

TTTaTTTaTaT

TTTaTrrr

TTTTaTTTTaTrrr

TTTTTaTTTT

llnlllllnlllllnlll

dardaaran qaado a fiiri saacadda isaga. The

Codka uu isticmaalay Dr. Narayan Chunder Roy wuxuu tilmaamay inuu kaftan ku samaynayo rabitaanka miyir-qabka. Waxaan ku qariyay xanaaqayga dhaqanka ugu wanaagsan ee qofka diinta qaatay.

Saaxiibkay, oo ah dhakhtar galliinka xoolaha, wuxuu ahaa qof aan aqoon u lahayn cilmiga diinta. Wiilkiisa yar Santosh ayaa iga codsaday inaan daneeyo aabihiis. Ilaa hadda caawintayda qiimaha leh waxay ahayd mid aan la arki karin.

Dr. Roy ayaa maalintii xigtay i raacay xarunta xayawaanka Serampore. Ka dib markii Master uu siiyay wareysi kooban, oo inta badan labada dhinacba ay ka aamusnaayeen, booqdaha ayaa si caro leh u baxay.

"Maxaad nin dhintay ugu geyneysaa ashram?" Sri Yukteswar ayaa si isweydiin leh ii eegay isla markii albaabku ka xirmay shakiga Calcutta.

"Mudane! Dhakhtarku aad buu u

nool yahay!" "Laakiin gudaha a

gaaban waqtiga isaga dardaraan

noqon dhintay.

Waan naxay. "Mudane, tani waxay noqon doontaa dharbaaxo xun oo ku dhacda wiilkiisa. Santosh weli wuxuu rajeynayaa waqti uu ku beddelo aragtida maadiga ah ee aabihiis. Waxaan kaa baryayaa, Macallin, inaad ninka caawiso."

"Aad u fiican; adiga dartiis." Wajigayga macallinka ah wuu ka xumaa. "Dhakhtarka fardaha ee kibirka badan aad buu ugu dhacay macaanka, inkastoo uusan ogayn.

Shan iyo toban maalmood gudahood wuxuu sariirta u kaxaysan doonaa.

Dhakhaatiirtu waxay ku dhiibi doonaan lumitaan; waqtigiisa dabiiciga ah ee uu dhulkan uga tagi lahaa waa lix toddobaad laga bilaabo maanta. Si kastaba ha ahaatee, ducadaada awgeed, taariikhdaas ayuu bogsan doonaa. Laakiin waxaa jira hal xaalad. Waa inaad ku qasabtaa inuu xirto gacan-ku-xidhka xiddigaha; shaki la'aan wuxuu si xoog leh u diidi doonaa sida mid ka mid ah fardihiisa ka hor galliinka!" ayuu Macallinku qoslay.

Ka dib aamusnaan, oo aan isweydiiyay sida ugu wanaagsan ee aniga iyo Santosh aan ugu adeegsan karno farshaxanka majaajilada dhakhtarka aan daacadda ahayn, Sri Yukteswar ayaa shaaca ka qaaday faahfaahin dheeraad ah.

"Marka uu ninku bogsado, kula tali inuusan hilib cunin. Si kastaba ha ahaatee, taladan ma dhegaysan doono, lix bilood gudahoodna, sida uu dareemayo ugu fiican, wuu dhiman doonaa. Xitaa lixdaas bilood ah. kordhinta cimriga waxaa loo ogol yahay oo keliya codsigaaga awgiis.

Maalintii xigtay waxaan Santosh u soo jeediyay inuu ka dalbado gacan-ku-dhis dahabka. Toddobaad kadib ayay diyaar noqotay, laakiin Dr. Roy wuu diiday inuu xidho.

"Caafimaadkaygu aad buu u fiican yahay. Weligaa ima qancin doontid khuraafaadkan xiddigiska." Dhakhtarku si xanaaq leh ayuu ii eegay.

Waxaan si xiiso leh u xasuustay in Macallinku uu si xaq ah ninka ula barbar dhigay faras basal leh. Toddobo maalmood oo kale ayaa dhaaftay; dhakhtarkii, si lama filaan ah ayuu u xanuunsaday, si naxariis leh ayuu u ogolaaday inuu xirto suunka gacmaha. Laba toddobaad ka dib dhakhtarkii joogay ayaa ii sheegay in kiiskiisa bukaanku uu ahaa mid aan rajo lahayn. Wuxuu bixiyay faahfaahin naxdin leh oo ku saabsan burburka uu keenay macaanku.

Aniga ruxmay aniga madaxa. "My" guru wuxuu leeyahay ayaa yiri taas, ka dib a jirro waara mid bil, Dr. Roy dardaaran noqon "Hagaagsan."

Dhakhtarku si aan la rumaysan karin ayuu ii eegay. Laakiin wuxuu i raadiyay laba toddobaad ka dib, isagoo raaligelin bixinaya.

"Dr. Roy si buuxda ayuu u soo kabsaday!" ayuu ku qayliyey. "Waa kiiskii ugu yaabka badnaa ee aan waayo-aragnimadayda ku arkay. Weligay ma arag nin dhimanaya oo soo bandhigaya soo laabasho aan la sharrixi karin. Runtii waa inuu ahaadaa nebi bogsiiya!"

Ka dib hal wareysi oo aan la yeeshay Dr. Roy, oo aan ku celiyay talada Sri Yukteswar ee ku saabsan cunto aan hilib lahayn, ma aanan arag ninka muddo lix bilood ah. Wuxuu istaagay si uu ula sheekeysto habeen habeenada ka mid ah anigoo fadhiya barxadda guriga qoyskayga ee Gurpar Road.

"U sheeg macallinkaaga in cunista hilibka si joogto ah, aan dib u helay xooggeyga oo dhan. Fikradihiisa aan cilmiyaysnayn ee ku saabsan cuntada ima saameyn." Waa run in Dr. Roy uu sawir caafimaad ka qaaday.

Laakiin maalintii xigtay Santosh ayaa si orod ah iiga yimid gurigiisa oo ku yaal baloogga xigay. "Subaxnimadii Aabe ayaa dhintay!"

Kiiskan wuxuu ahaa mid ka mid ah waayo-aragnimadii ugu yaabka badnayd ee aan la yeeshay Macallin. Wuxuu bogsiiyay dhakhtarka xoolaha ee caasiyoobay inkastoo uu rumaysan waayay, wuxuuna muddada dabiiciga ah ee ninka dhulka ku qaatay ku kordhiyay lix bilood, kaliya ducadayda daacadda ah awgeed. Sri Yukteswar wuxuu ahaa mid aan xad lahayn naxariistiisa markii waxaa ka hor yimid ducada degdegga ah ee qof cibaadaysanaya.

Sharaftaydu waxay ahayd inaan saaxiibadayda jaamacadda keeno si ay ula kulmaan macallinkayga. Qaar badan oo ka mid ah way iska seexan jireen - ugu yaraan ashram! - dharkooda waxbarasho ee moodada ah ee shakiga diimeed.

Mid ka mid ah asxaabtayda, Sasi, ayaa dhowr toddobaad oo farxad leh ku qaatay Serampore. Macallinku aad buu u jeclaa wiilka, wuxuuna ka cawday in noloshiisa gaarka ah ay ahayd mid duurjoog ah oo aan nidaamsanayn.

"Sasi, haddii aadan dib u habayn samayn, hal sano ka dib waxaad si khatar ah u xanuunsan doontaa." Sri Yukteswar ayaa saaxiibkay si kalgacal leh u eegay.

"Mukunda waa markhaatiga: ha odhan hadhow inaan kuu digin."

Sasi way qososhay. "Mudane, waxaan kuu dhaafayaa inaad xiiso u yeelato sadaqo macaan oo kosmos ah kiiskeyga murugada leh! Ruuxaygu waa diyaar laakiin rabitaankaygu waa daciif. Adiga ayaa ah badbaadiyahayga keliya ee dhulka jooga;

wax kale ma rumaysni."

"Marka ugu yar adiga waa in xirashada a laba karat buluug safayr. Waa dardaraan caawimo adiga.

"Aniga ma awoodo awoodi kara mid. Si kastaba ha ahaatee, gacaliye guruji, haddii dhibaato yimaado, Aniga si buuxda rumayso adiga dardaraan ilaali aniga.

"Sanad gudaheed waxaad keeni doontaa saddex safayr," Sri Yukteswar ayaa si qarsoodi ah ugu jawaabay. "Markaa waxba ma tari doonaan."

Kala duwanaansho ayaa ku saabsan wadahadalkan si joogto ah u dhici jirtay. "Ma beddeli karo!" Sasi waxay ku odhan jirtay quus qosol leh. "Kalsoonida aan kugu qabo, Macallin, ayaa iga qaalisan dhagax kasta!"

Sannad ka dib waxaan booqanayay macallinkayga guriga xertiisa Naren Babu ee Calcutta. Abaare tobankii subaxnimo, markii aniga iyo Sri Yukteswar aan si deggan ugu fadhinaay qolka dabaqa labaad, waxaan maqlay albaabka hore oo furmay. Macallinku si adag ayuu u toosay.

"Waa Sasi," ayuu si adag u yiri. "Sannadku hadda waa dhammaaday; labadiisa sambabadoodba way baxeen. Wuu iska indho tiray taladaydii; u sheeg inaan rabin inaan arko."

Anigoo badh ka yaabban adkaysiga Sri Yukteswar, ayaan jaranjarada ka soo

degay. Sasi ayaa kor u kacayay. "Oh Mukunda! Waxaan rajeynayaa in

Macallin uu halkan joogo; waxaan u maleynayay inuu joogi karo."

"Haa, laakiin isaga ma sameeyo rabitaan ku socota noqon khalkhalsan."

Sasi ayaa ooyay oo i dhaaftay. Wuxuu isku tuuray cagaha Sri Yukteswar, isagoo dhigay saddex safayr oo qurux badan.

"Guryaha aqoonta leh, dhakhaatiirtu waxay dhahaan waxaan qabaa qaaxo degdeg ah! Waxay i siiyaan wax aan ka badnayn saddex bilood! Si is-hoosaysiin leh ayaan kaaga baryayaa gargaarkaaga; waan ogahay inaad i bogsiin karto!"

"Miyaanay ahayn wax yar oo dib u dhac ah hadda inaad ka walwasho noloshaada? La bax dahabkaaga; waqtigoodii waxtarka lahaa waa dhammaaday." Macallinkii ayaa markaa fadhiistay isagoo u eg sphinx aamusnaan aan kala joogsi lahayn, oo ay ku dheggaan tahay oohinta wiilka oo si naxariis leh u dalbanaysa.

Waxaa ii soo baxday kalsooni dareen leh oo ah in Sri Yukteswar uu kaliya tijaabinayay qoto dheeraanta iimaanka Sasi ee ku aaddan awoodda bogsiinta rabbaaniga ah. Ma aanan la yaabin saacad ka dib markii Macallin uu si naxariis leh u eegay saaxiibkay sujuudsan.

"Sasi kac, Sasi; buuq badan ayaad ka samaysaa guryaha dadka kale! Safirkaaga ku celi dahabka; hadda waa kharash aan loo baahnayn. Laakiin soo qaado silsilad xiddigo ah oo xidho. Ha cabsan; dhowr toddobaad gudahood waad fiicnaan doontaa."

Dhoola cadeynta Sasi ayaa wejigiisa ilmo ka soo go'day u iftiimisay sida qorraxda kediska ah ee ka dul sabbaysa dhul qoyan. "Gacaliye, ma qaadan doonaa daawooyinka ay dhakhaatiirtu kuu qoreen?"

Indha-indheynta Sri Yukteswar waxay ahayd mid dheer. "Sida aad rabto - cab ama iska tuur; way ku habboon tahay." Waxba ma ahan. Waxaa suurto gal ah in qorraxda iyo dayaxu ay is weydaarsadaan boosaskooda intii aad u dhiman lahayd cudurka qaaxada." Wuxuu si lama filaan ah ugu daray, "Haddaba tag, ka hor intaan beddelin go'aankeyga!"

Saaxiibkay oo xanaaqsan ayaa si degdeg ah u baxay. Dhowrkii toddobaad ee xigay ayaan booqday dhowr jeer, waanan la yaabay inaan xaaladdiisa sii xumaanayso.

"Sasi" ma awoodo ugu dambeeya dhex mara Shaki kuma jiro in habeen. Kuwani erayo laga bilaabo kiisa dhakhtar, iyo Shaki kuma jiro in bandhig ee aniga

saaxiib, oo hadda ku dhawaaday qalfoof, ayaa degdeg ii soo diray Serampore. Macallinkaygu si qabow ayuu u dhageystay warbixintaydii oohinta lahayd.

"Sababta" samee adiga kaalay halkan ku socota dhibid aniga? Adiga haysta horeba maqlay aniga hubi Sasi ee kiisa soo kabasho.

Aniga oo aad u yaabsan ayaan hortiisa ku sujuuday, albaabkana waan u laabtay. Sri Yukteswar ma uusan odhan erayo kala tag ah, laakiin wuu aamusay, indhihiisii oo aan ilbiriqsanayn ayaa kala badh furmay, aragtidooduna waxay u carartay adduun kale.

Waxaan isla markiiba ku soo laabtay gurigii Sasi ee Calcutta. Anigoo la yaaban ayaan saaxiibkay oo fadhiya oo caano cabbaya.

"Oh Mukunda! Waa mucjiso! Afar saacadood ka hor waxaan dareemay joogitaanka Macallinka qolka; calaamadahaygii xun isla markiiba way baaba'een. Waxaan dareemayaa in nimcadiisa awgeed aan si buuxda u caafimaad qabo."

Dhowr toddobaad gudahood Sasi waxay ahayd mid adag oo caafimaadkeedu ka wanaagsan yahay sidii hore • Laakiin shaqsiyadiisa gaarka ah falcelinta bogsashadiisa waxay lahayd dareen aan mahadnaq lahayn: dhif ayuu mar kale booqan jiray Sri Yukteswar! Saaxiibkay ayaa maalin ii sheegay inuu aad uga qoomameeyay qaab nololeedkiisii hore oo uu ka xishoon jiray inuu la kulmo Macallin.

Waxaan ku soo gabagabeyn karaa oo keliya in xanuunka Sasi uu lahaa saameyn is barbar socota oo ah adkeynta rabitaankiisa iyo inuu wiiqo dhaqankiisa.

Labadii sano ee ugu horreysay ee koorsadaydii Kuliyadda Kaniisadda Scotland ayaa soo gabagaboobaysay. Ka qaybgalka fasalkaygu aad buu u badnaa; waxa yar ee aan bartay waxay ahayd inaan nabad la ilaaliyo qoyskayga. Labada macallin ee gaarka ah ayaa si joogto ah gurigayga u iman jiray; si joogto ah ayaan u maqnaan jiray: ugu yaraan waxaan garan karaa heerkan joogtada ah ee xirfaddayda waxbarasho!

Hindiya laba sano oo guul ah oo jaamacadeed waxay keenaan shahaado Farshaxan oo Dhexe ah; ardaygu wuxuu markaa rajeyn karaa laba sano oo kale iyo shahaadada AB-ga.

Imtixaankii kama dambaysta ahaa ee Farshaxanka Dhexe ayaa si xun u soo socday. Waxaan u cararay Puri, halkaas oo uu macallinkaygu ku qaadanayay dhowr toddobaad. Anigoo si aan la filayn u rajeynaya inuu ii ogolaan doono inaan imaado goobta. kama dambeysta, waxaan la xiriiray diyaar garow la'aanta ceebta leh.

Laakiin Macallin ayaa si qalbi furan u dhoolla caddeeyay. "Si kal iyo laab ah ayaad u gudatay waajibaadkaaga ruuxiga ah, mana ka hortagi karin inaad dayacdo

shaqadaada kulliyadda. Si taxaddar leh ugu dadaal buugaagtaada usbuuca soo socda: waxaad ka gudbi doontaa dhibaataada adigoon guuldareysan."

Waxaan ku laabtay Calcutta, anigoo si adag u caburinaya shaki kasta oo macquul ah oo mararka qaarkood ka dhasha jeesjees aan la dareemin. Markii aan eegay buurta buugaagta miiskayga saaran, waxaan dareemay sidii qof safar ah oo ku lumay cidlo. Muddo dheer oo feker ah ayaa ii keentay dhiirigelin shaqo badbaadinaysa. Furitaanka mid kasta Buug aan kala sooc lahayn, waxaan bartay oo keliya bogaggaas oo sidaas u muuqda. Anigoo raacaya koorsadan siddeed iyo toban saacadood maalintii muddo toddobaad ah, waxaan isu arkay inaan xaq u leeyahay inaan dhammaan jiilalka soo socda kula taliyo farshaxanka isku-buufinta.

Maalmihii xigay ee aan ku jiray hoolalka imtixaanka waxay ahaayeen kuwo caddayn u ah habkaygii aan u muuqday mid aan firfircoonayn. Waxaan ku gudbay dhammaan imtixaannada, inkastoo aan timo dheer ku dhaafay. Hambalyada asxaabtayda iyo goyskaygu waxay si qosol leh isugu qasmeen biyo-baxa taasoo muujinaysa la yaabka ay la kulmeen.

Markii uu ka soo laabtay Puri, Sri Yukteswar ayaa i siiyay lama filaan wanaagsan. "Waxbarashadaadii Calcutta hadda way dhammaatay. Waxaan arki doonaa inaad labadii sano ee ugu dambeysay ee aad jaamacadda ka shaqaynaysay halkan Serampore."

Waan wareeray. "Mudane, ma jirto koorso Bachelor of Arts ah oo ku taal magaaladan." Kulliyadda Serampore, oo ah machadka kaliya ee waxbarashada sare, waxay bixinaysay koorso laba sano ah oo ku saabsan Farshaxanka Dhexe.

Macallin si xun ayuu u dhoolla caddeeyay. "Aad baan u da' weynahay inaan lacag ururin ku sameeyo si aan kuu dhiso kulliyad AB ah. Waxaan u maleynayaa inaan arrinta u gudbiyo qof kale."

Laba bilood ka dib, Professor Howells, madaxweynaha Serampore College, ayaa si cad u shaaciyay inuu ku guuleystay inuu ururiyo lacag ku filan oo uu ku bixiyo koorso afar sano ah. Serampore College waxay noqotay laan ka tirsan Jaamacadda Calcutta. Waxaan ka mid ahaa ardaydii ugu horreysay ee iska diiwaangelisay Serampore anigoo ah musharrax AB.

"Guruji, sidee baad ii naxariis badan tahay! Waxaan aad u doonayay inaan ka tago Calcutta oo aan kuu dhawaado maalin kasta Serampore. Professor Howells ma riyoodo inta uu ku leeyahay caawintaada aamusnaanta ah!"

Sri Yukteswar ayaa si jees jees ah ii fiirisay. "Hadda uma baahnid inaad saacado badan ku qaadata tareenada; waa maxay waqti badan oo firaqo ah oo aad ku qaadata waxbarashadaada! Malaha waxaad noqon doontaa qof aan firfircoonayn daqiiqadaha ugu dambeeya oo aad noqoto qof aqoon leh." Laakiin si uun codkiisu ma lahayn kalsooni.

17-1 : Gudaha 1936 Aniga maqlay laga bilaabo a saaxiib taas Sasi wuxuu ahaa weli gudaha aad u fiican caafimaad.

CUTUBKA: 18

A Muxamed Shaqaale- Yaab leh

"Sannado ka hor, qolkan aad hadda ku jirto, qof mucjiso ah oo reer Muxammad ah ayaa afar mucjiso hortayda ku sameeyay!"

Sri Yukteswar la sameeyay tan la yaab leh bayaan inta lagu jiro kiisa marka hore booqo ku socota aniga cusub rubuc.

Isla markii aan galay Kuliyadda Serampore, waxaan qol ka qaatay guri hoy ah oo u dhow, oo la odhan jiray *Panthi*. Waxay ahayd guri leben ah oo duug ah, oo ku yaal dhanka Ganges.

"Mudane, waa wax isku soo beeg ah! Darbiyadan cusub ee la qurxiyey ma runtii waa kuwo duug ah oo leh xusuus?" Waxaan eegay qolkayga si fudud loo qalabeeyay anigoo xiiso soo kacaya leh.

"Waa sheeko dheer." Macallinkaygu si xasuus leh ayuu u dhoolla caddeeyay.

"Magaca *fakir* **18-1** wuxuu ahaa Afzal Khan. Wuxuu awooddiisa aan caadiga ahayn ku helay fursad uu kula kulmo nin Hindu ah oo yoga ah.

"Wiil, waan harraadsanahay; biyo ii keen.' *Sannyasi oo boor ku daboolan* ayaa codsigan ka codsaday Afzal maalin maalmaha ka mid ah xilligii uu yaraantiisii ku jiray tuulo yar oo ku taal bariga Bengal.

"Sayid, Aniga subaxnimo a Muxamed. Sidee wuu awoodi karay adiga, a Hinduuga, aqbal a cabitaan laga bilaabo aniga gacmaha?

"Runtaadu way i farxisaa, ilmahaygiiyow. Ma ilaaliyo xeerarka kala fogeynta ee kooxaysiga aan cibaadada lahayn. Tag; si dhakhso ah ii keen biyo."

"Afzal's ixtiraam leh addeecid wuxuu ahaa abaalmarin by a jecel eegid laga bilaabo Shaki kuma jiro in yoga.

"Waxaad leedahay karma wanaagsan oo aad ka heshay noloshee hore,' ayuu si adag u yiri. 'Waxaan ku bari doonaa hab yoga ah oo ku siin doona amar ka sarreeya mid ka mid ah meelaha aan la arki karin. Awoodaha waaweyn ee adiga kuu noqon doona waa in loo adeegsadaa ujeedooyin qiimo leh; waligaa ha u isticmaalin si danayste ah! Waxaan arkayaa, nasiib darro! inaad hore u soo saartay abuur ah dabeecado burbur ah. Ha u oggolaan inay soo baxaan adigoo ku waraabinaya falal xun oo cusub. Kakanaantaada Karma-kii hore waa sidaas oo kale inaad noloshaan u isticmaasho si aad ula heshiiso guulahaaga yoga iyo yoolalka ugu sarreeya ee bani'aadamnimada.

"Kadib waxbarid Shaki kuma jiro in la yaabay wiil gudaha a adag farsamo, Shaki kuma jiro in sayid way baaba'day.

"Afzal si daacad ah ayuu u raacay jimicsigiisa yoga muddo labaatan sano ah. Farsamooyinka mucjisada ah waxay bilaabeen inay soo jiitaan dareen ballaaran. Waxay u muuqataa inuu had iyo jeer la socday ruux aan jirkiisa lahayn oo uu ugu yeeray 'Hazrat'. Jirkan aan la arki karin wuxuu awooday inuu fuliyo rabitaanka ugu yar ee FAKIR.

"Isagoo iska indho tiraya digniinta sayidkiisa, Afzal wuxuu bilaabay inuu si khaldan u isticmaalo awooddiisa. Shay kasta oo uu taabto ka dibna uu beddelo wuu baaba'i

doonaa isagoon raad lahayn. Dhacdadan niyad jabka leh waxay badanaa ka dhigtay Muxamed inuu noqdo marti laga soo horjeedo!

"Mararka qaar wuxuu booqan jiray dukaamada waaweyn ee dahabka ee Calcutta, isagoo isu muujinaya inuu yahay qof laga yaabo inuu iibsado. Dahab kasta oo uu gacanta ku hayay wuu baaba'i jiray wax yar ka dib markuu ka baxay dukaanka.

"Afzal waxaa inta badan ku hareeraysnaa boqolaal arday, waxaana soo jiitay rajada ah inuu sirtiisa barto. *Fakir-ku* mararka qaarkood wuxuu ku martiqaadi jiray inay la safraan. Saldhigga tareenka wuxuu ku guuleysan jiray inuu taabto tigidho badan. Kuwaas wuxuu ku celin jiray karraaniga, isagoo ku odhan jiray: 'Waan beddelay go'aankayga, mana iibsan doono hadda.' Laakiin markuu tareenka la raaco isaga iyo rafiiqiisa, Afzal wuxuu haysan jiray tigidhada loo baahan yahay. **18-2**

"Tallaabooyinkan waxay abuureen buuq caro leh; dahableyda Bengali iyo iibiyayaasha tikidhada ayaa ku dhacayay jahawareer neerfaha ah! Booliska doonayay inay xiraan Afzal waxay isu arkeen kuwo aan waxba qaban karin; *Fakir* wuxuu ka saari karaa caddaymaha wax lagu eedeynayo isagoo si fudud u odhanaya: 'Hazrat, tan iga qaad.'"

Sri Yukteswar ayaa ka kacay kursigiisii wuxuuna u lugeeyay balakoonka qolkayga oo kor u eegaya Ganges. Waan raacay, anigoo aad u xiisaynaya inaan maqlo wax badan oo ku saabsan Muxamediyiinta la yaabka leh.

" Gurigan *Panthi* wuxuu hore u lahaa saaxiibkay. Wuxuu bartay Afzal wuxuuna halkan ku weydiiyay. Saaxiibkay wuxuu sidoo kale casuumay ilaa labaatan deris, oo aan anigu ku jiro. Waxaan markaas ahaa dhallinyaro, waxaana dareemay xiiso badan oo ku saabsan *fakir-ka caanka ah* ." Macallin ayaa qoslay. "Waxaan iska ilaaliyay inaan xidhnayn wax qiimo leh! Afzal si xiiso leh ayuu ii eegay, ka dibna wuxuu yiri:

"Waxaad leedahay gacmo awood leh. Hoos u deg beerta; soo qaado dhagax siman oo magacaaga ku qor nuurad; ka dibna dhagaxa intii suurtoagal ah ku tuur Ganges."

"Waan addeecay. Isla markii dhagaxii uu ku baaba'ay hirar fog, Muxammad ayaa mar kale i weydiiyay:

"Buuxin a Dheri oo leh Ganges biyo u dhow Shaki kuma jiro in hore ee tan guriga.

"Kadib Aniga lahaa soo laabtay oo leh a markab ee biyo, Shaki kuma jiro in *fakir* qayliyey, 'Hazrat, dhig Shaki kuma jiro in dhagax gudaha Shaki kuma jiro in Dheri!

"Dhagaxu isla markiiba wuu soo muuqday. Waxaan ka soo saaray markabka, waxaana arkay saxiixaygii oo la akhrin karo sidii markii hore. Waan qoray.

"Babu, **18-3** Mid ka mid ah asxaabtayda qolka ku jirtay, ayaa xirnaa saacad dahab ah oo aad u weyn iyo silsilad. *Fakir- kii* ayaa si xun u eegay. Dhawaan way maqnaayeen!

"Afzal, fadlan soo celin aniga la qiimeeyay dhaxal!" Babu wuxuu ahaa ku dhawaad gudaha ilmada.

"Muxamedkii ayaa aamusnaa muddo, ka dibna wuxuu yiri, 'Waxaad haysataa shan boqol oo rupees oo ku jirta sanduuq bir ah. Ii keen, aniguna waan kuu sheegi doonaa meesha aad ka heli doonto saacaddaada.'

"Babu oo aad u walwalsanaa ayaa isla markiiba u baxay gurigiisa. Wuu soo laabtay goor dhow wuxuuna Afzal u dhiibay lacagtii loo baahnaa.

"U tag buundada yar ee u dhow gurigaaga,' ayuu *fakir* ku amray Babu. 'U yeer Hazrat

si uu kuu siiyo saacad iyo silsilad.'

"Babu degdegay fog. Daar kiisa soo noqo, isaga wuxuu ahaa xiran a dhoola cadeyn ee gargaar iyo maya dahabka wax kasta oo ay tahay.

"Markii aan Hazrat amray sida la faray," ayuu ku dhawaaqay, "saacaddaydii ayaa hawada ka soo dhacday oo gacantayda midig ku dhacday! Waad hubsan kartaa inaan dhaxalka ku xiray khasnaddayda ka hor intaan kooxdan ku soo biirin!"

"Saaxiibada Babu, oo markhaati ka ahaa majaanilada madaxfurashada saacad, ayaa si caro leh u fiirinayay Afzal. Hadda si deggan ayuu u hadlay.

"Fadlan" magac kasta cabitaan adiga rabitaan; Xasad dardaraan soo saar waa.

"Laba qof ayaa weydiistay caano, qaar kalena cabitaan miro ah. Anigu aad uma aanan naxsanin markii Babu oo aan walwalsanayn uu codsaday wiski! Ninka Mohammed ayaa dalbaday; Hazrat-kii waajibka ahaa wuxuu diray weelal xiran oo hawada hoos ugu socda oo dhulka ku qulqulaya. Nin walba wuxuu helay cabitaankiisii uu rabay.

"Ballanqaadka bandhigga afraad ee cajiibka ah ee maalinta shaki la'aan wuxuu ahaa mid aad u farxad geliyay martigeliyahayaga: Afzal wuxuu bixiyay inuu bixiyo qado degdeg ah!

"Aan dalbano suxuunta ugu qaalisan," Babu si murugo leh ayuu u soo jeediyay. "Waxaan rabaa cunto aad u fiican oo qiimaheedu yahay shan boqol oo rupees! Wax walba waa in lagu shubaa saxanno dahab ah!"

"Markii nin walba uu muujiyay waxa uu jecel yahay, *fakir* wuxuu iskula hadlay Hazrat-ka aan la daalin karin. Waxaa xigay buuq weyn; saxanno dahab ah oo ay ka buuxaan hilib lo'aad oo si qoto dheer loo diyaariyey, *luchis kulul*, iyo miro badan oo xilliyada ka baxsan, ayaa meel aan la garanayn ka soo degay cagaheena. Cuntadii oo dhan way macaanayd. Ka dib markii aan cashaynay saacad, waxaan bilownay inaan ka baxno qolka. Sanqadh aad u weyn, sidii in suxuunta la ururinayo, ayaa naga dhigtay inaan rogrogno. Bal eeg! ma jirin wax calaamad ah oo ah saxamada dhalaalaya ama haraaga cuntada."

"Guruji," ayaan ka dhex galay, "haddii Afzal si fudud u heli karo waxyaabaha sida saxannada dahabka ah, muxuu u damcay hantida dadka kale?"

"*Fakirku* si weyn uma horumarin ruuxi ahaan," Sri Yukteswar ayaa sharraxay. "Xirfaddiisa farsamo yoga gaar ah ayaa siisay fursad uu ku heli karo diyaarad xiddig ah halkaas oo rabitaan kasta si degdeg ah loo gaaro. Iyada oo loo marayo wakiilnimada noole xiddig ah, Hazrat, Muxammadku wuu ku dhawaaqi karaa. atamka shay kasta oo ka yimaada tamarta etheric iyadoo la adeegsanayo ficil rabitaan xoog leh. Laakiin walxaha noocaas ah ee xiddiguho soo saaraan waa kuwo qaab-dhismeed ahaan ka baxsan; muddo dheer lama hayn karo. Afzal wali wuxuu u xiisay hantida adduunka oo, inkastoo ay aad u yar tahay in la kasbado, haddana leh cimri dherer la isku halleyn karo.

Aniga qoslay. "Waa sidoo kale mararka qaar baaba'aa inta badan aan la xisaabtami karin!"

"Afzal ma ahayn nin Ilaahay garawsaday," ayuu sii raaciyay Macallin. "Mucjisooyin

dabeecad joogto ah oo faa'iido leh waxaa sameeya awliyo run ah sababtoo ah waxay isku waafaqeen Abuuraha awoodda leh. Afzal wuxuu ahaa nin caadi ah oo leh awood aan caadi ahayn oo uu ku dhex galo dhul qarsoon oo aan badanaa dadku gelin ilaa dhimasho."

"Aniga faham hadda, Guruji. The adduunka kadib muuqata ku socota haysta qaar soo jiidasho leh sifooyinka.

Macallin wuu ku raacay. "Maalintii ka dib weligay ma arag Afzal, laakiin dhowr sano ka dib Babu ayaa gurigayga yimid si uu ii tuso warbixin wargeys ah oo ku saabsan qirashada dadweynaha ee Muxamed. Waxaan ka bartay xaqiiqooyinka aan hadda kuu sheegay ee ku saabsan bilowgii hore ee Afzal nin Hindu ah."

Dulucda qaybta dambe ee dukumeentiga la daabacay, sida uu Sri Yukteswar dib u xasuusto, waxay ahayd sidan soo socota: "Aniga, Afzal Khan, waxaan erayadan u qorayaa ficil toobad keen ah iyo digniin kuwa raadinaya." lahaanshaha awoodaha mucjisada ah. Sannado badan ayaan si khaldan u isticmaalayay awoodaha cajiibka ah ee la i siiyay nimcada Ilaah iyo sayidkayga. Waxaan ku sakhraamay kibir, anigoo dareemaya inaan ka baxsanahay sharciyada caadiga ah ee akhlaaqda. Ugu dambeyntii maalintaydii xisaabta ayaa timid.

"Dhawaan waxaan la kulmay nin oday ah oo ku sugan waddo ka baxsan Calcutta. Si xanuun leh ayuu u lugeeyay, isagoo sita shay dhalaalaya oo u eg dahab. Waxaan ula hadlay isagoo hunguri ka muuqdo qalbigayga.

"Aniga subaxnimo Afzal Khan, Shaki kuma jiro in weyn *fakir* . Maxaa haysta adiga halkaas?

"Kubaddan dahabka ah waa hantidayda kaliya ee maadiga ah; wax dan ah uma yeelan karto fakir . Waxaan kaa baryayaa, mudane, inaad bogsiiso xanuunkayga."

"Waan taabtay kubadda oo iska tagay anigoo aan jawaabin. Odaygii ayaa iga daba orday. Dhawaan ayuu qaylo ku dhawaaqay: 'Dahabkaygii waa baxay!'

"Markii aanan fiiro gaar ah u yeelan, si lama filaan ah ayuu ugu hadlay cod si qariib ah uga soo yeeraya jirkiisa jilicsan :

"Samee adiga maya aqoonso aniga?

"Aad ayaan u aamusnaa, anigoo la yaabay markii aan ogaaday in curyaankan waayeelka ah ee aan la yaabin uusan ahayn mid kale oo aan ahayn awliga weyn ee, waqti dheer ka hor, i bilaabay yoga. Wuu is toosiyay; jidhkiisuna isla markiiba wuu xoogaystay oo dhalinyaro noqday.

"Markaa!' Indha-indheynteyda ayaa aad u kululayd. 'Waxaan indhahayga ku arkayaa inaad awoodahaaga u isticmaasho, maaha inaad caawiso aadanaha dhibaataysan, laakiin inaad ugaadhsato sida tuug caadi ah! Waxaan kaa qaadayaa hadiyadahaaga sixirka ah; Hazrat hadda waa lagaa xoreeyay. Mar dambe cabsi kuma noqon doontid Bengal!'

"Waxaan Hazrat ugu yeeray cod murugo leh; markii ugu horreysay, uma uusan muuqan aragtidayda gudaha. Laakiin xijaab madow ayaa si lama filaan ah gudahayga uga soo baxay; si cad ayaan u arkay cayda noloshayda.

"Gurigeyga, waan kuugu mahadcelinayaa inaad timid si aad u tirtirto khiyaanadaydii dheerayd.' Waxaan cagihiisa ku ooyay. 'Waxaan ballan qaadayaa inaan ka tago himilooyinkayga adduun. Waxaan u fariisan doonaa buuraha si aan uga fikiro Ilaah kalinimo, anigoo rajeynaya inaan ka cafiyo wixii hore ee xumaa.'

"Sayidkaygu wuxuu iila muuqday naxariis aamusan. 'Waxaan dareemayaa daacadnimadaada,' ayuu ugu dambeyntii yiri. 'Sababtoo ah sannadahaagii hore ee addeecidda adag, iyo toobad keenkaaga hadda jira awgeed, waxaan ku siin doonaa hal boon. Awoodahaaga kale hadda way dhammaadeen, laakiin mar kasta oo loo baahdo cunto iyo dhar, weli waad si guul leh ugu yeeri kartaa Hazrat inuu siiyo. Naftaada si kal iyo laab ah ugu hur ilaahnimada. fahamka meelaha keligood ah ee buuraha.

"Kaaliyahaygii ayaa markaas baaba'ay; waxaan ku haray ilmada iyo milicsigayga. Nabad gelyo, adduunyo! Waxaan u socdaa inaan cafis weydiisto Gacaliyaha Kosmic."

18-1 : A Muslimiin yoga; laga bilaabo Shaki kuma jiro in Carabi *faqir* , saboolka ah; asal ahaan la dabaqay ku socota dervishes hoos a nidar ee saboolnimada.

18-2 : Aniga aabbe dambe loo sheegay aniga taas kiisa shirkad, Shaki kuma jiro in Bengal-Nagpur Tareenka, lahaa ahayd mid ee Shaki kuma jiro in shirkadaha la dhibaateeyay Afzal Khan.

18-3 : Aniga samee maya dib u soo celin Shaki kuma jiro in magac ee Sri Yukteswar's saaxiib, iyo waa in tixraac ku socota isaga si fudud sida "Baabu" (Mudane).

CUTUBKA: 19

Aniga Macallin, Gudaha Calcutta, Muuqata Gudaha Serampore

"Badanaa waxaa i haya shakiyo aan diin lahayn. Haddana mala-awaal jirdil ah ayaa mararka qaar igu dhaca: ma dhici kartaa in fursadaha nafta aan la taaban karin ay jiraan? Miyuu aadanuhu seegin qaddarkiisa dhabta ah haddii uu ku guuldareysto inuu sahamiyo?"

Hadalladan Dijen Babu, oo ah saaxiibkay qolka la degan ee *Panthi* , waxaa iigu yeeray martiqaad aan u fidiyay inuu la kulmo macallinkayga.

"Sri Yukteswarji ayaa kugu bilaabi doonta *Kriya Yoga* ," ayaan ku jawaabay. "Waxay dejisaa jahwareerka laba-geesoodka ah iyadoo hubanti gudaha ah oo rabbaani ah."

Fiidkii Dijen ayaa ila socday xeradii xoolaha. Joogga Macallinka saaxiibkay wuxuu helay nabad ruuxi ah oo dhawaan noqotay booqasho joogto ah. Mashquullada yar yar ee nolol maalmeedka kuma filna aadanaha; xigmadduna sidoo kale waa gaajo asal ah. Erayada Sri Yukteswar, Dijen waxay heshay dhiirigelin isku daygaas - marka hore xanuun badan, ka dibna si fudud u xorayn - si ay u hesho naf dhab ah gudaha. laabtiisa marka loo eego sharaf-xumada dhalashada ku-meel-gaarka ah, oo dhif ah ku filan Ruuxa.

Markii aan Dijen iyo anigaba ku guda jirnay koorsada AB ee Kuliyadda Serampore, waxaan caado u yeelannay inaan isla soconno ashram-ka isla marka fasalladu dhammaadaan. Badanaa waxaan arki jirnay Sri Yukteswar oo taagan balakoonkiisa dabaqa labaad, isagoo dhoola cadeynaya soo dhaweynaya habka aan u soconno.

Galab galab ah Kanai, oo ah nin dhalinyaro ah oo ku nool xeryaha xoola-dhaqatada, ayaa albaabka kula kulmay aniga iyo Dijen annagoo war niyad jab

leh la yeelanay.

"Sayidkii" waa maya halkan; isaga wuxuu ahaa loo yeeray ku socota Calcutta by ah degdeg ah xusuusnow.

Maalintii xigtay waxaan ka helay kaarka boostada macalinkayga. "Waxaan ka baxayaa Calcutta Arbacada subaxdii," ayuu qoray. "Adiga iyo Dijen waxaad ku kulantaan tareenka sagaalka saac ee saldhigga Serampore."

Abaare sideed iyo soddonkii subaxnimo ee Arbacada, farriin telepathic ah oo ka timid Sri Yukteswar ayaa si adag maskaxdayda ugu soo dhacday: "Waan dib u dhacay; ha la kulmin tareenka sagaalka saac ah."

Aniga la gaarsiiyay Shaki kuma jiro in ugu dambeeyay tilmaamaha ku socota Dijen, Hay'ada Caafimaadka Aduunka wuxuu ahaa horeba labisan ee bixitaan.

"Adiga iyo dareenkaaga!" Codkii saaxiibkay wuxuu ahaa mid jeesjees ah. "Waxaan door bidaa inaan ku kalsoonaado ereyga qoran ee Macallinka."

Garbaha ayaan garbaha u ruxay oo si aamusnaan ah ayaan isu fadhiistay. Dijen oo si caro leh u gunuunacaya ayaa albaabka u soo baxay oo si qaylo leh u xidhay gadaashiisa.

Maadaama qolku mugdi ahaa, waxaan u soo dhawaaday daaqadda oo eegaysa waddada. Iftiinka qorraxda oo yaraa ayaa si lama filaan ah u soo ifbaxay isagoo dhalaalaya oo daaqadda birta ah gebi ahaanba libdhay. Asalkan dhalaalaya ayaa ka muuqday muuqaalkii Sri Yukteswar oo si cad u muuqday!

Anigoo wareersan ilaa heer naxdin leh, ayaan ka kacay kursigeyga oo u jilba joogsaday hortiisa. Iyada oo aan si xushmad leh u salaamayay cagaha macallinkayga, ayaan kabihiisa taabtay. Kuwani waxay ahaayeen labo aan aqaanay, oo ah shiraac midab oranje ah leh, oo lagu daboolay xarig. Maro uu ku labisan yahay oo ocher swami ah ayaa igu soo dhacday; si cad ayaan u dareemay qaabka khamiiskiisa, laakiin sidoo kale dusha sare ee kabaha, iyo cadaadiska faraha lugihiisa ee gudaha. Anigoo aad ula yaabay inaan erey sheego, ayaan istaagay oo si su'aal leh u eegay.

"Waan ku faraxsanahay inaad heshay fariintaydii telepathic-ga ahayd." Codka Master-ku wuxuu ahaa mid deggan, gebi ahaanba caadi ah. "Hadda waxaan dhammeeyay shaqadaydii Calcutta, waxaana ku imaan doonaa Serampore tareenka tobanka saac."

Anigoo weli si aamusnaan ah u fiirinaya, Sri Yukteswar ayaa sii waday, "Tani maaha muuqasho, laakiin waa qaabkeyga jidhka iyo dhiigga. Waxaa Ilaah i faray inaan ku siiyo waayo-aragnimadan, oo naadir ah in lagu gaaro dhulka. Igula kulan saldhigga; adiga iyo Dijen waad arki doontaan anigoo kuu soo socda, anigoo u labisan sida aan hadda ahay. Waxaa iga horreeya rakaab kale - wiil yar oo sita weel lacag ah."

Macallinkaygii ayaa labada gacmood madaxayga saaray, isagoo duco gunuunacsan. Markuu ku soo gabagabeeyay ereyada, " *Taba Asi* ," **19-1** Waxaan maqlay cod qeylinaya oo gaar ah. **19-2** Jidhkiisu wuxuu bilaabay inuu si tartiib tartiib ah u dhalaalo iftiinka daloola. Marka hore cagihiisa iyo lugahiisa ayaa libdhay, ka dibna jirkiisa iyo madaxiisa, sida duub la duubayo. Ilaa ugu dambeyntii, waxaan

dareemayay farahiisa oo si khafiif ah ugu dul nasanaya timahayga. Iftiinkii ayaa libdhay; wax kale oo hortayda yaallay ma jirin marka laga reebo daaqadda xiran iyo durdur iftiin ah oo qorraxda ah.

Waxaan ku sii jiray jahawareer badhkiis ah, anigoo isweydiinaya inaan ahayn dhibane khiyaali ah iyo in kale. Dijen oo si lama filaan ah u dhacay ayaa dhawaan qolka soo galay.

"Macallin ma uusan raacin tareenka sagaalka saac, xitaa sagaalka iyo soddonka." Saaxiibkay wuxuu ku dhawaaqay isagoo si yar u raali gelinaya.

"Kaalay markaas; waan ogahay inuu imaan doono tobanka saac." Waxaan qabtay gacanta Dijen oo si xoog ah ayaan ula cararay, anigoo aan ka fiirsan dibadbaxyadiisa. Qiyaastii toban daqiiqo gudahood waxaan galnay saldhigga, halkaas oo tareenku uu durba istaagay.

"Tareenka oo dhan waxaa ka buuxa iftiinka aura-ga Master-ka! Wuu joogaa!"

ayaan si farxad leh u qayliyey. "Ma ku riyootay sidaas?" Dijen ayaa si jees jees ah u qoslay.

"Aan halkan ku sugno." Waxaan saaxiibkay u sheegay faahfaahin ku saabsan sida uu macallinkeennu noogu soo dhawaan doono. Markii aan dhammeeyay sharraxaaddaydii, Sri Yukteswar ayaa soo muuqatay, isagoo xiran dharkii aan arkay waqti yar ka hor. Si tartiib ah ayuu u socday isagoo la socda wiil yar oo sita weel lacag ah.

Muddo yar ayaa waxaa i soo martay mowjad cabsi qabow ah, iyadoo ay jirto qariib aan hore loo arag oo aan la fileyn oo ku timid waayo-aragnimadayda. Waxaan dareemay in dunida maadiga ah ee qarnigii labaatanaad ay iga sii baxayso; ma waxaan dib ugu soo laabtay waagii hore markii Ciise uu Butros hortiisa ka soo muuqday badda?

Markii Sri Yukteswar, oo ah Yogi-Christ casri ah, uu gaaray meeshii aniga iyo Dijen aan si aamusnaan ah ugu xididaysanaynay, Macallin wuxuu saaxiibkay u dhoolla caddeeyay oo yiri:

"Aniga la diray adiga a fariin sidoo kale, laakiin adiga ahaayeen aan awoodin ku socota qabsasho waa.

Dijen wuu aamusnaa, laakiin si shaki leh ayuu ii fiiriyay. Ka dib markii aan gurugeenna u galnay xertiisii xabsiga, aniga iyo saaxiibkay waxaan u dhaqaaqnay Kuliyadda Serampore. Dijen wuxuu istaagay waddada, isagoo caro ka soo qulqulaysa daloolkiisa oo dhan.

"Haddaba! Master la diray aniga a fariin! Haddana adiga qarsoon waa! Aniga baahida ah sharraxaad!

"Ma caawin karaa haddii muraayadda maskaxdu ay ruxdo iyadoo aan nasasho lahayn oo aadan diiwaan gelin karin tilmaamaha khabiirkayaga?" ayaan ku jawaabay.

Cadhada ayaa ka libdhay wejiga Dijen. "Waan fahmayaa waxaad ula jeedo," ayuu si murugo leh u yidhi. "Laakiin fadlan sharax sida aad uga ogaan karto ilmaha weelka haysta."

Markii aan dhammeeyay sheekada muuqaalka cajiibka ah ee Master-ka ee hoyga

carruurta subaxdii, aniga iyo saaxiibkay waxaan gaarnay Kuliyadda Serampore.

"Xigashada aan hadda ka maqlay awoodaha macallinkeenna," ayuu yiri Dijen, "waxay iga dhigaysaa inaan dareemo in jaamacad kasta oo adduunka ku taal ay tahay xanaanada carruurta oo keliya."

Cutubka 19 Qoraallada hoose

19-1 : The Bengali "Nabadgelyo"; macno ahaan, waa waa a rajo leh iska hor

imaad: "Markaas" Aniga "Kaalay." 19-2: Dhawaaqa astaamaha ah ee ka

go'itaanka walxaha ee atamka jirka.

CUTUBKA: 20

Annaga Samee Maya Booqo Kashmir

"Aabe, waxaan rabaa inaan ku martiqaado Macallin iyo afar saaxiibo ah inay ila socdaan buuraha Himalaya inta lagu jiro fasaxayga xagaaga. Ma heli karaa lix tikidh oo tareen ah oo aan ku tago Kashmir iyo lacag ku filan oo aan ku daboolo kharashaadka safarka?"

Sidaan filayay, Aabe si kal iyo laab ah ayuu u qoslay. "Waa markii saddexaad ee aad i siiso sheeko isku mid ah oo ku saabsan digaagga. Miyaadan sameyn codsi la mid ah xagaagii hore, sannadkii ka horreeyayna? Daqiiqaddii ugu dambeysay, Sri Yukteswarji wuu diiday inuu baxo."

"Waa run, Aabe; Ma garanayo sababta uu macallinkaygu ii siin waayay hadal cad oo ku saabsan Kashmir. ~~20-~~ **1** Laakiin haddii aan u sheego inaan horey kuu hubiyay baasaska, si uun ayaan u maleynayaa in markan. Wuu ogolaan doonaa inuu safarkaas sameeyo."

Aabe waqtigaas ma uusan qancin, laakiin maalintii xigtay, ka dib markii uu si qosol leh u qoslay, wuxuu i siiyay lix baas iyo lacago toban rubi ah.

"Aniga si dhib yar fikir kaaga aragtiyeed safar baahiyo noocaas ah wax ku ool ah qalab," isaga xusay, "laakiin halkan iyaga yihiin."

Galabtii waxaan hadiyadaydii u soo bandhigay Sri Yukteswar. In kasta oo uu dhoolla caddeeyay xamaasadayda, haddana ereyadiisu ma ahayn kuwo aan ballanqaad lahayn: "Waxaan jeclaan lahaa inaan tago; waan arki doonnaa." Ma uusan bixin wax faallo ah markii aan weydiistay xertiisa yar ee xerta, Kanai, inuu na raaco. Waxaan sidoo kale casuumay saddex saaxiib oo kale - Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy, iyo hal wiil oo kale. Taariikhda bixitaankeenna waxaa loo qorsheeyay Isniinta xigta.

Sabti iyo Axad waxaan ku sugnaa Calcutta, halkaas oo lagu xusayay arooskii gabadh aadeerkay ah oo guriga qoyskaygu ku noolaa. Waxaan gaaray Serampore anigoo shandadayda wata subaxnimadii hore ee Isniinta. Rajendra ayaa ila kulmay albaabka xabaalaha.

"Sayidkii" waa dibadda, socodka. Isaga wuxuu leeyahay diiday ku socota "Tag."

Si la mid ah ayaan u murugooday oo u niyad jabay. "Aabe fursad saddexaad
uma siin doono inuu ku jeesjeesto qorshayaashayda kimikal ee Kashmir.
Kaalay; inta kale si kastaba ha ahaatee waan tagi doonnaa."

Rajendra waa la isku raacay; Aniga bidix Shaki kuma jiro in ashram ku socota helid a
addoon. Kanai, Aniga ogaa, lahaa maya qaado Shaki kuma jiro in safar

iyada oo aan lahayn Master, waxaana loo baahnaa qof ilaaliya shandadaha. Waxaan isku maleeyay Behari, oo hore u ahaa shaqaale guriga qoyskayga ah, kaasoo hadda u shaqeynayay macallin dugsiga Serampore ah. Markii aan si degdeg ah u socday, waxaan la kulmay macallinkayga hortiiisa kaniisadda Masiixiga ee u dhow Serampore Courthouse.

"Halkee" waa adiga socda?" Sri Yukteswar's wejiga wuxuu ahaa dhoola cadeyn la'aan.

"Mudane, waxaan maqlayaa in adiga iyo Kanai aadan qaadan doonin safarka aan gorsheyneynay. Waxaan raadinayaa Behari. Waxaad xasuusan doontaa in sannadkii hore uu aad u xiiseynayay inuu arko Kashmir oo xitaa uu bixiyay inuu u adeego lacag la'aan."

"Waan xasuustaa. Si kastaba ha ahaatee, uma maleynayo in

Behari uu diyaar u noqon doono inuu tago." Waan ka

xanaaqay. "Wuxuu si xiiso leh u sugayaa fursaddan!"

Macallinkaygii ayaa si aamusnaan ah u bilaabay socodkiisii; Waxaan dhawaan gaaray gurigii maamulaha dugsiga. Behari, oo barxadda jooga, ayaa igu soo dhaweeyay si saaxiibtinimo leh oo si lama filaan ah u baaba'ay isla markii aan soo hadal qaaday Kashmir. Isagoo raaligelin gunuunacsan, addoonkii ayaa iga tagay oo galay guriga loo-shaqeeyihiisa. Waxaan sugay nus saac, anigoo si walwalsan isu hubinaya in dib u dhaca Behari uu sababay diyaargarowga safarkiisa. Ugu dambeyntii waxaan garaacay albaabka hore.

"Behari wuxuu ka tagay jaranjarada dambe qiyaastii soddon daqiiqo ka hor," nin ayaa ii sheegay. Dhoolla-caddayn yar ayaa bushimihiisa ku dul wareegaysay.

Waan murugooday, anigoo isweydiinaya in martiqaadkaygu uu ahaa mid aad u adag ama in saameynta aan la arki karin ee Macallinku ay shaqeyneyso. Markii aan ka gudbayay kaniisadda Masiixiga, mar kale ayaan arkay macallinkaygii oo si tartiib tartiib ah iigu soo socda. Isagoo aan sugin inuu maqlo warbixintayda, ayuu ku qayliyey:

"Markaa Behari lahaa maya tag! Hadda, maxay waa kaaga qorshayaal?"

Waxaan dareemay sidii ilmo aan daacad ahayn oo go'aansaday inuu caayo aabihiis oo xirfad leh. "Mudane, waxaan weydiisan doonaa adeerkay inuu i amaahiyo addoonkiisa, Lal Dhari."

"Adeerkaa arag haddii aad rabto," Sri Yukteswar ayaa ku jawaabtay iyadoo qoslaysa. "Laakiin ma filayo inaad ku raaxaysan doonto booqashada."

Anigoo cabsanaya laakiin caasi ah, waxaan ka tagay gurugeyga oo waxaan galay Maxkamadda Serampore. Adeerkay aabbahay, Sarada Ghosh, oo ah qareen dowladeed, ayaa si kalgacal leh ii soo dhaweeyay.

"Maanta waxaan u ambabaxayaa Kashmir aniga iyo saaxiibo," ayaan ku idhi.
"Sannado badan ayaan aad u sugayay safarkan Himalaya."

"Waan ku faraxsanahay, Mukunda. Ma jiraa wax aan sameyn karo si aan safarkaaga uga dhigo mid raaxo leh?"

Kuwani nooc erayo bixiyay aniga a wiish ee dhiirigelin. "Gacaliye adeer," Aniga ayuu yiri, "wuu sameyn karaa adiga suurto gal ah firaqo ah

aniga kaaga addoon, Lal Dhari?"

Codsigeyga fudud wuxuu lahaa saameyn dhulgariir. Adeer aad buu u booday oo kursigiisii ayaa rogmaday, warqadihii miiska saarnaana waxay u duuleen dhinac kasta, beebkiisiina, oo ahaa xumbo dheer oo ka samaysan qumbaha, ayaa dhulka ku dhacay isagoo si weyn u gariiraya.

"Nin dhallinyaro ah oo danayste ah," ayuu qayliyey, isagoo caro la gariiraya, "fikrad aan macquul ahayn! Yaa i daryeeli doona, haddii aad addoonkayga ku qaadata mid ka mid ah raaxadaada?"

Waan qariyay layaabkayga, anigoo muujinaya in isbeddelka degdegga ah ee adeerkay ee ku yimid dhinaca wanaagsan uu ahaa hal sir oo kale oo maalin gudaheed ah oo si buuxda loogu talagalay in aan la fahmi karin. Ka soo laabashadii aan ka tagay xafiiska maxkamadda waxay ahayd mid aad u xanaaq badan halkii ay ka ahaan lahayd mid sharaf leh.

Waxaan ku laabtay xeradii, halkaas oo asxaabteydu ay si rajo leh isugu yimaadeen. Waxaa igu soo badanayay kalsooni ku filan oo ah ujeedo aan la rumaysan karin oo ka dambeysay dabeecadda Macallinka. Waxaa igu dhacay murugo ah inaan isku dayayay inaan carqaladeeyo rabitaanka macallinkayga.

"Mukunda, miyaadan jeclayn inaad ila sii joogto waqti dheer?" Sri Yukteswar ayaa weydiiyay. "Rajendra iyo kuwa kale hadda way sii socon karaan, oo waxay kugu sugi karaan Calcutta. Waxaa jiri doona waqti badan oo lagu raaco tareenka fiidkii ugu dambeeya ee ka baxaya Calcutta una socda Kashmir."

"Mudane, Aniga ha sameyn daryeel ku socota tag iyada oo aan lahayn adiga," Aniga ayaa yiri si murugo leh.

Saaxiibbaday fiiro gaar ah uma siin hadalkaygii. Waxay u yeedheen gaari xamuul ah oo ay la tageen dhammaan boorsooyinka. Aniga iyo Kanai si aamusnaan ah ayaan ugu fadhiisannay cagaha macallinkayaga. Ka dib nus saac oo aamusnaan buuxda ah, Macallin ayaa kacay oo u dhaqaaqay barxadda cuntada ee dabaqa labaad.

"Kanaay, fadlan u adeeg Mukunda's cunto. Isaga tareen caleemo dhawaan."

Markii aan ka kacay kursigaygii bustaha ahaa, si lama filaan ah ayaan ula yaabay lallabbo iyo dareen xun oo calooshayda ku jira. Xanuunka mindidu aad buu u xoog badnaa oo waxaan dareemay in si lama filaan ah laygu tuuray jahannamo xoog leh. Anigoo indho la'aan u taabanaya macallinkayga, ayaan hortiisa ku dhacay, anigoo ay soo gaareen dhammaan calaamadaha cudurka daacuunka Aasiya ee cabsida leh. Sri Yukteswar iyo Kanai waxay i geeyeen qolka fadhiga.

Anigoo aad u xanuunsanaya, ayaan qayliyey, "Sayidow, naftayda ayaan kuu dhiibayaa;"

waayo waxaan rumaysnaa inay si degdeg ah uga soo daadanayso xeebta jidhkayga.

Sri Yukteswar dhig aniga madaxa ku shaqeeya kiisa dhabta, salaaxid aniga foodda oo leh malaa'ig jilicsanaan.

"Hadda waad aragtaa waxa dhici lahaa haddii aad saldhigga la joogi lahayd asxaabtaada," ayuu yiri. "Waa inaan ku daryeelo si la yaab leh, sababtoo ah waxaad dooratay inaad shaki ka qabto go'aankeyga ku saabsan safarka waqtigan gaarka ah."

Ugu dambeyntii waan fahmay. Maadaama sayidyada waaweyn ay dhif u arkaan inay ku habboon yihiin inay si cad u muujiyaan awoodahooda, waa wax aan caadi ahayn. kormeere ee Shaki kuma jiro in maalinta dhacdooyinka lahaa haysta mala-awaal taas ay taxane wuxuu ahaa ilaa xad dabiici ah.

Faragelinta macallinkaygu aad bay u qarsoonayd oo aan laga shakin karin. Wuxuu rabitaankiisa u adeegsaday Behari iyo adeerkey Sarada iyo Rajendra iyo kuwa kale si aan la dareemin oo malaha qof walba marka laga reebo aniga wuxuu u maleeyay in xaaladdu ay caadi ahayd.

Maadaama Sri Yukteswar uusan waligiis ku guuldareysan inuu ilaaliyo waajibaadkiisa bulsho, wuxuu Kanai faray inuu u tago dhakhtar takhasus leh, oo uu u sheego adeerkay.

"Sayid," Aniga mudaharaaday, "kaliya adiga qasac bogsii aniga. Aniga subaxnimo sidoo kale fog tagay ee kasta dhakhtar.

"Carruur, waxaa ku ilaalinaya Naxariista Rabbaaniga ah. Ha ka welwelin dhakhtarka; kuma heli doono xaaladdan. Horeyba waad u bogsatay."

Erayada macallinkayga, dhibaataada daran ayaa iga tagtay. Waxaan fadhiistay anigoo daciif ah. Dhakhtar ayaa dhawaan yimid oo si taxaddar leh ii baaray.

"Waxaad u muuqataa inaad soo martay xaaladdii ugu xumayd," ayuu yiri. "Waxaan qaadi doonaa muunado baaritaan shaybaar ah."

The raacitaanka subax Shaki kuma jiro in dhakhtar yimid si degdeg ah. Aniga wuxuu ahaa fadhiga kor, gudaha wanaagsan ruuxyada.

"Hagaag, waayahay, waa kan, adigoo dhoola cadeynaya oo sheekeysanaya sidii adigoo wax xiriir dhow ah la lahayn geeri." Gacanteyda ayuu si tartiib ah ii salaaxay. "Si dhib yar ayaan u filayay inaan ku helo adigoo nool, ka dib markii aan ka ogaaday muunadaha in cudurkaagu uu yahay daacuunka Aasiya. Nasiib ayaad leedahay, nin dhalinyaro ah, inaad haysato qof wanaagsan oo leh awood bogsiiineed oo rabbaani ah! Waan ku qanacsanahay!"

Waan ku raacay si kal iyo laab ah. Markii dhakhtarku isu diyaarinayay inuu baxo, Rajendra iyo Auddy ayaa albaabka ka soo muuqday. Cadhada wejigooda ka muuqatay waxay isu beddeshay naxariis markay eegeen dhakhtarka ka dibna wejigayga oo liitay.

"Annaga ahaayeen xanaaqsan goorma adiga ma uusan sameyn rog kor sida waa la isku raacay saacadda Shaki kuma jiro in Calcutta tareen. Adiga haysta ahayd xanuunsan?"

"Haa." Waan iska aamusi waayay markii saaxiibaday ay boorsooyinka dhigeen isla meeshii ay shalay joogeen. Waxaan soo xigtay: "Waxaa jiray markab u socday Spain; markii uu yimid, wuu soo laabtay !"

Macallinkii ayaa qolka soo galay. Waxaan xorriyad u ogolaaday inaan bogsado, gacantiisana si kalgacal leh ayaan u qabtay.

"Guruji," ayaan iri, "laga bilaabo sannadkii laba iyo tobnaad ee aan jiray, waxaan

sameeyay isku dayyo badan oo aan ku guuleysan si aan u gaaro Himalayas. Ugu
dambeyntii waxaan hubaa in iyada oo aan nimcadaada lahayn ay Ilaahadda Parvati **20-2**
ima aqbali doonto!"

.....
20-1 : In kastoo Master guuldareystay ku socota samee kasta sharraaad, kiisa diidmo ku socota booqo Kashmir inta
lagu jiro kuwaas laba xagaaga Waxaa laga yaabaa inay ahayd aqoon hore oo muujinaysa in waqtigii uusan u bislaan
xanuunkiisa halkaas (fiiri cutubka 22).

20-2 : Macno ahaan, "ee Shaki kuma jiro in buuro. Parvati, khuraafaad ahaan matalayo sida a gabadh ee Himavat ama Shaki
kuma jiro in quduus ah

CUTUBKA: 21

Annaga Booqo Kashmiir

"Hadda waad ku filan tahay inaad safarto. Waxaan ku raaci doonaa Kashmir," Sri Yukteswar ayaa ii sheegtay laba maalmood ka dib markii aan si mucjiso ah uga soo kabtay daacuunka Aasiya.

Fiidkii kooxdeenna oo lix ka kooban ayaa u tababartay waqooyiga. Joogsigii ugu horreeyay ee nasasho leh wuxuu ahaa Simla, oo ah magaalo boqorad ah oo ku taal carshiga buuraha Himalaya. Waxaan ku dhex soconnay waddooyinka dhaadheer, annagoo u riyaadayna muuqaallada quruxda badan.

"Isteroberi Ingiriis ah oo iib ah," ayay ku qaylisay haweeney duq ah, iyadoo ku foorarsanaysa suuq qurux badan oo furan .

Macallinku wuxuu aad u xiiseynayay midhaha yaryar ee cas ee qariibka ah. Wuxuu soo iibsaday dambiil wuxuuna siiyay Kanai iyo aniga, oo aan ag joognay. Waxaan dhadhamiyay hal miro laakiin si degdeg ah ayaan dhulka ugu tufay.

"Mudane, maxay a dhanaan miro! Aniga wuu awoodi karay weligaa jeclow strawberries!"

Macallinkaygii ayaa qoslay. "Oh, waad jeclaan doontaa - Ameerika. Cashada halkaas, martidaada ayaa u adeegi doonta sonkor iyo kareem. Ka dib markay berry ku shiiday fargeeto, waad dhadhamin doontaa oo waxaad odhan doontaa: 'Cajiib strawberries macaan!' Markaas waxaad xasuusan doontaa maalintan Simla."

Saadaasha Sri Yukteswar way iga baxday maskaxdayda, laakiin waxay dib uga soo muuqatay sannado badan ka dib, wax yar ka dib markii aan imid Ameerika. Waxaan marti casho ah ku ahaa guriga Marwo Alice T. Hasey (Sister Yogmata) ee West Somerville, Massachusetts. Markii macmacaan strawberries ah miiska la saaray, gabadha martida ii ahayd ayaa soo qaadatay fargeeto oo berry-gayga shiiday, iyadoo ku dartay kareem iyo sonkor. "Midhuhu waa mid aad u macaan; waxaan u

maleynayaa inaad jeclaan doonto in sidan loo hagaajiyo," ayay tiri.

Afka ayaan ka qaatay. "Waa maxay strawberries macaan!" ayaan ku qayliyey. Isla markiiba saadaasha macallinkayga ee Simla waxay ka soo baxday godka xusuusta ee aan la qiyaasi karin. Aad bay u yaab badnayd in la ogaado in waqti hore maskaxda Ilaah ee Sri Yukteswar ay si xasaasi ah u ogaatay barnaamijka dhacdooyinka karmic ee ku wareegaya mustaqbalka.

Kooxdeennu waxay dhawaan ka baxeen Simla oo waxay u tababarteen Rawalpindi. Halkaas waxaan ku kiraysannay dhul ballaaran oo ay laba fardood jiidayeen, kaas oo aan ku bilownay safar toddoba maalmood ah oo aan ku tagnay Srinagar, oo ah caasimadda Kashmir. Maalintii labaad ee safarkeenna waqooyi ayaa na tusay baaxadda dhabta ah ee Himalaya. Markii taayirrada birta ah ee gaadhigeennu ay ku gulgulayeen waddooyinka kulul ee dhagaxa leh, waxaan ku faraxsannay muuqaallo isbeddelaya oo buuralay ah.

"Mudane," Auddy ayaa yiri ku socota Macallin, "Aniga subaxnimo si weyn ku raaxaysan kuwan ammaan badan muuqaallo gudaha kaaga quduus shirkad. "

Waxaan dareemay farxad aad u weyn oo ku saabsan mahadnaqa Auddy, waayo waxaan ahaa martigeliyaha safarkan. Sri Yukteswar ayaa qabtay fikirkayga; wuu ii soo jeestay oo hoos u yiri:

"Ha isku sasabin; Auddy kuma qanacsana muuqaalka sida uu u jecel yahay rajada ah inuu naga tago waqti ku filan oo aan sigaar cabno."

Waan naxay. "Mudane," ayaan si hoose u idhi, "fadlan ha ku jebin is-waafajintayada ereyadan aan fiicnayn. Aad baan u rumaysan karaa in Auddy ay xiinayso qiiq." **21-1** Waxaan si cabsi leh u eegay khabiirkayga caadiga ah ee aan la caburin karin.

"Aad u fiican; waxba uma sheegi doono Auddy." Macallin ayaa qoslay. "Laakiin dhawaan waad arki doontaa, marka dhulku istaago, in Auddy uu si dhakhso ah uga faa'iidsanayo fursaddiisa."

Gaarigii wuxuu gaaray gaari yar oo caravanserai ah. Markii fardahayagii la keenay si loo waraabiyo, Auddy ayaa weydiisay, "Mudane, ma dhibbaa haddii aan darawalka la raaco muddo? Waxaan jeclaan lahaa inaan hawada dibadda ka helo."

Sri Yukteswar bixiyay ogolaansho, laakiin xusay ku socota aniga, "Isaga doonayo cusub qiiq iyo maya cusub hawada.

Dhulku wuxuu dib u bilaabay socodkiisii buuqa badnaa ee waddooyinka boodhka leh. Indhaha Master-ka ayaa iftiimayay; wuxuu i faray, "Qoortaada kor uga qaad albaabka gaadhiga oo arag waxa Auddy ku samaynayso hawada."

Waan addeecay, waana la yaabay markii aan arkay Auddy oo neefta sii deynaysa giraangiraha qiiqa sigaarka. Aragtidaydii ku aaddanayd Sri Yukteswar waxay ahayd mid raaligelin leh.

"Sida had iyo jeer, mudane. Auddy waxay ku raaxaysanaysaa muuqaal qurux badan." Waxaan u maleeyay taas. Saaxiibkay wuxuu hadiyad ka helay darawalka taksiga; Waan ogaa in Auddy uusan sidin wax sigaar ah Calcutta.

Waxaan sii wadnay jidka labyrinthine-ka, annagoo ka qurxinay muuqaallada

webiyada, dooxooyinka, dhagaxyada waaweyn, iyo dabaqyada buuraha badan. Habeen kasta waxaan joogsan jirnay hudheelada miyiga ah, waxaanan diyaarinay cuntadeena. Sri Yukteswar si gaar ah ayuu u daryeeli jiray cuntadayda, isagoo ku adkeysanayay inaan cabo casiir liin dhanaan ah dhammaan cuntooyinka. Wali waan daciifsanaa, laakiin maalin kasta waan soo fiicnaanayay, inkastoo gaariga la ruxayo si adag loogu talagalay raaxo-darrada.

Filo farxad leh ayaa qalbiyadeenna buuxisay markii aan ku soo dhowaannay bartamaha Kashmir, dhul janno ah oo ay ku nool yihiin harooyinka lotus-ka, beero sabeynaya, doomo guri oo raaxo leh, Webiga Jhelum ee buundooyinka badan leh, iyo daaqsin ubaxyo leh, dhammaantoodna waxaa ku wareegsanaa haybadda Himalayas. Habka aan u marnay Srinagar wuxuu ahaa mid

Waddo geedo dhaadheer oo soo dhawayn leh. Waxaan qolal ku qabsannay hudheel laba dabaq ah oo kor u eegaya buuraha sharafta leh. Biyo socda ma jirin; waxaan ka soo qaadannay sahaydeenna ceel u dhow. Cimilada xagaaga waxay ahayd mid ku habboon, iyadoo ay jiraan maalmo diiran iyo habeenno qabow yar.

Waxaan safar ku tagnay macbadkii hore ee Srinagar ee Swami Shankara. Markii aan fiirinayay meesha ugu sarreysa buuraha, anigoo si geesinimo leh u taagan cirka, waxaan ku dhacay xaalad farxad leh. Aragti ayaa ka muuqatay guri weyn oo ku yaal dhul fog. Ashramkii Shankara ee dhaadheeraa ee hortayda ka horreeyay ayaa loo beddelay qaab-dhismeedkii, sannado ka dib, aan ka aasaasay xarunta Isbahaysiga Is-xaqiijinta ee Ameerika. Markii ugu horreysay ee aan booqday Los Angeles, oo aan arkay dhismaha weyn ee ku yaal geeska Buurta Washington, waxaan isla markiiba ku gartay aragtiyihii hore ee aan ka qabay Kashmir iyo meel kale.

Dhowr maalmood ayaan joogay Srinagar; ka dibna waxaan u sii gudbay Gulmarg ("waddooyinka buuraha ee ubaxyada"), oo kor u kacay lix kun oo cagood. Halkaas ayaan markii ugu horreysay ku fuulay faras weyn. Rajendra wuxuu fuulay gaari yar, oo wadnihisu uu ku mashquulsanaa hammiga xawaaraha. Waxaan u dhaqaaqnay Khilanmarg oo aad u dheer; waddadu waxay dhex martay kayn cufan, oo ay ku badan yihiin boqoshaada geedaha, halkaas oo waddooyinka ceeryaamo ku dahaaran ay badanaa ahaayeen kuwo aan khatar ahayn. Laakiin xayawaanka yar ee Rajendra waligiis ma ogolaanin faraskayga weyn inuu nasto daqiiqad, xitaa marka ay ugu khatarsan yihiin. Faraskii Rajendra si aan daalin ayuu u soo galay, isagoo aan waxba ka ogayn farxadda tartanka.

Tartankeennii adkaa waxaa lagu abaalmariyay muuqaal cajiib ah. Markii ugu horreysay noloshaan, waxaan dhinac walba ka eegay Himalayas-ka quruxda badan ee barafka ku dahaaran, oo dabaqyo siman u jiifa sida muuqaallo waaweyn. orso cidhif ah. Indhahaygu waxay si farxad leh ugu raaxaysanayeen buuro barafaysan oo aan dhammaad lahayn oo cirka buluugga ah ee qorraxda leh.

Si farxad leh ayaan ula wareegay asxaabtayda dhalinyarada ah, dhammaantoodna waxay xidhnaayeen jaakado dhaadheer, meelaha dhaadheer ee dhalaalaya. Safarkeenna hoos u dhaca ah waxaan meel fog ku aragnay roogag waaweyn oo ubaxyo jaalle ah leh, oo gebi ahaanba beddelaya buuraha mugdiga ah.

Dalxiisyadeennii xigay waxay ahaayeen "beeraha raaxada" ee boqortooyada caanka ah ee Boqor Jehangir, ee Shalimar iyo Nishat Bagh. Qasrigii hore ee Nishat Bagh waxaa si toos ah looga dhisay biyo-dhac dabiici ah. Iyadoo buuraha ka soo degaysa, toggu waxaa lagu habeeyay farsamooyin xariif ah si uu uga dul maro barxado midab leh oo uu ugu qulqulo ilo biyoodyo dhexdooda ubaxyada dhalaalaya. Toggu wuxuu sidoo kale galaa dhowr qol oo qasri ah, ugu dambeyntiina wuxuu ku daadiyaa sida harada hoose. Beeraha waaweyn waxay ka buuxaan ubaxyo midab leh oo leh darsin midab leh, snapdragons, lavender, pansies, ubaxyada. An sumurud ku lifaaqan dulmar guud waa la bixiyay by siman saf Shiinaha , **21-2** geedaha berdaha,

geedaha cherry; iyaga ka shisheeya waxay kor u dhaafayaan buuraha cad ee Himalayas.

Canabka Kashmir waxaa loo arkaa cunto naadir ah oo ku taal Calcutta. Rajendra, oo ballan qaadayay inuu si dhab ah u casho tagi doono markuu gaaro Kashmir, wuu ka niyad jabay inuu waayo beero canab ah oo waaweyn. Marmar waxaan si qosol leh uga xanaaqay rajadiisa aan sal lahayn.

"Oh, waxaan noqday mid aad u buuxa canab oo aanan socon karin!" Waxaan dhihi lahaa. "Canabka aan la arki karin ayaa gudahayga ku soo baxaya!" Markii dambe waxaan maqlay in canabka macaan uu si aad ah uga baxo Kabul, galbeedka Kashmir. Waxaan isku qancinay jalaato laga sameeyay *rabri* , caano aad u cufan, iyo

dhadhan leh oo leh oo dhan bistachio lawska.

Waxaan dhowr jeer safarro ku marnay *shikaras* ama doomo guri, oo ay hadhsan yihiin doomo cas oo la daabacay, annagoo ku dhex soconna kanaallada adag ee Dal Lake, shabakad kanaalo ah sida shabaq caaro biyood ah. Halkan waxaa ku yaal beero badan oo sabeynaya, oo si qallafsan loogu sameeyay qoryo iyo ciid, kuwaas oo mid walba la yaabay, aadna u kala duwan aragtida ugu horreysa ee khudaarta iyo qaraha oo ku koraya biyo badan. Mararka qaarkood qofku wuxuu arkaa beeraley, oo quudhsanaya in "lagu xidideeyo ciidda," isagoo jiidaya dhulkiisa "dhulka" oo u jiidaya meel cusub oo ku taal harada faraha badan leh.

Dooxadan sheeko-xariireedka ah, qof ayaa ka heli kara tusaale dhammaan quruxda dhulka. Marwada Kashmir waa taaj buuro leh, waxaa lagu qurxiyay harada, ubaxyona waa la korsaday. Sannadihii dambe, ka dib markii aan booqday dhulal badan oo fog, waxaan fahmay sababta Kashmir loogu yeero goobta ugu quruxda badan adduunka. Waxay leedahay qaar ka mid ah soo jiidashada Alps-ka Swiss, iyo Loch Lomond ee Scotland, iyo harooyinka Ingiriiska ee quruxda badan. Qof Mareykan ah oo ku safraya Kashmir wuxuu helaa waxyaabo badan oo xasuusinaya quruxda adag ee Alaska iyo Pikes Peak oo u dhow Denver.

Iyada oo aan ka qayb galayo tartanka quruxda quruxda badan, waxaan abaalmarinta koowaad ku bixinayaa muuqaalka quruxda badan ee Xochimilco ee Mexico, halkaas oo buuraha, cirka, iyo geedaha poplar-ka ay ka muuqdaan wadooyin badan oo biyo ah oo dhex mara kalluunka ciyaarta badan, ama harooyinka Kashmir ee u eg dahabka, oo sida gabdhaha quruxda badan loo ilaaliyo iyadoo la ilaalinayo Himalayas. Labadan meelood waxay xusuustayda ka muuqdaan meelaha ugu quruxda badan dhulka.

Haddana waan la yaabay markii ugu horreysay ee aan arkay yaababka Beerta Qaranka ee Yellowstone iyo Grand Canyon ee Colorado, iyo Alaska. Beerta Yellowstone waxaa laga yaabaa inay tahay gobolka kaliya ee qofku ku arki karo geysers aan la tirin karin oo cirka sare u soo dhacaya, iyagoo sannadba sannadka ka dambeeya si joogto ah u sameynaya saacad. Barkadaheeda opal iyo safayr iyo ilo kulul oo sulfurous ah, orso iyo xayawaan duurjoog ah, waxay xasuusinayaan in halkan Dabeecaddu ay ka tagtay muunad ka mid ah abuurkeedii ugu horreeyay. waddooyinka Wyoming ilaa "Dheriga Rinjiga Shaydaanka" ee dhoobada kulul ee xumbada leh, oo leh ilo biyood, ilo uumi ah, iyo geysers-ka oo dhan dhinac kasta ka soo baxaya, waxaan doonayay inaan idhaahdo in Yellowstone uu mudan yahay abaalmarin gaar ah oo loogu talagalay gaarnimada.

Kaymaha cas ee qadiimiga ah ee Yosemite, oo tiirarkooda waaweyn ku fidsan cirka aan la qiyaasi karin, waa cathedrals dabiici ah oo cagaaran oo loogu talagalay xirfad rabbaani ah. In kasta oo ay jiraan biyo-dhacyo cajiib ah oo ku yaal Bariga, haddana ma jiro mid la mid ah quruxda mahiigaanka ah ee Niagara oo u dhow xadka Kanada. Godadka Mammoth ee Kentucky iyo Godadka Carlsbad ee New Mexico, oo leh

qaabab midab leh oo baraf ah, waa dhulal cirfiid ah oo cajiib ah. Cirbadaha dhaadheer ee godadka stalactite, oo ka laadlaadsan godka. saqafyada iyo muraayadaysan gudaha dhulka hoostiisa mara biyaha, hadda a aragti ee kale adduunyo sida nin ayaa ku riyooday.

Inta badan Hinduuga Kashmir, oo caan ku ah quruxdooda adduunka, waa caddaan sida Yurub waxayna leeyihiin astaamo isku mid ah iyo qaab-dhismeedka lafaha; qaar badan waxay leeyihiin indho buluug ah iyo timo cad. Iyagoo xiran dharka reer Galbeedka, waxay u egyihiin kuwa Mareykanka. Himalayas-ka qabow waxay ka ilaaliyaan Kashmiri qorraxda kulul iyo ilaali ay iftiin midabyo kala duwan. Sida mid safarro ku socota Shaki kuma jiro in koonfurta iyo kulaylaha loolka Hindiya, wuxuu si tartiib tartiib ah u ogaanayaa in dadku ay sii madowaadaan oo ay sii madowaadaan.

Ka dib markii aan toddobaadyo farxad leh ku qaatay Kashmir, waxaa la igu qasbay inaan ku laabto Bengal xilligii dayrta ee Kuliyadda Serampore. Sri Yukteswar wuxuu ku sii nagaaday Srinagar, isagoo la jooga Kanai iyo Auddy. Kahor intaan bixin, Master wuxuu tilmaamay in meydkiisa lagu dhibaateyn doono Kashmir.

"Mudane, waxaad u egtahay sawir

caafimaad," ayaan ka mudaaharaaday.

"Waxaa jirta fursad aan xitaa dhulkan uga

tagi karo."

"Guruji!" Waxaan cagihiisa ku dhacay anigoo si baryo leh u muujinaya. "Fadlan ballan qaado inaad hadda ka bixi doonin jirkaaga. Diyaar uma ihi inaan sii wado adiga la'aanteed."

Sri Yukteswar wuu aamusnaa, laakiin si naxariis leh ayuu ii dhoolla caddeeyay oo waan dareemay kalsooni. Si aan ka fiirsan ayaan uga tagay.

"Macallin aad buu u xanuunsan yahay." Telegram-kan ka socda Auddy ayaa i soo gaaray wax yar ka dib markii aan ku soo laabtay Serampore.

"Mudane," ayaan si degdeg ah ugu xiray macallinkayga, "Waxaan ku weydiistay ballanqaadkaaga inaad iga tegin. Fadlan jidhkaaga ilaali; haddii kale, aniguna waan dhiman doonaa."

"Noqosho" waa sida adiga rabitaan." Tan wuxuu ahaa Sri Yukteswar's ka jawaab laga bilaabo Kashmiir.

Warqad ka timid Auddy ayaa timid dhowr maalmood gudahood, taasoo ii sheegaysa in Master uu soo kabsaday. Markii uu ku soo laabtay Serampore labadii toddobaad ee xigay, waxaan ka murugooday markii aan arkay meydka macallinkayga oo miisaankiisu hoos u dhacay kala bar intii caadiga ahayd.

Nasiib wanaag ee kiisa xertiisa, Sri Yukteswar gubtay badan ee ay dembiyada gudaha Shaki kuma jiro in dab ee kiisa Qandho daran oo ka jirta Kashmir. Habka metaphysical ee gudbinta jirka ee cudurka waxaa yaqaan yogis aad u horumarsan. Nin xoog leh wuxuu caawin karaa mid daciif ah isagoo gacan ka geysanaya qaadista culayskiisa culus; Ninka ruuxiga ah ee ugu sarreeya wuxuu awood u leeyahay inuu yareeyo culayska jidheed ama maskaxeed ee xertiisa isagoo la wadaagaya karma falalkoodii hore. Sida nin taajir ah uu lacag u lumiyo marka uu bixiyo deyn badan oo uu ku lahaa wiilkiisa oo wax dhacay, kaasoo sidaas looga badbaadiyay cawaaqib xumada nacasnimadiisa, sidaas oo kale sayidku si ikhtiyaari ah ayuu u huraa qayb ka mid ah maalkiisa jidheed si uu u fududeeyo dhibaataada xerta. **21-3**

Hab qarsoodi ah, yoga wuxuu maskaxdiisa iyo gaarigiisa xiddigaha ku mideeyaa kuwa qofka dhibaataysan; cudurka waxaa loo gudbiyaa, gebi ahaanba ama qayb ahaan, jidhka awliga ah. Markuu Ilaah ka soo gurtay goobta jireed, sayidku dan kama laha waxa ku dhaca qaabkaas maadiga ah. In kasta oo uu u oggolaan karo inuu diiwaangeliyo cudur gaar ah si uu u yareeyo dadka kale, maskaxdiisu weligeed ma saameyn; wuxuu isu arkaa inuu nasiib u leeyahay inuu awoodo inuu bixiyo caawimaad noocaas ah.

Qofka cibaadada leh ee ku guuleystay badbaadada kama dambaysta ah ee Rabbiga wuxuu ogaadaa in jidhkiisu uu si buuxda u dhammaystiray ujeeddadiisii; ka dibna wuxuu u isticmaali karaa si kasta oo uu u arko inay ku habboon tahay. Shaqadiisa adduunka waa inuu yareeyo murugada aadanaha, ha ahaato mid ruuxi ah ama talo aqooneed ama awood rabitaan ama gudbinta cudurrada jireed. Markuu u baxsado miyir-qabka sare markasta oo uu sidaas rabo, sayidku wuxuu sii ahaan karaa mid aan ka warqabin dhibaata jireed; mararka qaarkoodna wuu u isticmaali karaa si kasta oo uu u arko inay ku habboon tahay.

wuxuu doortaa inuu si qarsoodi ah u qaado xanuunka jidhka, isagoo tusaale u ah xerta. Isagoo saaraya xanuunnada dadka kale, yoga wuxuu u qancin karaa, iyaga, sharciga karmic ee sababta iyo saamaynta. Sharcigani waa mid farsamo ahaan ama xisaab ahaan u shaqeeya; shaqadiisa waxaa si cilmiyeysan u maamuli kara rag ilaah ah. xigmad.

Sharciga ruuxiga ah uma baahna in sayidku xanuunsado mar kasta oo uu bogsiyo qof kale. Bogsiinta caadiyan waxay dhacdaa iyada oo loo marayo aqoonta awliga ah ee hababka kala duwan ee daawaynta degdegga ah. gudaha taas oo maya dhaawac ku socota Shaki kuma jiro in ruuxi ah bogsiye waa ku lug leh. Daar naadir ah dhacdooyin, si kastaba ha ahaatee, a Macallinka doonaya inuu si weyn u soo nooleeyo horumarka xertiisa ayaa markaa si ikhtiyaari ah uga shaqeyn kara jirkiisa cabbir weyn oo karma aan loo baahnayn.

Ciise wuxuu isu muujiyay inuu yahay madaxfurasho dembiyada dad badan. Awooddiisa rabbaaniga ah, **21-4** Jirkiisa waligiis laguma dili karayn iskutallaabta haddii uusan si ikhtiyaari ah ula shaqeyn sharciga qarsoon ee caalamiga ah ee sababta iyo saamaynta. Sidaas darteed wuxuu qaatay cawaaqibka karma dadka kale, gaar ahaan kan xertiisa. Sidaas ayaa si aad ah loogu nadiifiyay oo loogu diyaariyey inay helaan miyir-qabka meel walba yaal oo markii dambe ku soo degay.

Kaliya sayid is-ogaaday ayaa awooddiisa nololeed u wareejin kara, ama ku gudbin kara jirkiisa cudurrada dadka kale. Nin caadi ah ma isticmaali karo habkan daaweynta yoga, mana aha mid la rabo inuu sidaas sameeyo; waayo qalab jireed oo aan fiicnayn waa caqabad ku ah fikirka Ilaah. Qorniinka Hinduuga ayaa baraya in waajibka ugu horreeya ee aadanaha uu yahay inuu jidhkiisa ku hayo xaalad wanaagsan; haddii kale maskaxdiisu ma awoodi karto inay ku sii jirto feejignaanta cibaadada.

Si kastaba ha ahaatee, maskax aad u xoog badan, waxay ka gudbi kartaa dhammaan dhibaatooyinka jirka waxayna gaari kartaa garashada Ilaah. Awliyo badan ayaa iska indhatiray jirro waxayna ku guuleysteen raadintooda rabbaaniga ah. St. Francis of Assisi, xanuunno daran ayay la ildarnaayeen, kuwa kale way bogsiyeen, xitaa kuwii dhintay ayay soo nooleeyeen.

Waxaan aqaanay awli Hindi ah, oo kala bar jirkiisu uu mar la ildarnaa nabarro. Xaaladdiisa macaanka ayaa aad u daran oo xaaladaha caadiga ah uusan hal mar fadhiisan karin wax ka badan shan iyo toban daqiiqo. Laakiin hamigiisa ruuxiga ah ma uusan dhammaan. "Rabbi," ayuu tukaday, "ma soo geli doontaa?" Macbadkayga jabay?" Amar aan dhammaad lahayn oo dardaaran ah, awligu si tartiib tartiib ah ayuu u awooday inuu maalin walba fadhiisto. qaab-dhismeedka lotus-ka siddeed iyo toban saacadood oo isku xiga, oo ku dhex milmay gariirka farxadda leh.

"Oo," ayuu ii sheegay, "dhammaadkii saddexdii sano, waxaan arkay Iftiinka aan dhammaadka lahayn oo ku dhex shidan qaab-dhismeedkaygii burburay. Anigoo ku

faraxsan quruxda farxadda leh, ayaan illoobay jidhka. Markii dambe waxaan arkay inuu dhammaystiran yahay iyada oo loo marayo Naxariista Rabbaaniga ah."

Dhacdo bogsiiin taariikhi ah ayaa khuseysa Boqor Baber (1483-1530), aasaasihii boqortooyadii Mogul ee Hindiya. Wiilkiisa, Amiir Humayun, ayaa si ba'an u xanuunsanaa. Aabbuhu wuxuu ku tukaday isagoo go'aan adag ka gaaraya inuu xanuunka qaado, wiilkiisana la badbaadiyo. Ka dib markii dhammaan dhakhaatiirtu ay rajo beeleen, Humayun wuu bogsaday. Baber isla markiiba wuu xanuunsaday wuxuuna u dhintay isla cudurkaas ku dhacay wiilkiisa. Humayun wuxuu ku beddelay Baber inuu noqdo Boqorkii Hindustan.

Dad badan ayaa qiyaasa in sayid kasta oo ruuxi ah uu leeyahay, ama uu yeelan lahaa, caafimaadka iyo xoogga Sandow. The mala-awaal waa aan sal lahayn. A xanuunsan jirka wuu sameeyaa maya tilmaam taas a guru waa maya gudaha taabasho

Iyada oo leh awoodo rabbaani ah, caafimaadka nolosha oo dhan wuxuu tilmaamayaa iftiin gudaha ah. Xaaladda jidhka ee jireed, si kale haddii loo dhigo, si sax ah looma tijaabin karo sayid. Aqoontiisa kala soocidda waa in laga raadiyaa qaybtiisa, ruuxiga ah.

Dad badan oo ku wareersan Galbeedka ayaa si khaldan u aaminsan in afhayeen ama qoraa ku takhasusay cilmiga metaphysics-ka uu yahay sayid. Si kastaba ha ahaatee, rishis-ku waxay tilmaameen in tijaabada aashitada ee sayidku ay tahay awoodda nin uu ku geli karo xaalad neefsasho la'aan ah, iyo inuu ilaaliyo *samadhi aan jabnayn* ee *nirbikalpa* . 21-5 Kaliya guulahan ayuu qofku ku caddeyn karaa inuu "ku guulaystay" *Maya* ama beenta Cosmic Delusion. Isaga keliya ayaa ka odhan kara qoto dheer ee rumaynta: " *Ekam set* ,"-"Kaliya hal ayaa jira."

" *Vedas* waxay ku dhawaaqayaan in ninka aan jaahilka ahayn ee ku qanacsan inuu sameeyo kala soocida ugu yar ee u dhaxaysa nafta shaqsiga ah iyo Nafta Sare uu khatar ku jiro," ayuu qoray Shankara oo ah ninka ugu weyn ee monist-ka. "Meesha ay jirto laba-geesoodnimo iyadoo la adeegsanayo jaahilnimada, qofku wuxuu wax walba u arkaa inay ka duwan yihiin Naftiisa. Marka wax walba loo arko Naftiisa, markaas xitaa ma jiro atamka aan ahayn Naftiisa. . . .

"Sida dhawaan sida Shaki kuma jiro in aqoon ee Shaki kuma jiro in Xaqiiqada wuxuu leeyahay ubax kor, halkaas qasac noqon maya miro ee waagii hore falalka in la waayo-aragnimo, sababtoo ah xaqiiqada jirka, si la mid ah sida aysan riyo jiri karin ka dib marka la soo tooso."

Kaliya culimada waaweyn ayaa awood u leh inay qaataan karma-ga xerta. Sri Yukteswar kuma dhibtoon lahayn Kashmir haddii uusan ogolaansho ka helin Ruuxa ku jira si uu xertiisa ugu caawiyo habkaas layaabka leh. Awliyo yar ayaa waligood si xasaasi ah ugu qalabaysan xigmad ay ku fuliyaan amarrada rabbaaniga ah marka loo eego Macallinkayga Ilaahay hagayay.

Goorma Aniga geesinimo leh a yar erayo ee naxariis dhaaftay kiisa daciif ah sawirka, aniga guru ayaa yiri geesinimo:

"Waxay leedahay qodobbo wanaagsan; hadda waxaan awoodaa inaan galo *shaatiyo yaryar* oo aan xiran sanado badan!"

Markii aan dhegeysanayay qosolka macaan ee Master-ka, waxaan xasuustay ereyadii St. Francis de Sales: "Wiil murugaysan waa awliyo murugo leh!"

21-1 : Waa waa a calaamad ee ixtiraam darro, gudaha Hindiya, ku socota qiiq gudaha Shaki

kuma jiro in joogitaanka ee midkii odayaasha iyo madaxda sare. 21-2: Geedka diyaaradeed ee

Bariga..

21-3 : Qaar badan Masiixi quduusiinta, oo ay ku jiraan Therese Neumann (fiiri [cutub 39](#)), waa yaqaan oo leh Shaki kuma

jiro in metaphysical wareejinta cudurka .

21-4 : Masiixa ayuu yiri, kaliya ka hor isaga wuxuu ahaa hoggaaminayay fog ku socota noqon iskutallaabta lagu qodbay: "Fikir badan adiga taas Aniga ma awoodo hadda tukado ku socota aniga Aabe, isaguna waa in hadda bixin aniga dheeraad ah ka badan laba iyo toban guutooyin ee malaa'igta? Laakiin sidee markaas waa in Shaki kuma jiro in qoraallada quduuska ah noqon oo la buuxiyay, taas sidaas darteed Waa inay sidaas noqotaa? - *Matayos* 26:53-54.

21-5 : Eeg cutubyo 26, 43 *qoraallo* .

CUTUBKA: 22

The Wadnaha Ka mid ah A Dhagax Sawir

"Anigoo ah xaas Hindu ah oo daacad ah, ma doonayo inaan ka cawdo ninkayga. Laakiin waxaan aad u xiiseynayaa inaan arko isaga oo ka jeestay aragtidiisa maadiga ah. Wuxuu ku farxaa inuu sawirrada awliyo ku jeesjeesto qolkayga fekerka." Gacaliye walaal, Aniga haysta qoto dheer iimaan taas adiga qasac caawimo isaga. Dardaaran adiga?"

Walaashaydii ugu weynayd Roma ayaa si naxariis leh ii soo eegtay. Waxaan booqasho gaaban ku tagay gurigeeda Calcutta oo ku yaal Girish Vidyaratna Lane. Codsigeedu wuu i taabtay, waayo waxay saameyn ruuxi ah oo qoto dheer ku yeelatay nolosheyda hore, waxayna si jacayl leh isugu dayday inay buuxiso booska ka haray qoyska geeridii Hooyada.

"Walaashay qaali ah, dabcan wax kasta oo aan awoodo waan sameyn doonaa." Waan dhoolla caddeeyay, anigoo aad u xiiseynaya inaan kor u qaado mugdiga si cad uga muuqda wejigeeda, taasoo ka duwan muuqaalkeeda caadiga ah ee deggan iyo farxadda leh.

Aniga iyo Roma waxaan fadhinay waqti aan aamusnayn annagoo si aan u helno hagitaan. Sannad ka hor, walaashay ayaa iga codsatay inaan ku billowdo *Kriya Yoga*, taasoo ay horumar la taaban karo ka sameyneysay.

Dhiirigelin ayaa i qabsatay. "Berri," ayaan iri, "Waxaan aadayaa macbadka Dakshineswar. Fadlan ila soco, oo ninkaaga ku qanci inuu na raaco. Waxaan dareemayaa in gariirka meeshaas quduuska ah, Hooyada Ilaahi ah ay taaban doonto qalbigiisa. Laakiin ha shaacin ujeeddadeenna marka aad rabto inuu tago."

Sister way ogolaatay si rajo leh. Subaxdii dambe aad ayaan ugu faraxsanahay inaan helo Roma iyo ninkeeda ahaayeen gudaha diyaarsanaanta ee Shaki kuma jiro in safar. Sida annaga hackney gaari gariiray oo ay weheliyaan Sare Waddo Wareeg ah dhanka Dakshineswar, aniga seedigiis, Qanacsanaan Chandra Bose, madadaalin naftiisa iyagoo ku jeesjeesanaya dadka diinta yaqaan ee waagii hore, hadda, iyo mustaqbalka. Waxaan ogaaday in Roma ay si aamusnaan ah u ooyaysay.



Is-xaqiijinta Kaniisad ee Dhammaan Diimaha, San Diego, Kaliforniya



Aniga istaag oo leh aniga laba walaalo, Roma (marka bidix) iyo Nalini



Aniga walaashay Uma, sida a dhalinyaro ah gabar

"Walaashey, farxad geli!" ayaan hoos u idhi. "Ha siinin ninkaaga qanacsanaanta ah inuu rumaysto inaan si dhab ah u qaadanno jeesjeeskiisa."

"Mukunda, sidee baad u qaddarin kartaa humbugs-ka aan qiimaha lahayn?" Satish ayaa yiri. "Muuqaalka SADHU aad buu u karaahiyo badan yahay. Waa mid caato ah sida galfoofka, ama waa mid aan quduus ahayn sida maroodiga!"

Waan qoslay anigoo qaylinaya. Falcelinteydii wanaagsanayd waxay dhib ku ahayd Satish; wuu ka fariistay aamusnaan xun. Markii gaarigeennu uu galayay garoonka Dakshineswar, ayuu si jees jees ah u dhoolla caddeeyay.

"Tani dalxiis, Aniga qiyaas, waa a qorshe ku socota dib-u-habayn aniga?"

Markii aan ka jeestay anigoo aan jawaabin, ayuu gacantayda qabtay. "Mudane Monk oo dhalinyaro ah," ayuu yidhi, "ha ilaawin inaad la samayso qabanqaabo habboon maamulka macbadka si ay noo siiyaan cuntada duhurkii."

"Hadda waan fekerayaa. Ha ka welwelin qadadaada," ayaan si adag ugu jawaabay. "Hooyo Ilaahi ah ayaa daryeeli doonta."

"Ma aamini karo Hooyada Ilaah inay wax ii qabato. Laakiin adiga ayaan mas'uul ka ahay cuntadayda." Codadka Satish waxay ahaayeen kuwo hanjabaad ah.

Keligay ayaan u gudbay hoolka looxa leh ee hor yaal macbudka weyn ee Kali, ama Dabeecadda Hooyo. Anigoo dooranaya meel hadh leh oo u dhow mid ka mid ah tiirarka, waxaan jidhkayga u habeeyey qaab lotus ah. Inkasta oo ay ahayd qiyaastii toddoba saac oo keliya, haddana qorraxdu subaxdii waxay dhawaan noqon doontaa

mid cadaadis badan.

Dunidu way dib u dhacday markii aan si cibaado leh u soo jiitay. Maskaxdaydu waxay diiradda saartay Ilaahadda Kali, oo muuqaalkeeda Dakshineswar uu ahaa shayga gaarka ah ee uu ku caabudo sayidkii weynaa, Sri. Ramakrishna Paramhansa. Gudaha jawaab ku socota kiisa murugo leh dalabaadka, Shaki kuma jiro in dhagax sawir ee tan aad u

macbad lahaa badanaa la qaaday a nool qaab iyo la sheekaystay oo leh isaga.

"Hooyo aamusan oo qalbi dhagax leh," ayaan ku tukaday, "Waxaad ku buuxsantay nolol codsi ka yimid saaxiibkaa aad jeceshahay Ramakrishna; maxaad sidoo kale u dhegaysan weyday baroorta wiilkaaga oo aad u xiisaynaya ?"

Himiladayda himiladu si aan xad lahayn ayay u korodhay, iyadoo ay weheliso nabad rabbaani ah. Haddana, markii shan saacadood ay dhaaftay, oo Ilaahadda aan gudaha ka sawirayay aysan wax jawaab ah bixin, waxaan dareemay niyad jab yar. Mararka qaarkood waa imtixaan Ilaah uu ku sameeyo dib u dhigista dhammaystirka ducada. Laakiin ugu dambeyntii wuxuu u muuqdaa kan cibaadada ku jira qaab kasta oo uu jecel yahay. Masiixi daacad ah ayaa arkaya Ciise; Hinduu wuxuu arkayaa Krishna, ama Goddess Kali, ama Iftiin ballaaran haddii cibaadadiisu ay noqoto mid aan shakhsi ahayn.

Anigoo aan raalli ka ahayn ayaan indhahayga furay, waxaana arkay in albaabada macbadka uu xirayo wadaad, iyadoo la raacayo caadada duhurkii. Waxaan ka kacay kursigaygii go'doonsanaa ee hoolka furan ee saqafka leh, oo waxaan galay barxadda. Sagxadda dhagaxa ah ayaa ku kululayd qorraxda duhurkii; cagahayga qaawan ayaa si xanuun leh u gubanayay.

"Hooyo Ilaah," ayaan si aamusnaan ah ugu jawaabay, "Ma aadan ii imaan aragti, haddana waxaad ku qarsoon tahay macbudka albaabada xiran gadaashiisa. Waxaan rabay inaan maanta kuu duceeyo duco gaar ah anigoo matalaya walaalkay."

Codsigeyga gudaha ayaa isla markiiba la aqbalay. Marka hore, mowjad qabow oo macaan ayaa ku soo degtay dhabarkayga iyo cagahayga hoostiisa, taasoo meesha ka saartay dhammaan raaxo-darrada. Dabadeed, si aan ula yaabo, macbudkii ayaa si weyn loo weyneeyay. Albaabkiisii weynaa ayaa si tartiib tartiib ah u furmay, isagoo muujinaya sawirka dhagaxa ah ee Goddess Kali.

Si tartiib tartiib ah ayay isu beddeshay qaab nololeed, iyadoo dhoola cadeynaysa madaxa u ruxaysa salaanta, iyadoo i farxad gelinaysa farxad aan la sharxi karin. Sida irbad sir ah, neefta ayaa laga saaray sambabadayda; jirkaygu aad buu u aamusnaa, inkastoo uusan firfircoonayn.

Waxaa xigay ballaarin dareen farxad leh. Waxaan si cad u arki karay dhowr mayl oo ka sarreeya Webiga Ganges ee bidixdayda, iyo wixii ka dambeeya macbudka oo dhan oo ku yaal degmada Dakshineswar. Darbiyada dhammaan dhismayaasha ayaa si cad u iftiimayay; iyaga ayaan ku arkay dad u socda oo ka gudbaya acres fog.

In kasta oo aan neefta ku dheganahay oo jirkeyguna uu ku jiray xaalad aan caadi ahayn, haddana waxaan awooday inaan gacmahayga iyo cagahayga si xor ah u dhaqaajiyo. Dhowr daqiiqo ayaan ku tijaabiyay xidhitaanka iyo furitaanka indhahayga; xaalad kasta ha ahaatee. Waxaan si cad u arkay muuqaalka guud ee Dakshineswar.

Aragtida ruuxiga ah, oo u eg x-ray, waxay dhex gashaa dhammaan walxaha; isha rabbaaniga ah meel kasta ayay ku taal, wareegguna meelna ma joogo. Waxaan mar kale ogaaday, anigoo taagan barxadda qorraxda leh, in marka aadanuhu joojiyo inuu noqdo ilmo Ilaah oo baaba'aya, oo ku dhex milmay adduun jidheed runtii riyo, oo aan sal lahayn sida xumbo, uu dib u dhaxlo dhulalkiisa weligeed ah. Haddii "baxsashada" ay tahay baahi aadanaha, oo ku kooban shakhsiyaddiisa cidhiidhiga ah, ma jiri kartaa baxsasho la barbar dhigi karo haybadda joogitaanka meel walba?

Gudaha aniga quduus ah waayo-aragnimo saacadda Dakshineswar, Shaki kuma jiro in kaliya si aan caadi ahayn- la ballaariyay walxaha ahaayeen Shaki kuma jiro in

macbadka iyo qaabka Ilaahnimada. Wax kasta oo kale waxay u muuqdeen cabbirradooda caadiga ah, inkastoo mid kastaa uu mid walba u muuqday mid caadi ah. wuxuu ahaa xiran gudaha a HALO ee jilicsan caddaan khafiif ah, buluug, iyo pastel qaanso roobaad midabyo. Aniga jidhku wuxuu u muuqday ku socota noqon ee aan dabiici ahayn walax, diyaar ah ku socota livitate. Si buuxda miyir qab ee aniga hareerahayga, waxaan fiirinayay hareerahayga oo waxaan qaadanayay dhowr tallaabo anigoo aan carqaladeynayn sii socoshada aragtida farxadda leh.

Gadaasha derbiyada macbudka ayaan si lama filaan ah u arkay walaalkay oo fadhiya laamo godxan leh oo geed *bel ah oo quduus ah* . Si fudud ayaan u garan karay habka fikirradiisa. Iyada oo uu xoogaa kor u kacay saamaynta quduuska ah ee Dakshineswar, maskaxdiisuna weli waxay lahayd fikirro aan naxariis lahayn oo igu saabsan. Waxaan si toos ah ugu jeestay qaabka naxariista leh ee Ilaahnimada.

"Hooyo Ilaahi ah," ayaan ku tukaday, "miyaad ruuxiyan beddeli doonin

ninkeeda walaashay?" Qofkii quruxda badnaa, oo ilaa hadda aamusan,

ayaa ugu dambeyntii hadlay: "Rabitaankii waa la aqbalay!"

Farxad ayaan ku eegay Satish. Sidii isagoo dareen ahaan ka warqaba in awood ruuxi ah ay shaqaynayso, ayuu si caro leh uga kacay kursigiisii dhulka. Waxaan arkay isagoo ordaya gadaasha macbadka; wuu ii soo dhawaaday, isagoo gacan ruxaya.

Aragtidii oo dhan way libdhay. Ma aanan arki karin Ilaahadda sharafta leh; macbadka dhaadheer ayaa loo dhimay cabbirkiisii caadiga ahaa, marka laga reebo daahfurnaantiisa. Mar kale jirkaygu wuxuu ku dhex milmay fallaaraha qorraxda ee xooggan. Waxaan u booday hoyga hoolka tiirarka leh, halkaas oo Satish uu si caro leh ii eryanayay. Waxaan eegay saacaddayda. Waxay ahayd hal saac; aragtida rabbaaniga ah waxay socotay hal saac.

"Doqon yahow," ayuu soddoggay ku qayliyey, "waxaad halkaas fadhiday adigoo lugo isdhaafsanaya oo indhaha isdhaafsanaya lix saacadood. Waxaan dib iyo gadaal kuugu soo jeestay anigoo ku daawanaya. Meeday cuntadeyda? Hadda macbudkii waa xiran yahay; ma aadan ogeysiin mas'uuliyiinta; qado la'aan ayaan ku harnay!"

Sarraynta aan dareemay joogitaanka Ilaahnimadu wali way ku jirtay qalbigayga. Waxaan ku dhiirranaa inaan ku dhawaaqo, "Hooyo Ilaahi ah ayaa na quudin doonta!"

Satish aad buu u xanaaqay. "Mar iyo dhammaan," ayuu ku qayliyey, "Waxaan jeclaan lahaa inaan arko Hooyadaada Rabbaaniga ah oo cunto na siinaysa halkan iyada oo aan hore loo sii diyaarin!"

Isaga erayo ahaayeen si dhib yar hadalkii la yiri goorma a macbad wadaad isdhaafsan Shaki kuma jiro in barxad iyo ku biiray annaga.

"Wiil," ayuu ila hadlay, "Waxaan arkayay wejigaaga oo si deggan u iftiimaya saacado badan oo feker ah. Waxaan arkay imaatinka xafladdaada saaka, waxaana dareemay rabitaan ah inaan cunto badan u qoondeeyo qadadaada. Waa wax ka soo horjeeda xeerarka macbadka in la quudiyo kuwa aan codsi hore u soo gudbin, laakiin waxaan kuu sameeyay ka reebitaan."

Waan u mahadceliyay, oo si toos ah ayaan indhaha Satish u eegay. Wuxuu dareemay dareen, isagoo hoos u dhigaya indhahiisa isagoo si aamusnaan ah u toobad keenaya. Markii naloo keenay cunto macaan, oo ay ku jiraan cambaha xilliga ka baxsan, waxaan ogaaday in rabitaanka walaalkay uu ahaa mid yar. Wuu wareersanaa, isagoo si qoto dheer ugu dhex milmay badweynta fikirka. Safarkii dib ugu laabashada Calcutta, Satish, oo leh muuqaal jilicsan,

Mararka qaar ayuu i eegi jiray isagoo baryaya. Laakiin ma uusan hadlin hal eray ka dib markii wadaadku u soo muuqday inuu nagu martiqaado qadada, sidii isagoo si toos ah uga jawaabaya caqabadda Satish.

The raacitaanka galabtii Aniga la booqday aniga walaashay saacadda iyada

guriga. Iyada salaamay aniga si kalgacal leh. "Walaal qaali ah," ayay ku

gaylisay, "mucjiso weyn! Fiidkii hore ninkaygu si cad ayuu hortayda uga ooyay.

"Gacaliso *devi* ,' **22-1** wuxuu yiri, 'Waan ku faraxsanahay in qorshahan dib-u-habaynta ee walaalkaa uu isbeddel sameeyay. Waxaan tirtiri doonaa khalad kasta oo aan kugu sameeyay. Laga bilaabo caawa waxaan u isticmaali doonnaa qolkeenna weyn meel cibaado ah oo keliya; qolkaaga yar ee fekerka. waxaa loo bedeli doonaa qolalka hurdada. Aad baan uga xumahay inaan ku jeesjeesay walaal. Sida ceebta ah ee aan u dhaqmayay awgeed, waxaan isku ciqaabi doonaa inaan la hadlin Mukunda ilaa aan ka horumaro jidka ruuxiga ah. Si qoto dheer ayaan u raadin doonaa Hooyada Rabbaaniga ah laga bilaabo hadda; maalin uun waa inaan helaa iyada!

Sannado ka dib, waxaan booqday walaalkay oo ku sugan Delhi. Aad ayaan ugu farxay markii aan ogaaday inuu sameeyay Wuxuu si aad ah ugu koray is-fahamka, waxaana barakeeyay aragtida Hooyo Ilaahi ah. Intii aan la joogay isaga, waxaan ogaaday in Satish uu si qarsoodi ah ugu qaadan jiray habeen kasta inta badan fekerka Ilaahi ah, inkastoo uu la ildarnaa xanuun daran, maalintiina uu ku mashquulsanaa xafiiskiisa.

Fikradda ayaa igu soo dhacday in cimriga walaalkay uusan dheeraan doonin. Roma waa inay maskaxdayda akhriday.

"Walaal qaali ah," ayay tiri, "Waan fiicanahay, ninkayguna waa xanuunsan yahay. Si kastaba ha ahaatee, waxaan rabaa inaad ogaato, anigoo ah xaas Hindu ah oo daacad ah, inaan noqon doono qofka ugu horreeya ee dhinta. **22-2** Ma sii dheeraan doonto hadda ka hor intaan dhiman."

Anigoo la yaabay hadalladeeda xun, haddana waan gartay inay run yihiin. Waxaan joogay Ameerika markii walaashay dhimatay, qiyaastii sanad ka dib markii ay saadaalisay. Walaalkay ugu yar Bishnu ayaa markii dambe faahfaahinta i siiyay .

"Roma iyo Satish waxay joogeen Calcutta xilligii ay dhimatay," Bishnu ayaa ii sheegtay. "Subaxdii waxay isku labisatay dharka arooskeeda.

"Sababta tan gaar ah dharka? Qanacsanaan weydiiyay.

"Tani waa maalintii ugu dambeysay ee aan kuugu adeego dhulka,' Roma ayaa ku jawaabtay. Muddo yar ka dib waxaa ku dhacay wadno xanuun. Markii wiilkeedu uu u

ordayay inuu caawimo raadsado, waxay tiri:

"Wiil, ha i dayn. Waxba ma tari karo; waan bixi doonaa ka hor inta uusan dhakhtar imaan." Toban daqiiqo ka dib, iyadoo cagaha ninkeeda si xushmad leh u haysata, Roma si miyir leh ayay uga tagtay jirkeeda, iyadoo faraxsan oo aan dhibaato lahayn.

"Satish" noqday aad u gooni-joog ah ka dib kiisa xaaska geeri," Bishnu sii waday. "Mid ka mid ah maalin isaga iyo Aniga ahaayeen

raadinaya saacadda a weyn dhoola cadeynaya sawir ee Roomaanka.

"Maxaad u dhoola cadeyneysaa?' Satish ayaa si lama filaan ah u qayliyey, sidii iyadoo xaaskiisa ay joogtay. 'Waxaad u maleyneysaa inaad caqli badan tahay inaad diyaar u ahayd inaad iga hor tagto. Waxaan caddeyn doonaa inaad iga fogaan karin waqti dheer; dhawaan waan ku soo biiri doonaa.'

"In kasta oo waqtigan Satish uu si buuxda uga soo kabtay xanuunkiisii, isla markaana uu ku raaxaysanayay caafimaad aad u wanaagsan, haddana wuxuu u dhintay sabab la'aan wax yar ka dib hadalkiisii yaabka lahaa ee ka horreeyay sawirka."

Sidaas ayay nebiyadu si nebiyad ah ugu gudbiyeen walaashayda weyn ee Roma, iyo ninkeeda Satish - kii Dakshineswar ka beddelay nin caadi ah oo adduuno ah una beddelay awli aamusan.

.....
22-1 : Ilaah.

22-2 : The Hinduuga xaas aaminsan yahay waa waa a calaamad ee ruuxi ah horumar haddii iyada dhimata ka hor iyada nin, sida a caddayn ee iyada adeeg daacad ah oo loo sameeyo isaga, ama "ku dhimanaya suunka."

CUTUBKA: 23

Aniga Hel Aniga Jaamacadda Shahaadada

"Waxaad iska indho tiraysaa shaqooyinkaaga waxbarasho ee falsafadda. Shaki la'aan waxaad ku tiirsan tahay 'dareen' aan daalin si uu kaaga caawiyo imtixaannada. Laakiin haddii aadan si cilmiyeysan u raacin, waxaan hubin doonaa inaad ka gudbin koorsadan."

Professor DC Ghoshal oo ka tirsan Kuliyadda Serampore ayaa si adag ii la hadlayay. Haddii aan ku guuldareysto inaan ka gudbo imtixaankiisii ugu dambeeyay ee fasalka goraalka ah, ma awoodi doono inaan qaato imtixaannada kama dambaysta ah. Kuwaas waxaa sameeyay macallimiinta Jaamacadda Calcutta, oo Kuliyadda Serampore ka mid ah laamaha ay khuseyso. Ardayga jaamacadaha Hindiya ee aan ku guuleysan hal maaddo oo ka mid ah kama dambeysta AB waa in mar kale lagu imtixaanaa *dhammaan* maadooyinkiisa sanadka soo socda.

Macallimiintayda Kuliyadda Serampore badanaa waxay ila dhaqmi jireen si naxariis leh, iyagoo aan ka walwalin dulqaadka qosolka leh. "Mukunda waa qof aad u sakhraansan diinta." Sidaas darteed, si xeeladaysan ayay iiga badbaadiyeen ceebta ka jawaabista su'aalaha fasalka; waxay ku kalsoonaayeen imtixaanadii ugu dambeeyay ee qoraalka ahaa inay iga saaraan liiska musharixiinta AB. Xukunkii ay qaateen ardaydayda kale waxaa lagu sheegay naanaystoda aniga - "Monk Waalan."

Waxaan qaaday tallaabo caqli-gal ah si aan u baabi'iyo hanjabaaddii uu Professor Ghoshal ii jeediyay ee ahayd inaan ku guuldarraystay falsafadda. Markii natiijooyinka imtixaannadii ugu dambeeyay la shaacinayay, waxaan arday fasalka la dhiganayay ka codsaday inuu sameeyo. I raac waxbarashada macallinka.

"Kaalay; waxaan rabaa markhaati," ayaan ku idhi saaxiibkay. "Aad baan uga niyad jabi doonaa haddii aanan ku guuleysan inaan ka adkaado macalinka."

Bare sare Ghoshal ruxmay kiisa madaxa ka dib Aniga lahaa weydiyay maxay qiimeynta isaga lahaa la bixiyay aniga warqad.

"Kama mid tihid kuwa dhaafay," ayuu ku yiri guul. Wuxuu ka dhex raadsaday tuulmo weyn oo miiskiisa saaran. "Warqaddaadu halkan ma joogto haba yaraatee; si kastaba ha ahaatee, waad ku guuldareysatay imtixaanka awgiis."

Aniga qoslay. "Mudane, Aniga wuxuu ahaa halkaas. Bishii Maajo Aniga fiiri dhex mara Shaki kuma jiro in xidhmo naftayda?"

Macallinku, oo aan la sii wadin, ayaa ogolaaday; Waxaan si degdeg ah u helay warqaddaydii, halkaas oo aan si taxaddar leh uga tagay wax calaamad aqoonsi ah marka laga reebo lambarkayga wicitaanka. Iyada oo aan la ogeysiin "calanka cas" ee magacayga, macallinku wuxuu siiyay qiimeyn sare jawaabahayga inkastoo aysan ku qancin xigashooyinka buugaagta. **23-1**

Markuu arkay xeeladdayda, ayuu hadda ku qayliyey, "Nasiib aad u wanaagsan!" Wuxuu ku daray rajo wanaagsan, "Hubaal waad ku guuldareysan doontaa finalka AB."

Imtixaanada maadooyinka kale, waxaan ka helay tababar, gaar ahaan saaxiibkay gaaliga ah iyo ina-adeerkay, Prabhas Chandra Ghose, **23-2**. wiilkii adeerkay Sarada. Si xanuun leh laakiin si guul leh ayaan u orday - iyadoo dhibcaha ugu hooseeya ee suurtoogalka ah ay dhaafeen - dhammaan imtixaannadii ugu dambeeyay.

Hadda, ka dib afar sano oo aan kulliyadda dhiganayay, waxaan xaq u yeeshay inaan u fadhiisto imtixaannada AB. Si kastaba ha ahaatee, si dhib yar ayaan u filayay inaan ka faa'iidaysto mudnaanta. Finalka Kulliyadda Serampore waxay ahaayeen ciyaar carruureed marka loo eego kuwa adag oo ay Jaamacadda Calcutta u qoondayn doonto shahaadada AB. Booqashooyinkayga maalinlaha ah ee Sri Yukteswar waxay iga dhigeen waqti yar oo aan ku galo hoolalka kulliyadda. Halkaas waxaa joogay joogitaankayga halkii aan ka maqnaan lahaa taas oo keentay in ardayda fasalkayga ay ka baxaan biyo-baxyo yaab leh !

Hab-dhaqankeyga caadiga ah wuxuu ahaa inaan baaskiilkayga raaco abbaaraha 9:30 subaxnimo. Waxaan hadiyad u qaadi jiray macallinkayga - ubaxyo yar oo ka

yimid beerta hoygayga *Panthi* . Macallinku si naxariis leh ayuu ii soo salaamayay, wuxuuna igu martiqaadi jiray qadada. Si joogto ah ayaan u aqbalay si daacadnimo leh, anigoo ku faraxsan inaan ka fogaado fikirka kulliyadda maalinta. Ka dib saacado badan oo aan la qaatay Sri Yukteswar, anigoo dhegeysanaya socodka xigmaddiisa aan la barbar dhigi karin, ama ka caawinta waajibaadka ashram, waxaan si aan raalli ahayn u bixi jiray saqda dhexe ee *Panthi* . Mararka qaarkood waxaan habeenkii oo dhan la joogay macallinkayga, anigoo aad ugu faraxsanaa wadahadalkiisa oo aanan si dhib yar u dareemin marka mugdigu isu beddelo waaberiga.

Habeen habeenada ka mid ah abbaare kow iyo tobankii, anigoo kabaha xiranayay **23-3** Markii aan isu diyaarinayay safarka aan ku tagayo hoyga carruurta, Macallin ayaa si adag ii weydiiyay su'aal.

"Goorma ayay baaritaannadaada AB

bilaabanayaan?" "Shan maalmood ka

dib, mudane."

"Aniga rajo adiga waa gudaha diyaarsanaanta ee iyaga.

Anigoo cabsi qaba, ayaan hal kabood hawada ku hayay. "Mudane," ayaan ka mudaaharaaday, "waad ogtahay sida maalmahaygu ay kula soo mareen halkii ay kula soo mareen macallimiinta. Sideen u samayn karaa sheeko qosol leh anigoo ka qayb galaya finalka adag?"

Indhaha Sri Yukteswar ayaa si xun u eegay aniga. "Waa inaad soo muuqataa." Codkiisu wuxuu ahaa mid qabow oo aan la rumaysan karin. "Waa in aynaan sabab u siinin aabahaa iyo qaraabada kale inay dhaleeceeyaan doorbidkaaga nolosha ashram. Kaliya ii ballan qaado inaad joogi doonto baaritaannada; uga jawaab sida ugu wanaagsan ee aad awooddo."

Ilmo aan la xakamayn karin ayaa wejigayga ka soo qubanayay. Waxaan dareemay in amarka Macallinku aanu macquul ahayn, iyo in xiisiihiisu, ugu yaraan, uu dib u dhacay.

"Waan imaan doonaa haddii aad rabto," ayaan ku idhi iyadoo ooyaysa. "Laakiin waqti uma harsan diyaarinta saxda ah." Neeftayda ayaan hoos ugu gunuunacay, "Waxaan xaashida ku buuxin doonaa casharradaada si aan uga jawaabo su'aalaha !"

Markii aan galay xeradii xoolaha maalintii xigtay saacaddaydii caadiga ahayd, waxaan ubaxdaydii ku soo bandhigay xaflad murugo leh. Sri Yukteswar wuxuu ku qoslay hawadayda woebegone.

"Mukunda, ma Sayidku waligiis ma ku guuldareystay, imtixaan ama

meel kale?" "Maya, mudane," ayaan si diirran ugu jawaabay.

Xusuuso mahadnaq leh ayaa ku soo dhacday daad soo nooleeyay.

"Ma aha caajisnimo laakiin xamaasad aad u weyn oo aad u qabto Ilaah ayaa kaa hor istaagtay inaad raadiso sharaf jaamacadeed," ayuu si naxariis leh u yiri macallinkaygii. Ka dib aamusnaan, wuxuu soo xigtay, "Marka hore doondoona boqortooyada Ilaah iyo xaqnimadiisa; oo waxaas oo dhan waa laydinku dari doonaa."

23-4

Kun jeer, waxaan dareemay culayskii iga saarnaa hortiisa Macallin. Markii aan

dhammeysanay qadadayadii hore, wuxuu soo jeediyay inaan ku laabto *Panthi* .

"Saaxiibkaa, Romesh Chandra Dutt, wali ma ku nool yahay

hoygaaga hoyga ah?" "Haa, mudane."

"Hel" gudaha taabasho oo leh isaga; Shaki kuma jiro in Rabbiga dardaaran dhiirrigelin isaga ku socota caawimo adiga oo leh Shaki kuma jiro in baaritaanno.

"Aad u fiican, mudane; laakiin Romesh si aan caadi ahayn ayuu u mashquulsan yahay. Waa ninka sharafta leh ee fasalkayaga, wuxuuna sitaa koorso ka culus kuwa kale."

Master la ruxay dhinac aniga diidmo. "Romesh dardaaran helid waqtiga ee adiga. Hadda "Tag."

Baaskiil ayaan ku laabtay *Panthi* . Qofkii ugu horreeyay ee aan kula kulmo xarunta hoyga carruurta wuxuu ahaa Romesh-ka aqoonyahanka ah. Sidii iyadoo maalmihiisu ay xor ahaayeen, si daacad ah ayuu u aqbalay codsigaygii adkaa .

"Dabcan; waan ku jiraa adeeggaaga." Wuxuu saacado badan ku qaatay galabtaas iyo maalmo kale oo uu igu hagayay maadooyin kala duwan.

"Waxaan aaminsanahay in su'aalo badan oo ku saabsan suugaanta Ingiriisiga ay diiradda saari doonaan wadada Childe Harold," ayuu ii sheegay. "Waa inaan isla markiiba helnaa atlas."

Waxaan si degdeg ah ugu tagay guriga Adeerkey Sarada oo aan amaahdo atlas. Romesh waxay calaamadeysay khariidadda Yurub meelaha uu booqday qofka safarka jacaylka ah ee Byron.

A yar Ardayda fasalka dhigata lahaa isu yimid agagaarka ku socota dhegeyso ku socota Shaki kuma jiro in waxbarid. "Romesh waa talo bixin "Si khaldan ayaad u hadashay," mid ka mid ah ayaa igu jawaabay dhammaadka kalfadhi. "Badanaa boqolkiiba konton oo keliya su'aalaha waxay ku saabsan yihiin buugaagta; badhtamaha kalena waxay ku lug yeelan doonaan nolosha qorayaasha."

Markii aan maallintii xigtay u fadhiistay imtixaanka suugaanta Ingiriisiga, markii ugu horreysay ee aan su'aalaha eegay waxay keentay in ilmo mahadnaq ah ay soo daadato, iyadoo warqaddayda qoysay. Kormeeraha fasalka ayaa miiskayga yimid oo sameeyay su'aal naxariis leh.

"Gurigeyga ayaa ii sheegay in Romesh ay i caawin doonto," ayaan sharraxay. "Eeg; su'aalaha ay ii soo jeedisay Romesh waxay ku qoran yihiin warqadda imtixaanka! Nasiib wanaag, aad bay u yar yihiin su'aalo sanadkan ku saabsan qorayaasha Ingiriiska, kuwaas oo noloshoodu ay ku duudduuban tahay sir qoto dheer ilaa hadda sida aan ka walaacsanahay!"

Gurigeyga hoyga ah ayaa buuq ka jiray markii aan soo laabtay. Wiilashaas oo ku jeesjeesayay Habka tababarka ee Romesh ayaa i eegay si layaab leh, taasoo ku dhawaad ​​igu dhego-adaygeysay hambalyo. Toddobaadka imtixaannada, waxaan saacado badan la qaatay Romesh, kaasoo sameeyay su'aalo uu u maleynayay inay macallimiintu dejin doonaan. Maalinba maalinta ka dambeysa, su'aalaha Romesh waxay ku soo muuqdeen qaab isku mid ah waraaqaha imtixaanka.

Warka ayaa si weyn loogu faafiyay kulliyadda in wax u eg mucjiso ay dhacayaan, iyo in guusha ay u muuqatay mid u muuqata "Wangiga Waalan" ee maskaxda ka maqan. Ma aanan isku dayin inaan qariyo xaqiiqooyinka kiiska. Macallimiinta maxalliga ah ma aysan awoodin inay beddelaan su'aalaha, kuwaas oo ay soo diyaarisay Jaamacadda Calcutta.

Markii aan ka fikiray imtixaanka suugaanta Ingiriisiga, waxaan subaxnimadii ogaaday inaan sameeyay qalad weyn. Qayb ka mid ah su'aalaha waxaa loo qaybiyay laba qaybood oo A ama B ah, iyo C ama D. Halkii aan ka jawaabi lahaa hal su'aal oo qayb kasta ah, si taxaddar la'aan ah ayaan uga jawaabay labada su'aalood ee Kooxda I, waxaana ku guuldareystay inaan wax ka tixgeliyo Kooxda II. Dhibcaha ugu fiican ee aan ku heli karo taas Wargaddu waxay noqon doontaa 33, saddex ka yar dhibcaha baaska ee 36. Waxaan u orday Macallin oo waxaan u sheegay dhibaatooyinkayga.

"Mudane, waxaan sameeyay qalad aan la cagin karin. Uma qalmo nimcooyinka rabbaaniga ah ee loo soo mariyo Romesh; Aad ayaan u istaahilaa."

"Dhammaantiin, Mukunda." Codka Sri Yukteswar wuxuu ahaa mid fudud oo aan dan ka lahayn. Wuxuu farta ku fiqay booska buluugga ah ee cirka. "Waxaa suurtoagal ah in qorraxda iyo dayaxu ay boosaskooda ku beddelaan booska marka loo eego inaad ku guuldareysato inaad hesho shahaadadaada!"

Waxaan ka tagay xeradii xoolaha anigoo xaalad deggan ku jira, inkastoo ay u muuqatay mid aan la qiyaasi karin in Waan dhaafi karay. Waxaan si cabsi leh u eegay cirka; Sayidka Maalinta wuxuu u muuqday inuu si ammaan ah ugu xiran yahay meerhiisa caadiga ah!

Markii aan gaaray *Panthi*, waxaan maqlay hadal uu arday fasalka la socday oo ahaa: "Waxaan hadda ogaaday in sanadkan, markii ugu horreysay, dhibcaha looga baahnaa suugaanta Ingiriisiga la dhimay."

Aniga galay Shaki kuma jiro in wiil qol oo leh noocaas ah xawaare taas isaga fiiriyeey kor gudaha digniin. Aniga la weydiiyay isaga si xamaasad leh.

"Wadaad timo dheer leh," ayuu si qosol leh u yiri, "maxaa keenay xiisahan degdegga ah ee arrimaha cilmiga? Maxaa loo ooyaa saacadda kow iyo tobnaad? Laakiin waa run in dhibcaha baasaska hadda loo dhimay 33 dhibcood."

Dhawr boodbood oo farxad leh ayaa i geeyay qolkayga, halkaas oo aan jilbahayga ku dhacay oo aan ammaanay dhammaystirka xisaabta ee Aabbahayga Rabbaaniga ah.

Maalin kasta waxaan ku farxay miyirka joogitaanka ruuxiga ah ee aan si cad u dareemayay inuu i hagayo Romesh. Dhacdo muhiim ah ayaa dhacday oo la xiriirta imtixaanka Bengali. Romesh, oo aan wax badan ka taaban mowduucaas, ayaa dib ii soo wacay subaxdii markii aan ka baxayay xarunta hoyga carruurta anigoo u socda hoolka imtixaanka.

"Waxaa Romesh kuu qaylinaysaa," ayuu arday fasalka la dhigata igu yidhi isagoo aan dulqaad lahayn. "Ha soo noqon; hoolka ayaan ku daahi doonnaa."

Iska indha tiraya Shaki kuma jiro in talo, Aniga orday gadaal ku socota Shaki kuma jiro in guriga.

"Imtixaanka Bengali badanaa si fudud ayaa loogu gudbi karaa wiilashayada Bengali," Romesh ayaa ii sheegtay. "Laakiin waxaan dhawaan ogaaday in sanadkan macallimiintu ay qorsheeyeen inay xasuuqaan ardayda iyagoo weydiinaya su'aalo ka yimid suugaanteenna qadiimiga ah." Saaxiibkay ayaa markaa si kooban u sharraxay laba sheeko oo ku saabsan nolosha Vidyasagar, oo ahaa samafale caan ah.

Waxaan u mahadceliyay Romesh, ka dibna si dhakhso ah ayaan baaskiil ugu raacay

hoolka kulliyadda. Warqadda imtixaanka ee Bengali waxay noqotay inay ka kooban tahay laba qaybood. Tilmaamaha ugu horreeya waxay ahaayeen: "Qor laba tusaale oo ka mid ah samafalka Vidyasagar." Markii aan u gudbiyay warqadda sheekooyinka aan dhawaan helay, waxaan ku hoos hadlay dhawr eray oo mahadnaq ah oo aan dhegaystay wicitaankii Romesh ee daqiiqaddii ugu dambaysay. Haddii aan ka warqabin faa'iidooyinka Vidyasagar u leeyahay aadanaha (oo ay ku jirto ugu dambeyntii naftayda), ma aanan dhaafi karin imtixaanka Bengali. Haddii aan ku guuldareysto hal maaddo, waxaa la igu qasbi lahaa inaan mar kale imtixaan ka qaado dhammaan maadooyinka sanadka soo socda. Rajada noocaas ah waxay ahayd mid la fahmi karo oo laga naxo.

Tilmaamaha labaad ee ku qoran xaashida waxay ahaayeen: "Qor maqaal ku qoran luqadda Bengali oo ku saabsan nolosha ninkii ugu dhiirrigeliyey." Akhriste naxariis badan, uma baahni inaan kuu sheego ninka aan u doortay mawduucayga. Waxaan bogag ka mid ah bogag ku daboolay ammaanta macallinkayga, waan dhoola caddeeyay si aan u ogaado in saadaashaydii gunuunacday ay rumowday: "Waxaan xaashida ku buuxin doonaa waxbariddaada!"

Ma aanan dareemin inaan Romesh ka weyddiyo koorsadayda falsafadda. Anigoo ku kalsoon tababarkii dheeraa ee aan qaatay xilligii Sri Yukteswar, si ammaan ah ayaan u iska indho tiray sharraxaadda buugaagta. Dhibcaha ugu sarreeya ee la siiyay mid ka mid ah warqadahayga waxay ahayd tii falsafadda. Dhibcaha aan ka helay dhammaan maadooyinka kale waxay ahaayeen kuwo aan ku filnayn heerka baaska.

Waa waa a farxad ku socota rikoodh taas aniga aan danayste ahayn saaxiib Roomesh la helay kiisa u gaar ah shahaado *cum ammaan*.

Aabe wuxuu dhoola cadeynayay markii aan qalin jabinayay. "Ma aanan fileynin inaad dhaafi doonto, Mukunda," ayuu qirtay. "Waqtii badan ayaad la qaadataa macalinkaaga." Macallinku wuxuu runtii si sax ah u ogaaday dhaleeceynta aan la sheegin ee aabahay.

Sannado badan ayaan hubinayay inaan waligay arki doono maalinta AB uu magacayga raaci doono. Marar dhif ah ayaan magaca u adeegsadaa anigoo aan ka fikirin inay ahayd hadiyad rabbaani ah, oo la i siiyay sababo aan caddayn awgeed. Mararka qaarkood waxaan maqlaa ragga jaamacadda oo sheegaya in aqoontooda oo aad u yar ay la hartay ka dib qalin-jabinta. Ogolaanshahaasi wuxuu iga dejiyaa qaar ka mid ah cilladaha waxbarasho ee aan shaki ku jirin.

Maalintii aan shahaadada ka qaatay Jaamacadda Calcutta, waxaan jilba joogsaday cagaha macallinkayga oo aan uga mahadceliyay dhammaan nimcooyinka ka soo qulqulaya noloshiisa ilaa tayda.

"Kac, Mukunda," ayuu si naxariis leh u yidhi. "Rabbigu wuxuu si fudud u arkay inay ku habboon tahay inuu ku sameeyo." qalin jabiye halkii uu dib u habeyn lahaa qorraxda iyo dayaxa!"

.....
23-1 : Aniga waa in samee Bare sare Ghoshal Shaki kuma jiro in caddaalad ee qirashada taas Shaki kuma jiro in daalan xiriir inta u dhaxaysa annaga wuxuu ahaa maya waajib ah ku socota cillad kasta ee isaga, laakiin keli ah ku socota aniga maqnaanshaha laga bilaabo fasallada iyo feejignaan la'aan gudaha iyaga. Bare sare Ghoshal wuxuu ahaa, iyo waa, a aftahan cajiib ah oo leh aqoon falsafadeed oo ballaaran. Sannadihii dambe waxaan gaarnay faham wanaagsan.

23-2 : In kastoo aniga ina-adeer iyo Aniga haysta Shaki kuma jiro in isla sidaas oo kale qoyska magac ee Ghosh, Prabhas wuxuu leeyahay la bartay naftiisa ku socota magaciisa oo Ingiriis ku qoran Ghose; sidaas darteed waxaan halkan ku raacay higgaaaddiisa.

23-3 : A xertii had iyo jeer waxay ka saaraysaa kiisa kabo gudaha

ah Hindiya xeradii. 23-4: *Matayos* 6:33.

Aniga Noqo A Wadaad Ka mid ah The Swami Dalbo

"Mudane, aabahay wuxuu aad u danaynayay inaan aqbalo jago sare oo ka tirsan Tareenka Bengal-Nagpur. Laakiin hubaal waan diiday." Waxaan ku daray rajo wanaagsan, "Mudane, miyaadan iga dhigi doonin wadaad ka tirsan Ururka Swami?" Waxaan si baryo leh u eegay macallinkayga. Sannadihii hore, si aan u tijaabiyo qoto dheeraanta go'aankeyga, wuu diiday isla codsigan. Si kastaba ha ahaatee, maanta, si naxariis leh ayuu u dhoolla caddeeyay.

"Aad u fiican; berri ayaan ku bilaabi doonaa dabaasha." Si aamusnaan ah ayuu u sii watay, "Waan ku faraxsanahay inaad ku adkaysatay rabitaankaaga ah inaad noqoto wadaad. Lahiri Mahasaya badanaa wuxuu odhan jiray: 'Haddii aadan Ilaah ku martiqaadin inuu noqdo Martidaada xagaaga, ma imaan doono jiilaalka noloshaada.'"

"Sayidow qaali ah, weligay ma niyad jabi karo hadafkayga ah inaan ka mid noqdo Ururka Swami sida naftaada aad ixtiraamto." Waxaan ku dhoolla caddeeyay jacayl aan la qiyaasi karin.

"Kii aan guursanin wuxuu ka welwelaa waxyaalaha Rabbiga siduu uga farxin lahaa Rabbiga: laakiin kii guursaday wuxuu u welwelaa waxyaalaha dunida siduu naagtiisa uga farxin lahaa." **24-1** Waxaan falangeeyay nolosha saaxiibbaday badan oo, ka dib markii ay qaateen anshax ruuxi ah, kadibna guursaday. Iyagoo ku soo biiray badda mas'uuliyadaha adduunyada, waxay illoobeen go'aannadoodii ahaa inay si qoto dheer uga fikirkaan.

In Ilaah loo goondeeyo meel labaad nolosha, aniga ahaan, waxay ii ahayd wax aan la malayn karin. In kasta oo uu yahay Mulkiilaha keliya ee koonka, isagoo si aamusnaan ah noogu shubaya hadiyado nolol ilaa nolol, haddana hal shay ayaa weli ah oo uusan isagu lahayn, oo qalbi kasta oo bini'aadam ah awood u leh inuu qariyo ama siiyo jacaylka aadanaha. Abuuraha, isagoo qaadanaya xanuun aan dhammaad lahayn si uu qarsoodi ugu qariyo joogitaankiisa atom kasta oo abuurka ah, wuxuu yeelan karay hal ujeedo oo keliya - rabitaan xasaasi ah oo ah in dadku ay isaga raadiyaan oo keliya rabitaan xor ah. Waa maxay galoofis jilicsan oo is-hoosaysiin kasta leh oo uusan dabooli gacanta birta ah ee awoodda wax walba!

Maalintii xigtay waxay ahayd mid ka mid ah kuwa ugu xusuusta badan noloshayda. Waxay ahayd Khamiis qorrax leh, waxaan xasuustaa, bishii Luulyo, 1914, dhowr toddobaad ka dib markii aan ka qalin jabiyay kulliyadda. Balakoonka gudaha ee Markii uu joogay xabaashii Serampore, Macallinku wuxuu ku dhex shubay gabal xariir cad oo cusub midab ocher ah, oo ah midabka dhaqameed ee Swami Order. Ka dib markii maradu qallashay, macallinkaygu wuxuu igu dahaadhay sidii khamiiskii

qof aan raalli ka ahayn.

"Maalin maalmaha ka mid ah waxaad aadi doontaa Galbeedka, halkaas oo xariirta laga doorbido," ayuu yiri. "Astaan ahaan, waxaan kuu doortay dharkan xariirta ah halkii aan ka dooran lahaa suufka caadiga ah."

Hindiya, halkaas oo wadaadadu ay qaataan fikradda saboolnimada, swami-ga xariirta ku labisan waa aragti aan caadi ahayn. Si kastaba ha ahaatee, dad badan oo yoga ah ayaa xirta dharka xariirta, taas oo ilaalisa qulqulka jirka ee khafiifka ah si ka wanaagsan cudbiga.

"Aniga subaxnimo neceb ku socota xafladaha," Sri Yukteswar ayuu xusay. "Aniga dardaaran samee adiga a swami gudaha Shaki kuma jiro in *bidwat*

(aan ahayn xaflad) hab.

Bibidisa ama bilowga qotoda dheer ee dabaasha waxaa ka mid ah xaflad dab-damis ah, oo inta lagu guda jiro xafladaha aaska ee aas-aaska ah la sameeyo. Jirka jirka ee xerta waxaa loo matalaa sidii qof dhintay, oo lagu gubay ololka xigmadda. Swami-ga cusub ee la sameeyay ayaa markaa la siiyaa hees, sida: " *Atma -gan* waa Brahma" 24-
2 ama "Adigaa taas ah" ama "Anigu waxaan ahay Isaga." Si kastaba ha ahaatee, Sri Yukteswar, jacaylkiisa fudud awgeed, wuu iska daayay dhammaan caadooyinka rasmiga ah wuxuuna si fudud i weydiistay inaan magac cusub doorto.

"Aniga dardaaran bixin adiga Shaki kuma jiro in mudnaan ee doorashada waa naftaada," isaga ayuu yiri, dhoola cadeynaya.

"Yogananda," ayaan ku jawaabay, ka dib markii aan fikiray daqiiqad. Magaca macnihiisu wuxuu si dhab ah u yahay "Naxariis (*ananda*) iyada oo loo marayo midnimada rabbaaniga ah (*yoga*)."

"Ha ahaato. Markaad ka tagto magaca qoyskaaga ee Mukunda Lal Ghosh, hadda kadib waxaa laguugu yeeri doonaa Yogananda oo ka tirsan laanta Giri ee Ururka Swami."

Markii aan jilba joogsaday hortiiisa Sri Yukteswar, oo markii ugu horreysay aan maqlay isagoo magacayga cusub ku dhawaaqaya, qalbigaygu wuxuu ku buuxsamay mahadnaq. Si kalgacal iyo daal badan ayuu u shaqeeyay, in wiilka Mukunda uu maalin uun isu beddelo wadaad Yogananda! Waxaan si farxad leh u qaaday dhawr tuduc oo ka mid ah heesta dheer ee Sanskrit ee Sayidka Shankara:

"Maskax, caqli, iyo is-hoosaysiin,
dareen; Cirka iyo dhulka iyo biraha
midna aniga ma ihi."

Anigu waan ahay, anigu waan ahay, Ruuxa
Barakaysan, anigu waan ahay! Dhalasho,
dhimasho, qabiil ma lihi; Aabbe, hooyo,
midna ma lihi.

Anigu waan ahay, anigu waan ahay, Ruuxa
Barakaysan, anigu waan ahay! Ka baxsan
duullimaadyada quruxda badan, qaab la'aan
ayaan ahay, Waxaan dhex maraa addimada
nolosha oo dhan;

Addoonsi ma baqayo; waan xor ahay, weligay
xor baan ahay, isaga ayaan ahay, isaga ayaan
ahay, Ruuxa Barakaysan, isagaan ahay!"

Swami kasta wuxuu ka tirsan yahay nidaamkii hore ee rabbaaniga ahaa kaas oo Shankara uu u abaabulay qaabkiisa hadda. **24-3** Maadaama ay tahay nidaam rasmi ah, oo leh saf aan kala go 'lahayn oo wakiillo quduus ah oo u adeegaya hoggaamiyeyaal firfircoon, ninna ma siin karo magaca swami. Si sax ah ayuu uga helaa oo keliya swami kale; dhammaan wadaaddada sidaas darteed waxay ku raadiyaan abtirsiintooda ruuxiga ah hal guru caadi ah, Sayid Shankara. Iyagoo ku dhaaranaya saboolnimo, daahirnimo, iyo addeecid macallin ruuxi ah, amarro badan oo Masiixi ah oo Katoolig ah ayaa u eg Nidaamka Swami.

Marka laga soo tago magaciisa cusub, oo badanaa ku dhammaada *ananda* , swami wuxuu qaataa cinwaan muujinaya xiriirkiisa rasmiga ah ee mid ka mid ah tobanka qaybood ee Nidaamka Swami. *Dasanamis -kan* ama

Toban agnomens waxaa ka mid ah *Giri* (buur), oo Sri Yukteswar, sidaas darteedna aniga, aan ka tirsanahay. Laamaha kale waxaa ka mid ah *Sagar* (badda), *Bharati* (dhulka), *Aranya* (kaynta), *Puri* (qayb), *Tirtha* (goobta xajka), iyo *Saraswati* (xigmadda dabiiciga ah).

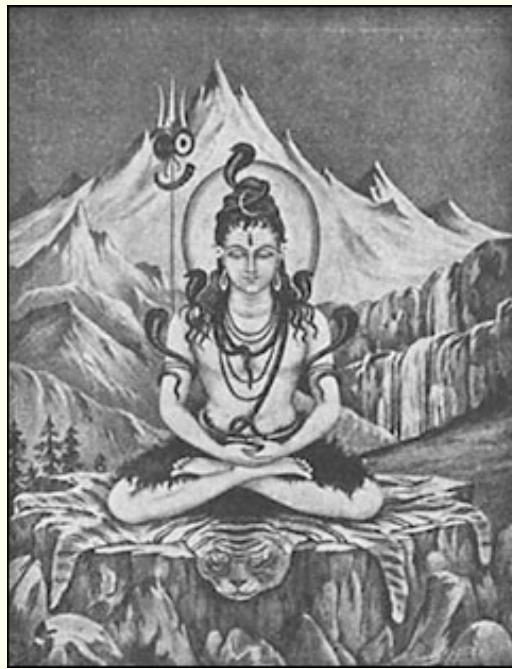
Magaca cusub ee uu helay swami wuxuu leeyahay laba muhiimad, wuxuuna matalaa helitaanka farxadda ugu sarreysa (*ananda*) iyada oo loo marayo tayo rabbaani ah ama dowlad-jacayl, xigmad, daacadnimo, adeeg, yoga-iyo iyada oo loo marayo iswaafajinta dabeecadda, sida lagu muujiyay baaxaddeeda aan dhammaadka lahayn ee badaha, buuraha, iyo cirka.

Ujeeddada adeegga aan danaynayn ee loo fidiyo aadanaha oo dhan, iyo ka tanaasulka xiriirka shaqsiyeed iyo himilooyinka, ayaa inta badan dadka swami u horseedda inay si firfircoon uga qayb qaataan shaqada samafalka iyo waxbarashada ee Hindiya, ama mararka qaarkood dhulal shisheeye. Isagoo iska indha tiraya dhammaan nacaybka ku saabsan qowmiyadda, caqiidada, fasalka, midabka, jinsiga, ama jinsiyadda, swami wuxuu raacaa tilmaamaha walaaltinimada aadanaha. Hadafkiisu waa midnimo buuxda oo lala yeesho Ruuxa. Isagoo miyirkiisa soo jeeda iyo hurdada ku dhex milmaya fikirka ah, "Anigu waxaan ahay Isaga," ayuu si qanacsan ugu dhex wareegayaa adduunka laakiin ma aha. Sidaas darteed wuxuu xaq u yeelan karaa oo keliya cinwaankiisa swami - mid doonaya inuu gaaro midnimo. iyadoo la adeegsanayo *Swa* ama Naftaada. Looma baahna in lagu daro in dhammaan swamis-ka si rasmi ah loogu magac daray aysan si isku mid ah ugu guuleysan inay gaaraan yoolkooda sare.

Sri Yukteswar wuxuu ahaa swami iyo yogi labadaba. Swami, oo si rasmi ah u ahaa wadaad sababtoo ah xiriirkiisa uu la lahaa nidaamkii hore, had iyo jeer ma aha yogi. Qof kasta oo ku dhaqma farsamo cilmiyeed oo Ilaah la xiriirta waa yogi; wuxuu noqon karaa mid guursaday ama aan guursan, nin adduunyo ah ama mid ka tirsan xiriir diimeed oo rasmi ah. Swami wuxuu si macquul ah u raaci karaa oo keliya waddada fikirka qalalan, qabowga ka tagid; laakiin qofka yoga-ga ah wuxuu isku mashquuliyaa hab qeexan oo tallaabo-tallaabo ah kaas oo jidhka iyo maskaxda lagu edbiyo, naftana lagu xoreeyo. Isagoo aan waxba iska indho tirin sababo shucuureed, ama iimaan, qofka yoga-ga ah wuxuu ku dhaqmaa taxane jimicsi oo si ficlan loo tijaabiyay oo markii ugu horreysay ay kharibeen rishi-yadii hore. Yoga waxay soo saartay, da' kasta oo Hindiya ah, rag noqday kuwo xor ah, oo runtii ah Yogi-Kiristayaal.

Sida saynis kasta oo kale, yoga waxay khuseysaa dadka daafaha iyo wakhti kasta. Aragtida ay qoreen qaar ka mid ah qorayaasha jaahiliinta ah ee ah in yoga "aysan ku habboonayn reer Galbeedka" waa mid gebi ahaanba been ah, waxayna si murugo leh uga hor istaagtay arday badan oo daacad ah inay raadsadaan nimcadeeda kala duwan. Yoga waa hab lagu xakameeyo jahwareerka dabiiciga ah ee fikradaha, kuwaas oo si kale si dhexdhexaad ah uga hortagaya. dhammaan ragga, dhammaan dalalka, inay ka soo muuqdaan dabeecaddooda dhabta ah ee

Ruuxa. Yoga ma garan karto caqabad Bari iyo Galbeedba wax ka badan ma sameeyaan iftiinka bogsashada iyo sinnaanta qorraxda. Ilaa inta aadanuhu leeyahay maskax leh fikirradiisa aan degganayn, muddo dheer ayay jiri doontaa baahi caalami ah oo loo qabo yoga ama xakamaynta.



"by B. K. Mitra gudaha "Kalyana- Kalpatur-

THE Rabbiga IN ISAGA ASPECT AS SHIVA

Ma aha qof taariikhi ah sida Krishna, Shiva waa magaca Ilaah loogu bixiyay dhinaca ugu dambeeya ee dabeecaddiisa saddex-geesoodka ah (Abuuraha-Ilaaliyaha-Baabi'iyaha). Shiva, oo ah Baabi'iyaha *maya* ama khiyaanada, waxaa si calaamad ah loogu matalaa qoraallada quduuska ah inuu yahay Sayidka Renunciates, Boqorka Yogis. Farshaxanka Hinduuga waxaa had iyo jeer lagu muujiyaa dayaxa cusub ee timihiisa, wuxuuna xiran yahay ubax abeesooyin daboolan, astaan hore oo shar laga adkaaday iyo xigmad dhammaystiran. Isha "halka ah" ee cilmiga wax walba waxay ku furan tahay fooddiisa.

Rishi Patanjali-gii hore wuxuu "yoga" ku qeexaa "xakamaynta isbeddellada maskaxda." **24-4** Sheekadiisa aadka u gaaban oo si xirfad leh loo sameeyay, *Yoga Sutras* , waxay ka kooban tahay mid ka mid ah lixda nidaam ee falsafadda Hinduuga. **24-5** Si ka soo horjeeda falsafadaha reer galbeedka, dhammaan lixda nidaam ee Hinduuga waxay ka kooban yihiin waxbarid aragtiyeed oo keliya laakiin sidoo kale wax ku ool ah. Marka laga soo tago baaritaan kasta oo la malayn karo oo ku saabsan cilmiga ontolojiga, lixda nidaam waxay dejiyaan lix qaybood oo qeexan oo loogu talagalay in si joogto ah looga saaro dhibaataada iyo dhibaatooyinka. helitaanka farxad aan waqti lahayn.

Mawduuca guud ee isku xira dhammaan lixda nidaam waa ku dhawaaqida in xorriyad dhab ah oo aadanuhu heli karo aysan suurtoagal ahayn iyada oo aan la helin aqoonta Xaqiiqada ugu dambeysa. *Upanishads- kii dambe* waxay taageeraan *Yoga Sutras* , oo ka mid ah lixda nidaam, inay ka kooban yihiin hababka ugu waxtarka badan ee lagu gaari karo aragtida tooska ah ee runta. Iyada oo loo

marayo farsamooyinka wax ku oolka ah ee yoga, aadanuhu wuxuu weligiis ka tagaa meelaha aan la saadaalin karin ee mala-awaalka wuxuuna ku gartaa waayo-aragnimada nuxurka dhabta ah.

Nidaamka *Yoga* sida uu qeexay Patanjali waxaa loo yaqaan Waddada Siddeed-laaban. Tallaabooyinka ugu horreeya, (1) *yama* iyo (2) *niyama* , waxay u baahan yihiin in la dhawro toban akhlaaq oo taban iyo mid togan - ka fogaanshaha dhaawaca dadka kale, beenta, xatooyada, kaadida oo yaraata, hadiyadda oo la qaato (taas oo keenta waajibaad); iyo daahirnimada jidhka iyo maskaxda, qanacsanaanta, is-edbinta, waxbarashada, iyo u-hoggaansanaanta Ilaah.

Tallaabooyinka xiga waa (3) *asana* (qaab-dhismeedka midig); tiirka laf-dhabarta waa in si toos ah loo qabtaa, jirkana waa inuu ku jiraa boos raaxo leh oo loogu talagalay fekerka; (4) *pranayama* (xakamaynta *prana* , qulqulka nolosha ee qarsoon); iyo (5) *pratyahara* (ka saarista dareenka walxaha dibadda).

Tallaabooyinka ugu dambeeya waa qaababka yoga ee habboon: (6) *dharana* (fiirsashada); maskaxda ku hay hal fikir; (7) *dhyana* (fekerkana), iyo (8) *samadhi* (aragtida miyir-qabka sare). Kani waa Waddada Siddeed-laaban ee Yoga **24-6** taasoo mid u horseedayna yoolka ugu dambeeya ee *Kaivalya* (Absoluteness), erey si fudud loo fahmi karo loogu yeeri karo "garashada Runta oo ka baxsan fahamka caqliga oo dhan."

"Kee baa ka weyn," qof ayaa laga yaabaa inuu isweydiiyo, "swami mise yoga?" Haddii iyo marka la gaaro midnimada ugu dambeysa ee Ilaah, kala duwanaanshaha waddooyinka kala duwan way baaba'aan. Si kastaba ha ahaatee, *Bhagavad Gita* wuxuu tilmaamayaa in hababka yoga ay yihiin kuwo dhammaystiran. Farsamooyinkeedu looguma talagelin oo keliya noocyada iyo dabeecadaha qaarkood, sida kuwa yar ee u janjeera nolosha ruuxiga ah; yoga uma baahna daacadnimo rasmi ah. Sababtoo ah sayniska yoga wuxuu daboolayaa baahi caalami ah, wuxuu leeyahay dabaqid dabiici ah oo caalami ah.

Qofka yoga-ga dhabta ah wuxuu ku sii jiri karaa adduunka si daacadnimo leh; halkaas ayuu ku jiraa sida subagga biyaha saaran, oo ma aha sida caanaha si fudud loo qasi karo ee aadanaha aan la shiidin oo aan anshax lahayn. In qofku uu guto mas'uuliyadaha dhulka waa wadada ugu sarreysa, haddii qofka yoga-ga ah, oo aan maskax ahaan ku lug lahayn rabitaanka kibirka, uu doorkiisa ka ciyaaro sidii qalab uu Ilaahay raalli ka yahay.

Waxaa jira tiro nafo waaweyn ah, oo ku nool jirro Mareykan ama Yurub ama kuwa kale ee aan Hinduuga ahayn maanta, kuwaas oo, inkastoo aysan waligood maqlin ereyada *yogi* iyo *swami* , haddana waa tusaaleyaal dhab ah oo ereyadaas ah. Iyada oo loo marayo adeeggooda aan danayn ee ay u hayaan aadanaha, ama awooddooda ku aaddan xiisaha iyo fikradaha, ama jacaylkooda hal-halka ah ee Ilaah, ama awooddooda weyn ee diiradda saarista, waxay yihiin, macno ahaan, yogis; waxay dejiyeen yoolka yoga-naftooda- xakamaynta. Raggani waxay gaari karaan meel sare haddii la baro cilmiga dhabta ah ee yoga, kaas oo suurtoagal ka dhigaya jihada miyir-qabka badan ee maskaxda iyo nolosha qofka.

Qorayaasha reer Galbeedka qaarkood si aan toos ahayn ayay u fahmeen Yoga, laakiin dhaleeceeyayaashu waligood ma aysan fahmin. iyada xirfadlayaasha. Mid ka mid ah badan feker badan maamuus ku socota yoga May noqon la sheegay mid by Dr. C.

G. Jung, Shaki kuma jiro in caan ah Iswis cilmi nafsiga.

"Marka hab diimeed uu isku taliyo 'saynis', waxay hubaal ka noqon kartaa

dadweynaha Galbeedka. Yoga waxay fulisaa rajadan," ayuu qoray Dr. Jung. 24-7

"Marka laga reebo soo jiidashada cusub, iyo xiisaha kuwa badh la fahmay, waxaa jira sabab wanaagsan oo Yoga ay ku yeelan karto taageerayaal badan." Waxay bixisaa suurto galnimada waayo-aragnimo la xakamayn karo, sidaas darteedna waxay qancisaa baahida cilmiyeed ee 'xaqiiqooyinka', marka laga reebo tan, iyadoo ay ugu wacan tahay ballaadhkeeda iyo qoto dheeraanteeda, da'deeda sharafta leh, caqiidada iyo hab-raaceeda, oo ay ku jiraan marxalad kasta oo nolosha ah, waxay ballanqaadaysaa fursado aan la riyoon karin.

"Dhaqan kasta oo diimeed ama falsafad ah macnaheedu waa edbin cilmi nafsiiyeed, taas oo ah, hab nadaafad maskaxeed. Habraacyada kala duwan, ee jirka oo keliya ee Yoga 24-8 sidoo kale macnaheedu waa nadaafadda jir ahaaneed oo ka sarreysa jimicsiga caadiga ah iyo jimicsiga neefsashada, maadaama aysan ahayn oo keliya farsamo iyo cilmiyeed, laakiin sidoo kale falsafad; tababarkeeda qaybaha jirka, waxay

midoobaysa iyaga oo leh Shaki kuma jiro in oo dhan ee Shaki kuma jiro in ruux, sida waa ilaa xad cad, ee tusaale ahaan, gudaha Shaki kuma jiro in *Pranayama* jimicsiyada halkaas oo *Prana* waa labadaba Shaki kuma jiro in neef iyo Shaki kuma jiro in caalami ah dhaqdhaqaaqa ee Shaki kuma jiro in kosmos.

"Marka waxa qofku sameynayo ay sidoo kale tahay dhacdo caalami ah, saameynta laga dareemo jirka (gudaha), waxay la midowdaa dareenka ruuxa (fikradda guud), waxaana ka dhasha midnimo firfircoon oo aan farsamo kasta soo saari karin, si kastaba ha ahaatee cilmi ahaan. Dhaqanka Yoga waa mid aan la malayn karin, sidoo kalena waxtar lahayn, iyada oo aan lahayn fikradaha Yoga ku salaysan. Waxay isku daraysaa jirka iyo ruuxa si aad u dhammaystiran.

"Bariga, halkaas oo fikradahan iyo dhaqamadani ay ka soo baxeen, iyo halkaas oo ay ku nool yihiin dhowr kun oo qof," ayuu yiri. Sannado badan oo dhaqan aan la jabin uu abuuray aasaaska ruuxiga ah ee lagama maarmaanka ah, Yoga, sida aan si fudud u rumaysan karo, waa habka ugu habboon uguna habboon ee isku-darka jirka iyo maskaxda si ay u sameeyaan midnimo aan la isweydiin karin. Midnimadani waxay abuurtaa dabeecad nafsi ah oo suurtoagal ah oo ka dhigaysa dareenno ka sarreeya miyirka.

Maalinta reer galbeedka runtii way soo dhowdahay marka sayniska gudaha ee is-xakamaynta la heli doono sida loogu baahan yahay qabsashada dibadda ee dabeecadda. Casrigan cusub ee Atomiga wuxuu arki doonaa maskaxda dadka oo miyir qabta oo ballaadhisa runta hadda cilmi ahaan aan la isku halleyin karin ee ah in maaddadu ay dhab ahaantii tahay urur tamar ah. Awoodaha ka wanaagsan ee maskaxda aadanaha ayaa xorayn kara oo waa inay xoreeyaan tamar ka weyn kuwa ku jira dhagaxyada iyo biraha, si aan geedka weyn ee atomka, oo dhawaan la sii daayay, uu ugu soo rogo adduunka burbur aan micnaha lahayn. **24-9**

24-1 : Aniga *Korintos* 7:32-33 .

24-2 : Macno ahaan, "Tani naf waa Ruux. The Sare Ruux, Shaki kuma jiro in Aan la abuurin, waa si buuxda aan shuruud lahayn (*aan la arki karin, saafi ah* maya tan, ma aha taas) laakiin waxaa badanaa loogu yeeraa Vedanta *Sat-Chit-Ananda* , taas oo ah, Noqoshada-Intelligence-Bliss.

24-3 : Mararka qaar waxaa loogu yeeraa Shankaracharya. *Acharya* macnaheedu waa "macallin diimeed." Taariikhda Shankara waa xarun waxbarasho oo caadi ah. muran. A yar diiwaanno tilmaam taas Shaki kuma jiro in aan la mid ahayn monistik ku noolaa laga bilaabo 510 ku socota 478 BC; Galbeedka taariikhyahanno u qoondoo dhammaadka qarnigii siddeedaad AD Akhristayaasha xiisaynaya bandhigga caanka ah ee Shankara ee *Brahma Sutras* waxay ka heli doonaan *turjumaad Ingiriis ah oo taxaddar leh Nidaamka Vedanta* ee Dr. Paul Deussen (Chicago: Shirkadda Daabacaadda Maxkamadda Furan, 1912). Gaaban soosaarid laga bilaabo kiisa qoraallo dardaaran noqon la helay gudaha *La soo xulay Shaqooyinka Ka mid ah Sri Shankaracharya* (Natesan) & Shirkadda, Madras).

24-4 : "*Chitta*" *vritti nirodha*"-*Yoga Sutra* I: 2. Patanjali's taariikh waa aan la aqoon, si kastaba ha ahaatee a lambar ee culimada meel isaga gudaha kan labaad qarni BC The rishis bixiyay dibadda heshiisyo ku shaqeeya dhammaan maadooyinka oo leh noocaas ah aragti taas da'da haysta ahayd aan awood lahayn si aad uga baxdo qaabka iyaga; haddana, ku socota Shaki kuma jiro in xigay argagax ee taariikhyahannada, Shaki kuma jiro in xikmad leh la sameeyay maya dadaal ku socota ku lifaaq ay u gaar ah taariikhaha iyo shakhsiyado ku socota ay suugaanta shaqeeya. Iyaga ogaa ay nolosha ahaayeen kaliya si ku meel gaar ah muhiim ah sida iftiin dhalaalaya ee Shaki kuma

jiro in Nolol weyn oo aan dhammaad lahayn; runtaasina waa mid aan waqti lahayn, aan suurtagal ahayn in lagu calaamadeeyo sumcad, mana jirto hanti gaar ah oo ay leeyihiin.

24-5 : The lix asal ahaan nidaamyada (*saddarsana*) waa *Sankhya, Yooga, Vedanta, Mimamsa, Nyaya*, iyo *Vaisesika* . Akhristayaasha ee aqoonyahanno qalloocan dardaaran farxad gudaha Shaki kuma jiro in faahfaahin la'aan iyo ballaaran baaxadda ee kuwan qadiimiga ah qaacidooyinka sida oo la soo koobay, gudaha Ingiriis, Taariikhda *Falsafadda Hindiya* , Mugga I, oo uu qoray Prof. Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Maya ku socota noqon wareersan oo leh Shaki kuma jiro in "Mudanayaal" Siddeed laab Waddo" ee Buddhism, a hage ku socota nin dhaqanka ee nolosha, sida raac (1) Midig Fikradaha, (2) Midig Ujeedo, (3) Midig Khudbad, (4) Midig Ficil, (5) Midig Macnaheedu ee Nolol-maalmeed, (6) Midig Dadaal, (7) Xusuusta Xaqa ah (Nafta), (8) Garashada Xaqa ah (*samadhi*).

24-7 : Dr. Jung ka soo qayb galay Shaki kuma jiro in Hindiya Sayniska Koongareeska gudaha 1937 iyo la helay ah sharaf leh shahaado laga bilaabo Shaki kuma jiro in Jaamacadda ee Calcutta.

24-8 : Dr. Jung waa halkan tixraaca ku socota *Hatha Yoga* , a ku takhasusay laan ee jir ahaan qaab-dhismeedka iyo farsamooyin ee caafimaadka iyo

cimri dheer. *Hatha* waa waxtar leh, iyo waxay soo saartaa cajiib ah jireed natiijooyinka, laakiin tan laan ee yoga waa yar .la isticmaalay by yoga xoraynta ruuxiga ah

24-9 : Sheekada Plato ee *Timaeus* ee Atlantis, wuxuu ka sheekaynayaa heerka aqoonta sayniska ee dadka deggan ee horumarsan. Qaaradda lumay waxaa la rumeysan yahay inay baaba'day qiyaastii 9500 BC iyada oo loo marayo masiibo dabiici ah; si kastaba ha ahaatee, qorayaasha qaarkood ee metaphysical-ka, gobolka taas Shaki kuma jiro in Dadka Atlanteans ahaayeen la burburiyay sida a natiijo ee ay si xun u isticmaalka ee atamka awood. Laba Faransiis qorayaasha Dhawaan waxaan soo diyaarinay *Buug-yaraha Atlantis* , oo taxaya in ka badan 1700 oo tixraacyo taariikheed iyo kuwo kale.

CUTUBKA: 25

Walaal Ananta Iyo Walaasheed Nalini

"Ananta ma awoodo noolow; Shaki kuma jiro in ciid ee kiisa karma ee tan nolosha haysta orod dibadda."

Erayadan aan la joojin karin ayaa gaaray miyirkayga gudaha anigoo subax fadhiya anigoo si qoto dheer u fekeraya. Wax yar ka dib markii aan galay Nidaamka Swami, waxaan booqday meeshii aan ku dhashay, Gorakhpur, anigoo marti u ah walaalkay ka weyn Ananta. Xanuun degdeg ah ayaa ku soo koobay sariirtiisa; si kalgacal leh ayaan u nuujiyay.

Hadalka gudaha ee sharafta leh ayaa iga buuxiyay murugo. Waxaan dareemay inaan u adkaysan karin inaan sii joogo Gorakhpur, kaliya waxaan arkay walaalkay oo la iga qaaday indhahayga aan waxba haysan. Iyada oo ay jiraan dhaleecayn aan la fahmi karin oo ka timid qaraabaday, waxaan ka tagay Hindiya doontii ugu horreysay ee la heli karo. Waxay ku safartay Burma iyo Badda Shiinaha ilaa Japan. Waxaan ka degay Kobe, halkaas oo aan ku qaatay dhowr maalmood oo keliya. Qalbigaygu aad buu u culusaa oo aan loo baahnayn in la daawado.

Markii aan ku soo laabtay Hindiya, doontii waxay gaartay Shanghai. Halkaas Dr. Misra, oo ahaa dhakhtarka markabka, ayaa i hagay dhowr dukaan oo wax lagu barto, halkaas oo aan hadiyado kala duwan uga soo xulay Sri Yukteswar iyo goyskayga iyo asxaabtayda. Ananta waxaan u iibsaday gabal weyn oo bamboo ah oo la xardhay. Isla markii uu iibiyaha Shiinaha ii dhiibay xusuus-qorka bamboo, ayaan dhulka ku tuuray, anigoo qaylinaya, "Waxaan u soo iibiyay walaalkay qaalgiga ah ee dhintay!"

Garasho cad ayaa igu soo dhacday in naftiisu ay hadda xor ka tahay Infinite.
Xusuusta ayaa si cad oo calaamad ahaan ah u burburtay markii ay dhacday; iyadoo
ooyaysa, waxaan dusha sare ee bamboo ku qoray: "Ananta aan jeclahay, hadda way
tagtay."

Dhakhtarkii aan la socday ayaa arrimahan ku daawanayay dhoola cadeyn
qosol leh. "Ilmadaada badbaadi," ayuu yiri. "Maxaad u daadinaysaa ilaa
aad ka hubto inuu dhintay?"

Markii doontii aanu saarnaa ay gaartay Calcutta, Dr. Misra ayaa mar kale ila socday. Walaalkay ugu yar Bishnu ayaa ku sugayay inuu i soo dhaweeyo dekedda.

"Waan ogahay in Ananta ay noloshaan ka tagtay," ayaan ku idhi Bishnu, ka hor inta uusan waqti u helin inuu hadlo. "Fadlan ii sheeg, aniga iyo dhakhtarka halkan jooga, markii Ananta dhimatay."

Bishnu la magacaabay Shaki kuma jiro in taariikh, taas oo wuxuu ahaa Shaki kuma jiro in aad u maalin taas Aniga lahaa la iibsaday Shaki kuma jiro in xusuus-qoryo gudaha Shanghai.

"Halkan fiiri!" Dr. Misra ayaa biyo-mareen ku shubtay. "Ha u ogolaanin wax hadal ah oo arrintan ku saabsan inuu soo baxo! Macallimiintu waxay ku dari doonaan daraasad sannad ah oo ku saabsan dareenka maskaxeed ee koorsada caafimaadka, taas oo durbaba ku filan!"

Aabe si diirran ayuu ii soo dhaweeyay markii aan galay gurigeenna Gurpar Road. "Waad timid," ayuu si naxariis leh u yidhi. Laba ilmood oo waaweyn ayaa indhihiisa ka soo daatay. Caadiyan si aan xiiso lahayn, weligii ima uusan tusin calaamadahan jacaylka. Dibadda aabbaha qabriga, gudahana wuxuu lahaa qalbi dhalaalay. ee a hooyo. Gudaha dhammaan kiisa macaamil ganacsi oo leh Shaki kuma jiro in qoyska, kiisa laba-laaban waalidnimo doorka wuxuu ahaa si cad u muuqata.

Wax yar ka dib geeridii Ananta, walaashay ka yar Nalini waxaa laga soo celiyey albaabka dhimashada iyadoo la adeegsanayo bogsiiin rabbaani ah. Kahor intaan sheekada sheegin, waxaan tixraaci doonaa dhowr marxaladood oo nolosheedii hore ah.

Xiriirka carruurnimada ee u dhexeeyay Nalini iyo aniga ma ahayn mid farxad leh. Aad ayaan u caato ahaa; way caato ahayd. Iyada oo loo marayo ujeedo miyir la'aan ah ama "isku dhafan" oo dhakhaatiirta cilminafsiga aysan ku adkaan doonin inay aqoonsadaan, waxaan inta badan walaashay ku kaftami jiray muuqaalkeeda dhimashada. Jawaabaheeda si isku mid ah ayaa loogu dhex milmay daacadnimada aan naxariista lahayn ee dhalinyarada aadka u daran.

Mararka qaar Hooyo ayaa soo faragelisay, iyadoo si ku meel gaar ah u soo afjaraysa muranka carruurnimada iyadoo sanduuq jilicsan ku dheggaan, anigoo ah dhegta weyn.

Waqti ayaa dhaafay; Nalini waxaa loo guurayay dhakhtar da'yar oo Calcutta ah, Panchanon Bose. Wuxuu Aabe ka helay meher deeqsinimo leh, sida aan u sheegay (Sister) si uu u magdhabo aroosadda mustaqbalka ee qaddarkiisa isagoo la xulufaysanaya geed bean ah.

Aad u faahfaahsan guurka cibaado ahaayeen loo dabaaldegay gudaha waajib ah waqtiga. Daar Shaki kuma jiro in aroos habeen, Aniga ku biiray Shaki kuma jiro in

Koox qaraabo ah oo aad u tiro badan oo faraxsan ayaa ku sugnaa qolka fadhiga ee gurigeenna Calcutta. Arooskii wuxuu ku tiirsanaa barkin dahab ah oo aad u weyn, iyadoo Nalini ay dhinaciisa taagan tahay. *Sari xariir ah oo qurux badan oo guduudan* **25-1** nasiib darro, ma qarin karin gebi ahaanba xaggeeda. Waxaan isku qariyay barkinta gadaasha ee cusub seedigiis ayuuna si saaxiibtinimo leh ugu dhoolla caddeeyay. Weligiis ma uusan arkin Nalini ilaa maalintii arooska, markii uu ugu dambeyntii ogaaday waxa uu ka helayo bakhtiyaanasiibka guurka.

Dr. Bose oo dareemaya naxariistayda, ayaa si aan la dareemin u tilmaamay Nalini, oo dhegtayda ku hoos yidhi, "Idhaah, waa maxay kani?"

"Sababta, "Dhakhtar," Aniga ku jawaabay, "waa waa a qalfoof ee kaaga daawashada!"

Annagoo faraxsan, aniga iyo walaalkay soddoggay waxaa nagu adkaatay inaan ilaalino hab-dhaqanka saxda ah ee qaraabadayada oo isu yimid.

Sannado badan ka dib, Dr. Bose wuxuu jeclaaday qoyskayaga, kuwaas oo u soo wici jiray mar kasta oo xanuun yimaado. Aniga iyo isaga waxaan noqonay saaxiibo degdeg ah, inta badan waxaan kaftan ku wada kaftannaa, badanaana waxaan bartilmaameedsan jirnay Nalini .

"Waa wax xiiso caafimaad leh," ayuu walaalkay igu yiri maalin maalmaha ka mid ah. "Waxaan wax walba ku tijaabiyay saliidda beerkaaga ee walaashaa caatada ah, subagga, malt-ka, malabka, kalluunka, hilibka, ukunta, iyo tonic-ga. Weli way ku guuldareysatay inay soo baxdo xitaa boqol meelood meel inji." Labadeennuba waan qoslnay.

Dhowr maalmood ka dib waxaan booqday guriga Bose. Shaqadaydii halkaas waxay qaadatay dhowr daqiiqo oo keliya; waan baxayay, anigoo aan la dareemin, ayaan u maleeyay, Nalini. Markii aan gaaray albaabka hore, waxaan maqlay codkeeda, oo naxariis leh laakiin amar leh.

"Walaal, halkan kaalay. Markan ima siin doontid warqaddii. Waxaan rabaa inaan kula hadlo." Waxaan fuulay jaranjarada qolkeeda. La yaab ayay igu noqotay, iyada oo ooyaysa.

"Walaal qaali ah," ayay tiri, "aan aasno dabinkii hore. Waxaan arkayaa in cagahaagu hadda si adag ugu taagan yihiin waddada ruuxiga ah. Waxaan rabaa inaan noqdo sidaada oo kale dhinac kasta." Waxay ku dartay rajo wanaagsan, "Hadda waad xoog badan tahay muuqaal ahaan; ma i caawin kartaa? Ninkaygu ima soo dhawaado, aad baanna u jeclahay!

Laakiin weli wax badan ayaan rabaa inaan horumar ka sameeyo garashada Eebbe, xitaa haddii aan caato ahaado **25-2** oo aan soo jiidasho lahayn.

Qalbigaygu si qoto dheer ayuu u taabtay codsigeeda. Saaxiibtinimadayada cusub si joogto ah ayay u sii socotay; maalin maalmaha ka mid ah waxay codsatay inay noqoto xertayda.

"I tababar si kasta oo aad jeceshahay. Waxaan ku kalsoonahay Ilaahay halkii aan ka ahaan lahaa tonics." Waxay soo ururisay daawooyin badan oo ay ku shubtay godka saqafka.

Sida a tijaabo ee iyada iimaan, Aniga ayaa weydiiyay iyada ku socota ka tag laga bilaabo iyada cunto dhammaan kalluun, hilib, iyo ukunta.

Bilo ka dib, intii ay Nalini si adag u raacday xeerarkii kala duwanaa ee aan soo bandhigay, isla markaana ay u hoggaansamaysay cuntadeeda khudradeed inkasta oo ay jirtay dhibaatooyin badan, waxaan booqday.

"Walaashey, si taxaddar leh ayaad u ilaalineysay amarrada ruuxiga ah; abaalmarintaadu way soo dhowdahay." Waan dhoolla caddeeyay si xun. "Sidee baad u buuran tahay - sida eeddadeen oo aan cagaheeda arag sannado badan?"

"Maya! Laakiin Aniga dheer ku socota noqon sida adag sida adiga yihiin."

Si daacad ah ayaan ugu jawaabay. "Nimcada Ilaah awgeed, sidaan had iyo jeer runta u sheegay, hadda run baan u hadlayaa." **25-3** Nimcooyinka rabbaaniga ah awgood, jidhkaagu wuu isbeddeli doonaa laga bilaabo maanta; bil gudaheed wuxuu yeelan doonaa miisaan la mid ah kan aan haysto.

Erayadan qalbigayga ka soo baxay waxay heleen qanacsanaan. Soddon maalmood gudahood, miisaanka Nalini wuxuu la mid noqday kanygii. Wareegga cusub wuxuu siiyay quruxdeeda; ninkeedu si qoto dheer ayuu u jeclaaday. Guurkoodii, sidaas ayuu ku bilaabmay.

si aan wanaagsanayn, jeestay dibadda ku socota noqon ugu habboon faraxsan.

Markii aan ka soo laabtay Japan, waxaan ogaaday in intii aan maqnaa Nalini ay ku dhacday qandhada typhoid. Waxaan si degdeg ah ugu cararay gurigeeda, waxaana igu dhacay naxdin markii aan arkay iyadoo qalfoof ah oo kaliya ku dhacay. Waxay ku jirtay miyir daboolan.

"Kahor inta aysan maskaxdeeda ku wareerin cudur," ayuu yiri walaalkay soddoggay, "waxay inta badan dhihi jirtay: 'Haddii walaalkay Mukunda uu halkan joogi lahaa, sidaas ma aanan sameyn lahayn.'" Wuxuu si quus ah u raaciyay, "Dhakhaatiirta kale iyo naftayda arag maya rajo. Dhiig shuban wuxuu leeyahay dejisan gudaha, ka dib iyada dheer ciyaar oo leh typhoid.

Waxaan bilaabay inaan cirka iyo dhulka ku dhaqaajiyo ducadayda. Anigoo la shaqeynaya kalkaaliso Ingiriis-Hindiya ah, oo i siisay iskaashi buuxa, waxaan walaashay u adeegsaday farsamooyin kala duwan oo yoga ah oo lagu bogsiyo. Dhiig-karkii ayaa meesha ka baxay.

Laakiin Dr. Bose ayaa madaxa ruxay isagoo murugaysan. "Dhiig dambe

uma hadhin oo way daadinaysaa." "Way bogsan doontaa," ayaan si adag

ugu jawaabay. "Toddoba maalmood gudahood qandhadeedu way

baaba'aysaa."

Toddobaad ka dib aad ayaan ugu farxay markii aan arkay Nalini oo indhaheeda furtay oo si kalgacal leh ii fiirinaysa. Laga bilaabo maalintaas soo kabashadeedu si dhakhso ah ayay u socotay. Inkasta oo ay dib u heshay miisaankeedii caadiga ahaa, haddana waxay lahayd nabar xun oo ka dhashay xanuunkeedii ugu dhimashada badnaa: lugaheedu way curyaan ahaayeen. Khubarada Hindiya iyo Ingiriiska ayaa ku tilmaamay inay tahay qof aan rajo lahayn oo curyaan ah.

Dagaalkii aan kala joogsiga lahayn ee nolosheeda oo aan duco ku sameeyay ayaa i daaliyay. Waxaan u tagay Serampore si uu u weydiisto caawimaad Sri Yukteswar. Indhihiisu waxay muujiyeen naxariis qoto dheer markii aan u sheegay dhibaataada Nalini.

"Lugaha walaashaa way caadi noqon doonaan dhammaadka bil." Wuxuu raaciyay, "U daa inay xidhato, maqaarkeeda agtiisa, xarig leh luul laba karat ah oo aan dalool lahayn, oo ay ku dheggaan tahay qabsasho."

Aniga sujuuday naftayda saacadda kiisa cagaha oo leh farxad leh gargaar.

"Mudane, waxaad tahay sayid; hadalkaaga ku saabsan soo kabashadeeda ayaa ku

filan Laakiin haddii aad ku adkaysato waxaan isla markiiba u keeni doonaa luulka."

Ninkeyga ayaa madaxa ruxay. "Haa, sidaas samee." Wuxuu sii watay si sax ah u sharraxay astaamaha jireed iyo maskaxeed ee Nalini, oo uusan waligiis arkin.

"Mudane," Aniga weydiiyay, "waa tan ah xiddigiyayaal falanqayn? Adiga samee maya ogaaw iyada dhalasho maalin ama saacad.

Sri Yukteswar ayaa dhoolla caddeeyay. "Waxaa jira xiddigis qoto dheer, oo aan ku xirnayn marag-furka jadwalka iyo saacadaha. Nin kastaa waa qayb ka mid ah Abuuraha, ama Ninka Kosmiga ah; wuxuu leeyahay jidh jannada ah iyo sidoo kale mid dhulka ah. Indhaha aadanuhu waxay arkaan qaabka jireed, laakiin isha gudaha ayaa si qoto dheer u dhex gasha, xitaa qaabka guud ee nin kastaa uu yahay qayb muhiim ah oo shaqsi ah."

Aniga soo laabtay ku socota Calcutta iyo la iibsaday a luulka ee Nalini. A bil ka dib, iyada curyaan lugaha ahaayeen

si buuxda bogsaday.

Walaashay waxay iga codsatay inaan u gudbiyo mahadnaq qalbi furan gurugeyga. Wuu dhegeystay fariinteeda isagoo aamusan. Laakiin markii aan fasaxa qaadanayay, wuxuu sameeyay faallo uur leh.

"Walaashaa waxaa dhakhaatiir badan u sheegeen inaysan waligood dhali karin carruur. U xaqiiji in dhowr sano gudahood ay dhali doonto laba gabdhood."

Qaar sano ka dib, ku socota Nalini's farxad, iyada ceel a gabar, la raacay gudaha a yar sano by mid kale gabadh.

"Sayidkaagu wuxuu barakeeyay gurigeenna, qoyskayaga oo dhan," ayay walaashay tiri. "Joogitaanka nin noocaas ah waa quduusnimo Hindiya oo dhan. Walaal qaali ah, fadlan u sheeg Sri Yukteswarji in, adiga oo adeegsanaya, aan si is-hoosaysiin leh isugu tiriyo mid ka mid ah xertiisa *Kriya Yoga* ."

.....
25-1 : The si qurux badan dahaaran dharka ee Hindiya dumarka.

25-2 : Sababtoo ah inta badan dadka gudaha Hindiya waa khafiif ah, macquul ah buurnaan waa la tixgeliyey aad u la rabo.

25-3 : The Hinduuga qoraallada quduuska ah ku dhawaaqid taas kuwaas Hay'ada Caafimaadka Aduunka si caadi ah hadal Shaki kuma jiro in run dardaraan horumar Shaki kuma jiro in awood ee wax hirgalaya erayadooda. Waxa ay ka soo saaraan qalbiga ayaa rumoobaya nolosha.

CUTUBKA: 26

The Sayniska Ka mid ah Kriya Yoga

Sayniska *Kriya Yoga* , oo inta badan lagu xusay boggagan, ayaa si weyn looga yaqaan Hindiya casriga ah iyada oo loo marayo qalabka Lahiri Mahasaya, oo ah gurugeyga guru. Xididka Sanskrit ee *Kriya* waa *kri* , in la sameeyo, in la dhaqmo oo la falceliyo; xididka isku midka ah waxaa laga helaa ereyga *karma* , mabda'a dabiiciga ah ee sababta iyo saamaynta. *Kriya Yoga* sidaas darteed waa "midowga (yoga) ee aan dhammaadka lahayn iyada oo loo marayo ficil ama caado gaar ah." Yogi oo si daacad ah u raaca farsamadiisa si tartiib tartiib ah ayaa looga xoreeyaa karma ama silsiladda guud ee sababaha.

Sababo la xiriira amarro yoga oo qadiimi ah, ma bixin karo sharraxaad buuxda oo ku saabsan *Kriya Yoga* bogagga buug loogu talagalay dadweynaha guud. Farsamada dhabta ah waa in laga bartaa *Kriyaban* ama *Kriya Yogi* ; halkan tixraac ballaaran ayaa ku filan.

Kriya Yoga waa a fudud, cilmi nafsiga hab by taas oo Shaki kuma jiro in aadane dhiig waa kaarboonaysan

oo lagu soo celiyo oksijiin. Atomyada oksijiintan dheeraadka ah waxaa loo beddelaa qulqulka nolosha si loo soo nooleeyo xarumaha maskaxda iyo laf-dhabarta. **26-1** Marka la joojiyo ururinta dhiigga xididka, yoga wuxuu awood u leeyahay inuu yareeyo ama ka hortago burburka unugyada; yoga-ga horumarsan wuxuu unugyadiisa u beddelaa tamar saafi ah. Elijah, Jesus, Kabir iyo nebiyadii kale waxay ahaayeen sayidyo hore oo isticmaalaya *Kriya* ama farsamo la mid ah, taas oo ay ku sababeen in jidhkoodu uu ka baxo qaab-dhismeedka marka la doono.

Kriya waa saynis qadiimi ah. Lahiri Mahasaya wuxuu ka helay gurugiisa, Babaji, kaasoo dib u helay oo caddeeyay farsamada ka dib markii ay lumisay xilligii mugdiga ahaa.

" *Yoga Kriya* ee aan dunida ku siinayo adiga oo adeegsanaya qarnigii sagaal iyo tobnaad," Babaji ayaa u sheegay Lahiri Mahasaya, "waa soo noolayn cilmi ah oo Krishna siiyay, kumanaan sano ka hor, Arjuna, oo markii dambe loo yaqaanay Patanjali, iyo Masiixa, St. John, St. Paul, iyo xertii kale."

Kriya Yoga ku tilmaamay weedh ka mid ah *Bhagavad Gita* : "Isagoo neefta ku neefsanaya neefta baxaysa, oo neefta baxaysa ku siinaya neefta neefta neefta qaadanaysa, yoga-gu wuxuu dhexdhexaadiyaa labadan neef; sidaas darteed wuxuu ka sii daayaa xoogga nolosha wadnaha wuxuuna hoos geeyaa xakameyntiisa." **26-2** Fasiraaddu waa: "Yogi-gu wuxuu xiraa qudhunka jirka isagoo ku daraya awood nololeed, wuxuuna xiraa isbeddellada koritaanka jirka isagoo adeegsanaya *apan* (ka saaraya qulqulka). Sidaas darteed wuxuu dhexdhexaadiyaa qudhunka iyo koritaanka, isagoo aamusinaya wadnaha, yogi-gu wuxuu bartaa xakamaynta nolosha."

Krishna sidoo kale waxay la xiriirtaa **26-3** inuu ahaa, markii hore, kii yoga aan la burburin karin u gudbiyay illuminato qadiimi ah, Vivasvat, kaasoo siiyay Manu, sharci-dejiyaha weyn. **26-4** Isagana, wuxuu baray Ikshwaku, oo ahaa aabbaha boqortooyadii dagaalyahannada qorraxda ee Hindiya. Sidaas ayuu uga gudbay midba midka kale, yoga-ga boqortooyada waxaa ilaalinayay rishis ilaa imaatinka qarniyadii maaddiga ahaa. **26-5** Dabadeed, sirta wadaadnimada iyo danayn la'aanta aadanaha awgeed, aqoonta quduuska ah ayaa si tartiib tartiib ah u noqotay mid aan la heli karin.

Kriya Yoga waxaa laba jeer soo hadal qaaday xikmad-yaqaankii hore ee Patanjali, oo ahaa hormuudka yoga, kaasoo qoray: " *Kriya Yoga* waxay ka kooban tahay edbinta jirka, xakamaynta maskaxda, iyo ka fikirka *Aum* ." **26-6** Patanjali wuxuu Ilaah uga hadlayaa sida Codka Cosmic-ka ee dhabta ah ee *Aum* ee laga maqlo fekerka. **26-7** *Aum* waa Erayga Hal-abuurka, **26-8** dhawaqa Matoorka Vibratory. Xitaa qofka bilaabay yoga-ga ayaa dhawaan gudaha ka maqlaya dhawaqa cajiibka ah ee *Aum* . Isagoo helaya dhiirrigelintan ruuxiga ah ee farxadda leh, qofka cibaadada leh wuxuu hubaa inuu si dhab ah ula xiriirayo meelaha rabbaaniga ah.

Patanjali wuxuu mar labaad ku tilmaamayaa farsamada xakamaynta nolosha ama *Kriya* sidaas darteed: "Xorriyadda waxaa lagu gaari karaa *pranayama-daas* oo lagu gaaro iyadoo la kala fogeynayo jidka dhiirigelinta iyo dhammaadka." **26-9**

Bawlos wuxuu yaqaanay *Kriya Yoga* , ama farsamo aad ugu eg, oo uu ku beddeli karo hirarka nolosha dareenka. Sidaa darteed wuxuu awooday inuu yiraahdo: "Runtii, waxaan ku mudaaharaadayaa farxadda aan ku qabo Masiixa, *maalin walba waan dhintaa* ." **26-10** Isagoo maalin walba ka saaraya awooddiisa nololeed ee jidhka, wuxuu ku mideeyay midnimada yoga iyo farxadda (farxadda weligeed ah) ee miyirka Masiixa. Xaaladdaas farxadda leh, wuxuu ahaa

si miyir leh miyir qaba ee ahaansho dhintay ku socota Shaki kuma jiro in khiyaano ah dareen adduunka ee *Maya* .

Xaaladaha bilowga ah ee xiriirka Ilaah (*sabikalpa samadhi*) miyirka qofka cibaadada leh wuxuu la midoobaa Ruuxa Kosmiga; awooddiisa nololeed ayaa laga saaraa jidhka, kaas oo u muuqda "dhintay," ama aan dhaqdhaqaaq lahayn oo adag. Yogi-gu si buuxda ayuu uga warqabaa xaaladdiisa jidheed ee dhaqdhaqaaqa la hakiyey. Sida uu isagu u sheegay. *S i k a s t a b a h a a h a a t e e* , wuxuu u gudbaa xaalado ruuxi ah oo sarreeya (*nirbikalpa samadhi*), si kastaba ha ahaatee, wuxuu la hadlaa Ilaah isagoon lahayn go'aan jidheed, iyo miyirkiisa caadiga ah ee soo jeeda, xitaa isagoo ku jira waajibaadka adduunka ee adag. **26-11**

" *Kriya Yoga* waa qalab lagu dedejin karo horumarka aadanaha," Sri Yukteswar ayaa u sharraxay ardaydiisa. "Yogi-yadii hore waxay ogaadeen in sirta miyirka koonka ay si dhow ula xiriirto barashada neefsashada. Kani waa tabaruca gaarka ah ee aan dhimashada lahayn ee Hindiya ay ku bixiso khasnadda aqoonta adduunka. Xoogga nolosha, oo caadiyan lagu nuugo dayactirka bamka wadnaha, waa in loo xoreeyaa hawlo sare iyadoo la adeegsanayo hab lagu dejinayo oo lagu dejinayo baahida aan kala go 'lahayn ee neefsashada."

Kriya Yogi wuxuu maskax ahaan u haggaa tamartiisa noloshiisa si ay kor iyo hoos ugu wareegto, oo u wareegto lixda xarumood ee laf-dhabarta (medullary, cervical, dorsal, lumbar, sacral, iyo coccygeal plexuses) kuwaas oo u dhigma laba iyo tobanka calaamadood ee xiddigiska ee zodiac, oo ah Ninka Cosmic ee calaamadda ah. Nus daqiiqo oo kacaan tamar ah oo ku wareegsan laf-dhabarta xasaasiga ah ee aadanaha ayaa saameeya horumarka yar ee horumarkiisa; nus daqiiqo oo *Kriya ah* waxay la mid tahay hal sano oo ka mid ah isbeddelka ruuxiga ah ee dabiiciga ah.

Nidaamka xiddigaha ee aadanaha, oo leh lix (laba iyo toban) xiddigood oo gudaha ah oo ku wareegsan qorraxda isha ruuxiga ah ee wax walba yaqaan, waxay la xiriirtaa qorraxda jireed iyo laba iyo tobanka calaamadood ee zodiacal. Dhammaan dadku waxay sidaas darteed saameeyaan caalam gudaha iyo dibadda ah. Rishis-kii hore wuxuu ogaaday in deegaanka aadanaha ee dhulka iyo cirka, wareegyada laba iyo tobanka sano ah, ay ku riixaan jidkiisa dabiiciga ah. Qorniinka ayaa ka soo horjeeda in aadanuhu u baahan yahay hal milyan oo sano oo horumar caadi ah oo aan cudur lahayn si uu u dhammaystiro maskaxdiisa aadanaha si ku filan si uu u muujiyo miyirka koonka.

Kun *Kriya ah* oo lagu tababaray siddeed saacadood gudahood waxay siinaysaa yoga, hal maalin gudaheed, oo u dhiganta kun sano oo horumar dabiici ah: 365,000 oo sano oo horumar ah hal sano gudaheed. Saddex sano gudahood, *Kriya Yogi* wuxuu sidaas ku gaari karaa dadaal caqli badan oo isku mid ah natijada ay dabeecaddu keento malaayiin sano gudahood. Dabcan, gundhigga gaaban ee *Kriya* waxaa qaadan kara oo keliya yoga-yada si qoto dheer u horumarsan. Iyadoo la raacayo hagitaanka guru, yoga-yada noocaas ah waxay si taxaddar leh u

diyaariyeen jirkooda iyo maskaxdooda si ay u helaan awoodda ay abuurta ku celcelinta xooggan.

Qofka bilowga ah ee *Kriya* wuxuu sameeyaa jimicsigiisa yoga afar iyo toban ilaa siddeed iyo labaatan jeer, laba jeer maalintii. Tiro ka mid ah yogis-yadu waxay xoroobaan lix ama laba iyo toban ama afar iyo labaatan ama siddeed iyo afartan sano gudahood. dhimata ka hor gaarista buuxa xaqiijinta waxay qaadataa oo leh isaga Shaki kuma jiro in wanaagsan karma ee kiisa waagii hore Dadaalka *Kriya* ; noloshiisa cusub si wadajir ah ayuu ugu socdaa Hadafkiiisa Aan Dhamaystiranayn.

Jidhka ninka caadiga ah wuxuu la mid yahay laambad konton watt ah, oo aan qaadi karin bilyanka. watts oo awood ah oo ay kiciso dhaqanka xad-dhaafka ah ee *Kriya* . Iyada oo loo marayo kordhinta tartiib tartiib ah oo joogto ah ee hababka fudud iyo "nacasnimada" ee *Kriya* , jidhka bini'aadamka wuxuu isu beddelaa si xiddigo ah maalinba maalinta ka dambeysa, ugu dambayntiina wuxuu ku habboon yahay inuu muujiyo awoodaha aan dhammaadka lahayn ee tamarta cirka - tan ugu horreysa ee maadi ah.

firfircoon muujinta ee Ruux.

Kriya Yoga waxba kama duwana jimicsiyada neefsashada ee aan cilmiyeysnayn ee ay baraan dad badan oo xagjiriin ah oo marin habaabsan. Isku dayadooda ah inay si gasab ah neefta ugu celiyaan sambabada ma aha oo kaliya mid aan dabiici ahayn laakiin waa mid aan fiicnayn. Dhanka kale, *Kriya* waxaa la socda bilowgii iyadoo la adeegsanayo nabadgelyo, iyo dareen dejinaya saameyn dib-u-cusboonaysiin ah oo ku jirta laf-dhabarta.

Farsamada yoga ee qadiimiga ah waxay neefta u rogtaa maskaxda. Horumarka ruuxiga ah, qofku wuxuu awood u yeelan karaa inuu neefta u aqoonsado ficil maskaxeed - neef riyo ah.

Qaar badan sawirrada wuu awoodi karay noqon la bixiyay ee Shaki kuma jiro in xisaabeed xiriir inta u dhaxaysa nin heerka neefsashada iyo kala duwanaanshaha xaaladaha miyirkiisa. Qofka dareenkiisa oo si buuxda ugu mashquulsan, sida isagoo raacaya dood caqliyeed oo si dhow isugu xidhan, ama isku dayaya ficil jireed oo jilicsan ama adag, si toos ah ayuu u neefsadaa si aad u gaabis ah. Feejignaantu waxay ku xiran tahay neefsashada gaabiska ah; neefsiga degdega ah ama aan sinnayn waa lama huraan la socota xaaladaha shucuureed ee waxyeelada leh: cabsi, rabitaan, caro. Daanyeerka aan nasan wuxuu neefsadaa 32 jeer daqiiqaddii, marka la barbardhigo Celceliska ninka waa 18 jeer. Maroodiga, qoolleyda, abeesada iyo xayawaanka kale waxaa lagu xusay Cimriga cimrigiisu wuxuu leeyahay heer neefsasho oo ka yar kan aadanaha. Tusaale ahaan, qoolleyda oo da'doodu gaari karto 300 sano, **26-12 sano.** Neefsashada 4 jeer oo keliya daqiiqaddii.

Saamaynta dib u soo noolaynta hurdada waxaa sabab u ah ka warqab la'aanta ku meel gaarka ah ee aadanuhu ku leeyahay jirka iyo neefsashada. Ninka hurda wuxuu noqdaa yoga; habeen kasta si miyir la'aan ah ayuu u sameeyaa caadada yoga ee Wuxuu iska sii deynayaa aqoonsiga jirka, iyo inuu isku daro xoogga nolosha iyo durdurrada bogsashada ee gobolka ugu weyn ee maskaxda iyo lixda firfircoon ee xarumaha laf-dhabartiisa. Sidaas darteed qofka hurda wuxuu si aan la garanayn ugu dhex milmaa kaydka tamarta koonka ee sii wadata nolosha oo dhan.

Yogi-ga iskiis u shaqeysta wuxuu si miyir qaba u sameeyaa hab fudud oo dabiici ah, isagoon miyir qabin sida qofka hurdada ku jira ee gaabiska ah. *Kriya Yogi* wuxuu adeegsadaa farsamooyinkiisa si uu u buuxiyo oo uu u quudiyo dhammaan unugyadiisa jireed iftiin aan qudhmin oo uu ku hayo xaalad birlabaysan. Si cilmiyeysan ayuu neefta uga dhigaa mid aan loo baahnayn, isagoon soo saarin xaaladaha hurdada miyir la'aanta ah ama miyir la'aanta.

Kriya , xoogga nolosha ee baxaya laguma khasaariyo oo *lagu* xadgudbo dareenka, laakiin waa la xaddiday dib ula midow tamar laf-dhabarta oo yar. Iyada oo loo marayo xoojinta nolosha, jirka iyo unugyada maskaxda ee yoga waxaa lagu koronto siiyaa daawada ruuxiga ah. Sidaas darteed wuxuu iska fogeeyaa u hoggaansanaanta

sharciyada dabiiciga ah ee la bartay, kuwaas oo kaliya u qaadi kara - iyada oo loo marayo habab wareegsan sida ay bixiso cuntada saxda ah, iftiinka qorraxda, iyo fikradaha iswaafaqsan - ilaa yool milyan oo sano ah. Waxay u baahan tahay laba iyo toban sano oo nolol caafimaad leh oo caadi ah si ay u saamayso xitaa isbeddel yar oo la dareemi karo oo ku yimaada qaab-dhismeedka maskaxda, iyo hal milyan oo soo celin qorraxda ah ayaa la sameeyaa si ku filan loo hagaajiyo isku-xidhka maskaxda si loo muujiyo miyir-qabka koonka.

Isagoo furaya xarigga neefta ee nafta ku xidha jidhka, *Kriya* wuxuu u adeegaa inuu cimri dheereeyo oo uu miyirka u ballaariyo ilaa xad aan dhammaad lahayn. Habka yoga wuxuu ka gudbaa jiidista dagaalka u dhexeeya maskaxda iyo dareenka ku xidhan walxaha, wuxuuna xoreeyaa qofka caabuda inuu dib u dhaxlo boqortooyadiisa weligeed ah. Wuu ogyahay in dabeecaddiisa dhabta ah aysan ku xidhnayn xidhmo jireed ama neefsasho, oo ah calaamad muujinaysa addoonsiga dhimashada ee hawada, iyo qasabka dabiiciga ah.

Aragtida gudaha, ama "fadhiga aamusnaanta," waa hab aan cilmiyeysnayn oo lagu doonayo in lagu qasbo maskaxda iyo dareenka, oo ay isku xidhaan xoogga nolosha. Maskaxda fekerka leh, oo isku dayaysa inay ku soo noqoto ilaahnimada, waxaa si joogto ah dib ugu soo jiidata dareenka iyadoo ay ku jiraan hirarka nolosha. *Kriya*, oo si toos ah u maamusha maskaxda iyada oo loo marayo xoogga nolosha, waa waddada ugu fudud, ugu wxtarka badan, uguna sayniska badan ee loo maro jidka aan dhammaadka lahayn. Marka la barbardhigo waddada diimeed ee "gaari bullock" ee gaabiska ah, ee aan la hubin ee loo maro Ilaah, *Kriya* waxaa si xaq ah loogu yeeri karaa waddada "diyaaradda".

Sayniska yoga wuxuu ku salaysan yahay tixgelin ku salaysan dhammaan noocyada jimicsiga feejignaanta iyo fekerka. Yoga waxay u suurtagelinaysaa qofka cibaadada leh inuu damiyo ama shido, marka uu doono, nolosha ka timaadda iftiinka qorraxda. Shan taleefan oo dareen ah oo ah aragga, dhawaaqa, urta, dhadhanka, iyo taabashada. Isagoo helaya awooddan dareenka - kala go'a, yoga-gu wuxuu u arkaa mid fudud inuu maskaxdiisa ku mideeyo meelaha rabbaaniga ah ama adduunka maaddada. Mar dambe si aan raalli ahayn looguma soo celin doono xoogga nolosha ee jawiga caadiga ah ee dareenka isku dhaca iyo fikradaha aan degganayn. Macallinka jidhkiisa iyo maskaxdiisa, *Kriya Yogi*, ugu dambeyntii wuxuu gaaraa guul ka dhan ah "cadawga ugu dambeeya," dhimashada.

Sidaas ayaad ku quudin doontaa Dhimashada, oo dadka quudisa: Geeriduna mar bay dhimatay, markaas ma jirto geeri dambe. **26-13**

Nolosha *Kriya Yogi* ee horumarsan waxaa saameeya, ma aha saamaynta falalkii hore, laakiin waxaa saameeya oo keliya tilmaamaha nafta. Sidaa darteed qofka daacadda ah wuxuu ka fogaadaa kormeerayaasha gaabiska ah ee isbeddelka ee ficillada kibirka leh, kuwa wanaagsan iyo kuwa xun, ee nolosha caadiga ah, kuwa murugaysan iyo kuwa u eg sida gorgorka.

Habka ugu sarreeya ee nolosha nafta ayaa xoreeya qofka yoga-ga ah, kaasoo, ka baxay xabsigiisa kibirka, dhadhamiya hawada qotoda dheer ee joogitaanka meel walba. Heerka nolosha dabiiciga ah, si ka duwan, wuxuu ku socdaa xawaare ceeb ah.

Isagoo noloshiisa la jaanqaadaya nidaamka isbeddelka, qofku ma amri karo wax degdeg ah oo ka yimaada dabeecadda laakiin, isagoo aan qalad lahayn oo ka soo horjeeda sharciyada jidheed iyo maskaxeed, wali wuxuu u baahan yahay qiyaastii hal milyan oo sano oo isku-xidhnaan ah si uu u ogaado xornimadiisa kama dambaysta ah.

Hababka telescopic-ga ah ee yogis, oo iska fogeynaya aqoonsiga jireed iyo maskaxeed si ay u taageeraan shakhsiyadda naf-qofnimo, sidaas darteed waxay isku ammaanaan kuwa ku fiirsada kacdoon kun kun oo sano. Dhinaca tiradan waxaa loo ballaariyay ninka caadiga ah, kaasoo ku nool is-waafajin aan xitaa la lahayn

dabeecadda, iska daa naftiisa, laakiin wuxuu raacaa dhibaatooyin aan dabiici ahayn, sidaas darteed. dembi gudaha kiisa jirka iyo fikradaha Shaki kuma jiro in macaan miyir-qabka ee dabeecadda. Waayo, isaga, laba jeer a malaayiin sano ayaa ku filan xorayn.

Ninka caadiga ah dhif ayuu ogaadaa ama waligiis ma ogaado in jidhkiisu yahay boqortooyo, oo uu xukumo Emperor Soul oo ku fadhiya carshiga lafaha, oo leh maamulayaal hoosaad ah oo ku yaal lixda xarumood ee laf-dhabarta ama qaybaha lafdhabarta. miyir-qabka. Dimoqraadiyaddan waxay ku fidsan tahay dad badan oo adeeca: labaatan iyo toddoba kun oo bilyan oo unugyo ah - oo la siiyay sirdoon hubaal ah oo otomaatig ah oo ay ku fuliyaan dhammaan waajibaadka koritaanka jidhka, isbeddellada, iyo kala-baxa - iyo konton milyan oo fikrado hoose, shucuur, iyo kala duwanaansho marxalado is-beddel ah oo ku jira miyir-qabka aadanaha cimriga celceliska lixdan sano. Kacdoon kasta oo muuqda oo unugyada jidhka ama maskaxda ah oo ku wajahan Boqortooyada Nafta, oo u muuqda cudur ama niyad-jab, waxay sabab u tahay daacad-darro muwaadiniinta is-hoosaysiiya, laakiin si xun u isticmaalka hore ama hadda ee ay sameeyeen nin shaqsiyadiisa ama rabitaankiisa xorta ah, oo la siiyay isla markaana la siiyay naf, oo aan la tirtiri karin weligiis.

Isagoo isku aqoonsanaya qof aan aqoon u lahayn naftiisa, gofku wuxuu u qaataa inuu yahay kan fikira, doonaya, dareema, dheefsada cuntada, oo naftiisa sii nooleeya, isagoo aan waligiis qiranayn isagoo ka fikiraya (wax yar ayaa ku filnaan lahaa!) in noloshiisa caadiga ah uusan ahayn wax aan ahayn boombalo ficilladii hore (karma) iyo dabeecadda. ama deegaan. Falcelinta garaadka ee nin kasta, dareenkiisa, niyadiisa, iyo caadooyinkiisa waxaa ku xeeran saamaynta sababaha hore, ha ahaato tan ama noloshiisii hore. Si kastaba ha ahaatee, aad ayuu uga sarreeyaa saameynta noocaas ah. Naftiisa boqortooyada. Isagoo iska indha tiraya runta iyo xorriyadaha ku-meel-gaarka ah, *Kriya Yogi* wuxuu ka gudbayaa niyad-jab kasta oo ku yimaada Jirkiisa aan xad lahayn. Dhammaan qoraallada Qorniinka waxay ku dhawaaqayaan in aadanuhu uusan ahayn jidh qudhmi kara, laakiin uu yahay naf nool; *Kriya* waxaa la siiyay hab uu ku caddeeyo runta Qorniinka.

"Caadada dibadda ma burburin karto jaahilnimada, sababtoo ah isma khilaafaan," ayuu Shankara ku qoray buuggiisa caanka ah ee *Qarniga Aayadaha* . "Aqoonta la ogaaday oo keliya ayaa baabi'isa jaahilnimada. ... Aqoontu kuma soo bixi karto si kale oo aan ahayn weydiinta. 'Yaan ahay? Sideen u dhashay caalamkan? Yaa sameeyay? Waa maxay sababta maadiga ah?' Noocan su'aalaha loo tixraacayo." Caqligu ma haysto jawaab su'aalahan; sidaas darteed rishis-ku waxay u horumariyeen yoga sidii farsamada baaritaanka ruuxiga ah.

Kriya Yoga waa "cibaadada dabka" ee dhabta ah ee inta badan lagu ammaano *Bhagavad Gita* . Dabka nadiifinta ee yoga wuxuu keenaa iftiin waara, sidaas darteedna aad ayuu uga duwan yahay xafladaha dabka diimeed ee dibadda iyo kuwa aan waxtarka lahayn, halkaas oo inta badan lagu gubo aragtida runta, ilaa la socoshada heesaha oo si xushmad leh loo qaado, oo ay weheliso fooxa!

Yogi-ga horumarsan, oo maskaxdiisa, doonistiisa, iyo dareenkiisa oo dhan ka ilaaliya aqoonsiga beenta ah iyo rabitaanka jidhka, isagoo maskaxdiisa ku mideynaya xoogagga miyir-qabka ah ee ku jira meelaha laf-dhabarta ah, sidaas darteed wuxuu ku nool yahay adduunkan sida Ilaah u qorsheeyay, oo aan lagu kicin dareenno hore ama caqli-gal cusub oo ku saabsan dhiirigelinta aadanaha cusub. Yogi-ga noocaas ah wuxuu helaa dhammaystirka rabitaankiisa ugu sarreeya, isagoo ku sugan hoyga ugu dambeeya ee Ruux farxad leh oo aan dhammaad lahayn.

Yogi wuxuu himilooyinkiisa aadanaha ee lab-lab ah u bixiyaa dab-shid hal-abuur leh oo loo hibeeyay Ilaaha aan la barbar dhigi karin. Runtii tani waa xafladda dabka ee yogic-ga dhabta ah, kaas oo dhammaan rabitaankii hore iyo kan hadda jira ay yihiin shidaal uu jacaylku cuno. Ololka ugu dambeeya wuxuu helaa allabaryada waallida aadanaha oo dhan, aadanuhuna waa daahir ka mid ah wasakhda. Lafihiisa waxaa laga saaray dhammaan jidhka la doonayo, qalfoofkiisa karmic-ka ah waxaa lagu caddeeyey qorraxda xikmadda jeermiska disha, ugu dambayntiina waa nadiif, oo aan waxyeello lahayn hortiisa aadanaha iyo Abuuraha.

Isagoo tixraacaya waxtarka hubaal ah ee yoga iyo habka loo adeegsado, Lord

Krishna wuxuu ku ammaanay yoga-ga tignoolajiyada ereyadan soo socda: "Yogi-gu wuu ka weyn yahay kuwa jidhka wax ka dhiga, xitaa wuu ka weyn yahay kuwa raacsan waddada xigmadda (*Jnana Yoga*), ama waddada ficilka (*Karma Yoga*); noqo, xerta Arjuna, yogi!" **26-14**

.....
26-1 : The la xusay saynisyahan, Dr. George W. Crile ee Cleveland, sharraxaad ka hor a 1940 kulan ee Shaki kuma jiro in Mareykan ah Ururka Shaki kuma jiro in Horumar ee Sayniska Shaki kuma jiro in tijaabooyin by taas oo isaga lahaa caddeeyay taas dhammaan jir ahaan unugyo waa koronto ahaan taban, marka laga reebo unugyada maskaxda iyo habdhiska neerfaha kuwaas oo sii ah kuwo koronto ahaan wanaagsan sababtoo ah waxay qaataan oksijiinta dib u soo nooleysa si dhakhso badan.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 : Qoraaga *Manava Dharma Shastras* . Machadyadan sharciga guud ee la sharciyeeyay ayaa ka shaqeeya Hindiya ilaa maanta. Aqoonyahanka Faransiiska, Louis Jacolliot, wuxuu qoray in taariikhda Manu "ay lunto habeenkii xilligii taariikhiga ahaa ee Hindiya; iyo maya aqoonyahan wuxuu leeyahay dhiiran ku socota diidid isaga Shaki kuma jiro in cinwaan ee Shaki kuma jiro in inta badan qadiimiga ah sharci-bixiye gudaha Shaki kuma jiro in dunida. Gudaha *La Kitaabka Quduuska ah Dans L'inde* , boggaga 33-37, Jacolliot wuxuu soo saaraa tixraacyo qoraal ah oo isbarbar socda si uu u caddeeyo in *Xeerka Roomaanka ee Justinian* uu si dhow u raacayo *Sharciyada Manu* .

26-5 : The bilow ee Shaki kuma jiro in maaddi ah da'da, sida waafaqsan ku socota Hinduuga kitaabi ah xisaabin, wuxuu ahaa 3102 BC Tan wuxuu ahaa Shaki kuma jiro in bilowga Shaki kuma jiro in Hoos u sii dhacaya Dwapara Da'da (fiiri [bogga 174](#)). Casri ah culimada, si naxariis leh rumaysan taas 10,000 sano ka hor dhammaan rag ahaayeen qubmay gudaha a cawaan ah Dhagax Da'da, si kooban diid sida "khiyaaliga" dhammaan diiwaanno iyo caadooyinka ee .aad u qadiimiga ah ilbaxnimooyin Hindiya, Shiinaha, Masar, iyo dhulal kale

26-6 *Aphorisms*- ka Patanjali , II:1. Markii uu adeegsanayay ereyada *Kriya Yoga* , Patanjali wuxuu ka hadlayay farsamada saxda ah ee la baray. by Babaji, ama mid aad u wax la mid ah ku socota waa. Taasi waa wuxuu ahaa a qeexan farsamo ee nolosha xakamaynta waa caddeeyay by Patanjali's *Af-hayeenka* II:49.

26-7 : Patanjali's *Qoraallo* , I:27.

26-8 : "Gudaha Shaki kuma jiro in bilowgii wuxuu ahaa Shaki kuma jiro in Eray, iyo Shaki kuma jiro in Erey wuxuu ahaa oo leh Ilaahayow, iyo Shaki kuma jiro in Erey wuxuu ahaa Ilaahayow.Dhammaantood waxyaabo ahaayeen la sameeyay by isaga; oo la'aantiis wax la sameeyay lama samayn." - *Yooxanaa* 1:1-3. *Aum (Om)* oo ka mid ah *Vedas* wuxuu noqday ereyga quduuska ah. *Aamiin* ee Shaki kuma jiro in Muslimiinta, *Hum* ee Shaki kuma jiro in Dadka Tibetan-ka ah, iyo *Aamiin* ee Shaki kuma jiro in Masiixiyiinta (waa macnaha gudaha Cibraaniga ahaansho *hubaal* , " *Aamiin* "). "Waxyaalahan ayaa leh, .Aamiin, oo ah markhaatiga aaminka ah oo runta ah, iyo bilowgii abuurka Ilaah." - *Muujintii* 3:14

26-9 : *Fikradaha* II:49..

26-10 : Aniga *Korintos* 15:31. "Annaga" faraxsanaan" waa Shaki kuma jiro in sax ah turjumaad; maya, sida caadi ahaan la bixiyay, "kaaga faraxsanaan." St. Bawlos wuxuu tilmaamayaa joogitaanka *meel walba* ee miyirka Masiixa..

26-11 : *Kalpa* macnaheedu waa waqtiga ama aeon. *Sabikalpa* macnaheedu waa maado ku socota waqtiga ama isbeddel; qaar xiriiriye oo leh *prakriti* ama arrin haraadiga. . *Nirbikalpa* macnaheedu waa waara, aan isbeddelin; tan waa Shaki kuma jiro in ugu sarreeya gobolka ee *samadhi*

26-12 : Sida ku cad ku socota Shaki kuma jiro in *Lincoln Maktabad Ka mid ah Muhiim ah Macluumaad* , b. 1030, Shaki kuma jiro in aad u weyn diin nolosha inta u dhaxaysa 200 iyo 300 oo sano.

26-13 : Shakespeare: *Sonnet* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

CUTUBKA: 27

Aasaaska A Yoga Dugsiga Marka Ranchi

"Sababta" waa adiga neceb ku socota urureed shaqada?"

Master-ka su'aal naxay aniga a xoogaa. Waa waa run taas aniga gaar ah xukun saacadda Shaki kuma jiro in waqtiga wuxuu ahaa taas

ururada ahaayeen "xoon" buulal.

"Waa hawl aan mahadnaq lahayn, mudane," ayaan ugu jawaabay. "Wax kasta oo uu hoggaamiyuhu sameeyo iyo wax kasta oo uu sameeyo, waa la dhaleeceeyaa."

"Ma rabtaa *channa oo dhan* (caano subag) naftaada oo keliya?" Jawaabtii macallinkaygu waxaa la socotay fiirin adag. "Adiga ama qof kale ma ku gaari kartaa xiriir Ilaah ah yoga haddii sadar sayidyo qalbi deeqsinimo leh aysan diyaar u ahayn inay aqoontooda u gudbiyaan dadka kale?" Wuxuu raaciyay, "Ilaahay waa malabka, ururadu waa finan; labaduba waa lama huraan. Nooc kasta *waxba* ma tarto, dabcan, iyada oo aan lahayn ruux, laakiin maxaad u bilaabi weyday inaad mashquuliso finan ka buuxa nectar ruuxi ah?"

Taladiisu si qoto dheer ayay ii taabatay. Inkasta oo aanan jawaab dibadda ah bixin, haddana go'aan adag ayaa ka soo baxay laabta: Waxaan la wadaagi jiray asxaabtayda, ilaa inta aan awooday, runta aan xidhxidhay ee aan ka bartay cagaha macallinkayga. "Rabbiyow," ayaan ku tukaday, "Jacaylkaagu ha ku iftiimo meel quduus ah oo aan ku nasto, oo aan awoodo inaan Jacaylkaas ku soo kiciyo quluubta kale."

Mar hore, ka hor intaan ku biirin amarka wadaaddada, Sri Yukteswar wuxuu sameeyay hadal aan la filayn.

"Sidee ayaad u tabayn doontaa saaxiibtinimada xaaskaaga markaad gabowdo!" ayuu yiri. "Miyaadan ku raacsanayn in ninka qoyska, oo ku hawlan shaqo waxtar leh si uu u ilaaliyo xaaskiisa iyo carruurtiisa, uu door abaal-marin leh ka ciyaaro indhaha Ilaahay?"

"Mudane," ayaan ka mudaaharaaday anigoo argagaxsan, "waad ogtahay in rabitaankayga nolosha uu yahay inaan guursado oo keliya Gacaliyaha Kosmic."

Macallin aad buu u qoslay oo waan fahmay in aragtidiisa ay tahay mid lagu tijaabinayo iimaankayga .

"Xusuusnow," ayuu si tartiib ah u yiri, "qofkii ka taga waajibaadkiisa adduun wuxuu isku caddayn karaa oo keliya isagoo qaadanaya nooc ka mid ah mas'uuliyadda qoyska oo aad u weyn."

Fikradda waxbarasho dhinac walba ah oo loogu talagalay dhalinyarada ayaa had iyo jeer qalbigayga ku jirtay. Waxaan si cad u arkay natiijooyinka qalalan ee waxbarashada caadiga ah, oo loogu talagalay oo keliya horumarinta jirka iyo garaadka. Qiimaha akhlaaqda iyo ruuxiga ah, oo aan la'aantood la qaddarin karin ninna ma gaari karo farxadda, weli way jireen. Waxba kama jiraan manhajka rasmiga ah. Waxaan go'aansaday inaan helo dugsi ay wiilasha yaryari ku horumari

karaan heer sare oo ragnimo. Tallaabadaydii ugu horreysay ee aan u qaaday jihadaas waxay ahayd inaan toddoba carruur ah ku qaatay Dihika, oo ah goob yar oo ku taal Bengal.

Sannad ka dib, sannadkii 1918, iyada oo loo marayo deeqsinimada Sir Manindra Chandra Nundy, Maharaja-ga Kasimbazar, waxaan awooday inaan kooxdayda si xawli ah u koraysa u wareejiyo Ranchi. Magaaladan ku taal Bihar, oo qiyaastii laba boqol oo mayl u jirta Calcutta, waxaa barakaysan mid ka mid ah cimilada ugu caafimaadka badan Hindiya. Qasriga Kasimbazar ee Ranchi waxaa loo beddelay xarunta dugsiga cusub, kaas oo aan ugu magac daray *Brahmacharya Vidyalaya* ²⁷⁻

^{1.} iyadoo la raacayo mabaadi'da waxbarasho ee rishis-ka.

Iyaga kayd ashrams lahaa ahayd Shaki kuma jiro in qadiimiga ah kuraasta ee waxbarashada, cilmaani ah iyo rabbaani ah, ee Shaki kuma jiro in dhalinyaro ee

Hindiya.

Ranchi waxaan ka abaabulay barnaamij waxbarasho oo loogu talagalay naxwaha iyo darajooyinka dugsiga sare labadaba. Waxaa ku jiray maadooyinka beeraha, warshadaha, ganacsiga, iyo tacliinta. Ardayda waxaa sidoo kale la baray diiradda yoga iyo fekerka, iyo nidaam gaar ah oo horumarinta jirka ah, "Yogoda," oo aan mabaadi'diisa ku ogaaday 1916.

Markii aan ogaaday in jidhka bini'aadamku uu la mid yahay baytari koronto, waxaan u maleeyay in lagu buuxin karo tamar iyada oo loo marayo awoodda tooska ah ee rabitaanka aadanaha. Maadaama ficil kasta, yar ama weyn, uusan suurtoagal ahayn iyada oo aan *la rabin*, qofku wuxuu ka faa'iideysan karaa dhaqaajiyaha ugu horreeya, rabitaankiisa, inuu cusboonaysiiyo unugyada jirkiisa iyada oo aan lahayn qalab culus ama jimicsi farsamo. Sidaa darteed waxaan ardayda Ranchi baray farsamooyinkayga fudud ee "Yogoda" kaas oo xoogga nolosha, oo xuddun u ah medulla oblongata ee aadanaha, si miyir leh oo isla markiiba loogu buuxin karo tamarta aan xadidnayn ee koonka.

Wiilashu si cajiib ah ayay uga jawaabeen tababarkan, iyagoo horumariyay awood aan caadi ahayn oo ay tamarta nolosha uga wareejiyaan qayb ka mid ah jirka una wareejiyaan qayb kale, iyo inay si fiican ugu fadhiistaan qaab dhismeed adag oo jidhka ah. **27-2** Waxay sameeyeen hawlo xoog iyo adkeysii leh oo dad badan oo awood leh aysan la mid noqon karin. Walaalkay ugu yar, Bishnu Charan Ghosh, wuxuu ku biiray dugsiga Ranchi; markii dambe wuxuu noqday khabiir ku takhasusay cilmiga dhaqanka jirka oo hormuud ka ah Bengal. Isaga iyo mid ka mid ah ardaydiisa ayaa u safray Yurub iyo Ameerika, iyagoo soo bandhigaya bandhigyo xoog iyo xirfad leh oo ka yaabiyay culimada jaamacadda, oo ay ku jiraan kuwa Jaamacadda Columbia ee New York.

Dhammaadkii sannadkii ugu horreeyay ee Ranchi, codsiyada ogolaanshaha waxay gaareen laba kun. Laakiin dugsiga, oo wakhtigaas ahaa mid degenaansho oo keliya, wuxuu qaadi karay ilaa boqol oo keliya. Tilmaamaha ardayda maalinlaha ah ayaa dhawaan lagu daray.

Vidyalaya-ga waxaan ku qasbanaaday inaan aabbe-hooyo u muujiyo carruurta yaryar, iyo inaan la qabsado dhibaatooyin badan oo abaabul. Badanaa waxaan xasuustaa ereyadii Masiixa: "Runtii waxaan idinku leeyahay, Ma jiro nin ka tegey guri, ama walaalo, ama hooyo, ama xaas, ama carruur, ama dhulal, aniga aawaday iyo injiilka, laakiin wuxuu heli doonaa boqol laab hadda wakhtigan, guryo, walaalo, iyo walaalo, iyo hooyooyin, iyo carruur, iyo beero, iyadoo la silcinayo, iyo nolosha weligeed ah ee dunida imanaysa." **27-3** Sri Yukteswar wuxuu fasiray ereyadan: "Qofka cibaadada leh ee iska dhaafa waaya-aragnimada nolosha ee guurka iyo goyska, oo beddela dhibaatooyinka goyska yar iyo hawlaha xaddidan mas'uuliyadaha waaweyn ee adeegga bulshada guud ahaan, wuxuu qabanayaa

shaqo inta badan ay la socoto cadaadis ka imanaya adduun aan la fahmin, laakiin sidoo kale qanacsanaan gudaha ah oo rabbaani ah."



Xisaabta Yogoda , oo ah meel qurux badan oo lagu barto Is-xaqiijinta oo ku taal Dakshineswar oo ku taal Ganges. Waxaa la aasaasay 1938 si loogu nasto yoga ardayda Bariga iyo Galbeedka.



Dhismaha dhexe ee *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalyaya* ee Ranchi, Bihar, waxaa la aasaasay 1918 sidii dugsi yoga ah oo loogu talagalay wiilasha, oo leh naxwaha iyo waxbarashada dugsi sare. Waxaa ku xiran Hawlgalka Samafalka Lahiri Mahasaya.

Maalin maalmaha ka mid ah aabbahay wuxuu yimid Ranchi si uu u siiyo duco aabbenimo, muddo dheer ayaan ka aamusay sababtoo ah waan ku dhaawacay markii aan diiday dalabkiisii ahaa inuu ka noqdo shirkadda tareenka Bengal-Nagpur.

"Wiil," ayuu yiri, "Hadda waan la heshiiyay doorashadaada nolosha. Waxay i siinaysaa farxad inaan ku arko adiga oo dhex jooga carruurtan faraxsan oo xiisaynaya; waxaad halkan ku jirtaa halkii aad ka ahaan lahayd jaantusyada aan nolosha lahayn ee jadowalka tareenka." Wuxuu u gacan haadiyay koox ka kooban darsin carruur ah oo cidhibtayda ku calaamadaysanayay. "Waxaan haystay siddeed carruur ah oo keliya," ayuu ku arkay isagoo indhaha i biligleynaya, "laakiin waan ku dareemi karaa!"

Iyada oo aan haysanno beer miro oo weyn iyo shan iyo labaatan acres oo bacrin ah oo aan haysanno, ardayda, macallimiinta, iyo aniga waxaan ku raaxaysannay

saacado badan oo farxad leh oo aan ku shaqeyno bannaanka deegaankan ku habboon. Waxaan haysannay xayawaanno badan, oo ay ku jiraan deero yar oo carruurto ay aad u jeclaayeen. Aniguna aad baan u jeclaaday wiilka yar oo aan u ogolaaday inuu qolkayga ku seexo. Marka waagu baryo, xayawaanku wuxuu u soo lugayn jiray sariirtayda si uu subaxdii u salaaxado.

Maalin maalmaha ka mid ah waxaan xayawaanka quudiyay si ka hor sidii caadiga ahayd, maadaama aan ku qasbanaaday inaan ka shaqeeyo ganacsi magaalada Ranchi. In kasta oo aan wiilasha uga digay inaysan quudin ilmaha yar ilaa aan ka soo laabto, haddana mid ka mid ah wuu caasiyoobay.

oo waxaan siiyay deerada caano badan. Markii aan fiidkii soo laabtay, war murugo leh ayaa i soo gaaray: "Dibiga yar wuxuu ku dhawaaday inuu dhinto, isagoo aad u quudinaya."

Anigoo ooyaya, ayaan xayawaanka aan noolayn dhabtayda saaray. Waxaan si naxariis leh ugu duceeyay Ilaah inuu naftiisa badbaadiyo. Saacado ka dib, xayawaankii yaraa ayaa indhihiisa furay, istaagay, oo si daciif ah u socday. Dhammaan dugsigii ayaa farxad darteed qayliyey.

Laakiin cashar qoto dheer ayaa habeenkaas ii yimid, mid aanan waligay ilaawi karin. Waxaan la joogay wiilka yar ilaa labadii saac, markii aan hurday. Deeradu waxay ku soo muuqatay riyo, wayna ila hadashay:

"Waad i celinaysaa. Fadlan i sii daa; i sii daa!"

"Waa hagaag," ayaan ku jawaabay riyada.

Aniga toosay isla markiiba, iyo qayliyey dibadda, "Wiilal, Shaki kuma jiro in deerada waa dhimanaya!" The carruurta degdegay ku socota aniga dhinaca.

Waxaan ku orday geeska qolka aan dhigay xayawaanka. Waxay isku dayday inay kacdo, way igu soo dhacday, ka dibna cagahayga ayay ku dhacday, iyadoo dhimatay.

Sida laga soo xigtay karma-ga tirada badan ee hagaya oo nidaamiya qaddarka xayawaanka, nolosha deerada way dhammaatay, waxayna diyaar u ahayd inay u gudubto qaab sare. Laakiin jacaylkayga qotoda dheer, kaas oo markii dambe aan ogaaday inuu yahay mid danayste ah, iyo ducadayda kulul awgeed, waxaan awooday inaan ku hayo xaddidaadaha qaabka xayawaanka ee naftu ka soo bixi jirtay si loo sii daayo. Nafta deerada ayaa ku qaylisay riyo sababtoo ah, iyada oo aan ogolaansho jacayl la'aanteed, ma bixi doonto ama ma bixi karto. Isla markii aan ogolaaday, way baxday.

Murugadii oo dhan way iga tagtay; Waxaan mar kale ogaaday in Ilaah uu rabo in carruurtiisu ay wax walba jeclaadaan iyagoo qayb ka ah Isaga, oo aan si khiyaano ah u dareemin in dhimashadu ay dhammaanayso. Ninka aan jaahilka ahayn wuxuu arkaa oo keliya darbiga dhimashada ee aan la dhaafi karin, isagoo qarabaya, u muuqda mid weligiis jira, asxaabtiisa qaaliga ah. Laakiin ninka aan xiriirka lahayn, kan dadka kale jecel sida muujinta Rabbiga, wuxuu fahamsan yahay in dhimashada kuwa qaaliga ah ay ku soo laabteen oo keliya neefsasho farxadeed oo isaga ku jirta.

Dugsiga Ranchi wuxuu ka soo koray bilow yar oo fudud ilaa machad hadda caan ka ah Hindiya. Waaxyo badan oo dugsiga ka mid ah waxaa taageera tabarucaad iskaa wax u qabso ah oo ka imanaya kuwa ku faraxsan sii wadida mabaadi'da waxbarasho ee rishis. Magaca guud ee *Yogoda Sat-Sanga* , 27-4 Iskuulo laamo ah oo kobcaya ayaa laga aasaasay Midnapore, Lakshmanpur, iyo Puri.

Xarunta dhexe ee Ranchi waxay leedahay Waax Caafimaad halkaas oo daawooyinka iyo adeegyada dhakhaatiirta si xor ah loogu siiyo dadka saboolka ah ee deegaanka. Tirada la daaweeyay ayaa celcelis ahaan ka badan 18,000. dadka a sanadka. The *Vidyalaya* wuxuu leeyahay la sameeyay iyada calaamad, sidoo kale, gudaha Hindiya tartan badan ciyaaraha, iyo cilmiga waxbarashada, halkaas oo arday badan oo ka qalin jabiyay Ranchi ay ku kala sooceen dabadeed nolosha jaamacadda.

The dugsi, hadda gudaha iyada siddeed iyo labaatan sanad iyo Shaki kuma jiro in xarun ee badan hawlaha, **27-5** wuxuu leeyahay ahayd sharaf leh

Booqashooyinka ragga caanka ah ee ka yimid Bariga iyo Galbeedka. Mid ka mid ah dadkii ugu horreeyay ee waaweyn ee kormeeray *Vidyalaya* sannadkii ugu horreeyay wuxuu ahaa Swami Pranabananda, oo ahaa "wiil Benares ah oo laba meyd ah." Markii sayidkii weynaa uu arkay fasallada quruxda badan ee bannaanka, oo lagu hayo geedaha hoostiisa, oo fiidkii arkay in wiilasha yaryar ay saacado badan fadhiyeen iyagoo aan dhaqdhaqaaq lahayn oo ku jira fekerka yoga, si qoto dheer ayuu u dhaqaaqay.

"Farxad ayaa qalbigayga soo gashay," ayuu yiri, "in aan arko in fikradaha Lahiri Mahasaya ee ku aaddan tababarka saxda ah ee dhalinyarada lagu wado machadkan. Ducada macallinkayga ha ahaato."

Wiil yar oo dhinac fadhiya ayaa ku dhiiraday inuu su'aal weydiiyo

yogi-ga weyn. "Mudane," ayuu yiri, "ma wadaad baan noqon

doonaa? Noloshaydu ma Ilaah oo keliya ayay u jirtaa?"

In kastoo Swami Pranabananda dhoolla caddeeyay si tartiib ah, kiisa indhaha ahaayeen daloolin Shaki kuma jiro in mustaqbalka.

"Ilmo," ayuu ku jawaabay, "markaad weynaato, waxaa ku sugaysa aroosad qurux badan." Wiilkii ugu dambeyntii wuu guursaday, ka dib markii uu sannado badan qorshaynayay inuu ku biiro Ururka Swami.

Waqtii ka dib markii Swami Pranabananda uu booqday Ranchi, waxaan aabbahay u raacay guriga Calcutta halkaas oo uu Yogi si ku meel gaar ah u joogay. Saadaasha Pranabananda, oo sannado badan ka hor la ii sheegay, ayaa si degdeg ah maskaxdayda ugu soo dhacday: "Waan ku arki doonaa, aabbahaa, hadhow."

Markii Aabe uu galay qolka swami, yogi-gii weynaa ayaa ka kacay kursigiisii oo si kalgacal leh u soo dhaweeyay waalidkay.

"Bhagabati," ayuu yidhi, "maxaad naftaada ka qabanaysaa? Ma aragtay wiilkaaga oo u ordaya Infinite?" Waan ceeboobay markaan maqlay ammaantiisa aabbahay hortiisa. Swami-gii wuu sii watay, "Waxaad xasuusataa inta jeer ee uu gurugeenna barakeysan odhan jiray: ' *Banaat, banat, ban jai* .' **26-6** Markaa si joogto ah u sii wad *Kriya Yoga* , oo si dhakhso leh u gaar albaabada rabbaaniga ah.

Meydka Pranabananda, oo si fiican u muuqday oo xoog badan intii aan booqashadaydii ugu horreysay ee cajiibka ahayd ugu tagay Benares, ayaa hadda muujiyay gabow dhab ah, inkastoo qaab-dhismeedkiisu uu weli ahaa mid aad u fiican.

"Swamiji," ayaan weydiiyay, anigoo si toos ah u fiirinaya indhihiisa, "fadlan ii sheeg

runta: Miyaadan dareemayn inaad gabowday? Maadaama jirku daciifayo, ma aragtidaada Ilaah hoos u dhacaysaa ?"

Wuu dhoolla caddeeyay si malaa'ig ah. "Gacaliye wuxuu ila joogaa in ka badan sidii hore hadda." Kalsoonidiisa oo dhammaystiran ayaa maskaxdayda iyo naftayda iga buuxisay. Wuu sii watay, "Wali waxaan ku raaxaysanayaa labada hawlgab - mid ka yimid Bhagabati halkan, midna ka yimid kor." Isagoo farta samada u fiigaya, awligu wuxuu ku dhacay farxad, wejigiisuna wuxuu ka iftiimay iftiin rabbaani ah - jawaab ku filan oo su'aashayda ah.

Markii aan arkay in qolka Pranabananda uu ku jiro dhir badan iyo baakado iniin ah, waxaan weydiiyay ujeeddadooda.

"Waxaan si joogto ah uga tagay Benares," ayuu yiri, "haddana waxaan u socdaa Himalayas. Halkaas ayaan xertayda ugu furi doonaa ashram. Abuurkan wuxuu soo saari doonaa isbinaaj iyo dhowr khudaar kale. Kuwa aan jeclahay si fudud ayay u noolaan doonaan, iyagoo waqtigooda ku qaadanaya midnimada Ilaah ee farxadda leh. Wax kale looma baahna."

Aabe ayaa weydiiyay kiisa walaal xertii goorma isaga lahaa soo celin ku socota Calcutta.

"Mar dambe ma jiri doonto," ayuu awladdu ku jawaabay. "Sannadkan waa kii Lahiri Mahasaya ii sheegay inaan weligiis ka tagi doono Benares-kayga aan jeclahay oo aan aadi doono Himalayas, halkaas si aan uga tuuro jirkeyga dhimanaya."

Indhahayga waxaa ka buuxsamay ilmo hadalladiisii, laakiin swami si deggan ayuu u dhoolla caddeeyay. Wuxuu i xasuusiyay ilmo yar oo jannada ku jira, oo si ammaan ah ugu fadhiya dhabta Hooyada Rabbaaniga ah. Culayska sannadaha saameyn xun kuma laha awoodda buuxda ee yogi weyn ee awoodaha ruuxiga ah ee ugu sarreeya. Wuxuu awoodaa inuu dib u cusbooneysiiyo jirkiisa marka uu doono; haddana mararka qaarkood dan kama laha inuu dib u dhigo habka gabowga, laakiin wuxuu u oggolaanayaa karmadiisa inay shaqeyso. naftiisa ayaa ku soo baxay diyaaradda jireed, isagoo adeegsanaya jirkiisii hore sidii aalad waqti badbaadinaysa si looga saaro baahida loo qabo karma ka shaqeynta jir cusub.

Bilo dambe Aniga la kulmay ah duug ah saaxiib, Sanandan, Hay'ada Caafimaadka Aduunka wuxuu ahaa mid ee Pranabananda's xidh xertii.

"Ninkaygii quruxda badnaa wuu baxay," ayuu ii sheegay, isagoo ooyaya. "Wuxuu ka aasaasay meel u dhow Rishikesh xeryo, wuxuuna na siiyay tababar jacayl leh. Markii aan si fiican u degnay, oo aan si degdeg ah u samaynay ruuxi ah. Horumarka shirkaddiisa, wuxuu soo jeediyay maalin uun inuu quudiyo dad badan oo ka yimid Rishikesh. Waan weydiiyay sababta uu u doonayay tiro intaas le'eg.

"Kani waa xafladdii ugu dambaysay ee aan qabto,' ayuu yiri. Ma aanan fahmin macnaha buuxa ee erayadiisa .

"Pranabanandaji wuxuu ka caawiyay karinta cunto badan. Waxaan quudinnay ilaa 2000 oo marti ah. Ka dib xafladda, wuxuu fadhiistay meel sare wuxuuna jeediyay khudbad dhiirigelin leh oo ku saabsan Infinite. Ugu dambeyntii, ka hor inta aysan kumanaan qof daawan, ayuu ii soo jeestay, anigoo agtiisa fadhiya miiska, oo si xoog leh u hadlaya.

"Sanandan, noqon diyaarsan; Aniga subaxnimo socda ku socota laad Shaki kuma jiro in qaab-dhismeed. 27-7 "

"Ka dib markii aan aamusay anigoo yaabban, ayaan si qaylo leh u ooyay, 'Mudane, ha sameynin! Fadlan, fadlan, ha sameynin!' Dadkii badnaa waxay ahaayeen kuwo

carrab la', iyagoo si xiiso leh noo daawanaya. Macallinkaygu wuu ii dhoolla caddeeyay, laakiin indhahiisa si adag ayaa durba u jeeday Weligeed.

"Ha danayste noqon,' ayuu yidhi, 'hana ii murugoon. Muddo dheer ayaan si farxad leh idiin adeegayay dhammaantiin; hadda Farxad iyo Ii duceeya. Waxaan u socdaa inaan la kulmo Gacaliyahayga Cosmic-ga ah.' Pranabanandaji oo si hoose u hadlaya ayaa raaciyay, 'Waxaan dib u dhalan doonaa dhawaan. Ka dib markaan ku raaxaysto muddo gaaban oo Nimco aan dhammaad lahayn ah, waan soo laaban doonaa. dhulka oo ku biir Babaji. 27-8 Dhawaan waad ogaan doontaa goorta iyo meesha naftaydu ku xidhan tahay jidh cusub.

"Isaga qayliyey mar kale, 'Sanandan, halkan Aniga laad Shaki kuma jiro in jir by Shaki kuma jiro in labaad *Kriya Yoga* . 27-9

"Wuxuu eegay badda wejiyada horteenna, wuuna barakeeyay. Isagoo indhaha gudaha u jeedinaya isha ruuxiga ah, ayuu noqday mid aan dhaqdhaqaaq lahayn. In kasta oo dadkii wareersanaa ay u maleeyeen inuu ku fekerayo xaalad farxad leh, haddana wuxuu durba ka tagay teendhada jidhka oo wuxuu naftiisa ku riday baaxadda cirka. Xertii waxay taabteen jidhkiisa, iyagoo ku fadhiya qaab lotus ah, laakiin ma ahayn jidh diirran. Kaliya jir adag ayaa haray; kiraystuhu wuxuu u cararay xeebta aan dhiman karin."

Aniga weydiyay halkaas oo Pranabananda wuxuu ahaa ku socota noqon dib u dhashay.

"Waa ammaano muqadas ah oo aanan cidna u sheegi karin," Sanandan ayaa ku jawaabay. "Malaha waad ogaan kartaa si kale."

Sannado ka dib waxaan ka helay Swami Keshabananda **27-10** in Pranabananda, dhowr sano ka dib dhalashadiisa isagoo jir cusub ku jira, uu aaday Badrinarayan oo ku taal Himalayas, halkaasna uu ku biiray kooxda awliyaadka ah ee ku wareegsan Babaji-ga weyn.

27-1 : *Vidyalya* , dugsi. *Brahmacharya* halkan waxay ka hadlaysaa mid ka mid ah afarta marxaladood ee qorshaha Vedic ee nolosha aadanaha, iyadoo ka kooban taas ee (1) Shaki kuma jiro in guur la'aan ah arday (*brahmachari*); (2) Shaki kuma jiro in milkiilaha guriga oo leh adduunyo mas'uuliyadaha (*grihastha*);

Shaki kuma jiro in ruuxa xikmadda leh (*vanaprastha*); (4) Shaki kuma jiro in kayn deggane ama warwareega, (3) bilaash ah laga bilaabo dhammaan dhulka walaacyo (*sannyasi*). Tan nidaamka ku habboon ee nolosha, inta maya si ballaaran la arkay gudaha casri ah Hindiya, weli wuxuu leeyahay badan cibaado leh raacayaasha. The afar marxalado .waa diin ahaan loo fulin jiray iyadoo la raacayo hagidda nolosha oo dhan ee macallin

27-2 : A lambar ee Mareykan ah ardayda sidoo kale haysta xirfad leh kala duwan *asanas* ama qaab-dhismeedka, oo ay ku jiraan Bernard Kule, macallin ka ah Los Angeles oo ka tirsan waxbarista Iskaashiga Is-xaqiijinta.

27-3 : *Calaamad* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *yoga* , urur, wada noolaanshaha, dheelitirnaan; *da* , taas taas oo waxay bixisaa. Sabti-Sanga: *fadhiday* , run; *sanga* , wehelnimo. Gudaha Galbeed, ku socota iska ilaali Shaki kuma jiro in isticmaal ee a Sanskrit magac, Shaki kuma jiro in *Yoga Sabti-Sanga* dhaqdhaqaaq wuxuu leeyahay ahayd loo yaqaan Shaki kuma jiro in *Deeq-waxbarasho oo ku saabsan Is-xaqiijinta* .

27-5 : The hawlaha saacadda Ranchi waa lagu sharraxay dheeraad ah si buuxda gudaha cutub 40 . The Lakshmanpur dugsi waa gudaha Shaki kuma jiro in awood u leh kharash ee Mr. GC Dey, BA Waaxda caafimaadka waxaa si habsami leh u kormeera Dr. SN Pal iyo Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Mid ee Lahiri Mahasaya's la jecel yahay hadallo, la bixiyay sida dhiirigelin ee kiisa ardayda dulqaad. A Turjumaadda bilaashka ah waa: "Dadaal, dadaal, maalin uun bal eeg! Hadafka Rabbaaniga ah!"

27-7 : tusaale ahaan, bixin kor Shaki kuma jiro in jirka.

27-8 : Lahiri Mahasaya's guru, Hay'ada Caafimaadka Aduunka waa weli noolaanshaha. (Eeg cutub 33.)

27-9 *Kriya* labaad , sida uu baray Lahiri Mahasaya, waxay u suurtoogelinaysaa qofka cibaadada leh ee bartay inuu baxo oo uu ku laabto jirka si miyir leh saacadda kasta waqtiga. Horumarsan yoga isticmaal Shaki kuma jiro in labaad *Kriya* farsamo inta lagu jiro Shaki kuma jiro in ugu dambeeya bixitaan ee geeri, a daqiiqad ay si joogto ah u yaqaanaan ka hor.

27-10 : Aniga kulan oo leh Keshabananda waa lagu sharraxay gudaha cutub 42 .

CUTUBKA: 28

Kashi, Dib u dhalasho Iyo Dib loo helay

"Fadlan" samee maya tag galay Shaki kuma jiro in biyo. Aan annaga qubeyso by quusid annaga baalidiyada.

Waxaan la hadlayay ardayda da'da yar ee Ranchi kuwaas oo ila socday socod sideed mayl ah oo aan ku tagayay Buur deris ah. Barkadda naga horraysa way soo dhawaynaysay, laakiin nacayb ayay maskaxdayda ku soo dhacday.

Kooxdii hareerahayga joogtay waxay raaceen tusaalihii aan u qaatay baalidiyada quusitaanka, laakiin dhowr wiil ayaa u hoggaansamay jirrabaadda biyaha qabow. Isla markii ay quuseen ayay abeesooyin biyood oo waaweyn ku wareegsanaayeen. Wiilashu waxay ka soo baxeen barkadda iyagoo si qosol leh u hadlaya.

Waxaan ku raaxaysanay qado dalxiis ah ka dib markii aan gaarnay meeshii aan u soconay. Waxaan hoos fadhiistay geed, waxaana ku hareeraysan koox arday ah. Iyagoo i arkaya niyad dhiirigelin leh, waxay igu soo koobeen su'aalo.

"Fadlan ii sheeg mudane," ayuu weydiiyay mid ka mid ah dhalinyarada, "haddii aan had iyo jeer kula sii joogi doono waddada diidmada."

"Ah, maya," Aniga ku jawaabay, "adiga dardaaran noqon si qasab ah la qaaday fog ku socota kaaga guriga, iyo dambe adiga dardaaran guurso."

Isagoo aan rumaysanayn, ayuu sameeyay mudaaharaad xooggan. "Haddii aan dhinto oo keliya ayaa guriga la ii qaadi karaa." Laakiin dhowr bilood gudahood, waalidkiis ayaa u yimid inay kaxeeyaan, inkastoo uu iska caabinayay oohinta; sannado ka dib, wuu guursaday.

Ka dib markii aan ka jawaabay su'aalo badan, waxaa ila hadlay wiil la yiraahdo Kashi. Wuxuu jiray qiyaastii laba iyo toban sano, arday aad u wanaagsan, oo ay dadku jeclaayeen.

"Mudane," isaga ayuu yiri, "maxaa dardaaran noqon aniga qaddarka?"

"Adiga" waa in dhawaan noqon dhintay. The ka jawaab yimid laga bilaabo aniga bushimaha oo leh ah aan la celin karin xoog.

Shaacintan aan la fileyn ayaa naxday oo i murugo gelisay aniga iyo dhammaan dadkii joogayba. Anigoo aamusnaan isku canaanaya sidii *ilmo yar oo xun*, waan diiday inaan ka jawaabo su'aalo dheeraad ah.

Daar annaga soo celin ku socota Shaki kuma jiro in dugsi, Kashi yimid ku socota aniga qolka.

"Haddii aan dhinto, ma i heli doontaa marka aan dib u dhasho, oo ma i geyn doontaa waddada ruuxiga ah?" ayuu ooyay.

Waxaan dareemay inaan ku qasbanaaday inaan diido mas'uuliyaddan sixirka ah ee adag. Laakiin toddobaadyo ka dib, Kashi ayaa si adag ii cadaadiyay. Markii aan arkay isagoo aan walwalsanayn oo gaaray heerkii ugu sarreeyay, ugu dambayntii waan u qalbi qaboojiyay.

"Haa," Aniga ballanqaaday. "Haddii Shaki kuma jiro in Janno Aabe amaahiya Isaga gargaar, Aniga dardaraan isku day ku socota helid adiga.

Fasaxii xagaaga, waxaan bilaabay safar gaaban. Anigoo ka qoomameynaya inaan Kashi ila qaadan karin, waxaan ugu yeeray qolkayga ka hor intaan bixin, si taxaddar lehna waxaan ugu amray inuu ku sii jiro, isagoo ka soo horjeeda dhammaan qancinta, gariirka ruuxiga ah ee dugsiga. Si uun baan u dareemay haddii uusan guriga tagin, inuu ka fogaan karo masiibada soo socota.

Markii aan baxay ka dib aabihii Kashi wuxuu yimid Ranchi. Shan iyo toban maalmood ayuu isku dayay inuu jebiyo dardaranka wiilkiisa, isagoo sharraxaya haddii Kashi uu Calcutta u aado afar maalmood oo keliya si uu u arko hooyadiis, Markaas ayuu soo laaban karaa. Kashi si joogto ah ayuu u diiday. Aabihii ugu dambeyntii wuxuu yiri wiilka ayuu qaadan doonaa Way ka fogaadeen iyagoo kaashanaya booliiska. Hanjabaaddu waxay dhibsatay Kashi, kaasoo aan rabin inuu sabab u noqdo wax sumcad xumo ah oo loo soo bandhigo iskuulka. Ma uusan arkin wax kale oo aan ahayn inuu tago.

Dhowr maalmood ka dib ayaan ku laabtay Ranchi. Markii aan maqlay sida Kashi loo qaaday, waxaan isla markiiba tababar u galay Calcutta. Halkaas ayaan ku qaatay gaari faras. Aad ayaan ula yaabay, markii gaarigu ka gudbay buundada Howrah ee ka gudubtay Ganges, waxaan arkay aabbaha Kashi iyo qaraabadiisa kale oo xiran dharka tacsida. Anigoo ku qaylinaya darawalkayga inuu joojiyo, ayaan dibadda u cararay oo aan ku fiirsaday aabbaha nasiib darrada ah.

"Mudane. Gacan ku dhiigle," Aniga qayliyey xoogaa si aan macquul ahayn, "adiga haysta la dilay aniga wiil!"

Aabbuhu wuxuu horey u ogaaday qaladkii uu sameeyay markii uu Kashi si qasab ah ugu keenay Calcutta. Maalmihii yar ee uu wiilku halkaas joogay, wuxuu cunay cunto wasakhaysan, wuxuu ku dhacay daacuun, wuuna u dhintay.

Jacaylka aan u qabo Kashi, iyo ballanta aan ku heli doono dhimashada ka dib, habeen iyo maalinba way i dhibaysay. Meel kasta oo aan aado, wejigiisa ayaa hortayda ka muuqday. Waxaan bilaabay raadinta aan xasuusto isaga, xitaa sidii aan hore u raadinayay hooyaday lumay.



Kashi, lumay iyo dib loo helay



Walaalkay Bishnu; Motilal Mukherji ee Serampore, xerta Sri Yukteswar oo aad u horumarsan; aabbahay; Mudane Wright; naftayda; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda ee Ranchi



Koox ergo ah oo ka qayb gashay Shirweynihii Caalamiga ahaa ee Xorriyadda Diinta ee 1920-kii Boston, halkaas oo aan khudbaddaydii ugu horreysay ka jeediyay Ameerika. (*Bidix ilaa midig*) Rev. Clay MacCauley, Rev. T. Rhondda Williams, Prof. S. Ushigasaki, Rev. Jabez T. Sunderland, aniga, Rev. Chas. W. Wendte, Rev. Samuel A. Eliot, Rev. Basil Martin, Rev. Christopher J. Waddo, Rev. Samuu'eel M. Crothers.

Waxaan dareemay in maadaama Ilaah i siiyay awoodda caqliga, ay tahay inaan isticmaalo oo aan awooddeyda ugu badan ku bixiyo si aan u ogaado sharciyada qarsoon ee aan ku ogaan karo meesha uu wiilka xiddigga ku sugan yahay. Wuxuu ahaa naf gariiraysa oo leh rabitaan aan la fulin, waxaan ogaaday - iftiin badan oo dul sabbaynaya meel u dhaxaysa malaayiin nafood oo iftiin leh oo ku nool gobollada xiddigaha. Sideen ula jaanqaadi karaa? isaga, nalalka gariirka badan ee nafaha kale?

Isticmaalka a sir ah yoga farsamo, Aniga la baahiyay aniga jacayl ku socota Kashi ee
naf dhex mara Shaki kuma jiro in makarafoon ee

isha ruuxiga ah, barta gudaha ee u dhaxaysa sunnayaasha. Iyada oo leh anteenada gacmaha iyo faraha kor loo qaaday, Aniga badanaa jeestay naftayda wareegsan iyo wareegsan, isku dayaya ku socota hel Shaki kuma jiro in jihada gudaha taas oo isaga dib ayaa loogu soo celiyay uurjiif ahaan. Waxaan rajeynayay inaan ka helo jawaab isaga raadiyaha wadnahayga ee la hagaajiyay. **28-1**

Waxaan si dareen leh u dareemay in Kashi uu dhawaan dhulka ku soo laaban doono, haddii aan si joogto ah u sii daayo wicitaankayga isaga, naftiisu way ka jawaabi doontaa. Waan ogaa in dareenka ugu yar ee Kashi soo diro uu ka dareemi doono farahayga, gacmahayga, gacmahayga, laf-dhabarta, iyo neerfayaashayda.

Anigoo aan xiis lahayn, waxaan si joogto ah ugu dhaqmay habka yoga muddo lix bilood ah ka dib geeridii Kashi. Anoo subax ah la socda dhowr saaxiibo ah qaybta Bowbazar ee Calcutta ee dadku ku badan yihiin, ayaan gacmahayga kor u qaaday sidii caadiga ahayd. Markii ugu horreysay, waxaa jiray jawaab. Aad ayaan ugu farxay inaan ogaado dareen koronto oo ka soo qulqulaya faraha iyo calaacadaha. Mowjadahani waxay isu beddeleen hal fikir oo ka xoog badan miyirkayga: "Waxaan ahay Kashi; Waxaan ahay Kashi; ii kaalay!"

Fikradda ayaa noqotay mid aad loo maqli karo markii aan diiradda saaray raadiyaha wadnahayga. Sifada gaarka ah, oo xoogaa qallafsan ee Kashi, **28-2** Waxaan marar badan maqlay baaqiisa. Waxaan gacanta ku qabtay mid ka mid ah saaxiibadeyda, Prokash Das, **28-3**, oo si farxad leh ayuu ugu dhoolla caddeeyay.

"Waa muuqaal sida si kastaba ha ahaatee Aniga haysta ku yaal Kashi!"

Waxaan bilaabay inaan wareego oo aan wareego, si aan u muujiyo madadaalo aan qarsoonayn oo ay sameeyeen asxaabtayda iyo dadka meesha maraya. Shucuurta korontada ayaa farahayga ka soo dhex muuqanaysay markii aan u jeeday waddo u dhow, oo si habboon loogu magac daray "Serpentine Lane." Hirarka xiddiguhu way baaba'een markii aan u jeestay jihooyin kale.

"Ah," ayaan ku qayliyey, "Nafta Kashi waa inay ku nooshahay caloosha hooyo gurigeedu ku yaal waddadan ."

Aniga iyo asxaabteyda waxaan ku soo dhawaanay meel u dhow Serpentine Lane; gariirka gacmahayga kor loo qaaday ayaa sii xoogaystay, aad u sii muuqday. Sida birlab, ayaa la ii jiiday dhanka midig ee wadada. Markii aan gaaray albaabka guri gaar ah, waan la yaabay markii aan is arkay anigoo wareersan. Waxaan albaabka ku garaacay xaalad farxadeed oo xooggan, anigoo neefta isku haya. Waxaan dareemay in dhammaadkii guusha uu ku yimid raadintaydii dheerayd, ee dhibka badnayd, oo hubaal ah mid aan caadi ahayn!

Albaabka waxaa furay shaqaale, kaasoo ii sheegay in sayidkeedu guriga joogo.

Wuxuu ka soo degay jaranjarada dabaqa labaad, wuuna i dhoolla caddeeyay isagoo su'aal weydiinaya. Aad ayaan u garan waayay sida loo sameeyo su'aashayda, isla markiiba waa mid khuseysa oo aan waxba ka jirin.

"Fadlan" sheeg aniga, mudane, haddii adiga iyo kaaga xaas haysta ahayd filaya a ilmo ee ku saabsan lix bilo?"

"Haa, waa sidaas." Markuu arkay inaan ahay nin swami ah, oo aan raalli ka ahayn oo xiran dharka oranji ee dhaqanka, ayuu si xushmad leh ugu daray, "Ii sheeg sida aad u taqaan arrimahayga."

Goorma isaga maqlay ku saabsan Kashi iyo Shaki kuma jiro in ballanqaad Aniga lahaa la bixiyay, Shaki kuma jiro in yaabay nin la rumaystay aniga sheeko.

"Ilmo lab ah oo midabkiisu caddaan yahay ayaa kuu dhalan doona," ayaan ku idhi.
"Wuu yeelan doonaa weji ballaaran, oo wejigiisa korkiisa ku leh dhogor.
Dabeecaddiisu waxay noqon doontaa mid ruuxi ah." Waxaan hubay in ilmaha soo socda uu yeelan doono u ekaanshahan Kashi.

Markii dambe waxaan booqday ilmaha, oo waalidkiis ay u bixiyeen magaciisii hore ee Kashi. Xitaa markii uu yaraa wuxuu si la yaab leh ugu ekaa ardaygeyga qaaliga ah ee Ranchi. Ilmuhu wuxuu i tusay jacayl degdeg ah; soo jiidashada waagii hore ayaa soo baxday iyadoo labanlaabmay.

Sannado ka dib, wiilkii dhallinyarada ahaa ayaa ii soo qoray intii aan joogay Ameerika. Wuxuu ii sharraxay rabitaankiisa qotoda dheer ee uu u qabo inuu raaco waddada qof ka tagaya. Waxaan u tilmaamay sayid Himalayas ah oo, ilaa maantadan la joogo, hagaya Kashi dib u dhashay.

.....
28-1 : Dardaranka, oo laga soo saarayo meesha u dhaxaysa sunnayaasha, waxaa dadka yogis u yaqaanaan aaladda baahinta fikirka. Goorma Shaki kuma jiro in dareen waa si deggan urursan ku shaqeeya Shaki kuma jiro in wadnaha, waa falalka sida a maskaxiyan raadiyaha, iyo qasac helid Shaki kuma jiro in fariimaha kuwa kale ee ka yimid meel fog ama meel u dhow. Marka loo eego telepathy, gariirka wanaagsan ee fikradaha maskaxda hal qof waxaa lagu gudbiyaa gariirka qarsoon ee ether-ka xiddigaha ka dibna ether-ka dhulka ee weyn, taasoo abuurta hirar koronto oo, markeeda, isu beddesha mowjado fikir oo maskaxda qofka kale ku jira.

28-2 : Mid kasta naf gudaha iyada saafi ah gobolka waa wax walba yaqaan. Kashi ee naf la xasuustay dhammaan Shaki kuma jiro in sifooyinka ee Kashi, Shaki kuma jiro in wiil, sidaas darteedna wuxuu ku dayaday codkiisii cirro lahaa si uu ii kiciyo aqoonsigayga.

28-3 : Prokash Das waa Shaki kuma jiro in hadda agaasime ee annaga Yoga Xisaabta (xabsiga) saacadda Dakshineswar gudaha Bengal.

CUTUBKA: 29

Rabindranath Tagore Iyo Aniga Isbarbardhig Dugsiyada

"Rabindranath Tagore la baray annaga ku socota hees, sida a dabiici ah qaab ee is-muujinta, jeclow Shaki kuma jiro in shimbiraha.

Bhola Nath, oo ah wiil afar iyo toban jir ah oo dhalaalaya oo dhigta dugsiyayga Ranchi, ayaa sharraxaadan i siisay ka dib markii aan subax ka mid ah ku ammaanay

dhawaaqyadiisa macaan. Iyadoo ay jiraan ama aan lahayn wax kicin ah, wiilku wuxuu soo daadiyay durdur macaan. Wuxuu hore u dhigan jiray dugsiga caanka ah ee Tagore ee "Santiniketan" (Haven of Peace) ee Bolpur.

"Heesaha Rabindranath waxay afkayga ku jireen tan iyo yaraantaydii," ayaan ku idhi saaxiibkay. "Dhammaan Bengal, xitaa beeraleyda aan wax qorin, waxay ku raaxaystaan heestiisa sare."

Aniga iyo Bhola waxaan wada qaadnay dhowr heesood oo uu qaaday Tagore, kaasoo bilaabay inuu heeso kumanaan gabayo Hindi ah, qaarkoodna asal ahaan iyo kuwa kale oo qadiimi ah.

"Waxaan la kulmay Rabindranath wax yar ka dib markii uu helay Abaalmarinta Nobel ee suugaanta," ayaan ku idhi ka dib "Waxaan aad u jeclaa inaan booqdo sababtoo ah waxaan ku raaxaystay geesinimadiisa aan diblomaasiyadda ahayn ee uu ku difaacayo dhaleecayntiisa suugaaneed." Waan qoslay.

Bhola si la yaab leh weydiiyay Shaki kuma jiro in sheeko.

"Culimadu si xun ayay u dhaleeceeyeen Tagore markii uu qaab cusub ku soo bandhigay gabayada Bengali," ayaan ku bilaabay. "Wuxuu isku daray tibaaxo hadal iyo kuwo dhaqameed, isagoo iska indha tiray dhammaan xaddidaadaha loo qoondeeyay ee ku jira quluubta khubarada. Heesihiisu waxay xambaarsan yihiin run falsafad qoto dheer oo ku salaysan ereyo shucuureed soo jiidasho leh, iyadoo aan tixgelin badan loo hayn qaababka suugaaneed ee la aqbalay.

"Mid ka mid ah dhaleeceeyayaasha saameynta leh ayaa si xun ugu tilmaamay Rabindranath 'gabayaa qoolley ah oo iibiyay heesihiisa daabacan si uu ugu iibiyo hal rubi.' Laakiin aargoosiga Tagore ayaa soo dhow; dunida reer galbeedka oo dhan ayaa ammaanay cagihisa wax yar ka dib markii uu Ingiriisi u turjumay *Gitanjali* ('Bixinta Heesaha'). Khubaro badan, oo ay ku jiraan kuwa mar dhaleeceeyay, ayaa tagay Santiniketan si ay u soo bandhigaan hambalyadooda.

"Rabindranath wuxuu martidiisa qaabilay oo keliya ka dib dib u dhac si ula kac ah u dhacay, ka dibna wuxuu maqlay ammaantooda aamusnaan adag. Ugu dambeyntii wuxuu ka soo horjeestay hubkoodii caadiga ahaa ee dhaleeceynta.

"Mudanayaal," ayuu yiri, "sharafta udgoon ee aad halkan ku maamuustaan waxay si aan isku mid ahayn ugu dhex milmeen urta xun ee quudhsigii hore. Ma jiraa wax xiriir ah oo ka dhexeeya abaalmarintayda Abaalmarinta Nobel, iyo awoodahaaga degdegga ah ee mahadnaqa? Wali waxaan ahay isla gabyaagii kaa xumaaday markii aan markii ugu horreysay ubaxyadayda hoose ku bixiyay macbadka Bengal."

"Wargeysyadu waxay daabaceen sheeko ku saabsan ciqaabta geesinimada leh ee uu bixiyay Tagore. Waxaan aad u jeclaa hadallada aan la rumaysan karin ee nin aan lagu sasabin," ayaan sii raaciyay. "Waxaa Rabindranath i baray Calcutta xoghayihiisii, Mr. CF Andrews, **29-1**. kaasoo si fudud u xirnaa *dharka Bengali-ga* . Wuxuu si kalgacal leh ugu tilmaamay Tagore inuu yahay *gurudeva-giisa* .

"Rabindranath si naxariis leh ayuu ii soo dhaweeyay. Wuxuu soo bandhigay muuqaal dejinaya oo soo jiidasho leh, dhaqan, iyo xushmad leh. Isagoo ka jawaabaya su'aashaydii ku saabsanayd taariikhdiisa suugaaneed, Tagore wuxuu ii sheegay in ilo

hore oo dhiirigelintiisa ah, marka laga reebo sheekooyinka diimeed, ay ahayd gabayaaga qadiimiga ah, Bidyapati."

Iyada oo ay igu dhiirigelisay xusuustaas, waxaan bilaabay inaan qaado heesta Tagore ee hees Bengali ah oo duug ah, "Iftiimi Laambadda Jacaylkaaga." Aniga iyo Bhola si farxad leh ayaan u heesnay annagoo ku dhex soconayna dhulka *Vidyalaya* .

Qiyaastii laba sano ka dib markii aan aasaasay dugsiga Ranchi, waxaan ka helay Rabindranath martiqaad si aan ugu soo booqdo Santiniketan si aan uga wada hadalno mabaadi'dayada waxbarasho. Aad ayaan u farxay. Abwaanku wuxuu fadhiyey gurigiisa markii aan soo galay; markaas ayaan u maleeyay, sidii kulankii ugu horreeyay ee aan la yeelanay, inuu ahaa mid cajiib ah. qaab ninnimo heer sare ah sida rinjiile kasta uu jeclaan karo. Wajigiisa quruxda badan ee la jarjaray, oo sharaf leh, waxaa lagu qurxiyey timo dheer iyo gadh socda. Indho waaweyn oo dhalaalaya; dhoola cadeyn malaa'ig ah; iyo

cod tayo u eg biibiilaha oo runtii sixir ahaa. Isagoo geesi ah, dheer, oo murugo leh, wuxuu isku daray dareen dumarnimo ah iyo is-dareen farxad leh oo ilmo ah. Ma jirin fikrad ku habboon oo ku saabsan Abwaanku wuxuu ka heli karaa qaab ka habboon kan heesaaga jilicsan.

Aniga iyo Tagore waxaan dhawaan si qoto dheer u galnay daraasad isbarbardhig ah oo ku saabsan dugsiyadeenna, labaduba waxay ku dhisnaayeen si aan caadi ahayn. Waxaan ogaanay astaamo badan oo isku mid ah - waxbarid bannaanka ah, fududaan, baaxad weyn oo loogu talagalay ruuxa hal-abuurka ilmaha. Si kastaba ha ahaatee, Rabindranath wuxuu culeys weyn saaray barashada suugaanta iyo gabayada, iyo is-muujinta muusigga iyo heesaha oo aan hore u xusay kiiska Bhola. Carruurta Santiniketan waxay arkeen xilliyo aamusnaan ah, laakiin ma la siin tababar yoga gaar ah.

Abwaanku si diirran ayuu u dhageystay sharraxaaddaydii ku saabsanayd jimicsiyada "Yogoda" ee firfircoon iyo farsamooyinka diiradda saarista yoga ee la baro dhammaan ardayda Ranchi.

Tagore wuxuu ii sheegay dhibaatooyinkiisii waxbarasho ee hore. "Waxaan ka cararay dugsiga ka dib markii aan fasalka shanaad ka baxay," ayuu yiri isagoo qoslaya. Si fudud ayaan u fahmi karay sida macaankiisa gabayada ah loogu aflagaadeeyay. jawiga anshaxa iyo naxliga leh ee qolka dugsiga.

"Taasi waa sababta aan Santiniketan uga furay geedaha hoostooda iyo ammaanta cirka." si cajiib ah ayuu ugu tilmaamay koox yar oo wax ku baranaysa beerta guruxda badan. "Ilmo ayaa ku jira jawigiisa dabiiciga ah oo dhex yaal ubaxyada iyo shimbiraha heesaha. Kaliya sidaas ayuu si buuxda u muujin karaa hodantinimada qarsoon ee hibadiisa shaqsiyeed. Waxbarashada dhabta ah weligeed laguma buuxin karo oo laga soo saari karo dibadda; halkii waa inay gacan ka geysataa in si iskeed ah loogu soo bandhigo kaydka xigmadda aan dhammaadka lahayn ee gudaha ku jirta." **29-2**

Waan ku raacsanahay. "Dareenka ku saleysan mabda'a iyo cibaadada geesinimada leh ee dhalinyarada waxaa lagu gaajoonayaa cunto gaar ah oo tirakoob iyo waayihii taariikheed."

Abwaanku wuxuu si kalgacal leh uga hadlay aabihiis, Devendranath, kaasoo dhiirrigeliyey bilowgii Santiniketan.

"Aabe wuxuu i siiyay dhulkan bacrin ah, halkaas oo uu horey uga dhisay guri marti iyo macbad," Rabindranath ayaa ii sheegay. "Waxaan halkan ka bilaabay tijaabadayda waxbarasho sanadkii 1901, anigoo wata toban wiil oo keliya. Siddeed kun oo gini oo la socday abaalmarinta Nobel Prize dhammaantood waxay u adeegeen dayactirka dugsiga."

The oday Tagore, Devendranath, la yaqaan fog iyo ballaaran sida "Maxarishi," wuxuu ahaa a aad u Nin cajiib ah, sida laga yaabo in laga helo *taariikh nololeedkiisa*. Laba sano oo uu ahaa nin weyn ayaa lagu qaatay fekerka Himalayas. Dhanka kale, aabihiis, Dwarkanath Tagore, ayaa looga dabaaldegay Bengal oo dhan faa'iidooyinkiisa dadweynaha ee badan. Geedkan caanka ah waxaa ka soo baxay qoys caqli badan. Rabindranath kaligiis ma aha; dhammaan qaraabadiisa ayaa isku muujiyay muujinta hal-abuurka. Walaalihiis, Gogonendra iyo Abanindra, waxay ka mid yihiin fannaaniinta ugu horreeya **29- 3** ee Hindiya; mid kale walaal, Dwijendra, waa a aragti qoto dheer faylasuuf, saacadda yaa leh jilicsan wac shimbiraha iyo xayawaannada kaymaha ayaa ka jawaabaya.

Rabindranath ayaa igu martiqaaday inaan habeen ku hoydo guriga martida. Runtii waxay ahayd muuqaal soo jiidasho leh, fiidkii, inaan arko gabyaagii oo la fadhiya koox barxadda. Waqtigu wuxuu dib u dhacay:

Muuqaalkii hortayda ka muuqday wuxuu la mid ahaa kii qadiimiga ahaa ee hiddaha - heesaa farxad leh oo ay hareereeyeen dadkiisa, dhammaantoodna jacayl rabbaani ah ku dheehan yahay. Tagore wuxuu tolax xarig kasta oo isku xidhan. Waligiis ma uusan dhiiran, wuxuu qalbiga ku soo jiitay birlab aan la celin karin. Ubax naadir ah oo poesiyah ayaa ku soo baxaya beerta Rabbiga, isagoo soo jiidanaya kuwa kale caraf dabiici ah!

Codkiisa macaan, Rabindranath wuxuu noo akhriyay dhowr ka mid ah gabayadiisa quruxda badan, oo dhawaan la sameeyay. Inta badan heesihiisa iyo riwaayadihiisa, oo loo qoray soo jiidashada ardaydiisa, waxaa laga sameeyay Santiniketan. Quruxda sadarrada uu sameeyay, aniga ahaan, waxay ku jirtaa farshaxankiisa ku saabsan tixraaca Ilaah ku dhawaad dhammaan. "Anigoo ku sakhraansan farxadda heesidda," ayuu qoray, "waan is ilaaway oo waxaan kuugu yeedhayaa saaxiib sayidkayga ah."

Maalintii xigtay, qadada ka dib, waxaan abwaanka ku macsalaameeyay si aan kala joogsi lahayn. Waan ku faraxsanahay in dugsigiisii yaraa uu hadda u koray jaamacad caalami ah, "Viswa-Bharati," halkaas oo aqoonyahanno ka kala yimid dhammaan dhulalka ay ka heleen jawi ku habboon.

"Halka maskaxdu cabsi la'aan tahay oo madaxa la kor u qaado;

Halka aqoontu xor tahay;

Meel aan dunidu u kala jabin darbiyo cidhiidhi ah oo gudaha ah;

Halkee erayo kaalay dibadda laga bilaabo Shaki kuma jiro in qoto dheer ee run;

Halkee aan daalin dadaalaya fidiyay iyada hub dhanka kaamilnimo; Meesha ay caqliga cadi aanu ku lumin jidkiisii ciidda cidlada ah ee caajiska ah ee caado dhimatay;

Halka maskaxda aad adigu hore ugu sii waddo fikirka iyo ficilka sii ballaaranaya;

Jannada xorriyadda, Aabbahay, dalkaygu ha soo tooso! **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : The Ingiriis qoraa iyo dadweyne, xidh saaxiib ee Mahatma Gandhi. Mudane. Andrews waa sharaf leh gudaha Hindiya ee kiisa adeegyo badan oo uu u fidiyay dhulkiisa uu korsaday.

29-2 "Nafta oo inta badan dhalata, ama, sida Hinduuga ay yiraahdaan, 'ku socota waddada jiritaanka iyada oo loo marayo kumanaan dhalasho' . . . halkaas waa waxba ee taas oo iyada wuxuu leeyahay maya la helay Shaki kuma jiro in aqoon; maya yaab taas iyada waa awood u leh ku socota xasuuso . . . " Waxa ay hore u garanaysay. Weydiinta iyo waxbarashadu waa xasuus." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, sidoo kale, gudaha kiisa lixdankii, ku hawlan gudaha a dhab ah waxbarasho ee rinjiyeynta. Bandhigyo ee kiisa "mustaqbal ahaan" shaqo waxaa la bixiyay sannado ka hor caasimadaha Yurub iyo New York.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Daraasad qoto dheer oo ku saabsan gabayaaga waxaa laga heli doonaa *The Philosophy Of Rabindranath Tagore* , by Shaki kuma jiro in loo dabaaldegay aqoonyahan, Mudane S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Mid kale sharraxaad mugga waa

B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: The Nin Iyo Isaga Gabay* (Cusub) York: Dodd, Meecaad, 1915). *Budha Iyo The Injiil Budhiismka* (Cusub) York: Putnam's, 1916), by Shaki kuma jiro in caan ah Bariga farshaxan awood, Ananda K. Coomaraswamy, waxay ka kooban tahay tiro sawirro midab leh oo uu sameeyay walaalka gabayaaga, Abanindra Nath .Tagore

CUTUBKA: 30

The Sharciga Ka mid ah Mucjisooyin

Qoraaga weyn Leo Tolstoy wuxuu qoray sheeko xiiso leh, *Saddexda Hermits* .
Saaxiibkiis Nicholas Roerich **30-1** wuxuu soo koobay sheekada, sida soo socota:

"Jasiirad waxaa ku noolaa saddex wadaad oo duq ah. Aad bay u fududaayeen oo ducada kaliya ee ay isticmaali jireen waxay ahayd: 'Waxaan nahay saddex; Adigaa saddex ah - noo naxariiso!' Mucjisooyin waaweyn ayaa ka muuqday ducadan aan caqli-gal ahayn.

"Bishobka maxalliga **ah 30-2** Wuxuu yimid si uu u maqlo saddexda wadaad iyo ducadooda aan la aqbali karin, wuxuuna go'aansaday inuu booqdo si uu u baro ducadooda sharciga ah. Wuxuu yimid jasiiradda, wuxuuna u sheegay wadaaddada in baryadooda jannada ah ay tahay mid aan sharaf lahayn, wuxuuna baray ducooyin badan oo caado ah. Dabadeed wadaadku wuxuu ku baxay doon. Wuxuu arkay, isagoo raacaya markabka, iftiin dhalaalaya. Markii ay soo dhawaatay, wuxuu arkay saddexdii wadaad, oo gacmaha is haysta oo ku ordaya hirarka si ay u gaaraan markabka.

"'Waxaan illowday ducadii aad na bartay,' ayay qayliyeen markay gaareen hoggaamiyaha kiniisadda, 'waana ku degdegay inay ku weydiistaan inaad ku celiso.' Baadarigii oo yaaban ayaa madaxa ruxay.

"'Gacaliyayaalow,' ayuu si hoosaysa ugu jawaabay, 'sii wad inaad

la noolaato ducadii hore!'" Sidee bay saddexda awliyo ugu

socdeen biyaha?

Sidee sameeyay Masiixa soo noolee kiisa Iskutallaabta lagu qodbay jirka?

Sidee sameeyay Lahiri Mahasaya iyo Sri Yukteswar samee ay mucjisooyinka?

Sayniska casriga ah, ilaa hadda, jawaab ma hayo; inkastoo imaatinka bamka

atomiga iyo yaabka radar-ka, baaxadda maskaxda adduunka ayaa si lama filaan ah loo ballaariyay. Ereyga "wax aan macquul ahayn" ayaa sii yaraanaya marka loo eego ereyada sayniska.

Qorniinka Vedic ee qadiimiga ah wuxuu sheegayaa in dunida jireed ay ku shaqeyso hal sharci oo aasaasi ah oo *Maya ah* , mabda'a xiriirka iyo laba-geesoodka. Ilaah, Nolosha Kaliya, waa Midnimo Buuxda; uma muuqan karto sida muujinta kala duwan ee abuurka marka laga reebo been ama been abuur.

Daah aan run ahayn. Khayaaligaas cirka ku jira waa *maya* . Daahfur kasta oo cilmiyeed oo weyn oo laga sameeyay wakhtigan casriga ah wuxuu u adeegay sidii xaqiijinta hadalkan fudud ee rishis.

Sharciga Dhaqdhaqaaqa ee Newton waa sharci ka mid ah *Maya* : "Ficil kasta waxaa had iyo jeer jira falcelin siman oo iska soo horjeeda; ficillada labada dhinac ee labada hay'adoodba had iyo jeer waa siman yihiin oo si liddi ah ayay u jihaysan yihiin." Ficilka iyo falcelintu sidaas darteed waa isku mid. "In la helo hal awood waa wax aan macquul ahayn. Waa inay jiraan, had iyo jeerna jiraan, labo awoodood oo siman oo iska soo horjeeda."

Hawlaha dabiiciga ah ee aasaasiga ah dhammaantood waxay muujinayaan asalkooda mayic. Tusaale ahaan, korontadu waa dhacdo ka-noqosho iyo soo jiidasho; elektaroono iyo protons-keedu waa iska soo horjeeda korontada. Tusaale kale: atamka ama walaxda ugu dambeysa ee walaxda, sida dhulka laftiisa, waa birlab leh tiirar togan iyo taban. Dunida cajiibka ah oo dhan waxay ku hoos jirtaa dhaqdhaqaaqa aan la joojin karin ee polarity; ma jiro sharci fiisigis, kiimiko, ama saynis kale oo waligiis laga helo isagoo ka xor ah mabaadi'da ka soo horjeeda ama kuwa la barbar dhigay.

Markaa, sayniska jireed ma dejin karo sharciyo ka baxsan *Maya* , qaab-dhismeedka iyo qaab-dhismeedka abuurka. Dabeecadda lafteedu waa *Maya* ; sayniska dabiiciga ah waa inuu si xoog leh ula macaamilaa xaaladdeeda aan la fahmi karin. Iyada oo ku jirta qaybteeda, waa mid waara oo aan la daalin karin; saynisyahannada mustaqbalka ma sameyn karaan wax ka badan hal dhinac oo ka mid ah dhinac kale oo ka mid ah kala duwanaanshaha aan dhammaadka lahayn. Sidaa darteed, sayniska wuxuu ku sii jiraa isbeddel joogto ah, oo aan awoodin inuu gaaro kama dambaysta; runtii wuxuu ku habboon yahay inuu dejiyo sharciyada koonka hore u jiray oo shaqeynaya, laakiin aan awood u lahayn inuu ogaado Qaabeeyaha Sharciga iyo Hawl-wadeenka Keli ah. Muujinta weyn ee cufisjiidadka iyo korontada ayaa la ogaaday, laakiin waxa cufisjiidadka iyo korontadu yihiin, ma jiro qof dhiman kara oo og. **30-3**



"by B. K. Mitra gudaha "Kalyana- Kalpatur-

A GUURO IYO XER

Kaynta goobaha diinta ahaayeen Shaki kuma jiro in qadiimiga ah kuraasta ee waxbarashada, cilmaani ah iyo rabbaani ah, ee Shaki kuma jiro in dhallinyaro

Hindiya. Halkan nin sharaf leh, oo ku tiirsan xusul-fikir alwaax ah, ayaa xertiisa ku bilaabaya sirta ugu weyn ee Ruuxa.

In laga gudbo *Maya* waxay ahayd hawshii nebiyadii kunka sano ee la soo dhaafay ay u xilsaareen aadanaha. In laga gudbo laba-geesoodka abuurka oo la fahmo midnimada Abuuraha waxaa loo qaatay inay tahay yoolka ugu sarreeya ee aadanaha. Kuwa ku dheggaan khiyaaliga koonka waa inay aqbalaan sharcigeeda muhiimka ah ee polarity: socodka iyo ebb, kor u kaca iyo dhicitaanka, habeen iyo maalin, raaxada iyo xanuunka, wanaagga iyo sharka, dhalashada iyo dhimashada. Qaabkan wareegga ah wuxuu u qaadanayaa daal gaar ah oo murugo leh, ka dib markii aadanuhu soo maray dhowr kun oo dhalasho oo bini'aadam ah; wuxuu bilaabayaa inuu indhaha ku hayo rajo ka baxsan qasabka *Maya*.

In la jeexo daaha *maya* waa in la dalooliyo sirta abuurka. Yogi-ga sidaas u beeniya caalamka waa kan kaliya ee runta ah ee kaligii talis ah. Dhammaan kuwa kale waxay caabudayaan sawirro jaahili ah. Ilaa inta aadanuhu uu ku sii jiro khiyaanada laba-geesoodka ah ee dabeecadda, *Maya- ga Janus-wajiga ah* waa ilaahiisa; ma garan karo Ilaaha runta ah ee keliya.

Khayaaliga adduunka, *Maya*, waxaa si gaar ah loogu yeeraa *avidya*, macno ahaan, "aqoon la'aan," jaahilnimo, khiyaano. *Maya* ama *avidya* waligood laguma burburin karo kalsooni maskaxeed ama falanqayn, laakiin kaliya iyada oo la gaaro xaaladda gudaha ee *nirbikalpa samadhi*. Nebiyadii Axdiga Hore, iyo kuwa wax arkaya ee dalalka iyo da' kasta, waxay ka hadleen xaaladdaas miyir-qabka ah. Yexesqeel wuxuu leeyahay (43:1-2): "Kadib isaga keenay aniga ku socota Shaki kuma jiro in albaab, xitaa Shaki kuma jiro in irid taas fiiri dhanka Shaki kuma jiro in bari: iyo, Bal eeg, ammaanta Ilaaha reer binu Israa'iil waxay ka timid xagga bari: codkiisuna wuxuu u ekaa sanqadh biyo badan, dhulkuna wuxuu ku iftiimay ammaantiisa." Iyada oo loo marayo isha rabbaaniga ah ee foodda (bari), Yogi wuxuu miyirkiisa u leexiyaa meel walba, isagoo maqlaya Ereyga ama Aum, dhawaaq rabbaani ah oo biyo badan ama gariir badan leh kaasoo ah xaqiiqada kaliya ee abuurka.

Saddexda qarsoon ee koonka, waxa ugu cajiibsan waa iftiin. Si ka duwan hirarka dhawaaqa, oo gudbintoodu u baahan tahay hawo ama warbaahin kale oo agab ah, hirarka iftiinka ayaa si xor ah u dhex mara faaruqa booska u dhexeeya xiddigaha. Xitaa ether-ka mala-awaalka ah, oo loo haysto inuu yahay dhexdhexaadka iftiinka ee meereyaasha ee aragtida aan la saadaalin karin, ayaa la iska tuuri karaa iyadoo lagu saleynayo sababaha Einsteinian-ka ee ah in sifooyinka joomatari ee booska ay ka dhigayaan aragtida ether mid aan loo baahnayn. Labada mala-awaal midkood, iftiinku wuxuu weli yahay kan ugu qarsoon, kan ugu xorsan ku tiirsanaanta walxaha, ee muuqaal kasta oo dabiici ah.

Fikradaha waaweyn ee Einstein, xawaaraha iftiinka - 186,000 mayl ilbiriqsi kasta - ayaa xukuma Aragtida Isu-dheellitirka oo dhan. Wuxuu xisaab ahaan caddaynayaa in

xawaaraha iftiinku, ilaa inta maskaxda aadanaha ay khuseyso, uu yahay kan kaliya ee *joogtada ah* ee caalamka qulqulka aan la joogsan karin. Kaliya heerka iftiinka-xawaaraha waxay ku xiran yihiin dhammaan heerarka aadanaha ee waqtiga iyo booska. Ma aha mid aan si aan la taaban karin u waara sida ilaa hadda loo tixgeliyey, waqtiga iyo booska waa arrimo qaraabo ah oo xaddidan, iyagoo keenaya ansaxnimadooda cabbiraadda oo keliya marka la eego halbeegga xawaaraha iftiinka. Marka lagu daro booska sida isbarbardhigga cabbirka, waqtigu wuxuu u dhiibay sheegashooyinka da'da weyn qiimo aan isbeddelin. Waqtiga hadda waxaa laga qaaday dabeecaddiisa saxda ah - nuxurka fudud ee mugdiga! Iyada oo la adeegsanayo dhowr garaac oo isle'eg oo qalinkiisa ah, Einstein wuxuu ka saaray koonka xaqiiqo kasta oo go'an marka laga reebo tan iftiinka.

Horumar dambe, Aragtida Goobta Midaysan, fiisigisyahankii weynaa wuxuu ku soo bandhigayaa hal qaacido xisaabeed oo sharciyada cufisjiidadka iyo electromagnetism-ka.

qaab-dhismeedka ilaa kala duwanaanshaha hal sharci, Einstein **30-4** Waxay gaartaa garniyo badan ilaa rishis kuwaas oo ku dhawaaqay qaab-dhismeedka abuurista oo keliya - oo ah *maya borotiin ah* .

Aragtida isbarbardhigga ee xilligii hore waxaa soo ifbaxay fursado xisaabeed oo lagu sahaminayo atamka ugu dambeeya. Saynisyahannada waaweyn hadda si geesinimo leh ayay u sheegayaan in atamka uu yahay tamar halkii uu ka ahaan lahaa maaddo, laakiin sidoo kale in tamarta atamka ay tahay mid maskax ahaan muhiim ah.

"Garashada daacadda ah ee ah in sayniska jireed uu ka walaacsan yahay adduunka hooska waa mid ka mid ah horumarka ugu muhiimsan," ayuu Sir Arthur Stanley Eddington ku qoray *The Nature Of The Physical World* . "Dunida fiisikiska waxaan ku daawannaa bandhig sawir-gacmeed ah oo ku saabsan riwaayadda nolosha la yaqaan. Hooska xusulkayga ayaa saaran miiska hooska iyadoo khadku uu ka dul qulqulayo warqadda hooska. Dhammaantood waa calaamad, waana calaamad uu fiisikisku ka tagayo. Dabadeed waxaa yimaada maskaxda alchemist-ka oo beddela calaamadaha.Si aan si cad u dhigno gabagabada, waxyaabaha adduunku waa maskax-

alaab ... macquul ah arrin iyo beeraha ee xoog ee hore jireed aragti waa gebi ahaanba aan khusayn

marka laga reebo gudaha sidaas fog sida Shaki kuma jiro in maskax-maskaxeed wuxuu leeyahay laftiisa wareejin kuwan mala- awaal dibadda adduunka wuxuu leeyahay sidaas darteed

waxay noqdaan adduun hooska ah. Markii aan ka saarnay khiyaaligeenna waxaan ka saarnay walaxda, waayo runtii waxaan aragnay in walaxda ay tahay mid ka mid ah khiyaaligeenna ugu waaweyn."

Markii dhawaan la helay mikroskoobka elektaroonigga ah waxaa soo baxday caddayn cad oo muujinaysa iftiinka atamka iyo laba-geesoodka aan laga fursan karin ee dabeecadda. *Wargeyska New York Times* ayaa bixiyay warbixintan soo socota ee ku saabsan bandhigga mikroskoobka elektaroonigga ah ee 1937 ka hor kulan ay yeesheen Ururka Mareykanka. Horumarinta Sayniska:

"Qaab-dhismeedka kristalinta ee tungsten, oo ilaa hadda si dadban loogu yaqaanay oo keliya iyadoo la adeegsanayo raajo X-ray, ayaa si geesinimo leh loogu sharraxay shaashad fluorescent ah, taasoo muujinaysa sagaal atam oo boosaskooda saxda ah ku jira shabagga booska, saddex xabbo, oo leh hal atam oo gees kasta ku yaal iyo hal bartamaha. Atamyada ku jira shabagga kristaliga ee tungsten ayaa ka soo muuqday shaashadda fluorescent-ka iyagoo ah dhibco iftiin ah, oo loo habeeyay qaab joomatari ah. Marka laga soo tago shan xabbo oo kristal ah oo iftiinka ah, molecules-ka hawada ee duqeeya waxaa lagu arki karaa inay yihiin dhibco iftiin oo qoob-ka-ciyaaraya, oo la mid ah meelaha iftiinka qorraxda ka iftiimaya biyaha socda. . . .

"Mabda'a mikroskoobka elektaroonigga ah waxaa markii ugu horreysay la ogaaday

1927-kii Drs. Clinton J. Davisson iyo Lester H. Germer oo ka tirsan Bell Telephone Laboratories, Magaalada New York, kuwaas oo ogaaday in elektarooniggu uu leeyahay shakhsiyad laba-geesood ah oo ka qaybqaadata astaamaha walxaha iyo hirarka labadaba. Tayada hirarka ayaa elektaroonigga siisay astaamaha iftiinka, waxaana la bilaabay raadinta si loo sameeyo hab loogu talagalay 'diiradda' elektaroonigga si la mid ah diiradda iftiinka iyadoo la adeegsanayo muraayad.

"Soo helitaankiisii tayada Jekyll-Hyde ee elektarooniga, kaas oo xaqiijiyay saadaasha uu sameeyay De Broglie 1924, fiisigisyahankii Faransiiska ee ku guuleystay Abaalmarinta Nobel, wuxuuna muujiyay in dhulka oo dhan ee dabeecadda jireed uu leeyahay shakhsiyad laba-geesood ah, Dr. Davisson sidoo kale wuxuu helay Abaalmarinta Nobel ee fiisigiska."

"Dhoola-socodka aqoonta," ayuu Sir James Jeans ku qoray *The Mysterious Universe* , "wuxuu ku sii jeedaa xaqiiqo aan farsamo ahayn; caalamku wuxuu bilaabayaa inuu u ekaado fikrad weyn halkii uu ka ahaan lahaa mashiin weyn." Sidaa darteed sayniska qarnigii labaatanaad wuxuu u eg yahay bog ka yimid *Vedas- ka cad* .

Haddaba, cilmiga, haddii ay sidaas tahay, ha barto runta falsafadda ah ee ah inaysan jirin caalam maaddi ah; qallooca iyo qallooca waa *maya*, khiyaali. Mucjisooyinkeeda xaqiiqada ah dhammaantood way burburaan iyadoo la falanqeynayo. Sida mid mid u hubiyaan waxyaabaha ku dhiirrigeliya koonka jireed ee ku burburaya hoostiisa, aadanuhu si mugdi ah ayuu u arkaa ku tiirsanaantiisa sanamyada, xadgudubkiisii hore ee amarka rabbaaniga ah: "Ilaahyo kale hortayda ha yeelan."

Isle'egtiisa caanka ah ee qeexaysa isku dheelitirka cufka iyo tamarta, Einstein wuxuu caddeeyay in tamarta ku jirta walax kasta oo maaddo ah ay la mid tahay cufkeeda ama miisaankeeda oo lagu dhuftay labajibbaarka xawaaraha iftiinka. Sii deynta tamarta atomikada waxaa lagu keenaa baabi'inta walxaha maaddiga ah. "Dhimashada" walaxda waxay ahayd "dhalashada" Age Atom.

Xawaaraha iftiinka waa halbeeg xisaabeed ama joogto ah ma aha sababtoo ah waxaa jira qiimo buuxa oo ku jira 186,000 mayl ilbiriqsi, laakiin sababtoo ah ma jiro jir maadi ah, oo miisaankiisu kordho xawaarehiisa, oo waligiis gaari kara xawaaraha iftiinka. Si kale ayaa loo sheegay: jirka maadi ah oo miisaankiisu aan dhammaad lahayn ayaa la mid noqon kara xawaaraha iftiinka.

. Tan Fikradda Keenaya Annaga Ku socota The Sharciga Ka mid ah Mucjisooyin

Sayidyada awood u leh inay qaabeeyaan oo ay ka saaraan jirkooda ama shay kasta oo kale, iyo inay ku dhaqaaqaan xawaaraha iftiinka, iyo inay isticmaalaan fallaaraha hal-abuurka leh si ay u keenaan muuqaal degdeg ah. kasta jireed muujinta, haysta la dhammaystiray Shaki kuma jiro in lagama maarmaan Einsteinian xaalad: Cufnaantoodu waa mid aan dhammaad lahayn.

Miyirka yoga ee kaamil ah si fudud ayaa loo aqoonsadaa, ma aha jir cidhiidhi ah, laakiin qaab-dhismeedka caalamiga ah. Cufisjiidadka, ha ahaado "xoogga" Newton ama "muujinta firfircoonida" ee Einstein, ma awoodo inuu *ku qasbo* sayid inuu muujiyo hantida "miisaanka" taas oo ah xaaladda cufisjiidadka ee kala sooca dhammaan walxaha maadiga ah. Kii naftiisa u yaqaan Ruuxa meel walba jooga mar dambe kuma hoos jiro adkaanta jirka waqtiga iyo booska. "Goobaha aan la marin" ee xabsiga ku jira ayaa u hoggaansamay dareeraha: "Anigu waxaan ahay Isaga."

"Fiat lux! Oo waxaa jiray iftiin." Amarkii ugu horreeyay ee Ilaah ee ku saabsan abuurkiisa nidaamsan (*Bilowgii* 1:3) wuxuu keenay xaqiiqda kaliya ee atomiga: iftiin. Falaadhaha dhexdhexaadkan aan la taaban karin waxaa ka dhaca dhammaan muujinta rabbaaniga ah. Kuwa cibaadada leh ee da' kasta waxay markhaati ka yihiin muuqaalka Ilaah sida olol iyo iftiin. "Boqorka boqorrada, iyo Sayidka sayidyada; kan keliya ee aan dhiman karin, oo ku nool iftiinka aan ninna u dhowaan karin." **30-5**

Nin yoga ah oo miyir-qabkiisa ku dhex milmay Abuuraha isagoo adeegsanaya feker

gumman ayaa u arka nuxurka koonka inuu yahay iftiin; isaga ma jiro farqi u dhexeeya fallaadhaha iftiinka ee abuurmaya biyaha iyo fallaaraha iftiinka ee dhulka sameeya. Ka xor ah miyir-qabka walxaha, ka xor ah saddexda cabbir ee booska iyo cabbirka afraad ee waqtiga, sayidku si fudud ayuu jidhkiisa iftiinka ugu wareejiyaa fallaaraha iftiinka dhulka, biyaha, dabka, ama hawada. Feejignaanta dheer ee isha ruuxiga ah ee xoraynaysa ayaa u suurtagelisay yoga inuu baabi'iyoo dhammaan khiyaanada ku saabsan maaddada iyo miisaankeeda cufisjiidadka; wixii ka dambeeya wuxuu u arkaa caalamka inuu yahay tiro iftiin ah oo aan kala sooc lahayn.

"Indhaha" sawirro," Dr. L. T. Troland ee Harvard waxay sheegaysaa annaga, "waa la dhisay kor ku shaqeeya Shaki kuma jiro in isla sidaas oo kale mabda'a sida Shaki kuma jiro in

Sawirrada caadiga ah ee 'badh-tone'; taas oo ah, waxay ka samaysan yihiin dhibco yaryar ama sawirro aad u yar oo aan ishu ogaan karin. Xasaasiyadda retina aad bay u weyn tahay oo muuqaal ahaan waa la arki karaa.

dareenka waxaa soo saari kara Quanta yar ee nooca saxda ah ee iftiinka." Iyada oo loo marayo aqoonta rabbaaniga ah ee sayidku u leeyahay ifafaalaha iftiinka, wuxuu si dhakhso ah u soo bandhigi karaa muuqaal la arki karo oo ku baahsan atamka iftiinka. Qaabka dhabta ah ee saadaasha - ha ahaato geed, daawo, jir bini'aadam - wuxuu la jaan qaadayaa awoodaha rabitaanka iyo muuqaalka yoga.

Miyir-qabka riyada aadanaha, halkaas oo uu hurdada ka furfuray xadhkaha uu ku hayo xaddidaadaha kibirka ee maalin walba ku hareeraysan, awoodda maskaxdiisa oo dhan waxay leedahay bandhig habeenle ah. Bal eeg! halkaas ayay riyada ku taagan yihiin saaxiibbadii dhintay ee muddada dheer, qaaradaha ugu fog, kuwa soo noolaaday. Muuqaallo carruurnimadiisii. Iyada oo miyir-qabka xorta ah oo aan shuruud lahayn, oo ay og yihiin dhammaan ragga ku jira dhacdooyinka riyoooyinka, sayidkii Ilaah hagayey wuxuu sameeyay xiriir aan waligiis go'in. Iyada oo aan waxba galabsan dhammaan ujeedooyinka shaqsiyeed, oo adeegsanaya rabitaanka hal-abuurka ah ee uu Abuuruhu siiyay, yoga wuxuu dib u habeeyaa atamka iftiinka ee caalamka si uu u qanciyo duco kasta oo daacad ah oo uu sameeyo qof caabuda. Ujeeddadaas awgeed, aadanaha iyo abuurku waxay sameeyeen: in uu u kaco sidii sayidka *maya* , isagoo og xukunka uu ku leeyahay koonka.

"Ilaahna wuxuu yidhi, Aan nin ka samayno araggeenna, sida u eg, oo iyagu ha xukumeen." kalluunka badda, iyo haadda cirka, iyo xoolaha, iyo dhulka oo dhan, iyo wax kasta oo gurguurta oo dhulka ku gurguurta." **30-6**

Gudaha 1915, dhawaan ka dib Aniga lahaa galay Shaki kuma jiro in Swami Dalbo, Aniga markhaati ka ahaa a aragti ee rabshado wata isbarbardhigga. Gudaha Shaki kuma jiro in isbarbardhig ee aadane miyir qab wuxuu ahaa si cad la aasaasay; Aniga si cad la fahmay Shaki kuma jiro in midnimo Iftiinka Waara ee ka dambeeya laba-geesoodka xanuunka badan ee *Maya* . Aragtidu waxay igu soo dhacday anigoo subax fadhiya qolkayga yar ee saqafka sare ee guriga Aabbaha Gurpar Road. Bilo badan Dagaalkii Adduunka ee 1aad wuxuu ka socday Yurub; si murugo leh ayaan uga fikiray tirada dhimashada ee baaxadda leh.

Markii aan indhahayga isku qabtay anigoo fekeraya, miyirkaygii ayaa si lama filaan ah loogu wareejiyay meydka kabtan ka tirsan markab dagaal. Onkodka qoryaha ayaa cirka kala qaybiyay markii rasaas ay is dhaafsanayeen baytariyada xeebta iyo madaafiicda markabka. Madaafiic weyn ayaa ku dhacday joornaalka budada ah oo markabkaygii kala jabtay. Waxaan ku booday biyaha, aniga iyo badmaaxiintii yarayd ee ka badbaaday qaraxa .

Wadnaha oo garaacaya, ayaan si nabad ah ku gaaray xeebta. Laakiin nasiib darro! rasaas hawo la'aan ah ayaa soo afjartay duullaankeedii kululaa ee laabtayda ku jiray.

Waxaan dhulka ku dhacay anigoo taahaya. Jidhkaygii oo dhan ayaa curyaan ahaa, haddana waan ka warqabay inaan qabo maadaama qof uu dareemayo lug hurday.

"Ugu dambeyntii tallaabadii qarsoonayd ee Geerida ayaa i qabsatay," ayaan is idhi. Markii aan neefta ku dhuftay, waxaan ku dhowaa inaan miyir daboolmo markii aan arkay! Waxaan is arkay anigoo ku fadhiya qaab lotus ah qolkayga Gurpar Road.

Ilmo naxdin leh ayaa soo daatay markii aan si farxad leh u salaaxay oo aan qanjaruufay haysashadaydii dib loo helay - jidh iyadoo aan lahayn wax xabad ah oo ku dhacday naaska. Waan ruxay anigoo neefsanaya oo neefsanaya si aan isu hubiyo inaan noolahay. Iyada oo ay jiraan hambalyooyinkan is-hambalyada ah, haddana waxaan miyirkayga u wareejiyay meydkiis kabtanka oo ku yaal xeebta qarqaryada leh. Jahwareer maskaxeed oo aad u weyn ayaa igu soo dhacay.

"Rabbi," Aniga tukaday, "am" Aniga dhintay ama nool?"

Ciyaar iftiin leh ayaa ka buuxsantay dhammaan cidhifka. Gariir jilicsan oo guuxaya ayaa isu beddelay ereyo:

"Maxay nolosha ama dhimashadu ka leedahay Iftiinka? Sawirka Iftiinkayga ayaan ku sameeyay. Xiriirka nolosha iyo geeridu waxay ka tirsan yihiin riyada koonka. Bal eeg jiritaankaaga aan riyada lahayn! Tooso, ilmahaygiyow, soo toos!"

Iyada oo ah tallaabooyin lagu baraarugo aadanaha, Rabbigu wuxuu ku dhiirrigeliyaa saynisyahannada inay ogaadaan, waqtiga iyo goobta saxda ah, sirta abuurkiisa. Daahfurro badan oo casri ah ayaa ka caawiya ragga inay fahmaan koonka iyagoo ah muujin kala duwan oo hal iftiin awood leh, oo ay hagayso sirdoon rabbaani ah. Cajiibka sawirka dhaqdhaqaaqa, raadiyaha, telefishanka, radar, unugyada sawirka-korontada- "isha korontada" ee wax walba arkaysa, ee tamarta atomiga, dhammaantood waxay ku salaysan yihiin ifafaalaha elektromagnetic-ka ee iftiinka.

Farshaxanka filimada ayaa muujin kara mucjiso kasta. Marka laga eego dhinaca muuqaalka cajiibka ah, ma jiro wax yaab leh oo laga mamnuucayo in sawir qaadista la khiyaaneeyo. Jirka xiddigta ee hufan ee nin ayaa laga arki karaa isagoo ka soo kacaya qaabkiisa jireed ee guud, wuxuu ku socon karaa biyaha, wuu soo noolayn karaa kuwa dhintay, wuxuu beddeli karaa taxanaha dabiiciga ah ee horumarka, wuxuuna ku ciyaari karaa waqti iyo meel. Isagoo isu keenaya sawirrada iftiinka sida uu doono, sawir qaaduhu wuxuu ku guuleystaa yaababka indhaha ee sayid dhab ah uu ku soo saaro fallaaraha iftiinka dhabta ah.

Sawirrada nolosha u eg ee filimka ayaa muujinaya xaqiiqooyin badan oo ku saabsan abuurka. Agaasimaha Cosmic wuxuu qoray riwaayadihiisa, wuxuuna soo ururiyay jilayaal aad u waaweyn oo loogu talagalay tartanka qarniyada. Laga soo bilaabo godka mugdiga ah ee waara, wuxuu ku shubaa iftiinkiisa hal-abuurka filimada qarniyo isku xiga, sawirraduna waxaa lagu tuuraa shaashadda hawada sare. Sida sawirrada dhaqdhaqaaqa ay u muuqdaan kuwo dhab ah, laakiin ay yihiin isku-darka iftiinka iyo hooska oo keliya, sidaas oo kale ayaa kala duwanaanshaha guud uu u yahay muuqaal khiyaano leh. Meelaha meeraha, oo leh noocyo nololeed oo aan la tirin karin, waa wax aan ahayn sawirro ku jira sawir dhaqdhaqaaq koonka ah, si ku meel gaar ah u ah shan aragti oo dareen ah iyadoo muuqaallada lagu soo bandhigayo shaashadda miyirka aadanaha iyadoo la adeegsanayo iftiinka hal-abuurka aan dhammaadka lahayn.

Daawadayaasha shineemooyinka ayaa kor u eegi kara oo arki kara in dhammaan sawirrada shaashadda ay ka soo baxayaan qalab iftiin aan sawir lahayn. Riwaayadda midabka leh ee caalamiga ah ayaa sidoo kale ka soo baxaysa iftiinka cad ee isha Kosmiga. Iyada oo leh hal-abuur aan la malayn karin, Ilaah wuxuu madadaalo u diyaarinayaa carruurtiisa aadanaha, isagoo ka dhigaya jilayaal iyo sidoo kale

daawadayaal tiyaatarkiisa meeraha .

Maalin maalmaha ka mid ah waxaan galay goob filimaan lagu daawado si aan u daawado wargeysyada goobaha dagaalka ee Yurub. Dagaalkii Koowaad ee Adduunka wali waxaa laga waday Galbeedka; wargeyska ayaa duubay xasuuqii si dhab ah oo aad u weyn. Waxaan ka baxay tiyaatarka anigoo qalbi dhiban.

"Rabbi," Aniga tukaday, "sababta dost Adiga ogolaansho noocaas ah dhibaato?"

Aad ayaan ula yaabay, jawaab degdeg ah ayaa timid iyadoo la eegayo aragti ku saabsan goobaha dagaalka ee Yurub ee dhabta ah. Naxdinta halganka, oo ay ka buuxaan kuwa dhintay iyo kuwa dhimanaya, ayaa aad uga sarreysay cabsi ahaan.

kasta matalaad ee Shaki kuma jiro in wararka.

"Si fiican u fiirso!" Cod dabacsan ayaa miyirkayga gudaha ku hadlay. "Waxaad arki doontaa in muuqaalladan hadda lagu fulinayo Faransiiska aysan ahayn wax aan ahayn riwaayad chiaroscuro ah. Waa filimka koonka, waa mid dhab ah oo aan run ahayn sida wararka tiyaatarka ee aad hadda aragtay - riwaayad gudaha ku jirta."

Qalbigaygu weli ma raaxaysan. Codkii rabbaaniga ahaa ayaa sii socday: "Abuurku waa iftiin iyo hoos labadaba, haddii kale sawir ma suurtoowdo. Wanaagga iyo xumaanta *Maya* waa inay waligood is beddelaan marka la eego sareynta. Haddii farxadu aan joogsanayn halkan adduunka, ma nin baa mid kale raadin lahaa? Isagoon dhibaato qabin, dan kama laha inuu xasuusto inuu ka tagay gurigiisii weligiis ahaa. Xanuunku waa wax lagu xasuusto. Jidka baxsashada waa xigmad! Musiibada dhimashadu waa mid aan run ahayn; kuwa ku gariira waxay la mid yihiin jilaa jaahil ah oo u dhinta cabsi masraxa marka aan wax kale lagu ridin rasaas madhan. Wiilashaydu waa carruurta iftiinka; weligood ma seexan doonaan iyagoo khiyaanaynaya."

Inkasta oo aan akhriyay sheekooyin ku saabsan *Maya*, haddana ima aysan siinin aragti goto dheer oo la socotay aragtiyaha shaqsiyeed iyo ereyadooda raaxada leh. Qiimaha qofku si weyn ayuu isu beddelaa marka uu ugu dambeyntii ku qanco in abuurku uu yahay kaliya filim weyn, oo uusan ku jirin, laakiin ka baxsan, xaqiiqadiisa.

Markii aan dhammeeyay qorista cutubkan, waxaan sariirtayda ku fadhiistay qaab lotus ah. Qolkayga waxaa si khafiif ah u iftiimayay laba laambadood oo hadh leh. Anigoo indhahayga kor u qaadaya, waxaan arkay in saqafka uu ku yaal nalal yaryar oo midab khardal leh, oo dhalaalaya oo gariiraya oo leh dhalaal u eg radium. Dad badan oo shucaac qalin leh, sida xaashiyo roob ah, ayaa isugu soo ururay god hufan oo si aamusnaan ah iigu soo daatay.

Isla markiiba jidhkaygii jir ahaaneed wuu lumiyay quruxdiisii wuxuuna isu beddelay qaab xiddigeed. Waxaan dareemay dareen sabeynaya, anigoo si dhib yar u taabanaya sariirta, jirka aan miisaanka lahayn ayaa si yar u wareegaya bidix iyo midig. Waxaan eegay qolka; alaabta guriga iyo derbiyadu waxay ahaayeen sidii caadiga ahayd, laakiin iftiinka yar ayaa aad u batay oo saqafka lama arki karo. Aad ayaan ula yaabay.

"Kani waa farsamada sawirka dhaqdhaqaaqa koonka." Cod ayaa u hadlay sidii isagoo ka imanaya iftiinka dhexdiisa. "Iyada oo iftiiminteeda ku daadinaysa shaashadda cad ee go'yaasha sariirtaada, waxay soo saaraysaa sawirka jidhkaaga. Bal eeg, qaabkaagu waa wax aan ahayn iftiin!"

Gacmahayga ayaan eegay oo dib iyo gadaal ayaan u dhaqaajiyey, haddana ma dareemi karin culayskooda. Farxad farxad leh ayaa iga buuxsantay. aniga. Tan

koonka jirrid ee iftiin, ubaxeed sida aniga jirka, u muuqday a rabbaani ah nuqul iftiinka ka soo qulqulaya qolka saadaasha ee guriga shineemo oo muujinaya sawirro shaashadda ku yaal.

Muddo dheer waxaan ku arkay muuqaalkan muuqaalka ah ee jirkayga oo ku jira tiyaatar iftiin yar leh oo qolka jiifkayga ah. Iyadoo ay jiraan aragtiyo badan oo aan arkay, haddana midna ma ahayn mid kali ah. Markii khiyaaligaygii ahaa jir adag uu gebi ahaanba meesha ka baxay, oo garashadaydu ay sii qoto dheeraysay in nuxurka dhammaan walxaha uu yahay iftiin, waxaan eegay durdurka noloshu ka dhacayso oo si naxariis leh ayaan u hadlay.

"Iftiinka Ilaah, fadlan sawirkaygan, ee jidhkayga hooseeya, Naftaada u soo celi, xitaa sidii Eliyaas loogu soo jiiday samada iyadoo olol kor u kacayo."

Ducadani si cad ayay u yaab badnayd; alwaaxdii way baaba'day. Jidhkaygu wuxuu dib u bilaabay miisaankiisii caadiga ahaa wuxuuna ku degay sariirta; nalalka saqafka ee dhalaalaya ayaa shidmay oo libdhay. Waqtigii aan dhulkan ka bixi lahaa si cad uma iman.

"Intaa waxaa dheer," ayaan falsafad ahaan u maleeyay, "nebi Eliiyaah wuu ka xumaan karaa mala -awaalkayga!"

.....
30-1 : Tan caan ah Ruush farshaxanle iyo faylasuuf wuxuu leeyahay ahayd nool ee badan sano gudaha Hindiya u dhow Shaki kuma jiro in Himalayas. "Laga bilaabo meelaha ugu sarreeya wuu yimaadaa muujinta," isaga wuxuu leeyahay qoran. "Gudaha godad iyo kor Shaki kuma jiro in meelaha ugu sarreeya ku noolaa Shaki kuma jiro in rishis. Dhammaad Shaki kuma jiro in baraf leh meelaha ugu sarreeya ee Himalayas waxay gubtaa iftiin dhalaalaya, oo ka dhalaalaya xiddigaha iyo hillaaca cajiibka ah ee hillaaca.

30-2 : The sheeko May haysta a taariikhi ah saldhig; ah tifaftire qoraal wargelin annaga taas Shaki kuma jiro in hoggaamiyaha kiniisaddu la kulmay Shaki kuma jiro in saddex wadaado inta Wuxuu ka shiraacanayay Malaa'igta ilaa Kaniisadda Slovetzky, oo ku taal afka Webiga Dvina.

30-3 Marconi, oo ah hal-abuurihii weynaa, ayaa qirtay ku filnaan la'aanta cilmiyeed ka hor kama dambaysta: "Awood la'aanta ee sayniska ku socota xalli nolosha waa gebi ahaanba. Tan xaqiiqo lahaa noqon runtii cabsi leh ahaayeen waa maya ee iimaan. The sir ee nolosha waa dhibaataada ugu badan ee abid la hor dhigo fikirka aadanaha."

30-4 : A tilmaan ku socota Shaki kuma jiro in jihada la qaaday by Einstein-ka caqli badan waa la bixiyay by Shaki kuma jiro in xaqiiqo taas isaga waa a cimri dheer xertii ee Shaki kuma jiro in Faylasuufkii weynaa Spinoza, oo shaqadiisa ugu caansan ay tahay *Anshaxa Lagu Muujiyay Hab-raaca Juqraafiga* .

30-5 : Aniga *Timoteyos* 6:15- 16.

30-6 : *Bilowgii* 1:26.

CUTUBKA: 31

An Wareysi Iyada oo leh The Barakaysan Hooyo

"Hooyo sharaf leh, waxaa i baabtiisay anigoo yar oo uu nabi-ninkaaga ahaa. Wuxuu ahaa wadaadka waalidkay iyo wadaadkaygii Sri Yukteswarji. Haddaba ma i siin doontaa fursad aan ku maqlo dhowr dhacdo oo noloshaada barakeysan ku saabsan?"

Waxaan la hadlayay Srimati Kashi Moni, oo ah saaxiibka nolosha ee Lahiri Mahasaya. Markii aan muddo gaaban joogay Benares, waxaan fulinayay rabitaan muddo dheer socday oo ahaa inaan booqdo gabadha sharafta leh. Si wanaagsan

ayay iigu soo dhaweysay guriga Lahiri ee hore ee qaybta Garudeswar Mohulla ee Benares. Inkasta oo ay da' weynayd, haddana waxay u ubaxaysay sida lotus, iyadoo si aamusnaan ah u soo baxaysa udgoon ruuxi ah. Waxay ahayd mid qaab dhexdhexaad ah leh, oo leh qoor caato ah iyo maqaar cadcad. Indho waaweyn oo dhalaalaya ayaa jilciyay wejigeeda hooyonimo.

"Wiil, adiga waa soo dhawoow halkan. Kaalay dabaqa sare.

Kashi Moni waxay u horseedday qol aad u yar oo ay muddo la noolayd ninkeeda. Waxaan dareemay sharaf inaan goob joog u noqdo macbadka uu sayidkii aan la midka ahayn uu is-hoosaysiiyay si uu u jilo riwaayadda aadanaha ee guurka. Marwadii naxariista lahayd ayaa ii tilmaantay kursi barkin ah oo dhinaceeda yaal.

"Waxay ahayd sannado ka hor intaan ogaanin heerka rabbaaniga ah ee ninkayga," ayay ku bilowday. "Habeen habeen ah, qolkan dhexdiisa, waxaan ku riyooday riyo cad. Malaa'igta sharafta leh ayaa ku dul sabbaynay nimco aan la qiyaasi karin oo korkayga ah. Aragtidu aad bay u macquul ahayd oo waan isla markiiba soo toosay; qolku si yaab leh ayuu ugu daboolay iftiin dhalaalaya.

"Ninkeyga, isagoo qaab lotus ah ku jira, ayaa qolka dhexdiisa ku foorarsaday, waxaana hareerhiisa ku hareeraysnaa malaa'ig caabudaysay oo ku caabudaysay sharaf ay u hayaan gacmaha timirta laalaaban. Anigoo aad ula yaabay, waxaan hubay inaan wali riyoonaayo."

"'Haweeney,' Lahiri Mahasaya ayaa tiri, 'ma riyoonaaysid. Hurdada iska dhaaf weligaa iyo weligaa.' Markuu si tartiib ah dhulka ugu soo degay, ayaan ku sujuuday caghihiisa.

"'Sayidow,' ayaan qayliyey, 'marar badan ayaan ku sujuudayaa! Ma i cafin doontaa inaan kuu tixgeliyey inaad tahay ninkayga? Waxaan u dhimanayaa ceeb markaan ogaado inaan ku hurday jaahilnimo dhinaca qof si rabbaani ah loo soo toosiyey. Laga bilaabo habeenkan, ma tihid ninkayga, laakiin waxaad tahay macallinkayga. Ma naftaada aan qiimaha lahayn u aqbali doontaa inaad tahay xertaada?' **31-1**

"Sayidku si tartiib ah ayuu ii taabtay. 'Naftii quduus ahayd, kac. Waa lagu aqbalay.' Wuxuu u tilmaamay malaa'igtii. 'Fadlan u sujuud mid kasta oo ka mid ah quduusiintan quduuska ah.'

"Markii aan dhammeeyay hadalkaygii hoose, codadka malaa'igta ayaa isku soo ururay, sida hees ka timid qorniinka qadiimiga ah."

"'Xaaska Ilaaha, waad barakaysan tahay. Waan ku salaamaynaa.' Way ku sujuudeen cagahayga, oo bal eeg! qaabkoodii dhalaalayay ayaa baaba'ay. Qolkii ayaa madoobaaday.

"My" guru ayaa weydiiyay aniga ku socota helid bilaabis galay *Kriya Yoga* .

"Oo ka mid ah dabcan,' Aniga ayaa ka jawaabay. 'Aniga subaxnimo waan ka xumahay maya ku socota haysta lahaa iyada barako hore gudaha aniga nolosha.

"Wagtigu ma uusan bislaan." Lahiri Mahasaya ayaa si qalbi furan u dhoolla caddeeyay. 'Inta badan ee karmadaada ayaan si aamusnaan ah kaaga caawiyay inaad jimicsato. Hadda waad diyaar tahay oo diyaar baad tahay.'

"Wuxuu taabtay fooddayda. Iftiin wareegaya ayaa soo muuqday; dhalaalku si tartiib tartiib ah ayuu isu beddelay isha ruuxiga ah ee buluugga ah ee opal-ka ah, oo ku dhex jirta dahab oo leh xiddig cad oo shan gees leh.

"Miyirkaaga dhex geli xiddigta oo geli boqortooyada aan dhammaadka lahayn.' Codka macallinkayga wuxuu lahaa cod cusub, muusig jilicsan oo fog oo kale.

"Aragtida ka dib aragti jabtay sida badweynta dabaasha ku shaqeeya Shaki kuma jiro in xeebaha ee aniga naf. The dusha sare goobo ugu dambeyntii

Ku dhalaalay bad farxadeed. Waxaan isku waayay barako sii kordheysa. Markii aan saacado ka dib ku soo laabtay wacyiga adduunka, sayidku wuxuu i siiyay farsamada *Kriya Yoga* .

"Laga bilaabo habeenkaas, Lahiri Mahasaya mar dambe qolkayga kuma seexan. Ka dib, waligiis ma seexan. Wuxuu ku sugnaa qolka hore ee dabaqa hoose, isagoo la socda xertiisa habeen iyo maalinba."

Gabadhii sharafta lahayd ayaa aamustay. Markii aan ogaaday in xiriirkeedu uu gaar yahay kan ay la leedahay yoga-ga sharafta leh, ugu dambayntii waxaan ku dhiiraday inaan weydiisto xasuus dheeraad ah.

"Wiil, waad hunguri badan tahay. Si kastaba ha ahaatee hal sheeko oo kale ayaad yeelan doontaa." Si xishood leh ayay u dhoolla caddeysay. "Waxaan qiran doonaa dembi aan ka galay ninkayga macallinka ah. Bilo ka dib markii aan bilaabay, waxaan bilaabay inaan dareemo murugo iyo dayacaad. Subax ka mid ah Lahiri Mahasaya ayaa soo gashay qolka yar si ay u soo qaadata maqaal; si dhakhso ah ayaan u raacay. Markii aan ka adkaaday khiyaanada xooggan, ayaan si caro leh ula hadlay.

"Waqtigaaga oo dhan waxaad la qaadataa xerta. Ka warran mas'uuliyadahaaga xaaskaaga iyo carruurtaada? Waan ka xumahay inaad dan ka lahayn inaad lacag badan u fidiso qoyska."

"Sayidkii ayaa i eegay in muddo ah, ka dibna waan baxay! Wuu baxay. Anigoo cabsanaya oo cabsanaya, waxaan maqlay cod ka soo yeedhaya qayb kasta oo qolka ka mid ah:

"Waa waa dhammaan waxba, ha sameyn adiga arag? Sidee wuu awoodi karay a waxba jeclo aniga soo saar hodantinimo ee adiga?"

"Guruji,' ayaan ku qayliyey, 'Waxaan cafis weydiisanayaa malaayiin jeer! Indhahayga dembiilayaasha ah mar dambe kuma arki karaan; fadlan ku soo muuqda qaabkaaga quduuska ah.'

"Halkan ayaan joogaa.' Jawaabtani waxay iga timid xagga sare. Waxaan kor u eegay oo arkay sayidkii oo ku dhex milmay gudaha Hawada, madaxiisuna wuxuu taabanayay saqafka. Indhihiisu waxay ahaayeen sida olol indho la'aan ah. Aniga oo cabsi qaba, ayaan cagihiiisa agtooda ku ooyay ka dib markii uu si aamusnaan ah dhulka ugu soo degay.

"Haweeney," ayuu yiri, "raadso maal rabbaani ah, ee ha raadin meel yar oo dhulka ah. Ka dib markaad hesho khasnad gudaha ah, waxaad ogaan doontaa in sahay dibadda ah ay had iyo jeer soo socoto." Wuxuu raaciyay, "Mid ka mid ah wiilashayda ruuxiga ah ayaa kuu diyaarin doona."

"My" Guru-yada erayo si dabiici ah yimid run; a xertii sameeyay bax a mid aad u badan wadarta ee annaga qoyska.

Waxaan uga mahadceliyay Kashi Moni inay ila wadaagtay waayo-aragnimadeeda cajiibka ah. **31-2** Maalintii xigtay waxaan ku laabtay gurigeeda, waxaana ku raaxaystay dhowr saacadood oo dood falsafadeed ah oo aan la yeeshay Tincouri iyo Ducouri Lahiri. Labadan wiil ee quduuska ah ee yoga-ga weyn ee Hindiya ayaa si dhow u raacay raadkiisii ugu habboonaa. Labada ninba waxay ahaayeen kuwo caddaalad ah, dheer, geesi ah, oo gadh weyn leh, codad jilicsan iyo soo jiidasho dhaqameed duug ah.

Xaaskiisu ma ahayn haweeneydii kaliya ee xerta u ahayd Lahiri Mahasaya; waxaa jiray boqolaal kale, oo ay ku jirto hooyaday. Haweeney chela ah ayaa mar weydiisatay guru-ga sawirkiisa. Wuxuu siiyay

daabac, faallo, "Haddii adiga eedayn waa a ilaalinta, markaas waa waa sidaas darteed; haddii kale waa waa kaliya a sawir.

Dhowr maalmood ka dib haweeneydan iyo gabadha Lahiri Mahasaya soddohda u ah ayaa ku guda jiray akhrinta *Bhagavad Gita* miis gadaashiisa ka laadlaadsanaa sawirka guru-ga. Duufaan koronto ayaa dhacday. caro weyn.

"Lahiri Mahasaya, na ilaali!" Haweenkii ayaa u sujuuday sawirka hortiisa. Hillaac ayaa ku dhacay buuggii ay akhrinayeen, laakiin labadii cibaadaysanba ma aysan dhaawacmin.

"Waxaan dareemay sidii in xaashi baraf ah la iga dhigay hareerahayga si aan uga hortago kulaylka kulul," ayuu chela sharraxay.

Lahiri Mahasaya waxay samaysay laba mucjiso oo la xidhiidha gabadh xer ah, Abhoya. Iyada iyo ninkeeda, oo ah qareen Calcutta ah, ayaa maalin maalmaha ka mid ah u ambabaxay Benares si ay u booqdaan guru-ga. Gaadhigoodii waxaa dib u dhigay gaadiid badan; waxay gaareen saldhigga ugu weyn ee Howrah kaliya waxay maqleen tareenka Benares oo foorinaya si ay u baxaan.

Abhoya, u dhow Shaki kuma jiro in tigidh xafiis, istaagay aamusnaan.

"Lahiri Mahasaya, waxaan kaa baryayaa inaad joojiso tareenka!" ayay si aamusnaan ah u tukatay. "Ma u dulqaadan karo xanuunka dib u dhaca ee aan ku sugo maalin kale si aan kuu arko."

Taayirada tareenka sanqadhaya ayaa sii waday inay wareegaan, laakiin ma jirin wax horumar ah oo la sameeyay. Injineerka iyo rakaabku waxay u soo dhaadhaceen goobta si ay u daawadaan dhacdada. Ilaalada tareenka Ingiriiska ayaa u yimid Abhoya iyo ninkeeda. Si ka duwan sidii hore, wuxuu si mutadawacnimo ah u shaqeeyay.

"Baabu," isaga ayuu yiri, "bixi" aniga Shaki kuma jiro in lacag. Aniga dardaraan iibso kaaga tikidhada inta adiga helid markabka.

Isla markii lamaanuhu fadhiisteen oo ay heleen tikidhada, tareenku si tartiib tartiib ah ayuu u socday. Iyada oo argagaxsan, injineerka iyo rakaabku waxay dib ugu soo dhaqaaqeen meeshoodii, iyagoo aan garanayn sida ay wax u dhaceen. Tareenku wuu bilaabmay, mana aha sababta uu markii hore u joogsaday.

Markii Abhoya uu yimid guriga Lahiri Mahasaya ee Benares, si aamusnaan ah ayay u sujuudday sayidkii, waxayna isku dayday inay cagihiiisa taabato.

"Isku qor, Abhoya," ayuu yiri. "Aad baad u jeceshahay inaad i dhibto! Sidii inaadan halkan ku imaan karin tareenka xiga!"

Abhoya waxay booqatay Lahiri Mahasaya munaasabad kale oo xusuus mudan. Markan

waxay rabtay inuu duceeyo, ma ahayn tareen, laakiin waxay rabtay inuu la duceeyo gorgorka.

"Waxaan kaa baryayaa inaad ii duceeyso in ilmahayga sagaalaad uu noolaado," ayay tiri. "Sideed carruur ah ayaa ii dhashay; dhammaantood way dhinteen wax yar ka dib markii ay dhasheen."

The sayid dhoolla caddeeyay si naxariis leh. "Kaaga soo socda ilmo dardaaran noolow. Fadlan raac aniga tilmaamaha

si taxaddar leh. Ilmuhu, gabadh, ayaa dhalan doonta habeenkii. Fiiri in laambadda saliidda ay sii shidnaato ilaa waaberiga. Ha seexan oo sidaas darteed u ogolow nalka inuu bakhtiyo.

Ilmihii Abhoya wuxuu ahaa gabadh, oo habeenkii dhalatay, sida uu saadaaliyay macallinkii wax walba yaqaan. Hooyadu waxay kalkaalisada caafimaad ku amartay inay laambadda ku hayso saliid. Labada dumarba waxay heeganka degdegga ah ku hayeen ilaa subaxdii hore, laakiin ugu dambeyntii way seexdeen. Saliiddii laambadda ayaa ku dhawaaday inay baaba'do; iftiinku si daciif ah ayuu u shidmay.

Albaabka qolka jiifka ayaa furmay oo si xoog leh u furmay. Haweenkii oo argagaxsan ayaa soo toosay. Indhahoodii oo yaaban ayaa arkay qaabka Lahiri Mahasaya.

"Abhoya, bal eeg, iftiinku wuu dhammaaday!" Wuxuu farta ku fiqay laambadda, oo kalkaalisada ay degdegtay si ay u buuxiso. Isla markii uu mar kale si fiican u gubay, sayidkii ayaa libdhay. Albaabkii waa la xiray; qabsashada ayaa la dhejiyay iyada oo aan la arki karin.

Abhoya's sagaalaad ilmo badbaaday; gudaha 1935, goorma Aniga la sameeyay weydiin, iyada wuxuu ahaa weli noolaanshaha.

Mid ka mid ah xertii Lahiri Mahasaya, Kali Kumar Roy oo sharaf leh, ayaa ii sheegay faahfaahin badan oo xiiso leh oo ku saabsan noloshiisa uu la lahaa sayidka.

"Badanaa waxaan marti ku ahaan jiray gurigiisa Benares muddo toddobaadyo ah," Roy ayaa ii sheegay. "Waxaan arkay dad badan oo quduus ah, *danda* **31-3** swamis, ayaa yimid habeenkii xasilloon si uu u fadhiisto cagaha guru-ga. Mararka qaar waxay ka wada hadli jireen qodobbo feker iyo falsafad ah. Marka waagu beryo martida sharafta leh way bixi jireen. Waxaan ogaaday intii aan booqashooyinka ku jiray in Lahiri Mahasaya uusan marna seexan si uu u seexdo.

"Intii aan la shaqeynayay sayidkaygii hore, waxaan la dagaallamayay mucaaradka loo-shaqeeyahayga," ayuu sii raaciyay Roy. "Wuxuu ku mashquulsanaa maalka.

"Ma doonayo in dadka diinta jecel ay shaqaalaysiinta ku jiraan," ayuu ku jeesjeesan jiray. 'Haddii aan waligay la kulmo wadaadkaaga been abuurka ah, waxaan siin doonaa ereyo uu xasuusto.'

"Hanjabaaddan naxdinta leh waxay ku guuldareysatay inay carqaladeyso barnaamijkeyga caadiga ah; waxaan ku dhawaad fiid kasta ku qaatay joogitaanka macalinkayga. Habeen habeenada ka mid ah ayaa ii soo raacay oo si qallafsan ayuu ugu orday qolka fadhiga. Shaki la'aan wuxuu si buuxda ugu go'naa inuu ku dhawaaqo hadalladii qallafsanaa ee uu ballanqaaday. Isla markii uu ninku fadhiistay ayuu Lahiri Mahasaya la hadlay kooxda yar ee qiyaastii laba iyo toban xer ah.

"Waxaan jeclaan lahaa adiga dhammaan jeclow ku socota arag a sawir?

"Markii aan madaxa ruxnay, wuxuu na weydiistay inaan qolka mugdi gelino. 'Isku gadaashiinna ku fadhiista goobo,' ayuu yiri, 'oo gacmahaaga saar indhaha ninka hortaada jooga.'

"Lama yaabin inaan arko in loo-shaqeeyahaygu uu sidoo kale raacayay tilmaamaha sayidka, inkastoo uusan raalli ka ahayn. Daqiiqado yar gudahood Lahiri Mahasaya ayaa na weydiisay waxa aan aragnay.

"'Mudane,' ayaan ugu jawaabay, 'haween qurux badan ayaa soo muuqatay. Waxay xiratay *sari xuduudo cas leh*, waxayna taagan tahay meel u dhow geed dhegta maroodi ah.' Dhammaan xertii kale waxay bixiyeen sharraxaad isku mid ah. Sayidkii ayaa u jeestay loo-shaqeeyahayga. 'Ma aqoonsan tahay haweeneydaas?'

"'Haa.' Ninkii si cad ayuu ula halgamayay shucuur cusub oo ku cusub dabeecaddiisa. 'Si nacasnimo ah ayaan lacagtayda ugu bixinayay iyada, inkastoo aan qabo xaas wanaagsan. Waan ka xishoonayaa ujeedooyinka halkan i keenay. Ma i cafin doontaa, oo ma i aqbali doontaa xer ahaan?'

"'Haddii aad lix bilood ku noolaato nolol akhlaaq wanaagsan, waan ku aqbali doonaa.' Sayidku si sir ah ayuu ugu daray, 'Haddii kale uma baahni inaan ku bilaabo.'

"Saddex bilood oo shaqo-bixiyahaygu wuu ka gaabsaday jirrabaadda; ka dibna wuxuu dib u bilaabay xiriirkiisii hore ee haweeneyda. Laba bilood ka dib wuu dhintay. Sidaas darteed waxaan fahmay saadaalintii qarsoonayd ee macallinkayga ee ku saabsanayd suurtagalnimada bilowga ninka."

Lahiri Mahasaya wuxuu lahaa saaxiib aad caan u ah, Swami Trailanga, kaasoo lagu tirin jiray inuu ka weyn yahay saddex boqol oo sano. Labada yogis waxay inta badan wada fadhiisan jireen iyagoo fekeraya. Caannimada Trailanga aad bay u baahsan tahay oo dad yar oo Hindu ah ayaa dafiri lahaa suurtagalnimada runta sheeko kasta oo ku saabsan mucjisooyinkiisa yaabka leh. Haddii Masiixu uu ku soo laabto dhulka oo uu ku socdo waddooyinka New York, isagoo muujinaya awooddiisa rabbaaniga ah, waxay sababi lahayd isla xiisaha uu abuuray Trailanga tobanaan sano ka hor markii uu dhex maray waddooyinka dadku ku badan yihiin ee Benares.

Marar badan, swami-ga waxaa la arkay isagoo cabbaya sunta ugu dhimashada badan, iyada oo aan wax saameyn ah lahayn. Kumanaan qof, oo ay ku jiraan dhowr qof oo weli nool, ayaa arkay Trailanga oo dul sabeynaya Ganges. Maalmo badan ayuu ku fadhiisan jiray biyaha dushooda, ama wuxuu ku dhuuman jiray muddo aad u dheer hirarka hoostiisa. Muuqaal caadi ah oo ka dhacay xeebta Benares ee qubaysiga *ayaa* ahaa jidhka aan dhaqdhaqaaqa lahayn ee swami-ga oo ku dul yaal dhagaxyada qiiga leh, oo gebi ahaanba u muuqda qorraxda Hindiya ee aan naxariista lahayn. Farsamooyinkan, Trailanga wuxuu doonayay inuu baro ragga in nolosha yogi aysan ku xirnayn oksijiin ama xaalado caadi ah iyo taxaddarro. Hadday tahay inuu biyaha ka sarreeyo ama uu ka hooseeyo, iyo haddii jidhkiisu uu u nugul yahay fallaaraha qorraxda ee xooggan iyo in kale, sayidku wuxuu caddeeyay inuu ku noolaa miyir-qabka rabbaaniga ah: dhimashadu ma taaban karto.

Yogi-gu wuu fiicnaa, ma aha oo kaliya ruux ahaan, laakiin sidoo kale jir ahaan. Miisaankiisu wuxuu dhaafay saddex boqol. rodol: rodol sannad kasta oo noloshiisa ah! Maadaama uu aad u dhif u cuni jiray, sirtu way sii kordhaysaa. Si kastaba ha ahaatee, sayidku si fudud ayuu u iska indhatiraa dhammaan xeerarka caadiga ah ee

caafimaadka, marka uu rabo inuu sidaas sameeyo sabab gaar ah awgeed, badanaa mid qarsoon oo uu isagu keliya yaqaan. Awliyo waaweyn oo ka soo kacay Riyada mayikada ee koonka iyo inay dunidan u aqoonsatay fikrad ku jirta Maskaxda Rabbaaniga ah, waxay samayn karaan sida ay rabaan jirka, iyagoo og inay tahay qaab la dhaqaajin karo oo ah tamar la isku daray ama la qaboojiyey. In kasta oo saynisyahannada jireed ay hadda fahmaan in maaddadu aysan ahayn tamar la qaboojiyey, haddana sayidyada si buuxda u iftiimay ayaa muddo dheer ka gudbay aragti una gudbay ku dhaqanka goobta xakamaynta maaddada.

Trailanga had iyo jeer wuu qaawanaa. Booliiska la dhibaateeyay ee Benares waxay u arkeen inuu yahay ilmo dhibaato badan qaba. Swami-gii dabiiciga ahaa, sida Aadankii hore ee beerta Ceeden, gebi ahaanba wuu miyir daboolmay qaawanaantiisa. Si kastaba ha ahaatee, booliisku aad bay uga warqabeen arrintaas, waxayna si aan kala sooc lahayn xabsiga ugu dhigeen. Ceeb guud ayaa timid; meydkaa weynaa ee

Dhawaan ayaa Trailanga lagu arkay saqafka xabsiga, sida caadiga ah oo dhan. Qolkiisii xabsiga, oo weli si ammaan ah u xiran, ma uusan siinin wax tilmaamo ah qaabka uu u baxsanayo.

Saraakiishii niyad jabsanaa ee sharciga ayaa mar kale gutay waajibaadkoodii. Markan waxaa la dhigay waardiye hortiisa qolka swami. Waxaa laga yaabaa inuu mar kale hawlgab noqdo ka hor midig. Trailanga waxaa dhawaan lagu arkay isagoo aan dan ka lahayn socodkiisa saqafka. Cadaaladdu waa indho la'aan; booliiska khiyaanada sameeyay ayaa go'aansaday inay raacaan. tusaale ahaan.

Yogi-gii weynaa wuxuu ilaaliyay aamusnaan caadi ah. **31-4** In kasta oo wejigiisa wareegsan iyo calooshiisa weyn oo foosto u eg, Trailanga marmar ayuu wax cuni jiray. Toddobaadyo ka dib markuu cunto la'aan ahaa, wuxuu afuri jiray caano la shiiday oo ay caabudayaashu siin jireen. Shaki ayaa mar go'aansaday inuu Trailanga u muujiyo inuu yahay qof khiyaaneeya. Baaldi weyn oo isku darka kalsiyum-liin ah, oo loo isticmaalo derbiyada cadcad, ayaa la dhigay swami-ga hortiisa.

"Mudane," ayuu ku yiri maadiyahan, isagoo si jees jees ah u ixtiraamaya, "Waxaan kuu keenay caano la shiiday. Fadlan cab."

Trailanga si aan la isku hallayn ayuu u daadiyay, ilaa dhibicdii ugu dambeysay, weelkii ay ku jirtay lime gubanaysay. Daqiiqado yar gudahood xumaani wuxuu dhulka ku dhacay isagoo xanuunsanaya.

"Caawimo, swami, caawi! isaga qayliyey. "Aniga subaxnimo ku shaqeeya dab! Cafi aniga shar leh tijaabo!

Ninkii yoga-ga weynaa ayaa jebiyey aamusnaantiisii caadiga ahayd. "Kufsada," ayuu yidhi, "ma aadan ogaan markii aad ii soo bandhigtay sun in noloshaydu ay tahay mid adiga kula jirta. Marka laga reebo aqoontayda ah in Ilaah uu ku jiro calooshayda, sida atamka kasta oo abuur ah, lime-gu wuu i dili lahaa. Hadda oo aad taqaan macnaha rabbaaniga ah ee boomerang, mar dambe ha ku ciyaarin qofna."

The si fiican loo nadiifiyey dembiile, bogsiiyey by Trailanga's ereyo, caajis ah daciif ah fog.

Dib u noqoshada xanuunka ma ahayn mid ku timid rabitaan sayid, laakiin waxay ku timid iyadoo si aan khalad lahayn loo adeegsado sharciga caddaaladda kaas oo taageeraya wareegga ugu fog ee abuurka. Ragga aqoonta Ilaah sida Trailanga waxay u oggolaanayaan sharciga rabbaaniga ah inuu si degdeg ah u shaqeeyo; waxay weligood ka saareen dhammaan hirarka isdhaafka ah ee kibirka.

Isbedelka tooska ah ee xaqnimada, oo inta badan lagu bixiyo lacag aan la filayn sida kiiska Trailanga iyo kiisa gacan ku dhiigle ah, ayaa naga dhigaya caro degdeg ah oo aan ka qabno caddaalad darrada aadanaha. "Aargoosigu anigaa iska leh; aniguna

waan abaalmarin doonaa, ayuu Rabbigu leeyahay." **31-5** Maxay tahay baahida loo qabo kheyraadka kooban ee aadanaha? caalamku si sax ah ayuu u shirqoolaa aargoosi. Maskaxda caajiska ah waxay sumcad xumeysaa suurtagalnimada caddaaladda rabbaaniga ah, jacaylka, aqoonta wax walba, iyo dhimashada. "Mala-awaal qoraal ah oo hawo leh!" Aragtidan aan dareenka lahayn, oo cajiib ah Kahor muuqaalka koonka, waxay kicisaa taxane dhacdooyin ah oo keenaya baraarujin u gaar ah.

Awoodda sharciga ruuxiga ah waxaa Ciise ku tilmaamay munaasabaddii uu si guul leh ugu soo galay Yeruusaalem. Markii xertii iyo dadkii badnaa ay farxad ku qayliyeen, oo ay ku qayliyeen, "Nabad jannada ku jirta, ammaantana meesha ugu saraysa," ayay qaar ka mid ah Farrisiinta ka cawdeen muuqaalka aan sharafta lahayn. "Macallin," ayay ku mudaaharaadeen, "ku canaano xertaada."

"Waxaan idinku leeyahay," Ciise ayaa ku jawaabay, "haddii kuwanu aamusaan, dhagaxyaduna isla markiiba way qaylin doonaan." **31-6**

Canaantan uu u jeediyay Farrisiinta, Masiixu wuxuu ku tilmaamayay in caddaaladda rabbaaniga ahi aysan ahayn wax la taaban karo oo tusaale ah, iyo in nin nabad ah, inkastoo carrabkiisu ka go'o xididdadiisa, uu haddana khudbaddiisa iyo difaaciisa ka heli doono saldhigga abuurka, nidaamka caalamiga ah laftiisa.

"Ma u malaynaysaa," Ciise wuxuu ku yidhi, "inaad aamusiso dadka nabadda jecel?" Sidoo kale ma rajeyn kartaa inaad joojiso. codka Ilaah, oo dhagaxyadiisa ay ku ammaanaan ammaantiisa iyo joogitaankiisa oo dhan. Ma waxaad dalbanaysaan in dadku aysan u dabaaldegin nabadda jannada, laakiin ay isugu yimaadaan dad badan si ay ugu qayliyaan dagaalka dhulka? Haddaba Farrisiinow, diyaar garow inaad dumisaan aasaaska dunida; waayo, ma aha dad naxariis badan oo keliya, laakiin waa dhagaxyo ama dhul, iyo biyo iyo dab iyo hawo ayaa idinku soo kici doona si ay u marag furaan wada noolaanshaha uu amray.

Nimcada yogi-ga Masiixa oo kale ah, Trailanga, waxaa mar la siiyay hooyaday *sajo* (adeerkay hooyo). Subax ka mid ah adeerkiis wuxuu arkay sayidkii oo ay ku hareeraysan yihiin dad badan oo cibaadaysanaya oo jooga tuulada Benares. Wuxuu ku guuleystay inuu u dhawaado Trailanga, oo uu cagihiisa si hoose u taabtay. Adeer wuu la yaabay markii uu isla markiiba ka xoroobay cudur daba-dheeraaday oo xanuun badan. **31-7**

Qofka kaliya ee la yaqaan ee xerta nool ee yoga-ga weyn waa haweeney, Shankari Mai Jiew. Gabadh ka mid ah xertii Trailanga, waxay tababarka swami ka qaadatay carruurnimadeedii hore. Waxay ku noolayd afartan sano godad Himalayas ah oo cidlo ah oo u dhow Badrinath, Kedarnath, Amarnath, iyo Pasupatinath. Brahmacharini (haweenay ascetic ah), oo dhalatay 1826, hadda waa ka weyn tahay qarniga. Si kastaba ha ahaatee, ma da' weyna muuqaalkeeda, waxay haysatay timaheeda madow, ilkaheeda dhalaalaya, iyo tamar cajiib ah. Waxay ka soo baxdaa go'doonkeeda sannad kasta si ay uga qaybgasho *xafladaha xilliyeed* ama carwooyinka diimeed.

Haweeneydan awliyo ah ayaa badanaa booqan jirtay Lahiri Mahasaya. Waxay sheegtay in maalin maalmaha ka mid ah, qaybta Barackpur ee u dhow Calcutta, iyadoo fadhiday dhinaca Lahiri Mahasaya, uu si aamusnaan ah qolka ugu soo galay wadaadkiisii weynaa ee Babaji oo la sheekaystay labadoodaba.

Mar baa sayidkeedii Trailanga, isagoo ka tagay aamusnaantiisii caadiga ahayd, wuxuu si cad u sharfay Lahiri Mahasaya meel fagaare ah. Qof xer u ah Benares ayaa ka soo horjeestay.

"Mudane," isaga ayuu yiri, "sababta samee adiga, a swami iyo a ka tanaasul, bandhig

noocaas ah ixtiraam ku socota a guriga guriga?

"Wiilkayga," Trailanga ayaa ku jawaabay, "Lahiri Mahasaya waa sida bisad rabbaani ah, oo ku sii nagaata meel kasta oo Hooyada Kosmiga ahi ay dhigtay. In kasta oo si daacadnimo leh uu u ciyaarayo doorka nin adduunyo ah, haddana wuxuu helay aqoon-is-weydaarsi qumman oo aan xitaa dharkayga ka tanaasulay!"

.....

31-1 : Mid waa la xasuusiyay halkan ee Milton's xariiq: "Isaga ee Ilaah kaliya,

iyada ee Ilaah gudaha isaga." 31-2: Hooyadii sharafta lahayd waxay ku

geeriyootay Benares sanadkii 1930.

31-3 : Shaqaalaha, calaamadaynaysa Shaki kuma jiro in laf-dhabarta xadhig, sidday si caadi ah by hubaal ah dalabaadka ee wadaaddada.

31-4 : Isaga wuxuu ahaa a *muni* , a wadaad Hay'ada Caafimaadka Aduunka wuxuu fiiriyaa *mauna* , ruuxi ah aamusnaan. The Sanskrit xidid *muni* waa la mid ah ku socota Giriig *monos* , "kali, keli," kuwaas oo laga soo qaatay ereyada Ingiriisiga ah *monk*, *monism*, iwm.

31-5 : *Roomaan* 12:19.

31-6 : *Luukos* 19:37- 40.

31-7 : The nolosha ee Trailanga iyo kale weyn sayidyada xasuusi annaga ee Ciise ereyada: "Oo kuwan calaamadaha waa in raac iyaga kuwa aaminsan; Gudaha aniga magac (Masiixa miyir qab) iyaga waa in jilayaasha dibadda shaydaanno; iyaga waa in hadal oo leh cusub carrabka; iyaga abeesooyin ayay qaadi doonaan, hadday cabbaan wax dilaa ah, waxba ma yeeli doono; gacmahooda ayay kuwa buka dul saari doonaan, wayna bogsan doonaan." - *Markos* 16:17-18.

CUTUBKA: 32

Rama Miyuu yahay Kor loo qaaday Laga bilaabo The Dhintay

"Hadda," ayuu yiri. a hubaal ah nin wuxuu ahaa xanuunsan, la magacaabay Laasaros. Goorma Ciise maqlay taas, isaga ayuu yiri, Tan jirro waa

maya ilaa geeri, laakiin ee Shaki kuma jiro in ammaan ee Ilaahayow, taas Shaki kuma jiro in Wiil ee Ilaah laga yaabo noqon ammaanay sidaas darteed. **32- 1**

Sri Yukteswar ayaa subax qorax leh ku sharraxayay qoraallada Masiixiga balakoonka xabaalaha Serampore. Marka laga soo tago dhowr ka mid ah xertii kale ee Master, waxaan la joogay koox yar oo ka mid ah ardaydayda Ranchi.

"Qoraalkan Ciise wuxuu isugu yeeraa Wiilka Ilaah. In kasta oo uu si dhab ah ula midoobay Ilaah, haddana tixraaciisa halkan wuxuu leeyahay muhiimad qoto dheer oo aan shakhsi ahayn," ayuu sharraxay gurugeyga. "Wiilka Ilaah waa Masiixa ama Miyir-qabka Ilaah ee ku jira aadanaha. Ma jiro *qof dhiman* kara oo ammaani kara Ilaah. Sharafta kaliya ee uu bini'aadamku siin karo Abuurihiisa waa inuu raadiyo Isaga; aadanuhu ma ammaani karo Soo koobid uusan aqoon. 'Ammaanta' ama nimbus-ka ku wareegsan madaxa quduusiinta waa markhaati calaamad u ah awooddooda ay ku bixiyaan maamuuska Ilaah."

Sri Yukteswar wuxuu sii waday akhrinta sheekada cajiibka ah ee sarakicidda Laasaros. Gabagabadii Macallinku wuxuu ku dhacay aamusnaan dheer, kitaabka quduuska ah wuxuu ku furmay jilibkiisa.

"Anigana waxaan fursad u helay inaan arko mucjiso la mid ah." Ugu dambeyntii, macallinkaygu wuxuu ku hadlay subkid sharaf leh. "Lahiri Mahasaya ayaa mid ka mid ah asxaabtayda ka soo sara kicisay kuwii dhintay."

Wiilasha yaryar ee dhinacayga joogay ayaa dhoolla caddeeyay iyagoo xiiso weyn qaba. Wiilka igu jira ayaa ku filan, sidoo kale, si uu ugu raaxaysto falsafadda, gaar ahaan, sheeko kasta oo aan Sri Yukteswar ka dhaadhicin karo.

ku saabsan kiisa cajiib ah waayo-aragnimo oo leh kiisa guru.

"Aniga iyo saaxiibkay Rama waan kala maarmi weynay," ayuu Macallinku ku bilaabay. "Sababtoo ah wuu xishood badnaa oo cidlo ahaa, wuxuu doortay inuu booqdo gurugeenna Lahiri Mahasaya oo keliya saacadaha saqda dhexe iyo waaberiga, markaas oo dadkii badnaa ee xerta maalintii ay maqnaayeen. Anigoo ah saaxiibka ugu dhow Rama, waxaan u adeegay sidii meel ruuxi ah oo uu ku soo bandhigo hodantinimadiisa aragti ruuxi ah. Waxaan ka helay dhiirigelin saaxiibtinimadiisa ku habboon." Wajiga gurugeyga ayaa jilcay xusuus.

"Rama si lama filaan ah ayaa loogu sameeyay baaritaan daran," Sri Yukteswar ayaa sii waday. "Wuxuu ku dhacay cudurka daacuunka Aasiya. Maadaama sayidkeennu uusan waligiis ka hor imaan adeegyada dhakhaatiirta waqtiyada ay jiraan xanuun daran, waxaa loo yeeray laba khabiir. Iyada oo ay jirto degdega degdega ah ee loo adeegayo ninka xanuunsan, waxaan si qoto dheer uga baryayay Lahiri Mahasaya caawimaad. Waxaan si degdeg ah ugu tagay gurigiisa oo aan u ooyay sheekada .

" dhakhaatiirta waa wax arkid Rama. Isaga dardaaran noqon hagaag. Aniga guru dhoolla caddeeyay si farxad leh.

"Aniga soo laabtay oo leh a iftiin wadnaha ku socota aniga saaxiibkaa sariirta agteeda, kaliya ku socota helid isaga gudaha a dhimanaya gobolka.

"Ma sii jiri karo wax ka badan hal ama laba saacadood,' mid ka mid ah dhakhaatiirta ayaa ii sheegay isagoo muujinaya rajo la'aan. Mar kale ayaan si degdeg ah ugu degdegay Lahiri Mahasaya.

"Dhakhaatiirtu waa rag damiir leh. Waxaan hubaa in Rama ay fiicnaan doonto." Sayidku si daacadnimo leh ayuu ii fasaxay.

"Meeshii Rama waxaan ku arkay labada dhakhtar oo maqan. Mid baa iiga tagay qoraal: 'Waxaan sameynay intii karaankeena ah, laakiin kiiskiisu waa mid aan rajo lahayn.'"

"Saaxiibkay runtii wuxuu ahaa sawirka nin dhimanaya. Ma aanan fahmin sida erayada Lahiri Mahasaya ay u rumeyn karaan, haddana aragtida nolosha Rama oo si degdeg ah u libdhaysa ayaa maskaxdayda ku soo jeedinaysay: 'Wax walba hadda way dhammaadeen.' Anigoo sidaas ku tuuraya badaha iimaanka iyo shakiga cabsi leh, waxaan saaxiibkay u adeegay intii karaankeyga ah. Wuu kacay si uu u qayliyo:

"Yukteswar, orod ku socota Master iyo sheeg isaga Aniga subaxnimo tagay. Weydii isaga ku socota barakee aniga jirka ka hor iyada ugu dambeeya cibaado. Iyada oo leh kuwan erayo Rama taahay si culus iyo bixiyay kor Shaki kuma jiro in ruux.

"Waxaan saacad ku ooyay qaabkiisa uu jeclaa. Had iyo jeer waxaan ahaa qof jecel

xasilloonida, hadda wuxuu gaaray xasillooni buuxda oo dhimasho ah. Xer kale ayaa soo gashay; waxaan ka codsaday inuu guriga joogo ilaa aan ka soo laabto. Anigoo badh wareersan, ayaan dib ugu laabtay macallinkaygii.

"Sidee waa Rama hadda?" Lahiri Mahasaya's wejiga wuxuu ahaa ubax leh gudaha dhoolla caddayn.

"Mudane, dhawaan waad arki doontaa sida uu yahay," ayaan si dareen leh u yiri. 'Saacado yar gudahood waxaad arki doontaa meydkiisa, ka hor inta aan loo qaadin goobta lagu shido meydka.' Waan niyad jabay oo si cad ayaan u taahayay.

"Yukteswar, xakamaynta naftaada. Fadhiiso si deggan iyo ka fikir. Aniga guru hawlgab galay *samadhi* . The

Galab iyo habeenba si aamusnaan ah ayay u socdeen; si guul darro ah ayaan ugu dhibtooday inaan dib u helo xasillooni gudaha ah.

"Waaberigii Lahiri Mahasaya ayaa si qalbi furan ii soo eegay. 'Waxaan arkayaa inaad wali dhibsan tahay. Maxaad shalay u sharxi weyday inaad filaysay inaan Rama siiyo caawimo la taaban karo oo ah daawo?' Sayidku wuxuu farta ku fiqay laambad koob u eg oo ay ku jirto saliid cayriin ah. 'Buuxi dhalo yar oo ka soo baxaysa laambadda; ku rid toddoba dhibcood afka Rama.'

"'Mudane,' Aniga dib loo cusbooneysiisay, 'isaga wuxuu leeyahay ahayd dhintay tan iyo markaas shalay duhurkii. Ka mid ah maxay isticmaal waa Shaki kuma jiro in saliid hadda?'

"'Ha dhibin; kaliya samee sida aan ku weydiisto.' Jawiga farxadda leh ee Lahiri Mahasaya ma ahayn mid la fahmi karo; wali waxaan ku jiray xanuun aan la daweyn karin oo murugo ah. Anigoo saliid yar shubaya, ayaan u baxay guriga Rama.

"Waxaan arkay meydka saaxiibkay oo adag oo ku jira gacanta. Anigoo aan fiiro gaar ah u yeelan xaaladdiisa xun, waxaan bushimihiisa ku furay fartayda midig, waxaana ku guuleystay inaan, gacantayda bidix iyo gacantii birta ahayd, aan dhibicda saliidda ku dul saaro ilkihiisa oo xiran."

"Markii dhibicdii toddobaad ay taabatay bushimihiisa qabow, Rama si xoog leh ayuu u gariiray. Muruqyadiisii ayaa madaxa ilaa cagta gariirayay isagoo si yaab leh u fadhiistay.

"'Waxaan arkay Lahiri Mahasaya oo iftiin ku jira,' ayuu qayliyey. 'Wuxuu u iftiimay sida qorraxda. "Kac; ka tag hurdadaada," ayuu igu amray. "Kaalay Yukteswar si aad ii aragto."

"Indhahayga si dhib yar ayaan u rumaysan waayay markii Rama uu is-xidhay oo uu xoog ku filan lahaa ka dib xanuunkii dilaaga ahaa si uu ugu lugeeyo guriga wadaadkayaga. Halkaas ayuu ku sujuuday Lahiri Mahasaya isagoo ilmada mahadnaqa ka soo celinaya.

"The sayid wuxuu ahaa dhinaceeda naftiisa oo leh farxad. Isaga indhaha iftiimay saacadda aniga si xun.

"'Yukteswar,' ayuu yidhi, 'hubaal hadda ka dib ma waayi doontid inaad qaaddo dhalo saliid castor ah! Mar kasta oo aad aragto meyd, kaliya sii saliidda! Maxaa yeelay, toddobo dhibcood oo saliid laambad ah waa inay wiiqaan awoodda Yama!' **32-3**

"Guruji, adiga waa jeesjeesaya aniga. Aniga ha sameyn faham; fadlan dhibic dibadda Shaki kuma jiro in dabeecadda ee aniga qalad.

"Laba jeer ayaan kuu sheegay in Rama uu fiicnaan doono; haddana si buuxda iima rumaysan kartid," Lahiri Mahasaya ayaa sharraaxay. 'Uma jeedin in dhakhaatiirtu ay awoodi doonaan inay daaweeyaan; waxaan ku celiyay oo keliya inay joogaan. Ma jirin wax xiriir ah oo u dhexeeya labada hadal ee aan sheegay. Ma aanan rabin inaan farageliyo dhakhaatiirta; waa inay sidoo kale noolaadaan.' Cod farxad leh, ayuu ku daray macallinkaygu, 'Mar walba ogow in Paramatman-ka aan la dafiri karin **32-4**. qof kasta ma bogsiiin karaa, dhakhtar ama dhakhtar la'aan.

"Waan arkayaa qaladkayga,' ayaan si qoomamo leh u qirtay. 'Hadda waan ogahay in eraygaaga fudud uu ku xiran yahay koonka oo dhan.'"

Markii Sri Yukteswar uu dhammeeyay sheekada cajiibka ah, mid ka mid ah dhageystayaasha sixirka leh ayaa ku dhiiraday su'aal, oo laga soo bilaabo ilmo yar, ay labanlaab ahayd mid la fahmi karo.

"Mudane," isaga ayuu yiri, "sababta sameeyay kaaga guru isticmaal castor saliid?"

"Ilmo, bixinta saliidda macno ma lahayn marka laga reebo inaan filayay wax muhiim ah, Lahiri Mahasaya-na wuxuu saliidda u dhow u doortay inay noqoto astaan ujeedo leh oo lagu kicinayo iimaankayga weyn. Sayidku wuxuu u oggolaaday Rama inuu dhinto, sababtoo ah qayb ahaan waan shakiyay. Laakiin macallinka rabbaaniga ah wuu ogaa in maadaama uu yiri xertu way fiicnaan doonto, bogsiintu waa inay dhacdaa, xitaa haddii uu Rama ka bogsado dhimashada, cudur caadi ahaan dhammaad ah!"

Sri Yukteswar la eryay Shaki kuma jiro in yar koox, iyo dhaqaaqay aniga ku socota a buste kursi saacadda kiisa cagaha.

"Yogananda," ayuu ku yidhi isagoo aan caadi ahayn, "Waxaa ku hareeraysan tan iyo dhalashada xertii tooska ahayd ee Lahiri Mahasaya. Sayidkii weynaa wuxuu ku noolaa noloshiisa quruxda badan isagoo qayb ahaan gooni u taagan, wuxuuna si adag u diiday inuu u oggolaado taageerayaashiisa inay dhisaan urur ku wareegsan waxbaristiisa. Si kastaba ha ahaatee, wuxuu sameeyay saadaal muhiim ah.

"'Qiyaastii konton sano ka dib geerideyda,' ayuu yiri, 'noloshaydu waxay ku qornaan doontaa xiiso qoto dheer oo aan u qabo yoga oo ay reer Galbeedku muujin doonaan. Farriinta yoga waxay ku wareegi doontaa adduunka oo dhan, waxayna gacan ka geysan doontaa dhisidda walaalnimada aadanaha oo ka dhalata aragtida tooska ah ee Aabbaha Kaliya.'

"Wiilkayga Yogananda," Sri Yukteswar ayaa sii waday, "waa inaad door ka qaadataa faafinta fariintaas, iyo qorista noloshaas barakaysan."

Konton sano ka dib geeridii Lahiri Mahasaya sanadkii 1895, waxay ku dhammaatay 1945, sannadkii la dhammeeyay buuggan hadda jira. Ma aanan ka labalabeyn karin inaan la yaabay isku-dhaca in sannadkii 1945 uu sidoo kale soo jiitay. Waa cusub - waa xilligii tamarta atomiga ee kacaanka. Dhammaan maskaxda fekerka leh waxay si aan hore loo arag ugu jeestaan dhibaatooyinka degdegga ah ee nabadda iyo walaalnimada, si aan loo sii wadin isticmaalka xoogga jireed uu u eryo dhammaan dadka iyo dhibaatooyinka.

In kasta oo aadanaha iyo shuqulladiisuba ay si aan raad lahayn u baaba'aan waqti ama bam, haddana qorraxdu ma libdho jidkeeda; xiddiguhu waxay ilaashadaan feejignaantooda aan kala go 'lahayn. Sharciga koonka lama joojin karo ama lama beddeli karo, bini'aadamkuna wuu ku fiicnaan lahaa inuu isku waafajiyo. Haddii koonku ka soo horjeedo awoodda, haddii qorraxdu aysan la dagaallamin

meerayaasha laakiin ay ka fariisato waqtigii ku habboonaa si ay xiddigaha u siiso dhaqdhaqaaqooda yar, maxaa faa'iido u leh feedhkeenna boostada lagu soo diray? Ma nabad baa ka soo bixi doonta? Ma aha naxariis darro laakiin waa rabitaan wanaagsan oo hub u ah seedaha caalamiga ah; bani'aadamku wuxuu ogaan doonaa midhaha aan dhammaadka lahayn ee guusha, oo dhadhankoodu ka macaan yahay mid kasta oo lagu koriyo ciidda dhiigga.

Ururka Qarammada ee wax ku oolka ah wuxuu noqon doonaa urur dabiici ah oo aan magac lahayn oo qalbiyada aadanaha ah. Naxariista ballaaran iyo fahamka garashada leh ee loo baahan yahay si loo bogsiiyo dhibaatooyinka dhulka kama soo bixi karaan tixgelin caqliyeed oo keliya oo ku saabsan kala duwanaanshaha aadanaha, laakiin waxay ka iman karaan aqoonta midnimada qofka keliya - qaraabadiisa Ilaah. Si loo gaaro himilada ugu sarreysa adduunka - nabadda iyada oo loo marayo walaaltinimada - yoga may, cilmiga xiriirka shaqsiyeed ee Rabbaaniga ah, wuxuu ku faafay waqti ku habboon dhammaan dadka ku nool dhammaan dhulalka.

In kasta oo ilbaxnimada Hindiya ay ka fog tahay kuwa kale, haddana taariikhyahanno yar ayaa xusay in guusha ay ka gaartay badbaadada qaran aysan ahayn shil, laakiin ay tahay dhacdo macquul ah oo ku saabsan u heellanaanta runta weligeed ah ee Hindiya ay ku bixisay raggeeda ugu fican jiil kasta. Iyada oo la sii wadayo jiritaanka, iyada oo aan loo eegin da'da ka hor - aqoonyahannada boodhka leh ma noo sheegi karaan inta qof ee ugu mudan? - Hindiya waxay siisay jawaabta ugu habboon ee dad kasta oo ku saabsan caqabadda waqtiga.

Sheekada Kitaabka Qudduuska ah **32-5** baryada Ibraahim ee Rabbiga in magaalada Sodom la badbaadiyo haddii toban nin oo xaq ah laga heli karo, iyo jawaabta rabbaaniga ah ee ah: "Toban dartiis uma baabbi'in doono," waxay macno cusub u yeelanaysaa iftiinka baxsashada Hindiya ee ka soo baxday hilmaamadii Baabuloon, Masar iyo quruumo kale oo awood badan oo mar ahaa asxaabteeda. Jawaabta Rabbigu waxay si cad u muujinaysaa in dhulku ku nool yahay, ma aha guulihiiisa maadiga ah, laakiin waa farshaxankiisa aadanaha.

Erayada rabbaaniga ah ha la maqlo mar kale, qarnigan labaatanaad, laba jeer oo dhiig lagu mariyey badhkii ka hor: Ma jiro qaran soo saari kara toban nin, oo ku weyn indhaha Garsooraha Aan Laaluushka lahayn, oo ogaan doona dabargoynta. Iyadoo raacaysa qancinta noocaas ah, Hindiya waxay isku caddaysay inaysan ka caqli badnayn kumannaankii khiyaano ee waqtiga. Sayidyada is-oggolaaday qarni kasta waxay quduus ka dhigeen dhulkeeda; xigmadda casriga ah ee Masiixa la mid ah, sida Lahiri Mahasaya iyo xertiisa Sri Yukteswar, ayaa soo kaca si ay u sheegaan in sayniska yoga uu ka muhiimsan yahay horumar kasta oo maadi ah oo loogu talagalay farxadda aadanaha iyo cimriga dheer ee qaranka.

Macluumaad aad u yar oo ku saabsan nolosha Lahiri Mahasaya iyo caqiidadiisa guud ayaa waligood lagu soo daabacay. Saddex iyo soddon sano oo aan ku sugnaa Hindiya, Ameerika, iyo Yurub, waxaan ka helay xiiso qoto dheer oo daacad ah farriintiisa ku saabsan xoraynta yoga; sheeko qoran oo ku saabsan nolosha sayidka, xitaa sida uu saadaaliyay, hadda waxaa looga baahan yahay Galbeedka, halkaas oo nolosha yogi-yada casriga ah aan la aqoon.

Hal ama laba buug yar oo Ingiriis ah ayaa laga qoray nolosha macallinka. Hal taariikh nololeed oo ku qoran Bengali, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya*, waxay soo baxday 1941. Waxaa qoray xertayda, Swami Satyananda, oo sannado badan ahaa *acharya* (tilmaamaha ruuxiga ah) ee *Vidyalya-gayaga* ee Ranchi. Waxaan turjumay dhawr tuduc oo ka mid ah buugiisa waxaana ku daray qaybtan loogu talagalay Lahiri Mahasaya.

Waxay ahayd qoys diimeed oo reer Brahmin ah oo ka soo jeeda abtirsiinyo hore oo ku dhashay Lahiri Mahasaya Sebtembar 30, 1828. Meesha uu ku dhashay waxay ahayd tuulada Ghurni ee degmada Nadia oo u dhow Krishnagar, Bengal. Wuxuu ahaa wiilka ugu yar ee Muktakashi, xaaska labaad ee Gaur Mohan Lahiri oo la

ixтираamo. (Xaaskiisii ugu horreeyay, ka dib markii ay dhasheen saddex wiil, waxay ku dhimatay xajka.) Hooyadii wiilka ayaa dhimatay intii uu carruurnimada ahaa; wax yar oo ku saabsan iyada lama yaqaan marka laga reebo xaqiiqda muujinaysa inay ahayd qof aad u caabuda Lord Shiva, 32-7 Qorniinka ayaa loogu magac daray "Boqorka Yogis."

Wiilka Lahiri, oo magaciisa la bixiyay uu ahaa Shyama Charan, wuxuu sannadihiisii hore ku qaatay gurigii awoowayaasha ee Nadia. Markuu saddex ama afar jir ahaa waxaa badanaa la arki jiray isagoo ciidda hoosteeda ku fadhiya qaab yoga ah, jidhkiisuna gebi ahaanba wuu qarsanaa marka laga reebo madaxa.

Hantida Lahiri waxaa la burburiyay jiilaalkii 1833, markii Wabiga Jalangi ee u dhow uu beddelay jidkiisii oo uu ku baaba'ay qoto dheer oo Ganges ah. Mid ka mid ah macbadyada Shiva ee ay aasaaseen Lahiris ayaa galay wabiga iyadoo ay weheliso guriga qoyska. Qof cibaado leh ayaa badbaadiyay sawirka dhagaxa ah ee Lord Shiva biyaha wareegaya wuxuuna dhigay macbad cusub, oo hadda loo yaqaan Ghurni.

Shiva Goobta.

Gaur Mohan Lahiri iyo qoyskiisuba waxay ka tageen Nadia waxayna noqdeen dadka deggan Benares, halkaas oo aabbuhu isla markiiba ka dhisay macbad Shiva ah. Wuxuu qoyskiisa ku maamuli jiray hab-dhaqanka Vedic, isagoo si joogto ah u ilaalinaya cibaadada xafladaha, samafalka, iyo daraasadda kitaabiga ah. Si kastaba ha ahaatee, si caddaalad ah oo maskax furan, ma uusan iska indha tirin socodka faa'iidada leh ee fikradaha casriga ah.

Wiilkii Lahiri wuxuu casharro ku qaatay luqadaha Hindiga iyo Urdu ee kooxaha waxbarashada ee Benares. Wuxuu dhiganayay dugsi ay maamusho Joy Narayan Ghosal, isagoo casharro ka qaadanaya Sanskrit, Bengali, Faransiis, iyo Ingiriis. Isagoo si dhow u baranaya Vedas , wiilka yari wuxuu si xiiso leh u dhageystay doodo qoraal ah oo ay sameeyeen Brahmins oo wax bartay, oo ay ku jiraan khabiir Marhatta ah oo lagu magacaabo Nag-Bhatta.

Shyama Charan wuxuu ahaa dhallinyaro naxariis badan, naxariis badan, iyo geesinimo leh, oo ay jeclaayeen dhammaan asxaabtiisa. Isagoo leh jir siman, dhalaalaya, oo awood leh, wuxuu ku fiicnaa dabaasha iyo hawlo badan oo xirfad leh.

Sannadkii 1846-kii Shyama Charan Lahiri waxay guursatay Srimati Kashi Moni, oo ahayd gabadhii Sri Debnarayan Sanyal. Kashi Moni oo ahayd haweeney guri ka shaqeysa oo Hindi ah oo qaabaysan, ayaa si farxad leh u gubatay waajibaadkeeda guriga iyo waajibaadka qoyska dhaqanka ah ee ah inay u adeegaan martida iyo masaakiinta. Laba wiil oo quduus ah, Tincouri iyo Ducouri, ayaa barakeeyay midowga.

Markii uu jiray 23 sano, sannadkii 1851, Lahiri Mahasaya wuxuu qabtay jagada xisaabiyaha Waaxda Injineerinka Milatariga ee dawladda Ingiriiska. Wuxuu helay dallacaado badan intii uu ku jiray adeegga. Sidaas darteed ma ahayn oo keliya inuu ahaa sayid hortiis Ilaah, laakiin sidoo kale wuxuu ku guuleystay riwaayadda yar ee aadanaha halkaas oo uu ka ciyaaray doorkiisii loogu talagalay shaqaale xafiis oo adduunka ah.

Markii xafiisyada Waaxda Ciidanka la wareejiyay, Lahiri Mahasaya waxaa loo wareejiyay Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares, iyo deegaano kale. Ka dib geeridii aabihiis, Lahiri wuxuu qaatay mas'uuliyadda oo dhan ee qoyskiisa, kuwaas oo uu u iibsaday hoy deggan oo ku yaal xaafadda Garudeswar Mohulla ee Benares.

Sannadkiisii soddon iyo saddexaad ayay ahayd markii Lahiri Mahasaya uu arkay fulinta ujeeddadii uu dib ugu soo nooleeyay dhulka. Ololka qarsoon, oo muddo dheer qiiqayay, wuxuu helay fursad uu ku qarxo olol. Amar rabbaani ah, oo ka baxsan aragtida aadanaha, ayaa si qarsoodi ah u shaqeeya si uu wax walba ugu soo bandhigo muuqaal dibadda ah waqtigii saxda ahaa. Wuxuu la kulmay awooddiisa weyn. guru, Babaji, oo u dhow Ranikhet, waxaana bilaabay isaga oo galay *Kriya*

Yoga .

Dhacdadan farxadda leh isaga keligiis kuma dhicin; waxay ahayd waqti nasiib leh dhammaan aadanaha, kuwaas oo qaar badan oo ka mid ah ay markii dambe mudnaayeen inay helaan hadiyadda *Kriya ee soo noolaynta nafta* . Farshaxankii ugu sarreeyay ee yoga ee lumay, ama muddada dheer lumay, ayaa mar kale la soo bandhigay. Rag iyo dumar badan oo ruuxi ah oo harraadsan ayaa ugu dambeyntii helay jidkooda biyaha qabow ee *Kriya Yoga* . Sida ku cad halyeeyga Hinduuga, halkaas oo Hooyo Ganges ay biyo rabbaani ah ugu deeqdo Bhagirath oo engegan, sidaas oo kale daadkii cirka ee *Kriya* ayaa ka soo wareegay sirtii qarsoonayd ee Himalayas una galay goobaha boodhka leh ee ragga.

.....

A daacuunka dhibane waa badanaa caqligal ah iyo si buuxda miyir qab midig kor :32-2

.ku socota Shaki kuma jiro in daqiiqad ee geeri. 32-3: Ilaaha dhimashada

Macno ahaan, "Sare" :32-4

.naf." 32-5: *Bilowgii* 18:23-32

Sri , a horgale macnaha "guduus," waa ku lifaaqan (guud ahaan laba jeer ama saddex jeer) ku socota magacyo ee :32-6
.weyn Hindiya macallimiinta

Mid ka mid ah saddex-geesoodka Ilaahnimada - Brahma, Vishnu, Shiva - oo shaqadoodu guud tahay, siday u :32-7
kala horreeyaan, tan abuurista, ilaalinta, iyo soo celinta kala dirista. Shiva (mararka qaarkood waxaa loo higgaadiyaa
Siva), oo khuraafaadka lagu matalo Sayidka Renunciates, muuqata gudaha aragtiyo ku socota Isaga kuwa caabuda
hoos kala duwan dhinacyo, noocaas ah sida Mahadeva, Shaki kuma jiro in timo-madow leh Ascetic, iyo Nataraja, oo ah
.Qoob-ka-ciyaarka Cosmic

CUTUBKA: 33

Babaji, The Yogi-Christ Ka mid ah Casri ah Hindiya

Dhagaxyada waqooyiga Himalaya ee u dhow Badrinarayan ayaa weli barakeysan joogitaanka nool ee Babaji, guru-ga Lahiri Mahasaya. Sayidkii go'doonsanaa wuxuu haystay qaabkiisa jireed qarniyo badan, laga yaabee kumanaan sano. Babaji aan dhiman karin waa avatara . Ereygan Sanskrit macnihiisu waa "soo-jiidashada"; xididdadiisu waa *ava* , "hoos," iyo *tri* , "in la dhaafo." Qorniinka Hinduuga, *avatara* wuxuu tilmaamayaa hoos u dhaca Ilaahnimada oo u gudbaya jidhka.

"Xaaladda ruuxiga ah ee Babaji waa mid ka baxsan fahamka aadanaha," Sri Yukteswar ayaa ii sharraxay. "Aragtida liidata ee ragga ma geli karto xiddigtiisa ka sarraysa. Isku day kasta oo aan micno lahayn xitaa in la sawirto guusha avatar-ka. Waa wax aan la malayn karin."

Upanishads waxay si kooban u kala saareen marxalad kasta oo horumar ruuxi ah. *Siddha* ("jir kaamil ah") waxay ka soo gudubtay xaaladda *jivanmukta* ("xor ah inta la nool yahay") ilaa tan paramukta ("xorriyad sare" - awood buuxda oo ka saraysa dhimashada); kan dambe wuxuu gebi ahaanba ka baxsaday thralldom-ka mayic iyo wareeggiisa dib-u-dhalashada. Sidaa darteed, *paramukta* si dhif ah ayay ugu soo noqotaa jir jireed; haddii uu sameeyo, waa avatar, oo ah dhexdhexaad si Ilaah u magacaabay oo barakooyinka sare ee adduunka ku yaal.

An avatar waa aan khusayn ku socota Shaki kuma jiro in caalami ah dhaqaalaha; kiisa saafi ah jirka, la arki karo sida a iftiin sawir, waa bilaash ah

laga bilaabo deymo kasta oo ku saabsan dabeecadda. Aragtida caadiga ah waxaa laga yaabaa inaysan wax aan caadi ahayn ku arkin qaabka sawir-qaadaha laakiin ma soo saarto hadh ama raad dhulka ah. Kuwani waa caddayn astaan dibadeed oo muujinaysa la'aanta gudaha ee mugdiga iyo addoonsiga maadiga ah. Qofka noocaas ah oo Ilaah-nin ah oo keliya ayaa garanaya Runta ka dambeysa. Xiriirka nolosha iyo dhimashada. Cumar Khayyam, oo si xun loo fahmay, ayaa ku heesay ninkan xoroobay kitaabkiisa *Rubaiyat-ka ah ee aan dhiman karin* :

"Ah, Dayaxa Farxaddayda oo aan waxba ka dhinmin, Dayaxa Jannada ayaa mar kale soo baxaya; Imisa jeer ayay hadda ka dib soo baxaysaa iyadoo isla Jannadaas iga daba fiirin doonta - si aan micne lahayn!"

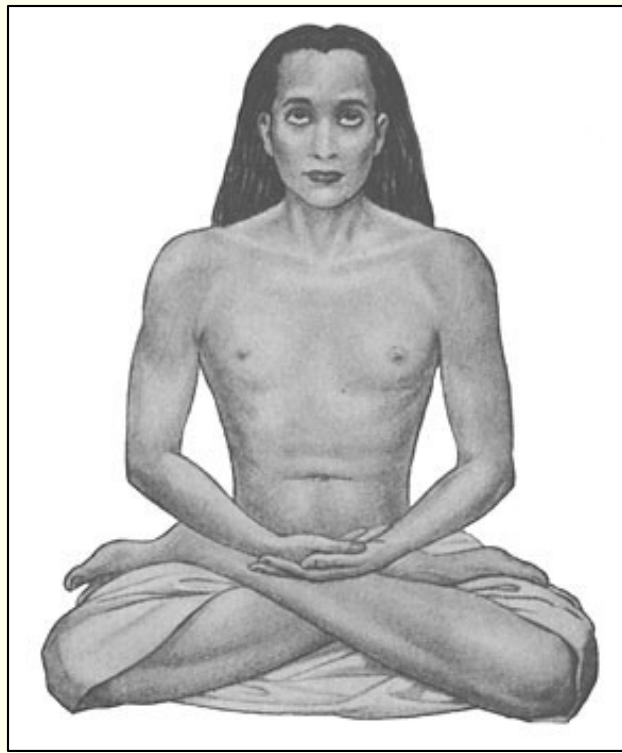
"Dayaxa Raaxada" waa Ilaah, Polaris waara, oo aan waligiis la saadaalin karin. "Dayaxa Jannada" waa koonka dibadda, oo ku xiran sharciga soo noqoshada xilliyeedka. Silsiladaha waxaa waligiis kala diri jiray arke-kii Faaris isagoo is-ogaaday. "Immisa jeer ayay hadda ka dib soo kacaysaa... i daba socotaa - si aan micne lahayn!" Waa niyad jab ka dhashay raadinta caalamka oo aad u kacsan oo ku saabsan dayacaad buuxda!

Masiixu wuxuu xorriyadiisa ku muujiyay si kale: "Oo waxaa yimid qof karraani ah oo ku yidhi, Macallimow, meel kasta oo aad tagto waan ku raaci doonaa. Markaasaa Ciise ku yidhi, Dawacooyinku godad bay leeyihiin, shimbiraha cirkuna buulal bay leeyihiin; laakiin Wiilka Aadanahu meel uu madaxiisa dhigo ma haysto." **33-1**

Waasac oo leh joogitaan meel walba ah, wuu awoodi karay Masiixa runtii noqon la raacay marka laga reebo gudaha Shaki kuma jiro in guud ahaan Ruux?

Krishna, Rama, Buddha, iyo Patanjali waxay ka mid ahaayeen avatars-kii hore ee Hindiya. Suugaan gabay oo aad u badan oo ku qoran Tamil ayaa ka soo ifbaxday Agastya, oo ah avatars Koonfur Hindiya ah. Wuxuu sameeyay mucjisooyin badan garniyadii ka horreeyay iyo ka dib xilligii Masiixiga, waxaana lagu ammaanaa inuu haysto qaabkiisa jireed ilaa maantadan la joogo.

Hawlgalka Babaji ee Hindiya wuxuu ahaa inuu ka caawiyo nebiyada fulinta waajibaadka gaarka ah. Sidaas darteed wuxuu u qalmaa kala soocidda kitaabiga ah ee *Mahavatar* (Avatar Weyn). Wuxuu sheegay inuu yoga u bilaabay Shankara, aasaasihii hore ee Ururka Swami, iyo Kabir, oo ahaa awlaad caan ah oo garniyadii dhexe. Xertiisii ugu weynayd ee qarnigii sagaal iyo tobnaad waxay ahayd, sida aan ognahay, Lahiri Mahasaya, **d i b u s o o n o o l e y n t a f a r s h a x a n k a** *Kriya* ee lumay .



BABAJI, THE MAHAVATAR
Guru ee Lahiri Mahasaya

Aniga haysta caawiyay ah farshaxanle ku socota sawir a run u ekaanshaha ee Shaki kuma jiro in weyn Yogi-Christ ee casri ah Hindiya.

Mahavatar -ku wuxuu si joogto ah ula jiraa Masiixa; waxay si wada jir ah u soo diraan gariir madaxfurasho ah, waxayna qorsheeyeen farsamada ruuxiga ah ee badbaadada wakhtigan. Shaqada labada sayid ee si buuxda u iftiimay - mid jidhka la jira, midna aan lahayn - waa in lagu dhiirrigeliyo quruumaha inay ka tagaan dagaallada isdilka ah, nacaybka jinsiyadda, kala qaybsanaanta diinta, iyo sharka boomerang ee maadiga. Babaji si fiican ayuu uga warqabaa isbeddelka waqtiyada casriga ah, gaar ahaan saameynta iyo isku-dhafka ilbaxnimada reer Galbeedka, wuxuuna garowsaday baahida loo qabo in si siman loogu faafiyo is-xoreynta yoga Galbeedka iyo Bariga.

In aanay jirin tixraac taariikheed oo ku saabsan Babaji, uma baahna inay naga yaabiso. Macallinka weyn weligiis si cad uma soo muuqan qarni kasta; iftiinka si khaldan loo fasiray ee sumcadda meel kuma laha qorshayaashiisa kun-sano jirka ah. Sida Abuuraha, Awoodda kaliya ee aamusan, Babaji wuxuu ku shaqeeyaa meel aan la garanayn.

Nebiyada waaweyn sida Masiixa iyo Krishna waxay dhulka u yimaadaan ujeedo gaar ah oo cajiib ah; waxay baxaan isla marka la dhammeeyo. Avatars kale, sida Babaji, waxay qabtaan shaqo taas oo ah Waxay aad uga walaacsan yihiin horumarka gaabiska ah ee isbeddelka aadanaha ee qarniyadii la soo dhaafay marka loo eego dhacdo kasta oo taariikheed oo cajiib ah. Sayidyada noocaas ah had iyo jeer way

iska qariyaan aragtida dadweynaha ee guud, waxayna leeyihiin awood ay ku noqdaan kuwo aan la arki karin marka ay rabaan. Sababahan awgood, iyo sababtoo ah guud ahaan waxay baraan xertooda inay aamusnaadaan, tiro ka mid ah shakhsiyaadka ruuxiga ah ee aadka u sarreeya ayaa weli aan la aqoon adduunka. Waxaan boggagan ku bixinayaa Babaji oo keliya tilmaan noloshiisa - kaliya dhowr xaqiiqo oo uu u arko inay ku habboon tahay oo waxtar leh in si cad loo sheego.

Maya xaddidaadda xaqiiqooyinka ku saabsan Babaji's qoyska ama meesha lagu dhashay, gacaliye ku socota Shaki kuma jiro in falanqeeye wadnaha, haysta abid ahayd

Waxaa la ogaaday. Hadalkiisu guud ahaan waa Hindi, laakiin si fudud ayuu ugu hadlaa luqad kasta. Wuxuu qaatay magaca fudud ee Babaji (aabbe la ixtiraamo); cinwaanada kale ee ixtiraamka ah ee ay siiyeen xerta Lahiri Mahasaya waa Mahamuni Babaji Maharaj (awlaad aad u faraxsan), Maha Yogi (ugu weyn yogis), Trambak Baba iyo Shiva Baba (cinwaanada avatars-ka Shiva). Ma muhiim baa inaan garanayn magaca sayid dhulka laga sii daayay?

"Markasta oo qof uu si xushmad leh ugu dhawaaqo magaca Babaji," Lahiri Mahasaya ayaa tiri, "qofkaas cibaadada leh wuxuu soo jiitaa barako ruuxi ah oo degdeg ah."

Ninka aan dhimanayn ma laha calaamado da' ah oo jirkiisa ku yaal; wuxuu u muuqdaa mid aan ka badnayn dhallinyaro shan iyo labaatan jir ah. Maqaarkiisu waa caddaan, dhererkiisuna dhexdhexaad yahay, jidhkiisuna waa mid qurux badan oo xooggan, Babaji wuxuu iftiimiyaa iftiin la dareemi karo. Indhihiisu waa madow, deggan, oo jilicsan; timahiisa dhaadheer ee dhalaalaya waa midab naxaas ah. Xaqiiqo aad u yaab leh ayaa ah in Babaji uu si aan caadi ahayn ugu eg yahay xertiisa Lahiri Mahasaya. Isku ekaanshaha ayaa aad u cajiib ah oo, sannadihiisii dambe, Lahiri Mahasaya waxaa laga yaabaa inuu u dhintay aabbaha Babaji-ga muuqaalka dhallinyarada ah.

Swami Kebalananda, aniga quduusnimo Sanskrit macallin, kharash gareeyay qaar waqtiga oo leh Babaji gudaha Shaki kuma jiro in Himalayas.

"Sayidkii aan la mid ahayn ayaa kooxdiiisa ula guuraya meel ilaa meel buuraha," ayuu Kebalananda ii sheegay. "Kooxdiiisa yar waxay ka kooban tahay laba xer oo Mareykan ah oo aad u horumarsan. Ka dib markii Babaji uu muddo ku sugnaa hal xaafad, wuxuu yiri: '*Dera danda uthao.*' ('Aan kor u qaadno xeradayada iyo shaqaalaheenna.') Wuxuu sitaa *danda calaamad u ah* (ul bamboo ah). Erayadiisu waa calaamad muujinaysa in kooxdiiisu si degdeg ah ugu guurto meel kale. Had iyo jeer ma isticmaalo habkan safarka xiddigaha; mararka qaarkood wuxuu lugeeyaa meel u dhow meesha ugu sarreysa.

"Babaji waxaa arki kara ama aqoonsan kara dadka kale marka uu sidaas rabo oo keliya." Waa la ogyahay inuu leeyahay Wuxuu u muuqday qaabab badan oo kala duwan oo ay u soo bandhigeen dad kala duwan - mararka qaarkood gadh iyo shaarib la'aan, mararka qaarna iyaga la jooga. Maadaama jidhkiisa aan qudhsan uusan u baahnayn cunto, sayidku si dhif ah ayuu wax u cunaa. Si uu u ixtiraamo dadka soo booqanaya, mararka qaarkood wuxuu qaataa miro, ama bariis lagu kariyey caano iyo subag la caddeeyey.

"Laba dhacdo oo cajiib ah oo nolosha Babaji ah ayaa la ii yaqaan," ayuu Kebalananda sii raaciyay. "Xertiisii waxay habeen ku fadhiyeen dab weyn oo u ololeynayay xaflad Vedic ah. Sayidku si lama filaan ah ayuu u qabtay qoryo gubanaya wuxuuna si khafiif ah ugu dhuftay garabka qaawan ee chela oo u dhow

dabka.

"Mudane, sidee naxariis daran! Lahiri Mahasaya, Hay'ada Caafimaadka Aduunka wuxuu ahaa joogo, la sameeyay tan dib-u-celin.

"Ma jeclaan lahayd inaad aragto isaga oo indhahaaga hortooda ku gubanaya dambas, sida ku cad amarkii karmadiisii hore?"

"Erayadan ayuu Babaji gacantiisa bogsiinta saaray garabka qaloocan ee chela.
'Waxaan caawa kaa xoreeyay geerida xanuunka badan. Sharciga karmic-ga waxaa lagu qanciyay dhibaataadaada yar ee dabka.'

"Mar kale goobada barakeysan ee Babaji waxaa dhibay imaatinka qof qalaad. Wuxuu si cajiib ah ugu fuulay meesha ugu dhow ee aan la geli karin ee u dhow xerada sayidka."

"Mudane, waa inaad tahay Babaji-ga weyn." Wajiga ninka waxaa ka muuqatay ixtiraam aan la soo koobi karin. "Muddo bilo ah ayaan ku raadinayay raadinta aan kala joogsiga lahayn ee dhagaxyadan mamnuuca ah. Waxaan kaa baryayaa inaad i aqbasho inaan ahay xer."

"Goorma" Shaki kuma jiro in weyn guru la sameeyay maya jawaab, Shaki kuma jiro in nin farta lagu fiigay ku socota Shaki kuma jiro in dhagaxyo leh god saacadda kiisa cagaha.

"Haddii aad i diido, buurtan ayaan ka boodi doonaa. Noloshu qiimo dheeraad ah ma lahan haddii aanan ku guuleysan karin hagitaankaaga Rabbaaniga ah."

"Bal markaas bood,' Babaji ayaa si aan shucuur lahayn u yidhi. 'Ma aqbali karo xaaladdaada horumar ee hadda.'

"Ninkii isla markiiba ayuu isku tuuray buurta. Babaji wuxuu xertii la yaabay ku amray inay soo qaadaan meydka shisheeyaha. Markii ay soo laabteen iyagoo wata qaabkii burburay, sayidkii ayaa gacantiisa rabbaaniga ah saaray ninkii dhintay. Bal eeg! ayuu indhihiisa furay oo si is-hoosaysiin leh ayuu u sujuuday kan awoodda leh.

"Hadda waxaad diyaar u tahay xernimo.' Babaji ayaa si kalgacal leh ugu farxay chela-diisii soo noolaatay. 'Si geesinimo leh ayaad uga gudubtay intixaan adag. Dhimashadu mar dambe kuma taaban doonto; hadda waxaad tahay mid ka mid ah adhigayaga aan dhiman karin.' Dabadeed wuxuu ku hadlay erayadiisii caadiga ahaa ee bixitaanka, '*Dera danda uthao*'; kooxdii oo dhan way ka libdheen buurta."

Avatar wuxuu ku nool yahay Ruuxa meel walba jooga; isaga ma jiro masaafo ka soo horjeedda afargeeska. Sidaa darteed, hal sabab oo keliya ayaa ku dhiirrigelin karta Babaji inuu ilaaliyo qaabkiisa jireed qarni ilaa qarni: rabitaanka ah inuu aadanaha siiyo tusaale la taaban karo oo ku saabsan fursadaha u gaarka ah. Aadanuhu waligiis ma uusan xaqiijin aragti Ilaahnimo oo ku jirta jidhka, wuxuu ku sii jiri doonaa khiyaanada culus ee maymic ee ah inuusan dhaafi karin dhimashadiisa.

Ciise wuxuu tan iyo bilowgii ogaa taxanaha noloshiisa; wuxuu u soo maray dhacdo kasta oo aan naftiisa u baahnayn, mana ahayn qasab karmic ah, laakiin wuxuu u soo maray oo keliya kor u qaadista aadanaha milicsiga leh. Afafkiisa afartiisa weriye - xertiisa - Matayos, Markos, Luukos, iyo Yooxanaa - waxay duubeen riwaayad aan la sheegi karin si ay uga faa'iidaystaan jiilalka dambe.

Waayo, Babaji, sidoo kale, halkaas waa maya isbarbardhig ee hore, joogo, mustaqbalka; laga bilaabo Shaki kuma jiro in bilowgii isaga wuxuu leeyahay Wuxuu yaqaanay dhammaan marxaladaha noloshiisa. Haddana, isagoo isku dayaya fahamka

xaddidan ee dadka, wuxuu ciyaaray falal badan oo noloshiisa rabbaaniga ah isagoo hor jooga hal ama in ka badan oo markhaatiyaal ah. Sidaas darteed waxay noqotay in xer ka tirsan Lahiri Mahasaya uu joogay markii Babaji uu u arkay waqtigii uu u bislaan lahaa inuu ku dhawaaqo suurtagalnimada dhimashada jirka. Wuxuu ballanqaadkan ka hor sheegay Ram Gopal Muzumdar, si ugu dambeyntii loogu aqoonsado dhiirigelinta quluubta kale ee raadinaya. Kuwa waaweyn waxay ku hadlaan erayadooda waxayna ka qayb qaataan dhacdooyinka u muuqda kuwo dabiici ah, oo keliya wanaagga aadanaha, xitaa sida Masiixu yidhi: "Aabbe ... Waan ogaa inaad had iyo jeer i maqasho: laakiin *dadka ag taagan awgeed ayaan u idhi*, inay rumaystaan inaad adigu i soo dirtay." **33-2** Inta lagu jiro

Booqashadaydii Ranbajpur oo aan la joogay Ram Gopal, "walaal hurdo la'aan ah," **33-**
3 wuxuu ka sheekeeyay sheekadii cajiibka ahayd ee kulankii ugu horreeyay ee uu la yeeshay Babaji.

"Mararka qaar waxaan ka bixi jiray godkaygii go'doonsanaa si aan ugu fadhiisto cagaha Lahiri Mahasaya ee Benares," Ram Gopal ayaa ii sheegay. "Saq dhexe markii aan si aamusnaan ah ugu fekerayay koox xertiisa ah, sayidku wuxuu sameeyay codsi la yaab leh.

"Ram Gopal, isaga ayuu yiri, 'tag' saacadda hal mar ku socota Shaki kuma jiro in Dasasamedh Qubaysiga " *Ghat* ."

"Dhawaan waxaan gaaray meeshii cidla ahayd. Habeenku wuxuu ahaa mid dhalaalaya oo leh iftiin dayax iyo xiddigo dhalaalaya. Ka dib markii aan muddo aamusnaan ah ku fadhiistay, dareenkaygu wuxuu u soo jiitay dhagax weyn oo cagahayga u dhow. Si tartiib tartiib ah ayuu u kacay, isagoo muujinaya god dhulka hoostiisa ah. Markii dhagaxu uu si aan la garanayn isu dheellitirnaa, qaab dahaaran oo ah haweeney dhallinyaro ah oo aad u qurux badan ayaa laga soo qaaday godka sare ee hawada. Iyada oo ay hareeraysan tahay halo jilicsan, ayay si tartiib tartiib ah hortayda ugu soo degtay oo istaagtay iyadoo aan dhaqdhaqaaq lahayn, iyadoo ku dhex jirta xaalad gudaha ah oo farxad leh. Ugu dambeyntii way kacday, oo si tartiib ah ayay u hadashay.

"Waxaan ahay Mataji, **33-4** walaashii Babaji. Waxaan ka codsaday isaga iyo sidoo kale Lahiri Mahasaya inay caawa yimaadaan godkayga si ay uga wada hadlaan arrin muhiimad weyn leh.

"Iftiin mugdi ah ayaa si degdeg ah u dul sabeynayay Ganges; iftiinka qariibka ah ayaa ka muuqday biyaha aan mugdiga ahayn. Way soo dhowaanaysay oo u soo dhowaanaysay ilaa, iyadoo iftiin indho la'aan ah, ay ka soo muuqatay dhinaca Mataji oo isla markiiba isku urursaday qaabka aadanaha ee Lahiri Mahasaya. Wuxuu si is-hoosaysiin leh ugu sujuuday cagaha haweeneyda quduuska ah.

"Kahor intaan ka soo kaban wareerkaygii, waxaan la yaabay markii aan arkay iftiin sir ah oo cirka ku wareegaya. Markii aan si degdeg ah u soo degay, duufaantii ololaysay ayaa ku soo dhawaatay kooxdeenna waxayna isu beddeshay jirka dhallinyaro qurux badan oo, aan isla markiiba fahmay, uu ahaa Babaji. Wuxuu u ekaa Lahiri Mahasaya, farqiga kaliya ayaa ahaa in Babaji uu u muuqday mid aad uga yar, oo uu lahaa timo dhaadheer oo dhalaalaya.

"Lahiri Mahasaya, Mataji, iyo aniga waxaan jilba joogsannay cagaha guru-ga. Dareen ammaan ah oo aan caadi ahayn ayaa farxad geliyay dhammaan fiilooyinkayga markii aan taabtay jidhkiisa rabbaaniga ah.

"Walaal barakaysan,' Babaji ayaa yidhi, 'Waxaan damacsanahay inaan iska

daayo qaabkayga oo aan ku dhex milmo qulqulka aan dhammaadka lahayn.'

"Qorshahaaga waan arkay, sayidkaygii qaaliga ahaa. Waxaan rabay inaan caawa kula hadlo. Maxaad uga tagaysaa jidhkaaga?' Naagtii sharafta lahayd ayaa si baryo leh u eegtay.

"Maxaa waa Shaki kuma jiro in farqi haddii Aniga xirashada a la arki karo ama aan la arki karin Hir ku shaqeeya Shaki kuma jiro in badweynta ee aniga Ruux?

"Mataji ayaa ku jawaabay si caqli badan. 'Guri aan dhiman karin, haddii aysan wax isbeddel ah samaynayn, fadlan ha ka tanaasulin foomkaaga." **33-5**

"'Nogo waa sidaas,' Babaji ayaa yiri si daacad ah. 'Aniga dardaaran weligaa bax aniga jireed jirka. Waa dardaaran had iyo jeer hadho la arki karo

ugu yaraan tiro yar oo dad ah oo dhulkan jooga. Rabbigu wuxuu ku hadlay rabitaankiisa bushimahaaga.

"Markii aan si yaab leh u dhageysanayay wadahaadalka dhex maray dadkan sharafta leh, ayaa macallinkii weynaa ii soo jeestay isagoo si naxariis leh u hadlaya."

"Ha cabsan, Ram Gopal,' ayuu yidhi, 'waad barakaysan tahay inaad markhaati ka noqoto goobta ballanqaadkan aan dhimanayn.'

"Markii laxanka macaan ee codka Babaji uu libdhay, qaabkiisii iyo kan Lahiri Mahasaya ayaa si tartiib tartiib ah u dhaqaaqay oo dib ugu dhaqaaqay Ganges. Muraayad iftiin dhalaalaya leh ayaa jirkooda ku dahaadhay markii ay cirka habeenkii ku libdheen. Qaabkii Mataji ayaa ku dul sabbay godka oo hoos u dhacay; dhagaxii lakabka ayaa iskiis u xiran, sidii isagoo ka shaqeynaya awood aan la arki karin.

"Anigoo dhiirranaan la'aan ah, waxaan dib ugu laabtay meeshii Lahiri Mahasaya. Markii aan u sujuuday waagii hore, macallinkaygii ayaa si faham leh ii dhoolla caddeeyay.

"Waan ku faraxsanahay, Ram Gopal,' ayuu yiri. 'Rabitaanka la kulanka Babaji iyo Mataji, oo aad inta badan ii muujisay, ayaa ugu dambeyntii helay fulin quduus ah.'

"Xertaydii kale ayaa ii sheegay in Lahiri Mahasaya uusan ka guurin gurigiisa tan iyo fiidkii hore."

"Wuxuu jeediyay khudbad cajiib ah oo ku saabsan dhimashada ka dib markaad u baxday Dasasamedh *ghat* ," mid ka mid ah Chelas ayaa ii sheegay. Markii ugu horreysay waxaan si buuxda u ogaaday runta ku jirta aayadaha kitaabiga ah ee sheegaya in nin is-oggol uu ka soo muuqan karo meelo kala duwan laba ama in ka badan oo jidh ah isku mar.

"Lahiri Mahasaya ayaa markii dambe ii sharraxay qodobo badan oo ku saabsan qorshaha qarsoon ee rabbaaniga ah ee dhulkan," Ram Gopal ayaa ku soo gabagabeeyay. "Babaji waxaa doortay Ilaah inuu ku sii jiro jidhkiisa inta uu socdo wareeggan gaarka ah ee adduunka. Da'du way iman doontaa oo way tegi doontaa - wali waa sayidka aan dhimanayn, **33-6** Markaan fiirino riwaayadaha qarniyada, waxay joogi doonaan masraxan dhulka.

Cutubka 33 Qoraallada hoose

33-3 : The meel walba joogta Yogi Hay'ada Caafimaadka Aduunka la arkay taas Aniga guuldareystay ku socota qaansada ka hor Shaki kuma jiro in Tarakeswar goob cibaado ([cutubka 13](#)).

33-4 : "Quduuska ah Hooyo. Mataji sidoo kale wuxuu leeyahay ku noolaa dhex mara Shaki kuma jiro in qarniyo; iyada waa ku dhawaad sida fog horumarsan ruux ahaan sida iyada walaal. Waxay ku jirtaa farxad god qarsoon oo dhulka hoostiisa ah oo u dhow Dasasamedh *ghat* .

33-5 : Tan dhacdo xasuusineysaa mid ee Thales. The weyn Giriig faylasuuf la baray taas halkaas wuxuu ahaa maya farqi inta u dhaxaysa nolol iyo geeri. "Haddaba maxaad,," ayuu weydiiyay dhaleeceeye, "miyaad dhimanayn?" "Sababtoo ah," ayuu Thales ku jawaabay, "wax farqi ah ma samaynayso."

33-6 : "Runtii, runtii, Aniga dheh ilaa adiga, Haddii a nin hayso aniga odhaahda (hadhayo aan jabnayn gudaha Shaki kuma jiro in Masiixa Miyir-qabka), isaga waa in

CUTUBKA: 34

Wax-soo-saarid A Qasriga Gudaha The Himalayas

"Kulankii ugu horreeyay ee Babaji uu la yeeshay Lahiri Mahasaya waa sheeko xiiso leh, waana mid ka mid ah kuwa yar ee na siinaya aragti faahfaahsan oo ku saabsan ninka aan dhiman karin."

Erayadani waxay ahaayeen hordhaca Swami Kebalananda ee sheeko cajiib ah. Markii ugu horreysay ee uu ka sheekeeyo, runtii waan sixirnaa. Marar badan oo kale waxaan ku qanciyay macallinkayga jilicsan ee Sanskrit inuu ku celiyo sheekada, taas oo markii dambe iigu sheegtay ereyo isku mid ah Sri Yukteswar. Labadan xertiisa ah ee Lahiri Mahasaya waxay sheekada cajiibka ah si toos ah uga maqleen bushimaha macallinkooda.

"Kulankii ugu horreeyay ee aan la yeeshay Babaji wuxuu dhacay sannadkii saddexaad iyo soddonaad," ayuu yiri Lahiri Mahasaya. "Dayrta 1861 waxaa la ii diray Danapur anigoo ah xisaabiye dowladeed oo ka tirsan Waaxda Injineerinka Milatariga. Subax subax ah maamulaha xafiisku wuu i soo wacay.

"Lahiri,' ayuu yiri, 'telegram ayaa ka yimid xafiiskayaga ugu weyn. Waxaa laguugu wareejin doonaa Ranikhet, halkaas oo ciidanku ay ku garaaceen **34-1** hadda waa la aasaasayaa.

"Anigoo wata hal addoon, waxaan u baxay safarka 500-mayl. Waxaan ku safray faras iyo gaari xamuul ah, soddon maalmood gudahood waxaan ku nimid goobta Himalaya ee Ranikhet. **34-2**

"Shaqooyinka xafiiskaygu ma ahayn kuwo adag; waxaan awooday inaan saacado badan ku dhex wareego buuraha quruxda badan. Waxaa i soo gaaray war sheegaya in awliyo waaweyn ay gobolka ku barakeeyeen joogitaankooda; waxaan dareemay rabitaan xooggan oo aan ku arko. Intii lagu jiray buuq galab hore, waxaan la yaabay markii aan maqlay cod fog oo magacayga ku dhawaaqaya. Waxaan sii waday

fuulitaankaygii xoogga badnaa ee Buurta Drongiri. Dhibaato yar ayaa igu habsatay markii aan ka fikirayay inaan dib u raadsan karin tallaabooyinkayga ka hor inta uusan mugdigu ka soo degin kaynta.

"Ugu dambeyntii waxaan gaaray meel bannaan oo dhinacyadeeda ay godad ku yaalliin. Mid ka mid ah meelaha dhagaxa ah ayaa waxaa taagnaa nin dhallinyaro ah oo dhoola cadeynaya, oo gacantiisa u fidinaya si loo soo dhaweeyo. Waxaan la yaabay in, marka laga reebo timihiisa midabka naxaasta ah, uu lahaa muuqaal cajiib ah oo aniga ila mid ah.

"Lahiri, adiga haysta Kaalay! The awliyo wax laga qabtay aniga si kalgacal leh gudaha Hindi. 'Nasasho halkan gudaha tan god. Waa

wuxuu ahaa Aniga Hay'ada Caafimaadka Aduunka loo yaqaan adiga.

"Aniga galay a nadiif ah yar god taas oo ku jira dhowr suuf dhogor ah bustayaal iyo a yar *kamandulus* (dawarsanaysa baaquli).

"Lahiri, samee adiga xasuuso taas kursi? The Yogi farta lagu fiiqay ku socota a laalaabay buste gudaha mid geeska.

"Maya, mudane.' Anigoo la yaaban sida aan ula yaabay tacaburkayga, ayaan ku daray, 'Waa inaan hadda baxaa, ka hor habeenka. Subaxdii waxaan shaqo ka hayaa xafiiskayga.'

"Wiilkii sirta ahaa wuxuu ku jawaabay Ingiriis, 'Xafiiska adiga ayaa lagu keenay, adigana xafiiska ma ahayn ."

"Waan la yaabay in ninkaan kaynta ku nool uusan ku hadlin oo keliya Ingiriisiga laakiin uu sidoo kale ku turjumo ereyada Masiixa." **34-3**

"Waxaan arkayaa in telegram-kaygii uu dhaqan galay.' Hadalka yoga-ga ah wuxuu ahaa mid aan la fahmi karin; waxaan weydiiyay macnihiisa .

"Aniga tixraac ku socota Shaki kuma jiro in telegraam taas loo yeeray adiga ku socota kuwan go'doonsan qaybo. Waa wuxuu ahaa Aniga Hay'ada Caafimaadka Aduunka Si aamusnaan ah ayuu ugu soo jeediyay maskaxda sarkaalkaaga sare in lagu wareejiyo Ranikhet. Marka qofku dareemo midnimadiisa aadanaha, dhammaan maskaxdu waxay noqotaa saldhigyo gudbin ah oo uu ka shaqayn karo. ' ayuu si tartiib ah ugu daray, 'Lahiri, hubaal godkan ayaa kuu muuqda mid aad taqaan?'

"Intii aan aamusnaan wareersanayay, awliyada ayaa ii soo dhawaaday oo si tartiib ah iigu dhufatay fooddiisa. Taabashadiisa birlabta ah, mowjad cajiib ah ayaa maskaxdayda ku soo dhacday, taasoo sii deynaysa xusuusta macaan ee nolosheyda hore.

"Waan xasuustaa!' Codkaygu wuxuu ahaa mid badh-xidhan oohin farxad leh awgeed. 'Waxaad tahay macallinkayga Babaji, oo had iyo jeer iga tirsanaa! Muuqaallo hore ayaa si cad maskaxdayda uga soo muuqda; halkan godkan waxaan ku qaatay sannado badan oo ka mid ah noloshiisii ugu dambaysay!' Markii xasuus aan la sheegi karin ay i qabsatay, waxaan si ilmada leh u duubay cagaha sayidkayga.

"In ka badan soddon sano ayaan halkan kugu sugayay - waxaan ku sugayay inaad ii soo laabato!' Codka Babaji wuxuu la dhacay jacayl samada ah. 'Waxaad simbiririxatay oo aad ku dhex libdhay mowjadihii buuqa badnaa ee nolol ka baxsan dhimashada. Usha sixirka ee karmadaada ayaa ku taabatay, waadna tagtay! In

kasta oo aad i aragtay, haddana weligay kuma aanan lumin aragtidaada! Waxaan ku eryaday badda xiddigta ee iftiinka leh halkaas oo malaa'igta sharafta leh ay ku dul marto. Mugdiga, duufaanta, kacdoonka, iyo iftiinka ayaan ku raacay, sida shimbir hooyo ah oo ilaalinaysa ilmaheeda. Markaad ku nooshahay muddadaada uurka, oo aad soo baxday ilmo yar, Indhahaygu had iyo jeer way ku hayeen. Markii aad qaabkaaga yar ku dabooshay qaabka lotus-ka ee carruurnimadaadii, waxaan si aan la arki karin u joogay! Si dulqaad leh, bil ka bil, sannad ka sannad, ayaan ku ilaalinayay, anigoo sugaya maalintan qumman. Hadda waad ila joogtaa! Bal eeg, godkaagii, oo aad hore u jeclayd! Waxaan had iyo jeer nadiif ka dhigay oo kuu diyaariyay. Waa kan *asana -kaaga quduuska ah* - buste, halkaas oo aad maalin walba fadhiisan jirtay si aad qalbigaaga u ballaadhiso ugu buuxiso Ilaah! Waa kan baaquligaaga, kaas oo laga soo qaaday Badanaa waxaad cabi jirtay nectar-ka aan diyaariyey! Bal eeg sida aan koobka naxaasta ah si dhalaalaya ugu nadiifiyay,

taas adiga laga yaabo cabitaan mar kale halkaas ka! Aniga u gaar ah, samee adiga hadda ma fahmaysaa?

"Gurigeeyga, maxaan dhihi karaa?' Si qallafsan ayaan u gunuunacay. 'Xaggee buu qof ku maqlay jacayl aan dhimasho lahayn?' Waxaan si dheer oo farxad leh u eegay khasnaddayda weligeed ah, oo ah gurugeyga nolosha iyo dhimashada.

"Lahiri, waxaad u baahan tahay nadiifin. Saliidda ku cab baaquligan oo ku jiiifso webiga agtiisa." Xigmadda wax ku oolka ah ee Babaji, ayaan ku milicsaday dhoolla caddayn degdeg ah oo xasuusin leh, weligeedna way soo ifbaxday.

"Waxaan raacay tilmaamaha uu bixiyay. In kasta oo habeenkii barafka ahaa ee Himalaya uu hoos u dhacayay, haddana diirimaad raaxo leh, shucaac gudaha ah, ayaa bilaabay inuu ku dhaco unug kasta oo jidhkayga ah. Waan la yaabay. Saliidda aan la garanayn ma waxaa ku jiray kulayl koonka ah?

"Dabaylo qadhaadh ayaa igu hareereeyay mugdiga, iyagoo qaylinaya caqabad xooggan. Mowjadaha qabow ee Wabiga Gogash ayaa mararka qaarkood dul mari jiray jidhkayga, iyagoo ku fidsan daanta dhagaxa ah. Shabeelku way ku qaylin jireen meel u dhow, laakiin qalbigaygu cabsi ma qabin; xoogga iftiinka ee cusub ee gudahayga ka soo baxay wuxuu muujiyay hubinta ilaalin aan la weerari karin. Saacado badan ayaa si degdeg ah u soo maray; xusuusta oo libdhay nolol kale ayaa isku soo jiidatay qaabka cajiibka ah ee hadda jira ee dib ula midoobidda macallinkayga rabbaaniga ah.

"Fikradayda keli ah waxaa carqaladeeyay dhawaqa raadadka soo socda. Mugdiga dhexdiisa, gacan nin ayaa si tartiib ah ii caawisay inaan cagahayga istaago, waxayna i siisay dhar qalalan."

"Kaalay, walaal,' aniga wehel ayuu yiri. 'The sayid sugaya adiga.

"Wuxuu jidka ku soo maray kaynta. Habeenkii murugada badnaa waxaa si lama filaan ah u iftiimay iftiin joogto ah oo meel fog ka yimid.

"Can karaa taas noqon Shaki kuma jiro in qorrax soo bax? Aniga weydiiyay. 'Hubaal' Shaki kuma jiro in oo dhan habeen wuxuu leeyahay maya ma dhaaftay?

"Saacaddu waa saqda dhexe.' Hagahaygu si tartiib ah ayuu u qoslay. 'Ifiinka halkaas waa dhalaalka qasri dahab ah, oo caawa halkan ka muuqday Babaji aan la mid ahayn. Waagii hore ee mugdiga ahaa, waxaad mar muujisay rabitaan aad ku raaxaysato quruxda qasriga. Sayidkeennu hadda wuu ku qancinayaa rabitaankaaga, sidaas darteed wuxuu kaa xoreynayaa xiriirka karma.' **34-4** Wuxuu raaciyay, 'Qasriga quruxda badan ayaa noqon doona goobta aad caawa ku bilaabi doonto *Kriya Yoga* . Dhammaan walaalahaaga halkan jooga waxay ku soo biiraan xaflad soo dhaweyn ah, iyagoo ku faraxsan dhammaadka masaafurintaada dheer. Bal eeg!'

"Qaran weyn oo dahab dhalaalaya ayaa na hor taagnaa. Iyada oo lagu xardhay dhagaxyo aan la tirin karin, oo ku dhex yaal beero qurxoon, waxay soo bandhigtay muuqaal weyn oo aan la barbar dhigi karin. Awliyada wejiga malaa'igta leh waxay ku taagnaayeen albaabo dhalaalaya, oo badhkood ay casaan ka ahaayeen dhalaalka luul.

Dheyman, luul, safayr, iyo emeralds oo cabbir weyn iyo dhalaal leh ayaa lagu dhejiyay qaansooyinka qurxinta.

"Waxaan raacay saaxiibkay oo galay hool soo dhawayn oo ballaaran. Urta fooxa iyo ubaxyada ayaa hawada ka soo baxaysay; laambado mugdi ah ayaa iftiiminaya iftiin midabyo badan leh. Kooxo yaryar oo cibaadaysanaya, qaar cadcad, qaarna maqaar madow ah, ayaa si muusig ah u heesayay, ama ku fadhiistay qaab feker ah, iyagoo ku dhex milmay nabad gudaha ah. Farxad firfircoon ayaa ku faaftay jawiga.

"Indhahaaga ku raaxayso; ku raaxayso quruxda farshaxanka ee qasrigan, waayo waxaa loo keenay sharaftaada oo keliya.' Hagahaygu si naxariis leh ayuu u dhoolla caddeeyay markii aan ku dhawaaqayay dhowr biyo-bax oo yaab leh.

"Walaal,' ayaan iri, 'quruxda qaab-dhismeedkan waxay ka sarreysaa xadka male-awaalka aadanaha. Fadlan ii sheeg sirta asalkiisa.'

"Si farxad leh ayaan kuu iftiimin doonaa.' Indhaha mugdiga ah ee saaxiibkay ayaa xikmad ka muuqatay. 'Dhab ahaantii ma jiro wax aan la sharixi karin oo ku saabsan muuqaalkan. Koonka oo dhan waa fikir la taaban karo oo ku saabsan Abuuraha. Qodkan culus ee dhulka ku jira, oo ku dul sabeynaya hawada sare, waa riyo Ilaah. Wuxuu wax walba ka sameeyay miyirkiisa, xitaa sida aadanaha miyirkiisa riyadiisu u tarmo oo uu nooleeyo abuurka iyo makhluuqaadka.

"Ilaahay markii ugu horreysay wuxuu dhulka u abuuray fikrad ahaan. Kadib wuu soo nooleeyay; atamka tamarta ayaa soo baxay. Wuxuu isku dubariday atamka goobadan adag. Dhammaan molikuyuuladeeda waxaa isku haya doonista Ilaah. Marka uu ka noqdo doonistiisa, dhulku mar kale wuu kala daadan doonaa tamar. Tamartu way milmi doontaa miyir-qabka; fikradda dhulka ayaa ka baaba'aysa ujeeddada.

"Nuxurka riyada waxaa lagu hayaa muuqashada fikirka miyir-qabka ah ee riyaalaha. Marka fikirkaas isku-dhafan laga noqdo soojeedka, riyada iyo walxaha ku jira ayaa milma. Nin ayaa indhihiisa xira oo sameeya riyo abuur ah oo, marka uu soo tooso, si fudud uga baxa jidhka. Wuxuu raacaa qaabka rabbaaniga ah ee qaanuunka. Sidoo kale, marka uu ku soo tooso miyir-qabka koonka, si fudud ayuu uga takhalusi doonaa khiyaaliga riyada koonka.

"Isagoo ah mid leh Rabitaan aan dhammaad lahayn oo wax walba dhammaystira, Babaji wuxuu u yeeri karaa atamka curiyaha si ay isugu daraan oo ay isu muujiyaan qaab kasta. Qasrigan dahabka ah, oo isla markiiba la abuuray, waa mid dhab ah, xitaa sida dhulkani u yahay mid dhab ah. Babaji wuxuu ka abuuray qasrigan weyn maskaxdiisa wuxuuna isku hayaa atamka awooddiisa, xitaa sida Ilaah u abuuray dhulkan oo uu u ilaalinayo sidiisa oo kale.' Wuxuu raaciyay, 'Marka qaab-dhismeedkani uu gaaro ujeeddadiisa, Babaji wuu ka saari doonaa mid aan jirin.'

"Markii aan aamusnaa anigoo yaaban, hagahaygu wuxuu sameeyay tilmaan cad. 'Qasrigan dhalaalaya, oo si heer sare ah loogu qurxiyey dahab, laguma dhisin dadaal aadane ama dahab iyo dhagaxyo si adag loo qoday. Si adag ayuu u taagan yahay, waana caqabad weyn oo ku wajahan aadanaha. **34-5** Qof kasta oo isku arka inuu yahay wiil Ilaah, xitaa sida Babaji sameeyay, wuxuu gaari karaa yool kasta isagoo adeegsanaya awoodaha aan dhammaadka lahayn ee ku qarsoon isaga. Dhagax caadi ah ayaa gudaha ku xira sirta tamarta atamka ee aadka u weyn; **34-6** si kastaba ha ahaatee, qofka dhimanaya weli waa awood weyn oo ilaahnimo.

"Xigmaddu waxay ka soo qaadatay miis u dhow dheri qurux badan oo gacantiisu ay dheeman ka shidan tahay. 'Gurigeenna weyn wuxuu abuuray qasrigan isagoo xoojiyay tiro badan oo fallaaraha cirka ah oo xor ah,' ayuu sii raaciyay. 'Taabo dherigan iyo dheemankiisa; waxay qancin doonaan dhammaan tijaabooyinka waayo-aragnimada dareenka.'

"Aniga la baaray Shaki kuma jiro in dheri, iyo la dhaafay aniga gacan dhaaftay Shaki kuma jiro in siman derbiyada qolka, dhumuc weyn oo leh Dahab dhalaalaya. Dahab kasta oo si qurux badan loogu kala firdhiyey wuxuu u qalmay ururinta boqorka. Qanacsanaan ayaa maskaxdayda ku faaftay. Rabitaan qarsoon, oo ku qarsoon miyir-qabkayga nolosha

hadda tagay, u muuqday isku mar qanacsan iyo damiyay.

"Saaxiibkay sharafta leh ayaa igu hoggaamiyay qaansooyin iyo marinno qurxoon oo aan ku galay qolal taxane ah" si qani ah loogu qalabeeyay qaabka qasriga boqorka. Waxaan galnay hool aad u weyn. Bartamaha waxaa ku yaallay carshi dahab ah, oo lagu dahaadhay dahab dhalaalaya oo daadiyay midabyo kala duwan. Halkaas, isagoo qaab lotus ah ku jira, ayaa Babaji-ga ugu sarreeya fadhiyay. Waxaan jilba joogsaday dabaqa dhalaalaya ee caghiisa agtooda.

"Lahiri, weli ma ku raaxaysanaysaa rabitaankaaga riyada ee qasri dahab ah?' Indhahayga khabiirka ah ayaa iftiimayay. jeclow kiisa u gaar ah safayr. 'Toos! Dhammaan kaaga dhulka harraad waa ku saabsan ku socota noqon weligiis la damiyay.' Wuu ku gunuunacayay ereyo sir ah oo barako ah. 'Wiilkaygiyow, kac. Ku biir bilowgaaga boqortooyada Ilaah iyada oo loo marayo *Kriya Yoga* .'

"Babaji ayaa gacantiisa fidiyay; dab *homa* (allabari ah) ayaa soo muuqday, oo ay ku hareeraysan yihiin miro iyo ubaxyo. Waxaan helay farsamada yoga ee xoraynta ah ka hor meeshan allabariga ee ololaysa.

"Cadaabyada waxaa la dhammeeyay waagii hore. Uma baahni hurdo xaaladdeyda farxadda leh awgeed, waxaana ku wareegay qasriga, anigoo dhinac walba ka buuxa khasnado iyo *agabyo qaali ah* ."

Anigoo u sii socda beeraha quruxda badan, waxaan arkay, meel u dhow, isla godadka iyo buuraha aan waxba galabsan ee shalay aan ku faanin wax u dhow qasriga ama barxadda ubaxa leh.

"Markii aan dib ugu soo laabtay qasriga, anigoo si cajiib ah u iftiimaya qorraxda qabow ee Himalaya, waxaan raadiyay joogitaanka sayidkayga. Wali wuxuu ahaa kursigii, isagoo ay hareereeyeen xer badan oo aamusan.

"Lahiri, adiga waa gaajaysan. Babaji lagu daray, 'Xidh kaaga indhaha.

"Markii aan dib u furay, qasrigii quruxda badnaa iyo beeraheedii quruxda badnaa way baaba'een. Jidhkaygii iyo qaababka Babaji iyo kooxda Chelas dhammaantood hadda waxay ku fadhiisteen bannaanka. dhulka ku yaal goobta saxda ah ee qasrigii lumay, oo aan ka fogayn albaabada qorraxda iftiimaysa ee godadka dhagaxa ah. Waxaan xasuustay in hagahaygu uu sheegay in qasriga laga saari doono qaabkiisa, oo uu yahay mid aan la arki karin. Atamyo maxbuus ah oo lagu sii daayay fikirka ay ka soo baxeen. Inkasta oo aan la yaabay, haddana si kalsooni leh ayaan u eegay macallinkayga. Ma aanan garanayn waxa xiga ee aan filan karo maalintan mucjisooyinka ah.

"Ujeeddadii qasriga loo sameeyay hadda waa la fuliyay,' ayuu Babaji sharraxay. Wuxuu dhulka ka soo qaaday weel dhoobo ah. 'Gacantaada halkaas dhig oo hel cunto kasta oo aad rabto.'

"Markii aan taabtay baaquli ballaaran oo madhan, waxaa ka buuxay *luchis kulul oo subag lagu shiilay*, curry, iyo hilib macaan oo naadir ah. Waan is caawiyay, anigoo arkaya in weelku uu had iyo jeer buuxsamay. Markii aan dhammeeyay cuntadaydii waxaan eegay hareeraha si aan u helo biyo. Macallinkaygii ayaa farta ku fiqay baaquligii hortayda. Bal eeg! cuntadu way madoobaatay way baaba'day; meesheedii waxaa ku jiray biyo, oo cad sida durdur buureed.

"Dad yar ayaa og in boqortooyada Ilaah ay ku jirto boqortooyada fulinta waxyaabaha aan caadiga ahayn,' ayuu yiri Babaji. 'Adduunka rabbaaniga ah wuxuu u fidsan yahay dhulka, laakiin kan dambe, oo ah mid khiyaali ah, kuma dari karo nuxurka xaqiiqada.'

"Gacaliso guru, ugu dambeeya habeen adiga muujiyay ee aniga Shaki kuma jiro in xiriiriye ee quruxda gudaha jannada iyo dhulka! Aniga

dhoolla caddeeyay xusuusta qasrigii lumay; hubaal ma jirin yoga fudud oo waligiis bilaabay inuu galo siraha waaweyn ee Ruuxa iyadoo ay ku hareeraysan yihiin raaxo aad u cajiib badan! Si deggan ayaan u eegay Isbarbardhigga muuqaalka hadda jira. Dhulka qallafsan, saqafka cirka, godadka bixiya hoy hore - dhammaantood waxay u muuqdeen meel dabiici ah oo qurux badan oo loogu talagalay quduusiinta serafiga ah ee igu wareegsan.

"Galabtii ayaan busteyga ku fadhiistay, anigoo ku barakeysan waxyaabo la xiriira nolosha hore. Macallinkayga rabbaaniga ah ayaa soo dhawaaday oo gacantiisa ayuu madaxayga dul mariyey. Waxaan galay gobolka *samadhi ee nirbikalpa*, anigoo si aan kala go 'lahayn ugu jiray farxaddiisa muddo toddoba maalmood ah. Anigoo ka gudbaya qaybaha is-aqoonta, Waxaan galay meelo aan dhiman karin oo xaqiiqada ah. Dhammaan xaddidaadihii beenta ahaa way baxeen; naftayda si buuxda ayay ugu taagnayd meesha allabariga weligeed ah ee Ruuxa Kosmiga ah. Maalintii siddeedaad waxaan ku dhacay cagaha macallinkayga oo waxaan ka baryay inuu mar walba i ag joogo cidladan barakaysan.

"'Wiilkayga,' ayuu Babaji yiri, isagoo i duubaya, 'doorka aad ka qaadanayso dhalashadan waa in lagu ciyaaraa marxalad dibadda ah. Iyada oo ay ka horreyso dhalashada nolol badan oo kalinimo ah, waa inaad hadda ku dhex milantaa adduunka ragga .

"Ujeedo qoto dheer ayaa hoosta ka xariiqaysa xaqiiqda ah inaad i kulmin markan ilaa aad hore u ahayd nin xaas leh, oo leh mas'uuliyado ganacsi oo yar. Waa inaad iska dhigtaa fikradahaaga ku biirista kooxdayada qarsoodiga ah ee Himalayas; noloshaadu waxay ku jirtaa suuqyada dadku ku badan yihiin, taasoo tusaale u ah qofka ku habboon qoyska yoga-ga."

"'Qaylo-dhaanta rag iyo dumar badan oo adduunyo wareersan dhegaha kuma dhicin kuwa waaweyn," ayuu sii watay. 'Waxaa lagu doortay inaad qalbi qaboojin ruuxi ah u keento *Kriya Yoga* dad badan oo si dhab ah u raadinaya. Malaayiinta qof oo ay ku xiran tahay xiriirka qoyska iyo waajibaadka culus ee adduunku waxay kaa qaadi doonaan qalbi cusub, guri-guri la mid ah iyaga. Waa inaad ku hagto si ay u arkaan in guulaha ugu sarreeya ee yogic-ga aan loo diidin ninka qoyska. Xitaa adduunka, yogi-ga si daacad ah u guta mas'uuliyadihiisa, iyada oo aan lahayn ujeedo shaqsiyeed ama ku xirnaan, wuxuu ku socdaa waddada saxda ah ee iftiinka.

"'Wax daruuri ah kuma qasbi doonto inaad ka baxdo adduunka, waayo gudaha ayaad hore u kala jabisay xarig kasta oo karmic ah. Ma aha kan adduunka, waa inaad weli ku jirtaa. Sannado badan ayaa weli harsan oo ay tahay inaad si taxaddar leh u gudato waajibaadkaaga qoyska, ganacsiga, madaniga, iyo ruuxiga ah. Neef cusub oo macaan oo rajo rabbaani ah ayaa geli doonta quluubta qalalan ee dadka adduunka. Noloshaada dheelitiran, waxay fahmi doonaan in xorayntu ay ku xiran tahay ka tagista gudaha, halkii ay ka ahaan lahayd ka tagista dibadda."

"Sidee ayay u muuqdeen qoyskeyga, xafiiskeyga, iyo adduunkeyga, anigoo dhageysanaya macallinkayga oo ku sugan meelaha sare ee Himalaya. Haddana runta adamantine ayaa ku soo dhacday erayadiisa; si hoosaad ah ayaan u ogolaaday inaan ka tago hoygan barakeysan ee nabadda. Babaji wuxuu i baray xeerarkii hore ee adag ee xukuma gudbinta farshaxanka yoga laga bilaabo macallinka ilaa macallinka.

"' Furaha *Kriya* sii kaliya chelas-ka u qalma,' ayuu yiri Babaji. 'Kii ballan qaaday inuu wax walba u huro raadinta. ee Shaki kuma jiro in Rabbaani ah waa ku habboonaan ku socota kala furfur Shaki kuma jiro in kama dambaysta ah siraha ee nolosha dhex mara Shaki kuma jiro in sayniska ee fekerka.

"'Malaa'igta ugu fiican, sida aad hore ugu hiilin jirtay aadanaha adigoo soo nooleynaya farshaxanka *Kriya ee lumay* , miyaanad kordhin doonin faa'iidadaas adoo dejinaya shuruudaha adag ee xernimada?" Waan eegay

si naxariis leh ugu duceeya Babaji. 'Waxaan kaa baryayaa inaad ii ogolaato inaan *Kriya la xiriiro* dhammaan dadka raadinaya, inkastoo markii hore aysan isku dhaaran karin inay si buuxda uga tanaasulaan. Ragga iyo dumarka adduunka ee la jirdilay, oo ay ku daba jiraan dhibaataada saddex-laaban, **34-7** waxay u baahan yihiin dhiirigelin gaar ah. Waligood iskuma dayi karaan waddada xorriyadda haddii la joojiyo bilowga *Kriya* .

"Ha ahaato. Rabitaanka rabbaaniga ah ayaa adiga lagu muujiyay." Erayadan fudud, guru-ga naxariista leh wuxuu ka saaray ilaalin adag oo muddo dheer *Kriya* ka qarinayay adduunka. 'Sii *Kriya* si xor ah dhammaan kuwa si is-hoosaysiin ah u weydiista caawimo.'

Ka dib aamusnaan, Babaji wuxuu raaciyay, 'Ku celi mid kasta oo ka mid ah xertaada' ballantan sharafta leh ee ka timid *Bhagavad Gita: "Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat"* -"Xitaa wax yar oo ka mid ah ku dhaqanka diintan ayaa kaa badbaadin doona cabsi daran iyo dhibaatooyin waaweyn." **34-8**

"Markii aan subaxdii xigtay jilba joogsaday cagaha macallinkayga si aan u ducaysto, wuxuu dareemay inaan aad uga cago jiidayo inaan ka tago."

"Ma jirto wax kala tag ah oo naga dhexeeya, ilmahayga aan jeclahay." Wuxuu garabkayga si kalgacal leh u taabtay. 'Meel kasta oo aad joogto, mar kasta oo aad i soo wacdo, waan kula joogi doonaa isla markiiba.'

"Iyada oo lagu qancay ballanqaadkiisii cajiibka ahaa, oo uu hodan ku ahaa dahabka cusub ee xigmadda Ilaah, ayaan buurta ka soo degay. Xafiiska waxaa i soo dhaweeyay shaqaalahaygii aan wada shaqaynay, kuwaas oo muddo toban maalmood ah u maleeyay inaan ku lumay kaymaha Himalaya. Warqad ayaa dhawaan ka timid xafiiska dhexe .

"Lahiri waa inuu ku soo noqdaa Danapur **34-9** "Xafiiska," ayaa lagu yiri. "Wareejintiisii Ranikhet waxay ku dhacday qalad. Nin kale ayay ahayd in loo diro si uu u qabto waajibaadka Ranikhet."

"Waan dhoolla caddeeyay, anigoo ka fikiraya hirarka qarsoon ee dhacdooyinka i geeyay meesha ugu fog Hindiya."

"Kahor intaan ku soo laaban Danapur, waxaan dhowr maalmood la qaatay qoys Bengali ah oo ku nool Moradabad. Koox ka kooban lix saaxiib ayaa isugu soo ururay inay i soo dhaweeyaan. Markii aan wadahadalka u rogay mowduucyada ruuxiga ah, martigeliyahaygu si murugo leh ayuu u arkay:

"Oh, gudaha kuwan maalmo Hindiya waa caydh ah ee awliyo!

"Baabu,' Aniga mudaaharaaday si diirran, oo ka mid ah koorso halkaas waa weli weyn sayidyada gudaha tan dhul!

"Iyada oo ay jirto xamaasad sare, waxaan dareemay inaan ku dhiiraday inaan ka sheekeeyo waayo-aragnimadaydii mucjisada ahayd ee ka dhacday Himalayas. Shirkadda yar waxay si xushmad leh u rumaysanaysay.

"Lahiri,' nin ayaa si deggan u yiri, 'maskaxdaadu waxay ku jirtay culeys hawada buuraha ee naadirka ah. Tani waa riyo maalmeed aad ka sheekeysatay.'

"Gubasho oo leh Shaki kuma jiro in xamaasad ee run, Aniga hadlay iyada oo aan lahayn waajib ah fikir. 'Haddii Aniga wac isaga, aniga guru dardaraan

muuqan midig gudaha tan guriga.

"Xiisaha ayaa ka soo ifbaxay il kasta; ma ahayn wax la yaab leh in kooxdu ay aad u xiiseynayeen inay arkaan qof quduus ah oo si yaab leh u muuqda. Si aan kala go 'lahayn, waxaan weydiistay qol deggan iyo laba buste oo dhogor ah oo cusub.

"Sayidku wuu ka soo muuqan doonaa ether-ka,' ayaan idhi. 'Aamusnaan ku joog albaabka dibadda; dhawaan ayaan ku soo wici doonaa.'

"Waxaan ku dhacay xaaladdii fekerka, anigoo si is-hoosaysiin leh u yeeraya macallinkayga. Qolkii mugdiga ahaa ayaa dhawaan ka buuxsamay iftiin dayax-madoobaad ah; muuqaalkii dhalaalayay ee Babaji ayaa soo baxay.

"Lahiri, ma iigu yeertaa wax yar?' Indha-indhihii sayidku aad bay u adkaayeen. 'Runtu waxay u tahay kuwa si dhab ah u raadinaya, ee maaha kuwa xiisaha badan. Way fududahay in la rumaysto marka la arko; ma jirto wax la dafiri karo markaas. Runta ka sarraysa dareenka waxaa mudan oo ogaan kara kuwa ka adkaada shakiga ay ka qabaan maaddiga dabiiciga ah.' Wuxuu si adag ugu daray, 'I daa!'

"Waxaan ku dhacay cagihiiisa anigoo ku baryaya. 'Guriga quduuska ah, waan gartay qaladkayga daran; si is-hoosaysiin leh ayaan cafis u weydiisanayaa. Waxay ahayd inaan ku abuurto iimaan maskaxdan indho la'aanta ah ee ruuxiga ah taasoo aan ku dhiiraday inaan ku soo waco. Maadaama aad si naxariis leh uga soo muuqatay ducadayda, fadlan ha ka tagin adigoon barako siinin asxaabtayda. In kasta oo ay yihiin kuwa aan rumaysanayn, ugu yaraan waxay diyaar u ahaayeen inay baaraan runta sheegashooyinkayga yaabka leh.'

"Waa hagaag; waan sii joogi doonaa muddo. Ma doonayo in eraygaaga la ceebeeyo asxaabtaada hortooda.' Wajiga Babaji wuu jilcay, laakiin si tartiib ah ayuu ugu daray, 'Wiilkaygiyow, waan imaan doonaa markaad ii baahato, oo ma aha had iyo jeer markaad i soo wacdo. ' **34-10** '

"Aamusnaan daran ayaa ka jirtay kooxda yar markii aan albaabka furay. Sidii iyagoo aan kalsooni ku qabin dareenkooda, saaxiibaday waxay fiirinayeen qofka dhalaalaya ee kursiga bustaha saaran.

"Tani waa is-kicinta dadka badan!' Nin baa si cad u qoslay. 'Qofna ma geli karay qolkan annaga oo aan ogayn!'

"Babaji ayaa dhoola cadeynaya u soo dhaqaaqay oo mid walba u gacan haadiyay inuu taabto hilibka diirran ee adag ee jirkiisa. Shakigii waa la iska daayay, asxaabtayduna dhulka ayay u sujuudeen iyagoo aad u toobad keenaya."

"Aan *halua* **34-11.html** Diyaar garow.' Babaji wuxuu codsigan sameeyay, waan ogaa,

si uu kooxda ugu xaqiijiyo xaqiiqadiisa jireed. Intii boorashka karkarayay, macallinka rabbaaniga ah ayaa si kalsooni leh u hadlay. Aad bay u weynayd isbeddelka Thomases-kan shakiga leh ee loo beddelay St. Pauls oo cibaado leh. Ka dib markii aan wax cunnay, Babaji ayaa midkeenba mar u duceeyay. Waxaa dhacay iftiin degdeg ah; waxaan aragnay in walxaha elektaroonigga ah ee jirka Babaji ay si degdeg ah u baabi'iyeen kiimikooyin si uu u faafo iftiin uumi leh. Awoodda doonista Ilaah ee sayidku waxay dabcisay qabsashadii atamka ether-ka oo isku xiran sida jidhkiisa; isla markiiba trillions-ka dhimbiil yar yar ayaa ku libdhay kaydka aan dhammaadka lahayn.

"Iyada oo leh aniga u gaar ah indhaha Aniga haysta la arkay Shaki kuma jiro in guulayste ee geeri. Maitra, 34-12 mid ee Shaki kuma jiro in koox, hadlay

si xushmad leh. Wajigiisa ayaa isbeddelay iyadoo ay farxad ka muuqato soo baraaruggii dhawaan. 'Ninka ugu sarreeya wuxuu ku ciyaarayay waqtiga iyo booska, isagoo ilmo yar ku ciyaaraya xumbo. Waxaan arkay mid leh furayaasha samada iyo dhulka.'

"Dhawaan ayaan ku soo laabtay Danapur. Anigoo si adag ugu dheggaan Ruuxa, haddana waxaan qaatay waajibaadka kala duwan ee ganacsiga iyo qoyska ee qofka guriga leh."

Lahiri Mahasaya waxay sidoo kale la xiriirtay Swami Kebalananda iyo Sri Yukteswar sheekadii kulan kale oo lala yeeshay Babaji, iyadoo ay jiraan duruufo dib u xasuusinaya ballanqaadkii wadaadka: "Waan imaan doonaa markasta oo aad ii baahato."

"Muuqaalku wuxuu ahaa *Mela Kumbha* oo ku taal Allahabad," Lahiri Mahasaya ayaa xertiisii u sheegay. "Waxaan halkaas u tagay fasax gaaban oo aan ka maqnaa shaqadayda xafiiska. Anigoo dhex wareegaya wadaado badan. iyo sadhus oo ka yimid meelo fog fog si ay uga qayb galaan xafladda barakaysan, waxaan arkay nin dambas lagu shubay oo haysta baaquli baryo ah. Fikradda ayaa maskaxdayda ku soo dhacday in ninku uu ahaa labawejiile, xiran Shaki kuma jiro in dibadda ah calaamadaha ee ka tanaasulid iyada oo aan lahayn a u dhigma gudaha nimco."

"Markii aan dhaafay qofka aan jeclaa, indhahaygu aad bay ula yaabeen Babaji. Wuxuu jilba joogsaday hortiisa anchorite timo jilicsan leh."

"Guruji!" Aniga degdegay ku socota kiisa dhinaca. 'Mudane, maxay waa adiga samaynaya halkan?'

"Cagaha ayaan dhaqayaa qofkan iska fogeeyay, ka dibna waan nadiifin doonaa wheelkiisa karinta." Babaji ayuu ii dhoolla caddeeyay sidii ilmo yar; Waan ogaa inuu ku dhiiraday inuu doonayo inaan cidna dhaleecayn, laakiin inaan arko Rabbiga oo si siman ugu nool dhammaan macbudyada jidhka, ha ahaato kuwa ragga ka sarreeya ama kuwa ka hooseeya. Macallinkii weynaa wuxuu raaciyay, 'Markaan u adeego sadhus-ka caqliga badan iyo kuwa jaahilnimada leh, waxaan baranayaa waxa ugu weyn ee wanaagsan, oo Ilaah ka farxiya kuwa kale oo dhan - is-hoosaysiinta.'"

34-1 : Hadda a ciidan sanatorium. By 1861 Shaki kuma jiro in Ingiriiska Dowladda lahaa horeba la aasaasay hubaal ah isgaarsiinta telegraafigga .

34-2 : Ranikhet, gudaha Shaki kuma jiro in Almora degmada ee United Gobollada, waa ku yaal saacadda Shaki kuma jiro in cag ee Nanda Devi, Shaki kuma jiro in ugu sarreeya Buurta Himalaya (25,661 cagood) ee Hindiya Ingiriiska.

34-3 : "The sabti wuxuu ahaa la sameeyay ee nin, iyo maya nin ee Shaki kuma jiro in sabti." - *Calaamad* 2:27.

34-4 : The karmic sharciga waxay u baahan tahay taas mid kasta aadane rabitaan helid kama dambaysta ah fulin. Rabitaan waa sidaas darteed Shaki kuma jiro in silsilad taas oo xidhmo nin ilaa giraangiraha dib-u-dhalashada.

Maxaa" waa a mucjiso? - 'Tis a cay,"
'Tis ah si aan toos ahayn majaanilo ku
.shaqeeya aadanaha

. Edward Dhallinyaro, gudaha *Habeenkii Fikradaha*-

34-6 : The aragti ee Shaki kuma jiro in atamka qaab-dhismeed ee arrin wuxuu ahaa la sharxay gudaha Shaki kuma jiro in qadiimiga ah Hindiya *Vaisesika* iyo *Nyaya* heshiisyo. "Halkaas waa aad u ballaaran adduunyo dhammaan la dhigay fog gudaha Shaki kuma jiro in godad ee mid kasta atom, badan sida Shaki kuma jiro in motes gudaha a iftiinka qorraxda. - *Yoga Vasishtha*.

34-7 : Jir ahaan, maskaxiyan, iyo ruuxi ah dhibaato; soo muuqday, siday u kala horreeyaan, gudaha cudur, gudaha cilmi nafsiiyeed ku filnaan la'aan ama "isku-dhafan," iyo jaahilnimada nafta.

34-8 : Cutubka II:40.

34-9 : A magaalo u dhow Benares.

34-10 : Gudaha Shaki kuma jiro in waddo ku socota Shaki kuma jiro in aan dhammaad lahayn, xitaa iftiimay sayidyada jeclow Lahiri Mahasaya May xanuunsado laga bilaabo ah xad-dhaaf ah ee xamaasad, iyo noqo qof ku xiran ku socota anshax. Gudaha Shaki kuma jiro in *Bhagavad Gita*, annaga akhri badan marinno halkaas oo Shaki kuma jiro in rabbaani ah guru Krishna bixiyaa ciqaab amiirka cibaadada, Arjuna.

34-11 : A boorash la sameeyay ee kareem ee sarreen Shiilan gudaha subag, iyo la kariyey oo leh caano.

34-12 Ninkii, Maitra, oo Lahiri Mahasaya uu halkan ku tilmaamayo, ayaa markii dambe aad u horumaray dhanka is-fahamka. Aniga la kulmay Maitra dhawaan ka dib aniga qalin-jabinta laga bilaabo sare dugsi; isaga la booqday Shaki kuma jiro in Mahamandal xeradii xoolaha gudaha Benares markii aan ahaa qof degan. Wuxuu markaas ii sheegay in Babaji uu ku soo biiray kooxda Moradabad. "Natiijada mucjisada awgeed," Maitra ayaa ii sharraxay, "Waxaan noqday xerta nolosha oo dhan ee Lahiri Mahasaya."

CUTUBKA: 35

The Sida Masiixa oo kale Nolosha Ka mid ah Lahiri Mahasaya

"Sidaas ayay noogu habboon tahay inaan xaqnimada oo dhan fulinno." **35-1** Erayadan uu ku yiri Yooxanaa Baabtiisaha, iyo markuu Yooxanaa weydiistay inuu baabtiiso, Ciise wuxuu qirayay xuquuqda rabbaaniga ah ee macallinkiisa.

Laga soo bilaabo daraasad ixtiraam leh oo Kitaabka Quduuska ah laga sameeyay aragtida Bariga, **35-2** aragtida dareenka, waxaan hubaa in Yooxanaa Baabtiisaha, noloshi hore, uu ahaa macallinka Masiixa. Waxaa jira qaybo badan oo Kitaabka Quduuska ah ku jira oo sheegaya in Yooxanaa iyo Ciise markii ugu dambeysay ee ay soo mareen ay ahaayeen, siday u kala horreeyaan, Eliiyaah iyo xertiisii Eliishaa. (Kuwani waa higgaaadda Axdiga Hore. Turjubaanada Giriiggu waxay magacyada u higgaaadiyeen Eliiyaah iyo Eliishaa; waxay dib ugu soo muuqdaan Axdiga Cusub qaababkan la beddelay.)

Dhammaadka Axdiga Hore waa saadaalin ku saabsan dib u soo noolaanshaha Eliiyaah iyo Eliishaa: "Bal eega, waxaan idiin soo diri doonaa nebi Eliiyaah ka hor intaysan iman maalinta weyn oo cabsida badan ee Rabbiga." **35-3** Sidaas darteed

Yooxanaa (Eliyaas), oo diray "kahor imaatinka Rabbiga," wuxuu dhashay wax yar ka hor si uu ugu adeego wacdiye Masiixa. Malaa'ig ayaa u muuqatay Sekaryaah aabbihis si ay u markhaati furto in wiilkiisa soo socda ee Yooxanaa uusan ahayn Eliiyaah (Eliyaas).

"Laakiin Shaki kuma jiro in malaa'ig ayaa yiri ilaa isaga, Cabsi maya, Zakariyaah: ee kaaga duco waa maqashay; iyo kaaga xaas Elisabeth

waa in orso adiga a wiil, iyo adiga shall wac kiisa magac Yooxanaa. Iyo badan ee Shaki kuma jiro in carruurta ee Israa'iil

Miyuu u jeesan doonaa Rabbiga Ilaahooda ah? Oo isaguna wuu hor mari doonaa

35-4 *Ruuxa iyo xoogga Eliiyaah* , inuu aabbayaasha qalbiyadooda u jeediyo carruurta, iyo kuwa caasiyiinta ah xigmadda kuwa xaq ah; inuu u diyaariyo dad loo diyaariyey Rabbiga." **35-5** Ciise laba jeer si aan kala sooc lahayn ayuu Eliiyaah (Eliyaas) ugu aqoonsaday Yooxanaa: "Eliyaas wuu yimid, mana ay garanayn isaga.

..... Markaasaa xertiisii waxay ku yidhaahdeen , "Ilaahay waa yimid, wayna garan waayeen isaga." waxay garteen inuu iyaga kala hadlay Yooxanaa Baabtiisaha." **35-6** Mar kale, Masiixu wuxuu leeyahay: "Waayo, nebiyadii iyo sharcigii oo dhan ayaa wax sii sheegay ilaa Yooxanaa. Haddii aad doonaysaan inaad aqbashaan, kanu waa Eliyaas kan iman lahaa." **35-7** Goorma Yooxanaa beenisay taas isaga wuxuu ahaa Elias (Eliyaas), **35-8** isaga macnaheedu yahay taas gudaha Shaki kuma jiro in kuwa is-hoosaysiiya Dharkii Yooxanaa ma uusan imaan meel sare oo dibadda ah oo uu lahaa Eliiyaah, oo ahaa macallinkii weynaa. Markii uu jirkiisii hore ahaa, wuxuu xertiisii Elii'aas siiyay "go'da" ammaantiisa iyo maalkiisa ruuxiga ah. "Markaasaa Elii'aas wuxuu ku yidhi, Waan ku baryayaaye, labanlaab ruuxaaga ha igu soo dego. Markaasuu ku yidhi, Wax adag ayaad i weydiisatay, habase yeeshee, haddaad i aragto markii lagaa qaado, sidaas oo kale ayay noqon doontaa. adiga... oo wuxuu qaatay *go'iisii* Eliiyaah oo ka dhacay." **35-9**

Doorarkii way leexdeen, sababtoo ah Eliiyaah-Yooxanaa looma baahnayn inuu noqdo guru-ga Eliishay-Ciise ee la arki karo, oo hadda kaamil ah oo ku jira xaqiijinta rabbaaniga ah.

Markii Ciise buurta ku beddelay **35-10** Wuxuu ahaa macallinkiisii Eliis, oo uu la socday Muuse, kii uu arkay. Mar kale, saacaddiisii uu ku jiray iskutallaabta, Ciise wuxuu ku qayliyey magaca rabbaaniga ah: " *Eeli, Eli, lama sabaktani?*" taas oo ah, Ilaahayow, Ilaahayow, maxaad ii dayrtay? Qaar ka mid ah kuwii halkaas taagnaa markay maqleen ayaa yidhi, Ninkani wuxuu u yeedhayaa Eliis. Aan aragno in Elias yahay . dardaaran kaalay ku socota keydi isaga. **35- 11**

Xiriirka weligiis ah ee u dhexeeyay guru iyo xertii Yooxanaa iyo Ciise ayaa sidoo kale u jiray Babaji iyo Lahiri Mahasaya. Si naxariis leh ayuu guru aan dhimanayn ugu dabaalan jiray biyaha Lethean ee ku wareegayay labadii noloshood ee ugu dambeeyay ee chela, wuxuuna hagayay tallaabooyinkii isdaba joogga ahaa ee uu qaaday ilmaha ka dibna ninkii Lahiri Mahasaya. Ilaa uu xertii gaadhay sannadkiisii soddon iyo saddexaad ee Babaji wuxuu u arkayay in la gaaray waqtigii si furan loogu soo celin lahaa xiriirka aan waligiis go'in.

Kadib, ka dib kulankoodii gaaban ee u dhowaa Ranikhet, sayidkii is-xilqaanka ahaa wuxuu xertiisii uu jeclaa ka eryay kooxda yar ee buuraha, isagoo u sii daayay hawlgal caalami ah. "Wiilkayga, waan imaan doonaa markasta oo aad ii baahato."

Waa maxay jacaylka dhimanaya ee ballanqaadkaas aan dhammaadka lahayn bixin kara?

Bulshadu guud ahaan ma oga, dib-u-soo-nooleyn ruuxi ah oo weyn ayaa ka bilaabatay gees fog oo Benares ah. Sida aan loo xakamayn karin udgoonka ubaxyada, sidaas oo kale Lahiri Mahasaya, oo si aamusnaan ah ugu nool guri ku habboon, ma qarin karin ammaantiisa dabiiciga ah. Si tartiib tartiib ah, meel kasta oo Hindiya ka mid ah, shinnida cibaadaysanaysa waxay raadinayeen nectar rabbaani ah oo sayidkii xoroobay.

Kormeeraha xafiiska Ingiriiska ayaa ka mid ahaa dadkii ugu horreeyay ee arkay isbeddel qariib ah oo ku yimid shaqaalihiiisa, kaasoo uu si qurux badan ugu yeeray "Ecstatic Babu."

"Mudane, waxaad u muuqataa mid murugaysan. Waa maxay dhibaataada?" Lahiri Mahasaya ayaa su'aashan naxariista leh subax u sameeyay loo-shaqeeyihiiisa.

"My" xaas gudaha Ingiriiska waa si dhaleeceyn leh xanuunsan. Aniga subaxnimo jeexjeexan by walwal.

"Warar yar ayaan kaa siin doonaa." Lahiri Mahasaya ayaa ka baxday qolka oo muddo gaaban ayuu fadhiistay meel cidlo ah. Markuu soo laabtay ayuu si qalbi qaboojin leh u dhoolla caddeeyay.

"Xaaskaaga way soo hagaagaysaa; hadda waxay kuu qoraysaa warqad." Yogi-gii aqoonta leh wuxuu soo xigtay qaybo ka mid ah farriinta.

"Babu oo faraxsan, horeyba waan u ogaa inaad ahayn nin caadi ah. Haddana ma rumaysan karo inaad, haddii aad doonto, meesha iyo waqtigaba ka saari karto!"

Warqaddii ballan-qaadka ahayd ayaa ugu dambeyntii timid. Kormeerihii oo yaaban ayaa ogaaday in aysan ku jirin oo keliya warka wanaagsan ee soo kabashada xaaskiisa, laakiin sidoo kale weedho la mid ah oo toddobaadyo ka hor, Lahiri Mahasaya uu ku celceliyay.

Xaasku waxay timid Hindiya bilo ka dib. Waxay booqatay xafiiska, halkaas oo Lahiri Mahasaya uu si aamusnaan ah ugu fadhiistay miiskiisa. Haweeneydii ayaa si xushmad leh ugu soo dhawaatay.

"Mudane," ayay tiri, "waxay ahayd qaabkaaga, oo lagu iftiimiyay iftiin ammaan ah, oo aan bilo ka hor ku arkay sariirtayda xanuunsan ee London. Waqtigaas si buuxda ayaan u bogsaday! Wax yar ka dib, waxaan awooday inaan galo safarka dheer ee badweynta Hindiya."

Maalinba maalinta ka dambaysa, hal ama laba qof oo caabuda ayaa ka baryay guru-ga sharafta leh inuu bilaabo *Kriya*. Marka laga soo tago waajibaadkan ruuxiga ah, iyo kuwa ganacsigiisa iyo noloshiisa qoyska, sayidkii weynaa wuxuu si xamaasad leh u xiiseeyay waxbarashada. Wuxuu abaabulay kooxo badan oo waxbarasho ah, wuxuuna door firfircoon ka ciyaaray kobaca dugsi sare oo weyn oo ku yaal qaybta Bengalitola ee Benares. Khudbadihiisii caadiga ahaa ee ku saabsanaa qoraallada waxaa loogu yeeray "Golaha *Gita*," oo ay si xamaasad leh uga soo qaybgaleen dad badan oo runta raadinaya.

Hawlahan kala duwan awgeed, Lahiri Mahasaya waxay isku dayday inay ka jawaabto caqabadda caadiga ah: "Ka dib markaad gudato waajibaadkaaga ganacsi iyo bulsho, xaggee bay joogtaa waqtigii loogu talagalay ka fiirsashada cibaadada?" Nolosha isku dheelitiran ee qoyska weyn ee guriga ayaa noqotay dhiirigelin aamusan oo ka timid kumanaan qalbi oo su'aalo weydiinaya. Isagoo kasbanaya mushahar yar, kharash badan, aan la saadaalin karin, oo qof walba heli karo, sayidku si dabiici ah oo farxad leh ayuu ugu socday waddada nolosha adduunyada.

In kasta oo uu ku fadhiyey kursiga Kan ugu Sarreeya, Lahiri Mahasaya wuxuu ixtiraam u muujiyey dhammaan dadka, iyadoon loo eegin mudnaanta ay leeyihiin. Markii ay dadkiisii salaameen, wuu u sujuuday.

Isaga oo is-hoosaysiin carruurnimo u eg, sayidku wuxuu inta badan taabtaa cagaha

dadka kale, laakiin dhif ayuu u oggolaadaa inay si la mid ah u sharfaan, inkastoo u hoggaansamida noocaas ah ee gurugu ay tahay mid hore oo Bari ah. caadada.

Astaan muhiim ah oo ka mid ah nolosha Lahiri Mahasaya waxay ahayd hadiyaddiisii bilaabista *Kriya* ee dadka oo dhan. iimaan. Ma aha Hinduuga oo keliya, laakiin Muslimiinta iyo Masiixiyiintu waxay ka mid ahaayeen xertiisii ugu horreysay. Monist iyo dualism, kuwa dhammaan diimaha leh ama aan lahayn iimaan aasaasi ah, waxaa si dhexdhexaad ah u aqbalay oo u baray guru-ga caalamiga ah. Mid ka mid ah chelas-kiisa aadka u horumarsan wuxuu ahaa Abdul Gufoor Khan, oo ahaa Mohammedan. Waxay muujinaysaa geesinimo weyn oo ka timid Lahiri Mahasaya in, inkastoo uu ahaa Brahmin oo dabaqadda sare ah, haddana uu isku dayay intii karaankiisa ah inuu baabi'yo nacaybka qowmiyadda ee adag ee waqtigiisa. nolosha la helay hoy hoos Shaki kuma jiro in sayidkiisa meel walba joogta baalasha. Jeclow dhammaan Ilaah baa waxyiga u soo diray nebiyada, Lahiri

Mahasaya bixiyay cusub rajo ku socota Shaki kuma jiro in dad la nacay iyo hoos loo dhigay ee bulshada.

"Mar walba xasuuso inaad cidna ka tirsanayn, cidna adiga kuma lihidin. Ka fikir taas maalin uun. Si lama filaan ah ayaad uga tagi doontaa wax kasta oo adduunkan ku jira - markaa hadda samee barashada Ilaah," ayuu ku yiri macallinkii weynaa xertiisii. "Isku diyaari safarka soo socda ee dhimashada ee xiddigta adigoo maalin walba ku dhex socda buufinta aragtida Ilaah. Khiyaaliga awgeed waxaad naftaada u arkaysaa sidii xidhmo hilib iyo lafo ah, taas oo ugu yaraan ah buul dhibaatooyin ah.

35-12 Si joogto ah u fikir, si aad si dhakhso ah isugu aragto inaad tahay Mabda'a aan dhammaadka lahayn, oo ka xor ah nooc kasta oo dhibaato ah. Jooji inaad noqoto maxbuus jidhka ah; adoo isticmaalaya furaha qarsoon ee *Kriya*, baro inaad u baxsato Ruuxa."

Macallinkii weynaa wuxuu ku dhiirrigeliyay ardaydiisa kala duwan inay raacaan anshaxa dhaqanka wanaagsan ee diintooda. Isagoo xoogga saaraya dabeecadda dhammaystiran ee *Kriya* oo ah farsamo wax ku ool ah oo lagu xoreeyo, Lahiri Mahasaya wuxuu markaa siiyay xorriyadiisa chelas inay muujiyaan noloshooda iyagoo raacaya deegaanka iyo kor u qaadista.

"Muslimku waa inuu gutaa namajkiisa *35-13*" - "Cibaado afar jeer maalintii," ayuu tilmaamay sayidku. "Afar jeer maalintii qofka Hinduuga ah waa inuu fadhiistaa isagoo fekeraya. Masiixigu waa inuu jilba joogsadaa afar jeer maalintii, isagoo Ilaahay baryaya ka dibna akhrinaya Kitaabka Quduuska ah."

Ninkii xigmadda lahaa wuxuu raacayaashiisa ku hagay waddooyin *Bhakti* (cibaado), *Karma* (ficil), *Jnana* (xigmad), ama *Raja* (*boqornimo ama yoga* dhammaystiran), iyadoo loo eegayo dabeecadaha dabiiciga ah ee nin kasta. Sayidku, oo ka gaabiyay inuu siiyo ogolaansho dadka cibaadada leh ee doonaya inay galaan waddada rasmiga ah ee wadaadnimada, had iyo jeer wuxuu uga digay inay marka hore si fiican uga fikiraan adkeysiga nolosha wadaadnimada.

Macallinkii weynaa wuxuu xertiisii baray inay ka fogaadaan ka hadalka aragtiyeed ee ku saabsan qoraallada. "Isaga keliya ayaa caqli badan." Hay'ada Caafimaadka Aduunka u huray naftiisa ku socota ogaansho, maya akhrinta kaliya, Shaki kuma jiro in qadiimiga ah muujinta," isaga ayuu yiri. "Xalli dhibaatooyinkaaga oo dhan adiga oo adeegsanaya fekerka." **35-14** Isweydaarso mala-awaal diimeed oo aan faa'iido lahayn si aad u hesho xiriir dhab ah oo Ilaah. Maskaxdaada ka nadiifi qashinka diineed ee diiniga ah; bogsiiinta cusub iyo tan cusub u daa. biyaha aragtida tooska ah. Naftaada u jiheyso Hagidda gudaha ee firfircoon; Codka Rabbaaniga ah ayaa leh jawaabta dhibaato kasta oo nolosha ah. In kasta oo hal-abuurka aadanaha ee ah inuu naftiisa geliyo dhibaato uu muuqdo In kasta oo aan dhammaad lahayn, Taageerada Aan Dhamaystiranayn ma aha mid ka kheyraad yar."



LAHIRI MAHASAYA

Xer ee Babaji

iyo Guru ee Sri Yukteswar

Joogitaanka sayidku meel walba joogo ayaa la muujiyay maalin ka hor koox xer ah oo dhegaysanaysay sharraxaaddiisa ku saabsan *Bhagavad Gita* . Markuu sharraxayay macnaha *Kutastha Chaitanya* ama Miyirka Masiixa ee dhammaan abuurka gariirka leh, Lahiri Mahasaya si lama filaan ah ayuu u neefsaday oo qayliyey:

"Aniga subaxnimo qarqidda gudaha Shaki kuma jiro in meydad ee badan nafood demin Shaki kuma jiro in xeebta ee Jabbaan!"

Subaxdii xigtay, Chelas-ku waxay akhriyeen warbixin wargeys ah oo ku saabsan dhimashada dad badan oo markabkoodii uu burburiyay maalintii ka horreysay meel u dhow Japan.

Xerta fog ee Lahiri Mahasaya badanaa waxaa la ogeysiin jiray joogitaankiisa ku lifaaqan. "Waxaan had iyo jeer la joogaa kuwa ku dhaqma *Kriya* ," ayuu si qalbi qaboojin ah ugu yiri Chelas oo aan ku sii nagaan karin agtiisa. "Waxaan ku hagi doonaa Guriga Cosmic iyada oo loo marayo aragtidaada ballaaran."

Nin cibaado badan ayaa Swami Satyananda u sheegay in, isagoo aan awoodin inuu tago Benares, uu si sax ah u helay *Kriya* riyo. Lahiri Mahasaya ayaa u muuqday inuu macallin u yahay chela si uu uga jawaabo ducadiisa.

Haddii qof xer ah uu dayaco waajibaadkiisa adduun, sayidku si tartiib ah ayuu u sixi jiray oo u edbin jiray.

"Erayada Lahiri Mahasaya waxay ahaayeen kuwo fudud oo bogsiin ah, xitaa markii lagu qasbay inuu si cad uga hadlo khaladaadka chela," Sri Yukteswar ayaa mar ii sheegay. Wuxuu si murugo leh ugu daray, "Ma jiro xer ka cararay carada sayidkeena." Ma aanan joojin karin qosolka, laakiin si run ah ayaan Sri Yukteswar ugu xaqiijiyay taas, fiqan ama

may, kiisa mid kasta eray wuxuu ahaa muusig ku socota aniga dhegaha.

Lahiri Mahasaya ayaa si taxaddar leh Kriya ugu qiimeeyay ~~afar~~ *bilow* oo horusocod ah. Saddexda farsamo ee sare ayuu siiyay ka dib markii qofka cibaadada lihi uu muujiyay horumar ruuxi ah oo qeexan. Chela gaar ah, oo ku qanacsan in qiimahiisa aan si habboon loo qiimeyn, ayaa codkiisa siiyay qanacsanaan la'aan.

"Sayid," isaga ayuu yiri, "hubaal Aniga subaxnimo diyaar ah hadda ee Shaki kuma jiro in labaad bilow.

Waqtigaas albaabku wuu furmay si loogu ogolaado ardayad is-hoosaysiisa, Brinda Bhagat. Wuxuu ahaa shaqaale boostada Benares ah.

"Brinda, halkan ila fadhiiso." Ninkii weynaa ayaa si kalgacal leh ugu dhoolla caddeeyay. "Ii sheeg, ma diyaar baad u tahay farsamada labaad ee *Kriya* ?"

Boostada yar ayaa gacmihiisa isku laabtay isagoo baryaya. "Gurudeva," ayuu yidhi isagoo argagaxsan, "ma jiro bilow dambe, fadlan! Sideen u qaadan karaa waxbarid sare? Maanta waxaan u imid inaan ku weydiiyo barakooyinkaaga, sababtoo ah *Kriya-gii ugu horreeyay ee rabbaaniga ah* ayaa igu buuxisay sakhraannimo aad u badan oo aanan waraaqahayga keeni karin!"

"Brinda waxay ku dabaalanaysaa badda Ruuxa." Markii uu Lahiri Mahasaya erayadan ka yiri, xertiisii kale ayaa madaxa laalaaday.

"Sayid," isaga ayuu yiri, "Aniga arag Aniga haysta ahayd a saboolka ah shaqaale, helitaan qalad oo leh aniga qalab.

Boostada, oo ahaa nin aan waxba baran, ayaa markii dambe aragtidiisa ku horumariyay *Kriya* ilaa heer ay culimadu marmar raadiyaan fasiraaddiisa ku saabsan qodobbada ku jira kitaabka. Brinda yar, oo aan waxba galabsan, ayaa caan ku noqotay goobta khabarada aqoonta leh.

Marka laga reebo xertii Benares ee badan ee Lahiri Mahasaya, boqolaal ayaa uga yimid meelo fog oo Hindiya ah. Isaga qudhiisu wuxuu dhowr jeer u safray Bengal, isagoo booqanaya guryaha soddoggiis ee labadiisa wiil. Sidaas darteed joogitaankiisa awgeed, Bengal waxaa lagu daray kooxo yaryar oo *Kriya ah* . Gaar ahaan degmooyinka Krishnagar iyo Bishnupur, ilaa maantadan la joogo dad badan oo aamusan ayaa sii waday qulqulka aan la arki karin ee fekerka ruuxiga ah.

Awliyo badan oo *Kriya* ka helay Lahiri Mahasaya waxaa laga yaabaa in lagu xuso Swami Vhaskarananda Saraswati oo caan ah oo reer Benares ah, iyo Deogarh oo ah nin aad u caqli badan oo heer sare ah, Balananda Brahmachari. Muddo ka dib, Lahiri Mahasaya wuxuu macallin gaar ah u ahaa wiilka Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur oo reer Benares ah. Markii uu arkay heerka ruuxiga ah ee sayidka, maharaja, iyo sidoo kale wiilkiisa, waxay raadinayeen bilaabista *Kriya* , sidoo kale

Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

Tiro ka mid ah xertii Lahiri Mahasaya oo leh mansab adduun oo saameyn leh ayaa doonayay inay ballaariyaan wareegga *Kriya* iyagoo adeegsanaya xayaysiis. Ninkii guruga ahaa ayaa diiday ogolaanshihiisa. Hal chela, oo ahaa dhakhtarka boqortooyada ee Sayidka Benares, ayaa bilaabay dadaal abaabulan si uu u faafiyo magaca sayidka oo ah "Kashi Baba" (Midka Sare ee Benares). **35-16** Mar kale wadaadku wuu mamnuucay.

"Udgoonka ubaxa *Kriya ha* si dabiici ah loo ruxo, iyada oo aan wax muuqaal ah lahayn," ayuu yidhi. "Midhihiisu waxay xidid ku yeelan doonaan ciidda quluubta ruuxiga ah ee bacriminaysa."

In kasta oo sayidkii weynaa uusan qaadan nidaamka wacdinta iyada oo loo marayo warbaahinta casriga ah ee urur, ama iyada oo loo marayo madbacadda, haddana wuu ogaa in awoodda farriintiisu ay u kici doonto sida daad aan la celin karin, oo ku qulqulaya awooddeeda maskaxda aadanaha. Nolosha la beddelay oo la nadiifiyey ee dadka caabuda waxay ahaayeen dammaanad-qaadyada fudud ee firfircoonida aan dhimanayn ee *Kriya* .

Gudaha 1886, shan iyo labaatan sano ka dib kiisa Ranikhet bilow, Lahiri Mahasaya wuxuu ahaa hawlgab ku shaqeeya a hawlgab.

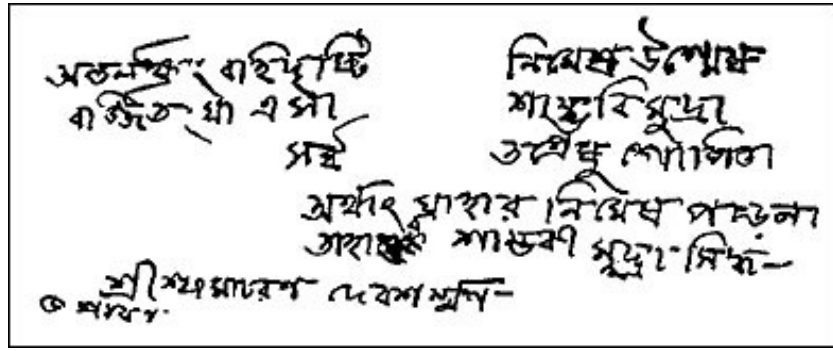
35-17 Iyada oo uu maalintii diyaar u yahay, xertiisu waxay raadinayeen tiro sii kordheysa. Macallinkii weynaa hadda wuxuu inta badan fadhiisan jiray aamusnaan, isagoo ku xiran qaab lotus ah oo deggan. Si dhif ah ayuu uga bixi jiray qolkiisa yar, xitaa socod ama booqasho qaybo kale oo guriga ah. Durdur deggan oo chelas ah ayaa yimid, ku dhawaad si aan kala joogsi lahayn, si uu u arko *darshan* (muuqaal quduus ah) oo macallinka ah.

Si ay ula yaabaan dhammaan daawadayaasha, xaaladda jir ahaaneed ee Lahiri Mahasaya ee caadiga ahayd waxay muujisay astaamo ka sarreeya aadanaha oo ah neefsasho la'aan, hurdo la'aan, garaaca wadnaha oo joogsada iyo garaaca wadnaha, indho deggan oo aan ilbiriq lahayn saacado badan, iyo jawi nabad oo qoto dheer. Ma jirin cid booqata oo tagtay iyada oo aan kor loo qaadin ruuxa; dhammaantood way ogaayeen inay heleen barakada aamusnaanta ee nin Ilaah oo run ah.

Macallinkii hadda wuxuu u oggolaaday xertiisii, Panchanon Bhattacharya, inay ka furto "Hay'adda Hawlgalka Arya" Calcutta. Halkan xertii quduuska ahayd waxay ku faafisay farriinta *Kriya Yoga* , waxayna u diyaarisay danta dadweynaha dhir udgoon oo gaar ah **35-18** daawooyin.

Sida caadada qadiimka ah, sayidku wuxuu dadka guud ahaan siin jiray *neem* **35-19** saliid loogu talagalay daaweynta cudurro kala duwan. Markii macallinku uu codsaday xer inuu saliiddii sifeeyo, si fudud ayuu u gudan karay hawsha. Haddii qof kale isku dayo, wuxuu la kulmi lahaa dhibaatooyin la yaab leh, isagoo ogaanaya in saliidda daawadu ay ku dhowdahay inay qudhunto ka dib markii ay martay hababka loo baahan yahay ee lagu nadiifiyo saliidda.

Sida cad Shaki kuma jiro in sayidkiisa barako wuxuu ahaa a lagama maarmaan maaddada.



Farta iyo saxiixa Lahiri Mahasaya, oo ku qoran farta Bengali, ayaa kor lagu muujiyay. Khadadka waxay ku dhacaan warqad loo diray chela; sayidkii weynaa wuxuu u fasiray aayadda Sanskrit sidan soo socota: "Kii gaaray xaalad deggan oo indhaha indhahiisa aysan libiqsanayn, ayaa gaartay *Sambhavi Mudra* ."

" *Sri*" *Shyama Charan Deva Sharman*" (saxiix)

The Arya Hawlgalka Hay'ad qaaday Shaki kuma jiro in daabacaadda ee badan ee Shaki kuma jiro in Guru-yada kitaabi ah

Faallooyin. Sida Ciise iyo nebiyadii kale ee waaweyn, Lahiri Mahasaya laftiisu ma qorin buugaag, laakiin fasiraadihiisa qotoda dheer waxaa duubay oo habeeyey xeryo kala duwan. Qaar ka mid ah kuwaan ikhtiyaariga ah waxay ahaayeen kuwo ka garasho badan kuwa kale si sax ah u gudbinaya aragtida qotoda dheer ee guru; haddana, guud ahaan, dadaalkoodu wuu guuleystay. Xamaasaddooda awgeed, adduunku wuxuu leeyahay faallooyin aan la barbar dhigi karin oo uu qoray Lahiri Mahasaya oo ku saabsan lix iyo labaatanka kutub ee qadiimiga ah.

Sri Ananda Mohan Lahiri, oo ah awoowe u ah sayidka, ayaa qoray buug-yaro xiiso leh oo ku saabsan *Kriya*. "Qoraalka *Bhagavad Gita* waa qayb ka mid ah sheekada weyn, *Mahabharata*, oo leh dhowr dhibcood oo guntin ah (*vyas-kutas*)," Sri Ananda ayaa qortay. "Ku hay qodobbada guntinta aan la isweydiin, mana helno wax aan ahayn sheekooyin khuraafaad ah oo nooc gaar ah oo si fudud loo fahmi karo. Ku hay kuwaas dhibco gunti ah oo aan la sharraxin, waxaana luminay cilmi ay Barigu ku ilaaliyeen samir aadamenimo oo ka sarreeya ka dib markii ay raadinayeen kumanaan sano oo tijaabo ah. **35-20** Waxay ahaayeen tafsiiirrada Lahiri Mahasaya oo iftiimiyay, iyagoo ka nadiif ah malegories-ka, cilmiga diinta ee si xariifnimo leh looga saaray xuruufta iyo sawirrada kitaabiga ah. Ma aha oo keliya ereyo aan la fahmi karin, qaacidooyinka aan macnaha lahayn ee cibaadada Vedic waxaa sayidku caddeeyay inay ka buuxaan muhiimad cilmiyeed....

"Waan ognahay in aadanuhu badanaa uu ka badbaado dhaqdhaqaaqa kacdoonka ee shucuurta sharka leh, laakiin kuwani waa kuwo aan awood lahayn oo aadanuhuna ma helo ujeeddo uu ku raaxaysto marka uu ku soo baxo miyir-qabka farxadda sare iyo tan waarta iyada oo loo marayo *Kriya*. Halkan ka tanaasulka, diidmada xiisaha hoose, waxay la jaanqaadaysaa qaadashada, sheegashada nimcada. Haddii aan la helin dariiq noocaas ah, boqolaal hadallo anshax ah oo ku socda waxyaabo taban oo keliya ayaa naga faa'iido badan.

"Xiisaddeenna aan u qabno hawlaha adduunku waxay naga dishaa dareenka cabsida ruuxiga ah. Ma fahmi karno Nolosha Weyn ee ka dambeysa dhammaan magacyada iyo qaababka, sababtoo ah saynisku wuxuu noo keenayaa sida aan u awoodno Isticmaal awoodaha dabeecadda; aqoontan ayaa dhalisay quudhsi loo qabo sirteeda ugu dambeysa. Xiriirka aan la leenahay dabeecadda waa mid ka mid ah ganacsiga wax ku oolka ah. Waxaan ku jeesjeesannaa, si aan u ogaanno sida loogu isticmaali karo ujeeddooyinkeenna; waxaan isticmaalnaa tamarteeda, oo aan weli la garanayn Isha. Sayniska xiriirka aan la leenahay dabeecadda waa mid ka dhexeeya nin iyo addoonkiisa, ama macno falsafad ahaan waxay la mid tahay maxbuus ku jira sanduuqa markhaatiga. Waxaan isweydiinnaa, ku doodnaa, oo si yar ayaan u miisaamnaa caddaynteeda miisaannada aadanaha ee aan cabbiri karin qiimaheeda qarsoon. Dhanka kale, marka naftu ay la wadaagto awood sare, dabeecaddu si toos ah ayay u addeecdaa, iyada oo aan lahayn walaac ama cadaadis, rabitaanka aadanaha. Amarkan aan dadaalka lahayn ee dabeecadda waxaa loogu yeeraa 'cajiib' oo ay sameeyaan qofka aan fahmin ee maadi ah.

"Nolosha Lahiri Mahasaya waxay tusaale u tahay beddelka fikradda khaldan ee ah in yoga ay tahay dhaqan qarsoodi ah. Nin kastaa wuxuu heli karaa waddo uu ku dhex maro *Kriya* si uu u fahmo xiriirka saxda ah ee uu la leeyahay dabeecadda, iyo inuu dareemo ixtiraam ruuxi ah oo ku saabsan dhammaan dhacdooyinka, ha ahaato mid sir ah ama dhacdo maalinle ah, inkastoo xaqiiqda sayniska jireed ay tahay. **35-21** Waa in aan maskaxda ku haynaa in waxa sixir ahaa kun sano ka hor uusan hadda ahayn, waxa sixir ah hadda uu noqon karo mid si sharci ah loo fahmi karo boqol sano ka dib. Waa Badweynta Awoodda ee aan dhammaadka lahayn, taas oo ku taal meesha ugu sarreysa. gadaal ka ah dhammaan muuqaallada.

"Sharciga *Kriya Yoga* waa mid weligiis jira. Waa run sida xisaabta; sida xeerarka fudud ee isku darka iyo kala-goynta, Shaki kuma jiro in sharciga ee *Kriya* qasac weligaa noqon burburay. Gubasho ku socota dambas dhammaan Shaki kuma jiro in buugaag ku shaqeeya xisaabta,

Dadka caqliga macquulka ah had iyo jeer way dib u heli doonaan runtaas; waxay burburin doonaan dhammaan buugaagta quduuska ah ee ku saabsan yoga, sharciyadeeda aasaasiga ah way soo bixi doonaan mar kasta oo uu soo baxo yoga dhab ah oo ka kooban naftiisa cibaado saafi ah iyo aqoon saafi ah.

Sida Babaji uu uga mid yahay avatars-ka ugu waaweyn, *Mahavatar* , iyo Sri Yukteswar oo ah *Jnanavatar* ama Jilicsanaanta Xigmadda, sidaas oo kale Lahiri Mahasaya waxaa loogu yeeri karaa *Yogavatar* , ama Jilicsanaanta Yoga. Iyada oo la raacayo heerarka tayada iyo tirada labadaba, wuxuu kor u qaaday heerka ruuxiga ah ee bulshada. Awooddiisa uu ku korinayo xertiisa dhow heerka Masiixa iyo faafintiisa ballaaran ee runta dadka dhexdooda, Lahiri Mahasaya wuxuu ka mid yahay badbaadiyayaasha aadanaha.

Gaarnimadiisa nebi ahaan waxay ku jirtaa culayskiisa dhabta ah ee ku saabsan hab gaar ah, *Kriya* , oo markii ugu horreysay albaabada xorriyadda yoga u furaya dhammaan dadka. Marka laga reebo mucjisooyinka noloshiisa, hubaal *Yogavatar* wuxuu gaaray heerka ugu sarreeya ee dhammaan yaababka isagoo yareynaya isku-dhafka qadiimiga ah ee yoga ilaa fudeyd wax ku ool ah oo aan ka baxsanayn fahamka caadiga ah.

Marka laga hadlayo mucjisooyinka, Lahiri Mahasaya wuxuu inta badan dhihi jiray, "Hawlgalka sharciyada qarsoon ee aan dadka guud ahaan la aqoon waa in aan si cad looga hadlin ama loo daabicin iyada oo aan la kala soocin." Haddii aan bogaggan ku arkay inaan ka leexday ereyadiisa digniinta ah, waa sababtoo ah wuxuu i siiyay kalsooni gudaha ah. Sidoo kale, marka aan duubayo nolosha Babaji, Lahiri Mahasaya, iyo Sri Yukteswar, waxaan u maleeyay inay ku habboon tahay in laga tago sheekooyin badan oo mucjisooyin dhab ah, kuwaas oo aan si dhib yar loogu dari karin iyada oo aan la qorin, sidoo kale, mug sharraxaad ah oo falsafad qarsoon ah.

Rajo cusub oo loo qabo ragga cusub! "Midowga rabbaaniga ah," ayuu ku dhawaaqay *Yogavatar* , "waa suurtagal iyada oo loo marayo dadaal is-xilqaan ah, iyo waa maya ku tiirsan ku shaqeeya cilmiga diinta caqiidooyinka ama ku shaqeeya Shaki kuma jiro in aan sabab lahayn dardaraan ee a Cosmic Kaligii taliye.

Iyada oo la adeegsanayo furaha *Kriya* , dadka aan isku keeni karin inay rumaystaan ilaahnimada nin kasta waxay ugu dambeyntii arki doonaan ilaahnimada buuxda ee naftooda.

35-1 : *Matayos* 3:15.

35-2 : Aayado badan oo Kitaabka Qudduuska ah ayaa muujinaya in sharciga dib-u-dhalashada la fahmay oo la aqbalay. Wareegyada dib-u-dhalashada waa sharraxaad macquul ah oo ku saabsan xaaladaha kala duwan ee horumarka ee laga helo aadanaha, marka loo eego aragtida reer galbeedka ee caadiga ah oo u malaynaysa in wax (miyir-qabka kibirka) uu ka soo baxay waxba, oo uu jiray heerar kala duwan. ee damaca ee soddon ama sagaashan sannado, iyo markaas soo laabtay ku socota Shaki kuma jiro in asalka ah waxba kama jiraan. The aan la malayn karin dabeecadda ee noocaas ah Madhan waa dhibaato lagu farxo qalbiga arday dugsi dhexe ah.

35-3 : *Malaakii* 4:5.

35-4 : "Kahor isaga," tusaale ahaan, "ka

hor Shaki kuma jiro in Rabbiyow." 35-5:

Luukos 1:13-17.

.*Matayos* 17:12- 13 :35-6

.*Matayos* 11:13- 14 :35-7

.*Yooxanaa* 1:21 :35-8

.II *Boqorrada* 2:9- 14 :35-9

35-10 : *Matayos* 17:3.

35-11 : *Matayos* 27:46- 49.

35-12 : "Sidee badan noocyo kala duwan ee dhimasho waa gudaha annaga meyardadka! Waxba ma jiraan waa halkaas laakiin geeri." - *Martin Luther, gudaha "Miiska- Sheeg."*

35-13 : The madax duco ee Shaki kuma jiro in Muxammad, caadi ahaan ku celceliyay afar ama shan jeer maalin kasta.

35-14 : "Raadi" run gudaha fekerka, maya gudaha caaryaysan buugaag. Fiiri gudaha Shaki kuma jiro in cirka ku socota helid Shaki kuma jiro in dayaxa, maya gudaha Shaki kuma jiro in "- Maahmaah *Faaris* .

35-15 : Sida *Kriya Yoga* waa awood u leh ee badan qaybo-hoosaadyada, Lahiri Mahasaya si xikmad leh la safeeyey dibadda afar tallaabooyin taas oo isaga la gartay inay noqdaan kuwa ay ku jiraan dhuuxa lagama maarmaanka ah, kuwaas oo ahaa kuwa ugu qiimaha badan dhaqanka dhabta ah.

35-16 : Kale cinwaanada la siiyay ku shaqeeya Lahiri Mahasaya by kiisa xertii ahaayeen *Yogibar* (ugu weyn ee yogis), *Yogiraj* (boqor) ee yogis), iyo *Munibar* (awliyada ugu waaweyn), oo aan ku daray *Yogavatar* (dhalashada yoga).

35-17 : Isaga lahaa la bixiyay, gebi ahaanba, shan iyo soddon sano ee adeegga gudaha mid waaxda ee Shaki kuma jiro in dowlad.

35-18 : Aqoon dhireed oo aad u ballaaran ayaa laga helaa qoraallada Sanskrit-ka ee qadiimiga ah. Geedaha Himalayan waxaa loo adeegsaday daawaynta dib u soo noolaynta taasoo soo jiidatay dareenka adduunka sanadkii 1938 markii habka loo adeegsaday Pundit Madan Mohan Malaviya, 77 jir Guddoomiye Ku-xigeenka ee Benares Hinduuga Jaamacadda. Ku socota a cajiib ah heerka, Shaki kuma jiro in la xusay aqoonyahan dib loo soo celiyay 45 maalmood gudahood caafimaadkiisa, xooggiisa, xusuusta, iyo aragga caadiga ah; calaamadaha ilko saddexaad ayaa soo muuqday, halka dhammaan laalaabkii ay baaba'een. The geedo yaryar daaweynta, la yaqaan sida *Kaya Kalpa* , waa mid ee 80 dib u soo noolayn habab dulmar kooban gudaha Hinduuga *Ayurveda* ama cilmiga caafimaadka. Pundit Malaviya wuxuu daawayn u maray gacanta Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, oo sheegtay in 1766 uu yahay sannadkii uu dhashay. Wuxuu haystaa dukumeentiyo caddaynaya inuu ka badan yahay 100 sano; weriyayaasha *Associated Press* waxay sheegeen inuu u ekaa qiyaastii 40 sano.

Qoraalladii hore ee Hinduuga waxay cilmiga caafimaadka u qaybiyeen 8 laamood: *salya* (qalliin); *salakya* (cudurrada qoorta ka sarreeya); *kayachikitsa* (daawo sax ah); *bhutavidya* (maskaxeed) cudurada); *kaumara* (daryeel) ee yaraanta); *agada* (sumowga); *Rasayana* (dheeraansho); *Vagikarana* (tonics). Dhakhaatiirta Vedic waxay isticmaaleen qalab qalliin oo jilicsan, waxay isticmaaleen qalliin balaastig ah, way fahmeen caafimaad habab ku socota la dagaalan Shaki kuma jiro in saameynta ee sun gaas, la sameeyay Caesarean qaybaha iyo maskaxda qalliinnada, waxay ahaayeen kuwo xirfad u leh firfircoonida daawooyinka. Hippocrates, oo ahaa dhakhtar caan ah oo qarnigii 5aad ee BC, wuxuu inta badan .daawada materia ka soo amaahday ilo Hinduu ah

35-19 Geedka Margosa ee Bariga Hindiya. Qiimaha daawada hadda waxaa laga aqoonsaday Galbeedka, halkaas oo geedka *neem- ka qadhaadh uu ka baxo*. qolof waa la isticmaalay sida a tonic, iyo Shaki kuma jiro in saliid laga bilaabo abuurka iyo miro wuxuu leeyahay ahayd la helay ee ugu badnaan qiimo leh gudaha Shaki kuma jiro in daaweyn ee baraska iyo cudurrada kale.

35-20 "Tiro shaabadood ah oo dhawaan laga soo qoday goobaha qadiimiga ah ee dooxada Indus, oo la diiwaan geliyay qarnigii saddexaad BC, bandhig tirooyinka fadhiya gudaha fekerid qaab-dhismeedka hadda la isticmaalay gudaha Shaki kuma jiro in nidaamka ee Yooga, iyo waaran Shaki kuma jiro in Mabda'a ah in xitaa wakhtigaas qaar ka mid ah aasaaska Yoga horey loo yaqaanay. Waxaa laga yaabaa inaan si aan macquul ahayn u soo gabagabeyno in is-fiirin nidaamsan oo leh habab la bartay lagu dhaqmayay Hindiya muddo shan kun oo sano ah. wuxuu leeyahay horumarsan hubaal ah qiimo leh diimeed dabeecadaha ee maskax iyo anshaxa fikradaha taas oo waa gaar ah, saacadda ugu yar

Ballaarinta ay ku dabaqayaan nolosha. Mid ka mid ah kuwan wuxuu ahaa dulqaad ku saabsan su'aalaha caqiidada garaadka - oo ah mid cajiib u ah Galbeedka, halkaas oo qarniyo badan ay ka jirtay ugaarsiga bidcada, iyo dagaallo dhiig badan ku daatay oo u dhexeeyay quruumaha. koox diimeed tartan ahaayeen soo noqnoqda." - Soosaarid laga bilaabo ah maqaal by Bare sare W. Norman Bunni gudaha Shaki kuma jiro in Maajo, 1939 arrin Warbixinta *Golaha* Bulshada Barashada Mareykanka, Washington, DC

35-21 : Halkan waxaa laga fikiraa aragtida Carlyle ee *Sartor Resartus*: "Ninkii aan la yaabi karin, oo aan caadiyan la yaabin (oo caabudin), wuxuu ahaa madaxweynaha Ururrada Boqortooyada ee aan la tirin karin wuxuuna sitay calaamad ee dhammaan

shaybaarro iyo goobaha daawashada, oo leh ay natiijooyinka, gudaha kiisa keli ah madaxa,-waa laakiin a lammaane ee
". muraayadaha indhaha gadaasha taas oo halkaas waa isha ma jirto

CUTUBKA: 36

Babaji's Xiisaha Gudaha The Galbeed

"Sayidow, sameeyay adiga abid kulan Babaji?"

Waxay ahayd habeen xagaaga deggan oo Serampore ka dhacay; xiddigaha waaweyn ee kulaylaha ayaa madaxa naga iftiimay markii aan dhinaca Sri Yukteswar ku fadhiistay balakoonka dabaqa labaad ee xaramka.

"Haa." Macallinku wuu dhoolla caddeeyay su'aashaydii tooska ahayd; indhihiisu waxay iftiimiyeen ixtiraam. "Saddex jeer ayaan ku barakeeyay aragtida guruga aan dhimanayn. Kulankeennii ugu horreeyay wuxuu ka dhacay Allahabad Mela oo ku taal *Kumbha*."

Carwooyinka diimeed ee laga qaban jiray Hindiya tan iyo waagii hore waxaa loo yaqaan *Kumbha Melas* ; waxay si joogto ah u ilaalinayeen yoolalka ruuxiga ah ee dadka badan. Hinduuga cibaadada leh ayaa isu yimaada malaayiin lixdii sanaba mar si ay ula kulmaan kumanaan sadhus, yogis, swamis, iyo ascetic ah oo nooc kasta leh. Qaar badan waa cibaado aan waligood ka tagin goobaha ay ku nool yihiin marka laga reebo inay ka soo qayb galaan *melas-ka* oo ay barakooyinkooda siiyaan ragga iyo dumarka adduunka.

"Markii aan la kulmay Babaji ma ahayn nin swami ah," Sri Yukteswar ayaa sii waday hadalkiisa. "Laakiin waxaan horey u helay *Kriya* oo ka timid Lahiri Mahasaya. Wuxuu igu dhiirrigeliyay inaan ka soo qayb galo *mela* oo la isugu yeerayay Janaayo, 1894 Allahabad. Waxay ahayd waayo-aragnimadii ugu horreysay ee aan la kulmo *kumbha* ; waxaan dareemay xoogaa wareersan qaylada iyo buuqa dadka. Indhahayga raadinta ee hareerahayga ma aanan arkin weji iftiimaya oo sayid ah. Markii aan marayay buundo ku taal xeebta Ganges, waxaan arkay qof aan aqaan oo ag taagan, baaquligiisa baryadana wuu sii fidsanaa.

"Oh, carwadani waa wax aan ahayn fowdo buuq iyo tuugsi ah," ayaan niyad jab ku fikiray. 'Waxaan isweydiinayaa haddii saynisyahannada reer Galbeedka, iyagoo si dulqaad leh u ballaarinaya aqoonta si ay u caawiyaan aadanaha, aysan ka farxin Ilaahay kuwa caajiska ah ee diinta sheega laakiin diiradda saaraya sadaqada.'

"Fikirkayga ku saabsan dib-u-habaynta bulshada waxaa hakad geliyay cod sannyasi dheer ah oo hortayda istaagay."

"Mudane,' ayuu yidhi, 'waa

quduus ayaa kuu yeedhaya.' "Waa

kuma?'

"Kaalay iyo arag ee naftaada.

"Si aan u shaki lahayn raacitaanka tan laconic talo, Aniga dhawaan la helay naftayda u dhow a geed yaa leh laamaha ahaayeen

iyadoo hoy u ah koox soo jiidasho leh oo xer ah. Sayidkii, oo ahaa qof aan caadi ahayn oo dhalaalaya, oo leh indho madow oo dhalaalaya, ayaa soo kacay markii aan soo dhawaaday oo i duubay.

"Soo dhawoow, Swamiji,' ayuu si

kalgacal leh u yiri. "Mudane,' ayaan si

xooggan ugu jawaabay, 'Ma ihi *nin* swami

ah.'

"Kuwa aan Ilaah u qoray inaan magaca "swami" u bixiyo weligood ma ay tuurin.' Awligu si fudud ayuu ii la hadlay, laakiin kalsooni qoto dheer oo run ah ayaa ku jirtay ereyadiisa; Waxaa igu dhacay mowjad degdeg ah oo barako ruuxi ah. Anigoo dhoola cadeynaya kor u kaca degdega ah ee aan ku galay nidaamka daanyeernimada ee qadiimiga ah, **36-1** Waxaan ku sujuuday cagaha ruuxa weyn ee sida muuqata u muuqda ee malaa'igta oo qaab bini'aadam ah ku lahaa kaasoo sidaas ii sharfay.

"Babaji-maadaama uu runtii ahaa - wuxuu ii tilmaamay kursi u dhow isaga oo geedka hoostiisa ku yaal. Wuu xoog badnaa oo dhallinyaro ahaa, wuxuuna u ekaa Lahiri Mahasaya; haddana isku ekaanshahaasi ima soo gaarin, inkastoo aan marar badan maqlay isku ekaanshaha aan caadiga ahayn ee muuqaalka labada sayid. Babaji wuxuu leeyahay awood uu kaga hortagi karo fikrad kasta oo gaar ah oo ka soo baxda maskaxda qofka. Sida muuqata, guru-ga weyn wuxuu rabay inaan si dabiici ah u ahaado hortiisa, oo aan ka yaabin aqoonta uu u leeyahay aqoonsigiisa.

'? Maxaa samee adiga fikir ee Shaki kuma jiro in *Kumbha Mela*'"

"Aad baan u niyad jabay, mudane." Waxaan si degdeg ah ugu daray, "Ilaa waqtigii aan kula kulmay. Si kastaba ha ahaatee, awliyo iyo buuqani uma muuqdaan inay isku mid yihiin."

"Wiil yar,' ayuu yidhi sayidku, inkastoo sida muuqata aan laba jibaar ka ahaa da'diisa, 'qaladaadka badan awgood, ha xukumin dhammaan. Wax walba oo dhulka yaal waa isku dhafan yihiin, sida isku darka ciidda iyo sonkorta. Noqo sida qudhaanjada caqliga leh ee qabta sonkorta oo keliya, oo ciidda ka tagta iyada oo aan la taaban. In kasta oo dad badan oo halkan jooga ay weli ku dhex wareegayaan khiyaano, haddana *mela* waxaa barakeeyay dhawr nin oo Ilaah garanaya.'

"Gudaha aragti ee aniga u gaar ah kulan oo leh tan sare loo qaaday sayid, Aniga si dhakhso ah waa la isku raacay oo leh kiisa firo gaar ah.

"Mudane," ayaan ku jawaabay, "Waxaan ka fikirayay ragga sayniska ee reer Galbeedka, oo sirtoon ahaan aad uga badan dadka badan ee halkan isugu yimid, ee

ku nool Yurub iyo Ameerika fog, oo sheeganaya caqiidooyin kala duwan, oo aan ka warqabin qiimaha dhabta ah ee *melas-yada* sida kan hadda jira. Iyagu waa rag aad uga faa'iideysan kara kulamada ay la yeeshaan sayidyada Hindiya. Laakiin, inkastoo ay ku badan yihiin guulaha aqooneed, dad badan oo reer Galbeed ah ayaa loo kala saaray heerka maadiga. Kuwa kale, oo caan ku ah sayniska iyo falsafadda, ma aqoonsana midnimada lagama maarmaanka u ah diinta. Caqiidooyinkoodu waxay u adeegaan sidii caqabado aan laga gudbi karin oo halis gelinaya inay naga kala fogeeyaan weligood.

"Waxaan arkay inaad xiisaynayso Galbeedka, iyo sidoo kale Bariga.' Wajiga Babaji ayaa si farxad leh u aqbalay. 'Waxaan dareemay xanuunka qalbigaaga, oo ku filan dhammaan ragga, ha ahaadaan Bariga ama Occidental. Taasi waa sababta aan halkan kuugu yeeray.

"Bari iyo Galbeed waa inay dhisaan waddo dhexe oo dahab ah oo firfircooni iyo ruuxi ah oo la isku daray," ayuu sii raaciyay. 'Hindiya wax badan ayay ka baran kartaa Galbeedka horumarinta maadiga ah; taa beddelkeeda, Hindiya waxay bari kartaa hababka caalamiga ah ee Galbeedka ay ku salayn karaan caqiidooyinkooda diimeed aasaaska aan la ruxi karin ee sayniska yoga.

"Adiga, Swamiji, waxaad leedahay qayb aad ku ciyaarto is-weydaarsiga soo socda ee u dhexeeya Bariga iyo Occident. Sannado ka dib waxaan kuu soo diri doonaa xer aad ku tababari karto faafinta yoga ee Galbeedka. Gariirka halkaas ee nafaha badan ee raadinaya ruuxa ayaa ii soo daadanaya. Waxaan arkayaa quduusiin suurtagal ah oo ku sugan Ameerika iyo Yurub, iyagoo sugaya in la soo tooso."

Marka tan dhibic gudaha kiisa sheeko, Sri Yukteswar jeestay kiisa eegid si buuxda ku shaqeeya anigaa leh.

"Wiilkayga," ayuu yiri, isagoo dhoola cadeynaya iftiinka dayaxa, "adiga ayaa ah xertii, sannado ka hor, Babaji uu ii ballanqaaday inuu i soo diri doono."

Waan ku faraxsanahay inaan ogaado in Babaji uu tallaabooyinkayga u jiheeyay Sri Yukteswar, haddana way igu adkeyd inaan isku arko Galbeedka fog, anigoo ka fog gurugeyga aan jeclahay iyo nabadda fudud ee xerta.

"Babaji ayaa markaas ka hadlay *Bhagavad Gita* ," Sri Yukteswar ayaa sii watay. "Aad baan ula yaabay, wuxuu ku tilmaamay dhowr eray oo ammaan ah inuu ka warqabay xaqiiqda ah inaan fasiraad ka qoray cutubyo kala duwan oo *Gita* ah .

"Codsigeeyga, Swamiji, fadlan qaado hawl kale,' ayuu yidhi sayidkii weynaa. 'Miyaadan qori doonin buug gaaban oo ku saabsan midnimada aasaasiga ah ee salka u ah qoraallada Masiixiga iyo Hinduuga? Muuji tixraacyo is barbar socda in wiilasha Ilaah ee la dhiirrigeliyey ay ku hadleen xaqiiqooyin isku mid ah, oo hadda ay qariyeen kala duwanaanshaha kooxeed ee ragga.'

"Maharaj,' **36-2** Aniga ayaa ka jawaabay si adag, 'maxaa a amar! Shaal Aniga noqon awood u leh ku socota dhammaystir ma tahay?

"Babaji si tartiib ah ayuu u qoslay. 'Wiilkaygiyow, maxaad u shakinaysaa?' ayuu si kalsooni leh u yidhi. 'Runtii, Yaa shaqadoodu tahay waxaas oo dhan, Yaa sameeya falalka oo dhan? Wax kasta oo Rabbigu i faray waa hubaal inay run noqon doonaan.'

"Waxaan isku arkay inaan awood u leeyahay ducada awliga, waxaana ogolaaday inaan qoro buugga. Anigoo aan raalli ka ahayn in saacaddii kala-tagga ay timid, ayaan ka kacay kursigii aan ku fadhiyey.

"Ma taqaanaa Lahiri?' **36-3** Sayidkii ayaa weydiiyay. 'Waa naf weyn, miyaanay ahayn? U sheeg kulankayaga.' Dabadeed wuxuu ii soo diray farriin uu u diray Lahiri

Mahasaya.

"Ka dib markii aan si is-hoosaysiin ah u sujuuday anigoo macsalaameynaya, awligu si naxariis leh ayuu u dhoolla caddeeyay. 'Marka buuggaagu dhammaado, waan ku soo booqan doonaa,' ayuu ballan qaaday. 'Nabadgelyo waqtigan xaadirka ah.'

"Maalintii xigtay waxaan ka tagay Allahabad oo waxaan u tababartay Benares. Markii aan gaaray guriga macalinkayga, waxaan ku shubay sheekada awliyada cajiibka ah ee *Kumbha Mela*.

"Oh, miyaadan aqoonsanayn isaga?' Indhaha Lahiri Mahasaya ayaa qosol la cayaarayay. 'Waan arkaa inaad awoodin, waayo wuu ku hor istaagay. Waa macallinkayga aan la barbar dhigi karin, Babaji-ga jannada ku jira!'

"'Babaji!' ayaan ku celiyay, anigoo yaabban. 'Babaji-Yogi-Christ! Badbaadiyaha aan la arki karin ee Babaji! Oh, haddii Waan xasuusan karay wixii tagay oo mar kale ayaan joogi karay hortiiisa, si aan u muujiyo daacadnimadayda lotus-kiisa cagaha!'

"'Weligay ma arag maskax,' Lahiri Mahasaya ayaa yiri si qalbi qaboojin leh. 'Isaga wuxuu leeyahay ballan qaaday ku socota arag adiga mar kale.

"'Gurudeva, sayidkii rabbaaniga ahaa ayaa i weydiiyay inaan ku siiyo farriin.' "U sheeg Lahiri," ayuu yiri, "in awoodda keydka ah ee nolosha ay hadda hoos u dhacday; way dhammaatay ku dhawaad."

"Markii aan ku dhawaaqayay ereyadan layaabka leh, muuqaalka Lahiri Mahasaya ayaa gariiray sidii iyadoo uu taabtay hillaac. Isla markiiba wax walba oo ku saabsanaa way aamuseen; wejigiisa dhoolla caddaynaya ayaa si aad ah u noqday mid adag. Sida taallo alwaax ah, oo murugaysan oo aan dhaqaaqi karin oo kursigeeda ku jirta, jidhkiisuna wuu dhintay. Waxaan noqday mid aan midab lahayn. Waan argagaxay oo wareeray. Weligay noloshayda kuma arag ruuxan farxadda leh oo muujinaya cufnaan sidan u xun. Xertii kale ee joogtay ayaa si cabsi leh u fiirinayay.

"Saddex saacadood ayaa aamusnaan buuxda ku dhammaatay. Dabadeed Lahiri Mahasaya ayaa dib u bilaabay dabeecadiisii dabiiciga ahayd ee farxadda lahayd, wuxuuna si kalgacal leh ula hadlay mid kasta oo ka mid ah chelas-ka. Qof walba wuu neefsaday isagoo faraxsan.

"Waxaan ku ogaaday falcelinta sayidkayga in farriinta Babaji ay ahayd calaamad aan la garan karin oo uu sameeyay taas oo Lahiri Mahasaya uu fahmay in jidhkiisu dhawaan la damin doono. Aamusnaantiisa cajiibka ah waxay caddeysay in macallinkaygu uu isla markiiba xakameeyay jiritaankiisa, uu jaray xariggiisii ugu dambeeyay ee ku xidhnaa dunida maadiga ah, oo uu u cararay aqoonsigiisa weligiis nool ee Ruuxda. Hadalkii Babaji wuxuu ahaa hab uu ku odhan jiray: 'Waligay waan kula jiri doonaa.'

"In kasta oo Babaji iyo Lahiri Mahasaya ay ahaayeen kuwo wax walba yaqaan, oo aan u baahnayn inay isgaarsiiyaan aniga ama dhexdhexaadiye kale, kuwa waaweyn badanaa way is hoosaysiiyaan si ay qayb uga ciyaaraan riwaayadda aadanaha. Mararka qaarkood waxay waxesii sheegyadooda u gudbiyaan rasuullo si caadi ah, si dhammaystirka ugu dambeeya ee ereyadoodu uu u abuuro iimaan weyn oo rabbaani ah oo ku jira goobo ballaaran oo rag ah oo markii dambe barta sheekada."

"Dhawaan ayaan ka tagay Benares, waxaana bilaabay inaan ka shaqeeyo

Serampore qoraallada qoraalka ah ee uu codsaday Babaji," Sri Yukteswar ayaa sii waday. "Markii aan shaqadayda bilaabay waxaan awooday inaan qoro gabay loogu talagalay guruga aan dhiman karin. Khadadka macaan ayaa si fudud uga soo qulqulay qalinkayga, inkastoo aanan waligay isku dayin gabayada Sanskrit.

"Gudaha Shaki kuma jiro in deggan ee habeen Aniga mashquulsan naftayda dhaaftay a isbarbardhig ee Shaki kuma jiro in Kitaabka Quduuska ah iyo Shaki kuma jiro in qoraallada quduuska ah ee *Sanatan Dharma* . **36-4** Anigoo soo xiganaya ereyadii Rabbi Ciise ee barakeysan, waxaan tusay in waxbaristiisu ay asal ahaan ka mid ahaayeen muujinta Vedas . Si aan u nasto, buuggaygu wuxuu ku dhammaaday a waqti gaaban; Waxaan ogaaday in ducadan degdega ah ay sabab u ahayd nimcada *Param-Guru-Maharaj- kayga* . **36-5** Cutubyadu waxay markii ugu horreysay ka soo muuqdeen joornaalka *Sadhusambad* ; ka dibna si gaar ah ayaa loogu daabacay buug ahaan mid ka mid ah xertayda Kidderpore.

"Subaxdii ka dib markii aan dhammeeyay dadaalkaygii suugaaneed," ayuu sii raaciyay Macallin, "Waxaan aaday Rai. Ghat halkan si aan ugu qubeysto Ganges. Ghat-ku wuu cidlo ahaa; waxaan istaagay muddo, anigoo ku raaxaysanaya nabadda qorraxda leh. Ka dib markii aan ku dhex milmay biyaha dhalaalaya, waxaan u dhaqaaqay guriga. Dhawaaqa kaliya ee aamusnaanta ku jiray wuxuu ahaa maro aan ku qoyay Ganges, oo aan ku dhaqayay tallaabo kasta. Markii aan ka gudbay meeshii geedka weyn ee banyan uu ku yaal ee u dhow xeebta webiga, dareen xooggan ayaa igu dhiirrigeliyay inaan dib u eego. Halkaas, hooska geedka banyan-ka hoostiisa, oo ay ku hareeraysan yihiin dhowr xer ah, ayaa Babaji-gii weynaa fadhiyey!"

"Salaan, Swamiji!' Codkii quruxda badnaa ee sayidku wuu soo yeeray si uu ii xaqiijiyo inaanan riyoonaayn. 'Waxaan arkayaa inaad si guul leh u dhammaystirtay buuggaaga. Sida aan ballan qaaday, waxaan halkan u joogaa inaan kuu mahadceliyo.'

"Iyada oo si degdeg ah u garaacaysa, ayaan si buuxda ugu sujuuday cagihisa. 'Param-guruji,' ayaan si baryo leh u idhi, 'adiga iyo reerkaagu miyaydaan gurigayga u dhow ku sharfi doonin joogitaankaaga?'

"Gurigii ugu sarreeyay ayaa si dhoola cadeyn leh u diiday. 'Maya, wiil yar,' ayuu yidhi, 'waxaan nahay dad jecel hoyga geedaha; meeshani waa mid aad u raaxo badan.'

"Fadlan sug, Macallin.' Waan fiiriyey isagoo ku baryaya. 'Waxaan isla markiiba soo laaban doonaa anigoo wata hilib macaan oo gaar ah.'

"Markii aan dhowr daqiiqo gudahood ku soo laabtay anigoo wata cunto macaan, bal eeg! lordly banyan ma aysan sii haysan kooxda cirka. Waxaan ka baadhay hareeraha Ghat, laakiin qalbigayga waxaan ogaa in kooxda yar ay durba ku carareen baalal aan caadi ahayn.

"Aad baan u xanuunsaday. 'Xitaa haddii aan mar kale kulanno, dan kama lihi inaan la hadlo,' ayaan isku hubiyay. 'Si xun ayuu ii sameeyay inuu si lama filaan ah iiga tago.' Dabcan, tani waxay ahayd cadho jacayl, mana jirin wax kale.

"Dhowr bilood ka dib waxaan booqday Lahiri Mahasaya oo ku taal Benares. Markii aan galay qolkiisa yar, macallinkaygu wuu dhoolla caddeeyay isagoo salaamaya.

"Soo dhawoow, Yukteswar,' ayuu yidhi. 'Ma waxaad Babaji kula kulantay albaabka qolkayga?' "Maxaa, maya,' ayaan si layaab leh ugu jawaabay.

"Kaalay halkan.' Lahiri Mahasaya ayaa si tartiib ah iiga taabatay foodda; isla markiiba waxaan arkay, albaabka agtiisa, qaabka Babaji, oo u ubaxaya sida lotus gumman.

"Waxaan xasuustay xanuunkii hore, mana aan foororsan. Lahiri Mahasaya ayaa i eegay iyadoo yaaban. "Ninka rabbaaniga ah ayaa indhahayga ku eegay indho aan la qiyaasi karin. 'Waad iga xanaaqsan tahay.'"

"Mudane, maxaan u noqon waayay?" ayaan ugu jawaabay. "Hawada ayaad la timid kooxdaada sixirka, hawada khafiifka ahna waad ku libdhay."

"Waxaan kuu sheegay inaan ku arki doono, laakiin ma aanan sheegin inta aan sii joogi doono.' Babaji ayaa si tartiib ah u qoslay. 'Waxaad ka buuxsantay xiiso. Waxaan kuu xaqiijinayaa in si caddaalad ah aan ugu baaba'ay jawiga xasilloonidaada awgeed .'

"Isla markiiba waan ku qancay sharraxaaddan aan fiicnayn. Waxaan jilba joogsaday cagihii; khabiirka ugu sarreeya ayaa si naxariis leh garabka iigu salaaxay.

"'Ilmo, waa inaad aad u fekertaa,' ayuu yidhi. 'Indhahaagu weli ma iin lahayn - ma arki kartid anigoo ku dhuumanaya qorraxda gadaasheeda.' Iyadoo erayadan ay ku jiraan cod biibiile cirka ah, Babaji wuxuu ku dhex libdhay dhalaalkii qarsoonaa.

"Taasi waxay ahayd mid ka mid ah booqashooyinkii ugu dambeeyay ee aan ku tagay Benares si aan u arko gurugeyga," Sri Yukteswar ayaa ku soo gabagabeeyay. "Xitaa sida Babaji uu ka sheegay *Kumbha Mela* , soo-jiidashada guriga ee Lahiri Mahasaya ayaa soo gabagabowday. Xagaaga 1895, jirkiisa geesiga ah ayaa ka soo baxay barar yar oo dhabarka ah. Wuxuu ka mudaaharaaday in la dalooliyo; wuxuu ku shaqeynayay jirkiisa karma xun ee qaar ka mid ah xertiisa. Ugu dambeyntii dhowr chela ayaa aad u adkaystay; sayidku si qarsoodi ah ayuu ugu jawaabay:

"' jirka wuxuu leeyahay ku socota helid a sabab ku socota tag; Aniga dardaaran noqon la aqbali karo ku socota wax kasta oo ay tahay adiga rabitaan ku socota samee.

"Muddo yar ka dib, gurugii aan la barbar dhigi karin ayaa meydkiisii ku bixiyay Benares. Uma baahni inaan ka raadiyo qolkiisa yar; waxaan maalin kasta noloshayda u arkaa mid barakeysan hagitaankiisa meel walba jooga."

Sannado ka dib, laga bilaabo afka Swami Keshabananda, **36-6** Anigoo ah xer sare, waxaan maqlay faahfaahin badan oo cajiib ah oo ku saabsan geeridii Lahiri Mahasaya.

"Dhowr maalmood ka hor inta uusan macallinkaygu meydkiisa ka tegin," ayuu Keshabananda ii sheegay, "wuu is muujiyey hortayda anigoo fadhiya xeradayda Hardwar.

"'Kaalay saacadda hal mar ku socota Benares. Iyada oo leh kuwan erayo Lahiri Mahasaya way baaba'day.

"Waxaan isla markiiba tababar u aaday Benares. Guriga macallinkayga waxaan ku arkay xer badan oo isku urursan. Saacado badan maalintaas **36-7**. Sayidku wuxuu sharraxay *Gita* ; ka dibna si fudud ayuu noo hadlay.

"'Aniga subaxnimo socda guriga.

"Soobooyin ee xanuun jabtay dibadda jeclow ah aan la celin karin durdur.

"'Raaxo yeelo; waan soo sara kici doonaa.' Ka dib hadalkan Lahiri Mahasaya saddex jeer ayuu jidhkiisii ku wareejiyey goobo, isagoo u jeeda waqooyiga qaabkiisii lotus-ka, oo si qurux badan ayuu u galay *mahasa-samadhi-gii ugu*

"Jidhkii quruxda badnaa ee Lahiri Mahasaya, oo ay aad u jeclaayeen dadka caabuda, ayaa lagu gubay si sharaf leh." "Caadooyinka guriga ee Manikarnika Ghat oo ku taal Ganges-ka quduuska ah," ayuu sii raaciyay Keshabananda. "Maalintii xigtay, tobankii subaxnimo, anigoo weli jooga Benares, qolkaygu wuxuu ku buuxsamay iftiin weyn. Bal eeg! waxaa hortayda taagnaa qaabkii jidhka iyo dhiigga ee Lahiri Mahasaya! Waxay u ekayd jidhkiisii hore, marka laga reebo inuu u muuqday mid yar oo dhalaalaya. Macallinkayga rabbaaniga ah ayaa ila hadlay.

"'Keshabananda,' ayuu yidhi, 'waa aniga. Laga soo bilaabo atamka burburay ee jidhkayga la gubay, waxaan soo nooleeyay qaab dib loo habeeyay. Shaqada gurigayga ee adduunka waa la dhammeeyay; laakiin dhulka gebi ahaanba kama tago. Wixii hadda ka dambeeya waxaan waqti la qaadan doonaa Babaji oo ku yaal Himalayas, iyo Babaji oo ku yaal koonka."

"Iyada oo dhawr eray oo barako ah la ii soo diray, sayidkii sare ayaa meesha ka baxay. Dhiirigelin cajiib ah ayaa qalbigayga ka buuxsantay; Ruux ayaan kor u qaaday xitaa sida xertii Masiixa iyo Kabir **36-9.** markii ay fiirsadeen khuraafaadkooda nool ka dib geeridii jireed.

"Markii aan ku soo laabtay xeradii Hardwar ee go'doonsanayd," ayuu Keshabananda sii raaciyay, "Waxaan sitay dambaska quduuska ah ee macallinkayga. Waan ogahay inuu ka baxsaday qafiskii ku meel gaarka ahaa; shimbirta meel walba joogta waa la xoreeyay. Haddana waxay qalbigeyga ku qaboojisay inaan kaydiyo haraadigiisa quduuska ah."

Xer kale oo uu barakeeyay aragtida wadaadkiisii la soo sarakiciyay wuxuu ahaa Panchanon Bhattacharya oo ahaa awlaad, aasaasihii Hay'adda Hawlgalka Calcutta Arya. **36-10**

Waxaan booqday Panchanon gurigiisa Calcutta, waxaana si farxad leh u dhageystay sheekada sannado badan oo uu la joogay sayidka. Gunaanadkii, wuxuu ii sheegay dhacdadii ugu yaabka badnayd noloshiisa.

"Halkan Calcutta," Panchanon ayaa yidhi, "tobankii subaxnimo ee ka dambeeyay markii la gubay, Lahiri Mahasaya ayaa hortayda ka soo muuqday isagoo ammaan nool leh."

Swami Pranabananda, "wiil laba jir leh," ayaa sidoo kale ii sheegay faahfaahinta waaya-aragnimadiisa sare.

"Dhowr maalmood ka hor inta uusan Lahiri Mahasaya ka bixin meydkiisa," Pranabananda ayaa ii sheegay markii uu booqday dugsigayga Ranchi, "Waxaan ka helay warqad iga codsanaysa inaan isla markiiba imaado Benares. Si kastaba ha ahaatee, dib ayaan u dhacay, mana aanan bixi karin isla markiiba. Maadaama aan ku jiray diyaargarowga safarkayga, qiyaastii tobankii subaxnimo, si lama filaan ah ayaan ugu farxay markii aan arkay muuqaalka dhalaalaya ee gurugeyga.

"Sababta degdeg ku socota Benares? Lahiri Mahasaya ayuu yiri, dhoola cadeynaya. 'Adiga waa in helid aniga halkaas maya dheer.

"Markii ay ii soo baxday muhiimadda hadalladiisii, waan ooyay anigoo qalbi jabsan, anigoo aaminsan inaan ku arkayo aragti oo keliya."

"Sayidkii ayaa si raaxo leh ii soo dhawaaday. 'Halkan, taabo jidhkayga,' ayuu yidhi. 'Waan noolahay, sidii hore. Ha barooran; miyaanan weligay kula joogin?'"

Saddexdan xer ee waaweyn, sheeko run ah oo cajiib ah ayaa ka soo baxday:
Saacaddii subaxdii ee tobanka subaxnimo, maalintii ka dambaysay markii meydka Lahiri Mahasaya loo dhiibay ololka, sayidkii soo noolaaday, isagoo jidh dhab ah laakiin isbeddelay, ayaa hortiisa ka soo muuqday saddex xer ah, mid walbana magaalo kale ku sugan yahay.

"Markaa goorma tan musuqmaasuq ah waa in haysta dhig ku shaqeeya musuqmaasuq la'aan, iyo tan dhimanaya waa in haysta dhig ku shaqeeya

dhimasho la'aan, markaas ayaa la fulin doonaa odhaahdii qoranayd, Geeridu waxay liqday guul. Geeri, meeday muruqyadiinnu? Qabri, meeday guushaadii? **36-11**

36-1 : Sri Yukteswar wuxuu ahaa dambe si rasmi ah la bilaabay galay Shaki kuma jiro in Swami Dalbo by Shaki kuma

jiro in *Mahant* (magaalada madaxa) ee Budhist Gaya. 36-2: "Boqor Weyn" - cinwaan ixtiraam leh.

36-3 : A guru caadi ahaan waxay tilmaamaysaa ku socota kiisa u gaar ah xertii si fudud by kiisa magac, ka tegid kasta cinwaan. Sidaas darteed, Babaji ayaa yiri "Lahiri," maaha "Lahiri Mahasaya."

36-4 : Macno ahaan, "da'a ah" diin," Shaki kuma jiro in magac la bixiyay ku socota Shaki kuma jiro in jirka ee Vedic waxbarid. *Sanatan Dharma* wuxuu leeyahay kaalay ku socota noqon oo loo yaqaan *Hinduuga* tan iyo markaas Shaki kuma jiro in waqtiga ee Shaki kuma jiro in Giriigga Hay'ada Caafimaadka Aduunka loo qoondeeyay Shaki kuma jiro in dad ku shaqeeya Shaki kuma jiro in bangiyada ee Shaki kuma jiro in webi Indus sida *Indoos* , ama *Hinduuga* . Ereyga *Hinduuga* , si sax ah loo hadlo, wuxuu tilmaamayaa oo keliya kuwa raacsan *Sanatan Dharma* ama *Hinduuga*. Ereyga *Indian* wuxuu si siman u khuseeyaa *Hinduuga* iyo Muxamediyiinta iyo *dadka kale* ee deggan dhulka Hindiya (iyo sidoo kale khaladka juqraafigeed ee Columbus, ee loogu talagalay dadka asaliga ah ee Mongoloid-ka Mareykanka).

Magaca qadiimiga ah ee Hindiya waa *Aryavarta* , macno ahaan, "hoyga reer Aryan." Asalka Sanskrit ee *arya* waa "mudnaan, quduus, sharaf leh." Si xun u isticmaalka dhaqanka ee dambe ee *Aryan* si uusan u muujinayn astaamaha ruuxiga ah, laakiin jireed, ayaa horseeday Orientalist-kii weynaa, Ugu badnaan Muller, ku socota dheh si cajiib ah: "Ku socota aniga ah khabiir ku takhasusay cilmiga dhaqanka Hay'ada Caafimaadka Aduunka wuu hadlaa ee ah Aryan jinsiyad, Aryan dhiig, Aryan indhaha iyo timaha, waa dembiile weyn sida qof luqad yaqaan ah oo ka hadlaya qaamuus ".dolichocephalic ah ama naxwaha brachycephalic

36-5 : *param-guru* waa macno ahaan "guru ugu sarreeya" ama "guru wixii ka dambeeya," calaamadayn a xariiq ama kala-guurka ee macallimiinta. Babaji, Shaki kuma jiro in

.*guru* ee Lahiri Mahasaya, wuxuu ahaa Shaki kuma jiro in *param-guru* ee Sri Yukteswar

36-6 : Aniga booqo ku socota Keshabananda's ashram waa lagu sharraxay ku shaqeeya boggaga. 405- 408.

36-7 : Sebtembar 26, 1895 waa Shaki kuma jiro in taariikh ku shaqeeya taas oo Lahiri Mahasaya bidix kiisa jirka. Gudaha a yar dheeraad ah maalmo isaga lahaa wuxuu gaaray dhalashadiisii lixdan iyo siddeedaad.

36-8 : Wajahidda waqooyi, iyo saddex jeer oo jidhka lagu wareejiyo, waa qaybo ka mid ah cibaadada Vedic oo ay isticmaalaan sayidyadu kuwaas oo hore u yaqaan goorta Shaki kuma jiro in kama dambaysta ah saacad waa ku saabsan ku socota shaqo joojin ee Shaki kuma jiro in jireed jirka. The ugu dambeeya fekerka, inta lagu jiro taas oo Shaki kuma jiro in sayid isku biirtay naftiisa oo ku jira AUM-ka Cosmic, waxaa loo yaqaan *maha* , ama *samadhi* weyn .

36-9 : Kabir wuxuu ahaa awli weyn oo qarnigii lix iyo tobnaad jiray oo ay taageerayaal badan ku jireen *Hinduuga* iyo Muxamediyiinta. Waqtigaas ee kiisa geeri, Shaki kuma jiro in xertii muran dhaaftay Shaki kuma jiro in hab ee qabanqaabin Shaki kuma jiro in aas xafladaha. The careysan sayid ubax laga bilaabo kiisa kama dambaysta ah hurdo, iyo bixiyay kiisa tilmaamaha. "Badh ee aniga haraaga waa in noqon aaseen by Shaki kuma jiro in Muslimiin caadooyinka;" isaga ayuu yiri, "Ha la gubo badhkii kale oo lagu daray sacrament Hindu ah." Dabadeed wuu libdhay. Markii xertii ay fureen naxashka meydkiisa ku jiray, waxba lama helin marka laga reebo ubaxyo dahab ah oo dhalaalaya. Kala badh kuwaas waxaa si addeecid leh u aasay Muslimiinta, kuwaas oo ilaa maanta u ixtiraama macbadkiisa.

Gudaha kiisa dhallinyaro Kabir wuxuu ahaa soo dhawaaday by laba xertii Hay'ada Caafimaadka Aduunka la doonayay :daqiiqad aqoon yahan hagitaan oo ay weheliyaan Shaki kuma jiro in sixir ah waddo. Madaxii ayaa si fudud ugu jawaabay

Waddo" waxay u malaynaysaa masaafada; Haddii Isaga noqon u dhow, maya waddo baahan adiga saacadda " !dhammaan. Runtii waa samee aniga dhoola cadeyn Ku socota maqal ee a kalluun harraad biyo ah

36-10 : Panchanon la aasaasay, gudaha a toddoba iyo toban acre beerta saacadda Deogarh gudaha Bihar, a macbad oo ka kooban a dhagax taallo ee Lahiri Mahasaya. Mid kale taallo ee Shaki kuma jiro in weyn sayid wuxuu leeyahay ahayd dejisan by xertii gudaha Shaki kuma jiro in yar Qolka fadhiga ee kiisa Benares guriga.

CUTUBKA: 37

Aniga Tag Ku socota Ameerika

"Ameerika! Hubaal dadkani waa Mareykan!" Kani wuxuu ahaa fikirkeyga markii aragti muuqaal ah oo ka mid ah wejiyada reer galbeedka ay ka soo gudubtay aragtidayda gudaha.

Anigoo ku dhex jira feker, waxaan fadhiyey gadaasha sanduuqyo boodh leh oo ku yaal qolka kaydka ee dugsiga Ranchi. Meel gaar ah ayaa adkayd in la helo sannadihii mashquulka badnaa ee aan la joogay dhallinyarada!

Aragtidii way sii socotay; dad aad u badan, **37-1** si qoto dheer ii fiirinaya, oo si jilayaal ah u dhex mariyay marxaladda miyir-qabka.

Albaabka qolka kaydinta ayaa furmay; sidii caadada ahayd, mid ka mid ah wiilasha dhallinyarada ah ayaa helay meeshii aan ku dhuumanayay. "Kaalay halkan, Bimal," ayaan si farxad leh u ooyay. "War ayaan kuu hayaa: Rabbigu wuxuu iigu yeedhayaa Ameerika!" "Ameerika?" Wiilku wuxuu ku celceliyay ereyadaydii cod muujinaya inaan "dayaxa ku idhi."

"Haa! Waxaan u socdaa inaan ogaado Ameerika, sida Columbus. Wuxuu u maleeyay inuu helay Hindiya; hubaal waxaa jira xiriir karmic ah oo u dhexeeya labadaas dhul!"

Bimal wuu cararay; dhawaan waxaa iskuulka oo dhan ku wargeliyay wargeyska laba lugood leh. **37-2** Waxaan u yeeray macallimiintii wareersanayd, dugsigana waan u dhiibay.

"Waan ogahay inaad sii wadi doonto fikradaha waxbarashada ee yoga ee Lahiri Mahasaya," ayaan idhi. "Si joogto ah ayaan kuu qori doonaa; haddii Ilaahay idmo, maalin uun ayaan soo laaban doonaa."

Ilmo ayaa indhahayga ka soo baxayay markii aan fiirinayay wiilasha yaryar iyo acres-ka qorraxda leh ee Ranchi. Waayihii noloshayda ayaa hadda dhammaaday, waan ogaa; wixii ka dambeeya waxaan ku noolaan doonaa dhulal fog. Waxaan tababar u aaday Calcutta dhowr saacadood ka dib aragtideyda. Maalintii xigtay waxaan helay martiqaad ah inaan u adeego sidii ergay ka socda Hindiya oo ka qayb

galaya Shirweynaha Caalamiga ah ee Xorriyadda Diinta ee Ameerika. Waxay ahayd in sanadkaas lagu qabto Boston, iyadoo ay hoggaaminayso Ururka Midnimada Mareykanka.

Aniga madaxa gudaha a rogrogmada, Aniga la raadiyay dibadda Sri Yukteswar gudaha Serampore.

"Guruji, waxaa laygu martiqaaday inaan khudbad ka jeediyo shir diimeed oo

ka dhacaya Ameerika. Ma tagaa?" "Albaabbada oo dhami way kuu furan

yihiin," ayuu si fudud ugu jawaabay Macallin. "Hadda waa ama weligeed ma

aha."

"Laakiin, mudane," Aniga ayaa yiri gudaha niyad jab, "maxaa samee Aniga ogaaw ku saabsan dadweyne hadlaya? Dhif ayay u dhacdaa haysta Aniga la bixiyay a muxaadaro,

iyo weligaa gudaha Ingiriis.

"Ingiriis" ama maya Ingiriis, kaaga erayo ku shaqeeya yoga waa in noqon maqlay gudaha Shaki kuma jiro in Galbeed.

Waan qoslay. "Hagaag, guruji gacaliye, uma maleynayo in Mareykanku ay baran doonaan Bengali! Fadlan igu barakee inaad iga gudubto caqabadaha luqadda Ingiriisiga." **37-3**

Markii aan Aabe u sheegay warka qorshahayga, aad buu ula yaabay. Ameerika waxay ula muuqatay mid aad u fog; wuxuu ka baqayay inuu mar dambe i arki waayo.

"Sidee u tagi kartaa?" ayuu si adag u weydiiyay. "Yaa ku maalgelin doona?" Maadaama uu si kalgacal leh u qaaday kharashaadka waxbarashadayda iyo noloshayda oo dhan, shaki la'aan wuxuu rajeynayay in su'aashiisu ay joojin doonto mashruucayga ceebta leh.

"Runtii Rabbigu wuu i maalgelin doonaa." Markii aan jawaabtan bixinayay, waxaan ka fikiray mid la mid ah tii aan wakhti hore siiyay walaalkay Ananta ee Agra. Iyada oo aan khiyaano badan lahayn, waxaan ku daray, "Aabbe, malaha Ilaahay ayaa maskaxdaada gelin doona si aad ii caawiso."

"Maya, weligaa!" Isaga fiiriyey saacadda aniga si naxariis leh.

Sidaa darteed, aad ayaan ula yaabay markii Aabbe maalintii xigtay i siiyay jeeg lacag badan ah.

"Lacagtan ayaan ku siinayaa," ayuu yiri, "ma ahan aabbe ahaan, laakiin waxaan ahay xerta daacadda ah ee Lahiri Mahasaya." Tag markaas ku socota taas fog Galbeedka dhul; faafitaan halkaas Shaki kuma jiro in aan caqiido lahayn waxbarid ee *Kriya Yoga* ."

Aad ayaan u taabtay ruuxa aan danaystenimada lahayn ee Aabe uu si dhakhso ah isaga fogeeyay rabitaankiisa shaqsiyeed. Garashada saxda ah ayaa u timid habeenkii ka horreeyay in rabitaan caadi ah oo safar shisheeye uusan ku dhiirrigelin safarkayga.

"Malaha mar dambe ma kulmi doonno noloshaan." Aabe, oo waqtigan jiray lixdan iyo toddoba, ayaa si murugo leh u hadlay.

An dareen leh xukun ayaa la soo jeediyay aniga ku socota jawaab, "Hubaal, waa hubaal Shaki kuma jiro in Rabbiga dardaaran keen annaga wada jir hal mar dheeraad ah."

Markii aan isku diyaarinayay inaan ka tago Master iyo dhulkaygii hooyo una gudbo xeebaha aan la garanayn ee Ameerika, waxaan la kulmay cabsi aan yarayn. Waxaan

maqlay sheekooyin badan oo ku saabsan jawiga reer galbeedka ee maadiga ah, mid aad uga duwan asalka ruuxiga ah ee Hindiya, oo ay ku badan yihiin aura-da qarniga ah ee quduusiinta. "Macallin Bari ah oo ku dhiiran doona hawada reer Galbeedka," ayaan is idhi, "waa inuu ahaadaa mid ka adag tijaabooyinka hargabka Himalaya kasta!"

Subax hore ayaan bilaabay inaan tukado, anigoo si adag u go'aansaday inaan sii wado, xitaa inaan dhinto anigoo tukanaya, ilaa aan maqlay codka Ilaah. Waxaan rabay ducadiisa iyo hubantigiisa inaan naftayda ku waayi doonin ceeryaamo casri ah oo adeegsi ah. Qalbigaygu wuxuu diyaar u ahaa inaan aado Ameerika, laakiin si ka sii xoog badan ayaa go'aansaday inaan maqlo raaxada ogolaanshaha rabbaaniga ah.

Waan tukaday oo waan tukaday, anigoo ooyaya. Jawaab ma helin. Codsigeyga aamusnaanta ah ayaa sii kordhay ilaa duhurkii, aan gaaray heerkii ugu sarreeyay; maskaxdaydu ma sii adkaysan karto cadaadiska xanuunkayga. Haddii aan mar kale ooyo anigoo sii kordhaya xiisahayga gudaha, anigu Waxaan dareemay sidii in maskaxdaydu kala qaybsan tahay. Waqtigaas waxaa soo dhacday in la soo garaacay bannaanka barxadda oo ku xigta qolka Gurpar Road ee aan fadhiyay. Albaabka ayaan furay, waxaan arkay nin dhallinyaro ah oo xiran dhar yar oo ah qof aan la socon. Wuu soo galay, albaabka ayuu ka xidhay gadaashiisa, isagoo diidaya codsigaygii ahaa inuu fadhiisto, wuxuuna tilmaamay inuu doonayo inuu ila hadlo isagoo taagan.

"Waa inuu yahay Babaji!" ayaan is iri, anigoo wareersan, sababtoo ah ninkii iga horreeyay wuxuu lahaa astaamo u eg Lahiri Mahasaya oo yar.

Wuxuu iigu jawaabay fikirkeyga. "Haa, waxaan ahay Babaji." Wuxuu si macaan ugu hadlay Hindi. "Aabbahayaga Jannada ku jira ayaa maqlay ducadaada. Wuxuu igu amray inaan kuu sheego: Raac tilmaamaha gurugaaga oo aad Ameerika. Ha cabsan; waad ilaalin doontaa."

Ka dib markii aan nastay, Babaji ayaa mar kale ila hadlay. "Adiga ayaa ah qofka aan doortay inaad fariinta *Kriya Yoga ku faafiso* Galbeedka. Waqti dheer ka hor waxaan la kulmay gurugaaga Yukteswar goob lagu caweeyo oo ku taal *Kumbha Mela* ; markaas ayaan u sheegay inaan kuu diri doono tababar."

Waan hadli waayay, waxaana ku xayirmay ixtiraam cibaado leh oo aan u qabay joogitaankiisa, aad ayaana u taabtay markaan ka maqlay. bushimihiisa uu ii hagayay Sri Yukteswar. Waxaan u sujuuday wadaadka aan dhimanayn. Si naxariis leh ayuu dhulka iiga qaaday. Isagoo ii sheegaya waxyaabo badan oo noloshayda ku saabsan, ayuu haddana i siiyay tilmaamo shaqsiyeed, wuxuuna i sheegay wax yar oo sir ah.

" *Kriya Yoga* , farsamada sayniska ee xaqiijinta Ilaah," ayuu ugu dambeyntii si xushmad leh u yiri, "ugu dambeyntii waxay ku faafi doontaa dhammaan dhulka, waxayna ka caawin doontaa iswaafajinta quruumaha iyada oo loo marayo aragtida shakhsi ahaaneed ee aadanaha ee Aabbaha aan dhammaadka lahayn."

Isagoo fiirinaya awood weyn, sayidku wuxuu i dareensiiyay miyirkiisa cirka. Muddo yar gudaheed ayuu albaabka u dhaqaaqay.

"Ha isku dayin inaad i raacdo," ayuu yidhi. "Ma awoodi

doontid inaad sidaas sameyso." "Fadlan, Babaji, ha tagin!"

Waan ku celceliyay. "Ila kaxee!" Dib u fiirinta, ayuu ku

jawaabay, "Hadda maya. Mar kale."

Markii aan shucuurtayda ka adkaaday, waan iska indho tiray digniintiisii. Markii aan isku dayay inaan eryo, waxaan ogaaday in cagahaygu ay si adag ugu dhegan yihiin dhulka. Albaabka, Babaji ayaa i eegay jacaylkii ugu dambeeyay. Wuxuu gacantiisa kor u taagay isagoo duco ah oo iska tagay, indhahayguna si xamaasad leh ayay ugu jeedeen.

Daqiiqado ka dib cagahaygu way xoroobeen. Waan fadhiistay oo waxaan galay feker qoto dheer, anigoo si aan kala joogsi lahayn ugu mahadnaqaya Ilaah, ma aha oo kaliya inuu iga jawaabay ducadaydii, laakiin sidoo kale inuu igu barakeeyay kulan aan la yeeshay Babaji. Jidhkayga oo dhan wuxuu u muuqday mid quduus ah taabashada sayidkii hore ee dhalinyarada ahaa. Waqti dheer ayay ahayd rabitaankayga gubanaya ee ah inaan arko isaga.

Ilaa hadda, weligay cidna uma sheegin sheekadan ku saabsan kulankaygii Babaji. Waaya-aragnimadayda aadanaha ee ugu quduusan, waxaan ku qariyay qalbigayga. Laakiin fikraddu waxay igu soo dhacday in akhristayaasha taariikh-nololeedkan ay u janjeeraan inay rumaystaan xaqiiqada Babaji ee qarsoon iyo danaha adduunka haddii aan u sheego inaan ku arkay indhahayga. Waxaan ka caawiyay farshaxanle inuu sawiro sawir dhab ah oo ku saabsan Yogi-Masiix-weyn ee Hindiya casriga ah; waxay ka muuqataa buuggan.

The fiidkii ee aniga bixitaan ee Shaki kuma jiro in United Gobollada la helay aniga gudaha Sri Yukteswar's quduus joogitaanka.

"Iska ilow inaad ku dhalatay Hindu, oo ha noqon Ameerikaan. Qaado waxa ugu fiican labadaba," ayuu Macallin ku yiri si deggan oo xigmad leh. "Noqo naftaada dhabta ah, ilmo Ilaah. Raadi oo ku dar inaad noqoto sifooyinka ugu fiican ee dhammaan walaalahaa, oo ku kala firirsan dhulka jinsiyado kala duwan."

Dabadeed wuu ii duceeyay: "Dhammaan kuwa ku yimaada iimaanka, iyagoo Ilaah raadinaya, waa la caawin doonaa. Markaad eegto, qulqulka ruuxiga ah ee ka soo baxaya indhahaaga ayaa geli doona maskaxdooda oo beddeli doona caadooyinkooda maadiga ah, taasoo ka dhigaysa kuwo aad u miyir qaba."

Wuu sii watay, "Qofka aad soo jiidanayso nafaha daacadda ah aad buu u fiican yahay. Meel kasta oo aad tagto, xitaa cidlada dhexdeeda, waxaad ka heli doontaa saaxiibo."

Labada nimco ee uu lahaaba si fiican ayaa loo muujiyay. Keligay ayaan u imid Ameerika, meel cidlo ah oo aan saaxiib keliya lahayn, laakiin halkaas waxaan ka helay kumanaan diyaar u ah inay helaan casharrada naf-wanaagga ee waqtiga lagu tijaabiyay.

Waxaan ka tagay Hindiya bishii Agoosto, 1920, anigoo saaran *Magaalada Sparta*, oo ahayd doontii ugu horreysay ee rakaab ah oo u safarta Mareykanka ka dib dhammaadkii Dagaalkii Koowaad ee Adduunka. Waxaan awooday inaan ballansado safarka ka dib markii la iga qaaday, si yaab leh, dhibaatooyin badan oo "casaan ah" oo la xiriira bixinta baasaboorkayga.

Intii ay socotay safarka labada bilood ah, qof rakaab ah ayaa ogaaday inaan ahay ergaygii Hindiya ee ka qayb galay shirkii Boston.

"Swami Yogananda," ayuu yiri, isagoo leh ku dhawaaqii ugu horreeyay ee aan ku maqli lahaa magacayga oo ay dadka Mareykanka ahi ku hadlayaan, "fadlan rakaabka u adeegso muxaadaro xigta. Habeenka Khamiista. Waxaan u maleynayaa inaan dhammaanteen ka faa'iideysan doonno khudbad ku saabsan 'Dagaalkii Nolosha iyo Sida Loola Dagaalamo.'"

Waa hoog! Waxaan ku qasbanaaday inaan la dagaallamo dagaalkii noloshayda, sida aan ogaaday Arbacadii. Anigoo si quus ah isku dayaya inaan fikradahayga u habeeyo muxaadaro Ingiriis ah, ugu dambeyntii waan ka tagay dhammaan diyaargarowgii; fikirradayda, Sida dameer duurjoog ah oo korkiisa fiirinaya, ayaan diiday wax iskaashi ah oo lala sameeyo sharciyada naxwaha Ingiriisiga. Si kastaba ha ahaatee, anigoo si buuxda ugu kalsoon hubantiyadii hore ee Master-ka, waxaan ka soo muuqday dhagaystayaasheyda Khamiista qolka uumiga. Hadal-qaraf ma soo gaarin bushimahayga; hadal la'aan ayaan hor istaagay isu imaatinka. Ka dib tartan dulqaad ah oo socday toban daqiiqo, dhagaystayaashu waxay ogaadeen xaaladdayda waxayna bilaabeen inay qoslaan.



Waxaan taaganahay goobta ka hor fasallada aan ka qaadanayo Ameerika.
Fasalkan oo ay dhigtaan kun arday oo yoga ah ayaa lagu qabtay Washington, DC.

Xaaladdu hadda ima qosol badneyn; si caro leh ayaan u ducaynayay Macallinka.

"Waad *awoodaa* ! Hadal!" Codkiisu isla markiiba ayuu miyirkayga ka dhex dhawaaqay.

Fikradahaygu waxay isla markiiba ku dhaceen xiriir saaxiibtinimo oo aan la lahaa luqadda Ingiriisiga. Afartan iyo shan daqiiqo ka dib dhagaystayaashu wali way fiiro gaar ah lahaayeen. Khudbaddu waxay igu kasbatay martiqaadyo dhowr ah oo aan khudbado ka jeedin lahaa kooxo kala duwan oo Ameerika ka tirsan.

Intaa ka dib, weligay ma xasuusan karin eray aan ku hadlay. Su'aal qarsoodi ah ayaan ka bartay tiro rakaab ah: "Waxaad bixisay muxaadaro dhiirigelin leh oo ku saabsan Ingiriisiga oo kicinaysa oo sax ah." Warkan farxadda leh waxaan si is-hoosaysiin leh ugu mahadceliyay macallinkayga caawinta waqtigiisa, anigoo mar kale ogaaday inuu weligiis ahaan jiray qof wanaagsan. aniga ila jooga, anigoo wax u dhimaya caqabadaha waqtiga iyo booska.

Marmar, intii aan ku jiray safarka badweynta, waxaan la kulmay dhowr walaac oo ku saabsan dhibaataadii muxaadarada Ingiriisiga ee ka dhacday shirkii Boston.

"Sayidow," ayaan ku tukaday, "fadlan ha ii dhiirrigeliyo naftaada, oo ha mar kale qosolka daawadayaasha !"

Magaalada Sparta waxay ku soo xiratay meel u dhow Boston dabayaaqadii Sebtembar. Lixdii Oktoobar ayaan khudbad u jeediyay Shirweynaha oo khudbaddii ugu horreysay ka jeediyay Ameerika. Aad ayaa loo soo dhaweeyay; waan ku nastay.

Xoghayaha sharafta leh ee Ururka Midnimada Mareykanka ayaa faallada soo socota ku qoray akoon la daabacay 37-4 dacwadaha shirweynaha:

"Swami Yogananda, oo ah ergay ka socda Brahmacharya Ashram oo ka yimid Ranchi, Hindiya, ayaa salaanta Ururkiisa u keenay Kongareeska. Ingiriisi si fiican loo fahmay iyo hadal qasab ah ayuu ku bixiyay cinwaan muujinaya dabeecad falsafad ah oo ku saabsan 'Sayniska Diinta,' kaas oo lagu daabacay qaab buug-yaraha si loo faafiyo. Diintu, ayuu sheegay, waa mid caalami ah waana mid. Annaga

suurtagal ma aha in la mideeyo caadooyinka iyo caqiidooyinka gaarka ah, laakiin qaybta guud ee diinta waa la mideyn karaa, waxaana dhammaanteen weydiisan karnaa inay raacaan oo ay adeecaan.

Baaritaanka naxariista leh ee Aabbahay awgeed, waxaan awooday inaan sii joogo Ameerika ka dib markii shirweynuhu dhammaaday. Afar sano oo farxad leh ayaan ku gaatay Boston. Waxaan jeediyay muxaadarrooyin dadweyne, waxaan dhigay casharro, waxaana qoray buug gabayo ah, *Heesaha Nafta* , iyadoo uu horudhac ka ahaa Dr. Frederick B. Robinson, madaxweynaha Kuliyadda Magaalada New York. **37-5**

Bilowgii safar qaaradda ah xagaagii 1924, waxaan ka hor hadlay kumanaan magaalo oo muhiim ah, anigoo safarkaygii galbeedka ku soo gabagabeeyay fasax aan ku tagay waqooyiga quruxda badan ee Alaska.

Iyada oo ay caawinayaan arday qalbi weyn leh, dhammaadkii 1925 waxaan xarun Mareykan ah ka aasaasay Mount Washington Estates ee Los Angeles. Dhismaha waa kii aan sannado ka hor ku arkay aragtidayda Kashmir. Waxaan degdeg u diray sawirrada Sri Yukteswar ee hawlaha fog ee Mareykanka. Wuxuu ku jawaabay kaarka boostada oo ku qoran Bengali, kaas oo aan halkan ku turjumay:

11aad Ogosto, 1926

Ilmo ee aniga wadnaha, O Yogananda!

Markaan arko sawirada iskuulkaaga iyo ardaydaada, farxadda noloshayda ka timaada ma muujin karo. Erayada. Aad baan ugu faraxsanahay inaan arko ardaydaada yoga ee magaalooyinka kala duwan. Markaan eego hababkaaga ku saabsan xaqiijinta heesaha, gariirka bogsashada, iyo ducada bogsiinta rabbaaniga ah, ma joojin karo inaan qalbigayga kaaga mahadceliyo. Markaan arko albaabka, jidka buuraha ah ee kor u kaca, iyo muuqaalka quruxda badan Anigoo ku kala fidsan Buuraha Washington Estates, waxaan aad u xiiseynayaa inaan indhahayga ku arko dhammaantood.

Wax walba halkan si fiican ayay u socdaan. Nimcada Ilaahay awgeed, ha

ku raaxaysto. SRI YUKTESWAR GIRI

Sannado ayaa soo socday. Waxaan casharro ka bixiyay meel kasta oo dhulkayga cusub ah, waxaana la hadlay boqolaal naadi, kuliyado, kaniisado, iyo kooxo ka kala socda mad-hab kasta. Tobanaan kun oo Mareykan ah ayaa helay bilow yoga ah. Dhammaantood waxaan u hibeeyay buug cusub oo fikradaha ducada ah 1929-kii - *Whispers From Daa'im* , oo ay ku jirto hordhac ay qortay Amelita Galli-Curci. **37-6** Waxaan halkan ka bixinayaa, buugga, gabay cinwaankiisu yahay "Ilaahayow! Ilaahayow! Ilaahayow!", oo habeen aan ku dheggaan yahay madal muxaadaro ah la

sameeyay:

Laga bilaabo Shaki kuma jiro in qoto dheer ee hurdo,
Markaan kor u fuulo jaranjarada wareega ee
soojeedka, waxaan hoos ugu dhaadhacay:
Ilaahayow! Ilaahayow! Ilaahayow!
Adigaa cuntada ah, markaan soonka habeenkii
ka soomo,
Aniga dhadhan Adiga, iyo maskax ahaan dheh:

Ilaahayow! Ilaahayow! Ilaahayow!
Meel kasta oo aan aado, iftiinka maskaxdaydu
wuxuu had iyo jeer ku soo jeedaa adiga;
Iyo gudaha Shaki kuma jiro in dagaal din ee dhaqdhaqaaq
Qayladayda dagaalka ee aamusan waa had
iyo jeer: Ilaahow! Ilaahayow! Ilaahayow!
Marka duufaanno badan oo tijaabooyin ah
ay qayliyaan, Iyo marka walaacu i
qayliyo,
Aniga qarqidda ay qaylo, cod dheer ku heesaya:
Ilaahayow! Ilaahayow! Ilaahayow!
Marka maskaxdaydu ay
riyooyin ku tolto oo ay ku
duubto xuruufo xusuus ah,
Kadib ku shaqeeya taas sixir maro Aniga helid la xardhay:
Ilaahayow! Ilaahayow! Ilaahayow!
Mid kasta habeen, gudaha waqtiga ee ugu qoto dheer hurdo,
Nabadda aan ku riyoodo oo aan ku dhawaaqo,
Farxad! Farxad! Farxad! Farxaddayduna waxay
timaadaa iyadoo heesaysa weligeed:
Ilaahayow! Ilaahayow! Ilaahayow!
Marka aan soo jeedo, aan wax cunayo, aan
shaqeynayo, aan riyoonayo, aan hurdayo, aan u
adeegayo, aan ka fikirayo, aan ku heesayo, aan
si rabbaani ah u jeclahay, Naftaydu si joogto
ah ayay u qaylisaa, iyadoo aan cidna la maqlin:
Ilaahayow! Ilaahayow! Ilaahayow!

Mararka qaar - badanaa bisha ugu horreysa marka biilasha la soo gudbiyo si loo
ilaaliyo Mount Washington iyo xarumaha kale ee Isbahaysiga Is-xaqiijinta! - Waxaan
si xiiso leh uga fikiray nabadda fudud ee Hindiya. Laakiin maalin kasta waxaan
arkayay isfaham ballaaran oo u dhexeeya Galbeedka iyo Bariga; naftayda ayaa ku
faraxday.

Waxaan helay qalbiga weyn ee Ameerika oo lagu muujiyay xariiqyo cajiib ah oo ay
samaysay Emma Lazarus, oo lagu xardhay salka Taallada Xorriyadda, "Hooyada
Dadka Baxsadka ah":

Laga bilaabo iyada gacan -tilmaameed
Soo dhaweynta adduunka oo dhan ayay
iftiiminaysaa; indhaheeda khafiifka ah ayaa

maamula Dekedda hawada ku taal ee magaalooyinka
mataamaha ah.

"Dhulal qadiimi ah, hay, quruxdaada sheeko-
xariireed!" ayay ku qaylisay iyadoo bushimaha
aamusan ku qaylinaysa. "I sii dadkaaga daalan,
masaakiintaada, dadkaaga isku urursan ee doonaya
inay neefsadaan xor,
Qashinka xun ee xeebtaada oo buux dhaaftay.
Kuwan ii soo dir, kuwa hoy la'aanta ah,
duufaantu ku dhufatay, waxaan laambaddayda ku
qaadaa albaabka dahabka ah agtiisa.

.....

37-1 : Qaar badan ee kuwaas wejiyo Aniga haysta tan iyo markaas la arkay gudaha Shaki kuma jiro in Galbeed, iyo isla markiiba la aqoonsan yahay..

37-2 : Swami Premananda, hadda Shaki kuma jiro in hoggaamiye ee Shaki kuma jiro in Is-xaqiijinta Kaniisad ee Dhammaan Diimaha gudaha Washington, DC, wuxuu ahaa mid ardaydii dugsiga Ranchi ee aan ka tagay halkaas oo aan u aaday Ameerika. (Wuxuu markaas ahaa Brahmachari Jotin.)

37-3 : Sri Yukteswar iyo Aniga caadiyan la sheekaystay gudaha Bengali.

37-4 : *Cusub Xajka Ka mid ah The Ruux* (Boston: Tilmaam Saxaafadda, 1921).

37-5 : Dr. iyo Marwo Robinson la booqday Hindiya gudaha 1939, iyo ahaayeen sharaf leh martida saacadda Shaki kuma jiro in Ranchi dugsi.

37-6 : Mme. Galli-Curci iyo iyada nin, Homer Samuu'eel, Shaki kuma jiro in biyaaniiste, haysta ahayd Kriya Yoga ardayda ee labaatan sano. dhiirigelin leh sheeko ee Shaki kuma jiro in caan ah fasalka koowaad donna's sano ee muusig wuxuu leeyahay ahayd dhawaan la daabacay (*Galli-Curci's Nolosha Ka mid ah Heesta* , oo uu qoray CE LeMassena, Paebur Co., New York, 1945).

CUTUBKA: 38

Luther Burbank -- A Saint Dhexda The Ubaxyo

"Sirta taranka dhirta oo la hagaajiyay, marka laga reebo aqoonta sayniska, waa jacayl." Luther Burbank ayaa xikmaddan ku hadlay markii aan agtiisa ku socday beertiisa Santa Rosa. Waxaan istaagnay meel u dhow sariir cacti la cuni karo.

"Intii aan sameynayay tijaabooyin lagu sameeyo cacti 'la'aan'," ayuu sii raaciyay, "badanaa waan la hadli jiray Dhirtu si ay u abuurto gariir jacayl. 'Waxba kama baqaysid ma haysaan,' ayaan ku odhan lahaa. 'Maya u baahan tahay qodxaha difaacaaga. Waan ku ilaalin doonaa.' Si tartiib tartiib ah ayuu geedkii waxtarka lahaa ee lamadegaanka uga soo baxay. nooc aan qodax lahayn.

Mucjisadan aad ayaan ula dhacay. "Fadlan, Luther, i sii dhowr caleemo oo cacti ah si aan ugu beero beertayda Mount Washington."

A shaqaale taagan meel u dhow bilaabay ku socota xariijin demin qaar caleemo; Burbank laga hortagay isaga.

"Aniga qudhaydu waan u guran doonaa swami-ga." Wuxuu i siiyay saddex caleemood, kuwaas oo markii dambe aan beeray, anigoo ku faraxsan markay koraan

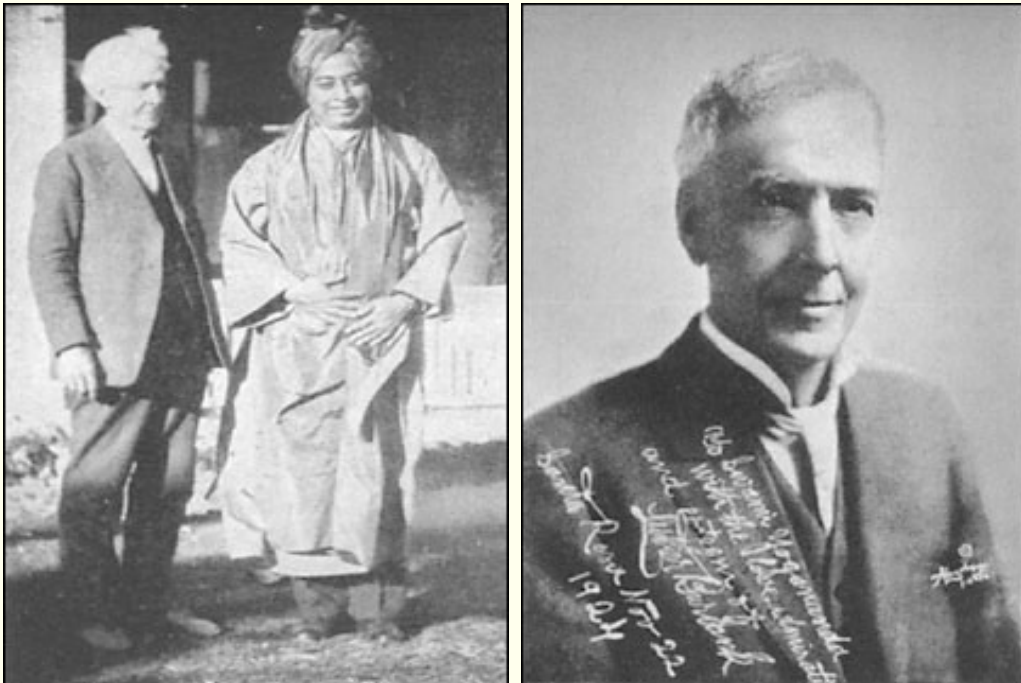
dhul weyn.

Khabiirkii beeraha ee weynaa ayaa ii sheegay in guushiisii ugu horreysay ee la taaban karo ay ahayd baradhada waaweyn, oo hadda magaciisa loo yaqaan. Iyada oo aan daalin karin caqli-galnimada, wuxuu sii waday inuu adduunka u soo bandhigo boqolaal

Horumar laga sameeyay dabeecadda - noocyada cusub ee Burbank ee yaanyada, galleyda, bocorka, jeeriga, plomme-ka, nectarines-ka, berry-ga, ubaxyada ubaxa, ubaxyada ubaxa.

Waxaan diiradda saaray kamaradayda markii Luther uu i hor geeyay geedkii caanka ahaa ee lawska kaas oo uu ku caddeeyay in horumarka dabiiciga ah lagu dedejin karo si telescopic ah.

"Lix iyo toban sano gudahood," ayuu yiri, "geedkan lawska wuxuu gaaray xaalad wax soo saar badan oo laws ah kaas oo dabeecad aan la caawin karin ay geedka laba jeer keeni lahayd waqtigaas."



Luther Burbank, gacaliye saaxiib, muuqaallo oo leh aniga gudaha kiisa Santa Rosa beerta.

Burbank's yar korsashada gabadh yimid qoob ka ciyaarka oo leh iyada ey galay Shaki kuma jiro in beerta.

"Waa geedkayga aadanaha." Luther ayaa si kalgacal leh ugu gacan haadiyay.

"Waxaan hadda u arkaa aadanaha sidii geed weyn oo keliya, oo u baahan qancintiisa ugu sarreysa, jacaylka oo keliya, barakooyinka dabiiciga ah ee bannaanka weyn, iyo isdhaafsiga caqliga leh iyo xulashada. Inta aan noolahay waxaan arkay horumar cajiib ah oo ku yimid horumarka dhirta oo aan rajo wanaagsan ka qabo adduun caafimaad qaba oo farxad leh isla marka carruurtiisa la baro mabaadi'da nolosha fudud iyo tan macquulka ah. Waa inaan ku laabannaa dabeecadda iyo Ilaaha dabeecadda."

"Luther, waxaad ku farxi lahayd dugsigayga Ranchi, oo leh fasallo bannaanka ah,

iyo jawi farxad iyo fududaan leh."

Erayadaydu waxay taabanayeen heesta ugu dhow waxbarashada Burbank ee carruurta. Wuxuu igu soo bandhigay su'aalo, xiiso ka soo ifbaxaysa indhihiisa qotoda dheer ee deggan.

"Swamiji," ayuu ugu dambeyntii yiri, "iskuulada sida idinka oo kale ah waa rajada kaliya ee kun sano oo mustaqbalka ah. Waxaan ka soo horjeedaa nidaamyada waxbarasho ee waqtigeenna, oo laga jaray dabeecadda iyo xannibaadaha dhammaan.

shaqsiyad. Aniga subaxnimo oo leh adiga wadnaha iyo naf gudaha kaaga wax ku ool ah fikradaha ee waxbarashada.

si-rasmi ah u qoray buug yar oo ii soo bandhigay. ¹ "Halkan waa aniga buug ku shaqeeya *The Tababar Ka mid ah The Aadane Warshad* , " ³⁸⁻² isaga ayuu yiri. "Cusub" noocyada ee Tababarradu waa tijaabooyin loo baahan yahay - oo aan cabsi lahayn. Mararka qaarkood tijaabooyinka ugu geesinimada badan ayaa ku guuleystay inay soo saaraan ugu wanaagsan miraha iyo ubaxa. Hal-abuurka waxbarasho ee carruurta sidoo kale waa inay noqdaan kuwo aad u tiro badan, geesinimo badan.

Waxaan habeenkaas akhriyay buuggiisii yaraa anigoo aad u xiisaynaya. Indhihiisa oo mustaqbal qurux badan u arka tartanka, ayuu qoray: "Noolaha ugu madax adag adduunka, kan ugu adag in la leexdo, waa geed. hal mar go'an gudaha hubaal ah caadooyinka.Xusuusnow taas tan warshad wuxuu leeyahay la ilaaliyay iyada shakhsiyad dhammaan

garniyo badan; malaha waa mid dib loogu raad raaci karo muddo dheer oo dhagaxyada laftooda ah, iyagoo aan waligood si weyn isu beddelin muddooyinkan ballaaran. Bal qiyaas, ka dib da'ahan oo dhan ee ku celcelinta, geedku ma yeelan doono dardaaran, haddii aad sidaas u doorato inaad ugu yeerto, adkeysii aan la barbar dhigi karin? Runtii, waxaa jira dhir, sida qaar ka mid ah geedaha timirta, oo aad u adkeysii badan oo aan weli awood aadane u lahayn inay beddesho. Rabitaanka aadanuhu waa shay daciif ah marka laga reebo rabitaanka geedka. Laakiin arag sida geedkan oo dhan madax adaygnimadiisa cimriga oo dhan loo jebiyo iyadoo la isku darayo nolol cusub, iyadoo la marayo isdhaafsi, isbeddel dhammaystiran oo awood leh oo ku yimaada noloshiisa. Markaa marka Shaki kuma jiro in jebinta yimaado, hagaaji waa by kuwan jiilal ee bukaanka kormeer iyo xulashada, iyo Geedka cusub wuxuu ku socdaa jidkiisa cusub si uusan mar dambe ugu soo noqon kii hore, xooggiisuna wuu jabi doonaa oo ugu dambayntii wuu isbeddeli doonaa.

"Marka ay timaado wax aad u xasaasi ah oo la qabsan karo sida dabeecadda ilmaha, dhibaataadu aad bay u fududaanaysaa."

Anigoo si birlab ah u soo jiiday ninkaan weyn ee Mareykanka ah, ayaan marar badan booqday. Subaxdii ayaan isla waqtigaas la imid boostaha, kaasoo ku shubay daraasadda Burbank ilaa kun warqadood.

Khubarada Beeraha qoray isaga laga bilaabo dhammaan qaybo ee Shaki kuma jiro in adduunka.

"Swamiji, joogitaankaagu waa cudur daar aan u baahanahay inaan beerta u baxo," Luther ayaa si farxad leh u yiri. Wuxuu furay khaanad miis oo weyn oo ay ku jiraan boqolaal faylal safar ah.

"Fiiri," ayuu yiri, "sidan ayaan u sameeyaa safarkayga. Iyada oo ay ku xiran yihiin dhirtayda iyo waraaqahayga, waxaan ku qanciya rabitaankayga dhulalka shisheeye marba marka ka dambeysa sawirradan."

Gaarigaygu wuxuu taagnaa iriddiisa hortiisa; Aniga iyo Luther waxaan ku soconnay waddooyinka magaalada yar, beeraheedana waxay ka dhalaaleen ubaxyo u gaar ah oo Santa Rosa, Peachblow, iyo Burbank ah.

"Aniga iyo saaxiibkay Henry Ford labaduba waxaan aaminsanahay aragtida qadiimiga ah ee dib-u-dhalashada," Luther ayaa ii sheegay. "Waxay iftiiminaysaa dhinacyada nolosha ee aan la sharxi karin haddii kale. Xusuustu maaha tijaabo run ah; kaliya sababtoo ah aadanuhu wuu ku guuldareystaa inuu xasuusto noloshiisii hore ma caddaynayso inuu waligiis lahayn. Xusuustu waa madhan tahay oo ku saabsan noloshiisa uurkiisa iyo dhallaannimadiisa, sidoo kale; laakiin waxay u badan tahay inuu soo maray iyaga!" Wuu qoslay.

Saynisyahanka weyn wuxuu helay billowga *Kriya* mid ka mid ah booqashooyinkii hore. "Waxaan si daacad ah ugu dhaqmaa farsamadan, Swamiji," ayuu yiri. Kadib su'aalo badan oo feker leh oo aan weydiiyay oo ku saabsan arrimo kala duwan

dhinacyo ee yoga, Luther xusay si tartiib tartiib ah:

"Bariga runtii wuxuu leeyahay kayd aad u badan oo aqoon ah oo reer galbeedku si dhib yar u bilaabeen inay sahamiyaan."

Xiriir dhow oo uu la yeeshay dabeecadda, kaas oo u furay sir badan oo ay sirteeda xaasidnimada leh u ilaalinaysay, ayaa Burbank siiyay ixtiraam ruuxi ah oo aan xad lahayn.

"Mararka qaar waxaan dareemaa inaan aad ugu dhowahay Awoodda Aan Dhamaystirnayn," ayuu si xishood leh u sheegay. Wajigiisa xasaasiga ah, oo si qurux badan loo qaabeeyey ayaa iftiimiyay xusuustiisa. "Markaa waxaan awooday inaan bogsiiyo dadka buka ee hareerahayga jooga, iyo sidoo kale dhir badan oo buka."

Wuxuu ii sheegay hooyadiis, oo ahayd Masiixi daacad ah. "Marar badan ka dib geerideeda," Luther ayaa yiri, "Waxaan ku barakeeyay muuqaalkeeda riyada; way ila hadashay."

Annaga wadday gadaal si aan raalli ahayn dhanka kiisa guriga iyo kuwaas sugitaan kun warqado.

"Luther," ayaan ku idhi, "bisha soo socota waxaan bilaabayaa joornaal si aan u soo bandhigo runta Bariga iyo Galbeedka. Fadlan iga caawi inaan go'aansado magac wanaagsan oo loogu talagalay joornaalka."

Waxaan muddo ka wada hadalnay cinwaanno, ugu dambayntiina waxaan ku heshiinay *Bariga-Galbeed*. Ka dib markii aan dib u galnay daraasaddiisa, Burbank wuxuu i siiyay maqaal uu ka qoray "Sayniska iyo Ilbaxnimada."

"Tani dardaaran tag gudaha Shaki kuma jiro in marka hore arrin ee *Bari-Galbeed*," Aniga ayaa yiri si mahadnaq leh.

Markii saaxiibtinimadayadu sii xoogaysatay, waxaan Burbank ugu yeeray "walaal Mareykan ah." "Waa nin," ayaan soo xigtay, "oo aan khiyaano ku jirin!" Qalbigiisu si qoto dheer ayuu u qoto dheeraa, muddo dheer ayuu la socday is-hoosaysiinta, dulqaadka, iyo allabaryada. Gurigiisa yar ee ubaxyada dhextooda ku yaal wuxuu ahaa mid aad u fudud; wuxuu ogaa qiimaha aan qiimaha lahayn ee raaxada, farxadda hanti yar. Xishoodka uu ku xiran jiray caannimadiisa cilmiyeed ayaa si isdaba joog ah ii xasuusiyay geedaha hoos u foorara culeyska midhaha bislaaday; waa Geedkii aan waxba galabsan ee madaxiisa kor u qaada isagoo faan madhan.

Waxaan joogay New York markii, sannadkii 1926, saaxiibkay qaaliga ahaa uu geeriyooday. Aniga oo ilmaynaya ayaan is iri, "Oh, si farxad leh ayaan ugu socon lahaa halkan ilaa Santa Rosa si aan mar kale u arko isaga!" Anigoo isku xiraya xoghayayaasha iyo booqdayaasha, waxaan ku qaatay afar iyo labaatanka saacadood

ee xigay meel cidlo ah.

Maalintii xigtay waxaan sameeyay xaflad xusuus ah oo Vedic ah oo ku wareegsan sawir weyn oo Luther ah. Koox ka mid ah ardaydayda Mareykanka ah, oo xiran dharka xafladaha Hinduuga, ayaa ku heesay heeso qadiimi ah iyadoo qurbaan laga sameeyay ubaxyo, biyo, iyo calaamado dab ah oo ka mid ah walxaha jirka iyo sii deynta Isha aan dhammaadka lahayn.

In kasta oo qaabka Burbank uu ku yaal Santa Rosa oo hoos timaada geed kedar ah oo Lubnaan ah oo uu sannado ka hor ku beeray beertiisa, haddana naftiisu waxay ii haysaa ubax kasta oo indho-ballaadhan oo ku soo baxa jidka agtiisa. In muddo ah oo aan ku dhex milmo ruuxa ballaaran ee dabiiciga ah, miyaanay taasi ahayn Luther oo ku hoos hadlaysa dabaysha, oo ku socota waaberigeeda?

Magaciisu hadda wuxuu u gudbay dhaxalka hadalka caadiga ah. Isagoo "burbank" ku taxay fal ku-meel-gaar ah, Qaamuuska Caalamiga ah ee Cusub ee Webster wuxuu qeexayaa: "Isku-tallaab ama tallaal (geed). Sidaa darteed, si maldahan, in la hagaajiyo (wax kasta, hab ama hay'ad ahaan) iyadoo la dooranayo sifooyinka wanaagsan iyo in la diido xumaanta, ama lagu darayo sifooyinka wanaagsan."

"Gacaliye Burbank," ayaan ooyay ka dib markii aan akhriyay qeexitaanka, "magacaagu hadda waa erey la macno ah wanaagga!"

A handwritten signature in cursive script that reads "Luther Burbank". The signature is written in black ink on a white background.

in uusan dooneynin inuu ku laabto Hindiya ilaa uu ka helo sawir muujinaya Xorriyadda Weyn. ku shaqeeya Lincoln's albaabka, Shaki kuma jiro in ganacsade diiday ku socota bax ilaa Shaki kuma jiro in yaabay Madaxweyne la ogol yahay isaga ku socota Adeegsiga Daniel Huntington, oo ah farshaxaniiste caan ah oo ku nool New York. Markii sawirka la .dhammeeyay, Hinduuga ayaa si guul leh ugu qaaday Calcutta

38-2 : Cusub York: Qarnigii Shirkadda, 1922.

CUTUBKA: 39

Therese Neumann, The Kaatoolig Takoor

"Ku laabo Hindiya. Waxaan ku sugayay dulqaad muddo shan iyo toban sano ah. Dhawaan waxaan ka dabaalan doonaa jidhka oo waxaan u gudbi doonaa Hoyga Iftiinka leh. Yogananda, kaalay!"

Codka Sri Yukteswar ayaa si layaab leh uga dhex muuqday dhegtayda gudaha markii aan fadhiyey xarunta dhexe ee Buurta Washington. Anigoo toban kun oo mayl ku dhex wareegaya il bilig leh, farriintiisu waxay gashay jidhkayga sida hillaac.

Shan iyo toban sano! Haa, waan gartay, hadda waa 1935; Waxaan shan iyo toban sano ku qaatay faafinta waxbarista macallinkayga Ameerika. Hadda wuu i xasuusanayaa.

Galabtii waxaan waayo-aragnimadaydii u sheegay arday booqasho ku jooga. Horumarkiisii ruuxiga ahaa ee uu ku sameeyay *Kriya Yoga* aad buu u cajiib badnaa oo aan inta badan ugu yeeri jiray "wiil", anigoo xasuusanaya waxsii sheegiddii Babaji ee ahayd in Ameerika ay sidoo kale soo saari doonto rag iyo dumar leh waxyi rabbaani ah iyada oo loo marayo waddada yoga ee qadiimiga ah.

Tan xertii iyo a lambar ee kuwa kale si deeqsinimo leh ku adkaystay ku shaqeeya sameynta a deeq ee aniga safarro. Dhibaataada dhaqaale ee sidaas loo xalliyay, waxaan sameeyay qabanqaabo aan ku dhoofa Yurub, una aado Hindiya. Toddobaadyo mashquul ah oo diyaargarow ah oo aan ku joogay Mount Washington! Bishii Maarso, 1935 waxaan lahaa Barnaamijka Is-fahamka ee loo qoondeeyay sharciyada Gobolka California oo ah shirkad aan faa'iido doon ahayn. Machadkan waxbarasho waxaa ku jira dhammaan deeqaha dadweynaha iyo sidoo kale dakhliga ka soo xarooda iibinta buugaagtayda, joornaalkayga, koorsooyinka qoran, waxbarashada fasalka, iyo ilo kasta oo kale oo dakhli ah.

"Aniga waa in noqon dib," Aniga loo sheegay aniga ardayda. "Weligaa ma arag" waa in Aniga iloobin Ameerika.

Xaflad sagootin ah oo ay ii sameeyeen asxaabteyda jacaylka badan ee Los Angeles, waxaan si dheer u eegay wejigooda, waxaana si mahadnaq leh uga fikiray, "Sayidow, kii ku xasuusto inaad tahay Bixiyaha Kaliya weligiis macaan ma waayi doono."

ee saaxiibtinimo ka mid ah dad.

Waxaan ka shiraacday New York Juun 9, 1935 **39-1** Yurub . Laba arday ayaa ila socday: xoghaynteyda, Mudane C. Richard Wright, iyo haweeney da' ah oo ka timid Cincinnati, Miss Ettie Bletch. Waxaan ku raaxaysanay maalmihii nabadda badweynta, taasoo ka duwan toddobaadyadii degdega ahaa ee la soo dhaafay. Waqtigeenna madadaalada wuxuu ahaa mid gaaban; xawaaraha doonyaha casriga ah wuxuu leeyahay astaamo laga xumaado!

Sida koox kale oo dalxiisayaal ah oo wax raadinaya, waxaan ku wareegnay magaalada weyn ee qadiimiga ah ee London. Maalintii xigtay waxaa laygu casuumay inaan khudbad ka jeediyo kulan ballaaran oo ka dhacay Caxton Hall, halkaas oo uu i baray dhageystayaasha London Sir Francis Younghusband. Xafladdeennu waxay ku qaadatay maalin wanaagsan marti sharaf ahaan Sir Harry Lauder oo ku sugan dhulkiisa Scotland. Dhawaan waxaan ka gudubnay Kanaalka Ingiriiska si aan u gaarno qaaradda, waayo waxaan rabay inaan si gaar ah u aado Bavaria. Kani wuxuu noqon lahaa kan kaliya ee aan tago. Waxaan dareemay fursad, inaan booqdo sixir-yaqaankii weynaa ee Katooliga, Therese Neumann oo ka soo jeeda Konnersreuth.

Sannado ka hor waxaan akhriyay sheeko cajiib ah oo ku saabsan Therese. Macluumaadka ku jira maqaalka wuxuu ahaa sidan soo socota:

(1) Therese, oo dhalatay 1898, ayaa ku dhaawacantay shil iyadoo labaatan jir ah; waxay noqotay indho la'aan iyo curyaan.

(2) Waxay si mucjiso ah dib ugu soo noqotay arageeda sannadkii 1923 iyadoo u duceynaysa St. Teresa, "Ubaxa Yar." Dabadeed addimadii Therese Neumann si degdeg ah ayaa loo bogsiiyay.

(3) Laga bilaabo 1923 wixii ka dambeeyay, Therese waxay gebi ahaanba ka fogaatay cuntada iyo cabitaanka, marka laga reebo liqidda maalinlaha ah ee hal wafer oo yar oo quduus ah.

(4) Nabarradii Masiixa ee ceebta ahaa, ama nabarradii quduuska ahaa ee Masiixa, waxay ka soo muuqdeen 1926 madaxa, laabta, gacmaha iyo cagaha Therese. Jimcihii toddobaad kasta ka dib, waxay soo martay Qirashadii Masiixa, iyadoo jirkeeda ku xanuunsanaysa dhammaan xanuunnadiisii taariikhiga ahaa.

(5) Iyada oo si caadi ah u taqaana Jarmalka fudud ee tuuladeeda, inta lagu jiro jimcaha, Therese waxay ku hadashaa weedho ay culimadu u aqoonsadeen inay yihiin Aramaic qadiimi ah. Waqtiyada ku habboon aragtideeda, waxay ku hadashaa Cibraaniga ama Giriigga.

(6) By kaniisad ogolaansho, Therese wuxuu leeyahay dhowr jeer ahayd hoos xidh

Daawasho cilmiyeed. Dr. Fritz Gerlick, oo ah tifaftire wargeys Jarmal ah oo ka soo jeeda Protestant-ka, ayaa u tagtay Konnersreuth si ay "u soo bandhigto khiyaanada Katooliga," laakiin waxay ku dhammaatay inay si xushmad leh u qorto taariikh nololeedkeeda. **39-2**

Sida caadada ahayd, Bariga ama Galbeedka, waxaan aad u xiisaynayay inaan la kulmo awli. Waan ku farxay markii kooxdayada yar ay soo galeen, Luulyo 16, tuulada quruxda badan ee Konnersreuth. Beeralayda Bavaria waxay muujiyeen xiiso firfircoon oo ay u qabaan gaarigayaga Ford (oo naga keenay Ameerika) iyo kooxdooda kala duwan - nin dhalinyaro ah oo Mareykan ah, haweeney waayeel ah, iyo Oriental midab saytuun ah leh oo timo dheer leh oo ku qarsoon qoorta jaakadiisa.

Therese's yar aqal, nadiif ah iyo nadiif ah, oo leh geraniums ubaxeed by a heer hoose ah hagaag, wuxuu ahaa hoog!

Si aamusnaan ah ayaa loo xiray. Deriska, iyo xitaa boostada tuulada ee ag maray, wax macluumaad ah nama siin karin. Roob ayaa bilaabay inuu da'o; asxaabteyda ayaa soo jeediyay inaan baxno.

"Maya," Aniga ayaa yiri madax adag, "Aniga dardaaran joog halkan ilaa Aniga helid gaar tilmaan hormuudka ku socota "Therese."

Laba saacadood ka dib waxaan wali ku fadhinaay gaarigeenna roobka daran awgiis. "Sayidow," ayaan si cabanaysa u neefsaday, "maxaad halkan iigu keentay haddii ay baaba'day?"

An Ku hadla Ingiriisiga nin hakad dhinaceeda annaga, si edeb leh bixinta kiisa gargaar.

"Ma hubo meesha Therese ay joogto," ayuu yiri, "laakiin waxay inta badan booqataa guriga Professor Wurz, oo ah macallin jaamacadeed oo ka tirsan Eichstatt, oo halkan u jira sideetan mayl."

Subaxdii xigtay, kooxdayadu waxay u dhaqaaqeen tuulada deggan ee Eichstatt, oo si cidhiidhi ah loogu dahaadhay waddooyin dhagaxyo dhagax ah. Dr. Wurz si kalgacal leh ayuu noogu soo dhaweeyay gurigiisa; "Haa, Therese waa halkan." Wuxuu u diray farriin ku saabsan booqdayaasha. Dhawaan waxaa soo muuqday farriin ergay ah oo jawaabteeda wata.

"In kasta oo baadarigu uu iga codsaday inaan cidna arkin iyada oo aan ogolaansho haysan, haddana waxaan ka heli doonaa ninka Ilaah Hindiya."

Anigoo si qoto dheer u taabtay ereyadan, ayaan Dr. Wurz dabaqa sare uga raacay golka fadhiga. Therese isla markiiba way soo gashay, iyadoo iftiiminaysa jawi nabad iyo farxad leh. Waxay xidhnayd goon madow iyo dhar madax cad oo aan nadiif ahayn. Inkasta oo da'deedu ahayd soddon iyo toddoba waqtigan, haddana waxay u muuqatay mid aad uga yar, iyadoo runtii leh cusub iyo soo jiidasho carruureed. Caafimaad qabta, si wanaagsan u qaabaysan, dhabannada casaanka ah, oo faraxsan, kani waa awliga aan wax cunin!

Therese waxay igu soo dhaweeyeen gacan-qaad aad u jilicsan. Labadeennuba waxaan ku faraxsanayn wada-hadal aamusan, midkeenba wuxuu ogyahay inuu kan kale jecel yahay Ilaah.

Dr. Wurz si naxariis leh ayuu ii soo bandhigay inuu turjumaan noqdo. Markii aan fadhinaay, waxaan arkay in Therese ay si aan macquul ahayn ii fiirineysay; sida muuqata Hinduuga ayaa ku yaraa Bavaria.

"Ha sameyn adiga cun wax ma jiraan?" Aniga la doonayay ku

socota maqal Shaki kuma jiro in jawaab laga bilaabo iyada u gaar

ah bushimaha. "Maya, marka laga reebo wafer bariis ah oo quduus

ah, hal mar subax kasta lix saac." "Waa maxay waferku?"

"Waa warqad khafiif ah, cabbirka qadaadiic yar." Waxay raacisay, "Waxaan u qaataa sababo quduusnimo ah awgood; haddii aan la daahirin, ma liqi karo."

"Hubaal ma ku noolaan kartay taas, laba iyo toban sano oo

dhan?" "Waxaan ku noolahay iftiinka Ilaah." Jawaabteedu

waa mid fudud, Einstein!

"Aniga arag adiga garowsi taas tamarta socodka ku socota kaaga jirka laga bilaabo Shaki kuma jiro in ether, qorraxda, iyo hawada.

A dhakhso badan dhoola cadeyn jabtay dhaaftay iyada wejiga. "Aniga subaxnimo sidaas faraxsan ku socota ogaaw adiga faham sidee Aniga noolow."

"Noloshaada quduuska ah waa muujinta maalinlaha ah ee runta uu Masiixu sheegay: 'Bani'aadamku kibis oo keliya kuma noolaan doono, laakiin waa eray kasta oo ka soo baxa afka Ilaah.'" **39-3**

Mar kale ayay farxad ka muujisay sharraxaaddaydii. "Runtii waa sidaas. Mid ka mid ah sababaha aan maanta dhulka u joogo waa inaan caddeeyo in aadanuhu uu ku noolaan karo iftiinka Ilaah ee aan la arki karin, oo uusan ku noolaan karin cunto oo keliya."

"Can kara" adiga baro kuwa kale sidee ku socota toos ah iyada oo aan lahayn cunto?

Iyada soo muuqday a yar naxay. "Aniga ma awoodo samee taas; Ilaah wuu sameeyaa maya rabitaan waa.

Markii aan indhahayga ku soo dhacay gacmaheeda xooggan oo qurux badan, Therese waxay i tustay nabar yar oo afar geesle ah, oo cusub oo ku yaal calaacasheeda. Gadaasha gacan kasta, waxay tilmaantay bir yar oo yar. Nabar qaabaysan, oo cusub oo la bogsiiyay. Nabar kastaa si toos ah ayuu gacanta ugu socday. Aragtidu waxay maskaxdayda ku soo celisay xasuus gaar ah oo ku saabsan musmaarro bir ah oo afar geesle ah oo leh cidhifyo bisex ah, oo wali loo isticmaalo Bariga, laakiin aanan xasuusan inaan ku arkay Galbeedka.

Awligu wuxuu wax iiga sheegay riyooyinkeeda toddobaadlaha ah. "Anigoo ah qof aan caawin karin, waxaan arkayaa dhammaan Xamaasadda Masiixa." Toddobaad kasta, laga bilaabo saqda dhexe ee Khamiista ilaa galabnimada Jimcaha saacadda 1, nabarradeedu way furmaan oo dhiig baxaan; waxay lumisaa toban rodol oo miisaankeeda caadiga ah ee 121 rodol ah. Iyadoo si xooggan ugu xanuunsanaysa jacaylkeeda naxariista leh, Therese weli si farxad leh ayay u rajeyneysaa riyooyinkan toddobaadlaha ah ee Rabbigeeda.

Isla markiiba waxaan ogaaday in nolosheeda qariibka ah uu Ilaahay ugu talagalay inuu dhammaan Masiixiyiinta ku qanciyo xaqiiqada taariikhiga ah ee nolosha Ciise iyo iskutallaabta lagu qodbay sida ku qoran Axdiga Cusub, iyo inuu si cajiib ah u muujiyo xiriirka weligiis nool ee u dhexeeya Macallinkii Galili iyo dadkiisa.

Bare sare Wurz la xiriira qaar ee kiisa waayo-aragnimo oo leh Shaki kuma jiro in awliyo.

"Dhowr naga mid ah, oo ay ku jirto Therese, badanaa waxaan u safrnaa maalmo safarro dalxiis oo ku baahsan Jarmalka," ayuu ii sheegay. "Waa wax la yaab leh - inta aan saddex cunto maalintii haysanno, Therese waxba ma cunto. Waxay u sii

jirtaa sidii ubax cusub, iyadoo aan la taaban daalka ay safarradu nagu keenaan. Marka aan gaajaysanno oo aan u raadinno hudheello jidka ku teedsan, si farxad leh ayay u qososhaa."

Macallinku wuxuu ku daray faahfaahin xiiso leh oo ku saabsan jirdhiska jirka: "Sababtoo ah Therese ma qaadata cunto, caloosheeda ayaa yaraaday. Ma lahan wax dheecaan ah, laakiin qanjidhada dhididka ayaa shaqeeya; maqaarkeedu had iyo jeer waa jilicsan yahay oo adag yahay."

Marka Shaki kuma jiro in waqtiga ee kala tag, Aniga la muujiyay ku socota Therese aniga rabitaan ku socota noqon hadda saacadda iyada dhaqanka.

"Haa, fadlan kaalay Konnersreuth Jimcaha soo socda," ayay si naxariis leh u tiri. "Bishoobku wuxuu ku siin doonaa ogolaansho. Aad ayaan ugu faraxsanahay inaad iga raadisay Eichstatt."

Therese si tartiib ah ayay isu gacan qaadeen, marar badan, waxayna la socdeen kooxdayada albaabka. Mudane Wright ayaa shiday raadiyaha baabuurta; awliyada ayaa si xamaasad leh u eegay qosol yar. Dad aad u badan oo dhalinyaro ah ayaa isugu soo ururay oo Therese ayaa dib ugu soo laabatay guriga. Waxaan ku aragnay daaqaad, halkaas oo ay naga fiirsatay, iyadoo u eg carruur, oo gacanteeda ruxaysa.

Wadahadal maalintii xigtay lala yeeshay laba walaalo ah oo Therese ah, oo aad u naxariis badan oo saaxiibtinimo leh, waxaan ku ogaanay in awliyadda ay seexato hal ama laba saacadood oo keliya habeenkii. Iyadoo ay jiraan nabaro badan oo jirkeeda ku yaal, haddana waa firfircoon tahay oo tamar badan ayay ka buuxdaa. Waxay jeceshahay shimbiraha, waxay daryeeshaa aquarium kalluun ah, waxayna inta badan ka shaqeysaa beerteeda. Waraaqaheeda waa weyn; dadka Katooliga ah waxay u qoraan duco iyo barako bogsiiin. Dad badan oo raadinaya ayaa laga daaweeyay cudurro halis ah.

Walaalkeed Ferdinand, oo qiyaastii saddex iyo labaatan jir ah, ayaa sharraxay in Therese ay awood u leedahay, iyada oo loo marayo ducada, inay ku shaqeyso jirkeeda xanuunnada dadka kale. Ka fogaanshaha awliyada waxay ka soo bilaabatay waqti ay ku tukanaysay in cudurka cunaha ee nin dhalinyaro ah oo ka tirsan kaniisaddeeda, oo markaas isu diyaarinaya inuu galo awaamiirta quduuska ah, loo wareejiyo cunaheeda.

Galabnimadii Khamiista, kooxdayadu waxay gaari ku tageen guriga baadariga, kaasoo si lama filaan ah u eegay qufulkaygii socday. Si fudud ayuu u qoray ruqsadda lagama maarmaanka ah. Lacag ma jirin; sharciga ay samaysay Kaniisaddu waa in si fudud looga ilaaliyo Therese inay ka soo cararto dalxiisayaasha aan rasmiga ahayn, kuwaas oo sannadihii hore kumanaan qof isugu soo ururay Jimcaha.

Waxaan nimid subaxnimadii Jimcaha abbaare 9:30 subaxnimo Konnersreuth. Waxaan arkay in aqal yar oo Therese ku yaal uu leeyahay qayb gaar ah oo saqaf muraayad ah leh si ay u hesho iftiin badan. Waan ku faraxsannahay inaan aragno. Albaabadu ma xirna, laakiin way furan yihiin iyagoo faraxsan. Waxaa jiray safaf ay ku jiraan ilaa labaatan booqde, oo sita rukhsadahooda. Qaar badan ayaa ka yimid meelo fogfog si ay u daawadaan aragtida qarsoodiga ah.

Therese waxay ku gudubtay imtixaankii ugu horreeyay ee guriga macallinka iyadoo aqoonteedii miyirka lahayd ku ogaatay inaan rabay inaan arko sababo ruuxi ah awgood, oo aan ahayn kaliya inaan qanciyo xiisaha aan u qabo.

Tijaabadii labaad ee aan sameeyay waxay la xiriirtay xaqiiqda ah, wax yar ka hor intaan kor u bixin qolkeeda, waxaan isku dhigay xaalad yoga ah si aan ula mid noqdo iyada oo ku jirta xiriir telepathic iyo televisical ah. Waxaan galay qolkeeda, anigoo ay ka buuxaan dad soo booqda; waxay ku jiftay go' cad sariirta. Mr. Wright oo si dhow ii daba socda, ayaan istaagay albaabka agtiisa, anigoo la yaabay

muuqaal yaab leh oo aad u cabsi badan.



THERESE NEUMANN

Caan ah Kaatoolig Takoor Hay'ada Caafimaadka Aduunka dhiirigelin leh
aniga 1935 xajka ku socota Konnersreuth, Bavaria

Dhiiggu si khafiif ah oo joogto ah ayuu ugu qulqulayay durdur inji ah oo ka imanaya indhaha hoose ee Therese. Aragtideedu waxay kor u qaadaysay isha ruuxiga ah ee ku jirta foodda dhexe. Maradii ku duubnayd madaxeeda waxaa ka qoyay dhiig ka dhashay nabarradii stigmata ee taajkii qodxaha. Dharka cad ayaa si casaan ah uga dul muuqday qalbigeeda nabarkii dhinaceeda ku yaal meeshii jidhka Masiixa, waagii hore, uu ku dhacay sharaf-darrada ugu dambaysa ee waran-tuurkii askariga.

Gacmaha Therese waxaa loo fidiyay si ay u muujiyaan sida hooyonimo, iyagoo baryaya; wejigeedu wuxuu lahaa muuqaal jidh dil iyo mid ilaahnimo ah. Waxay u muuqatay mid caato ah, is beddeshay siyaabo badan oo qarsoon iyo kuwo dibadda ah. Iyada oo ku gunuunacaysa luqad qalaad, waxay ku hadashay bushimo si tartiib ah u gariiraya dadka ka muuqda aragtideeda gudaha.

Markii aan la jaanqaadayay, waxaan bilaabay inaan arko muuqaallada aragtideeda. Waxay daawanaysay Ciise oo sita iskutallaabta iyadoo ay ku dhex jiraan dadkii badnaa ee ku jeesjeesayay. **39-4** Si kedis ah ayay madaxeeda kor u qaadday iyadoo argagaxsan: Rabbigu wuxuu ku dhacay culayskii naxariista lahaa. Aragtidii way libdhay. Iyada oo daal badan oo naxariis daran awgeed, Therese si xoog leh ayay ugu dhacday barkinteedii.

Wagtigan xaadirka ah waxaan maqlay cod weyn oo gadaashayda ka yeeraya. Madaxayga oo ilbiriqsi dib u rogay, waxaan arkay laba nin oo meyd ah oo sujuudsan. Laakiin maadaama aan ka soo baxayay xaaladdii qoto dheer ee miyir-beelka, waan ka soo baxay. isla markiiba ma aanan aqoonsan qofkii dhacay. Mar labaad ayaan

indhahayga saaray wejiga Therese, iyadoo si dhimasho ah u caddaatay oo hoos maraysa durdurrada dhiigga, laakiin hadda deggan, daahirnimo iyo quduusnimo ka ifaysa. Gadaashayda ayaan dib u eegay oo waxaan arkay Mr. Wright oo gacantiisa ku taagan dhabankiisa, kaas oo dhiiggu ka yimid. daadanaya.

"Dick," Aniga weydiiyay si walaac leh, "ahaayeen adiga Shaki kuma jiro in mid Hay'ada Caafimaadka Aduunka dhacay?"

"Haa, Aniga miyir beelay saacadda Shaki kuma jiro in cabsi leh bandhig.

"Hagaag," Aniga ayaa yiri si qalbi qaboijin leh, "adiga waa geesinimo leh ku socota soo celin iyo fiiri kor Shaki kuma jiro in aragti mar kale."

Annagoo xasuusanayna safka sugitaanka dulqaadka leh ee xujaajta, aniga iyo Mr. Wright si aamusnaan ah ayaan u macsalaameynay Therese oo ka tagnay joogitaankeeda barakaysan. **39-5**

Maalintii xigtay kooxdayada yar ayaa gaari ku waday koonfurta, iyagoo ku mahadsan inaan ku tiirsanayn tareenada, laakiin aan joojin karay Ford meel kasta oo aan dooranno oo ku baahsan baadiyaha. a safar dhex mara Jarmalka, Holland, Faransiiska, iyo Shaki kuma jiro in Iswis Buuraha Alps. Gudaha Talyaaniga annaga la sameeyay a gaar ah safarkii Assisi si loogu sharfo rasuulkii is-hoosaysiinta, St. Francis. Safarkii Yurub wuxuu ku dhammaaday Giriigga, halkaas oo aan ku aragnay macbudyada Ateenada, waxaanan aragnay xabsiga uu ku jiray Socrates-kii naxariista lahaa **39-6** wuxuu cabbay daawada dhimashada. Qofku wuxuu ku qanacsan yahay farshaxanka ay Giriiggu meel walba ku sameeyaan xiisaha ay u qabaan alabastar.

Waxaan markab ka raacnay badda Mediterranean-ka ee qorraxda leh, annagoo ka degeyna Falastiin. Maalinba maalinta ka dambeysa waxaan ku wareegayay dhulka barakaysan, si ka badan sidii hore ayaan u hubay qiimaha xajka. Masiixu wuxuu ku baahsan yahay Falastiin; si xushmad leh ayaan dhinaciisa ugu socday Beytlaxam, Getsemane, Kalfari, Buurta Saytuun ee quduuska ah, iyo Webiga Urdun iyo Badda Galili agtiisa.

Kooxdeenna yar waxay booqdeen Maqaayadda Dhalashada, dukaanka nijaarnimada Yuusuf, qabriga Laasaros, guriga Martha iyo Maryan, iyo hoolka Cashada Ugu Dambeysa. Qarnigii hore ayaa soo ifbaxay; muuqaal ahaan, waxaan arkay riwaayaddii rabbaaniga ahayd ee Masiixu mar ciyaarayay garniyo badan.

Masar, oo leh Qaahira casri ah iyo Ahraamta qadiimiga ah. Kadib doon ayaa dul maraysay Badda Cas ee cidhiidhiga ah, oo dul maraysay Badda Carabta ee baaxadda leh; bal eeg, Hindiya!

39-1 : The cajiib ah ku darid halkan ee a dhammaystiran taariikh waa waajib ah ku socota Shaki kuma jiro in xaqiiqo taas aniga xoghaye, Mudane. Wright, la hayaa a xusuus-qorka safarka .

39-2 : Kale buugaag ku shaqeeya iyada nolosha waa *Therese Neumann: A Takoor Ka mid ah Annaga Maalin* , iyo *Dheeraad ah Taariikhdiisii Ka mid ah Therese Neumann* , labaduba waxaa qoray Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matayos* 4:4. Ninkii jirka baytari waa maya waara by guud ahaan cunto (rooti) kaligiis, laakiin by Shaki kuma jiro in gariir koonka Tamarta (erayga, ama AUM). Awoodda aan la arki karin waxay ku qulqulaysaa jidhka bini'aadamka iyada oo loo marayo albaabka medulla oblongata. Xaruntan lixaad ee jirka waxay ku taal gadaasha qoorta sare ee shan *chakras laf-dhabarta* (Sanskrit oo loogu talagalay "giraangiraha" ama xarumaha xoogga shucaaca). Medulla waa albaabka ugu muhiimsan ee sahayda jirka ee xoogga nolosha guud (AUM), waxayna si toos ah ula xiriirtaa awoodda

rabitaanka aadanaha, oo ku urursan xarunta toddobaad ama xarunta miyir-qabka Masiixa (*Kutastha*) ee isha saddexaad. inta u dhaxaysa Shaki kuma jiro in sunnayaasha. Cosmic tamarta waa markaas la keydiyay kor gudaha Shaki kuma jiro in maskaxda sida a kayd biyood ee aan dhammaad lahayn kartida, si gabay ah loogu sheegay Vedas " lotus kun oo ubax leh." Kitaabka Qudduuska ah wuxuu had iyo jeer ugu yeeraa AUM "Ruuxa Quduuska ah" ama xoogga nolosha aan la arki karin kaas oo si rabbaani ah u taageera abuurka oo dhan. "Maxaad u malaynaysaan in jidhkiinnu yahay macbudka Ruuxa Quduuska ah ee idinku jira, oo aad ka haysataan Ilaah, oo aydnaan ahayn kiinna?" - 1 *Korintos* 6:19.

39-4 : Inta lagu jiro Shaki kuma jiro in saacadood ka hor aniga imaatinka, Therese lahaa horeba la dhaafay dhex mara badan aragtiyo ee Shaki kuma jiro in xidhitaan maalmo Masiixa dhexdiisa nolosha. Iyada gelitaanka caadi ahaan bilaabashada oo leh muuqaallo ee Shaki kuma jiro in dhacdooyinka taas oo la raacay Shaki kuma jiro in Ugu dambeyntii Cashada. Iyada aragtiyo Ku dhammaato dhimashada Ciise ee iskutallaabta ama, marmar, xabaashiisa.

39-5 : Therese wuxuu leeyahay badbaaday Shaki kuma jiro in Naasiyiintii cadaadis, iyo waa weli hadda gudaha Konnersreuth, sida waafaqsan ku socota 1945 Mareykan ah wararka ka imanaya Jarmalka.

39-6 : Qoraal ku jira Eusebius wuxuu ka hadlayaa kulan xiiso leh oo dhexmaray Socrates iyo nin Hindu ah oo xigmad badan. Qoraalkani wuxuu u qoran yahay sidan: "Aristoxenus, oo ah muusikiiste, ayaa sheekadan soo socota ka sheegaya dadka Hindida ah. Mid ka mid ah raggan ayaa Socrates kula kulmay Athens, wuxuuna weydiyay isaga maxay wuxuu ahaa Shaki kuma jiro in baaxadda ee kiisa falsafad. 'An baaritaan galay aadane dhacdooyinka,' ayaa ku jawaabay Sokrat. Marka tan Shaki kuma jiro in Qarax Hindiya ka dhacay dibadda qosol. 'Sidee qasac a nin weydiin galay aadane dhacdooyinka,' isaga ayuu yiri, 'goorta isaga waa jaahil ah ee rabbaani ah kuwa?'" Aristoxenus-kii la sheegay wuxuu ahaa ardaygii Aristotle, waana qoraa caan ah oo ku takhasusay isku-dhafka. Taariikhdiisu waa 330 BC

CUTUBKA: 40

Aniga Soo noqo Ku socota Hindiya

Mahadsanid, waxaan neefsanayay hawada barakeysan ee Hindiya. Doonteenna *Rajputana* waxay ku soo xiratay Agoosto 22, 1935 dekedda weyn ee Bombay. Xitaa maanta, maalintii ugu horreysay ee aan ka baxo markabka, waxay ahayd dhadhamin sanadka ka hor - laba iyo toban bilood oo dhaqdhaqaaq aan kala go 'lahayn ah. Saaxiibbaday ayaa isugu soo ururay dekedda iyagoo wata ubaxyo iyo salaam; dhawaan, qolkayaga ku yaal Hudheelka Taj Mahal, waxaa soo qulqulay weriyeyaal iyo sawir qaadayaal.

Bombay waxay ahayd magaalo cusub aniga; waxaan u arkay inay tahay mid casri ah oo firfircoon, iyadoo ay jiraan hal-abuurro badan oo ka yimid Galbeedka. Timirtu waxay ku dul heehaaban tahay waddooyinka waaweyn; dhismayaasha dawladda ee guruxda badan ayaa xiiso u leh macbudyo qadiimi ah. Si kastaba ha ahaatee, waqti aad u yar ayaa la siiyay daawashada muuqaalka; waan dulqaad la'aa, waxaan aad u xiiseynayay inaan arko gurugeyga aan jeclahay iyo kuwa kale ee qaaliga ah. Markii aan Ford-ka ku wareejinay gaari xamuul ah, kooxdeennu waxay dhawaan ku socotay tareen dhanka bari ah oo u socda Calcutta. **40-1**

Imaanshaheenna Saldhigga Howrah wuxuu arkay dad aad u tiro badan oo isugu soo ururay si ay noo soo dhaweeyaan oo muddo ah aanan ka degi karin tareenka. Maharaja-ga dhallinyarada ah ee Kasimbazar iyo walaalkay Bishnu ayaa hoggaaminayay guddiga soo dhawaynta; ma aanan diyaarsanayn diirimaadka iyo baaxadda soo dhawaynteenna.

Anigoo wata baabuur iyo mootooyin, oo ay ku dhex jiraan dhawaqa farxadda leh ee

durbaanka iyo qolofa conch, Miss Bletch, Mr. Wright, iyo aniga, oo ubaxyo lagu sharraxay madaxa ilaa cagta, ayaa si tartiib ah u waday guriga aabbahay.

Waalidkay oo da' ah ayaa i soo dhaweeyay anigoo ah mid ka soo laabanaya kuwii dhintay; muddo dheer ayaan is fiirinaynay, annagoo faraxsan oo aan hadal lahayn. Walaalo, abtiyaal, eedooyin, iyo ilma adeerro, arday iyo asxaab sannado badan oo hore ayaa hareerahayga isku urursanaa, ma ahayn indho qalalan oo naga mid ah. Hadda waxaan ku soo biiray kaydka xusuusta, muuqaalka dib u mideynta jacaylka ayaa si cad u waara, oo aan la ilaawi karin qalbigayga.

Sida ee aniga kulan oo leh Sri Yukteswar, erayo guuldareysato aniga; u daa Shaki kuma jiro in raacitaanka sharraxaad laga bilaabo aniga

xoghaye ku filan.

"Maanta, anigoo ka buuxa filashooyinka ugu sarreeya, waxaan Yoganandaji ka kaxeeyay Calcutta una sii jeeday Serampore," ayuu Mr. Wright ku qoray xusuus-gorkiisa safarka. "Waxaan soo marnay dukaamo qurxoon, mid ka mid ah meelaha ugu caansan ee wax lagu cuno ee Yoganandaji xilligii uu jaamacadda dhiganayay, ugu dambayntiina waxaan galnay waddo cidhiidhi ah oo derbi leh. Si lama filaan ah ayaa bidix loo leexday, halkaas oo naga horreysay ay ka sarreysay ashram laba dabaq ah oo fudud laakiin dhiirrigelin leh, balakoonkiisa qaabka Isbaanishka ah oo ka soo baxaya dabaqa sare. Aragtida baahsan waxay ahayd mid nabdoon oo kalinimo ah .

"Anigoo is-hoosaysiin weyn leh ayaan ku socday gadaasha Yoganandaji oo galay barxadda gudaha derbiyada xeradii. Qalbiyadu si degdeg ah ayay u garaacayeen, waxaan fuulnay jaranjaro sibidh ah oo duug ah, shaki la'aan waxaa ku tuntay kumanaan qof oo run raadinaya. Xiisaddu way sii xoogaysatay oo sii xoogaysatay markii aan soconnay. Horteenna, meel u dhow jaranjarada, waxaa si aamusnaan ah noogu soo muuqday Kan Weyn, Swami Sri Yukteswarji, oo taagan boos sharaf leh oo xigmad leh.

"Qalbigaygu wuu kacsanaa oo wuu barakoobay markii aan dareemayay inaan ku barakeysanahay mudnaanta aan ku joogo joogitaankiisa sharafta leh. Ilmadu waxay daahisay aragtidaydii xiisaha badnayd markii Yoganandaji uu jilbaha dhulka dhigay, madaxiisana uu madaxa foororsaday isagoo mahadnaq iyo salaam u jeedinaya naftiisa, isagoo gacantiisa ku taabanaya cagaha gurugiisa ka dibna, isagoo is-hoosaysiinaya, madaxiisa. Wuu kacay ka dibna Sri Yukteswarji ayaa labada dhinac ee laabta ku duubay.

"Eray ma dhaafin bilowgii, laakiin dareenka ugu xooggan waxaa lagu muujiyay weedhaha aamusnaanta leh ee nafta. Sida indhahoodu u iftiimeen oo ay u shideen diirimaadka cusub ee isku-xidhka nafta! Gariir jilicsan ayaa ka soo baxay barxadda deggan, xitaa qorraxdu waxay ka baxday daruuraha si ay ugu darto olol ammaan oo degdeg ah.

"Anigoo jilba joogsanaya oo hor taagan sayidka, waxaan siiyay jacayl iyo mahadnaq aan la shaacin, anigoo taabanaya isaga. Cagaha, oo aan waqtiga iyo adeegga ka daalin, oo aan ducadiisa helay. Markaas ayaan istaagay oo laba weji ka hor yimid. Indho qurux badan oo qoto dheer oo ay ka buuxaan indho-indheyn, haddana farxad leh. Waxaan galnay qolkiisa fadhiga, oo dhinaciisa oo dhan uu u furmay balakoonka dibadda markii ugu horreysay laga arkay waddada. Sayidku wuxuu isku dhejiyay davenport duugoobay, isagoo ku fadhiya joodari daboolan oo dhulka sibidhka ah saaran. Aniga iyo Yoganandaji waxaan fadhinay meel u dhow cagaha guru-ga, annagoo haysanna barkimooyin midab oranji ah si aan ugu tiirsanno oo aan u fududeyno boosaskeenna. rooga cawska saaran.

"Waxaan isku dayay oo isku dayay inaan dhexgalo wadahaadalka Bengali ee u dhexeeya labada Swamijis - Ingiriisiga, waxaan ogaaday, inay tahay wax aan waxba tarayn marka ay wada joogaan, inkastoo Swamiji Maharaj, sida guru-ga weyn loogu yeero dadka kale, uu awoodo oo inta badan ku hadlo. Laakiin waxaan ku arkay quduusnimada Kan Weyn dhoola cadeyntiisa qalbi-qaboojinta leh iyo indhihiisa dhalaalaya. Sifo si fudud looga garan karo wadahaadalkiisa farxadda leh ee dhabta ah waa mid go'aansan oo wanaagsan - calaamad u ah nin caqli badan, oo og inuu yaqaan, sababtoo ah wuu yaqaan Ilaah. Xigmaddiisa weyn, xoogga ujeeddadiisa, iyo go'aan qaadashadiisa ayaa si walba u muuqata.

"Mararka qaar si xushmad leh ayaan u baranayay, waxaan ogaaday inuu yahay qof weyn, oo heer ciyaareed ah, oo ay ku adkaadeen tijaabooyinka iyo allabaryada diidmada. Qaab-dhismeedkiisu waa mid sharaf leh. Wajigiisa oo si cad u janjeera, sida haddii raadinaya Shaki kuma jiro in samooyinka, wuu xukumaa kiisa rabbaani ah muuqaal. Isaga wuxuu leeyahay a halkii weyn iyo guri-joog ah sanko,

kaas oo uu isku maaweeliyo waqtiyada aan firfircoonayn, isagoo faraha ku rogrogaya oo ku ruxaya, sida ilmo yar. Indhihiisa madow ee xoogga badan waxaa ku sawiran faraanti buluug ah oo aan caadi ahayn. Timahiisa, oo dhexda u kala qaybsan, waxay ku bilaabmaan sidii lacag waxayna isu beddelaan xargo dahab qalin ah iyo madow qalin ah, oo ku dhammaada giraangiraha garbihiisa. Gadhkiisa iyo shaaribkiisu way yar yihiin ama way khafiifsan yihiin, haddana waxay u muuqdaan inay kor u qaadayaan sifooyinkiisa, sida dabeecaddiisa, waa kuwo qoto dheer oo iftiin leh isla waqtigaas.

"Wuxuu leeyahay qosol farxad leh oo ruxmaya oo ka imanaya laabtiisa qoto dheer, taasoo ku kalifaysa inuu gariiro oo uu gariiro jirkiisa oo dhan - aad u faraxsan oo daacad ah. Wajigiisa iyo dhererkiisuba way soo jiidanayaan awooddooda, sida faraha muruqa leh. Wuxuu ku socdaa socod sharaf leh iyo qaab toosan.

"Wuxuu si fudud u xirnaa *dharka caadiga ah* iyo shaadhka, labaduba mar waxay midab adag ku rinjiyeen midab madow, laakiin hadda oranji libdhay.

"Markaan fiirinayay, waxaan arkay in qolkan oo aad u burburay uu tilmaamayo in milkiilaha uusan ku xirnayn raaxada agabka. Darbiyada cad ee cimiladu ku wasakhaysan tahay ee qolka dheer waxaa lagu dahaadhay malaas buluug ah oo libdhay. Dhammaadka qolka waxaa la sudhay sawir Lahiri Mahasaya ah, oo lagu qurxiyay daacadnimo fudud. Waxaa sidoo kale jiray sawir duug ah oo muujinaya Yoganandaji markii uu markii ugu horreysay yimid Boston, isagoo la taagan ergooyinka kale ee Congress of Diimaha.

"Waxaan arkay isku-dhafka casriga ah iyo kuwa qadiimiga ah. Dahaar weyn oo muraayad la jarjaray ah oo iftiiminaya shumac ayaa lagu daboolay shabag dhuuban intii aan la isticmaalin, derbigana waxaa ku yaallay jadwal dhalaalaya oo casri ah. Qolka oo dhan wuxuu ka soo baxayay udgoon nabad iyo xasillooni ah. Balakoonka ka shisheeya waxaan arki karay geedo qumbaha ah oo ka sarreeya meesha quduuska ah iyagoo si aamusnaan ah u ilaalinaya.

"Waa wax xiiso leh in la arko in sayidku uu kaliya gacmihiisa isku garaacayo, ka hor inta uusan dhammeyn, waxaa u adeegaya ama la socda arday yar. Dhab ahaantii, waxaan aad u soo jiitay mid ka mid ah - wiil caato ah, oo lagu magacaabo Prafulla, **40-2** oo timo madow oo dhaadheer leh garbihiisa, indho madow oo aad u dhalaalaya, iyo dhoola cadeyn jannada ah; indhihiisu way iftiimayaan, sida geesaha afkiisa u soo baxaan, sida xiddigaha iyo dayaxa dayaxa oo soo muuqda fiidkii.

"Farxadda Swami Sri Yukteswarji si cad ayay u xoog badan tahay soo laabashadii 'badeecaddiisa' (wuxuuna u muuqdaa inuu xoogaa xiiso u qabo 'badeecada badeecada'). Si kastaba ha ahaatee, awoodda xikmadda ee dabeecadda Kan Weyn ayaa caqabad ku ah muujinta dareenkiisa dibadda.

"Yoganandaji wuxuu siiyay hadiyado, sida caadada ah marka xertu ku soo noqoto

macallinkiisa. Waxaan markii dambe u fariisanay cunto fudud laakiin si fiican loo kariyey. Dhammaan suxuunta waxay ahaayeen isku darka khudaarta iyo bariiska. Sri Yukteswarji wuu ku farxay isticmaalkayga dhowr caado oo Hindi ah, tusaale ahaan 'cunista faraha'.

"Ka dib saacado badan oo aan duulinaynay weedho Bengali ah, isla markaana aan is dhaafsannay dhoola cadeyn diiran iyo indho farxad leh, waxaan u sujuudnay cagihiiisa, waan ku ammaannay *hadallo macaan* , **40-3** oo waxaan u ambabaxay Calcutta anigoo wata xusuus aan dhammaad lahayn oo ku saabsan kulan quduus ah iyo salaam. In kasta oo aan inta badan qoro aragtidayda dibadda ee isaga, haddana had iyo jeer waan ka warqabay aasaaska dhabta ah ee awliyada - ammaantiisa ruuxiga ah. wuxuu dareemay awooddiisa, wuxuuna dareemi doonaa dareenkaas sida barakadayda rabbaaniga ah."

Ameerika, Yurub, iyo Falastiin waxaan hadiyado badan u keenay Sri Yukteswar. Si dhoola cadeyn leh ayuu u helay, laakiin iyada oo aan wax faallo ah bixin. Aniga ahaan, waxaan Jarmalka ka soo iibsaday dallad isku dhafan. Hindiya waxaan go'aansaday inaan usha siiyo Masterka.

"Hadiyaddan runtii waan qaddarinayaa!" Indhaha macallinkayga ayaa si kalgacal leh ii soo jeestay isagoo fahmaya markuu sameeyay faallo aan la fileyn. Dhammaan hadiyadaha, waxay ahayd usha uu gaar u lahaa inuu u soo bandhigo booqdayaasha.

"Mudane, fadlan ii oggolow inaan roog cusub u helo qolka fadhiga." Waxaan arkay in maqaarka shabeelka Sri Yukteswar la dul saaray roog jeexan.

"Haddaba sidaas samee haddii ay ku qanciso." Codkaygu ma ahayn mid xamaasad leh. "Bal eeg, gogoshayda shabeelku waa mid fiican oo nadiif ah; waxaan ahay boqor boqortooyadayda yar. Waxaa ka shisheeya adduunka ballaaran, oo danaynaya oo keliya waxyaabaha dibadda."

Markuu erayadan ku dhawaaqayay waxaan dareemay in sannado dib u soo laabanayaan; mar kale waxaan ahay xer dhalinyaro ah, oo lagu nadiifiyay dabka maalinlaha ah ee ciqaabta!

Isla markii aan ka go'ay Serampore iyo Calcutta, waxaan u ambabaxay, anigoo la socda Mr. Wright, Ranchi. Soo dhawayn aad u wanaagsan ayaa halkaas ka dhacday, sacab aad u badan! Ilmo ayaa indhahayga ka soo baxayay markii aan isku duubay macallimiintii aan isku kalsoonayn ee calanka dugsiga hayey intii aan ka maqnay shan iyo toban sano. Wajiyada dhalaalaya iyo dhoola cadeynta farxadda leh ee ardayda guryaha deggan iyo kuwa maalinlaha ah waxay ahaayeen markhaatiyo badan oo muujinaya qiimaha tababarkooda dugsiga iyo yoga ee dhinacyo badan leh.

Haddana, hoog! Machadka Ranchi wuxuu ku jiray dhibaatooyin dhaqaale oo aad u daran. Sir Manindra Chandra Nundy, Maharaja-gii hore ee Qasrigiisii Kasimbazar loo beddelay dhismaha dugsiga dhexe, oo deeqo badan oo amiirnimo ah sameeyay hadda wuu dhintay. Astaamo badan oo bilaash ah oo wanaagsan oo dugsiga ah ayaa hadda halis ugu jira la'aanta taageero dadweyne oo ku filan.

Sannado badan kuma aanan qaadan Ameerika anigoo aan baran qaar ka mid ah xikmadiisa wax ku oolka ah, ruuxdeeda aan la qabsan karin kahor cagabadaha. Hal toddobaad ayaan ku sugnaa Ranchi, anigoo la halgamaya dhibaatooyin halis ah. Kadib waxaa yimid wareysiyo Calcutta ah oo lala yeeshay hoggaamiyeyaasha caanka ah iyo macallimiinta, wadahalad dheer oo lala yeeshay Maharaja-ga da'da yar ee Kasimbazar, codsi dhaqaale oo loo diray aabbahay, iyo bal eeg! aasaaska ruxmaya ee Ranchi ayaa la bilaabay in la saxo. Deeqo badan oo ay ku jiraan hal jeeg oo weyn ayaa yimid waqti yar ka dib. Ardaydayda Mareykanka ah.

Bilo yar gudahood ka dib markii aan imid Hindiya, waxaan ku farxay inaan arko

dugsiga Ranchi oo si sharci ah loo aasaasay. Riyadaydii noloshayda oo dhan ee ahayd xarun waxbarasho oo yoga ah oo si joogto ah loo maalgeliyey ayaa rumowday. Aragtidaasi waxay i hageysay bilowgii hoose sannadkii 1917 iyadoo ay ila socdaan koox toddoba wiil ah.

Tobankii sano ee la soo dhaafay tan iyo 1935, Ranchi waxay ballaarisay baaxaddeeda meel ka baxsan dugsiga wiilasha. Hawlaha bani'aadamnimada ee ballaaran ayaa hadda laga wadaa Hawlgalka Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

Dugsiga, ama Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, wuxuu qabtaa fasallo bannaanka ah oo ku saabsan naxwaha iyo maadooyinka dugsiga sare. Ardayda guryaha dhigata iyo ardayda maalinlaha ah waxay sidoo kale helaan xirfado xirfadeed.

Tababar nooc ah. Wiilashu waxay maamulaan inta badan hawlahooda iyagoo adeegsanaya guddiyo madax-bannaan. Horraantii xirfaddayda macallinimo waxaan ogaaday in wiilasha si kaftan ah ugu raaxaysta inay kaftamaan macallin ay si farxad leh u aqbali doonaan xeerarka edbinta ee ay dejiyaan ardayda kale ee ay isku fasalka yihiin. Aniga qudhaydu ma ihi arday tusaale ah, waxaan diyaar u ahaa inaan u naxariisto dhammaan kaftanka iyo dhibaatooyinka wiilasha.

Ciyaaraha iyo ciyaaraha waa la dhiirigeliyaa; garoomada waxaa ka buuxa tababar hockey iyo kubadda cagta ah. Ardayda Ranchi badanaa waxay ku guuleystaan koobka dhacdooyinka tartanka. Jimicsiga dibadda waa mid aad looga yaqaan meel fog. Muruq dib u dallacsiin dhex mara dardaaran awood waa Shaki kuma jiro in *Yoga* sifada: maskaxiyan jihada ee nolosha tamarta Qayb kasta oo jirka ka mid ah. Wiilasha waxaa sidoo kale la baraa *asanas* (qaab-dhismeedka), seefta iyo ciyaarta *ul* , iyo jujitsu. The Yoga Caafimaadka Bandhigyo saacadda Shaki kuma jiro in Ranchi *Vidyalaya* haysta ahayd ka soo qayb galay kumanaan .

Casharrada maadooyinka aasaasiga ah waxaa lagu bixiyaa luqadda Hindiga ee qabiilooyinka *Kols* , *Santals* , iyo *Mundas* , oo ah qabiilooyinka asalka ah ee gobolka. Casharrada gabdhaha waxaa lagu abaabulay oo keliya tuulooyinka u dhow.

Astaamaha gaarka ah ee Ranchi waa bilowga *Kriya Yoga* . Wiilashu waxay maalin walba ku dhaqmaan jimicsiyadooda ruuxiga ah, waxay ku lug yeeshaan heesaha *Gita* , waxaana lagu baraa tilmaamo iyo tusaale wanaagga fududaynta, is-allabaridda, sharafta, iyo runta. Sharka waxaa loo tilmaamay inay tahay waxa keena dhibaato; wanaag sida falalka keena farxad dhab ah. Sharka waxaa loo barbar dhigi karaa malab sun ah, oo jirrabaya laakiin geeri ku raran.

Ka gudubka nasasho la'aanta jirka iyo maskaxda iyadoo la adeegsanayo farsamooyinka feejignaanta ayaa natiijooyin la yaab leh ka gaaray: ma aha wax cusub Ranchi in la arko qof yar oo soo jiidasho leh, oo sagaal ama toban sano jir ah, oo fadhiya Saacad ama ka badan oo aan kala go 'lahayn, indhaha aan la ildaranayn ee isha ruuxiga ah ku jeeda. Badanaa sawirka ardaydan Ranchi ayaa maskaxdayda ku soo laabtay, anigoo arkaya ardayda kulliyadaha adduunka oo dhan oo aan awoodin inay si deggan u fadhiistaan hal fasal. **40-4**

Ranchi waxay ku taal 2000 cagood oo ka sarreysa heerka badda; cimiladu waa mid fudud oo siman. Goobta shan iyo labaatanka acre ah, oo ku taal barkad weyn oo lagu dabaasho, waxaa ku jira mid ka mid ah beeraha ugu fiican Hindiya - shan boqol oo geed oo miro ah - mango, guava, litchi, jackfruit, timirta. Wiilashu waxay beeraan khudaartooda, waxayna ku wareegaan *charkas- kooda* .

Guri marti ah ayaa si wanaagsan loogu furay booqdayaasha reer Galbeedka. Maktabadda Ranchi waxay ka kooban tahay majalado badan, iyo qiyaastii kun oo mug oo Ingiriis iyo Bengali ah, oo ah deeqo ka yimid Galbeedka iyo Bariga. Waxaa

jira ururin ku saabsan qoraallada adduunka. Matxaf si wanaagsan loo kala saaray ayaa soo bandhigaya bandhigyo qadiimi ah, juqraafi, iyo dadnimo; koobab, ilaa xad, oo ku saabsan wareegyadayda dhulka kala duwan ee Rabbiga.

Isbitaalka samafalka iyo xarunta farmashiyaha ee Lahiri Mahasaya Mission, oo leh laamo badan oo bannaanka ah oo ku yaal tuulooyin fogfog, ayaa horey u adeegay 150,000 oo ka mid ah dadka saboolka ah ee Hindiya. Ardayda Ranchi waxaa lagu tababaray gargaarka degdegga ah, waxayna siiyeen adeeg ammaan leh gobolkooda xilliyada murugada leh ee daadadka ama macaluusha.

Beerta canabka ah waxaa ku yaal macbad Shiva ah, oo leh taallo sayidkii barakeysanaa, Lahiri Mahasaya. Ducooyin maalinle ah iyo casharro ku saabsan kitaabka quduuska ah ayaa lagu qabtaa beerta hoostiisa cambe-cambe.

Dugsiyada sare ee laamaha, oo leh astaamaha deegaanka iyo yoga ee Ranchi, ayaa la furay oo hadda way barwaaqoobayaan. Kuwani waa Yogoda Sat- Sanga Vidyapith (Dugsiga) Wiilasha, ee ku yaal Lakshmanpur Bihar; iyo Dugsiga Sare ee Yogoda Sat-Sanga iyo xerooyinka ku yaal Ejmalichak ee Midnapore.

Xisaab Yogoda oo heer sare ah ayaa la hibeeyay sanadkii 1939-kii Dakshineswar, oo si toos ah uga xigta Ganges. Meel yar oo waqooyiga Calcutta ah, oo ah xarunta cusub ee diinta ayaa hoy u ah dadka deggan magaalada. Degenaanshaha ku habboon ayaa loo heli karaa martida reer galbeedka, gaar ahaan kuwa raadinaya kuwaas oo si xooggan u huraya noloshooda si ay u gaaraan himilooyinka ruuxiga ah. Hawlaha xisaabta Yogoda waxaa ka mid ah boostada labadii toddobaadba mar ah ee waxbaridda Is-fahamka Ardayda ku nool gaybo kala duwan oo Hindiya ah.

Looma baahna in la yiraahdo dhammaan hawlahaan waxbarasho iyo bani'aadamnimada waxay u baahdeen adeeg iyo daacadnimo naf-hurin ah oo macallimiin iyo shaqaale badan. Magacyadooda halkan kuma taxo, sababtoo ah aad bay u tiro badan yihiin; laakiin qalbigayga mid walba wuxuu leeyahay meel dhalaalaya. Iyada oo ay dhiirigelinayaan fikradaha Lahiri Mahasaya, macallimiintani waxay ka tageen yoolal adduun oo rajo leh si ay si is-hoosaysiin leh ugu adeegaan, si ay wax badan u bixiyaan.

Mudane Wright wuxuu saaxiibo badan la yeeshay wiilasha Ranchi; isagoo xiran *dhar fudud*, wuxuu muddo ku noolaa iyaga dhexdooda. Ranchi, Calcutta, Serampore, meel kasta oo uu tago, xoghaygaygii, kaasoo ahaa hadiyad sharraxaad cad leh, ayaa soo saaray xusuus-qorkiisii safarka si uu u duubo tacaburkiisa. Fiidkii ayaan su'aal ayuu weydiiyay.

"Dik, maxay waa kaaga aragti ee Hindiya?

"Nabad," isaga ayaa yiri si feker leh. "The jinsiyadeed aura waa nabad."

40-1 : Annaga jabtay annaga safarka gudaha Dhexe Gobollada, kala bar oo dhan Shaki kuma jiro in qaarad, ku socota arag Mahatma Gandhi saacadda Wardha. Maalmahaas waxaa lagu sharraxay [cutubka 44aad](#).

40-2 : Prafulla wuxuu ahaa Shaki kuma jiro in wiil Hay'ada Caafimaadka Aduunka lahaa ahayd hadda oo leh Master goorma a kobra soo dhawaaday (fiiri [bogga 116](#)).

40-3 : Macno ahaan, "quduus" magac," a eray ee salaan ka mid ah Hinduuga, la socday by timir laalaabay gacmaha kor loo qaaday laga bilaabo Shaki kuma jiro in Qalbiga ilaa foodda salaanta. *Dhaxal-gal* Hindiya ah ayaa beddelaya salaanta reer Galbeedka iyadoo la is-salaamayo.

40-4 : Tababar maskaxeed oo loo marayo farsamooyin gaar ah oo diiradda saaraya ayaa soo saaray jiil kasta oo Hindi ah oo leh xusuus aad u weyn. Sir T. Vijayaraghavachari, oo ku qoray *Hindustan Times*, ayaa sharraxay tijaabooyinka la saaray "ragga xusuusta" ee xirfadleyda casriga ah ee Madras. "Raggan," ayuu qoray, "waxaa si aan caadi ahayn loogu bartay suugaanta Sanskrit. Iyagoo ku dhex fadhiya dhagaystayaal badan, waxay la mid ahaayeen imtixaannada ay dhowr xubnood oo ka mid ah dhagaystayaashu isku mar dhigaan. Imtixaanku wuxuu noqon lahaa sidan: hal qof ayaa bilaabi doona inuu garaaco gambaleel, tirada faraantiyada waa in 'ninka xusuusta' uu tiriya. Qof labaad ayaa warqad ka soo jeedin doona layli dheer oo xisaab ah, oo ku lug leh isku darka, kala-goynta, isku dhufashada, iyo qaybinta. Saddexaad wuxuu sii wadi doonaa inuu ka akhriyo Ramayana ama Mahabharata *taxane* dheer. ee gabayo, taas oo lahaa ku socota noqon la soo saaray; a afraad lahaa dejisan dhibaatooyinka gudaha xaqiijin taas oo loo baahan yahay Shaki

kuma jiro in halabuurka aayado gudaha habboon mitir ku shaqeeya a la bixiyay mowduuc, mid kasta xariiq ku socota dhammaad gudaha a cayiman eray, a shanaad nin lahaa qaad ku shaqeeya oo leh a lixaad dood diimeed, oo luqadda saxda ah lagu soo xigtay sida saxda ah ee ay u mareen dadka doodaya, iyo nin toddobaad ah oo dhan isagoo riixaya giraangir, tirada kacdoonnada oo ay ahayd in la tiriyo. The xusuusta khabiir lahaa isku mar ku socota samee dhammaan kuwan guulo si saafi ah by maskaxiyan hababka, sida isaga wuxuu ahaa loo oggol yahay warqad iyo qalin ma lahayn. Culayska saaran kuliyadaha waa inuu ahaa mid aad u weyn. Caadiyan ragga xaasidnimada miyir la'aanta ah qaba waxay u muuqdaan inay qiimo jabiyaan. noocaas ah dadaallo by saamaynaya ku socota rumayso taas iyaga ku lug yeelasho kaliya Shaki kuma jiro in jimicsi ee Shaki kuma jiro in hoose hawlaha ee Shaki kuma jiro in maskaxda. Si kastaba ha ahaatee, maaha su'aal saafi ah oo ku saabsan xusuusta. Arrinta ugu weyn waa isku-ururinta maskaxda ee aadka u badan.

CUTUBKA: 41

An Idyl Gudaha Koonfurta Hindiya

"Adiga" waa Shaki kuma jiro in marka hore Reer Galbeed, Dick, abid ku socota geli taas macbad. Qaar badan kuwa kale haysta isku dayay gudaha "wax aan micno lahayn."

Markii aan hadalkayga maqlay, Mr. Wright wuxuu u muuqday mid argagaxsan, ka dibna faraxsan. Waxaan hadda ka tagnay Macbadka quruxda badan ee Chamundi ee ku yaal buuraha kor ka eegaya Mysore ee koonfurta Hindiya. Halkaas ayaan ku sujuudnay dahabka iyo lacag meelaha allabariga ee Shaki kuma jiro in Ilaahad Chamundi, gargaare ilaahnimo ee Shaki kuma jiro in goyska ee Shaki kuma jiro in xukun maharaja.

"Sidii xusuus sharaf gaar ah," ayuu yidhi Mr. Wright, isagoo si taxaddar leh u kaydinaya dhowr ubax oo ubax barakeysan, "Mar walba waan ilaalin doonaa ubaxan, oo uu wadaadku ku rusheeyey biyo ubax."

Aniga iyo saaxiibkay **41-1** Waxay ku qaadanayeen bisha Nofeembar, 1935, iyagoo marti u ah Gobolka Mysore. Maharaja, HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, waa amiir tusaale u ah oo si caqli badan u jecel dadkiisa. Maharaja oo ah Hindu cibaado leh, wuxuu awood siiyay Muxammad, Mirza Ismail oo karti leh, inuu noqdo Ra'iisul Wasaarihiisa. Matalaad caan ah ayaa la siiyaa toddobada milyan ee deggan Mysore ee Golaha iyo Golaha Sharci-dejinta labadaba.

Dhaxal-sugaha Maharaja, HH Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, ayaa nagu martiqaaday xoghayaga iyo aniga inaan booqanno dhulkiisa iftiimaya oo horumarsan. Labadii toddobaad ee la soo dhaafay waxaan la hadlay kumanaan muwaadiniin Mysore ah iyo arday, Hoolka Dawladda Hoose, Kuliyadda Maharajah, Dugsiga Caafimaadka Jaamacadda; iyo saddex kulan oo ballaaran oo ka dhacay Bangalore, Dugsiga Sare ee Qaranka, Kuliyadda Dhexe, iyo Hoolka Dawladda Hoose ee Chetty halkaas oo in ka badan saddex kun oo qof ay isugu yimaadeen. In dhageystayaasha xiisaha leh ay awood u yeesheen inay ammaanaan sawirka dhalaalaya ee aan ka sameeyay Ameerika, ma ogi; laakiin sacabku had iyo jeer wuu ugu qaylo badnaa markii aan ka hadlayay faa'iidooyinka wadajirka ah ee ka imaan kara is-weydaarsiga sifooyinka ugu wanaagsan Bariga iyo Galbeedka.

Aniga iyo Mr. Wright hadda waxaan ku nasaneynaynay nabadda kulaylaha. Buug-

yaraha safarkiisa wuxuu bixinayaa warbixintan soo socota ee ku saabsan aragtidiisa Mysore:

"Beeraha bariiska ee cagaarka ah ee quruxda badan, oo ay ku kala duwan yihiin meelaha sonkorta lagu shubo, ayaa ku yaal cagta ilaalinta buuraha dhagaxa leh - buuraha dhagaxa leh ee ku teedsan muuqaalka dhagaxa madow ee u eg dhagaxa emerald - ciyaarta midabadana waxaa sii xoojiyay luminta degdegga ah ee qorraxda iyadoo raadineysa nasasho gadaasheeda buuraha adag."

"Dad badan farxad leh daqiiqado haysta ahayd kharash gareeyay gudaha fiirinta, ku dhawaad ​​maqan- maskax ahaan, saacadda Shaki kuma jiro in weligeed-

beddelka shiraaca Ilaah oo ku fidsan cirka, waayo taabashadiisa oo keliya ayaa awood u leh inay soo saarto midabyo gariira oo la gariira cusubaanta nolosha. Dhallinyaradaas midabada leh way luntay marka aadanuhu isku dayo inuu ku daydo midabyo kaliya, waayo Rabbigu wuxuu u adeegsadaa saliido dhexdhexaad ah oo fudud oo waxtar leh oo aan ahayn saliid ama midabyo, laakiin ah iftiin kaliya. Wuxuu halkan ku tuurayaa iftiin yar, waxayna ka tarjumaysaa casaan; Wuxuu mar kale ruxruxaa burushka oo si tartiib tartiib ah ayuu isugu daraa oranje iyo dahab; ka dibna wuxuu ku riixaa riixitaan dalool leh Isaga mindi Shaki kuma jiro in daruuro oo leh a xariiqyo ee guduudan taas caleemo a giraangiraha ama gees ee casaan daadanaya Nabarka daruuraha ku jira; sidaas darteed, si joogto ah iyo si joogto ah, Wuu ciyaaraa, habeen iyo subaxba si isku mid ah, isbeddelaya, cusub, cusub; ma jiraan qaabab, ma jiraan nuqullo, midabyo isku mid ah. Quruxda isbeddelka Hindiya ee habeen iyo maalin waa mid aan la barbar dhigi karin meel kale; badanaa cirka wuxuu u eg yahay sidii in Ilaah uu qaatay wax walba; badanaa cirka wuxuu u eg yahay sidii in Ilaah uu qaatay wax walba. midabada ku jira xirmadiisa oo wuxuu siiyay hal tuur kaleidoscopic ah oo xoog badan oo cirka lagu tuuray.

"Waa inaan la xiriiriyaa quruxda booqashada qorrax dhaca ee biyo-xireenka weyn ee Krishnaraja Sagar, 41-2." laga dhisay meel ka baxsan Mysore laba iyo toban mayl. Aniga iyo Yoganandaji waxaan raacnay bas yar, wiil yar oo aan la soconay gaari xamuul ah ama beddel baytari ah, waxaan ka bilownay waddo ciid ah oo siman, sida qorraxdu u dhacday. meel u dhow oo u jajaban sida yaanyo aad u bislaaday.

"Safarkeennu wuxuu ka gudbay beeraha bariiska ee afar geesoodka ah, iyadoo la marayo sadar moos raaxo leh. Geedo, oo u dhexeeya geed timireed qumbaha oo dhaadheer, oo dhirtu ku dhowdahay sida kaynta, ugu dambayntiina, annagoo ku soo dhowaanayna meesha ugu sarreysa ee buur, waxaan fool ka fool ula kulanay haro macmal ah oo aad u weyn, oo milicsanaysa Shaki kuma jiro in xiddigo iyo gees ee calaalaha iyo kale geedo, hareeraysan by qurux badan barxad leh beero iyo saf nalalka korontada ah oo ku yaal geeska biyo-xireenka - iyo hoostiisa indhaheenna waxay la kulmeen muuqaal dhalaalaya oo ah alwaaxyo midab leh oo ku ciyaaraya ilo biyood oo u eg geyser, sida durdurro badan oo khad dhalaalaya oo soo baxaya - biyo-dhacyo buluug ah oo qurux badan, cataracts cas oo soo qabta, buufin cagaaran iyo jaalle ah, maroodi biyo soo saaraya, yar yar oo ka mid ah Carwada Adduunka ee Chicago, haddana casri ahaan caan ku ah dhulkan qadiimiga ah ee beeraha cawska iyo dadka fudud, kuwaas oo na siiyay soo dhaweyn jacayl leh oo aan anigu Waxaan ka baqayaa inay qaadan doonto wax ka badan xooggayga inaan Yoganandaji dib ugu soo celiyo Ameerika.

"Mudnaan kale oo naadir ah - fuulitaankii ugu horreeyay ee maroodiga. Shalay Yuvaraja wuxuu nagu martiqaaday qasrigiisa xagaaga si aan ugu raaxaysanno fuulitaan mid ka mid ah maroodiyadiisa, oo ah bahal weyn. Waxaan fuulay jaranjaro aan ku fuuli karo kor ilaa *howdah* ama koorta, oo ah barkin xariir ah oo u eg sanduug; ka dibna si aan u rogrogo, u rogrogo, u lulo, oo ugu dhaadhaco god, aad

ayaan ugu faraxsanahay in aan walwalo ama aan qaylo sheego, laakiin aan ku dhegganahay nolosha qaaliga ah!"

Koonfurta Hindiya, oo hodan ku ah haraadiga taariikhiga ah iyo kuwa qadiimiga ah, waa dhul leh soo jiidasho sugan oo aan la qeexi karin. Waqooyiga Mysore waxaa ku yaal gobolka ugu weyn Hindiya, Hyderabad, oo ah dhul qurux badan oo ay gooyeen Webiga weyn ee Godavari. Bannaanka ballaaran ee bacrin ah, Nilgiris-ka quruxda badan ama "Buuraha Buluugga ah," gobollada kale ee leh buuro aan waxba galabsan oo dhagax nuurad ah ama granite ah. Taariikhda Hyderabad waa sheeko dheer oo midab leh, oo ka bilaabatay saddex kun oo sano ka hor boqorradii Andhra, waxayna sii socotay xilligii boqortooyooyinkii Hinduuga ilaa AD 1294, markii ay u gudubtay safaf ay ku jireen taliyayaashii Muslimiinta ee xukumayay. maanta.

Bandhigga ugu quruxda badan ee dhismaha, farshaxanka, iyo rinjiyeynta Hindiya oo dhan waxaa laga helaa Hyderabad godadka qadiimiga ah ee dhagaxa lagu xardhay ee Ellora iyo Ajanta. Kailasa ee Ellora, oo ah macbad weyn oo hal-ku-dheg ah, waxay leedahay sawirro la xardhay oo ilaahyo, rag, iyo xayawaan ah oo cabbirkoodu aad u weyn yahay sida Michelangelo. Ajanta waa goobta shan kaniisadood iyo shan iyo labaatan macbad,

dhammaan qodista dhagaxa oo ay ilaaliyaan tiirar aad u qurux badan oo farshaxanleyda iyo farshaxanleyda ay ku adkeysanayeen caqligooda.

Magaalada Hyderabad waxaa ku yaal Jaamacadda Osmania iyo Masjidka weyn ee Makka, halkaas oo toban kun oo Muslimiin ah ay isugu imaan karaan si ay u tukadaan.

Gobolka Mysore sidoo kale waa dhul cajiib ah oo qurux badan, saddex kun oo cagood ka sarreeya heerka badda, oo ku badan kaymaha kulaylaha ee cufan, hoyga maroodiga duurjoogta ah, bisadaha yaryar, orso, daanyeerro, iyo shabeello. Labadeeda magaalo ee ugu waaweyn, Bangalore iyo Mysore, waa nadiif, soo jiidasho leh, oo leh beero badan iyo beero dadweyne.

Qaab-dhismeedka iyo farshaxanka Hinduuga ayaa gaaray heerkii ugu sarreeyay ee Mysore iyadoo ay ilaalinayeen boqorrada Hinduuga laga soo bilaabo qarnigii kow iyo tobnaad ilaa qarnigii shan iyo tobnaad. Macbadka ku yaal Belur, oo ah farshaxan qarnigii kow iyo tobnaad la dhammeeyay xilligii boqor Vishnuvardhana, waa mid aan la barbar dhigi karin adduunka sababtoo ah macaankiisa faahfaahsan iyo sawir gacmeedyada xiisaha leh.

Tiirarka dhagaxa ah ee laga helay waqooyiga Mysore waxay ka soo jeedaan qarnigii saddexaad ee BC, taasoo iftiiminaysa xusuusta Boqor Asoka. Wuxuu ku guulaystay carshigii boqortooyadii Maurya ee xilligaas jirtay; boqortooyadiisu waxay ka koobnayd ku dhawaad dhammaan Hindiya casriga ah, Afgaanistaan, iyo Baluchistan. Boqorkan sharafta leh, oo xitaa taariikhyahannada reer Galbeedku u arkeen inuu ahaa taliye aan la barbar dhigi karin, ayaa xigmadda soo socota kaga tagay taallo dhagax ah:

Qoraalkan diimeed waxaa loo xardhay si wiilashayada iyo awowayaasheennu aysan u fikirin Guul cusub ayaa lagama maarmaan ah; in aanay u malayn in guul lagu gaaro seef ay mudan tahay magaca guul lagu gaaro; in aanay wax kale ku arkin burbur iyo rabshado mooyee; in aanay waxba u arkin guul dhab ah marka laga reebo qabsashada diinta. Guulaha noocaas ah waxay qiimo ku leeyihiin adduunkan iyo kan aakhiro.



Aniga saaxiibo iyo Aniga qaab-dhismeedka ka hor Shaki kuma jiro in "riyo" gudaha marmar," Shaki kuma jiro in Taj Mahal saacadda Agra.

Asoka wuxuu awoowe u ahaa Chandragupta Maurya oo aad u adag (oo Giriiggu u yaqaanay Sandrocottus), kaasoo yaraantiisii la kulmay Alexander the Great. Markii dambe Chandragupta wuxuu burburiyay ciidankii reer Macedonia ee ku haray Hindiya, wuxuu jabiyay ciidankii Giriigga ee Seleucus ee ku duulay Punjab, ka dibna wuxuu ku qaabilay maxkamaddiisa Patna safiirkii Hellenic Megasthenes.

Sheekooyin aad u xiiso badan ayaa si kooban loo duubay taariikhyahannada Giriigga iyo kuwa kale ee la socday ama raacay Alexander safarkiisii Hindiya. Sheekooyinka Arrian, Diodoros, Plutarch, iyo Strabo Shaki kuma jiro in juqraafi haysta ahayd turjumay by Dr. J. W. M'Crindle **41-3** si uu u tufo iftiin Hindiyadii hore. Astaanta ugu caansan ee duullaankii aan guulaysan ee Alexander waxay ahayd xiisaha qoto dheer ee uu u qabay falsafadda Hinduuga iyo ragga yogi iyo kuwa quduuska ah oo uu mararka qaar la kulmay oo uu si xiiso leh u raadin jiray bulshadooda. Wax yar ka dib markii dagaalyahankii Giriiggu uu yimid Taxila oo ku taal waqooyiga Hindiya, wuxuu diray farriin, Onesikritos, oo ahaa xertii dugsiga Hellenic ee Diogenes, si uu u soo kaxeeyo macallin Hindi ah, Dandamis, oo ahaa sannyasi weyn oo ka mid ah Taksilo.

"Hambalyo, macallin reer Brahmins!" Onesikritos ayaa yidhi ka dib markii uu Dandamis ka raadinayay meel uu ku nasto kaynta. "Wiilka Ilaaha weyn ee Zeus, oo ah Alexander oo ah Sayidka dadka oo dhan, ayaa ku weydiisanaya inaad u tagto, haddii aad u hoggaansantona, wuxuu ku abaalmarin doonaa hadiyado waaweyn, laakiin haddii aad diido, madaxa ayuu kaa jari doonaa!"

Ninkii yoga ahaa wuxuu si deggan u helay martiqaadkan qasabka ah, "mana uusan madaxiisa kor uga qaadin sariirtiisii caleemaha."

"Aniguna waxaan ahay wiilkii Zeus, haddii Alexander sidaas yahay," ayuu ku jawaabay. "Ma doonayo wax Alexander ah, waayo waxaan ku qanacsanahay waxa aan haysto, anigoo arkaya inuu la socdo raggiisa badda iyo dhulka isagoon wax faa'iido ah lahayn, oo uusan waligiis dhammaanayn socodkiisii."

"Tag oo u sheeg Alexander in Ilaaha Boqorka Sare uusan waligiis ahayn Qoraaga khaladaadka kibirka ah, laakiin uu yahay Abuuraha iftiinka, nabadda, nolosha, biyaha, jidhka aadanaha iyo nafaha; Wuxuu dadka oo dhan aqbalaa marka dhimashadu xorreyso, isagoo aan sinaba u qabin cudur xun. Isaga keliya ayaa ah Ilaaha aan ixtiraamo, kaasoo neceb dilka oo aan kicin dagaallo.

"Alexander ilaah ma aha, maadaama uu dhadhamin doono dhimashada," ayuu sii watay xikmadda isagoo si aamusan u jeesjeesaya. "Sidee buu u noqon karaa sayidka adduunka, isagoo aan weli ku fadhiisan carshi gudaha ah?" Xukunka guud? Weli ma uusan gelin Hades isagoo nool, mana garanayo jidka Shaki kuma jiro in qorraxda dhex mara Shaki kuma jiro in dhexe gobollada ee Shaki kuma jiro in dhulka, inta Shaki kuma jiro in quruumaha ku shaqeeya iyada xuduudaha haysta ma uusan maqlin magaciisa!

Cigaabtan ka dib, hubaal ah in kan ugu adag ee abid loo diro inuu ku dhufto dhegaha "Sayidka Adduunka," ayuu xikmadda ku daray si layaab leh, "Haddii xukunka Alexander ee hadda jira uusan ku filnayn rabitaankiisa, ha ka gudbo Webiga Ganges; halkaas ayuu ka heli doonaa gobol awood u leh inuu ilaaliyo dhammaan raggiisa, haddii dalka dhinacan ku yaal uu aad u cidhiidhi yahay oo uusan qaban karin. **41-4**

"Si kastaba ha ahaatee, ogow tan in waxa Alexander bixiyo iyo hadiyadaha uu ballanqaaday ay yihiin waxyaabo aan waxba tarayn aniga; waxyaabaha aan qiimeeyo oo aan helo faa'iido iyo qiimo dhab ah waa caleentan oo ah kuwa aan jeclahay."

guriga, dhirta ubaxa leh ee i siisa cunto maalinle ah, iyo biyaha aan cabbo; halka dhammaan hantida kale ee lagu ururiyo taxaddarka ay noqon doonaan kuwo burburiya. Kuwa soo ururiya, oo keena murugo iyo dhib oo keliya, oo qof kasta oo sabool ah uu si buuxda ugu baahan yahay. Aniga ahaan, waxaan ku jiifaa caleenta kaynta, oo aan haysan wax ilaalin ah, indhahayga ayaan isku xiraa hurdo deggan; halka aan haystay wax aan ilaaliyo, oo hurdada iga celin kara. Dhulku wuxuu i siiyaa wax walba, xitaa sida hooyo oo kale ilmaheeda caano. Meel kasta oo aan doono ayaan tagaa, mana jiraan wax welwel ah oo aan ku qasbanahay inaan isku mashquuliyo.

"Haddii Alexander madaxa iga gooyo, isaguna ma burburin karo naftayda. Madaxayga kaligiis, ka dibna aamus, Waan sii jiri doonaa, anigoo jidhka ka tagaya sida dhar jeexjeexan oo dhulka yaal, halkaas oo laga soo qaaday. Markaas anigoo ah Ruux, waxaan kor ugu kici doonaa Ilaahayga, kaasoo dhammaanteen naga dhigay jidh oo naga tagay dhulka si uu u caddeeyo inaan, marka aan halkan hoose joogno, ku noolaan doonno adeeciddiisa iyo cidda sidoo kale samayn doonta. Markaan halkan u ambabaxno joogitaankiisa, dhammaanteen naga baahan, sheeko ku saabsan nolosheenna, maadaama uu yahay Garsoore, xumaan kasta oo kibir leh; waayo, taaha kuwa la dulmay wuxuu noqdaa ciqaabta Rabbiga dulmiye.

"Markaa Alexander ha ku cabsiiyo hanjabaadahan kuwa doonaya maal iyo kuwa ka baqaya dhimashada, waayo hubkan annaga naga soo horjeeda labaduba waa kuwo aan awood lahayn; Brahmins-ku ma jecla dahabka mana ka baqayaan dhimashada. Tag oo u sheeg Alexander: Dandamis uma baahna wax adiga kuu gaar ah, sidaas darteedna kuuma tegi doono, haddii aad wax ka rabto Dandamisna, u imaw isaga."

Isagoo si dhow u fiirsanaya Alexander wuxuu farriinta ka helay Onesikritos isagoo adeegsanaya Yogi, "wuxuuna dareemay Rabitaan xooggan oo ka badan sidii hore ayaa loo doonayay in la arko Dandamis, oo, inkastoo uu duqoobay oo qaawanaa, haddana ahaa cadowga kaliya ee uu ku jiray, oo ahaa kii qabsaday quruumo badan, uu la kulmay wax ka badan intii uu la kulmay."

Alexander wuxuu Taxila ku casuumay tiro ka mid ah dadka Brahmin ee ascetic-ga ah oo lagu yaqaan xirfadooda ay uga jawaabaan su'aalaha falsafadda iyagoo leh xigmad yar. Plutarch wuxuu bixiyay sheeko ku saabsan dagaalka afka ah; Alexander laftiisu wuxuu sameeyay dhammaan su'aalaha.

"Kee baa badan, kuwa nool mise kuwa dhintay?"

"Kuwa nool, waayo kuwa dhintay ma jiraan."

"Kee baa xayawaanka waaweyn tarmiya, badda

mise dhulka?" "Dhulka, waayo baddu waa qayb

dhulka ka mid ah."

"Kee waa Shaki kuma jiro in ugu caqliga badan ee bahallo?"

"Kan aan weli ninku aqoon." (Aadanku wuxuu ka baqayaa waxa

aan la garanayn.) "Kee baa markii hore jiray, ma maalintii mise

habeenkii?"

"Maalintii waxay ahayd mid hore u dhacday hal maalin." Jawaabtani waxay keentay in Alexander uu la yaabo; Brahmin wuxuu raaciyay: "Su'aalaha aan macquulka ahayn waxay u baahan yihiin jawaabo aan macquul ahayn."

"Sidee ugu fiican May a nin samee naftiisa gacaliye?"

"Nin waa la jecel yahay haddii, isagoo awood weyn leh, uusan weli naftiisa ka cabsan." "Sidee nin u noqon karaa ilaah?" **41-5**

"Marka la sameeyo waxa aan suurtagal ahayn in nin sameeyo." "Kee baa ka xoog badan, nolol mise geeri?"

"Nolosha, sababtoo ah waa orso sidaas badan shar.

Alexander wuxuu ku guuleystay inuu ka saaro Hindiya, isagoo ah macallinkiisa, yoga dhab ah. Ninkani wuxuu ahaa Swami Sphines, oo Giriiggu ugu yeeri jireen "Kalanos" sababtoo ah awliyada, oo ah qof caabuda Ilaah qaab Kali ah, ayaa qof walba ku salaamayay isagoo ku dhawaaqaya magaceeda wanaagsan.

Kalanos wuxuu Alexander u raacay Faaris. Maalin la cayimay, Susa oo ku taal Faaris, Kalanos wuxuu meydkiisii duugoobay ku bixiyay isagoo galay meel lagu aaso iyadoo la arkayo ciidanka reer Makedoniya oo dhan. Kahor intaadan bixin, qor la yaabka askartii arkay in yoga-gu uusan ka baqayn xanuun ama dhimasho, oo aan waligiis ka dhaqaaqin booskiisa isagoo ku gubtay dabka. Kalanos wuxuu duubay dhammaan asxaabtiisa dhow, laakiin wuu ka gaabsaday inuu macsalaameeyo Alexander, kaasoo xikmadda Hinduuga ay si fudud u tiri:

"Aniga waa in arag adiga dhawaan gudaha Baabuloon.

Alexander wuxuu ka tagay Faaris, wuxuuna ku dhintay sanad ka dib Baabiloon. Erayadii wadaadkiisii Hindiya ahaa waxay ahaayeen hab uu ku sheegayo inuu la joogi doono Alexander nolol iyo geeri.

Taariikhyahannadii Giriigga waxay naga tageen sawirro badan oo muuqda oo dhiirrigelin leh oo ku saabsan bulshada Hindiya. Sharciga Hinduuga, Arrian wuxuu noo sheegayaa, wuxuu ilaaliyaa dadka wuxuuna "xukunayaa in qofna uusan, xaalad kasta ha ahaatee, addoon noqon doonin laakiin, iyagoo xorriyadda ku raaxaysanaya, ay ixtiraami doonaan xuquuqda siman ee ay dhammaantood leeyihiin. Kuwa, waxay u maleeyeen, kuwa aan baran inay xukumaan ama u hoggaansamaan kuwa kale, waxay heli doonaan nolosha ugu habboon dhammaan xaaladaha nolosha." **41-6**

"Hindiya," ayuu qoray qoraal kale, "ma bixiyaan lacag dulsaar ah, mana yaqaanaan

sida loo amaahdo. Waa wax ka soo horjeeda isticmaalka la aasaasay ee Hindiga ah inuu sameeyo ama uu ku dhaco qalad, sidaas darteedna ma sameeyaan qandaraasyo mana u baahna dammaanad." Bogsiinta, sida naloo sheegay, waxay ahayd habab fudud oo dabiici ah. "Daawaynta waxaa lagu sameeyaa halkii lagu nidaamin lahaa cuntada halkii lagu isticmaali lahaa daawooyinka. Daawooyinka ugu qiimaha badan waa saliidaha iyo malaasyada. Kuwa kale oo dhan waxaa loo arkaa inay aad u xun yihiin." Ka qaybgalka dagaalka waxaa ku koobnayd *Kshatriyas* ama koox dagaalyahanno ah. "Cadowga ku soo fool leh beeralayda shaqadiisa dhulkiisa, wax dhibaato ah uma geysan doono, raggan. fasalka oo loo arko inay yihiin samafalayaal dadweyne, waxaa laga ilaaliyaa dhammaan waxyeelada. Dhulka oo aan la burburin oo soo saara dalagyo culus, wuxuu dadka deegaanka siiyaa waxyaabaha looga baahan yahay si ay nolosha u noqoto mid raaxo leh. 41-7

Boqor Chandragupta, oo sannadkii 305 BC ka adkaaday Jeneraalkii Alexander, Seleucus, wuxuu go'aansaday toddoba. sano dambe ku socota gacan dhaaftay Shaki kuma jiro in xadhdaha ee Hindiya dowladda ku socota kiisa wiil. Safarka ku socota Koonfurta Hindiya, Chandragupta wuxuu ku qaatay laba iyo tobankii sano ee ugu dambeeyay noloshiisa isagoo ah qof aan lacag lahayn, isagoo raadinaya naftiisa oo ku jira god dhagax ah oo ku yaal Sravanabelagola, oo hadda loo aqoonsaday inay tahay macbad Mysore ah. Taallada ugu weyn adduunka, oo laga sameeyay dhagax weyn oo ay Jains ka sameeyeen AD 983 si loogu maamuuso awli Comateswara.

Meelaha diineed ee Mysore ee meel walba yaal waa xasuusin joogto ah oo ku saabsan guduusiinta badan ee waaweyn ee Koonfurta Hindiya. Mid ee kuwan sayidyo, Thayumanavar, wuxuu leeyahay bidix annaga Shaki kuma jiro in raacitaanka caqabad gabay:

Adiga qasac xakamaynta a waalan maroodi;
Waxaad xiri kartaa afka orso iyo shabeelka; Waxaad
fuuli kartaa libaax;
Adiga qasac ciyaar oo leh Shaki kuma jiro in kobra;
Aalchemy ahaan waxaad ku heli kartaa nolol
maalmeedkaaga; Waxaad ku dhex wareegi kartaa
caalamka si qarsoodi ah; Waxaad samayn kartaa
ilaahyo u adeega;
Adiga qasac noqon abid dhallinyaro;
Adiga qasac socod ku shaqeeya biyo iyo toos ah gudaha dab;
Laakiin xakamaynta ee Shaki kuma jiro in maskax waa ka fiican iyo
dheeraad ah adag.

Gobolka quruxda badan ee Travancore ee koonfurta fog ee Hindiya, halkaas oo taraafikada lagu maro webiyada iyo kanaalada, Maharaja waxay sannad walba qaadataa waajib dhaxal ah si ay u cafiso dembiga ay galeen dagaallada iyo ku darista gobollada yaryar ee fog ee Travancore. Lix iyo konton maalmood sannadkii Maharaja waxay booqataa macbudka saddex jeer maalintii si ay u dhageysato heeso iyo akhrin Vedic ah; xafladda kafaaraggudka waxay ku dhammaataa *lakshadipam* ama iftiiminta macbudka boqol kun oo nal ah.

Sharci-bixiyaha weyn ee Hinduuga Manu **41-8** wuxuu qeexay waajibaadka boqorka. "Waa inuu u qubeeyaa adeegyada sida Indra (sayidka ilaahyada); si tartiib ah oo aan la dareemi karin ayuu canshuuraha u ururiyaa sida qorraxdu u hesho uumiga biyaha; wuxuu galaa nolosha dadkiisa sida dabayshu meel walba u socoto; wuxuu u fidiyaa caddaalad dhammaan sida Yama (ilaaha dhimashada); wuxuu ku xidhaa kuwa xadgudba xarig sida Varuna (ilaaha cirka iyo dabaysha ee Vedic); fadlan

dhammaantiin sida dayaxa, gub cadowga xun sida ilaaha dabka; oo dhammaantiin u hiilliya sida ilaaha dhulka."

"Dagaalku boqorku waa inaanu ku dagaalamin hub sun ah ama dab ah, ama uusan dilin cadaw daciif ah ama aan diyaar u ahayn ama aan hub lahayn ama rag cabsi qaba ama ku tukada inay helaan badbaado ama kuwa carara. Dagaalku waa in loo adeegsadaa oo keliya fursad kama dambays ah. Natijadu had iyo jeer waa shaki ku jirtaa dagaalka."

Madaxtooyada Madras ee xeebta koonfur-bari ee Hindiya waxay ka kooban tahay magaalada fidsan, ballaaran, ee badda ku wareegsan ee Madras, iyo Conjeeveram, oo ah Magaalada Dahabka ah, oo ah goobta caasimadda ee boqortooyadii Pallava oo boqorradeedu ay xukumi jireen.

Qarniyadii hore ee xilligii Masiixiga. Madaxtinimada casriga ah ee Madras ee aan dadka lahayn Fikradaha Mahatma Gandhi waxay sameeyeen horumar weyn; "koofiyadaha cad ee kala soocaya Gandhi" meel walba ayaa laga arkaa. Koonfurta guud ahaan Mahatma waxay samaysay dib-u-habayn badan oo muhiim ah oo macbadka loogu talagalay "kuwa aan la taaban karin" iyo sidoo kale dib-u-habaynta nidaamka qowmiyadaha.

Asalka nidaamka qabiilka, oo uu sameeyay sharci-dejiyaha weyn ee Manu, wuxuu ahaa mid lagu amaano. Wuxuu si cad u arkay in ragga lagu kala saaro horumarka dabiiciga ah afar fasal oo waaweyn: kuwa awood u leh inay u adeegaan bulshada iyagoo adeegsanaya shaqadooda jir ahaaneed (*Sudras*); kuwa u adeega iyaga oo adeegsanaya maskax, xirfad, beero, ganacsi, ganacsi, nolosha ganacsiga guud ahaan (*Vaisyas*); kuwa kartidoodu tahay maamul, fulin, iyo maamulayaal ilaalin iyo dagaalyahanno (*Kshatriyas*); kuwa dabeecad feker leh, oo ruuxiyan dhiirrigeliya oo dhiirrigeliya (*Brahmins*). "Dhalasho iyo karaamo, waxbarasho iyo abtirsiin midna ma go'aamin karaan in qofku laba jeer dhasho (tusaale ahaan, *Brahmin*);" *Mahabharata* wuxuu ku dhawaaqay, "dabeecadda iyo dhaqanka oo keliya ayaa go'aamin kara." **41-9** Manu ayaa la faray bulshada si ay u muujiso ixtiraamka xubnaheeda ilaa inta ay leeyihiin xigmad, wanaag, da', qaraabonimo ama, ugu dambeyntii, hanti. Khayraadka Vedic Hindiya had iyo jeer waa la quudhsan jiray haddii loo kaydiyo ama loo heli karo ujeedooyin samafal. Ragga aan deeqsinimada lahayn ee hodanka badan waxaa loo qoondeeyay darajo hoose bulshada dhexdeeda.

Sharro halis ah ayaa soo ifbaxay markii nidaamka qabiilku uu sii adkaaday garniyo badan isagoo isu beddelay curiye dhaxal gal ah. Dib-u-habeeyayaasha bulshada sida Gandhi iyo xubnaha bulshooyin aad u tiro badan oo Hindiya ah maanta waxay sameynayaan horumar gaabis ah laakiin hubaal ah oo ku saabsan soo celinta qiyamkii hore ee qabiilka, oo ku salaysan oo keliya aqoonta dabiiciga ah ee aan ahayn dhalashada. Ummad kasta oo adduunka ku nool waxay leedahay karma u gaar ah oo soo saarta dhibaato si ay ula macaamisho oo ay uga saarto; Hindiya, sidoo kale, iyada oo leh ruuxeeda kala duwan oo aan la waxyeellayn karin, waxay isku muujin doontaa inay la mid tahay shaqada dib-u-habaynta qabiilka.

Soo jiidashada koonfurta Hindiya ayaa aad u weyn, aniga iyo Mr. Wright waxaan aad u jecelnaa inaan sii dheereyno sharafteenna. Laakiin waqtigu, iyada oo aan ixtiraam lahayn, ma jirin waqti kordhin edeb leh. Waxaa dhawaan la ii qorsheeyay inaan khudbad ka jeediyo kalfadhiga gabagabada ee Shirweynaha Falsafadda Hindiya ee Jaamacadda Calcutta. Dhammaadkii booqashadii Mysore, waxaan ku raaxaystay wadahalal aan la yeeshay Sir CV Raman, madaxweynaha Akadeemiyada Hindiya. Sayniska. Fiisigisyahan Hinduuga ah ee cajiibka ah ayaa la guddoonsiiyay Abaalmarinta Nobel sanadkii 1930-kii markii uu helay daahfurka muhiimka ah ee faafinta iftiinka - "Saamaynta Raman" oo hadda loo yaqaan arday kasta oo dugsi dhigta.

Annagoo si aan la fileyn u sagootineynayna arday iyo asxaab ka tirsan Madras, aniga iyo Mr. Wright waxaan u dhaqaaqnay dhanka waqooyi. Intii aan jidka ku jirnay waxaan istaagnay meel yar oo lagu xasuusto Sadasiva Brahman, **41-10** kuwaas oo mucjisooyin taariikh nololeed oo qarnigii siddeed iyo tobnaad ay si weyn isugu urursan yihiin. Macbad weyn oo Sadasiva ah oo ku yaal Nerur, oo ay dhistay Raja ee Pudukkottai, waa goob xajka lagu cibaadeysto oo lagu arkay bogsiino badan oo rabbaani ah.

Sheekooyin badan oo cajiib ah oo ku saabsan Sadasiva, oo ahaa sayid la jecel yahay oo si buuxda u iftiimay, ayaa weli ka jira dadka tuulada Koonfurta Hindiya. Isagoo maalin maalmaha ka mid ah ku dhex milmay *samadhi* oo ku taal xeebta Webiga Kaveri, Sadasiva waxaa la arkay iyadoo daad degdeg ah uu qaaday. Toddobaadyo ka dib waxaa la helay isagoo ku aasan meel qoto dheer oo dhulka hoostiisa ah. Markii majarafadihii tuulada ay ku dhaceen meydkiisa, awligu wuu kacay oo si degdeg ah ayuu u socday.

Sadasiva waligiis eray ma uusan hadlin mana xiran maro. Subax ka mid ah, yoga-ga qaawan ayaa si aan kala sooc lahayn u galay teendhada madax ka tirsan reer Muxammad. Dumarkiisii ayaa qayliyey iyagoo cabsanaya; dagaalyahanku wuxuu sameeyay wax xun. seef riixid saacadda Sadasiva, yaa leh gacan wuxuu ahaa la jaray. The sayid tagay si aan dan ka lahayn.

Markii uu ka qoomameeyay, Muxamed wuxuu gacantiisa ka soo qaaday dhulka oo uu raacay Sadasiva. Yogi-gii ayaa si aamusnaan ah gacantiisa ugu geliyay jirrida dhiigga ku jirta. Markii dagaalyahanku si is-hoosaysiin leh u weydiistay tilmaamo ruuxi ah, Sadasiva wuxuu fartiisa ku qoray ciidda:

"Samee maya samee maxay adiga rabto, iyo markaas adiga May samee maxay adiga sida."

Muxammad-na waxaa kor loogu qaaday xaalad maskaxeed oo aad u sarreysa, wuxuuna fahmay talada khaldan ee awliyada ee ah inay noqoto hage u ah xorriyadda nafta iyada oo loo marayo aqoonta is-hoosaysiinta.

Carruurta tuulada ayaa mar waxay muujiyeen rabitaan ay Sadasiva ku qabaan inay arkaan dabaaldega diimeed ee Madura, oo 150 mayl u jira. Yogi-gii wuxuu carruurta yaryar u sheegay inay taabtaan jirkiisa. Bal eeg! isla markiiba kooxda oo dhan ayaa loo qaaday Madura. Carruurta waxay si farxad leh ugu dhex wareegayeen kumanaan xujey ah. Saacado yar gudahood Yogi-gii wuxuu keenay lacagtiisii yarayd isagoo wata gaarigiisa fudud. Habka gaadiidka. Waalidkii oo yaabay ayaa maqlay sheekooyinka cad ee ku saabsan socodka sawirrada, waxayna xuseen in dhowr carruur ah ay siteen bacaha macmacaanka Madura.

Wiil dhalinyaro ah oo aan la rumaysan karin ayaa ku jeesjeesay awliga iyo sheekada. Subaxdii xigtay ayuu u soo dhawaaday Sadasiva.

"Sayidow," ayuu si jeesjees ah u yidhi, "maxaad ii geyn weyday xafladda, xitaa sidii aad shalay u geysay carruurta kale?"

Sadasiva wuu raacay; wiilkii isla markiiba wuxuu isku arkay dadkii magaalada fogaa. Laakiin hoog! xaggee buu joogay awligii markii dhalinyaradu ay rabeen inay baxaan? Wiilkii daallanaa wuxuu gurigiisa ku gaaray habkii hore iyo kan caadiga ahaa ee socodka cagta.

41-1 : Miss Bletch, aan awoodin ku socota ilaalin Shaki kuma jiro in firfircoon xawaaraha dejisan by Mudane. Wright iyo naftayda, hadhay si farxad leh oo leh aniga qaraabo ku nool Calcutta.

41-2 Biyo-xireenkan, oo ah dhisme weyn oo koronto-ku-saleysan, ayaa iftiiminaya Magaalada Mysore wuxuuna koronto siiyaa warshadaha xariirta, saabuunta, iyo saliidda sandalwood. Xusuusta alwaaxa sandalwood ee Mysore waxay leeyihiin caraf macaan oo aan waqtigu daalin; pinprick dib u soo nooleeya Shaki kuma jiro in ur. Mysore faan qaar ee Shaki kuma jiro in ugu weyn hormuudka warshadaha shirkadaha gudaha Hindiya, oo ay ku jiraan Macdanta Dahabka ee Kolar, Warshadda Sonkorta ee Mysore, shaqooyinka birta iyo birta ee waaweyn ee Bhadravati, iyo Tareenka Gobolka Mysore ee rajiiska ah oo hufan kaas oo daboolaya 30,000 oo mayl laba jibbaaran oo gobolka ah.

The Maharaja iyo Yuvaraja Hay'ada Caafimaadka Aduunka ahaayeen aniga martigeliyayaal gudaha Mysore gudaha 1935 haysta labadaba dhawaan dhintay. The wiil ee Shaki kuma jiro in Yuvaraja, Maharaja-ga hadda jira, waa taliye ganacsi oo .firfircoon, wuxuuna warshadaha Mysore ku daray warshad diyaaradeed oo weyn

41-3 : Lix mugay ku shaqeeya *Qadiimiga ah Hindiya* (Calcutta, 1879).

Midna ma jiro Alexander sidoo kale kasta ee kiisa jeneraal abid isdhaafsan Shaki kuma jiro in Ganges. :41-5
Helitaanka go'aan laga gaaray iska caabin gudaha waqooyi-galbeed, Shaki kuma jiro in Macedoniya ciidan diiday ku
.socota dhex gelid fog; Alexander wuxuu ahaa qasab ku socota bax Hindiya iyo raadi qabsashadiisii Faaris

41-5 : Laga bilaabo tan su'aal annaga May mala-awaal taas Shaki kuma jiro in "Wilkeyga ee Zeus" lahaa ah marmar
shaki taas isaga lahaa horeba kaamilnimo la gaaray .

41-6 : Dhammaan Giriig indha-indheeyayaal faallo ku shaqeeya Shaki kuma jiro in la'aan ee addoonsiga gudaha
Hindiya, a sifada saacadda dhammaystiran kala duwanaansho oo leh Shaki kuma jiro in qaab-dhismeed bulshada
Hellenic.

41-7 : *Hal-abuur leh Hindiya* by Prof. Benoy Kumar Sarkar bixiyaa a dhammaystiran sawir ee Hindiya qadiimiga ah iyo casri
ah

guulaha iyo gaar ah qiimayaasha gudaha dhaqaalaha, siyaasadeed sayniska, suugaanta, farshaxanka, iyo bulsho falsafad. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 pp., \$5.00.)

Mid kale lagu taliyay mugga waa *Hindiya Dhaqanka Iyada oo loo marayo The Da'da*, by S. V. Venatesvara (Cusub) York: .(Longmans, Cagaaran & Shirkadda, \$5.00

41-8 : Manu waa Shaki kuma jiro in caalami ah sharci-bixiye; maya kaligiis ee Hinduuga bulshada, laakiin ee Shaki kuma jiro in adduunka. Dhammaan nidaamyada ee xikmad leh bulsho xeerarka iyo xitaa caddaalad waa qaabaysan ka dib Manu. Nietzsche wuxuu leeyahay la bixiyay Shaki kuma jiro in raacitaanka xushmo: "Aniga ogaaw ee maya buug gudaha taas oo sidaas jilicsan oo badan iyo naxariis badan waxyaabo waa ayaa yiri ku socota naag sida gudaha Shaki kuma jiro in *Buugga Sharciga Ka mid ah Manu* ; kuwaas duug ah gadh-cawleedyo iyo awliyo haysta a qaabka geesinimada leh ee dumarka oo laga yaabo inaan laga gudbi karin... shaqo caqli iyo heer sare ah oo aan la barbar dhigi karin... oo ka buuxa qiyam sharaf leh, waxa ka buuxa dareen kaamilnimo ah, oo leh odhaah haa nolosha ah, iyo dareen guul leh oo fayoobaan ah oo ku saabsan nafteeda iyo nolosha; qorraxdu waxay ku iftiimaysaa buugga oo dhan."

41-9 : "Ku-darid" gudaha mid ee kuwan afar qowmiyadaha asal ahaan ku tiirsan maya ku shaqeeya a nin dhalasho laakiin ku shaqeeya kiisa dabiici ah awoodaha sida lagu muujiyay by Shaki kuma jiro in gool gudaha nolosha isaga la doortay ku socota gaar," ah maqaal gudaha *Bari-Galbeed* ee Janaayo, 1935, waxay sheegaysaa annaga. "Tani gool ayaa laga yaabaa noqon (1) *sida* , rabitaan, dhaqdhaqaaq ee Shaki kuma jiro in nolosha ee Shaki kuma jiro in dareenno (*Sudra*) masraxa), (2) *artha* , faa'iido, oo dhammaystiran laakiin xakamaynta rabitaanka (marxaladda *Vaisya*), (3) *dharma* , is-edbinta, nolosha mas'uuliyadda iyo ficilka saxda ah (marxaladda *Kshatriya*), (4) *moksha* , xorayn, Shaki kuma jiro in nolosha ee ruuxi ah iyo diimeed waxbarid (*Brahmin*) marxalad). Kuwani afar qowmiyadaha samee adeegga aadanaha iyada oo loo marayo (1) jirka, (2) maskaxda, (3) awoodda rabitaanka, (4) Ruuxa.

Afartan marxaladood waxay leeyihiin iswaafajintooda *gunas- ka weligeed ah* ama sifooyinka dabeecadda, *tamas* , *rajas*" , iyo *sattva* : caqabad, hawl, iyo ballaarinta; ama, cufnaan, tamar, iyo sirdoonka. The afar dabiici ah qowmiyadaha waa calaamadaysan by Shaki kuma jiro in *gunas* sida (1) *tamas* (Jaahilnimo), (2) *tamas- rajas* (isku darka ee jaahilnimo iyo hawl), (3) *rajas-sattva* (isku darka ee midig hawlo iyo iftiin), (4) *sattva* (iftiin). Sidaas darteed wuxuu leeyahay dabeecadda calaamadaysan mid kasta nin oo leh kiisa qowmiyad, by Shaki kuma jiro in Awoodda uu qofku ku leeyahay hal, ama isku darka laba, ee *qoriga* . Dabcan, qof kasta oo bini'aadam ah wuxuu leeyahay saddexda *qori* oo kala duwan. .Khabiirku wuxuu si sax ah u go'aamin karaa qabiilka ninka ama xaaladda isbeddelka

Ku socota a hubaal ah heerka, dhammaan tartanno iyo quruumaha fiiri gaar ah gudaha ku tababar, haddii maya" gudaha aragti, Shaki kuma jiro in sifooyinka ee qolo. Halkee halkaas waa shati weyn ama waxa loogu yeero xorriyad, gaar ahaan gudaha guurka is-dhexgalka ah inta u dhaxaysa xad-dhaaf ah gudaha Shaki kuma jiro in dabiici ah qowmiyadaha, Shaki kuma jiro in tartan yaraanaya fog oo baaba'a. *Purana Samhita* waxay barbar dhigtaa farcanka ururada noocaas ah iyo kuwa aan waxba galabsan, sida baqalka oo aan awoodin inuu faafiyo noocyadiisa. Noocyada macmalka ah ugu dambeyntii waa la baabi'iyaa. Taariikhdu waxay bixisaa caddayn badan. ee tiro badan weyn tartanno taas oo maya ka dheer haysta kasta nool wakiillo. The qolo nidaamka ee Hindiya waa la amaanay iyada inta badan qoto dheer fikirayaal oo leh ahaansho Shaki kuma jiro in hubi ama ka hortag ah ka dhanka ah shati taas oo wuxuu leeyahay la ilaaliyay Shaki kuma jiro in daahirnimo ee Shaki kuma jiro in tartanka waxayna si nabad ah u soo mareen kumanaan ".sano oo is-beddello ah, halka jinsiyadaha kale ay ku baaba'een iyagoo aan la iloobi karin

41-10 : Magaciisu wuxuu ahaa Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Dhaxalsugaha caanka ah ee khadka tooska ah ee Shankara, Jagadguru Sri Shankaracharya ee Sringeri Xisaab, qoray ah dhiirigelin leh *Ode* u heellan ku socota Sadasiva. *Bari-Galbeed* ee Luulyo, 1942, wuxuu sitay maqaal ku saabsan nolosha Sadasiva.

Ugu dambeyntii Maalmo Iyada oo leh Aniga Guru

"Guruji, waan ku faraxsanahay inaan keligaa ku helo saaka." Waxaan hadda imid xarunta dhaqanka Serampore, anigoo sita rar udgoon oo miro iyo ubaxyo ah. Sri Yukteswar ayaa si deggan ii fiirisay.

"Maxaa" waa kaaga su'aal?" Master fiiriyey ku saabsan Shaki kuma jiro in qol sida si kastaba ha ahaatee isaga ahaayeen raadinaya baxsasho.

"Guruji, waxaan kuu imid anigoo ah dhallinyaro dugsi sare ah; hadda waxaan ahay nin weyn, xitaa timo cirro leh ama laba. In kasta oo aad i dareensiisay kalgacal aamusn laga bilaabo saacaddii ugu horreysay ilaa tan, ma ogtahay taas hal mar kaliya, ku shaqeeya Shaki kuma jiro in maalin ee kulan, haysta adiga abid ayuu yiri, 'Aniga jacayl adiga?' Aniga fiiriyey saacadda isaga si cod dheer ah.

Macallinku wuxuu hoos u dhigay indhahiisa. "Yogananda, waa inaan hadalka ku soo bandhigaa dareenka diirran ee ugu wanaagsan ee uu ilaaliyo qalbiga aan hadalka lahayn?"

"Guruji, Aniga ogaaw adiga jacayl aniga, laakiin aniga dhimanaya dhegaha xanuun ku socota maqal adiga dheh sidaas darteed."

"Ha ahaato sidaad rabto. Inta aan ku jiray noloshayda guurka waxaan inta badan u xiisayn jiray wiil, si uu ugu tababaro wadada yoga. Laakiin markii aad noloshayda soo gashay, waan ku qanacsanaa; adiga ayaan wiilkayga ka helay." Laba dhibic oo ilmo ah oo cad Indhaha Sri Yukteswar ayay ku taagnayd. "Yogananda, waan ku jeclahay mar walba."

"Jawaabtaadu waa baasaboorkayga jannada." Waxaan dareemay culays ka soo baxaya qalbigayga, oo aan weligay ku milmay ereyadiisa. Badanaa waan la yaabi jiray aamusnaantiisa. Anigoo ogaaday inuu yahay qof aan shucuur lahayn oo is-jecel. waxaa ku jira, haddana mararka qaar waxaan ka baqay inaan ku guuldarraystay inaan si buuxda u qanciyo. Dabeecaddiisu waxay ahayd mid qariib ah, oo aan waligood si buuxda loo aqoon; dabeecad qoto dheer oo weli ah, oo aan la fahmi karin adduunka dibadda, oo qiimayaashiisu ay muddo dheer ka sarreeyeen.

Dhowr maalmood ka dib, markii aan ka hor hadlay dad badan oo ku sugnaa Albert Hall ee Calcutta, Sri Yukteswar wuxuu ogolaaday inuu agteyda ku fadhiisto goobta, isagoo la socda Maharaja-ga Santosh iyo Duqa Calcutta. Inkastoo Macallin uusan wax hadal ah ii soo jeedin, haddana mar mar ayaan fiirin jiray intii aan khudbadda jeedinayay, waxaana u maleeyay inaan indhihiisa ka arkay iftiin farxad leh.

Dabadeed waxaa la ii sheegay in la ii sheegay in aan ka hor imaan doono ardaydii hore ee Kuliyadda Serampore. Markii aan fiirinayay ardaydii aan fasalka dhigan jiray, iyo markii ay fiirinayeen "Wayne Waalan", ilmo farxadeed ayaa si aan ceeb lahayn ii soo baxday. Professor-kaygii falsafadda ahaa ee afka qalinka ku hadla, Dr. Ghoshal, ayaa soo hor istaagay si uu ii soo salaamo, dhammaan isfaham la'aantii hore waxaa baabi'iyay khabiirkii waqtiga ee cilmiga sayniska.

Xaflad Jiilaal ah oo lagu xusayo dhammaadka Diseembar ayaa lagu qabtay xabaalaha Serampore. Sida caadada ahayd, xertii Sri Yukteswar waxay ka soo urureen meel fog

iyo meel u dhow. *Sankirtan cibaado leh* , kalinimo cod macaan oo nectar ah oo Kristo-da ah, xaflad ay u adeegeen xerta da'da yar, khudbadda qotoda dheer ee Master-ka ee xiddigaha hoostooda oo ku taal barxadda dadku ku badan yihiin ee ashram-xusuus, xusuus! Xaflado farxadeed oo sannado badan ka hor! Si kastaba ha ahaatee, caawa, waxaa jiray muuqaal cusub.

"Yogananda, fadlan ku hadal luqadda Ingiriisiga." Indhaha Masterka ayaa iftiimayay markii uu sameeyay codsi aan caadi ahayn oo labanlaab ah; ma wuxuu ka fikirayay xaaladda markabka ee ka horreysay muxaadaradaydii ugu horreysay ee Ingiriisiga? Waxaan sheekada u sheegay dhagaystayaasheyda xerta walaalaha ah, anigoo ku dhammaaday mahadnaq xooggan oo aan u jeediyay macallinkeenna.

"Hagitaankiisa meel walba jooga wuxuu ila jiray aniga kaligay kuma jirin markabka uumiga badda," ayaan ku soo gabagabeeyay, "laakiin maalin kasta shan iyo tobankii sano ee aan ku jiray dhulka ballaaran ee soo dhawaynta leh ee Ameerika."

Markii martidu baxeen, Sri Yukteswar ayaa iigu yeedhay isla qolka jiifka halkaas oo - mar keliya, ka dib xaflad sannado hore - la ii oggolaaday inaan ku seexo sariirtiisa alwaaxa ah. Caawa macallinkaygu wuxuu halkaas si deggan u fadhiyay, isagoo xertiisa ku jira. Wuu dhoolla caddeeyay markii aan si degdeg ah u galay qolka.

"Yogananda, hadda ma u baxaysaa Calcutta? Fadlan berri halkan ku soo noqo. Waxyaabo gaar ah ayaan kuu sheegayaa."

Galabtii xigtay, iyadoo la adeegsanayo dhowr eray oo barako ah, Sri Yukteswar wuxuu i siiyay magaca dheeriga ah ee *Paramhansa* . **42-1**

"Hadda si rasmi ah ayay uga gudubtay magacii hore ee *swami* ," ayuu yiri anigoo jilba joogsanaya hortiisa. Qosol aamusan ayaan ka fikiray halganka ay ardaydayda Mareykanka ku geli doonaan ku dhawaaqida *Paramhansaji* . **42-2**

"Hawshaydii dhulka hadda waa dhammaatay; waa inaad sii wadataa." Macallin ayaa si aamusnaan ah u hadlay, indhihiisuna way deggan yihiin oo jilicsan yihiin. Qalbigaygu cabsi awgeed ayuu garaacaayay.

"Fadlan qof u dir si uu u maamulo ashramkeena Puri," Sri Yukteswar ayaa sii watay. "Wax walba gacantaada ayaan ku hayaa. Waxaad awoodi doontaa inaad si guul leh ugu shiraacdo doonida noloshaada iyo tan ururka xeebaha rabbaaniga ah."

Gudaha ilmada, Aniga wuxuu ahaa habsi kiisa cagaha; isaga ubax ubax iyo barakeysan aniga si qurux badan.

Maalintii xigtay waxaan ka soo wacay Ranchi xertiisa, Swami Sebananda, waxaana u diray Puri si uu u qabto waajibaadka xabaalaha - Dabadeed khabiirkaygu wuxuu ila hadlay faahfaahinta sharciga ah ee ku saabsan dejinta hantidiisa; wuxuu aad u danaynayay inuu ka hortago suurtagalnimada dacwad ay qaadaan qaraabadiisa, ka dib geeridiisa, si ay u helaan labadiisii xariis iyo hanti kale, oo uu doonayay in lagu wareejiyo oo keliya. ujeedooyin samafal.

"Dhawaan waxaa la sameeyay qabanqaabo uu Master ku booqanayo Kidderpore, **42-4** laakiin wuu ku guuldareystay inuu tago." Amulaya Babu, oo ah walaal xer ah, ayaa hadalkan ii soo jeediyay galab; Waxaan dareemay mowjad qabow oo digniin ah. Su'aalahaygii degdegga ahaa, Sri Yukteswar wuxuu ku jawaabay oo keliya, "Ma aadi doono Kidderpore mar dambe." In muddo ah, Macallinku wuu gariiray sidii ilmo cabsan.

("Ku lifaaqan hoyga jirka, oo ka soo baxaya dabeecaddiisa [tusaale ahaan, ka soo ifbaxaya xididdada aan la xasuusan karin, waayo-aragnimadii hore ee dhimashada]," Patanjali wuxuu qoray, **42-5** "wuxuu ku jiraa heer yar xitaa awliyada waaweyn." Qaar

ka mid ah khudbadihiisa ku saabsan dhimashada, macallinkaygu wuxuu ku dari jiray: "Sida shimbir godad dheer leh ay uga labalabeyso inay ka baxdo gurigeeda caadiga ah marka albaabku furmo.")

"Guruji," Aniga la baryay isaga oo leh a ooy, "ha sameyn dheh taas! Weligaa ma jirto gebi ahaanba kuwaas erayo ku socota aniga!"

Wajiga Sri Yukteswar ayaa dhoola cadeyn nabdoon ku soo bandhigay. In kasta oo uu ku dhow yahay dhalashadiisa siddeetan iyo kow, haddana wuxuu u muuqday mid wanaagsan oo xoog badan.

Anigoo maalinba maalinta ka dambeysa ku raaxaysanaya qorraxda jacaylka macallinkayga, oo aan la sheegin laakiin si qoto dheer loo dareemayay, ayaan maskaxdayda miyirka ka saaray tilmaamihii kala duwanaa ee uu ka bixiyay geeridiisa soo socota.

"Mudane, *Kumbha Mela* ayaa bishaan shir ku qabanaysa Allahabad." Waxaan Master tusay taariikhaha *mela ee ku yaal* a Bengali almanac. **42-6**

"Samee adiga runtii rabitaan ku socota tag?"

Anigoo aan dareemin diidmada Sri Yukteswar ee ah inaan ka tago, ayaan sii watay, "Markii aad aragtay aragtida barakeysan ee Babaji oo ku sugan Allahabad *kumbha* . Malaha markan nasiib ayaan u yeelan doonaa inaan arko."

"Uma maleynayo inaad halkaas kula kulmi doonto." Dabadeed khabiirkaygu wuu aamusay, isagoo aan rabin inuu carqaladeeyo qorshayaashayda.

Markii aan u baxay Allahabad maalintii xigtay anigoo koox yar wata, Macallin si aamusnaan ah ayuu iigu duceeyay sidiisii caadiga ahayd. Sida muuqata waxaan ka warqabin saameynta ku jirta hab-dhaqanka Sri Yukteswar sababtoo ah Rabbigu wuxuu rabay inuu iga badbaadiyo waayo-aragnimada ah in lagu qasbo, si aan caawimo lahayn, inaan arko geerida macallinkayga. Waxay had iyo jeer noloshayda ku dhacday in, markii aan dhintay kuwii aan aadka u jeclaa, Ilaah si naxariis leh u diyaariyey inaan ka fogaado goobta. **42-7**

Kooxdeennu waxay gaartay *Kumbha Mela* Janaayo 23, 1936. Dadkii badnaa ee ku dhawaad laba qof ahaa ayaa aad u badnaa. milyan oo qof waxay ahayd muuqaal cajiib ah, xitaa mid aad u weyn. Caqliga gaarka ah ee dadka Hindiya waa ixtiraamka ku jira xitaa beeralayda ugu hooseeya qiimaha Ruuxa, iyo wadaaddada iyo sadhus-ka ka tagay xiriirka adduunka si ay u raadiyaan meel lagu xidho wax sheegid. Runtii waxaa jira beenaaleyaal iyo munaafaqiin, laakiin Hindiya waxay u ixtiraamtaa dhammaan dadka yar ee dhulka oo dhan ku iftiimiya nimcooyin sare. Reer Galbeedka oo daawanayay muuqaalka ballaaran waxay heleen fursad gaar ah oo ay ku dareemaan garaaca dhulka, xamaasadda ruuxiga ah ee Hindiya ay ku leedahay firfircoonideeda aan damin ka hor inta aysan dhicin waqtiga.



The naag yoga, Shankari May Jiew, kaliya nool xertii ee Shaki kuma jiro in weyn Trailanga Swami.

Qofka xiran dharka ayaa si toos ah u ag fadhiya Swami Benoyananda, oo ah agaasimaha dugsiga yoga ee Ranchi ee wiilasha ee Bihar. Sawirka waxaa laga qaaday Hardwar *Kumbha Mela* sanadkii 1938; haweeneyda awliga ah waxay markaas ahayd 112 sano jir.



Krishnananda, saacadda Shaki kuma jiro in 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , oo leh kiisa la dhaqday khudradeed libaax.



Barxad cunto oo dabaq labaad ah oo ku taal xabaalaha Serampore ee Sri Yukteswar. Waxaan fadhiyaa (dhexda) cagaha macallinkayga.

Maalintii ugu horreysay waxaa kooxdayadu ku qaadatay indho-indheyn. Halkan

waxaa ku sugnaa dad aan la tirin karin oo qubaysan, oo ku dhex milmaya webiga quduuska ah si loo cafiyo dembiyada; halkaas waxaan ku aragnay caadooyin cibaado oo adag; halkaas waxaa ku jiray allabaryo cibaado oo lagu daadiyay cagaha awliyada oo boodhka leh; madaxeenna oo rogmaday, iyo saf maroodi ah, fardo go'doonsan iyo geel Rajputana oo gaabis ah oo ay soo buux dhaafiyeen, ama socod diimeed oo qurux badan.

qaawan sadhus, Ruxruxaya usha ee dahab iyo lacag, ama calamada iyo durdurrada ee xariir maro jilicsan.

Anchorites-ka oo xiran maro yar yar ayaa si aamusnaan ah ugu fadhiistay kooxo yaryar, jirkoodana waxaa lagu dahaadhay dambaska ka ilaaliya kulaylka iyo qabowga. Isha ruuxiga ah waxaa si cad ugu muuqday fooddooda hal dhibic oo ah koollada sandalwood. Swamis-ka madaxa laga xiiray ayaa ka soo muuqday kumanaan, oo xiran maro ocher ah oo sita usha bamboo iyo baaquli baryo ah. Wajiyadoodu waxay ka iftiimayeen Shaki kuma jiro in ka tanaasulka nabad sida iyaga socday ku saabsan ama la qabtay falsafad doodo oo leh xertii.

Halkan iyo halkaas geedaha hoostooda, oo ku wareegsan tuulmooyin waaweyn oo qoryo gubanaya ah, waxaa ku jiray sadhus qurux badan, **42-8** Timahoodu waxay ahaayeen kuwo tidcan oo isku duuban oo madaxooda dushiisa ku dul yaal. Qaarkood waxay lahaayeen gadhyo dhererkoodu yahay dhowr cagood, way duubnaayeen oo gunti ayay xidhnaayeen. Si aamusnaan ah ayay u fikiri jireen, ama gacmahooda ayay u fidin jireen si ay u barakeeyaan. Dad badan oo sii socda - tuugsadayaal, maharajas oo maroodi saaran, haween xiran *saris midabyo badan leh* - oo gacmaha iyo lugaha ka cidhiidhsanaya, *fakirs* gacmo dhuuban leh oo si xun loo hayo, *brahmacharis* oo sita suxullada fekerka, xigmad hoose oo sharaftooda qariyey farxad gudaha ah. Meel sare oo ka saraysa qaylada waxaan maqalnay wicitaan aan kala joogsi lahayn oo gambaleelka macbadka ah.

labaad ee aan *mela joognay* , aniga iyo asxaabteyda waxaan galnay goobo kala duwan oo ashrams ah iyo guryo ku meel gaar ah, annagoo u bixinayna *casho sharaf* dadka quduuska ah. Waxaan ka helnay ducada hoggaamiyaha laanta *Giri* ee Ururka Swami - wadaad khafiif ah oo asnax leh oo indhaha ka muuqda dab dhoola cadeynaya. Booqashadeennii xigtay waxay na geysay meel cibaado ah oo uu macallinkiisu ilaalinayay sagaalkii sano ee la soo dhaafay nidarradii aamusnaanta iyo cunto miro-dhal ah oo adag. Daarta dhexe ee hoolka ashram-ka waxaa fadhiyey sadhu indho la'aan ah, Pragla Chakshu, oo si qoto dheer wax uga bartay shastras - *ka* oo ay aad u ixtiraamaan dhammaan kooxaha diimeed.

Ka dib markii aan khudbad kooban oo Hindi ah ka jeediyay *Vedanta* , kooxdayadu waxay ka tageen xeradii nabada ahayd si ay u salaamaan nin swami ah oo u dhow, Krishnananda, oo ah wadaad qurux badan oo leh dhabanno casaan ah iyo garbaha cajiibka ah. Isagoo agtiisa ku nastay wuxuu ahaa libaax jilicsan. Isagoo u heelan soo jiidashada ruuxiga ah ee wadaadka - waan hubaa, jirkiisa xoogga badan! - xayawaanka kaynta ayaa diidaya dhammaan hilibka isagoo u hiilinaya bariiska iyo caanaha. Swami wuxuu baray bahalka timaha jilicsan inuu ku dhawaaqo " *Aum* " isagoo si qoto dheer oo soo jiidasho leh u ciyeysanaya - qof bisad caabuda!

Kulankeenna xiga, wareysi lala yeeshay sadhu dhallinyaro ah oo wax bartay, ayaa si fiican loogu sharraxay xusuus-qorka safarka ee Mr. Wright.

"Waxaan ku raacnay Ford-ka oo ka gudubnay Ganges-ka aadka u hooseeya annagoo ku soconna buundo pontoon ah oo qaylinaysa, annagoo u eg abeeso dadka dhex marayna iyo waddooyin cidhiidhi ah oo qalloocan, annagoo dhaafnay goobta ku taal daanta webiga oo Yoganandaji ii tilmaamay inay tahay goobta kulanka Babaji iyo Sri Yukteswarji."

Markii aan gaariga ka degnay muddo yar ka dib, waxaan ku soconnay meel fog oo aan ka fogeynay qiiqii ka dhashay dabka sadhus iyo ciidda simbiriirixan si aan u gaarno koox guryo yaryar oo aad u yar oo dhoobo iyo caws ah. Waxaan hor istaagnay mid ka mid ah guryahan ku meel gaarka ah ee aan muhiimka ahayn, iyadoo albaab aan albaab lahayn uu ku yaal, hoyga Kara Patri, oo ah nin dhallinyaro ah oo wareegaya oo lagu yaqaan caqligiisa gaarka ah. Halkaas ayuu ku fadhiistay, isagoo lugaha isku duubaya oo ku dul yaal caws, oo ah waxa kaliya ee uu daboolay - iyo si kadis ah waxa kaliya ee uu haystay - waa maro ocher ah oo garbihiisa lagu dahaadhay.

"Runtii weji rabbaani ah ayaa na dhoolla caddeeyay ka dib markii aan afarta afba ku gurguurannay aqalkii oo aan ku *magacownay* cagaha naftan iftiimisay, halka laambadda gaaska ee albaabka laga soo galo ay si qariib ah u iftiimaysay,"

Hooska qoob-ka-ciyaarka ah ee derbiyada cawska leh. Wajigiisa, gaar ahaan indhihiisa iyo ilkahiisa qumman, ayaa iftiimayay oo dhalaalayay. Inkasta oo aan la yaabay Hindiga, haddana muuqaalkiisu aad buu u muujinayay; wuxuu ka buuxay xamaasad, jacayl, iyo ammaan ruuxi ah. Qofna laguma qaldami karo weynaantiisa.

"Qiyaas nolosha farxadda leh ee qof aan ku xirnayn adduunka maadiga ah; ka xor ah dhibaataada dharka; ka xor ah rabitaanka cuntada, ka xor ah tuugsiga, ka xor ah cuntada la kariyey marka laga reebo maalmaha kale, ka xor ahaanshaha, ka xor ahaanshaha. sita baaquli baryo; ka xor ah dhammaan isku-xidhka lacagta, aan waligood lacag qaban, aan waligood wax kaydin, aan had iyo jeer ku kalsoonayn Ilaah; ka xor ah walwalka gaadiidka, aan waligood gaadhi fuulin, laakiin had iyo jeer ku socda hareeraha webiyada barakeysan; aan waligood hal meel ku nagaan wax ka badan toddobaad si looga fogaado koritaanka isku xidhka.

"Naf aad u yar! si aan caadi ahayn ayuu wax uga bartay Vedas , wuxuuna haystaa shahaadada MA iyo cinwaanka *shastri* (master of written) ee Jaamacadda Benares. Dareen aad u wanaagsan ayaa i qabsaday markii aan cagihiiisa ku fadhiistay; waxay u muuqatay inay jawaab u tahay rabitaankayga ah inaan arko Hindiya dhabta ah, waayo waa wakiil dhab ah oo ka tirsan dhulkan waaweyn ee ruuxiga ah."

Waxaan Kara Patri ka weydiiyay noloshiisa wareega. "Miyaadan haysan dhar

dheeraad ah xilliga jiilaalka?" "Maya, tani waa ku filan tahay."

"Samee adiga qaad kasta buugaag?"

"Maya, waxaan xasuusta ka baraa dadka doonaya inay i

maqlaan." "Maxaa kale oo aad samaysaa?"

"Aniga wareeg by Shaki kuma jiro in Ganges."

Erayadan aamusnaanta leh, waxaa iga xoog batay rabitaan aan u qabay fududaynta noloshiisa. Waxaan xasuustay Ameerika, iyo dhammaan mas'uuliyadaha garbaha iga saarnaa.

"Maya, Yogananda," ayaan si murugo leh u idhi, "noloshan oo aad ku dhex wareegayso Ganges adiga kuuma habboona ."

Ka dib markii sadhu uu ii sheegay qaar ka mid ah waxyaabihii uu ku ogaaday

ruuxi ahaan, waxaan su'aal degdeg ah ka keenay. "Ma sharraxaadahan

waxaad ka bixinaysaa sheeko-xariireed, mise waaya-aragnimo gudaha ah?"

"Badh laga bilaabo buug waxbarashada," isaga ayaa ka jawaabay oo leh a toos ah dhoola cadeyn, "iyo kala bar laga bilaabo waayo-aragnimo.

Waxaan si farxad leh u fadhinay muddo aamusnaan ah. Ka dib markii aan ka baxnay joogitaankiisii quduuska ahaa, waxaan ku idhi Mr. Wright, "Waa boqor ku fadhiya carshi caws dahab ah."

Waxaan cashadayada habeenkaas ku cunnay dhulka *mela* ee xiddigaha hoostiisa, annagoo ka cuneynayna saxanno caleen ah oo lagu dhejiyay ulo. Makiinadaha lagu dhaqo ee Hindiya ayaa la dhimay!

kumbha xiiso leh ah ; ka dibna waqooyi-galbeed oo ku teedsan xeebta Jumna ilaa Agra. Mar kale ayaan eegay Taj Mahal; xusuus ahaan Jitendra ayaa dhinac iga taagnaa, anigoo la yaabay riyada marmar ku jirta. Ka dibna waxaan u sii gudbay ashram Brindaban ah oo Swami Keshabananda ah.

Ujeedada aan u lahaa raadinta Keshabananda waxay la xiriirtay buuggan. Weligay ma ilaawin codsiga Sri Yukteswar ee ah inaan qoro nolosha Lahiri Mahasaya. Intii aan joogay Hindiya waxaan ka faa'iideysanayay fursad kasta oo aan kula xiriiri lahaa xerta tooska ah iyo qaraabada Yogavatar. Waxaan ku duubayay wadahaadalladooda qoraallo badan, waxaan xaqiijiyay xaqiiqooyinka iyo taariikhaha, waxaana ururiyay sawirro, warqado hore, iyo dukumeentiyo. Faylalkayga Lahiri Mahasaya ayaa bilaabay inuu kordho; waxaan si niyad jab leh u ogaaday in hortayda ay jiraan shaqooyin adag oo ku saabsan qorista. Waxaan ku ducaystay inaan la mid noqdo doorakayga qoraa taariikh nololeedka guru-ga weyn. Dhowr ka mid ah xertiisii ayaa ka baqay in xisaab qoraal ah oo sayidkooda ah la quudhsado ama si khaldan loo fasiro.

"Qofku si dhib yar ayuu caddaalad ugu samayn karaa nolosha jidh-dhisidda rabbaaniga ah," Panchanon Bhattacharya ayaa mar igu yiri.

Xerta kale ee dhow ayaa sidoo kale ku qanacsanaa inay Yogavatar ku qariyaan qalbiyadooda iyagoo ah macallin aan dhiman karin. Si kastaba ha ahaatee, anigoo ka fiirsanaya saadaasha Lahiri Mahasaya ee ku saabsan taariikh nololeedkiisa, dadaal badan kuma aanan bixin si aan u xaqiiqo xaqiiqooyinka noloshiisa dibadda.

Swami Keshabananda ayaa si diirran noogu soo dhaweeyay xafladeenna Brindaban oo ku taal Katayani Peith Ashram, oo ah dhisme leben ah oo aad u weyn oo leh tiirar madow oo waaweyn, oo ku yaal beer qurux badan. mar ayaa la galay qol fadhi oo lagu qurxiyey sawirka Lahiri Mahasaya oo weynaaday. wuxuu ku dhawaaday da'da sagaashan, laakiin jirkiisa muruqaysan wuxuu iftiimiyay xoog iyo caafimaad. Timo dheer iyo gadh baraf cad leh, indhihiisuna farxad bay la dhalaalayaan, wuxuu ahaa astaan dhab ah oo uu u lahaa qoyska. Waxaan u sheegay inaan doonayo inaan magaciisa ku xuso buuggayga ku saabsan sayidyada Hindiya.

"Fadlan ii sheeg noloshi hore." Waan dhoolla caddeeyay anigoo ku boorinaya; dadka waaweyn ee yoga-ga ah badanaa ma yaqaaniin.

Keshabananda waxay muujisay is-hoosaysiin. "Ma jiraan wax yar oo waqti dibadda ah. Noloshayda oo dhan waxaan ku qaatay meelaha keligood ah ee Himalaya, anigoo lugeynaya hal god oo deggan ilaa mid kale. Muddo waxaan ku hayay ashram yar oo ka baxsan Hardwar, oo dhinac walba ay ku hareeraysan yihiin geedo dhaadheer. Waxay ahayd meel nabdoon oo ay dalxiisayaashu si yar u booqdaan, sababtoo ah joogitaanka cobras ee meel walba." Keshabananda ayaa qoslay. "Kadib daad Ganges ah ayaa qaaday geedaha iyo cobras-ka labadaba. Xertaydu waxay markaas iga caawiyeen inaan dhiso ashram-kan Brindaban."

mid ah kooxdeenna ayaa weyddiiyay swami sida uu isaga difaacay shabeellada Himalaya. **9**

Keshabananda ayaa madaxa ruxay. "Meelahaas sare ee ruuxiga ah," ayuu yidhi, "bahaladu si dhif ah ayay u dhibaateeyaan yogis-ka. Markii aan kaynta galay waxaan la kulmay shabeel fool ka fool ah. Markii aan si lama filaan ah u daatay, xayawaanku wuu is beddelay sidii isagoo dhagax isu beddelay." Mar kale swami ayaa ku qoslay xusuustiisa.

"Mararka qaar Aniga bidix aniga go'doon ku socota booqo aniga guru gudaha Benares. Isaga la isticmaalay ku socota kaftan oo leh aniga dhaaftay aniga

aan joogsanayn safarro gudaha Shaki kuma jiro in Himalaya cidlada.

"Waxaad cagtaada ku leedahay calaamadda damaca socodka,' ayuu mar ii sheegay. 'Waan ku faraxsanahay in buuraha Himalayas ee quduuska ah ay yihiin kuwo ballaaran oo ku filan inay ku mashquuliyaan.'

"Marar badan," ayuu Keshabananda sii watay, "kahor iyo ka dib geeridiisa, Lahiri Mahasaya wuxuu si jidh ahaan ah uga soo muuqday hortayda. Isaga, dherer Himalayan ah oo aan la gaari karin!"

Laba saacadood ka dib wuxuu na geeyay barxad cunto. Waan neefsaday anigoo argagaxsan. Cunto kale oo shan iyo toban koorso ah! Wax ka yar hal sano oo soo dhawayn Hindi ah, waxaana ii kordhay konton rodol! Haddana waxaa loo arki lahaa heerka ugu sarreeya ee edeb-darrada in la diido mid ka mid ah suxuunta, oo si taxaddar leh loogu diyaariyey cashada aan dhammaadka lahayn ee sharaftayda. Hindiya (meel kale ma jirto, hoog!) Swami si fiican loo buuxiyey ayaa loo arkaa muuqaal farxad leh. **42-10**



Mudane. Wright, naftayda, Miss Bletch -- gudaha Masar



Rabindranath Tagore, dhiirigelin leh gabyaa ee Bengal, iyo Nobel
Abaalmarinqaade gudaha suugaanta



Aniga iyo Mr. Wright waxaan la sawirannay Swami Keshabananda oo sharaf leh
iyo xertiisa oo ku sugan xabaalaha quruxda badan ee
Brindaban.

Ka dib casho, Keshabananda hoggaaminayay aniga ku socota a gooni ah gees.

"Kaaga imaanshiyaha waa maya lama filaan ah," isaga ayuu

yiri. "Aniga haysta a fariin ee "Adiga." Waan la yaabay;

cidna ma ogeyn qorshahayga ah inaan booqdo

Keshabananda.

"Markii aan sannadkii hore ku wareegayay buuraha Himalayas ee waqooyiga u dhow
Badrinarayan," ayuu sii raaciyay swami, "waan lumay jidkaygii. Hoyga ayaa ka soo
muuqday god ballaaran, kaas oo madhan, inkastoo dhuxusha dabku ay ka iftiimaysay
god ku yaal dabaqa dhagaxa ah. Anigoo ka yaaban qofkii degganaa meeshan cidlo
ah, waxaan fadhiistay meel u dhow dabka, anigoo indhahaygu ku dheggan yihiin
albaabka qorraxdu ka iftiimayso ee godka.

"Keshabananda, waan ku faraxsanahay inaad halkan joogto.' Erayadani waxay iga
yimaadeen gadaashayda. Waan jeestay, waan naxay, waxaana la yaabay markaan
arkay Babaji! Ninkii weynaa ee guruga ahaa wuxuu isku muujiyay god god ah.
Anigoo aad u faraxsan inaan mar kale arko sannado badan ka dib, ayaan ku
sujuuday cagihiisa quduuska ah.

"Halkan ayaan kuugu yeeray,' Babaji ayaa sii watay. 'Taasi waa sababta aad u lumisay jidkaaga oo laguugu horseeday hoygayga ku meel gaarka ah ee godkan. Waa waqti dheer laga soo bilaabo kulankeennii ugu dambeeyay; waan ku faraxsanahay inaan mar kale ku soo dhaweeyo.'

"Sayidkii aan dhimanayn ayaa igu barakeeyey ereyo caawimaad ruuxi ah, ka dibna wuxuu raaciyay: 'Waxaan kuu sheegayaa farriin Yogananda. Wuxuu ku soo booqan doonaa markuu ku soo laabto Hindiya. Arrimo badan oo la xiriira macallinkiisa iyo xertii ka badbaaday Lahiri ayaa si buuxda u mashquulin doona Yogananda. Haddaba, u sheeg inaan arki doonin markan, sida uu si aad ah u rajaynayo; laakiin waxaan arki doonaa mar kale.'"

Aniga wuxuu ahaa si qoto dheer taabatay ku socota helid laga bilaabo Keshabananda's bushimaha tan qalbi qaboojin ballanqaad laga bilaabo Babaji. A

Xanuun qalbigayga ku dhacay ayaa iga baxay; mar dambe ma aanan murugoon in, xitaa sida Sri Yukteswar uu tilmaamay, Babaji uusan ka soo muuqan *Kumbha Mela*.

Kharash gareynta mid habeen sida martida ee Shaki kuma jiro in ashram, annaga xaflad dejisan dibadda Shaki kuma jiro in raacitaanka galabtii Calcutta. Annagoo fuulayna buundada Webiga Jumna, waxaan ku raaxaysanay muuqaal qurux badan oo ku saabsan cirka Brindaban sida qorraxdu cirka u shiday - foorno dhab ah oo Vulcan ah oo midab leh, oo ka muuqata biyaha deggan.

Xeebta Jumna waxaa ku xardhan xusuusta cunugga Sri Krishna. Halkan ayuu kula kulmay. macaan aan waxba galabsan oo ku jira *riwaayadihiisa* (riwaayadaha) ee uu la sameeyo *gopis* (gabdho), isagoo tusaale u ah jacaylka sare taas oo abid jira inta u dhaxaysa a rabbaani ah jidh-dhis iyo kiisa kuwa caabuda. The nolosha ee Rabbiga Krishna waxaa si khaldan u fahmay faallooyin badan oo reer Galbeed ah. Tusaalooyinka Kitaabka Qudduuska ah ayaa wareer ku ah maskaxda dhabta ah. Khalad qosol leh oo uu sameeyay turjumaan ayaa muujin doona qodobkan. Sheekadu waxay khuseysaa awli qarniyadii dhexe oo dhiirrigelin leh, Ravidas oo ahaa kabo-sameeyaha, kaasoo ku heesay ereyo fudud oo ku saabsan ammaanta ruuxiga ah ee ku qarsoon aadanaha oo dhan:

Hoos Shaki kuma jiro in aad u ballaaran aqal qasri ah ee buluug
Nolol Shaki kuma jiro in ilaahnimo dhar xiran gudaha qari.

Mid baa dhinac u jeestay si uu u qariyo dhoolla-caddayn markii uu maqlay fasiraadda dadka lugeynaya ee uu siiyay gabayga Ravidas ee uu qoray qoraa reer Galbeed ah:

"Kadib wuxuu dhisay aqal, wuxuuna ka dhisay sanam uu ka sameeyay harag, wuxuuna isku dayay inuu caabudo."

Ravidas wuxuu ahaa walaalkii xerta Kabir-kii weynaa. Mid ka mid ah chelas-kii Ravidas ee sharafta lahaa wuxuu ahaa Rani-gii Chitor. Waxay ku martiqaaday tiro badan oo Brahmins ah xaflad lagu maamuusayo macallinkeeda, laakiin way diideen inay wax la cunaan kabo-sameeye hooseeya. Markii ay si sharaf leh u fadhiisteen si ay u cunaan tooda. Cunto aan wasakhaysanayn, bal eeg! Brahmin kasta wuxuu dhinaciisa ka helay qaabka Ravidas. Aragtidan ballaaran waxay ku guulaysatay soo noolayn ruuxi ah oo baahsan oo Chitor ah.

Maalmo yar gudahood kooxdayada yar waxay gaareen Calcutta. Anigoo aad u xiiseynaya inaan arko Sri Yukteswar, waan ka niyad jabay markii aan maqlay inuu ka tagay Serampore oo uu hadda joogo Puri, oo qiyaastii saddex boqol oo mayl u jirta

koonfurta.

"Kaalay Puri ashram isla markiiba." Telegramkan waxaa diray Maarso 8-deedii walaalkii xerta u ahaa Atul Chandra. Roy Chowdhry, mid ee Master-ka Chelas gudaha Calcutta. Wararka ee Shaki kuma jiro in fariin la gaaray dhegahayga; murugo leh saacadda iyada saameyn, Aniga hoos loo dhigay ku socota aniga jilbaha iyo la baryay Ilaah taas aniga Guru-yada nolosha ha la badbaadiyo. Markii aan ku dhowaa inaan ka tago guriga Aabbaha oo aan u socdo tareenka, cod rabbaani ah ayaa gudaha ka hadlay.

"Samee maya tag ku socota Puri caawa. Adiga duco ma awoodo isaga la siiyay."

"Sayidow," ayaan iri, anigoo murugaysan, "Ma rabtid inaad ila dagaallanto 'jiid jiid' Puri, halkaas oo aad ku diidi doonto ducada aan kala joogsiga lahayn ee nolosha Macallinka. Haddaba, waa inuu u baxaa waajibaadyo sare sida aad adigu amarto?"

Anigoo raacaya amarka gudaha, habeenkaas uma aanan bixin Puri. Fiidkii xigay ayaan u baxay tareenka; intii ay jidka ku **jireen**, toddobadii saac, daruur madow oo xiddigo ah ayaa si lama filaan ah cirka u qarisay. **11** Markii dambe, intii tareenku u soo socday Puri, waxaa hortayda ka soo muuqday aragti Sri Yukteswar ah. Wuu fadhiyay, wejigiisu aad buu u qurux badnaa, dhinac walbana iftiin baa ka muuqday.

"Ma dhammaatay?" ayaan gacmahayga

kor u qaaday anigoo baryaya. Wuu

madaxa ruxay, ka dibna si tartiib ah

ayuu u libdhay.

Markii aan subaxdii xigtay taagnaa saldhigga tareenka Puri, anigoo weli rajo ka qaba, nin aan la garanayn ayaa ii soo dhawaaday.

"Ma maqashay in Macallinkaagu maqan yahay?" Wuu iga tagay isagoon wax kale odhan; Weligay ma ogaan cidda uu ahaa iyo sida uu u oga meesha uu iga heli karo.

Anigoo yaaban, ayaan ku jeesjeesay derbiga goobta, anigoo ogaaday in siyaalo kala duwan uu isku dayayay inuu ii gudbiyo warka ba'an. Iyada oo ay kacsan tahay caasinimo, naftaydu waxay la mid ahayd foolkaano. Markii aan gaaray xabaalaha Puri waxaan ku dhowaaday inaan burburo. Codka gudaha ayaa si naxariis leh ugu celcelinayay: "Is ururso. Is deji."

Waxaan galay qolka ashram halkaas oo jidhka Master-ka, oo aan la qiyaasi karin, uu ku fadhiyay qaab lotus ah - sawir caafimaad iyo qurux. Waqti yar ka hor geeridiisa, macallinkaygu wuxuu qabay qandho yar, laakiin ka hor maalintii uu u kacay Infinite, jidhkiisu wuu fiicnaaday. Si kasta oo aan u eego qaabkiisa qaaliga ah ma aanan garan karin in noloshiisu ay dhammaatay. Maqaarkiisu wuu simanaa oo jilicsanaa; wejigiisa waxaa ka muuqday muuqaal xasillooni oo wanaagsan. Si miyir leh ayuu jidhkiisa uga tagay saacaddii wicitaanka sixirka.

"The Libaax ee Bengal waa tagay!" Aniga qayliyey gudaha a daanyeer.

Waxaan sameeyay cibaadada quduuska ah Maarso 10-keedii. Sri Yukteswar waxaa la aasay **42-12** iyadoo la adeegsanayo caadooyinkii hore ee swamis-ka ee beerta Puri ashramkiisa. Xertiisii ayaa markii dambe ka yimid meel fog iyo meel u dhow si ay u sharfaan gurugooda xaflad xus ah oo habeenimo ah. *Amrita Bazar Patrika*, oo ah

wargeyska ugu horreeya Calcutta, ayaa sawirkiisa iyo warbixinta soo socota soo qaaday:

geerida *Bhandara* ee Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, oo 81 jir ah, ayaa ka dhacday Puri Maarso 21. Xer badan ayaa u timid Puri si ay u dabaaldegaan.

Mid ka mid ah macallimiintii ugu waaweynaa ee *Bhagavad Gita* , Swami Maharaj wuxuu ahaa xer weyn oo ka tirsan Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya ee Benares. Swami Maharaj wuxuu ahaa aasaasihii dhowr xarumood oo Yogoda Sat-Sanga (Is-xaqiijinta Iskaashiga) ah oo ku yaal Hindiya, wuxuuna ahaa dhiirrigelin weyn oo ka dambaysay dhaqdhaqaaqa yoga oo uu u qaaday Galbeedka Swami Yogananda, oo ahaa wiilkiisa.

Xerta ugu weyn. Awoodaha nebiyada Sri Yukteswarji iyo garashada qotoda dheer ayaa ku dhiirrigeliyay Swami Yogananda inuu ka gudbo badaha oo uu ku faafiyo Ameerika farriinta sayidyada Hindiya.

Fasiraadda uu ka bixiyay *Bhagavad Gita* iyo qoraallada kale waxay markhaati ka yihiin qoto dheeraanta hoggaanka Sri Yukteswarji ee falsafadda, Bariga iyo Galbeedka labadaba, waxayna weli tahay isha-furaha midnimada u dhaxaysa Bariga iyo Occident. Maadaama uu aaminsanaa midnimada dhammaan diimaha diimeed, Sri Yukteswar Maharaj wuxuu aasaasay *Sadhu Sabha* (Ururka Awliyada) isagoo kaashanaya hoggaamiyeyaasha kooxo iyo diimo kala duwan, si loogu beero ruux cilmiyeed diinta. Markii uu geeriyooday wuxuu Swami Yogananda u magacaabay beddelka *Sadhu Sabha*.

Hindiya maanta aad bay u saboolsan tahay geeridii nin weyn oo sidan u weyn. Nasiib wanaag dhammaanteen waxaan u rajaynaynaa inay ku beeraan naftooda ruuxda dhabta ah ee dhaganka Hindiya iyo *sadhana* oo isaga lagu tilmaamay.

Waxaan ku laabtay Calcutta. Anigoo aan weli isku hallayn inaan tago xabaalaha Serampore oo leh xusuustiisa barakeysan, waxaan u yeeray Prafulla, oo ahaa xerta yar ee Sri Yukteswar ee Serampore, waxaana u diyaariyay inuu galo dugsiga Ranchi.

"Subaxdii aad u baxday *mela Allahabad* ," Prafulla ayaa ii sheegay, "Master si weyn ayuu ugu soo degay davenport .

"Yogananda waa tagtay!" ayuu qayliyey. 'Yogananda waa tagtay!' Wuxuu si qarsoodi ah ugu daray, 'Waa inaan si kale u sheegaa.' Saacado ayuu aamusnaa.

Maalmahaygu waxay ka buuxsameen muxaadarooyin, fasallo, wareysiyo, iyo dib u midoobid asxaabtii hore. Dhoolla-caddayn aan go'nayn iyo nolol aan kala go' lahayn awgeed, durdur madow oo fool xun ayaa wasakheeyay webiga gudaha ee nimcada kaas oo sannado badan ku dhex milmay ciidda dhammaan aragtiyooyinkayga.

"Xaggee buu xikmaddaas rabbaaniga ah ku baxday?" ayaan si aamusnaan ah

uga qayliyey ruux xanuun badan. Jawaab ma helin.

"Waa ugu fiican tahay in Macallinku uu dhammaystiro midowgiisa uu la leeyahay Gacaliyaha Kosmic," ayay maskaxdaydu ii xaqiijisay. "Wuxuu si joogto ah ugu iftiimayaa xukunka dhimashada la'aanta."

"Mar dambe kuma arki doontid gurigii hore ee Serampore," ayuu qalbigaygu ku qayliyey. "Mar dambe asxaabtaada ha la kulmin, ama ha ku faanin inaad tiraahdo: 'Bal eeg, waxaa fadhiya *Jnanavatar -ka Hindiya* !'"

Mudane Wright wuxuu qabanqaabiyay in xisbigaennu uu ka dhoofa Bombay una

gudbo Galbeedka horraanta Juun. Ka dib laba toddobaad oo bishii Maajo ah oo aan xaflado iyo khudbado macsalaameyn ah ka jeedinaynay Calcutta, Miss Bletch, Mr. Wright iyo aniga waxaan ka amba baxnay Ford una sii jeednay Bombay. Markii aan nimid, mas'uuliyiinta markabku waxay na weydiisteen inaan joojino marinkeenna, maadaama aan boos u heli karin Ford-ka, kaas oo aan mar kale uga baahan doonno Yurub.

"Weligaa ma arag" maskax," Aniga ayaa yiri si murugo leh ku socota Mudane. Wright. "Aniga rabitaan ku socota soo celin hal mar dheeraad ah ku socota Puri. Aniga si aamusnaan ah

lagu daray, "Aynu aniga ilmada hal mar mar kale biyo Shaki kuma jiro in qabri ee aniga guru.

42-1 : Macno ahaan, *param* , ugu sarreeya; *hansa* , swan. *Hansa* waxaa lagu matalaa sheekooyinka kitaabiga ah sida gaariga Brahma, Sare Ruux; sida Shaki kuma jiro in astaan ee takoorka, Shaki kuma jiro in caddaan *hansa* shimbir badeed waa fikir ee sida awood u leh ku socota gooni ah Shaki kuma jiro in run Nectar *soma* oo laga sameeyay isku darka caanaha iyo biyaha. *Ham-sa* (loogu dhawaaqo *hong-sau*) waa laba eray oo Sanskrit ah oo quduus ah oo leh xiriir gariir leh oo la leh neefta soo socota iyo tan baxaysa. *Aham-Sa* macno ahaan waa "Anigu waxaan ahay Isaga."

42-2 : Iyaga haysta guud ahaan laga baxsaday Shaki kuma jiro in dhib by wax ka qabashada aniga sida *mudane* .

42-3 : Marka Shaki kuma jiro in Puri ashram, Swami Sebananda waa weli qabanqaabin a yar, barwaaqoobaya yoga dugsii ee wiilasha, iyo Kooxaha fekerka ee dadka waaweyn. Kulamada awliyo iyo khubaro ayaa halkaas ku shira marmar.

42-4 : A qaybta ee

Calcutta. 42-5: *Ereyo*

kooban : II:9.

42-6 : Diinta *melas* waa la sheegay gudaha Shaki kuma jiro in qadiimiga ah *Mahabharata* . The Shiinees socotada Hieuen Tsiang wuxuu leeyahay bidix ah Warbixin ku saabsan *Mela weyn oo Kumbha Mela ah oo lagu qabtay AD 644 ee Allahabad*. *Mela-da* ugu weyn waxaa la qabtaa laba iyo tobankii sanoba mar; *Kumbha-da* ugu weyn ee ku xigta (*Ardha* ama kala bar) waxay dhacdaa lixdii sanoba mar. *Mela-da yaryar* ayaa isu yimaada sannad kasta saddexaad, taasoo soo jiidata qiyaastii hal milyan oo cibaadaysan. Afarta magaalo ee *mela ee barakeysan* waa Allahabad, Hardwar, Nasik, iyo Ujjain.

Safarradii hore ee Shiinaha waxay naga tageen sawirro badan oo cajiib ah oo ku saabsan bulshada Hindiya. Wadaadkii Shiinaha, Fa-Hsien, ayaa qoray akoon ee kiisa kow iyo toban sano gudaha Hindiya inta lagu jiro Shaki kuma jiro in boqornimo ee Chandragupta II (hore 4aad qarnigii). The Shiinees qoraa wuxuu yiri: "Dalka oo dhan cidna ma disho wax Ma haystaan doofaar ama shimbir; ma jiraan..... nool, mana cabto khamri."
".wax jira

macaamil ganacsi gudaha lo'da, maya hiliblayaasha dukaamada ama warshadaha wax lagu karsado. Qolalka oo leh sariiraha iyo furaashyo, cunto iyo dharka, waa la bixiyay Wadaaddada deggan iyo kuwa safarka ahba si aan shaki lahayn, waana isku mid meel kasta. Wadaaddadu waxay ku mashquulsan yihiin naxariis adeegyada iyo oo leh hees cibaadada; ama iyaga fadhiiso gudaha fekerka. Fa-Hsien waxay sheegaysaa annaga Shaki kuma jiro in Hindiya dad
".waxay ahaayeen kuwo faraxsan oo daacad ah; ciqaabta dilka ah lama aqoon

42-7 : Aniga wuxuu ahaa maya hadda saacadda Shaki kuma jiro in dhimashooyin ee aniga hooyo, oday walaal Annanta, curad walaashay Roomaanka, Macallin, Aabe, ama xertii dhowr ah oo aad isugu dhow.

Aabbe la dhaafay ku shaqeeya saacadda Calcutta gudaha 1942, saacadda Shaki kuma jiro in da'da ee siddeetan iyo sagaal)
(.

42-8 Boqollaal kun oo reer Hindiya ah ayaa waxaa maamula guddi fulineed oo ka kooban toddobo hoggaamiye, oo matalaya toddobo weyn qaybaha ee Hindiya. The hadda *mahamandaleswar* ama madaxweyne waa Joyendra Puri. Tan quduusnimo Aad ayuu u xishood badan yahay, badanaa wuxuu hadalkiisa ku koobaa saddex eray - Run, Jacayl, iyo Shaqo. Wadahadal ku filan!

42-9 : Waxay u muuqataa, waxaa jira habab badan oo lagu khiyaaneeyo shabeelka. Sahamiye u dhashay Australia, Francis Birtles, ayaa ka sheekeeyay inuu arkay kaymaha Hindiya "kuwa kala duwan, qurux badan, oo ammaan ah." Soo jiidashada badqabkiisa waxay ahayd warqad duuliye ah. "Habeen kasta waxaan faafiyaa tiro badan." ee xaashiyaha agagaarka aniga xerada iyo wuxuu ahaa weligaa khalkhal geliyay," isaga sharaxay. "The sabab waa cilmi nafsiyeed. The shabeel waa xayawaan sharaf leh oo miyir qaba. Wuu wareegayaa oo wuxuu la tartamaa aadanaha ilaa uu ka yimaado warqadda duulista; ka dibna wuu iska leexdaa. Ma jiro shabeel sharaf leh oo ku dhiiran kara inuu la kulmo bini'aadam ka dib markuu ku foororsado warqad dhegdheg leh!

42-10 : Ka dib Aniga soo laabtay ku socota Ameerika Aniga qaatay demin lixdan iyo shan rodol.

42-11 : Sri Yukteswar la dhaafay saacadda tan saacad-7:00 PM, Maarso 9, 1936.

42-12 Caadooyinka aaska ee Hindiya waxay u baahan yihiin in la gubo dadka guryaha ku nool; dadka dabaasha iyo wadaaddada kale ee amarrada bixiya lama gubo, laakiin aas. (Halkaas waxaa jooga waa marmar ka reeban.) The meyard ee wadaado waa calaamad ahaan la tixgeliyey ku socota waxaa lagu gubay dabkii xigmadda xilligii la qaadayay nidarkii rabbaaniga ahaa.

CUTUBKA: 43

The Sarakicidda Ka mid ah Sri Yukteswar

"Sayidow Krishna!" Qaabka quruxda badan ee muuqaalka ayaa ka soo muuqday dab dhalaalaya markii aan fadhiyay qolkayga ku yaal Hudheelka Regent ee Bombay. Iyada oo ka iftiimaysa saqafka dhisme dheer oo ka soo horjeeda waddada, aragtida aan la sheegi karin ayaa si lama filaan ah indhahayga uga soo baxday markii aan ka fiirinayay daaqaddayda dabaqa saddexaad ee dheer ee furan.

Qofkii rabbaaniga ahaa ayaa ii gacan haadiyay, isagoo dhoola cadeynaya oo madaxa ruxaya isagoo salaamaya. Markii aan fahmi waayay fariinta saxda ah ee Rabbi Krishna, ayuu baxay isagoo wata tilmaan barako ah. Si cajiib ah ayaan kor ugu qaaday, waxaan dareemay in dhacdo ruuxi ah la qorsheeyay.

Safarkaygii reer galbeedka, waqtigaas, waa la baajiyay. Waxaa la ii qorsheeyay dhowr khudbadood oo dadweyne ah oo ku yaal Bombay ka hor intaan u ambabixin booqasho dib ugu noqoshada Bengal.

Anigoo sariirtayda ku fadhiya hoteelka Bombay saddexdii galabnimo ee Juun 19, 1936 - hal toddobaad ka dib aragtiddii Krishna - waxaa i soo kiciyey fekerkayga iyadoo iftiin wanaagsan la i siiyay. Kahor intaan furin iyo indhihii oo yaaban, qolka oo dhan wuxuu isu beddelay adduun qariib ah, qorraxdu waxay isu beddeshay qurux aad u saraysa.

Mowjado farxadeed ayaa i qabsaday markii aan arkay qaabka jidhka iyo

dhiigga ee Sri Yukteswar! "Wiilkayga!" Macallinku si naxariis leh ayuu u

hadlay, wejigiisana waxaa ka muuqatay dhoolla caddayn malaa'ig sixir

ah.

Markii ugu horreysay noloshayda kuma aanan jilba joogsan cagihiisa si aan u salaamo, laakiin isla markiiba waan u soo dhaqaaqay si aan gaajo ugu soo ururiyo gacmahayga. Daqiiqado! Dhibkii bilihii la soo dhaafay wuu igu badnaa, waxaan u tiriyay mid aan miisaan lahayn marka loo eego farxadda mahiiga ah ee hadda soo degaysa.

"Macallintayda, qalbigaygu jecel yahay, maxaad iiga tagtay?" Farxad xad dhaaf ah ayaan isku arkay. "Maxaa sababay?" sameeyay adiga u daa aniga tag ku socota Shaki

kuma jiro in *Kumbha Mela* ? Sidee qadhaadh haysta Aniga eedayn naftayda ee baxaya adiga!"



"by B. K. Mitra gudaha "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, QORII HORE NABIIL OF HINDIYA

Fikradda farshaxaniistaha casriga ah ee macallinka rabbaaniga ah oo talada ruuxiga ah ee *Bhagavad Gita ay noqotay Kitaabka Quduuska ah ee Hinduuga. Krishna waxaa lagu sawiray farshaxanka Hinduuga iyadoo baalal daanyeer ah ay ku jiraan timihiisa (calaamadda lila ee Rabbi , ciyaar ama ciyaar hal-abuur leh), iyo isagoo sita biibiile, oo qoraalladiisa soo jiidashada leh ay dadka caabuda, mid mid uga soo toosiyaan hurdadooda maya ama khiyaanada cirka.*

"Ma aanan rabin inaan farageliyo rajadaada farxadda leh ee ah inaad aragto goobta xajka halkaas oo markii ugu horreysay ay ahayd Waxaan la kulmay Babaji. Waxaan kaa tagay muddo yar oo keliya; miyaanan mar dambe kula joogin?"

"Laakiin ma *adigaa ah* , Macallin, isla Libaaxa Ilaah? Ma waxaad xiran tahay meyd la mid ah kii aan ku aasay ciidda Puri ee naxariis darrada ahayd?"

"Haa, ilmahaygow, aniguba waan isku mid ahay. Kani waa jidh jidh iyo dhiig ah. In kasta oo aan u arko mid aan caadi ahayn, haddana aragtidaada waa mid jidheed. Laga soo bilaabo atamka koonka waxaan ka abuuray jidh gebi ahaanba cusub, sida jidhka riyada koonka ee aad dhigtay ciidda riyada ee Puri ee adduunka riyadaada. Runtii waan soo noolaaday - dhulka kuma joogo laakiin meere xiddigo ah. Dadka deggan ayaa ka awood badan aadanaha dhulka si ay u buuxiyaan heerarkayga sare. Halkaas adiga iyo kuwa aad jeceshahay ee sharafta leh maalin uun ayaad ila joogi doontaan."

"Dhimasho la'aan" guru, sheeg aniga sii badan!"

Macallin ayaa qosol degdeg ah oo farxad leh bixiyay. "Fadlan, gacaliye," ayuu yiri, "miyaanad xoogaa nasin doonin ?"

"Wax yar uun!" Waxaan ku duubanayay qabsasho octopus ah. Waxaan dareemi karay isla urta dabiiciga ah ee daciifka ah, udgoonka leh ee hore u ahayd mid lagu yaqaan jirkiisa. Taabashada xiisaha leh ee uu sameeyay

Jidhka rabbaaniga ah ayaa wali ku sii jira dhinacyada gudaha ee gacmahayga iyo calaacalahayga mar kasta oo aan xasuusto saacadahaas sharafta leh.

"Sida nebiyada loo soo diray dhulka si ay uga caawiyaan ragga inay ka shaqeeyaan karmadooda jireed, sidaas darteed waxaa i hagayay Ilaah ku socota u adeeg ku shaqeeya ah xiddig meeraha sida a badbaadiye," Sri Yukteswar sharaxay. "Waa waa Waxaa loo yaqaan *Hiranyaloka* ama 'Meel-hawleedka Iftiinka leh ee Astral.' Halkaas waxaan ka caawinayaa makhluuqaadka horumarsan inay iska saaraan karma-da xiddigaha sidaas darteedna ay ka xoroobaan dib-u-dhalashada xiddigaha. Dadka deggan Hiranyaloka aad bay ugu horumarsan yihiin xagga ruuxa; dhammaantood waxay heleen, markii ugu dambeysay ee ay dhulka ku soo jireen, awoodda fekerka ee ay si miyir leh uga tageen jirkooda jireed markay dhintaan. Qofna ma geli karo Hiranyaloka ilaa uu dhulka ka gudbo xaaladda *sabikalpa samadhi* una gudbo xaaladda sare ee *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

"Dadka deggan Hiranyaloka waxay horey u soo mareen dhulalka xiddigaha caadiga ah, halkaas oo ku dhawaad dhammaan noolaha dhulka ka yimid ay tahay inay tagaan marka ay dhintaan; halkaas ayay ka sameeyeen abuur badan oo ka mid ah falalkoodii hore ee adduunyada xiddigaha. Ma jiro qof aan ahayn qof horumarsan oo si wax ku ool ah u qaban kara shaqada madaxfurashada noocaas ah ee adduunka xiddigaha. Kadib, si ay naftooda uga xoreeyaan raadadka karmic ee ku jira jirkooda xiddigaha, noolahaan sare waxaa lagu sawiray sharciga cirka si loogu soo celiyo jirro xiddigo cusub oo ku yaal Hiranyaloka, qorraxda xiddigaha ama samada, halkaas oo aan ku soo noolaaday si aan u caawiyo. Waxaa sidoo kale jira nooleyaal aad u horumarsan oo ku sugan Hiranyaloka kuwaas oo ka yimid adduunka sare, qarsoodiga ah, iyo sababaha."

Maskaxdaydu hadda si fiican ayay ula jaanqaadaysay macallinkayga oo wuxuu ii gudbinayay sawirro-ereydiisa qayb ahaan hadal ahaan iyo qayb ahaan feker ahaan. Sidaas darteed si dhakhso ah ayaan u helayay wargeysyadiisa fikradaha.

"Waxaad ku akhriday Qorniinka," ayuu Macallinku sii watay, "in Ilaah uu nafta bini'aadamka si isdaba joog ah ugu daray saddex jidh - fikradda, ama sababta, jidhka; jidhka xiddigta ee qarsoon, oo ah fadhiga maskaxda iyo maskaxda aadanaha. Dabeecadaha shucuurta; iyo jirka guud ee jirka. Dhulka nin wuxuu ku qalabaysan yahay dareenkiisa jireed. Noole xiddig ah wuxuu la shaqeeyaa miyirkiisa iyo dareenkiisa iyo jir ka samaysan lifetrons.

43-2 Jir sabab leh ayaa weli ku jira qaybta fikradaha ee farxadda leh. Shaqadaydu waxay la jirtaa noolaha xiddigaha ah ee isu diyaarinaya inay galaan adduunka sababaha.

"Mudane qurxoon, fadlan wax badan iiga sheeg koonka xiddigaha." In kasta oo aan xoogaa nastay laabteyda markii aan codsaday Sri Yukteswar, haddana gacmahaygu wali way hareeraysnaayeen. Khasnad ka sarraysa wax walba. khasnadahayga,

macallinkayga oo ku qoslay dhimashada si uu ii soo gaaro!

"Waxaa jira meereyaal badan oo xiddigo ah, oo ay ku badan yihiin makhluuqaad xiddigo ah," ayuu Master ku bilaabay. "Dadku waxay isticmaalaan diyaarado xiddigo ah, ama tiro iftiin ah, si ay uga safraan meere ilaa meere kale, si ka dhakhso badan korontada iyo tamarta shucaaca.

"Caalamka xiddigaha, oo ka samaysan gariirro kala duwan oo iftiin iyo midab leh, ayaa boqolaal jeer ka weyn koonka walxaha. Abuurka jireed oo dhan wuxuu laalaadaa sida dambiil yar oo adag oo hoos yimaada buufinta weyn ee iftiinka leh ee wareegga xiddigaha. Sida qorraxo iyo xiddigo badan oo jireed ay ugu wareegaan hawada sare, waxaa sidoo kale jira nidaamyo qorraxeed iyo xiddigo tiro la'aan ah oo xiddigo ah. Meereyahoodu waxay leeyihiin qorraxo xiddigo iyo dayaxyo, oo ka qurux badan kuwa jireed. Iftiinka xiddiguu waxay u eg yihiin aurora.

borealis- astral aurora oo qorraxdu ka dhalaalayso dayaxa iftiinka fudud leh-aurora. Maalinta iyo habeenka xiddiguhu way ka dheer yihiin kuwa dhulka.

"Dunida xiddiguhu waa mid aad u qurux badan, nadiif ah, saafi ah, oo nidaamsan. Ma jiraan meerayaal dhintay ama dhul aan cidla ahayn. Nabarrada dhulka - haramaha, bakteeriyada, cayayaanka, abeesooyinka - ma jiraan. Si ka duwan cimilada iyo xilliyada kala duwan ee dhulka, meerayaasha xiddiguhu waxay ilaaliyaan heerkulka siman ee guga weligeed ah, iyadoo marmar baraf cad oo dhalaalaya iyo roob nalalka midabada badan leh. Meereyaasha xiddiguhu waxay ku badan yihiin harooyinka opal-ka iyo badaha dhalaalaya iyo webiyada qaanso roobaadka.

"Caalamka xiddigaha caadiga ah - ee maaha jannada xiddigaha ee qarsoon ee Hiranyaloka - waxaa ku nool dad la nool Malaayiin xayawaan xiddigo ah oo dhawaan ka yimid dhulka, iyo sidoo kale tiro badan oo xayawaanno ah, mermaids, kalluun, xayawaan, goblins, gnomes, demigods iyo ruuxyo, dhammaantoodna ku nool meereyaal xiddigo oo kala duwan iyadoo la raacayo shuruudaha karmic. Guryo kala duwan oo wareegsan ama gobollo gariir ah ayaa loo fidiyaa ruuxyada wanaagsan iyo kuwa sharka leh. Kuwa wanaagsan waxay si xor ah u safri karaan, laakiin ruuxyada sharka leh waxay ku kooban yihiin aagag xaddidan. Sida aadanuhu ugu nool yihiin dusha sare ee dhulka, gooryaanka gudaha ciidda, kalluunka biyaha ku jira, iyo shimbiraha hawada ku jira, sidaas darteed noolaha xiddigaha ee darajooyin kala duwan leh waxaa loo qoondeeyay aagag gariir oo ku habboon.

"Malaa'igtii mugdiga ahayd ee dhacday ee laga saaray adduunyada kale, khilaaf iyo dagaal ayaa ka dhaca bambooyin nololeed ama maskax- *xanuun* **43-3**" Falaadhaha gariirka leh. Makhluuqaadkani waxay ku nool yihiin gobollada mugdiga ah ee koonka xiddigaha hoose, iyagoo ka shaqeynaya karmadooda sharka ah.

"Goobaha ballaaran ee ka sarreeya xabsiga xiddigaha mugdiga ah, wax walba waa dhalaalaya oo qurux badan yihiin. Koonka xiddigaha si dabiici ah ayuu uga duwan yahay dhulka rabitaanka rabbaaniga ah iyo qorshaha kaamilnimada. Shay kasta oo xiddig ah waxaa ugu horreyn lagu muujiyaa doonista Ilaah, qayb ahaanna waxaa lagu muujiyaa rabitaanka aadanaha xiddigaha. Waxay leeyihiin awoodda wax ka beddelka ama kor u qaadista nimcada iyo qaabka wax kasta oo hore loo abuuray. Rabbiga. Wuxuu carruurtiisa xiddigaha siiyay xorriyadda iyo mudnaanta ay ku beddeli karaan ama ku hagaajin karaan sida ay doonaan koonka xiddigaha. Dhulka waa in adke loo beddelaa dareere ama qaab kale iyada oo loo marayo habab dabiici ah ama kiimiko ah, laakiin adkeyada xiddigaha waxaa loo beddelaa dareereyaal xiddig, gaasas, ama tamar oo keliya oo isla markiiba ah rabitaanka dadka deggan.

"Dhulku waa madoobaaday dagaal iyo dil ka dhacay badda, dhulka, iyo hawada," ayuu sii raaciyay gurugeyga, "laakiin xiddiguhu waa madoobaaday," ayuu raaciyay. boqortooyooyin ogaaw a faraxsan wada noolaanshaha iyo sinnaanta. Xiddigaha

Astral nooleyaal ka takhalusid ama Ubaxyada ama kalluunka ama xayawaanku waxay isu beddeli karaan, muddo, qaabkooda marka la doono. ragga xiddigaha. Dhammaan noolaha xiddiguhu waxay xor u yihiin inay qaataan qaab kasta, si fududna way u wada xiriiri karaan. Ma jiro sharci dabiici ah oo go'an, qeexan, oo ku wareegsan - geed kasta oo xiddig ah, tusaale ahaan, si guul leh ayaa loo samayn karaa la weydiistay inay soo saarto cambe astral ah ama miro kale, ubax, ama runtii shay kasta oo kale.

Xayiraadyo gaar ah oo karma ah ayaa jira, laakiin ma jiraan wax kala duwanaansho ah oo ku saabsan rabitaanka noocyada kala duwan ee adduunka xiddigaha. Wax walba waxay ku iftiimayaan iftiinka hal-abuurka Ilaah.

"Qofna dumar kuma dhasho; farcanka waxaa ku dhasha noolaha xiddigiska ah iyagoo kaashanaya rabitaankooda koonka iyagoo u maraya qaabab gaar ah oo qaabaysan, oo xiddigo leh. Jirka dhawaan jir ahaan ka go'ay wuxuu ku yimaadaa qoys xiddig ah martiqaad, oo ay soo jiidanayaan dareeno maskaxeed iyo ruuxi ah oo la mid ah.

"Jidhka xiddiguha ma qabo qabow ama kulayl ama xaalado kale oo dabiici ah. Qaab-dhismeedka jirka waxaa ka mid ah maskaxda xiddigga, ama iftiinka lotus-ka kun-caleemood leh, iyo lix xarumood oo soo toosay oo ku yaal gudaha *sushumna*, ama dhidibka maskaxda ee astral cerebro-spinal. Wadnuhu wuxuu soo jiitaa tamarta cirka iyo sidoo kale iftiinka maskaxda xiddigaha, wuxuuna ku shubaa neerfayaasha xiddigaha iyo unugyada jirka, ama lifetrans. Noolaha xiddiguha waxay saameyn karaan jirkooda iyagoo adeegsanaya xoog nololeed ama gariir *mantric* ah.

"Jidhka xiddiguha waa mid la mid ah qaabkii ugu dambeeyay ee jireed. Noolaha xiddiguha waxay haystaan muuqaalkii ay ku lahaayeen dhallinyaranimada markii ay joogeen dhulkoodii hore; mararka qaarkood noole xiddiguha wuxuu doortaa, sida aniga oo kale, inuu sii haysto muuqaalkiisa gabowga." Macallin, oo ka soo baxaya nuxurka dhallinyaranimada, ayaa si farxad leh u qoslay.

"Si ka duwan dunida jireed ee saddex-geesoodka ah ee bannaanka ah oo ay aqoonsadaan shanta dareen oo keliya, meelaha xiddiguha waxay u muuqdaan dareenka lixaad ee dhammaystiran," Sri Yukteswar ayaa sii waday. "Dareen dareen oo buuxa, dhammaan xayawaannada xiddiguha waxay arkaan, maqlaan, uriyaan, dhadhamiyaan, oo taabtaan. Waxay leeyihiin saddex indhood, oo laba ka mid ah ay qayb ahaan xiran yihiin. Isha saddexaad iyo isha koowaad ee xiddigta, oo si toosan ugu taal foodda, waa Furan. Noolaha xiddiguha waxay leeyihiin dhammaan xubnaha dareenka dibadda - dhegaha, indhaha, sanko, carrabka, iyo maqaarka - laakiin waxay adeegsadaan dareenka dareenka si ay u dareemaan dareeno iyada oo loo marayo qayb kasta oo jidhka ka mid ah; waxay wax ka arki karaan dhegta, ama sanko, ama maqaarka. Waxay awoodaan inay wax ka maqlaan indhaha ama carrabka, waxayna dhadhamin karaan dhegaha ama maqaarka, iwm. **43-4**

"Jidhka bini'aadamka wuxuu la kulmaa khataro aan la tirin karin, si fududna waa loo dhaawacmaa ama waa la naafeeyaa; jidhka astral-ka ee ethereal mararka qaarkood waa la jari karaa ama waa la nabareyn karaa laakiin isla markiiba waa la bogsiiyaa iyadoo la isku dayo."

"Gurudeva, waa dhammaan xiddig dadka qurux badan?"

"Quruxda adduunka xiddiguha waa la yaqaanaa inay tahay tayo ruuxi ah, ee maaha qaab muuqaal ah," Sri Yukteswar ayaa ku jawaabay. "Sidaa darteed xayawaannada xiddiguha muhiimad yar ayay siiyaan astaamaha wejiga. Si kastaba ha ahaatee, waxay leeyihiin mudnaanta ah inay isku labistaan sida ay doonaan iyagoo wata jirro cusub, midab leh, oo xiddigo leh. Sida ragga adduunku u xidhaan noocyo cusub oo loogu talagalay dhacdooyinka xafladaha, ayaa xayawaannada xiddiguha waxay helaan fursado ay ku qurxiyaan qaabab gaar ah oo loogu talagalay.

"Dabaaldegyada xiddigaha ee farxadda leh ee meerayaasha xiddigaha sare sida

Hiranyaloka waxay dhacaan marka noole laga xoreeyo adduunka xiddigaha iyada oo loo marayo horumarinta ruuxiga ah, sidaas darteedna uu diyaar u yahay inuu galo jannada adduunka sababaha. Munaasabadaha noocaas ah Aabbaha Samada ee aan la arki karin, iyo quduusiinta ku dhex milmay isaga, waxay isu beddelaan jidh ay iyagu doorteen oo waxay ku biiraan dabaaldega xiddigaha. Si ay u raalli geliyaan caabudihiisa uu jecel yahay, Rabbigu wuxuu qaataa qaab kasta oo la rabo. Haddii Qofka cibaadada ku caabuda cibaadada, wuxuu Ilaah u arkaa inuu yahay Hooyada Rabbaaniga ah. Ciise, oo ah aabbe-u-ahaanta Kan aan dhammaadka lahayn, waxay u soo jiidatay si ka baxsan fikradaha kale. Shakhsiyadda uu Abuuruhu ku mannaystay mid kasta oo ka mid ah makhluuqaadkiisa ayaa ka dhigaysa wax kasta oo la malayn karo oo aan la malayn karin Waxaan dalbanayaa kala duwanaanta Rabbi!" Aniga iyo khabiirkaygu si farxad leh ayaan u wada qoslnay.

"Saaxiibada nolosha kale si fudud ayay isu aqoonsadaan adduunka xiddigaha," Sri Yukteswar ayaa ku sii watay codkiisa quruxda badan oo u eg biibiilaha. "Iyagoo ku faraxsan cimriga aan dhimanayn ee saaxiibtinimada, waxay garwaaqsadeen in aan la burburin karin jacaylka, oo inta badan la shakiyo xilligii kala qaybsanaanta murugada leh ee nolosha dhulka.

"The dareen ee xiddig nooleyaal daloolin dhex mara Shaki kuma jiro in xijaab iyo wuxuu fiiriyaa aadane hawlaha ku shaqeeya dhulka, laakiin aadanuhu ma arki karo adduunka xiddigaha ilaa dareenkiisa lixaad la horumariyo. Kumanaan qof oo dhulka deggan ayaa si ku meel gaar ah u arkay noole xiddig ama adduun xiddig.

"Khabiirka horumarsan ee Hiranyaloka ku nool wuxuu inta badan ku soo jeedaa farxad habeen iyo maalinba, isagoo gacan ka geysanaya xallinta dhibaatooyinka adag ee dowladda caalamka iyo furashada wiilasha cayda badan, nafaha dhulka ku xiran. Marka ay noolaha Hiranyaloka seexdaan, waxay mararka qaarkood leeyihiin aragtiyo xiddigo u eg riyo. Maskaxdoodu badanaa waxay ku mashquulsan tahay xaaladda miyir-qabka ah ee *nirbikalpa ugu sarreysa* .

"Dadka ku nool dhammaan qaybaha caalamka xiddigaha ayaa wali la kulma dhibaatooyin maskaxeed. Maskaxda xasaasiga ah ee makhluuqaadka sare ee meerayaasha sida Hiranyaloka waxay dareemaan xanuun daran haddii khalad laga sameeyo dhaqanka ama aragtida runta. Makhluuqaadkan horumarsan waxay ku dadaalaan inay la jaanqaadaan ficilkooda iyo fikirkooda oo dhan iyagoo adeegsanaya sharciga ruuxiga ah."

"Isgaarsiinta dadka deggan xiddigaha waxaa gebi ahaanba qabta telepathy-ga xiddigaha iyo telefishanka; ma jiro jahawareerka iyo is-faham la'aanta ereyga qoran iyo kan lagu hadlo ee ay tahay in dadka dhulka deggan ay u adkeystaan. Sida dadka shaashadda shineemada ku jira ay u muuqdaan inay u socdaan oo ay u dhaqmaan iyagoo adeegsanaya sawirro iftiin ah oo taxane ah, oo aysan dhab ahaantii neefsan, sidaas oo kale ayaa xayawaannada xiddiguhu u socdaan oo u shaqeeyaan sidii sawirro iftiin oo si caqli-gal ah loo hago oo isku-dubarid ah, iyada oo aan loo baahnayn in laga soo qaado awoodda oksijiinta. Aadanuhu wuxuu ku tiirsan yahay adkeysiga, dareeraha, gaasaska, iyo tamarta si uu u helo nolol; noolaha xiddiguhu waxay inta badan isku ilaaliyaan iftiinka cirka."

"Macallintayda, ma noolaha xiddiguhu wax ma cunaan?" Waxaan ku cabbayay sharraxaaddiisa cajiibka ah iyadoo la soo dhaweynayo dhammaan kartidayda - maskaxda, qalbiga, iyo naftayda. Aragtida miyir-qabka badan ee runta waa mid si joogto ah u dhab ah oo aan isbeddelin, halka waayo-aragnimada dareenka gaaban iyo aragtiyaha aan dhammaadka lahayn aysan waligood ka badnayn ku-meel-gaar ama run, waxayna si dhakhso ah u lumiyaan xusuusta dhammaan muuqaalkooda. Erayada macallinkayga ayaa si aad ah ugu dhex milmay qoraalka jiritaankayga oo wakhti kasta, anigoo maskaxdayda u wareejinaya xaaladda miyir-qabka sare, si cad ayaan dib ugu soo noolayn karaa waayo-aragnimada rabbaaniga ah.

"Iftiimin leh" rayleke khudaarta badan gudaha Shaki kuma jiro in xiddig carrada," isaga ayuu ku jawaabay. "The xiddig Noolaha waxay cunaan khudaar, waxayna cabbaan nectar ka soo qulqulaya ilo iftiin oo ammaan ah iyo durdurro xiddig iyo webiyo. Sida sawirrada aan la arki karin ee dadka dhulka ku nool looga qodi karo ether-ka oo lagu arki karo qalab telefshan, ka dibna dib loogu tuuri karo hawada

sare, sidaas oo kale ayaa naqshadaha xiddigaha ee aan la arki karin ee Ilaah abuuray ee khudaarta iyo dhirta ku dul sabeynaya ether-ka ay ku soo qulqulaan meere xiddig ah. by Shaki kuma jiro in dardaraan ee iyada dadka deggan. Gudaha Shaki kuma jiro in isla sidaas oo kale hab, laga bilaabo Shaki kuma jiro in ugu duurjoogta badan khiyaali ah ee kuwan makhluuqaadka, beero dhan oo ubaxyo udgoon leh ayaa la qurxiyaa, iyagoo dib ugu soo laabanaya arragti la'aanta etheric. In kasta oo dadka deggan meerayaasha jannada sida Hiranyaloka ay ku dhowaad xor ka yihiin wax kasta oo lagama maarmaan u ah cunista, haddana weli waxaa ka sii sarreeya jiritaanka aan shuruud lahayn ee nafaha ku dhowaad si buuxda loo xoreeyay adduunka sababaha, kuwaas oo aan waxba cunin marka laga reebo manna-da nimcada.

"Qofka dhulka xoreeyay wuxuu la kulmaa qaraabo badan, aabbayaal, hooyooyin, xaasas, niman, iyo asxaab, oo lagu helay jidh-dil kala duwan oo dhulka ah, **43-5** sida ay u muuqdaan mar mar meelo kala duwan oo ka mid ah meeraha xiddigaha. Sidaa darteed wuu ku wareersan yahay inuu fahmo cidda uu si gaar ah u jeclaan lahaa; wuxuu sidan ku bartaa inuu siiyo dhammaan jacayl rabbaani ah oo siman, sida carruurta iyo

Tilmaan-bixin shaqsiyeed oo Ilaah. In kasta oo muuqaalka dibadda ee kuwa la jecel yahay uu isbeddeli karo, in ka badan ama ka yar iyadoo loo eegayo horumarinta sifooyinka cusub ee nolosha ugu dambeysa ee nafta gaarka ah, noolaha xiddiguha wuxuu adeegsadaa dareenkiisa aan qaldamin si uu u aqoonsado dhammaan kuwa mar uu jeclaa ee ku jira heerarka kale ee jiritaanka, iyo inuu ku soo dhaweeyo gurigooda cusub ee xiddigaha. Sababtoo ah atamka kasta oo ku jira abuurista si aan la damin karin waxaa lagu shubay shakhsi ahaan, **43-6** Saaxiibka xiddigga ah waa la aqoonsan doonaa iyadoon loo eegin dharka uu xiran karo, xitaa sida dhulka loogu ogaan karo aqoonsiga jilaaga iyadoo si dhow loo fiirsanayo inkastoo uu qarinaldo.

"Cabbirka nolosha ee adduunka xiddiguha aad ayuu uga dheer yahay kan dhulka. Xiddig caadi ah oo horumarsan Celceliska cimriga qofku waa shan boqol ilaa kun oo sano, oo lagu cabbiro heerarka wakhtiga ee dhulka. Maadaama geedaha qaarkood ee redwood ay ka cimri dheer yihiin inta badan geedaha kumanaan sano, ama sida qaar ka mid ah yogis ay u noolaadaan dhowr boqol oo sano inkastoo ragga intooda badani ay dhintaan ka hor da'da lixdan sano, sidaas oo kale qaar ka mid ah noolaha xiddiguha waxay ku noolaadaan waqti ka dheer inta caadiga ah ee jiritaanka xiddiguha. Booqdayaasha adduunka xiddiguha waxay halkaas ku nool yihiin muddo dheer ama gaaban iyadoo la raacayo culeyska karmadooda jireed, taas oo dib ugu soo celinaysa dhulka waqti cayiman gudaheed.

"Qofka xiddiguha uma baahna inuu si xanuun badan ula dagaallamo dhimashada marka uu daadinayo jirkiisa dhalaalaya. Si kastaba ha ahaatee, qaar badan oo ka mid ah noolahani waxay dareemaan xoogaa walwal ah marka ay ka fikirkaan inay ka tagaan qaabkooda xiddigga si ay u helaan sabab qarsoon. Dunida xiddiguha waxay ka xor tahay dhimashada aan raalli ka ahayn, cudurrada, iyo gabowga. Saddexdan cabsi waa habaarka dhulka, halkaas oo aadanuhu uu u oggolaaday miyirkiisa. ku socota aqoonsi laftiisa ku dhawaad si buuxda oo leh a jilicsan jireed jirka u baahan joogto ah gargaar laga bilaabo hawada, cunto, iyo hurdo si ay u jirto gabi ahaanba.

"Geerida jirka waxaa ka qayb qaata lumitaanka neefta iyo kala-goynta unugyada jidhka. Geerida xiddigtu waxay ka kooban tahay kala-goynta nolosha, cutubyadaas tamarta ee muuqda kuwaas oo ah nolosha noolaha xiddigta. Geerida jireed, qofku wuxuu lumiya miyirkiisa jidhka wuxuuna ka warqabaa jidhkiisa qarsoon ee adduunka xiddigta. Isagoo la kulma geerida xiddigta waqtigeeda, a sidaas darteed waxay ka gudubtaa miyirka dhalashada xiddigta iyo dhimashada una gudubtaa tan dhalashada iyo dhimashada jireed. Wareegyadan soo noqnoqda ee ku xidhnaanta xiddigta iyo jirka waa qaddarka aan la qarin karin ee dhammaan makhluuqaadka aan iftiimin. Qeexitaannada Kitaabka Qudduuska ah ee jannada iyo cadaabta mararka qaarkood waxay kiciyaan miyir-qabka aadanaha ee ka qoto dheer. xusuusta ee kiisa dheer taxane ee waayo-aragnimo gudaha Shaki kuma jiro in qurux badan xiddig iyo adduunyada dhulka oo niyad jab leh."

"Macallin qaali ah," ayaan weydiiyay, "fadlan si faahfaahsan ma u sharxi doontaa

farqiga u dhexeeya dib-u-dhalashada dhulka iyo meelaha xiddigaha iyo sababaha?"

"Aaduhu waa naf shaqsiyeed oo asal ahaan sabab leh," ayuu sharraxay gurugeyga.

"Jidhku waa matrix ee Shaki kuma jiro in shan iyo soddon *fikradaha* loo baahan yahay by Ilaah sida Shaki kuma jiro in aasaasiga ah ama sabab fikir ciidamada laga bilaabo kaas oo uu markii dambe sameeyay jidhka xiddigiska ee qarsoon oo ka kooban sagaal iyo toban curiye iyo jidhka guud ee jireed oo ka kooban lix iyo toban curiye.

"Sagaal iyo tobanka walxood ee jirka xiddiguhu waa maskax, shucuur, iyo nolol-maalmeed. Sagaal iyo tobanka qaybood waa garaad; is-jecel; dareen; maskax (dareen-miyir); shan qalab oo *aqoon ah* , kuwa qarsoon ee dareenka aragga, maqalka, urta, dhadhanka, taabashada; shan qalab oo *ficil ah* , isku-xidhka maskaxda ee awoodaha fulinta ee taranka, soo saarista, soo saarista,

xirfadda hadalka, socodka, iyo jimicsiga gacanta; iyo shan qalab oo *awood nololeed ah* , kuwaas oo awood u leh inay qabtaan hawlaha kiristaalka, isku-darka, baabi'inta, dheef-shiidka, iyo wareegga jirka. Ku-xidhan xiddigiskan qarsoon ee sagaal iyo toban curiye ayaa ka badbaaday dhimashada jidhka jirka, kaas oo ka samaysan lix iyo toban curiye oo bir ah iyo kuwo aan bir ahayn.

"Ilaahay wuxuu fikirro kala duwan ka sameeyay naftiisa oo wuxuu ku soo bandhigay riyooyin. Sidaas darteed, Lady Cosmic Dream waxay ku soo baxday qurxinteeda guruxda badan ee aan dhammaadka lahayn ee isbarbardhigga.

"Soddon iyo shan qaybood oo fikir ah oo ku saabsan jidhka sababaha, Ilaah wuxuu faahfaahin ka bixiyay dhammaan dhibaatooyinka ka jira sagaal iyo tobanka nin ee nolosha xiddig iyo lix iyo toban jireed dhiggooda. By uumi-baxa ee gariir ciidamada, Marka hore si qarsoodi ah, ka dibna si xun, Wuxuu soo saaray jidhka aadanaha ee xiddigiska ugu dambayntiina qaabkiisa jireed. Sida waafaqsan sharciga isbarbardhigga, kaas oo Prime Simplicity uu noqday kala duwanaansho wareersan, koosmada sababaha iyo jidhka sababaha ayaa ka duwan koosmada xiddigaha iyo jidhka xiddigaha; koosmada jireed iyo jidhka jireed sidoo kale si dabiici ah ayay ugu kala duwan yihiin noocyada kale ee abuurista.

"Jidhka jidhka waxaa laga sameeyay riyooyin go'an oo ujeedo leh oo Abuuraha ah. Labadan waxyaaloodba waxay had iyo jeer ka jiraan dhulka: cudur iyo caafimaad, xanuun iyo raaxo, khasaare iyo faa'iido. Aadanuhu waxay ka helaan xaddidaad iyo iska caabin arrimaha saddex-geesoodka ah. Marka rabitaanka aadanaha ee ah inuu noolaado uu si xun u ruxo cudur ama sababo kale, geeridu way timaadaa; jaakadda culus ee jidhka ayaa si ku meel gaar ah loo daadiyaa. Si kastaba ha ahaatee, naftu waxay ku sii jirtaa jidhka xiddigaha iyo sababaha. 43-7 Xoogga dhegdhegga ah ee saddexda jidhba ay isku hayaan waa rabitaan. Awoodda rabitaanka aan la fulin waa asalka addoonsiga aadanaha oo dhan.

"Damacyada jidheed waxay ku salaysan yihiin kibir iyo raaxo dareen. Qasabnimada ama jirrabaadda waayo-aragnimada dareenka ayaa ka awood badan xoogga rabitaanka ee la xidhiidha ku xirnaanta xiddigaha ama aragtida sababaha."

"Rabitaanka xiddigaha waxay ku salaysan yihiin raaxada marka loo eego gariirka. Noolaha xiddigaha waxay ku raaxaystaan muusikada dabiiciga ah ee wareegyada waxaana soo jiitay aragtida dhammaan abuurka iyagoo ah tibaaxo aan daalin oo iftiin isbeddelaya. Noolaha xiddigaha sidoo kale waxay uriyaan, dhadhamiyaan, oo taabtaan iftiinka. Rabitaanka xiddigaha waxaa sidaas darteed lala xiriiriyaa awoodda noolaha xiddigaha si uu u kiciyo dhammaan walxaha iyo waayo-aragnimada sida qaababka iftiinka ama fikradaha ama riyooyinka la isku daray.

"Sababta rabitaanno waa la dhammaystiray by aragtida kaliya. The ku dhawaad bilaash ah nooleyaal Hay'ada Caafimaadka Aduunka waa ku lifaaqan kaliya Jirka

sababaha waxay u arkaan caalamka oo dhan inay yihiin xaqiijinta fikradaha riyada Ilaah; waxay wax kasta iyo wax walba ku muujin karaan fikir cad. Sidaa darteed, noolaha sababa waxay u arkaan raaxada dareenka jireed ama raaxada xiddigaha inay tahay wax xun oo neefta ku haya dareenka wanaagsan ee nafta. Noolaha sababa waxay ku shaqeeyaan rabitaankooda iyagoo isla markiiba muuqda. **43-8** Kuwa isku arka inay ku daboolan yihiin oo keliya daaha jilicsan ee jidhka sababaynta waxay caalamka u keeni karaan muuqaal xitaa iyagoo ah Abuuraha. Sababtoo ah dhammaan abuurka waxaa laga sameeyay qaab-dhismeedka riyada ee koonka, nafta oo si khafiif ah ugu labisan sababta waxay leedahay awood ballaaran.

"Naftu, iyadoo aan la arki karin dabeecadda, waxaa lagu kala saari karaa oo keliya joogitaanka jidhkeeda ama jirkeeda." kaliya joogitaanka ee a jirka waxay tilmaamaysaa taas iyada jiritaanka waa la sameeyay suurtagal ah by aan la fulin rabitaanno. **43-**

"Ilaa inta nafta aadanuhu ku jirto hal, laba, ama saddex weel oo jidhka ah, oo si adag loogu xiray furarka jaahilnimada iyo rabitaanka, ma geli karo badda Ruuxa." Marka uu jiro wax aan caadi ahayn, Weelka jirka waxaa burburiya dubbe dhimasho ah, labada dabool ee kale - astral iyo Sabab - wali waa la hayaa si looga hortago in naftu si miyir leh ugu biirto Nolosha Dunida oo dhan. Marka rabitaan la'aanta lagu gaaro xigmad, awooddeedu waxay kala firdhisaa labada weel ee haray. Nafta yar ee aadanuhu way soo baxdaa, ugu dambayntiina xor bay u tahay; waa mid leh Ballaca Aan La Cabbirin."

Aniga ayaa weydiiyay aniga rabbaani ah guru ku socota aqal yar dheeraad ah iftiin ku shaqeeya Shaki kuma jiro in sare iyo sir ah sabab adduunka.

"Dunida sababaha waa mid aan la qeexi karin," ayuu ku jawaabay. "Si loo fahmo, qofku wuxuu yeelan lahaa inuu yeesho awoodo aad u weyn oo feejignaan ah oo uu indhihiisa ku xiri karo oo uu ku arki karo koonka xiddigaha iyo koonka jireed ee baaxaddooda oo dhan - buufinta iftiinka leh ee leh dambiisha adag - sida ay u jiraan fikradaha oo keliya. Haddii diiraddan ka saraysa aadanaha uu ku guuleysto inuu beddelo ama xallinta Shaki kuma jiro in laba kosmoosyada oo leh dhammaan ay kakanaanta galay cad fikradaha, isaga lahaa markaas Gaaritaanka dunida sababta oo ah waxay istaagaan xadka isku-dhafka maskaxda iyo walxaha. Halkaas qofku wuxuu u arkaa dhammaan waxyaabaha la abuuray - adkaha, dareerayaasha, gaasaska, korontada, tamarta, dhammaan makhluuqaadka, ilaahyada, ragga, xayawaanka, dhirta, bakteeriyada - inay yihiin noocyo miyir-qab ah, sida nin uu indhihiisa u xiri karo oo uu u garan karo inuu jiro, inkastoo jidhkiisu aanu arki karin indhihiisa jireed oo uu ku jiro oo keliya fikrad ahaan.

"Wax kasta oo aadanuhu ku samayn karo si maldahan, qof sabab leh ayaa run ahaantii samayn kara. Sirdoonka aadanaha ee ugu weyn ee male-awaalka badan wuxuu awoodaa, maskaxda oo keliya, inuu u dhexeeyo hal fikrad oo heer sare ah ilaa mid kale, inuu si maskax ahaan uga boodo meere ilaa meere, ama uu si aan dhammaad lahayn ugu dhaco god waara, ama uu u duulo sida gantaal oo kale oo ku jira dahaarka galaxies-ka, ama uu u iftiimo sida iftiinka raadinta ee ka sarreeya dariiqyada caanaha iyo meelaha xiddigaha leh. Laakiin noolaha ku jira adduunka sababaha leh waxay leeyihiin xorriyad aad u weyn, waxayna si fudud ugu muujin karaan fikirradooda si dhexdhexaad ah, iyada oo aan wax caqabad ah ama caqabad xiddig ama xaddidaad karmic ah lahayn.

"Khaladka sababa waxay ogaadaan in koonka jireed uusan asal ahaan ka samaysan elektaroono, mana aha Kosmooyinka xiddigiska asal ahaan waxay ka kooban yihiin lifetrans - labadaba dhab ahaantii waxaa laga sameeyay walxaha ugu yar ee fikirka Ilaah, oo ay jarjareen oo ay qaybiyeen *maya*, sharciga isbarbardhigga kaas oo farageliya si muuqata u kala sooca Noumenon iyo ifafaalaha uu leeyahay.

"Nafaha dunida sababaha waxay isu aqoonsadaan inay yihiin qodobbo shaqsiyeed oo Ruux farxad leh; fikirkooda-waxyaabaha kaliya ee ku hareeraysan. Nafleyda sababaha waxay u arkaan farqiga u dhexeeya jirkooda iyo fikirradda inay yihiin fikrado kaliya. Sida nin, oo indhihiisa xiraya, uu arki karo iftiin cad oo dhalaalaya ama cirro buluug ah oo khafiif ah, sidaas darteed nafta sababaha leh waxay awood u leeyihiin inay arkaan, maqlaan, dareemaan, dhadhamiyaan, oo taabtaan; waxay abuuraan wax kasta, ama waxay ku milmaan, awoodda maskaxda caalamka."

"Dhimashada iyo dib-u-dhalashada adduunka sababaha labadaba waa kuwo fikir leh. Makhluuqaadka sababa waxay ku raaxaystaan oo keliya Aqoonta cusub ee weligeed ah. Waxay ka cabbaan ilaha nabadda, waxay ku dhex wareegaan carrada aan la socon ee aragtida, waxay ku dabaashaan badda oo aan dhammaad lahayn oo farxad leh. Bal eeg! arag fikirradda dhalaalaya - jidhkoodu wuxuu dhaafayaa trillions oo meereyaal Ruuxu abuuray, xumbo cusub oo caalamka ah, xiddigo xigmad leh, riyootin muuqaal ah oo nebulae dahab ah, oo ku baahsan laabta buluugga cirka ee Infinity!

"Makhluuqaad badan ayaa ku sii jira kumanaan sano oo ku jira koonka sababaha. Iyada oo farxad qoto dheer leh, nafta xorowday waxay ka baxdaa jirka yar ee sababaha keena waxayna geliso baaxadda koonka sababaha keena. Dhammaan fikradaha kala duwan, hirarka awoodda gaarka ah, jacaylka, rabitaanka, farxadda, nabadda, dareenka, xasilloonida, is-xakamaynta, iyo feejignaanta waxay ku milmaan Badda Nimcada ee farxadda leh. Naftu mar dambe uma baahna inay la kulanto farxaddeeda sidii mowjad miyir-qab ah oo shaqsiyeed, laakiin waxay ku biirtaa Badda Koonka ah, oo leh dhammaan hirarkeeda - qosolka weligeed ah, xiisaha, iyo garaaca.

"Marka naftu ka baxdo xubinta saddexda jidh waxay ka baxdaa weligeed sharciga isbarbardhigga waxayna noqotaa mid aan la sheegi karin weligeed jirta." **43-10** Bal eeg balanbaalisnimada meel walba ka jirta, baalasha ay ku xardhan yihiin xiddigaha, dayaxa iyo qorraxda! Nafta oo ku fidday Ruux waxay kaligeed ku sii jirtaa gobolka iftiin aan iftiin lahayn, mugdi aan mugdi ahayn, fikir aan fikir lahayn, oo ku sakhraansan farxaddeeda riyada Ilaah ee abuurista koonka."

"A bilaash ah naf!" Aniga shahwad la bixiyay gudaha yaab.

"Marka naftu ugu dambeyntii ka baxdo saddexda weel ee khiyaanada jidhka," ayuu sii watay Macallinku, "waxay noqotaa mid la mid ah kuwa aan dhammaadka lahayn iyada oo aan lumin shakhsiyadda qofka. Masiixu wuxuu ku guuleystay xorriyaddan kama dambaysta ah xitaa ka hor inta uusan dhalan Ciise. Saddex marxaladood oo ka mid ah waayihiisii, oo lagu calaamadeeyay noloshiisa dhulka oo ah saddexda maalmood ee waayo-aragnimadiisa dhimashada iyo sarakicidda, wuxuu helay awood uu si buuxda ugu soo kaco Ruuxa.

"Ninka aan horumarsanayn waa inuu maraa jilayaal aan la tirin karin oo dhulka iyo xiddigaha ah iyo sabab u ah si uu uga soo baxo saddexdiisa jidh. Sayidkii hela xorriyaddan kama dambaysta ah wuxuu dooran karaa inuu ku soo laabto dhulka isagoo nebi ah si uu aadanaha kale dib ugu soo celiyo Ilaah, ama sida aniga oo kale wuxuu dooran karaa inuu ku noolaado koonka xiddigaha. Halkaas badbaadiye ayaa qaadaya qaar ka mid ah culayska karma dadka deggan **43-11**, sidaas darteedna waxay ka caawisaa inay joojiyaan wareeggooda dib-u-dhalashada ee koonka xiddigaha oo ay si joogto ah ugu sii socdaan meelaha sababaynta. Ama nafta xorowday waxay geli kartaa adduunka sababaynta si ay uga caawiso makhluuqaadkeeda inay soo gaabiyaan muddada ay ku jiraan jidhka sababaynta sidaas darteedna ay ku gaaraan Xorriyadda Buuxda .

"Kan La Soo Nooleeyay, waxaan rabaa inaan wax badan ka ogaado karma-da ku gasbaysa nafaha inay ku laabtaan saddexda adduun." Waxaan weligay dhegaysan karay, ayaan u maleeyay, Macallinkayga wax walba yaqaan. Weligay noloshiisa dhulka kumaan awoodin inaan hal mar ku milmo xigmaddiisa badan. Hadda markii ugu horreysay waxaan helay aragti cad oo qeexan oo ku saabsan meelaha qarsoon

ee ku yaal looxa hubinta nolosha iyo dhimashada.

"Karma jireed ama rabitaanka aadanaha waa in si buuxda loo sameeyaa ka hor inta uusan si joogto ah ugu sii jiritaankiisa adduunyada xiddigaha," ayuu macallinkaygu ku sharraxay codkiisa xiisaha leh. "Laba nooc oo makhluuqaad ah ayaa nool. gudaha Shaki kuma jiro in xiddig goobo. Kuwaas Hay'ada Caafimaadka Aduunka weli haysta dhulka karma ku socota tuur ee iyo Hay'ada Caafimaadka Aduunka Sidaa darteed waa inay dib u noolaadaan jir guud oo jireed si ay u bixiyaan deymaha karmic-ga ah waxaa loo kala saari karaa, ka dib dhimashada jireed, inay yihiin booqdayaal ku meel gaar ah oo ku yimaada adduunka xiddigaha halkii ay ka ahaan lahaayeen deganeyaal joogto ah.

"Khabiirka leh karma dhulka aan la soo furan karin looma oggola ka dib dhimashada xiddigga inuu aado qaybta sare ee fikradaha koonka, laakiin waa inay ka soo wareegaan oo ka soo wareegaan adduunyada jireed iyo kuwa xiddigga oo keliya, iyagoo si isdaba joog ah uga warqaba jirkooda jireed ee lix iyo toban walxood oo guud, iyo jirkooda xiddigga ee sagaal iyo toban walxood oo qarsoon. Si kastaba ha ahaatee, ka dib luminta jirkiisa jireed, si kastaba ha ahaatee, waxaa jira wax aan horumarsanayn.

Ka ahaanshaha dhulka ayaa inta badan ku sii jirta hurdo goto dheer oo hurdo dhimasho ah mana dareemayo booska quruxda badan ee xiddigaha. Ka dib nasashada xiddigaha, ninka noocaas ah wuxuu ku noqdaa heerka agabka si uu u helo casharro dheeraad ah, isagoo si tartiib tartiib ah isu baranaya, safarro soo noqnoqda, ilaa adduuno qaab-dhismeedka xiddigiska ee khafiifka ah.

"Dadka caadiga ah ama kuwa muddada dheer degganaa caalamka xiddigaha, waa kuwa, oo weligood ka xoroobay dhammaan rabitaannada maadiga ah, oo aan u baahnayn inay dib ugu soo noqdaan gariirka guud ee dhulka." Makhluuqaadka noocaas ah waxay leeyihiin oo keliya karma xiddig iyo sababeed si ay u shaqeeyaan. Dhimashada xiddiguhu, noolahani waxay u gudbaan Dunida sababaha aan dhammaadka lahayn ee ka sii fiican oo ka sii jilicsan. Iyagoo iska daaya qaabka fikirka ee jidhka sababaha dhammaadka wakhti cayiman, oo lagu go'aamiyay sharciga koonka, makhluuqaadkan horumarsan ayaa markaa ku soo noqda Hiranyaloka ama meere xiddig sare oo la mid ah, iyagoo dib ugu dhashay jidh xiddig cusub si ay u sameeyaan karma xiddigahooda aan la soo furan.

"Wiilkayga, hadda waad si buuxda u fahmi kartaa in la i soo nooleeyay amar Ilaah," Sri Yukteswar ayaa sii waday, "isagoo ah badbaadiye nafaha dib u soo nooleeya xiddigiska oo ka soo laabanaya goobta sababta, gaar ahaan, halkii ay ka ahaan lahaayeen kuwa xiddigaha ah ee ka soo baxaya dhulka. Kuwa dhulka ka yimid, haddii ay weli haystaan dhirta karma maadiga ah, uma soo baxaan meerayaasha xiddigaha ee aadka u sarreeya sida Hiranyaloka.

"Sida dadka badankiis ee dunida ku nool aysan wax ku baran feker ahaan, waxay heleen aragti ay ku qiimeeyaan si ay u qiimeeyaan" ka sarreeya farxado iyo faa'iidooyinka ee xiddig nolosha iyo sidaas darteed, ka dib geeri, rabitaan ku socota soo celin ku socota Raaxada xaddidan, ee aan dhammaystirnayn ee dhulka, xayawaanno badan oo xiddigo ah, inta lagu jiro burburka caadiga ah ee jirkooda xiddigo, way ku guuldareystaan inay sawiraan xaaladda sare ee farxadda ruuxiga ah ee adduunka sababta ah, iyagoo ku fikiraya fikradaha farxadda xiddigo ee aadka u xun iyo kuwa dhalaalaya, waxay aad u doonayaan inay dib u eegaan jannada xiddigo. Karma xiddigo culus waa in ay soo furtaan noolahaas ka hor inta aysan gaarin ka dib. dhimashada xiddiguhu waa joogitaan joogto ah oo ku jira dunida fikirka sababaha, oo si khafiif ah looga soocay Abuuraha.

"Kaliya marka qof uusan lahayn rabitaan dheeraad ah oo ku saabsan waayo-aragnimada ku jirta koonka xiddigaha ee indhaha ku farxaya, oo aan la isku dayi karin inuu halkaas ku laabto, ayuu ku sii jiraa adduunka sababaha. Isagoo halkaas ku dhammaystiraya shaqada lagu soo furanayo karma sababaha ama abuurrada rabitaankii hore, nafta xaddidan waxay soo saartaa tii ugu dambeysay ee saddexda silsiladood ee jaahilnimada, ka dibna, ka soo baxda weelka ugu dambeeya ee jidhka sababaha, waxay la midowdaa weligeed.

"Hadda," ayuu yiri. samee adiga fahmi kartaa?" Master dhoolla caddeeyay sidaas si

cajiib ah!

"Haa, dhex mara kaaga nimco. Aniga subaxnimo hadal la'aan oo leh farxad iyo mahadnaq."

Weligay ma helin aqoon sidan u dhiirri gelin badan oo ku saabsan heesaha ama sheekada. In kasta oo qoraallada Hinduuga ay tilmaamayaan adduunyada sababaha iyo xiddigaha iyo saddexda jidh ee aadanaha, haddana bogaggaas aad bay u fog yihiin oo macno la'aan ayay u yihiin marka loo eego saxnaanta diirran ee Sayidkayga la soo sarakiciyay! Runtii isaga ma jirin hal "dal aan la ogaan oo aan safar ka soo laaban"!

"Isdhexgalka saddexda jidh ee aadanaha waxaa lagu muujiyaa siyaabo badan iyada oo loo marayo dabeecaddiisa saddex-geesoodka ah," aniga weyn guru tagay ku saabsan. "Gudaha Shaki kuma jiro in soo jeeda gobolka ku shaqeeya dhulka a aadane ahaansho waa miyir qab in ka badan ama ka yar saddexdiisa gaari. Marka uu si dareen leh ugu talagalay inuu dhadhamiyo, uriyo, taabto, dhegeysto,

ama arkaya, wuxuu si gaar ah uga shaqeynayaa jirkiisa jireed. Isagoo sawiraya ama diyaar u ah, wuxuu inta badan ka shaqeynayaa jirkiisa xiddigga. Qalabka sababaynta wuxuu muujiyaa marka qofku uu ka fikirayo ama uu si qoto dheer ugu dhex milmayo indho-indheyn ama feker; fikradaha koonka ee caqliga ayaa u yimaada ninka si caadi ah ula xiriira jirkiisa sababaynta. Macnahaas, shakhsi waxaa si ballaaran loogu kala saari karaa 'nin maadi ah,' 'nin firfircoon,' ama 'nin caqli badan.'

"Nin wuxuu isku aqoonsadaa qiyaastii lix iyo toban saacadood maalintii gaarigiisa jireed. Kadib wuu seexdaa; haddii uu riyoodo, wuxuu ku sii jiraa jirkiisa xiddigga, isagoo si fudud u abuuraya shay kasta xitaa sida noolaha xiddigga. Haddii hurdada aadanuhu ay qoto dheer tahay oo aan riyo lahayn, saacado badan ayuu awood u leeyahay inuu miyirkiisa, ama dareenka I-ness, u wareejiyo jidhka sababta; hurdada noocaas ah waa dib u soo noolaynaysa. Riyooda wuxuu la xiriiraa xiddigtiisa ee ma aha jirkiisa sababta; hurdadiisu si buuxda uma cusboonaysiiso."

Aniga lahaa ahayd si kalgacal leh u fiirsasho Sri Yukteswar inta isaga bixiyay kiisa cajiib ah bandhig.

"Malaa'igta runta ah," ayaan iri, "jidhkaagu wuxuu u eg yahay sidii uu ahaa markii ugu dambeysay ee aan ku ooyay ashramka Puri."

"Haa, jirkayga cusub waa nuqul qumman oo ka mid ah kii hore. Qaab-dhismeedkan waan qaabeeyaa ama waan ka saaraa qaab-dhismeedka wakhti kasta oo aan doono, si ka badan sidii aan sameeyay intii aan dhulka joogay. Iyada oo si dhakhso ah loo kala furfuro walxaha, hadda waxaan si degdeg ah ugu safraa iftiin ka imanaya meeraha ilaa meeraha ama, runtii, laga bilaabo xiddigaha ilaa sababaha ama koonka jireed." Macallinkayga rabbaaniga ah ayaa dhoolla caddeeyay. "In kasta oo aad si dhakhso ah u socoto maalmahan, ma aanan ku dhibtoon inaan ku helo Bombay!"

"O" Macallin, Aniga wuxuu ahaa murugo sidaas si qoto dheer ku saabsan kaaga geeri!

"Ah, xaggee ayaan ku dhintay? Miyaanay jirin wax iska hor imaad ah?" Indhaha Sri Yukteswar ayaa la ilmeynayay jacayl iyo madadaalo.

"Dhulka ayaad ku riyoonaysay oo keliya; dhulkaas waxaad ku aragtay riyaadaydii," ayuu sii watay. "Dabadeed Waxaad aastay sawirka riyadaas. Hadda jidhkayga jidhka ah ee ka wanaagsan - oo aad aragto oo aad xitaa si dhow u qabsanayso! - ayaa lagu soo nooleeyay meere kale oo riyo ah oo ka wanaagsan oo Ilaah ah. Maalin maalmaha ka mid ah taasi Riyo fiican - jidh iyo riyo fiican - meeraha ayaa dhammaan doona; iyaguna weligood ma jiraan. Dhammaan xumbo riyo ah waa inay ugu dambeyntii qarxaan taabasho toos ah. Kala sooc, wiilkayga Yogananda, riyoooyinka iyo Xaqiiqada!

Fikraddan *Vedantic* **43-12** Soo sarakiciddu waxay igu noqotay yaab. Waan ka

xishoonayay inaan u naxariistay Macallin markii aan arkay meydkiisii aan noolayn ee Puri. Ugu dambayntii waxaan fahmay in macallinkaygu uu had iyo jeer si buuxda ugu soo jeeday Ilaah, isagoo arkaya noloshiisa oo uu dhulka ku dhimanayo, iyo sarakiciddiisa hadda jirta, oo aan ahayn wax aan ka badnayn qaraabonimada fikradaha rabbaaniga ah ee riyada koonka.

"Hadda waan kuu sheegay Yogananda, runta noloshayda, dhimashadayda, iyo sarakiciddayda. Ha ii murugoon; laakiin meel walba ka sii daaya sheekada sarakiciddayda laga bilaabo dhulka dadka ee Ilaah ku riyooday ilaa meere kale oo Ilaah ku riyooday oo ah nafo sixir leh loo qurxiyey! Rajo cusub ayaa lagu shubi doonaa quluubta kuwa riyada xun ee waalan ee dhimashada ka baqaya ee adduunka."

"Haa, Macallin! Sidee si ikhtiyaari ah lahaa Aniga la wadaag oo leh kuwa kale aniga farxad saacadda kiisa sarakicidda!

"Dhulka dhexdiisa heerarkaygu aad bay u sarreeyeen, mana ku habboona dabeecadda dadka badankood. Badanaa waxaan ku canaan jiray wax ka badan intii aan lahaa. Waxaad ka gudubtay imtixaankaygii; jacaylkaagu wuxuu ka dhex iftiimay daruuraha canaanta oo dhan." Wuxuu si naxariis leh ugu daray, "Waxaan sidoo kale maanta u imid inaan kuu sheego: Mar dambe ma xiran doono indha adag oo canaan ah. Mar dambe kuma canaan doono."

Intee in le'eg ayaan seegay ciqaabtii uu igu sameeyay macallinkayga weyn! Mid walba wuxuu ahaa malaa'ig ilaalin ah oo ilaalinaysa.

"Gacaliso" Macallin! Canaan aniga a milyan waqti-samayn canaan aniga hadda!"

"Mar dambe kuma canaan doono." Codkiisii rabbaaniga ahaa wuxuu ahaa mid naxdin leh, haddana qosol hoos u socda. "Aniga iyo adiga waan wada dhoola cadeyn doonnaa, ilaa inta labadeennu ay ka muuqdaan riyada *Maya* ee Ilaah. Ugu dambeyntii waxaan isku dari doonnaa sidii mid ka mid ah Gacaliyaha Kosmic; dhoola cadeynteennu waxay noqon doontaa dhoola cadeyntiisa, heesteenna mideysan ee farxadda oo gariiraysa weligeed si loogu baahiyo nafaha Ilaah hagaajiyey!"

Sri Yukteswar wuxuu iftiimiyay arrimo gaar ah oo aanan halkan ku soo bandhigi karin. Labadii saacadood ee uu ila joogay qolka hoteelka Bombay wuxuu iga jawaabay su'aal kasta. Dhowr waxsii sheeg oo adduunka ah oo uu sheegay maalintii Juun ee 1936 ayaa durba rumoobay.

"Hadda waan kaa tagayaa, gacaliye!" Markii aan erayadan maqlay waxaan dareemay in Macallinku uu ku milmay gacmahayga ku wareegsan .

"Ilmahaygiyow," ayuu codkiisii ku dhawaaqay, isagoo gariiraya ruuxdayda, "mar kasta oo aad gasho albaabka *nirbikalpa samadhi* oo aad i baryo, waan kuu iman doonaa jidh iyo dhiig, sida maanta oo kale."

Ballanqaadkan cirka ah Sri Yukteswar ayaa indhahayga ka lumay. Cod daruur ah oo ku celcelinaya onkod muusig ah: "U sheeg dhammaantiin! Qofkii garanaya *nirbikalpa* inuu dhulkaagu yahay riyo Ilaah wuxuu imaan karaa meeraha riyada ee Hiranyaloka ee ugu fiican, halkaasna wuxuu iga heli doonaa anigoo dib u soo noolaaday isagoo jidh ahaan u eg kan dhulkayga. Yogananda, u sheeg dhammaantiin!"

Murugada kala tagista way dhammaatay. Naxariistii iyo murugadii dhimashadiisa, oo ah tuug muddo dheer nabaddayda ka dhacay, hadda way carartay iyadoo ceeb weyn leh. Nimco ayaa u soo daadatay sida il biyood oo dhex marta godad nafeed oo

aan dhammaad lahayn oo cusub. Iyagoo waagii hore ka xidhnaa isticmaal la'aan, haddana waxay ku ballaadheen daahirnimo daadad farxadeed. Fikradaha miyir la'aanta ah iyo dareenka aan ka qabay jirradayda hore waxay iska daayeen wasakhda karmic-ga, iyadoo si qurux badan loogu soo cusbooneysiiday booqashadii rabbaaniga ahayd ee Sri Yukteswar.

Cutubkan taariikh nololeedkayga waxaan u hoggaansamay amarka macallinkayga oo waxaan faafiyay warka farxadda leh, inkastoo ay mar kale wareerinayso jiil aan la dafiri karin. Aad buu u xanaaqsan yahay, dadku si fiican ayuu u ogyahay; quustu dhif ayay qariib tahay; haddana kuwani waa qalloocyo, oo aan qayb ka ahayn xaaladda dhabta ah ee aadanaha. Maalinta uu doono, wuxuu ku socdaa waddada xorriyadda. Waqti aad u dheer ayuu dhegaystay rajo-xumada mugdiga ah ee la-taliyayaashiisa "farshaxanka boodhka ah", isagoo aan ka fiirsan nafta aan la jabin karin.

Aniga wuxuu ahaa maya Shaki kuma jiro in kaliya mid mudnaanta leh ku socota bal eeg Shaki kuma jiro in La soo nooleeyay Guru.

Mid ka mid ah chelas-ka Sri Yukteswar waxay ahayd haweeney da' ah, oo si kalgacal leh loogu yaqaanay *Ma* (Hooyo), oo gurigeedu uu u dhowaa xarunta dhaqanka ee Puri. Master badanaa wuu joogsan jiray si uu ula sheekeysto inta uu subaxdii ku jiray socodkiisa. Fiidkii Maarso 16, 1936, Ma waxay timid ashram-ka waxayna weydiisatay inay aragto gurugeeda .

"Maxaa, Macallin wuxuu dhintay toddobaad ka hor!" Swami Sebananda, oo hadda mas'uul ka ah xabaalaha Puri, ayaa si murugo leh u eegay.

"Taasi waa wax aan macquul ahayn!" ayay dhoolla caddeysay. "Malaha waxaad isku dayeysaa inaad ka ilaaliso guruga booqdayaasha ku adkeysanaya?"

"Maya." Sebananda ayaa ka sheekeeyay faahfaahinta aaska. "Kaalay," ayuu yiri, "Waxaan ku geyn doonaa beerta hore ee qabriga Sri Yukteswarji."

Ma ayaa madaxa ruxday. "Ma jiro qabri u gaar ah! Saaka tobankii ayuu ku soo maray socodkiisii caadiga ahaa ee ka horreeyay albaabkayga! Waxaan la hadlay dhowr daqiiqo bannaanka dhalaalaya.

"Kaalay tan fiidkii ku socota Shaki kuma jiro in ashram,' isaga ayuu yiri.

"Waa kan! Ducooyinku waxay ku shubmeen madaxan cirro leh ee duugga ah! Macallinkii aan dhimanayn wuxuu rabay inaan fahmo jidhkii uu subaxdii i soo booqday!"

The la yaabay Sebananda jilba joogsaday ka hor iyada.

"Maya," isaga ayuu yiri, "maxaa a miisaanka ee murugo adiga wiish laga bilaabo aniga wadne! Isaga waa sara kacay!"

43-1 : Gudaha *sabikalpa samadhi* Shaki kuma jiro in qof diin leh wuxuu leeyahay ruux ahaan horumarsan ku socota a gobolka ee gudaha rabbaani ah urur, laakiin ma awoodo ilaali isaga koonka miyir qab marka laga reebo gudaha Shaki kuma jiro in aan dhaqaaqin xaalad-guur. By joogto ah fekerka, isaga gaaritaan Shaki kuma jiro in ka sarreeya gobolka ee *nirbikalpa samadhi* , halkaas oo uu si xor ah ugu dhex socdo adduunka oo uu ka qabto waajibaadkiisa dibadda isagoon wax khasaare ah ka soo gaarin garashada Ilaah.

43-2 : Sri Yukteswar la isticmaalay Shaki kuma jiro in eray *prana* ; Aniga haysta turjumay waa sida nolosha noolaha. The Hinduuga qoraallada quduuska ah tixraac maya kaliya ku socota Shaki kuma jiro in *anu* , "atom," iyo ku socota Shaki kuma jiro in *paramanu* , "ka baxsan Shaki kuma jiro in atom," ka fiican elektaroonig ah tamar; laakiin sidoo kale ku socota *prana* , "hal-abuur leh" nolosha nolosha xoog. "Atoms iyo elektaroono waa indho la'aan ciidamada; *prana* waa si dabiici ah caqli badan. The pranic nolosha nolosha gudaha Shaki kuma jiro in shahwada iyo ukun, tusaale ahaan, hag horumarka uurjiifka iyadoo loo eegayo naqshad karmic ah.

43-3 : Sifooyin *mantra ah* , dhawaaqyo abuur ah oo ay sii daayaan hubka maskaxda ee feejignaanta. *Puranas* (*shastras-kii hore*) ama qoraallada) sharax kuwan *mantric* dagaallo inta u dhaxaysa *devas* iyo *asura* (ilaahyo iyo jinniyo). An *asura* hal mar isku dayay si loo dilo *qof deva ah* oo leh hees xoog leh. Laakiin si khaldan loogu dhawaaqo awgeed, bamka maskaxdu wuxuu u dhaqmay sidii boomerang wuxuuna dilay jinnigii.

43-4 : Tusaalooyin ee noocaas ah awoodaha waa maya doonaya xitaa ku shaqeeya dhulka, sida gudaha Shaki kuma jiro in kiis ee Helen Keller iyo kale naadir ah nooleyaal.

43-5 : Rabbiga Budha wuxuu ahaa hal mar ayaa weydiiyay maxaa a nin waa in jacayl dhammaan dadka si siman. "Sababtoo ah," Shaki kuma jiro in weyn macallin ku jawaabay, "gudaha aad u tiro badan iyo kala duwan cimriga ee mid kasta nin, mid kasta kale ahaansho wuxuu leeyahay saacadda mid waqtiga ama mid kale ahayd gacaliye ku socota isaga.

43-6 : The sideed curiye tayoooyinka taas oo geli galay dhammaan la sameeyay nolosha, laga bilaabo atam ku socota nin, waa dhulka, biyo, dab, hawada, ether, dhaqdhaqaaq, maskax, iyo shaqsiyad. (*Bhagavad Gita* : VII: 4.)

43-7 : Jidh waxay tilmaamaysaa kasta qurxin nafta ah, haddii guud ahaan ama khafiif ah. The saddex meysad waa qafisyo ee Shaki kuma jiro in Shimbir ee Jannada.

43-8 : Xitaa sida Babaji caawiyay Lahiri Mahasaya ku socota baabi'in naftiisa ee a miyir-qabka rabitaan laga bilaabo qaar waagii hore nolosha ee a qasri, sida ku cad [cutubka 34aad](#).

43-9 : "Wuxuuna ku yidhi, Meel kasta oo meydku yaal, halkaas ayaa gorgorradu isugu soo ururi doonaan." - *Luukos* 17:37. Meel kasta Shaki kuma jiro in naf waa ku lifaaqan gudaha Shaki kuma jiro in jireed jirka ama gudaha Shaki kuma jiro in xiddig jirka ama gudaha Shaki kuma jiro in sabab jirka, halkaas Shaki kuma jiro in gorgorro ee Rabitaannada - kuwaas oo ugaadhsada daciifnimada dareenka aadanaha, ama ku xirnaanta xiddigaha iyo sababaha - ayaa sidoo kale isu soo ururi doona si ay nafta u sii hayaan maxbuus.

43-10 "Kii guulaysta waxaan ka dhigi doonaa tiir macbudka Ilaahayga, oo mar dambe ma bixi doono (tusaale ahaan, dib ayuu u dhalan doonaa maya dheeraad ah). isaga taas ka adkaada dardaaran Aniga deeq lacageed ku socota fadhiiso oo leh aniga gudaha aniga carshi, xitaa sida Aniga sidoo kale ka adkaaday, iyo

.subaxnimo dejisan hoos oo leh aniga Aabe gudaha kiisa carshiga." - *Muujintii* 3:12, 21

43-11 Sri Yukteswar wuxuu tilmaamayay in, xitaa sidii uu dunida u soo maray, uu mararka qaarkood qaadan jiray miisaanka cudurka ku socota khafiifi kiisa xerta karma, sidaas gudaha Shaki kuma jiro in xiddig adduunka kiisa howlgalka sida a badbaadiye karti leh isaga ku socota qaado ku shaqeeya hubaal ah Karma xiddig ee dadka deggan Hiranyaloka, sidaas darteedna waxay dedejinayaan horumarkooda adduunka sababaynta sare.

43-12 : Nolosha iyo dhimasho sida qaraabada ee fikir kaliya. *Vedanta* dhibcood dibadda taas Ilaah waa Shaki kuma jiro in kaliya Xaqiiqada; dhammaan abuurista ama gooni ah jiritaanka waa *Maya* ama khayaali. Tan falsafadda ee monism la helay iyada ugu sarreeya muujinta gudaha Shaki kuma jiro in Faallooyinka *Upanishad* ee Shankara.

CUTUBKA: 44

Iyada oo leh Mahatma Gandhi Marka Wardha

"Ku soo dhawoow Wardha!" Mahadev Desai, xoghayihii Mahatma Gandhi, ayaa Miss Bletch, Mr. Wright, iyo anigaba ku salaamay ereyo macaan iyo hadiyad ah ubaxyo *khaddar ah* (cudbi guri lagu sameeyay). Kooxdeenna yar ayaa dhawaan ka degtay saldhigga Wardha subaxnimadii hore ee bishii Agoosto, annagoo ku faraxsan inaan ka tagnay boodhka iyo kulaylka tareenka. Annagoo boorsooyinkeenna ku shubnay gaari dibi ah, waxaan galnay gaari furan oo ay la socdaan Mr. Desai iyo asxaabtiisa, Babasaheb Deshmukh iyo Dr. Pingale. Gaari gaaban oo aan ku marnay waddooyinka miyiga ah ee dhoobada ah ayaa na geeyay *Maganvadi*, oo ah ashramka siyaasiga ah ee Hindiya.

Mudane Desai ayaa isla markiiba na geeyay qolka wax qorista halkaas oo Mahatma Gandhi, oo lugo isdhaafsan, uu fadhiyey. Qalin gacan ah iyo warqad yar oo gacanta kale ku jirta, wejigiisana dhoola cadeyn ballaaran oo guuleysata oo qalbi diiran leh!

"Soo dhawoow!" isaga la qoray gudaha Hindi; waa wuxuu ahaa a Isniin, kiisa

toddobaadle ah maalin ee aamusnaan.

In kasta oo kulankayagii ugu horreeyay uu ahaa, haddana si kalgacal leh ayaan isula wadaagnay. Sannadkii 1925-kii Mahatma Gandhi wuxuu ku sharfay dugsiga Ranchi booqasho, wuxuuna buuggiisa martida ku qoray abaalmarin sharaf leh.

Awli yar oo miisaankiisu yahay 100 rodol ayaa iftiimiyay caafimaadka jirka, maskaxda, iyo ruuxiga ah. Indhihiisa jilicsan ee buniga ah waxay ka iftiimeen sirdoon, daacadnimo, iyo takoor; siyaasigan ayaa la jaanqaaday caqligiisa wuxuuna ku guuleystay kun dagaallo sharci, bulsho, iyo siyaasadeed. Ma jiro hoggaamiye kale oo adduunka ah oo gaaray meel ammaan ah oo ku taal quluubta dadkiisa oo Gandhi u hayo Hindiya. Malaayiin aan wax qorin. Abaalmarintooda lama filaanka ah waa cinwaankiisa caanka ah - *Mahatma* , "naf weyn." **44-1** Iyaga oo keliya, Gandhi wuxuu dharkiisa ku koobay maro si weyn loo sawiray, taasoo ah astaan u ah midnimadiisa dadka saboolka ah ee aan awoodin inay wax kale iibsadaan.



Mahatma Gandhi

Waxaan ku raaxaysanayaa qado deggan oo aan la qaatay wadaadka siyaasadda Hindiya oo ku sugan xeradiisa ku taal Wardha, Agoosto, 1935.

"Dadka deggan Ashram-ka ayaa si buuxda idiin diyaar ah; fadlan u yeer adeeg kasta." Si xushmad leh, Mahatma ayaa ii soo dhiibay qoraalkan degdega ah markii Mr. Desai uu kooxdayada ka soo hoggaaminayay qolka qoraalka una socday guriga martida.

Hagahayagu wuxuu na dhex mariyey beero canab ah iyo beero ubaxeed ilaa dhisme saqaf ah oo leh daaqado shabag leh. Ceel barxad hore ah, oo shan iyo labaatan cagood ka sarreeya, ayaa loo isticmaalay waraabinta kaydka; meel u dhow waxaa ku yaallay taayir sibidh ah oo wareegaya si loogu tunto bariiska. Qolalkeenna jiifka ee yaryar mid kasta wuxuu caddeeyay inuu ka koobnaa oo keliya ugu yaraan aan la dhimi karin - sariir, oo lagu sameeyay xarig. Jikada cadcad Waxaan ku faanay tuubo

gees ah iyo god dab ah oo lagu kariyo meel kale. Dhawaaqyada fudud ee Arcadian ayaa dhegahayaga soo gaaray - qaylada tuke iyo shimbiro, qaylada lo'da, iyo roogga loo isticmaalo in lagu jajabiyo dhagaxyada.

Daawashada Mudane. Wright's safarka xusuus-qor, Mudane. Desai furay a bogga iyo qoray ku shaqeeya waa a liis ee *Satyagraha*

"Rabshad la'aan; Run; Xatooyo la'aan; Guur la'aan; La'aan; Jir-Shaqo; Xakamaynta Raxmadda; Cabsi la'aan; Xushmad Siman oo loo hayo Diimaha oo dhan; *Swadeshi* (isticmaalka warshadaha guryaha); Xorriyadda La'aanta. Kow iyo tobankan waa in loo arkaa nidar ahaan niyadda is-hoosaysiinta."

(Gandhi) naftiisa saxiixay tan bogga ku shaqeeya Shaki kuma jiro in raacitaanka maalin, bixinta Shaki kuma jiro in taariikh sidoo kale-Ogosto 27, 1935.)

Laba saacadood ka dib markii aan nimid aniga iyo asxaabteyda ayaa la iigu yeeray qado. Mahatma wuxuu horey u fadhiistay barxadda barxadda ashram, oo ka soo horjeeda barxadda laga soo galo qolkiisa waxbarasho. Qiyaastii shan iyo labaatan iyo shan *satyagrahis oo cago la'aan ah* ayaa foorarsanayay ka hor koob iyo saxanno naxaas ah. Salaad bulshada ah oo la tukanayo; ka dibna cunto laga keenay dheriyo waaweyn oo naxaas ah oo ay ku jiraan *chapatis* (rooti aan khamiir lahayn) oo lagu rusheeyey *subag ; talsari* (khudrad la kariyey oo la jarjaray), iyo macaanka liinta.

Mahatma wuxuu cunay *chapatis* , xididdo la kariyey, khudaar ceeriin ah, iyo liin. Saxankiisa dhinaciisa waxaa ku jiray buro weyn oo caleemo *neem ah oo aad u qadhaadh* , nadiifiye dhiig oo caan ah. Qaadada ayuu qayb kala soocay oo saxankayga saaray. Waxaan ku xidhay biyo, anigoo xasuusanaya maalmihii carruurnimada ee ay Hooyadu igu qasabtay inaan liqo qiyaasta aan habboonayn. Si kastaba ha ahaatee, Gandhi, si tartiib tartiib ah ayuu u cunayay koollada *neem*- ka si la mid ah sidii ay ahayd hilib macaan oo macaan.

Dhacdadan yar yar waxaan ku arkay awoodda Mahatma uu maskaxdiisa uga saari karo dareenka marka uu doono. Waxaan xasuustay qalliinka caloosha ee caanka ah ee lagu sameeyay sannado ka hor. Isagoo diidaya suuxinta, awligu wuxuu si farxad leh ula sheekaystay xertiisa intii qalliinka lagu jiray, dhoolla-caddayntiisa faafa waxay muujisay inuu ka warqabin xanuunka.

Galabtii waxay fursad u heshay in lala sheekeysto xerta caanka ah ee Gandhi, gabadha Admiral Ingiriis ah, Miss Madeleine Slade, oo hadda loo yaqaan Mirabai.

44-3 Wajigeeda xooggan oo deggan ayaa iftiimay xamaasad iyadoo ii sheegaysa hawlaheeda maalinlaha ah, iyadoo ku hadlaysa Hindi aan cillad lahayn.

"Shaqada dib-u-dhiska miyiga waa mid abaal-marin leh! Koox naga mid ah ayaa subax kasta shan saac u baxda si ay ugu adeegaan dadka tuulada u dhow oo ay u baraan nadaafad fudud. Waxaan ka dhignaa mid ku habboon in la nadiifiyo musqulahooda iyo aqalladooda dhoobada lagu shubay. Dadka tuulada deggan waa kuwo aan wax qorin waxna akhriyin; lama bari karo tusaale mooyee!" ayay si farxad leh u qososhay.

Waxaan si xushmad leh u eegay haweeneydan Ingiriiska ah ee heerka sare ah oo is-hoosaysiinta Masiixiga ee dhabta ah u suurtagelisay inay qabato shaqada qodista oo ay badanaa qabtaan oo keliya "kuwa aan la taaban karin."

"Waxaan imid Hindiya 1925," ayay ii sheegtay. "Dhulkan waxaan dareemayaa inaan 'guriga ku soo laabtay.' Hadda weligay diyaar uma noqon doono inaan ku laabto nolosheyda hore iyo danahaygii hore."

Waxaan muddo ka wada hadalnay Ameerika. "Had iyo jeer waan ku faraxsanahay oo waan la yaabanahay," ayay tiri, "in aan arko xiisaha qoto dheer ee maadooyinka ruuxiga ah ee ay muujinayaan dad badan oo Mareykan ah oo booqda Hindiya." **44-4**

Gacmaha Mirabai waxay dhawaan ku mashquulsanaayeen *charka* (taayirada wareegaysa), oo meel walba ka joogta dhammaan qolalka ashram-ka, runtiina, sababtoo ah Mahatma, oo meel walba ka joogta miyiga Hindiya.

Gandhi wuxuu leeyahay sababo dhaqaale iyo dhaqan oo wanaagsan oo uu ku dhiirigelinayo soo nooleynta aqalka yar ee la dego warshadaha, laakiin ma taliyo diidmo xagjir ah oo ku saabsan horumarka casriga ah. Makiinadaha, tareenada, baabuurta, iyo telegrafku waxay door muhiim ah ka ciyaareen noloshiisa weyn! Konton sano oo adeeg dadweyne ah, xabsi iyo dibadba, oo maalin walba la dagaallamaya faahfaahinta wax ku oolka ah iyo xaqiiqooyinka adag ee adduunka siyaasadeed, ayaa kaliya kordhiyey dheelitirkiisa, maskax furnaantiisa, miyir-qabkiisa, iyo qaddarinta kaftan leh ee muuqaalka aadanaha ee quruxda badan.

Saddexdeennu waxay ku raaxaysteen casho lix saac ah iyagoo marti u ah Babasaheb Deshmukh. Salaadda 7:00 PM saacad ayaa naga heshay ashram-ka *Maganvadi*, annagoo fuulay saqafka halkaas oo soddon *satyagrahis* lagu ururiyay gudaha a goobaaban agagaarka Gandhi. Isaga wuxuu ahaa foorarsasho ku shaqeeya a caws derin, ah qadiimiga ah Saacad jeebka ah ayaa hortiisa la taagay. Qorraxdii sii dhacaysay ayaa dhalaalkii ugu dambeeyay ka soo baxday calaactalaha iyo mooska; buuqa habeenkii iyo cricket-kii ayaa bilaabmay. Jawigu wuxuu ahaa mid deggan; aad baan u farxay.

Hees aad u wanaagsan oo uu hoggaaminayo Mr. Desai, oo ay ka jawaabayaan kooxda; ka dibna akhrin *Gita ah*. Mahatma ayaa ii gacan haadisay inaan ducada soo gabagabeeyo. Midnimo rabbaani ah oo fikir iyo himilo leh! Xusuus weligeed ah: fikirka saqafka sare ee Wardha oo ka hooseeya xiddigaha hore.

Siddeeddii saacba Gandhi wuxuu aamusnaantiisii dhammeeyay. Shaqada adag ee noloshiisa waxay u baahan tahay inuu si kooban u qaybiyo waqtigiisa.

"Soo dhawoow, Swamiji!" Salaantii Mahatma markan ma ahayn mid warqad lagu soo diray. Waxaan hadda ka soo degnay saqafka una nimid qolkiisa wax qorista, annagoo si fudud u haysanna roogag afar geesle ah (kuraas la'aan), miis hoose oo buugaag leh, waraaqaha, iyo a yar caadi ah qalimaan (ma aha il biyood qalimaan); a aan sharraxaad lahayn saacad calaamadaysan gudaha gees. Nabdoon iyo daacadnimo baahsan. Gandhi wuxuu siinayey mid ka mid ah dhoolla-caddayntiisa soo jiidashada leh, godadka leh, oo ku dhawaad ilkaha lahayn.

"Sannado ka hor," ayuu sharraxay, "Waxaan bilaabay inaan u dabaaldego maalin aamusnaan ah toddobaadle ah si aan u helo waqti aan ku daryeelo waraaqahayga. Laakiin hadda afartan iyo labaatanka saacadood waxay noqdeen baahi muhiim ah oo ruuxi ah. Amar aamusnaan ah oo xilliyeed ah ma aha jirdil laakiin waa barako."

laab ah ayaan u ogolaaday. Mahatma waxay iga weydiiyeen Ameerika iyo Yurub; waxaan ka wada hadalnay Hindiya iyo xaaladaha adduunka.

"Mahadev," Gandhi ayaa yiri markii Mr. Desai uu qolka soo galay, "fadlan ka samee Hoolka Dawladda Hoose si Swamiji uu halkaas uga hadlo yoga habeen dambe."

Markii aan habeen wanaagsan u casheynayay Mahatma, ayuu si taxaddar leh ii

siiyay dhalo saliid citronella ah. "Kaneecada Wardha waxba kama oga *ahimsa* , **44-6**

Swamiji!" ayuu yidhi, isagoo qoslaya.

Subaxdii xigtay, kooxdayada yar ayaa aroortii hore quraacday boorash qamadi macaan oo leh molasses iyo caano. Toban iyo soddonkii saacba waxaa naloo yeeray barxadda ashram si aan u qadeyno Gandhi iyo *satyagrahis* . Maanta liiska cuntada waxaa ku jiray bariis bunni ah, khudaar cusub, iyo iniinyaha lawska.

Duhurkii ayaan arkay anigoo ku wareegaya dhulka ashram-ka, una socda dhul daaqsimeed ay ku nool yihiin dhawr lo' oo aan la dhaqmi karin. Ilaalinta lo'du waa jacayl aan u qabo Gandhi.

"Tiga ahaan lo'du waxay ila tahay dunida aadanaha oo dhan, oo u fidisa naxariista aadanaha si ka baxsan noociisa," ayuu sharraxay Mahatma. "Ninka lo'da dhex mara waxaa la faray inuu aqoonsado aqoonsigiisa." nolosha oo dhan. Sababta ay rishis-kii hore u doorteen lo'da si loogu aammuso waa wax iska cad. Lo'da Hindiya waxay ahayd isbarbardhigga ugu wanaagsan; waxay ahayd bixiyaha wax badan. Kaliya ma ahayn inay caano siiso, laakiin waxay sidoo kale suurtoagal ka dhigtay beeraha. Lo'du waa gabay naxariis leh; qofku wuxuu akhriyaa naxariista xayawaanka jilicsan. Waa hooyada labaad ee malaayiin qof. Ilaalinta lo'da macnaheedu waa ilaalinta abuurka Ilaah oo dhan ee doqonnimada leh. Soo jiidashada nidaamka hoose ee abuurka ayaa aad u xoog badan sababtoo ah waa hadal la'aan."

Saddex caado oo maalinle ah ayaa loo xilsaaray dadka Hinduuga ah ee dhaqanka. Mid waa *Bhuta Yajna*, oo ah qurbaan cunto ah oo loo bixiyo xayawaan boqortooyo. Tan xaflad waxay astaan u tahay nin xaqiijinta ee kiisa waajibaadka ku socota qaabab abuurka oo aan horumarsanayn, si dabiici ah ugu xidhan aqoonsiga jidhka oo sidoo kale burburiya aadanaha nolosha, laakiin ka maqan tayadaas xoraynta caqliga oo u gaar ah aadanaha. *Bhuta Yajna* Sidaas darteed waxay xoojinaysaa diyaargarowga aadanaha si uu u caawiyo kuwa daciifka ah, maadaama isaga laftiisu uu ku raaxaysto dadaallo aan la tirin karin oo ka imanaya makhluuqaadka aan la arki karin. Aadanuhu sidoo kale wuxuu ku jiraa xidhmo u ah inuu dib u soo nooleeyo hadiyadaha dabiiciga ah, kuwa ku xadgudba dhulka, badda, iyo cirka. Caqabadda isbeddelka ee aan la isku xidhi karin ee ka dhaxaysa dabeecadda, xayawaanka, dadka, iyo malaa'igaha xiddigaha waxaa sidaas ku adkaaday xafiisyada jacaylka aamusan.

Labada *yajna* ee kale ee maalinlaha ah waa *Pitri* iyo *Nri*. *Pitri Yajna* waa qurbaanno la bixiyo oo loo bixiyo awowayaasha. astaan u ah qirashada aadanaha ee deynta uu ku leeyahay waagii hore, nuxurka xigmaddiisuna ay maanta iftiiminayso aadanaha. *Nri Yajna* waa hadiyad cunto ah oo loo fidiyo shisheeyaha ama masaakiinta, astaan u ah mas'uuliyadaha hadda jira ee aadanaha, iyo waajibaadka uu u hayo dadka casriga ah.

Galabnimadii hore waxaan ku raaxaystay *Nri Yajna oo deris ah* anigoo booqanaya ashram-ka Gandhi ee gabdhaha yaryar. Mudane Wright ayaa ila socday toban daqiiqo oo baabuur ah. Wajiyada yaryar ee ubaxa u eg ayaa dul saaran *saris -ka midabka leh ee jilif dheer leh* ! Dhammaadka khudbad kooban oo ku qoran Hindi ⁴⁴⁻
⁷ taas oo aan bannaanka ku bixinayay, cirka ayaa si lama filaan ah u daadiyay roob. Aniga iyo Mr. Wright, aniga iyo gaadhigii ayaan fuulnay oo si degdeg ah ugu laabannay *Maganvadi* iyadoo ay ku jiraan warqado lacag ah oo lagu shubay. Xooggan iyo firfircooni aad u badan ayaa ka jiray kulaylkii!

Markii aan dib ugu soo laabtay guriga martida, waxaa igu soo dhacday fudeyd iyo caddayn is-hurin ah oo meel walba yaalla. Ballanqaadka Gandhi ee ah in aan la wareegin hantida ayaa yimid horraantii noloshiisa guurka. Isagoo ka tagaya dhaqan sharci oo ballaaran oo u keenayay dakhli sannadle ah oo ka badan \$20,000, Mahatma wuxuu hantidiisa oo dhan u qaybiyay masaakiinta.

Sri Yukteswar la isticmaalay ku socota daloolin jilicsan madadaalo saacadda Shaki kuma jiro in si caadi ah aan ku filnayn fikradaha ee ka tanaasulid.

"Dankii ma dafiri karo hantida," ayuu Macallinku odhan jiray. "Haddii nin uu calaacalo: 'Ganacsigaygu wuu wuu fashilmay; xaaskaygu way iga tagtay; wax walba waan ka tagi doonaa oo waxaan geli doonaa keniisad,' allabaryo adduunyo ah ayuu ka hadlayaa? Ma uusan ka tanaasulin maal iyo jacayl; way ka tageen!"

Dhanka kale, Awliyada sida Gandhi, ma aysan bixin oo keliya allabaryo maadi ah oo la taaban karo, laakiin sidoo kale waxay sameeyeen ka tanaasulka ujeedo danaystenimo iyo yool gaar ah, iyagoo isku daraya jiritaankooda gudaha.

Shaki kuma jiro in durdur ee aadanaha sida a oo dhan.

Xaaska cajiibka ah ee Mahatma, Kasturabai, ma aysan diidin markii uu ku guuldareystay inuu qayb ka mid ah hantidiisa u qoondeeyo isticmaalka nafteeda iyo carruurtooda. Gandhi iyo xaaskiisa waxay guursadeen yaraantoodii, waxayna qaateen dhaarta guur la'aanta ka dib markii ay dhaleen dhowr wiil. **44-8** Halyeeyad deggan oo ku jirta xaalad aad u daran Riwaayad ahayd noloshooda oo dhan, Kasturabai waxay ninkeeda u raacday xabsiga, waxayna la wadaagtay saddex toddobaad oo uu la qaatay. soon, iyo si buuxda dhashay iyada la wadaag ee kiisa aan dhammaad lahayn mas'uuliyadaha. Iyada wuxuu leeyahay la bixiyay Buuggan Gandhi wuxuu u qornaa sidan soo socota:

Waan kaaga mahadcelinayaa inaad heshay mudnaanta aad u leedahay inaad noqoto saaxiibkaa cimriga dheer iyo caawiye. Waxaan kaaga mahadcelinayaa guurka ugu gumman adduunka, oo ku salaysan *brahmacharya* (is-xakamaynta) oo aan ahayn galmada. Waxaan kuugu mahadcelinayaa inaad ii tixgelisay inaad la mid tahay shaqadaada noloshaada ee Hindiya. Waxaan kuugu mahadcelinayaa inaad ka mid ahayn raggaas oo waqtigooda ku bixiya khamaarka, tartanka, haweenka, khamriga, iyo heesaha, iyagoo daaliya xaasaskooda iyo carruurtooda maadaama wiilka yar uu si dhakhso ah uga daalo alaabta carruurnimadiisa. Aad baan ugu mahadcelinayaa inaad ka mid ahayn raggaas oo waqtigooda u huray inay taajir ku noqdaan ka faa'iidsiga shaqada dadka kale.

Aad baan ugu mahadcelinayaa inaad Ilaahay iyo dalka ka hor marisay laaluushka, inaad lahayd geesinimada aad aaminsan tahay iyo iimaan dhammaystiran oo qarsoon oo aad ku qabto Ilaah. Aad baan ugu mahadcelinayaa nin Ilaahay iyo dalkiisa iga hor mariyey. Waan kuugu mahadcelinayaa dulqaadkaaga iyo cilladaha aan ku qabay dhallinyaranimadayda, markii aan gunuunacayay oo aan ka soo horjeestay isbeddelka aad ku samaysay qaab nololeedkeenna, laga bilaabo wax badan ilaa wax yar.

Markii aan ilmo yar ahaa, waxaan ku noolaa guriga waalidkaa; hooyadaa waxay ahayd haweeney weyn oo wanaagsan; way i tababartay, waxay i bartay sida loo noqdo xaas geesi ah oo geesinimo leh iyo sida loo ilaaliyo jacaylka iyo ixtiraamka wiilkeeda, ninkayga mustaqbalka. Markii sannado badan ay dhaafeen oo aad noqotay hoggaamiyaha ugu jecel Hindiya, waxaan lahaa midna ee Shaki kuma jiro in cabsiyo taas hareereeyay Shaki kuma jiro in xaas Hay'ada Caafimaadka Aduunka May noqon jilayaasha dhinac goorma iyada ninkeeda wuxuu leeyahay Waxaan fuulay jaranjarada guusha, sida badanaa ka dhacda waddamada kale. Waan ogaa in dhimashadu ay wali naga heli doonto nin iyo xaas.

Sannado badan Kasturabai wuxuu qaban jiray waajibaadka khasnajibiga lacagaha dadweynaha kaas oo Mahatma-kii la caabudi jiray uu ururin karo malaayiin qof. Waxaa jira sheekooyin badan oo qosol leh oo ka jira guryaha Hindiya si loo

Saamaynta ay raggu ka walwalaan in xaasaskooda ay xidhaan dahab kulan Gandhi ah; carrabka sixirka leh ee Mahatma, oo u duceynaya kuwa la dulmay, ayaa si fiican u soo jiidanaya jijimooyinka dahabka ah iyo silsiladaha dheemanka ah ee gacmaha iyo qoorta dadka hodanka ah ku jira dambiisha ururinta!

Maalin maalmaha ka mid ah, Kasturabai, oo ah khasnajiga dadweynaha, ma uusan xisaabin karin kharashka afar rubi. Gandhi si sax ah ayuu u daabacay baaritaan hanti-dhawr ah oo uu si aan la qiyaasi karin ugu tilmaamay farqiga afar rubi ee xaaskiisa .

Sheekadan marar badan ayaan ka sheekeyn jiray fasallada ardaydayda Mareykanka ah ka hor. Fiidkii habeenimo haweeney hoolka joogtay ayaa neefta si caro leh u qabatay.

"Mahatma ama maya Mahatma," ayay ku qaylisay, "haddii uu ahaan lahaa ninkayga waxaan siin lahaa indho madow oo ku saabsan cayda dadweynaha ee aan loo baahnayn!"

Ka dib markii aan isku dhaafnay hadallo qosol leh oo ku saabsan xaasaska Mareykanka iyo xaasaska Hinduuga, waxaan sii watay sharraxaad buuxda.

"Marwo Gandhi waxay Mahatma u aragtaa ninkeeda inaysan ahayn, laakiin inay tahay qof ay iyadu u aragto, oo xaq u leh. si aan u edbiyo khaladaad aan muhiim ahayn xitaa," ayaan tilmaamay. "Waqti ka dib markii Kasturabai si cad loo canaantay, Gandhi waxaa lagu xukumay xabsi dacwad siyaasadeed awgeed. Isagoo si deggan u macsalaameynaya xaaskiisa, ayay cagihiiisa ku dhacday. 'Macallin,' ayay si is-hoosaysiin leh u tiri, 'haddii aan waligay ku xumay, fadlan i cafi.'" **44-9**

Saddexdii galabnimo ee galabtaas Wardha, waxaan isku geeyay qolka qorista ee awliga ah kaasoo awooday inuu xaaskiisa ka dhigo mid aan dhaqdhaqaaq lahayn - mucjiso naadir ah! Gandhi wuxuu kor u eegay dhoolla-caddayntiisa aan la ilaawi karin.

"Mahatmaji," ayaan iri anigoo agtiisa ku foorarsanaya gogosha aan la suulin, "fadlan ii sheeg qeexitaankaaga *ahimsa* ."

"The ka fogaansho ee waxyeello ku socota kasta nool xayawaan gudaha fikir ama ficil.

"Fikir qurux badan! Laakiin adduunku had iyo jeer wuu isweydiin doonaa: Ma dhici kartaa in qofku uusan dilin kobra si uu u ilaaliyo ilmaha, mise naftiisa ?"

"Ma dili karay kobra anigoo aan jebin laba ka mid ah nidarradayda - cabsi la'aan, iyo dilid la'aan. Waxaan doorbidi lahaa inaan gudaha isku dayo inaan maskii dejiyo iyadoo gariir jacayl ah. Ma awoodi karo inaan hoos u dhigo heerarkayga si ay ugu habboonaadaan duruufahayga." Isagoo daacadnimadiisa cajiibka ah wata, Gandhi ayaa raaciyay, "Waa inaan qirtaa inaan sii wadi karin wadahadalkan haddii aan la kulmay kobra!"

Aniga xusay ku shaqeeya dhowr aad u dhawaan Galbeedka buugaag ku shaqeeya cunto taas oo jiif ku shaqeeya kiisa miiska.

"Haa, cuntadu waa muhiim dhaqdhaqaaqa *Satyagraha* - sida meel kasta oo kale," ayuu yiri isagoo qoslaya. "Sababtoo ah waxaan u ololeeyaa kaadida oo dhan ee *satyagrahis* , waxaan had iyo jeer isku dayayaa inaan helo cuntada ugu fiican ee qofka aan guursan karin. Waa in qofku uu ka adkaadaa afka ka hor inta uusan xakamayn karin dareenka taranka. Cuntooyinka nus-gaajo ama cuntooyinka aan dheellitirnayn ma aha jawaabta. Ka dib marka uu ka gudbo *damaca gudaha* ee cuntada, *satyagrahi* waa inuu sii wadaa inuu raaco cunto khudradeed oo macquul ah oo leh dhammaan fiitamiinnada, macdanta, kalooriyada, iyo wixii la mid ah. Xigmadda gudaha iyo dibadda ee ku saabsan cunista, dareeraha galmada ee SATYAGRAHI si fudud ayaa loogu beddelaa tamar muhiim u ah jirka oo dhan."

Aniga iyo Mahatma waxaan is barbar dhignay aqoonteenna ku saabsan beddelka hilibka wanaagsan. "Avocado-gu waa mid aad u fiican," ayaan iri. "Waxaa jira beero badan oo avocado ah oo u dhow xaruntayda California."

Wajiga Gandhi oo xiiso leh ayaa iftiimay. "Waxaan isweydiinayaa inay ku kori doonaan Wardha? *Satyagrahis*-ku waxay qadarin doonaan cunto cusub."

"Waxaan hubaa inaan qaar ka mid ah geedaha avokado ka soo diri doono Los Angeles una diri doono Wardha." **44-10** Waxaan ku daray, "Ukuntu waa cunto borotiin badan leh; ma mamnuuc baa in la *satyagrahis*?"

"Ukun aan la bacrimin." Mahatma ayaa si xasuus leh u qoslay. "Sannado badan ma aanan aqbalin isticmaalkooda; xitaa hadda shaqsi ahaan ma cuno. Mid ka mid ah gabdhahayga soddogga ah ayaa mar u dhimanaysay nafago-darro; dhakhtarkeedu wuxuu ku adkaystay ukunta. Ma aanan ku raacsanayn, waxaana kula taliyay inuu siiyo qaar ka mid ah. beddelka ukunta.

"'Gandhiji,' Shaki kuma jiro in dhakhtar ayuu yiri, 'aan la bacrimin' ukunta ku jira maya nolosha shahwada; maya dil waa ku lug leh.

"Dabadeed si farxad leh ayaan u oggolaaday gabadhayda soddohda ah inay cunto ukunta; dhawaan ayay caafimaadkeeda soo noqotay ."

Habeenkii hore Gandhi wuxuu muujiyay rabitaan ah inuu helo *Kriya Yoga* ee Lahiri Mahasaya. Waxaa i taabtay maskax furnaantiisa iyo ruuxa weydiinta Mahatma. Wuxuu u eg yahay carruurnimo raadinta rabbaaniga ah, isagoo muujinaya soo dhawaynta saafiga ah ee Ciise ku ammaanay carruurta, "... kuwaas oo kale waa boqortooyada jannada."

Saacaddii tilmaamaha aan ballanqaaday ayaa timid; dhowr *satyagrahis* ah ayaa hadda soo galay qolka - Mr. Desai, Dr. Pingale, iyo dhowr kale oo doonayay farsamada *Kriya* .

Markii ugu horreysay waxaan fasalka yar baray jimicsiyada jireed ee Yoga. Jidhku wuxuu u qaybsan yahay labaatan qaybood; rabitaanku wuxuu tamarta u haggaa qayb kasta. Dhawaan qof walba wuxuu hortayda gariirayay sida matoorka aadanaha. Way fududayd in la arko saameynta gariirka leh ee ku yeelatay labaatanka qaybood ee jirka Gandhi, mar walbana si buuxda ayaa loo arki karaa! In kasta oo uu aad u khafiifsan yahay, haddana si xun uma aha; maqaarka jidhkiisu waa siman yahay oo aan laalaabanayn.

Dabadeed Aniga la bilaabay Shaki kuma jiro in koox galay Shaki kuma jiro in xorayn farsamo ee *Kriya Yoga* .

Mahatma si xushmad leh ayay u baratay dhammaan diimaha adduunka. Qorniinka Jain, Axdiga Cusub ee Kitaabka Qudduuska ah, iyo qoraallada cilmiga bulshada ee Tolstoy **44-11** waa saddexda ilo ee ugu waaweyn ee Gandhi ku xukumo falalkiisa aan sal iyo raad lahayn. Wuxuu ku sheegay kalsoonidiisa sidan:

Waxaan aaminsanahay Kitaabka Qudduuska ah, *Quraanka* , iyo *Zend-Avesta* **44-12** in la noqdo mid ilaahnimo leh sida *Vedas* oo kale. Waxaan aaminsanahay hay'adda Gurus, laakiin wakhtigan malaayiin waa inay la'aan noqdaan Guru, sababtoo ah waa naadir. wax ku socota helid a isku darka ee qumman daahirnimo iyo qumman waxbarashada. Laakiin mid baahi maya quus ahaanshaha inaad waligaa ogaato runta diinta qofka, sababtoo ah aasaaska Hinduuga sida mid kasta oo kale Diinta weyni waa mid aan isbeddeli karin, si fududna loo fahmi karo.

Aniga rumayso jeclow mid kasta Hinduuga gudaha Ilaah iyo Isaga midnimo, gudaha dib-u-dhalasho iyo badbaadada.Aniga qasac maya dheeraad ah

Sharax dareenkayga ku aaddan Hinduuga marka loo eego xaaskayga. Waxay i dhaqaajisaa sida aysan haweeney kale oo adduunka ah u dhaqmin. Ma aha inay cillado leedahay; waxaan ku dhiirranayaa inay leedahay wax ka badan inta aan naftayda u arko. Laakiin dareenka xiriir aan kala go 'lahayn ayaa jira. Xitaa sidaas oo kale ayaan u dareemayaa Hinduuga oo leh dhammaan cilladaha iyo xaddidaadyadiisa. Ma jiro wax iga farxiya sida muusigga Gita , ama *Ramayana* oo ay qortay Tulsidas. Markii aan filayay inaan neefta ugu dambeysa qaadanayo, *Gita* ayaa ahayd raaxadayda.

Diinta Hinduuga ma aha diin gaar ah. Waxaa ku jira meel loogu talagalay caabudidida dhammaan nebiyada adduunka. **44-13** Ma aha diin wacdiye ah macnaha caadiga ah ee ereyga. Shaki kuma jiro.

Qabiilo badan ayaa ku milmay kooxdooda, laakiin nuugistani waxay ahayd mid isbeddelaysa oo aan la dareemi karin. Hinduuga ayaa nin walba u sheegaysa inuu Ilaah u caabudo sida uu yahay iimaankiisa ama *dharma* , **44-14** sidaas darteedna si nabad ah ugu noolow dhammaan diimaha.

Gandhi wuxuu ka qoray Masiixa: "Waxaan hubaa haddii uu halkan ku noolaan lahaa dadka dhexdooda, inuu barakeeyo nolosha dad badan oo laga yaabo inaysan waligood maqlin magaciisa ... sida ku qoran: 'Ma aha qof kasta oo igu yidhaahda, Sayidow, Sayidow ... laakiin kan sameeya doonista Aabbahay.' **44-15** Casharkii noloshiisa, Ciise wuxuu aadanaha siiyay ujeeddo cajiib ah iyo ujeeddo keliya oo aan dhammaanteen u hiigsanayno. Waxaan aaminsanahay in uusan ka tirsanayn Masiixiyadda oo keliya, laakiin uu ka tirsan yahay adduunka oo dhan, dhulal iyo jinsiyado oo dhan."

Fiidkii ugu dambeeyay ee aan ku sugnaa Wardha waxaan khudbad ka jeediyay shirkii uu Mr. Desai ku qabtay Hoolka Dawladda Hoose. Qolka waxaa lagu soo ururiyay daaqaadaha iyadoo qiyaastii 400 oo qof ay isugu yimaadeen si ay u dhageystaan khudbadda ku saabsan yoga. Waxaan markii hore ku hadlay Hindi, ka dibna Ingiriis. Kooxdeenna yar waxay ku soo laabteen ashram-ka waqti ka dib si ay u arkaan Gandhi oo ay ku jiraan nabad iyo waraaqo.

Habeenkii wali wuu sii socday markii aan kacay 5:00 subaxnimo noloshi tuulada ayaa durba kacsanayd; marka hore gaari dibi ah oo ag yaal albaabada ashramka, ka dibna nin beeraley ah oo culayskiisa weyn uu si lama filaan ah u dul saarnaa. Quraac ka dib, saddexdeennu waxay Gandhi u raadiyeen xaflado macsalaameyn *ah* . Awligu wuxuu kacay afar saac si uu u tukado subaxnimadiisa.

"Mahatmaji, nabad galyo!" Aniga jilba joogsaday ku socota taabasho kiisa cagaha. "Hindiya waa ammaan ah gudaha kaaga haynta!"

Sannado ayaa soo wareegay tan iyo markii Wardha ay xorowday; dhulka, badaha, iyo cirka ayaa mugdi galay iyadoo adduun dagaal uu ka socdo. Gandhi oo kaligiis ah hoggaamiyeyaasha waaweyn ayaa bixiyay beddel aan rabshado lahayn oo ku habboon awoodda hubaysan. Si loo saxo cabashooyinka loona tirtiro caddaalad darrada, Mahatma wuxuu adeegsaday macne aan rabshad lahayn oo marar badan caddeeyay wixii xataa. Wuxuu ku sheegayaa caqiidadiisa ereyadan:

Waxaan ogaaday in noloshu ay sii jirto burburka dhexdiisa. Sidaa darteed waa in ay jirtaa sharci ka sarreeya kan burburka. Kaliya sharcigaas ayaa bulshada si wanaagsan u nidaamsan ay fahmi kartaa oo noloshu u qalantaa inay noolaato.

Haddii taasi tahay sharciga nolosha waa inaan ku shaqeynaa nolol maalmeedka. Meel kasta oo dagaallo jiraan, meel kasta oo aan la kulanno qof naga soo horjeeda, waxaa nagu guuleysta jacayl. Waxaan ogaaday in sharciga gaarka ah ee jacaylka uu yahay mid gaar ah. ayaa noloshayda kaga jawaabay sidii sharciga burburku uusan

waligiis u dhicin.

Hindiya waxaan ku soo bandhignay bandhig indho-indheyn ah oo ku saabsan sida sharcigan u shaqeeyo si ballaaran oo suurtoagal ah. Ma sheeganayo in rabshad la'aantu ay gashay 360,000,000 oo qof oo ku nool Hindiya, laakiin waxaan sheeganayaa inay si qoto dheer uga dhex gashay caqiido kasta oo kale muddo aad u gaaban gudaheed.

Waxay qaadataa tababar aad u adag si loo gaaro xaalad maskaxeed oo aan rabshad lahayn. Waa nolol anshax leh, sida nolosha askariga. Xaaladda ugu fiican waxaa la gaaraa oo keliya marka maskaxda, jirka, iyo hadalka ay si habboon isugu xiran yihiin. Dhibaato kasta waxay isku dayi doontaa inay xal u hesho haddii aan go'aansanno inaan sharciga runta iyo rabshadaha ka dhigno sharciga nolosha.

Sida saynisyahanku uga shaqayn doono yaabab codsiyada kala duwan ee sharciyada dabiiciga ah, ninka ku dhaqma sharciyada jacaylka si sax ah oo cilmiyeysan ayaa samayn kara yaabab waaweyn. Si aan dhammaad lahayn uga cajiibsan oo ka qarsoon awoodaha dabiiciga ah sida, tusaale ahaan, korontada. Sharciga jacaylku waa saynis aad uga weyn saynis kasta oo casri ah.

Marka laga eego taariikhda, qofku wuxuu si macquul ah u sheegi karaa in dhibaatooyinka aadanaha aan lagu xallin isticmaalka xoogga caqiidada leh. Dagaalkii Koowaad ee Adduunka wuxuu soo saaray kubad baraf ah oo adduunka ka yaabisa oo ku soo korodhay Dagaalkii Labaad ee Adduunka. Kaliya diirimaadka walaaltinimada ayaa dhalaalin kara kubbadda barafka ee hadda jirta ee karma dagaal kaas oo haddii kale ku soo bixi kara Dagaalkii Saddexaad ee Adduunka. Saddexdan aan quduuska ahayn waxay weligeed ka saari doontaa suurtagalnimada Dagaalkii IV ee Adduunka iyadoo la adeegsanayo bambooyin atomi ah. Isticmaalka caqliga kaynta halkii laga isticmaali lahaa caqliga aadanaha ee xallinta khilaafaadka waxay dhulka dib ugu soo celin doontaa kayn. Haddii walaalo aysan ku jirin nolosha, markaa walaalo ku jira dhimasho rabshado wata.

Dagaal iyo dambiyo weligood ma bixiyaan. Balaayiin doolar oo kor u kacay qiiga wax aan jirin oo qarxa ayaa ku filnaan lahaa in la sameeyo adduun cusub, mid ku dhawaad ka xor ah cudurrada oo gebi ahaanba ka xor ah saboolnimada. Ma aha dhul cabsi, fowdo, macaluul, cudur, iyo *danse macabre ah*, laakiin waa dhul ballaaran oo nabad ah, barwaaqo, iyo aqoon ballaaran.

Codka aan naxariista lahayn ee Gandhi wuxuu soo jiitaa damiirka aadanaha ugu sarreeya. Umadaha ha isku xidhin dhimashada, laakiin nolosha; ha ku xidhin burburinta, laakiin dhismaha; ha ku xidhin Baabi'iyaha, laakiin Abuuraha.

"Qofku waa inuu cafiyaa, dhaawac kasta ha lahaadee," ayuu yiri *Mahabharata*. "Waxaa la yiri sii socoshada noocyada waxaa sabab u ah in aadanuhu uu cafiyo. Cafisku waa quduusnaan; cafisku wuxuu isku hayaa caalamka. Cafisku waa xoogga kuwa xoogga badan; cafisku waa allabaryo; cafisku waa maskax deggan. Cafiska iyo naxariistu waa sifooyinka kuwa is-leh. Iyaga matalo weligeed ah wanaag.

Rabshad la'aantu waa ka soo ifbaxa dabiiciga ah ee sharciga cafiska iyo jacaylka. "Haddii luminta nolosha ay lagama maarmaan noqoto dagaal xaq ah," Gandhi ayaa ku dhawaaqay, "qofku waa inuu diyaar u ahaado, sida Ciise, inuu daadiyo dhiiggiisa, ee aan ahayn dhiiggiisa dadka kale. Ugu dambeyntii waxaa jiri doona dhiig yar oo daadanaya adduunka."

Sheekooyin taariikhi ah ayaa maalin uun lagu qori doonaa *satyagrahis- kii Hindiya* ee nacaybka jacaylka u adkaysan jiray, rabshado iyo rabshado aan lahayn, kuwaas oo naftooda u oggolaaday in si naxariis darro ah loo dilo halkii ay ka aargoosan

lahaayeen. ku shaqeeya hubaal ah taariikhi ah dhacdooyin wuxuu ahaa taas Shaki kuma jiro in hubaysan kuwa ka soo horjeeda tuuray hoos ay qoryaha oo cararay, ceeb, gariiray ku socota ay qoto dheer by Shaki kuma jiro in aragti ee rag Hay'ada Caafimaadka Aduunka qiimaysan Shaki kuma jiro in nolosha ee mid kale ka sarreeya kooda.

"Waxaan sugi lahaa, haddii loo baahdo muddo dheer," ayuu yiri Gandhi, "halkii aan xorriyadda dalkayga ku raadin lahaa iyada oo loo marayo habab dhiig leh." Mahatma weligeed ma ilaawo digniinta sharafta leh: "Kuwa seefta qaata oo dhan seef bay ku dhiman doonaan." **44-16** Gandhi wuxuu qoray:

Waxaan isku sheegaa qarannimo, laakiin qarannimadaydu waa mid ballaaran sida caalamka oo kale. Waxay ku jirtaa dhammaan faa'iidooyinkeeda. Shaki kuma jiro in quruumaha ee Shaki kuma jiro in dhulka. **44-17** Aniga qarannimada waxaa ku jira Shaki kuma jiro in fayoobaanta ee Shaki kuma jiro in oo dhan adduunka. Aniga samee

Ma doonayo in Hindiya ay ku korto dambaska quruumaha kale. Ma doonayo in Hindiya ay ka faa'iidaysto hal qof oo bini'aadam ah. Waxaan rabaa in Hindiya ay xoog yeelato si ay quruumaha kale ugu faafiso awooddeeda. Ma aha sidaas oo kale qaran keliya oo Yurub ah maanta; ma siiyaan kuwa kale xoog.

Madaxweyne Wilson wuxuu soo hadal qaaday afar iyo tobankiisii qodob ee quruxda badnaa, laakiin wuxuu yiri: "Ka dib oo dhan, haddii dadaalkan aan ku gaareyno nabadda uu guuldareysto, hubkeennu dib ayaan u soo ceshan doonnaa." Waxaan rabaa inaan beddelo mowqifkaas, waxaanan leeyahay: "Hubkayagu horey ayuu u fashilmay. Aan hadda raadino wax cusub; aan isku dayno xoogga jacaylka iyo Ilaah oo ah runta." Marka aan taas helno, wax kale ma dooneyno.

Tababarkii Mahatma ee kumanaan *satyagrahis run ah* (kuwa qaatay kow iyo tobanka nidar ee adag ee lagu sheegay qaybta hore ee cutubkan), kuwaas oo iyaguna faafiyay farriinta; iyagoo si dulqaad leh u baraya dadka Hindiya inay fahmaan ruuxiga iyo ugu dambayntiina maadi ah. faa'iidooyinka rabshadaha aan lahayn; isagoo dadkiisa ku hubeeyay hub aan rabshado lahayn - iskaashi la'aan caddaalad darro, rabitaanka u adkeysiga sharaf darrada, xabsiga, dhimashada lafteeda halkii uu ka isticmaali lahaa hub; isagoo adduunka ka dhigay mid naxariis badan iyada oo loo marayo tusaalooyin aan la tirin karin oo ah shahiidnimo geesinimo leh oo ka dhex jirta *satyagrahis*, Gandhi wuxuu si weyn u muujiyay dabeecadda dhabta ah ee rabshadaha aan lahayn, awooddeeda adag ee lagu xallinayo khilaafaadka iyada oo aan dagaal la gelin.

Gandhi wuxuu horey ugu guuleystay siyaabo aan rabshado lahayn oo uu dhulkiisa ugu heshiiyay tiro badan oo tanaasul siyaasadeed ah oo ka badan intii uu abid ku guuleystay hoggaamiye kasta oo waddan ah marka laga reebo rasaas. Hababka aan rabshadaha lahayn ee lagu tirtirayo dhammaan khaladaadka iyo xumaanta si la yaab leh ayaa loo adeegsaday oo keliya maaha gudaha. saaxadda siyaasadda laakiin waxay ku jirtaa qaybta xasaasiga ah ee dib-u-habaynta bulshada Hindiya. Gandhi iyo taageerayaashiisu waxay meesha ka saareen khilaafaad badan oo soo jiray oo u dhexeeyay Hinduuga iyo Muslimiinta; boqolaal kun oo Muslimiin ah ayaa u arka Mahatma hoggaamiyeyaashooda. Kuwa aan la taaban karin waxay ka heleen "Haddii dib-u-dhalasho ii diyaarsan tahay," Gandhi ayaa qoray, "Aniga ayaa ah horyaalkooda aan cabsi lahayn oo guusha leh." rabitaan ku socota noqon dhashay a pariah gudaha Shaki kuma jiro in bartamaha ee baariyaal, sababtoo ah sidaas darteed Aniga lahaa noqon awood u leh ku socota u sii adeeg waxtar badan.

Mahatma runtii waa "naf weyn," laakiin malaayiin qof oo aan wax qorin ayaa lahaa garasho ay ku siin karaan magaca. Nebigan naxariista leh waxaa lagu sharfay dhulkiisa. Beeralayda hoose waxay awood u yeelatay inay u gudubto caqabadda sare ee Gandhi. Mahatma si qalbi furan ayay u aaminsan tahay sharafta aadanaha. Guuldarrada lama huraanka ah waligood ma niyad jabin. "Xitaa haddii gofka ka soo

horjeeda uu ciyaaro isaga. "labaatan jeer been ah," ayuu qoray, " *satyagrahi* wuxuu diyaar u yahay inuu ku kalsoonaado markii labaaan iyo kow, waayo kalsoonida qarsoon ee dabeecadda aadanaha ayaa ah nuxurka caqiidada." **44-18**

"Mahatmaji, waxaad tahay nin aad u fiican. Waa inaadan fileynin in adduunku u dhaqmo sidaada oo kale." Nin dhaliila ayaa mar yiri aragtidan.

"Waa wax lala yaabo sida aan isku khiyaanayno, annagoo u maleynayna in jidhka la hagaajin karo, laakiin aysan suurtoagal ahayn in la muujiyo awoodaha qarsoon ee nafta," Gandhi ayaa ku jawaabay. "Waxaan ku hawlanahay inaan muujiyo in haddii aan haysto mid ka mid ah awoodahaas, aan ahay qof daciif ah sida midkeen kasta oo naga mid ah oo aanan waligay wax aan caadi ahayn iga qabin haddana aanan haysan. Waxaan ahay qof fudud oo u baahan inuu qaldamo sida qof kasta oo kale oo naga mid ah. Si kastaba ha ahaatee, waxaan leeyahay inaan leeyahay is-hoosaysiin ku filan oo aan ku qirto khaladaadkayga oo aan dib ugu laabto tallaabooyinkayga. Waxaan leeyahay inaan leeyahay iimaan aan la dhaqaajin karin oo ku saabsan Ilaah iyo wanaaggiisa, iyo

Xiiso aan la koobi karin oo loo qabo runta iyo jacaylka. Laakiin miyaanay taasi ahayn waxa qof walba ku qarsoon yahay isaga? Haddii aan rabno inaan horumar sameyno, waa inaan taariikhda ku celino laakiin aan sameyno taariikh cusub. Waa inaan ku darnaa dhaxalkii ay awowayaasheen ka tageen. Haddii aan sameyn karno daahfurro iyo ikhtiraacyo cusub oo adduunka cajiibka ah, waa inaan ku dhawaaqnaa musalafnimadeenna qaybta ruuxiga ah? Ma suurtagal baa in la badiyo waxyaabaha ka reeban si looga dhigo kuwo sharci ah? Dadku waa inay had iyo jeer noqdaan kuwo caqli badan marka hore iyo dad ka dib, haddii ay jiraanba? **44-19**

Dadka Mareykanka ah si fiican ayay u xasuusan karaan tijaabadii guusha lahayd ee William Penn ee uu ku aasaasay gumeysigiisii qarnigii 17aad ee Pennsylvania. Ma jirin "qalcado, askar, ma jirin maleeshiyo, xitaa hub ma jirin." Intii lagu jiray dagaalladii xuduudaha ee ba'nnaa iyo hilibkii kaynta ee u dhexeeyay dadka cusub iyo Hindida Cas, Quakers-kii Pennsylvania oo keliya ayaa aan la dhibaataayn. "Kuwa kale waa la dilay; kuwa kalena waa la xasuugay; laakiin way badqabeen. Ma jirin haweeney Quaker ah oo weerar soo gaartay; ma jirin. Ilmo Quaker ah ayaa la dilay, nin Quaker ah lama jirdilin." Markii Quakers ugu dambeyntii lagu qasbay inay ka tanaasulaan dowladda gobolka, "dagaal ayaa qarxay, qaar ka mid ah dadka Pennsylvania ayaa la dilay. Laakiin saddex Quakers oo keliya ayaa la dilay, saddex ka mid ah ayaa ilaa hadda ka dhacay diintooda iyagoo sita hub difaac ah."

"Goob loogu talagalay in lagu qasbo Dagaalkii Weyn (I) way ku guuldareysatay inay keento xasillooni," ayuu yiri Franklin D. Roosevelt. "Guusha iyo guuldarradu isku mid bay ahaayeen. Casharkaas ay ahayd in adduunku barto."

"Markii hubka rabshadaha badan yahay, ayaa masiibada aadanaha soo foodsarta," Lao-tzu ayaa baray. "Guusha rabshaduhu waxay ku dhammaataa dabaaldeg baroordiiq ah."

"Waxaan u dagaalamayaa wax aan ka yarayn nabadda adduunka," ayuu Gandhi ku dhawaaqay. "Haddii dhaqdhaqaaqa Hindiya loo qaado guul iyadoo lagu saleynayo *Satyagraha oo aan rabshad lahayn*, waxay macno cusub siin doontaa waddaninimada, haddii aan sidaas idhaahdo, nolosha lafteeda."

Kahor inta reer Galbeedku aysan barnaamijka Gandhi u diidin inuu noqdo mid ka mid ah kuwa aan waxba tarayn, marka hore ha ka turjumo qeexitaanka *Satyagraha* ee uu sameeyay Macallinka Galilee:

"Waad maqasheen in la yidhi, Il il loo rido, iligna ilig loo rido: laakiin waxaan idinku leeyahay, Sharka ha iska caabinina: **44-20** Laakiin ku alla kii dhabanka midig kaa dharbaaxa, kan kalena u jeedi.

Waayihii Gandhi wuxuu ku fiday, iyadoo la adeegsanayo saxnaanta quruxda badan ee waqtiga koonka, ilaa qarni ay hore u burburiyeen oo ay burburiyeen laba Dagaal oo Adduunka ah. Far-qoraal rabbaani ah ayaa ka soo muuqday derbiga granite-ka

noloshiisa: digniin ka dhan ah daadinta dhiigga walaalaha dhexdooda.

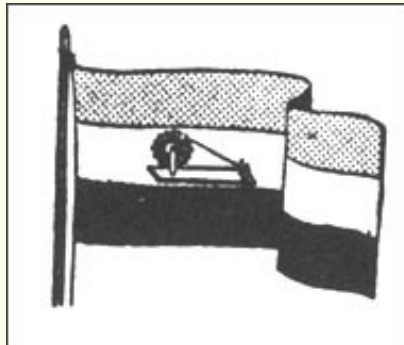
MAHATMA GANDHI'S QORAALKA GACMAHA IN Hindi

इस संस्था की मैं समझता हूँ उन्नति का है। इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है। चारों ओर की प्रकृति में मैं आता हूँ।
मैं और अन्धकार का शासन है।
मोहनदासजी

Mahatma Gandhi wuxuu booqday dugsigayga sare isagoo tababar yoga ah ku qaadanaya Ranchi. Si naxariis leh ayuu sadarrada kor ku xusan ugu qoray buugga martida ee Ranchi. Turjumaaddu waa: "Machadkani si qoto dheer ayuu maskaxdayda u soo jiitay. Waxaan rajeynayaa in dugsigani uu dhiirrigelin doono isticmaalka dhabta ah ee giraangiraha wareegaya."

MOHANDAS GANDHI (*Saxiix*)

Sebtembar 17, 1925



Calan qaran oo Hindiya loogu talagalay waxaa naqshadeeyay Gandhi sanadkii 1921. Xariijimaha waa saffron, caddaan iyo cagaar; *charka* (giraangiraha wareegaya) ee bartamaha ku yaal waa buluug madow. " *Charka* wuxuu astaan u yahay tamarta," ayuu qoray, "iyo xasuusineysaa annaga taas inta lagu jiro Shaki kuma jiro in waagii hore xilliyo ee barwaaqo gudaha Hindiya taariikh, gacan wareeg iyo farsamada gacanta ee kale ee guriga ayaa caan ahaa.

44-1 : Isaga qoyska magac waa Mohandas Karamchand Gandhi. Isaga weligaa waxay tilmaamaysaa ku socota naftiisa sida "Mahatma."

44-2 : The qoraal ahaan turjumaad laga bilaabo Sanskrit waa "haynta ku socota run." *Satyagraha* waa Shaki kuma jiro in caan ah rabshad la'aan dhaqdhaqaaq hoggaaminayay oo uu qoray Gandhi.

44-3 : Been ah iyo hoog! xaasidnimo warbixinno ahaayeen dhawaan wareegay taas Miss Slade wuxuu leeyahay la jaray dhammaan iyada xiriirka oo leh Gandhi wayna ka tagtay nidarradeedii. Miss Slade, oo labaatan sano xer u ahayd *Satyagraha* ee Mahatma , ayaa soo saartay bayaan saxiix ah oo ay u dirtay *United Saxaafadda* , taariikhaysan Diseembar. 29, 1945, gudaha taas oo iyada sharraxaad taas a taxane ee aan sal lahayn xanta kacay ka dib iyada lahaa Waxay tagtay, iyadoo la socota nimcada Gandhi, goob yar oo ku taal waqooyi-bari Hindiya oo u dhow Himalayas, si ay halkaas uga aasaasto iyada oo hadda barwaaqo ah. *Kisan Ashram* (xarunta) ee caafimaad iyo beeraha gargaar ku socota beeraley beeraley). Mahatma Gandhi qorshayaasha ku socota Booqo ashram-ka cusub intii lagu jiray 1946.

44-4 : Miss Slade la xasuusiyay aniga ee mid kale kala soocan Galbeedka haweeney, Miss Margaret Woodrow Wilson, curad gabadha Ameerika weyn madaxweyne. Aniga la kulmay iyada gudaha Cusub York; iyada wuxuu ahaa si xooggan xiisaynaya gudaha Hindiya. Dabadeed iyada tagay ku socota Pondicherry, halkaas oo ay ku qaadatay shantii sano ee ugu dambaysay nolosheeda, iyadoo si farxad leh u raacday waddo edbin ah oo ay ku socotay cagaha Sri Aurobindo

Ghosh.

Tan xigmad leh weligaa wuu hadlaa; isaga si aamusnaan ah salaamu calaykum kiisa xertii ku shaqeeya saddex sanadlaha
.ah dhacdooyin kaliya

44-5 : Waayo, sano gudaha Ameerika Aniga lahaa ahayd u fiirsasho muddooyinka ee aamusnaan, ku socota Shaki kuma jiro in argagax ee dadka soo waca iyo xoghayayaasha.

44-6 : Waxyeello la'aan; rabshad la'aan; Shaki kuma jiro in aasaaska dhagax ee Gandhi caqiido. Isaga wuxuu ahaa dhashay galay a qoyska ee adag Jains, kuwaas oo u arka *ahimsa* inay tahay asalka akhlaaqda. Jainism, oo ah qayb ka mid ah Hinduuga, waxaa la aasaasay qarnigii 6aad ee BC iyadoo uu aasaasay Mahavira, oo ahaa a

casriga ah ee Budha. Mahavira macnaheedu waa "weyn" geesi"; May isaga fiiri hoos Shaki kuma jiro in qarniyo ku shaqeeya
!kiisa geesinimo wiil Gandhi

44-7 : Hindi waa Shaki kuma jiro in luqad Faransiis ee Shaki kuma jiro in oo dhan ee Hindiya. An Hindiya- Aryan luqadda ku salaysan inta badan ku shaqeeya Sanskrit xididdada, Hindi waa luqadda ugu weyn ee waqooyiga Hindiya. Lahjadda ugu weyn ee Hindiga Galbeed waa Hindustani, oo ku qoran jilayaasha *Devanagari* (Sanskrit) iyo jilayaasha Carabiga. Lahjaddeeda hoose, Urdu, waxaa ku hadla Muslimiinta.

44-8 : Gandhi wuxuu leeyahay lagu sharraxay kiisa nolosha oo leh a ba'an daacadnimo gudaha *The Sheeko Ka mid ah Aniga Tijaabooyin Iyada oo leh Runta* (Ahmedabad: Navajivan Saxaafadda, 1927- 29, 2 mugga.) Tan taariikh nololeed wuxuu leeyahay ahayd soo koobay gudaha *Mahatma Gandhi, Isaga Leeyahay Sheeko* , waxaa tafatiray CF Andrews, iyadoo hordhac uu soo bandhigay John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Qaar badan taariikh nololeedyo buuxsana oo leh caan ah magacyo iyo midabo leh dhacdooyinka waa ku dhawaad ​​si buuxda aamusna ku shaqeeya kasta weji ee falanqaynta gudaha ama horumar. Mid dhigays hoos mid kasta ee kuwan buugaag oo leh a hubaal ah qanacsanaan la'aan, sida si kastaba ha ahaatee isagoo leh: "Halkan waa nin yaqaanay dad badan oo caan ah, laakiin aan waligiis is aqoon." Falcelintani waa wax aan macquul ahayn marka la eego taariikh nololeedka Gandhi; wuxuu soo bandhigayaa khaladaadkiisa iyo khiyaanooyinkiisa isagoo si aan shaqsi ahayn ugu .heellan runta oo naadir ku ah taariikh nololeed kasta oo da' kasta ah

44-9 : Kasturabai Gandhi wuxuu ku dhintay xabsi ku yaal Poona Febraayo 22, 1944. Gandhi oo aan caadiyan shucuur lahayn ayaa si aamusnaan ah u ooyay. Wax yar ka dib ka dib iyada xiiseeyayaal lahaa soo jeediyay a Xusuus Sanduuqa gudaha iyada sharaf, 125 lacs ee Rupees (ku dhawaad ​​afar milyan oo doolar) shubay gudaha laga bilaabo dhammaan dhaaftay Hindiya. Gandhi wuxuu leeyahay la habeeyay taas Shaki kuma jiro in sanduuq noqon la isticmaalay ee tuulo daryeelka shaqo ka mid ah haweenka iyo carruurta. Wuxuu ka warbixiyaa waxqabadkiisa toddobaadlaha ah ee Ingiriisiga, *Harijan* .

44-10 : Aniga la diray a rarid ku socota Wardha, dhawaan ka dib aniga soo celin ku socota Ameerika. The dhirta, hoog! dhintay ku shaqeeya Shaki kuma jiro in hab, aan awoodin si ay u adkaayaan adkaysashada gaadiidka dheer ee badda.

44-11 : Thoreau, Ruskin, iyo Mazzini waa saddex kale Galbeedka qorayaasha yaa leh cilmiga bulshada aragtiyo Gandhi wuxuu leeyahay si taxaddar leh ayaa loo bartay .

44-12 : The quduus ah qoraal la bixiyay ku socota Faaris ku saabsan 1000 BC by Zoroaster.

44-13 : The gaar ah sifada ee Hinduuga ka mid ah Shaki kuma jiro in adduunka diimaha waa taas waa waxay soo saartaa maya laga bilaabo a keli ah weyn aasaasaha laakiin laga bilaabo Shaki kuma jiro in aan shaqsi ahayn Vedic Qorniinka. Hinduuga sidaas darteed bixiyaa baaxadda ee cibaado leh isku-darka galay iyada laab ee nebiyo dhammaan da'da iyo dhammaan dhulalka. The Vedic qoraallada quduuska ah nidaami maya kaliya cibaado leh dhaqamada laakiin dhammaan muhiim ah bulsho kastamka, gudaha dadaal lagu doonayo in ficil kasta oo aadanaha ah la waafajiyo sharciga rabbaaniga ah.

44-14 : Eray Sanskrit ah oo dhammaystiran oo loogu talagalay sharciga; u hoggaansanaanta sharciga ama xaqnimada dabiiciga ah; waajib ku ah duruufaha ku jira gudaha taas oo a nin helitaan naftiisa saacadda kasta la bixiyay waqtiga. The qoraallada quduuska ah qeex *dharma* sida "ee dabiici ah sharciyada caalamiga ah ee u hoggaansanaanta aadanaha u suurta gelinaya inuu naftiisa ka badbaadiyo hoos u dhaca iyo dhibaataada.

44-15 : *Matayos* 7:21.

44-16 : *Matayos* 26:52.

44-17 : "Aynu maya a nin ammaan gudaha tan, taas isaga jacayl kiisa waddan; Aan isaga halkii ammaan gudaha tan, taas isaga jacayl kiisa "- Maahmaah *Faaris* .

44-18 "Markaasaa Butros u yimid oo ku yidhi, Sayidow, immisa jeer baan walaalkay igu dembaabaa, oo aan cafiyaa ilaa toddoba jeer?" Ciise ayuu yidhi ilaa isaga, Aniga dheh maya ilaa adiga, Ilaa toddoba jeer: laakiin, Ilaa toddobaatan jeer toddoba." - *Matayos* 18:21- 22.

44-19 : Charles P. Steinmetz, oo ahaa injineerkii korontada ee weynaa, ayaa mar uu weydiiyay Mr. Roger W. Babson: "Cilmi-baaris nooc ee ah ayaa arki doonta horumarka ugu weyn kontonka sano ee soo socda?" "Waxaan u maleynayaa in

daahfurka ugu weyn la sameyn doono inta lagu jiro ruuxi ah xariiqyo," Steinmetz ayuu ku jawaabay. "Halkan waa a xoog taas oo taariikh si cad bara wuxuu leeyahay ahayd Shaki kuma jiro in ugu weyn awood gudaha horumarinta ragga. Haddana waxaan ku ciyaareynay oo keliya mana aanan si dhab ah u baran maadaama aan leenahay qaab-dhismeedka jirka. ciidamada. Maalin uun dad dardaaran baro taas agab waxyaabo samee maya keen farxad iyo waa ee yar isticmaal gudaha sameynta Rag iyo dumar hal-abuur leh oo awood leh. Dabadeed saynisyahannada adduunku waxay shaybaarradooda u wareejin doonaan barashada Ilaah iyo ducada iyo awoodaha ruuxiga ah ee aan weli la xaqin. Marka maalintani timaado, adduunku wuxuu arki doonaa horumar ka badan hal jiil marka loo eego sidii uu arkay afartii sano ee la soo dhaafay.

44-20 : Taasi waa, iska caabbin maya shar oo leh shar. (*Matayos* 5:38-39)

CUTUBKA: 45

The Bengali "Farxad-Dhammaatay" Hooyo

"Mudane, fadlan ha ka tagin Hindiya adigoon arag Nirmala Devi. Quduusnimadeedu waa mid aad u daran; waxaa meel fog iyo meel fog looga yaqaanaa Ananda Moyi Ma (Hooyo Joy- Permeated)." Gabadhayda abtiga u ah, Amiyo Bose, ayaa si dhab ah ii eegtay.

"Dabcan! Aad baan u rabaa inaan arko haweeneyda barakaysan." Waxaan ku daray, "Waxaan akhriyay xaaladdeeda horumarsan ee garashada Ilaah. Maqaal yar oo ku saabsan iyada ayaa sannado ka hor ka soo muuqday *Bariga-Galbeedka*."

"Waan la kulmay," ayay Amiyo sii wadatay. "Dhawaan waxay booqatay magaaladayda yar ee Jamshedpur. Codsii uu soo diray qof xer ah, Ananda Moyi Ma waxay tagtay guriga nin dhimanaya. Waxay istaagtay sariirtiisa agteeda; iyadoo gacanteedu taabatay fooddiisa, gariirkiisii dhimashada ayaa istaagay. Cudurku isla markiiba wuu baaba'ay; si uu ninku ula yaabo, wuu fiicnaa."

Dhowr maalmood ka dib waxaan maqlay in Hooyada Blissful ay ku sugnayd guriga xerta oo ku taal qaybta Bhowanipur ee Calcutta. Aniga iyo Mr. Wright isla markiiba waan ka baxnay guriga aabbahay ee Calcutta. Markii Ford uu ku soo dhawaaday guriga Bhowanipur, aniga iyo saaxiibkay waxaan aragnay muuqaal waddo oo aan caadi ahayn.

Ananda Moyi Ma waxay taagnayd gaari dusha sare furan, iyadoo barakaynaysa ilaa boqol xer ah. Waxay u muuqatay inay ku sii jeeday meesha ay ka baxayso. Mr. Wright wuxuu Ford-ka dhigay meel fog, wuxuuna ila socday anigoo lugeynaya dhanka dadkii degganaa. Haweeneydii quduuska ahayd ayaa jidadayada eegtay; way ka shidday gaarigeeda oo noo soo socotay.

"Aabbe, waad timid!" Iyadoo ereyadan xamaasadda leh ayay gacanteeda qoortayda saartay, madaxeedana garabkayga saartay. Mudane Wright, oo aan hadda u sheegay inaan anoon awliya, ayaa ahaa Aad ayay ugu raaxaysanayeen bandhigga aan caadiga ahayn ee soo dhawaynta. Indhaha boqolka qof ee Chela ayaa sidoo kale la yaabay iyadoo la arkayo dareen jacayl leh.

Isla markiiba waxaan arkay in awligu uu ku jiro xaalad sare oo *samadhi* ah. Iyada oo aan ka warqabin dharkeeda dibadda sida haweeney, waxay isku garanaysay inay tahay naf aan isbeddelin; diyaaraddaas ayay si farxad leh u salaamaysay qof kale oo caabuda Ilaah. Waxay gacanta igu hagtay gaarigeeda.

"Ananda Moyi Hooyo, Aniga subaxnimo dib u dhac kaaga safar! Aniga mudaharaaday.

"Aabe, waxaan kula kulmayaa markii ugu horreysay noloshaan, da' ka dib!" ayay tiri.
"Fadlan ha bixin weli."

Waxaan ku wada fariisanay kuraasta dambe ee gaariga. Hooyada Nimcada leh ayaa durba gashay xaalad farxadeed oo aan dhaqaaqi karin. Indhaheedii quruxda badnaa waxay u ekaayeen cirka, iyagoo badh furan, way aamusnaayeen, iyagoo fiirinaya gudaha Elysium ee u dhow. Xertii waxay si tartiib ah ugu heeseen: "Guul Hooyo Ilaah!"

Waxaan Hindiya ka helay rag badan oo Ilaahay garawsaday, laakiin weligay ma aanan la kulmin haweeney sidaas u sharaf badan oo quduus ah. Wajigeeda jilicsan waxaa ka muuqday farxad aan la sheegi karin oo siisay magaca Hooyo Nimco leh. Gacmo dhaadheer oo madow ayaa si dabacsan u jiifay madaxeeda aan la shaacin. Dhibco casaan ah oo koollo ah oo ku taal wejigeeda ayaa astaan u ahayd isha ruuxiga ah, oo had iyo jeer ka furan gudaha. Waji yar, gacmo yaryar, cago yaryar - waa wax ka duwan baaxaddeeda ruuxiga ah!

Aniga dhig qaar su'aalo ku socota a meel u dhow naag chela inta Ananda Moyi Ma hadhay la soo dhaweeyay.

"Hooyada Nimcada Badan waxay si ballaaran ugu safartaa Hindiya; meelo badan waxay leedahay boqolaal xer ah," ayay chela ii sheegtay. "Dadaalkeeda geesinimada leh wuxuu keenay dib-u-habayn bulsho oo badan oo la rabo.

In kasta oo uu yahay Brahmin, haddana awliyada ma aqoonsadaan kala soocidda qabiilka - Koox naga mid ah ayaa had iyo jeer la safra, iyagoo daryeelaya raaxada. Waa inaan hooyo u noqonnaa; ma dareento jirkeeda. Haddii aan cidina cunto siin, ma cuni lahayd, mana samayn lahayd wax su'aalo ah. Xitaa marka cunto la hor dhigo, ma taaban lahayd. Si looga hortago inay ka libdho adduunka, annaga xertayadu gacmaheena ayay ku quudin jirtay. Maalmo badan ayay wada joogtaa iyadoo ku jirta miyir-beelka rabbaaniga ah, iyadoo neefsanaysa, indhaheeduna ay ka baxayaan. Mid ka mid ah xerteeda ugu weyn waa ninkeeda. Sannado badan ka hor, wax yar ka dib guurkooda, wuxuu qaatay nidarkii aamusnaanta.

Chela wuxuu tilmaamay nin garab ballaaran leh oo muuqaal qurxoona leh oo timo dheer iyo gadh cirro leh. Wuxuu si aamusnaan ah u taagnaa intii shirka socotay, gacmihiisana way laabmeen iyadoo ay ku jiraan dabeecad ixtiraam leh oo uu leeyahay xertiisa.

Iyada oo ay ku cusub tahay ku biirista filimka Infinite, Ananda Moyi Ma hadda waxay miyirkeeda diiradda saartay adduunka agabka.

"Aabe, fadlan ii sheeg meesha aad joogto." Codkeedu wuxuu ahaa

mid cad oo laxan leh. "Hadda, Calcutta ama Ranchi; laakiin

dhawaan ayaan ku laaban doonaa Ameerika." "Ameerika?"

"Haa. Haweeney Hindi ah oo quduus ah waxaa si daacad ah u qadarin lahaa dadka ruuxiga ah ee raadinaya. Ma jeclaan lahayd inaad tagto?"

"Haddii Aabe qasac qaado aniga, Aniga dardaaran "Tag."

Tan ka jawaab sababay iyada meel u dhow xertii ku socota bilow gudaha digniin.

"Labaatan ama in ka badan oo naga mid ah ayaa had iyo jeer la safra Hooyada Nimcada leh," mid ka mid ah ayaa si adag ii sheegay. "Ma noolaan karno iyada la'aanteed. Meel kasta oo ay tagto, waa inaan tagnaa."

Si aan daacad ahayn ayaan uga tagay qorshaha, anigoo leh astaamo aan macquul ahayn oo ah ballaarinta degdegga ah!

"Fadlan ugu yaraan kaalay Ranchi, adiga iyo xertaada," ayaan ku idhi markii aan fasax ka qaadanayay awliga. "Adigoo ah ilmo ilaah ah, waxaad ku raaxaysan doontaa carruurta yaryar ee dugsigayga ku jira."

"Mar kasta oo Aabe qaadataa aniga, Aniga dardaaran si farxad leh "Tag."

Muddo yar ka dib, Ranchi *Vidyalaya* wuxuu ku jiray xaflad weyn oo loogu talagalay booqashada awliyada ee la ballanqaaday. Dhallinyaradu waxay rajeynayeen maalin kasta oo xaflad ah - casharro la'aan, saacado muusig ah, iyo xaflad loogu talagalay dhammaadka!

"Guusha! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Heestan oo soo noqnoqotay ayaa ka timid dad badan oo cunaha yaryar ah oo xamaasad leh ayaa soo dhaweysay xafladda awliyada markii ay soo gashay albaabada dugsiga. Roobab marigolds ah, dhawaaq suxuunta ah, afuufid qolof ah oo jilicsan iyo garaaca durbaanka *mridanga* ! Hooyada Nimcada Leh ayaa si dhoola cadeyn leh ugu dhex wareegaysay dhulka qorraxda leh ee *Vidyalaya* , iyadoo waligood ku sidday janno la qaadi karo.

"Waa qurux badan tahay halkan," Ananda Moyi Ma ayaa si naxariis leh u tiri markii aan u horseeday dhismaha ugu weyn. Waxay fadhiisatay iyadoo dhoola cadeyn u eg carruurnimo ay dhinac iga taagnayd. Saaxiibadayda ugu dhow, way dareentay, haddana waxaa hareeraheeda ka jiray muuqaal fog - go'doon iska soo horjeeda oo ah mid aan la isku halleyn karin.

"Fadlan" sheeg aniga wax ee kaaga nolosha.

"Aabbe wuu ogyahay wax walba; maxaa ku celinaya?" Waxay si cad u dareentay in taariikhda dhabta ah ee hal muuqasho gaaban ay tahay mid aan la dareemin.

Aniga qoslay, si tartiib ah ku celcelinta aniga su'aal.

"Aabbe, wax yar ayaa la sheegi karaa." Gacmaheeda quruxda badan ayay ku fidisay si ay u muujiso niyad jab. "Miyir-qabkaygu waligiis iskuma xidhin jidhkan ku meel gaarka ah. Kahor intaan dhulkan imaan, Aabbe, 'waan isku mid ahaa.' Anigoo gabadh yar ah, 'waan isku mid ahaa.' Waxaan ku koray dumarnimo, laakiin weli 'waan isku mid ahaa.' Markii qoyska aan ku dhashay ay sameeyeen qabanqaabo lagu guursanayo jidhkan, 'waan isku mid ahaa.' Markii, isagoo sakhraansan, ninkaygu ii yimid oo ku gunuunacay ereyo macaan, isagoo si khafiif ah u taabanaya

jidhkayga, wuxuu la kulmay naxdin xoog leh, sidii iyadoo hillaac ku dhacay, waayo xitaa markaas 'waan isku mid ahaa.'

"My" ninkeeda jilba joogsaday ka hor aniga, laalaabay kiisa gacmaha, iyo la baryay aniga cafis.

"Hooyo," ayuu yidhi, "sababtoo ah waxaan nijaaseeyay macbudkaaga jidhka ah anigoo ku taabanaya fikirka damaca - anigoo aan ogayn in gudaha aysan ku jirin xaaskayga laakiin ay ku jirtay Hooyada Ilaah - waxaan qaadanayaa nidarkan: Waxaan noqon doonaa xertaada, raace aan guursan, oo weligay ku daryeeli doona aamusnaan ahaan addoon ahaan, oo aan mar dambe cidna la hadlin inta aan noolahay. Sidaas ayaan u cafin karaa dembiga aan maanta galay.

ka dhanka ah adiga, aniga guru.

"Xitaa markii aan si aamusnaan ah u aqbalay soo jeedintan ninkeyga, 'waan isku mid ahaa.' Iyo, Aabe, gudaha hortaada hadda, 'Anigu isku mid baan ahay.' Ka dib, in kasta oo qoob-ka-ciyaarka abuurka uu igu beddelo hoolka weligiis, 'Anigu isku mid baan ahaan doonaa.'"

Ananda Moyi Ma waxay gashay xaalad qoto dheer oo feker ah. Qaabkeedu wuxuu ahaa taallo - weli; waxay u carartay boqortooyadeeda weligeed ah. Barkadaha mugdiga ah ee indhaheeda waxay u muuqdeen kuwo aan nolol lahayn oo muraayad u eg. Muujintan badanaa waxay joogtaa marka awliyo ay miyirkooda ka saaraan jirka jirka, taas oo markaa ah Wax aan ka badnayn gabal dhoobo ah oo aan naf lahayn. Waxaan wada fadhinay saacad annagoo ku jirna xaalad farxad leh. Waxay ku soo laabatay adduunka iyadoo qosol yar ku jirta.

"Fadlan, Ananda Moyi Ma," ayaan iri, "i raac beerta. Mudane Wright ayaa sawirro qaadi doona ."

"Dabcan, Aabe. Doonistaadu waa doonistayda." Indhaheedii sharafta lahaa waxay haysteen dhalaalkii rabbaaniga ahaa ee aan isbeddelin markii ay sawirro badan isku soo bandhigtay.

Waa waqtigii xafladda! Ananda Moyi Ma waxay ku foorarsatay kursigeedii bustaha ahaa, iyadoo xer u ah xusulkeeda si ay u quudiso. Sida ilmo yar, awligu si adeecid leh ayuu cuntada u liqay ka dib markii chela ay bushimaheeda u keentay. Waxay ahayd wax iska cad in Hooyada Nimcada lihi aysan aqoonsanayn wax farqi ah oo u dhexeeya curry iyo hilib macaan!

Markii qorraxdu soo dhawaatay, awliyaddii waxay la baxday kooxdeedii iyadoo ubaxyo ubax ah ku da'ayaan, iyadoo gacmaheeda kor u qaadaysa si ay u ducayso wiilasha yaryar. Wajiyadoodu waxay ka iftiimeen jacaylkii ay si fudud u soo toosisay.

"Waa inaad Rabbiga Ilaahaaga ah ka jeclaataa qalbigaaga oo dhan, iyo naftaada oo dhan, iyo maskaxdaada oo dhan, iyo xooggaaga oo dhan," ayuu Masiixu ku dhawaaqay, "kanu waa amarkii ugu horreeyay." **45-2**

Ananda Moyi Ma iyadoo iska fageyneysa xiriir kasta oo liita, waxay u soo bandhigtaa daacadnimadeeda keliya ee Rabbiga. Ma aha kala duwanaanshaha culimada laakiin iyadoo adeegsaneysa caqliga dhabta ah ee iimaanka, quduus u eg carruurta ayaa xallisay dhibaataada kaliya ee nolosha aadanaha - dhisidda midnimada Ilaah. Aadanuhu wuxuu illoobay fududaynta muuqata, oo hadda ay ku mashquulsan yihiin malaayiin arrimood. Iyagoo diidaya jacayl tawxiid ah oo ay u gabaan Ilaah, quruumihii waxay qariyeen gaalnimadooda iyagoo si taxaddar leh u ixtiraamaya meelaha quduuska ah ee sadaqada.

Kuwani samafal dhaqdhaqaaqyada gacmaha waa wanaagsan, sababtoo ah ee a daqiiqad iyaga weeciyaan nin Feejignaantiisa naftiisa, laakiin kama xoreeyaan mas'uuliyadda keliya ee noloshiisa, oo Ciise ugu yeeray amarkii ugu horreeyay. Waajibka kor u qaadaya ee ah in Ilaah la jeclaado waxaa la qaataa neefta ugu horreysa ee aadanaha ee hawada si xor ah oo uu si xor ah u siiyay Samafalehiisa keliya.

Mar kale ka dib booqashadeedii Ranchi, waxaan fursad u helay inaan arko Ananda Moyi Ma. Waxay dhex taagnayd xerteeda bilo ka dib saldhigga tareenka Serampore, iyadoo sugaysa tareenka.

"Aabbe, waxaan aadayaa Himalayas," ayay igu tiri. "Xertii deeqsinimada lahayd ayaa ii dhistay meel lagu xanaaneeyo xoolaha oo ku taal Dehra Dun."

Markii ay tareenka fuulaysay, waan la yaabay markii aan arkay in haddii ay dad badan ku dhex jiraan, tareen saaran yihiin, ay cashaysanayaan, ama ay aamusnaan fadhiyaan, indhihiisu weligood Ilaah kama eegin. Gudahayga wali waxaan ka maqlayaa codkeeda, cod macaan oo aan la qiyaasi karin:

"Bal eeg, hadda iyo had iyo jeer mid oo leh Shaki kuma jiro in Waara, 'Aniga subaxnimo abid Shaki kuma jiro in isla sidaas oo kale.

.....
45-1 : Waxaan helay xaqiiqooyin dheeraad ah oo ku saabsan nolosha Ananda Moyi Ma, oo lagu daabacay *Bariga-Galbeed*. Awligu wuxuu ku dhashay 1893 Dacca oo ku taal bartamaha Bengal. Qof aan wax qorin waxna akhriyin, iyada wuxuu leeyahay weli naxay Shaki kuma jiro in aqoonyahannada by iyada xigmad. Iyada aayado gudaha Sanskrit haysta buuxsantay Culimo yaab leh. Waxay qalbi qaboojin u keentay dadka murugaysan, waxayna bogsiino mucjiso ah u samaysay joogitaankeeda oo keliya .

45-2 : *Calaamad* 12:30.

CUTUBKA: 46

The Haweeney Yogi Hay'ada Caafimaadka Aduunka Weligaa ma jirto Cuntaa

"Mudane, xaggee ayaan ku xirannahay saaka?" Mudane Wright ayaa watay gaariga Ford; wuxuu indhihiisa ka qaaday wadada si uu ii eego isagoo su'aal la iska weydiinayo. Maalinba maalinta ka dambeysa si dhif ah ayuu u ogaan jiray qaybta uu hadda ka heli doono Bengal.

"Ilaahay ha idin aqbalo," ayaan si daacad ah ugu jawaabay, "waxaan u soconnaa inaan aragno mucjiso sideedaad oo adduunka ah - haweeney awliyo ah oo cuntadeedu tahay mid aan hawo lahayn!"

"Ku celcelinta yaababka - ka dib Therese Neumann." Laakiin Mr. Wright si xamaasad leh ayuu u qoslay; xitaa wuxuu xawaarihii gaariga ku xoojiyay. Waa wax aan caadi ahayn oo ku jira xusuus-qorkiisa safarka! Ma aha mid ka mid ah dalxiisayaasha caadiga ah, taas!

Dugsiga Ranchi ayaa naga haray; waxaan soo kacnay qorraxda ka hor. Marka laga reebo xoghayahayga iyo aniga, saddex saaxiib oo Bengali ah ayaa ku jiray xafladda. Waxaan ku cabnay hawada xiisaha leh, khamriga dabiiciga ah ee subaxdii. Darawalkayagu wuxuu gaariga si taxaddar leh ugu hagayay beeralaydii hore iyo

gaadhiyada laba-taayirlaha ah, oo si tartiib ah u jiidaya dibi garbaha ku xiran, oo u janjeera inay wadada ku murmaan iyagoo wata qof qaylinaya.

"Mudane, annaga lahaa jeclow ku socota ogaaw dheeraad ah ee Shaki kuma jiro in soonka awliyo.

"Iyada magac waa Giri Bala," Aniga wargaliyay aniga saaxiibo. "Aniga marka hore maqlay ku saabsan iyada sano ka hor laga bilaabo a

nin aqoonyahan ah, Sthiti Lal Nundy. Badanaa wuxuu guriga imaan jiray Wadada Gurpar si uu u baro walaalkay Bishnu."

"Si fiican ayaan u aqaanaa Giri Bala,' ayay Sthiti Babu ii sheegtay. 'Waxay isticmaashaa farsamo yoga ah oo u sahlaya inay ku noolaato iyadoon wax cunin. Waxaan ahaa deriskeeda dhow ee Nawabganj oo u dhow Ichapur. **46-1** Waxaan go'aansaday inaan si dhow ula socdo; weligay ma helin wax caddayn ah oo muujinaya inay cunto ama cabitaan qaadanaayso. Xiisihii aan qabay ugu dambeyntii aad buu u kordhay ilaa aan u dhawaaday Maharaja of Burdwan **46-2** wuxuuna ka codsaday inuu sameeyo baaritaan. Isagoo la yaabay sheekada, ayuu ku casuumay qasrigiisa. Waxay ogolaatay baaritaan waxayna ku noolayd laba bilood iyadoo ku xiran qayb yar oo gurigiisa ah. Kadib waxay ku soo laabatay booqasho qasri oo labaatan maalmood ah; ka dibna imtixaan saddexaad oo shan iyo toban maalmood ah. Maharaja laftiisu wuxuu ii sheegay in saddexdan baaritaan ee adag ay shaki la'aan ku qanciyeen xaaladdeeda aan cuntada ahayn.

"Sheekada Sthiti Babu waxay maskaxdayda ku jirtay in ka badan shan iyo labaatan sano," ayaan ku soo gabagabeeyay. "Mararka qaar Ameerika waxaan isweydiin jiray in webiga waqtiga uusan liqi doonin *yogini* **46-3.**" ka hor intaan la kulmin. Waa inay hadda aad u da' weyn tahay. Xitaa ma garanayo meesha ay ku nooshahay, ama haddii ay ku nooshahay. Laakiin dhowr saacadood gudahood waxaan gaari doonnaa Purulia; walaalkeed ayaa halkaas guri ku leh.

By toban iyo soddon annaga yar koox wuxuu ahaa sheekaysanaya oo leh Shaki kuma jiro in walaal, Lambar Dey, a qareen ee Purulia.

"Haa, walaashay way nooshahay. Mararka qaar halkan ayay ila joogtaa, laakiin hadda waxay joogtaa guriga qoyskayaga ee Biur." Lambard Babu ayaa si shaki leh u eegay Ford-ka. "Uma maleynayo, Swamiji, in gaari kasta uu waligiis gudaha u galay ilaa Biur. Waxaa laga yaabaa inay ugu fiican tahay inaad dhammaantiin iska casishaan gariirkii hore ee gaadhiga dibiga!"

Sida mid cod annaga xaflad ballan qaaday daacadnimo ku socota Shaki kuma jiro in Kibirka ee Detroit.

"Ford-ku wuxuu ka yimid Ameerika," ayaan u sheegay qareenka. "Waa wax laga xumaado in laga qaado fursad uu ku barto wadnaha Bengal!"

"May Ganesh **46-4** Ku raac!" ayuu yiri Lambard Babu, isagoo qoslaya. Si xushmad leh ayuu ugu daray, "Haddii aad halkaas tagto, waxaan hubaa in Giri Bala ay ku farxi doonto inay ku aragto. Waxay ku dhowdahay toddobaataneeeyadeedii, laakiin waxay ku sii socotaa caafimaad aad u wanaagsan."

"Fadlan ii sheeg, mudane, haddii ay run tahay inaysan waxba cunin?" Waxaan si toos ah u eegay indhihiisa, daaqadahaas maskaxda ee muujinaya.



GIRI BALA

Haweeneydan weyn ee yoga ma aysan cunin wax cunto ah ama cabitaan ah tan iyo 1880. Waxaa la igu sawiray iyada, Sannadkii 1936, gurigeeda oo ku yaal tuulada go'doonsan ee Bengal ee Biur. Xaaladdeeda aan cuntada ahayn waxaa si adag u baaray Maharaja ee Burdwan. Waxay adeegsataa farsamo yoga gaar ah si ay jirkeeda ugu buuxiso tamarta koonka ee ka timaadda ether, qorraxda, iyo hawada.

"Waa run." Indhihiisu waxay ahaayeen kuwo furan oo sharaf leh. "In ka badan shan iyo toban sano weligay ma arag iyada oo wax cunaysa. Haddii adduunku si lama filaan ah u dhammaado, ma aanan la yaabi karin marka loo eego aragtida walaashay oo cunto qaadanaysa!"

Annaga qoslay wada jir dhaaftay Shaki kuma jiro in suurtogalnimada ee kuwan laba koonka dhacdooyinka.

"Giri Bala weligeed ma aysan raadin meel kalinimo ah oo aan la geli karin oo ay ku dhaqanto yoga," Lambadar Babu ayaa sii waday. "Waxay ku noolayd nolosheeda oo dhan iyadoo ay ku hareeraysan yihiin qoyskeeda iyo asxaabteeda. Dhammaantood hadda si fiican ayay ula qabsadeen xaaladdeeda qariibka ah. Midkoodna ma noqon doono mid wareersan haddii Giri Bala si lama filaan ah u go'aansato inay wax cunto! Walaasha si dabiici ah ayay hawlgab u tahay, sida ku habboon carmaal Hindu ah, laakiin goobaheenna yar ee Purulia iyo Biur dhammaantood way ogyihiin inay dhab ahaantii tahay haweeney 'cajiib ah'."

Daacadnimada walaalkii way muuqatay. Kooxdeenna yar ayaa si diirran ugu mahadcelisay oo u dhaqaaqday dhanka Biur. Waxaan istaagnay dukaan waddo ah oo lagu iibiyo curry iyo *luchis*, iyadoo soo jiidatay dad badan oo urchins ah oo

isugu soo ururay si ay u daawadaan Mr. Wright oo faraha ku cunaya si fudud oo Hinduuga ah. **46-5** Rabitaan xooggan ayaa naga dhigay inaan iska ilaalino galab aan la garanayn waqtigan, taasoo ahayd mid aad u adag.

Jidkeennu hadda wuxuu u sii socday bari isagoo dhex maraya beero bariis ah oo qorraxdu ku duban tahay ilaa qaybta Burdwan ee Bengal. Waddooyin ay ku hareeraysan yihiin dhir cufan; heesaha maynas *-ka iyo bulbul* -ka qoorta ku leh ayaa ka soo qulqulayay geedo leh laamo waaweyn oo dallad u eg. Gaari dibi ah ayaa mararka qaarkood, *marmar, marmar, manju, manju* qaylin ee iyada dhidibka iyo kabo bir ah alwaax ah giraangiraha isbarbardhig si adag

gudaha maskax oo leh Shaki kuma jiro in *jilicsan*, *jilicsan* ee baabuur taayirro dhaaftay Shaki kuma jiro in aristokrati laami ee Shaki kuma jiro in magaalooyinka.

"Dick, jooji!" Codsigii degdegga ahaa wuxuu keenay mudaaharaad gariir leh oo ka yimid Ford. "Geedka canbaha ee culayska badan leh wuxuu si cad u qaylinayaa martiqaad!"

Shanteenna waxaan u cararnay sidii carruur dhulka cambe lagu daadiyay; geedku si naxariis leh ayuu midhihiisa u daadiyay markii ay bislaadeen.

"Cambe badan ayaa dhasha si aan la arki karin," ayaan si kooban u soo koobay, "oo macaankeeda ku lumiyaa dhulka dhagaxa ah ."

"Ma jiraan wax sidan oo kale ah Ameerika, Swamiji, sax?" ayuu qoslay Sailesh Mazumdar, oo ka mid ah ardaydayda Bengali.

"Maya," ayaan qirtay, anigoo ku dahaaran casiirka cambaha iyo qanacsanaanta. "Sidee baan u seegay midhahan Galbeedka! Jannada Hinduuga ee aan lahayn cambaha lama malayn karo!"

Aniga la soo xulay kor a dhagax iyo hoos u dhacay a ku faan quruxda qarsoon ku shaqeeya Shaki kuma jiro in ugu sarreeya addimada.

"Dick," ayaan weydiiyay qaniinyada ambrosia, anigoo diirran qorraxda kulaylaha, "ma dhammaan kamaradaha baa gaariga ku jira ?"

"Haa, mudane; gudaha Shaki kuma jiro in shandado qaybta.

"Haddii Giri Bala ay noqoto awli dhab ah, waxaan rabaa inaan wax ka qoro iyada oo ku nool Galbeedka. Qof Hindu *ah* oo leh awoodo dhiirrigelin leh waa in uusan noolaan oo uusan dhimanin sida inta badan cambe-kan."

Badh ah saacad dambe Aniga wuxuu ahaa weli socod lugeyn gudaha Shaki kuma jiro in silvan nabad.

"Mudane," ayuu yiri Mr. Wright, "waa inaan gaarnaa Giri Bala ka hor inta aysan qorraxdu dhicin, si aan u helno iftiin ku filan sawirrada." Wuxuu ku daray isagoo dhoolla caddaynaya, "Reer Galbeedku waa dad badan oo shaki qaba; ma filan karno inay rumaystaan gabadha iyagoon wax sawir ah haysan!"

Tan qayb ee xigmad wuxuu ahaa lama doodi karo; Aniga jeestay aniga gadaal ku shaqeeya jirrabaadda iyo dib loo soo geliyay Shaki kuma jiro in gaari.

"Waad saxantahay, Dick," ayaan neefsaday annagoo si degdeg ah u soconna, "Waxaan jannada cambe ku allabaryaa meesha allabariga xaqiiqada reer galbeedka. Sawirro waa inaan haysannaa!"

Wadadu waxay noqotay mid aad u sii xumaanaysa: laalaabyo qalloocan, kasoobaxyo dhoobo adag, iyo dhibaatooyin murugo leh oo gabowga ah! Kooxdayadu marmar ayay ka degtaa si ay u oggolaato Mr. Wright inuu si fudud u dhaqaajiyo Ford-ka, kaas oo afarteennu gadaal ka riixnay.

"Lambadar Babu run buu sheegay," Sailesh ayaa qirtay. "Gaariga nama sido; gaariga ayaan sidnaa!"

Annaga fuulitaan, fuulitaan baabuur tedium wuxuu ahaa la khiyaaneeyey abid iyo anon by Shaki kuma jiro in muuqaalka ee a tuulo,

mid kasta mid a goobta ee qurux badan fududaan.

"Jidkeennu wuxuu qalloocan yahay oo ku wareegay geedaha timirta ee ku dhex yaal tuulooyinka qadiimiga ah ee aan la burburin ee ku yaal hooska kaynta," ayuu Mr. Wright ku qoray xusuus-qorkiisa safarka, taariikhdu markay ahayd Maajo 5, 1936. "Aad bay u xiiso badan yihiin kooxahan aqallada dhoobada ah ee cawska lagu shubay, oo lagu qurxiyey mid ka mid ah magacyada Ilaah. albaabka; carruur badan oo yaryar oo qaawan oo si aan waxba galabsan u ciyaaraya, oo istaagaya si ay u eegaan ama u ordaan si duurjoog ah Gaarigan weyn ee madow, ee aan dibiga lahayn ayaa si waalli ah ugu dhex wareegaya tuuladooda. Haweenku waxay si fudud uga soo fiirinayaan hooska, halka raggu ay si caajisnimo leh ugu dhex dabaalanayeen geedaha hoostooda ee ku teedsan wadada dhinaceeda, iyagoo xiiseynaya inay hoos u eegaan. Meel keliya, dhammaan dadka tuulada ayaa si farxad leh ugu maydhanayay haanta weyn (dharkooda, iyagoo beddelaya iyagoo maro qalalan ku duubaya jirkooda, kuwa qoyanna ku tuuraya). Haweenka dhalista biyo ku socota ay guryaha, gudaha aad u weyn naxaas dhalooyinka.

"Waddadu waxay naga dhigtay eryo farxad leh oo aan ku dhaafno buur iyo buur; waan boodnay oo waan tuurnay, waxaan ku dhex milmay durdurro yaryar, waxaan ku wareegnay waddo aan dhammaystirnayn, waxaan ku dhex wareegnay sariiro wabi oo qalalan oo ciid ah ugu dambayntiina, qiyaastii 5:00 PM, waxaan ku dhowdahay meesha aan u soconno, Biur. Tuuladan yar ee ku taal gudaha Degmada Bankura, oo ku qarsoon ilaalinta caleenta cufan, ma jirto meel ay dadka safarka ahi u soo dhowaan karaan xilliga roobka, marka durdurradu ay yihiin daadad xooggan oo waddooyinkuna ay tufaan sunta dhoobada ah.

"Annagoo waydiisanayna hage koox cibaadaysanaysa iyagoo ka soo laabtay salaad macbad ah (goobta cidlo ah), waxaa nagu hareereeyay darsin wiilal ah oo aan dhar lahayn oo ku soo fuulay dhinacyada gaariga, iyagoo aad u xiiseynaya inay na geeyaan Giri Bala.

"Waddadu waxay u jiheysatay geed timireed ah oo hoy u ah koox aqallo dhoobo ah, laakiin ka hor intaan gaarin, Ford-ka ayaa si ku meel gaar ah loogu rogay xagal khatar ah, kor ayaa loo tuuray oo hoos loo dhigay. Waddada cidhiidhiga ah waxay ku wareejiisay geedaha iyo taangiga, oo ka dul maraysa buuraha, godad iyo godad qoto dheer. Gaarigu wuxuu ku xidhnaa geed duurjoog ah, ka dibna wuxuu ku dul fadhiistay buur, taasoo u baahnayd in la qaado ciid; si tartiib tartiib ah ayaan u soconnay; si lama filaan ah waxaa jidka ku istaagay tiro badan oo ah burush bartamaha ku yaal. wadada gaariga, taasoo u baahnayd in loo weeciyo meel qoto dheer oo loo maro haan qalalan, badbaadintaas oo u baahnayd xoqid, ku dul-boodid, iyo majarafad. Marar badan waddadu waxay u muuqatay mid aan la mari karin, laakiin xajku waa inuu sii socdaa; wiilal waajib ah ayaa soo qaatay majarafado waxayna burburiyeen caqabadaha (hadhka Ganesh!) halka boqolaal carruur ah iyo waalidiin ay fiirinayeen.

"Dhawaan waxaan ku dhex soconnay labada god ee qadiimiga ah, dumar ayaa ka fiirinayay albaabadooda aqallada, rag ayaa naga daba socda oo naga dambeeya, carruur ayaa ku dhex ordaya si ay u bararaan." Socodkii. Gaarigeennu wuxuu ahaa gaarigii ugu horreeyay ee mara waddooyinkan; 'ururka gaari-gacmeedka bullock' waa inuu ahaadaa Halkan ka noqo mid awood leh! Waa dareen aan aburnay - koox uu duuliye ka yahay nin Mareykan ah oo hormuud u ah gaari qiiq badan oo ku socda xawliga tuulada, iyadoo ku duulaya asturnaanta iyo karaamada qadiimiga ah!

"Annagoo ku sii jirna waddo cidhiidhi ah waxaan isku aragnay meel boqol cagood u jirta gurigii awoowayaasha Giri Bala. Waxaan dareennay farxadda qanacsanaanta ka dib markii aan ku jiray halgankii dheeraa ee wadada oo lagu dhammeeyay dhammaystir adag. Waxaan u soo dhawaannay dhisme weyn oo laba dabaq ah oo leben iyo malaas ah, oo ku hareeraysan aqallada adobe ee ku hareeraysan; gurigii wuxuu ku jiray geeddi-socod dayactir ah, waayo hareerhiisa waxaa ku yaallay qaab-dhismeedka geedaha bamboo ee kulaylaha.

"Annagoo rajo xumo iyo farxad aan la xakamayn karin ku jirna, waxaan hor istaagnay albaabada furan ee kan uu barakeeyay taabashada 'gaajaysan' ee Rabbiga. Si joogto ah ayay dadka tuulada u kala fogaayeen, dhallinyaro iyo waayeelba, qaawan oo labisan, dumarkuna way ka fog yihiin laakiin way xiiseynayaan, rag iyo wiilalna si aan ceeb lahayn ayay u daawanayeen iyagoo daawanaya muuqaalkan aan horay loo arag."

"Dhawaan waxaa albaabka ka soo muuqday qof gaaban - Giri Bala! Waxaa lagu xidhay maro xariir ah oo dahab ah; sida caadiga ah qaabka Hindiya, si tartiib ah oo aan la filayn ayay u soo baxday, iyadoo wax yar ka fiirinaysa qaybta sare ee maradeeda *swadeshi*. Indhaheedu waxay u iftiimayeen sida dhuxul qiiqaysa oo hooska madaxeeda ku jirta; waxaa na soo jiitay weji aad u naxariis badan oo naxariis badan, waji ka mid ah xaqiijinta iyo fahamka, oo ka xor ah wasakhda xiriirka dhulka.

"Si dabacsan iyada soo dhawaaday iyo si aamusnaan ah ogolaaday ku socota annaga qabsasho a lambar ee sawirro oo leh Kamaradaha 'wali' iyo 'filimka'. **46-6** Si dulqaad iyo xishood leh ayay u adkaysatay farsamooyinka sawir-qaadista ee hagaajinta qaab-dhismeedka iyo iftiin qabanqaabada. Ugu dambeyntii annaga lahaa la duubay ee farcan badan sawirro Haweeneyda kaliya ee adduunka ku nool oo la og yahay inay ku noolayd cunto la'aan ama cabitaan la'aan in ka badan konton sano. (Dabcan, Therese Neumann, waxay soontay tan iyo 1923.) Muuqaalka ugu hooyada badan wuxuu ahaa Giri Bala iyadoo horteena taagan, iyadoo gebi ahaanba ku daboolan maro dabacsan, wax jirkeeda ka mid ah oo aan la arki karin marka laga reebo wejigeeda oo leh indhaheeda hoos u dhacaya, gacmaheeda, iyo cagaheeda yaryar. Waji nabadeed oo naadir ah iyo xasillooni aan waxba galabsan-a ballaaran, sida carruurta oo kale, gariiraya dibnaha, a dheddig sanko, cidhiidhi ah, dhalaalaya indhaha, iyo a dhoola cadeyn xun."

Aragtida Mr. Wright ee Giri Bala aniga ayaa ila wadaagay; ruuxiyan ayaa ku soo koobay sida indhashareerkeeda si tartiib ah u iftiimaya. Waxay hortayda *ugu magac dartay* tilmaanta caadiga ah ee salaanta guriga ilaa wadaadka. Soo jiidasho fudud iyo dhoolla-caddaynteeda aamusnaanta leh ayaa na siisay soo dhaweyn ka baxsan tan hadalka malabka leh; waxaa la ilaaway safarkeennii adkaa oo boodhka lahaa.

Awliyadii yarayd waxay ku fadhiisatay barxadda hore ee guriga. In kasta oo ay lahayd nabarradii da'da, haddana ma ay caatoobin; maqaarkeeda midabka saytuunka leh wuxuu ahaa mid nadiif ah oo caafimaad qaba.

"Hooyo," ayaan ku iri luqadda Bengali, "in ka badan shan iyo labaatan sano ayaan si xiiso leh uga fikirayay xajkan aadka u weyn! Waxaan ka maqlay noloshaada barakeysan Sthiti Lal Nundy Babu."

Iyada Madaxa madaxa ruxay gudaha qirasho. "Haa, aniga wanaagsan deris gudaha "Nawabganj."

"Sannadahaas waxaan ka gudbay badweynta, laakiin weligay ma ilaawin qorshahaygii hore ee ahaa inaan maalin uun arko" adiga. Riwaayadda cajiibka ah ee aad halkan ku ciyaareyso si aan la arki karin waa in la iftiimiyaa ka hor adduun muddo dheer illoowday cuntada gudaha ee rabbaaniga ah.

Awliyadii ayaa indhaheeda kor u qaadday daqiiqad, iyadoo

dhoola cadeynaysa iyadoo si deggan u xiisaynaysa. "Aabe

(aabbe sharaf leh) ayaa ugu fiican," ayay si dabacsan ugu

jawaabtay.

Waan ku faraxsanahay inaysan waxba ka xumaan; qofna ma garanayo sida ay uga fal celin doonaan yogi-yada waaweyn ama yogin-yada fekerka ah ee xayeysiinta. Waxay ka fogaadaan, sida caadiga ah, iyagoo doonaya inay si aamusnaan ah u raadiyaan cilmi-baarista qoto dheer ee nafta. Cunaqabatayn gudaha ah ayaa soo gaarta marka la gaaro waqtigii ku habboonaa ee ay ku soo bandhigi lahaayeen noloshooda.

si furan ee Shaki kuma jiro in faa'iido ee raadinaya maskaxaha.

"Hooyo," ayaan sii watay, "fadlan i cafi, haddaba, culayska aan kugu saaray su'aalo badan. Fadlan ka jawaab kuwa ku raalli geliya oo keliya; aniguna waan fahmi doonaa aamusnaantaada."

Gacmaheeda ayay u kala bixisay si naxariis leh. "Waan ku faraxsanahay inaan ka jawaabo, ilaa inta qof aan qiimo lahayn sida aniga oo kale uu bixin karo jawaabo qancin leh."

"Oh, maya, maya wax aan muhiim ahayn!" Aniga mudaaharaaday si daacad ah. "Adiga" waa a weyn naf.

"Waxaan ahay addoonka dadka oo dhan." Waxay si qurux badan ugu

dartay, "Waxaan jeclahay inaan dadka kariyo oo aan quudiyo." Madadaalo

yaab leh, ayaan u maleeyay, awli aan waxba cunin!

"U sheeg aniga, Hooyo, laga bilaabo kaaga u gaar ah bushimaha-samayn adiga toos ah iyada oo aan lahayn cunto?"

"Waa run." Waxay aamustay dhowr daqiiqo; hadalkeedii xigay wuxuu muujiyay inay la halgamaysay xisaabta maskaxda. "Laga soo bilaabo da'da laba iyo toban sano afar bilood ilaa da'dayda hadda ee lixdan iyo siddeed - muddo ka badan konton iyo lix sano - ma cunin cunto ama ma aanan qaadan dareere."

"Ma yihiin adiga weligaa jirrabay ku socota cun?"

"Haddii aan dareemo rabitaan cunto, waa inaan wax cunaa." Si fudud ayay u sheegtay runtan axiomatic ah, mid ay si fiican u yaqaanaan adduunku oo saddex jeer maalintii ku wareegaya!

"Laakiin wax baad cuntaa!" Codkaygu wuxuu lahaa qoraal

kaftan ah. "Dabcan!" Way dhoolla caddeysay iyadoo si

degdeg ah u fahmaysa.

"Nafaqadaadu waxay ka timaaddaa tamar wanaagsan oo hawada iyo iftiinka qorraxda ah, 46-7" iyo awoodda koonka ee dib u cusboonaysiisa jirkaaga iyada oo loo marayo medulla oblongata.

"Baaba wuu ogyahay." Mar labaad iyada aqbalay, iyada hab dejinaya iyo aan lahayn xargo.

"Hooyo, fadlan ii sheeg noloshaada hore. Waxay xiiso weyn u leedahay Hindiya oo dhan, iyo xitaa walaalaheenna ka baxsan badda."

Giri Bala dhig dhinac iyada caado kayd, nasasho leh galay a wadahal ah niyadda.

"Ha ahaato." Codkeedu wuu hooseeyay oo adagaa. "Waxaan ku dhashay gobolladan kaymaha ah. Carruurnimadaydu aad bay u ficnayd marka laga reebo inaan qabay rabitaan aan la dhergin karin. Waxaa la i guursan jiray sannadihii hore.

"'Ilmo,' hooyaday badanaa way ii digtay, 'isku day inaad xakamayso hungurigaaga. Marka la gaaro waqtigii aad kula noolaan lahayd shisheeyaha qoyska ninkaaga, maxay kaa fikiri doonaan haddii maalmahaagu aysan wax kale ku qaadan wax aan ahayn cunto?'

"Musiibadii ay saadaalisay ayaa dhacday. Waxaan jiray laba iyo toban sano oo keliya markii aan ku biiray dadka ninkayga ee Nawabganj. Soddohday waxay iga ceebaysay subaxdii, duhurkii, iyo habeenkii caadooyinkayga cayilka badan. Si kastaba ha ahaatee, canaanteedu waxay ahayd barako qarsoon; waxay kiciyeen dareenkayga ruuxiga ah ee hurda. Subax ka mid ah jeesjeeskeedu wuxuu ahaa mid aan naxariis lahayn.

"Dhawaan ayaan kuu caddeyn doonaa,' ayaan ku idhi, anigoo si degdeg ah u gaylinaya, 'in aanan mar dambe cunto taaban doonin inta aan noolahay.'

"Soddohday ayaa ku qoslay qosol. 'Markaa!' ayay tiri, 'sidee u noolaan kartaa adigoon wax cunin, adigoon wax cunin karin?'

"Hadalkan lama jawaabi karo! Haddana qaraar bir ah ayaa ruuxayga hagaajiyay. Meel cidlo ah ayaan ka raadiyay Aabbahayga Jannada.

"Sayidow,' ayaan si joogto ah u tukaday, 'fadlan ii soo dir qof wanaagsan, oo i bari kara inaan ku noolaado iftiinkaaga oo aan ku noolaan karin cuntada.'

"Farxad rabbaani ah ayaa igu dhacday. Iyada oo ay hoggaaminayso sixir weyn, waxaan u baxay Nawabganj *ghat* oo ku taal Ganges. Intii aan jidka ku jiray waxaan la kulmay wadaadka qoyska ninkayga.

"Mudanayaal mudane,' Aniga ayaa yiri kalsooni leh, 'naxariis leh sheeg aniga sidee ku socota toos ah iyada oo aan lahayn cunista.

"Wuu i eegay isagoon jawaabin. Ugu dambeyntii wuxuu ku hadlay si qalbi qaboojin leh. 'Ilmo,' ayuu yidhi, 'kaalay macbudka caawa; Waxaan kuu qaban doonaa xaflad gaar ah oo *Vedic ah*.'

"Jawaabtan aan caddayn ma ahayn tii aan raadinayay; waxaan u sii socday dhanka *xeebta*. Qorraxda subaxdii ayaa biyaha ka soo gashay; waxaan isku nadiifiyay Ganges, sidii inaan u socdo bilow barakeysan. Markii aan ka baxayay xeebta webiga, dharkaygii qoyanaa ee hareerahayga ku wareegsanaa, iftiinka maalinta oo dhan sayidkaygii ayaa is tusay hortayda!

"Gacaliso yar,' ayuu ku yiri cod naxariis jacayl leh, 'Waxaan ahay guru-ga uu halkan u soo diray Ilaah si aan u fuliyo ducadaada degdegga ah. Aad ayuu u taabtay dabeecaddeeda aan caadiga ahayn! Laga bilaabo maanta waxaad ku noolaan doontaa iftiinka xiddigaha, atamka jirkaaga ayaa ka quudiya hirarka aan dhammaadka lahayn.'"

Giri Bala ayaa aamustay. Waxaan qaatay qalinka iyo suufka Mr. Wright, waxaana u turjumay Ingiriis dhowr shay si aan macluumaadkiisa u helo.

Awliyadii ayaa sheekadii dib u bilowday, codkeedii jilicsanaa oo aan la maqli karin. "*Ghat- kii* waa cidla ahaa, laakiin gurugeyga ayaa na hareereeyay iftiin ilaalin ah, si aanay dadka qubaysan ee haawanaya u dhibin dambe. Wuu i bilaabay inaan galo farsamo *kria ah* oo jidhka ka xoraysa ku tiirsanaanta cuntada guud ee aadanaha. Farsamada waxaa ka mid ah isticmaalka *mantra gaar ah* **46-8** iyo jimicsi neefsasho oo ka adag kan qofka caadiga ah sameyn karo. Ma jiraan daawo ama sixir ku lug leh; wax ka baxsan *kria ma jiraan* ."

Gudaha Shaki kuma jiro in hab ee Shaki kuma jiro in Mareykan ah wargeys wariye, Hay'ada Caafimaadka Aduunka lahaa si aan la garanayn la baray aniga kiisa

Waxaan Giri Bala ka weyddiiyay arrimo badan oo aan u maleynayay inay danaynayaan adduunka. Waxay si tartiib tartiib ah ii siisay macluumaadka soo socda:

"Weligay carruur ma dhalin; sannado badan ka hor waxaan noqday carmaal. Aad ayaan u seexdaa, maadaama hurdada iyo soo-jeedku ay isku mid yihiin aniga. Habeenkii waan fekeraa, anigoo ka shaqeynaya waajibaadkayga guriga maalintii. Waxaan si yar u dareemaa isbeddelka cimilada xilli ilaa xilli. Weligay ma xanuunsan ama ma aanan la kulmin wax cudur ah. Waxaan dareemaa xanuun yar marka si kama' ah loo dhaawaco. Ma lahan wax dheecaan ah oo jidhka ah. Waan xakameyn karaa wadnahayga iyo neefsashadayda. Badanaa waxaan arkaa macallinkayga iyo sidoo kale nafaha kale ee waaweyn, aragtida."

"Hooyo," ayaan weyddiiyay, "maxaad dadka kale u bari weyday habka

nolosha iyada oo aan cunto lahayn?" Rajadii aan ka qabay malaayiinta

adduunka ee gaajaysan ayaa hoos u dhacday.

"Maya." Madaxa ayay ruxday. "Waxaa si adag ii amray macallinkaygu inaan shaaca ka qaadin sirta. Maaha rabitaankiisa ah inuu wax ka beddelo riwaayadda abuurka Ilaah. Beeralaydu ima ay mahad celin doonaan haddii aan dad badan baro inay ku noolaadaan iyagoon wax cunin! Midhaha macaan waxay dhulka ku jiifsan doonaan si aan faa'iido lahayn. Waxay u muuqataa in murugada, gaajada, iyo cudurku ay yihiin karbaash karmadeenna oo ugu dambeyntii naga riixaya inaan raadino macnaha dhabta ah ee nolosha."

"Hooyo," Aniga ayaa yiri si tartiib tartiib ah, "maxaa waa Shaki kuma jiro in isticmaal ee kaaga isagoo ahayd hal-abuur leh dibadda ku socota toos ah iyada oo aan lahayn wax cunaya?"

"Si loo caddeeyo in ninku yahay Ruux." Wajigeeda waxaa ka iftiimay xigmad.

"Si loo muujiyo in horumarka rabbaaniga ah uu si tartiib tartiib ah u baran karo inuu ku noolaado Nuurka Waara ee uusan ku noolaan karin cunto."

Awligu wuxuu galay xaalad qoto dheer oo feker ah. Aragtideedu waxay u jeesatay gudaha; qoto dheer ee indhaheeda ayaa noqday kuwo aan muujinayn. Waxay neef qabatay, taasoo ah hordhaca dareenka neefta oo aan farxad lahayn. Muddo ayay u carartay boqortooyada aan su'aasha lahayn, oo ah jannada farxadda gudaha.

Mugdigii kulaylaha ayaa dhacay. Iftiinka laambad yar oo gaas ah ayaa si fiican u iftiimay wejiyada tiro dad ah oo tuulada ah oo si aamusnaan ah ugu fadhiya hooska. Gooryaanka dhalaalaya ee duulaya iyo laambadaha saliidda ee fog ee aqallada ayaa qaabab cabsi leh u sameeyay habeenkii jilicsan. Waxay ahayd saacaddii xanuunka badnayd ee kala tagista; safar gaabis ah oo daal badan ayaa hor yaallay xafladdeenna yar.

"Giri Bala," Aniga ayaa yiri sida Shaki kuma jiro in awliyo furay iyada indhaha, "fadlan fadlan bixin aniga a xusuus-a xariijin ee mid ee kaaga

". *saris*

Waxay dhawaan soo laabatay iyadoo wadata gabal xariir ah oo Benares ah, iyadoo gacanteeda ku fidinaysa iyadoo si lama filaan ah dhulka ugu sujuudsan.

"Hooyo," Aniga ayaa yiri si xushmad leh, "halkii u daa aniga taabasho kaaga u gaar ah barakeysan cagaha!

.....
46-1 : Gudaha waqooyi Bengal.

46-2 : H. H. Mudane Bijay Chand Mahad, hadda dhintay. Isaga qoyska shaki la'aan wuxuu leeyahay qaar rikoodh ee Shaki kuma jiro in Maharaja's saddex baaritaan oo ku saabsan Giri Bala.

46-3 : Haweeney yoga.

46-4 : "Ka-saaraha" ee Caqabado," Shaki kuma jiro in ilaah ee wanaagsan nasiib.

46-5 : Sri Yukteswar la isticmaalay ku socota dheh: "The Rabbiga wuxuu leeyahay la bixiyay annaga Shaki kuma jiro in miro ee Shaki kuma jiro in wanaagsan dhulka. Annaga jeclow ku socota arag annaga cunto, ku socota ur xun si ay u dhadhamiso - Hinduuga sidoo kale wuu jecel yahay inuu taabto!" Qofna dan kama laha *inuu maqlo* , haddii uusan cid kale joogin cuntada!

46-6 : Mudane. Wright sidoo kale qaatay guuritaan sawirro ee Sri Yukteswar inta lagu jiro kiisa ugu dambeeya

Jiilaalka Solstice Xaflad gudaha Serampore. 46-7: "Waxa aan cunno waa shucaac; cuntadeennu waa tiro aad u

badan oo tamar ah," ayuu Dr. George W. Crile oo ka tirsan Cleveland u sheegay a
isu imaatinka ee caafimaad rag ku shaqeeya Bishii Maajo 17, 1933kii gudaha Memphis. "Tani wax muhiim ah shucaac, taas oo sii deynta koronto hadda

Wareegga korontada ee jirka, habdhiska neerfaha, waxaa cuntada siiya fallaaraha qorraxda. Atamyada, sida uu sheegay Dr. Crile, waa nidaamyada qorraxda. Atamyada waa Shaki kuma jiro in gawaarida taas waa buuxsantay oo leh qoraxdu dhalaal sida sidaas badan duuban ilo. Kuwani aan la tirin karin atamka tamarta waxaa loo qaataa cunto ahaan. Marka ay jidhka bini'aadamka galaan, gawaaridan kacsan, atamka, ayaa lagu sii daayaa protoplasm-ka jirka, Shaki kuma jiro in dhalaal alaab guri cusub kiimiko tamar, cusub koronto durdurada. 'Kaaga jirka waa la sameeyay kor ee noocaas ah "'.'Atamyo', ayuu yiri Dr. Crile. 'Waa muruqyadaada, maskaxdaada, iyo xubnaha dareenka, sida indhaha iyo dhegaha

Maalin uun saynisyahano dardaraan daahfur sidee nin qasac toos ah si toos ah ku shaqeeya qoraxdu tamar. "Koloraydh" waa Shaki kuma jiro in kaliya walax la yaqaan dabiiciga ah taas si uun wuxuu leeyahay Shaki kuma jiro in awood ku socota fal sida a 'iftiinka qorraxda dabin,'" William L. Laurence wuxuu qoraa gudaha Shaki kuma jiro in *Cusub York Waqtiyada* . "Waxay 'qabsataa' tamarta qorraxda waxayna ku kaydisaa geedka. La'aantiis nolol ma jiri karto. Waxaan ka helnaa tamarta aan u baahanahay inaan ku noolaano tamarta qorraxda ee ku kaydsan cuntada dhirta aan cunno ama .hilibka xayawaanka cuna dhirta

The tamarta annaga helid laga bilaabo dhuxul ama saliid waa qoraxdu tamarta dabin ku jira by Shaki kuma jiro in klorofiil gudaha warshad nolosha malaayiin ee sano hore. Annaga ku noolow qorraxda iyada oo loo marayo walaxda ".chlorophyll

Awood leh gariir hees. The qoraal ahaan turjumaad ee Sanskrit *hal-ku-dheg* waa "qalab" ee fikiray," :46-8 calaamadayn Shaki kuma jiro in ku habboon, aan la maqli karin codadka taas oo matalo mid dhinac ee abuurista; goorma cod lagu dhawaaqay sida xarfo, a *hal-ku-dheg* waxay ka dhigan tahay a Eray bixin caalami ah. Awoodaha aan .dhammaadka lahayn ee codku waxay ka yimaadaan AUM, "Ereyga" ama codka hal-abuurka leh ee Matoorka Cosmic

CUTUBKA: 47

Aniga Soo noqo Ku socota The Galbeed

"Waxaan casharro badan oo yoga ah ka bixiyay Hindiya iyo Ameerika; laakiin waa inaan girtaa in, anigoo Hindu ah, aan si aan caadi ahayn ugu faraxsanahay inaan fasal u qabto

ardayda Ingiriisiga."

Xubnaha fasalkayga London si qadarin leh ayay u qosleen; ma jirin wax qalalaase siyaasadeed ah oo waligood khalkhal geliyay nabadda yoga-ga.

Hindiya hadda waxay ahayd xusuus quduus ah. Waa Sebtembar, 1936; Waxaan joogaa Ingiriiska si aan u fuliyo ballanqaad, oo la siiyay lix iyo toban bilood ka hor, inaan mar kale khudbad ka jeediyo London.

Ingiriiska sidoo kale, wuu aqbalayaa fariinta yoga ee aan waqtiga lahayn. Weriyeaasha iyo sawir qaadayaasha wararka ayaa ku soo qulqulay gurigayga Grosvenor House. Golaha Qaranka ee Ingiriiska ee Adduunka

Ururka Faiths wuxuu shir u qabtay Sebtembar 29-keedii Kaniisadda Whitefield halkaas oo aan kula hadlay dadkii ka soo qayb galay mowduuca culus ee "Sida Iimaanka Faiths uu u Badbaadin karo Ilbaxnimada." Muxaadaroooyinkii siddeedda saac ahaa ee ka dhacay Caxton Hall waxay soo jiiteen dad aad u badan oo laba habeen oo daadadku ay ka dhaceen hoolka Windsor House si aan khudbaddayda labaad u jeediyo sagaal iyo soddonkii. Fasallada Yoga toddobaadyada soo socda ayaa aad u weynaa oo Mr. Wright wuxuu ku qasbanaaday inuu u wareejiyo hool kale.

Adkeysiga Ingiriisiga wuxuu leeyahay muuqaal la mahadiyo oo ku jira xiriir ruuxi ah. Ardayda yoga-da ee London waxay si daacad ah isu abaabuleen, ka dib markii aan baxay, xarun Is-xaqiijin ah, iyagoo qabanaya kulamadooda fekerka toddobaadlaha ah intii lagu jiray sannadihii dagaalka qadhaadh.

Todobaadyo aan la ilaawi karin oo Ingiriiska ah; maalmo lagu daawanayay London, ka dibna miyiga quruxda badan. Aniga iyo Mr. Wright waxaan isugu yeernay Ford-kii kalsoonida lahaa si aan u booqanno goobaha ay ku dhasheen iyo qabuuraha gabyaaga iyo geesiyaasha taariikhda Ingiriiska.

Kooxdeenna yar waxay ka shiraacdeen Southampton una socdeen Ameerika dabayaaqadii Oktoobar iyagoo ku sii jeeda *Bremen*. Taallada sharafta leh ee Xorriyadda ee dekedda New York waxay keentay qiirad farxad leh oo aan kaliya ku dhicin cunaha Miss Bletch iyo Mr. Wright, laakiin anigana.

Ford, oo xoogaa ka cabanaysay dhibaatooyinkii ka dhashay dhulkii hore, ayaa weli ahaa mid aad u adag; hadda waxay qaadatay safarkeedii ku aaddanaa qaaradaha ee California. Dhammaadkii 1936, halkan! Buurta Washington.

Fasaxyada dhammaadka sanadka ayaa sannad walba lagu dabaaldega xarunta Los Angeles iyadoo la sameeyo fiiro gaar ah oo kooxeed oo siddeed saacadood ah Diseembar 24 (Kirismas Ruuxi ah), waxaana ku xigay xaflad (Kirismas Bulsho). Dabaaldegyada sanadkan waxaa sii xoojiyay joogitaanka asxaabta qaaliga ah iyo ardayda ka timid magaalooyinka fogfog kuwaas oo yimid si ay u soo dhaweeyaan saddexda safar ee adduunka.

Xafladda Maalinta Kirismaska waxaa ka mid ahaa cuntooyin macaan oo loo keenay shan iyo toban kun oo mayl munaasabaddan farxadda leh: boqoshaada *gucchi* ee Kashmir, *rasagulla qasacadaysan* iyo saxarka cambe, buskudka *papar*, iyo saliid. **u b a x a** *keora* ee Hindiya oo dhadhan u yeelay jalaatadayada. Fiidkii waxaan ku aragnay annagoo kooxaysan oo ku wareegsan geed Kirismas ah oo aad u dhalaalaya, dabka meel u dhow ku yaal oo ay ka buuxaan qoryo geed cypress ah oo udgoon leh.

Hadiyad waqti! Waxay ka timid geesaha fog ee dhulka - Falastiin, Masar, Hindiya, Ingiriiska, Faransiiska, Talyaaniga. Sidee ayuu Mr. Wright si adag u tiriyay jirrida isgoys kasta oo shisheeye ah, oo aan gacan wax ku daadin ah u helin khasnadaha

loogu talagalay kuwa la jecel yahay ee Ameerika! Looxyo geed saytuun ah oo quduus ah oo ka yimid Dhulka Quduuska ah, silsilado jilicsan iyo daabacado laga keenay Belgium iyo Holland, roogagga Faaris, shawls-ka Kashmiri ee si fiican loo tolays, saxaarado sandalwood ah oo udgoon oo weligiis ah oo ka yimid Mysore, dhagaxyada "isha dibiga" ee Shiva ee ka yimid Gobollada Dhexe, qadaadiicda Hindiya ee duugga ah ee boqortooyooyinka muddo dheer la daadiyay, dheriyo iyo koobab la qurxiyey, sawirro yaryar, tapestries, fooxa macbadka iyo cadarka, daabacadaha suufka *swadeshi*, shaqada lacquer, xardho foolmaroodi Mysore, kabo Faaris ah oo leh suulka dheer ee xiisaha leh, qoraallo hore oo iftiin leh, maro jilicsan, maro jilicsan, koofiyado Gandhi ah, dheriyo, taayirro naxaas ah, roogag duco ah - booli ah saddex qaaradood!

Mid by mid Aniga qaybiyey Shaki kuma jiro in geesinimo leh duuban xirmooyinka laga bilaabo Shaki kuma jiro in aad u weyn tuulmo hoos Shaki kuma jiro in geed.

"Walaal Gyanamata!" Waxaan sanduuq dheer u dhiibay haweeneyda Mareykanka ah ee quruxda badan oo leh aragti macaan iyo garasho qoto dheer, oo intii aan maqnaa, mas'uul ka ahayd Buurta Washington. Waxay ka soo qaadday warqadaha xaashiyaha ah ee *sari ah* oo xariir dahab ah oo Benares ah.

"Mahadsanid adiga, mudane; waa wuxuu keenaa Shaki kuma jiro in tartanka ee Hindiya ka hor aniga indhaha.

"Mudane Dickinson!" Xirmada xigta waxay ka koobnayd hadiyad aan ka soo iibsaday suuqa Calcutta. "Mudane Dickinson wuu jeclaan doonaa tan," ayaan waqtigaas is iri. Mudane Dickinson oo ahaa xer aad loo jecel yahay ayaa joogay xaflad kasta oo Kirismaska ah tan iyo markii la aasaasay Mt. Washington 1925. Xafladdan sannadlaha ah ee kow iyo tobnaad, wuxuu hortayda taagnaa, isagoo furaya xarigga baakaddiisa yar ee afargeeska ah .

"Koobkii lacagta ahaa!" Isagoo la halgamaya shucuur, ayuu fiiriyey wakhtigan xaadirka ah, koob cabitaan oo dheer. Wuu fadhiistay meel fog, sida muuqata isagoo wareersan. Si kalgacal leh ayaan ugu dhoolla caddeeyey ka hor intaan dib u bilaabin doorkii aan ka qaatay Santa Claus.

Fiidkii shahwada ayaa lagu soo gabagabeeyay duco loo diray Bixiyaha hadiyadaha oo dhan; ka dibna koox heesaysa heeso Kirismas ah.

Mudane. Dickinson iyo Aniga ahaayeen sheekeysiga wada jir mararka qaar dambe.

"Mudane," ayuu yiri, "fadlan hadda aan kaaga mahadceliyo koobka lacagta ah. Ma aanan helin wax erayo ah habeenkii Kirismaska."

"Aniga keenay Shaki kuma jiro in hadiyad gaar ahaan ee adiga.

"Muddo saddex iyo afartan sano ah ayaan sugayay koobkaas lacagta ah! Waa sheeko dheer, mid aan ku qariyay gudahayga." Mr. Dickinson ayaa si xishood leh ii eegay. "Bilowgii wuxuu ahaa mid cajiib ah: Waan qarqaray. Walaalkay ka weyn ayaa si ciyaar ah iigu riixay barkad shan iyo toban cagood ah oo ku taal magaalo yar oo Nebraska ah. Waxaan markaas ahaa shan sano oo keliya. Markii aan markii labaad ku quusayay biyaha hoostiisa, iftiin midabyo badan leh ayaa soo muuqday, kaasoo buuxiyay meel walba. Dhexda waxaa ku jiray muuqaal nin indho deggan leh iyo dhoolla cadeyn raaxo leh. Jidhkeygu wuxuu quusayay markii saddexaad markii mid ka mid ah saaxiibadii walaalkay uu foorarsaday geed geed willow ah oo caato ah oo ku jira meel aad u hooseysa oo aan ku qabsan karo farahayga quusta ah. Wiilashu waxay i geeyeen bangiga waxayna si guul leh ii siiyeen daaweyn degdeg ah.

"Laba iyo toban sano ka dib, anigoo ah dhallinyaro toddoba iyo toban jir ah, waxaan booqday Chicago aniga iyo hooyaday. Waxay ahayd 1893; Baarlamaanka Adduunka

ee weyn ee Diimaha ayaa fadhiyey. Aniga iyo hooyaday waxaan ku soconnay waddo weyn, markii aan mar kale arkay iftiin xooggan. Dhowr tallaabo oo u jira, anigoo si raaxo leh u socda, ayaa ahaa Ninkii aan sannado ka hor ku arkay aragti. Wuxuu u dhawaaday hool weyn oo uu libdhay albaabka gudahiisa.



Mudane. E. E. Dickinson ee Los Angeles; isaga la raadiyay a lacag koob



Sri Yukteswar iyo naftayda gudaha Calcutta, 1935kii. Isaga waa sidda Shakti kuma jiro in hadiyad dallad- caws



Koox arday iyo macallimiin Ranchi ah ayaa sawir la galay Maharaja-ga sharafta leh ee Kasimbazar (dhexda, oo dhar cad ah). Sannadkii 1918-kii wuxuu Qasrigiisii Kasimbazar iyo labaatan iyo shan acres oo ku yaal Ranchi siiyay goob joogto ah oo loogu talagalay dugsiga yoga-ga ee wiilasha.

"'Hooyo,' Aniga qayliyey, 'taas wuxuu ahaa Shaki kuma jiro in nin Hay'ada Caafimaadka Aduunka soo muuqday saacadda Shaki kuma jiro in waqtiga Aniga wuxuu ahaa qarqidda!

"Aniga iyo iyada ayaa si degdeg ah u galnay dhismaha; ninkii wuxuu ku fadhiyay madal muxaadaro ah. Dhawaan waxaan ogaanay inuu yahay Swami Vivekananda oo Hindiya u dhashay. **47-1** Ka dib markii uu jeediyay hadal naxli leh, ayaan hore u sii watay si aan ula kulmo. Si naxariis leh ayuu iigu dhoola caddeeyay, sidii inaan saaxiibo hore ahayn. Aad ayaan u yaraa oo ma aanan garanayn sida aan u muujiyo dareenkayga, laakiin qalbigayga waxaan rajeynayay inuu ii soo bandhigo inuu noqdo macallinkayga. Wuu akhriyay fikirkayga.

"'Maya, wiilkaygiiyow, anigu ma ihi qofka aad tahay.' Vivekananda ayaa indhihiisa quruxda badan ee daloola si qoto dheer ugu eegay kan. 'Macalinkaagu wuu iman doonaa. Wuxuu ku siin doonaa koob lacag ah.' Ka dib markii uu yara hakaday, ayuu raaciyay, isagoo dhoola cadeynaya, 'Wuxuu kuugu shubi doonaa barako ka badan inta aad hadda qaban karto.'

"Waxaan ka tagay Chicago dhowr maalmood gudahood," ayuu sii watay Mr. Dickinson, "mana arag Vivekananda-kii weynaa mar dambe. Laakiin eray kasta oo uu ku hadlay si aan la tirtiri karin ayaa si aan la tirtiri karin loogu qoray miyirkayga gudaha. Sannado ayaa dhaaftay; macallin ma soo muuqan. Habeen 1925 ayaan si qoto dheer u baryay in Rabbigu ii soo diro macallinkayga. Dhowr saacadood ka dib, waxaa hurdada iga soo toosay heeso jilicsan oo laxan ah. Koox makhluuqaad cirka ah, oo sita biibiilayaal iyo qalab kale, ayaa soo hor martay aragtidayda. Ka dib markii ay hawada ka buuxiyeen muusig ammaan ah, malaa'igtii ayaa si tartiib tartiib ah u baaba'day.

"Fiidkii xigay waxaan markii ugu horreysay ka soo qayb galay mid ka mid ah muxaadaroooyinkiinna halkan Los Angeles, ka dibna waxaan ogaaday in ducadayda la aqbalay."

Annaga dhoolla caddeeyay saacadda mid kasta kale gudaha aamusnaan.

"Kow iyo toban sano hadda waxaan ahaa xertaada *Kriya Yoga* ," ayuu sii raaciyay Mr. Dickinson. "Mararka qaar waxaan la yaabi jiray koobka lacagta ah; waxaan ku dhawaaday inaan isku qanciyo in ereyada Vivekananda ay yihiin kuwo tusaale ah oo keliya. Laakiin habeenkii Kirismaska, markaad i siisay sanduuqa afargeeska ah ee geedka agtiisa ah, Aniga arkay, ee Shaki kuma jiro in saddexaad waqtiga gudaha aniga nolosha, Shaki kuma jiro in isla sidaas oo kale dhalaalaya Walaac ee iftiin. Gudaha mid kale daqiiqad Aniga wuxuu ahaa

anigoo fiirinaya hadiyadda macallinkayga oo Vivekananda uu ii saadaaliyay afartan iyo saddex sano ka hor - koob lacag ah!

.....
The madax xertii ee Shaki kuma jiro in Sida Masiixa oo kale sayid Sri Ramakrishna :47-1

CUTUBKA: 48

Marka Encinitas Gudaha Kaliforniya

"Waa wax lala yaabo, mudane! Intii aad dibadda ka maqnayd waxaan dhisnay xaruntan Encinitas; waa hadiyad 'guri soo dhaweyn ah'!" Sister Gyanamata iyadoo dhoola cadeyneysa ayaa i hoggaamisay albaab oo kor u qaadday socod geed hooskiis ah.

Waxaan arkay dhisme u soo baxaya sida dahaar weyn oo badweynta cad ah oo u jeeda badda buluugga ah. Marka hore si aan hadal lahayn, ka dibna "Oh's!" iyo "Ah's!", ugu dambayntii anigoo adeegsanaya ereyo farxad iyo mahadnaq ah oo aan ku filnayn, waxaan eegay qolal yar yar oo lix iyo toban ah oo aan caadi ahayn, mid walbana si qurux badan loo diyaariyey.

Hoolka dhexe ee quruxda badan, oo leh daaqado waaweyn oo saqaf sare leh, ayaa ka soo muuqda meel allabari oo midaysan oo caws, bad, cirka ah - simfoni laga sameeyay emerald, opal, iyo safayr. Gogol ka sarreeya dabka weyn ee hoolka ayaa haya muuqaalka Lahiri Mahasaya, isagoo ducadiisa ku dhoola cadeynaya samada fog ee Baasifigga.

Si toos ah uga hooseysa hoolka, oo ka dhisan meel aad u qurux badan, laba godad oo kali ah oo feker ah ayaa wajahaya cidhifyada cirka iyo badda. Beero, meelo qorraxdu ku qubayso, acres oo beero miro ah, geed eucalypti ah, waddooyin dhagax ah oo dhex mara ubaxyo iyo ubaxyo ilaa geedo yaryar oo deggan, jaranjaro dhaadheer oo ku dhammaata xeeb go'doon ah iyo biyaha waaweyn! Riyadu ma sii ahayd mid sibidh ah?

"Nafaha wanaagsan iyo geesinimada leh ee quduusiinta halkan ha yimaadaan," ayuu akhriyaa "Ducada Hoyga," oo ka timid *Zend-Avesta* , oo ku dheggaan mid ka mid ah

albaabada geedaha, "oo ha nala socdaan, iyagoo siinaya wanaagga bogsiinta ee hadiyadahooda barakeysan sida dhulka oo kale, sida webiyada oo kale, sida qorraxda oo kale, si loo horumariyo ragga wanaagsan, si loo kordhiyo badnaanta iyo ammaanta.

"Adeeciddu ha ka adkaato caasinimada gurigan dhexdiisa; nabaddu ha ka adkaato khilaafka; qalbi furan oo ka bixisa damaca, hadal run ah oo ka badan khiyaanada, ixtiraamka ka badan quudhsiga. Si maskaxdeennu u faraxdo, oo nafteennu u korto, jidhkeennuna u ammaanmo sidoo kale; oo Iftiin Ilaahow, aan ku aragno, oo aan ku soo dhowaanno, oo aan ku hareeraysanno, oo aan ku gaarno kuwaaga."

oo dhan saaxiibtinimo!



Encinitas, California, oo ka soo horjeeda Baasifigga. Dhismaha ugu weyn iyo qayb ka mid ah aasaaska Isbahaysiga Is-xaqiijinta

Ashramkan Is-xaqiijinta waxaa suurtoagal ka dhigay deeqsinimada dhowr xer oo Mareykan ah, ganacsato Mareykan ah oo leh mas'uuliyado aan dhammaad lahayn kuwaas oo weli waqti u hela maalin kasta *Kriya Yoga* . Ma jirin wax hadal ah oo ku saabsan dhismaha xerta intii aan joogay Hindiya iyo Yurub. Yaab, farxad!

Sannadihii hore ee aan ku sugnaa Ameerika waxaan ku dhex wareegay xeebta California si aan u helo goob yar oo loogu talagalay ashram xeebeed; mar kasta oo aan helo meel ku habboon, caqabad ayaa si joogto ah ii soo bixi jirtay si ay iiga hor istaagto. Hadda waxaan fiirinayaa acres ballaaran oo Encinitas ah, **48-1** Si naxariis leh ayaan u arkay dhammaystirka dadaal la'aanta ah ee sii sheegiddii Sri Yukteswar ee waagii hore: "xabsi ku yaal badda agteeda."

Dhowr bilood ka dib, Ciiddii Ciidda Masiixiga ee 1937, waxaan ku sameeyay cawska siman ee Encinitas markii ugu horreysay Adeegyo badan oo Qorrax-soo-baxa ah. Sida saaxiriintii hore, dhowr boqol oo arday ayaa si cibaado leh u daawanayay mucjiso maalinle ah, dabaaldeggii hore ee dabka qorraxda ee cirka bari. Galbeed waxaa yaallay Baasifigga aan la daalin karin, oo ammaantiisa weyn kor u qaadaya; meel fog, doon yar oo cad oo shiraacan, iyo duulimaadka badeedka keligood ah. "Masiix, waad soo kacday!" Kaliya maaha qorraxda cagaaran, laakiin waaberiga Ruuxa ee weligeed ah !

Bilo badan oo farxad leh ayaa soo maray; iyadoo nabad ah oo qurux badan, waxaan awooday inaan ku dhammeeyo goobta xayawaanka, shaqo muddo dheer la saadaalinayay, *Heesaha Cosmic* . Waxaan u dhaqaaqay ereyo Ingiriis ah iyo heeso muusig oo reer Galbeed ah oo ku saabsan afartan heesood, qaar asal ah, kuwa kalena la qabsiga heesaha qadiimiga ah. Waxaa ka mid ahaa heesta Shankara, "Ma jiro Dhalasho, Ma jiro Geeri"; laba heesood oo Sri Yukteswar ay ugu jecel yihiin:

"Wake, Yet Too, O my Saint!" iyo "Desire, my Great Cadow"; heesta Sanskrit ee "Hymn to Brahma"; heesihii hore ee Bengali, "What Lightning Flash!" iyo "They Have Heard Your Name"; heesta Tagore ee "Yaa ku jira Macbadkayga?"; iyo tiro ka mid ah heesahayga: "Anigu Waxaan Noqon Doonaa Adiga Mar Walba," "In the Land Beyond my Dreams," "Come Out of the Silent Sky," "Listen to my Soul Call," "In the Temple of Silence," iyo "You're My Life."

Waayo, a hordhac ku socota Shaki kuma jiro in buugga heesaha Aniga dib loo soo sheegay aniga marka hore heer sare ah waayo-aragnimo oo leh Shaki kuma jiro in soo dhawayn ee

Reer Galbeedka oo u jeestay cibaado qurux badan oo Bariga ah. Munaasabaddu waxay ahayd muxaadaro dadweyne; waqtiga, Abriil 18, 1926; goobta, Carnegie Hall ee New York.

"Mudane Hunsicker," ayaan arday Mareykan ah u sheegay, "Waxaan qorsheynayaa inaan dhagaystayaasha weydiisto inay qaadaan hees Hinduu ah oo qadiimi ah, 'Ilaahayow Qurux Badan!'"

"Mudane," ayuu Mr. Hunsicker ka mudaaharaaday, "heesahaan Bariga ah waa kuwo ka baxsan fahamka Mareykanka. Waa wax laga xumaado haddii muxaadarada lagu xumeeyo faallo ka mid ah yaanyada aadka u bislaaday!"

Waan ku qoslay oo waan ku raacsanahay. "Muusiggu waa luqad caalami ah. Dadka Maraykanku kama waayi doonaan inay dareemaan hamiga nafta ee heestan sare."

48-2

Intii uu casharka socday, Mr. Hunsicker wuxuu gadaashayda ku fadhiistay goobta, isagoo u maleynaya inuu ka baqayo badqabkayga. Shakigiisu wuxuu ahaa mid aan sal lahayn; ma ahayn oo keliya inay jireen khudaar aan la jeclayn, laakiin sidoo kale saacad iyo shan iyo labaatan daqiiqo ayaa si aan kala go 'lahayn u dhawaaqayay "Ilaahayow Qurux Badan!" laga bilaabo saddex kun cunaha. Blase maya dheer, gacaliye Cusub Dadka reer York; kaaga Quluubtu way soo baxeen iyagoo faraxsan! Bogsiin rabbaani ah ayaa dhacday fiidkii kuwa cibaadada leh oo si jacayl leh ugu heesaya magaca barakeysan ee Rabbiga.

Nolosha keli ah ee heesaa suugaaneed ma ahayn doorkeyga muddo dheer. Dhawaan waxaan labadii toddobaadba mar u qaybinayay Los Angeles iyo Encinitas. Adeegyada Axadda, fasallada, muxaadarooyinka ka hor naadiyada iyo kulliyadaha, wareysiyada ardayda, durdurrada aan kala joogsiga lahayn ee waraaqaha, maqaallada *Bariga-Galbeedka*, jihada hawlaha Hindiya iyo xarumo yaryar oo badan oo ku yaal magaalooyinka Mareykanka. Waqti badan ayaa sidoo kale la siiyay diyaarinta *Kriya* iyo waxbarista kale ee Is-xaqiijinta ee Deeqaha Waxbarashada ee taxane ah oo loogu talagalay dadka raadinaya yoga ee fog kuwaas oo xamaasadoodu aysan aqoonsanayn xaddidaad meel bannaan.

Farxad leh u heellan ee a Is-xaqiijinta Kaniisad ee Dhammaan Diimaha qaatay meel gudaha 1938 saacadda Washington, Kaniisadda quruxda badan ee DC, oo ku dhex taal dhul beereed leh, waxay ku taallaa qayb ka mid ah magaalada oo si habboon loogu yeero "Dhererka Saaxiibtinimada." Hoggaamiyaha Washington waa Swami Premananda, oo wax ku bartay dugsiga Ranchi iyo Jaamacadda Calcutta. Waxaan u yeeray 1928 si uu u qabto hoggaanka xarunta Washington Self-Realization Fellowship.

"Premananda," ayaan ku idhi intii aan booqanayay macbadkiisa cusub, "xaruntan Bari waa xusuus dhagax ah oo ku saabsan cibaadadaada aan daalka lahayn. Halkan

caasimadda qaranka waxaad kor u qaadday iftiinka fikradaha Lahiri Mahasaya."

Premananda ayaa iga soo raacday Washington si aan booqasho gaaban ugu tago xarunta Is-xaqiijinta ee Boston. Waa farxad inaan mar kale arko kooxda *Kriya Yoga* oo adkeyd tan iyo 1920! Hoggaamiyaha Boston, Dr. MW Lewis, ayaa aniga iyo saaxiibkay ku qaabilay qol casri ah oo si farshaxan leh loo qurxiyey.

"Mudane," ayuu Dr. Lewis igu yiri, isagoo dhoola cadeynaya, "sanadahaagii hore ee aad joogtay Ameerika waxaad magaaladan ku joogtay hal qol, adigoo qubeysan. Waxaan rabay inaad ogaato in Boston ay leedahay guryo raaxo leh!"

Hooska gumaadka soo socda ayaa sii kordhayay adduunka oo dhan; durba dhegta degdegga ah ayaa laga yaabaa inay maqasho durbaanka cabsida leh ee dagaalka. Intii aan wareysiyo la yeeshay kumanaan qof oo ku nool California, iyo iyada oo loo marayo waraaqo caalami ah, waxaan ogaaday in ragga iyo dumarku ay si qoto dheer u baarayeen qalbiyadooda; amni-darrada dibedda ee naxdinta leh ayaa xoogga saartay baahida loo qabo Anchorage-ka Waara.

"Runtii waan barannay qiimaha fekerka," ayuu ii soo qoray hoggaamiyaha xarunta London Self-Realization Fellowship sannadkii 1941, "waana ognahay in aysan waxba cagqaladeyn karin nabaddeenna gudaha. Toddobaadyadii ugu dambeeyay intii lagu jiray shirarka waxaan maqalnay digniino duqeymo cirka ah waxaana dhageysanay qaraxyada. ficil dib loo dhigay bambooyin, laakiin annaga ardayda weli isu ururi iyo si dhammaystiran ku raaxayso annaga adeeg qurux badan .

Warqad kale ayaa iga soo gaartay Ingiriiska oo dagaalku halakeeyay wax yar ka hor inta uusan Mareykanku gelin colaadda. Ereyo murugo leh, Dr. L. Cranmer Byng, oo ah tifaftiraha caanka ah ee *taxanaha Wisdom Of The East* , ayaa qoray:

"Markii aan akhriyay *East-West* waxaan ogaaday sida aan u kala fognahay, sida muuqata waxaan ku noolnahay laba guri," ayuu yiri. adduunyo kala duwan. Qurux, kala dambayn, xasillooni, iyo nabad ayaa iiga timid Los Angeles, anigoo u socda dekedda sidii Markab ay ku raran yihiin barakooyinka iyo raaxada Quduusnimada oo u socda magaalo dhibaataysan.

"Waxaan riyo ahaan u arkaa geedkii timirtaada, iyo macbadka ku yaal Encinitas oo leh badaha iyo muuqaalka buuraha, iyo wixii ka sarreeya oo dhan, oo ay weheliyaan ragga iyo dumarka maskaxda ku haya ruuxa, bulsho ku fahamtay midnimo, ku mashquulsan shaqada hal-abuurka, oo lagu buuxiyay fekerka. Waa dunida aragtidayda, oo aan rajaynayay inaan qaybteyda yar qaato, haddana...

"Malaha jidhkayga weligay ma gaari doono xeebahaaga dahabka ah mana ku cibaadaysan doono macbudkaaga. Laakiin waa wax iyo wax ka badan, inaan arkay aragtida oo aan ogaado in dagaalka dhexdiisa ay weli nabadi ka jirto dekedihiinna iyo buurahaaga dhexdooda. Salaan dhammaan Isbahaysiga oo ka yimid askari caadi ah, oo lagu qoray munaaradda ilaalada oo sugaya waaberiga."

Sannadihii dagaalku waxay keeneen baraarujin ruuxi ah oo ka dhex jirta ragga aan waligood ka fikirin Axdiga Cusub. Hal macaan oo laga soo saaray geedo qadhaadh oo dagaal ah! Si loo daboolo baahi sii kordheysa, Kaniisad yar oo dhiirigelin leh oo Is-xaqiijin ah oo Diimaha oo dhan ah ayaa la dhisay oo loo hibeeyay. gudaha 1942 saacadda Hollywood. The goobta wejiyo Saytuun Buur iyo Shaki kuma jiro in fog Los Qorrax-mareenada Angeles. Kaniisadda, oo lagu dhammeeyay buluug, caddaan, iyo dahab, ayaa ka dhex muuqata geedaha wabiga ee ku jira barkad weyn. Beeruhu waa kuwo khaniis ah oo leh ubaxyo, dhowr deero dhagax ah oo la yaabay, iyo muraayad midab leh. pergola, iyo rajo qurux badan. Iyada oo lagu dhex daray

lacago iyo rabitaanka kaleidoscopic ee aadanaha ayaa ahayd himilo saafi ah oo loo qabo khasnadda kaliya ee Ruuxa! Naxariis guud oo caalami ah ayaa ka soo qulqulaysa meelo yaryar oo leh taallooyin Lahiri Mahasaya iyo Sri Yukteswar, iyo Krishna, Buddha, Confucius, St. Francis, iyo taranka quruxda badan ee hooyada luul ee Masiixa ee Cashada Ugu Dambaysa.

Kaniisad kale oo Is-xaqiijisa oo Diimaha oo dhan ah ayaa laga aasaasay San Diego 1943. Macbad buuro ah oo deggan, waxay ku taallaa dooxo jiir ah oo eucalypti ah, oo ka soo horjeeda Gacanka San Diego ee dhalaalaya.

Fiidkii ayaan fadhiyay meel xasiloon, waxaan qalbigayga ku shubayay hees. Farahayga waxaa hoosteeda ku jiray xubinta kaniisadda ee macaan, bushimahaygana waxaa ka muuqday qaylo dhaan reer Bengali ah oo qadiimi ah.

gof diin leh Hay'ada Caafimaadka Aduunka lahaa la raadiyay ee weligeed ah qalbi qaboojin:

Gudaha tan adduunka, Hooyo, midna qasac jacayl aniga;
Adduunkan jacayl ma yaqaaniin. Xaggee jacayl
jacayl saafi ah ka jiraa?
Xaggee buu joogaa qof ku jecel?
Halkaas ayuu qalbigaygu ku
dadaalayaa inuu joogo.

Saaxiibkay kaniisadda, Dr. Lloyd Kennell, oo ahaa hoggaamiyaha xarunta San Diego, ayaa xoogaa dhoola cadeynayay ereyada heesta.

"Runtii ii sheeg, Paramhansaji, ma u qalantay?" ayuu si daacadnimo leh ii eegay. Waxaan fahmay su'aashiisii aan caadiga ahayn: "Ma ku faraxsanayd Ameerika? Ka waran niyad-jabka, calool-xumada, hoggaamiyeyaasha dhexe ee aan hoggaamin karin, ardayda aan la bari karin?"

"Waxaa barakaysan ninkii Rabbigu tijaabiyo, Dhakhtar! Wuxuu marar badan xasuustaa inuu culays i saaro!" Markaas ayaan ka fikiray dhammaan kuwa aaminka ah, jacaylka iyo daacadnimada iyo fahamkaas oo ku jiray bartamaha Ameerika. Anigoo si tartiib ah u xoojinaya ayaan sii watay, "Laakiin jawaabtaydu waa: Haa, kun jeer haa! Waxay ahayd mid mudan; waxay ahayd dhiirigelin joogto ah, in ka badan sidii aan abid ku riyoon jiray, inaan arko Galbeedka iyo Bariga oo isku soo dhawaanaya xiriirka kaliya ee waara, ruuxiga ah!"

Aamusnaan ayaan ku daray duco: "Babaji iyo Sri Yukteswarji ha dareemaan inaan qaybtayda qaatay, anigoo aan niyad jabin rajada sare ee ay ii soo direen."

Aniga jeestay mar kale ku socota Shaki kuma jiro in xubin; tan waqtiga aniga hees wuxuu ahaa tinged oo leh a dagaalka geesinimo:

Shaandhada shiidida ee Waqtigu
waxay baabi'isaa nolol badan oo
dayax iyo xiddigo ah Iyo subax
dhoola cadeyn leh oo dhalaalaya -
Laakiin weli naftaydu way socotaa!

Mugdi, dhimasho, iyo guuldarro ayaa
isku dhacay; Si ay jidkayga u xiraan

ayay si adag isugu dayeen;
Dagaalka aan kula jiro xaasidnimada
Dabeecaddu waa mid xooggan - Laakiin
weli naftaydu way sii socotaa!

Todobaadkii sanadka cusub ee 1945 ayaa shaqadayda ku arkay daraasadaydii Encinitas, anigoo dib u eegaya qoraalka gacanta ee buuggan.

"Paramhansaji, fadlan dibadda u soo bax." Dr. Lewis, oo booqasho ka yimid Boston, ayaa si qosol leh iiga soo dhoolla caddeeyay daaqaddayda dibaddeeda. Dhawaan waxaan ku soconnay qorraxda. Saaxiibkay ayaa farta ku fiqay munaarado cusub oo dhismaha ku socda oo ku yaal geeska hantida Fellowship ee ku xigta waddada weyn ee xeebta.

"Mudane, waxaan halkan ku arkay horumar badan tan iyo booqashadii ugu dambeysay." Dr. Lewis wuxuu laba jeer sannadkii ka yimaadaa Boston ilaa Encinitas.

"Haa, Dhakhtar, mashruuc aan muddo dheer ka fikirayay ayaa bilaabaya inuu qaab cad yeesho. Deegaannadan quruxda badan waxaan ka bilaabay gumeysi yar oo adduunka ah. Walaaltinimadu waa fikrad si fiican loogu fahmo tusaale ahaan marka loo eego tilmaamaha! Koox yar oo iswaafaqsan halkan ayaa laga yaabaa inay dhiirrigeliso bulshooyinka kale ee ku habboon adduunka oo dhan."

"A cajiib ah fikrad, mudane! The deegaan dardaaran hubaal noqon a guul haddii qof walba si daacad ah wuu sameeyaa kiisa qayb!"

"'Adduunku' waa erey weyn, laakiin qofku waa inuu ballaariyaa daacadnimadiisa, isagoo isku tixgalinaya inuu yahay muwaadin caalami ah," ayaan sii raaciyay. "Qofka runtii dareema: 'Adduunku waa waddankeyga hooyo; waa Ameerika, Hindiya, Filibiinteyda, Ingiriiskayga, Afrikadayda,' waligiis ma waayi doono fursad uu ku helo nolol waxtar leh oo farxad leh. Kibirkiisa dabiiciga ah ee maxalliga ah wuxuu ogaan doonaa ballaarin aan xad lahayn; wuxuu la xiriiri doonaa durdurrada hal-abuurka leh ee caalamiga ah."

Aniga iyo Dr. Lewis waxaan istaagnay barkadda lotus-ka ee u dhow xarunta geedaha. Hoosteenaa waxaa ku yaal Baasifigga aan la ilaawi karin.

"Biyahan oo kale si siman ayay uga jabaan xeebaha Galbeedka iyo Bariga, California iyo Shiinaha." Saaxiibkay ayaa dhagax yar ku tuuray kii ugu horreeyay ee toddobaatan milyan oo mayl laba jibbaaran oo badweynta ah. "Encinitas waa goob astaan u ah gumeysi adduunka."

"Waa run, Dhakhtar. Waxaan halkan u diyaarin doonaa shirar badan iyo Shirar Diimeedyo, annagoo ku martiqaadayna ergooyin ka kala socda dhammaan dalalka. Calanka quruumaha ayaa lagu sudhi doonaa hoolalkeenna. Macbudyo yaryar ayaa laga dhisi doonaa dhulka, kuwaas oo loo hibeeyay diimaha ugu muhiimsan adduunka.

"Sida ugu dhakhsaha badan," ayaan sii watay, "Waxaan qorsheynayaa inaan halkan

ka furo Machad Yoga ah. Doorka barakeysan ee *Kriya Yoga* ee Galbeedka ma aha wax ka badan sidii hore. Dhammaan dadku ha ogaadaan in ay jirto farsamo cilmiyeysan oo qeexan oo lagu ogaanayo nafta si looga gudbo dhammaan dhibaatooyinka aadanaha!"



Khudbado ka jeediyay Shirkii Jinsiyadaha ee 1945 ka dhacay San Francisco intii lagu jiray shirkii Nabadda. (Bidix ilaa midig) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, aniga, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Kaniisadda Is-xaqiijinta ee Diimaha oo dhan ee Washington, DC, oo hoggaamiyaheeda, Swami Premananda, uu halkan kula sawiran yahay aniga.



Aniga sharaf leh aabbe, fadhiya gudaha Shaki kuma jiro in deggan lotus qaab-dhismeedka, Calcutta, 1936

Saaxiibkay qaaliga ah - *Kriya Yogi-gii ugu horreeyay* ee Ameerika - ayaa ila hadlay baahida loo qabo gumeysiga adduunka oo lagu aasaasay saldhig ruuxi ah. Dhibaatooyinka loo aaneynayo soo koobid dadnimo oo loo yaqaan "bulsho" waxaa laga yaabaa in si macquul ah loogu dhigo albaabka Everyman. Utopia waa inay ku soo baxdaa laabta gaarka ah ka hor inta aysan ku ubaxin wanaagga madaniga ah. Aadanuhu waa naf, maaha hay'ad; dib-u-habayntiisa gudaha oo keliya ayaa siin karta waara kuwa dibadda. Iyadoo la xoojinayo qiimaha ruuxiga ah, is-aqoonsiga, gumeysi tusaale u ah walaaltinimada adduunka ayaa awood u leh inuu diro gariirro dhiirrigelin leh oo ka fog deegaankiisa .

Agoosto 15, 1945, dhammaadkii Dagaalkii Labaad ee Adduunka! Dhammaadka adduun; waagii hore ee Atomiga oo sir ah! Dadka deegaanka ee ku nool xeryaha ayaa isugu soo ururay hoolka weyn si ay u tukadaan duco mahadnaq ah. "Aabe Samada ku noolow, mar dambe ma noqon doonto! Carruurtaadu hadda kadib waxay u baxaan sidii walaalo!"

Xiisaddii sannadihii dagaalka way dhammaatay; ruuxeenna ayaa ku dhex milmay qorraxda nabadda. Waxaan si farxad leh u eegay mid kasta oo ka mid ah asxaabtayda Mareykanka ah.

"Rabbi," Aniga fikir mahadsanid, "Adiga" degdeg la bixiyay tan wadaad a weyn qoyska!

.....
A yar magaalo ku shaqeeya Xeebta Waddo weyn 101, Encinitas waa 100 mayl koonfurta ee Los Angeles, iyo 25 :48-1

!Ku socota Shaki kuma jiro in yoga, Adiga farshaxan farxad

0 Ilaah qurux badan! 0 Ilaah

Cagahaaga agtooda, waan

!sujuudayaa

:Lifaaqa:by

Ashram loogu talagalay Kriya Yoga, Ilaah Yoga,
Jacayl Rabbaani ah iyo garashada Ilaah

Taariikh-nololeedka Yogi" waxaa laga sameeyay"
laga bilaabo Qoraalladii asalka ahaa 1946 -
daabacaaddii ugu horreysay. Xuquuqda
daabacaadda ee daabacaaddii ugu horreysay
1946 ayaa ka dhacday Mareykanka, buuggan ugu
dhiirrigelinta badanna hadda waa mid dadweyne
.oo si xor ah loogu heli karo adduunka oo dhan

Nooca eBook-ga ee qaabka PDF ayaa la
sameeyay iyadoo la adeegsanayo Acrobat 7.0
Professional waana lagu soo bandhigayaa by
[Shabakadda Shabakadda Ashram](#) - Waxbaridda
jacaylka oo dhammaystiran oo ay ku jiraan Shaki
kuma jiro in faahfaahsan bilaabis ku socota
Shaki kuma jiro in quduus sayniska Kriya Yoga
waxaa laga heli karaa bilaash online [www.
kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com). Shabakadda Internetka Ashram
waxaa la aasaasay 1997 iyadoo ujeedadu tahay
in dunida oo dhan la gaarsiiyo waxbarista asalka
ah ee jacaylka oo ay ku jirto bilaabista
dhammaystiran oo faahfaahsan ee sayniska
.quduuska ah ee Kriya Yoga

Jacaylka iyo raynraynta aabbahay ha ku
dhiirrigeliyo oo ha nadiifiyo maskaxdaada,
fikradahaaga iyo qalbigaaga si aad u
fududayso jidkaaga jacaylka. guriga. Jacayl
waa Shaki kuma jiro in furaha ku socota
Ilaah - Jacayl waa wax kasta oo Ilaahay ku
siiyo - si aad jacayl u hesho waxaad u
baahan tahay inaad jacayl siiso - wax aan
ahayn jacayl

Dulmar guud oo ku saabsan qaar ka
mid ah qaybaha muhiimka ah ee
Shabakadda Ashram

1. Ku socota Bilow ku dhaqanka Kriya Yoga si sax ah - Hubi inaad runtii akhrinaysay boqolaal bog oo lagu daabacay [Cyberspace e Ashram](#) oo ay ku jiraan dhammaan qaybaha:
2. [Daar kaaga baalal ee jacayl - ku shaqeeya kaaga waddo ku socota Ilaah](#)

- 
3. [Ruuxi ah Xarfaha yaryar](#)
 4. [Ruuxi ah Warsideyaal](#)
 5. [Su'aalaha Badiya La Weydiiyo](#)
 6. [Iyada oo leh Jacayl laga bilaabo Ilaah ku socota adiga](#)
 7. Goorma akhrinta dhammaan faylasha am iyo qaybaha Cyberspace Ashram - waxaad ka heli doontaa waqtiga saxda ah dhab ah diksha-page oo leh dhammaan lagama maarmaan faahfaahinta Shaki kuma jiro in farsamooyin ee th eholi sayniska ee Kriya Yoga. Diyaar u noqo inaad wax walba akhrido, inaad wax walba barato ilaa aad wax walba fahamto oo aad ugu dambeyntii ku dhaqanto waxbarista jacaylka dhammaan qaybaha noloshaada maalinlaha ah si aad guul uga gaarto dhaqankaaga Kriya Yoga. Kriya Yoga waa gaariga hoyga Ilaah - jacaylku waa shidaalka jidkaaga jacaylka guriga.

Jacayl iyo Nimco

leh

[Ilaah waa Jacayl | Jacayl | Waxbarista
Jacaylka | Ilaahay wiilka Jacaylka |
Casharrada Jacaylka | Baro inaad tiraahdo "
Aniga" waan ku jeclahay" | Baro inaad
aqbasho jacaylka" | Tijaabooyinka jacaylka
iyo d Jacayl jawaab celin ah | Madasha
Ruuxiga ah - Xalalka o f Jacayl | Kaararka
Jacaylka si aad u tiraahdo "waan ku
"jeclahay](#)

Khasnadda Xigmadda

Paramhansa Yogananda
Maqaallada Ruuxiga ah



Muuqaallo laga soo qaaday nolosha nin caqli
badan

Waxaa qoray Shri Daya Mata, madaxweynihii hore ee
Ururka Is-aqoonta
Kuwaas oo duubay waxbaristii macallinka Paramhansa
Yogananda oo ay u ilaalinayeen jiilal badan
Markii ugu horreysay ee aan arkay Paramhansa
Yogananda, wuxuu khudbad u jeedinayay dad aad u badan
.oo la yaabay magaalada Salt Lake sanadkii 1931
Aniga oo taagan geeska dambe ee hoolka dadku ku
badan yihiin, wax kasta oo hareerahayga ah waan ka
.hilmaamay marka laga reebo afhayeenka iyo hadalladiisa
Jirkaygu oo dhan wuxuu ku dhex milmay xigmadda iyo
jacaylka rabbaaniga ah ee ku qulqulay naftayda, oo buuxisay
qalbigayga iyo maskaxdayda Waxa kaliya ee aan u malayn
karay waxay ahayd, "Qofkani wuxuu jecel yahay Ilaah sida
aan had iyo jeer u jeclaaday inaan jeclaado Isaga, Wuu
yaqaan Ilaah, waana taas waxa aan raaci doono" Taasina
.waa waxa aan sameeyay laga bilaabo waqtigaas ilaa hadda
Markii aan dareemay awoodda ruuxiga ah ee ammaanta
leh ee ereyadiisa noloshayda sannadihii hore ee aan la
joogay macallinkayga sharafta leh ee Paramhansa, dareen
xooggan oo degdeg ah ayaa igu soo baxay si aan u duubo oo
u ilaaliyo hadalladiisa xigmadda leh adduunka oo dhan iyo
.jiilalka oo dhan
Nasiib wanaag, sannado badan oo aan la shaqeynayay
Macallin Paramahansa, waxaan duubay muxaadaroooyinkiisa
iyo talooyinkiisa shaqsiyeed - khasnad weyn oo aad u badan
oo xigmad cajiib ah iyo jacayl rabbaani ah oo gaar ah
Dhiirigelinta macallinka malaa'igta ayaa si aad ah u
qulqulaysay, taasoo ka muuqata khudbaddiisa joogtada ah;
badanaa wuxuu hadli jiray dhowr daqiiqo markiiba isagoon
.hakad gelin, ama mararka qaarkood saacad dhan
Markii dhagaystayaashiisa ay la yaabeen oo ay xiiso u
qabeen, qalinkaygu wuxuu si xawli ah u dhaqaaqay! Markii
aan ereyadiisa ku qorayay gacan gaaban, waxaan dareemay
sidii in barako gaar ah ay soo degtay, anigoo isla markiiba

codka macallinka u rogay calaamado gaaban oo ku yaal
.bogagga

Ku qorista qoraal caadi ah waxay ahayd—wali—
waajibaad quduus ah iyo fal barakeysan ilaa maantadan la
joogo Xitaa ka dib waqtigan oo dhan—qaar ka mid ah indha-
indheynteydu waxay dib ugu soo noqdeen in ka badan
afartan sano—markii aan bilaabay inaan qoro, waxaan si
mucjiso ah ugu arkay maskaxdayda cusub, sidii shalay oo
kale, ilaa heer aan ka maqli karo—weedh kasta—codka
gaarka ah ee codka malaa'igta ee Sayidka, meelaha ugu
.qoto dheer ee naftayda

Macallinku si dhif ah ayuu casharradiisa u diyaarin jiray
haddii uu haba yaraatee diyaarsanaan jiray, waxaa laga
.yaabaa inuu si dhakhso ah oo kooban u qoro dhowr xaqiiqo
Maxay tahay mowduuca muxaadaradeyda maanta?" "

Wuxuu maskaxdiisa ku jeedin jiray mowduuca ka dibna
wuxuu muxaadarada u jeedin jiray si aan qoraal ahayn,
isagoo ka soo qaadanaya ilo gudaha ah oo waxyi rabbaani
.ah

Mawduucyada muxaadaroooyinka macallinka ayaa horay
loogu dhawaaqay macbadyada, laakiin maskaxdiisu mararka
qaar waxay ka shaqaynaysay meel gebi ahaanba ka duwan
.markii uu bilaabay inuu hadlo

Iyadoo aan loo eegin mowduuca maalintaas, macallinku
wuxuu ka hadlay runta ku mashquulsanayd miyirkiisa
waqtigaas, isagoo ku shubaya aqoon qiimo leh durdur joogto
ah oo ka imanaya waayo-aragnimadiisa ruuxiga ah iyo
faham macquul ah oo gaar ah Ku dhawaad mar walba,
dhammaadka khudbadda, tiro dad ah ayaa soo bixi jiray si
ay u muujiyaan mahadnaqooda iftiinka uu siiyay arrin dhib
ku haysay, ama laga yaabee sharraxaadda fikrad falsafad ah
.oo xiiso gaar ah u lahayd

Mararka qaar, inta uu cashar bixinayo, miyirka
macallinku aad buu u sarreeyaa oo wuxuu si ku meel gaar
ah u ilaawi jiray dhagaystayaasha oo si toos ah ula hadli jiray

Ilaah. Jir ahaantiisa oo dhan waxaa ka buuxsamay farxad iyo
.jacayl rabbaani ah

Xaaladahaas miyir-qabka sare, miyirkiisu wuxuu si
buuxda ula jaanqaaday miyir-qabka rabbaaniga ah, sidaas
darteed wuxuu dareemay runta gudaha naftiisa wuxuuna
sharraxay wixii uu la kulmay iyo waxa uu arkay
Kuwa kale waxaa laga yaabaa inay ka cabsi qabeen
joogitaanka Paramhansa Yogananda ee dhalaalaya, laakiin
diirimaadkiisa, aan qabyo ahayn, iyo is-hoosaysiinta
aamusnaanta ayaa isla markiiba nabad iyo xasillooni ku
beeray qof kasta oo joogay. Qof kastaa wuxuu dareemay
.sidii in ereyada sayidku ay si shaqsi ah ugu socdaan
Kaftan iyo ruux qalbi fudud ayaa ahaa astaamo soo
jiidasho leh oo ka mid ah shakhsiyadda macallinka. Iyada oo
la adeegsanayo weedh si taxaddar leh loo doortay, tilmaam
macno leh, ama muuqaal weji soo jiidasho leh, wuxuu kicin
karaa jawaab saaxiibtinimo iyo qosol qalbi furan xilliga ugu
habboon si uu u caddeeyo qodob gaar ah ama uu u nasiyo
dhagaystayaasha ka dib marka uu diiradda saaro maskaxda
muddo dheer oo xooggan mowduuc gaar ah ama arrin qoto
.dheer oo qarsoon

Qofku kuma duubi karo buug sifooyinka gaarka ah
Dabeecadda guud ee Paramhansa Yogananda waa mid
dhalaalaya, firfircoon, iyo jacayl leh Si kastaba ha ahaatee,
rajadayda hoose ee aan ku bixinayo turjumaaddan kooban
waa inaan bixiyo aragti shaqsiyeed oo kor u qaadi doonta
.raaxaysiga akhristaha iyo qaddarinta waxbarashadiisa
Anigoo arkay macallinkayga malaa'igta ah oo si
qumman u wada jira oo quduus ah ula socda Joogitaanka
Ilaah, oo aan maqlay runta badan iyo daadinta qalbigiisa ee
ruuxiisa hodanka ah iyo bacrimintiisa; anigoo duubay
waxbaristiisa weyn ee qarniyo badan; haddana gacanta u
geliyay akhristayaasha, ma joojin karo inaan ku dhawaaqo:
!Oh, farxaddayda weyn

Waxaan Ilaahay ka baryayaa in ereyada sharafta leh ee
macallinku ay albaabada iimaanka adag ee Ilaah iyo jacaylka
rabbaaniga ah ee uu u qabo ku furaan quluubta kuwa
.doonaya

Aragtida Dib-u-Celinta Waxaa si cilmiyeysan loo xaqiijin karaa

Haddii qofku aaminsan yahay Ilaah caddaalad ah oo
caalamka ku jira, fikradda dib-u-dhalashada way fududahay
in la aqbalo, maadaama labada fikradood ay isku xiran
yihiin. Laakiin ka waran kuwa shakiga qaba iyo kuwa aan diin
lahayn? Ma xaqiiqo ahaan dib-u-dhalashada lagu xaqiijin
karaa si cilmiyeysan si ay ugu qancaan? Aragtida dib-u-
dhalashada ma lagu samayn karaa falanqayn cilmiyeed oo
adag, ma aha oo kaliya in la bixiyo rajo laakiin sidoo kale in
?la bixiyo caddayn runteeda ah

Saynisyahannada maadiga ah waxay sheeganayaan
inaysan weli helin wax caddayn dhab ah oo ku saabsan
jiritaanka Ilaah, sidaas darteedna ma bixin karaan wax
caddayn ah oo ku saabsan jiritaanka sharcigiisa caddaaladda
ah kaas oo siinaya fursado siman dhammaan aadanaha si ay
u horumaraan oo ay horumar u sameeyaan iyagoo ku soo
.laabanaya jirdhiska

Dhibaataada carruurta aan waxba galabsan, caddaalad
darrada, iyo caddaalad darrada nolosha dhammaantood
waxay u muuqdaan saynisyahannada noocaas ah inay yihiin
arrimo aan caddayn oo aan la sharixi karin, iyagoo
.tilmaamaya maqnaanshaha abuurte caddaalad ah

Dhanka kale, inta badan dadka aaminsan Ilaah
caddaalad iyo caddaalad ah waxay ku salaysan yihiin caqiido
kaliya, iyagoo aan haysan wax caddayn ah oo ay siiyaan
kuwa aan rumaysnayn. Badanaa way ka labalabeeyaan inay
baaraan iimaankooda ama ay u gudbiyaan su'aalo macquul
ah iyagoo ka baqaya inay waayaan ama ay keenaan
rabshado bulsho. Si kale haddii loo dhigo , ma oga sharci
kasta oo cilmiyeed ama ruuxi ah oo xaqiijin kara
.caqiidohooda

Laakiin maxaa sharciga ruuxiga ah loogu marin waayay
baaritaan adag oo la mid ah hababka tijaabada ah ee ay
saynisyahannadu u adeegsadaan daahfurka ifafaalaha
dabiiciga ah? Su'aashan waxaa qarniyo ka hor soo jeediyay
culimada ruuxiga ah ee Hindiya, kuwaas oo si iskood ah uga
jawaabay Tijaabadoodu waxay soo saareen habab cilmiyeed
oo qof kastaa u isticmaali karo inuu shaaca ka qaado
sharciga ruuxiga ah, sidaas darteedna, si loo fahmo dib-u-
.dhalashada iyo dhammaan runta ugu dambeysa ee koonka
Ilaa iyo inta ay jiraan hababka caddeynta, qofna xaq
uma laha inuu yiraahdo ku soo noqoshada jirdhiska iyo
sharciyada kale ee ruuxiga ah waa khaldan yihiin ilaa uu isku
.dayay hababka oo uu ku arkay xaqiiqooyinka indhihiisa
Qofka shakiga qaba ee dabiiciga ah wuxuu xaq u
leeyahay inuu ra'yigiisa muujiyo, laakiin waxay ahaanaysaa
.ra'yi oo keliya oo aan ahayn xaqiiqo
Cilmi-baarista dabiiciga ah, waa in la raaco habab gaar
ah si loo caddeeyo aragti kasta oo la baarayo. Jeermisyada
indhaha qaawan laguma arki karo, sidaas darteed mikroskoob
ayaa lagama maarmaan u ah in la eego. Haddii qof diido
inuu mikroskoob eego, lama dhihi karo waxay baareen oo
xaqiiyiyeen aragtida jiritaanka jeermiska. Sidaas darteed,
ra'yigoodu ma laha wax miisaan ah sababtoo ah ma aysan
raacin xeerarka lagu taliyay ee lagu xaqiijinayo ansaxnimada
.aragtida

Sidoo kale waxay khuseysaa ruuxnimada Hababka ayaa la sameeyay, xeerar la sameeyay, natiijooyinna la siiyay qof kasta oo doonaya inuu tijaabiyo. Si kastaba ha ahaatee, la'aanta hab cilmiyeed oo lagu baarayo sharciyada ruuxiga ah ayaa si weyn hoos ugu dhigtay qiimaha diinta iyadoo ah awood muhiim u ah nolosha aadanaha. Caqiidooyinka ruuxiga ah waa la qaataa ama la diidaa iyadoo loo eegayo aaminsanaanta shaqsiga halkii laga tixgelin lahaa natiijada kama dambaysta ah ee daraasadda qoto dheer iyo .baaritaanka ruuxiga ah ee nidaamsan

Sidee bay xikmadyahannadii hore ee Hindiya u daahfureen sharciyadan aan isbeddelin ee cirka? Iyadoo la sameynayo tijaabooyin ku saabsan nolosha aadanaha iyo fikirka shaybaarrada meelaha ay ku nool yihiin Si loo fahmo dabeecadda waxyaabaha dabiiciga ah, waa inaan tijaabinnaa walxaha dabiiciga ah. Sidoo kale, si loo ogaado runta ku saabsan dib-u-dhalashada, ama isu-gudbinta nafta isku mid ah iyada oo loo marayo jirro badan, waxaa lagama maarmaan ah in la sameeyo tijaabooyin ku saabsan miyir-.qabka aadanaha

Culimadan qadiimiga ah waxay ogaadeen in nafta bini'aadamka aysan isbeddelin inta qofku nool yahay, inkastoo ay jiraan waayo-aragnimo kala duwan iyo isbeddello ku yimaada fikirka inta lagu jiro hurdada, hurdada, iyo hurdada aan riyada ahayn. Waxay ogaadeen in dareenka dareenka, deegaanka, fikradaha, iyo xaaladaha jireed ay dhammaantood isbeddelaan, laakiin dareenka nafta, ama is-hoosaysiinta, uu gebi ahaanba isbeddelo laga .bilaabo dhalashada ilaa dhimashada

Saynisyahannada tijaabada ah ee Hindiya ayaa xaqiijiyay in qofku uu si taxaddar leh diiradda u saari karo naftiisa iyada oo loo marayo kormeer joogto ah, miyir qab ah, iyo madax-bannaan, iyada oo aan ka madax-bannaanayn xaaladaha isbeddelaya ee soo-jeedka, riyoooyinka, iyo

hurdada aan riyada ahayn, qofku wuxuu ogaan karaa
.dabeecadda joogtada ah ee weligeed ah ee naftiisa
Qofku badanaa wuu ka warqabaa mid ka mid ah
xaaladahan. Si miyir leh ayuu u ogyahay inta uu soo jeedo,
mararka qaarna waxaa laga yaabaa inuu ka warqabo
xaaladdiisa riyoonka. Ma aha wax aan caadi ahayn in la
.dareemo in qofku riyoonayo inta uu riyoonayo
iyada oo loo marayo habab iyo dhaqamo gaar ah, qofku
wuxuu sii wadi karaa wacyigelinta miyir-qabka ah ee mid
kasta oo ka mid ah xaaladaha kor ku xusan. Xitaa waxaa
laga yaabaa inuu awoodo inuu gaaro xaaladda afraad -
xaaladda barakeysan ee miyir-qabka sare
Inta lagu jiro hurdada, nasashada aan ikhtiyaariga
ahayn waxay dhacdaa marka dhaqdhaqaaqa neerfaha iyo
dareenku baaba'o. Ku celcelinta, qofku wuxuu kicin karaa
nasashadan isagoo soo jeeda oo dadaal miyir qaba leh.
Hurdo qoto dheer ama dhimasho, nasasho dhammaystiran
waxay dhacdaa marka tamarta noloshu ka baxdo wadnaha
iyo laf-dhabarta. Iyada oo loo marayo feker qoto dheer,
nasashadan dhammaystiran waxaa lagu kicin karaa miyir
qabka inta lagu jiro hurdada. Si kale haddii loo dhigo, shaqo
kasta oo jidheed oo aan ikhtiyaari ahayn ayaa si miyir qab
ah oo ula kac ah loo xakameyn karaa iyada oo loo marayo
.jimicsiyo gaar ah

Khubaradii hore ee Hindiya waxay ku soo
gabagabeeyeen in dhimashadu ay tahay ka bixitaanka
xoogga nolosha ee laambadda jidhka aadanaha, oo ay ku
jiraan neerfayaasha, dareennada, iyo marinnada aan la tirin
karin ee tamarta muhiimka ah Sida korontadu aysan u
dhiman marka laga saaro nalka jaban, sidaas oo kale xoogga
nolosha ma baaba'o marka laga saaro neerfayaasha aan
ikhtiyaarka lahayn Suurtagal ma aha in tamarta la burburiyo
Waxay ka baxdaa jidhka marka la dhinto waxayna ku
.noqotaa tamarta koonka

Inta lagu jiro hurdada, maskaxda dareenka ayaa joojisa
inay shaqeyso iyadoo qulqulka korantada ee neerfayaasha si
ku meel gaar ah loo joojiyo Marka la dhinto, miyirka
aadanuhu wuxuu gebi ahaanba joojiyaa inuu isku muujiyo
jirka, kaas oo markaa u eg gacan curyaan ah; milkiilihiisu
wuu ka warqabaa joogitaankiisa laakiin ma awoodo inuu
xakameeyo ama wax ka qabto Diiwaanada caafimaadku
waxay qeexayaan kiiska wadaad galay miyir-beel oo maqlay
kuwa hareerahiisa ku xeeran oo ka barooranaya geeridiisa
muuqata, haddana ma uusan awoodin inuu muujiyo
dareenkiisa iyada oo loo marayo shaqadiisa jir ahaaneed
Hababka jireed ayaa si lama filaan ah u joogsaday oo diiday
inuu ka jawaabo amarradiisa maskaxeed Ka dib markii uu ku
qaatay afar iyo labaatan saacadood xaaladdan, isla markii
loo kaxeeyay aas, wuxuu sameeyay dadaal aad u weyn
wuxuuna ku guuleystay inuu dhaqaaqo Dhacdadan waxay
muujinaysaa adkeysiga dareenka nafta xitaa marka jirku u
muuqdo mid aan nolol lahayn
Dadka caqliga lihi waxay yiraahdaan qofku waa inuu si
miyir leh u kala saaraa dhaqdhaqaaqa iyo miyirka jirka, si
miyir leh u fiiriyaa xaaladda hurdada, oo uu ku dhaqmaa ka-
noqoshada firfircoonida miyir-qabka ah ee xarumaha
wadnaha iyo laf-dhabarta. Marka sidaas la sameeyo, qofku
wuxuu bartaa inuu si miyir leh u aqbalo waxa dhimashadu ku
soo rogi doonto iyaga oo aan miyir qabin oo aan
.rabitaankooda lahayn
Tamarta muhiimka ah waxay jidhka ka gashaa medulla
oblongata waxaana lagu kaydiyaa kaydka maskaxda.
Kadibna waxay hoos ugu dhacdaa shan xarumood oo kale oo
nolosha iyo miyirka ah oo ku yaal tiirka laf-dhabarta, halkaas
.oo loogu qaybiyo xubnaha dareenka iyo inta kale ee jirka
Marka la dhinto, tamarta muhiimka ah si buuxda oo
dhammaystiran ayaa loogu celiyaa laf-dhabarta waxayna ka
baxdaa jirka iyada oo loo marayo medulla oblongata. Yoga-
ga xirfadda leh wuxuu, iyada oo loo marayo rabitaan iyo

wacyigelin, kala bixi karaa tamartan muhiimka ah jirka iyo dareenka ilaa laf-dhabarta wuxuuna u diri karaa xarumaha ugu sarreeya ee aragtida quduuska ah, halkaas oo ay ku dareemaan farxadda "dhintay" - taas oo ah, laga xoreeyay shucuurta ka dhalata ku xidhnaanta miyir-qabka jirka ee .xaddidan

Waxaa jira kiis la diiwaan galiyay oo ku jira diiwaanka dhakhaatiirta Faransiiska iyo kuwa kale ee Yurub oo ku saabsan nin lagu magacaabo Sadhu Haridas, maxkamadda Boqorka Hindiya Rajneet Singh. Kiiskan wuxuu muujinayaa in Sadhu Haridas uu awooday inuu kala saaro dhaqdhaqaaqiisa muhiimka ah iyo miyirkiisa jirkiisa, ka dibna uu dib u xiro dhowr bilood ka dib. Meydkiisa waxaa lagu aasay dhulka hoostiisa, aagguna wuxuu ku jiray kormeer adag oo saacad walba ah dhowr bilood. Dhammaadka muddadan, meydkiisa waxaa soo saaray dhakhaatiir Yurub ah oo ku dhawaaqay inuu dhintay. Si kastaba ha ahaatee, dhowr daqiiqo ka dib markii lagu dhawaaqay, wuxuu furay indhihiisa wuxuuna dib u helay xakamaynta dhammaan shaqooyinkiisa jidheed, isagoo noolaa sannado badan ka dib. Wuxuu ku bartay ku dhaqanka sida loo xakameeyo dhammaan hawlaha aan ikhtiyaariga ahayn ee jirkiisa iyo maskaxdiisa. Wuxuu ahaa aqoonyahan ruuxi ah oo sameeyay tijaabooyin ruuxi ah oo ay soo jeediyeen xikmad si loo fahmo dabeecadda dhabta ah ee sharciga koonka. Natijjo ahaan, wuxuu awooday inuu caddeeyo sii socoshada jiritaanka aadanaha ka dib dhimashada iyo in aan la rumaysan karin nuxurka nafta aan .dhiiman karin

Kuwa doonaya inay naftooda u caddeeyaan runta sayniska ee dib-u-dhalashada waa inay marka hore muujiyaan sii socoshada miyirka ka dib dhimashada iyagoo si miyir leh u kala saaraya jidhka iyo nafta. Tani waxaa lagu samayn karaa iyadoo la raacayo xeerarka ay dejiyeen culimada ruuxiga ah ee Hindiya qarniyo ka hor. Marka qofku barto inuu soo jeedo inta uu hurdayo, inuu riyooyinka kiciyo

marka uu doono, iyo inuu si miyir leh u kala saaro shanta
dareen - oo aan ahayn si dadban sida dhacda inta lagu jiro
hurdada - iyo marka ay bartaan inay xakameeyaan shaqada
wadnaha, markaas waxay awoodi doonaan inay la kulmaan
dhimasho miyir leh ama xaalad miyir la'aan jidheed (ma aha
xaalad miyir la'aan ah)

Khubaradeennu waxay leeyihiin naftu si miyir leh ayay
isu ogaataa marxaladaha carruurnimada, dhallinyarnimada,
iyo da'da gabowga. Nafta ku jirta waxay si joogto ah uga
warqabtaa dhammaan xaaladaha is xigxiga ee qofku la
kulmo, oo ay ku jiraan helitaanka jidh kale ka dib
dhimashada iyo u guurista adduunka jireed iyo kuwa aan
dabiiciga ahayn. Runtan waxaa iska indho tira kuwa si fiican
.u yaqaan cilmiga ruuxiga ah

Adigoo ku dhaqmaya hababka u horseedaya afarta
xaaladood ee kor ku xusan, waxaan la socon karnaa nafta
xaaladdeeda jirta Waxaan si miyir leh ula socon karnaa inta
lagu jiro dhimashada, ku dhex wareegaya hawada sare, iyo
ku soo noqoshada nolosha jir cusub
Kuwa aan la barin waxyaalahan ma awoodaan inay miyir
qabaan inta lagu jiro hurdada weyn: dhimashada Sidaa
darteed, ma xasuusan karaan xaalad kasta oo hore oo ay
soo mareen, xitaa xilliyo "hurdo qoto dheer" ah intii lagu
.jiray hal nolol

Marka la qaato hababka aqoonyahannadii hore ee
Hindiya ee tijaabiyay oo caddeeyay sharciyadaas, oo dunida
siiyay aqoon qaali ah oo la xaqiijin karo, qofku wuxuu baran
karaa runta sayniska ee ku saabsan dib-u-dhalashada iyo
dhammaan runta kale ee weligeed ah

Dhoola cadeynta nafta

Dhoola cadeyn dhab ah waa dhoola cadeynta farxadda
ruuxiga ah, oo ka dhalatay ka fiirsashada, ka fikirka Ilaah, iyo

dareemida joogitaankiisa Dhoola cadeyntaydu waxay ka soo baxdaa farxad qoto dheer oo gudahayga ah - farxad ay heli karaan dhammaan Waxay la mid tahay udgoonka ka soo baxaya qalbiga ubaxa ubaxa. Farxaddan weyn waxay ku martiqaadaysaa kuwa kale inay isku dhex milmaan biyaha .barakeysan ee nimcada

Waxaa jira afar xaaladood oo qofka caadiga ah uu yaqaan: farxad marka uu buuxiyo rabitaan, farxad la'aan marka la diido, caajis marka uusan faraxsanayn ama niyad jabsanayn, iyo nabad marka laga gudbayo shucuurtan ama xaaladaha nafsiga ah ee raaxada, xanuunka, iyo caajiska

Nabaddu waa xaalad aad loo jecel yahay oo ka dhalata maqnaanshaha murugada iyo raaxada labadaba, iyo la'aanta caajisnimada Xaaladahani waxay si joogto ah uga dhex guuxaan dusha sare ee nafta Ka dib markii la fuulo hirarka murugada leh ee xanuunka iyo raaxada, oo ay ku jiraan ku-dhacyada soo noqnoqda ee qoto dheer ee daalka, waxaa jira farxad ku jirta dul sabaynta badda deggan ee nabadda Laakiin waxaa ka weyn nabadda farxadda ruuxiga ah - raaxada nafta - farxadda ugu dambaysa Waa farxad joogto ah oo aan waligood libdhin laakiin la joogta nafta weligeed ah Farxadda ugu sarreysa waxaa lagu gaari karaa oo keliya iyada oo loo marayo wacyigelinta joogitaanka rabbaaniga ah

Haddii aad baaquli biyo ah dhigto iftiinka dayaxa hoostiisa ka dibna aad walaaqdo, waxaad abuuri doontaa sawir qalloocan oo dayaxa ah Marka biyuhu ku degaan baaquli, milicsiga ayaa noqda mid cad. Waqtiyada biyaha ku jira baaquligu ay aamusan yihiin oo ay ka tarjumayaan wejiga dayaxa si cad ayaa loo barbar dhigi karaa xaalad nabad feker leh iyo xaalad xasilloon oo qoto dheer. Nabadda fikirka, dhammaan mowjadaha dareenka iyo fikradaha ayaa joojiya inay ka soo qulqulaan maskaxda. Xaaladdan nabadda ee qoto dheer, qofka fekeraya, oo ku jira xasilloonidaas,

wuxuu arkaa dayaxa buuxa ee joogitaanka rabbaaniga ah oo
.ka muuqda harada nafta

Nabaddu waa xaalad aan firfircoonayn, iyadoo ah
maqnaanshaha hirarka raaxada, xanuunka, iyo danayn
la'aanta. Sidaas darteed, qofka fekerka sameeya ayaa la soo
jiitaa, ka dib waqti yar, si uu mar kale ula kulmo hirarka
shucuurta. Laakiin nabadda fekerka oo sii qoto dheeraysa,
ayaa sii badata xasilloonida ruuxiga ah, taasoo keenta,
farxad wanaagsan, si qofka fekerka sameeya uu u dareemo
farxad si joogto ah loo cusboonaysiiyo oo gebi ahaanba ku
.qanacsan

Markaad huruddo, waxaad yeelanaysaa fikrado iyo
dareeno deggan oo aan degganayn Laakiin marka aad si
miyir leh u aamusto fikradaha iyo dareenka iyada oo loo
marayo fekerka, waxa ugu horreeya ee aad la kulanto waa
xaalad nabad ah, muruqyada wejigaaguna si dabiici ah ayay
u sameeyaan dhoola cadeyn muujinaysa nabadda gudaha
Laakiin waa inaad ka fiirsataa xaaladdan nabadda si aad u
aragto daahirnimada naftaada - daahirnimo aan ku
habboonayn kicinta dareenka ama falcelinta tooska ah ee
fikradaha la xiriira dareenka Xaaladda aad markaa la kulanto
waa mid ka mid ah farxadda weligeed ah, ee sii
cusboonaysiinaysa

Nebiyada iyo awliyadu waxay farxaddan ku leeyihiin
qalbigooda iyagoo dareemaya ammaan iyo xasillooni
barakeysan, way gariiraan oo lama jabin duufaannada
cadhadu, walwalka iyo cabsiduna ma taabtaan iyagoo
adeegsanaya madaxa caqliga ama aragtida, waxay kala
saari karaan fikraddooda ama fikradaha dadka kale ee
miiska shaqada maskaxda ku jira iyagoo ilaalinaya
xasilloonidooda iyo xasilloonidooda. Xaaladda farxadda leh,
dhammaan murugadu way baaba'daa, garashada ruuxiga

ahna waxay ku soo baxdaa jiritaanka qofka faraxsan ee
.raadinaya farxadda leh, iyadoo xoojinaysa xiriirkooda Ilaah

Dhoolla-caddaynta badankood waxay ka timaaddaa
dareenno wanaagsan oo ka dhasha falalka naxariista, ama
dareenka saaxiibtinimo, jacayl, naxariis, ama naxariis Laakiin
habka ugu fiican ee lagu dhoolla-caddayn karo waa marka
qalbiga qofku ka buuxo jacaylka Ilaah Markaa qofku wuxuu
awoodi doonaa inuu jeclaado qof walba wuxuuna awoodi
doonaa inuu si joogto ah u dhoolla-caddayn karo Dhammaan
noocyada kale ee dhoolla-caddaynta waa kuwo gaaban
sababtoo ah shucuurta, si kastaba ha ahaatee, way
libdhaan, way libdhaan, ka dibna way dhintaan. Waxa kaliya
ee waara waa farxadda Ilaah Marka aad haysato farxaddaas,
waad dhoolla-caddayn kartaa mar walba; haddii kale, ma
awoodi doontid inaad dareento kalgacal qof si xun uga
.jawaaba naxariistaada

Waxaan aqaanaa nin muujiyay murugo weyn markii
xaaskiisa dhimatay. Waxaan si qoto dheer u eegay
shucuurtiisa dusha sare, oo iska dhigaya, waxaana ku idhi,
"Waxaad dib u guursan doontaa bil gudaheed." Wuu
xanaaqay oo wuu diiday inuu mar kale i arko, laakiin wuxuu
dib u guursaday bil gudaheed markii xaaskiisa dhimatay.
Wuxuu u maleeyay in jacaylkiisa uu u qabay xaaskiisa
koowaad uu aad u weynaa, laakiin si dhakhso ah ayuu u
!ilaaway

Weligay ma ilaawi doono casharkii weynaa ee aan ka
bartay macallinkayga, Sri Yuktswarji, markii uu ii sheegay
:sheekadan yar

Markii aan wiil yar ahaa, waxaan ku mashquulsanaa"
fikradda ah inaan yeesho eey yar oo fool xun oo ay leeyihiin
deriska, waxaana qas ka abuuray guriga toddobaadyo si aan
u helo eeygaas, si madax adag ayaan u diiday dhammaan

dalabyada xayawaanka qurxoon ee u eg, waxaan rabay
".eeygaas oo keliya ee ma aanan rabin mid kale

Isla xiriirkaas ayaa dadka ku qabta waxa loogu yeero
jacaylka. Dadka jecel waxay si birlab ah ugu soo jiidanayaan
weji gaar ah oo aysan meel kale ka heli karin raaxo. Laakiin
quruxda aan ka raadineyno dadka kale waa quruxda falalka
sharafta leh, dabeecadda wanaagsan, iyo rabitaanka ruuxiga
.ah, ee maaha quruxda jirka

Marka naftaadu farxad ka buuxdo, waxaad noqotaa mid
soo jiidasho leh. Ma jeceli wax aan ahayn dhoola cadeyn dhab
ah oo aan waxba galabsan sababtoo ah la'aanteed, dadku
kama duwana caruusadaha. Maanta waxay dhahaan way ku
jeclaan doonaan weligood, berrina waa la aasay. Haddaba
aaway jacaylkooda weyn? Oo aaway hubaashaas buuxda,
"Adigaa noloshayda ah, aniguna waan ku jeclaan doonaa
"?weligay

Laakiin haddii aad u ogolaato Ilaah inuu ku yiraahdo,
xitaa hal mar, "waan ku jeclahay," jacaylkaasi run ahaantii
wuu waarayaa Maxaad waqti ugu luminaysaa raadinta
jajabyada jacaylka aadanaha, lacag yar, ama tan ama taas,
markaad wax walba ka heli karto Ilaah: jacaylka adduunka
oo dhan, awoodda oo dhan ee jirta? Waa inaan Ilaah u
raadinno hunguri awoodeed, laakiin rabitaan jacayl. Markaa
waxaan heli doonnaa khasnadda ugu weyn. Markaan Ilaah
ku jeclaanno jacayl qoto dheer oo qalbi furan, wuu naga
jawaabi doonaa, waxaanan dareemi doonnaa jacaylkiisa oo
.ku garaacaya qalbigenna

Qofka raadinaya waa inuu si joogto ah u fekeraa, waayo
noloshu waxay macaanaysaa marka uu ka fikiro Ilaah. Ka
fikirku aad buu uga weyn yahay in saacado badan la qaato
raadinta lacag, jacayl bini'aadam, ama wax kasta oo kale oo
maskaxda ku soo dhici kara. Inta badan ee qofku fekero, iyo
inta badan ee maskaxdiisu si adag ugu sii jirto xaalad ruuxi

ah inta uu shaqeynayo, ayaa qofka awood u leh inuu dhoola
cadeeyo waxaan ku jiraa dhulkaas hadda iyo had iyo jeer -
miyirka barakeysan ee Ilaah Waxba ima saameeyaan
Hadday kaligay tahay ama la jirto dadka kale, farxadda Ilaah
had iyo jeer way igu dhacdaa. Waxaan ku guuleystay inaan
ilaaliyo dhoola cadeyntayda. Laakiin ku guuleysiga dhoola
cadeyntaas waxay ahayd shaqo adag! Dhoola cadeyntaas oo
kale ayaa sidoo kale kugu jirta - isla farxadda iyo raynraynta
nafta ayaa kugu jirta. Uma baahnid inaad hesho, kaliya
inaad dib u hesho. Waxaad si ku meel gaar ah u lumisay
.adigoo isku qancinaya dareenka, waadna dib u heli kartaa

Qof kasta oo aaminsan in waxyaabaha jirka ah, oo lagu
raaxaysan karo aragtida, maqalka, dhadhanka, urta, iyo
taabashada, ay keenaan farxad saafi ah, aad bay u qaldan
yihiin. Dareenku farxad ma siiyaan; laakiin, waxay naga
reebaan. Haddii aad shuruudo ku xirto farxaddaada, sida
inaad tiraahdo, "Ma faraxsanaan karo ilaa aan arko
wejigaas," weligaa ma dhadhamin doontid farxad saafi ah oo
aan la qasbin, sababtoo ah raaxada dareenka waa mid
gaaban. Maalmaha iyo sannadaha waxay saameyn ku
yeeshaan quruxda jirka. Wax kasta oo adduunka maadiga ah
ku jira waxaa hoos yimaada sharciga isbeddelka. Sidaa
darteed, xitaa haddii qofku arki karo weji kasta oo qurux
badan oo adduunka ah, maqli karo dhawaaq kasta, oo
taaban karo wax kasta oo uu rabay, weli ma heli doonaan
farxad dhab ah. Laakiin, waxaa laga yaabaa inay is
khiyaaneeyaan iyagoo u maleynaya inay faraxsan yihiin.
Mararka qaarkood, ka dib markay dadaal badan sameeyaan
si ay wax u helaan, waxay ogaadaan inaysan jirin farxad ku
jirta shayga laftiisa. Si kastaba ha ahaatee, waxay ka helaan
qanacsanaan qaar dadaalka ay sameeyeen, sidaas
darteedna waxay u maleynayaan inay faraxsan yihiin.
Laakiin noocan qanacsanaanta ah waa mid ku meel gaar ah
.oo waqti gaaban ah

Sidaa darteed waa wax aan faa'iido lahayn in la raadiyo
farxadda dareenka farxadda ruuxiga ah waa in la helaa oo
lagu muujiyaa ereyo iyo muuqaal weji Marka qofku sidaas
sameeyo, xitaa dhoola cadeyn yar ayaa ku dabooli doonta
qof kasta oo ku hareeraysan birlabnimadeeda barakeysan,
kuwa kalena waxay dareemi doonaan farxad

Laakiin Ilaah oo keliya ayaa beddeli kara quluubta Waa
in aynaan isku hallayn awoodda aan ku samayn karno
wanaagga. Qofka kaliya ee runta ah ee sameeya wanaagga
jiritaanka waa Ilaah. Adduunku waa tiisa. Haddii aad
dareento joogitaankiisa oo aad ogaato inuu wax walba
gacanta ku hayo, oo haddii aad wax walba ku kalsoonaato
isaga - camal wanaagsan iyo xitaa kuwa xunba - waxaad la
yaabi doontaa inaad ogaato in dhammaan camalkaaga loo
.beddeli doono camal wanaagsan

Marka wacyiga Ilaahay kula jiro, ma awoodi doontid
inaad sameyso wax kasta oo ka careysiiya Isaga. Waa inaan
nolosheenna u hurnaa Isaga oo aan aqoonsannaa inuu yahay
Ilaah kan dhiirrigeliya fikradaha sharafta leh oo nagu
dhiirrigeliya inaan sameyno camal wanaagsan. Waa inaan
meesha ka saarnaa "naxariis-darradaas," oo ah caqabadda
ugu weyn ee hortaagan aqoontan xoraynta ah. Qofku ma
awoodi doono inuu gacantiisa kor u qaado haddii Ilaah uu
damiyo iftiinka yar ee nolosha ee ku jira medulla oblongata!
[Qodobka ugu muhiimsan ee uu xoogga noloshu ku galo
jidhka]

Waxaan hal mar bannaanka fadhiyay, aad bayna u
qabowday, waxaan u rogay wacyigaygii gudaha, ilbiriqsi
gudaheedna, ma dareemi karin qabowga gebi ahaanba,
waxaana ka buuxsamay farxad aad u weyn, mar marna,
waxaan arkayay jirkayga iyo wax kasta oo igu wareegsan oo
isku milmaya hal iftiin oo keliya, waxaan arki karay
qaababka hareerahayga ah haddii aan diiradda saaro,

adduunkuna wuu baaba'i lahaa haddii aan diiradda saaro iftiinka. Waxba lama arki karo iyada oo aan la ogaan. Haddii aad si buuxda u xakamayso maskaxdaada oo aad gudaha u eegto, naftaada, waxaad arki doontaa iftiinkaas weyn ee .rabbaaniga ah, xitaa iyadoo indhahaagu furan yihiin

Markaad indhahaaga dibadda u jeediso, miyirkaagu wuxuu arkaa adduunka dibadda Wax kasta oo jira waa sawir dhaqdhaqaaq leh oo ku jira filimka Ilaah ee koonka. Maalintaas, waxaan awooday inaan arko dareeno iyo fikrado riyooyin u ahaa miyirkayga oo ka soo baxayay Ilaah. Waxaan sidoo kale awooday inaan dareemo farxad saafi ah iyada oo aan wax dareen ah lahayn markii aan miyirkayga gudaha u rogay. In kasta oo aan ku fadhiyey qabowga qadhaadhka ah, oo aan xidhnaa dhar fudud oo keliya, waxaan dareemi karay qabowga iyo aragtiyihii oo baaba'aya, oo farxadda oo keliya ayaa qabsatay. Dabadeed, waxaan la kulmay dareeno qaar .intii aan la kulmayay farxaddaas weyn

Waa inaan is tababarnaa si aan u dareemno Ilaah. Waa inaan ku qanacsanaano akhrinta duco gaaban ama inaan aragno iftiin fudud. Qof kasta oo si macquul ah u xakameyn kara rabitaankiisa galmada, maareyn kara dareenkiisa ilaa xad, oo ku daba geli kara Ilaah awooddiisa oo dhan shaki la'aan wuxuu la kulmi doonaa kulan rabbaani ah haddii uu rabo. Xitaa haddii qofku yahay u doode weyn oo akhlaaqda ah oo leh rabitaan iyo dabeecad ruuxi ah, tani kuma filna .iyada oo aan la helin aragti rabbaani ah oo dhab ah

Qofku waa inaanu is khiyaanayn Haddii uu aad u xiiseeyo waayo-aragnimada ruuxiga ah, waa inuu si sax ah u fekeraa oo uu Ilaah ku dhahaa: "Rabbiyow, waan ogahay daciifnimadeyda, laakiin ma noqon doonaan caqabad aniga iyo adiga dhexdeenna ah waxaan kaliya rabaa inaan kula joogo sababtoo ah adigaa i abuuray waajibkaygii ugu "horreeyayna waa adiga

Qofka caqliga badan wuxuu kula talinayaa qofka
raadinaya inuu isku arko dembiile, ama uusan isku sheegin
inuu xaq yahay oo uu kibir badan yahay, laakiin uu ogaado
in Ilaah uu la jiro oo uu ku shaqeynayo isaga. Markaas ayuu
arki doonaa adduun cusub. Iyadoo aan la helin wacyigelin
rabbaani ah, adduunkani wuxuu u muuqdaa mid ka buuxa
iskahorimaad, rabshado, iyo niyad jab qadhaadh oo xun. Ma
jirto meel lagu badbaado marka laga reebo wacyiga
.rabbaaniga ah ee ugu sarreeya

Ilbiriqsi gudaheed, Ilaahay wuxuu abuuri karaa nuqul
sax ah oo qof kasta oo adduunka ka tagay dhimasho. Waa
inaan aqoonsannaa runta Ilaahay wuxuu rabaa inaan
fahanno in abuurkan uu yahay muuqaal kaliya. Haddii aan si
aad ah u qaadanno bandhigga, waan dhibtoon doonnaa oo
waan waayi doonnaa farxaddiisa, mana awoodi doonno
inaan u adkaysanno nolosha xanuunnadeeda, xanuunkeeda,
.murugadeeda, iyo culayskeeda

Marka wax i xanuuniyaan, waxaan maskaxdayda saaraa
diiradda ruuxiga ah ee u dhaxaysa sunnayaasha, mana
dareemo wax xanuun ah haba yaraatee. Laakiin marka aan
diiradda saaro isha xanuunka, waxaan u arkaa inay tahay
khiyaali. Haddii aad sii wadi karto wacyigaaga ruuxiga ah,
ma dhibi doontid marka hooska murugada ee khiyaaliga ah
uu ka horreeyo naftaada. Si joogto ah u ducee Ilaah si uu isu
muujiyo inuu yahay xaqiiqada gaarka ah ee farxadda leh ee
.kugu jirta

Dadku waqti badan ayay ku lumiyaan, dhimashaduna
mid mid ayay u qabsataa. Ujeeddada noloshu waa in la
ogaado Ilaah, mana aha in qofku ka tago jidhkan isagoon
.gaarin yoolkaas

Ilaahay wuxuu rabaa inaan kor u qaadno wacyigeenna
oo aan ka gudubno laba-geesoodka adduunka, laakiin uma
oggolaan doono aadanaha inuu si joogto ah uga tago

magangelyadan khiyaaliga ah ilaa uu iska bogsiiyo cudurka
.damaca

Waa inaan sameynaa wax kasta oo aan u qabanno Ilaah
dartiis. U shaqaynta Ilaah waa muhiim sida ka fiirsashada
.lagu gaarayo horumarka ruuxiga ah

Habeenkii, marka xertu ka fikirto Ilaah, ruuxiisa ayaa kor
u kaca oo wuxuu dareemaa inuu ku dhex milmay nimcadiiisa
Marka uu shaqadiiisa qabto maalintii, wuxuu la yimaadaa
xusuusta xaaladdaas wuxuuna hayaa farxaddeeda, sidaas
darteed wuxuu ku sii jiri doonaa wada-noolaanshaha Ilaah,
wuxuuna had iyo jeer awoodi doonaa inuu dhoola caddeeyo
oo uu yiraahdo: "Murugo yar ama raaxo yar, ama nabad yar,
ma keeni karto wax buuq ah ama kacsanaan ah oo ku jirta
"nimcada sii cusboonaysiinaysa ee naftayda

Waa inaan ku jeesjeesnaa khiyaanada nolosha oo aan u
aragnaa taxane sawirro koonka ah oo is beddelaya oo ku
meel gaar ah. Markaas ayaan ka baxsan doonnaa sixirka
khiyaanada koonka. Waa inaan ku noolaannaa nimcada
Ilaah. Marka aan istaagno oo aan go'aansanno dhacdooyinka
kala duwan ee nolosha, waxaan ogaan doonnaa in Ilaah
yahay xaqiiqada kaliya ee dhabta ah ee caalamka. Ilaah ma
doonayo inuu na waxyeeleeyo sababtoo ah wuxuu naga
abuuray muuqaalkiisa. Waa inaan joojinnaa inaan nafteena u
fikirno sidii dad daciif ah oo aan aqoonsanno awoodda weyn
.ee koonka ee nagu jirta, annagoo sugayna in la furo

Marka qofku uu la ildaran yahay kansar ama cudur kale,
ma aha arrin fudud Haddana, nebiyada iyo awliyadu waxay u
dulqaateen wax badan, iyagoo bogsiinaya kuwa buka,
qaarna xitaa soo noolaynaya kuwii dhintay, farxaddooda
rabbaaniga ahna waxay la jirtay noloshooda oo dhan. Sidoo
kale, waa inaan ku laabannaa Ilaah qalbiyadeenna,
maskaxdeenna, iyo ujeedooyinkeenna, laakiin ma awoodi

doonno inaan gaarno isaga ilaa aan xaqiijinno inaan ka
.rabno isaga wax walba

Aadanuhu waa inaanu Ilaah wax weydiin, waayo haddii
uu sameeyo, wuxuu guran doonaa shakiyo oo keliya. Ma
awoodi doono inuu ogaado sharciyadiisa ilaa uu la midoobo
Isaga. Haddaba maxaad waqti ugu luminaysaa inaad
?sharciyadaas ka fahamto aragti macquul ah

Haddii aad akhrin lahayd sheeko uu geesigu si xun ula
dhaqmo oo uu u muuqdo inuu ku guuleysto, iyo halka cutub
kastaa uu ka hor imaanayo kii ka horreeyay, waxaad
dareemi lahayd niyad jab iyo ciil qoraaga. Laakiin markaad
akhrido cutubka ugu dambeeya, waxaad dareemi lahayd
nasasho oo waxaad u arki lahayd sheeko cajiib ah sababtoo
ah dhibkeeda iyo sheekadeeda adag. Sidoo kale, Ilaah waa
qoraaga sheekada ugu weyn ee jirta, iska hor imaadka iyo
isku-dhafka abuurka ayaa wareerin lahaa xitaa maskaxda
aadanaha ugu weyn. Laakiin marka aan ka helno cutubka
ugu dambeeya, wuxuu shaaca ka qaadi doonaa xalalka
dhammaan sirta nolosha aadanaha, shakina kama qabno
caddaaladdiisa iyo xigmaddiisa marka aan si toos ah uga
!helno isaga. Waa maxay taasi

Joogitaanka rabbaaniga ah wuxuu meesha ka saarayaa
shakiga, murugada, iyo cabsida Kuwa Ilaah ku nool
qalbiyadooda waxaa ka adkaada cabsi, iyagoo ka cararaya
oo iska xoreynaya khiyaaliga koonka. Kadib way dhoola
cadeyn doonaan oo waxay dhihi doonaan, "Ugu dambeyntii,
waan ogahay sirta nolosha iyo sirta jiritaanka" Laakiin waa
inaan marka hore raadin aqoon Waa inaan marka hore
jeclaannaa Ilaah, ka dibna wuxuu noo muujin doonaa wax
kasta oo aan rabno inaan ogaano Markay taasi dhacdo,
saaxiib, waad dhoola cadeyn doontaa dhoola cadeyn waarta
Fikradahaaga, ereyadaada, qoraalladaada, iyo wax kasta oo
aad sameyso waxaa lagu buuxin doonaa farxadda

dhalaalaysa ee dhoola cadeyntaas Meel kasta oo aad ka fikirto, waxaad ka tagi doontaa udgoon dhoola cadeyn ah, dhammaan kuwa soo booqda meeshaasna waxay la dhoola .cadeyn doonaan Ilaah

Waad dhoola cadeyn kartaa mar walba markaad ku nooshahay nimcadiisa aan la sheegi karin, waayo aad bay u quduusan tahay in laga hadlo

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Is-jeclaysi iyo deeqsinimo

Waxa shaqsigu u soo bandhigo ama u diro dadka kale— hadal, ficil, iyo fikir—ayaa si isku mid ah iyo heer isku mid ah u soo jiidan doona dabeecadooda dhabta ah waxaa lagu muujin doonaa muuqaalkooda wejiga iyo ficilladooda. Kuwa kale waxay dareemi doonaan gariirkooda maskaxeed ama hirarkooda, falcelintoodana waxay la mid noqon doontaa .dabeecadda gariirradaas—taban ama togan

Qofkii qaata waddo danaystenimo xun, kuwa kale waxay isku dayi doonaan inay ka qaadaan wax kasta oo uu haysto, laakiin haddii uu si kale sameeyo, kuwa kale waxay tusi .doonaan deeqsinimo iyo naxariis

Wax walba ma haysan karno Waxa aan haysanno waa hadiyad ka timid Ilaah, oo loogu talagalay isticmaalkeenna ku meel gaarka ah inta aan ku nool nahay dhulkan Dhawaan ama goor dambe, waa inaan kala qaybinnaa hantideenna, ha ahaato shilal, xatooyo, xirasho iyo jeexjeex, ama dhimasho. Sidaa darteed, marka aan isku dayno inaan ku dhegganno

ama aan qabsanno wax kasta si fudud oo aan u haysanno,
.waxaan nafteena khiyaanaynaynaa

Xitaa meydadkan aan ku noolayn sannado badan ayaa
maalin uun la iska dayn doonaa. Sidaa darteed, waa qalad in
la isku qasbo inaan rumaysanno inaan haysanno waxyaabo
aan si dhab ah loo haysan karin Marka wax nala siiyo, waa
inaan fahamnaa inay tahay annaga oo keliya muddo
xaddidan, waana inaan diyaar u nahay inaan la wadaagno
.dadka kale

Marka qofku uu damac ka badan inta uu u baahan
yahay, waxaa jira dhibaatooyin waaweyn oo sugaya isaga
Qofka is-hoosaysiiya ee jecel Ilaahay ayaa ka weyn
wax walba

Ilaahay nagama qarsoona, wuxuu nagula hadlaa
ubaxyo, fikirradeenna, iyo dhammaan abuurka
Ujeeddada kaliya ee jiritaanka waa in aadanaha lagu
dhiirrigeliyo xallinta sirtiisa oo la ogaado in Ilaah uu ka
.dambeeyo

Kuwa dareemaya is-waafajin iyo is-waafajin gudaha
naftooda waxay ka warqabaan is-waafajinta iyo is-waafajinta
dabeecadda

Shaki kuma jiro in ay tahay inaan yeelanno baahiyo
aasaasi ah sida cunto, dhar iyo xoogaa amni dhaqaale ah,
laakiin raadinta waxyaalahan waa inaan ka takhalusnaa
baahiyaha aan loo baahnayn, taasna waxaan ula jeedaa
rabitaanka cad iyo rabitaanka gubanaya ee ah inaan
.haysanno wax ka badan inta loo baahan yahay

Waa inaan maskaxda ku haynaa in annagoo raadineyna
inaan daboolno baahiyaheena, ay tahay inaan sidoo kale
caawinno kuwa kale baahiyahooda oo aan la wadaagno
.waxa aan kasbanno dadka danyarta ah

Aan xasuusanno inaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid
ah qoyska adduunka oo aan la'aanteed noolaan karin Sidee
noloshu noqon lahayd iyada oo aan lahayn nijaar, hal-
abuure, ama beeraley? Iyada oo loo marayo is-weydaarsiga
adeegyada iyo khibradaha, Ilaahay wuxuu rabaa inaan ka
fikirno kuwa kale, waayo waa qalad weyn in la noolaado oo
.keliya naftaada

Marka aan ka fikirno farxaddayada, waa inaan sidoo
kale ka fikirnaa farxadda kuwa kale. Looma baahna in wax
walba la iska daayo qoyska adduunka awgiis, sababtoo ah
taasi waa wax aan macquul ahayn. Laakiin waa inaan la
nixinaa kuwa kale oo aan tixgelinnaa baahiyahooda sida
Ilaaheennu uu rabo inaan is siino sida aan uga helno midba
midka kale. Kuwa kale waa nafteena weyn. Laakiin qofka
caadiga ah wuxuu ka fikiraa naftiisa oo keliya, marka hore
.iyo ugu horreyn

Shaki kuma jiro in dareenka badbaadada uu xooggan
yahay Laakiin adduunku wuxuu xoojinayaa dareenkan
gudahayaga ku jira wuxuuna soo jeedinayaa baahida loo
qabo in lagu dhego wax kasta oo annaga naga mid ah Si
kastaba ha ahaatee, waa inaan xasuusannaa in dhammaan
addoommada Ilaah ay yihiin qoyskiisa iyo inaan
.dhammaanteen walaalo nahay dhulkan

Ilaahay wuxuu aadanaha siiyay caqli iyo aragti, taasoo
noo suurta gelinaysa inaan la kulanno gaajo iyo qabow Waa
inaan aqoonsannaa in kuwa kale ee nagu xeeran ay sidoo
kale la kulmaan gaajo iyo qabow Marka aan raadino raaxo
nafteena, waa inaan sidoo kale ku dadaalnaa inaan
caawinno kuwa kale inay helaan raaxo Maadaama aan
necbahay xanuunka iyo dhibaataada, waa inaan gacan u
fidinnaa kuwa baahan ee nagu xeeran si aan u yareyno
dhibaataadooda oo aan uga saarno murugadooda. Waxay la

ildaran yihiin sidaan u dhibtoonno, qaarna waxay la kulmi
.karaan wax ka badan inta aan annagu u dhibtoonno

Haddii naxariista qofku ay ku kooban tahay goyskiisa iyo
asxaabtiisa oo aanay cid kale ku koobnayn, wuu is-
xakameeyaa, farxadduna waxay ka carartaa noloshiisa si ay
.ugu beddesho dhibaatooyin aan la filayn

Waa inaan diyaar u ahaannaa inaan caawinno dadka
kale sida ugu wanaagsan ee aan awoodno, oo aan ku
raaxaysanno bixinta caawimaadda kuwa aan la kulanno.
Waa inaan tan u qaadan inay tahay allabari, sababtoo ah
haddii aan sidaas yeelno, caawintu waxay noqon doontaa
culays. Taa beddelkeeda, waa inaan dareemnaa farxad
gudaha ah, waayo bixinta waa barakeysan tahay, waxaana
jira farxad ay yaqaaniin kuwa isku daya inay caawiyaan
dadka kale, labadaba maaddi ahaan iyo shucuur ahaanba,
.iyo kuwa hagaajiya qalbiyadooda jaban

Haddii adduunku ka tanaasuli lahaa danaystenimadiisa
.xun, waxaan arki lahayn janno dhulkan ku taal

Abuurka dagaalku wuxuu ku jiraa xudunta
danaystenimada xun ee aadanaha hore waxay markii hore
isticmaali jireen budhadh dhagax ah, kuwaas oo markii
dambe isu beddelay qaanso iyo fallaadho, si ay uga
ilaaliyaan danaystenimadooda kuwa kale. Dabadeed,
qoryaha iyo bastooladaha ayaa la ikhtiraacay, ka dibna
qoryaha darandooriga u dhaca, ka dibna bambooyin iyo gaas
sun ah - dhammaantood si loo ilaaliyo danaystenimada koox
.dad ah oo ka timaadda danaystenimada mid kale

Natiijo ahaan danaystenimadan nacasnimada ah
awgeed, dagaalladu way qarxaan, dheelitirka dhaqaalena
waa la carqaladeeyaa, ka dibna hoos u dhac dhaqaale ka
.dibna niyad jab ayaa dhaca

Awoodda burburka aadanaha ayaa kortay oo
horumartay in ka badan awooddeeda wax dhisaysa.

Karkaarkan xun—karka danaystenimada xun—ugu
dambeyntii wuu qarxi doonaa. Laakiin nasiib darro, dad
badan ayaa baaba'i doona ka hor inta aadanuhu soo toosin
oo uu ogaado in danaystenimada qaranku aysan waxyeello
ka yarayn danaystenimada shaqsiyeed. Qaranku wuxuu ka
kooban yahay kooxo yaryar, kooxahaasina waxay ka kooban
.yihiin shakhsiyaad; qofku waa inuu naftiisa ka bilaabaa

Xuduudaha u dhexeeya dalalka lama go'aamin,
.dowladaha adduunkana waxaa ku dhaca isbeddel joogto ah

Is-nacaybnimo raadinaysa farxad iyada oo aan la
tixgelin xuquuqda iyo farxadda dadka kale, ama ku tumaysa
xuquuqda iyo danaha dadka kale ujeeddoyinkeeda gaarka
ah, dhalisa saboolnimo, murugo, iyo farxad la'aan Kobcinta
kharashka dadka kale waa qalad weyn Dadka waaweyn
waxay u doodaan deeqsinimo ku salaysan rabitaan ruuxi ah
.oo dhab ah oo lagu wadaagayo oo lagu bixinayo

Shuuciyadda, oo si muuqata u ballanqaadaysa
dadweynaha barwaaqo iyo barwaaqo, ma guulaysan doonto
maalin uunna way burburi doontaa sababtoo ah waxay ku
salaysan tahay qasab iyo caburinta xorriyadaha shakhsi
ahaaneed (Fiiro gaar ah: Muxaadaradan waxaa bixiyay
Macallin Paramhansa sannadkii 1937-kii, gunaanadkaasna
runtii wuu rumoobay!)

Haddii qofku uu diiradda saaro oo keliya gacmihiisa iyo
cagihiisa oo uu dayaco madaxiisa, maskaxdu uma shaqayn
doonto si ay u hagto xirfadaha dhaqdhaqaaqa. Dhammaan
hawlaha jidhka waa in la isku dubbaridaa. Sidoo kale,
maskaxda (go'aan-qaatayaasha) ee dalalka iyo bulshooyinka
waa inay si wada jir ah ula shaqeeyaan gacmaha iyo cagaha
(shaqaalaha), sababtoo ah haddii danahu is khilaafaan, kala

dambayntu way burburaysaa, fowdo ayaa ka dhalan doonta,
.dhibaato ayaana ka dhalan doonta

Laba macallin baa adduunka ku jira. Kii Ilaahay u qaataa
hanuuniye iyo lataliye waxba kama baqayo. Kii Shaydaan u
.qaataa hoggaamiye iyo hage aad buu u xanuunsan doonaa

Ereyga ugu muhiimsan ee dadka badankooda noloshaan
waa "aniga" Kuwa leh dabeecad ruuxi ah iyo rabitaan waxay
ka fikiraan kuwa kale sida ay naftooda uga fikiraan Kuwa
naftooda oo keliya ka fikira waxay isu keenaan cadowtinimo
iyo xanaaq kuwa ku xeeran Laakiin kuwa tixgeliya dareenka
iyo danaha dadka kale waxay ogaadaan in kuwa kale ay ka
.fikiraan oo ay tixgeliyaan dareenkooda

Haddii ay magaalo ku nool yihiin boqol qof, mid walbana
uu isku dayo inuu ka qaato kuwa kale, markaas mid walba
wuxuu yeelan doonaa sagaashan iyo sagaal cadow. Laakiin
haddii mid walba uu isku dayo inuu caawiyo kuwa kale,
markaas mid walba wuxuu yeelan doonaa sagaashan iyo
.sagaal saaxiib

Sidaas ayaan ku noolaa oo waxba kama lumin anigoo
dadka kale siinaya. Xaqiiqdii, wax kasta oo aan bixiyay ayaa
igu soo noqday nimcada Ilaah. Hadda waxba ma doonayo
sababtoo ah waxa aan ku haysto gudahayga ayaa ka weyn
oo ka qaalisan wax kasta oo adduunku bixin karo. Waxa
qofku runtii raadinayo waa farxad, marka farxadda la gaaro,
.baahida loo qabo duruufaha u horseedayaya way baaba'aysaa

Ma lihi akoon bangi sababtoo ah damaanadda kaliya ee
aan haysto adduunka waa dareenka wanaagsan ee dadku ii
qabaan Ma aaminsani wax dammaanad kale oo dhulka ah
Hantida dhabta ahi waxay ku jirtaa ku noolaanshaha
.quluubta walaalihii iyo asxaabtiisa

Marka aan nahay dad naxariis badan, waan
faraxsanaanaa. Haddii aan qaadanno habkan, dadka kale ee
nagu xeeran waxaa saameyn ku yeelan doona
dhaqankeenna oo isku dayi doona inay nagu daydaan. Waa
inaan meesha ka saarnaa danaystenimada, taas oo ah
.asalka dhammaan xumaanta shaqsiga iyo tan qaranka

Al-nasiibku wuxuu ballaariyaa wacyiga

Markaad dadka kale u dirto ujeedooyin wanaagsan,
wacyigaagu wuu sii ballaaranayaa Markaad ka fikirto
deriskaaga, qayb ka mid ah jiritaankaaga ayaa la
hawlgeliyaa fikirkaas. Laakiin fikirka keliya kuma filna; waa
.inaan diyaar u ahaanno inaan fikirradeenna ficil gelinno

Guurku wuxuu bixiyaa cashar ku saabsan samafalka
Laba qof ayaa ku dadaala inay wadaagaan noloshooda ka
dib carruurto way yimaadaan, waalidkuna waxay wadaagaan
waxay haystaan laakiin ka fikirka qoyska dhow (tusaale
ahaan, adiga iyo aniga oo keliya, ama annaga oo keliya) waa
nooc ka mid ah danaystenimada. Waqtigu wuu iman doonaa
marka kuwa la jecel yahay ay naga tagaan, waana habka
nolosha. Tani waxay ina xasuusinaysaa in yoolka ugu
dambeeya ee aadanuhu uu yahay in la ballaariyo xuduudaha
wacyigeenna iyadoo loo shaqeynayo dadka kale lana
.wadaagayo barakooyinka nolosha

Deeqsinimadu waxay keentaa nimco badan iyo farxad
weyn oo uu leeyahay qofka leh, waayo deeqsinimada qofku
wuxuu ku ilaaliyaa farxaddiisa. Hadafkaygu waa inaan dadka
kale ka farxiyo, waayo farxaddaydu waxay ka timaaddaa
.farxaddooda

Runtii ma dhadhamin karno dhadhanka guusha haddii
aan farxaddeenna la wadaagno dadka kale. Kuma hadlayo
xubnaha qoyska oo keliya, laakiin dhammaan dadka. Waa
inaan ka fikirnaa kuwa kale oo aan ka caawinnaa sida ugu
wanaagsan ee aan awoodno. Tani macnaheedu maaha inaan
nafteena saboolnimo ku noolaano, laakiin waa inaan
muujinno walaac dhab ah oo saaxiibtinimo leh iyo rabitaan
ah inaan wadaagno. Waa inaan marka hore mabaadi'da
caddaaladda ku dabaqnaa nafteena. Ma bari karno kuwa
kale deeqsinimada haddii aynaan nafteena deeqsinimo
lahayn. Marka aan nafteena ka bilowno, waxaan noqonaa
.tusaale wanaagsan oo loogu talagalay dadka kale

Noloshayda waxaan u huray u adeegidda iyo ka
faa'iidaydiga dadka kale Waxaan si ballaaran u safray oo u
jeediyay muxaadarootin dhagaystayaal badan Laakiin waan
ogahay inaan dadka kale ugu adeego qoraalladayda iyo
.waxbaristayda

Dad badan ayaa u yimaada inay dhageystaan
muxaadarootin, daruuri maaha jacayl dhab ah Dadku waxay
u yimaadaan dhiirigelin iyo raaxo ruuxi ah Laakiin waxaan
rabaa nafo raadiya runta, kuwaas oo jecel Ilaah Taasi waa
sababta aan diiradda u saaray, oo aan u sii waday inaan
diiradda saaro, baahida loo qabo ka fiirsashada Ilaah

Dhammaan dadka aadka u raadinaya ee ku jira
raadkooda ruuxiga ah waxaa loo caleemo saari doonaa guul
haddii ay sii wadaan rabitaan iyo dadaal ay ku sii wadaan

Waa inaan Ilaahay ku jeclaannaa qalbiyadeenna,
maskaxdeenna, nafteena, iyo xooggeenna oo dhan, oo aan
deriskayaga u jeclaannaa sida nafteena oo kale

Maxaa loola jeedaa inaad Ilaahay ku jeclaato qalbigiisa,
maskaxdiisa, naftiisa, iyo xooggiisa oo dhan? Qalbigu wuxuu
la macno yahay dareen, maskaxdu waxay la macno tahay

feejignaan, naftu waxay la macno tahay isku-xidhnaan ruuxi ah oo qoto dheer oo ku saabsan fekerka, xoogguna wuxuu la macno yahay inaad dhammaan tamarteenna u jiheyso Ilaah.

Tani waxay la macno tahay inaad Ilaahay ku jeclaato dareenkiisa oo dhan, adigoo diiradda saaraya fekerka, iyo adigoo tamarta nolosha ama awoodda u wareejinaya walxaha una wareejinaya ruuxiga, adigoo dareenka ka .wareejinaya jidhka una wareejinaya Ilaah

Suurtagal ma aha in Ilaah la jeclaado iyada oo aan la fekerin, sababtoo ah iyada oo loo marayo fekerka oo keliya ayaan ku ogaan karnaa dabeecaddeenna ruuxiga ah sida naf weligeed iyo weligeedba ku xiran Ilaaha ku abuuray .muuqaalkiisa

Waa inaan gudahayaga ku dhisnaa carshi jacaylka Ilaah ee sarreeya Ma jiro wax ka muhiimsan nolosha Ma jiro hammi ka sarreeya inaan isaga jeclaanno, inaan ka hadalno isaga, iyo inaan dadka kale u iftiimino inay bartaan isaga Ma doonayo wax kale oo aan ka rabo dadka

Waa farxad inaan la wadaago waayo-aragnimadayda ruuxiga ah kuwa si daacad ah u raadinaya. Ma jiro wax farxad iga keenaya marka laga reebo inaan kala hadlo Ilaah .oo aan ka caawiyo inay la kulmaan joogitaankiisa

Waa wax cajiib ah in la jeclaado Ilaah iyo in la jeclaado addoommadiisa Marka aan helno, waxaan dareemeynaa jacaylkiisa qof walba Ma jiro awood ka weyn awoodda .jacaylka ee caalamka oo dhan

Waxaan arkayaa Rabbiga ugu sarreeya oo ku fadhiya cirka iyo badaha, carshiga miyirkaygana waxaan ku arkayaa isaga oo jooga gudahayga iyo nafaha dadka oo dhan, waxaanan ku qanacsanahay dhammaan qaababkiisa iyo .muuqaalladiisa aan dhammaadka lahayn ee abuurista

Aadanuhu si joogto ah ayay u raadinayaan "shay kale"
ay rajeynayaan inay u keenaan farxad dhammaystiran oo
waarta. Nafihii Ilaahay raadiyay oo helay, raadintu way
"dhammaatay, sababtoo ah Ilaah waa "shay kale

Ilaahay ha ku barakeeyo, nabadna ha idinku jirto

Ruuxyada iyo Ruuxyada

Xaqiiqadeeda iyo nuxurkeeda

Waxaa jira noocyo kala duwan oo sheekooyin iyo sheekooyin ah oo ku saabsan jinniyo, jinniyo, goblins-ka ugaarsiga khasnadaha, saaxiriinta, jinniyo cuna meydadka, iyo vampires Tirada dadka sheegtay inay la kulmeen noolahaan ma yara.

Kiisas badan oo aan la kulmay, shaqsiyaadka ugu badan ee ku lug lahaa waxay la ildaran yihiin khiyaal maskaxeed oo daran. Haweeney noocaas ah ayaa akhriday buug ku saabsan makhluuqaadka dhiigga qaba, ee jahannamada leh, khiyaalkeeduna aad buu u muuqday oo waxay dareentay in jinni uu dhiiggeeda nuugayo habeen kasta. Way soo kabanaysay mar kasta oo ay i soo booqato, laakiin fikradda jinni habeenimo ah ayaa maskaxdeeda ku jirtay sababtoo ah cudurku wuu soo noqon lahaa. Waxay dhimatay iyadoo aan degdegin, iyadoo ay ku dhacday khiyaaligeeda.

Rumaynta sixirka ayaa aad u baahsanayd qarnigii 16-aad, boqolaal qof oo looga shakisan yahay inay saaxiriin yihiin ayaa si been abuur ah loogu eedeeyay inay la safan yihiin shaydaanka waxayna dhinteen taasoo keentay in Joan of Arc lagu xidho tiirka oo lagu gubo tiirka sababtoo ah waxaa loo arkayay inay saaxirad tahay.

Waxaa jira adduun kale, oo ah dhul aan la arki karin, oo ku qarsoon caalamkan dadka deggan waxaa

lagu qariyay qaabab meere oo ka kooban iftiin. Makhluuqaadkan, ama "cirfiyada," indhaheenna lama arki karo waxayna badanaa ku xiran yihiin adduunkooda, sida aan ugu xirannahay adduunkeenna jireed. Haddii ay u fududaan lahayd dadka xaasidnimada leh ee dhulka meeraha inay galaan diyaaraddeenna dhulka si ay noo waxyeeleeyaan, waxaan ku noolaan lahayn cabsi iyo argagax joogto ah.

Dhulkeennu wuxuu horey u lahaa cabsi iyo argagax ku filan. Hubaal Ilaahay ma doonayo inuu dhibaataadeenna ku daro faragelinta jinniyo iyo jinniyo!

Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira qaar ka mid ah meereyaasha meeraha oo loo yaqaan ruuxyo wareegaya Ruuxyadan waxaa ku xiran Dhulka iyadoo la adeegsanayo xiriir xooggan iyo rabitaan ah inay galaan jirka aadanaha si ay ugu isticmaalaan gaadiid ay ku raaxaystaan dareenkooda. Makhluuqaadkan badanaa lama arki karo mana laha awood ay ku saameeyaan dadka caadiga ah. Mararka qaarkood, ruuxyada sharka leh waxay ku guuleystaan inay galaan oo ay yeeshaan jirka iyo maskaxda qofka. Tani waxay dhacdaa oo keliya marka qofkaasi maskax ahaan aan dheellitirnayn, marka maskaxdiisa la daciifiyo iyadoo laga tagayo shaqo la'aan ama aan fikirin, sida qof ka taga gaarigiisa oo furan isagoo furaha gudaha ku jira. Xaaladdan oo kale, qof aan degganayn ayaa laga yaabaa inuu galo gaariga oo uu kaxeeyo.

Ruuxyada wareegaya waa nafaha ku waayay jidhkooda dhimashada laakiin si qoto dheer ugu xiran. Sidaa darteed, waxay isku dayaan si kasta oo ay u isticmaalaan jidhka qof kasta si ay u gaaraan ujeeddooyinkooda. Nasiib wanaag, ruuxyada

wareegaya ma adkeysan karaan gariirka xooggan ee fikirka ruuxiga ah iyo miyir-qabka. Kuwa si daacad ah u raadinaya Ilaah ee ka fikira oo ka fikira isaga ma haystaan wax ay ka baqaan makhluuqaadkan lumay oo marin habaabiyay. Waayo, Ilaah waa Ruuxa Sare, mana jiro ruux, si kastaba ha ahaatee shar, oo waxyeelayn kara kuwa jecel Ilaah oo si joogto ah uga fikira Isaga.

Si aan u fahanno dabeecadda meerayaasha, waa in aan marka hore is fahanno Markii Ilaah na abuuray, markii ugu horreysay wuxuu na abuuray miyir ahaan. Laga soo bilaabo maskaxdiisa oo dhan, wuu na sameeyay, aragtidan, waxaan nahay dad maskaxiyan ah. Miyaanay run ahayn in marka aad wax cusub abuurto, tallaabada ugu horreysa ay tahay inaad maskaxdaada ku fikirto qaabkeeda? Kadib waxaad ururisaa agabka lagama maarmaanka ah ugu dambayntiina fikraddaas noolaynaysa. Tani waxay sidoo kale khuseysaa hal-abuurkayaga iyo hal-abuurka dhammaan abuurka. Waxaan leenahay saddex dabeecadood: dabeecadda maskaxda (fikradda), dabeecadda aan caadiga ahayn (agabka abuurka), iyo dabeecadda jireed (alaabta cufan)

Jidhka jidhku wuxuu ka kooban yahay 16 curiye Laakiin sida walxahan kiimikada ah ee walxaha maadiga ah loogu daray si ay jidhka uga dhigaan qalab maskaxeed runtii waa wax lala yaabo!

Dadka qaar ayaa raba inay iibsadaan gaari cusub sannad kasta Laakiin waxaa lagu qasbay inay sii haystaan qaabkoodii hore ee jir ahaaneed lixdan, toddobaatan, ama ka badan sano! Xitaa marka jirku daalo, rabitaanka ah in la sii hayo wuu xoog badan yahay ilaa Ilaah yiraahdo, "Ku filan! I sii daa jirkan!" Dabadeed, qofku wuxuu ka boodaa jirkiisa oo qudhmaya si uu isu helo jir dabiici ah oo ka kooban

iftiin iyo firfircooni. Waxay ku faraxsan yihiin inay ogaadaan inay awood u leeyihiin inay maqlaan, arkaan, oo ay taabtaan jirkooda cusub, iyo inaysan haysan lafo ay jabiyaan ama hilib ay waxyeello gaarto.

Marka qofku dhinto, jidhkiisu wuu qudhmaa, laakiin jidhkiisu wuxuu ku sii jiraa xaaladdiisii asalka ahayd gebi ahaanba

Aaway nafihii ka tagay Dhulka? Waxay ku wareegayaan dhulka. Waxaad dhihi kartaa, "Taasi waa wax aan macquul ahayn," laakiin aan isbarbardhiggan sameyno:

Haddii aan u sheego xubin ka tirsan qabiilka asalka ah in muusiggu uu ku jiro ether-ka oo la soo qaadi karo oo la maqli karo, way igu qosli lahaayeen, ama xitaa way argagaxi lahaayeen. Laakiin haddii aan raadiyo keeno oo aan u hagaajiyo saldhig baahiya muusig iyo heeso, ma diidi karaan sheegashadayda. Sidoo kale, waxaan dadka kale u muujin karaa in noolaha dhulka ka baxsan ay dhex maraan ether-ka, oo aysan awood u lahayn inay diidaan. Dunida dhulka ka baxsan ayaa halkan joogta, oo ka baxsan gariirka cufan ee caalamka jireed.

Haddii dadku arki karaan makhluuqaadka meereyaasha badan ee ku nool dhulka ku hareeraysan, qaar badan ayaa cabsi qabi lahaa, qaarna waxay isku dayi lahaayeen inay raadiyaan kuwa ay jeclaayeen ee dhintay.

Haddii aad si qoto dheer diiradda u saarto isha ruuxiga ah, waxaad, iyada oo loo marayo aragtida gudaha, ku arki kartaa adduunka iftiimaya ee dhammaan nafaha u gudbay boqortooyada ruuxiga ah ay ku nool yihiin aadanaha, qalbigu wuxuu u dhaqmaa sidii qof qaata, isha ruuxiga ahna waxay gudbisaa iftiinka Xitaa haddii aadan arki karin kuwa aad

jeceshahay ee dhintay, haddii aad si deggan dareenkaaga ugu jeediso qalbiga, waxaad dareemi doontaa joogitaanka kuwa aad jeceshahay ee ku jira jidhka iftiinka leh, iyagoo ku raaxaysanaya xorriyaddooda addoonsiga jidhka.

Waxaan arkaa makhluuqaad badan oo meereyaal ah oo ka baxay diyaaradda Dhulka, laakiin ima arki karaan, iskuma arko iyaga, laakiin waan arki karaa haddii aan doono.

Sidaa darteed, si buuxda uma xorowno marka aan ka baxno jirka marka aan dhimanno Nafteennu waxay ku sii jirtaa laba qaab oo qarsoon: meeraha (jirka tamarta) iyo sababta (jirka fikirka)

Marka qofku uu qaato qaab jireed, wuxuu noqdaa qof muuqda oo adduunkan ku nool Ka dib dhimashadii jidhkiisa jireed, wuxuu ku sii jiraa adduunka meeraha isagoo ah "ruux," taas oo ah, isagoo ah qof aan la arki karin oo leh awood maskaxeed iyo isla maskaxda iyo astaamaha lagu kala soocay intii uu ku jiray jiritaankiisa dhulka.

Dadka deggan adduunka meeraha, dabcan, way is arki karaan iyagoo ku jira jirkooda iftiinka badan, laakiin noolaha meeraha badanaa waa kuwo aan la arki karin Dunida ilaa aynaan garanayn sida loo dhex galo adduunka meeraha iyada oo loo marayo isha ruuxiga ah Marka naftu ay daadiyaan jirkooda caadiga ah oo ay galaan xaaladda maskaxda ee adduunka sababta, gebi ahaanba ma baaba'aan, laakiin waxay noqdaan kuwo gebi ahaanba aan la arki karin, sida fikradaha oo kale aan la arki karin.

Marka nafaha laga xoreeyo rabitaanka jidhka, uma baahna inay mar kale ku dhex milmaan Dhulka Nafahan ayaa markaa u dhex mara dhulka meeraha iyo jannada sababta, iyagoo sii wada inay ku dhex milmaan meeraha ilaa laga gaaro xoraynta ruuxiga ah

ee xaaladdaas oo kale. Marka dhammaan rabitaannada sababa la dhammeeyo, qofku wuxuu noqdaa mid xor ah, ama naf xor ah.

Haddii nafta dhimatay ay weli leedahay rabitaan aan la fulin oo ka yimid jiritaankeeda dhulka, waxay sii wadi doontaa inay dareento rabitaannadaas dhulka meeraha waxayna aad u jeceshahay inay isku muujiso jir jireed. Sidaas darteed, naftaas waxaa dib loogu soo celiyaa, iyadoo jirkeeda meeraha ah, unug (unug shahwo) laga sameeyay shahwo iyo ukun, waxaana dib loogu soo celiyaa ilmo dhashay.

Waa wax aan caqli gal ahayn in qofku si joogto ah ugu tilmaamo naafonimo jireed naftiisa Haddii qof uu lumiyo gacan noloshaan, fikradda khasaarahaasna ay ku dhex milmaan miyirkiisa, iyagoo isku qancinaya inaysan waligood mar dambe isticmaali karin Marka dib loo soo nooleeyo, waxay la imaan doonaan dareenkaas gacanta maqan Haddii fikirkan taban uu ku filan yahay, wuxuu carqaladeyn karaa shaqada hal-abuurka ee dhaqdhaqaaqa muhiimka ah ee miyirka leh ee abuura gacmaha jidhka cusub. Sidaa darteed, qofku waa inuu waligiis isku qeexaa cilladaha iyo cilladaha jidhka jirka. Xaddidaadaha noocaas ah kuma xirna nafta, taas oo ah sawirka saafiga ah oo kaamil ah ee Ilaah.

Sidaa darteed, waxaad arkaysaa in ka hor intaadan qaadan qaab jireed, aad ahayd ruux, ka dib dhimashadana, waxaad dib ugu soo laaban doontaa ruux mar kale Waxaan nahay ruuxyo xitaa marka aan hurudno, sababtoo ah inta lagu jiro hurdada nafteena kama warqabno jir ahaan jir ahaan. Markaa, maadaama aad tahay ruux marka aad huruddo, oo aad noqon doonto ruux ka dib dhimashada, maxaad ruuxyada uga baqi lahayd? Tani waa waxaad had iyo

jeer ahayd - ruux - oo had iyo jeer waad ahaan doontaa - waana tan aad noqon doonto weligeed.

Farqiga kaliya ayaa ah marka aad gasho meeraha wakhtiga dhimashada, ma abuuri kartid jidh jireed sida kan aad hadda haysato oo keliya Sayidyada Weyn ee la midoobay Abuuraha Sare ayaa sameyn kara sidaas darteed Nafsadaha ruuxiga ah ee horumarsan waxay xoojin karaan gariirka qarsoon ee gaariga meeraha oo u roga jidh la taaban karo.

Waxaan ka baqaynaa dhimashada xanuunka iyo fikradda baabi'inta awgeed. Taasi waa fikrad khaldan oo Ciise Masiix uu isugu muujiyay xertiisii qaab jidheed ka dib dhimashadiisa. Lahiri Mahasaya wuxuu ku soo laabtay jidh iyo dhiig maalintii ka dambaysay dhimashadiisa. Waxaan tusnay inaysan dhiman.

(Rasuulkuna, naxariis iyo nabadgalyo korkiisa ha ahaatee, wuxuu yiri, "Kii ugu run badan riyada waa kan ugu run badan hadalka." "Qofkii i riyo ku arka wuxuu la mid yahay inuu i arkay dhab ahaan")

In kasta oo kiisaska tiirarka ruuxiga ahi ay naadir yihiin, haddana waa in aan la odhan in maragfurkoodu khaldan yahay

Aniga shaqsi ahaan waxaan arkay macallinkayga, Sri Yuktsuwar, oo la soo nooleeyay qiyaastii saddex bilood ka dib dhimashadiisa (Fiiri Adduunyada Ruuxiga ah: Xaqiiqadiisa iyo Dabeecaddiisa boggan)

Buugaagta xurmada leh ee xigmadda waxay sheegayaan in nafta aadanuhu ay asal ahaan ka muuqato ruuxa rabbaaniga ah. Weligeed ma la kulanto xanuunka dhimashada ama xanuunka dhalashada, jiritaankeeduna waa mid waara ilaa inta jiritaanka lafteedu ay sii jirto. Naftani waa mid weligeed nool oo aan isbeddelin, oo aan taaban qudhunka oo aan saameyn ku yeelan halaag.

Marar badan, xer xanuunsan oo ku nool meel fog ayaa jidhkayga meeraha u soo jiiday isaga iyadoo loo marayo xoogga daacadnimadiisa iyo jacaylkiisa. Tusaale noocan oo kale ah ayaa halkan ka dhacay iyadoo la socota xer la yiraahdo Seva Devi. Waxay ahayd xer aad u daacad ah. Mar, aad bay u xanuunsatay laakiin way ka qarisay qof walba. Markii aan isbitaalka ku booqday, waxay igu tiri, "Fadlan Ilaahay ka barya inuu mar dambe i sii hayo jidhkan."

Dabadeed, waxaan ku laabtay xeradii Encinitas ee xeebta Baasifigga, subaxdiina si lama filaan ah ayaan u dareemay gariirka meeraha ee hufan ee Seva Devi iyada oo loo marayo daacadnimadeeda iyo jacaylkeeda ruuxiga ah, waxay jidhkayga u soo jiiday iyada Isla markiiba, jidhkayga jidheed ayaa barafoobay, sidii in noloshu ka tagtay ayaa markii dambe la ii sheegay in Seva Devi si lama filaan ah u qaylisay, "Swamaji waa halkan!" wax yar ka hor inta aysan ka bixin jidhkayga, iyadoo si miyir leh uga warqabtay in la ii qaaday adduunka kale.

Markii dambe, waxaan arkay iyada, jirkeeda oo dhalaalaya, oo fadhiya mid ka mid ah fasalladayda, sidii ay u soo muuqatay intii ay noolayd Haddii qof i taaban lahaa markaas, iyaguna way arki lahaayeen, inkastoo kuwa ku jira xaaladdaas wacyiga ruuxiga ah aysan u oggolaanayn dadka kale inay taabtaan.

Waxaan ka gudubnay heerka dhimashada oo waxaan ku soo laabanay nolosha marar badan, haddaba maxaan uga baqaynaa dhimashada? Waxay u timid inay na xoreyso Dabcan, waa inaan u rajeysan dhimasho, laakiin waa inaan ka helnaa raaxo - marka ay timaado iskeed - si ay nooga samatabbixiso dhibaatooyin kala duwan

Dadku waxay sidoo kale ka baqaan dhimashada sababtoo ah joogitaankooda dheer ee xabsigan jireed,

ilaa heer ay ka baqayaan inay ka tagaan Laakiin waa nacasnimo in qofku cabsado

Maadaama ay tahay doonista Ilaah inaan haysanno qaabkan jir ahaaneed ee qadiimiga ah ilaa dhimashada, waa inaan ilaalinaa oo aan siinaa daryeelka lagama maarmaanka ah.

Waxaa Hindiya ka jirta sheeko ku saabsan nin dhallinyaro ah oo dhimanaya oo qayliyey markii uu maqlay oohinta murugada iyo murugada kala tagista isaga:

**Naftayda ha ku caayin qayladaada naxariista leh
Markaad gasho goobaha weligeed ah ee iftiinka iyo jacaylka**

Aniga ayaa ah qofka ku naxa oo xaaladdaada ka damqanaya.

**Aniga ahaan
Maanta kadib cuduro dambe ma jiri doonaan
Xitaa lafo jabtay ma jirto
Murugo ma jirto, xanuun daran ma jiro
Sababtoo ah waxaan ku riyoodaa farxad oo
waxaan ku dabaalanayaa bad farxad leh
Oo waxaan neefsadaa farxad
Saacadaha shaqada ee la dheereeyay!**

Aadanuhu ma oga waxa ku dhici doona adduunkan. Wuxuu ku nool yahay cabsi iyo walaac nafsi ah. Kuwa u geeriyooday ayaa u naxariistay oo ka duceeyay adduunkooda. Waxaan sidaas u sheegay hooyo wiilkeeda ka dhimatay, isla markii aan dhammeeyay sharraxaadda, isla markiiba way iska tirtay ilmada oo waxay tiri: "Weligay ma dareemin nabad sidan oo kale ah, waan ku faraxsanahay inaan ogaado in wiilkaygu xor yahay, waxaan u maleeyay in wax xun ay ku dhaceen isaga."

Dad badan oo ruuxi ah oo horumarsan ayaa awood u leh inay arkaan jirkooda etheric-ga ah

Marka jidhka etheric-ga uu kor u kaco ama ka baxo jidhka jidhka wakhtiga dhimashada, qofka baxayaa wuxuu jidhkiisa u arkaa mid dhintay. Khibraddan oo kale waxay dhacdaa marka yogis-ka horumarsan ay ka gudbaan jidhka jidhka iyagoo adeegsanaya awood rabitaan, taasoo u oggolaanaysa inay ka baxaan oo ay ku noqdaan jidhkooda markay doonaan. Si kastaba ha ahaatee, dad badan oo aaminsan inay tan samayn karaan ayaa khaldan. Ka fikirka kaliya ee ku saabsan la kulanka wax macnaheedu maaha inay dhici doonto. Ogaanshaha habka ayaa lagama maarmaan ah.

Mar, nin jooga New York ayaa ii yimid oo ku adkaystay inuu si aan caadi ahayn u safri karo (jidhkiisa jireed) waxaan ku idhi, "Uma maleynayo sidaas; waxaad qiyaasaysaa inaad leedahay awooddaas" Laakiin wuu ku adkaystay inuu i tijaabiyo waan ku raacay oo waxaan ku idhi, "Waayahay, ka dibna si aan caadi ahayn u safro oo hoos u deg oo ii sheeg waxa ka dhacaya makhaayadda halkaas ku taal."

Wuu aamusay in muddo ah, ka dibna wuxuu yiri, "Waxaa geeska midig ku yaal biyaano weyn."

Waan hubay inuu mala-awaalayay sababtoo ah neefsashadiisa iyo garaaca wadnihiisa ayaa caadi ahaa

Markaa waxaan idhi, "Taas beddelkeeda, waxaan u malaynayaa inaad halkaas ku arki doonto laba dumar ah oo fadhiya miis agtiisa ah" Wuu igu jeesjeesay. Kadib waxaan wada tagnay makhaayadda, mana jirin biyaano geeska ku yaal, laba dumar ah oo keliya ayaa fadhiya miis agtiisa ah. Ugu dambeyntii, saaxiibkeen wuxuu fahmay in uu ku dhacay khiyaaligiisa.

Aragtiyadayda meeraha ee qarsoon, waxaan inta badan ku arkaa dhacdooyin cabsi leh, laakiin waxay ila egyihiin filim. Adduunku wuxuu ahaa inuu na madadaaliyo, ee ma ahayn inuu na cadaabo ama na cabsi geliyo. Ilaahayna wuxuu ka dhigay riwaayadda abuurkiisa mid aad u adag, oo ay ka buuxaan iska hor imaadka wanaagga iyo xumaanta.

Waa inaan is tababarnaa si aan u fahanno dabeecadeena ruuxiga ah ee qarsoon Laakiin tani waa wax aan macquul ahayn ilaa inta aan si joogto ah fikirradeenna ugu koobno jirka jirka ah Ku mashquulka joogtada ah ee waxyaabaha maadiga ah wuxuu naga dhigayaa kuwo maaddi ah oo xannibaya himilooyinkeenna ruuxiga ah Waa inaan Ilaah ka dhignaa tixgelinta ugu muhiimsan nolosheenna Haddii aan isaga u dejinno boos labaad, nooma imaan doono, mana ogaan doonno Isaga Jirrabaadda adduunku waa badan yihiin oo had iyo jeer waa la joogaa Kuwa doonaya ruuxnimada waa inay dhaqaajiyaan rabitaankooda oo ay jidkooda u maraan kaynta cufan ee jirrabaadda si ay u gaaraan meel ammaan ah oo deggan.

Kor u kaca meeraha ee ethereal waxaa si miyir leh loo dareemi karaa oo keliya marka qofku galo xaalado qoto dheer oo farxad ruuxi ah, isagoo wacyigooda ku ballaarinaya heer sare oo wacyigelin ah Iyada oo loo marayo indhahooda ruuxiga ah, waxay arki karaan meel kasta oo ka mid ah booska, ha ahaato adduunka ama dhulka ethereal. Waxay sidoo kale ka gudbi karaan xaddidaadaha waqtiga iyo booska. Qaar ka mid ah shakhsiyaadka ruuxiga ah ee horumarsan waxay leeyihiin awood ay ku ururiyaan jirkooda ethereal iyo xitaa jirka meel kasta. Xaaladdan waxaa loo yaqaan laba-meelood, ama joogitaan laba-geesood ah, halkaas oo qofku uu ku jiri karo laba ama

in ka badan meel isku mar ah Xaaladdan, jirka jireed wuxuu ku jiraa xaalad dhaqdhaqaaq la hakiyey, oo la mid ah aragtida. Marka sayidku gaaro heerka ugu sarreeya ee farxadda ruuxiga ah (marxaladda aqoonta rabbaaniga ah), waxay si caadi ah u qaban karaan dhammaan shaqooyinkooda iyagoo ku dhex jira xaalad barakeysan oo rayrayn ah.

Qofkii Ilaah ka magangala cidna ma dhaawici karto, mana haysto wax uu ka cabsado ilaa inta uu Ilaahay aaminsan yahay oo uu ku dheggan yahay hanuunkiisa. Laakiin marka qofku u oggolaado fikradaha taban inay maskaxdiisa soo galaan oo uu rumaysto in qof uu isku dayayo inuu wax yeeleeyo, wuxuu qofkaas siinayaa awood uu sidaas ku sameeyo.

Bal qiyaas qof kuu soo diraya fikrad been ah, oo aad aqbasho Shaki la'aan waad ku dhaawacmi doontaa Laakiin waxaad leedahay awood aad ku diiddo fikradaha xun Ha ka baqin kuwa ujeedo xun leh, waayo cidna kuma saameyn karto ilaa aad tahay qof maskax ahaan daciif ah Cabsi iyo maskax xiran ayaa u oggolaanaysa xumaantu inay soo gasho Laakiin markaad naftaada ku xaqiijiso, "Ilaahay baa ila jira oo i ilaaliya," wanaagga oo keliya ayaa kaaga iman doona fikradaha dadka kale Xitaa haddii qof kuu soo diro fikrado xun, kuma gaari doonaan; laakiin, waxay ku soo laaban doonaan qofka soo diraya, iyagoo ku waxyeeleynaya siyaabo uu yaqaan ama uusan aqoon. Isku hareeree Ilaah oo raadso magangelyo magaciisa barakeysan, awoodda ugu xooggan caalamka. Waa derbi aan la geli karin oo dhammaan fallaadhaha sharka, beenta, iyo labawejiilayaasha ay ka burburaan, oo dhammaan fikradaha xun laga leexiyo oo dib loogu celiyo asalkooda iyo abuurahooda!

Ha dhegaysan ciidamada jinniyada wareegaya iyo ruuxyada qalloocan, ama kuwa ku dhaqma sixirka madow. Waxaa jira awoodo badan oo koonka ah oo waaweyn oo joogto ah oo ka ciyaara goobaha nolosha. Waxaa jira dagaal koonka ah oo u dhexeeya wanaagga iyo sharka. Laakiin ma jirto cabsi ay qabaan mu'iniinta daacadda ah ee u dhaqma sida ay aaminsan yihiin iyo ujeeddooyinkooda wanaagsan, waayo, wanaaggu ugu dambeyntii wuu guuleystaa.

Dunidan waxaa maamula makhluuqaad iyo ciidamo aan la arki karin: Ilaah, nebiyadiisii, iyo awliyadiisii dhinac, iyo Shaydaan, ciidankiisii, iyo xulafadiisii sharka ahayd dhinaca kale Waxaa jira dagaal weyn oo u dhexeeya Ilaah iyo malaa'igtiisa iyo Shaydaanka iyo xulafadiisa. Dhibaataada looma diidi karo inay tahay khiyaali kaliya. Haddii Shaydaan uusan jirin, ma raadin lahayn caawinta Ilaah isaga ka dhanka ah. Sharku wuu jiraa waana in laga hortagaa dhammaan hababka iyo hababka.

Markii Ilaah abuuray aadanaha, wuxuu sidoo kale abuuray Shaydaan Shaydaan, isagoo wata awooddiisa khiyaanada leh, wuxuu jiraa si uu dadka u tijaabiyo Haddaan dabku dhalaalin birta, birta lama dubin karo ama la been abuuri karin. Markaa marka xanuun ama xanuun dhaco, xasuuso inay tahay imtixaan ay tahay in la gudbo. Ha caban ama ha ka welwelin tijaabooyinka noocaas ah. Naf badan oo waaweyn ayaa ka dhintay cudurro xunxun waxayna la kulmeen dhibaato aad u weyn. Qaarkood waxay la kulmeen naafonimo daran, haddana waxay sii wadeen iimaankooda waxayna si qanacsan ugu gudbeen ammaanta ugu sarreysa.

Meereheenna Dhulku waa mid ka mid ah meelaha ugu dadka badan. Waxaa jira adduunyo aad uga wanaagsan Dhulkan, oo ay ka buuxaan dhibaatooyin

iyo dhibaatooyin kala duwan. Haddana, Ilaahay nama ilaawo naxariistiisa; balse, wuxuu isku dayaa inuu naga caawiyo siyaabo badan si aan uga gudubno dhibaataadeenna iyo caqabadaha naga hor taagan.

Ilaah, malaa'igihiisa, iyo malaayiin ruux oo wanaagsan ayaa ku dadaalaya inay dhulka ka dhisaan nidaam quduus ah oo iswaafajin ah. Tayo kasta oo wanaagsan iyo sifada faa'iidada leh waxay ka timaadaa ruux wanaagsan, waayo ruuxyada wanaagsan waxay si joogto ah u beeraan abuur fikrado wanaagsan iyo ujeedooyin ciidda maskaxdeenna. Isla mar ahaantaana, boqorka mugdiga - Shaydaan - oo kaashanaya raacayaashiisa ruuxyada sharka leh, wuxuu abuuraa fowdo iyo dhibaato adduunka. Yaa aan ahayn Shaydaanka abuuray jeermiska cudurka? Wuxuu soo saaray noocyo badan oo belaayo ah, ka dibna qaaxada, iyo dhibaato kale oo dilaa ah, kansar, iyo kuwa kale - dhammaantood waa habab jinni ah oo lagu dhibaateeyo aadanaha. Laakiin Ilaahay wuxuu ku dhiirrigeliyaa cilmi-baarayaal badan inay sameeyaan siyaabo cusub oo faa'iido leh oo lagu ciribtiro cudurka.

Raaxada galmadu waa mid khiyaanaysa oo la mid ah nimcada rabbaaniga ah Marka galmada laga sooco jacaylka daacadda ah loona isticmaalo in lagu qanciyo dareenka xayawaanka, waxay noqotaa qalab ku jira gacanta Shaydaanka si uu miyirka aadanaha ugu hayo dareenka, isagoo aan awoodin inuu la kulmo miyirka rabbaaniga ah.

Waxaa jira saddexmidnimo been ah oo uu abuuray shaydaan si loogu beddelo farxadda ruuxiga ah Saddexmidnimadu waa damaca aan la xakamayn karin, rabitaanka khamriga, iyo damaca lacagta

Markii Aadan iyo Xaawo ay la kulmeen dareen galmo, waxay ka dhaceen Jannada, iyagoo lumiyay miyirka rabbaaniga ah ee u oggolaaday inay la kulmaan midnimada Ilaah iyagoo ku faraxsan ruuxi ah. Sidaa darteed, waxaa laga saaray Beerta Ceeden. Tan iyo markaas, aadanaha waxaa lagu qasbay inay galmo ahaan u tarmaan, sida dhammaan makhluuqaadka kale. Haweeneydu waxay u dhalataa si xanuun badan oo adag. Ka dib, ninka iyo xaasku waa inay aqbalaan waxay haystaan. Haddii ay leeyihiin ilmo danayste ah oo cilladaysan, waxaa waajib ku ah inay koriyaan. Asal ahaan, waxay lahaayeen awood ay ku abuuraan wax kasta oo ay rabaan iyagoo adeegsanaya awoodda caqliga, sida Ilaah oo kale. Waxaa barakaysan maalmihii hore ee daahirnimada. Runtii, waxay ahaayeen maalmo farxad leh oo ammaan badan.

Intaas oo dhan ka dib, ugu dambayntii, Shaydaanka qudhiisu wuxuu noqon doonaa qalab gacanta Ilaah ku jira Shaydaanku ma oofiyo ballanqaadyadiisa uu u sameeyay aadanaha, sidaas darteedna, niyad jab iyo niyad jab ayaa u jeesta Rabbigii aaminka ahaa si uu u helo caawimo iyo inuu fuliyo rajadooda.

Laakiin uma baahnin inaan sugno niyad jab si uu noogu dhiirrigeliyo inaan u jeesanno Ilaah. Waa inaan dhammaan ukumahayaga hal dambiil ku ridin.

Waa in aynaan rajada farxadda ku koobin dambiisha jilicsan ee jidhka iyo raaxada muddada gaaban ee adduunka.

Aan dhegaysanno, asxaabteyda, codka Ilaah oo nala hadlaya iyada oo loo marayo fikirradeenna wanaagsan Ilaah, nebiyadiisii, iyo ruuxiisa malaa'igta ah ayaa abuura fikradahan sharafta leh Shaydaanka

iyo kuwa uu hoggaamiyo waxay abuuraan fikrado iyo jirrabaadyo muuqaalkooda.

Mar kasta oo fikir xun uu maskaxdaada soo galo, iska tuur adigoon qoomameyn, shaydaankuna mar dambe ma awoodi doono inuu saameyntiisa kugu yeesho oo uu ku waxyeeleeyo Xasuuso in marka aad si khaldan u fikirto, aad tallaabo u qaaddo shaydaanka.

Aadanuhu wuxuu ku jiraa dhaqdhaqaaq joogto ah, isagoo dib iyo gadaal u socda wanaagga iyo xumaanta.

Si looga baxsado diblomaasiyaddan, waa in qofku aadaa meesha gacanta shaydaanka iyo gacan-ku-hayayaashiisu aysan gaari karin qalbiga Ilaah , nabadgalyo korkiinna ha ahaato.

**Isku dheelitirka maskaxda iyadoo ay jiraan
isbeddello**

Reer Galbeedku waxay xoogga saaraan raaxada jirka

Marka cimiladu aad u kululaato, waxay la ildaran yihiin la'aanta qaboojinta, marka ay aad u qabowdona, waxay dareemaan raaxo darro sababtoo ah la'aanta kuleyliya macmalka ah Laakiin macallimiinta Hindiya waxay bixiyaan falsafad ka duwan Waxay yiraahdaan xasaasiyadda kulaylka iyo qabowga, raaxada iyo xanuunka, waxay ka timaadaa soo jeedimaha khiyaaliga ah ee dareenka khiyaanada leh iyo ka-qaybgalka qofka iyo ka jawaabista dalabaadkooda aan dhammaadka lahayn. Si kastaba ha ahaatee, qofka caqliga leh waa kan ka baxsada qabashada dareenka oo ka gudba .dhammaan laba-geesoodka

Dadka fikirka wanaagsan qaba ma soo jeedinayaan in qofku uu is edbiyo ilaa uu gaaro heer uu dhaawac u geysto jirkiisa. Taa beddelkeeda, waxay ku talinayaan in qofku maskax ahaan ka xoroobo dareenka kulaylka ama qabowga marka kulaylka ama qabowgu noqdo mid aan la adkaysan

karin, iyagoo isla markaasna raadinaya dawo macquul ah oo
.xaaladdaas wax looga qaban karo
Gita wuxuu leeyahay: "Kuwa ku xiran raaxada dareenka
ma awoodaan inay gaaraan dheelitirka maskaxda ee lagama
maarmaanka u ah fekerka, mana la midoobi karaan Ilaah
". iyada oo loo marayo farxadda ruuxiga ah ee Samadhi
Marka qofku uu ku guuleysto inuu maskax ahaan ka
go'o khalkhalka dareenka, wuxuu helaa nabad gudaha ah.
Isagoo aan saameyn ku yeelan dareenka soo socda iyo kan
socda, waxay muujiyaan xasilloonida lagama maarmaanka
ah ee aan isbeddelin ee nafta. Wacyigaas adag, ee aan kala
go 'lahayn, waxay noqdaan kuwo la mid ah kuwa
.dhammaystiran, aan dhammaad lahayn, oo aan isbeddelin
Jawaab aan firfircooneyn oo ku saabsan dhammaan
dareenka jirka waxay khalkhal gelisaa maskaxda iyo nafta
labadaba. Marka nafta la qasbo, qofku wuu lumiya
dabeecaddiisa dhabta ah, taas oo ah xasilloonida Ilaah
wuxuu joogaa meelaha ugu kulul uguna qabow ee Dunida.
Wuxuu ku jiraa Arctic iyo Rubuca Madhan, isagoo aan
saameyn ku yeelan xaaladaha iyo heerkulka daran ee
abuurkiisa dhulka. Aadanaha, oo lagu abuuray muuqaalkiisa,
waa inay ku dadaalaan inay ku daydaan dhaqankiisa. Ilaah
wuxuu na dhigay jirka, isagoo ku xiran kulayl iyo qabow,
raaxo iyo xanuun, laakiin wuxuu rabaa inaan aragno laba-
geesoodkan maskax dheellitiran. Wuxuu rabaa inaan ka
sarreyno dhammaan noocyada laba-geesoodka ah. Waa
inaan kobcinnaa xoog iyo adkeysii iyada oo aan taxaddar
lahayn ama la'aanta aragti hore. Marka aynaan ka fogaan
karin kulaylka daran ama qabowga, waa inaan
maskaxdeenna ka saarnaa. Dadaal badan oo aan sameyno si
aan tan u sameyno, maskaxdu way sii xoreysaa, si dareenka
aan loo baahnayn uusan si xun u saameyn karin miyir-
.qabkeenna ama dareenkeenna
Dusha sare ee maqaarku ma aragto taabashada;
dareenkan waxaa lagu farsameeyaa maskaxda. Qofku

wuxuu dhadhamin karaa oo keliya, taaban karaa, urin karaa, maqli karaa, ama arki karaa maskaxda. Waxaan u muuqannaa inaan dhadhaminno dusha sare ee carrabka, laakiin dhab ahaantii waa maskaxda kan diiwaangelisa dhadhanka. Sidoo kale, marka qayb ka mid ah jirka ay dhaawacdo, xanuunka waxaa ugu horreyn laga dareemaa maskaxda, ee maaha xubinta ay saameysay. Waxaan leenahay laba hab oo lagu dareemo xanuunka: neerfaha iyo jirrida maskaxda. Dareenka ayaa dhaca marka maskaxdu u ogolaato isgaarsiinta u dhaxaysa neerfaha iyo jirrida maskaxda. Haddii maskaxdu aysan aqoonsan xanuunka, ma jiro xanuun. Tani waa daahfurka cajiibka ah ee sayidyada waaweyn ee Hindiya. Marka qofku uu saameeyo chloroform ama suuxdin, ma dareemaan xanuun sababtoo ah dareenka ma gaaro maskaxda. Dhammaadka neerfaha waxaa jira timo yaryar oo calaamadaha xanuunka loogu gudbiyo maskaxda. Suuxdintu waxay ka hortagtaa gudbinta calaamadahan .xanuunka

Maskaxdu waa xubinta dareenka ee maskaxda, dhammaan dareenka jirkana waxaa loo gudbiyaa iyada oo loo marayo neerfaha iyo maskaxda lafteeda Maadaama maskaxdu ay ku xiran tahay maskaxda, waxay heshaa oo tarjumtaa dareenkan. Maskax ay xoojiso fikirka wanaagsan ma saameynayso dareenka raaxada iyo xanuunka. Waa ka .warqabtaa dareenkan laakiin kuma xidhna iyaga Aadanuhu waxay heleen dareen ay ku ilaaliyaan jirkooda. La'aanteed, qofku wuxuu la kulmi karaa dhaawac daran ama gubasho isagoon ogaanin. Xayawaanku ma aysan horumarin awooddan, sidaas darteed dareenkooda xanuunka ayaa yaraaday; haddii kale, naxariis darrada lagu sameeyay iyaga oo adeegsanaya habab gaar ah oo dil iyo gowrac ah ma noqon doonto mid aan la adkaysan karin. Tusaale ahaan, carsaanyo ayaa lagu tuuraa biyo karkaraya !iyagoo weli nool

Maadaama xanuunka iyo raaxada labaduba ay yihiin
hal-abuur maskaxda ah, xanuunka jirka waxaa lagu yareyn
karaa iyadoo la adeegsanayo xakamaynta maskaxda.
Markaa, qofku wuxuu la kulmi karaa dareen muujinaya
xaalad aan caadi ahayn isagoon dareemin xanuun.

Bhagavad Gita si qoto dheer ayuu arrintan wax uga
qabanayaa. Xasaasiyadda loo qabo raaxada ama xanuunka
waxay xoojinaysaa saameyntooda, halka xasaasiyadda oo
yaraata ay ka dhigto mid aan saameyn ku yeelan xanuunka
oo aan addoonsan raaxada dareenka. Waxaan tababaray
jirkayga iyo maskaxdayda si ay u noqdaan kuwo aan
xasaasiyad ku lahayn kicinta oo aan is arkay anigoo ka xor
ah waxyaabaha mashquuliya dareenka. Tababarkani waa
wadada loo maro xoraynta qabashada dareenka iyo
.baahiyahooda aan dhammaadka lahayn

Dhakhtar ayaa lahaa geesinimo maskaxeed oo aad u
sarreysa oo uu awooday inuu qalliin khatar ah ku sameeyo
naftiisa! Dabcan, tani waa wax aan macquul ahayn
maskaxda ay addoonsadeen isku xirnaanta jirka Laakiin
tababar, maskaxdu waxay noqon kartaa mid aad u xoog
badan. Inta badan ee qofku tababaro oo uu hagaajiyo
maskaxdiisa, ayaa xakameyn badan ku sameyn kara. Ilmo
kharriban ayaa si qoto dheer uga walwalsan xitaa
waxyeelada ugu yar, halka ilmo lagu tababaray adkeysiga
iyo dulqaadka uu si dhif ah u libdho ama u laabto xanuunka
.xitaa dhaawacyada halista ah

Dhankan, habka tababarka ee ay ku doodayaan
sayidyada waaweyn ee Hindiya ayaa gebi ahaanba ka duwan
kan lagu baro macallimiinta ruuxiga ah ee Galbeedka
Hindiya si ay u tababaraan xertooda si ay si buuxda uga
xorreeyaan addoonsiga jidhka iyo dareenkiisa. Raaxaysiga
laga sameeyay Galbeedka ayaa dhiirrigeliya raaxada jidhka,
natiijadana, dadaalka lagu maalgeliyo horumarinta
awoodaha maskaxda waa mid aad u yar oo aan la dafiri
karin. Hindiya, waxaan ku barannaa (meelaha ay ka soo

noqdaan hagayaasheenna) sida loo nasto awoodda dareenka
ee biqilka si aynaan ugu noqon addoommo iyaga.

Dugsigayga ku yaal Ranchi, Bihar, mararka qaarkood
waxaan carruurta yaryar ku seexan jirnay gogosha yaryar ee
dhulka adag, waxayna ku koreen caafimaad qaba oo xoog
.badan, jidh ahaan iyo maskax ahaanba

Reer Galbeedku waxay la qabsadeen siyaabo badan oo
dibadda ah oo nasasho iyo hurdo nasasho leh Hindiya,
waxaan ku fadhiisan jirnay ciid kulul si aan u fekerno. Si
tartiib tartiib ah, waxaan awoodnay inaan ku fadhiisanno
kulaylka maalinta oo dhan, iyo qabowga iyo sidoo kale.

Natijada tababarkan awgeed, waxaan helay awood
maskaxeed oo aan waxba qasi karin ama saameyn karin
miyirkayga. Markii aan maskaxdayda ka gooyo dareenkayga,
.waxba ima dhibayaan haba yaraatee

Sannado ka hor, cimiladu aad bay u kululayd, qof
walbana wuu neefsanayay iyadoo la dareemayo isku xirnaan
maskaxeed, raaxo-darradooda ayaa ii soo gudubtay, taasoo
iga hor istaagtay inaan diiradda saaro oo aan qoro maqaallo.
Dabadeed waan is canaantay, anigoo leh, "Maxaa waxaas oo
.dhan?" oo Ilaah baan baryay

Rabbi, isla korontada ayaa kuleyl ku abuurta foornada"
iyo baraf qaboojiyaha ku jira Markaa cimiladu waa mid
"!fudud

Isa markiiba jawigu wuu ii macaanaaday, sidii iyadoo
lakab baraf ah uu jidhkayga ku wareegsan yahay, waxaana
bilaabay inaan dareemo dhiirigelin weyn oo aan wax qoro
iyadoon wax dhib ah igu jirin

Sannado ka hor, waxaan ku jiray safar waddo oo gobollo
kala duwan ah anigoo wata gaari furan oo ay la socdaan
koox dhallinyaro ah oo arday is-barasho ah, mid ka mid ahna
uu ahaa xoghayahayga. Aniga iyo isaga ayaa ku seexanay
gaariga, annagoo wada jirna buste yar. Habeenku wuxuu
ahaa mid qabow. Markii aan si degdeg ah u hurday, ayuu
bustaha iga qaaday, markii aan badhkii soo kacay, si miyir

la'aan ah ayaan bustaha uga saaray! Tani waxay socotay muddo. Markaas maskaxdaydu waxay tidhi, "Maxaad sidan u dhaqmaysaa? Wax walba way fiican yihiin. Aad bay u diirran
"!tahay

Kadib waan iska tuuray bustaha, waan fadhiistay, oo waxaan bilaabay inaan fekeri ilaa jirkaygu uu diirran yahay sida rooti rooti ah Markii xertii ay soo tooseen laba saacadood ka dib, iyagoo qarqaraya qabow, waxay i arkeen anigoo aan dhaqdhaqaaq lahayn Waxaan ku lumay farxad quduus ah, oo waxaan u maleynayay inaan dhintay, waxay isku dayeen inay iga kiciyaan rayrayn ruuxi ah iyagoo qaylinaya. Laakiin waan dhoolla caddeeyay oo waxaan idhi, "Maxaa buuqa oo dhan, dhallinyaro? Aan sii wadno jidkayaga" Waxay ka mudaaharaadeen, "Waxaad ku fadhiseen qabowga qabow adigoo jaakad ama buste lahayn!" Haddana hargab ma qabin, kaliya ayaa diirran Waxa loo baahan yahay in la sameeyo waa in maskaxda la tababaro si ay u noqoto mid wanaagsan Haddii aad go'aansato inaad hargab qabin, suurtagalnimada inaad qabto way yaraan doontaa. Maskaxda sidoo kale waa in la tababaraa si ay uga gudubto xanuunka. Dareenka maskaxdu wuxuu weyneeyaa xanuunka, weyneynta xanuunkana waxay la macno tahay in la iloobo sawirka Ilaah ee gudaha .naftaada - sawirkaas quduuska ah oo aan la jabin karin Khubaradii hore ee Hindiya waxay yiraahdeen dhammaan caadooyinka waxay bilaabaan inay ku sameysmaan qofka da'diisu tahay saddex jir Aad bay u adag tahay in la beddelo caadooyinkan marka ay noqdaan kuwo ku dhex milmay maskaxda miyirka qabta. Haddii qoyskaaga iyo deegaankaagu ay maskaxdaada ku beereen waxaad jeceshahay iyo waxaad neceb tahay, aragtiyahan waxay kula sii jiri karaan noloshaada. Waxa ugu horreeya ee aan ka bartay lataliyahayga caqliga badan, Sri Yuktiswar, waxay ahayd inaan ka gudbo dareenka nafsiga ah ee la xiriira dareenka. Markii aan markii ugu horreysay u tagay tababar,

waxaan qaadi jiray hargab haddii aanan isticmaalin buste
diirran cimilada qabow. Laakiin macallinkaygu wuxuu i baray
sida loo isticmaalo awoodda maskaxdayda si aan uga gudbo
dabeecaddan. Natiijo ahaan, waxaan ka xoroobay hargabka
igu dhacay tan iyo carruurnimadaydii ilaa aan ka helay
!tababarka sayidka

Dadka qaar waxay dhahaan waa inaan ku tiirsanaano oo
keliya caqliga Kuwa kale waxay aaminsan yihiin inaan
qancino dareenkeena Labada mowqifba waa kuwo aad u
daran

Sida laga soo xigtay hal aragti, waxaa lagugula
talinayaa inaad hesho baaritaanno caafimaad oo joogto ah si
loo hubiyo caafimaadka iyo fayoobaanta jirka, sida in
gaarigaaga mar mar la baaro Tani waxay macno
samaynaysaa Laakiin aadanuhu maaha mashiinno Haddii
caafimaadkaaga maskaxeed uu ku xiran yahay xaaladdaada
jireed, goor dhow ama goor dambe maskaxdu waxay
addoonsan doontaa baahida jirka, taasoo ka dhigaysa
dhammaan noocyada iyo tirada daawooyinka iyo daaweynta
kale ee jirka mid aan waxtar lahayn Tani waxay
sharraxaysaa sababta aan u la ildarnayn cudurro aan la
daweyn karin Daciifnimada jireed ayaa xididaysatay
sababtoo ah maskaxdu way diiday inay noqoto sayidka jirka
Dhexdhexaadintu waa tan ugu fiican bilowga Haddii aad

la kulanto dhaawac yar, mari iodine yar, laakiin ha ku
tiirsanaan daawada oo dhan Qaado taxaddar macquul ah oo
ku habboon ilaa aad si tartiib tartiib ah ugu tiirsanaan karto
caqliga Macallimiinta waaweyn laftoodu waxay isticmaaleen
daawooyin asal ahaan laga sameeyay geedo yaryar iyo
kiimikooyin uu abuuray Ilaah Daawooyinka iyo dawooyinku
muhiim uma aha macallin ruuxi ah, laakiin si ay u muujiyaan
in awoodda Ilaah ay u shaqeyso siyaabo aan la tirin karin,
mararka qaarkood waxay dooran karaan inay isticmaalaan
diyaargarow daawo oo gaar ah Xaalad kasta ha ahaatee,
guushu waxay ku jirtaa awoodda caqliga Markaad gaarto

go'aan adag oo ah inaad sameyn karto dhammaan
daawooyinka iyada oo aan lahayn wax saameyn xun ah,
waxaad ku guuleysaneysaa oo aad ka talisaa jirka
Mar, macallin ayaa gacantiisa jabiyay oo u oggolaaday
in la daweeyo oo la faashado. Markii nin taajir ah uu u yimid
inuu soo booqdo wax yar ka dib shilkii, ardaydu waxay u
maleeyeen in booqdaha uu niyad jabi doono marka uu arko
gacanta macallinka oo ku dheggan wadhaf (oo qoorta ka
laadlaadsan). Macallinku wuxuu ku yidhi booqdaha, "Sidaad
arki karto, gacantaydu way jabtay waanan xanuunsanahay.
Ardaydu waxay qiyaasaan marka ay arkaan gacantayda
jaban, waxaad u malayn doontaa in Ilaah i dayacay oo uusan
".mar dambe i dan ka lahayn. Ha u fiirsan iyaga
Mar kale, isla macallinkii ayaa u heesayay Ilaah isagoo
ku jira xaalad aad u wanaagsan markii uu ku dhacay tuulmo
dhuxul dhalaalaya oo u dhow. Haddana, wuu sii waday
heestii Markii ardaydu kor u qaadeen, waxay ogaadeen in
qaar ka mid ah dhuxul nool ay ku dhegeen dhabarkiisa oo ay
gubeen jidhkiisa. Aad bay uga naxeen aragtida naxdinta leh,
laakiin macallinku wuu dhoolla caddeeyay oo si deggan ayuu
u yidhi, "Hagaag, kaliya dhuxul ka saar halkii aad ka ahaan
lahayd buuqan oo dhan!" Ma uusan ka caban wax xanuun
ah. Tani waa heerka sare ee maskaxda ee macallimiintu
muujiyeen. Munaasabaddan, macallinku wuxuu caddeeyay
inuu runtii ka sarreeyay xanuunka. Markii ugu horreysay,
wuxuu muujiyay inuu saameeyay xanuunka laakiin wuxuu u
.adkaystay dulqaad iyo is-hoosaysiin
Waa in la qaataa mowqif adag oo ku saabsan jirka iyo
baahiyihiisa. Qorniinka ayaa sheegaya in fikradaha kulaylka
iyo qabowga, raaxada iyo xanuunka ay ka soo baxaan
dareenka oo ay la xiriiraan ilaha dareenkaas ama
dareenkaas. Si kastaba ha ahaatee, dareenkan iyo
dareenkan waxaa xaddidaya bilow iyo dhammaad. Waa
kuwo waqti dheer ah oo ku meel gaar ah, sidaas darteedna
waa in lagu dulqaataa dulqaad iyo dulqaad. Maxaa loo

saameeyaa qabow yar ama xanuun? Geesinimo nafsiiyeed oo weyn waa in la kobciyaa iyadoo la tababarayo maskaxda si ay u adkeysato ilaa ay ugu dambeyntii ka sarreyso .dhammaan noocyada kale ee xanuunka iyo dhibaataada Jidhku waa qafis oo keliya oo lagu daboolay hilib, kaas oo shimbirta noloshu ku nooshahay muddo xaddidan. Noloshu lafteedu si buuxda ayay uga xorowday jidhka, laakiin noloshu waxay noqotay mid isku xidhan oo ku xidhan xaaladaha xaddidan ee xaddidan ee jidhka, sababtaas .awgeedna way dhibtoonaysaa Saacadaha hurdada, waxaad ka warqabtaa dareenka jirka. Laakiin inta aad huruddo, marka maskaxdaadu ka xorowdo jirka, ma ogid dareenkaas, laakiin waxaad la .kulmeysaa nabad qoto dheer Maadaama aadanuhu uu ku abuurmay muuqaalka Ilaah, wuxuu awood u leeyahay inuu ku noolaado jidhka oo gebi ahaanba ka go'an dareenka jidhka. Laakiin taa beddelkeeda, wuxuu isku qaadaa xaaladaha jidhka oo wuxuu ka dhigaa .kuwo aad u dhab ah Si aad uga xorowdo dareenka, waa in qofku maskax ahaan iska fogeeyo jirka. Tani waa sababta ay quduusiintu ugu taliyaan ka sarreynta nafsiga ah ee raaxada iyo xanuunka labadaba, tanna waxaa lagu gaari karaa oo keliya ku dhaqanka. Waxaan naftayda u caddeeyay runtan waxaanan ogahay in xasaasiyadda xad-dhaafka ah ay keento waxyeellooyin badan. U hoggaansanaanta shuruudaha dareenka ayaa ah asalka dhammaan xanuunka iyo murugada. Ilaah ma uusan noo soo rogin dhibaataada. Wuxuu abuuray dareen dareen si uu noo hago oo uu noo madadaaliyo, wuxuuna ugu talagalay oo weli wuxuu doonayaa inaan si xikmad leh u isticmaalno jirka jirka, oo aan si aad ah ugu xirnayn oo aan u murugoonno oo aan u murugoonno. Haddii qofku si qoto dheer u jeclaado xayawaan rabaayad ah, waxay ka jawaabi doonaan dareenka xayawaankaas, inkastoo aysan jir ahaan ugu

xirnayn habdhiska neerfaha. Sidoo kale, xanuunnada jidheed
waxay ka yimaadaan isku xidhnaan nafsiyeed oo xad-dhaaf
.ah oo uu la leeyahay jirka

Maskaxdu waa inay kasbataa awood badan jirka Waa
wax cajiib ah in la awoodo in lagu noolaado awoodda
maskaxda, waayo maskaxdu waxay samayn kartaa wax
kasta oo laga codsado Sideese qofku ugu tiirsanaan karaa
maskaxda? Iyadoo si tartiib tartiib ah isu baranaysa kulaylka
iyo qabowga, ku seexashada joodari adag, iyo yareynta ku
tiirsanaanta raaxada la yaqaan
Intii aan hadlayay, gebi ahaanba waan ka warqabin
heerkulka sare ee maanta, laakiin markii aan xusayay
.kulaylka, waxaan bilaabay inaan dareemo

Mar aan khudbad ka jeedinayay cimilo aad u kulul. Intaa
waxaa dheer, kulaylka gudaha jirkayga ayaa sii kordhaya,
sida uu sameeyo mar kasta oo aan cashar ka bixiyo
arrimaha ruuxiga ah. Maskaxdaydu waxay tidhi, "Ma
dhammaystiri kartid muxaadarada adigoon tirtirin wejigaaga
"dhididsan

Waxaan jeebkayga ku dareemay maro yar laakiin ma
aanan helin. Kadib waxaan eegay isha ruuxiga ah oo waxaan
maskaxdayda hoos ugu sheegay: "Haba yaraatee kulayl ma
jiro" Isla markiiba kulaylkii oo yaraada ayaa meesha ka
baxay, waxaanan casharka u sii watay si deggan oo raaxo
.leh iyadoo qabow dejinaya

Ku dhaqan waxyaalahan adiga oo arag haddii waxa aan
sheegayo ay run yihiin Waxaad xanuunka ku kordhin kartaa
dareen ahaan oo aad ku yareyn kartaa xorriyad maskaxeed
Marka qof aad jeceshahay dhinto, halkii laga ahaan lahaa
murugo xad dhaaf ah, waa inaan aqbalnaa inay tageen meel
sare iyadoo la raacayo doonista Ilaah, iyo in Ilaah ogyahay
waxa ugu fiican. Waa inaan Ilaah ugu mahadcelinaa
xorayntooda oo aan u dirnaa fikrado jacayl iyo rabitaan
wanaagsan, annagoo Ilaah ka baryayna inuu aqbalo oo uu

siiyo naxariistiisa iyo nimcadiisa hoyga weligeed ah halkaas
.oo aysan ka cabsan doonin ama ka xumaan doonin
Waa wax dabiici ah in la murugoodo dhimashada kuwa
la jecel yahay; haddii kale, ma noqon lahayn bini'aadam Si
kastaba ha ahaatee, dareenka murugada si xun ayuu u
saameeyaa, isagoo ka dhigaya inay u dhawaadaan dhulka
marka loo eego jannada Murugada xad-dhaafka ah waxay ka
hortagtaa nafta tagtay inay u gudubto nabad iyo xorriyad
.weyn

Inta badan dadka dhulka deggan maanta ma joogin
boqol sano ka hor Kuwa kale ayaa halkan naga horreeyay
Annagana, sidoo kale, halkan kuma joogi doonno dhowr sano
gudahood Waqtigeennu wuu dhammaan doonaa, jiilalka soo
socdana nama xasuusan doonaan. Taa beddelkeeda, dadku
waxay dareemi doonaan markaas, sida aan hadda
dareemeyno, in adduunku yahay adduunkooda, laakiin waa
laga qaadi doonaa, iyagana, mid mid, Geeridu waa inay
noqotaa baahi aadanaha; haddii kale, Ilaaha Raxmaanka ah
uma oggolaan lahayn inay ku dhacdo qofna. Sidaa darteed,
waa inaan xoojinnaa iimaankeenna Ilaah oo aan ka cabsanno
.dhimashada

Kuwa ka baqaya dhimashada ma aqoonsan karaan
dabeecadooda dhabta ah Shakespeare wuxuu yiri:
"Faliyayaasha ayaa dhinta marar badan ka hor
dhimashadooda; kuwa geesiyaasha ah weligood ma
"dhadhamiyaan dhimashada laakiin hal mar
Fulaygu wuxuu maalmihiisa ku qaataa xaalad murugo
nafsi ah iyo geeri gaabis ah. Ninka geesiga ah wuxuu la
kulmaa geerida ugu dambaysa oo keliya, si dhakhso ah oo
aan xanuun lahayn. Haddii qofku dhinto geeri dabiici ah ama
uu ruux ahaan horumarsan yahay, miyirkiisa ruuxiga ah
ayaa isla markiiba soo toosa marka jidhku dhinto, wuxuuna
isku arkaa meel kale oo jiritaan ah - diyaarad leh dareeno
.kasta laakiin aan lahayn jidh

Aragtidu waxay ku salaysan tahay maskaxda Geerida,
qofku wuxuu iska daayaa jirkiisa cufan ee jirka, kaas oo ah
sawir maskaxda ah oo hoose iyo sababta dhammaan
.dhibaatooyinka nafta

Waxaa jira laba nooc oo dad ah: kuwa si joogto ah uga
cawda oo u baroorta dhibaatooyinka adduunka, iyo kuwa
dhibaatooyinka nolosha kaga gudba dhoolla-caddayn, iyagoo
ilaalinaya wanaaggooda inkastoo ay jiraan duruufo xun.
Looma baahna in si dhab ah wax loo qaato. Haddii qof walba
uu noqon lahaa mid wanaagsan oo is-waafajin badan,
adduunku wuxuu noqon lahaa meel aad uga wanaagsan sida
.uu hadda yahay

Kaymaha ilbaxnimada, iyadoo ay jiraan dhibaatooyinka
iyo dhibaatooyinka nolosha casriga ah, waxaa ku jira
imtixaanka dhabta ah Wax kasta oo qofku sameeyo ayaa ku
soo laaban doona, wanaag wanaag, xumaanna xumaanta
kuwa neceb kuwa kale waa la neceb doonaa beddelkeeda
Kuwa isku buuxiya fikradaha taban iyo shucuurta iska soo
horjeeda waxay burburiyaan dabeecadooda waxayna
damiyaan farxaddooda Haddii aad dareento xanaaq, socod
ku soco oo tiri hal ilaa shan iyo toban, ama aad diiraddaada
u leexiso wax farxad leh oo farxad leh Marka dadka kale ay
ku silciyaan, waa wax aan caqli gal ahayn inaad raadiso
inaad ula dhaqanto si la mid ah Marka aad xanaaqsan tahay,
maskaxdaadu karkarayso, wadnuhuna uu xanuunsado,
jirkaaguna uu ka daalo firfircooni iyo daal Soo dir mowjado
nabad iyo wanaag ah oo si fiican u muujinaya dabeecadda
dhabta ah ee naftaada, sawirka rabbaaniga ah ee kugu jira
Markaa, cidna ma awoodi doonto inay ku ruxdo ama ku
.carqaladeyso xasilloonidaada

Marka la soo koobo, wax walba waxay ka bilaabmaan
maskaxda Dembigu waa abuur maskaxda ah Carruurta
yaryar waxay ku wareegayaan iyagoo qaawan iyagoon wax
dareen dembi ah lahayn Wax walba waa daahir qofka leh
maskax saafi ah oo cad, laakiin

Dadka xorta ah ee aan waxba haysan, wax walba waxay
u muuqdaan kuwo xun oo shar leh
Haddii ficillada qofku ay xun yihiin, shakigiisu wuu)
xumaan doonaa, wuxuuna rumaysan doonaa waxa uu
(caadaystay inuu qiyaaso
Maskaxda aan anshax lahayn waxay nolosheenna ku
abuurtaa fowdo Kuwa maskaxdooda ay addoonsadaan
dareenkooda ayaa ah kuwa kiciya colaadda iyo dagaalka, iyo
.tiirarka caddaalad darrada iyo mugdiga
Ilaahay wuxuu nafteena geliyay jidhkan dareenka leh si
aan ugu noolaano adduunkan oo aan wax uga baranno
waayo-aragnimadeenna iyo kuwa dadka kale, annagoo aan u
oggolaan in farxaddeenna ay ku hoggaamiso dhacdooyinka
iyo duruufaha isbedbeddelaya ee nagu xeeran. Ilaahay
wuxuu rabaa inaan xakamayno rabitaankeenna halkii aan u
oggolaan lahayn inay na xakameeyaan, oo aan yeelanno
dheelitirnaan maskaxeed oo aan ahayn oo keliya marka wax
walba ay dhalaalayaan oo ay faraxsan yihiin, laakiin sidoo
kale inta lagu jiro dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka.
.Aqoonta naftu waxay na siinaysaa awooddan
Qoob ka ciyaarka nolosha iyo geeridu waligood ma
joogsadaan, laakiin aadanuhu wuxuu leeyahay awood
nafsiyeed oo uu kaga sarreeyo dhammaan waayo-
aragnimada dareenka oo uusan saameyn ku yeelan iska hor
.imaadka nolosha
Aadanuhu waxay ka gudbi karaan xaddidaadaha
nolosha haddii ay waxyaabaha iyo dhacdooyinka ku eegaan
aragti dheellitiran. Markay sidaas sameeyaan, waxay
muujiyaan dabeecadooda ruuxiga ah ee aan laga adkaan
.karin
Kuwa gaaray heerkan anshaxa waxay u nool yihiin sida
boqorro aadanaha dhexdooda waxayna la midoobaan
dhammaadka aan dhammaadka lahayn ee aan isbeddelin
ama isbeddelin karin

Waxbarista ruuxiga ah ee yoga waxay si sax ah uga
hadlaysaa faahfaahinta nolosha, iyadoo faraysa sida qofku u
dhaqmo dhammaan xaaladaha. Aadanaha waxaa lagu
abuuray sawirka Ilaah, laakiin waxay lumiyeen xiriirka ay la
leeyihiin sawirkaas barakeysan waana inay dib u helaan
.naftooda

Dahab saafi ah oo ku aasan tuulmooyin dhulka hoostiisa
ah ayaa weli ah dahab saafi ah, isagoo ilaalinaya dhammaan
agabkiisa inkastoo uu qarinayo. Si loo soo bandhigo, waa in
qofku si qoto dheer u qodo ciidda oo uu raadiyaa ilaa laga
helo. Sidoo kale, lakabyo badan oo caadooyin dhoobo u eg
iyo dareen dhuleed ayaa daboolaya nafta sharafta leh ee
dahabka ah. "Dhoobada" waa asalka dhibaatooyinka nafsiga
ah ee aadanaha sida neerfayaasha, cabsida, nacaybka,
xaasidnimada, isku-dhafka hoose, iyo aragtida khaldan, iyo
aasaaska dhammaan sifooyinka kale ee la canaanta ah. Si
aad isaga saarto dhoobadan hoos u dhigaysa, waa in qofku
uu kobciyaa xaalad maskaxeed oo xooggan oo adkaysi leh
oo la xiriirta jidhka iyo dareenka. Ku xidhnaanta jidhka
waxay keentaa cabsiyo kala duwan oo aan maskaxdayda ku
qiyaasay dhammaan noocyada xanuunka oo dhan oo aan
.dhammaantood ka adkaaday

Si loo ogaado in qofku uu ku abuurmay muuqaalka
saafiga ah ee Ilaah, waa in qofku ka sara maraa cabsida iyo
cadhada oo uu ka gudbo xasaasiyadda xad-dhaafka ah
Dadka qaar way adag tahay in la raalli galiyo sababtoo ah
waxaa ku xiran oo culays ku ah caadooyinka dusha sare iyo
faahfaahinta aan muhiimka ahayn ee nolosha. Laakiin qofka
caqliga leh wuxuu dhihi karaa, "Maanta waxaan ku seexan
karaa sariir jilicsan berrina dhulka; dhammaantood waa isku
mid aniga" Sidaas oo kale dhexdhexaadnimadan maskaxeed
waxay tababartaa maskaxda, taasoo ka dhigaysa mid u
hoggaansan amarradaada oo awood u leh fulinta
.codsiyadaada

Maskaxdu, saaxiibbaday, aad bay u khiyaamaysaa
Laakiin iyada oo loo marayo hagaajin, waxay barataa
akhlaaqda iyo dhaqanka wanaagsan Markaad tiraahdo, "Ma
sameyn karo cunto noocaas ah la'aanteed," maskaxdu
waxay ku jawaabtaa, "Inaad cunto noocaas ah la'aanteed
"!sameyso waa wax aan macquul ahayn
Laakiin ruuxaagu wuu ka sarreeyaa caqliga Haddii aad
tiraahdo, "Uma oggolaan doono qof ama wax kale inay i
addoonsadaan," caqligu wuu ku jawaabi doonaa, haddii
weedhaasi adag tahay oo soo jeedintu ay xooggan tahay
Waxaad tahay sayidka maskaxda iyo jidhka labadaba; ha
.noqon addoonkooda, hana u cayaarin laxankooda
Xoraynta silsiladaha shucuurta waa wadada kaliya ee
loo maro nabadda iyo farxadda Xaalad kasta ha ahaatee, ku
dadaal inaad ka sarreyso dhammaan xasaasiyadaha
xanuunka leh oo aad naftaada ka dhigto mid faraxsan,
!sababtoo ah waad awoodaa
:Qoraallada xigmadda ee bariga ayaa leh
Xaaladda nabadda gudaha oo dhammaystiran oo lagu"
"gaaro fikirka yoga
Taas oo naftu ku faraxdo inay aragto Nafta Sare oo u
iftiimaysa sida qorraxda duhurkii
Halka aragtida naftu ay aragto oo dhadhamiso farxadda
ugu weyn
Qofka yoga-ga ah wuxuu ku faraxsan yahay inuu
ogaado sirta qarsoon
Qofkii gaara xaaladdaas barakeysan wuxuu isku
hambalyeynayaa helitaanka khasnadda khasnadaha
Wuu ka badbaado khiyaanada waqtiga iyo waxyaabaha
layaabka leh ee nolosha oo naftiisa ku kalsoon
Gobolkaas, oo loo yaqaan yoga, waa xaalad ka
.xorowday murugada iyo xanuunka
Waxaa barakaysan kuwa ku dadaala inay ku gaaraan
qalbi geesinimo leh iyo go'aan aan kala go 'lahayn

Hambalyo cid kasta oo hesha oo ku raaxaysta
.farxaddeeda ka sarraysa male-awaalka oo dhan
Waxay ka soo horjeedaa sharraxaadda
Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo
Xakamaynta cadhada

Qaar ayaa laga yaabaa inay u maleeyaan in
mowduucani uu yahay oo keliya kuwa si fudud u xanaaqa
ama u xanaaqa Laakiin dareenkani aad buu uga qoto dheer
yahay sida uu dusha sare uga muuqdo Qofku wuxuu ku
guuleysan karaa inuu xakameeyo muuqaalka dibadda ama
muujinta rabshadaha leh ee xanaaqa, haddana weli wuxuu
qabaa cadho qarsoon iyo xanaaq la xakameeyey Cadhadani
waxay u muuqataa siyaabo badan: xanaaq degdeg ah,
xanaaq, xanaaq gaaban, dulqaad la'aan, nasasho la'aan,
qanacsanaan la'aan, xaasidnimo, niyad jab, iyo farxad la'aan
Xaqiiqdii, qof kastaa wuxuu la ildaran yahay, ilaa xad,
dhibaataada cadhada, haddii aysan gaarin heer sare oo
wacyigelin ah marxalad farxad ruuxi ah ama xaalad
.xasillooni darro ah

Carada - qaab kasta oo ay qaadata - waxay ka
timaaddaa awood la'aanta fulinta rabitaanka Maqnaanshaha
farxad gudaha ah oo ka dhalata xiriirka nafta iyo isha
rabbaaniga ah, aadanuhu wuxuu isku dayaa inuu ku fuliyo
rabitaankiisa iyada oo loo marayo raaxo dareen leh oo aan
fiicnayn marka la eego joogitaan la'aantooda iyo inta badan
.cawaaqib xumada caafimaad darro

Rabitaannadaasi badanaa waxay abuuraan niyad jab ka
dibna xanaaq, taasoo horseedda burburka miyirka ruuxiga
ah

Habka ugu waxtarka badan ee looga gudbi karo carada
waa in wax laga qabto sababta asalka u ah: rabitaanka
badan ee jira, ayaa sii badanaya niyad-jabka. Suurtagal ma

aha in la fuliyo rabitaan kasta sababtoo ah rabitaanku waa mid aan la dhergin karin oo aan xad lahayn. Inta badan ee aan ku dadaalno inaan fulino rabitaan, ayaa sii badanaya ku xidhnaanshaheena, iyo sii xoogaysiga ku xidhnaanshaheena, ayaa sii badanaya xanuunka naga haysta marka la diido inaan helno waxa qancin lahaa rabitaankeenna oo buuxin .lahaa rabitaankeenna

Tusaale ahaan, dabeecaddu waxay na siisay dareenka gaajada si aan u ogaano goorta jirku u baahan yahay cunto. Laakiin ku xidhnaantu waxay kordhisaa dareenkaas waxayna u rogtaa xanuun nafsi ah. Haddii qof jecel cuntada lagu qasbo inuu ka fogaado cunista saddex maalmood - ha ahaato sababo caafimaad ama ruuxi ah awgeed - soonka .noocaas ah waxaa u badan tahay inuu la socdo cadho

Dhanka kale, dadka qaar ayaa maalmood badan ka fogaan kara cuntada iyagoon dhibsanayn maqnaanshaha cuntada, sababtoo ah waxay ku dhaqmeen oo ku guuleysteen inaysan .ku xirnayn rabitaanka jirka

Marka aan fahamno in rabitaanku uu yahay sababta ugu weyn ee cadhada, waxaan rabnaa inaan ogaano siyaabo wax ku ool ah oo aan si wax ku ool ah ula macaamili karno rabitaankaas. Waxaa jira dhowr siyaabood oo loo maro :arrintan

Marka hore: Fulinta rabitaanka

Rabitaannada fudud ee aan dhibka lahayn, habka macquulka ah ee ficilku waa in la fuliyo Si kastaba ha ahaatee, dhibaataadu waxay soo baxdaa marka rabitaanno .cusub ay soo baxaan natiijada fulinta rabitaankaas

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Qorsheyn taxaddar leh oo loogu talagalay mustaqbal wanaagsan

Haddii aad si aan ujeedo lahayn ugu dhex wareegto
nolosha adigoo sugaya fursado aad ku guuleysato,
fursadahaasi waxay u badan tahay inaysan soo gaarin
garaac, mana heli doontid guul. Laakiin haddii aad tahay
qofka mustaqbalkaaga naqshadeeya oo sawira khariidadda
berrito gacmahaaga, markaa ku raaxayso gaarista
yoolkaaga, waayo waxaad aad ugu dhowdahay inaad gaarto
.yoolkaaga aad rabto

Si aad u qaabayso khariidad guulaysata, waa inaad
marka hore qeexdaa yoolkaaga Maxay guushu kaaga dhigan
tahay? Maxaad ka rabtaa guusha? Haddii jawaabtaadu tahay
caannimo, maal, ama dhammaystirka rabitaanka maadiga
ah ee danaysiga ah, markaa waxaad u socotaa niyad jab iyo
.guuldarro aad u daran

Dadka ugu guuldarreysiga badan waa kuwa
magacyadooda ku qoran afka qof walba kuwaas oo awood u
leh inay iibsadaan wax kasta oo ay jecel yihiin oo ay
haystaan - sida waafaqsan heerarka agabka - wax kasta oo
naftoodu rabto, laakiin haddana aan haysan farxad!
Haddaba maxaad ugu sii socotaa wadadaas aan
?dhammaadka lahayn

Caannimada iyo nasiibka wanaagsani waxay noqon
karaan midhaha guusha dhabta ah, laakiin maaha nuxurka
guusha, mana aha sifooyinka ugu muhiimsan. Xaqiiqdii,
.looma baahna haba yaraatee si loo gaaro guusha

Haddaba waa maxay ujeedadu? Maxaa qofku ka
raadsadaa nolosha? Waxaa jira hal yool oo mudan in la
raadsado oo la dadaalo: farxad Tani waxay u baahan tahay
in laga soo saaro khasnadaha qarsoon ee nolosha daqiiqad

kasta, kuwa xirfadda u leh raadinta oo yaqaan meesha ay
.khasnadahaasi yaalliin

Oo ogow, kan farxadda raadinaya, haddii aad fiiro gaar
ah u yeelato maalintaada

Haddii aad maalintaada ku hodmiso ereyadaada
wanaagsan, ficilladaada waxtarka leh, iyo fikradahaaga
wanaagsan

Maalintaadu waxay noqon doontaa saaxiibkaaga
daacadda ah iyo fursaddaada dahabka ah

Baasaboorkaaga iyo fiisahaaga ayaa noqon doona
gelitaankaaga mustaqbal rajo leh oo dhalaalaya oo guul ka
buuxo

Sidaa darteed, tallaabada xigta ee khariidaynta
mustaqbalkaaga waa inaad si taxaddar leh u fiirsato waxa ku
jira maalin kasta oo noloshaada ah oo aad ilaaliso waxa
faa'iido leh iyo waxa wanaagsan. Haddii aad ku
guuldareysato inaad tan sameyso, markaa waa inaad
.joojisaa oo aad tixgelisaa

Si loo gaaro guul, waa in la tixgeliyaa qodobbada
muhiimka ah ee soo socda, kuwaas oo aan la'aantood guul la
:gaari karin

Marka aad subaxdii soo kacdo, ha degdeg uga boodin
.sariirta oo ha bilaabin hawlaha maalinta

Jidh walba oo dhan isku qabo oo naso dhowr jeer si aad
si tartiib tartiib ah u hesho tamartaada Kahor intaadan
bilaabin jadwalkaaga maalinlaha ah, waqti qaado si aad
naftaada ugu xaqiijiso in tani ay noqon doonto maalinta ugu
fiican noloshaada. Naftaada ku qanci in wax kasta oo dhaca,
maalintaadu sidan ayay noqon doontaa. Bilaabidda duco iyo

fekerku waxay xoojin doontaa kalsoonidaada waxayna ku
.siin doontaa xoogga aad u baahan tahay

Fududee noloshaada Ha ku tiirsanaan ikhtiraacyada
aadanaha si aad ugu raaxaysato Haddii aad naftaada ku
koobto raaxo gaaban, waxaad noqon doontaa mid xanaaq
badan, wareersan, iyo niyad jabsan. Looma baahna inaad si
joogto ah ugu xirnaato telefishanka, shirarka habeenkii
dambe, iyo xafladaha, kuwaas oo noqday caadooyin bulsho
.oo xididaysan

Qof baa mar yiri—iyo sida ay run u yihiin hadalladiisu—
in aysan shaqadeenna na dilin, laakiin sida aan waqtigeenna
firaqada ah ku qaadanno! Waxaad sii noolaan doontaa
waqti dheer—Ilaahay idankii—oo aad ku raaxaysan doontaa
nolosha haddii aad fududayso noloshaada oo aadan isku
xidhin silsiladaha bulshada Raadi farxadda laga helo
waxyaabaha yaryar

Ku dadaal inaad hawsha gacanta ku hayso u
dhammaystirto sida ugu wanaagsan ee aad awooddo

Haddii aadan ku qanacsanayn shaqadaada hadda,
walwalka iyo waxqabadka aan caadiga ahayn waxba ma
beddeli doonaan Isku day inaad xaaladda ku wajahdo si
wanaagsan, wax kasta oo ay noqon karto, mid ka mid ah
laba shayna way dhici doontaa: waxaad ogaan doontaa
inaad seegtay fursad qaali ah, ama albaab cusub ayaa si
lama filaan ah u furmi doona, taasoo kuu oggolaanaysa
inaad gasho oo aad hesho shaqo si fiican ugu habboon
.baahiyahaaga oo buuxisa himilooyinkaaga

Noloshu waa geedi socod joogto ah oo bixinta iyo
helitaanka ah

Isku dheelitir si aadan u qaadan wax ka badan inta aad
bixiso, hana isku koobin inaad bixiso adigoo qaadan wax ka
.badan inta aad bixiso

Ballaadhi aragtidaada

Muuji xiisaha aad u qabto nolosha iyo hawlaha dadka
kale Fiiri naftaada oo ka baxsan—qoyskaaga, iyo qoyskaaga
oo ka baxsan asxaabtaada, iyo asxaabtaada oo ka baxsan
dadka oo dhan Saynisku wuxuu xaqiijinayaa inaad qayb ka
tahay guud ahaan, markaa ha iloobin naftaada oo ka weyn

Isku dheelitir noloshaada

Maalin kasta waa inay ku jirtaa shaqo, nasasho, firaaqo,
waxbarasho, iyo milicsi Waxaad tahay noole leh jir, maskax,
iyo ruux Ku kobci walxahan muhiimka ah si dheellitiran oo
iswaafaqsan si aad u gaarto caafimaad, firfircooni, iyo aqoon

Noqo mid dhaqso u dhoola cadeynaya

Waji gaabis ah oo weji-gabax leh

Waxaa kaxeeya rabitaan ah inuu caawiyo

Diyaar u ah inaad sugto oo aad isbeddel sameyso, oo
aad u feejignaato fursadaha

Hubi akoonka dhammaadka maalinta

Ku hambalyeey horumarka aad samaysay. Habeen
keliya isma beddeli doontid, markaa ha ka baqin inaad
khaladaadka la kulanto adigoo leh go'aan wanaagsan iyo
.aragti cad

Kahor intaadan seexan, arrimahaaga u dhiib Ilaah,
adigoo og inaanu kaligaa ku dayn doonin, laakiin uu ku siin
doono fursado iyo albaabo kuu furan ilaa inta aad dadaal
.samayso oo aad raadiso caawimaadiisa iyo hanuunkiisa

Marka aad hurdo la'aan ku qabsato oo aad ka hor
seexato, isku hubi in berri ay ka fiicnaan doonto maanta,
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

Haddii aad tahay qorsheeye taxaddar leh iyo dhise
xirfad leh

Haddii aad raacdo faahfaahinta khariidadaada

!Waa wax aan macquul ahayn in la fashilmo

Markaad isku daydo inaad tijaabiso caqiidooyinkaaga
ruuxiga ah, adduun cusub ayaa furmaya Is-baaritaanka is-
waa lama huraan u ah inaad naftaada iyo Ilaah barato
Waxaad dareemi kartaa diin qoto dheer, maskaxdaaduna
way ku qanacsan tahay taas Laakiin haddii aadan adigu ku
qanacsanayn in ducadaadu ay helayso jawaab toos ah, ma
jirto xaddi rasmi ah oo diimeed oo ku samatabbixin kara In
kasta oo helitaanka jawaabta Ilaah ay adkaan karto, waa
suurtagal Si loo hubiyo marin u helkaaga dhabta ah ee
jannada, waa inaad la kulantaa awoodda ducadaada si aad si
.dhab ah u dhaqaajiso

Markii aan wiil ahaa, waxaan go'aansaday in ducadayda
la i aqbali doono mar kasta oo aan Ilaah u jeesto anigoo
baryaya. Go'aan qaadashada aan kala go'a lahayn waa
waddada. Tijaabo kasta waxay u imaan doontaa inay wiiqdo
go'aan qaadashadaada oo ay curyaamiso rabitaankaaga,
laakiin awoodda Ilaah ee jawaab celinta waa mid aan xad
lahayn. Adkeysiga iyo isticmaalka joogtada ah ee rabitaanka
.ayaa keeni doona jawaabta Ilaah

Waa lama huraan in la barto habka saxda ah ee
maskaxda loo diiradda saaro Waxa kale oo muhiim ah in la
helo waqti ku filan oo loogu talagalay kalinimada iyo
milicsiga gaarka ah Isdhexgalka joogtada ah ee dadka kale
wuxuu caqabad ku yahay kobaca ruuxiga ah Dadka

badankood waxay la mid yihiin isbuunyo; waxay kaa
nuugaan wax walba, oo si dhif ah ayaad wax u heshaa
beddelkeeda Dabcan, waa faa'iido inaad la joogto kuwa kale
ee ruuxiga ah daacadda u ah oo xooggan. Haddii qof kastaa
uu ka warqabo xoogga, daacadnimada, iyo rabitaanka qofka
kale, sifooyinka ruuxiga ah ee sharafta leh ayaa la wadaagi
.karaa iyaga

Wagtiga laguma lumin karo arrimo aan muhiim ahayn
Dad badan ayaa ku mashquulsan hawlo aan micno lahayn,
haddii aad mid ka mid ah weydiiso waxa uu sameynayay,
waxay ku jawaabi doonaan, "Mar walba waan
mashquulsanaa!" Laakiin si dhib yar ayay u xasuusan karaan
wax ku saabsan "shaqadaas"! Intaa waxaa dheer,
madadaalada xad-dhaafka ah iyo madadaalada ayaa wiiqaya
fayoobaanta nafsiga ah Haddii aad maalin kasta daawato
filimada, way waayi doonaan soo jiidasho, waxaadna noqon
doontaa caajis Filimadu waa isku mid, oo leh jilayaal kala
duwan: kuwa jecel, kuwa tacaburka sameeya, geesiyaasha,
kuwa sharka leh, iwm. Waxaa laga yaabaa inaan ku
raaxaysanno daawashada sheekada filimka, laakiin noloshu
.si dhif ah ayay sidaas u tahay

Noloshu waa mid aad u khiyaano badan, waana inaan
sidaas u wajahnaa Haddii aynaan marka hore ka adkaan
khiyaanada iyo khiyaanada, ma awoodi doonno inaan
caawinno qof kale. Kelinimada maskaxda diiradda saaran
waxaa ku taal warshadda dhammaan guulaha waaweyn.
Xusuusnow tan. Warshaddan cajiibka ah, si joogto ah u xidh
qaababka rabitaankaaga si aad uga gudubto caqabad kasta
.oo xun

Tababar oo xooji awooddaada rabitaanka si joogto ah
Waxaad haysataa fursado badan oo aad kaga shaqayn karto
warshaddan habeen iyo maalinba ilaa intaad waqtigaaga
.ama tamartaada luminayso

Habeenkii, waxaan ka baxaa dalabaadka adduunyada si
aan keligay ula joogo naftayda, uga fogaado adduunka,
keligayna ula joogo rabitaankayga dib u gurashada ruuxiga
ah, halkaas oo aan fikirradayda ku hago jihada aan rabo oo
aan go'aanno ka gaaro naftayda. Markaan ku boorriyo
rabitaankeyga inaan ku lug yeesho hawlo wanaagsan oo
faa'iido leh, waxay ii abuurtaa guul. Sidan, waxaan si wax ku
ool ah u isticmaalay rabitaankayga marar badan Laakiin tan
lama gaaro ilaa isticmaalka rabitaanka uu yahay mid joogto
.ah

Waa dareen cajiib ah inaad awood u yeelato inaad
tiraahdo oo aad xaqiijiso, "Danbigayga, oo ku dhex jira
rabitaanka caalamiga ah, ayaa keeni doona waxa aan
doonayo!" Haddii aad noqoto mid is-hoosaysiiya oo aad wax
walba ku aaminto rabitaanka rabbaaniga ah adigoon
isticmaalin rabitaankaaga, oo uu Ilaahay ku siiyay, ma gaari
doontid natijada la rabo Awoodda rabbaaniga ah waxay
rabtaa inay kaa caawiso iyada oo iskeed ah Looma baahna
duco ama baryo; taa beddelkeeda, waa inaad isticmaashaa
rabitaankaaga si aad u weydiisato oo aad u dalbato - sida
dhaxalka saxda ah - oo aad u dhaqanto si waafaqsan Waa
inaad maskaxdaada ka saartaa fikradda ah in Ilaah,
awooddiisa iyo awooddiisa sare, uu fog yahay oo ku qarsoon
yahay samada, iyo inaad kaligaa tahay inta lagu jiro
walwalka iyo dhibaatooyinka dhulkan. Xusuusnow in
rabitaanka rabbaaniga ahi uu ka baxsan yahay
rabitaankaaga aadanaha, laakiin awooddaas weyn, sida bad
aan xad lahayn, kuma gaari doonto ilaa maskaxdaadu furan
.tahay oo qalbigaaguna aqbalo

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Ka gudubka fikradaha mashquulka ah

Shaydaanka, ama khiyaanada cirka, ayaa si joogto ah noogu dabinaysa dabinnadiisa, isagoo ka faa'iideysanaya jaahilnimadeenna iyo khiyaanadayada, sidaas darteedna carqaladeynaya ujeeddooyinka Ilaah. Ilaah, oo leh awooddiisa buuxda ee cirka, si fudud ayuu shaydaanka uga adkaan karaa, laakiin wuxuu door bidaa in aadanuhu ay adeegsadaan caqligooda, rabitaankooda, iyo damiirkooda si ay uga baxsadaan gacanta sharka. Inta badan ee aan dooranno farxadda ruuxiga ah halkii aan ka dooran lahayn raaxada dareenka ee soo socota, ayaa awoodda ka soo horjeeda laga qaadi doonaa awooddeeda mugdiga ah. Sidaa darteed, waxaa na saaran inaan la shaqeyno Ilaah si aan uga gudubno Shaydaanka iyo dabinnadiisa.

Marka qofku caajiso, dayaco, ama dib u dhigo, waxay ka caawiyaan Shaydaanka inuu u soo dhawaado Ciise wuxuu xertiisii ka codsaday inay tukadaan, "Oo ha na gelin jirrabaadda, laakiin naga samatabbixi sharka" Qur'aanka Quduuska ahna, waxaan ku akhrinaynaa, "Dheh, 'Waxaan ka magan galayaa Rabbiga aadanaha sharka kan xansada ee ka noqda'" Qofkan xansada maaha mid aan annagu samayno; laakiin, wuxuu ka tirsan yahay adduunka maadiga ah, dadka oo dhanna waa la hoos geeyaa isaga. Laakiin si uu Ilaahay noogu suurto geliyo inaan nafteena xorreyno, wuxuu na siiyay caqli, damiir, iyo awood rabitaan.

Doorbiddeenna hawlaha dembiga ah waxay la macno tahay in nafteena lagu tuuro dhibaato, qas, iyo dhibaatooyin aan la isku halleyn karin Marka aan ku dhacno ama aan simbiririxanno fikirradeenna khaldan awgeed, waa inaan tukannaa: "Rabbiyow, ha naga tegin halkan, laakiin na kor u qaad awoodda

xigmadda iyo doonista. Ka dib markaad naga xorreyso gacanta sharka, haddii aad rabto inaad na tijaabiso, marka hore na tus naftaada si aan u ogaanno inaad ka soo jiidasho badan tahay jirrabaadda kasta oo aad ka raalli tahay nafta iyo dareenka marka loo eego soo jiidashada ama xiisaha."

Ilaa inta qofku dareemayo rabitaan la'aan inuu iska diido raaxo gaar ah oo waxyeello u geysanaysa fayoobaantiisa, waxay ku jiraan saameynta Shaydaanka waxayna dhawaan ama goor dambe la kulmi doonaan cawaaqib xumada ka dhalata inay ku dhacaan jirrabadaha dareenka waxyeelada leh. Si kastaba ha ahaatee, haddii ay ku qancaan in jirrabaadda ama sasabashada ay tahay mid khatar ah oo wax burburinaysa sababtoo ah waxay ballanqaadaysaa farxad weyn laakiin ugu dambeyntii waxay bixisaa oo keliya qoomamo, qoomamo, iyo damiir la silciyay, markaas waxay ka adkaan karaan Shaydaanka.

Shaki kuma jiro in jirrabaaddu ay leedahay soo jiidasho. Dareennadeennu waxay si buuxda ugu jeedaan adduunka dibadda. Socod tamar muhiim ah ayaa ka soo baxa maskaxda iyada oo loo marayo neerfaha ilaa indhaha, dhegaha, sanko, carrabka, iyo maqaarka. Dareenka aan ku aragno xubnahan waa natijada mowjaddan soo-baxa, waana sababta aan ugu raaxaysanno dareenka. Tani waa sida ay dareemuhu u shaqeeyaan. Si kastaba ha ahaatee, ku-raaxaysashada xad-dhaafka ah ee ku jirta waxay leedahay dabinno iyo khataro. Haddii qofku aanu si adag ugu tiirsanayn fahamka iyo aqoonta, tamartan soo-baxa (oo u socota xubnaha dareenka) waxay ka dhigaysaa addoon dareenka.

Shanta dareen waxay u eg yihiin iftiin shan-qolof leh. Iftiinkan dhexdiisa, waxaan aragnaa oo aan la kulannaa dunida maadiga ah. Waxaan barannaa inaan ku raaxaysanno waxyaabaha ka farxiya indhaha, dhegaha, urta, dhadhanka, iyo taabashada. Rabitaanka ah in wax la kulmo badanaa wuxuu noqdaa caado xididaysan. Dhibaataadu waxay tahay in dadka badankoodu aysan waligood la kulmin ruuxa rabbaaniga ah ee ku qarsoon maaddada, sidaas darteedna aysan haysan halbeeg lagu barbar dhigo dareenka dareenka ee raaxada leh iyo kan xiisaha leh iyo nimcada aan la qeexi karin ee ruuxa qarsoon. Ma jirto si loo sameeyo isbarbardhig noocaas ah ilaa qofku uu maskax ahaan ka gudbo kicinta dareenka ilaa heer uusan ku soo jiidan karin ama saameyn ku yeelan karin. Habka kaliya ee looga fogaan karo dabinkan waa in la ogaado, ha ahaato mid caqli ahaan ama waayo-aragnimo shaqsiyeed, in farxad iyo raynrayn sare ay dhab ahaantii jiraan.

Amarrada iyo talooyinka lagu ilaalinayo xumaanta waxyeelada leh badanaa waa wax aan waxba tarayn, maadaama isla marka aad qof weydiisato inaanu wax samayn, uu isla markiiba rabo inuu sameeyo.

Midhaha la mamnuucay marka hore waa macaan yihiin oo macaan yihiin, laakiin dhadhankoodu waa qadhaadh sida xammeetida ugu dambayntii. Haddana, inkastoo ay jiraan xanuun badan oo dadku la kulmaan, ma bartaan mana toobad keenaan, laakiin waxay sii wadaan inay sameeyaan waxyaabo isku mid ah, iyadoon loo eegin sida ay u weyn tahay dhaawaca jireed iyo kan akhlaaqeed.

Marka doorbididda waayo-aragnimada dareenka si adag loo dhiso, caadodu waxay qabsataa maskaxda

waxayna isu beddeshaa kaligii taliye, iyadoo ku amraya milkiilaheeda inuu sii daayo xiisaha oo uu qanciyo rabitaannada aan waligood la qancin ama aan la demin, inkastoo tani ay ka hor imaanayso danaha ugu wanaagsan ee qofka oo ay ka hor imaanayso mabaadi'diisa.

Qofku waxaa laga yaabaa inuusan rabin inuu ku celiyo ficil, haddana uu isku dayo inuu sameeyo. Isku day inaad naftaada u oggolaan inaad gaarto heer aad ku wareerto—ugaadhsi caadooyin waxyeello leh oo wax burburiya iyo dhibbane khiyaali musuqmaasuq ah iyo waxyaabo xunxun. Waa inaad noqotaa sayidka naftaada iyo qaddarkaaga. Ha u oggolaan qof ama wax kale inay ku xakameeyaan. Marka rabitaanka inaad la kulanto dareen gaar ah uu noqdo caado la yaqaan, dhaqankaas waa in la joojiyaa.

Aad ayaan u jeclaa cabitaan la mid ah liinta. Ardayda qaar ayaa i siin jiray cabitaankaas cusub meel kasta oo aan tago, sidaas darteed had iyo jeer waan heli jiray meel aan gaari karo. Laakiin maalin maalmaha ka mid ah waxaan ogaaday in sahaydii cabitaankaas ay dhammaatay oo aan seegay, laakiin waxaan idhi: "Oh, cabitaan cusub, waxaad ka gudubtay xadkaaga, mudane, waana waqtigii aan kala tagnay, nabad gelyo!"

Maalintii xigtay waxaan si ula kac ah u tijaabiyay qiyaas cabitaan ah, waxaana arkay inay dhadhan xun leedahay. Sababta tan waxay ahayd in fikirradayda maalintii hore ay aad u xoog badnayd oo rabitaankii loo qabay uu isla markiiba baaba'ay.

Wax iga lumaya oo iga lumaya, mana doonayo inaan wax iska daayo, raaxo jireedna ima xidhi karto Waa inaan awoodnaa inaan dhex marno dhammaan

waaya-aragnimada nolosha iyada oo aan lahayn ku-tiirsanaan ama ku-tiirsanaan Runtii, qofka is-xakameeya wuxuu ku dhex socdaa adduunka maadiga ah isagoo leh dareenno la edbiyey, oo ka xor ah nooc kasta oo xamaasad ah, wuxuuna helaa nabad gudaha ah.

Waa fiican tahay in la haysto hababka iyo raaxada, laakiin inta qofku dareemo baahida loo qabo inuu helo raaxo aan loo baahnayn, ayay sii badanayaan inay isku xidhaan xaalad addoonnimo ah Marka rabitaankooda iyo garashadoodu ay noqdaan maxaabiis ku xiran silsiladaha dareenka, waxay lumiyaan wacyigooda ruuxiga ah waxayna noqdaan kuwo aan awoodin inay la xiriiraan heerarka sare ee miyir-qabka. Nebiyadii iyo quduusiintii xaq ahayd waxay ku noolaayeen nolol fudud, haddana way ku faraxsanaayeen oo ku qanacsanaayeen qaab nololeedkooda. Waxay ku noolaayeen farxad waxayna sidaas oo kale la joogaan Ilaah jannada. Kuwa ku nool harqoodka jaahilnimada, oo ku hoos jira cadaadiska rabitaanka, waxay ku sii jiri doonaan xaaladdaas nolosha ka dib ilaa ay ka hortagaan jirrabaadda dhulka iyo mashquulinta.

(Si aan waxba u dhaawicin farxaddeenna dhabta ah. Dareenka burburka leh ee xanaaqa, cadhada, hunguriga, damaca, xaasidnimada, kacsiga galmada ee xad-dhaafka ah, khamriga, iyo daroogada dhammaantood waxay waxyeello u geystaan caafimaadka iyo maskaxda aadanaha sababtoo ah waxay ka hortagayaan in qofku la kulmo farxad ruuxi ah. Dareenka waa in aan si khaldan loogu isticmaalin raaxaysiga xad-dhaafka ah haddii aad rabto inaad faraxsanaato. Khibradaha dareenka ee aan caafimaadka qabin)

Naftaada ku ilaali xoogga xigmadda, waayo waa magangelyada ugu weyn. Fahamka dhabta ah ayaa kaa dhigi doona mid aan la xakamayn karin, si aan waxba kuu dhaawici karin. Laakiin haddii qofku aanu helin xigmad, waajibka ugu horreeya ee qofku waa inuu joojiyo ficilka ama rabitaanka qasabka ah marka fikradaha waallida ahi soo baxaan. Markaas ayuu qofku si xikmad iyo fikir leh uga fikiri karaa arrinta. Haddii qofku isku dayo inuu marka hore fikiro, qofku waa la qasbi doonaa, rabitaankiisana waxaa lagu hoos geyn doonaa rabitaanka qofka si uu u sameeyo waxa aanu rabin inuu sameeyo, sababtoo ah fikradaha waallida ahi waxay qabsan doonaan xakamaynta maskaxda iyo aragtida indhoolayaasha.

Xaaladaha noocaas ah, waa in qofku dhahaa, "Dhimasho kuma samayn doono halkii aan ka ahaan lahaa sharaf-dhac," oo ka tag xaaladda ama meesha isagoon ka labalabeyn. Tani waa habka ugu habsan uguna wixtarka badan ee looga baxsan karo dabinada Shaydaanka xun. Inta badan ee qofku kobciyo xooggan jawaab-la'aanta ah inta lagu jiro weerarka jirrabaadda shaydaanka, ayaa farxadda qofku sii weynaan doontaa, waayo farxadda dhabta ahi waxay ku jirtaa awoodda uu u leeyahay inuu sameeyo waxa damiirku ina farayo inaan sameyno oo uu naga mamnuucayo inaan u dhowaano ama aan sameyno.

Ha u oggolaan deegaankaaga ama rabitaankaaga dareenka ah inay jebiyaan rabitaankaaga ama ay ku xakameeyaan, saaxiibkay Ogow in wanaagga iyo nolosha ruuxiga ahi ay aad uga qurux badan yihiin ku raaxaysiga damaca Silsiladaha jirrabaadda ayaa dadka ku xidha gacmaha iyo cagaha; ha u oggolaan inay ku xidhaan Haddii aad Ilaah u bari lahayd inuu

kuu oggolaado inaad dhadhamiso jacaylkiisa, xitaa hal mar oo keliya, oo aad la kulmi lahayd jacaylkaas rabbaaniga ah ee ugu sarreeya, wax kale oo dambe ma aad dooni lahayd, rabitaannada aan salka lahaynina ma qabsan doonaan maskaxdaada iyo qalbigaaga.

Markaad ku qanacdo in Ilaahay yahay soo jiidashada ugu weyn ee caalamka iyo inuu yahay khasnadda ugu weyn, wax kale oo kale ma awoodi doonaan inay ku jirrabaan ama kaa adkaadaan awooddaada garashada.

Barashada Ilaahay waa hamiga ugu sarreeya iyo codsiga ugu qaalisan, sababtoo ah waa farxad weligeed ah oo aan dhammaad lahayn! Waa inaan rabno Ilaahay sababtoo ah isagu waa daawada bogsiinta iyo daawada waxtarka leh ee dhammaan xanuunnada iyo xanuunnadayada, waana jawaabta dhabta ah ee dhammaan baahiyaheenna.

Wax kasta oo qalbiyadeennu u xiisaynayaan, u gubayaan, oo u ooyayaan—jacayl, sharaf, xigmad, maal, iyo wax kasta oo kale—waxaan ku helnaa is-waafajin ruuxi ah oo qumman oo aan la yeelanno badda farxadda iyo hodantinimada

Geeridu waxay noqon doontaa dhammaadka wacyiga qofka ee ku saabsan mansabka iyo caannimada, xitaa haddii ay yihiin qofka ugu caansan uguna saameynta badan adduunkan, mana ogaan doonaan in dadku ay caabudaan. Laakiin nebiyada iyo dadka waaweyn, xitaa ka dib markay ka baxaan adduunkan, waxay si dhow ula socdaan jacaylka ay raacsan yihiin, sababtoo ah miyirkoodu wuxuu la midoobayaa miyirka Ilaah, kan wax walba yaqaan,

kaasoo ku nool atom kasta oo jira, labadaba la arki karo iyo kuwa aan la arki karin.

Haddaba maxaad u dadaalaysaa oo ugu dadaalaysaa inaad hesho wax aad waayi doonto isla marka aad ka baxdo adduunkan?

Lacag, caannimo, sharaf, mansab, qanacsanaanta rabitaanka, iyo raaxada maadiga ah dhammaantood waa waxyaabo ku meel gaar ah oo xaddidan oo aan beddelin farxadda dhabta ah ee iswaafajinta quduuska ah iyo ruuxa iyo iftiinka Ilaah

Jirrabaadda ayaa awood badan sababtoo ah aadanuhu ma laha awood ay ku barbar dhigaan waxa ka wanaagsan

Marka dabaylaha jirrabaadda ay dhacaan, fahamkaagu wuxuu si ku meel gaar ah u noqdaa mid u xiran rabitaanno iyo caadooyin Laakiin waddada ugu sarreysa ee xorriyadda loo maro waa in lagu dhex milmo farxadda aan dhammaadka lahayn ee Ilaah, sidaas darteedna si fudud ayaad uga baxsan doontaa qabsashada aan la arki karin ee jirrabaadda oo leh cawaaqib xumo, adigoo ogaanaya in raaxada ruuxiga ahi ay ka qurux badan tahay raaxada adduunka oo ay la jaanqaadayso dabeecadda nafta.

Haddii aad hesho farxad dhab ah noloshaan, waxaad yeelan doontaa hadda iyo aakhirada sidoo kale. Doorashadu adigaa iska leh, raadiye: nimcada weligeed ah ee Ilaah, oo aad hadda ku heli karto adigoo iska diidaya qaar ka mid ah raaxada adduunka, ama farxad adduun oo soo daahday? Marka maskaxdaadu u furto runta sare oo qalbigaagu u furmo iftiinka iftiinka, waxaad ogaan doontaa

farqiga u dhexeeya labada oo waxaad dooran doontaa waxa ugu fiican.

Dadaal kasta oo aad sameyso si aad u gaarto meelaha ugu sarreeya oo aad u korto meelaha ugu sarreeya ruuxiga ah waxaa dareemi doona Ilaahay, wuxuuna ku abaalmarin doonaa abaalmarinta ugu fiican.

Saaxiibow, ha u malayn inaad dembiile tahay Waxaad tahay sawirka saafiga ah ee Ilaahay Xitaa haddii aad tahay kan ugu weyn dembiilayaasha, waxba ma tarto, haddii aad toobad keento adigoo beddelaya waddadaada khaldan oo aadan dib ugu soo noqonayn. Haddii aad go'aansatay inaad ku socoto waddooyinka wanaagga, markaa kama mid tihid dembiilayaasha.

Xitaa dembiilaha ka taga dariiqyadiisa qalloocan si uu Ilaah keliya ugu caabudo si daacadnimo dhab ah ayaa lagu tirin karaa kuwa xaq ah Go'aankiisa ruuxiga ah awgiis, wuxuu noqon doonaa mid wanaagsan, wuxuu ku kori doonaa xigmad iyo aqoon, wuxuu heli doonaa nabad quduus ah oo aan dhammaad lahayn, wuxuuna ku raaxaysan doonaa ilaalinta, amniga, iyo badbaadada Ilaah.

Bal caleen cusub rog oo is xasuusi inaad had iyo jeer wanaagsanayd oo aad ku riyoootay inaad qaldanayd oo keliya Qalbiga Ilaahay waa weyn yahay, albaabkiisuna had iyo jeer wuu u furan yahay kuwa aaminka ah ee doonaya inay noloshooda u beddelaan si ka wanaagsan. Sharku waa riyo xun ama riyo cabsi leh oo aan xiriir la lahayn dabeecadda saafiga ah ee nafta.

Jirrabku waa sida sun macaan ama malab sun ah oo dhadhan fiican leh, laakiin waxay ku qulqulataa dhiigga waxayna burburisaa xubnaha jirka, markaa ka fogaanshaha ayaa ka wanaagsan

Farxadda dadku ay raadinayaan oo ay ka raadinayaan adduunkan waa wax aan macquul ahayn oo aan waqti lahayn Farxadda rabbaaniga ah waa mid weligeed ah oo weligeed ah U heelan waxa waara oo go'aanso inaad diiddo raaxada iyo raaxada gaaban ee adduunkan, kuwaas oo aan lahayn waara Waa inaad lahaataa aragtidan Ha u oggolaan adduunku inuu ku hago ama uu ku kaxeeyo ulkiisa, hana ilaawin in Ilaah yahay runta kaliya Farxadda dhabta ah waxaa laga heli karaa oo keliya dareemidda joogitaanka rabbaaniga ah iyo la kulanka farxaddiisa aadka u sarreysa.

Aadanuhu wuxuu ku dhex milmay riyoooyinka jaahilnimada, isagoo qiyaasaya inuu la ildaran yahay dhibaatooyinka cudurka, murugada, iyo saboolnimada Markii mid ka mid ah ragga waaweyn ee Ilaah uu hal mar tukanayay, si lama filaan ah ayuu u qayliyey: "Waxaan u maleeyay inaan keligay ku noolaa qaab-dhismeedkan jireed, laakiin hadda waxaan arkayaa jiritaanka weligiis ah oo ka muuqda. Naftan yar, oo aan ahayn wax ka badan xidhmo hilib iyo lafo ah, aniga ma aha. Dhammaystirka aan dhammaadka lahayn waa waxa ku jira jidhkayga. Waa naftayda oo dhan, waxaanan siinayaa daacadnimadayda ugu sarreysa"

Aqoontaasi waxay maalin uun u iman doontaa qof kasta oo daacad ah oo raadinaya, mana u malayn doonaan inay yihiin dad dhimanaya, rag ama dumar. Taa beddelkeeda, waxay ogaan doonaan inay yihiin

**nafood oo lagu sameeyay sawirka ilaahnimada.
Boqortooyada Ilaah waxay ku nooshahay aadanaha
dhexdiisa, ruuxa ugu sarreeyana wuxuu ku nool yahay
jiritaankooda.**

**Naftu waxay ku xidhan tahay jidhka silsilad
rabitaan, jirrabaad, dhibaatooyin, walaac, iyo cabsi
ah, waxayna ku dadaalaysaa inay is xorayso Haddii ay
sii waddo inay xidhato silsiladdaas ku xidhan miyirka
jidhka, gacanta rabbaaniga ah ayaa maalin uun soo
faragelin doonta oo kala jari doonta silsiladdaas,
naftuna way xoroobi doontaa.**

**Kuwa doonaya nabadda ruuxiga ah waa inay iska
ilaaliyaan jirrabaadda iyo murugada iyagoo fahmaya
oo si qoto dheer uga fikiraya Ilaah. Kuwa aan Ilaah ka
taxaddarin, ee aan isaga u aqoonsanayn Abuuraha
caalamka iyo waxa ku jira oo dhan, ma dareemaan
joogitaankiisa mana arkaan iftiinkiisa.**

**Fekerku waa is xasuusin si isdaba joog ah inaan
ahayn jidh jidheed oo xaddidan, laakiin ruuxa
rabbaaniga ah ee dhammaystiran oo xor ah Fekerku
waa xasuusinta miyirka leh ee qofka naftiisa dhabta
ah iyo hilmaansiinta aqoonsigiisa beenta ah. Haddii
amiir sakhraansan uu aado xaafad hoose, oo ay ugu
wacan tahay luminta ku meel gaarka ah ee xusuusta
iyo aqoonsigiisa dhabta ah, uu bilaabo inuu ooyo oo
uu ka barooro xaaladdiisa, isagoo leh, "Oh, sida aan
sabool ahay iyo inta aan u baahanahay caawimo!"
asxaabtiisu way ku qosli jireen oo waxay ku odhan
jireen, "Miyir qab oo xasuuso inaad tahay amiir,
Sarreeye!"**

**Sidoo kale, aadanuhu wuxuu ku jiraa xaalad
khiyaali iyo khiyaali ah. Wuxuu isku aaminsan yahay
inuu yahay qof aan waxba tarayn, oo halgan iyo**

dadaal badan ku jira, oo ay ku dhex wareegayaan mowjado walaac ah oo dhinac kasta ah. Waa waqtigii uu toosi lahaa oo uu naftiisa ugu xaqiijin lahaa hubaal ah inuu yahay ruux, oo aan ku xirnayn isbeddellada iyo saameynta adduunka, si kastaba ha ahaatee waxay u ekaan karaan kuwo aad u daran oo cabsi leh. Waa inuu ogaadaa inuu yahay iftiin nool oo ka mid ah ruuxa barakaysan ee rabbaaniga ah, iyo in nuxurka uu yahay farxad saafi ah oo buux dhaaftay. Haddii uu ku celceliyo fikradahan marar badan, habeen iyo maalinba, ugu dambayntii wuxuu fahmi doonaa dabeecaddiisa dhabta ah: ruux aan dhiman karin.

Sasabasho, hunguri, ku xidhnaanta dadka iyo hantida, addoonsiga dareenka, jaahilnimada dabeecadda ruuxiga ah, caajisnimada, iyo nolol farsamo oo aan macno lahayn ayaa dhammaantood ka mid ah cadowga ugu daran ee farxadda.

Waajibaadkaaga ku qabso maskax si adag ugu xididaysan miyirka quduuska ah ee ubaxaya oo ku koraya beeraha fekerka, ka dibna waxaad noqon doontaa mid runtii faraxsan, oo aan ahayn khiyaali, oo aad ku raaxaysato nolol sharaf leh.

Markii aan bilaabay fekerka, marna ima aysan soo qaadin inaan la kulmi doono farxad aad u weyn. Laakiin markii ay maalmuhu dhammaadeen, nabaddaydu way sii korodhay farxaddayduna way sii korodhay markii aan si qoto dheer ugu dhex milmay badaha fekerka.

Haddii qofku ka daalo nolosha uu ku nool yahay, haddana uu sii wado inuu ku buuxiyo hanti badan iyo rabitaan waayo-aragnimo dareen cusub, waxay ku jiraan waddo khaldan oo qalloocan waana inay beddelaan dariiqa. Habka ugu sugan ee looga baxsan

karo saameynta fikradaha waallida waa in lagu noolaado nolol fudud oo dabiici ah—oo ka xor ah xayiraadaha iyo dhibaatooyinka—si waafaqsan Ilaah.

Maxay aadanuhu u noolaadaan nolol aan dabiici ahayn?

Maxaa uu si quus ah oo qalbi jab leh ugu raadinayaa farxad aan dunidu horeba u awoodin inay bixiso?

Noloshu, saaxiibbaday, aad bay qaali u tahay

Maalin kasta waxaan Ilaahay ka baryaa: "Haddii aad rabto inaad qaadato dhammaan waxaan haysto, markaa ha ahaato doonistaada, mana diidi doono xukunkaaga iyo xigmaddaada sababtoo ah waan ogahay inaad rabto waxa ii wanaagsan waxaan isku dayi doonaa inaan dadka kale ka farxiyo, laakiin raaxaysigaaga, Rabbiyow, ayaa marka hore yimaada, waana yoolkayga ugu dambeeya noloshan"

Markaad sidan u tukato, waxaa laga yaabaa inaad la kulanto tijaabooyin iyo rabitaanno badan, laakiin haddii aad sii wadato iska caabbinta xiisaha xun iyo rabitaanka khaldan, Ilaah wuu kuu soo dhowaan doonaa oo barakadiisa ayuu ku siin doonaa Waxaad ogaan doontaa in joogitaankiisu uu la mid yahay daad kulul oo kaa qaadaya dhammaan waxyaabaha taban noloshaada oo si buuxda u nadiifiya naftaada.

Kii iska ilaaliya rabitaanka hoose wuxuu ogaadaa in rabitaanka dareenka uu yaraado muddo gaaban, isagoo ka tagaya hilow iyo rabitaan oo keliya. Laakiin kii arka iftiinka Ilaah oo la kulma joogitaankiisa wuxuu ka xoroobayaa rabitaan kasta oo ka soo horjeeda dabeecadda nafta.

Aan gudcurka ku tuurno iftiinka Ilaah

Aan fikradaha xun ku jebinno kuwa wanaagsan.

**Aan ka gudubno jirrabaadda ah inaan helno soo
jiidashada rabbaaniga ah ee ugu sarreysa iyada oo
loo marayo fekerka**

**Kani waa hubka ugu fiican uguna waxtarka badan
ee ka dhanka ah xanuunka waswaaska-waswaaska**

**Markasta oo aad dareento in rabitaankaagu uu ku
dhacayo xukun shar ah iyo saameyn aan nadiif ahayn,
ku kalsoonow Ilaah oo raadso caawimaaddiisa ilaa
aad ka dareento joogitaankiisa barakeysan ee ka
saaraya fikradaha xun oo dhan oo nafta ka buuxiya
farxad, xigmad, nabad iyo hubanti.**

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Ka gudubka saameynta meerayaasha

Macallinkaygu wuxuu maalin ii sheegay:

**"Maxaad, Mukunda (Paramhansa), miyaanad helin
suunka gacanta ee meeraha?"**

**Waxaan iri, "Macallin, tani ma ii lagama
maarmaan baa? Ma aaminsani xiddigiska".**

**Wuxuu ku jawaabay: "Arrintu maaha mid iimaan
ah, laakiin mowqifka saxda ah ee cilmiyeed ee qofku
qaadan karo waa in mawduucaasi run yahay iyo in
kale. Sharciga cufisjiidadka ayaa si wax ku ool ah u
shaqeeyay ka hor Newton sida uu u shaqeeyay ka dib.
Haddii shaqada shuruucda caalamku ay ku xirnaan
lahayd oggolaanshaha aadanaha, fowdo iyo khalkhal
ayaa jiri lahaa."**

"Khiyaanada ayaa cilmiga qadiimiga ah ee xiddigiska geeyay xaaladdiisa ceebta leh ee hadda jirta Xiddigisku waa saynis aad u ballaaran oo qani ah, xisaab ahaan iyo falsafad ahaanba, kaas oo si sax ah loo fahmi karo oo keliya kuwa aqoonta qotoda dheer u yaqaan oo si adag ugu tiirsan sayniska. Haddii jaahiliintu ay ku khaldaan akhrinta iyo fasiraadda cirka oo ay arkaan (qoraal) halkii ay ka ahaan lahaayeen ereyo la fahmi karo, tan waa in laga filayaa adduunkan aan dhammaystirnayn oo cilladaysan, mana aha in qofku uu ku lumiyo xigmadda kuwa isku arka inay yihiin 'kuwa caqliga badan'."

Macallinkaygu wuu sii watay isagoo leh:
"Dhammaan qaybaha caalamka si dhow ayay isugu xiran yihiin oo way is dhexgalaan. Laxanka joogtada ah iyo kan dheellitiran ee caalamka wuxuu ku salaysan yahay is-weydaarsi ama bixin iyo qaadashada. Aadanuhu, qaabkiisa aadanaha, waa inuu iska caabiyaa laba qaybood oo awood ah: kan koowaad waa jahwareerka gudaha ee ka dhasha isku-dhafka walxaha dhulka, biyaha, dabka, hawada, iyo ether, kan labaadna waa awoodaha dibadda ee burburka dabiiciga ah. Ilaa inta aadanuhu uu ku jiro iskahorimaadka jiritaankiisa dhimashada, waxaa saameeya kumanaan isbeddel oo ka dhaca dhulka iyo cirka"

Xiddigisku waa daraasadda jawaabta aadanaha ee saameynta meeraha. Xiddiguhu ma laha naxariis miyir leh ama xumaan, laakiin waxay soo saaraan shucaacyo togan iyo kuwa taban. Shucaacyadani laftooda ma anfacayaan mana waxyeeleeyaan aadanaha, laakiin waxay bixiyaan hab sharci ah oo loogu talagalay geeddi-socodka dibadda ee lagu

dheellitirayo sababaha iyo saamaynta ay aadanuhu abuureen waagii hore.

"Ilmo wuxuu dhashaa maalin iyo saacad gaar ah marka fallaaraha cirka ay la jaanqaadaan karmadiisa ama waayihiisii shaqsiyeed Jaantuskiisa zodiac waa sawir sax ah oo saadaalinaya waayihiisii aan isbeddelin iyo natiijooyinka mustaqbalka ee suurtagalka ah Laakiin jaantuskan dhalashada waxaa akhrin kara ama fasiri kara oo keliya kuwa leh aragti sii kordheysa, waana naadir"

"Fariinta si cad loogu baahiyo dhinacyada oo dhan xilliga dhalashada looguma talagalin in lagu aqoonsado qaddarka - natiijada falalkii hore ee wanaagsanaa ama kuwa xun - laakiin waa in lagu dhiirrigeliyo oo lagu baraarujiyo rabitaanka aadanaha si uu uga baxsado addoonsigeeda cirka ah Wax kasta oo qofku xidhxidhay waa la furi karaa, isaga keliya ayaana mas'uul ka ah abuurista duruufaha hadda xukuma noloshiisa, dabeecad kasta ha ahaatee. Maadaama uu abuuray sababahaas iyo duruufahaas, wuxuu awood u leeyahay inuu ka gudbo dhammaan xaddidaadaha iyada oo ay ugu wacan tahay kheyraadkiisa ruuxiga ah, kuwaas oo aan ku xirnayn cadaadis meere."

"Cabsida khuraafaadka ah ee xiddigiska waxay qofka ka dhigtaa mid otomaatig ah oo si is-hoosaysiin leh oo si dabacsan ugu tiirsan hagitaan otomaatig ah Qofka caqliga leh wuxuu ku guuleystaa meerayaasha, taas oo ah, wuxuu ka baxsadaa waayihiisii hore isagoo daacadnimadiisa ka wareejinaya abuurka una wareejinaya Abuuraha. Inta badan ee uu ogaado midnimadiisa ruuxa rabbaaniga ah, ayaa yaraanaysa addoonsiga maaddada. Ruuxa aadanuhu waa xor

weligiis, ma dhinto sababtoo ah ma dhalan, qaddarkiisana laguma xidhi karo meerayaasha iyo xiddigaha ama laguma hoos gelin karo saameyntooda."

"Bini'aadamku waa naf jidh leh Marka uu si dhab ah u fahmo nuxurka naftiisa, wuxuu ka tagayaa dhammaan qaababka iyo qaababka qasabka ah iyo kuwa dulmiga badan. Laakiin haddii uu sii wareero oo uusan haysan xusuusta ruuxiga ah, wuxuu ku jiri doonaa xaddidaadaha qarsoon ee sharciga deegaanka iyo dabeecadda."

"Ilaahay waa iswaafajin iyo iswaafaqsan, caabudahana isaga la socda si khaldan uma dhaqmi doono, laakiin dhammaan hawlihiisa waxay la jaanqaadi doonaan sharciyada samada si sax ah oo dabiici ah, duco iyo feker qoto dheer ka dib wuxuu dareemi doonaa xiriirka uu la leeyahay ruuxa rabbaaniga ah Ma jiro awood ka weyn ilaalinta gudaha."

Waxaan isku dayay inaan fahmo sharraxaadda Seri Yuktsuar ee sharafta leh, ka dib aamusnaan dheer ayaan ku idhi: "Haddaba maxaad ii rabtaa, mudane, inaan xidho jijintan?"

Macallinkii ayaa ku jawaabay: "Marka uu qofka socotada ah gaaro meeshii uu u socday ayuu xaq u leeyahay inuu ka tago tilmaamaha iyo khariidadaha Laakiin inta uu safarka ku jiro, wuxuu isku dayaa inuu ka faa'iidaysto jiho kasta oo ku habboon. Xikmadihii hore waxay sameeyeen siyaabo iyo habab badan oo lagu soo gaabin karo muddada fogaanshaha aadanaha ee adduunka khiyaanada iyo khiyaanada. Waxaa jira astaamo toos ah oo ku jira sharciga karma oo si xirfad leh loogu hagaajin karo faraha xigmadda."

"Dhammaan cudurrada aadanuhu waxay ka yimaadaan jebinta sharciga caalamiga ah. Qorniinka Quduuska ah wuxuu kula talinayaa aadanaha inuu u hoggaansamo sharciyada dabiiciga ah, isagoo kalsooni buuxda ku haya awoodda Ilaah ee awoodda leh. Waajibaadkiisu waa inuu yiraahdo: 'Rabbi, waan ku kalsoonahay waana ogahay inaad i caawin karto, haddana waxaan sidoo kale sameyn doonaa wax kasta oo aan awoodo si aan u baabi'yo saameynta khaladaadkeyga' Iyada oo loo marayo habab kala duwan - duco, rabitaan, feker yoga, la-talin xigmad leh iyo quduusiin, iyo isticmaalka jijimooyinka xiddigiska - saameyntii hore ee waxyeelada lahayd waa la yareyn karaa ama waa la dhexdhexaadin karaa gebi ahaanba."

"Sida gurigu ugu qalabaysan yahay ul naxaas ah si uu u nuugo hillaaca, sidoo kale jirka bini'aadamku wuxuu ka faa'iideysan karaa tallaabooyin ilaalin oo kala duwan Shucaaca korantada iyo birlabta ee hufan ayaa si joogto ah ugu wareegaya caalamka oo dhan waxayna saameeyaan jirka aadanaha, si ka wanaagsan ama ka sii xun Tan iyo waagii hore, xikmaddeennu waxay ka fikireen sida looga hortago saameynta xun ee saameynta cirka ee qarsoon Waxay ogaadeen in biraha saafiga ah ay soo saaraan fallaaraha meeraha ee ka hortagaya soo jiidashada taban ee meerayaasha. Waxaa sidoo kale la muujiyay in qaar ka mid ah isku-dhafka dhirta ay faa'iido leeyihiin. Walxaha ugu waxtarka badan waa dhagaxyo saafi ah oo aan cillad lahayn, oo miisaankoodu aanu ka yarayn laba karat. Isticmaalka ilaalinta wax ku oolka ah ee xiddigiska si dhif ah ayay uga heleen cilmi-baarayaasha ka baxsan Hindiya. Xaqiiqo fudud, hubaal ah ayaa ah in dhagaxyada dhagaxa ah, biraha,

ama diyaarinta dhirta ee ku habboon aysan qiimo lahayn haddii aysan lahayn miisaan sax ah, iyadoo la tixgelinayo in wakiiladan bogsashada lagu mariyo taabashada dhow ee maqaarka."

Waxaan iri, "Mudane, waan qaadan doonaa taladaada oo waxaan heli doonaa jijin, laakiin fikirka kaliya ee ah inaan ka gudbo walxaha cirka ayaa i yaabinaya!"

Sri Yuktiswar ayaa markaa ku daray tilmaamo sax ah, isagoo leh:

"Ujeeddooyin guud ahaan waxaan kugula talin lahaa jijin laga sameeyay dahab, lacag iyo naxaas, laakiin kiiskaaga gaarka ah waxaan jeclaan lahaa inaad hesho jijin laga sameeyay lacag iyo rasaas"

Waxaan iri, "Mudane, maxaad dhab ahaan u hiigsanaysaa?"

Macallinkii ayaa ku jawaabay: "Meerayaashu waxay isu diyaarinayaan inay kuu qaataan mowqif aan saaxiibtinimo lahayn, Mukanda Laakiin ha cabsan, waayo adeeca rabbaaniga ah ayaa ku ilaalin doona bil gudaheed hadda kadib, waxaad la kulmi doontaa xanuunno beerka oo waaweyn Cudurkan waxaa la filayaa inuu socdo lix bilood, laakiin adoo isticmaalaya jijin meere, waxaad muddadan ku dhimi doontaa afar iyo labaatan maalmood oo keliya"

Maalintii xigtay waxaan raadiyay dahab-sameeye, waxaana si dhakhso ah u helay jijintii, oo aan ku dhejiyay. Caafimaadkaygu aad buu u fiicnaa oo waxaan ilaaway waxsii sheegiddii macallinkayga, kaasoo ka tagay Serampur oo booqasho ku tagay Varanasi. Soddon maalmood ka dib

wadahadalkeennii, waxaan dareemay xanuun degdeg ah oo beerkayga ku dhacay. Toddobaadyadii xigay waxay ahaayeen riyo xun oo xanuun daran ah. Ma doonayo inaan dhibo macallinkayga, waxaan u maleeyay inaan kaligay u adkaysan karo dhibkayga, dulqaad iyo geesinimo. Laakiin ka dib saddex iyo labaatan maalmood oo silic ah, go'aankeygii wuu daciifay, waxaanan tareen ugu safray Varanasi, halkaas oo Sri Yuktiswar uu igu soo dhaweeyay diirimaad aan caadi ahayn. Si kastaba ha ahaatee, fursad iima siinin inaan si gaar ah ugu sheego xaaladdayda sii xumaanaysa. Dad badan oo cibaado leh ayaa maalintaas soo booqday si ay u helaan barakadiisa. Anigoo xanuunsan, waxaan u baxay gees. Martidu ma aysan bixin ilaa cashada ka dib, markii macallinkaygu uu iigu yeeray barxadda gurigiisa ee afar gees leh. Wuxuu ila hadlay, isagoo fiirfiirinaya meel fog oo hore iyo gadaal u socda, mararka qaarna wuxuu xannibayaa iftiinka dayaxa:

"Waxaan u maleynayaa inaad ka timid xanuunka beerkaaga. Waxaad xanuun ku jirtay labaatan iyo afar maalmood, miyaanay ahayn?"

Waxaan ugu jawaabay: "Haa, mudane"

Wuxuu yiri, "Fadlan samee jimicsiga caloosha ee aan ku baray".

Waxaan ku jawaabay, "Haddii aad ogtahay, mudane, heerka dhibaatadayda, ma aadan weydiisan lahayn inaan jimicsado" Si kastaba ha ahaatee, waxaan sameeyay isku day yar anigoo u hoggaansamaya amarkiisa. Macallinku si su'aal leh ayuu ii eegay.

"Waxaad leedahay waxaad dareemeysaa xanuun, aniguna waxaan leeyahay xanuun ma jiro Sidee buu khilaafkan u jiri karaa?"

Waxaan dareemay wareer, ka dibna dareen farxadeed ayaa igu soo degay, mana aanan dareemin cadaabka joogtada ah ee iga reebay barakada hurdada toddobaadyo badan oo dheer Markii la soo hadal qaaday ereyada "Sri Yuktsur," xanuunku si buuxda ayuu u baaba'ay, sidii iyadoo aan waligiis jirin.

Waxaan bilaabay inaan cagihiisa ku foororsado si aan u mahadceliyo, laakiin wuu i joojiyay oo wuxuu igu yidhi:

"Illow taas Kac oo ku raaxayso quruxda dayaxa ee dul saaran Ganges" Indhaha macallinka ayaa farxad iftiimay markii aan si aamusnaan ah u taagnaa agtiisa, waxaan ka fahmay dabeecaddiisa inuu doonayo inaan dareemo in Ilaah i bogsiiyay, ee uusan ahayn isaga.

Ilaa maantadan la joogo, wali waxaan xirtaa jijin culus oo qalin ah oo xusuus u ah maalintaas, xusuus qaali ah markii aan ogaaday inaan runtii la noolahay qof runtii aan caadi ahayn oo gaar ah. Dabadeed, waxaan saaxiibaday u keeni jiray Sri Yuktiswar si ay u bogsadaan, wuxuuna had iyo jeer kugula talin jiray isticmaalka dahabka ama jijimooyinka, isagoo ammaanaya isticmaalkooda oo ah ku dhaqanka xigmadda meeraha.

Tan iyo yaraantaydii, waxaan dareemay nacayb ku aaddan xiddigiska laba sababood awgood: marka hore, anigoo arkaya dad badan oo ku mashquulsanaa xiddigiska inay iscasilaan oo ay u hoggaansamaan,

marka labaadna, waxsii sheegid uu sameeyay xiddigiyaha qoyska: "Waxaad guursan doontaa saddex jeer oo laba jeer carmal noqon doontaa" Waxaan ku sii jiri lahaa tan muddo dheer waxaanan dareemi lahaa sida wanka allabaryada ah ee meesha allabariga guurka saddex-geesoodka ah. Maalin maalmaha ka mid ah, walaalkay ka weyn Ananta ayaa igu yiri:

"Waa dantaada ugu fiican inaad aqbasho qaddarkaaga, maadaama jaantuska xiddigiskaagu uu hore u muujiyay in sannadahaaga hore aad ka carari doonto gurigaaga una gudbi doonto Himalayas oo lagu qasbi doono inaad soo laabato. Sidoo kale, waxsii sheegista ku saabsan guurkaaga waa hubaal inay rumowdo."

Habeen habeenada ka mid ah, iyadoo dareemaysa beenta runta ah ee nebiyadii, ayay dab ku shiday khariidadda munaaradda waxayna dambaskeedii ku ridday baqshad ay ku qortay: "Iniinyaha karma ee hore ma soo bixi karaan haddii ay gubaan dabka xigmadda quduuska ah." Kadib waxay baqshadda dhigtay meel caan ah Ananta oo akhrinaysa caqabaddan cad waxayna si jees jees ah u qososhay, iyadoo leh:

"Runta si fudud uma burburin kartid sidaad warqaddan u gubtay"

Runtii, saddex jeer ka hor intaan gaarin ragganimada, qoyskaygu waxay isku dayeen inay diyaariyaan ballan-qaadkayga, waana diiday mar kasta, anigoo og in jacaylka aan u qabo Ilaah uu ka xoog badnaa wixii adduunyo ah ee ka haray waagii hore, had iyo jeer waxaan ka fikiraa ereyada xigmadda leh ee macallinkayga:

"Inta badan ee qofku uu barto naftiisa, ayaa saameyn weyn ku yeelan doonta caalamka oo dhan iyada oo loo marayo gariirkiisa ruuxiga ah ee hufan, isla markaana ay yaraan doonto saameynta dhacdooyinka dibadda"

Mararka qaar waxaan weydiisan jiray xiddigiyayaashu inay saadaaliyaan waqtiyadayda ugu xun iyagoo raacaya isku-xidhka meerayaasha, haddana weli waxaan awooday inaan fuliyo wax kasta oo aan maskaxdayda geliyo waqtiyadaas. Waa run in guushaydii munaasabadahaas ay ka buuxeen dhibaatooyin aan caadi ahayn, laakiin kalsoonidaydu waxay ahayd mid aasaasi ah. Imaanka ku jira siinta rabbaaniga ah iyo isticmaalka saxda ah ee awoodda rabitaanka - hadiyadda Ilaah ee aadanaha - waa awood aad u xoog badan, oo aad uga weyn hirarka dabiiciga ah ee ka soo baxaya meerayaasha iyo xiddigaha.

Waxaan ogaaday in waxa xiddiguhu qoraan marka ay dhashaan aysan macnaheedu ahayn in qofku yahay qof ku dayasho mudan wixii hore. Saameynta meeraha ayaa ah kiciyeyaasha koritaanka. Jidhku wuxuu u shaqeeyaa inuu soo jiito rabitaanka qofka si uu uga xoroobo dhammaan xaddidaadaha. Ilaah wuxuu abuuray qof kasta oo bini'aadam ah oo leh naf gaar ah oo la siiyay, sidaas darteedna qof kastaa wuxuu door muhiim ah ka ciyaaraa abuurista guud, ha ahaato doorkaas mid taageero ah ama ku tiirsanaan. Badbaadada aadanuhu waxay ku xiran tahay guulo dibadeed laakiin guulo ruuxi ah oo gudaha ah.

**Isha: Xusuusta Yogi - Taariikh nololeed
(Falsafadda Hindiya ee Noloshu Yogi) oo uu qoray
Paramhansa Yogananda**

horumarka ruuxiga ah

Laga soo bilaabo waxbarista Master Paramhansa Yogananda

Marka aan maanta eegno adduunka, iyadoo ay jiraan dhammaan dhibaatooyinkiisa, dhibaadihiisa, jahawareerkiisa, jahwareerkiisa, jaahilnimadiisa, iyo iskahorimaadkiisa, way adag tahay in la rumaysto in aadanuhu uu galay marxalad cusub oo horumarineed iyo horumar ah. Haddana, aadanuhu wuxuu ka tagay waayihii adkaa ee maadiga ahaa wuxuuna qaaday tallaabooyin degdeg ah oo ballaaran oo u gudbaya marxaladdan cusub ee horumarkiisa kor u kaca.

Marka aan sii dhawaanno da'dan atomiga ah, xoogag badan oo dabiici ah oo aan la aqoon xilligii mugdiga ahaa ayaa hadda la ogaanayaa oo la isticmaalayaa, taasoo gacan ka geysanaysa dardargelinta xawaaraha isgaarsiinta caalamiga ah iyo horumarka daawada, beeraha, gaadiidka, iyo meelaha kale.

Runtii, hababka casriga ah ee tignoolajiyada ayaa si weyn u beddelay qaab-dhismeedka nolol maalmeedka sida aan u naqaannay oo aan u naqaannay.

Laakiin da'dii mugdiga ahayd ee aadanuhu soo maray ayaa weli saameyn xooggan oo baahsan ku leh dadka. Tani waa sababta aadanuhu u isticmaalaan habab cilmiyeed oo horumarsan oo aan ahayn oo keliya wanaagga laakiin sidoo kale si ay u quudiyaan una xoojiyaan dareenka salka, maadiga ah sida danaysiga, burburka, iyo hunguri-xumada. Sidaas darteed, saameynta da'da mugdiga ah waxay sii jiri doontaa sannado badan oo soo socda.

Casrigan sii kordhaya wuxuu bixiyay raaxo badan iyada oo ay ugu wacan tahay hababka iyo qalabka tignoolajiyada casriga ah, wuxuuna sidoo kale dadka siiyay waqti firaaqo ah oo aan hore loo heli karin. Casriga mugdiga ah, dadku waxay ku qaadan jireen daqiiqad kasta oo soo jeedo iyo tamartooda oo dhan inay sugaan baahiyahooda aasaasiga ah iyo inay sii noolaadaan. Qayb aad u yar oo ka mid ah dadweynaha ayaa haystay waqti ku filan oo ay ku bixiyaan hawlo sare.

Hadda - ugu yaraan wadamada warshadaha leh - qof walba wuxuu ka tirsan yahay qaybtaas Laakiin maxay dadku sameeyaan waqtigooda firaaqada iyo firaaqada?

Maadaama ay jaahil ka yihiin ujeeddada nolosha, waxay waqtigooda iyo tamartooda ku lumiyaan madadaalo aan dhammaad lahayn Qofka caadiga ah ee reer Galbeedka wuxuu ku qaataa ku dhawaad ​​konton saacadood toddobaadkii daawashada telefishanka Bal qiyaas inta ay dadku farxad badan yeelan lahaayeen iyo inta adduunku ka fiicnaan lahaa haddii saacadahaas dheer lagu bixiyo hawlo ruuxi ah oo miro dhal ah!

Kuwa fekera waxay waqtigooda si xikmad iyo waxtar leh u isticmaalaan Nasiib darro, dadka badankiisu waxay ka leexdeen Ilaahay iyo sharciyadiisa.

Tani waa sababta adduunku ugu jiro xaaladdiisa murugada leh. Waxaan jeclaan lahayn inaan ku noolaano adduun ammaan, barwaaqo, iyo nabad ah. Laakiin xitaa ku noolaanshaha adduun qasan waxay leedahay casharro u gaar ah kuwa ka tarjumaya duruufaha adag iyo kuwa qadhaadh waxay u

adeegaan xusuusin ah in adduunku uusan ahayn gurigeenna joogtada ah. Amniga iyo badbaadada dhabta ah lagama helo adduunka dibadda, sababtaas awgeed, waa inaan raadinnaa Ilaah oo aan weydiisannaa ilaalintiisa.

Waqtiyada nabadda iyo barwaaqada, halkaas oo aanay jirin shaqo la'aan ama dhibaatooyin deegaan, dadku waxay ku nool yihiin "jahwareer aamusan oo iscasilay," sida uu faylasuuf Thoreau u dhigay Maxaa? Sababtoo ah inkastoo barwaaqadan, dadku waxay dareemaan gaajo ruuxi ah iyo rabitaan dabiici ah oo ay u qabaan wax kale oo noloshooda ka maqan.

Shaygaasi waa Ilaah

Waa inaan xasuusannaa, iyadoon loo eegin duruufaha dibadda, horumarka ruuxiga ah wuxuu ku xiran yahay dadaalka shaqsiga Xitaa da'da ugu mugdiga badan iyo xaaladaha ugu xun, rag iyo dumar qaar ayaa weli ku guuleystay inay helaan aqoon rabbaani ah Sidaa darteed, waa inaan ruux ahaan lagu qasbin xaaladaha adduunka Waa inaan waligeen iska indha tirin muhiimadda ugu weyn ee dadaalka ruuxiga ah

Maadaama aan ku nool nahay xaaladahan adag, waxaan sidoo kale ka fikirnaa mustaqbalka iyo waxyaabaha aan fiicnayn ee ay qaban karto Tani waa wax dabiici ah. Laakiin haddii aan aad ugu fiirsanno waxyaalahan, oo aan u oggolaanno mala-awaalka iyo cabsidu inay qabsadaan fikirradeenna, waxaan Ilaah ka riixeynaa nolosheenna oo waxaan seegi doonnaa fursad qaali ah oo aan kula xiriirno isaga oo aan ku raaxaysanno ilaalintiisa.

Dadku waxay rabaan inay ogaadaan waxa mustaqbalka dhici doona Maxaa? Si loo kordhiyo walwalkooda?

Haddii aan si dhab ah u fahannay culayska weyn ee aan maskaxdeenna saarno marka aan u hoggaansanno cabsida iyo walwalka, waxaan la yaabi lahayn adkeysigeenna ilaa hadda. Walwalka iyo walwalku waxay daciifiyaan maskaxda, taasoo u oggolaanaysa cabsidu inay gasho nafta, natiijadana waxay tahay, waxaan luminnaa dheelitirnaanteenna maskaxeed iyo ruuxeed. Dhibaataadeennu waxay ku jirtaa isku daygayaga ah inaan ku noolaano mustaqbalka iyo wixii tagay isku mar, halkii aan ku noolaan lahayn hadda. Culaysyadani aad bay u culus yihiin maskaxdu inay qaaddo.

Waa inaan falanqeynaa fikirradeenna Inta badan, waxaan u baxnaa mustaqbalka ama wixii tagay. Tani waa khasaare dhammaystiran. Waa inaan ku noolaanaa waxa hadda socda oo aan ku buuxinnaa fikradaha Ilaah.

Meel dhulka ka mid ah oo runtii ammaan ah ama ammaan ah oo ka jirta dhacdooyinka iyo khataraha Ilaalinta dhabta ah waxay ku jirtaa ku noolaanshaha daacadnimo iyo si qumman, ula macaamilka dadka kale si run ah oo daacad ah, iyo duco, feker, iyo iswaafajin Ilaah

Sababtan awgeed, waa inaan sameynaa dadaal kasta si aan ula jaanqaadno Ilaah. Iswaafajintan aad bay u dawaysaa cudur kasta iyo bogsashada dhaawacyada nolosha iyo nabarrada waqtiga.

Waa in aynaan ka baqan dhacdooyinka xun ee nolosha iyo riyooyinka xunxun. Waa in aynaan ka

baqan cudur, saboolnimo, ama shilal. Marka aan isku aragno tijaabooyin iyo dhibaatooyin, aan aqoonsanno dabeecadda khiyaaliga ah ee waaya-aragnimadan oo aan fahamno in aan ka gudbi karno xaaladaha xun iyada oo loo marayo fikir wanaagsan, go'aan qaadasho wanaagsan, iyo is-waafajin ruuxi ah oo aan la yeelanno Ilaah, oo ah isha dhammaan caawimaadda iyo ilaalinta.

Ma jiro ilaalin ama amni ka baxsan Ilaah. Waa inaan si buuxda ugu jeesannaa isaga haddii aan rabno amni iyo nabad maskaxeed.

Way adag tahay in la gaaro qanacsanaan buuxda adduunkan, taas oo aan ahayn gurigeenna dhabta ah. Jiritaankayaga dhulkan waa mid ku meel gaar ah. Waxaan halkan ku joognaa dugsi si aan u baranno casharrada nolosha. Markaan hilmaanno runtan, dhibaatooyinkeennu way bilaabmaan, dhibaatooyinkuna waxay nagu hareereeyaan dhinac kasta.

Wax u qalma nolosha ma jirto marka laga reebo Ilaah Wax kasta oo kale way dhammaan doonaan oo way naga tagi doonaan. Waa inaan raadinaa jacaylka aadanaha oo waara oo si tartiib tartiib ah u libdha Jacaylka aadanaha waxaa ka dambeeya jacaylka rabbaaniga ah, waana jacaylka ugu weyn, oo qancinaya rabitaanka wadnaha iyo deminta harraadka nafta. Aan ku raaxaysanno wax kasta oo Ilaah ina siiyo annagoo aan u xiisayn wax kale. Waxaan u nimid dhulkan si aan u baranno sida loo barto Ilaah. Ma jirto ujeedo kale oo jiritaankeenna halkan.

Kuwa daacadda ah ee raadinaya Ilaah waxay heli doonaan, noloshoodana waxaa ka buuxsami doona nabad, xasillooni, nimco, iyo farxad Rabitaanka lagu

ogaanayo isaga waa inuu ahaadaa mid xooggan oo joogto ah, natiijooyinkana waa la damaanad qaadi doonaa (kii garaaca wuu maqli doonaa) Kuwa yaqaana Ilaah waxay la kulmaan farxad iyo raynrayn joogto ah

Raadinta Ilaah ma aha mid la jaanqaadi karta saaxiibtinimada aadanaha, guurka, ama raadinta guusha maadiga ah. Waxyaabahani sidoo kale waa qaybo muhiim ah oo ka mid ah casharrada nolosha. Waxa muhiimka ah waa kala soocidda xaqiiqada iyo khiyaaliga, iyo garashada in yoolalka maadiga ah iyo guulaha aysan na siin karin farxadda aan u xiisno oo aan ku dadaalno inaan ku gaarno dhammaan fikirradeenna iyo ficilladeenna.

Falsafaddan nolosha kama dhigayso mid mugdi ah ama mid taban

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Runta iyo xaqiiqada oo qoto dheer

Runtu waa eray ay ku qarisay mugdi iyo mugdi badan. Waa fikrad ay adag tahay in la sharaxo oo la caddeeyo. Qof kastaa wuxuu leeyahay aaminsanaan iyo caqiido, isagoo ku dhaaranaya iimaankiisa inay yihiin runta buuxda. Laakiin sidee qofku si cad u go'aamin karaa waxa run ah iyo waxa dhabta ah ee ku jira fikradahan tirada badan?

Runtu waa mid qaraabo ah oo dhammaystiran. Waxay martaa marxalado badan oo horumarineed iyo hagaajin ah ka hor inta aysan gaarin xaaladdeeda buuxda. Tusaale ahaan, laba qof ayaa ka wada hadlaya mashruuc ganacsi. Mid wuxuu soo jeedinayaa fikrad damaanad qaadaysa guusha, halka kan kalena

uu soo bandhigayo dood liddi ku ah oo gaarta yool isku mid ah laakiin leh faa'iidooyin dheeraad ah. Markaa qof kale ayaa la yimid fikrad ka wanaagsan, sidaas darteed dhammaan hababka la soo jeediyay waxay ahaayeen kuwo aan la dafiri karin "sax ah," laakiin kaliya macno qaraabo ah.

Runtu waa waxa keena farxad waarta

Macnaheeda oo dhan, wax kasta oo ka hor yimaada farxadda dhabta ah waa been, waxa keena farxad waarta waa run Farxadda dhabta ah maaha xiisaha gaaban ee la socda guusha maadiga ah ama raaxada ku meel gaarka ah, laakiin waa farxadda ka timaadda iswaafajinta nafta iyo isha ay ka timid: Ilaahow Heerkan, waxaad ku xukumi kartaa ficil kasta oo aad qaaddo natiijada iyo inay kuu keeni doonto farxad waarta iyo in kale (waayo, ficillada waxaa lagu qiimeeyaa dhammaadkooda!)

Runta ugu Dambaysa waa Ilaah, Ilaahayna waa Runta ugu Dambaysa Caalamka oo dhan waxaa lagu aasaasay runtan iyada oo loo marayo sharciyada Ilaahay ee waara. Sharciyadani waa xaqiiqooyin aasaasi ah, aan waqti lahayn, aan gebi ahaanba la beddeli karin oo ka baxsan wax kasta oo wax u dhimaya ama qalloocinaya aadanaha. Tusaale ahaan, xaq ugu weyn waa in laga fogaado dilka ama waxyeelaynta, laakiin kan ugu yar ee laba shar waa in la isticmaalo xoog si looga ilaaliyo dadka aan waxba galabsan kuwa sharka leh ama in laga ilaaliyo noolaha horumarsan kuwa aan horumarsanayn. Si kastaba ha ahaatee, burburinta wax kasta oo si fudud looga helo rabitaan ah in la dilo waa khalad.

Sharciga guud wuxuu farayaa is-waafajinta iyo isu soo dhowaanshaha iyada oo loo marayo jacayl, taasoo

macnaheedu yahay kalgacal iyo dulqaad. Haddii aan rabno inaan helno runta, waxaa lagama maarmaan ah in fikirradeennu iyo ficilladeennu ay ahaadaan kuwo caafimaad qaba, maaddi ahaan, akhlaaq ahaan, iyo ruux ahaanba, iyadoo la raacayo sharciyada waara ee runta rabbaaniga ah.

Runtu waa nuxurka ugu dambeeya Laakiin xaggee bay ku taal nuxurkaas, sideese looga heli karaa?

Waxaa jira saddex siyaabood oo lagu gaari karo runta: iyada oo loo marayo aragtida dareenka, iyada oo loo marayo sababayn macquul ah, iyo iyada oo loo marayo dareen ama aragtida nafta.

Haddii dareenkaagu khaldan yahay, jaristaada macquulka ah sidoo kale way khaldan tahay. Waxaad fiirin kartaa dhanka cirka oo aad arki kartaa waxa u muuqda dab sababtoo ah waxaad arkaysaa qiiq; laakiin markaad u soo dhawaato meesha, waxaad ogaanaysaa in waxa u muuqday qiiq aanu ahayn wax aan ahayn daruur ciid ah. Si aad u ogaato runta wax kasta, waxaad ku tiirsan tahay aragtidaada iyo maqalkaaga, iyo sidoo kale dareenkaaga urta, dhadhanka, iyo taabashada, marka lagu daro awoodda caqliga. Laakiin walxahan oo la isku daray ma noqon karaan caddaynta ugu dambeysa ee runta, sababtoo ah haddii dareenku been sheego, markaa caqligu sidoo kale wuu been sheegi doonaa. Sababtu waxay samaysaa aragtideeda waxayna gaadhaa gabagabada iyo caqiidooyinka iyadoo lagu salaynayo warbixinnada ay ka hesho dareenka, laakiin dareenku aad ayuu u xaddidan yahay dabeecadooda. Tani waa sababta nebiyadu ay ula hadleen dadka iyadoo loo eegayo heerka fahamkooda iyo caqligooda, sababtoo ah iyaga - dadku - waxay arkaan laakiin ma arkaan,

**ma maqlaan laakiin ma fahmaan ama ma fahmaan
(waa dhego la'aan, waa doqon yihiin, waa indho la'
yihiin, sidaas darteed ma fahmaan)!**

**Dhegta aadanuhu waxay arki kartaa oo keliya
noocyo gaar ah oo gariir ah; ma ogaan karto codadka
ugu qaylada badan ama kuwa ugu yar Haddii
maqalkaagu si ku filan loo kordhiyay, waxaad maqli
kartay dhawaqa cajiibka ah, ee cajiibka ah ee uu soo
saaro caalamka isagoo dhex maraya meel aan
dhammaad lahayn Wax kasta oo jira waa
dhaqdhaqaaq, dhaqdhaqaaqanna waxaa la socda
dhawaaq Ma jiro wax dhaqdhaqaaq la'aan ah marka
laga reebo dhulka ruuxa koonka ee ka sarreeya,
halkaas oo uusan jirin dhaqdhaqaaq iyo gariir midna.
Haddii awoodaha ruuxa aadanuhu si ku filan loo
horumariyo, qofku wuxuu maqli karay dhawaaqyo
qarsoon oo leh dhegta ethereal - dhawaaqyo ah
awoodo hufan, oo jidhka siiya dareen maqal oo
sareeya.**

**Sidoo kale, haddii awoodda indhahaagu kor u
kacdo, waxaad arki lahayd nalalka midab kasta iyo
nooc kasta leh Indhahaaga jireed waxay ku tusin
lahaayeen oo keliya iftiin aad u xaddidan, halka
ishaada ruuxiga ah (etheric) ay aragto dabeecadda
dhabta ah ee waxyaabaha sida sawirro ka kooban
iftiinka hal-abuurka leh ee Ilaah Jidhkaaga oo dhan,
oo aad u aragto cufnaan jidh oo cufan, ma aha wax
aan ahayn hirarka elektromagnetic-ka Dr. Cryle
wuxuu muujiyay in maskaxda dibi dhintay, iyo sidoo
kale maskaxda qof dhintay, ay soo saarto xaddi badan
oo shucaac koronto ah. Markaad indhahaaga xirto,
badanaa waxaad aragtaa oo keliya mugdi. Laakiin
marka aad horumar ruuxi ah sameyso, waxaad awoodi
doontaa inaad aragto nalal cajiib ah oo iftiinkuna uu**

ku iftiimo gudcurka, gudcurkuna ma uusan arkin (iftiinka cirka iyo dhulka).

Kuwani waa xaqiiqooyin aasaasi ah oo aadanuhu aysan fahmin sababtoo ah dareenkooda waxaa lagu habeeyay oo keliya noocyo xaddidan oo gariir xooggan ah.

Dareen ama muujin: awoodda ruuxa aqoonta oo dhan ku kooban

Sideen haddaba ku ogaan karnaa runta qarsoon ee ka dambeysa dareenka iyo aragtidooda? Tani waa wax aan macquul ahayn iyada oo loo marayo falanqayn ama sharraxaad macquul ah, sababtoo ah maskaxdu waxay ku xiran tahay dareenka waxayna soo saari kartaa oo keliya waxa dareenku bixiyo Awood uma lahan inay aragto awoodaha aan dhammaadka lahayn ee ku hareeraysan Kaliya iyadoo la kobcinayo dareenka nafta ama dareen gaar ah ayaa runta lagu ogaan karaa Aragtidu waa aragti toos ah, oo aan ahayn dareenka - dareen saafi ah, run ah, oo had iyo jeer sax ah oo nafta ah.

Waxaad fikrad ka heli kartaa nooca dareenkan dareenka aad la kulanto laakiin aadan sharxi karin, mararka qaarkoodna waxaa loogu yeeraa "qalbiga qofka waa hagaha" Waxaad dareemeysaa in wax dhici doonaan iyada oo aan lahayn wax caddayn dareen ah Waa run is muujisa iyada oo aan lahayn wax xiriir macquul ah oo la leh dhacdooyinka Waxaa laga yaabaa inaad si aamusnaan ah u fadhido adigoo ka fikiraya qof aadan arag ama la xiriirin muddo dheer, ka dibna si lama filaan ah ayaad ula kulantaa ama aad ka maqashaa Sidee taasi u dhacday? Waxay ku dhacdaa iyada oo loo marayo iftiin dareen oo gaaban Qof kastaa wuxuu la kulmay iftiin noocaas ah

Khaladaadka ku jira xukunka waxay ka yimaadaan la'aanta dareen Dadka badankood waxay dareemaan qoto dheer inay awood u leeyihiin inay waxyaabo waaweyn qabtaan oo ay gaaraan waxyaabo waaweyn nolosha, laakiin sababtoo ah waxay la'yihiin awood dareen leh, kartidaas qarsoon way hurdaa Si aad u guuleysato oo aad uga fogaato farxad la'aanta ka dhalata khaladaadka, waa inaad ku dadaashaa inaad fahanto runta hoose ee wax walba Tani waxay suurtoagal tahay oo keliya iyadoo la kobcinayo aragti dareen leh Taasi waa xaqiiqada dhabta ah ee arrinta. Sidaa darteed, waxaan kula talinayaa qof walba inuu runta ka raadiyo wax walba, ha ahaato xiriirkooda dadka kale, shaqada, guurkooda - marka la soo koobo, dhinac kasta oo nolosha ah Dareenku waa lama huraan; waa lama huraan mana laga tagi karo

La'aanta dareenku waxay horseeddaa go'aanno liita iyo ficillo aan taxaddar lahayn, gaar ahaan doorashada la-hawlgalayaasha ganacsiga ee aan la isku halleyn karin ama ku dhex milmida xiriir shaqsiyeed oo khaldan Maadaama caqligu xaddidan yahay oo uu xaddidayo macluumaadka ay bixiyaan dareennada, haddii dareenka la khiyaaneeyo, qofku wuxuu u arki karaa qof inuu yahay mid aad u cajiib ah isagoon garanayn dabeecaddiisa dhabta ah.

Ama waxaad u malayn kartaa inaad heshay lammaanahaaga nolosha (saaxiibkaa naftaada) oo aad guursatay qofkaas, kaliya xiriirkaagu wuxuu ku dhammaanayaa furiin ama khilaaf nool oo ay ugu wacan tahay is-waafaq la'aan iyo is-waafajin la'aan Laakiin dareenka gudaha ma sameeyo khaladaad noocaas ah Ma arko birlabta ka soo baxaysa indhaha ama wejiga soo jiidashada leh ee dhalaalaya; halkii, waxay dareemeysaa oo si sax ah u garanaysaa waxa

ku jira qalbiga qofkaas waxayna u garanaysaa cidda ay dhab ahaantii yihiin.

Mahadsanid dareenka aan ku horumariyay caawinta macallinkayga weyn, Sri Yuktiswar, weligay kama aanan khaldamin dabeecadda aadanaha. Dareenkayga gudaha ayaa had iyo jeer ii ahaa caawimo weyn oo arrintan la xiriirta. Laakiin iskuma dayo inaan arko dhinaca xun ee dadka. Si aan u caawiyo dadka kale, waxaan siiyaa jacaylkayga aan shuruudda lahayn, xitaa marka aan ogaado inay ka faa'iidaysan karaan kalsoonidayda si ay u helaan faa'iido shaqsiyeed.

Dad badan oo aan lahayn dareen waxay lacag ku maalgeliyaan ganacsiyada maaliyadeed ee fashilmay, natijadana waxay lumiyaan wax kasta oo aan ku guuleystay go'aan kasta oo aan gaaray iyada oo ay ugu wacan tahay dareenkeyga aan qaldamin.

Marka qofku korayo oo uu korayo, dareenku wuxuu soo baxaa dareen gaar ah ama cod deggan Sababtoo ah dumarku waxay aad ugu dheggaan yihiin dareenka marka loo eego ragga, guud ahaan waxay leeyihiin dareen weyn, marka laga reebo marka shucuurtu ka adkaato Ragga guud ahaan waxaa haga caqli, halka dumarkana waxaa haga dareen Haddii nin leeyahay maskax caafimaad qabta iyo dabeecad xasaasi ah, isku dheelitirnaanta u dhaxaysa caqliga iyo dareenka shaki la'aan waxay ka caawin doontaa inuu yeesho dareen.

Inaad ogaato ujeeddada nolosha iyada oo loo marayo dareen

Haddii aad isticmaasho dareenkaaga, waxaad ogaan doontaa ujeeddada aad u leedahay inaad ku noolaato dhulkan, markaad fahamto ujeeddadaasna, waxaad heli doontaa farxad Dhulkani waa masrax, Ilaahayna waa agaasimaha Haddii qof walba uu ku adkeysto inuu ciyaaro doorka boqorka ama boqoradda, ma jiri karo riwaayad guuleysata. Addoon, geesi, iyo boqorkuba waa inay dhammaantood ciyaaraan doorkooda si riwaayaddu u guuleysato. Waa sharwadaayaasha kharriba sheekada wanaagsan ee riwaayadda rabbaaniga ah. Kuwa doorta doorarkaas waxay ku bixin doonaan qiimo culus caasinimada hagitaanka rabbaaniga ah.

Iyadoo aan loo eegin booska adduun ee qofku gaaro ama hantida uu urursado, looma tixgelin karo inay guuleystaan haddii ay adeegsadaan habab aan anshax lahayn si ay u gaaraan yoolkooda iyo faa'iidooyinkooda. Farxadda dhabta ah waxay suurtoagal tahay oo keliya marka qofku si sax ah u ciyaaro doorkiisa, oo aan si kale ahayn. Qofka ciyaara doorka milyaneerka iyo kan ciyaara doorka ganacsadaha yar ayaa siman indhaha Ilaah, sababtoo ah Maalinta Dambe, Ilaah wuxuu ka qaadi doonaa mid kasta oo ka mid ah hantidiisa iyo cinwaankiisa. Waxa aad ku kaydsato naftaada waa waxa ku raaci doona ka dib markaad ka baxdo adduunkan.

Kuwa waaweyn iyo kuwa wax bartay, nebiyada iyo kuwa xigmadda leh, waxay runta u yaqaaniin awoodahooda dareenka leh. Waxay wax ku arkaan indhahooda iyo maskaxdooda oo keliya, laakiin sidoo kale dareenkooda cad oo aad u horumarsan, kaas oo ay wax walba ku ogaadaan.

Dooraka aan qaadanno maaha kan ugu muhiimsan indhaha Ilaahay, laakiin sida aan u ciyaarno Ha murugoon ama ha quusan haddii doorkaagu adag yahay. Si sax ah u gudashada doorkaaga waxay damaanad qaadi doontaa guushaada indhaha Ilaahay; haddii kale, run ahaantii xor ma noqon doontid.

Ka-fekerku wuxuu kobciyaa dareenka

Sida kaliya ee aad ku ogaan karto runta oo aad ugu noolaan karto mabaadi'deeda waa inaad kobciso aragti ruuxi ah ama dareen. Markaa waxaad ogaan doontaa in noloshu ay macno leedahay iyo in codkaaga gudaha uu ku hagi doono oo uu hagi doono tallaabooyinkaaga, door kasta oo aad nolosha ka qaadata.

Codkaas waxaa qarqiyay oo aastay—waqti hore—fikrado aan caafimaad qabin. Habka ugu hubanti badan ee lagu soo celin karo dareenka dhabta ah ee hubantanimada waa iyada oo la fekerayo marka la soo tooso subaxdii iyo ka hor inta aan la seexan habeenkii.

Sida qofku u ilaaliyo ballantiisa xirfadeed iyo mid bulsho, sidoo kale waa in qofku uu ilaaliyaa ballantiisa Ilaah. Waxaa laga yaabaa inaan u maleyno in nolosheenna mashquulka badan aysan naga reebin waqti arrimaha ruuxiga ah, laakiin waxba kama hor istaagayaan Ilaah inuu naga fikiro oo uu na siiyo baahiyaheenna. Waa inaan tukanaa, si qoto dheer uga fikirnaa, oo aan sugno jawaabtiisa. Haddii aan si jacayl iyo diirad qoto dheer leh ula hadalno, wuu ka jawaabi doonaa ducadeenna. Markaa waxaan dareemi doonnaa joogitaankiisa farxad iyo nabad qalbiga

ku jirta. Marka farxadda iyo nabaddaas timaado, xiriir nool oo wax ku ool ah oo lala yeesho Awoodda Sare waa inaan ku dadaalnaa inaan fursaddan ka faa'iideysanno, waayo guul lama gaari karo dadaal la'aan.

Haddii aad noloshaada ku qaadato raadinta xiiso hal mar ka dib mid kale, weligaa ma ogaan doontid farxad dhab ah. Nolol fudud oo nolosha si fudud u qaado. Farxaddu waxay ku jirtaa inaad naftaada siiso waqti ku filan oo aad si qoto dheer uga fikirto oo aad uga fikirto waxyaabaha waaweyn.

Waqti ku qaado kaligaa marmar oo ku celceli aamusnaanta muddo; waad arki doontaa faraqa adiga kuu dhexeeya Haddii raadiyaha ama telefishinka uu shidan yahay mar walba, ama haddii kicinta iyo madadaalada joogtada ah ay qabtaan dareenkaaga, waxay dhaawici doontaa neerfayaashaada waxayna kaa dhigi doontaa mid xanaaq badan.

Ha ku mashquulin inaad hagaajiso kuwa kale marka hore naftaada hagaaji—Ilaahay ha ku hagaajiyo! Goobta ugu weyn ee heer sare iyo guul waa guriga Malaa'ig gurigooda ku jirta waa malaa'ig meel walba Codka jilicsan ee qofka iyo dabeecaddiisa nabadeed ayaa loo baahan yahay in ka badan meel kasta oo kale

Awood aan waligood fashilmin

Marka aan la xiriirno Ilaah, fahamka dareenka leh ayaa nagu dhiirrigelin doona oo nagu hagi doona wax kasta oo aan sameyno Waa inaan si miyir leh u haysannaa awooddan barakeysan Waxay nagu jirtaa

gudaha; waxaan u baahanahay oo keliya inaan muujinno. Dan kama lihi kuwa xiisaha leh, laakiin kuwa si dhab ah u raadinaya runta waxaan la jiraa xiriir joogto ah Ilaah waxaana raadinayaa oo keliya kuwa si daacad ah u doonaya inay ogaadaan isaga.

Waxaad ogaan doontaa in awooddani ay wax walba ka shaqaynayso si ay u hagaajiso duruufahaaga oo ay wax kuu fududayso Markaad la xiriirto awooddan, fayoobidaada ayaa ku kici doonta tamar koonka ah, maskaxdaaduna waxay noqon doontaa mid aad u nadiifsan, diiradda saarta, fiqan, oo soo dhex gasha Waxaad ogaan doontaa in naftaadu ay tahay weel loogu talagalay runta nool ee Ilaah iyo xigmadda aan la dafiri karin.

Ilaahay waa isha caafimaadka, barwaaqada, xigmadda, iyo farxadda weligeed ah Marka aan la xiriirno isaga, nolosheennu waxay noqotaa mid dhammaystiran oo dhammaystiran Nolol la'aantiis ma dhammaystirna Waa inaan ka fikirnaa awooddan sare ee ina siisa nolol, xoog, iyo xigmad Waa inaan tukannaa in runtu ay ku qulqulto maskaxdeenna, xooggeeduna uu galo jidhkeenna, iyo farxad aan dhammaad lahayn oo ku soo degta nafteenna.

Mugdiga indhaha xiran waxaa ka dambeeya awoodaha cajiibka ah ee caalamka, dhammaan nafaha wanaagsan iyo ruuxyada sharafta leh, iyo baaxadda aan dhammaadka lahayn ee meelaha ruuxiga ah Haddii aad ka fikirto, waxaad arki doontaa runta buuxda oo waxaad arki doontaa shaqadeeda cajiibka ah ee noloshaada iyo wax kasta oo cajiib ah oo ammaan ah oo ku jira abuurista.

Ilaahay ha ku guuleeyo, nabadna ha ku waarto

Soonku waa caafimaad iyo fayoobaan

"Waa inaad soontaa, waayo wax la mid ah ma jiro"
(Xadiis)

[Mowduucan kama hor imaanayo soonka sida ku xusan Qur'aanka Kariimka ah, mana ku boorinayso qofna inuu ka tago hab-dhaqankooda soonka ee dhaqameed, kaas oo aan ixtiraamno, waxaanan ixtiraamnnaa kuwa sooma, annagoo Ilaahay ka baryayna inuu had iyo jeer barakeeyo oo uu aqbalo soonkooda Waxa halkan looga jeedo waa soonka daaweynta ee natiijooyinka gaarka ah ee jirka iyo ruuxiga ah, sidaas darteedna caddeyntan ayaa lagama maarmaan ahayd]

Natiijooyinka jirka iyo waayo-aragnimada ruuxiga ah ee soonka runtii waa wax cajiib ah Nafta waxaa laga xoreeyaa baahida jirka marka laga xoreeyo caadooyinka culus ee qallafsana Waxaan dhammeeyay maalintii soddonaad ee soonka, waxayna dareemeysaa sidii inaan haba yaraatee dhadhamin cunto.

Qof kasta oo awood u leh waa inuu isku dayaa inuu soomo saddex maalmood ama ka badan haddii ay suurtagal tahay, wuxuuna si tartiib tartiib ah u ogaan doonaa in nolol la'aan cunto la'aan ah ay suurtagal tahay

Dadka caafimaadka qaba waa inaysan ku adkaan inay soomaan saddex maalmood Soon dheer waa in la sameeyaa iyadoo uu kormeerayo khabiiir. Qof kasta oo qaba cudurrada daba-dheeraada ama naafonimada jirka waa inuu soomaa oo keliya ka dib marka uu la tashado dhakhtar khibrad u leh soonka iyo nafaqada.

Xanuunnada iyo xanuunnada jirka waa tilmaamayaasha cillad ku timaadda habdhiska jirka iyo baahida loo qabo dayactir iyo dayactir. Dadku waxay baabuurtooda ka dhigaan kuwo nadiif ah oo si

wanaagsan loo dayactiray! Jidhka aadanuhu waa mid aad uga adag oo ka adag baabuur kasta, Ilaahayna wuxuu rabaa inaan nadiifinno oo aan si habboon u shaqeyno, annagoo si aad ah ugu tiirsan awooddiisa. Sirta caafimaad wanaagsan kuma jirto oo keliya walxaha kiimikada laakiin sidoo kale waxay ku jirtaa ku tiirsanaanta awoodda Ilaah, ama xoogga nolosha ee jirka ku jira.

Awoodan nolosha ee ku jirta jidhkeena ayaa runtii ah isha nolosha Waa awood joogto ah oo, amarka Ilaahay, abuurta oo ilaalisa xubnahayaga Xooggan nolosha waxaa xoojiya awoodda maskaxda oo ay quudiso cuntada Si kastaba ha ahaatee, haddii si khaldan loo isticmaalo, wuu joojiyaa shaqada ugu dambayntiina wuu diidaa inuu shaqeeyo Tusaale ahaan, awooddiisu way daciifi kartaa indhaha, taasoo horseedayna aragti mugdi ah Cunto ma siin karto xoog, isbeddel hawo ah ma cusboonaysiin karo unugyada oo dib u soo noolayn karo, mana jirto wax tamar dib ugu soo celin kara jidhka marka awooddiisa nololeed ee dabiiciga ah ay bilowdo inay yaraato

Soonku wuxuu nastaa xubnaha daalan, iyo sidoo kale nidaamyada jirka iyo tamarta muhiimka ah lafteeda, isagoo ka xoraynaya shaqada xad-dhaafka ah Markaad joojiso inaad u soo jeediso tamarta muhiimka ah inay ku tiirsan tahay ilo dibadda ah oo cunto, biyo, ogsijiin, iyo qorraxda ah jiritaankeeda, waxay noqotaa mid xor ah oo isku tiirsan.

Cunista xad dhaafka ah 365 maalmood sannadkii waxay keentaa cudurro kala duwan Cunista joogtada ah, ha ahaato mid jidhku u baahan yahay iyo haddii kaleba, runtii waa habaar saaran. Inta badan ee qofku diiradda saaro dareenkiisa dhadhanka oo uu isku dayo inuu qanciyo, ayaa cudurro badan la kulmi doona. Waa wanaagsan tahay in lagu raaxaysto

cuntada, laakiin addoonsiga loo qabo wuxuu leeyahay dhibaatooyin xanuun badan iyo cawaaqib xumo. Sidaa darteed, qofku wuxuu isku waxyeelleeyaa ku xidhnaantiisa jidhka iyo baahiyihiisa. Waa waqtigii dadku ay ogaan lahaayeen inay tahay xoogga nolosha ee ilaaliya jidhka oo sii haya firfircooni iyo firfircooni.

Waa in aan—iyada oo aan la isku mashquulin—xoojinnaa xoogga ugu badan maskaxda si aan u xoojinno awooddeeda oo aan uga dhigno mid isku tiirsan. Haddii qofku ku adkeysto inuu maskaxdiisa ku addoonsado jirka, maskaxdu waxay aargoosan doontaa iyadoo ka tanaasulaysa awooddeeda, taasoo ku qasbeysa qofka inuu ku tiirsanaado qof kale ama wax kale oo caawimo ah. Dhakhtar ama daawo ma caawin karaan bukaanka maskaxdiisu aad u daciiftay oo cudurku ka sii daro. Saddex meelood meel daawada waxay ku jirtaa maskaxda.

Hindiya, waxaan ku barannaa inaan jidhka ku guuleysanno awood rabitaan, taasoo u suurtagelinaysa qofka inuu si weyn ugu tiirsanaado maskaxda. Kuwa si joogto ah u adeegsada hababka jireed ee caafimaadka iyo bogsashada ayaa la qabsada oo sidaas darteed si joogto ah ugu tiirsan. Laakiin awoodda maskaxdu waa tan ugu sarreysa. Waa in si tartiib tartiib ah loo bartaa sida looga faa'iidaysto maskaxda iyo awooddeeda; markaas qofku wuxuu ogaan doonaa in maskaxdu ay tahay qalab sare, maskaxduna waxay samayn doontaa wax kasta oo laga codsado. Waxaan arkay oo aan ku soo maray noloshayda.

Maalin maalmaha ka mid ah waxaan jeedinayay muxaadaro, aad bayna u kululayd Wajigaygu wuxuu ka da'ayay dhidid, mana aanan helin maro yar. Muddo yar, waan lumay, laakiin waxaan diiraddayda oo dhan saaray bartamaha dardaarankayga (meesha u

dhaxaysa sunnayaasha) oo waxaan si aamusnaan ah u tukaday, "Rabbiyow, nimcadaada awgeed, jirkaygu waa qabow yahay!" Isla markiiba, dhididku wuu baaba'ay, jirkayguna wuxuu noqday mid qabow sidii loogu talagalay! Sidaa darteed, ku tiirsanaanta maskaxda waa faa'iido aad u weyn! Si kastaba ha ahaatee, qofku waa inaanu aadin xad-dhaaf oo uu gebi ahaanba dafiro jirka, sababtoo ah haddii qofku sameeyo, qofku ma awoodi doono inuu fikiro, wax cuno, ama dhaqaaqo.

Dadka qaar waxay raadiyaan inay caddeeyaan awoodda maskaxdu ku leedahay jirka, ugu horreyn si ay u muujiyaan caafimaadka Laakiin caafimaadku maaha yoolka ugu dambeeya ee nolosha Gaaritaanka Ilaah waa ujeeddada dhabta ah Qofku wuxuu dareemi karaa caafimaad muddo ah, laakiin wakhti ayaa iman doona oo aan waxba caawin doonin Markaa, yaa caawin doona? Ilaahay Soonku waa mid ka mid ah siyaabaha ugu wanaagsan ee loogu soo dhawaado Ilaah Waxay ka xoraysaa xoogga nolosha addoonsiga cuntada, iyadoo xaqiijinaysa in Ilaah uu jirkeena ilaaliyo oo uu nooleeyo

Laakiin caadooyinku aad bay u xoog badan yihiin oo fikirka kaliya ee cuntada ayaa kaa dhigaya inaad rabto inaad isla markiiba wax cunto. Mar, markii aan wiil yar ahaa oo Hindiya jooga, waxaan qabay hargab waxaan rabay tamarind, kaas oo loo arko mid aad u xun hargabka. Walaashay si adag ayay u diiday, laakiin adkaysigeyga awgeed, waxay ii keentay qaar ka mid ah midhaha. Waxaan calaliyay xabbad ka dibna waan tufay iyada oo aan liqin, sababtoo ah rabitaanka dhadhanka ayaa la qanciyay. Aadanaha waxaa badanaa xakameeya calooshood u shaqeysiga. Nasiib darro, Ilaah uma abuurin jirka si noo ogolaanaysa inaan ku raaxaysanno dareenka

**dhadhanka oo aan ku raaxaysanno xad-dhaaf
waxyeello leh ama aan cunno cunto aan caafimaad
qabin iyada oo aan waxyeello u geysanayn habdhiska
dheefshiidka iyo xubnaha kale.**

**Laakiin run ahaantii, waddada kaliya ee
caafimaadka iyo farxadda loo maro - waddada ugu
caqliga badan - waa is-xakamaynta Mid ka mid ah
guulaha ugu waaweyn ee qofku gaari karo waa inuu
noqdo mid madax u ah naftiisa, oo aan ku xirnayn
dulgiga dareenkiisa Haddii aad qalab ku shubto
koronto xad dhaaf ah oo aan u adkeysan karin
culayskaas, way gubi doontaa Sidoo kale, mar kasta
oo aad cunto ku darto habdhiska dheefshiidkaaga,
xoogga nolosha ee mas'uulka ka ah dheefshiidka waa
la dhimayaa Markaad joojiso cunista xad-dhaafka ah
iyo marka aad soonto, xooggan nolosha ayaa nasta oo
lagu buuxiyaa tamar koonka ah.**

**Haddii gaadhigaagu cilladoobo, waxaad u dirtaa
dukaan dayactir ah Ka dib marka la sameeyo hababka
lagama maarmaanka ah, wuu sii fiican yahay muddo
ilaa wax kale ay cilladoobaan, oo waxaad dib ugu
celisaa dayactir dheeraad ah iyo dayactir. Sidoo kale
waxay khuseysaa jirka. Saamaynta jireed ee soonka
waa wax lala yaabo Soon saddex maalmood ah oo
casiir liin ah ayaa si ku meel gaar ah u hagaajin doona
jidhka. Laakiin soon dheer ayaa si buuxda u hagaajin
doona, waxaadna dareemi doontaa xoog sida birta.
Haddii aad rabto caafimaad waara, waa inaad had iyo
jeer la socotaa tayada iyo tirada cuntada aad
cunayso.**

**Waa inaad ogaataa waxa la sameeyo inta aad
sooman tahay Kormeerka caafimaadku waa lama
huraan kuwa doonaya inay soomaan wax ka badan
saddex maalmood. Kuma talinayo qofna inuu
soonkooda ugu horreeya aad u dheereeyo, maadaama**

ay dareemi doonaan daciifnimo iyo daal. Soonka hal maalin usbuucii oo casiir miro ah ama saddex maalmood oo isku xigta bil kasta oo casiir liin ah waa siyaabo wanaagsan oo aad naftaada ugu baran karto soonka. Qofka sooman waa inuu si nafsiiyan ah ugu diyaar garoobaa inuu la macaamilo dadka naxariista leh ee u xaqiijin doona inay xanuunsan doonaan ama dhiman doonaan (Ilaahay ha naga fogeeyo) haddii aysan cunin. Waa run inaad dareemi karto daciifnimo inta lagu jiro soonka dheer, laakiin tani waxay dhacdaa oo keliya maalmaha ugu horreeya sababtoo ah awooddaada nolosha ayaa la qabsatay cuntada. Laakiin si tartiib tartiib ah, marka maalmuhu dhammaadaan, waxaad lumisaa dareen kasta oo daciifnimo ah. Xooggaaga nolosha iyo ruuxaagu waxay ka go'aan cuntada, waxaadna ogaanaysaa in jidhka uu si dhab ah u ilaaliyo xoogga nolosha.

Waan ogahay sirta uu qofku ku soomi karo isagoon wax miisaan ah lumin Marka xoogga nolosha si miyir leh loo xakameeyo, waxaa loo isticmaali karaa in lagu yareeyo miisaanka jidhka ama lagu ilaaliyo Marka habkan la isticmaalo, heerkulka dabiiciga ah ee jidhku hoos uma dhaco, iyadoon loo eegin inta uu le'eg yahay muddada soonka. Iyadoo la soo jiidanayo tamarta koonka iyada oo loo marayo kanaal gaar ah oo jidhka ah, xoogga nolosha waxaa dib loogu buuxiyaa tamartaas halkii laga isticmaali lahaa ilo dibadeed.

Noloshu waa weligeed mana ku xirna neefsashada, cuntada, biyaha, ama iftiinka qorraxda. Xusuusnow inaad tahay naf aan dhiman karin oo marka hore ku nool awoodda Ilaah oo aan wax kale jirin.

Miyirku wuu nool yahay ka dib dhimashada jireed, laakiin qofka caadiga ah wuxuu lumiya dareenkaas

joogtada ah wuxuuna aaminsan yahay inuu dhintay
Midkeen kasta oo naga mid ah wuxuu la kulmi doonaa
dhimasho jireed maalin uun, markaa looma baahna
inaad ka baqdo. Uma baahnid inaad ka baqdo inaad
dareento inaad lumiso jirkaaga intaad huruddo; halkii,
waxaad u qaadanaysaa hurdada xaalad xor ah oo aad
si xamaasad leh u filayso. Sidoo kale, dhimashadu
waa xaalad nasasho ah - ka fariisashada nolosha. Ma
jirto wax laga baqo. Marka dhimashadu timaado, ku
qosl. Dhimashadu waa imtixaan oo ujeeddadiisu tahay
inuu baro cashar qoto dheer. Waxaad tahay naf,
naftuna ma dhimato. Looma baahna inaad sugto in
dhimashadu ku barato tan markaad hadda ogaan
karto. Casharka ugu horreeya ee aad baranayso waa
in noloshu aysan ku xirnayn cuntada. Soonka, waxaad
naftaada u xaqiijin kartaa tan.

Qof kastaa waa inuu ka shaqeeyaa horumarinta
awooddiisa maskaxeed si uu si wanaagsan ugu guto
waajibaadkiisa xaalad kasta oo jirta. Waa in la
dhawraa nidaamka iyo anshaxa; si kastaba ha
ahaatee, qofku waa inaanu noqon mid adag laakiin
waa inuu noqdaa mid dabacsan oo macquul ah marka
uu wax ka qabanayo nolosha iyo caqabadaha haysta.

Dhammaan caadooyinka aasaasiga ah ee ilmaha
waxaa la sameeyaa inta u dhaxaysa da'da saddex iyo
todoba. Deegaan taageero leh ayaa gacan ka geysta
hagista horumarkiisa Si kastaba ha ahaatee,
isbeddellada u janjeera ee muuqda waxay u baahan
yihiin hagitaan gaar ah

Dugsigayga gaarka loo leeyahay, waxaan wiilasha
siiyay tababar adag oo ku saabsan sida loola
macaamilo jirka. Waxay soomeen oo ku seexdeen
buste dhulka ku yaal iyagoon barkimo lahayn Mararka
qaar waxay saacado badan fekerayeen. Caawinta
carruurta inay ka xoroobaan addoonsiga jidhka waa

muhiimad weyn iyo barako cimri dheer. Mar, mid ka mid ah ardaydayda ayaa fadhiyey fekerka muddo laba iyo toban saacadood ah isagoon libiqsanayn.

Dheelitirka noocaas ahi wuxuu keenaa farxad aad u weyn. Tababarka ugu habboon wuxuu ku jiraa dheellitirka, anshaxa sayniska ee jirka, maskaxda, iyo nafta. Tani waa nuxurka iyo muhiimadda soonka.

Waxaa jira aqoon metaphysical ah oo ka dambeysa soonka Runtii, aadanuhu kuma noolaado rooti keliya Laba shay ayaa naga dhigaya inaan ku xidhno dhulka: neefta iyo cuntada Inta lagu jiro hurdada, qofku wuu ka warqabaa baahida neefta ama cuntada sababtoo ah naftu waxay ka go'day miyirka jidhka Soonku wuxuu maskaxda kor u qaadaa si la mid ah Soonka, maskaxdu waxay ku tiirsan tahay awooddeeda gaarka ah Marka awoodahani soo baxaan, xoogga nolosha ee jidhka waxaa sii xoojiya tamarta weligeed ah ee si joogto ah uga socota ether-ka koonka una socota jidhka iyada oo loo marayo maskaxda iyo laf-dhabarta

Marka xoogga nolosha laga saaro ilaha walxaha dibadda ee ilaaliya jirka, waxay dareemeysaa taageero gudaha ah, maskaxduna waxay ogaaneysaa in walxaha adag ee jirku ku tiirsan yahay ay yihiin oo keliya muuqaallo qallafsan oo xooggan oo tamar ah. Maskaxdu waxay markaa si toos ah ula falgeli kartaa xoogga nolosha, iyadoo fareysa inay keento isbeddellada la rabo ee jirka.

Maskaxdu waxay leedahay awood ay wax ku qabato. Taasina waa sababta Ciise Masiix uu u awooday inuu dhagaxyada u rogo rooti, sida biyuhu uga soo qulqulaan faraha Nabiga, nabadgalyo korkiisa ha ahaatee, markuu gacantiisa geliyay weel ay ku jiraan biyo yar oo uu yiri: Kaalay daahirinta barakeysan iyo barakada Ilaah.

Sidaa darteed, ku tiirsanaanta buuxda ee cuntada waa caddaalad darro maskaxda iyo xoogga nolosha ee ku jira aadanaha Soonka dheer, qofka sooma wuxuu ogaadaa in wax walba ay yihiin caqli.

Awood kasta, jidh, ama shay kasta oo caalamkan ku jira waa wax soo saar ka yimid maskaxda rabbaaniga ah, sida dhammaan waxyaabaha aad ku aragto riyada ay u abuuran yihiin maskaxda miyir-qabka ah.

Maskaxdu waxay xakameysaa jirka inta lagu jiro soonka, haddii aad u malaynayso in jirkaagu daciifi doono natiijo ahaan, runtii wuu daciifi doonaa. Haddii aad u malaynayso in soonku uu dhimi doono xooggaaga, waxaad dareemi doontaa daciifnimo natiijada fikirkaas awgeed.

Laakiin haddii aad naftaada ku qanciso in jirkaagu xoog badan yahay, ma dareemi doontid daal; taa beddelkeeda, waxaad dareemi doontaa tamar weyn oo nasasho leh Dadka badankood ma oga tan sababtoo ah weligood ma aysan soo marin

Maskaxdu ma muujin doonto yaababkeeda ilaa aad dhaqaajiso awooddeeda Mana shaqayn doonto ilaa aad si aad ah ugu tiirsanaato waxyaabaha maadiga ah. Sidaa darteed, yaababkeedu waxay ka qarsoon yihiin aragtida caadiga ah.

Laakiin marka aad barato - soonka - inaad ku tiirsanaato caqliga, waxaad ka heli doontaa inay ka shaqeyso wax walba, ha ahaato ka gudubka xanuunka, keenista barwaaqo iyo barwaaqo, ama xaqiijinta yoolka ugu dambeeya ee nolosha: helitaanka Ilaah

Qof kasta oo xakamayn kara maskaxdiisa wuxuu sidoo kale awoodi doonaa inuu xakameeyo jirkiisa iyo baahiyihiisa, wuxuuna gaari doonaa nabad ruuxi ah

iyo xorayn ka timaadda xayiraadaha dhulka ee isku xira nafta iyo jidhka.

Dhanka kale, aaminsanaanta aan jirin ee walxaha iyo caalaminiimada ruuxa waa inaysan ku salaysnayn aragtiyo ama aragtiyo aan caddayn oo aan si macquul ah loo sharxi karin, balse waa inay ku salaysnaato aasaas wax ku ool ah iyo wacyigelin qoto dheer oo is-wacyigelin ah.

Dadku badanaa waxay la mid noqdaan jirka ay cuntadu ku tiirsan tahay, laakiin ma oga in isha ugu weyn ee jirku ay tahay xoogga nolosha. Cuntada iyo wax kasta oo kale oo dibadda ah ma soo noolayn karaan jirka laga saaray qulqulka hawada.

Xiriirka ka dhexeeya jirka bini'aadamka ee jirka ah iyo maskaxda waa tamar, ama awood nololeed Xikmadyahannadii hore ee Hindiya ayaa ogaaday tamartan (prana) waxayna sameeyeen cilmiga loo yaqaan pranayama , taasoo macnaheedu yahay in si miyir leh loo xakameeyo xoogga nolosha ee jirka.

Ciise Masiix wuxuu cidlada ku soomay afartan maalmood, Nabiguna, nabadgelyo korkiisa ha ahaatee, wuu soomi jiray oo wuxuu odhan jiray: "Soomo oo waad caafimaadi doontaa"

Kuwa aan waligood soomin ma ogaan karaan waayo-aragnimada in noloshu ay suurtagal tahay cunto la'aanteed

Marxaladaha hore ee soonka toddobaadka ah, gaajadu way jirtaa Si kastaba ha ahaatee, marka maalmuhu dhammaadaan, dareenka gaajada ayaa yaraada, qofka soomanina wuxuu la kulmaa fudeyd, tamar, firfircooni, iyo dareen xornimo ah oo ka baxsan xayiraadaha jidhka Maxaa? Sababtoo ah ka-qaadista jidhka cuntada jireed waxay ku qasabtaa inuu ku tiirsanaado nafaqo aan muhiim ahayn: hadda, tamar, dhaqdhaqaaq, ama awood nololeed

Rabitaanka aadanuhu waa dhaliyaha ugu weyn ee tamarta iyada oo loo marayo rabitaanka iyo rabitaanka iskiis ah, qofku si dhakhso ah ayuu awood ruuxi ah uga heli karaa kaydka aan dhammaadka lahayn

Qofka aan rabin inuu qabto hawlihiisa maalinlaha ah wuxuu dareemayaa tamar iyo firfircooni la'aan. Dhanka kale, qof si dadaal leh, xamaasad leh, iyo rabitaan dhab ah u shaqeeya waxaa ku dhex milma hirarka koonka, jidhkiisa iyo ruuxiisana waxaa ka buuxa walxaha firfircoonida.

Qof kasta oo yaqaan oo ku dhaqma siyaabaha metaphysical ee nolosha isagoo leh awood rabitaan, oo yaqaan sida si miyir leh looga soo saaro xoogga nolosha isha aan la dafiri karin ee koonka, wuxuu ka xoroobayaa caqabado badan oo jireed.

Dadka caqliga badan iyo kuwa yoga ee Hindiya waxay yiraahdaan in maanku yahay maskax xooggan. Qaar ka mid ah waxay caddeeyeen xaqiiqadan iyagoo muujinaya awoodda ay u leeyihiin inay ku dhaqmaan oo ay ku maamulaan jirkooda iyo waxyaabo kale rabitaan ahaan.

Sayniska casriga ah wuxuu caddeeyay in maaddadu ay ka kooban tahay xoogagga gariirka. Walxaha kiimikada ee sameeya dhammaan qaababka iyo qaababka caalamka, laga bilaabo dhagaxyada iyo meerayaasha ilaa aadanaha, ma aha wax ka badan qaabab iyo kala duwanaansho gariirka elektarooniga. Tusaale ahaan, barafku wuxuu ku sifoobay qabowgiisa, miisaankiisa, iyo qaabkiisa. Waa la arki karaa oo la taaban karaa. Haddii aan dhalaalino barafka, wuxuu isu beddelaa biyo. Haddii aan karkarinno biyaha, wuxuu isu beddelaa uumi ka dibna wuu noqdaa mid aan la arki karin. Sidaa darteed, marka laga eego dhinaca sayniska, baraf ama baraf

dhah ahaan ma jiro, inkastoo ay dareenkeenna u muuqan karaan. Nuxurkiisu waa elektaroono aan la arki karin, ama noocyo tamar ah.

Si kale haddii loo dhigo, waxa milmi kara ama milmi kara xaalad aan la arki karin laguma odhan karo inuu leeyahay jiritaan dhab ah. Marka laga eego dhinacan, walaxda waxaa loo qaadan karaa mid aan jirin, laakiin jiritaankeedu waa mid qaraabo ah.

Maaddadu waxay ku jirtaa marka loo eego maskaxdeena Laakiin asal ahaan, waa awood aan la arki karin oo aan baaba'ayn ama isbeddelin marka laga reebo muuqaalka iyo qaabka jireed.

Sidoo kale, maskaxda iyo maaddadu waa muujinta miyir-qabka rabbaaniga ah, oo jira oo keliya qaab ahaan. Runtu waxay tahay in maskaxda guud oo keliya ay run ahaantii jirto.

Sida ilmuhu uga dhasho waalidkood, ayaa walxo ku xiran maskaxda jiritaankeeda. Walaxdu waa wax soo saar ka yimid maskaxda rabbaaniga ah waxayna u muuqataa mid maskaxda aadanaha la fahmi karo. Maaddadu lafteeda ma lahan xaqiiqo sababtoo ah ma laha jiritaan gudaha ah.

Ciidamada elektaroonigga ah ee walxaha, inkastoo ay waalan yihiin, waxay ka kooban yihiin gariirka xoogga nolosha ee koonka ee is-miyir-qabka ah, kaas oo isna ka soo baxa ilo rabbaani ah.

Ilaahay wuxuu yidhi, "Iftiinka cirka iyo dhulka," markaa iftiin ha jiro, waxaana jiray iftiin. Tani waxay ka dhigan tahay in diiradda maskaxda rabbaaniga ah iyo rabitaanka rabbaaniga ah ay noqotay iftiin ama tamar gariiraysa.

Mowjadaha koonka ee nolosha iyo elektaroonada oo markii dambe gariiray iyagoo wata xoog weyn ayaa noqday awoodaha kala duwan ee hufan ee dabiiciga ah. Awoodahan waxaa loo muujiyey inay yihiin

walxaha aasaasiga ah ee agabka ee koonka jireed uu ka samaysan yahay.

Maaddadu waa mid dhab ah oo miyirka aadanaha la dareemi karo Laakiin iyada oo loo marayo waayo-aragnimo, macquul, iyo tijaabooyin shaybaar qaarkood, aadanuhu wuxuu ogaaday in ay tahay in ay jirto awood hal-abuur oo joogto ah oo aan isbeddelin oo ka dambeysa dhammaan sawirrada iyo qaababka khiyaaliga ah ee adduunka muuqda.

Runtan waxaa lagu fahmi karaa fahamka dabeecadda badweynta, taas oo jirta inkastoo hirarkeedu ay yihiin astaamo ku meel gaar ah oo hal nuxur weyn leh: badweynta lafteeda Hirarku ma jiri karaan iyada oo aan badweynta lahayn, laakiin badweyntu waxay la jirtaa hirarka iyo iyada oo aan lahayn.

Fikradahaan waxaa si caqli ah loo fahmi karaa, laakiin si dhab ah looma fahmi karo ilaa qofku barto inuu walxaha u beddelo awood nololeed, iyo awood nololeed oo loo beddelo miyir-qabka koonka, sida nebiyada, dad waaweyn, iyo kuwa aqoonta u leh naftooda ay sameeyeen oo ay sii wadaan inay sameeyaan. Shakhsiyaadkan iftiimay, maaddadu lafteeda kuma jirto, waayo waxay si hubaal ah u ogyihiin in hirarka abuurka ay ku jiraan badda ruuxa ee aan isbeddelin oo aan isbeddelin.

Falsafadaha Vedanta iyo Yoga, caalamku waa riyo ku jirta miyir-qabka weligiis ah, ee soo jeeda ee Ilaah (kaas oo aan hurdo iyo hurdo midna la kulmin). Maaddada iyo maskaxda, caalamka oo leh xiddigihiisa iyo meerayaasha, hirarka dusha sare ee cufan iyo qulqulka qarsoon, ee hufan ee abuurka maadiga ah, awoodaha aadanaha ee dareenka, rabitaanka, iyo miyir-qabka, iyo xaaladaha nolosha iyo dhimashada, habeen iyo maalin, caafimaad iyo jirro, guul iyo

guuldarro, dhammaantood waa xaqiiqooyin sida waafaqsan sharciga isbarbardhigga ee xukuma riyadan koonka.

Wax kasta oo laga dareemo muraayadda isbarbardhigga waa run oo keliya qofka riyada badan ee aadanaha, kaasoo doorkiisa yar ka ciyaara riyada weyn ee koonka. Si looga baxsado khiyaaliga koonka, ama sharciga isbarbardhigga, aadanuhu waa inuu ka soo toosaa riyadan una soo toosaa wacyiga weligiis ah ee Ilaah.

Riyadan kuma beddeli karno male-awaal ama diidmo, annagoo aqbalayna nolosha annagoo diidayna dhimashada, ama annagoo qiranayna caafimaadka annagoo iska indha tirayna cudurka Xaalad kasta waa qayb muhiim ah oo ka mid ah liddigeeda, sida dhinaca kale ee qadaadiicda ama gabal maro ah Labaduba ma kala soocaan laakiin waa isku xiran yihiin Raadinta runta iskuma dayo inay ku kala saarto maskaxdiisa, laakiin waxay ka gudubtaa aqoon iyo xigmad

Qof kasta oo doonaya inuu aqbalo oo keliya dhinacyada wanaagsan, farxadda leh, iyo kuwa wxtarka leh inay yihiin xaqiiqooyin ku saabsan dabeecad laba-geesood ah waa qof ku dhex milmay khiyaaliga adduun riyo leh.

Sida qofku u leeyahay riyoooyin u muuqda kuwo dhab ah muddo, laakiin lumiya ansaxnimadooda marka ay u gudbaan xaalad soo jeed ah, sidaas oo kale ayay suurtoagal u tahay in qofku ka soo kaco riyo u muuqata mid dhab ah oo uu ku noolaado adduunka ruuxa dhabta ah oo aan isbeddelin.

Kaliya qofka kaamilka ah, oo bartay inuu ballaariyo oo uu u beddelo miyirkiisa mid aan dhammaad lahayn oo dhammaystiran iyada oo loo marayo fekerka iyo ka fiirsashada, ayaa u arki kara abuurka riyo rabbaani ah Kaliya waxay si hubaal ah u

sheegi karaan in maaddadu aysan jirin iyada oo loo marayo is-edbin joogto ah, horumarinta xoogga gudaha, iyo ku dhaqanka fekerka yoga ee sayniska, ama waddo kasta oo loo maro xaqiijinta ruuxiga ah - ha ahaato iimaan, jacayl, adeeg, is-diidmo, ama cibaado daacad ah - qofka raadinaya Ilaah wuxuu kala diri karaa laba-geesoodnimada wuxuuna arki karaa midnimada weligeed ah ee ka dambeysa dhammaan muujinta badanaanta iyo kala duwanaanshaha.

Qof kasta oo ka xoroobay khiyaaliga koonka wuxuu ogyahay in Ilaaha Qaadirka ah uu wax walba ku jiro jiritaankiisa oo dhan, sidaas darteedna uu taabto miyirkiisa rabbaaniga ah oo uu garto nuxurka runta.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Kan hodanka ah waa kan Ilaahay ka dhigay mid hodan ah

Sida uu sheegay macallinka Paramhansa Yogananda

Boqor Akbar (1556-1609 CE) wuxuu ahaa mid ka mid ah boqorradii Mughal ee Hindiya iyo mid ka mid ah taliyayaashii ugu waaweynaa qaaradda Aasiya taariikhda oo dhan. Wuxuu ku guuleystay magaca "Hogaamiyaha Aadanaha" sababtoo ah caddaaladdiisa iyo caddaaladdiisa uu u hayo dadkiisa iyo danayntiisa dhabta ah ee wanaaggooda. Waxa kale oo uu si dadaal leh uga shaqeeyay sidii uu dib ugu soo ceshan lahaa dhulalkii lumay ee Hindiya una mideyn lahaa dowlad xooggan oo dhexe.

Akbar wuxuu ahaa u doode weyn oo u dooda dulqaadka diimaha kala duwan ee Hindiya Intii uu xukunka hayay, Hinduuga iyo Islaamku waxay ku

barbaareen si wada jir ah iyagoo si buuxda isula jaanqaadaya Boqorkii Muslimiinta (Akbar) mararka qaar wuxuu xiran jiray dharka Islaamka wuxuuna aadi jiray masaajidka, mararka qaarna wuxuu xiran jiray dharka Hindiya wuxuuna aadi jiray macbudka Hinduuga si uu u sameeyo feker iyo cibaado.

Boqorkan qalbi-wanaagsan oo deeqsi ah waligiis ma joojin hal maalin isagoo hadiyado iyo deeqo siinaya dadka baahan iyo hay'adaha bulshada ee dalka oo dhan.

Waxay ahayd caado uu ku fuulo gaadhi boqortooyo oo raaxo leh oo ay jiidayaan siddeed faras oo qurux badan. Ilaalada iyo wacdiyayaashu waxay ku dhawaaqi jireen imaatinka socodkiisa cajiibka ah iyagoo wata durbaanno, suxuun, iyo turumbo magaalada oo dhan.

Iyadoo ay jiraan ammaanta iyo quruxdaas oo dhan, waxaa jiray amar adag oo ka yimid kan ugu weyn isaga oo ah inuu joojiyo socodka wakhti kasta iyo meel kasta haddii mid ka mid ah dadka uu doonayo inuu codsi u gudbiyo ama uu weydiisto caawimaad.

Maalin maalmaha ka mid ah, iyadoo socodkii boqortooyada ee sharafta lahaa uu dhex marayay waddo ballaaran oo ay geedo ku yaalliin labada dhinac, boqorku wuxuu arkay laba nin oo indho la' oo fadhiya dhowr mitir oo isku jira, iyagoo qaylinaya caawimaad iyo samafal.

Odaygii ayaa gaariga ku amray inuu hor istaago ninkii ugu horreeyay ee indhoolaha ahaa, kaasoo ku qaylinayay:

"Talyaaniga waa kuwa uu boqorku hodan ka dhigo"

Kadib markuu si taxaddar leh u dhageystay weedhaas, wuxuu darawalkii ka codsaday inuu u dhaqaaqo dhanka ninkii kale ee indhoolaha ahaa ee qaylinayay:

"Qofka dhabta ah ee hodanka ah waa kan Ilaahay ka dhigay mid hodan ah"

Bil dhan, boqorku wuxuu maqlayay laba weedhood oo isku mid ah mar kasta oo uu ag maro labada nin ee indha la', kuwaas oo isaga iyo Ilaahba weydiisanayay hanti. Ugu dambeyntii, dareen naxariis leh ayaa ku soo booday gudaha, wuxuuna rabay inuu caawiyo ninkii ugu horreeyay, oo halkudhiggiisu ahaa: "Kan ugu taajirsan waa kan boqorku hodan ka dhigo"

Maalin maalmaha ka mid ah, Akbar wuxuu weydiistay rooti-sameeyaha qasriga inuu u dubo rooti weyn (nooca kamaj ee qaro weyn) oo leh xarun dahab saafi ah ka buuxsantay. Akbar wuxuu rootigan siiyay ninkii ugu horreeyay ee indhoolaha ahaa, wuuna iska indha tiray kii labaad, kaasoo rajo ka qabay hanti ka timaada Ilaah, ee ma ahayn boqor.

Wax yar ka dib, Akbar wuxuu aaday safar ugaarsi, markii uu soo laabtayna wuxuu maray isla waddadaas wuxuuna arkay ninkii indhoolaha ahaa ee siiyay rootiga dahabka ah oo weli meeshiisii yaal, isagoo ku qaylinaya sidii hore: 'Kan taajirka ah waa kan boqorku hodan ka dhigay'

Wuxuu codsaday in gaadhigii boqortooyada la hor istaago ninkii indhaha la'aa, wuxuuna ku yidhi: "Maxaad ku samaysay rootiga aan ku siiyay?"

Ninkii ayaa ku jawaabay:

'Boqorow, rootiga aad si naxariis leh ii siisay aad buu u weynaa oo si fiican uma dubin sababtoo ah aad buu u culusaa, markaa waxaan ku iibiyay toban fil ninkii kale ee indhoolaha ahaa, waanan ku faraxsanahay inaan helay filkaas oo asal ahaan ka yimid deeqsinimadaada'

Akbar wuxuu eegay ninkii kale ee indhoolaha ahaa laakiin ma uusan helin. Ka dib markuu wax ka weydiiyay, wuxuu ogaaday inuu rootiga siiyay xaaskiisa, isla markii ay furtayna, waxay heshay dahabkii, waxayna iibsadeen guri yar, xaaladdooduna way soo hagaagtay ka dib markii Ilaah uu oggolaaday rabitaankooda oo uu ku hodmiyay nimcadiisa badan.

Markuu taas maqlay, boqorku wuxuu fahmay muhiimadda qotoda dheer ee dhacdada isagoo is-hoosaysiin aan la barbar dhigi karin sameeyay, wuxuu iska dhigay mid kacsan oo cadho leh, wuxuuna bilaabay inuu canaanto ninkii ugu horreeyay ee indha la'aa, isagoo leh:

'Maxaad samaysay, doqon yahow? Waxaad siisay rootigii dahabka ahaa saaxiibkaa oo ku tiirsanaa Ilaah oo aan aniga ku tiirsanayn maal. Wixii hadda ka dambeeya waa inaad qaadataa hal-ku-dheggiisa oo aad ku dhawaaqdaa sidii uu ku dhawaaqi jiray: Kan hodanka ah waa kan Ilaah hodanka ku ah'

Ama wax saameyn ku leh:

Kii wax bixiyaha haysta wuxuu bixiyaa

Isaga kaligiis ayaa la yiraahdaa taajir

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Cunto birlab ah ama mid aqooneed

Marka dadku ka hadlaan cuntada ama nafaqada, badanaa waxay ula jeedaan cuntada jirka ah ee loo isticmaalo in lagu ilaaliyo jirka. Laakiin waxaa jira noocyo kale oo cunto ah oo aan ka yarayn muhiimadda cuntada jirka, badanaana ka sii muhiimsan.

Cuntooyinka garaadka ama ruuxiga ah waxaa ka mid ah:

Dhaqdhaqaaqa maskaxda ama diiradda maskaxda, xigmadda iyo garashada ruuxiga ah

Cuntada jirka waxay ilaalisaa unugyada jirka, halka cuntada caqliga leh ay maskaxda ku dallacdo fikrado caafimaad qaba, halka cuntada xigmadda ay nasteexiso nafta oo ay horumariso awooddeeda.

Nafaqada garaadka badanaa waxay ka kooban tahay fikradaha uu qofku ka fikiro iyo kuwa uu ka helo dadka kale iyada oo loo marayo xiriirka iyo isdhexgalka.

Dadka leh dabeecad deggan oo sharaf leh waxay ka caawiyaan fikirradeenna inay noqdaan kuwo birlab ah oo caafimaad qaba. Ma aha wax adag in la go'aamiyo in qofku uu ka helo nafaqadiisa aqooneed deegaan nabdoon ama mid qasan. Walwalka, walbahaarka, iyo jahawareerku dhammaantood waxay ka yimaadaan la xiriirka dadka khaldan, ha ahaadaan saaxiibo ama qaraabo, taasoo horseedda fikrado walaac leh iyo niyad xumo.

Jidhku wuxuu tamar iyo firfircooni ka helaa cuntooyinka jirka, halka cuntooyinka birlabta leh ay

**siiyaan jirka iyo maskaxda labadaba tamar ka fudud
in la dheefshiido marka loo eego cuntooyinka adag
iyo kuwa dareeraha ah ee aan si fudud loogu beddeli
karin tamar nool.**

**Markaad awood u leedahay inaad jaahilnimada u
beddesho xigmad**

**Laga bilaabo daciifnimo iyo daciifnimo ilaa
caafimaad iyo firfircooni**

**Si kalsooni leh oo geesinimo leh ugu soco - xitaa
haddii aad kaligaa tahay - waddooyinka nolosha**

**Iyo farxadda gudaha ee lahaanshaha miyir nool oo
feejigan**

**Iyo iimaan aan kala go 'lahayn oo ku saabsan
caddaaladda Ilaahay iyo guusha runta oo ka sarraysa
beenta iyo xaqiiqada oo ka sarraysa khiyaaliga**

**Markaad maalin walba isku daydo inaad
fikradahaaga u soo bandhigto heerar sare oo aad u
wanaagsan**

Waxay leedahay qalbi jacayl iyo mahadnaq leh

Iyo ujeedooyin wanaagsan oo loo hayo dadka kale

Nafaqadaada aqooneed waa birlab

**Kadibna waxay kuu soo jiidan doontaa wax kasta
oo qurux badan oo faa'iido leh**

**Laga soo bilaabo waxyaabaha, dadka, iyo
duruufaha**

**Waxay aad ugu baahan tahay inay sii waddo
safarka ay ugu jirto xeebaha amniga iyo badbaadada.**

Iyo ugu dambeyntii laakiin ugu yaraan

**Markaad dadaal ku bixiso sidii aad u heli lahayd
waxaad u baahan tahay oo aad ku qanacsan tahay
waxa Ilaahay kuu fududeeyay**

**Noqo mid ruuxi ahaan ka hodansan oo ka
qanacsan kuwa ku mashquulsan hantida adduunyada
oo ka xiira raaxada aan dhammaadka lahayn.**

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

**Ilaahay kama tago kuwa isaga jecel
Laga soo bilaabo buugga Yogi's Memoirs: An
Autobiography (Falsafadda Hindiya ee Nolosha Yogi)**

**"Haddii aabbahay dhaxalka kaa reebi lahaa,
Mukunda ⁽¹⁾, runtii waad u qalantay, waayo
noloshaada waxaad ku luminaysaa nacasnimo iyo
doqonimo!"**

**Sidaas ayay khudbaddii walaalkay ka weyni ku
soo gaadhay dhegahayga, markii aan ka soo laabtay
tareenka Jitendra, oo ay ku daboolnayd boodh markii
aan gaarnay gurigii Ananta, kaasoo ugu dambayn u
guuray magaaladii hore ee Agra. Walaalkay ka weyn
wuxuu ka shaqayn jiray xisaabiye ka tirsan waaxda
shaqada dadweynaha ee dawladda, markaas ayaan ku
idhi, "Waad ogtahay, walaal Ananta, inaan
dhaxalkayga Ilaahay ka baryayo"**

**Wuxuu ku jawaabay: "Lacagtu way ka horreysaa,
Ilaahayna wuu ka dambeeyaa! Yaa og? Cimrigu wuu
dheeraan karaa!"**

**Waxaan iri: "Ilaahay baa marka hore yimaada,
lacagtuna waa addoonkiisa! Yaa saadaalin kara?
Noloshu way gaaban kartaa!"**

Jawaabtaydu si iskeed ah ayay u timid, aniga oo aan dareemin in wax dhici doonaan (Laakiin nasiib darro! Ananta waxay dunidan ka tagtay iyadoo da' yar)

Indhaha walaalkay ayaa si farxad leh u iftiimay, isagoo weli rajeynaya inaan ku soo laabto buulka qoyska, wuxuuna yiri:

"Waxaan u maleynayaa inay tahay xigmad ka timid xeradii xoolaha Laakiin waxay ila tahay inaad ka tagtay Benares!"

Markaa waxaan ku idhi, "Joogitaankii aan ku joogay Benares ma ahayn mid aan waxba tarayn, waayo waxaan halkaas ka helay wax kasta oo qalbigaygu uu doonayay! Waadna hubsan kartaa in waxa aan helay uusan ahayn (aqoonyahan) aad kula kulantay kooxdaada, iyo wiilkiisa"

Ananta ayaa ila qoslay markii aan xasuustay wixii dhacay, iyadoo qiratay in aqoonyahankii uu u doortay inuu noqdo hagahayga, Benares, uu runtii ka maqnaa aragti fog iyo aragti fog. Wuxuu i weydiiyay:

"Haddaba, walaalkay lumay oo warwareega ah, waa maxay qorshahaagu?"

Waxaan ku jawaabay, anigoo sharraxaya:
"Jitendra wuxuu iga codsaday inaan u raaco Agra si uu ugu raaxaysto yaababka Taj Mahal, ka dibna waxaan u tagi doonnaa hagahayga oo aan dhawaan helay, kaasoo ku leh xabaalo Varanasi"

Ananta si fiican ayuu noola dhaqmay, fiidkiina si isdaba joog ah ayuu indhaha ii fiirinayay isagoo fiirinaya, markaas ayaan isku idhi:

"Waan ogahay waxa ka dambeeya muuqaalkaas! Wuu wax karinayaa!"

Runtii, waxa aan saadaaliyay inay dhici doonaan xilligii quraacda, Ananta wuxuu u muuqday mid aan waxba galabsan markii uu soo ururiyay mowduucyadii wadahaalkii shalay, isagoo leh, "Markaa, sidan ayaad u dareemeysaa inaadan u baahnayn lacagta aabbahay!"

Waxaan iri: "Balse, ku tiirsanaantaydu waa Ilaahay oo keliya"

Wuxuu ku jawaabay: "Erayadu waa raqiis, Mukanda! Qaddarku wuu ku ilaaliyay ilaa waqtigan. Laakiin sida ay u ceeb badan tahay xaaladdaadu haddii aad ku tiirsanaan lahayd gacantaas aan la arki karin si ay kuu siiso cunto iyo hoy! Hubaal waxaad ku dawarsan lahayd waddooyinka!"

Waxaan iri: "Ilaahay ha iga fogeeyo! Kuma aamini doono dadka ag mara halkii aan ka aamini lahaa Ilaahay, kaasoo albaabada risiq u fura kuwa caabuda oo ku kalsoon, oo siiya ilo nololeed oo aan la tirin karin, marka laga reebo baryada iyo baryada!"

Wuxuu yiri: "Dhammaan waxaas waa hadal-haynta iyo luuqadda buuqa badan! Bal aan ku weydiyo inaad falsafaddaada, oo aad ku faanto oo aad ku faanto, tijaabiso waayo-aragnimada dhabta ah ee adduunkan maadiga ah, ma aqbali doontaa?"

Waxaan iri: "Haa, waan aqbalayaa! Ma bannaan tahay in Ilaah lagu koobo oo keliya aragtida aragtida?"

Wuxuu yiri, "Waxaan arki doonnaa Maanta fursad aad ku ballaarin doonto aragtidayda ama aad ku qiran doonto ansaxnimadooda."

Ananta ayaa si weyn u hakatay in muddo ah, ka dibna si tartiib ah oo deggan ayay u sii wadatay hadalka, iyadoo leh:

"Waxaan soo jeedinayaa inaad saaxiibkaa Jitendra ila dirto subaxnimadii maanta magaalada Brindbane ee u dhow, shardi ah inaadan qaadan hal rupee, aadan baryin cunto ama lacag, aadan cidna u sheegin xaaladdaada, oo aadan cunto la'aan joogin ama aadan ku xayirmin Brindbane. Haddii aad gurigayga ku soo laabato halkan ka hor saqda dhexe adigoon jebin shuruudaha baaritaankan, waxaan noqon doonaa qofka ugu yaabka badan Agra!"

Waxaan iri, "Waan aqbalayaa caqabadda"

Ma jirin wax labalabeyn ah oo ku jira hadalladayda ama qalbigayga, Xusuus farxad leh oo ku saabsan faragelinta rabbaaniga ah ayaa hortayda ka soo ifbaxay: bogsashadaydii daacuunka dilaaga ah iyada oo loo marayo baryada Ilaah hortiisa sawirka Lahiri Mahasya; hadiyadda labada qaniinyo ee duulaya saqafka guriga Lahore; muuska yimid waqtigii loogu talagalay iyadoo lagu jiro quus iyo niyad jabkii Bareilly; fariinta go'aanka ah ee ka timid wadaadka aan la garanayn ee Banaras ee ka baxsan barxadda Pandit; aragtida Hooyada Quduuska ah iyo maqalka ereyadeeda jacaylka ee sharafta leh iyo jawaabteeda degdegga ah ee rabitaankayga iyada oo loo marayo Guru Mahasya; hagitaankii yimid daqiiqaddii ugu dambeysay oo iga caawiyay inaan helo shahaadada dugsiga sare; ka dibna macallinka xaafaddayda, ducada ugu dambeysa ee igu timid

ceeryaamo riyooyin nololeed ah weligay ma oggolaan doono "falsafaddayda" inay ku filnaato halganka adduunkan adag, adduun aaminsan oo keliya caddayn la taaban karo iyo caddayn.

Walaalkay ayaa ku jawaabay, "Aqbalaadda caqabadda waa sharaf adiga, aniguna hadda ayaan ku raaci doonaa tareenka."

Dabadeed Ananta ayaa u jeesatay Jitendra, oo yaaban, oo la hadashay, iyadoo leh: "Waa inaad la socotaa markhaati ahaan, iyo sidoo kale dhibbane!"

Nus saac gudahood, aniga iyo Jitendra waxaan haysanay tikidhada hal-dhinac ah ee safarkan degdegga ah, ka dib markii Ananta uu na kormeer qoto dheer nagu sameeyay gees ka mid ah saldhigga oo uu hubiyay inaan lacag haysan, iyo in qaybaha maro ee aan ku duubnay dhexdayada aysan ka qarinayn sidii loo baahnaa.

"Ananta, ii dhiib hal ama laba rupee oo kayd ah si aan kuugu soo diro telegram haddii ay nasiib darro kugu dhacdo," saaxiibkay ayaa ka mudaaharaaday khilaafka sii kordhaya ee u dhexeeya lacagta iyo iimaanka.

Waan ku qayliyey isagoo canaananaya: "Jitendra, baaritaankan ma sii wadi doono haddii aad lacag sidato dammaanad kama dambays ah"

Jitendra ayaa ku jawaabtay, "Qadaadiicda oo la ruxruxo waa wax lagu qanco" Laakiin ma uusan haysan wax doorasho ah oo aan ahayn inuu aamuso markii ay si adag u canaanatay.

Walaalkay iga weyn ayaa yiri, "Mukanda, anigu qalbi la'aan ma ihi"

Codka Ananta ayaa ku soo dhacay is-hoosaysiin, malaha damiirkiisu wuu ku dhibayay inuu laba wiil oo aan lacag lahayn u diro magaalo qalaad, ama iimaan la'aantiisa awoodda Ilaah awgeed, ka dibna wuxuu raaciyay:

"Haddii, fursad kasta ama nimco kasta, aan ku guuleysto inaan si guul leh uga gudbo dhibaataadii Brandyban, waxaan ku weydiin doonaa inaad ii quduus ahaato sida xertaada oo kale."

Ballanqaadkani wuxuu ahaa mid aan caadi ahayn oo aan waafaqsanayn caadooyinka iyo dhaqamada la aasaasay Qoysaska Hindiya, walaalka ugu weyn si dhif ah ayuu u sujuudaa kuwa ka yar isaga; wuxuu ku xigaa aabaha oo keliya isagoo ka helaya ixtiraam iyo addeecid kuwa ka yar isaga Si kastaba ha ahaatee, ma jirin waqti uu kaga hadlo waxa uu sheegay, maadaama tareenku uu durba bilaabay inuu dhaqaaqo.

Jitendra si murugo leh ayuu u aamusay markii tareenku si xawli ah u socday, ka dibna ugu dambeyntii ayuu kursigiisii ku wareegay oo si adag ayuu ii qaniinay meel xanuun leh, isagoo leh:

"Ma arko wax calaamad ah oo muujinaya in Ilaahay uu na siin doono cuntada xigta!"

Markaa waxaan idhi, "Degso, shakiye, waayo Ilaahay si qarsoodi ah ayuu wax u shaqeeyaa"

Wuxuu ku jawaabay: "Ma ku degdegi kartaa? Waxaan gaajo la'ahay oo kaliya waxaan ka fikirayaa waxa na sugaya inaan ka tagay Varanasi si aan ugu raaxaysto inaan arko Taj Mahal, ee ma aha inaan galo qabrigayga!"

Markaa waxaan idhi, "Qalbi qaado oo rayree, Jitendra! Miyaanan u socon si aan u eegno mucjisooyinka quduuska ah ee Brindiban?" Waxaan ka dheregsanahay fikirka ah inaan cagta saari doono dhulka ay barakeeyeen cagaha Rabbi Krishna."

Wagtigaas albaabkii qolkayagii ayaa furmay, laba nin ayaana soo galay. Joogsiga xigay wuxuu ahaa kii ugu dambeeyay.

Ninkii qalaad ee iga soo horjeeday ayaa si xiiso leh ii soo jeediyay, isagoo i weydiinaya: "Haye saaxiibo, ma ku leedihiin Brandenburg?"

Si qabow ayaan indhahayga uga leexday, anigoo leh, "Taasi adiga dan kuuma aha"

Wuxuu yiri, "Malaha waxaad ka cararteen qoysaskiinnii adigoo adeegsanaya sixirka Tuug Qalbiga ah, aniguna waxaan ahay nin u heelan ruuxiga, waxaanan hubin doonaa inaad cunto iyo hoy ka hesho kulaylkan daran."

Waxaan ugu jawaabay: "Maya, mudane, naga tag. Deeqsi baad tahay, laakiin waad qaldan tahay inaad u malaynayso inaan nahay dad baxsad ah."

Wadahadalkeennu halkaas ayuu ku dhammaaday Isla markii tareenku istaagay aniga iyo Jitendrana aan ka degnay goobta, labada saaxiib ee fursadda helay ayaa gacmaha naga qaaday oo taksi noo wacay

Waxaan ka degnay horteeda kaniisad weyn oo ku taal meel qurux badan oo ku dhex taal geedo cagaaran. Waxay caddaatay in dadka samafalka ah si fiican looga yaqaanay halkaas, iyadoo wiil dhoola cadeynaya uu noo soo dhawaaday oo na geeyay qol

soo dhaweyn ah oo ay nagu soo dhaweysay haweeney da' ah oo sharaf leh oo dhalaalaysa.

Mid ka mid ah ragga ayaa la hadlay haweeneydii martida ahayd, isagoo leh, "Hooyo Gauri, labada amiir ma awoodi doonaan inay ka soo qayb galaan Daqiiqaddii ugu dambaysay barnaamijkoodii wuu isbeddelay waxayna kuu soo dirayaan mahadnaq daacad ah iyo raaligelin qoto dheer. Laakiin waxaan keennay laba marti oo kale oo aan dareemay, markii aan tareenka ku kulannay, inay noqdaan xertii Rabbi Krishna"

Labadii saaxiib ayaa albaabka u soo dhaqaaqay, iyagoo leh: "Waannu ku sagootinayna, labadayada saaxiib ee yaryar, mar kale ayaan is arki doonnaa, haddii Alle idmo."

Hooyo Jouri ayaa dhoola cadeyn macaan oo jilicsan u sameysay martideeda aan la fileynin iyadoo leh, "Soo dhawoow! Ma imaan kartid halkan maalin ka wanaagsan waxaan filayay in laba amiir ay yimaadaan meeshan quduuska ah aad ayaan ugu faraxsanahay inaad timid, haddii kale ceeb ayaan ku dhalaali lahaa haddii cuntada aan si taxaddar leh u diyaariyey aysan helin qof dhadhamiya oo ku raaxaysta!"

Erayadan naxariista leh waxay saameyn la yaab leh ku yeesheen Jitendra, kaasoo ooyay. Masiibadii uu ka baqay Brindbane waxay isu beddeshay xaflad casho ah oo ku habboon boqorrada iyo amiirrada. Isbeddelka degdegga ah ee dhacdooyinka ayaa aad u badnaa oo uusan qaadi karin. Martigeliyuhu si xiiso leh ayuu u eegay laakiin iyada oo aan faallo ka bixin, laga yaabee inuu ka warqabo xanaaqa shucuureed ee dhallinyarada.

Waxaa naloogu yeeray qado, Hooyo Jouri ayaana na geysay qolka cuntada, kaas oo ahaa mid udgoon leh caraf udgoon leh, ka dibna waxay ku luntay jikada ku xigta.

Waan sugayay waqtigan, markaas ayaan doortay meel ku habboon jirka Jitendra, waxaana u qanjiidhay si la mid ah sidii uu tareenka iigu qanjiiray, anigoo leh:

"Ilaahay baa shaqeeya, oo si dhakhso ah ayuu u shaqeeyaa, idinkuna iimaan yar!"

Martigeliye ayaa soo noqotay iyadoo wadata marawaxad, oo ay naga haadisay qaabkii dhaqanka Bariga iyada oo aan hakad lahayn, annagoo ku fadhiisanay bustayaal la tolay. Wadaadku waxay keeneen ku dhawaad soddon nooc oo cunto ah. Qado caadi ah ma ahayn, laakiin waxay ahayd diyaafad macaan! Tan iyo markii aan soo gaarnay meerahan, weligeen ma dhadhamin cuntooyinka noocaas ah.

Wuxuu la hadlay martigeliyeheenna, isagoo leh: "Kuwani waa cuntooyin runtii ku habboon amiirrada, hooyo sharaf leh! Ma garanayo waxa degdegga ah ee martidaada boqortooyada ay u arkeen inay ka muhiimsan yihiin ka qaybgalka xafladdan! Waxaad na siisay xusuus nololeed oo aan waligay ilaawi doonin!"

Maadaama xaaladaha Ananta ay naga hor istaageen inaan wax badan shaaca ka qaado, ma aanan u sharxi karin haweeneyda sharafta leh in mahadnaqeennu uu lahaa macno labanlaab ah, laakiin daacadnimadeennu way caddaatay Waxaan la baxnay barakadeeda iyo martiqaad diirran oo aan dib ugu soo laabanno xeradii.

Kuleylka dibadda wuxuu ahaa mid aan loo adkaysan karin, sidaa darteed aniga iyo saaxiibkay waxaan hoy ka raadinay hooska geed kadamba ah oo ku yaal albaabka macbadka. Waxaa ku xigay ereyo xanuun badan, iyadoo Jitendra, markii labaad, uu muujiyay cabsidiisa iyo shakigiisa, isagoo leh:

"Waa xaalad aad igu gelisay! Qadadayadu waxay ahayd arrin nasiib leh! Haddaba sidee ayaan ugu raaxaysan karnaa quruxda magaaladan iyada oo aan hal qadaadiic gacanta ku hayn? Markaa, ma ii sheegi kartaa sida aan ugu laaban karno guriga Ananta?"

Markaa waxaan idhi: "Hadda oo calooshaadu buuxsantay, sidee ayaad si dhakhso ah u ilaawaysaa Ilaahay!"

Erayadaydu ma ahayn kuwo qallafsan, laakiin waa kuwo ceeb ah. Xasuusta aadanaha ayaa gaaban marka ay timaado nimcooyinka jannada! Ma jiro hal qof oo adduunkan jooga oo aan helin jawaab ku saabsan codsigooda.

Jitendra ayaa ku jawaabay, "Waligay ma ilaawi doono nacasnimadaydii aan ku galay khatarta qof aan taxaddar lahayn sidaada oo kale!"

Waxaan iri, "Waa ku filan tahay, Jitendra, waayo, Ilaaha na quudiyay waa isla Ilaaha na daryeela Brindban oo dib noogu soo celin doona Agra!"

Markii aan hadalka dhammeeyay, nin dhallinyaro ah, oo wejigiisu uu muujinayo kalsooni iyo raaxo, ayaa si degdeg ah noogu soo dhawaaday isagoo geedkayaga hoostiisa taagan, ayuu hortayda sujuuday oo yidhi:

"Saaxiibkay qaaliga ah, adiga iyo saaxiibkaa waa inaad halkan ku noqotaan dad qalaad, markaa ii oggolow inaan noqdo martigeliyahaaga iyo hagahaaga."

In kasta oo wejiga ninka Hindiga ah uu dhif yahay inuu caddaado, haddana wejiga Jitendra isla markiiba wuxuu isu beddelay jaalle xanuun ah. Si xushmad leh ayaan u diiday dalabka. Laakiin ninkii dhallinyarada ahaa aad buu u xanaaqay, si, xaalado kale, ay u noqon lahaayeen kuwo aad looga qosli karo. Wuxuu ku jawaabay:

"Hubaal ma awoodi doontid inaad iga takhalusto!"

Waxaan iri, "Maxaa diidaya?"

Wuu si kalsooni leh ii soo eegay oo wuxuu igu yidhi, "Maadaama aad tahay macallinkayga Intii aan duhurkii fekerayay, waxaan riyo ku arkay Rabbi Krishna oo barakeysan, wuxuuna i tusay laba qof oo geedkan hoostiisa ku jira Mid ka mid ah wuxuu ahaa wejigaaga, macallinkayga, kaas oo aan inta badan ku arkay fekerkayga! Aad baan ugu farxi lahaa haddii aad aqbali lahayd adeegyadeyda hoose!"

Markaa waxaan idhi, "Aniguna waan ku faraxsanahay inaad i heshay Ilaahayna nama dayrin, ninna nama dayrin!"

Inkasta oo aan istaagay anigoo aan dhaqdhaqaaq lahayn, anigoo dhoola cadeynaya wejiga xiisaha leh ee hortayda yaal, haddana dareen ixtiraam leh ayaa iga dhigay inaan ku foororsado ruuxda cagaha rabbaaniga ah.

Wiilkii ayaa yiri, "Saaxiibbayaal, sidee baan u xiisay inaad gurigayga ku maamuustaan booqasho!"

Waxaan iri, "Waxaad tahay nin dhallinyaro ah oo deeqsi ah, laakiin ma sameyn karno taas sababtoo ah waxaan nahay marti walaalkay oo jooga Agra"

Wuxuu yiri, "Markaa ii oggolaada ugu yaraan inaan labadiinnaba ku raaco Brindiban si aan u xasuusto kulankan."

Si farxad leh ayaan u aqbalay martiqaadka. Ninkii dhallinyarada ahaa—oo magaciisa la odhan jiray Pratap Chatterjee—ayaa codsaday gaadhi faras la jiido, waxaanan u dhaqaaqnay macbadka Madhana Mohana iyo macbadyada kale ee Krishna. Mugdigu wuu dhacay intii aan weli ku tukanaynay macbadka. Kadib, Pratap wuxuu yiri:

"Ma ku weydiisan karaa ogolaansho si aan u cuno macmacaan?"

Wuxuu galay dukaan u dhow saldhigga tareenka, annagoo ku soconayna waddada ballaaran, oo hadda ay dad badan ku badan yihiin oo qabow noqotay Saaxiibkeennu wuu lumay muddo gaaban wuxuuna soo laabtay isagoo sita nacnac badan. Wuxuu si cad u dhoolla caddeeyay isagoo haysta lacag badan oo ay weheliyaan laba tikidh oo uu u soo iibsaday safarkayaga Agra, isagoo leh, "Waxaan kaa baryayaa inaad i siiso sharaftan ruuxiga ah"

Aqbalkaygu wuxuu ahaa wax aan ahayn ixtiraamka gacantaas aan la arki karin. Miyaanay deeqsinimadiisii—oo Ananta ku jeesjeestay—aad uga badnayd intii loo baahnaa?

Waxaan raadinay gees gooni ah oo u dhow saldhigga, waxaana ku idhi:

"Pratap, waxaan ku bari doonaa Kriya: habka Lahiri Mahasya, yoga-ga ugu weyn xilligan casriga ah. Habkani wuxuu noqon doonaa hagahaaga ruuxiga ah"

Bilaabiddu waxay dhacday nus saac gudaheed, waxaana la hadlay xertii cusbayd, anigoo leh: "Kriya waxay noqon doontaa jawharad qaali ah oo fulin doonta rabitaankaaga Farshaxankan, oo aad u aragto mid fudud, wuxuu ka kooban yahay habka horumarka ruuxiga ah ee degdegga ah. Qorniinka quduuska ah ee Hindiya wuxuu sheegayaa in nafta aadanaha ee la soo saaray ay u baahan tahay malaayiin sano si looga xoroobo khiyaanada cirka, laakiin muddadan dabiiciga ah ee dheer waxaa si weyn u soo gaabin kara Kriya Yoga. Sida Jagades Chandra Bose uu caddeeyay in koritaanka geedka loo dedejin karo si ka badan sidii caadiga ahayd, sidoo kale koritaanka ruuxiga ah ee aadanaha waxaa dedejin kara aqoonta qarsoon. Daacad ku noqo dhaqankaaga, waxaadna u dhowaan doontaa Ilaah, Macallinka Macallimiinta iyo Hagaha Hagaha"

Pratap ayaa si taxaddar leh u yiri, "Waxaan dareemayaa farxad aad u weyn markaan helay furahan barakeysan ee yoga ee aan muddo dheer raadinayay. Saamaynta ruuxiga ah ayaa iga xorayn doonta xaddidaadaha dareenka waxayna igu riixi doontaa meelaha sare. Aragitaanka Rabbi Krishna maanta waa barako weyn oo noloshayda ku jirta."

Waxaan fadhinay muddo yar annagoo aamusan, ka dibna si raaxo leh ayaan ugu soconnay saldhigga Joy ayaa i buuxisay markii aan raacayay tareenka, halka Jitendra ooyay. Macasalaameynta Pratap waxay ahayd mid xanuun badan, oo ay ku dheggaan tahay taah iyo oohin labada saaxiibbaday ah. Mar labaad,

Jitendra waxaa ka buuxsamay murugo, ma ahayn naftiisa markan, laakiin wuxuu iska hor yimid, wuxuuna bilaabay inuu dhaho:

"Aa, iimaankaygii Ilaahay wuu daciifsanaa! Qalbigaygu wuu adkaa, laakiin hadda weligay shaki kama gelin doono daryeelka Ilaahay"

Isla markii saqdii dhexe ay dhammaatay, labadii qof ee tacaburka sameeyay ee la diray iyagoon wax lacag ah haysan ayaa soo galay guriga Ananta. Wajigiisu wuxuu ahaa sidii la ballan qaaday, isagoo la yaaban. Si aamusnaan ah, lacagta Rupee ayaa miiska ku da'day. Wuxuu si kaftan ah u yidhi, "Run sheeg, Jitendra! Miyaanay ninkan dhallinyarada ah u adeegsan dhac waddo weyn?"

Laakiin isla markii uu maqlay faahfaahinta sheekada, walaalkay wuxuu noqday mid aad u daran ka dibna wuu niyad jabay, wuxuuna ku hadlay si xamaasad leh oo aanan waligay hore u arag:

"Sharciga saadka iyo baahida ayaa gaaraya heer aad uga hufan sidii aan moodayay, waana markii ugu horreysay ee aan fahmo sababta aadan u danayn lacagta iyo kaydkeeda foolxun ee adduunkan."

Inkastoo ay goor dambe ahayd, walaalkay wuxuu ku adkaystay inuu u hibeeyo Kriya Yoga. Sidaa darteed, Macallin Mukanda wuxuu mas'uul ka ahaa laba "arday" oo uusan weydiisan hal maalin gudaheed.

Subaxdii xigtay waxaan quraac ku cunnay jawi deggan iyo is-waafajin ah oo aan ka maqnayn maalintii hore, waxaan u dhoolla caddeeyay Jitendra oo waxaan ku idhi:

"Kama waayi doontid inaad aragto Taj Mahal Aan eegno ka hor inta aynaan u safrin Serampur"

Waxaan macsalaameyneynaa Ananta waxaana indhahayaga ku haynaa taallada cajiibka ah ee ugu faan badan ee Agra: Taj Mahal, marmarkiisa cad oo iftiinka qorraxda ka iftiimaya sida riyo ku saabsan is-waafajin qumman. Waxaa ku hareeraysan geedo geed berde madow ah, dhul daaqsimeed cagaaran, iyo haro deggan, gudaha waxaa lagu qurxiyey xardho adag oo lagu dhejiyay dhagaxyo qaali ah. Ubaxyo iyo qaabab qurxoon oo isku xiran oo dhex mara marmarka buniga ah iyo guduudka ah, halka iftiinka ka soo baxaya qubbada uu ku qubay qabuuraha Imbaraadoor Shah Jahan iyo Mumtazi Mahal, boqoradda boqortooyadiisa iyo shayga jacaylkiisa.

Anigoo dareemaya inaan ku filan arkay oo aan aad u xiisaynayo inaan arko macallinkayga, isla markiiba waxaan u raacay Jitendra koonfurta dhanka Bengal Saaxiibkay ayaa igu yiri, "Mukanda, ma aanan arkin qoyskayga bilo badan, qorshaheyga ayaan beddelay waxaana laga yaabaa inaan hadhow soo booqdo macallinkaaga Serampur"

Saaxiibkay - oo si naxariis leh loogu tilmaami karo inuu yahay qof dabeecad xun - ayaa iga tagay Calcutta, waxaanan ku imid tareen maxalli ah oo ku yaal Cebrampur, oo laba iyo toban mayl u jirta waqooyi.

Waxaan dareemay layaab badan markii aan ogaaday in siddeed iyo labaatan maalmood ay dhaafeen tan iyo markii aan macallinkayga kula kulmay Varanasi oo uu igu yiri: "Afar toddobaad gudahood ayaad soo laaban doontaa!" Halkan ayaan istaagay anigoo qalbi garaacaya barxadda xeradiisa

**oo ku taal Rai Ghat oo deggan, markii ugu horreysay
ayaan galay xeradii halkaas oo aan ku talagay inaan
qaybta ugu badan ee tobanka sano ee soo socota la
qaato xigmadda weyn ee Hindiya, macallinkayga
Swami Sri Yukteswar!**

Macallin Paramhansa iyo Tagore

**Laga soo bilaabo buugga (Falsafadda Hindiya ee
Nolosha Yogi)**

Wixii xikmad leh Paramhansa Yogananda

**"Rabindranath Tagore wuxuu na baray inaan si
dabiici ah oo iskiis ah u heesno si aan isu muujinno,
sida shimbiraha heesaha"**

**Sharaxaaddan ayaa iiga timid Bhola Nat, oo ah
wiil 14 jir ah oo dhalaalaya oo dhigta Dugsiga Ranchi,
ka dib markii aan ammaanay heestiisa macaan
subaxdii. Haddii ay dhacdo ama aysan jirin, wiilku
wuxuu la socon jiray heeso sida durdur iswaafaqsan.
Horey ayuu wax ugu bartay Santinakitan-ka caanka
ah ee Tagore, oo macnaheedu yahay "dekedda
nabadda," ee Bulpur.**

**Waxaan ku idhi saaxiibkay, "Heesaha
Rabindranath waxay afkayga ku jireen tan iyo
yaraantaydii hore. Dhammaan dadka reer Bengal,
xitaa dadka tuulada ee aan wax qorin waxna akhrin,
aad bay ugu raaxaystaan gabayadiisa quruxda
badan."**

**Waxayna Bhola la tirisay aayado uu qoray Tagore,
kuwaas oo kumanaan gabayo Hindi ah u dejiyay
muusigga, kuwaas oo qaarkood ay ahaayeen
heesihiisii u gaarka ahaa qaarkoodna ay ahaayeen
kuwo qadiimi ah.**

**Markii aan dhammeynay heesta, ayaan idhi,
anigoo qoslaya, "Waxaan la kulmay Rabindranath isla
markii uu helay Abaalmarinta Nobel ee Suugaanta,**

waxaan dareemay rabitaan xooggan oo ah inaan booqdo sababtoo ah waxaan ku raaxaystay geesinimadiisa aan diblomaasiyadda ahayn ee uu kula macaamilayay dhaleeceeyayaashiisa."

Bhola si xiiso leh ayuu uga jawaabay sheekada, markaas ayaan iri: "Luuqad-yaqaannada ayaa dhaleecayn qadhaadh u jeediyay Tagore sababtoo ah wuxuu qaab cusub u soo bandhigay gabayada Bengali isagoo isku daraya tibaaxaha hadalka iyo kuwa caadiga ah iyada oo aan la tixgelinayn xuduudaha luqadda ee ay ku qiimeeyaan dadka luqadaha yaqaan. Gabayadiisa waxaa ku jira xaqiiqooyin falsafad qoto dheer oo ku jira tibaaxo soo jiidasho leh oo shucuur leh, iyada oo aan loo hoggaansamin qaababka suugaaneed ee la aasaasay."

"Nin dhaleeceeya oo saameyn leh ayaa mar Rabindranath ku tilmaamay—*isagoo quudhsanaya oo quudhsanaya—inuu yahay 'gabayaaga qoolleyda ah ee codkiisa ku iibiya daabacayaasha lacag yar'* Laakiin aargoosiga Tagore ayaa soo socday! Dunida suugaanta reer galbeedka oo dhan ayaa u sujuuday markii buuggiisa (Gitanjali: Heesaha la bixiyo) loo turjumay Ingiriisi Koox badan oo aqoonyahanno ah, oo ay ku jiraan dhaleeceeyayaashiisa hore, ayaa tareen ugu safray Santiniketan si ay u soo bandhigaan hambalyadooda"

Rabindranath wuxuu qaabilay dadkii soo booqday ka dib dib u dhac muddo dheer ah, ka dibna wuxuu dhegaystay ammaantooda sharafta leh isagoo aamusan oo aan dan ka lahayn Ugu dambeyntii, wuxuu hubka dhaleecayntooda u jeediyay, isagoo leh:

"Mudanayaal, ubaxyada udgoon ee sharafta iyo sharafta leh ee aad halkan iigu soo bandhigtaan waxay ku milmeen urta xun ee quudhsigii hore. Ma jiraa wax xiriir ah oo ka dhexeeya helitaankayga

Abaalmarinta Nobel iyo qaddarintan degdegga ah ee aad ii soo bandhigtay? Wali waxaan ahay isla gabyaagii ku dhibay markii aan ubaxyadayda sharafta leh ku soo bandhigay macbadka Bengal."

"Wargeysyadu waxay daabaceen soo koobid ku saabsan canaanta geesinimada leh ee Tagore, waxaana aad u bogaadiyay daacadnimada nin aan lagu khiyaanayn sasabasho iyo labawejiilenimo."

"Waxaa Rabindranath oo ku sugan Calcutta i baray xoghayihiisa, Mr CF Andrus ⁽¹⁾, kaasoo si fudud u labisan dharka Bengali, kaasoo si kalgacal leh ugu tilmaamay Tagore sayidkiisii malaa'igta (Gurudeva)"

"Rabindranath si diirran ayuu ii soo dhaweeyay, isagoo ku hareeraysan muuqaal soo jiidasho leh, dhaqan qani ah, iyo xushmad dhab ah Tagore ayaa ka jawaabay su'aashaydii ku saabsanayd ilaha suugaantiisa isagoo sheegay in dhiirigelintiisa ugu weyn ay ka timid sheekooyinka diineed iyo shuqulladii gabyaa Vidyapati, oo noolaa qarnigii afar iyo tobnaad"

Iyada oo ay igu dhiirigelisay xusuustaas, waxaan bilaabay inaan qaado hees Bengali ah oo duug ah oo Tagore uu ku habeeyey qaab cusub, oo ka bilaabeysa "Iftiinka Iftiinka laambadda jacaylkaaga" Bhola ayaa igu soo biirtay hees farxad leh annagoo ku dhex wareegayna barxadda dugsiga.

Qiyaastii laba sano ka dib markii la aasaasay Dugsiga Ranchi, waxaan ka helay Rabindranath martiqaad si aan ugu soo booqdo Santiniketan si aan uga wada hadalno fikradaha waxbarasho ee aan si farxad leh u aqbalay oo aan ula kulmay. Markii aan imid, wuxuu fadhiyey miiskiisa, wuxuuna igu dhuftay tusaale u ah ragganimada dhabta ah, sida farshaxanle kasta uu qiyaasi karo. Wajigiisa quruxda badan, ee jilicsan ayaa iftiimiyay sharaf iyo sharaf, oo ay ku

xardhan yihiin timo dhaadheer, gadh qulqulaya, iyo indho waaweyn oo naxariis badan, dhammaantoodna waxaa lagu qurxiyey dhoola cadeyn malaa'ig ah. Codkiisa macaan, sida noocyada biibiilaha, ayaa soo jiitay wadnaha. Wuu dheeraa, xoog badnaa, oo degganaa, isagoo muujinaya jilicsanaanta haweeneyda iyo daahirnimada ilmo faraxsan. Waxaan shaki ka qabaa in fikrad kale oo gabayaa ah oo dhiirrigelin leh uu heli karo muuqaal ka saxsan kan akhriyaha ah ee naxariista leh.

Isla markiiba waxaan bilaabay Tagore daraasad isbarbardhig iyo qoto dheer oo ku saabsan labadeenna hay'adood ee waxbarashada, labaduba waxay ku salaysan yihiin mabaadi' aan caadi ahayn Waxaan helnay waxyaabo badan oo isku mid ah oo u dhexeeya, sida barashada bannaanka, fududaynta, iyo dhiirigelinta hal-abuurka carruurta yaryar Si kastaba ha ahaatee, Rabindranath waxay muhiimad weyn siisay daraasadda suugaanta iyo gabayada, iyo is-muujinta iyada oo loo marayo muusig iyo heeso, wax aan hore ugu arkay Bhola Wiilasha Santiniketan waxay ku dhaqmeen muddooyin aamusnaan ah, laakiin ma aysan helin tababar yoga oo gaar ah

Abwaanku wuxuu si qoto dheer u dhegeystay sharraxaadda jimicsiyada Yogoda ee unugyada jirka ku dallaca firfircoonida iyo firfircoonida, iyo habka isku-darka yoga ee la baro dhammaan xerta Ranchi.

Tagore ayaa ii sheegay dhibaatooyinkiisii waxbarasho ee hore, wuxuuna igu yiri isagoo qoslaya, "Waxaan ka cararay dugsiga ka dib markii aan shan jir ahaa" Waxaan isla markiiba arkay sida dareenkiisa gabayada ee jilicsan uu ula jaanqaaday jawiga anshaxa xun ee dugsiga.

Abwaanku wuxuu si qurux badan ugu tilmaamay koox arday ah oo wax ka baranaysa beerta quruxda badan, isagoo leh:

"Sababtan awgeed waxaan aasaasay Machadka Santinikitian hooska geedaha iyo quruxda cirka. Ilmuhu wuxuu dareemayaa inuu ku jiro deegaankiisa dabiiciga ah ubaxyada iyo shimbiraha heesa si uu u muujiyo hodantinimada gudaha ee hibada uu leeyahay. Aqoonta dhabta ah laguma shubi karo ama lagu buuxin karo ilo dibadda ah, laakiin aqoontu waa inay noqotaa caawimo lagu muujinayo khasnadaha xigmadda aan dhammaadka lahayn ee ku qarsoon qoto dheer ee nafta aadanaha" ⁽²⁾

Waan ku raacay isaga oo aan ku daray:
"Dabeecadaha ku salaysan rabitaanka carruurta iyo jacaylka ay u qabaan geesiyaasha iyo geesinimada ayaa u dhinta gaajo dugsiyada caadiga ah sababtoo ah waxay ku kooban yihiin cunto ka kooban tirakoob, dhacdooyin, iyo xilliyo taariikheed"

Abwaanku si kalgacal leh ayuu uga hadlay aabihiis, Devendranath, kaasoo ku dhiirrigeliyay inuu fuulo Santiniketan. Wuxuu yiri: "Aabahay wuxuu i siiyay dhulkan bacrin ah oo uu ka dhisay macbad iyo guri marti ah. Khibraddayda waxbarasho waxay halkan ka bilaabatay 1901 iyadoo ay joogaan toban carruur ah oo keliya. Siddeed kun oo ginni oo ii timid iyadoo la siinayo Abaalmarinta Nobel ee aan ku bixiyay dayactirka dugsiga."

Tagore-kii odayga ahaa (Devendranath), oo si weyn loogu yaqaanay Maharishi (The Great Sage), wuxuu ahaa nin runtii cajiib ah, sida sheekadiisa nololeed ay tilmaamayso. Wuxuu laba sano oo dhallinyaranimadiisa ah ku qaatay ka fiirsashada macbadyada Himalaya. Sidoo kale, aabihiis, Dwarkanath, waxaa caan ku ahaa Bengal oo dhan

samafalkiisa dadweynaha ee deeqsinimada leh. Dhulkan bacrin ah waxaa ka soo baxay qoys iftiin badan. Rabindranath kaligiis kuma uusan ahayn muuqaalkiisa hal-abuurka leh; qaraabadiisu waxay wadaagaan kartidiisa. Ilma adeerkiis, Gogonendra iyo Upanendra, waxaa loo arkaa inay ka mid yihiin farshaxanleyda ugu caansan Hindiya ⁽³⁾ Walaalkii Rabindranath, Dwijendra, sidoo kale wuxuu ahaa faylasuuf qoto dheer oo ay jecel yihiin xitaa shimbiraha iyo xayawaanka kaynta.

Rabindranath ayaa igu martiqaaday inaan habeenka ku hoydo gurigiisa martida Waa muuqaal cajiib ah fiidkii markii gabyaagu uu la fadhiistay koox arday ah barxadda! Waqtigu wuxuu u muuqday mid taagan, muuqaalkuna wuxuu ii muuqday sidii meel qadiimi ah oo qadiimi ah, iyadoo gabyaagu Tagore ay ku hareeraysan yihiin xertiisii, oo ku hareeraysan jawi farxad iyo jacayl quduus ah Tagore wuxuu ku duubanayay oo dhammaystirayay xiriir kasta oo jacayl ah oo leh dunyo iswaafaqsan iyo iswaafaqsan Waa ubax naadir ah oo gabayo ruuxi ah oo dhab ah ku ubaxay beerta Ilaah, isagoo dadka kale u soo jiidanaya quruxdiisa dabiiciga ah iyo udgoonkeeda!

Codkiisa macaan, Rabindranath wuxuu noo akhriyay qaar ka mid ah gabayadiisa cusub ee macaan ee la sameeyay. Inta badan gabayadiisa iyo sheekooyinkiisa, oo loo sameeyay si ay u farxad geliyaan xertiisa, waxaa laga helaa Santiniketan. Quruxda gabaygiisa, aniga ahaan, waxay ku jirtaa tixraaca Ilaah ee ku dhawaad aayad kasta, inkastoo magaca quduuska ah aan si cad loo sheegin Tusaale ahaan, wuxuu leeyahay:

"Marka aan ku sakhraansanaado hees, waan is ilaawaa oo waxaan kuugu yeeraa saaxiibkay, adiga oo ah sayidkayga!"

**Qadada ka dib maalintii xigtay, waxaan si aan
raalli ahayn u macsalaameeyay gabyaaga, aad ayaan
ugu faraxsanahay in dugsigiisii yaraa uu koray oo uu
u soo baxay waxa hadda loo yaqaan Jaamacadda
Caalamiga ah ee Vizva Bharati ⁽⁴⁾, halkaas oo ardayda
ka kala socota dhammaan waddamada ay ka helaan
jawi ku habboon.**

**Meesha maskaxda laga xoreeyo cabsida,
madaxana la kor u qaado**

**Meesha aqoontu xor tahay oo aan la
xakamayn karin,**

**Dunidu uma beddelin qaybo kala qaybsan
darbiyo cidhiidhi ah oo maxalli ah.**

**Iyo meesha erayadu ka soo baxaan qoto
dheer oo runta ah,**

**Dadaal adagna wuxuu gaarsiiyaa
gaaritaankooda si kaamil ah**

**Meesha isha caqliga saafiga ah aysan ku
lumin saxaraha ciidda ah ee cidlada ah ee
caadooyinka dhintay,**

**Iyadoo ay hore ugu socoto fikirka iyo
ficilka sii kordhaya,**

**Si dalkaygu ugu soo tooso cirka
xorriyaddaas, aabahay ⁽⁵⁾**

Furaha sirta guusha

**Guushu waxay la macno tahay qanacsanaanta iyo
qanacsanaanta qofka ee deegaankiisa Guushu dhabta
ahi waa natijada ficillada ku salaysan mabaadi'da
xaqnimada, waxayna ka kooban tahay farxadda iyo
fayoobaanta dadka kale oo qayb muhiim ah ka ah
farxadda qofka. Haddii aan mabda'an ku dabaqno
nolosheenna maadiga ah, garaadka, akhlaaqda, iyo
ruuxiga ah, waxaan yeelan doonnaa qeexitaan
dhammaystiran oo dhammaystiran oo guusha ah.**

Dadku waxay leeyihiin aragtiyo iyo aragtiyo kala duwan oo ku saabsan guusha, iyadoo ku xiran himilooyinkooda nolosha. Ma aha wax aan caadi ahayn in la maqlo dadka qaar oo guusha la barbar dhigayaa xatooyada, iyagoo leh waxyaabo ay ka mid yihiin, "Wuxuu ahaa tuug guuleystay!" Tani waxay hoosta ka xariiqaysaa in guusha noocyadeeda iyo noocyadeeda kala duwan ay tahay mid la jecel yahay oo la raadinayo. Si kastaba ha ahaatee, guusheennu waa inaysan waxyeello u geysan dadka kale.

Waxaa sidoo kale jira shuruud kale oo guusha lagu gaaro: marka aan awoodno inaan nafteena u keeno natiijooyin iswaafaqsan oo faa'iido leh, waa inaan sidoo kale ku darnaa kuwa kale guusheenna oo aan la wadaagnaa midhaheeda.

Qof ayaa laga yaabaa inuu doorto inuu aamuso muddo dheer, isagoo diidaya inuu la hadlo xubnaha qoyskiisa inta lagu jiro waqtigaas. In kasta oo qofkani uu heli karo nabad gudaha ah natiijo ahaan, haddana dhaqankiisu waa mid danayste ah oo wax u dhimaya farxadda qoyskooda. Looma tixgelin karo inuu si dhab ah u guuleystay ilaa kuwa ay jecel yihiin ay sidoo kale ka faa'iidaystaan guushooda.

Sidoo kale, gaarista guusha maadiga ah ma aha oo kaliya xaqaa aan u leenahay inaan kaligay ku raaxaysanno fayoobaanta, laakiin sidoo kale mas'uuliyadda akhlaaqeed ee aan u leenahay dadka kale marka la eego ka caawinta inay hagaajiyaan xaaladdooda maadiga ah iyo duruufaha nololeed.

Qof kasta oo caqli leh wuu lacag samayn karaa Laakiin haddii uu jacayl qalbigiisa ku jiro, waligood lacagtaas uma isticmaali doonaan ujeeddooyin danaystenimo; balse, waxay la wadaagi doonaan

dadka kale Lacagtu waa habaar iyo nasiib darro gacanta kuwa danaystenimada iyo kuwa bakhaylka ah, iyo duco iyo hadiyad gacanta kuwa qalbiyada naxariista leh iyo nafaha deeqsinimada leh.

Tusaale ahaan, Henry Ford wuxuu kasbaday hanti, haddana ma uusan aaminsanayn samafalka, taas oo uu u arkay inay dhiirigelinayso caajisnimada iyo caajisnimada Taa beddelkeeda, wuxuu dad badan u abuuray shaqo iyo nolol maalmeed. Haddii Henry Ford uu lacag helo isagoo sidoo kale barwaaqo siinaya kuwa kale, markaas wuxuu ku guulaystay habka saxda ah.

Xitaa awliyooyinka ugu waaweyn ma gaaraan badbaado dhammaystiran ilaa ay la wadaagaan guushooda - waayo-aragnimadooda ruuxiga ah iyo aqoontooda sare - kuwa kale iyagoo ka caawinaya inay gaaraan faham quduus ah Sababtan awgeed, kuwa gaaray marxaladahaas oo kale oo gaaray xaaladahaas oo kale waxay aad u xiiseynayaan inay faham siiyaan kuwa u baahan.

Haddii aad rabto inaad gaarto guul dhab ah, ma dammaanad qaadi doontid oo keliya farxaddaada shaqsiyeed laakiin sidoo kale farxadda dadka kale

Kala duwanaanshaha heerarka guusha ee u dhexeeya Bari iyo Galbeed

Waxaa jira heerar kala duwan oo guul ah Bariga iyo Galbeedka Nasiib darro, Bariga ayaa si isa soo taraysa ugu dayanaya dhinacyada ugu xun ee ay ku aragto filimada Galbeedka Iyadoo filimada qaar ay bixiyaan raaxo, nolosha dhabta ah waxay muujinaysaa in guushu ay ka fog tahay mid fudud Noloshu badanaa waa mid adag oo aan cafis lahayn,

**waana inaan ku dhibtoonaa inaan nolol helno Ka
firso dadaalka loo baahan yahay si loo ilaaliyo
jirkaaga loona ilaaliyo caafimaadkiisa oo ka xor ah
cudurrada! Xitaa haddii aad ku guuleysato, guushaasi
waa mid aan dhammaad lahayn Jidhku ugu
dambeyntii waa la seexin doonaa Waa lagama
maarmaan in lala dagaallamo awoodo badan, gudaha
iyo dibaddaba, si loo gaaro guusha la rabo
Ciidamadani waxay si aan kala go 'lahayn u
shaqeeyaan si ay kaaga qaadaan wax kasta oo macno
leh oo guulo ah**

**Galbeedku wuxuu diiradda saaraa guusha qayb
ahaan ama ku meel gaarka ah ee la xiriirta nolosha
hadda jirta. Dhanka kale, Barigu wuxuu diiradda
saaraa guusha dhammaystiran, waarta, iyo tan
waarta.**

**Kuwa gaaray meesha ugu sarreysa ee guusha
weligeed ah waxaan ugu yeernaa (kuwa ku guuleysta
labada adduunba kuwa guuleysta indhaha
Garsooraha)**

**Dadkani waxay ku faraxsan yihiin jirka,
maskaxda, iyo ruuxda. Waxay yeelan karaan
waxyaabo qaar, laakiin waxay leeyihiin hanti badan:
hodantinimada nabadda gudaha iyo fahamka ruuxiga
ah ee xiriirka ka dhexeeya nafta iyo ruuxda
rabbaaniga ah, iyo xiriirka ka dhexeeya jirka iyo
nolosha koonka.**

**Bariga, fikradda guusha noocan ah waxaa lagu
beeraa maskaxda ilmaha Galbeedka, ilmaha waxaa la
siiyaa bangi doofaar ah waxaana la baraa inuu ku
hammiyo lacag si uu u fuliyo rabitaankiisa.**

Waa caadi in si adag loo shaqeeyo si loo gaaro guul ku filan oo maaddi ah, laakiin carruurta waa in sidoo kale la baro qiimaha guusha waarta. Hantida nafta ayaa weligeed ku sii jirta bangiga weligeed ah, waxaadna farxad ka saari kartaa bangigaas wakhti kasta.

Laakiin xitaa guusha ruuxiga ah waxay noqon kartaa mid dhinac keliya ah oo aan dheeli tirnayn haddii aad haysato mas'uuliyado maadi ah oo aadan awoodin inaad gudato.

Kaliya yogi-yada ugu waaweyn ee iska xoreeyay sharciyada dabiiciga ah ayaa gebi ahaanba iska indho tiri kara arrimaha maadiga ah.

Bariga, diiradda ugu weyn waxay saarnayd kobcinta farxadda ruuxiga ah, halka dhinacyada maadiga ah ee nolosha badanaa la dayacay Galbeedka, waxaa jira raaxo maaddi ah laakiin farxad nafsi ah oo aad u yar Waxa loo baahan yahay waa dheelitirnaan labada dhinac ah, sababtoo ah diiradda saarista hal dhinac oo nolosha ah waxay horseeddaa dheelitir la'aan iyo awood la'aan in si macquul ah loola macaamilo baahiyaha nolosha.

Tusaale ahaan, haddii farshaxaniste uu diiradda saaro oo keliya farshaxanka oo uu dayaco wax kasta oo kale, waxay horseedi doontaa dheelitir la'aan u muuqata walaac iyo farxad la'aan Si kastaba ha ahaatee, diiradda saarista farshaxanka oo ay weheliso ruuxnimada, shaqada, sayniska, iyo adeegga waxay keeni doontaa dheelitirnaan cajiib ah, guul dhammaystiran, iyo farxad dhab ah.

Haddii hantida ay la socoto cudurro iyo dhibaatooyin, cawaaqib xumada waxay noqon

**doontaa tiro badan Nadaafadda iyo daryeelka
caafimaadku waxay ka mid yihiin awoodaha
Galbeedka Cayayaanka waxyeelada leh iyo jeermiska
dilaaga ah si wax ku ool ah ayaa loo xakameeyaa
waddamada horumaray, halka ay ku badan yihiin
kuwa kale. Laakiin ciribtirka cayayaankani maaha
meesha ugu sarreysa ee lagu gaaro, sababtoo ah
noocyo kale oo dhibaatooyin ah ayaa ka jira
waddamada horumaray, sida biilasha adag in la bixiyo
iyo dhibaatooyinka dhaqaale ee neefta ku dhega oo
ka dhasha nidaamyada iibsiga qayb-qayb -
dhibaatooyin carqaladeeya hurdada oo wiiqaya
nabadda maskaxda.**

Noloshu waa wax ka badan badbaadada oo keliya

**Ilaahay dhulkan uma uu abuurin oo keliya inaan
wax cunno, seexanno, oo aan dhimanno, laakiin si aan
u ogaanno doonistiisa oo aan u fahanno ujeeddada
jiritaankeenna. Dad yar oo caqli badan ayaa fahmay
macnaha qorshaha koonka, laakiin dadka badankiisu
waa indho la' yihiin oo aan ka warqabin ujeeddadaas.
Dhulku wuxuu noqdaa qol ciqaabeed oo loogu
talagalay kuwa ku nool jaahilnimada qorshaha
rabbaaniga ah. Laakiin markaad u aragto waaya-
aragnimada nolosha inay yihiin macallimiintaada oo
aad ka barato dabeecadda dhabta ah ee adduunkan
iyo doorka aad ku leedahay riwaayadda koonka,
waayo-aragnimadaasi waxay noqotaa iftiin qiimo leh
oo ku socda waddada loo maro qanacsanaanta iyo
farxadda waarta.**

**Ilaahay wuxuu ka dhigay khiyaaliga cirka mid aad
u awood badan**

**Waxaan ku noolnahay adduun fowdo iyo
jahwareer leh Waxaad u maleyn kartaa in lacagtu ay**

tahay farxad, laakiin markaad hesho, waxaad ogaan doontaa inaad wali faraxsanayn Waxaad heli kartaa hanti iyo - Ilaahay ha kaa fogeeyo - inaad lumiso caafimaadkaaga Ama waxaa laga yaabaa inaad yeelato caafimaad wanaagsan oo aad lumiso lacagtaada Ama waxaa laga yaabaa inaad haysato hanti iyo caafimaad labadaba laakiin aad la kulanto dhibaatooyin badan oo aad la kulanto dadka kale, adigoo bixinaya naxariis si aad ula kulanto nacayb iyo cadho beddelkeeda Ilaah la'aantiis, waxba noloshan kuma qancin karaan.

Haddii Ilaah doonayo inaan ku noolaano miyir-qabka maadiga ah oo keliya, waxaan si buuxda ugu qanacsanaan lahayn waxyaabaha maadiga ah iyo qanacsanaanta siyaabaha adduunyada.

Ma aragtay koox ido ah? Haddii mid ka mid ah uu boodo, inta kale ee adhiga ayaa ku dayata iyada oo aan ka labalabeyn Dadka badankood waa sidaas oo kale Qof ayaa fikrad la imaan kara ama soo bandhigi kara isbeddel cusub, kuwa kalena isla markiiba way ku boodi doonaan oo way nuqul ka qaadan doonaan Qaabkan wuxuu jiray jiilal badan Ummad kasta waxay leedahay caadooyinkeeda iyo dhaqamadeeda, mana sheegan karno inay dhammaantood sax yihiin ama sax yihiin Laakiin yaa garanaya? Qaar ka mid ah caadooyinkaas iyo dhaqamadaas waxay noqon karaan kuwo aan macquul ahayn, aan macno lahayn, oo aan micno lahayn

Waxaa jira hab lagu qiimeeyo laguna xukumo caadooyinkaas iyo dhaqamadaas

Bilowgii, dhaqan kasta wuxuu lahaa cudurdaar Haddii aan ogaano in cudurdaarku wali run yahay, markaa dhaqanku wuxuu leeyahay macno iyo faa'iido

Si kastaba ha ahaatee, waa wax aan caqli gal ahayn in si indho la'aan ah loo raaco dhaqamada Waa inaan ogaanaa runta oo raacnaa, annagoo ogaanayna waxa farxad noo keeni kara ka dibna ku dabaqi kara.

Noloshu waa in la fududeeyaa Haddii aad si dhab ah u falanqayso astaamaha shaqsiga ah ee dhaqanka aadanaha, waxaad ogaan doontaa in qaar ka mid ah caadooyinka iyo dhaqankeenna ay yihiin kuwo lagu qoslo

Galbeedka, dadku waxay raacaan xeerar badan. Waxaa jira dhar gaar ah oo loogu talagalay fiidkii dibadda, xafladaha cashada, booqashooyinka, iyo bannaanbaxyada. Xitaa mar ayaan arkay xayeysiis loogu talagalay jaakado gaar ah oo loogu talagalay dadka sigaarka cabba!

Abaabulku waa mid aad u fiican, laakiin u hoggaansanaanta xad-dhaafka ah ee abaabulka iyo habka ayaa badanaa horseedda dhibaato

Bariga, guryaha iyo dharku waa fudud yihiin Galbeedka, noloshu aad bay u adag tahay oo farxaddu way naga fogaataa sababtoo ah diiradda xad dhaafka ah ee lagu saarayo wax u qabashada si gaar ah.

Maxaa nolosha u adkeynaya iyadoo xoogga la saarayo sida guriga iyo miiska loo habeeyo si gaar ah?

Bariga, marka aan dadka ku martiqaadno inay soo booqdaan, qof walba wuxuu dareemaa farxad wuxuuna si xiiso leh u rajeynayaa booqashooyinkaas

Galbeedka, martida waa la casuumaa, ka dibna saacado badan oo diyaar garow ah ayaa la sameeyaa si loo hubiyo in wax walba ay qumman yihiin Marka

**martidu yimaadaan, martigeliyaha si xamaasad leh
ayuu u sugayaa bixitaankooda!**

**Nolosha, dharka, iyo cuntada waa in la
fududeeyaa Cunista cuntada makhaayadaha laga
yaabee inaysan dhaqaale ahaan wax ku ool ahayn,
laakiin waa caadi in marmar la sameeyo. Ma
habboona in saacado badan lagu qaato jikada, iyadoo
aan la lumin waqti lagu raaxaysto waxyaabo kale oo
muhiim ah.**

**Intii aan safarka ku jiray iyo
muxaadarooyinkeyga, waxaan fududeeyay
cuntadeyda, waxaan qolkayga ku hayay caano, salaar,
iyo farmaajo, waanan ku raaxaystay taas.**

**Jannadu waxay nagu jirtaa gudaha, ee ma aha
waxyaal**

**Tababarkii aan ku qaadanay Hindiya, waxaan ku
barannay inaan xakameyno rabitaankeena oo aan ka
sarreyno waxa aan jecelnahay, aan necebnaahay, iyo
waxa aan doorbidno. Waxaan uga mahadcelinay wax
kasta oo aan helnay Galbeedka, si kastaba ha
ahaatee, dadka badankood ma faraxsana inkastoo ay
wax badan haystaan, sidii iyagoo aan haba yaraatee
lahayn Rabitaanku ma yaqaanaan xuduud Subaxdii,
ka dib xiirashada iyo labiska, waxa ugu horreeya ee
uu ninku rabo waa quraacda. Isla marka uu miiska
fadhiisto, wuxuu jeclaan lahaa in xaaskiisa ay
diyaariso wax kale. Waxay, iyaduna, jeclaan lahayd
inay hesho saxanno, qaadooyin, mindiyo, iyo
fargeetooyin ka wanaagsan.**

**Maalmuhu way dhaafaan, rabitaannada arrintan
iyo taasna way sii socdaan ilaa aysan waxba qancin
karin Ugu dambeyntii, lamaanuhu way ku**

guuldareystaan inay is raalli geliyaan oo xitaa carruurtooda ma helaan farxad, iyagoo lumiyay farxaddooda guur sababtoo ah waxay dareemayaan niyad jab, waxay ku jeesjeesaan kuwa ugu dhow Xaasku waxay si xad dhaaf ah u canaanataa, u canaanataa, oo u dhaleeceysaa ninkeeda, halka uu ku qayliyo carruurta, carruurtuna waxay ka caasiyoobaan waalidkood oo waxay sameeyaan falal nacasnimo ah asxaabtooda (sidaas darteed wareeggu wuu sii socdaa)

Ma aha qalad in la yeesho hanti; waxa khaldan waa in la oggolaado hantideenna inay na lahaato Waa inaan iska xorreynaa ku xirnaanta dadka iyo waxyaabaha sababtoo ah ku xirnaantu waxay keentaa farxad la'aan

Jannadaydu way igu jirtaa markaan ku raaxaysto nimcooyinka Ilaahay, waan u mahadceliyaa, farxaddayda gudahana way sii kordheysaa. Qanacsanaanta gudaha la'aanteed, xitaa raaxada iyo rayraynta adduunku waxay noqdaan jahannamo waxaan ogaaday in farxadda gudaha la'aanteed, culayska mas'uuliyadaha la ii saaray ay iga qaadi lahaayeen nabaddayda oo ay iga qaadi lahaayeen farxaddayda.

Cadowga ugu weyn ee farxadda waa amaahashada lacag si aad u iibsato raaxo. Dadku si khaldan ayay u aaminsan yihiin inaysan faraxsanaan karin ilaa ay helaan wax gaar ah. Laakiin xitaa ka dib markay helaan shaygaas, ma heli doonaan farxad dhab ah, inkastoo ay ku jiraan farxad ku meel gaar ah. Haddaba maxay tahay faa'iidada ay leedahay in la daba galo muraayadda farxadda dhulka oo ballanqaadaysa inay jebiso ballanqaadkeeda?

Dadku waa inay si fudud u noolaadaan iyagoon u baahnayn hanti badan oo u baahan fiir gaar ah.

Shaki kuma jiro in iibsashada wax cusub ay tahay waayo-aragnimo lagu farxo Laakiin muddo ka dib, dareenkaas farxadda leh ayaa si tartiib tartiib ah u libdhaya, xitaa waxaad lumin kartaa xiisahaaga gebi ahaanba, adigoo illoobaya oo aad wax kale rabto Si kastaba ha ahaatee, biilka shaygaas lama ilaawi doono, gaar ahaan haddii aad qayb ahaan u iibsatay!

Qofku waa inuu la wareego noloshiisa oo uu fududeeyo intii suurtoagal ah. Waa inay lacag u keydiyaan baahiyaha iyo xaaladaha degdegga ah, inay mudnaanta siiyaan keydinta halkii ay ka bixin lahaayeen raaxada, oo ay dadka kale caawiyaan intii karaankooda ah. Markaad caawiso dadka kale, caawimaaddu way kuu imaan doontaa si uun, waxbana kama maqnaan doontid oo waxba kama dhimi doontid.

Waan hubaa in wax kasta oo aan u baahanahay ay ii imaan doonaan, sidaas darteedna kama walwalo waxa mustaqbalka dhici doona Tani ma aha faan ama iska yeelyeel, waayo waxaan marar badan la kulmay shaqada iyo wixtarka awooddaas barakeysan noloshayda.

Haddaan dul sabeynayo nolosha ama aan ku dhex qarqinayo badda qoto dheer, waan ogahay inaan la joogo Ilaah oo uu ila jiro, iyo inaan waxba i dhaawici karin Aqoontaasi waxay i siisay farxad aan la qeexi karin oo qoto dheer.

Haddii aysan jirin fahamka ruuxiga ah iyo waayo-aragnimada aan helay, waxaan noqon lahaa qofka ugu murugada badan adduunka ee aan hanti badan

ka helay, laakiin waan diiday inaan u oggolaado inay i addoonsato, mana aanan u oggolaan inay i taabato ama i beddesho. Waxaan siiyaa wax kasta oo aan kasbado jidka Ilaah iyo kuwa baahan. Farxaddayda gudaha waa hantideyda ugu weyn—khasnad ay xitaa boqorradu ku riyoon karaan oo keliya.

Guushu waxay ku xiran tahay guusha gudaha

Markaad aragto dad badan oo aan farxad ama guul lahayn, ha u qaadan in tani ay tahay qaddarkooda. Waxaad naftaada u habayn kartaa wax kasta oo aad rabto inaad noqoto. Guushaada gudaha ayaa ah waxa runtii kaa dhigaya inaad guuleysato. Haddii aad wax ka maqan tahay naftaada, ma faraxsanaan doontid. Laakiin haddii aad wax dibadda ka maqan tahay haddana aad ku faraxsan tahay naftaada, shaki la'aan waad guulaysanaysaa. Sidaa darteed, suurtagal ma aha in dadka lagu xukumo duruufahooda dibadda. Dadka badan ee ku nool dhexdooda, waxaa jiri kara shakhsiyaad gaaray heer sare oo ruuxi ah oo ku raaxaysta nabad gudaha ah oo qoto dheer iyo farxad ruuxi ah.

Sababtan awgeed, guusha akhlaaqda iyo garaadka - xoraynta caadooyinka xun iyo rabitaanka aan caafimaadka qabin - waxay keentaa farxad aad uga weyn guusha maadiga ah Guusha garaadka waxaa ku jira fayoobaan nafsi ah oo duruufaha dibadda ka baxsan aysan kaa qaadi karin Waxaad ku bixin kartaa waqtigaaga oo dhan ururinta hanti, laakiin hantidaasi kuma siin doonto nabad iyo ammaan waara oo aad raadineyso. Taas beddelkeeda, waxay kuu keeni doontaa murugo badan, sababtoo ah farxad iyo nabad dhab ah ayaa ku nool maskaxda, ee maaha hantida maadiga ah.

Haddii aadan waqti u qaadan inaad maskaxdaada kobciso, ma jirto wax hanti ah oo ku qancin doonta. Beeristani ma aha jirdil, laakiin waa tababaridda miyirkaaga si aad u kobciso fikradaha iyo ficillada horseeda farxadda.

Farxaddaadu waa guushaada, markaa ha u ogolaanin qofna inuu kaa xado Iska ilaali kuwa isku daya inay kaa xanaajiyaan Markii aan wiil ahaa, waan xanaaqi jiray mar kasta oo qof iga faafiyo warar been abuur ah. Dabadeed, waxaan ogaaday in nabadda maskaxdeyda ay ka muhiimsan tahay oggolaanshaha dadka ama ammaanta.

Damiirku waa dareen dareen leh oo muujiya dabeecadda dhabta ah ee qofka iyo ujeeddoyinka uu leeyahay Marka damiirkaagu cad yahay, oo aad ogtahay inaad samaynayso waxa saxda ah, ma lihid wax aad ka cabsato Damiirka saafiga ah waa markhaati u ah dhaqanka wanaagsan ee Ilaah In lagu sii daayo maxkamadda damiirka macnaheedu waa inaad haysato farxad iyo inaad hesho nimcooyinka Ilaahay.

Haddii qofku aanu lacag kasbanayn, waxaa sabab u ah inaanu diiradda saarin sidii uu lacag u kasban lahaa Sidoo kale, haddii aanu faraxsanayn, waxaa sabab u ah inaanu diiradda saarin sidii uu farxad u gaari lahaa.

Baqalka oo dhabarkiisa ku sita rar dahab ah ma yaqaanno qiimaha waxa uu sito Sidoo kale, aadanuhu aad buu ugu mashquulsan yahay inuu culayska nolosha ku qaado garbihiisa isagoo rajeynaya inuu helo farxad dhammaadka waddada oo uu ilaawo inuu gudaha u sido farxad ruuxi ah oo heer sare ah oo waarta.

(Sida geel cidlada ku nool, oo harraad u dhimanaya inta biyaha lagu qaadayo dhabarkooda)

Sababtoo ah wuxuu farxad ka raadiyaa "waxyaabo" ma oga inuu ku leeyahay farxad badan naftiisa.

Bixinta waajibka waa waajib

Yoga kuma talinayso in la dayaco ama la iska dhaafo mas'uuliyadaha nolosha. Taa beddelkeeda, waxay kaa codsanaysaa inaad maskaxdaada ku buuxiso Ilaah markaad door ka ciyaarto riwaayadda nolosha. Haddii aad rabto nolol gooni ah oo kaymaha ama buuraha ku taal, adigoo aaminsan inaad heli doonto Ilaah adigoo ka tagaya waajibaadkaaga, waa inaad marka hore diyaar garowdaa oo aad awood u yeelatid inaad ku fadhiisato feker (wali) maalinta oo dhan dhowr maalmood markiiba. Dadaalka noocaas ah hubaal waa mid lagu amaano kuwa awooda u leh. Laakiin aad ayuu uga weyn yahay inaad dunida joogto, laakiin aan ahayn; inaad gudato mas'uuliyadahaaga dhabta ah si aad u danaynayso kuwa kale isla markaana aad uga fikirto Ilaah.

Waa in la kala saaraa waajibaadka waaweyn iyo kuwa yaryar, iyadoo mudnaanta la siinayo kuwa ugu muhiimsan marka loo eego kuwa muhiimka ah. Intaa waxaa dheer, waajibna waa in uusan ka hor imaan mid kale. Qorniinka Quduuska ah wuxuu noo sheegayaa in marka waajib isku khilaaf mid kale, ay caddayn u tahay inaysan ahayn waajib dhab ah. Tusaale ahaan, haddii aad raadiso guul dhaqaale oo aad ku bixiso caafimaadkaaga, waxaad dayacaysaa fayoobaantaada jireed. Sidoo kale, haddii aad aad ugu mashquulsanaato diinta oo aad dayacdo mas'uuliyadahaaga dhaqaale, ma dheelitirna

sababtoo ah waxaad u oggolaatay hal waajib inuu ka hor yimaado waajibaadkaaga jirka iyo qoyskaaga. Haddii aad dayacdo waajibkaaga Ilaahay sababtoo ah dareenkaaga oo dhan wuxuu diiradda saarayaa qoyskaaga, taasi ma aha waajib dhab ah.

Dad badan ayaa isweydiiya: "Marka hore ma inaan gaarnaa guul maaddi ah si aan u gudanno waajibaadka adduunyada ka dibna aan Ilaah raadino?" ama "Ma inaan marka hore Ilaah raadinaa ka dibna aan guul raadinaa?"

Ilaahay ayaa marka hore yimaada, mana aha inaan bilowno ama dhammayno maalinteena annagoo aan ka fikirin Isaga oo si qoto dheer uga fikirin Isaga Waa inaan xasuusannaa in la'aanteed xoogga iyo tamarta aan ka helno Ilaah, aysan awoodin inaan wax qabanno. Sidaa darteed, waajibkayaga ugu weyn waa isaga. Haddii aan fulinno dhammaan waajibaadka kale annagoo aan gudan waajibkayaga isaga, ma farxi doono. Waxaa ugu wanaagsan inaan ficilladeenna ku fulinno si Ilaah raalli ka yahay.

Waa wax cajiib ah in laga fikiro isku darka raadinta Ilaah iyo guusha maadiga ah Laakiin haddii qofku uusan si qoto dheer oo joogto ah uga fikirin, si wacyigooda ku saabsan Ilaah uu marka hore u ahaado mid adag, adduunku wuxuu ku wareegi doonaa miyirkooda, mana heli doonaan waqti u harsan arrimaha ruuxiga ah. Haddii aynaan haysan dareen hubaal ah in Ilaah nala jiro, waajibaadkeenna adduunku badanaa waxay noqdaan ilo cadaab nafsi ah. Laakiin marka aad dareento in Ilaah kula jiro mar walba oo aad ka fikirto isaga inta aad gudanayso waajibaadkaaga, waxaad ka mid noqon doontaa dadka ugu farxadda badan.

Waxaa barakaysan kuwa Ilaah jecel, waayo, waxay ku jiraan qanacsanaan iyo farxad weligeed ah.

Haddii aanan helin waxbarista Ilatiyahayga, Swami Sri Yukteswar, oo i siisay wacyigelin rabbaani ah, waan waayi lahaa go'aankeyga muddo dheer mana awoodi lahayn inaan caawiyo dadka oo aan dhiso macbudo si aan u raadiyo oo aan uga fikiro Ilaah. Iyadoo waxaas oo dhan jiraan, qaar ayaa isku dayay inay jidkayga hor istaagaan halkii ay ila shaqeyn lahaayeen.

Qofkii dadka ula dhaqma sidii inuu yahay sayidkooda oo ay waajib ku tahay inay addeecaan, way ka soo horjeesan doonaan oo waxay isku dayi doonaan inay ka takhalusaan si kasta oo ay u sameeyaan.

Laakiin haddii aad isku daydo inaad dadka kale ku hagto oo aad kula taliso jacayl dhab ah, waxay kuu caleemo saari doonaan boqor qalbigooda Markaad qof walba si siman u jeclaato, waxaad awoodi doontaa inaad aqoonsato kuwa ka jawaaba jacaylkaas.

Jacaylka rabbaaniga ah waa mid aan la dhaafi karin

Haddii aad ogaan lahayd sheekada jacaylka rabbaaniga ah ee ay dadka qaar la kulmaan Ilaah! Ma jiro waayo-aragnimo kale oo nolosha ah oo la barbar dhigi karo farxaddaas aan aqaanay awli si joogto ah ugu nugaal jacaylka Ilaah, wejigiisuna wuxuu iftiimiyay jacaylka quduuska ah, indhaha Ilaah had iyo jeer waxay saaran yihiin kuwa isaga jecel, mana dayaco daqiiqad keliya.

Waxaan Ilaahayga aan jeclahay ku arkaa wax kasta oo igu xeeran

Waxaan arkay isagoo ubaxyada iga soo fiirinaya oo daaqadda dayaxa iga soo eegaya.

Waxaan ku arkaa dabeecadda iyo wejiyada kuwa leh nafo sharaf leh iyo qalbiyo naxariis leh

Waa in aynaan dayacin Gacaliyaha Ugu Weyn, isha wanaagga oo dhan, jacaylka, iyo nimcada. Mana aha in aynu qalbiyadeenna ka buuxinno khiyaaliga iyo waxyaabaha aan muhiimka ahayn ee adduunkan, laakiin waa in aynu ku noolaano jacayl rabbaani ah, kaas oo soo nooleeya qalbiga, dhiirrigeliya maskaxda, oo cusboonaysiiya xoogga nafta. Jacaylku waa mid aan la dhaafi karin. Marka jacaylka rabbaani ah uu yeesho jiritaanka qofka raadinaya, unugyada jidhkiisu way farxaan, wuxuuna ka buuxsamaa farxadda ugu weyn. Waayo-aragnimadan awgeed, mid ka mid ah kuwa jecel Ilaah ayaa ku gabyay:

Markii Rabbiga Caalamku uu galay macbad ruuxi ah

Farxad ayaa qalbigayga qabsatay, garaacisteedana waan ilaaway

Sida dhammaan unugyada jidhkayga ku jira ay u ilaaween hawlihii loo igmaday

Way la yaabtay markay dhegaysatay codka nolosha weligeed ah

Codka kan ugu jecel ee jira codka Ilaah ee isha nolosha

Qalbigayga, maskaxdayda, iyo atom kasta oo aan leeyahay ayaa koronto ku shaqeeya

Waayo, waxaa taabtay joogitaanka ugu quduusan ee rabbaaniga ah

Taasi waa aragti kooban oo ku saabsan jacaylka rabbaaniga ah iyo saameynta uu ku leeyahay nolosha kuwa jecel Ilaah

Murugada ay nacaybka iyo dagaalku ku abuuraan oo ay kaga tagaan quluubta dadka waa caddayn muujinaysa in ruuxnimada, naxariista, naxariista, iyo jacaylku ay yihiin awoodo sare Nacaybku waa wax burburiya, halka jacaylku yahay xoogga wax dhisaya ee ugu weyn caalamka.

Sidaa darteed, asxaabtayda qaaliga ah, waa inaan aqoonsannaa wax aan micno lahayn oo nacayb iyo nacasnimo dagaal ah, oo aan Ilaah u jeesanno jirkeenna oo dhan oo aan qalbigeenna oo dhan ku jeclaanno Waayo, jacaylkiisu wuxuu siiyaa guul ay ka buuxaan qanacsanaan iyo qanacsanaan dhammaystiran: guul aan si kale loo gaari karin.

Jacaylku wuxuu dhisi doonaa adduun ka wanaagsan, wuxuu u keeni doonaa wanaag dadka deggan, wuxuuna siin doonaa nolol sharaf leh. Haddii ummaduhu ay joojiyaan inay isku cadaadiyaan midba midka kale iyagoo adeegsanaya habab khaldan, oo ay aqbalaan jacaylka iyo taageerada labada dhinac, waxaan arki doonnaa guul caalami ah, oo midhaheeda ay ku raaxaysan doonaan dhammaan dadka dunida ku nool.

Ka fikir malaayiinta lagu kharash gareeyay dilka hal qof oo bini'aadam ah oo uu mid kale ku dilo dagaallo! Waa ceeb ku dhacday aadanaha! Maxayse natiijada kama dambaysta noqon kartaa marka laga reebo xanuun, dhibaato, burbur iyo burbur?

Sida kaliya ee lagu joojin karo dhibaatan aadanaha waa jacayl.

Ilaa inta hal qaran uu dhiso oo uu horumariyo hubka burburka ballaaran, quruumaha kale waxay isku dayi doonaan inay hindisaan habab iyo hub ka sii casrisan oo dilaa ah si ay naftooda u ilaaliyaan, dadkuna waxay ku noolaan doonaan cabsi joogto ah Maxay dhammaan ummaduhu u kobcin waayaan jacaylka iyo fahamka halkii ay ka sii hurin lahaayeen nacaybka iyo dagaalka? Xalka dhabta ah wuxuu ku jiraa diin caalami ah oo jacayl iyo faham ah Jacaylku wuxuu bini'aadamku ka dhigaa mid guuleysta.

Awoodda ka dambeysa awood kasta

Marka hore, guul la gaaro Rabbiga Caalamka Dadku aad bay ugu mashquulsan yihiin shaqadooda oo waxay u maleynayaan inaysan haysan waqti ay ku fikiraan Ilaah. Laakiin maxaa ku dhici lahaa qofka haddii Ilaah awooddiisa ka saaro jirkiisa iyo maskaxdiisa? Qalbigu wuu joojin lahaa garaaca, maskaxduna way waayi lahayd awooddeeda ay ku fikirto.

Ilaahay waa jacaylka rabbaaniga ah ee ka dambeeya jacayl kasta oo aadanaha ah, maskaxda guud ee ka dambeysa maskax kasta, rabitaanka ugu dambeeya ee ka dambeeya rabitaan kasta, guusha ugu weyn ee ka dambeysa guul kasta oo dhulka ah, iyo awoodda ugu sarreysa ee ka dambeysa dhammaan awoodaha

Waa dhiigga ku jira xidid kasta iyo neefta ka dambeysa ereyada

Haddii uu awooddiisa iga qaado, isla markiiba waan joojin lahaa hadalka, codkayguna weligiis wuu aamusnaan doonaa.

Haddii awooddiisu aysan ka shaqeynin qalbiyadeenna iyo maskaxdeenna, waxaan noqon lahayn meydad aan nolol lahayn

Aan ilaalino - Ilaahay ha ku ilaaliyo - waxa quruxda badan... oo aan xasuusanno in waajibkayaga ugu horreeya ee nolosheenna uu yahay mid u jeeda Ilaahay.

Marka aan gudanno waajibkaas quduuska ah, waxaan la xiriirnaa ishayada, qalbiyadeennana waxaa ka buuxa farxad; taasi waa guusha ugu weyn iyo guusha ugu dambaysa Nabadgelyo korkiinna ha ahaato.

Sheekada Boqorka Ascetic-ga

Waqti dheer ka hor, Hindiya, waxaa ku noolaa xikmad weyn oo la yiraahdo Vyasa, qoraaga Bhagavad Gita, qoraallada ruuxiga ah ee ugu weyn Hinduuga Awoodihiisa ruuxiga ah ee aadka u weyn, wuxuu awooday inuu ruux weyn ku soo daro caloosha xaaskiisa. Markii uurjiifku ku koray gudaha, aabbuhu wuxuu siiyay ilmaha aan dhalan sirta aqoonta iyo nuxurka xigmadda iyada oo loo marayo miyir-qabka xaaskiisa.

Markii uu dhashay, ilmaha waxaa loo bixiyay Sukdeva Iyada oo ay ugu wacan tahay tababarka iyo daryeelka aabihiis oo xigmadda leh, wuxuu noqday ilmo aan caadi ahayn dhammaan dhinacyada. Markii uu jiray toddobo sano, wuxuu xafiday dhammaan buugaagta falsafadda iyo xigmadda wuxuuna diyaar u

**ahaa inuu ka tago adduunka isagoo raadinaya
macallin aqoon leh si uu u helo aqoon dheeraad ah.**

**Hindiya, qofka raadinaya runta oo u ooman wuxuu
raadiyaa macallimiin ruuxi ah ilaa uu ka helo qof si
qoto dheer u garowsada inuu yahay hagaha uu
Ilaahay u soo diray si uu uga badbaadiyo mugdiga
jaahilnimada una badbaadiyo iftiinka aqoonta.**

**Marka rabitaanka aqoonta ruuxiga ahi uu ku jiro
marxaladihiisa hore, qofka raadinaya wuxuu helaa
tilmaamo ruuxi ah oo aan kala go 'lahayn oo ka
yimaada ilo kala duwan Laakiin marka xiisuhu sii
xoogeysto, Ilaahay wuxuu u soo diraa macallin ruuxi
ah oo si adag ugu salaysan cilmiga rabbaaniga ah,
kaasoo u adeega sidii dariiqo quduus ah oo uu ku
hago qofka doonaya inuu dib ugu laabto guriga
ruuxiga ah - boqortooyada Ilaah ee ku jirta aadanaha.**

**Markii Sukdeva uu go'aansaday inuu bilaabo
raadinta hagaha ruuxiga ah, aabihiis wuxuu kula
taliyay inuu u tago Boqor Janaka, gudoomiyaha
gobolka Sukdeva wuxuu qaatay buugaagtiisii
wuxuuna u dhaqaaqay maxkamadda boqortooyada.
Isla markii uu galay albaabka qasriga, wuxuu arkay
boqorka oo ku fadhiya carshi dahab ah oo lagu
qurxiyey luul iyo dheeman, oo ay ku hareeraysan
yihiin haween badan oo ku hafaya taageerayaasha
timirta (sida caadada u ahayd Hindiya hore xilligii
xagaaga kululaa).**

**Boqor Gnaka markaas wuxuu ahaa (monji) oo
carshigiisa ku fadhiya isagoo cabbaya hookah bari ah,
cunuggii yaraa ee Sukdeva-na wuu la yaabay
aragtidaas oo wuxuu isku yidhi: "Aabbahay wuu iga
ceeboobay inuu ii diray boqorkan adduunyada ah ee
ugu muhiimsan! Sidee buu nin leh dabeecado iyo**

dabeecado maaddinimo oo sidan u weyn u noqon karaa macallinkayga?!"

Laakiin Boqor Gnaka wuxuu ahaa boqor iyo awli labadaba. Wuxuu ku noolaa adduunka laakiin ma ahayn mid ka mid ah adduunka. Isagoo aad u horumarsan xagga ruuxnimada, wuxuu ku arkay fekerka waxa ku jiray maskaxda Sukdeva, kaasoo ka tagay maxkamaddiisa oo ka soo laabtay meeshii uu ka yimid.

Boqorkii awliyo wuxuu wiilkii ka daba diray farriin, isagoo weydiisanaya inuu soo laabto Markii uu soo laabtay, macallinkii iyo xertii ayaa fool ka fool isu arkay, markaas ayuu boqorkii iska diray kaaliyihiisii, isla markiibana wuxuu galay wadahalal xiiso leh oo qoto dheer oo ku saabsan Ilaah iyo yaababkiisa.

Afar saacadood ayaa dhaaftay, Sukdeva wuxuu bilaabay inuu dhaqaaqo oo uu gaajo dareemo, laakiin ma uusan dooneyn inuu carqaladeeyo Boqor Gnaka, oo ku dhex milmay badaha Ilaah oo jacaylkiisa ku sakhraansanaa.

Isla markii saacad kale dhaaftay, waxaa yimid laba farriin oo ku qaylinaya: "Boqorow, magaalada oo dhan way gubanaysaa, lolka lolayana wuxuu ku soo dhowaanayaa qasriga Ma naxariis badan tahay inaad kormeerto dadaallada dab-damiska?"

Boqorkii ayaa ku jawaabay, "Waxaan saaxiibkay Sukdeva kala hadlayaa Ilaaha naxariista leh ee ilaaliya dhammaan kuwa isaga magan geliya oo ku kalsoon caawimaaddiisa, waqti uma haysto inaan wax kale sameeyo. Iska daa oo tag oo caawi kuwa kale ee damiya dabka."

Saacad kale ka dib, labadii rasuul ee la midka ahaa ayaa ku soo laabtay Boqor Janaka oo qayliyey, "Boqorka Da'da, waxaan kaa baryaynaa inaad isla markiiba baxdo. Qasriga waxaa ku wareegsan dab, ololkuna si degdeg ah ayuu ugu soo dhowaanayaa qolkaaga"

Boqorkii ayaa ku jawaabay, "Dhib ma jirto! Ha i dhibin, wali waxaan la cabbayaa khamriga rabbaaniga ah saaxiibkay qaaliga ah Tag oo samee waxaad awooddo."

Sukdeva wuu la yaabay falcelinta boqorka, laakiin wuxuu isku dayay inuu is dejiyo, isagoo aan saameyn ku yeelan buuqa hareerhiisa. Muddo yar ka dib, laba nin, oo ololku gubay, ayaa u soo dhawaaday boqorka oo ku qayliyey sambabada: "Boqor xoog lehow, fiiri! Ololka ololaya ayaa ku soo dhowaanaya carshigaaga! Ka carar, Boqorow, kahor inta uusan dabku ku gubin!"

Boqorkii ayaa ku jawaabay, "Tag, badbaadadaada awgeed waxaan dareemayaa ammaan iyo ammaan gacmaha Ilaaha wax walba ilaaliya, mana ka baqayo dabka iyo ololkiisa wax burburiya."

Labadii nin ayaa naftooda la baxsaday, dabkuna wuxuu bilaabay inuu ku soo dhawaado tuulmada buugaagta Sukdeva ee agtiisa ku jirtay, haddana boqorkii wuu xasilloonaa oo dan kama gelin wax kasta oo dhacaya.

Markii ay sidaas dhacday, Sukdeva wuu argagaxay oo xasilloonidiisii ayuu waayay. Wuxuu ka kacay kursigiisii oo bilaabay inuu ololka ku dhufto gacmihiisa, isagoo isku dayaya inuu ilaaliyo buugaagtiisa qaaliga ah. Dabadeed Boqor Gnaka ayaa dhoolla caddeeyay, oo si jees jees ah, ololkii ayaa

baaba'ay sidii iyagoo aan waligood ahayn Sukdeva wuu la yaabay waxa uu arkay oo dib ayuu ugu degay kursigiisii, isagoo la yaabay oo wareersan.

Ugu dambeyntii, boqorkii ayaa si deggan u yiri, "Wiil Sukdeva, markaad i aragtay waxaad u malaynaysay inaan ahay boqor ku dhex milmay waxyaabaha adduunyada, laakiin naftaada eeg! Waxaad ka tagtay Ilaaha Qaadirka ah iyo Ilaaliyaha si aad u ilaaliso buugaagtaada, halka aanan fiiro gaar ah u siin boqortooyadayda gubanaysa iyo qasrigayga Ilaahay wuxuu sameeyay mucjisadan si uu kuu tuso in kasta oo aad dunida ku nooshahay, haddana aad uga dheggan tahay buugaagtaada in ka badan Ilaah, oo aad uga dheggan tahay boqortooyadayda, inkastoo aan ku noolahay adduunka halkii aan ka ahaan lahaa go'doon iyo meel cidla ah"

Sukdeva waxay dareentay ceeb, isla markaasna waxay ogaatay in boqorkan quduuska ah - oo uusan jirin cid kale - hagaha ruuxiga ah

Boqor Ganakka ayaa markaa Sukdeva ka codsaday inay marto imtixaan adag si ay u barato farshaxanka ku noolaanshaha adduunka iyada oo aan lagu dhicin dabinnaadeeda oo lagu xidho xayiraadaheeda. Maalin maalmaha ka mid ah, boqorku wuxuu Sukdeva siiyay laba baaquli oo saliid lagu shubay oo ku yidhi: "Qof walba baaquli geli oo geli dhammaan qolalka qasriga oo leh alaabteeda raaxada leh, oo ii soo noqo ka dib markaad aragto dhammaan waxa ku jira. Laakiin xusuusnow inaan ku aqbali doonin inaad tahay xertayda haddii aad u ogolaato hal dhibic oo saliid ah inay ku dhacdo roogagga."

**Boqorku wuxuu weydiistay laba ka mid ah
ilaaladiisa inay raacaan Sukdeva**

**Tijaabadaasi runtii way adkayd, laakiin laba
saacadood ka dib, Sukhdeva ayaa guul gaartay. Uma
uusan oggolaan in dhibic saliid ah ay ka daato labada
baaquli ee buux dhaafiyay oo ku nasanaya gacmihiisa
fidsan.**

**Boqorkii ayaa ku yidhi, "Sokdeeva, ii sheeg
faahfaahinta qol kasta oo qasriga ku yaal."**

**"Boqortooyo," Sukdeva ayaa ku jawaabay,
"maskaxdaydu waxay si buuxda ugu mashquulsanayd
ka hortagga saliidda inay ku daadato roogagga,
sidaas darteedna wax kale oo qasriga ah kuma arag"**

**Boqorkii ayaa ku jawaabay, "Waad i niyad jabisay,
Sukdeva! Imtixaankii ayaan ku dhaafay waxaan ku
waydiistay inaad wax walba ka baarto qolalka qasriga
isla markaana aadan u ogolaan hal dhibic oo saliid ah
inay ka soo daato labada baaquli. Dib u noqo oo mar
kale isku day, oo ii imaaw markaad dhammayso oo ii
sheeg waxaad aragtay."**

**Toban saacadood ka dib, Sukhdeva si deggan
ayay ku soo noqotay. Saliid ma daadin, mana
dhididsanayn ama ma xanaaqin sidii hore. Waxa kale
oo uu awooday inuu ka jawaabo su'aalaha boqorka ee
ku saabsan waxa ku jira qasriga, faahfaahinta
qolalkiisana si sax ah ayuu u sharraxay.**

**Boqor Gnaka ayaa ku farxay guusha Sukdeva ee
imtixaanka, wuxuuna cod jilicsan ku yiri:**

**"Wiilkaygiyow, waa ku dhegganaanshaha
hantida, ee maaha hantida lafteeda, waa isha
dhibaataada"**

Sukhdeva, adduunkan waxba ma lihin; waxyaabo ayaa naloo siiyay inaan isticmaalno inta aan ku meel gaarka ah joogno dhulkan Qaar waxay leeyihiin wax ka badan kuwa kale, laakiin xusuusnow in taajiriinta iyo faqiirka labaduba ay wax walba ka tagi doonaan marka la gaaro waqtiga bixitaanka. Qofku waa inuusan ku noolaan nolol aan dheellitirnayn, isagoo ka fikiraya Ilaah oo keliya oo dayacaya waajibaadkiisa adduun, sida inaad maskaxdaada saarto saliidda adigoon arkin waxa ku jira qasriga. Laakiin booqashadaada labaad, waxaad diiraddaada saartay saliidda, haddana isla markaas waxaad aragtay wax kasta oo qasriga ku jira oo aad nuugtay faahfaahinteeda ugu fiican. Sidoo kale, waa inaad maskaxdaada la socotaa Ilaah, adigoon u oggolaanayn saliidda xigmadda inay ka daato weelka caqligaaga, isla markaana aad firfircoonaato sameynta waxa saxda ah iyo sameynta wanaag si aad naftaada iyo kuwa Ilaah ku mannaystay daryeelkaaga u caawiso.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Geeridu ma bilow baa mise dhammaad?

Sannado iyo bilo badan, waxaan sameeyay baaritaan qoto dheer oo joogto ah ilaa aan ogaaday sirta nolosha iyo dhimashada iyo in naftu ay ku soo noqoto jidh-dhiska ka dib markay ka baxaan jidhkooda duugoobay.

Dadka badankood, tani waxay u egtahay wax aan ahayn fikrad, ama si fudud aaminsanaan sababtoo ah la'aanta caddayn Laakiin kama hadlo kaliya aaminsanaan; Waxaan helay caddayn nolosha ka dib dhimashada iyo dib-u-dhalashada Sidaa darteed,

waxaan ka xaqiijin karaa xaqiiqadan khibradeyda shaqsiyeed.

Inkasta oo aadanuhu ay geerida u arkaan naxdin iyo murugo, haddana kuwa naga horreeyay ee tagay meelahaas farxadda leh waxay geerida u arkaan waayo-aragnimo cajiib ah oo farxad, nabad, iyo xorriyad ah.

Sidee bay nolosha ka dib dhimashada u noqon doontaa mid cajiib ah! Looma baahna in la qaado xidhmadan culus ee lafaha oo ay la socdaan dhammaan xanuunnada iyo dhibaatooyinka la xiriira Nafaha ku nool adduunka dabiiciga ah waxay haystaan miyirkooda waxayna ku raaxaystaan xorriyadda ay ka haystaan xakamadaha jireed iyo kuwa maadiga ah.

Marka qofku dhinto, qofku wuxuu iloobaa xaddidaadaha jidhka oo wuxuu ogaadaa sida ay runtii xor u yihiin Waxaa jira dareen cabsi ah dhowr ilbiriqsi: cabsi aan la garanayn, cabsi wax aan la aqoon miyirka aadanaha Laakiin markaa naftu waxay la kulantaa aqoon qoto dheer iyo farxad aad u weyn marka laga xoroobo dhammaan xaddidaadaha, gaar ahaan dareenka ah in qofku uu ka baxsan yahay qafiska jirka.

Ma jirto wax laga baqo, sababtoo ah inta qofku uusan dhiman, weli wuu nool yahay, marka uu dhintona, waa dhammaadka mana jiri doonto wax laga baqo.

Geeridu waa waayo-aragnimo caadi ah: isbeddel uu qof kasta oo bini'aadam ahi soo maro Aan isku qancino xaqiiqda ah in dhimashadu ku dhacdo qof

walba, iyo inay tahay xilli nasasho ah oo laga nasto culaysyada iyo welwelka nolosha.

Geeridu waa waayo-aragnimo raaxo leh, laakiin qofku waa inaanu u rajayn inay noqoto baxsasho casharrada adag ee nolosha. Baxsashada waa qalad. Xaalad kasta oo qofku ku sugan yahay dhulkan, waa inuu la kulmo geesinimo iyo geesinimo. Marka qofku ku guuleysto inuu la kulmo caqabadaha nolosha, dhimashadu waxay noqotaa abaalmarin mudan.

Geeridu ma aha dhammaad, laakiin waa xorayn ku meel gaar ah oo uu sharciga rabbaaniga ah ee caddaaladda (karma) siiyay nafaha marka ay si fiican u gutaan shaqadooda, ama marka xanuunku daadiyo xooggooda si aysan u adkaysan karin inay noolaadaan oo ay ku sii socdaan waddadooda.

Kuwa dhibaataysan (iyo kuwa ka fikira), dhimashadu waa ka xoroobid ka timid xanuunnada xanuunka badan ee jidhka una gudubtay xaalad deggan, soo jeed, iyo nabad ah Dadka waayeelka ah, waa hawlgab u qalma oo lagu kasbaday sannado shaqo iyo halgan joogto ah Qof walba, waa nasasho soo dhaweyn leh Laakiin inta lagu jiro nasashadan, rabitaannada hurda ee aan la fulin intii lagu jiray jiritaanka dhulka ayaa soo toosa, naftuna waxay dareemeysaa baahida loo qabo inay fuliso Marka rabitaannadani ay noqdaan kuwo ku filan oo xoog leh, naftu waxay dib ugu soo noqotaa dhulka oo dib ayay u dhalataa.

Nafteenna dhabta ah, ama nafteenna, waa mid aan dhiman karin. Waxaa laga yaabaa inaan hurudno muddo sababtoo ah isbeddelkaas oo loo yaqaan dhimashada, laakiin aqoonsigeenna muhiimka ah weligiis ma baabi'i karo. Waxaan jirnaa,

jiritaankeennuna waa mid waara. Hirku wuxuu yimaadaa xeebta ka dibna wuxuu ku noqdaa badda isagoon lumin nuxurkiisa; halkii, wuxuu la midoobaa badda ama wuxuu mar kale ku soo noqdaa sidii hirar kale.

Jidhku wuxuu ka soo baxay badweynta koonka waana baaba'ayaa, laakiin nuxurka nafta ee ku nool jidhka dhexdiisa weligeed ma joogsan doonto inay sii jirto weligeed. Baabi'inta nuxurkaas rabbaaniga ah waa wax aan macquul ahayn.

Maxaan u ooynaa marka kuwa aan jecelnahay ay dhintaan? Sababtoo ah waxaan u murugoonnaa geerideenna Haddii kuwa aan jecelnahay ay naga tageen inaan wax ku baranno dugsiyada si ka wanaagsan dugsiyada nolosha, waa inaan u rayraynnaa halkii aan uga murugoon lahayn iyaga. Murugada nafaha dhintay waxay ku haysaa dhulka xadhkaha murugadeenna, taasoo hor istaageysa horumarkooda heer sare ah ee himilooyinka aan dhammaadka lahayn ee Ilaah.

Geeridu waxay u timaadaa kuwa si adag oo dadaal badan ugu shaqeeya nolosha iyagoo u ah dallacaad heer sare iyo darajo. Kuwa ku guuldareystana, waxay sidoo kale u timaadaa inay siiso fursad cusub jawi cusub oo ay mar kale isku dayaan oo ay ku gaaraan guul.

Kuwa aan iftiimin waxay geerida u arkaan derbi qaro weyn oo weligiis qarabaya asxaabtooda iyo kuwa ay jecel yihiin gadaasheeda. Laakiin kuwa ka xor ah xiriirka iyo rabitaanka danaystenimada, kuwaas oo jecel dadka kale sida muujinta aadanaha ee Ilaah, waxay fahmaan in dhimashada kuwa ay jecel yihiin ay

ku soo noqdaan Ilaah si ay u neefsadaan neecawdiisa ballaaran ee xorriyadda iyo farxadda saafiga ah.

Waa inaan u dirnaa fikrado jacayl kuwa geeriyooday oo aan Ilaah ka baryinaa inuu siiyo nabad iyo raaxo adduunkooda cusub. Tan waxaa lagu samayn karaa iyadoo si taxaddar leh diiradda loo saarayo meesha u dhaxaysa sunnayaasha iyo in farriin ruuxi ah loo diro kuwa aan jecelnahay nolosha dambe. Waa inaan sidoo kale u dirnaa fikrado dhiirigelin iyo jacayl ah. Haddii fariimahayagu ay yihiin kuwo joogto ah, hubaal way dareemi doonaan oo way nala wadaagi doonaan dareenkeenna. Iyaguna, iyaguna, way naga fikiraan oo way na xiiseeyaan, sida ay u farxaan mar kasta oo aan xasuusanno oo ay u diraan farriimo jacayl iyo hilow ah.

Maalin baa imaan doonta marka Ilaahay dib u mideeyo kuwa is jecel, ka dibna waxaan ogaan doonnaa in noloshaan aadanuhu aysan ahayn waxa jira oo dhan, laakiin ay tahay isku xidhka silsiladda xiriir waara oo aan kala go 'lahayn oo lala yeesho asxaabteena iyo kuwa aan jecelnahay noloshaan iyo tan xigta.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

natiijo cadaalad ah

Maskaxdu waxay abuurtaa oo cusboonaysiisaa wax walba, sidaas darteed waa in si habboon loo hago si aysan u abuurin

Fikrado iyo waxyaabo wanaagsan oo keliya Haddii aad ku dhegganaato fikrad, rabitaan iyo go'aan qaadasho, way ku dhegganaan doontaa.

Waxay qaadan doontaa qaab la arki karo oo la taaban karo marka qofku awoodo inuu rabitaankiisa u isticmaalo ujeeddooyin

Isagoo had iyo jeer waxtar leh oo wax dhisaya, wuxuu noqdaa sayidka qaddarkiisa

Waxaa jira saddex siyaabood oo muhiim ah oo aad ku dallaci karto awooddaada rabitaankaaga oo aad uga dhigi karto mid xooggan oo wax ku ool ah:

Doorashada shaqo fudud ama xirfad hore u ahayd mid aan macquul ahayn in lagu dhaqmo oo la barto, iyo go'aan qaadashada in la sameeyo

Guul laga gaaray shaqadaas ama xirfaddaas

Marka hore, hubi in waxa la doortay la gaari karo, ka dibna ha quusan marka ay dhacdo guuldarro.

Iyo guuldarro

Xoogga saarista dadaallada hal yool iyo isticmaalka dhammaan tamarta iyo fursadaha la heli karo si loo gaaro.

Taasi waa hadafka

Aad bay muhiim u tahay in had iyo jeer la hubiyo, gudaha qoto dheer ee nafta deggan, in waxa qofku doonayo iyo waxa uu ku dadaalayo uu yahay

Codsigiisu waa danta ugu fiican isaga iyo sida waafaqsan rabitaanka rabbaaniga ah Markaa wuxuu isticmaali karaa awooddiisa buuxda

Rabitaankiisa ah inuu gaaro yoolkiisa, isagoo maskaxdiisa ku haya Ilaaha ah isha awoodda oo dhan

Iyo guulaha

Cabsidu waxay daciifisaa tamarta nolosha

Maskaxda aadanuhu waa kayd ballaaran oo tamar ama hawl muhiim ah. Hawshani waa

Isticmaalkeeda joogtada ah ee dhaqdhaqaaqa murqaha iyo shaqada wadnaha, sambabada, iyo diaphragm-ka

Dheef-shiid kiimikaadka unugyada iyo fal-celinta kiimikada dhiigga, iyo shaqada xubnaha dareenka

(Neerfaha) Intaa waxaa dheer, tamar badan oo muhiim ah ayaa lagu bixiyaa

Fikir, shucuur, iyo doonis

Cabsidu waxay daciifisaa hawlaha muhiimka ah Waa mid ka mid ah cadawga ugu daran ee rabitaanka firfircoon Cabsidu waxay ku salaysan tahay

Marka la cadaadiyo oo la joojiyo dhaqdhaqaaqa nolosha ee sida caadiga ah si joogto ah ugu socda neerfaha, waxay u muuqataa sidii

Way curyaan noqotay, sidaa darteed jidhku wuu daalan yahay firfircoonidiisuna si muuqata oo weyn ayay u hoos u dhacdaa

Cabsidu kaama caawinayso inaad ka takhalusto sababta cabsidaada. Waxay daciifisaa rabitaanka waxayna maskaxda ka dhigtaa mid aad u firfircoon.

Inaad dirto calaamad caqabad ku ah xubnaha jirka Cabsidu waxay qabsataa wadnaha waxayna carqaladeysaa habka.

Dheefshiidka wuxuu sababaa khalkhal badan oo jireed Marka miyirku uu diiradda saaro Ilaah

Waxba kama baqi doonno, waxaanan awood u yeelan doonnaa inaan ka gudubno caqabad kasta iyo caqabad kasta geesinimo iyo iimaan.

Rabitaanku waa rabitaan aan tamar lahayn Ujeedadu waa go'aanka ah in wax la qabto: in la fuliyo rabitaan ama

Dhanka kale, Rabitaanka Will waxaa lagu cabiri karaa iyadoo la yiraahdo: "Waxaan si aan daal lahayn u shaqeeyaa ilaa aan gaaro waxa aan rabo"

"Waan rabaa" Marka qofku uu tababaro rabitaankiisa, wuxuu soo dayn karaa xoogagga hawlaha muhiimka ah

Iyo hagitaankeeda, oo aan ahayn oo keliya rabitaanka wax iyada oo aan la samayn waxa lagama maarmaanka ah

Si aad u hesho waxaas

Dadaallo cusub ka dib guuldarada ayaa keenaya kobac dhab ah

Xitaa guuldarradu waa inay u adeegtaa sidii kicinta rabitaanka iyo koritaanka jireed iyo ruuxiga ah Marka ay guuldarraysato

Mashruuc kasta, waxaa faa'iido leh in la falanqeeyo dhammaan arrimaha khuseeya, xaaladaha, iyo duruufaha si loo baabi'iyo

Si buuxda looga takhaluso suurtagalnimada in lagu celiyo khaladaadkii hore mustaqbalka. Naafaynta guuldarradu waa habka ugu habboon.

Iyo xilliga ugu bacransan ee lagu beero abuurka guusha

Dhaawacyada iyo feeraska ka dhasha duruufuhu waxay sababi karaan nabarro iyo nabarro, laakiin waa in qofku is dejiyaa.

Toosan oo madaxeenna kor loo taagayo waa in aynaan joojin isku dayga, laakiin aan isku dayno mar kale.

Marka laga reebo taas, iyadoon loo eegin inta jeer ee aan ku guuldareysanno Waa inaan ku dadaalnaa marka aan u maleyno taas

Ma lihin awood aan ku sii halgano, ilaa aan ka dareemno inaan si qoto dheer u sameynay wixii aan awoodnay.

Waxaan sameynay intii karaankeena ah, waana sameyn doonnaa intii karaankeena ah ilaa dadaalkeena uu guul ku dhammaado.

Waa inaan ku adkaysannaa dagaalka nolosha ilaa dhammaadka, annagoo adeegsanayna awooddeenna xooggan.

Ka gudubka dhammaan dhibaatooyinka nolosha

Dadaallada cusub ee ka dambeeya guuldarradu waxay horseedaan kobac dhab ah, laakiin dadaalladaas waa in la isku dubbaridaa oo la shidaaliyaa.

Iyadoo fiiro gaar ah leh iyo firfircooni wax ku ool ah

Xitaa haddii aad ilaa hadda ku guuldareysatay, waa wax aan caqli gal ahayn inaad joojiso dagaalka oo aad guuldarada u aragto qaddar ahaan

Iyo qaddar ahaan Waxaa ka wanaagsan in qofku uu dhinto isagoo dagaallamaya intii uu joojin lahaa dadaalka ilaa inta uu waqti haysto.

Wuu qaban karaa wax badan, sababtoo ah dadaalkiisu wuxuu sii wadi doonaa nolol cusub xitaa ka dib geeridiisa.

Guusha iyo guuldarradu waa natijada cadaalad ah ee ka dhalata waxa qofku sameeyay waagii hore, marka lagu daro waxa

Hadda ayuu samaynayaa Sidaa darteed, fikradaha guusha waa in la toosiyaa oo laga soo kabsadaa jidh-nololeedyadii hore.

Iyada oo leh firfircooni iyo firfircooni si loo xakameeyo fikradaha guuldarada nolosha hadda jirta

Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka uu la kulmo qofka guuleysta way ka weynaan karaan kuwa ay la kulmaan dadka kale.

Qofkii aan guulaysan wuu la kulmay Laakiin kii ugu horreeyay wuxuu isku tababaray inuu gebi ahaanba diido fikradda guuldarrada

Iyo si faahfaahsan mar walba

Maskaxda waa in laga wareejiyaa niyad jab iyo quus una wareejiyaa guul iyo guul, laga bilaabo walwalka ilaa xasilloonida.

Laga bilaabo jahawareerka garaadka iyo walwalka nafsiga ah ilaa diiradda maskaxda, laga bilaabo jahawareerka iyo jahwareerka

Nabad, iyo nabadda ilaa farxadda ruuxiga ah ee quduuska ah

**Markaad aqoon-is-weydaarsigan yeelato,
ujeeddada noloshaada waxaa lagu caleemo saari
doonaa guul iyo guul.**

Sharaf leh

Baahida loo qabo cilmi-nafsiga

**Kuwa doonaya inay guuleystaan, waxaan
siineynaa taladan:**

**Sir kale oo guusha lagu gaaro waa falanqaynta
cilminafsiga. Aragtidu waa muraayad qofku ku arki
karo.**

**Qoto dheer ee maskaxdaada qarsoon, oo haddii
kale kaa qarsoonaan lahaa, ayaa la shaaciyay Isku
day inaad aqoonsato qodobbada guuldarrada**

**Kala sooc u janjeerayaasha wanaagsan iyo kuwa
xun iyo rabitaanka Isticmaal falanqayn is-falanqayn si
aad u fahamto meesha aad hadda taagan tahay.**

**Maxaad rabtaa inaad gaarto, iyo caqabadaha kaa
hor taagan? Qeex nooca shaqadaada dhabta ah.**

**Ogow ujeeddadaada nolosha Ku dadaal inaad
yeelato dhammaan sifooyinka shakhsiyadda dhabta
ah**

**Iyo kan sharafta leh, oo aan ku dhaqaaqin xiisaha
iyo rabitaanka, iyadoo maskaxdeeda ku ilaalinaysa
iswaafajinta iyo la jaanqaadidda Ilaah.**

**Waxaad si dhakhso ah, ammaan ah oo kalsooni
leh ugu gudbi doontaa waddada aad rabto inaad ku
gaarto yoolkaaga.**

**Hadafka ugu dambeeya waa in la helo waddada
loo maro Ilaah Laakiin waxaa jira waajibaad iyo
mas'uuliyado**

**Waxyaalahan waa in lagu dhammaystiraa oo lagu
dhammaystiraa adduunkan. Awood iyo dadaal ayaa
naga caawin doona.**

**Si loo qeexo ballanqaadyadaas oo loo fuliyo si
buuxda**

Awoodda hindisaha hal-abuurka leh

**Waa maxay hindisaha? Waa awood hal-abuur leh
oo qofka ku jirta: iftiin ka yimid abuuraha**

**Infinity waxay siisaa awoodda ay ku abuuri karto
wax aan cid kale hore u abuurin, sida ay u bixiso**

**Dhiirigelinta in wax loo qabto si cusub oo hal-
abuur leh Guulaha qofka leh ruuxa**

**Hindisahan wuxuu noqon karaa mid cajiib ah oo la
yaab leh sida xiddigga toogashada waxayna u
muuqataa inay wax abuurayso**

**Laga bilaabo waxba, waxay caddaynaysaa in waxa
u muuqda wax aan macquul ahayn ay runtii suurto gal
tahay iyadoo la isticmaalayo**

**Aadanuhu waa awoodda hal-abuurka ugu weyn ee
ruuxda**

**Ruuxa hindisaha iyo hal-abuurka ayaa u
suurtageliya qofka inuu cagihiisa ku istaago, xor iyo
madax-bannaani;**

Mid ka mid ah astaamaha guusha

Sawirka Ilaahay wuxuu ku jiraa qof walba

**Dad badan ayaa cudur daaranaya cilladahooda
iyagoo si aan kala joogsi lahayn u cambaareynaya
kuwa kale. Waa inaan taas beddelnaa.**

**Mowqifku waa in la iska indho tiro khaladaadka
dadka kale (kuwaas oo aan waxyeello u geysanayn
dadka) oo aan khaladaadkeenna hoos dhigno.**

Microscope-ka

**Mararka qaar waa lagama maarmaan in la
falanqeeyo dadka kale, laakiin xaaladdan oo kale,
qofku waa inuu fikirkiisa iska fogeeyaa.**

**Ka madax bannaan eex iyo takoor Fikir caddaalad
ah oo aan eex lahayn waa sida muraayad oo kale.**

**Muraayadda cad oo aan la ruxin, oo aan la ruxin
cambaarayn degdeg ah iyo wax kasta oo ka muuqda
muraayaddaas**

**Waxay u muuqan doontaa sida ay dhab ahaantii
tahay, iyada oo aan lahayn qurxin ama qallooc**

**Aan aragno muuqaalka Ilaah ee ku jira bini'aadam
kasta, iyadoon loo eegin jinsiyadda ama caqiidada
Waxaan dhadhamin doonnaa macaanka jacaylka**

**Quduusku waa marka aan dareemno
midnimadeenna aadanaha, ee aan ka horreynin
adeegga wadajirka ah.**

**Waxaan hilmaamnaa nafta yar (emo) waxaanan
taabannaa nafta weyn ee aan lahayn xad ama
xayiraad.**

**Iyada: Ruuxa rabbaaniga ah ee mideeya
dhammaan aadanaha oo isu keena**

Caadooyinka garaadka ayaa xukuma nolosha aadanaha

Caadooyinka aadanuhu waxay leeyihiin awood ay ku dardargeliyaan ama ku dib u dhigaan guusha. Ma aha dhiirigelin waqti gaaban ah ama

Fikradaha dhalaalaya, runtii caadooyinka maskaxda ee maalinlaha ah, ayaa go'aamiya habka nolosheenna

Caadooyinka maskaxdu waa birlab maskaxeed oo soo jiidata noocyo gaar ah oo waxyaabo iyo dad ah

Iyo xaaladaha Caadooyinka fikirka wanaagsan waxay noo suurta gelinayaan inaan soo jiidanno fursado wanaagsan oo faa'iido leh, laakiin

Caadooyinka caqliga xun waxay naga soo dhaweeyaan kuwa leh dabeecado iyo rabitaan adduun, iyo xaalado aan ahayn

Lagu taliyay

Caadooyinka xun waa la dhexdhexaadin karaa awooddoodana waa la dhexdhexaadin karaa iyadoo laga fogaanayo wax kasta oo kicin kara.

Ama dib u soo noolee, iyada oo aan si joogto ah diiradda loo saarin. Intaa ka dib, maskaxda waa in loo jeediyaa caadada.

Naxariis iyo ka shaqaynta sidii aan si joogto ah u horumarin lahayn ilaa ay ka noqoto qayb muhiim ah oo nolosheenna ah waa wax aan sameyn karno

Ku kalsoonow oo ku tiirsanow isaga

Waxaa gudahayaga ku jira laba awoodood oo iska soo horjeeda oo ku jira halgan aan kala go 'lahayn:

awood nagu qasabta inaan sameyno waxa aynaan ahayn

Waan sameynaa, kuwa kalena waxay noo soo jeedinayaan waxa aan sameyneyno, waxyaabo u muuqda kuwo aad u badan

Dhib Codka koowaad waa codka sharka, halka codka labaadna uu yahay codka wanaagga ama Ilaah.

Casharrada adag ee maalinlaha ah ee aan baranno, waxaan si cad u aragnaa in caadooyinka xun ay kobciyaan geedka

Rabitaannada maadiga ah ee aan dhammaadka lahayn, halka caadooyinka wanaagsani ay kobciyaan geedka rabitaanka

Iyo himilooyin ruuxi ah oo sare. Dadaalku waa in si aad ah diiradda loo saaraa horumarinta saxda ah.

Geedka ruuxiga ah ee barakeysan, si aan maalin uun u guranno midhaha aqoonta naf-badbaadinta leh

Rabitaanka cuntada

Haddii qofku uu iska xorayn karo dhammaan noocyada caadooyinka xun, iyo haddii uu wax walba sameyn karo

Waxa wanaagsan iyo kuwa sharafta leh waa jacayl iyada oo loo marayo sharaf iyo naxariis, maaha sababtoo ah xumaantu waxay keentaa murugo iyo qoomamo

Wuxuu ku kori doonaa ruux ahaan wuxuuna ku sii socon doonaa waddada

Qofku wuxuu xor noqon doonaa marka uu si ikhtiyaari ah oo ikhtiyaari ah uga tago caadooyinkiisa xun. Wuxuu xor noqon doonaa oo keliya marka

Wuxuu noqdaa sayid, awood u leh inuu amro dareenkiisa, fikirradiisa, iyo rabitaankiisa si uu u sameeyo waxa lagama maarmaanka ah

Wuu sameeyay, xitaa haddii ay ka soo horjeeddo rabitaankiisa. Awooddaas is-xakamaynta iyo is-maamulka

Abuurka xorriyadda weligeed ah ayaa gudaha ku jira

Waxaan ilaa hadda soo sheegay dhowr astaamood oo muhiim ah oo guusha ah: fikir wanaagsan, rabitaan firfircoon,

Falanqayn cilmi nafsiyeed, hindisaha, iyo is-xakamaynta Buugaag badan ayaa xoogga saaraya mid ama in ka badan oo kuwan ka mid ah.

In ka badan sifooyinkan, laakiin ma aqoonsana awoodda rabbaaniga ah ee ka dambeysa arrimaha

Guushaas waa isku xirnaanta rabitaanka rabbaaniga ah waa qaybta ugu muhiimsan ee lagu gaarayo guusha

Rabitaanka rabbaaniga ah waa xoogga dhaqaajiya dhulka iyo wax kasta oo ku jira, iyo caalamka iyo wax kasta oo ku jira Waa doonista Ilaah

Waa Ilaah kan xiddigaha ku dhaqaajiya hawada sare, waana doonistiisa kan meerayaasha ku dejiya waddooyinkooda.

**Wareegyada dhalashada, koritaanka, iyo
qudhunka ayaa maamula dhammaan noocyada
nolosha. Ilaahay ha barakeeyo, oo ha barakeeyo
doonistiisa. Qofka caqliga badan oo wax walba
yaqaan**

**Nabad, naxariis iyo barakooyin Ilaahay korkiina
ha ahaato**

farxad ruuxi ah

Waayo-aragnimada dhabta ah ee farxadda ruuxiga ah
Ilaahay wuxuu ina siiyay awoodda dhiirigelinta ruuxiga
ah: awoodda aan ku dareemeyno farxadda joogitaankiisa
gudahayaga Laakiin xoogagga sharka leh ee jiritaanka
waxay sameeyeen noocyo kala duwan oo been abuur ah oo
khiyaano leh. Farxadda ku meel gaarka ah ee khamriga iyo
daroogada waa been abuur khibradaha ruuxiga ah ee dhabta
ah. Isticmaalka khamriga iyo daroogada badanaa waxay
horseedaan ku raaxaysiga dhaqamada galmada ee ka
hortagaya helitaanka dhiirigelinta ruuxiga ah iyagoo
.maskaxda ku xaddidaya wacyigelin jireed oo xooggan
Dad badan ayaa cabba khamriga si ay uga saaraan
walwalka una tirtiraan xusuusta xanuunka badan iyo tan
dhibka leh Laakiin noocan oo kale ah illowshaha ayaa qofka
ka qaada xigmadda ruuxiga ah ee uu ku dhashay—haa,
waxay ka qaadaysaa xoogga ka caawiya inay ka gudbaan
.dhibaatooyinkooda oo ay helaan farxad waarta
Ilaahay waa isha farxadda iyo rayraynta, wuxuuna rabaa
inaan raadino rayrayntiisa sii cusboonaysiinaysa oo aan ku
helno gudaha nafteena
Waxaa jira xoog khiyaano ah oo shaydaan ah -
Shaydaan, Ibliis, Ka-horjeedka, ama Ka-horjeedka - kaas oo
si aan kala joogsi lahayn isugu daya inuu wax ka beddelo
dhammaan muuqaallada iyo fikradaha quruxda badan iyo
.kuwa sare ee caalamkan

Abuurka oo dhan, waxaan aragnaa laba awoodood oo
wanaag iyo xumaan ah oo iska soo horjeeda oo iska soo
horjeeda: Ilaahay wuxuu abuuray jacayl, xoogga jinniguna
wuxuu abuuray nacayb Ilaahay wuxuu abuuray naxariis iyo
deeqsinimo, xoogga jinniguna wuxuu abuuray is-jeclaansho
iyo is-jeclaan Ilaahay wuxuu abuuray nabad iyo wada
noolaansho, xoogga jinniguna wuxuu abuuray khilaaf iyo
.iska hor imaad

Isagoo taas og, qofka raadinaya waa inuu fahmaa in
khamriga iyo daroogooyinka ay aad u waxyeello u leeyihiin
farxaddiisa sababtoo ah waxay qariyaan farxadda ruuxiga ah
ee dhabta ah waxayna waxyeelleeyaan unugyada maskaxda,
iyagoo si xun u saameeya caqligiisa iyo garashadiisa Xitaa
hal qiyaas oo khamri ama daroogo ah ayaa horseedi kara
balwad, gaar ahaan haddii ay jirto u janjeersi ku wajahan
walxahan waxyeelada leh ee ka imanaya noloshee hore.
Waxyaabaha xun waa in laga fogaadaa sababtoo ah waa
.shar

Markaad la kulanto farxad ruuxi ah oo dhab ah, waxaad
ogaan doontaa inaysan jirin waayo-aragnimo kale oo la
barbar dhigi karo. Waalidiintu waa inay had iyo jeer ku
dadaalaan inay carruurtooda ku beeraan wacyigelin ruuxi ah
iyagoo baraya feker iyo garasho miyir qab leh, si aysan ugu
dhicin jirrabaadda ah inay ku ciyaaraan dabka raaxada
.khiyaanada iyo beenta ah

Raaxada dhabta ahi waa mid aan dhammaad lahayn
Laakiin raaxaysiga ka yimaada khamriga iyo daroogada waa
mid waqti dheer ah waxayna ka tagaan oo keliya qoomamo
.iyo dareeno burbur leh

Habeen kasta, inta aan ku jirno hurdada nasashada iyo
nasashada leh, waxaan la kulannaa dhadhan nabad iyo
farxad leh Marka aan ku dhacno hurdo qoto dheer, Ilaahay
wuxuu noo ogolaanayaa inaan ku noolaano xaalad miyir qab
ah oo heer sare ah, taas oo aan ku illowno dhammaan
walwalka iyo welwelka adduunka. Ka fiirsashada, waxaan la

kulmi karnaa xaaladdan barakeysan ee maskaxda xitaa inta
lagu jiro saacadaha aan soo jeedo, oo aan dhadhamin karno
.nabad heer kale ah

Marka farxadda rabbaaniga ahi soo degto, neefsashadu
way degtaa, ruuxayguna wuu kor u kacaa, isagoo la kulma
raaxada kun qof oo hal mar hurda, haddana ma lumiyo
dareenkayga caadiga ah. Khibradda koonka waxaa loogu
talagalay kuwa si qoto dheer u dhuuxa si ay u gaaraan
.heerka ugu sarreeya ee miyir-qabka

Marka aad jir ahaan ka buuxsanto farxadda xad dhaafka
ah ee Ilaah, jidhku wuu xasilloonaadaa, neeftu way
joogsataa, fikirraduna way degganaadaan, xitaa si tartiib
tartiib ah ayay u baaba'aan. Qofka fekerka sameeya wuxuu
dareemaa xaqiiqada naftiisa iyo u dhowaanshaha uu u qabo
Abuuraha, sidaas darteed wuxuu ka cabbaa nimco rabbaani
ah wuxuuna dhadhamiyaa farxadda farxadda oo aan kun
.qiyaasood oo khamri ah bixin karin

Qofka caadiga ah wuxuu dareemaa hurdo marka uu soo
jeedo iyo marka uu hurdo, isagoo dareemaya dareen yar oo
fayoobaan ah, laakiin dareenkani si dhakhso ah ayuu u
libdhaa marka uu hurdo qoto dheer galo. Hurdadu ma aha
miyir beelid buuxda sababtoo ah, inta aad soo jeedo,
waxaad ogtahay in hurdadaadu ay ahayd mid nasasho leh
.iyo in kale

Waxaa jira xaalado badan oo hurdo ah—qaar iftiin ah,
qaarna qoto dheer. Laakiin waayo-aragnimada ruuxiga ah ee
qofku la leeyahay Ilaah marka uu miyir qabo ayaa ka xiiso
badan oo nasasho badan marka loo eego raaxada ugu weyn
ee hurdada ama hurdada (hurdada ama hurdada ka
.horreysa hurdada)

Waxyaabaha qarsoon iyo siraha hurdada waxaa ka
.baxsan farxadahaas quduuska ah

Waan ku sii jiri karaa xaalad kasta oo aan rabo inaan
inta badan ku sii jiro inta u dhaxaysa adduunka hurdada iyo
wacyiga adduunka: xaalad aad u fiican

Maskaxda aadanuhu waxay leedahay baaxad ballaaran
oo aan xad lahayn, laakiin qofku inta badan kama warqabo
Waxaan isku mar la kulmi karaa laba xaaladood: hurdo qoto
dheer iyo soo jeed buuxa Ama waan seexan karaa, ku riyoon
karaa, oo maqli karaa wax kasta oo hareerahayga ka
dhacaya isku mar

Mararka qaar waxaan u seexdaa sida qof caadi ah

Waxaan sidoo kale seexan karaa oo aan is arki karaa si
buuxda miyir qabka ah Xaaladda sare, jirkaaga iyo
maskaxdaadu way hurdaan, haddana si buuxda ayaad uga
warqabtaa wax kasta oo dhacaya Tani waxay suurtagal
tahay oo keliya iyadoo la kobciyo awoodda lagu galo miyir
qabka sare iyo si miyir qab ah oo si ula kac ah ugu soo
laabto xaaladda caadiga ah ee soo jeedka

Haba yaraatee looma baahna in laga baqo ka tagista

jidhka iyada oo aan la helin fursad lagu soo laabto feker,
nabad gudaha ah, ama male-awaal Fikraddan, oo ay dadka
qaar dhiirrigeliyaan, waa mid aan sal lahayn Ku xidhnaanta
jidhka aad bay u xoog badan tahay oo ma fududa in laga
baxsado Xitaa haddii wacyiga miyirka leh uu libdho,
suurtagal ma aha in jidhka gebi ahaanba laga baxo ilaa inta
.maskaxda miyirka leh ay ku xiran tahay

Haddii aad si aad ah u aragto wax, shaygaasi wuxuu
noqon doonaa mid khiyaali ah, oo aan lahayn wax xaqiiqo ah
oo shakhsi ah. Farqiga u dhexeeya male-awaalka iyo
aqoonta nafta waa in la fahmo. Caddaynta lagama
maarmaanka u ah aqoonta rabbaaniga ah ee naftaada - oo
ah wacyiga Ilaah ee kugu jira - waa inaad si dhab ah oo
.shuruud la'aan ah u faraxsanaato

Haddii aad la kulanto farxad sii kordheysa oo joogto ah
oo ku jirta fekerka, ogow inaad la kulmayso joogitaanka Ilaah
ee naftaada Si kastaba ha ahaatee, haddii ay jirto hakad
ama hakad ku yimaada socodka farxadda quduuska ah, tani
waa caddayn muujinaysa qayb qalaad oo ku jirta miyirkaaga
.oo ay tahay in la tirtiro si loo soo celiyo farxadda gudaha

Macallinka ruuxiga ah, oo si dhab ah u yaqaan Ilaah,
wuxuu leeyahay hal rabitaan: inuu siiyo hagitaan ruuxi ah
kuwa raadinaya, isagoo ku dhiirigelinaya inay ka fikiraan
Ilaah oo ay ugu soo dhawaadaan isaga qalbigiisa, naftiisa,
maskaxdiisa, iyo ficilkiisa. Dhammaan kuwa la falgala isaga
waxay ku helaan barakooyinka Ilaahay isaga, waayo waa
.qalab is-hoosaysiin leh oo ku jira gacanta Ilaaha Qaadirka ah
Qofna ma la joogi karo Ilaah isagoo u malaynaya in
qofku uu helay iftiin ruuxi ah. Horumarka naftiisa iyo
hagaajinta akhlaaqdu waa shuruudo lagama maarmaan ah si
loo gaaro heerarka sare. Waxaa jira farqi weyn oo u
dhexeeya ogaanshaha Ilaah si suurtagal ah iyo ogaanshaha
isaga si dhab ah. Kaliya is-hoosaysiinta, xigmadda,
daacadnimada, dabeecadda wanaagsan, iyo rabitaanka
qalbiga ayaa qofku si dhab ah u garan karaa Ilaah. Waa
kuwa is-hoosaysiia ee Ilaahay yaqaan oo Ilaahay aqoonsan
.yahay

Kuwa si qoto dheer u dhex gala miyirka cirka waxay si
dabiici ah u horumariyaan awoodo ruuxi ah oo aan caadi
ahayn iyo xakamaynta awoodaha dabiiciga ah Si kastaba ha
ahaatee, qofna ma helo miyir-qabka rabbaaniga ah ee
dhabta ah oo awooddiisa u isticmaala faan iyo is-muujin,
.iyada oo aan lahayn xigmad ama miyir-qab
Dadka caqliga leh waxay fahmaan in Ilaah yahay
wakiilka keliya ee jira. Si is-hoosaysiin lehna, waxay u
nisbeeyaan isaga hadiyadaha aan caadiga ahayn ee uu
.siiyay

Miyaanay wax walba oo jira mucjiso ahayn? Oo
miyaanay aadanuhu, oo keliya jiritaankiisa, sidoo kale
?mucjiso ahayn
Haddii aadanuhu uusan ku qanacsanayn dhammaan
yaababka uu Ilaahay abuuray, maxay awliyo u samayn
?karaan mucjisoooyin badan

Awliyada Ilaahay ee xaq ah waxba ma sameeyaan ilaa
Ilaahay ka codsado inay sameeyaan, mararka qaarna sababo
.qarsoon oo ay adag tahay in la fahmo awgeed
Waxaan tusaale ku tusi doonaa sida miyirka sare uga
duwan yahay miyirka miyirka ee miyirka ah
Miyir-qabka sare waa xaaladda aad ku kici karto - inta
aad soo jeedo oo aad huruddo oo aad si buuxda u miyir
qabto - dareen kasta oo jidhka ah oo aad ku kiciso rabitaan
iyo iyada oo aan lahayn wax kicin dibadeed ah
Goobta male-awaalka miyir la'aanta ah (dunida riyada),
waxaad cabbi kartaa koob caano kulul ah, laakiin waayo-
aragnimadan ayaa kugu soo rogtay Miyir-qabka sare,
waxaad la kulmi kartaa wax la mid ah, ama wax kasta oo
.kale, iyada oo loo marayo rabitaan miyir leh
Haddii qofku uusan sidaas sameyn karin, waa in uusan
naftiisa khiyaanayn isagoo u maleynaya in qofku gaaray
heerka ugu sarreeya ee miyir-qabka. Waddada ayaa u ekaan
karta mid dheer, laakiin safar kun mayl ah wuxuu ku
bilaabmaa hal tallaabo. Ilaa iyo inta qofku rajo qabo, wax
caqabad ah kama hor istaagi karto gaaritaanka yoolka la
.rabo

Malaayiin qof ayaa ku mashquulsan yaabka maskaxda
miyir-qabka ah ee soo ifbaxa inta lagu jiro hurdada. Laakiin
xaalad sare, waxaad arki kartaa ama ogaan kartaa waxaad
rabto, ma aha male-awaal, laakiin xaqiiqda waxaan ku
fadhiisan karaa kursigan oo maskaxdayda u wareejin karaa
meel kasta oo aan si sax ah u arki karaa waxa halkaas ka
.dhacaya

Mararka qaar xertu waxay ku nool yihiin miyir-qabka,
mararka qaarna waxay u kacaan miyir-qabka sare. Waxaa
jira dhowr qof oo la soo xulay oo awood u leh inay ka
gudbaan miyir-qabka sare oo ay gaaraan miyir-qabka
koonka: dhulka ruuxa rabbaaniga ah, kaas oo aan lahayn
asal ama sabab

Marka qofku uu ku jiro xaalad miyir-qab ah oo saafi ah,
qofka raadinaya uma baahna male-awaal hore si uu wax u
arko Marka ay la midoobaan miyir-qabka koonka,
wacyigoodu wuu ballaartaa oo wuxuu la midoobaa atamka
kasta oo jira, isagoo si miyir leh uga warqaba caalamka oo
dhan iyo dhammaan waxa jira Khibraddani waa fidin aan
dhammaad lahayn oo miyir-qab ah Kuwa la kulma wacyi-
gelintan waxay dareemaan inay ku jiraan fiilooyinka cawska
iyo buuraha dushooda, iyo sidoo kale unug kasta oo
.jidhkooda ah iyo atamka kasta oo ku jira hawada sare
Laakiin miyirka koonka ayaa ka baxsan taas sidoo kale
Marka qofku uu dareemi karo joogitaankiisa dhammaan
jiritaanka
Farxaddu sidoo kale way ogtahay waxa ka baxsan
jiritaanka
Waxay la midowday miyirka rabbaaniga ah ee
dhammaystiran Nabadgelyo korkaaga ha ahaato

Aragti

**Aragtidu waa habka aan ku garan karno adduunka
Qaababka, kaas oo aan lagu arki karin shanta dareen
ama caqli. Waa run in adduunka Qaababka uu ka
muuqdo adduunka dareenka, waana run in
ogaanshaha kan dambe ay la macno tahay in la
ogaado kan hore, laakiin waxaa jira farqi u dhexeeya
sida loo yaqaan labada.**

**Ma run ahaantii ma garan karnaa adduunka
dareenka dhammaan cabbirradiisa iyada oo loo
marayo aragtida dareenka ama fikirka oo keliya?
Hubaal ma jiraan xaqiiqooyin aan dhammaad lahayn,
dhacdooyin, sharciyo, iyo xiriirro, labadaba
dabeecadda iyo jirkeenna dhexdiisa, kuwaas oo weli**

ah buugaag shaabadaysan iyo sir qarsoon oo loogu talagalay aadanaha. Haddaba sidee ayaan u fahmi karnaa meelaha ruuxiga ah ee ka baxsan dhammaan fikradaha iyo dareenka?

Aragtidu waxay ka soo burqataa oo ka shaqeysaa gudaha nafta, halka fikirku ka yimaado iyada oo aan la helin Aragtidu waxay noo ogolaanaysaa inaan fool ka fool ula kulanno runta, halka fikirku uu na siinayo sawir aan toos ahayn oo ku saabsan.

Aragtidu waxay runta u aragtaa mid dhammaystiran sababtoo ah xiriir qariib ah oo cajiib ah (oo u dhexeeya iyada iyo runta), halka maskaxdu ay u shaqeyso inay kala qaybiso oo ay kala qaybiso runta.

Qof kasta oo aadane ah wuxuu leeyahay awoodda aragtida, sida uu u leeyahay caqli. Sida fikirka loo tababari karo oo loo sifeyn karo, sidoo kale aragtida waa la kobcin karaa oo loo horumarin karaa. Aragtida, waxaan si buuxda ula jaanqaadaynaa runta. Dunida nimcada , oo leh midnimo tiro ahaan) iyo sharciyada gudaha ee xukuma adduunka ruuxiga ah, annaguna waxaan sidoo kale la jaanqaadaynaa Ilaah

Sideen ku ogaan karnaa jiritaankeenna? Ma iyada oo loo marayo aragtida dareenka? Dareenkeenu ma noo sheegaan jiritaankeenna oo ma muujiyaan isha wacyigeenna ku aaddan jiritaanka? Dabcan maya. Dareenka jiritaanku kuma xirna dareenka, kaas oo aan si miyir leh uga warqabin wax kasta iyada oo aan marka hore la fahmin in aan qayb ka nahay geeddi-socodka dareenka laftiisa.

Ma aragtida dareenka iyo habka fekerku noo sheegayaan inaan jirno? Hubaal maya, sababtoo ah xogta maskaxdu waxay ka kooban tahay dareen dareen ah, iyaguna - sida ay soo baxday - ma awoodaan inay noo caddeeyaan inaan jirno

Ficilka fekerku nama siin karo wacyigelin ku saabsan jiritaanka sababtoo ah jiritaanku wuxuu ku jiraa habka fikirka laftiisa Marka aan is barbar dhigno adduunka dibadda oo aan isku dayno inaan sababno ama aan ka dhigno inaan jirno, wacyiga jiritaanka wuxuu ku jiraa ficilka fikirka iyo sababaynta Marka la eego xaddidaadaha fikirka iyo ku filnaanshaha dareenka, sideen ku ogaan karnaa inaan jirno? Jawaabtu waxay ku jirtaa oo keliya fahamka nafta Aqoontani waa muujinta dareenka Waxay ka gudubtaa caqliga iyo dareenka, kuwaas oo aan lahayn jiritaan la'aan aragti.

Aragtidu way adag tahay in la qeexo sababtoo ah aad bay noogu dhow tahay dhammaanteen Midkeen kastaaba wuu dareemayaa. Miyaanay garanayn waxa wacyiga jira yahay? Aad bay u caan tahay in la diido qeexidda. Haddii aad qof weydiiso sida uu u ogaado inuu jiro, ma awoodi doonaan inay ka jawaabaan. Way ogyihiin, laakiin ma qeexi karaan. Waxaa laga yaabaa inay isku dayaan inay sharaxaan oo ay muujiyaan, laakiin ereyadoodu ma gudbin karaan waxa ay dareemayaan naftooda. Aragtidu waxay leedahay awooddan dhammaan qaababkeeda iyo muuqaalladeeda.

Habka afraad, oo lagu sharraxay meelo kale, wuxuu ku salaysan yahay aragti. Inta badan ee aan fiiro gaar ah u yeelanno, ayaa in badan oo aan Ilaah ogaan doonnaa.

Iyada oo loo marayo aragti, qofku wuxuu ku yimaadaa inuu barto Ilaah, waxaana la aasaasayaa xiriir ka dhexeeya dareenka iyo adduunyada ku habboon. Tan dambe waxaa lagu arkaa gudaha iyo adduunka dareenka. Dabadeed saameynta dareenku way baaba'daa, fikradaha dhibka leh way baaba'aan, waxaanan ogaannaa Ilaah - isha nimcada -

gudahayagana waxaa ka soo ifbaxaya wacyigelinta Midka iyo Dhammaan Midnimada. Tani waa aragtida ay haysteen nebiyada, shakhsiyaadka waaweyn, iyo kuwa caqliga badan ee adduunka.

Habka saddexaad, ama habka fekerka ee hore loo sharraxay, ayaa sidoo kale ina geynaya adduunka aragtida marka aan si taxaddar leh oo firfircoon u dhaqanno, laakiin waa hab aan toos ahayn waxayna u baahan tahay waqti dheeraad ah si aan ugu aburno waxa dhacaya iyada oo loo marayo aragti toos ah ama aqoon.

Sidaa darteed, iyada oo loo marayo aragti, waxaan ku garan karnaa Ilaah dhammaan muuqaalladiisa, dareenkeenna ma awoodo inuu noo muujiyo, waayo waxay arkaan oo keliya muuqaalladiisa dibadda. Caqli ama caqli ma garan karo Ilaah, waayo caqligu ma dhaafi karo macluumaadka iyo xogta dareenka. Waxay abaabuli kartaa oo keliya oo ay tarjumi kartaa dareenka dareenka.

Marka dareenku ku guuldareysto inuu noo soo dhawaado Ilaah, caqligu sidoo kale wuu fashilmaa sababtoo ah wuu ku tiirsan yahay. Sidaa darteed, waa inaan u jeesannaa aragtida gudaha si aan Ilaah ugu muujinno qaabkiisa barakeysan iyo muuqaalladiisa kale.

Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira dhowr caqabadood oo ku hor gudban aragtidan dareenka leh, sida jirro, daciifnimo maskaxeed, shaki, caajisnimo, hammi maadi ah, fikrado qalloocan, iyo xasillooni darro Caqabadahaan waxaa lagu dhaxlaa ama lagu helaa la xiriirka dadka kale. U janjeeradeenna dhaxalka ah ee ku wajahan waxyaabaha waxyeelada leh iyo kuwa aan caafimaadka qabin waxaa looga gudbi karaa dadaal

maskaxeed oo xooggan, sida aan uga gudbi karno guuldarrada iyo niyad-jabka iyada oo loo marayo awood rabitaan. Dadaalka saxda ah iyo la socodka dadka wanaagsan - kuwa u heellan Ilaah - waxaan ka saari karnaa caadooyinka xun beerta nafta oo aan ku beeri karnaa kuwa wanaagsan meeshooda.

Haddii aynaan la socon kuwa arkay, taabtay, oo fahmay runta noloshooda, waxaa laga yaabaa inaan garanayn waxa runtaasi tahay

Ruuxa baaritaanka waa mid ku dhex jira qof walba, qof kasta oo adduunkan ku noolna waa qof raadinaya runta, taas oo ah dhaxalkiisa weligiis ah, wuxuuna si joogto ah u raadinayaa, si xikmad leh ama si nacasnimo ah, ilaa uu ka helo oo uu si buuxda u soo ceshado.

Ma aha goor dambe Kuwa dadaala way guulaysan doonaan, kuwa dulqaadana waxay gaari doonaan meeshii ay u socdeen!

Aadanaha aan la arki karin

Master Paramhansa Yogananda

Fikradda ah in aadanuhu ay yihiin noole aan la arki karin oo aan la arki karin waxay u muuqataa mid aan dabiici ahayn oo aan macquul ahayn Maalin kasta waxaan isu muuqannaa annaga oo ah noole jireed Laakiin waxaa jira siyaabo badan oo aan ku muujinno dabeecaddeenna qarsoon ee muhiimka ah.

Tusaale ahaan, haddii aad indhahaaga xirto, jirkaagu wuu kuu muuqanayaa. Haddaba sidee baad ku ogaan kartaa inaad jirto? Waxaad dareemeysaa miisaanka jirkaaga, waadna maqli kartaa, urin kartaa, dhadhamin kartaa, oo dareemi kartaa, laakiin waxaad tahay naftaada oo keliya oo ku jirta fikirka iyo dareenka. Waxaad tahay xudunta qarsoon oo fikrado badan ku wareegsan yihiin. Hadda fur indhahaaga. Su'aashu waa: ma adigaa ah qaabka aad aragto, mise

gudaha aad dareentay daqiiqad ka hor iyadoo indhahaagu xiran yihiin?

Aadanaha muuqda muhiimad weyn ma lahan. Nafta qarsoon, ama nafta, ayaa ah waxa runtii muhiimka ah. Markaad huruddo, ma ogid qofka muuqda, laakiin waad ka warqabtaa naftaada sababtoo ah markaad soo kacdo waxaad ogaanaysaa in hurdadaadu ay ahayd mid nabdoon oo nasasho leh iyo in kale. Sidaa darteed, naftaada qarsoon waa mid dhab ah. Naftan aan la arki karin la'aanteed, sawirkaaga muuqda macno ama muhiimad ma yeelan lahayn.

Haddii uusan jirin nafta qarsoon, jidhku wuxuu noqon lahaa mid aan qiimo lahayn, sida meyd aan nolol lahayn ama meyd adag

Nafta qarsoon ee gudaha ah waa tan dhabta ah. Laakiin, si la yaab leh, dadku iskuma dayaan inay falanqeeyaan dabeecadda qofkan qarsoon! Feejignaantoodu waxay si buuxda diiradda u saareysaa qaabka jireed, kaas oo ay si fudud u taaban karaan oo ay arki karaan. Sidaa darteed, waxay ku qaataan maalmaha iyo habeennadooda inay ka fiirsadaan jirkooda jireed iyo baahiyihiisa, iyagoo aan waligood joojin si ay u tixgeliyaan in nafta gudaha ee aan la arki karin ay tahay xaqiiqada dhabta ah.

Jidhka jidhka dhexdiisa waxaa ku jira jir iftiin leh isla qaabkii uu ahaa Inkasta oo aan la arki karin aragtida aadanaha, haddana waa baqshadda meeraha ama ethereal ee nafta

Dadka farta laga jaray waxay dareemayaan sidii inay weli halkaas ku jirtay Qof kasta oo xubin ka lumay wuu ogyahay dareenkan Waxaa jira xubin qarsoon oo aan la garanayn ama la mid ah xubin kasta oo jirka ku jirta Qalbiga jirka ah waxaa ka dambeeya qalbi qarsoon, kaas oo aan la'aantiis

wadnaha la arki karin uusan garaaci karin Aadanuhu waxay leeyihiin xubno aan la arki karin oo ah aragga, maqalka, maskaxda, lafaha, iyo neerfayaasha Xubnahan, kuwaas oo ah unugyada iftiinka iyo dhaqdhaqaaqa, waxay ka kooban yihiin jirka meeraha aan la arki karin ee aadanaha Jirka meeraha ama ethereal wuxuu la mid yahay jirka jirka ee muuqda Farqiga ayaa ah in qaabkiisa iftiinka leh ee muhiimka ah uu aad u qarsoon yahay

Marka jirku la ildaran yahay naafonimo, qofku waa inaanu isku qancin in aragga qofku maqan yahay ama uu gacan waayay Indhaha iyo gacmaha aan la arki karin wali way joogaan Inkasta oo gacanta jidheed ay curyaan noqon karto, gacanta aan la arki karin ma naafowdo Weligaa ha rumaysan in xubnaha aan la arki karin ay si uun u saameeyaan cudurka xubnaha jidheed, sababtoo ah fikradaha taban waxay ka hortagi doonaan socodka tamarta muhiimka ah ee miyirka leh ee xubnaha jidhka jidheed.

Korontadu waxay dhex martaa fiilada. Kee baa ka muhiimsan: fiilada mise korontada? Fiilada si fudud ayay u jirtaa si ay koronto u dhex marto. Jiritaanka korontadu kuma xirna fiilada. Sidoo kale, jidhku wuxuu u jiraa inuu isticmaalo waxa aan la arki karin, nafta, ee maaha si kale.

Nasiib darro, naftan qarsoon waxay ku xidhan tahay jidhka! Haddii kale, waxaan ku socon karnaa biyaha, ku duuli karnaa hawada sare, oo ku soo laaban karnaa jidhka.

Jidhka qarsoon ee nafta daahsan wuxuu leeyahay dareen dareen oo aad uga weyn dhiggiisa jireed. Aadanuhu waxay abuureen mashiinno, mararka qaarkood, aad uga sarreeya jidhka jidhka, kaas oo xaddidaya xaddidaadyo badan. Laakiin marka wacyigaaga ku saabsan jidhka dabiiciga ah uu kobco,

waxaad ogaan doontaa inuu maqli karo waxa dhegtu aanay maqli karin oo uu arki karo waxa ishu aanay arki karin. Waxa kale oo uu urin karaa, dhadhamin karaa, oo taaban karaa waxyaabo ka fog dareenka jidhka.

Dadku had iyo jeer way ka walaacsan yihiin oo xiiseeyaan laambadda jidhka ee jidhka iyada oo aan waligood ku dhicin inay raadiyaan korontada qarsoon ee shidda laambaddaas.

Aadanaha muuqda waxa uu ka kooban yahay lix iyo toban curiye: walxo kiimiko ah oo laga iibsano karo suuqa! Jirka jidhku qiimo yar ayuu leeyahay marka loo eego walxaha ay ka kooban tahay. Waa waqtigii aadamuhu uu si fiican u baran lahaa fahamka aadanaha aan la arki karin. Aadanaha qarsoon waa kan leh awoodaha, fikradaha, iyo la-hawlgalayaasha kan jecel oo fikira, isaga la'aantiisna, jidhka jidhku ma laha wax aan ahayn walxaha kiimikada ee uu ka samaysan yahay.

Iftiinka maskaxda waa in loo jeediyaa gudaha, lagana fogaayaa bini'aadamka la haysto ee la arki karo.

Jidhka jidheed wuxuu la ildaran yahay xanuun dhabarka iyo casiraad, sidoo kalena wuu sii xumaadaa oo wuu qudhmaa marka uu gaboobo. Si joogto ah ayuu u ooyayaa, u taahayaa, oo u xiisaynayaa tan ama taas.

Aadanaha muuqda ma adkeysan karo dhacdo xoog leh oo lafaha jabinaysa, mararka qaarna wuu ka yaraadaa daloolka biin yar.

Aadanaha aan la arki karin waa mid aan waxyeello lahayn. Waa xor oo aan la xakamayn karin. Wuxuu ka saari karaa dhammaan dhibaatooyinka iyo dhibka jidhka.

Aadanaha qarsoon ee inagu jira waa nafteena dhabta ah

In waxa ka dambeeya atamka jidhka ay tahay naftu, oo aan isbeddelin, aan isbeddelin, oo aan waligood isbeddelin ama baabi'in.

Qofku wuxuu u maleyn karaa inuu yahay jirka, laakiin ma aha Gabal baraf ah ayaa dhalaali kara oo ka baaba'i kara aragtida iyada oo loo marayo uumi-baxa Habkan waxaa lagu beddeli karaa iyadoo uumiga la isku ururiyo dareere ka dibna dareeraha dib loogu qaboojiyo meel adag.

Ku noolaanshaha oo keliya wacyiga jidhka ee jidhka waa mid ruuxi ah oo waxyeello u geysan karta sababtoo ah jidhku wuxuu u nugul yahay xanuunka, dhaawaca, gaajada, iyo dhimashada. Waa in aynaan nafteena ku qancin inaan nahay jidhkan muuqda oo keliya, oo ku dhici kara qudhun iyo burbur.

Aadanaha qarsoon ee inagu jira lama dili karo ama lama dhaawici karo. Miyaanay ahayn inaan si adag u dadaalno si aan u fahanno dabeecaddeenna aan la garanayn oo weligeed ah?

Marka aan kordhinno aqoonta aan u leenahay qofkan qarsoon, waxaan awood u yeelan doonnaa inaan xakameyno qofka muuqda, sida sayidyada waaweyn ay sameeyaan. Kuwa dareemaya awooddooda quduuska ah oo dareemaya jiritaanka qofka qarsoon, gudaha, waxay iska saari karaan dhibaataada jireed, xitaa marka qofka muuqda uu ku jiro dhibaato iyo khatar.

Waa maxay wadada loo maro gaaritaanka madaxbannaanidaas?

Waqti badan waa in lagu qaataa xasilloonida fikirka iyo nabadda Tani waxay u ekaan kartaa mid aan loo baahnayn marka hore, sababtoo ah ku noolaanshaha wacyigelin miyir leh oo ku saabsan jirka

iyo aqoonsi xad dhaaf ah oo leh dareenkiisa ayaa adkeynaya in laga fikiro wax aan ahayn dhibaatooyinka aan dhammaadka lahayn, rabitaannada, iyo baahiyaha qofka. Laakiin cabbir cusub ayaa ka furmi doona miyirka aadanaha marka qofku xaqiijiyo aqoonsigiisa ruuxiga ah oo uu isku qanciyo in runtii lagu abuuray muuqaalka saafiga ah ee Ilaah, in noloshooda aan sinaba loo burburin karin, iyo inay yihiin noolaha qarsoon, ee waara.

In aadanuhu aan la arki karin uu ku samaysan yahay muuqaalka Ilaah, oo xor u ah ruuxa rabbaaniga ah Aadanaha muuqda waxaa ku jira dhammaan xaddidaadaha iyo dhibaatooyinka adduunka Isla marka aan ogaano jirkeena, waxaa naga xiran xaddidaadahooda. Tani waa sababta kuwa waaweyn ay na baraan inaan xirno indhaheenna oo aan is xasuusino - iyada oo loo marayo ka fiirsashada nafta qarsoon - in aynaan ku xirnayn awoodaha jireed ee xaddidan ee jirka.

Badanaa waxaan ku adkeysan jiray iimaan iyo kalsooni weyn, "Jidhkeyga kuma xidhna Meel kasta oo aan rabo inaan tago, isla markiiba waan joogaa halkaas"

Waxaad dhihi kartaa, "Taasi waa fikrad kaliya" Waa hagaag Laakiin waa maxay fikrad? Wax kasta oo aad ku aragto hareerahaaga waa fikrad la taaban karo Ma qiyaasi kartid wax kasta adigoon fikirin Fikradda lafteedu waa mid aan la arki karin, haddana waxay ka dhigaysaa wax kasta oo aan aragno mid dhab ah Markaa, haddii aad xakamayn karto fikradahaaga, waxaad ka dhigi kartaa wax walba mid muuqda, waxaadna wax walba ku arki kartaa awoodda diiradda maskaxdaada.

Markaad si xooggan oo qoto dheer maskaxdaada u jeediso, waxaad ku arki kartaa indhahaaga waxaad

ka fekereyso, sidii adigoo indhahaaga jireed ku arkaya Fikradaha aan la arki karin waxaa loo rogi karaa waayo-aragnimo la arki karo.

Haddii aad indhahaaga xirto, ma arki kartid jirkaaga, haddana wuu kuu ahaanayaa mid dhab ah. Haddaba maxaad u malaynaysaa in nafta qarsoon aysan run ahayn sababtoo ah ma arki kartid?

Markaad fekereyso waxaad fiirineysaa mugdiga ka dambeeya indhaha xiran waxaadna maskaxdaada diiradda saartaa naftaada ama naftaada qarsoon ee kugu jirta

Adigoo ku dhaqma anshaxa naftaada oo maskaxdaada u roga gudaha iyadoo la raacayo farsamooyinka fekerka sayniska ee uu bixiyo hagahaaga ruuxiga ah, waxaad si tartiib tartiib ah ugu kori doontaa ruux ahaan. Fikirkaagu wuxuu noqon doonaa mid qoto dheer, naftaada aan la arki karin - sawirka ruuxiga ah ee Ilaah ee kugu jira - ayaa kuu noqon doona mid dhab ah. Baraaruggan farxadda leh ee aqoonta naftaada, miyir-qabka jireed ee xaddidan ee mar ahaa mid dhab ah wuxuu noqonayaa mid aan dhab ahayn, waxaadna baraneysaa inaad ogaatay naftaada dhabta ah, ee aan la jabin karin oo aad ogaatay midnimadeeda Ilaah.

Waxaad sidoo kale ogaan doontaa sida aadanuhu aan la arki karin ugu xiran yahay jidhka jirka iyadoo la adeegsanayo lifaaqyo maskaxeed iyo shucuureed iyo rabitaanno waxyaabo gaar ah oo heer dhulka ah.

Laakiin marka, adigoo si qoto dheer u fekeraya, aad furi karto ama u jari karto silsiladahaas, waad xoroobi doontaa oo waxaad ogaan doontaa inaad tahay sawirka Ilaah Raadi aadanaha aan la arki karin ee ku xiran kaynta dareenka jireed iyo kan maadiga ah.

Haddii aad ogaan lahayd in aadanuhu uusan muuqan hal mar oo keliya, waxaad ogaan lahayd in jidhka jidhku yahay qolofkiisa dibadda, iyo inuu leeyahay jidh iftiin leh iyo sidoo kale jidh garasho gudaha ah, waxaadna sidoo kale ogaan lahayd inaad tahay qof qariib ah!

Fikradahaaga ku foog naftaada aan la arki karin Aadanaha muuqda waa khiyaali iyo khiyaano Nafta gudaha ama aan la arki karin waa tan dhabta ah Markaad tan ogaato, waxaad ogaan doontaa inaad ahayn jidh iyo dhiig, laakiin inaad tahay naftaada qarsoon ee ka baxsan burburka iyo burburka.

Naftaada ayaad tahay, naftuna ma dhimato! Ha u malayn in qabrigu yahay dhammaadkaaga Marka jidhka jidhku dhinto, naftu waxay u guurtaa heer kale oo jiritaan ah Waxba runtii ma burburaan Qaabkii asalka ahaa ee jidhku wuxuu had iyo jeer ku jiraa ether-ka

Dadku waxay dareemayaan in kuwa ay jeclaayeen ee dhintay ay weligood tageen sababtoo ah ma laha diiradda maskaxeed si ay u arkaan iyaga oo ku jira qaabkooda hufan ee dhulka dabiiciga ah ee ay ku nool yihiin. Had iyo jeer ka fikir runtan, oo naftaada ku celi - haddii aad xiisaynayso arrimahan - "Waxaan ahay naqshadda iftiinka Ilaah, waxaan ahay mid weligiis ah oo ku dhex wareegaya boqortooyada Ilaah"

Waxaad tahay makhluuqa qarsoon ee dhimashadu aanay taaban karin nasiib darrona aanay saamayn karin, waadna sii jiri doontaa weligeed. Haddaba maxaad u garan weyday dhimashaada hadda?

Indhaheenna jireed waxay na khiyaaneeyaan inaan u maleyno in adduunka laba-geesoodka ah uu yahay mid dhab ah Fur ishaada ruuxiga ah oo arag qaabkaaga aan la arki karin Marka ishaada ruuxiga ah

ay ku furto aamusnaanta aamusnaanta gudaha, waxa qarsooni waxay noqon doontaa mid muuqata

Markaad fekereyso, riyooneyso, oo aad si qoto dheer diiradda u saareyso, waxaad tahay qofka ka qarsoon aragtida Qofkaas waa kan dhabta ah, qofka la arki karna waa hadhkiisa oo keliya.

**Iska ilow hooska oo xasuuso waxa dhabta ah
Noqo mid la mid ah qofka aan la arki karin
Sawirka saafiga ah ee Rabbiga uunka oo dhan!
Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo**

Soo bandhigida miyir-qabka koonka

Miyir-qabka koonka lama gaari karo ilaa iyo inta uu jiro xitaa gariir yar oo garaadka ah ama mowjad yar oo walwal maskaxeed Farsamooyinka fekerka sayniska ayaa si weyn u hagaajiya tayada diiradda maskaxda waxayna kor u qaadaan awoodda qofka ee uu ku xakameyn karo fikirradooda, taasoo ka badbaadinaysa sannado badan oo aan miro dhal lahayn oo ku jira dhulka miyir-qabka ah Ma dafiri karno faa'iidada miyir-qabka inay tahay kayd xusuus iyo inay tahay goob hurdo iyo riyooyin ah Si kastaba ha ahaatee, dhulkani wuxuu noqon karaa caqabad ku ah fekerka, wuxuuna leeyahay soo jiidasho u gaar ah kuwa u nugul khiyaaliga iyo rabitaanka inay la xiriiraan adduunka ruuxa iyagoo galaya dhulka khiyaaliga ah ee aan lahayn xaqiiqo ama qiimo ruuxi ah oo aan aad uga duwanayn riyada caadiga ah habeenkii Hababka fekerka sayniska, marka lagu daro dadaalka shaqsiyeed, waxay maskaxda u qaadaan xaalad aad u wanaagsan oo aqoon iyo is-waafajin ah oo ay la yeeshaan Ilaah.

Waxa laga fogaanayo waa in dhulka ay ka buuxaan waayo-aragnimo khiyaali ah oo qaar khalad

u ah kuwa ruuxiga ah, laakiin aan ahayn wax ruuxi ah, waayo-aragnimada ruuxiga ah ee dhabta ah iyo xaqiijinta runta dhabta ah lama gaari karo iyada oo aan maskaxda la saarin Ilaah. Fiirsashada fekerka waa xaalad nuugista maskaxda oo dhammaystiran iyo xasillooni buuxda oo miyir-qabka ah. Dabeecadda jiritaanka waa dhaqdhaqaaq, halka dabeecadda ruuxu ay tahay xasillooni ama dhaqdhaqaaq la'aan. Sidaa darteed, Fiirsashada, waa lagama maarmaan u ah is-waafajinta quduuska ah. Hababka iyo farshaxanka feejignaanta iyo fekerka lagu barto casharrada aqoonta is-aqoonta ayaa horseedaya is-waafajinta buuxda ee miyir-qabka aadanaha iyo miyir-qabka rabbaaniga ah.

Habka adduunku waa in wax badan la wacdiyo oo wax yar la dhaqan geliyo Waxaad maqli kartaa muxaadaro ku saabsan malabka boqol jeer, laakiin ma ogaan doontid dhadhankiisa ilaa aad dhadhamiso Sidoo kale, qiimaha dhabta ah ee waxbarid kasta waxaa lagu qaddarin karaa oo keliya ku dhaqanka Waa inaan ku dhaqannaa oo aan ku noolaannaa waxbaridda nebiyada iyo dadka waaweyn. Markaa xaqiiqadooda waxay noqon doontaa runtayada, waxaanan ogaan doonnaa in runta la xaqiijin karo oo la muujin karo, iyo inay tahay mid caalami ah. Marka aan ku soconno iftiinka runta, wax kasta oo aan aaminsanahay ama waddo kasta, Ilaahay wuu aqbali doonaa shaqadeenna wuxuuna naga mid dhigi doonaa kuwa uu doortay.

Qofku waa inuu ku socdaa jidka runta daacadnimo iyo adkaysi leh. Xasuuso, gacaliye raadiye, in malaayiin qof dhexdooda, ay si dhab ah u raadiyaan Ilaah. Xitaa kuwa raadinaya, tiro yar ayaa sii wada ilaa dhammaadka. Laakiin kan ku sii socda jidka ayaa

ogaan doona Ilaah. Ilaa inta qalbigoodu la jiro Ilaah, waxay gaari doonaan yoolkooda la rabo, iyadoon loo eegin inta jeer ee ay ku turunturoodaan oo ay dhacaan. Ilaa inta ujeeddooyinkoodu yihiin kuwo saafi ah oo ujeeddooyinkooduna ay nadiif yihiin, ma haystaan wax ay ka baqaan, mana murugoon doonaan.

Sidaa darteed, waa inaan sameynaa wax kasta oo aan awoodno si aan uga fikirno Ilaah khibrad nololeed oo ku saabsan nolosheenna. Daacadnimada iimaanku waa shuruud lagama maarmaan ah oo aan laga maarmi karin, waayo iska yeelyeelku wuxuu kordhiyaa isla weynida qofka wuxuuna ka fogeeyaa ujeeddadooda dhabta ah.

Waxaan rajeynayaa in Ilaaha Qaadirka ah uu ku jiro kaalinta koowaad ee noloshaada oo aadan waligaa hilmaami doonin, xitaa daqiiqad. Ha ku qanacsanayn raaxada gaaban ee adduunkan, laakiin ka dhig Ilaah meesha aad ku socoto ee barakaysan iyo yoolkaaga ugu dambeeya ee nolosha. Jidhka xaddidan waxaa ka dambeeya Dhammaystirka aan dhammaadka lahayn. Kama hadlo arrimaha ruuxiga ah ilaa aan dareemo in Ilaah ila jiro oo aan si buuxda ula jaanqaado Isaga. Markaan ka hadlo wacyigaas, waxaan ogahay in ereyadaydu ay ku jiraan ruuxa runta, iyo in dhammaan kuwa daacadda ah ay dareemi doonaan runta waxa aan sheegayo.

Waxaa jira kuwa isku qalda xaqiiqooyinka iyo khiyaaliga, iyagoo ku adkeysanaya in xaqiiqooyinka ay yihiin khuraafaad iyo khiyaali, iyo in khiyaaladu ay yihiin xaqiiqooyin iyo iftiin ka iftiimaya mugdiga.

Awoodda diiradda la saarayo waa lama huraan wadada ruuxiga ah ee horumarka iyo koritaanka

ruuxiga ah iyada oo aan diiradda la saarin maskaxda, qofku weligiis ma heli karo Ilaah. Waa inaan barannaa inaan xirno daaqadaha miyir-qabka si aan uga hortagno soo gelitaanka codadka kale ee dhulka iyo waxyaabaha mashquuliya.

Marka miyirka la hagaajiyo oo ruuxiyan la hagaajiyo, xiriir khibradeed ayaa la gaaraa, qofka raadinayana wuxuu dareemaa joogitaanka rabbaaniga ah ee Ilaah had iyo jeer iyo weligiisba wuxuu la jiraa aadanaha iyo meel kasta Si kastaba ha ahaatee, awood la'aanta lagu garto joogitaankiisa waxay ka timaaddaa maskaxda oo ku mashquulsan arrimo badan oo adduunyo ah oo saafi ah Feejignaan diiradda la saarayo, ama ka fiirsashada Ilaah, waa qalabka noo suurtageliya inaan dareemno u dhowaanshihiisa. Tan awgeed, Suufiyada waxay ku lug yeeshaan xasuusin joogto ah, iyagoo ku celcelinaya magaca Ilaah (sida "Ma jiro Ilaah mooyee" ama "O Nool, O Is-Maamulaya") ilaa jiritaankooda oo dhan uu ku nuugo macnaha. Miyirkoodu ka dibna si fudud ayuu ugu gudbaa cabbirka ruuxiga ah, waxayna la kulmaan xaalado farxad ruuxi ah oo la mid ah kuwa ay la kulmaan yogis-ka fekerka qoto dheer. Waayo-aragnimada ruuxiga ah waa mid, inkastoo ay jiraan siyaabo kala duwan oo lagu gaari karo.

Ilaah kama foga aadanaha Waa aadanaha si ula kac ah isaga fogeeya Ilaah iyada oo loo marayo fikirradiisa iyo ficilladiisa. Markaad aragto iftiin ruuxi ah oo dhab ah oo ku jira fekerka, isku day inaad fahanto oo aad dareento inaad ku jirto: mid la mid ah Ilaah ayaa ku jira qalbiga iftiinkaas - iftiin korkiisa ka sarreeya iftiinka. Markaad u soo dhawaato iftiinkaas barakeysan, ayaa aad ugu soo dhawaanaysaa Ilaah.

Calaamad gaar ah oo muujinaysa iftiinka rabbaaniga ah ayaa ah in aragtidiisa ay had iyo jeer la socoto dareen degdeg ah oo farxad ama farxad ah oo ku dhex jira atom kasta oo ku jira unug kasta oo jidhka ah. Dareenkan farxadda ah maaha mid dhalanteed ah; laakiin, qaar ayaa u arka inay ku adag tahay inay xakameeyaan xoogga farxadda ruuxiga ah sababtoo ah maskaxda iyo jidhkuba ma la qabsadaan. Farxaddani waa yoolka ugu dambeeya, waana barakaysan yihiin kuwa dhadhamiya nectarkeeda, waayo waxay ka cabbeen isha biyaha nool ee nolosha.

Inta badan ee qofku dareemo nabad inta uu diiradda saarayo, ayaa ka fiirsashada Ilaah ee qoto dheer iyo guul badan noqon doontaa Haddii waqtiga lagu qaato akhrinta buugaagta ruuxiga ah loo qoondeeyay fekerka, horumarka, maskax ahaan iyo ruux ahaanba, aad buu u weynaan lahaa kuwa aadka u doonaya waxay yareeyaan hurdadooda waxayna u huraan saacado badan fekerka sababtoo ah inta kale ee ay ku arkaan fekerka waa boqol jeer ka firfircoon oo ka nasasho badan hurdada.

Haddii qofku uusan aamusin karin codadka miyirkiisa ku jira, ma gaari karaan Ilaah. Tani waa sababta nebiyada iyo awliyadu ay u magan galeen godadka, buuraha, iyo kaymaha. Waxaa jira baahi degdeg ah oo ah in si isdaba joog ah loogu dhex milmo xasilloonida gudaha iyada oo loo marayo dhaqanka feejignaanta iyo fekerka, ka dibna nabad weyn iyo farxad qoto dheer ayaa la heli doonaa Sida qoraallada xigmadda leh ay sheegayaan:

Qofka ka xor ah rabitaanka cusub iyo hilmaanka hantida, oo xakameeya qalbigiisa iyo maskaxdiisa (dareenkiisa iyo fikirradiisa) oo raadiya meel deggan,

waa inuu had iyo jeer isku dayaa inuu la midoobo ruuxa caalamiga ah.

Waxaa sidoo kale loo baahan yahay in si weyn loogu dhaqmo aamusnaanta fekerka leh ee goobaha cibaadada. Waa inaan yara hadalnaa oo aan wax badan ka fikirnaa. Inta aan ku jiray tababarka ruuxiga ah ee Hindiya, macallinkayga, Sri Yuktiswar, wuxuu na siin jiray hal muxaadaro oo keliya mararka qaarkood. Inta badan, waxaan ku hareeraysnaa jiray aamusnaan iyo feejignaan qoto dheer.

Hagaha ruuxiga ah ee dhabta ah wuxuu leeyahay wax ka badan aqoon qoran oo keliya Isaga, waxaan ka baran karnaa xigmad iyo aqoon tawxiid ah sababtoo ah wuu ogyahay oo wuu ogyahay inuu ogyahay, sababtoo ah wuxuu ogyahay runta naftiisa, mana uusan akhrin buugaag oo keliya

Meel bannaan waxaa loo qaybiyaa laba qaybood ama dhinacyo Abuuriddu waa hal dhinac oo ka mid ah booska, dhinaca kalena waa Ilaah keliya, halkaas oo abuurku aanu haba yaraatee jirin Taasi waa dhulka mugdiga ah ee aan mugdiga ahayn iyo iftiinka aan iftiiminayn Meesha qorraxdu ka soo baxdo, dayaxuna uusan iftiimin, dabkuna uusan shidan, waxaa jira hoyga weligiis ah ee Ilaah.

Laba-geesoodkani wuxuu sidoo kale khuseeyaa miyirka aadanaha. Aadanuhu wuxuu leeyahay laba dhinac: mid muuqda iyo kan kale oo aan la arki karin Indho furan, waxaad dareemeysaa jiritaan muuqda oo waxaad isku aragtaa gudaha Indho xiran, waxba ma aragtid marka laga reebo madhan mugdi ah Haddana, miyirkaagu wuxuu ahaanayaa mid aad loo dareemi karo oo firfircoon. Haddii, iyada oo loo marayo feker qoto dheer, aad geli karto mugdiga ka dambeeya

indhaha xiran, waxaad arki doontaa iftiinka uu ka soo baxay dhammaan abuurka. Xaalad farxad ruuxi ah, miyirku wuxuu ka gudbaa iftiinka muuqda wuxuuna galayaa dhulka miyirka guud, kaas oo ka jira dhammaan qaababka iyo qaababka abuurista. Miyir-qabkani wuxuu ka sarreeyaa dhammaan aragtida dareenka. Sida nuxurka, farxaddiisa, iyo xaaladaha la xiriira, way adag tahay in la siiyo xaqooda sharraxaadda saxda ah sababtoo ah waxay ka tirsan yihiin cabbir ruuxi ah oo dhif ah oo ay booqdaan dadku, inkastoo ay jiraan runtiisa iyo runta jiritaankeeda.

Ilaahay wuxuu ina siiyay fursad aan ku aragno, miyirkeenna, sida ay sharciyada maamula caalamka u shaqeeyaan Xaaladda miyir-qabka ee aan qaab lahayn, oo la dareemi karo xitaa indhaha xiran, waxaa lagu barbar dhigi karaa dhulka aan dhammaadka lahayn (mugdiga aan mugdiga lahayn) iyo (iftiinka aan iftiin lahayn), halkaas oo Ilaah ka jiro marka laga reebo mid ka mid ah qaababka, sifooyinka, iyo laba-geesoodka ah ee lagu garto abuurkiisa maadiga ah Ballaarintan aan dhammaadka lahayn ee weligeed ah ee ka baxsan abuurista, Ilaah keliya ayaa ku jira miyir-qabka farxad buuxda, joogtada ah, miyir-qabka, iyo cusboonaysiinta Miyir-qabkani wuxuu ka hor imaanayaa sharraxaadda iyo isbarbardhigga sababtoo ah waa mid gebi ahaanba gaar ah Dhulkan aan dhammaadka lahayn, halkaas oo Absolute iyo Unlimited ay ugu sarreeyaan, ma jiraan adduunyo ama makhluuqaad nooc kasta ah Laakiin dhinaca kale ee hawada sare, Ilaah wuxuu dareemaa wax walba - dhammaan abuurka - gudaha naftiisa

Dhulka aan la arki karin waxaa ku yaal warshadda caalamka. Hal xiddigiye ayaa sheegay in hawada sare

ay runtii tahay mid cajiib ah; wax walba waxay ka soo baxaan oo ay ku milmaan gudaha. Haddaba, xaggee bay atamka, waxyaabaha ay ka kooban yihiin, iyo adduunyada oo dhan u baaba'aan?

Markasta oo ay wax soo jiidasho iyo soo jiidasho leh u muuqdaan, indhahaaga xidh. Fiiri gudahaaga oo ka fikir isha nolosha. Waxaa laga yaabaa inaad waxba arkin oo aadan waxba dareemin, laakiin dhammaan waxyaabaha la arki karo waxay ka soo baxaan ishaas aan la arki karin (Iftiinkana wuxuu ku iftiimaa mugdiga) (Iftiinka cirka iyo dhulka) Haddii aad sii waddo inaad ku fiirsato mugdiga si deggan oo qoto dheer, waxaad heli doontaa iftiinkaas weyn. Wixii mugdiga ka baxsan waxaa jira wacyigelin ruuxi ah, mugdiga ka baxsanna waxaa jira meelo kale (Guriga aabbahay waxaa ku yaal guryo badan) (Guriga Aakhiro waa ka wanaagsan yahay, waana guri aad u wanaagsan kuwa xaq ah!)

Maskaxda Guud waxay si toos ah uga jirtaa meel bannaan oo ka baxsan miyirka aadanaha waxaa ku jira miyirka Ilaah. Waa ku filan tahay jaahilnimadan joogitaankiisa. Waa inaan kicinaa oo aan mugdiga ku rogrognaa fekerka oo aynaan joojin ilaa aan ka helno Isaga. Halkaas, oo ah Absolute aan dhammaad lahayn, waxaa jira aragtiyo aan la tirin karin, aragtiyo gudaha ah oo aan la tirin karin, iyo xalal dhammaan dhibaatooyinka nolosha.

Xaqiiqooyinka aan ku fahmay iyada oo loo marayo dib-u-eegis waxay muujinayaan sharciyada jir ahaaneed ee si cilmiyeysan loogu ogaado siyaabo kale Marka aan indhahayga xiro, waxaan arki karaa durdurrada hufan ee nolosha ee ku dhex wareegaya jirkayga. Ha u malayn inaad kaligaa tahay

xasilloonida aad la kulmayso Ilaah baa kula jira, mana jirto sabab aad ugu malaynayso inaanu ahayn. Hawada waxaa ka buuxa muusig ay qaadaan dadka qaata. Sidaas darteed waxay la jirtaa Ilaah. Wuxuu nala jiraa daqiiqad kasta oo jiritaankeenna ah. Laakiin si aan u aragno joogitaankiisa, waa inaan ku dhaqannaa feker qoto dheer. Waa inaan indhahayaga u oggolaan inay isku xidhaan hurdada ka hor inta aynaan helin calaamadda ugu yar ee ah in Ilaah nala jiro; markaas oo keliya ayaan si fiican oo nabad ah u seexan karnaa. Adiga, oo aad u xiisaysa oo dheer, si taxaddar leh u fiiriya gudcurka ilaa aad ka ogaato sirtiisa cajiibka ah.

Mar, waxaan fadhiyey maktabaddayda abbaare afartii galabnimo markii si lama filaan ah neeftaydii u libdhay addimadaydiina ay adkaadeen Waxaan is arkay anigoo arkaya habka dhimashada Neefta iyo dhaqdhaqaaqa ayaa ka baxay jidhkayga, haddana waan miyir qabay Waxay ahayd waayo-aragnimo cajiib ah Waxaan arkay jidhkayga iyo dabeecadda oo dhan inay yihiin sawirro koonka ah oo dhaqaaqaya oo ka kooban iftiin rabbaani ah Waxaan si farxad leh ugu qayliyey, "Ma jiro dhimasho, Ilaahayow! Adduunkan oo dhan waa wax aan ahayn sawir sawireed oo dhaqaaqaya!"

Taliyuhu kursigiisa ama carshigiisa ayuu odhan karaa: "Anigu waxaan ahay madaxdii la addeecay ee ii sujuudda" Laakiin dhimashadu ha u keento sayidkii la addeecay mid ka mid ah dharbaaxooyinkeeda dilaaga ah, wuxuuna noqon doonaa wax hore u dhacay.

Saaxiibbaday, boqorka dhabta ah waa kan jecel Ilaah, dareema joogitaankiisa dhammaan uunka, oo daryeela kuwa kale sida uu naftiisa u daneeyo Xitaa

dhimashadu ma keeni doonto argagax ama cabsi, waayo wuxuu u arkaa inay u socoto boqortooyada Ilaah (halkaas oo ay weligood ku sii jiri doonaan)

Waxaa jira saddex siyaabood oo lagu ballaarin karo miyirka aadanaha una gudbi karo miyirka cirka. Tan koowaad waa habka bulshada, halkaas oo aan ka saarno is-nacaybka nafteena oo aan si buuxda ugu diyaarsannahay inaan caawinno dadka oo aan u adeegno kuwa baahan. Waa inaan daacad u ahaannaa oo daacad u nahay asxaabteena oo aan dareemnaa jacayl qof kasta oo Ilaah ina siiyay qoysas si aan u ballaarinno xuduudaha miyirkayaga annagoo muujinayna danayn dhab ah oo aan u qabno kuwa kale oo aan u shaqeyno. Waxaan barannaa jacayl iyo allabari u fidinta kuwa aan jecelnahay nolosha qoyska, sidaas darteedna waxaan gaarnaa ballaarin miyirkayaga. Laakiin tani kuma filna Jacaylka isku koobaya goobo cidhiidhi ah ayaa noqda mid xaddidan oo aan awoodin ballaarin. Marka uu noqdo mid aan shaqsi ahayn, wareeggiisu wuu kordhaa oo gaaristiisuna way ballaarataa. Noocan jacaylka waa in la kobciyaa, waana inaan isku daynaa inaan qof walba siino jacayl la mid ah kan aan u dareemeyno qoyskeenna iyo kuwa aan jecelnahay, annagoo u shaqeyneyna kuwa kale sida aan nafteena u shaqeyno (Ilaahay wuu jecel yahay kuwa sameeya wanaagga). Tani waa habka bulshada ee lagu gaaro miyirka cirka - habka adeegga iyo jacaylka.

Ilaahay si siman ayuu inoo jecel yahay annagoo ah hal qoys oo weyn oo caalami ah, wuxuuna inaga filayaa inaan is jeclaanno. Haddii aan is jecelnahay, waxaan dareemeynaa farxad; haddii aynaan is jeclayn, waxaan isku ciqaabaynaa xanuun iyo dhibaato.

**Fikradda adduunku waa inay isbeddeshaa
Dhammaanteen waanu nahay sababtoo ah
dabeecaddeenna dhabta ah waxay si dabiici ah u
tahay mid dhammaystiran.**

**Waxaan ku faraxsanahay inaan dadka kale siiyo
wax, waxaana la kulmaa farxadda ugu weyn marka
aan arko farxaddooda. Marka aan dadka kale
jecelnahay oo aan la nimceyno, waxaan ogaanay in
dhammaan jiritaanka ay naga jawaabaan. Nebiyadii
iyo shakhsiyaadkii waaweynaa waxay na tuseen
waddada lagu gaarayo wacyigelinta caalamka. Tani
waa sida aan si ikhtiyaari ah u bixinno jacayl, adeeg,
iyo naxariis.**

**Qofka leh wacyigelin guud waa qof faraxsan.
Jacaylkooda kuma koobna dhowr qof oo la soo xulay,
iyagoo ka reebaya qof kasta oo kale goobtooda
jacaylka iyo naxariista. Tani waa sida aan adduunka
oo dhan ugu aragno qoyskeenna. Wacyigelintani had
iyo jeer way ila jirtaa, waxaana dareemayaa in qof
walba uu iga tirsan yahay. Qofka leh wacyigelin guud
wuxuu jecel yahay dhammaan dadka sida uu u jecel
yahay walaalahood, walaalahood, waalidkood, iyo
asxaabtiisa.**

**Waddada labaad ee loo maro miyirka koonka waa
is-edbinta. Qofku waa in uusan ku dhicin dhibane xad-
dhaaf ah Ku raaxaysiga waxyaabaha waa fiican yihiin,
laakiin qalbiga iyo naftiisu waa in aysan ku xidhnayn.
Kuwa doonaya inay ballaariyaan xuduudaha
miyirkooda waa inay xor u ahaadaan fikirka iyo ficilka,
naxariis badan, naxariis badan, iyo raaxo leh, is-edbin
badan, xakameeya rabitaankooda, ka fogaanshaha
addoonsiga caadooyinka waxyeelada leh, iyo u
dhaqmidda si waafaqsan caqiidadooda saxda ah,**

kuwaas oo anshax ahaan iyo anshax ahaanba u qalma. Waa lagama maarmaan in la kobciyo is-xakamaynta oo laga gudbo labada dabeecadood ee kulaylka iyo qabowga, farxadda iyo niyad-jabka, caafimaadka iyo jirrada si loo gaaro miyirka koonka.

Waa inaan wax walba u adkaysanaa annagoo aan lahayn kacdoon ama khalkhal nafsi ah. Kii aan isku xidhin xadhkaha adduunkan, ama aan u oggolaan shucuurta aan la xakamayn inay ku rogrogaan ama ay farageliyaan nabaddiisa ruuxiga ah, wuxuu leeyahay faham dhab ah iyo xigmad qoto dheer. Habka saddexaad waa kan metaphysical. Qofka raadinaya waa inuu iska xoreeyaa xaddidaadaha jidhka isagoo si habboon uga fikiraya si uu u arko meelaha sare ee miyir-qabka oo uu taabto cabbirkooda. Tan waxaa lagu gaaraa oo keliya iyadoo la dejinayo wareegga fikradaha ee ku dhufanaya harada nafta, abuurista hirar iyo jahwareer gudaha ku jira. Marka fikradaha is khilaafsan ay hoos u dhacaan, dusha sare ee biyuhu way degayaan, cirka iyo waxa ku jirana waxay u muuqdaan kuwo ka muuqda caddayn iyo daahirnimo.

Haddii aad dhalo biyo ah oo xiran ku ridday haan biyo ah, waxa ku jira dhalada way ka go'an yihiin biyaha ku hareeraysan. Laakiin haddii aad shaabadda ka saarto, biyaha ku jira dhalada waxay isku daraan biyaha ku jira haanta. Sidoo kale, dadka caadiga ah waxay Ilaah ka fogeeyaan noloshooda sababtoo ah weelka miyirkooda waxaa xannibay jaahilnimo. Laakiin marka shaabadda laga qaado iyada oo loo marayo feker sax ah, qofka raadinaya wuxuu la kulmaa nabadda Ilaah gudaha iyo dibadda jirka. Iyadoo fekerka sii kordhaya, nabaddu way kortaa, farxadda ruuxiga ahna way cusboonaataa.

Ilaahay wuxuu ku hareeraysan yahay aadanaha dhinac kasta, laakiin ma arkaan Isaga. Ma dareemi karaan joogitaankiisa dhabta ah ee gudaha iyo hareerahooda ilaa ay ka saaraan daboolka ama daaha jaahilnimada oo ay miyirkooda ku dhex milmaan wacyigiisa quduuska ah.

Haddii qofku ku hafto badda rabitaanka maadiga ah, wuu hafto laakiin haddii uu ku hafto badda Ilaah, wuu noolaan doonaa weligiis iyo weligiis.

Markaad hesho Ilaahay, saaxiibbaday, waxaad dareemi doontaa qanacsanaan dhab ah oo waarta.

Saaxiibtinimada aadanuhu way jabi kartaa oo way go'i kartaa, laakiin Ilaahay kuma dayaci doono

Xitaa haddii qof walba kaa tago oo uu kaa tago, ilaa inta Ilaahay kula jiro, wax walba adigaa iska leh.

Nabad, naxariis iyo barakooyin Ilaahay korkiina ha ahaato

Yoga iyo Aragtiyo Sare

Yoga waa ururin habab cilmiyeed oo loogu talagalay dib u midaynta nafta aadanaha iyo Rabbaaniga ah Waxaan ka soo jeednay Ilaah waana inaan ku laabannaa isaga. Waxay u muuqataa inaan ka go'nay isaga waana inaan si miyir leh u soo celinnaa midnimadeenna isaga. Yoga waxay ina baraysaa sida looga gudbo khiyaaliga kala-go'a oo aan u xaqiijinno midnimadeenna Ilaah. Abwaanka Ingiriiska ah ee Milton wuxuu ka qoray nafta aadanaha iyo sida ay dib ugu soo ceshan karto farxaddeeda. Tani waa yoolka ugu dambeeya ee yoga: in la soo celiyo jannadii lumay ee miyir-qabka ruuxiga ah, taas oo aadanuhu og yahay inay ahayd oo .had iyo jeer ay la mid tahay Ruuxa Rabbaaniga ah

Aasaaska dhabta ah ee diintu waa inuu ahaadaa saynis
ay dhammaan dadka raadinayaa codsan karaan si ay u
.gaaraan yooga kaliya ee Ilaah ah ee sayniskaas

Waxaa jirta baahi degdeg ah oo loo qabo hab
cilmieysan oo loo maro diinta. Caqiidooyinka kala duwan ee
adag ayaa dadka ku hayay kala qaybsanaan, inkastoo guri
isku kala qaybsan uusan istaagi karin. Sidaa darteed,
midnimada kooxaha iyo diimaha kala duwan waxaa la gaari
karaa oo keliya marka kuwa raacsan iyo kuwa ku dhaqma
diimahaas ay helaan faham gudaha ah oo dhab ah oo ku
saabsan Ilaah. Markaas ayaan walaalnimo dhab ah ku yeelan
.doonnaa aadanaha dhexdooda aabbanimada Ilaah

Dhammaan diimaha waaweyn ee adduunka waxay ka
hadlaan baahida loo qabo helitaanka Ilaah iyo walaalnimada
aadanaha, waxbaristooduna waxay ka kooban tahay
aasaaska akhlaaqda iyo mabaadi'da anshaxa Maxaa,
haddaba, abuura kala duwanaanshaha iyo kala
qaybsanaanta u dhaxaysa diimahan? Waa xagjirnimo indho
la'aan ah oo maskaxda dadka ku jirta Ma gaari karno Ilaah
annagoo diiradda saareyna adkeysiga caqiidada, laakiin
waxaan gaari karnaa aqoonta dhabta ah ee ruuxa
rabbaaniga ah Marka dadku fahmaan runta caalamiga ah ee
samaysa aasaaska aasaasiga ah ee diimaha kala duwan,
dhammaan dhibaatooyinka la xiriira xagjirnimada diimeed
way baaba'ayaan. Dhammaan dadku waa qoyskayga iyo
kuwa aan jeclahay, sidaas darteedna waxaan Ilaah ku
.caabudaa dhammaan macbadyada lagu dhisay sharaftiisa

Waa inaan bilownaa dhisidda midnimo caalami ah, oo
lagu daydo fikradda Macbadka Dhammaan Diimaha
(Macbadka Dhammaan Diimaha), ixtiraamka dhammaan
diimaha ku baaqaya cibaadada Ilaah oo hagaya
raacayaashiisa isaga. Macbadyada noocaas ah, oo loo
hibeeyay Ilaaha keliya ee ay caabudaan diimaha oo dhan,

waa in meel walba laga dhisa, waxaana saadaalinayaa in
tani ay dhici doonto mustaqbalka. Dadka Bariga iyo
Galbeedku waa inay weligood burburiyaan - oo ay
burburiyaan - caqabadaha cidhiidhiga ah ee macmalka ah ee
ku jira guryaha Ilaah. Marka dadku ay helaan aqoon is-
weydaarsi ah yoga, waxay ogaan doonaan inay
dhammaantood yihiin kuwo uu jecel yahay oo uu doortay
.Ilaah

Midnimadan ruuxiga ah waxay ka muuqataa kuwa
waaweyn ee leh aqoonta nafta Indhoolayaasha ma
hoggaamin karaan indhoolayaasha Kaliya macallin ruuxi ah
oo si dhab ah u yaqaan Ilaah ayaa si dhab ah u siin kara
aqoonta rabbaaniga ah dadka kale Si aad dib ugu hesho
ilaahnimadiisa, waa in qofku helaa macallin iftiin leh Qof
kasta oo raaca macallin dhab ah ama hage ruuxi ah wuxuu
noqdaa sida iyaga oo kale, waayo qofkaas iftiimay wuxuu u
shaqeeyaa inuu xerta u qaado heerka aqoontiisa nafta Markii
aan helay macallinkayga sharafta leh, waxaan go'aansaday
inaan ku daydo si kasta: inaan Ilaah keligiis ku fadhiisiyo
carshiga qalbigayga oo aan barakooyinkiisa la wadaago
kuwa kale

Dadka caqliga badan waxay yiraahdaan si uu u helo
aqoonta qoto dheer, qofku waa inuu fiiro gaar ah u yeeshaa
oo uu fiiro gaar ah u yeeshaa isha ruuxiga ah ee wax walba
.og

Feejignaan qoto dheer, xitaa qof aan yoga ahayn ayaa
qalloociya wejiga. Qodobkani waa bartamaha diiradda iyo
goobta isha wareegsan, kaas oo sidoo kale ah daaqadda
aragtida ruuxiga ah. Kani waa "kubadda kirismaska" ee
dhabta ah ee yoga uu eego si uu u fahmo sirta caalamka.
Kuwa gaara qoto dheer oo ku filan feejignaantooda waxay
awoodi doonaan inay dhex maraan ishan "saddexaad" oo ay
arkaan Ilaah. Sidaa darteed, kuwa raadinaya runta waa inay

kobciyaan awoodda ay ku sii daayaan miyirkooda iyo
aragtidooda iyada oo loo marayo ishan saddexaad.
Dhaqanka yoga wuxuu ka caawiyaa xerta inay furto isha
.keliya ee wacyiga dareenka leh

Aragti, ama aqoon toos ah, kuma tiirsana wax
macluumaad dareen ah Tani waa sababta badanaa loogu
yeero kartida dareen leh (dareenka lixaad) Qof kastaa
wuxuu leeyahay dareenkan lixaad, laakiin dadka badankood
kama shaqeeyaan horumarinta Si kastaba ha ahaatee, ku
dhawaad qof kastaa wuxuu lahaa waayo-aragnimo dareen
leh Waxaa laga yaabaa inay leeyihiin dareen ah in wax dhici
doonaan, ka dibna way dhacdaa inkastoo aysan jirin wax
.caddayn dareen ah

Waa lagama maarmaan in la kobciyo aragti toos ah oo
gudaha ah ama aqoon is-gaarsiineed, waayo qofka si dhab
ah u yaqaan Ilaah waa isku kalsoon yahay Way ogyihiin,
wayna ogyihiin inay ogyihiin Waa inaan hubinnaa
joogitaanka Ilaah sida aan u dhadhaminno berdaha ama
canabka waxaan kaliya qaatay hawsha ah inaan dadka kale
u soo bandhigo Ilaah ka dib markii macallinkaygu i tusay
waddada aan ugu wada noolaan karo isaga, ka dib markii
aan la kulmay joogitaankiisa oo aan ogaaday jiritaankiisa
.gudahayga

Reer Galbeedku had iyo jeer waxay ku
mashquulsanaayeen dhisidda kaniisado waaweyn iyo
kaniisado loogu talagalay cibaadada, laakiin dhismayaashan
waaweyn iyo kuwa waaweyn si dhif ah ayay u caawiyaan
kuwa raadinaya Ilaah inay helaan isaga Bariga, diiradda
ayaa saaran kobcinta ragga aqoonta rabbaaniga ah Si
kastaba ha ahaatee, shakhsiyaadkan iftiimay had iyo jeer
ma heli karaan kuwa ruuxiga ah ee raadinaya, maadaama ay
inta badan ku nagaadaan meelo fog oo cidlo ah. Sidaa
darteed, xarumaha ruuxiga ah waa lama huraan, halkaas oo

dadku ay ku arki karaan joogitaanka rabbaaniga ah,
macallimiinta iftiimayna ay ka caawin karaan tan. Sidee
qofku uga heli karaa aqoon rabbaani ah macallin aan aqoon
Ilaah? Macallinkaygu wuxuu i qanciya baahida loo qabo in
la ogaado Ilaah ka hor inta uusan isku dayin inuu dadka kale
kala hadlo, qalbigayguna wuxuu ka buuxsamaa mahadnaqa
!hanuunkiisa Runtii, wuxuu ahaa mid la mid ah Ilaah

Marka hore Ilaah waa in lagu arkaa jidhka jidhka, qof
kasta oo raadinayana waa inuu maalin walba fikirradiisa
hagaajiyaa, isagoo saaraya meesha allabariga ee naftiisa
ubaxyada aan waxba galabsan ee udgoonka leh ee jacaylka
saafiga ah, ee quduuska ah. Qof kasta oo Ilaah ku dhex helo
gudaha wuxuu sidoo kale arki doonaa joogitaankiisa macbad
kasta, kaniisad, masaajid, meel quduus ah, iyo isu imaatin
.kasta oo ay galaan

Yoga waxay diinta tiyoolajiga u beddeshaa waayo-
aragnimo wax ku ool ah
Jacaylka Ilaahay si kal iyo laab ah macnaheedu waa in
maskaxda qofka laga fogeeyo dareenka oo loo bixiyo Ilaah.
Diiradda oo dhan ee qofku waa in loo jeediyaa Ilaah marka
uu fekerayo. Qof kasta oo raadinaya Ilaah waa inuu bartaa
inuu maskaxdiisa diiradda saaro. Duco la tukado inta
maskaxdiisu isku mar ku mashquulsan tahay waxyaabo kale
waa mid aan daacad ahayn oo aan la aqbali karin Ilaah.
Macallimiinta Yoga waxay yiraahdaan si loo helo Ilaah, waa
in marka hore la raadiyaa isaga oo maskaxda oo dhan iyo
.feker buuxa leh

Qaar baa dhahaya in dadka Hindida ah ay ku habboon
yihiin kuwa kale inay ku dhaqmaan yoga, iyo in yoga aysan u
habboonayn qof walba Tani waa run Dad badan maanta
waxay ku sugan yihiin xaalad ay ku dhaqmaan yoga in ka
badan dadka Hindida ah, sababtoo ah horumarka sayniska
ayaa aadanaha siiyay waqti firaaqo oo ku filan. Barigu
wuxuu u baahan yahay inuu isticmaalo tignoolajiyada

horumarsan ee Galbeedka si uu nolosha uga dhigo mid
fudud oo qancisa, reer Galbeedkuna waa inay ka bartaan
Bariga hababka wax ku oolka ah, metaphysical ee yoga si
qof walba uu u helo jidkiisa Ilaah. Yoga ma aha qayb
diimeed, laakiin waa saynis caalami ah, wax ku ool ah, oo
.khuseeya oo aan ku heli karno Ilaah

Yoga waa mid qof walba u gaar ah: reer galbeedka iyo
reer bariba. Lama dhihi karo in taleefanku uusan u gaar
ahayn reer bari sababtoo ah waxaa laga ikhtiraacay reer
galbeedka. Sidoo kale, dhaqamada yoga ee laga sameeyay
bariga ma aha kuwo u gaar ah reer bari balse waa kuwo u
.dan ah aadanaha oo dhan

Hadday qof ku dhasho Hindiya ama meel kale oo
adduunka ah, maalin uun bay dhiman doonaan Laakiin qofku
wuu iska waayi karaa naftiisa Ilaah maalin kasta, xitaa haddii
ay daqiiqado yar uun tahay Yoga waxay bixisaa habka iyo
.awoodda lagu sameeyo sidaas

Aadanuhu waxay ku nool yihiin jidhka sida maxaabiista
maxaabiista ah, marka waqtigoodu dhammaado, waxay la
kulmaan ceebta ah in la eryo Jacaylka jidhku waa wax aan ka
badnayn jacaylka xabsiga Sababtoo ah waxaan la qabsannay
inaan ku noolaano qafis jireed, waxaan illowday macnaha
xorriyadda dhabta ah Ma jirto cudur daar lagu raadinayo
xorriyadda Soo ogaanshaha naftaada iyo fahamka
dabeecadda weligeed ah ee qofka ayaa muhiim u ah qof
kasta oo bini'aadam ah Yoga waxay iftiimisaa waddada
Naftu waa inay mar kale kor ugu kacdaa Ilaah
Kahor inta uusan caalamku jirin, miyir-qabka guud
wuxuu jiray Waa maxay miyir-qabka guud ama kan koonka?
Waa Ruuxa aan dhammaadka lahayn, ama Ilaaha aan
dhammaadka lahayn oo aan dhammaadka lahayn, oo
weligiis jooga, miyir qaba, oo weligiis cusboonaysiinaya, oo
ku qarsoon dhammaan qaababka koonka, qaababka, iyo

ifafaalaha Marka abuurka la abuur, miyir-qabka koonka
ayaa ka muuqda caalamka maadiga ah miyir-qabka ruuxiga
ah, milicsiga saafiga ah ee maskaxda iyo miyir-qabka Ilaah,
oo ku jira oo ku qarsoon dhammaan abuurka Marka miyir-
qabka ruuxiga ah uu ku soo dego jidhka jidhka ee aadanaha,
wuxuu noqday naf ama miyir-qab sare: farxad rabbaani ah,
weligeed joogta, miyir qaba, oo weligeed cusboonaysiinaysa,
oo si gaar ah ugu jirta qaab-dhismeedka jirka Marka nafta
aadanuhu ay la midowdo jidhka, waxay u muuqataa miyir-
qabka is-qabsiga ama dabeecadda Yoga waxay baraysaa in
naftu ay tahay inay kor u kacdo jaranjarada miyir-qabka si
ay u gaarto ruuxa rabbaaniga ah
Sirta farxadda: dareemidda joogitaanka rabbaaniga ah
Waa wax fiican in nolosha lagu raaxaysto; farxadda
dhabta ah waxay ku jirtaa inaan waxba lagu xidhin Ku
raaxayso udgoonka ubaxa, laakiin isku day inaad Ilaah ku
aragto. Waxaan dareemayay miyir qab si, anigoo
isticmaalaya, aan had iyo jeer uga fikiro Ilaah oo aan u
dareemo joogitaankiisa qalbigayga. "Indhahayga waxaa loo
abuuray inay arkaan quruxdaada meel kasta, Rabbiyow,
dhegahayga waxaa loo sameeyay inay maqlaan codkaaga
oo dhan" Taasi waa yoga: midnimada Ilaah Looma baahna in
la tago kaynta si loo helo Isaga Caadooyinka adduunku
waxay naga xidhi doonaan meel kasta oo aan joogno ilaa
aan ka xorowno iyaga. Yogi wuxuu ogyahay sida loo helo
Ilaah godka qalbigiisa Meel kasta oo uu tago, wuxuu la
.socdaa wacyiga barakeysan ee joogitaanka rabbaaniga ah

Aadanuhu ma uusan gaarin heerka miyir-qabka
dareenka oo keliya, laakiin sidoo kale wuxuu noqday
addoonsi xaaladaha aan caadiga ahayn ee wacyiga
dareenka, sida cadhada, xanaaqa, iyo xaasidnimada
Aadanuhu waa inuu iska fogeeyaa wasakhdaas iyo
khaladaadkaas si uu u helo Ilaah. Dadka reer Bari iyo reer
Galbeedba waa in laga xoreeyaa addoonsigan dareenka leh.

Qof caadi ah ayaa laga yaabaa inuu xanaaqo sababtoo ah
loomma siin qaxwo, isagoo ku qanacsan in caydaasi ay
madax-xanuun siin doonto! Yogi-ga kaamil ah waa qof xor
.ah

Qof kastaa wuxuu leeyahay awood uu ku noqon karo
yoga meel kasta oo uu joogo hadda Laakiin waxaan u
janjeernaa inaan u maleyno in wax kasta oo ka baxsan
nolosheenna caadiga ah iyo caadooyinkeenna ay yihiin kuwo
qariib ah oo ay adag tahay in la gaaro

Dhaqanka yoga wuxuu xorriyad siiyaa qaar ka mid ah
dadka yoga-ga ah waxay qaataan go'doon iyo is-jeclaysi xad
dhaaf ah Waxay yiraahdaan waa in qofku ku seexdaa sariir
cidiyaha ah isagoon la dhibin, waxayna qoraan noocyo kale
oo edbin jireed ah oo aan sal ku lahayn waxbarista Islaamka.
Waa run in qof ku fadhiisan kara sariir cidiyaha ah oo weli ka
fikiri kara Ilaah uu muujinayo awood maskaxeed oo aad u
weyn. Laakiin guulaha aan caadiga ahayn ee noocaas ah
loomma baahna; qofku si fudud ayuu ugu fadhiisan karaa kursi
.ama sariir raaxo leh oo uu uga fikiri karaa Ilaah

Macallinka Yoga Patanjali wuxuu leeyahay qaab kasta
oo jireed oo u oggolaanaya laf-dhabarta in la ilaaliyo toosan
ayaa ku habboon fekerka, taas oo ah, diiradda yoga ee Ilaah.
Looma baahna in la sameeyo qalloocyo isku dhafan si loo
sameeyo jimicsiyo u baahan adkeysii jireed oo aan caadi
ahayn iyo dabacsanaan, sida Hatha yoga Ilaah waa yoolka
ugu dambeeya, dareenka joogitaankiisana waa waxa aan ku
dadaalno oo aan u shaqeyno si aan u gaarno. Bhagavad Gita
wuxuu leeyahay: "Kii si buuxda ugu nuugo Ilaah oo ku dhex
".milma isaga waa kan ugu dheellitiran dhammaan

Dadka reer Hindiya ee yoga waxay muujiyeen inay gebi
ahaanba ka madax bannaan yihiin qabowga iyo kulaylka
daran, ama qaniinyada kaneecada iyo cayayaanka kale ee
dhibsada. Sifooyinkani maaha shuruudo lagu noqdo qof yoga

jecel, laakiin waa sifooyin dabiici ah oo xirfadle xirfad leh.

Isku day inaad meesha ka saarto ama aad u dulqaadato waxyaabaha aan fiicnayn haddii loo baahdo, adigoon maskax ahaan ka walwalin. Haddii qofku nadiif noqon karo, looma baahna inuu wasakh ahaado. Waxaa laga yaabaa inuu ku xiran yahay ku noolaanshaha aqal yar sida uu qofku ugu xiran yahay ku noolaanshaha qasri weyn. Qodobka ugu weyn ee lagu gaaro guusha ruuxiga ah waa dadaalka iyo dulqaadka. Runtii, goosashadu waa badan tahay, laakiin dad yar ayaa diyaar u ah inay goostaan! Dadka adduunku waxay raadiyaan hadiyadaha iyo nimcooyinka Ilaah, laakiin kuwa .caqliga leh waxay raadiyaan Bixiyaha laftiisa

Qof kasta oo doonaya inuu noqdo yoga waa inuu fekeraa Marka uu subaxdii soo tooso, yoga-gu marka hore kama fikiro cuntada si uu u nafaqeeyo jirkiisa, laakiin wuxuu naftiisa siiyaa nectar-ka wadaagga rabbaaniga ah. Waxaa ka buuxa dhiirigelinta fekerka qoto dheer, wuxuu ku gubi karaa dhammaan waajibaadkiisa maalinlaha ah farxad iyo rajo Ilaah abuuray dhulkan maadaama ay si ula kac ah u tahay Qorshihiisu waa in aadanuhu ka shaqeeyaan hagaajinta adduunka Reer Galbeedku waxay u janjeeraan inay si joogto ah u raadsadaan raaxo cusub oo la hagaajiyay, halka reer Barigu ay u janjeeraan inay ku qancaan waxa ay haystaan. Waxaa jira wax la jecelyahay oo ku jira ruuxa Galbeedka ee degdegga ah iyo ruuxa Bariga ee ula kac ah, waana inaan .helnaa waddo dhexe oo u dhaxaysa labada

Ka-fikirku wuxuu abuuraa yoga

Si aad u hesho Ilaah, waa in qofku ka fikiraa subax kasta iyo fiidkii, iyo markasta oo ay suurto gal tahay maaintii. Intaa waxaa dheer, waxaa muhiim ah in qofka doonaya inuu fekero uu u huro dhowr saacadood maalin kasta si uu u fikiro. Tani ma aha wax aan macquul ahayn. Dadka qaar waxay ku dadaalaan hiwaayadahooda saacado badan maalin

kasta iyagoon daalin ama caajisin. Kuwa doonaya inay noqdaan kuwo ruuxi ah oo horumarsan waa inay waqti badan u huraan Ilaah. Waa inaan Ilaah dareensiinnaa inaan isaga ka jecelnahay wax kasta oo kale. Marka qofku uu ku fiicnaado fekerka oo uu awoodo inuu galo miyir sare, qofku uma baahna wax ka badan shan saacadood oo hurdo ah maalintii. Qofku wuxuu isticmaali karaa saacado habeenimo ah, subax hore, iyo fasaxyo si uu u eego oo uu uga fikiro Ilaah. Sidan oo kale, qof kasta, xitaa qofka ugu mashquulsan uguna mashquulsan, wuxuu noqon karaa yoga - haddii uu sidaas rabo - isagoon u baahnayn inuu xirto cimaamado ama .uu timihiisa dheer kor u qaado

Goobaha cibaadada waa unugyada, malabkuna waa aqoon hubaal ah in aadanuhu yahay ruux oo uu la mid yahay Ilaah. Waa run in Ilaah uu joogo dhammaan goobaha cibaadada, laakiin kaliya tagista meelahaas quduuska ah kuma filna in Ilaah lagu qanciyo inuu is muujiyo Booqashooyinka joogtada ah ee goobaha cibaadada waa wanaagsan yihiin, laakiin ka fiirsashada maalinlaha ah ayaa ka wanaagsan, labadaba waa in la wada sameeyaa sababtoo ah tagista meelaha cibaadada si lama huraan ah waxay keentaa dhiirigelin, halka ka fiirsashada maalinlaha ah ay horseeddo horumar ruuxi ah oo weyn Marka qalbiga qofka raadinaya uu ku shido xamaasad, iyo marka uu tukado .salaadda ka dib, Ilaah wuu ka jawaabaa baaqiisa

Cibaadadan aan kala go 'lahayn waa lama huraan si loo helo Isaga In la noqdo qof yoga jecel isla markaana la jaanqaada ruuxa iyo baahida waqtiyada, waa in qofku guriga ku feker, is-edbiyo, oo uu guto dhammaan waajibaadka jacaylka iyo u adeegidda Ilaah. Rabitaankeyga ugu weyn waa inaan dhisto macbudo Ilaah nafaha dadka oo aan ku arko dhoola cadeynta dhalaalaysa ee Ilaah wejigooda. Guusha ugu weyn ee nolosha waa in qofku uu macbud u hibeeyay Ilaah naftiisa. Tani si fudud ayaa loo gaari karaa,

waana ujeeddadaas oo ah in aqoonta is-aqoonsiga ay dunida
soo gashay. Qof kasta oo Ilaah ku fadhiisiya naftiisa waa qof
yoga jecel oo ila odhan kara in yoga ay u tahay Bariga,
Waqooyiga, Koonfurta, iyo Galbeedka. Waa dhammaan
dadka iyada oo aan laga reebin. Waddooyinka fiqi ahaaneed
waa waddooyin labaad, halka waddada yoga ay tahay
waddada weyn ee u horseedda qasriga nimcada rabbaaniga
.ah, taas oo, marka la gaaro, aan waligood ka bixin

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

abuurka ruuxiga ah

Rabbiyow, i bar inaan noqdo geesi iyo geesi, go'aan
qaadasho iyo dulqaad, anigoo qaadanaya taxaddar iyo
feejignaan

Ilaahay ayaa qalbigayga iyo hareerahayga ku jira, oo i
ilaalinaya oo i ilaalinaya Sidaa darteed, waxaan meesha ka
saari doonaa mugdiga cabsida ee iga qariya iftiinkiisa
hagaya oo iga dhigaya inaan ku turunturoodo mugdiga
khaladaadka.

Waxaan noqonaa sida kuwa aan la fadhino oo aan la
xiriirno, ma aha oo kaliya wadahadal iyo isdhexgal, laakiin
sidoo kale iyada oo loo marayo gariirka birlabta aan la arki
karin ee ay ka soo baxaan Marka aan galno goobtooda
birlabta, si aan miyir lahayn ayaa na saameeya birlabta ay
leeyihiin. Sidaa darteed, aad bay muhiim u tahay kuwa
doonaya koritaanka ruuxiga ah inay la xiriiraan kuwa leh
rabitaan ruuxi ah, si loo dhiirrigeliyo, loo ilaaliyo
xamaasadooda, loona kobciyo rabitaankooda Ilaah.

Kuwa leh aragtiyo iftiimaya waxay ururiyaan ubaxyada runta waxayna u shaqeeyaan inay iftiimiyaan oo ay qurxiyaan nafaha iyagoo leh sifooyin sharaf leh si ay u galaan jannada xigmadda.

Jacaylkaagu, Rabbiyow, wax walba wuu ku filan yahay

Inkasta oo jacaylka koonka uu ka soo muuqdo daaqadaha yaryar ee jacaylka aadanaha ee dhinacyo badan leh, haddana isla marka aad u malaynayso inaad aragtay, wuu sii socdaa oo wuu sii socdaa ilaa aad awood u yeelato inaad aragto jiritaankiisa oo dhan daaqadda miyirkaaga koonka.

Waxaa noo wanaagsan inaan wada fadhiisano oo aan ra'yigeenna ku wada hadalno maskax furan iyo is ixtiraam, annagoo xasuusanayna in dadka caqliga lihi aysan murmin laakiin ay si deggan oo macquul ah uga wada hadlaan

Qofku waa inuu naftiisa iyo xubnaha qoyskiisaba tababaraa inay ka fogaadaan xanta dadka kale ama inay wax xun ka sheegaan, oo ay diiradda saaraan horumarinta naftooda iyo saxitaanka khaladaadkooda. Waa inaan dadka kale necbaan sababtoo ah way naga duwan yihiin, ama sababtoo ah ra'yigoodu wuu ka duwan yahay kanaga, mana aha inaan ku adkeysanno in aaminsanaanteennu ay tahay kuwa kaliya ee saxda ah.

Il-biyood jacayl, aan dareenno in qalbiyadeennu ay buuxsameen oo harraadkeennu uu ku dhammaado jacaylkaaga oo had iyo jeer socda.

Qofku waa inuu bartaa inuu dhegeysto wax ka badan hadalka, inuu si aamusnaan ah u fadhiisto, iyo inuu ku raaxaysto la socodka dadka kale

Markaad iftiinka qorraxda ku dul saarto muraayad weyneysa meel yar, waxay soo saartaa kulayl, kulaylkuna wuxuu shidi karaa alwaax, dhar, warqad, iyo agab kale.

Sidoo kale, marka maskaxdu si sax ah u feejignaato, tamarteeda xooggan waxay gubi kartaa sharta iyo xididdada shakiga ee ka dambeeya guuldarro kasta waxayna ka dhigi kartaa iftiinka xigmadda mid dhalaalaya oo dhalaalaya.

Marka maskaxdu la jaanqaado Ilaah, oo ah isha wanaagga oo dhan iyo asalka awoodda barakeysan oo dhan, waxay ogaanaysaa joogitaanka rabbaaniga ah waxayna leedahay dhammaan qaybaha guusha. Qaybahani waxay si dhow ula xiriiraan awoodda weyn ee Ilaah, oo awood u leh inay abuuraan sababo cusub iyo fursado guul ah oo dhinac kasta ah.

Marka qolofa xanuunka iyo jahawareerku igu soo dhacaan, Rabbiyow, i daa inaan dareemo ammaan iyo ammaan qalcadda aan la jabin karin ee joogitaankaaga ilaalinta leh

Jacaylku waa heesta qalbiga ee naftu u heesto Ilaah.

Haraadkayga joogtada ah waxaa kaliya oo lagu damin karaa taabashadaada barakeysan ee naftayda, iyadoo aad u gubanaysa hilowgaaga. Duufaankii quusta ayaa yaraaday, dabayshii rajo la'aanta ayaa degtay, dhibcaha nabaddaaduna waxay qoysay dhuumo kasta oo jidhkayga ah, iyagoo qalbigayga ka buuxiyay qanacsanaan, haddana waxaan ku heesaa oo ku heesaa magacaaga barakeysan.

Ilaahayow, iga dhig shimbir janno ah oo ku raaxaysata oo keliya cabitaanka ilahaaga bogsashada leh ee ka soo qulqulaya samada joogitaankaaga ugu quduusan meel kasta

Runtu marka hore waxay miyirkeena ku soo dhacdaa sida dhibco khafiif ah oo cad oo dharab ah [oo ku yaal ubaxyada ubaxa]

Iyadoo aan loo eegin sida ay u yar tahay oo u hoosayso doorkaagu ku leeyahay riwaayadda nolosha, muhiimaddiisu waxay la mid tahay doorka ugu weyn marka la eego ka qayb qaadashada guusha riwaayadda.

Ilaahayow, aan eego sharciyada wanaagga, cabsi iyo cabsi la'aan, laakiin raaxo iyo jacayl. Oo aan xasuusto in wanaagga, oo mabaadi'diisa ay adkaan karto in la raaco marka hore, ugu dambeyntii madaxayga saaro taaj farxad iyo qanacsanaan ah marka la raaco sharciyadeeda.

Oo i caawi, Rabbiyow, inaan ilaawin sharka ballanqaadyada raaxada iyo raynraynta bilowga ah keenaya murugo iyo murugo badan.

Jacaylka aadanaha waa in la ballaariyaa oo loo fidiyaa jacaylka rabbaaniga ah

Jacaylka rabbaaniga ah wuxuu isku dayaa inuu naftiisa ku muujiyo nafaha aadanaha iyada oo loo marayo marinnada kala duwan iyo muujinta jacaylka guurka iyo kan waalidnimo iyo jacaylka asxaabta midba midka kale u qabo

Xiriirada badan iyo kuwa kala duwan ee qoysaska iyo bulshada waa ujeedooyin lagama maarmaan u ah in jacaylka aadanaha laga nadiifiyo wasakhda loona beddelo jacayl ruuxi ah oo saafi ah.

Xaqiijinta:

Waaberiga maalin kasta, waxaan qof kasta oo aan la kulmo ku qubayn doonaa mowjado farxad leh

Waxaan noqon doonaa iftiin maskaxeed oo qorrax leh qof kasta oo jidkayga ka gudba

Waxaan shidi doonaa shumacyo dhoola cadeyn ah quluubta kuwa murugaysan iyo kuwa murugaysan

Looma goondayn inaan ku noolaano burburka
rabitaannada aan miskiinta ahayn iyo murugada rajada
libdhaysa. Rabbiyow, na caawi inaan jebinno silsiladaha na
xidha oo aan jidkayaga u dhisno go'aan aan kala go 'lahayn,
iyada oo loo marayo cidlada xaddidaadaha, ilaa dhulka
cusub ee farxadda leh.

Rabbiyow, aan dareemo u dhowaanshahaaga oo aan
dareemo joogitaankaaga qoto dheer ee dareenkayga, oo aan
ogaado in xigmaddaada iftiinka leh ay sii wado fahamkayga,
iyo in noloshaydu ay tahay muujinta noloshaada gaarka ah
oo keli ah.

Naxariistu waa cudur ruuxi ah, qofkii ku dhaqma falal
ama dareen naxariis darro ah wuxuu naftiisa u keenaa
murugo wuxuuna waxyeelleeyaa habdhiska neerfaha.

Wadnuhu waa xarunta dareenka, mana aha in qofku uu
wax ka beddelo qalbiga qof kale.

Ilaahay waa hantidayda runta ah, aniguna isaga ayaan
hodan ku ahay

Dabeecadda iswaafaqsan ee ereyada:
Is-edbinta
Jeclaanshaha dadka kale
Naxariista xayawaanka
Jacaylka sifooyinka wanaagsan
Jacaylka nabadda iyo xasilloonida
Jacaylka kuwa waaweyn
Muujinta naxariista masaakiinta iyo kuwa baahan iyo
caawinta iyaga
Daacadnimo toos ah iyadoon loo eegin cawaaqibka
Gudashada waajibaadka jacayl iyo ixtiraam awgeed
iyadoo loo eegayo waajibaadka iyo

Jacaylka xaqnimada iyo hagaajinta
Ku raaxaysiga dhadhanka suugaanta iyo sameynta
waxa loo baahan yahay in la sameeyo

Is-ixtiraamka

Is-hoosaysiin

Raqqa

Daacadnimo

Chivalry

dulqaad

Dulqaad

Waxay raad raacdaa raadadka nafaha waaweyn iyo
maskaxda iftiimaysa

Daacadnimo

Jirdhis

naxariis

Fududeyn iyo Hufnaan

Dheelitirnaan

Dareenada ruuxiga ah

Qanacsanaanta

Jacayl ku saabsan nadaafadda jirka iyo daahirnimada
garaadka

Is-hoosaysiinta iyo iska ilaalinta isla weynida

Jacaylka wanaagga

Cadaalad

Xasuusashada naxariista loo muujiyay kuwa u qalma

Xushmeynta waxyaabaha quduuska ah

Laga soo bilaabo buug-yaraha: Shaxda Cilmi-nafsiga

Dareenka ruuxiga ah waxaa lagu dareemi karaa iyadoo
maskaxda lagu tababaro si loogu raaxaysto wanaagga
fikradaha quruxda badan ee ku jira dhulka qarsoon ee
aadanaha.

Rabbiyow, jacaylka ka soo burqanaya quluubta
aadanaha ayaa i jirrabay inaan raadiyo isha jacaylka saafiga
ah ee adiga kugu jira

Anigoo deggan naftayda, si is-hoosaysiin leh ayaan isu sujuudaa hortiisa joogitaankaaga oo dhan, anigoo og inaad had iyo jeer i hagayso waddooyinka aqoonta nafta.

Ilaahayow, waan ku raadin doonaa ilaa aan ku helo, markaan ku helona, si mahadnaq leh ayaan u aqbali doonaa dhammaan nimcooyinka iyo waxyaalaha wanaagsan ee aad i siiso

Aniga oo kalinimo ah, waxaan aad u xiiseynayaa, Rabbiyow, inaan maqlo codkaaga Iga fogee riyoooyinka xunxun ee wali ku dhex jira laalaabyada xusuustayda Waxaan rabaa inaan dhegeysto codkaaga deggan iyo kan macaan weligiis xasilloonida naftayda.

Rabbiyow, roobka naxariistaada ha ku daadiyo nafteena oo ha ka maydho dhoobada jaahilnimada ku dheggan, si ay u soo ceshadaan daahirnimadooda iyo hufnaantooda oo ay ugu iftiimaan iftiinkaaga rabbaaniga ah.

Hadday tahay godadka buuraha ama waddooyinka mashquulka badan, ama kaymaha nolosha casriga ah meel kasta oo aan tagno iyo meel kasta oo aan u jeedno, bari iyo galbeed, waqooyi iyo koonfur iyo meel kasta, Rabbi, aan dareenno u dhowaanshahaaga si qalbiyadeennu ay ugu qanacsanaadaan joogitaankaaga ilaalinta leh.

Aan noqonno sida ubaxyada iyo ubaxyada, oo aan ubaxyada jilicsanaanta iyo naxariista kala firdhino marka si khaldan loo fahmo, waayo is-xakamaynta iyo dhaqanka habboon waxaan ku ogaan doonnaa inaan qayb muhiim ah ka nahay wanaagga weyn.

Cab biyaha nabadda ee ka soo qulqulaya ilo xaalado wanaagsan iyo go'aankaaga ah inaad yeelato aragti wanaagsan oo aad qaadata dabeecado wax dhisaya.

Ha ku raadin farxad oo keliya dharka quruxda badan, cuntada macaan, alaabta guriga ee raaxada leh, raaxada iyo raaxada, sababtoo ah waxyaalahan waxay ku qaban doonaan farxaddaada muuqaalka dibadda. Taa beddelkeeda, ha u oggolaato male-awaalkaagu inuu ka sarreeyo boqortooyada fikradaha aan xadidnayn.

Xaqiiqdii, qof kastaa wuxuu la ildaran yahay, ilaa xad, dhibaataada cadhada, haddii aysan gaarin heer sare oo wacyigelin ah marxalad farxad ruuxi ah ama xaalad xasillooni darro ah.

Carada - qaab kasta oo ay qaadata - waxay ka timaaddaa awood la'aanta fulinta rabitaanka Maqnaanshaha farxad gudaha ah oo ka dhalata xiriirka nafta iyo isha rabbaaniga ah, aadanuhu wuxuu isku dayaa inuu ku fuliyo rabitaankiisa iyada oo loo marayo raaxo dareen leh oo aan fiicnayn marka la eego joogitaan la'aantooda iyo inta badan cawaaqib xumada caafimaad darro.

Rabitaannadaasi badanaa waxay abuuraan niyad jab ka dibna xanaaq, taasoo horseedda burburka miyirka ruuxiga ah

Habka ugu waxtarka badan ee looga gudbi karo cadhada waa in wax laga qabto sababta asalka u ah: rabitaanka Marka rabitaanku sii bato, ayaa niyad jabku sii badanayaa

Suurtagal ma aha in la fuliyo dhammaan rabitaanka sababtoo ah rabitaanku waa mid aan la dhergin karin oo aan xad lahayn. Inta badan ee aan ku dadaalno inaan fulino rabitaan, ayaa sii badanaysa ku xidhnaanshaheena, iyo sii xoogaysiga ku xidhnaanshaheena, ayaa sii badanaysa xanuunkayaga marka laga qaado wax kasta oo qancin kara rabitaankeenna oo buuxin kara rabitaankeenna.

Guul, nolol raaxo leh, bogsashada cudurrada aan la daweyn karin, iyo caadooyinka xakamaynta dhammaantood waa la gaari karaa oo la gaari karaa.

Haddii aad daalisay dhammaan hababka iyo dadaallada maadiga ah oo aad u aragtay inay yihiin kuwo aan waxtar lahayn, fur albaabka gudaha oo awoodda ruuxiga ah ayaa soo geli doonta oo ka saari doonta dhammaan daciifnimada, guuldarrada iyo niyad-jabka.

Haddii aad caawimaadda Ilaahay ka raadiso fekerka iyo feejignaan qoto dheer oo deggan, waxaad heli doontaa kayd aan la dafiri karin oo xoog ruuxi ah.

Ilaahay waa mid aan eex lahayn wuxuuna u jawaabaa dhammaan kuwa si daacad ah u raadiya caawimaaddiisa

Markii aan Ilaah ka helay naftayda dhexdeeda, meel walba ayaan ka helay isaga

Tan iyo markii aan yaraa waxaan u haystay hiloow aad u weyn isaga, mar markii aan ahaa wiil yarna waxaan u qoray warqad Haa, waxaan u qoray warqad Ilaah oo cinwaankeedu ahaa sidan soo socota:

"Ilaaha Jannada ku jira" oo waxaan ku riday sanduuqa boostada

Marka aan qof u qorno, waxaan filaneynaa jawaab Markaan helin jawaab, waxaan daadiyay ilmo badan Laakiin jawaabtu ugu dambeyntii way ii timid, ma ahayn ereyo lagu daabacay warqad, laakiin aragti iftiin leh oo cajiib ah

Qof walba wuxuu jawaab ka heli karaa Ilaah haddii isku daygu uu yahay mid dhab ah oo dadaalkuna uu yahay mid joogto ah

Haddii aad su'aalahaaga u jeediso Ilaah, aad ku duubto dareen qoto dheer, oo aad boostada ugu dirto feker ahaan, markaas si daacad ah oo hubaal ah ayaad jawaabta heli doontaa.

Nabaddu waxay ka soo baxdaa gudaha nafta; waa jawiga gudaha ee barakaysan ee farxaddu ku magoosho oo ku barwaaqowdo

Aadanuhu si fudud ayay u aqbalaan fikrado badan oo khiyaali ah oo ku saabsan xaddidaadaha iyagoon wax su'aalo ah ka keenin, sidaas darteed waxay u oggolaanayaan fikradahaas inay xakameeyaan noloshooda iyo qaddarkooda. Dadka fikirka qaba si fudud uma aqbalaan xaaladda hadda jirta; halkii ay ka ahaan lahaayeen, waxay ku dadaalaan inay beddelaan, waana tan saxda ah ee suurtoogalka ka dhigaysa horumarka.

Dadka fekerka qaba waxay ka fikirkaan hareerahooda waxayna la yaabaan waxa ay arkaan. Waxay si dhow u eegaan oo way isweydiyaan sababta ay wax u dhacaan ama aysan u dhicin si gaar ah.

Marka laga soo tago cunista, hurdada, iyo shaqada, qofku waxaa laga filayaa inuu ka helo wax qiimo leh noloshaan.

Is-nacaybku waa in la tirtiraa, tanna waxaa lagu gaari karaa kobcinta sadaqada. Waa inaan daryeelnaa dadka kale, habka ugu wanaagsan ee tan lagu bari karo waa tusaale wanaagsan.

Way adag tahay in lagu raaxaysto barwaaqo iyo nolol raaxo leh xilligan danaystenimo iyo hunguri weyn. Markaan dhihi karno, "Nimcooyinka Ilaahay aniga iyo adigaba waa naloogu talagalay," adduunku wuxuu noqon doonaa meel ka wanaagsan.

Marka aan dhex marno waddooyinka magaalada, waxaan isku aragnaa in ay ku hareeraysan yihiin derbiyo, laakiin marka aan raacno diyaarad, dhammaan caqabadaha

way baaba'aan, waxaana aragnaa dhul ballaaran oo aan kala go' lahayn. Sidoo kale, marka aan dhex marno magaalo go'doonsan oo caqli-gal ah, waxaan dareemeynaa in ay ku kooban yihiin fikrado adag oo xaddidan. Laakiin marka aan fuulno meel furan oo leh aragtiyo ballaaran, waxaan aragnaa meel aan xadidnayn oo walaaltinimo iyo jacayl ah.

Qofka ku simbiririxa waddooyinka qallafsan ee sharka ma dareemo wax iska caabin ah, laakiin isla marka uu isku dayo inuu ka hor yimaado caadooyinka xunxun iyo dabeecadaha khaldan isagoo qaadanaya sharciyada ruuxiga ah ee is-xakamaynta, wuxuu ogaadaa in jirrabado aan la tirin karin ay soo tooseen si ay ula dagaallamaan dadaalladiisa oo ay u fashiliyaan dadaalladiisa sharafta leh.

Mararka qaar fikirradu way ka waxtar badan yihiin ereyada. Maskaxda aadanuhu waa gudbiyaha iyo qaataha ugu awoodda badan dhammaan. Haddii aad si joogto ah u baahiso fikradaha wanaagsan, oo jacayl ku dheehan yahay, fikradahaasi waxay saameyn wanaagsan ku yeelan doonaan kuwa kale. Sidoo kale, haddii aad soo bandhigto fikrado lagu soo oogay xaasidnimo ama nacayb, kuwa kale waxay heli doonaan fikradahaas waxayna ku jawaabi doonaan kuwo la mid ah.

Waxaan Ilaahay ka baryayaa inuu dadaalkaaga ku taageero xooggiisa iyo barakadiisa. Haddii ducadu daacad tahay oo ujeeddadu ay saafi tahay, isbeddelka la rabo wuu dhici doonaa iyadoo la kaashanayo Ilaahay.

Dhawaaqyadii sannadkii hore, oo ay weheliyaan murugadii iyo qosolkii, way libdheen, haddana dhawaaqii heesta sannadka cusub ayaa si dhiirigelin leh u heesaysa, oo rajo ku dhawaaqaysa, oo **hoos u sheegaysa** :

"Dib u qaabee noloshaada si fiican. Ka tag haramaha cabsidii hore. Beertii cidlada ahayd ee waagii hore, ururi oo

badbaadi abuurka farxadda, guulaha, rajada, fikradaha wanaagsan iyo camalka, iyo rabitaanka sharafta leh ee sarreeya."

Ciidda roobka leh ee maalin kasta oo cusub, ku beer iniinyahaas xooggan, waraabi, oo daryeel ilaa ay ka koraan oo ay noloshaada ka buuxiyaan faa'iidooyinka naadirka ah ee ubaxa.

Sannadka cusub wuxuu ku qososhay:

"Ninka toosi, adoo u haysta caadooyinka, oo ku boorri inuu sameeyo dadaallo cusub oo faa'iido leh. Weligaa ha joojin isku dayga, oo waligaa ha nasan ilaa aad ka gaarto xorriyad weligeed ah oo aad ka gudubto karma (raadinta iyo raad-raaca cawaaqibka falalkii hore)."

Annagoo maskax cusub iyo farxad la cusboonaysiinayo ku jirna, aan wada faraxno oo aan gacmaha is qabsanno oo aan u soconno guriga jannada oo aynaan mar dambe ka bixi doonin.

Cadhada iyo xusuusta maroodiga

Kuwa doonaya nabadda gudaha waa inay fahmaan sida carada loo abuurto oo badanaa ay keento cawaaqib xumo.

Sababtoo ah lumitaanka dheelitirka gudaha ee ka dhashay carada, dad badan ayaa ka soo horjeeda rabitaankooda isu beddelay dambiilayaal iyo dilaayaal dhiigyacab ah.

Xannibaadda rabitaanku waxay indho tirtaa maskaxda Marka ceeryaamo rabitaanku qabsato maskaxda qofka, wuxuu lumiyaa dareenkiisa wuxuuna u dhaqmaa si aan u habboonayn bini'aadam sharaf leh.

Lumitaanka caqliga waxay jahawareerisaa garashada dabiiciga ah ee ah xoogga ka dambeeya dhammaan ficillada wanaagsan iyo ujeedooyinka wanaagsan

Marka isteerinka gaadhiga maskaxda ee qofka uu cilladoobo, si lama huraan ah ayuu shil u geli doonaa waxayna isku arki karaan god xanuun iyo murugo leh.

Tusaale ahaan: Ninkii ayaa si farxad leh u wada gaariga, isagoo ku sii jeeda beerta, xaaskiisa ayaa weydiisatay inuu beddelo jihada si uu u aado guriga waalidkeed halkii uu ka aadi lahaa beerta, halkanna farxaddiisu waxay isu beddeshay caro.

Waxaan tusaalahan u doortay sababtoo ah waa wax caadi ah Xaaladaha caadiga ah, natiijadu waa in ninka uu diido codsiga xaaskiisa ama uu ku raaco xanaaq iyo niyad jab, waana waxa guud ahaan dhaca. Labada xaaladoodba, xanaaqu wuu qabsadaa, jawigu wuu kacsan yahay, nabadduna way khalkhal gashaa.

Xaaladaha qaarkood, cadhadu waxay isu beddeli kartaa masiibo kuwa cadhada rabshadaha wata. Cadhadu waxay saameyn kartaa xusuusta, ama darawalku wuxuu iloobi karaa inuu si taxaddar leh oo taxaddar leh u wado, ama wuxuu dayaci karaa inuu daawado calaamadaha taraafikada, taasoo keenta shil ama, Ilaahay ha naga fogeeyo, dhimasho.

Gunaanadkii, cadhadu waxay ku xirtaa isteerinka rabitaanka gaadhiga nolosha waxayna ka hortagtaa inay gaarto yoolalkeeda maadiga ah iyo kan ruuxiga ah.

Xusuusta maroodiga:

Macalimiinta loo yaqaan "xasuusta" waa hadiyad ka timid Ilaah aadanaha, waana nimco weyn! Xusuusta waxaa sidoo kale la siiyaa xayawaanka; la'aanteed , ma awoodi doonaan inay aqoonsadaan carruurtooda. Xayawaannada qaarkood waxay leeyihiin xusuus aad u fiican, sida sheekada soo socota ee ku saabsan maroodigu ay muujinayso.

Iyadoo maroodi weyn uu alwaax u rarayo, sida maroodi badan oo tababaran ay sameeyaan Bariga, wiil ayaa u soo dhawaaday, isagoo irbad ku muday jirkiisa, ka dibna wuu cararay.

Sannad ayaa ka soo wareegtay dhacdadaas, isla maroodigiina wuxuu la kulmay isla wiilkii wadada joogay. Waxay ahayd waqti aad u wanaagsan oo maroodigu uu ku aargudan karo. Markaa, waxay jirridiisa ku duubtay wiilka oo

si xoog leh ayay ugu tuurtay dhinaca kale ee wadada. Sidaas darteed, xayawaanku waxay leeyihiin xusuus.

Marka wadnaha uu ka buuxo jacaylka Ilaah oo indhuhu ay iftiimiyaan iftiinkiisa, birlabnimadu waxay noqotaa mid ruuxi ah dabeecadda. Waxaa jira farqi weyn oo u dhexeeya birlabnimada ruuxiga ah, oo leh saameynteeda sare, iyo birlabnimada xayawaanka, oo ay wadaan xamaasad iyo dareen. Birlabnimada ruuxiga ah waxay ku salaysan tahay deeqsinimada iyo faa'iidada dadka kale, halka birlabnimada xayawaanka ay ku salaysan tahay danaystenimo iyo ka faa'iidaysiga dadka kale.

Qofku wuxuu isu soo bandhigi karaa talooyin wanaagsan oo saameyn wanaagsan ku leh maskaxda miyir-qabka ah, taas oo iyana saameysa maskaxda miyir-qabka ah. Talooyinka taban, ha ahaadaan kuwo is-dhalay ama kuwo ka yimid qof kale, waa kuwo waxyeello u leh maskaxda waana in laga fogaadaa.

Aadanuhu wuxuu na siiyaa talo, ka dibna wuxuu naga tagaa inaan guranno midhaha ficilladeenna [taas oo noqon karta natijada taladiisa khaldan]

Waddada Ilaahay had iyo jeer waxay horseedaa farxad iyo wanaag

Iyada oo la adeegsanayo hufnaanta fikirka qoto dheer, waxaan isu dhiibi doonaa iftiinka rabbaaniga ah ee si joogto ah ugu qulqulaya qoto dheerkayga, jacaylkayga iyo himilooyinkaygana waxaan kor ugu qaadi doonaa Ilaaha Qaadirka ah.

Waxaan dareemayaa joogitaankaaga, Rabbi, meelaha ugu qoto dheer ee aan ku jiro, waxaana ku arkaa inaad ku ubaxayso beerta jacaylkayga. Igu duub jacaylkaaga oo ii ogolow inaan ku raaxaysto udgoonkaaga barakeysan.

Rabbiyow, i sii nabad si naftaydu u hesho nasasho oo ay u aragto iftiinka rajada ee ka dambeeya daruuraha danayn la'aanta Iftiinka hubaasha ah qalbigeyga ha ku iftiimo si aan u dareemo xasillooni iyo raaxo ruuxi ah.

Rabbiyow, ammaantaadu ha soo if baxdo, oo jaahilnimadu ha ka baxdo xeebaha dhulka weligeed, iyo sidoo kale khilaafka iyo xaasidnimada. Mugdiga jaahilnimada ku tuur iftiinka xigmaddaada. Daciifnimada u beddel xoog iyo daciifnimo go'aan qaadasho, oo maskaxda iyo ruuxaba ku baabtiis iftiinkaaga bogsashada.

Sida iftiinka qorraxda loo siiyo qof walba, haddana waxaa jira kuwa doorbida inay ku noolaadaan mugdiga, sidaas oo kale ayaa iftiinka xigmadda rabbaaniga ah uu meel walba ugu da'aa, haddana waxaa jira qaar adduunka ka eega daaqadaha fikirradooda murugada leh, iyagoo jaahilnimo ku wasakhaysan.

Rabbiyow, naga badbaadi jaahilnimada iyo saameynteeda, iyo cabsida iyo walwalka, oo daadka xigmaddaada ha ka qaado burburka iyo burburka nolosheenna.

Qofkii garanaya sida loogu farxo xilligan xaadirka ah wuxuu helay jidkiisa uu ku tago Ilaah

Waxaan ahay kabtanka markabkeyga fikradaha wanaagsan, rabitaanka wanaagsan, iyo hawlaha waxtarka leh ee miro dhalka leh. Waxaan hagi doonaa markabka noloshayda, anigoo had iyo jeer fiirinaya meeraha nabada ee dhalaalaya ee cirka ka fiirsashada qoto dheer ee Ilaah.

Haddii aynaan dooran inaan faraxsanaano, cidna naga farxin mayso, mana aha inaan cidna ku eedayno taas. Haddii

aan dooranno inaan faraxsanaano, cidna nagama qaadi
karto farxaddaas.

Masiibooyinka, masiibooyinka, iyo isbeddellada
rabshadaha wata ee dabiiciga ah ee keena burbur, burbur,
iyo waxyeello baahsan maaha "qawaaniin rabbaani ah"
Masiibooyinkani waxay ka yimaadaan fikradaha iyo ficillada
aadanaha Meel kasta oo dheelitirka jilicsan ee adduunka ee
wanaagga iyo xumaanta uu carqaladeeyo ururinta hirarka
waxyeellada leh iyo gariirka ay sababaan ujeedooyinka xun
iyo khaladaadka aadanaha, fowdo iyo burbur baahsan ayaa
soo socda Dunidu waxay sii wadi doontaa inay la ildaranto
dagaallo, masiibooyin, iyo masiibooyin ilaa aadanuhu saxo
fikirkiisa iyo dhaqankiisa khaldan Dagaalladu uma dhacaan
sidii amar rabbaani ah, laakiin waxay sabab u yihiin
danaystenimo maadi ah oo baahsan Haddii dadku ay iska
xoreeyaan danaystenimada shaqsiyeed, warshadeed,
siyaasadeed, ruuxi ah, iyo qaran, dagaalladu way joogsan
doonaan inay jiraan

Marka ruuxa maadiga ahi uu ku jiro miyirka aadanaha
oo uu ka taliyo fikirka, wuxuu soo saaraa shucaac taban oo
hufan. Xoogga isku-darka ah ee gariirradan taban wuxuu si
xun u waxyeeleeyaa dheelitirka korantada ee dabeecadda,
isagoo sababa dhulgariirro, daadad, iyo masiibooyin kale.

Ilaah mas'uul kama aha. Fikradaha aadanaha waa in la
xakameeyaa ka hor inta aysan xakamayn dabeecaddu
suurtogal noqon.

Waxaan isku dayi doonaa inaan sameeyo camallo sharaf
leh oo wanaagsan oo keliya jacaylka aan u qabo Ilaah iyo
inaan isaga ka farxiyo awgeed.

Maskaxda waa in lagu beeraa beerta saxda ah ee
aragtida saxda ah sababtoo ah ciiddeedu waa qalalan tahay
oo adag tahay. Ciidda waa in lagu qoyaa diyaar garow iyo

aqbalaad, iniinaha iimaankana waa in lagu beeraa
jeexjeexyada, ka dibna lagu waraabiyaa dardaaran
waafaqsan doonista rabbaaniga ah.

Qofka deganaanshaha dabiiciga ah wuxuu ilaaliyaa
degenaanshihiisa wuxuuna ku nastaa xaalad kasta. Sidoo
kale uma ogola shucuurta iyo xiisaha inay xakameeyaan oo
ay u horseedaan inay sameeyaan go'aanno liita.

Adigaa ah iftiinka xiddigaha, tamarta atamka, naxariista
quluubta, quruxda runta, iyo weynaanta daacadnimada.

Ilaahayow, noo barakee si aan nimcadaada noogu
muujino caafimaadkeena, himilooyinkeena garaadka, iyo
nolosheena ruuxiga ah. Naga caawi inaan isku buuxino
awooddaada ugu sarreysa, xigmaddaada aan dhammaadka
lahayn, iyo runnimadaada aan dhammaadka lahayn, oo aan
aqoonsanno inaad tahay isha caafimaadka, badda nolosha,
iyo isha fahamka iyo aqoonta oo dhan.

Jacayl Ilaahi ah, waxaad tahay codka sirta ah ee ka soo
baxaya godadka quluubta iyo codka dareenka aamusnaanta

Waxaad tahay sixir-yaqaanka aan la arki karin ee
nafaha, kan dhalaalaya ee ka soo baxaya qoto dheer ee
saaxiibtinimada.

Waxaad tahay malaa'ig barakeysan oo ereyada ugu
macaan ugu qeylisa nafaha

Waxaad tahay luqadda aamusan ee kuwa jecel iyo khad
aan la arki karin oo ay u adeegsadaan inay ku qoraan
farriimaha bogagga qalbigooda

Adigaa ah isha dhammaan shucuurta sharafta leh,
qalbigaaguna wuxuu ka soo qaataa garaaciisa wadnaha
koonka.

Jacaylku waa wadahalal aamusan oo u dhexeeya laba
qalbi, waana baaqa ugu sarreeya ee dhammaan noolaha iyo

kuwa aan noolaynba ay ku soo noqdaan guriga midnimada guud.

Jacaylku waa garaaca nolosha

Waxay ku kortaa beerta ubaxyada ruuxiga ah iyo
hurdadu ka dambeeya mugdiga ku lifaaqan dibadda

Waa nectar-ka ugu da'da weyn uguna macaan ee jira,
oo lagu keydiyo dhalooyinka quluubta

Jacaylku waa iftiinka jebiya derbiyada mugdiga ee u
dhexeeya shakhsiyaadka, qoysaska, iyo quruumaha

Jacaylku waa ubaxa saaxiibtinimada, oo ku
barwaaqaysan kuna koraya beeraha dhalinyarada iyo
waayeelka

Jacaylku waa albaabka jannada iyo heesta nafaha
wanaagsan

Kuwa doonaya inay noloshooda cusboonaysiiyaan waa
inay marka hore aqoonsadaan waxyaabaha wanaagsan ee
ay rabaan inay noloshooda ku soo kordhiyaan, ka dibna ay
dejiyaan barnaamij ay maalin walba ku dhaqmaan, waxayna
dareemi doonaan farxad aad u badan natiijada ka dhalatay
inay go'aannadooda ilaaliyaan.

Ku guuldareysiga inaad u hoggaansanto jadwalka is-
hagaajinta waxay wiiqaysaa rabitaanka waxayna caqabado
hor istaagtaa horumarka.

Kuwa la jaanqaadaya nidaamka dabiiciga ah ee nolosha
waxay gaari doonaan guulo wax ku ool ah Ma jiraan sharciyo
ka hor istaagaya qofka inuu si wanaagsan isu beddelo oo uu
xaqiiyiyo himilooyinkiisa sharafta leh Caqabado ma hor
istaagi karaan qofka inuu gaaro yoolalkiisa sare ilaa ay si
dadban u qiraan caqabadahaas oo ay isku qanciyaan
inaysan ka gudbi karin.

Meel kasta oo dadka kale ay qadariyaan dadaalkayga ku
aaddan samafalka, waa meesha aan ku bixin karo adeegga
ugu wanaagsan

Jacaylka dhabta ah—jacaylka qalbiga iyo nafta—waa muujinta jacaylka rabbaaniga ah Jacaylka rabbaaniga ah wuxuu doonayaa inuu isku muujiyo qalbiyada iyo nafaha aadanaha Ilaahay wuxuu bini'aadamka baraa jacaylka rabbaaniga ah isagoo adeegsanaya habka ugu habboon ee jacaylka aadanaha.

Markaad qof la kulanto oo uu ku yiraahdo, "Sidee tahay? Aad baan ugu faraxsanahay inaan ku arko," halka ay gudahaaga ka dareemayaan raaxo la'aan, waxaad isla markiiba dareemeysaa dareenkooda gudaha mana rabto inaad la hadasho ama aad la joogto. Waxaan door bidaa daacadnimo halkii aan iska dhigi lahaa oo aan labawejiilenimo lahayn.

Ereyga qofku waa wax walba, waana inuu ahaadaa mid dabiici ah oo daacad ah, ixtiraama eraygiisa, oo ilaaliya ballanqaadyadiisa iyo ballanqaadyadiisa uu u sameeyay dadka kale.

Ilaahay waa isha xoogga maskaxda, xigmadda, iyo barwaaqada. Weydiiso inuu ku hago jidka saxda ah si aad u gaarto guusha aad raadineyso. Marka hore, hubi in ujeeddadaadu ay tahay mid wanaagsan, ka dibna waxaad heli doontaa xoog aad ku gaarto yoolkaaga.

Jacaylku waa hubka ruuxiga ah ee soo afjara dhammaan dagaallada

Daacadnimadu aad bay uga xoog badan tahay beenta iyo cayda. Haddii aad naftaada ku ilaalin karto qalcadda daacadnimada, markaa waxaad noqon doontaa sayidka sharafta leh ee boqortooyadaada.

Runtu way guulaysan doontaa, xitaa haddii kuwa kale ay ku dulmiyeen

Kuwa raadinaya xigmatad sii, ilaa inta ay rabaan iftiin, oo ku dadaal inaad kor u kacdo oo aad kor u kacdo jaranjarada aqoonta naftaada.

Ilaahay ayaan u hibeeyay oo quduus uga dhigay codkayga, gacmahayga, cagahayga, qalbigayga, jidhkayga, dareenkayga, doonistayda iyo wax kasta

Xanuunku kuma koobna jidhka oo keliya; waxaa sidoo kale jira xanuun garaadka iyo ruuxiga ah.

Waa wax aan macquul ahayn in laga fikiro Ilaah marka maskaxdu ay ka buuxdo xaasidnimo, cabsi, iyo shaki shar ah, ama marka qofku uu dagaal kula jiro naftiisa.

Waxaan la ildarnahay murugo iyo niyad jab, dabeecado kale oo aan caafimaad qabin iyo xaalado nafsi ah, iyo walwal, kuwaas oo intooda badan ah cabsi aan sal lahayn. Heerka ruuxiga ah, waxaan la ildarnahay jaahilnimo ku saabsan dabeecadda aan dhiman karin ee nafteena.

Kuwa la jaanqaadaya Ilaah waxay arkaan qurux naxli leh waxayna dhadhamiyaan macaan aad u sarreeya oo aan si kale loo dareemi karin

Markii naftaydu kuu yeedhaysay, daruuraha aamusnaantaadu way soo baxeen, Ilaahow, roobka naxariistaadana wuxuu ku da'ay daadad ilaa uu noqday daad weyn oo nimcadaada ah oo webigaaga barakeysan uu qarqiyay qararka jidhkayga, naftaydayduna waxay ku dhacday biyaha waarta, xumbo noloshayda yarna waxay ku milmtay badweynta jiritaankaaga oo dhan.

- La-taliyahaygu wuxuu i baray sida loo isticmaalo xikmadda si aan naftayda uga dhigo macbad u qalma joogitaanka rabbaaniga ah

Haddii aad rabto inaad gaarto yool sharaf leh, ku bilow inaad u qaabeyso qaab maskaxeed. Hadda si adag ayaad u dejin kartaa jihada miyirkaaga haddii aad fikrad xooggan ku beerto maskaxdaada; markaa jirkaaga oo dhan wuxuu la

jaan qaadi doonaa fikraddaas ficilladaaduna waxay la jaan qaadi doonaan.

- Jacaylka iyo dulqaadku waa lama huraan u ah is-waafajinta iyo is-afgaradka Jacaylku wuxuu mideeyaa oo quudiyaa wax kasta oo faa'iido leh oo awood u leh koritaanka, halka nacaybku uu kala qaybiyo oo burburiyo wax kasta oo la hagaajin karo.

Cabsidu waa cadowga ugu weyn ee guusha sababtoo ah waxay meesha ka saartaa rabitaanka isku dayga, kaas oo qofku la'aantiis uusan ku guulaysan karin.

Daal maskaxeed, dadaal la'aan, iyo dulqaad la'aan ayaa dhammaantood ah caqabadaha ku hor gudban wadada guusha Hadafku waa inaanu noqon guusha lafteeda, laakiin waa nolol xaq ah oo horseedda guusha Rabitaanka xad dhaafka ah ee guusha wuxuu noqon karaa caqabad Dadaal hal-abuur leh oo ay taageerayaan awood rabitaan iyo rabitaan adag oo lagu gaarayo yoolka ayaa lagama maarmaan u ah gaarista guusha

Fikir kasta oo aan qabno wuxuu abuuraa gariir gaar ah Markaad ka fikirto Ilaah jirkaaga oo dhan, maskaxdaada iyo addimadaada - oo aad si isdaba joog ah ugu hadasho "Rabbi" naftaada, waxaad abuurtaa gariir xooggan oo joogitaanka rabbaaniga ah soo geliya noloshaada.

Markaan ogaanno in Ilaah yahay gacaliyeheenna weligiis ah iyo saaxiibkeenna joogtada ah, iyo in jacaylkiisa uu noo qabo uu ka weyn yahay jacayl kasta oo kale, waxaan dareemeynaa isku soo dhawaanshihiisa oo waxaan taabaneynaa joogitaankiisa, sidaas darteed qalbiyadeennu way xasilloon yihiin oo waxaan dareemeynaa nabad ruuxi ah oo heer sare ah

Markaad ka fikirto Ilaah oo aad dareento farxad sii kordheysa oo ku soo kordheysa qalbigaaga iyo jirkaaga oo dhan, oo farxaddaas ay mararka qaar kuu timaado, ogow in

Ilaah uu ka jawaabay rabitaanka qalbigaaga iyo in dareenka farxadda aad la kulmayso ay caddayn u yihiin jawaabtaas.

Marka maskaxdu gasho xaalad miyir sare leh oo ay taabato joogitaan dhammaystiran oo aan dhammaad lahayn, waxay ogtahay inay la xidhiidho Ilaah iyo in waayo-aragnimadu ay macaan tahay, laakiin ma suurtoowdo in ereyo lagu muujiyo xaaladda xidhiidhkaas oo aan sharraxaad lahayn.

Uma aanan isticmaalin birlabnimadayda si aan u raadiyo waxyaabaha maadiga ah, laakiin waxaan u isticmaalay inaan soo jiito joogitaanka rabbaaniga ah ee waara oo aan burburi karin

Rabbiyow, i sii xiisaha ugu qoto dheer ee qalbigayga, oo ii oggolow inaan codkaaga barakeysan ka maqlo qoto dheer ee naftayda Weligay kuma ilaawi doono, Ilaahayga aan jeclahay, mana socon doono waddooyinka nolosha adiga la'aantiis Noqo marti weligeed ah oo ku noolow meesha quduuska ah ee nabadda iyo farxadda ruuxiga ah. Qalbigaygu ha ku garaaco jacaylkaaga, oo fikirradayduna ha u shaqeeyaan si iswaafaqsan, si aan nabaddaada iyo jacaylkaaga ugu deeqo kuwa kale. Udgoonka jacaylkaaguna ha ka soo baxo ubaxa qalbigayga, isagoo soo jiidanaya nafaha raadinaya nabadda oo kuu keenaya.

Muuqaallada buuraha ee lagu sawiray daahyada buluugga ah, farsamooyinka maskaxda ka yaabiya ee jidhka aadanaha, ubaxyada si qurux badan loo sameeyay, sharafta nafaha wanaagsan, awoodda fikirka sare, iyo qoto dheeraanta jacaylka dhammaantood waxay ina xasuusinayaan Abuuraha cajiibka ah iyo kan ugu quruxda badan.

Waxaan sameyn doonaa intii karaankeyga ah, waxaana sameyn doonaa wax kasta oo aan awoodo si aan naftayda iyo dadka kaleba uga dhigo kuwo hodan ku ah Ilaah marka hore iyo ugu horreynba. Waxaan dhisi doonaa guryo xigmad leh oo dhex yaal beero nabadeed oo weligood qoyan, oo ay ku jiraan ubaxyo ruuxi ah oo qurux badan.

Maaha wax muhiim ah inaan ahay mowjad yar ama mid weyn, ilaa inta badda weyn ee nolosha ay i taageerto.

Waxaan si qoto dheer u dhex geli doonaa fikirka ilaa aan ka helo sirta sirta ah, waxaanan diiradda saari doonaa iftiinka aragtida - sida laambad - si wejiga ugu quduusan uu ii soo muuqdo

Iftiinkaagu ha igu iftiimo gudahayga, hareerahayga, iyo meel kasta

Jacaylku waa dab qarsoon oo, amar rabbaani ah, dhalaaliya qallafsanaanta caalamka oo u beddela walax aan la arki karin oo jacayl waara ah.

Sida qorraxdu u soo saarto iftiin iyo diirimaad, ayaan sidoo kale ku faafin doonaa nafaha dadka saboolka ah iyo kuwa la eryay, waxaanan ku beeri doonaa xamaasad cusub quluubta kuwa u malaynaya inay rajo la'aan yihiin.

Rabbiyow, ha igu gubin naftayda iyo dadka kale dabka kulul ee xaasidnimada, laakiin aan ku aqbalo kalsooni iyo qanacsanaan naxariis iyo jacayl aan ka mudnaa kuwa aan jeclahay

Waxaan ku jiraa ammaan iyo ammaan gadaashayda darbiyada miyirkayga cad. Waxaan gubay waagii mugdiga ahaa ee aan soo maray, maantana waxaan ka

walaacsanahay oo keliya, mana ka cabsan doono naftayda
marka aan isku dayo inaan khiyaaneeyo damiirkayga.

Maanta waxaan dab ku shidi doonaa xididdada walwalka
iyo cabsida, waxaana shidi doonaa dabka farxadda si aan u
iftiimiyo macbadka nafta ee igu jira.

Qofna ima caroon karo hadal xun ama dhaqan aan
taxaddar lahayn, mana jiro qof igu saameyn kara sasabasho,
ammaan, iyo ammaan si uu iiga dhigo inaan ka weynahay oo
ka muhiimsan ahay naftayda dhabta ah.

Rabbiyow, qalbigayga ka dhig mid aad u ballaadhan si
uu u xakameeyo joogitaankaaga barakaysan, oo jacaylkaaga
ha ku garaaco weligiis

Haddii aad si sax ah u isticmaasho awooddaada
rabitaanka, waxay kuu abuuri doontaa karma cusub, laakiin
dadka badankiisu ma rabaan inay isbeddelaan mana rabaan
inay sameeyaan dadaalka, sidaas darteed way ku burburaan
iyagoo wajahaya dhibaatooyin mana awoodaan inay la
kulmaan caqabado.

Rabbiyow, iga caawi inaan kala saaro farxadda waarta
ee nafta iyo raaxada dareenka ee soo socota. Aan isku
qariyo raaxada dareenka dhaafaya, oo iga caawi inaan
hagaajiyo dareenkayga si ay had iyo jeer ii farxad galiyaan.

Waxaan kala soocay fallaaraha maskaxdayda iyo dhulka
cidhiidhiga ah ee dareenka oo xaddidan, waxaana ku sii
daayay dhinaca ruuxa, sidaas darteed aragtidaydu way
kortay, wacyigayguna wuxuu ku faafay dhinac kasta.

Qofku waa inaanu dareemin wax caawinaad la'aan ah
ama dabin haddii uu leeyahay caadooyin aan loo baahnayn

oo uu rabo inuu jebiyo Hadda waa fursad lagu xallin karo
caadooyinkaas iyadoo la kobcinayo go'aan hore iyo ku
dhaqanka feker joogto ah oo sax ah.

Sayidkii nafaha iyo quluubta, fallaaraha farxadda ee ku
faafaya cirka xasilloonida gudahayga ayaa muujinaya soo
dhowaanshaha muuqaalkaaga barakaysan

Rabbiyow, dhoolla-caddaynta kalsoonida iyo kalsoonida
ayaan ku dhoolla-caddaynayaa, waayo, haddii aan dul
sabaynayo nolosha ama aan ku dhex qarqayo hirarka
dhimashada, waxaan ku sii jiraa qalbiga noloshaada
weligeed ah, taasoo bixisa amni iyo ilaalin, gacantaada
xoogga badan oo barakaysanna way i haysaa.

Cudurrada, gabowga, iyo geeridu waa dhibaatooyinka
iyo caqabadaha uu jidhku la kulmo Cudurrada nafsiga ah, si
kastaba ha ahaatee, waxay maskaxda ku soo duulaan
iyagoo u maraya murugo, cabsi, xanaaq, rabitaanno la
caburiyey, xanaaq, nacayb, waswaas shucuureed,
kacsanaan neerfaha oo qandho leh, iyo nooc ka mid ah
kansarka nafsiga ah ee curyaamiya awoodaha maskaxda. Si
kastaba ha ahaatee, cudurka ugu khatarta badan waa
cudurka nafta, kaas oo ka soo baxa jaahilnimo, kaas oo
dhammaan cudurrada kale ay ka soo baxaan oo ay ku
faafaan.

Isha fikirka wanaagsan ee kobciya dareenkeenna
jacaylka iyo shucuurta la safeeyey waa inaan loo oggolaan
inay qalasho.

Wax kasta oo dibadda soo jiidasho leh waxay ka soo
jiidataa qofka gudaha jooga, mana jirto wax wasakheeya
muraayadda saafiga ah ee nafta sida qalloocinta nafsiga ah
sida xanaaqa, xumaanta, xaasidnimada, iyo nacaybka. Qof

kasta oo isku daya inuu ka xoroobo isku-dhafkan, oo ka baxsan dabeecadda ruuxa, wuxuu u oggolaan doonaa iftiinka quruxda gudaha inuu ka soo baxo gudaha.

Miyir-qabka waa in laga soo qaadaa dhulka xaddidan ee jireed ilaa meelaha aan xadidnayn ee xasilloonida nafta dhexdeeda.

Ruux daahirnimo iyo daahirnimo, iga samatabbixi rabitaanka dareenka aan dheregsanayn, si dhammaan xiisaha hungurigu u noqdo dambas ku jira lolka xigmadda, iyo inaan si madax adag oo go'aan leh u xakameeyo rabitaan kasta oo dareenka ah iyo inaan u hoggaansamo rabitaankaaga, anigoo ku ciyaaraya laxankayga fudud si isku mid ah, oo gudanaya waajibaadkayga yar, oo aan ku heesayo heestayda hoose.

Rabbiyow, iga caawi inaan dareenkayga u isticmaalo siyaabo macquul ah oo keliya, iyo inaan sifeeyo si ay uga qayb qaataan farxaddayda dhabta ah

Birta xigmadda ee aan ka soo saarno dabka gubanaya ee waayo-aragnimada waa wax cajiib ah Noloshu waxay na nadiifisaa iyadoo biraha saldhiggeena u beddeleysa walxo qaali ah si aan ugu noolaano nolosha nafo saafi ah sida dahabka, sida birta adag, isla markaana dabacsan oo la laaban karo iyada oo aan la jebin cadaadiska dhibka iyo tijaabooyinka adag.

Waxaa jira awood qarsoon oo ka shaqeyneysa hirgelinta qorshe akhlaaqeed iyo ruuxi ah si loo keeno nidaam iyo is-waafajin iyadoo ay u muuqato is-khilaaf iyo fowdo ku jirta abuurka

Gacaliyahayga rabbaaniga ahow, waxaad tahay farxad weligeed ah oo sii cusboonaata, waxaad tahay nimcada nafta, adigana waxaad tahay farxadda aan u rajeeyo.

Ducada Ilaah waa in lagu bixiyaa hiloow xooggan iyo kalsooni buuxda, waxaana si aamusnaan iyo deggan looga jawaabi doonaa jawaab qarsoon oo raaxo keenta oo isbeddel degdeg ah ku keenta nolosha qofka.

Marka hore, waa inaan la kulannaa farxadda wadaagga Ilaah si aan ula barbar dhigno raaxada dhulka ee yar. Markaa, rabitaanku wuxuu noqon doonaa mid dabiici ah oo sarreeya. Rabitaanku waa mid aan dhammaad lahayn; isla marka hal rabitaan la fuliyo, mid kalena wuu beddelaa, sidaas oo kale. Laakiin markaad hesho Ilaah, dhammaan rabitaannada waa la dhammaystiraa.

Dad deeqsinimo iyo qalbi wanaagsan leh oo aqbala hadiyadahaaga deeqsinimada leh oo la wadaaga dadka kale, ballaariya fahamkooda oo u soo dhawaada joogitaankaaga barakeysan. Maadaama aan maalin kasta kaa helno hadiyado iyo ducooyin aan la soo koobi karin, aan kuu soo jeesanno ammaan iyo mahadnaq, Bixiyaha dhammaan hadiyadaha iyo barakooyinka.

Rabbiyow, intaad ila joogto, wax shar ah ima dhici doonaan sababtoo ah waad iga jeesan doontaa oo waad iga ilaalin doontaa waxyeellada

Sagaaradaydii ducada ayaa kuu soo socota Waxaa halkan iyo halkaas ka hor istaagay duufaanno ciid ah oo quus ah Laakiin markaan meel fog ka arko meesha aad ku nooshahay ee dhiirigelinta aamusnaanta ah, waan nastay oo xooggayguna waa la cusboonaysiiyay, sidaas darteed waxaan labanlaabayaa dadaalkayga aan ku gaarayo, anigoo

aad u doonaya inaan bushimahayga harraadsan ku shubo
isha farxaddaada oo aan cabbo ilaa aan ka daaho.

Rabbiyow, aan arko wanaagga iyo daahirnimada oo
keliya, oo aan ku hadlo ereyo dhiirigelin leh oo keliya Aan
neefsado udgoonka jacaylkaaga, oo leh caraftiisa jannada,
oo aan cuno cunto fudud oo caafimaad leh, oo aan neefsado
udgoonka macaan ee i xasuusinaya Adiga Aan dareemo
taabashadaada barakaysan

Beerta baraarugga ruuxiga ah, waxaan ku soo ururiyay
dhibcaha toobad keenkayga, ilmadaas aad qaali u tahayna
qalbigaygu si buuxda ayuu u daahirsanaa

Indhahaygu, Ilaahayow, waxay ku soo jiitaan
muuqaallada nolosha ee isbedbeddelaya iyo muuqaalka
dabiiciga ah ee firfircoon, oo leh ubaxyadooda kala duwan
iyo kuwa midabbada badan leh iyo daruuraha oo si
aamusnaan ah ugu wareegaya cirka Fur indhaha naftayda si
aan u arko quruxdaada heerka sare ah ee wax kasta oo
wanaagsan oo qurux badan, oo aan u oggolaan inaan wax
kale oo jira aan adiga ahayn arkin.

Aan ku tolo roog jilicsan oo aqoon is-weydaarsi ah oo
dhammaan kuwa ku jecel ay ku socon karaan jidkooda si ay
u gaaraan baraarugga weligeed ah.

Ilaahay wuu ina xasuusiya xitaa marka aynaan
xasuusanayn Haddii uu ilaawo abuurista xitaa daqiiqad, wax
walba way ka baaba'i lahaayeen jiritaanka Yaa aan ahayn
Ilaahay oo Dhulkan ku haya iyadoo sabbaynaya hawada
sare? Yaa kale oo keena in geedo ay koraan oo ubaxyadu
ubaxaan? Runtii, waa Ilaahay kan wadnaheenna garaaca
Waa kan dheefshiida cuntadeenna oo cusboonaysiiya
unugyada jidhkeenna maalin kasta. Haddana, intee in le'eg

ayay yar yihiin xusuusta Isaga oo u mahadnaqa Wuxuu mudan yahay!

Rabbiyow, aan wanaagga ku eegno jacayl oo aan ogaano in addeecidda sharciyadaada abuurka ay naga dhigi doonto taajka naxariistaada

Aan aqoonsanno, Rabbiyow, inaad tahay isha caafimaadka, badweynta nolosha, iyo isha fahamka iyo aqoonta oo dhan Naga xoree jaahilnimada iyo saameynteeda, cabsida iyo walwalka, oo daadka xigmaddaada ha ka qaado burburka iyo burburka oo dhan nolosheenna.

Inta badan waxaan dhegeysan jiray heesaha ugu macaan ee kuwa kuu dhow, siminaarada ruuxiga ah ee cajiibka ah iyo kuwa quruxda badan si aan u dhammaystiro heesaha bikrada ah ee dareenka qalbigayga iyo heeso naxdin leh oo turjumaya hilowgaygii hore ee aan kuu qabay iyo rabitaankayga sii kordhaya ee ah inaan kula kulmo.

Ku raaxayso aragtida naxwaha leh ee fikradaha adduunka aan la arki karin iyo kan qarsoon ee quruxda ee naftaada ku jira

**Inta u dhaxaysa Alexander iyo Yogi
Dardaaran aan ruxnayn: Sheekada Helitaanka
Arctic-ka**

Yaa ahaa ninkii ugu horreeyay ee indhihiisu ay ilmo ka buuxsameen (iyo laga yaabee sidoo kale farxad iyo qabow) markii ugu horreysay taariikhda la arkay Arctic?

Sidee iyo goorma ayay tani dhacday? Taasi waa waxa aan isku dayi doono inaan ku ogaano sadarrada soo socda.

Qarniyo badan, dadku waxay isku dayeen inay gaaraan gobolka qabow ee adduunka, taariikhduna weligeed ma aysan arag tacabur geesinimo leh oo ka badan isku daygan, kaas oo inta badan naftooda ku waayay. Faahfaahinta horumarkooda waqooyi waxay ka hadlaysaa guulo geesinimo leh iyo sidoo kale musiibooyin.

Boqolaal iyo malaha kumanaan sano ka hor, dadka deggan gobollada ku hareeraysan Badda Mediterranean-ka waxay aaminsanaayeen in adduunku uu la mid yahay saxan siman oo ku wareegsan webi weyn oo ay ugu yeereen Oceanus

Wax badan kama aysan aqoon gobollada ka fog, laakiin waxay ku raaxaysteen inay ku riyoodaan oo ay ka fikiraan meelahaas fog, sida kuwa ka baxsan Alps iyo Balkans.

Gobolladaas, waxaa laga soo saaray qasacad si looga sameeyo naxaas, waxaana laga soo saaray amber si loogu sameeyo dahab iyo qurxin. Si kastaba ha ahaatee, macluumaad la isku halleyn karo oo ku saabsan waqooyiga ayaa ka maqnaa, sidaa darteed gabayaagu waxay isku dayeen inay sameeyaan sheekooyin xiiso leh oo ku saabsan waxa ka shisheeya buuraha.

Gabayaaga halyeeyga ah ee aan dhiman karin, Homer, wuxuu noo sheegayaa dadka Cimmerians ee ku nool waqooyiga ceeryaamo badan, iyo kuwa waaweyn ee halkaas ku nool, halkaas oo maalmuhu aad u gaaban yihiin oo adhijir soo laabanaya fiidkii uu

la kulmi doono adhijir kale oo subaxdii daaqa u baxaya. Sheekooyinka kale waxay soo jeedinayaan in dadku ay wax ka ogaayeen Cidhifka Waqooyi, laakiin inta badan fikradahooda ku saabsan waxay ahaayeen kuwo aan sax ahayn, badanaa xitaa khalad ah.

Waqti ka dib, dadku waxay isku dayeen inay gaaraan tiirarka Sannadkii 500 BC, nin la odhan jiray Hamilcius oo reer Carthage ah ayaa safar weyn ku maray waqooyi, isagoo gaaray Ireland oo duubay safarkiisa. Tani waxay ahayd tii ugu horreysay ee la isku halleyn karo ee la isku dayay, iyadoo dadka Scandinavianka ay ku safreen badaha barafka leh oo ay heleen Iceland. Halkaas, waxay sii wadeen raadinta dhul iyo khasnado badan.

Waxaa jira daraasiin isku dayay oo ku guuldareystay. Waxaan iska indha tiri doonnaa faahfaahinta isku daygooda oo waxaan u gudbi doonnaa qofkii ugu horreeyay ee daahfuray Cidhifka Waqooyi.

Robert Edwin Peary wuxuu ku dhashay Pennsylvania sanadkii 1856. Wuxuu bartay injineernimada ka dibna wuxuu ku biiray Ciidamada Badda Mareykanka. Wuxuu dareemay rabitaan xooggan oo uu ku sahaminayo gobollada cidhifka ah. Wuxuu ka warqabay dhammaan khataraha iyo dib u dhaca ay la kulmeen sahamiyayaasha isaga ka horreeyay, laakiin wuxuu go'aansaday inuu sii wado wuxuuna si qoto dheer u oga inuusan ka laaban doonin go'aankiisa.

Baarahayaga, Peary, wuxuu isku dayay inuu wax kasta oo uu ka ogaan karo Arctic-ga, xaaladihiisa, iyo faahfaahinta ku xeeran.

Sannadkii 1886, wuxuu u safray waqooyiga Greenland, shan sano ka dibna wuxuu galay safar labaad, isagoo daraaseynaya dadka, ka gudbaya barafka, wuxuuna caddeeyay in Greenland ay leedahay xeeb waqooyi, taasoo xaqiijisay inay tahay jasiiradda ugu weyn adduunka. Laba sano ka dib, wuxuu ku laabtay Greenland Sannadkii 1898, wuxuu bilaabay safar afar sano ah.

Hadda Perry wuxuu dareemay inuu diyaar u yahay inuu galo meesha aan la garanayn. Wuxuu bilaabay safarkiisii halista ahaa sannadkii 1902, laakiin waxaa lagu qasbay inuu ku laabto duruufo aan la filayn awgood. Sannadkii 1905, wuxuu mar kale isku dayay, markan wuxuu gaaray meesha ugu fog waqooyi. Ugu dambeyntii, sannadkii 1908, wuxuu ku shiraacday markabka Roosevelt, safarkiisii siddeedaadna wuxuu ugu dambeyntii ku guuleystay. Isaga iyo asxaabtiisa ayaa ka degay, waxay qaateen sleds eeyaha, waxayna u ambabaxeen Pole. Meelo kala duwan, qaar ka mid ah asxaabtiisa ayaa dib u dhacay si ay u sameeyaan xeryo oo ay u kaydiyaan agabkii safarkiisa soo laabashada, iyo sidoo kale caawimaaddooda.

Wuxuu sii watay safarkiisii isagoo ay weheliyaan shaqaale madow iyo afar Eskimos ah, isagoo haysta cunto ku filan afartan maalmood.

Perry ayaa macsalaameeyay kuwii uu kaga tagay saldhiggii ugu dambeeyay wuxuuna u lugeeyay dhanka tiirka, isagoo gaaray Abriil 6, 1909, ugu dambeyntiina wuxuu istaagay meesha ugu sarreysa adduunka.

Kahor inta uusan Peary gaarin Cidhifka Waqooyi, cirbixiyeenka Mareykanka Frederick Cook wuxuu telegram ka soo diray Jasiiradaha Shetland isagoo

sheeganaya inuu gaaray Cidhifka Waqooyi sanad ka hor. Si kastaba ha ahaatee, markii saynisyahannadu ay baareen sheegashada Cook, waxay ogaadeen inay been yihiin oo uusan gaarin Cidhifka Waqooyi. Si kastaba ha ahaatee, waxay qireen qaar ka mid ah daahfurkiisii aagga.

Perry wuxuu lahaa awood aan caadi ahayn oo rabitaan ah, isagoo isku qasbay inuu si joogto ah u socdo inkastoo uu xanuun daran ka qabay cagihiisa, natiijada ka dhalatay inuu suulashiisa ku waayay 1898 baraf, taasoo u baahday in la gooyo. Haddana naafanimadani kama hor istaagin inuu socdo (isagoo la socda saaxiibkiis daacadda ah oo qiimaha leh, ninka Madow Matthew Henson) 1,400 kiiloomitir (lug ayuu ku maray barafka xaalado aad u adag!) agagaarka cidhifka waqooyi ee Greenland si uu u sameeyo khariidad faahfaahsan oo gobolka ah Waa maxay geesinimo!

Perry wali waxaa loo arkaa mid ka mid ah ragga ugu geesigan uguna go'an gaarista yoolalka

Macnahaas, Imaam Cali (Ilaahay ha ka raalli noqdee) wuxuu leeyahay:

"Markaa waa inaad noqotaan kuwo dadaal badan oo dadaal badan, diyaarsan oo diyaarsan, oo aad kordhisaan agabkaaga"

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Inta u dhaxaysa Alexander iyo Yogi

Waxaa jira sheekooyin xiiso leh oo si taxaddar leh u diiwaan geliyay taariikhyahannada Giriigga iyo kuwa kale ee la socday ama raacay Alexander ololihiisii uu ku tagay Hindiya Dr McCrendle wuxuu

turjumay sheekooyinkan si uu u iftiimiyo Hindiyadii hore Mid ka mid ah dhinacyada ugu yaabka badan ee guushii Alexander ee guuldareysatay waxay ahayd xiisihiisii qotada dheer ee falsafadda Hindiya iyo bulshada yogis iyo rag cibaado leh oo uu mararka qaar la kulmay, kuwaas oo uu si dhab ah u doonayay inuu la xiriiro Markii uu gaaray Taxila waqooyiga Hindiya, dagaalyahankii Giriigga wuxuu diray Onascritus, oo ahaa xertii dugsiga Giriigga ee Diogenes, si uu u keeno sayidkii qabiilka Hindiya Dandamus, kaasoo markaas ku noolaa Taxila.

Oniskertius ayaa Dundamus ku yidhi ka dib markii uu meel uu ku dhuumanayay ka helay bartamaha kaynta:

"Salaan iyo nabad, macallin reer Brahminsow! Alexander, ina ilaaha weyn ee Zeus iyo sayidka uunka oo dhan, ayaa ku weydiisanaya inaad u tagto. Haddii aad sidaas sameyso, wuxuu ku siin doonaa abaalmarin deeqsinimo leh, laakiin haddii aad diido, madaxaaga ayuu kaa jari doonaa."

Ninkii yoga ahaa si degan ayuu u aqbalay baaqan waajibka ah, isagoo madaxiisa ka qaaday sariirtiisii caleemo laga sameeyay, wuxuuna ku jawaabay:

"Aniguna waxaan ahay wiilkii ilaaha Zeus, haddii Alexander yahay waxba kama weydiisan doono waxa Alexander haysto, waayo waxaan ku qanacsanahay waxa aan haysto, anigoo arkaya isagoo si aan ujeedo lahayn ula socda dadkiisa biyaha iyo dhulka, mana jiro wax dhammaad ah oo uu ku socdo weligiis."

"Tag oo u sheeg Alexander in Ilaah keliya uu yahay sayidka u qalma dhammaan cibaadada iyo cibaadada. Waa boqorka ugu sarreeya oo aan waligiis

amrin xumaan xun sababtoo ah waa abuuraha iftiinka, nabadda, nolosha, iyo biyaha, iyo abuuraha jidhka aadanaha iyo nafaha dadka. Isaga ayay dadku dhammaantood u soo noqdaan marka dhimashadu xorayso, si aanay mar dambe ugu dhicin xumaanta cudurka."

Ninkii xigmadda lahaa ayaa hadalkiisii sii watay isagoo ku jeesjeesaya:

"Alexander ilaah ma aha sababtoo ah hubaal wuu dhadhamin doonaa dhimashada. Sidee qof la mid ah u noqon karaa sayidka jiritaanka isagoo aan weli fuulin carshiga caalamka gudaha, oo aan weli soo gelin godka isagoo nool, mana yaqaan waddada qorraxda ee ka sarraysa gobollada ballaaran ee dhulka, iyo sidoo kale, quruumaha deriska ah ma aysan maqlin isaga?!"

Ka dib canaantii, oo loo arko weerarkii ugu adkaa ee lagu qaaday dhegaha (Sayidka Adduunka), awligu wuxuu si jees jees ah u raaciyay: "Haddii gumeysiga hadda ee Alexander uusan ku filnayn inuu qanciyo hunguriga, ha ka gudbo Webiga Ganges oo wuxuu heli doonaa waddan ballaaran oo qaadi kara dhammaan raggiisa"

"Waxa Alexander i siiyo iyo hadiyadaha uu ballanqaaday waa wax aan qiimo lahayn. Waxyaabaha aan runtii qiimeeyo oo aan u arko kuwo waxtar leh ama qiimo leh waa geedahan aan ka dhiso hoygayga, dhirtan ubaxa leh ee i siiya quud maalinle ah, iyo biyaha iga qaboojiya harraadkayga. Hantida kale oo dhan, oo si taxaddar leh loo ururiyo, waxay culays ku yihiin milkiilayaashooda, iyagoo ka tagaya murugo iyo qoomamo mooyee, tirada dadka aan aqoonta lahayn. Aniga ahaan, waxaan si nabad ah ugu jiifaa caleenta

iyo cawska kaynta, maadaama aanan haysan wax aan soo jeedo, si fiican ayaan u seexdaa, anigoo ku raaxaysanaya hurdo macaan oo deggan. Haddii aan haysto wax u baahan ilaalin iyo feejignaan, waxay carqaladayn lahayd nasashadayda waxayna iga qaadi lahayd raaxada hurdada. Dhulku wuxuu i siiyaa wax kasta oo aan u baahanahay, sida hooyo u siiso ilmaheeda caano aan ku dhex wareego meel kasta oo aan rabo, mana qabo wax walwal ah oo igu dhiba ama aan noloshayda ku kharribo."

Xitaa haddii Alexander uu madaxa iga gooyo, ma awoodi doono inuu burburiyo ruuxayga Madaxayga, kaas oo aamusnaan doona dhimashada ka dib, jidhkayguna, oo noqon doona sida dhar jeexjeexan, wuxuu ku sii jiri doonaa dhulka laga sameeyay.

Aniga ahaan, ruux ahaan, markaas ayaan u kici doonaa Ilaah, kaasoo naga dhigay jidh oo na dhigay dhulkan si aan isaga ugu caddayno - inta aan halkan joogno - inaan u hoggaansanno doonistiisa oo aan ku noolaan doonno addeeciddiisa. Markaan hortiisa istaagno, wuxuu dalban doonaa xisaab ku saabsan camalkeenna. Waa Garsooraha xaq ah ee cambaareeya xumaanta oo dhan, dembiga, iyo xadgudubka, halkaas oo qaylada kuwa la dulmay ay noqoto ciqaabta kuwa dulmiga sameeya.

Iskaandar ha u adeegsado hanjabaadan inuu cabsi geliyo kuwa doonaya maal ama ka baqaya dhimashada. Hubka Iskaandar waa mid daciif ah oo ka dhan ah yogis-ka.

Lacag ma jeclin mana ka cabsanno dhimashada. Tag oo u sheeg in Dundamus uusan u baahnayn wax aad haysato, sidaas darteedna wuu diidayaa inuu kuu yimaado. Laakiin haddii aad u baahan tahay

Dundamus, markaa adigaa u yimaada” Alexander wuxuu si qoto dheer u helay jawaabta Yogi ee carrabka Onesicritus, wuxuuna dareemay rabitaan sii kordhaya oo uu ku arko Dundamus, kaasoo - inkastoo uu qaawan yahay oo uu gaboobay - ka helay inuu qabsado magaalooyinka iyo inuu ka adkaado waddamo ka badan inta uu la mid yahay.

Xusuus -qorka: Taariikh-nololeed shaqsiyeed

By Paramhansa Yogananda

**Qaar ka mid ah aragtiyaha ruuxiga ah
Macallinka xikmadda leh Paramhansa Yogananda
Ilaahay wuxuu ina siiyay xorriyad doorasho
wuxuuna na geliyay damiir aan ku kala saarno
wanaagga iyo xumaanta, iyo waxa faa'iido leh iyo
waxa dhibka leh**

**Marka aan dareemno awood ruuxi ah oo firfircoon
jirkeenna, waxaan dareemeynaa inaan hore u soconno
oo aan horumar sameyneyno, sidaas darteed
kalsoonida aan ku qabno Ilaah iyo nafteena ayaa
kordheysa, xawaaraha dhibaatooyinkana wuu
yaraanayaa si aan si wax ku ool ah ula macaamilno
kalsooni, raaxo, iyo dheelitirnaan.**

**Dabeecaddeenna dhabta ah waa ruuxa, oo
nuxurkiisu yahay nabad, xasillooni, xasillooni, iyo
xasillooni. Qaybahaan barakeysan waxay nagu jiraan
gudaha waana qayb muhiim ah oo ka mid ah
jiritaankeenna ruuxiga ah.**

**Dadku waxay inta badan ka hadlaan cadaadiska
ay dareemaan iyo walbahaarka nafsiga ah ee ay la
kulmaan culayska dalabaadka badan, laakiin waa in
aynaa u oggolaan in aynu u nimaadno nooc kasta oo
dhibaato ah, waana in aynu had iyo jeer xasuusannaa**

in Ilaahay ina siiyay awood ku filan oo aan wax uga qaban karno dhammaan caqabadaha aan wajahayno.

Ilaahay ku hay qalbiyadaada intaad ku socoto waddooyinka nolosha

Cagahaaga dhulka saar, madaxaagana ka sarreeya daruuraha jaahilnimada ee ku jira cirka qorraxda xigmadda weligeed ah.

Marka aan lumino awoodda aan ku raaxaysan karno nolosha iyo ka qaybgalka hawlaha madadaalada ee caafimaadka leh, waxaan noqonaa kuwo ka sii daran oo walwalsan sidii aan ahaan lahayn. Xitaa haddii jawigu u muuqdo mid mugdi iyo murugo leh, waa inaan ilaalinaa aaminsanaantayada ah in qorraxdu mar kale soo bixi doonto iyo in kuwa ku socda waddada saxda ah ay imaan doonaan, iyadoon loo eegin inta masaafada u muuqato iyo inta ay fog tahay meesha loo socdo.

Is-hoosaysiinta waxaa ku jira xoog ruuxi ah oo dhab ah, weynaanta cibaado, qoto dheeraanta jacaylka, iyo weynaanta qanacsanaanta iyo is-hoosaysiinta.

Qofka rabitaan xooggan leh wuxuu la jaanqaadayaa Ilaah mana sugo in meerayaasha iyo xiddiguhu ay dhoola cadeyntooda ku siiyaan isaga. Taa beddelkeeda, wuxuu sii wadaa safarkiisa sida dayax daloola, oo aan saameyn ku yeelan xiddigta hageysa ee Ilaah mooyee, oo ah qorraxda qorraxda iyo Sayidka sharciga iyo nafaha.

Qofku waa inaanu ku mashquulin khasaaraha iyo guuldarada, laakiin waa inuu isku dayaa marar badan, iyadoon loo eegin inta isku day ee guuldaraystay iyo sida ay u qadhaadhaan karaan

Saaxiibtinimo, sidee baad u sarraysaa, ciiddaaduna waa mid bacrin ah oo quduus ah!

Jacaylku waa nafaqadaada iyo daacadnimadaada cabitaankaaga.

Waxaan u nimid adduunkan si aan u horumarinno nafteena oo aan u sahaminno awooddeenna ruuxiga ah, ee ma aha inaan ku dhex milno badaha mugdiga ah ee khiyaaliga ah ee ku lug leh khataro aan la tirin karin.

Raaxada ugu macaan ee jirta waa dareenka ah inaan ammaan iyo ammaan ku jirno Ilaah hortiisa

Xilliga guuldarradu waa wakhtiga ugu fiican uguna fursadda badan ee lagu beero abuurka guusha Guuldarradu waa in xididdadeeda laga tirtiraa, beeraha noloshana waa in lagu beeraa dadaal iyo go'aan qaadasho, laguna beeraa abuurka wanaagga si loo goosto goosasho badan, haddii Alle idmo.

Dad yar ayaa falanqeeya xaaladooda oo go'aamiya inay hore u socdaan ama dib u socdaan Maadaama aadanuhu ay leeyihiin aragti, xigmad, iyo faham, waajibkayaga ugu weyn waa inaan xigmadda iyo aragtideenna u adeegsanno siyaabaha saxda ah.

ma sameyn karo isagoon haysan guul maaddi ah. Walaaca maaddi ah ee qofna ma aha mid aad u badan oo ka hor istaagaya inay ka fikirnaan Ilaah oo ay u huraan waqtiga lagama maarmaanka ah fekerka, adeegga, iyo waajibaadka ruuxiga ah.

Qofku waa inuu la noolaadaa fikirradiisa, dareenkiisa, iyo aragtidiisa oo dhan, oo uu feejignaado oo uu fiiro gaar ah u yeesho wax kasta oo ku xeeran, sida sawir qaade xirfad leh oo sugaya fursadaha ugu habboon si uu u qabto sawirrada ugu quruxda badan ee muuqaalka ugu quruxda badan.

Qof kasta oo bini'aadam ah wuxuu leeyahay awood aan la isticmaalin Waxay leeyihiin dhammaan xoogga ay u baahan yihiin Maskaxda lafteedu waa

awood sare waana in laga xoreeyaa caadooyinka iyo fikradaha duugoobay ee xaddidan.

Aan xasuusanno in ilaa inta dareenka "nafsadda" uu yahay mid aad u sarreeya, ay jirto u janjeera in aan iska fogeyno Ilaah, annagoo u maleynayna inaan haysanno xoog iyo xigmad ku filan oo aan ku istaagi karno cagaheena annaga oo aan taageero lahayn oo aan kaligay xallinno dhibaatooyinkeenna.

Waxaan ka baqaynaa haddii aan u hoggaansanno doonista Ilaah, inaan farxad ka heli doonin waxa Ilaah noo soo diray, waana calaamad muujinaysa iimaan daciif ah. Laakiin goor dhow ama goor dambe, waxaa nalagu qasbi doonaa inaan u jeedsanno Ilaah, qof walbana wuxuu ogaan doonaa runtan noloshiisa, haddii uusan hore u sameynin.

Waa inaan Ilaah u jeesannaa kalsooni buuxda oo aan si daacad ah oo qoto dheer ula hadalnaa isaga luqadda ugu fudud - luqadda qalbiga - oo aan weydiisannaa inuu naga caawiyo inaan raadinno isaga oo aan ku tiirsanaanno si uu qalbiyadeenna u dejiyo oo uu naga xoreeyo dhibaataada iyo dhibka iyo wax kasta oo hor istaagi kara oo uu isku dayo inuu naga jeediyo ujeeddadeenna ruuxiga ah.

Ha u ogolaan naftaada inaad noqoto dhibbane ka tirsan adduunka iyo dabinnadiisa. Waa inaad xakameysaa noloshaada, soo toosisaa xooggaaga gudaha, oo aad markabka noloshaada u hoggaamisaa meel ammaan ah.

Marka maskaxdu ka ruxdo boodhka jaahilnimada oo ay jebiso silsiladaha ku xidha awoodahooda, waxay noqon doonaan kuwo awood u leh hal-abuurka iyo isdhexgalka wanaagsan ee nolosha

Haddii qofku uusan la halgamin qof ka xoog badan naftiisa, ma noqon doono mid xoog badan. Sidoo kale, marka aad dhibaatooyinkaaga la kulanto

geesinimo iyo xoog ruuxi ah, waxaad noqonaysaa mid xoog badan oo adkaysi badan.

Ha u malayn inaad daciif tahay oo aadan awoodin inaad wajahdo duruufaha nolosha, iyadoon loo eegin sida ay u adag yihiin ama u adag yihiin, Ilaah wuxuu ku siiyay awood aad kaga gudubto caqabad kasta oo maalinle ah. Xusuusnow in si kasta oo ay u weyn yihiin dhibaatooyinkaagu, aad haysato awood ku filan oo aad kula tacaali karto, Ilaah wuu kula jiraa oo wuu ku taageeri doonaa ilaa inta aad isaga rumaysan tahay oo aad ku adkaysato geesinimada geesiyaasha dagaalka nolosha.

Waa la gaaray waqtigii aadanuhu uu qeexi lahaa mowqifkiisa oo uu go'aansan lahaa waddada ay tahay inuu maro: ha ahaato fowdo iyo burbur ama ha ahaato mabaadi'da caalamiga ah ee sare oo ay ku doodayaan diimaha Ibraahim si ay nafaha iyo adduunka uga badbaadiyaan dhibaataada iyo masiibooyinka. Haddii aadanuhu uu doorkiisa u ciyaaro sidii la rabay, oo ay hagto mabaadi'da wanaagga, jacaylka, iyo akhlaaqda wanaagsan, markaas mugdigu hubaal wuu kici doonaa mugdiguna wuu baaba'ayaa.

Waxaad leedahay awoodo heer sare ah iyo hibo qaali ah oo ku dhex jira jirkaaga, haddana ma isticmaaleysid. U dhaqaaq dhanka nolosha la safeeyey halkaas oo ay ka jirto guul, farxad, iyo nabad.

Marka qof ii sheego in uusan qaban karin shaqadan ama shaqadaas, ma rumaysni, sababtoo ah wuxuu sameyn karaa wax kasta oo uu damacsan yahay haddii uu isu diyaariyo.

Waxaan ku arkay adigoo ciidda naftayda ku beeraya beerta tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka, oo aad abuurka xigmaddaada ku firdhinayso

googaheeda, waxaan sii waday inaan waraabiyo abuurkaas, markii qorraxdii naxariistaada ay ku soo ifbaxdayna way koreen oo way barwaaqoobeen, iyagoo sita goosasho barakeysan oo qanacsanaan iyo qanacsanaan leh.

Gooryaanka xariirta ah wuxuu isku wareejiyaa dunta gudaha kookaha. Kahor inta uusan ka soo bixin kookahaas sida balanbaalis, badanaa wuxuu isku arkaa isagoo meyd ah xabsiga xariirta ah ee uu abuuray. Tani waxay sidoo kale khuseysaa aadanaha. Kahor inta aysan baalasha garashada kor u bixin, waxay isku duubaan dun cabsi, walwal, iyo jaahilnimo ah ilaa ay xanuun ku dhacdo oo saacadda bixitaanka ay timaado, sidaas darteedna dhammaadku waa dhammaad.

Badanaa waxaan isku aragnaa inaan ku xayirannahay xabsi aan annagu sameyno Maxaa keena dhibaatan oo dhan? Fikradahayaga iyo hab nololeedka cilladaysan, sababtoo ah waxaan u dhaqannaa ka hor inta aynaan fekerin Waa inaan iska xorreynaa fikradaha cadhada iyo danaystenimada, iyo nolol aan anshax lahayn oo aan waafaqsanayn himilooyinkeenna sare. Dhammaan kuwa leh himilooyin ruuxi ah waa inay had iyo jeer sii wadaan tamartooda iyo ruuxooda oo xooggan iyagoo adeegsanaya fikir wanaagsan, rajo wanaagsan, iyo shaqo wax soo saar leh.

Inaadan cabsanayn macnaheedu waa inaad rumaysato Ilaahay iyo ilaalintiisa, iyo inaad rumaysato caddaaladdiisa, xigmaddiisa, naxariistiisa, jacaylkiisa, iyo joogitaankiisa meel walba.

Ma jiro ilaalin ama amni ka baxsan Ilaah. Waa inaan si buuxda ugu jeesannaa isaga haddii aan rabno amni iyo nabad maskaxeed.

Kuwa ka fikira amnigooda iyo raaxadooda oo keliya, iyagoo hilmaamaya ama iska indha tiraya baahiyaha dadka kale, waxay dhab ahaantii raadinayaan saboolnimada maalin uun noqon doonta.

Kuwa ku dheggaan maalkooda halkii ay u isticmaali lahaayeen camal wanaagsan naftooda kuma keenaan barwaaqo noloshooda dambe; balse, waxay ku dhashaan saboolnimo, oo ay wadaan rabitaanka iyo rabitaanka dadka hodanka ah. Laakiin kuwa la wadaaga maalkooda dadka kale waxay soo jiitaan barwaaqo iyo barwaaqo meel kasta oo ay tagaan.

Markaad siiso kuwa u qalma si ikhtiyaari ah, waxaad ogaan doontaa in Ilaahay had iyo jeer kula jiro oo uusan waligiis kaa tagi doonin, oo aadan waxba uga baahnayn caawimaaddiisa iyo daryeelkiisa. Markaa ku kalsoonow Ilaahay, gargaarkiisuna wuu kuu iman doonaa daryeelkiisuna wuu ku hareerayn doonaa.

Gacaliye, kan si rabbaani ah u qarsoon, waxaad tahay isha jacaylka ee ka soo burqanaysa qalbiga saaxiibtinimada, waxaadna tahay fallaaraha diirran ee u fura ubaxyada dareenka ubaxyo cusub oo daacadnimo iyo fikrado gabay jilicsan.

Dhammaanteen waxaan nahay dad gudbiya oo qaata: waxaad fikradaha dadka kale ka heshaa qalbigaaga, kaas oo ah xarunta dareenka, waxaadna fikradahaaga ku gudbisaa isha ruuxiga ah (foornada u dhaxaysa sunnayaasha), taas oo ah xarunta diiradda la saarayo. Anteenadaadu waxay ku jirtaa maskaxda, xarunta wacyiga iyo aragtida sare, dareenka leh.

Bal qiyaas inaad ka maqan tahay gurigaaga oo aad rabto inaad ogaato waxa halkaas ka dhacaya Haddii dareenkaagu aad u deggan yahay oo maskaxdaaduna ay deggan tahay, waxaad awoodi

doontaa inaad dareento dareenka iyo fikradaha qoyskaaga guriga.

Marka aad awood u leedahay inaad si fiican u feejignaato, fikradahaagu waxay geli karaan meel kasta, dareenkaaguna wuxuu ku buuxsami karaa tamar muhiim ah.

Wax kasta oo caalamka ku jira waxay ka kooban yihiin tamar ama gariir. Gariirka hadalku waa muujin ama muujin ka xoog badan gariirka fikirka. Fikradaha dhammaan aadanaha ayaa ku dhex milma ether-ka. Sababtoo ah fikirradu waxay leeyihiin darajo gariir oo sare, weli lama shaacin. Nasiib wanaag, ma naqaanno fikradaha dhammaan dadka!

Markaad riixdo ama rogto badhamada raadiyaha (iyo siyaabo kale maalmahan), waxaad maqli kartaa heeso iyo codad kala duwan Haddii aysan jirin wacyiga ku jira lakabka ether-ka ee hirarka raadiyuhu u maraan qalabkaaga, waxaad isla markiiba maqli lahayd dhammaan dhawaaqyada baahinta.

Ilaahay wuxuu abuuray ether wuxuuna ku dhiirrigeliyay maskaxda aadanaha inay dejiso habab lagu gudbiyo laguna helo gariirka iyada oo loo marayo dhexdhexaadkan Mowjadaha raadiyaha waxay ku tiirsan yihiin ether-ka faafintooda iyo korontada gudbinta iyo soo dhaweynta Mowjadaha raadiyaha gariiraya waa fikrado loo gudbiyo booska oo loo gudbiyo qaataha dhawaaqa kasta.

Markaad u dhowdahay qof aad jeceshahay, waxaad dareemeysaa fikirradooda, laakiin waxaa laga yaabaa inaad awoodin inaad dareento fikradaha qof meel fog jooga ilaa aad leedahay dareen dareen oo aad u horumarsan. Kuwa si joogto ah u dhaqma farsamooyinka feejignaanta iyo fekerka waxay la kulmaan xasillooni qoto dheer, fikirradooduna waxay noqdaan kuwo aad u wanaagsan natijada dhaqankan,

taasoo u sahlaysa inay dareemaan fikradaha iyo ujeeddooyinka dadka kale xitaa meel fog!

Qof booqday ayaa weydiiyay: "Miyaanay xigmadda awliyada ahayn natiijo ka timid nimco gaar ah oo ka timid Ilaah?"

Macallinka #Paramhansa ayaa ku jawaabay:

"Maya Xaqiiqda ah in dadka qaar ay leeyihiin aqoon ka yar tan kuwa kale macnaheedu maaha in Ilaah uu xaddido ama xaddido socodka nimcadiisa aadanaha. Taa beddelkeeda, waa sababta oo ah dadka badankiisu waxay hor istaagaan socodka iftiinkiisa oo had iyo jeer ifaya oo ka hortagaan inay ku iftiimaan naftooda."

Mid ka mid ah xertii ayaa yiri, "Waxaan aadayaa buuraha si aan keligay ula joogo Ilaah"

Macallinka Paramahansa ayaa ku jawaabay:

"Ma horumarin doontid ruux ahaan haddii aad tan sameyso Maskaxdaadu hadda ma awoodo inay si qoto dheer diiradda u saarto ruuxda Fikradahaagu waxay inta badan ku dul wareegayaan xusuusta dadka iyo raaxada adduunka, xitaa haddii aad naftaada ku go'doonto god adag. Waxqabadka daacadda ah oo daacad ah ee waajibaadkaaga nolosha oo leh feker maalinle ah ayaa ah habka ugu wanaagsan"

Iftiinka ruuxiga ah

Ma jiraa ujeedo guud oo ka dambeysa falalka dadka deggan adduunkan?

Ma jiraa baahi la wadaago oo nagu qasabta inaan dhammaanteen tallaabo qaadno?

Falanqayn fudud oo ku saabsan ujeeddooyinka iyo yoolalka aadanaha ayaa muujinaysa in ay jiraan kun iyo kow yoolal, qaar toos ah iyo qaar aan toos ahayn, laakiin yoolka ugu dambeeya wuxuu weli yahay gaarista farxad ama farxad buuxda.

Hadafka ugu weyn ee aadanuhu waa inuu ka fogaado xanuunka iyo rabitaanka oo uu helo farxad waarta Haddaynu si joogto ah u tirtiri karno xanuunka iyo rabitaanka oo aynu gaari karno farxad waarta waa arrin kale Laakiin xaqiiqadu waxay muujinaysaa inaan si dhab ah oo joogto ah ugu dadaalno inaan ka baxno dhibaataada iyo xanuunka oo aan gaarno raaxo ama farxad.

Maxay tahay sababta qofku ugu shaqeeyo sidii qof bilow ah oo ku takhasusay farsamada gacanta?

Sababtoo ah wuxuu rabaa inuu noqdo khabiir ku takhasusay mid ka mid ah goobaha shaqada

Maxaa loogu baahan yahay inuu qabto shaqadaas?

Sababtoo ah taasi waxay u ogolaaneysaa inuu lacag kasbado?

Maxaase lacag u heli lahaa?

Sababtoo ah wuxuu awoodi doonaa inuu daboolo baahiyihiisa shaqsiyeed iyo kan qoyska isagoo kasbanaya.

Maxaase loo dabooli lahaa baahiyahaas?

Sababtoo ah baaritaanka noocaas ah wuxuu gacan ka geystaa baabi'inta xanuunka iyo gaarista farxadda

Sidaa darteed, waxaan aragnaa in buuxinta baahi, ka takhalusidda xanuunka, ha ahaato mid jireed ama mid maskaxeed, ha ahaato mid yar ama mid daran, iyo gaarista farxadda ayaa ah yoolkeenna ugu dambeeya.

Uma baahnid inaad wax dheeraad ah ka weydiiso sababta loo gaarayo farxadda, sababtoo ah jawaab uma jirto taas, waana hadafkeenna ugu dambeeya.

Haddaba si kasta oo ay tahay nooca shaqadeenna ama himilooyinkeenna - bilaabista ganacsi, sameynta lacag, raadinta saaxiibtinimada, qorista buugaagta,

**helitaanka aqoonta, maaraynta boqortooyooyinka,
deeqidda malaayiinta, daahfurka waddamada,
hiigsanidda caannimada, caawinta kuwa baahan, ama
rabitaanka ah inay noqdaan kuwa jecel wanaagga
aadanaha - haddii aan baarno ujeeddadeenna dhabta
ah oo aan maskaxda ku hayno, raadinta Ilaah waxay
noqotaa xaqiiqo macquul ah oo macquul ah, sababtoo
ah Ilaah waa nimcada aan ku dadaalno inaan gaarno
oo nafteennu ay u taahto.**

*** * ***

**Haddii qof uu wejigiisa ku daboolo maaskaro, weli
waad ogaan kartaa in bini'aadam uu halkaas joogo.
Sidoo kale, dabeecaddu waxay la mid tahay daah
weyn, oo ay ku barartay joogitaan rabbaani ah. Ilaah
wuxuu ka dambeeyaa daahyada iyo maaskarooyinka
dabeecadda, laakiin aadanuhu wuxuu soo
bandhigayaa muuqaal gaaban oo dusha sare ah oo
aan fahmin jiritaanka qarsoon ee daahyada
dabeecadda.**

Haddii aan la helin caawimo rabbaani ah, aadanuhu wuu
ku guuldareysan doonaa sababtoo ah xoogga iyo xigmadda
lagu guuleysto dagaalka nolosha waxay ka yimaadaan isha
aan dhammaadka lahayn

**Markaan si aamusnaan ah u fadhiisto, si deggan,
oo feejigan, waxaan dareemaa gariir farxadeed oo
gudaha jirkeyga ah, waxaana maqlaa Ilaah oo hoos u
dhigaya, "waan joogaa"**

**Maskaxda Ilaah ina siiyay waa albaabka jannada:
albaabka dibadda ee boqortooyadiisa, laakiin dadku
uma isticmaalaan sidii ay ahayd inay u isticmaalaan**

**Uma baahnin inaan sugno ilaa aan ka baxno
Dhulka si aan maskaxdeenna u isticmaalno raadinta
Ilaah; waqtigu waa hadda, meeshuna waa halkan
Kuwa aan maskaxdooda u isticmaalin inay raadiyaan**

**sirta nolosha iyo sirta jiritaanka inta ay joogaan
Dhulkan weligood meel kale kama heli doonaan.**

*** * ***

**Aadane kasta waa muujinta awoodda aan
dhammaadka lahayn ee Ilaah waana inuu muujiyaa
qayb ka mid ah awooddaas wax kasta oo uu qabto.**

Kuwa doonaya inay si miyir leh ula xiriiraan Ilaah, oo ah Sababta Koowaad ama Dhaqaajiyaha Koowaad ee jiritaanka, ayaa ugu dhow xallinta sirta nolosha.

**Markaad rabto inaad wax abuurto, ha ku
tiirsanaan ilo dibadeed oo keliya, laakiin marka hore
naftaada u firso oo raadi isha aan dhammaadka
lahayn. Dhammaan hababka wax ku oolka ah ee
guusha, dhammaan hal-abuurka waxtarka u leh
aadanaha, gariirka muusikada ee la safeeyey, iyo
qoraallada quduuska ah waxaa lagu duubay kaydka
Ilaahay.**

Kuwa iska indha tira Ilaahay waxay goynayaan xarigga noloshooda

**Rabitaanka aadanuhu waa dhaliyaha tamarta
weyn, isagoo adeegsanaya awood iyo rabitaan si uu u
helo ilo tamar oo dhab ah, qofku si dhakhso ah ayuu
ula xiriiri karaa qaybiyaha aan dhammaadka lahayn
ee awoodaha gudaha**

**Kuwa aan rabin inay qabtaan shaqadooda
maalinlaha ah waxay dareemaan tamar la'aan, halka
shaqaalaha dadaalka badan ee ku shaqeeya
xamaasad iyo xamaasad ay jidhkiisa iyo maskaxdiisa
ku dallacaan hirarka koonka.**

*** * ***

**Waa waajib qofka saaran inuu hiigsado yoolal
sharaf leh In qofku uu ka walwalo waxyaabaha aan
muhiimka ahayn ee aan faa'iido lahayn waa khasaare
aan micno lahayn oo tamar maskaxeed ah.**

Cawska waa in laga soo saaraa beerta maskaxda oo lagu qurxiyaa ubaxyada jacaylka rabbaaniga ah si ay isugu soo jiidato Ilaaha quruxda badan ee jecel quruxda.

beerta si aad ugu sii barwaaqowdo ciidda xigmadda, waa inaad fududeysaa nolosha oo aad ka saartaa dhibaatooyinka Markaad wax walba ku dhammaystirto maskax diiradda saarta oo aan mashquulin, waxaad falanqeyn kartaa hawlahaaga, waxaad dooran kartaa waxa muhiimka ah iyo waxa lagama maarmaanka ah oo aad iska tuuri kartaa waxa dusha sare ah oo aan loo baahnayn Marka hawl la dhammeeyo, waxaad maskaxdaada ka saari kartaa oo aad u isticmaali kartaa inaad ku raacdo himilooyin kale oo hal-abuur leh.

*** * ***

Dadku waxay inta badan ka fikirnaan wax kale iyagoo wax samaynaya, mana yaqaanaan sida saxda ah ee ay maskaxdooda ugu jeedin karaan waxa ay samaynayaan.

Waa inaan barannaa inaan hal shay markiiba ka fikirno dhammaan awooddeenna maskaxeed. Feejignaanteenna oo dhan waa inay diiradda saartaa hal shay oo keliya.

Qofku waa inaanu noqon mid aan dan ka lahayn, xamaasad iyo dareen la'aan ah Ku guuleysiga waxyaabaha si caajisnimo iyo taxaddar la'aan ah wuxuu horseedaa luminta firfircoonida iyo natiijada guuldarro iyo farxad la'aan Qofku waa inaanu noqon oo keliya mashiin nafsi ah oo iskiis u socda Sida xayawaan ku dhaqma dareen ahaan

Waa qalad weyn in qofku uusan is kicin oo uusan kicin awooddiisa maskaxeed Ilaah wuxuu ina siiyay awoodahan wuxuuna rabaa inaan si xikmad leh u

**isticmaalno oo aan si buuxda uga warqabno wax
kasta oo aan sameyno**

**Waa inaan sidoo kale si taxaddar leh uga fikirnaa
ka hor inta aan sameyn wax tallaabo ah oo aan
maskaxdeenna u isticmaalno siyaabo naga caawinaya
inaan korno oo aan gaarno midnimadeenna lagama
maarmaanka ah ee la leh Abuuraha Awoodda leh Wax
kasta oo aan sameyno waa inay ku salaysnaadaan
caqli-galnimo iyo qorsheyn xikmad leh**

*** * ***

**Waxaa jira tusaale loogu talagalay gaari faras
jiidaya oo uu wado darawal haysta gacanka.
Tusaalahan wuxuu matalaa nafta ku fuushan
gaadhiga jireed ee ay jiidaan fardaha dareenka.
Fikraddu waxay haysaa gacanka, rabitaanka miyirka
ahna wuxuu hagua Milkiilaha gaadhiga ayaa
muhiimad weyn leh, waxaana ku xiga darawalka iyo
gacanka loo baahan yahay si loo xakameeyo fardaha,
ka dibna fardaha laftooda, ugu dambayntiina
gaadhiga. Sidoo kale, nafta ayaa ah mid aad u muhiim
ah, oo ay ku xigto rabitaan miyir leh, ka dibna fikir
kaas oo xakameeya gacanka, ka dibna fardaha, ugu
dambayntiina jidhka.**

**Maskaxda adduunyada ee hoggaamisa jidhka
daciifka ah ee nolosha waxay u oggolaanaysaa
rabitaankeeda aan la xakamayn karin inuu si ba'an u
socdo halkii uu xoojin lahaa qaab-dhismeedkiisa
jireed iyo inuu sifeeyo dareenkiisa isagoo
adeegsanaya is-xakamaynta oo ku hagaya faham
dabiici ah oo ku wajahan ujeeddadiisa ruuxiga ah ee
waxyaalahan oo dhan ay u jiraan.**

**Markuu ku socdo waddooyinka qallafsan ee
qodxanta leh ee dareenka, wuxuu burburiyaa
gaadhigii noloshiisa oo wuu lumayaa**

Qofka raadinaya aqoonta naftiisa wuxuu si fiican u ogyahay in ujeeddada ugu muhiimsan ee nolosha ay tahay raadinta dhabta ah ee farxadda ruuxiga ah ee ku qarsoon gudaha nafta, isla markaana wuxuu bartaa inuu horumariyo awooddiisa maskaxeed ama maskaxeed ee qarsoon iyo inuu sifeeyo dareenkiisa si uu u sii wado socodka waddooyinka horumarka ee loo marayo yoolka la doonayo, isagoo isku dayaya inuu ka fogaado inuu ku dhaco dabinada xanuunka jireed iyo maskaxeed.

Si kale haddii loo dhigo, xertu waxay fahtaa habka saxda ah ee uu ku gaari karo koboc ruuxi ah dhinac kasta iyo heer kasta.

Qofka adduunyada khiyaanada leh, waxa kaliya ee uu danaynayo waa inuu qanciyo rabitaankiisa jidheed iyo inuu raalli galiyo rabitaankiisa, isagoo iska indha tiraya waajibkiisa ah inuu horumariyo awooddiisa maskaxeed iyo ruuxeed.

*** * ***

Xanuunada neerfaha waa la daweyn karaa Kuwa qaba xanuunadan waa inay falanqeeyaan xaaladooda oo ay ka takhalusaan shucuurta burburka leh iyo fikradaha taban ee si tartiib tartiib ah u burburinaya.

Falanqaynta ujeeddada leh ee dhibaatooyinka shaqsiyeed iyo ilaalinta xasilloonida xaaladaha iyo duruufaha oo dhan ayaa fure u ah bogsashada xaaladaha neerfaha ee daba dheeraada. Kuwa ka cabanaya neerfayaasha waa inay fahmaan xaaladdooda oo ay ogaadaan in ku tiirsanaanta fikradaha taban ay tahay sababta ugu weyn ee dheelitir la'aanta iyo awood la'aanta ay ula qabsan karaan nolosha.

Jidh deggan oo dabacsan ayaa dejiya neerfayaasha wuxuuna keenaa nabad nafsi ah

Fiiro gaar ah: Tani macnaheedu maahan inaadan la tashan khabiirro ku takhasusay arrintan, sidaas darteed caddayntan

*** * ***

Waqtiyo iyo meelo kala duwan, aadanuhu wuxuu si caqli ah u helay fikrado badan oo ku saabsan nolosha iyo nafta.

Tusaale ahaan, marka xubin ka tirsan qabiil asal ah ay madax xanuunto, qoyskiisu waxay u maleynayaan in naftiisu ka baxsatay jirkiisa, sidaas darteed waxay ugu yeeraan dhakhtarka saaxirka ah inuu nafta u soo celiyo. Dhakhtarku wuxuu aadaa kaynta isagoo raadinaya nafta, kaas oo uu helo oo uu ku soo celiyo sanduuq oo uu dib ugu celiyo madaxa bukaanka, madaxuna wuu baaba'aa sida waafaqsan aaminsanaanta jirta.

Dhaqan kale, "hindhisada" qofka buka waxaa lagu sameeyaa iyadoo la geliyo jillaabo (bir qaloocan oo leh dhibco fiqan) jirkiisa si naftiisu aysan u baxsan marka uu hindhiso, laakiin ay u qabato jillaabadu!

Sida dadka qaar ay u gaareen gunaanad khaldan oo ku saabsan maskaxda aadanaha sababo la xiriira habab feker oo cilladaysan, kuwa kalena waxay gaareen - iyagoo adeegsanaya aragti dhab ah - faham ka duwan, ka taajirsan oo wanaagsan.

Waan ognahay in naftu aysan la mid ahayn neefta sababtoo ah waxaa jira dad ku jiray miyir-beel muddo dheer iyagoon neefsanayn, taasoo caddeynaysa in naftu aan lagu xidhi karin neefta. Naftu way ka saraysaa neefta waxayna ka saraysaa xaalad kasta oo kale oo jidheed.

Hadday qofku aaminsan yahay inuu yahay ruux iyo in kale, sharciga caalamiga ah ayaa wali u baahan inuu muujiyo dabeecaddiisa ruuxiga ah.

Iyadoon loo eegin duruufaha shaqo ama nololeed ee qofka, wacyigoodu wuu kobcaa oo wuu balaadhaa marka uu si hal-abuur leh oo wax soo saar leh u isticmaalo caqligiisa. Ficil kasta oo wax dhisaya wuxuu gacan ka geystaa horumarka aadanaha wuxuuna ballaariyaa fahamka qofka.

*** * ***

Aad baan u jeclahay akhriska, laakiin si dhib yar ayaan u akhrin karaa laba bog ka hor inta aan laygu yeero inaan wax kale la macaamilo, waana sababta aan ugu beddelay akhriska mid feker ah.

Markaan dhex galo qoto dheer ee naftayda, iftiin dhalaalaya ayaa soo muuqda, farxadda ugu weynina way soo baxdaa, farxad ila socota maalinta oo dhan. Tani waa waxa aan ku soo maray noloshayda iyo waxa dhammaan kuwa la hadla Rabbiga barakaysan iyagoo ku jira codka nafta iyo hilowga qalbiga ay la kulmaan.

Waqtigu aad buu qaali u yahay in la iska lumiyo Ilaahay wuxuu rabaa inaan dheellitirnaano Qof kasta oo u oggolaanaya noloshiisa inay dheellitiranto waxaa lagu ciqaabi doonaa sharciga caalamiga ah.

Haddii aad si fudud u noolaato, jimicsi sameyso maalin kasta, aad akhrido buugaag qiimo leh oo faa'iido leh, oo aad kobciso caadada ka fiirsashada maalinlaha ah ee Ilaah, dareenkaagu wuxuu la ruxmi doonaa farxad, durdurro muhiim ah ayaa dhiiggaaga dhex mari doona, unugyada jirkaagana waxaa ka buuxsami doona iftiin iyo tamar aadan waligaa hore u soo marin Waxaad ka heli doontaa dhammaan aqoonta aad u xiisaynayso ruuxa kugu jira.

Sidaas ayay noloshaydu had iyo jeer ahayd. Labaatan sano gudahood kuma faani karo, haddii aysan ahaan lahayn helitaanka wacyigelin ruuxi ah oo rabbaani ah iyada oo loo marayo feker, waxaan ahaan lahaa jaahil gebi ahaanba.

Markaan buug eego, waxaan ogaadaa in xaqiiqooyinka ku jira ay horeba ii muujiyeen Ilaahay.

Dhammaan fikradaha iyo runta sharafta leh waxay ka yimaadaan Ilaaha wax walba og, haddii aad ka fikirto isaga, waxaad si toos ah u heli doontaa xigmaddiisa.

Sidaa darteed, akhrinta buugaagta wanaagsan waxay ka fiican tahay in waqti lagu lumiyo hawlo aan miro dhal lahayn, akhrintuna waa ka fiirsashada iyo dhisidda wacyiga runta buuxda, taas oo ah Ilaah.

*** * ***

Waxaa jira dad badan oo si joogto ah wax u akhriya laakiin aan ku siin karin wax qiimo leh. Habka ugu wanaagsan ee loo akhriyo buuggu waa inaad ka fikirto waxa ku jira oo aad aragto sida ay ugu habboonaan karaan noloshaada.

Waxa kale oo muhiim ah inaad yeelato garasho si aanad si indho la'aan ah u aqbalin wax kasta oo aad akhrido Waxa aad akhrido waa inay qancisaa maskaxdaada iyo caqligaaga Si aad runtii u qalanto akhrinta, buugaagtu waa inay kiciyaan fikirkaaga, ka dibna waxaad dareemi doontaa maskaxdaada oo koraysa oo sii ballaaranaysa

Kuwa aan akhrin ama ka fikirin, laakiin ku nool nolol dusha sare ah oo aan lahayn ujeedo ama macno, ma yeeshaan faham qoto dheer ama ma helaan aqoon gaar ah

Iswaafajintu waxay naga dhigtaa kuwo is waafajin kara oo la jaanqaadaya awoodda rabbaaniga ah ee dhiirrigelisa fikirkeenna oo maskaxdeenna ku iftiimisa iftiinka dhiirrigelinta sare.

**Fekerku waa habka lagu gaaro nafta sare
Aadanuhu wuu is khaldaa haddii aysan wax akhrin, laakiin fekerku wuu ka sii fiican yahay akhrinta {Dadka fekeraya}**

*** * ***

Isku dheelitirnaantu waa lama huraan dhinac kasta oo nolosha ah. Waxaa lagugula talinayaa inaad si fudud u haysato agabka akhriska ee waxtarka leh oo aad u daawato inta lagu jiro wakhtiga firaaqada. Kuwa ugu muhiimsan agabkan waa buugaag ruuxi ah, oo ay ku xigto shaqooyin cilmiyeed, taariikh, falsafad, suugaan dhab ah, taariikh nololeedka dadka waaweyn, taariikh nololeedka safarka, iyo wax kasta oo kale oo ballaarin kara aragtida qofka oo bixin kara dhiirigelin qoto dheer.

Buugaagtu waxay noqon karaan saaxiibo daacad ah, haddii xulashadaadu ay tahay mid tayo sare leh, waxaad ka heli doontaa faa'iido badan.

Waxay u ekaan kartaa mid adag marka hore in la fahmo nuxurka waxbaridda ruuxiga ah iyo fikradaha dadka fikirka badan leh, laakiin muddo ka dib, waxaad is arki doontaa inaad ka fekereyso qoraalladooda oo aad la macaamilayso fikirradooda Waxaad dareemi doontaa inaad heshay wax qiimo leh, sababtoo ah dhammaan dadkaas xigmadda leh waxay xigmaddooda iyo aqoontooda ka soo qaateen khasnadda aan dhammaadka lahayn ee xigmadda Ilaah - fikrado aan waligood kugu soo dhicin noloshaada oo dhan.

*** * ***

Ubaxyada iyo ubaxyadu waa qurux badan yihiin oo firfircoon yihiin, laakiin gadaashooda waxaa ku yaal beero qurux iyo qurux aad u weyn oo aan la qiyaasi karin. In kasta oo beertani ay tahay mid gebi ahaanba hufan oo ay adag tahay in la arko marka hore, haddii aad ka dhex geli karto cabbirka ruuxiga ah iyada oo loo marayo albaabka isha ruuxiga ah, waxaad awoodi doontaa inaad sahamiso

boqortooyadaas dabiiciga ah oo aad ku raaxaysato yaababkeeda.

Waxaan ku noolahay dhulkaas jilicsan halkaas oo sifooyinka quruxda badan iyo fikradaha jilicsan ee jilicsan ay ka macaan yihiin oo ka udgoon yihiin ubax kasta oo dhulka ah ama ubax ubax ah. Halkaas, shinnida maskaxdayda ayaa si joogto ah u cabta nectar-ka joogitaanka rabbaaniga ah.

Marka aan diiradda saarno gudaha, oo aan si aad ah ugu noolaano adduunka qarsoon ee innaga dhex yaal, waxaan ogaanaynaa in sifooyinkeenna ruuxiga ah ay qaataan qaabab gaar ah oo u dhaqma sidii daaqado aan ku aragno macaanka Ilaah ee ka sarreeya sharraxaadda iyo male-awaalka.

*** * ***

Qof kasta oo maqla ama akhriya ereyadan wuu ogyahay inaan runta sheegayo

Haddii aan muujin lahaa dhammaan awoodaha uu Ilaahay i siiyay, dadku waxay ii soo qulquli lahaayeen jacaylka Ilaahay awgeed, laakiin mucjisooyinka awgeed. Laakiin ma doonayo noocan xernimo dusha sare ah. Waa in lagu soo jiito ma aha awood, laakiin jacaylka Ilaah, waana taas ujeeddada noloshayda.

Haddii aanan Ilaah aqoon, sidan uma aanan hadlin, qof walbana wuu baran karaa isaga haddii uu doonayo.

Iskuma dayo inaan dadka ku kasbado anigoo soo jiidanaya shucuurtooda, laakiin waxaan la hadlaa maskaxdooda oo aan wax ka qabtaa caqligooda iyo garashadooda. Imaanka indho la'aanta ah waxba ma taraan. Qofku waa inuu dhaqaajiyaa awoodaha fahamka ee Ilaah siiyay oo uusan aqbalin waxyaabaha qiimaha leh, laakiin waa inuu fahmaa sababaha, saamaynta, iyo caqliga ka dambeeya jihayntooda ruuxiga ah iyo dhaqamadooda.

**Haddii aan kun af lahaan lahaa, dhammaantood
waan kala hadli lahaa Ilaah iyo muhiimadda ay
leedahay in loo jeesto isaga iyo in la barto.**

*** * ***

**Ilaahay ma weydiiyo aadanaha inay
murugoodaan, calool xumaadaan, cidlo noqdaan, ama
weji-gabaxaan Tani maaha fahamka saxda ah ee
Ilaah, mana aha habka saxda ah ee lagu heli karo
raallinimadiisa. Nabadda badan ee qofku la kulmo,
ayaa qofku dareemi karaa joogitaanka rabbaaniga ah.
Farxadda qofka oo sii weynaata, ayaa qofku la
heshiiyaa Ilaah. Kuwa yaqaana Ilaah way faraxsan
yihiin sababtoo ah Ilaah waa isha farxadda ugu weyn.**

**Dadku waxay isku dayaan inay farxad ka helaan
khamriga, galmada, iyo lacagta, laakiin boggaga
taariikhda waxaa ka buuxa sheekooyin ku saabsan
rajadooda burburtay iyo riyooyinkooda aan la fulin.
Waqtiga aan ku qaatay fekerka ayaa noloshayda ka
dhigay mid aad u midho dhal ah.**

**Hagitaanka iyo xigmadda rabbaaniga ah waxay ku
jiraan farxadda ruuxiga ah**

**Marka qofku la jaanqaado Ilaahay, xitaa haddii uu
si aan ula kac ahayn u sameeyo khalad, wuxuu ogaan
doonaa sida loo saxo khaladka, haddiise uu muujiyo
ra'yi khaldan, Ilaahay wuu saxi doonaa oo wuu sixi
doonaa jacayl uu u qabo xertiisa awgeed.**

*** * ***

**Isku dheelitir waa in la dhex dhigaa aqoonta
ruuxiga ah iyo cilmiga dabiiciga ah Haddii aan
dheelitirkan la helin, shakhsiyaadka iyo quruumaha
ayaa ku turunturoon doona dhibaato iyo burbur
dhexdooda Haddii hoggaamiyeyaasha adduunka
casriga ah la iftiimiyo oo ay wada shaqeeyaan, waxay
ka tirtiri karaan dagaalka iyo saboolnimada dhulka
dhowr sano gudahood.**

Wacyigelinta ruuxiga ah macnaheedu waa wacyigelinta qofku ka qabo joogitaanka rabbaaniga ah ee naftiisa iyo dhammaan noolaha kale.

Wacyigelintaas oo keliya ayaa badbaadin karta adduunka, la'aanteedna, ma arko rajo nabad ah. Aan aadanuhu ka bilowno naftiisa, waayo waqtigu aad buu qaali u yahay in la lumiyo.

Waajibku wuxuu naga rabaa inaan qaybteenna ka qaadanno sidii Boqortooyada Ilaahay loogu soo bandhigi lahaa Dunida

Dad badan ayaa ka labalabeynaya inay raadiyaan Ilaah, iyagoo ka baqaya in noloshu ay noqon doonto mid mugdi ah oo aan raaxo lahayn, oo aan lahayn qurux iyo farxad Laakiin lidkeeda waa run! Farxadda saafiga ah ee kuwa si dhab ah u yaqaan Ilaah ay ku helaan is-waafajin dhammaystiran isaga waa wax aan la odhan karin.

Waxaan ku jiraa xaalad farxad ruuxi ah habeen iyo maalinba. Farxaddu waa Ilaah, ogaanshaha isagana waxay la macno tahay in la qariyo dhammaan murugada oo la aaso iyada oo aan laga qoomameyn.

*** * ***

Inta uu ku jiro joogitaanka ku meel gaarka ah ee halkan, aadanuhu wuxuu muhiimad weyn u leeyahay muuqaalkan Laakiin waa inaanu aad ugu mashquulin dhacdooyinka aan dhammaadka lahayn, waayo haddii uu sidaas sameeyo, wuxuu iska fogeyn doonaa Ilaah, kaasoo si joogto ah isugu dayaya, si kasta iyo si kasta, inuu naga soo jiito isaga oo ka walaacsan dareenkiisa weyn ee uu noo qabo iyo jacaylkiisa weyn ee uu noo qabo.

Waxay ina hor dhigaysaa dhammaan mucjisooyinka aan rabno inaan aragno: yaababka wax soo saarka iyo nidaamka dabiiciga ah ee aan dhammaadka lahayn

Waxay ka dambeysaa ubaxyada iyo ubaxyada, qofkii si daacad ah u raadiyana si lama huraan ah ayuu u heli doonaa.

Saynisyahannada dabiiciga ah kuma aysan gaarin daahfurkooda iyagoo adeegsanaya duco indho la'aan ah, laakiin waxay ku yimaadeen iyagoo raacaya sharciyada sayniska khibradda leh. Sidoo kale, qof kasta oo si daacad ah oo daacad ah u dabaqa shuruucda sayniska ruuxiga ah wuxuu si toos ah u heli doonaa Ilaah oo dhinaciisa jooga.

Waa waqtigii aadanuhu uu furi lahaa indhihiisa ruuxiga ah oo uu ogaan lahaa in helitaanka Ilaah u baahan yahay rabitaan xooggan oo joogto ah iyo dhawrista taxaddarka sharciyada Ilaah.

*** * ***

Ilaahay si aamusnaan ah ayuu albaabada qalbigeenna u garaacaa, isagoo dib noogu yeeraya, laakiin dadka badankiisu ma rabaan inay soo noqdaan. Haddana, marka adduunku hortooda ku madoobeeyo , oo ay ku dhex milmaan dhibaatooyin ama ay u dhintaan cudur, waxay u degdegaan inay u duceeyaan oo ay raadsadaan caawimaaddiisa.

Kuwa xoojiya xiriirka ay la leeyihiin Ilaahay xilliyada farxadda iyo barwaaqada waxay heli doonaan Ilaahay oo garab taagan marka ay u baahdaan Isaga. Laakiin kuwa dib u dhiga kobcinta xiriirkan waxay isku xukumaan inay wajahaan dhibaatooyinkooda oo ay la halgamaan tijaabooyinkooda oo keliya ilaa ay awoodaan—xigmad iyo is-hoosaysiin dhammaystiran—waxay u jeestaan saaxiibkooda weligiis ah oo ay garaacaan albaabkiisa nimcada leh.

Dad aad u tiro badan oo aadanaha ah, aad u yar ayaa runtii Ilaah raadsada Xaggee bay joogaan kuwii u maleeyay in dhulkan ay iyagu leeyihiin laba boqol

oo sano ka hor? Dhammaantood way tageen, laga yaabee in yar oo keliya, kuwaas oo u jeestay Ilaah oo is bartay, weligood si dhab ah u fahmay xaqiiqada nolosha Haddana jiil kasta oo is daba socda wuxuu u arkaa noloshaan mid dhab ah!

*** * ***

Kahor inta uusan qof kale nala joogin, yaa nala jiray? Ilaah Markaan ka baxno dhulkan, yaa nala joogi doona? Ilaah iyo cid kale ma jiro Laakiin way adkaan doontaa in la aqoonsado isaga markaas haddii aan ku dadaalno inaan hadda aqoonsanno. Haddii aad si daacad ah oo qoto dheer u raadiso Ilaah, waad heli doontaa, hubaalnimadaada ah inuu had iyo jeer kula jiro way sii xoogaysan doontaa. Walwalka iyo khiyaaliga ayaa kaa tagi doona, oo mar dambe laguma khiyaanayn doono.

Wax kasta oo jira waa jirrabaad lagu soo jiidanayo aadanaha Ilaah Laakiin Ilaah waa mid aad uga soo jiidasho badan jirrabaadda dhulka oo dhan Haddii aad xitaa aragto isaga, waxaad ogaan lahayd runtan waxaadna awoodi doontaa inaad ku hesho isaga duco, ka fiirsasho ruuxi ah, iyo go'aan aan kala go 'lahayn.

*** * ***

Macbadka uu Ilaahay ugu jecel yahay waa macbadka xasilloonida iyo nabadda gudaha ee raacayaashiisa, halkaas oo ay galaan si ay u fekeraan oo ay u sheekaystaan, iyagoo ka tagaya adduunka iyo walaacyadeeda aan dhammaadka lahayn.

Waa in aynaan la yaabin socodkan isbedbeddelaya ee aadanaha. Marka safarka waqtiga uu sii wado safarkiisa, ugu dambeyntii waxaad ogaan doontaa inaad qayb muhiim ah ka tahay hay'adda weyn. Marka qofku uu dhiso macbad qurux iyo nabad ruuxi ah oo gudaha ah, waxay awoodi doonaan inay dareemaan joogitaanka Ilaah oo ay dareemaan isku

soo dhawaanshihiisa. Haddii kale, khiyaaliga adduunku waa badan yahay, had iyo jeer waa la joogaa, walwalkeeduna wuxuu ka buuxsamaa qalbiyadeenna.

Midkeen kasta dhulkan waa laga qaadi doonaa goor dhow ama goor dambe, sidaas darteed waa inaan hadda fahannaa ujeeddada nolosha Ujeeddada aasaasiga ah ee waaya-aragnimada aadanaha ee adduunkan waa in na lagu boorriyo inaan raadino macnaha nolosha Ka dhig barashada Ilaah yoolkaaga, oo ogow in raadinta dhabta ah ee daacadda ah ee sirta nolosha ay kaa badbaadin doonto dhibaatooyin badan oo kaa badbaadin doonto cabsiyo kala duwan.

Cabsida dhimashada, guuldarrada, dhibka, ama murugada ayaa qofka ku soo kicisa argagax weyn Marka qofku uusan awoodin inuu caawiyo naftiisa, qoyskiisuna iyo asxaabtiisuna aysan bixin karin wax caawimo ah, quus ayaa ku dhacda, adduunkuna wuxuu u muuqdaa mid mugdi ah Laakiin looma baahna in la gaaro xaaladdaas Haddii ay ka fikirnaan Ilaah noloshooda oo dhan oo ay sii wadaan xiriirka ay la leeyihiin, waxay heli doonaan isaga oo ku dhow waqtiyada adag iyo maalmaha adag.

*** * ***

Haddii dadka badankiisu ay arkaan qof aan soo jiidasho lahayn, waa inay is baaraan Waxaa jiri kara sifooyin shakhsiyadeed oo gaar ah oo aan qiimo lahayn Waxaa laga yaabaa inay aad u hadlaan, u nugul yihiin inay farageliyaan arrimaha dadka kale, ama u janjeeraan inay dadka kale u sheegaan waxa ka khaldan iyo sida ay u noolaan lahaayeen noloshooda, iyagoon aqbalin wax talooyin ah oo ku saabsan is-hagaajinta Kuwani waa tusaalooyin yar oo ka mid ah astaamaha nafsiga ah ee naga dhigi kara kuwo aan soo jiidasho lahayn dadka kale.

Rumaynta Ilaahay iyo iimaanka Ilaahay waa laba shay oo kala duwan Rumayntu waa wax aan qiimo lahayn ilaa aan la kulanno oo aan ku noolaano Rumaynta isu beddesha waayo-aragnimo waxay noqotaa iimaan, iimaanka aan la diidi karinna lama diidi karo ama lama diidi karo sababtoo ah waa run la fahmi karo oo aan la ruxi karin Waa awood weyn, natiijooyinkeeduna waa kuwo degdeg ah oo cajiib ah limaanku wuxuu si sax ah u shaqeeyaa oo aan meelna uga tagin khalad.

*** * ***

Indhaha qofka waxaa ku jira taariikhda noloshiisa oo dhan, mana laga qarin karo kuwa yaqaan sida loo akhriyo. Waxaa jira indho ruuxi ah iyo indho adduunyo ah oo khiyaano badan, indho khiyaano badan iyo indho xiiso leh wax kasta oo qofku sameeyo waxaa lagu diiwaangeliyaa indhahiisa, haddii aan falanqeeyo waxa aan ku arko, dadku waxay la yaabi lahaayeen aragtidayda.

Waa inaan ka fogaannaa falalka wasakheeya maskaxda oo nafta kharriba. Ficillada khaldan waxay abuuraan gariir maskaxeed oo xun ama xun oo ka muuqda muuqaalka iyo dabeecadda qofka. Taa beddelkeeda, waa inaan ku lug yeelannaa ficillo oo aan ka fikirnaa fikradaha kobciya sifooyinka wanaagsan ee aan rabno. Kuwa tixgeliya runtan waxay ogaan doonaan in noloshooda ay noqoto mid si cajiib ah u qurux badan.

*** * ***

Saaxiibada dhabta ah si dhif ah ayay noo fahmaan. Waad si daacad ah ula hadli kartaa saaxiib adigoon si khaldan loo fahmin, laakiin saaxiibtinimadu ma kori karto oo ma kobci karto ilaa inta ay jirto tilmaan ama dalab ka imanaya midba midka kale.

Saaxiibtinimada waxaa lagu dhisi karaa oo keliya aasaaska madaxbannaanida iyo sinnaanta ruuxiga ah. Sidaa darteed, isdhexgalka asxaabta waa inuu ku salaysnaadaa mabda'an, iyadoo la eegayo runtan. Haddii aad si xun ula dhaqanto qof, weligaa ma dareemi doontid macaanka saaxiibtinimadiisa.

Waxaa jira dad badan oo ku socda waddooyinka nolosha iyagoon saaxiibo lahayn oo aanan qiyaasi karin sida ay u sii wadaan!

Saaxiibada dhabta ah si dhif ah ayay noo fahmaan, haddii ay sidaas sameeyaanna, waa muddo gaaban oo keliya Haddii qof uu khiyaaneeyo kalsoonidaada iyo daacadnimadaada, sii wad inaad siiso jacaylkaaga iyo fahamkaaga sidii iyadoo aan waxba dhicin, sida aad rabto inaad hesho kalsooni iyo daacadnimo beddelkeeda.

Laakiin haddii qofkaasi uu sii wado inuu ku dhaqmo quudhsi iyo nacayb, oo uu sii wado inuu ku dhufto gacanta saaxiibtinimo ee uu u fidiyay, markaas waxaa fiican inaad gacantaada dib u celiso muddo ah.

*** * ***

Midkeen kasta oo naga mid ah dhulkan waa laga qaadi doonaa goor dhow ama goor dambe, sidaas darteed waa inaan hadda ogaannaa ujeeddada nolosha

Hadafka ugu dambeeya ee waayo-aragnimada aadanaha halkan waa in la kiciyo oo la dhiirrigeliyo raadinta macnaha iyo ujeeddada nolosha Safarkan aadanaha waa in aan la siinin muhiimad aan loo baahnayn Marka safarka waqtiga uu sii socdo, ugu dambeyntii waxaan ogaan doonaa inaan qayb ka nahay jiritaan weyn, sidaas darteed, waa inaan aqoonta Ilaah ka dhignaa yoolkeenna ugu dambeeya.

Cabsida dhimashada, guuldarada, dhibka, ama murugada xanuunka badan waxay qofka ku soo kicisaa argagax weyn.

Marka qofku uusan awoodin inuu is caawiyo, oo qoyskiisuna uusan caawin karin, xaaladdiisa nafsiyeed waa mid aan la jeclayn Laakiin Ilaahay kama tagi doono kuwa isaga rumaysta oo ku kalsoon awooddiisa uu ku caawin karo.

Kahor inta uusan qofna nala joogin, Ilaah baa nala jiray, marka aan ka baxno dhulkan, Ilaahay baa nala jiri doona.

Laakiin ma ogaan karno Ilaah ilaa aynaan hadda dadaalin oo aynaan si daacad ah ugu dadaalin inaan la xiriirno Isaga oo aan u soo dhawaanno Isaga

*** * ***

Sannadihii hore waxaan la ildarnaa xasaasiyad aad u daran, taasoo keentay inaan ahaa qofka ugu dhibka badan

Waxay ahayd hab-socod is-jirdilid ah Sababtoo ah aad baan u xasaasi ahaa, waxay ila ahayd in dadka kale ay ku raaxaystaan inay i xanaajiyaan oo ay iga dhacaan nabadda maskaxdayda.

Ha u ogolaanin qof inuu kaa qaado nabaddaada.

Cadhadaydu ma ahayn oo keliya cay iyo jeesjees dadka kale, waxay sidoo kale ka dhalatay xasaasiyaddayda faallooyinkayga, waxaan ogaaday in inta badan ee aan la doodo dadka dhaleeceeya, ay sii badanayaan inay ku raaxaystaan.

Ugu dambeyntii, waxaan go'aansaday inaan cidina burburin karin nabaddayda gudaha, waxaana is iri: "Ha dhaleeceeyaan inta ay rabaan, laakiin mar dambe ma fiirin doono dhaleeceyntooda"

Taasina waa waxa dhacay. Waxaan gebi ahaanba iska indho tiray hadalladooda aan caddaaladda ahayn iyo kuwa dhaawaca ah, sidii iyagoo aan jirin. Si tartiib

tartiib ah, waxay lumiyeen rabitaankoodii ahaa inay i jeesjeestaan waxayna noqdeen saaxiibo; qaarkood xitaa way raaceen raadkayga.

Waa wax aan faa'iido lahayn in la isku dayo in dadka kale laga codsado naxariis iyo ixtiraam; taa beddelkeeda, waa inaan annagu u qalannaa annaga.

Haddii aan daacad u nahay dadka kale, aan ixtiraamno, oo aan u celinno naxariistooda iyo kalgacalkooda, had iyo jeer way nala dhaqmi doonaan si xushmad leh.

Waa in aynaan curyaamin wanaagga dadka kale noo hayaan iyadoo la adeegsanayo dareenkeenna aadka u daran marka ay si wax dhisaya noo dhaleeceeyaan, balse waa in aan la shaqeynaa qof kasta oo isku daya inuu na caawiyo.

*** * ***

Adduunku had iyo jeer wuxuu la kulmi doonaa dhibaatooyin iyo qalalaase. Halkii uu ka quusan lahaa cabsi iyo walaac, qofku waa inuu u jeestaa Ilaah oo uu helaa nabad, ammaan, iyo badbaado, ma aha oo keliya naftiisa laakiin sidoo kale kuwa uu jecel yahay ee Ilaahay daryeelkiisa siiyay.

Waa in aynaan aad ugu dhegganaan riyoooyinka noloshaan gaaban, laakiin aan si dhow ula dhaqanno Ilaah.

Ilaahay ka baxsan, meel ammaan ah ma jirto Waa inaan aqoonsannaa xiriirka aan la leenahay Ilaah si aan mar uun uga takhalusno khiyaaliga .

Markaan ka fikirno Ilaah, waxaan dareemeynaa joogitaankiisa farxadda leh oo waxaan ka takhalusnaa riyoooyinka xunxun ee nolosha.

*** * ***

Layli lagu nasiinayo jirka oo lagu dejinayo maskaxda:

**Si dhexdhexaad ah u adkee muruqyada jirkaaga
adoo isticmaalaya awood rabitaan. Awoodda
rabitaanka, u jihee xoogga nolosha (inta lagu jiro
habka murqaha oo la xoojiyo) inuu jirka ama qayb
kasta oo jirka ka mid ah ku daadiyo dhaqdhaqaaq.**

**Waxaan dareemayaa tamar galiiraysa,
garaacaysa, jidhka ku dallacaysa oo ku soo
noolaynaysa firfircooni**

**Naso oo dareenso koror nololeed iyo tamar ah oo
ku socda unugyada iyo unugyada jirkaaga**

**Waxaan dareemayaa inaad ahayn jidhka,
laakiin inaad tahay nolosha jidhka ilaalisa**

**Dareen nabadda, xorriyadda, iyo xasilloonida sii
kordheysa ee la socota ku celcelinta jimicsigan**

*** * ***

**Haddii aad ku hagto wacyiga rabbaaniga ah, xitaa
haddii mustaqbalku u muuqdo mid mugdi ah, wax
walba way hagaagi doonaan mana fashilmi doontid
ilaa inta aad ku socoto iftiinka Ilaah oo aad ku
hagayso hanuunkiisa.**

**Waa in aan ka takhalusnaa fikradda ah in Ilaahay,
oo leh awooddiisa cajiibka ah oo dhan, uu jannada ka
fog yahay, iyo in aan daciif nahay oo aan ku aasnayn
tuulmooyin dhibaatooyin iyo dhibaatooyin ah oo
dhulkan ka jira.**

**Aan xasuusanno inaan kaligay ahayn, in doonista
aadanaha ay ka dambeyso rabitaanka weyn ee
rabbaaniga ah, iyo in qof kasta oo si daacad ah oo
daacad ah u raadiya caawimo uu hubaal heli doono.**

*** * ***

**Wax kasta oo caalamka ku jira waa isku xiran
yihiin oo si dhow ayay ugu xiran yihiin dadka kale**

**Iyada oo loo marayo isticmaalka saxda ah ee
caqliga aadanaha ee uu Ilaahay ina siiyay, waxaan**

**ogaanay in dhammaan noloshu ay ku xiran tahay
Maskaxda Sare**

Mararka qaar waxaa laga yaabaa inaan u maleyno inaan nahay wax lagu ciyaaro oo gacanta qaddarka ku jira, laakiin marka aan sii deyno miyir-qabkeenna oo ka baxsan qaababka xaddidan, ee khiyaaliga ah oo aan tijaabinno heerka wacyigeenna iyo fahamkeenna, waxaan ogaannaa in gudahayaga uu ku jiro iftiin awood rabbaani ah oo abuura oo sii wada nolosha oo dhan, iyo inay sugeyso in la toosiyo.

*** * ***

Isku-dhafka liita wuxuu ka dhashaa wacyiga qarsoon ee daciifnimo dhab ah ama mid la dareemayo

Si ay u magdhabaan daciifnimadaas, dadka qaar waxay u janjeeraan inay xirtaan gaashaan kibir been ah oo ay isku kibraan kibir.

Kuwa aan garanayn sababta dhabta ah ee ka dambeysa xaaladdaas nafsiga ah ee aan caadiga ahayn waxay dhihi karaan in qofku uu leeyahay isku-dhafan sare

Labadan isku-dhafanba waxay muujinayaan kala-goyn gudaha ah waxayna burburiyaan kobaca nafta. Waxay ka dhasheen male-awaal iyo tixgelin la'aan xaqiiqada, mana lahan xiriir la leh dabeecadda nafta awoodda badan.

Kalsoonida nafta waa in lagu saleeyaa aasaaska guulaha dhabta ah iyo garashada in nafaha iftiimay aysan waxba ka maqnayn sababtoo ah waxay ku hodan yihiin Ilaah.

*** * ***

Nidaamka neerfaha wuxuu leeyahay laba shaqo:

Nidaamka neerfaha wuxuu noo ogolaanayaa inaan la falgalno adduunka Yoga-yada qadiimiga ah waxay ogaadeen in habdhiska neerfaha uu sidoo kale u adeego inuu aadanaha la xiriiro Ilaah.

Awoodda nolosha ee ku jirta jidhka bini'aadamka badanaa waxay ka soo baxdaa dibadda, laga bilaabo maskaxda iyo laf-dhabarta iyada oo loo marayo dareemayaasha ilaa dareenka iyo waayo-aragnimadooda dareenka dibadda.

Marka xoogga nolosha la xakameeyo - iyada oo loo marayo fekerka - waxay dib u celisaa socodka gudaha halkii ay ka ahaan lahayd dibadda, waxayna miyirka la jiidaysaa dhidibyada ama xarumaha hufan ee aragtida ruuxiga ah iyo aqoonta Ilaah ku jirto.

Dareemid la'aan—oo ah kicinta xad-dhaafka ah ee neerfayaasha—waxay xaddidaysaa miyir-qabka jirka, halka xasilloonidu ay soo jiidato miyir-qabka rabbaaniga ah.

Markaad ka fikirto oo aad joojiso tamarta neerfaha ee dibadda oo aad dejiso naftaada, xoogga noloshu wuxuu ka baxaa dareenka una gudbaa xarumaha miyir-qabka ruuxiga ah, ka dibna xiriir ayaa ka dhexeeya habdhiskaaga neerfaha iyo miyir-qabka sare, markaa waxaad dareemeysaa joogitaanka rabbaaniga ah oo waxaad ku noqoneysaa dhulka iftiinka oo ka baxsan aagga hurdada iyo miyir-qabka.

*** * ***

Dad badan ayaa xiiseynaya cusubaanta dhalinyarada, maadaama si uun ama si kale qof walba uu raadinayo "isha dhalinyarada weligeed ah," laakiin waa maxay dhalinyaradu?

Dhammaan dhalinyarada daruuri ma aha inay da' yar yihiin, maadaama qaarkood runtii aad u da' weyn yihiin oo ay u muuqdaan kuwo aad uga jilicsan da'dooda dhabta ah. Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira dad da' ah oo sii wata dhalinyarnimadooda inkastoo ay da' weyn yihiin. Waxay maskaxdooda ka dhigaan kuwo fiican, firfircoonidooduna waxay ka soo baxdaa ruuxooda firfircoon una gudubtaa jirkooda iyo

wejigooda, dhiiggooduna wuxuu la ruxaa farxadda jiritaanka.

Taas beddelkeeda, waxaa jira dad taban, niyad jabsan, niyad jabsan, dhaleeceeya, iyo niyad jabinaya, sidii inay dhinteen - cimrigaagu ha dheeraado.

Ma jirto cudurdaar loo heli karo xaaladaha nafsiga ah ee khaldan. Waa inaan had iyo jeer noqonaa kuwo wanaagsan, rajo wanaagsan leh, nolol iyo tamar ka buuxa, qaddarin u leh nimcooyinka Ilaahay, oo ku dhex milma dhalinyaro ruuxi ah oo ka soo baxaya qoto dheer ee jiritaankeenna.

*** * ***

Walaalahayga adduunkan ku nool, fadlan xasuusnoow in Ilaah yahay mid keliya iyo inaan dhammaanteen nahay xubno ka tirsan hal qoys oo caalami ah. Sidaa darteed, waa inaan qaadannaa siyaabo wax dhisaya oo aan isku caawinno—mid ahaan, mid ahaan, mid ahaan, mid ahaan, mid ahaan, mid ahaan—si aan u noqonno muwaadiniin tusaale u ah dhulkan.

Haddii qof kasta oo ka tirsan bulsho ka kooban 1,000 qof uu u jeesto khiyaamo, khiyaano, iyo dagaal si uu isu maalgeliyo isagoo ku khasaarinaya kuwa kale, mid walba wuxuu yeelan lahaa 999 cadow. Si kastaba ha ahaatee, haddii qof kastaa isku dayo inuu la shaqeeyo oo uu la shaqeeyo dadka kale, halkii uu ka hor imaan lahaa, mid walba wuxuu yeelan lahaa 999 saaxiibo.

Sidoo kale, haddii dhammaan dalalka ay is caawiyaan jacayl awgiis, dhulku wuxuu ahaan lahaa mid nabad ah waxaana jiri lahaa fursado badan oo lagu dabooli karo baahiyaha qof walba loona horumarin karo fayoobaantiisa.

*** * ***

Kuwa helay iftiinka ruuxiga ah waxay muujiyaan sifooyinka ugu habboon ee ragganimada iyo dheddigganimada. Marka qofku gaaro dheelitirnaan qumman oo u dhexeeya garaadka iyo shucuurta, waxay barten mid ka mid ah casharrada ugu muhiimsan ee ay u yimaadeen dhulkan. Waa in qofku ogaadaa in dabeecaddiisa aasaasiga ah ay tahay ruuxi, ee aysan ahayn jidh ahaan.

Marka nin iyo naag ay isku arkaan oo keliya hab ay ku qanciyaan rabitaankooda, waxay halis ugu jiraan inay burburiyaan wada noolaanshaha oo ay waayaan farxad dhab ah. Ninku waa inuu haweeneyda dareensiistaa inaysan la joogin oo keliya si ay u fuliso rabitaankiisa dareenka leh, laakiin ay tahay lammaane iyo saaxiib uu qiimeeyo, ixtiraamo, oo uu u arko muujinta macnaha ugu quruxda badan uguna qoto dheer ee nolosha. Haweeneydu, sidoo kale, waa inay ninka u aragtaa si la mid ah.

Marka nin iyo xaas is jeclaadaan jacayl saafi ah oo daacad ah, waxay la kulmaan iswaafajin dhammaystiran oo heer jireed, maskaxeed iyo ruuxi ah.

Marka ay jacaylkooda si hufan u muujiyaan, natijadu waa midnimo guul leh iyo farxad cusub

*** * ***

Marka qofku uusan ku faraxsanayn nolosha, si qoto dheer ayuu uga warqabaa. Waxaa jira hal waddo oo toos ah oo loo maro farxadda, waana iyada oo loo marayo xiriir lala yeesho Ilaah.

Ilaahay waligiis ma dayaci doono kuwa isaga isku halleeya, mana dayi doono kuwa isaga jecel.

Kuwa leh aragti ruuxi ah ayaa qeexi kara waddada oo tilmaami kara caqabadaha iyo dabinnaada, laakiin kuwa aadka u raadinaya waa inay dadaalaan oo ay masaafada u gudbaan. Iswaafajinta ruuxiga ah

**ee lala yeesho kuwa xiriir dhab ah la leh Ilaah waxay
siisaa faa'iido ruuxi ah kuwa doonaya inay maraan
waddada oo ay gaaraan yoolka la doonayo.**

*** * ***

**Nabadda maskaxda
Marka walwalka gubanaya uu lumiyo kulaylkooda
Deganaan ayaa soo baxda, taasoo keenta nabad
iyo xasillooni**

**Waa shabagga cad ee doonnida nolosha
Waxaa ka buuxa neecaw farxad waarta, oo ka xor
ah xiisaha**

**Markaa si tartiib ah ayay doonta ugu riixday
dusha sare ee Harada Al-Rida**

**Deganaantu waa socodka jilicsan ee
qanacsanaanta badda nabadda, oo aan taaban hirarka
walwalka. Waa dalladda nafta, oo ku faaftay
maskaxda iyo qalbiga aadanaha si ay uga ilaaliso
farxadda noloshiisa, yar iyo weynba, roobka cabsida
iyo walwalka.**

**Waa codka jannada ka soo baxaya kataarka
nolosha. Waa milixda quduuska ah ee miiska nolosha
saaran, buufinta ka duulaysa biyo-dhacyada guusha,
iyo niyadda cajiibka ah ee deggan ee boqortooyada
nafta lagu maamulo si iswaafaqsan oo iswaafaqsan.**

**Xasilloonidu kuma koobna meelaha goonida ah ee
la seexdo.**

**Mana jirto wax ka baxsan buuqa iyo buuqa
Taa beddelkeeda, waxay timaadaa meesha
quluubtu ku soo dhaweeyaan**

**Waxayna joogtaa meesha naftu ka hesho raaxo
iyada**

Iyadoo aan loo eegin waqtiga iyo goobta

Waa ubax jilicsan oo jilicsan

Ma u dulqaadan karo taabashada qallafsan

**Balse, way nooshahay, way ubaxdaa, wayna
barwaaqoobtaa**

**Haddii lagu waraabiyo biyo cusub oo saafi ah
Deganaantu waa harada dareenka oo deggan
Ka xor ah laalaabkii murugada
Iyada oo ilmada cabsi daadisa
Si aad u hesho tilmaam yar oo walaac iyo
dhibaato ah**

**Marka bogga nafta deggan la daboolo
Lakab baraf cad oo saafi ah oo dhalaalaya:
Barafka xasilloonida iyo nabadda maskaxda
Duufaanta cabsida iyo duufaannada walwalka ma
guulaysan doonaan**

**Nabadda iyo xasilloonida oo khalkhal gelinaysa
Lakabkaan adag ee dhalaalaya hoostiisa
Iftiinkan barakaysan ee dhalaalaya**

*** * ***

**Saaxiibtinimadu waa qaabka ugu saafiga ah ee
jacaylka rabbaaniga ah**

**Sababtoo ah waxay ka dhalatay doorashada xorta
ah ee qalbiga**

**Kuma khasbanaan dareen qoys.
Saaxiibada ugu fiican weligood ma kala tagaan
Waxba kama goyn karaan xiriirka jacaylkooda
walaalnimo.**

**Khasnadda saaxiibtinimadu waa hantida ugu
qaalisan**

**Sababtoo ah saaxiibtinimada dhabta ah waxay la
xiriirtaa nafta**

**Ka baxsan xadka adduunkan
Dhammaan asxaabta aan wadaagno xiriir jacayl
Waxaan mar kale kula kulmi doonnaa guriga
jannada ku yaal**

**Sababtoo ah jacaylka dhabta ah weligiis ma
dhinto**

*** * ***

Dad badan ayaa yimaada waddada ruuxiga ah, laakiin kuwa ilaa dhammaadka u adkaysta waxay dhadhamin doonaan farxad ruuxi ah waxayna ku raaxaysan doonaan nabad dhab ah

Xerta daacadda ah - kuwaas oo garawsaday in waddooyinka mugdiga ah ee dhoobada ah ee adduunku ay horseedaan niyad jab iyo niyad jab - waxay u jeestaan Ilaahay oo waxay ku raadiyaan isaga daacadnimo, mana shaki ka qabaan awooddiisa uu ku badbaadin karo oo uu ugu raaxaysan karo.

Haddii qofka raadinaya uu jawaab la taaban karo ka helo Ilaah iyo haddii kaleba, ma luminayo kalsoonidiisa uu ku qabo, laakiin wuxuu sii wadaa inuu ku baryo naftiisa, isagoo huba inuu maqlayo ducada iyo inuu ka jawaabi doono wicitaanka wadnaha waqtiga ku habboon.

*** * ***

Saynisku wuxuu caddeeyay in walax kasta oo maaddi ah aan la burburin karin, mowjad kasta oo tamar ahna aan la burburin karin

Tani waxay sidoo kale khuseysaa aadanaha laftiisa ama nuxurka ruuxi ah ee aan dhiman karin

Maaddadu way isbeddeli kartaa, nafta aadanuhuna waxay la kulantaa waayo-aragnimo isbeddelaysa

Isbeddelka ugu dambeeya waxaa loo yaqaan dhimasho, laakiin dhimashada ama isbeddelka qaabku ma beddelo ama ma burburiyo nuxurka ruuxiga ah.

*** * ***

Rabbiga caalamka iyo kuwa qalbiyadu jecel yihiinow, daryeelkaagu ha nala socdo Aan aqoonsanno inaad tahay Boqorka keliya ee

**Rabbaaniga ah, oo ku fadhiya carshiga
himilooyinkeenna.**

**Ka baxsan albaabka nolosha iyo dhimashada,
Rabbiyow, adigaa ah yoolka kaliya ee ugu sarreeya**

**Waxaad tahay nolol dhab ah, mana jirto wax
adiga la'aanteed ah**

**Aan barakeysanno si aan u aragno wanaagga, u
maqalno wanaagga, una fikirno fikrado dhiirigelin iyo
faa'iido leh.**

**Kuwa is-hoosaysiiya waa kuwa ugu waaweyn
adduunka**

**Qofka raadinaya waa inuu raadiyaa Ilaah laftiisa,
maadaama uusan qofna siin karin aqoontaas; taa
beddelkeeda, waa inuu shaqeeyaa si uu u helo
abaalmarinta ugu dambeysa.**

**Marka qof raadinayo uu go'aan adag ka gaaro
inuu helo Ilaah oo uu go'aankaas ku daro ka fiirsasho
dhab ah, wuu heli doonaa isaga.**

**Marka aad taabato joogitaanka rabbaaniga ah,
waxaad ka gudubtaa sharciga sababta iyo saamaynta**

**Farxadda uu qofku qiyaaso oo uu raadsado waxaa
laga helaa Ilaah, kuwa la xiriira isagana waa kuwa
runtii faraxsan.**

**Ilaahayow, na barakee si aan kuu siino kaalinta
koowaad ee nolosheenna, oo aynaan u oggolaan
jirrabaadda adduunku inay la tartanto jacaylkaaga
qalbigeenna ku jira.**

**Aan qalbiyadeenna u furno jacaylka rabbaaniga
ah si uu u soo galo nolosheenna, uga buuxiyo iftiin,
oo uu ugu qurxiyo ubaxyada farxadda.**

**Ficil kasta oo wanaagsan oo aan sameyno waa
maalgashi guuleysta oo weligiis ah**

**Awoodda aan dhammaadka lahayn ee Ilaah waxay
ka dambaysaa miyirka xaddidan ee aadanaha**

Nolol fudud waxay bixisaa xorriyad

Marka fikirradu dejiyaan, waxaa suurtoagal ah in la dhageysto barnaamijka rabbaaniga ah iyada oo loo marayo raadiyaha hilowga. Marka aan daacadnimo yeelanno, waxaan soo jiidannaa dad daacad ah, iyaga oo u marayana, waxaan la kulannaa wanaagga iyo jacaylka Ilaah.

*** * ***

Da'daada ha ahaato, haddii aad tiraahdo "waan awoodaa" waad yar tahay

Maskaxda uu Ilaahay ina siiyay waa qalab xoog leh wuxuuna rabaa inaan u isticmaalno si aan u sameyno wanaag.

Inta badan ee aan ka fikiro Ilaah gudahayga, ayaa si cad u muuqata joogitaankiisa adduunka igu wareegsan.

*** * ***

Rabbiyow, na barakee, oo naga dhig mid ku jecel jacayl weyn

Si aan u dhadhaminno joogitaankaaga oo aan kuugu raaxaysanno adiga

Maalin kasta oo nolosheenna ah

Si adduunyada iyo jirrabaadkeedu aysan u yeelan karin qalbiyadeenna

Ama na mashquuli oo naga hor istaag inaan kaa fikirno

Noo ducee si aan maalin walba ugu noolaano iftiinkaaga iyo nabaddaada.

Waan kuu xiisaynaa, waxaana si xiiso leh u sugaynaa xiriirkaaga

Halkii aad u xiisayn lahayd waxyaalaha adduunyada ah ee aan waara lahayn

Jidka nolosheenna adigaa kuu hagaya

Si marka caadooyinka xun ay isku dayaan

Si aan u yeelano oo aan miyirkeenna ugu xidhno xaddidaadaha adduunkan

**Fikradahayagu waxay kuugu soo duulayaan
xawaare sare**

**Adduunku, Rabbi, wuxuu naga dhex abuura
walaac**

**Inta aad ka fikirayso
Waxay nafteena u keentaa amni iyo nabad
maskaxeed**

**Waxaad tahay nolosheenna
Adiguna waxaad tahay gacaliyeheenna
Iyo macaanka joogitaankeenna
Annagoo daacadnimo qoto dheer ku jirna ayaan
kuu sujuudaynaa**

**Rabbiyow qalbiyadeenna
Waxaan kaa codsaneynaa inaad nolosheenna ku
buuxiso jacaylkaaga**

**Iyo inaad na tusto naftaada
Iyo dhammaan taageerayaashaada iyo kuwa aad
jeceshahay**

Buda iyo gacalisadiisii: Master #Paramhansa

Muxaadarooyin badan oo uu bixinayo macallinku

Paramhansa Yogananda

Linkigan hoose ka eeg:

www.swaidayogacom

**Hindiya, Buddha waxaa loo arkaa inuu yahay jidh
rabbaani ah. Wuxuu noolaa qiyaastii shan boqol oo
sano ka hor Ciise Masiix, wuxuuna ahaa wiilkii boqor
Hindi ah.**

**Aabihii Gautama (oo markii dambe loo yaqaanay
Buddha, oo macneheedu yahay "kan iftiimay") ayaa
wiilkiisa amiirnimada leh ku hareereeyay raaxo iyo
qurux kasta tan iyo markii uu dhashay, isagoo ku
shubay raaxo aan xad lahayn. Arooska Gautama**

waxaa la sheegay inuu ahaa mid aad u qurux badan oo qaali ah oo boqortooyooyinkii hore aysan waligood arag sida uu yahay.

Sidaas ayuu Gautama ku koray oo uu ku gaaray qaangaarnimo, isagoo aaminsan in adduunka ku hareeraysan uu ahaa meel ay ka jiraan dhacdooyin farxadeed oo joogto ah iyo dhacdooyin farxadeed oo aan dhammaad lahayn.

Laakiin Amiir Gautama wuxuu aad u xiiseynayay inuu ogaado adduunka ka baxsan albaabada qasriga iyo beeraha quruxda badan. Maalin maalmaha ka mid ah, wuxuu baxay isagoo is qarinaya isagoo wata darawalkiisii gaadhifaraska si uu dunida u arko.

Ninkii dhallinyarada ahaa ee quruxda badnaa ayaa aad ula yaabay oo si qoto dheer u saameeyay markii uu markii ugu horreysay noloshiisa arkay oday waayeel ah oo jilicsan, iyo qof kale oo neefsanaya neeftiisii ugu dambaysay, iyo sidoo kale isagoo arkay meyd aan noolayn.

Wuxuu eegay jirkiisa caafimaadka qaba oo firfircoon, wuxuuna weydiiyay duuliyaha haddii jidhkiisuna uu maalin uun gabowdo, qudhmi doono, oo uu waayi doono dhimbiilkiisa nolosha. Duuliyaha ayaa si aan raalli ahayn ugu jawaabay:

"Amirow, dhammaan jidhka bini'aadamka waxay u nugul yihiin cudurro, daciifnimo, iyo gabowga, sidaas darteed qaddarkoodu waa dhimasho"

Markuu taas maqlay, amiirkii yaraa wuxuu bilaabay inuu si dhab ah uga fiirsado khiyaaliga nolosha dhulka. Habeen habeenadaas ah, iyadoo xaaskiisa iyo wiilkiisa keliya ay hurdeen, Gautama

ayaa si kama dambays ah u eegay, isagoo indhihiisa oohinta leh, ayuu qasriga ka baxay isagoo raadinaya runta weligeed ka xorayn doonta aadanaha murugada iyo xanuunka oo siin doonta faham dhab ah oo ku saabsan sirta nolosha iyo dhimashada.

Amiirku wuxuu ku dhaqmay noocyo badan oo ah is-nacayb iyo is-diidmo. Waxaa la sheegay inuu toddobo sano ku qaatay soonka iyo dhaqamada kale ee ruuxiga ah. Ugu dambeyntii, isagoo ka fikiraya geed yar oo ku yaal gobolka Bodh Gaya ee Hindiya, wuxuu gaaray iftiin dhammaystiran.

Kadib wuxuu dib u bilaabay cunista caadiga ah si uu u quudiyo jirkiisa wuxuuna ku faafiyay Hindiya oo dhan mabaadi'da naxariista iyo jacaylka siman ee dhammaan noolaha - aadanaha, shimbiraha, iyo xayawaanka. Waxa kale oo uu ku taliyay in laga hortago ku xidhnaanta waxyaabaha adduunka iyadoo la rajaynayo in la gaaro nirvana, ama xaaladda go'doominta ee nafta ka xoraysa dib-u-dhalashada.

Dabadeed, taageerayaashiisu waxay waxbarashadiisii ku faafiyeen Hindiya, Japan, Shiinaha, iyo meelo kale oo adduunka ah

Xaaladda Nirvana, ama maqnaanshaha laba-geesoodka, badanaa waxaa loo fahmaa inay tahay baabi'inta nafta Laakiin waxa Buda uu ula jeeday waxay ahayd baabi'inta shakhsiyadda xaddidan ama nafta beenta ah Shakhsiyaddan cidhiidhiga ah waa in la baabi'iyaa si nafta aan dhiman karin ay u gaarto xornimo ka timaadda wareegga ku soo noqoshada jidhka aadanaha.

Caqiidada Buddhist-ka ee baabi'inta, oo u aragtay yoolka nolosha, ayaa markii dambe Hindiya lagu

beddelay caqiidada Swami ee Shankara, aasaasihii nidaamka Swami ee Hindiya, kaasoo baray in yoolka noloshu yahay in la gaaro midow miyir qab leh oo farxad leh oo lala yeesho ruuxa caalamiga ah iyada oo aan la baabi'in is-wacyigelinta.

Macallin Buddha iyo xertiisii waxay ahaayeen kuwo aan guursanayn Intii ay ku safrayeen Hindiya, dhacdo la yaab leh ayaa ku dhacday Buddha oo wareerisay xertiisii oo qaar ka mid ah ka shakisay dhaqanka macallinkooda.

Markii Budh-weynuhu uu la nastay geed hooskiis, haweeney ayaa u soo dhawaatay, waxaana si aan la joojin karin loogu soo jiitay jidhka iyo wejiga Budh-weynta, taasoo ka dhalatay iftiin aan caadi ahayn. Isla markiiba way jeclaatay. Iyada oo aad u xanaaqsan, ayay si degdeg ah ugu soo carartay si ay u dhunkato oo u dhunkato, iyadoo qaylinaysa, "Farxad iyo iftiin nololeed, qalbigaygu wuxuu ku garaacayaa jacayl adiga kuu qabo!"

Xertii way la yaabeen markii ay maqleen sayidkoodii oo u jawaabaya jirrabaadda isagoo leh, "Gacaliso, aniguna waan ku jeclahay Laakiin hadda ha i taaban, waayo, wakhtigu weli ma iman"

Waxay ku jawaabtay: "Waxaad tiraahdaa 'jacaylkayga' haddana waad iga mamnuucday inaan ku taabto!"

Budhadii weynayd ayaa ku jawaabtay: "Hubaal, gacaliye, inaan ku taaban doono hadhow, laakiin hadda ma aha, waanan caddayn doonaa inta aan ku jeclahay."

Isagoo arkay inaysan ku qanacsanayn hadalladiisa, ayuu raaciyay: "Ku kalsoonow ereyadayda, gacaliyahayga, oo waligaa ha shakiyin. Marka kuwa ku jecel ay kaa tagaan, waan kuu imaan doonaa."

Ardaydiisii way wareereen markay maqleen sheekooyinkan jacaylka ah ee ka soo yeeray sayidkooda, qaar ka mid ahna waxay u maleeyeen in macallinkoodu uu runtii ku dhacay dabinka gabadha sasabatay.

Sannado ka dib dhacdadaas, intii Budha uu xertiisii la fekerayay, ayuu si lama filaan ah u yidhi: "Waa inaan tagaa, waayo gacaliyahayga soo jiidashada leh ayaa i soo wacaya hadda way ii baahan tahay, waana inaan oofiayaa ballanqaadkii aan u sameeyay."

Isla markii uu erayadan ku hadlay, ayuu kacay oo cararay, xertiina way ka daba ordeen iyagoo isku dayaya inay ka badbaadiyaan jirrabaadda haweeneyda sasabtay.

Ugu dambeyntii, macallinkii weynaa iyo xertiisii waxay yimaadeen geedkii uu kula kulmay jirdilayaashii sannado ka hor. Maxay ku arkeen geedkaas hoostiisa?

Waxay arkeen isla haweeneydii dhulka jiiftay, jirkeeda quruxda badan oo uu ka buuxay furuq iyo malax udgoon oo finan leh.

Xertii way gariireen oo isla markiiba way ka fogaadeen, laakiin Buddha, qalbigiisa jilicsan iyo jacaylkiisa qotoda dheer, ayaa agteeda fadhiistay, kor

u qaaday jidhkeedii qudhmay, oo dhabtiisa saaray, oo dhegteeda ku hoos yidhi:

"Jacaylkayga, waxaan u imid inaan caddeeyo sida aan kuu jeclahay, iyo inaan fuliyo ballanqaadkayga ah inaan ku taaban doono Waxaan sugayay waqti dheer si aan kuu caddeeyo jacaylkayga daacadda ah Waan ku jeclahay marka dadka kale oo dhami ay joojiyaan jacaylkaaga Waan ku taabanayaa marka asxaabtaada - maalmaha ammaanta - aysan rabin inay ku taabtaan."

Markuu erayadaas ku hadlay, isla markiiba wuu ka bogsiiyay xaaladdeeda murugada leh, wuxuuna ka codsaday inay ku biirto qoyska xertiisa, waxayna codsigii uga jawaabtay go'aan aan kala go 'lahayn iyo farxad aan la qiyaasi karin!

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Xaqiijinta Bogsiinta guud

Kursiga dareen kasta, fikir kasta iyo doonis kasta,

Rabbiyow, adigaa fadhiya, oo adigaa jidhkayga ilaaliya

Waxaad tahay qof fikir leh, doonaya, iyo dareen leh

Adigaa hagaya Waxaad hagaya fikir kasta, doonis kasta, iyo dareen kasta

Si aad ugu dhaqanto sida aad u hagto

Oo raac tilmaamahaaga

Oo noqo tusaalahaaga

Macbadka miyirka waxaa ku jira iftiin

Iftiinkaagu waa bogsiiye weyn

Waxa ay indhahaygu hore u arkeen, hadda waan arkaa

Macbadkaygii hadda waa la iftiimiyay, gudcur kuma jiro!

Waan seexday oo waxaan ku riyooday burburka macbadka

Iyada oo leh faasas cabsi iyo jaahilnimo, iyo dabshid walaac ah

Waxaad i toosisay oo keliya si aan u arko qaabdhismeedka oo dhan, ee aan ahayn mid burbursan!

Waxaan rabaa inaan ku caabudo, waxaan rabaa inaan ku arko

Aniga ahaanteyda, xiddigaha

Unugyada jirka, si joogto ah ayay u shaqeeyaan

Waxay saxdaa oo hagaajisaa cillad kasta oo jirka ku jirta

Oh, sidee baan u jeclahay inaan ku caabudo

Waxaan ku arkayaa jirkayga, hareerahayga, iyo jiritaanka oo dhan

Waxaad tahay qof walba jira

Jacaylka aan kuu qabo, Rabbi, waa mid aan xad lahayn!

Rabitaankaagu, Rabbiyow, wuu i shaqeynayaa aniga oo dhex jooga

Dardaarankaygu waa iftiin kaa iftiimaya

Gudahayga, iftiinku wuu iftiimayaa, gudcurkuna dib ayuu u riixayaa

Waan ku dhiiran doonaa oo waan jeclaan doonaa

Waan shaqayn doonaa oo waan dhisi doonaa

Ha u ogolaanin in aan is-hoosaysiiyo

Balse, adigaa ah kan hagaya

Adigana waa kan aan dhegeysto

Waxaan ku fulin doonaa awood rabitaan

Firfircoon aan kala joogsi lahayn

Markaa xooji go'aankeyga, Rabbiyow

Doonistaada weyn awgeed

Rabbiyow, aan noqonno

Sida carruurta yaryar ee aan waxba galabsan

Sida kuwa ku raaxaysta boqortooyada jannada

Jacaylkaaga gudahayaga ku jira waa kaamil

Iyo sida aad u tahay kaamilnimo

Sidan ayaan caafimaad qabnaa, jir ahaan iyo maskax ahaanba

**Waxaad tahay qof meel walba jooga,
kaamilnimaduna waxay ku jirtaa joogitaankaaga**

Iftiinkaagu wuxuu ku iftiimaa jirka dhexdiisa

**Unugyadeedu waa sawir caafimaad qaba oo ka
imanaya iftiinkaaga**

Aan ogaado inaad maskaxdayda ku nooshahay

Naftayda iyo jiritaankeyga

Iyada oo leh atom kasta oo jidhkayga ah

Aan ogaado!

**Noloshayda noloshayda, waad kaamil tahay,
waxaad tahay qof dhammaystiran**

**Waxaad ku jirtaa qalbigayga, waxaadna ku jirtaa
maskaxdayda**

Indhahayga, wejigayga, iyo jidhkayga

**Adigaa ah kan cagahayga dhaqaajiya si aan u
socdo**

Labaduba waa cod fiican yihiin

**Xooggaagu waa taageeradaada; hawshaadu waa
xooggaaga**

Ma dhici doono sababtoo ah waad i taageertaa

Ma dhaco sababtoo ah

Waxaan ku tiirsanahay xooggaaga!

Waxaad cunahayga ku jirtaa

Waxaad ku jirtaa uurkeyga iyo xuubkayga

Xubin kasta waxay ku iftiimaysaa iftiin

**Dhabarkeyga ayaad ku dhalaalaysaa, waadna
iftiimaysaa**

Waa mid aad u awood badan, oo caafimaad qaba

**Waxaad dhex martaa neerfayaashayda, tamar
saafi ah,**

Aad bay u fiican tahay

**Xididdada dhiigga ee xididdada dhiiggayga ayay
ku qulqulataa**

**Waxaad tahay dab baabi'iya wax kasta oo wasakh
ah**

Waxay jidhka ka nadiifisaa dhammaan cudurrada

**Sida aad tahay gacaliyahayga, ayaan aniguna
ahay gacaliyahaaga**

**Waxaan dareemayaa joogitaankaaga
maskaxdayda**

Waxay la ruxmaysaa qulqulka nolosha

**Aan male-awaalkaygu ka sarreeyo dhammaan
xadka**

**Ha ku duulo gobol kasta iyada oo aan wax
caqabad ah ama xayiraad ah lahayn**

**Haddii aan ka fikiro cudurrada, waxaa laga
yaabaa inaan aniguba bukoodo**

**Markaan ka fikiro caafimaadka, waxaan dareemaa
bogsasho**

Daqiiqad kasta, saacad kasta, maalin kasta

**Waxaan dareemayaa xoog, waxaan dareemayaa
caafimaad**

Waxaan dareemayaa farxad, firfircooni, iyo farxad

Waxaan ku riyooday inaan xanuunsanayay

Waan soo toosay oo qoslay markii aan helay

Ilmadaydu waxay ka soo baxaysaa indhahayga

**Kuwani waa ilmada farxadda, ee maaha ilmada
murugada**

Aad baan u caafimaad qabaa oo caafimaad qabaa

Iyadoo ay jiraan riyooyinka xanuunka

Ilaahayow, aan dareemo farxaddaada

Waan ku jeclahay adiga iyo joogitaankaagaba

**Haddaan ahaan lahaa mid addeeca ama mid
madax adag**

**Sayidkaygiiyow, weligayba waan ahaan doonaa
kan aad jeceshahay**

Aan dareemo inaan had iyo jeer caafimaad qabo

Waana ku faraxsanahay noloshayda

Aan farxaddaada buuxiyo

Aan fahmo, Ow wax walba og

Rabitaankaaga caqliga leh awgeed!

Falanqayn Nafsi: Furaha nolol farxad leh

Master Paramhansa Yogananda

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

Aan ka tagno xadka kibirka oo aan ku dhex wareegno dhul-beereedka ballaaran ee aan xadka lahayn ee horumarka ruuxiga ah Sida safarkii waqtiga, oo had iyo jeer ku socda waddooyinka nolosha, sidoo kale waa in safarkii nafta uu ku socdaa waddooyinka ballaarinta ugu dambeysa ee u gudbaya heerka ruuxa rabbaaniga ah.

Hindisaha lagu fulinayo waajibaadka ugu muhiimsan nolosha ayaa inta badan ku aasan burburka iyo haraaga caadooyinka aadanaha. Waa in qofku ka xoroobaa saameynta ciriiriga ah ee caadooyinkan oo uu bilaabo inuu beero abuurka guusha uu qofku ku hiigsanayo ciidda noloshiisa. Noloshu waxay heshaa qiimo iyo muhiimad marka aan fulino hawsha ugu muhiimsan uguna aasaasiga ah: helitaanka macnaha dhabta ah iyo qiimaha jiritaankayaga.

Aadanuhu waa inay fahmaan in sawirradan firfircoon ee cirka ee nolosha aan la soo bandhigin sabab la'aan. Maalin kasta waxaan aragnaa muuqaallo cusub, maalin walbana waxay keentaa casharro cusub oo ay tahay inaan baranno annagoo diiradda saareyna ujeeddada ugu dambeysa ee jiritaanka aadanaha: in la aqoonsado Kan Sare ee ku qarsoon daaha nolosha

Malaayiin qof ayaan waligood ku lug yeelan falanqayn nafsiyeed, waxaa loo ekaan karaa waxyaabaha otomaatiga ah ee deegaankooda. Waxay noloshooda ku qaataan quraac, qado, casho, shaqo, hurdo, iyo inay halkan iyo halkaas tagaan iyagoo raadinaya madadaalo iyo madadaalo. Ma yaqaaniin waxay raadinayaan, sababta ay u raadinayaan, ama sababta aysan u helin farxad buuxda iyo qanacsanaan

waarta. Iyada oo aan la helin falanqayn is-dhexgal ah, dadku waxay sii ahaadaan autotons, oo ay xukumaan xaaladaha deegaankooda. Falanqayn sax ah oo is-dhexgal ah ayaa ah habka ugu waxtarka badan ee lagu horumarin karo laguna horumarin karo kartida qofka.

Falanqayn shaqsiyeed waa in lagu sameeyaa daacadnimo iyo daacadnimo. Habka ugu wanaagsan ee tan loo sameyn karo waa in qofku uu maalin walba qoro fikirradiisa iyo himilooyinkiisa, taasoo u oggolaanaysa inay la kulmaan naftiisa dhabta ah iyada oo aan la qurxin ama iska dhigin. Dadka badankood isma beddelaan si ka wanaagsan sababtoo ah waxay ku guuldareystaan inay arkaan cilladahooda.

Qof kastaa waa wax soo saar deegaankiisa iyo dhaxalkiisa. Qof ku dhashay waddan gaar ah wuxuu muujin doonaa astaamaha gaarka ah ee dalkaas. Qof ku dhashay Shiinaha ama waddan reer Galbeed ah ayaa u badan tahay inuu muujin doono sifooyin iyo sifooyin la xiriira waddamadaas. Deegaanka uu qofku ku nool yahay waa natiijo ka dhalatay arrimo dhaxal ah: faa'iidooyinka iyo rabitaanka laga helay noloshee hore. Astaamaha laga helay noloshee hore waxay horseedaa in qofku ku dhasho qoyska ama deegaanka uu isku arko.

Marka aan ka akhrino qoysaska caanka ah, waxaan inta badan ogaanaa in carruurta dadka waaweyn aysan daruuri ahayn inay la mid yihiin heerka garaadka waalidkood. Guuldarradan bayoolojiga iyo hidde-sidaha ee ku dhacda aadanaha waxay keenaysaa shaki iyo su'aalo: Maxaan u heli weynay natiijooyin isku mid ah nolosha aadanaha sida

aan ku aragno boqortooyooyinka dhirta iyo xayawaanka, halkaas oo noocyada wanaagsani ay badanaa soo saaraan noocyo wanaagsan? Waa inaan dhexgalnaa shaqooyinka gudaha ee nolosha aadanaha si aan u helno jawaabta.

Ma aha wax aan caadi ahayn in la helo ilmo ku jira qoys ku takhasusay suugaanta iyo sayniska oo aan dan ka lahayn suugaanta Waa run inuu ku dhashay kuna koray jawi suugaaneed oo ka dhexeeya kuwa jecel suugaanta, haddana ma la wadaago isla rabitaankaas. Maxay iyo sidee ayay u dhacaan iska hor imaadyada noocaas ah? Deegaanka iyo dhaxalku ma bixiyaan sharraxaad macquul ah oo ku saabsan dhacdadan. Laakiin waxaa ka dambeeya arrimahan oo dhan runta dib-u-dhalashada. Waxaan ku dhalannay qoys gaar ah sababtoo ah isku mid ahaanshaha sifooyinka qaarkood. Laakiin xubin kasta oo qoyska ka mid ah waa shaqsi madax-bannaan, oo leh astaamo laga keenay noloshooda hore. Sababtan awgeed, inkastoo ay jiraan isku mid ahaanshaha bayoolojiga iyo hidde-sideyaasha ee u dhexeeya xubnaha qoyska, qof kastaa wuu ka duwan yahay kuwa kale dabeecadda iyo shakhsiyadda.

Qofku wuxuu doortaa inuu ku dhasho qoys gaar ah iyo deegaan bulsho ama qaran oo gaar ah sababo gaar ah oo lagu go'aamiyo falalkiisii hore. Aragtidan, qofku waa naqshadeeyaha qaddarkiisa iyo qorsheeyaha qaddarkiisa. Qofku wuxuu saadaalin karaa, ilaa xad, waxa uu noqon doono noloshiisa mustaqbalka isagoo falanqeynaya rabitaankiisa iyo caadooyinka caanka ah ee noloshan.

Halkan ayay muhiimadda is-falanqaynta ee koritaanka ruuxiga ahi ku jirtaa Dadka qaar waxay ku

caadaystaan akhrinta sheekooyinka naxdinta leh, iyagoo u arka nooca ay jecel yihiin iyo inay dareemayaan inay sii wadi doonaan inay ku raaxaystaan inta ka dhiman noloshooda. Laakiin haddii ay laftooda falanqayn lahaayeen, waxay ogaan lahaayeen inay inta badan niyad jabaan oo ay ka xanaaqaan akhrinta noocan ah suugaanta. Sababtoo ah niyad-jabkan, waxaa laga yaabaa inay rabaan inay jebiyaan caadada oo ay beddelkeeda ku kobciyaan caado ah akhrinta buugaagta ruuxiga ah ee dhiirrigeliya fikirradooda oo ku quudiya dareenkooda fikrado macaan oo heer sare ah. Haddii ay sameeyaan isbeddelkan, waxay ogaan doonaan in noloshooda ay qaadatay koorso cusub oo cajiib ah iyada oo ay ugu wacan tahay garashada miyirka leh iyo go'aan adag.

Waa run inaan si dhakhso ah isu beddeli karno haddii aan rabno, laakiin beddelidda qaababka iyo caadooyinka sannadaha waxay u baahan tahay dadaal dhab ah iyo rabitaan xooggan

Si loo tirtiro caado qoto dheer ku dhex jirta, dhammaan awoodaha go'aan qaadashada waa in loo dhaqaajiyaan jihada ka soo horjeeda ilaa caadada xun la dhexdhexaadiyo oo awooddeeda la baabi'iyo Dadka badankood waxay la'yihiin dulqaadka iyo dulqaadka lagama maarmaanka u ah tan Si kastaba ha ahaatee, waa in qofku ogaadaa in waxa uu abuuray ama sameeyay la tirtiri karo ama la baabi'in karo.

Markaad naftaada falanqeyso, yeelato rabitaan xooggan oo aad ku tirtirto daciifnimadaada oo aad noqoto qofka aad tahay. Ha dareemin niyad jab ama niyad jab marka aad ogaato cilladaha ay iftiiminayaan falanqayn-nafsaddeed oo daacad ah; taa

beddelkeeda, u tixgeli fursad aad ku aqoonsan karto baahiyaha wax ka qabashada shakhsiyaddaada.

Aragti ayaa soo baxday oo sheegaysa in fikirku uu yahay wax soo saar ka yimid qanjidhada endocrine-ka Fikraddani waa mid aan sal lahayn Hilibka laftuna ma soo saari karaan fikir Maskaxdu waa naqshadeeyaha ugu weyn ee wax walba, guud ahaan iyo gaar ahaanba Sida biyuhu u noqdaan baraf iyagoo qaboojinaya, fikirku wuxuu qaataa qaabab jireed iyada oo loo marayo isku-uruurinta Wax kasta oo caalamka ku jira waxaa loo maleynayaa qaabab jireed Xitaa xubinta endocrine-ka waa muujinta jireed ee qaab yar oo fikir ah

Xaaladda jireed iyo maskaxeed ee qofka ayaa si dhow isugu xiran Tusaale ahaan, waxaa la arkay in shakhsiyaadka qaba cudurka beerka ay badanaa noqdaan kuwo xanaaq badan oo xanaaq badan Marka qof uu la ildaran yahay dheecaan xad dhaaf ah ama cillad beerka ah, waxaa laga yaabaa inaysan dareemin inay dhoola cadeynayaan ama ay la faraxsan yihiin qof kasta oo ay la kulmaan Taa beddelkeeda, waxay dareemi karaan caro iyo xanaaq Fikradaha iyo shucuurta waxaa saameeya xaaladda jireed.

Marka xubnaha ay waxyeello soo gaarto, waxay si xun u saameysaa xoogga maskaxda, taasoo iyaduna daciifisa Kuwa cuna hilib badan badanaa waxay u nugul yihiin xanaaq iyo caro Haddii qofku uu cabo casiir canab ah oo keliya muddo toddobaad ah, waxay dareemi lahaayeen nasasho iyo is-waafajin qof walba.

Cunista xad dhaafka ah iyo cunista cuntooyinka aan habboonayn waxay abuuraan oo hayaan xaddi badan oo sun ah oo ku jira jirka, kuwaas oo shaki

la'aan saameyn xun ku leh maskaxda, taasoo ka dhigaysa mid caajis ah, caajis ah, oo si fudud u xanaaqa Soonka joogtada ah ee canabka ama casiirka liinta ayaa ka caawiya nadiifinta jirka, taas oo iyaduna gacan ka geysata dib u soo noolaynta maskaxda iyo tamar siinta. Intaa waxaa dheer, soonka daaweynta hal maalin usbuucii, mararka qaarkoodna saddex maalmood markiiba (iyadoo la cabayo biyo iyo casiir inta lagu jiro soonka), ayaa la muujiyay inuu gacan ka geysto nadiifinta jirka sunta iyo qashinka ururay Soonka in ka badan saddex maalmood markiiba waa in lagu sameeyaa kormeerka dhakhtar ama khabiir soon.

Mar ayaan la kulmay nin toddobaatan jir ah oo xiran dhar khafiif ah, jaakad la'aan, iyo sharaabaad la'aan, inkastoo ay aad u qabowday. Wuxuu ii xaqiijiyay inuusan haba yaraatee qabow dareemin! Wuxuu jidhkiisa la qabsaday cimilada qabow. Maskaxdu waxay jidhka ka saameysaa in ka badan inta jidhku saameeyay maskaxda, inkastoo walxaha kiimikada ee jirku ay si joogto ah u saameeyaan maskaxda.

(Fiiro gaar ah: Cilmi-baaris dhab ah oo ku saabsan saameynta cuntada iyo nafaqadu ku leeyihiin caafimaadka maskaxda ayaa socotay sannado badan ka hor inta uusan Paramhansa sameynin indha-indheyntan. Dadka ku koray saboolnimada oo laga qaaday nafaqada saxda ah waxay hubaal ahaayeen inay muujiyeen horumar maskaxeed oo liita iyo jawaabo gaabis ah. Intaa waxaa dheer, sayniska ayaa muujiyay in noocyada waallida qaarkood [oo weli loo arko kuwo aan la daweyn karin] ay si weyn u soo fiicnaadeen iyadoo la isticmaalayo fiitamiinnada fudud. Sidoo kale, sababaha qaar ka mid ah noocyada

niyad-jabka, walwalka, iyo shucuurta kale waxaa lagu ogaan karaa dheelitir la'aanta walxaha kiimikada ee jirka ku jira)

In kasta oo maskaxdu ay saameyn weyn ku leedahay jirka, haddana waa wax aan caqli gal ahayn in la dayaco jirka Qofku waa inuu mudnaanta siiyaa cuntada caafimaadka leh marka loo eego cuntada aan caafimaadka qabin Haddii duruufuhu kaa rabaan inaad la noolaato dadka kaa xanaajiya, waxaa lagugula talinayaa inaad mar mar beddesho deegaankaaga Laakiin waxaa ka sii fiican tan oo dhan waa inaad beddesho xaaladdaada nafsiga ah si aadan uga welwelin falalka dadka kale. Naftaada beddel, waxaadna awoodi doontaa inaad ku noolaato nabad iyo farxad meel kasta.

Dunida guud ahaan waxay la mid tahay magangelyo maskaxeed Dadka qaar waxay la ildaran yihiin xaasidnimo iyo xaasidnimo, kuwa kalena waxay la ildaran yihiin xanaaq, nacayb, iyo damaca. Waa dhibanayaal caadooyinkooda iyo shucuurtooda. Laakiin waxaad nabad ka abuuri kartaa deegaankaaga. Falanqee naftaada. Shucuurtu waxay saameyn cad ku leedahay maskaxda iyo jirka. Hinaasaha iyo cabsidu waxay wejiga ka dhigaan mid cirro leh, halka jacaylku uu ka dhigo mid dhalaalaya. Markaad degganaato, had iyo jeer waad faraxsanaan doontaa.

Nooc kasta oo nafta ah oo qofku ku dadaalo inuu kobciyo, waa inay sameeyaan dadaal ay ku falanqeeyaan dabeecadooda dhabta ah oo ay horumariyaan sifooyinkooda ugu wanaagsan. Qofku wuxuu yeelan karaa aqoonsi akhlaaqeed, anshax, waddaniyad, farshaxan, ama ganacsi, iwm. Haddii

yoolkiisu yahay inuu la jaanqaado mabaadi'da akhlaaqda ugu sarreysa, waa inay ku noolaadaan daacadnimo oo ay yeeshaan niyad wanaag iyo ujeeddooyin wanaagsan oo loo hayo dhammaan. Tani waa nuxurka dhaqanka wanaagsan. Kibirku waa kan ku kaxeeya kuwa naftooda u caddeeya inay dhaleeceeyaan oo ay cambaareeyaan kuwa daciifka ah ee ku hareeraysan. Laakiin kuwa leh dabeecad sharaf leh oo fahmaya nafaha ayaa la damqada kuwa kale oo ha ku cambaarayn khaladaad ka dhashay jaahilnimo iyo go'aan khaldan.

Kuwa leh u janjeersiga maaddinimada badanaa waxay la kulmaan si aan loo baahnayn. Dadka noocaas ah waa inay bartaan is-xakamaynta, haddii kale waxay la mid yihiin qaybo ka mid ah adduunka jirka, oo ay waajib ku tahay inay cabbaan tiro sigaar ah maalintii oo ay cunaan cuntooyin gaar ah. Madax xanuun ayaa ku dhaca haddii ay seegaan qaxwadooda ama qadadooda oo ay ku seexan karaan oo keliya sariir leh astaamo gaar ah. In kasta oo raaxada ay fiican tahay, qofku waa inaanu u oggolaan inay is addoonsadaan. Isku dheelitirku waa lama huraan, haddii aanu qofku dheellitirin dabeecadahooda maskaxeed, jidheed, iyo ruuxeed, qofku ma ogaan doono farxad. Waa wax aan caqli-gal ahayn in la oggolaado dabeecadda maaddigu inay xukunto xigmadda iyo garashada qofka. Ereyga ugu dambeeya iyo go'aanka kama dambaysta ah waa inay had iyo jeer ka mid ahaadaan damiirka iyo fahamka.

Nolol fudud iyo fikrado sare waa inay noqdaan yoolalka aadanaha Waa inaan qaadnaa dhammaan qaybaha farxadda gudaha nafteena Tani waxay suurtoagal ka tahay ka fiirsashada iyo isku haynta miyirkeenna farxad ruuxi ah oo had iyo jeer

cusboonaysiinaysa Ilaah waa farxad guud, oo isaga la jaanqaadaysa, waxaan dareemeynaa farxaddiisa oo dhadhaminnaa macaankiisa Waa inaan waligaa farxaddeenna ku wareejinno saameyn dibadeed Wax kasta oo deegaanka aan ku nool nahay ama ka shaqeyno, waa inaan ilaalinaa nabaddeenna gudaha saameynteeda Falanqee naftaada oo noqo waxaad tahay inaad noqoto iyo waxaad rabto inaad noqoto Dadku si dhif ah ayay u bartaan is-xakamaynta dhabta ah; taa beddelkeeda, waxay sameeyaan waxyaabo waxyeello u geysta wanaaggooda haddana waxay aaminsan yihiin inay faraxsan yihiin! Laakiin farxaddoodu waa wax aan macquul ahayn Furaha dhabta ah ee farxadda iyo guushu waxay ku jirtaa sameynta waxyaabaha aad rabto inaad sameyso sababtoo ah waa waajibkaaga, iyo ka fogaanshaha sameynta waxyaabaha waxyeelada leh sababtoo ah ka fogaanshaha ayaa ka wanaagsan

Waa inaadan maskaxdaada ku mashquulin walaacyo iyo xiiso badan Qiimee si aad u ogaato inay runtii muhiim yihiin Waqtigu waa qaali waana in aan la lumin Akhrinta hal buug oo faa'iido leh waxay hagaajin kartaa fayoobaantaada si ka badan daawashada filimada Waxaan inta badan dhahaa, "Haddii aad wax akhrido hal saac, qor laba Haddii aad wax qorto laba saacadood, ka fikir saddex Haddii aad saddex saacadood ka fikirto, ka fikir waqtiga oo dhan"

Meel kasta oo aan tago, had iyo jeer waan ilaaliyaa nabaddayda ruuxiga ah iyo xasilloonidayda Irbadda kombaska ayaa had iyo jeer tilmaamaysa waqooyi Sidoo kale, maskaxdu waa inay had iyo jeer u jeesataa tiirka farxadda ruuxiga ah; markaa cidna ma awoodi doonto inay carqaladeyso nabaddaada ama carqaladeyso dheelitirkaaga.

Qofku waa inuu ku dadaalaa inuu maalin kasta ka fiicnaado tii hore, haddii kale waxaa laga yaabaa inay dib u dhacayaan marka loo eego caafimaadka, nabadda gudaha, iyo farxadda Maxaa? Sababtoo ah ma sameynayaan dadaal ku filan oo ay ku xakameynayaan fikirradooda iyo ficilladooda. Aadanuhu waxay abuuraan caadooyinkooda, wayna beddeli karaan. Haddii aad isku aragto inaad u nugul tahay fikirka xun, isku hareeree dad wanaagsan, akhri buugaag wanaagsan, oo ka fikir. Beddelidda asxaabtaada, haddii loo baahdo, waxay yeelan kartaa saameyn togan noloshaada.

Markaad go'aansato inaad si wanaagsan isu beddesho, xasuuso in shirkadda wanaagsan iyo saameynta wanaagsan ay muhiim u yihiin oo aan laga maarmi karin gaarista yoolalkaaga. Saamaynta deegaanku - wanaag ama xun - way ka xoog badan tahay awoodda rabitaanka, markaa maskaxda ku hay tan markaad la macaamilayso dadka kale.

Falanqayntu sidoo kale waa lama huraan si loo horumariyo nafta Haddii aad si geesinimo leh oo aan cabsi lahayn naftaada u falanqayn karto, waxaad awoodi doontaa inaad u adkaysato falanqaynta dadka kale dhaleecayntooduna kuma saamayn doonto.

Kuwa ku nool cilladaha dadka kale waa ugaarsadeyaal. Adduunku wuxuu ka buuxaa shar, markaa qofku waa inaanu xumaan ku hadlin, mana fikirin xumaan, mana sameeyo xumaan. Taa beddelkeeda, qofku waa inuu noqdaa sida ubax, oo faafinaya udgoonka naxariista, ujeeddooyinka saafiga ah, iyo jacaylka walaalnimada. Dadku ha dareemaan inaad tahay saaxiib dhab ah - dhise, ee maaha burburiye. Haddii aad rabto inaad ka fiicnaato,

naftaada falanqee oo kobci sifooyinka sharafta leh ee gudaha. Nafta naxariista leh waxay si qoto dheer uga hadashaa mulkiilaheeda marka loo eego ereyada, waayo waxay soo saartaa gariir gaar ah oo ay dadka kale dareemaan oo fahmaan iyada oo aan qalad lahayn. Ka fikir iftiinka, gudcurkuna wuu baaba'i doonaa. Baro, ka fikir, oo samee waxaad awooddo si aad u caawiso dadka kale oo aad uga qaaddo culayska walwalka, xanuunka, cabsida, iyo caddaalad darrada garbahooda.

Dad badan ayaa si aan ujeedo lahayn u dhex wareegaya nolosha, iyagoon lahayn yool cad qeex ujeeddadaada oo u shaqee sidii aad u gaari lahayd Waqti u qoond ee indho-indheyn iyo duco gaar ah Waxaa jira waxyaabo badan oo dhiirigelin leh oo sugaya in la ogaado, haddana inta badan waxaan waqtigeenna iyo tamarteenna ku luminaa arrimo aan muhiim ahayn Farxaddu ma imaan doonto haddii aan diiradda saarno xigmadda dadka waaweyn oo aan ku hagno iftiinkooda Fikradahooda waxaa laga helaa buugaag iyo qoraallo kale oo ruuxi ah si ay noo caawiyaan oo noo hagaan

Waa fiican tahay inaad ku raaxaysato raaxada nolosha, laakiin ma jirto beddel nolosha gudaha iyo fikirka qotoda dheer, sababtoo ah farxaddu waxay ku xiran tahay ka fiirsashada iyo barashada maskaxaha waaweyn iyada oo loo marayo fikradahooda lagu keydiyay buugaagta, sida ay sidoo kale ku xiran tahay inaad naftaada ku hareerayso dad wanaagsan oo sharaf leh.

Kalinimada waa mid lagu raaxaysto kuwa jecel fekerka, laakiin taasi macnaheedu maaha inaad ka fogaato dadka ama aad naftaada go'doomiso Markaad

rabto inaad dadka la sheekaysato, si kal iyo laab ah u samee, jacaylkaaga iyo saaxiibtinimadaada oo dhan, si asxaabtaadu ay u helaan raaxo joogitaankaaga oo ay had iyo jeer u rajeynayaan inay ku arkaan oo ay ku raaxaystaan lamaanahaaga wanaagsan.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo
Khatar wax ku ool ah

Paramhansa Yogananda

Waxaan galay xeradii xoolaha, waxaana si sharaf leh u siiyay macallinkayga, Sirri Yuktsuwar, dambiil khudaar ah, anigoo leh:

"Tani waa hadiyad adiga, mudane! Lixdan ubax ee waaweyn ee aan gacmahayga ku beeray oo aan daryeelay intii ay korayeen iyadoo ay la mid tahay sida hooyo u jeceshahay ilmaheeda yar"

Sri Yuktiswar ayaa ku jawaabtay dhoola cadeyn mahadnaq leh, "Mahadsanid Fadlan qolkaaga ku hay; berri ayaan u baahan doonaa casho gaar ah"

Waxaan hadda imid magaalada Puri si aan fasaxa xagaaga ugu qaato xarunta dhaqanka ee macallinkayga. Meeshan laba dabaq ah oo farxad leh ayaa ka soo horjeeda Gacanka Bengal waxaana dhisay macallinka isagoo kaashanaya xertiisa.

Subaxdii hore ayaan soo toosay, anigoo ka nastay neecawda badda ee cusbada leh iyo soo jiidashada deggan ee geedaha yaryar, waxaan maqlay macallinka oo igu soo yeeraya codkiisa macaan, markaas ayaan fiiriyey ubaxyada ubaxa, oo ay ka buuxaan jacayl iyo kalgacal, ka dibna si taxaddar leh ayaan ugu habeeyay sariirtayda hoosteeda.

Macallinkii ayaa yiri, "Aan tagno xeebta" Wuu sii socday, aniguna waan raacay isaga oo ay weheliyaan koox arday ah oo dhallinyaro ah. Macallinkii ayaa si cay ah noo eegay oo yidhi:

"Fadlan laba saf ku soco, adigoo tallaabooyinkaagu isku mid yihiin"

Dabadeedna wuu na baaray markii aan addeecnay oo uu bilaabay inuu wax u akhriyo sida:

Wiilashayow, xoog yeesha oo si nidaamsan u socda!

Aad ayaan ula dhacay habsami u socodka macallinku uu ku gaari karo inuu la socdo tallaabooyinka quruxda badan ee ardaydiisa yaryar.

Macallinkii ayaa indhaha i eegay oo igu yidhi, "Jooji! Ma xidhatay albaabka dambe ee xabaalaha?"

Waxaan ugu jawaabay, "Waan u malaynayaa, mudane"

Seri Yuktsuwar ayaa aamusnaa dhowr daqiiqo, dhoola cadeyn yar oo ku dhawaad caddeyn ah ayaa bushimihiisa ka ciyaareysay, ka dibna ugu dambeyntii wuxuu yiri:

"Maya, waan iska indho tiray in fekerka quduuska ah aan loo isticmaalin cudur daar lagu dayaco sameynta cuntada jirka ah"

Waxaan u maleeyay inuu kaftamayo, laakiin wuxuu raaciyay: "Lixdaada ubax ee cauliflower-ka ah dhawaan waxay noqon doonaan shan"

Waxaan ku soo noqonnay sidii macallinku noo faray, markii aan u soo dhawaannay meeshii cibaadada, wuxuu yiri:

"Sug daqiiqad, fiiri, Mukunda (Paramhansa), bidixdaada dhanka barxadda ee dhanka wadada ah. Qof ayaa dhawaan halkaas imaan doona oo ciqaabtaada sababi doona."

Waxaan qariyay xanaaqayga ku saabsan hadalladan aan caddayn. Si lama filaan ah, waxaan arkay qof reer tuulo ah oo wadada ku jira oo si yaab leh u ciyaaraya oo gacmihiisa ku tilmaamaya si aan macno lahayn, waxaan ku dhawaaday inaan doqon noqdo oo aan si taxaddar leh u fiiriyo muuqaalka qosolka leh. Markii ninku uu ku dhowaa inuu ka libdho aragtideenna, Sri Yuktswar wuxuu yiri, "Hadda wuu soo laaban doonaa"

Ninkii tuulada ahaa ayaa isla markiiba beddelay jidkiisii wuxuuna u dhaqaaqay dhanka dambe ee xarunta diinta. Ka dib markii uu ka gudbay waddo ciid ah, wuxuu dhismaha ka soo galay albaabka dambe, kaas oo aanan xirin, sidii uu macallinkaygu ii faray. Muddo yar ka dib, ayuu soo baxay isagoo sita mid ka mid ah ubaxyadayda qaaliga ah, oo kibirkiisu cad yahay isagoo ku socda jawi sharaf iyo ixtiraam leh.

Muuqaalkan majaajilada ah, oo aan u muuqday dhibbane, igama hor istaagin inaan eryaday tuuggii, kaasoo aan si xawli ah u eryaday anigoo aan gaarin bartamaha meeshii uu Sri Yuktiswar igu soo wacay, isagoo qosol madaxa ilaa cidhibta ka galiiraya, oo iga codsaday inaan soo laabto. Inta u dhaxaysa farxad, ayuu sharraxay:

"Ninkaas miskiinka ah wuxuu aad u doonayay cauliflower Markaa waxaan u maleeyay inaysan dhib ku noqon doonin inuu helo mid ka mid ah cauliflower-kaaga oo aadan si fiican u ilaalin!"

Waxaan ku orday qolkayga, waxaana ogaaday in tuuggu uu ahaa qof jecel khudaarta, waayo ma uusan taaban faraantiyada dahabka ah, saacaddayda, ama lacagtayda, kuwaas oo dhammaantood ku kala firirsanaa bustaha. Taa beddelkeeda, wuxuu sariirta hoosteeda ku dhuuntay dambiisha qarsoon ee ubaxa, isagoo fulinaya rabitaanka qalbigiisa.

Fiidkii waxaan Sri Yuktwar weydiistay inuu ii sharaxo dhacdadaas, taasoo aan lahayn astaamo wareer leh. Macallinku si tartiib ah ayuu madaxa u ruxay, isagoo leh:

"Waxaad fahmi doontaa in maalin uun Saynisku uu dhawaan ogaan doono tiro sharciyo ah oo aan la garanayn"

Dhawr sano ka dib, markii yaababka raadiyaha ay si lama filaan ah ugu soo baxeen adduun cabsi leh, waxsii sheegiddii macallinka ayaa la xasuustay. Fikradihii hore ee ku saabsanaa booska iyo waqtiga ayaa weligood baaba'ay, waayo hadda ma jiro hal guri, si kastaba ha ahaatee yar, oo aan gaarin raadiyaha adduunka oo dhan (iyo kanaalka dayax-gacmeedka) Xitaa maskaxda ugu dahsoon ayaa la furay oo la ballaariyay ka hor caddeynta aan la dafiri karin ee mid ka mid ah astaamaha qeexaya aadanaha: wadarta jiritaanka.

Sheekada majaajilada ah ee ubaxa cauliflower waxaa lagu fahmi karaa iyadoo la barbar dhigayo raadiyaha Macallinkaygu wuxuu ahaa gudbiye

dhammaystiran oo qaata Fikradaha waa wax aan ahayn gariir qarsoon oo aan caadi ahayn Sida raadiyaha xasaasiga ah uu barnaamij gaar ah uga soo qaado kumanaan meel walba laga sii daayo, Sri Yuktiswar sidoo kale waxay u dheggaan tahay hal fikir - fikirka nacaska ku mashquulsan ubaxa cauliflower - laga bilaabo fikradaha aadanaha ee aan la tirin karin ee laga sii daayo adduunka Markii aan u soconnay xeebta, macallinku wuxuu dareemay rabitaanka tuulada fudud isla markaana isla markiiba wuu u dhaqmay si uu u fuliyo Indhahayga quduuska ah ee macallinka ayaa arkay ninkii oo ciyaaraya ka hor intaysan ardaydu sameyn Illowgaygii inaan xiro albaabka xayawaanka ayaa macallinka siiyay cudurdaar ku habboon si uu iiga qaado mid ka mid ah dhirta aan jeclahay Sidaa darteed, Sri Yuktiswar, isagoo u dhaqmay sidii qaataha, sidoo kale wuxuu u dhaqmay sidii gudbiye Doorkan, macallinku wuxuu awooday inuu hago tuulada si uu u rogo tallaabooyinkiisa oo uu u aado qol gaar ah si uu u helo ubaxa cauliflower hal

Aragtidu waa hagaha nafta waxayna si dhab ah isugu muuqtaa qofka xilliyada xasilloonida Ku dhawaad qof kastaa wuxuu la kulmay dareen gudaha ah oo aan la sharixi karin ama wuxuu awooday inuu si wax ku ool ah fikradihiisa ugu gudbiyo qof kale.

Maskaxda aadanaha oo ka xor ah waxyaabaha mashquuliya walwalka waxay awood u leedahay inay qabato dhammaan hawlaha adag ee raadiyaha: gudbinta iyo helitaanka fikradaha, iyo shaandhaynta kuwa aan loo baahnayn Sida awoodda gudbinta ee idaacaddu ay ugu xiran tahay xaddiga korontada ee ay isticmaasho, waxtarka maskaxda aadanaha, sida

raadiyaha, waxay ku xiran tahay rabitaanka qof kasta.

Dhammaan fikradaha waxay ku sii jiraan caalamka iyagoo aan la isku halleyn karin iyadoo loo marayo feejignaan qoto dheer, macallinka iftiinka badan wuxuu qabsan karaa oo akhrin karaa fikradaha qof kasta, kuwa nool ama kuwa dhintay Fikradaha waa kuwo caalami ah, oo aan ahayn kuwo shaqsi ah, asal ahaan Runta lama abuuri karo laakiin waxaa la ogaan karaa fikradaha beenta ah - yar ama weyn - waxay ka soo jeedaan awood aan ku filnayn oo lagu garto. Hadafka yoga waa in maskaxda la dejiyo si ay u maqasho hagitaanka aan qalloocanayn ee codka gudaha, iyada oo aan la marin habaabin ama jahawareer.

Raadiyaha iyo telefishinka ayaa codadka iyo sawirrada dadka kale ee fog isku mar u keenay guryo malaayiin ah. Tani waxay ahayd tilmaamihii ugu horreeyay ee cilmiyeed ee muujinaya in aadanuhu yahay ruux caalami ah. In kasta oo indho la'aanta aragtida ah ay isku daydo inay xukunto oo ay qabsato nuxurka aadanaha, haddana ma aha jidh ku kooban meel gaar ah oo hawada sare ah, laakiin waa ruux jiritaan caalami ah.

Sidaas darteed, Charles Robert Richet, oo ku guuleystay abaalmarinta Nobel ee cilmiga Fiisiyoolajiga, ayaa qoray sidan soo socota:

"Runtii waa wax lala yaabo oo cajiib ah in dhacdooyinka dabiiciga ah ee aan macquulka ahayn ay weli dhacaan Marka ay aasaasmaan, nama yaabin doonaan sida sayniska uu sameeyay qarnigii la soo dhaafay. Ifafaalaha aan hadda si fudud u aqbalno waxaa loo maleynayaa inay joojinayaan inay na

yaabinayaan sababtoo ah way noqdeen kuwo la fahmi karo Laakiin tani ma aha xaaladdu Haddii aysan na yaabin, maaha sababtoo ah waan fahmaynaa, laakiin sababtoo ah way barten. Haddii aan la yaabinno wax kasta oo aan la fahmi karin, markaa waa inaan la yaabinnaa wax walba: dhagax hawada lagu tuuray, geed geed weyn oo geed weyn leh, meerkurigu wuu fidaa marka la kululeeyo, iyo birta oo soo jiidata birlab"

"Sayniska maanta ma aha mid adag Xaqiiqooyinka cajiibka ah iyo kuwa aan la filayn ee ay faraceennu soo saari doonaan hadda waa kuwo noo dhow oo na fiirinaya, sida loo hadlo, inkastoo aynaan arkin Laakiin kuma filna in la yiraahdo ma aragno: ma rabno inaan aragno, sababtoo ah isla marka xaqiiqo aan la filayn oo aan la garanayn soo baxdo, waxaan isku daynaa inaan ku darno qaab-dhismeedka guud ee aqoonta la aqbalay, waanan xanaaqnaa haddii qof ku dhiirado inuu tijaabiyo ka dib!"

Isha: Xusuus-qorka Yogi: Taariikh-nololeedka

Waan ku arkay adigoo dhuumanaya

Waxaan fiiriyey ubax oo waan tukaday, isla markiiba waxaan ku arkay adiga, Ruux Ilaah ah, oo ku qarsoon, Waxay soo saartay udgoonka joogitaankaaga, ubaxeeduna waxay ku dhalaaleen daahirnimadaada casaanka ah, qalbigeeduna wuxuu ku iftiimay dahabka xigmaddaada.

Waxaan arkay awooddaada oo dhan oo taageerta jirriddeeda caatada ah iyo caleemo cagaaran oo qurux badan. Siraha nolosha iyo waara, waxaan arkay iyagoo ku hurda ciidda manka, taabashadaada aan dhammaadka lahayna waxay dhiirrigelisay shinnida

oo waxay gubtay laasteeda, sidaas darteed waxay bilowday inay macaankaaga cabto.

I sii aqoon ku saabsan yaabka abuurkaaga oo ii sheeg sirahaaga aan dhammaadka lahayn, ee ku qarsoon xitaa haramaha ugu yar ee ka baxa waddada dhinaceeda.

Aflagaado ka timid daa'in

Jilicsanaanta dabeecadda qofka ama ka gudubka sifooyinka waxyeelada leh

Ma fududa in la qeexo dabeecadda, laakiin waan ognahay waxa ay tahay Marka aad ku jirto xaalad kacsanaan iyo caro, dhaqankaagu ma aha mid caadi ah, adiguna ma tihid qofka aad noqon lahayd. Natiijo ahaan, waxaad dareemeysaa murugo iyo go'doon. Maxaa ka nacasnimo badan in qofku uu naftiisa u horseedo murugo ficilladiisa iyo falcelintiisa?

Qofna ma jecla murugada. Miyaanay ahayn in qofku uu falanqeeyo naftiisa marka xigta ee uu ku jiro xaalad murugo leh? Haddii uu sidaas sameeyo, waxay arki doonaan inay si ikhtiyaari ah isu dhibayaan. Marka ay xaalad murugo leh ku jiraan, dadka kale ee ku xeeran waxay dareemaan dhibaataadooda oo waxay ka fogaadaan la-hawlgalkooda.

Meel kasta oo qofku tago, wuxuu ku hadlaa hadallo badan isagoon erayo lahayn, waayo niyadiisa guud waxay ka muuqataa indhahooda, qof kasta oo eegana wuxuu dareemaa taban ka soo baxaysa iyaga oo arkaya shucuurta mugdiga ah ee xun ee ka muuqata indhahooda, kuwa kale waa la iska celinayaa, iyagoo doorbidaya inay iska fogeeyaan gariirkaas aan degganayn. Cadhadu waa in marka hore laga saaraa muraayadda maskaxda ka hor inta aan la tirtirin milicsiga indhaha.

Adduunkan, qofku wuxuu ku nool yahay guri muraayad ah, oo ay dadka kale la kulmaan, isagoo aan awoodin inuu iska dhigo ama iska dhigo. Sidaa darteed, waa inuu ku noolaadaa nolol dabiici ah Maxaa loo dhaqmi waayay si uu u helo ixtiraam iyo qadarin? Maxaad u arki weyday sharafta indhihiisa iyo farxadda wejigiisa? Dhammaan sifooyinka wanaagsan ee qofka iyo wanaaggiisa waxaa lagu qariyay gudaha, iyadoo ay hoos yimaadaan lakab mugdi iyo murugo ah.

Dadka kale ma arkaan oo keliya dhaqankiisa, laakiin sidoo kale wuu fiiriyaa tooda Sababtoo ah wuxuu u janjeeraa inuu is barbar dhigo dadka kale natiijo ahaan isagoo si joogto ah u fiirinaya kuwa ku xeeran, wuxuu ku dhacaa murugo nafsii ah Ama wuxuu noqon karaa mid dhib badan oo dhib badan oo ka dhasha dhibaatooyinka socda ee uu la kulmo adduunkan Dabeecaddu badanaa waxay ka dhalataa saameynta deegaanka Midkeen kasta waxaa saameeya adduunka nagu xeeran siyaabo kala duwan Laakiin waa in aynaan u oggolaan inaan isku dhiibno niyad-jabka sababo la xiriiira duruufaha dibadda. Maxaynu u qaadan karnaa culayska saameynta dhibka leh ee ku xeeran?

Dadka qaar waxay u jeestaan inay muujiyaan shucuur taban si ay uga fogaadaan inay la kulmaan dhibaato ama xaalad Si kastaba ha ahaatee, dhaqamadan taban ma aha meel looga baxsado mana aha shabakad badbaado shucuureed. Waa wax dabiici ah in si ku meel gaar ah loogu dhaco murugo iyo murugo mar mar, laakiin dareenkan looma oggolaan doono inuu ku xakameeyo.

Sifada shakhsiyadeed kasta waxay leedahay sabab gaar ah oo hoose Si loo tirtiro sifada, waa in wax laga qabtaa sababta. Waa lagama maarmaan

inaad joogsato oo aad ka fikirto maalin kasta, adigoo baaraya fikradahaaga iyo waxyaabaha aad ku dhiirigeliso si aad u fahamto shakhsiyaddaada oo aad barato sida saxda ah ee loola macaamilo oo loo saxo haddii ay waxyeello leedahay. Waxaa laga yaabaa inaad isku aragto xaalad danaynayn ah, oo aadan rabin inaad tixgeliso talooyin kasta oo ka yimaada dadka kale. Xaaladdan, waa muhiim inaad sameyso dadaal miyir qaba si aad u kobciso waayo-aragnimo wanaagsan oo xiiso leh. Ka digtoonow danaynayn, taas oo caqabad ku ah horumarka oo curyaaminaysa awoodda rabitaanka.

Ama qof ayaa laga yaabaa inuu niyad jabo oo uu niyad jabo cudur, isagoo aaminsan inaysan awoodin inay dib u helaan caafimaadkooda. Xaaladdan oo kale, mabaadi'da nolol caafimaad qabta waa in loo adeegsadaa si loo abuuro nolol caafimaad qabta oo wax soo saar leh oo ku salaysan aasaaska akhlaaqda iyo anshaxa. Intaa waxaa dheer, qofku waa inuu u jeestaa Ilaaha Qaadirka ah ducada si uu u kobciyo iimaan weyn oo ku saabsan awooddiisa bogsashada.

Haddii qofku isku qanciyo inuu fashilmay oo uusan waxba ku guulaysan karin, markaas waa in la falanqeeyo dhibaataada, waana in la caddeeyaa inuu sameeyay dadaal kasta oo loo baahnaa iyo in kale.

Ilaahay wuxuu maamulaa caalamka oo dhan, ilaa faahfaahinta ugu yar iyo tan ugu yar, aadanahana waxaa lagu abuuray muuqaalkiisa. Sidaa darteed, ma sameyn karno cudur daar ama cudur daar guuldarro. Ha ka baqin shaqada, si kasta oo ay u adag tahay, sababtoo ah shaqadu "waxay xoojisaa" jirka mana dhaawacdo cidna. Si kastaba ha ahaatee, qofku waa inuu bartaa shaqada oo si degan u fikiraa. Markaad firfircoon tahay oo aad deggan tahay, waxaad ku

guuleysan kartaa waxaad rabto, sababtoo ah maskaxdaadu waa cad.

Marka laga soo tago in aysan gelin dadaalka lagama maarmaanka ah si ay u guuleystaan, dadka badankood sidoo kale maskax ahaan ma firfircoona. Waqti badan ayay ku qaataan iyagoon fekerin. Qaarkood waxay tixgeliyaan nasashadan iyo nasashadan. Laakiin nasashada dhabta ah, maskaxdu waa firfircoon tahay oo deggan tahay. Waqtiyadaas xasilloon, qofku wuxuu ka fikiri karaa Ilaah, aragti qurux badan, ama waayo-aragnimo raaxo leh. Shaqada maskaxda ee wanaagsan, ee deggan waa mid nasasho iyo firfircooni leh. Haddana, dad badan ayaa isku qalda dadaalka hal-abuurka iyo walbahaarka waxayna ku shaqeeyaan xaalad kacsan oo neerfaysan.

Fikirka hal-abuurka leh waa daawada ugu fiican ee lagu daweeyo dabeecadaha aan caafimaadka qabin Dabeecadahani waxay qabtaan miyirka marka qofku ku jiro xaalad taban ama kacsan Marka maskaxdu ka madhan tahay fikradaha wanaagsan, mulkiiluhu wuu niyad jabaa oo waxaa ku raraa walwal. Niyad-jab iyo walaacna waxaa la yimaadaa shaydaan, kaasoo ku hoyda fikradaha qofkaas oo si buuxda u maamula martida!

Sidaa darteed, saaxiibkay, ka shaqee horumarinta fikradaha hal-abuurka leh Marka aadan ku hawlanayn shaqada jirka, maskaxdaada ku samee wax hal-abuur leh Ku mashquuli si uusan waqti ugu lumin inaad ku mashquuliso walbahaarka iyo walwalka

Fikirka hal-abuurka leh waa mid cajiib ah oo cajiib ah, sida ku noolaanshaha adduun kale Qof walba waa inuu kobciyaa awooddan Waxaan dhif u fekeraa hal eray oo ka mid ah muxaadarooyinkeyga - waana mid ka mid ah - ka hor intaan gudbin Laakiin isla marka

aan fahmo mowduuca, naftaydu waxay bilaabeysaa inay ila hadasho waxyaabo cajiib ah Marka aad si hal-abuur leh u fikirto, ma dareemaysid jirka ama shucuurta dhibka badan, sababtoo ah waqtiyadaas waxaad la jaanqaadaysaa ruuxa rabbaaniga ah.

Garaadkeenna waxaa qaabeeya sawirka sirdoonka rabbaaniga ah ee hal-abuurka leh kaas oo wax walba ay suurto gal ka yihiin. Haddii aynaan ku noolayn wacyigaas, waxaan noqonaa xirmo astaamo isku dhafan. Iyada oo loo marayo fikirka togan ee hal-abuurka leh, waxaan ka gudubnaa sifooyinkaas. Intaa waxaa dheer, iyada oo loo marayo fikirka hal-abuurka leh, waxaan helnaa jawaabo iyo xalal dhammaan su'aalaheena iyo su'aalaha iyo dhibaatooyinka dadka kale.

Dabeecadda xun waxay la mid tahay kansarka, waxayna ka takhalustaa nabadda gudaha. Tani waa sababta saxda ah ee kuwa xanaaqa daran aysan uga bixi karin dhibaatooyinkooda iyo dhibaatooyinkooda.

Si kasta oo ay xaaladdu u daran tahay, waa inaysan quusan. Waxay ku guuleysan karaan fikirraddooda. Marka qof xanaaqsan uu ku guuldareysto, waxay kor u qaadaan gacmahooda oo qirtaan guuldarro. Laakiin qofka maskaxdiisa ka ilaaliya inuu jabo waa guusha dhabta ah ee dagaalka nolosha, xitaa haddii adduunka ku hareeraysan uu u ololeynayo sida foolkaanada.

Qofku ma rabaa in la xiro mise waa la xoreeyaa? Marka uu si aad ah isugu xakameeyo dabeecaddiisa, wuxuu noqdaa mid aan awoodin inuu sii wado la dagaallanka caqabadaha nolosha Marka ay u oggolaadaan niyadda xun inay mugdi geliso maskaxdooda, awooddooda rabitaanku way daciiftaa go'aan qaadashadooduna way burburtaa Dabeecadaha dabeecadda waxay maskaxda ku

qariyaan ceeryaamo jahawareer iyo wareer ah, taasoo wiiqaysa go'aan qaadashada saxda ah waxayna ka dhigaysaa dhammaan dadaallada kuwo aan waxba tarayn.

Qofku wuu ka gudbi karaa cadhada, si kastaba ha ahaatee way u muuqataa mid adag oo aan fiicnayn Marka hore, waa inay go'aansadaan inaysan mar dambe murugoon doonin oo xanaaqsanaan doonin. Haddii isbeddel niyadda ah uu dhaco inkastoo ay go'aansadeen, waa inay falanqeeyaan si ay u fahmaan sida ay u soo gashay oo ay wax u dhisaan.

Intaa waxaa dheer, waxba waa in si taxaddar la'aan ah loo sameeyaa, laakiin waa in diiradda la saaraa si taxaddar leh oo qoto dheer. Waa inaan ku lug yeelannaa hawlo hal-abuur leh sababtoo ah Ilaah wuxuu na siiyay awood aan xad lahayn. Waa maxay cudurdaar loo hayo in la isu dhiibo guuldarro maskaxeed iyadoo lagu dhex milmayo fikrado daciif ah oo aan caafimaad qabin? Qofku waa inuu iska xoreeyaa xaaladaha nafsiga ah ee burburiya kuwaas oo u dhaqma sida biriiga giraangiraha horumarka dhabta ah Haddii aan giraangiraha laga xorayn biriiga qabsashada, dhaqdhaqaaqa iyo horumarka waa wax aan macquul ahayn. Xasuusi naftaada subax kasta in Ilaah kula jiro, wax kasta oo aad dhibato, waxaad leedahay awood aad kaga gudubto. Waxaad tahay dhaxalka saxda ah ee awoodaha Ruuxa Sare, sidaas darteed, waxaad ka xoog badan tahay duruufaha oo ka weyn dhacdooyinka.

Wiil caqli badan oo caqli badan ma jecla inuu wax ka qabto dhibaatooyinka fudud; wuxuu ku raaxaystaa kuwa adag Laakiin dad badan ayaa ka baqaya caqabadaha nolosha Weligay kama cabsan, sababtoo ah had iyo jeer waan tukan jiray, "Ilaahayow, kordhi xooggaaga gudahayga li hay maskax wanaagsan si,

iyadoo la kaashanayo caawimadaada, aan had iyo jeer awoodo inaan ka gudbo dhibaatooyinkayga"

Si wax ku ool ah uga fikir dhibaato ilaa aad ka fikiri weydo mar dambe Marka aan la macaamilayo dhibaato, waxaan aadaa heerka ugu fog si aan u daboolo dhammaan tallaabooyinka suurtagalka ah ee lagu xallinayo, ilaa aan si daacad ah oo daacad ah u idhaahdo: "Waxaan sameeyay wixii aan awooday waana tan kaliya ee aan sameyn karo" Markaa waan ilaawaa dhibaataada.

Qofka ku mashquulsan dhibaatooyinka wuxuu noqdaa mid xanaaq badan oo si fudud u xanaaqa Ka fogow tan Marka dhibaato timaado, halkii aad diiradda saari lahayd, ka fikir hab kasta oo suurtagal ah oo aad ku xallin karto Haddii aad isku aragto inaad si cad u fikiri karin, isbarbardhig welwelkaaga iyo dhibaatooyinka la midka ah ee ay la kulmaan dadka kale oo ka baro waayo-aragnimadooda si aad u aqoonsato waddooyinka guuldarada iyo kuwa guusha. Dooro tallaabooyinka u muuqda kuwa ugu macquulsan uguna macquulsan, oo ka go'an hirgelinta. Maktabadda oo dhan ee caalamka ayaa ku kaydsan gudahaaga Wax kasta oo aad rabto inaad ogaato ayaa horeba u jiray. Si aad tan u muujiso, waxaad u baahan tahay inaad si hal-abuur leh oo cusub u fikirto.

Cadhada qallafsan waxay wiiqdaa fahamka waxayna adkaataa dareenka, taasoo ka dhigaysa mid aan macquul ahayn in qofku la noolaado dadka kale Guriga noloshu waa inay noqotaa meel lagu nasto, laakiin cadhada qallafsan waxay u beddeshaa jahannamo naxdin leh Nin ayaa guriga yimid si uu xaaskiisa uga helo niyad jab, taasoo ka dhigaysa mid aan macquul ahayn in lala xiriiro ama uu ku soo laabto niyad xumo, taasoo ka dhigaysa mid aan

macquul ahayn in lala fakaro dhibaatooyin badan
ayaa dadka ku dhaca sababtoo ah cadhada adag
Marka xubin goyska ka mid ah ay xanaaq badan tahay
ama aan dan ka lahayn, waxaa isla markiiba ku
saameeyaa caadadooda Ama waxaa laga yaabaa
inaad booqato qof farxad ka buuxa, oo aad u aragto
inay yihiin kuwo muran badan oo dhaawac leh, isla
markiiba farxaddaada u rogaya ilmo oo kaa dhigaya
inaad rabto inaad si uun uga aargoosato Ha u
ogolaanin cadhada dadka kale inay wax ku yeelaan

Waa ay fududahay in la aarguto, laakiin bixinta
jacaylku waa habka ugu wanaagsan ee lagu dejin karo
cadhada dadka kale loogana hortagi karo
waxyeelladooda. Jacaylku waa inuu ahaadaa mid saafi
ah, waayo marka uu ka soo baxo qalbiga, wuxuu
leeyahay saameyn sixir ah.

Waa in aynaan ku mashquulin cawaaqib xumada,
xitaa haddii jacaylkeenna uu la kulmo danayn la'aan
Jacaylku wuu ka xoog badan yahay nacaybka,
saameyntiisuna waa mid xooggan oo la yaab leh

Ma ogtahay in beero qurux badan ay ku jirto
naftaada? Beer cajiib ah oo fikrado ah, oo leh udgoon
jacayl, naxariis, faham, iyo nabad—beerta oo
quruxdeeda iyo raynraynteedu ay ka sarreyso
dhammaan ubaxyada dhulka iyo geedaha udgoonka
leh Waxaad abuurtaa ubax udgoon mar kasta oo qof
si khaldan kuu fahmo isagoo xanaaqsan, oo aad si
joogto ah u bixiso jacayl. Miyuusan udgoonka
jacaylkaas iyo fahamku ka waara oo ka saafisan yahay
ubax kasta oo dabiici ah? Sidaa darteed, had iyo jeer
xasuuso in maskaxdaadu ay tahay beer, oo ka dhig
mid qurux badan oo udgoon leh fikrado saafi ah oo
quduus ah. Ha u oggolaan inay noqoto meel qoyan oo
dhoobo ah oo ay ku badan yihiin sifooyinka xun ee
nacaybka. Haddii aad beerato ubaxyo nabadeed iyo

jacayl, oo ay ku jiraan udgoon jannada ah, shinnida wacyigelinta ruuxiga ah ayaa loo soo jiidan doonaa beertaada. Sida shinnidu u raadiso oo keliya ubaxyo soo saara malabka ugu macaan, sidoo kale Ilaahay ayaa ku soo booqan doona marka noloshaada ay ka buuxdo fikrado macaan oo ubax leh. Go'aanso inaadan u oggolaan doonin haramaha xunxun ee sharka iyo cadhadu inay ku koraan beerta sifooyinkaaga ruuxiga ah ee wanaagsan. Inta badan ee aad kobciso sifooyinka quduuska ah ee u eg ubaxyada ubaxa, ayaa Ilaahay ku soo bandhigi doonaa joogitaankiisa quduuska ah ee kugu jira.

Qoraallada xigmadda ee bariga ayaa sheegaya in qofka deggan oo deggan marka uu la kulmo saaxiib iyo cadow labadaba, oo aan saameyn ku yeelan labada dabeecadood ee diirimaadka iyo qabowga, raaxada iyo xanuunka, uu aad u jecel yahay Ilaah. Markaad si joogto ah u siiso jacayl kuwa dabeecad adag iyo naxariis daran, nabad kuwa ay dhibayso cabsida iyo kuwa ay culayska saaran yihiin walwalka, macaan kuwa xanaaqa qadhaadh qaba, farxad kuwa ay culayska iyo murugada ku saaran tahay, iyo adigoo tusaale u ah kuwa ku dhex wareegaya waddooyinka khaladka iyo dembiga, waxaad ka gudubtaa sifooyinka xun adigoo maskaxdaada ku haya dadaallo waxtar leh oo hal-abuur leh.

Badanaa waxaan dhahaa, "Haddii aad hal saac wax akhrido, qor laba saacadood; haddii aad laba saacadood wax qorto, ka fikir saddex saacadood; haddii aad saddex saacadood wax qorto, ka fikir mar walba."

Ilaahay waa isha farxadda oo dhan, waana suurtoagal in la gaaro nolol maalmeedkeenna Laakiin aadanuhu badanaa wuxuu isku mashquuliyaa waxyaabo keena farxad la'aan. Ka fiirsashada waa

habka ugu wanaagsan ee lagu baabi'iyoo caadooyinka xun iyo in lagu noolaado adduun cajiib ah - adduun la mid ah kan uu xikmadda weyni ogaatay markuu yidhi, "Rabbiyow, waxaan ku heesayay magacaaga barakeysan, waxaana naftayda ku waayay Adiga Markii aan ku soo laabtay wacyigan, waxaan ogaaday inaan ka tagay jidhkaygii hore si aan isku helo jidh cusub oo aad i siisay!"

Waxaa jira sheeko la mid ah Hindiya oo ku saabsan awli kale. Nin dhallinyaro ah ayaa hadda dhintay, meydkiisana waxaa loo qaadayay meesha dabka lagu shido. Markii dadkii baroordiiqayay ay ku dhowaayeen inay dabka shidaan, ayaa si lama filaan ah u soo muuqday nin oday ah, isagoo ordaya oo qaylinaya, "Jooji! Ha shidin dabka! Aniguna waan isticmaali doonaa meydkaas!" Isla markii uu erayadan ku hadlay, meydka odayga ayaa dhulka ku dhacay isagoo meyd ah, halka ninkii dhallinyarada ahaa uu ka kacay tuulmadii dabka lagu shidi jiray oo uu u orday dhanka kaynta. Odaygu wuxuu ahaa awli weyn mana uusan rabin inuu joojiyo cibaadadiisa isagoo ku soo laabanaya nolosha jirka aan noolayn ee ilmo dhashay, sidaas darteed wuxuu go'aansaday inuu isticmaalo meydka ninka dhallinyarada ah si uu u sii wado dhaqamadiisa ruuxiga ah.

Waxaa jira waxyaabo badan oo cajiib ah oo ku saabsan nolosha iyo dhimashada oo sugaya in la ogaado. Ka fikirku waa habka ay tahay inaan ku noolaano si waafaqsan dabeecadeena rabbaaniga ah iyo sida ay tahay Ilaah. Dhimashadu waxay cabsi gelisaa aadanaha sababtoo ah waxay Ilaahay ka fogeysay nolosheenna.

Dhammaan waxyaabaha xanuunka badan waxay naga buuxiyaan cabsi iyo cabsi sababtoo ah waxaan jecelnahay adduunka annagoo aan fahmin

macnaheeda iyo ujeeddadeeda Laakiin marka aan Ilaah ku aragno wax walba, cabsidu way baaba'daa Mar walba waxaan ku dhalannaa nolosha iyo dhimashada sidoo kale Run ahaan, dhimashadu waa magac khaldan sababtoo ah ma jiro wax la yiraahdo dhimasho Marka noloshu daasho, waxaan iska daynaa dharka qaro weyn ee jidhka oo waxaan ku laabannaa adduunka jilicsan ee dabiiciga ah.

Dhimashadu waxay la macno tahay dhammaad Gaariga qaybaha jaban waa gaari dhintay sababtoo ah wuxuu gaaray dhammaadkiisii Laakiin nafta aan dhiman karin ma dhiman karto Habeen kasta, inta aan hurudno, nafta waxay ku nooshahay jidhka etheric-ga, iyada oo aan ka warqabin jidhka jidhka. Haddii miyir-beelka jidheed uu la macno yahay dhimasho, nafta way dhiman lahayd marka aan hurudno. Laakiin ma dhimanno marka aan hurudno, mana lumino miyir-qabka gebi ahaanba, sababtoo ah marka aan soo kacno, waxaan xasuusannaa in hurdadeennu ay ahayd mid deggan ama aan raaxo lahayn. Sidoo kale, ma dhimanno ka dib dhimashada.

Kuwa u oggolaanaya maskaxdooda inay adkaato runtii waa dhintay Si loo xalliyo qarsoodiga nolosha, waa inaad dib u dhalataa maalin kasta Tani waxay la macno tahay inaad maalin kasta ku dadaalayso inaad naftaada si uun u horumariso Waxa ugu muhiimsan, waa inaan Ilaah ka baryaynaa inuu na siiyo xigmad, waayo wax walba waxay la yimaadaan xigmad, wax walbana waxay la yimaadaan xigmad.

Fahamka, fikirka hal-abuurka leh, iyo ficillada wax dhisaya, ee waxtarka leh waa in la kobciyaa si loo horumariyo nafteena loona anfaco dadka kale Qof kasta oo hiigsanaya inuu galo Boqortooyada Ilaah waa inuu caawiyaa dadka kale maalin kasta sida ugu wanaagsan ee ay awoodaan. Marka la raaco

waddadan, qofku wuxuu la kulmi doonaa farxad firfircoon oo meesha ka saaraysa sifooyinka aan loo baahnayn. Farxaddani sidoo kale waa tilmaame aan khalad lahayn oo ku saabsan horumarka maskaxeed, jireed, iyo ruuxeed. Shaki la'aan heerarka sare ayaa la gaari doonaa, waayo tani waa waddada u horseedda Boqortooyada Ilaah.

Waa in la sameeyaa dadaal kasta si looga gudbo dabeecadda, sababtoo ah isla marka qofku dareemo niyad jab iyo xanaaq, qofku wuxuu abuuraa khaladaad ciidda naftiisa.

Ku raaxaysiga caadooyinka xaasidnimada waa geeri tartiib tartiib ah Laakiin ku dadaalidda inaad dareento farxad iyo rajo wanaagsan maalin kasta, inkastoo ay jiraan dhammaan tijaabooyinka dhibka badan iyo kuwa murugada leh, waxay tilmaamaysaa dib-u-dhalasho ammaan leh Haddii aan dib-u-dhalashadan aadanaha isu beddelin dib-u-dhalasho ruuxi ah oo heer sare ah, suurtagal ma aha in qofku la cusboonaysiiyo; way sii jiri doonaan iyagoo aan fadhiisanayn.

Dabeecaddu waa mid faafa. Xilliyada walaaca iyo niyad-jabka, waxay si xun u saameyn kartaa qaybo badan oo ka mid ah dadweynaha. Waa in aan dhacdooyinka nasiib darrada ah ee nolosha si dhab ah loo qaadan. Waxaa ka wanaagsan inaad wax yar qoslo intii aad murugaysan lahayd oo aad ka barooran lahayd nasiib darro kasta oo kugu soo fool leh.

Waa wax cajiib ah inaad rajo wanaagsan yeelato oo aad had iyo jeer isku daydo inaad dhoola caddeyso

Marka qofku muujiyo geesinimo, farxad, ama mid ka mid ah sifooyinka wanaagsan, wuu dib u dhashaa, taasoo la micno ah in miyirkiisa la cusboonaysiiyo iyadoo la muujinayo dabeecaddiisa ruuxiga ah ee dhabta ah.

**Taasina waa dhalashada ruuxiga ah ee cusub ee
naga dhigaysa inaan aragno oo galno Boqortooyada
Jannada**

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Saaxiibtinimada: Aasaaska iyo Adkeysiga

Saaxiibtinimadu waa muujinta ugu sarreysa ee
aadanaha ee rabitaanka Ilaah ee ah inuu muujiyo jacaylkiisa
.uu u qabo aadanaha

Ilaahay wuxuu ilmaha dhashay u naxariistaa oo u
naxariistaa aabbaha iyo hooyada. Dareenkooda ku aaddan
ilmaha yar waa mid dabiici ah oo dabiici ah, waayo Ilaahay
wuxuu amray in waalidkeennu aysan naga caawin karin
laakiin ay na jeclaadaan Saaxiibtinimadu, markaa, waxay
noo timaadaa iyadoo ah muujin saafi ah oo jacaylka aan
.shuruudda lahayn ee Ilaah noo qabo

Laba qof oo qalaad ayaa kulmaya, iyagoo leh rabitaan
degdeg ah oo qalbi furan, waxay rabaan inay is caawiyaan

Ma waligaa falanqaysay dhacdadan? Rabitaankan is-
dhexgalka ah ee saaxiibtinimada wuxuu si toos ah uga soo
jeedaa sharciga quduuska ah ee soo jiidashada Falalka
saaxiibtinimo ee labada nafood ee ka soo jeeda noloshee hore
ayaa si tartiib tartiib ah u abuura xiriir ruuxi ah oo si aan la
joojin karin isugu soo jiidaya nolosha - meel kasta oo ay
.joogaan

Haddii aan rabitaankan lagu qasbin danaystenimo iyo
soo jiidasho jinsi ka soo horjeeda, waa saafi oo aan wasakh
lahayn Laakiin nasiib darro, waxaa inta badan ku dhaca
.tixgelinno aan nadiif ahayn

Saaxiibtinimadu waxay u baxdaa oo u baxdaa sida
ubaxa roobka ah ee geedka dareenkeenna shucuureed,
waxaana ku wasakhaysan rabitaanno musuqmaasuq iyo
.nacayb leh iyo dhaqamo danaystenimo iyo keli-talisnimo ah
Haddii aad nooc kale oo bacrimin ah ku mariso
xididdada geedka, midhuhu way yaraan doonaan oo way

yaraan doonaan Sidoo kale, marka qof uu geedka
saaxiibtinimada ku quudiyo dareen danayste ah,
ujeeddooyinkooda aan munaasibka ahayn waxay
qalloociyaan oo burburiyaan midhaha saaxiibtinimadaas.
Xiiseynta qof si fudud sababtoo ah waa taajir ama saameyn
leh oo wax noo qaban kara looma yeeri karo saaxiibtinimo.

Sidoo kale, in qof loo soo jiito wejigiisa quruxda badan
awgeed ma aha saaxiibtinimo. Marka wejigaasi uu waayo
soo jiidasho dhallinyaro ah oo soo jiidasho leh,
"saaxiibtinimada" way baaba'aysaa oo waxay noqon doontaa
.wax hore

Waa run in saaxiibtinimadu ay adag tahay in meel walba
laga helo Dad qaar oo aad maalin walba aragto oo aan runtii
garanayn Kuwa kale waxaad dareemeysaa inaad si dhow u
taqaan inkastoo aadan waligaa la kulmin Qofku waa inuu
.bartaa oo uu kobciyaa dareenka gudaha ee saxda ah
Indhahaaga fur meel kasta oo aad joogto, haddii aad
dareento soo jiidasho shucuureed oo dhab ah oo aad u qabto
qof, waa inaad xoojisaa saaxiibtinimada qofkaas sababtoo ah
waxay ahaayeen saaxiibkaa oo aad ka soo wada noolayd
.nolol hore

Waxaa jira saaxiibo badan oo aan naqaanay noloshee
hore, laakiin saaxiibtinimadaasi ma aysan bislaan ama ma
gaarin awooddooda buuxda. Waxaa ka wanaagsan in la
dhiso aasaaska jira halkii laga qodi lahaa ciidda
saaxiibtinimada gaaban. Way fududahay inaad u
malaynayso inaad leedahay saaxiibo badan ilaa ay kuu
keenaan xanuun ama waxyeello, taasoo kaa dhigaysa niyad
.jab qadhaadh

La xiriir dadka ay garaadkoodu ku kala duwan yahay,)
(oo saaxiibkaa ka dooro kuwa akhlaaq wanaagsan leh
Dad badan ayaa khaladka sameeya doorashada
saaxiibo sababtoo ah waxaa lagu khiyaaneeyaa muuqaallo
dusha sare ah. Habka kaliya ee lagu kala saari karo asxaabta
dhabta ah waa inaad ka fikirto oo aad weydiisato Ilaah inuu

kula mideeyo. Waa inaad ku dadaashaa inaad hesho
saaxiibo si saafi ah oo quduus ah. Tani waxay ka dhigan
tahay inaad nadiifiso miyirkaaga dhammaan fikradaha ku
saabsan quruxda jirka ama muuqaal kasta oo kale oo aad u
aragto arrimo muhiim ah oo go'aaminaya dareenkaaga
dadka kale. Haddii aad tan sameyso, maalin maalmaha ka
mid ah, nimcada Ilaah, waxaad awoodi doontaa inaad hesho
saaxiibo daacad ah oo kugu xeeran meel kasta oo aad
joogto, Ilaahna wuxuu sidoo kale dib kuu mideyn doonaa,
xitaa haddii ay tahay ruux ahaan, saaxiibo fog, sababtoo ah
dareenka saafiga ah kuma hoos jiraan sharciyada arrinta
mana ku xidhna waqtiga iyo booska. Waxaad dareemi
doontaa jacaylka Ilaah iyada oo loo marayo hababka
aadanaha ee is-hoosaysiiya ee aan isaga ka hor imaan
laakiin u oggolaanaya jacaylkiisa inuu dhex maro iyaga oo
saafi ah oo cad. Waxaa kuu soo degi doona barakooyinka
.saaxiibtinimada quduuska ah oo iftiimin doona
Suurtagal ma aha in la soo jiito saaxiibo dhab ah ilaa
qofka dabeecadiisa laga nadiifiyo danaystenimada iyo
sifooyinka aan loo baahnayn. Farshaxanka ugu weyn ee
saaxiibtinimada iyo saaxiibtinimadu waa in lagu dhaqmo
sharaf iyo ixtiraam. Waxay la macno tahay in ruuxi ahaan la
ahaado mid saafi ah, ujeeddoooyin iyo ujeeddoooyin saafi ah,
aan danayste ahayn, ka xor ah khiyaaliga iyo khiyaaliga, iyo
in la bilaabo dhismaha weyn ee saaxiibtinimada aasaaska la
.dhigay waqti hore

Noloshaada, waxba nolosha oo dhan kama jiraan
Indhahaygu way ku farxeen saaxiibkay oo ku raacsan
Iyo saaxiib kasta oo jacaylkiisu aanu ahayn mid Ilaahay
dartiis ah

Kalsooni kuma qabo jacaylkiisa
Saaxiibtinimada iyo kalgacalku waa inay ku jiraan
dhammaan xiriirka aadanaha: waalidiinta iyo carruurta,
ragga iyo dumarka dhexdooda, ragga iyo ragga dhexdooda,
dumarka iyo dumarka dhexdooda, iyo ragga iyo dumarka

dhexdooda sida walaalo iyo walaalo. Waa saafi oo ka xor ah
xayiraadaha iyo xaaladaha. Markaad dareento rabitaanka
inaad la joogto dadka kale, waxaad dareemaysaa inaad
.tahay joogitaanka Ilaah

Saaxiibtinimadu waa dhiirigelin rabbaani ah Ilaahay
kuma daneeyo oo keliya carruurtiisa aadanaha iyada oo loo
marayo waalidiinta iyo dhowr qaraabo; Waxa kale oo uu
siiyaa saaxiibo si ay noo siiyaan fursado aan ku muujinno
jacayl saafi ah oo daacad ah oo ka imanaya qoto dheer oo
.qalbiyadeenna ah

Inta yar ee cilladaha aadanaha iyo sifooyinka
wanaagsan ee qofku leeyahay, ayay badanayaan
saaxiibbada uu yeelan doono Nabiyada iyo dadka waaweyn
waxay saaxiibo u noqon lahaayeen dhammaan, si aan ula
mid noqonno, waa inaan jacaylkeenna ka nadiifinnaa
.wasakhda danaystenimada

Marka aan dadka kale ku qancin karno jacaylkayaga
Markaan hubinno tijaabooyinka waqtiga iyo imtixaanada
kale

.Qof ayaa runtii naga jecel qalbigiisa hoose
Annaguna sidaas oo kale ayaan u dareemeynaa
.qofkaas

Ma aha dano shaqsiyeed, laakiin si fudud in la dareemo
garaaca saaxiibtinimada
Waxaan aragnaa milicsiga Ilaah, waxaana dareemeynaa
joogitaanka Ilaah
Oo waxaan maqalnaa codka Ilaah ee saaxiibtinimadaas
.barakeysan

Waa in aynaan u oggolaan in jacaylkeennu uu ku
koobnaado hal qof, laakiin waa in aan xoojinnaa aasaaska
jacaylkan quduuska ah ee ku jira fikradaha kale ee sharafta
.leh

Haddii aad isku daydo - Ilaahay ha ku ilaaliyo - inaad
saaxiib la yeelato qof aan ujeedo lahayn, waad niyad jabi
doontaa Marka hore la saaxiib dadka wanaagsan, ka dibna

sii wad inaad dareenka saaxiibtinimo u faafiso dadka kale
ilaa aad dareento kalgacal qof walba oo aad dhihi karto,

""Waxaan ahay saaxiib qof walba

Nebiyada waaweyn waxay dareemeen jacayl ay u
qabaan dadka kale, sidaas darteed si qurux badan ayay u
cafiyeen waxayna dadka ku booriyeen inay cafiyaan
.dembiyada oo ay ka fogaadaan aargoosiga

Saaxiibtinimada dhabta ahi waa jacayl quduus ah
sababtoo ah waa daacad, saafi ah, dhab ah, oo waara
Faylasuuf ruuxi ah ayaa si qurux badan u sharraxay
:saaxiibtinimada markii uu yiri

Axdiga ugu sarreeya ee aan la geli karno asxaabteena"

waa inaan dhahno: Runtu ha na dhex joogto weligeed. Waa
qurux badan tahay in laga hadlo hebel iyo hebel: Looma
baahna inaan la kulmo, la hadlo, ama aan u qoro si aan u
caddeeyo saaxiibtinimadayda isaga, uma baahnin inaan u
dirno hadiyado si aan u xaqiijinno saaxiibtinimadayada oo
aan isu xasuusanno waayo waan ku kalsoonahay isaga oo ku
tiirsanahay maadaama aan isku tiirsanahay meel kasta oo
"uu joogo iyo si kasta oo uu yahayba

Si xor ah oo furan ayaan ula hadli karnaa asxaabteena
iyagoon is fahmin Laakiin saaxiibtinimadu ma kori karto oo
ma kobci karto ilaa inta ay jirto tilmaan, hadal, ama dalab ka
.imanaya midba midka kale

Saaxiibtinimada waxaa lagu dhisi karaa oo keliya
aasaaska xorriyadda iyo sinnaanta ruuxiga ah. Sidaa
darteed, waa inaan qof walba ula dhaqannaa sida uu yahay
iftiinka barakeysan, annagoo aqoonsanayna in qof kasta oo
bini'aadam ah lagu sameeyay sawirka Ilaah. Haddii aad qof
si xun ula dhaqanto, weligaa ma dareemi doontid macaanka
.saaxiibtinimadiisa

Waxaa jira dad badan oo ku socda waddooyinka nolosha
iyagoo aan saaxiibo lahayn oo aanan qiyaasi karin sida ay u
.sii wadi karaan safarkooda

Saaxiibada dhabta ah si dhif ah ayay noo fahmaan.
Haddii ay sidaas sameeyaan, waa muddo gaaban. Haddii qof
uu khiyaaneeyo kalsoonidaada iyo daacadnimadaada, sii
wad inaad siiso jacaylkaaga iyo fahamkaaga sidii iyadoo aan
waxba dhicin, sida aad rajeyneyso inaad ka hesho faham iyo
.jacayl dadka kale

Laakiin haddii qofkaasi uu sii wado inuu ku dhaqmo si
muujinaysa quudhsi iyo nacayb uu kuu qabo, oo uu sii wado
inuu ku dhufto gacanta saaxiibtinimada ee loo fidiyay,
markaas waxaa fiican inaad gacantaada dib uga laabato ilaa
uu saxo dhaqankiisa oo uu noqdo mid u qalma sharafta
.saaxiibtinimada

Saaxiibtinimadu waa inay guriga ka bilaabataa Haddii
aad hesho qof qoyskaaga ka mid ah oo si gaar ah kula
jaanqaadaya, marka hore ka shaqee sidii aad u kobcin
lahayd xiriirkaas. Markaa, haddii aad dareento inaad
jeceshahay qof ka mid ah dadka aad taqaan oo la wadaaga
.qiime isku mid ah, isku day inaad xoojiso saaxiibtinimadaas
Dhammaan rabitaanka danaystenimada iyo dareenka
damaca leh ee ka dhexeeya asxaabta waa in la baabi'iyaa
Xiriirka saaxiibtinimo ee lala yeesho dadka wanaagsan waa
in la xoojiyaa Inta badan ee aad ka fikirto, ayaa aad u badan
tahay inaad ka aqoonsan doonto asxaabtaadii hore Milicsiga
ayaa soo toosiya xusuusta hurda ee asxaabtaadii aad
.taqaanay oo aad jeclayd waagii hore ee fog

Waxaa jira dad badan oo aan markii ugu horreysay ku
arkay aragti ruuxi ah ka dibna aan markii dambe la kulmay
Saaxiibtinimadu waa awood weyn oo caalami ah Marka
rabitaankaaga saaxiibtinimo uu xooggan yahay, xitaa haddii
uu jiro qof qalaad oo ruux ahaan kula jaanqaadaya, xitaa
Cidhifka Koonfureed, birlabta saaxiibtinimadu si uun bay
.isugu soo dhawaan doontaa

Danaysigu kaligiis wuxuu leeyahay awood uu ku
burburiyo birlabka midnimada ee naga dhex jirta

Kii naftiisa oo keliya ka fikiraa wuxuu wiiqayaa aasaaska
saaxiibtinimada wuxuuna wax u dhimayaa qiimayaasheeda
.barakeysan

Dadkani ma awoodaan inay soo jiitaan saaxiibo
sababtoo ah ma awoodaan inay ballaariyaan aragtidooda oo
ay qaataan nimcooyinka nolosha Ilaahay wuxuu kugu
barakeeyey qoys, saaxiibkay, si aad marka hore u barato
sida loo jeclaado dadka kale ka dibna aad u fidiso isla
.jacaylkaas dhammaan

Kuwa aan jecelnahay waxaa naga qaaday dhimasho iyo
duruufo kale, si aan u baranno oo keliya inaan dadka ku
jeclaanno xiriirka aadanaha, laakiin inaan jacaylka laftiisa
jeclaanno - jacaylkaas oo ah Ilaah, oo ka dambeeya
dhammaan maaskaro aadanaha. Iyo jacaylka rabbaaniga ah,
waxaan awoodi doonnaa inaan qof walba jeclaanno sida
.muuqaallo kala duwan oo Rabbiga Caalamka ah

Saaxiibtinimadu waxay la macno tahay in aan
jacaylkeenna maalgelinno iyada oo aan lahayn dano gaar ah
Guurka, waxaa jira waajib galmo, nolosha qoyskana, waxaa
jira dareen dhaxal ah Laakiin saaxiibtinimada, ma jirto
waajib ama qasab, ma jirto meel lagu qasbo ama lagu qasbo
nooc kasta ha ahaatee, waa jacayl iskiis ah oo ka soo baxa
qalbiga oo aan ku xidhnayn shuruudo marka laga reebo
xaaladda daacadnimada, taas oo aan la'aanteed
saaxiibtinimadu sii jiri karin. Xaaladdani waa mas'uuliyadda
!labada saaxiib, waayo waxay qaadataa laba inay tango
Aan jacaylka u muujinno qof walba Aan tukanno inaan la
kulanno asxaabteennii hore, oo aan xoojinno saaxiibtinimada
aan la leenahay si aan ugu dambeyntii u fahamno oo aan u
.istaahilo saaxiibtinimada Ilaah

Haddii aynaan carruurta Ilaah ku jeclaan ruux jacayl iyo
is-waafajin, ma awoodi doonno inaan dareemno jacaylka
.Rabbiga aadanaha

!Ma aqaan qof qalaad, waana farxad iyo raynrayn weyn

Xitaa qof isku arka inuu yahay cadowgeyga ma dareemi
karo inaan necbahay isaga
Marka baraaruggaasi yimaado, waxaad dareemeysaa
jacaylka qof walba
Jacaylka aad u qabto makhluuqaadka Ilaahay weligiis
ma dhinto laakiin wuu sii kordhaa oo wuu kordhaa ilaa aad
ka dareento jacaylka asxaabta jacaylka rabbaaniga ah ee ka
.soo baxaya qalbiga Ilaahay ee jannada ku jira

Asalaamu calaykum, asxaabteenna qaaliga ahow
Horumarinta xusuusta

**Aadanuhu waa noole gaar ah oo ay ugu wacan
tahay awoodda xusuusta, taas oo ka soocda
dhammaan makhluuqaadka kale Naf kasta waxay
jeceshahay inay raadiso asalkeeda rabbaaniga ah si
iskeed ah iyada oo loo marayo xusuusta miyir la'aanta
ah ee isha barakeysan Tani waxay sharraxaysaa
horumarka tartiib tartiib ah ee wax kasta oo caalamka
ah Sida waafaqsan qorshaha rabbaaniga ah, naf
kasta, marka ay hesho jidh bini'aadam ah - oo ay ku
jiraan maskax horumarsan iyo habdhiska neerfaha -
ugu dambeyntii waxay leedahay hab lagu xasuusto
midnimadeeda muhiimka ah ee rabbaaniga ah.**

**Xusuustu waa awoodda aan maskax ahaan ugu
xasuusanno waaya-aragnimadeenna; la'aanteed,
waxaan iloobi lahayn fahamkeenna nolosha waana
inaan dib u bilownaa maalin kasta, sida carruurta
yaryar. Qof maskaxdiisa ka lumay sidaas darteedna
xusuustiisu waxay u dhaqantaa sida ilmo.**

**Qiimo ama muhiimad ma laha imtixaannada
haddii aynaan xasuusan karin oo aan dib u soo
noolayn karin. Waxaan wax ku barannaa baaritaanka
fikirradeenna, dareenkeenna, iyo waxyaabaha na
dhiirrigeliya, iyo falanqaynta falalkeennii hore.**

Qiimaha iyo muhiimadda qofku waxay ku jiraan xusuus wanaagsan.

Tusaale ahaan, "Sami," wuxuu xasuustaa inuu yahay Sami subax kasta marka uu soo tooso, isagoo xasuusanayana, wuxuu khibradihiisa nololeed la xiriiraa magaca Sami.

Marka aan rabno inaan xasuusanno waayo-aragnimo hore, ama marka aan mar kale u baahanno, waxaan dib ugu soo ceshan karnaa maskaxdeenna miyir-qabka ah. Adigoo xasuusanaya wixii aan sameynay ama wixii nagu dhacay hore, waxaan qaban karnaa shaqo kasta oo u baahan xirfad aan barannay ama aan ku dhaqannay ka hor. Waxaan sidoo kale kala saari karnaa waxa aan sameyno iyo waxa aan ka fogaanno, iyadoo ku xiran xaaladda.

Maskaxda miyir-qabka ah waa mid had iyo jeer feejigan, waxay duubtaa dhammaan waaya-aragnimada qofka maalintii waxayna sii wadataa shaqadeeda xitaa inta lagu jiro hurdada, waxay ilaalisaa jidhka sida ilaaliyaha habeenkii Marka qofku soo jeedo, had iyo jeer wuu ogyahay in hurdadiisu ay ahayd mid deggan oo nasasho leh iyo in kale. Awoodda xusuusta maskaxda miyir-qabka ah waa mid ka mid ah awoodaha miyir-qabka rabbaaniga ah ee had iyo jeer feejigan oo barakeysan.

Abuurka wacyigaas waxaa lagu beeraa naf kasta, waayo naftu, dabeecaddeeda gaarka ah awgeed, waxay fahansan tahay inay weligeed ku nooshahay Ilaah. Xusuustu waa abuurkii waaridda; haddii aan kobcinno oo aan horumarinno, waxaan xasuusan karnaa dhammaan dhacdooyinka noloshaan iyo nolosheennii hore sidoo kale.

Aadami ahaan, waxaan xasuusan karnaa dhammaan tijaabooyinkii aan la kulanay noloshaan.

Haddaba maxaan u xasuusan karin dhammaan tijaabooyinkii ruuxiga ahaa ee nafteennu la kulantay?

Xusuustu waxay leedahay laba dabeecadood: xusuusta aadanaha, oo xasuusisa dhammaan waaya-aragnimada nolosha, iyo xusuusta quduuska ah, oo xasuusisa waaya-aragnimada nafta iyada oo loo marayo dhammaan nolosheeda. Dadka badankood waxay yaqaanaan oo keliya xusuusta aadanaha.

Laakiin maxaa xusuusteenna barakeysan u jiiftaa oo u fadhidaa, oo ku lunta hurdo qoto dheer?

Dadka qaar waxay awood u leeyihiin inay xasuustaan waayo-aragnimo kala duwan: aadanaha iyo ruuxiga ah Kuwa kale si cad uma xasuusan karaan xitaa waaya-aragnimadooda ugu dambeysay.

Xusuustu waxay leedahay heerar iyo darajooyin iyadoo loo eegayo awoodda maskaxda ee fahamka. Waxbarashada, diiradda maskaxda, milicsiga, iyo dhammaan waayo-aragnimada xusuusta leh ayaa lagama maarmaan u ah horumarinta xasuus wanaagsan. Iyada oo aan la horumarin xusuusta, qofku ma heli karo faham hodan ah oo dhammaystiran. Haddii qof uu imtixaan galo ka dibna uu iloobo, wuxuu lumiya qiimaha iyo muhiimadda imtixaankaas.

Annagoo hagaajinayna tayada xusuustayada, waxaan xoojin karnaa ilaa heer aan wax walba ku xasuusan karno, oo ay ku jiraan asalkeenna jannada. Iyo iyadoo aan soo kicinayno xusuustayada quduuska ah - si aan u xasuusanno dhammaan waayo-aragnimadii hore ee jirradeenna, iyo sidoo kale dabeecaddeenna ruuxiga ah ee aan dhiman karin - waxaan gaarnaa dhimasho la'aanta.

Qaab-dhismeedka saxda ah iyo jimicsiyada jireed ee habboon ayaa faa'iido u leh horumarinta xoogga xusuusta. Waqtigan, halkaas oo shaqada gacanta lagu

beddelay mashiinno shaqooyin iyo dhinacyo kala duwan oo nolosha ah, dadku waxay noqdeen kuwo fadhiista oo aad ugu baahan jimicsi joogto ah. Sidaa darteed, habab jimicsi oo otomaatig ah ayaa loo sameeyay si loogu isticmaalo guryaha iyo dhismayaasha.

Marka aad jimicsanayso, waa lama huraan inaad maskaxdaada ku jeediso tamar muhiim ah si aad u hesho faa'iidooyinka ugu waaweyn. Kuma filna inaad si fudud u fidiso oo aad u adkaysato muruqyadaada; waa inaad toosisaa oo aad hagtaa xoogga nolosha ee siiya jirkaaga xoog iyo firfircooni.

Waxaa jira cuntooyin gaar ah oo faa'iido u leh maskaxda, kuwa kalena muruqyada iyo neerfayaasha, iyo kuwa kale oo loogu talagalay horumarka jirka iyo dayactirka xubnaha iyo qaybaha kala duwan ee jirka Si loo xoojiyo xusuusta, qofku waa inuu cunaa cuntooyinka kor u qaada awoodda maskaxda Tusaale ahaan, cunista lawska dhulka lagu shiiday iyo yicibta oo lagu qasay dhawr dhibcood oo liin ama casiir liin ah ka hor intaadan seexan waxay hagaajin kartaa xusuusta.

Yogis waxay sidoo kale sheegeen in caanaha iyo farmaajada ay yihiin cuntooyin maskaxda kobciya. Waxay soo jeedinayaan in xilliyada daalka iyo walwalka, qofku uu cabo isku darka casiirka hal ama laba liin ah koob biyo ah, madaxiisana uu ku dhaqo biyo qabow, oo sidoo kale uu ku shubo macbadkooda, inta u dhaxaysa sunnayaasha, sanko, iyo dhegahooda. Natiijo ahaan, neerfayaashu way nastaan, maskaxduna way degtaa, xusuusta wanaagsanna waa la toosiyaa.

Cunista xad dhaafka ah ee cuntooyinka dufanka leh waa in laga fogaadaa, maadaama ay taasi sababi

karto in dufanka ku ururo oo ay isku ururaan xididdada dhiigga ee dusha sare ee maskaxda.

Dadka diinta Hinduuga aaminsan ayaa sheegaya in hilibka doofaarka iyo lo'du ay waxyeello u leeyihiin caafimaadka aadanaha. Labadan nooc ee hilibka ah waxaa ku jira heer sare oo uric acid ah. Intaa waxaa dheer, hilibka doofaarka iyo lo'da labadaba waxaa la sheegay inay leeyihiin xasuus xumo. Cunista hilibkooda, waxay sheeganayaan, inay dhab ahaantii kor u qaadi karto kartida jireed iyo maskaxeed ee qofka.

Xusuusta waxaa lagu hagaajin karaa ku dhaqanka Waa khalad in la yiraahdo nin jidh ahaan daciif ah laga bilaabo dhalashada weligiis ma noqon karo mid xoog badan Waxaa had iyo jeer jira fursado iyo karti lagu gaari karo waxyaabo waaweyn dhammaan dhinacyada nolosha

Waa inaan ogaano sida loo raadiyo wadada saxda ah iyo wadada saxda ah

Dhakhaatiirta qaar ayaa sheegaya in qofka qaba naafonimada dhimirka ee dhaxalka leh uu sii ahaan doono sidaas cimrigiisa oo dhan Si kastaba ha ahaatee, waxaa la muujiyay in naafonimo maskaxeed oo badan laga gudbi karo jimicsiyada feejignaanta maskaxda Cilmi-baarista aaggan waxay ku koobnayd Galbeedka, sidaas darteedna cilmi-nafsi yaqaanno badan ma yaqaanaan hababka feejignaanta qotoda dheer ee ay barten dadka waaweyn ee Hindiya qarniyo ka hor.

Hababka saxda ah ee lagu kobcinayo feejignaanta dadka badankoodu ma yaqaanaan Awoodaha maskaxdu horeyba way u jireen laakiin horumar la'aantu way liidatay. Ku guuldareysiga kobcinta awoodaha maskaxeed iyo soo dhawayntu waxay keentaa dhibaatooyin halis ah. Sida jidhka oo kale,

maskaxdu waxay u baahan tahay jimicsi habboon oo loogu talagalay caafimaadka, dhaqdhaqaaqa, iyo firfircoonida.

Sidaa darteed, horumarinta xusuusta wanaagsan waxay u baahan tahay jimicsi jireed, cunista cunto caafimaad leh, iyo fikir wanaagsan oo wanaagsan.

Isku day inaad xasuusato waxyaabo gaar ah oo aad ku lug yeelato muuqaal maskaxeed Fiiri wax, muuqaal, ama muuqaal qurux badan, ka dibna isku day inaad sawirkaas maskaxdaada ku abuurto Isku dayga inaad xasuusato laxanka heesaha iyo heesaha, iyo inaad maskax ahaan u heesto, waxay sidoo kale kaa caawineysaa inaad horumariso xusuusta.

Wax kasta oo lagu sameeyo wacyigelin qoto dheer oo feejignaan leh waxay kor u qaadi doontaa xusuusta

Gabayada iyo muusiggu waxay leeyihiin tayo shucuureed oo gaar ah Dhammaanteen si fudud ayaan u xasuusannaa murugada ugu qoto dheer iyo farxadaha ugu waaweyn nolosheenna Maxaa? Sababtoo ah dareenka ka dambeeya waayo-aragnimadaas ayaa ahaa mid xooggan Wax kasta oo la dareemay si xooggan ayuu u xoojiyaa xusuusta Intaa waxaa dheer, curinta gabayada iyo jimicsiga maskaxda sida isku-darka iyo kala-goynta ayaa sidoo kale ah habab aad u fiican oo lagu horumarinayo xusuusta iyo diiradda maskaxda.

Si kor loogu qaado awoodda xusuusta, wax walba waa in lagu sameeyaa diiradda maskaxda ee qoto dheer Dadka badankood waxay qabtaan hawlhooda iyagoo maskax wareegaysa, taasoo keenta farqi weyn oo u dhexeeya ficilladooda iyo fikirradooda. Tani waa sababta aysan wax si fiican u xasuusan. Haddii qofku rabo inuu wax xasuusto, waa inuu ku sameeyaa wacyigelin iyo miyir qab buuxa.

Kuwa jecel Ilaah, ka fikirka waajibaadkooda iyagoo gudanaya waajibkooda kama hor istaagayaan inay isla waqtigaas ka fikiraan Ilaah. Si kastaba ha ahaatee, inta lagu jiro fekerka, qofku waa inuu ka fikiraa Ilaah oo keliya. Waa in la ogaadaa in xusuusta la xoojiyo oo awooddeeda fahamka la ballaariyo iyada oo loo marayo fekerka.

Waa maxay fekerka? Waa isku-xidhka ruuxa caalamiga ah, oo ka gudbaya dhammaan xaddidaadaha aadanaha, iyo ku dadaalidda in la xasuusto in aadanuhu yahay ruux, ee uusan ahayn jidh Marka qofka fekeraya uu bilaabo dadaalka maskaxda ee miyirka leh si uu isugu xidho nafta aan dhiman karin halkii uu ka ahaan lahaa jidhka uu ku nool yahay hal nolol oo keliya, wuxuu xasuusan doonaa khibrado badan oo noloshiisa hore ah ugu dambayntiina wuxuu xasuusan doonaa inuu ka soo jeeday qalbiga Ilaah.

Ilaahay baa ku jira xusuusta nolosha aadanaha oo dhan iyo nolosha qof kasta Marka qofku la jaanqaado naftiisa ruuxiga ah, waayihii hore iyo awoodaha la ilaaway ee nafta rabbaaniga ah ee aan dhimanayn ayaa dib ugu soo muuqan doona miyirkooda. Fekerku wuxuu la macno yahay in qofku uusan ahayn jidh dhimanaya laakiin uu yahay naf aan dhimanayn: mid la jira Ilaah.

Maalintii waxaan u janjeernaa inaan nafteena u maleyno inaan nahay dad xaddidan, laakiin habeenkii, inta lagu jiro hurdada qoto dheer ee aan riyada lahayn waxaan hilmaamnaa xaaladdeenna aadanaha.

Iyada oo loo marayo fekerka, waxaan ku bixi karnaa dadaalkeenna, xitaa haddii ay tahay si ku meel gaar ah, waxyaabaha ku xiran dhulka. Waxaan ka tagi karnaa wacyiga jirka oo aan xasuusan karnaa inaan nahay ruuxyo rabbaani ah. Kuwa ku adkeysta

dhaqankan waxay noqdaan sayidyo naftooda iyo hagayaal dhab ah.

Ilaahay wuxuu ina siiyay xasuus si aan u abuurno oo aan u xasuusanno wax kasta oo wanaagsan oo sharaf leh, si xun u isticmaalka xusuusta wuxuu waxyeello weyn u geystaa aadanaha.

Qof u haya nacayb iyo nacayb qof kale sababtoo ah dhaawac hore ayaa si xun u isticmaalaya xusuustiisa Si kastaba ha ahaatee, ma jiraan wax qalad ah oo ku jira dib u xasuusashada waayo-aragnimada aan faraxsanayn si uu wax uga barto. Sidan, qofku wuxuu falanqeeyaa falalkiisii hore wuxuuna ka fogaadaa inuu ku celiyo khaladaadkii hore ee keenay cawaaqib xun oo qadhaadh.

Fikradaha beenta ah waa in aan dib loo eegin, maadaama ay maskaxda ku sii jiri doonaan waqti dheer Ilaah wuxuu ina siiyay xasuus si aan casharrada nolosha iyo waayo-aragnimada wanaagsan u sii noolaano. Fikradihii beenta ahaa ee hore waa in la iska fogeeyaa iyadoo laga fogaanayo dib u xasuusashada. Haddii ay ku qasbaan inay galaan maskaxda, waa inaan diidnaa inaan martigelinno ama soo dhaweyno.

Waxaan ku celineynaa: ku celcelinta iyo dib u milicsiga waayo-aragnimada xun waa si xun u isticmaalka xusuusta Ilaah ina siiyay Taa beddelkeeda, qofku waa inuu go'aansadaa inuu xasuustiisa u isticmaalo oo keliya fikradaha wanaagsan iyo waayo-aragnimada sharafta leh, iyo inuu maskaxdiisa ka saaro dhammaan xusuusta xun iyo kuwa nacaybka leh.

Waa inaan aragnaa, maqalnaa, dhadhaminaa, taabnaa, dareemnaa, oo rabnaa wax kasta oo wanaagsan, caafimaad qaba, caafimaad qaba, oo

faa'iido leh. Waa inaan khibradaha iyo tijaabooyinka farxadda leh ku haynaa kaydka xusuustayada.

Qof dareemaya shucuur wanaagsan, fikir wanaagsan ka fikira, oo arka wanaagga dabeecadda oo keliya dadkuna waxay xasuusan doonaan oo keliya waxyaabaha wanaagsan

Waxaa naloo siiyay xasuus ahaan hadiyad quduus ah si aan u baranno xusuusta waxyaalaha wanaagsan ilaa aan ugu dambeyntii awoodno inaan xasuusanno wanaagga ugu weyn: Ilaahow

Markaan wax walba ku aragno wanaagga iyo xaqnimada, waxaan maalin uun ogaan doonnaa in awoodda qarsoon ee rabbaaniga ah ay burburin doonto oo kala firdhin doonto dhammaan furayaasha yaryar ee fikradaha, dareenka, iyo dareenka aan ku aragnay oo keliya iftiinka quruxda rabbaaniga ah iyo iswaafajinta abuurka, daaqadda miyir-qabka ruuxiga ahna waxaan ku arki doonnaa wanaagga oo dhan iyo kaamilnimada buuxda.

Waxaan Ilaahay ka baryaynaa inuu naga caawiyo inaan toosinno oo aan dib u shidno lolka weligiis ah ee xusuusta quduuska ah ilaa uu ka gubo mugdiga hilmaanka iyo dayacaadda, si aan u xasuusanno inaan ahayn oo aan weli isku mid nahay ruuxa Ilaah iyo jacaylkiisa guud.

**Haddii aad Ilaahay xasuusato
subaxdii**

Duhurkii iyo fiidkii

**Waxaad dareemi doontaa firfircooni
iyo farxad**

Sida gorgor cirka u duulaya

**Waqtigaaga waxaad ku qaadan
doontaa raaxo**

**Oo waxaa loo qaadaa sida udgoon
hawada korkeeda ah**

**Kalsoonida aad ku qabto Abuuraha
waa hubka ugu fiican**

**Hubso hubanti iyo rajo
Haddaad raadiso Ilaah, isha
xaqnimada**

**Way taajir noqotaa, maya, waxay
noqotaa kan ugu taajirsan dadka
hodanka ah.**

Xaqiiqo la xaqiijiyay

Master Paramhansa Yogananda

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

**Ha iska indho tirin ereyadayda shaki ka hor inta
aadan isku dayin habka aad adigu isku dayday.
Waxaa laga yaabaa inaad ka daashay inaad maqasho
aragtiyo badan oo aan saameyn ku lahayn
noloshaada. Waxa aan sheegayo maaha aragti, laakiin
waa xaqiiqo la xaqiijiyay, waxaana isku dayi doonaa
inaan ku siiyo fikrad ah waxa dhab ahaan la tijaabin
karo.**

**Nasiib ayaan u yeeshay inaan runtan cilmiyeed ka
barto mid ka mid ah xikmadda waaweyn ee Hindiya
sannado badan ka hor. Waxaa laga yaabaa inaad la
yaabto sababta aan kuugu dhiirigelinayo oo aan
dareenkaaga u soo jiidanayo xaqiiqooyinkan. Ma
leeyahay ujeeddooyin danaysi ah? Jawaabtaydu gebi
ahaanba ma aha Waxa kaliya ee aan rabo waa inaan
runtan kuu soo bandhigo, anigoo rajeynaya inaan
helo farxad saafi ah oo kaa caawisa inaad hesho
farxaddaada ku dhaqanka iyo la kulanka farxadooda.**

Hadda waa inaan ka faa'iidaystaa qaar ka mid ah qaybaha fiisiyoolajiyadda si aan ugu yaraan u helo faham guud oo ku saabsan habka aan u tixraaci doono shaqada xarumaha ama faasaska ugu muhiimsan iyo qulqulka korantada ee ka soo qulqulaya maskaxda - iyada oo loo marayo xarumahan - una socda xubnaha dareenka dibadda iyo gudaha, iyagoo sii nool oo firfircoon.

Waxaa jira lix xarumood oo ugu muhiimsan oo qulqulka muhiimka ah, ama korontada nolosha, loogu gudbiyo habdhiska neerfaha oo dhan. Xarumahani waa:

1 Xarunta Medulla

2 Xarunta Makaanka

3 Xarunta Dorsal

4 Xarunta Lumbar

5 Xarunta Sacral

6 Xarunta Coccygeal

Maskaxdu waa qaybiyaha korontada ugu sarreeya (xarunta sare), dhammaan xarumahana way isku xiran yihiin waxayna ku shaqeeyaan saameynta xarunta ugu sarreysa (unugyada maskaxda). Unugyada maskaxdu waxay u diraan qulqulka muhiimka ah (ama korontada) xarumahan ama axonada laf-dhabarta, kuwaas oo iyaguna sii daaya dallacooda korontada neerfaha afferent iyo kuwa gudbiya ee la wareega shaqooyinka dareenka iyo dareenka taabashada iyo aragga, iwm.

Korontadan korontada ah ee maskaxdu sii deyso waa dhiigga nolosha ee jirka jirka (oo ay ku jiraan

xubnihiisa gudaha iyo dibaddaba) Iyada oo loo marayo habkan korontada, macluumaadka dareenka ayaa loo gudbiyaa maskaxda, taasoo kicinaysa habaynta fikradaha

Haddii naftu rabto inay joojiso socodka warbixinnada khalkhalka leh ee dareenka jirka (kuwaas oo ka caawiya soo bixitaanka wareegyada fikirka ee isku xiran), waa inay xakameysaa qulqulka korantada oo ay dib u celisaa socodka ka imanaya habdhiska neerfaha oo dhan una gudubtaa toddobada xarumood ee ugu waaweyn (oo ay ku jirto maskaxda), si ay sidan u siiso xubnaha dibadda iyo gudaha nasasho buuxda.

Inta lagu jiro hurdada, isku xirka korontada ee u dhexeeya maskaxda iyo xubnaha dareenka ayaa qayb ahaan la joojiyaa, taasoo ka hortagaysa dareenka caadiga ah sida maqalka iyo taabashada inay gaaraan maskaxda Sababtoo ah joojintani ma dhammaystirna, kicinta dibadda oo ku filan oo xooggan ayaa dib u dhisi karta xiriirkan korontada, taasoo u oggolaanaysa kicinta inay gaarto maskaxda oo ay qofka toosiso Si kastaba ha ahaatee, inta lagu jiro hurdada, koronto joogto ah ayaa ku socota xubnaha gudaha - wadnaha, sambabada, iyo kuwa kale - iyagoo ka dhigaya kuwo nool oo shaqeynaya.

Maadaama dhaqdhaqaaqa korantada ee jirka inta lagu jiro hurdada aan si buuxda loo xakamayn, dareenka jireed sida raaxo-darrada, jirrada, iyo kicinta dibadda ee xooggan ayaa carqaladeyn kara qofka hurda. Si kastaba ha ahaatee, annagoo adeegsanayna hab cilmiyeysan oo sax ah, waxaan isku mar iyo si buuxda u xakamayn karnaa shaqooyinka jidhka ee gudaha iyo dibaddaba - tani

waa meesha ugu sarreysa ee lagu dhaqmo. Laakiin gaarista xakamaynta dhammaystiran waxay u baahan kartaa sannado badan oo tababar u heellan.

Sida xubnaha dibadda loo nasto ka dib hurdada, taas oo ah nasasho jirka, ayaa sidoo kale xubnaha gudaha si weyn loogu nasto natiijada ka dhalatay ku dhaqanka habkan cilmiyeed, xooggooduna wuu kordhaa, taasoo ka caawisa cimriga dheereynta.

Sida aynaan uga cabsan hurdada si dareenkeenu u sii ahaado mid hurda oo aan awoodin inuu shaqeeyo, sidoo kale waa inaan ka labalabeyn inaan ku dhaqanno geerida miyirka leh, taas oo ah, inaan nasno xubnaha gudaha. Markaa dhimashadu waxay ku jiri doontaa gacantayada, si marka aan u aragno gurigan jireed inuu noqday mid burburay oo aan la degi karin, aan uga tagi karno si ikhtiyaari ah oo leh wacyigelin buuxda "Cadawga ugu dambeeya ee la jabin karo waa dhimashada"

Waxaan ku tusi karnaa habkan tusaalahan soo socda:

Haddii is-weydaarsiga taleefanka ee ugu weyn magaalada lagu xiro qaybo kala duwan oo magaalada ah, dadka soo waca ee qaybahaas waxay si joogto ah ugu xidhmi karaan is-weydaarsiga dhexe iyagoo adeegsanaya korontada oo dhex marta filooyinka, iyadoon loo eegin maamulka ama xakamaynta is-weydaarsiga. Si kastaba ha ahaatee, haddii is-weydaarsiga taleefanka ee ugu weyn uu rabo inuu kala jaro is-weydaarsiga kala duwan, waxay damin kartaa badhanka korontada ee ugu weyn, taasoo joojinaysa socodka korontada ee qaybaha kala duwan ee magaalada.

Sidoo kale, habka sayniska wuxuu na siinayaa habka lagama maarmaanka ah si aan u soo jiidno qulqulka muhiimka ah - oo ku baahsan jirkeena oo dhan - gobollada dhexe, kuwaas oo ah laf-dhabarta iyo maskaxda. Habkani wuxuu ku shaqeeyaa magnetization laf-dhabarta iyo maskaxda, kuwaas oo ka kooban toddobada xarumood ee tamarta ugu muhiimsan. Natiijo ahaan, xoogga nolosha ee ku baahsan jirka oo dhan ayaa la soo jiidaa oo loo gudbiyaa laf-dhabarta ilaa maskaxda. Marka la gaaro maskaxda, waxaan dareemeynaa oo aan la kulannaa iftiin ahaan. Xaaladdaan, nafta ruuxiga ah waxay awood u leedahay inay iska xorreyso waxyaabaha mashquuliya jirka iyo maskaxda.

Nafsiga ruuxiga ah waxaa dhibsada warbixinnada taleefanka ee soo socda - iyada oo aan la rabin - oo ka imanaya laba fasal oo "dad ah": fasal sare (fikrado) iyo fasal hoose (dareen jireed). Si loo kala jaro xiriirka labada fasal, waa inuu korontada ka soo jiidaa fiilooyinka taleefanka una soo jiidaa baytariga dhexe isagoo damiya badhanka korontada (tusaale ahaan, isagoo ku dhaqmaya fekerka) si uu ugu raaxaysto nabad iyo xorriyad.

Feejignaantu waa agaasimaha ugu weyn iyo qaybiyaha tamarta, oo mas'uul ka ah gudbinta qulqulka korantada ee muhiimka ah ee maskaxda una gudbiya dareemayaasha dareenka iyo dhaqdhaqaaqa. Tusaale ahaan, marka aan iska fogeyno duqsi dhibsado, waxaan isticmaalnaa awoodda dareenka si aan u dirno koronto neerfaha dhaqdhaqaaqa, taasoo keenta dhaqdhaqaaqa gacanta ee la rabo. Tan waxaan ku xusayaa si aan fikrad uga bixiyo awoodda dareenka, kaas oo qulqulka korantada ee jirka ku jira

lagu xakameyn karo oo loo jiheyn karo xarumaha kor ku xusan.

Halkan waxaan jeclaan lahaa inaan ku sharaxo xaaladaha raacaya xakamaynta buuxda ee qulqulka bioelectric-ka Bilowgii, qofku wuxuu la kulmaa dareen aad u soo jiidasho leh oo ay ugu wacan tahay magnetization-ka laf-dhabarta Si kastaba ha ahaatee, ku celcelinta joogtada ah iyo tan dheer waxay keeni doontaa xaalad farxad miyir qabta ah oo baabi'isa kicinta miyirka jirka

Waxaan xaaladdan farxadda leh ku tilmaamnay yoolkeenna ugu dambeeya iyo baahida guud ee caalamiga ah, waayo waxaan ku dareemeynaa wacyigelin dhab ah oo ku saabsan Ilaah ama nimco waxaanan dareemeynaa ballaarin miyir-qabkeenna. Inta badan ee aan la kulanno xaaladdan, ayaa shakhsiyaddeenna (nafteenna yar ama is-hoosaysiinta) sii yaraanaysaa oo milmaysaa, si dhakhso leh ayaan ugu soo dhowaaneynaa miyir-qabka koonka oo aan si dhow oo toos ah ula xiriirnaa Ilaah.

Diintu, run ahaantii, wax kale ma aha marka laga reebo baabi'inta nafteena shaqsiyeed ee ku jirta miyir-qabkeenna koonka. Sidaa darteed, xaaladdan farxadda leh, waxaan kor u fuulnaa jaranjarada iimaanka, annagoo ka tagayna jawiga cidhiidhiga ah ee dareenka iyo jahwareerka fikirka, oo aan galno goobaha farxadda rabbaaniga ah.

Habkan waxaan ku ogaanaa runta caalamka, marka xaaladdan barakeysan ay noqoto mid dhab ah - iyada oo loo marayo ku dhaqanka joogtada ah - waxaan si joogto ah isu aragnaa inaan joogno joogitaanka Rabbi barakeysan ee gudahayaga ku jira,

waxaanan waajibaadkeenna u gudannaa si ka wanaagsan annagoo aan eegin midhaha shaqada, sidaa darteed waxaan ka dan leenahay waajibaadka in ka badan nafteena (emo) iyo dareenka raaxada iyo xanuunka ay soo saarto qofkaas.

Waxbarista diimaha oo dhan - Masiixiyadda, Islaamka, iyo Hinduuga - waxaa jira xaqiiqo aasaasi ah: haddii qofku uusan aqoon u lahayn nuxurka ruux - isha farxadda - waxay ku sii jiri doonaan fikir xaddidan oo ay ku hoos jiraan sharciyada aan is-hoosaysiin karin oo aan cafin karin ee dabeecadda. Ogaanshaha dabeecaddooda dhabta ah waxay keentaa xorriyad weligeed ah. Ma garan karno Ilaah marka laga reebo inaan nafteena ogaanno, waayo nuxurka dabeecaddeennu wuxuu la mid yahay bani'aadamnimadiisa oo lagu abuuray muuqaalka Ilaah. Iyada oo loo marayo ku dhaqanka dadaalka iyo daacadnimada leh ee fikirka sayniska dhabta ah, waxaad ogaan doontaa naftaada - taasi waa, waxaad ogaan doontaa inaad tahay ruux barakeysan - waxaadna ogaan doontaa Ilaah.

Hababka fikirka ruuxiga ah waxay ka kooban yihiin dhammaan hababka lagama maarmaanka u ah in lagu ogaado Ilaah. Ma diiradda saaraan kala duwanaanshaha diimaha iyo caqiidooyinka sababtoo ah qaar ka mid ah kala duwanaanshahan ayaa jahawareer ku abuura fikirka dadka.

Ka fiirsashada cilmiyeed ee hababka kale waxay ku jirtaa xiriir dhow iyo ficil toos ah oo ay la yeelato waxa naga xira nafteena xaddidan: tamarta nolosha Halkii ay tamartan u wareejin lahayd, taas oo ah, inay gudaha u mariso oo ay ku dhex darto awoodaha ballaaran ee ruuxa, waxay dibadda u soo baxdaa,

iyadoo jidhka iyo maskaxda ku haysa dhaqdhaqaaq joogto ah, taasoo khalkhal gelinaysa nafta ruuxiga ah qaab dareen jireed iyo fikrado kooban.

Sababtoo ah tamarta noloshu waxay dibadda u soo baxdaa, dareenka iyo fikradaha ayaa qalloociya sawirka nafta saafiga ah ee deggan Habkani wuxuu ina barayaa sida loo hago tamarta nolosha gudaha. Sidaa darteed, waa hab toos ah oo degdeg ah, oo si toos ah noogu geynaya miyirka nafta: miyirka barakeysan ee Ilaah, iyada oo aan loo baahnayn wax kale oo dhexdhexaad ah.

Habkani waa in la hagaajiyo oo la hago socodka tamarta nolosha iyadoo la hagaajinayo lana nidaaminayo mid ka mid ah muuqaallada la yaqaan ee si toos ah ula xiriira tamarta nolosha lafteeda

Waxaa xusid mudan in dhammaan waddooyinka diimeed ee adduunka ay ku talinayaan in la isticmaalo hab toos ah ama aan toos ahayn, tilmaan ama cad, si loo xakameeyo socodka tamarta nolosha loona rogo jihadeeda si aan uga gudubno jirka iyo maskaxda oo aan u baranno nafta iyadoo la ogaanayo nuxurka dabeecadeeda iyo dabeecadda nuxurka ay leedahay

Joogitaanka nolosha ee bini'aadamka waa badbaado, maqnaanshaheedana waa baabi'in Sidaa darteed, habka hagaya qofka si toos ah u maamula nolosha waa habka ugu wanaagsan.

Raggii xigmadda lahaa ee jiilalka iyo waddamada kala duwan waxay ku taliyeen habab ku habboon maskaxda iyo duruufaha dadkii ay ku noolaayeen. Qaarkood waxay xoogga saareen ducada, dareenka, ficillada, jacaylka, iyo kuwa kale sabab ama fikir iyo feker. Laakiin ujeeddadoodu waxay ahayd isku mid.

Dhammaantood waxay xaqiijiyeen baahida loo qabo in laga gudbo miyirka jirka iyadoo la rogayo socodka tamarta nolosha si ay gudaha ugu socoto. Waxay sidoo kale sheegeen baahida loo qabo aqoonta is-aqoonsiga iyo soo ifbixitaankeeda ka soo baxa daahyada gadaashiisa, sida sawirka qorraxdu si cad oo cad ugu muuqdo biyaha deggan ee deggan. Dhammaantood waxay xoogga saareen ansaxnimada iyo waxtarka habka fekerka, iyada oo aan loo baahnayn dhexdhexaadiye kale.

Sidoo kale waa in la ogaadaa in ku dhaqanka habkani aanu caqabad ku ahayn horumarinta awoodaha maskaxeed ama jireed, sida aanu caqabad ugu noqon hawlaha bulshada ee faa'iidada leh ee ay hagayaan dareenka ugu jilicsan uguna nadiifsan iyo ujeedooyinka ugu sharafta badan ee loogu talagalay u adeegidda aadanaha.

Xaqiiqdii, waxaan u doodnaa oo ku talineynaa horumarka guud ee qofka, sababtoo ah horumarkani wuxuu si lama huraan ah u sahlayaa ku dhaqanka waddadan halkii uu ka hor istaagi lahaa. Shuruudaha kaliya ayaa ah in la fahmo oo si taxaddar leh loogu dhaqmo waddada, dhammaan ficillada iyo himilooyinka markaas waxay noqon doonaan kuwa ugu wanaagsan ee qofka raadinaya.

Qodobka muhiimka ah ee habkan waa fahamka saxda ah ee tamarta nolosha ee ilaalisa jirka aadanaha oo ka dhigaysa mid firfircoon oo firfircoon.

Xaqiijin kooban oo ku saabsan bogsashada

Rabbiyow, iftiinkaaga barakeysan wuxuu ka iftiimayaa nebiyada, awliyaadka, iyo culimada diimaha oo dhan, anigana sidoo kale iftiinkan

**quduuska ah wuxuu ku jiraa unug kasta iyo unug
kasta oo jidhkayga ah, nimcadaada awgeedna waxaan
ahay mid caafimaad qaba oo caafimaad qaba.**

O dhaqdhaqaaqa koonka miyirka leh

Adiga ayaa igu nool!

**Cuntooyinka adag, dareeraha ah, iyo kuwa gaaska
leh waxaa awoodda Ilaah u beddela tamar nool.**

Si aan u taageero jirkayga

**Rabbiyow, unugyada jidhkaygu waxay ka
samaysan yihiin iftiin**

**Waa nuxurkaaga, waayo adigaa ah ruuxa
kaamilnimada**

**Way ammaan tahay markaas, sababtoo ah adiga
ayaa ah isha bogsashada**

**Nuxurkeedu waa ruux, adiguna waxaad tahay
ruuxa ku jira caalamka ballaaran**

**Waana mid weligeed ah sababtoo ah adiga ayaa
ah asalka jiritaanka**

Sababtoo ah adiga ayaa ah macnaha waara

**Waxaan dareemayaa cusboonaysiin, xoog, iyo
firfircooni**

Hawshaadu waxay ka buuxsantaa nolol

Jidhkayguna wuu dhex maraa

Awoodda bogsiinta ee ruuxa

Waxaa la ii abuuray iftiin

Laga soo bilaabo nuxurka saafiga ah ee Ilaah

Had iyo jeer waxaan dareemaa caafimaad

Sababtoo ah way igu jirtaa

Awooddiisu way jirtaa

Qayb kasta oo jirka ah

**Calooshu way xoog badan tahay sababtoo ah
waxay ka kooban tahay iftiinkiisa**

Bogsiiye xanuun kasta!

**Waan hubaa in dhammaan cudurrada,
qaababkooda kala duwan, ay sababaan**

**Marka laga hadlayo iska indha tirka xeerarka
caafimaadka, waxaan cudurka ku baabi'in doonaa
cunto caafimaad leh.**

**Jimicsi habboon, fikir wanaagsan, iyo niyad
wanaag**

**Rabbiyow, iftiinkaagu wuxuu ku jiraa atom kasta
oo jidhkayga ah**

Mid kasta oo ka mid ah unugyadayda

Unug kasta oo dhiig ah,

Iyo neerf kasta oo jidhkayga ku jira

Maskaxdayda iyo unugyadayda

**Sidaa darteed, waxaan ku jiraa caafimaad
wanaagsan iyo fayoobaan**

**Sababtoo ah waxaad igu nooshahay, adiguna
waxaad tahay awoodda bogsashada**

**Iftiinka iyo fayoobaanta Ilaahay waxay ku dhex
milmaan geesaha mugdiga ah ee xanuunnada
jidhkayga**

**Iftiinkiisa bogsiinta ayaa ka iftiimaya unug kasta
oo jidhkayga ah**

**Markaa waa mid fiican sababtoo ah waxay ka
kooban tahay iftiinkiisa**

Sidoo kale, kaamilnimadiisa

Xoogga gaar ah oo la saarayo awoodda fikirka

**Waan u maleynayaa waana ogahay in hawshaydu
ay bilaabanayso**

Laga bilaabo maskaxda ilaa jidhka

Buufinta iftiinka ayaa soo boodaya

Laga soo bilaabo xididdada unugyadayda

Oo waxay ka soo qulqulaysaa maskaxdayda

Unugyada iyo neerfayaasha

Oo cutubyada ayuu ku bilaabayaa

Socodka awoodda bogsashada

Laga bilaabo laf-dhabarta

Sida xumbo ama sida buufinta

Si loo nafaqeeyo unugyada jirka

Caafimaad saafi ah!

Rabbiyow, waan kuu adeegayaa

Wax walba oo wanaagsan

Oo waxaan arkayaa xaqnimadaada

Fikrad kasta oo dhalaalaya

**Awooddaada buuxda waxay daaweysaa cudur
kasta**

**Waa gudahayga ku jirtaa, markaa ma dareemayo
daal**

Iftiinkaaga bogsashada ha soo if baxo

**Laga soo bilaabo mugdiga jaahilnimada qotoda
dheer**

**Meel kasta oo iftiin jiro, waxaa jira kaamilnimo iyo
daahirnimo**

Dareen, rabitaan, iyo fikir

**Dareenkeyga toosi, markaas, oo ay weheliyaan
rabitaankayga iyo fikradahayga**

**Si aan u raaco hagitaan xigmad iyo garasho
wanaagsan leh**

**Maalin kasta waxaan raadin doonaa farxadda
nafta gudahayga**

Ma aha iyada oo loo marayo raaxo

Ilaahay fikradayda ayuu ilaaliyaa oo hagayaa

Dunida amniga iyo rajada laga qabo nabadda

**Waxaan maskaxdayda ka nadiifin doonaa cabsi
kasta oo jirta**

Ogaanshaha in Ilaahay i taageero oo i hago

Wuu ii fududeeyaa waddadayda

Wuuna ii fududeeyaa waxyaabaha

Xaalad kasta iyo goob kasta

**Kalsoonida buuxda ee aan ku qabo Ilaahay ayaa
daawo u ah**

Oo waxaan ka helaa faa'iido iyo bogsiin.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Aragtida ruuxiga ah iyo fahamka diinta
Qofku waa inuu noqdaa sayidkiisa oo uu sidaas u
dhaqmo, isagoo aan ku saleysnayn caado iyo rabitaan
.laakiin ku saleysan rabitaan xor ah iyo xigmad

Waa xaq iyo awoodda aadanuhu u leeyahay inuu
abuuro jannadiisa oo uu ku raaxaysto sababtoo ah wuxuu
leeyahay dhammaan siyaabaha uu ku gaari karo tan, waayo
Ilaahay wuxuu siiyay awoodda uu maskaxdiisa ugu jeediyo
.isaga iyo inuu barto isaga

Waxa ugu weyn nolosha waa inaad ku noolaato xoogga
.damiirkaaga cad oo nabdoon

Marka qofku uu maskaxdiisa ku jeediyo Ilaah oo uu
qalbiga ka tukado, qofku wuxuu la kulmi karaa joogitaankiisa
.barakeysan

* * *

:xoogga la saarayo

Iftiinka Ilaahay ayaa i buuxiya oo i iftiimiya, isagoo
tirtiraya dhammaan cudurrada oo i siinaya caafimaad iyo
fayoobaan. Iftiinkiisa rabbaaniga ah ayaa ka iftiimaya unug
kasta oo jidhkayga ah, sidaas darteedna jirkaygu waa
.caafimaad qabaa waana caafimaad qabaa

* * *

Maalintaas markaad xasuusato asalkaaga jannada,
miyirkaaga ayaa dib ugu dhalan doona guriga weyn ee
rabbaaniga ah ee Ruuxa

Waxay u egtahay in maskaxda iyo rabitaanka aadanaha
lagu aasay ciidda jaahilnimada Haddii aan dahabka
xigmadda laga soo saarin [macdanta nafta], la dhalaalin, oo
loo qaabeeyo qalab nafsiiyeed oo fiican, ma suurtoowdo in la
jaro oo la tirtiro geedka sharka ah ee ku koraya beerta
.miyirka aadanaha

Buuraha waaweyn iyo kuwa waaweyn, farsamooyinka
cajiibka ah ee jidhka bini'aadamka, ubaxyada cusub iyo
kuwa firfircoon, roogga cagaaran ee cawska, weynaanta
.nafaha sharafta leh, iyo awoodda fikirka la safeeyey
Iyo qoto dheeraanta jacaylka, waxaas oo dhan waxay
ina xasuusinayaan Ilaah, kaasoo ah isha dhammaan
sharafta, weynaanta, iyo quruxda

* * *

Diiradda saaridda maskaxda waa furaha lagu baraarugo
oo lagu dhaqaajiyo awoodda qarsoon ee qofka ku jirta
Diiradda saariddu waxay la macno tahay in la xoojiyo fikirka
hal dhibic Sababta ugu weyn ee fashilaad badan waa
la'aanta diiradda Diiradda waxaa loo ekaan karaa toosh;
marka iftiinkiisu ku faafo meel ballaaran, xooggiisu wuu
daciifaa Laakiin iftiinkaasi wuu xoog badan yahay oo wuu
caddaadaa marka diiradda la saaro qodob gaar ah Kuwa

maskaxda gaarka ah leh aad bay u feejigan yihiin, iyagoo leh
awoodda ay ku xoojin karaan dhammaan tamartooda
maskaxeed hal shay markiiba

* * *

Jacaylka dhabta ah—jacaylka qalbiga iyo nafta—waa
jacayl rabbaani ah Jacaylkan rabbaaniga ah wuxuu doonayaa
inuu isku muujiyo qalbiyada iyo nafaha aadanaha

Waxaa jira hirar aad uga fog dusha sare ee badweynta
oo aan waligood ku jabin xeebta. Waxaa jira fikrado ku jira
meesha lagu nasto oo aamusnaan ah oo aan qalbigu ka hadli
.karin

Fahamku waa dheelitirka u dhexeeya maskax deggan
iyo damiir nadiif ah

Farshaxanka si habboon u shaqayntu wuxuu ku jiraa
inaad awood u yeelato inaad si tartiib ah ama si dhakhso ah
.u shaqeyso adigoon lumin nabaddaada gudaha

Ma baran karno wax aynaan aqoon ilaa aan haysan wax
kale oo aan ku barbar dhigno. Sidaas darteed, Ilaahay wuxuu
aadanaha baraa jacaylka rabbaaniga ah isagoo adeegsanaya
.habka ugu habboon ee jacaylka aadanaha

Had iyo jeer cirbadda kombaska ee dareenkaaga u jeedi
dhanka waqooyi ee birlabta ah ee farxadda ruuxiga ah, ka
dibna cidna ma awoodi doonto inay carqaladeyso
dheelitirkaaga

Xooji iimaankaaga Eebbe oo ku kalsoonow in Kan ku
abuuray uu ku daryeeli doono oo uu ku ilaalin doono

Kii si toos ah u socda wuxuu jecel yahay Ilaah, Ilaahayna
wuu jecel yahay, iyadoon loo eegin inuu ka shaqeeyo kaynta
dabiiciga ah ama kaynta ilbaxnimada casriga ah, waayo
dhibaatooyin, dhibaatooyin, tijaabooyin, iyo dhibaatooyin
ayaa ka jira labadaba. Kan hore wuxuu ka kooban yahay
xayawaanno xunxun, halka kan dambe uu soo bandhigo
cabsi aan ka yarayn, oo lagu muujiyey halgan rabshado wata
oo ka dhan ah rabitaan aan xad lahayn iyo xamaasad
kacsan. Kaliya marka qofku uu rabitaankiisa ku hoos geeyo
.rabitaankiisa ayuu dhadhamiyaa farxad dhab ah

Mararka qaar waxaa laga yaabaa inaad dareento in
saaxiib uu soo booqanayo, inkastoo aysan jirin wax
calaamad ah oo booqashadooda ah. Kuma aysan sheegin
inay soo socdaan, haddana waxaad leedahay dareen
xooggan oo ah inaad arki doonto, ka dibna, marka fiidkii
dhaco, albaabkaaga ayay garaacaan! Ama mararka
qaarkood waxaad dareemeysaa maalinta oo dhan in wax
wanaagsan ama xun ay dhici doonaan, marka ay dhacdona,
waad la yaabaysaa inaad ogaato in dareenkaagu sax ahaa.
Kuwani waa tusaalooyin qaar oo ah dareen (dareen gudaha
ah) iyo sida ay u shaqeeyso iyada oo aan loo eegin caddaynta
.iyo tilmaamaha

Ilaahay wuxuu ina siiyay naf, maskax, iyo jidh, waana
inaan ku barbaarnaa hadiyadahaan si iswaafaqsan oo
dheellitiran Waa inaan u oggolaanin nafteena inay
noqdaan addoommo deegaankeena ama maxaabiista
caadada Waalidiinta ruuxiga ah ee horumaray waxay caawin
karaan adduunka iyagoo korinaya carruurta leh dabeecad

ruuxi ah iyo iyagoo raacaya qaab nololeed dhexdhexaad ah
.oo lagu garto milicsiga iyo is-edbinta

Fikir kasta oo sharaf leh oo kugu dhex kiciya ayaa kuu
soo dhaweynaya Ilaah. Fikiradahani waxay la mid yihiin webi
.ku qulqulaya badda ruuxa rabbaaniga ah

Maalin kasta waa inay noqotaa maalin mahadnaq iyo
mahadnaq ah oo loogu talagalay barakooyinka nolosha ee
ka imanaya qorraxda, biyaha, iyo khudaarta iyo miraha
wanaagsan, kuwaas oo ah hadiyado aan toos ahayn oo ka
.yimid Bixiyaha ugu Weyn

Jacayl saafi ah, jacayl rabbaani ah, ayaa meesha ka
saaraya caqabadaha u dhexeeya aadanaha iyo Abuurihiisa

Saaxiibtinimadu waa kharriban tahay jacaylka dadka
dhexdoodana wuu baaba'aa sababtoo ah walxaha sunta ah
ee lahaanshaha, danaystenimada, xiriirka qoyska ee
farsamada, xiisaha galmada, ku xirnaanta maadiga ah,
kacdoon shucuureed, iyo is-weydaarsiga faa'iidada leh,
sababtoo ah xiriirka aan dhammaadka lahayn waxaa ku xiga
nacayb degdeg ah, taasoo horseedayda dhimashada
jacaylka aadanaha. Laakiin qalbiga qof kasta oo bini'aadam
ah waxaa ku jira jacayl waara oo rabbaani ah oo laga yaabo
.inuu sii jiro muddo, laakiin run ahaantii ma dhinto

Ciidda qalbigaaga, iniinyaha jacaylku way ku koraan Ku
kobci iniinyahaas oo ku waraabi naxariis iyo jacayl
.dhammaystiran

Ilaah waa jacayl, jacaylkuna wuxuu na mideeyaa Ilaah.

Haddii aan rabno inaan Ilaah jeclaanno, waa inaan kala
soocin ama xaddidin jacaylkeenna, laakiin aan ku xirno
.jacaylka rabbaaniga ah

Awoodda oo dhan iyo wax kasta oo caalamka ku jira
waa natiijo ka timid maskaxda rabbaaniga ah, sida
waxyaabaha aad ku aragto riyada ay maskaxdaadu u
.samayso

Sida kaliya ee looga fogaan karo khaladka waa in la
sameeyo go'aan caqli gal ah oo lagu aqoonsado khaladka
.lana go'aansado inaan la sameyn

Hal qalad oo mid kale la dagaallamo sax ma keeno
Jaahilnimadu waa cadowga dhabta ah ee aadanaha waana in
laga saaraa adduunkan

Waxaan haysannaa wax kasta oo aan u baahannahay
adduunkan si aan u gaarno da' barwaaqo, farxad, iyo
caddaalad dhammaystiran. Caqabadda kaliya ee jirta waa
danaysiga aadanaha, taas oo ka dhigaysa mid aan macquul
ahayn. Dhibaataada xun oo aan la qiil samayn karin waxaa
sababa hunguri aadanaha iyo dantiisa gaarka ah, iyada oo
aan loo eegin dadka kale. Lacag loo isticmaali karo quudinta
iyo dharka dadka baahan waxaa loo isticmaalaa burbur iyo
.burbur

Sababta ugu weyn ee dhibaatooyinka caalamiga ah waa
danaystenimadan ka dhalatay jaahilnimada. Qof kastaa
wuxuu u maleynayaa inuu sameynayo waxa saxda ah,
laakiin marka ay kaliya raacaan yoolalkooda shaqsiyeed,
waxay dhaqaajiyaan sharciga karmic-ka ee sababta iyo
saamaynta, kaas oo si lama huraan ah u burburin doona
.farxadooda iyo farxadda dadka kale

Inta badan ee aan arko masiibooyinka adduunka ee ay
sababaan jaahilnimada aadanaha, ayaa sii badanaya inaan

ogaado in farxaddu ay tahay mid aan dhammaad lahayn,
xitaa haddii waddooyinka lagu dahaadhay dahab Farxad
dhab ah waxay ku jirtaa in dadka kale la farxo Haddii qof
kastaa sidan sameeyo, qof walba wuu farxi lahaa, qof
.walbana wuxuu heli lahaa qaybtiisa nimcada dhulka

Wacyigelinta rabbaaniga ah ee farxaddeeda jannada iyo
raynraynteeda aan dhammaadka lahayn waxay la mid tahay
ul sixir ah oo isla markiiba u beddesha birta raqiiska ah ee
nolosha caadiga ah ee maadiga ah dahab dhalaalaya oo
.farxad ruuxi ah oo waarta

Saaxiibtinimadu waa soo jiidashada ruuxiga ah ee
caalamiga ah ee nafaha ku mideysa xiriirka jacaylka
rabbaaniga ah

* * *

dalladda nafta ama xasilloonida nafta
Marka walwalka gubanaya uu lumiyo kulaylkooda
Deganaan ayaa soo baxda, taasoo keenta nabad iyo
xasillooni

Waa shabagga cad ee doonnida nolosha
Waxaa ka buuxa neecaw farxad waarta, oo ka xor ah
xiisaha

Markaa si tartiib ah ayay doonta ugu riixday dusha sare
ee Harada Al-Rida

Deganaantu waa webiga qanacsanaanta
Si tartiib ah ugu qulqulaya badda xasilloonida
Ka go'doonsan hirarka walwalka
Waa dalladda nafta

Ku faafsan maskaxda iyo qalbiga aadanaha oo ka
sarreeya
Si uu u ilaaliyo farxadda noloshiisa, kuwa yar iyo kuwa
.waaweynba
Roobabkii cabsi iyo walaac awgood
Waa codka jannada
Ka soo baxaya kataaradda nolosha
Waa cusbo quduus ah
Miiska nolosha
Iyo buufinta ka duulaysa biyo-dhacyada guusha
Waa niyadda cajiibka ah oo deggan
Taas oo boqortooyada nafta lagu maamulo
Iswaafajin iyo iswaafaqsanaan
Xasilloonidu kuma koobna meelaha goonida ah ee la
.seexdo
Mana jirto wax ka baxsan buuqa iyo buuqa
Taa beddelkeeda, waxay timaadaa meesha quluubtu ku
soo dhaweeyaan
Waxayna joogtaa meesha naftu ka hesho raaxo iyada
Iyadoo aan loo eegin waqtiga iyo goobta
Waa ubax jilicsan oo jilicsan
Ma u dulqaadan karo taabashada qallafsan
Balse, way nooshahay, way ubaxdaa, wayna
barwaaqoobtaa
Haddii lagu waraabiyo biyo cusub oo saafi ah
Deganaantu waa harada dareenka oo deggan
Ka xor ah laalaabkii murugada
Iyada oo ilmada cabsi daadisa
Si aad u hesho tilmaam yar oo walaac iyo dhibaato ah
Marka bogga nafta deggan la daboolo
:Lakab baraf cad oo saafi ah oo dhalaalaya
Barafka xasilloonida iyo nabadda maskaxda
Duufaanta cabsida iyo duufaannada walwalka ma
guulaysan doonaan
Nabadda iyo xasilloonida oo khalkhal gelinaysa

Lakabkaan adag ee dhalaalaya hoostiisa
Iftiinkan barakaysan ee dhalaalaya

* * *

Qalcaddii Jacaylka Rabbaaniga ah
Marka qolofa nacaybku ay ku da'do hareerahaaga
Magan gal qalcadda jacaylka
Haddii qaraxyada is-fahan-darrada ahi ay sii socdaan
Ku adkee godadka jacaylka
Hoos qolalka naxariista iyo naxariista
Oo haddii uumiga sunta ah ee khiyaanada isku daydo
Si aad u caburiso nolosha xigmaddaada
Maaskaro jacayl saafi ah ku wareeji naftaada
Qalcadda jacaylka rabbaaniga ah waa meel ammaan ah
Laga soo bilaabo weerarrada ciidamada xaasidnimada
iyo jirrabaadda
Qod god daacadnimo iyo adkeysii leh
Ku buuxi biyaha jacaylka
Si danaystenimadu aysan uga dhex dabaalan karin
Si aad u burburiso xigmadda naftaada

* * *

Kuwa fekerka waxay la kulmaan dareen cajiib ah oo
nabad gudaha ah Waxa aan ku baranno fekerka waa in lagu
dabaqo hawlaheenna maalinlaha ah iyo wadahadalladeenna,
mana aha inaynaan u oggolaan qof inuu xado nabaddeenna
.ama uu khalkhal geliyo xasilloonideenna
Fikirka aan eexda lahayn wuxuu la mid yahay muraayad
cad oo la safeeyey, oo deggan oo aan ruxmin xukunno
.degdeg ah
Jacaylka rabbaaniga ah waa beer ubaxyo iyo basil ah oo
jannada ku yaal, iyo fikrado dhalaalaya oo cusub. Waa isha
dhammaan jacaylka saafiga ah ee garaaca qalbiyada
.daacadda ah

Noqo mid fudud intii aad awooddo waxaadna la yaabi
doontaa sida ay noloshaada u noqon doonto mid farxad leh
.oo aan dhib badnayn

Farxadda qoyska ee dhabta ah waxay ku salaysan tahay
faham iyo ereyo wanaagsan

Iyada oo si qoto dheer loo fikiro, waaberi cusub oo
baraarujin ah ayaa soo bixi doona. Ceeryaamo aamusnaan
iyo qarsoodi ah oo wax walba dul saaran ayaa baaba'i
doonta oo baaba'i doonta ka hor iftiinka baraarugga ruuxiga
.ah iyo rabitaanka sii kordhaya ee loo qabo Ilaah
Marka aan la macaamilno dadka kale, aad bay muhiim u
tahay in la aqoonsado sifooyinka gaarka ah iyo sifooyinka
sharafta leh ee ay ka soo saareen waaya-aragnimadooda oo
ay ka soo saareen jiritaankooda, iyo in la qaddariyo
sifooyinkaas

Haddii aan baranno dadka maskax furan leh, waxaan
awood u yeelan doonnaa inaan fahamno oo aan si raaxo leh
ula macaamilno, isla markiiba waxaan awood u yeelan
doonnaa inaan ogaanno dabeecadda qofka aan la
.macaamilayno

Ha kala hadlin faylasuuf ku saabsan tartanka fardaha,
hana kula murmin saynisyahan ku saabsan shaqada guriga.
Soo ogow waxa qofka xiiseeya oo soo jiidanaya dareenkiisa,
oo kala hadal taas, oo aan daruuri ahayn waxyaabaha aad
.xiisaynayso

Haddii aan rabno inaan dadka kale fahanno, waa inaan
ka fogaanno dhaleecaynta iyo cambaaraynta. Taa

beddelkeeda, waa inaan muraayadda ku eegnaa
garashadeenna si aan u aragno waxa u baahan hagaajin iyo
hagaajin. Muraayaddan gudaha ah aad bay uga duwan tahay
tan aan aragno subax kasta. Maalin kasta, waxaan fiiriyaa
muraayaddan gudaha, haddii aan helo wax aan necbahay,
waan is canaantaa oo waan ku dadaalaa inaan saxo. Sidan,
qofku wuxuu ku arkaa milicsigiisa dhabta ah muraayadda
naftiisa wuxuuna maalinba maalinta ka dambeysa ku socdaa
.waddada farxadda iyo nabadda gudaha

* * *

Rabbiyow, waxaad iiga dhow tahay garaaca
wadnahayga, waxaana dareemayaa joogitaankaaga oo ku
dhow miyirkayga

Marka qofku uu muddo dheer ku dheggan yahay hirarka
badda, wuxuu dayacaa inuu diiradda saaro badweynta
lafteeda. Sidoo kale, marka qofku diiradda saaro hirarka yar
ee noloshiisa oo uu si buuxda ugu dhegganaado, wuxuu
ilaawaa badweynta weyn ee nafta, oo noloshiisu ay tahay
.kaliya dalool ku dul yaal baaxadda ballaaran ee qalbigiisa
Sida laambadaha korontada ee meelaha kala duwan la
dhigo ay u shidaan hal matoor koronto, sidaas oo kale
laambadaha aadanaha waxaa shida hal matoor oo cirka ah
oo sirtoon ku shuba maskaxda oo ku dallacaya jidhka tamar
.nool

Dhibic kasta oo biyo ah ayaa gacan ka geysata
jiritaanka badweynta. Inkasta oo nolosha qofku ay u ekaan
karto dhibic yar oo ku jirta badweynta aadanaha, haddana
saameynta noloshaasi waxay noqon kartaa mid aad muhiim
.u ah oo aan la dhayalsan karin

Hirarka badda oo kacsan

Qulqulka nidaamka qoraxda
iyo durdurrada ciidamada cirka
iyo meerayaasha ku dul sabeynaya hawada sare
Sida baraf ku yaal bartamaha badaha
Dhammaantood waxay ku cayaaraan laabta
dhaqdhaqaaqa weligeed ah
Hooyo oo ka buuxsantay naxariis iyo kalgacal waa
astaan naxariis rabbaani ah
Ilaahay wuxuu jacaylkiisa ku muujiyaa ubaxyada
Gudahaaga ka dhis macbad qurux iyo nabad ah oo aad
ka heli karto Ilaah meesha quduuska ah ee naftaada
Dhammaan xiriirkeenna iswaafaqsan, waa inaan
xasuusannaa in jacaylka Eebbe uu ka dambeeyo qalbi kasta
oo nooc kasta leh oo ku garaaca jacayl iyo iswaafaqsan

* * *

Noloshu waxay ku nasanaysaa dhulka qallafsan, waxay
ku riyootaa quruxda ubaxyada, waxay si xoog leh ugu soo
toostaa xayawaanka, miyirka aadanahana wuxuu ku gartaa
.awooddeeda aan xadidnayn
Shaki kuma jiro inuu maskaxda geli karo jiritaanka Ilaah
iyo u dhowaanshaha marka qofka raadinaya uu arko in
caalamka oo dhan uu yahay muujinta abuurka rabbaaniga
ah Wax walba waxay ka soo baxaan waxa aan la arki karin,
waxay ku sii jiraan dhulkan muddo gaaban, ka dibna waxay
ku noqdaan xaaladda aan la arki karin marka ay
.dhammaadaan nolosheeda dhulka
Atam kasta oo ka mid ah caalamkan cajiibka ah, Ilaahay
si joogto ah ayuu u abuurayaa yaabab iyo mucjisooyin
Guushu waxay had iyo jeer ahaan doontaa mid run iyo
wanaag leh ugu dambayntii, iyadoon loo eegin inta ay
qaadanayso
Ha u ogolaanin dhibaataada iyo khasaaraha inay
daciifiyaan go'aan qaadashadaada oo ay niyad jabiyaan
niyaddaada. Maalin maalmaha ka mid ah waxaad geli
doontaa boqortooyada ruuxa oo waxaad la kulmi doontaa

farxad aan la qeexi karin iyo rajo kasta. Xanuunka awgiis,
waa inaan barannaa inaan la damqanno dadka kale, inaan
fahamno dareenkooda, iyo inaan sameyno wax kasta oo aan
.awoodno si aan u caawinno

Wax kasta oo adduunka jireed ku jira waxay
muujinayaan dhaqdhaqaaq, isbeddel, iyo xasillooni darro,
laakiin dabeecadda Ilaah waa xasillooni, xasillooni, iyo
xasillooni

Daacadnimo qoto dheer waa shuruud lagama
maarmaan ah oo ku jirta jidka ruuxiga ah, waayo
daahirnimada qalbiga iyo caddeynta ujeeddada ayaa waagu
.nafta ku dhashaa

Beeraha nolosha, waxaan si farxad leh ugu guuraa geed
ilaa geed, ugu dambayntiina waxaan ku degi doonaa
.gacantaada fidsan ee i soo dhaweynaysa, Rabbiyow

* * *

:Horumarka Nafta

Qofku waa inuu habeeyaa noloshiisa oo uu akhriyaa
buugaagta ugu fiican ee ay soo saaraan maskaxda
aadanaha halkii uu waqtigooda ku lumin lahaa akhrin aan
kala sooc lahayn oo aan macno lahayn, oo uu helo shaqo ku
habboon nolosha oo uu ku dadaalo inuu si hufan oo hufan u
.qabto shaqadiisa

Dad badan ayaa dadaal badan ku bixiya dhinacyo badan
iyagoo aan wax guul ah gaarin. Kuwa doonaya inay
horumaraan ma fahmi karaan wax walba oo ku saabsan
waxyaabo badan, laakiin wax yar ayay ka ogaan karaan wax
.walba, waxayna wax walba ka ogaan karaan hal shay

Aqoontu waa bad weyn, xigmadda ruuxiga ahna waa
mid aan xad lahayn In kasta oo Dhulku yahay bar yar oo ka
.mid ah caalamka, haddana indhaheenna way ku weyn tahay

Si kastaba ha ahaatee, iyada oo ay ugu wacan tahay

horumarka aadanaha, adduunkeennu wuu yaraanayaa
sababtoo ah hababka casriga ah ee gaadiidka iyo

[isgaarsiinta], dhawaanna waxaan bilaabi doonnaa inaan ka
!fikirno safarka meerayaasha kale

Qofku waa inuu dheelitirnaadaa Kuwa dayaca nolosha
maadiga ah iyagoo diiradda saaraya oo keliya dhinaca
ruuxiga ah waxaa lagu ciqaabaa iyagoo luminaya
dheelitirnaantooda maskaxeed

Waajibaadka maadiga ah waa muhiimad weyn waxayna
la xiriiraan waajibaadka bulshada, qaranka, iyo kuwa
caalamiga ah Waajibaadka maadiga ah waa ka sarreeyaa
waajibaadka maadiga ah, waajibaadka ruuxiga ah iyo
akhlaaqdana waa in mudnaanta la siiyaa Maskaxda waa in
laga xoroobaa caadooyinka yaryar ee qofka ka dhigaya mid
.aad uga walaacsan arrimaha maadiga ah

Soo bandhig ilaha kartidaada iyo awoodahaaga qarsoon,
oo dhoola cadee dhoola cadeynta qanacsanaanta gudaha oo
.aan cidina kaa qaadi karin

Adduunyadan waxaa wada laba awoodood: xoogga
wanaagga iyo xoogga sharka Qofkii wanaagga u qaata hage
iyo lataliye ahaan wuxuu heli doonaa maalmo wanaagsan
iyo nolol farxad leh, qofkii shar u ogolaadana inuu jidkiisa
hago oo uu xakameeyo rabitaankiisa wuxuu yeelan doonaa
.dhibaato iyo murugo

Ereyga muhiimka ah ee dadka badankiisu waa "aniga,"
laakiin dadka ruuxiga ah waxay dadka kale u arkaan sida ay
.naftooda uga fikiraan

Kuwa naftooda oo keliya ka fikira waxay isu keenaan
cadowtinimo iyo cadaawad dadka kale, halka kuwa ka fikira
dadka kale oo dareema dareenkooda ay ogaadaan in dadka
kale ay iyaguna u janjeeraan inay ka fikiraan oo ay la
.damqadaan

Waa wax laga xumaado in qofku dhasho, noolaado oo
dhinto isagoon garanayn sababta loogu keenay adduunkan
.bini'aadam ahaan marka horeba

In qofku uu ilaawo abuurahiisa macnaheedu waa in
uusan gaarin ujeeddada jiritaanka, halka uu ka fikirayo isaga

oo si daacad ah u doonaya inuu dareemo joogitaankiisa uu
keeno faa'iidooyin badan oo ruuxi ah iyo barakooyin waqti ka
.dib

Helitaanka hanti iyo hanti maaddi ah dammaanad kama
aha niyad-jabka iyo murugada Maalin ayaa iman doonta
marka qofku dareemo caawin la'aan iyo awood la'aan, ciyaar
ku jirta gacanta qaddarka; markaas ayay ogaan doonaan in
Ilaah keliya uu yahay taageeradooda, ilaalintooda, iyo
.hoygooda ammaanta ah

Mar kasta oo aad dareento inaad la yaabto muuqaal
cajiib ah ama makhluuq qariib ah, indhahaaga xidh, gudaha
.u jeeso, oo ka fikir isha rabbaaniga ah ee uu ka soo jeedo

Aadanuhu wuxuu arkaa oo keliya alaabada cufan ee ka
soo baxaysa warshadda rabbaaniga ah ee ku qarsoon
abuurista, haddii uu geli karo warshadda lafteeda, wuxuu
arki lahaa sida cajiibka ah ee wax kasta oo adduunkan ku jira
.ay u soo baxaan

* * *

Waan kuu soo gudbiyay codsi
Subax kasta waxaan jidhkayga, maskaxdayda, iyo
awood kasta oo aan leeyahay kuu soo bandhigaa, Abuuraha
aan dhammaadka lahayn, si aad ugu isticmaasho si kasta oo
.aad doorato, si aad naftaada ugu muujiso aniga
Heesahayga aamusan ee aad u xiisaynayso ayaa ku
heesi doona laxanka garaaca wadnahayga
Waan ogahay in shaqada oo dhan ay tahay shaqadaada
iyo in shaqo kasta aysan dhib lahayn ama hoosayn ilaa inta
lagu siinayo adeeg saaxiibtinimo leh
Marka laga hadlayo ruuxiga, waxaan kaa codsanayaa
inaad ogaato joogitaankaaga Waxaad tahay asalka iyo
nuxurka dhammaan makhluuqaadka Aan ku arko atom kasta
oo aan ahay oo aan ku dareemo fikir kasta oo aan qabo

Rabbiyow, toosi durdurrada farxaddeenna si aysan
.naftooda ugu lumin ciidda raaxada dareenka gaaban
Aan durdurrada yaryar ee naxariisteenna ku qallalin
.lamadegaanka cidlada ah ee is-jecelnimada
Kanaallada keli ah ee go'doonsan ee shucuurteenna ha
ku milmaan harada aan xadka lahayn ee jacaylkaaga
Allow webiyada cidhiidhiga ah ee nolosheenna ku
ballaari roobka badan ee barakooyinkaaga, si ay uga
gudbaan bannaanka ballaaran ee is-hoosaysiinta, is-hurinta,
iyo tixgelinta dareenka dadka kale, si ay ugu dambeyntii u
.galaan, iyagoo daahir ah, badweyntaada weyn
Miyir-qabka rabbaaniga ah, oo leh farxadda jannada,
waa alchemy-ga sixirka ah ee isla markiiba u beddelaya
hoggaanka cufan ee nolosha aan fiicnayn ee dhulka una
beddelaya dahabka dhalaalaya ee farxadda weligeed
.cusboonaysiinaysa
Marka dhoobada fikradaha dhibka leh ay bilaabaan inay
degaan, awoodda Ilaah waxay bilaabataa inay ka muuqato
biyaha cad ee saafiga ah ee miyir-qabka ah

* * *

Codkii weligiis jiray ayaa si jilicsan oo hoose iigu hadlay,
:isagoo leh
Dhammaantiin hurdadaada waxaan dhegtaada ku"
sheegay: 'Tooso!' Haddana waad ka tagtay hurdadaadii;
waxaan ku leeyahay: Walaalahaa toosi ila shaqee, si ay
"dhammaantood u maqlaan ereyga
:Markaa waan ballan qaaday, anigoo leh
Waxaan sameyn doonaa wax kasta oo aan awoodo si"
aan u faafiyo wicitaankaaga oo aan u faafiyo fariintaada,
markaan ka tago qaabkayga dhulka, waxaan amaahan
doonaa codkaaga oo dhan si aan ugu dhawaaqo quluubta is-
:waafajinta leh
Dhageyso gabayadiisa rabbaaniga ah ee raaxada
ruuxiga ah, waayo had iyo jeer wuu kuu yeedhayaa

Waxaan sugi doonaa dhammaan walaalahayga aan tira
lahayn; iyagoo si tartiib ah ugu socda socod dheer oo dheer
oo ku wajahan yoolka barakeysan ee aqoonta nafta, oo dhex
:mara (Ka sheekeeya waarta) ayaan ku hoos hadli doonaa
Walaalyaalow, soo toosa oo aan raacno codkiisa oo si"

aan kala joogsi lahayn noogu yeeraya, oo aan ku soo
"laabanno guriga jannada

Waa inaan magaca Ilaahay qalbiyadeenna ku hoos
qornaa tasmada hilowga iyo jacaylka rabbaaniga ah, waana
.cibaadada runta ah ee taabanaysa qalbiga Ilaah

In magaca Ilaahay lagu dhawaaqo qalbi qabow iyo
maskax wareegaysa waa cay iyo ixtiraam darro Marka qofku
tukado, qalbiga iyo maskaxda qofku waa inay ka
.buuxsamaan jacaylka Ilaah

* * *

Ka fogaanshaha soo jiidashada adduunka iyo ka
fogaanshaha rabitaanka adduunku maaha xaalad taban,
laakiin waa mid togan. Wax kale maahan waa ka tanaasulka
farxad la'aanta, mana aha wax aan ahayn is dhiibidda
.murugada

Waa in aan loo qaadan in qofku uu yahay waddo allabari
ah. Taas beddelkeeda, waa maalgashi barakeysan, taas oo
ah in lacagta yar ee aan ku bixinno is-edbinta ay soo saari
doonto malaayiin doolar oo ruuxi ah. Miyaanay caqli ahayn
in lacagta dahabka ah ee maalmahayaga gaaban lagu bixiyo
?si loo iibsado boqortooyada farxadda weligeed ah

Waa inaan isku dhex milnaa dareenkaas saafiga ah ee
qotoda dheer ee naga dhex guuxaya oo naga dhex guuxaya
marka aan eegno mucjisooyinka abuurka Ilaah. Tani waa
habka lagu garan karo Ilaah iyada oo loo marayo
.muraayadda quruxda

Qofka sameeya camal wanaagsan, xitaa haddii uu ku
dayasho sameeyo oo keliya, wuxuu fursad u leeyahay inuu
neefsado udgoonka wanaagsan ee soo jiidashada leh oo soo
jiidasho leh, kaas oo ku dhiirrigeliya inuu sameeyo wax

badan. Laakiin qofka si ula kac ah u sameeya camal xun
isagoo ku dayanaya kuwa kale waxaa si lama huraan ah
.loola xiriirin doonaa urta xun ee xun

* * *

Qofna shakhsiyad la mid ah ma lahan Qofna weji la mid
ah ma lahan Qofna ruux la mid ah ma lahan adiga Ilaahay si
.gaar ah ayuu kuu abuuray, mana la mid ah adiga
Qofku waa inuu nuxurka ka soo saaraa agabka uu
akhriyo oo uu ka helaa faa'iido wax ku ool ah agabkaas
Badeecada Peace waxaa lagu soo saari karaa
warshadaha khibrada nolosha si loogu isticmaalo nolol
.maalmeedka

Nabaddu waa dawada dhammaan cudurrada nafsiga ah
Kuwa is-xakameeya, ha ahaato cunista, dhaqanka, ama
xiriirka guurka, iyo kuwa daacadda ah, lagu kalsoonaan karo,
iyo kuwa dhaqaale ahaan wanaagsan, waa kuwa ku
.raaxaysta nabadda dhabta ah
Nabad waxaa laga heli karaa iyadoo la raacayo
sharciyada Ilaahay iyo shuruucda caalamka. Kuwa jecel
Ilaahay, ku raaxaystaan nabadgelyada, ku farxa inay
sameeyaan wanaagga, oo ka fikira oo ka fikira isaga ayaa ah
.kuwa hela nabadda
Hooyo ay ka buuxaan dareen dheddig oo jilicsan waa
astan naxariis rabbaani ah

Ubaxidda nabadda rabbaaniga ah iyo guulaha ruuxiga
ah ee gudaha waa miro dabiici ah oo ka mid ah ka
fiirsashada maalinlaha ah waana farxad ka qoto dheer oo ka
qoto dheer khasnadaha iyo hodantinimada adduunka
Ma jiro wax ka macaan ama ka macaan joogitaanka
rabbaaniga ah Markaad ogaato runtan, waxaad noqon
doontaa kan ugu farxadda badan kuwa faraxsan iyo kan ugu
taajirsan ee hodanka ah. Hantida maaddadeed waxaa loo
isticmaali karaa oo keliya dhulkan; looma isticmaali karo
adduunka xiga. Laakiin dahabka nimcada rabbaaniga ah, oo
laga soo saaro macdanaha fikirka, waa bir barakeysan oo

had iyo jeer dib u cusboonaysiinaysa, oo faa'iido u leh labada
.adduun iyo mid aan dhammaanayn weligeed

* * *

Marka nafta la baraarugo, midabyadu way
dhalaalayaan, codku wuxuu leeyahay dhawaaq macaan,
dareenkuna wuu jilicsan yahay, naftu waxay dareemeysaa
baaxaddeeda hawada sare, maskaxdu waxay ogaaneysaa
gariirka ka imanaya dadka kale, awoodda lagu raaxaysto
.noloshana way kordheysaa

* * *

Dadku waxay ka cawdaan fikradda ah inay ka tagaan
waxyaabo gaar ah nolosha, haddana dhab ahaantii, waxay
ka tagaan waxyaabo badan oo qiimo leh, oo aan ugu yarayn
xasilloonida maskaxda Mararka qaarkood xitaa waxay
naftooda u huraan lacag, taas oo ah mid waqti dheer ah oo
burburaysa Hantida waa laga qaadi karaa qofka, ama waa
laga qaadi karaa, marka ay ka tagaan adduunkan oo aysan
la qaadan karin Qiimaha dhabta ah ee lacagtu waxay ku
jirtaa ku bixinta dadaallo faa'iido leh iyo in farxad loo keeno
naftiisa iyo dadka kale si ay u raalli geliso Ilaah iyo damiirka
.qofka

Dunidu waxay ka buuxaan duufaanno dabiici ah iyo
kuwo aadane, Ilaahayna waa gaashaan adag iyo meel
ammaan ah oo laga galo duufaannada, duufaannada, iyo
.sharta adduunkan

Meel kasta oo Ilaahay joogo, ma jirto cabsi ama murugo.

Mu'minka dhabta ah wuxuu ku taagan yahay meel adag oo
ku faanaya dagaalka nolosha iyo halganka dhacdooyinka,
isagoo huba in Ilaahay la jiro, isagoo ka ilaalinaya waxyeello
oo aan waligiis ka tegin daqiiqad keliya. Sidaas darteed,
cabsidu waxay ka baxdaa qalbigiisa hubantiguna way
.qabsataa, ilaalin aan la soo rogi karin

* * *

:Haddii aad rabto jawaabtiisa
Hadday jawaab celin lahayd iyo haddii kaleba

Sii wad u yeerida isaga
Ducadaada ku sii wad meesha lagu tukado ee joogtada
ah

,Hadday timaado iyo haddii kaleba
Ku kalsoonow inuu ku soo dhowaanayo oo uu kuu soo
dhawaanayo

Rabitaan kasta oo qalbigaaga ah
,Hadday codsigaaga fulinayso iyo haddii kaleba
Sii wad inaad u muujiso kalgacal isaga
Xitaa haddii uusan ka jawaabin
,Sida aad filaysay
Ku kalsoonow inuu si taxaddar leh uga jawaabi doono
Iyo mugdiga ugu qoto dheer, ducadaaduna
Dhexda qoob ka ciyaarka nolosha, dhimashada, iyo
xanuunka

Haddii aad sii waddo inaad u yeerto isaga
Aamusnaantiisa oo aan ku murugoon
Waxaad heli doontaa jawaabtiisa
* * *

Aan ka shaqeyno sidii aan u dhisi lahayn adduun
mideysan, kaas oo qaran kastaa uu yahay xubin waxtar leh,
.oo uu Alle ku hago damiirka aadanaha ee feejigan
Qalbigeenna, dhammaanteen waxaan ku tababaran
karnaa inaan iska xoreyno danaystenimada iyo nacaybka
Aan u duceyno is-waafajinta dhammaan quruumaha, si
ay is-gacan-ku-qabsadaan iyagoo dhex maraya irdaha
ilbaxnimo cusub oo heer sare ah
Erayada daacadda ah, kuwa qalbiga ka soo baxa, iyo
kuwa macaan waxay u eg yihiin nectar nasasho leh oo loogu
talagalay nafaha harraadsan. Erayada noocaas ah waa loo
baahan yahay oo meel kasta iyo waqti kasta ayaa loo
.baahan yahay

Hadallada qallafsan, kuwa aflagaadada ah, iyo kuwa
dhaawaca ah, waa kuwo dilaa ah oo u dhinta nafaha dadka
kale waxayna burburiyaan nabaddooda gudaha. Waa kubad

burburisa dhismaha saaxiibtinimada iyo dab guba guryaha
.badbaadada leh ee amniga leh
Qofku waa inuu afkiisa ka fogeeyaa hadallada qallafsan
weligiis, noloshiisana ka dhigaa mid ka ammaan ah dhib iyo
.kala tag degdeg ah

Erayada naxariista leh waxay farxad ku abuuraan
quluubta asxaabta iyo cadawga, bulshooyinka, goobaha
cibaadada, xafiisyada, goobaha shaqada, iyo meel kasta oo
kale Dadku waxay dareemaan farxad gudaha ah marka qof
adag oo murugaysan uu ka tago oo ay ku farxaan inay
arkaan saaxiib daacad ah, af-hayeen ah, naxariis badan, oo
.naxariis badan

Markaad dadaal sameyso si aad u hesho waxaad u
baahan tahay oo aad ku qanacdo waxa Ilaahay kuu
fududeeyay, waxaad noqon doontaa qof ka hodansan ruux
ahaan oo ka qanacsan kuwa quusta adduunka oo hunguri u
.qaba hantideeda

Ilaahay wuxuu u shaqeeyaa inuu horumariyo
farshaxanka nolosha saxda ah isagoo shaaca ka qaadaya
runtiisa isagoo isku daraya ilbaxnimooyin, maskaxo, iyo
jinsiyado kala duwan

Ma jiro qaran laftiisa kaamil ah, isku darka sifooyinka
ugu wanaagsan ee dhammaan jinsiyadaha ayaa na siin
doona aragtiyaha ugu wanaagsan ee ku saabsan
farshaxanka nolol dheellitiran iyo nolol guul leh. Waxaa xusid
mudan in dhammaan shakhsiyaadka waaweyn ay gaareen
heerka ugu sarreeya ee guusha ilbaxnimo waxayna
muujiyeen fikradaha iyo mabaadi'da ugu sarreeya ee
.aadanaha noloshooda

Macbadka Ilaah wuxuu ku jiraa nafta. Geli xasilloonida
macbadkaas oo fadhiiso adigoo ka fikiraya meesha iftiinka
garashadu ka iftiimayo meesha allabariga ee ruuxa. Geli
macbadkaas oo aan gacmo aadanuhu taaban, halkaas oo
.aanay jirin wax walwal ama cabsi ah

Kaalay nabadda kalinimada ruuxiga ah waxaadna maqli
doontaa codka Ilaah oo kula hadlaya luqadda aamusnaanta,
waxaadna ogaan doontaa in waxa aan la arki karin ay
noqdeen kuwo muuqda iyo in waxa aan dhabta ahayn ay
.noqdeen kuwo dhab ah

Isku dheelitirku waa qurux badan yahay waana inuu
noqdaa aasaaska dareenkeena, fikirkeena, iyo ficilladeena,
iyo dhidibka nolosheenu ku wareegayso
Naftii waaweynayd waxay ilaalisaa degenaanshahooda
iyo nabaddooda, taasoo ka caawisa inay ka gudbaan
tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka nolosha iyagoon lumin
.miyirkooda ama dheelitirnaantooda

Ilaahay meel walba ayuu joogaa, isagoo maamula
adduunyada oo hagaya galaxyada ku jira wareegyo aan
dhammaad lahayn. Aadanaha, oo lagu abuuray
muuqaalkiisa, sidoo kale wuxuu leeyahay awood uu ku
maareeyo noloshiisa oo uu isugu dubbarido hawlihiisa iyada
.oo aan walwal ama khalkhal gelin

Waa inaan had iyo jeer dadka kale u dirnaa fikrado
jacayl, wanaag, iyo nabad ah

Qaab-dhismeedka fekerka, halkaas oo iftiinka aragtidu
uu si joogto ah uga iftiimo meesha allabariga nafta, ma jiro
walwal, walaac, xiisad, walwal, laakiin waa xasillooni,
.xasillooni, kalsooni, iyo farxad dhab ah

Rabbiyow, naga caawi inaan ka gudubno jinniyada
danaystenimada ee abuura kala qaybsanaan iyo khilaaf
dadka dhexdooda ah oo ka hortagaya nafaha inay isu
yimaadaan iyagoo jecel wanaagga iyo is-waafajinta
Dhammaan camal wanaagsan waa mid Eebbe aqbalayo
ilaa inta lagu sameeyo wacyigelin ruuxi ah camal kasta oo
maaddi ah waa kuwa ay ku dhiirigeliyaan tixgelinno
danaystenimo ah oo keliya Caqabadda u dhaxaysa shaqada
maaddiga ah iyo tan ruuxiga ah waa in la jebiyaa
Dhammaan camal kasta oo lagu sameeyo ujeeddooyin

wanaagsan waa kuwo saafi ah waxayna gacan ka geystaan
.nadiifinta nafta wasakhda iyo wasakhda
Si taxaddar leh oo taxaddar leh u dooro asxaabtaada.

Noqo saaxiib daacad ah, laakiin had iyo jeer ilaali
masaafada, oo ixtiraamka labada dhinac ha ahaado xiriirka
.adiga iyo iyaga. Ha ka gudbin xadka habboonaanta iyaga
Way fududahay inaad la dhaqanto dadka kale, laakiin
haddii aad rabto inaad ilaaliso kalgacalkooda iyo
ixtiraamkooda, waa inaad ku dhaqantaa taladan

* * *

Duco, feker, iyo iimaan, qofku wuxuu helaa hanuun
ruuxi ah, mana jiro qof ku noolaan kara nabad iyo xasillooni
la'aan iyada oo aan lahayn is-waafajintan gudaha ah. Si
kastaba ha ahaatee, in si toos ah looga helo hanuun Ilaah,
halkii laga tiirsanaan lahaa cudurdaar ka soo jeeda
rabitaanno, rabitaanno, ama caadooyin, waxay u baahan
.tahay aqoon dareen leh iyo faham qoto dheer
Ogow in wax kasta oo aad rabto inaad hesho, iyo wax ka
.badan intaas, ay ku sugayaan Ilaahay dhexdiisa
:Fiidkii, macallinka Paramahansa ayaa ardayda ku yiri
Hantidu waxba iima aha, laakiin saaxiibtinimadu aad"
bay qaali u tahay Walaalnimada dhabta ah, qofku wuxuu
"arkayaa dhalaal dhab ah oo saaxiibka asxaabta ah: Ilaahow
Dabadeed wuxuu raaciyay: "Iska jir inaad khiyaanayso
saaxiib ama aad khiyaanayso bini'aadam, waayo taasi waa
mid ka mid ah dembiyada ugu waaweyn sida waafaqsan
"sharciga caddaaladda rabbaaniga ah

* * *

Horumari xoog maskaxeed oo weyn Kobci xooggaas si,
wax kasta oo dhaca, aad u istaagi karto sida geesiga
dagaalka nolosha oo aad u wajahdo dhammaan caqabadaha
Haddii aad jeceshahay Ilaahay, waa inaad lahaataa
iimaan oo aad diyaar u ahaato inaad u adkaysato oo aad
adkeysato marka masiibooyin, nasiib darrooyin, iyo
.tijaabooyin yimaadaan

Ha quusan ama ha ka baqin xanuunka, laakiin ka
shaqee sidii aad maskaxdaada u ilaalin lahayd mid
wanaagsan oo xooggan
Markaad dhadhamiso qiyaasta dhabta ah ee farxadda
ruuxiga ah, waxaad ogaan doontaa inaysan jirin waayo-
.aragnimo kale oo la barbar dhigi karo
Waalidiintu waa inay had iyo jeer ku dadaalaan inay
carruurtooda ku beeraan wacyigelin ruuxi ah iyagoo baraya
feker iyo faham miyir qaba si aysan ugu dhicin jirrabaadda
ah inay ku ciyaaraan dabka khiyaanada iyo raaxada beenta
.ah
Marka farxadda rabbaaniga ahi soo degto, neefsashadu
way degtaa, ruuxayguna wuu kor u kacaa, isagoo la kulma
raaxada kun qof oo hal mar hurda, haddana ma lumiyo
dareenkayga caadiga ah. Khibradda koonka waxaa loogu
talagalay kuwa si qoto dheer u dhuuxa si ay u gaaraan
.heerka ugu sarreeya ee miyir-qabka

* * *

:Isha qalbiga

Qof kastaa wuxuu muujiyaa, heerar kala duwan,
awoodda isha gudaha ama aragtida. Waxay ka soo baxdaa
jawi deggan iyo nabad, iyadoo bixinaysa aqoon sax ah oo la
isku halleyn karo oo ku saabsan waxyaabaha iyo dadka
iyada oo aan loo baahnayn caddayn male-awaal ah ama
caddayn dareen; tan waxaan ka naqaannaa waaya-
.aragnimadeenna

Aragtida dhabta ahi waxay ku timaadaa dareen deggan
oo daacad ah, oo ka duwan walwalka shucuureed iyo
shakiga aan degganayn. Aragtidani waxay u muuqataa cod
gudaha ah ama hoos u dhac wadnaha ah, waana muhiim in
la kala saaro hagitaanka gudaha ee dhabta ah iyo codadka
.marin habaabinta ah ee miyir-qabka

Aragtida dhabta ah (dareenka) ma aha caqiido adag
laakiin fahamka tooska ah ee runta iyo fikirka hal-abuurka

leh ayaa ah daawada ugu fiican ee lagu daweeeyo
.dabeecadaha aan caadiga ahayn
Dabeecadaha dabeecadda ayaa miyirka qabta marka
qofku ku jiro xaalad taban ama kacsanaan ah Marka
maskaxdu ka madhan tahay fikradaha wanaagsan,
mulkiiluhu wuu niyad jabaa oo walwal buu la kulmaa. Iyada
oo niyad jab iyo walaac la ildaran yahay, shaydaanku wuxuu
marti ku noqdaa fikirka qofkaas, isagoo si buuxda u
!maamulaya martida

Sidaa darteed, saaxiibkay, ka shaqee horumarinta
fikradaha hal-abuurka leh Marka aadan ku mashquulsanayn
shaqada gacanta, maskaxdaada ku samee wax hal-abuur leh
Ku mashquuli si uusan waqti ugu harin inaad ku dhex
.milmaan walbahaarka iyo walwalka
Saaxiibtinimadu nafteena ma qanciso ilaa ay ku
salaysan tahay jacayl wadaag ah oo aan u qabno Ilaah
Rabitaankeenna fahamka iyo saaxiibtinimada dadka kale,
run ahaantii, waa rabitaanka naftu u qabto midnimada iyada
.oo la kaashanaysa isha: Ilaah
Inta badan ee aan isku dayno inaan qancino hilowgaas
iyada oo loo marayo waxyaabaha dibadda, ayaa u badan
.tahay inaan helno saaxiibka sare
Haddii aad leedahay maskax xooggan oo aad kobciso
go'aan aan kala go 'lahayn, waxaad xakamayn kartaa
qaddarkaaga Isku day inaad marka hore tijaabiso xooggaaga
maskaxda arrimaha yaryar, oo ka shaqee sidii aad u xoojin
lahayd si aad u gaarto waxyaabo badan oo waaweyn oo aan
.tan ku soo maray noloshayda, waxaanan ku hadlaa kalsooni

Sida kaliya ee looga fogaan karo khaladka waa in la
sameeyo go'aan caqli gal ah oo lagu aqoonsado khaladka
.lana go'aansado inaan la sameyn
Hal qalad oo mid kale la dagaallamo sax ma keeno
Jaahilnimadu waa cadowga dhabta ah ee aadanaha waana in
laga saaraa adduunkan

Waxaan haysannaa wax kasta oo aan u baahannahay
adduunkan si aan u gaarno da' barwaaqo, farxad, iyo
caddaalad qumman. Caqabadda kaliya ee jirta waa is-
jeclaansho aadanaha, taasoo ka dhigaysa mid aan macquul
ahayn. Dhibaatan aadka u daran oo aan la qiil samayn
karin waxaa sababa is-jeclaansho aadanaha iyo raadinta
.dantiisa iyada oo aan wax dan ah laga lahayn dadka kale

* * *

Laga soo bilaabo kaydka: Goosashada nacaybka
Nasi iyo Zakir way is necbaadeen. Dagaalku wuxuu
bilaabmay markii ay ahaayeen arday yar oo iskuulka
dhiganayay, markii ay koreenna, cadaawaddu way sii
korodhay waxayna noqdeen kuwo xafiiltan ku jira ganacsiga
.iibinta kabaha
Mar, waxay ku tartameen guurka gabadh, maadaama
Nasi uu xoogaa ka xoog badnaa Zakir, si xun ayuu u
garaacay oo miyir la'aan uga tagay Markii Zakir uu
miyirsaday, wuxuu la kulmay ceeb, qoomamo, iyo karaahiyo
.wixii ku dhacay
Sannado ka dib, Zakir wuxuu go'aansaday inuu u guuro
magaalo si uu u shaqeeyo oo uu u noolaado
Nasi wuu ilaaway wixii dhacay, laakiin Zakir ma uusan
ka tirtiri karin xusuustiisa ceebta iyo ceebta uu Nasi u
geystay. Si kastaba ha ahaatee, wuxuu ku celcelinayay oo
isku adkeynayay, "Waan cafin doonaa Nasi mana xasuusan
".doono gefkii uu iga galay
Laakiin dhowr bilood ka dib, Zakir wuxuu ogaaday in intii
uu maalin walba ballanqaadayay cafiska, uu aad u doonayay
inuu aarguto, wuxuuna sugayay fursado uu ku dhufto
dharbaaxo la mid ah si uu u qanciyo haraadkiisa
.aargudashada
Muddo ka dib, Nasi wuxuu dareemay jiiditaan qariib ah
oo ku soo jiidanaya magaaladii uu Zakir oo ay isku hayeen
uu u guuray. Shaki kuma jirin in wax dhici doonaan. Si
kastaba ha ahaatee, Zakir wuxuu ogaa joogitaanka Nasi ee

magaalada wuxuuna bilaabay inuu si taxaddar leh ula socdo
.dhaqdhaqaaqyadiisa

Fiidkii, Nasi waxay tagtay socod iyo "ursi hawada
.cusub," inkastoo cimiladu mugdi iyo roob badan tahay
Markuu keligiis ku socday waddo cidlo ah, wuxuu hor
maray bakhaar bannaan, halka Zakir uu si qarsoodi ah oo
taxaddar leh u raacay, markii fursaddu soo baxdayna, wuxuu
.go'aansaday inuu xisaabtiisa ku xalliyo dulsaar isku dhafan
Isagoo aad u faraxsan, ayuu ogaaday in foorno adag ay
ka soo dhacday mid ka mid ah derbiyada bakhaarka, sidaas
darteed ayuu qabtay oo si xoog leh ayuu madaxa uga
dhuftay ninkii uu xafiiltami jiray, isagoo dhulka ku tuuray,
wuxuuna dib ugu soo laabtay sidii uu ku yimid isagoon Nasi
.ka warqabin joogitaankiisa

Saacado ka dib, roobkii wuu joogsaday, daruurahiina way
nadiif noqdeen, waxaana ka soo muuqday iftiin dayax ah
god ku yaal dusha sare ee derbiga Nasi ayaa soo toosay oo
is arkay isagoo dhulka jiifa, isagoo dareemaya tabar darro
.aad u daran

Wuxuu isku dayay inuu ogaado waxa dhacay, markii uu
arkay leben agtiisa ah iyo god derbiga ka sarreeya, wuxuu
ku soo gabagabeeyay in isagoo ag socda bakhaarka, nasiib
xumadiisa ay keentay in lebenkaas uu ka soo dhaco derbiga
.sare oo uu madaxiisa ku dhaco

Anshaxa sheekadan ayaa ah in aadanuhu ay u
janjeeraan inay ilaawaan dhibkii ay u geysteen dadka kale,
inkastoo cawaaqibka falalkooda aan la ilaawi karin,
cawaaqibka falalkaasna si aamusnaan ah ayay ugu daba
galaan mugdiga jaahilnimada. Sida lo'du uga heli karto
weylkeeda kumanaan kale, sidoo kale cawaaqibka
ficilladeennu waxay awood u leeyihiin inay si joogto ah noo
raadiyaan oo ay u tilmaamaan meesha aan joogno, xitaa ka
.dib waqti dheer

Haddii Nasi uu lahaa xigmad oo uu isku dayi lahaa inuu
xalliyo khilaafka isaga iyo Zakir ee la tartamayay oo uu

raaligelin ka bixiyo dhacdadaas ka dib, malaha wuu yareyn
lahaa carada qofka ka soo horjeeda waxna kama sii socon
.lahayn taas

Laakiin waxyaabuhu isma beddelin, abuurkii cawaaqib

xumadana wuu koray oo ku barbaaray uurkii mustaqbal
mugdi ah, taasoo ku dhammaatay dhalmo masiibo ah. Si
looga fogaado lama filaan aan fiicnayn, abuurkii damaca
sharka leh ee ku dhuumanaya ciidda maskaxda waa in la
gubaa, aragtiduna waa inay ka horraysaa ficilka, waayo
sharciga caalamiga ah wuxuu farayaa in qofku uu goosto
midhaha ficilladiisa, ha ahaado mid wanaagsan ama mid
.xun, mid macaan ama mid qadhaadh

Aan xasuusanno in ficil kasta uu ka tago raadad lagu
keydiyo sida himilooyin iyo rabitaan maskaxda ku jira Haddii
aan kuwaas si xikmad iyo taxaddar leh loola macaamilin,
waxay horseedi doonaan cawaaqib khatar ah. Si kastaba ha
ahaatee, marka abuurka falalka sharka ah uu gubo dabka
.xigmadda, ma awoodi doonaan inay mar kale koraan

Khariidadda berri, ama: Hal dalab oo u qalma dadaalka

Laga soo bilaabo waxbarista macalinka

Paramhansa Yogananda

**Haddii aad si aan ujeedo lahayn ugu dhex
wareegto nolosha adigoo sugaya fursado aad ku
guuleysato, fursadahaasi waxay u badan tahay
inaysan soo gaarin garaac, mana heli doontid guul.
Laakiin haddii aad tahay qofka mustaqbalkaaga
naqshadeeya oo sawira khariidadda berri
gacmahaaga, markaa ku raaxayso gaarista yoolkaaga,
waayo waxaad aad ugu dhowdahay inaad gaarto
yoolkaaga aad rabto.**

Si aad u qaabayso khariidad guulaysata, waa inaad marka hore qeexdaa yoolkaaga Maxay guushu kaaga dhigan tahay? Maxaad ka rabtaa guusha? Haddii jawaabtaadu tahay caannimo, maal, ama dhammaystirka rabitaanka maadiga ah ee danaysiga ah, markaa waxaad u socotaa niyad jab iyo guuldarro aad u daran.

Dadka ugu guuldarreysiga badan waa kuwa magacyadooda ku qoran afka qof walba kuwaas oo awood u leh inay iibsadaan wax kasta oo ay jecel yihiin oo ay haystaan - sida waafaqsan heerarka agabka - wax kasta oo naftoodu rabto, laakiin haddana aan haysan farxad! Haddaba maxaad ugu sii socotaa wadadaas aan dhammaadka lahayn?

Caannimada iyo nasiibka wanaagsani waxay noqon karaan midhaha guusha dhabta ah, laakiin maaha nuxurka guusha, mana aha sifooyinka ugu muhiimsan. Xaqiiqdii, looma baahna haba yaraatee si loo gaaro guusha.

Haddaba waa maxay ujeedadu? Maxaa qofku ka raadsadaa nolosha? Waxaa jira hal yool oo mudan in la raadsado oo la dadaalo: farxad Tani waxay u baahan tahay in laga soo saaro khasnadaha qarsoon ee nolosha daqiiqad kasta , kuwa xirfadda u leh raadinta oo yaqaan meesha ay khasnadahaasi yaalliin.

Oo ogow, kan farxadda raadinaya, haddii aad fiir gaar ah u yeelato maalintaada

Haddii aad maalintaada ku hodmiso ereyadaada wanaagsan, ficilladaada waxtarka leh, iyo fikradahaaga wanaagsan

Maalintaadu waxay noqon doontaa saaxiibkaaga daacadda ah iyo fursaddaada dahabka ah

Baasaboorkaaga iyo fiisahaaga ayaa noqon doona gelitaankaaga mustaqbal rajo leh oo dhalaalaya oo guul ka buuxo

Sidaa darteed, tallaabada xigta ee khariidaynta mustaqbalkaaga waa inaad si taxaddar leh u fiirsato waxa ku jira maalin kasta oo noloshaada ah oo aad ilaaliso waxa faa'iido leh iyo waxa wanaagsan. Haddii aad ku guuldareysato inaad tan sameyso, markaa waa inaad joojisaa oo aad tixgelisaa.

Si loo gaaro guul, waa in la tixgeliyaa qodobbada muhiimka ah ee soo socda, kuwaas oo aan la'aantood guul la gaari karin:

Marka aad subaxdii soo kacdo, ha degdeg uga boodin sariirta oo ha bilaabin hawlaha maalinta.

Jidh walba oo dhan isku qabo oo naso dhowr jeer si aad si tartiib tartiib ah u hesho tamartaada Kahor intaadan bilaabin jadwalkaaga maalinlaha ah, waqti qaado si aad naftaada ugu xaqiijiso in tani ay noqon doonto maalinta ugu fiican noloshaada. Naftaada ku qanci in wax kasta oo dhaca, maalintaadu sidan ayay noqon doontaa. Bilaabidda duco iyo fekerku waxay xoojin doontaa kalsoonidaada waxayna ku siin doontaa xoogga aad u baahan tahay.

Fududee noloshaada

Ha ku tiirsanaan hal-abuurka aadanaha si aad ugu raaxaysato nolosha Haddii aad naftaada ku koobto raaxo gaaban, waxaad noqon doontaa mid xanaaq badan, wareersan, oo niyad jabsan Looma baahna ku xirnaan joogto ah telefishanka, shirarka habeenkii

**dambe, iyo xafladaha—kuwani waxay noqdeen
caadooyin bulsho oo xididaysan Sida qof hore u yiri—
iyo sida uu u run yahay ereyadiisa—shaqadeenna ma
aha tan na disha, laakiin sida aan u qaadanno
waqtigeenna firaaqada! Waxaad noolaan doontaa
waqti dheer oo aad ku raaxaysan doontaa nolosha
haddii aad fududeyso oo aadan isku xidhin bulshada
Raadi farxadaha laga helo waxyaabaha yaryar**

**Ku dadaal inaad hawsha gacanta ku hayso u
dhammaystirto sida ugu wanaagsan ee aad awooddo**

**Haddii aadan ku qanacsanayn shaqadaada hadda,
walwalka iyo waxqabadka aan caadiga ahayn waxba
ma beddeli doonaan Isku day inaad xaaladda ku
wajahdo si wanaagsan, wax kasta oo ay noqon karto,
mid ka mid ah laba shayna way dhici doontaa: waxaad
ogaan doontaa inaad seegtay fursad qaali ah, ama
albaab cusub ayaa si lama filaan ah u furmi doona,
taasoo kuu oggolaanaysa inaad gasho oo aad hesho
shaqo si fiican ugu habboon baahiyahaaga oo buuxisa
himilooyinkaaga.**

**Noloshu waa geedi socod joogto ah oo bixinta iyo
helitaanka ah**

**Isku dheelitir si aadan u qaadan wax ka badan
inta aad bixiso, hana isku koobin inaad bixiso adigoon
qaadan wax ka badan inta aad bixiso.**

Ballaadhi aragtidaada

**Muuji xiisaha aad u qabto nolosha iyo hawlaha
dadka kale Fiiri naftaada oo ka baxsan—qoyskaaga,
iyo qoyskaaga oo ka baxsan asxaabtaada, iyo
asxaabtaada oo ka baxsan dadka oo dhan Saynisku**

**wuxuu xaqiijinayaa inaad qayb ka tahay guud ahaan,
markaa ha iloobin naftaada oo ka weyn**

Isku dheelitir noloshaada

**Maalin kasta waa inay ku jirtaa shaqo, nasasho,
firaaqo, waxbarasho, iyo milicsi Waxaad tahay noole
leh jir, maskax, iyo ruux Ku kobci walxahan muhiimka
ah si dheellitiran oo iswaafaqsan si aad u gaarto
caafimaad, firfircooni, iyo aqoon**

**Noqo qof dhoola cadeynaya oo dhaqso u dhoola
cadeynaya, weji gaabinaya, aad u xiisaynaya inaad
caawiso, diyaar u ah inaad sugto oo aad isbeddel
sameyso, oo feejignaw fursadaha jira.**

Hubi akoonka dhammaadka maalinta

**Ku hambalyeey horumarka aad samaysay
Waxyaabuhu iskuma beddeli doonaan habeen keliya,
markaa ha ka baqin inaad la kulanto khaladaadka
go'aan qaadashada inaad wax fiican sameyso berri.
Kahor intaadan seexan, arrimahaaga ku aamini Ilaah,
adigoo og inaanu kaligaa ku dayn doonin, laakiin uu
ku siin doono fursado iyo albaabo kuu furan ilaa inta
aad dadaalayso oo aad raadinayso caawimaadiisa iyo
hagitaankiisa.**

**Marka aad hurdo la'aan ku qabsato oo aad ka hor
seexato, isku hubi in berri ay ka fiicnaan doonto
maanta, iyadoo la kaashanayo Ilaahay.**

**Haddii aad tahay qorsheeye taxaddar leh iyo
dhise xirfad leh**

Haddii aad raacdo faahfaahinta khariidadaada

Waa wax aan macquul ahayn in la fashilmo!

Hore u soco oo nabad ha idinla jirto!

Isha: Joornaalka Is-aqoonta

Gariir qoto dheer

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

Rabbiyow, waxaad tahay koronto cirka ah oo qarsoon oo ku socota xididdada dhiiggaaga oo awood siisa hababka adag iyo kuwa adag ee jirkeenna, oo leh dhammaan jidhkooda, lafahooda, neerfayaasha, iyo muruqyadooda.

Tamartaada muhiimka ah waxay ku jirtaa gudahayaga, neef kasta oo aan qaadanno iyo garaac kasta oo qalbigeenna ah Aan aqoonsanno in dhammaan awoodda, wanaagga, iyo barakooyinka ay kaa soo baxaan, Isha Deeqsinimada iyo asalka dhammaan wanaagga, xoogga, iyo barakada jirta

*** * ***

*** Beerta waaberiga, waxaan kuu soo xulaa ubaxyo iftiin ah si aan cagahaaga ugu dhigo qurbaan sharaf leh**

Xiddigta jacaylkayga kuu qaba ee daloolisa ha ku soo dhex baxdo jawiga naftayda, iyadoo meesha ka saaraysa ceeryaamo dayacaad iyo mugdiga dan la'aanta. Rabbiyow, xitaa haddii aan ku ilaawo

I xasuuso xitaa haddii aanan ku xasuusan

*** * ***

Rabbiyow, na barakee si aan ugu noolaano farxad iyo rajo wanaagsan

Aan ku raaxaysanno waajibaadkayaga dhulka iyo quruxda aan dhammaadka lahayn ee abuurka

Naga caawi inaan sifeyno dareenkeena si aan u dhadhamino oo aan ugu raaxaysanno dabeecadda cajiibka ah

**Oo aan ku darno dhadhankaaga barakeysan
dhammaan raaxada aan waxba galabsan ee nolosha**

**Waxaan ka takhalusnay aragtida taban iyo rajo
xumada leh ee si aan xaq ahayn u disha farxadda
nolosha iyo raaxada nolosha.**

*** * ***

**Waxaan muddo dheer la ildarnaa aragtiyaha
mugdiga ah ee waxyaalaha adduunyada Halkii aan ku
arki lahaa, ruux caalam ahow, indhahaygu waxay
arkaan meydka aan noolayn ee walxaha aan lahayn.**

**I barakee si aan caqligayga ugu arko wax walba
oo aad joogtid oo barakeysan.**

*** * ***

**Biradeena nadiifi, Alchemist-ka Samada!
Daciifnimadeenna u beddel xoog, fikirradeenna marin
habaabsanna u beddel faham dhab ah oo ku saabsan
runta. Jinniyada xun ee himilooyinkeenna
danaystenimo u beddel himilooyin sare oo baalal leh,
jaahilnimadeenna xanuunka badan u beddel xigmad
quduus ah, iyo walxaha aasaasiga ah ee
caajisnimadayada u beddel dahab la safeeyey oo ah
guulo ruuxi ah oo heer sare ah.**

*** * ***

**Rabbiyow, gacmo hoose ayaan kuugu soo
dhawaadaa si aan kuu siiyo jidhkayga oo dhan,
anigoo ducadayda ku shubaya udgoonka jacaylka
rabbaaniga ah!**

**I sii kalsoonida carruurta aan waxba galabsan ee
kugu jirta iyo daacadnimo buuxda oo aad ii hayso**

**li ducee si aan u dareemo joogitaankaaga ka
dambeeya ereyada ducadayda**

**I dhiirigeli inaan dareemo joogitaankaaga
dhammaan shucuurtayda**

Si aan u ogaado in xigmaddaada iftiiminaysa ay kor u qaadayso fahamkayga oo ay quduus ka dhigto aqoontayda

Oo ogow hubaal in noloshaydu ay tahay mid ka mid ah muujinta noloshaada gaarka ah iyo tan gaarka ah

*** * ***

Rabbiyow, jacaylka aan kuu qabo laguma qarin karo ereyo la hadlo ama sir hoose oo la isku sheego, waayo, luqad quduus ah oo aan la hadlin ayaan kuugu sheegi doonaa jacaylkayga xad dhaafka ah iyo himiladayda weyn ee aan kula kulmo.

Codkaagu waa aamusnaan, oo qalbigaygana waxaan ku maqli doonaa codkaaga jilicsan

Aan dareemo inaad had iyo jeer i jeceshahay, inkastoo aanan hore u ogaanin

*** * ***

Rabbiyow, na bar inaan jeclaanno shimbiraha, xayawaanka, ubaxyada caatada ah, iyo cawska carrab la'aanta ah ee inta badan lagu burburiyo cagaheena aan taxaddar lahayn.

Noocyada aan la tirin karin ee dabiiciga ah waa muujinta kartidaada badan: farshaxanno dhab ah oo gacantaada ka yimid, kuwaas oo si joogto ah u socda oo gariiraya.

Aan ku aragno dhammaan abuurka shaqadaada gaarka ah ee ka hor imaanaysa ku dayashada!

*** * ***

Rabbiyow, i barakee si aanan wax kale u arkin marka laga reebo wanaagga iyo daahirnimada

Si aan wax kale u maqlo marka laga reebo ereyo dhiirigelin leh iyo heeso jacayl oo rabbaani ah

I sii nimcadaada, Ruuxow udgoon leh caraf jannada ah, si aan u neefsado oo keliya udgoonka macaan ee i xasuusiya

Aan dhadhamiyo cunto fudud oo nafaqo leh oo keliya

Wax kasta oo aan taabto ha i xasuusiyo taabashadaada saafiga ah iyo tan barakeysan.

*** * ***

Tukashadaydii ducada ayaa kuu soo socota inkastoo duufaannada ciidda ah ee quusta ah ay mar mar ku soo dhacaan, iyagoo isku dayaya inay hor istaagaan horumarkeeda.

Markaan ku sii socdo socodka barakeysan, waxaan meel fog ka arkaa meesha aad ku dhiirri gelinayso aamusnaantaada, xooggaygiina waa la soo nooleeyaa niyaddayduna way cusboonaataa, sidaas darteed waxaan labanlaabayaa dadaalkayga aan ku gaarayo.

Markaan gaaro meesha ugu wanaagsan, waxaan bushimahayga iimaanka ee harraadsan ku shubi doonaa isha farxaddaada oo aan cabi doonaa ilaa aan ka daaho.

*** * ***

Mowjado aad u badan oo codkaaga quduuska ah ayaa ka soo dhex baxaya ether-ka

Dhegaha ay dhegaha ka dhego beeleen waxyaabaha mashquuliya ee raaxada leh ma qaadi karaan khudbadahaaga malaa'igta ah.

Wariyaha Rabbaaniga ahow, qalabka maskaxdeenna, oo aan hadda kula jaanqaadayn, ha la jaanqaado xoogga buuxa ee tilmaame sax ah oo ku saabsan garashada ruuxiga ah.

Na bar sida loo qabto heesaha jannada iyo muusikada ruuxiga ah ee ku dhex milmaya nafta

*** * ***

Rabbiyow, fur aragtidayda ruuxiga ah si ay had iyo jeer u hagto tallaabooyinkayga oo ay iiga ilaaliso

**waddooyinka aan dhammaadka lahayn ee
danaystenimada**

**Markaan ku socdo qallooca miyir-qabka iyo
waddooyinkiisa qaloocan, waxaan arki doonaa oo ka
baxsan doonaa dadka aan akhlaaqda wanaagsanayn:
hunguri, danaystenimo, iyo ixtiraam la'aanta
sharciyada akhlaaqda.**

**Iftiinka Gudaha ee Wax walba Og, i tus xalalka
dhammaan dhibaatooyinka nolosha**

*** * ***

**Waxaan naftayda u ballanqaaday nidarkan
quduuska ah:**

**Qorraxda jacaylkaygu weligeed kama dhici doonto
cirka fikradahayga joogtada ah ee adiga kugu
saabsan, Rabbiyow**

**Indhahayga kaa jeedin maayo wax aan adiga
ahayn oo aan ahayn**

Ma sameyn doono wax aan ku xasuusinayn

**Ficillada ka dhasha jaahilnimada iyo nacasnimada
waxay horseedaaan riyoooyin xunxun iyo riyoooyin cabsi
leh.**

**Aan ku riyoodo riyoooyin macaan oo guulo sharaf
leh, waayo waxay ka yimaadeen waxyigaaga iyo
hanuunkaaga, Rabbiyow!**

*** * ***

**Rabbiyow, haddii daahyada walxaha ay iga
qariyaan, ilaa goorma ayaad ku qarsoonaan doontaa
daahyada sixirka leh ee ubaxyada, ubaxyada,
daruuraha oo midabka dahabka ah ka dhalaalaya, iyo
habeennada aamusnaanta leh ee ay ku jiraan iftiin iyo
xiddigo?**

**Inkastoo ay ku qaridayso, waan jeclahay sababtoo
ah waxay si qarsoodi ah u tilmaamaysaa
joogitaankaaga**

Si kastaba ha ahaatee, waxaan aad u xiiseynayaa inaan ku arko sida aad tahay, iyada oo aan lahayn maaskaro abuurka!

*** * ***

O Kan wax walba arka, oo aan hurdadu ama hurdadu ka hor imaan!

Waxaad iga aragtaa isha joogtada ah ee aan isbeddelin ee qorraxda iyo dayaxa is beddelaya. Iyada oo leh aragti dhammaystiran, waxaad iga daawanaysaa daloollada aan la tirin karin ee hawada sare iyo nalalka dhalaalaya ee xiddigaha fiyo gaar ah leh.

Taabashada dabaysha, waad i salaaxaysaa, fikradahayga saaxiibtinimo ee adiga iyo addoommadaadana, waxaad igu shubaysaa roob barakeysan oo naxariistaada ah.

*** * ***

Codka cirka O Codka aan dhammaadka lahayn! Aan ku gaaro miyir-qabka ruuxiga ah iyada oo loo marayo codkaaga quduuska ah

Waxay igu soo noqnoqotay, iyadoo ballaarinaysa aragtidayda laga bilaabo jirka ilaa caalamka aan xadka lahayn

Oo igu dhiirrigeli inaan dareemo garaaca weligiis ah ee abuurka adiga oo kugu dhex jira

*** * ***

Cagahayga ayaad dhaqaajisaa Waxaad ku shaqaysaa gacmahayga Waxaad ku garaacdaa qalbigayga Waxaad la socotaa neeftayda Oo waxaad maskaxdayda ku duubtaa fikrado

Rabitaankaaga oo soo galaya maalin kasta sida dayax-gacmeed ayaa cirka u soo galaya doonista aadanahayga

**Aan dhibic noloshayda ah ku daro baddaada cirka,
si aan u arko xumbo naftayda yar oo dul sabbeynaysa
naasahaaga weyn.**

*** * ***

**Agoonta iyo kuwa dhaawaca ah waxay maqleen
naxariistaada iyo naxariistaada, waana kuwan
albaabkaaga Ma ka leexin doontaa niyad jab iyo raaxo
la'aan?**

**Oh, haddii gacantaada aan la arki karin ay ilmada
ka tirtiri karto indhaha kuwa qalbi jabay iyo naf
dhibaataysan**

**Kuwa ku lumay waddooyinka khiyaanada iyo
khiyaanada, yaa u jeesan doona yaase raadin doona
marka laga reebo albaabkaaga deeqsinimada leh?**

**Waaberiga joogitaankaaga, dhibaatooyinkoodu
way baaba'ayaan, dhibaatooyinkooduna way
baaba'ayaan**

**Rabbiyow, fur daaha si aan u aragno wejigaaga
naxariista leh iyo kan naxariista leh**

*** * ***

**Codka ugu quduusan ee rabbaaniga ahow, ka
qayli xeebaha naftayda oo jebi ulaha fikirka maadiga
ah, si aan uga xoroobo xabsiga jidhka**

**Aan ku maqlo fekerkaaga ku saabsan codkaaga
badda ee jilicsan ee ku jira jirkayga, maskaxdayda,
iyo ruuxayga iyo agagaarkeyga dibadda, oo aan
dareemo inay ku faafto dhammaan magaalooyinka
yaryar iyo kuwa waaweyn, iyo dhulka, nidaamka
qorraxda iyo caalamka oo dhan**

**Iyo inaan si buuxda u xaqiijiyo jiritaankayga
ballaaran ee jirka weyn ee dabiiciga ah!**

*** * ***

**Olol rabbaani ah oo waara, waxaad dhimbiil yar
oo iftiin rabbaani ah ku tuurtaa nafaha iyo maskaxda
aadanaha, adigoo u muuqda mid xaddidan, yar, oo**

kala qaybsan Haddana waxaad weli tahay isha kaliya ee aan dhammaadka lahayn ee olol kasta iyo iftiin kasta oo jira.

*** * ***

Allow Guuleystaha Waara! I caawi inaan ku kobciyo sifooyin sharaf leh gudahayga: askar deggan oo is-xakameeya si ay ugu guuleystaan dagaalka ka dhanka ah cadowga ugu adag: xanaaq, been, iyo mahadnaq la'aan.

Markaa waxaan kor u qaadi doonaa calanka midigtaada oo ka sarreeya geesaha noloshayda, kaas oo ah kan ugu sarreeya oo aan la dhaafi karin.

*** * ***

Ruux Ilaah ahow, aan u aragno waajib ka muhiimsan waajibka quduuska ah ee ah inaan ku ogaano. Fal kasta, dabeecad kasta ha ahaatee, waxaa lagu gaari karaa oo keliya awoodda guusha ee aad na siisay.

Sidaa darteed, aan ku jeclaanno wax kasta oo kale, sababtoo ah iyada oo aan lahayn nimcada noloshaada iyo jacaylkaaga ma noolaan karno ama ma jeclaan karno gabi ahaanba.

*** * ***

Xiddigta Waqooyi ee weligeed ahow! Meel kasta oo aan ku wareego oo aan u jeesto, irbadda magnetic-ga ee maskaxdayda ayaa ku soo jeedda adiga oo ku toosan

Hadday dabaylaha dhacdooyinka lama filaanka ah i dhibayaan ama ay ku qoynayaan roobka dhibka iyo masiibada, si kastaba ha ahaatee maskaxdayda hag si aan si joogto ah kuugu soo jeesto.

Gacaliyahaygu, sida shimbir baalasha ku lulaysa daruuraha jahawareerka iyo duufaannada jahawareerka, hubaal wuu kuu soo geli doonaa.

*** * ***

Ciyaartoyga Rabbaaniga ah ee ugu Weyn, ku neefso biibiilaha diimaha oo dhan, heesaha midnimadaada cajiibka ah, muusigga quduuska ahna ha qaado laxanka dhabta ah ee ruuxaada, oo hodan ku ah asalka iyo hal-abuurka.

Aan kula midowno oo aan ku mideyno heesaha qalbigeenna hal hees oo aan kuu soo qaadno Ilaah mooyee ma jiro!

*** * ***

Rabbiyow, adiga ayaan ducadan kuu soo jeedinayaa:

Hadday hantidaydu badan tahay ama ay yar tahay, i sii awoodda aan ku heli karo wax kasta oo aan u baahanahay maalin kasta.

*** * ***

Waxaan ku celcelinayaa ducadayda qalbiga leh ee ku dul qoran tasmada jacaylka, kuulaheeda oo ay isku xidheen dunta magacyada barakeysan ee hilowsan: Ilaah, Ruuxa Caalamiga ah, Brahma, Aabbaha Jannada, Hooyada Rabbaaniga ah - dhammaantood waa magacyadaada quduuska ah.

Matalaaddaada koonka ee marxaladaha qarniyada, waxaad qaadatay malaayiin muuqaallo iyo sawirro ah, sidaad magacyo badan u qaadatay, laakiin dabeecaddaadu waxay weli tahay mid aan isbeddelin, taas oo ah farxad weligeed ah!

*** * ***

Ilaahayow sharciga caalamiga ah, i caawi inaan xirto nabarradayda iyo nabarradayda, oo ka dhashay masiibooyin iyo tijaabooyin, sida billado iyo calaamado edbin ah oo ay i siisay gacanta caddaaladdaada rabbaaniga ah, oo aan garanayn eex.

Dhibaatooyinka maalinlaha ah ha ii noqdaan daawo ka hortagta khiyaanada iyo khiyaanada, oo ha

iga saaro rajooyin been ah oo ku saabsan farxadda adduunka

Waxaan jeclaan lahaa in ilmada aan daadiyay sababtoo ah edeb darrada dadka kale ay maskaxdayda ka nadiifin lahayd wasakhda iyo nabarrada qarsoon.

Oo dharbaaxo kasta oo fiqan oo ka timaadda rabshooyinku ha furto qoto dheer oo xigmad iyo faham ah oo gudahayga ah

Waxaan jeclaan lahaa in mugdiga aan quduuska ahayn ee jiritaanka caadiga ah uu i cabsiiyo si aan u ordo raadinta jiilalka daahirnimadaada iyo iftiinkaaga bogsashada.

Qaniinyada nolosha iyo garaaca degdega ah ayaa igu qasbaya inaan qayliyo, anigoo raadinaya caawimaaddaada

Oo aan qodista xaaladaha xanuunka badan ee ciidda noloshayda ku muujiyo ilaha badan ee raaxadaada.

Waxaan jeclaan lahaa in foolxumada qallafsanaanta dadka kale ay igu qasabto inaan isku qurxiyo si naxariis iyo naxariis leh, iyo in ereyada xanuunka leh ee asxaabtaydu ay i xasuusiyaan inaan isticmaalo oo keliya ereyo macaan.

Haddii maskaxda sharka leh ay dhagax igu soo tuurto, waxaan kula kulmi doonaa gantaallo saaxiibtinimo leh oo ujeedo wanaagsan leh

Sida geedka jasmine-ka oo ubaxiisa udgoon ku kala firdhiya gacanta oo faaskiisa ku soo dejiya jirriddiisa, sidaas oo kale aan ubaxyada ubaxa ee cafiska ugu kala firdhiyo qof kasta oo iila dhaqma qabow iyo cadaawad.

Fikradaha ruuxiga ah

Wixii xikmad leh Paramhansa Yogananda

**Dareenka joogitaanka rabbaaniga ah ee fekerka
wuxuu maskaxda ka buuxiyaa nabad wuxuuna jirka ku
dallacaa tamar muhiim ah**

**Iyada oo loo marayo wada-xiriir qoto dheer oo
aamusan oo ruuxi ah iyo iyadoo loo jiheynayo fikirka
iyo dareenka Ilaah, qofka raadinaya wuxuu
dareemayaa farxad sii kordheysa, farxaddanina waa
caddayn la taaban karo oo muujinaysa xiriirka Ilaah
iyo taabashada joogitaankiisa barakeysan.**

**Waxaan ku arkay adigoo ciidda naftayda ku
beeraya beerta tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka, oo
aad abuurka xigmaddaada ku firdhinayso
googaheeda, waxaan sii waday inaan waraabiyo
abuurkaas, markii qorraxdii naxariistaada ay ku soo
ifbaxdayna way koreen oo way barwaaqoobeen,
iyagoo sita goosasho barakeysan oo qanacsanaan iyo
qanacsanaan leh.**

**Marka qofku barto Ilaah, ma dareemayo in dadka
kale ay ka duwan yihiin naftiisa.**

**Dadka caqliga leh waxay ilaaliyaan dheelitirkooda
iyo degenaanshahooda inkastoo ay isbeddelayaan
duruufaha iyo xaaladaha, si kasta oo ay u kala duwan
yihiin**

**Ilaah waa abaalmarinta ugu dambeysa ee koonka
iyo faa'iidada ugu weyn ee jiritaanka**

**Rabbiyow, laga bilaabo maanta waxaan sameyn
doonaa wax kasta oo aan awoodo si aan kuu barto oo
aan kuugu dhawaado oo aan u dareemo jacaylkaaga
anigoo aan dayacin ama aan iska indho tirin**

waajibaadkayga adduun, waxaanan fulin doonaa dhammaan waajibaadkayga oo ah qurbaan saafi ah oo adiga lagu soo bandhigayo, sidaas darteedna waxaan ku heli doonaa raalli ahaanshahaaga.

Ilaahay waa isha xigmadda iyo dhiirigelinta iftiinka leh. Waa caraf barakeysan oo ka soo baxaya dhammaan quluubta wanaagsan. Waa beerta ubaxyada jannada iyo ubaxyada fikirka ee roobka leh. Waa jacaylka ugu weyn ee dhiirrigeliya oo quudiya jacaylkeenna.

Ilaahay wuxuu isu muujiyay jawi deggan, waxaana dhadhamiyay nimcadiisa ilaha jiritaankayga, waxaana codkiisa ka maqlay miyirkayga soo kacay, anigoo si buuxda u dareemaya waxaan helaa iftiinkiisa oo si joogto ah ii dhex mara.

Fikirku waa awoodaha ugu dabacsan sababtoo ah waa gariirka ugu qarsoon uguna hufan ee miyir-qabka. Waxaad fikradaha u jebin kartaa cutubyo aan dhammaad lahayn, haddana weligaa ma gaari doontid dhammaadka.

Qofku waa inaanu isku koobin xabsiga cidhiidhiga ah ee danaystenimada, laakiin waa inuu ku daraa kuwa kale guulahooda iyo farxadooda, isagoo noqonaya qalab loogu talagalay shaqada doonista Ilaah Marka aan nafteena ka fikirno, aan ka fikirno kuwa kale; marka aan raadinno nabadda, aan u raadinno kuwa kale sidoo kale Kuwa u shaqeeya inay farxad u keenaan kuwa kale waxaa barakeysan doona oo abaalmarin siin doona Ilaah.

Aan kaa fikiro ilaa aad noqoto fikirkayga kaliya

**Caalamkii aan aragno waa riyo ku jirta riyo.
Maaddadu maaha oo keliya tamar "barafaysan",
laakiin sidoo kale miyir "barafaysan" oo koonka ah.**

**Rabbiyow, i caawi oo hago fahamkayga iyo
xooggayga si aan iftiinkaaga ugu keeno maskaxda
mugdiga ah, si ay u iftiimiyaan oo ay ugu iftiimiyaan
iftiinka xigmaddaada. Iyada oo loo marayo awoodda
cafiska naxariista leh, aan kuu imaado dhammaan
walaalaha ku turunturooda waddooyinka murugada.**

**Qof kasta oo doonaya inuu Ilaahay ogaado waa
inuu qalbigiisa ku leeyahay jacaylka ugu sarreeya,
sida qof bakhayl ah oo lacag jecel, qof jecel oo u
xiisaynaya gacalisadiisa, iyo qof qarqinaya oo u
xiisaynaya neefsasho.**

**Raaxada waxyaalaha maadiga ah way yaraataa oo
way baaba'daa, laakiin farxadda rabbaaniga ah, oo
aan la sharraxi karin, weligeed ma yaraato ama ma
baaba'do.**

**Dabaysha jacaylka rabbaaniga ah ha faafiso
dhoola cadeyntaada dhalaalaya, si iftiinkoodu u eryo
oo uu mugdiga uga saaro quluubta dadka kale.**

**Guud ahaan, jacaylku wuxuu u baahan yahay xoog
nafsiyeed oo aad uga weyn nacaybka, haddana kuwa
caqliga leh waxay jacaylka ka helaan nacayb ka fudud
sababtoo ah waxay u arkaan dhammaan
makhluuqaadka inay qayb ka yihiin nafta sare oo si
dhow ula xiriira miyirka koonka**

**Nabaddu waa dawada xanuun kasta, dadka
qalbigoodu jacayl ka buuxo, kuwa ku raaxaysta**

xasilloonida, oo ku farxa sameynta camal wanaagsan waxay yaqaanaan dhadhanka nabadda, taas oo ah shuruud lagama maarmaan ah iyo tiir aasaasi ah oo nolol kasta oo farxad leh ah.

Jacayl sii kuwa qalbigoodu adag yahay, nabad sii kuwa ay dhibaataadu ka haysato welwelka iyo niyad-jabka, macaan sii kuwa ay xaaladdoodu qadhaadh tahay, farxad sii kuwa ay culayska iyo xanuunka ku hayaan, tusaale wanaagsan u noqo kuwa ku socda waddooyinka khaladka ah.

Ma jiro wax ka weyn daacadnimada iyo daacadnimada marka lala macaamilayo dadka kale. Way fududahay in saaxiibo la samaysto iyada oo aan daacad ahayn, laakiin waa wax aan macquul ahayn in saaxiibo la haysto iyada oo aan daacad ahayn.

Waxaa jira xaalado aad u fiican oo feejignaan ah, marka qofka fekeraya uu gaaro xaaladahaas, wuxuu la kulmaa xaalado aan caadi ahayn oo farxad ruuxi ah iyo riyooyin ammaan ah, wuxuuna ku qayliyaa:

"Wixii aan meel walba ka raadiyay, waxaan ka helay aniga iyo gudahayga, waxaana arkayaa iftiinkeeda derbiyada mugdiga gadaashiisa, waxaana dareemayaa joogitaankiisa qoto dheer ee aamusnaanta"

Jacaylka rabbaaniga ah waa beer ubaxyo jannada ah iyo fikrado dhalaalaya oo ubax leh. Waxay nafaqaysaa jacaylkeena, waxay dhiirigelisaa dareenkeena, waxayna fulisaa riyooyinkeena farxadda leh.

Rabbi, xaalad kasta oo aan wajaho, waxaan aqoonsanahay inay matalaan tallaabada xigta ee koritaanka ruuxiga ah. Waxaan soo dhaweyn doonaa dhammaan tijaabooyinka sababtoo ah waan ogahay inaan haysto maskaxda, fahamka, iyo xoogga aan kaga gudbi karo [caqabadaha iyo dhibaatooyinka soo food saara]

In kasta oo saynisyahannada dabiiciga ah ay hadda garwaaqsadeen in maaddadu aysan ahayn wax aan ahayn tamar xanniban, macallimiinta iftiimay ayaa si guul leh uga gudbay aqoonta aragtiyeed una gudbay adeegsiga wax ku oolka ah ee dhinaca xakamaynta maaddada.

Haddii aad go'aansato inaad ku faraxdo noloshaada, waxba ma kaa qaadi doonaan farxaddaada.

Jacayl saafi ah oo rabbaani ah ayaa nafta qofka jecel ka buuxiya qurux, soo jiidanaya dareenka Rabbiga Caalamka, oo soo jiidanaya jacaylkiisa weligiis ah.

Waxaan aqaanaa ganacsato badan oo caan ah oo caqli badan kuwaas oo, qoto dheer, aad u jecel inay ogaadaan Ilaah oo ay helaan xigmad, laakiin si kastaba ha ahaatee waxaa ku xiran shaqadooda iyo ballanqaadyo badan oo bulsho, sidaas darteedna waxay sidaas sameeyaan, waxay u huraan waajibaadka ugu muhiimsan - waajibkooda Eebbe, waxbarashada jaamacadda, iyo nolosha guriga - iyagoo ku bixinaya lacag iyo ballanqaadyo aan qiimo lahayn oo muhiim ah.

Kan ina abuuray wuxuu rabaa inaan ku jeclaano jacayl saafi ah oo iskiis ah, mana ogaan doonno dhadhanka farxadda ilaa aynaan jacaylkeenna u siinin Ilaah.

Kibirka waxaan ku guuleysan doonaa is-hoosaysiin, xanaaq jacayl, xiiso leh xasillooni, is-jeclaansho leh deeqsinimo, shar wanaag, jaahilnimo leh xigmad, iyo walwal leh xasillooni iyo nabad.

Qalbigeenna waxaa ka soo baxaya qalbi naxariis leh oo dejiya nabarrada dadka kale, kana saaraya murugada iyo xanuunka qalbiyadooda.

Macallinka Paramahansa ayaa mid ka mid ah ardayda ku yiri:

"Caadadaada wanaagsani waxay kaa caawineysaa xaaladaha caadiga ah iyo kuwa la yaqaan, laakiin waxaa laga yaabaa inaysan ku filnayn inay hagaan noloshaada marka dhibaatooyin soo baxaan iyo marka baahida loo qabo garashada dabiiciga ah ay soo baxdo Marka aad si qoto dheer u fekerto, waxaad had iyo jeer kala saari kartaa sax iyo qalad oo aad go'aan sax ah ka gaari kartaa wax walba, xitaa haddii aad la kulanto xaalado aan caadi ahayn"

Ma noolaan karno Ilaah la'aantiis xitaa ilbiriqsi. Wuxuu na salaaxaa neecaw jilicsan, wuxuu na siiyaa firfircooni ka timaadda fallaaraha qorraxda, wuxuuna na siiyaa cuntada aan cunno. Wuxuu ku jiraa quluubta dadka kale ee nagu xeeran, waana kan kaliya ee aan tixgelin karno kuwa aan jecelnahay iyo kuwa aan jecelnahay.

**Is-hoosaysiintu waxay leedahay udgoon macaan
oo soo jiidasho leh oo ka dhigaya qofka is-hoosaysiia
mid qof walba jecel yahay**

**Waa inaan nafteena u tababarnaa inaan ka fikirno
waxyaabo waaweyn sida waarta iyo dhammaad la'aan**

**Ilaahay wuxuu ku muujiyaa shuqulladiisa sare
quruxda abuurka, laakiin ma muujiyo inuu ku qarsoon
yahay oo ku qarsoon yahay quruxdaas quruxda
badan.**

**Haddii aad leedahay maskax xooggan oo aad ku
beerto ciidda go'aan adag, haddii iimaankaaguna qoto
dheer yahay, waxaad ku dari kartaa fikradahaaga oo
aad ku gaari kartaa guulo waaweyn dhulka.**

**Noloshu waa in la fududeeyaa, waxyaabahana si
fudud oo raaxo leh ayaa loo maareeyaa Farxaddu
waxay ku jirtaa inaad hesho waqti aad ku fekerto oo
aad iska indho tirto. Isku day inaad kaligaa waqti ku
qaadato, adigoo ku raaxaysanaya nabadda gudaha ee
ka timaadda xasilloonida iyo xasilloonida.**

**Sharku wuxuu leeyahay awooddiisa; haddii aad
raacdo waddooyinkeeda, wuu ku adkaan doonaa.
Haddii aad simbiriirixato, waa inaad isla markiiba ku
noqotaa waddooyinka cibaadada iyo xaq.**

**Rabbiyow, aqbal himilada naftayda iyo jacaylka
waayaha badan ee aan kuugu qariyay khasnadda
qalbigayga**

**Meesha aan degganahay, waxaan kuu beeray
beero waxaana ku qurxiyay ubaxyada jacaylkayga**

**Qalbi hilow leh, maskax xiiso leh, iyo naf aad u
xiisaynaysa, waxaan cagahaaga ku dhejiyaa
dhammaan ubaxyada rabitaanka ruuxiga ah iyo
jacaylka rabbaaniga ah.**

**Maalin kasta waan salaamayaa anigoo ka fikiraya
Ilaah oo ka fikiraya isaga**

**Xiddig kasta oo cirka ku iftiimaya, fikir kasta oo
saafi ah, ficil kasta oo wanaagsan waa daaqad aan
kaa eego, Ilaahayow**

**Rabbiyow, i maqal codkaaga, godka fekerka
dhexdiisa Waxaan ka heli doonaa farxad weligeed ah
oo jannada ah gudahayga; markaas nabaddu waxay
buuxin doontaa qalbigayga iyo jiritaankeyga labadaba
xasillooni iyo firfircooni**

**Xoogga saar xasilloonida iyo nabadda oo soo dir
fikradaha jacaylka iyo wanaagga haddii aad rabto
inaad ku noolaato nabad iyo is-waafajin adduunkan.**

**Dadka badankood waa nuqullo kaarboon ah oo
dadka kale ah, iyagoo ku dayanaya waxa dadka kale
yiraahdaan iyo waxa ay sameeyaan. Qofku waa inuu
noqdaa mid gaar ah oo muujiya sida ugu wanaagsan
ee uu u leeyahay dabeecaddiisa gaarka ah.**

**Haddii aad ka quusatay inaad hesho farxad, ku
farax oo ha lumin rajada waayo naftaadu waa
milicsiga Ruuxa Weyn ee farxadda leh ee had iyo jeer
faraxsan, nuxurkiisana, waa isha farxadda.**

**Haddii aad xirto indhaha diiradda maskaxdaada,
ma awoodi doontid inaad aragto qorraxda dhalaalaya
ee farxadda oo ku taal geeska noloshaada. Laakiin si
kasta oo aad si adag u xirto indhaha maskaxdaada,**

qorraxda farxaddu wali waxay isku dayi doontaa inay gasho qolalka xiran ee maskaxdaada.

Fur daaqadaha xasilloonida waxaadna arki doontaa iftiin farxadeed oo degdeg ah oo gudahaaga ah, waayo fallaaraha ruuxa farxadda leh waa la dareemi karaa haddii aad fikradahaaga gudaha u rogto.

Fekerku wuxuu nadiifiyaa ceeryaamada koonka marka is-wacyigelintu ay bilaabato inay gaarto heerar sare iyo muuqashooyin jiritaan.

Hal-abuure kasta waxaa ku kalifay baahi maaddi ah; baahidu waa hooyada hal-abuurka Sidoo kale, kuwa caqliga leh waxay noqdeen—iyadoo aan loo baahnayn—kuwa ruuxiga ah ee firfircoon Waxay ogaadeen in qanacsanaanta gudaha la'aanteed, nasiib wanaag dibadeed uusan keeni karin farxad waarta.

Dayax keli ah ayaa meesha ka saaraya mugdiga habeenka Sidoo kale, naf ay iftiimisay iftiinka iyo aqoonta Ilaah, oo ah naf ku xididaysan jacaylka rabbaaniga ah, ayaa meesha ka saarta mugdiga nafaha dadka kale meel kasta oo ay tagto, iyadoo faafinaysa iftiinka jacaylka, fahamka, iyo nabadda.

Si aan saaxiibo u yeelanno, waa inaan muujinnaa kalgacal dhab ah oo aan u qabno dadka kale. Kuwa albaabka magnetic-ga u fura saaxiibtinimada waxay soo jiidan doonaan nafaha gariirka la midka ah [jacaylka iyo dabeecadda]

Farxaddu waxay ku jirtaa ilaalinta caddaynta nafsiga ah iyada oo loo marayo dhammaan imtixaannada dhulka iyo waayo-aragnimada dabeecadda laba-geesoodka ah

Marka qalbigu la joogo qof, wuxuu u soo jiidaa dhammaan sifooyinka qofkaas Qof kasta oo ka fikira dadka wanaagsan, wanaaggooda ayaa loo wareejiyaa, qofkii si kalgacal leh diiradda u saara dhiirigelinta dadka, dhiirigelintu way u timaadaa, qof kasta oo xitaa fikirka la xiriira kuwa damiirka nool, akhlaaqda sharafta leh, iyo ujeeddooyinka sharafta leh wuxuu la wadaagaa sharaftooda iyo akhlaaqdooda, sababtoo ah maskaxdu waxay soo jiidataa sida birlab [iyo sida soo jiidata sida]

Marka daad jacayl xad dhaaf ah oo loo qabo Ilaah uu ku dul maro qalbiga nafta tabanaysa, ereyadu way ku guuldareystaan inay qeexaan waayo-aragnimada Jacaylku waa sir nafta ah, xiriir qoto dheer oo lala yeesho Ilaah, sida dab quduus ah oo cunaya mugdiga nafta, oo u oggolaanaya qofka raadinaya inuu arko iftiinka Ilaah oo uu dareemo u dhowaanshihiisa.

Koob yar ma qaadi karo badweynta ku jirta. Sidoo kale, miyirka aadanaha, oo ay xaddidayso xaddidaadaha jireed iyo maskaxeed ee aragtida maadiga ah, ma qaadi karo miyirka koonka, iyadoon loo eegin sida rabitaanka u xoog badan yahay. Si kastaba ha ahaatee, iyada oo loo marayo feker qoto dheer oo joogto ah, miyirka aadanaha waa la kor u qaadi karaa aragtidiisana waa la ballaarin karaa ilaa uu gaaro heerka taabashada miyirka koonka.

Mar, nin jooga New York ayaa ii yimid [isla markii aan dhammeeyay mid ka mid ah muxaadaroooyinkii] wuxuuna ku adkaystay inuu ka bixi karo jirkiisa jirka oo uu ku safri karo jirkiisa xiddigiska ah waxaan ku idhi, "Ma aaminsani inaad malaynayso inaad leedahay awooddaas" Laakiin wuxuu ku adkaystay inuu i

tijaabiyo, markaas ayaan ku raacay, anigoo leh, "Si fiican, markaa hoos ugu deg jidhkaaga xiddigiska oo ii sheeg waxa ku jira makhaayadda" Wuu aamusay in muddo ah, ka dibna wuxuu yidhi, "Waxaa jira biyaano weyn oo ku yaal geeska midig" Waan ogaa inuu malaynayo sababtoo ah neefsashadiisa iyo garaaca wadnuhu way caadi ahaayeen, markaa waxaan idhi, "Taas beddelkeeda, waxaan u malaynayaa haddii aad halkaas tagto, waxaad heli doontaa laba dumar ah oo fadhiya miis agtiisa ah" Wuu ku jeesjeesay taladaydii, markaas ayaan idhi, "Aan hadda isla tagno makhaayadda" Markii aan nimid, waxaan tagnay geeska uu sheegay, laakiin biyaano ma jirin; beddelkeeda, waxaan helnay laba haween ah oo fadhiya miis agtiisa ah. Ugu dambeyntii, saaxiibkay wuxuu ogaaday inuu khiyaameeyay khiyaanadiisa.

limaanka Ilaahay iyo is-waafajinta gudaha ayaa ah caawinta iyo taageerada ugu weyn ee qofku u leeyahay inuu qaado culayska nolosha.

Waa inaan dhegeysannaa codka Ilaah oo ku dhawaaqaya fikradaha wanaagsan Fikradaha wanaagsan waxay la mid yihiin dhiirrigelin ka timid Ilaah iyo ruuxyada malaa'igta si ay noo hagaan oo ay noo caawiyaan Shaydaanka, sidoo kale, wuxuu isku dayaa inuu ku hoos geliyo aadanaha isagoo adeegsanaya hadallo shaydaan ah, kuwaas oo u muuqda fikrado xun, ujeeddooyin xun, iyo ujeeddooyin aan nadiif ahayn oo aan loo oggolaan inay ku milmaan maskaxda fikirka oo ay wasakheeyaan booska miyirka.

Marka ducada qofka raadinaya ay ka soo burqato qalbigiisa, erayadiisu waxay ku milmaan jacaylka Ilaah, kuwa kalena waxay dareemaan saameyntiisa

ruuxiga ah waxayna la kulmaan jacayl rabbaani ah joogitaankooda. Si kastaba ha ahaatee, haddii qofka raadinaya uusan lahayn xoog, kuwa ku xeeran ayaa laga yaabaa inay ka xadaan jacaylkaas. Tani waxay dhacdaa marka ay bilaabaan inay ammaanaan oo ay qadariyaan ruuxnimadooda. Haddii ay ku adkaato dareenka ah inay weyn yihiin sababtoo ah waxay dhiirigelin karaan kuwa kale, daciifnimo ayaa soo gasha, kibirku wuxuu qabsadaa qalbigooda, waxayna lumiyaan jacaylkooda Ilaah.

Maskaxda aadanaha waxaa lagu xoojiyaa la dagaallanka cudurrada iyo ka gudubka dhibka Wax kasta oo daciifiya maskaxda waa cadow, wax kasta oo xoojiyana waa hoy nabad ah oo ku wajahan dhacdooyinka nolosha geesinimo iyo geesinimo leh Ilaahay wuxuu i tusay in noloshani ay tahay riyo caalami ah Marka miyir-qabkeenna ruuxiga ah uu soo tooso, waxaan xasuusannaa waaya-aragnimada nolosha sidii riyo aan dhammaad lahayn oo farxad iyo murugo ah, waxaanan ogaannaa inaan ku dhimanno Ilaah.

Ninkii caqliga badnaa ee Paramahansa ayaa mid ka mid ah xertiisii ku yiri:

Ballaadhi xuduudaha boqortooyadaada jacaylka si aad si tartiib tartiib ah ugu darto qoyskaaga, deriskaaga, bulshadaada, waddankaaga, dhammaan waddamada, iyo dhammaan noolaha Noqo saaxiib caalami ah oo qalbigiisu ka buuxo naxariis iyo naxariis uu u qabo makhluuqaadka Ilaahay, oo meel walba ku faafi jacaylka.

Baaraha qalbiyada wax nagama rabo laakiin qalbiyadeenna kama rabo.

Ilaahay waa in aan loo raadin dano shaqsiyeed, laakiin waa in loo raadiyaa hilowgiisa, rabitaankiisa, iyo baryadiisa jacayl saafi ah, aan kala go 'lahayn, oo diiradda saaraya.

Marka jacaylka qofku u qabo Ilaah uu la mid noqdo ku xidhnaanshihiisa jidheed ee dhimanaya, markaas Ilaah baa u iman doona.

Kii aan ku qaban luul hal ama laba quusitaan, waa in uusan eedayn badda, balse uu eedayn karo habkiisa quusitaanka iyo la'aanta qoto dheer ee uu leeyahay.

Qofkii si qoto dheer ugu dhex milma badda miyir-qabka wuxuu heli doonaa luul ka mid ah joogitaanka rabbaaniga ah

Nabaddu waa cabitaanka jannada laga shubo ee laga shubo weelasha xasilloonida

Daruuraha cawlan ee niyad-jabka iyo niyad-jabka ku-meel-gaarka ah, iftiinka guulaha ayaa si joogto ah u iftiimaya.

Farxad, guul, iyo xasillooni maskaxeed waxay ka yimaadaan dadaal lagu doonayo in lagu waafajiyo fekerka iyo ducada iyadoo la raacayo doonista Ilaah, kaas oo ah xoogga tola dharka nolosha si waafaqsan awoodaha koonka.

Dhiirigelinta noloshu waa inay noqotaa in la sameeyo camal wanaagsan oo la faafiyo jawi jacayl iyo nabad ah

Dabeecaddaadu waa mid aan waqti lahayn, markaa ha isku culaysin xayiraadaha maadiga ah iyo xaddidaadaha adduunyada. U beddel qoomamo kasta oo ka timaadda fursadaha lumay rajo wanaagsan oo

**ku aaddan guulo cusub oo kuu keeni doona
qanacsanaan iyo farxad.**

**Fududee noloshaada si aad u hesho waqti badan
oo aad ku raaxaysato raaxada yar yar ee nolosha**

**Atam kasta oo ka mid ah caalamkan cajiibka ah
iyo kan cajiibka ah, Ilaahay wuxuu sameeyaa
mucjisooyin aan kala joogsi lahayn.**

**Ilaahay waa iftiinka si joogto ah u fogeeya
mugdiga jaahilnimada. Waa webiga nolosha ee
nafaqeya ciidda nafteenna.**

**Fikirka iswaafajinta wuxuu soo saaraa iswaafajin
iyo iswaafaqsanaan adduunkan oo u muuqda inuu ka
buuxaan nooc kasta oo khilaaf iyo khilaaf ah.**

**Dhiirigelinta ah in la sameeyo camallo sharaf leh
oo qurux badan oo aan awoodno waa awoodda hal-
abuurka leh ee ka dambeysa guul kasta oo qiimo leh
Waxaan ku dadaalnaa inaan helno kaamilnimo
sababtoo ah nafaheenna waxay aad u jecel yihiin inay
dib ula xiriiraan dabeecadooda ruuxiga ah iyo
midnimadooda muhiimka ah ee ay la leeyihiin isha
rabbaaniga ah.**

**Maanta ayaan halkan joognaa berrina waan bixi
doonnaa, hadhyo kaliya oo riyo koonka ah ku jira.
Laakiin xaqiiqada dhabta ah ee sawirradan soo socda
waxaa ka dambeeya runta weligeed ah ee nafta.**

**Dadka caqliga badan ma rabaan inaad u
hoggaansanaato, laakiin haddii aad iskaa wax u qabso
ku qaadato inaad aqbasho hagitaankooda, hubaal**

waxay kuu sheegi doonaan runta iyo waxa kuugu fiican, iyagoo leh daacadnimo buuxda iyo eex la'aan

Noqo geed nool oo baxa oo soo saara jirrid iyo laamo cusub. Kuwa qalbigoodu xooggan yahay waxay yiraahdaan:

"Nolosheena waxaa ku jira iftiin qorraxeed, waxaana haysannaa fursado aan ku shaqeyno oo aan ku soo bandhigno rajooyin iyo laamo guulo ah"

Ma jiro wax ka weyn daacadnimada iyo daacadnimada marka lala macaamilayo dadka kale

Samee sida ugu fiican, ka dibna naso oo naso oo wax walba ha qaataan jidkooda dabiiciga ah halkii aad isku dayi lahayd inaad xoog ku beddesho.

Macallin Paramahansa ayaa yidhi, isagoo dhiirrigelinaya mid ka mid ah xertiisa:

Haddii ducadaadu ay gaarto Ilaah, ma aha wax muhiim ah haddii dembiyadaadu ay ka qoto dheer yihiin badda mugdiga ah oo ay ka sarreeyaan Himalayas; Ilaahay wuu cafin doonaa oo wuu tirtiri doonaa sidii iyagoo aan waligood dhicin, ilaa inta aad go'aansan tahay inaad ku celin. Waxaa laga yaabaa inaad ku hoos quusto lakabka mugdiga, laakiin waxaad tahay dab rabbaani ah - olol ka imanaya laambad weligeed ah oo weligeed ah oo aan waligood baaba'in ama dhiman. Waxaad qarin kartaa ololka, laakiin ma damin kartid.

Adeegsiga rabitaankaaga si joogto ah, deggan, iyo xoog leh waxay kicisaa awoodaha cirka waxayna jawaab ka keentaa Rabbiga Caalamka.

Dad badan ma aaminsana inay lagama maarmaan tahay in la falanqeeyo dabeecadda jacaylka. Waxay u qeexaan dareenka ay u qabaan qaraabadooda, asxaabtooda, iyo kuwa kale ee ay dareemayaan soo jiidasho xooggan. Laakiin jacaylku aad buu uga badan yahay taas. Sida kaliya ee aan kuugu sharxi karo jacaylka dhabta ah waa anigoo sharraxaya saameynta uu ku leeyahay nafta. Dareenka xitaa iftiin yar oo jacayl rabbaani ah ayaa qofka ka buuxiya farxad aad u badan oo ay adag tahay in la xakameeyo. Qanacsanaanta jacaylku keeno kuma jirto dareenka jacaylka laftiisa, laakiin farxadda uu keeno. Jacaylka dhabta ahi wuxuu na siiyaa farxad aan sharraxaad lahayn.

Xoogga nolosha ee jirka waa in lagu ilaaliyaa cunto dheellitiran, rajo wanaagsan, iyo dhoola cadeyn. Kuwa farxadda ka hela naftooda waxay ogaadaan in jirkooda uu ku xiran yahay koronto ka timid tamar nololeed, oo si dhow ula xiriirta rabitaanka rabbaaniga ah iyo maskaxda guud. Dhoola cadeyntu aad bay faa'iido ugu leedahay caafimaadka. Waxay soo jiidataa gariir wanaagsan, waxay furtaa rajo wanaagsan, waxayna keentaa nabad gudaha ah iyo raaxo nafsiga ah.

Dunida oo dhan way illowday macnaha dhabta ah ee ereyga "jacayl," waxaana si murugo leh loo fahmay loona isticmaalay si khaldan. Sida saliidda looga helo qayb kasta oo saytuunka ah, jacaylku sidoo kale wuxuu dhex maraa dhammaan abuurka. Laakiin qeexidda jacaylku aad bay u adag tahay, sida isku dayga lagu sharraxayo dhadhanka iyo dhadhanka liinta. Qofku waa inuu dhadhamiyaa liinta naftiisa si

uu si dhab ah u fahmo dhadhankiisa, isla sidaas oo kale ayaa khuseeya jacaylka.

Qof kastaa wuxuu jacayl ku soo maray qaab qalbigiisa ah, sidaas darteedna wuxuu leeyahay faham ku saabsan dabeecaddiisa, laakiin ma yaqaanaan sida loo kobciyo, loo nadiifiyo, loona ballaariyo jacayl rabbaani ah Dhimbil jacayl rabbaani ah ayaa ka jira inta badan quluubta laga bilaabo da'da yar, laakiin badanaa waa la lumiya sababtoo ah dadku ma yaqaaniin sida loo kobciyo loona horumariyo.

Noloshu waa dugsi waayo-aragnimo ah, dhammaantoodna waxay tilmaamayaan hal jiho: Ilaahow

Muuqaallada isbeddelka nolosha ee nolosha dhabta ah ee qarsoon Sawirrada dhaqdhaqaaqa ee waxyaabaha aan dhabta ahayn ee la arki karo waxaa ka dambeeya nolosha dhabta ah ee koonka oo laga qariyay aragtida.

Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka waxay ka dhashaan la'aanta qofka ee ku saabsan falalkiisii hore, oo uu ku kacay waqti iyo meel gaar ah. Dhibaatada hadda jirta waxay ka timaaddaa fikradaha iyo falalka uu sheegay, kuwaas oo xidid ku yeeshay ciidda miyirkiisa, oo u soo baxay geed oo midho dhalaya oo ka tarjumaya astaamaha fikradahaas iyo ficilladaas.

Tijaabooyin iyo dhibaatooyin uma yimaadaan inay jebiyaan qofka oo ay curyaamiyaan rabitaankiisa, laakiin waxay u yimaadaan inay ka dhigaan inuu qaddariyo Ilaah sida uu u qaddariyo oo uu u ixtiraamo sharciyadiisa uu ku heli karo farxad dhab ah.

Macallinka Paramahansa wuxuu ku yiri koox xer ah:

Ku dhaqan farshaxanka ku noolaanshaha adduunkan adiga oo aan lumin nabaddaada gudaha, oo ku soco waddada dheelitirka si aad u gaarto beerta cajiibka ah ee aqoonta naftaada.

Is-hoosaysiinta waxaan ku aragnaa dooxo riyooyin ah oo ay ku jiraan ubaxyo udgoon oo ubax leh oo is-aqoon ah.

Quruxda Ilaahay waa mid aan xad lahayn Waa wax wanaagsan in lagu raaxaysto ubaxyada iyo ubaxyada, laakiin waxaa ka weyn in lagu raaxaysto quruxdooda in la arko wejiga Ilaah oo ka dambeeya daahirnimadooda iyo quruxdooda. Raaxada laga helo muusigga, jacaylka muusigga laftiisa, lama barbar dhigi karo codka hal-abuurka leh ee Ilaah oo dhex maraya heesihiisa.

Nafaha nabadda jecel waxay soo ururiyaan biyaha xigmadda ee ka soo qulqulaya ilo aadanaha iyo kuwo rabbaani ah

Rabbiyow, waan ogahay inaad dhegaysato erayada aamusan ee naftayda iyo baryada qalbigayga ee adiga kugu socota

Aan had iyo jeer ku dadaalno inaan nolosheenna si kasta u qurxinno annagoo qaadanayna jacaylka, daacadnimada, iyo daacadnimada, iyo annagoo maalin walba fiirinayna muraayadda is-milicsiga iyo sahaminta qoto dheer ee nafta.

Jaahilnimada [caadooyinka dhibka badan] waxay la mid tahay cuncun ama xoqid. Inta badan ee aad u ogolaato rabitaanka maqaarka ee xoqidda si aad uga takhalusto dareenka dhibka badan, ayaa sii kordheysa rabitaanka xoqidda, iyo inta badan ee aad iska indha tirto dareenkaas oo aadan u hoggaansamin, ayaa sii yaraanaysa dhibka ku haya.

Qofku waa in uusan ku xadgudbin xuquuqda dadka kale, ama uusan ka qaadin dhulkooda, nabaddooda, jacaylkooda, sharaftooda, ama wax kasta oo ka mid ah hantidooda maadiga ah ama kuwa aan la taaban karin Haddii aadan dareemin rabitaanka ah inaad qaadatao waxa aan kaaga ahayn, waxaad u baahan tahay ama aad rabto ayaa kuu imaan doonta Xatooyadu waxay marka hore maskaxda ka bilaabataa marka qofku bilaabo inuu hinaasiyo dadka kale Abuurka rabitaanka xaasidnimada leh waa in laga saaraa maskaxda.

Iyada oo ay soo ifbaxday rabitaan ruuxi ah, aadanuhu wuxuu doortaa xuub xikmad leh si uu noloshiisa si qurux badan ugu qaabeeyo.

Marka aan eegno wax kasta oo qurux badan oo dabiici ah, waxaan gudahayaga ku dareemnaa dareen naxariis iyo naxariis leh.

Tallaabo kasta oo muhiim ah oo nolosha ah waxay mudan tahay in si qoto dheer looga fikiro, lana baaro iyadoo la adeegsanayo waayo-aragnimada maalinlaha ah ee xaaladaha kala duwan.

Kuwa isku filan waa kuwa si toos ah u nool Farxaddu waxay ka timaadaa oo keliya fikir saafi ah

**iyo ficil sax ah Haddii aad hadda faraxsan tahay,
mustaqbalka waad ku farxi doontaa, halkan iyo
adduunka xiga labadaba Waa inaan ururinnaa nasiib
wanaagsan annagoo ururinayna midhaha xigmadda
halka qorraxda fursaddu ay iftiimayso Si kale haddii
loo dhigo, waa inaan ka faa'iideysannaa fursadaha ka
hor inta aysan aad u daahin.**

**Ku soco waddooyinka nolosha si adag oo deggan,
adigoo og in awoodda hal-abuurka aan dhammaadka
lahayn ay kula jirto, oo ku la socota oo ku
taageereysa.**

**Qof kastaa wuxuu u baahan yahay waqti kalinimo
iyo nasasho si uu ula qabsado cadaadiska sii
kordhaya ee nolosha, shakhsiyaadkuna waa inay
ixтираamaan madaxbannaanida midba midka kale.**

**Hoos kasta oo nolosha ah waxaa ka dambeeya
iftiinka weyn ee Ilaah**

**Ku qabo hogaanka iimaanka oo ha ka baqin
duruufaha aan fiicnayn ee dibadda ee ku dhufanaya
markabka noloshaada. Ku kalsoonow in "waxyaabaha
aan suurtoogalka ahayn" ee aad rajeyneyso inaad
gaarto, aad ku guuleysan doonto caawinta Ilaah,
iyada oo loo marayo xoogga iimaanka oo u adkaysta
dhammaan caqabadaha.**

**Marka aad gaari karto is-waafajin, markaa
waxaad la noolaan kartaa qof kasta oo kale**

**Adduunku ma aha gurigeenna; gurigeennu wuxuu
ku yaal dhinaca kale, miyirka Eebbe ee koonka.**

**Ma jiraa wax ka xiiso badan ku noolaanshaha
nolol miro dhal ah oo ay ka buuxaan is-waafajin,
jacayl, iyo deeq?**

**Neefso hawo cusub oo fikradaha muhiimka ah ee
dadka kale ah oo ka faa'iidayso aragtidooda
wanaagsan ee dhalaalaya.**

**Qalbigaygu farxad buu la buuxdhaafaa markaan
arko dhowr qof oo daacad ah oo u xiisaynaya jacaylka
Ilaah. Waxaan u nimid adduunkan si aan u guranno
midhaha jacaylka Ilaah iyo u adeegidda si daacad ah
oo is-hoosaysiin leh.**

**Ku noolow xilligan oo keliya, ee ha ku noolaan
mustaqbalka. Maanta samee sida ugu fiican oo ha
fiirin berri.**

**Godka aamusnaanta gudaha waxaad ka heli
doontaa isha xigmadda**

**Fooqa hore, inta u dhaxaysa sunnayaasha, waxaa
ku yaal albaabka jannada Xaruntan maskaxda ku jirta
[goobta isha ruuxiga ah ama miyir-qabka ruuxiga ah]
waa dhidibka rabitaanka Markaad awooddaada
maskaxda ku saarto xaruntan oo aad si tartiib ah ugu
dhiirrigeliso rabitaankaaga, waxaad rabto ayaa la
gaari doonaa (Badanaa waxaan aragnaa in qof isku
dayaya inuu xasuusto wax si miyir la'aan ah u
taabanaya bartan fooddiisa)**

**Sidaa darteed, qofku waa in uusan u isticmaalin
doonistiisa ujeeddooyin xun, in si ula kac ah loo
waxyeeleeyo dadka kale waa si xun u isticmaalka
awoodaha uu Ilaahay ina siiyay. Haddii aad ogaato in
doonistu ay ku hagajinayso, jooji, waayo sii wadida**

jihadaas ma aha oo kaliya luminta tamarta ruuxiga ah, laakiin waxay sidoo kale kaa dhigi doontaa inaad lumiso awooddaas, taasoo kaa dhigaysa inaadan u isticmaali karin xitaa wanaag.

Annaga aadanuhu waxaan leenahay awood aan isku xakamayn karno In kasta oo aynaan gebi ahaanba xor ahayn, haddana waxaan haysannaa furaha xorriyadda Haddana, qaar badan ayaa si aan kala sooc lahayn u nool, iyagoo ku guuldarraystay inay adeegsadaan caqligooda iyo rabitaankooda xorta ah si ay u gaaraan is-maamulid

Shabeelka waxaa xukuma dareenka dilka mana laha wax doorasho ah oo ku saabsan arrinta. Laakiin aadanuhu waxay leeyihiin rabitaan xor ah iyo sirdoon, taasoo u suurtagelinaysa inay si joogto ah u horumariyaan xaaladdooda oo ay kor u qaadaan heerarkooda halkii ay ka ahaan lahaayeen maxaabiista dareenka iyo caadooyinka waxyeelada leh.

Mar ayaan tareen ku safrayay, cimiladuna aad bay u kululayd, hawadana waxay dareemaysay sidii inay foorno ka imanayso. Qof kasta oo hareerahayga jooga wuxuu la ildarnaa kulaylka daran, laakiin gudaha ayaan dhoola cadeynayay sababtoo ah maskaxdaydu waxay ka go'nayd fikradda kulaylka, maadaama aan isku qanciyay in isla korontada ku abuurta kulaylka foornada ay baraf ku abuurto qaboojiyaha, waqtigaasna waxaan dareemay sidii in lakab baraf ah uu daboolay jidhkayga.

Marka aan dadka kale u diro mowjado jacayl iyo hambalyo wanaagsan, waxaan furayaa albaab ay jacaylka rabbaaniga ahi ii yimaado.

Isku day inaad ka takhalusto waxyaabaha dhibka leh ee noloshaada, ama aad u dulqaadato haddii loo baahdo, adigoon u oggolaan inay ku dhibaan si nafsiyan ah.

Haddii qofku nadiif noqon karo, looma baahna inuu wasakh ahaado

Qofku wuxuu ku xiran yahay ku noolaanshaha aqal yar sida uu ugu xiran yahay ku noolaanshaha qasriga.

Qodobka ugu muhiimsan ee lagu gaarayo guusha ruuxiga ah waa dadaal

Dadka adduunku waxay raadiyaan hadiyadaha Ilaah, laakiin kuwa caqliga leh waxay raadiyaan Bixiyaha laftiisa.

Habeenkii, waxaan gebi ahaanba ka baxaa baahiyaha adduunka oo waxaan noqdaa mid gebi ahaanba ka go'an, keligay ayaan ku haggaa fikirradayda, anigoo ku hagaya waddooyinka la rabo ilaa aan ka gaaro go'aanka saxda ah iyo sida loo hirgeliyo. Kadib, waxaan ku dhiirrigeliyaa rabitaankayga inaan qaado tallaabada ku habboon, iyadoo Ilaahay iga caawinayo, waxaan ku gaaraa guul. Sidan, waxaan si wax ku ool ah u isticmaalay rabitaankayga marar badan, laakiin tani waxay suurtoagal tahay oo keliya marka si joogto ah loo isticmaalo oo joogto ah.

Sawirka buuraha lagu sawiray cirka buluugga ah, habka cajiibka ah ee jidhka aadanaha, ubaxyada iyo roogga xariirta cagaaran, sharafta nafaha, awoodda maskaxda, iyo qoto dheeraanta jacaylka dhammaantood waxay ina xasuusinayaan Ilaaha

quruxda badan iyo isha dhammaan sharafta iyo sharafta.

Haddii qofku uusan u shaqeynin inuu dabeecaddiisa si dheellitiran u horumariyo—maskax ahaan, maaddi ahaan, iyo ruux ahaanba—ma dhadhamin doonaan farxad dhab ah Aragtida ruuxiga ahi waxay na dhiirrigelisaa xigmadda, waana wax aan caqli gal ahayn in la oggolaado in kibirka uu xukumo xigmadda, go'aanka wanaagsan, iyo garashada; taa beddelkeeda, go'aanka kama dambaysta ah waa inuu ku jiraa aragti iyo damiir.

Haddii aad qalbigaaga ku buuxiso jacayl iyo hiloow fikrad ku saabsan Ilaah oo aad ku hayso gudahaaga, markaas Rabbiga Caalamka ayaa kuu iman doona oo kaa aqbali doona fikraddaas sababtoo ah hilowga rabbaaniga ah wuxuu taabtaa qalbiga Ilaah.

Marka aad ammaan ku tahay Ilaah, waxaad ku raaxaysan kartaa wax walba adigoon ku xirnayn. Sidaa darteed, waa muhiim inaad dadaal u gasho inaad barato Ilaah, haddii kale noloshu waxay ku niyad jabin kartaa oo ay rajadiina si xun u burburin kartaa.

Wagtigeennu wuu dhammaan doonaa, waxa aan hadda aragno maalin uun way libdhi doonaan oo way baaba'i doonaan Isbeddelku waa wanaagsan yahay ilaa inta aadan u oggolaan inuu ku waxyeeleeyo, marka ay xanuunsatona, waxay u adeegtaa digniin ah inaad iska dhaafto rabitaanka ku keeni doona dhibaato haddii aadan fulin karin.

Wax kasta oo caalamka ku jira waa isku xiran yihiin oo si dhow ayay isugu xiran yihiin iyada oo loo marayo isticmaalka saxda ah ee caqliga aadanaha ee uu Ilaahay ina siiyay, waxaan ogaanay in dhammaan noloshu ay ku xiran tahay Maskaxda Sare

Abuurka jireed oo dhan ee maskaxda aadanaha ku qurxinaya wuxuu bixiyaa tilmaamo xiiso leh oo ku saabsan yaabka cajiibka ah ee caalamka.

Waa in aan la isku dayin hawl kasta oo maskax wareersan oo wareersan, sida baal dabaysha ku jira. Taa beddelkeeda, dhammaan waajibaadka waa in lagu qabtaa nabad gudaha iyo dibadda ah, xasillooni iyo is-xakamayn, caqli iyo feejignaan weyn.

Haddii aad waqti u hurto maalin kasta si aad si qoto dheer uga fikirto Ilaah oo aad u baryo, waxaad ku heli doontaa raaxaysi weyn iyo farxad dhab ah.

Maalin kasta waa inay noqotaa maalin mahadnaq ah oo loogu talagalay hadiyadaha nolosha: qorraxda, biyaha, miraha iyo khudaarta macaan, kuwaas oo ah hadiyado aan toos ahayn oo ka yimid bixiyeha ugu weyn: Ilaah

Anigu waxaan ahay boqor naftayda ka sarreeya, ma ihi boqor hantiyeed waxba ma lihi, haddana waxaan xukumaa boqortooyada nabaddayda, waxaana laygu caleemo saaray carshiga qanacsanaanta weligeed ah.

Markaad deggan tahay, waxaad dareemeysaa adduun farxad leh oo kugu soo dhacaya

Jacaylka aadanuhu macno ma leh haddii uusan ku salaysnayn jacaylka aan shuruudda lahayn ee Ilaah. Nin iyo naag dhallinyaro ah ayaa is jecleen kara, laakiin muddo ka dib, khilaaf iyo nacayb ayaa beddelaya Jacaylka aadanuhu waa mid aan dhammaystirnayn, halka jacaylka rabbaaniga ahi uu yahay mid dhammaystiran oo waara.

Sida kaliya ee aad ku heli karto jacaylka rabbaaniga ah waa inaad sameyso wax kasta oo aad ku farxiso Ilaah, waxaadna ogaan doontaa in Ilaah kuugu yimaado siyaabo aadan filayn, farxaddiisuna ay kaa buux dhaafi doonto, iftiinkiisuna uu ku iftiimin doono.

Rabitaankeygu waa inaan macbudo u dhiso dadka naftooda iyo inaan arko dhoola cadeyntiisa barakeysan oo ka iftiimaysa wejigooda Guusha ugu weyn ee nolosha waa in qofku uu macbud u hibeeyay Ilaah naftiisa, waana mid si fudud loo gaari karo.

Dad badan ayaa ii yimaada si ay uga hadlaan walaacooda, waxaana ka codsanayaa inay is dejiyaan, ka fikiraan, oo aysan ka fiirsan xalalka kale ilaa ay dareemaan nabad iyo xasillooni ruuxi ah Marka maskaxdu deggan tahay oo iimaanka Eebbe uu xooggan yahay, xalalka dhibaatooyinka si lama huraan ah ayaa u soo bixi doona. Iska indha tirka dhibaatooyinka ma dammaanad qaadayaan inay baaba'aan, mana keento natiijooyin wanaagsan. Ka fikir ilaa aad dareento xasillooni, ka dibna ka fikir dhibaataada oo si xooggan u ducayso Ilaah si uu u caawiyo. Diiradda saar dhibaataada, waxaadna heli doontaa xal adiga oo aan walwal ama dadaal adag lahayn.

Rabbiyow, ku ciyaar heesahaaga aan dhimanayn ee ku dul heesa biibiilaha noloshayda, si aan ugu barakeeyo gariirka heesahaaga quduuska ah.

Aad bay muhiim u tahay in la xakameeyo shucuurta si loo helo farxad iyo xasillooni maskaxeed Markaa cidna ma awoodi doonto inay ku dhibto ama kugu kiciso xaasidnimo, waxaadna sii ahaan doontaa mid adag oo kibir badan, mana jiri doonto cid ku caqabadayn karta ama carqaladayn karta nabaddaada.

Is-hoosaysiintu waa habka ugu sugan ee lagu heli karo roobka naxariista rabbaaniga ah

Mararka qaar dadku waxay u maleeyaan in Ilaahay ka fog yahay, meel fog oo caalamka ah, sidaas darteedna ma baryaan, Laakiin wuu ka dhow yahay oo ka jecel yahay kan la jecel yahay kuwa ka fikira oo u arka inuu u dhow yahay.

ruuxi ah



Nafta waa in la toosiya

Laga bilaabo hurdada daciifnimada iyo silsiladaha niyad-

jabka

Iyo soo ifbixitaankeeda oo ku soo beegantay
boqortooyada xigmadda, iftiinka, iyo nabadda

Waxaa jira dhowr siyaabood oo tan loo sameeyo

Waxaa ka mid ah is-xakamaynta

Nafaqo habboon

Geesinimo iyo u adkeysii mabaadi'da

Xaalad nafsi ah oo deggan

Iyo geesinimada marka la wajahayo caqabadaha

Iyo in laga yareeyo miyirka waxyaabaha dareenka ka
jeediya

Diiradda saaridda caqliga si wanaagsan

Wuu diiday in laga adkaado halganka nolosha

Sababtoo ah qirashada guuldaradu waxay daciifisaa
go'aan qaadashada

Ka shaqeynta awoodaha ruuxiga ah ee aan xadidnayn

Kaas oo uu Abuuruhu siiyay aadanaha

Iyo ka fiirsashada Ilaah ilaa qofku uu taabto
joogitaankiisa

Tilmaamayaasha ugu saxsan ee jiritaanka Ilaah

.Waa farxadda sii kordheysa inta lagu jiro ka fiirsashada

Marka maskaxdu xor tahay

Laga bilaabo eexda, eexda, iyo cadaalad darrada

Iyo marka maskax-cidhiidhigu libdho

Marka aynu la macaamilno dadka kale

Waxaan dareemeynaa in guryaha cibaadada, kala
duwanaanshahooda oo dhan

Waa guryaha Ilaah

Marka aan ogaano in noloshu ay tahay halgan iyo waajib
la qabanayo

Isla markaana, riyo soo daahday

Markaan Ilaahay jacayl uga fikirno

Waxaan u shaqeynaa si aan dadka kale uga farxinno

Erayo naxariis leh iyo adeeg aan naf lahayn

Markaas ayaan ogaan doonnaa in Ilaahay nala jiro

Oo waxaan si dhow ula xiriirnaa isaga

Jadwalka Koonka: Inta u dhaxaysa Awoodda iyo

Sirdoonka

Dadka qaar ma fahmaan

Waxaa jira farqi u dhexeeya xoogga iyo garaadka

Korontadu waa awood

Laakiin haddii aan la gelin laambad

Iftiinka aan isticmaali karno ma bixin doono

Waa sirdoon kan korontada geliya nalka nalka

Dhammaan awoodaha dabiiciga ah ma awoodaan

Si uu si qancisa u shaqeeyo kaligiis

Iyadoo aan lahayn sirdoon hagaya oo isku dubaridaya

Sidaas darteed waxaan aragnaa in warshadda sirdoonka

cirka ay tahay warshadda sirdoonka cirka

Waxay u shaqeysaa si isku xiran

Steam wuxuu leeyahay awood uu wax ku dhaqaajiyo

Dabku wuxuu biyaha u beddelaa uumi

Kuwani waa laba awoodood oo keliya
Laga soo bilaabo awoodaha dabiiciga ah
Laakiin xaaladdooda dabiiciga ah, ee aan la dhaqmin
Wax faa'iido muhiim ah ma keenaan
Laakiin marka si caqli leh loo isticmaalo
Oo si sax ah u hag iyaga
Waxay bixiyaan adeeg aad u wanaagsan oo ay u
fidiyaan aadanaha

Tan waxaan ka soo qaadaneynaa
in Dhulka iyo caalamka oo dhan
Waxay maraan caado adag
Taas oo suurtoagal ka dhigaysa nolosha aadanaha
Habkan quruxda badan
"Ama "laxanka jidhka cirka
Waa natiijo ka timid maskax rabbaani ah oo heer sare

ah

Caalamku ma jiri lahayn isaga la'aantiis
Maskaxda aadanaha ee xaddidanna awood ma lahan
In laga warqabo sirteeda iyo sirteeda
U yeerid

O Iftiin Rabbaani ah
!Atomyada ku dhex milma walxaha
Waad qarsoon tahay oo lama arki karo
Dareemayaashu kuma garan karaan
Hadday iftiinka qorraxda ku jirto
dahab diiran

Ama xadhkaha qabow ee lacagta ah ee dayaxa
Laambadaha cirka ayaa muujinaya dabeecadda
Laakiin kuma tusayso

Dunida la arki karo ee walxaha
Nalalka xooggan awgood
Indhahayga waa mugdi uun
Tababar aragtidayda si aan u arko quruxdaada qarsoon
Ka muuqda abuurka oo dhan
Gobolka maskaxda

Maskaxda aadanaha, oo ay ku jiraan
Laga soo bilaabo dhulka iyo laablaabyada
Waxay ka kooban tahay kanaallo halbowle ah
Iyo webiyo mugdi ah oo xididdada dhiigga ah
Waa nooc yar oo ka mid ah waddan weyn
?Ma aag aad u qurux badan baa kani
?Ma jiraa qof rabbaani ah oo deggan
?Ma jiri kartaa gabay aan gabyaa lahayn
?Ama saacad aan lahayn sameeye
?Mise ubax aan lahayn naqshadeeye
Maya gabi ahaanba maya
Sidoo kale, gobolka maskaxda
Qurux qarsoon
Waxaa lagu sameeyay qaab
Sirdoon cajiib ah oo aan caadi ahayn
Waxaan isweydiinayaa cidda ku nool hoolkan cajiibka ah
Iyada oo derbiyadeeda laga sameeyay
unugyada lafaha ee ku dheggan
Iyo maaddooyinkeeda cajiibka ah
?Kee baa diidaya ku dayashada
Sababtoo ah qaybta hoose ee madaxa waxaa ku taal
meel
Waxay ka buuxaan balaayiin unugyo ah
Firfircoon oo caqli badan
Oo mashquulsan saacad kasta
Iyada oo leh hawlo aad u adag oo adag
Qaybo yaryar oo maskaxda ah
Si aan kala joogsi lahayn ayay u shaqeysaa
Iyada oo leh hawlo kala duwan
Diyaarinta xafladaha
Baaritaannada mikroskoobka
Soo dhawaynta martida soo socota
Albaabada dareenka iyada oo loo marayo
Waxaa jira wax la mid ah iibsashada iyo iibinta
Hawlgallada socda

Laga soo bilaabo nuugista iyo dheecaanka
Iyo sida doomaha yaryar
Unugyada dhiiggu way dhaqaaqaan
Bartamaha marinnada halbowlaha
Waxaa ku raran agab muhiim ah
Noocyo iyo noocyo kala duwan
Waxaa dhiirigeliyay Abuuraha Naxariista
Kibirku wuxuu sababaa indho la'aan ruuxi ah
Sababtoo ah waxay ka saartaa nafta
Aragtida ballaaran ee ballaaran
Kan ku nool naf weyn
Dadka wanaagsani way fahmayaan
Awoodahooda waa la amaahday
Laga soo bilaabo Ilaaha Qaadirka ah
Kii jecel kuwa is-hoosaysiiya
Wuxuuna ku kordhiyaa aqoon, hanuun, iyo xoog
Haddii qofku
ganacsade guuleystay
Ama siyaasi caqli badan
Ama kaligii-taliye kaligii-taliye ah
ama dib-u-habeeye weyn
Awooddiisu waxba ma aha
Marka la barbar dhigo awoodda aan dhammaadka
lahayn ee Ilaah
Is-hoosaysiintu waa albaabka furan
Kaas oo naxariista badan ay ka soo burqanayso
Jacayl iyo kalsooni
Nafaha naxariista leh
Jecel wanaagga
Iyo kuwa aqbalaya nalalka
Iyo barakooyin samada ka yimid
Sida gudcurku uusan u sii jiri karin
Meel kasta oo iftiinku ka iftiimo
Sidan ayay mugdiga jirrada u libdhi kartaa
Marka iftiinka Ilaah uu ku iftiimo unugyada jirka

Kuwa garowsada xaqiiqadan waa yar yihiin
Marka dadku dareemaan rabitaan xooggan oo ah inay
bogsadaan

Waxay ku tukadaan iyagoo qalbiyo dhiban ku jira
Ama dareen quus ah
Iyagoo u malaynaya in Ilaahay uusan ducadooda
dhegaysan doonin

Ama way tukadaan laakiin ma sugaan
Si ay u ogaadaan in ducadoodu ay gaartay Ilaah iyo in
kale

Sida ay u adag tahay in la dhegeysto
Ku socota muusikada laga sii daayo mowjadaha hawada
Isticmaalka qalabka wax lagu qaato ee cilladaysan
Sidaas darteed, gariirka lama ogaan karo
Caafimaad, xoog, iyo xigmad ka timaada Ilaahay
Iyadoo maskaxdu ay cilladaysan tahay cabsi iyo walaac
awgiis

Nooc kasta oo walwal ah, shaki, iyo hubanti la'aan ah
Aan ku xasuusano oo aan kuu mahadcelino, Rabbi
Saboolnimada iyo barwaaqada dhexdeeda
Xanuunka iyo soo kabashada
Mugdiga iyo iftiinka dhexdiisa
Dhammaan xaaladaha
Aan si mahadnaq leh u xasuusanno maalmihii wanaagga
Tan aad na siisay
Naga caawi inaan furno indhaha iimaanka
Aan aragno iftiinkaaga barakeysan
Bogsiye dhammaan cudurrada iyo xanuunnada
Waxay mar kale dhadhamin doonaan farxad gudaha ah
Sharciga mooshinku wuxuu ku salaysan yahay sharciga
.sababta iyo saameynta, ama ficilka iyo falcelinta
Qofka wanaagsan ku dhashay nolosha wuxuu ahaa mid
ku jira jir hore {sababtoo ah waxa ay gacmahooda soo
bandhigeen} Haddii ay ku dadaalaan inay sameeyaan
wanaag, heerka wanaaggu wuu sii yaraan doonaa si ay u

helaan - "Kii wax haysta, wax badan ayaa la siin doonaa,
"wuuna barwaaqoobi doonaa

Kuwa leh sifooyin yar oo wanaagsan ayaa laga yaabaa
inay waayaan xitaa intaas oo yar, waayo "wixii aan ahayn,
waa laga qaadi doonaa," sababtoo ah rabitaankooda sharka
.ee xooggan ee weerara oo ku dul wareega

Qof u janjeera xumaanta waa inuu lahaa dabeecaddaas
xun ee noloshii hore, rabitaankaas xunna wuu sii xoogaysan
karaa oo xakamayn karaa. Kuwa leh dabeecado xunxun
waxay ahaayeen sidaas oo kale hore, haddii wanaaggu ka
badan yahay xumaanta, markaa sifooyinka wanaagsani
.waxay ka saari doonaan dabeecadaha xunxun naftooda

Kani waa shaqada dabiiciga ah ee sharciga sababta iyo
saameynta (karma) Si kastaba ha ahaatee, qofku waa
inaanu dareemin caawin la'aan iyo dabin haddii qofku
yeesho caadooyin aan loo baahnayn oo uu doonayo inuu ka
takhaluso. Hadda waa waqtigii ugu habboonaa ee lagu
guuleysan karo caadooyinkaas iyadoo la kobcinayo go'aan
.hore iyo fikir wanaagsan

Qofku wuxuu iska xorayn karaa caadooyinka xun
wuxuuna abuuri karaa caadooyin wanaagsan oo ku salaysan
.fikirka iyo ficilka, taasoo u keeni doonta natiijooyinka la rabo
Si kasta oo ay caadooyin xunxun ugu xididaysan yihiin
qofka, waa inay xasuustaan inay iyagu abuureen
caadooyinkaas iyagoo ku celcelinaya fikrado iyo ficillo gaar
ah, iyo inay ku beddeli karaan caadooyinkaas xun kuwa
wanaagsan iyagoo adeegsanaya fikir wanaagsan oo wax
.dhisaya

Fikradaha wanaagsan iyo kuwa sharka leh waa xaalado
is barbar socda oo miyirka aadanaha ah. Dabcan, waxaa ka
wanaagsan in la yeesho riyooyin wanaagsan intii la dareemi
lahaa riyooyin cabsi leh. Miyirku waa dabacsan yahay oo
xasaasi ah; wuxuu qaadan karaa xaaladda uu rabo ama
.wuxuu ku riyoon karaa riyooyinka soo jiidanaya

Laakiin dhibaataada dadka haysata ayaa ah inay u
oggolaadaan meeshooda miyir-qabka - rabitaankooda xorta
ah iyo doorashadooda - inay ku maamulaan isbeddellada
qalloocan iyo jihooyinka khaldan ee ka dhashay caadooyinkii
hore. Sidaas darteed, awoodahooda garashadoodu waxay sii
ahaanayaan kuwo baxsad ah oo aan la arki karin, sida
ilaalinta metaphysical-ka ee ku xidhan qalcadaha garashada
.iyo aragtida

Marka kuwa ku sakhraamay caadooyinka xunxun ay
dhadhamiyaan xanuunka qadhaadhka ah ee nolol aan
dabiici ahayn, waxay u jeesan doonaan iftiinka fahamka iyo
nolosha xaq ah iyagoo raadinaya badbaado, iyadoon loo
eegin sida ay caadooyinkooda xun u xididaysan yihiin oo ay
.xidido qoto dheer ugu leeyihiin

Dabadeed, haddii ay ka shaqeeyaan horumarinta iyo
kobcinta caadooyinka wanaagsan iyagoo ku dhaqma habab
nololeed oo iswaafaqsan, waxay dib u heli doonaan farxad
gudaha ah waxayna ku raaxaysan doonaan nabad natiijo
dabiici ah oo ka dhalata is-xakamaynta iyo kobcinta
.caadooyinka wanaagsan

Saaxiibtinimo run ah
Isweydaarsiga togan macnaheedu waa
ka-qaybgalka shucuureed
Waxay la macno tahay in asxaabta la dareensiyo inay
ka fiican yihiin
Waqtiyada dhibaataada
Iyo la damqada iyaga
Murugada iyo dhibaatooyinka haysta
Iyo talo siintooda
Xaaladaha halista ah
iyo kaalmo dhaqaale
Waqtiyada baahida dhabta ah
Marka qofku uu daacad u yahay naftiisa
iyo saaxiib daacad u ah dadka kale

Wuu noqon doonaa mid xaq u leh
In la dhadhamiyo nectar-ka saaxiibtinimada rabbaaniga

ah

Marka dadka kale dareemaan jacaylkeena
Jacaylkaasi wuu sii ballaadhi doonaa si uu u noqdo
jacayl dhammaystiran

Waxay ku dhex socotaa qalbi kasta
Iyada oo la raacayo garaaca barakeysan ee nolosha
Ku guuldareysiga gudbinta dareenka saaxiibtinimo
Tani waxay ka dhigan tahay in la iska indho tiro sharciga
is-ballaarinta

Taas oo ay ku fidayso aragtida naftu
Si loo taabto joogitaanka rabbaaniga ah
Marka aan kalsooni abuurno
Quluubta dadka kale ee aqbala
Waana awoodnaa inaan ballaarino xuduudaha
jacaylkeenna

In lagu daro qaybo badan oo dadweynaha ah
Markaa waxaan awood u yeelan doonnaa inaan
ballaarinno baaxadda wacyigeenna
Iyo bilowgiisii ilaa heerka miyirka koonka
Laba shay oo qof walba uu rabo iyada oo aan laga
reebin

Aadanuhu waxay ku kala duwan yihiin dibadda qaab-
dhismeedkooda nafsiyeed iyo shucuureed, doorka ay ka
ciyaaraan nolosha, shaqada ay qabtaan, iyo rabitaanka ku
dhex kiciya. Laakiin dhammaan kala duwanaanshahan
waxaa ka hooseeya laba shay oo ay dadku—iyada oo aan
.laga reebin—rabaan oo xitaa dareemaan baahi
Labadan shay waa xorriyad laga helo dhammaan
noocyada dhibaataada iyo baahida, iyo helitaanka farxad
waarta oo aan shuruud lahayn; ama qanacsanaan buuxda oo
.ay ku jiraan nabad, jacayl, xigmad, iyo farxad
Dadku ma heli doonaan nabad ilaa ay ka gaaraan
qanacsanaanta qalbiyadoodu u baahan yihiin oo ay ku

dadaalaan si kasta oo ay u helaan. Tani waa qodob muhiim u
.ah fahamka xaaladda aadanaha
Nasiib darro, dadku waxay ku qancaan meelaha khaldan
oo way ku guuldareystaan inay helaan
Waxay ka raadiyaan adduunka iyo waxyaalaha
adduunyada ee hantida iyo duruufaha dibadda, iyo xiriirka
.aan ku salaysnayn faham wanaagsan iyo aasaas adag
Sidaas darteed, waa wax aan macquul ahayn in qofku
uu helo farxad saafi ah oo ka timaadda xaalad kasta ama qof
kasta oo adduunkan ku nool, marka la eego dabeecadda
.abuurka

Abuuriddu waxay ku salaysan tahay mabda'a laba-
geesoodka ah Tusaale ahaan, ma yeelan kartid sawir hal
midab oo keliya; waxaad u baahan tahay isbarbardhig ama
kala duwanaansho Sidoo kale, waa wax aan macquul ahayn
.in laba-geesoodku ka maqnaado adduunkan

Marka la eego rabitaanka aadanaha, midkeen kasta
wuxuu rabaa oo keliya waxyaabo wanaagsan - waxyaabo
macaan, qurux badan, iyo kuwo wanaagsan - iyada oo aan
loo baahnayn in lala macaamilo qashinka, dhibka, iyo
waxyaabo kale oo aan fiicnayn Laakiin taasi waa wax aan
macquul ahayn

Dunidan laba-geesoodka ah, ma jirto raaxo aan xanuun
lahayn, iftiin aan mugdi lahayn, wanaag aan xumaan lahayn,
nolol aan dhimasho lahayn dhinac ka mid ah qadaadiicda
lama heli karo iyada oo aan tan kale la helin Waxa aan aad u
xiisnay gudaha kama heli karno wax kasta oo adduunku
.bixin karo

Doorashadu waxay ku xiran tahay qofka. Ma sii wadi
doonaan raadinta waxa ay raadinayaan meel khaldan oo ma
?la kulmi doonaan niyad jab ka dib niyad jab
Dadku waxay ku raadiyaan awooddooda iyo
rabitaankooda oo dhan, laakiin ma helaan waxay
raadinayaan, taasoo horseedda niyad jab iyo quus. Intaa
waxaa dheer, waxay horseeddaa xanaaq sii kordhaya, taas

oo iyaduna isu beddesha cadho xooggan ugu dambayntiina
isu beddesha falal rabshado ah. Sidaa darteed, habka
.khaldan ee raadinta ma horseedo farxadda la rabo
Abuuraha Sare wuxuu inoo rabaa farxad dhammaystiran
oo dhammaystiran oo laga heli karo oo keliya qoto dheer ee
nafta. Sidaa darteed, Ilaahay wuxuu caalamkan u abuuray si
aan waxba ku jirin oo ku jira oo qanciya qalbiga aadanaha oo
ay u fuliyaan rabitaankiisa marka laga reebo marka ay u
jeestaan isha farxadda, nimcada, iyo qanacsanaanta, taas oo
.sidoo kale ah isha ay ka timid
Runtii, boqortooyada jannadu waxay ku jirtaa dadka
Dheelitirnaanta miisaanka
Isku dheelitirku waa fikrad isku daraysa tixgelinno
Maadi, cilmi nafsi, shucuureed, iyo ruuxi ah
Midnimo iswaafaqsan, waa mid wax ku ool ah
dabeecadda
Waxay kicisaa fikirka hal-abuurka leh waxayna
dhiirigelisaa shaqada wax soo saarka leh
Midkeen kasta wuxuu rabaa inuu yeesho jir caafimaad
qaba
Caafimaad qaba oo ka xor ah dhammaan caqabadaha
iyo noocyada daciifnimada
Waxaan sidoo kale rabnaa in maskaxdeenu ay
feejignaato
Iyo in shucuurteena iyo dareenkeennu ay noo
shaqeeyaan, ee aysan naga soo horjeedin
Waxaan rabnaa inay gacan ka geysato sidii xiriirkeenna
aan la leenahay kuwa nagu xeeran uu u sii fiicnaan lahaa
Waa mid iswaafaqsan oo qancisa, sida aan rabno inaan
noqono
La xiriirka dhinaca ruuxiga ah ee jiritaankeenna
Waqtiyadu way adkaan karaan
Waxaa jira cadaadisyo badan
Xiisadaha ayaa sii kordhaya
Si loo gaaro dheelitirnaan xaaladaha noocaas ah

Maalgashi tamar, waqti, iyo fiiro gaar ah ayaa loo
baahan yahay
.Isku dheelitirka laguma gaaro fikir rajo leh
Taa beddelkeeda, waa in lagu gaaraa qorshe dhab ah
iyo dadaal dhab ah
Waxaa jira waxyaabo badan oo nolosheenna ku jira oo u
baahan dheelitirnaan
Qaar badan oo ka mid ah waxay u muuqdaan kuwo aan
iswaafaqsanayn
Tusaale ahaan, mas'uuliyadda qoyska
Helitaanka nolol iyo ilaalinta caafimaadka
Iyo ilaalinta mabaadi'da suugaanta iyo akhlaaqda
Iyo la macaamilka macluumaadka badan ee lagama
maarmaanka ah
Waajibaadka bulshada u saaran
Intaa waxaa dheer ballanqaadyo kale oo badan oo u
baahan waqtigeenna iyo tamarteenna
Waqtigu waa gaaban yahay dhammaanteen
Laakiin waxaan u baahanahay inaan fududeyno
nolosheena si aan u yareyno dhibaatooyinka na haysta
Waqti intee le'eg ayaa lagu luminayaa raadinta
?waxyaabaha maadiga ah
Waxaan u aragnaa tan ugu fiican sababtoo ah waa
cusub oo aan laga maarmi karin
Laakiin xiisahan wuxuu leeyahay qiimo, kaas oo Buddha
uu ku muujiyay isagoo leh
"Qofkii doonaya inuu lo' yeesho waa inuu daryeelaa"
Haddii aan falanqeyno nolosheenna, waxaan ogaan
.doonnaa inaan danaynayno "caruusadaha" badan
Taas oo warbaahinta iyo xayaysiisyadu na qanciyeen
Waa lama huraan u ah raaxada iyo farxadda
Waxaa layaab leh, waxa loogu yeero hal-abuurro waqti
badbaadin ah
Nin casri ah ayaa la dhacay

Waxa uu ku raaxaysan jiray marka la eego waqtiga
firaqada
Si aan u dheellitirno waxyaabaha iska soo horjeeda ee
nolosheenna ku jira
Waxaan u baahanahay meel joogto ah oo tixraac ah
Waqtiga, goobta, ama duruufaha isma beddelaan
Marka noloshu sii adkaato, ayaa waxa sii badanaya
fahamka aan u baahanahay
In aasaaska kaliya ee la hayn karo laguna tiirsanaan
karo
Waa Ilaaha Qaadirka ah, kan nolosha ka dambeeya
dhammaan ifafaaleheeda iyo muuqaalladeeda
Waa doontii badbaadada ee dhex taalla badda nolosha
.ee kacsan oo kacsan
Meel ammaan ah oo laga galo dhaawacyada nolosha iyo
dib u dhacyada xanuunka badan

Dadku waxay isku kalsoon yihiin naftooda
Wax ka badan kalsoonida ay ku qabaan Ilaah
Inkasta oo ay si hubaal ah u ogyihiin
Ugu dambeyntii waxay
Ma neefsan karaan
Ama socod ama dhaqdhaqaaq
Iyada oo aan lahayn awoodda Ilaahay iyo hoggaaminta
tooska ah
Waxaa lagu kaydiyaa maskaxda, wadnaha, iyo
unugyada jidhka
Sababtoo ah waxay caadeysanayeen inay ku
tiirsanaadaan cuntada
hawada iyo iftiinka qorraxda
Waxay rumaysteen in walxahan dibadda ah ay yihiin
Way taageertaa oo nolol ayay siisaa
Laakiin waa khiyaali in sidan loo fikiro
Sababtoo ah aadanuhu wuxuu si toos ah ugu tiirsan
yahay hal awood

Awooddaasi waa Ilaah
Sababtoo ah Ilaahay waa Kan ugu Sarreeya uguna Weyn
uguna Weyn
Iyo kan ugu sarreeya ee jira
.Dadku waxay la qabsadeen cabsi uu ka qabay isaga
In kasta oo ay tahay ruuxa jacaylka, naxariista,
naxariista, iyo nabadda
Ma doonayo inaan maskaxda dadka ku beero dab
.cadaab ah oo gubanaya
Sababtoo ah Ilaahay waa kan ugu jecel qalbiga iyo nafta
Waa kan quruxda badan oo aan quruxdiisa la barbar
.dhigi karin wax kale
Haddii aan sidan uga fikirno
Waxaan dareemi doonaa inaan u dhowdahay isaga,
isaguna wuu noo dhow yahay
Haddaan si daacad ah ugu dadaalno sidii aan u gaari
lahayn
Gacmahiisa ayuu noogu furi doonaa naxariis iyo naxariis
Oo haddii aan ku weydiisanno qalbigeenna oo dhan
Waxaan dareennay rabitaan sii kordhaya oo aan u
qabno isaga
Wuu noo imaan doonaa
Hubaal

-
Siyaabo aan la soo koobi karin
Macquul ayaa na tusaysa
Ilaahay ayaa sabab iyo sabab u ah jiritaankan
Laakiin caddaynta dhabta ah ee jiritaanka Ilaah
Lama gaari karo
Laga jarayo macquulka ah oo keliya
Haddii aan rabno inaan helno Ilaah
- Waa ujeeddada kaliya ee jiritaankeenna -
Waa inaan ka sii gudubnaa wax ka badan
Habka fikirka caadiga ah

Sababtoo ah Ilaahay waa ka baxsan fahamka maskaxda
dareenka
Nuxurkeeda lama fahmi karo
Had iyo jeer iyo weligayba waan ku mashquulsanahay
fikirradayda
Iyada oo leh rabitaanno maaddi ah
Halka uu ku wareegayo mowjado raaxo iyo xanuun leh
Wuxuu la ildaran yahay shucuur qasan
Haddii aan rabno inaan gaarno xaalad heer sare ah
Laga soo bilaabo miyir-qabka sare iyo aragtida
Waa lagama maarmaan in fikirka laga noqdo
Hawlgalkiisii waalan ee xanaaqa badnaa
Iyadoo maskaxda la saarayo oo laga fekerayo Ilaah
Marka duufaanta fikirku hoos u dhacdo
Si xasillooni macaan oo barakeysan ay ugu soo degto
nafta
Xertii ayaa markaa dareemaysa xasillooni iyo hubanti
Ka baxsan baaxadda waayo-aragnimada caadiga ah
Marka aragtidiisa la furo oo awooddiisa ruuxi ahaaneed
ay soo toosto
Si toos ah ayuu u arkaa
Iyada oo aan lahayn dareenno
Joogitaanka Ilaah ee barakeysan
Badanaa waxaan ku guuldareysanaa inaan aragno
waxyaabaha noogu dhow
Waxaan ag marnaa khasnado qaali ah annagoo aan
joogsanayn
Oo waxaan sii wadeynaa raadinta male-awaalka
Ama waxaan isku daynaa inaan qabanno qaanso
roobaadyada
Waxaan raadineynaa amni mugdiga dhexdiisa
In kasta oo nafteennu runtii u xiisaynayso iftiin
Waxaan cabnaa riyooyin aan harraadkeenna demin
karin

Iyadoo nafteennu ay u heelan tahay runta ugu
dambeysa

Waxaan eryaneynaa muraayad aan xitaa jirin
Isku day lagu doonayo in lagu nasto hadhkeeda
Kulaylka nolosha iyo xagaaggeeda kulul
Marka aan runtii u baahannahay
Meel nabad iyo wada noolaansho leh
qarsoon oo nafteenna ku jira
Kala duwanaansho aan iswaafaqsanayn
Kan dunidu ku dhex milmayso
Waxa na jilciya oo na soo jiita
In aan fiiro gaar ah u yeelano waxyaabaha maadiga ah
Waa hooska cirro leh oo keliya
Khasnadaha naadirka ah ee beenta ah
Macdanta dhulka hoostiisa mara
Waa inaan ka shaqeynaa sidii aan u dejin lahayn
maskaxda walwalsan
Had iyo jeer daba-gal badeecooyinka adduunka
Oo jihooyinkeeda gudaha u hagaya
Waa inaan iswaafajinnaa fikirradeenna iyo
rabitaankeenna
Iyada oo leh xaqiiqooyin bogsiineed oo ku filan
Waxaa laga helay gudaha nafta oo qoto dheer
Markaas waxaan arki doonnaa iswaafajin
Nolosheena iyo dabeecadda
Haddii aan isku waafajino rajadeenna iyo filashadayada
Iyada oo leh wada noolaanshaha dabiiciga ah ee naga
dhex jira
Waxaan si nabad ah ugu dhex mari doonnaa badda
nolosha
Iyada oo aan laga baqayn in aan qarqmo
Sababtoo ah is-waafajinta nafteena
Waxay noqon doontaa jaakad badbaado
Iyo baalal kalsooni ah oo ku jira Ilaah
Waxaan kor ugu fuuli doonnaa jawiga nabadda

Qaar baa laga yaabaa inay isweydiiyaan
Ilaa iyo inta aan xor u nahay doorashada"
Haddaba maxay natiijadu uga hor imaanaysaa
?filashadayada

:Jawaabtu waa sidan soo socota
Aadanuhu wuxuu daciifiyay rabitaankiisa
Wuxuu lumiyay aqoontii awoodaha ruuxiga ah
miyirkiisa ku jira
Laakiin haddii uu ka shaqeeyo xoojinta rabitaankiisa
Iyadoo ku dhaqmeysa is-xakamaynta
Iyo ka fiirsashada iftiinka rabbaaniga ah ee ku jira isaga
Dardaarankiisa waa la xoreeyay
Oo marka dardaarankiisa la xoreeyo
Wuxuu noqdaa sayidka qaddarkiisa
Laakiin haddii uu ogaado inuu nool yahay
Si uusan damiirkiisu u oggolaanayn
Lama xorayn doono mana awoodi doono inuu kor u kaco
Jaranjarada horumarka
Waa inaan waqti qaadanaa
Si aad u sameyso waxyaalahaas
Taas oo ka qayb qaadata farxaddeenna
Waxayna noo keentaa faa'iido iyo wanaag
Qofna ma joojin karo socodkeenna
Ilaa iyo inta go'aankeenu uu yahay mid adag
Hore u socoshada
Ninku wuxuu isku koobaa naftiisa
Gudaha qol cidhiidhi ah
Laga soo bilaabo geeska xaddidan
fikradaha yaryar
isbeddellada niyadda
caadooyinka aan caafimaadka qabin
.Taasi waa sababta uu isagu u tababarto
Si aad u noqoto mid dabacsan, furan, oo aqbal badan
Waa inaan ka shaqeeynaa sidii aan u xakameyn lahayn
rabitaankeena

Iyo tababarkeena jihada saxda ah
Adigoo sameynaya waxyaabaha ugu fiican nolosha
Iyo inaan wax badan ka fikirno Ilaah
Waxaan faafinnaa ruuxa jacaylka, nabadda, iyo
walaalnimada
Gees kasta oo adduunkan ah
Kuwa leh maskaxo caqli badan

Master Paramhansa Yogananda

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

Tan iyo markii aan dunidan ka nimid meel aan la garanayn, waa wax dabiici ah inaan ka yaabno asalka iyo ujeeddada nolosha Waxaan maqalnaa oo ka akhrinnaa Abuuraha adduunkan, laakiin ma naqaanno sida loo gaaro Isaga Waxa kaliya ee aan ognahay waa in caalamka oo dhan uu ku dhawaaqo jiritaanka sirdoonkiisa rabbaaniga ah Sida qaybaha yaryar ee saxda ah ee saacaddu ay naga dhigaan inaan ku qanacno sameeyaha saacadda, iyo sida mashiinnada waaweyn ee adag ee warshaddu ay ula yaabaan oo ay u dhiirrigeliyaan qaddarinta hindise-bixiyahooda, sidoo kale marka aan aragno yaabka dabeecadda, waxaan la yaabnaa sirdoon qarsoon oo ka dambeeya, waxaanan weydiinnaa:

"Yaa ubaxa siiyay qaabkeeda dhalaalaya ee qorraxda u jeeda?"

Xaggee bay ka yimaadeen udgoonkeeda iyo quruxdeeda?

Sidee bay ubaxyadeedu u samaysmeen si sax ah oo qurux badan oo loogu rinjiyeeyay midabyo cajiib ah oo farxad leh?

Habeenkii, xiddigaha iyo dayaxu, oo naga faafinaya iftiin qalin ah, waxay nagu dhiirrigelinayaan inaan ka fikirno miyir-qabka hagaya jidhkan cirka ee ku jira hawada sare ee qotoda dheer.

Iftiinka jilicsan ee dayaxa buuxa kuma filna hawl maalmeedka, sidaas darteed maskax caqli badan oo dulqaad leh ayaa nagu dhiirrigelisa inaan nasanno habeenkii. Markaa qorraxdu way soo baxdaa, iftiinkeeduna wuxuu noo oggolaanayaa inaan adduunka nagu wareegsan ku aragno si cad oo deggan, taasoo noo suurtagelinaysa inaan qabanno hawlaha na soo bandhigaya.

Waxaa jira laba siyaabood oo aan ku dabooli karno baahiyaheenna: jireed iyo ruuxi ah Marka caafimaadkeennu xumaado, tusaale ahaan, waxaan u tagi karnaa dhakhtar si aan u daaweyno Laakiin waxaa yimaada waqti aan dhakhtar iyo qof kale midna caawin karin, oo aan u jeedsanno jidka labaad: awoodda ruuxiga ah ee abuurta jirkeena, maskaxdeena, iyo nafteenna Awoodda jidhku waa xaddidan tahay, marka ay ku guuldareysatona, waxaan u jeedsannaa awoodda rabbaaniga ah ee aan xadidnayn Tani waxay sidoo kale khuseysaa baahiyaheenna dhaqaale Marka aan sameyno waxa ugu fiican oo aan weli helin ku filan, waxaan u jeedsannaa awooddaas

Qof kastaa wuxuu u maleynayaa in dhibaatooyinkoodu ay yihiin kuwa ugu xun. Qaarkood waxay dareemaan cadaadis ka badan kuwa kale sababtoo ah iska caabintoodu way daciif tahay. Marka la eego kala duwanaanshaha awoodda maskaxda ee dadka, waxay ku bixiyaan tamar kala duwan. Haddii qofku la kulmo dhibaato aad u adag oo maskaxdiisuna

daciif tahay, ma awoodi doonaan inay ka gudbaan. Kuwa maskaxda xooggan leh waxay ka gudbi karaan dhibaatooyinkooda iyagoo jebinaya caqabadaha oo ruxaya aasaaskooda. Haddana, xitaa dadka ugu xoogga badan mararka qaarkood waxay la kulmeen guuldarro. Marka aan la kulanno dhibaatooyin iyo dhibaatooyin badan oo maaddi ah, garaad, iyo ruuxi ah, waxaan ogaannaa sida awoodda nolosha ay u xaddidan tahay adduunkan maaddiga ah.

Dadaalkeennu waa inaanu noqon mid u heellan oo keliya sidii loo gaari lahaa caafimaad wanaagsan iyo amni dhaqaale, laakiin sidoo kale sidii loo raadin lahaa macnaha nolosha Waa maxay ujeeddada noloshu? Marka dhibaatooyinku naga adkaadaan, marka hore waxaan u jeesannaa agagaarkeenna, annagoo isku dayeyna hagaajin kasta oo aan aaminsanahay inay naga caawin doonto. Laakiin marka aan gaarno meel aan la gaari karin oo aan nidhaahno, "Dhammaan isku dayadaydii way fashilmeen; maxaan kale samayn karaa?" waxaan bilaabeynaa inaan si dhab ah uga fiirsanno sidii aan u heli lahayn xal wax ku ool ah oo ku saabsan dhibaataadeenna. Marka fikirkeennu uu noqdo mid si ku filan u qoto dheer, waxaan jawaabta ka helnaa gudaha nafteena. Tani, lafteeda, waa nooc ka mid ah ducada la jawaabay.

Duco: Baahi ruuxi ah

Tukashada waa baahi ruuxi ah Ilaahay nama uu abuurin sidii dad tuugsada, waayo wuxuu naga abuuray muuqaalkiisa Qorniinka Quduuska ah ayaa tan ku dhawaaqaya. Tuugsada guriga qof hodan ah oo weydiista sadaqo waxay heshaa qayb tuugsade ah. Laakiin wiilku wuxuu wax ka heli karaa aabihiis

hodanka ah. Sidaa darteed, waa in aynaan u dhaqmin sidii dad tuugsada.

Dadka qaar waxay u muuqdaan inay wax walba haystaan waxayna ku dhashaan raaxo iyo raaxo, halka kuwa kalena ay u muuqdaan inay soo jiitaan dhibaato iyo guuldarro. Aaway muuqaalka Ilaah ee ku jira? Awoodda ruuxa rabbaaniga ah ayaa ku jirta midkeen kasta. Laakiin sideen u kobcin karnaa awooddaas? Malaha waxaad dareentay niyad jab hore sababtoo ah ducadaadu uma muuqan mid laga jawaabay, laakiin ha lumin rajo iyo iimaan. Si aad u ogaato in ducadaadu ay waxtar leedahay iyo in kale, waa inaad haysataa aaminaad aasaasi ah oo ku saabsan awoodda ducada ee gudahaaga ku jirta.

Malaha ducada dadka qaar lama jawaabo sababtoo ah waxay doortaan inay baryaan Sidoo kale, waa in qofku ogaadaa waxa uu Ilaahay ka baryayo Waxaad ku tukan kartaa qalbigaaga oo dhan iyo xooggaaga oo dhan si aad u yeelato dhulka iyo wax kasta oo ku dul yaal, laakiin ducadaadu lama aqbali doono sababtoo ah dhammaan ducada la xiriirta nolosha maadiga ah waa kuwo si dabiici ah u xaddidan, runtiina, waa in la xaddidaa Laakiin waxaa jira hab sax ah oo lagu tukado Waxaa la yiraahdaa bisad waxay leedahay sagaal nolol Laakiin dhibaatooyinku waxay leeyihiin sagaashan iyo sagaal nolol! Waa inaad heshaa hab wax ku ool ah oo aad kaga takhalusi karto "bisadda dhibaatooyinka" Sirta ducada wax ku oolka ah waxay ku jirtaa inaad beddesho booska qofka ee ka imanaya kan tuugsanaya una beddelaya kan qof xaq leh Markaad Ilaah weydiisato wax ka mid ah dabeecaddaas ruuxiga ah, ducadaadu waxay yeelan doontaa awood iyo xigmad labadaba.

Abuurka guusha wuxuu ku jiraa awood rabitaan

Dadka badankood waxay noqdaan kuwo aad u walwalsan oo walwalsan marka ay isku dayayaan inay qabtaan wax muhiimad weyn u leh iyaga Ku dhaqmidda walwalka iyo walwalka ma soo jiidato awood rabbaani ah, laakiin isticmaalka xasilloonida iyo joogtada ah ee awoodda rabitaanku wuxuu ruxaa awoodaha caalamka wuxuuna keenaa jawaab ka timid Absolute aan dhammaad lahayn Abuurka guusha wax kasta oo aad rabto inaad gaarto waxay ku jirtaa rabitaankaaga Dardaaran jabay oo burburay dhibaatooyin ayaa si ku meel gaar ah u curyaaminaya Laakiin qofka go'aanka leh oo leh, "Jidhkaygu wuu jeexjeexan karaa, laakiin madaxa rabitaankaygu wuxuu ahaan doonaa mid sare oo go'aan qaadasho leh," wuxuu muujinayaa heerka ugu sarreeya ee awoodda rabitaanka

Rabitaanka iyo jihada saxda ah ayaa ah waxa kor u qaada oo kor u qaada heerka qofka Marka qofku ka tago isticmaalka rabitaanka, waxay noqdaan qof caadi ah, oo aan waxtar lahayn inta lagu jiro dhacdooyinka Dad badan ayaa dhahaya waa inaan isticmaalin rabitaankeena si aan u beddelno duruufaha, cabsi laga qabo in la carqaladeeyo qorshaha Ilaah Laakiin maxaa Ilaahay noo siiyay awood rabitaan haddii uusan rabin inaan isticmaalno? Mar waxaan la kulmay nin adag oo yiri ma aaminsani isticmaalka awoodda rabitaanka sababtoo ah waxay quudisaa muhiimadda nafta Waxaan ku jawaabay, "Waxaad isticmaaleysaa awooddaada rabitaanka hadda, oo si xoog leh, si aad iiga hor istaagto Waxaad u isticmaashaa inaad hadasho, istaagto, socoto, wax cunto, aado filimada, iyo xitaa inaad seexato Waxaad rabtaa wax kasta oo aad sameyso Iyada oo aan lahayn

rabitaan, waxaad noqonaysaa robot" Waa waajib qofka inuu is waafajiyo rabitaankiisa, oo ay maamusho rabitaan, iyo doonista Ilaah. Sidaa darteed, marka ducada saxda ah si joogto ah loo bixiyo, waxay noqotaa awood rabitaan laftiisa.

Waa inaad rumaysataa suurto galnimada inaad hesho waxaad u ducayso Haddii aad tukato si aad guri u yeelato, isla markaana maskaxdaadu tiraahdo, "Sidee baad u awoodi kartaa guri, doqon yahow?" waxaad daciifinaysaa rabitaankaaga fikirkaas Markaad maskaxdaada ka saarto weedha "Ma awoodo" waxaad heleysaa awood sare Dabcan, guryuhu cirka kama soo dhacaan, si aad guri u hesho, waa inaad isticmaashaa awood rabitaan oo aad qaaddo tallaabooyin wax dhisaya si aad u gaarto yoolkaaga Markaad adkaysato oo aad diido inaad qirato guuldarrada, waxaad awoodi doontaa inaad muujiso waxaad hiigsanayso Markaad si joogto ah u isticmaasho awooddaas iyada oo loo marayo fikradahaaga iyo ficilladaada, rabitaankaagu wuu dhammaan doonaa, wax kasta oo aad u hiigsanayso oo aad u hiigsanayso ayaa kuu iman doona Markaad sii waddo dadaalka go'aan qaadashada iyo adkaysiga, natiijada la rabo waxay u muuqan doontaa si uun, xitaa haddii waxa aad hiigsanayso aysan dhab ahaan ka jirin adduunka Rabitaanka noocaas ah waxaa ku jira jawaabta rabbaaniga ah, waayo Rabitaanka wanaagsan wuxuu ka yimaadaa Ilaah Rabitaanka dulqaadku waa doonis rabbaani ah

Gubi abuurka fikradaha taban

Rabitaan daciif ah waa doonis aadane oo daciif ah Marka tijaabooyin iyo guuldarooyin ay dalooliyaan oo ay kala gooyaan, waxay lumisaa xiriirkii ay la lahayd

Abuuraha aan dhammaadka lahayn Laakiin doonista aadane waxaa gadaasheeda ku jira rabitaanka rabbaaniga ah, kaas oo aan garanayn niyad jab iyo guuldarro Xataa dhimasho, awooddeeda oo dhan, ma jebin karto ama ma hor istaagi karto rabitaanka rabbaaniga ah Ilaah hubaal wuu ka jawaabi doonaa ducadaas oo ay ku kaliftay rabitaan go'aan qaadasho iyo dulqaad aan kala go 'lahayn

Dadka badankood waa caajis badan yihiin oo caajis badan yihiin, ha ahaato jir ahaan, maskax ahaan, ama labadaba. Waxay rabaan inay fekeraan laakiin waxay ka fikirnaan oo keliya hurdada. Isla marka hurdadu soo gaarto, waxay ku dhacaan hurdo qoto dheer, waana dhammaadka ducada! Xaaladdan, awoodda rabitaanka ayaa la aasay. Maskaxda qofka caadiga ah waxaa ka buuxa iniinyaha "Ma awoodo" Iyagoo ku dhashay qoys leh astaamo iyo caadooyin gaar ah, waxaa saameeya kuwan, iyagoo ku qanacsan inaysan awoodin tan ama in iniinyahaas waxyeelada leh la gubo oo saameyntooda laga tirtiro miyirka. Waxaad awood u leedahay inaad gaarto wax kasta oo aad rabto. Awooddu waxay ku jirtaa xudunta rabitaankaaga.

Kuwa doonaya inay kobciyaan awoodda rabitaanka waxay u baahan yihiin lammaane wanaagsan Haddii aad rabto inaad noqoto xisaabiye weyn oo ardayda aad la dhigato aysan jeclayn xisaabta, xamaasaddaadu shaki la'aan way libdhi doontaa. Laakiin marka aad la xiriirto xisaabyahanno khibrad leh, awooddaadu way sii xoogaysan doontaa, waxaadna awoodi doontaa inaad tiraahdo, "Haddii kuwa kale ay guuleysan karaan, aniguna waan guuleysan karaa."

Ha ku degdegin waxyaabo waaweyn si aad u dhisto rabitaankaaga Si aad u guuleysato, marka hore waa inaad awooddaada ku tijaabisaa waxyaabo yaryar oo aad u malaynaysay inaad sameyn karin Haddii aad dadaal sameyso, guushu way ku xigi doontaa.

Wali waan xasuustaa dhammaan yoolalka ay asxaabteyda iyo kuwa kale ii sheegeen inaan waligay gaari doonin, haddana waan sameeyay Dadkan niyad wanaagga leh waxay waxyeello weyn u geysan karaan ra'yigooda Ilaahay ha naga ilaaliyo iyaga iyo talooyinkooda Saaxiibtinimadu waxay saameyn weyn ku leedahay awoodda rabitaanka. Aadidda qoob-ka-ciyaarka khamriga iyo muusigga codka dheer, halkii aad ka fikiri lahayd meesha aamusnaanta, waxay maskaxda ku wasakheysaa boodhka gariirka adduunka oo aad u qaro weyn oo ay adag tahay in laga ruxo Awoodda rabitaanka qofka waxaa si lama huraan ah u xoojisa ama u daciifisa saameynta saaxiibadood. Horumarinta rabitaanka iyada oo loo marayo isku-dayga kaliya waa mid aad u adag. Waxaad u baahan tahay tusaale wanaagsan oo aad ku dayan karto. Haddii aad rabto inaad noqoto rinjiile, ku noolow hareeraheeda rinjiyeyn wanaagsan oo la soco rinjiyeynayaasha. Haddii aad rabto inaad noqoto qof ruuxi ah, la soco dadka ruuxiga ah ee dabeecad sharaf leh.

Waxaa jira farqi weyn oo u dhexeeya caqiidada iyo waayo-aragnimada Caqiidada waxay ka timaadaa waxyaabaha aad maqashay ama aad ka akhriday oo aad u aqbashay inay yihiin xaqiiqooyin aasaasi ah Waayo-aragnimadu, dhanka kale, waa waxaad shakhsi ahaan u aragtay oo aad si dhab ah u fahantay. Hubaalnimada kuwa la kulmay Ilaah waa mid aan la isku halleyn karin Haddii aadan waligaa

dhadhamin liin, waxaa lagu khiyaanayn karaa sifooyinkiisa. Laakiin haddii aad hore u cuntay liin, laguma marin habaabin karo, sababtoo ah waxaad dhadhamisay midhaha oo si fiican ayaad u taqaanaa.

Raadi la-hawlgalayaasha kuwa xoojiya iimaankaaga

Fikradaha ku saabsan Ilaah, guusha, bogsashada, iwm., dhammaantood waxay ku jiraan maskaxdaada sida kaabsulka nafsiga ah. Isku day. Si aad u tijaabiso fikradahaaga, waa inaad isticmaashaa awooddaada rabitaanka si aad u soo nooleyso. Si aad u kobciso awoodda rabitaanka ee lagama maarmaanka ah, waa inaad la xiriirtaa dadka xoogga leh. Haddii aad rabto bogsashada doonista Ilaah, raadi la-hawlgalayaasha kuwa xoojiya iimaankaaga oo dhiirrigeliya rabitaankaaga.

Waxaan dhex maray dhererka iyo ballaca Hindiya anigoo raadinaya qof si dhab ah u yaqaan Ilaah, laakiin way naadir ahaayeen Macallim kasta oo aan la kulmay wuxuu la wadaagay aaminsanaantooda shaqsiyeed Laakiin arrimaha ruuxiga ah, waxaan go'aansaday inaan ku qanacsanayn ereyada kaliya ee ku saabsan Ilaah waxaan rabay inaan la kulmo Isaga oo aan runtii dareemo joogitaankiisa Waxa la ii sheegay inay macno lahayn haddii aanan ku fahmin waayo-aragnimada shaqsiyeed

Mar, waxaan saaxiib la hadlayay awliyada Hindiya Saaxiibkay wuxuu ahaa dilaal, mana uusan la wadaagin xamaasadayda. Taa beddelkeeda, wuxuu yiri, "Dhammaan kuwa aad ugu yeerto awliyada waa beenaaleyaal dhab ahaantii aan aqoon Ilaah" Lama aanan doodin, laakiin waxaan beddelay mowduuca, waxaana bilownay inaan ka hadalno xirfadda

dilaaliinta. Ka dib markii uu wax badan iiga sheegay, waxaan si tartiib ah u idhi, "Ma ogtahay in uusan jirin hal dilaaliin oo lagu kalsoonaan karo oo ku sugan Calcutta, dhammaantoodna ay yihiin beenaalayaal?" Wuu xanaaqay oo si caro leh ayuu ugu jawaabay, "Maxaad ka taqaanaa dilaaliinta?" Waxaan ugu jawaabay, "Taasi waa waxa aan ula jeeday. Maxaad ka taqaanaa awliyo?" Wuu aamusay. Si deggan oo naxariis leh ayaan u sii watay, "Waxba kama aqaan dilaaliinta, mana aqaano awliyada."

Ku dhaqanka diintu wuxuu gaaray heer dad badan aysan fikradahooda ruuxiga ah u turjumi karin waayo-aragnimo nololeed Waxaan halkan ka hadlayaa waayo-aragnimo shaqsiyeed Ma doonayo inaan ka hadlo oo keliya waxyaabaha aan si caqli ah u aqaan Dadka badankood waxay akhriyaan dhowr buug oo ku saabsan runta waxayna noqdaan kuwo isku filan iyagoon sameynin dadaalka lagama maarmaanka ah si ay u fahmaan runta ka dambeysa ereyada. Ku dhawaaqyada madhan iyo ku dhawaaqyada madhan ee runta ruuxiga ah wax faa'iido ah nooma laha mana ka tagayaan aragti wanaagsan. Waa inaan kala saarnaa khudbadaha qofka iyo sheekadiisa nololeed. Qof kasta oo doonaya inuu dadka kale baro waa inuu marka hore muujiyaa inuu dhab ahaantii la kulmay waxa uu baranayo oo uu si khibrad leh u fahmay waxa uu sheegayo.

(Waxaana arkay in aadanuhu uusan ahayn wax ka dhashay dadaalkiisa)

Qofkii dadaal badan sameeya ayaa ammaan mudan

Isagoo leh hammi sare, ayuu kor u kacaa meelaha ugu sarreeya

**Midkii lahaa himilooyinka ugu sarreeya ayaa ahaa
kan ugu muuqda**

Kuwa doonaya horumar dib uma dhigaan

Kii doonayay inuu daaho ma uusan soo bixin

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Hindisaha iyo ruuxa hal-abuurka

**Markaan eegno muuqaallada aan la tirin karin ee
aan dhammaadka lahayn ee adduunka, iyo tirada
badan ee aadanaha oo si degdeg ah ugu ordaya
marxaladaha nolosha, waxaan ka buuxnaa yaab oo
waxaan isweydiinaynaa sirta ka dambeysa dhacdadan
yaabka leh Waa maxay yoolka ugu dambeeya ee
safarkeenna? Waa maxay habka ugu wanaagsan ee
lagu gaari karo?**

**Inta badan annaga oo aan ujeedo lahayn, ujeedo
la'aan ama jiho la'aan, sida baabuurta u socota meel
aan waxba ahayn. Marka aan si taxaddar la'aan ah oo
taxaddar la'aan ah u soconno waddooyinka nolosha,
waxaan ku guuldareysannaa inaan fahanno ujeeddada
safarkeenna. Dhif baynu u aragnaa inaan ku soconno
waddooyin qalloocan oo aan meelna u socon, ama
waddo toosan oo si toos ah ugu socota meesha aan
rabno. Sideen u heli karnaa ujeeddadeenna haddii
aynaa waligeen xitaa ka fikirin?**

**Dadka badankood - inkastoo aysan garanayn
ujeeddada nolosha - waxay leeyihiin hindise ku filan
oo ay ku qeexaan oo ay ku gaaraan yoolkooda iyo
inay si macquul ah ula macaamilaan deegaankooda
iyo duruufahooda. Waa maxay hindise-samayntu?
Waa awood hal-abuur leh, oo ah dhalaal ka mid ah**

Abuuraha aan dhammaadka lahayn ee ku jira mid kasta oo naga mid ah.

Maskaxda dadka badankood waxay la mid tahay matoorada hal faras leh! Iyadoo ay jirto kartida weyn ee ku jirta maskax kasta oo bini'aadam ah, haddana aad ayay u yar yihiin kuwa isticmaala awooddaas aan la isticmaalin. Danaha dadku badanaa waa kuwo xaddidan oo ku kooban baahiyaha nolosha sida cunista, shaqada, madadaalada, hurdada, iyo wixii la mid ah.

Khubarada cilminafsiga waxay leeyihiin waxaa jira hal farqi oo muhiim ah oo u dhexeeya aadanaha iyo xayawaanka: dhammaan makhluuqaadka, aadanuhu waa kuwa kaliya ee qosla (malaha marka laga reebo daanyeerrada iyo waraabaha ciyeysan) Qosolku waa faa'iido, haddii qofku aanu isticmaalin hadiyaddan, qofku wuxuu seegaa mid ka mid ah dhinacyada ugu muhiimsan ee horumarka aadanaha. Waa in aynaan noqon sida kuwa nolosha u arka aragti adag oo dhab ah, oo aan qoslin ama dhoola cadeyn, taasoo keentay, inaysan waligood runtii ku raaxaysan nolosha.

Marka laga soo tago awoodda gaarka ah ee aadanaha ee qosolka, aadanuhu waxay leeyihiin awood kale oo aan caadi ahayn: mid ka mid ah kuwa ugu weyn, awoodda hal-abuurka ama hal-abuurka Waa maxay awooddan qarsoodiga ah ee qarsoon? Galbeedku waa dhulkii hal-abuurka sayniska ee wax ku oolka ah, warshadaha, iyo kuwa la dabaqay Barigu waa dhulkii iftiiminta iyo hal-abuurka ruuxiga ah Sidaa darteed, ruuxa hindisaha waa awoodda hal-abuurka - in la sameeyo wax aan cidina horay u samayn, siyaabo cusub.

Ruuxa hal-abuurku waa awoodda hal-abuurka ee laga helo Abuuraha

Maxay dadku ku sameeyeen hadiyaddan barakaysan? Imisa ayaa runtii isku dayaya inay isticmaalaan kartidooda hal-abuurka? Toddobaadyo, bilo, iyo sannado ayaa soo dhaafay oo sii socda, wayna is beddelaan, oo waxay beddelaan oo keliya da'da Qofka hal-abuurka leh wuxuu u iftiimaa sida meere dhalaalaya oo hawada sare ku socda, isagoo wax ka abuuraya waxba oo aan wax suurtoagal ah ka dhigaya mid suurtoagal ah iyada oo loo marayo awoodda hal-abuurka ee ruuxa sare.

Waxaa jira saddex qaybood oo abuureyaal ah:

Waxaa jira qaybo gaar ah, heer sare ah, iyo kuwo aan caadi ahayn; qaybaha celceliska ah; iyo qaybaha caadiga ah Kadibna waxaa jira boqolaal iyo kumanaan oo aan waxba loo kala saari karin

Isweydii su'aashan: "Ma isku dayay inaan sameeyo wax aan cid kale hore u samayn?"

Taasi waa meesha laga bilaabay kicinta ruuxa hindisaha iyo soo saarista hal-abuurka qarsoon

Ha noqonin sida kuwa aaminsan inaysan awoodin inay si ka duwan u dhaqmaan kuwa caadiga ah iyo kuwa la yaqaan. Waxay la mid yihiin dadka hurdada ku socda. Talooyinka ay ka helaan miyir-qabkooda ayaa ku qanciyay inay dhammaantood isku mid yihiin.

Waa waqtigii aadanuhu uu ka soo toosi lahaa xaaladdiisa jaahilnimo iyo yaab leh, isla markaana uu naftiisa u xaqiijin lahaa inuu leeyahay hibooyinka ugu waaweyn ee aadanaha: ruuxda hal-abuurka

Qof kasta oo bini'aadam ah wuxuu leeyahay awood aan caadi ahayn, taasoo u suurtagelinaysa inay abuuraan wax aan hore loo arag Nasiib darro, aadanuhu badanaa waxay ku hoos jiraan saameynta birlabta ee deegaankooda mana sameeyaan dadaal ay kaga xoroobaan jiiditaankiisa xooggan Haddii qof yiraahdo, "Ma jirto wax faa'iido ah oo lagu dadaalo, horey ayaa loo sameeyay," waxay isu oggolaadaan inay ku dhacaan miyir adduun oo aan lahayn awood rabitaan oo niyad jabisa himilada Tani waa sababta dad badan ay ugu guuldareystaan nolosha.

Tani waxay sidoo kale khuseysaa dhinaca ruuxiga ah. Waxaa jira dad badan oo aan isbeddelin noloshooda oo dhan. Iyadoo ay ku qanacsanayn caqligalnimadooda cidhiidhiga ah iyo waayo-aragnimadooda xaddidan, waxay ka baqayaan inay si ka duwan u fikiraan sidii loo soo koriyey. Qofku waa inuu la qabsadaa tijaabooyinka nolosha iyadoo loo eegayo sida uu u amrayo damiirkiisa iyo waxa qalbigiisa ku dhiirrigeliya, oo uusan si indho la'aan ah u dhaqmin iyada oo aan la fahmin.

Macallinkayga sharafta leh, Sri Yuktswarji, ayaa ii sheegay:

"Haddii aad runtii aaminsantahay Ilaahay oo aad wax rabto, Ilaahay wuxuu ku siin doonaa shaygaas xitaa haddii uusan dhab ahaantii ka jirin caalamka."

Waxaan ku kalsoonaa Ilaah iyo doonistayda, waxaana had iyo jeer ogaa in fursado cusub la ii abuuray si aan u helo waxyaabaha aan rabay.

Awoodda hal-abuurka ee ku jirta aadanaha ayaa weli hurda, aan horumarin oo aan la isticmaalin Awooddani waa mid dabiici ah oo ku jirta, oo ku jirta

qof kasta oo bini'aadam ah iyada oo aan laga reebin, haddana dadku way ku guuldareystaan inay ka faa'iidaystaan Haddaba, sidee baa ruuxan hal-abuurka leh loo toosin karaa?

Haddii aadan weli horumarin xirfadaha fikirka hal-abuurka leh si aad u samaysato jidkaaga, waxaad isku dayi kartaa inaad hagaajiso wax qof kale sameeyay ka hor. Dadaalka lagu horumarinayo hal-abuurka dadka kale waa habka ugu badan.

Nooca labaad ama dhexe ee ruuxa hal-abuurka leh wuxuu ku jiraa kuwa sameeya ama ikhtiraaca waxyaabo cusub, laakiin aan lahayn wax muhiimad muhiim ah.

Tayada aan caadiga ahayn ee ruuxa hal-abuurka leh ayaa ah waxa u oggolaanaya qofka haysta inuu hor istaago adduunka isagoo iftiimaya, sida shakhsiyaadka waaweyn ee soo saaray waxyaabo cusub oo faa'iido leh adduunka, waxyaabo aan cidina horay u samayn. Kuwan caqliga leh ee gaarka ah waxay lahaayeen ruux hal-abuur leh oo aan la loodin karin, oo ay taageerayaan rabitaan aan kala go 'lahayn si ay u gaaraan yoolalkooda. Ilaah ma u roonaaday shakhsiyaadkan waaweyn, isagoo siiyay weynaan gaar ah? Ma u doortay doonista rabbaaniga ah inay helaan ammaantaas oo ka sarraysa kuwa kale oo dhan? Hubaal maaha inay si fudud u isticmaaleen hadiyadahooda hal-abuurka ah si ay u muujiyaan weynaanta iyo ammaanta dhaxalka qof kasta oo bini'aadam ah, waayo waxaa laga sameeyay muuqaalka Ilaah, isha dhammaan hal-abuurka iyo hal-abuurka.

Kuwa hiigsanaya inay is-ammaanaan runtii ma ahan kuwo weyn. Waxaa ku faanaya kibir, isla

weynaan, iyo is-qiimayn, ma helaan taageero Ilaah. Kuwa jecel inay wax bixiyaan, kuwa dhiirigeliya kuwa kale inay awooddooda daayaan, horumariyaan awooddooda, oo kobciyaan isku kalsoonida ayaa ah kuwa runtii weyn.

Inta badan kuwa waaweynaa waxay ahaayeen kuwo aan miyir qabin oo la hago: waxay lahaayeen taabasho weyn oo u adeegtay aasaaska aasaasiga ah ee ay ku dhisteen dhismaha noloshooda, iyagoo noqday kuwo gaar ah oo si cajiib ah ugu fiican goobtooda hal-abuurka.

Haddii aad leedahay tayada weynaanta, waxay la macno tahay in si miyir la'aan ah laguugu hagayay awoodaha maskaxda, kuwaas oo awooddooda kuu suurtoogelisay inaad horumariso tamartaada hal-abuurka ah adigoo furaya kanaallada qarsoon ee naftaada oo ku xiraya miyir-qabka guud, isha dhammaan asalka iyo hal-abuurka.

Weynaanta sidoo kale waa la samayn karaa, taasoo la micno ah in lagu beeri karo horumarinta hibada qofka iyo dardargelinta kobaca qofka Waxaa jira hab uu qofku ku noqon karo mid weyn isagoo helaya awooddan aan caadiga ahayn ee cajiibka ah. Marka uu si xikmad leh u dhaqmo oo loo maro tababar habboon, qofku wuxuu kobcin karaa ruuxa hal-abuurka oo uu sii deyn karaa kartidiisa. Kuwa dadaal badan sameeyay muddo dheer waa kuwa hadda ku raaxaysta xaqiijinta rajadooda iyo dhammaystirka riyoooyinkooda. Awoodaha hurda ee gudaha ku jira waa in la soo saaraa, waana in shaqo adag la qabtaa si looga gudbo waxa u muuqda mid adag oo aan laga gudbi karin.

Qofka hamiga leh waa inuu diyaar u ahaado inuu u adkeysto ra'yiga adag ee adduunka iyo dhaleeceynta waxyeelada leh si uu u gaaro guul dhinac kasta, ha ahaato mid maaddi ah ama mid garaad. Sidoo kale waa inuu ka digtoonaadaa ra'yiga niyad jabka leh ee kuwa aragtidoodu yar tahay haddii qofku uu hiigsanayo inuu noqdo mid asal ah, hal-abuur leh, iyo mid cusub, haddii qofku uu rabo inuu si ka duwan u fikiro oo u hadlo, xitaa xoogaa xamaasadda qofku waa inay noqotaa mid aan kala go 'lahayn, oo aan waligiis u oggolaan caajiska ama danayn la'aanta inay gasho qaybteeda.

Kuwa leh ruux hal-abuur leh oo cajiib ah ayaa liqa dhammaan dhibaatooyinka, dhibaatooyinka iyo caqabadaha, iyagoo si qoto dheer u aaminsan inay sax yihiin

Daacadnimo aan kala go 'lahayn iyo adkaysi aan kala go' lahayn oo ka hor yimaada lulmada iyo dib u dhaca, ku sii wad nimcada Ilaahay, adigoo og in awoodda hal-abuurka aan dhammaadka lahayn ay gacantaada qaban doonto oo ay ku taageeri doonto jidka.

Marka hore, waa in qofku si miyir leh u taabtaa awoodda aan dhammaadka lahayn Awoodda barakeysan waa isha dhammaan hal-abuurka iyo hal-abuurka Marka ay tani dhacdo, maskaxda miyirka iyo miyir-qabka labadaba waxaa ka buuxa awood iyo rabitaan.

Sannado badan ayaan ka baqayay inaan waayo ruuxa hal-abuurka leh ee aan ku beeray gudahayga xaalado adag iyo tijaabooyin adag Laakiin hadda waxaan ogaaday in sharciga ugu dambeeya ee aan dhammaadka lahayn uu ku jiro naftayda. Sharciga

quduuska ah waa aasaaska dhammaan sayniska, farshaxanka, iyo aqoonta. Haddii aan taageero rabbaani ah haysto, suurtagal ma aha inaan ku guuldareysto.

Markaad rabto inaad abuurto wax cajiib ah oo cajiib ah, fadhiiso si deggan oo si qoto dheer uga fikir ilaa aad ka dareento awoodda hal-abuurka ee aan dhammaadka lahayn ee kugu jirta gudahaaga Isku day inaad sameyso wax cusub Laakiin had iyo jeer hubi in dadaalkaagu uu taageerayo qaybta ugu weyn ee hal-abuurka jira, in qaybtan barakeysan ay ka dambeyso wax kasta oo aad sameyso, iyo inay buuxin doonto rajadaada oo ay ku abaal marin doonto dadaalkaaga guul.

Ilaahay Weyn wuxuu rabaa in aan ku hagno awoodda hal-abuurka ee aan xadka lahayn ee ruuxa rabbaaniga ah Dadku waxay xannibeen isha awoodda hal-abuurka ee naftooda iyagoo u maraya danayn la'aan iyo caajisnimo, waana inay ka saaraan dhammaan caqabadaha iyo qashinka ka hor istaagaya biyaha quduuska ah inay si xor ah ugu qulqulaan jiho kasta. Waa inay lahaadaan go'aan aan kala go 'lahayn iyo rabitaan firfircoon oo ay ku sameeyaan wanaag, ka dibna riyoooyinka ayaa la xaqiijin doonaa oo himilooyinka sharafta leh ayaa la hirgelin doonaa.

Dadka badankood waxay ku qanacsan yihiin inay dib u soo nooleeyaan fikradaha dadka kale, waxayna dhif tahay inay la yimaadaan hal fikrad oo asal ah. Waa wanaagsan tahay in laga faa'iidaysto fikradaha wanaagsan ee dadka kale, laakiin waa waajib qof kasta saaran inuu wax cusub ku daro, ha ahaato mid aqooneed ama mid maaddi ah, dhaxalka adduunka oo uu kobciyo khasnadda aqoonta aadanaha. Qof kastaa

wuxuu leeyahay sifooyin gaar ah iyo awoodo qoto dheer oo sugaya in la ogaado oo la hawlgeliyo.

Markii hore, waxaan ka labalabey inaan noqdo macallin Ballanqaadku waa mid culus mas'uuliyadduna waa mid aad u weyn Macallinku waa inuu noqdaa mid nuuga shoogga sababtoo ah marka uu xanaaqo oo uu wareero, ma caawin karo kuwa raadinaya caawimaaddiisa.

Macallin dhab ah waa inuu jeclaadaa oo u adeegaa qof walba, fahmo aadanaha, oo uu ogaadaa Ilaah Markii lataliyahaygii, Seri Yokstuargi, uu ii sheegay in doorka aan noloshaan ka qaatay uu ahaa macallin ruuxi ah, waxaan u jeestay Ilaah, waxaan ku kalsoonaaday isaga, waxaana u duceeyay caawimaaddiisa iyo hagitaankiisa.

Markii aan bilaabay inaan bixiyo muxaadarrooyin, waxaan ujeeddadaydu ahayd in muxaadarrooyinkeynu aysan ka soo bixin buugaag iyo aqoon aragtiyeed, balse ay ka soo baxaan dhiirigelin gudaha ah iyo waayo-aragnimo shaqsiyeed, anigoo si fiican u og in awoodda hal-abuurka leh ee ilkeedu aanu waligiis engegin oo socodkeeduna aanu waligiis joogsan ay ka dambeyso fikradahayga iyo ereyadayda.

Awooddaas waxaa sidoo kale loo isticmaalay meelo badan si loogu caawiyo dadka kale shaqadooda iyo siyaabo kale oo kala duwan

Ma aanan odhan, "Rabbiyow, ii samee"

Taa beddelkeeda, waxaan idhi: "Rabbiyow, waxaan rabaa inaan tan sameeyo, laakiin hagitaankaaga iyo barakadaada oo keliya ayaan kaa

baryayaa inaad i dhiirrigeliso oo aad gacanta i qabato"

Waxaad samayn kartaa waxyaabo yaryar si gaar ah oo gaar ah Waxaad noqon kartaa kan ugu fiican goobtaada. Waa inaan mar walba raacnaa waddooyin si wanaagsan loo maray; waa inaan abuurnaa kuwo cusub nafteena iyo kuwa kale. Qofku wuxuu sameyn karaa wax uusan qof kale hore u samayn - wax maskaxda qabta oo yaabiya adduunka.

Waxaad caddeyn kartaa in ruuxa rabbaaniga ah ee hal-abuurka leh uu ku jiro gudahaaga oo uu kaa shaqeeyo Wixii tagay waa la waayay haddana waa taariikh Xitaa haddii khaladaadkaagu ay ahaayeen kuwo aad u qoto dheer sida badda, nuxurka nafta aad ayuu u xoog badan yahay oo aan la liqi karin Laakiin runtani macno malahan haddii qofku uu ku sii jiro fikirkiisa khaldan iyo ficilladiisa khaldan isagoon isku dayin inuu si dhab ah u saxo jidkiisa oo uu is hagaajiyo.

Laakiin waxaan ku boorinaynaa dadka daacadda ah ee daacadda ah inay yeeshaan go'aan adag iyo go'aan aan kala go 'lahayn oo ay ku sii socdaan waddada iyagoon u oggolaanayn khaladaadkii hore inay carqaladeeyaan horumarka ama fikradaha xaddidan inay xakameeyaan rabitaanka.

Noloshu waxay noqon kartaa mid mugdi ah jawiguna mugdi yahay; dhibaatooyin ayaa soo bixi kara fursadona way ka bixi karaan iyagoon la ogayn. Laakiin ka digtoonow inaad qirato guuldarrada ama aad naftaada ku tidhaahdo, "Wax walba way ii dhammaadeen, Ilaah baa i dayacay" Sababtoo ah haddii aad sidaas sameyso, waad naftaada burburin doontaa, cidna ma caawin doonto markaas.

Qoyskaagu wuu ku diidi karaa, nasiib wanaag wuu ku dayn karaa, saaxiibbadu way ku dayn karaan, ciidamada aadanaha iyo dabeecadda ayaa ku shirqooli kara. Laakiin ilaa inta aad iimaan ku leedahay Ilaah iyo rabitaan xooggan, waxaad iska celin kartaa weerarrada qaddarka oo aad ka hortegi kartaa dhibaatooyinka sida dhagax adag oo hirarka kacsani ay ku jabaan, oo aad ku socon kartaa tallaabo joogto ah oo madax adag, sida ku habboon ragga iyo dumarka sharafta leh.

Xitaa haddii boqol jeer lagaa adkaado, isku day mar kale oo go'aanso inaad ka gudbi doonto dhibaatooyinka oo aad ku guuleysan doonto taajka ammaanta Niyad jabku ma aha mid joogto ah, niyad jabkuna waa imtixaan ku meel gaar ah oo Ilaah wuxuu rabaa inaad noqoto mid guulaysta oo aan la jabin karin, iyo in awoodda buuxda ee gudahaaga ku jirta ay soo baxdo, si aad u gudato doorarka sharafta leh ee masraxa nolosha Noqo mid rajo wanaagsan leh, waxaadna heli doontaa wanaag, oo xasuuso, "Runtii, dhibku wuxuu la yimaadaa raaxo"

Ku kalsoonow Ilaahay oo rajee nimcooyinka uu ku siiyay

Waayo habeenka ugu mugdiga badan ka dib waxaa soo baxaya waaberi iyo iftiin

Laakiin sidee baad ku heli doontaa doorka kugu habboon nolosha? Haddii qof walba uu rabo inuu noqdo boqorro iyo madaxweyne, yaa noqon lahaa adeegayaasha iyo adeegayaasha? Doorka boqorka iyo doorka addoonku si isku mid ah ayay muhiim ugu yihiin riwaayadda ilaa inta jilayaashu si guul leh u gudanayaan doorarkooda.

Sababtan awgeed, waxaan dunidan ku nimid kala duwanaansho gaar ah, rabitaan, iyo u janjeerid hawlo iyo hiwaayado kala duwan Ilaah wuxuu ugu talagalay adduunkan inuu noqdo masrax caalami ah oo loogu talagalay madadaalada inta aan ka maqannahay gurigeenna jannada ah Laakiin waxaan hilmaannaa qorshaha agaasimaha iyo abaabulaha rabbaaniga ah ee marxaladdan waxaanan rabnaa inaan doorarkeenna ku ciyaarno sida aan u aragno inay ku habboon tahay, ee maaha sida Ilaah doonayo. Tani waa sababta fowdadani u socoto, iyadoo fowdada iyo qalalaasuhu ay ku faafayaan adduunka oo dhan.

Dadku waxay ku guuldareystaan masraxa nolosha sababtoo ah waxay isku dayaan inay ciyaaraan doorar ka duwan kuwii markii hore loogu talagalay. Mararka qaarkood, majaajiliistaha ayaa soo jiita dareen iyo qadarin ka badan boqor. Markaa, si kasta oo ay u muuqato mid aan qiimo lahayn doorarkaagu, u samee sida ugu fiican ee aad awooddo iyo damiir nadiif ah, oo indhaha Ilaah, waxaad ka mid noqon doontaa kuwa guuleysta.

Ilaahay wuxuu inoogu talagalay wanaag. Haddii doorka aan ciyaareyno uu yahay mid murugo leh ama mid murugo leh, waa inaan ka caasino nolosha laakiin aan xoojino iimaankeenna Ilaah (Nabiga, nabadgelyo iyo naxariis korkiisa ha ahaatee, wuxuu yiri:)

"Ilaahay cudur ma soo daayo isagoon dawo u soo dirin, ee dhibaataada la kulan duco"

(Nafyahay, ha quusan dhib weyn awgeed)

Waan hubaa inaan ka nasto Abuuraha, Ilaaha uunka oo dhan

Imisa dhibaato ayaa timid oo tagtay, kadibna dhimatay?

Ka dib markii ay saameyn ku yeelatay lacagta iyo nolosha)

Symphonies Ruuxi ah
Oraahyo, gabayo, talo iyo xaqiijin
Master



Waa inaan barannaa sadaqada, waayo helitaanka
farxadda iyadoo la farxad gelinayo dadka kale waa yoolka
dhabta ah ee dhammaan kuwa jecel Ilaah, kuwa isaga
.rumaysta

Keenista farxadda dadka kale waa wax cajiib ah oo aad
muhiim u ah si loo gaaro farxaddeenna, waana fal abaal-
.marin leh

Dadka qaar waxay ka fikiraan naftooda oo keliya, iyagoo
leh, "Waxa kaliya ee aniga ii muhiimsan waa inaan
faraxsanaado" Laakiin nasiib darro, waa dad noocaas ah oo
.aan waligood helin farxad

Laguma talinayo in la raadiyo farxad shaqsiyeed iyadoo
.la iska indha tirayo farxadda iyo wanaagga dadka kale
Kii si taxaddar la'aan ah u xada nolosha dadka kale wuu
taajir noqon karaa, laakiin ma faraxsanaan doono, sababtoo
ah xanaaqa dadka kale u qabaan wuxuu noqon doonaa mid
.ka dilaa badan sunta dilaaga ah

:Sharciga rabbaaniga ah wuxuu farayaa kuwa soo socda
Marka qof isku dayo inuu si raaxo leh ugu noolaado
kharashaadka dadka kale, kuwa kale waxay isku dayi
doonaan inay noloshooda ka dhigaan mid murugo leh.

Laakiin haddii ay isku dayaan inay dadka kale ka farxiyaan,
xitaan iyagoo kharashkooda ku bixinaya naftooda, kuwa kale
waxay ka fikiri doonaan wanaagooda iyo farxadooda. Marka
aan ka fikirno baahiyaheena aasaasiga ah, waa inaan sidoo
kale ka fikirnaa baahiyaha dadka kale. Marka aan muujinno
.danteenna, waxaan u rajaynaynaa wanaag iyo farxad
Qofka danaystayaasha ah wuxuu ku nool yahay si wada
jir ah qoyskiisa iyo adduunka ku xeeran. Qofka
danaystayaasha ah, dhanka kale, wuxuu si joogto ah ula
kulmaa dhibaatooyin, wuu ku turunturoodaa, wuxuuna
.lumiyaa xasilloonida maskaxda
Markaad ogaato in Ilaah uu yahay nabad gudahaaga ah,
waxaad ogaan doontaa inuu yahay nabad iyo is-waafajin
dhammaan waxyaalaha wanaagsan ee abuurka, waxaadna
ku arki doontaa quruxda dabeecadda, waxaad dareemi
doontaa isku soo dhawaanshihiisa saaxiibtinimo daacad ah,
waxaadna dareemi doontaa barakadiisa himilooyin sharaf
leh iyo ujeedooyin sharaf leh oo ka xor ah ujeedooyin
danaysi ah Waxaad dareemi doontaa joogitaankiisa
gadaashiisa daahyada aamusnaanta iyo dhammaan
.waxyaabaha cajiibka ah
Si dhab ah u garaac albaabka, daahana waa la qaadi
doonaa waxaadna arki doontaa wejiga ugu sharafta badan
.dhammaan quruxdiisa iyo quruxdiisa
Haddii aad jeceshahay Ilaah, waxaad dareemi doontaa
jacaylkiisa oo wax kale oo kale ma awoodi doonaan inay ku
khiyaaneeyaan
Waxaa ku soo jiidanaysaa waayo-aragnimada maadiga
ah sababtoo ah ma aadan dhadhamin farxadda ruuxiga ah,
.markaad dhadhamisona waxaad ogaan doontaa faraqa
Xor u noqo inaad doorato Ha u ogolaanin wax inay ku
xaddidaan, hana u ogolaanin qof inuu ku xakameeyo ama
farageliyo farxaddaada
Naftaadu waa qayb ka mid ah dhammaan koonka oo
dhan, waana inaad heshaa dhammaystiran si aad u dareento

miyir farxad leh oo aad u dhadhamiso raaxada jacaylka
.rabbaaniga ah

Dadka badankiis ma awoodaan inay abuuraan
dheelitirka lagama maarmaanka u ah noloshooda dhabta ah
.iyo tan ruuxiga ah

Qofka ruuxiga ah wuxuu u baahan yahay lacag, qofka
adduunkuna farxad ma noolaan karo isagoon Ilaah la'aantiis
ahayn

Qofka ruuxiga ah wuu shaqeeyaa, ereyadiisa aan la
sheeginna waxay leeyihiin: Ilaahay wuxuu i siiyaa xoog
wuxuuna i siiyaa go'aan adag, sidaas darteed wuxuu ku
kordhiyaa xooggiisa, Ilaahayna wuxuu barakeeyaa
.dadaalkiisa

Qofka adduunku sidoo kale wuu shaqeeyaa, laakiin
wuxuu leeyahay: Aniga ayaa ah kan waxaas oo dhan aniga
keligay sameeya, mana jiro qof iga raalli ah, sidaas darteed
wuxuu isku keenaa natiijooyin aan la filayn wuxuuna ku
dhacaa khataro

Dhammaan hawlaha wax ku oolka ah, ha ahaadaan
kuwo maaddi ah ama kuwo ruuxi ah, waa inay ku
salaysnaadaan mabaadi'da saxda ah oo ay hoos yimaadaan
xakamaynta damiirka iyo dheelitirka caqliga
U jeeso Ilaah, xasuuso, oo ka dhig bartamaha
noloshaada Baaqa oo tuka ilaa uu ku hago oo uu ku tuso
sida sharciyadiisa u shaqeeyaan Xusuusnow in ka fiirsashada
Ilaah iyo dareemidda joogitaankiisa ay ka fiican tahay hal
milyan oo falanqayn iyo sharraxaad ah U sheeg inaad
xallin karin dhibaatooyinkaaga keligaa, xitaa haddii aad ka
fikirto saddex tiriliyan oo fikrado ah, laakiin xalalkaasi ay
suurtogal yihiin haddii aad gacmihiisa geliso Weydiiso
hagitaan marka hore, ka dibna ka fiirso dhinacyo badan si
aad u hesho xal ku habboon Ilaah wuxuu caawiyaa kuwa is
caawiya Marka maskaxdaadu ay degto oo ay ka buuxdo
iimaan ka dib markaad Ilaahay u tukato feker ahaan, waxaad
awoodi doontaa inaad aragto xalka saxda ah ee

dhibaataada iyadoo la kaashanayo caawimaadda iyo
.hagitaanka Ilaah

Marka qofku aaminsan yahay runta ruuxiga ah iyo
suurtogalnimada ay isu beddesho aqoon dhab ah, qofkaasi
wuxuu noqdaa mid guulaysta oo aqoon badan ka leh
dhammaan culimada dhulka ku nool Dadka waaweyn ee
bartay Ilaah ma wareeraan ama shaki kuma dhacaan
.sababtoo ah waxay la kulmaan Runta, taas oo ah Ilaah
Rabbiyow, markii aan indha la'aa, ma aanan helin
albaab kuu horseedaya, indhahayga ayaad bogsiisay,
haddana waxaan meel walba ka helaa albaabo furan -
quluubta ubaxyada, codadka asxaabta, iyo xusuusta
tijaabooyinka sharafta leh iyo kuwa la jecel yahay Neef kasta
oo ducadayda ah waxay furaysaa marin cusub oo loo maro
.macbadka joogitaankaaga oo dhan
Miyir-qabkaygu hadda kuma koobna dhalo yar oo jireed
oo lagu shaabadeeyay jaahilnimo Mar dambe kuma socdo
bartamaha baddaada cirka ah anigoon taaban biyaha badda
Mar dambe kuma sii nasanayo adiga, Rabbiyow, anigoon ku
aqoonsanayn ama aan dareemin joogitaankaaga Jirkayga oo
dhan hadda wuxuu ku dhex milmay joogitaankaaga oo dhan
Haddii aad dhammaan ficilladaada la jaanqaado Ilaah oo
aad raacdo sharciyada wanaagga, ma guuldareysan doontid
ama ma khaldami doontid Xusuusnow in jacaylka rabbaaniga
ah uu kaa caawiyo cafinta dembiyo badan Haddii aad runtii
dareento jacayl Ilaah—ma aha oo kaliya shucuur, laakiin
jacayl dhab ah—waad xoroobayn doontaa
Waa in aynaan Ilaah ku baryin qalbiyo qalalan iyo fikirro
wareegaya, waayo ducooyin diirran kuma filna inay keenaan
jawaab rabbaani ah. Jawaabtaas waxaa lagu gaaraa duco
xamaasad leh oo qalbi furan oo ka soo baxaysa qoto dheer
.oo qalbiga ah
Haddii qofku uusan Ilaahay soo gelin noloshiisa oo
uusan abuurin dheelitirnaan wax ku ool ah, dhibaatooyin

ayaa ku soo fool yeelan doona iyadoon loo eegin qaab
.nololeedkiisa

Rabbiyow, markaan si guul leh uga gudbo imtixaanada
iyo tijaabooyinka nolosha, waxaan ogaan doonaa inaan ahay
shimbir janno ah oo ammaanta iyo heesaha yaababkaaga
aan dhammaadka lahayn iyo in ruuxayga ruuxiga ahi uu
.dhex maro atom kasta oo jira

Waxaan toosiyay oo ballaariyay jacaylkayga yar si aan
ula jaanqaado ruuxa jacaylka guud ee wax kasta oo jira ay
ku nool yihiin kuna socdaan

Markaan caawiyo dadka kale inay guuleystaan, waxaan
naftayda u helaa kobac iyo barwaaqo, barwaaqada iyo
.fayoobaanta dadka kalena waxaan ka helaa farxaddayda
Saynisyahannadu waxay mar u maleynayeen in biyuhu
ay yihiin hal curiye, laakiin tijaabooyinku waxay caddeeyeen
in laba curiye oo aan la arki karin, haydarojiin iyo oksijiin, ay
isku daraan si ay u sameeyaan biyaha isku dhafan. Sidoo
kale, waxaa jira xaqiiqooyin la yaab leh oo lagu fahmi karo
waayo-aragnimada ruuxiga ah. Marka aan si aamusnaan ah
u fadhiisanno fekerka oo fikirradeennu ay gudaha u
leexdaan, waxaan si toos ah u la kulannaa joogitaanka
rabbaaniga ah, waana wax cajiib ah sababtoo ah natijadu
.ma aha mid dibadeed laakiin waa mid gudaha ah

Marka fallaaraha qorraxdu faafaan, waxaan ku faafin
doonaa fallaaraha rajada quluubta dadka saboolka ah iyo
kuwa la dayacay, waxaanan ku shidi doonaa laambado
go'aan qaadasho iyo kalsooni isku kalsoon qalbiyada kuwa u
.maleynaya inay guuldareysteen

Xasiloonaada habeenka iyo aamusnaanta qoto dheer,
meelaha miyirka ah iyo meel ka fog qabsashada dareenka,
la hadal qofka Rabbaaniga ah ee la jecel yahay si aad u
hesho xiiso qoto dheer. Ka fikir isaga si joogto ah oo kula
hadal luqadda qalbiga iyo nafta. Markaad qalbigaaga u
dhiibto isaga, dhammaan daahyada kaa qarabaya isaga ayaa
la jeexi doonaa, cabsi iyo khiyaaliguna way baaba'i doonaan,

iyagoo ka tagaya oo keliya iftiinkiisa iyo farxaddiisa ugu
.weyn

Dad badan ayaa aaminsan in boqortooyada Ilaah ay ku
taal gees ka mid ah hawada sare, oo ka fog uumiga
wasakhaysan ee Dunida, oo lagu soo oogay gariirka dembiga
iyo xadgudubka. Waxay ilaawaan in dhulalka waaweyn ee
ruuxu ay aad u dhow yihiin. Marka kuwa ruux ahaan u
horumaray ay indhahooda xiraan, Dhulka cabbirka leh iyo
waxa la taaban karo oo la arki karo way baaba'aan, halka
cabbirrada daa'imka ahi ay ka muuqdaan aragtiyo aan
.dhammaad lahayn oo ka horreeya aragtidooda gudaha
Wagtiga ay tiknoolajiyadu badbaadiso waa in lagu
maalgeliyaa barashada nolosha si qoto dheer Hawlaha wax
ku oolka ah iyo lacagtu waa hab lagu gaaro wanaag, laakiin
waa in aan lagu khiyaanayn hantida ma-guurtada ah ama
aan loo oggolaan hunguri indho la'aan ah inuu ka qaado
.farxadda nolosha

Waxaan isticmaalay rabitaanka rabitaanka iyo go'aan
qaadashada, anigoo qodaya ciidda miyir-qabka, oo ogaaday
isha xoogga nolosha. Waxaan ogaaday inaan ahay mid leh
tamar koonka ah. Ma ihi jidhka, laakiin waa korontada cirka
.ee ku dhex jirta jidhka

Rabbiyow, waxaan ogaaday inaan haysto fursad qaali ah
oo aan ku ogaan karo khasnadaha nafta ee ku qarsoon qoto
dheer ee badweynta miyirka. Waxaan ku beddeli doonaa
xiriirka dhulka jihooyinka ruuxiga ah, waxaanan kicin doonaa
rabitaankayga iyo tamartayda si aan u gaaro ujeeddada
nolosha, anigoo ku kalsoon inaad had iyo jeer i caawin
doonto oo aad igu dhiirrigelin doonto inaan sameeyo waxa
.saxda ah

Waa in aynaan u oggolaan adduunka inuu ina
maamulo ama ina xukumo, waana in aynaan iloobin in aanay
jirin wax dhab ah oo waara marka laga reebo Ilaah, iyo in
farxadda dhabta ahi ay ku jirto waayo-aragnimadeenna
.isaga la leh

Meesha quduuska ah ee fekerka, waxaan shidaa laba
shumac: shumac waaberiga iyo shumac aan soo jeedo
Ubaxyo cajiib ah oo xiisihii diirran ee aan qabay ayaa ku
wareegsan cagaha joogitaankaaga oo dhan
Carafkaaga, oo ka soo baxaya ubaxyada jacaylka ee
dheriga qalbigayga ku jira, ayaa dhex mara gees kasta oo
.noloshayda ah

Hooska cabsidayda iyo khiyaaligayga ayaa si fudud u
baaba'ay sababtoo ah iftiinkaaga, Ilaahayow, kaas oo iga soo
.toosiyay riyoooyinka nolosha dhimashada
Feejignaan joogto ah iyo indho daalan, waxaan fiirin
doonaa wejigaaga aan dhammaadka lahayn, anigoo ka
fiirsanaya sifooyinkiisa iyo muuqaalladiisa macaan ee aan
!waligood soo noqnoqon

Qoob ka ciyaarka nolosha iyo geeridu had iyo jeer way
joogtaa, laakiin weligay waan xorayn doonaa anigoo dib u
soo ceshanaya nuxurka ruuxiga ah. Marka duufaantu igu
hareeraysanto oo ay tijaabooyin i soo wajahaan, waxaan
doontayda ka dul mari doonaa webiga nolosha ilaa xeebta
.rabbaaniga ah

Marka dhibaatooyin iyo masiibooyin yimaadaan, waxaan
xoojin doonaa go'aankeyga oo waxaan xoojin doonaa
rabitaankayga si aan uga gudbo. Ilaa iyo inta aan dadka kale
si naxariis leh ula dhaqmo, Ilaahay wuxuu i siin doonaa xoog,
.xigmad, iyo garsoor wanaagsan

Ogaanshaha Ilaah waa baahida ugu horreysa uguna
muhiimsan nolosha sababtoo ah waxay nabad u keentaa
nafta iyo xasilloonida qalbiga Ilaahay waa daawada bogsiinta
dhammaan xanuunkeenna iyo dhibaatooyinkeenna, xalka
dhammaan dhibaatooyinkeenna, iyo dhammaystirka
dhammaan baahiyaheenna Waxyaabaha qalbiyadeennu u
xiisaynayaan - jacayl, caannimo, xigmad, iyo badnaan -
waxaan ka helnaa dhammaantood Ilaah, oo ah isha
.dhammaan wanaagga iyo barakada

Dhammaan waayo-aragnimada waxaa lagu cabbiraa
awoodda lagu aqbalo oo lagu fahmo, sidaa darteed waxaan
dardar gelin doonaa horumarkayga anigoo si miyir leh u
xoojinaya dhammaan waayo-aragnimadayda awoodda
diiradda saarista

Waxaan ku dareemayaa qoto dheer oo fikirradayda ah,
waxaan dareemayaa joogitaankaaga dareenkayga qoto
dheer, waxaana ku arkayaa inaad ku ubaxayso beerta
jacaylkayga

Iga buuxi udgoonka joogitaankaaga, si aan ugu
raaxaysto carafkaaga barakeysan

Ii imaaw cirka ka shisheeya, xiddigaha, fikradaha, iyo
dareenka I tus wejigaaga ugu barakaysan oo ii ogolow inaan
arko joogitaankaaga naftayda, hareerahayga, iyo meel kasta

Waxaan ku raadinayay qarniyo iyo waayihii,
waddooyinka rabitaannada iyo himilooyinka, haddana
waxaan ogaaday inaad ku nooshahay naftayda oo aad
dhiirigeliso dareenkayga ugu barakaysan

Ha iga qarin ubaxyada dareenka, fikradaha, iyo garaaca
.nafta mar dambe

Naftayda ku qurxi dahabka xigmaddaada, oo igu neefso
neecawda nimcadaada, oo iga fogee mugdiga kaa qariyay
.aragtidayda iyo aragtidayda

Adiga oo ka baxsan xiddigaha iyo cirka buluugga ah, oo
ka baxsan lakabka jawiga iyo dhammaan makhluuqaadka
iyo jiritaanka aqbal codka jacaylkayga oo ku dhex milma
.jiritaankayga jacaylkaaga, iftiinkaaga iyo nabaddaada

Jidka noloshu waa sidan soo socota: dhinac waxaa ku
yaal dooxada mugdiga ah ee jaahilnimada, dhinaca kalena
.waxaa ku yaal iftiinka xigmadda ee waara

Caqabadaha hortaagan kobaca ruuxiga ah waa
danaystenimo, kibir, hunguri, xanaaq, iwm. Sifooyinkan
mugdiga ah waxay qofka ku hoggaamiyaan ama ku riixaan
.jaahilnimo ka qoto dheer oo ay hore u haysteen

Si kastaba ha ahaatee, u hoggaansanaanta doonista
rabbaaniga ah waxay horseeddaa xorayn waxayna siisaa
farxadda uu qofku ka raadsado naftiisa dibaddeeda, xitaa
.haddii ay ku jirto isaga dhexdiisa
Qorraxda fursadaha wanaagsan laga yaabee inaysan ku
iftiimin waddadayda, waddaduna waxay noqon kartaa mid
cidlo ah, mugdi ah, oo ay ka buuxaan tijaabooyin iyo
dhibaatooyin, haddana waxaan sameyn doonaa wax kasta
oo aan awoodo si aan u wajaho caqabadaha oo aan uga soo
baxo mugdiga dhibaatooyinka, anigoo qalbigayga ku og in
iftiinka rabbaaniga ah uu i hagi doono oo uu si fiican ugu
.iftiimin doono waddadayda
Xooggayga oo dhan adigaa laga amaahday, Rabbiyow,
noloshayduna qiimo ama jiritaan la'aanteed xigmaddaada
iyo awooddaada Sidee baad u weyn tahay, aniguna yar baan
!ahay

Mar walba ma haysanno sabab aan isugu faanno
bini'aadam ahaan, haddana waa in aynaan u oggolaan
khaladaadkeenna inay na niyad jabiyaan. Waa in aan had iyo
jeer eegno dhinaca wanaagsan ee imtixaannadeenna, wax
ka barannaa khaladaadkeenna, oo aan u jeesannaa Ilaah
.wax kasta oo nagu dhaca
Maadaama Ilaah yahay kan kaliya ee kaamil ah ee jira,
waxaan isku dayi doonaa inaan xikmadda ku baaro
jaahilnimada, si aan u helo fayoobaanta iyadoo daciifnimo
jirto, iyo inaan dareemo xasillooni dhexda jahawareerka
dhexdiisa

Ilaahay baa naftayda iyo hareeraheyga ku jira, oo i
ilaalinaya oo i ilaalinaya, sidaas darteed waxaan meesha ka
saari doonaa daruuraha cabsida ee qarinaya iftiinka
.iftiinkiisa hagaya ee ku yaal geeska noloshaada
Rabbiyow, aan si adag u dhaleecayn asxaabtayda
Laakiin haddii ay raadsadaan taladayda si ay isu
hagaajiyaan, aan soo jeediyo talooyin hoose oo ku salaysan
hagitaankaaga iyo dhiirigelintaada. Iyada oo leh naxariis iyo

jacayl, oo aan lahayn qasab iyo qasab, iga caawi inaan kuwa
ku turunturooda kuu hoggaamiyo. Hag fahamkayga iyo
xooggayga si aan u beddelo dabeecadaha mugdiga ah xertii
.iftiimisay ee ka tarjumaysa iftiinka xigmaddaada

Maanta waxaan beerta noloshayda ku beeri doonaa
abuurka xigmadda, caafimaadka, barwaaqada iyo farxadda,
waxaanan Ilaahay uga mahadcelin doonaa marka rabitaanka
.qalbigaygu rumoobo

Waxaan maskaxdayda nadiifin doonaa anigoo u
malaynaya in Ilaah hago mid kasta oo ka mid ah hawlahayga
Maanta waxaan ka shaqeyn doonaa sidii aan u muujin
lahaa nabadda iyo dheelitirnaanta noloshayda iyada oo loo
marayo fikradahayga, erayadayda, iyo ficilladayda,
waxaanan xooggayga iyo doonistayda oo dhan saari doonaa
si aan u gaaro iswaafajinta rabitaanka rabbaaniga ah
Adiga oo carshiga qalbiyadeenna ku taliya, jacaylkaaga
ku midaysan, aqbal himilooyinkayaga iyo himilooyinka
nafteenna oo dhan na barakee, ka saar caqabadaha
waddadayada, oo mugdiga jaahilnimada ka saar
.gudahayaga

Iftiinkaaga hagaya ha ku iftiimiyo waddooyinkeenna.

Maskaxdayada ha soo toosiso oo naga farxiso u
dhawaanshahaaga, oo aan dareenno inaad had iyo jeer nala
joogto

Naftaada daacad u noqo Dunidu daacad kuuma aha
sababtoo ah waxay jeceshahay labawejiilenimada Markaad
naftaada daacad u noqoto, waxaad heli doontaa waddada
nabadda gudaha

Ku noolow xilligan oo keliya, ee ha ku noolaan
mustaqbalka. Maanta samee sida ugu fiican oo ha ka
.welwelin berri

Rabbiyow, dhammaan yoolalka maadiga ah ee uu
aadanuhu ku dadaalo inuu gaaro waxay u keenaan farxad
qayb ahaan ah, xitaa haddii dhammaantood lagu caleemo

saaro guusha Laakiin markaan ku helo adiga, Rabbiyow,
.waxaan heli doonaa isha farxad dhammaystiran oo waarta
Waxyaabaha maadiga ah ee raaxada bixiya waxay ka
baxsan yihiin fikirka; iyaga, oo ay weheliyaan raaxada ay
bixiyaan, waxay helaan gelitaanka fikirka iyagoo
.adeegsanaya khiyaali iyo male-awaal

Marka laga hadlayo farxad saafi ah, oo ah nuxurka
nafteenna, waxaa lagu heli karaa fikir iswaafaqsan, waana
.mid noo dhow oo aan gaari karno

Marka sababaha dibadda ee raaxada dareenka ay
baaba'aan, farxadda ku meel gaarka ah ee ka timaadda
iyaga ayaa la baaba'aysa, laakiin farxadda gudaha ee nafta
ma baaba'ayso haddii qofku uu yaqaan sida loola jaanqaado,
ama haddii qofku uusan si ula kac ah fikirradiisa ugu koobin
waxyaabaha maadi ah ee isbeddela sidaas darteedna uu
.noqdo mid aan faraxsanayn

Farxadda nafta, oo ah nimcada Ilaah, waa mid had iyo
jeer cusboonaanaysa oo weligeed ah

Maanta waxaan ku weydiisan doonaa nabad iyo farxad
gudahayga, waxaanan ilaalin doonaa qalcadda xigmaddayda
iyadoo lagu ilaalinayo rabitaan, nabad, iyo jacayl, waxaanan
u mahad celin doonaa Ilaahay oo waxaan u kordin doonaa
.mahadnaqa naftayda iyo himilooyinka cusub ee qalbigayga

Waxa aan adduunka ku waayo ma noqon doono
khasaare naftayda u soo hoyda
Had iyo jeer waxaan kalsooni iyo iimaan ku eegi doonaa
xiddigta rabbaaniga ah ee hagitaanka ee aan waligood ku
.dhicin cirka noloshayda

Rabbiyow, fikirradeenna barakee si ay noo xasuusiyaan
farxaddaada, u barakee dareenkeenna si ay u dareemaan
jacaylkaaga, u barakee rabitaankeenna si ay u xiiseeyaan
waxa ku raalli gelinaya, u barakee himilooyinkeenna si ay
noogu dhiirrigeliyaan inaan raacno wax kasta oo wanaagsan
oo sharaf leh, oo aan ogaanno inaad tahay farxadda ugu

dambeysa ee qalbiyadeennu u xiisaynayaan oo nafteennuna
.ay raadinayso

Waan ogahay in fikirradaydu ay ii keeni doonaan
guuldarro ama guul, iyadoo ku xiran fikradda ugu xooggan
maskaxdayda. Sidaa darteed, waxaan sameyn doonaa sida
ugu fiican ee aan ku xasuusan karo in Ilaah ila jiro, isagoo i
.caawinaya oo igu dhiirrigelinaya inaan si cad u fikiro
Rabbiyow, muraayadda xasilloonida waxaan maalin
walba ku arkaa wejiga nabadda, wejigaaga, maalin walbana
waxaan u shaqeyn doonaa sidii aan jacaylkaaga iyo
nabaddaada ugu kicin lahaa quluubta qaar
Hooyo koonka, xiddigaha waan ka soo qaadi doonaa
beeraha habeenka, waxaanan kuu siin doonaa hadiyad
jacayl ah. Markasta oo aan fiiriyo wejigaaga dhalaalaya
dayaxa buuxa, dhoola cadeyntaada jilicsan ayaa iga saarta
.walwalkayga, waxayna iga maydhaa murugadayda
:si loo hubiyo

Waan ka saari doonaa jaahilnimada oo waxaan ka
takhalusi doonaa fikradaha cilladaysan, waxaanan ka kici
doonaa meel qarsoon oo mugdi ah iyo aragtiyo xaddidan oo
.u gudbaya xorriyadda jacaylka iyo naxariista aadanaha
Joogitaanka Ilaahay wuxuu si aad ah ugu muuqdaa kuwa
leh qalbiyo naxariis leh iyo rabitaan ruuxi ah oo jecel Isaga
oo aan waligood iloobin Marka duufaantu kacdo oo mowjado
dhib ah ay soo baxaan, waxay doontooda noloshooda u wadi
.karaan xeebaha badbaadada leh ee ilaalinta rabbaaniga ah
Waxaan leeyahay awoodda ruuxa hal-abuurka leh
waxaana la xiriiraa maskaxda guud, waana ogahay in Ilaah i
hago oo iga caawiyo xallinta dhammaan arrimaha iyo
.dhibaatooyinka
Ilaahayow, indho furan iyo indhaha maskaxdayda ayaan
ku arki doonaa, oo waxaan ku caabudi doonaa hilow iyo
cibaado oo dhan, oo waan ku fikiri doonaa inta aan
gudanayo waajibaadkayga, oo waxaan kuugu yeedhi doonaa
.luqadda qalbiga iyo codka nafta

Waxaa laga yaabaa inay dabeecadda qofka ku jirto inuu
ka baqo cudur ama inuu rumaysto inaysan waligood soo
kaban doonin. Xaaladdan oo kale, waa inay qaataan
caadooyin qaab nololeed oo caafimaad qaba oo horseeda
fayoobaanta jirka iyo akhlaaqda, waana inay sidoo kale ku
ducaayaan rumaysad weyn oo ku saabsan awoodda
bogsashada ee Ilaah. Haddii ay aaminsan yihiin inay
guuldareysteen oo aysan ku guulaysan karin meel kasta,
waa inay hubiyaan inay dadaal kasta sameeyaan si ay u
.gaaraan guusha ay hiigsanayaan

La macaamilka iyo la xiriirka kuwa jecel Ilaah waxay
kobcisaa rabitaankeena, waxay dejisaa qalbiyadeenna,
waxayna kor u qaaddaa heerka wacyigeenna
Go'aan-qaadasho

Maanta waxaan ka fikiri doonaa Ilaaha i siiyay nolosha,
sababtoo ah diiradda saarista waxyaabaha maadiga ah
iyadoo gebi ahaanba la iska indho tirayo Ilaah waxay keeni
.doontaa oo keliya murugo maaddi ah iyo murugo ruuxi ah
:si loo hubiyo

Maanta waxaan is caawin doonaa si aan uga faa'iidaysto
awoodaha uu Ilaahay i siiyay, waxaanan Ilaahay ka baryayaa
inuu i caawiyo, barakeeyo dadaalkayga, oo uu u oggolaado
.guul

Marka rabitaanka aadanaha uu hago qalad, wuu na
khiyaaneeyaa oo na marin habaabiyaa; laakiin marka
xigmaddu hagto, waxay na waafajisaa rabitaanka
rabbaaniga ah Badanaa, rabitaanka aadanaha wuxuu la
dagaallamaa ujeeddooyinka rabbaaniga ah, taasoo naga
dhigaysa inaan lumino hagitaanka ruuxiga ah ee naga
caawiya inaan ka fogaano inaan ku dhacno godka
.dhibaataada iyo godadka murugada

Waxaan u adeegsan doonaa awood kasta oo aan
leeyahay ama hibada aan leeyahay si aan u sameeyo wax
.kasta oo Ilaah raalli ka ah oo u adeega aadanaha

Aqoonta aan dhammaystirnayn waa khatar, waayo
waxay u horseedi kartaa qofka raadinaya inuu noqdo mid
kibir badan oo isku filan, taasoo joojinaysa raadinta dhabta
ah iyo quusitaanka qoto dheer ee nafta Kaliya kuwa ka xor
ah dareenka is-qiimaynta ayaa kordhiya nimcada iyo
ruuxnimada ilaa ay ka gaaraan u dhowaanshaha Ilaah Runtii,
caabudayaasha daacadda ah way ka xor yihiin kibirka
waxayna ka fog yihiin kibirka iyo iska yeelyeelka
Marka qofku is garto oo uu taabto nuxurka ruuxi ah,
wuxuu dareemaa farxad gudaha ah oo la socota dhammaan
waaya-aragnimada nolosha iyo duruufaha oo dhan
Maanta waxaan kicin doonaa ruuxa hindisaha oo
waxaan dhaqaajin doonaa awoodda lagu gaarayo, anigoo og
in isha dhammaan awoodaha hal-abuurka iyo isha aqoonta
oo dhan ay had iyo jeer ila jirto
Waxaan garawsanahay in awoodda Ilaahay aysan xad
lahayn oo uu i siiyay awood aan kaga gudbo dhibaatooyinka
nolosha ee aan wajahayo iyo inaan ka gudbo dhammaan
.caqabadaha iga hor taagan
Waa waqtigii aan qalbiyadeenna iyo maskaxdeenna u
jeedin lahayn Ilaah si aan ugu dambeyntii u gaarno
gurigeenna jannada ah halkaas oo aan ka nasanno walwalka
iyo xorriyadda xanuunka
Waxaan u fidinaa si aan u helno hadiyadaha Ilaah ee
nolosha, qorraxda, cuntada, iyo dhammaan nimcooyinka
kale, laakiin inkastoo nimcooyinkiisa badan ee uu ina siiyo,
!haddana inta yar ayaa xasuusata isaga
Ilaahayow sharciga guud, aan nabarradii iga dhashay,
oo ka dhashay masiibooyin, aan u xidho calaamado mudan
.oo ka imanaya gacmaha barakaysan ee caddaaladdaada
Dhibaatooyinka maalinlaha ah ee aan la kulmo ha u
noqdaan daawo ka hortagta khiyaaliga oo ha iga fogeeyo
.rajada ah inaan helo farxad adduun oo waarta

Waxaan jeclaan lahaa in ilmada aan daadiyay naxariis
darrada dadka kale awgeed ay maskaxdayda ka maydhaan
.qaar ka mid ah wasakhda qarsoon

Waxaan jeclaan lahaa in dharbaaxo kasta oo fiican oo
ka timaadda pickaxes-ka khalkhalka ay gudahayga ka furto
qoto dheer oo cusub

Rabitaanka rabbaaniga ah waa inuu la mid yahay
baaritaan badda qoto dheer ah oo ku dhex milma badda
aragtida ruuxiga ah. Kuwa aragtidooda gudaha lagu furay
iyadoo la fekerayo waxay dareemaan joogitaanka Ilaah ee
.qalbigooda

Rabbiyow, iga caawi inaan wacyigayga ka beddelo
xaddidaad iyo fikrado daciif ah una beddelo aqoon hubaal ah
inaad had iyo jeer ila joogto, oo aad i taageerto oo aad igu
dhiirrigeliso fikrado qurux badan iyo aragtiyo heer sare ah

Rabbiyow, iga caawi inaan wacyigayga ka beddelo
xaddidaad iyo fikrado daciif ah una beddelo aqoon hubaal ah
inaad had iyo jeer ila joogto, oo aad i taageerto oo aad igu
dhiirrigeliso fikrado qurux badan iyo aragtiyo heer sare ah

Rabbi - aan ku xasuusto si siman - dhib iyo raaxo,

xanuun iyo caafimaad, jaahilnimo iyo xigmad

Waxaan xusuusta jacaylka aan u qabo Ilaahay iyo

himilooyinkayga aan u qabo weligiis ku hayn doonaa dab, si

.aan iftiinkaas ugu arko wejigiisa quruxda badan

Marka dhoola cadeynta wejiga ay si fiican ula jaanqaado

dhoola cadeynta qalbiga, dhoola cadeynta nafta ayaa
iftiimaysa

Ilaahayow, waan ku caabudi doonaa subaxda soo

jeedka, galabta hawlaha, fiidkii gabowga, iyo habeenka

macsalaamaynta kama dambaysta ah

Iyada oo la taabanayo dareenkayga gudaha, maanta

waxaan raadiyaha ruuxiga ah u habeyn doonaa mawjadaha

baahinta cirka si aan uga takhaluso buuqa walwalka oo aan

.u dhageysto heesta jacaylka rabbaaniga ah

Xitaa kuwa ugu cibaadada badan mararka qaarkood
waxay u maleeyaan in Ilaah uusan ka jawaabin ducadooda,
laakiin si aamusnaan ah ayuu uga jawaabaa, sida waafaqsan
sharciga ruuxiga ahna, ducadu waa inay noqotaa mid
daacad ah, ujeedo saafi ah, oo ujeedo leh si loo helo jawaab
.barakeysan

Rabbiyow, aan u bixiyo nabada qalbiyada xanuunsan, si
ay raaxo macaan kuugu helaan adiga, li yeel iftiin qorraxeed
oo degdeg ah oo loogu talagalay dhammaan nafaha
murugaysan, roob nolol siiya maskaxda qallalan, iyo hadiyad
.naxariis leh oo loogu talagalay kuwa la dhibaateeyo
Bilaabidda guusha leh ee farxadda waxay u baahan
tahay hab nololeed sax ah, fikir wanaagsan, jihayn ruuxi ah,
iyo iimaan qoto dheer oo Ilaah lagu qabo
Nolol aan farxad ruuxi ah lahayn waa nolol caajis ah, oo
aan dhalaal lahayn, culayskeeduna waa daal iyo culus
.yahay

Ka fogow buuqa iyo buuqa adduunka markasta oo aad
awooddo, oo raadi meelo deggan oo aad kaligaa joogi karto
.oo aad ka fikiri karto Ilaah

Meel kasta oo mugdiga is-faham la'aanta iyo khilaafku
ka jiro, halkaas ayaan ku faafin doonaa iftiinka jacaylkayga
.iyo nabaddayda

Adduunku waa wax lala yaabo, maadaama wax kasta oo
ku jira ay isbeddel iyo isbeddel ku dhici karaan, sababtaas
awgeedna, qofku waa inaanu doonida farxaddiisa ku xidhin
.xeebaha adduunkan

Waxaan ku noolnahay adduun cajiib ah. Kuwa
ujeeddadooda kaliya ee noloshoodu tahay inay wax cunaan,
cabbaan, ku raaxaystaan, oo hurdaana fikrad dhab ah kama
.haystaan yaabaha nolosha aadanaha

Rabbiyow, toosi durdurrada farxaddeenna si aysan
.naftooda ugu lumin ciidda raaxada dareenka gaaban

Ha u ogolaanin durdurrada naxariista inay qallalaan oo
ay u uumi baxaan saxaraha aan waxba galabsan ee
.danaystenimada

Kanaallada shucuurteenna ha isku milmaan harada aan
xadka lahayn ee jacaylkaaga

Wabiyada nolosheenna ha ballaariyaan oo heerka
biyuhu ha ka soo baxaan roobabka badan ee
barakooyinkaaga, oo ha ka gudbaan bannaanka ballaaran ee
naxariista, allabaryada, iyo tixgelinta dareenka dadka kale,
si ay ugu dambeyntii ugu qulqulaan - saafi ah oo cad -
.baddaada barakaysan

Qofkii guul u duceeya oo isla markaasna naftiisa ku
yidhaahda, "Uma maleynayo inaan guuleysan doono," ma
.guuleysan doono

Ducada waa in lagu tukadaa iimaan xooggan iyo qalbi
is-hoosaysiin leh si ay iftiinka rabbaaniga ahi u iftiimaan oo
barakooyinka jannada ku soo degaan

Sida aysan suurtoagal ahayn in lagu hadlo taleefan jaban,
sidaas oo kale ayay u adag tahay in qofku si wax ku ool ah u
baahiyo ducadiisa iyada oo loo marayo qalab maskaxeed oo
ay curyaamiyeen walwalka, walwalka, qanacsanaanta, iyo ku
.xidhnaanta waxyaabaha aan dhammaadka lahayn

Iyada oo la adeegsanayo xasillooni qoto dheer iyo is-
waafajin deggan oo leh gariir la safeeyey oo wax dhisaya,
qalabka maskaxda ayaa la hagaajin karaa oo la hagaajin
karaa si awooddiisa soo dhaweynta ruuxiga ah loo tarmo,
sidaas darteedna waxay suurtoagal u noqonaysaa in si hufan
oo wax ku ool ah loogu gudbiyo farriimaha qalbiga leh Ilaah
oo laga helo jawaab barakeysan oo ka timid Dhageystaha,
.Ka Jawaaba

Dabbaasho oo ku dul sabbee badweynta aan xadka
lahayn ee nabadda iyo farxadda ka baxsan riyoooyinka
naftaada gudaheed
Abuuraha Sare

Xiddigaha dhalaalaya ee cirka, buuraha, iyo foornada
qorraxda oo ololaysa ayaa ka mid ah muujinta iyo muujinta
.joogitaankaaga guud

Way fududahay in Ilaah la helo iyada oo si joogto ah
looga fikiro, rabitaan daacad ah oo lagu ogaanayo isaga, iyo
duco qalbi furan oo loo jeediyo Isaga. Waa khasnadda ugu
weyn ee mudan in la raadiyo oo lagu sahamiyo macdanta
.nafta

Marka usha taraqdu ay ku dhacdo derbiga nafta
tabanaysa, lolka jacaylka rabbaaniga ah ayaa ka dhasha
.qalbiga qofka raadinaya
Rabbiyow, waxyaalaha quruxda badan waa qurux badan
yihiin sababtoo ah waxay quruxda ka soo amaahdeen
quruxdaada, taas oo si aan la qiyaasi karin uga qurux badan
dhammaan quruxda muuqata, ha ahaato dabeecadda ama
.dadka dhexdooda

Waa wax cajiib ah in la jeclaado Ilaah iyo in la jeclaado
addoommadiisa Marka aan helno, waxaan dareemeynaa
jacaylkiisa qof walba Ma jiro awood ka weyn awoodda
.jacaylka ee caalamka oo dhan

Marka laba qof ama in ka badan ay noqdaan saaxiibo
cimri dheer, waa muujinta jacaylka saafiga ah ama
saaxiibtinimada nafta

Rabbiyow, i sii farxadda aan kuugu dhowahay si aan qof
walba ula wadaago farxaddaas ugu weyn, oo aan u
oggolaado inaan arko iftiinkaaga, aragtidaas oo bogsiisa
.qalbiga oo meesha ka saarta hooska walwalka
Shimbirta aan jeclahay ha ka baxsato qafiska
xayiraadaha is-saaran oo ha ku dul wareegto dhulka
xorriyadda, iyadoo heesaysa heesta nafta, oo codkeedu la
jaanqaadayo dhammaan quluubta jacaylka iyo maskaxda is-
.waafajinaysa

Ilaahayow, neecawda aragtideenna ruuxiga ah ha qaado
udgoonka ducadayada iyo udgoonka rabitaankeenna sii
.kordhaya ee adiga kuu ah

Markaan wax rabay, waan faraxsanaan jiray markii aan
helay, mar kale ayaan faraxsanaan jiray markii aan qof kale
siiyay

Ilaahay kama jawaabo ducada diirran, laakiin wuxuu
hubaal u yimaadaa kuwa si qoto dheer oo daacad ah u barya
.oo ku barya qalbiyo iimaan ka buuxa

Xeerarka wanaagsan ee la raaco waa naxariis,
daacadnimo, daacadnimo, jacayl loo qabo dadka kale,
baaritaanka ujeedooyinka, iyo is-xakamaynta
Rabbiyow, fur burooyinka qalbiyadeenna oo urta
jacaylka ee ku kaydsan qalbiyadeenna ha ka soo baxdo
baalasha rabitaanka ah inaan kula kulanno
Rabbiyow, soo dir fallaaraha qorraxda xigmaddaada si
ay ii hagto maalmaha aan ku jiro guulaha farxadda leh, iyo
iftiinka dayaxa naxariistaada mar kasta oo aan ku dhex
.socdo habeennada mugdiga ah ee murugada
Fikradaha udgoonka leh ee ubaxa leh waxay ka soo
baxaan oo ka soo baxaan abuurka ducada qalbiga leh
.waxaana waraabiya sayaxa dareenka fikirka cusub
Marka aan illowno nafta yar annagoo isdhaafsanayna
adeegyo saaxiibtinimo leh, miyirkeennu wuu ballaaran
doonaa waxaanan arki doonaa nafta weyn ee na dhex
shaqeyneysa

Saaxiibtinimada dhabta ahi waa iftiinka aan isku caawin
karno waddooyinka nolosha
Waxaan arkaa naxariis darro badan, qallafsanaan, iyo
ixтираam darro dareenka adduunka, mana helo sabab aan
ku daro dhaqamadaas. Haddii aan sidaas sameeyo, waan is
.waxyeellayn lahaa

Doontaada fekerka leh ku dul mari biyaha qasan ee
jahawareerka maskaxda iyo mashquulinta dareenka
Murugadu waxay kordhisaa murugada, daawada ugu
waxtarka badan ee murugadana waa in la taabto
joogitaanka rabbaaniga ah ee nafta qalbi qaboojiya oo
.maskaxda farxad geliya

Dhakhtar Ilaahow, jirrooyinka ka saar jirkeena, ballaari
maskaxdayada oo ka xoree daciifnimada iyo daciifnimada,
oo mugdiga ka saar naftayada iftiinka dhalaalaya ee
joogitaankaaga

Jidka Eebbe loo maro waxaa ku yaal run, daacadnimo,
adkaysi, dulqaad, diirad, jacayl, hilow, go'aan qaadasho, iyo
.iimaan

Marka hababka aadanuhu noqdaan kuwo aan ku filnayn
oo aan waxtar lahayn, waa inaan u jeesannaa Ilaaha
Qaadirka ah oo aan weydiisannaa caawimaaddiisa
Aniga kaliya ayaa mas'uul ka ah falalkayga iyo
dhaqankayga sababtoo ah cid kale lama weydiin doono ama
.mas'uul kama noqon doonto

Marka qorraxdii nimcada rabbaaniga ah ay ka soo
ifbaxdo nolosheenna, barakooyinku way badan yihiin,
.xaddidaaduhuna way baaba'aan

Ceelka aamusnaanta, waxaan ka soo saari doonaa
biyaha saafiga ah ee cad ee xigmadda rabbaaniga ah si aan
.u damiyo harraadka ruuxiga ah ee aan qabo

Waxaan ka jaray fiilooyinka maskaxdayda aagga
cidhiidhiga ah ee yar ee dareenka, waxaana ku xidhay
adduunka aragtida ruuxiga ah ee aan dhammaadka lahayn,
waxaana ogaaday inaan ku noolahay iftiinka Ilaah ee i
qariyey oo dhexgalay atom kasta oo jidhkayga ah,
naftaydana waxaa ka buuxsamay jacaylka iyo nabadda
.Ilaah

Muraayadda xasilloonida ruuxiga ah, waxaan ku arki
doonaa wejiga Ilaah

Rabbiyow, ii sheeg sirta jiritaankayga, oo iga caawi
inaan dareemo joogitaankaaga joogtada ah ee gudahayga
iyo hareerahayga

Laga bilaabo maanta waxaan ku dadaali doonaa inaan
barto Ilaah anigoo aan dayacin waajibaadkayga adduun, oo
.aan hore u qabtay si aan uga farxiyo isaga

Maalin kasta waxaan waraabin jiray iniinihii uu Ilaahay
ku beeray ciidda naftayda, markii qorraxdii naxariistiisa ay
ku soo ifbaxdayna, iniinihii way soo baxeen, wayna koreen,
waxayna dhaleen goosasho barakeysan oo qanacsanaan iyo
.qanacsanaan leh

Mar, mid ka mid ah nimankii Ilaah ayaa ku
qubeysanayay webiga, nin kale ayaa yimid oo bilaabay inuu
faraskiisa ku dhaqo meel u dhow ninkaas xaq ah, isagoo si
ula kac ah oo taxaddar la'aan ah ugu shubaya biyo. Xertii
awliyadu way xanaaqeen waxayna rabeen inay garaacaan
gardarrada oo ay kaxeeyaan, laakiin macallinkoodii ayaa u
.sheegay inaysan sidaas samayn, laakiin inay ka tagaan
Si lama filaan ah, farasku wuxuu laaday ninkii lahaa,
isagoo jebinaya oo ka soo tuuraya dhowr ilkihiisa. Ninkii
wanaagsanaa si kalgacal leh ayuu u soo dhawaaday oo
bilaabay inuu daryeelo oo bogsiiyo. Sharciga adag ee
.dabiiciga ah, ee maaha awliga, ayaa ciqaabay dembiilaha
Ilaahay iyo sharciyadiisa caalamiga ah waxay si aan kala
go 'lahayn oo joogto ah u shaqeeyaan si ay caddaalad
darrada uga saaraan dhammaan kuwa Ilaahay ku kalsoon,
raadsada caawimaaddiisa, oo is caawiya oo isku dhiirrigeliya
waddooyinka nolosha
Waxaan garowsanahay in shaqadayda adduunka ay
horseeddo koboc naf ahaaneed ilaa iyo inta aan ku
dadaalayo inaan sahamiyo dhammaan fursadaha la heli karo
.oo aan ka faa'iidaysto
Nabaddu waa calaamad ruuxi ah Sidaa darteed, waxaan
ku cabbiri doonaa ruuxinimadayda xaddiga nabadda aan
dareemo gudaha naftayda
Rabbiyow, i ogeysii in xigmaddaadu ay ilaaliso
fahamkayga, iyo in joogitaankaagu uu ku fidsan yahay
noloshayda
:si loo hubiyo

Anigoo ilaalinaya caafimaadkayga iyo firfircoonidayda,
iyo anigoo u hoggaansamaya qiyamka akhlaaqda, waxaan
ka caawiyaa aadanaha qaab nololeedkayga
Markii aan indhoole ahaa, ma aanan helin hal albaab oo
kuu horseedayda, laakiin hadda oo aad indhahayga furtay,
waxaan meel walba ka helaa albaabo
Marka ay soo baxdo muuqaalkaaga dhalaalaya,
ubaxyada aan hilmaamay waxay ku ubaxi doonaan beerta
qalbigayga, waxaanan ubaxyo ka samaysan doonaa
ubaxyadaas oo aan dul saari doonaa marinkaaga
.barakeysan
Rabbiyow, sida iftiinka jacaylkaagu ugu iftiimayo
booskayga ruuxiga ah, ceeryaamo jaahilnimo ayaa
baaba'aysa oo daruuraha hubanti la'aantana way
baaba'ayaan
Isha iftiinka, waxaad ku qarsoon tahay derbiyada
fallaaraha cirka gadaashooda Fur daaqadda aragtidayda si
.aan meel walba kuugu arko adigoo muuqda
Waxaan marka hore iyo mar walba weydiisan doonaa
badbaado iyo ammaan annagoo si joogto ah u maleynaya
inaan had iyo jeer ku jiro ilaalin rabbaani ah
Ilaahayga aan jeclahay, haddii aan ka leexo waddada
saxda ah, gacantayda qabso oo dib iigu hago. Haddii aan ku
guuldareysto, iga caawi inaan gaaro guusha. Intaa ka sii
.badan, haddii aan jaahil ahay, iga caawi inaan helo xigmad
Go'aan adag oo aad ku qaadato inaad faraxsanaato
ayaa ku caawin doona Ha sugin in duruufuhu is beddelaan,
adigoo qiyaasaya in dhibaatooyinkaagu ay halkaas yaalliin
oo ha u ogolaanin in farxaddu ay noqoto qayb caadi ah oo
noloshaada ka mid ah, si aysan si xun kuu saameyn adiga
iyo kuwa kugu xeeran. Haddii aad faraxsan tahay, waa
nimco adiga iyo kuwa kaleba; haddii aad leedahay farxad,
waxaad haysataa wax walba, farxaddaaduna waxay la
.macno tahay inaad la heshiis tahay Ilaah

Wixii aan shalay sameynay waxay go'aamiyeen nooca
maalmaha aan hadda joogno, falalka hadda jirana waxay
go'aamin doonaan sida berriteennu noqon doonto
Jahliga waa in marka hore laga tirtiraa gudahayaga,
.jiritaankiisuna wuu ka baaba'ayaa dibadda
Dhammaan raaxada gaaban iyo himilooyinka ku meel
gaarka ah waxaan u isticmaalaa sidii xidhmo ul ah si aan u
shido oolka weligeed ah ee aqoonta rabbaaniga ah
Ilaahay wuu ii muujin doonaa haddii fikirkeyga ku
saabsan Isaga uu ka xoog badan yahay fikradaha soo galaya
iyo waxyaabaha maskaxda ka mashquulinaya oo dhan
Waxaan qalbigayga ka buuxin doonaa hirarka nafta oo
hoos u dhacaya, biyaha xiisaha leh ee naftana waxaan ku
.shubi doonaa koobabka nafaha harraadsan
Hirku waa inuu dareemaa taabashada badweynta
ballaaran ee taageerta Waxaan dareemayaa badweynta
ruuxa oo dhan oo qoto dheer oo aan dhammaad lahayn
miyirkaygu ku dul sabbaynayo
Waxaan isku dayi doonaa inaan ogaado runta qarsoon
ee ka dambaysa maaskarada qarinqaysa, markaas uma dul
.qaadan doono xoogagga dibadda
Waxaan aaminsanahay in caawimaaddu imaan doonto
marka ugu baahida badan, waayo sharciga rabbaaniga ah si
wax ku ool ah ayuu u shaqeeyaa
Maxay tahay macnaha nolosha haddii ay ka maqan
tahay dhibaatooyinka aan la kulanno iyo caqabadaha aan la
?kulanno
Daqiiqad murugo iyo quus ah ayaa aan maqlay
:codkaaga oo hoos u dhacaya
Qorraxdayda ilaalinta leh si siman ayay u iftiimaysaa
saacadaha ugu dhalaalaya uguna mugdiga badan
noloshaada. Rumayso, dhoola cadee, oo iftiinka bogsashada
.ha iftiimiyo hufnaanta dhoola cadeyntaada

Rabbiyow, qalbiyadeenna ku midee macbadka jacaylka
rabbaaniga ah halkaas oo joogitaankaaga ugu sarreeya uu
.ka soo ifbaxayo ammaantiisa iyo quruxdiisa oo dhan
Aan ogaano inaad tahay yoolka kaliya ee aan ku
dadaalno inaan gaarno. Ha na iloobin xitaa haddii aan ku
.iloobin, oo na xasuuso xitaa haddii aynaan ku xasuusanayn
Himiladayada kuu haysa way imaan kartaa oo tagi
kartaa, dhalaali kartaa oo libdhi kartaa, laakiin weligaa
.axdiga daacad u noqo, naxariis badan oo jacayl badan
Rabbiyoow, aqbal rabitaanka nafteena iyo jacaylka
qalbiyadeenna

Shabaq jacaylkeyga ayaan ku tuuray badweynta
.miyirka, waxaana qabtay qabsasho qaali ah
Rabbiyow, waxaan kaa baryayaa in iftiinka naftayda uu
la mid noqdo iftiinkaaga weyn iyo in qalbigaygu uu la
garaaco jacaylkaaga rabbaaniga ah, si aan iftiinkaaga iyo
.jacaylkaaga ugu faafiyo dhammaan nafaha iswaafaqsan
Maanta waxaan waqti u hurayaa inaan la joogo Ilaah,
anigoo iska indha tiraya fikradaha aan micnaha lahayn iyo
diidmada khiyaaliga beenta ah

Falaadhaha farxadda leh ee ka buuxa cirka
xasilloonidayda ayaa ku dhawaaqaya imaatinkaaga
barakeysan Hadday tahay inaad hadda is muujiso ama
hadhow, waxaan hubaa inaan maalin uun kula kulmi doono,
.adiga oo qalbigaygu jecel yahay oo naftaydu u xiisaynayso
Waxaa jira laba nooc oo deegaan ah: deegaan gudaha
ah iyo deegaan dibadda ah Waxaan iska ilaalin doonaa
.saameynta xun waxaana ku dadaali doonaa runta iyo xaq
Waan ogahay in wanaaggu ka badan yahay sharka
adduunkan sababtoo ah Ilaahay waa awoodda ugu weyn ee
jirta

:naqshad

Maalin kasta waxaan firfircoonaan doonaa heerarka
maskaxda iyo jirka labadaba, waayo fadhiidka maskaxda iyo

dhaqdhaqaaq la'aanta jireed labaduba waxay waxyeello u
.geystaan horumarka ruuxiga ah
Ilaahayow, ii fur isha aan waxba arkin adiga mooyee, oo
.aan waxba ka arkin quruxdaada sharafta leh mooyee
Waxaa na khiyaaneeyey ugaarsade-yahanka nolosha
dhulka oo aan waxba galabsan, annagoo ku dul sabeynayna
biyo gacmeedyo aan qotada dheerayn oo ammaan iyo
badbaado been ah, shabag jaahilnimo dilaa ah ayaa na soo
.gashay

Naxariista badanow, naga badbaadi shabakadda
khatarta ah ee rabitaanka iyo himilooyinka adduunyada, oo
naga caawi inaan dhex galno qoto dheer ee deggan ee
wadaagga rabbaaniga ah si aan uga badbaadno abid
.shabakadaha khiyaanada iyo dabinada khiyaanada
Waxaan dareemayaa in ay igu hareeraysan yihiin
iftiinka Ilaah, halkaas oo ay ku jirto xasillooni, nabad, iyo
farxad ruuxi ah

Waxaan ka maydhi doonaa dhoobada jaahilnimada si
iftiinka saafiga ah ee ruuxu uu iiga dhex iftiimo
Qof ayaa laga yaabaa inuu ku guuldareysto maadi
ahaan, anshax ahaan, iyo ruux ahaanba, haddana haddii ay
labanlaabaan dadaalkooda oo ay caddeeyaan in iftiin
rabbaani ah uu ku soo iftiimay, waxay dareemi doonaan inay
u dhow yihiin Ilaah duruufahoodana ay hagaagi doonaan
Ilaah wuxuu ka jawaabayaa ducooyin daacad ah iyo fikir
wanaagsan, waana hab wax ku ool ah oo looga gudbi karo
.caqabadaha guusha

Kahor inta qofku ficil sameeyo, wuxuu leeyahay
ikhtiyaar xor ah, laakiin ka dib falka, cawaaqibka ayaa raaci
doona, ha jeclaadeen iyo ha diideenba; kani waa sharciga
karma. Sidaa darteed, waa caqli in la fikiro ka hor inta aan la
.ficil gelin

Kuwa doonaya nabadda iyo inay dhadhamiyaan
macaanka rabbaaniga ah waa inay bixiyaan qiimaha,
qiimahaasina waa u huridda waqtiga lagama maarmaanka

ah kobcinta xasilloonida iyo abuurista nabadda. Habka ugu
waxtarka badan ee looga gudbi karo walbahaarka waa in lala
.jaanqaado nabadda gudaha, farxadda, iyo xasilloonida
Rabbiyow, gacmahaygu adiga ayay kuu shaqeeyaan
Waxaad ii xilsaartay door aan ku ciyaaro adduunkan, wax
.kasta oo aan sameeyona waxaan ku sameeyaa sharaftaada
Marka aan nolosheenna u dhiibno Ilaah, waxaan
ogaannaa in noloshu isu beddesho simfoni qurux badan.
Haddii aan isku dayno inaan dareemno joogitaanka Ilaah inta
aan fulinayno dhammaan hawlaheenna, waxaan ogaan
doonnaa inuu maalin kasta noo doorto waajibaad gaar ah oo
.naga caawiya inaan fulinno
Marka la muujinayo mudnaanta ruuxa waxaa ku jirta
habka kaliya ee lagu noolaan karo nabad. Gudahayaga
.waxaa ah awoodda lagu beddelo guriga jannada
Kibirka waxaan ku guuleysan doonaa is-hoosaysiin,
nacaybka jacayl, raynrayn iyo xasillooni, danaystenimo iyo
deeqsinimo, xumaan iyo wanaag, jaahilnimo iyo aqoon, iyo
.walwal iyo nabad ka fikirka iyo ka fiirsashada Ilaah
Dhammaan ficilladeenna waa inay ku hagaan codka
gudaha ee miyir-qabka ruuxiga ah
Waxaa ka wanaagsan in aan fududayno nolosheenna.
Waxaan arkay dad aqoon leh, oo ku takhasuusan
cuntadooda, ku nool xaalado taxaddar leh, haddana leh jirro
firfircooni iyo firfircooni ka buuxa, sababtoo ah waxay
tababareen maskaxdooda si aysan ugu tiirsanaan ilo
.caafimaad iyo qanacsanaan oo dibadda ah
Duuli heerka xasilloonida ee meelaha ugu sarreeya ee
xigmadda, oo ku dhex wareeg dhulka quruxda weligeed ah
iyo farxadda cusub
Rabbiyow, iga fogee sharka, oo i barakee si aanan
xumaan u maqlin, oo aanan xumaan u arkin, oo aanan
xumaan u hadlin, oo aanan xumaan u neefsan, oo aanan
xumaan taaban, oo aanan xumaan u haysan, oo aanan
.xumaan u malayn, oo aanan xumaan u malayn

Maalin kasta nala joog, Rabbiyow, si aan u gudanno
waajibaadkayaga nafta iyo qalbiga ku qanacsan ee lagu
udgooneeyay joogitaankaaga quduuska ah
Waxaan u jeesanaynaa waxbaridda ruuxiga ah sababtoo
ah waxaan rabnaa inaan ka xorowno dhibaataadeenna
Hababka iyo hababka adduunku maaha xalka Ilaah waa
xalka Waa waqtigii aadanuhu uu soo toosi lahaa oo uu ka
saari lahaa mugdiga jahliga iftiinka xigmadda Waxa ugu
weyn nolosha waa in lagu noolaado meesha quduuska ah ee
.miyirka cad

Ku dhawaad qof walba wuxuu dareemayaa inaysan
sameynayn horumar ruuxi ah, taas oo ah, inaysan
isbeddelayn ama aysan soo hagaagayn inkastoo ay
dadaalayaan arrimo badan ayaa carqaladeyn kara
horumarkeenna, waana waajib na saaran inaan nolosha si
dhab ah, si xeel dheer, iyo falanqayn leh u eegno si aan u
aqoonsanno arrimahan oo aan u baranno sida wax looga
.qabto loogana gudbo
Qofkii siiya caawimo nafsiyeed iyo mid maadi ah dadka
kale oo qalbigiisu ka buuxo naxariis iyo naxariis wuxuu
.ogaan doonaa in waxa uu bixiyo ay dib ugu soo noqdaan
?Geedkii Rajo Maxaa La Gaaray



Waagii hore, nin diin leh oo diin leh ayaa ku noolaa
waddan gaar ah, wuxuuna sannado badan ku qaatay safar
buuraha dhexdooda ah isagoo raadinaya geed naadir ah oo
la yiraahdo Geedka Rabitaanka

Halyeeygu wuxuu sheegayaa in geedahan cajiibka ah ay
beereen nymphs-ka Jannada waxaana kaliya laga helaa
dadka ascetic-ga ah iyagoo ah abaalmarin ku saabsan
dhaqankooda adag ee anshaxa ruuxiga ah. Waxaa la
sheegay in geedahani ay awood u leeyihiin inay bixiyaan
rabitaanka iyo rabitaanka qof kasta oo hoos fadhiya
.laamahooda

Ninkan xoola-dhaqatada ah wuxuu si qoto dheer u
dareemay inuu u qalmo inuu helo geedkaas iyadoo ay ugu
wacan tahay dadaalkiisa aan daalka lahayn, sida uu si
ikhtiyaari ah ugu soo dhaweeyay dhibka, iyo u
hoggaansanaanta anshaxa adag ee uu naftiisa u dejiyay.
Laakiin inkastoo dhammaan hawlahaan iyo jimicsiyadan,
waxaa jiray casharro uu weli baran waayay In kasta oo uu
doonayay iftiin, haddana wuxuu sidoo kale haystay
.rabitaanno kale oo aan muhiim ahayn

Rabitaannadaas waxaa ka mid ahaa hilowga uu u qabay
helitaanka Geedka Rabitaanka Waddooyinka buuraha ee
qallafsan ayaa cagihiisa qaawan ku daatay raadinta aan kala
joogsiga lahayn ee shayga uu qalbigiisu rabo iyo
dhammaystirka himiladiisa ugu qoto dheer. Dareenkiisa
gudaha ayaa si joogto ah u hubinaya in rabitaankiisa la fulin
doono, iyo in geedku uu u sugayo abaalmarin dabiici ah
dadaalkiisa ruuxiga ah, taasoo ka sarreysa awoodda iyo
.adkeysiga qof caadi ah

Saaxiibkeen wuxuu ku saxnaa dareenkiisa mid ka mid
ah dooxooyinka buuraha dhaadheer, wuxuu ka helay geed
caleemo waaweyn leh, isla markiiba wuxuu ogaaday inuu
yahay khasnaddii uu had iyo jeer raadin jiray oo uu aad u
.doonayay inuu helo

Si xiiso leh oo isla markiiba ah, ayuu u soo dhawaaday
laamaha soo dhawaynta geedka oo hoos fadhiistay Si uu u
dareemo awoodaha aan caadiga ahayn ee geedkan gaarka
ah, ayuu indhihiisa isku xidhay oo isku yidhi, "Haddii kani

runtii yahay geed rajaysan, markaa ha ii noqoto qalcad
"!xooggan

Isla markii fikirku maskaxdiisa soo galay, qasri weyn
ayaa ka soo muuqday geedka agtiisa, oo ay ku hareeraysan
yihiin beero qurux badan oo ay ka buuxaan ubaxyo cusub,
.basil udgoon, iyo geedo dhaadheer

Wuxuu ku farxay mucjisadan, waxaana ka yaabiyay
farxadda uu ku gaaray rajadiisa ugu qaalisan, waayo ugu
dambeyntii wuxuu helay geedkii uu had iyo jeer raadin jiray.

Ma uusan sugin waqti dheer ka hor inta uusan muujin
rabitaankiisa xiga, isagoo leh: "Waxaan rabaa inaan arko
koox gabdho ah oo igu soo bandhigaya cuntooyinka ugu
fiican uguna macaan saxanadaha dahabka ah, oo ii soo
bandhigaya cabitaanno ka macaan kuwa dahabka ah ee ku
".jira koobabka dhalaalaya sida dahabka dhalaalaya
Ilbiriqsi gudaheed, rabitaankiisii waa la rumeeyay,
isagoo hortiisa ka helay miis ay ku jiraan noocyo kala duwan
oo cunto macaan ah oo lagu daray saxanno dahab ah, iyo
gabdho qurux badan oo siinaya cunto iyo cabitaan kala
.duwan oo ku habboon boqorrada iyo amiirrada

Markuu ogaaday in qalcadda cusub iyo beeraha iyo
beeraha ku hareeraysan ay u baahan yihiin amni iyo ilaalin,
wuxuu ka codsaday geedka inuu isu beddelo ciidan xooggan
si uu isaga iyo khasnadihiisa cusub u ilaaliyo. Isla markiiba,
ciidan badan ayaa soo muuqday oo degay meel u dhow
qalcadda, halka ilaalada oo si buuxda u qalabaysan ay
taagnaayeen albaabada qasriga si ay u bixiyaan ilaalinta
.lagama maarmaanka ah

Ka dib markii uu ku raaxaystay martiqaadka qaaliga ah
ee quruxda badan, wuxuu bilaabay inuu kormeero qasrigiisa
cusub. Wuxuu fuulay jaranjarada marmarka ah ee la
safeeyey wuxuuna dhex marayay qolalka dahabka lagu
.dahaadhay ee dhalaalaya

Ugu dambeyntii, rabbigeenii nasiibka lahaa wuu ka
daalay socodka wuxuuna raadsaday nabad iyo nasasho mid

ka mid ah qolalka dabaqa hoose. Daaqadaha hoose ee
qolkaas waxaa hadheeyay laamo dhaadheer oo ka mid ah
.Geedka Rajo ee sharafta leh

Markuu jiifsaday sariir u dhow daaqadda, wuxuu arkay

in laamaha qaro weyn ee geedka rabitaanka ay xireen
iftiinka, wuxuuna dareemay kalinimo, cabsi soo gashay
qalbigiisa. Aamusnaanta waxaa jabiyay oo keliya dhowr
dhawaaq, wuxuuna isweydiiyay inay ka imanayaan beerta
mise xayawaanka duurjoogta ah ee kaynta oo si xor ah uga
.gudbaya derbiyada qasriga

Markii uu walwalkiisu sii kordhay, fikir xooggan ayaa
maskaxdiisa ku soo dhacay, wuxuuna isku yidhi: "Waa run in
ciidan xooggan uu halkan joogo si uu ii ilaaliyo, laakiin ma
arko hal askari oo taagan daaqaddan agteeda, daaqadduna
aanay ku jirin shabaq bir ah. Maxaa dhacaya haddii shabeel
ka yimid kaynta uu ku guuleysto inuu daaqadda ka soo galo?

Haddii ay sidaas tahay, way i liqi doontaa, taasina waxay ii
"noqon doontaa dhammaadka

Isla markii uu maskaxda ku soo dhacay fekerkaas cabsi,
shabeel daran ayaa daaqadda ka soo booday, qabtay ninka
argagaxsan, oo baxay (si uu u cuno)

Nasiib darro, ninka rabashaduhu ma uusan ogaan in

Geedka rabashaduhu uusan kala saarin fikradaha
wanaagsan iyo kuwa xun. Ujeeddadiisu waxay ahayd in la
fuliyo fikradaha ku dhex milmay quluubta kuwa rabashaduhu
ku dhacday. Runtii, Geedka rabashaduhu wuxuu ka tarjumay
muuqaalka maskaxda ee xoogga leh ee ninka rabashaduhu
ku leeyahay, taasina waxay ahayd rabitaankiisii ugu
.dambeeyay

Qof kastaa wuxuu ku nool yahay geed sixir ah oo

quudiya dhammaan rabitaankiisa Geedku waa awood
rabitaan

Qofkii aan weli xakamayn rabitaankiisa, rabitaankiisa,
iyo fikirradiisa waa inuu u mahadceliyo Rabbigiisa, sababtoo
ah fikirradiisa aan anshaxa lahayn isla markiiba ma soo

baxaan, haddii kale rabitaannadaas duurjoogta ah waxay
sababi doonaan muuqaal toos ah oo shabeello nasiib darro
.ah oo ku soo boodi doona milkiilahooda iyo kuwa kale
Anshaxa sheekadu waa muhiimadda ay leedahay in
qofku uu fekerkiisa ku jeediyo waxyaabaha wanaagsan iyo
kuwa wanaagsan isagoo hoos fadhiya laamaha Geedka
Rabitaanka, taas oo aan ahayn rabitaanka iyo caqliga
.xooggan ee aadanaha
In qofku fikirkiisa diiradda saaro cabsida, guuldarrada,
jirrada, iyo jaahilnimada waxay sababi kartaa in bahallo ka
soo baxaan adduunka aan la arki karin ee fikirka, taasoo
abuurta dhibaatooyin aan dhammaad lahayn oo qofka ku
.yaabisa waxa uusan rabin
Qaybo ka mid ah xigmadda Baramhanis

Dadka wanaagsani waa tusaaleyaal
Inkasta oo jirkoodu xaddidan yahay
Laakiin waxay ogaadeen inay qayb ka ahaayeen
badweynta aan dhammaadka lahayn
Iyo in dhammaan qaababka shaqsiyeed
Waa hirar ku dul yaal laabta badda koonka
Adduunyadan waxaan isku xaddidnaa oo nafteena ku
xaddidnaa
Qoyska yar gudahood
Laakiin marka aan jecelnahay deriskeena, waan kornaa
Marka aan jecelnahay dalkeenna, waxaan noqonaa
kuwo weyn
Marka aan jecelnahay dhammaan dadka iyo
quruumaha, waxaan noqonaa kuwo aad u weyn
Marka miyirkeennu uu ku dhex milmo Ilaah nolosha
dambe
Ama adduunkan iyada oo loo marayo feker qoto dheer
Xitaa inta aan ku jirno jirro jireed
Runtii waan fahanay xaqiiqada
Baddu waa hirarka

Iyo in hirarku ay ka soo baxeen badweynta
Laga soo bilaabo maktabaddayada kayd-san: Warqadaha
Saaxiibayaal, maktabadda kaydkeenu waxay ka kooban
tahay

Iyada oo ku saleysan qaybo ka mid ah kumanaan
warqadood oo ay soo direen akhristayaashu
Wadamo kala duwan, waxay muujiyeen waayo-
aragnimadooda

Iyada oo la adeegsanayo waxbarista Master
Paramhansa Yogananda
Halkan waxaan ku turjumay tusaale ka mid ah xarfahaas
Sababtoo ah waxay la jaanqaadaysaa faallooyinkaaga
iyo fariimahaaga badankooda
Tani waa caddayn muujinaysa in waayo-aragnimada
aadanuhu ay tahay mid
Iyo in qalbiyada furan iyo fikradaha iswaafaqsan ay
iswaafaqsan yihiin

,Meel kasta oo ay joogaan way is kulmaan
Jacayl, wanaag, iyo nabad leh
Haddii aad jeclaan lahayd farriimo badan oo kuwan ka
mid ah

Waan ku farxi lahaa inaan wax badan bixiyo
Kalgacal daacad ah iyo rajo wanaagsan
Maxamuud Cabaas Mascuud
Haddaba fadlan akhri qaar ka mid ah fariimaha
Waxbaristani waxay iga caawisay inaan mar kale
sahamiyo

Nabadda aan dhammaadka lahayn ee ku jirta
dhammaan qalbiyadeenna
Waxay i siisay kalsooni qoto dheer mustaqbalka
Oo waxaan kordhiyay jacaylka aan u qabo Ilaahay iyo
kuwa yaqaan isaga
Runtii waxay ka kooban tahay iftiin iyo barako

* * *

Waxaan dareemayaa dareen aad u weyn oo ah
mahadnaq Ilaahay
Yaa i hagayay waxbaristan ruuxiga ah
Waxaan la dhacsanahay dareenka mahadnaqa iyo
qaddarinta
Caawimaadda aan helay awgeed, Ilaah baa mahad leh
Iyo muxaadarrooyin ay jeediyeen Paramahansa-ga
caqliga badan
Waxaan sidoo kale dareemayaa sidii inaan bilaabay
tacabur cajiib ah
Si aan u ogaado khasnadaha qarsoon ee nafta ee ku jira
macdanta nolosheyda

* * *

Waxbarista Master Paramahansa
Waxaan helay il nabad, xoog, iyo firfircooni joogto ah oo
socota
Way adag tahay in la taxo dhammaan faa'iidooyinka
socda
Nolosheyda maalinlaha ah waxaan ka soo qaatay
fikirradiisa sare

* * *

Muxaadarrooyinkan marar badan ayaan akhriyay
Mar kasta oo aan helo waxyaabo cusub, sida in
Weligay hore uma akhriyin
Aniga ahaan, waa il tamar oo soo baxaysa oo aad u
badan
Laga soo bilaabo aqoonta rabbaaniga ah, dhiirigelinta,
iyo jacaylka

* * *

Inta badan ayaan akhriyaa waxbaristaan iyadoo diiradda
la saarayo oo la fekerayo
Markasta oo aan dareemo horumar la dareemi karo oo
nolosheyda ah
Heerarka maadiga ah, kuwa nafsiga ah, iyo kuwa
ruuxiga ah

Waxay leedahay sifooyin birlab ah
Si loo soo jiito wanaagga iyo wax kasta oo wanaagsan

* * *

Markaan akhrinayo muxaadaroooyinkan
Waxaan bilaabay inaan dareemo sidii inaan ku jiray
waddo kor u kac ah
Waxaan fuulaa meelaha sare ee garaadka iyo ruuxiga
ah

.Hore uma aanan ogeyn
Waxaan sidoo kale dareemayaa inay noloshayda
horumar badan ku keentay
Oo ka dhigay mid hodan ah oo kala duwan
Waagii hore waxaan ahaa mid badhkii soo jeeda
Haddana waxaan dareemayaa wacyigelin la kordhiyay
Iyo xasaasiyadda dareenka
Hamigeygu waa inaan gacan ka geysto faafinta
fikradahan
Si kuwa kale ay uga faa'iidaystaan sida aan uga
faa'iidaystay

* * *

Waxaan hadda dhammeeyay akhrinta "Whispers from
" Eternity
Macallinka Paramhansa, waxaana dareemayaa nabad
badan
Jacaylka rabbaaniga ah wuxuu buuxiyaa jiritaankayga
oo dhan

-

Isbarbardhig u dhexeeya is-hoosaysiinta iyo isla weynida
Is-hoosaysiintu waa dooxo bacrin ah oo wacyigelin ah
Halkaas oo roob rabbaani ah uu si weyn ugu da'o oo uu
isugu ururo
Sidoo kale waa wax aan macquul ahayn in roobku ku
ururo buur dusheeda
Sidaas darteed, biyaha aqoontu kuma soo ururi karaan
madaxa kibirka kibirka leh

Kibirku wuxuu xiraa albaabka aqbalaadda iyo
furfurnaanta, kaas oo aqoontu ay ku gasho
Is-hoosaysiinta albaabada ayay si ballaaran u furtaa
Wuxuu ugu baaqayaa xigmad inay timaado oo ay dhisto
Kibirku waa fool xun oo muuqata oo laga qoray wejiga
.qofka kibirka badan
Dadku way ka soo horjeedaan isaga oo ka fogaada isaga
Is-hoosaysiintu waa udgoon macaan oo ka dhigaysa
qofka leh mid la jecel yahay oo qof walba uu jecel yahay
Kibirku wuxuu ka yimaadaa isku-dhafka liita
Taas oo u muuqata waxa loogu yeero isku-dhafka sare
Iyadoo is-hoosaysiinta ay ka dhalato xigmad
ama aqoon is-gaarsiineed
Kibirku wuu diidayaa raadinta runta
Marka laga hadlayo is-hoosaysiinta, waa mid jilicsan oo
soo dhaweyn leh runta
Wuxuu ka baryayaa inuu galo Quduusyada Quduusyada
naftiisa
Kibirku wuxuu muujinayaa ku filnaan la'aantiisa isku
daygeeda fashilmay
Yasidda dadka kale iyo ka dhigista kuwo yaryar
Si kastaba ha ahaatee, is-hoosaysiintu waa calaamad
cajiib ah oo lagu fahmo qalbiyada
Tusaale dhalaalaya oo ku saabsan weynaanta iyo
sharafta
Wax aan micno lahayn waa go' hufan oo ay xirtaan
kuwa aan faan lahayn
Is-hoosaysiintu waa dharka sharafta iyo xishoodka
Kibirku wuxuu saaxiibbadiis iyo runta ka fogeeyaa
noloshiisa
Is-hoosaysiinta waxay soo jiidataa asxaabta iyo fahamka
Qofka kibirka badan wuxuu la mid yahay qasacad
.madhan oo qaylisa marka la taabto
Qofka is-hoosaysiinta wuxuu la mid yahay weel ay ka
buuxaan cabitaan barakeysan oo xigmad leh

Is-hoosaysiintu waa mid soo jiidasho leh; waxay ku
 .faaftaa farxad ku wareegsan
 Waxay soo jiidataa saaxiibo daacad ah iyo nafo naxariis
 leh
 Qofka is-hoosaysiiya wuxuu noloshiisa ku soo kordhiyaa
 .wanaag iyo barako
 Is-hoosaysiintiisa awgeed, sida ubax cusub oo udgoon
 leh
 Ilaahay ha ku buuxiyo noloshaada farxad iyo raynrayn
 Hamiga iyo xadgudubka
 Hamiga ah in la noqdo milyaneer
 Jacaylka maalka iyo hunguri u qabka sasabashada
 Waa halbeeg been ah oo farxad dhab ah
 ?Yaa doonaya inuu sidan ku noqdo milyaneer
 Isma dhaawaco oo keliya
 Waxay sidoo kale wax u dhimaysaa dadka kale
 Sababtoo ah waxay ku hagaysaa waddooyin u horseeda
 dhibaato iyo xumaan
 Tusaale ahaan, shaqaale fudud oo hoteel ku sugan
 Qofka arka milyaneer xiran dhar qaali ah
 Wuxuu ka soo baxayaa gaari raaxo leh isagoo kibir iyo
 isla weynaan ku dheehan yahay
 Waxaa wada darawal gaar ah
 Wuxuu u hinaasaa nimcooyinka muuqda awgood
 Wuxuu isku dayaa inuu ku daydo qaab nololeedkiisa
 Wuxuu bilaabay inuu lacag amaahdo oo uu iibsado
 gaari, malaha mid la isticmaalay
 Waxay u baahan tahay dayactir qaali ah
 Wuuna iibsadaa raaxo kale
 Taas oo uu si khaldan u aaminsan yahay
 Waxay siin doontaa muuqaal gaar ah
 Laga soo bilaabo faan madhan iyo maal khiyaali ah
 Waa qof naftiisu miskiin tahay oo ku khamaaraya
 .kheyraadkiisa yar

Wuxuu isu soo bandhigaa dhibaatooyin uu si fudud uga
fogaan karo

Dad yar ayaa fahmaya
Qofka u huraya caafimaadkiisa iyo farxaddiisa
Meesha allabariga cabsida iyo shaqada adag
Dhibaatooyinka neerfaha iyo wadnaha oo burbura
Si aad u noqoto milyaneer
Dhab ahaantii wuxuu marin habaabiyaa kuwa caqliga
fudud iyo kuwa aan caqliga lahayn
Inaad ku socoto waddooyin simbiriirixan leh
Halka nolosha lagu cabbiro muuqaallo khiyaano leh
Iska dhig inaad faraxsan tahay
Sida heerka beenta ah ee ah in
Hantidu waa yoolka ugu dambeeya ee nolosha, kaas oo
.aan jirin yool kale oo ka baxsan
Tani waxay dadka ka dhigaysaa inay u jeestaan
khiyaanada iyo khiyaanada
Si loo khiyaaneeyo dadka caqliga fudud oo looga dhaco
noloshooda
Caadooyinka qaab nololeedka xad-dhaafka ah
Iyadoo aan loo eegin sida lacagta loo sameeyo
Ku raaxaysiga ammaanta iyo sasabashada waa
calaamad muujinaysa nacasnimo
Sababo la xiriira faan xun iyo istusnimo xun
Dhammaan arrimahan waxay qofka raadinaya hantida
.ku kallifayaan inuu aad u hunguri weynaado
Iyo sameynta habab qalloocan
Ama u janjeera handadaad iyo dhaqamo aan anshax
ahayn
Si aad u hesho raaxo badan
Kaas oo u eg cawsduur nabaraysan
Taas oo dhaawacda gacanta haysata
Oo ha ku tiirsanaan
nolol raaxo leh
Rabitaanka ah inaad lacag haysato si kasta oo ay tahay

Iyo cabsi ku saabsan ku noolaanshaha guri yar
Iyo cabsida ah in la waayo mansab dhaqaale
Indhaha qoyska iyo bulshada
Intaa waxaa dheer, danaystenimo
Kuwani dhammaantood waa calaamad muujinaysa
xumaan

Tacabur aan la xisaabin
Lumitaanka naxariista kuwa baahan
Haddii qof kastaa si fudud u noolaan lahaa oo si fudud u
labisan lahaa
Moodada nolosha raaxada leh ayaa dhammaatay
Taas oo inta badan horseedda
Dhibaato iyo niyad jab badan
Dadkuna waxay isku dayeen inay kobciyaan sifooyin
ruuxi ah

Iyo khalka sharafta leh beddelkiisa
Is-jeclaysi waa in la baabi'iyaa
Wuxuu sameeyay nolol fudud iyo fikir la safeeyey
Heerka caadiga ah iyo kan imtixaanka
Looma baahna wax macaamil ama iskaashi ah
Kuwa haysta hantida la ururiyay
Kuwa aan dareemin waxa dadka kale dareemayaan
Qalbigoodu uma jilco walaalahooda dhibaataysan
.Xitaa haddii ay ku arkeen maro qallalan oo gaajo qaba
Hantida lafteedu maaha dembi
Taa beddelkeeda, waxay noqon kartaa barako ku jirta
gacanta dadka wanaagsan oo deeqsinimada leh
Kuwa Ilaahay ku hodmay nimcadiisa badan awgeed
Kuwa ku raaxaysta caawinta dadka kale
Oo ay garbahooda ka qaadeen riyada faqriga iyo
.caddaalad darrada ah ee ay la kulmeen
Erayadu waxay leeyihiin awood aad u weyn oo ay ku
dhisaan ama ku burburiyaan
Tacsi iyo raynrayn awgeed
Ama in la burburiyo ruuxyada oo la burburiyo dareenka

.Waxaa jira ereyo abuura jahawareer iyo wareer
Erayada meesha ka saaraya walwalka oo dejiya

quluubta

Waxay abuurtaa kalsooni iyo raaxo

Erayada hurinaya dagaallo ba'an

Erayada jilcinaya jawiga

Waxayna yareysaa nasiib darrada iyo culayska

Ilaahay wuxuu aadanaha siiyay hibo badan

Tan waxaa ka mid ah awoodda aad naftaada ku muujin

karto

Ereyga la hadlo, la qoro, iyo kan la maqlo

Si loo helo isgaarsiin macno leh oo dhow oo dhex marta

dadka

Aadanuhu waa hal qoys

Iyadoo aan loo eegin tixgelinno kala duwan oo muuqda

Erayadu ha noqdaan qalab loogu talagalay isu soo

dhawaanshaha dadka, ee ha noqonin qalab loogu talagalay

cabsi gelinta

Si loo abuuro kalsooni, oo aan loo faafin argagax iyo

khilaaf

In la dhiso is-waafajin, oo aan la abuurin khilaaf

Si looga saaro caqabadaha iyo caqabadaha

Maya in waddooyinka lagu buuxiyo qodxan iyo

caqabado

Sheekada isticmaalaha baray boqorka

Waagii hore, boqor ayaa mid ka mid ah dadkiisa u

sheegay in haddii uusan ka jawaabin su'aal gaar ah, in

.toorradu ay sugeyso

Ninkii ayaa ku jawaabay, "Waa maxay su'aasha,

" ?Boqorow

Boqorkii ayaa weydiiyay, "Ii sheeg, xaggee miyirka

" ?rabbaaniga ahi ku yaal

Ninkii wuxuu boqorka ka codsaday in la siiyo muddo

laba toddobaad ah si uu jawaabta ugu keeno, boqorkiina

.wuu aqbalay codsigiisii

Kadib wuxuu ku laabtay goobtiisii shaqada isagoo niyad
jabsan, wuxuuna u sheegay loo-shaqeeyihiisii in haddii
uusan ka jawaabin su'aasha boqorka laba toddobaad
.gudahood, uu naftiisa ku bixin doono
Isticmaalaha, oo lagu yaqaanay geesinimadiisa iyo
garaadkiisa, ayaa ku yidhi isaga
Aan kuu hadlo, anigana waan ka jawaabi doonaa "
" su'aasha

Isticmaalihii ayaa u tagay boqorkii oo ku yidhi
Marka hore, aan ku fadhiisto carshigaaga, sababtoo ah "
inta aan kuu sheegayo wax aadan aqoon, waxaan ahay
" sayidkaaga
Boqorkii wuxuu carshigiisii u bandhigay isticmaalaha,
wuxuuna yiri
" ?li sheeg, xaggee miyirka rabbaaniga ah ku yaal "
Qofkii carshiga fadhiyay ayaa ku jawaabay: "li keen sac
"

Saca ayaa la keenay, isticmaaluhuna wuxuu weydiyay,
" ?"Caano xaggee ku yaal
" Boqorkii ayaa ku jawaabay: "Ninka candhuufta ku jira
Isticmaaluhu wuxuu ku jawaabay: "Taasi ma aha
xaaladdu, caanuhu kuma jiraan oo keliya naaska, laakiin
waxay ku jiraan dhammaan qaybaha jidhka lo'da, sababtoo
." ah caanuhu waa nuxurka lo'da
Dabadeed isticmaaluhu wuxuu weydiistay baaquli caano
ah, markii baaquli loo keenayna, wuxuu boqorkii weydiyay:
" ?"Aaway subagga

" Boqorkii ayaa ku jawaabay, "Subag ma arko
Isticmaaluhu wuxuu yiri: "Subagga ayaa jira, laakiin
wuxuu ku baahsan yahay caanaha oo dhan. Burburi
caanaha, subagguna wuu kala go'i doonaa oo wuxuu u
"sabbeyn doonaa dusha sare
Sida caanuhu ugu jiraan dhammaan qaybaha jidhka
lo'da, subaggana ugu qaybsamaan dhammaan molecules-ka

caanaha, sidaas oo kale miyirka rabbaaniga ah ayaa ku jira
.atom kasta oo jira

Sidaas darteed, xigmadda isticmaalaha ayaa
badbaadisay nolosha loo-shaqeeyihiisa, maadaama boqorku
.uu helay jawaabta saxda ah ee su'aalihiisa
Miyir-qabka rabbaaniga ah kuma koobna kuwa iftiimaya;
waxay ku jirtaa nafaha iyo quluubta dhammaan dadka. Qof
kasta oo si qoto dheer u dhex gala fekerka wuxuu furi
doonaa albaabka qalbigiisa, wuxuu dareemi doonaa
joogitaanka miyir-qabka rabbaaniga ah, wuxuuna akhrin
doonaa buugga nolosha. Haddii aan la helin dareenkan
dhabta ah, su'aashu waxay ahaan doontaa mid aan laga
.jawaabin

Rag caqli badan ayaa dhahaya
Si qofku u noqdo mid waxtar u leh nolosha
Waa inuu iska xoreeyaa dhammaan ujeedooyinka
xaasidnimada leh
dareenno xanuun leh iyo rabitaan aargoosi
Xitaa qanacsanaan la'aan sabab leh
Jacaylka waa in aan la eryin
Jacaylku waa inuu ka adkaadaa dareenka
Waxay samaysaa saldhigga isdhexgalka dadka
Waxaa jira waxyaabo iyo xiisooyin nolosha ku jira oo
aad uga wanaagsan
Laga soo bilaabo kicinta dareenka nacaybka iyo
xanaaqa
Qorsheynta waxyeelaynta iyo dabinka dadka kale
Iyo roobka dabka jahannamada oo da'aya
Xitaa kuwa si gaar ah u dhaqma
Kuma habboona xaaladda sharafta leh ee aadanaha
Haddii aadanuhu joojin lahaa hurinta iyo ballaarinta
xumaanta
Taa beddelkeeda, wuxuu adeegsadaa isha
qanacsanaanta

Kaas oo uu Abuuraha Weyn ee Ilaaha Qaadirka ah siiyay
isaga
In diiradda la saaro wanaagga naftaada iyo dadka
kaleba
Sababtoo ah ku xaddididda fikirka iyo dareenka
nacaybka
Deminta qalabka wanaagsan
Taas oo Ilaahay u hibeeyey aadanaha si ay u
isticmaalaan
Intii uu ku jiray safar gaaban oo uu ku tagay dhulkan
Diiradda khaldan waxay horseeddaa quluub adag
Iyo in la kiciyo shaki xun iyo dareeno cadowtinimo ah
Haddii ay ku xidid noqoto wadnaha, way adag tahay in
.laga takhaluso
Waa xaalad murugo leh oo aragtida rajo-xumada ay
jaundice isu beddeshay
Wax kasta oo qurux badan ayaa fool xun noqda, wax
kasta oo qurux badanna waxay noqdaan kuwo saldhig ah
Xitaa qalabka caafimaadku wuxuu noqdaa qalab wax
soo saar
Sunta iyo cudurka aan la saadaalin karin
Taasi waa jahannamo
.Ilaahay ha naga fogeeyo annaga iyo adigaba
Iyo sharkiisa iyo sharkiisaba
Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo
Jacayl ha kugu hareeraysnaado had iyo jeer

Qorraxda miyir-qabka koonka

Maqaalkani wuxuu ka soo muuqday cadadkii ugu
horreeyay ee majaladda Bariga iyo Galbeedka sannadkii
1925. Joornaalkan, oo markii dambe loo yaqaanay majaladda
Is-Aqoonta, waxaa loo aasaasay hal ujeedo: in la isku soo
dhaweeyo dadka iyo in la muujiyo sifooyinka iyo astaamaha
gaarka ah ee ay ummaduhu leeyihiin, kuwaas oo gacan ka

geystay oo sii wada inay gacan ka geystaan dhisidda
.dhismaha weyn ee aadanaha ee meerahan Dhulka
Macallinka weyn wuxuu sannado badan ka shaqeynayay
sidii uu u kobcin lahaa ruux jacayl iyo walaalnimo ah oo
dadka dhexdooda ah, isagoo dhiirrigelinaya is-weydaarsiga
khibradaha iyo aqoonta si nolosha looga dhigo mid aad u
qurux badan, qurux badan, oo macno leh. Arrintan awgeed,
wuxuu yiri: "Gaajo aan u qabno aqoonta waa inay naga
dhigtaa inaan illowno kala duwanaanshaha yar yar oo ay
nagu boorriyaan inaan si farxad leh u aqbalno runta dadka
kale. Bari iyo Galbeed ha isu diyaariyaan inay is-
weydaarsadaan waxa ugu fiican ee dadkoodu haystaan,
waayo, dadku waa walaalo, dhammaanteenna waxaan
".nahay carruur ka timid hal waddan oo caalami ah
Waxaan fadhiistay buur yar iyadoo indhahaygu xiran
yihiin oo aan fiirinayay mugdiga madow ee igu hareeraysan
Markii hore, ma aanan arki karin wax aan ahayn gudcur,
haddana waxaan raadinayay wax aan la garanayn laakiin la
.yaqaan oo isla waqtigaas la yaqaan
Indhahayga ayaan furay oo waxaan eegay dunida
quruxda badan ee farxadda leh, oo lagu qurxiyey iftiin dayax
oo aan dhammaad lahayn iyo xiddigo dhalaalaya oo ku jira
baaxadda bannaanka, beeraha dhoola cadeynaya iyo
buuraha leh caws cagaaran oo jilicsan sida maro jilicsan,
buuraha dhalaalaya, hirarka ku dhacaya badaha kacsan, iyo
magaalooyinka ku faanaya guulaha aan la tirin karin iyo hal-
abuurka aadanaha. Haddana, wax kasta oo aan arkay waxay
ii muuqdeen inay igu caayeen inaan waqtigayga ku lumiyay
fekerka, anigoo igu eedeeyay inaan ahay qof riyo badan, oo
.ku lumay adduun khiyaali ah
Dunidu waxay igu tidhi, "Maxaad indhahaaga u xidhaa
oo quruxdayda uga leexisaa aragtidaada, oo aad ugu
"?noolaataa mugdi madhan iyo madhan mugdi ah

Waxaan ku hoos yiri: "Guul-wade geesi ah, haddii aysan
jirin qurux gudaha ah, quruxdaadu ma yeelan lahayn qurux
"!iyo dhalaal midna

Isla markii fikirkani maskaxdayda soo galay, waxaan
dareemay wicitaan qarsoon oo ka imanaya gees qoto dheer
oo naftayda ah, dareenkeygiina wuu gariiray, unugyada
.jidhkayguna way soo noolaadeen

Indhahayga ayaan mar kale isku qabtay si aan u arko

bad mugdi ah Waxaan si taxaddar leh u eegay qalbiga
mugdiga madow, anigoo raadinaya iftiin iftiin ah - iftiin aan
ogaa inuu jiro, oo u baahan kaliya raadinta ilaa aan ka helay.
Si lama filaan ah, waxaan arkay fikir daciif ah oo ku dhawaad
iftiin leh oo ka soo baxaya mid ka mid ah geesaha qolkaas
qotoda dheer ee qarsoon, waxaan diiradda saaray fikraddaas
daciifka ah, waxayna si ka sii dhalaal badan u iftiimaysay
.ilaa ay ka muujisay ammaanteeda qarsoon

Waxaan ogaaday inaan halkaas ku arki karo indho

la'aan oo aan arko fikir kasta oo u iftiimaya sida hillaac oo ka
dibna baaba'aya, ama u iftiimaya sida koox dayax-
gacmeedyo badan oo iftiimaya oo sii daaya buufin iftiin ah
oo si lama filaan ah u soo muuqda ka dibna ku baaba'a cirka
maskaxdayda waxaan awooday inaan tiriyo iftiin kasta,
dhimbiil kasta, iyo inaan ogaado qiimaha waqtiga iyo
!tamarta mid kasta Waa aragti cajiib ah oo metaphysical ah

Waxaan sidoo kale awooday inaan maqlo anigoo aan
dhegahayga joogin, waxaana si cad u dhegeystay codka
daciifka ah ee haddana onkodka leh ee fikirradayda Haa,
waxaan dhegeystay dhawaqa hoose ee damiirka iyo codka
aamusan ee xigmadda Waxaan maqlay wax kasta oo
codadkaasi ay ku sheegeen si cad, sidii anigoo aan hore u
maqlin. Markii ugu horreysayna, waxaan dareemay
joogitaanka qaraabadan aan la arki karin ee gudaha ah
Waxaan dareemay naxariistooda iyo danayn la'aantooda
aniga. Qaraabadaan oo waqti dheer ka hor ku noolaa qoto
dheer ee jiritaankayga, qolalka mugdiga ah, iyagoo

shirqoolaya, isku dubaridaya, oo qaabeynaya qaddarkayga.
Haddana waxay ahaayeen kuwo qarsoon, is-hoosaysiiya, oo
.qarsoon, sidii iyagoo aan lahayn joogitaan ama jiritaan
Waa maxay shaqada aad qabato, qaraabadaada iyo
asxaabtaada qarsoon! Maxaad si cad oo furan ugu muuqan
?weyday

Ma ka baqaysaa aragtida qallafsan ee maskaxda
aadanaha? Ama laga yaabee inaad ka baqayso inaad ka soo
muuqato mugdiga maskaxeed ee aan awoodin inaad si fiican
u fikirto! Ama laga yaabee inaad ka baqayso inaad neef
!qabato gariirka xoogga leh ee walxaha cufan
Haddana sidee baad ugu xeel dheer tahay inaad ka soo
baxdo qolalka mugdiga ah si aad u dhisto dhismayaal
dhaadheer, buundooyin waaweyn, iyo wax kasta oo guulo
ah, ka dibna aad soo noqoto iyada oo aan cidina ku
!dareemin ama ku dabaaldegin

Tareenka oo dhex ordaya mugdiga habeenkii,
diyaaradaha guuxaaya, maraakiibta xoogga badan ee sida
tuulooyinka u dul sabeynaya badda dusheeda, farshaxanka
farshaxanka, macbadka Athena ee bikrada ah, Parthenon,
iyo Taj Mahal dhammaantood waa mucjisooyin uu sameeyay
bini'aadamku, dhammaantoodna waxay i xasuusinayaan
!adiga iyo awoodahaaga oo ay dhiirigelisay fikirka xooggan
Laakiin markaan arko harada oo biyo dhalaalaya ii
yeeraya inaan harraadkayga joojiyo, iyo daruuraha mugdiga
ah oo sii daaya wabiyo iyo biyo-dhacyo roob ah si ay u
quudiyaan beeraha iyo geedaha oo ay ku badan yihiin miro
macaan oo macaan; iyo markaan arko iftiinka dayaxa oo
shidan habeenkii, oo aan daawado wareegga xilliyada, iyo
dhulka oo ku dahaaran roog caws qaro weyn, iyo daruuraha
cas ee lagu sawiray qaabab ay iftiimiyeen daaha cidhifka,
dhammaan sawirradan quruxda badan, ee aan la barbar
dhigi karin ayaan arkaa, waxaana ka fikiraa gacanta cirka oo
!ku shaqaynaysa awood iyo xigmad meel walba

Waxaanan u malaynayaa iyadoo la yaaban codka cirka
ee amraya qorraxda, dayaxa, meerayaasha, dhulka,
dabeecadda, xilliyada, dhammaan ciidamada
indhoolayaasha ah, badaha oo leh hirarkooda, nin, nolol, iyo
.geeri, oo ay maqlaan codkeeda oo ay u hoggaansamaan
Ma jiraa gees qarsoon, oo aan lahayn xuduud ama
dhammaad, halkaas oo fikradaha iftiimaya lagu qariyo oo
?lagu shaqeeyo caalamka iyada oo aan cidina ogaan
Waxaan ka eegay daaqadaha xusuusta oo waxaan
xasuustay bilowgii carruurnimadaydii, markii qorraxda
miyirkaygu ay cirka ka soo baxday noloshayda. Markii ay si
tartiib tartiib ah uga soo baxday mugdiga maskaxda miyir
la'aanta ah, waxay iftiimisay qayb yar oo ka mid ah cidhifka
maskaxdayda, sidaas darteed ma aanan arkin wax aan
ahayn hooyaday, alaabta carruurtu ku ciyaarto, iyo qaybo
.nacnac ah oo midabyo kala duwan leh
Markii dambe, markii wacyigaygu sii iftiimayay, waxaan
arkay qayb weyn oo ka mid ah aragtidayda maskaxeed; way
iftiimaysay, waxaanan arkay waxyaabo badan oo aanan
waligay arkin ka hor intaan arkin asxaabtayda,
qaraabadayda, deriskayga, dalkayga - dhammaantood way
.soo muuqdeen oo waxay noqdeen kuwo ku jira aragtidayda
Cirka maskaxdayda, qorraxda miyirkayga ayaa ku
iftiimisay iftiin joogto ah oo xoog badan, iyadoo iftiiminaysa
wax kasta oo hore u qarsoonaa waxaan arkay dhammaan
dadka, dhammaan quruumaha, dhammaan makhluuqaadka,
dabeecadda, meerayaasha, xiddigaha, iyo dhammaan
elektaroonada iftiinka leh Xitaa waxaan arkay koonka iyo
!booska aan dhammaadka lahayn
Mana aanan hore u ogeyn inaan mugdiga maskaxdayda
!ku ogaan doono qorraxda miyir-qabka koonka
Xakamaynta dabeecadaha xun

**Qofka xad-dhaafka ku cabba khamriga wuxuu
noqdaa mid balwad leh, balwaddanina waxay**

horseedaa caado waxyeello leh oo qarsoon. Haddii aysan dadaal ku bixin inay joojiyaan cabbitaankooda, waxay noqon karaan kuwo khamri caba, oo ka cabanaya rabitaan aan la xakamayn karin oo khamriga ah. Shakhsiyaadkan nasiib darrada ah badanaa waxay lacagtooda ku bixiyaan khamriga. Wax yar ayay cunaan waxayna u muuqdaan inay ka helaan nafaqo cabitaanka khamriga laftiisa. Marka caadadan wax burburinaysa ay xididdo yeelato, waxay lumiyaan dareenkooda mas'uuliyadda caafimaadkooda iyo meeqaamka ay ku leeyihiin guryahooda, bulshooyinkooda, iyo adduunka.

Sharaxaadda hore ee khamriga sakhraansan waa tusaale kaliya oo ah waxa aan ugu yeero "khamriga maskaxda". Khamrigan maskaxda ama maskaxda waxaa loo kala saari karaa iyadoo loo eegayo xaaladahooda nafsiyeed ee gaarka ah, kuwaas oo noqon kara kuwo daba dheeraada oo aan la xakamayn karin, sida xanaaqa, cabsida, rabitaanka galmada ee aan la xakamayn karin, ku raaxaysiga waxyeelada dadka kale, khamaarka, xatooyada, xaasidnimada, nacaybka, hunguri xumada, dabeecad xumada, nacasnimada, iyo waallida.

Marka qofku muujiyo caro aan caadi ahayn, cabsi, xaasidnimo, ama mid ka mid ah sifooyinka kor ku xusan laga soo bilaabo carruurnimadiisii hore, waa caddayn muujinaysa inay caadooyinkan nafsiga ah ee aan caadiga ahayn ku barten noloshiisii hore. Waalidiinta ku arka mid ka mid ah isbeddelladan nafsiga ah ee waxyeellada leh ee carruurtooda, xitaa da'da yar, waa inay arrinta si dhab ah u qaataan oo ay qaadaan tallaabooyin ay kaga hortagaan in ilmuhu yeesho balwad nafsiyeed, ugu habboon iyagoo ku meelaynaya jawi ka duwan oo ay daryeelayaan la-taliyayaal ruuxi ah.

Iyadoo la joogo lammaane wanaagsan iyo jawi taageero leh sannado badan, qofka khamriga qaba ee dhimirka qaba waxaa laga xorayn karaa qabsashada neefta ee xumaanta uu helay. Iyadoo la siinayo daryeel caafimaad oo habboon goob taageero ah, qofka khamriga qaba ee dhimirka qaba waa in lala socodsiiyaa cawaaqib xumada ka dhalan karta caadooyinkooda canaanta ah iyo in lagu dhiirrigeliyo inuu ka fikiro oo uu sameeyo dadaal dhab ah si looga fogaado soo bandhigidda dhaqamadan karaahiyada ah iyo kuwa wax burburinaya xaalad kasta oo ay jirto. Tusaale kasta oo ku lug lahaanshaha caado maskaxeed oo laga helay jirdil hore ayaa xoojisa oo ku xidha maskaxda miyirka ilaa qofku uu addoonsado macno kasta oo ereyga ah.

Qofka xanaaqsan, damaca badan, ama hunguri weyn wuxuu iloobaa booskiisa wuxuuna iska indha tiraa xiriirkiisa bulshada, isagoo gala khaladaad waaweyn oo burburiya noloshooda iyo nolosha dadka kale. Dad badan oo ka mid ah shakhsiyaadkan maskaxda ka xanuunsan ayaa aaminsan in iyagoo muujinaya caadooyinkooda nafsiga ah, ay hawada ka saarayaan oo ay helayaan gargaar. Si kastaba ha ahaatee, ku lug lahaanshaha shucuurta waxyeelada leh waa caado leh cawaaqib xumo, sababtoo ah isagoo si isdaba joog ah u muujiya dhaqankaas xun, qofku wuxuu noqdaa mid nafsiyan ah oo balwad leh, isagoo iska dhigaya qof lagu qoslo indhaha dadka kale, meel kasta iyo waqti kasta.

Haddii carruurtu ay la kulmaan jawi sun ah iyagoo maskaxdoodu wali korayso oo la dabacsanaan karo, waxay yeelan doonaan caadooyin xun oo, haddii aan la xakamayn, horseedi kara cudur maskaxeed oo daran. Waalidiinta dareema isbeddel degdeg ah oo ku yimaada ilmahooda - sida ilmo hore u deggan oo si

joogto ah u xanaaqsan - waa inay si dhow u fiiro gaar ah u yeeshaan, aqoonsadaan oo wax ka qabtaan sababaha niyad-jabka iyo quustooda, oo ay helaan siyaabo cusub oo wax ku ool ah oo ay tamartooda ugu marin karaan si waxtar leh oo wax ku ool ah.

Kuwa muujiya mid ka mid ah sifooyinka kor ku xusan waa kuwa maskaxda ka cabba khamriga. Si taxaddar la'aan ah oo aan mas'uuliyad lahayn ayay u fuulaan durdurrada caadooyinka xunxun, iyagoo farxaddooda ku burburiya is-hoosaysiintooda aan caawin karin, oo si ikhtiyaari ah ugu hoggaansamaya hirarka rabitaankooda iyo iyagoo muujinaya sifooyinkooda ugu xun.

Waa wax aan micno lahayn in la canaanto, la waano, ama lagu eedeeyo dadka qaba khamriga dhimirka qaba dabeecadahooda rabshadaha wata Xaaladooda maskaxeed waa natiijo ka dhalatay caadooyinkooda xun ee soo noqnoqda. Waa in loola dhaqmaa sidii bukaanno dhimirka ka xanuunsan oo la ildaran xanuunno nafsi ah oo aan la daweyn karin.

Beddelidda saaxiibbadaadu waa daawaynta ugu waxtarka badan nooc kasta oo sakhraan maskaxeed oo degdeg ah, sababtoo ah rabitaanka qofka maskaxda ku sakhraansan waxaa addoonsada caado sidaas darteedna ma laha wax iska caabin ah oo ka dhan ah sharka. Daawaynta ugu habboon waa in si toos ah loogu wareejiyo jawi u dhaqma sidii daawo ka hortagta xaaladdiisa maskaxeed ee sunta ah. Qofka xanaaqsan waa in la dhigaa—haddii ay suurtagal tahay—hal ama in ka badan oo dad ah oo aan xanaaqin xitaa xaaladaha kicinta iyo xanaaqa. Qofka damaca badan waa inuu ku hareeraysan yahay dad is-xakameeya. Tuug xirfadle ah wuxuu u baahan yahay koox dad daacad ah. Qofka xishooda oo cabsanaya waxaa lagu caawin karaa iyadoo lagu dhiirigelinayo

inay la xiriiraan shakhsiyaad geesinimo leh oo ay akhriyaan taariikh nololeedka geesiyaasha. Kuwa leh dabeecado qodxan leh iyo dabeecado qallafsan waa inay la socdaan kuwa leh dabeecad farxad leh oo dabiici ah.

Qofka qaba khamriga maskaxda ku dhaca waa inuu xasuusnaadaa in calool istaagga ama shaqada mindhicirka oo liidata, oo ay weheliso cunista hilibka, gaar ahaan hilibka lo'da iyo hilibka doofaarka, ay sii xumeyn doonto cudurkooda dhimirka oo ay sii xoojin doonto maskaxdiisa. Ku darista miro iyo khudaar badan cuntadooda maalinlaha ah, ku celcelinta casiirka miraha hal maalin ah oo sooman usbuucii, iyo mararka qaarkood ku darista soonka dheer, waxay si weyn u caawin doontaa in wax laga beddelo gobollada maskaxda halkaas oo caadooyinka waxyeelada leh ay ku badan yihiin.

Dhaqdhaqaaq galmo oo xad dhaaf ah ayaa waxyeeleeya habdhiska neerfaha iyo unugyada maskaxda, taasoo sii hurinaysa xanaaqa qofka qaba cudurka maskaxda. Intaa waxaa dheer, galmada xad dhaafka ah waxay daciifisaa awoodda rabitaanka. Sidaa darteed, dhammaan dadka qaba cudurka maskaxda waa inay bartaan sida loo xakameeyo rabitaankooda galmada si ay ugu dhaqmaan dhexdhexaadnimada xiriirkooda guurka, sida uu farayo dabeecadda.

Badanaa waxaan aragnaa in kuwa masruufa ama bixiyaha qoyska - ha ahaadaan aabbe ama wiil, iyo bulshooyinka qaar, hooyo ama gabadh - ay muujiyaan u janjeera khamriga sababtoo ah dareen ah in mowqifkoodu uu xaq u siinayo inay xakameeyaan oo ay ku soo rogaan rabitaankooda Kaligii-taliyayaashan yaryar waa inaysan caradooda ku soo dayn xubnaha qoyska ee u baahan oo ku tiirsan. Haddii ay sidaas

sameeyaan, waxay waayi doonaan ixtiraamka iyo qaddarinta kuwa ay jecel yihiin.

Marka kaligii-taliye qoys uu rumaysto inuu samayn karo sida uu doono guriga, wuxuu bilaabaa inuu muujiyo sifooyinkiisa xun iyo sifooyinkiisa xun xitaa marka laga reebo goobaha qoyska. Ugu dambeyntii, wuxuu la qabsaday dhaqankan ceebta ah wuxuuna u dhaqmaa si waafaqsan, meel kasta iyo wakhti kasta. Haddii kaligii-taliyeyaashu aysan xakamayn rabitaankooda ah inay xukumaan kuwa ay jecel yihiin, waxay si tartiib tartiib ah u noqdaan kuwo maskax ahaan aan degganayn, iyagoo u dhaqmaya iyagoon lahayn bisayl shucuureed oo dhibaato weyn u geysta kuwa u dhow, kuwa mararka qaarkood la falgala, iyo naftooda sidoo kale.

Qof kasta oo aaminsan inuu maskax ahaan xanuunsan yahay waa inuu raadsadaa daaweyn Ugu yaraan, waa inay joojiyaan isku dayga inay dadka kale ku faafaan Bal qiyaas inaad si deggan u fadhido guriga, laga yaabee inaad buug ka akhrinayso dabka agtiisa, marka si lama filaan ah skunk ur xun uu gurigaaga soo galo! Dabcan, waxaa jiri doona buuq, adiga iyo kuwa kugu xeeranna shaki la'aan waxaad isku dayi doontaan inaad skunk ka eryataan, adigoo isku qooya kiimikooyinka aan fiicnayn. Natiiyo ahaan, qoyska iyo skunk-ba way waxyeelloobi doonaan.

Sidoo kale, sax ma aha in qof bini'aadam ah uu galo deegaan aan rabin joogitaankiisa, sababtoo ah waxay keeni kartaa dhib qof walba oo ku xeeran, ugu dambayntiina si arxan darro ah loola dhaqmo.

Saaxiibayaal, xasuuso, in qofka bini'aadamka ah, oo sita gariir maskaxeed oo dabeecad xun oo ka muuqata wejigiisa oo ka muuqata indhihiisa, uu waxyeello weyn u geysto jawi deggan, nabad ah, iyo deggan.

Qarinta xaaladda maskaxeed ee qofka ayaa ka wanaagsan in qofku uu ku dhaco saameynta ay ku leedahay dadka dhexdiisa. Raaxaysiga ceebta leh, ama siinta xorriyadda rabitaankiisa iyo xiisaha uu qabo, waa dhulka bacrin ah ee ay ku koraan oo ku barwaaqoobaan dareenka ka hor iyo ka dib dhalmada. Sidaa darteed, qof kasta oo la ildaran dhibaatan waa inuu aad uga feejignaadaa inuu ku noolaado jawi kobciya abuurka nafsiga ah ee dabiiciga ah ee caadooyinka xun ama dabeecadaha gardarrada ah.

Dabcan, marka aad la kulanto qof kuula dhaqma si been abuur ah oo kuula hadla dhoola cadeyn macmal ah, "Waqti dheer ma arki doontid!" isagoo isku leh, "Ilaahay ha nacdalo saacaddii na soo ururisay," waxaad dareemeysaa dareenkiisa, waxaad dareemeysaa nacayb aad u qabto, waxaadna ka nacaysaa sasabadiisa beenta ah.

Shakhsi ahaan, waxaan rabaa inaan ogaado meesha aan ka taaganahay dadka, waxaan door bidaa daacadnimo, si kastaba ha ahaatee waxyeello ama qallafsan, halkii aan ka ahaan lahaa been abuur. Qofna ma doonayo in abeesada labawejiilenimada ay ka soo muuqato dhoola cadeyn ubax leh ama gadaasha ereyo macaan oo malab leh.

Intaas oo dhan marka la sheego, waxaa ka wanaagsan in qofka khamriga qaba ee maskaxda ka xanuunsan uu la saaxiib noqdo dadka kale, xitaa haddii uu yahay mid muujinaya oo iska dhigaya, halkii uu ku faafin lahaa sunta dabeecaddiisa xun.

Ku dhaqanka maalinlaha ah ee is-xakamaynta, xitaa arrimaha yaryar, ayaa ka caawin doona khamriga dhimirka qaba inuu si tartiib tartiib ah uga baxsado ku raaxaysiga xun ee caadooyinka xun.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Awoodda feejignaanta

Si qofka raadinaya uu u noqdo mid soo dhaweeya, waa inuu si aamusnaan ah u fadhiistaa oo uu fikirradiisa diiradda saaraa rabitaan u qalma in la fiirsado ilaa maskaxdiisa iyo fikirradiisa ay si buuxda u nuugaan fikraddaas. Marka rabitaanka aadanaha uu la jaanqaado rabitaanka rabbaaniga ah ee wax walba og oo awood badan, waxaa si guul leh loogu isticmaali karaa in lagu gaaro yoolka la rabo. Qofku si fudud uma fadhiisan karo oo ma sugi karo in guushu ku dhacdo dhabtiisa. Markaad dejiso jidkaaga oo aad go'aansato inaad hore u socoto, waa inaad kicisaa rabitaankaaga oo aad samaysaa dadaal wax ku ool ah, waxaadna ogaan doontaa in dhammaan qaybaha guusha ay kaaga iman doonaan meesha aad ugu yar ka filayso. Rabitaankaaga, oo lagu fuliyey hirarka rabbaaniga ah, waxaa ku jira jawaabta ducadaada. Markaad isticmaasho doonistaas, waxaad furaysaa daaqadda aad ka hesho jawaabta ducadaada. Tani waa waayo-aragnimadayda. Waagii hore, waxaan isku dayay inaan sameeyo waxyaabo gaar ah si aan u tijaabiyo rabitaankayga, laakiin hadda ma sameeyo taas sababtoo ah horey ayaan u ogaa natiijada: wax kasta oo aan rabo way rumoobaan.

Sannado badan ka hor, waxaan arkay mid ka mid ah xertayda oo baadi ah anigoo saadaalinaya cawaaqib xumada lama huraanka ah iyo tan xanuunka leh ee ka dhalan karta falalkiisa, waxaan isku dayay inaan ku qanciyo hab kasta oo macquul ah inuu ka laabto jidkiisa. Laakiin waxaan ogaaday inaan caawin karin, waayo wuxuu go'aansaday inuu sii wado jidka sharka. Ugu dambeyntii, waxaan naftayda ku idhi, "Maadaama uu doonayo inuu sidan sameeyo, waan ka tagi doonaa." Laakiin jacaylkaygii iyo welwelkii aan u

qabay si dhakhso ah ayuu u soo noqday, waxaana hoos fadhiistay geed moos ah oo aan ku sawiray isaga. Anigoo xamaasad leh, waxaan si joogto ah ugu diray farriin maskaxeed oo soo socota: "Waxaan kaa baryayaa inaad soo noqoto." Fiidkii, dareen xooggan oo dareen leh ayaa igu dhex kacay, labadaba jirka iyo maskaxda, inuu runtii soo laabanayo. Si lama filaan ah, "wiilka khasaaray" ayaa soo muuqday, isagoo guriga yimid ayuu qaanso igu salaamay oo wuxuu igu yidhi, "Maalintii oo dhan, meel kasta oo aan tago iyo wax kasta oo aan sameeyo, waxaan arkay wejigaaga. Maxay tani ka dhigan tahay?" Waxaan idhi, "Ilaahay ayaa kugu yeedhayay aniga. Wicitaankiisa ayuu ahaa, ee ma ahayn tayda. Rabitaankeygu ma ahayn mid danayste ah, laakiin waxaan go'aansaday inaanan meeshan ka bixin ilaa aad ka soo noqoto" Go'aanka noocan ah wuxuu keeni karaa isbeddello waaweyn adduunka. Runtii waa awood cajiib ah oo cajiib ah!

Sidaa darteed, ducada qoto dheer waxay leedahay saameyn xooggan oo qoto dheer. Waqtiga ugu fiican ee ducada waa habeenkii marka mashquulintu yar tahay. Haddii aad u baahato inaad seexato fiidkii, samee si aad maskaxdaada u feejignaato oo aad diiradda u saarto inta lagu jiro salaadaha habeenka, iyo inaad la joogto Ilaah. Tani waxay u ekaan kartaa mid adag marka hore, laakiin waxay noqon doontaa mid fudud dadaal joogto ah, waxaadna la yaabi doontaa natiiyooyinka cajiibka ah ee aad gaari doonto. Markaad haysato rabitaan gaar ah oo firfircoon, Ilaah wuxuu bilaabaa inuu ka jawaabo. Marka Dhammaystirka aan dhammaadka lahayn uu jebiyo aamusnaantiisa, waxaa kugu dhici doona farxad. Laakiin ilaa inta qofku uu haysto xitaa hal rabitaan oo iskiis ah si uu u caddeeyo awoodda

ducadiisa dadka kale, ama haddii ay u rogaan badeecad uu ka faa'iidaysto, waxay waayi doonaan awooddaas, Ilaahna mar dambe kama jawaabi doono, sababtoo ah waxay dhigi doonaan caqabad u dhaxaysa naftooda iyo Ilaah, iyagoo ka fogaanaya Isaga. Ilaahay wuxuu u imaan doonaa qofka raadinaya oo keliya marka ay daacad yihiin oo run yihiin, iyo marka ay isaga u jeclaadaan isaga dartiis. Marka qofku is-jeclaado oo uu u wareego kibir iyo faan, Ilaah wuu ogyahay inaysan rabin laakiin ay doonayaan inay ammaanaan kibirkooda, mana aqbali doono martiqaadkooda.

Yaa ku adkeysan doona go'aan qaadasho iyo adkeysii ilaa uu Ilaahay ka jawaabo?

Ilaahay waa nuxurka jacaylka iyo isha jacaylka Haddii aad taqaan sida loo fikiro iyadoo ujeedadu tahay inaad la xiriirto Isaga, wuu ka jawaabi doonaa codsiyadaada jacaylka ah Looma baahna inaad baryo si aad u gaarto Laakiin yaa u huraya waqtiga lagama maarmaanka ah? Yaa u adkaysan doona ilaa ay noqdaan dab ololaya oo diiradda saaraya maskaxda si uu u helo jawaabtiisa?

Haddii aad leedahay deymo aadan bixin karin, ama haddii aad rabto shaqo, marka hore ka fikir xasilloonida ka dambeysa fekerka qoto dheer, maskaxdaada ku soo jeedi go'aan aan kala go 'lahayn oo ku saabsan baahidaada, laakiin ha si joogto ah ula socon natiijada Haddii aad abuur ku beerto ciidda oo aad sii waddo qodista si aad u aragto inuu korayo, waligiis ma soo bixi doono. Sidoo kale, haddii aad raadiso - mar kasta oo aad tukato - calaamad muujinaysa in Ilaah uu oggolaaday rabitaankaaga, ma heli doontid waxaad rabto. Sii wad tukashada iyada

oo aan kala go 'lahayn oo inta soo hartayna u daa
Ilaah. Doorakaagu waa inaad dareenka Ilaah u soo
jiidato baahidaada iyo inaad qayb ka qaadato sidii
aad uga caawin lahayd inuu fuliyo rajadaada. Haddii
ay jiraan cudurro halis ah, tusaale ahaan, samee wax
kasta oo aad awooddo si aad u dhiirrigeliso
bogsashada. Laakiin si hubaal ah u ogow in
daawaynta kama dambaysta ahi ay ku jirto gacanta
Ilaah. U ogolow fikirkan inuu kula socdo fekerkaaga
habeen kasta. Tuko go'aan weyn iyo kalsooni buuxda,
maalin maalmaha ka mid ahna waxaad ogaan doontaa
in xanuunku si lama filaan ah u baaba'ay.

Maskaxda marka hore waxay heshaa talooyin, ka
dibna Ilaah wuxuu maskaxda ku amraa awooddiisa
Ugu dambeyntii, maskaxdu waxay sii deysaa awood
nololeed si ay u keento bogsiiin Ma ogid heerka
awoodda rabbaaniga ah ee ku kaydsan maskaxdaada
Waxay xakameysaa dhammaan hawlaha jirka Waxaad
daweyn kartaa xaalad kasta oo jireed adoo
isticmaalaya awooddan maskaxda. Waa muhiim
marka hore inaad ogaato habka saxda ah ee fekerka,
ka dibna waxaad awoodi doontaa inaad isticmaasho
awoodda feejignaanta, oo lagu xoojiyay awoodda
rabbaaniga ah, si aad u bogsiiiso jirka ama aad ula
tacaasho cudur kasta oo kale.

Isku day inaad sameyso wax adag maalin kasta
Isku day inaad sii wadato isku dayga, xitaa haddii aad
ku guuldareysato shan jeer Markaad guuleysato,
isticmaal awooddaada diiradda saar si aad wax kale u
qabato Sidan, waxaad awoodi doontaa inaad
waxyaabo waaweyn ku qabato xawaare degdeg ah
Awooddu waa muujinta nool ee muuqaalka Ilaah ee
kugu jira Awoodda rabitaanka waxaa ku jira awood
aan dhammaad lahayn: isla awoodda maamusha

dhammaan awoodaha dabeecadda Maadaama lagu abuuray sawirka Ilaah, awooddaasi waxay ku jirtaa gacmahaaga si aad u gaarto wax kasta oo aad rabto: waxaad abuuri kartaa barwaaqo iyo barwaaqo oo aad nacaybka u beddeli kartaa jacayl Weydii Ilaah inuu kaa caawiyo inaad xakameyso jirka iyo maskaxda labadaba, ka dibna waxaad heli doontaa jawaabta Ilaah Waxaan si joogto ah u arkaa in rabitaankayga ugu sarreeya uu horey u dhammaaday

Baahideenna ugu weyn waa Ilaah

Fooqa hore, inta u dhaxaysa sunnayaasha, waxaa ku yaal albaabka jannada Xaruntan maskaxda waa fadhiga rabitaanka Markaad maskaxdaada diiradda saarto xaruntan oo aad si deggan u rabto, wax kasta oo aad rabto waa la fulin doonaa Sidaa darteed, waa inaad waligaa u isticmaalin rabitaankaaga ujeedooyin xun Rabitaanka inaad qof kale waxyeelayso, ama inaad dhaawac u rajayso qofkaas, waa si xun u isticmaalka awoodda Ilaah ku siiyay Haddii aad ogaato in rabitaankaagu ku hagayo, waa inaad isla markiiba joojisaa. U socoshada jihadaas ma aha oo kaliya luminta tamarta quduuska ah, laakiin waxay sidoo kale sababi doontaa inaad lumiso awooddaas, mana awoodi doontid inaad u isticmaasho xitaa ujeedooyin wanaagsan.

Marka ugu horreysa, ducadu waa inay noqotaa mid macquul ah oo sharci ah. Waa inaan Ilaahay weydiisan waxyaabaha aan macquulka ahayn ama aan macquul ahayn ee ku jira nidaamka dabiiciga ah ee nolosha. Waa inaan weydiisannaa oo keliya baahiyaheenna lagama maarmaanka ah. Sidoo kale waa in la kala saaraa "baahiyaha lagama maarmaanka ah" iyo "baahiyaha aan muhiimka ahayn" Habka ugu

wanaagsan ee lagu daaweyn karo "baahiyaha aan muhiimka ahayn" waa in la baaro oo la baaro baahiyahaas iyadoo la eegayo macquulka iyo sababta. Riyada dhismayaasha waaweyn waxay ahaan jirtay mid ka mid ah hiwaayadahayga, laakiin rabitaankaas hadda wuu libdhay. Waxaan horeyba u lahaa dhismayaal badan oo noocaas ah, iyadoo dhammaan dhibaatooyinka ku lug leh dayactirka iyo dayactirka. Lahaanshaha waa mas'uuliyad culus. Rabitaanka ah in la haysto waxyaabo aan nadiif ahayn waa in laga tanaasulaa, qofkuna waa inuu diiradda saaraa oo keliya baahiyaha dhabta ah.

Baahida ugu weyn ee aadanuhu u qabo waa Ilaah markuu barto, ma siin doono oo keliya "baahiyaha lagama maarmaanka ah," laakiin sidoo kale "baahiyaha aan lagama maarmaanka ahayn"! Wuxuu buuxin doonaa rabitaan kasta oo qalbigiisa ah, sida uu u fulin doono rajadiisa iyo riyoooyinkiisa ugu qaalisan.

Markii aan wiil ku ahaa Hindiya, waxaan lahaa rabitaan xooggan oo ah inaan yeesho faras yar, laakiin hooyaday iima ogolaanin inaan sameeyo Sannado ka dib, markii aan dugsiga wiilashayda ka aasaasay Ranchi, waxaan keenay faras yar oo aan isticmaalno. Subaxdii, waxaan ogaaday inay dhashay faras yar, sidii aan doonayay carruurnimadaydii! Tijaabooyin noocaas ah ayaa igu dhacay marar badan. Waqti dheer ka hor, anigoo safar ku jooga Kashmir, waxaan ku arkay dhismahan (xarunta aqoonta nafta) aragti. Sannado ka dib, waxaan arkay meeshan isla markiiba waxaan u aqoonsaday inay tahay isla dhismaha aan ku arkay aragtida, anigoo ogaaday in Ilaah uu ugu talagalay inay noqoto tayda.

**Markaad si qoto dheer oo joogto ah u tukato,
waxaad dareemi doontaa farxad weyn oo buuxinaysa
qalbigaaga iyo inaad noqoto**

**Ha ku qanacsanayn ama ha ku qancin ilaa aad
dareento farxaddaas, sababtoo ah marka aad
qalbigaaga ka dareento farxad aad u badan, waxaad
ogaan doontaa in ducadaadu ay gaadhay Ilaah oo aad
maskaxdiisa ku jirto oo Rabbigaa ku siin doono oo aad
ku qanci doonto.**

**Ilaahay ha ku guuleeyo Nabadgelyo korkaaga ha
ahaato**

Afar hab oo muhiim ah



Xiriirka ka dhexeeya nafta ruuxiga ah iyo jidhka iyo
maskaxda ayaa ah sababta ugu weyn ee dhammaan
xanuunkeenna, xaddidaadaha, xaddidaadaha, cilladaha, iyo
cilladaha Sababtoo ah xiriirkan, waxaan la kulannaa xiiso
sida xanuunka iyo raaxada, ilaa heer aynaan dareemi karin
nimco rabbaani ah ama miyir-qab Diintu, asal ahaan, waxay
ku lug leedahay ka fogaanshaha joogtada ah ee xanuunka
.iyo helitaanka nimco saafi ah, ama Ilaah
Sida sawirka dhabta ah ee qorraxda aan si cad loogu
arki karin dusha sare ee biyaha qulqulaya, sidoo kale
dabeecadda dhabta ah ee farxadda leh ee nafta ruuxiga ah
(milicsiga ruuxa oo dhan) lama fahmi karo ama lama fahmi
karo mowjadaha jahwareerka iyo walwalka ka dhasha

aqoonsiga nafta iyadoo la raacayo xaaladaha isbeddelaya
iyo kuwa isbeddelaya ee jidhka iyo maskaxda. Sida biyaha
qulqulaya ay u qalloociyaan sawirka dhabta ah ee qorraxda,
sidoo kale maskaxda dhiban waxay qalloocisaa dabeecadda
farxadda weligeed ah ee nafta gudaha iyada oo loo marayo
.aqoonsigan ama ku xirnaantan
Ujeeddada cutubkan waa in la sahamiyo siyaabaha ugu
fudud, ugu saxsan, uguna waxtarka badan ee qof kastaa ku
dhaqmi karo, kuwaas oo ka xorayn lahaa nafta ruuxiga ah ee
weligeed farxadda leh ee ku xidhan maskaxda iyo jidhka,
sidaas darteedna si joogto ah uga badbaadinaya xanuunka
iyo dhibaataada una kor u qaadaya farxadda ruuxiga ah ee ah
.nuxurka diinta

:Buugaagta xigmadda ee bariga ayaa leh
Haddii aad jidhka ka sarreyn karto oo aad ogaan karto"
inaad tahay naf, waxaad yeelan lahayd farxad weligeed ah
"oo aad ka xoroobi lahayd xanuun kasta
Waxaa jira afar waddo oo diimeed oo aasaasi ah oo
caalami ah oo dhaqankoodu maalin walba ka caawiyo ka
xoraynta nafta ruuxiga ah xayiraadaha jidhka iyo maskaxda
Afartan waddo waxay ka kooban yihiin dhammaan
dhaqamada diimeed ee macquulka ah ee ay barayaan ama
ku taliyeen nebiyada, awliyaadka, iyo kuwa caqliga leh ee
.iftiimay

Dhaqamada diimeed waa kuwa ay nebiyadu aasaaseen
oo ay bareen qaab caqiidooyin kala duwan. Kuwa leh aragti
xaddidan waxay ku guuldareystaan inay fahmaan
muhiimadda dhabta ah ee caqiidooyinkan, iyagoo aqbalaya
macnahooda dusha sare oo si tartiib tartiib ah hoos ugu
dhacaya heerka caadooyinka, xafladaha, qaababka,
caadooyinka, caadooyinka, iyo dhaqamada adag. Tani waa
.isha xagjirnimada ee dhinacyada iyo kooxaha

Waa inaan ogaano inaan naloo abuurin xeerar iyo
sharciyo, laakiin ay noo jiraan. Waxay isbeddelaan marka
aan isbeddelno oo aan horumarinno marka aan

horumarinno, waana waajib na saaran inaan u
hoggaansanno nuxurka xeerka, ee aan ahayn muuqaalkiisa
.dibadda, jaahilnimo iyo xamaasad
Caadooyinka iyo qaababka cibaadadu way kala duwan
yihiin iyadoo loo eegayo mabaadi'da kala duwan ee fikirka,
laakiin nuxurka saafiga ah ee mabaadi'da kala duwan ee
nebiyada waa mid ka mid ah xudunta, laakiin dadka
!badankiisu ma fahmaan taas

Mufakiriinta waaweyn waxay isku dayaan inay
aqoonsadaan runta ugu dambeysa iyagoo adeegsanaya
awooddooda maskaxeed, laakiin way ku guuldareystaan
dadaalkooda sababtoo ah runta ugu dambeysa laguma
.fahmi karo aqoonta maskaxda oo keliya
Aqoontu way ka duwan tahay fahamka oo keliya Waa
wax aan macquul ahayn in si macquul ah loo fahmo
macaanka malabka haddii qofku uusan waligiis dhadhamin.
Sidoo kale, aqoonta diintu waxay ka soo baxdaa qoto dheer
ee waayo-aragnimada aadanaha. Tani badanaa waa waxa
aan sameyno marka aan isku dayno inaan fahanno Ilaah,
caqiidooyinka diinta, iyo akhlaaqda; si dhif ah ayaan u
raadinaa inaan waxyaalahan ku ogaano khibrad gudaha ah
.oo ruuxi ah

Waa nasiib darro in kuwa leh awood aqooneed oo awood
u leh inay maskaxdooda u adeegsadaan inay soo
bandhigaan runta cilmiga dabiiciga ah iyo meelaha kale ee
aqoonta badanaa ay aaminsan yihiin inay fahmi karaan
runta diimeed iyo tan akhlaaqeed ee ugu sarreysa iyagoo
adeegsanaya sabab dareen oo keliya. Nasiib darro, halkii ay
ka ahaan lahaayeen ilo caawimo, maskaxdooda iyo
awooddooda aqooneed waxay si joogto ah u dhaqmaan sidii
caqabado, taasoo carqaladeynaysa fahamkooda nuxurka
.runta

Haddaba aan eegno afarta waddo ee diimeed ee lagu
:garto koritaanka ruuxiga ah

Marka hore: Habka maskaxeed - habka caadiga ah,
dabiiciga ah, laakiin aan waxtar lahayn marka loo eego
aragtida aadka u degdega ah Horumarka maskaxda iyo
korriinku waa dabiici waana wax caadi u ah dhammaan
noolaha miyirka qaba. Is-ogaanshaha nafteena ayaa ah waxa
naga soocaya xayawaanka hoose, kuwaas oo leh heerar kala
.duwan oo miyir-qab ah laakiin aan is-oggolaansho lahayn
Marxaladaha iyo hababka horumarka iyo horumarka,
waxaan ogaanay in miyir-qabkani si tartiib tartiib ah isu-
oggolaaddo. Miyir-qabka xayawaanka ayaa soo baxa
dareenka nafta, si tartiib tartiib ahna miyir-qabku wuxuu isku
dayaa inuu is-xoreeyo oo uu is-ogaado. Sidaas darteed,
wuxuu u gudbaa wacyi-gelinta nafta; kala-guurkan waxaa
sabab u ah nidaamka dabiiciga ah ee horumarka. Maskaxda
aadanaha, oo ku xiran xaalado jireed iyo maskaxeed oo
badan, si tartiib tartiib ah oo dabiici ah ayay isku daydaa
inay ku soo noqoto nafteeda dhabta ah iyada oo loo marayo
.iyada oo loo marayo iyada oo loo marayo
Horumarinta fikirka miyirka leh waa mid ka mid ah
siyaabaha nafta ruuxiga ah ay isu sareeyso oo ay iskaga
xoreeyso caqabadaha jireed iyo maskaxeed. Dadaalka nafta
ruuxiga ah ee ah inuu ku laabto naftiisa dhabta ah iyada oo
loo marayo horumarinta fikirka iyo milicsiga waa mid dabiici
.ah. Tani waa habka adduunka

Ruuxda guud waxay isku muujisaa marxalado kala
duwan oo koritaan ah: laga bilaabo kan ugu hooseeya ilaa
kan ugu sarreeya Dhagaxa iyo carrada, ma jiro miyir ama
nolol sida aan u aragno, halka geedaha ay ku jiraan koritaan
dhireed, taas oo ah, hab nololeed Si kastaba ha ahaatee, ma
jiro nolol xor ah oo aan la hor istaagin ama hab fikir miyir
qaba wax kasta Xayawaanka, waxaa jira nolol iyo wacyigelin
nolosha Aadanaha - meesha ugu sarreysa - waxaa jira nolol
leh wacyigelin, marka lagu daro is-ogaanshaha nafta
dhexdeeda Sidaa darteed, waa wax dabiici ah in aadanuhu
uu isku horumariyo fikir, falanqayn, iyo ka fiirsasho, iyada oo

loo marayo daraasad qoto dheer oo buugaag ah, iyo iyada
oo loo marayo cilmi-baaris, sahamin, baaritaan, tijaabin, iyo
isku day lagu gaarayo asalka sababaha iyo saameynta
.adduunka dabiiciga ah

Inta uu qofku fekerkiisa qoto dheer yahay, ayuu sii
kordhayaa habka uu ku gaaray heerka uu hadda joogo ee
geeddi-socodka kor u qaadista koonka, wuxuuna u sii
.dhawaanayaa Ruuxa Sare

Maadaama aan maskaxda ka sarrayno jirka iyo
baahiyihiisa, adeegsiga saxda ah ee ula kac ah ee habkan
maskaxeed wuxuu soo saari doonaa natiiyooyin gaar ah iyo
kuwo gaar ah Tababaridda maskaxda iyada oo loo marayo
daraasad adag oo qoto dheer si loo helo aqoon ku saabsan
goob gaar ah waxay gacan ka geysaneysaa horumarinta
wacyiga nafta ilaa xad, laakiin ma aha - marka la eego
muhiimadda - mid la mid ah habka fikirka ee loogu talagalay
.in laga gudbo jirka iyo in la fahmo runta

Hindiya, qaabka ugu sarreeya ee habka maskaxda
waxaa loo yaqaan Jnana Yoga, taasoo la macno ah in la
gaaro xigmad dhab ah iyada oo loo marayo xasuusin iyo
garasho; sida marka qofku si joogto ah isu xasuusiyo: "Anigu
ma ihi jidhka, sawirrada nolosha dhulka ee gaabanina ima
"saameyn karaan anigu waxaan ahay ruux

Si kastaba ha ahaatee, cillad ka jirta habkan ayaa ah
inay tahay geedi socod gaabis ah oo is-oggolaansho ah,
waxayna u baahan kartaa waqti badan. In kasta oo nafta
ruuxiga ahi ay bilowdo inay gaarto wacyiga nafta, haddana
waxay ku mashquulsan tahay taxane fikrado maskaxeed oo
aan isku xirnayn oo waqti dheer socda. Xasiloonaada nafta,
dhanka kale, waxay ka gudubtaa caqliga waxayna ka
sarraysaa dareenka jirka, inkastoo—marka la ogaado—ay ku
.faafto oo ay ka badinayso dareenkaas

Ta labaad: Habka cibaadada - kaas oo ku lug leh isku
dayga in maskaxdeenna lagu jeediyo hal fikrad halkii aan

diiradda saari lahayn fikrado kala duwan iyo waxyaabo kala
duwan (sida habka maskaxda)

Habka cibaadada wuxuu ka kooban yahay dhammaan

noocyada cibaadada, sida salaadda (oo ay tahay in laga
xoreeyo dhammaan fikradaha adduunka). Habkan, nafta

ruuxiga ah waa inay si qoto dheer oo xushmad leh
maskaxdeeda ugu jeedisaa wax kasta oo ay doorato inay
diiradda saarto: ha ahaato fikrad gaar ah oo ilaahnimo ah
.ama jiritaan dhammaystiran oo dhammaystiran

Qodobka ugu muhiimsan waa in qofka raadinaya uu

maskaxdiisa ku jeediyo hal fikrad cibaado leh oo leh
xamaasad iyo xamaasad weyn Habkan dhexdiisa, nafta
ruuxiga ah si tartiib tartiib ah ayaa looga xoreeyaa
waxyaabo badan oo maskaxda ka mashquuliya wuxuuna
hela waqtiga iyo fursadda lagama maarmaanka u ah dib-u-
eegista qotoda dheer ee qalbigeenna. Marka aan si
daacadnimo buuxda leh u tukanno, waxaan iloownaa
dhammaan dareenka jirka oo dhan waxaanan iska xoornaa
dhammaan fikradaha soo jiidashada leh ee isku dayaya inay
soo jiitaan dareenkeenna oo ay maskaxdeenna ku
.mashquuliyaan

Inta ducadeennu qoto dheer tahay, ayaa
qanacsanaanteennu sii badanaysaa. Tani waxay noqonaysaa
cabbirka aan ku cabbirno u dhowaanshaha Ilaah, kaasoo ah
farxadda ugu saraysa. Marka la iska dhigo rabitaanka jidhka
iyo in la xakameeyo fikradaha mashquuliya, ee kala
qaybinaya, ka sarreynta habkan marka loo eego kii hore
.ayaa caddaanaysa

Si kastaba ha ahaatee, habkani wuxuu leeyahay cillado

iyo dhibaatooyin ka dhashay isku xidhnaanta dheer ee
joogtada ah ee ruuxiga ah ee jidhka iyo addoonsigiisa,
waxayna si aan micno lahayn isugu daydaa inay
.maskaxdeeda ka fageyso dareenka jireed iyo maskaxeed
lyadoo qofku uu si daacad ah u doonayo inuu tukado
ama uu si buuxda ugu dhex milmo nooc cibaado ah,

maskaxdiisu waxay u nugul tahay weerarka dareenka jireed
ee aan la xakamayn karin iyo fikradaha soo noqnoqda ee
xusuustu soo bandhigto oo dib u eegis ku sameyso
Salaadda, badanaa waxaan aad uga walaacsannahay
abuurista xaaladaha saxda ah ee salaadda ama si xamaasad
.leh u saadaalinaya in laga saaro raaxo-darrada jireed
Iyadoo ay jiraan dadaallo miyir qab ah oo aan
sameynay, caadooyinkeenna aan caafimaadka qabin,
kuwaas oo noqday dabeecad labaad oo naga mid ah, ayaa
xukuma rabitaanka nafta waxayna xaddidaan awooddeeda
Iyadoo ay jirto rabitaankeenna daacadda ah, maskaxdu
waxay weli ku jirtaa dhibaato iyo wareer, ilaa heer odhaahda
ah "meesha maskaxdaadu joogto, halkaas oo qalbigaaguna
joogo" ayaa khuseysa Waxaa naloo weydiistay inaan Ilaah ku
tukanno qalbiyadeenna oo dhan, laakiin badanaa waxaan ku
tukannaa iyadoo qalbiyadeenna ay ku wareegayaan
.duufaannada fikradaha iyo dareenka dareenka
Saddexaad: Habka Fikirka - Habkan iyo kan ku xiga waa
kuwo si uun wax ku ool ah waxayna ku lug leeyihiin tababar
la dabaqay. Waxaa ku taliyay xikmad-yaqaanno waaweyn oo
ogaaday runta noloshooda. Aniga qudhaydu waxaan labadan
hab ka bartay mid ka mid ah sayidyada ruuxiga ah ee
.waaweyn

Adigoo ku celcelinaya fekerka ilaa uu noqdo caado
adag, waxaan ku kicin karnaa hurdo miyir leh Xaaladdan
deggan oo macaan waxaa badanaa la kulmaa marka aan
hurdo qoto dheer ku jirno oo aan miyir la'aan ku dhowaanno,
ama marka aan ka soo kacno oo aan u dhowaanno xaalad
.miyir qab ah

Xaaladdan hurdada miyirka leh, waxaan ka xorownay
dhammaan fikradaha dibadda iyo dareenka jireed, naftuna
waxay awood u leedahay inay ka fikirto nafteeda oo ay u
dhawaato xaaladda farxadda leh mar mar, iyadoo loo
eegayo qoto dheeraanta fekerka iyo xawaaraha ku
.dhaqanka

Xaaladdan, waxaan ka maqnayn oo ka xorownay
khalkhalka jireed iyo maskaxeed ee maskaxda ku jira.
Habkan fekerka ah, xubnaha dibadda iyo dareenka waxaa
lagu xakameeyaa dejinta neerfayaasha ikhtiyaariga ah, sida
.xaaladda hurdada

Xaaladdan fekerka ah waa marxaladda ugu horreysa,
laakiin maaha tii ugu dambeysay, ee fekerka dhabta ah
(hurdada miyirka leh), waxaan barannaa inaan xakameyno
oo keliya dareenka dibadda. Farqiga kaliya ayaa ah in
hurdada caadiga ah, dareenka si toos ah loo xakameeyo,
halka fekerka, lagu xakameeyo dadaal miyir leh. Si kastaba
ha ahaatee, marxaladdan bilowga ah ee fekerka, nafta
ruuxiga ah waxay u nugul tahay faragelinta hawlaha gudaha
ee aan ikhtiyaariga ahayn sida sambabada, wadnaha, iyo
xubnaha kale ee aan si khaldan u aaminsanahay inay ka
.baxsan yihiin xakamayntayada

Sidaa darteed, waa inaan raadinaa hab ka wanaagsan
tan, sababtoo ah haddii nafta ruuxiga ahi aysan joojin karin
dareenka jidhka si ikhtiyaari ah, iyo sidoo kale dareenka
gudaha ee u oggolaanaya fikradaha inay soo baxaan, waxay
u nugul tahay khalkhalkan iyada oo aan rajo laga qabin inay
xakamayso oo ay cabudhiso, ama fursad u helin inay is
.ogaato

Afaraad: Habka Sayniska ee Yoga - Saint Paul wuxuu
yiri, "Maalin walba waan dhintaa" Tan, wuxuu ula jeeday
inuu yaqaanay sida loo xakameeyo xubnihiisa gudaha iyo
inuu xoreeyo naftiisa ruuxiga ah iyada oo loo marayo awood
rabitaan ah oo ka timaadda jidhka iyo maskaxda labadaba
Dadka caadiga ah ee aan tababaran waxay la kulmaan
xaalad la mid ah oo dhimasho ku dhow, marka nafta ruuxiga
ah laga xoreeyo jidhka qudhunsan
Iyadoo la adeegsanayo tababar habboon iyo ku celcelin
hab wax ku ool ah oo joogto ah, dhaqtarku wuxuu dareemi
karaa kala-goynta nafta ruuxiga ah iyo jirka isagoon la
kulmin geeri kama dambays ah

Halkan waxaan ku soo bandhigi doonaa dulmar guud oo
ku saabsan habka iyo aragtida sayniska ee saxda ah ee ay
ku salaysan tahay Waxa aan bixinayo waa waayo-
aragnimadayda shaqsiyeed waxaana la dhihi karaa waa mid
caalami ah oo ansax ah Waxaan sidoo kale dhihi karaa oo
xaqiijin karaa in nimcada, oo ah yoolkeenna ugu dambeeya -
sidaan sharaxay - ay si weyn uga muuqato ku dhaqanka
habkan Runtii, dhaqanka laftiisu waa mid aad u raaxo badan
Waxaan xaqiijin karaa inay aad uga macaan tahay raaxada
dareenka ugu weyn ee laga heli karo shanta dareen ama
garaadka Ma doonayo inaan bixiyo wax caddayn ah oo ku
saabsan ansaxnimada habkan marka laga reebo waxa qofka
ku dhaqma uu la kulmi doono. Inta badan ee uu dulqaad iyo
joogto u raadsado wuxuu ku dhaqmaa , si aad ah ayay u
.dareemi doonaan inay ku dhisan yihiin miyirka nimcada
Maadaama caadooyinka xun ay aad u madax adag yihiin
oo si qoto dheer u xididaysan yihiin, wacyiga jireed wuxuu
soo toosaa mar mar, isagoo weeraraya xaaladdaas
xasilloonida leh dhammaan xusuusta dareenka leh. Si
kastaba ha ahaatee, iyadoo la adeegsanayo ku celcelin
joogto ah oo dheer, waxaan ku hubin karnaa dhaqtarka in
waqti uu imaan doono marka ay isku arki doonaan xaalad
farxad ruuxi ah oo heer sare ah. Laakiin waa in aynaan isku
dayin inaan qiyaasno natiijooyinka habka uu soo saari doono
ka dibna aan ka tagno dhaqanka ka dib tijaabo gaaban.
Guusha dhabta ah iyo horumarka la hubo waxay u baahan
.yihiin in la fiiriyo qodobbada muhiimka ah ee soo socda
Marka hore: Fiiro gaar ah u yeelo maadada aad rabto
inaad barato
Marka labaad: Rabitaan dhab ah oo lagu baranayo ruux
cilmi baaris oo xeel dheer leh
.Saddexaad: Adkeysii ilaa laga gaaro yoolka la rabo
Haddii aan kala bar u gudubno oo aan dayacno habka
ka dib tababar fudud, ma heli doonno natiijada aan fileyno

Runtii waa nasiib darro in dadku ay inta badan
waqtigooda ku qaataan helitaanka waxyaabaha daruuriga ah
ama ay ku lug yeeshaan doodo aragtiyeed iyo doodo
aqooneed, laakiin si dhif ah ayay isugu dayaan inay
ogaadaan oo ay la kulmaan runta ruuxiga ah ee kobcisa oo
kobcisa nolosha, oo runtii macno siisa. Maskaxdoodu waxay
ku mashquulsan yihiin arrimo aan muhiim ahayn, walaacyo
aan muhiim ahayn, iyo rabitaanno xooggan, halkii si
.habboon loogu jiheynta lahaa yoolkan
Sannado badan ayaan ku dhaqmayay habka kor ku
xusan, mar kasta oo aan ku dhaqmo waxaan dareemaa
farxad weyn ama xaalad farxadeed oo joogto ah oo aan
dhaqdhaqaaqeedu hoos u dhicin oo socodkeeduna aanu
joogsanayn

Waa in aan maskaxda ku haynaa in nafta ruuxiga ah ay
jirku xidhnayd muddo dheer iyo waqtiyo dheer, lagana yaabo
in aan la xorayn karin hal maalin gudaheed dhaqamada
gaagaaban ee aan kala go'a lahayn ma siin karaan
dhaqtarka nimcada ruuxiga ah ee cajiibka ah ama
dammaanad qaadka xakamaynta xubnaha gudaha Tani
waxay u baahan tahay ku celcelin dhab ah oo ula kac ah
.muddo dheer

Si kastaba ha ahaatee, adeegsiga taxaddarka leh ee
hababkani wuxuu awood u leeyahay inuu kiciyo dareen
farxad saafi ah. Marka qofku u dhawaado farxaddan, ayaa
inta badan qofku ku dhaqmaa xaaladdan ma abuurto ama
ikhtiraaco qof bini'aadam ah; si dabiici ah ayay u jirtaa,
waxaanan u baahanahay inaan ku ogaano oo keliya gudaha
.nafteena

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

**Awoodda rabitaanka iyo saameynta deegaanka
Dhibaatooyinka iyo dhibka waxay ka dhashaan
la'aanta qofka ee ku saabsan falalkiisii hore, oo uu
sameeyay waqti iyo meel gaar ah. Dhibaataadooda**

hadda jirta waxay ka timaaddaa fikirrada iyo ficillada uu sheegay, kuwaas oo xidid ku yeeshay ciidda miyir-qabka, oo u soo baxay geed oo midho dhalaya oo muraayad u ah fikradaha iyo ficillada uu sameeyay.

Tijaabooyin iyo dhibaatooyin uma yimaadaan inay jebiyaan qof oo ay curyaamiyaan rabitaankooda, laakiin waxay u yimaadaan inay ka dhigaan inay qaddariyaan Ilaah sida uu runtii u qalmo oo ay ixtiraamaan sharciyadiisa ay ku gaari karaan farxad dhab ah.

Ilaahay ma soo diro tijaabooyin adag oo noocaas ah sababtoo ah waxay ugu horreyn yihiin sameynta aadanaha. Adamuhu wuxuu u baahan yahay inuu miyirkiisa ka soo toosiyo hurdadiisa jaahilnimada iyo inuu ka soo baxo mugdiga jaahilnimada una soo baxo iftiinka aqoonta.

Aagga aqoonta ruuxiga ah

Macallinku wuxuu ku yidhi xertii raadinaysay hagitaankiisa jidka ruuxiga ah:

Ha u xiisayn aqoonsiga dadka ee adiga iyo guulahaaga ruuxiga ah, laakiin raadi Ilaah oo keliya.

Markaad ogaato in nabaddu kugu jirto, waxaad ogaan doontaa in nabadda iyo wada noolaanshaha ay ku jiraan dhammaan waxyaabaha wanaagsan ee abuurka, waxaadna ku arki doontaa quruxda dabeecadda, waxaad dareemi doontaa isku soo dhawaanshaheeda saaxiibtinimo daacad ah, waxaadna taaban doontaa barakadeeda himilooyin sharaf leh iyo ujeeddooyin sharaf leh oo ka xor ah yoolalka danaysiga ah Waxaad dareemi doontaa joogitaankeeda gadaashiisa daahyada xasilloonida iyo dhammaan waxyaabaha cajiibka ah.

Si dhab ah u garaac albaabka, daahana waa la qaadi doonaa waxaadna arki doontaa wejiga ugu sharafta badan dhammaan quruxdiisa iyo quruxdiisa.

**Haddii aad jeceshahay Ilaah, waxaad dareemi
doontaa jacaylkiisa, mana jiro wax kale oo ku
khiyaanayn kara waayo-aragnimada maadiga ah ayaa
ku soo jiidanaysa sababtoo ah ma aadan dhadhamin
farxadda ruuxiga ah Markaad sidaas samayso,
waxaad ogaan doontaa faraqa**

**Xor u noqo inaad doorato Ha u ogolaanin wax inay
ku xaddidaan, hana u ogolaanin qof inuu ku
xakameeyo ama farageliyo farxaddaada**

**Naftaadu waa qayb ka mid ah dhammaan koonka
oo dhan, waana inaad heshaa dhammaystiran si aad u
dareento miyir farxad leh oo aad u dhadhamiso
raaxada jacaylka rabbaaniga ah.**

**Jacaylka oo laga soo saaro godadka nacaybka iyo
xanaaqa**

**Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad
iftiinkaaga ku iftiimiso nafteenna**

**Oo ku qubayso kuwa ku jecel iyo kuwa ku caawiya
ducadaada badan.**

**Oo ha naga fogeeyo muuqaallada dagaalka,
rabshadaha, iyo dhimashada**

**Oo nagu dhiirrigeliya inaan nabadda ka dhigno
yoolkeenna**

**Jacaylkuna waa agabkayaga
Hadafkayagu waa ka xoraynta xayiraadaha
xaddidan**

*** * ***

**Haddii qofku ku dadaalo oo keliya inuu lacag
ururiyo oo uu fuliyo rabitaanka jidhka**

**Faa'iidooyinka uu sameeyo waa kuwo yar oo aan
muhiim ahayn**

**Sababtoo ah maalin ayuu imaan doonaa markuu
ka tagi doono dhammaan faa'iidada adduunka**

Laakiin haddii uu hodan ku noqdo Ilaah aawadiis

**Wuu ka taajirsanaan doonaa dhammaan
boqorrada iyo dadka hodanka ah ee dunida
Khasnadahaas barakeysan waxay ku jiraan kuwa
jecel Ilaah**

**Kuwa aan ku qanacsanayn wax aan ahayn
qananimada nafta**

**Markay ka shaqeeyaan sidii ay u horumarin
lahaayeen rabitaankooda ruuxiga ah**

**Iyo inay kobciyaan rabitaankooda ay u qabaan
isha noloshooda**

**Iyo soo noolaynta jacaylka oo ka soo ifbaxaysa
qoto dheeraanta nacaybka iyo xumaanta**

**Waxay miyirkooda kor u qaadaan marka loo eego
tixgelinta cidhiidhiga ah ee adduunka**

**Ilaa heeryada xorriyadda, nabadda, iftiinka, iyo
farxadda**

**Waxay ogaadaan ballaca aan xadka lahayn ee ay
leeyihiin**

**Waxay la kulmaan aragtiyo iyo aqoon cusub
Oo markay beeraan abuurka fikradaha iyo camal
wanaagsan**

**Meelaha miyirkooda ku jira
Aragtidooda waa la furay
Awoodahooda garashadana waa la hawlgeliyaa
Philamson, nuxurka dhabta ah
Waxay boqortooyada Ilaah ka helaan naftooda
dhexdooda**

**Waxaan Ilaahay Weyn ka baryaynaa inuu na
hanuuniyo si aan u cusboonaysiinno nafteena
Oo waxaan ka soo saarnaa jiritaankeena ruuxiga
ah godadka mugdiga**

**Meelaha xorriyadda, xasilloonida, iyo iftiinka
aqoonta**

**Miraha iyo khudaarta cusub waa nafaqooyin
muhiim ah**

**Laga soo bilaabo muxaadaro ku saabsan nafaqada
Waxaa lagu keenay Encinitas, California - Juun
1940**

**Borotiinka hilibku maaha isha kaliya ee muhiimka
ah ee tamarta**

**Qaar ka mid ah milixda macdanta ee laga helo
khudaarta iyo miraha aan la karin ayaa sidoo kale ah
ilo muhiim ah.**

**In kasta oo qayb weyn oo hilib ah ay bixiso tamar
badan, haddii hilibku uu cuntada ku badan yahay
muddo dheer, waxay joojin doontaa bixinta
tamartaas. Intaa waxaa dheer, qaadashada borotiinka
xad-dhaafka ah waxay keeni kartaa sunta borotiinka,
isha daalka iyo xanuunka. Marka la soo koobo,
borotiin badan ayaa sidoo kale waxyeello leh sida mid
aad u yar.**

**Haddii aad rabto inaad ka takhalusto daalka, hal
daawo ayaa ku jirta nafaqo habboon Hilibku wuxuu
bixin karaa tamar ku meel gaar ah, laakiin wuxuu
jirka ku soo rogaa sun badan Cunista cunto cayriin ah
oo aan la karin waxay yareyn doontaa dareenka
daalka waxayna kaa dhigi doontaa inaad dareento
tamar.**

**Casiirku wuxuu bixiyaa kor u qaadis tamar oo
muhiim ah, laakiin miraha iyo khudaarta oo dhan
waxay bixiyaan qiimo nafaqo oo aad u weyn. Si
kastaba ha ahaatee, dadka qaar si fudud uma rabaan
inay waqti u huraan inay ku cunaan qaabkan.**

**Nidaamka dheefshiidka wuxuu soo saaraa
walxaha kiimikada wuxuuna u qaybiyaa noocyada
unugyada ku habboon jirka oo dhan**

**Jidhku wuxuu ka kooban yahay walxo kiimiko ah
oo badan, cuntaduna waa inay maalin walba buuxisaa
cilladaha ku jira walxahaas.**

Cuntada maalinlaha ah waa inay ku jirtaa xaddi ku filan oo borotiin ah, fiitamiinno, macdano, dufan iyo saliido ah, iyo xaddi ku habboon oo karbohaydraytyo dabiici ah, iyadoo la yareynayo istaarijka la safeeyey iyo sonkorta la safeeyey intii suurtagal ah.

Ilo tamar oo aad u fiican ayaa ah isku darka casiir liin iyo yicib la shiiday, maadaama yicibku si fiican u dheefshiido marka lagu qaso casiir liin ah.

Sidoo kale waa muhiim inaad cabto dareere badan Haddii aan la heli karin biyo tayo wanaagsan leh, casiirka miro cusub, biyaha qumbaha, iyo qaraha ayaa ah kaabisyo aad u fiican iyo beddel qayb ahaan biyaha saafiga ah.

Mustaqbalka, dadku waxay si joogto ah u isticmaali doonaan casiirka miraha iyo casiirka khudaarta sababtoo ah faa'iidooyinka caafimaad ee casiiradani ay bixiyaan

Labada isku-dhafan ee liita iyo isku-dhafannada sare waa xun yihiin

Isku-dhafka liita wuxuu la mid yahay isku-dhafka sarreeya sababtoo ah qof dareemaya hoos u dhac ma awoodi doono inuu muujiyo heerka sare ee ku jira.

Aadanuhu, isagoo ah qof ruuxi ah, waxaa la siiyay iftiin quduus ah, waana khalad iyo khalad in la u maleeyo inuu yahay qof hooseeya ama in loo maleeyo inuu ka sarreeyo qof walba oo uu u dhaqmo sidii qof aan lahayn sharaf ama asal aan lahayn.

Marka qofku muujiyo kibir, hooska qaro weyn ee kibirku wuxuu qariyaa iftiinka Ilaah ee ku jira nafta

Sidaa darteed, labada gunti waa in laga fogaadaa wadajir sababtoo ah labaduba waa caqabado hortaagan horumarka ruuxiga ah

Aan dareenno in Ilaah nala jiro, oo na dhiirrigeliyo oo na hago, iyo inuu yahay jacaylka ugu weyn nolosheenna.

Kuwa yaqaan Ilaah waxay dareemayaan inay yihiin addoommo qof walba oo aan u malayn inay ka fiican yihiin kuwa kale

Isku-dhafka hoose waxaa lala xiriiriyaa kuwa leh fikrado daciif ah iyo miyir-qab daciif ah, halka isku-dhafka sareynta uu ka dhasho kibir nacayb iyo kibir been ah

Labadan guntimoodba waa kuwo wax u dhimaya koritaanka ruuxiga ah waxayna ku salaysan yihiin khiyaali iyo dayacaad runta ah, halkii ay ka ahaan lahaayeen faham wanaagsan iyo xukun sax ah.

Kalsoonida nafta waa in lagu beeraa iyadoo laga gudbayo daciifnimada aadanaha ee la dhaxlay. Kuwa doonaya waa inay ku dadaalaan inay la kulmaan macaankeeda iyagoo adeegsanaya guulo la taaban karo oo noloshooda ah, taasoo ka xoraynaysa isku-dhafka hoose iyo isla weynida, iyagoo kaashanaya Ilaahay.

Sirta iyo isha firfircoonida

Jidhku wuxuu u baahan yahay saacado badan si uu cuntada ugu beddelo tamar Laakiin wax kasta oo kiciya oo kiciya rabitaanka ayaa dhaliya tamar degdeg ah

Rabitaanku wuxuu firfircoonida ka soo saaraa unugyada jirka iyo kaydka tamarta maskaxda halkaas oo tamarta laga soo saaro cuntada lagu keydiyo.

Dardaaranku wuxuu sidoo kale dhaqdhaqaaq cusub ka soo jiidayaa isha koonka una soo galayaa jirka iyada oo loo marayo laf-dhabarta.

Sidaa darteed, sirta firfircoonida waxay ku jirtaa ilaalinta tamarta qofku leeyahay iyo keenista tamar cusub jirka iyada oo loo marayo awood rabitaan

Sidee loo sameeyaa taas?

Marka hore, qofku waa inuu si ikhtiyaari ah oo ikhtiyaari ah u dhaqmaa. Haddii ay jirto wax mudan in

la sameeyo, waa in si ikhtiyaari ah oo ikhtiyaari ah loo sameeyaa.

Markaad si ikhtiyaari ah u shaqeyso, waxaad heleysaa tamar badan sababtoo ah ma aha oo kaliya inaad tamar ka soo qaadanayso neerfayaasha maskaxda, laakiin sidoo kale waxaad soo jiidanaysaa socod weyn oo tamar koonka ah oo jidhka gala.

Haweeney cunto macaan u diyaarisa gacaliyaheeda waxaa ka buuxa farxad iyo firfircooni, laakiin haddii lagu qasbo inay wax kariso iyada oo aan rabin, waxay dareemeysaa daal bilowgii.

Sidaa darteed, rabitaanka ayaa keena tamar sheeko gaaban:

Mar, waxaan saaxiib la hadlayay awliyo. Saaxiibkay wuxuu ahaa dilaal, mana uusan la wadaagin xamaasadayda. Taa beddelkeeda, wuxuu yiri, "Dhammaan kuwa aad ugu yeerto awliyo dhab ahaantii waa beenaaleyaal aan aqoon Ilaah." Ma aanan la murmin, laakiin waxaan beddelay mowduuca, waxaanan bilownay inaan ka hadalno xirfadda dilaaliinta. Ka dib markuu wax badan iiga sheegay, waxaan si tartiib ah u idhi, "Ma ogtahay inaysan jirin hal dilaal oo la aamini karo oo dhammaantood beenaale yihiin?" Wuu xanaaqay oo si caro leh ayuu ugu jawaabay, "Maxaad ka taqaanaa dilaaliinta?" Waxaan ugu jawaabay, "Taasi waa waxa aan ula jeeday. Maxaad ka taqaanaa awliyo?" Wuu aamusay. Si deggan oo naxariis leh ayaan u sii watay, "Ma aqaan wax ku saabsan dilaaliinta, mana garanaysid wax ku saabsan awliyo"

Malaa'igta tamarta

**Ilaahay wuxuu na abuuray sidii malaa'ig tamar leh
Oo waxaan dhignay jirro jireed
Waxaan fiiro gaar ah u yeelanay jirro jilicsan**

**Oo waxaan hilmaannay nafta ruuxiga ah ee lagu
soo rogay tamarta nolosha koonka**

**Hadda waa inaan sameynaa dadaal dhab ah si aan
diiradda u saarno**

**Si aad dib ugu hesho dareen wacyigelin buuxda
Asalka guushu waxay ku jirtaa koritaanka
fahamka ruuxiga ah**

**Taas oo aan ku ogaano dabeecadeena aan maadi
ahayn**

**Iyo in muuqaalka Ilaah uu naga dhex jiro
Ubaxii ugu horreeyay ee beerta ruuxiga ah waa
ubaxa iimaanka iyo rajada**

**Si kastaba ha ahaatee, midhaha waa aqoon dhab
ah oo lagu kasbado is-tijaabinta**

**Noqo mid rajo wanaagsan leh oo ogow in
waxyaabaha wanaagsan iyo barakooyinka nolosha ay
ku sugayaan**

**Ilaa inta aad si daacadnimo iyo dadaal leh u
shaqeyso**

**Si loo soo celiyo dhaxalkii rabbaaniga ahaa ee
lumay**

**Qofka ruuxiga ah ee dhabta ah waa qof
dheellitiran**

**Qof dareemaya qanacsanaan, caafimaad
wanaagsan, iyo aragti sii kordheysa**

**Wuxuu leeyahay hodantinimada nafta iyo
khasnadaha xigmadda**

**Wuxuu kalsooni ku qabaa in caawinta rabbaaniga
ah ay soo socoto**

**Si kasta oo ay nolosha u muuqato mid adag iyo
sida ay xaaladdu u liidato**

**Wajiga Ilaah ayaa naloo muujiyay quruxda
dabeecadda**

**Codkiisuna wuxuu nagula hadlaa heeso jilicsan oo
la safeeyey**

Iyo codadka macaan ee jilicsan ee kuwa jecel
Iyo codka waajibaadka oo soo baxaya
Dhiirigelinta naga riixaysa wanaagga iyo nabadda
Farxadda iyo aqoontu waa codka Ilaah
Taas oo noogu yeerta inaan ku laabano gurigii
barakeysanaa

Guri xasillooni iyo nabad maskaxeed
Iyo inuu ku raaxaysto joogitaankiisa macaan
Iyo quruxdeeda aan la barbar dhigi karin oo heer
sare ah

Dunidu waa mid aad u khiyaano badan, waana
inaan sidaas u wajahnaa. Haddii aynaan marka hore
ka adkaan khiyaanada iyo khiyaanada, ma awoodi
doonno inaan caawinno qof kale.

Waa inaan xasuusannaa in kalinimada maskaxda
diiradda saaran ay ku jirto warshadda dhammaan
guulaha waaweyn. Warshaddan cajiibka ah, waa inaan
si joogto ah u tolnaa qaababka rabitaankeenna si aan
uga gudubno ama si wax ku ool ah ula macaamilno
dhammaan xaaladaha xun.

Dardaaranka waa in si joogto ah loo tababaraa oo
loo dhaqan geliyaa

Aadanuhu wuxuu haystaa fursado badan oo uu
kaga shaqayn karo warshaddan dhulka ah ilaa inta
uusan waqtigiisa ku lumin oo uusan tamartiisa ku
lumin si aan micno lahayn.

Habeenkii waxaan ka baxaa dalabaadka adduun si
aan naftayda ula joogo

Meel fog, meel fog oo ka fog adduunka
Keligey anigoo rabitaankayga ku jira
kalinimadayda ruuxiga ah

Meesha aan fikradayda u jiheeyo jihada aan rabo
Go'aanka si qoto dheer ayaan u gaaray
Marka aan dhiirigeliyo rabitaankayga ah inaan ku
lug yeesho hawlo caafimaad qaba oo faa'iido leh,

waxay ii abuurtaa guul Sidan, waxaan si wax ku ool ah u isticmaalay rabitaankayga marar badan Si kastaba ha ahaatee, tan waxaa lagu gaaraa oo keliya isticmaalka joogtada ah ee rabitaanka

Waa dareen cajiib ah oo aad yeelan doonto markaad awood u yeelato inaad tiraahdo oo aad xaqiijiso, "Dardaarankayga, oo lagu daray doonista rabbaaniga ah, ayaa ii gaari doona waxa aan doonayo!"

Haddii qofku noqdo mid aan raalli ahayn oo wax walba ku aamino rabitaanka rabbaaniga ah isagoon adeegsanayn rabitaankiisa Eebbe siiyay, ma heli doono natiijada uu doonayo.

Awoodda rabbaaniga ah waxay rabtaa inay ku caawiso iyada oo iskeed u heellan

Waa inaan maskaxdeenna ka saarnaa fikirka ah in Ilaah, oo leh awooddiisa iyo awooddiisa aan caadiga ahayn, uu naga fog yahay oo uu ku qarsoon yahay meelaha fog ee cirka, waana inaan iloobin in rabitaanka rabbaaniga ah uu ka dambeeyo doonista aadanaha, laakiin awooddaas xoogga badan, sida badweynta oo buux dhaaftay hirarkeeda iyo ballaarinteeda, ma imaan doonto ilaa maskaxdu ay furan tahay oo qalbigu uu aqbalo.

Ducada

Hooyo Caalami ah

Inaan noqdo ololka kaliya ee qalbigeenna ku jira

Iyo in la iska fogeeyo mugdiga nafteenna

Iyo ilmada jacaylka aan kuu qabno

Ka maydh jacaylka aan u qabno waxyaalaha adduunka

Waana ku faraxsanahay inaan kula heshiino

Murugadii iyo murugadeenna hal mar iyo dhammaanteen iska tuur

Qalbiyadeenna yaryar ka dhig qalbi weyn

**Waxay ku habboon tahay joogitaankaaga oo dhan
Iyo muraayadda dabeecaddaada rabbaaniga ah
Aan isku aragno inaan nahay kuwo qumman oo
saafi ah**

**Jacaylka aan kuu qabno ha kor u kaco
Ka sarreeya ololka rabitaanka dhulka
Malaayiin jirrabaad ah ayaa iska dhigaya sidii
adiga oo kale**

Oo si joogto ah ayay noo khiyaanaysaa

*** * ***

**Kaalay, farxad rabbaani ah oo saafi ah oo
dhammaystiran!**

**Soo gal macbadyada aan kuu xiisnay
Meeraha ha ahaado mid nabad ah
Buuraheenna, habeennada mugdiga ah ee
jaahilnimada**

**Ha ina hanuuniyo oo si nabad ah ha noogu soo
celiyo**

Meeshaada ammaanta leh oo ammaan ah!

**Aflagaado ka timid weligeed
Afarta ugu horreysa ee Khayyam
Waxaa turjumay Edward Fitzgerald waxaana
sharraxay Master Paramahansa**

**Caannimada Omar Khayyam ee Galbeedka waxay
ku saleysan tahay turjumaaddii Fitzgerald ee qarnigii
sagaal iyo tobnaad ee qarnigii la soo dhaafay ee
quatrains-kiisa, taas oo loo arko tarjumaadda ugu
wanaagsan abid ee Ingiriisiga.**

**Macallinka Paramhansa wuxuu u arkay Omar
Khayyam mid ka mid ah sixir-yaqaannada waaweyn
iyo aqoon-is-weydaarsiga heer sare ah, iyo inuu
adeegsaday astaan si uu u muujiyo waayo-
aragnimadiisa ruuxiga ah iyo waayo-aragnimada, iyo
in si khaldan loo fahmay, iyo in cilmi-baarayaashu**

**aysan si qoto dheer u fahmin falsafaddiisa ruuxiga ah
ee uu ku dhejiyay quatrains-ka.**

Toos! Subaxda Baaquli Habeenkii

Dhagaxii xiddigaha ku riday inuu duulo

Oo bal eeg! Ugaarsade Bari ayaa qabtay

Turret-ka Suldaanka oo ku jira meel iftiin ah

Turjumaadda Carabiga:

**Toos, waayo subaxdii ayaa dhagax ku tuuray
weelkii habeenkii**

Kala firdhinta xiddigaha gebi ahaanba

Waa kan ugaadhsade Bari

Wuxuu qabsaday munaaraddii Suldaanka

Iyada oo leh shabaq iftiin ah

Sharaxaad iyo fasiraad:

Sharaxaadda macnaha:

**Subax: Waa waaberigii ka soo toosidda jiritaanka
dunida ee dhalanteedka ah**

**Weelka habeenkii: mugdiga jaahilnimada ee ku
xidha nafta aan dhiman karin miyirka aadanaha ee
cidhiidhiga ah, xaddidan**

Dhagaxa: Hagaajinta Ruuxiga ah

**Xiddigaha: Iftiinka soo jiidashada leh ee
rabitaanka maadiga ah**

**Ugaarsade Bari: Xigmad weyn oo Bari ah oo
baabi'isa haraaga khiyaaliga**

**Shabaq iftiin ah: dhalaalka xigmadda barakeysan,
oo baabi'isa mugdiga dulmiga ah ee xabisa oo xabisa
nafta.**

Fasiraadda:

Aamusnaanta gudaha ayaa hoos u dhacaysa:

**"Tooso! Ka tag hurdadii jaahilnimada, waayo
waagii xigmadda ayaa jabay Ku tuur weelka mugdiga
ah ee aan la garanayn dhagaxa sixitaanka ruuxiga ah
si aad u burburiso oo aad u kala firdhiso xiddigaha**

mugdiga ah ee dhalaalaya ee rabitaanka maadiga ah ee caajiska ah"

"Bal eeg iftiinka xigmadda Bariga, ugaarsiga iyo burburiyaha khiyaaliga, waayo wuxuu qabsaday munaaraddii ruuxda ee dhaadheerayd isagoo wata sanqadh iftiin ah, wuxuuna meesha ka saaray mugdigii agabka ee xaddidan, isagoo gebi ahaanba meesha ka saaraya.

"Dadka deggan magaalada khiyaaliga ahow, hurdada ka taga! Waayo iftiinka qorraxda ee farriinta ruuxiga ah ee xigmadda gudaha ayaa soo muuqday"

Baro sida loo isticmaalo dhagaxa adag ee sifaynta ruuxiga ah si loo jebiyo weelka mugdiga ah ee jaahilnimada loona saaro rabitaanka raaxada ku meel gaarka ah ee maadiga ah.

"Cashar ka qaado ugaarsade xigmad leh, kaasoo si joogto ah u raadiya nafaha u heelan iftiinka oo raadinaya runta, si uu ugu hareereeyo muuqaal qurux badan oo sharaf leh oo ah sharafta xorriyadda weligeed ah"

Soo Noqoshada Wiilkii Khaa'inka Ahaa

Sannado badan ka hor, waxaan arkay mid ka mid ah ardaydayda oo ku socda jihada ka soo horjeeda

Markii aan ogaaday cawaaqib xumada aan laga fursan karin ee ka dhalan karta ficilladiisa, waxaan isku dayay inaan ku qanciyo, anigoo adeegsanaya hab kasta oo macquul ah, inuu ka tago ficilkiisa, laakiin waxaan ogaaday inaan caawin karin.

Sababtoo ah wuxuu doonayay inuu ku socdo jidka sharka ah

Ugu dambeyntii, waxaan is iri:

"Maadaama uu taas rabo, waan iska dayn doonaa"

Laakiin jacaylkaygii iyo dantii aan u qabay ayaa si degdeg ah ii soo noqotay, markaas ayaan hoos

fadhiistay geed berde ah oo aan bilaabay inaan qiyaaso isaga

Anigoo xamaasad xooggan qaba, waxaan si joogto ah ugu diray farriinta garaadka ee soo socota:

"Ilaahay wuxuu iga codsaday inaan ku weydiisto inaad beddesho fikirkaaga ku saabsan waxaad damacsan tahay inaad sameyso."

Fiidkii, dareen xooggan oo dareen leh oo aan ka dareemay jidhkayga iyo maskaxdayda ayaa igu dhaliyay inaan rumaysto inuu runtii soo laabanayo

Si lama filaan ah, "wiilka khasaaray" ayaa soo muuqday, isagoo guriga ku soo laabtay ayuu ku salaamay qaanso oo wuxuu ku yidhi:

"Maalintii oo dhan, meel kasta oo aan tagay iyo wax kasta oo aan sameeyayba, wejigaaga ayaan arkay Maxay taasi ka dhigan tahay?"

Waxaan ugu jawaabay: "Ilaahay ayaa kugu soo wici jiray aniga, taasi waxay ahayd wicitaankiisa, ee ma ahayn midda aan kuu soo wici jiray"

Rabitaankeygu kuma uusan kicin danaystenimo, laakiin waxaan go'aansaday inaan ka bixin

Meeshani waxay furnaan doontaa ilaa aad ka soo laabato

Noocan naqshadeed wuxuu keeni karaa isbeddello waaweyn Runtii waa awood cajiib ah!

Markaad dejiso jidkaaga oo aad go'aansato inaad ku sii socoto jidkaaga, waa inaad kicisaa rabitaankaaga oo aad samaysaa dadaal wax ku ool ah, ka dibna waxaad ogaan doontaa in dhammaan qaybaha guusha ay kaaga iman doonaan meesha aad taqaan iyo meesha aadan aqoon.

Rabitaankaaga, oo lagu kabay tamar rabbaani ah, ayaa jawaabta ducadaadu ku jirtaa

Markaad isticmaasho dardaarankaas, waxaad furaysaa daaqadda aad ka heli karto jawaabta ducadaada

Waa waayo-aragnimadayda. Waagii hore waxaan isku dayay inaan sameeyo waxyaabo si aan u tijaabiyo rabitaankayga, laakiin hadda taas ma sameeyo sababtoo ah natiijada waan ogahay kahor: wax kasta oo aan rabo waa la gaaraa iyada oo loo mahadcelinayo Ilaaha Qaadirka ah.

**Laga soo bilaabo buugga "Man's Ultimate Goal"
Aan Ilaah ka dhigno adhijirka nafteenna
Iftiinka rabbaaniga ahna waa baare
Waddooyinka mugdiga ah ee nolosha
Isagu waa iftiinka hagaya habeennada
jahawareerka**

Iyo qorraxda hubantanimada saacadaha soo jeedka

Iyo xiddigta hagta badda mugdiga ah ee jiritaanka dhulka

Aan caawimaad weydiisanno oo aan raadino waxyigiisa

Sababtoo ah adduunku wuu sii wadi doonaa kor u kaca iyo hoos u dhaca

Dhacdooyinkeedu waa kuwo qasan sida hirarka cirka oo kale

**Xaggee ayaan ka heli doonaa hagitaan?
Kuma jirto caadooyinkeenna isbeddelka leh ee eexda leh**

**Deegaankeenana kama imaan karo saameyn
Mana ka iman dalalkeena ama adduunkeena
Balse, waa codka runta hageysa ee hagaysa.
Ka soo baxaya qoto dheer ee nafta
Daqiiqad kasta waxaan ka fikiraa Ilaah keliya
Naftaydii ayaan u dhiibay isaga
Qalbigayga ayaan ku aaminay isaga**

**Jacaylkayga iyo himiladayda ayaan u jeediyay
isaga**

**Waa in aynaan wax ka badan Ilaah ku kalsoonaan.
Iyo inaan ku kalsoonaano kuwa muujin doona
nuurkiisa**

**Iftiinkaas ayaa ah hagahayga
Waa xigmaddayda iyo jacaylkayga
Xoogga aan la jabin karin
Iyo runta aan la dhaafi karin
Hadda iyo weligeedba**

**Waxaa jira dad aad u xagjir ah oo aaminsan in si
ay ugu guuleystaan nolosha ay tahay inay u
shaqeeyaan sida mashiin iyagoon joojin.**

**Dhanka kale, waxaa jira dad aan ka yarayn xag-
jirnimadooda, maadaama marka ay xiiseeyaan
arrimaha ruuxiga ah ay waayaan rabitaanka wax
kasta oo kale, taasina waa mowqif khaldan.**

**Waxay aaminsan yihiin, tusaale ahaan, inaan loo
baahnayn in la sameeyo wax u baahan feejignaan
xooggan iyo dadaal jireed, waxayna ku talinayaan in
la iska daayo dhammaan waxyaabaha maadiga ah.
Laakiin dabeecaddan waxay qarinaysaa
fadhiidnimada garaadka.**

Hoosta shaadh ruuxi ah oo been ah

**Waxaan ogaaday in macallimiinta waaweyn ay
aad u xiiseeyaan adduunka laakiin iyagoon wax xiriir
ah la lahayn Marka macalinkayga la siiyo wax qurux
badan, wuu daryeeli jiray oo wuu ilaalin jiray, laakiin
haddii ay dhacdo inay jabto ama ay dhaawacanto,
wuu qosli jiray oo odhan jiray, "Xiisahaygii aan u
qabay wuu dhammaaday sababtoo ah waxay
qaadatay dareen badan" Wuu go'naa sababtoo ah ma
uusan xirnayn**

Waxaan dareemayaa sida aan ugu mahadcelinayo waxa Ilaahay i siiyay, laakiin ma seego haddii aan waayo

Mar, qof ayaa i siiyay jaakad qurux badan oo koofiyad leh, waxayna ahayd qalab qaali ah oo aan ku faraxsanaa inaan daryeelo oo aan ka ilaaliyo jeexjeexa iyo wasakhda ilaa aan ka daalay oo aan ku idhi: "Ilaahayow, uma baahni dhibaatan!"

Maalin maalmaha ka mid ah, waxaan aaday hool ku yaal Los Angeles si aan u jeediyo muxaadaro, isla markii aan imid oo aan bilaabay inaan jaakaddayda iska siibo, waxaan maqlay codkii rabbaaniga ahaa oo leh, "Qaado dhammaan waxyaabaha ku jira jeebabka jaakadda" Markaa waan sameeyay

Muxaadarada ka dib, waxaan ku laabtay golka kaydinta jaakadaha, waxaana ogaaday in jaakaddii - Ilaahay ha ku ilaaliyo - ay meesha ka baxday

Aad ayaan uga xumaaday taas, marka qof ayaa yiri, "Ha xanaaqin, jaakad kale ayaan kuu soo iibin doonnaa" ayaan iri, "Ma xanaaqsani sababtoo ah jaakaddii ayaan waayay, laakiin sababtoo ah qofkii jaakadda qaatay sidoo kale ma uusan qaadan koofiyaddii si fiican ula socotay jaakadda"

Waa in aynaan u oggolaan shucuurteennu inay na xakamayso Sidee qofku u faraxsanaan karaa haddii waxa kaliya ee uu danaynayo ay tahay dharkiisa iyo hantidiisa kale?

Tani macnaheedu maaha inaad xiran dhar nadiif ah oo nadiif ah ama aan nadiifin oo aan guriga nadiifin, laakiin taa beddelkeeda maaha inaad aad ugu xirnayn ama aad ugu mashquulsanayn arrimahan.

Mar laygu casuumay xaflad casho ah oo wax walba aad u qurux badnaa oo si fiican loo diyaariyey, aad ayaan ugu raaxaystay cashada, laakiin martigeliyaashayadu aad bay u walwalsanaayeen,

iyagoo ka baqaya in wax walba sidii loogu talagalay u socon waayaan, taasina waxay keentay inay jawiga ku kharribaan walwalkooda.

Kuwa aadka u xasaasiga ah badanaa waxay dareemaan walwalka iyo raaxo la'aanta dadka kale Maxaa loo dareemayaa cabsida iyo cabsida? Waa inaan sameynaa intii karaankeena ah, ka dibna nasannaa oo aan dadka kale nasannaa Waa inaan u oggolaannaa waxyaabaha inay qaataan jidkooda dabiiciga ah iyagoon ku qasbin, ka dibna kuwa nagu xeeran iyaguna waxay heli doonaan nabad.

Goosashada Parmenidean

Rabitaanka aadanaha waxaa ka dambeeya doonista rabbaaniga ah iyo ujeedada socodka aan xadidnayn ee tamarta koonka

Waa in la muujiyo wax kasta oo wanaagsan oo faa'iido leh nolosha

Sababtan awgeed, qof kasta oo ku adkeysta oo la jaanqaada rabitaanka sare waxaa la siin doonaa guul iyadoo la kaashanayo Ilaahay.

Rabitaanku waa tamar iyo rabitaan loo jiheeyo gaaritaanka yool gaar ah

Waxba lama qaban karo iyada oo aan la helin rabitaan; runtii, xitaa dhaqdhaqaaq fudud laguma abuuri karo nolol maalmeedka iyada oo aan la isticmaalin awood rabitaan

Dadka badankiisu waxay sameeyaan waxyaabo aan muhiim ahayn mana diiradda saaraan dadaalkooda si wax dhisaysa.

Rabitaanku wuu ka duwan yahay rabitaanka, inkastoo rabitaanku uu noqon karo mid kiciya rabitaanka

Marka la horumarinayo awoodda rabitaanka, qofku waa inuu marka hore lahaadaa go'aan

qaadasho oo uu adeegsadaa aragti, garasho, iyo xigmad

Tan waxaa ku xiga tababar iyo si miyir leh oo loo adeegsado rabitaanka si loo gaaro yoolka la doonayo

Safarka iyo dadaalku waa inay sii socdaan ilaa yoolka la gaaro

Marka qofku go'aansado inuu gaaro yool sharaf leh, waxay noqonaysaa mid aan habboonayn in la joojiyo isku dayga

Ama wuxuu u hoggaansami karaa xaaladaha xun

Marka miyirku la jaanqaado rabitaanka iyo fikirka sare iyo rabitaanka diiradda la saaro fikrad gaar ah iyada oo aan la carqaladeyn, awoodda rabitaanku waxay ka buuxsami doontaa dhaqdhaqaaqa aan xad lahayn oo aan la dhammayn karin ee koonka.

Rabitaanka aadanaha oo ay maamulaan jaahilnimo, rabitaankuna wuxuu keenaa xanuun iyo dhibaato milkiilaha

Si loo dhadhamiyo farxad dhab ah, rabitaanka wanaagsan waa inuu ka adkaadaa kuwa xun, rabitaankana waa in loo jiheeyaa jihada saxda ah ee ku wajahan isha runta iyo asalka dhammaan wanaagga jira.

Maxaa qofku uga fogaanayaa inuu markhaati been ah sheego? Sababtoo ah beentu waxay kobcisaa labawejiilenimo iyo khiyaano.

Khiyaamadu waa mid ka mid ah dembiyada ugu waaweyn ee Ilaah hortiisa In si been ah loogu eedeeyo qof dano shaqsiyeed ama rabitaan aargoosi waa nooc ka mid ah dhaarashada beenta ah. Haddii qof kastaa raaco dhaqankan, fowdo iyo fowdo ayaa ka dhex jiri lahaa dadka.

Dhageysiga markhaati-fur been ah oo ka dhan ah qof kale waa taageeridda markhaati-furka beenta ah iyo ka qaybgalka dhaqankiisa ceebta ah, iyo in

dhegeysiga iyo taageeriddu ay si lama huraan ah isu beddeli doonaan iskahorimaad shucuureed oo gudaha ah oo kala jebiya nabadda nafta oo khalkhal geliya xasilloonida nolosha.

Xitaa haddii si ku meel gaar ah loo qiil sameeyo, ficilku ugu dambeyntii si xoog leh ayuu dib ugu soo laaban doonaa wuxuuna abuuri doonaa dhibaato iyo xanuun nafsi ah oo khalkhal gelinaya miyirka oo dharbaaxaya damiirka

Xaasidnimadu waxay sidoo kale leedahay cawaaqib xumo iyo mid xun, maadaama ay dhibaato shaqsiyeed u keento qofka xaasidka ah sababtoo ah fikradaha iyo dareenka uu qofku sii daayo ayaa dib ugu soo laaban doona isaga.

Kii jacayl iyo deeqsinimo bixiya wuxuu ku heli doonaa jacayl iyo naxariis, halka kan soo dira fikradaha hunguri, danaystenimo iyo xaasidnimo uu waxyaalahan isku mid u keeni doono.

Maxaa qofku u xadi waayay?

Sidee buu adduunku ahaan lahaa haddii qof walba uu ku noolaado xatooyo, dhac, iyo baad? Haddii ay sidaas tahay, dambiyada ugu foosha xun uguna foosha xun ayaa la geysan lahaa. Waxaa jiri lahaa dagaal xooggan oo lagu ilaalinayo hantida laguna soo celinayo alaabta la xaday.

Xatooyadu waa fal ka soo horjeeda caadooyinka bulshada oo dadka kale ka qaada xuquuqdooda, sidaas darteedna waa mid ka soo horjeeda shuruucda jiritaanka, bulshaduna ma haystaan xarumo ku habboon iyo habab wax ku ool ah oo ay wax uga qabtaan dembiilayaasha.

Marka tuugada la xidho, caadooyinkoodii hore ayaa laga yaabaa inay sii xoogaystaan, waxayna sidoo kale yeelan karaan caadooyin xun oo cusub iyagoo la xidhiidha dembiilayaasha kale. Haddii ay taasi

dhacdo, way ka sii xumaan doonaan marka la sii daayo marka loo eego sidii ay ahaayeen ka hor intaysan xabsiga gelin.

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad na barakeeyso si aynaan u maqlin xumaan, u arkin xumaan, u hadlin xumaan, ama u neefsan xumaan.

Shar ma taabanno, xumaanna ma dareemayno, xumaanna ma fikirno, xumaanna ma riyoono

Awoodaha aan isticmaalno maalin kasta:

Aragtiyada dareenkeena

- iyo dareenkeena

- iyo sirdoonkeena

Dhammaantood waxaa laga soo amaahday Ilaah, mana noolaan karno hal ilbiriqsi isaga la'aantiis.

Si kastaba ha ahaatee, inta aan isticmaalno hibooyinka uu bixiyo, uma fikirno isaga sidii aan u malaynaynay, mana siinno dareenka uu mudan yahay.

Taa beddelkeeda, waxaan raacnaa raaxada dareenka leh iyo himilooyinka adduunyada si buuxda ula jaanqaadaysa oo si buuxda ula xiriirta adduunka maadiga ah.

Kani waa sababta ugu weyn ee dhammaan xanuunkeenna iyo dhibaataadeenna.

Ilaahay wuxuu ina abuuray muuqaalkiisa, sidaas darteed ma garan karno dhadhanka farxadda dhabta ah ilaa aynaan ogaan joogitaankiisa gudahayaga oo aynaan dhadhamin nectar-ka nimcadiisa ee nafteenna.

Mana yeelan karno awoodda barakeysan ee lagama maarmaanka u ah inaan helno, rabitaan ahaan, waxa aan u baahanahay maalin kasta.

Haddaanay ogaan in Ilaah yahay isha xooggaas, waa inaan ku tiirsanaano isaga oo aan u jeesanno isaga

Qalbiyo mahadnaq leh dhammaan nimcooyinka uu nagu shubo durdur joogto ah

Haddaad mahadnaqdaan, hubaal waan idiin kordhin doonaa [naxariis].

Marka qalbiyadeennu ay ka buuxaan mahadnaq loo hayo Bixiyaha ugu Deeqsiga badan, waxay noqdaan macbudo quduus ah oo loogu talagalay joogitaankiisa sharafta leh, waana guusha ugu weyn ee qofku gaari karo, waayo ujeeddada nolosha waa in aadanuhu la jaanqaado Aburihiisa, u soo dhawaado, oo uu ogaado isaga.

{Marka hore doondoona boqortooyada Ilaah iyo xaqnimadiisa, oo waxaas oo dhan waa laydinku dari doonaa}

Markaan si joogto ah u xasuusanno Ilaah oo aan si naxariis leh uga fikirno, waxaan ogaan doonaa inuu yahay kan aan jecelnahay, inaan nahay kuwa uu doortay, iyo inaan qayb ku leenahay nimcadiisa.

Boqortooyada nimcada, jacaylka, iftiinka, iyo wanaagga

Marka aan ka fikirno nimcooyinka badan ee Ilaahay, oo ay ugu weyn tahay suurtagalnimada in la isticmaalo xorriyadda doorashada si loo raaco waddada saxda ah ee horseedda u hoggaansanaanta ujeedooyinka sare iyo helitaanka farxadda ruuxiga ah, maalin kasta waxay ka buuxsantaa farxad gudaha ah oo cusub, waxaanan dareemeynaa durdur barakeysan oo ku qulqulaya nolosheenna, sidaas darteed mahadnaqu wuxuu buuxiyaa qalbiyadeenna, nolosha waxay leedahay dhadhan iyo macno.

Qofka, isagoo adeegsanaya fikir feker ah, arki kara sharciga rabbaaniga ah ee si qarsoodi ah u shaqeeya, weligiis ma joojiyo inuu ammaano, u mahadceliyo, oo is-hoosaysiiyo hortiiisa kan

dhammaan jacaylka, ammaanta, iyo mahadnaqa ay mudan yihiin.

Aan xasuusanno Ilaahay, oo ah isha wax kasta oo wanaagsan oo jira, oo aan xasuusteenna ku darno jacayl daacad ah oo ka soo baxaya qoto dheer oo qalbiyadeenna ah.

Ilaaha noloshu ka soo burqato, jacaylku ka soo burqado, barakooyinkuna si aan kala joogsi lahayn ayay u soo qulqulaan.

Aan si kalgacal leh u xasuusanno dhammaan kuwii shumac u shiday aadanaha, ama abuur wanaagsan ku beeray ciidda adduunka, ama faafiyay fikrado iftiimaya, ama dhiirrigeliyay camal wanaagsan iyo dhaqan wanaagsan.

Aan qalbiyadeenna u furno jacaylka, aan maskaxdeenna ka dhigno kuwo u heellan dhiirrigelinta iftiinka, oo aan Ilaahay ka baryo caawimo iyo hagitaan.

**Waxa aan ka fikirno iyo waxa aan qabanno
Cabsidu waxay sumeysaa wadnaha**

Maskaxda aadanuhu waa kayd ballaaran oo tamar ama hawlo muhiim ah

Hawshan waxaa si joogto ah loogu isticmaalaa dhaqdhaqaaqa murqaha, shaqada wadnaha, sambabada, iyo diaphragm-ka, dheef-shiid kiimikaadka unugyada, falcelinta kiimikada dhiigga, iyo shaqada xubnaha dareenka dhaqdhaqaaqa (dareemayaasha)

Intaa waxaa dheer, tamar badan oo muhiim ah ayaa lagu bixiyaa fikirka, shucuurta, iyo rabitaanka.

Cabsidu waxay daciifisaa dhaqdhaqaaqa muhiimka ah waana mid ka mid ah cadawga ugu daran ee rabitaanka firfircoon

Cabsidu waxay isku ururisaa oo carqaladeysaa dhaqdhaqaaqa nolosha oo badanaa si joogto ah ugu

socda neerfaha, si ay u muuqdaan sidii inay curyaan noqdeen, jidhkuna wuu gaabiyaa firfircoonidiisuna si muuqata oo weyn ayay u yaraataa (cabsidu waa xannibe neerfaha!).

Cabsidu kama caawiso baabi'inta sababta cabsida Waxay daciifisaa rabitaanka waxayna ku dhiirigelisaa maskaxda inay calaamad caqabad ah u dirto xubnaha jirka Cabsidu waxay sumeysaa wadnaha, waxay dhaawacdaa dheefshiidka, waxayna sababtaa xanuunno badan oo jireed.

Marka wacyigelintu ay diiradda saarto Ilaah, waxba kama baqi doontid waxaadna awoodi doontaa inaad ka gudubto caqabad kasta iyo caqabad kasta.

Geesinimo iyo iimaan "Rabitaan" waa rabitaan aan tamar lahayn, halka "ujeeddo" ay tahay go'aanka ah in wax la qabto: in la fuliyo rabitaan ama rabitaan Laakiin "rabitaan" waxaa lagu muujin karaa iyadoo la yiraahdo: "Waxaan si daal la'aan ah u shaqeeyaa ilaa aan ka gaaro waxa aan rabo"

Markaad tababarto rabitaankaaga, waxaad sii deyn kartaa oo aad hagi kartaa awoodaha hawlaha muhiimka ah, halkii aad wax ka jeclaan lahayd adigoon samayn waxa lagama maarmaanka u ah helitaanka.

Waa in aynaan lumin rajo, laakiin aan ogaano in Ilaahay uu na siiyo fursad ka dib fursad aan ku hagaajino duruufaheena, aan kor u qaadno fikradaheena, oo aan u abuurno waxyaabo cusub oo waxtar u leh nafteena iyo kuwa kale ee nolosha.

Haddii aynaan ku qanacsanayn qaab nololeedkeenna, waa inaan sahaminnaa siyaabo iyo habab cusub oo na siin doona heer qanacsanaan iyo raaxo nafsi ah.

Waa inaan ka fikirnaa inaan sameyno wax hagaajin doona duruufaheena oo nolosheenna ka

dhigi doona mid macno leh oo qiimo leh, ka dibna aan taas ku dhaqan gelino.

Waxa degdega ah ee loo baahan yahay waa isbeddel ku yimaada miyirka ama wax ka beddelka jidkiisa

Waa inaan go'aansannaa inaan u oggolaan doonin dhibaatooyin inay na saameeyaan oo ay naga tuuraan dheelitirka, iyo inaan u oggolaan doonin walwalka waxyaabo inay kharribaan nolosheenna, inay qabsadaan dareenkeenna, oo ay burburiyaan jawigeenna

Iyo inaan noqon doonin dhibanayaal caadooyin waxyeello leh iyo sifooyin waxyeello leh, iyo inaan xor ahaan doono oo aan xakamayn doonin sida shimbiraha cirka jooga.

Looma baahna in dadku ay ahaadaan kuwo aan fadhiyin oo aan isbeddelin. Xijaabyada khiyaaliga ah waa in laga qaadaa nuxurka nafta si ay ugu iftiimiso daahirnimadeeda iyo xooggeeda, iyadoo muujinaysa sharafta sharafta leh ee Ilaah ku mannaystay aadanaha.

Ilaahay ha barakeeyo dadaalka wanaagsan, himilooyinka saxda ah, iyo go'aan qaadashada guusha

Nolosheena waxaa ka dambeeya awoodda Ruuxa Sare, doonisteennana waxaa ka dambeeya badweynta cirka ee Rabitaanka Rabbaaniga ah.

Waxaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah badweyntaas aan xadka lahayn Marka aan gaarno oo aan ku dabaalanno, miyirkeennu wuu ballaaranayaa oo waxaan dareemeynaa baaxaddeenna.

Ka fikiriddeeda ayaa naga dhigaysa mid u dhow, ka fikiriddeedana waxay naga dhigaysaa mid u dhow.

Dadaalka joogtada ah ee lagu waafajinayo waxa uu na siinayaa aqoon, go'aan qaadasho, iyo tamar.

**Diyaargarowga maalinlaha ah ee miyir-qabka
wuxuu keenaa jacayl rabbaani ah iyo barakooyin
jannada ah**

**Waxay noo soo qulqulaysaa si aan kala go 'lahayn
waxayna na siisaa qayb weyn oo ka mid ah
khasnadaha badda.**

**Waxaa jira miyir rabbaani ah oo qarsoon oo ku jira
qof kasta oo bini'aadam ah miyir-qab sugaya fursad
uu isku muujiyo**

**Iyo in laga baxo qolka cidhiidhiga ah ee is-
hoosaysiinta iyo xaddidaadda leh ee is-hoosaysiinta**

**Sida qofku uga soo tooso riyo dhib badan si uu u
ogaado in waxa uu arkay aysan ahayn riyo, sidoo kale
miyirka rabbaaniga ah ayaa qofka ku boorinaya inuu
ka soo kaco riyada hurdada iyo jahawareerka una
gudbo wacyigelin cusub iyo faham wanaagsan oo ku
saabsan macnaha iyo ujeeddada nolosha.**

**Haddii aan rabno inaan la kulanno waaberiga
baraarugga ruuxiga ah oo aan aragno iftiinka
hubaalka ah, waa inaan dhegeysannaa codka gudaha**

**Waxaan ka jawaabnaa ujeeddadeeda Waa inaan
ka saarnaa wadada dhagaxyada khiyaaliga ah iyo
dhagaxyada jaahilnimada ee hor istaaga horumarka
nafta oo carqaladeeya dhaqdhaqaaqeeda.**

**Oo aan gacan u hilowno albaabka ka soo toosidda
hurdada danayn la'aanta, si aan u neefsanno
neecawda farxadda oo aan u keenno koronto jannada
ah fikir kasta oo naga mid ah iyo dareen kasta oo
naga mid ah.**

**Iyo mid kasta oo ka mid ah shuqulladeenna
Waxaan Ilaahay Weyn ka baryaynaa inuu
daaqadaha wacyigelinta ka furo miyirkeenna, inuu
naga buuxiyo iftiinka xigmadda, inuu nagu
hareereeyo jacaylkiisa, oo uu nagu hareereeyo
naxariistiisa weligeed ah.**

Kuwa ii yimid waxaa ka mid ahaa dad aan bilowgii u sheegay, si daacad ah, in ujeeddadoodu aysan ahayn mid sax ah, waxaana ka codsaday inay beddelaan ujeeddooyinkaas

Qaar ka mid ah ayaan jeclaysan waxaan idhi, laakiin kuwa kale way ka jawaabeen oo si ka wanaagsan ayay isu beddeleen

Laba-wejigu natiijo wanaagsan ma keeno, xitaa kuwa caqliga badan ma qarin karaan waxa indhahoodu muujinayaan.

Taariikhda qofka oo dhan ayaa indhahiisa lagu qorayaa

Haddii aad rabto inaad ogaato dabeecadda dhabta ah ee qof, weydii Ilaah inuu kuu muujiyo dabeecadda dhabta ah ee qofkaas.

Maadaama aadan rabin in lagu khiyaaneeyo, waxaad qalbigaaga ku dareemi doontaa dabeecaddeeda dhabta ah, dareenkaaguna ma khaldami doono.

Marka aan la hadlayno saaxiibkayaga, waa inaan si toos ah u eegno indhihiisa oo aan si kalsooni leh, hubaal ah, iyo run ah ula hadalnaa

Marka aan qof gacan qaadno, waa inaan u gudbinnaa sida uu u jecel yahay iyo daacadnimadiisa, oo aan isku daynaa inaan caawinno intii karaankeenna ah.

Qofka aqoonta raadinaya waa inuu noqdaa mid togan oo ka shaqeeya horumarinta birlabnimadiisa ruuxiga ah; markaas Ilaahay wuxuu siin doonaa awood uu ku caawiyo dadka kale oo uu ugu gudbiyo gariir barakeysan.

Waxaa laga yaabaa inaan ka gudbo meerayaasha iyo xiddigaha ugu fog, laakiin had iyo jeer waan ahaan doonaa kuwaaga. Kuwa ku raacsan way iman karaan oo tagi karaan, laakiin waan kula socon

doonaa oo waan ahaan doonaa kuwaaga weligay. Waxaa laga yaabaa in hirarka jidheed ee aan la tirin karin ay igu rogrogaan oo aan dareemo kalinimo iyo kalinimo, haddana had iyo jeer waan ahaan doonaa kuwaaga.

Adduunku, oo ku mashquulsan ciyaarahaaga, wuu ku iloobi karaa, laakiin had iyo jeer waan ku xasuusan doonaa Codkaygu wuu libdhi karaa waana ku guuldareysan karaa

Laakiin hadalka naftayda ayaan ku hoos hadli doonaa: "Anigu had iyo jeer waan ahaan doonaa kaaga"

Tijaabooyin, cudurro, iyo geeri ayaa i kala jebin kara oo jidhkayga ku gubi kara, laakiin ilaa inta ay xasuusteyda ku jirto rajo yar.

Indhahayga oo dhimanaya fiiri, waayo iyaga ayaan kuu sheegi doonaa: "Aad baan kuu jeclaan doonaa, aniguna had iyo jeer waan ku aamini doonaa!"

Runtii waxaan kuu sheegayaa inaan jawaabaha dhammaan su'aalahayga ka helay dadka, laakiin aan ka helay Ilaah, oo ah isha deeqsinimada oo dhan.

Iyo isha aqoonta oo dhan ee caalamka

Isaga ayaa ah qofka kaliya ee aan nolosha ku dhiirri geliyo, marka aan hadlona, waxaan weydiistaa inuu ereyadeyda ku daro awooddiisa, runtiisa, jacaylkiisa, iyo iftiinkiisa. Waxaan dareemaa hirar farxadeed oo i qarqinaya sababtoo ah jacaylkiisa ugu weyn wuxuu ku shubmaa nafta sida neecaw jilicsan maalmaha kulul, daadadkeeduna si xoog leh ayuu u socdaa habeen iyo maalin, toddobaadba toddobaad, sannadba sannadka ka dambeeya, si aadan u garanayn meesha uu ku dhammaanayo.

Aadanuhu waxay u maleynayaan inay u baahan yihiin jacayl iyo maal ka yimid ilo aadanaha, laakiin

waxay ka dambeeyaan jacayl kasta iyo hanti kasta oo ka dambeysa

Jacayl rabbaani ah oo aan isbeddelin iyo hanti ruuxi ah oo aan lagu qiyaasi karin hodantinimada dhulka. Qof kasta oo garanaya in Ilaah yahay isha jacaylka, nimcada, iyo nimcada oo dhan wuu heli doonaa oo aad buu ugu farxi doonaa.

Waxbarid iyo milicsiyo dheeraad ah oo ku saabsan
Master Paramhansa Yogananda
Daacadnimadu waa tiirka ugu muhiimsan ee wadada
ruuxiga ah
Balse, waa tiirka uu ku salaysan yahay xiriirka nafta iyo
.Abuuraha

Tani waxay ka dhigan tahay in loo jeesto Ilaah si
kalsooni buuxda leh
Si daacad ah oo qoto dheer ayaan ula hadalnaa isaga
Luqadda ugu fudud luqadda wadnaha
Waxaan ka codsaneynaa inuu na caawiyo
Si aan ugu dadaalno xaggiisa oo aan ugu tiirsanaanno
isaga

Si aan qalbiyadeenna u dejino
Waxayna naga xoraynaysaa dhibka iyo dhibka
Iyo wax kasta oo naga hor istaagi kara jidkayaga
Wuxuu isku dayaa inuu naga jeediyo ujeeddadeenna
ruuxiga ah

Ugu dambeyntii
Waxaa jira hal yool dhammaan imtixaanadeenna iyo
tijaabooyinkeenna
Waxay nagu dhiirigelisaa inaan sameyno waxa ugu
fiican

Waxaan arrimaha u dhiibnaa Ilaah
Waa nasiib badan yahay kan leh fahamkan
La'aanteed waxaan ku noolnahay khilaaf iyo colaad
Iyadoo aan la garanayn sababta
Laakiin jidka ruuxiga ah

Waan ognahay in dhibaatooyinka aan la kulanno ay
jiraan
Ujeeddadeedu waa in naga dhigto kuwo is-hoosaysiiya
Ilaah hortiiisa
Waxaan faaruqinnaa fikirradeenna iyo dareenkeenna
Laga bilaabo kibirka beenta ah iyo sharafta beenta ah
Si uu Ilaahay noogu buuxiyo nuurkiisa, xigmaddiisa, iyo
jacaylkiisa
Is-hoosaysiintaas Ilaah
Xidhiidhka macaan wuxuu ku jiraa
Aan xasuusanno ilaa iyo inta dareenka "nafsadda" uu
yahay mid awood badan
Waxaa jira u janjeera in qofku uu ka fogaado Ilaah
Aan aaminsanahay inaan haysanno xoog iyo xigmad ku
filan
Si aan cagaheena ugu istaagno annagoo aan taageero
haysan
.Annaga ayaa xallinayna dhibaatooyinkeenna
Waxaan ka baqaynaa haddii aan u hoggaansanno
.doonista Ilaah
Inaan ku farxi doonin waxa Ilaahay noo soo diro
Tani waa caddayn muujinaysa la'aanta iimaanka Ilaah
Laakiin goor dhow ama goor dambe
Waa inaan u jeesannaa Ilaah
Qof kastaa wuxuu runtan ku ogaan doonaa noloshiisa
Haddaan hore u ogaanin
Kani maaha fikrad niyad jabinaysa ama taban
Raaxada ugu macaan ee jirta waa
Dareenka ah inaan joogi doono hortiiisa
Ka badqabid iyo ammaan ka fogaanshaha layaabka
nolosha iyo dhacdooyinka waqtiga
Taasi waa dabeecadda is-hoosaysiinta iyo astaamaha
kuwa is-hoosaysiiya
Oo halkaas waxaa ku yaal xoog ruuxi ah oo run ah
Iyo weynaanta daacadnimada

Iyo qoto dheeraanta jacaylka
Iyo quruxda qanacsanaanta iyo is-hoosaysiinta
Ma aha tayda, Rabbiyow, laakiin doonistaadu ha}
{dhacdo

(Waxaan ku kalsoonahay Ilaahay)
Si loo taabto dabeecadeena ruuxiga ah
Waa inaan ku dadaalnaa inaan muujinno miyir sare
nolosheenna

Marka ay dhibaatooyin soo baxaan, waa inaan is
xasuusinnaa

Inaan daciif ahayn oo aan haysanno qalabka ku
habboon ee wax looga qaban karo

Waa in aynaan u oggolaan mas'uuliyadaha iyo
.dhibaatooyinka inay qarqaladeeyaan nabaddeenna

Waxay naga qaadaysaa nabaddeenna

Waxaan u nimid adduunkan si aan nafteena u
horumarinno

Sahaminta kartideena ruuxiga ah

Inaan lagu dhex milmin badaha mugdiga ah ee
khiyaaliga ah

Taas oo ku lug leh khataro aan la soo koobi karin
Haddii aan rabno inaan baranno nafteenna ruuxiga ah

Waa inaan daacad u ahaanaa Ilaah iyo nafteenaba

Oo daacad ka ah macaamilka aan la leenahay dadka

Iyo inay noqoto rabitaanka ugu xooggan nolosheenna

Waxay ku saabsan tahay aqoonsashada isha rabbaaniga

ah ee aan ka helno

Isaga ayaan ka soo bilownay, isagana waa inaan u soo

.laabannaa

In kasta oo ay dheer tahay maqnaanshaheena

adduunka kala fogaanshaha

Xitaa haddii jawigu u muuqdo mid mugdi iyo murugo leh

Waa inaan iimaankeenna ilaalinaa

In qorraxdu mar kale soo bixi doonto

Iyo wanaagga nolosha oo ka badan xumaanta

Jacaylku wuu ka xoog badan yahay nacaybka
Iyo kuwa jidka toosan ku sugan
Waxay imaan doonaan iyadoon loo eegin inta
.masaafada u egtahay iyo inta ay u socoto meesha loo socdo
Oo haddii walwalku bato
Waa in lagu baabi'iyaa jacaylka Ilaah iyo la xiriirka isaga
Duco qalbi furan oo daacad ah iyada oo loo marayo
Oo aan ka codsanno inuu xoojiyo go'aankeenna
Waxay naga caawisaa inaan saxno habka nolosheenna
Ducada waxaa looga jawaabi doonaa iftiin dhiirigelin leh
Daruuruhu way nadiifin doonaan, cirkuna wuu mar kale
caddaan doonaa
La macaamilka cadaadiska nolosha
Mid ka mid ah faa'iidooyinka cilmi-baarista qoto dheer
ee Ilaah
Waa awoodda lagu nasto
Meesha ay xiisaddu hoos u dhacdo, cabsidu way
.yaraataa, walwalkuna wuu yaraadaa
Marka aan lumino awoodda aan ku raaxaysan karno
nolosha
Ka qaybgalka hawlaha madadaalada caafimaadka leh
Waxaan ka sii darannahay oo ka walwalsannahay sidii
.aan u maleyn lahayn
Naftu, iyada oo ah nuxurka saafiga ah, ma dareemayso
xiisad ama neerfasho
Taa beddelkeeda, waa "emo"-ga oo la kulma
xaaladahaas
Waa in aynaan si dhab ah u qaadan waxyaabaha
Si xoogga "naxariis" uu u yaraado oo qabsashadiisuna
ay u dabacsanaato
Dadku waxay inta badan ka hadlaan cadaadiska ay
dareemaan
Iyo walbahaarka nafsiga ah ee ay la kulmaan culayska
baahida badan ee ka dhashay

Laakiin waa in aynaan u oggolaan in aynnu noqonno

boob

Nooc kasta oo dhibaato ah

Aan had iyo jeer xasuusanno in Ilaah ina siiyay xoog

Ku filan in wax laga qabto dhammaan caqabadaha aan

wajaheynta

Suurtagal ma aha in naftu dareento daal iyo daal

Jidhku wuxuu dareemi karaa daal

Laakiin marka aan daciifnimo jireed u nisbeyno nafteena

Waxaan ku xayirannahay baaxadda yar ee nafteena

Marka aan wajahno caqabado

Waa inaan raadinaa caawimo rabbaani ah

Annagoo isku hubinayna inaan awood u leenahay -

iyadoo la kaashanayo Ilaahay - inaan ka gudubno

Iyo inay u timaado sidii kicin si loo toosiyo awoodaheena

hurda, kuwaas oo, marka la toosiyo, awood u leh

Iyadoo la tacaalaysa dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka

nooc kasta ah

Iyo in dabeecaddeenna dhabta ah ay tahay ruuxa

Kuwaas oo nuxurkoodu yahay nabad, xasillooni,

xasillooni, iyo xasillooni

Iyo in walxahan barakeysan ay naga dhex jiraan

Waa qayb muhiim ah oo ka mid ah jiritaankeenna

ruuxiga ah

Aadanuhu waa ruux, ruuxiisana lama jabin karo

Sababtoo ah waa mid aan macno lahayn

Marka aynu haysanno wacyigan

Waxaan dareemeynaa awoodahaas oo naga dhex

shaqeynaya

Waxaan dareemeynaa inaan hore u soconeyno oo aan

horumar sameyneyno

Kalsoonida aan ku qabno Ilaahay iyo nafteena ayaa sii

xoogaysanaysa

Xoogga dhibaatooyinka ayaa hoos u dhacaya

Si aan wax uga qaban karno

Hab wax dhisaya oo ku salaysan kalsooni, raaxo, iyo
dheelitirnaan
Waayo-aragnimo kasta oo ka muuqata cirka
nolosheenna
Inta lagu guda jiro safarkan dhulka ee annaga
Waa inaan ogaano sida aan u ballaarin karno
aragtideena iyo wacyigeenna
Sideen u fahmi karnaa duruufaha nagu xeeran ama aan
?soo marno
Markaa waxaan awoodi doonnaa inaan ku noolaano is-
waafajin wanaagsan
Iyo in si habsami leh oo ammaan ah loola macaamilo
dadka iyo nolosha
Marka aan si qoto dheer u eegno ilbaxnimada adduunka
Waxaan sahaminaa sirta qarsoon ee ilbaxnimadii hore
Sawir weyn ayaa soo baxaya, oo leh xariiqyo isku
;dheggan
Xilliyo kala duwan, si taxaddar leh oo faahfaahsan
Waxaan ogaanay in aadanuhu uu yahay mid shaqsi iyo
.mid bulsho ahaanba isku mar ah
Aadane kasta wuxuu leeyahay rabitaan ah inuu helo
nolol shaqsiyeed iyo nolol bulsho labadaba
Wuxuu leeyahay u janjeero shaqsiyad iyo rabitaan ah
.inuu ka mid noqdo kooxaha iyo qabiillada
Xitaa waagii hore
Waxaa jira caddayn muujinaysa in aadanihii hore
Wuxuu lahaa fikradda midnimada kooxaha dhexdooda
Nolol maalmeedka, waxaan aragnaa in isdhexgalka xad-
dhaafka ah ee lala sameeyo dadka kale
Farxad weyn ma keento
Sidoo kale go'doominta xad-dhaafka ah farxad ma
keento
Ilaahay wuxuu rabaa inaan ku dhaqanno
dhexdhexaadnimo

Iyo in la abuurro isku dheelitirnaan u dhaxaysa
.nolosheenna shaqsiga ah iyo nolosheenna bulsheed
Mabaadi'da shaqsiga iyo tan wadajirka ah ee aadanuhu
waxay ka yimaadaan ilo sare
Ilaah waa kan keliya, Magangalyada Waarta
Ka baxsan xiddigaha, caalamka, iyo fikirka aadanaha
Ka baxsan dareenka iyo riyoooyinka
Waxay ka sarraaysaa dhammaan dareenka dareenka
Waa Mid, Gaar ah, Jir ahaan naftiisa ku jira
Ku qumman nuxurka iyo sifooyinka
Meel aan qorraxdu ka soo bixin
Dayax ma soo baxo
Dab ma iftiimo
Saas ma aha, waa nuurkiisa rabbaaniga ah, kaas oo aan
la barbar dhigi karin
Halkaas, mugdiga ka shisheeya, ma jiro mugdi
Iyo aamusnaanta aan codka lahayn
Oo aan ahayn waxa la abuuray wax kale ma jiraan
Waxaa jira nuxurka weligeed ah
Waa kuma asalka jiritaanka
Iyo isha dhammaan awoodaha iyo noolaha
La arki karo iyo la arki karin labadaba
Ilaahay wuxuu caalamkan u abuuray si
Waxay u shaqeysaa sida waafaqsan sharci go'an oo aan
isbeddelin
Haddii aan ku xadgudbno mid ka mid ah sharciyada
caalamiga ah, waxaan nafteena ciqaabaynaa
Qof kasta oo ka booda saqafka dhisme dheer, lafahiisa
.ayaa jabi doona
Sidaa darteed, ma iska indho tiri karno sharciga
cufisjiidadka
Iyadoo aan la kulmin cawaaqib xumada
Adduunka
Aadanuhu si xor ah ayay u dhaqmi karaan
Laakiin kaliya gudaha xaddidan

Oo hadduu jebiyo sharciyada rabbaaniga ah
Wuu is ciqaabi doonaa ama wuu is dili doonaa
Ilaahay wuxuu dejiyay sharciyadaas aan isbeddelin karin
Wuxuu rabay inay noo shaqeyso annagoo u adeegayna
Sababtoo ah la'aanteed ma heli karno jidkeenna
noloshaan

Ilaahay sidoo kale wuxuu ina siiyay xorriyad doorasho
wuxuuna na dhex geliyay damiir
Si loo kala saaro wanaagga iyo xumaanta, faa'iidada iyo
waxyeelada leh

Marka dadku doortaan waddooyinka sharka ah
Waxay jebiyaan sharciyada caalamiga ah ee Ilaahay
Waxay dejinayaan dhaqdhaqaaqyo xoog leh oo koonka
ah

Natiijooyin aan laga fursan karin
Sababo la xiriira jebinta sharciyadaas
Markay sidaas sameeyaan, way is ciqaabaan
Runtii, Alle dadka ma dulmiyo haba yaraatee, laakiin}
{waa dadka naftooda dulmiya

Laakiin kuwa ilaaliya sharciyadeeda
Oo ay u hoggaansamaan talooyinkiisa
Waxay ku nool yihiin nabad
.Iyaga ayay isha garashadu u furmaysaa
Waxay ku socdaan iyagoo kalsooni leh, tallaabooyin
gaar ah

Waxay dareemayaan inay si nabad ah u socdaan
Waddooyinka nolosha
Fikirku waa awood aad u weyn noloshaada
Haddii aad ogeyd sida loo kobciyo xooggaas
Oo si sax ah u isticmaal
Ha u ogolaanin daciifnimo inay ku soo gasho fikirkaaga
Ka taxaddar markaad la xiriirayso dadka leh fikrado
taban

Iyo aragti rajo xumo, si aysan fikradahooda daciifka ah
ugu soo gelin maskaxdaada

Haddaan maskaxdaadu gaarin heer xoog ah
Si fikradaha dadka kale aysan u wiiqin karin isaga
.Taas lidkeeda

Wuxuu awoodaa inuu xoojiyo fikradaha dadka kale
Iyo si ay u kordhiyaan kalsoonida naftooda
Kuwa guuldareysta waa inay la xiriiraan kuwa guuleysta
Kuwa daciifka ah waa inay la xiriiraan kuwa ka xoog badan iyaga

Kuwa aan is-xakamayn karin
Waa inay la socdaan kuwa leh dabeecad wanaagsan iyo .is-edbin

Qofka cayilan waa inuu wax cunaa
Qof si fiican u xakameyn kara rabitaanka cuntada
:Markaas ayuu awood u yeelan doonaa inuu yiraahdo
Aniguna waan xakameyn karaa rabitaanka"
"cuntadayda

Markaad go'aan gaarto oo aad ballan qaaddo inaad ku dheggan tahay

Ha u ogolaanin go'aankaagu inuu libdho haddii wax dhacaan oo ka hor imaanaya go'aankaaga
Sii wad inaad naftaada ku kalsoonaato oo aad rumaysato inaad leedahay dhammaan awoodaha aad u baahan tahay

Si aad u gaarto waxaad hiigsanayso, iyadoon loo eegin sida ay u dhici karto

Haddii aad dibadda ka tiraahdo "waan diyaar u ahay"
"iyada

"Oo waxaad naftaada ku tidhi, "Ma awoodo
Markaad sidaas sameyso, waxaad yareyneysaa awoodda fikirka

Waxay daciifisaa awoodda rabitaanka
Waxaad u baahan doontaa dardaaran ka xoog badan .kaaga

Si ay u dhiirrigeliso oo ay ugu dhiirrigeliso go'aan qaadasho iyo go'aan qaadasho

:Taladaydu waa
Horumari rabitaanka rabitaanka
Si wanaagsan uga fikir
Waxaad ogaan doontaa in awoodahaaga jireed,
.maskaxeed, iyo ruuxeedba ay yihiin kuwo aad u wanaagsan
Ka wada shaqeynta naqshadeynta iyo qaabaynta dhinac
kasta oo noloshaada ah
Si kasta oo aad rabto
Qudhaanjadu waxay dareemeysaa jirkeeda
Indhaheedu fiigan waxay arkayaan beer xaddidan oo ku
wareegsan iyada
Qofku wuu yaqaanaa jirkiisa, deegaankiisa, iyo qoyskiisa
Iyo waxyaabo kale oo uu yaqaanay
Sida ku cad aadamaha guud
Wuxuu garowsan yahay in jidhkiisu uu qayb ka yahay
qoyska aadanaha
Fikirkiisu wuxuu ku kooban yahay caalamka
dhinacyadiisa jireed iyo maskaxeedba
Wuxuu garowsan yahay in dhammaan jiritaanku uu ku
jiro maskaxdiisa
Haddii qofku miyirkiisa u beddeli karo farxad ruuxi ah
Caalamku wuu ka dhammaan doonaa maskaxdiisa
Sababtoo ah waa fikradaha qofka kuwa caalamka siiya
.muuqaalka xaqiiqada
Haddii aan la fikirin, caalamku ma yeelan lahayn xaqiiqo
dhab ah
Aadanuhu waxay la qabsadeen inay feejignaadaan oo
.ay ku mashquulaan dhibaatooyinka nolosha
Ama wuu seexan karaa oo dunida ayuu ilaawi karaa
Laakiin aadanuhu wuxuu leeyahay awood aad u weyn
oo uusan weli firfircoonayn
Oo haddii aad wax ka barato farxadda ruuxiga ah
Sidee looga takhalusaa miyir-qabka jirka iyo miyir-qabka
hurdada ee aan ikhtiyaariga ahayn

Wuxuu ku soo toosi doonaa miyirka ugu sarreeya oo
barakeysan

Marka qofku awoodo inuu soo jeedo
Ama hurdada degdegga ah ee rabitaanka
Wuxuu awoodi doonaa inuu gaaro xaalad miyir-qab ah
oo sare

Raaxaysigeeda ma laha xad u gaar ah
Wuxuu la kulmi doonaa farxadda hurdada miyirka leh,
ee ikhtiyaariga ah

Waqti kasta, meel kasta
Balanbaalistii Dhimashada ayaa tiri
Naftayda weyn
Waxay ku nooshahay qalbi kasta
Dhammaan waddamada
iyo rabitaankayga xooggan
Waxay ku ruxmaysaa gees kasta
Oo waxay toosisaa kuwa hurda
Iyada oo leh talooyin aan dhammaad lahayn oo ethereal
ah

Sida naftayda yar
Ku xiran jirka waqtigiisa la bixiyay
Balanbaalistu wali waxay ku jirtaa xumbo dhuleedkeeda
dhejis carro ah
Albaabada waa la xiray
Kun xabbo oo bir ah ayaa ku xidhnaa
Naftaydii maxbuuska ahaydow
Ow kuwa ku qubaysan qorraxda
Oo waxaad ku neefsataa daawada nolosha
Oo waxaad cabtaa biyo saafi ah
Ma ku riyoootaa inaad haysato dhammaan waxyaabaha
?wanaagsan ee jira
Cabbirkaaguna waa yar yahay
?!Qalbigaaguna waa daciif
!Hurdada ka kac
Ballaadhi

Kala fidi
Cusbooneysii naftaada
Midow naftaada sare
Oo waxaad noqon doontaa
Balanbaalis weligeed ah
Adkaysi u leh xaddidaadaha iyo xaddidaadaha
Is-xaqiijinta
Turjumaadda la habeeyey: Mahmoud Abbas Masood
Cadaadiska maqalka iyo muuqaalka
Isha wax aragta ma aha
Balse, waa maskaxda iyo tamarta kuwa wax qaabeeya
Qofku wuxuu yeelan karaa dheg dhegaysata iyo indho
wax arkaya
Dhab ahaantii, adduunku gebi ahaanba wuu ka duwan
yahay waxa qofku arko
Dhawaaqyada uu maqlo waa kuwa ku dhaca meel u
dhow xadka
Gariirrada ay ogaan karto
Clairvoyance waxaa sidoo kale loo yaqaan maqal dareen
leh
Ama dhageysi iyada oo loo marayo aragti
Sababtoo ah dhegta caadiga ah ma qaadi karto
Codadka aan la maqli karin
Awoodaha aragga iyo maqalka ayaa ku jira nafta
Waa suurto gal in la toosiyo awoodaha qarsoon
dhammaan dareenka
Iyadoo la tababarayo maskaxda iyo horumarinta
awooddeeda garasho
Awoodda indhaheenna ku jirta waxay la mid tahay
raajada X-ray
Si kastaba ha ahaatee, ma arki karno walxaha ay galaan
raajooyinku
Sababtoo ah weli ma aynaan samayn iswaafajin
heerkaas gariirka ah

Dareenkeenna sare waxaa wiiqay xaddidaadaha
awoodaha maskaxda
Clairvoyance wuxuu dhacaa marka xoogga nolosha uu
la jaanqaado walxo gaar ah
Gariir hufan Sida raajooyinku u galaan derbiyada
Isha aadanuhu waxay leedahay awood isku mid ah, iyo
nooca aragtidaas
"Waxaa loogu yeeraa "caddeyn muuqaal ah
Waa suurtagal in la tijaabiyo xoogga cadaynta
muuqaalka
Marka awoodaha aragga ee isha ay labanlaabmaan
Ama kor u qaad heerka gariirka xoogga nolosha ee wax
walba dhex mara
Cadaynta dhabta ahi ma waxyeelayso horumarka
ruuxiga ah
Taas beddelkeeda, waxay ka caawisaa wareejinta ama
beddelidda miyir-qabka
Laga bilaabo heerka jireed ilaa heerka ruuxiga ah
Laakiin sawirrada ka soo baxa maskaxda miyir-qabka ah
Waxay ka timid khiyaali iyo male-awaal, waana in laga
fogaadaa
Qofka raadinaya waa inuu ka gudbaa imtixaanada
riyooyinka si uu u gaaro xaalad baraarujin ruuxi ah
Halkaas oo uu si buuxda uga warqabo inuu si dhow ula
jaanqaadi karo heer sare oo ah
Wuu joogaa wuxuuna dareemayaa farxad cusub oo ku
dhex milmaysa maskaxdiisa, naftiisa, iyo jidhkiisa
Arrintu oo dhan waa dhaqdhaqaaq xooggan oo ku jira
nidaam gariir oo kala duwan
Boqortooyada Ilaah waxay ku jirtaa dadka
Laakiin waa inuu ku muujiyaa shaqo wax dhisaysa iyo
milicsi sax ah
Waa in aynaan ogolaan wax carqaladeeya
horumarkeena

Naftu waa in lagu muujiyaa iyada oo la nadiifiyo
maskaxda, la hagaajinayo akhlaaqda, iyo ka fiirsashada qoto
.dheer

Ilaahay had iyo jeer wuu dhegeystaa wicitaanada nafta
Laakiin jawaabtiisu waa mid aad u qarsoon oo hufan oo
mararka qaar ay adag tahay in la kala saaro
?Yaa sii wada raadinta
Wuxuu ilaaliyaa xamaasadiisa ruuxiga ah
Ilaah baa la heli doonaa
Saamigiisu wuu badnaan doonaa
Nasiibkiisu waa weyn yahay adduun iyo aakhiroba

Fadlan booqo bogga Suida Yoga iyo bogga Facebook ee
Master Paramhansa Yogananda
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>
Dalxiis ku sugan dhulkaaga
Waxaad tahay isha farxadda iyo raaxada
Adigaa ah nuxurka jacaylka iyo jawharadaha xigmadda
.ee ku kala firirsan beeraha waara
Waxaad tahay xorriyad iyo xornimo ka xorowda
dhammaan khiyaaliga
Waxaad tihiin midnimo buuxda oo aan kala qaybsanaan
lahayn

Waxaad tahay miyir-qabka guud
Adigaa ah bilowgii iyo dhammaadkii
Iyo yoolka ugu dambeeya, kaas oo aan ka baxsanayn
yool kale
Waxaan ahay dalxiise dhulkaaga jooga iyo qof safar ku
ah waddooyinkaaga
Gacanta igu qabo oo tallaabooyinkayga ku hago
waddooyinka kuugu dhow ee kuu horseeda
Aad ayaan ugu faraxsanahay inaan ku barto
Beertaada barakeysan, oo ay ku badan yihiin miro
macaan, ii soo yeer

Si aad u booqato oo aad ugu raaxaysato midhaheeda
badan

Midhaha aqoonta macaan bay leeyihiin, nectarkeeda
!qarsoonna waa macaan yihiin

Waxaan jeclaan lahaa inaan had iyo jeer jeclaan lahaa
midhaha nafaqaysan ee nafta cusboonaysiiya

Oo waxaan ka cabbaa biyaha nabadda ee ka soo
qulqulaya webiyada jacaylka quduuska ah

I sii daahirnimo qalbi iyo deganaansho nafeed
Biyahaaga dhalaalaya ku dhaq, adigoo ka nadiifinaya
.wasakhda iyo wasakhda oo dhan

Waxaan aad u xiiseynayaa inaan dareemo
joogitaankaaga oo aan arko wejigaaga quruxda badan
Had iyo jeer waan qiyaasi jiray quruxdiisa cajiibka ah,
naftaydana waxay aad u doonaysay inay aragto

Ka buuxi jiritaankayga mahadnaq iyo mahadnaq
gacantaada deeqsinimada leh iyo nimcooyinka badan
Qalbigaygu ha ku garaaco jacayl ilaa inta uu jiro xiddig
dhalaalaya iyo qalbi garaaca

U duceeya fikirradayda si ay si toos ah kuugu soo
jeestaan, si ay ugu barakeeyaan quruxda ku jirta inaad
.aragto oo aad aragto quruxdaada

I sii awoodda aan ku qabto heesahaaga aan laxanka
lahayn ee baaxadda leh ee ether-ka

Waxaan ku sakhraamay heesaheeda samaawiga ah ee
malaa'igtu ay aad u jeceshahay inay maqlaan

Oh, sidee baan u jeclaan lahaa inaan dareemo ruuxaaga
barakaysan ee ku jira atom kasta oo aan ahay

Oo dareenkayga ku quudi quudkaaga rabbaaniga ah,
kaas oo ah kibista jiritaanka

Waxaa ku jira daawada nolosha iyo gu'ga waara

Oh, sidee baan u jeclaan lahaa inaan neefsado

neecawda macaan ee joogitaankaaga
lyada oo ay jiraan hiloow iyo xamaasad

Oo waxaan arkay nalalka jacaylkaaga oo si fiican u
iftiimaya

Cirka naftayda, oo kuu xiisaysa
Marka neeftu degto, naftu waxay heshaa nabad
Heerarka wacyigelinta ayaa kor u kacaya
Tan waxaa lagu gaari karaa iyada oo loo marayo feker
Iyo isku dayga inaad ilaaliso saameynta dejinta
Mowjadaha fikirka iyo dareenka nabadda gudaha
Ka fikiridda Ilaah iyo rajo wanaagsan ka qabista
waxyaabaha wanaagsan
Waxay ku filan yihiin inay nafta ka buuxiyaan awoodda
ruuxa rabbaaniga ah
Erayada aan lahayn awood ruuxi ah
Waa sida caws aan lahayn hadhuudh
Sidaa darteed, marka aan akhrino, waa inaan ka fikirnaa
ruuxa macnaha
Iyo in diiradda la saaro waxa ay soo jeedinayso
Gaaritaanka ilaha fikradaha ka dambeeya macnaha
Ilaahay waa isha saafiga ah ee wax kasta oo cajiib ah oo
faa'iido leh
Waa Rabbiga Nabadda, oo ku xukuma carshiga
fikradaha xasilloon
Wuxuu haggaa falalka qof nadiif ah oo sharaf leh
Wuuna gaaraa himilooyinkiisa sharciga ah
Aan albaabka u furno nabadda ruuxiga ah
Malaa'igta aamusnaanta si tartiib ah ha u soo gasho
Qaab-dhismeedka ganacsigeenna iyo hawlaheenna
Aan waajibaadkeenna si deggan u gudanno
Waxaa ka buuxa ruuxa nabadda iyo nabadda maskaxda
Gadaasha garaaca qalbiyadeenna, waxaan dareemi
doonnaa garaaca nabadda rabbaaniga ah
Aan si qoto dheer u eegno fikradaha tijaabooyinka iyo
imtixaannada
Haddaynu fikrado ku akhrino buugaag waxtar leh,
haddaynu u adeegsanno fikrado

Ama dhibaatooyinka aan u baahanahay inaan wax ka
qabano

Ama falsafado, ra'yi iyo caqiidooyin

Ama farxad ruuxi ah

Aan galno meesha quduuska ah ee fikirradeenna qotoda
dheer

Oo waxaan ku raaxaysanaynaa nabadda socota

Laga soo bilaabo ilaha xasilloonida

Fiiro gaar ah: Waxaa jira tusaalooyin badan oo la bixin*

karo oo muujinaya xiriirka dhow ee u dhexeeya heerka
neefsashada aadanaha iyo isbeddellada xaaladaha miyir-
qabka. Qofka ku mashquulsan wadahal maskaxeed oo
adag ama isku dayaya dadaal jireed oo sax ah oo adag ayaa
si toos ah u neefsan doona si aad u gaabis ah. Feejignaanta
diiradda waxay ku xiran tahay neefsashada gaabiska ah,
halka neefsashada degdega ah ama aan caadiga ahayn ay la
socoto xaalado shucuureed oo waxyeello leh sida cabsi,
rabitaan galmo oo aan xad lahayn, iyo xanaaq. Daanyeerku
wuxuu neefsadaa heer ah 32 jeer daqiiqaddii marka la
barbar dhigo 18 jeer oo keliya daqiiqaddii. Maroodiga
aadanaha, qoolleyda, abeesooyinka, iyo xayawaanka kale ee
loo yaqaan cimrigooda dheer waxay leeyihiin heer neefsasho
oo aad uga hooseeya aadanaha. Tusaale ahaan, qoolley
weyn oo nool saddex boqol oo sano ayaa neefsata heer ah 4
.jeer daqiiqaddii

Laga soo bilaabo buugga: Falsafadda Hindiya ee

Nolosha Yogi

Waxaa qoray Paramhansa Yogananda: Taariikh

nololeedka Yogi

Maadaama aysan suurtagal ahayn in la gaaro wax guul

ah oo maadi ah

Ama sameynta horumar kasta oo ku saabsan goob kasta

Xorriyad ruuxi ah la'aanteed

Ama hanuun iyo xigmad ka timid Ilaah

Aan kor u qaadno, marka hore iyo ugu dambayn iyo had
iyo jeer
Aayadaha mahadnaqa iyo mahadnaqa Eebbe
Si aan u dhammaystirno shaqadayada
Iyo inaan dhameystirno sida ugu wanaagsan ee aan
awoodno
Si aan u dareemno farxadda guusha
Iyada oo la cusbooneysiisay tamar iyo xamaasad
Iyada oo aan u mahadcelinayo dhammaan
mahadnaqayga iyo
Isha wanaagga oo dhan
Nimcooyinkiisa aan la tirin karin awgeed
Taas oo naga qarisa maalin kasta oo nolosheenna ah
Badanaa waxaan u aragnaa nimcooyinkaas inay yihiin
xaqeenna
In kasta oo malaayiin qof oo adduunkan ku nool ay ka
maqan yihiin
Mar kasta waxaan Ilaahay ugu mahadnaqnaa
nimcooyinkiisa
Inta badan ee aan helno wanaagga iyo barakada
Haddaad mahadnaqdaan, hubaal waan idiin kordhin
.doonaa [naxariis]
{Maanta na sii kibisteena maalinlaha ah}
Aan xasuusanno in kii wax walba nolosha ku qaataa uu
yahay kan qaata wax walba
Si kastaba ha ahaatee, waa xaqiiqo ah inuu isagu yahay
kan seegaya bartilmaameedka
Mahadnaq qalbi furan wuxuu keenaa nabad gudaha ah
Waxay keentaa farxad iyo nasasho maskaxeed
Waxaan dareemeynaa sida Ilaah noogu dhow yahay
Dareenkiisa uu noo qabo iyo naxariistiisa uu noo qabo
Haddii aan sidan u noolaano
Oo waxaan qaadannay waddadan
Waxaan gaari doonnaa xaalad aad u wanaagsan
Laga soo bilaabo fikirka dhalaalaya oo togan

Iyo dareenka ah inaad u dhowdahay Ilaah
Waa kiis cajiib ah
Waxay ka kooban tahay nabad, farxad, iyo nasasho
Marka naftu dareento xiriirka ruuxiga ah
Durdurro farxadeed ayaa ku soo qulqulaya iyada
Ka soo baxaya joogitaanka rabbaaniga ah
Ilaahay markaas wuxuu noqdaa runta ugu cadcad
jiritaankeena
Waxaan noqonaa kuwo awood u leh inay wax ka
qabtaan duruufaha iyo horumarka cusub
Haddii ay sidaas tahay, jacaylku wuxuu noqdaa mid
dhab ah
Nacaybku waa khiyaal saafi ah
Sababtoo ah Ilaah waa jacayl
Ma jiro jiritaan lagama maarmaan ah
Isaga oo keliya mooyee jiritaankan
Riyooyin iyo khiyaali
Rajo dhuleed ayaan muddo dheer jiifay
Waxaan ku riyooday inaan ku fadhiistay carshi weyn oo
raaxo leh
Wajigayga waxaa lagu qurxiyay ubax dhoola cadeyn ah
Laakiin daqiiqadaha qosolka iyo farxaddu ma sii socon
muddo dheer
Taa beddelkeeda, way engegeen oo midba midka kale
ayuu kala firdhiyey
Dabadeed waxaan arkay anigoo ku duuduuban maro
jeexjeexan
Oo ku fidsan dhagaxyada adag ee saboolnimada
Ku jira xaalad adag iyo dhibaato daran
Si qadhaadh ayaan u ooyay
Laakiin ilmada ayaa soo daadatay
Oo cidna ma fiirinayso ama ma tacsiiyaynayso
Dunidu way iga hor socotay oo aamusnaan jeesjees ah
ayay i eegtay

Qalbigaygu wuu qayliyey, anigoo raadinaya
!caawimaaddaada, Ilaahayow
Oo markii baryadaydii aan kala joogsiga lahayn ay
gaadhay qoto dheerkaaga
Ugu dambeyntii way i toosisay
Farxad weyn ayaan ku helay inaan badbaado iyo
ammaan ku helo hortaada
Ka fogow qabsashada kala duwanaanshaha
jahawareerka iyo wareerka leh
Rabbiyow, waxaan jeclaan lahaa inaad soo toosiso
dhammaan aadanaha
Laga soo bilaabo adduun riyooyin dhoola cadeynaya oo
!ku saabsan hodantinimada iyo saboolnimada oo ooyaya
Ka samatabbixi iyaga, Abuuraha Riyada, riyooyinka
xunxun ee dhimashada
.Oo la cusbooneysii wacyiga waara iyaga
Oo u duceeya si ay u ogaadaan - iyada oo loo marayo
- nabad waarta
Naxdinta khiyaanada dhulka
!Waa riyooyin iyo khiyaali aan waxba ahayn

Dhiirigelin sare

Abuuraha Rabbaaniga ah

Rabbi Caalamkoow

**O Adiga oo maamula oo dhaqaajiya meerayaasha,
xiddigaha, iyo galaxies-ka**

**Xeerkaaga cadaaladda ah wuxuu farayaa in
muwaadiniintaada la siiyo xorriyadda doorashada iyo
xorriyadda doorashada, taasoo ka caawin doonta inay
horumaraan oo ay u dhawaadaan mabaadi'daada iyo
fikradahaaga quduuska ah.**

**Waxaad na siisay xorriyad waarta oo waxaad
nagu beertay abuurka miyir-qabka guud. Laakiin
nasiib darro, waxaan miyir-qabkeenna guud ku
xidhnay xarigga danaystenimada, nacaybka,
cidhiidhka, iyo nacaybka indho la'aanta ah.**

**Rabbiyow, naga caawi inaan dhalaalno -
jacaylkeenna diirran iyo fahamkeenna walaalnimo -
dhammaan caqabadaha iyo caqabadaha macmalka ah
ee naga dhexeeya annaga iyo kuwa kale**

**Naga caawi inaan isticmaalno miyir-qab iyo
go'aan wanaagsan oo is-xakameyn ah iyo inaan si
toos ah ugu soconno waddooyinka nolosha.**

**Oo na barakee si aan u kordhinno hodantinimada
ruuxiga ah iyo naxariisteenaa naxariista leh annagoo
ballaarinayna wareegga jacaylka qarankeena si loogu
daro dhammaan dadka deggan dhulka, iyada oo aan
loo eegin midabka, heerka, jinsiga, iyo caqiidada.**

**Rabbi Caalamkoow, aan ixtiraamno oo aan
qaddarino madaxbannaanida dhammaan aadanaha oo
xor ah oo dhashay**

**Oo na barakee si aan u dhisno adduun midaysan
oo aan kuu dooranno hoggaamiyaha ruuxiga ah ee
nolosha**

**Laga soo bilaabo qoto dheer ee nafta
Rabbiyow, dhuxusha rabitaankayga ha iftiimto
Joogitaankaaga quduuska ah had iyo jeer waa la
joogaa**

**Macbad ayaan u dhisay waxyaabaha aan
higsanayo**

**Mid kasta oo ka mid ah fikradahayga
Fadlan ma i soo booqan kartaa?
Oo waxaad ku fariisatay carshiga jacaylka aan
kuu qabo?!**

**Fikir kaygu ha raaco hagitaankaaga xigmadda leh
Allow waxaad noqotaa farxadda ugu weyn
noloshayda**

**Laga soo bilaabo iridda ka fikirka Ilaah iyo ka
fikirka isaga**

Waxaan geli doonaa Macbadka Nabadda Waarta

Maanta waxaan shidi doonaa xirmo ul ah si aan u matalo walwalka iyo cabsida

**Si aan u iftiimiyo macbudka Ilaah naftayda
Waxaan Ilaah ka raadin doonaa naftayda keli ah
Oo si xoog leh ayaan u tukan doonaa ilaa qalbigaygu uu ku garaacmo jacayl isaga**

**Oo waxaan dareemayaa jawaabtiisa ducadayda
Oh, haddii iftiinka noloshaydu uu la mid noqon karo qorraxda Ilaah**

Oo waxay ku iftiimaysaa indhaha oo dhan kuwa jecel wanaagga

Dunida oo ay dagaalladu kala qaybiyeen ayaan ku saydheyn doonaa

**Iyada oo leh fikrado nabadeed iyo jacayl
Waxaan geli doonaa meesha quduuska ah ee quduuska ah**

**Oo waxaan taabtaa miyirka koonka
Iyada oo loo marayo farxadda ka fiirsashada iyo jacaylka rabbaaniga ah**

Ilaalinta rabbaaniga ah ayaa igu wareegsan had iyo jeer iyo weligeedba

Iftiinka Ilaahna wuu ila socdaa oo gudcurka hareerahayga ku wareegsan ayuu iga fogeeyaa

Inta aan ku socdo iftiinkiisa hagaya, ma turunturoon doono

**Jidka saxda ah kama leexan doono
Dareenka nool**

**Ruuxda Jiritaanka iyo Sayidka Caalamka
Waxaad joogtaa gadaasha aragtidayda, taas oo aan quruxdaada muuqata ku arko**

Iyo gadaasha dhegtayda, kaas oo aan ku dhegeysto isku darka codadka dhulka

Adiga ayaa ka dambeeya taabashadayda, kaas oo aan ku dareemayo waxyaabaha adduunkaaga dhulka ku jira

**Iyo wixii ka baxsan daaha dabiiciga ah ee
qarinaya wejigaaga quruxda badan**

**Waxaan ku arkaa muuqaalka raaxada leh ee
ubaxyada**

**Oo waxaan kugu dhadhaminayaa dhadhanka
cuntada nafaqada leh**

**Waxaan dareemayaa nuxurkaaga rabbaaniga ah
iyo macaankaaga weligeed ah**

**Dhammaan waxyaalaha wanaagsan iyo yaababka
jira**

**Rabbiyow, waan ku baryayaa, adigana codkayga
gariiraya ayaad gadaashayda ka dambaysaa.**

**Iyo gadaasha maskaxdayda, oo aan ku tukado
Waxaad ka baxsan tahay dareenkayga qotoda
dheer**

**Ka baxsan fikradahayga iyo himilooyinkayga
quduuska ah iyo himilooyinkayga aan kuu qabo**

**Waad ka baxsan tahay milicsigayga oo waad ka
baxsan tahay jacaylkayga naxariista leh!**

**Oh, haddii aad ka soo bixi lahayd daaha
gadaashiisa shucuurta aadanaha.**

**Iyo muuqaalka dabiiciga ah ee cajiibka ah
Indhahayga ruuxiga ah fur si aan kuu arko sida
aad tahay!**

**Noloshu Ilaah la'aanteed ma dhammaystirna
Marka aan la xiriirno Ilaah, fahamka dareenka leh
ayaa na dhiirrigelin doona oo na hagi doona wax
kasta oo aan sameyno**

**Waa inaan si miyir leh u yeelannaa awoodda
barakeysan ee Awooddaas ku jirta gudahayaga;
waxaan u baahanahay inaan soo bandhigno**

**Waxaad ogaan doontaa in awooddani ay wax
walba ka shaqaynayso si ay u hagaajiso duruufahaaga
oo ay wax kuu fududayso Markaad la xiriirto
awooddan, fayoobidaada ayaa ku ruxmi doonta tamar**

koonka ah, fikradahaaguna waxay noqon doonaan kuwo aad loo safeeyey, diiradda saaraya, fiqan, oo soo galaya Waxaad ogaan doontaa in nafahaagu ay yihiin weelal loogu talagalay runta nool ee Ilaah iyo xigmaddiisa aan la daalin karin.

Ilaahay waa isha caafimaadka, barwaaqada, xigmadda, iyo farxadda weligeed ah Marka aan la xiriirno isaga, nolosheennu waxay noqotaa mid dhammaystiran oo qancisa

Noloshu aan Ilaah lahayn ma dhammaystirna Waa inaan ka fikirnaa awoodda ugu sarreysa ee ina siisa nolol, tamar, iyo xigmad

Waa inaan tukannaa in runtani ay ku qulqulto maskaxdeenna, xoogganina uu galo jidhkeenna, farxaddan aan dhammaadka lahaynna uu ku soo qulqulo nafteenna.

Mugdiga indhaha xiran waxaa ka dambeeya awoodaha cajiibka ah ee caalamka, iyo dhammaan nafaha wanaagsan iyo ruuxyada sharafta leh

Iyo baaxadda aan dhammaadka lahayn ee dhinacyada nafta

Haddii aad milicsato, waxaad ogaan doontaa runta buuxda waxaadna arki doontaa shaqadeeda cajiibka ah ee noloshaada iyo wax kasta oo cajiib ah oo ammaan ah oo ku jira abuurka

Waddooyinka hilowga

Ilaahay ayaa i soo wacaya

Iyada oo loo marayo naf furan

Iyo quluubta naxariista leh oo jacayl la dhacaysa

Waana iimaan ka buuxa

Fal kasta oo wanaagsan oo uu sameeyo xertu

Wacyigelintiisu waa hal tallaabo oo soo dhow

Laga bilaabo marinka miyirka koonka

Aan gudaha galo, Rabbiyow

Si aad u aragto quruxdaada rabbaaniga ah

**Waan ku faraxsanahay inaan arko nalalkaaga
dhalaalaya**

**Haddii noloshaydu ay ku hagto xigmaddaada
rabbaaniga ah**

**Sidaa darteed, dadaalkaygu waa hubaal inuu guul
ku guuleysan doono**

Ma qaldami doono

**Rabbiyow, i barakee, si aragtidaydu u noqoto mid
cad.**

Naftaydu waa daahirsan tahay

**Dabadeed wuxuu arkay qorraxda hubanti la'aanta
ah**

**Oo waxaan ku faraxsanahay inaan ogaado runta
Maanta waan illoobi doonaa dhibaatooyinkii hore
Waxaan wajihi doonaa xilligan iyo mustaqbalkaba
Geesinimo iyo kalsooni, iyadoo la kaashanayo
Ilaaha Qaadirka ah**

**Waxaan jidhkayga ku dallaci doonaa tamar
koonka ah**

**Oo waxaan jidhkayga ku dhaqayaa iftiinka
bogsashada ee miyirka rabbaaniga ah**

Sida nebula-da koonka ah

Nabaddu waxay buuxisaa miyirkayga

**Oo wuxuu dareemay joogitaanka aan
dhammaadka lahayn ee Ilaah**

Rabbiyow, fahamkeyga ii iftiimi

Buuxi weelkayga maskaxda

Iyadoo la fahmayo iyo la aqoonsan yahay

Iftiinka jacaylkaagu ha soo if baxo

Waddooyinka noloshayda ayaan ku jiraa

Jasiiradaha Buluugga ah

**Balakoonkayga, waxaan ka eegay galbeed, oo
waxaan ku duulay baalasha male-awaalka ilaa
xeebaha cidhifka fog. Midigtayda iyo bidixdayda,
waxaan arkay laba silsiladood oo buuro ah oo**

dhawaan isu beddelay midab guduudan oo qarsoodi ah.

Markii aan dib u eegay, gacan aan la arki karin ayaa ku dahaadhay daah buluug qoto dheer ah Gadaashayda waxaa ku taal magaalada Guadalajara, oo ku qubaysan qorrax madoobaad. Cirka bari hadda waxaa ku dahaadhay casaan jilicsan. Markaan fiirinayo hore, indhahaygu waxay arkeen magaalo sixir ah oo jasiirado buluug ah oo ku dul sabaynaya harada dahabka ah.

Jasiiraddan oo ka kooban jasiirado buluug ah oo sixir ah, buur weyn oo dhagax nuurad buluug ah ayaa ka soo baxday, oo ay ku hareeraysan yihiin daruuro foolkaaneed oo cawlan oo cadcad oo soo saaray lava dahab casaan ah oo dab ah, oo u janjeera sida qaanso roobaad oo u jeeda harada deggan. Olol dahab ah oo xooggan ayaa ku dul dahaadhay jasiiradaha buluugga ah iftiin dhalaalaya.

Buurta buluugga ah iyo taajkeeda dabka ah waxay u ekaayeen mataano dusha sare ee harada dahabka ah ee aamusan. Dhinaca midig ee fog, haro yar oo deggan ayaa dhalaalaysa, oo ku taal laabta mid ka mid ah jasiiradaha buluugga ah sida dayax buuxa oo ku dhex dabaalanaya hirar daruuro ah.

Muddo dheer ayaan ku dhex wareegayay magaalada qorrax dhaca iyo daruuro u eg muraayad, oo dul sabeynaya dusha sare ee harada iyadoo leh iftiinkeeda dahabiga ah ee jilicsan. Iyo sida ay u qurux badnaayeen biyahaas dahabka ah ee ay ku jiraan kooxo baraf cas oo ku kala firirsan dhinac kasta ilaa geeska weligeed.

Waxaan u maleeyay in noolaha iftiinka ay yihiin nafo wanaagsan oo dhulkan ku nool, ka dib markii ay si guul leh uga gudbeen dhammaan imtixaanada

nolosha, waxaa loo oggolaaday inay ku raaxaystaan oo ay ku muujiyaan riyoooyinkooda sida ay rabaan.

Maalin kasta marka qorraxdu dhacdo, makhluuqaadkaasi waxay xoojin jireen riyoooyinkooda jannada ku jira magaalooyinka aan caadiga ahayn ee ay ku hareeraysan yihiin badaha iyo harooyinka dahabka ah.

Halkaas iyo gadaasha qabashada murugada iyo wixii ka dambeeya dabinada adduunkaan adduunyada ah oo leh dhammaan masiibooyinka iyo xanuunnada

Halkaas, marka laga reebo dhibka, noolahaas waxay neefsadeen nalal casaan ah, waxay cabbeen fallaaraha oranji, way dhaqaaqeen, way soo dhawaadeen, way dhex wareegayeen, oo way dabaalanayeen iyagoo ku dhex jira nalal midabyo badan leh.

Halkan, makhluuqaadkaasi waxay isla markiiba ku xaqiijin lahaayeen riyoooyinkooda waxayna ku muujin lahaayeen riyoooyinkooda sida ay rabaan, ka dibna way milmi doonaan oo way baaba'i doonaan markay doonaan.

Halkan waxay ku raaxaysatay khasnadaha qanacsanaanta iyo qanacsanaanta, waxayna si deeqsinimo leh u siisay riyoooyinkii dhammaan kuwa ku soo booqday adduunkeeda cajiibka ah ee sixirka leh.

Halkan, kuma qasbanayn inay sugto oo ay rajayso sida aadanaha si ay riyadeedu u rumowdo oo ay u rumowdo rabitaankeeda, laakiin waxay ku riyootay sidii ay rabtay waxayna ku gaadhay dhammaan riyadaas iyo rabitaankeeda rabitaankeeda.

Magaalada qorrax dhaca ee Jasiiradaha Riyoooyinka waxay ahayd mid ka mid ah riyoooyinkayga ku raagay laablaabyada miyir-qabka, maantana si walba ayay u rumowday!

**Runtii, waxaan arkay khasnadaha qarsoon iyo
khasnadaha naftayda, iftiinkooduna wuu i qariyey,
dhalaalkooduna wuu i yaabiyey!**

**Paramehansiat: Noocyada Ecstasy-ga Rabbaaniga
ah**

**Is-hoosaysiinta, Rabbiyow, waa jidka ugu sugan
Si aad u hesho roobka naxariistaada rabbaaniga
ah**

**Waxaan ku kalsoonahay caddaaladdaada
rabbaaniga ah iyo mabaadi'da runta ah**

**Markaad ogaato inaad ka jawaabayso baaqa
jacaylka iyo himilooyinka qalbiga**

**Iyada oo si dhow ula shaqeyneysa rabitaankaaga
guud**

**Iyo iimaankayga buuxa ee aan kugu qabo
Waxaan heli doonaa caawimaaddaada oo waxaan
dareemi doonaa inaan kuu dhowahay**

**Maanta waxaan gudan doonaa waajibkayga adiga
kugu saaran**

**Sida aan u guto waajibaadkayga adduunka
O Gacaliye Weyn**

**Waxaad tahay echo ethereal ah oo ka soo
dhacaya meelaha quduuska ah ee quluubta**

**Adiguna waxaad tahay codka dareenka oo
dheguhu aysan qaadi karin**

**Jacaylkaagu waa mid aad u weyn
Laga soo bilaabo dhammaan tixgelinta adduunka
Iyo ammaanta dhulka oo dhan**

**Iimaankayga buuxa ee aan kugu qabo awgeed
Waxaan arkaa hooska cudurka oo libdhaya oo
baxaya iyada oo aan dib loo soo celin**

**Rabbiyow, waan ku arki doonaa daaqadaha
dabeecadda iyo albaabada nabadda**

**Nagu shub nimcooyinkaaga
Oo nagu dhex milmo hirarka tamartaada koonka**

**Nafsadnimada naga fogee
Taas oo ka hortagta in nafaha ay soo dhawaadaan
Kulankooduna wuxuu ku salaysnaa jacaylka
wanaagga iyo iftiinka**

**Ubaxyada ducadayda aan waraabiyo
Biyo ku fikira oo kaa fikira, Ilaahayow,
Si ubaxyo cusub oo firfircoon ay u soo baxaan
Laga soo bilaabo dhiirigelin, nabad, iyo farxad
Sida kaliya ee looga fogaan karo khaladka waa in
la sameeyo go'aan caqli gal ah oo lagu aqoonsado
khaladka lana go'aansado inaan la sameyn.**

**Hal qalad oo mid kale la dagaallamo sax ma keeno
Jaahilnimadu waa cadowga dhabta ah ee aadanaha
waana in laga saaraa adduunka Waxaan haysannaa
wax kasta oo aan uga baahannahay adduunka si aan
u horseedno da' barwaaqo, farxad, iyo caddaalad
qumman.**

**Caqabadda kaliya waa danaystenimada aadanaha,
taasoo ka dhigaysa mid aan macquul ahayn
Dhibaataada xun oo aan la saadaalin karin waxaa
sababa danaystenimada aadanaha iyo raadinta dan
gaar ah iyada oo aan wax tixgelin ah loo hayn dadka
kale**

**Lacag loo isticmaali karo quudinta iyo dharka
dadka baahan ayaa loo isticmaalaa burbur iyo burbur.
Is-xilqaannimadan, oo ka dhalatay jaahilnimo, ayaa ah
sababta ugu weyn ee dhibaatooyinka adduunka.**

**Qof kastaa wuxuu u maleynayaa inuu sameynayo
waxa saxda ah, laakiin marka uu kaliya ku dadaalo
yoolalkiisa gaarka ah, waxay hirgeliyaan sharciga
karmic-ka ee sababta iyo saamaynta, kaas oo si lama
huraan ah u burburin doona farxadooda iyo farxadda
dadka kale.**

**Inta badan ee aan arko masiibooyinka adduunka
ee ay sababaan jaahilnimada aadanaha, ayaa sii**

kordheysa inaan ogaanayo in farxaddu aysan sii jiri doonin xitaa haddii waddooyinka lagu dahaadhay dahab.

Farxaddu waxay ku jirtaa in dadka kale la farxo, haddii qof walba sidaas sameeyo, qof walba wuu farxi lahaa

Qof walbana wuxuu heli lahaa qaybtiisa ka mid ah nimcada dhulka.

Maadaama aan ka nimid adduunkan meel aynaan garanayn, waa wax dabiici ah inaan ka fikirno asalka iyo ujeeddada nolosha

Waxaan maqalnaa oo akhrinaa wax ku saabsan abuuraha adduunkan, laakiin ma naqaanno sida loogaaro waxa kaliya ee aan ognahay waa in caalamka oo dhan uu ku dhawaaqayo jiritaanka maskaxdiisa rabbaaniga ah.

Sida qaybaha yaryar iyo kuwa saxda ah ee saacad yar ay naga dhigaan inaan ku qanacno sameeyaha saacadda, iyo sida mashiinnada waaweyn iyo kuwa adag ee warshaddu ay naga yaabiyaan oo ay noogu yaabiyaan hindisahooda, marka aan aragno yaabka dabeecadda, waxaan la yaabnaa sirdoonka qarsoon ee gadaashooda, waxaanan weydiinnaa: "Yaa ubaxa siiyay qaab firfircoon oo u jeeda qorraxda? Xaggee bay ka yimaadeen udgoonkeeda iyo quruxdeeda? Sideese ubaxyadeedu ugu samaysmeen saxnaan aad u daran oo loogu rinjiyeeyay midabyo cajiib ah oo farxad leh?"

Habeenkii, xiddigaha iyo dayaxu, oo ku kala firdhinaya iftiinkooda qalinka ah hareerahayaga, waxay nagu dhiirrigeliyaan inaan ka fikirno miyirka hagaya jidhkan cirka ee baaxadda leh. Iftiinka jilicsan ee dayaxu kuma filna hawl maalmeedka, sidaas darteed maskaxda caqliga leh oo jilicsan waxay soo jeedinaysaa nasasho habeenkii. Markaa qorraxdu way

**soo baxdaa, iftiinkeeda dhalaalaya wuxuu noo
oggolaanayaa inaan aragno adduunka nagu
wareegsan si cad oo deggan, waxaanan isku
xilqaamaynaa inaan buuxinno baahiyaheenna.**

**Waxaa jira laba siyaabood oo aan ku dabooli
karno baahiyaheenna: habka jireed iyo habka ruuxiga
ah Marka caafimaadkeennu xumaado, tusaale ahaan,
waxaan u tagi karnaa dhakhtar si aan u daaweyno.
Laakiin waxaa yimaada waqti aan dhakhtar iyo cid
kale midna caawin karin, oo aan u jeesanno jidka
labaad; awoodda ruuxiga ah ee abuurta jirkeena,
maskaxdeena, iyo ruuxeenna.**

**Awoodda maaddigu waa xaddidan tahay, marka
aan ku guuldarraysanona, waxaan u jeesannaa
awoodda aan xad lahayn ee Ilaah Tani waxay sidoo
kale khuseysaa baahiyaheenna dhaqaale Marka aan
sameyno waxa ugu fiican oo aan weli helin wax ku
filan, waxaan u jeesannaa awooddaas**

**Qof kastaa wuxuu u maleynayaa in
dhibaatooyinkoodu ay yihiin kuwa ugu xun Dadka
qaar waxay dareemaan cadaadis ka badan kuwa kale
sababtoo ah adkeysigoodu waa daciif sababtoo ah
kala duwanaanshaha xoogga maskaxda ee dadka,
waxay ku bixiyaan tamar kala duwan Haddii qof uu la
kulmo dhibaato aad u daran oo maskaxdiisuna ay
daciif tahay, ma awoodi doonaan inay ka gudbaan.
Kuwa leh maskax awood leh waxay ka gudbi karaan
dhibaatooyinkooda iyagoo jebinaya caqabadaha oo
ruxaya aasaaska. Haddana, xitaa dadka ugu xoogga
badan mararka qaarkood waxay la kulmaan guuldarro
Marka aan la kulanno dhibaatooyin iyo dhibaatooyin
jireed, garaad, iyo ruuxi ah oo aad u daran, waxaan
ogaaneynaa sida xoogga nolosha uu u xaddidan
yahay adduunka maadiga ah.**

**Dadaalkeennu waa inaanu ku dadaalno oo keliya
sidii loo heli lahaa caafimaad wanaagsan iyo
badbaado maaddi ah, laakiin sidoo kale waa inaanu
raadinno macnaha nolosha.**

**Waa maxay ujeeddada noloshu? Marka ay
dhibaatooyin nagu dhacaan, marka hore waxaan u
jeesannaa agagaarkeenna, annagoo isku dayeyna wax
kasta oo suurtagal ah oo aan aaminsanahay inay naga
caawin doonto. Laakiin marka aan gaarno meel aan la
gaari karin oo aan nidhaahno, "Dhammaan isku
dayadaydii way fashilmeen, maxaan kale samayn
karaa?" waxaan bilaabeynaa inaan si dhab ah uga
fiirsanno sidii aan u heli lahayn xal wax ku ool ah oo
ku saabsan dhibaataadeenna. Marka fikirkeennu uu
noqdo mid si ku filan u qoto dheer, waxaan jawaabta
ka helnaa gudaha nafteena. Tani waa nooc ka mid ah
ducada la jawaabay.**

**Aamusnaanta naftayda
Aan kula kulmo, Rabbi!
I qabso, oo aan dareemo joogitaankaaga weligeed
ah**

**Gudahayga iyo hareerahayga
Kelinimada fikirradayda awgeed, waxaan aad u
xiisaynayaa inaan maqlo codkaaga
Dhawaagyada dhulka ee qaylada badan iga foguee
Xusuustayda ayaa ku qarsoon
Waxaan jeclaan lahaa inaan dhegeysto codkaaga
deggan oo deggan**

**Fanaanadana had iyo jeer waxay ku jirtaa
xasilloonida naftayda
Ilaahayow, meesha aad wax walba ku sugan tahay
Waa inaad joogtaa
Qoto dheer oo ku jira jiritaankayga iyo
damiirkayga
I caawi inaan muujiyo xitaa qayb yar**

**Khayraadka qarsoon ee ku jira macdanta ruuxiga
ah!**

**Iftiinka iftiinka leh O
Qalbigaygu waa soo jeedaa
Caafimaadka maskaxdayda
Macbadkayga ruuxiga ah ka buuxi ammaantaada
Xiddigta Waqooyi ee weligeed ah!
Meel kasta oo aan ku wareegay iyo si kastaba ha
ahaatee aan u jeestay**

**Irbadda birlabta ah ee maskaxdayda ayaa kuu
tilmaamaysa adiga**

**Hadday ku dhacdo dabaysha nasiib darrada
Ama ay ku qoyday roobka dhibka iyo masiibada
Si kastaba ha ahaatee, maskaxdaydu way
hagaysay,**

**Inaad had iyo jeer kuu soo jeesato
Shimbirkayga aan jeclahay, oo baalasheeda
garaacaysa**

**Daruuraha jahawareerka dhexdooda
iyo duufaannada jahawareerka
Hubaal wuu kuu heli doonaa jidkiisa
Waqtiyadii hore
Wadnaha ether-ka
Markii aan u nimid sidii ruuxyo oo kale
Dhammaanteen waan hurdeynay
Bustaha jacaylka rabbaaniga ah hoostiisa
Oo markii Ilaah na soo toosiyay
Waan ka tagnay isaga
Sida ku jirta sheekada wiilka khasaaray
Waxaan hilmaannay xiriirka rabbaaniga ah ee
qaraabada naga dhaxaysa
Waxaan isu noqonnay shisheeye midba midka
kale.**

**Tan iyo markii aan ka tagnay gurigeenna jannada
ah**

Waxaan noqonay adduunkan
Dadka safarka ah ee ku wareegaya geesaha
dhulka
Waxaan ku soconnaa waddooyinka qaddarka
Aad ayaan u fogeynay
Waxaan ka guurnay gurigeennii asalka ahaa meel
fog.
Si kastaba ha ahaatee mararka qaar
Meelaha qaar, waayo-aragnimada, iyo wejiyada
qaar ayaa ina toosiya
Xusuusta aasnayd iyo dareenka gudaha ee qoto
dheer
Way noo hoos sheegaysaa
Waxaan dareemeynaa sidii inaan mar kale la
kulmayno wax walba
Waxyaabaha aan hore u naqaanay
Waxaan la kulannaa oo aan la xiriirnaa kuwa aan
jecelnahay
Waan u dhowaynnay iyaga
Waagii hore ee fogaa
Abuuraha caalamka
Iftiinkaagu wuxuu ku iftiimaa kuwa waaweyn
Aqoontooda rabbaaniga ah ha dhiirrigeliso
fahamkeenna
Aan ogaano inaad tahay yoolka ugu dambeeya
Waxa aan ku dadaalno inaan gaarno
Hamiga ugu weyn
Taas oo aan higsaneyno inaan gaarno
Nagu cusboonaysii neecawda udgoon ee
joogitaankaaga
Naga buuxi hilowga joogitaankaaga sharafta leh
Allow jiritaankeena ku nafaqee xigmaddaada
rabbaaniga ah
Aan dareenno iftiinkaaga quduuska ah

**Waxay ku dhex jirtaa dhinac kasta oo
nolosheenna ah**

Waxayna xoojinaysaa go'aankeenna

Oo mugdigeenna ka saara

Nabaduna ha nagu soo degto

iyo rajo wanaagsan

Iyo rabitaanka ah in la sameeyo camal wanaagsan

Amiirka iyo Xayawaanka Iftiimiyay

**Mar, amiir kaligii taliye ah ayaa safar ugaarsi ah
la galay addoommadiisa iyo shaqaalihisii, iyagoo si
buuxda u qalabaysan oo hubaysan. Waxay si qoto
dheer ugu soo galeen kaynta, iyagoo afuufaya buunka
oo garaacaya durbaan.**

**Ka dib markii ay ugaarsadeen shimbiro, deero, iyo
shabeello bahalnimo ah, amiirkii iyo dadkii la socday
waxay ogaadeen inay lumiyeen jidkoodii.**

**Waxay haysteen cunto badan laakiin biyo ma
haysan In kasta oo ay si daal leh u raadinayeen biyo
kaynta dhexdeeda, haddana ma aysan helin wax hoy
ah oo ay ka galaan weerarrada xayawaanka xun ee
habeenkii, iyadoo gudcurku si degdeg ah u soo
dhawaaday.**

**Qorraxdii way ka libdhay, amiirkii, oo
hoggaaminayay safarkii, wuxuu yimid aqal duug ah oo
duugoobay Ka dib markii uu ka degay, wuxuu riixay
albaabkii aan la furin oo wuxuu galay aqalkii Wax
walba oo gudaha ku jiray way mugdi ahaayeen marka
laga reebo iftiin yar oo ka muuqda geesaha, wuxuuna
si quus ah u fikiray, "Xitaa aqalku waa cidlo"**

**Laakiin rajo awgeed, ayuu ku qayliyey, "Nabad Ma
jiraa qof halkan jooga?"**

**Si aad u yaab badan ayuu u maqlay cod deggan
oo si deggan ugu jawaabaya, isagoo leh: "Haa, waan
joogaa Ma biyo baad raadinaysaa?"**

Amiirkii ayaa daqiiqad ku fiirsaday mugdiga ilaa uu arkay ruuxa bini'aadamka, wuxuuna la yaabay in ninku uu ogaa fikirradiisa xitaa ka hor inta uusan la kulmin ama uusan aqoonsan.

Amiirkii ayaa weydiiyey martigeliye, "Yaa tahay?" Martigeliye ayaa ku jawaabay, "Nin sabool ah oo Ilaah u go'ay"

Ninkii cawaanka ahaa ayaa shiday laambad, amiirkiina wuxuu wacay dadkii la socday, waxayna dareemeen farxad weyn markii ay biyo iyo miro ka heleen kayntaas fog.

Amiirkii ayaa waydiiyay ninkaas, "Miyaadan ka baqayn shabeellada iyo abeesooyinka?"

Sheekhii xaaraanta ahaa ayaa ku jawaabay: "Dabcan maya, shabeelku waa bisadahayga rabaayada ah, abeesaduna waa nabad aniga. Waxaan nahay saaxiibo had iyo jeer ku raaxaysta qorraxda jacaylka Ilaah ee iftiimisa wax kasta oo jira."

Markii amiirku si dhow u eegay ninkaas, waxaa qabsaday argagax markii uu arkay labo jilbaab oo ka laadlaadsan qoorta ninkaas. Markii uu u soo dhawaaday si uu u xaqiijiyo waxa uu arkay, abeesadu way hindhiseen oo way gariireen, iyagoo madaxooda ruxaya, waayo waxay dareemeen gariirka cabsida iyo aargoosiga ku dhumanaya wadnaha amiirka.

Intaa waxaa dheer, isla markiiba mid ka mid ah shabeellada kaynta ayaa soo galay aqalkii oo si aamusnaan ah ayuu ugu jiifsaday cagaha wadaadka ka dib markii ninkii Ilaah qalbi qaboojiyey oo uu madaxa salaaxay, shabeelku si aamusnaan ah ayuu u baxay, isagoo u socda bartamaha kaynta.

Amiirkii kibirka badnaa wuxuu is yidhi, "Odaygan waa inuu ahaadaa mid xaq ah oo naxariis badan, waayo wuxuu naga ilaaliyay xayawaanka duurjoogta ah iyo harraadka dilaaga ah. Abaalmarin uu ku

sameeyay ficilkiisa, ayaan ka dhigi doonaa mid hodan ah" Dabadeed wuxuu la hadlay wadaadka, isagoo leh:

"Sheekhow, wejigaagu wuxuu ku iftiimayaa naxariis iyo daacadnimo, waanan u mahadcelinayaa wax kasta oo aad ii qabatay aniga iyo dadka ila socda. Sidaa darteed, waxaan rabaa inaan ku aamino sir aad ku noqon doonto mid hodan ah oo hodan ah. Sirtan waxaan markii ugu horreysay shaaca ka qaadayaa, adiga oo keliya."

Markii uu ereyadan ku dhawaaqay, amiirkii ayaa dhagax ka soo qaaday go'iisii hoostiisa oo sii watay hadalkiisa, isagoo leh:

"Waxaan rabaa inaan ku aamino khasnaddan qoyska. Waa Dhagaxa Falsafadda, laga yaabee inaad taajir ku noqoto isticmaalka. Dhagaxan wuxuu sameeyaa dahab, waxaana aabbahay siiyay mid ka mid ah saynisyahannada waaweyn. Wuxuu leeyahay awood uu wax kasta oo uu taabto ugu beddelo dahab saafi ah. Waxaad isticmaali kartaa dhagaxan sannad dhan oo aad dhagaxyada u rogi kartaa dahab, ka dibna aad iibin kartaa si aad naftaada ugu iibsato qasri dahab ah. Sannad ka dib ayaan kuu soo laaban doonaa si aan kuu soo booqdo oo aan u soo ceshado dhagaxayga, kaas oo aan u arko mid ka qaalisan noloshayda."

Ninkan cawaanka ah ma uusan rabin inuu aqbalo mas'uuliyaddaas, laakiin isagoo ka jawaabaya cadaadiska joogtada ah ee amiirku ku hayo, wuxuu ogolaaday inuu haysto dhagaxa faylasuufka. Amiirku wuxuu arkay ninka cawaanka ah oo si taxaddar la'aan ah dhagaxa ugu dhigaya suunka hoostiisa (halkaas oo dadku ay lacagtooda dhigi jireen cabsi ay ka qabaan jeebabka!), ka dibna amiirku wuu iska sii watay.

Sannad ka dib, amiirkii ayaa soo laabtay isaga iyo asxaabtiisa, isagoo filaya inuu arko qasri weyn halkii

uu ka ahaan lahaa aqalkii burburay. Laakiin wuu niyad jabay markii uu arkay in aqalku wali taagan yahay oo xaaladdiisu ka sii liidatay sidii hore. Markaa ayuu faraskiisii ka degay oo albaabka riixay, isagoo ku dhawaaqaya codkiisa ugu sarreeya: "Ma nooshahay, nin yahow?"

Ninkii ayaa cod xooggan oo qoto dheer ku jawaabay: "Haa, ammaan Ilaahay baa leh, Amiirrow, Ku soo dhawoow gurigayga hoose"

Isla markiiba oo aan hordhac lahayn, amiirkii ayaa qayliyey: "Maxaa kaa qaldan, ninyahow? Maxaad ku samaysay dhagaxii faylasuufka ee aan kaaga tagay? Maxaad ugu isticmaali weyday inaad taajir noqoto?"

Ninkii khiyaanada lahaa ayaa in muddo ah fekeray ka dibna wuxuu ku jawaabay: "Waa maxay dhagaxa faylasuufkan aad ka hadlayso, maxaadse ula jeeddaa inaad leedahay waa inaan taajir noqdaa? Run ahaantii, ma doonayo inaan ka taajir noqdo"

Argagax ayaa amiirkii qabsaday, isagoo u maleynaya in wadaadkii hore uu dhagaxiisii lumiyay danayn la'aantiisa awgeed, wuxuuna cod qaylo leh ku yiri: "Waxaan ula jeeddaa dhagaxii faylasuufka ee qiimaha badnaa ee aad suunkaaga hoos dhigtay sannad ka hor? [Eddie, suunkaaga], ii sheeg waxaad ku samaysay?"

Ninkii ayaa ku jawaabay: "Waa sax, hadda waan xasuustaa dhagaxaagii qaaliga ahaa Maalin maalmaha ka mid ah ayaan si qoto dheer uga fikirayay Ilaah markii aan u baxay inaan ku qubeysto webiga, waxaana u maleynayaa in dhagaxu uu ka siibtay dharkaygii oo biyuhu liqeen Allow nabad galyo."

Amiirkii ayaa codkiisa ugu sarreeya ku qayliyey, "Oh, khasaarahaygii aan la beddeli karin! Wax walba waan lumiyay!" oo ku dhawaad suuxay isagoo la

yaaban. Ninkii ayaa biyo qabow ku shubay wejigiisa oo soo nooleeyay, halka saaxiibadii amiirku ay u soo dhawaadeen sheekha, indhahooduna ay ka muuqdaan xumaan, iyagoo isku dayaya inay waxyeeleeyaan. Laakiin ninkii ayaa qoslay oo yidhi, "Oh, Sarreeye, oo aad u sarreeya, ma aanan ogeyn inaad buuq sidaas u weyn ku kici doonto dhagax, I raac webiga, oo waxaan raadin doonaa dhagaxaaga oo isku dayi doonaa inaan helo"

Amiirkii ayaa ku jawaabay, "Ma maskaxdaada ka baxday? Ma rabtaa inaad hadda raadiso dhagax kaa soo dhacay oo uu daadku qaaday sannad ka hor?"

Laakiin wadaadku dheg uma dhigin erayadiisii, wuuna ku qayliyey isagoo leh: "Amiir yar, looma baahna buuqan oo dhan Sug ilaa aan ka raadino dhagaxa webiga ku yaal, dhammaantiin ila socda."

Sidii iyadoo sixir lagu jiro, amiirkii iyo kooxdiiisii waxay ka jawaabeen birlabkii hufan ee wadaadka waxayna si aamusnaan ah ugu raaceen ilaa webiga. Halkaas, wadaadku wuxuu amiirkii ka codsaday inuu maro yar ka soo qaado jeebkiisa, ku qabto afartiisa geesood, oo uu ku dhex shubo webiga, isagoo ku tukanaya sidan:

"Amiirka Amiirrada, Boqorka Boqorrada, iyo Sameeyaha Dhagaxyada Falsafiyiinta oo dhan, dhagaxayga ii soo celi"

Isla markii amiirku sidaas sameeyay oo uu maro yar ka qaaday biyaha ayuu la yaabay inuu indhihiisa gaaloobay ku arkay in ka badan labaatan dhagax oo faylasuuf ah, oo la mid ah kuwii asalka ahaa ee uu waayay Markii uu mid walba tijaabiyay, wuxuu ogaaday in mid walba uu dhagaxyada xeebta caadiga ah u beddeli karo dahab. Amiirku wuxuu dhagaxyada ku xidhay maro yar oo uu xidhmada ku tuuray webiga.

**Ninkii iyo dadkii la socday ayaa ku qayliyey,
"Maxaad sidaas u samaysay?" Laakiin amiirkii ayaa
eegay ninkii Ilaah, si xushmad leh ayuu u sujuuday,
oo wuxuu ku yidhi:**

**"Waxaan rabaa, mudane, inaad haysato waxaad
haysato mid u arka dhagaxyada dahabka ka dhiga
inay yihiin dhagaxyo aan qiimo lahayn."**

**Sidaas darteed amiirkii wuxuu ka tagay
boqortooyadiisii dhulka si uu uga barto odaygii
caqliga badnaa sida loo helo boqortooyada ruuxa , oo
aan meelna ku koobnayn oo aan la baabi'in karin.**

**Anshaxa sheekadu waa in hantida adduunku, si
kasta oo ay qiimo u yeelato, ay tahay mid aan
dhammaad lahayn oo ay tahay in laga tago
adduunkan hooseeya marka jidhku noqdo meyd
qabow oo aan nolol lahayn.**

**Halkii aan ka isticmaali lahayn dhagaxa
faylasuufka, kaas oo halkan ku tilmaamaya awoodda
lagu ururin karo oo keliya maal aan dhammaad
lahayn, waa inaan la mid noqonnaa qofka noloshiisu
liidato ee waqtigiisa iyo awooddiisa u huray
helitaanka hanti rabbaani ah oo aan dhammaanayn oo
aan dhammaanayn.**

**Qofkii Ilaah yaqaan wuxuu yeelan doonaa hanti ka
baxsan riyooyinka, haddii loo baahdona, wuxuu ka
tagi doonaa hantida maadiga ah sidii dhagaxyo oo
kale, isagoo rajeynaya inuu helo hanti ruuxi ah oo uu
ku raaxaysto hodantinimo run ah**

**Marka aan la macaamilno dadka kale
Aad bay muhiim u tahay in la aqoonsado oo la
qadariyo**

**Sifooyin kala duwan iyo sifooyin sharaf leh
Kuwaas oo ay ka soo saareen waayo-
aragnimadooda**

Oo waxay ka sameeyeen jiritaankooda

**Haddii aan baranno dadka maskax furan leh
Waxaan awood u yeelan doonnaa inaan fahamno
oo aan si raaxo leh ula macaamilno iyaga**

**Waxaan sidoo kale isla markiiba awoodi doonnaa
Iyadoo la og yahay dabeecadda qofka aan la
macaamilayno**

**Ha la hadlin faylasuuf ku saabsan tartanka
fardaha**

**Ha la murmin saynisyahan ku saabsan abaabulka
guriga**

**Waan ogahay waxa qofka xiiseeya iyo waxa soo
jiita dareenkiisa**

**Wuuna uga sheekeeyay mowduucaas
Ma aha daruuri waxyaabaha aad xiisaynayso
Haddii aan rabno inaan fahamno dadka kale
Waa inaan ka fogaano dhaleecaynta iyo
cambaaraynta iyaga**

**Taa beddelkeeda, waa inaan muraayadda ku
eegnaa garashadeenna gaarka ah**

**Si aad u ogaato waxa u baahan in la hagaajiyo oo
la hagaajiyo?**

**Muraayaddaas nafsiyeed aad bay uga duwan
tahay**

**Muraayadda aan ognahay eegno subax kasta
Maalin kasta waxaan eegaa muraayaddaas is-
qurxinta ah**

**Haddii aan helo wax aanan jeclayn
Waan is eedeeyaa oo si adag ayaan u shaqeeyaa
si aan u saxo**

**Sidan, qofku wuxuu arkaa sawirkiisa
Qaabkeeda dhabta ah ee muraayadda naftiisa
ayaa ka muuqata**

**Oo maalinba maalinta ka dambeysa way sii
socotaa**

Jidka farxadda iyo nabadda maskaxda

Ilaahay ha ku barakeeyo

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Shabakadda Rabitaanka

**Waa kan, anigoo shabagga u tuuraya
himilooyinkayga**

Badda ballaaran ee fikirkeyga

**Badanaa waad iga baxsatay, ugaarsiga qaaliga ah
ee rabbaaniga ah!**

**Si kastaba ha ahaatee, waxaan sii wadaa inaan
qoto dheer u qodo nabadda**

**Oo aan joogsanayn, waxaan midba midka kale ka
sii tuuray shabagyada jacaylkayga.**

**Waa inaan maalin uun kugu qabtaa shabagga aan
dhammaadka lahayn ee aan kuu hayo**

**Shabaq jacayl oo aan haysto ayaan meel walba ku
tuuraa**

Hirarka nolosha ee kacsan oo ka sarreeya

Iyo xiddigaha dhalaalaya

Iyo qoto dheer oo nafo wanaagsan ah

**Waxa kaliya ee aan ogahay waa inaan ahay
ugaarsade**

**Oo waan sii wadi doonaa isku dayga inaan ku
qabto**

**Rabitaankii ugu qaalisanaa iyo khasnadii ugu
weynayd ee jirta!**

**Waxaan ka baryayaa inuu jebiyo daahyada
jaahilnimada oo uu meesha ka saaro mugdiga
khiyaaliga, oo uu noqdo hamiga ugu weyn noloshaada
iyo himilada ugu xooggan ee carshiga rabitaankaaga,
iyo inuu kaa caawiyo inaad caajisnimada iyo dib u
dhigista u beddesho hawl ruuxi ah oo ku
raaxaysanaysa farxad, cusboonaysiin, iyo xamaasad.
Waxaan ka baryayaa inuu ku siiyo cabitaan khamriga
jacaylka rabbaaniga ah ilaa aad sakhraansanaato, oo**

uu ku soo booqdo booqasho quduus ah oo ay ku jirto
raaxo, oo uu qalbigaaga ku maydho biyaha jacaylka
iyo mahadnaqa, iyo inuu ku iftiimiyo inaad tahay
laambadaha hubaalka ah, oo uu riyadaada ku
dhalaaliyo xaqiiqada badda barakeysan, iyo inaad
isaga ka hesho qanacsanaan iyo qanacsanaan, si
xasilloonidu ugu noolaato naftaada oo barakooyinka
jannada ay kuugu soo degaan.

Aamusnaan macnaheedu waa fikrado dejinaya
Dejinta jirka iyo xakamaynta baahiyihiisa
Qof kasta oo awood u leh inuu taas sameeyo
wuxuu la kulmi doonaa xasillooni nasasho leh
Wuxuu dareemi doonaa hirar iyo aragtiyo cajiib
ah oo ka imanaya adduunyo la safeeyey
Oo qofkii si qoto dheer u dhex gala aamusnaanta,
markaas

Wuxuu boqortooyada Ilaah ku ogaan doonaa
naftiisa

Ilaa iyo inta qofku uu wadada ku socdo
Daqiiqad kasta oo ka mid ah waqtigiisa waa mid
aad qaali u ah

Waxaan halkan ku joognaa dhulkan (guriga
marinka) muddo gaaban

Wax walba waa ku meel gaar, laakiin dareenka
Eebbe waa waara

Wax ka tirtiri kara qalbiga iyo nafta ma jiro
Waa in aynaan u oggolaan jirrabaadda
adduunyadan inay naga hor marto

Adigoo naga fogeynaya ujeeddadeenna ugu weyn
iyo yoolkeenna ugu sarreeya: Ilaahow

Barashada Ilaahay waa suurtagal

Waa inaan helnaa sayidka caalamka

Iftiinkiisa xiddiguu ka iftiimaan

Oo quluubtiisuna way garaacdaa xooggiisa

**Waa inaan isaga ka raadinaa Macbadka
Aamusnaanta**

**Markaan Ilaahay u baryo hilow iyo rabitaan
Markaan ka fikirno isaga oo leh hiloow gubanaya
Waan heli doonnaa isaga
Kuma hadlayo ilaah aan la aqoon
Balse, waxay ku saabsan tahay Rabbi aan
ogaaday
Waana run aniga
Waa wax ka dhab ah dhammaan waxyaabaha jirka
ah**

**Waa badda rabbaaniga ah ee ilaalisa oo ilaalisa
hirarka nolosheenna aadanaha.**

**Waan sameyn karnaa wax walba la'aantood
Ilaahay mooyee
{Ilaahaa sarreeya, Ilaaha Qaadirka ah, Runta}
(Waxaa barakaysan kuwa qalbiga ka daahirsan,
waayo, Ilaah bay arki doonaan)**

**Waa wax dabiici ah in qofku dareemo baahida loo
qabo in la jeclaado oo la jeclaado Laakiin hilowga
qalbigu ugu dambeyntii waa isha jacaylkaas, kaas oo
ah Ilaah**

**Jacaylka aadanuhu wuxuu ku salaysan yahay
filashooyin badan, xisaabin, iyo tixgelinno shakhsi
ahaaneed, sidaa darteed ma jirto wax dammaanad ah
oo ku saabsan waaradiisa sababtoo ah waxaa ku xiran
shuruudo.**

**Si kastaba ha ahaatee, jacaylka rabbaaniga ah
waa mid aan shuruud lahayn, joogto ah, oo waara.
Haddii uu taabto qalbigaaga, waxaad had iyo jeer
kula heli doontaa.**

**Xaalad kasta, waxaad dareemi doontaa inay tahay
ilo ilaalin iyo kalsooni, xitaa markaad ku jirto dhib iyo
murugo.**

**Iyadoo ay jiraan dhibaatooyin iyo tijaabooyin
adag**

**Qof kastaa wuu kaa tagi karaa, laakiin jacaylkaas
quduuska ah kuma tagayo, kuma niyad jabi doono,
kumana dayn doono welwelka iyo khiyaaliga,
sababtoo ah waa awood ilaalin ah iyo iftiin hagaya oo
ka imanaya jannada inta u dhaxaysa qallooca iyo
wareegga nolosha.**

**Marka jacaylka aadanaha lagu soo rogo jacayl
rabbaani ah, wuxuu noqdaa mid saafi ah oo cad.
Laakiin haddii aad kala saarto durdurka, kaas oo ah
jacaylka aadanaha, iyo gu'ga, kaas oo ah jacaylka
rabbaaniga ah, wuu joogsadaa socodka wuxuuna ku
lumiyaa ciidda adduunka.**

**Ilaa iyo inta jacaylka aadanuhu uu ku xiran yahay
jacaylka rabbaaniga ah, wuxuu jilciyaa qalbiga, wuxuu
nasiiyaa damiirka, wuxuuna waraabiyaa beeraha
nafta biyaha nolosha.**

Jacayl: Kicinta rabitaanka

**Wax kasta oo aan sameeyo, waxaan ku sameeyaa
jacaylka qalbigayga ku jira oo dhan**

**Haddii aad isku daydo, waxaad ogaan doontaa
inaadan daal dareemin haba yaraatee.**

**Sababtoo ah jacaylku waa kicinta ugu weyn ee
rabitaanka, dardaaranka jacaylkuna wuxuu leeyahay
awood aan caadi ahayn oo uu ku sameeyo waxyaabo
u muuqda kuwo aan macquul ahayn dadka qaar.**

Waddooyinka wacyigelinta ruuxiga ah

Soo jiidashada iyo jinsiga ka soo horjeeda

**Muuqaalka shakhsi ahaaneed waa inuu ahaadaa
mid nadiif ah, nadiif ah, oo hagaagsan**

**Ma aha qalad in qofku u ekaado mid soo jiidasho
leh**

**Ilaa iyo inta rafcaankaas uu ku xiran yahay
dhadhan wanaagsan**

**Laakiin waa khalad in qofku si ula kac ah u
isticmaalo soo jiidashada galmada
Si loo soo jiito jinsiga ka soo horjeeda
Soo jiidashada u dhaxaysa nin iyo naag waa inay
ka timaadaa nafta**

**Kuwa is-xakameeya
Kuma faanaan inay yihiin astaamo galmo
Waxay fursad fiican u haystaan inay soo jiitaan
Iammaanaha nolosha ee saxda ah
Xiriirada guurka ee guuleysta
Jacaylku waa kan ugu horreeya, ee ma aha galmo
Tani waa inay noqotaa midda ugu habboon iyo
heerka caadiga ah**

**Dalalka qaar, dhunkasho ama xiriir dhow ma
dhacdo**

**Ragga iyo dumarka dhalinyarada ah ka hor
guurka**

**Marka laba qof ay dareemaan soo jiidasho aan
shuruud lahayn**

**midba midka kale ayuu u janjeeraa
Waxay diyaar u ahaan lahaayeen inay is-allabaan
Jacaylka dhabta ahi waa dhab
Markaas oo keliya ayay xaq u yeelan karaan xiriir
dhow oo guurka dhexdiisa ah**

**Haysashada wax faa'iido ah ma leh
Marka hal xaas uu isku dayo inuu kan kale
xakameeyo**

**Tani waa caddayn muujinaysa la'aanta jacaylka
Laakiin marka ay muujiyaan jacaylkooda
Iyada oo leh xiiso daacad ah oo saaxiibtinimo leh
Iyo tixgelin taxaddar leh oo ku saabsan dareenka
Iyo rabitaan daacad ah oo lagu farxo dadka kale
Jacaylku wuxuu helaa tayo aad u wanaagsan
Iyo xiriirka noocaas ah
Waxaan helnaa aragti jacayl rabbaani ah**

**Nolosha aan faham lahayn waa ismiidaamin ruuxi
ah iyo mid maaddi ah**

**Waxaa barakaysan kuwa waxgarashada leh
Waa baahida ugu weyn ee wadada ruuxiga ah
Iyo waddooyinka nolosha**

**Fahamku waa toosh
Waxay iftiimisaa waddada aadanaha waxayna u
keentaa guul**

**Kahor inta qofku uusan gaarin yoolka ugu
dambeeya ee nolosha**

**Waa inuu leeyahay kartidaas muhiimka ah iyo tan
muhiimka ah**

**Sidaa darteed, qofku waa inaanu u oggolaan in
faham la'aantu ay indho tirta**

**Sababtoo ah waa ismiidaamin ruuxi ah iyo mid
jireed**

**Fahamku waa inuu noqdaa awood hagta xaalad
kasta**

**Si kasta oo ay u adag tahay khibradaha aan soo
marno**

**Waa inaan faham sax ah yeelanaa
Ilaahay nama keeno dhibaato ama xanuun
Annaga ayaa naga caawin ama naga waxyeelleeya.
Iyada oo loo marayo fahamkeenna iyo
fahamkeenna**

**Ama faham la'aanteena iyo faham la'aanteena
Waa inaan Ilaah u barinnaa si aan u helno faham
Iyadoo aan loo eegin waayo-aragnimada naloo
soo bandhigayo**

**Ama duruufaha aan marayno
Fahamka oo keliya ayaa ilaalin doona aadanaha
Marka waayo-aragnimadaydu ay sii xoog badan
tahay oo ay daran tahay**

**Isku daygayga ugu horreeya waa inaan fahmo
naftayda dhexdeeda**

Duruufaha ma eedeeyo mana isku dayo inaan saxo kuwa kale

**Laakiin marka hore gudaha ayaan galaa
Waxaan isku dayayaa inaan nadiifiyo qalcaddayda ruuxiga ah**

Iyo ka saarista wax kasta oo carqaladeyn kara iftiinka gudaha

Ama waxay ka hortagtaa awoodaha nafta inay soo muuqdaan

**Ama waxay ka hortagtaa inay is muujiso
Taasi waa habka lagu noolaado si guul leh
Ka baxsashada dhibaatooyinka waxay u ekaan kartaa xalka ugu fudud**

Laakiin qofku wuxuu xoog yeeshaa marka uu la dagaallamo qof adag oo ka soo horjeeda

Kuwa aan wax dhibaato ah qabin ma koraan, go'aankooduna ma xoogeysto

**Cabsidu way baaba'daa marka aan fahamno
Fahamku wuxuu bixiyaa amni iyo ilaalin
Waxaan la kulmay waayo-aragnimo badan nolosha**

Waayo-aragnimadaas ugu adagna waxay ahayd dadka oo lala kulmay

**Way i si khaldan ii xukumeen
Waxaan arkay dad aan jeclaaday
Dadkii aan qalbigayga siiyay
Way i fahmeen wayna iga soo horjeesteen
Laakiin taasi qadhaadh iguma abuurin
Sababtoo ah qadhaadhku wuxuu daruuro u yahay fahamka**

**Uma ogolaan doono naftayda inaan dhaawacmo
Sababtoo ah dadka kale oo i fahmaya
Taa beddelkeeda, waan isku dayaa
Caawi haddii ay aqbalayaan
U dir ujeeddooyin wanaagsan**

**Iyo rajooyin wanaagsan
Markaad si aamusnaan ah u fadhiisato
Maskaxdaadu waxay ka xoroobi doontaa cadaadis
kasta**

**Kaligaa la noqo fikradahaaga oo ka fogow
adduunka iyo dalabaadkiisa**

**Maskaxdaada si wax dhis leh u isticmaal daqiiqad
kasta**

**Waxyaabaha waaweyn ayaa marka hore
maskaxda lagu soo saaraa**

**Taasi waa sababta aan maskaxdayda u
firfircooneeyo mar walba**

**Isla markiiba fursaddu way soo baxdaa
Isla markiiba waan dhaqaajiyaa awooddiisa hal-
abuurka ah, natiijooyinkuna way yimaadaan
Isku day inaad maalin kasta sameyso wax hal-
abuur leh**

**Si aad u hagaajiso duruufahaaga oo aad u
xakamayso qaddarkaaga**

**Halkii uu ku xukumi lahaa
Caafimaadka waa la hagaajin karaa
Ama sameynta caadooyin wanaagsan
Ama gaaritaanka guul maaddi ah iyo mid ruuxi ah
Iyadoo si taxadar leh diiradda loo saarayo mid
kasta**

**Hal mar
Wax kasta oo aan rabay inaan ku guuleysto
noloshan**

**Waan ku guuleystay inaan gaaro
Maaddadu waa wax soo saar maskaxda ah
Sidaa darteed, ma jiraan wax xaddidaad nafsi ah
oo maskaxda ku saabsan**

**Haddii aad xakamayn karto maskaxdaada
Dunida oo dhan way kugu soo jiidan doontaa
Wax kasta oo aan rabay waan helay**

Waxay ahayd oo wali tahay rabitaankayga ugu weyn

**Farxadda ruuxiga ah waxay ku jirtaa Ilaah
Rabitaankii waa la ii oggolaaday waxaana dareemayaa farxad aan la qeexi karin**

Qofku waa inaanu dareemin sidii qof guuldaraystay, rajo la'aan ah, murugaysan

Wuxuu xakameyn karaa qaddarkiisa isagoo xakameynaya fikirradiisa

Samee waxyaabaha waxtarka leh iyo kuwa wanaagsan ee aad damacsan tahay inaad sameyso

Wuxuu lahaa naqshad gudaha ah oo go'aan muhiim ah ka qaadatay horumarinta isbeddelka togan

Waxaad awoodi doontaa inaad beddesho qaddarkaaga

Oo hagaaji duruufahaaga nolosha Caawimadiisa, ha la sarreeyo

**Waxaan u imid sidii neecaw janno ka timid oo kale
Qofku waa inuu maalin kasta is-fahamiyaa
Si uu u ogaado inuu sameynayo horumar uu hiigsanayo**

Marka aan baranno sida aan isu falanqayn karno iyada oo aan eex lahayn

Waxaan awood u yeelan doonnaa inaan nafteena iyo kuwa kaleba naqaanno

Kii dunidan ku nool isagoo faham leh oo ka tagaya wacyigelin

**Wuxuu heli doonaa dhimasho la'aan
Waxaan ku dadaalayaa inaan dhiso nolosha xertayda**

Oo fikirkooda u jeedi isha farxadda iyo isha iftiinka

Taasi waa sababta aan marka hore diiradda u saaro dhinaca ruuxiga ah

**Iyada oo aan la dayacin dhinaca maadiga ah ee
nolosha**

**Oo waxaan jecleen lahaa kuwa doonaya inay Ilaah
ku bartaan qalbiga iyo nafta**

**Sababtoo ah Ilaah laguma garan karo doodo
caqliyeed.**

**Ama adigoo dhegeysanaya khudbado qaylo badan
oo shucuur leh.**

**Taas oo abuurta kacsii gudaha ah oo nafta ku
abuura**

**Waxa aan naftayda ku sido aad bay ii quduusan
yihiin**

Ma hadli karo si aan kala sooc lahayn

**Waxaan ka hadlayaa oo keliya waxa aan
tijaabiyay oo aan xaqiijiyay**

**Iyada oo loo marayo aqoonta nafta iyo waayo-
aragnimada nolosha**

**Sababtan awgeed, waxbaristani waa run aniga ii
ah**

**Kuma dadaalayo inaan wacdiyo, laakiin waxaan
isku dayayaa inaan soo bandhigo xaqiiqooyinkaas**

**Taas oo aan ka soo ururiyay beerta waayo-
aragnimadayda shaqsiyeed**

**Waxaan u imid sidii neecaw janno ka timid oo kale
Sida udgoonka runta**

Laga soo bilaabo Beerta Waarta

Waxba naftayda uma weydiisto

Rabitaankeyga kaliya waa inaan ku siiyo

Carafkaas jannada ku jira

Intaa ka dib waxaan ka baxayaa xeebaha dhulka

Si aan mar kale ugu laabto wadnaha koonka

**Waxa aan ku siiyona waxaan rabaa inaad
naftaada la kulantaan**

Iyada oo loo marayo iswaafajintaada Ilaah

Taasi waa rabitaankayga kaliya

Furaha Barwaaqada

**Qof kasta oo doonaya inuu fikirradiisa la
waafajiyo barwaaqada rabbaaniga ah**

**Waa inuu ka soo saaraa dhammaan haramaha
faqriga iyo saboolnimada ciidda maskaxdiisa.**

**Maskaxda guud waa mid dhammaystiran mana
garanayso baahi iyo bakhaylnimo midna.**

**Oo qof kasta oo doonaya inuu la jaanqaado
kaydkaas koonka ah**

**Waa inuu abuuraa wacyigelin ku saabsan
barwaaqada iyo barwaaqada**

**Xitaa haddii uusan garanayn meesha cuntada
xigta ay ka iman doonto**

**Waa inaan u maleynaa badnaanta rabbaaniga ah
inay tahay roob nasasho leh oo badan**

**Si siman ayay ugu dhacdaa qof walba
Haddii qof qaado koob, koobkiisa waa la buuxin
doonaa**

**Oo haddii aad dheri weyn (ama weel) dhigto
roobka hoostiisa**

**Waxay buuxnaanteeda u heshaa roob saafi ah oo
barakeysan**

**Weelkee ayaan u isticmaalnaa si aan u helno
badnaanta jannada?**

**Weelka aad rabto inaad buuxiso wuxuu yeelan
karaa cillado iyo godad**

**Sidaa darteed, waa in la diyaariyaa oo laga dhigaa
mid ku habboon in la helo socodka barakeysan**

**Tani waxay sidoo kale khuseysaa aadanaha
Haddii weelka caqliga leh ee u soo qaada
khasnadda jannada uu ka cabsado wasakhda**

**Waa in la hagaajiyaa oo laga dhigaa mid soo
dhaweyn leh si uu u nuugo nimcooyinka badan ee ku
jira**

**Wacyigelintaas waxay u baahan tahay in la
hagaajiyo oo la saxo**

**Iyadoo laga xoreynayo dhammaan cabsida iyo
shakiga**

Hinaas iyo nacayb ku nadiifi biyo nadiif ah.

**Biyo nabadeed, xasillooni, daacadnimo, iyo jacayl
rabbaani ah**

**Dunida oo dhan ayaa dhinac u socota si ay u
horumariso**

Qofkaas oo yaqaan meesha uu u socdo

**Wuxuu u dhaqaaqaa si go'aan qaadasho leh oo uu
raadinayo**

Furaha Barwaaqada

Dhaqanka Gudaha ee Bariga-Galbeed

Haddii aad leedahay maskax xoog leh

Waxayna ku abuurtay go'aan adag

Waad xakamayn kartaa qaddarkaaga

**Isku day inaad marka hore tijaabiso xooggaaga
maskaxda waxyaabaha yaryar**

**Ka shaqee xoojinta si ay kuu qabato waxyaabo
badan oo wanaagsan**

**Tan noloshayda ayaan ku soo maray, waxaanan
ku hadlaa kalsooni buuxda.**

**Awoodda guusha lagu gaari karo waxay ku jirtaa
maskaxda.**

**Waxaad ogaan doontaa xaqiiqadan haddii aad ku
dhegganaato kalsoonidaada**

**Iyadoo la eegayo shakiga adduunka iyo niyad-
jabka kuwa niyad-jabsan**

**Dooro hiwaayad gaar ah ama mashruuc aysan
dadka kale ka fikiri doonin**

In aad si guul leh u samayn karto

Ku adkeyso ilaa aad ka gaarto

Ku bilow yoolal fudud

**Awoodahaaga maskaxeed ayaa si tartiib tartiib ah
u kori doona**

**Ilaa aad awood u yeelan doonto inaad gaarto
yoolkaaga**

**Adduunku iyo qoyskaagu waxay kuu kala saaraan
si gaar ah**

Laakiin si caqli iyo joogto ah u shaqee

Isbeddel wax ku ool ah

**Ma jiraan wax xuduud ah oo ku saabsan awoodda
maskaxda**

Fikraddan diiradda saar

**Maskaxdaada ku buuxi rabitaanka aad ku gaari
karto**

Iyo go'aanka ah in la sameeyo shaqo wanaagsan

Si aad u gaarto yoolalkaaga

Sii wad inaad fikirkaaga u riixdo guulo sare

Hanti ruuxi ah ayaa la gaaray

**Oo wax walbana waxay noqon doonaan maal iyo
barwaaqo**

Amarkaaga iyo adeeggaagaba

Noloshaydu waxay ka marag kacaysaa taas

Waa kuma dadka runtii faraxsan?

Aadanuhu waa inay bartaan samafalka

Helitaanka farxad iyadoo la farxinayo dadka kale

**Waa yool run ah oo sharaf leh oo loogu talagalay
kuwa jecel Ilaah**

**Siinta farxadda dadka kale waa muhiim u ah
farxadda shaqsiyeed ee naga dhaxaysa**

Waa imtixaan ka buuxa qanacsanaan nafeed

**Dadka qaar waxay ka fikiraan oo keliya
qoysaskooda oo dan kama laha kuwa kale**

**Kuwa kale waxay ka fikiraan naftooda oo keliya
oo cid kale ma fikiraan**

**Laakiin kuwani waa kuwa aan dhadhamin
farxadda**

**Ma sax baa in la raadiyo farxad shaqsiyeed
Oo iska indha tira farxadda dadka kale
Qof qaata lacagta dadka kale isagoon wax damiir
ah qabin**

**Wuu taajir noqon karaa, laakiin hubaal kuma farxi
doono noloshiisa**

**Sababtoo ah fikirradooda ku saabsan xanaaqa iyo
qanacsanaanta ayaa ku hareeraysan doona oo ka
qaadi doona nabadda maskaxda**

**Marka qofku isku dayo inuu naftiisa ku farxo
isagoo ku xadgudbaya dadka kale**

**Qof kastaa wuxuu isku dayi doonaa inuu ka dhigo
mid aan faraxsanayn**

**Laakiin haddii uu isku dayo inuu dadka kale ka
farxiyo**

**Xitaa iyadoo kharash ku bixinaysa raaxadiisa
Qof walba si farxad leh ayuu u xasuusan doonaa,
wuxuuna u rajayn doonaa guul**

**Markaan ka fikirno baahiyaheena gaarka ah
Waa inaan sidoo kale tixgelinnaa baahiyaha
dadka kale**

**Marka aan dan ka leenahay arrimahooda, waxaan
rabnaa inaan caawinno oo aan ka farxinno**

**Qofka deeqsinimada badan wuxuu ku nool yahay
is-waafajin iyo qanacsanaan naftiisa.**

**Qoyskiisa iyo adduunka ku xeeran
Halka qofka danayste ah uu had iyo jeer dhibaato
galo**

**Wuxuu lumiyaa xasilloonidiisa maskaxeed
Sheekada wiilka xun ee isbeddel ruuxi ah
sameeyay**

**Markii aan kormeerayay dugsigayga oo ku yaal
Ranchi, Hindiya, wiil ka weyn da'da celceliska ardayda
ayaa la ii keenay waxaan waalidkiis u sheegay inaan**

aqbalo wiilasha ka yar laba iyo toban sano, laakiin waan aqbali lahaa haddii uu wanaagsan yahay.

Si qalbi furan ayaan wiilka ula hadlay, anigoo ku leh:

"Sigaar baad cabtaa, laakiin waalidkaa ma rabaan inaad sigaarka cabto Waxaad ku guulaysatay inaad jebiso dardaaranka waalidkaa, laakiin kuma aad guulaysan inaad ka takhalusto farxaddaada, farxaddaaduna way sii kordhi doontaa haddii aad sii wadato caadadan xun."

Erayadaydii waxay gaareen raadkooda, wuxuuna bilaabay inuu ooyo, isagoo leh, "Had iyo jeer way i garaacayaan"

Markaa waxaan ku idhi: "Ka fikir waxaad naftaada ku samaysay! Si kastaba ha ahaatee, waxaan kuu aqbali doonaa inaad xer tahay hal shardi: inaan noqdo saaxiibkaa, oo aan ahayn qof ku wargaliya adiga Ilaa inta aad daacad ka tahay saxitaanka khaladaadkaaga, waan ku caawin doonaa, laakiin haddii aad ii been sheegto, waxba kuuma qaban doono sababtoo ah beentu waxay burburisaa saaxiibtinimada Waad qarin kartaa runta, laakiin ka digtoonow beenta"

Waan aqbalay arday ahaan, waxaana ku idhi, "Mar kasta oo aad dareento inaad sigaar cabto, waan kuu keeni doonaa sigaar".

Mar ayuu ii yimid oo yiri: Waxaan dareemayaa rabitaan xoog leh oo ah inaan sigaar cabo (oo aan u xiisay ilaa dhimasho)

Lacagtii ayaan u dhiibay, indhihiisana wuu rumaysan waayay. Wuxuu yiri, "Lacagta hay," runtiina wuu beddelay fikirkiisii.

Si tartiib ah ayaan ugu boorriyay inuu tago oo uu tubaako iibsado, laakiin taa beddelkeeda ma uusan iibsan, ayuu yiri:

"Waxaa laga yaabaa inaadan i rumaysan karin, laakiin gebi ahaanba waan lumiyay rabitaankii aan u qabay sigaarka"

Natiijo ahaan, isagoo waxbarasho iyo horumarin dheeraad ah sameeyay, wuxuu noqday qof dabeecad wanaagsan leh, ruuxnimadiisuna aad bay u caddaatay.

Ugu dambeyntii, waxaan awooday inaan toosiyo miyirkiisa ruuxiga ah

Calaamadaha wacyigelinta ruuxiga ah waxaa lagu arki karaa oo lagu dareemi karaa iyada oo loo marayo dadaalka is-xilqaanka ah ee ka dhanka ah caadooyinka khaldan ee duugoobay ee ku wajahan farxadda dhabta ah iyo tan waarta.

Waxaad akhrin kartaa ama maqli kartaa qof wax raadinaya oo isku dayaya ilaa dhammaadka, laakiin tiro yar ayaa sameeya dadaal joogto ah.

Si kastaba ha ahaatee, qofku wuu dadaali karaa ilaa xaaladdiisu ay isu beddesho mid wanaagsan, xitaa haddii khaladaadkiisu ay yihiin kuwo qoto dheer sida badda oo kale.

**Keligeys ayaan ku dhex maray xeebta badweynta
Oo waxaan arkay hirarkii burburayay oo qaylo weyn ku dhawaaqayay**

Muujiinta noloshaada duufaanta leh ee ku jirta mowjadda kacsan

**Ballaarinta naxdinta leh ee rabshadaha wata
Waxay iga dhigtay mid gariira oo ka fogaada cadhada xun ee dabiiciga ah**

Markii aan hareeraha fiirinayay, waxaan arkay geed hadh leh oo gacmaha saaxiibtinimo ii ruxaya

**Raaxo leh muuqaal wanaagsan oo qurux badan
Caleemihiisu waxay u ruxmayaan laxanka dabaysha**

**Fariin jilicsan ayaa la ii soo diray, taas oo aan
ogaa inay kaa timid**

**Waxaan indhahayga u jeediyay cirka aan xadka
lahayn**

**Qalbigaada mugdiga ah, waxaan isku dayay sidii
ilmo yar inaan ku eego si aan kuu eego**

**Waxaan si aan micno lahayn u raadiyay jirkaaga
oo ku qarsoon daruuro gadaashooda**

**Iyo buufinta xumbo iyo caleemo cagaaran,
sababtoo ah aad bay u jilicsan tahay in indhahaygu
arkaan**

**Codkaagu aad buu u saafi yahay oo dhegahaygu
ma maqli karaan**

**Si kastaba ha ahaatee, waan ogaa inaad aad
isugu dhoweyd**

**Laakiin adiga, gacaliye, waad siibanaysay - sida
ciyaar dhuuni-raadis ah -**

**Mar kasta oo aan kuu soo dhawaado, anigoo isku
dayaya inaan ku qabto**

**Waan ku raadiyay oo waxaan raadiyay waddo aan
kuugu tago**

**Iyadoo la qarinayo jaahilnimada sida waqtiga
laftiisa oo kale**

**Ugu dambeyntii, waxaan joojiyay raadintaada
anigoo quus iyo rajo la'aan ah**

**Ow kuwa xirfadda u leh ka leexashada kuwa ku
daba jooga!**

**Waxaan isku waayay meel bannaan oo aan ku
noolaado**

**Meesha aysan jirin rajo ah inaad ku qabato ama
aad wejigaaga eegto**

**Waan kaa jeestay si degdeg ah, mana jirin wax
jawaab ah oo ka timid badda duufaantu ku dhufatay!**

Kaliya hoos u dhac geedka wanaagsan

**Iyo aamusnaan ka timid meel aan dhammaad
lahayn**

**Laga soo bilaabo dooxooyinka qoto dheer iyo
meelaha buuraha dhaadheer**

**Waxaas oo dhan waxay i dhaawaceen ilaa qoto
dheer oo ah jiritaankayga**

**Sida ilmo dareenkiisa la dhaawacay, waan libdhay
oo waan joojiyay raadintaada**

Laakiin si lama filaan ah oo aan la filayn

**Gacan aan la arki karin ayaa soo fidisay oo ka
qaadday dahaarka qaro weyn**

**Yaa iga qariyey wakhti dheer iyo waqti dheerba
lyada oo ku faraxsan ugu weyn**

**Waan jeestay oo waxaan arkay bad qosol leh, ee
ma ahayn buuq xanaaqsan**

Iyo adduun farxad leh

**Albaabada aan caadiga ahaynna way furmaan, oo
ceeryaamo riyoooyinku ay dhex marto**

**Oo agteyda waxaa taagnaa qof qaali ah oo aan la
arki karin**

**Wuxuu igu hoos sheegay macaan iyo daahirnimo
aad u sarreysa:**

**"Soo dhawoow, soo dhawoow! Waxaad rabtay
inaan imaado, marka waa kan!"**

Aflagaado ka timid weligeed

**Sababtoo ah mahadnaqa Ilaahay macnaheedu
waa inaad isaga jeclaato**

**Waxaan dooneynaa inaan u dhowaanno isaga oo
aan baranno isaga**

**Sababtoo ah isagu waa bixiyaha rabbaaniga ah ee
ugu deeqsisan dhammaan hadiyadaha iyo hadiyadaha**

**Waxay la macno tahay in lagu noolaado wada
noolaansho iyo is-afgarad ahaan qoys caalami ah oo
jacayl leh**

**Waxaa na dhiirigeliya fikradaha adeegga
wadajirka ah iyo dareenka saaxiibtinimo ee dadka
kale**

**Iyo in la ogaado in Ilaahay yahay kan ugu
sarreeya adduunkan**

**Iyo inaan ka shaqeyno sidii aan kor ugu qaadi
lahayn wacyiga laga bilaabo cufan ilaa qarsoodi**

**Iyo laga bilaabo fikirka xaddidan ilaa danaha
cidhiidhiga ah ee danaystenimada leh**

**Si loo ballaariyo wareegga naxariista aadanaha
Iyo in laga shaqeeyo dhisidda adduun ay ku
badan tahay jacaylka wanaagga iyo ruuxda samafalka
Sidan ayaan ugu mahadcelin karnaa Ilaahay sida
aan ugu mahadcelino**

**Noloshan uu ina siiyay awgeed
Oo fursaddii uu na siiyay ayuu na siiyay
Si loo tijaabiyo quruxda dhabta ah
Iyo nabad dhab ah
jacayl ruuxi ah
Iyo farxad saafi ah**

**Haddii aan Ilaah ku jeclaanno qalbiyadeenna,
maskaxdeenna, iyo nafteenna,**

**Sidaas darteed waxaan isu kaydinaynaa khasnad
ruuxi ah oo aan baaba'ayn**

**Waxaan hubineynaa inaan haysanno wax kasta oo
aan u baahanahay noloshan**

**Dad badan ayaa ka hadlay Ilaah
Dad badan ayaa la yaabay farshaxankiisa
Dad badan ayaa wax ka akhriyay isaga
Laakiin kuwii la kulmay joogitaankiisa
Kuwa dhadhamiyay macaankeedana waa yar
yihiin**

**Kuwaas ayaa yaqaan isaga
Marka aan Ilaah naqaanno, noloshu waa macaan
tahay**

**Noloshu waxay ka buuxdaa farxad iyo rajo
dhalaalaya**

**Quluubtu ha ka buuxsamaan mahadnaqa Ilaahay
Inkastoo uu nimcooyinkiisa aadka u badan uu
leeyahay**

**Iyo barakooyinkiisa aan la tirin karin
Aadane kasta wuxuu noqon karaa
dhexdhexaadiye**

**Iyada oo ay ku dhex socoto magnetism ruuxi ah
Laakiin rabitaanka nafsaaniga ah
Iyo jacaylka aargoosiga
iyo nacayb
Isku-dhafka yaraanta**

**Dhammaan kuwan waxay xaddidayaana socodka
birlabtaas ama xooggaas**

**Waa qalad in la carqaladeeyo ama la
carqaladeeyo socodkeeda**

**Isu dheelitirka cilmu-nafsiga wuxuu ka caawiyaa
muujinta birlabta**

**Marka qofku yahay mid naxariis badan oo naxariis
badan**

**Waxay muujinaysaa magnetism
Is-dhexgalku waa shaybaarka uu ku shaqeeyo
Waxaan ogaan karnaa awoodaha barakeysan ee
naga dhex jira**

**Marka qalbigu ka buuxo jacaylka Ilaahay
Indhuhuna waxay ka buuxaan iftiinkeeda
Magnetismku wuxuu noqdaa mid ruuxi ah
dabiiciga**

**Waxaa jira farqi weyn oo u dhexeeya magnetism-
ka ruuxiga ah**

**Saamaynta sare leh
Birlabnimada xayawaanka
Waxaa kaxeeya xamaasad iyo dareen**

**Waa muhiim in la kala saaro labada nooc ee
birlabta**

**Jilicsanaanta ruuxiga ah waxay ku salaysan tahay
deeqsinimo iyo ka faa'iidaydiga dadka kale**

**Jilicsanaanta xayawaanka waxaa horseed u ah
danaystenimo iyo ka faa'iidaydiga dadka kale**

**Qofku waa inaanu cabsan
Marka laga reebo cabsi lafteeda
Sababtoo ah waa cadowga ugu weyn ee guusha
iyo caafimaadka**

**Waxay sumaysaa maskaxda
Oo waxay keentaa waxyaabaha qofku ka baqayo
Waxay xoojisaa xanuunka
Oo waxay burburisaa qalbiga
Waxay dhaawac u geysaa habdhiska neerfaha iyo
maskaxda**

**Sidaa darteed, waa in la baabi'iyaa
Adigoo rumaysan Ilaahay
Fikir togan oo hal-abuur leh
Rajo iyo rajo
Ku kalsoonow ilaalinta rabbaaniga ah
Iyo in qof kasta oo jecel Ilaah
Oo wuxuu ku socdaa iftiinkiisa
Mugdiga cabsidu ma qarqin karo.
Sababtoo ah Ilaah baa la jira isaga
Qofkii Ilaah la jira wuxuu ku jiraa gacmo
wanaagsan**

**nolol dheellitiran
Waxay ku salaysan tahay lahaanshaha xigmadda
iyo horumarinta ciidamada gudaha
Iyadoo la horumarinayo xirfadaha feejignaan
Iyo haysashada xorriyadda aqooneed
Iyo awoodda lagu celin karo saameynta taban
Iyo inaan loo oggolaan inay gasho lakabka miyir-
qabka**

**Si aan cirka nafta iyo iftiinka fahamka loo qarin
Ku noolaanshaha mabaadi'da akhlaaqda iyo
anshaxa**

**Faham sax ah oo ku saabsan sharciga sababta iyo
saamaynta**

**Oo gub abuurka falalka xun
Dabka fekerka qoto dheer iyo ducada
Iyo aasaaska u dhigidda mustaqbal ruuxi ah oo
farxad leh**

**Iyada oo leh ujeeddooyin wanaagsan
Falalka wanaagsan
Fikir macquul ah oo nadiif ah oo sax ah
Duco loo diray xertii
Toddobaatan sano ka hor, macallinka**

Paramahansa ayaa qoray ducadan

**Wuxuu ku weydiisanayaa nimco rabbaani ah,
caawimo, iyo hagitaan dhammaan kuwa raadinaya
Waddooyinka soo jiidashada ruuxiga ah
Rabbiyow, iga caawi inaan ku xasuusto in ka
badan inta aan naftayda xasuusto**

**Oo adaa noqon doona boqorka ugu weyn, oo
qalbigayga ku fadhiya**

**U duceeya kuwa ii yimaada oo dhan
Rabitaankeyga kaliya ee aan u qabo waa inay
dareemaan barakadaada oo ay la kulmaan
jacaylkaaga**

**Waxaad tahay noloshayda
Adiguna waxaad tahay jacaylkayga
Waxaad tahay khasnaddayda iyo magan-
gelyadayda jiritaanka**

**Adigana waxaan kuu ballan qaadayaa
daacadnimada aan kala go 'lahayn ee aan la soo koobi
karin**

**Iftiinka jacaylkaagu ha ku iftiimo meesha aan ku
raaxaysanayo**

**Iyo inaan jacaylkaaga kugu soo kiciyo dhammaan
qalbiyada aqbala**

**Waxaad i siisay rabitaan, go'aan qaadasho, iyo
xoog**

**Si aan u keeno nafaha kuu xiisay
Naftii walaalahay, inkastoo ay kala duwan yihiin
asalkooda**

**Iga dhig dhexdhexaadiye hufan
Iftiinka aqoontaadu ha ku qulqulo qalbiyadooda
Waxayna ka saartaa hooska murugada, cabsida,
iyo walwalka.**

**Waxaan si qoto dheer uga mahadcelinayaa oo aan
uga mahadcelinayaa qalbigayga**

**Sababtoo ah waxaad noloshayda ku barakeysay
joogitaankaaga oo dhammaystiran**

**I caawi faafinta fariintaada
Fariin jacayl, nabad, iyo wanaag ah
Ma doonayo inaan is ammaano, laakiin waxaan
doonayaa inaan ku ammaano**

**Dhiirigelin ha ka dambeyso ereyadayda iyo
qoraalladayda**

**Si gariirka codkayga iyo ereyadeyda ay u
gudbiyaan dhiirigelintaada**

**Iyo si xooggaagu uga soo baxo rabitaankayga iyo
go'aankayga**

**Rabitaankeyga ugu weyn waa inaan ku barakeeyo
nimcadaada iyo inaan sameeyo doonistaada**

**Dhammaan cilmi-baarayaasha ii yimaada
Waxaan kuu soo bandhigayaa sida ubax nafo
wanaagsan leh**

**Nimcadaada ku shub
Oo ka buuxi nabaddaada
Iyo cutubkan ugu dambeeya ee noloshayda
Waxaan kaa codsanayaa inaad noqoto hagaha
kaliya ee tallaabooyinkayga**

**Iyo dhiirigelinta ugu quduusan ee fikradahayga
Hamigayga ugu sarreeya ha ahaado
Inaad maskaxda iyo quluubta dadka u hagto
dhankaaga**

**Waxaan kaa codsanayaa inaad xerta ka ilaaliso
wax kasta oo dhibaato ah.**

**Oo ka waraabi ilaha biyahaaga nool.
Iyaduna way daryeeshaa oo way ilaalisaa
Soo jeedka, hurdada, iyo riyoooyinka
Daryeelkaaguna ha la socdo meel kasta oo ay
joogaan**

**hadda
Waqti kasta iyo goob kasta
Laga soo bilaabo odhaahyada xigmadda leh ee
Paramhansa Yogananda**

**Dadku waxay ka cawdaan fikradda ah inay ka
tanaasulaan waxyaabo gaar ah nolosha
In kasta oo ay dhab ahaantii ka tagayaan
waxyaabo badan oo qiimo leh.**

**Waxa ugu yar ee ay ka walaacsan yihiin waa
xasilloonida maskaxda; mararka qaarkood xitaa way
is-huraan.**

**Lacag burburaysa oo wakhti gaaban ah
Hantida waxaa laga qaadi karaa qof ama laga
qaadi karaa iyadoo laga tagayo adduunka**

**Ma qaadan karo isaga
Qiimaha kaliya ee dhabta ah ee lacagtu waa ku
bixinta waxyaabaha faa'iidada leh**

**Iyo in qofku farxad u keeno naftiisa iyo dadka
kale si uu u raali galiyo Ilaahay iyo damiirkiisa.**

**Kuwa ka fikira oo keliya amnigooda iyo
raaxodooda**

**Illoobo ama iska indha tirta baahiyaha dadka kale
Dhab ahaantii waxay la shukaansanayaan
saboolnimada**

**Taas oo maalin uun iyaga noqon doonta
Kuwa ku dheggan maalkooda halkii ay uga
isticmaali lahaayeen shuqullo wanaagsan
Noloshooda dambe barwaaqo uma keenaan
naftooda**

**Taa beddelkeeda, waxay ku dhashaan
saboolnimo, iyagoo wata rabitaanka iyo rabitaanka
taajiriinta.**

**Kuwa la wadaaga maalkooda iyo barwaaqadooda
dadka kale**

**Waxay soo jiitaan nasiib iyo barwaaqo meel kasta
oo ay tagaan**

**Markaad siiso kuwa u qalma si ikhtiyaari ah
Waxaad ogaan doontaa in Ilaah had iyo jeer kula
jiro**

**Waligiis kuma tagi doono
Caawimadiisa iyo daryeelkiisa, waxba uma
baahnid**

**Ku kalsoonow Ilaah, gargaarkiisuna wuu kuu iman
doonaa, daryeelkiisuna wuu ku hareerayn doonaa**

**Waa in aynaan iloobin in nolosheennu ay si toos
ah uga timid Ilaah**

**Markaan ogaanno in maskaxdeenna,
rabitaankeenna, iyo hawlaheenna**

**Dhammaantood waxay ku tiirsan yihiin Ilaah
waxayna xooggooda ka helaan isaga**

**Markaas waxaan ka heli doonaa hagitaan toos
ah isaga**

**Waxaan ogaan doonaa in nolosheennu ay tahay
mid la mid ah noloshiisa aan dhammaadka lahayn**

**Dunidu waxay ka buuxaan duufaanno dabiici ah
iyo kuwo bani'aadam sameeyay, Ilaahayna waa
gaashaan aan la jabin karin iyo meel ammaan ah oo
laga galo duufaannada, duufaannada, iyo sharta
adduunkan.**

Meel kasta oo Ilaahay joogo, ma jirto cabsi ama murugo. Mu'minka dhabta ah wuxuu ku taagan yahay adkeysii iyo go'aan adag dagaallada nolosha iyo tijaabooyinka dhacdooyinka, isagoo huba in Ilaahay la jiro, isagoo ka ilaalinaya waxyeello oo aan waligiis ka tegin daqiiqad. Sidaas darteed, cabsidu waxay ka baxdaa qalbigiisa, hubanti la'aanta ilaalinta ayaa xididaysanaysa.

Bilaa cabsi la'aan macnaheedu waa inaad rumaysato Ilaahay iyo ilaalintiisa, iyo inaad rumaysato caddaaladdiisa, xigmaddiisa, naxariistiisa, jacaylkiisa, iyo joogitaankiisa meel walba.

Cabsidu waxay qofka ka saartaa awooddiisa maskaxeed, waxay qarisaa maskaxda, waxayna dhaawacdaa laxanka dabiiciga ah ee wadnaha. Intaa waxaa dheer, cabsidu waxay abuurtaa khalkhal jireed waxayna sababi kartaa cudurro nafsii ah.

Halkii qofku uu ku dhici lahaa walwal iyo xannibaad nafsiyeed, waa inuu naftiisa hubiyaa inuu ammaan ku yahay ilaalinta Ilaahay, kan wax walba arka, kan wax walba maqla, oo ammaan ku ah qalcaddiisa aan la qabsan karin, oo ay ku hareeraysan tahay naxariistiisa iyo daryeelkiisa.

Hadday tahay qof ku sugan kaymaha Afrika, goob dagaal, oo uu la ildaran yahay cudur ama saboolnimo, waa inay isku qanciyaan in gacanta Ilaahay ay ka xoog badan tahay khatarta oo ay awood u leedahay inay ilaaliso kuwa isaga magan geliya.

Ma jirto hab ka waxtar badan oo lagu ilaaliyo naftaada Dabcan, qofku waa inuu adeegsadaa macquulka marka uu wax ka qabanayo dhacdooyinka isagoo isla markaana kalsooni buuxda ku qaba caawinta rabbaaniga ah limaanku macnaheedu maahan in qofku aanu taxaddar lahayn ama uu sii aan xikmad lahayn u dhaqmo marka ay jiraan xaalado.

Taa beddelkeeda, iyadoon loo eegin waxa dhaca, qofku waa inuu habsadaa in Ilaah keliya uu awood u leeyahay inuu caawiyo waqtiyada adag iyo kuwa adag haddii qofku uu u jeesto isaga oo leh dhammaan qalbigiisa, naftiisa, iyo dareenkiisa.

Noloshu waxay ku daboolan tahay mugdi, mararka qaarna caguhu way libdhaan oo way ka labalabeeyaan inay hore u socdaan. Waa inaan iftiinka Ilaahay u oggolaannaa inuu noqdo laambaddeenna hagista annagoo ku soconna waddooyinka mugdiga ah ee nolosha. Isagu waa dayaxa buuxa habeennada jaahilnimada iyo mugdiga, qorraxda iftiinka saacadaha soo toosidda, iftiinka hagitaanka, iyo Xiddiga Waqooyi kuwa ku dhex wareegaya badaha mugdiga dhulka, ee duulaya.

Dhibaatooyinku way sii jiri doonaan adduunka, haddaba xaggee qofku u jeesan karaa hagitaan iyo jihayn? Fikradaha qofka, oo ay saameeyaan caadooyinka, nacaybka, fikradaha hore loo qabay, iyo eexashada, wax faa'iido ah ma leh, saameynta deegaanka qofka, qoyska, waddanka, ama adduunkiisana ma awoodo inay bixiso hagitaan sax ah.

Sidaa darteed, waa in qofku u jeestaa Ilaah oo uu dhegeystaa codka deggan oo nabdoon ee ka soo baxaya qoto dheer ee nafta, si waafaqsan runta.

Farqiga u dhexeeya fikirka nafsiga ah iyo fikirka nafsiga ah

Haddii qofku uu isku barnaamijiyo aqoon aragtiyeed

Waxay noqon doontaa aalad duubis la qaadi karo Wuxuu ku celceliyaa maahmaahyo wuxuuna ku hadlaa weedho aad u sarreeya.

Kuwa kale waxay u arkaan inuu yahay aqoonyahan wax bartay

**Laakiin aqoonta noocaas ah
Laguma xoojinayo aragtida tooska ah ee runta
Mana jirto wax gaaritaan ruuxi ah oo la barbar
dhigi karo**

**Noocan waxbarasho ama aqoon-is-weydaarsi
"Ego" waxay weli ku xiran tahay maskaxda
dareenka**

**Taas oo lafteeda ay xaddidan tahay dareenka
jireed**

**Aqoonta aragtiyeed ma heli karto aqoon rabbaani
ah.**

**Waa lagugula talinayaa inaad lumin waqtigaaga
qaaliga ah.**

**Iyada oo ku saleysan aragtiyo aan lagu dabaqi
karin xaqiiqda**

**Haddii kale, wuxuu isku arki doonaa kayn
caqliyeed oo cufan.**

**Awood la'aan in laga gudbo baaxadda aragtiyaha
Hawshani ma horseedi doonto in runta la ogaado
Sababtoo ah runtu waxay ka baxsan tahay ra'yiga
iyo aragtiyaha**

**Dad badan oo qaata habkan
Waxay ku xidhmaan gunaanadkooda shakhsi
ahaaneed**

**Haddii qofku adeegsado awooddiisa maskaxeed
Si aad lacag iyo waxyaabo maaddi ah u kasbato,
wax kale ma jiraan**

**Miyirkiisa waxaa loo soo jiidan doonaa adduunka
jireed**

**Waxay ku dhex milmaysaa dhibaatooyin aan
dhammaad lahayn**

**Sidaa darteed, kuwa caqliga lihi waxay
yiraahdaan**

**Qofku waa inaanu awooddiisa maskaxeed oo dhan
u hurin**

Taas oo Ilaah u siiyay inuu raadiyo waxyaabo aan dhammaad lahayn

Haddii kale, wuxuu isku waayi doonaa qalooca maaddada

Wuxuu naftiisa u abuuraa xaddidaadyo iyo xaddidaadyo uusan u baahnayn

Sidaa darteed, waa inuu adeegsadaa awooddiisa maskaxeed.

**Marka la helayo baahiyaha nolosha
Iyo ku dadaalidda horumarinta sifooyinkiisa akhlaaqeed**

Si loo kala saaro sax iyo qalad, waxyeello iyo faa'iido

**Marka uu kobciyo aragtidiisa ruuxiga ah
Wuxuu awoodi doonaa inuu dareemo Ilaah dhexdiisa**

**Iyo hubanti ku saabsan runta ruuxiga ah
Qarsoodi gadaasha daahyada walxaha cufan
Xaaladdan waxaa loo yaqaan is-firinta ruuxiga ah
Mid ka mid ah astaamaha ugu muhiimsan ee horumarinta ruuxiga ah**

Waa caadada fikradaha hoose ee Ilaah loogu sheego

Waxaad shakhsi ahaan arki doontaa isbeddel wanaagsan oo cajiib ah

**Aad baad u jeclaan doontaa gabi ahaanba
Wax kasta oo ay tahay walaaceennu
Ilaahay waa inuu kaalinta koowaad ka galaa nolosheenna**

**Marka qofku rabo inuu daawado bandhig
Ama iibsashada dhar cusub ama gaari cusub
Miyaanay run ahayn in maskaxdiisu ay mashquulsan tahay mar walba?**

Marka laga hadlayo arrimahaas iyo sida loo gaaro ama loo helo?

**Ma nasan doono ilaa uu ka dhabeeyo
rabitaankiisa**

**Taa beddelkeeda, wuxuu sii wadaa inuu si aan
daal lahayn u shaqeeyo si uu u fuliyo rabitaankaas**

**Sidaas darteed, maskaxda aadanuhu waa inay ku
mashquulsanaato ka fikirka Ilaah**

**Kadibna dhammaan rabitaannada yaryar iyo kuwa
yaryarba way isbeddeli doonaan**

**Rabitaan xooggan oo ah inaad dareento Ilaah oo
aad la xiriirto isaga**

**Marka maskaxdu ay si qalbi furan oo xamaasad
leh ugu hadasho Ilaah**

**Ka soo baxaya qoto dheer oo naf hilow ah
Baaqa nafta ayaa taaban doona qalbiga koonka
Jawaabtuna way imaan doontaa, farxad weynna
way la imaan doontaa**

**Xantumada garaadka waxay kobcisaa awoodda
rabitaanka**

**Ilaa aad yeelato xoog ku filan oo aad ku gaarto
yoolka la rabo**

**Marka maskaxda iyo doonista qofku ay la
jaanqaadaan Ilaah**

**Waxay ku shaqeeyaan awood aan xad lahayn
Markaa si fudud oo looga fikiro wax ayaa ku filan
in la gaaro**

**Sababtoo ah sharciga rabbaaniga ah wuxuu u
shaqeeyaa kuwa la jaanqaadaya rabitaanka ugu
sarreeya**

**Dhammaan guulaha cajiibka ah ee noloshayda
Ku gaarnay awoodda maskaxda ee waafaqsan
Ilaah**

**Marka matoorka rabbaaniga ah uu shaqeynayo
Wax kasta oo aan rabo waa run, iyada oo aan laga
reebin**

**Waxay marka hore u muuqataa qaab aan la arki
karin oo aan dabiici ahayn oo aan dabiici ahayn**

**Dabadeed waxay ku soo baxdaa xoog aan la celin
karin oo dhulka saaran**

Sirta koritaanka

**Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan
soo marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran
karno casharro qiimo leh. Dhammaan xanuunka iyo
dhibaataada aan la kulanno waxay leeyihiin macno iyo
ujeedo.**

**Iyadoo ay jiraan tijaabooyin adag, waxay la mid
yihiin dab dhalaaliya macdanta birta, oo u beddela bir
qurux badan, waara, oo kala duwan.**

**Birta xigmadda ee aan ka soo saarno dabka
gubanaya ee tijaabooyinka waa wax cajiib ah Waayo
noloshu waxay na nadiifisaa iyadoo biraha
saldhiggeena u beddeleysa walxo qaali ah si aan ugu
noolaano nolosha nafa saafi ah sida dahabka, sida
birta adag, isla markaana dabacsan oo la laaban karo
iyada oo aan la kulmin jabka cadaadiska iyo
tijaabooyinka adag.**

**Marka aan aragno wejiyo ay qalloociyeen caro, oo
ay nabarro ka soo gaareen naxariis darro,
aragtidoodu waxay naga dhigaysaa inaan u xiisno
inaan ka saarno foolxumada nafteena - naf aan
taaban wax aan ahayn ujeeddooyin xun iyo cadho
qoto dheer oo qaradaysa muuqaalka rabbaaniga ah ee
barakeysan ee gudahayaga, sida dambasku u
burburiyo muraayadda. Ficillada xanuunka badan ee
dadka kale waa inay nagu kiciyaan rabitaanka ah
inaan hagaajinno dhaqankeenna oo aan is
xakameyno, si aan u noqonno sayidyada
rabitaankeenna aan la xakamayn, ee aan u noqon
addoommo iyaga.**

Erayada naxariista leh waa daawo cajiib ah oo loogu talagalay cuduro badan, iyagoo leh awood birlab ah oo xoog badan, ku dhawaad sixir ah, oo u keenta barako iyo barwaaqo badan afhayeenkooda. Kuwa isticmaala ereyada dejisa oo jilicsan waxay dareemaan durdur yar oo dhex maraya iyada oo aan kala go 'lahayn, iyagoo ka buuxa xasillooni badan. Tani waxay sabab u tahay in durdurku uu ku xiran yahay ilkiisa sare, oo had iyo jeer socda oo si joogto ah u gaaraya nafaha si waafaqsan. Kadib waxay awoodi doonaan inay u gudbiyaan socodkan farxadda nafaha u baahan nabadda.

Maalin kasta, qofku wuxuu muraayadda ku eegaa si uu u arko wejigiisa sababtoo ah wuxuu rabaa inuu dadka kale ugu muuqdo sida ugu fiican ee uu u arko. Haddaba, intee in le'eg ayay ka muhiimsan tahay inay maalin walba la istaagaan naftooda oo ay eegaan muraayadda falanqaynta gudaha si ay u ogaadaan waxa ka dambeeya muuqaalka dusha sare ee dhalaalaya? Waayo, wax kasta oo dibadda soo jiidasho leh waxay ka soo jiidanayaan qofka gudaha ah, mana jirto wax waxyeelayn kara muraayadda nafta. Daahirnimadu waxay la mid tahay qalloocinta nafsiga ah sida xanaaqa, xanaaqa, xaasidnimada, iyo nacaybka Qof kasta oo isku daya inuu ka xoroobo isku-dhafkan ka baxsan dabeecadda nafta wuxuu iftiimin doonaa iftiinka quruxda gudaha gudaha wuxuuna dhadhamin doonaa waxa qofka leh nafta deggan uu dareemo.

Falanqaynta waxaan ku ogaaneynaa in dhibaatooyinka aadanuhu ay yihiin saddex-laab: waxaa jira dhibaatooyin iyo khalkhalo weerara jirka aadanaha, kuwa kale oo weerara maskaxda, iyo qayb saddexaad oo xannibta waddooyinka nafta.

**Cudurrada, gabowga, iyo geeridu waa
dhibaatooyinka iyo caqabadaha uu jidhku la kulmo
Cudurrada nafsiga ah, si kastaba ha ahaatee, waxay
maskaxda ku soo duulaan iyagoo u maraya murugo,
cabsi, xanaaq, rabitaanno la cadaadiyay, xanaaq,
nacayb, walaac shucuureed, kacsanaan neerfayaasha
ah oo qandho leh, iyo kansarka nafsiga ah ee
curyaamiya awoodaha maskaxda. Si kastaba ha
ahaatee, cudurka ugu khatarta badan waa cudurka
nafta, oo lagu muujiyo jaahilnimo, kaas oo dhammaan
cudurrada kale ay ka soo baxaan oo ay ku faafaan.**

Aadanaha caalamiga ah

Waxaa dhiirigeliyay waxbarista Master

Paramhansa

Badaha kala fog

Gees fog oo jiritaanka ah

Aadanihii cirka ayaa ii muuqday

Iyada oo leh dhalaal qurux badan

**Waxay ku dayataa qorraxda soo bixitaankeeda iyo
dhalaalkeeda**

**Gurigiisu wuxuu ku yaallay bartamaha kaymaha
saafiga ah**

**Waxaan arkay isagoo ku dhex socda beeraha
dahabka ah ee xigmadda**

Iyada oo leh firfircoonida dhalinyarada

Iyo farxadda carruurta

**Wuxuu ku riyooodaa iftiinka sixirka ee dayaxa
cusub**

**Wuxuu u guuraa guryo aan la tirin karin
dhexdooda**

Wuxuu ku soo baxaa fudeyd iyo firfircooni

**Laga soo bilaabo albaabada qarniyo iyo waayihii
hore**

**Daqiiqad ayaa muuqaalka qariibka ah soo
muuqday**

**Dabadeed wuu baaba'ay
Kadibna way soo baxday mar kale
Ka hortagga libdhashada iyo baaba'a
Loo qurxiyey sida ether-ka samada aan
dhammaadka lahayn
Oo laambado badan ayaa ka iftiimay wejigiisa
Sheekooyin ku saabsan hilowga gubanaya ayaa la
sheegaa
Iyo dareenka gubanaya
Iyo qurux dhalinyaro ah
Iyo jacayl dhalinyaro saafi ah
Dhimbilo iimaan dhalaalaya ayaa indhihiisa ka soo
baxay
Iyo iftiin dhalaalaya oo rajo kalsooni leh ah
Iyo hillaac indhaha iftiiminaya
Adkaanta iyo kartida
Waxay iftiimisaa geesaha caalamka
Kala duwanaanshaheeda waxay gaartaa
xiddigaha ugu fog
Waa ammaan aan la qiyaasi karin!
Ka soo baxaya qalbigaaga badda, aadane koonka
ahow
Waxaan muddo dheer fiirinayay qaabkaaga
quruxda badan ee iftiinka leh
Waxaan arkay kordhin iyo sir aan dhammaad
lahayn oo aan la soo koobi karin
Waxay ahayd sidii inaan arkay ruuxa aadanaha oo
la muujiyay
Quruxdeeda iyo quruxdeeda oo dhan
Joornaalka Bariga-Galbeed

Adduunka waxaa ka wanaagsan shar ka badan
wanaagga

Marka shaki soo galo, waa inaan xasuusannaa
nolosha dad waaweyn. Waa run inaan nahay**

**bini'aadam, laakiin Ilaahay wuxuu na siiyay awoodo
aan caadi ahayn oo aan si dhif ah u isticmaalno,
markaa maxaan u gariirnaa cabsi aan ka qabno
gabowga, jirrooyinka, iyo murugada?**

**Waa inaan sameynaa wixii aan awoodno si aan u
daryeelno jirka, laakiin waa inaan u hoggaansamin
cabsi ama aan isku aasno tuulmooyin jaahilnimo ah.
Jidhku maaha qofka oo dhan.**

**Wanaaggu wuu ka culus yahay sharka adduunka
sababtoo ah Ilaahay waa awoodda ugu dambeysa
Laakiin marka sharku nagu dhaco, waxaan u
maleyneynaa inaan haysan awood aan ku xakameyno
ama aan uga baxno gacanteeda.**

**Duufaanno shar ah ayaa hubaal ah inay
dhacayaan, laakiin waan ka gudbi karnaa
saameyntooda oo waan ka sarreyn karnaa.**

**Nooma la siin nolol si aan u burburino, laakiin waa
inaan ku beerno wacyigelin waarta, waana inaan
xasuusannaa runta**

**Xorriyadda fikirka la'aanteed, qofku ma muujin
karo naftiisa si saafi ah, iskeed ah, oo dabiici ah.
Xusuusnow inaad xor tahay aasaas ahaan. Awoodda
rabitaanku had iyo jeer waa xor.**

**Haddii aad si sax ah u isticmaasho awooddaada
rabitaanka, waxay kuu abuuri doontaa karma cusub,
laakiin dadka badankiisu ma rabaan inay isbeddelaan
ama ay dadaal sameeyaan, sidaas darteed way
burburaan marka ay wajahaan dhibaatooyin mana
awoodaan inay la kulmaan caqabado.**

**Qofku wuxuu rabo sameeyo xorriyad maaha
sababtoo ah wuxuu ku xiran yahay rabitaankiisa,**

sidaas darteed ficilladiisa looma yeeri karo xorriyad gabi ahaanba.

Xorriyadda dhabta ah waxay la macno tahay inaad wax walba ku sameyso dardaaran ay hagayso xigmad. Qofku wuxuu xakamayn karaa cawaaqib xumada falalkiisii hore, kaas oo si lama huraan ah u raaci doona, haddii uu kiciyo rabitaankiisa oo uu u isticmaalo ficillo wanaagsan oo faa'iido leh.

Haddii aad arrimahaaga ku maamusho caqli iyo rabitaan, awoodaha khaladaadkii hore way daciifi doonaan, caadooyinkaaga wanaagsanna way sii xoogaysan doonaan.

Caadooyinka qotoda dheer ee ku dhex milmay ayaa si uun noo addoonsada, sidaas darteedna kuma noolaanno xorriyad dhab ah.

Si joogto ah ayaan u rabnaa waxa naga maqan waxaana ku xirannahay waxyaabaha aan muhiimka ahayn Marka wax naga haystaan, si ku meel gaar ah ayaan u luminnaa rabitaankeenna xorta ah Sida reer Barigu ugu addoonsadaan caadooyinka qadiimiga ah, reer Galbeedkuna ay u addoonsadaan kuwa casriga ah Waxaan abuurnaa qaddarkeenna oo waxaan noqonnaa addoommo.

Maxaa hal ilmo uga dhashaa qoys shar leh halka mid kalena uu ka dhasho mid wanaagsan? Mid walba wuxuu xorriyaddiisa u adeegsaday inuu ku noolaado si gaar ah waagii hore (noloshii hore) sidaas darteedna wuxuu duruufo noocaas ah ku keenay noloshan.

Xorriyad dhab ah ma jirto Ilaah la'aantiis. Waa inaan si joogto ah uga fikirnaa isaga. Wax kasta oo ay

tahay walaacyadayada iyo fikirradeennu, Ilaahay waa inuu ku jiraa kaalinta koowaad qalbiyadeenna.

Markaan si dhab ah ula jaanqaadno Isaga, waxaa nala siin doonaa awoodda aan ku fulin karno waxa aan qaban karno, wakhti kasta, iyadoo la adeegsanayo caawimaaddiisa rabbaaniga ah.

Talo ku socota xerta

**Mid ka mid ah ardayda ayaa macallinka
Paramhansa weydiiday**

**Si uu u siiyo talo ku saabsan horumarinta naftiisa,
ayuu yiri**

Haddii aad rabto in lagu jeclaado

**Ku bilow inaad jeclaato dadka kale ee u baahan
jacaylkaaga**

Haddii aad ka filayso dadka kale

Inaad daacad iyo daacad kuu ahaato

Daacad u noqo oo daacad u noqo iyaga

**Oo haddii aad rabto in dadka kale aysan si xun oo
khiyaano leh u dhaqmin**

**Ha u ogolaanin khiyaanadu inay soo gasho
fikradahaaga**

Ha ku dhaqmin si dadka kale wax u dhimaysa.

Haddii aad rabto in dadka kale ay ku jeclaadaan

Ku bilow inaad u muujiso naxariis

Gaar ahaan kuwa kugu xeeran

Haddii aad rabto in dadka kale ay ku ixtiraamaan

**Waa inaad ixtiraam u muujisaa dhallinyarada iyo
waayeelka dhexdooda labadaba**

Haddii aad nabad ka rabto dadka kale

Waa inaad ku noolaataa nolol is-waafajin leh

**Haddii aad rabto in dadku ay noqdaan kuwo diin
leh**

**Noqo qof firfircoon oo dadka kale u oggolow inay
dareemaan**

**Waxaad tahay qof ku dayasho wanaagsan leh,
wayna ku kalsoonaan karaan oo ku aamini karaan**

**Marka la soo koobo, wax kasta oo aad rabto in
dadka kale muujiyaan**

Mid ka mid ah faa'iidooyinka wanaagsan

Marka hore noloshaada ku muuji

**Waxaad ogaan doontaa in dadku ay si isku mid ah
kuu falceliyaan**

**Haddii aad aqoonsan karto meelaha u baahan in
la aqoonsado**

**Si aad u horumariso oo aad u horumariso
noloshaada**

**Adigoon dareemin niyad jab ama aan la kulmin
isku-dhafan hoose**

**Haddii aad si joogto ah u shaqeyso si aad u
horumariso shakhsiyaddaada**

**Markaa waqtiga aad ku bixiso wuxuu noqon
doonaa mid qiimo badan leh oo faa'iido leh**

**Ka waran haddii aad ku bixisay rabitaanka
In dadku ay is-hagaajiyaan
Tusaalahaaga wanaagsan iyo habkaaga codka
Awood weyn oo lagu beddeli karo kuwa kale
Laga soo bilaabo rabitaankaaga kaliya,
cadhadaada, iyo ereyadaada
Kashmus waa mid aan la tirin karin
Waxaad tahay isha dhammaan waxyaabaha
wanaagsan
Iyo isha awoodda oo dhan
Ilaahayow na barakee,
Si aan u muujinno nimcooyinkaaga nagu jira
Caafimaadkeena
iyo himilooyinkeena aqooneed
Tilmaanteena ruuxiga ah
Waxaad tahay iftiinka xiddigaha
Tamarta ku jirta atamka
Iyo naxariis qalbiyada ku jirta
Quruxdu waxay ku jirtaa daacadnimada
Weynaantu waxay ku jirtaa daacadnimada
Naga caawi inaan dib u buuxinno nafteena
Awooddaada ugu sarreysa
Xigmaddaada aan dhammaadka lahayn awgeed**

Iyo daacadnimadaada aan xadka lahayn
Aan aqoonsanno inaad tahay isha caafimaadka
iyo deegaanka nolosha
Iyo isha fahamka iyo aqoonta oo dhan
Naga xoree jaahilnimada iyo saameynteeda
Cabsi iyo walaac
Daadka xigmaddaada ha laalo
Dhammaan burburka iyo burburka nolosheenna
Xijaabka naga qariya wejigaaga ka soo qaad
Aan ku aragno iftiin aad u dhalaalaya
Qorraxyo aan tiro lahayn ayaa soo muuqda
nolosheenna
Aan kuu dareenno inaad tahay xoog si joogto ah u
cusboonaysiinaya
Fikradahayagu waxay dhiirigeliyaan
Oo nafaqeeya nafteenna
Jidhkeenu wuxuu quudiyaa
Riyadayaduna way rumoobaan
Aamiin
Dadka badankiisu ma oga sababta
Laga soo bilaabo joogitaankooda dhulkan
Waxay aaminsan yihiin in ujeeddada noloshu
tahay
Waa fulinta rabitaanka

**Helitaanka waxyaabaha lagama maarmaanka u ah
nolosha**

Raadinta raaxada iyo jacaylka aadanaha

Oo u dhiib qofka ugu dambeeya ugu dambayntii

Dadku waxay bilaabaan noloshooda

Barnaamij-sameeyayaasha leh rabitaan gaar ah

Iyo rabitaanno aan hore loo fulin

**Wayna isku dayaan - rabitaan yar oo xor ah oo ay
haystaan -**

Ku dayashada rabitaanka iyo ficillada qof kale

Haddii ay la falgalaan ganacsatada

Waxay rabaan inay noqdaan sida iyaga oo kale

Oo haddii ay la xiriiraan fannaaniinta

Farshaxanku wuxuu wax walba u noqdaa iyaga

**Ilaahay wuxuu rabaa inaan noqono kuwo wax ku
ool ah adduunkan**

**Wuxuu ina siiyay gaajo u baahan inaan u
shaqeyno si aan u qancino.**

Laakiin raadinta cuntada iyo hoyga

Lacag iyo hanti, wax kale ma jiraan

**Waxay ka dhigan tahay in qofku uu iloobo isha
farxaddiisa**

Waa run inaan shaqeyno

Si aan u helno baahiyaheenna

**Iyo inaan ku dadaalno sidii aan u gaari lahayn
yoolalkeenna sharciga ah**

Laakiin marka hore iyo ugu muhiimsan

Si aan qalbiyadeenna ugu furno Ilaah

**Waxaan weydiisaneynaa hanuunkiisa iyo
oggolaanshihiisa wax kasta oo aan sameyno**

**Markaa waa inaan ku guuleysanaa dugsiga
nolosha**

**Sababtoo ah waxaan heli doonnaa
tilmaamahayaga**

**Laga soo bilaabo Maareeyaha Weyn iyo
Hantidhawrka**

Kan garanaya waxa aan u baahanahay

Maxaa noogu fiican?

Sidaa darteed, waa inaan ku kalsoonaano isaga

**Waxaan u hoggaansannaa doonistiisa xigmadda
leh**

**Warqado uu xertiisii u diray macallinka
Paramahansa**

**Xusuusta booqashadaydii aan kuu yimid weli way
sii jirtaa**

Mugga XIV ee joornaalka Dhaqanka Gudaha

**Warqado ay qorayaashu ka soo direen dalal kala
duwan ayaa loo diray**

Waxaan ka soo xiganaynaa kuwan soo socda:

**Waxaan jeclaan lahaa inaan kuu sheego taas
iyada oo loo marayo akhrinta taxaddar leh ee
casharradaada**

Waxaan helay iftiin ruuxi ah

Midka aan had iyo jeer raadin jiray

**Waxbariddaadu waxay ii furtay albaabada
farxadda**

*** * ***

**Waxaan maalin walba ku celceliyaa
caqiidooyinkaaga ruuxiga ah**

**Waxaan ogaaday in fikradaha taban ay si tartiib
tartiib ah u yaraanayaan**

Cabsidii way baaba'day

**Waan ku raaxaystaa daqiiqad kasta oo
noloshayda ah**

Waad ku mahadsan tahay caawimadaada

*** * ***

Waxaan helaa barakooyin badan

Laga soo bilaabo waxbaristaada ruuxiga ah

**Waxaan si aad ah u sugayaa akhrinta
fikradahaaga**

**Waxaan ku dadaalaa sidii aan ugu dabaqi lahaa
noloshayda**

**Casharradaadu waa qurux badan yihiin oo faa'iido
leh**

*** * ***

Waxaan ka helaa falsafadaada cajiibka ah
Waxa dhiirigeliya qadarinta iyo dhiirigelinta
Mahadsanid ugu dambeyntii wax kasta oo aad i
siisay

Laga bilaabo caawimaad iyo raaxo nafsiyeed

*** * ***

Waxaan dareemayaa dareen aad u weyn oo ah
inaan toddobaadle helo

Cashar cusub oo ka yimid casharradaada

Cashar kasta waxaan ka helaa raaxo iyo iftiin

*** * ***

Mahadsanid qalbigayga hoose

Si aan u fahmo nafteyda gudaha

Iyo in la i ogeysiiyo awoodaha qarsoon ee igu jira

Iyo inaan iftiinka Ilaah u muujiyo aragtidayda

Waxbarashooyinka aan kaa helay awgeed

*** * ***

Wali waan xasuustaa booqashadaydii aan kuu
yimid

Waxay ku noolayd fikirradayda afar sano

Wali waxaan xasuustaa rumaysadkaaga buuxa ee
aad ku qabtid Ilaahay

Iyo jacaylka aad u qabto aadanaha

Waxay iga caawisay inaan is barto

Markii aan u maleeyay inaan kaligay ahay

Saaxiibo ma lihi, cid ii naxariisatana ma lihi.

**Waxay i siisay kalsooni nafeed waxayna kor u
qaadday niyaddayda**

**Waxay igu dhiirigelisay inaan geesinimo yeesho
marka aan wajahayo duruufaha nolosha**

*** * ***

Afartan sano

**Waxaan bartay laamaha kala duwan ee cilmiga
iyo aqoonta**

**Laakiin waxba kama aanan helin dhammaan
waxbarashadaas**

Wax la mid ah waxa aan ka bartay waxbaristaada

*** * ***

**Aad ayaan uga faa'iidaystaa akhrinta
casharradaada**

Haddii dad badan ay joogaan

Waxay bartaan oo hirgeliyaan fikradahaaga

Dunida aan ku nool nahay waxay noqon doontaa

Ka fiican sidii ay tahay

*** * ***

**Waxaan jeclaan lahaa inaan kaaga mahadceliyo
qalbigayga hoose.**

Nimcooyinka noloshayda soo galay awgeed

**Tan iyo markii aan bilaabay akhrinta
casharradaada iyadoo diiradda la saarayo oo la
fiirsanayo**

**Waad ku mahadsan tahay, Ilaahay ha barakeeyo
dadaalkaaga cajiibka ah**

**Shaqadaaduna waxay u heellan tahay u
adeegidda aadanaha**

*** * ***

**Maadaama aan ku weydiistay inaad u duceeyso
guushayda**

Xaaladdaydu si weyn ayay u soo hagaagtay

**Mahadcelin qoto dheer ayaan u hayaa, waxaana
rajeynayaa inaad sii wadi doonto ducadaada.**

*** * ***

Markii aan helay fariintaada ugu dambeysay

**Wali waxaan ku dhex wareegayay kaynta mugdiga
ah ee shakiga**

**Wuuna awoodi waayay inuu arko waddada ka
baxda kayntaas**

**Laakiin mahad Ilaah baa iska leh, iyo ducadaada
gaarka ah**

**Jidkii ayaa sii cadaaday, iimaankayga Ilaahayna
wuu xoogaystay**

Xaaladdaydu way soo hagaagtay dhinac kasta

**Fadlan had iyo jeer i xasuuso ducadaada la
jawaabay**

* * *

Waxbaristaadu wax badan ayay i caawisay

Waxaana ka faa'iiday faa'iidooyin aad u badan

Waxaana la ii caddeeyay caddayn dhammaystiran

Waxtarka xaqiijinta ruuxiga ah iyo fikirka togan

Aad ayaan ugu mahadcelinayaa

**Caafimaadka, farxadda, iyo nabadda awgeed
ayaan dareemayaa**

**Waxaan dareemayaa inaan maalin walba horumar
ka sameynayo fekerka**

* * *

**Haddaysan jirin casharradaada cajiibka ah ee
dhiirrigelinta leh**

**Noloshayda heerkan adduunku aad bay u
koobnaan lahayd**

**Waxaan jeclaan lahaa inaan kaaga mahadceliyo
fiiro gaar ah oo aad ii siisay**

**Taas oo ay i siisay saddexdii sano ee la soo
dhaafay**

* * *

**Waad ku mahadsan tahay majaladda Dhaqanka
Ruuxiga ah**

**Taas oo aan maalin kasta ka helo barako iyo
nafaqo nafta u gaar ah.**

**Waxaan u mahadcelinayaa Ilaahay oo i baray
adiga iyo waxbarashadaada**

*** * ***

**Waxaan jeclaan lahaa inaan kaaga mahadceliyo
waraaqahaaga billaha ah**

**Fariintii ugu dambeysay waxaan u arkay inay ka
buuxdo dhiirigelin**

Si aan ugu akhriyo ardaydayda fasalka suugaanta

Waxay si wanaagsan uga jawaabeen qoraalkeeda

Waxay ahayd fursad farxad leh dhammaanteen

**Fikradaha aad ku soo qortay warqadda aad ayaan
aad ula dhacay**

Aad ayaan u jeclaa inaan la wadaago ardaydayda

**Fariintani waxay kicisay xaalad feker qoto dheer
leh**

Iyo fiirinta sirta nafta

**Waxaan dareemayaa inay iga caawin doonto
inaan xalliyo dhibaatooyinka**

**Iyo in si xikmad iyo toogan loola macaamilo waaya-
aragnimada nolosha**

*** * ***

**Waxbarashooyinkaagu waa kuwo aan qiimo
lahayn**

**Ma doonayo inaan seego mid ka mid ah
casharradaada**

**Laga soo bilaabo muxaadarrooyinkii macalinka
Paramahansa**

Marka farxadda naftu kor u kacdo

**Ku qarsoon qoto dheer ee nafta
Lakab qaro weyn oo raaxo dareen ah oo soo
daahay**

**Iftiinka dahabka ah ee nafta ayaa libdhaya
Awoodaha nafta hufanna waa qarsoon yihiin
Ka dambeeya cufnaanta walxaha
Marka maskaxda qofku soo jiidato
Hinaasaha iyo xaasidnimada
Oo waxaa ku hareeraysan daruuro cabsi iyo
walaac ah.**

**Wuu noqdaa mid murugaysan oo liita
Wuuna awood la'aa
Laakiin markuu isla dareenkaas jeediyo
Ku wajahan jacaylka, nabadda, iyo wada
noolaanshaha**

**Wuxuu dareemayaa farxad aad u badan
Naftu way faraxsan tahay
Markaad ka leexato rabitaanka jidhka
Waxaa lagu dhex daray silic iyo murugo
Faa'iidooyinka naf hufan
Ka buuxa raaxo la safeeyey
Haddii naftu gebi ahaanba quusto
Iyada oo leh raaxada qallafsan ee adduunkan
Waxay noqotaa mid aan xiisayn cilmi-baarista
Ku saabsan raaxada ugu sareysa
Oo aan awoodin inaan dhadhamiyo farxadda nafta
Dad badan ayaa laga yaabaa inay ku doodaan
in la iska daayo raaxada maadiga ah
Waa wax aan macquul ahayn adduunkan
Ama inta aad la nooshahay dadka
Fikradahoodu waxay ku wareegsan yihiin
waxyaabo maaddi ah oo keliya
Laakiin looma baahna qofka caadiga ah
Inaad ka tagto adduunka oo aado buuraha iyo
kaymaha**

Si loo helo nabad iyo xasillooni
Taa beddelkeeda, waa inuu dunidan ku jiraa
Iyadoo aan loo oggolaan in hirarkeeda xoogga
badan ay qaadaan

Si hirarka dunidu aanay u qarqin isaga
Waa inaanu wax taban ah ka muujin deegaankiisa
Isla mar ahaantaana
Waa inaanu u oggolaanin maadinimada inay indho
tirto isaga

Si uusan u lumin xiriirka uu la leeyahay
dabeecaddiisa ruuxiga ah

Wuu awoodi waayay inuu dhadhamiyo farxadda
farxadda

Iyo markhaatifurka nalalka rabbaaniga ah

Khasnadaha Nafta

Laga soo bilaabo waxbarista xikmadda Paramhansa

Yogananda

Adduunku waa riyo uun

Sida aysan jirin farqi aasaasi ah oo ku jira bandhigga

filimada

Inta u dhaxaysa badda iyo cirka, kuwaas oo ah laba

darajo oo kala duwan oo gariir iftiin ah

Sidaas ayay dunidan ku tahay

Murugo, farxad, xanuun, raaxo, kulayl, iyo qabow waa

.riyooyinka adduunkan

Maanta ayaan halkan joognaa berrina waxaan u soo

degi doonnaa sida daruuro oo kale hooska riyada koonka

Laakiin sawirkan gaaban ee aan dhammaadka lahayn

waxaa ka dambeeya ruuxa weligiis jira

Nafteennu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah

Ilaahay waa runta keliya Waa inaan had iyo jeer tukanaa

in jirrabaaduhu aysan ka adkaan

Noloshu waa naafonimo carqaladeysa awooddeenna aan

ku xasuusan karno isaga

Markaan sidan u tukado, waxaan helaa natiijooyin ka
.badan kuwa kale marka loo eego waqti kasta oo kale
Markaas, xitaa haddii wax halis ah dhacaan, ma awoodi
doonto inay iga joojiso
Ka fikirkiisa wuxuu iga dhigayaa inaan dareemo
ammaan iyo ammaan joogitaankiisa quduuska ah
Noloshu halkan waxay u muuqataa mid aan waxba
galabsan oo qasan ilaa aan ka gaarno xeebta badbaadada
Taasi waa sababta aan had iyo jeer u dhaho inaan
halkaan u joogo si aan u markhaati furo muhiimadda iyo
ammaanta runta ugu sarreysa
Waa in aynaan rajadeenna saarin yoolalka adduun ee
.soo daahay iyo waxyaabaha jilicsan ee ku xiran
Xidhiidhada noocaas ah ee jilicsan ayaa si aan miyir
lahayn nooga fageynaya yoolkeenna ugu dambeeya
Sida ay sidoo kale naga fageyso nafteena dhabta ah
Deegaanku wuxuu dadka ku abuuraa khiyaali wuxuuna
ka dhigaa inay isu arkaan kuwo aad u wanaagsan
Qofka runtii hamiga leh waa inuu ka sarreeyaa
wacyigelinta deegaanka ee ku-meel-gaarka ah ee waqtiga
.dheer socota
Wuxuu gartay runta gudaha naftiisa, si runtani u noqoto
deegaankiisa
Dabeecadda iyo saameynta kaliya ee noloshiisa
Waxaan Ilaahay ka baryaynaa inuu nagu dhiirrigeliyo
hanuun iyo inuu nagu hanuuniyo isaga
Iyo inaan helo isaga ka hor inta uusan ka tagin
adduunkan
Si kasta oo ay tahay nooca khibradaha aan soo marno
iyo xanuunka aan u adkaysanno
Waa in aynaan lumin rajada ah in gargaarka Ilaahay uu
soo dhow yahay
Oo wuxuu ka jawaabaa duco kasta oo ka soo baxda
qalbiga, isagoo ku dhex jira hiloow

Isagu kama tagi doono kuwa uu jecel yahay ama ugama
tagi doono naxariista qaddarka
Ka qaalisan dahabka
Maalin maalmaha ka mid ah, isagoo nin xoola dhaqato
ah ku dhex wareegayay buuraha, ayuu istaagay si uu uga
cabbo durdur yar, indhihiisuna waxay ku dhaceen buro adag
oo dahab dabiici ah oo saafi ah oo ka iftiimaya biyaha cad ee
durdurka. Wuxuu baaquligiisii ka buuxiyay biyo, wuxuu
dahabkii ku riday boorsadiisii, ka dibna wuxuu fadhiistay
.wadada dhinaceeda si uu u nasto
Wagtigaas, nin dhallinyaro ah ayaa jidka ku soo
muuqday, isagoo neef qabatinaya daal awgiis. Wuxuu u
dhawaaday wadaadkii oo ku yidhi, "Maanta wax ma cunin,
safar dheer ayaana iga horreeya. Ma haysaa xabbad kibis ah
"?oo aad ku quudiso saaxiibkaa safarkaaga
Ninkii ayaa ku jawaabay, "Farxad iyo sharaf, waana ku
faraxsanahay inaan kula wadaago rootiga aan haysto."
Dabadeed wuxuu farta ku fiiqay bacda oo ku yidhi, "Fadlan
"qaado waxa la heli karo
Markii ninkii dhallinyarada ahaa uu rootiga ka soo
saarayay bacda, dhagaxii dahabka ahaa ayaa soo dhacay,
markaas ayuu ninkii xikmadda lahaa qabtay oo dhinac
.dhigay
Intii ay wax cunayeen, ninkii dhallinyarada ahaa wuxuu
sii fiirinayay dahabka, isagoo si weyn uga hadlaya, isla
markaana u hambalyeynaya ninka diinta ku dhaqma
nasiibkiisa wanaagsan iyo amniga, badbaadada, iyo
.xasilloonida maskaxda ee dhagaxiisa jaalaha ah uu siiyay
Markii ninkii dhallinyarada ahaa uu kacay si uu u sii
socdo, wadaadkii ayaa dhoolla caddeeyay oo dhagaxii
gacantiisa ku riday
Ninkii dhallinyarada ahaa aad buu ula yaabay hantidan
degdegga ah ee gacantiisa ku dhacday, wuuna baxay isagoo
.faraxsan, isagoo aan waxba fiiro gaar ah u lahayn

Laakiin inkastoo ay taasi jirto, fikrado qariib ah ayaa sii
socday, iyagoo dhibaya oo dhibaya, wuuna awoodi waayay
inuu aamusiyo ama iska fogeeyo si kadis ah, ayuu beddelay
jidkiisii oo ku soo laabtay wadaadkii, isagoo khasnaddiisii hor
dhigay samafaleyaashiisa, ka dib markuu ku salaamay
:qaanso ay ka buuxaan mahadnaq iyo ixtiraam, wuxuu yidhi
Aad baan u garanayaa sida uu qaali u yahay dhagaxan"
aad i siisay, laakiin waxaan dareemayaa inaad haysato wax
ka qaalisan dahabkan, waxaanan Ilaahay kaaga baryayaa
inaad ii deeqsiiso waxa aad ku siddo naftaada hodanka ah
"!ee kuu suurtoogelisay inaad i siiso dahabkan
Waqtiyada barwaaqada, dadku waxay Ilaahay ugu
mahadceliyaan

Nimcadiisa badan iyo tan badan awgeed
Laakiin marka jawigu mugdi noqdo
Nasiib xumo ayaa timid
Cabasho iyo xanaaq ayaa ku xigi doona
Badankeennuna waxaan luminaynaa iimaankeenna nool
Isaga oo aan indhihiisu hurdin
Waxaan sameynaa masiibooyin iyo xaalado adag
Diiradda iyo xarunta dareenka
Haddii aan raadino waddo wanaagsan oo aan uga baxno
Waxaan arki lahayn rajo yar
Waa inaan ku kalsoonaano caawimaadda rabbaaniga ah
Iyo in kii ina abuuray uusan naga tagi doonin
Iyadoo ay jiraan duruufo adag
Halganka nolosha
Muuqaalkuna waa mugdi
Haddii aan si kalsooni buuxda leh u raadino hagitaan
rabbaani ah, waan heli doonnaa
Qofkii haysta iimaanka iyo kalsoonida carruurta wuxuu
heli doonnaa caawimo
Dhammaan walxaha jiritaanka ayaa isku dari doona
Si uu u gaaro waxa uu u baahan yahay
Waa inaan si qoto dheer u dareemnaa in nala arkay

Kaalmadaas rabbaaniga ahina ma foga
Waxaan fahamsanahay in rajo-wanaaggu uu soo jiito
nasiib wanaagsan sida birlab
Xoogga saarista dhinaca wanaagsan ee nolosha
Waxay na siinaysaa kalsooni ah in wanaaggu jiro oo uu
dhow yahay
Guushaasina waxay u tahay iftiin, ee ma aha mugdi iyo
nasiib darro
Ilaahay waa saaxiibka rabbaaniga ah
Kan aan dayicin kuwa isaga ku tiirsan
Markaan ka fikirno u dhowaanshaha uu noo qabo,
ilaalintiisa, iyo caawintiisa uu noo hayo
Noloshu way is beddeli doontaa si ka wanaagsan
Qalbigu wuxuu ku buuxsami doonaa mahadnaq iyo
mahadnaq
Kan khasnadaha barakooyinka gacantiisa ku jiraan
Iyo furayaasha Jannada
Waxaan isku ciqaabnaa ficilladeenna aan caqliga lahayn
awgeed
Waxaan isku abaalmarinnaa hab-dhaqankeenna saxda
ah
Si xun u isticmaalka maskaxda uu Ilaahay siiyay
aadanaha
Waxay keentaa dembi, taasoo ah sababta xanuunka iyo
dhibaataada
Sida loo isticmaalo maskaxda saxda ah
Tani waxay keentaa wanaag, taasoo keenta farxad
Ilaahay wuxuu aadanaha siiyay maskax
iyo damiirka
rabitaan xor ah
Amarka Jannada
Haddii uu doorto waddada saxda ah, waa la abaalmarin
doonaa; haddii kale, wuxuu qaadi doonaa cawaaqibka ka
.dhasha falalkiisa

Waa inuu ka warbixiyaa dhaqankiisa inta uu ku jiro
joogitaanka ku meel gaarka ah
Dhulkan Ilaah
Aadanuhu wuxuu si xun u isticmaalay
madaxbannaanidaas uu Ilaahay siiyay
Natiijo ahaan, wuxuu isu keenay jaahilnimo iyo xanuun
.jireed iyo mid maskaxeed
Dhimashada kahor iyo xanuunada kale
Wuxuu beeraa wuxuu beero, sharciga sabab iyo
.saameyntuna wuxuu khuseeyaa qof walba
Maalmaha qofku joogo waxay ku xiran yihiin
maalmihiisii hore
Mustaqbalkiisu wuxuu sidoo kale ku xiran yahay sida uu
u nool yahay
.Oo maalmihiisa hadda ayuu ku qaataa
Iyo tayada abuurka uu ku beero ciidda miyirkiisa
Sidaas darteed, aadanuhu, inkastoo lagu abuuray
muuqaalka Ilaah
Wuxuu naftiisa ku leeyahay awoodo rabbaani ah oo
qarsoon
Wuxuu lumiyaa xaqaa uu u leeyahay inuu isticmaalo
awoodahaas khaladaadkiisa awgood
Iyo xayiraadaha uu naftiisa saarayo
Jebinta sharciyada caqliga
Xiriirka naftu la leedahay jidhka ku meel gaarka ah, kaas
oo ku dhici kara qudhun
Iyo u hoggaansanaanta saameynta deegaanka, hidde-
sidaha, ama adduunka
Waa mid ka mid ah sababaha aadanaha u horseeda
.quus, niyad jab, murugo, iyo guuldarro
Sidaa darteed, waa inuu saxaa dariiqiisa
Wuxuu dib u hagaajiyaa habka miyirkiisa
Haddii uu rabo inuu naftiisa ogaado
Oo wuxuu dib ula xiriiraa isha ugu dambeysa

Wuxuu weelka noloshiisa ku buuxiyaa wanaag, iftiin, iyo
aqoon

.Baddu ma qaadi karto hal qarax gudahood
Sidoo kale, miyirka aadanaha ee xaddidan ma qaadi
karo miyirka koonka

Laakiin tani waa suurto gal kuwa doonaya oo ka
shaqeynaya inay ka xoroobaan xayiraadaha
Iyo gaaritaanka heerka miyir-qabka aan xadidnayn ee
aan xadidnayn

Wuxuuna ka kordhiyaa fadligiisa, Allena wuxuu
.quudiyaa cidduu doono isagoon qiyaas lahayn
Weydiiso oo waa lagu siin doonaa
Garaac oo waa lagu furi doonaa
Haddaad mahadnaqdaa, hubaal waan idiin kordhin
.doonaa [naxariis]

Si xun u isticmaalka ereyada waa mid ka mid ah hubka
ugu dhimashada badan uguna burburka badan
Sababta ugu weyn ee neerfaha waa hadal qallafsan oo
dhaawac leh

Qofku waa inuu ka fogaadaa xanta ama ku lug
lahaanshaha hadal aan micno lahayn
Iska ilaali muranka iyo muranka, oo iska ilaali
.dabeecadaha gardarrada leh

Haddii ninku ama xaaskiisu ay xanaaqaan oo midkood
uu kan kale kiciyo

Habka ugu wanaagsan waa in qofka kale uu socdo
Iyo in laga fogaado jawaabta ilaa duufaantu ka degto
Oo haddii mid ka mid ah uu ku hadlo ereyo xunxun
Waxaa ugu fiican qofka kale inuu ka jawaabo ereyo la
mid ah

Taa beddelkeeda, is deji ilaa fikirradu ay ka da'aan oo
niyaddaadu ay qaboojiso

Haddii xaasku ku qayliso ninkeeda oo uu ku jawaabo
qaylo dheer, ninku wuxuu laba jeer la kulmi doonaa
:dhibaato

Markii ugu horreysay waxay ka timid ereyadeeda
qallafsan, markii labaadna waxay ka timid ereyadiisa go'aan
.qaadashada leh
Sidaa darteed, wuxuu inta badan naftiisa wax yeeleeyaa
Tani waxay keeni kartaa furriin ama cawaaqib xumo
kale oo aan loo baahnayn
Adkaanta ama ula dhaqanka dadka kale dabeecad is-
hoosaysiin ah waa in sidoo kale laga fogaadaa
Isla markaana, waa in aan lagu lug yeelan is-qabqabsi
.iyo dagaal
Taa beddelkeeda, waa in qofku sugaa ilaa xasilloonida
.iyo xasilloonida nafsiga ah la soo celiyo
Ha u ogolaanin qof inuu kaa xado nabaddaada
Ha carqaladeyn nabadda dadka kale aflagaado (ama
qoraal) ah
Si xun u isticmaalka ereyada waa mid ka mid ah hubka
ugu dhimashada badan uguna burburka badan
Qofku wuxuu waxyaalahaas oo kale odhan karaa isagoo
caraysan ama marka shucuurtu kacsan tahay
Wuxuu adeegsadaa luuqad aan habboonayn, oo uusan
.runtii rabin inuu ku hadlo, ka dibna wuu ka xun yahay
Halka qofka kale uu xasuusan doono ereyadaas
labaatan sano gudahood
(Murugada si fudud looma iloobi karo)
Marka laga eego dhinacan, xasuustu waa wax xun
Awoodda xasuustu waa nimco haddii si sax ah loo
isticmaalo
Laakiin waa waxyeello haddii loo isticmaalo kaydinta
.waxyaabaha xun
Kuwaas oo naloo geystay
Diyaar u ahaanshaha gelitaanka janada xigmadda
Geedi socodka oo dhan ee horumarka aadanaha wuxuu
higsanayaa inuu dejiyo duufaannada jaahilnimada
Si hirarku ugu soo noqdaan badda oo ay mar kale ula
midoobaan

Taasi waa, si xoogga nolosha aadanuhu uu ula midoobo
dhulka ruuxiga ah ee weyn
Saynisyahannada, ganacsatada, iyo kuwa wax ka
beddelaya bulshada ayaa si joogto ah isugu dayaya, si
.dadbana, inay u gogol xaaraan dhisidda midnimo caalami ah
Dhammaan dugsiyada sayniska, falsafadda, iyo
akhlaaqda waxay si dhab ah ugu dadaalaan inay ururiyaan
ubaxa runta ah ee ka soo baxa beeraha xigmadda iyo inay
qurxiyaan nafaha aadanaha wax kasta oo la safeeyey, cajiib
ah, oo waxtar leh si loogu diyaariyo gelitaankooda jannada
xigmadda weligeed ah
Iyada oo loo marayo daahfurka dahabka ah, saynisku si
toos ah ayuu u caawiyaa aadanaha isagoo siinaya
waxyaabaha lagama maarmaanka ah iyo baahiyaha agabka,
si dadbanna wuxuu uga caawiyaa inuu saxo qaar ka mid ah
aragtidiisa ku saabsan "mucjisooyin" badan iyo ifafaaleyaal
.qarsoon

Saynisku wuxuu inoo sheegayaa in marka biyuhu ay
beddelaan nidaamkooda gariirka qabow awgeed, ay isu
beddelaan baraf dul sabeeya biyaha halkii ay ku qasi
lahaayeen ama ay ku degi lahaayeen salka sida walxaha
.kale ee adag

Dhacdadani waxay saynisyahannada u soo jeedinaysaa
in markii Ciise Masiix uu ku socday biyaha dushooda, uu
beddelay gariirka jidhkiisa isagoo adeegsanaya habab cilmi
.nafsi ah oo ay yaqaaniin awliyo, nebiyo, iyo xikmadlayaal
Si aadanaha loogu keeno guriga midnimada iyo
farxadda guud, dhammaan hawlaha maadiga ah, akhlaaqda,
diinta, warshadaha, bulsho-siyaasadeed, iyo kuwa
metaphysical waa inay isku xiraan oo ay mideeyaan
.dadaalkooda ujeeddadaas awgeed

Waa suurto gal in la isku raaco heerarka go'an ee
sharciyada caalamiga ah ee la xiriiira caafimaadka, nabadda,
daryeelka, waxbarashada iyo akhlaaqda wanaagsan iyo
heerarka sharciyada ruuxiga ah, nafsiga ah iyo kuwa wax ku

oolka ah kuwaas oo siin kara balaayiin qof oo ku nool
meerahan Dunida koboc isku dhafan oo dheellitiran oo ku
habboon bani'aadam ilbax ah oo siinaya farxad iyo nabad
.maskaxeed

Muwaadinka caalamiga ah waa in uusan ku ekaan nolol
yar iyo jir yar

Balse, wuxuu isu arkaa inuu yahay xubin ka mid ah
qoyska aadanaha ee weyn, oo ay hagayso nolosha cirka,
wuxuuna ka fekerayaa runta ah in "aad tahay qayb muhiim
"ah oo ka mid ah badweynta nolosha
Wacyigelintu waa mid aan xad lahayn oo aan
dhammaad lahayn

Waxay gaartaa xitaa xiddigaha ugu fog
Waxay ku dhex milmaysaa atom kasta oo caalamka ku
yaal

Xitaa elektaroonada ugu yar
Qofku waa inuu dareemaa inuu la mid yahay badweynta
miyirka koonka

Iyo in laga gudbo qoyska iyo qaranka
Wuxuu aqoonsan yahay inuu yahay xubin ka mid ah
qoyska aadanaha ee weyn
Farxadda u dhaxaysa hal-abuurka iyo kala
duwanaanshaha

Ma jeclid raaxada aad isugu eg oo aan lahayn noocyo
kala duwan
Taa beddelkeeda, waxay rabtaa farxad firfircoon oo
firfircoon

Waxay soo jiidataa dareenka sababtoo ah gaar
ahaanshaheeda

Waxay maskaxda ku soo jiidataa quruxdeeda
Oo waxay qalbiga ka buuxisaa macaankiisa
Waxay kaa dhigaysaa mid qanacsan oo ku qanacsan
dabeecaddeeda macaan ee aadka u gaarka ah
Farxad soo marta si aan kala go 'lahayn
Waxay kicisaa maskaxda laakiin ma fuliso rabitaanka

.Iyo raaxada ay ku milmeen caajisnimada isku-dhafka ah
Iyo farxad soconaysa muddo gaaban
Dabadeed way baaba'daa, iyadoo ka tagaysa qoomamo
taas oo ah farxad aan loo baahnayn
Iyo farxadda ifaysa oo baaba'aysa
Inaad ku dhaafto xaalad jahawareer iyo danayn la'aan
.ah waa farxad soo daahday oo xanuun badan
Sida farxadda isbeddelaysa si laxan leh mar walba
Si kastaba ha ahaatee, nuxurkeedu weli isma beddelin
Sida jilaa xirfad leh oo ku maaweeliya
dhagaystayaashiisa doorar iyo dhaqdhaqaaqyo kala duwan
Waa waxaad raadineyso oo aad rabto inaad yeelato
Farxaddaas waxaa lagu heli karaa iyadoo laga fekerayo
mucjisooyinka Ilaah
Iyo feker joogto ah oo qoto dheer
Isha gudaha ee farxad waarta oo dib loo
cusbooneysiiday
Isaga keliya ayaa awood u leh inuu kaa yareeyo
harraadkaaga farxadda
Farxadda ruuxiga ah waa farxadda kaliya ee dhabta ah
Taas oo aan kaa caajisin ama aadan u janjeerin wax
kale
- Wax kasta oo qofku sameeyo - wanaag iyo xumaanba
Waa dadaal joogto ah oo joogto ah oo lagu raadinayo
farxad
Sharku wuxuu ballan qaadayaa farxad laakiin wuxuu
keenaa murugo iyo xumaan
Sida wanaagga, waxay u ekaan kartaa inay niyad jabiso
Sababo la xiriira shuruudaha anshaxa iyo kicinta
awoodda rabitaanka
Laakiin hubaal waxay ugu dambayntii keentaa farxad
waarta
Ilaah waa farxadda joogtada ah oo la cusboonaysiin karo
.weligeed

Markaad heshona, waxaad dareemi doontaa inaad
heshay waxa ugu qaalisan ee jira
Uma baahnid inaad sii eryadaan muuqaalka "shaygaas
"kale

Wixii kuu muuqda adiga oo aan awoodin inaad gaarto
ama aad hesho

"Farxadda ruuxiga ah waa "shaygaas kale
Markasta oo aad naftaada ka hesho
Uma baahnid inaad raadiso farxad mar dambe
Farxaddaas cusub awgeed, rabitaankaagu wuu
dhammaan doonaa

Waxay haysataa wax kasta oo ay rabtay
Oo ogaada, saaxiibbaday, waxyaalahaas maadiga ah
Taas oo bixisa raaxo aan ka fikirin
Iyo waxyaalahaas, oo ay weheliyaan raaxada ay
bixiyaan

Waxay maskaxda gashaa iyada oo loo marayo sawir
maskaxeed

Farxadda ruuxiga ah, si kastaba ha ahaatee, waa
wacyiga nafta

Dabeecaddiisu waa farxadda ugu dambeysa
Waxay ku taal meel aad ugu dhow fikirka
Xitaa waxay ka dhalataa fikirka marka fikirka loo jeediyo
gudaha inta lagu jiro fekerka

Marka walxaha dibadda ay waxyeello soo gaarto
Fikirkee ku tiirsan yahay raaxada
Farxadda waxyaalahaas ay bixiyaan sidoo kale waa la
burburiyaa

Laakiin farxadda ruuxiga ah had iyo jeer way
cusboonaataa
Waxay ku jirtaa nafta gudaheeda waxayna u adkaysataa
burburka

Iyo muujinta in farxadda aan la tirtiri karin
Haddii qofku si ula kac ah u doorto inuu beddelo
xaaladdiisa maskaxeed

Wuxuu ku raaxaystaa niyad-jabka isagoo quudiya
niyadda niyad-jabka leh
Waxa kale ee
?"Ma isku dayday inaad fahanto "wax kale
Sida muraayad kuu muuqata oo ku ciyaareysa gadaasha
dareenkaaga
Oo ka waran dhammaadka dhammaan rabitaankaaga la
?dhammaystiray
:Falanqee arrinta
Waxaad u xiisaynaysaa wax ilaa inta aadan awoodin
inaad hesho
Laakiin marka ay kuu diyaar noqoto, waad ku caajisi
- doontaa - goor dhow ama goor dambe
?Oo waxaad rabtaa wax kale, miyaanad ahayn
Xitaa haddii noloshu ku siisay wax kasta oo aad rabtay
:hal mar
Maal, awood, iyo saaxiibo ka dib, waxaad dareemi
doontaa qanacsanaan la'aan
Oo waxaad rabtaa wax kale Laakiin hal shay waligiis ma
luminayo cusubidiisa
Dhalaalkeedu weligiis kuuma libdhi doono waa farxad
lafteeda
Dhammaan waxyaabaha aad raadineyso
Waxayna doonaysaa inay gaarto oo ay hesho
Si toos ah ama si dadban
Runtii waxaad raadineysaa farxad
Adigoo fulinaya rabitaankaaga
Ma rabtid waxyaalahaas murugada kuu keenaya
Oo ma rabtid waxyaalahaas marka hore ku siinaya
.xoogaa raaxo ah
Laakiin ugu dambeyntii, waxay kugu ridi doontaa
qoomamo iyo qoomamo qoto dheer
Wax kasta oo aad raadinayso
Waxaad si dhab ah ugu raadineysaa hilow, rabitaan,
xiiso, iyo xamaasad

Rajeynaya inaan ku qanco marka aan helo
Waa inaad faraxsanaato marka ay dhab ahaantii kuu
noqoto
Haddaba maxaad farxadda si toos ah u raadin weyday
?oo aad uga soo qaadan weyday iloheeda
Maxaad ugu raadineysaa habab aan awood u lahayn jir
?ahaaneed
Inaad ku siiso nadiif, aan wax wasakh ah lahayn, oo aan
!?wax cillad ah lahayn
Marka qofku uu baryo naxariista waxyaabaha muddada
gaaban
Farxaddiisu waxay ku xidhan tahay raaxada muddada
gaaban
Waxyaabaha maadiga ah iyo qanacsanaanta ka
timaadda fulinta rabitaanka maadiga ah
Waa ku meel gaar, sidaas darteedna farxadda laga helo
waa mid gaaban
Sidoo kale waa ku meel gaar
Cunista, urinta cadarka, iyo dhageysiga muusikada
Inaad aragto waxyaabo qurux badan iyo inaad taabato
waxyaabo xiiso leh
Raaxo kasta oo soo daahda
Muddada ay soconayso waxay la xiriirtaa muddada
.dareenka dhadhanka iyo urta
Maqalka, aragga iyo taabashada
.Ama ilaa maskaxdu ka daasho
Wuxuu soo jiitaa kiciyeyaasha kale
Ma rabto farxad soo daahday
Waxay ka tagtaa dareen murugo ah marka la tuuro
Balse, waxay u xiisaynaysaa farxad aan dhalaalin
.muddo yar ka dibna baaba'aysa
Waxaana u xiisaynayaa farxad aan dhalaalkeedu
waligiis libdhin
Radiyamka shucaaca ee saafiga ah, ee joogtada ah
Farxaddu waxay ku jirtaa Ilaah oo keliya

Isha farxadda iyo rayraynta oo dhan
Qorraxdu waxay soo baxdaa hal mar maalin kasta
Laakiin joogitaankiisu had iyo jeer waa mid dhalaalaya
Caalamku wuxuu ku dhici karaa burbur, laakiin
Waa nolol weligeed ah oo sii jirta
Farxaddu had iyo jeer ha ku cusboonaato noloshaada
Dhulkan barakeysan ee Ilaahay ina siiyay
Wuxuu rabaa inaan ku raaxaysanno quruxdeeda
Waana ilaalinaynaa
Waxaan u aragnaa nimco aan la khasaarin ama lagu
.xadgudbin

!Waxay ka kooban tahay yaabab iyo yaabab badan
Meelaha ugu sarreeya meelaha ugu sarreeya
Iyo lakab lakab lakab
bannaanka iyo steppe-yada
Badda iyo webiyada
kaymaha iyo dhul-hoosaadka
Iyo lamadegaanka oo si aan dhammaad lahayn ugu
fidsan dhinac kasta
Waa tiyaatar caalami ah
Meesha ay buuruhu hurdaan
Dhagaxyada barafka lagu dahaadhayna way jiifaan
Geedaha dhaadheer ayaa qoortooda ruxaya
Buuraha dhaadheer ee aan cidla ahayn ayaa dib u soo
ceshanaya cagaarkoodii iyo quruxdoodii
Calaamadaha waqtiga waxaa lagu dhejiyay dhagaxyada
waaweyn

?Yaa awood u leh inuu bixiyo muuqaalo cajiib ah
Ka warran muuqaalka quruxda badan ee dhulkan Ilaah,
!?ma mudan yihiin in lagu tilmaamo
Waxay qalbiga ka buuxisaa farxad
Oo maskaxda ku shiday kun male-awaal
!Si loo muujiyo waxa ka hor imaanaya sharraxaadda
Ka fiirsashada quruxda dhulka waxay xoojisaa iimaanka
qofka fekeraya

Waxay ka gudubtaa shuruucda dabeecadda ilaa heerka
miyir-qabka ugu sarreeya
Meesha hal-abuurku uusan dhammaanayn
Mana joogsato xad
Waa mid aan la daalin karin
:Mar, ilmo ayaa yiri
Ma aqaan waxa ay ka dhigan tahay in qofku dareemo"
"wax aan waxba ahayn
Tani waa waxa qofku dareemo marka uu ka fikirayo
mucjisooyinka Ilaahay
Taas oo aan la barbar dhigi karin, meelo kala duwan oo
adduunkan ah
Haddana aadanuhu wuxuu u maleynayaa inuu wax
walba yahay
Alif iyo Ya
Bilowgii iyo dhammaadkii
Iyo dherer aan lahayn meel sare oo sare
Waxaa jira meelo dhaadheer oo cajiib ah
Iyo qoto dheer oo dhiirigeliya cabsi ku jirta nafta
Iyo baaxad weyn oo ay hay'addu ku milmi karto
Oo u badan sida iftiinka maalinta
Iyo nalalka ku booriya qofka inuu kor eego
Haddii aadanuhu yeelan lahaa aragti dhammaystiran
Waxaad ku aragtaa dhinac kasta
Si uu u ogaado yaababka hal-abuurka ee ku
hareeraysan
U faaf sida luul kala firdhisin
Dhulka ballaaran ee Ilaahay, waxaa jira dad ka fikira
Runtii, wax kasta oo Abuuruhu sameeyay waxay
dhiirigeliyaan yaab
Waa dhiirigelin
Khasnadaha Bariga - Joornaalka East-West
Waxaan weydiineynaa isaga, kan ugu sarreeya
In la iska fogeeyo aqoonta beenta ah
mugdiga khiyaaliga ah

Iyo in la buuxiyo quluubta iyo maskaxda
Iyada oo leh barakooyin iyo aragtiyo badan
Iyo in joogitaankiisa ugu ammaanta badan uu ka
muuqdo nafaha

Oo wuxuu siiyaa hubantigeeda

Waa meel ammaan ah

Waxayna ka saartaa daruuraha jahawareerka cirka nafta

Waxayna naga ilaalisaa dareenka quusta

Waxayna nagu dhiirigelisaa kalsooni ah in waaga

farxadda uu jabi doono

Nafuhuna way farxi doonaan

Iyo in shimbiraha nabadda iyo farxadda leh

Waxay ku heesi doontaa geedaha nolosha

Jacaylku wuu ka adkaan doonaa nacaybka

Rajada dhalaalayana waxay meesha ka saari doontaa

mugdiga quusta

Iyo in safarka wanaaggu sii socon doono

Calanka runta ayaa had iyo jeer kor u duuli doona

Ka sarreeya taallooyinkii fahamka saaxiibtinimo

Iyo dareenka aadanaha ee sharafta leh

Dhakhtarka quluubta, adigaa bogsiin ka timaada

Naftu waxay la ildarnayd cudurro

Taabasho kaaga timid waxay meesha ka saartaa sunta

iyo xanuunka

Geerida iyo masiibada laga fogaado

Magacaagu waa sixir ka dhan ah sharka iyo waxyeelada

Iyo duco ay samooyinku dhegeystaan

Diyaarinta iyo

Kobcin habboon: habab iyo dhaqamo wax ku ool ah

Hababka waalidnimada ee saxda ah waxaa ka mid ah

horumarinta aragtida

Iyo isku dayga lagu galo kaydka aqoonta dareenka leh

Qarsoodiga ku jira nafta iyo xiriirka miyir-qabka

aadanaha ee ku aaddan

Hal nolol kuma filna

In la ogaado dhammaan arrimaha ruuxiga ah iyo kuwa
maadiga ah

Adeegsiga hababka aqoonta dhaqameed

Ku tiirsanaanta dareenka oo keliya

Ku celcelinta feejignaanta iyo fikirka

Waxay gacan ka geystaan horumarinta iyo kor u

qaadida kartida dareen leh

Iyada oo loo marayo aragti toos ah, gaar ah

Horumarinta aragtida waa inay bilaabataa

carruurnimada hore haddii ay suurtagal tahay

Haddii taasi aysan suurtagal ahayn, waa la bilaabi karaa

wakhti kasta

,Intaa waxaa dheer

Carruurta iyo dhalinyarada waa in la caawiyo intii

suurtagal ah

Iyagoo baraya habab waalidnimo oo wanaagsan, iyada

oo loo marayo

U jiheynta fikirradooda fikradaha

Iyo kobcinta dareenkooda shucuur sharaf leh

Iyo baridda inay ixtiraamaan waajibka

Iyo inay si daacadnimo ah, sharaf iyo daacadnimo leh

ula macaamilaan naftooda iyo kuwa kaleba

:Qaybaha muhiimka ah ee is-edbinta waxaa ka mid ah

Socodka iyo fadhiga iyadoo laf-dhabarta si toos ah loo

eegayo

Si loo fududeeyo socodka aan la carqaladeyn ee

dhaqdhaqaaqa muhiimka ah ee jirka

Baro oo isticmaal diiradda maskaxda si aad u

horumariso caqli-galnimada naftaada

Ku celcelinta fikirka hal-abuurka leh

Gudashada waajibaadka rabitaan daacad ah

Kala soocida caqliga iyo caqliga aan caqliga lahayn

Runta iyo khiyaaliga

Iyo ballaarinta baaxadda jacaylka

Laga bilaabo is-jacaylka ilaa jacaylka qoyska

Laga bilaabo jacaylka qoyska ilaa jacaylka bulshada
Laga bilaabo jacaylka bulshada ilaa jacaylka dhulka

hooyo

Laga bilaabo jacaylka waddanka ilaa jacaylka adduunka

Laga bilaabo jacaylka adduunka ilaa jacaylka Ilaah

Iyo kobaca ruuxiga ah

Waxay awoodi doonaan inay wanaagga iyo runta ku

faafiyaan meel walba

Iftiinka wanaagga ee gudaha ka iftiimayana waa la

damin doonaa

Mugdiga sharka ayaa ku hareeraysan

Caawimadiisa, ha la sarreeyo

Xidhiidh ruuxi ah oo lala yeesho kuwa la jecel yahay ee

ka tagay adduunkan

Haddii aad rabto inaad fikradahaaga u dirto kuwa aad

jeceshahay ee ka tagay adduunkan

Si deggan u fadhiiso qolkaaga oo ka fikir Ilaah

Markaad naftaada nabad ka dareento

Si qoto dheer diiradda u saar bartamaha wacyigelinta

ruuxiga ah ee hore

Waa kuwee xudunta rabitaanka meesha u dhaxaysa

sunnayaasha

Jacaylkaaga u dir kuwa qaaliga ah ee baxay

.Bal qiyaas qofka aad rabto inaad la xiriirto bartamahaas

Oo naftiisa u soo dir gariir jacayl, hambalyo wanaagsan,

iyo dhiirigelin

Haddii aad si joogto ah u sameyso taas

Mana aadan lumin xiisaha aad u qabto qofkaas qaaliga

.ah

Waxay hubaal ka heli doontaa gariir fikradahaaga

Kuwa ka go'ay kuwa ay jecel yihiin ee dhulkan jooga ma

ilaawaan iyaga

Sida kuwa ay jecel yihiin aysan waligood u ilaawin

Miyirkooduna wuu sii jiraa, iyagoo ilaalinaya xusuusta

kuwa ay jecel yihiin

Kuwii dhulkan kaga tagay
Markaad rabto inaad jawaab ka hesho kuwa aad
jeceshahay
Diiradda saar wadnaha, iyo marka diiraddaadu gaarto
qoto dheer oo ku filan
Waxay marka hore kuugu soo muuqan karaan riyooyin,
waana suurtoagal iyaga
Mararka qaar waxaa laga yaabaa inaad isku riyooto si
isdaba joog ah
Riyooyin oo dhan macno ma samaynayaan
Haddii fikradahaagu ay deggan yihiin oo iswaafaqsan
yihiin
Waxaad ogaan doontaa in qof uu isku dayayo inuu kula
xiriirto riyada ahaan
Horumarka ruuxiga ah, kuwa aad jeceshahay waxay
kuugu soo muuqan karaan riyooyin inta lagu jiro fekerka
Marka qofku gaaro heer sare oo horumar ruuxi ah
Wuu arki doonaa nafahaas ka tagay hortiiisa
Waxaa jira tusaalooyin badan oo kiisaska noocaas ah
Laakiin horumarka dhabta ah ee ruuxiga ah waa inuu
marka hore dhacaa
Kii si qoto dheer uga fikira Ilaah
Ilaahay wuxuu tusi doonaa waxyaalahan oo dhan
Halkii laga murugoon lahaa, laga ooyi lahaa, lana
dareemi lahaa dareen khasaare ka dib geerida kuwa aad
jeceshahay
Waa inaan u dirnaa jacayl ay dareemi doonaan
Waxay ku celceliyaan isla dareenkaas
Laakiin waa in aynaan ruuxa dadkii dhintay u jiidin
dhankayaga
Iyada oo loo marayo dareenkeena aan macquulka ahayn
Ku-xirnaan danaystenimo iyo murugo qoto dheer
Waa ku filan tahay in qofka baxaya lagu yiraahdo,
""waan ku jeclahay

Kuwa kala maqan u dir fikrado jacayl iyo hambalyo
.wanaagsan

Had iyo jeer waan jeclahay inaan sidaas sameeyo
Laakiin ugu yaraan hal mar sannadkii - sannad-guuro
gaar ah

:U sheeg, si caqli ah

Ilaahay mar kale ayuu ina soo celin doonaa
Waxaan sii wadi doonaa kobcinta jacaylkeenna iyo
xoojinta xiriirka kalgacalka ee naga dhexeeya
Haddii aad hadda u dirto fikradahaaga saaxiibtinimo, sii
wad sidaas
Hubaal maalin uun ayaad la kulmi doontaa, haddii Alle
.idmo

Waxaad ogaan doontaa in nolosha adduunku aysan
ahayn waxa kaliya ee jira
Waa hal xiriiriye oo keliya oo ku jira silsiladda xiriirkaaga
weligiis ah

Kuwa aad jeceshahay ee dhintay
Ilaahay ha u naxariisto oo ha ku shubo nuurkiisa iyo
.raynrayntiisa

Fiiro gaar ah: Habkani wax shaqo ah kuma lahan
shirarka, taas oo aanan ku talinayn, sidaas darteed
caddayntan

Ka takhalusidda daalka

Fiiro gaar ah: Macluumaadkan iyo taladan laguma
beddeli karo talada caafimaadka, sidaas darteed caddayntan
Subag iyo caano waa in lagu daraa cuntada
Caanaha waa in si gaar ah loo cunaa marka cuntada
laga reebo

Waxaa ugu wanaagsan inaad la cabbin cuntada
Caanuhu waxay leeyihiin sifooyin caloosha jilcisa oo
faa'iido leh

Laakiin caanuhu waxay keenaan soo saarista xabka
Taas oo aan ku habboonayn kuwa qaba dhibaatooyinka
sinus-ka

Ama sanko oo dareera iyo hargab
Tani waxay sidoo kale khuseysaa casiirka liinta
Kuwa la ildaran xaaladahan
Dad badan oo ku dhibtooday waxay heleen gargaar -
- iyagoo ka jawaabaya taladayda
Horumar la taaban karo iyadoo laga saarayo casiirka
liinta cuntadooda
(Iyagoo la ildaran xaaladdaas)
Inkasta oo casiirka liin dhanaantu uu leeyahay sifooyin
aad u fiican oo jeermis dile ah
Laakiin sidoo kale waxay ka sii daraysaa sinusitis
Ma jiro wax ka qancin badan (gaajo-qancinaya) rootiga
laga sameeyay
Waxaa laga sameeyay bur qamadi oo cusub oo la
shiiday
Si kastaba ha ahaatee, dadka qaba xakada waa inay
iska ilaaliyaan istaarijka
Rootiga qamadiga oo dhan waa la cuni karaa ka dib
.marka si fiican loo dubo
Calool istaaggu waa sabab kale oo keenta daalka,
waxayna la xiriirtaa ururinta sunta jirka ku jirta
Waxay saameysaa soo saarista tamarta cuntada
Haddii aad la ildaran tahay calool-istaagga, isticmaal
dawo dabiici ah oo caloosha jilcisa haddii ay suurto gal tahay
Haddii aad jidhkaaga ka ilaalisoo sunta (qashinka), ma
.dareemi doontid daal
.Waa sunta ku ururta jirka qofka oo dareensiisa daal
Daroogada iyo daroogada ayaa sidoo kale keena dareen
daciifnimo
Tusaale ahaan, Opium-ku wuxuu dadka isticmaala ka
.qaadaa hindisahooda
Ma rabaan inay sameeyaan wax aan ahayn hadal,
hurdo, iyo riyo
Mid ka mid ah siyaabaha ugu waxtarka badan ee looga
takhalusi karo dareenka daalka

Waa in la ilaaliyo firfircoonida galmada intii suurtoagal ah
Sababtoo ah ku dhaqanka xad-dhaafka ah ee taas waa
luminta tamarta hal-abuurka leh
Tani waxay keentaa khasaare weyn oo iyaga ka soo
.gaara, labadaba heer jireed iyo mid maskaxeedba
:Xertii ayaa weydiisay hagayaashiisa
Waa maxay fasiraaddaada ku saabsan jiritaanka ruuxiga
?ah iyo aqoontaada, mudane
:Hagaha ayaa ku jawaabay
Jirka ruuxiga ah waa aqoonta miyir-qabka ah ee aragtida
ruuxiga ah iyo awoodaha
Sida xayawaanka badda ay dareemaan marka ay biyaha
ku dhex jiraan
Shimbiraha cirkana waxaa ku hareeraysan meel
bannaan
Waa soo saarista tamarta muhiimka ah ee ka timaadda
ether-ka nafta
Iyo dareen fayoobaan iyo firfircooni ah oo dhex mara
jirka
Waxay dib u soo nooleysaa unugyada iyadoo
adeegsaneysa daawada nolosha waxayna si buuxda u
.cusbooneysiisaa
:Dabadeed xertii ayaa weydiisay
?Waa maxay habka loo helo imtixaankaas
:Hagaha ayaa ku jawaabay
Adigoo isku xaqiijinaya inaad tahay qof dabiici ah oo
ruuxi ah
Iyo in hay'adda jireed, inkastoo ay xaqiiqo qaraabo ah
leedahay
Si kastaba ha ahaatee, waa qolofka dibadda ee nuxurka
nafta
Iyo biyaha nolosha, oo ah isha farxadda
Waxay dhex martaa neerfahaaga, taasoo kuu
horseedayna inaad la kulanto raynrayn, tamar, iyo
feejignaan

:Xertii ayaa sii wadata, iyadoo leh
Waa maxay caqabadaha hortaagan in la gaaro
?gobolkaas

:Tilmaamaha ayaa sharraxaya
Caqabadahaasi waxay ku jiraan fikrado kala duwan iyo
dareeno qadhaadh
Iyo saameynta taban ee u dhaqanta sida haramaha
dulinka ah ee waxyeelada leh
Ku saabsan geedka ruuxa
Sidaa darteed, goobta miyir-qabka waa in la nadiifiyaa
oo laga nadiifiyaa dhammaan wasakhda
Iyo in qodxaha shakiga laga saaro ciiddeeda, oo lagu
.bacrimiyo iimaan nool
Hilow qoto dheer, daahirnimo ujeedo, iyo rabitaan
wanaagsan

Waxaa jira dhir sun ah oo aan ahayn kuwo jireed oo ay
tahay in la tirtiro

Sida nacaybka, xaasidnimada, xaasidnimada,
xaasidnimada, cabsida, iyo shucuur kale
Burburiyaha, iyo beerista abuurka jacaylka, kalsoonida,
fahamka, sharafta iyo daacadnimada meesheeda
:Dabadeed xertii ayaa weydiisay

Waa maxay habka ugu wanaagsan ee wax looga qaban
?karo dhibaatooyinka nolosha
:Hagaha ayaa ka jawaabaya

Quful kastaa wuxuu leeyahay fure, dhibaato kastana
waxay leedahay xal

Iyo qofkii leh garaad, garasho, geesinimo, iyo dulqaad
Ku kalsoonaanta caawimaadda rabbaaniga ah waxay
horseedi doontaa helitaanka xal loogu talagalay dhibaato
kasta

Ha iloobin in dhibaato kasta oo adag oo aad la kulanto
ay tahay tijaabo ku saabsan xooggaaga
Si aad niyaddaada kor ugu qaaddo oo aad dhibaato
kasta uga gudubto, waxaad tallaabo hore u qaadaysaa

Jaranjarada nolosha, guulo waaweyn ayaa ku sugaya
Wuxuu xal u helay duruufo adag isagoo ku salaynaya
sidan

Waxaad ogaan doontaa inaad hesho faham, xoog, iyo
farxad

Iyadoo laga gudbayo caqabadaha iyo dhammaystirka
marxalado cusub inta jidka lagu jiro

Ogowna, Ilaahay ha kuu kordhiyo aqoontaada, in wax
.kasta oo aad u baahan tahay ay kugu jiraan gudahaaga

Haddii aad caawimaad rabbaani ah weydiisato is-

.hoosaysiin iyo daacadnimo, waad heli doontaa

Albaabada wanaagga iyo khasnadaha iftiinka ayaa

laguu furi doonaa

Khasnadaha Bariga - Milicsiga iyo Hagitaanka

Dhaqanka Gudaha ee Bariga-Galbeed

Isha nabadda iyo iftiinka

Macallinku wuxuu yiri, isagoo ka hadlaya dareenka

:joogitaanka rabbaaniga ah

Haddii qofku ku noolaado jaahilnimo Ilaah

Isagoon taaban joogitaankiisa

Noloshiisa waxay la kulmi doontaa khatar badan

Oo u nugul dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka aan la

xallin karin

Ilaa xanuunku dhaliyo rabitaan iyo go'aan qaadasho

Si loo ogaado sirta sirta ah iyo isha xasilloonida iyo

iftiinka

Iyadoo la ogaanayo sirta ugu weyn

Wuu garanayaa macnaha xorriyadda, farxadda, iyo

quruxda

Qofku waa inuu beddelaa diiradda noloshiisa iyo xarunta

miyir-qabkiisa

Laga bilaabo maaddo ilaa ruux

Iyo "naftiisa" oo leh xaddidaadaheeda

Cabbirka shucuureed ee aan xadka lahayn

Markaas ayuu ogaan doonaa inuu ahaa oo uu weli yahay

Ku-soo-dhoweynta diiran ee jacaylka leh ee weligeed ah
Waxa kale oo uu u baahan yahay inuu ka shaqeeyo
dardargelinta fahamka
Iyadoo si qoto dheer loo eegayo fikirka
Oo labanlaab dadaalka
Oo marka joogitaanka rabbaaniga ahi taabto
Wuxuu ka gudbi doonaa dhammaan caqabadaha iyo
caqabadaha
Kuwaas oo jidkiisa ka hor istaagaya inuu horumar
sameeyo
Ma jiri doono nin dhimasho kadib
Ilaah uga dhow yahay kan uu hadda yahay
Heerka uu ka warqabo dhimashada ka dib
Waxay ku xiran tahay inta uu hadda ka ogyahay
!Looma baahna in dib loo dhigo ama dib loo dhigo
Ka fikirka Ilaah waa isha dhammaan farxadda, jacaylka,
iyo wanaagga
Waxay naga dhigaysaa inaan si toos ah ula xiriirno
walxahaas barakeysan
Oo wuxuu naga waraabiyaa nimcooyinka Ilaaha
Raxmaanka ah
Waa inaan ku darnaa qaybta ruuxiga ah shaqadeenna
Iyo in la qabto shaqada siisa adeegga ugu fiican dadka
kale
Qof hadafkiisa ka dhigaya inuu u adeego halkii uu lacag
ka samayn lahaa
Wuxuu ogaan doonaa in noloshiisa oo dhan ay si ka
wanaagsan isu beddeshay
Keligiis laguma dayn doono, laakiin caawimo ayaa uga
.iman doonta meesha uu ka filayo
Dadka badankiisu ma awoodaan inay gaaraan
dheelitirka loo baahan yahay
Inta u dhaxaysa noloshooda dhabta ah iyo tan ruuxiga
ah
Qofka ruuxiga ah wuxuu u baahan yahay lacag

Qof adduunyo ah farxad kuma noolaan karo Ilaah
la'aantiis
Ruuxigu wuu shaqeeyaa, ficilladiisuna waxay ka hadlaan
:mugga
"Ilaahay baa i xoogeeya oo go'aan qaadasho i siiya"
Wuu sii xoogaysanayaa, Ilaahayna wuu barakeeyaa
dadaalkiisa
Qofka adduunku sidoo kale wuu shaqeeyaa, laakiin
:wuxuu leeyahay
Anigu waxaan ahay kan waxaas oo dhan aniga keligay"
"sameeya, cidna iima hayso wax ammaan ah
Tani waxay ku keentaa cawaaqib aan la filayn isaga
Waa magaalo ku taal Mahadhir
Dhammaan hawlaha wax ku oolka ah
Hadday tahay ujeeddooyin maaddi ah ama ruuxi ah
Waa inay ku salaysnaataa mabaadi'da saxda ah
Waxay ku xiran tahay xakamaynta damiirka iyo
dheelitirka caqliga
Isku dheelitirnaan ayaa looga baahan yahay wax kasta
oo aan sameyno
Sababtoo ah maqnaanshaheeda macnaheedu waa
murugo, wadne xanuun, iyo madax-xanuun
Haddii qof uu casuumaad u fidiyo koox dad sabool ah
Iyada oo aan haysan lacag ku filan oo lagu iibsado
alaabta lagama maarmaanka u ah iidda
Tani waxay ka dhigan tahay la'aanta takoor
Iyo awood la'aanta in si sax ah loo qorsheeyo
Waa inaan fahamnaa nooca nidaamka guud ee xukuma
ficilladeenna
Waa khalad in laga faa'iidaysto ruuxnimada si loo
horumariyo danaha shaqsiyeed
In kasta oo lagugula talinayo inaad isticmaasho habab
cilmiiyeed
Si loo faafiyo loona hormariyo waxbarista ruuxiga ah ee
saxda ah

Waxaa jira sharci caalami ah oo lagu gaaro farxad
Sharcigani waa mid joogto ah oo aan isbeddelin
Had iyo jeer way shaqeysaa waxayna keentaa
natiijooyin la hubo
iyo raacitaanka ama u hoggaansanaanta sharcigaas
Hubaal waxay la macno tahay inaad farxad yeelato
:Macnahansa wuxuu ku qeexay farxaddiisa
Farxadda dhabta ah waxay ku salaysan tahay xaaladda
.nafsiga ah ee qofka
Qanacsanaanta, qanacsanaanta, nabadda, iyo
xasilloonida waa calaamado farxadeed
Qofku waa inuu ku dadaalaa inuu helo caafimaad
wanaagsan
Maskaxda firfircoon
iyo waxyaabaha lagama maarmaanka u ah nolosha
Shaqada ku habboon
Iyo xukun aqoon leh
Iyo faham sax ah
Waa inaanu naftiisa u ogolaan
Adigoo u hoggaansamaya jawi ama xaalado khaldan
Aadanuhu badanaa waxay sameeyaan kookooyin isku
.xira
Wuuna ku jecel yahay xadhkaha isaga ku xidha
Waa inuu fahmaa sababaha xayiraadahaas
Malaha waxay baabi'in doontaa caabuqa gaabiska ah
Laga soo bilaabo maskaxdiisa iyo jirkiisa
Tani waxay keeni doontaa cusboonaysiin nafsi ah
Waxay u gogol xaaraysaa farxadda iyo soo ifbixidda
wacyiga ruuxiga ah ee ku wajahan noloshiisa
Iyo inuu soo kiciyo awoodaha muhiimka ah ee ku jira
isaga
Wacyigelinta waa in laga soo qaadaa qoto dheer ee
jaahilnimada
Ku saabsan fahamka iyo aqoonta sare

Iyadoo qofku aaminsan yahay awoodaha maskaxeed ee
qofka

Laakiin deegaanka xun wuxuu leeyahay saameyn hufan
Awood u leh inuu wiiqiyo difaaciisa
Iyo ka qaadista farxadda uu raadinayo
Sidaa darteed, waa inuu sameeyaa dadaal kasta
Si loo abuuro jawi caafimaad qaba oo ku habboon
farxadda

Iyo in la raadiyo farxad ruuxi ah oo waarta
Halkii laga raaxaysan lahaa raaxada dareenka ah ee soo
daahda

Haddii uu rabo inuu ka takhaluso caado xun oo ka
qaadaysa farxaddiisa
Waa inuu ka fogaadaa wax kasta oo laga yaabo inuu
Si aad u digto ama aad u toosiso caadadaas
Dabadeed wuxuu ku beeraa caado wanaagsan
meeshiisa

Wuxuu ku qaataa dadaal maskaxeed oo culus
Ilaa ay noqoto qayb muhiim ah oo noloshiisa ah
Marka la dhiso oo uu xoogeysto
Caadada xun way daciifi doontaa
Oo ay qabsatooyinkeeda furto
Wuxuu dareemi doonaa farxad uusan waligiis hore u
aqoon

Iftiiminta iyo hubantiyada
Waxbaridda Master Paramhansa Yogananda
Noloshu nuxurkeeda, qaybaha ay ka kooban
tahay, iyo yoolalka ay leedahay
Waa xujo adag in la fahmo, laakiin ma aha wax
aan macquul ahayn in la xalliyo
Fikirkeenna horumarsan, waxaan maalin kasta
xallinaa qaar ka mid ah sirtiisa
Aalado ku salaysan mabaadi'da sayniska ee saxda
ah xilligan
Hubaal waxay dhiirigelisaa qadarinta

**Waxyaabaha saynisku keeno waxay na siinayaan
aragti cad**

**Ku saabsan siyaabaha lagu hagaajin karo
xaaladaha nolosha**

**Laakiin inkastoo dhammaan qalabka,
ikhtiraacyada, iyo istaraatiijiyadaha aan haysanno**

**Waxay u egtahay inaan wali nahay sida boombalo
gacanta qaddarka ku jira**

**Iyo in wadada hortaal ay wali dheer tahay
Kahor intaanan ka xoroobin xakamaynta
dabeecadda**

**Ku noolaanshaha naxariista dabiiciga ah hubaal
maaha xorriyad**

**Maskaxdeenna xamaasadda leh waxaa ku badan
oo ku xayiran dareen aan caawimo lahayn**

**Marka aan dareemeyno sidii dad ay saameeyeen
daadad, duufaanno, ama dhulgariirro**

**Ama marka dhacdooyinku naga qaadaan - sabab
macquul ah oo aan jirin**

**Kuwa aan jecelnahay ee qalbiyadeenna ku dhow
Markaas ayaan ogaaneynaa inaan guulo badan
gaarin**

**Ma aanan awoodin inaan ka gudubno duruufaha
xunxun**

**Iyadoo aan dadaal badan ku bixinay sidii aan
nolosha uga dhigi lahayn sida aan rabno inay ahaato**

**Xaalado gaar ah ayaa had iyo jeer ka soo muuqan
doona marxaladdan dhulka.**

**Iyo dhacdooyin ay hagayaan maskax awood badan
oo aan aad uga naqaanno**

**Waxay si buuxda u shaqeysaa iyada oo aan loo
eegin ra'yigeenna, wayna shaqeyn doontaa**

**Waxa ugu fiican ee aan sameyn karno waa inaan
shaqeyno oo aan horumarinno qaar ka mid ah**

**Waxaan beernaa sarreen oo waxaan sameynaa
bur**

**Laakiin yaa abuuray abuurkii ugu horreeyay?
Waxaan cunnaa rooti ama bariis laga sameeyay
bur**

**Laakiin yaa jidhkeena siiyay awoodda uu ku
dheefshiidi karo?**

**Sidee cuntada loogu beddeli karaa nafaqo?
Gees kasta oo nolosha ah
Waxay u muuqataa inay jirto gacan rabbaani ah
oo aan laga maarmi karin**

**Ma maareyn karno arrimaheena la'aanteed
Iyadoo la hubo dhammaan waxyaabaha aan
haysanno**

**Ma garanayno goorta wadnuhu shaqayn doono
Sidaa darteed, baahida loo qabo isku-tiirsanaanta
geesinimada leh**

**Awoodda ugu saraysa ee rabbaaniga ah
Iyo ku tiirsanaanta nafteena sare
Ka soo baxaya awooddaas guud
Taas oo aan ku qaabaysannahay
Waa inaan yeelannaa iimaan ka xor ah kibir
Iyo inaad si kalsooni leh ugu socoto waddooyinka
nolosha**

**Iyada oo aan argagax iyo gariir lahayn
Iyada oo aan lahayn cidhiidhi iyo xannibaad
La macaamilka xasaasiyadda**

**Ka gudubka xasaasiyadda waa farshaxan jilicsan,
xakamaynta degdega ah ee qofku u falcelinayo waa
muhiim si loo horumariyo shakhsiyad dheellitiran oo
dhammaystiran.**

**Xasaasiyadda waxay ka timaaddaa isfaham
la'aan, isku-dhafan hoose, kibir la buunbuuniyay, iyo
is-hoosaysiin la buunbuuniyay**

Marka qofku u maleeyo in dareenkiisa la dhaawacay, fikirkaasi wuxuu ku xididaysanayaa maskaxdiisa, isagoo kicinaya neerfahiisa, ka dibna noqda mid kacsan oo caasi ah Cadho ayaa ku shidda qalbigooda sababtoo ah shucuurta dhaawacan awgeed. Si kastaba ha ahaatee, dadka qaar waxay leeyihiin awood ay ku xakameeyaan shucuurtooda, sidaa darteed calaamadaha dibadda ma muuqdaan inkastoo ay jiraan caro xooggan oo ku jirta. Kuwa kale waxay cadhadooda ku muujiyaan falcelin degdeg ah, oo ka muuqata murqaha indhahooda iyo muuqaalka wejiga, iyo jawaabo af fiican oo codaysan.

Dareenka xad-dhaafka ah wuxuu leeyahay cawaaqib xumo daran; waxay sii xumeysaa xaaladda waxayna abuurtaa xasillooni darro aan loo baahnayn oo si xun u saameysa dadka kale

Waa in la sameeyaa dadaallo lagu xakamaynayo is-xakamaynta iyo degenaanshaha, iyadoo la kobcinayo jawi isfaham iyo is-waafajin ah oo kor u qaada nabadda halkii laga ahaan lahaa xiisadda oo meesha ka saara qiiqa walbahaarka. Kuwa sidaas sameeya waxay noqon doonaan kuwo madax u ah qaddarkooda, kuwa ku xeeranna waxay ku abaal marin doonaan qaddarin iyo ixtiraam.

Xasaasiyadda xad-dhaafka ah waa sifada ay wadaagaan dadka badankood, marka dareenkan aan caqliga lahayn uu soo baxo, wuxuu indhatiraa aragtida wuxuuna qariyaa indhaha xigmadda. Ka sii daran, qofka aadka u xasaasiga ah wuxuu aaminsan yahay inuu si fiican u fikirayo, dareemayo, oo uu si fiican u dhaqmayo, marka dhab ahaantii dhaqankiisu uu gebi ahaanba khalidan yahay!

Dad badan ayaa aaminsan inay is naxaan marka la dhaleeceeyo, iyo in is-naxariistu ay siiso xoogaa gargaar ah. Laakiin sida dadka daroogada isticmaala,

inta badan ee ay qaataan, ayaa sii xoogaysanaysa balwaddoodu.

Qofka xasaasiga ah badanaa wuu xanuunsadaa si aan loo baahnayn Inta badan, cidna ma oga sababta dhibaataadooda ama nooca cabashadooda, taasoo keenta murugo sii kordheysa oo ku timaada go'doonkooda iskiis ah Waxba laguma gaari karo iyadoo si aamusnaan ah looga fikiro waxa ay u arkaan cay ama dhaleecayn.

Waxaa ugu wanaagsan in la baabi'yo sababaha keena xasaasiyadda noocaas ah iyada oo loo marayo falanqayn ujeedo leh iyo kicinta is-xakamaynta.

Noocan xasaasiyadda aan caafimaadka qabin wuxuu leeyahay cawaaqib xumo daran; wuxuu u cunaa wadnaha sida dabka oo kale wuxuuna burburiyaa unugyada nabadda. Sidaa darteed, waa in si xikmad leh, macquul ah, iyo rabitaan adag loola macaamilaa.

Xorriyadda daciifnimada

Habka ugu wanaagsan ee looga takhalusi karo daciifnimada

Ma ka fikireyso taas

Haddii kale, fikradda daciifnimada ayaa dhex mari doonta miyirka oo xukumi doonta awoodaha nafta

Marka aan iftiinka gudahayaga keenno

Mugdiga wuu baaba'ayaa sidii isagoon waligiis jirin

Fikraddaasi waxay ii keentaa dhiirigelin cajiib ah

Marka la soo bandhigo iftiin

God ay ku noolaayeen mugdi kumanaan sano

Mugdiga isla markiiba wuu baaba'i doonaa

Sidoo kale, daciifnimadu way baaba'daa, iyagana khaladaad ayaa la yimaada.

Marka aan u oggolaanno iftiinka Ilaah inuu soo galo miyirkeenna

Mugdiga jaahilnimada ma sii jiri doono

Taasi waa falsafadda aan ku noolaan karno

Dib u dhigista wax faa'iido ah ma leh

Giraangiraha noloshu waligiis ma joogsado

Maalmaha noloshu si dhakhso ah ayay u dhaafaan

Daqiiqad kasta waxaan ku qaadannaa inaan si cad u fikirno oo aan si xikmad leh u dhaqanno

Waa maalgashi guul leh oo faa'iido leh oo lagu sameeyo dhinaca farxaddayada

Dad badan ayaa noloshooda oo dhan ku qaata

Ka fikir lacagta, galmada, iyo caannimada

Si dhif ah ayay diiradda u saaraan arrimaha muhiimka ah

Taas oo keenta nasasho maskaxeed

Oo kor u qaada wacyigooda ilaa heer sare

Doorka qofku uu ka ciyaaro si kasta oo uu u liito ma aha

Waxaa loo arkaa inuu ku guuleystay indhaha Ilaah

Hadduu garan lahaa sida uu waqtigiisa si xikmad leh ugu isticmaali lahaa

Wuxuu fikirradiisa u haggaa jihooyinka saxda ah
Marka iftiinka Ilaahay uu ku iftiimiyo aadanaha
Uma dareemayo inuu wax u baahan yahay
Farxadda ka buuxsantay awgeed
Wuu gaadhaa dhammaan riyooyinkiisa
Oo waxay ka dhigaysaa inuu dareemo hoos u dhac
qoto dheer

Waa kan ugu taajirsan dadka hodanka ah, kan
ugu farxadda badan dadka faraxsanna waa kan ugu
taajirsan dadka hodanka ah.

Noloshan

Tunnelka Iftiinka

Kii soo kiciya miyirka ruuxiga ah

Iyada oo leh fikrado dhalaalaya

Shaqooyinka samafalka

Dareeno wanaagsan

Feker qoto dheer

Wuu dareemi karaa inay ka baxayso jidhka

Waqtiga bixitaanka kama dambaysta ah

Iyada oo loo marayo isha ruuxiga ah

Yoga wuxuu ku dhaqmaa inta uu joogo dhulka

Aragga Tunnelka Indhaha ee Ruuxiga ah

Khadka kala qaybinta

Inta u dhaxaysa walxaha iyo ruuxa

Wuu ka tagi karaa Dhulka daqiiqaddaas

Gelida godkan iftiimaya

Iyo kala-guurka adduunkan

Meesha aan dhammaadka lahayn ee Ilaah

Halka iftiinku ka yimid

Iyo farxad

Nabad

xorriyad buuxda

Laambadda jidhku waa isha (ruuxiga)

Haddii ishaadu keli tahay

**Markaas jidhkaaga oo dhan iftiin buu ka buuxsami
doonaa**

**{ Iftiinkuna wuxuu ku iftiimaa gudcurka,
gudcurkuna ma uu garanayn }**

deeqsinimo

Altruism waa dareemidda murugada dadka kale

Iyo in loo dhawaado oo lala xiriiro iyaga

Si daacad ah ayaan isugu dayeynaa inaan u

tacsiyeyno khasaarahooda

Iyo inaan ku faraxno farxaddooda

**Waxaan u shaqeyneynaa sida ugu wanaagsan ee
aan awoodno**

**Si looga hortago cabsida, baahida, iyo walwalka
ka dhasha.**

**Kuwa u shaqeeya inay dadka kale farxad geliyaan
Ilaahay ha siiyo dareen gudaha ah oo raaxo nafsi
ah**

**Haddii uu wax ku waayo raadinta kuwa uu isku
dayayo inuu caawiyo**

**Uma arko inay tahay khasaare sababtoo ah wuxuu
hela wax beddelkiisa ah**

**Raalli ahaanshaha Ilaahay iyo nabadda maskaxda
Wuxuu ku nool yahay inuu jeclaado, shaqeeyo, iyo
inuu wax bixiyo**

**Wuxuu abuuraa wanaagga iyo nabadda beeraha
aadanaha.**

**Fikradihiisa iyo dareenkiisu waxay ka sarreeyaan
adduunkiisa gaarka ah**

**Wacyigiisu wuu sii ballaaranayaa, naxariistiisuna
way sii kordheysaa**

**Wuxuu dareemayaa in adduunku yahay gurigiisa,
aadanuhuna uu yahay qoyskiisa**

**Wuu fahmayaa in ujeeddada uu u leeyahay
jiritaankiisa dhulkan**

**Waa inuu is-hagaajiyaa ka hor inta uusan isku
dayin inuu dadka kale hagaajiyo**

**Sababtoo ah kuwa is hagaajiya waxay caawiyaan
kuwa kale**

**Si ay isu hagaajiyaan iyagoo tusaale u ah
noloshiisa**

**Ficilladu waxay leeyihiin saameyn qoto dheer iyo
saameyn qoto dheer**

**Maskaxda dadka kale, laga bilaabo ereyada
Yaa leh ruuxa deeqsinimada?**

**Kuma shaqeyso sida waafaqsan xisaabinta iyo
filashooyinka xaddidan**

**Taa beddelkeeda, wuxuu adeegsadaa
garashadiisa iyo xukunkiisa caqliga leh**

**Wuxuu sii wadaa inuu caawiyo naftiisa iyo dadka
kaleba**

Ilaahay uga mahadceli guusha uu gaaray

**Oo haddii uu hal mar ama dhowr jeer ku
guuldareysto**

**Ma dareemayo niyad jab, laakiin wuxuu noqdaa
mid aad u go'aan adag.**

**Wuxuu dadaalkiisa labanlaabaa oo mar kale ayuu
isku dayaa**

Sahaminta fikradaha iyo kanaalada cusub

Waxaa hagaya iftiinka caqliga

Ilaahay caawimaaddiisa

Ilaa uu gaaro yoolkiisa

Wuxuu gaarayaa yoolkiisa sharafta leh

Iftiinka Bari-Galbeedka

Laga soo bilaabo waxbarista xikmadda

Paramhansa Yogananda

Diyaarinta iyo

**Fikirku waa xoog, sida korontada oo kale
xaaladaha nafsiga ah**

**Waxay dib ugu noqotaa fikirka iyo habka fikirka
Korontadu waa mid faa'iido leh oo waxyeello leh
Haddaba yaa garanaya sida loo maareeyo?**

Wuxuu u dhiibaa adeeggiisa

Haddii kale, waxay ku dili kartaa isaga

Oo sidaas oo kale loo fikiray

Haddii loo jiheeyo waddooyinka saxda ah

Waxay farxad u keentaa milkiilaheeda

Haddii kale, waxay u horseedi doontaa dhibaato

Fikirku waa sida faras duurjoog ah

**Si kastaba ha ahaatee, si loo xalliyo ma aha wax
aan macquul ahayn**

**Fikirka togan waa hal hab oo aad ku xakamayn
karto fikradahaaga**

Fikirka wanaagsan waa saaxiib dhow

Maskax bukana waa cadow joogto ah

**Fikirka wanaagsani wuxuu soo jiitaa nabad iyo
amni**

**Maskax buka ayaa fallaadho dilaa ah soo tuura
Waxay ku soo labanlaabtaa milkiilaheeda
Sidaas darteed, odhaahda ah, abaal-marintu waa
nooc la mid ah falka
Ilaa inta qofku uu dirayo ujeeddooyin wanaagsan
Fikradihiisu waxay isu beddeli doonaan laambado
Iftiimi qolalka nafta
Oo ka saara meelaha mugdiga ah
Kadib wuxuu dareemayaa dareen qoto dheer oo
gargaar ah
Indhihiisu waxay ka iftiimeen dhoola cadeyn
qanacsanaan leh!
Noloshu waa sida warshad shiidi karta
Kiniiniyada tijaabada ah iyo tijaabooyin miro dhal
ah
Si aad rooti uga samayso
Waa sida waddo qalloocan
Dhinacyadeeda waxaa ku yaal ubaxyo qurux
badan
balanbaalisyo dhalaalaya
Iyo geedo miro macaan leh oo laamahooda ku
yaal
Si kastaba ha ahaatee, si dhif ah ayaan u
joojinnaa
Aan ku raaxaysanno muuqaalkeeda oo aan
dhadhamino macaankeeda
Xaqiiqdii, badanaa waxaan ku jirnaa biinanka iyo
irbadaha
Si aad u hesho meelo ballaaran
Waxaan u maleyneynaa inay leedahay muuqaallo
ka macaan badan wixii aan aragnay
Laakiin markaan si tartiib tartiib ah uga guurno
Ku saabsan waddooyin ubax leh oo miro dhal leh
Waxaan helnaa geedo ay mugdi ku jiraan
Wax ka badan kaliya cusub**

**Dabadeed ubaxyadu way baaba'aan
Oo waxaa la socda, balanbaalisyada iyo sidoo kale
miraha**

**Dabadeed waxaan isku aragnaa saxaraha cidlada
ah**

**Nolosha aadanuhu waxay la mid tahay biyaha
badda**

**Kaas oo la daahiriyay oo macaan noqday
Kaliya marka aad kor u kacdo jawiga sare**

Waa sida riyo subax ah oo kale

Da'da ayay sii iftiimaysaa

**Sababtu waxay tahay in wax walba ay markaa u
muuqdaan kuwo cad oo ka sii cad**

**Waa sida safar oo kale oo muuqaalku isbeddelo
marka masaafada la daboolo**

**Dabadeed isla muuqaalku wuu isbeddelaa marka
aan u soo dhawaanno, iwm.**

Noloshu niyad jab kama keento kuwa caqliga leh

**Sababtoo ah si xirfad leh ayay u maareeyaan oo
way ku raaxaystaan**

**Iyadoo aan loo oggolaan inay xakamayso oo ay ka
qaado xorriyaddooda**

Tusaale ahaan, waxay ku raaxaystaan biyaha

**Way cabbaan oo ku maydhaan, laakiin uma
oggolaadaan inay ku qarqiyaan**

Waxay ku raaxaystaan dharka ay jecel yihiin

**Iyadoo aan loo hoggaansamin si xad dhaaf ah
qaababka iyo qaababka loo arko kuwo aan dusha sare
lahayn**

**Waxay ku raaxaystaan cunista iyagoon u
oggolaanayn inay cayilaan**

**Sababtoo ah xad-dhaafka xad-dhaafka ah wuxuu
baabi'iyaa tamarta**

Oo waxay nuugtaa dareenka

Oo wuu baabbi'in doonaa gebi ahaanba

**Markaa, qofku waa inuu ku raaxaystaa nolosha
Laakiin iyada oo aan la daalin dareenka iyada oo
loo marayo dhexgalka**

**la dhaqanka dadka kale
Heshiiskoodu macno ma leh wax walba
Ama u huridda fikradaha danta ay leeyihiin
awgeed**

**Sababtoo ah habkan tanaasulka ah waa mid aan
loo baahnayn**

**Ma waafaqsana runta
Dib-u-habeeyayaasha iyo ragga waaweyn iskuma
raacsana**

**Iyadoo dad badan ay hareerahooda joogaan
Si kastaba ha ahaatee, waxay ilaashadeen
rajadoodii**

**Sababtoo ah waxay ogaadeen inay taasi tahay
waxa ay sameynayaan**

**Taasi runtii sax bay ahayd
Mabda'a waa in aan la carqaladeyn
Iyo in aan loo adeegsan ujeeddooyin qarsoon si
loo gaaro yool gaar ah.**

**Sababtoo ah taasi kuma habboona dadka mabda'a
leh**

**Yaa ku noolaan kara si uu Ilaahay u raalli geliyo?
Ha waxyeellayn dadka kale, waayo ma jiraan wax
ay ka baqaan**

**Marka hore, qofku waa inuu la jaanqaadaa Ilaah
Dabadeed damiir leh, ka dibna dadka la jooga
Laakiin haddii habkani uusan qancin dadka kale
Waa ku filan tahay in qofku uu ku nasto naftiisa
Wuxuu dareemayaa dareen nabad gudaha ah oo
ka dhigaya mid ka madax bannaan oggolaanshaha
dadka**

magnet-ka ruuxiga ah

**Xoogga nafta iyo rabitaankeeda ah inay u jeesato
Ilaah waxaa loo yaqaan birlab ruuxi ah,
birlabnimadaasna naftu waxay isu soo jiidataa
barakooyin, gariirro heer sare ah, iyo dhammaan
waayo-aragnimada wanaagsan ee aadanaha ee
xasuusisa wanaagga iyo xaqnimada.**

**Birlabnimada ruuxiga ah waa awoodda uu qofku
ku soo jiito oo uu isugu keeno saaxiibo wanaagsan,
waxyaabaha lagama maarmaanka ah iyo kuwa
muhiimka ah, iyo aqoonta dareen leh ee waxyaabaha**

**Awooddani waxay ka timid awoodda magnitude-
ka ee soo jiidashada leh ee Ilaah.**

**Shumac Nabad ah
Qaado dheri maskaxeed
Ku buuxi nabaddaada
Dhalada dareenkayga qaado
Ku buuxi naxariistaada
Qaado dambiisha naftayda madhan
Ku buuxi midhihii xigmaddaada
Biyaha jacaylkaaga ku shub naftayda
Waxaan ku shubi doonaa koobyada nafta
harraadsan**

**Derbiyada ego dumiya
I dhex geli joogitaankaaga oo dhan
Iftiinka waaberiga jacaylka
Ha ka fiirsado furitaanka qalbigayga
Waxay i xasuusinaysaa iftiinka qorraxda ee
jacaylkaaga**

**Ku faafay cirka noloshayda
Iftiinka dhalaalaya ee jacaylkaaga ayaa soo
ifbaxay**

**Aniga qudhayda, oo way iftiimisay
Iftiinkaagu wuxuu buuxiyay booskayga ruuxiga ah
Adigaa ah nolosha joogta jirkayga
Iyo maskaxda dhiirrigelisa fikradahayga**

**Iyo xigmadda iga saarta jaahilnimadayda
Waxaan shiday shumac caato ah oo jacaylkayga
ah**

**In la akhriyo buugga dahabka ah
Gudahayga lagu hayay tan iyo waagii hore
Jacaylkaagu wuu jiray walina wuu jiraa
Shumac aan la arki karin oo nabadda ah
Taas oo mugdiga ka saarta oo i tusisa
fariimahaaga**

Bloggu wuxuu ku yaal boggaga quluubta
Aduunka Cusub: #Paramhansa Yogananda

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

**Markaad tijaabiso caqiidooyinkaaga ruuxiga ah,
adduun cusub ayaa furmaya. Isku-dayga naftu waa
lama huraan si aad u ogaato Ilaah. Waxaa laga
yaabaa inaad dareento diin qoto dheer,
maskaxdaaduna way ku qanacsan tahay taas. Laakiin
haddii aadan adigu hubin in ducadaada si toos ah
looga jawaabayo, ma jirto wax shuruudo diimeed ah
oo ku badbaadin kara. In kasta oo helitaanka
jawaabta Ilaah ay adkaan karto, haddana waa
suurtagal. Si aad u hubiso inaad si dhab ah u gaarto
Jannada, waa inaad tijaabisaa awoodda ducadaada si
aad u dhaqaajiso. Anigoo wiil yar ah, waxaan
go'aansaday in ducadayda la aqbali doono mar kasta
oo aan Ilaah u jeesto ducada. Go'aan qaadashada aan
kala go'a lahayn ayaa ah habka. Markaa tijaabo kasta
waxay u imaan doontaa inay wiiqdo go'aan
qaadashadaada oo ay curyaamiso rabitaankaaga,
laakiin awoodda Ilaah ee jawaab celinta waa mid aan
xad lahayn. Dadaal joogto ah iyo isticmaalka joogtada
ah ee rabitaanka ayaa keeni doona jawaabta Ilaah.**

Waa lama huraan in la barto habka saxda ah ee maskaxda loo diiradda saaro Waxa kale oo muhiim ah in la helo waqti ku filan oo loogu talagalay kalinimada iyo milicsiga gaarka ah Isdhexgalka joogtada ah ee dadka kale wuxuu caqabad ku yahay kobaca ruuxiga ah Dadka badankood waxay la mid yihiin isbuunyo; waxay kaa nuugaan wax walba, oo si dhif ah ayaad wax u heshaa beddelkeeda Dabcan, waa faa'iido inaad la joogto kuwa kale ee ruuxiga ah daacadda u ah oo xooggan. Haddii qof kastaa uu ka warqabo xoogga, daacadnimada, iyo rabitaanka qofka kale, sifooyinka ruuxiga ah ee sharafta leh ayaa la wadaagi karaa iyaga.

Waqtiga laguma lumin karo arrimo aan muhiim ahayn Dad badan ayaa isku mashquuliya waxyaabo aan wax soo saar lahayn, haddii aad mid ka mid ah weydiiso waxa uu sameynayay, waxay ku jawaabi doonaan, "Mar walba waan mashquulsanaa!" Laakiin si dhib yar ayay u xasuusan karaan wax ku saabsan "shaqadaas"! Intaa waxaa dheer, madadaalada xad-dhaafka ah iyo madadaalada ayaa daciifiya maskaxda Haddii aad maalin kasta daawato filimada, way waayi doonaan soo jiidashohooda waxaadna noqon doontaa caajis Filimadu waa isku mid, oo leh doorar kala duwan: kuwa jecel, tacaburka, geesiyaasha, sharwadayaasha, iwm. Waxaa laga yaabaa inaan ku raaxaysanno daawashada sheeko filim, laakiin noloshu si dhif ah ayay u egtahay. Dhanka kale, haddii noloshu aad u macquul tahay, yaa doonaya inuu arko dhacdooyin badan oo nolosha ah sida ay yihiin marka ay nastaan?

Noloshu waa mid aad u khiyaano badan, waana inaan sidaas u wajahnaa Haddii aynaan marka hore ka adkaan khiyaanada iyo khiyaanada, ma awoodi

doonno inaan caawinno qof kale. Kelinimada maskaxda diiradda saaran ayaa ku jirta warshadda dhammaan guulaha waaweyn. Xusuusnow tan. Warshaddan cajiibka ah, si joogto ah u tol qaababka rabitaankaaga si aad uga gudubto caqabad kasta oo ka soo horjeedda. Tababar oo si joogto ah u hagaaji rabitaankaaga. Waxaad haysataa fursado aan la tirin karin oo aad kaga shaqayn karto warshaddan habeen iyo maalinba, ilaa inta aadan lumin waqtigaaga iyo tamartaada.

Habeenkii, waxaan ka baxaa dalabaadka adduunyada si aan keligay ula joogo naftayda, meel fog oo adduunka ah, kelinimadayda ruuxiga ah iyo rabitaankayga Halkaas, waxaan fikradahayga ku hagaajihada aan rabo oo aan go'aanno ka gaaro naftayda. Markaa, waxaan ku boorinayaa rabitaankeyga inaan ku lug yeesho hawlo wanaagsan oo faa'iido leh oo i keena guul. Sidan, waxaan si wax ku ool ah u isticmaalay rabitaankayga marar badan Laakiin tan waxaa lagu gaaraa oo keliya isticmaalka joogtada ah ee rabitaanka.

Waa dareen cajiib ah inaad awood u yeelato inaad tiraahdo oo aad xaqiijiso, "Danbigayga, oo ku dhex jira rabitaanka caalamiga ah, ayaa gaari doona waxa aan doonayo!" Haddii aad noqoto mid is-hoosaysiiya oo aad wax walba ku aaminto rabitaanka rabbaaniga ah adigoon isticmaalin rabitaankaaga, oo uu Ilaahay ku siiyay, ma heli doontid natiijada la rabo Awoodda rabbaaniga ah waxay rabtaa inay kaa caawiso iyada oo iskeed ah Looma baahna duco ama baryo; taa beddelkeeda, waa inaad isticmaashaa rabitaankaaga si aad u weydiisato oo aad u dalbato - sida dhaxalka saxda ah - iyo inaad u dhaqanto si waafaqsan Waa inaad maskaxdaada ka saartaa fikirka ah in Ilaah,

awooddiisa iyo awooddiisa sare, uu fog yahay oo ku qarsoon yahay meelaha ugu fog ee jannada, iyo inaad kaligaa tahay inta lagu jiro walwalka iyo dhibaatooyinka dhulkan. Xusuusnow in rabitaanka rabbaaniga ah uu ka dambeeyo rabitaankaaga aadanaha, laakiin awooddaas xoogga badan, sida badaan xad lahayn, kuma imaan doonto ilaa maskaxdaadu furan tahay oo qalbigaaguna aqbalo.

Neerfaha: sababaha iyo daaweynta

Neerfaha waa cudur lagu xallin karo daawo gaar ah oo loo yaqaan xasillooni. Isku dheelitir la'aanta maskaxdeena ee keenta xanuunnada neerfaha waxaa sababa xaalado kicin joogto ah ama kicinta xad-dhaafka ah ee dareenka. Isku dhex milmida walwalka, cabsida, xanaaqa, dareenka murugada, qoomamada, xaasidnimada, murugada, nacaybka, xanaaqa, walwalka, iyo la'aanta baahiyaha nolol caadi ah oo farxad leh - sida nafaqada saxda ah, jimicsiga ku habboon, hawo nadiif ah, iftiinka qorraxda, shaqada ku habboon, iyo ujeedo qeexan oo nolosha ah - dhammaantood waa arrimo gacan ka geysta xanuunnada neerfaha.

Kicin kasta oo maskaxeed, shucuureed, ama jireed oo xooggan ama joogto ah waxay sababtaa dhibaato weyn waxayna carqaladeysaa socodka dheellitiran ee xoogga nolosha iyada oo loo marayo shanta dareen iyo awooddooda Haddii aad nalka 50-watt ku xirto isha korontada 2,000-volt, nalka wuu gubi lahaa Sidoo kale, habdhiska neerfaha looma qorsheynin inuu u adkeysto xoogga burburka ee shucuurta daran ama fikradaha iyo dareenka taban ee joogtada ah.

Neerfaha ma aha dhibaato fudud Waa cadow aad u daran, oo leh dhibaatooyin halis ah iyo cawaaqib xumo baaxad leh Jir ahaan, way adag tahay in la daaweeyo cudur kasta oo ay sii xumeyso neerfaha Ruux ahaan, dheelitir la'aanta tamarta muhiimka ah ee jirka waxay ka dhigtaa feejignaanta ama fekerka qoto dheer ee lagu gaarayo nabadda iyo xigmadda mid aad u adag.

Nasiib wanaag, neerfayaasha waa la daweyn karaa Qofka qaba xaaladdan waa inuu diyaar u ahaadaa inuu falanqeeyo xaaladdiisa oo uu tirtiro shucuurta burburka leh iyo fikradaha taban ee si tartiib tartiib ah u cunaya. Falanqaynta dhibaatooyinka qofka iyo ilaalinta xasilloonida xaalad kasta waxay daweyn kartaa inta badan kiisaska neerfayaasha.

Marka aan ogaanno in awoodaha aan u baahannahay - ha ahaato inaan fikirno, hadalno, dareenno, ama aan ficilno - dhammaantood waxay ka yimaadaan Ilaah, iyo inuu had iyo jeer nala joogo , oo na dhiirrigeliyo oo na hago, waxaan la kulannaa xorriyad degdeg ah oo ka timaadda walbahaarka nafsiga ah. Markaan ogaanno waxaa soo ifbaxa farxad quduus ah, mararka qaarkoodna iftiin qoto dheer ayaa daadanaya jiritaankeenna, isla markiibana meesha ka saaraya fikradaha cabsida.

Awoodda Ilaahay waxay la mid tahay badweynta, oo kacsan oo kacsan, oo dhex marta wadnaha iyada oo loo marayo hab nadiifin ah, kana saaraysa dhammaan caqabadaha khiyaaliga ah ee shakiga, walwalka, iyo cabsida.

Aadanuhu badanaa waxay aaminsan yihiin inay yihiin oo keliya jirro jireed, laakiin tani waa khiyaali laga gudbi karo iyadoo lala xiriirinayo jiritaankooda ruuxiga ah iyada oo loo marayo fekerka. Markaas,

waxay ogaan doonaan in jidhku uusan ahayn wax aan ka badnayn xumbo dhaqdhaqaaq ah oo dul sabeynaya badweynta weyn ee caalamka.

Qofka walwalka qaba waa inuu fahmaa xaaladdiisa oo uu falanqeeyaa khaladaadka garashada ee joogtada ah ee mas'uulka ka ah la'aanta iswaafajinta iyo la jaanqaadidda nolosha ku xeeran Marka qof walwalsan uu qirto, xitaa hal mar oo keliya, in cudurkiisu uusan ahayn mid qarsoon laakiin uu yahay natiiyo macquul ah oo ka dhalatay caadooyinka shaqsiyeed, wuxuu horey u gaaray kala bar daawada!

Raaxo ayaa khalkhal gelisa dheelitirka habdhiska neerfaha iyadoo tamar badan u diraysa qayb ka mid ah jirka isla markaana ka qaadaysa qaybaha kale qaybtooda caadiga ah.

Isku dheelitir la'aantan ku jirta qaybinta tamarta ee neerfayaasha ayaa ah sababta iyo sababta keenta walwalka Qofka deggan wuxuu ka fogaadaa xiisaha sababtoo ah wuxuu ogyahay in Ilaah uu maareeyo oo uu hago nolosha iyo arrimaheeda, isagoo og in (cabsigu uu gooyo neerfayaasha), uu isku dayo inuu ahaado mid nafsigan ah oo nasasho leh, sidaas darteedna wuxuu awood u leeyahay inuu si deggan ula kulmo duruufaha iyo xaaladaha nolosha sababtoo ah awooddiisa neerfayaasha ayaa dheelitiran.

Isagoo ilaalinaya maskax fiican oo aan walwal lahayn, wuxuu iska xoreeyaa khiyaaliga nolosha wuxuuna ka sara maraa xiisaha ay keenaan waayo-aragnimada raaxada leh. Marka laga hadlayo tijaabooyinka aan fiicnayn, wuxuu ku dadaalaa inaanu u oggolaan inay carqaladeeyaan xasilloonidiisa maskaxeed ama ay ka qaadaan xasilloonidiisa gudaha. Tani waa yoolka aan ku dadaalno oo aan ku dadaalno inaan gaarno.

Nidaamka neerfaha wuxuu siiyaa tamarta muhiimka ah maskaxda, wadnaha, iyo dhammaan xubnaha kale. Waxa kale oo uu tamar u qaybiyaa shanta dareen: aragga, maqalka, taabashada, dhadhanka, iyo urta. Dareemayaashu waa habka aan ula xiriirno adduunka nagu xeeran waana isha dhammaan jawaab celinta dareenka. Sidaa darteed, waa muhiim in la ilaaliyo xaalad dheelitirnaan qumman oo ku jirta habdhiska neerfaha, iyadoo laga fogaanayo in qayb ka mid ah jirka lagu buuxiyo tamar xad dhaaf ah iyadoo la diidayo meelaha kale ee ay ka helaan nafaqadan muhiimka ah. Dheelitirka nolosha iyo gaaritaanka yoolalka sharciga ah laguma gaaro walwal ama shucuur, laakiin waa iyada oo loo marayo xasillooni iyo iimaan qoto dheer oo Ilaah.

Yogis waxay leeyihiin habab gaar ah oo ay ku soo noolayn karaan unugyada gubtay iyagoo tamar muhiim ah u diraya neerfayaasha qayb ahaan dhaawacan. Unug kasta iyo unug kasta oo ku jira habdhiska neerfaha waa qaab-dhismeed nool oo caqli badan. Awooddan nolosha ama tamarta waxay leedahay awood ay si joogto ah u cusboonaysiiso qaab-dhismeedkaas, sida ku dallacaadda baytari yaraaday.

Waxaa jira laba nooc oo neerfayaasha ah: nafsian iyo farsamo, ama dusha sare iyo dabiici ah

Xanaaqa nafsiga ah waa nooca ugu badan, oo ay keento farxad maskaxeed ama kacsanaan Ku dhex milmid joogto ah xaaladdan, oo ay ku jiraan la xiriirka shakhsiyaadka aan la xakamayn ee aan ka faa'iideysan saaxiibtinimadooda ama aan wax wanaagsan ku biirin, iyo caadooyinka aan caafimaadka qabin ee ku saabsan nafaqada iyo qaab nololeedka, dhammaantood waxay matalaan xaalado xanaaq oo aan la xallin karin.

**Cuntadu waa inay noqotaa mid fudud,
dheellitiran, oo aan lagu cunin xad-dhaaf jimicsigu
waa inuu ahaadaa mid joogto ah Hurdo badan ayaa
neerfayaasha ka qaboojisa, halka hurdo yar ay
waxyeello leedahay Laakiin tixgelinta ugu muhiimsan
waa inaad si taxaddar leh oo xikmad leh u doorato
saaxiibtinimada li sheeg asxaabta qofka, waxaanan
kuu sheegi doonaa qofkaas Kuwa sasabanaya iyo
kuwa aan waxba tarayn waa inaan raadinaa bulsho is-
hagaajin ah - dadka noo sheega runta oo naga
caawiya inaan korno Saaxiibada ugu fiican waa kuwa
si is-hoosaysiiya u soo jeediya siyaabaha aan u
isticmaali karno iyo waxyaabaha aan sameyn karno si
aan nolosheenna u beddelno si ka wanaagsan**

**Dhaleeceyn adag, oo lagu bixiyo xumaan iyo
naxariis darro, waxay la mid tahay qof madaxa ku
dhufasho dubbe, halka jacaylku uu aad uga awood
badan yahay oo faa'iido badan yahay Talo soo
jeedinta nooca ah ee lagu bixiyo jacayl iyo faham
waxay leeyihiin awood ay ku sameeyaan waxyaabo
yaab leh, halka dhaleeceynta dhaawaca leh aysan
waxba ka tarin qiimo.**

**Qofku wuxuu u qalmaa inuu xukumo dadka kale
oo keliya marka uu sifeeyo dabeecaddiisa oo uu
iftiinka aqoonta ka saaro mugdiga jaahilnimadiisa Ilaa
uu gaaro heerkaas, waxaa u fiican inuu lafaguro oo uu
saxo aragtidiisa halkii uu dhaleecayn lahaa oo uu
caayi lahaa dadka kale.**

**La xiriirka dadka caqliga leh ee dabeecad deggan
waa mid ka mid ah siyaabaha ugu dhaqsaha badan
uguna wxtarka badan ee looga takhalusi karo
walwalka iyo in la ogaado aqoonsigeenna ruuxiga ah.**

**Dadka neerfaha qaba waa inaysan aad isugu
qasin dadka kale ee neerfaha qaba sida iyaga oo kale.**

Nabadda gudaha waa in la beeraa si looga gudbo walwalka Qofka si dabiici ah u deggan wuxuu ilaaliyaa degenaanshihiisa wuxuuna ku nastaa xaalad kasta. Uma ogola shucuurtu inay xakamayso oo ay u horseeddo inay sameeyaan go'aanno liita. Lama khiyaaneeyo ereyada siman ee malabka leh ee ay isticmaalaan dadka fursadda u hela si ay u helaan faa'iidooyin aan loo baahnayn Sababtoo ah xasilloonidooda dabiiciga ah, si dhif ah ayay u dhacaan dhibanayaal khaldan iyo khiyaano. Runtii, qalbigoodu wuxuu muujiyaa dabeecadda dhabta ah ee kuwa ay la macaamilaan wuxuuna soo bandhigaa ujeeddooyinkooda si sax ah oo la yaab leh. Kuma sumeeyaan jirkooda caro iyo cabsi, taas oo si xun u saamaysa wareegga dhiigga. Waa xaqiiqo si fiican loo xaqiijiyay in caanaha hooyada xanaaqsan ay saameyn xun ku yeelan karaan ilmaheeda. Waxaa jira caddayn badan oo muujinaysa in shucuurta xooggan ay awood u leeyihiin inay waxyeelleeyaan oo ay burburiyaan jidhka.

Isku dheelitirku waa qurux badan yahay waana inuu noqdaa aasaaska dareenkeena, fikirkeena, iyo ficilladeena, iyo dhidibka nolosheenu ku wareegayso

Naftii waaweynayd waxay ilaalisaa degenaanshahooda iyo nabaddooda, taasoo ka caawisa inay ka gudbaan tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka nolosha iyagoon lumin miyirkooda ama dheelitirnaantooda.

Ilaahay meel walba ayuu joogaa, isagoo maamula adduunyada oo hagaya galaxyada ku jira wareegyo aan dhammaad lahayn. Aadanaha, oo lagu abuuray muuqaalkiisa, sidoo kale wuxuu leeyahay awood uu ku maareeyo noloshiisa oo uu isugu dubbarido hawlihiisa iyada oo aan walwal ama khalkhal gelin.

**Waa inaan had iyo jeer dadka kale u dirnaa
fikrado jacayl, wanaag, iyo nabad ah**

**Qaab-dhismeedka fekerka, halkaas oo iftiinka
aragtidu uu si joogto ah uga iftiimo meesha allabariga
nafta, ma jiro walwal, walaac, xiisad, walwal, laakiin
waa xasillooni, xasillooni, kalsooni, iyo farxad dhab
ah.**

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Markii aamusnaanta laga digay

Markii aamusnaanta laga digay

Markaan ballan qaado inaan aamuso

Si aan ula noolaado gacaliyahayga

Gacmahiisa ayaan ku nastaa, kuwaas oo ku wareegsan
caalamka ballaaran

Waan sii wadi doonaa inaan dhageysto heesihiisa

Iyo heeso nabad iyo raynrayn ah

Aragista muuqaallo qarsoon iyo muuqaallo iyo aragtiyo
barakeysan oo loogu talagalay kuwa wax walba yaqaan

Laakiin kuma ilaawi doono

Si aamusnaan iyo taxaddar leh ayaan kuu fiirin doonaa

Waxaad igu dul socotaa cawska, iyo dhirta dhulka

Ama waxaad arki kartaa anigoo ku koraya laanta,
cagaar leh caleemo canab ah

Waxaan ku daryeeli doonaa naxariista qalbi jacayl iyo
hooyo naxariis badan

Iyada oo loo marayo casaanka ubaxa, oo lagu buuxiyay
wada noolaansho

Tani waxay kuu keentaa farxad, farxad, iyo dareen
nabad ah

Waan ku duubi doonaa oo waan ku salaaxayaa
neecawda jilicsan

Si aan kaaga badbaadiyo cabsida iyo hooska walwalka

Oo waxaan kugu daboolayaa iftiinka qorraxda, anigoo
kicinaya dareen diirran oo qoto dheer

Marka kalinimo ay soo gasho iyadoo gariirku uu gaarayo
xudunta

Markaad fiiriso badda, waxaad igu arki doontaa qoto
dheerkeeda

Mid la jooga Rabbigay oo cirka jooga iyo Webiga
teendhooyinka

Waxa ku jira hiddo-sidde shucaac leh iyo lapis lazuli
qaali ah

Hubaal kama hadli doono marka laga reebo maskax
caqli leh

Oo qalbigayga hoostiisa, haddii aan sidaas rabo, waan
caayi doonaa ama waan eedayn doonaa

Jacayl aan kuu qabo awgiis, ayaan ku qancin doonaa,
iyo qalbi xamaasad leh

Malaha waxaad u xiisaynaysaa kan la caabudo oo leh
hilow sida kan haweeney uur leh

Waan idin jirrabayaa, laakiin jirrabaad wanaagsan

Inaad ku raaxaysato jacaylka Rabbiga, oo ah isha
xiisaha

I illoow haddii aad rabto, laakiin ha iloobin Kan Naxariista
badan

Haddii aan habeenkaas ku qaato fikirkaaga, waad i
xasuusan doontaa

Mar walba!

Hadafka ugu dambeeya ee aadanaha

Master Paramhansa Yogananda

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

Ubaxyada iyo ubaxyadu waa qurux badan yihiin oo
firfircoon yihiin, laakiin gadaashooda waxaa ku yaal beero
qurux iyo qurux aad u weyn oo aan la qiyaasi karin. In kasta
oo beertani ay tahay mid gebi ahaanba hufan oo ay adag
tahay in la arko marka hore, haddii aad ka dhex geli karto
cabbirka ruuxiga ah iyada oo loo marayo albaabka isha
ruuxiga ah, waxaad awoodi doontaa inaad sahamiso
boqortooyadaas dabiiciga ah oo aad ku raaxaysato
yaababkeeda.

Waxaan ku noolahay dhulkaas jilicsan halkaas oo
sifooyinka quruxda badan iyo fikradaha jilicsan ee jilicsan ay
ka macaan yihiin oo ka udgoon yihiin ubax kasta oo dhulka
ah ama ubax ubax ah. Halkaas, shinnida maskaxdayda ayaa
si joogto ah u cabta nectar-ka joogitaanka rabbaaniga ah.

Marka aan diiradda saarno gudaha, oo aan si aad ah ugu
noolaano adduunka qarsoon ee innaga dhex yaal, waxaan
ogaanaynaa in sifooyinkeenna ruuxiga ah ay qaataan
qaabab gaar ah oo u dhaqma sidii daaqado aan ku aragno
macaanka Ilaah ee ka sarreeya sharraxaadda iyo male-
awaalka.

Raadinta Ilaah kuma koobna fekerka. Tayada wanaagsan iyo sifada sharafta leh ee aan ku muujinno fikirradeenna iyo ficilladeenna waxay noqotaa nectar qarsoon oo ka mid ah joogitaanka Ilaah ee gudahayaga, haddii wacyigeennu uu ku filan yahay.

Marka aan ka gudubno albaabka isha ruuxiga ah, waxaan gudaha nafteena ku aragnaa warshadda hawlaha muhiimka ah, ee caqliga badan, oo ku qarsoon gadaasha caalamka oo dhan Sababtoo ah diiraddayada gudaha kuma jiheynto, waxaan la yaabnaa oo la yaabnaa ka hor raadadka iyo shaabadda ruuxa rabbaaniga ah ee dabeecadda Waxaan aragnaa wax soo saarka Ilaah; Magaciisa quduuska ah waxaa lagu qoray ubaxyada, samooyinka, iyo wax walba, haddana wuu aamusan yahay

Annagoo ah bini'aadam, aad ayaan u nasiib badannahay sababtoo ah, dhammaan makhluuqaadka Ilaah, aadanuhu wuxuu leeyahay hibooyin iyo kartiyo jidheed, maskaxeed, iyo ruuxi ah oo lagama maarmaan u ah raadinta Isaga, helitaanka Isaga, ogaanshaha Isaga, iyo fahamka Luqaddiisa... luqadda aamusnaanta

Aad bay uga faa'iido badan tahay in qofku akhriyo buugaag iyo maqaallo waxtar leh halkii uu waqti ku lumin lahaa hawlo aan wax soo saar lahayn Xitaa wax akhrintu waa ka sii weyn tahay ka fikirka Ilaah, ka fiirsashada weynaantiisa, iyo ku dadaalidda fahamka qarsoodiga aan dhammaadka lahayn ee nolosha

Ujeeddada noloshu waa in qofku uu is yaqaan, inuu dareemo jawiga koonka oo ku dhacaya qalbigiisa, oo ku qulqulaya xididadiisa, oo uu ku buuxiyo jiritaankiisa nabad, jacayl, farxad, iyo xasillooni taasina waa guusha ugu weyn!

Aadami ahaan, waxaan sameynaa horumarka ugu weyn iyada oo loo marayo awoodda fikirka

Waqti waa in la qoondeeyaa maalin kasta si loo horumariyo awoodaha maskaxda Akhriska faa'iidada leh ayaa ka qiimo badan ku lug lahaanshaha joogtada ah ee hawlaha dusha sare iyo kuwa aan macnaha lahayn Jadwal maalinle ah oo macquul ah waa in sidoo kale la dejiyaa si loo hubiyo nidaamka iyo abaabulka Si kastaba ha ahaatee, maaraynta waqtiga xad-dhaafka ah waa nooc ka mid ah adkaanta waana in laga fogaadaa

Isku dheelitirnaantu waa lama huraan dhinac kasta oo nolosha ah. Waxaa lagugula talinayaa inaad si fudud u haysato agabka akhriska ee waxtarka leh oo aad u daawato inta lagu jiro wakhtiga firaqada. Kuwa ugu muhiimsan agabkan waa buugaag ruuxi ah, oo ay ku xigto shaqooyin cilmiyeed, taariikh, falsafad, suugaan dhab ah, taariikh nololeedka dadka waaweyn, taariikh nololeedka safarka, iyo wax kasta oo kale oo ballaarin kara aragtida qofka oo bixin kara dhiirigelin qoto dheer.

Buugaagtu waxay noqon karaan saaxiibo daacad ah, doorashada xulashooyin tayo sare lehna waxay keeni doontaa faa'iidooyin aad u badan Marka hore, fahamka nuxurka waxbaridda ruuxiga ah iyo fikradaha dadka fikirka wanaagsan leh waxay u ekaan karaan kuwo adag, laakiin waqti ka dib, waxaad isku arki doontaa inaad ka fikirto qoraalladooda oo aad la falgasho fikirradooda Waxaad dareemi doontaa inaad heshay wax qiimo leh, sababtoo ah dhammaan shakhsiyaadkaas caqliga leh waxay ka soo qaateen xigmaddooda iyo aqoontooda khasnadda aan dhammaadka lahayn ee xigmadda Ilaah - fikrado laga yaabo inaad waligaa tixgelin noloshaada.

Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira dad badan oo si joogto ah wax u akhriya laakiin aan ku siin karin wax qiimo leh. Habka ugu wanaagsan ee loo akhriyo buug waa inaad ka fikirto waxa ku jira oo aad aragto sida ay ugu habboonaan

karaan noloshaada. Si caqli leh, waa inaadan si indho la'aan ah u aqbalin wax kasta oo aad akhrido. Waxa aad akhrido waa inay nafaqeeyaan maskaxdaada oo ay qanciyaan caqligaaga. Si aad runtii u qalanto akhrinta, buugaagtu waa inay kiciyaan fikirkaaga, ka dibna waxaad dareemi doontaa maskaxdaada oo koraysa oo sii ballaaranaysa.

aqoon toos ah

Kuwa aan wax akhrin ama fekerin, laakiin ku nool nolol dusha sare ah oo aan lahayn ujeedo iyo macno, ma kobciyaan faham qoto dheer mana helaan aqoon gaar ah. Iswaafajinta waxay naga dhigtaa mid la jaanqaadaysa awoodda rabbaaniga ah ee dhiirigelisa fikirkeenna waxayna maskaxdeenna ku iftiimisaa iftiinka dhiirigelinta sare. Ka-fiirsashada waa waddada lagu gaaro nafta sare. Aadanuhu waxay naftooda khaldaan haddii aysan wax akhrin, laakiin ka-fiirsashada ayaa xitaa ka wanaagsan akhriska.

Waan jeclahay akhrinta, laakiin si dhib yar ayaan u akhrin karaa laba bog ka hor inta aan laygu yeedhin inaan ka fiirsado wax kale Sidaa darteed, waxaan ku beddelay akhrinta fekerka anigoo dhex galaya qoto dheer ee naftayda, nalalka dhalaalaya ayaa soo muuqda, farxadda ugu weynina way soo baxdaa - farxad ila socota maalinta oo dhan Tani waa waxa aan ku soo maray noloshayda, iyo waxa dhammaan kuwa la hadla Rabbiga barakaysan iyagoo ku jira codka nafta iyo rabitaanka wadnaha ay la kulmaan

Waqtigu aad buu qaali u yahay in la lumiyo Ilaahay wuxuu rabaa inaan dheelitirno Qof kasta oo u oggolaanaya noloshooda inay noqoto mid aan dheelitirnayn waxaa ciqaabi doona sharciga caalamiga ah Haddii aad si fudud u noolaato, aad jimicsato maalin kasta, aad akhrido buugaag faa'iido leh oo qiimo leh, oo aad kobciso caadada ka fiirsashada maalinlaha ah ee Ilaah, dareenkaagu wuu gariiri doonaa farxad, durdurro muhiim ah ayaa dhiiggaaga dhex mari

doona, unugyada jidhkaagana waxaa ka buuxsami doona iftiin iyo tamar aadan waligaa hore u soo marin Waxaadna heli doontaa dhammaan aqoonta aad u xiisaynayso ruuxa kugu jira

Tani had iyo jeer waxay ahayd noloshayda Ma aanan akhrin labaatan buug labaatan sano gudahood kuma faani karo, haddii aysan jirin wacyiga ruuxiga ah ee rabbaaniga ah ee aan ka helay fekerka, waxaan noqon lahaa jaahil gebi ahaanba Marka aan eego buug, waxaan ogaadaa in runta ku jirta ay horey ii muujisay Ilaah. Fikradaha iyo runta oo dhan ee sarreeya waxay ka yimaadaan Ilaah, kan wax walba yaqaan. Haddii aad ka fiirsato, waxaad si toos ah u heli doontaa xigmaddiisa. Sidaa darteed, akhrinta buugaagta wanaagsan waxay ka fiican tahay in waqti lagu lumiyo raadinta aan mira dhalka lahayn, xitaa ka wanaagsan akhrinta waa fekerka iyo kobcinta wacyiga Runta Dhabta ah, taas oo ah Ilaah.

Sharciga Caalamiga ah iyo Horumarka Miyir-qabka

Waqtiyo iyo meelo kala duwan, aadanuhu wuxuu sabab u helay fikrado badan oo ku saabsan nolosha iyo nafta. Tusaale ahaan, marka xubin ka tirsan qabiilka bahalka ah ay madax xanuun qabto, qoyskiisa waxay aaminsan yihiin in naftiisu ay ka baxsatay jirkiisa, sidaas darteed waxay u yeeraan saaxir-dhakhtar si uu nafta ugu soo celiyo. Dhakhtarku wuxuu aadaa kaynta isagoo raadinaya nafta, wuu helaa, wuxuu dib ugu soo celiyaa sanduuq, wuxuuna dib ugu celiyaa madaxa bukaanka, madaxu wuu baaba'aa sida waafaqsan aaminsanaanta jirta.

Dhaqan kale, "hindhisada" qofka buka waxaa lagu sameeyaa iyadoo la geliyo jillaabo (bir qaloocan oo leh dhibco fiican) jirkiisa si naftiisu aysan u baxsan marka uu hindhiso, laakiin ay u qabato jillaabadu!

Sida dadka qaar ay u gaareen gabagabo khaldan oo ku saabsan maskaxda aadanaha sababo la xiriira caqli-galnimo khaldan, kuwa kale - iyagoo adeegsanaya faham dhab ah - waxay gaareen faham ka duwan, qoto dheer, oo wanaagsan. Waxaan ognahay in naftu aysan ahayn neefta sababtoo ah shakhsiyaadka qaar waxay ku jireen miyir-beel muddo dheer iyagoon neefsanayn, taasoo muujinaysa in naftu aan lagu koobin karin neefta. Naftu waxay ka gudubtaa neefta iyo xaalad kasta oo kale oo jireed.

Hadday qofku aaminsan yihiin inay yihiin ruux iyo haddii kaleba, sharciga caalamiga ah ayaa wali ku qasbaya inay muujiyaan dabeecadooda ruuxiga ah iyadoo aan loo eegin shaqadooda ama booska ay ku leeyihiin nolosha, miyirkoodu wuu kobcaa oo wuu ballaartaa mar kasta oo uu si hal-abuur leh oo faa'iido leh u isticmaalo caqligiisa. Ficil kasta oo wax dhisaya wuxuu gacan ka geystaa horumarka aadanaha wuxuuna ballaariyaa fahamkooda.

Laakiin dadku waxay inta badan ka fikirnaan wax kale iyagoo wax samaynaya, mana yaqaanaan sida saxda ah ee ay maskaxdooda ugu jeediyaan waxa ay qabanayaan Waa inaan barannaa inaan ka fikirno hal shay markiiba iyadoo la adeegsanayo awooddeenna maskaxeed oo dhan. Feejignaanteenna oo dhammaystiran waa inay diiradda saartaa hal shay oo keliya. Qofku waa inaanu noqon mid caajis ah, aan xamaasad lahayn, ama aan jawaab celin samayn. Samaynta waxyaabaha si caajisnimo iyo taxaddar la'aan ah waxay horseeddaa luminta tamarta, taasoo keentay guuldarro iyo farxad la'aan.

Qofku waa inaanu noqon mashiin cilmi nafsi oo is-waafajiya, sida xayawaan ku dhaqma dareen. Waa qalad weyn in aanu qofku toosin oo aanu firfircoonayn awoodaha maskaxeed ee qofka. Ilaahay wuxuu ina siiyay awoodahan wuxuuna rabaa inaan si xikmad leh u isticmaalno oo aan si

buuxda uga warqabno oo uga warqabno wax kasta oo aan qabanno.

Waa inaan sidoo kale si taxaddar leh uga fikirnaa ka hor inta aan sameyn wax tallaabo ah oo aan maskaxdeenna u isticmaalno siyaabo naga caawinaya inaan korno oo aan gaarno midnimadeenna lagama maarmaanka ah ee la leh Abuuraha Awoodda leh Wax kasta oo aan sameyno waa inay ku salaysnaadaan caqli-galnimo iyo qorsheyn xikmad leh

Waa waajib bini'aadamku inuu ku dadaalo yoolalka sharafta leh Feejignaanta arrimaha aan muhiimka ahayn iyo kuwa aan waxtarka lahayn waa luminta tamarta maskaxda ee aan micno lahayn. Cawska ku jira beerta maskaxda waa in la rujiyaa oo lagu qurxiyaa ubaxyada jacaylka rabbaaniga ah, si ay u soo jiidato Ilaaha quruxda badan ee quruxda jecel. Haddii aad rabto in beertan garaadka ahi ay sii ahaato mid ubaxaysa oo ku barwaaqoobaysa ciidda xigmadda, waa inaad fududaysaa nolosha oo aad ka xoraysaa dhibka. Adigoo wax walba ku dhammaystiraya feejignaanta iyo maskax diiradda saarta oo aan mashquulin, waxaad falanqeyn kartaa hawlahaaga, adigoo dooranaya waxa muhiimka ah iyo waxa lagama maarmaanka ah oo iska tuuraya waxa dusha sare ah oo aan loo baahnayn. Marka hawl la dhammeeyo, maskaxda waa laga saari karaa oo loo isticmaali karaa in lagu daba galo himilooyin kale oo hal-abuur leh.

Aadanuhu waa inay bartaan inay kobciyaan wacyigooda ku saabsan rabbaaniga ah, waayo ujeeddadaas awgeed ayaa loo abuuray. Waxaa la keenay iyadoo la raacayo shuruucda horumarka si ay u isticmaalaan awoodahooda quduuska ah si ay u helaan Ilaah. Xayawaanku ma laha awooddan. Macallinka Lahiri Mahasaya wuxuu ka shaqeynayay cilmi si uu uga caawiyo xayawaanku inay si dhakhso leh u horumaraan, laakiin uma uusan noolaan si uu

u dhammaystiro. Aniguna, waxaan leeyahay aqoon ku saabsan habab lagu dedejiyo horumarka qaababka nolosha hoose. Laakiin ka waran malaayiinta aadanaha ee ku nool oo u dhaqma sida xayawaanka? Waxay ku nool yihiin adduunkan ka dibna way baxaan iyagoon fulin ujeeddadooda. Hadda waxay gaari karaan ujeeddadaas haddii ay diiradda saaraan awooddooda maskaxeed oo ay si sax ah u isticmaalaan.

Macnaha kaliya ee noloshu waa in la helo Ilaaha jacaylka iyo naxariista leh. Waa inaan helnaa isaga. Dadku si joogto ah oo aan daalin ayay u raadinayaan isaga.

"Waxa kale" waxay rajeynayaan inay u keeni doonaan farxad dhammaystiran oo waarta.

Kuwa Ilaah doondoonaay oo helay, raadintu way dhammaatay sababtoo ah Ilaah waa waxaas weyn!

Dabeecaddu waxay qarisaa joogitaanka rabbaaniga ah

Maxaa jirrabaadda loo siiyay aadanaha? Malaha si ay u xiiseeyaan qofkaas ugu sarreeya, oo ka soo jiidasho badan oo soo jiidasho badan jirrabaadda dhulka. Dabinnada iyo dabinada dhulka ku hareeraysan ee aadanaha dhinac walba looguma talagelin inay dabin ku qabtaan, laakiin waxay ku boorinayaan oo ku dhiirrigelinayaan inay raadiyaan waxa ka baxsan, oo ay ku weydiiyaan: "Yaa abuuray waxyaalahan oo dhan? Yaa i sameeyay? Kumaan ahay? Xaggee baad joogtaa, Sayidkaygiyow? Maxaad iiga qarsoon tahay? Ii hadal!"

Markaad si toos ah ugu jeesato Ilaah su'aalahan, wuu ka jawaabayaa Dadka badankiisu si qoto dheer uma dhex galaan baryada ay u hayaan, sidaas darteedna ma helaan ama ma helaan isaga.

Waa inaan Ilaah kala hadalnaa qalbiga, macbudka nafta. Xertii doonaysay ayaa ku qaylisay, oo leh:

"Ilaahayow, mar dambe uma dulqaadan karo inaan arko oo keliya quruxda aad abuurtay oo aad ku dhex milmay dabeecadda, laakiin waxaan rabaa inaan arko wejigaaga, kaas oo ka jilicsan dhammaan ubaxyada dabeecadda oo ka qurux badan dhammaan wejiyada adduunka. Waxaan rabaa inaan fahmo waxa ka dambeeya dabeecadda."

Haddii qof uu wejigiisa ku daboolo maaskaro, weli waad ogaan kartaa in bini'aadam uu halkaas joogo. Sidoo kale, dabeecaddu waxay la mid tahay daah weyn, oo ay ku barartay joogitaan rabbaani ah. Ilaah wuxuu ka dambeeyaa daahyada iyo maaskarooyinka dabeecadda, laakiin aadanuhu wuxuu soo bandhigayaa muuqaal gaaban oo dusha sare ah oo aan fahmin jiritaanka qarsoon ee daahyada dabeecadda.

Markaan si aamusnaan ah u fadhiisto, si deggan, oo feejigan, waxaan dareemaa gariir farxadeed oo gudaha jirkeyga ah, waxaana maqlaa Ilaah oo hoos u dhigaya, "waan joogaa"

Caqliga Ilaahay ina siiyay waa albaabka jannada: albaabka dibadda ee boqortooyadiisa Laakiin dadku uma isticmaalaan sidii ay ahayd Uma baahnin inaan sugno ilaa aan ka baxno dhulkan si aan u isticmaalno caqligeenna si aan u raadino Ilaah. Waqtigu waa hadda, meeshuna waa halkan Kuwa aan caqligooda u isticmaalin raadinta sirta nolosha iyo sirta jiritaanka inta ay joogaan dhulkan weligood meel kale kama heli doonaan.

Soo Helitaanka Nafta Rabbaaniga ah

Waxaa jira dhowr siyaabood oo lagu ogaan karo ruuxa koonka ama nafta rabbaaniga ah Aamusnaanta ayaa ka mid ah iyaga In la ilaaliyo aamusnaanta macnaheedu waa in la aamusiyo dhammaan rabitaanka isku dayaya inuu miyirka

ka soo galo dibadda, taasoo ka caawisa qofka raadinaya inuu dhex galo naftiisa gudaha oo uu taabto nuxurka naftiisa.

Si kale waa iyada oo loo marayo jacayl rabbaani ah, ama la hadalka Ilaah qalbiga oo leh hilow iyo daacadnimo. Hadal kooban ka dibna illowgu waa wax aan waxba tarayn mana keeno jawaab rabbaani ah. Way adag tahay in la helo Ilaah sababtoo ah dadka badankiisu si dhab ah uma tixgeliyaan ruuxiga, xitaa hababka ducada badanaa ma aha kuwo aan waxtar lahayn sababtoo ah ma laha qoto dheer oo ku filan iyo daacadnimo. Ducada waa in lagu celiyaa qoto dheer iyo xamaasad ilaa ay ka gaaraan miyir sare. Ducada ay naftu ku gubto rabitaanka Ilaah waa ducada guusha leh ee waxtarka leh. Waa inaad mar sidan u tukatay, laga yaabee markii aad si quus ah wax u rabtay, ama aad aad ugu baahnayd lacag oo aad hawada ku shiday rabitaankaaga. Tani waa sida aan u dareemeyno Ilaah. Waa inaan la hadalnaa, ka dibna waxaan ka heli doonnaa isaga oo na dhegeysanaya oo naga jawaabaya, waayo, isagu waa kan wax walba maqla, kan wax walba maqla.

Yoga waa mid ka mid ah siyaabaha ugu waxtarka badan ee lagu gaari karo laguna xiriiri karo Ilaah. Waxay ka kooban tahay dhowr dhaqan oo feker ah oo labadaba cilmiyeysan oo wax ku ool ah. Aqoonyahannada waaweyn ee Hindiya waxay fahmeen in macquulku uu farayo in ay jiraan sharciyo sax ah iyo siyaabo gaar ah oo loogu dhawaado Ilaah, sida ay jiraan sharciyo sax ah oo uu Ilaahay ku maamulo oo uu ku maareeyo arrimaha caalamka.

Macallimiinta Hindiya waxay ku ogaadeen shuruucda sayniska ee yoga iyagoo adeegsanaya dulqaadkooda iyo adeegsiga awooddooda maskaxeed ee aadka u daran Yoga waxay noqon doontaa mid ka mid ah sayniska tijaabada ugu muhiimsan ee cilmi-baarista ruuxiga ah.

Waa in qof walba ku dhaqmo iswaafajinta quduuska ah ee Ilaah. Tani waa waxa ay dadka waaweyni ku samayn jireen xertooda qarniyo badan. Halkan uma joogo oo keliya inaan ka hadlo macaanka joogitaanka rabbaaniga ah; Hadafkaygu waa inaan hubiyo in kuwa kale ay la kulmaan. Waqtigayga kuma lumin. Wax kasta oo aan sameeyo waa Ilaah oo keliya, sharaftiisana aad ayaan ugu dhex milmaa fikirradiisa, taasoo aan ka warqabin wakhtiga iyo daalka hawlahayga maalinlaha ah. Xitaa marka aan shaqeynayo, waxaan dareemaa joogitaankiisa.

Ilaahay kama go'in, xitaa ilbiriqsi keliya ma jiro

Waa xaaladdii aan rabay oo aan si adag ugu shaqeeyay

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Jiidaha Aqoonta Nafta

Macbadka uu Ilaahay ugu jecel yahay waa macbadka nabadda gudaha iyo xasilloonida ee u ah kuwa uu caabudo, halkaas oo ay galaan si ay u fikiraan oo ay u wada hadlaan, iyagoo ka tagaya adduunka iyo waxyaabaha aan dhammaadka lahayn ee mashquuliya Marka qofku uu dhiso macbad qurux iyo nabad ruuxi ah oo gudaha ah, waxay awoodi doonaan inay dareemaan joogitaanka Ilaah oo ay dareemaan isku soo dhawaanshihiisa. Haddii kale, khiyaaliga adduunku waa badan yahay oo had iyo jeer waa la joogaa, walwalkiisuna wuxuu ka buuxsamaa qalbiga.

Mararka qaar qofku wuxuu dareemaa niyad jab, isagoo u maleynaya inay aad u daahday in la raadiyo Ilaah. Laakiin qorniinka ayaa noo sheegaya haddii qofku ogaado in adduunkani uu yahay mid khiyaanaynaya oo marin habaabinaya, iyo in naftu ay tahay mid weligeed ah oo weligeed ah, markaas waxay geli doonaan adduun ka

wanaagsan ka dib markay ka baxaan dhulkan, xitaa haddii xaqiiqadaasi ay timaaddo daqiiqad ka hor dhimashada.

Midkeen kasta oo naga mid ah dhulkan waa laga qaadi doonaa goor dhow ama goor dambe, sidaas darteed waa inaan hadda fahannaa ujeeddada nolosha. Ujeeddada aasaasiga ah ee waayo-aragnimada aadanaha ee adduunkan waa in na lagu boorriyo inaan raadino macnaha nolosha. Waa in aan la yaabno socodkan isbedbeddelaya oo sii socda ee aadanaha. Marka safarka waqtiga uu sii socdo, ugu dambeyntii waxaad ogaan doontaa inaad qayb muhiim ah ka tahay Kan, Ilaaha Qaadirka ah, ka dhig aqoonta Ilaah yoolkaaga, oo ogow in raadinta dhabta ah ee daacadda ah ee sirta nolosha ay kaa badbaadin doonto dhibaatooyin badan oo kaa badbaadin doonto cabsiyo kala duwan. Cabsida dhimashada, guuldarrada, dhibaatooyinka, iyo murugada waxay soo kicinaysaa argagax weyn oo qofka ku jira. Marka qofku uusan awoodin inuu is caawiyo, oo qoyskiisu iyo asxaabtiisu aysan waxba siin karin, quusashadu way ku qabsataa, adduunkuna indhahooda ayuu ku madoobaa. Laakiin looma baahna in la gaaro xaaladdaas. Haddii ay ka fikiraa Ilaah noloshooda oo dhan oo ay la xiriiraan isaga, waxay heli doonaan isaga oo ku dhow waqtiyada adag iyo maalmaha adag.

Kahor inta uusan qof kale nala joogin, yaa nala jiray? Ilaah Markaan ka baxno dhulkan, yaa nala joogi doona? Ilaah iyo cid kale ma jiro Laakiin way adkaan doontaa in la aqoonsado isaga markaa haddii aynaan ku dadaalin inaan hadda aqoonsanno Haddii aad si daacad ah oo qoto dheer u raadiso Ilaah, waad heli doontaa, hubaalinimadaada ah inuu had iyo jeer kula jiro way sii xoogaysan doontaa Walwalka iyo khiyaaliga ayaa kaa tagi doona, oo mar dambe laguma khiyaanayn doono.

Wax kasta oo jira waa jirrabaad lagu jiidayo aadanaha
Ilaah Laakiin Ilaah waa mid aad uga soo jiidasho badan
jirrabaadda dhulka oo dhan Haddii aad isaga aragto, waxaad
fahmi lahayd runtan oo waxaad ku heli lahayd duco, ka
fiirsasho ruuxi ah, iyo go'aan aan kala go 'lahayn Go'aanka
lagu helayo Ilaahnimada waa inuu ahaadaa mid adag Waa
adag tahay in qofku uu ogaado Ilaah ilaa inta fikirradiisu ay
ka wareegayaan hal shay oo kale sida baal dabaysha ku jira
Ilaah wuxuu rabaa inuu noo yimaado, laakiin ma la shaqeyno
isaga mana oggolaanno. Aadanuhu waxay u arkaan inay
fududahay in la raadiyo raaxo dareen ah oo waqti gaaban ah
iyo waqti lagu lumiyo madadaalada, xafladaha, iyo kulamada
bulshada Runtii, "Nolosha adduunku waa madadaalo iyo
madadaalo, qurxin iyo faan, iyo tartan lagu kordhinayo
hantida iyo carruurta"

Haddii Ilaah weydiisto hal shay, waa jacaylka aadanaha,
si aamusnaan ah ayuu albaabada qalbiyadeenna u garaacaa,
isagoo dib noogu yeeraya, laakiin dadka badankiisu ma
rabaan inay soo noqdaan Haddana, marka adduunku
hortooda ku madoobeeyo, oo ay ku dhacaan dabinada
dhibaatooyinka ama ay ku dhacaan cudurro, waxay u
degdegaan inay u tukadaan oo ay raadsadaan
caawimaaddiisa. Cid kasta oo xoojisa xiriirka is-waafajinta
iyo is-waafajinta iyaga iyo Ilaah waqtiyada farxadda iyo
barwaaqada waxay heli doontaa Ilaah oo dhinacooda jooga
marka ay u baahdaan. Laakiin cid kasta oo dib u dhigta
xoojinta xiriirkaas waxay isku xukuntaa inay wajahaan
dhibaatooyinkooda oo ay la halgamaan tijaabooyinkooda oo
keliya ilaa ay awoodaan - iyagoo leh xigmad iyo is-dhiibid
buuxda - inay u jeestaan saaxiibkooda weligiis ah oo ay
garaacaan albaabkiisa nimcada leh.

Dad aad u tiro badan oo aadanaha ah, aad bay u yar
yihiin kuwa si dhab ah oo daacad ah u raadinaya Ilaah.
Xaggee bay joogaan kuwii u maleeyay in dhulkan ay iyagu

leeyihiin laba boqol oo sano ka hor? Dhammaantood way tageen, laga yaabee in yar oo keliya, kuwaas oo u jeestay Ilaah oo is bartay, runtii fahmay xaqiiqada nolosha. Haddana jiil kasta oo is daba socda wuxuu u arkaa noloshaan mid dhab ah!

Laakiin waxaa khiyaameeyay khiyaanada sida iyaga oo kale

(Jiilba jiilba jiil ayaa u sheegayay!)

Inta aan ku jirno halkan, aadanuhu wuxuu muhiimad weyn siinayaa muuqaalkan Si kastaba ha ahaatee, waa in aynaan aad ugu mashquulin dhacdooyinka aan dhammaadka lahayn, waayo haddii aan sidaas yeelno, waxaan ka fogaan doonaa Ilaah, kaasoo si joogto ah ugu dadaala, isagoo adeegsanaya habab iyo habab aan la tirin karin, inuu naga soo jiito isaga oo ka walaacsan dareenkiisa qotoda dheer ee uu noo qabo iyo jacaylkiisa weyn ee uu noo qabo. Wuxuu na siiyaa dhammaan mucjisooyinka aan rabno inaan aragno: yaababka waxyaabaha koraya iyo nidaamka saxda ah ee dabiiciga ah. Wuxuu ka dambeeyaa ubaxyada iyo ubaxyada, oo qof kasta oo si daacad ah u raadiya isaga shaki la'aan wuu heli doonaa. Saynisyahannada dabiiciga ah ma aysan gaarin daahfurkooda iyagoo adeegsanaya duco indho la'aan ah, laakiin waxay ku yimaadeen iyagoo raacaya sharciyada sayniska ee khibradda leh. Sidoo kale, qof kasta oo si daacad ah oo daacad ah u isticmaala sharciyada ruuxiga ah ee sayniska wuxuu si toos ah u heli doonaa Ilaah oo dhinacooda ah. Waa waqtigii aadanuhu uu furi lahaa indhahiisa ruuxiga ah oo uu ogaan lahaa in helitaanka Ilaah uu u baahan yahay xamaasad aan kala go 'lahayn iyo u hoggaansanaanta taxaddar leh ee sharciyadiisa.

Dalal kala duwan ayaa ku takhasusay farshaxanka iyo cilmiga kala duwan Hindiya waxay ku takhasustay farshaxanka sayniska ee ogaanshaha Ilaah, laakiin inkastoo

xaqiiqdan jirto, waxaa jira dad badan oo been abuur ah xitaa Hindiya, sidaas darteedna waxaa lagama maarmaan ah in la kala saaro been abuurka iyo kan dhabta ah.

Isku dheelitir waa in la dhex dhigaa aqoonta ruuxiga ah iyo cilmiga dabiiciga ah Haddii aan dheelitirkan la samayn, shakhsiyaadka iyo quruumaha ayaa ku turunturoon doona dhibaataada iyo burburka dhexdooda Haddii hoggaamiyeyaasha adduunka casriga ah la iftiimiyo oo ay wada shaqeeyaan, waxay ka tirtiri karaan dagaalka iyo saboolnimada dhulka dhowr sano gudahood Wacyigelinta ruuxiga ah macnaheedu waa aqoonsashada joogitaanka rabbaaniga ah ee naftaada iyo dhammaan noolaha kale ee nool Wacyigelintan kaliya waxay badbaadin kartaa adduunka, iyada oo aan la helin, ma arko rajo nabad ah Aan aadanuhu ka bilaabin naftiisa Waqtigu aad buu qaali u yahay in la lumiyo Waajibku wuxuu naga qasbayaa inaan qaybteenna ka qaadanno keenista boqortooyada Ilaah dhulka.

Dad badan ayaa ka labalabeynaya inay raadiyaan Ilaah, iyagoo ka baqaya in nolosha ay noqoto mid mugdi ah oo aan walwal lahayn, oo aan lahayn qurux iyo farxad Laakiin lidkeeda waa run! Farxadda saafiga ah ee kuwa si dhab ah u yaqaan Ilaah ay ku helaan is-waafajin qumman oo isaga la leh waa wax aan la sheegi karin Waxaan ku jiraa xaalad farxad ruuxi ah habeen iyo maalinba Farxaddu waa Ilaah, ogaanshaha isagana waxay la macno tahay in la qariyo dhammaan murugada oo la aaso iyada oo aan laga qoomamayn

Ilaahay ma weydiiyo aadanaha inay murugoodaan, calool xumaadaan, cidlo noqdaan, ama weji-gabaxaan Tani maaha fahamka saxda ah ee Ilaah, mana aha habka saxda ah ee lagu heli karo raallinimadiisa. Nabadda badan ee qofku la kulmo, ayaa qofku dareemi karaa joogitaanka rabbaaniga

ah. Farxadda qofka oo sii weynaata, ayaa qofku la heshiiyaa Ilaah. Kuwa yaqaana Ilaah way faraxsan yihiin sababtoo ah Ilaah waa isha farxadda ugu weyn.

Dadku waxay isku dayaan inay farxad ka helaan khamriga, galmada, iyo lacagta, laakiin boggaga taariikhda waxaa ka buuxa sheekooyin ku saabsan rajadooda burburtay iyo riyooyinkooda aan la fulin

Wagtiga aan ku qaatay fekerka ayaa noloshayda ka dhigay mid aad u miro dhal ah. Kun dhalo oo khamri ah ma abuuri karin farxadda aan ku soo maray fekerka. Farxaddaas waxaa ku jira hagitaan iyo xigmad rabbaani ah. Marka qofku uu la jaanqaado Ilaah, xitaa haddii uu si aan ula kac ahayn u qaldamo, wuxuu ogaan doonaa sida loo saxo qaladkiisa, haddii uu muujiyo ra'yi aan fiicnayn, Ilaahay si jacayl leh ayuu u hagi doonaa oo u sixi doonaa.

Sugitaan kugu filan! Qof kasta oo maqla ama akhriya erayadan wuu ogyahay inaan runta sheegayo Haddii aan muujin lahaa dhammaan awoodaha Ilaah i siiyay, dadku waxay ii soo qulquli lahaayeen jacayl aan Ilaah u qabo awgeed, laakiin mucjisooyin awgeed Laakiin ma lihi rabitaan noocaas ah oo xerta dusha sare ah. Waa in lagu soo jiito ma aha awood, laakiin jacaylka Ilaah, waana taas ujeeddada noloshayda.

Haddii aanan aqoon Ilaah, sidan uma hadli lahayn Qof walba wuu baran karaa isaga haddii ay sidaas rabaan iskuma dayi doono inaan dadka ku qanciyo shucuurtooda, laakiin waxaan la hadlaa maskaxdooda, anigoo ka hadlaya caqligooda iyo garashadooda. Imaanka indho la'aanta ah waxba ma taraan. Qofku waa inuu dhaqaajiyaa awoodaha fahamka ee Ilaah siiyay oo uusan aqbalin waxyaabaha qiimaha leh. Taa beddelkeeda, waa inay fahmaan sababaha, saamaynta, iyo caqliga ka dambeeya rabitaankooda ruuxiga ah iyo dhaqankooda. Haddii aan lahaan lahaa kun af,

dhammaantood waxaan u isticmaali lahaa inaan ka hadlo
Ilaah iyo muhiimadda ay leedahay in loo jeesto isaga iyo in
la ogaado isaga.

Aadanuhu ma garanayo waxa uu ku waayo aqoonta
Ilaah, waayo waligiis si dhab ah uma uusan aqoon! Marka uu
la xiriiro, ma jiro awood dhuleed oo ka leexin karta
rabitaankeyga kaliya waa inaan siiyo dadka daacadda ah
aragti Ilaah, waayo aragtida iftiinkiisa iyo la kulanka
nimcadiisa ayaa ka qiimo badan dhammaan khasnadaha iyo
ammaanta adduunka Ogaanshaha Ilaah ayaa ka sarreeya
raaxada dhulka. Marka aadanuhu helo khasnadda
khasnadaha, dhammaan rabitaannada qalbigiisa waa la fulin
doonaa Runtii, Ilaah wuxuu dhammaystiray dhammaan
rabitaankeyga, riyoooyinkayga, iyo rabitaankeyga.

Hadda uma dadaalo waxyaalaha sababtoo ah si joogto
ah ayay ii soo socdaan Marka Ilaah naftiisa ku siiyo, wuu ku
fulin doonaa dhammaan rabitaankaaga Uma baahnid inaad
wax weydiisato markaas sababtoo ah wax kasta oo aad
rabto ayaa gacantaada ku jiri doona Laakiin marka hore, waa
inaan Ilaah u caddaynaa inaan ka rabno isaga in ka badan
dhammaan hadiyadaha uu ina siiyo

Ilaahay ayaa noo yeeraya oo doonaya inaan u
jeedsanno isaga Macallimiinta waaweyn waa hormuudyada
raadkooda, haddii la raaco, noo oggolaanaya inaan ka
faa'iideysanno aqoontooda iyo waayo-aragnimadooda,
taasoo noo sahlaya inaan qeexno ujeeddadeenna oo aan
gaarno badqabka Sida qofku u noqon karo aqoonyahan weyn
isagoo wax ka baranaya aqoonyahan weyn, sidoo kale qofka
raadinaya wuxuu noqon karaa mid ka mid ah
makhluuqaadka ruuxiga ah ee ugu waaweyn isagoo ka
helaya aqoon iyo xigmad macallin leh aqoon rabbaani ah.

Dhuxul ma hesho mana muujiso iftiinka qorraxda,
laakiin dheemanku wuu sameeyaa. Sidoo kale, maskaxda oo

ay qallajisay shaki, taban, iyo danayn ruuxi ah ma heli karto iftiin rabbaani ah. Si kastaba ha ahaatee, maskaxda dheemanka oo kale ah, oo ay ka buuxaan daacadnimo, iimaan, dulqaad, iyo go'aan dhab ah, waxay heli kartaa iftiinka miyirka rabbaaniga ah waxayna ka tarjumaysaa xigmadda quduuska ah.

Dadka badankood, diintu waa dhaqan qoys, faa'iido bulsho, ama dhaqan la xiriira akhlaaqda iyo anshaxa. Waxay ka maqan yihiin faham dhab ah oo ku saabsan nuxurka iyo muhiimadda diinta.

Kuwa aan Ilaah u raadin baahida ugu dambaysa ee nolosha ma fahmaan macnaha diinta Maxay dadka oo dhan ugu dadaalaan lacag? Sababtoo ah waxay u arkaan inay lagama maarmaan u tahay raaxada iyo fayoobaantooda. Uma baahna qof bara runtan is-caddaynaysa sababtoo ah si fiican ayay u yaqaaniin. Haddaba, maxay dadka badankoodu u fahmi waayaan baahida loo qabo in la ogaado Ilaah? Sababtoo ah waxay la'yihiin garasho sax ah waxaan ku arkay noloshaydii hore in jawaabaha diimeed ee su'aalaha qaarkood aysan keeni karin qanacsanaan buuxda nafta ilaa runtooda lagu tijaabiyo aqoon toos ah iyo waayo-aragnimo.

Tusaale ahaan, markii aan hooyaday waayay anigoo yar oo ay kuwii kale ee aan jeclaa midba midka kale ka dhinteen, waxaa igu dhashay caasinimo aamusan oo ka dhan ah nolosha, mana jirin cid i qalbi qaboojin karta ama ii sharxi karta xaqiiqada nolosha iyo dhimashada Ugu dambeyntii, waxaan go'aansaday inaan jawaabta naftayda ku helo dadaalkeyga. Waxaan naftayda u ballanqaaday sidan soo socota: "Waxba si indho la'aan ah uma aqbali doono, laakiin waxaan ka heli doonaa jawaabta Abuuraha iyo Sayidka caalamkan"

Waxaan si toos ah Ilaahay uga baryay inuu ii sharaxo sirta nolosha oo aan cid kale ii sharxi karin

Waxaan isweydiiyay sababta dadka qaar loogu dhasho saboolnimo qaarna taajiriin yihiin, qaarna indho la' yihiin kuwa kalena caafimaad qabaan, halka kuwa kalena aysan xallin karin qarsoodigan u muuqday mid ka hor imaanaya caddaaladda iyo naxariista Ilaah Ugu dambeyntii, Ilaah wuxuu i hagaajiyey sayidyo ruuxi ah oo iftiimay kuwaas oo gaaray xaalad midnimo rabbaani ah oo helay jawaabo qancinaya oo ku saabsan qarsoodiga nolosha iyagoo adeegsanaya aqoontooda gudaha. Halkaas, waxaan ka helay jawaabo qanciya dhammaan su'aalahayga iyo sharraxaado qanciya dhammaan weydiimahayga.

Dunidan waxaa ku nool dad badan oo xagjir diimeed ah. Qaarkood waxay leeyihiin faham shucuureed oo keliya oo ku saabsan diinta, marka shucuurtooda la maareeyo, waxay noqdaan kuwo diimeed oo kacsan. Laakiin xamaasadda shucuureed waxay kala gooysaa xiriirka qofka ee Ilaah waxayna qarisaa aragtidiisa ruuxiga ah.

Dadka shucuurta leh waxay had iyo jeer u baahan yihiin wax kiciya dareenkooda oo kiciya rabitaankooda ruuxiga ah. Markaad si macquul ah oo macquul ah u hadasho, waxay waayaan rabitaanka ah inay sii wadaan wadhadalka oo ay u arkaan ereyadaada kuwo caajis ah oo aan macno lahayn. Laakiin maaraynta shucuurta dadka kale waa nooc ka mid ah khiyaanada, cayda sirtoonka dadka, iyo qarinta runta ruuxiga ah iyaga.

Isla mar ahaantaana, waxaa sidoo kale jira xagjir diimeed oo leh u janjeera aqooneed kuwaas oo ku raaxaysta inay galaan daraasado diimeed ama falsafad oo kala duwan, iyagoo isku marin habaabiya inay aaminsan yihiin inay leeyihiin aqoon quduus ah oo ka sarreysa tan kicinta shucuureed ee laakiin caqliyeed waa nooc kale oo "kabuubyo," ama nooc kale oo khiyaano maskaxeed ah oo aan dhab ahaantii siinin qofka raadinaya waxa uu rabo,

laakiin kaliya ku guuleysta inay kiciyaan shucuurtooda oo ay kiciyaan dareenkooda.

Dadka diinta jecel ma fahmaan diinta; badanaa waxay ku celceliyaan waxyaabo aysan si dhab ah u fahmin oo aysan saameyn ku yeelan noloshooda. Haddii aad su'aal ruuxi ah u jeediso, waxay ku degdegaan inay soo xigaan maahmaahyo ama qoraallo, iyagoo kaa filanaya inaad halkaas ku joogsato sababtoo ah ma laha awood ay ku wada hadlaan deggan, ujeedo leh, oo macquul ah. Ma aha buunbuunin in la yiraahdo waa af-hayeenno ruuxi ah oo madhan, la macaamilkooduna waa wax aan waxba tarayn sababtoo ah waxay ku qanacsan yihiin inay wax walba ka yaqaanaan bilow ilaa dhammaad, laga bilaabo A ilaa Z.

Dadka diinta jecel waxay hubaan in haddii aadan si uun u rumaysan, qaddarkaagu uu yahay burbur

Macallin aqoon leh sidan uma baro. Wuxuu soo bandhigayaa ra'yigiisa wuxuuna ku taageerayaa dooddiisa caddayn. Diintu waa inay buuxisaa rabitaankeenna ruuxiga ah oo ay ku qancisaa rabitaankeenna ee maaha hadal laakiin waa inay ku qancisaa caddayn aan la dafiri karin. Weligay ma rabin inaan noqdo mid aad u adag oo aanan maskaxdayda u isticmaali karin oo aan dhaqaajin karin aragtideyda. Markii aan la kulmay macallinkayga, Sri Yukteswar, wuxuu ii sheegay:

"Waxaa jira macallimiin badan oo ku weydiin doona inaad rumaysato ka dib markay maskaxdaada indha tiraan oo ay ku amraan inaad raacdo caqligooda oo aysan wax kale raacin, laakiin waxaan rabaa inaad maskaxdaada indhaha u furto, intaas waxaa dheer, waxaan kuu furi doonaa il kale, isha xigmadda."

Sri Yuktsuwar wuxuu i siiyay waxbarid aan runtiisa ku garan karo. Taasi waa sababta aan u qaaday waddadan, oo aan cidina iga dhaqaajin karin ama i marin habaabin karin.

Mid kale oo xagjir ah waa libertarian-ka libertarian-ka ah ee wax walba la socda oo aan waxba haysan!

Maadaama uu isu arko qof maskax furan oo maskax ballaaran leh, wuxuu leeyahay, "Dhammaan waddooyinka ruuxiga ah waa wanaagsan yihiin, markaa midkoodna kuma xidhnaan doono" Laakiin iyadoo la ixtiraamayo dhammaan waddooyinka ruuxiga ah iyo caqiidooyinka diimeed, qofku waa inaanu noqon balanbaalis ruuxi ah oo si joogto ah u socota oo u duulaysa jiho kasta.

Xorriyad been ah iyo xagjirnimo indho la'aan ah waa in laga fogaadaa, xikmaddana waa in la qaataa si loogu guuleysto dadaallada ruuxiga ah loona helo ujeeddada nolosha.

Dadaal kasta oo qofku u sameeyo Ilaah wuu arki doonaa. Laakiin haddii uusan qofku raacin waddo uu u maro Ilaah oo ku salaysan caqli-galnimo wanaagsan, horumarkiisa ruuxiga ah wuu gaabnaan doonaa. Kuwa daacadda ah waxay heli doonaan aqoon, laakiin kuwa si indho la'aan ah u rumaysta oo si farsamo ah u tukada waxay ku qaadan karaan jidh-dhisyo badan ka hor inta aysan gaarin Ilaah.

Raadi ilaa aad ka hesho waddada ku habboon dareenkaaga shucuureed iyo garaad, oo ku adkeyso waddadaas Baadh wax kasta oo aad akhrido oo si taxaddar leh u barto, hana aqbalin macallin ama macallin wax bara adigoon tijaabin.

Dahab-sameeyaha ayaa kala saari kara dahabka dhabta ah iyo kan been abuurka ah Sidoo kale, macallinka ruuxiga ah ee dhabta ah wuxuu kala saari karaa dadka daacadda ah

ee raadinaya iyo dadka xiisaha leh qaarkood waxay helaan waxbarid ruuxi ah laakiin way ku guuldareystaan inay ku dabaqaan noloshooda Si kastaba ha ahaatee, faa'iidada dhabta ah ee tilmaamaha ruuxiga ah waxay ku jirtaa nuugista ruuxeeda iyo ku dabaqidda dhinacyadeeda wax ku oolka ah nolol maalmeedka Ka hadalka cuntada ama si fudud u arkiddu ma qanciso gaajada Qofka gaajaysan waa inuu wax cunaa ilaa uu ka qanco Sida maahmaahdu tiraahdo, "Kii wax ku cuna ilkihiisa ayaa is-faa'iidaysta"

Dadka ruuxiga ah ee raadinaya waa in marka hore la baro inay bartaan Ilaah. Diiradda saarista lacagta ama caafimaadka marka hore waa wax laga jeediyo yoolka. Waa run in wax walba ay ka yimaadaan Ilaah, laakiin kuwa marka hore raadsada waxyaabo kale waxay dareemi doonaan xaddidaadaha waxyaalahaas, xitaa haddii ay yihiin kuwa ugu taajirsan uguna caafimaadka badan. Macallinka ruuxiga ah ee aqoonta leh ayaa yaqaan oo jecel Ilaah, rabitaankooda Ilaahna wuxuu ka sarreeyaa dhammaan rabitaanka kale.

Wadaad ayaa isku dayay inuu i qanciyo inaan aqbalo hagitaankiisa ruuxiga ah, isagoo ii ballanqaaday taageerayaal badan natiijo ahaan. Laakiin dalabkiisu iima soo jiidan sababtoo ah ujeeddadayda kaliya waa Ilaah, ee maaha inaan urursado taageerayaal. Macallimiinta dhabta ahi waxay had iyo jeer isku dayi doonaan inay ku beeraan rabitaan ah inaad barato Ilaah; weligood kuma hoggaamin doonaan meel aan la garanayn.

Tiirka aasaasiga ah ee diintu waa la jaanqaadidda Ilaah Goobaha cibaadada waa inaysan noqon meelo madadaalo, qoob ka ciyaar, bandhigyo filim, ama kulamo bulsho oo soo noqnoqda Hawlahan madadaalada ah ayaa dadka ka mashquulinaya Ilaah Madadaalada waa in laga ilaaliyaa meel ka baxsan goobaha cibaadada, taas oo ay tahay in dadku booqdaan hal ujeedo oo keliya: in lala xiriiro Ilaah Dareenka

joogitaanka rabbaaniga ah ee goobaha cibaadada waa yoolka ugu weyn ee booqashada goobahan quduuska ah iyo meelaha quduuska ah Tani waa waxa aan si kal iyo laab ah u rumaystay iyo waxa aan ku noolaa

Haddii aan kuu sheego miro cajiib ah oo aan helay oo aan si taxaddar leh kuugu sharaxo maalin kasta muddo sannad ah oo dhan iyada oo aan waligaa kuu ogolaanin inaad dhadhamiso, si ku filan uma qancin doontid qiimaheeda Sidoo kale, kaliya dhageysiga khudbadaha iyo muxaadaroooyinka ku saabsan runta ma qancin karaan gaajada nafta Kuwa ku qanacsan maqalka iyagoon ku dadaalin inay ogaadaan Ilaah waxay helaan oo keliya qanacsanaan been ah Waa in qofku dareemo gaajo qoto dheer oo loo qabo Ilaah, isagoo si daacad ah oo daacad ah u raadinaya Isaga Ujeeddada muxaadaroooyinka diimeed, muxaadaroooyinka, iyo muxaadaroooyinka waa in la toosiyo rabitaan ruuxi ah oo sii kordhaya oo loogu talagalay Ilaah gudaha nafta.

Marmar, waxaan la kulmaa qof aan dareemayo rabitaan Ilaah Laakiin ogaanshaha Ilaah ayaa aad uga weyn taas! Qofka raadinaya Ilaah si dhab ah mararka qaarkood wuxuu arkaa caalamka oo dhan oo ka buuxa iftiinkiisa - waa waayo-aragnimo cajiib ah oo cajiib ah! Laakiin tani ma dhici karto habeen keliya in la ogaado Ilaah waxay u baahan tahay ku celcelin dheer oo joogto ah oo ku saabsan waddooyinka ruuxiga ah iyo hababka u horseedaya aqoonta Ilaah.

Rabitaanka farxaddu waa kan ugu xooggan dhammaan rabitaanka Farxadda dhabta ah oo waarta waxaa laga helaa oo keliya Ilaah Marka aad ogaato joogitaankiisa, waxaad ka buuxsantaa farxad aad u weyn, farxad aadan meelna ka heli karin ama wax kale Macallinkayga, Sri Yuktiswar, ayaa ii sheegay:

Marka farxaddaada ka fiirsashada iyo is-waafajinta ruuxiga ahi ay ka sarreyso farxadaha kale oo dhan, waxaad heshay Ilaah. Haddii lagu siiyo adduunka oo dhan, ma ogaan lahayd sida loo maareeyo; waxaad dareemi lahayd culays iyo walwal joogto ah oo ku saabsan wax walba. Haddii aad taqaan nolosha boqorrada, madaxweynayaasha, amiirrada, iyo dadka caanka ah ee adduunka, waxaad ogaan lahayd inay ahaayeen kuwo aan degganayn oo xanaaqsan, oo ay ku wareereen mowjado dhibaato ah oo ay ku dhufteen dabaylo walaac ah oo dhinac kasta ka imanaya. Maalmahooda waxay ku qaateen sidii boombalooyin gacanta qaddarka. Laakiin kan la midoobay Iftiinka Adduunka waa qof runtii faraxsan. Xitaa haddii aysan waxba haysan, waxay haystaan wax walba sababtoo ah waxay leeyihiin farxad. Kii la midoobay Ilaah waxba kama baqayo sababtoo ah Ilaah wuxuu ku nool yahay qalbigiisa, qalbi uu Ilaahay ku nool yahayna waa ka xor cabsi iyo walaac.

Dhammaan goobaha cibaadada waxay u adeegaan ujeedo, waana sababta aan dhammaantood u jeclahay Markay noqdaan meelo ay si dhab ah ula wadaagaan Ilaah, waxay gutaan hawshooda sharafta leh. Meelahani waa inay noqdaan sida guryaha shinnida oo ay ka buuxaan malabka aqoonta Ilaah, waxaana ku jira muhiimaddooda iyo qiimahooda. Ilaah wuxuu jecel yahay qalbiyada daacadda ah ee si buuxda ugu heellan Isaga, wuxuuna booqan doonaa quluubtaas xitaa haddii milkiilayaashooda ay ku cibaadaysanayaan bannaanka cirka furan. Marka dadku isugu yimaadaan inay cibaadaystaan, waa inay sidaas sameeyaan iyagoo u jecel Ilaah iyo rabitaan ay ku dareemaan joogitaankiisa. Kuwa daacadda ah ee raadinaya ma qanacsana caqiidada, adkaysiga, iyo kibirka diimeed. Waxa muhiimka u ah iyaga waa hab wax ku ool ah oo lagu xiriiro oo lagu gaaro Ilaah.

Marka qofku uu Ilaahay ku jeclaado jiritaankiisa oo dhan, dhammaan ficilladiisa waxay ku salaysnaan doonaan runta, jacaylka uu Ilaahay u qabona uma oggolaan doono inay dadka ku kacaan ama ku marin habaabiyaan danahooda gaarka ah.

Iyadoo aan loo eegin sida mugdigu u qoto dheer yahay, iftiinku wuu ka saarayaa marka la shido. Haddii aan nalka jacaylka rabbaaniga ah ku shidno nafteena, mugdiga jaahilnimada ayaa baaba'aya. Sayniska yoga ee ruuxiga ah wuxuu ka caawiyaa qofka raadinaya inuu maskaxdiisa diiradda saaro Ilaah oo uu jacaylka qalbigiisa u jeediyo Isaga. Waxa kale oo uu bixiyaa hab la xaqiijiyay oo cilmiyeysan si uu u suurto geliyo qofka raadinaya inuu gaaro iswaafajinta quduuska ah ee lagama maarmaanka u ah inuu si buuxda u jeclaado Ilaah.

Ilaahay wuxuu ina siiyay awoodda aan ku jeclaan karno qoyskeena iyo asxaabteena, waana inaan u isticmaalnaa awooddaas si aan isaga u jeclaanno sida aan u jecelnahay dadkeenna ugu jecel dhulkan. Qofku waa inuu awoodaa inuu yiraahdo, "Waan ku jeclahay, Rabbiyow, sida aabbe u jecel yahay wiilkiisa, sida jacaylku u jecel yahay gacalisadiisa, sida saaxiibku u jecel yahay saaxiibkiis waan ku jeclahay sababtoo ah waxaad tahay isha dhammaan jacaylka iyo wanaagga jira, iyo sababtoo ah waxaad tahay aabahay, hooyaday, saaxiibkay, sayidkayga, gacaliyahayga, iyo wax kasta oo jira aniga ii ah"

Marka qofku si dhab ah u jeclaado Ilaah qalbiga, wuxuu dareemayaa jacaylkaas uu u qabo isaga habeen iyo maalinba.

Dad badan ayaa maanta kuugu yeera "ugu gacaliyahayga" ama "saaxiibkay ugu dhow", laakiin berri ayay kaa tagayaan sabab ama mid kale. Tani maaha jacayl Kuwa qalbigoodu ka buuxo Ilaah cidna ma dhaawici karaan

Markaad si shuruud la'aan ah u jeceshahay Ilaah, wuxuu qalbigaaga ka buuxiyaa jacaylkiisa saafiga ah ee wax walba. Jacaylku waa ka baxsan yahay awoodda carrabka aadanaha oo lagu qeexi karo.

Qofku si qalbi furan uma jeclaan karo Ilaah ilaa uu is-ogyahay. Aqoonta nafta mararka qaarkood waxay dhacdaa iyada oo aan miyir qabin inta lagu jiro hurdada qoto dheer marka qofku uu ka warqabo jiritaankiisa ruux ahaan. Laakiin waxaa sidoo kale lagu gaari karaa fekerka. Marka qofku isku aqoonsado ruux ahaan, waxay ogaadeen joogitaanka Ilaah ee gudaha. Milicsiga dayaxu si cad uma muuqdo biyaha mugdiga ah ama kacsan, laakiin marka dusha sare ee biyuhu ay deggan tahay oo cad tahay, sawirka dayaxu si fiican ayuu u muuqdaa. Tani sidoo kale waa run maskaxda: marka maskaxdu nabad gasho, waxaad si cad u aragtaa wejiga u eg dayaxa ee naftaada, waayo nafuhu waa milicsiga Ilaah. Marka aan sawirno — iyada oo loo marayo fekerka — fikradaha qasan ee ka imanaya harada maskaxda, waxaan isu aragnaa inay yihiin milicsiga saafiga ah ee ruuxa rabbaaniga ah, waxaanan ogaanay in nafta iyo Ilaah ay yihiin mid.

Yoga waxay sidoo kale na baraysaa inaan ka soo qaadanno tamar iyo miyir jirka oo aan u jiheynto isha ay ka yimaadaan, taas oo ah Ilaah. Waxay sidoo kale na baraysaa inaan nidaamino oo aan beddelno awoodda nolosha laga bilaabo miyirka jirka ilaa miyirka rabbaaniga ah.

Marka qofku Ilaah u tukado, maskaxdiisa iyo diiraddiisu waa inay gebi ahaanba isaga ku jiraan, iyagoon wax kale ka fikirin waqtiyadaas Ilaahay wuu ogyahay fikirradeenna, waana inaan maskaxdeenna ku haynaa Isaga inta lagu jiro fekerka iyo ducada. Haddii fikirradeennu bilaabaan inay wareegaan - taas oo ah dabeecaddooda - waa inaan dib ugu soo celinnaa diiradda iyo ka fiirsashada si isdaba joog ah.

Marka aan Ilaah u tukado, maskaxdaydu waxay ku dheggaan tahay Isaga. Haddii aad kobciso awooddan aamusnaanta leh ee diiradda, waxaad ogaan doontaa in maalin uun, iyadoon loo eegin sida aad u mashquulsan tahay, ay maalmaha iyo habeenadu dhaafi doonaan iyadoo maskaxdaadu ku dhex milmayso Ilaah.

Waa inaan sidoo kale si daacad ah u jeclaannaa dadka kale. Qofka caadiga ah ma awoodo jacaylkan oo kale sababtoo ah wuxuu ku kooban yahay naftiisa yar sidaas darteedna weli ma uusan ogaan in Ilaah ku dhex nool yahay, dhammaan makhluuqaadka kalena waan jeclahay dadka, si simanna waan ula dhaqmaa sababtoo ah dhammaantood waa ka tarjumaya ruuxiga ah ee Ilaah. Qofna ima tixgelin karo shisheeye aniga sababtoo ah waan ogahay inaan dhammaanteen qayb ka nahay ruuxa rabbaaniga ah. Markaad fahamto macnaha dhabta ah ee diinta, kaas oo ah inaad taqaano Ilaah, waxaad ogaan doontaa inuu yahay naftaada sare iyo inuu si siman oo aan eex lahayn u jiro abuurkiisa oo dhan. Markaa waxaad awoodi doontaa inaad qof walba u jeclaato sida naftaada sare.

Ma doonayo inaan soo jiito dadka raacsan, waayo taasi maaha ujeeddada noloshayda. Wax farqi ah iima samaynayso in boqolaal ama kumanaan ay ka soo qayb galaan muxaadaroooyinkayga ama kuraasta ay madhan yihiin Runta, waxaan door bidaa dhawr mu'min oo daacad ah boqollaal qof oo xiiso leh laakiin aan daacad ahayn. Hadafkaygu waa inaan caawiyo dadka inay is bartaan Marka dadku ogaadaan in ogaanshaha Ilaah uu yahay waajib quduus ah iyo mudnaan ruuxi ah, waxaan arki doonnaa waaberi cusub oo dhulkan ah. Buugaagta, khudbadaha, iyo muxaadaroooyinka kuma filna inay qanciyaan qofka raadinaya ee runtii u heelan inuu dareemo joogitaanka Ilaah. Laakiin marka ay fahmaan runta, waxay ogaan doonaan nolosha waxa ay dhab ahaantii tahay.

Waa inaan ku dabaqnaa runta aan maqalno oo aan akhrino si aysan u sii ahaan fikrado kaliya laakiin ay u noqdaan kuwo adag. Akhrinta Qorniinka Quduuska ah waa inay ku baraarujisaa qofka ruuxiga ah inuu rabo inuu ogaado Ilaah. Laakiin ma jirto beddel loogu talagalay ka fiirsashada qoto dheer si loo gaaro yoolkaas sharafta leh.

Waxa runtii loo baahan yahay waa waayo-aragnimada ruuxiga ah Wada noolaanshaha rabbaaniga ah oo keliya ayaa meesha ka saari kara caajiska qotoda dheer ee ka dhasha ujeedo la'aanta nolosha Waayo-aragnimada ruuxiga ah waa xaqiiqo gaar ah waxaana lagu gaari karaa milicsiga maalinlaha ah ee fekerka leh. Waa suurtagal in lagu barto Ilaah iyada oo loo marayo fekerka. Marka aad la kulanto joogitaankiisa, shakigu wuu baaba'ayaa, daruurta jaahilnimada ayaa baaba'aysa, waxaadna dareemi doontaa nabad aanad waligaa hore u aqoon, waayo nabadda rabbaaniga ah waa mid aan la barbar dhigi karin.

Waa waqtigii dadku ay naftooda u ogaan lahaayeen runta. Waxa aan kuu sheegayo, adigana waad ogaan kartaa haddii aad rabto. Waxbariddani waxay u ekaan kartaa falsafad qaar, laakiin kuwa ku dhaqma waxay yaqaaniin qiimahooda waxayna goostaan abaalmarintooda.

Macallinkaygu wuxuu ii sheegi jiray waxbarid kasta oo ruuxi ah oo cusub oo aan ka helo isaga: "Waa inaad ogaataa runtan" Waanan sameeyay!

Markii aan helay macallinkayga oo aan ogaaday waddadan, waxaan ku habsaday waayo-aragnimadayda inay tahay waddo sax ah oo horseedda aqoonta Ilaah iyo runta, sidaas darteedna waxaan noloshayda oo dhan u hibeeyay isaga iyo u adeegidda aadanaha.

Nabad ha idinku jirto meel kasta oo aad joogtaan adduunka ballaaran ee Ilaahay.

Tilmaan-bixin ku saabsan aqoonta ruuxiga ah

Macallinku wuxuu ku yidhi xertii raadinaysay
:hagitaankiisa jidka ruuxiga ah

Ha u xiisayn aqoonsiga dadka ee adiga iyo guulahaaga
.ruuxiga ah, laakiin raadi Ilaah oo keliya

Markaad ogaato in nabadi kaa jirto, waxaad ogaan
doontaa in nabad iyo is-waafajin ay ku jirto wax kasta oo
wanaagsan oo ku jira abuurka

Waxaad ku arki doontaa quruxda dabeecadda, waxaad
dareemi doontaa joogitaankiisa saaxiibtinimo dhab ah,
waxaadna la kulmi doontaa barakadiisa himilooyin sharaf leh
iyo ujeeddooyin sharaf leh, oo ka xor ah ujeeddooyin danaysi
ah Waxaad dareemi doontaa joogitaankiisa oo ka dambeeya
.daahyada xasilloonida

Iyo dhammaan waxyaabaha cajiibka ah

Si dhab ah u garaac albaabka, daahana waa la qaadi
doonaa waxaadna arki doontaa wejiga ugu sharafta badan
.dhammaan quruxdiisa iyo quruxdiisa

Haddii aad jeceshahay Ilaah, waxaad dareemi doontaa
jacaylkiisa, mana jiraan wax kale oo ku khiyaanayn kara
waayo-aragnimada maadiga ah ayaa ku jirrabi doonta

Sababtoo ah ma dhadhamin farxadda ruuxiga ah
Markaad dhadhamiso, waad ogaan doontaa farqiga

Xor u noqo inaad doorato Ha u ogolaanin wax inay ku
xaddidaan, hana u ogolaanin qof inuu ku xakameeyo ama
farageliyo farxaddaada

Naftaadu waa qayb ka mid ah dhammaan koonka oo
dhan, waana inaad heshaa dhammaystiran si aad u dareento
miyir farxad leh oo aad u dhadhamiso raaxada jacaylka
.rabbaaniga ah

Jacaylka oo laga soo saaro godadka nacaybka iyo
xanaaqa

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad iftiinkaaga ku
iftiimiso nafteenna

Oo ku qubayso kuwa ku jecel iyo kuwa ku caawiya
.ducadaada badan

Oo ha naga fogeeyo muuqaallada dagaalka,
rabshadaha, iyo dhimashada

Oo nagu dhiirrigeliya inaan nabadda ka dhigno
yoolkeenna

Jacaylkuna waa agabkayaga

Hadafkayagu waa ka xoraynta xayiraadaha xaddidan

* * *

Haddii qofku ku dadaalo oo keliya inuu lacag ururiyo oo
uu fuliyo rabitaanka jidhka

Faa'iidooyinka uu sameeyo waa kuwo yar oo aan
muhiim ahayn

Sababtoo ah maalin ayuu imaan doonaa markuu ka tagi
doono dhammaan faa'iidada adduunka

Laakiin haddii uu hodan ku noqdo Ilaah aawadiis

Wuu ka taajirsanaan doonaa dhammaan boqorrada iyo
dadka hodanka ah ee dunida

Khasnadahaas barakeysan waxay ku jiraan kuwa jecel
Ilaah

Kuwa aan ku qanacsanayn wax aan ahayn qananimada
nafta

Markay ka shaqeeyaan sidii ay u horumarin lahaayeen
rabitaankooda ruuxiga ah

Iyo inay kobciyaan rabitaankooda ay u qabaan isha
noloshooda

Iyo soo noolaynta jacaylka oo ka soo ifbaxaysa qoto
dheeraanta nacaybka iyo xumaanta

Waxay miyirkooda kor u qaadaan marka loo eego
tixgelinta cidhiidhiga ah ee adduunka

Ilaa heeryada xorriyadda, nabadda, iftiinka, iyo farxadda

Waxay ogaadaan ballaca aan xadka lahayn ee ay
leeyihiin

Waxay la kulmaan aragtiyo iyo aqoon cusub

Oo markay beeraan abuurka fikradaha iyo camal
wanaagsan

Meelaha miyirkooda ku jira

Aragtidooda waa la furay

Awoodahooda garashadana waa la hawlgeliyaa

Philamson, nuxurka dhabta ah

Waxay boqortooyada Ilaah ka helaan naftooda
dhexdooda

Waxaan Ilaahay Weyn ka baryaynaa inuu na hanuuniyo
si aan u cusboonaysiinno nafteena

Oo waxaan ka soo saarnaa jiritaankeena ruuxiga ah
godadka mugdiga

Meelaha xorriyadda, xasilloonida, iyo iftiinka aqoonta
Miraha iyo khudaarta cusub waa nafaqooyin muhiim ah

Laga soo bilaabo muxaadaro ku saabsan nafaqada

Waxaa lagu keenay Encinitas, California - Juun 1940

Borotiinka hilibku maaha isha kaliya ee muhiimka ah ee
tamarta

Qaar ka mid ah milixda macdanta ee laga helo
khudaarta iyo miraha aan la karin ayaa sidoo kale ah ilo
.muhiim ah

In kasta oo qayb weyn oo hilib ah ay bixiso tamar
badan, haddii hilibku uu cuntada ku badan yahay muddo
dheer, waxay joojin doontaa bixinta tamartaas. Intaa waxaa
dheer, qaadashada borotiinka xad-dhaafka ah waxay keeni
kartaa sunta borotiinka, isha daalka iyo xanuunka. Marka la
soo koobo, borotiin badan ayaa sidoo kale waxyeello leh sida
.mid aad u yar

Haddii aad rabto inaad ka takhalusto daalka, hal daawo
ayaa ku jirta nafaqo habboon Hilibku wuxuu bixin karaa
tamar ku meel gaar ah, laakiin wuxuu jirka ku soo rogaa sun
badan Cunista cunto cayriin ah oo aan la karin waxay yareyn
doontaa dareenka daalka waxayna kaa dhigi doontaa inaad
.dareento tamar

Casiirku wuxuu bixiyaa kor u qaadis tamar oo muhiim
ah, laakiin miraha iyo khudaarta oo dhan waxay bixiyaan
qiimo nafaqo oo aad u weyn. Si kastaba ha ahaatee, dadka
qaar si fudud uma rabaan inay waqti u huraan inay ku
.cunaan qaabkan

Nidaamka dheefshiidka wuxuu soo saaraa walxaha
kiimikada wuxuuna u qaybiyaa noocyada unugyada ku
habboon jirka oo dhan

Jidhku wuxuu ka kooban yahay walxo kiimiko ah oo
badan, cuntaduna waa inay maalin walba buuxisaa cilladaha
.ku jira walxahaas

Cuntada maalinlaha ah waa inay ku jirtaa xaddi ku filan
oo borotiin ah, fiitamiinno, macdano, dufan iyo saliido ah, iyo
xaddi ku habboon oo karbohaydraytyo dabiici ah, iyadoo la
yareynayo istaarijka la safeeyey iyo sonkorta la safeeyey
.intii suurtagal ah

Ilo tamar oo aad u fiican ayaa ah isku darka casiir liin iyo
yicib la shiiday, maadaama yicibku si fiican u dheefshiido
.marka lagu qaso casiir liin ah

Sidoo kale waa muhiim inaad cabto dareere badan
Haddii aan la heli karin biyo tayo wanaagsan leh, casiirka
miro cusub, biyaha qumbaha, iyo qaraha ayaa ah kaabisyo
.aad u fiican iyo beddel qayb ahaan biyaha saafiga ah

Mustaqbalka, dadku waxay si joogto ah u isticmaali
doonaan casiirka miraha iyo casiirka khudaarta sababtoo ah
faa'iidooyinka caafimaad ee casiiradani ay bixiyaan

Labada isku-dhafan ee liita iyo isku-dhafannada sare
waa xun yihiin

Isku-dhafka liita wuxuu la mid yahay isku-dhafka
sarreeya sababtoo ah qof dareemaya hoos u dhac ma
.awoodi doono inuu muujiyo heerka sare ee ku jira

Aadanuhu, isagoo ah qof ruuxi ah, waxaa la siiyay iftiin
quduus ah, waana khalad iyo khalad in la u maleeyo inuu
yahay qof hooseeya ama in loo maleeyo inuu ka sarreeyo

qof walba oo uu u dhaqmo sidii qof aan lahayn sharaf ama
.asal aan lahayn

Marka qofku muujiyo kibir, hooska qaro weyn ee kibirku
wuxuu qariyaa iftiinka Ilaah ee ku jira nafta

Sidaa darteed, labada gunti waa in laga fogaadaa
wadajir sababtoo ah labaduba waa caqabado hortaagan
horumarka ruuxiga ah

Aan dareenno in Ilaah nala jiro, oo na dhiirrigeliyo oo na
.hago, iyo inuu yahay jacaylka ugu weyn nolosheenna

Kuwa yaqaan Ilaah waxay dareemayaan inay yihiin
addoommo qof walba oo aan u malayn inay ka fiican yihiin
kuwa kale

Isku-dhafka hoose waxaa lala xiriiriyaa kuwa leh fikrado
daciif ah iyo miyir-qab daciif ah, halka isku-dhafka sareynta
uu ka dhasho kibir nacayb iyo kibir been ah

Labadan guntimoodba waa kuwo wax u dhimaya
koritaanka ruuxiga ah waxayna ku salaysan yihiin khiyaali
iyo dayacaad runta ah, halkii ay ka ahaan lahaayeen faham
.wanaagsan iyo xukun sax ah

Kalsoonida nafta waa in lagu beeraa iyadoo laga
gudbayo daciifnimada aadanaha ee la dhaxlay. Kuwa
doonaya waa inay ku dadaalaan inay la kulmaan
macaankeeda iyagoo adeegsanaya guulo la taaban karo oo
noloshooda ah, taasoo ka xoraynaysa isku-dhafka hoose iyo
.isla weynida, iyagoo kaashanaya Ilaahay

Sirta iyo isha firfircoonida

Jidhku wuxuu u baahan yahay saacado badan si uu
cuntada ugu beddelo tamar Laakiin wax kasta oo kiciya oo
kiciya rabitaanka ayaa dhaliya tamar degdeg ah

Rabitaanku wuxuu firfircoonida ka soo saaraa unugyada
jirka iyo kaydka tamarta maskaxda halkaas oo tamarta laga
.soo saaro cuntada lagu keydiyo

Dardaaranku wuxuu sidoo kale dhaqdhaqaaq cusub ka
soo jiidayaa isha koonka una soo galayaa jirka iyada oo loo
.marayo laf-dhabarta

Sidaa darteed, sirta firfircoonida waxay ku jirtaa ilaalinta
tamarta qofku leeyahay iyo keenista tamar cusub jirka iyada
oo loo marayo awood rabitaan
?Sidee loo sameeyaa taas

Marka hore, qofku waa inuu si ikhtiyaari ah oo ikhtiyaari
ah u dhaqmaa. Haddii ay jirto wax mudan in la sameeyo,
.waa in si ikhtiyaari ah oo ikhtiyaari ah loo sameeyaa

Markaad si ikhtiyaari ah u shaqeyso, waxaad heleysaa
tamar badan sababtoo ah ma aha oo kaliya inaad tamar ka
soo qaadnayso neerfayaasha maskaxda, laakiin sidoo kale
waxaad soo jiidanaysaa socod weyn oo tamar koonka ah oo
.jidhka gala

Haweeney cunto macaan u diyaarisa gacaliyaheeda
.waxaa ka buuxa farxad iyo firfircooni

Laakiin haddii lagu qasbo inay wax kariso iyada oo aan
.rabin, waxay dareemeysaa daal bilowgii

Sidaa darteed, rabitaanka ayaa keena tamar
:sheeko gaaban

Mar, waxaan saaxiib la hadlayay awliyo. Saaxiibkay
wuxuu ahaa dilaal, mana uusan la wadaagin xamaasadayda.
Taa beddelkeeda, wuxuu yiri, "Dhammaan kuwa aad ugu
yeerto awliyo dhab ahaantii waa beenaaleyaal aan aqoon
Ilaah." Ma aanan la murmin, laakiin waxaan beddelay

mowduuca, waxaanan bilownay inaan ka hadalno xirfadda dilaaliinta. Ka dib markuu wax badan iiga sheegay, waxaan si tartiib ah u idhi, "Ma ogtahay inaysan jirin hal dilaal oo la aamini karo oo dhammaantood beenaale yihiin?" Wuuxanaaqay oo si caro leh ayuu ugu jawaabay, "Maxaad ka taqaanaa dilaaliinta?" Waxaan ugu jawaabay, "Taasi waa waxa aan ula jeeday. Maxaad ka taqaanaa awliyo?" Wuuxaamusay. Si deggan oo naxariis leh ayaan u sii watay, "Ma aqaan wax ku saabsan dilaaliinta, mana garanaysid wax ku saabsan awliyo

Malaa'igta tamarta

Ilaahay wuxuu na abuuray sidii malaa'ig tamar leh

Oo waxaan dhignay jirro jireed

Waxaan fiiro gaar ah u yeelanay jirro jilicsan

Oo waxaan hilmaannay nafta ruuxiga ah ee lagu soo rogay tamarta nolosha koonka

Hadda waa inaan sameynaa dadaal dhab ah si aan diiradda u saarno

Si aad dib ugu hesho dareen wacyigelin buuxda

Asalka guushu waxay ku jirtaa koritaanka fahamka ruuxiga ah

Taas oo aan ku ogaano dabeecadeena aan maadi ahayn

Iyo in muuqaalka Ilaah uu naga dhex jiro

Ubaxii ugu horreeyay ee beerta ruuxiga ah waa ubaxa iimaanka iyo rajada

Si kastaba ha ahaatee, midhaha waa aqoon dhab ah oo lagu kasbado is-tijaabinta

Noqo mid rajo wanaagsan leh oo ogow in waxyaabaha
wanaagsan iyo barakooyinka noloshu ay ku sugayaan

Ilaa inta aad si daacadnimo iyo dadaal leh u shaqeyso

Si loo soo celiyo dhaxalkii rabbaaniga ahaa ee lumay

Qofka ruuxiga ah ee dhabta ah waa qof dheellitiran

Qof dareemaya qanacsanaan, caafimaad wanaagsan,
iyo aragti sii kordheysa

Wuxuu leeyahay hodantanimada nafta iyo khasnadaha
xigmadda

Wuxuu kalsooni ku qabaa in caawinta rabbaaniga ah ay
soo socoto

Si kasta oo ay noloshu u muuqato mid adag iyo sida ay
xaaladdu u liidato

Wajiga Ilaah ayaa naloo muujiyay quruxda dabeecadda

Codkiisuna wuxuu nagula hadlaa heeso jilicsan oo la
safeeyey

Iyo codadka macaan ee jilicsan ee kuwa jecel

Iyo codka waajibaadka oo soo baxaya

Dhiirigelinta naga riixaysa wanaagga iyo nabadda

Farxadda iyo aqoontu waa codka Ilaah

Taas oo noogu yeerta inaan ku laabano gurigii
barakeysanaa

Guri xasillooni iyo nabad maskaxeed

Iyo inuu ku raaxaysto joogitaankiisa macaan

Iyo quruxdeeda aan la barbar dhigi karin oo heer sare

ah

Dunidu waa mid aad u khiyaano badan, waana inaan
sidaas u wajahnaa. Haddii aynaan marka hore ka adkaan
khiyaanada iyo khiyaanada, ma awoodi doonno inaan
.caawinno qof kale

Waa inaan xasuusannaa in kalinimada maskaxda
diiradda saaran ay ku jirto warshadda dhammaan guulaha
waaweyn. Warshaddan cajiibka ah, waa inaan si joogto ah u
tolnaa qaababka rabitaankeenna si aan uga gudubno ama si
.wax ku ool ah ula macaamilno dhammaan xaaladaha xun

Dardaaranka waa in si joogto ah loo tababaraa oo loo
dhaqan geliyaa

Aadanuhu wuxuu haystaa fursado badan oo uu kaga
shaqayn karo warshaddan dhulka ah ilaa inta uusan
waqtigiisa ku lumin oo uusan tamartiisa ku lumin si aan
.micno lahayn

Habeenkii waxaan ka baxaa dalabaadka adduun si aan
naftayda ula joogo

Meel fog, meel fog oo ka fog adduunka

Keligeey anigoo rabitaankayga ku jira kalinimadayda
ruuxiga ah

Meesha aan fikradayda u jiheeyo jihada aan rabo

Go'aanka si qoto dheer ayaan u gaaray

Marka aan dhiirigeliyo rabitaankayga ah inaan ku lug
yeesho hawlo caafimaad qaba oo faa'iido leh, waxay ii
abuurtaa guul Sidan, waxaan si wax ku ool ah u isticmaalay
rabitaankayga marar badan Si kastaba ha ahaatee, tan

waxaa lagu gaaraa oo keliya isticmaalka joogtada ah ee
rabitaanka

Waa dareen cajiib ah oo aad yeelan doonto markaad
awood u yeelato inaad tiraahdo oo aad xaqiijiso,
"Dardaarankayga, oo lagu daray doonista rabbaaniga ah,
"!ayaa ii gaari doona waxa aan doonayo

Haddii qofku noqdo mid aan raalli ahayn oo wax walba
ku aamino rabitaanka rabbaaniga ah isagoon adeegsanayn
rabitaankiisa Eebbe siiyay, ma heli doono natiijada uu
.doonayo

Awoodda rabbaaniga ah waxay rabtaa inay ku caawiso
iyada oo iskeed u heellan

Waa inaan maskaxdeenna ka saarnaa fikirka ah in Ilaah,
oo leh awooddiisa iyo awooddiisa aan caadiga ahayn, uu
naga fog yahay oo uu ku qarsoon yahay meelaha fog ee
cirka, waana inaan iloobin in rabitaanka rabbaaniga ah uu ka
dambeeyo doonista aadanaha, laakiin awooddaas xoogga
badan, sida badweynta oo buux dhaaftay hirarkeeda iyo
ballaarinteeda, ma imaan doonto ilaa maskaxdu ay furan
.tahay oo qalbigu uu aqbalo

Ducada

Hooyo Caalami ah

Inaan noqdo ololka kaliya ee qalbigeenna ku jira

Iyo in la iska fogeeyo mugdiga nafteenna

Iyo ilmada jacaylka aan kuu qabno

Ka maydh jacaylka aan u qabno waxyaalaha adduunka

Waana ku faraxsanahay inaan kula heshiino

Murugadii iyo murugadeenna hal mar iyo
dhammaanteen iska tuur

Qalbiyadeenna yaryar ka dhig qalbi weyn
Waxay ku habboon tahay joogitaankaaga oo dhan
Iyo muraayadda dabeecaddaada rabbaaniga ah
Aan isku aragno inaan nahay kuwo qumman oo saafi ah
Jacaylka aan kuu qabno ha kor u kaco
Ka sarreeya lolka rabitaanka dhulka
Malaayiin jirrabaad ah ayaa iska dhigaya sidii adiga oo
kale

Oo si joogto ah ayay noo khiyaanaysaa

* * *

Kaalay, farxad rabbaani ah oo saafi ah oo
!dhammaystiran

Soo gal macbadyada aan kuu xiisnay
Meeraha ha ahaado mid nabad ah
Buuraheenna, habeennada mugdiga ah ee jaahilnimada
Ha ina hanuuniyo oo si nabad ah ha noogu soo celiyo
!Meeshaada ammaanta leh oo ammaan ah
Aflagaado ka timid weligeed
Afarta ugu horreysa ee Khayyam

Waxaa turjumay Edward Fitzgerald waxaana sharraxay
Master Paramahansa

Caannimada Omar Khayyam ee Galbeedka waxay ku
saleysan tahay turjumaaddii Fitzgerald ee qarnigii sagaal iyo
tobnaad ee qarnigii la soo dhaafay ee quatrains-kiisa, taas
.oo loo arko tarjumaadda ugu wanaagsan abid ee Ingiriisiga

Macallinka Paramhansa wuxuu u arkay Omar Khayyam
mid ka mid ah sixir-yaqaannada waaweyn iyo aqoon-is-
weydaarsiga heer sare ah, iyo inuu adeegsaday astaan si uu
u muujiyo waayo-aragnimadiisa ruuxiga ah iyo waayo-
aragnimada, iyo in si khaldan loo fahmay, iyo in cilmi-
baarayaashu aysan si qoto dheer u fahmin falsafaddiisa
.ruuxiga ah ee uu ku dhejiyay quatrains-ka

Toos! Subaxda Baaquli Habeenkii

Dhagaxii xiddigaha ku riday inuu duulo

Oo bal eeg! Ugaarsade Bari ayaa qabtay

Turret-ka Suldaanka oo ku jira meel iftiin ah

:Turjumaadda Carabiga

Toos, waayo subaxdii ayaa dhagax ku tuuray weelkii
habeenkii

Kala firdhinta xiddigaha gebi ahaanba

Waa kan ugaadhsade Bari

Wuxuu qabsaday munaaraddii Suldaanka

Iyada oo leh shabaq iftiin ah

:Sharaxaad iyo fasiraad

:Sharaxaadda macnaha

Subax: Waa waaberigii ka soo toosidda jiritaanka dunida
ee dhalanteedka ah

Weelka habeenkii: mugdiga jaahilnimada ee ku xidha
nafta aan dhiman karin miyirka aadanaha ee cidhiidhiga ah,
xaddidan

Dhagaxa: Hagaajinta Ruuxiga ah

Xiddigaha: Iftiinka soo jiidashada leh ee rabitaanka
maadiga ah

Ugaarsade Bari: Xigmad weyn oo Bari ah oo baabi'isa
haraaga khiyaaliga

Shabaq iftiin ah: dhalaalka xigmadda barakeysan, oo
.baabi'isa mugdiga dulmiga ah ee xabisa oo xabisa nafta
:Fasiraadda

:Aamusnaanta gudaha ayaa hoos u dhacaysa

Tooso! Ka tag hurdadii jaahilnimada, waayo waagii"
xigmadda ayaa jabay Ku tuur weelka mugdiga ah ee aan la
garanayn dhagaxa sixitaanka ruuxiga ah si aad u burburiso
oo aad u kala firdhiso xiddigaha mugdiga ah ee dhalaalaya
"ee rabitaanka maadiga ah ee caajiska ah

Bal eeg iftiinka xigmadda Bariga, ugaarsiga iyo"
burburiyaha khiyaaliga, waayo wuxuu qabsaday munaaraddii
ruuxda ee dhaadheerayd isagoo wata sanqadh iftiin ah,
wuxuuna meesha ka saaray mugdigii agabka ee xaddidan,
.isagoo gebi ahaanba meesha ka saaraya

Dadka deggan magaalada khiyaaliga ahow, hurdada ka"
taga! Waayo iftiinka qorraxda ee farriinta ruuxiga ah ee
"xigmadda gudaha ayaa soo muuqday

Baro sida loo isticmaalo dhagaxa adag ee sifaynta
ruuxiga ah si loo jebiyo weelka mugdiga ah ee jaahilnimada
loona saaro rabitaanka raaxada ku meel gaarka ah ee
.maadiga ah

Cashar ka qaado ugaarsade xigmad leh, kaasoo si"
joogto ah u raadiya nafaha u heelan iftiinka oo raadinaya
runta, si uu ugu hareereeyo muuqaal qurux badan oo sharaf
"leh oo ah sharafta xorriyadda weligeed ah

Soo Noqoshada Wiilkii Khaa'inka Ahaa

Sannado badan ka hor, waxaan arkay mid ka mid ah
ardaydayda oo ku socda jihada ka soo horjeeda

Markii aan ogaaday cawaaqib xumada aan laga fursan
karin ee ka dhalan karta ficilladiisa, waxaan isku dayay inaan
ku qanciyo, anigoo adeegsanaya hab kasta oo macquul ah,
inuu ka tago ficilkiisa, laakiin waxaan ogaaday inaan caawin
.karin

Sababtoo ah wuxuu doonayay inuu ku socdo jidka
sharka ah

:Ugu dambeyntii, waxaan is iri

"Maadaama uu taas rabo, waan iska dayn doonaa"

Laakiin jacaylkaygii iyo dantii aan u qabay ayaa si
degdeg ah ii soo noqotay, markaas ayaan hoos fadhiistay
geed berde ah oo aan bilaabay inaan qiyaaso isaga

Anigoo xamaasad xooggan qaba, waxaan si joogto ah
:ugu diray farriinta garaadka ee soo socota

Ilaahay wuxuu iga codsaday inaan ku weydiisto inaad"
beddesho fikirkaaga ku saabsan waxaad damacsan tahay
".inaad sameyso

Fiidkii, dareen xooggan oo dareen leh oo aan ka
dareemay jidhkayga iyo maskaxdayda ayaa igu dhaliyay
inaan rumaysto inuu runtii soo laabanayo

Si lama filaan ah, "wiilka khasaaray" ayaa soo muuqday,
isagoo guriga ku soo laabtay ayuu ku salaamay qaanso oo
:wuxuu ku yidhi

Maalintii oo dhan, meel kasta oo aan tagay iyo wax"
kasta oo aan sameeyayba, wejigaaga ayaan arkay Maxay
"?taasi ka dhigan tahay

Waxaan ugu jawaabay: "Ilaahay ayaa kugu soo wici jiray
aniga, taasi waxay ahayd wicitaankiisa, ee ma ahayn midda
"aan kuu soo wici jiray

Rabitaankeygu kuma uusan kicin danaystenimo, laakiin
waxaan go'aansaday inaan ka bixin

Meeshani waxay furnaan doontaa ilaa aad ka soo
laabato

Noocan naqshadeed wuxuu keeni karaa isbeddello
!waaweyn Runtii waa awood cajiib ah

Markaad dejiso jidkaaga oo aad go'aansato inaad ku sii
socoto jidkaaga, waa inaad kicisaa rabitaankaaga oo aad
samaysaa dadaal wax ku ool ah, ka dibna waxaad ogaan
doontaa in dhammaan qaybaha guusha ay kaaga iman
.doonaan meesha aad taqaan iyo meesha aadan aqoon

Rabitaankaaga, oo lagu kabay tamar rabbaani ah, ayaa
jawaabta ducadaadu ku jirtaa

Markaad isticmaasho dardarankaas, waxaad furaysaa
daaqadda aad ka heli karto jawaabta ducadaada

Waa waayo-aragnimadayda. Waagii hore waxaan isku
dayay inaan sameeyo waxyaabo si aan u tijaabiyo
rabitaankayga, laakiin hadda taas ma sameeyo sababtoo ah
natiijada waan ogahay kahor: wax kasta oo aan rabo waa la
.gaaraa iyada oo loo mahadcelinayo Ilaaha Qaadirka ah

"Laga soo bilaabo buugga "Man's Ultimate Goal

Aan Ilaah ka dhigno adhijirka nafteenna

Iftiinka rabbaaniga ahna waa baare

Waddooyinka mugdiga ah ee nolosha

Isagu waa iftiinka hagaya habeennada jahawareerka

Iyo qorraxda hubantanimada saacadaha soo jeedka

Iyo xiddigta hagta badda mugdiga ah ee jiritaanka

dhulka

Aan caawimaad weydiisanno oo aan raadino waxyigiisa

Sababtoo ah adduunku wuu sii wadi doonaa kor u kaca

iyo hoos u dhaca

Dhacdooyinkeedu waa kuwo qasan sida hirarka cirka oo

kale

?Xaggee ayaan ka heli doonnaa hagitaan

Kuma jirto caadooyinkeenna isbeddelka leh ee eexda

leh

Deegaankeenana kama imaan karo saameyn

Mana ka iman dalalkeena ama adduunkeena

.Balse, waa codka runta hageysa ee hagaysa

Ka soo baxaya qoto dheer ee nafta

Daqiiqad kasta waxaan ka fikiraa Ilaah keliya

Naftaydii ayaan u dhiibay isaga

Qalbigayga ayaan ku aaminay isaga

Jacaylkayga iyo himiladayda ayaan u jeediyay isaga

.Waa in aynaan wax ka badan Ilaah ku kalsoonaan
Iyo inaan ku kalsoonaano kuwa muujin doona nuurkiisa
Iftiinkaas ayaa ah hagahayga

Waa xigmaddayda iyo jacaylkayga

Xoogga aan la jabin karin

Iyo runta aan la dhaafi karin

Hadda iyo weligeedba

Waxaa jira dad aad u xagjir ah oo aaminsan in si ay ugu
guuleystaan nolosha ay tahay inay u shaqeeyaan sida
.mashiin iyagoon joojin

Dhanka kale, waxaa jira dad aan ka yarayn xag-
jirnimadooda, maadaama marka ay xiiseeyaan arrimaha
ruuxiga ah ay waayaan rabitaanka wax kasta oo kale,
.taasina waa mowqif khaldan

Waxay aaminsan yihiin, tusaale ahaan, inaan loo
baahnayn in la sameeyo wax u baahan feejignaan xooggan
iyo dadaal jireed, waxayna ku talinayaan in la iska daayo
dhammaan waxyaabaha maadiga ah. Laakiin dabeecaddan
.waxay qarinaysaa fadhiidnimada garaadka

Hoosta shaadh ruuxi ah oo been ah

Waxaan ogaaday in macallimiinta waaweyn ay aad u
xiiseeyaan adduunka laakiin iyagoon wax xiriir ah la lahayn
Marka macalinkayga la siiyo wax qurux badan, wuu daryeeli
jiray oo wuu ilaalin jiray, laakiin haddii ay dhacdo inay jabto
ama ay dhaawacanto, wuu qosli jiray oo odhan jiray,
"Xiisahaygii aan u qabay wuu dhammaaday sababtoo ah
waxay qaadatay dareen badan" Wuu go'naa sababtoo ah ma
uusan xirnayn

Waxaan dareemayaa sida aan ugu mahadcelinayo waxa
Ilaahay i siiyay, laakiin ma seego haddii aan waayo

Mar, qof ayaa i siiyay jaakad qurux badan oo koofiyad
leh, waxayna ahayd qalab qaali ah oo aan ku faraxsanaa
inaan daryeelo oo aan ka ilaaliyo jeexjeexa iyo wasakhda
ilaa aan ka daalay oo aan ku idhi: "Ilaahayow, uma baahni
"!dhibaatan

Maalin maalmaha ka mid ah, waxaan aaday hool ku yaal
Los Angeles si aan u jeediyo muxaadaro, isla markii aan imid
oo aan bilaabay inaan jaakaddayda iska siibo, waxaan
maqlay codkii rabbaaniga ahaa oo leh, "Qaado dhammaan
waxyaabaha ku jira jeebabka jaakadda" Markaa waan
sameeyay

Muxaadarada ka dib, waxaan ku laabtay qolka kaydinta
jaakadaha, waxaana ogaaday in jaakaddii - Ilaahay ha ku
ilaaliyo - ay meesha ka baxday

Aad ayaan uga xumaaday taas, marka qof ayaa yiri, "Ha
xanaaqin, jaakad kale ayaan kuu soo iibin doonnaa" ayaan
iri, "Ma xanaaqsani sababtoo ah jaakaddii ayaan waayay,
laakiin sababtoo ah qofkii jaakadda qaatay sidoo kale ma
"uusan qaadan koofiyaddii si fiican ula socotay jaakadda

Waa in aynaan u oggolaan shucuurteennu inay na
xakamayso Sidee qofku u faraxsanaan karaa haddii waxa
kaliya ee uu danaynayo ay tahay dharkiisa iyo hantidiisa
?kale

Tani macnaheedu maaha inaad xiran dhar nadiif ah
oo nadiif ah ama aan nadiifin oo aan guriga nadiifin, laakiin
taa beddelkeeda maaha inaad aad ugu xirnayn ama aad
.ugu mashquulsanayn arrimahan

Mar laygu casuumay xaflad casho ah oo wax walba aad
u qurux badnaa oo si fiican loo diyaariyey, aad ayaan ugu

raaxaystay cashada, laakiin martigeliyaashayadu aad bay u
walwalsanaayeen, iyagoo ka baqaya in wax walba sidii loogu
talagalay u socon waayaan, taasina waxay keentay inay
.jawiga ku kharribaan walwalkooda

Kuwa aadka u xasaasiga ah badanaa waxay dareemaan
walwalka iyo raaxo la'aanta dadka kale Maxaa loo
dareemayaa cabsida iyo cabsida? Waa inaan sameynaa intii
karaankeena ah, ka dibna nasannaa oo aan dadka kale
nasannaa Waa inaan u oggolaannaa waxyaabaha inay
qaataan jidkooda dabiiciga ah annagoon ku qasbin, ka dibna
.kuwa nagu xeeran iyaguna waxay heli doonaan nabad

Goosashada Parmenidean

Rabitaanka aadanaha waxaa ka dambeeya doonista
rabbaaniga ah iyo ujeedada socodka aan xadidnayn ee
tamarta koonka

Waa in la muujiyo wax kasta oo wanaagsan oo faa'iido
leh nolosha

Sababtan awgeed, qof kasta oo ku adkeysta oo la
jaanqaada rabitaanka sare waxaa la siin doonaa guul iyadoo
.la kaashanayo Ilaahay

Rabitaanku waa tamar iyo rabitaan loo jiheeyo
gaaritaanka yool gaar ah

Waxba lama qaban karo iyada oo aan la helin rabitaan;
runtii, xitaa dhaqdhaqaaq fudud laguma abuuri karo nolol
maalmeedka iyada oo aan la isticmaalin awood rabitaan

Dadka badankiisu waxay sameeyaan waxyaabo aan
muhiim ahayn mana diiradda saaraan dadaalkooda si wax
.dhisaysa

Rabitaanku wuu ka duwan yahay rabitaanka, inkastoo
rabitaanku uu noqon karo mid kiciya rabitaanka

Marka la horumarinayo awoodda rabitaanka, qofku waa
inuu marka hore lahaadaa go'aan qaadasho oo uu
adeegsadaa aragti, garasho, iyo xigmad

Tan waxaa ku xiga tababar iyo si miyir leh oo loo
adeegsado rabitaanka si loo gaaro yoolka la doonayo

Safarka iyo dadaalku waa inay sii socdaan ilaa yoolka la
gaaro

Marka qofku go'aansado inuu gaaro yool sharaf leh,
waxay noqonaysaa mid aan habboonayn in la joojiyo isku
dayga

Ama wuxuu u hoggaansami karaa xaaladaha xun

Marka miyirku la jaanqaado rabitaanka iyo fikirka sare
iyo rabitaanka diiradda la saaro fikrad gaar ah iyada oo aan
la carqaladeyn, awoodda rabitaanku waxay ka buuxsami
doontaa dhaqdhaqaaqa aan xad lahayn oo aan la
.dhammayn karin ee koonka

Rabitaanka aadanaha oo ay maamulaan jaahilnimo,
rabitaankuna wuxuu keenaa xanuun iyo dhibaato milkiilaha

Si loo dhadhamiyo farxad dhab ah, rabitaanka
wanaagsan waa inuu ka adkaadaa kuwa xun, rabitaankana
waa in loo jiheeyaa jihada saxda ah ee ku wajahan isha runta
.iyo asalka dhammaan wanaagga jira

Maxaa qofku uga fogaanayaa inuu markhaati been ah
sheego? Sababtoo ah beentu waxay kobcisaa
.labawejiilenimo iyo khiyaano

Khiyaamadu waa mid ka mid ah dembiyada ugu
waaweyn ee Ilaah hortiisa In si been ah loogu eedeeyo qof
dano shaqsiyeed ama rabitaan aargoosi waa nooc ka mid ah
dhaarashada beenta ah. Haddii qof kastaa raaco dhaqankan,
.fowdo iyo fowdo ayaa ka dhex jiri lahaa dadka

Dhageysiga markhaati-fur been ah oo ka dhan ah qof
kale waa taageeridda markhaati-furka beenta ah iyo ka
qaybgalka dhaqankiisa ceebta ah, iyo in dhegeysiga iyo
taageeriddu ay si lama huraan ah isu beddeli doonaan
iskahorimaad shucuureed oo gudaha ah oo kala jebiya
.nabadda nafta oo khalkhal geliya xasilloonida nolosha

Xitaa haddii si ku meel gaar ah loo qiil sameeyo, ficilku
ugu dambeyntii si xoog leh ayuu dib ugu soo laaban doonaa
wuxuuna abuuri doonaa dhibaato iyo xanuun nafsi ah oo
khalkhal gelinaya miyirka oo dharbaaxaya damiirka

Xaasidnimadu waxay sidoo kale leedahay cawaaqib
xumo iyo mid xun, maadaama ay dhibaato shaqsiyeed u
keento qofka xaasidka ah sababtoo ah fikradaha iyo
dareenka uu qofku sii daayo ayaa dib ugu soo laaban doona
.isaga

Kii jacayl iyo deeqsinimo bixiya wuxuu ku heli doonaa
jacayl iyo naxariis, halka kan soo dira fikradaha hunguri,
danaystenimo iyo xaasidnimo uu waxyaalahan isku mid u
.keeni doono

?Maxaa qofku u xadi waayay

Sidee buu adduunku ahaan lahaa haddii qof walba uu ku
noolaado xatooyo, dhac, iyo baad? Haddii ay sidaas tahay,
dambiyada ugu foosha xun uguna foosha xun ayaa la geysan
lahaa. Waxaa jiri lahaa dagaal xooggan oo lagu ilaalinayo
.hantida laguna soo celinayo alaabta la xaday

Xatooyadu waa fal ka soo horjeeda caadooyinka
bulshada oo dadka kale ka qaada xuquuqdooda, sidaas
darteedna waa mid ka soo horjeeda shuruucda jiritaanka,
bulshaduna ma haystaan xarumo ku habboon iyo habab wax
.ku ool ah oo ay wax uga qabtaan dembiilayaasha

Marka tuugada la xidho, caadooyinkoodii hore ayaa laga
yaabaa inay sii xoogaystaan, waxayna sidoo kale yeelan
karaan caadooyin xun oo cusub iyagoo la xidhiidha
dambiilayaasha kale. Haddii ay taasi dhacdo, way ka sii
xumaan doonaan marka la sii daayo marka loo eego sidii ay
.ahaayeen ka hor intaysan xabsiga gelin

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad na barakeeyso
si aynaan u maqlin xumaan, u arkin xumaan, u hadlin
.xumaan, ama u neefsan xumaan

Shar ma taabanno, xumaanna ma dareemayno,
xumaanna ma fikirno, xumaanna ma riyoonno

:Awoodaha aan isticmaalno maalin kasta

Aragtiyada dareenkeena

iyo dareenkeena -

iyo sirdoonkeena -

Dhammaantood waxaa laga soo amaahday Ilaah, mana
.noolaan karno hal ilbiriqsi isaga la'aantiis

Si kastaba ha ahaatee, inta aan isticmaalno hibooyinka
uu bixiyo, uma fikirno isaga sidii aan u malaynaynay, mana
.siinno dareenka uu mudan yahay

Taa beddelkeeda, waxaan raacnaa raaxada dareenka
leh iyo himilooyinka adduunyada si buuxda ula
jaanqaadaysa oo si buuxda ula xiriirta adduunka maadiga
.ah

Kani waa sababta ugu weyn ee dhammaan
.xanuunkeenna iyo dhibaateenna

Ilaahay wuxuu ina abuuray muuqaalkiisa, sidaas darteed
ma garan karno dhadhanka farxadda dhabta ah ilaa aynaan

ogaañ joogitaankiisa gudahayaga oo aynaan dhadhamin
.nectar-ka nimcadiisa ee nafteenna

Mana yeelan karno awoodda barakeysan ee lagama
maarmaanka u ah inaan helno, rabitaan ahaan, waxa aan u
.baahanahay maalin kasta

Haddaanay ogaan in Ilaah yahay isha xooggaas, waa
inaan ku tiirsanaano isaga oo aan u jeesanno isaga

Qalbiyo mahadnaq leh dhammaan nimcooyinka uu nagu
shubo durdur joogto ah

Haddaad mahadnaqdaa, hubaal waan idiin kordhin
.doonaa [naxariis]

Marka qalbiyadeennu ay ka buuxaan mahadnaq loo
hayo Bixiyaha ugu Deeqsiga badan, waxay noqdaan
macbudyo quduus ah oo loogu talagalay joogitaankiisa
sharafta leh, waana guusha ugu weyn ee qofku gaari karo,
waayo ujeeddada nolosha waa in aadanuhu la jaanqaado
.Abuurihisa, u soo dhawaado, oo uu ogaado isaga

Marka hore doondoona boqortooyada Ilaah iyo}
{xaqnimadiisa, oo waxaas oo dhan waa laydinku dari doonaa

Markaan si joogto ah u xasuusanno Ilaah oo aan si
naxariis leh uga fikirno, waxaan ogaan doonnaa inuu yahay
kan aan jecelnahay, inaan nahay kuwa uu doortay, iyo inaan
.qayb ku leenahay nimcadiisa

Boqortooyada nimcada, jacaylka, iftiinka, iyo wanaagga

Marka aan ka fikirno nimcooyinka badan ee Ilaahay, oo
ay ugu weyn tahay suurtagalnimada in la isticmaalo
xorriyadda doorashada si loo raaco waddada saxda ah ee
horseedda u hoggaansanaanta ujeedooyinka sare iyo
helitaanka farxadda ruuxiga ah, maalin kasta waxay ka
buuxsantaa farxad gudaha ah oo cusub, waxaanan

dareemeynaa durdur barakeysan oo ku qulqulaya
nolosheenna, sidaas darteed mahadnaqu wuxuu buuxiyaa
qalbiyadeenna, noloshuna waxay leedahay dhadhan iyo
.macno

Qofka, isagoo adeegsanaya fikir feker ah, arki kara
sharciga rabbaaniga ah ee si qarsoodi ah u shaqeeya,
weligiis ma joojiyo inuu ammaano, u mahadceliyo, oo is-
hoosaysiiyo hortiisa kan dhammaan jacaylka, ammaanta, iyo
.mahadnaqa ay mudan yihiin

Aan xasuusanno Ilaahay, oo ah isha wax kasta oo
wanaagsan oo jira, oo aan xasuusteenna ku darno jacayl
daacad ah oo ka soo baxaya qoto dheer oo qalbiyadeenna
.ah

Ilaaha noloshu ka soo burqato, jacaylku ka soo burqado,
barakooyinkuna si aan kala joogsi lahayn ayay u soo
.qulqulaan

Aan si kalgacal leh u xasuusanno dhammaan kuwii
shumac u shiday aadanaha, ama abuur wanaagsan ku
beeray ciidda adduunka, ama faafiyay fikrado iftiimaya, ama
.dhiirrigeliyay camal wanaagsan iyo dhaqan wanaagsan

Aan qalbiyadeenna u furno jacaylka, aan maskaxdeenna
ka dhigno kuwo u heellan dhiirrigelinta iftiinka, oo aan
.Ilaahay ka baryo caawimo iyo hagitaan

Waxa aan ka fikirno iyo waxa aan qabanno

Cabsidu waxay sumeysaa wadnaha

Maskaxda aadanuhu waa kayd ballaaran oo tamar ama
hawlo muhiim ah

Hawshan waxaa si joogto ah loogu isticmaalaa
dhaqdhaqaaqa murqaha, shaqada wadnaha, sambabada, iyo
diaphragm-ka, dheef-shiid kiimikaadka unugyada, falcelinta

kiimikada dhiigga, iyo shaqada xubnaha dareenka
dhaqdhaqaaqa (dareemayaasha)

Intaa waxaa dheer, tamar badan oo muhiim ah ayaa
.lagu bixiyaa fikirka, shucuurta, iyo rabitaanka

Cabsidu waxay daciifisaa dhaqdhaqaaqa muhiimka ah
waana mid ka mid ah cadawga ugu daran ee rabitaanka
firfircoon

Cabsidu waxay isku ururisaa oo carqaladeysaa
dhaqdhaqaaqa nolosha oo badanaa si joogto ah ugu socda
neerfaha, si ay u muuqdaan sidii inay curyaan noqdeen,
jidhkuna wuu gaabiyaa firfircoonidiisuna si muuqata oo weyn
.ayay u yaraataa (cabsidu waa xannibe neerfaha!)

Cabsidu kama caawiso baabi'inta sababta cabsida
Waxay daciifisaa rabitaanka waxayna ku dhiirigelisaa
maskaxda inay calaamad caqabad ah u dirto xubnaha jirka
Cabsidu waxay sumeysaa wadnaha, waxay dhaawacdaa
.dheefshiidka, waxayna sababtaa xanuunno badan oo jireed

Marka wacyigelintu ay diiradda saarto Ilaah, waxba
kama baqi doontid waxaadna awoodi doontaa inaad ka
.gudubto caqabad kasta iyo caqabad kasta

Geesinimo iyo iimaan "Rabitaan" waa rabitaan aan
tamar lahayn, halka "ujeeddo" ay tahay go'aanka ah in wax
la qabto: in la fuliyo rabitaan ama rabitaan Laakiin "rabitaan"
waxaa lagu muujin karaa iyadoo la yiraahdo: "Waxaan si
daal la'aan ah u shaqeeyaa ilaa aan ka gaaro waxa aan
"rabo

Markaad tababarto rabitaankaaga, waxaad sii deyn
kartaa oo aad hagi kartaa awoodaha hawlaha muhiimka ah,
halkii aad wax ka jeclaan lahayd adigoon samayn waxa
.lagama maarmaanka u ah helitaanka

Waa in aynaan lumin rajo, laakiin aan ogaano in Ilaahay
uu na siiyo fursad ka dib fursad aan ku hagaajino
duruufaheena, aan kor u qaadno fikradaheena, oo aan u
abuurno waxyaabo cusub oo waxtar u leh nafteena iyo kuwa
.kale ee nolosha

Haddii aynaan ku qanacsanayn qaab nololeedkeenna,
waa inaan sahaminnaa siyaabo iyo habab cusub oo na siin
.doona heer qanacsanaan iyo raaxo nafsi ah

Waa inaan ka fikirnaa inaan sameyno wax hagaajin
doona duruufaheena oo nolosheenna ka dhigi doona mid
.macno leh oo qiimo leh, ka dibna aan taas ku dhaqan gelino

Waxa degdega ah ee loo baahan yahay waa isbeddel ku
yimaada miyirka ama wax ka beddelka jidkiisa

Waa inaan go'aansannaa inaan u oggolaan doonin
dhibaatooyin inay na saameeyaan oo ay naga tuuraan
dheelitirka, iyo inaan u oggolaan doonin walwalka waxyaabo
inay kharribaan nolosheenna, inay qabsadaan
dareenkeenna, oo ay burburiyaan jawigeenna

Iyo inaan noqon doonin dhibanayaal caadooyin
waxyeello leh iyo sifooyin waxyeello leh, iyo inaan xor ahaan
.doono oo aan xakamayn doonin sida shimbiraha cirka jooga

Looma baahna in dadku ay ahaadaan kuwo aan fadhiyin
oo aan isbeddelin. Xijaabyada khiyaaliga ah waa in laga
qaadaa nuxurka nafta si ay ugu iftiimiso daahirnimadeeda
iyo xooggeeda, iyadoo muujinaysa sharafta sharafta leh ee
.Ilaah ku mannaystay aadanaha

Ilaahay ha barakeeyo dadaalka wanaagsan,
himilooyinka saxda ah, iyo go'aan qaadashada guusha

Nolosheena waxaa ka dambeeya awoodda Ruuxa Sare,
doonisteennana waxaa ka dambeeya badweynta cirka ee
.Rabitaanka Rabbaaniga ah

Waxaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah
badweyntaas aan xadka lahayn Marka aan gaarno oo aan ku
dabaalanno, miyirkeennu wuu ballaaranayaa oo waxaan
.dareemeynaa baaxaddeenna

Ka fikiriddeeda ayaa naga dhigaysa mid u dhow, ka
.fikiriddeedana waxay naga dhigaysaa mid u dhow

Dadaalka joogtada ah ee lagu waafajinayo waxa uu na
.siinayaa aqoon, go'aan qaadasho, iyo tamar

Diyaargarowga maalinlaha ah ee miyir-qabka wuxuu
keenaa jacayl rabbaani ah iyo barakooyin jannada ah

Waxay noo soo qulqulaysaa si aan kala go 'lahayn
waxayna na siisaa qayb weyn oo ka mid ah khasnadaha
.badda

Waxaa jira miyir rabbaani ah oo qarsoon oo ku jira qof
kasta oo bini'aadam ah miyir-qab sugaya fursad uu isku
muujiyo

Iyo in laga baxo qolka cidhiidhiga ah ee is-hoosaysiinta
iyo xaddidaadda leh ee is-hoosaysiinta

Sida qofku uga soo tooso riyo dhib badan si uu u ogaado
in waxa uu arkay aysan ahayn riyo, sidoo kale miyirka
rabbaaniga ah ayaa qofka ku boorinaya inuu ka soo kaco
riyada hurdada iyo jahawareerka una gudbo wacyigelin
cusub iyo faham wanaagsan oo ku saabsan macnaha iyo
.ujeeddada nolosha

Haddii aan rabno inaan la kulanno waaberiga
baraarugga ruuxiga ah oo aan aragno iftiinka hubaalka ah,
waa inaan dhegeysannaa codka gudaha

Waxaan ka jawaabnaa ujeeddadeeda Waa inaan ka
saarnaa wadada dhagaxyada khiyaaliga ah iyo dhagaxyada
jaahilnimada ee hor istaaga horumarka nafta oo
.carqaladeeya dhaqdhaqaaqeeda

Oo aan gacan u hilowno albaabka ka soo toosidda
hurdada danayn la'aanta, si aan u neefsanno neecawda
farxadda oo aan u keenno koronto jannada ah fikir kasta oo
.naga mid ah iyo dareen kasta oo naga mid ah

Iyo mid kasta oo ka mid ah shuqulladeenna

Waxaan Ilaahay Weyn ka baryaynaa inuu daaqadaha
wacyigelinta ka furo miyirkeenna, inuu naga buuxiyo iftiinka
xigmadda, inuu nagu hareereeyo jacaylkiisa, oo uu nagu
.hareereeyo naxariistiisa weligeed ah

Kuwa ii yimid waxaa ka mid ahaa dad aan bilowgii u
sheegay, si daacad ah, in ujeeddadoodu aysan ahayn mid
sax ah, waxaana ka codsaday inay beddelaan
ujeeddoooyinkaas

Qaar ka mid ah ayaan jeclaysan waxaan idhi, laakiin
kuwa kale way ka jawaabeen oo si ka wanaagsan ayay isu
beddeleen

Laba-wejigu natiijo wanaagsan ma keeno, xitaa kuwa
caqliga badan ma qarin karaan waxa indhahoodu
.muujinayaan

Taariikhda qofka oo dhan ayaa indhahiisa lagu qorayaa

Haddii aad rabto inaad ogaato dabeecadda dhabta ah
ee qof, weydii Ilaah inuu kuu muujiyo dabeecadda dhabta ah
.ee qofkaas

Maadaama aadan rabin in lagu khiyaaneeyo, waxaad
qalbigaaga ku dareemi doontaa dabeecaddeeda dhabta ah,
.dareenkaaguna ma khaldami doono

Marka aan la hadlayno saaxiibkayaga, waa inaan si toos
ah u eegno indhihiisa oo aan si kalsooni leh, hubaal ah, iyo
run ah ula hadalnaa

Marka aan qof gacan qaadno, waa inaan u gudbinnaa
sida uu u jecel yahay iyo daacadnimadiisa, oo aan isku
.daynaa inaan caawinno intii karaankeenna ah

Qofka aqoonta raadinaya waa inuu noqdaa mid togan oo
ka shaqeeya horumarinta birlabnimadiisa ruuxiga ah;
markaas Ilaahay wuxuu siin doonaa awood uu ku caawiyo
.dadka kale oo uu ugu gudbiyo gariir barakeysan

Waxaa laga yaabaa inaan ka gudbo meerayaasha iyo
xiddigaha ugu fog, laakiin had iyo jeer waan ahaan doonaa
kuwaaga. Kuwa ku raacsan way iman karaan oo tagi karaan,
laakiin waan kula socon doonaa oo waan ahaan doonaa
kuwaaga weligay. Waxaa laga yaabaa in hirarka jidheed ee
aan la tirin karin ay igu rogrogaan oo aan dareemo kalinimo
iyo kalinimo, haddana had iyo jeer waan ahaan doonaa
.kuwaaga

Adduunku, oo ku mashquulsan ciyaarahaaga, wuu ku
iloobi karaa, laakiin had iyo jeer waan ku xasuusan doonaa
Codkaygu wuu libdhi karaa waana ku guuldareysan karaa

Laakiin hadalka naftayda ayaan ku hoos hadli doonaa:
""Anigu had iyo jeer waan ahaan doonaa kaaga

Tijaabooyin, cudurro, iyo geeri ayaa i kala jebin kara oo
jidhkayga ku gubi kara, laakiin ilaa inta ay xasuusteyda ku
.jirto rajo yar

Indhahayga oo dhimanaya fiiri, waayo iyaga ayaan kuu
sheegi doonaa: "Aad baan kuu jeclaan doonaa, aniguna had
"!iyo jeer waan ku aamini doonaa

Runtii waxaan kuu sheegayaa inaan jawaabaha
dhammaan su'aalahayga ka helay dadka, laakiin aan ka
.helay Ilaah, oo ah isha deeqsinimada oo dhan

Iyo isha aqoonta oo dhan ee caalamka

Isaga ayaa ah qofka kaliya ee aan nolosha ku dhiirri
geliyo, marka aan hadlona, waxaan weydiistaa inuu
ereyadeyda ku daro awooddiisa, runtiisa, jacaylkiisa, iyo
iftiinkiisa. Waxaan dareemaa hirar farxadeed oo i qarqinaya
sababtoo ah jacaylkiisa ugu weyn wuxuu ku shubmaa nafta
sida neecaw jilicsan maalmaha kulul, daadadkeeduna si
xoog leh ayuu u socdaa habeen iyo maalin, toddobaadba
toddobaad, sannadba sannadka ka dambeeya, si aadan u
.garanayn meesha uu ku dhammaanayo

Aadanuhu waxay u maleynayaan inay u baahan yihiin
jacayl iyo maal ka yimid ilo aadanaha, laakiin waxay ka
dambeeyaan jacayl kasta iyo hanti kasta oo ka dambeysa

Jacayl rabbaani ah oo aan isbeddelin iyo hanti ruuxi ah
oo aan lagu qiyaasi karin hodantinimada dhulka. Qof kasta
oo garanaya in Ilaah yahay isha jacaylka, nimcada, iyo
nimcada oo dhan wuu heli doonaa oo aad buu ugu farxi
.doonaa

Ilaahay wuxuu siiyaa kuwa isaga ka rajeeya, iyo kuwa
.isaga ka rajeeya

Wuu eegaa isaga, ee ma eego makhluuqaadka

Wuxuu ka saaraa masiibooyinka iyo dhibaatooyinka

Oo xumaantana wuu ka fogeeyaa jidka

Qalbigiisa waxaan ku nool nahay nolol nabad ah

Naftii degganna way dareentaa

Marka aan u baahannona, wuu na caawiyaa

Taabasho keenta raaxo iyo farxad
Wanaagguna wuxuu noo yimaadaa sida roob da'aya oo
kale

Sahaydeedu weligeed ma joogsato inta ay nooshahay
oo dhan

!Mahadsanid Raxmaanka ah, waa maxay weynaanta
Isagu had iyo jeer waa annaga, sidaan annaguba tiisa u
nahay

Dhiirigelin sare

Abuuraha Rabbaaniga ah

Rabbi Caalamkoow

O Adiga oo maamula oo dhaqaajiya meerayaasha,
xiddigaha, iyo galaxies-ka

Xeerkaaga cadaaladda ah wuxuu farayaa in
muwaadiniintaada la siiyo xorriyadda doorashada iyo
xorriyadda doorashada, taasoo ka caawin doonta inay
horumaraan oo ay u dhawaadaan mabaadi'daada iyo
.fikradahaaga quduuska ah

Waxaad na siisay xorriyad waarta oo waxaad nagu
beertay abuurka miyir-qabka guud. Laakiin nasiib darro,
waxaan miyir-qabkeenna guud ku xidhnay xarigga
danaystenimada, nacaybka, cidhiidhka, iyo nacaybka indho
.la'aanta ah

Rabbiyow, naga caawi inaan dhalaalno - jacaylkeenna
diirran iyo fahamkeenna walaalnimo - dhammaan
caqabadaha iyo caqabadaha macmalka ah ee naga
dhexeeya annaga iyo kuwa kale

Naga caawi inaan isticmaalno miyir-qab iyo go'aan
wanaagsan oo is-xakameyn ah iyo inaan si toos ah ugu
.soconno waddooyinka nolosha

Oo na barakee si aan u kordhinno hodantinimada
ruuxiga ah iyo naxariisteenaa naxariista leh annagoo
ballaarinayna wareegga jacaylka qarankeena si loogu daro
dhammaan dadka deggan dhulka, iyada oo aan loo eegin
.midabka, heerka, jinsiga, iyo caqiidada

Rabbi Caalamkoow, aan ixtiraamno oo aan qaddarino
madaxbannaanida dhammaan aadanaha oo xor ah oo
dhashay

Oo na barakee si aan u dhisno adduun midaysan oo aan
kuu dooranno hoggaamiyaha ruuxiga ah ee nolosha

Laga soo bilaabo qoto dheer ee nafta

Rabbiyow, dhuxusha rabitaankayga ha iftiimto
Joogitaankaaga quduuska ah had iyo jeer waa la joogaa
Macbad ayaan u dhisay waxyaabaha aan higsanayo

Mid kasta oo ka mid ah fikradahayga

?Fadlan ma i soo booqan kartaa

Oo waxaad ku fariisatay carshiga jacaylka aan kuu
!qabo

Fikirkeygu ha raaco hagitaankaaga xigmadda leh
Allow waxaad noqotaa farxadda ugu weyn noloshayda

Laga soo bilaabo iridda ka fikirka Ilaah iyo ka fikirka
isaga

Waxaan geli doonaa Macbadka Nabadda Waarta

Maanta waxaan shidi doonaa xirmo ul ah si aan u
matalo walwalka iyo cabsida

Si aan u iftiimiyo macbudka Ilaah naftayda

Waxaan Ilaah ka raadin doonaa naftayda keli ah

Oo si xoog leh ayaan u tukan doonaa ilaa qalbigaygu uu
ku garaacmo jacayl isaga

Oo waxaan dareemayaa jawaabtiisa ducadayda

Oh, haddii iftiinka noloshaydu uu la mid noqon karo
qorraxda Ilaah

Oo waxay ku iftiimaysaa indhaha oo dhan kuwa jecel
wanaagga

Dunida oo ay dagaalladu kala qaybiyeen ayaan ku
saydheyn doonaa

Iyada oo leh fikrado nabadeed iyo jacayl

Waxaan geli doonaa meesha quduuska ah ee quduuska
ah

Oo waxaan taabtaa miyirka koonka

Iyada oo loo marayo farxadda ka fiirsashada iyo jacaylka
rabbaaniga ah

Ilaalinta rabbaaniga ah ayaa igu wareegsan had iyo jeer
iyo weligeedba

Iftiinka Ilaahna wuu ila socdaa oo gudcurka
hareerahayga ku wareegsan ayuu iga fogeeyaa

Inta aan ku socdo iftiinkiisa hagaya, ma turunturoon
doono

Jidka saxda ah kama leexan doono

Dareenka nool

Ruuxda Jiritaanka iyo Sayidka Caalamka

Waxaad joogtaa gadaasha aragtidayda, taas oo aan
quruxdaada muuqata ku arko

Iyo gadaasha dhegtayda, kaas oo aan ku dhegeysto isku
darka codadka dhulka

Adiga ayaa ka dambeeya taabashadayda, kaas oo aan
ku dareemayo waxyaabaha adduunkaaga dhulka ku jira

Iyo wixii ka baxsan daaha dabiiciga ah ee qarinaya
wejigaaga quruxda badan

Waxaan ku arkaa muuqaalka raaxadaleh ee ubaxyada

Oo waxaan kugu dhadhaminayaa dhadhanka cuntada
nafaqada leh

Waxaan dareemayaa nuxurkaaga rabbaaniga ah iyo
macaankaaga weligeed ah

Dhammaan waxyaalaha wanaagsan iyo yaababka jira

Rabbiyow, waan ku baryayaa, adigana codkayga
.gariiraya ayaad gadaashayda ka dambaysaa

Iyo gadaasha maskaxdayda, oo aan ku tukado

Waxaad ka baxsan tahay dareenkayga qotoda dheer

Ka baxsan fikradahayga iyo himilooyinkayga quduuska
ah iyo himilooyinkayga aan kuu qabo

Waad ka baxsan tahay milicsigayga oo waad ka baxsan
!tahay jacaylkayga naxariista leh

Oh, haddii aad ka soo bixi lahayd daaha gadaashiisa
.shucuurta aadanaha

Iyo muuqaalka dabiiciga ah ee cajiibka ah
Indhahayga ruuxiga ah fur si aan kuu arko sida aad
!tahay

Noloshu Ilaah la'aanteed ma dhammaystirna

Marka aan la xiriirno Ilaah, fahamka dareenka leh ayaa
na dhiirrigelin doona oo na hagi doona wax kasta oo aan
sameyno

Waa inaan si miyir leh u yeelannaa awoodda barakeysan
ee Awooddaas ku jirta gudahayaga; waxaan u baahanahay
inaan soo bandhigno

Waxaad ogaan doontaa in awooddani ay wax walba ka
shaqaynayso si ay u hagaajiso duruufahaaga oo ay wax kuu
fududayso Markaad la xiriirto awooddan, fayoobidaada ayaa
ku ruxmi doonta tamar koonka ah, fikradahaaguna waxay
noqon doonaan kuwo aad loo safeeyey, diiradda saaraya,
fiiqan, oo soo galaya Waxaad ogaan doontaa in nafahaagu
ay yihiin weelal loogu talagalay runta nool ee Ilaah iyo
.xigmaddiisa aan la daalin karin

Ilaahay waa isha caafimaadka, barwaaqada, xigmadda,
iyo farxadda weligeed ah Marka aan la xiriirno isaga,
nolosheennu waxay noqotaa mid dhammaystiran oo qancisa

Noloshu aan Ilaah lahayn ma dhammaystirna Waa inaan
ka fikirnaa awoodda ugu sarreysa ee ina siisa nolol, tamar,
iyo xigmad

Waa inaan tukannaa in runtani ay ku qulqulto
maskaxdeenna, xoogganina uu galo jidhkeenna, farxaddan
.aan dhammaadka lahaynna uu ku soo qulqulo nafteenna

Mugdiga indhaha xiran waxaa ka dambeeya awoodaha
cajiibka ah ee caalamka, iyo dhammaan nafaha wanaagsan
iyo ruuxyada sharafta leh

Iyo baaxadda aan dhammaadka lahayn ee dhinacyada
nafta

Haddii aad milicsato, waxaad ogaan doontaa runta
buuxda waxaadna arki doontaa shaqadeeda cajiibka ah ee
noloshaada iyo wax kasta oo cajiib ah oo ammaan ah oo ku
jira abuurka

Waddooyinka hilowga

Ilaahay ayaa i soo wacaya

Iyada oo loo marayo naf furan

Iyo quluubta naxariista leh oo jacayl la dhacaysa

Waana iimaan ka buuxa

Fal kasta oo wanaagsan oo uu sameeyo xertu

Wacyigelintiisu waa hal tallaabo oo soo dhow

Laga bilaabo marinka miyirka koonka

Aan gudaha galo, Rabbiyow

Si aad u aragto quruxdaada rabbaaniga ah

Waan ku faraxsanahay inaan arko nalalkaaga
dhalaalaya

Haddii noloshaydu ay ku hagto xigmaddaada
rabbaaniga ah

Sidaa darteed, dadaalkaygu waa hubaal inuu guul ku
guuleysan doono

Ma qaldami doono

.Rabbiyow, i barakee, si aragtidaydu u noqoto mid cad

Naftaydu waa daahirsan tahay

Dabadeed wuxuu arkay qorraxda hubanti la'aanta ah

Oo waxaan ku faraxsanahay inaan ogaado runta

Maanta waan illoobi doonaa dhibaatooyinkii hore

Waxaan wajihi doonaa xilligan iyo mustaqbalkaba

Geesinimo iyo kalsooni, iyadoo la kaashanayo Ilaaha

Qaadirka ah

Waxaan jidhkayga ku dallaci doonaa tamar koonka ah

Oo waxaan jidhkayga ku dhaqayaa iftiinka bogsashada

ee miyirka rabbaaniga ah

Sida nebula-da koonka ah

Nabaddu waxay buuxisaa miyirkayga

Oo wuxuu dareemay joogitaanka aan dhammaadka

lahayn ee Ilaah

Rabbiyow, fahamkeyga ii iftiimi

Buuxi weelkayga maskaxda

Iyadoo la fahmayo iyo la aqoonsan yahay

Iftiinka jacaylkaagu ha soo if baxo

Waddooyinka noloshayda ayaan ku jiraa

Jasiiradaha Buluugga ah

Balakoonkayga, waxaan ka eegay galbeed, oo waxaan

ku duulay baalasha male-awaalka ilaa xeebaha cidhifka fog.

Midigtayda iyo bidixdayda, waxaan arkay laba silsiladood oo

buuro ah oo dhawaan isu beddelay midab guduudan oo

.qarsoodi ah

Markii aan dib u eegay, gacan aan la arki karin ayaa ku
dahaadhay daah buluug qoto dheer ah Gadaashayda waxaa
ku taal magaalada Guadalajara, oo ku qubaysan qorrax
madoobaad. Cirka bari hadda waxaa ku dahaadhay casaan
jilicsan. Markaan fiirinayo hore, indhahaygu waxay arkeen
magaalo sixir ah oo jasiirado buluug ah oo ku dul sabaynaya
.harada dahabka ah

Jasiiraddan oo ka kooban jasiirado buluug ah oo sixir ah,
buur weyn oo dhagax nuurad buluug ah ayaa ka soo baxday,
oo ay ku hareeraysan yihiin daruuro foolkaaneed oo cawlan
oo cadcad oo soo saaray lava dahab casaan ah oo dab ah,
oo u janjeera sida qaanso roobaad oo u jeeda harada
deggan. Olol dahab ah oo xooggan ayaa ku dul dahaadhay
.jasiiradaha buluugga ah iftiin dhalaalaya

Buurta buluugga ah iyo taajkeeda dabka ah waxay u
ekaayeen mataano dusha sare ee harada dahabka ah ee
aamusan. Dhinaca midig ee fog, haro yar oo deggan ayaa
dhalaalaysa, oo ku taal laabta mid ka mid ah jasiiradaha
buluugga ah sida dayax buuxa oo ku dhex dabaalanaya hirar
.daruuro ah

Muddo dheer ayaan ku dhex wareegayay magaalada
qorrax dhaca iyo daruuro u eg muraayad, oo dul sabeynaya
dusha sare ee harada iyadoo leh iftiinkeeda dahabiga ah ee
jilicsan. Iyo sida ay u qurux badnaayeen biyahaas dahabka
ah ee ay ku jiraan kooxo baraf cas oo ku kala firirsan dhinac
.kasta ilaa geeska weligeed

Waxaan u maleeyay in noolaha iftiinka ay yihiin nafo
wanaagsan oo dhulkan ku nool, ka dib markii ay si guul leh
uga gudbeen dhammaan imtixaanada nolosha, waxaa loo
oggolaaday inay ku raaxaystaan oo ay ku muujiyaan
.riyooyinkooda sida ay rabaan

Maalin kasta marka qorraxdu dhacdo,
makhluuqaadkaasi waxay xoojin jireen riyoooyinkooda
jannada ku jira magaalooyinka aan caadiga ahayn ee ay ku
.hareeraysan yihiin badaha iyo harooyinka dahabka ah

Halkaas iyo gadaasha qabashada murugada iyo wixii ka
dambeeya dabinada adduunkan adduunyada ah oo leh
dhammaan masiibooyinka iyo xanuunnada

Halkaas, marka laga reebo dhibka, noolahaas waxay
neefsadeen nalal casaan ah, waxay cabbeen fallaaraha
orangi, way dhaqaaqeen, way soo dhawaadeen, way dhex
wareegayeen, oo way dabaalanayeen iyagoo ku dhex jira
.nalal midabyo badan leh

Halkan, makhluuqaadkaasi waxay isla markiiba ku
xaqiijin lahaayeen riyoooyinkooda waxayna ku muujin
lahaayeen riyoooyinkooda sida ay rabaan, ka dibna way milmi
.doonaan oo way baaba'i doonaan markay doonaan

Halkan waxay ku raaxaysatay khasnadaha
qanacsanaanta iyo qanacsanaanta, waxayna si deeqsinimo
leh u siisay riyoooyinkii dhammaan kuwa ku soo booqday
.adduunkeeda cajiibka ah ee sixirka leh

Halkan, kuma qasbanayn inay sugto oo ay rajayso sida
aadanaha si ay riyadeedu u rumowdo oo ay u rumowdo
rabitaankeeda, laakiin waxay ku riyootay sidii ay rabtay
waxayna ku gaadhay dhammaan riyadaas iyo rabitaankeeda
.rabitaankeeda

Magaalada qorrax dhaca ee Jasiiradaha Riyoooyinka
waxay ahayd mid ka mid ah riyoooyinkayga ku raagay
laablaabyada miyir-qabka, maantana si walba ayay u
!rumowday

Runtii, waxaan arkay khasnadaha qarsoon iyo
khasnadaha naftayda, iftiinkooduna wuu i qariyey,
!dhalaalkooduna wuu i yaabiyey

Paramehansiat: Noocyada Ecstasy-ga Rabbaaniga ah

Is-hoosaysiinta, Rabbiyow, waa jidka ugu sugan

Si aad u hesho roobka naxariistaada rabbaaniga ah

Waxaan ku kalsoonahay caddaaladdaada rabbaaniga ah
iyo mabaadi'da runta ah

Markaad ogaato inaad ka jawaabayso baaqa jacaylka
iyo himilooyinka qalbiga

Iyada oo si dhow ula shaqeyneysa rabitaankaaga guud

Iyo iimaankayga buuxa ee aan kugu qabo

Waxaan heli doonaa caawimaaddaada oo waxaan
dareemi doonaa inaan kuu dhowahay

Maanta waxaan gudan doonaa waajibkayga adiga kugu
saaran

Sida aan u guto waajibaadkayga adduunka

O Gacaliye Weyn

Waxaad tahay echo ethereal ah oo ka soo dhacaya
meelaha quduuska ah ee quluubta

Adiguna waxaad tahay codka dareenka oo dheguhu
aysan qaadi karin

Jacaylkaagu waa mid aad u weyn

Laga soo bilaabo dhammaan tixgelinta adduunka

Iyo ammaanta dhulka oo dhan

limaankayga buuxa ee aan kugu qabo awgeed

Waxaan arkaa hooska cudurka oo libdhaya oo baxaya

iyada oo aan dib loo soo celin

Rabbiyow, waan ku arki doonaa daaqadaha dabeecadda

iyo albaabada nabadda

Nagu shub nimcooyinkaaga

Oo nagu dhex milmo hirarka tamartaada koonka

Nafsadnimada naga fogee

Taas oo ka hortagta in nafaha ay soo dhawaadaan

Kulankooduna wuxuu ku salaysnaa jacaylka wanaagga

iyo iftiinka

Ubaxyada ducadayda aan waraabiyo

,Biyo ku fikira oo kaa fikira, Ilaahayow

Si ubaxyo cusub oo firfircoon ay u soo baxaan

Laga soo bilaabo dhiirigelin, nabad, iyo farxad

Sida kaliya ee looga fogaan karo khaladka waa in la

sameeyo go'aan caqli gal ah oo lagu aqoonsado khaladka

.lana go'aansado inaan la sameyn

Hal qalad oo mid kale la dagaallamo sax ma keeno

Jaahilnimadu waa cadowga dhabta ah ee aadanaha waana in

laga saaraa adduunkan Waxaan haysannaa wax kasta oo

aan uga baahannahay adduunkan si aan u horseedno da'

.barwaaqo, farxad, iyo caddaalad qumman

Caqabadda kaliya waa danaystenimada aadanaha,

taasoo ka dhigaysa mid aan macquul ahayn Dhibaataada xun

oo aan la saadaalin karin waxaa sababa danaystenimada

aadanaha iyo raadinta dan gaar ah iyada oo aan wax tixgelin
ah loo hayn dadka kale

Lacag loo isticmaali karo quudinta iyo dharka dadka
baahan ayaa loo isticmaalaa burbur iyo burbur. Is-
xilqaannimadan, oo ka dhalatay jaahilnimo, ayaa ah sababta
.ugu weyn ee dhibaatooyinka adduunka

Qof kastaa wuxuu u maleynayaa inuu sameynayo waxa
saxda ah, laakiin marka uu kaliya ku dadaalo yoolalkiisa
gaarka ah, waxay hirgeliyaan sharciga karmic-ka ee sababta
iyo saamaynta, kaas oo si lama huraan ah u burburin doona
.farxadooda iyo farxadda dadka kale

Inta badan ee aan arko masiibooyinka adduunka ee ay
sababaan jaahilnimada aadanaha, ayaa sii kordheysa inaan
ogaanayo in farxaddu aysan sii jiri doonin xitaa haddii
.waddooyinka lagu dahaadhay dahab

Farxaddu waxay ku jirtaa in dadka kale la farxo, haddii
qof walba sidaas sameeyo, qof walba wuu farxi lahaa

Qof walbana wuxuu heli lahaa qaybtiisa ka mid ah
.nimcada dhulka

Maadaama aan ka nimid adduunkan meel aynaan
garanayn, waa wax dabiici ah inaan ka fikirno asalka iyo
ujeeddada nolosha

Waxaan maqalnaa oo akhrinaa wax ku saabsan
abuuraha adduunkan, laakiin ma naqaanno sida loo gaaro
waxa kaliya ee aan ognahay waa in caalamka oo dhan uu ku
.dhawaaqayo jiritaanka maskaxdiisa rabbaaniga ah

Sida qaybaha yaryar iyo kuwa saxda ah ee saacad yar
ay naga dhigaan inaan ku qanacno sameeyaha saacadda,
iyo sida mashiinnada waaweyn iyo kuwa adag ee warshaddu
ay naga yaabiyaan oo ay noogu yaabiyaan hindisahooda,

marka aan aragno yaabka dabeecadda, waxaan la yaabnaa
sirdoonka qarsoon ee gadaashooda, waxaanan weydiinnaa:

"Yaa ubaxa siiyay qaab firfircoon oo u jeeda qorraxda?

Xaggee bay ka yimaadeen udgoonkeeda iyo quruxdeeda?

Sideese ubaxyadeedu ugu samaysmeen saxnaan aad u
"?daran oo loogu rinjiyeeyay midabyo cajiib ah oo farxad leh

Habeenkii, xiddigaha iyo dayaxu, oo ku kala firdhinaya

iftiinkooda qalinka ah hareerahayaga, waxay nagu
dhiirrigeliyaan inaan ka fikirno miyirka hagaya jidhkan cirka
ee baaxadda leh. Iftiinka jilicsan ee dayaxu kuma filna hawl
maalmeedka, sidaas darteed maskaxda caqliga leh oo
jilicsan waxay soo jeedinaysaa nasasho habeenkii. Markaa
qorraxdu way soo baxdaa, iftiinkeeda dhalaalaya wuxuu noo
oggolaanayaa inaan aragno adduunka nagu wareegsan si
cad oo deggan, waxaanan isku xilqaamaynaa inaan
.buuxinno baahiyaheenna

Waxaa jira laba siyaabood oo aan ku dabooli karno

baahiyaheenna: habka jireed iyo habka ruuxiga ah Marka
caafimaadkeennu xumaado, tusaale ahaan, waxaan u tagi
karnaa dhakhtar si aan u daaweyno. Laakiin waxaa yimaada
waqti aan dhakhtar iyo cid kale midna caawin karin, oo aan u
jeesanno jidka labaad; awoodda ruuxiga ah ee abuurta
.jirkeena, maskaxdeena, iyo ruuxeenna

Awoodda maaddigu waa xaddidan tahay, marka aan ku

guuldarraysanona, waxaan u jeesannaa awoodda aan xad
lahayn ee Ilaah Tani waxay sidoo kale khuseysaa
baahiyaheenna dhaqaale Marka aan sameyno waxa ugu
fiican oo aan weli helin wax ku filan, waxaan u jeesannaa
awooddaas

Qof kastaa wuxuu u maleynayaa in dhibaatooyinkoodu

ay yihiin kuwa ugu xun Dadka qaar waxay dareemaan
cadaadis ka badan kuwa kale sababtoo ah adkeysigoodu
waa daciif sababtoo ah kala duwanaanshaha xoogga

maskaxda ee dadka, waxay ku bixiyaan tamar kala duwan
Haddii qof uu la kulmo dhibaato aad u daran oo
maskaxdiisuna ay daciif tahay, ma awoodi doonaan inay ka
gudbaan. Kuwa leh maskax awood leh waxay ka gudbi
karaan dhibaatooyinkooda iyagoo jebinaya caqabadaha oo
ruxaya aasaaska. Haddana, xitaa dadka ugu xoogga badan
mararka qaarkood waxay la kulmaan guuldarro Marka aan la
kulanno dhibaatooyin iyo dhibaatooyin jireed, garaad, iyo
ruuxi ah oo aad u daran, waxaan ogaaneynaa sida xoogga
.nolosha uu u xaddidan yahay adduunkan maadiga ah

Dadaalkeennu waa inaanu ku dadaalno oo keliya sidii
loo heli lahaa caafimaad wanaagsan iyo badbaado maaddi
ah, laakiin sidoo kale waa inaanu raadinno macnaha
.nolosha

Waa maxay ujeeddada noloshu? Marka ay dhibaatooyin
nagu dhacaan, marka hore waxaan u jeesannaa
agagaarkeenna, annagoo isku dayeyna wax kasta oo
suurtagal ah oo aan aaminsanahay inay naga caawin
doonto. Laakiin marka aan gaarno meel aan la gaari karin oo
aan nidhaahno, "Dhammaan isku dayadaydii way
fashilmeen, maxaan kale samayn karaa?" waxaan
bilaabeynaa inaan si dhab ah uga fiirsanno sidii aan u heli
lahayn xal wax ku ool ah oo ku saabsan dhibaataadeenna.
Marka fikirkeennu uu noqdo mid si ku filan u qoto dheer,
waxaan jawaabta ka helnaa gudaha nafteena. Tani waa nooc
.ka mid ah ducada la jawaabay

Aamusnaanta naftayda

!Aan kula kulmo, Rabbi

I qabso, oo aan dareemo joogitaankaaga weligeed ah

Gudahayga iyo hareerahayga

Kelinimada fikirradayda awgeed, waxaan aad u
xiisaynayaa inaan maqlo codkaaga
Dhawaagyada dhulka ee qaylada badan iga fogee
Xusuustayda ayaa ku qarsoon
Waxaan jeclaan lahaa inaan dhegeysto codkaaga
deggan oo deggan
Fanaanadana had iyo jeer waxay ku jirtaa xasilloonida
naftayda
Ilaahayow, meesha aad wax walba ku sugan tahay
Waa inaad joogtaa
Qoto dheer oo ku jira jiritaankayga iyo damiirkayga
I caawi inaan muujiyo xitaa qayb yar
!Khayraadka qarsoon ee ku jira macdanta ruuxiga ah
Iftiinka iftiinka leh O
Qalbigaygu waa soo jeedaa
Caafimaadka maskaxdayda
Macbadkayga ruuxiga ah ka buuxi ammaantaada
!Xiddigta Waqooyi ee weligeed ah
Meel kasta oo aan ku wareegay iyo si kastaba ha
ahaatee aan u jeestay
Irbadda birlabta ah ee maskaxdayda ayaa kuu
tilmaamaysa adiga
Hadday ku dhacdo dabaysha nasiib darrada
Ama ay ku qoyday roobka dhibka iyo masiibada

,Si kastaba ha ahaatee, maskaxdaydu way hagaysay

Inaad had iyo jeer kuu soo jeesato

Shimbirkayga aan jeclahay, oo baalasheeda garaacaysa

Daruuraha jahawareerka dhexdooda

iyo duufaannada jahawareerka

Hubaal wuu kuu heli doonaa jidkiisa

Waqtiyadii hore

Wadnaha ether-ka

Markii aan u nimid sidii ruuxyo oo kale

Dhammaanteen waan hurdeynay

Bustaha jacaylka rabbaaniga ah hoostiisa

Oo markii Ilaah na soo toosiyay

Waan ka tagnay isaga

Sida ku jirta sheekada wiilka khasaaray

Waxaan hilmaannay xiriirka rabbaaniga ah ee

qaraabada naga dhaxaysa

.Waxaan isu noqonnay shisheeye midba midka kale

Tan iyo markii aan ka tagnay gurigeenna jannada ah

Waxaan noqonay adduunka

Dadka safarka ah ee ku wareegaya geesaha dhulka

Waxaan ku soconnaa waddooyinka qaddarka

Aad ayaan u fogeynay

.Waxaan ka guurnay gurigeennii asalka ahaa meel fog

Si kastaba ha ahaatee mararka qaar

Meelaha qaar, waayo-aragnimada, iyo wejiyada qaar

ayaa ina toosiya

Xusuusta aasnayd iyo dareenka gudaha ee qoto dheer

Way noo hoos sheegaysaa

Waxaan dareemeynaa sidii inaan mar kale la kulmayno

wax walba

Waxyaabaha aan hore u naqaanay

Waxaan la kulannaa oo aan la xiriirnaa kuwa aan

jecelnahay

Waan u dhowaynnay iyaga

Waagii hore ee fogaa

Abuuraha caalamka

Iftiinkaagu wuxuu ku iftiimaa kuwa waaweyn

Aqoontooda rabbaaniga ah ha dhiirrigeliso fahamkeenna

Aan ogaano inaad tahay yoolka ugu dambeeya

Waxa aan ku dadaalno inaan gaarno

Hamiga ugu weyn

Taas oo aan higsaneyno inaan gaarno

Nagu cusboonaysii neecawda udgoon ee joogitaankaaga

Naga buuxi hilowga joogitaankaaga sharafta leh

Allow jiritaankeena ku nafaqee xigmaddaada

rabbaaniga ah

Aan dareenno iftiinkaaga quduuska ah

Waxay ku dhex jirtaa dhinac kasta oo nolosheenna ah

Waxayna xoojinaysaa go'aankeenna

Oo mugdigeenna ka saara

Nabaduna ha nagu soo degto

iyo rajo wanaagsan

Iyo rabitaanka ah in la sameeyo camal wanaagsan

Amiirka iyo Xayawaanka Iftiimiyay

Mar, amiir kaligii taliye ah ayaa safar ugaarsi ah la galay

addoommadiisa iyo shaqaalihiisii, iyagoo si buuxda u
qalabaysan oo hubaysan. Waxay si qoto dheer ugu soo
galeen kaynta, iyagoo afuufaya buunka oo garaacaya
.durbaan

Ka dib markii ay ugaarsadeen shimbiro, deero, iyo
shabeello bahalnimo ah, amiirkii iyo dadkii la socday waxay
.ogaadeen inay lumiyeen jidkoodii

Waxay haysteen cunto badan laakiin biyo ma haysan In
kasta oo ay si daal leh u raadinayeen biyo kaynta
dhexdeeda, haddana ma aysan helin wax hoy ah oo ay ka
galaan weerarrada xayawaanka xun ee habeenkii, iyadoo
.gudcurku si degdeg ah u soo dhawaaday

Qorraxdii way ka libdhay, amiirkii, oo hoggaaminayay
safarkii, wuxuu yimid aqal duug ah oo duugoobay Ka dib
markii uu ka degay, wuxuu riixay albaabkii aan la furin oo
wuxuu galay aqalkii Wax walba oo gudaha ku jiray way
mugdi ahaayeen marka laga reebo iftiin yar oo ka muuqda
geesaha, wuxuuna si quus ah u fikiray, "Xitaa aqalku waa
"cidlo

Laakiin rajo awgeed, ayuu ku qayliyey, "Nabad Ma jiraa
"?qof halkan jooga

Si aad u yaab badan ayuu u maqlay cod deggan oo si
deggan ugu jawaabaya, isagoo leh: "Haa, waan joogaa Ma
"?biyo baad raadinaysaa

Amiirkii ayaa daqiiqad ku fiirsaday mugdiga ilaa uu
arkay ruuxa bini'aadamka, wuxuuna la yaabay in ninku uu
ogaa fikirradiisa xitaa ka hor inta uusan la kulmin ama uusan
.aqoonsan

Amiirkii ayaa weydiiyey martigeliye, "Yaa tahay?"
Martigeliye ayaa ku jawaabay, "Nin sabool ah oo Ilaah u
"go'ay

Ninkii cawaanka ahaa ayaa shiday laambad, amiirkiina
wuxuu wacay dadkii la socday, waxayna dareemeen farxad
.weyn markii ay biyo iyo miro ka heleen kayntaas fog

Amiirkii ayaa waydiiyay ninkaas, "Miyaadan ka baqayn
"?shabeellada iyo abeesooyinka

Sheekhii xaaraanta ahaa ayaa ku jawaabay: "Dabcan
maya, shabeelku waa bisadahayga rabaayada ah,
abeesaduna waa nabad aniga. Waxaan nahay saaxiibo had
iyo jeer ku raaxaysta qorraxda jacaylka Ilaah ee iftiimisa wax
".kasta oo jira

Markii amiirku si dhow u eegay ninkaas, waxaa
qabsaday argagax markii uu arkay labo jilbaab oo ka
laadlaadsan qoorta ninkaas. Markii uu u soo dhawaaday si
uu u xaqiijiyo waxa uu arkay, abeesadu way hindhiseen oo
way gariireen, iyagoo madaxooda ruxaya, waayo waxay
dareemeen gariirka cabsida iyo aargoosiga ku dhuumanaya
.wadnaha amiirka

Intaa waxaa dheer, isla markiiba mid ka mid ah
shabeellada kaynta ayaa soo galay aqalkii oo si aamusnaan
ah ayuu ugu jiifsaday cagaha wadaadka ka dib markii ninkii
Ilaah qalbi qaboojiyey oo uu madaxa salaaxay, shabeelku si

aamusnaan ah ayuu u baxay, isagoo u socda bartamaha
.kaynta

Amiirkii kibirka badnaa wuxuu is yidhi, "Odaygan waa
inuu ahaadaa mid xaq ah oo naxariis badan, waayo wuxuu
naga ilaaliyay xayawaanka duurjoogta ah iyo harraadka
dilaaga ah. Abaalmarin uu ku sameeyay ficilkiisa, ayaan ka
dhigi doonaa mid hodan ah" Dabadeed wuxuu la hadlay
:wadaadka, isagoo leh

Sheekhow, wejigaagu wuxuu ku iftiimayaa naxariis iyo"
daacadnimo, waanan u mahadcelinayaa wax kasta oo aad ii
qabatay aniga iyo dadka ila socda. Sidaa darteed, waxaan
rabaa inaan ku aamino sir aad ku noqon doonto mid hodan
ah oo hodan ah. Sirtan waxaan markii ugu horreysay shaaca
".ka qaadayaa, adiga oo keliya

Markii uu ereyadan ku dhawaaqay, amiirkii ayaa dhagax
ka soo qaaday go'iisii hoostiisa oo sii watay hadalkiisa,
:isagoo leh

Waxaan rabaa inaan ku aamino khasnaddan qoyska."
Waa Dhagaxa Falsafadda, laga yaabee inaad taajir ku
noqoto isticmaalka. Dhagaxan wuxuu sameeyaa dahab,
waxaana aabbahay siiyay mid ka mid ah saynisyahannada
waaweyn. Wuxuu leeyahay awood uu wax kasta oo uu
taabto ugu beddelo dahab saafi ah. Waxaad isticmaali
kartaa dhagaxan sannad dhan oo aad dhagaxyada u rogi
kartaa dahab, ka dibna aad iibin kartaa si aad naftaada ugu
iibsato qasri dahab ah. Sannad ka dib ayaan kuu soo laaban
doonaa si aan kuu soo booqdo oo aan u soo ceshado
dhagaxayga, kaas oo aan u arko mid ka qaalisan
".noloshayda

Ninkan cawaanka ah ma uusan rabin inuu aqbalo
mas'uuliyaddaas, laakiin isagoo ka jawaabaya cadaadiska
joogtada ah ee amiirku ku hayo, wuxuu ogolaaday inuu

haysto dhagaxa faylasuufka. Amiirku wuxuu arkay ninka cawaanka ah oo si taxaddar la'aan ah dhagaxa ugu dhigaya suunka hoostiisa (halkaas oo dadku ay lacagtooda dhigi jireen cabsi ay ka qabaan jeebabka!), ka dibna amiirku wuu .iska sii watay

Sannad ka dib, amiirkii ayaa soo laabtay isaga iyo asxaabtiisa, isagoo filaya inuu arko qasri weyn halkii uu ka ahaan lahaa aqalkii burburay. Laakiin wuu niyad jabay markii uu arkay in aqalku wali taagan yahay oo xaaladdiisu ka sii liidatay sidii hore. Markaa ayuu faraskiisii ka degay oo albaabka riixay, isagoo ku dhawaaqaya codkiisa ugu "?sarreeya: "Ma nooshahay, nin yahow

Ninkii ayaa cod xooggan oo qoto dheer ku jawaabay: "Haa, ammaan Ilaahay baa leh, Amiirrow, Ku soo dhawoow "gurigayga hoose

Isla markiiba oo aan hordhac lahayn, amiirkii ayaa qayliyey: "Maxaa kaa qaldan, ninyahow? Maxaad ku samaysay dhagaxii faylasuufka ee aan kaaga tagay? Maxaad "?ugu isticmaali weyday inaad taajir noqoto

Ninkii khiyaanada lahaa ayaa in muddo ah fekeray ka dibna wuxuu ku jawaabay: "Waa maxay dhagaxa faylasuufkan aad ka hadlayso, maxaadse ula jeeddaa inaad leedahay waa inaan taajir noqdaa? Run ahaantii, ma "doonayo inaan ka taajir noqdo

Argagax ayaa amiirkii qabsaday, isagoo u maleynaya in wadaadkii hore uu dhagaxiisii lumiyay danayn la'aantiisa awgeed, wuxuuna cod qaylo leh ku yiri: "Waxaan ula jeeddaa dhagaxii faylasuufka ee qiimaha badnaa ee aad suunkaaga hoos dhigtay sannad ka hor? [Eddie, suunkaaga], ii sheeg "?waxaad ku samaysay

Ninkii ayaa ku jawaabay: "Waa sax, hadda waan xasuustaa dhagaxaagii qaaliga ahaa Maalin maalmaha ka mid ah ayaan si qoto dheer uga fikirayay Ilaah markii aan u baxay inaan ku qubeysto webiga, waxaana u maleynayaa in dhagaxu uu ka siibtay dharkaygii oo biyuhu liqeen Allow ".nabad galyo

Amiirkii ayaa codkiisa ugu sarreeya ku qayliyey, "Oh, khasaarahaygii aan la beddeli karin! Wax walba waan lumiyay!" oo ku dhawaad suuxay isagoo la yaaban. Ninkii ayaa biyo qabow ku shubay wejigiisa oo soo nooleeyay, halka saaxiibadii amiirku ay u soo dhawaadeen sheekha, indhahooduna ay ka muuqdaan xumaan, iyagoo isku dayaya inay waxyeeleeyaan. Laakiin ninkii ayaa qoslay oo yidhi, "Oh, Sarreeye, oo aad u sarreeya, ma aanan ogeyn inaad buuq sidaas u weyn ku kici doonto dhagax, I raac webiga, oo waxaan raadin doonaa dhagaxaaga oo isku dayi doonaa "inaan helo

Amiirkii ayaa ku jawaabay, "Ma maskaxdaada ka baxday? Ma rabtaa inaad hadda raadiso dhagax kaa soo "?dhacay oo uu daadku qaaday sannad ka hor

Laakiin wadaadku dheg uma dhigin erayadiisii, wuuna ku qayliyey isagoo leh: "Amiir yar, looma baahna buuqan oo dhan Sug ilaa aan ka raadino dhagaxa webiga ku yaal, ".dhammaantiin ila socda

Sidii iyadoo sixir lagu jiro, amiirkii iyo kooxdii waxay ka jawaabeen birlabkii hufan ee wadaadka waxayna si aamusnaan ah ugu raaceen ilaa webiga. Halkaas, wadaadku wuxuu amiirkii ka codsaday inuu maro yar ka soo qaado jeebkiisa, ku qabto afartiisa geesood, oo uu ku dhex shubo :webiga, isagoo ku tukanaya sidan

Amiirka Amiirrada, Boqorka Boqorrada, iyo Sameeyaha"
"Dhagaxyada Falsafiyiinta oo dhan, dhagaxayga ii soo celi

Isla markii amiirku sidaas sameeyay oo uu maro yar ka qaaday biyaha ayuu la yaabay inuu indhihiisa gaaloobay ku arkay in ka badan labaatan dhagax oo faylasuuf ah, oo la mid ah kuwii asalka ahaa ee uu waayay Markii uu mid walba tijaabiyay, wuxuu ogaaday in mid walba uu dhagaxyada xeebta caadiga ah u beddeli karo dahab. Amiirku wuxuu dhagaxyada ku xidhay maro yar oo uu xidhmada ku tuuray .webiga

Ninkii iyo dadkii la socday ayaa ku qayliyey, "Maxaad sidaas u samaysay?" Laakiin amiirkii ayaa eegay ninkii Ilaah, :si xushmad leh ayuu u sujuuday, oo wuxuu ku yidhi

Waxaan rabaa, mudane, inaad haysato waxaad"
haysato mid u arka dhagaxyada dahabka ka dhiga inay ".yihiin dhagaxyo aan qiimo lahayn

Sidaas darteed amiirkii wuxuu ka tagay boqortooyadiisii dhulka si uu uga barto odaygii caqliga badnaa sida loo helo boqortooyada ruuxa, oo aan meelna ku koobnayn oo aan la .baabi'in karin

Anshaxa sheekadu waa in hantida adduunku, si kasta oo ay qiimo u yeelato, ay tahay mid aan dhammaad lahayn oo ay tahay in laga tago adduunkan hooseeya marka jidhku .noqdo meyd qabow oo aan nolol lahayn

Halkii aan ka isticmaali lahayn dhagaxa faylasuufka, kaas oo halkan ku tilmaamaya awoodda lagu ururin karo oo keliya maal aan dhammaad lahayn, waa inaan la mid noqonnaa qofka noloshiisu liidato ee waqtigiisa iyo awooddiisa u huray helitaanka hanti rabbaani ah oo aan .dhammaanayn oo aan dhammaanayn

Qofkii Ilaah yaqaan wuxuu yeelan doonaa hanti ka baxsan riyoooyinka, haddii loo baahdona, wuxuu ka tagi doonaa hantida maadiga ah sidii dhagaxyo oo kale, isagoo

rajeynaya inuu helo hanti ruuxi ah oo uu ku raaxaysto
hodantinimo run ah

Marka aan la macaamilno dadka kale
Aad bay muhiim u tahay in la aqoonsado oo la qadariyo
Sifooyin kala duwan iyo sifooyin sharaf leh
Kuwaas oo ay ka soo saareen waayo-aragnimadooda
Oo waxay ka sameeyeen jiritaankooda
Haddii aan baranno dadka maskax furan leh
Waxaan awood u yeelan doonnaa inaan fahamno oo aan
si raaxo leh ula macaamilno iyaga
Waxaan sidoo kale isla markiiba awoodi doonnaa
Iyadoo la og yahay dabeecadda qofka aan la
macaamilayno
Ha la hadlin faylasuuf ku saabsan tartanka fardaha
Ha la murmin saynisyahan ku saabsan abaabulka guriga
Waan ogahay waxa qofka xiiseeya iyo waxa soo jiita
dareenkiisa
Wuuna uga sheekeeyay mowduucaas
Ma aha daruuri waxyaabaha aad xiisaynayso
Haddii aan rabno inaan fahamno dadka kale
Waa inaan ka fogaano dhaleecaynta iyo cambaaraynta
iyaga
Taa beddelkeeda, waa inaan muraayadda ku eegnaa
garashadeenna gaarka ah

Si aad u ogaato waxa u baahan in la hagaajiyo oo la
?hagaajiyo

Muraayaddaas nafsiyeed aad bay uga duwan tahay
Muraayadda aan ognahay eegno subax kasta
Maalin kasta waxaan eegaa muraayaddaas is-qurxinta
ah

Haddii aan helo wax aanan jeclayn
Waan is eedeeyaa oo si adag ayaan u shaqeeyaa si aan
u saxo

Sidan, qofku wuxuu arkaa sawirkiisa
Qaabkeeda dhabta ah ee muraayadda naftiisa ayaa ka
muuqata

Oo maalinba maalinta ka dambeysa way sii socotaa
Jidka farxadda iyo nabadda maskaxda
Ilaahay ha ku barakeeyo, nabadna ha idinku jirto

Shabakadda Rabitaanka

Waa kan, anigoo shabagga u tuuraya himilooyinkayga
Badda ballaaran ee fikir kayga
Badanaa waad iga baxsatay, ugaarsiga qaaliga ah ee
!rabbaaniga ah

Si kastaba ha ahaatee, waxaan sii wadaa inaan qoto
dheer u qodo nabadda

Oo aan joogsanayn, waxaan midba midka kale ka sii
.tuuray shabagyada jacaylkayga

Waa inaan maalin uun kugu qabtaa shabagga aan
dhammaadka lahayn ee aan kuu hayo

Shabaq jacayl oo aan haysto ayaan meel walba ku
tuuraa

Hirarka nolosha ee kacsan oo ka sarreeya

Iyo xiddigaha dhalaalaya

Iyo qoto dheer oo nafo wanaagsan ah

Waxa kaliya ee aan ogahay waa inaan ahay ugaarsade

Oo waan sii wadi doonaa isku dayga inaan ku qabto

Rabitaankii ugu qaalisanaa iyo khasnadii ugu weynayd
!ee jirta

Waxaan ka baryayaa inuu jebiyo daahyada jaahilnimada
oo uu meesha ka saaro mugdiga khiyaaliga, oo uu noqdo
hamiga ugu weyn noloshaada iyo himilada ugu xooggan ee
carshiga rabitaankaaga, iyo inuu kaa caawiyo inaad
caajisnimada iyo dib u dhigista u beddesho hawl ruuxi ah oo
ku raaxaysanaysa farxad, cusboonaysiin, iyo xamaasad.

Waxaan ka baryayaa inuu ku siiyo cabitaan khamriga
jacaylka rabbaaniga ah ilaa aad sakhraansanaato, oo uu ku
soo booqdo booqasho quduus ah oo ay ku jirto raaxo, oo uu
qalbigaaga ku maydho biyaha jacaylka iyo mahadnaqa, iyo
inuu ku iftiimiyo inaad tahay laambadaha hubaalka ah, oo uu
riyadaada ku dhalaaliyo xaqiiqada badda barakeysan, iyo
inaad isaga ka hesho qanacsanaan iyo qanacsanaan, si
xasilloonidu ugu noolaato naftaada oo barakooyinka jannada
.ay kuugu soo degaan

Aamusnaan macnaheedu waa fikrado dejinaya

Dejinta jirka iyo xakamaynta baahiyihiisa

Qof kasta oo awood u leh inuu taas sameeyo wuxuu la
kulmi doonaa xasillooni nasasho leh

Wuxuu dareemi doonaa hirar iyo aragtiyo cajiib ah oo ka
imanaya adduunyo la safeeyey

Oo qofkii si qoto dheer u dhex gala aamusnaanta,
markaas

Wuxuu boqortooyada Ilaah ku ogaan doonaa naftiisa

Ilaa iyo inta qofku uu wadada ku socdo

Daqiiqad kasta oo ka mid ah waqtigiisa waa mid aad
qaali u ah

Waxaan halkan ku joognaa dhulkan (guriga marinka)
muddo gaaban

Wax walba waa ku meel gaar, laakiin dareenka Eebbe
waa waara

Wax ka tirtiri kara qalbiga iyo nafta ma jiro

Waa in aynaan u oggolaan jirrabaadda adduunyadan
inay naga hor marto

Adigoo naga fageynaya ujeeddadeenna ugu weyn iyo
yoolkeenna ugu sarreeya: Ilaahow

Barashada Ilaahay waa suurtagal

Waa inaan helnaa sayidka caalamka

Iftiinkiisa xiddiguhu ka iftiimaan

Oo quluubtiisuna way garaacdaa xooggiisa

Waa inaan isaga ka raadinaa Macbadka Aamusnaanta

Markaan Ilaahay u baryo hilow iyo rabitaan

Markaan ka fikirno isaga oo leh hiloow gubanaya

Waan heli doonnaa isaga

Kuma hadlayo ilaah aan la aqoon

Balse, waxay ku saabsan tahay Rabbi aan ogaaday

Waana run aniga

Waa wax ka dhab ah dhammaan waxyaabaha jirka ah

Waa badda rabbaaniga ah ee ilaalisa oo ilaalisa hirarka

.nolosheenna aadanaha

Waan sameyn karnaa wax walba la'aantood

Ilaahay mooyee

{Ilaahaa sarreeya, Ilaaha Qaadirka ah, Runta}

Waxaa barakaysan kuwa qalbiga ka daahirsan, waayo,)

(Ilaah bay arki doonaan

Waa wax dabiici ah in qofku dareemo baahida loo qabo

in la jeclaado oo la jeclaado Laakiin hilowga qalbigu ugu

dambeyntii waa isha jacaylkaas, kaas oo ah Ilaah

Jacaylka aadanuhu wuxuu ku salaysan yahay flashooyin

badan, xisaabin, iyo tixgelinno shakhsi ahaaneed, sidaa

darteed ma jirto wax dammaanad ah oo ku saabsan

.waaradiisa sababtoo ah waxaa ku xiran shuruudo

Si kastaba ha ahaatee, jacaylka rabbaaniga ah waa mid

aan shuruud lahayn, joogto ah, oo waara. Haddii uu taabto

.qalbigaaga, waxaad had iyo jeer kula heli doontaa

Xaalad kasta, waxaad dareemi doontaa inay tahay ilo

.ilaalin iyo kalsooni, xitaa markaad ku jirto dhib iyo murugo

Iyadoo ay jiraan dhibaatooyin iyo tijaabooyin adag

Qof kastaa wuu kaa tagi karaa, laakiin jacaylkaas
quduuska ah kuma tagayo, kuma niyad jabi doono, kumana
dayn doono welwelka iyo khiyaaliga, sababtoo ah waa
awood ilaalin ah iyo iftiin hagaya oo ka imanaya jannada inta
.u dhaxaysa qallooca iyo wareegga nolosha

Marka jacaylka aadanaha lagu soo rogo jacayl rabbaani
ah, wuxuu noqdaa mid saafi ah oo cad. Laakiin haddii aad
kala saarto durdurka, kaas oo ah jacaylka aadanaha, iyo
gu'ga, kaas oo ah jacaylka rabbaaniga ah, wuu joogsadaa
.socodka wuxuuna ku lumiyaa ciidda adduunka

Ilaa iyo inta jacaylka aadanuhu uu ku xiran yahay
jacaylka rabbaaniga ah, wuxuu jilciyaa qalbiga, wuxuu
nasiiyaa damiirka, wuxuuna waraabiyaa beeraha nafta
.biyaha nolosha

Jacayl: Kicinta rabitaanka

Wax kasta oo aan sameeyo, waxaan ku sameeyaa
jacaylka qalbigayga ku jira oo dhan

Haddii aad isku daydo, waxaad ogaan doontaa inaadan
.daal dareemin haba yaraatee

Sababtoo ah jacaylku waa kicinta ugu weyn ee
rabitaanka, dardaaranka jacaylkuna wuxuu leeyahay awood
aan caadi ahayn oo uu ku sameeyo waxyaabo u muuqda
.kuwo aan macquul ahayn dadka qaar

Aragtiyo Ruuxi ah

**Laga soo bilaabo waxbarista Master Paramhansa
Yogananda**

**Is-nacayb naftiisa u raadinaya farxad iyada oo aan
tixgelinayn farxadda dadka kale, ama ku tunta oo
burburiya danaha sharciga ah ee dadka kale si ay u
gaaraan yoolalkeeda danaystenimo, waxay kordhisaa
murugo waxayna sababtaa murugo iyo xumaan.**

Rabbiyow, waxaad tahay isha deeqsinimada aan xad lahayn iyo isha barakooyinka iyo wanaagga oo buux dhaaftay. Aan sidoo kale ogaano farxadda bixinta, oo aan si xor ah u bixinno si aan u daboolno baahiyaha dadka kale sidii iyagoo ah kuwayaga.

Marka qofku uusan dadka kale xukumin laakiin uu isku dayo inuu ku caawiyo faham iyo jacayl, markaas sharciyada Ilaahay - sida ciidamo miyir qaba - waxay ula dhaqmi doonaan qofkaas naxariista leh si la mid ah.

Qofkii dadka kale siiya caawimo maskaxeed iyo mid maadi ah qalbi ka buuxa naxariis iyo deeqsinimo wuxuu ogaan doonaa in waxa uu bixiyo ay dib ugu soo noqdaan, waana sharciga ficilka ee khuseeya quluubta.

Waxa qofku ka dareemo dadka kale waxay abuurtaa gariir joogto ah oo ku dhaca dhulka, taasoo soo jiidata dareen iyo naxariis u dhigma. Qofka cafiya kuwa ku xadgudbay wuxuu soo jiidan doonaa cafis iyo dulqaad naftiisa.

La xiriirka dadka wanaagsan iyo kuwa caqliga badan ee maskaxdoodu xooggan tahay, akhrinta buugaagta wanaagsan, sahaminta naftaada gudaha, ku lug lahaanshaha shaqooyinka hal-abuurka leh ee farshaxanka, sayniska, suugaanta, iyo hawlaha midho-dhalka ah iyo kuwa faa'iidada leh dhammaantood waxay gacan ka geystaan horumarinta iyo xoojinta maskaxda, taasoo ka dhigaysa mid aad u aqbalsan aqoon sare. Intaa waxaa dheer, fekerka maalinlaha ah wuxuu nafta ku soo celiyaa xigmad rabbaani ah.

Ma jiro wax isbarbardhig ah oo u dhexeeya kuwa hodanka ah ee dhulka iyo kuwa hodanka ah ee ruuxa,

sababtoo ah kuwa hodanka ah ee ruuxa ayaa ah kuwa ugu qanisan kuwa hodanka ah ee Ilaah hortiisa.

Nagu cusboonaysii neecawda udgoon ee joogitaankaaga

**Naga buuxi hilowga joogitaankaaga sharafta leh
Allow jiritaankeena ku nafaqee xigmaddaada rabbaaniga ah**

**Aan dareenno iftiinkaaga quduuska ah
Waxay ku dhex jirtaa dhinac kasta oo nolosheenna ah**

**Waxayna xoojinaysaa go'aankeenna
Oo mugdigeenna ka saara
Nabaduna ha nagu soo degto
iyo rajo wanaagsan
Waxay ina siinaysaa dhiirigelin aan ku sameyno
camal wanaagsan**

Sababta ugu weyn ee dhibaatooyinka caalamiga ah waa danaystenimo, taas oo ka dhalata jaahilnimo.

Qof kastaa wuxuu u maleynayaa inuu sameynayo waxa saxda ah, laakiin marka uu kaliya ku dadaalo yoolalkiisa gaarka ah, waxay hirgeliyaan sharciga karmic-ka ee sababta iyo saamaynta, kaas oo si lama huraan ah u burburin doona farxadooda iyo farxadda dadka kale.

Inta badan ee aan arko masiibooyinka adduunka ee ay sababaan jaahilnimada aadanaha, ayaa sii kordheysa inaan ogaanayo in farxaddu aysan sii jiri doonin xitaa haddii waddooyinka lagu dahaadhay dahab.

**Farxaddu waxay ku jirtaa in dadka kale la farxo
Haddii qof kastaa sidaas sameeyo, qof walba wuu farxi lahaa qof walbana wuxuu heli lahaa qaybtiisa nimcada dhulka.**

**Qofku waa inuu awood u yeesho inuu xakameeyo
noloshiisa isagoo tirtiraya abuurka iyo xididdada
guuldarrada isagoo ku tababaraya rabitaankiisa
wadada saxda ah si uu u beddelo oo u ruxo khiyaaliga
aadanaha.**

**Dardaarankani asal ahaan waa mid aan la jabin
karin sababtoo ah waa milicsiga rabitaanka
rabbaaniga ah, horeyna wuu uga jiray aadanaha,
waxa kaliya ee uu sameyn karo waa inuu ku muujiyo
qoto dheerkiisa.**

**Marka taageerayaashaadu tukanayaan
Waxaan indhahooda ka soo ururiyaa fallaaraha
farxadda barakaysan**

**Oo waxaan ku daraa xamaasaddayda ruuxiga ah
Si aan u siiyo cabitaan cusub oo loogu talagalay
fikradaha harraadsan**

**Way cabtaa ilaa ay ka dheregto, xanuunkeeda iyo
cabsideeduna way baaba'aan**

**Kuwa raadinaya tacsii iyo naxariis
Waxaan soo bandhigayaa isku-dhafkan sixirka ah
Koobab hufan oo qalbi daacad ah iyo niyad
wanaagsan leh**

**Qof kasta oo cabba daawadan barakeysan ha u
duceeyo**

**Wuxuu la kulmaa xaalad farxadeed oo joogto ah
wuxuuna iloobaa dhibaatooyinkiisa iyo xanuunkiisa!**

**Biyaha fahamka na sii
Malaayiin qof ayaa daalay oo daaliyay haraad
ruuxi ah awgiis.**

**Markaa waxay bilaabeen inay dhex maraan dadkii
badnaa ee jaahilnimada xad dhaafka ah haystay
Dad badan ayaa gariir xooggan ku dhacay**

**Waxay ku dhacaan waddada
Jaahilnimadu waxay ku burburisaa qoobkeeda
Rabbiyow, waxaan rabnaa biyaha nabadda
iyo cabitaanka xigmadda
Iyo daawada fahamka
Si aan u demino haraadkeena gubanaya
Waayo, iyada oo aan biyaha fahamka la damin
Waan murnaa, waan murnaa, waana dagaalnaa
Waan is dilnaa midba midka kale
Halkii aad isku dayi lahayd inaad hesho
Dooxada buuraha dhaadheer
Harada Isfahamka
Biyahoodu haraadka nafta ayay demiyaa
Waxay ka sheekaynaysaa goobaha dareenka**

**Mar kasta oo aan dadka kale u diro mowjado
naxariis iyo wanaag ah, waxaan furaa marin loo maro
jacaylka Ilaahay.**

**Si aad ii timaado
Jacaylka rabbaaniga ah waa birlabka soo jiidanaya
wanaagga ugu weyn**

**Rabbiyow, gal meesha quduuska ah ee naftayda
iyada oo loo marayo daaqadda hilowga qalbigayga,
iyo ducadayda kulul.**

**Dhammaan daciifnimadayda aqooneed iyo
akhlaaqeedba waxaan ku gubi doonaa dabka go'aan
qaadashada, waayo haddii aanan iska saarin
daciifnimadaas, ma awoodi doono inaan arko oolka
rabbaaniga ah ee barakeysan, ee barakeysan.**

**Rabbiyow,
Maanta waxaan ballan qaadi doonaa inaan fuliyo
waxyaabo gaar ah ka dibna waxaan sameyn doonaa
wixii aan qorsheeyay**

Marka hore waxaan hubin doonaa in ujeedkaygu sax yahay, ka dibna waxaan dareemi doonaa xooggaaga, caawimaaddaada iyo ducadaadana, waxaan ku fulin doonaa waxa aan damacsanahay inaan sameeyo

Cudurku wuxuu ka kooban yahay saddex nooc: jir ahaan, maskax ahaan, iyo ruux ahaanba

Cudurka jireed wuxuu ka dhashaa noocyo badan oo sumeyn ah, cudurro faafa, iyo shilal

Cudurka dhimirka waxaa sababa cabsi, walaac, caro, iyo khalkhal kale oo shucuureed

Si kastaba ha ahaatee, cudurka ruuxiga ah wuxuu ka yimaadaa jaahilnimada qofka ee xiriirka uu la leeyahay Ilaah.

Jaahilnimadu waa cudurka ugu weyn Marka qofku ka takhaluso jaahilnimada, waxay sidoo kale ka takhalusaan sababaha keena dhammaan cudurrada jirka, maskaxda, iyo ruuxiga ah.

Macallinkayga, Sri Yuktsuwar, badanaa wuxuu dhihi jiray: Xigmaddu waa daawada cudur kasta

Marka fallaaraha qorraxdu faafaan, waxaan ku ridi doonaa fallaaraha rajada quluubta dadka saboolka ah iyo kuwa dhibaataysan, waxaanan ku shidi doonaa laambado go'aan qaadasho iyo kalsooni isku kalsoon qalbiyada kuwa u malaynaya inay guuldareysteen.

Marka aan ogaano in noloshu ay tahay dugsi loogu talagalay waxbarashada iyo gudashada waajibaadka, isla markaana ay tahay riyo soo daahday, markaas ayaan ogaan doonnaa in Ilaah nala jiro

Noloshu waa inay ku salaysnaato adeeg, waayo haddii aan la helin yoolkaas sharafta leh, maskaxda

Ilaahay siiyay aadanaha ma gaari doonto ujeeddadii loo abuuray.

Habeen habeenada ka mid ah ayaan u baxay inaan ku qubeysto badweynta iftiinka dayaxa. Biyuhu aad bay u qabowayeen, laakiin waxaan is xasuusiyay in wax walba ay ka samaysan yihiin koronto, in isla korontada abuurta qabow ay sidoo kale abuurto kuleyl, iyo in biyuhu laftoodu aysan ahayn wax aan ahayn muujinta tamarta korontada.

Inta aan fikirkaas ku jiray, iftiinka Ilaah ayaa i qariyay, dareenka qabowgana wuu iga tagay sababtoo ah waan diiday inaan aqbalo Taa beddelkeeda, waxaan xaqiijiyay runta ah in wax walba ay ka samaysan yihiin koronto rabbaani ah

Sannado ka hor, cimiladu aad bay u kululayd, qof walbana wuu neefsanayay iyadoo la dareemayo isku xirnaan maskaxeed, raaxo-darradooda ayaa ii soo gudubtay, taasoo iga hor istaagtay inaan diiradda saaro oo aan qoro maqaallo. Dabadeed waan is canaantay, anigoo leh, "Maxaa waxaas oo dhan?" oo Ilaah baan baryay.

"Rabbiyow, isla korontada ayaa kuleyl ku abuurta foornada iyo baraf qaboojiyaha ku jira. Cimiladu waa mid fudud!" Isla markiiba cimiladu waxay ii noqotay mid raaxo leh sidii lakab baraf ah oo jidhkayga ku wareegsanaa, waxaana bilaabay inaan dareemo dhiirigelin weyn oo aan wax qoro iyada oo aan wax dhib ah lahayn.

Mar, waxaan ku safrayay gobollada oo dhan anigoo wata gaari dalxiis oo furan oo ay la socdaan koox dhallinyaro ah oo is-aqoonsaday [tixraacyadu waxay sheegayaan in mid ka mid ah lagu magacaabay Rashid] Mid ka mid ah wuxuu ahaa xoghaynteyda

Isaga iyo aniga waxaan ku seexannay gaariga waxaanan wadaagnay buste yar.

Habeenkii wuxuu ahaa mid qabow markii aan hurdo qoto dheer ku jiray, ayuu bustaha iga qaaday, markii aan soo toosay badhkii, anigoo aan miyir qabin ayaan bustaha ka qaaday! Tani waxay socotay muddo ka dib maskaxdaydu waxay tidhi, "Maxaad sidan u dhaqmaysaa? Wax walba way fiican yihiin Waad diirran tahay!"

Dabadeed waan iska tuuray bustaha, waan fadhiistay, oo waxaan bilaabay inaan fekerro ilaa jidhkaygu uu dareemayo sida rooti kulul Markii xertii ay soo tooseen laba saacadood ka dib, iyagoo qarqaraya qabow, waxay i arkeen anigoo aan dhaqdhaqaaq lahayn Waxaan ku nuuxnuuxsaday farxad quduus ah, waxayna u maleeyeen inaan dhintay. Waxay iga toosiyeen rayrayntii ruuxiga ahayd iyagoo qaylinaya, laakiin waan dhoolla caddeeyay oo waxaan idhi, "Maxaa keenay buuqa oo dhan, dhallinyaro? Aan sii wadno safarkayaga."

Way ka mudaaharaadeen, iyagoo leh, "Waxaan fadhiyay qabowga qabowga ah anigoo aan jaakad iyo buste lahayn! Haddana hargab ma aanan qabin, aniga kaliya ayaa diirran!"

Fiiro gaar ah: Kuma talineyno in jirka loo bandhigo xaalado cimilo oo adag. Garaad Paramahansa wuxuu soo hadal qaaday waayo-aragnimadan si uu u muujiyo kartida aadanaha iyo awoodaha ku jira, haddana wuxuu weli ku taliyay taxaddar iyo dhexdhexaadnimo marka la maareynayo xaaladaha noocaas ah.

Waan ogahay in fikirradaydu ay ii keeni doonaan guuldarro ama guul, iyadoo ku xiran fikradda ugu xooggan noloshayda. Sidaa darteed, waxaan isku dayi

**doonaa inaan xasuusto inaad, Rabbiyow, aad
gacantaada u fidiso oo aad u waddo guushayda.**

**Waxaan daacadnimo iyo daacadnimo ku qaadan
doonaa macaamilkayga iyo isdhexgalkayga qof walba,
waxaanan faafin doonaa fikrado jacayl iyo rabitaan
wanaagsan, ka dibna Ilaahay wuxuu igu taageeri
doonaa xooggiisa iyo xigmaddiisa.**

**Marka maskaxdu ay la jaanqaado Ilaahay, oo ah
isha wanaagga oo dhan iyo asalka awoodaha
barakeysan oo dhan, waxay ka warqabtaa joogitaanka
rabbaaniga ah waxayna leedahay dhammaan qaybaha
guusha**

**Qaybahani waxay si dhow ula xiriiraan awoodda
weyn ee Ilaah, kaasoo awood u leh inuu abuuro
sababo cusub iyo fursado guul ah oo dhinac kasta ah.**

**Waa in aan raadinaa bulsho dad horusocod ah oo
noo sheega runta oo naga caawiya sidii aan isu
horumarin lahayn.**

**Saaxiibada ugu fiican waa kuwa si is-hoosaysiin
leh u soo jeediya siyaabaha aan u isticmaali karno iyo
waxyaabaha aan sameyn karno si aan nolosheenna u
beddelno si ka wanaagsan.**

**Dhaleeceyn adag, oo lagu bixiyo xaasidnimo iyo
dareen adag, waxay la mid tahay qof madaxa ku
dhuftha dubbe, halka jacaylku uu ka awood badan
yahay oo ka faa'iido badan yahay**

**Talooyinka naxariista leh ee lagu sameeyo jacayl
iyo faham waxay leeyihiin awood ay ku abuuraan
yaabab, halka dhaleecaynta dadka kale ee dhaawaca
leh aysan waxba ka tarin wax qiimo leh.**

**Xitaa murugada ugu qoto dheer waxaa bogsiiya
waqtiga, sidaa darteed ma jirto wax faa'iido ah oo aan**

maalin kasta nolosheenna ku soo kordhin karno murugo.

Murugada dheer ee ka dhalatay qof la jeclaa oo geeriyooday ma caawiso isaga iyo annagaba, mana beddesho wax dhab ah.

Samaynta isku-dhafan hoos u dhac ama ciqaabta naftaada khaladaadkii hore ama guuldarradoodii faa'iido ma leh; taa beddelkeeda, waxay nolosha ka dhigtaa mid murugo leh waxayna curyaaminaysaa awoodaha maskaxda.

Waa in aynaan u oggolaan in ay nafteena ku dhacdo godka caadiga ah ee caajiska ah, sababtoo ah taasi waa xaalad nafsi ah oo aan raaxo lahayn, maadaama ay khalkhal geliso maskaxda oo ay gubto awoodaha qarsoon ee foornada danaysashada.

Rabitaanka aadanuhu waa dhaliyaha tamarta oo awood badan Adeegsiga rabitaanka iyo rabitaanka helitaanka ilo tamar oo dhab ah, qofku si dhakhso ah ayuu ula xiriiri karaa qaybiyaha aan dhammaadka lahayn ee awoodaha gudaha

Eray kasta, ha fiicnaado ama ha xumaado, wuxuu gariirkiisa (tusaale ahaan, saameyntiisa) kaga tagaa jirka ama maskaxda, iyo tamarta nolosha iyo fikirka qaab rabitaan iyo rabitaan. Sidaa darteed, gariirka hadal kasta wuxuu maskaxda ku reebaa dabeecado wanaagsan ama xun.

Qofka ka takhalusa ujeeddooyinka qalloocinta runta wuxuu naftiisa ku abuuraa xoog aad u weyn si uusan u marin marag been ah oo dhammaan ereyadiisa ay run yihiin

Rabbiyow, i sii xoog aan codkayga u isticmaalo si aan runta ugu adeego anigoo ku hadlaya ereyo

**macaan, faa'iido leh, oo nafis leh Ku ciyaar
heesahaaga aan dhiman karin ee ku dul yaal biibiilaha
noloshayda si aan ugu barakeeyo gariirka heesahaaga
quduuska ah.**

**Waxaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah
badweynta aan xadka lahayn ee koonka Marka aan
gaarno oo aan ku dabaalanno, miyirkeennu wuu sii
ballaaranayaa waxaana dareemeynaa baaxaddeenna.**

**Ka fikiriddeeda waxay naga dhigaysaa mid u
dhow, ka fikiriddeedana waxay naga dhigaysaa mid u
dhow, dadaalka joogtada ah ee aan kula
jaanqaadnona wuxuu na siinayaa aqoon, go'aan
qaadasho, iyo tamar.**

**Waxa u muuqda inay dhib tahay dhab ahaantii
waa martiqaad lagu doonayo in la furo awoodaha ku
kaydsan gudahayaga, iyadoo la sii daayo tamarta
qarsoon ee wanaagga ee gudahayaga ku jirta, waxaan
sii xoogaysanaynaa oo sii caqli badnaanaynaa**

**Ilaahay wuxuu gacan caawimo ah ku fidiyaa
siyaabo qarsoon. Nabadda maskaxda ee ku soo degta
qofka raadinaya inta lagu jiro fekerka waa caddayn
muujinaysa joogitaankiisa, farxadda ruuxiga ah ee
qofka fekeraya uu dareemo waa jawaabtiisa uu ka
bixiyo rabitaankiisa iyo jacaylkiisa.**

**Qofku wuxuu u baahan yahay inuu helo waqti ku
filan oo uu ku raaxaysto quruxda dabeecadda, si uu u
falanqeeyo noloshiisa, iyo inuu baaro waxyaabaha uu
u arko inay lagama maarmaan yihiin ama uu u arko
inay lagama maarmaan yihiin oo uusan la'aantiis
sameyn karin, si uu ugu raaxaysto waxa uu haysto oo
uu waqtiga lagama maarmaanka ah la qaato xubnaha
qoyskiisa iyo asxaabtiisa si uu si fiican u barto, iyo
tan ugu muhiimsan, inuu naftiisa barto.**

**Kuwa yaqaana Ilaah waxay fahmaan in nafta
gudaha ku jirta ay ku jirto nimco weligeed ah oo ku
jirta, qofkii dhadhamiya nimcadaas oo ku qanacsanna
wuxuu leeyahay xigmad waarta.**

**Maxaa cudurku u muuqdaa mid cabsi leh?
Sababtoo ah wuxuu keenaa xanuun iyo dhimasho
Cudurka waa in laga saaraa jirka iyo maskaxda iyo
nafta oo ay ku qarsoon tahay jaahilnimo.**

**Xanuunku kuma koobna jidhka jidhka oo keliya;
waxaa sidoo kale jira dhibaato maskaxeed,
maskaxeed, iyo ruuxi ah Waxaan la ildarannahay
murugo, dabeecado kale oo aan caafimaad qabin iyo
xaalado nafsi ah, iyo cabsiyo badankoodu yihiin kuwo
male-awaal ah Ruux ahaan, waxaan la ildarannahay
jaahilnimo ku saabsan dabeecadda aan dhiman karin
ee nafteenna.**

**Awoodda rabbaaniga ah waxay ku shaqeysaa si
sax ah, sidaa darteed qofku waa inuu ku jiraa
iswaafaqsanaan oo uu u hoggaansamo**

**Waa inaan u oggolaannaa gariirka cirka ee Ilaah
inuu noo soo qulqulo oo uu naga dhex maro**

**Iyo inuu joogitaankiisa nool soo geliyo
nolosheenna oo uu jidhkeenna ku amro tamartiisa
barakeysan iyo bogsiinta**

**Marka faa'iidooyinka taban lagu beddelo kuwa
wanaagsan, jahawareerku wuu baaba'aa oo nabadda
maskaxda ayaa soo noqonaysa.**

**Marka qof xer ah uu go'aan adag ka gaaro inuu ku
sii socdo waddada, waxba kama hor istaagi doonaan,
caqabadna ma hor istaagi doonto.**

Jidhku wuxuu ka kooban yahay trillions unugyo ah, unug kastana wuxuu la mid yahay qof caqli badan. Sirdoonka qarsoon ee ku jira unug kasta waa in la toosiya oo la tababaraa si uu u ogaado wax kasta oo la garan karo, laakiin aadanuhu ma tababarin unugyadaas, sidaas darteedna wuxuu ku nool yahay xaalad niyad jab ah, aragti maskaxeed oo gaaban, wuxuuna la il daran yahay aqoon la'aan.

Fiiro gaar ah: Hadalka kor ku xusan waxaa la sameeyay intii lagu jiray muxaadaro uu jeediyay Master Paramahansa sanadkii 1927 Tobanaan sano ka dib, bayoolajiyadu waxay awood u yeesheen inay aqoonsadaan DNA-da ku jirta xudunta unug kasta Tijaabooyinku waxay caddeeyeen in DNA-da ku jirta unug kasta ay ka kooban tahay macluumaad iyo sirdoon aad u sax ah.

Daacadnimada iyo daacadnimadu waxay ka mid yihiin sifooyinka ugu wanaagsan ee aan aad ugu qiimeeyo qofka

Saaxiibtinimadu waxay ku kortaa daacadnimo waxayna ku kortaa oo ku kortaa ciidda daacadnimada.

Si kasta oo aan qof ugu dhownahay, waa inaan xiriirkaas ku macaaneynaa ixtiraam iyo dhaqan habboon, markaas saaxiibtinimadu waxay noqon doontaa mid cajiib ah oo waarta.

Si kastaba ha ahaatee, aqoonta keenta taxaddar la'aan iyo iska indho tirka dareenka dadka kale waa wax burburiya saaxiibtinimada

Qofku wuxuu u baahan yahay saaxiibo dhab ah oo fuulay jaranjarada nolosha si ay uga caawiyaan inuu si joogto ah u horumariyo. Sidoo kale waa inuu

caawiyaa dadka kale inay kor u kacaan oo ay la wadaagaan nimcooyinka Ilaahay ee uu ku raaxaysto.

Saaxiibtinimada dhabta ahi waa soo jiidashada ruuxiga ah ee caalamiga ah ee isku soo dhaweysa nafaha oo ku xidha xiriirka jacaylka rabbaaniga ah.

Jacaylkan ama saaxiibtinimadu waxay dhex mari kartaa laba qof ama in ka badan

Marka saaxiibtinimada ruuxiga ahi ay ku dhex jirto qalbiga, naftu waxay ku dul sabeyneysaa badda oo dhan ee ruuxda koonka, iyadoo ka tagaysa xayiraadaha iyo xuduudaha ka soocay abuurka Ilaahay.

Waxaan dareemayaa xiriir aan la leeyahay dhammaan aadanaha, sida qof dareemayo inuu ku dhow yahay qoyskiisa Dareenkan lama sharxi karo, marka uu yimaadana, wuxuu la socdaa faham qoto dheer oo ku saabsan macnaha iyo quruxda nolosha.

Waa caqli in la isku dayo in la sameeyo doonista Ilaah wax kasta oo aan sameyno, waayo tani waa waddada loo maro nabadda gudaha iyo farxadda. Caalamkan ballaaran oo aan xad lahayn, oo leh awoodo dabiici ah oo kala duwan, waxaa maamula rabitaanka Ilaah. Wax walba waxay u shaqeeyaan si waafaqsan qorshaha rabbaaniga ah, waxaanan qayb muhiim ah ka nahay qorshahaas cirka.

Waa inaan gudannaa waajibkeenna, waana inaan qaadannaa doorka Ilaahay noo xilsaaray, ee maaha doorka naga farxiya.

Kaydka laga soo xigtay: Ma hore ayaan u kulannay?

**Waqtiyadii hore, qalbiga ether-ka, markii aan u
soo noolaanay sidii ruuxyo, dhammaanteen waan
seexannay**

**Jacayl Ilaahi ah oo ku hoos jira, markii Ilaah na
soo toosiyay, waxaan ka fogeynay isaga, sida
sheekada wiilkii khasaaray, oo waxaan illowday
xiriirka rabbaaniga ah ee naga dhexeeyay oo waxaan
isu noqonnay shisheeye midba midka kale.**

**Annagoo ka tagnay gurigeennii jannada ahaa,
waxaan noqonnay safarro adduunkan ah, oo dhex
maraya geesaha dhulka oo ku socda waddooyinka
qaddarka.**

**Waxaan safarro aad iyo aad u fog u soo marnay,
meel fog oo ka fog gurigeennii asalka ahaa. Haddana,
mararka qaarkood, meelo gaar ah, waayo-aragnimo,
iyo wejiyo ayaa soo kiciya xusuuso qarsoon iyo
dareenno qoto dheer oo gudaha ah oo naga hoos
yimaada.**

**Waxaan dareemeynaa inaan mar kale la kulanno
waxyaabo aan hore u naqaanay, waxaana la kulannaa
oo aan la xiriirnaa kuwa aan jecelnahay oo aan aad
isugu dhownahay waagii hore.**

**Rabbiyow, nagu barakee nimcada jacaylka
rabbaaniga ah**

**Qalbigaenna ha ku dhalaalo hilow aan kuu qabno
Iyo dabka hilowga oo gudaha ku ololaya**

**Malaha nafteennu waxay ku xiran tahay qafisyo
jireed**

**Waxay ka xorowday xayiraadaheeda
Wayna dhaqaaqday, iyadoo ay ku kaliftay
rabitaan rabbaani ah**

Xeebaha weligeed ah

Gacaliyeheenna weligiis ahow

**Rabbiyoow waan ku weydiinaynaa
Jacaylkaagu ha ku iftiimo nafteenna
Oo ammaantaadu ha naga iftiimiso
Oo xigmaddaadu ha nagu hagto marxaladaha
nolosheenna oo dhan**

**Oo ha aqbalo jacaylka qalbiyadeenna iyo
himilooyinkeenna**

**Oo na barakee taabashadaada joogitaankaaga
Iyo inaad ku raaxaysato inaad agtaada joogtid**

**Marka aan bilowno inaan fahamno aadanaha oo
dhan, waxaan ogaaneynaa inaysan ahayn kaliya noole
jireed. Gudaha waxaa ku jira awoodo badan, kuwaas
oo ay u isticmaasho heerar kala duwan si ay ula
qabsato xaaladaha adduunka. Awoodda ciidamadan
ayaa si aan la qiyaasi karin uga weyn inta qofka
caadiga ah uu qiyaaso.**

**Soo jiidashada jacaylka rabbaaniga ah wuxuu ku
shaqeeyaa soo jiidasho saafi ah iyo qancin jilicsan
Marka wadnuhu dareemo wicitaanka jacaylka
rabbaaniga ah, waxaa ku jira rabitaan ah inuu
ballaariyo wareegga jacaylkiisa maxbuuska ah si uu
ugu daro jiritaanka iyo waxa ku jira oo dhan Sidaas
darteed, jacaylka maxbuuska ah waa la xoreeyaa
wuxuuna noqdaa mid aan la xakamayn karin oo ka
baxsan xurmaha danaysashada iyo adkaanta.**

**Sidaas darteed jacaylku wuxuu isku helaa qalbi
cusub oo Ilaah ah, wax walbana waxaa lagu dhex
daray midnimada barakeysan.**

**Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan
soo marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran
karno casharro qiimo leh. Xanuun kasta iyo dhibaato**

kasta oo aan la kulanno waxay leedahay macno iyo ujeedo.

Iyadoo ay jiraan tijaabooyin adag, waxay la mid yihiin dab dhalaaliya macdanta birta si uu u noqdo bir qurux badan, waara, oo la isticmaali karo.

Is-hoosaysiintu waa albaab furan oo naxariista, jacaylka, iyo xasilloonida badan ay ku gasho nafaha wanaagsan ee jecel wanaagga oo aqbalaya nalalka iyo barakooyinka jannada

Hadday tahay qof ganacsade ah oo guuleysta, siyaasi caqli badan, kaligii taliye kaligii taliye ah, ama dib-u-habeeye weyn, awooddiisu waxba kama duwana awoodda aan dhammaadka lahayn ee Ilaah.

Kibirku wuxuu sababaa indho la'aan ruuxi ah sababtoo ah wuxuu nafta ka fogeeyaa aragtida baaxadda weyn ee ku nool nafaha waaweyn.

Dadka waaweyn waxay ogaadaan in xooggooda laga soo amaahday Ilaaha Qaadirka ah ee jecel kuwa is-hoosaysiiya oo ku kordhiya aqoon, hagitaan, iyo xoog

Saaxiibtinimada dhabta ahi waa iftiinka nagu dhiirrigeliya inaan is caawinno si aan u aragno albaabka jannada oo aan uga gudubno boqortooyada jacaylka rabbaaniga ah.

Dabeecadda xun waxay la mid tahay kansarka, oo ku neefsada nabadda gudaha. Tani waxay sharraxaysaa sababta qof dabeecad adag leh uusan uga gudbi karin dhibaatooyinkiisa iyo dhibaatooyinkiisa.

Marka qofku isku xakameeyo caadooyinka waxyeelada leh, wuxuu noqon karaa mid aan awoodin inuu sii wado la halgamidda nolosha, isla marka uu u oggolaado niyadda xun inay xakamayso maskaxdiisa, rabitaankiisu wuu curyaan noqdaa.

Astaamahaasi waxay maskaxda ku qariyaan ceeryaamo jahawareer iyo wareer ah, waxayna burburiyaan xukunka saxda ah.

Qofku wuxuu ku guuleysan karaa maskaxdiisa iyo rabitaankiisa, iyadoon loo eegin sida ay xaaladaha nololeed ee qadhaadh iyo kuwa adag u noqon karaan.

Naftu aadamuhu waxay ku xidhan tahay jidhka silsilad rabitaan, jirrabaad, dhibaatooyin, walaac, iyo cabsi ah, waxayna isku daydaa inay is xorayso.

Haddii aad sii waddo inaad si adag u jiiddo silsiladda kugu xidhaysa miyir-qabka jirka, maalin maalmaha ka mid ah gacanta rabbaaniga ah ayaa soo faragelin doonta oo jari doonta silsiladda, waadna xoroobi doontaa.

Waa maxay qiimaha nolosha iyada oo aan lahayn saaxiibo wanaagsan oo daacad ah? Qalbigu wuxuu leeyahay birlab soo jiidata saaxiibo run ah Waa birlab jacayl, iskaa wax u qabso, iyo walaac saaxiibtinimo leh.

Marka aan qof gacan qaadno, waa inaan u gudbinnaa sida uu u jecel yahay iyo daacadnimadiisa, waana inaan isku daynaa inaan caawinno intii karaankeenna ah.

Looma baahna in dadku ay ahaadaan kuwo aan fadhiyin oo aan isbeddelin. Xijaabyada khiyaaliga ah waa in laga qaadaa nuxurka nafta si ay ugu iftiimiso daahirnimadeeda iyo xooggeeda, iyadoo muujinaysa

**sharafta sharafta leh ee Ilaah ku mannaystay
aadanaha.**

**Ilaahay ha barakeeyo dadaalka wanaagsan,
himilooyinka saxda ah, iyo go'aan qaadashada
guusha.**

**Rabbiyow,
Dhibaatooyin iyo dhibaatooyin kasta oo aan
wajahayo**

**Waan ogahay inay u taagan tahay marxaladda
xigta ee horumarka ruuxiga ah ee aan sameynayo**

Waan ogahay inaan leeyahay aqoon iyo awood

Labadaas shay ee aad i siisay

Faham gaar ah iyo guul gaar ah

**Jannadu waa xaalad farxad sare leh oo aan lahayn
dhibaatooyin ama murugo**

**Marka ay sii wadaan dadaalka wanaagsan iyo
camal wanaagsan, nafaha ugu dambeyntii waxay
gaaraan xaalad farxad waarta oo cusub**

**Camalka wanaagsani wuxuu ka dhigan yahay
milicsiga iyo hawlo wax dhisaya oo faa'iido leh**

**Markaad awood u leedahay inaad jaahilnimada u
beddesho xigmad**

**Laga bilaabo daciifnimo iyo daciifnimo ilaa
caafimaad iyo firfircooni**

**Si kalsooni leh oo geesinimo leh ugu soco - xitaa
haddii aad kaligaa tahay - waddooyinka nolosha**

**Iyo farxadda gudaha ee lahaanshaha miyir nool oo
feejigan**

**Iyo iimaan aan kala go 'lahayn oo ku saabsan
caddaaladda Ilaahay iyo guusha runta oo ka sarraysa
beenta iyo xaqiiqada oo ka sarraysa khiyaaliga**

**Markaad maalin walba isku daydo inaad
fikradahaaga u soo bandhigto heerar sare oo aad u
wanaagsan**

**Waxay leedahay qalbi jacayl iyo mahadnaq leh
Iyo ujeedooyin wanaagsan oo loo hayo dadka kale
Nafaqadaada aqooneed waa birlab
Kadibna waxay kuu soo jiidan doontaa wax kasta
oo qurux badan oo faa'iido leh
Laga soo bilaabo waxyaabaha, dadka, iyo
duruufaha loo baahan yahay
Sii wadida safarka xeebaha amniga iyo
badbaadada**

**Ku dheganaanshaha aamusnaanta iyo xasilloonida
wanaagsan, xitaa nus saac ka hor intaadan seexan
habeenkii oo aad subaxdii soo kacdo, waxay kor u
qaadi doontaa dareenka raaxada nafsiga ah, taas oo
ka caawisa la kulanka dhammaan duruufaha adag ee
dagaalka maalinlaha ah ee nolosha Dareenkaas
gudaha ah, wuxuu suurto gal noqonayaa in la gaaro
baahiyaha iyo baahiyaha maalinlaha ah ee maalinlaha
ah**

**Gaaritaanka xaalad miyir sare leh ayaa dardar
gelisa horumarka ruuxiga ah waxayna ka caawisaa in
si xirfad leh loogu quuso badda ruuxa**

**Qofku wuxuu farxad ku helaa tayada abuurka
fikradaha iyo ficillada uu beeray, wuxuuna sii wadaa
inuu ku beero ciidda noloshiisa.**

**Maskaxda aadanuhu waa kayd ballaaran oo tamar
ama hawlo muhiim ah**

**Hawshan waxaa si joogto ah loogu isticmaalaa
dhaqdhaqaaqa murqaha, shaqada wadnaha,**

**sambabada, iyo diaphragm-ka, dheef-shiid
kiimikaadka unugyada, falcelinta kiimikada dhiigga,
iyo shaqada xubnaha dareenka dhaqdhaqaaqa
(dareemayaasha)**

**Intaa waxaa dheer, tamar badan oo muhiim ah
ayaa lagu bixiyaa fikirka, shucuurta, iyo rabitaanka.**

**Cabsidu waxay daciifisaa dhaqdhaqaaqa
muhiimka ah waana mid ka mid ah cadawga ugu
daran ee rabitaanka firfircoon**

**Labawejiilenimadu natiijo wanaagsan ma keento.
Kuwa caqliga badan ma qarin karaan waxa indhihiisu
muujiyaan, waayo taariikhda qofka oo dhan ayaa lagu
diiwaan geliyaa indhihiisa.**

**Haddii aad rabto inaad ogaato dabeecadda qof,
weydii Ilaah inuu kuu muujiyo runta ku saabsan
qofkaas, sababtoo ah ma rabtid in lagu khiyaaneeyo,
waxaadna qalbigaaga ka dareemi doontaa
dabeecaddiisa dhabta ah, dareenkaaguna ma
khaldami doono.**

Rabitaan, ujeedo, iyo doonis:

**"Rabitaan" waa rabitaan aan tamar lahayn,
"ujeeddo" waa go'aanka ah in wax la qabto: in la
fuliyo rabitaan ama rabitaan gaar ah. "Rabitaan,"
waxaa lagu qeexi karaa iyadoo la yiraahdo: "Waan
shaqeyn doonaa si aan daal lahayn ilaa aan gaaro
waxa aan rabo"**

**Markaad tababarto rabitaankaaga, waxaad sii
deyn kartaa oo aad hagi kartaa awoodaha hawlaha
muhiimka ah, halkii aad wax ka jeclaan lahayd
adigoon samayn waxa lagama maarmaanka u ah
helitaanka.**

Waa in aynaan lumin rajo, laakiin aan ogaano in Ilaahay uu na siiyo fursad ka dib fursad aan ku hagaajino duruufaheena, aan kor u qaadno fikradaheena, oo aan u abuurno waxyaabo cusub oo waxtar u leh nafteena iyo kuwa kale ee nolosha.

Haddii aan ku faraxsanayn qaab nololeedkeenna hadda, waa inaan sahaminnaa siyaabo iyo habab cusub oo noo keena qanacsanaan iyo nabad maskaxeed. Waa inaan tixgelinnaa ficillo hagaajin doona duruufaheena oo nolosheenna ka dhigi doona mid macno badan leh oo ujeedo leh, ka dibna fikradahaas ku dhaqan gelin doona.

Rabbiyow, aan u tixgelinno waajib ka muhiimsan waajibka quduuska ah ee ah inaan ku ogaanno. Ficil kasta, wax kasta oo uu yahay, waxaa lagu gaari karaa oo keliya awoodda guusha aad na siisay. Haddaba aan ku jeclaanno wax kasta oo kale, waayo iyada oo aan lahayn nimcada noloshaada iyo jacaylkaaga, ma noolaan karno ama ma jeclaan karno haba yaraatee. Waxaan ka soo dhalannay Ilaah, oo jiritaankiisa dhabta ah wuxuu naga dhex jiraa daahirnimadiisa, ammaantiisa, iyo nimcadiisa sare.

Wacyigelinta farxadda:

Ma jiro wax khilaaf ah oo ku saabsan jiritaanka buuxa ee miyir-qabka farxadda leh, sababtoo ah marka aan haysanno miyir-qabkaas waxaan dareemeynaa in shaqsiyadeenna ama shakhsiyaddeenna yar la beddelay oo la beddelay, iyo inaan ka sarreynay laba-laabnimada jacaylka iyo nacaybka, raaxada iyo xanuunka, oo aan gaarnay heer ay xaaladaha miyir-qabka xaddidan ee caadiga ah u muuqdaan kuwo cad oo muuqda.

Waxaan sidoo kale dareemeynaa ballaarin gudaha ah iyo ballaarin, iyo dareen guud oo wax walba ah

Xaaladdan oo kale, buuqa adduunku wuu baaba'aa, xamaasaddu way baaba'daa, gudahayagana waxaa ka soo ifbaxaya dareen midnimo ah oo jiritaanka ah, aragti cad oo iftiinka koonka ahina way soo muuqataa.

Dhammaan wasakhda iyo leexashada waxay u milmaan waxba, waxaanan dareemeynaa sidii inaan u guurnay adduun kale: isha farxadda weligeed ah iyo waara farxad aan dhammaad lahayn.

Cabsidu waxay isku ururisaa oo carqaladeysaa dhaqdhaqaaqa nolosha oo badanaa si joogto ah ugu socda neerfaha, si ay u muuqdaan sidii inay curyaan noqdeen, jidhkuna wuu gaabiyaa firfircoonidiisuna si muuqata oo weyn ayay u yaraataa (cabsidu waa xannibe neerfaha!).

Cabsidu kama caawiso baabi'inta sababta cabsida. Waxay daciifisaa rabitaanka waxayna ku dhiirigelisaa maskaxda inay u dirto calaamad daciifinaysa xubnaha jirka. Intaa waxaa dheer, cabsidu waxay sumeysaa wadnaha, waxay dhaawacdaa dheefshiidka, waxayna sababtaa xanuunno badan oo jireed.

Marka wacyigelintu ay diiradda saarto Ilaah, waxba kama baqi doontid waxaadna awoodi doontaa inaad ka gudubto caqabad kasta iyo caqabad kasta geesinimo iyo iimaan.

Awoodda guusha lagu gaaro waxay ku jirtaa maskaxda. Waxaad ogaan doontaa runtan haddii aad si adag u haysato aaminsanaantaada inkastoo shakiga adduunka iyo niyad jabka kuwa isku dayaya inay ku niyad jabiyaan. Ma jiraan wax xad ah oo ku

jira awoodda maskaxda. Fekerkan diiradda saar oo maskaxdaada ku buuxi rabitaanka lagu gaarayo iyo go'aanka ah inaad si wanaagsan uga shaqeyso yoolalkaaga.

Sii wad inaad maskaxdaada u riixdo guulo sare. Gaar hanti ruuxi ah, dhammaan noocyada kale ee hantida iyo barwaaqadana waxay ku jiri doonaan amarkaaga.

Miyir-qabku waa mid aan xad lahayn oo aan xad lahayn; wuxuu ku fidsan yahay xiddigaha ugu fog wuxuuna ku dhex milmaa atamka kasta oo caalamka ku yaal, ilaa elektaroonada ugu yar. Aadanuhu waa inay dareemaan mid ka mid ah badweyntan miyir-qabka koonka, iyagoo ka gudbaya xuduudaha qoyska iyo qaranka si ay isu aqoonsadaan inay yihiin xubno ka mid ah qoyska weyn ee aadanaha.

Qofna ma saameyn karo qof marka laga reebo isticmaalka ama si xun u isticmaalka rabitaankiisa. Waa in qofku uu isticmaalo rabitaanka xorta ah ee Ilaah siiyay si uu u raadiyo, ka dibna hubaal way heli doonaan isaga.

Qofku waa inuu xasuusnaado in ay aad muhiim u tahay inuu la xiriiro dad wanaagsan oo saameyn wanaagsan leh oo ka caawiya inay dhiirigeliyaan, xoojiyaan rabitaankiisa, oo ay kor u qaadaan awooddiisa uu ku garto.

Macallinka Paramahansa wuxuu ku yiri koox xer ah:

Jacaylkayga si shuruud la'aan ah oo aan shuruud lahayn ayaan kuu siiyay, waana hubaa inaan helay jacaylkaaga beddelkiisa.

Qaar ka mid ah dadkii aan noloshayda ku aqaanay waxay lahaayeen dhammaan waxyaabihii aan mar u maleynayay inaan doonayo, haddana ma aysan helin farxad ay ku fuliyaan rabitaannadaas.

Waxaan marka hore raadiyay Ilaah waxaana ogaaday in farxaddiisa sii cusboonaysiinaysa ay buuxinayso rabitaan kasta oo ay nafta ku buuxiso farxad iyo qanacsanaan, iyo inuu ka soo jiidasho badan yahay xiiso ama jirrabaad kasta oo jirta.

Qofku waa inaanu wax u dhimin qalbiga qof kale ama uusan wax u dhimin dareenkiisa, sababtoo ah wadnuhu waa xarunta dareenka, iyo dhibaatooyinka shucuureed waxay sababaan in wadnuhu dareemo walwal iyo khalkhal.

Qofku waa inuu gudaha naftiisa eegaa si uu u aqoonsado astaamaha gaarka ah ee shakhsiyadiisa

Dadka qaar waxay jecel yihiin qorista, kuwa kalena waxay jecel yihiin inay sameeyaan muusig ama qoob ka ciyaar iyo heeso, qaarna waxay u janjeeraan inay ka shaqeeyaan dhinaca maaliyadda iyo dhaqaalaha, iwm.

Nasiib darro, waxaa jira kuwa jecel inay faafiyaan xanta iyo inay ku lug yeeshaan xanta, ama ay murmaan oo dagaalamaan

Qofku waa inaanu isku dayin inuu beddelo sifooyinkiisa wanaagsan, laakiin waa inuu iska fogeeyaa waxyaabaha uu sameeyo isagoon raalli ka ahayn oo u keena murugo iyo qoomamo natiijo ahaan.

Ku xirnaanta nafsiga ah ee aan caadiga ahayn:

Dhibanayaasha cudurkan waxay noqdaan kuwo dhinac u janjeera raadinta farxadda iyagoo aaminsan in farxaddu ay ku jirto ururinta maal, gaarista

caannimada, ama lahaanshaha caafimaad ama awood, waxay wax walba u huraan—caafimaad, sumcad wanaagsan, nabad maskaxeed, sharaf, iyo sharaf—meesha ay ku sugan yihiin hamigooda gubanaya Aad bay u daahday, waxay ogaadaan in nolol dheellitiran oo keliya, mid ixtiraamta sharciyada dabeecadda iyo tilmaamaha Ilaah, oo iswaafajiya dhaqdhaqaaqa iyo xasilloonida, ay keeni karto farxad dhab ah oo ay ku fulin karto ujeeddada nolol sharaf leh.

Kuwa la ildaran xanuunnada ku-xirnaanta aan caafimaadka qabin waxaa ku badan fikradaha hilow aan xad lahayn, taasoo horseedayna aragti qalloocan oo qalloocan oo ku saabsan nolosha. Tusaale ahaan, ganacsade ayaa gaaray guul weyn wuxuuna urursaday hanti, laakiin ka hor inta uusan ku raaxaysan hantidiisa, wuxuu la kulmay burbur neerfaha ah oo ka dhashay walaac iyo cabsi xad dhaaf ah, wuxuuna u dhintay qalbi jab [Ilaahay ha ku qaboojiyo]

Kuwa kale waxay aaminsan yihiin in wax walba la ogol yahay si loo gaaro yoolka. Jahwareerkan awgiis, waxay seegaan ujeeddadooda dhabta ah mana awoodaan inay gaaraan xitaa qanacsanaanta ugu yar, xitaa haddii ay haystaan waxyaabaha ay hiigsanayeen, sababtoo ah dabeecadda aadanuhu waa mid ballaaran oo dhinacyo badan leh waxayna u baahan tahay horumar dheellitiran oo heer kasta ah.

hargab maskaxeed

Xanuunkani wuxuu leeyahay magac kale: quusasho Qofku waligiis ma garanayo goorta uu ku dhici doono wuxuuna la kulmaa calaamado murugo leh, sida rajo la'aan, dulqaad la'aan, walwal, iyo dulqaad la'aan. Ka sii daran, badanaa way sii dheeraataa, dhibanayaashuna si fudud ayay dib ugu

soo noqdaan, xitaa haddii ay aaminsan yihiin inay soo kabteen.

Catarrh nafsi ah

Cudurkan waxaa sababa ku mashquulka welwelka adduunyada ee daba dheeraada. Kuwa la ildaran badanaa way iska indhatiraan inay isticmaalaan awooddooda rabitaan sidaas darteedna si dadban ayay ugu hoggaansamaan cabsidooda joogtada ah halkii ay si geesinimo leh ula kulmi lahaayeen oo ay ka takhalusi lahaayeen xididkooda.

Waxa ugu weyn ee ay nimanka iyo xaasasku isku jeclaan karaan waa fahamka ruuxiga ah ee kobciya furfurnaanta shucuureed isla markaana soo saara sifooyin sharaf leh sida fahamka, tixgelinta dareenka, iyo jacaylka.

Si kastaba ha ahaatee, waa in la tixgeliyaa in koritaanka ruuxiga ah aan lagu soo rogi karin dadka kale

Marka qofku dareemo jacayl uu u qabo dadka kale, naxariistiisu waxay dhiirigelin doontaa kuwa ay jecel yihiin ee ku hareeraysan waxayna si togan u saamayn doontaa iyaga

Ilaahay wuxuu booqdaa quluubta ay ilmada hilowga ka nadiifiyeen oo ay iftiimiyeen shumacyo jacayl ah

Macallin Paramhansa ayaa koox arday ah ku yiri: Ha filan ubax ruuxi ah maalin kasta beerta noloshaada

Ku kalsoonow in Ilaahay, oo aad arrimahaaga u dhiibtay, uu ku abaal marin doono oo uu ku fulin doono rajadiina waqtigii loogu talagalay. Haddaba maadaama aad abuur jacayl rabbaani ah ku beeratay

ciidda naftaada, ku barbaar duco iyo camal wanaagsan, oo ka saar haramaha waxyeelada leh iyo kuwa dulinka ah ee ku hareeraysan: haramaha shakiga, caajiska, iyo caajisnimada.

Marka aragtiyaha quduuska ah ay soo baxaan, ku barbaari oo ku waraabi biyaha himilada iyo iimaanka, subaxna waxaad ku farxi doontaa inaad aragto ubaxa barakeysan ee aqoonta is-aqoonta.

Waa in aynaan waligeen ilaawin gacaliyaha ugu weyn ee ku qarsoon dhammaan kuwa la jecel yahay iyo asxaabta, waana in aynaan u oggolaan jacaylka waxyaalaha adduunyada ee soo daahay inuu qabsado qalbiyadeenna, kuwaas oo ku garaaci doona jacaylka rabbaaniga ah ee waara oo aan la mid ahayn oo aan jacayl jirin oo ka sarreeya. Waayo, marka jacaylka rabbaaniga ahi uu haysto qalbiga, xasilloonidu way ku degtaa farxadda naftana way buuxisaa.

Qorniinka Quduuska ah wuxuu kula talinayaa aadanaha inay ka fikirnaan Ilaah, inay maskaxdooda ku dhex milmaan Isaga, inay wax walba isaga u dhiibaan, oo ay si daacad ah u caabudaan, iyagoon isyeelyeelin ama labawejiilenimo lahayn. Ogaanshaha in Ilaah uu yahay yoolka ugu dambeeya ee nolosha. Waajibaadka adduunku ma fulin karo iyada oo aan la helin caawimaadda awoodaha uu Ilaahay siiyay aadanaha.

Qofna noloshiisa waa in loo arkaa mid ka muhiimsan Ilaah. Haddii qofku si daacad ah u daneeyo Ilaah oo uu guto waajibkiisa ruuxiga ah ee uu u hayo, xaaladdiisu way fiicnaan doontaa dhinac kasta, waxayna dareemi doonaan ammaan iyo ammaan inkastoo ay jiraan xaalado ku xeeran.

Qofku waa inaanu ku xadgudbin xuquuqda dadka kale, ama uusan ka qaadin dhulkiisa, nabaddiisa,

jacaylkiisa, sharaftiisa, ama hantidiisa maadiga ah iyo tan akhlaaqeed midna.

Haddii aadan dareemin rabitaan ah inaad qaadato waxa aan kaaga ahayn, waxaad u baahan tahay ama aad rabto ayaa kuu imaan doonta Xatooyadu marka hore waxay xidid ku yeelataa maskaxda marka qofku bilaabo inuu dadka kale hinaasiyo Abuurka rabitaanka xaasidnimada leh waa in laga saaraa maskaxda.

Deeqsinimada ruuxiga ah waa jidka markaas qofku si dabiici ah ayuu u soo jiidan doonaa hodantinimo, barakooyinkuna waxay uga soo qulquli doonaan ilo ay yaqaaniin iyo ilo aysan aqoon. Waa sharci rabbaani ah oo aan la soo koobi karin. Tuugada iyo dadka danaysta ah, waxay noloshooda ku qaataan raadinta hantida ma-guurtada ah, indhahooduna had iyo jeer waxay eegaan waxa dadka kale haystaan, xitaa haddii khasnadahooda dahabku ka buuxsamo.

Haddii aan danaysi maaddi ah laga tegin, adduunku ma garan karo farxadda

Ka dib dhowr sano oo guur ah, kumanaan nin iyo xaasas ah ayaa isweydiinaya:

"Xaggee ayuu jacaylkeennu aaday?"

Jawaabta dadkan waa: Waxaa ku gubtay dabka xad-dhaafka ah ee raaxada waxaana ka adkaaday danaystenimo iyo ixtiraam darro.

Marka sifooyinkan mugdiga ah ay galaan qalbiga, jacaylku wuxuu isu beddelaa dambas

Marka nin iyo naag is dhibaantay, waxay weligood burburiyaan farxaddooda wadajirka ah.

Ninku waa inuu ka caawiyaa haweeneyda inay muujiso sifooyinkeeda wanaagsan oo ay dareensiiso inaysan la joogin isaga oo keliya si ay u fuliso rabitaankiisa, laakiin ay la joogto sidii saaxiib jidka ku

jira, oo uu u leeyahay ixtiraam iyo qaddarin, oo uu u arko muujinta dhinacyada ugu sarreeya nolosha.

**Dumarku waa inay ragga si isku mid ah u eegaan

Haddii aad nooc bacrimin ah oo khaldan ku mariso xididdada geedka, midhuhu wuu yaraan doonaa oo wuu yaraan doonaa. Sidoo kale, marka qofku uu geedka saaxiibtinimada ku quudiyo dareen danaystenimo ah, ujeeddooyinkooda aan u qalmin ayaa qalloociya oo kharriba midhaha saaxiibtinimadaas.

In qof xiiso u qabo sababtoo ah waa hodan ama saameyn leh oo wax noo qaban kara looma yeeri karo saaxiibtinimo Sidoo kale, in qof loo soo jiito wejigiisa quruxda badan awgeed saaxiibtinimada sidoo kale Marka wejigaasi uu waayo soo jiidasho dhallinyaronimo oo soo jiidasho leh, "saaxiibtinimadu" way baaba'aysaa oo waxay noqon doontaa wax la soo dhaafay.

Falalka wanaagsan ee dadka sharafta leh ay sameeyaan si ay u caawiyaan dadka kale waa in aan loo samayn caannimo iyo sumcad ama in lagu qanciyo isla weynida, laakiin dhammaan falalka waa in lagu sameeyaa jacaylka Ilaah iyo raadinta raalli ahaanshihiisa.

Kuwa ku raaxaysta xanta, aflagaadada, iyo xanta dadka kale weligood ma ogaan doonaan farxadda ka caawinta dadka kale ereyo dhiirigelin leh iyo talo xikmad leh Cambaarayn adag ayaa niyad jabisa qofka xumaanta sameeya waxayna kicisaa cadhadiisa.

Dadka badankoodu waxay qalbigooda ka og yihiin daciifnimadooda iyo nabarrada xanuunka badan ee ku dhasha, kuwaasna laguma daweyn karo dhibaatayn

**iyo cay daran, laakiin waxaa lagu daweyn karaa jacayl
raaxo leh oo raaxo leh.**

**Rabbiyow, ii oggolow inaan sameeyo waxaad
rabto inaan sameeyo, oo ha ii oggolaan in hamigeyga
ama rabitaankeygu ay i xakameeyaan I caawi inaan
dhammeeyo shaqooyinka adduunkan ka dhigi doona
meel ka wanaagsan dhinac kasta, si fikradahayga iyo
ficilladaydu ay u sheegaan ammaantaada oo ay dadka
kale kuu xasuusiyaan adiga.**

**Hurdo waa nimco, wax kasta oo ay
dhibaatooyinkaagu yihiin, waad ka xorowday markaad
ka baxdo laakiin waa inaad barataa sida si miyir leh
looga xoreeyo dhibaatooyinka inta lagu jiro
saacadaha aad soo jeedo Haddii aadan waligaa
dhadhamin sonkorta, ma ogaan doontid macaankeeda
Sidoo kale, haddii aadan si buuxda u isticmaalin
kartida maskaxda, ma awoodi doontid inaad qiimeyso
awooddeeda cajiibka ah.**

**Intii uu Garsooruhu soo saarayay go'aankiisii ugu
dambeeyay ee ku saabsan arrin xasaasi ah oo qof
kale u horseeday nolol ama geeri, isla waqtigaas
wuxuu ka fikirayay dhibaatooyin qoys oo maalintaas
ku dhacay oo uu ka xumaaday sababtoo ah xukunkiisii
guriga laguma dhaqmin!**

**Haddii garsoore noocaas ahi soo saaro xukun aan
caddaalad ahayn oo horseedi kara dhimasho qof aan
waxba galabsan sababo la xiriira feejignaan la'aan,
markaas isagana, wuxuu hor istaagi doonaa dacwad
oo lagu soo oogi doono Garsooraha Sare, Garsooraha
dembiyada oo dhan: sharciga caalamiga ah ee aan
aqoon eex iyo meel aan loogu talagelin eex.**

Wali waan xasuustaa markii aan la kulmay waayo-aragnimo aan la filayn; daruuraha fikirka gadaashooda, waagii farxadda ruuxiga ahaa ayaa si lama filaan ah u soo baxay oo qariyay jiritaankayga.

Waayo-aragnimadaas barakeysan waxay dhaaftay dhammaan filashooyinka, anigoo dareemay farxad aan la sheegi karin, iftiinka nimcadana wuxuu iftiimiyay dhammaan geesaha mugdiga ah ee miyir-qabka, isagoo meesha ka saaraya hooska jahawareerka iyo su'aalaha.

Iftiinkaas—sida raajo X-ray—ayaa dhex muday walxo qallafsan wuxuuna i tusay waxyaabo ka baxsan aragtida caadiga ah, bari iyo galbeed, waqooyi iyo koonfur, hortayda iyo gadaashayda, korkayga iyo hoostayda, gudahayga iyo hareerahayga, iyo meel kasta.

Shakiga burburka leh wuxuu la mid yahay curyaaminta saameynteeda. Waxay hor istaagtaa fikirka wax dhisaya waxayna carqaladeysaa awoodda rabitaanka.

Waxay u dhaqantaa sidii caqabad ku ah hawlaha naxariista leh ee awoodaha sare iyo sharciyada caalamka, iyadoo ka hortagaysa nimcooyinka Ilaahay inay gaaraan nafta. Waxay sidoo kale keentaa dareen walaac iyo gargaar la'aan.

Wuxuu ka soo horjeedaa guusha wuxuuna diidaa fikradaha sababtoo ah rabitaanka jaahilnimada, eexda, eexda aan caddaaladda ahayn, ama shucuurta iyo xiisaha aan la xakamayn karin.

Dib-u-dhalashada ruuxiga ah waxay la macno tahay in qofku ka xoroobo qafiska jaahilnimada iyo in uu ka baxsado xaddidaadaha miyir-qabka xaddidan.

Nolosha aadanuhu mararka qaar aad bay u qurux badan tahay, laakiin ku xidhnaanshaheeda waxay la mid tahay inaad shimbir janno ah geliso qafis cidhiidhi ah. Haddii aad furto albaabka qafiska, shimbirtu waxay ka labalabeyn kartaa inay baxdo sababtoo ah way la qabsatay.

Shimbirkan quruxda badan wuu baqayaa mana doonayo inuu ka baxo qafiska oo uu ku laabto xorriyadda aan xadka lahayn ee uu ka yimid, isagoo doorbidaya inuu ku sii jiro meel yar oo xaddidan oo aan waafaqsanayn dabeecaddiisa.

Sidaas darteed, nafta aadanuhu waxay la qabsataa jidhka waxayna noqotaa maxbuus, iyadoo aan ka warqabin inay qayb ka tahay koonka aan dhammaadka lahayn iyo in jiritaankeeda dhulka uu yahay mid ku meel gaar ah oo ay tahay inay ku laabato gurigeeda jannada ah.

Iyo in xigmadda dabiiciga ah laga xoreeyo xaddidaadaha iyo xaddidaadaha jidhka waa waxa aan ugu yeero dib-u-dhalashada ruuxiga ah

Awoodda maskaxda ma laha xad u gaar ah oo ku saabsan awoodda maskaxda. Feejignow fikraddan oo maskaxdaada ku buuxi rabitaankaaga si aad u gaarto iyo go'aanka ah inaad si wanaagsan uga shaqeyso yoolalkaaga. Sii wad inaad fikradahaaga u riixdo guulo sare Haddii aad hesho hanti ruuxi ah, dhammaan noocyada kale ee hantida iyo barwaaqada ayaa ku jiri doona amarkaaga.

Marka qofku uusan rabitaankiisa ku fulin karin dadaalkiisa, wuxuu u jeestaa Ilaah duco ahaan. Sidaas darteed, duco kasta oo la tukado waxay muujinaysaa rabitaan qarsoon oo gudaha ah. Laakiin helitaanka

**Ilaah, rabitaan kasta wuu baaba'aa oo dhammaan
rabitaanna waa la fuliyaa.**

**Qofku waa inuu sameeyaa waxa ugu fiican oo uu
noqdaa mid dhexdhexaad ah, aan eex lahayn, oo ka
xor ah waxyaabaha xaddidan.**

**Sidoo kale waa inuu fiiro gaar ah u yeeshaa
daraasadaha (dhacdooyinka iyo xaaladaha) ee
noloshu hor dhigto sababtoo ah waxay ka kooban
yihiin casharrada uu baranayo.**

**Hadafyada caalamiga ah ee sharafta leh waa in
lagu soo bandhigaa adduunkan, waana in la qaataa
mabaadi'da kor u qaadaysa aadanaha heer sare,
hagaajinaysa fikirradeeda, xakamaynaysa
rabitaankeeda, iyo kobcinta kartideeda sharafta leh.**

**Kuwaas waxaa lagu dhaqaajin karaa tusaale ruuxi
ah iyo manhaj wanaagsan, ee ma aha iyada oo loo
marayo xoog xun iyo dagaallo ba'an. Awoodda
siyaasadeed waa khatar iyada oo aan lahayn
mabaadi'da ruuxiga ah ee lagu xakameeyo oo lagu
hago.**

**Marka aan tixraaco mabaadi'da ruuxiga ah, uma
jeedo caqiidooyin gaar ah, kooxo, ama xiriirro caqiido,
laakiin waxaan ula jeedaa sharciyada caalamiga ah:
sharciyada xaqnimada iyo wanaagga ee khuseeya qof
walba oo u keenaya wanaag, fayoobaan, iyo nabad.**

**Qof kastaa wuxuu ku nool yahay geedka
rabitaankiisa, kaas oo fuliya dhammaan rabitaankiisa
Geedku waa awood rabitaan Awoodda rabitaanka
aadanaha, oo ah milicsiga rabitaanka rabbaaniga ah,
waxay leedahay nuxurkeeda awood ay ku xaqiijiso
rajada iyo rabitaanka qofka.**

Laakiin qofkii aan garanayn sida loo xakameeyo rabitaankiisa, rabitaankiisa, iyo fikirradiisa waa inuu u mahadceliyo Rabbigiisa kun jeer sababtoo ah fikirradiisa aan anshaxa lahayn isla markiiba ma rumoobaan, haddii kale rabitaannada duurjoogta ah waxay sababi doonaan muuqaal toos ah oo shabeello ugaarsadayaal ah oo kala jebiya xasilloonida nafta, burburiya lafta farxadda, oo u roga meesha nabadda ruuxiga ah dhul cidlo ah oo aan cidlo ahayn.

Qofku waa inuu ka digtoonaadaa inuu ku mashquulo oo uu si joogto ah uga fikiro cabsida, guuldarada, jirrada, iyo jaahilnimada, si aanay fikradahan taban uga soo bixin sida bahallada mugdiga aan la garanayn oo ay u abuuraan dhibaatooyin halis ah oo ay adag tahay in lala tacaalo ama la xakameeyo. Fikradaha taban waxay wax kale u keeni karaan qofka; sidaas darteed, waa in lagu beddelaa fikrado toogan haddii qofku uu wanaag u rabo naftiisa iyo dadka kaleba;

Marka aan ogaano in awoodaha aan u baahannahay inaan ka fikirno, ku hadalno, dareemno, ama aan ku dhaqanno ay dhammaantood ka yimaadaan Ilaah iyo inuu had iyo jeer nala jiro, oo na dhiirrigeliyo oo na hago, isla markiiba waxaan ka xoroobaynaa jahwareerka.

Marka la ogaado arrintan waxaa ka dhasha iftiin farxad saafi ah, mararka qaarna qofka waxaa ku dhex milma iftiin qoto dheer oo isla markiiba meesha ka saaraya fikradaha cabsida.

Eray kasta, ha ahaado mid wanaagsan ama mid xun, wuxuu ka tagaa gariirkiisa - raadadkiisa - jirka, maskaxda, iyo tamarta nolosha ee fikirka qaab rabitaan iyo rabitaan. Sidaas darteed, gariirka

**dhammaan hadalka wuxuu maskaxda ku reebaa
dareeno togan ama taban. Qofkii ka xoroobay
rabitaanka qalloocinta runta wuxuu gudaha naftiisa
ka dhisaa xoog aad u weyn, si aysan u marin habaabin
oo dhammaan ereyadooduna ay run noqdaan.**

**Rabbiyow, i sii xoog aan codkayga u isticmaalo si
aan runta ugu adeego anigoo ku hadlaya ereyo
macaan, waxtar leh, oo nafis leh**

**Heesahaaga aan dhimanayn ku ciyaar biibiilaha
noloshayda si aan ugu barakeeyo gariirka heesahaaga
quduuska ah.**

**Aabbe cajiib ah oo koonka ah
Waxaan arkayaa wejigaaga oo ka iftiimaya
jawharadaha dhalaalaya**

**Oo waxaan ku arkay ubaxyada ubaxaaga
casaanka ah midabyo dhalaalaya**

**Oo waxaan maqlayaa codkaaga marka shimbiraha
ay qaylinayaan, waanan ku faraxsanahay**

**Oo waxaan ku riyoodaa inaan kula kulmi doono
qalbi kasta**

**Farxad ayaan la dhacay
Sharaxaadda way dhaaftaa**

Ka xorow cabsi

Master Paramhansa Yogananda

**Wax kasta oo caalamka ku jira waxay ka kooban
yihiin tamar ama gariir. Gariirka hadalku waa muujin
ama muujin ka xoog badan gariirka fikirka. Fikradaha
dhammaan aadanaha ayaa ku dhex milma ether-ka.
Sababtoo ah fikirradu waxay leeyihiin darajo gariir oo**

sare, weli lama shaacin. Nasiib wanaag, ma naqaanno fikradaha dhammaan dadka!

Markaad riixdo ama rogto badhamada raadiyaha (iyo siyaabo kale maalmahan), waxaad maqli kartaa heeso iyo codad kala duwan Haddii aysan jirin wacyiga ku jira lakabka ether-ka ee hirarka raadiyuhu u maraan qalabkaaga, waxaad isla markiiba maqli lahayd dhammaan dhawaaqyada baahinta.

Ilaahay wuxuu abuuray ether wuxuuna ku dhiirrigeliyay maskaxda aadanaha inay dejiso habab lagu gudbiyo laguna helo gariirka iyada oo loo marayo dhexdhexaadkan Mowjadaha raadiyaha waxay ku tiirsan yihiin ether-ka faafintooda iyo korontada gudbinta iyo soo dhaweynta Mowjadaha raadiyaha gariiraya waa fikrado loo gudbiyo booska oo loo gudbiyo qaataha dhawaaqa kasta.

Markaad u dhowdahay qof aad jeceshahay, waxaad dareemeysaa fikirradooda, laakiin waxaa laga yaabaa inaadan awoodin inaad dareento fikradaha qof meel fog jooga ilaa aad leedahay dareen dareen oo aad u horumarsan. Kuwa si joogto ah u dhaqma farsamooyinka feejignaanta iyo fekerka waxay la kulmaan xasillooni qoto dheer, fikirradooduna waxay noqdaan kuwo aad u wanaagsan natiijada dhaqankan, taasoo u sahlaya inay dareemaan fikradaha iyo ujeeddooyinka dadka kale xitaa meel fog!

Dhammaanteen waxaan nahay dad gudbiya oo qaata: waxaad fikradaha dadka kale ka heshaa qalbigaaga, xarunta dareenka, waxaadna fikradahaaga ku gudbisaa ishaada ruuxiga ah, xarunta diiradda saarista iyo doonista Anteenadaadu waxay ku jirtaa maskaxda, xarunta wacyigelinta sare, dareenka leh Bal qiyaas inaad ka fog tahay guriga oo aad rabto inaad ogaato waxa halkaas ka dhacaya Haddii dareenkaagu aad u deggan yahay oo

maskaxdaaduna ay deggan tahay, waxaad awoodi doontaa inaad dareento dareenka iyo fikradaha qoyskaaga guriga. Markaad leedahay awood weyn oo aad ugu feejignaato, fikradahaagu waxay geli karaan meel kasta, dareenkaaguna wuxuu noqdaa mid tamar muhiim ah leh.

Masaafada waa qaraabo sababtoo ah tamartu waxay cidhiidhisaa booska Masaafada way yaraataa iyadoo la horumarinayo tignoolajiyada isgaarsiinta Bal qiyaas inaad huruday oo aad ku riyootay inaad u duusho waddan kale, ka dibna aad tareen u raacdo magaalo, ka dibna aad u safarto jasiirad, oo aad ku joogsato dekedo badan inta aad jidka ku jirto Dhammaan tani waxay dhacdaa dhowr daqiiqo gudahood riyada sababtoo ah ma jiraan masafooyin ku jira maskaxda.

Dunida oo dhan iyo booska ayaa u jira fikrad ahaan, waxaana ku jira awoodda maskaxda Waxaan xiri karaa indhahayga oo ka fikiri karaa waxyaabaha kumanaan mayl u jira Booska iyo waqtiga waa dhismayaal maskaxeed oo keliya Waa maxay farqiga u dhexeeya qaxwada kulul iyo jalaatada qabow ee riyada? Markaad soo kacdo, waxaad ogaanaysaa in jalaatada adduunka riyada ay ahayd fikrad kaliya, qaxwada kululna ay sidoo kale ahayd fikrad - labaduba waxay ahaayeen fikrado kala duwan Maskaxdu waxay leedahay awood wax walba leh iyo awood wax walba og Maskax aan ka hadlayo waa maskaxda Ilaah Sida uu meel walba ugu joogo fikirka, sidaas oo kale ayaan nahay

Markaad isku daydo inaad dhegeysato raadiyaha, mararka qaarkood waxaad maqashaa wax aan dhaqdhaqaaq lahayn oo la socda baahinta Sidoo kale, marka aad isku daydo inaad wax macno leh ka qabato noloshaada, waxaad la kulantaa nooc kale oo

faragelin ah oo isku dayaya inuu carqaladeeyo oo uu carqaladeeyo horumarkaaga. Faragelintu waa caadooyin xun.

Cabsidu waa nooc kale oo khalkhal ah oo saameeya maskaxdaada Sida caadooyinka wanaagsan ama xun, cabsidu waxay noqon kartaa mid wax dhisaysa oo burburisa. Tusaale ahaan, marka xaasku tiraahdo, "Ninkaygu wuu xanaaqi doonaa haddii aan caawa baxo, markaa ma sameyn doono," waxaa dhiirigelisa cabsi wax dhisaysa oo saaxiibtinimo leh. Waxaa jira farqi u dhexeeya cabsi saaxiibtinimo iyo cabsi fulaynimo ah. Waxaan halkan ka hadlayaa cabsida saaxiibtinimo leh ee qofka ka dhigaysa mid taxaddar leh oo aan waxyeello u geysan dadka kale si aan loo baahnayn. Cabsi fulaynimo ayaa curyaaminaysa rabitaanka. Xubnaha qoyska waa inay dareemaan cabsi saaxiibtinimo oo keliya mana aha inay ka baqaan inay isu sheegaan runta. Ku dhaqmda dareen waajib ah, ama u hurista rabitaan shaqsiyeed oo adeeg iyo jacayl ah qof kale, aad ayay uga fiican tahay inay sidaas sameeyaan cabsi awgeed. Xitaa marka qofku ka fogaado inuu ku xadgudbo sharciyada rabbaaniga ah, waa inay noqotaa jacayl Ilaah, ee maaha cabsi ciqaabeed.

Cabsidu waxay ka timaadaa wadnaha Haddii aad dareento argagax ku saabsan cudur ama shil, waa inaad si qoto dheer, tartiib tartiib ah, iyo xawaare joogto ah dhowr jeer u neefsataa, adigoo nasanaya neefsasho kasta. Tani waxay kaa caawin doontaa in wareegga dhiiggaagu uu caadi ku soo noqdo. Haddii wadnahaagu uu runtii deggan yahay, haba yaraatee ma dareemi doontid cabsi.

Walwalku wuxuu ku soo toosaa wadnaha natiijada ka dhalatay dareenka xanuunka. Sidaa darteed, waxaan aragnaa in cabsidu ay ku saleysan tahay

waayo-aragnimadii hore. Waxaa laga yaabaa in qofku uu dhacay oo uu jabay lugtiisii hore, sidaas darteedna ay ka baqayaan inay ku celiyaan isla waayo-aragnimadaas. Si joogto ah uga fikiridda khibradaha xanuunka leh waxay curyaaminaysaa rabitaanka iyo neerfayaasha, taasoo suurtoagal ah inay horseeddo dhicitaan kale iyo lug jaban! Intaa waxaa dheer, marka wadnuhu uu curyaamiyo cabsi, firfircoonida jidhku waxay hoos ugu dhacdaa heerkeedii ugu hooseeyay, taasoo u oggolaanaysa jeermiska cudurku inuu soo galo oo uu waxyeelleeyo jidhka.

Qof aan ka baqayn cudur Cabsidu waxaa la siiyay aadanaha si looga hortago xanuunka, in aan la weyneyn ama si joogto ah loogu mashquulin. Mashquul joogto ah oo cabsi leh ayaa caqabad ku ah dadaalkeenna aan kaga fogaaneyno dhibaatooyinka iyo xallinta dhibaatooyinka aan la kulanno. Cabsidu waxay ku salaysan tahay xigmad, sida tixgelinta, tusaale ahaan, in cunto gaar ah aysan caafimaad qabin inkastoo rabitaanka ah in la cuno. Cabsida cudurku waxay ku saleysan tahay jirro. Dadku waxay isu keenaan jirro iyagoo si fudud uga fikiraya. Haddii aad si joogto ah uga baqeyso inaad qaaddo hargab, waxaad u nugulaan doontaa wax kasta oo aad sameyso si aad uga fogaato. Ha curyaamin rabitaankaaga iyo neerfayaashaada cabsi. Marka walwalku kugu dhego rabitaan la'aan, waxaad gacan ka geysaneysaa abuurista khibradda aad ka baqeyso. Sidoo kale waa wax aan caqli gal ahayn in lala xiriiro - si xad dhaaf ah - kuwa si joogto ah uga hadla cudurradooda iyo daciifnimadooda. Diiradda saarista arrimahan waxay kaa caawin kartaa inaad ku beerto abuurka cabsida maskaxdaada. Kuwa ka baqaya qaaxada, kansarka, ama cudurka wadnaha waa inay ka saaraan cabsidan fikirradooda si aysan xaaladahan

aan loo baahnayn isugu keenin. Kuwa buka iyo waayeelka ah, waxay u baahan yihiin jawi wanaagsan oo taageero leh, oo ay ku hareeraysan yihiin dad xooggan oo dabeecad wanaagsan leh, si ay u dhiirigeliyaan oo ay kor ugu qaadaan iyagoo leh rajo wanaagsan. fikradaha iyo dareenka Fikraddu waxay leedahay awood weyn Shaqaalaha isbitaalku si dhif ah ayay u xanuunsadaan iyagoo u sabab ah isku kalsoonidooda; runtii, fikirradooda xooggan ayaa dib u soo nooleeya oo siiya ilo firfircoon oo joogto ah

Sababtan awgeed, waxaa ugu wanaagsan inaadan dadka kale u sheegin da'daada markaad weynaato Isla marka aad sameyso, waxay arkaan da'daada oo ka muuqata muuqaalkaaga waxayna la xiriiraan caafimaadka iyo firfircoonida oo yaraata. Fikradda gabowga waxay abuurtaa walwal waxayna qofka ka qaadaa nolol iyo tamar. Sidaa darteed, da'daada ka dhig mid qarsoodi ah naftaada. Waa inaan is xasuusinnaa inaan nahay noole aan dhiman karin, inaan ku nimcsanahay caafimaad wanaagsan, iyo in adduunku uu ka buuxo wanaag.

Sidaa darteed, taxaddar waa in laga adkaadaa cabsida Tallaabooyin ka hortag ah waa in la qaadaa, waana in la sameeyaa dadaal kasta si loo baabi'iyo sababaha keena cudurrada loona xoreeyo cabsida. Jeermisyadu aad bay ugu badan yihiin meel kasta oo ay dadku ka baqaan, ma awoodi doonaan inay ku raaxaystaan nolosha Xitaa iyadoo la raacayo dhammaan taxaddarrada caafimaad ee lagama maarmaanka ah, haddii qofku uu gurigiisa ku baari karo mikroskoob, wuxuu waayi doonaa rabitaankiisa iyo rabitaankiisa ah inuu wax cuno.

Wax kasta oo aad ka baqdo, fikradahaaga ka jeedi oo ka tag Ilaah oo xooji kalsoonidaada isaga Dhibaato badan ayaa badanaa ka dhalata walwalka Maxaa loo

dhibaa marka cudurku uusan weli dhicin? Maadaama cudurrada dadka badankood ay ka yimaadaan cabsi, ka tagista cabsidu isla markiiba way xorayn doontaa, bogsashaduna way socon doontaa habeen kasta, ka hor intaadan seexan, naftaada u sheeg: "Ilaahay baa ila jira, oo kii Ilaah la jira waxba kama baqayo"

Maskaxda ku wareeji Ruuxa Ilaah iyo tamartiisa cirka, adoo aaminsan in jeermis kasta oo ku soo weerara uu ku dhufan doono. Ku celcelinta "Ilaahayow, Ilaaha Qaadirka ah" ama "Rabbi, Kaaliyaha" kalsooni buuxda ayaa ku ilaalin doonta, ku xoojin doonta, oo kaa dhigi doonta inaad dareento raaxo iyo caafimaad Haddii aad la heshiiso Ilaah, Runtiisu way kugu soo qulquli doontaa, waxaadna ogaan doontaa in xuduntaada, aad tahay ruux aan la taaban dhib iyo burbur.

Markasta oo aad cabsi dareento, gacantaada saar qalbigaaga, adigoo ka xoqaya bidix ilaa midig adigoo leh: "Rabbiyow, cabsidan iga saar oo maskaxdayda iyo fikirradayda ka xoree wax kasta oo mashquulin ah" Sida ay jiraan siyaabo looga takhalusi karo faragelinta raadiyaha, sidoo kale, haddii aad si joogto ah qalbigaaga uga xoqdo bidix ilaa midig, haddii aad si joogto ah diiradda u saarto fikradda ah in cabsida laga saaro qalbigaaga, cabsidu way baaba'aysaa iyadoo la kaashanayo Ilaahay, waxaadna dareemi doontaa farxad rabbaani ah oo buuxinaysa jidhkaaga oo dhan.

Cabsidu had iyo jeer waxay la jirtaa aadanaha, ka takhalusidduna waxay suurtoagal tahay iyadoo laga fikiro Ilaah oo la dareemo joogitaankiisa.

Ku kalsoonow Ilaah oo noqo mid dhab ah wax kasta oo aad qabato Waxaa jira dad badan oo ku dayanaya; ha ku darin magacaaga liiskooda dheer Macallin waxaad sameyso oo u samee si gaar ah oo aan cidna horay u sameyn. Goobtu waa u furan tahay

hal-abuurka ilaa inta rabitaanku daacad yahay oo doonistu halkaas joogto. Dabeecaddu way ku jawaabtaa marka aad la jaanqaadayso Ilaah.

Dadku badanaa waxay naftooda hormariyaan, laakiin waa inaan ka fikirnaa kuwa kale oo aan ku caawinnaa sida ugu wanaagsan ee aan awoodno, annagoo u rajeynayna wanaag sida aan nafteena u rajayno Marka aan tan si ikhtiyaari ah oo qalbi furan u sameyno, waxaan dareemeynaa in wareegga naxariisteenaa uu sii ballaaranayo oo xiriirka jacaylka ee naga dhexeeya iyo kuwa kale uu sii xoogaysanayo oo uu sii xoogaysanayo.

Deegaan ay ku nool yihiin dad gaaraya 1,000 qof, haddii qof walba si nabad ah u dhaqmo, qof kastaa wuxuu yeelan lahaa 999 saaxiibo ah. Laakiin haddii qof kasta oo deegaankaas ku nool uu u dhaqmo sidii cadow dadka kale, qof kastaa wuxuu yeelan lahaa 999 cadow.

Ku guuleysiga quluubta dadka awoodda jacaylka waa guusha ugu weyn ee qof kastaa ku gaari karo nolosha Had iyo jeer ku dadaal inaad ka fikirto wanaagga dadka kale, waxaadna ka heli doontaa adduunka oo dhan cagahaaga. Tani waxay ahayd guushii ugu weynayd ee ay gaareen dadkii waaweynaa ee u noolaa una dhintay kuwa kale. Kuwa leh awood maadi ah oo aad u weyn oo naftooda u nool ayaa si dhakhso ah loogu qariyay iloobid. Laakiin kuwa u nool dadka kale weligood waa la xasuustaa. Nebiyadu ma lahayn carshiyo dahab ah intii ay dhulka joogeen, laakiin waxay ku fadhiyaan carshiga jacaylka quluubta malaayiin. Waa carshiga ugu fiican ee qof kasta oo bini'aadam ah uu ku noolaan karo.

Qof baa dunida soo gala isagoo ooyaya halka qof walba uu ku faraxsan yahay imaanshihiisa. Waa inay shaqeeyaan oo ay u adeegaan inta ay nool yihiin si

**marka la gaaro waqtigii ay ka bixi lahaayeen
adduunkan, ay u baxaan iyagoo dhoola cadeynaya
halka adduunkuna uu u barooranayo.**

**Ilaahay wuxuu dunidan u abuuray si aadanuhu u
isticmaalo caqligiisa si uu u helo aqoon ruuxi ah oo uu
u fahmo Fikirka rabbaaniga ah waa awood xoog leh,
ciidankanna waa in loo jiheeyaa si sax ah si uu u
anfaco naftiisa iyo dadka kaleba.**

**Haddii uusan Ilaahay jacayl nagu siinin isagoo
jacaylkiisa ku beeraya qalbiyadeenna, weligeen ma
ogaan lahayn jacaylka aadanaha haba yaraatee
Maadaama Ilaahay uu aad u deeqsinimo badan yahay
oo uu inoo jecel yahay, waa inuu ahaadaa
ujeeddadeenna iyo yoolka raadintayada. Ma doonayo
inuu na saaro naftiisa, laakiin farxad lama gaari karo
iyada oo aan laga fikirin isaga oo aan lala xiriirin.**

**Habka qarsoon ee jirka iyo maskaxdu u
shaqeeyaan, kaas oo Ilaahay naga soocay dhammaan
makhluuqaadka kale**

**Yaab iyo mucjiso kasta oo kale oo nolosha ah waa
inay noqotaa dhiirigelin ku filan oo naga dhigaysa
inaan ku dadaalno inaan raadino oo aan helno**

**Qofkii si daacad ah oo daacad ah u tijaabiya tan
wuu ku guuleysan doonaa dadaalkiisa wuxuuna gaari
doonaa yoolkiisa**

**Markii aan jidkan ku dhaqaaqay, noloshaydu
markii hore waxay ahayd mid fowdo ah oo aan
nidaamsanayn, laakiin isku dayo isdaba joog ah iyo
dadaal joogto ah awgood, daruuruhu waxay bilaabeen
inay kala dareeraan, wax walbana si la yaab leh ayay
u caddaayeen Wax kasta oo igu dhacay waxay
ahaayeen caddayn aan la dafiri karin oo muujinaysa
jiritaanka Ilaah iyo suurtagalnimada in lala xiriiro oo
la ogaado isaga noloshaan Oh, xasilloonida, nabadda
maskaxda, iyo xasilloonida gudaha ee uu raadiyuhu la**

kulmo marka uu helo Ilaah! Adduunku markaas wuu dhalaalayaa oo dhoola cadeynayaa, wax walbana way saxnaan doonaan, mana jiri doonto wax cabsi gelin kara qalbiga.

Sidan ayay tahay inaan caqabadaha la kulanno oo aan dagaalka nolosha kula dagaallanno geesinimada iyo geesinimada ku habboon carruurta nolosha iyo iftiinka

Soo helitaanka khasnadaha

Macallin: Paramhansa Yogananda

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

Ma jiraa awood caalamka ka jirta oo awood u leh inay soo bandhigto macdanaha hantida iyo hodantinimada, oo ay soo bandhigto khasnado aan la tixgelin oo aynaan hore u riyoon?

Ma jiraa awood ka jirta caalamka oo aan u jeesan karno oo aan ku tiirsanaan karno si aan u raadino caafimaad, farxad, iyo iftiin ruuxi ah?

Macallimiinta aqoonta leh waxay xaqiijinayaan jiritaanka awooddan waxayna muujiyeen wixtarka sharciyada iyo mabaadi'da runta ee u shaqayn doona aadanaha haddii ay ku tijaabiso maskax furan.

Guusha adduunku kuma xirna tababar iyo isku filnaansho, laakiin sidoo kale waxay ku xiran tahay go'aan qaadashada in laga faa'iidaysto fursadaha jira.

Fursadaha noloshu kuma yimaadaan si lama filaan ah; waa la abuuraa oo la abuuraa. Aadanuhu waxay abuureen dhammaan fursadaha jiray iyo kuwa u diyaarsan (ha ahaadaan nolosha ama waagii hore, oo ay ku jiraan noloshi hore ama jidh-dilkii) Maadaama ay abuureen fursadahan,

waa inay si buuxda oo ugu macquulsan u isticmaalaan oo uga faa'iidaystaan.

Haddii aan isticmaalno dhammaan hababka iyo kheyraadka dibadda ee la heli karo, marka lagu daro awooddeenna dabiiciga ah, si aan uga gudubno caqabadaha hor taagan, waxaan kobcin doonnaa awoodaha uu Ilaahay ina siiyay: awoodaha aan xadka lahayn ee ka soo baxa qoto dheer ee jiritaankeenna Waxaan leenahay laba awoodood oo waaweyn: awoodda garaadka iyo awoodda rabitaanka, waana inaan si buuxda u isticmaalnaa labadan hadiyadood ee quduuska ah.

Guusha ama guuldarada qofku waxay ku xiran tahay dabeecadda iyo qaabka fikirkiisa caadiga ah. Kee baa ka awood badan nolosha qofka: fikradaha guusha ama fikradaha guuldarada? Haddii fikirku uu yahay mid taban inta badan, fikradaha marmarka qaarkood ee wanaagsan kuma filna inay soo jiitaan guusha. Laakiin haddii qofku si daacad ah u fikiro, wuxuu heli doonaa waxa uu raadinayo wuxuuna gaari doonaa yoolkiisa, xitaa haddii uu dareemo inuu ku hareeraysan yahay mugdi.

Qof kastaa wuxuu mas'uul ka yahay naftiisa Cid kale kama jawaabi doonto ama ma bixin doonto xisaab iyaga u gaar ah Maalinta Dambe

Shaqadayada adduunka, halkaas oo falalkeennii hore ay na dhigeen, waa wax aan cid kale qaban karin Shaqadayaduna waxaa loo arkaa mid guulaysata oo keliya marka ay si uun ugu adeegto dadka kale ee aadanaha ah.

Dhibaato lama sii wadi karo ama si joogto ah looma eegi karo. Aan arrimaha nasan muddo, wayna is xallin karaan. Si kastaba ha ahaatee, qofku waa inaanu hurdo ku sii nasan muddo dheer oo qofku waayi karo awoodda uu ku garan

karo. Waa in loo isticmaalo feker qoto dheer iyo in la gaaro aragtiyo deggan oo nafta ah.

Markaad naftaada la jaanqaadayso, waxaad awoodi doontaa inaad si cad uga fikirto wax kasta oo aad qabato Xitaa haddii fikradahaagu kala firdhaan, waxaad awoodi doontaa inaad ururiso oo aad dib u eegto Awoodda lagu gaarayo iswaafajintan quduuska ah waxaa lagu heli karaa dadaal iyo ku celcelin.

Marka laga soo tago fikirka wanaagsan, rabitaanka, shaqada adag, iyo dulqaadku waa lama huraan si loo gaaro guusha Dhammaan muuqaallada iyo dhacdooyinka dibadda ah waa natiijo ka dhalatay rabitaanka, laakiin awooddan badanaa looma isticmaalo si miyir leh oo macquul ah.

Waxaa jira rabitaan toos ah sida uu jiro rabitaan miyir leh, xoogga wax ka qabadkuna waa go'aan qaadasho ama rabitaan aan kala go 'lahayn, kaas oo aan la'aantiis qofku socon karin, hadli karin, shaqayn karin, fikiri karin, ama dareemi karin. Sidaa darteed, awoodda rabitaanku waa awoodda dhiirrigelisa ee ka dambaysa dhammaan ficillada, haddii aan la isticmaalin hawshan macnaheedu waa dhaqdhaqaaq la'aan iyo caajisnimo dhammaystiran, jidh ahaan iyo maskax ahaanba Aadanuhu waxay isticmaalaan awood rabitaan xitaa si ay u dhaqaajiyaan gacmahooda, mana aha wax aan macquul ahayn in la noolaado iyada oo aan la isticmaalin awooddan.

Awoodda rabitaanka otomaatiga ah waa isticmaalka miyir la'aanta ah ee awoodda rabitaanka Miyir-qabka Awoodda rabitaanka miyir-qabka ah waa tamar muhiim ah oo ay weheliso go'aan qaadasho iyo dadaal; waa dhaliyaha awoodda oo ay tahay in si xikmad iyo feker leh loo hago Marka qofku uu isku tababaro inuu isticmaalo awood rabitaan oo caqli badan, halkii uu ka ahaan lahaa awood rabitaan oo otomaatig ah, waa inay sidoo kale hubiyaan in

awooddiisa rabitaan loo isticmaalo si faa'iido leh oo wax dhisaysa, oo aan loo isticmaalin ujeeddooyin waxyeello leh ama si loo helo waxyaabo aan waxtar lahayn oo aan waxtar lahayn.

Si aad u kobciso rabitaan xooggan oo wax ku ool ah, qofku waa inuu ku talagalaa oo go'aansadaa inuu sameeyo waxyaabo uu hore u maleynayay inaysan macquul ahayn. Ka bilow hawlaha fudud, marka kalsoonidaadu, xooggaaga, iyo rabitaankaagu sii kordho, si tartiib tartiib ah isugu day kuwo aad u adag oo adag.

Marka hore, waa in qofku hubiyaa in yool wanaagsan oo sharaf leh la dejiyay, oo uu ku dadaalo sidii uu ku gaari lahaa tamar iyo awood kasta, isagoo si buuxda u diidaya inuu ka tanaasulo ama qirto guuldarro, iyadoon loo eegin caqabadaha hor taagan.

Qofku waa inuu adeegsadaa rabitaankiisa oo dhan si uu hal mar u maareeyo hawl oo uusan lumin tamar ama uusan wax walba u dhammaystirin ka hor inta uusan bilaabin tacabur cusub.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Sida loo akhriyo akhlaaqda dadka kale
Barashada akhlaaqda dadka kale waxay qofka ka dhigtaa mid aad uga warqaba waxyaabaha ka caawin kara inay horumariyaan dabeecaddiisa. Si kastaba ha ahaatee, barashada akhlaaqda si xun ayay uga soo horjeedaa runta iyo damiirka, waxayna leedahay cawaaqib xumo.

Qof kastaa wuxuu ka fogaadaa "booliska anshaxa qarsoon" oo ujeeddadiisu tahay inay soo bandhigaan oo sumcad dilaan dadka kale. Qaar badan oo ka mid

ah kuwa ku raaxaysta dhaleecaynta dadka kale ma qaadi karaan dhaleecaynta naftooda, inkastoo ay yeelan karaan cilladaha iyo cilladaha ay ka cabanayaan dadka kale, sida uu qabo damiirkooda "saafiga ah".

Daraasadda dabeecadda ayaa si gaar ah muhiim ugu ah hal sabab oo aasaasi ah: waxaan si joogto ah u baahanahay inaan fiirino sifooyinka wanaagsan ee dadka kale oo aan ku kobcino wanaaggaas gudaha nafteena Waxaan bartaa dabeecadda marka aan la macaamilo dad gaar ah Laakiin xulashadaydu waxay ka timaaddaa aragti gebi ahaanba ka duwan Mararka qaarkood waxaan u oggolaadaa qof aan aqaan inuu si xun ii la joogo, anigoo rajeynaya inay ka faa'iidayaan doonaan Haddii ay ka jawaabaan hagitaanka ruuxiga ah ee iyaga u gaarka ah, way isbeddeli doonaan si ka wanaagsan; haddii kale, waxaan sameyn lahaa sida ugu fiican.

Waxaan la mid ahay dhakhtar isu soo bandhiga cudur si uu u caawiyo bukaanka Dhammaan dhakhaatiirtu waxay qaataan khatartan sababtoo ah waxay rabaan inay u adeegaan oo caawiyaan. Sidoo kale waa run dhakhtarka ruuxiga ah. Wuxuu isku xilqaamaa inuu baaro dadka kale oo uu tilmaamo daciifnimadooda iyo xanuunkooda si uu uga caawiyo inay horumariyaan naftooda.

Ciise wuxuu yidhi, "Ha xukumin, haddii kale adigana waa lagu xukumi doonaa" (Qur'aankana waxaan ku akhrinaynaa, "Runtii, shaki qaar waa dembi") Tani waa cambaarayn cad oo dhaleecayn ah oo ay kicisay ujeedo xun iyo rabitaan ah in dadka kale la waxyeeleeyo Dhaqanka noocaas ahi waa mid adag oo kharriba jawiga saaxiibtinimo iyo kalgacal ee dadka dhexdooda. Dhaleeceyntu waa mid aan waxba tarayn haddii aan lagu siin jacayl dhab ah iyo marka

qofka kale uu rabo. Waa in la siiyaa oo keliya ujeedo ah in la caawiyo qofkaas. Kuwa bartay is-xakamaynta waxay xaq u leeyihiin inay caawiyaan dadka kale. Aragtidan, daraasadda anshaxa waa mid waxtar leh oo mudan.

Laan ka mid ah daraasadda dabeecadda waxay ku salaysan tahay qaab-dhismeedka jirka. Waxaa la sheegay in dhammaan sifooyinka muuqda ee qofka ay si cad uga muuqdaan jirkooda. Hadalkan lama wada koobi karo sababtoo ah dhammaan astaamaha jireed ama muuqaallada si sax ah uma saadaalinayaan nolosha nafsiga ah.

Aristotle wuxuu bartay cilmiga fiisiyoolajiga isagoo ah hage lagu fahmo dabeecadda Sayidyada Hindiya waxay aadaan meel fog oo qoto dheer Waxay yiraahdaan fikradaha aasaasiga ah ee nolosha aadanaha ayaa lagu muujiyaa indhaha. In kasta oo indhuhu ay muujiyaan sirta ugu qarsoon ee nafta - ma aha oo kaliya noloshaan laakiin sidoo kale jir-nololeedyadii hore - maskaxda sayid iftiimay ayaa akhrin karta oo falanqeyn karta aragtiyahan.

Mararka qaar waxaad ku socotaa wadada, si lama filaan ah ayaad wax uga aragtaa indhaha qof ag maraya, waxaadna naftaada ku tidhaahdaa, "Ma dareemayo raaxo qofkaas" ama "waan jeclahay qofkaas," iyadoo ku xiran xaaladda.

Indhuhu waxay sheekada oo dhan sheegaan Cabsi, xanaaq, xaasidnimo, hunguri, deeqsinimo, jacayl, geesinimo, ruuxi, iyo dhammaan sifooyinka wanaagsan iyo kuwa xunba waxaa ka muuqda indhaha Wakiillada qarsoon waxay xakameyn karaan muruqyadooda wajiga si muuqaalkoodu uusan u muujin ujeeddooyinkooda Laakiin ma qarin karaan ama kama saari karaan shakiga indhahooda (taasina waa sababta qaar ay u xirtaan muraayadaha madow!)

Indhaha yoga-ga, si kastaba ha ahaatee, wali waa sababtoo ah wuxuu ka fekerayaa ruuxa rabbaaniga ah ee deggan oo deggan

Astaamo kasta oo wejiga iyo jidhka ah ayaa la bartay Xitaa finanka muuqda ee madaxa ayaa la falanqeeyay Laakiin muuqaalka jidheed had iyo jeer ma sheego sheekada oo dhan, dhaqamo kala duwanna waxay soo saaraan gabagabo kala duwan oo ka soo baxa indhahooda iyo daraasadahooda. Qaar waxay yiraahdaan dadka cayilan waa kuwa raaxaysiga raadiya oo neceb shaqada, halka dadka caatada ah ay yihiin kuwo ruuxi ah.

Caesar wuu ka digtoonaa Cassius, oo uu u arkayay inuu khatar ku yahay awooddiisa. Qoraayaasha qaar waxay ku doodeen in dadka caatada ah ay aad u fikiraan, waana sababta aysan u lahayn hilib. Si kastaba ha ahaatee, taariikhdu waxay muujinaysaa in dadka caatada ah iyo kuwa cayilan labaduba ay ahaayeen taliyayaal wanaagsan.

Haddii aad hadda si joogto ah u cayilan tahay, waxaad miisaan badan lahayd dhowr jeer ka hor (jiilalkii hore) Ama haddii aad si joogto ah u caato tahay, waxaad ku jirtay dhowr jeer oo hore. Waxaad dhaxashay u janjeersiga (inaad miisaan badan yeelato ama caato noqoto) wixii hore. Wax kasta oo aad cunto, maskaxdaasi waxay weli tahay mid awood badan oo awood u leh inay is muujiso.

Physiognomy, oo ah saynis loogu talagalay in lagu fasiro dabeecadda aadanaha, waa saynis dhab ah haddii aan tixgelinno in dhammaan fikradaha soo maray maskaxda qofka inta lagu jiro jirkooda badan ay ka muuqdaan jirkooda. Si kastaba ha ahaatee, tani waxay u baahan tahay dareen qoto dheer oo macallin ruuxi ah oo iftiimiyay si uu si buuxda oo sax ah u fahmo astaamaha physiognomy ee qofkaas.

Tusaale ahaan, Socrates aad buu u fool xumaa. Markii uu la kulmay xiddigiye weyn oo ku yiri: "Socrates, waxaad tahay ninka ugu xun uguna sharka badan ee aan abid arko" Xertii Socrates aad bay uga xanaaqeen xiddigiye, laakiin macallinkoodii ayaa ku jawaabay: "Waad saxantahay waxaan ahaa waxaas oo dhan waagii hore, laakiin inkastoo aan hadda ka adkaaday sifooyinkaas xun xikmad, waxyaabihii aan sameeyay weli way ku qoran yihiin jirkan, taasoo ka dhigaysa mid fool xun"

(Tani waxay ina xasuusinaysaa muuqashada mid ka mid ah qorayaasha ugu caansanaa ee Carabta qarniyadii hore: Abu Bahr al-Jahiz, oo laga sheegay :)

Haddii doofaarka mar labaad la beddelo, weli wuu ka fool xunaan lahaa sida Al-Jahiz.

Nin u dhaqma sidii beddel jahannamo laftiisa; waa dhibic ciid ah oo gees kasta ku taal (fiiri)

Laba weji oo isku mid ah ma jiraan, weji kasta wuu ka duwan yahay sifooyinka iyo astaamaha ka muuqday nolosha iyo noloshihii hore. Ma aha arrin kaliya in dadka lagu xukummo wanaag ama xun iyadoo lagu saleynayo muuqaalkooda hadda, ha ahaado mid wanaagsan ama mid aan fiicnayn Saint Francis ee Assisi uusan ahayn mid muuqaal ahaan soo jiidasho leh, halka xertiisii, Walaal Macedonius, uu ahaa nin qurux badan. Laakiin Macedonius ma lahayn quruxda ruuxiga ah ee weyn ee uu lahaa Saint Francis.

Laan kale oo baaritaan ah oo la xiriirta physiognomy waa cudurka neerfaha: fasiraadda shucuurta qofka ama sida uu u muujiyo shucuurtiisa iyada oo loo marayo dhaqdhaqaaqyo, muuqaallo weji, iyo dhaqdhaqaaqyo jidheed, iyo iyadoo la baranayo falcelintooda dhacdooyinka qaarkood.

Dareenada iyo caadooyinka waxay muujinayaan astaamaha shakhsi ahaaneed ee qofka, laakiin dadka

badankiisu waxay horumariyeen awoodda ay ku qarin karaan dareenkooda dhabta ah sababtoo ah ma rabaan inay naftooda u muujiyaan dadka kale.

Laba nin ayaa maqlay warka ah in xaasaskoodii ay wada qarqeen Mid ayaa muujiyay murugo qoto dheer, halka kan kalena uu aamusay Si kastaba ha ahaatee, kan muujiya murugada dhabta ah wuxuu xaaskiisa ka jeclaa in ka yar ninkeeda oo aan wax dhibaato ah haba yaraatee muujin muuqaalkiisa wejiga. Sidaa darteed, cudur-sidaha - fahamka shucuurta iyo falcelinta dhabta ah - waa goob waxbarasho oo aad u qoto dheer.

Dadka si sax ah oo kalsooni leh ayaa loo falanqeyn karaa iyadoo lagu saleynayo shucuurtooda iyo muuqaalkooda jireed Waxaan isku daraa labada hab ee falanqaynta ugu saxsan uguna kalsoonida badan Dhammaan kuwa ii yimaada tababarka waxaa la dhigaa xaalado gaar ah si ay u arkaan sida maskaxdooda iyo shucuurtooda uga falceliyaan Haddii ay si xun uga jawaabaan, waxaan isku dayaa inaan saxo Laakiin waxaan sidaas sameeyaa oo keliya haddii qofku i weydiisto taladayda oo uu i siiyo awoodda iyo ogolaanshaha aan ku hago.

Dadka qaar ayaa si shucuureed ugu lug yeesha sabab yar awgeed, fanaaniinta reer galbeedka guud ahaan aad bay u shucuur badan yihiin, muusigga reer galbeedka badankooduna waa mid shucuureed sababtoo ah wuxuu ku wareegsan yahay sheekooyinka jacaylka aadanaha. Hindiya, muusiggu wuxuu ku salaysan yahay fikradda Ilaah, waana sirta awooddiisa uu ku dejin karo duufaannada shucuurta iyo inuu keeno nabad ruuxi ah oo qoto dheer. Tani macnaheedu maahan in dhammaan fanaaniinta reer galbeedka ay yihiin kuwo shucuureed ama dhammaan fanaaniinta Hindiya ay yihiin kuwo ruuxi ah, inkastoo

ay u badan tahay inay yihiin. Ereyga Sanskrit ee muusigga waxaa loola jeedaa "ammaanta Ilaah"

Markaad la macaamilayso dadka dareenka leh, dhif ayaad ku tiirsanaan kartaa ama ku kalsoonaan kartaa joogtayntooda Maanta way kula joogaan, berrina way kaa tagayaan ama way kaa soo horjeedaan Waxaan arkay dad imanaya xeradii oo dhowr maalmood gudahood isku dayaya inay ku qanciyaan daacadnimadooda tusaalaha ah, laakiin muddo yar ka dib way tageen oo mar dambe ma arki doontid.

Ma jiro wax iga xanuun badan marka loo eego jebinta saaxiibtinimada iyo jebinta karaamadeeda Marka aan saaxiibtinimadayda siiyo qof, weligay dib uma soo ceshan karo.

Way fududahay in la kala saaro noocyada farsamada iyo fikirka ee dadka Kuwa hore waxay rabaan inay wax qabtaan, halka kuwa dambe ay rabaan inay fikiraan oo ay ka fikiraan Labadaba waa loo baahan yahay Noocyada farsamada waxay rabaan inay isla markiiba wax qabtaan sidaas darteedna waxay u baahan yihiin qof haga si ay tamartooda ugu wareejiyaan hawlo ruuxi ah oo kobciya Si looga caawiyo labada nooc inay gaaraan isku dheelitirnaan iswaafaqsan, waxaan kula talinayaa nooca farsamada inay ka fikiraan oo ay wax badan ka fikiraan, waxaanan kula talinayaa nooca fikirka inuu ka fikiro oo uu wax badan ka qabto.

Kuwa ku caadaystay caadooyinka xunxun sida cunista xad-dhaafka ah, sigaarka, iyo cabbitaanka khamriga waa in si taxaddar leh loola dhaqmaa, sababtoo ah ka hortagga inay fuliyaan rabitaankooda waxay kaliya dhalisaa xanaaq Haddii aad cunto ka qaaddo qof cayilan, wuu xanaaqi doonaa Waa wax aan faa'iido lahayn in la isku dayo in la caawiyo

addoommadan inay miyir daboolaan ilaa ay muujiyaan rabitaan dhab ah oo ay ku horumaraan.

Kuwa maskaxda dheellitiran waxay aqoonsan doonaan Ilaah Rabbiga Caalamka ayaa ku fadhiya carshiga dheellitirka maskaxda. Iyada oo loo marayo dheelitirka, aadanuhu wuxuu ku raaxaystaa nabad qumman.

Sida laga soo xigtay falsafadda Hindiya, qof kasta oo bini'aadam ah waxaa xukuma mid ka mid ah saddex sifo oo aasaasi ah:

Satwa: Waa astaan u ah dadka ruuxiga ah ee si xikmad leh u cuna cunto ku habboon, kobciya caadooyinka wanaagsan, oo jecel Ilaah

Rajas: Tani waa astaan u ah kuwa si joogto ah u firfircoon, kuwaas oo sii wada shaqada ilaa dhimashada.

Tamas: Waa astaan ay leeyihiin kuwa noloshooda ku buuxiya muran, caro, xaasidnimo, ku raaxaysiga raaxada dareenka leh, caajisnimo, iyo abuurista jahawareer iyo fowdo dadka dhexdooda.

Caado kasta oo caqabad ku ah horumarka ruuxiga ah waa in laga gudbo, qofka raadinayana waa inuu ahaadaa qof madax u ah fikirradiisa iyo ficilladiisa. Dad yar ayaa runtii og meesha ay been ka sheegayaan wanaaggooda.

Adigoo adeegsanaya habkan soo socda, waxaad ku xukumi kartaa qof kasta Boqolkiiba sagaashan iyo sagaal dhammaan dadka ayaa ku dhaca imtixaankan: weydii qof kasta inuu wax sameeyo—dantooda awgeed—waxayna sameyn doonaan wax ka soo horjeeda Maxaa? Sababtoo ah ma haystaan awood ay ku diidaan rabitaankooda Caadooyinkooda adduunku waa kuwo aad u xididaysan oo awood badan. Badanaa, dadku ma sameeyaan waxaad soo jeediso—xita marka ay ogaadaan inay dantooda tahay—si ay

u caddeeyaan inaadan saameyn ku yeelan karin. Kuwa doonaya inay is hagaajiyaan waa inay la xiriiraan kuwa is-xakameeya oo deggan. Isku day inaad la xiriirto kuwa ruuxiga ah ee sarreeya, waxaadna si weyn uga faa'iideysan doontaa. Kuwa daciifka ah waa inay la xiriiraan kuwa xoogga badan, xitaa kuwa ugu xoogga badan! Qofka halgama wuxuu ku xoogeystaa oo keliya isagoo la dagaallamaya qof ka xoog badan naftiisa.

Qaar baa dhahaya haweeneydu waa sida bisad oo kale laakiin ninkuna wuxuu noqon karaa mid xeelad badan sida dawaco. Bisaddu waxay cuntaa xayawaanka canary ka dibna way fadhiisataa sidii yoga oo fekeraya ama oday sharaf leh, iyadoo iska dhigaysa mid aan waxba galabsan falkaas foosha xun.

Dadka qaar waxay ku raaxaystaan burburinta nabadda iyo farxadda kuwa kale Hadafkoodu waa inay dhibaateeyaan oo ay dhibaan, waxayna u dhaqmaan sida yeey ugaadhsadayaal ah, iyagoo ku dhex wareegaya bulshada iyagoo raadinaya muran iyo dagaallo, iyagoo aan helin nabad ilaa ay carqaladeeyaan xasilloonida oo ay abuuraan jawi kacsan.

Noocyo dad ah ayaa la mid ahaa jays, oo had iyo jeer sheekaysanayay. Waxaa la sheegay in marka hore la abuuray ninka, ka dibna ilaaha Tuashtari wuxuu qaatay jilicsanaanta dayaxa, jilicsanaanta ka soo baxda naaska goose, cusubaanta ubaxyada, iyo hadalka jays, wuxuuna isku daray kuwan si uu u abuurro haweeney. Farxadda ninka ma ahayn mid la sheegi karo. Laakiin muddo ka dib, wuxuu u tagay Tuashtari oo wuxuu ku yidhi, "Waa xayawaan qurux badan! Runtii waan qaddarinayaa, laakiin si joogto ah ayay u hadashay oo noloshayda ayay murugo gelisay. Fadlan, sayidkaygiiyow, dib u celi" Laba bilood ka dib,

ninkii wuxuu ku soo laabtay Tuashtari oo wuxuu yidhi, "Aad baan uga murugaysanahay Fadlan ii soo celi haweeneyda" Kadib, muddo ka dib, ayuu mar kale yimid oo wuxuu yidhi, "Fadlan iga qaado" Laakiin markan, Tuashtari wuxuu ku jawaabay, "Ma doonayo! Waa inaad haysataa!"

Miskiin! Ma uusan la noolaan karin, laakiin isaguna ma noolaan karin iyada la'aanteed!

Haweenku sidoo kale way ka caban karaan ragga Haddii aanay ragga iyo dumarku is fahmin dabeecadda midba midka kale, si aan la garanayn iyo si nacasnimo ah ayay isu dhibi doonaan. Waxay ka siman yihiin indhaha Ilaah. Ma jiro nin dhashay iyada oo aan naag lahayn, haweeneyna nin la'aanteed. Waa waajib saaran labadaba inay abuuraan isku dheelitirnaan u dhexeeya sifooyinkooda dibadda iyo gudaha. Ragga waxaa haga caqli badan marka loo eego shucuurta, halka dumarka ay ka badan tahay shucuurta marka loo eego caqliga. Labaduba waa inay ku dadaalaan inay gaaraan isku dheelitirnaan nafsii ah oo u dhaxaysa caqliga iyo shucuurta si ay u noqdaan shakhsiyaad dhammaystiran oo dhammaystiran.

Dadka qaar—Ilaahay ha iga cafiyo hadalkan—waxay u dhaqmaan sida dameeraha. Iyadoo ay jiraan dhibaatooyin waaweyn oo muddo dheer ah oo ka dhashay cawaaqib xumada addoonsiga dareenka, waxay si madax adag oo joogto ah u sii wadaan inay quudiyaan caadooyinkooda xun Waxay u egtahay inay leeyihiin xusuus aad u liidata Waxay si dhakhso ah u ilaawaan natiijooyinka xanuunka leh ee ka dhashay rabitaankooda xiisaha leh mana bartaan wax khibradahooda ah. Dhankan, waxay la mid yihiin lo'da, ama xitaa ka sii daran!

Dabeecadda, xayawaanka nooc kasta leh waxay matalaan shucuur iyo sifo kasta Laakiin aadanuhu

waxay dhammaantood ku jiraan naftooda. Qofku wuxuu u dhaqmi karaa sida abeeso, yeey, dawaco, ama libaax. Gudahayaga waxaa ku yaal isha jahannamada ama isha jannada. Waa inaan barannaa inaan si isa soo taraysa u muujinno sifooyinka malaa'igta iyo sifooyinka sharafta leh fikirradeenna, hadalladeenna, iyo camalkeenna.

In kasta oo ay suurtoagal tahay in la barto dabeecadda iyadoo la falanqeynayo indhaha, shucuurta, iyo astaamaha jireed, sida aan sharaxnay, habka ugu weyn, ugu sarreeya, uguna saxsan waa in la barto dabeecadda iyadoo la kaashanayo aragtida gudaha ama dareenka dareenka leh. Haddii dareenkaaga iyo maskaxdaadu ay deggan yihiin, waxaad awoodi doontaa inaad dareento dabeecadda qof kasta oo aad la kulanto ama aad la falgasho si uun ama si kale, dareenkaaguna wuxuu noqon doonaa mid dareen leh oo run ah, cidna ma awoodi doonto inay ku khiyaanayso ama ku marin habaabiso.

Doorkaygu waa inaan soo dhaweeyo nooc kasta oo dad ah oo loogu talagalay tababar iyo caawimo. Waa cadaalad darro in kartida qof lagu koobo hal meel oo laga falanqeeyo hal dhinac oo keliya. Laakiin haddii qofkaasi isbeddelo ama uu sii ahaado sidii hore, aragtidu waxay kuu sheegi doontaa wax ka badan si fudud u fiirsashada indhahooda, shucuurtooda, ama muuqaalkooda wejiga, iyadoon loo eegin dabeecadooda. Aragtidu waa awoodda falanqaynta ugu weyn. Sida muraayaddu u muujiso waxa hor yaal, sidoo kale, marka maskaxdaadu hesho hantida muraayadda, waxaad arki doontaa sifooyinka dhabta ah ee dadka kale ee ka muuqda muraayadda naftaada.

Haddii aad u shaqeyso sidii aad dadka kale u caawin lahayd, uga fikiri lahayd, oo aad u xasili

lahayd, dabeecadda dhabta ah ee qof kasta oo kuu yimaada ama kula xiriiraya wuxuu noqon doonaa mid cad oo aan la qarin karin. Nabadgelyo korkaaga ha ahaato.

Luul ka timid badda xigmadda guud

Degenaanshaha gudaha waa in la kobciyaa si looga takhaluso neerfayaasha
Qofka leh degenaan dabiici ah wuxuu ilaaliyaa dheelitirkiisa wuxuuna ku nastaa xaalad kasta. Sidoo kale uma ogola shucuurtu inay xakamayso oo ay u horseeddo .inay sameeyaan go'aanno khaldan
Kuma khiyaaneeyo hadalka macaan ee ubaxa leh ee ay isticmaalaan dadka fursadda u hela si ay u helaan .faa'iidooyin aan loo baahnayn
Sababtoo ah xasilloonidiisa dabiiciga ah, si dhif ah ayaa loo khiyaaneeyaa ama loo marin habaabiyaa Runtii, qalbigiisu wuxuu muujiyaa dabeecadda dhabta ah ee kuwa uu la macaamilo wuxuuna soo bandhigayaa .ujeeddooyinkooda si sax ah oo cajiib ah
Kuma sumeeyo unugyada jirkiisa cadho iyo cabsi, taas .oo saameyn xun ku leh wareegga dhiigga
Waa xaqiiqo la xaqiijiyay in caanaha hooyada ee ay soo saarto hooyo xanaaqsan ay saameyn xun ku yeelan karaan ilmaheeda. Waxaa jira caddaymo badan oo muujinaya in shucuurta xooggan ay awood u leeyihiin inay waxyeelleeyaan .oo ay burburiyaan jirka
Isku dheelitirku waa qurux badan yahay waana inuu noqdaa aasaaska dareenkeena, fikirkeena, iyo ficilladeena, iyo dhidibka nolosheenu ku wareegayso

* * *

Maadaama maskaxdu ay tahay maskaxda, dareenka, iyo aragtida dhammaan unugyada nool, waxay jidhka bini'aadamka ka dhigi kartaa mid firfircoon oo feejigan ama mid caajis ah oo niyad jabsan

Sababtu waa boqor, dhammaan dadka unugyada ku
jirana waxay u dhaqmaan si sax ah sida uu qabo niyadda
.sayidka xukunka haya

Sida aan u danaynayno qiimaha nafaqada ee
cuntadeena maalinlaha ah, waa inaan sidoo kale fiiro gaar
ah u yeelannaa nafaqooyinka nafsiga ah ee aan maalin kasta
.maskaxdeena siino

* * *

Masiibooyinka, masiibooyinka, iyo isbeddellada
rabshadaha wata ee ka dhaca dabeecadda oo la socda
burbur, burbur, iyo waxyeello ballaaran maaha "go'aan
"rabbaani ah

Masiibooyinkan waxaa sababa fikradaha iyo ficillada
aadanaha Meel kasta oo dheelitirka gariirka adduunka ee
wanaagga iyo xumaanta uu carqaladeeyo ururinta hirarka
iyo gariirka waxyeelada leh ee ka dhasha ujeeddooyinka xun
ee aadanaha iyo ficillada khaldan, fowdo ayaa jirta burbur
.baahsanna wuu dhacaa

Dunidu waxay sii wadi doontaa inay la ildaranto
dagaallo, masiibooyin, iyo masiibooyin ilaa aadanuhu uu
saxo fikirkiisa iyo ficilladiisa khaldan Dagaalladu uma
dhacaan sidii amar rabbaani ah, laakiin waxay u dhacaan si
ka baxsan danaystenimada maadiga ah. Haddii dadku ay
iska xoreeyaan danaystenimada shaqsiyeed, warshadeed,
siyaasadeed, ruuxi ah, iyo qaran, dagaalladu way joogsan
.doonaan

Marka ruuxa maadiga ahi uu ku jiro miyirka aadanaha
oo uu ka taliyo fikirka, wuxuu soo saaraa shucaac taban oo
hufan. Xoogga isku-darka ah ee gariirradan taban wuxuu si
xun u waxyeeleeyaa dheelitirka korantada ee dabeecadda,
.isagoo sababa dhulgariirro, daadad, iyo masiibooyin kale
Ilaah mas'uul kama aha. Fikradaha aadanaha waa in la
xakameeyaa ka hor inta aysan xakamayn dabeecaddu
.suurtogal noqon

* * *

Fikradaha iyo ereyada dabiiciga ah ee ruuxiga ah waa
jawharad qaali ah oo iftiimisa xigmad aan dhammaad lahayn
iyo jacayl rabbaani ah

Muujin kasta oo nafta lagu sifeeyo waxay la mid tahay
dhagaxa faylasuuf oo birta raqiiska ah ee miyir-qabka
caadiga ah u beddelaya dahabka u dhowaanshaha Ilaah iyo
.dareenka joogitaankiisa

Waa waqtigii aadanuhu miyirkiisa ka kicin lahaa
.hurdada ilaa uu ka toosi lahaa ruuxda
Waxaan kaa baryaynaa, Rabbi, inaad wacyigeenna ka
kor qaaddo qoto dheer ee jaahilnimada iyo fikradaha
cidhiidhiga ah, ee xaddidan ilaa dhinacyada nabadda,
.iftiinka, jacaylka, iyo naxariista aadanaha ee guud

* * *

:Si loo gaaro guul
Marka hore, qeex yoolkaaga oo weydiiso Ilaahay inuu ku
dhiirigeliyo inaad qaaddo waddada saxda ah ee kuu
horseedda gaaritaanka yoolkaas, oo aad ka fikirto
Kadib u dhaqan sida waafaqsan tilmaamaha gudaha ee
aad hesho, waxaadna gaari doontaa yoolkaaga
Marka maskaxdu degto, wax walba way cadaan
doonaan oo way siman yihiin, guushana si dhakhso ah ayaa
loo gaari doonaa sababtoo ah shaqada xoogga cirka waxaa
.lagu xaqiijin karaa iyadoo la adeegsanayo sharciga saxda ah

* * *

Qofku waa inuu adeegsadaa edeb iyo xeelad marka uu
la macaamilayo dadka. Tani ma aha labawejiilenimo, laakiin
.waa ixtiraamka dareenka dadka kale
Aadanuhu dhagax ma aha, laakiin waa qof fikir iyo miyir
qaba, dadkana looma dhaqmi karo sidii inay yihiin dhagaxyo
.aan noolayn

Qofka had iyo jeer ku mashquulsan arrimaha dadka kale
.wuxuu noqdaa isha dhibaatooyinka
Haddii waxa aad sheegayso ay natiijo wanaagsan
yeelan doonto, haddii qofka kale uu aqbalayo, markaa si

toos ah u sheeg. Si kastaba ha ahaatee, mararka qaarkood
qofka aad sheegayso ma doonayo inuu maqlo wuxuuna
.sameyn doonaa liddi ku ah waxaad rabto inay sameeyaan
Marka qofku awoodo inuu la noolaado dadka kale,
wuxuu noqdaa sida ubax udgoon oo kale
Markaad ag marto beer ubaxyo ah, mararka qaarkood
waxaad uraysaa udgoonka ubaxyada, jasmine-ka, ama
gardenia-yada, waxaadna dhahdaa, "Wow! Aad bay u qurux
"!badan yihiin carafyadani
Sidaas oo kale ayay ku tahay nafaha wanaagsan isla
marka aad gasho dhulkooda, udgoonka noloshooda ayaa
kugu daboolaya Waa udgoon kor u qaada nafta oo kor u
.qaada heerka wacyigeeda
Haddii aad ag marto meel u dhow ur xun, ma doonaysid
inaad joogtid meeshaas
Markaad la kulanto qof xanaaqsan, muran badan,
gardarro badan, iyo dood badan, ma rabtid inaad la sii joogto
.isaga sababtoo ah urta xun ee uu soo daayo

* * *

Dadka badankiisu iskuma dayaan inay fahmaan
.nolosha
Waxay ku nool yihiin nolol farsamo oo aan ujeedo
lahayn waxayna ka tagaan adduunka iyagoon miyir qabin
.marka noloshooda adduunku dhammaato
Waa in aynaan sidan u noolaan, sida mashiinnada si
otomaatig ah u shaqeeya, laakiin waa in aan helnaa
ujeeddada oo aan gaarnaa yoolka nolosha
Dadka da'da yar iyo kuwa waaweynba waa inay ku
dadaalaan sidii ay u noolaan lahaayeen Dad badan ayaa
cudur daar u arka inaysan raadin runta weligeed ah, iyagoo
leh, "Suuragal ma aha inaan ficilladeenna la waafajino
mabaadi'daas" Haddana wax dhib ah uma arkaan inay wax
.cunaan oo ay ka fikiraan arrimahooda maalinlaha ah
Marka la falanqeeyo, waxaan ogaanay in dabeecadda
qof kasta oo bini'aadam ah ay saddex qaybood tahay: jir

ahaan, maskax ahaan, iyo ruux ahaanba. Dadku waxay
noloshooda ku qaataan hubinta baahiyaha aasaasiga ah ee
nolosha oo aan wax kale jirin, laakiin fayoobida aadanaha
sidoo kale waxay ku jirtaa buuxinta baahiyahooda garaadka
.iyo ruuxiga ah

Sidaa darteed, waa inaan fududeynaa nolosheenna oo
aan ku noolaano farxad, nabad, iyo deganaan, oo aan
falanqeyno oo aan yareyno baahiyaheenna oo aan ogaano
habka saxda ah iyo kan sharciga ah ee aan u fulin karno
baahiyahaas iyada oo aan la abuurin rabitaanno aan loo
baahnayn oo dheeraad ah, sababtoo ah rabitaanno badan
.ayaa abuura dhibaatooyin badan

* * *

Silsiladaha xakamaynta iyo furayaasha xorriyadda
.dhammaantood waxay ku jiraan catacombs-ka maskaxda

* * *

Rabbiyow, waxaan geli doonaa jannada joogitaankaaga
.iyadoo qalbi jacayl ka buuxo iyo hiloow badan
Waa kuwan rabitaankeyga gubanaya ee furaya
albaabada naftayda oo iga buuxinaya farxadda weyn ee
.aragtida iftiinkaaga rabbaaniga ah ee dhalaalaya

* * *

Sida caadiga ah, ma jecli bixinta amarrada, sababtoo ah
isla marka aad qof weydiisato inaanu wax samayn, qofkaasi
.wuxuu ku adkeysanayaa inuu sameeyo

Sidaa darteed, waxaan soo jeedinayaa in qofku uu is
amro ama uu iska mamnuuco. Midhaha la mamnuucay
marka hore way macaan yihiin, laakiin dhadhankoodu waa
qadhaadh. Sidaa darteed, qofku waa inuu taxaddaraa oo
uusan u oggolaan qofna inuu xado xorriyadda iyo farxadda
.qofka

* * *

Ilaahay wuu ina xasuusanayaa xitaa haddii aynaan
xasuusanayn Haddii uu ilaawi lahaa abuurka xitaa daqiiqad
.keliya, wax walba waa laga tirtiri lahaa jiritaanka

Yaa Ilaahay mooyee Dhulkan ku hayn kara inuu
sabbeeyo hawada sare? Yaa kale oo sababi kara in geedo
?baxaan oo ubaxyadu ubaxaan
Haa, waa Ilaah kan wadnaheena garaaca ka dhiga, waa
kan dheefshiida cuntadeena oo cusboonaysiiya unugyada
jirkeena maalin kasta, haddana intee le'eg ayay yar yihiin
!xusuusta isaga oo u mahadceliya sida uu u qalmo
* * *

Ka dambeeya jawiga sare
Ka dambeeya fallaaraha qorraxda iyo garaaca unugyada
Gadaasha garaaca wadnaha iyo fikradaha hoose
Fikradaha aan ku tukado ka dambeeya
Hirarka himiladayda gadaasheeda
Iyo ka dambeeya haynta agabka
Waad jirtaa, O Absolute Infinite
Naftaydu adiga ayay kuu jeceshahay
.Kuma tihid oo keliya meelaha ugu fog ee xiddigaha
Taa beddelkeeda, waxay ku jirtaa dareenkayga oo
ruxmaya
Waxay ku iftiimaysaa fikirradayda
Waxay rabitaankayga ku iftiimisaa go'aan qaadasho iyo
firfircooni
Waxaan dareemayaa taabashadaada barakeysan
Waan ku faraxsanahay joogitaankaaga qoto dheer ee
.naftayda
* * *

Muuqaallada buuraha ee lagu sawiray daahyada
buluugga ah
Habka maskaxda ka yaabiya ee jidhka bini'aadamka
Iyo ubaxyada quruxda badan ee la sameeyay
Iyo sharafta nafaha wanaagsan
Iyo awoodda fikradaha sare
Iyo qoto dheeraanta jacaylka
Dhammaantood waxay ina xasuusinayaan Abuuraha
cajiibka ah

Iyo si aad u qurux badan

* * *

Jacaylku waa dhismaha dahabka ah
Waxaa dhisay Boqorka Weligiis
Qoyska oo dhan ee koonka
Jacaylku waa dab qarsoon
Waxaa ku dhalaalay amar rabbaani ah
Qalafsanaan ka timid caalamka
Oo waxay isu beddeshaa walax aan la arki karin
Laga bilaabo jacaylka weligeed ah
Jacaylku waa sida webi socda oo aan joogsanayn ama
aan kala go' lahayn
Dhulka nafaha is-hoosaysiiya oo daacad ah
Laakiin waxay isku duubtaa dhagaxyada nafaha ee
cabsi leh
Iyagoo leh isla weyni, danaystenimo, iyo kibir
Sababtoo ah ma dhex mari karo
Oo dhex mara

* * *

Kuwa yaqaan Ilaah ma laha rabitaan
Si ay naftooda ugu dhigaan quluubta dadka kale
Ama waxay u muuqdaan inay aad u fiican yihiin
Sababtoo ah rabitaankooda kaliya waa inay kiciyaan
miyir-qabka ruuxiga ah
Naftooda kuwa doonaya
Dhiirigelintooduna waa inay jeclaadaan Ilaah oo ay u
jeestaan Isaga

* * *

Waagii hore, nin carrab la' ayaa malab cunayay, qofna
wuxuu weydiiyay dhadhanka malabka
In kasta oo ninkii carrabka la'aa uusan hadli karin,
haddana wuxuu sameeyay dhaqdhaqaaqyo ka dhigay qofka
.wax weydiinaya inuu fahmo in malabku macaan yahay
Sidoo kale, marka maskaxdu gasho xaalad miyir sare
leh oo ay taabato dhammaantayada joogitaanka aan

dhammaadka lahayn, waxay ogtahay inay la xiriirto Ilaah iyo
in waayo-aragnimadu ay macaan tahay, laakiin ma
suurtowdo in ereyo lagu muujiyo xaaladda xiriirkaas oo aan
.sharraxaad lahayn

In kasta oo xanuunku uu yahay mid dhab ah oo qofka u
gaar ah, haddana ma gudbin karo dareenka xanuunka dadka
.kale si ay u dareemaan sida uu dareemayo

Tani waxay khuseysaa aragtiyada ruuxiga ah ee sare.

.Waa wax aan cidina ku sheegi karin ereyo
Aqoonta Ilaah waxaa lagu gaari karaa oo keliya khibrad
shaqsiyeed oo toos ah

* * *

Laga soo bilaabo waaberigii, waxaan ubaxyo iftiin ah
kuu soo jaray si aan kuugu adeego

Oo waxaad laambadaha feejignaanta ku shidday
meesha quduuska ah ee subaxdii

Qofka ka buuxa xasilloonida ruuxiga ah

Oo waxaan arkay wejigaaga barakaysan

Waxay ka soo muuqataa hooska gadaashiisa

Wejigaas la jecel yahay ee i fiirin jiray welina i fiirin jiray

Naxariis iyo naxariis leh qarniyo badan oo dhan

Mar dambe ma eedayn doono qaddarka

.Mugdiga kaa fogeeyay aniga waa mid aniga ii gaar ah

Hadda muraayadda farxaddaada saafiga ah ku jirta

Waan is arkaa oo waan ogahay in nuxurkaygu yahay

farxad aan dhammaad lahayn

Jacaylkayga waxaan ku shubayaa meesha quduuska ah

ee weligeed ah

Oo waxaan kuu soo qaadayaa heesaha naftayda oo kuu

xiisoonaya

Oo waxaan kugu kalsoonahay dareenka ugu qoto dheer

ee qalbigayga

Jacayl weyn iyo hiloow joogto ah awgeed

* * *

Waxaa barakaysan kuwa ay dadka kale ku
dhaleeceeyaan inay sameeyaan camal wanaagsan, waayo,
janno farxad weligeed ah ayaa sugaysa kuwa ku nool oo ku
.dhinta sharaf iyo sharaf

Hoog waxaa leh kuwa, oo ay wadaan danaystenimo,
fursad-doonnimo, xaasidnimo, iyo cadowtinimo, isku daya
.inay waxyeeleeyaan kuwa ku firfircoon sameynta wanaagga
Jees jeeska, jeesjeeska, xanta, aargoosiga, eexda, iyo
beenta waa warmo sun ah oo shar ah oo ku soo noqnoqda
.milkiilahooda oo u geysta dhibaataada ugu weyn

* * *

Dareenka, oo ka soo jeeda jiritaankooda miyirka iyo
tamarta ka soo baxda Ilaah, ayaa ina tusaya adduunka oo
nafta u muujinaya inay tahay hay'ad ka go'an isha iyo
.abuurka intiisa kale

Jidhka jidhku wuxuu xidhay nafta, taas oo ah milicsiga
ruuxa guud ee adduunka iyada oo ay ka buuxsantay
hilmaamidda, naftu mar dambe ma xasuusato nuxurka
rabbaaniga ah laakiin waxay u aragtaa jidhkeeda jireed inuu
yahay nafteeda dhabta ah Sidaa darteed, waxay qaadataa
dhammaan cilladaheeda waxayna u kala saartaa
xaddidaadaheeda iyo cilladaheeda nafteeda. Nafta xaaladda
"noocaas ah ku jirta waxaa loo yaqaan "ego" ama "nafteeda
Laakiin marka "naxariis" ama naftan yar ee xaddidan ay
ogaato in xiriirkeeda jidhka uu yahay mid ku meel gaar ah oo
uu leeyahay nuxur aan dhimanayn oo aan dhimanayn,
.markaas waxaa loogu yeeri karaa nafta
Inta badan ee ay ogaato dabeecadeeda muhiimka ah,
iyo inta miyirkeedu kor u kaco oo uu sii fido, ayay sii
badanaysaa inay dareento inay si dhow ula xiriirto miyirka
koonka iyo in dhammaan aadanaha ay yihiin qoyskeeda
.caalamiga ah

* * *

Waa in aynaan iloobin Bixiyaha Hadiyadaha inta aan ku
raaxaysanayno hadiyadihiisa

Qalbiga mahadnaqa leh wuxuu u furaa miyirka si
koritaan ruuxi ah iyo in waxyaalaha wanaagsan ee nolosha
ay u socdaan, sababtoo ah isla marka marin la furo,
.awoodda ruuxigu way ku soo booddaa

Waa inaan u mahadnaqnaa dhammaan nimcooyinka
nolosha oo aan ogaannaa in awoodda fikirka, hadalka, iyo
ficilka oo dhan ay ka yimaadaan Ilaah, iyo inuu hadda nala
.joogo, isagoo na hagaya oo na dhiirrigelinaya

Marka garashadani si adag ugu qotonto miyirka xerta,
.iftiin iftiin ah ayaa gudaha uga iftiimaya

Mararka qaar awoodda rabbaaniga ah waxay u
timaadaa sida hirarka badda oo kacsan oo si xawli ah u
socda, iyagoo qaadaya caqabadaha oo ka saaraya qashinka
.maskaxda iyo nafta

Adduunku guud ahaan uma janjeero xagga Ilaah, laakiin

.halkan iyo waxaa jira naf u oomman isaga oo u xiisaysa
In kasta oo Ilaah u muuqan karo mid aan ka jawaabin
ducadeenna, haddana qofka aadka u raadinaya ma joojiyo
isku dayga laakiin wuxuu sii wadaa codsigiisa isagoo ka soo
baxaya qoto dheer oo damiirkiisa ah ilaa uu ka helo jawaab
Kahor inta aysan helin Ilaah, dadku waxay ka walaacsan
yihiin fulinta rabitaanka maadiga ah, laakiin ka dib markay
helaan Isaga, rabitaanadaasi waxay lumiyaan dhadhankooda
iyo dhalaalkooda, maaha danayn la'aan awgeed, laakiin
sababtoo ah qofka raadinaya wuxuu dareemayaa farxadda
nafta oo buuxinaysa qalbigiisa oo buuxinaysa dhammaan
.rabitaankiisa

Dadku waxay noloshooda oo dhan ku qaataan dadaal ay
ku doonayaan inay ku gaaraan waxyaabaha maadiga ah,
iyagoo aan ogayn haddii ay rubuc ka mid ah dadaalka ay
sameeyaan ku bixiyaan inay marka hore u jeestaan Ilaahay,
ma aha oo kaliya qaar, laakiin dhammaan rabitaannada
.qalbigooda ayaa la fulin doonaa

Allow qalbiyadeenna ka buuxsama mahadnaq,

.nolosheennana ha ka buuxsamo mahadnaq

* * *

Suurtagal ma aha in la soo jiito saaxiibo iyada oo aan
laga saarin wasakhda danaystenimada iyo sifooyinka aan loo
.baahnayn shakhsiyadda qofka

Dhaqanka saxda ah waa saldhigga saaxiibtinimada

dhabta ah

Marka qofku leeyahay ujeeddooyin saafi ah oo ka xor ah
danaystenimada, dabeecaddiisa lagama maarmaanka ah
ayaa soo bixi doonta tirada asxaabtiisa dhabta ahna way sii
kordhi doontaa

* * *

Deganaantu waa xaalad ku habboon oo aan wax uga

.qaban karno waaya-aragnimada nolosha

Carqaladuhu waa lidka xasilloonida, dabeecaddeeda

baahsanna waxay ka dhigaysaa masiibo caalami ah oo

baahsan

* * *

Iftiinka koonka, oo ah isha dhammaan awoodaha, wuxuu

ku qarsoon yahay mugdiga gadaashiisa wuxuuna ka
muuqdaa qoto dheer oo xasillooni ah halkaas oo fikradaha

.lagu dejiyo oo nalalka lagu baaro

Waxaa jira xaalado sare oo feejignaan maskaxeed ah,

inta badan ee qofka raadinaya uu gaaro xaaladahaas, ayuu

sii dareemaa xaalado cajiib ah oo farxad ruuxi ah oo aan

:lagu qeexi karin ereyo, ka dibna wuxuu ku ogaadaa farxad

Waxa aan meel walba ka raadiyay"

Wuu ila jiraa hadda wuu igu dhex nool yahay gudahayga

Wuxuu ku jiraa qalbigayga iyo naftayda

Aamusnaanta aamusnaanta awgeed, waxaan

dareemayaa joogitaankiisa

Gadaasha derbiyada mugdigana, waan arkayaa isaga

* * *

Murugada ay nacaybku dhaliso iyo dagaalladu waxay

caddaynayaan in ruuxnimada dhabta ah, naxariista, iyo

.naxariistu ay yihiin awoodo ka sarreeya oo ka sarreeya

Nacaybku waa wax burburiya, halka jacaylku yahay
xoogga wax dhisaya ee ugu weyn ee jira
Sidaa darteed, asxaabtayda qaaliga ah, aadanuhu waa
inuu cashar ka bartaa wax aan micno lahayn oo nacaybka
iyo masiibooyinka dagaallada ah iyo jacaylka Ilaah, sababtoo
ah jacaylkiisa wuxuu bixiyaa guul, nasiib wanaagsan, iyo
.qanacsanaan buuxda oo aan wax kale bixin karin
Jacaylku kaliya ayaa guulo dhab ah u keeni doona
adduunka. Haddii dhammaan dalalka is jeclaadaan oo ay
aad u danaynayaan inay is caawiyaan, oo aan loo adeegsan
xoog iyo habab khaldan, laakiin ay ku dhaqmaan jacayl iyo
naxariis, markaas wanaagga, guusha iyo barwaaqadu waxay
.ku guulaysan lahaayeen gees kasta oo dhulka ah

* * *

Ninku wuxuu ku nool yahay xayiraadaha
Sidee buu ku ogaan karaa in uusan dhaawacmi doonin
?daqiiqadda xigta, ama in qof uusan jabin doonin qalbigiisa
Amniga kaliya ee dhabta ah waa amniga uu gaaro kuwa
waaweyn. In la helo amnigaas oo kale oo la siiyo dadka kale
.waa xorriyadda dhabta ah iyo xigmadda ugu sarreysa

* * *

Ilaahay waa waxa ugu macaan ee jira
Wax kasta oo qalbigaagu u hiloobayo, waxaad ka heli
doontaa Ilaahay anigoo aan daqiiqad noloshayda ku lumin,
wax kasta oo iga mashquuliya Ilaahayna ka tagay, waxaana
.helay farxad aanan wax kale ka heli karin
Waxaan ku noolahay xaalad miyir-qab ah oo rabbaani
ah, waxaana rabaa kuwa doonaya inay la kulmaan xaaladda
.aan ku noolahay
Waxaan sidoo kale rabaa inaan abaalmariyo dhammaan
kuwa i siiyay jacaylkooda, anigoo la wadaagaya jacaylka
Ilaah iyo nimcada joogitaankiisa

* * *

Waxaan ahay xumbo badda koonka
Ka soo ifbaxaya farxadda qotoda dheer

Waxaan ahay durdur farxad qoob ka ciyaar ah
Ka sarraysa hirarka farxadda xad dhaafka ah
Isku dayga ugu fiican
Si aan u noqdo badda ugu weyn ee farxadda
Hirarka farxaddaydu ha u fido ilaa xad aan dhammaad
lahayn
Iyo in lagu faafo jiho kasta
Ugu dambeyntii si aad ugu nasato qalbiga farxadda
!koonka
* * *

Dadku waxay arkaan oo keliya bartamaha nolosha;
bilowga iyo dhammaadka nolosha way ka qarsoon yihiin
iyaga
Waa wax aan macquul ahayn in la maleeyo in
dhimashadu ay tahay dhammaadka
Ma dhici kartaa in annaga oo hibada u leh caqli, garaad,
iyo nolol buuxda, aan jiri doono isla marka aan hurudno
!?wakhtiga dhimashada
Aadanaha guud ahaan waa tiro badan oo fikrado hal-
abuur leh iyo miyir-qab ruuxi ah, dhimashaduna ma lahan
awood ay ku burburiso cufnaanta aan macmalka ahayn iyo
.miyir-qabkaas jilicsan
* * *

Haddii aad Ilaahay ku jeclaato jacayl saafi ah oo aan
shuruud lahayn, wuxuu fikradaha gelin doonaa maskaxda
dadka kale, maskaxdaasina waxay noqon doontaa hab lagu
.fuliyo rabitaankaaga, xitaa kuwa aadan cidna u muujin
Sidaa darteed, birlabta ruuxiga ah ee aad wax kasta
naftaada ku soo jiidan karto waa nooca soo jiidashada aad
rabto inaad ku horumariso
Markaad rabto waxyaabo wanaagsan, sharaf leh, iyo
kuwo nadiif ah, waxaad markaa soo jiidan doontaa birlab
rabbaani ah oo kuu keeni doona waxyaabo wanaagsan iyo
.barakooyin meesha aad taqaan iyo meesha aadan aqoon
* * *

Haddii tuugada, dadka daroogada isticmaala, iyo kuwa
khamriga caba la weydiiyo inay jecel yihiin qaab
nololeedkooda, jawaabtoodu waxay u badan tahay inay
"noqon doonto "Dabcan maya
Waxay u maleeyeen in marka ay bilaabaan
dhaqankooda khaldan, ay ku farxi doonaan Laakiin waligood
ma aysan ogaan in cawaaqibka ka dhasha falalkoodu uu
.waxyeello u geysan doono oo waxyeello u geysan doono
Taasi waa sababta qalbigaygu u xanuunayo oo aan
ilmada u daadinayo kuwa khaladaadka sameeya sababtoo
ah, Ilaah baan ku dhaartaye, iyagu runtii waa aniga, haddii
aysan ahaan lahayn naxariista Ilaah ii siiyay, waxaan noqon
.lahaa sida iyaga oo kale
Sharku laftiisu waa nooc ka mid ah opiate-ka. Taasi waa
sababta aan u baahannahay inaan helno magangelyo gaar
ah oo ay kuwa xumaanta sameeya ku bartaan sida si sax ah
.loogu noolaado oo si sax ah loogu fikiro
Xabsigu maaha meesha saxda ah ee lagu dhaqan celin
karo Dadka sidan oo kale ah waxay u baahan yihiin inay la
joogaan shaqsiyaad saameyn leh oo wanaagsan oo caawin
.kara

* * *

Farxadda saldhiggaaga
Maalin kasta waxaan dhegeystaa heesahaaga macaan
ee laxanka leh
Taas oo u muuqata mid aan la garanayn oo qaali ah
qalbigayga
Waagii hore, waxaan isku dayay inaan dhageysto
idaacaddaada barakeysan
Laakiin barnaamijkaagu wuxuu u muuqday mid fog
Ka baxsan kala duwanaanshaha fikradahayga yaryar
Laakiin ka dib dhowr taabasho oo furaha fikirka ah
Waan ku guuleystay inaan kula dhaqmo
Waxaad iigu timid baalasha ether-ka
Waxaad ku ciyaaraysay laxanka naxariista

* * *

* * *

Waxaan ka nuugi doonaa nectar wadnaha ubaxyada
Oo waxaan ku fidin doonaa roogga jilicsan ee xariirta ah
Ama orod ka dib balanbaalisyada dahabka ah
Waxaan jeclaan lahaa inaan ku dhex wareego buuraha
iyo qaloocyada buuraha
Waxaa la socda neecaw habeennimo oo qabow oo
qabow leh
Dhexda ubaxyada daisies iyo anemones
Waxaa lagu taajiyay dhibco roobaad
Waxaan hakad gelin doonaa daqiiqad si aan u salaamo
caraf udgoon oo caqli badan
Caraf udgoon oo ka soo baxa geedaha leh laamo
ruxmaya
.Naftaydu waxay ku duuli doontaa baalasha shimbiraha
Ka baxsan dhulka male-awaalka meel walba
Iyo heesaha habeenkii ee heesaya, waxaan ku qaadi
doonaa heesahayga aamusan
Oo waxaan ku fidin doonaa cirka aan xadka lahayn
Laga bilaabo dunta iftiinka qorraxda, waxaan ka abuuri
doonaa farxaddayda

Falaadhaha dayaxana waxaan ku maydhi doonaa
murugadayda
Mugdiga habeenka dhexdiisa, waxaan tirtiri doonaa
waayo-aragnimadayda mugdiga ah
Waaberiga, waxaan abuuri doonaa adduun cusub
Farxad aan xad lahayn

* * *

Waxaan nahay kanaallo gaar ah, maadaama aan is
ballaarin karno ama naga yareyn karno
Waxaa naloo siiyay rabitaan xor ah iyo awoodda
doorashada Dadka qaar ayaa xannibaya marinka noloshooda
iyagoo wata dhoobada jaahilnimada ee ururtay mana
.oggolaadaan socodka aqoonta inuu nadiifiyo
Badda runta ah waxay isku dayeysaa inay dhex marto
meelahaas cidhiidhiga ah iyadoo xoog badan leh, laakiin
.waxba kama tarin
Waxaa jira kuwa kale oo sii wada qodista, ballaarinta iyo
qoto-dheeraynta marinnada noloshooda iyagoo
adeegsanaya anshaxa iyo dhaqanka ruuxiga ah, taasoo u
oggolaanaysa xigmadda rabbaaniga ah inay dhex marto oo
.ay naftooda ku daadiso iftiin iyo barako

* * *

Inaad dhabarkaaga ku seexato sariir musmaarro ah waa
hawl aan cidina rabin inay sameyso, haddana waa inaan
danaynnaa xoogga maskaxeed ee suurtoagal ka dhigaya
.ficilkan geesinimada leh oo xiisaha leh
Dhammaanteen waan ognahay xanuunnada iyo raaxo-
darrada jireed ee ka dhasha shilalka, cudurrada, iyo
caadooyinka aan caafimaadka qabin. Yaa dafiri kara in
awoodda lagu jiifsado ciddiyaha xanuunka jireed iyada oo
aan la saameyn ay tahay mid ka mid ah nimcooyinka
?nolosha

Qof kasta oo gaara xaalad miyir-qab ah oo u sahlaya
.inuu ogaado inaysan ahayn jirka ma dareemi doono xanuun

Kii awood u leh inuu xakameeyo maskaxdiisa waa laga
xoroobay xanuunka wuxuuna ku guuleystaa xukun
dhammaystiran oo jidhka ah
Dabcan, tani hal habeen kuma dhici doonto, laakiin
dadaalka joogtada ah wuxuu sameeyaa waxyaabo cajiib ah
* * *

Waa inaan aqbalnaa nolosha iyo dhimashada annagoo
aan argagax lahayn, oo aan ka faa'iideysanno casharrada
.nolosha si aan u ogaanno nolosha xigta
Dhulkan waxaa ka shisheeya muuqallo aan dhammaad
lahayn oo aan dib ugu kulmi doonno kuwa aan jecelnahay ee
.aan u maleynay inaan waligood luminay
Dabcan, waa in aynaan weydiisan dhimasho ama aan
raadin, laakiin marka ay timaado, waa in aan ogaano in ay
tahay imtixaanka ugu dambeeya ee naga dhigaya inaan
.helno abaalmarinta weyn
* * *

Marka qofka raadinayaa uu ogaado muhiimadda ay
leedahay raadinta Ilaah, kama labalabeeyo, laakiin wuxuu
xoojiyaa go'aankiisa wuxuuna maskaxdiisa ku hayaa
.yoolkiisa barakeysan

Marka rabitaanku ku soo baxo gudaha, wuxuu ku
kobciyaa feker iyo rabitaan ruuxi ah ilaa uu dareemo
.joogitaanka Ilaah ee qalbigiisa
Taasi waa habka ugu ammaansan uguna kalsoonida
badan ee lagu hagi karo markabka nolosha badda nolosha
* * *

Gudahaaga waxaa ku yaal beero qurux badan oo cajiib
ah oo ka kooban fikrado la safeeyey, udgoon jacayl, naxariis,
faham, iyo nabad leh. Ubaxyadeedu si aan la qiyaasi karin
ayay uga qurux badan yihiin ubaxyada dhulka iyo geedaha
.udgoon ee macmalka ah
Markaad jacaylkaaga saafiga ah siiso, waxaad beeratay
ubax udgoon, udgoonka jacaylkaas iyo udgoonka

fahamkaasna wuu ka dheer yahay ubax kasta oo dhulka ah,
!waana taas runta

* * *

Fikirka hal-abuurka leh, akhrinta taxaddar leh, iyo ku
celcelinta ereyada runta ah waa hab waxtar leh oo lagu
baabi'iyay waxyaabaha taban loona dhiso maskax wanaagsan
Ku celcelinta xaqiijinta iyo ducada iyadoo si qoto dheer
loo fiirsanayo waxay gacan ka geysan doontaa sameynta
qaab fikir oo sax ah si fikirka togan uu u noqdo mid dabiici
.ah sida fikirka taban uu ahaan jiray markii hore

* * *

Waa inaan ilaalinaa khasnadda farxadda ruuxiga ah oo
aan farxaddaas ku beernaa quluubta dadka kale, oo aynaan
.u oggolaan wax kasta inay naga xadaan farxadda gudaha
Xitaa haddii maalmaha oohin iyo miyir-qabkuba ay
tilmaamayaan inaan wax walba luminay, haddana waa inaan
buuqa iyo buuqa ka buuxinnaa aamusnaanta farxadda ee
.aan la xakamayn karin

Saaxiibbada farxadda, taaj isku saar carshiga
hamigiinna iyo yoolalkiinna sare, camalkiinna sharafta leh
iyo fikirradiinna sare, waxaadna dareemi doontaan Ilaah
.farxad ahaan qaab-dhismeedka fikir kasta iyo dareen kasta
Sidoo kale waa inaan geedka jacaylka rabbaaniga ah ku
beernaa ciidda miyir la'aanta ah Marka aan dareenno
jacaylkaas, cabsidu way libdhi doontaa walwalkuna wuu
.baaba'ayaa iyadoo la kaashanayo Ilaahay

* * *

In la yiraahdo qof wuu daciif yahay laga bilaabo
dhalashada oo uusan xoog yeelan karin waa qalad,
maadaama ay jirto suurto galnimo ah in qofkani uu noqon
karo mid weyn oo uu gaaro waxyaabo cajiib ah dhammaan
.dhinacyada nolosha

* * *

Weligeed

?Maalintaasi ma waari doontaa, waara

Xaggee ayaan kaa weydiin doonaa iyada oo aan kala go
'lahayn
Oo waxaan kuu soo dirayaa su'aalo aan dhammaad
lahayn

!Jawaab ayaan kaa heli doonaa
Sida loo beero haramaha daciifka ah ee caatada ah
Madaxooda ayaa kor loo qaaday iyagoon foorarsanayn
Oo aan laga ruxin duufaannada xooggan
Kaas oo rujiya geedaha dhaadheer
Dhismayaashii waaweynaana waa la burburiyay
!Oo badaha waaweynna way ruxmaan
Sidee bay dhimbiilihii ugu horreeyay indhaheeda u
?libiqsadeen

Geedkii ugu horreeyayna wuu soo muuqday
Kalluunkii ugu horreeyayna
Shimbirtii ugu horreysayna
?Curadkiina
?Goorma ayay ahayd booqashadoodii ugu horreysay
Gurigan dabaqa hoose
!Guriga Cajiibka
Sideen u xiisay inaan gacantaada qabto
Kii sameeyay badda iyo dhulka
!Waara

* * *

Dunidu inta badan waa mugdi, laakiin marka aan aragno
.kuwa wejigooda ku iftiimaya iftiinka farxadda
Dhoollacaddeyntoodu waxay naga saartaa murugada
waxayna naga kala firdhisaa walwalka sida laambad
mugdiga ku ifaysa
Mugdigu wuxuu ka hor baaba'aa iftiinkiisa
Dhoola cadeynta nafta ha ka iftiimiso wejigeenna. Aan
neecawda jacaylka rabbaaniga ah qaadno dhoola
cadeynteena oo ku kala firdhino quluubta murugaysan, si
iftiinka dhoola cadeyntaasi uu mugdiga uga saaro quluubta
.dadka kale

* * *

Tixgelinta dareenka dadka kale waa mid ka mid ah
sifooyinka ugu cajiibsan, waxayna qofka siisaa soo
.jiidashada ugu weyn
Tusaale ahaan, haddii qof haraadan yahay, qofka ka
fikira dadka kale wuxuu dareemi doonaa baahidooda
.wuxuuna siin doonaa cabitaan biyo ah
Tixgelinta dareenka macnaheedu waa inaad ka
.warqabto dadka kale oo aad ka fikirto
Kuwa ixtiraama dadka kale oo qaddariya dareenkooda si
dabiici ah ayay u yaqaanaan waxa ay u baahan yihiin

* * *

Mid ka mid ah xertii ayaa shaki ka qabay awooddiisa uu
ku sii wadi karo jidkiisa ruuxiga ah Si uu u dhiirrigeliyo,
:macallinka Paramhansa ayaa ku yiri
Ilaahay meel fog ma joogo, laakiin wuu dhow yahay,"
"waxaana arkayaa isaga oo meel walba jooga
Ardaygii ayaa ka mudaaharaaday, isagoo leh, "Laakiin
"!waxaad tahay macallin Ilaah yaqaan, mudane
:Macallinku wuxuu ku jawaabay
Naftu oo dhami waa siman tahay, farqiga kaliya ee"
aniga iyo adiga noo dhexeeyana waa inaan sameeyay
dadaalka aan u muujiyay Ilaah inaan jeclahay, sidaas
"darteedna wuu ii muujiyay naftiisa

* * *

Marka qofku ku mashquulo daawashada filim aad u xiiso
badan, wax kasta oo kale ayuu ilaawaa, diiraddiisuna waxay
.ku kooban tahay oo keliya filimka
Sidaas oo kale ayay la tahay qofka ku qancay jacaylka
Ilaah, kaasoo wax walba ilaaway marka laga reebo kan
.rabbaaniga ah ee la jecel yahay
Qofka caadiga ah ma haysto hilaad iyo rabitaan ku filan
oo uu ku dareemo joogitaanka rabbaaniga ah sababtoo ah
maskaxdu waxay caadaysatay inay diiradda saarto

waxyaabaha maadiga ah halkii ay diiradda saari lahayd
.rabbaaniga ah

Haddii filimada, galmada, iyo raaxada adduunku ay soo
jiidan karaan dareenka qofka, ka waran Ilaah, oo ah isha
!farxadda iyo waxa ugu raaxada badan ee jira
Laakiin dhibaataadu waxay tahay in dadka badankiisu
aysan rabin inay bartaan Ilaah, haddii aad barato isaga,
waxaad ogaan lahayd in saacadaha ay dhaafaan inta aad ku
.dhex jirto farxad ruuxi ah oo aad u sarreysa
Wax kasta oo aan sameeyo, ma dareemayo farxad ilaa
Ilaahay ila jiro mooyee

* * *

Haddii dadku ay ka fogaadaan saboolnimada maadiga
ah, waa inay quudhsadaan saboolnimada ruuxiga ah
sababtoo ah waa sababta hoose ee dhammaan
.dhibaatooyinka aadanaha
Qofka ruuxiga ah iyo kan wax ku oolka ahba waa qof
.faraxsan, qofka faraxsanna waa qof guuleysta
Xitaa haddii dadka deggan magaalo ay ku raaxaystaan
dhammaan raaxada fayoobaanta maadiga ah, tani ma joojin
.doonto dilka iyo dambiyada ka dhaca magaaladaas
Adeegsiga mabaadi'da guud ee adeegga wadajirka ah,
iskaashiga iskiis ah ee dadka dhexdooda, jacaylka nolosha
ruuxiga ah, iyo xakamaynta rabitaanka nafta ayaa
dhammaantood lagama maarmaan u ah bulsho kasta si ay
ugu raaxaysato nolol iswaafaqsan, caafimaad qabta, farxad
.leh, iyo barwaaqo leh

* * *

Ha u malayn in Ilaahay uusan ka jawaabin ducadaada
Eray kasta oo aad si hoose ugu sheegto wuxuu ku qoran
yahay qalbigiisa guud. Haddii aad u fiirsato siyaabaha badan
ee uu Ilaahay uga jawaabo, waxaad ogaan doontaa inuu
.runtii had iyo jeer kuu jawaabo

Inta badan ee aad hilowga u qabto oo aad sii
xoogaysato rabitaankaagu, jawaabtu way dhakhso badan
.tahay oo way cajiib badan tahay

* * *

Waxaa jira dad aan nolosha u arag ujeedo ka sarraaysa
buuxinta baahiyaha jidhka iyo qancinta rabitaankiisa, wax
kale maahan Tani waa xaaladda nololeed ee ay xaddidayso
.dareenku

Iyo dadka u adeega hawlaha garaadka iyo farsamada
gacanta, beeraha, ganacsiga, wax iibsiga iyo iibinta, iyo wax
kasta oo la xiriira nolosha dhabta ah guud ahaan
Waxay si joogto ah ugu mashquulsan yihiin sameynta
waxyaabaha, welwelkooda kaliya ee nolosha waa lacag
sameynta, taas oo ay inta badan ku lumiyaan raaxada
.dareenka leh

Kuwaas waxaa ka mid ah shakhsiyaad horumarsan oo
.leh dabeecado hal-abuur leh
Waxaa jira dad leh karti maamul iyo mid fulineed oo ka
shaqeynaya sidii ay u fahmi lahaayeen sirta nolosha ka dib
markay la kulmaan sameynta lacag iyo gaarista guusha
.nolosha xirfadeed

Waxay ku tiirsan yihiin is-xakamaynta si ay uga
gudbaan tilmaamaha dareenka, u qaataan nolosha si dhab
ah, waxayna aaminsan yihiin la dagaallanka dabeecadaha
waxyeellada leh, madaxbannaanida, iyo dejinta jihada saxda
.ah ee nolosha

Waxaa jira dad leh dabeecado feker leh, kuwaas oo ah
ruuxi dabiici ah oo awood u leh inay fikradaha sare ee
.dhiirrigelinta u gudbiyaan kuwa kale

* * *

Ilaahay keliya ayaa awood u leh inuu saxo sharta dunida
iyo aadanaha ku habsatay, laakiin aadanuhu waa inay
dadaal u galaan sidii ay u aqoonsan lahaayeen joogitaanka
rabbaaniga ah iyo inay muujiyaan wanaagga aan
.dhammaadka lahayn ee Ilaah laftiisa

:si loo hubiyo

Subax kasta waxaan jidhkayga, maskaxdayda, iyo
awood kasta oo aan leeyahay kuu soo bandhigaa, Abuuraha
aan dhammaadka lahayn, si aad ugu isticmaasho si kasta oo
.aad doorato, si aad naftaada ugu muujiso aniga

* * *

Si qofku u awoodo inuu gaaro aqbalaad naftiisa, waa
.inuu xakameeyaa fikirradiisa

Waa inaad ku celcelisaa fikirka qoto dheer oo aad
maskaxdaada diiradda saartaa si marka aad maskaxdaada
ku foorarsato fikrad gaar ah, dareenkaagu uusan u wareegin
.ama uga boodin hal fikrad mid kale

Dadka badankiisu waxay ku nool yihiin dusha sare ee
nolosha, laakiin si loo helo jawharadaha aqoonta waxay u
baahan tahay in si qoto dheer loogu dhex milmo badda
.fikirka

Dadka fekerka qoto dheer leh waa dad faraxsan
sababtoo ah waxay maskax ahaan ka fogaan karaan
sababaha walwalka ee deegaankooda
Qofka caadiga ah ma haysto waddo uu ku baxsado,
maadaama uu had iyo jeer ku nool yahay dusha sare sida
.kalluun oo u fudud kalluumeysatadu inay qabtaan

* * *

Waa tayada aan caadiga ahayn ee ruuxa hal-abuurka
kaas oo ka dhigaya qofka haysta inuu hor istaago adduunka
isagoo dhalaalaya sida kuwa waaweyn ee keenay waxyaabo
cusub oo waxtar u leh adduunka oo aan cidina hore u
samayn

Dadkaas caqliga badan waxay lahaayeen ruux hal-abuur
leh oo aan la loodin karin, oo ay taageerayaan dardaaran
.aan joogsanayn ilaa laga gaaro yoolka la rabay
Ilaah ma u roonaaday dadkaas waaweyn si ay u
yeeshaan weynaantaas gaarka ah? Oo doonista rabbaaniga
ah ma u dooratay inay helaan ammaantaas weyn oo ka
?sarraysa kuwa kale

Runtii maya Waa si fudud inay hibooyinkooda hal-
abuurka ah u adeegsadeen inay muujiyaan weynaanta iyo
sharafta dhaxalka ah ee aadanaha oo dhan sababtoo ah
waxaa lagu abuuray muuqaalka Ilaah, oo ah isha dhammaan
.hal-abuurka iyo hal-abuurka

* * *

Dadku waxay u raadiyaan farxad sida meerkuriga,
laakiin waxaa jira hab lagu helo farxad, waana in Ilaahay
loogu mahadceliyo nimcooyinkiisa iyo in lagu mahadceliyo
.nimcooyinka aan ka helno nolosha
Mahadnaqidda aan u hayno Ilaahay nimcooyinka
nolosheenna waa shuruud aasaasi ah si aan u baranno
Isaga, kaasoo ah isha nabadda weligeed ah, nolol raaxo leh,
.iyo farxad cusub
Marka aan Ilaahay siino jacaylkeenna, waxaan noqonaa
kuwo aqbala hadiyadihiisa barakeysan ee nabadda,
.qanacsanaanta, iyo qanacsanaanta
Dadka ugu farxadda badan adduunkan waa kuwa bartay
inay si wanaagsan u fikiraan, sameeyaan shaqo wax
dhisaysa, oo si deeqsinimo iyo naxariis leh u bixiyaan waxa
.ay awoodaan. Waa kuwa ku guuleysta nolosha
Inta badan ee qofku yeesho miyir wanaagsan, qalbi
mahadnaq leh, iyo naf jacayl leh, ayuu Ilaahay ku dareemaa
.gudaha isaga
Markasta oo xertu uu Ilaahay ku hoos hadlo, "Aad baad
u deeqsi badan tahay, Rabbiyow!", wuxuu ogaanayaa in
nabadda iyo farxadda uu dareemayo ay tahay nimco ka
timid Ilaah, wuxuuna rabaa inuu fikirradiisa iyo ficilladiisa u
.jiheeyo si uu had iyo jeer ugu dhawaado Joogitaanka Ilaah
Isku soo dhawaanshahan waxaa lagu gaari karaa ka
fiirsasho, fikir wanaagsan, iyo go'aan qaadasho wanaagsan.
Kuwaas, dhanka kale, si dabiici ah ayay u soo baxaan iyagoo
.ka dhasha mahadnaq iyo ruux wax bixin ah
Haddii aan ka fikirno nimcooyinka aan haysanno iyo
dhammaan waxyaabaha wanaagsan ee mudan mahadnaq

iyo mahadnaq, halkii aan ka fikiri lahayn masiibooyinka,
dhibaatooyinka, cudurrada, cudurrada, welwelka, iyo cabsida
nagu hareeraysan ama naga keenta dhibaato, markaas
waxaan bilaabi doonnaa inaan Ilaah ogaanno, waxaana taas
ku abaalmarin doonnaa wacyigelinta ruuxiga ah ee aan ugu
.yeerno nabad ama farxad

Qalbiyadeennu waxay la garaaci doonaan jacayl iyo
farxad, maskaxdeenuna waxay la iftiimi doontaa fikrado
dhalaalaya

* * *

Maskaxda dadka badankiisu waxay la mid tahay
!matorro leh hal faras oo faras ah
Iyadoo ay jirto kartida weyn ee ku jirta maskax kasta oo
aadane ah, dad aad u yar ayaa adeegsada awoodaha sugaya
in la hawlgeliyo

Danaha dadku badanaa waa kuwo xaddidan oo ku
kooban baahiyaha nolosha sida cunista, shaqada,
.madadaalada, hurdada, iyo wixii la mid ah
Laakiin aadanuhu waxay leeyihiin mid ka mid ah
sifooyinka ugu wanaagsan dhammaantood, taas oo ah
awoodda abuurista ama hal-abuurka

Waa maxay awooddan qarsoon ee layaabka leh?
Galbeedku waa dhulkii hal-abuurka wax ku oolka ah iyo
kuwa warshadaha iyo cilmiga la dabaqay. Barigu waa dhulkii
.iftiiminta iyo hal-abuurka ruuxiga ah

Ruuxa hindisaha waa awoodda lagu noqon karo hal-
abuur si loo sameeyo wax aan cidina hore u samayn,
.siyaabo cusub

Waa awoodda hal-abuurka ee laga helo Abuuraha

* * *

Haddii aysan jirin wax isbeddel gudaha ah, halkaas oo
abuurkii waxa aan noqon doono uu been yahay, ma awoodi
lahayn inaan isbeddel ku sameyno qaybta aan la garanayn
.ee dabeecadeena

Laakiin waxaan fursad u haysannaa inaan saameyn ku
yeelanno cidda aan noqon doonno mustaqbalka Tababarka
hore ee kartideenna wuxuu door muhiim ah ka ciyaaraa
kicinta qaybtan aan la garanayn ee nafteena ama ka
dhigista mid curyaan ah haddii la dayaco
Sida dhirtu xididdadooda ugu fidiso ciidda, waa inaan
kobcinnaa sifooyinka wanaagsan ee naga dhex jira iyada oo
loo marayo bacriminta, jarista haramaha, dabacsanaanta
ciidda, waraabinta, iyo deyrarka
Sidoo kale waa inaan jarnaa oo aan ka saarnaa
haramaha ciidda nafta
Midhaha nolosheenna, ha ahaadaan kuwo waaweyn,
kuwo yar, kuwo dhexdhexaad ah, kuwo caafimaad qaba,
ama kuwo cudur qaba, waxay inta badan ku xirnaan
.doonaan sida aan u daryeelno geedaha beeriheenna
Waxaan xor u nahay inaan sidaas sameyno, haddii aan
u isticmaalno doorashadayada xorta ah sida ugu wanaagsan
ee aan awoodno, natiijada dibadda waxay noqon doontaa
mid wanaagsan, natiijo ahaanna, abuur cusub oo wanaagsan
ayaa ka samaysmi doona qaybta aan la garanayn ee
dabeecadeenna, kuwaas oo iyaguna go'aamin doona sida
.nolosheennu mustaqbalka noqon doonto

* * *

Natiijooyinka taban iyo kuwa togan ee fikirka
Fikirku waa mid aad u khiyaano badan, maadaama uu
soo saari karo natiijooyin taban iyo kuwa togan labadaba
Wali waxaan xasuustaa mar ay mid ka mid ah
walaashay ay ka cabanaysay cuna xanuun, oo aanan hore u
arag cuna xanuun daran oo sidan oo kale ah; waxba ma cuni
.karin ama ma liqi karin
Way i soo wacday oo iyadoo ooyaysa ayay tiri, "Fadlan
."wax kasta ii samee si aad ii caawiso
Waxaan u keenay cunto, waxaana ka codsaday inay
cunto. Ma aysan ogeyn in gacantaydu ay taabatay

cunaheeda, halkaas oo aan xoogga saaray tamarteyda
.maskaxeed

Si lama filaan ah ayay isku aragtay iyadoo wax cunaysa
iyadoon dareemin wax xanuun ah, waxayna aad ugu
.faraxday bogsashada cunaheeda

Markii aan ka tagay, way kacday oo cunaheeda ayay
muraayadda ku eegtay, markii ay aragtay in booguhu wali
halkaas joogaan, xanuunkii ayaa soo noqday waxayna
bilowday inay qayliso

Markii aan guriga imid oo aan arkay iyadoo
"?xanuunsanaysa, waxaan weydiiyay, "Maxaad samaysay
"Waxay ku jawaabtay, "Waxaan eegay cunahayga
Waxaan ku idhi: "Waxaan arkay in cunahaagu fiican
yahay iftiinka Ilaahay, waana sababta xaaladdaadu u soo
hagaagtay, laakiin waad aragtay cudurka, waana sababta
"aad u dareemayso xanuun

"Markaas ayaan ku idhi, "Biyahan cab
Maadaama maskaxdeedu ay soo dhaweynaysay, waxay
awooday inay liqdo biyaha oo ay dib u soo kabato, mana
.aysan mar dambe eegin cunaheeda muraayadda
Sidaa darteed, fikirku wuxuu door muhiim ah ka
ciyaaraa Xanuunada neerfaha - kuwaas oo inta badan ay
kiciyaan fikradaha khaldan - maskaxdu waxay kor u qaadi
kartaa soo kabasho degdeg ah marka awooddeeda si sax ah
.loo isticmaalo

Fiiro gaar ah: Sheekadani macnaheedu maaha inaad
dhakhtar u tagin ama aad raadsan daaweyn, sidaas darteed
.waxaa loo baahan yahay in la caddeeyo

* * *

:Waa inaan awoodnaa inaan nidhaahno
Jidhkan xaddidan gadaashiisa, waxaan dareemayaa"

"gebi ahaanba aan xad lahayn

Ma khudbadeeyo ilaa aan dareemo in Ilaah ila jiro, mana
baro ilaa aan si buuxda ula jaanqaado Isaga. Markaan

heerkaas ka hadlo, waan ogahay in kuwa i dhegeysta aysan
iloobi doonin waxay maqleen

Kuwa adkeysta waxay ogaan doonaan Ilaah, waxaana
rajeynayaa in kuwa doonaya inay sii wadaan raadinta ay
.taaban doonaan joogitaankiisa barakeysan ee uu ku jiro

* * *

Rabitaanka farxaddu waa kan ugu xooggan dhammaan
rabitaanka

Farxad run ah oo waarta waxaa laga helaa oo keliya
Ilaah, markaad ogaato joogitaankiisa, waxaad ka buuxsantaa
.farxad weyn - farxad aan laga heli karin wax kale
Haddii adduunkoo dhan lagu siin lahaa, ma ogaan
lahayd sida loo maareeyo, waxaadna dareemi lahayd culays
.iyo walaac culus oo ku saabsan wax walba
Fiiri nolosha dadka ugu caansan adduunka iyo ragga
ugu waaweyn waxaadna ogaan doontaa inay ahaayeen
kuwo xanaaqsan, oo ay ku dhex milmeen dhibaatayn dhinac
walba ah sida boombalooyin la dhaqaajiyay oo ay ku
.ciyaareen gacanta qaddarka
Laakiin kan la midoobay iftiinka adduunka waa qof
faraxsan sababtoo ah wuxuu ku xiran yahay Abuurihiisa

* * *

Waa in had iyo jeer la sameeyaa dadaal lagu doonayo in
laga gudbo caadooyinka xun, sababtoo ah isla marka qofku
dareemo rajo xumo iyo murugo, wuxuu abuur aan caafimaad
.qabin ku beeraa ciidda naftiisa

Sii wadida ku lug lahaanshaha caadooyinka waxyeelada
leh waa nooc ka mid ah burburka nafta Si kastaba ha
ahaatee, ku dadaalidda inaad dareento farxad iyo rajo
wanaagsan maalin kasta, inkastoo ay jiraan dhammaan
tijaabooyinka aan fiicnayn iyo kuwa dhibka badan, waa
calaamad muujinaysa cusboonaysiinta iyo baraarugga
.ruuxiga ah

* * *

Kuwa u oggolaanaya maskaxdooda inay adkaato oo ay
.argagaxdo ayaa runtii ah kuwa dhimanaya

Kuwa doonaya inay xalliyaan sirta nolosha waa inay
maalin walba cusboonaysiiyaan noloshooda, ka shaqeeyaan
sidii ay naftooda u horumarin lahaayeen si uun, u
horumariyaan fikir hal-abuur leh, oo ay ku lug yeeshaan
.hawlo wax dhisaya

Intaas oo dhan ka sokow, waa inay Ilaah weydiistaan
xigmad, waayo xigmaddu waxay la timaadaa wax kasta oo
.qurux badan oo heer sare ah

* * *

Ilaahay wuxuu ina siiyay qoys si aan u ballaarino
wareegga jacaylkeenna nafteena una ballaarino kuwa kale
ee aan qaraabo nahay, ka dibna aan u ballaarino xuduudaha
.jacaylkaas si ay u noqoto mid qof walba ku jira
Kuwa aan jecelnahay waa nalaga qaaday, ha ahaato
dhimasho ama xaalado kale, si aan u baranno inaan
jacaylkayaga ku koobnayn dadka oo keliya, laakiin aan
jacaylka laftiisa u jeclaano, kaas oo ah Ilaah, deriskeenna
.ugu dhow, oo ku qarsoon dhammaan maaskaro aadanaha

* * *

Markasta oo aan helo dad soo dhaweeya, waxaan isku
dayaa inaan wax ka qabto maskaxda iyo caqliga dadkaas,
halka aan si dhif ah ula hadlo kuwa aan xiisaynayn sababtoo
.ah ma rabaan inay dhegeystaan haba yaraatee
Kuwa daacadda u ah raadinta Ilaah, waxaan isku dayaa
inaan la xiriiro maskaxdooda furan oo aan ku beero abuurka
jacaylka rabbaaniga ah qalbiyadooda

* * *

Marka la daawanayo filim ama riwaayad, haddii
daawadayaashu ay ogaan lahaayeen sheekada dhammaan
faahfaahinteeda ka hor inta aysan daawan bandhigga,
.bandhiggu wuxuu waayi lahaa raaxaysigiisa
Sidoo kale, waxaa lagugula talinayaa inaad ogaan
dhammaan sirta nolosha sababtoo ah waxaa jira riwaayad

cirka ah oo dhex marta cutubyada nolosheenna, mana aha
wax xiiso leh in la ogaado waxa dhici doona ka hor inta
.aysan dhicin

Waa in aynaan ka walwalin natijada kama dambaysta
ah, balse aan Ilaahay ka baryayno inuu na hago si aan
doorkeenna uga ciyaarno ciyaarta nolosha ilaa inta ugu
macquulsan, ha ahaato doorkaas mid ku lug leh daciifnimo
ama xoog, jirro ama caafimaad, kibir ama is-hoosaysiin,
hanti ama saboolnimo, iyo inaan ogaano macnaha
.sheekadan adag ugu dambayntii

* * *

Qof kastaa wuxuu rabaa inuu lacag ka badan qofka kale
haysto, marka uu helona weli ma qanacsana sababtoo ah
.waxay ogaadaan inay jiraan kuwa ka taajirsan iyaga
Dadku waxay ku nool yihiin xaalad murugo leh oo ay
naftooda ku abuureen iyagoo abuuraya rabitaankooda iyo
rabitaankooda halkii ay ku qanacsanaan lahaayeen waxa ay
.haystaan

Waxaa jira dad haysta wax ka badan kuwa kale,
haddana aan faraxsanayn, laakiin waxay ku gubanayaan
rabitaan wax ka badan waxayna la ildaran yihiin walwal iyo
.cabsi

Jidka Ilaahay, saaxiibbaday, waa waddada ugu fudud,
waana inoo wanaagsan inaan marka hore u jeesanno Ilaah
oo aan weydiisanno inuu na siiyo waxa noogu fiican,
waxaana gacantiisa deeqsinimada leh ka heli doonnaa waxa
aan u baahannahay sababtoo ah wuxuu ka jawaabaa
.ducooyin daacad ah wuxuuna fuliyaa rabitaanka kuwa jecel

* * *

Waa doqonimo in farxad dhab ah laga filayo xiriirka
dhulka iyo hantida sababtoo ah ma awoodaan inay marka
horeba noo keenaan

Haddana malaayiin qof ayaa u dhinta qalbi jab iyo
burbur ka dib isku daygoodii aan micnaha lahayn ee ay ku

doonayeen inay nolosha dhulka ku helaan farxaddaas oo ku
.jirta Ilaah oo keliya, isha farxadda iyo rayraynta oo dhan

* * *

Waa wax dabiici ah in dadku ay Ilaah u mahadceliyaan
ka dib markay hadiyado ka helaan, laakiin si dhif ah ayay
ugu mahadceliyaan ama xitaa waxay ka fikirsaan inay uga
mahadceliyaan hadiyadda nolosha ee uu siiyay iyo
.sifooyinka ruuxiga ah ee uu ku beeray naftooda
Way fududahay in qalbiyadeenna loo qaado Ilaah marka
aan dareemno joogitaankiisa ama aan ka helno jawaab isaga
ka timid ducadeenna, laakiin waa wax cajiib ah in loo
mahadceliyo hanuunkiisa qarsoon ee uu ina siiyay iyo
joogitaankiisa barakeysan ee uu nala joogo inkastoo aan ka
warqabin. Tani waa calaamad muujinaysa kalsoonida Ilaah,
.is-hoosaysiinta hortiiisa, iyo qanacsanaanta xigmaddiisa
Ilaahay sidiisa ayuu uga jawaabaa jacaylka iyo
himiladayada, waana kuwa is-hoosaysiiya oo qalbiyadoodu
ay ka buuxaan mahadnaq iyo qaddarin nimcooyinka badan
iyo wanaagga ka imanaya isha rabbaaniga ah ee had iyo jeer
.bixisa

* * *

Cadowga nin waa calooshiisa (caloosha nin waa
cadowgiisa)

Calooshu waa qaybta ugu nugul jirka waxaana badanaa
la kulmaa noocyada ugu xun ee xadgudubka Marka
habdhiska dheefshiidka uu carqaladeeyo cunista xad-
dhaafka ah ama cunista cuntooyinka aan caafimaadka
qabin, waxay sababi kartaa dhibaatooyin caafimaad oo kala
.duwan

Marka qofku uu muraayadda ku eego wejigiisa, wuxuu u
maleynayaa inuu fiican yahay, laakiin ma oga inay sitaan
sun badan oo ku jirta jirkiisa Haddii aysan garanayn habka
saxda ah ee looga takhaluso suntaas, haddii jirku uusan si
.wax ku ool ah uga takhalusi karin, cudurro ayaa dhici doona

* * *

Mid ka mid ah xertii dhallinyarada ahayd ayaa talo
:weydiistay, macallinkii Paramahansana wuxuu ku yiri
Dunidu waxay kugu beeraysaa caadooyin xun iyo
dabeecado qalloocan, laakiin adduunku mas'uul kama noqon
doono, mana bixin doono jawaab ama ma bixin doono xisaab
khaladaadkaaga ka dhashay u janjeerayaashaas iyo
.caadooyinkaas

Haddaba maxaad waqtigaaga oo dhan u siineysaa
saaxiib khiyaano badan? Hal saac u qoondee maalintii si aad
.u hesho daahfurka ruuxiga ah iyo kan sayniska
Miyaanay Ilaahay - kan bixiya nolosha, qoyska, lacagta,
iyo wax kasta oo kale - u qalmin qayb ka mid ah afar iyo
?labaatanka wakhtigaaga

* * *

:Arday ayaa weydiiday
Mudane, maxay dadka qaar u jeesjeesaa oo u"
"?jeesjeestaan awliyada iyo dadka quduuska ah
:Macallinka Paramahansa ayaa ku jawaabay
Khaladaaduhu waxay neceb yihiin runta, adduunkuna"
wuxuu ku qanacsan yahay inuu la socdo hadda jira. Kooxna
ma jecla isbeddelka. Sidaa darteed, fikirka kaliya ee dadka
xaqa ah ee Ilaah ayaa carqaladeeya oo nabaddooda khalkhal
".geliya

Dadkan waxaa loo ekaan karaa nin sannado badan ku
noolaa qol mugdi ah Marka qof uu shido iftiinka, dhalaalka
degdegga ah ayaa khalkhal geliya qofka indho la'aanta ah
.wuxuuna u muuqdaa mid aan caadi ahayn

* * *

Tuubada culus ee tumaalku ma laha rabitaan u gaar ah
Haddaan gacantiisa ku qaadin oo hoos u soo dejin, way sii
.jirtaa, iyada oo aan la isticmaalin
Laakiin aadanuhu wuxuu leeyahay rabitaan xor ah si uu
u doorto inuu noqdo hab wanaagsan iyo qalab xaq ah oo
gacanta Ilaah ku jira

Ilaahay ma doonayo in aadanuhu noqdaan dubbayaal
adag oo aan nolol lahayn, laakiin waxay rabaan inay
isticmaalaan rabitaan xor ah si ay u gaaraan ujeedooyinka
.rabbaaniga ah ee dhulkan

* * *

Lacagtu daruuri maaha tilmaame dhadhan wanaagsan
Dad badan oo hodan ah ayaa iibsada waxyaabo aysan u
baahnayn, kuwaas oo markaa guryahooda ku urursada
.tuulmooyin aan qurux badnayn oo aan faa'iido lahayn
Uma baahnid lacag badan si aad guri u soo jiidasho u
yeelato; dhadhanku waa qaybta ugu muhiimsan
Laakiin fikradda ah in guriga la qurxiyo waxay soo
jiidataa dadka qaar, sidaas darteed waxay ku mashquulaan
.oo waxay isku koobaan waxyaabaha maadiga ah
Qof kasta oo bixiya biilasha la ururiyay iyo kuwa
degdegga ah waa inuu u baahdaa nolol fudud iyo ka xor ah
.cadaadiska dhaqaale
Laakiin xorriyaddaasi kuma iman doonto iyadoo la iska
dhiibo caajisnimada iyo caajisnimada, ama iyadoo wax walba
.laga tago iyada oo aan la helin sabab ama caqli-gal
Waxaa dhacday in nin uu la kulmay khasaare weyn oo
:uu yiri

Oh, hoog baa i haya! Waxaan lumiyay nasiibkii,"
xaaskayguna way iga tagtay, marka waxaan go'aansaday
"inaan wax walba ka tago oo aan noqdo qof cawaan ah
Ninkan, saaxiibbaday, wax walba kama uusan tegin,
!laakiin wax walba way ka tageen
Deegaanka nafsiga ah iyo dareenka qanacsanaanta
ayaa ah laba arrimood oo muhiim u ah helitaanka farxadda
Ka dib marka la baaro oo la kala saaro dhammaan
:rabitaannada, waxaa suurtagal ah in la yiraahdo
Ma jirto wax dhib ah oo ku saabsan helitaanka"
baahiyaha agabka ee lagama maarmaanka ah, awood
"la'aanta haysashadana waa mid aan loo qiil samayn karin

* * *

:Mid ka mid ah ardaydu wuxuu weydiiday
"?Mudane, maxaan sameeyaa si aan Ilaah u barto"

:Macallinka Paramahansa ayaa ku jawaabay
Daqiiqad kasta oo firaaqo ah, isku dhex geli fikrado qoto
dheer oo isaga ku saabsan, la hadal isaga qalbi ilaa qalbi,
.naf ilaa naf

Wuu ka dhow yahay isku soo dhawaansho waana ka
qaalisan yahay gacaliye. Waan u jeclahay sida bakhaylku u
jecel yahay lacagta, waxaanan u jeclahay jacaylka qof jacayl
qaba, oo jacayl u qaba gacalisadiisa, sida nin qarqinaya oo
.neefsanaya

Markaad muujiso hilowgaaga xad dhaafka ah iyo
"rabitaankaaga xooggan, wuu kuu imaan doonaa
* * *

Dadaalkeenna oo dhan waa in aanu u hurno oo keliya
sidii loo heli lahaa caafimaad wanaagsan iyo badbaado
maaddi ah, laakiin sidoo kale sidii loo raadin lahaa macnaha
.nolosha

Marka ay dhibaatooyin nagu dhacaan, waxaan marka
hore u jeesannaa agagaarkeenna, annagoo isku dayeyna
inaan sameyno dhammaan hagaajinta agabka ee aan u
.maleyneyno in caawintu ay ku jirto
Laakiin marka aan gaarno meel aan la gaari karin oo
aan nidhaahno, "Isku daygii oo dhan way fashilmeen,
maxaan kale samayn karaa?" waxaan bilaabeynaa inaan si
dhab ah uga fikirno sidii aan u heli lahayn xal wax ku ool ah
.oo ku saabsan dhibaateenna

Marka aan si qoto dheer u dhexgalno fikirradeenna,
waxaan helnaa jawaabta gudaha nafteena iyadoo la
kaashanayo Ilaahay. Tani, lafteeda, waa nooc ka mid ah
.ducada la jawaabay

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa qaar ka mid ah ardayda
:ku yiri

Ka digtoonow aragtida xun ee nolosha Maxaad aad"
diiradda u saartaa qashinka badan iyadoo ay ku hareeraysan
"?tahay qurux badan
Qofku wuxuu khalad ka heli karaa tusaalooyinka ugu"
quruxda badan ee farshaxanka, muusikada, iyo suugaanta.
Laakiin miyaanay ka wanaagsanayn oo ka qiimo badan
"?tahay in lagu raaxaysto soo jiidashada iyo quruxda
Noloshu waxay leedahay dhinac dhalaalaya iyo dhinac"
mugdi ah sababtoo ah adduunka isbarbardhigga wuxuu ku
"salaysan yahay iftiin iyo hoos
Haddii aad u ogolaato fikirradiinnu inay ku quudiyaan"
xumaan, waxaad naftaada u keeni doontaa fool xun iyo
".xumaan
Raadi wanaagga wax walba, si aad u nuugto ruuxda"
"quruxda
* * *

:Macallinka Paramahansa wuxuu ku yiri koox xer ah
Ilaahay ayaa noo diyaariyay booqashadan Dhulka,"
laakiin inta badan annaga waxaan noqonaa marti aan la soo
dhaweyn, annagoo wax halkan u qaadanayna sidii annaga
".oo kale

Markaan hilmaanno in degenaanshaheena dhulka uu
yahay mid ku meel gaar ah, waxaan abuurnaa xiriiro iyo
xiriiro badan, sida: "gurigayga," "shaqadayda," "lacagteyda,"
".qoyskeyga," iwm

Laakiin marka fiisahayaga adduunku dhammaado,
dhammaan xiriirkii aadanaha wuu libdhi doonaa oo wuu
baaba'i doonaa, ka dibna waxaa nalagu qasbi doonaa inaan
ka tagno wax kasta oo aan u maleynay inaan haysanno. Kan
kaliya ee nala socda mar walba iyo meel kasta waa
.deriskeenna weligiis ah oo weligiis ah, Ilaahow
Ogow hadda inaad tahay ruuxa, ee aadan ahayn jidhka
Maxaad u sugaysaa in dhimashadu ku barato si naxariis
?darro ah oo lama filaan ah

* * *

Haddii qofku xanuunsado, waa inuu sameeyaa wax
kasta oo awooddiisa ah si uu uga gudbo xanuunkiisa Xitaa
haddii dhakhaatiirtu u sheegaan inaysan jirin rajo soo
kabasho, waa inay ahaadaan kuwo deggan sababtoo ah
cabsidu waxay qarisaa dareenka joogitaanka rabbaaniga ah,
.kaas oo ah mid awood badan

Halkii uu ku mashquuli lahaa walwal iyo dhibaato
nafsiyeed, qofka dhibaataysan waa inuu isku habsadaa inuu
ammaan yahay oo uu ammaan yahay isagoo ilaalinaya
.Ilaahay iyo daryeelkiisa saaxiibtinimo leh

* * *

Walwalka macnaheedu waa in faragelin lagu sameeyo
.nidaamka wireless-ka ee maskaxda
Heesta rabbaaniga ah waa hees miyir qab iyo xasillooni
leh, khalkhalkuna waa jahawareer
Deganaantu waa codka rabbaaniga ah ee ka hadlaya
wireless-ka nafta

* * *

Kuwa doonaya inay noloshooda cusboonaysiiyaan waa
inay marka hore aqoonsadaan waxyaabaha wanaagsan ee
ay rabaan inay noloshooda ku soo kordhiyaan, ka dibna ay
dejiyaan barnaamij ay maalin walba ku dhaqmaan, waxayna
dareemi doonaan farxad aad u badan natiijada ka dhalatay
.inay go'aannadooda ilaaliyaan

Ku guuldareysiga inaad u hoggaansanto jadwalka is-
hagaajinta waxay wiiqaysaa rabitaanka waxayna caqabado
.hor istaagtaa horumarka
Saaxiibka ugu runta badan ee qofku leeyahay, cadowga
.ugu xunna waa naftiisa

Kuwa la jaanqaadaya nidaamka dabiiciga ah ee nolosha
waxay gaari doonaan guulo wax ku ool ah Ma jiraan sharciyo
ka hor istaagaya qofka inuu si wanaagsan isu beddelo oo uu
xaqiijiyo himilooyinkiisa sharafta leh Caqabado ma hor
istaagi karaan qofka inuu gaaro yoolalkiisa sare ilaa ay si

dadban u qiraan caqabadahaas oo ay isku qanciyaan
.inaysan ka gudbi karin
Laga soo bilaabo ilaha dhiirigelinta

Ma jiro farqi u dhexeeya sharciyada jireed iyo
sharciyada ruuxiga ah, ama mucjisooyinka ka dhasha
fahamka hababka maskaxda aadanaha Saynisyahannadu
waxay sameeyaan mucjisooyin iyagoo adeegsanaya
sharciyada jireed, kuwa horumarsan ee ruuxiga ahna waxay
sameeyaan mucjisooyin maskaxeed. Casrigan mucjisooyinka
sayniska, oo lagu garto daadad iyo hal-abuurro aan la
qiyaasi karin, saynisyahannadu waa inay si qoto dheer u
baaraan daraasadda sharciyada ruuxiga ah ee ay
.adeegsadaan kuwa leh aragtida ruuxiga ah
Mucjisooyinka ruuxiga ah ama nimcooyinka rabbaaniga
ah waa si fudud u adeegsiga sharciyada cirka ee ka sarreeya
Qofka caadiga ah, falalkani waxay u muuqdaan kuwo
mucjiso ah, laakiin dhab ahaantii, waa isticmaalka sharci
.qarsoon oo sare

Waxaan dhadhamiyay quruxda balaayiin xiddigood
Ku kala firirsan baaxadda booska
Raaxo aan waxba galabsan ayaan ka nuugay nectar-ka
Oo waxaan sameeyay dab-shid aan ku gubay
dhammaan murugadayda
Oo waxaan sitay laambadaha iftiinka
Jacayl saafi ah ayaa lagu beeray qalbi kasta
Waxay isku dartay jacaylka aabbanimo, hooyonimo, iyo
walaalnimo
Waan cabbay ilaa aan sakhraamay
Buugaagta ruuxiga ah ayaa la tuujiyay si loo helo dhibic
nabadeed
Gabayada waxaa la sameeyay iyadoo laga duulayo
dabeecadda
Oo macaankii ayaan ka xaday guriga farxadda

Macnaha muhiimka ah waxaan ka soo qaatay miinada

fikirka

Oo waan akhriyay

Waan dhoolla caddeeyay

Waan shaqeeyay

Oo waan qorsheeyay

Oo waan gariiray

Aad ayaan u xiisaynayay

Intaas oo dhanna kuma filnayn

Markii ay ogaatay inay yihiin riyooyin inta badan

libdhaya

.Kahor inta aan la fulin rabitaanka qalbiga ee xiisaha leh

Laakiin isla markii aan riyooyinkii iga saaray

Oo waxaan fadhiistay meesha quduuska ah ee nabadda

Himiladaydu way sii xoogaysatay

Oo waxaan maqlay naftayda oo heesaysa

!Ilaahay keliya ayaa hara

Qof kasta oo aadane ah wuxuu leeyahay awood aan

dhammaad lahayn, waana inaan awooddaas ku muujinnaa

wax kasta oo aan sameyno Marka aan rabno inaan wax

abuurno, waa inaan ku tiirsanaan oo keliya ilo dibadeed,

laakiin aan u dhex galno qoto dheer oo gudaha ah oo aan

raadinno isha aan dhammaadka lahayn

Dhammaan hababka shaqada ee guuleysta, dhammaan

ikhtiraacyada, dhammaan gariirka muusikada, fikradaha

dhiirrigelinta leh, iyo heesaha sharafta leh oo cajiibka ah

.ayaa lagu duubay diiwaannada Ilaah

Marka hore waa inaan qeexnaa yoolka, ka dibna

weydiisannaa caawimo rabbaani ah si ay noogu hagto

tallaabada ku habboon ee aan ku muujin karno tamarteenna,

oo aan uga fikirno ilaa maskaxdu ay degto oo ay si cad u

.aragto tallaabada xigta ee loo baahan yahay in la qaado

Markaa waa inaan u dhaqannaa sida ku cad hagitaanka

gudaha ee aan helno, waxa aan rabnona waa la gaari

doonaa Marka maskaxdu degto, waxyaaluhu si dhakhso ah
!oo fudud ayay u caddaan doonaan—waa maxay taasi cajiib
Waxaad ku gaari doontaa himilooyinkaaga, guusha wax
walbana adigaa iska leh waqti gaaban gudaheed, sababtoo
ah ciidamada caalamiga ah waxay awood u leeyihiin inay
hagaan sharciga saxda ah oo ay muujiyaan wixtarkiisa.
Haddii aan is baarno, waxaan ogaan doonnaa runta arrintan,
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

Mid ka mid ah xertii ayaa macallinka Paramahansa
weyddiyay siyaabaha ugu wixtarka badan ee looga gudbi
karo jirrabaadda shaydaanka ee la mamnuucay, wuxuuna ku
:yidhi

Haddii aadan si adag ugu dhisnayn xigmad, marka hore
- marka jirrabaaddu kugu dhacdo - waa inaad isla markiiba
joojisaa ficilka ama rabitaanka xooggan oo aad ka fikirtaa
waxyaabaha ka dambeeya

Haddii aad isku daydo inaad marka hore ka fikirto,
jirrabaaddu way kaa adkaan doontaa adigoon rabin,
waxaadna isku arki doontaa inaad samaynayso waxa aadan
rabin inaad sameyso, sababtoo ah xaaladdan jirrabaaddu
.waxay ka adkaan doontaa caqliga

Waxa kaliya ee aad u baahan tahay inaad sameyso waa
inaad si adag u tiraahdo, "Taas ma sameyn doono," ka dibna
kac oo bax Taasi waa habka ugu hubaalsan ee looga baxsan
.karo dabinada shaydaanka

Inta badan ee aad kobciso awoodda "Ma doonayo" inta
lagu jiro weerarrada ba'an, ayaa sii xoogaysanaysa
farxaddaaduna sii weynaanaysaa, sababtoo ah farxaddu
waxay ku xidhan tahay inaad samayso waxa damiirkaagu
.kuu sheego inaad sameyso

Markaad "maya" tiraahdo sasabasho, waa inaad
tiraahdaa waxaad ula jeedo oo aad ula jeeddaa waxaad
leedahay

Ha quusan oo xasuuso in kuwa rabitaankooda daciifka
ah ay had iyo jeer yiraahdaan "haa," halka nafaha waaweyn
.ay ka buuxaan "maya" suugaaneed

Tababar ruuxi ah, waxaan ku barannay inaan
xakameyno shucuurteena iyo rabitaankeena, annagoo aan u
oggolaanin doorbidyadayada shaqsiyeed inay nolosheenna
xukumaan Waxaan u mahadnaqnay wax kasta oo Ilaah na
siiyay Dadku waxay leeyihiin wax badan, haddana qaar
badan ayaa si joogto ah u niyad jaba oo cabanaya, iyagoo
dareemaya qanacsanaan la'aan inkastoo aysan waxba
haysan, sidii iyagoo aan waxba haysan haba yaraatee,
rabitaankooduna wuxuu u muuqdaa mid aan dhammaad
.lahayn

Subaxdii, ka dib marka ninku gadhkiisa xiiro - iyo
malaha shaaribkiisa - uu dhaqo wejigiisa, oo uu labisto, waxa
xiga ee uu rabo waa quraacda. Markii uu dhawr qaniinyo
cuno ka hor ayuu jeclaan lahaa in xaaskiisu ay diyaariso wax
ka habboon dhadhankiisa gaarka ah, halka xaaskuna,
iyaduna, ay jeclaan lahayd inay hesho alaab lacag ah,
.saxammo, iyo suxuunno ka wanaagsan
Sidaas darteed, maalinba maalinta ka dambeysa, waxay
aad u xiiseeyaan tan iyo ilaa aysan waxba qancin karin,
xiriirkooduna uu lumiyo xiriirkooda, xitaa way lumiyaan
farxadda lafteeda Sababtoo ah xanaaqa ay dareemayaan,
waxay ka soo horjeedaan kuwa ugu dhow. Xaasku waxay
cabataa oo la dooddaa ninka, ninku wuxuu ku qayliyaa
carruurta, carruurtuna waxay caasiyaan oo waxay la
kulmaan dhibaato la xiriirta shirkad xun. Ujeedadu waa tan:
ma aha qalad in la haysto wax, laakiin waa qalad in la
oggolaado hantidu inay na haysato. Kuwa raadinaya
.farxadda waa inaysan aad ugu xirnayn ama lahayn
Jannadaydu way igu jirtaa, marka aan ku raaxaysto
muuqaal qurux badan ama aan la kulmo asxaab qaali ah,
janadayda gudaha waxay sii xoojinaysaa raaxaysigayga

aragtidaas ama inaan arko asxaabtaas iyada oo aan la helin
qanacsanaanta gudaha, xitaa janada dhulka waxay isu
.beddeshaa jahannamo aan la qaadan karin
Ogaanshaha in dhammaan awoodaha fikirka, hadalka,
dareenka, iyo ficilku ay ka yimaadaan Ilaah, iyo inuu had iyo
jeer nala jiro, oo na dhiirrigeliyo oo na hago, waxay
keenaysaa xorayn degdeg ah oo laga xoreeyo walwalka,
jahawareerka, iyo wareerka. Marka la ogaado arrintan,
.waxaa soo ifbaxaya iftiin farxad rabbaani ah
Mararka qaar iftiin ruuxi ah oo qoto dheer ayaa dhex
mara dhammaan jiritaanka, isagoo meesha ka saaraya oo
.tirtiraya fikradda cabsida
Sida hirarka badda, awoodda rabbaaniga ah waxay la
timaadaa xawaare weyn, iyadoo dhex marta wadnaha oo ku
dhaqda durdur barakeysan oo xoog leh, kana saaraysa
dhammaan caqabadaha iyo caqabadaha shakiga, walwalka,
.iyo cabsida

Marka aan taabanno joogitaanka rabbaaniga ah,
khiyaaliga ah inaan nahay jidh jidheed oo keliya ayaa la
baabi'iyaa. Tan waxaa lagu gaari karaa iyada oo loo marayo
fikir qoto dheer oo diiradda saaraya ruuxiga, ka fiirsashada
Ilaah, iyo raadinta caawimaadiisa si uu maskaxdeenna u
.furo

Markaas ayaan ogaanaynaa in jidhku uu yahay xumbo
.yar oo tamar ah oo ku jirta badweynta Ilaah ee cirka

Marka qofku uu la kulmo waayo-aragnimo nafsiyeed oo
daran ama uu ka adkaado cabsi xooggan, waa inuu isku
.dayaa inuu seexdo

Haddii uu taas sameyn karo, wuxuu ogaan doonaa
marka uu soo tooso in xiisadda nafsiga ah ay meesha ka
baxday, iyo in cabsidu ay yareysay qabsashadii, sababtoo ah
marka naftu gasho xaaladda hurdada, waxay si ku meel gaar
ah uga sarreysaa dhibaatooyinka asal ahaan la xiriira ku
.xirnaanta jirka iyo waaya-aragnimadiisa

Xaalad weyn waa taabasho miyir sare leh iyada oo loo
marayo feker qoto dheer oo miyir leh. Waa inaan
go'aansannaa inaan waxba carqaladeyn doonin
.nabaddeenna ama naga qaadi doonin xasilloonideenna
Marka maskaxdu si buuxda ugu milmaan duruufaha
nolosha, ma garan karto dabeecadda dhabta ah ee ruuxa
farxadda leh Laakiin marka aan ficilno annagoo isla mar
ahaantaas xasuusanayna xiriirka dhow ee aan la leenahay
Ilaah, in iftiinkiisu nagu wareegsan yahay oo nabaddiisuna
ay nagu dhex jirto, markaas dhacdooyinku nama saameyn
doonaan, xaaladaha aan fiicnayna ma carqaladeyn
.doonaan nabaddeenna

Qofku waa inuu la socdaa rabitaankiisa. Qofka weyn
wuxuu wax cunaa, sida qofka ruuxiga ah ee leh
dabeecadaha la edbiyo. Markaa ma bannaan tahay in la
yiraahdo cunista waa dembi sababtoo ah badanaa waxay la
?xiriirtaa cayilka

Dembigu wuxuu ku jiraa fikirka, ujeedooyinka. Qofka
weyn wuxuu wax cunaa si uu u qanciyo gaajada, qofka
ruuxiga ahna wuxuu wax cunaa si uu jirkiisa u ilaaliyo
.caafimaad, waxaana jira farqi weyn oo u dhexeeya labada
Si loo kala saaro sax iyo qalad, qofku waa inuu si qoto
dheer u eegaa oo isweydiiyaa in waxa qofku samaynayo ay
sax yihiin ama khaldan yihiin. Waa inaan si buuxda u daacad
.u noqonaa nafteena

Marka qofku uu daacad u noqdo naftiisa, aad ayay u
badan tahay inuu khalad sameeyo, xitaa haddii uu sameeyo,
wuxuu awoodi doonaa inuu si dhakhso ah u saxo jidkiisa.
Waa in damiirkeennu ku hago waxa aan qabanno sababtoo
.ah damiirku waa xoogga wax garanaya ee inagu jira

Iyadoo aan loo eegin inta hawlood iyo ballanqaadyo ee
aan haysanno, waa in aynaan ilaawin inaan maskaxdeenna

ka xoreyno walwalka iyo dhammaan walaacyada kale iyo
.mashquulka

Isku day inaad hal daqiiqo ka fikirin fikradaha taban,
adigoo diiradda saaraya nabadda gudaha, gaar ahaan haddii
aad walwalsan tahay oo aad dareento culays ka imanaya
.walwalka

Kadib wuxuu muddada u kordhiyay dhowr daqiiqo,
.isagoo xasuusanaya dhacdooyin iyo dhacdooyin farxad leh
Xasuuso xusuus macaan oo kugu reebtay dareen
wanaagsan oo isku day inaad dib u soo nooleyso dhammaan
faahfaahintooda, waxaadna si tartiib tartiib ah u ogaan
doontaa inaad illowday welwelkaaga oo cabsidiina ay
.meesha ka baxday

Dhisidda deegaanka gudaha

Haddii qofku rabo inuu dhiso jawi gudaha ah oo
caafimaad qaba, waa inuu ku celceliyaa xilliyo aamusnaan
ah oo uusan kaftan mar walba sameyn, oo uu ahaado mid
faraxsan, faraxsan, oo dhoola cadeynaya
Hadal madhan wuxuu baabi'iyaa dareenka sharafta leh,
waana sida xabad oo awooddeeda daadisa iyadoo ka
hadlaysa waxyaabo aan micno lahayn oo aan faa'iido lahayn,
taasoo keenta luminta kheyraad nafsi ah oo qiimo leh oo
.muhiim ah

Miyirku wuxuu la mid yahay weel caano ah; marka uu ka
buuxo nabadda fekerka, fikradaha la safeeyey, iyo dareenka,
waa in si buuxda loo ilaaliyaa. Majaajillada iyo hadalka
baqbaqaaq u eg waa madadaalo been ah oo abuura godad
dhinacyada weelka miyirka, taasoo keenta in caanaha
.nabadda gudaha ay daadato oo ay lunto

Taas macnaheedu maaha in qofku uu aad u adag yahay,
daacad yahay, oo uu xishood badan yahay, laakiin waxay ka
dhigan tahay inuu ka fogaado jeesjeeska, jeesjeeska,
jeesjeeska, iyo hadalka aan macquulka ahayn iyo kan aan
.macquulka ahayn

Wali waan xasuustaa tababarkii cajiibka ahaa ee aan ka
helay kuwa waaweyn. Markii aan ku dhex wareegaynay oo
:aan sheekaysanaynay, waxay noo sheegi jireen
Ku noqda qalcadaha gudaha oo ha isku dilin dhiig"
qabow, si aad u lumisaan aragtidiinna ruuxiga ah oo
nabaddiinnu ay idinka cararto iyada oo aan dib loo soo
".celin

Ma ahayn wax fudud inaan fahamno waagaas, laakiin
.hadda waan fahmay habka nabadda ee ay na bareen
Deebaajiyada nabadda
Haddii qof uu sii wado qorista jeegaga isagoon wax
lacag ah ku shubin akoonkiisa bangiga, lacagtiisu way
dhammaan doontaa oo wixii ka harayna waa la madhnaan
.doonaa

Sidoo kale, haddii qofku uusan si joogto ah nabadda ugu
shubin xisaabta noloshiisa, kaydhooda xoogga, xasilloonida,
iyo farxadda ayaa yaraan doona oo ugu dambayntii baaba'i
doona, taasoo horseedaysa musalafnimo shucuureed,
maskaxeed, jireed, iyo ruuxi ah. Ka fikirista Ilaah iyo la
kulanka joogitaankiisa barakeysan waxay dib u buuxinaysaa
awooddeenna gudaha waxayna naga buuxinaysaa
dhammaan walxaha muhiimka ah ee lagama maarmaanka
.ah

Halkii aan ku noolaan lahayn hadda oo keliya, waxaan
isku daynaa inaan isku mar ku noolaano wixii tagay iyo
mustaqbalka, taas oo culays culus saarta maskaxda, daalisa
oo xaddidaysa awooddeeda ay wax uga qaban karto. Tani
waa sababta aan u fududeyno culayska maskaxdeenna.
Wixii tagay waa la waayay, haddaba maxaan maskaxdeenna
?ugu qaadannaa

Maskaxda ha la tacaasho culayskeeda mid mid, hal
marna ha la tacaalin. Swan-ku wuxuu cunaa oo keliya waxa
ku jira dareeraha uu afkiisa ku soo qaado; sidoo kale, waa
inaan maskaxdeenna ku haynaa oo keliya casharradii aan ka

barannay waagii hore oo aan iska ilowno faahfaahinta aan
.loo baahnayn

Tani waxay si weyn u fududeyn doontaa maskaxda.

Raaxada qofka casriga ah waxay ku jirtaa inuu badiyo waxa
uu haysto oo uu helo wax badan, iyadoon loo eegin cayrinta
.iyo dhibaataada dadka kale

Laakiin miyaanay ka wanaagsanayn in qofku si fudud u
noolaado, isagoon lahayn raaxo xad dhaaf ah iyo rabitaan
iyo walaac yar? Ma jirto raaxo ku jirta in si degdeg ah loogu
.degdego ilaa heer uusan ku raaxaysan waxa qofku haysto
Maalin ayaa iman doonta marka dadku ka soo kacaan
hurdadooda ruuxiga ah oo ay bilaabaan inay ka sara maraan
baahidooda hantida maadiga ah Maalin ayaa iman doonta
marka ay ogaadaan in nolol fudud ay keento amni, nabad,
.iyo xasillooni weyn

Ku guuleysiga quluubta dadka awoodda jacaylku waa
.guusha ugu weyn ee qof kastaa gaari karo nolosha
Kuwani waxay ahaayeen guulaha ugu yaabka badan ee
ay gaareen dadkii waaweynaa ee u noolaa una dhintay kuwa
kale. Kuwa leh awood maadi ah oo aad u weyn oo naftooda u
nool oo keliya ayaa si dhakhso ah loogu qariyaa iloobid.
.Laakiin kuwa u nool dadka kale weligood waa la xasuustaa
Nebiyadu ma lahayn carshiyo dahab ah intii ay dhulka
joogeen, laakiin waxay ku fadhiyaan carshiga jacaylka ee
quluubta malaayiin qof. Waa carshiga ugu fiican ee qof kasta
.oo bini'aadam ahi uu ku noolaan karo
Qof baa dunida soo gala isagoo ooyaya halka qof walba
uu ku faraxsan yahay imaanshihiisa. Waa inay shaqeeyaan
oo ay u adeegaan inta ay nool yihiin si marka la gaaro
waqtigii ay ka bixi lahaayeen adduunkan, ay u baxaan
iyagoo dhoola cadeynaya halka adduunkuna uu u
.barooranayo

Ilaahay wuxuu dunidan u abuuray si aadanuhu u
isticmaalo caqligiisa si uu u helo aqoon ruuxi ah oo uu u
fahmo Fikirka rabbaaniga ah waa awood xoog leh,

ciidankanna waa in loo jiheeyaa si sax ah si uu u anfaco
.naftiisa iyo dadka kaleba
Haddii uusan Ilaahay jacayl ina siinin isagoo jacaylkiisa
ku beeraya qalbiyadeenna, weligeen ma awoodi lahayn
.inaan ogaano jacaylka aadanaha haba yaraatee
Maadaama Ilaah uu aad noo deeqsi yahay oo uu inoo
jecel yahay, waa inuu noqdaa ujeeddadeenna iyo yoolka
raadintayada. Ma doonayo inuu na saaro naftiisa, laakiin
farxad lama gaari karo iyada oo aan laga fikirin isaga oo aan
.lala xiriirin

Sida qarsoon ee jirka iyo maskaxdu u shaqeeyaan, oo
naga soocaya dhammaan makhluuqaadka kale, iyo yaab
kasta iyo yaab kasta oo kale oo nolosha ah, waa inay ku
filnaato inay nagu dhiirrigeliso inaan raadino oo aan ogaano.
Kuwa si daacad ah oo daacad ah isugu daya waxay ku
guuleysan doonaan dadaalkooda oo ay gaari doonaan
.yoolkooda

Markii aan markii ugu horreysay ku dhaqaaqay
waddadan, noloshaydu waxay ahayd mid fowdo ah oo aan
nidaamsanayn, laakiin isku dayo soo noqnoqda iyo dadaal
joogto ah awgood, daruuruhu waxay bilaabeen inay nadiif
noqdaan wax walbana si la yaab leh ayay u caddaayeen Wax
kasta oo igu dhacay waxay ahaayeen caddayn
dhammaystiran oo muujinaysa jiritaanka Ilaah iyo
.suurtagalnimada in lala xiriiro oo la ogaado isaga nolosha

Nabadda iyo xasilloonida uu raadiyuhu helo markuu helo
Ilaah! Adduunku markaas wuu dhalaali doonaa oo dhoola
cadeyn doonaa, wax walbana way hagaagi doonaan, mana
.jiri doonto wax cabsi gelin kara qalbiga
Sidan ayay tahay inaan caqabadaha la kulanno oo aan
dagaalka nolosha kula dagaallanno geesinimada iyo
geesinimada ku habboon carruurta nolosha iyo iftiinka

Marka aan dareenno inaan isku mar sameyno waxyaabo
badan, aad ayaan u niyad jabnaa
Halkii laga walwali lahaa waxa la qabanayo, waxaa
:fiican inaad tiraahdo
Saacaddan waqtiga ah anigaa keligay ah, waxaanan"
sameyn doonaa wax kasta oo aan awoodo inta lagu jiro
".iyada oo aan loo oggolaan in cadaadisku i qabsado
Saacaddu ma calaamadayn karto 24 saacadood hal
daqiiqo gudaheed, sidoo kale, ma samayn kartid hal saac
.gudaheed waxa u baahan 24 saacadood in la sameeyo
Waa inaan sameynaa dadaal ku filan si aan u sameyno
waxa aan u baahanahay inaan sameyno xilligan xaadirka ah
oo aan u sameyno si deggan oo aan walwal lahayn,
.mustaqbalkuna wuu is daryeeli doonaa
Ku raaxayso waqtigan xaadirka ah oo isku day inaad la
jaanqaado gariirka nabadda
Inta badan ee aad tan sameyso, ayaa aad dareemi
doontaa awood barakeysan oo gudahaaga ah oo u
shaqeyneysa faa'iidadaada, kobcineysa noloshaada oo kaa
farxineysa
La macaamilka cabsida iyo walwalka
Walwalka ayaa ka dhasha dareenka xanuunka. Sidaa
darteed, waxaan aragnaa in cabsidu ay ku salaysan tahay
waayo-aragnimadii hore. Waxaa laga yaabaa in qofku uu ku
dhacay waagii hore oo uu jabay lugtiisa, sidaas darteedna uu
.ka baqayo inuu ku celiyo isla waayo-aragnimadii
Si joogto ah diiradda loo saaro tijaabooyinka xanuunka
badan waxay curyaaminaysaa rabitaanka iyo neerfayaasha,
taasoo keeni karta dhicitaan iyo lug jabtay mar kale! Intaa
waxaa dheer, marka wadnuhu uu curyaamin waayo cabsi
awgeed, firfircoonida jidhku waxay hoos ugu dhacdaa
heerkeedii ugu hooseeyay, taasoo u oggolaanaysa jeermiska
.cudurku inuu soo galo jidhka oo uu waxyeello u geysto
Way yar tahay in qof aan ka cabsan cudur uu cabsi la
siiyo aadanaha si uu uga badbaado xanuunka,

ujeeddadeeduna ma ahayn in la weyneeyo oo si joogto ah
.loogu noolaado

Ku mashquulka joogtada ah ee cabsida ayaa caqabad
ku ah dadaalkeenna aan kaga fogaaneyno dhibaatooyinka
iyo xallinta dhibaatooyinka aan wajaheyno. Cabsi la cabbiray
waxay ku salaysan tahay xigmad, sida tixgelinta in cunto
gaar ah aysan caafimaad qabin inkastoo ay rabto inay cunto.
Cabsida jirradu waxay muujisaa jirro. Dadku waxay isu
keenaan jirro iyagoo si fudud uga fikiraya. Haddii aad si
joogto ah uga baqdo inaad qaaddo hargab, waxaad u
nuglaan doontaa, wax kasta oo aad sameyso si aad uga
.fogaato

Ha u ogolaan cabsidu inay curyaamiyaan rabitaankaaga
iyo neerfayaashaada Marka walwalku kaa bato
rabitaankaaga, waxaad gacan ka geysaneysaa abuurista
khibradda aad ka baqayso Sidoo kale waa wax aan caqli gal
ahayn inaad waqti badan la qaadata dadka si joogto ah uga
hadla cudurrada iyo daciifnimadooda. Diiradda saarista
waxyaabahan waxay maskaxdaada ku beeri kartaa abuurka
.cabsida

Kuwa ka baqaya inay qaadaan qaaxada sambabada,
kansarka, ama cudurka wadnaha waa inay cabsidan ka
saaraan fikirradda, si aysan u keenin xaaladahaas aan loo
.baahnayn

Dadka buka iyo waayeelka, waxay u baahan yihiin jawi
wanaagsan oo la isku halleyn karo intii suurtagal ah, oo ka
dhexeeya dadka leh dabeecado xooggan oo wanaagsan, si
loogu dhiirrigeliyo oo loogu dhiirrigeliyo niyaddooda iyada oo
.loo marayo fikrado iyo dareenno wanaagsan

Fikraddu waxay leedahay awood weyn Shaqaalaha
isbitaalku si dhif ah ayay u xanuunsadaan sababtoo ah
kalsoonidooda; runtii, fikirradda xooggan waxay
cusboonaysiiyaan tamartooda waxayna siiyaan tamar joogto
ah

Heesta hilowga

Anigoo aad u hilow badan, waxaan kuu soo qaadayaa
heesaha qalbigayga
Waxaan hortaada dhigayaa dhammaan khasnadahayga
ruuxiga ah
Waxaan idiin soo ururiyay malabka jacaylka xad dhaafka
ah iyo daacadnimada aan kala go 'lahayn
Unugyada damiirkayga; wax kasta oo aan leeyahay
adigana waa adiga
Rabbiyow, waxaan ku harraadsanaa cidlada rajo been
ah iyo rabitaan aan waxba tarayn
Haddana waxaan cabbay oo harraadkii ka jaray ilaha
.jacaylkaaga iyo nabaddaada
Mar dambe harraad uma qabo rabitaanka dhulka
Waxaan dareemayaa neecawdaada barakeysan ee
udgoonka leh ee ii soo qulqulaya, waanan nastay
Shumacyada farxaddaydu waxay la iftiimaan iftiinka
farxaddaada
Waxaan ku dhawaaday inaan u dhinto haraad iyo daal
awgiis
Iyada oo ay dhex taal muraayadda dhul-daaqsimeedka
khiyaanada leh
Haddana waxaan ku dhex milmay mowjadaha farxadda
leh ee ruuxdaada barakaysan
Waxaan rabaa inaan ku dhex qarqiyo baddaada
!quduuska ah oo aan weligay kugu noolaado
Luqadda ubaxa
Ilaahay waa farshaxankii ugu weynaa
Quruxdeeda buuxda waxay ka muuqataa quruxda
ubaxyada
Waa wax cajiib ah in laga fikiro isaga mar kasta oo aan
!aragno ubaxyo iyo ubaxyo
Ilaah lama arki karo
Si kastaba ha ahaatee, wuu nala hadlayaa
Iyada oo loo marayo ubaxyo

Iyo kumanaan kale oo xayawaan oo qurux badan oo la
jecel yahay

Oo waxay naga buuxisaa udgoonkeeda jannada
Wuxuu maalin walba inoo xaqiijinayaa jiritaankiisa isaga
oo adeegsanaya makhluuqaadkiisa
Ubaxyada waxaa loo sameeyay ujeedo
Waxay qof walba ugu adeegtaa quruxdeeda, adeeg
hooseeya

Wax kasta oo kale ayaan ka hadalnay mucjisooyinka
.Ilaahay

Ubax kastaa wuxuu sheegayaa sheekadiisa quruxda
badan ee joogitaanka rabbaaniga ah

Ubaxyo ayaa la isticmaali jiray qarniyo badan
Ma aha oo kaliya qurxinta, laakiin sidoo kale in la
.muujiyo udgoonka iyo quruxda Ilaah

Waxaan dareemi karnaa joogitaanka Ilaah iyada oo loo
marayo ubaxyo iyo ubaxyo

Sababtoo ah ubax kasta waa qaab-dhismeed rabbaani
ah oo aan ku aragno muujinta Ilaah

Kan quruxda badan ee quruxda jecel
Ka fiirso ubaxyada duurka xitaa Sulaymaan}
{ammaantiisa oo dhan

Wuxuu u labbisnaa sida mid ka mid ah

Walwalka: Dabeecadooda iyo sida loola macaamilo

Walwalku waa wax aan faa'iido lahayn waxay kaliya ku
raraan qalbiyadeenna walaac badan

Markaad shaqada ka baxdo ama aad dhammayso, iska

.ilow. Ha maskaxda ku hayn oo guriga u qaado

Walwalku wuxuu sameeyaa lakab qaro weyn oo daruuro

mugdi ah oo mugdi ah oo ku wareegsan maskaxda, taasoo
keenta in qofku ku turunturoodo sababtoo ah waddadiisu ma

cadda oo ma fududa Waa inaan barannaa inaan si aad ah
ugu tiirsanaano Ilaah Tani waa cilmi lafteeda iyo sharci

rabbaani ah oo joogto ah oo aan isbeddelin ama beddelin

Qof kasta oo sameeya waxa uu awoodo isla markaana

raadiya caawimo rabbaani ah waxaa laga qaadi doonaa
caqabadaha jidkooda, xoojinta dhibaatooyinkana waa la
dhimi doonaa, Ilaahayna albaabada ayuu u furi doonaa
{Qofkii ku kalsoonaada Ilaah, isagaa ku filan} {Walaacaaga
ku tuur Rabbi, wuuna maamuli doonaa}

Ogow—Ilaahay ha kuu kordhiyo aqoontaada—in ay had
iyo jeer jirto waddo looga baxo dhibaatooyinka iyo walwalka
nolosha. Haddii aan hakad galno oo aan wax yar ka fikirno,
oo aan si taxaddar leh uga fikirno sidii aan u tirtiri lahayn
sababta walwalkeenna halkii aan ka sii fikiri lahayn, Ilaahay
wuxuu noo furi doonaa albaabada oo na hagi doonaa
.waddooyin aanan waligeen malayn

Dad badan ayaa ii yimaada si ay uga hadlaan
walaacooda, sidaa darteed waxaan ka codsanayaa inay is
dejiyaan oo ay ka fikiraan, iyagoo raadinaya caawimo
rabbaani ah, oo aysan ka fikirin siyaabo kale oo ay ku
xalliyaan dhibaatooyinkooda ilaa ay dareemaan kalsooni iyo
nabad ruuxi ah

Marka maskaxdu degto, nabadda rabbaaniga ah ayaa
ku soo degta nafta, iimaankuna waa xoogaysanayaa, xalalka
dhibaatooyinkana waxay u soo bixi doonaan sida qorraxda
.oo ka soo baxaysa buuraha gadaashooda
Iska indha tirka dhibaatooyinka ma damaanad qaadayso
in laga takhaluso, mana aha in laga walwalo natiijooyin
.wanaagsan

Ka fikir ilaa aad dareento degenaansho, ka dibna ka fikir
dhibaatadaada oo si xoog leh u ducayso Ilaah si uu kuu
caawiyo. Diiradda saar dhibaatada, waxaadna heli doontaa
.xal adiga oo aan walwal ama dadaal badan gelin
Duco qalbi furan oo daacad ah ayaa had iyo jeer ka
jawaabi doonta Ilaahay Laakiin haddii ducada aan lagu bixin
xamaasad iyo daacadnimo, waa iska cad inaan laga jawaabi
doonin

Qof kastaa wuu ogyahay in waqti ka mid ah
rabitaankooda la fuliyay iyadoo loo marayo duco awgeed

Marka rabitaanku isu beddelo hiloow, waxay
.taabanaysaa qalbiga Ilaahay, wuuna siinayaa waxa la rabo
Marka Ilaah wax doono, dhammaan dabeecadda ayaa
ka jawaabta doonistiisa
Ilaahay wuu ka jawaabaa marka aan si kal iyo laab ah
ugu jeesanno, annagoo leh iimaan qoto dheer iyo go'aan aan
kala go 'lahayn
Mararka qaar wuxuu ku jawaabaa inuu qof fikrad gaar
ah ku geliyo madaxa taasoo u shaqeyn doonta si ay u fuliso
.rabitaankaaga ama u daboolo baahidaada
Qofka noocaas ah wuxuu u adeegaa sidii hab uu Ilaahay
gacanta ugu hayo si uu u gaaro natiijada la rabo
Dadku ma oga sida xooggan xoogga badan u shaqeeyo
Waxay ku shaqeysaa xisaabin aad u sax ah, iyadoo aan
"meel looga tegin "haddii" ama "haddii aysan ahayn
Tani waa waxa loola jeedo "rumaynta waxyaabaha aan
"la arki karin
Oo wuxuu ka quudin doonaa meel uusan filayn
Laga soo bilaabo heesaha nafta
Geeduhu way taahaan
Dabayshuna way qoslaysaa
Qorraxduna way dhoolla caddeysaa
Webiguna wuu sii socdaa
Samoooyinkuna kor bay u kacaan
dhibco casaan-casaan ah
Dhulkuna wuxuu beddelaa go'iisii madow
Dheeman xiddig leh
Inaad xirato maalintii
Dhar dahab ah oo dhalaalaya
Dabeecaddu way qurxisaa oo way qurxisaa
Midabada farxadda leh ee xilliyada is xigxiga
Iyo durdurka gurguurta
Weligaa iskuma dayin inaad hadasho
Iyadoo codadku ay ka buuxaan shoog
Fikrad qarsoon

Oo ka soo baxaya qoto dheer ee nafta
Shimbirahana way heesaan
Waxayna isku daydaa inay qirato
Iyada oo ay jiraan arrimo aan la garanayn
Gudaha ayay ku wareegaysaa
Laakiin aadane
Awood u leh inuu hadlo oo sharaxo
Marka si cad loo eego, si cad oo cad ayaa loo fasiran
.karaa
Ku saabsan waxa qof walba ku guuldareystay inuu
sameeyo
Marka laga hadlayo shaacinta
Ku saabsan Sayidkii Caalamka
Meel walba ka soo bandhig
Kor u qaadista wacyigelinta
Deegaankeena nafsiga ah ee gudaha waxaa qaabeeya
isdhexgalka aan la leenahay deegaankeena dibadda laga
soo bilaabo marxaladaha ugu horreeya ee nolosha
Deegaankan gudaha iyo caadooyinka garaadka, marka
lagu daro rabitaanka iyo rabitaanka ay qaabeeyeen noloshee
hore, badanaa waxay ku hagaan ficilladeenna iyo
.dhaqankeenna si toos ah
Marka laga hadlayo cusboonaysiinta garaadka, ama kor
u qaadista miyirka jirka ilaa ruuxa iyo runta ruuxiga ah,
bilowga nolosha naftu waxay ku raaxaysanaysaa inay is
muujiso oo ay muujiso rabitaankeeda iyada oo loo marayo
.jidhka, natiijaduna waxay noqotaa maxbuus jidhka ah
Waa inaan is tababarnaa si aan ugu noolaano heer ka
sarreeya heerka jireed Horumarka maskaxeed wuxuu si
dhow ula xiriiraa koritaanka jireed ama maadiga. Sidaa
darteed, sida waafaqsan horumarka dabiiciga ah, naftu
waxay dhex martaa marxalado badan si ay u gaarto heerka
wacyiga ruuxiga ah, taas oo sharraxaysa sababta guusha
maadiga ah marka hore loo gaaro, ka dibna guusha
.maskaxda

Guulaha maskaxdu shaki la'aan waa kuwo faa'iido leh,
maadaama aan iyaga ku baranno inaan baahiyaha jireed u
beddelno ammaan ruuxi ah
wareeg khatar ah

Dhibaatooyinka maanta dunida haysta ma ahayn kuwo
uu abuuray Ilaah, balse waa natiijo ka dhalatay sannado
badan oo fikir khaldan iyo falal khaldan oo ay sameeyeen
aadanaha guud ahaan. Waxa aadanuhu beeraan, waa inay
.goostaan

Aadanuhu wuxuu gaaray meel halis ah oo uu ku
wareegayo wuxuuna taagan yahay isgoys. Wuxuu isku
burburin karaa habka dagaalka uu ikhtiraacay ama wuxuu u
jeesan karaa qaab nololeed oo sarreeya oo wuxuu Ilaah ku
soo gelin karaa noloshiisa isagoo raacaya qiyamka
akhlaaqda, anshaxa iyo ruuxiga ah ee ay u doodayaan
.nebiyada iyo xikmadda. Doorashadu waa annaga
Waa waqtigii aadanuhu qeexi lahaa mowqifkiisa oo uu
go'aansan lahaa waddada uu u mari lahaa: ha ahaato fowdo
iyo burbur ama ha ahaato mabaadi'da caalamiga ah ee sare
ee ay diimaha jannada ku baaqeen si ay nafaha iyo
adduunka uga badbaadiyaan dhibaatooyinka iyo
.masiibooyinka

Haddii qofku uu doorkiisa u ciyaaro sidii uu u ciyaari
lahaa, oo uu ku dhiirado sharciyada wanaagga, jacaylka iyo
akhlaaqda wanaagsan, markaas mugdigu hubaal wuu
.baaba'ayaa mugdiguna wuu baaba'ayaa
Ma jirto wax macquul ah ama sabab u ah dhacdooyinka
murugada leh ee adduunku arkayo, iyo rabshadaha aan
macnaha lahayn ee ka dhacaya waddan kasta. Sababta ka
dambaysa waxaas oo dhan ayaa ah in aadanuhu uu ka
fogaaday Abuurihiisa oo uu lumiyay xiriirkiisii dhabta ahaa
.ee uu la lahaa Isaga

Dadku ma arkaan sabab macquul ah oo aan loo soo
bandhigin dareenkooda xun ee qadhaadhka ah iyo inay
cadhadooda ku sii daayaan dadka kale, waxayna u

maleynayaan in habka kaliya ee lagu xallin karo
.dhibaatooyinka uu yahay hub iyo dil
Laakiin Ilaahay, nebiyadiisii, iyo raggiisii waaweynaa
waxay rabaan in dadku ay ku noolaadaan si wada jir ah oo
ay iska kaashadaan xaqnimada iyo cibaadada

Naftaada dhabta ah waxay leedahay xididdo koonka ah
Xididdadani waxay xooggooda ka soo qaataan isha koonka
ah, kaas oo ah Ilaah, asalka dhammaan awoodda jirta. Nafta
xaddidan, yar, ama "naxariis," waa qayb yar oo ka mid ah
waxa laga soo saari karo gudaha oo lagu muujin karo
.xaqiiqda

Naftaada muhiimka ah waxay ka kooban tahay awood
aan dhammaad lahayn oo sugaysa in la hawlgeliyo, la
isticmaalo, oo laga faa'iidaysto
Dhammaan macallimiinta waaweyn waxay caddeeyeen
in jidhka dhexdiisa ay ku jirto nafta aan dhiman karin, taas
oo ah iftiin ka mid ah iftiinka Ilaah oo buuxiya jiritaanka oo
.sii wada abuurka oo dhan

Ma taqaanaa sida dadku u qaataan noloshooda? In yar
oo naga mid ah ayaa naga yaqaana habka saxda ah ee loo
noolaado, iyo sida aan uga faa'iideysan karno nolosha haddii
.aan si xikmad iyo dhaqaale leh u maalgelinno
Marka hore, waa inaan ka taxaddarnaa waqtigayaga
Waqtigu wuu dhaafaa oo wuu sii daayaa ka hor inta aynaan
xitaa ogaan, waana sababta aan inta badan u fahmin
.qiimaha waqtiga uu Ilaahay ina siiyay
Inta waqti lagu lumiyo waxba! Iyo inta yar ee istaagta si
ay uga fikiraan oo uga fikiraan waxa noloshu na siin karto
Dadka badankood si qoto dheer uma fikiraan; waxay
noloshooda ku qaataan wax cunista, hurdada, iyo ku
raaxaysiga madadaalada, ka dibna waxay ka tagaan
.adduunkan wax yar oo ay muujiyaan

Waa muhiim in la kala saaro baahiyaha iyo rabitaanka
Baahiyaha dhabta ah aad bay u yar yihiin, laakiin rabitaanku
waa tiro la'aan Si aan u helno xorriyad iyo nabad gudaha ah,
waa inaan wax ka qabannaa baahiyaheenna oo aan
joojinnaa raacdeysiga rabitaannada aan dhammaadka
lahayn iyo raacdeynta farxadda adduun ee soo daahday,
sida muraayad lamadegaanka ah oo aan quudinayn kuwa
.harraadsan ama aan qancin kuwa harraadsan
Inta badan ee qofku ku tiirsanaado duruufaha dibadda si
uu u gaaro farxad, ayay sii badanayaan marka ay ka
fogaadaan la kulanka. Kobcinta iyo kobcinta rabitaanka
raaxada waa waddo hubaal ah oo loo maro farxad la'aan sii
.kordheysa iyo addoonsiga hantida
Waa inaan yareyno baahiyaheenna oo aan waqtigeenna
ku bixinnaa raadinta farxad dhab ah ama nimco ruuxi ah
Naftu weligeed isma beddesho; waa nuxurka weligeed
ah ee qarsoon ee ka dambeeya daaha miyir-qabka aadanaha
ee xaddidan, kaas oo ay ka buuxaan noocyo kala duwan oo
.xanuun, guuldarro, iyo dhimasho ah
Waa inaan qaadnaa daaha dhalanteedka ah ee
isbeddelka iyo isbeddelka oo aan ku nasannaa
dabeecaddeenna weligeed ah. Waa inaan miyir-qabkeenna
ku dhisnaa dhagaxa adkeysiga iyo xasilloonida gudaha, kaas
oo ah carshiga nabadda rabbaaniga ah ee ka sarreeya
fahamka, ka dibna waxaan dhadhamin doonnaa isha macaan
ee nimcada ka soo baxaysa ilaha barakeysan ee Ruuxa,
.habeen iyo maalinba
Farxad waxaa lagu gaari karaa is-edbin, kobcinta
caadooyinka nolosha fudud iyo fikirka la safeeyey, iyo ka
taxadarka lacagta, xitaa haddii aan kasbano wax ka badan
inta aan u baahanahay si aan u daboolno baahiyaheenna
aasaasiga ah. Sidoo kale waa inaan gacan u fidinnaa dadka
.kale oo aan ka caawinnaa inay is caawiyaan
Waxaa jira sharci aan qornayn oo sheegaya in qofkii
caawiya dadka kale si ay u gaaraan barwaaqo iyo farxad uu

Xooggaaga waan cabbi doonaa
Laga soo bilaabo koobka dabaysha xoogga badan
Waxaan ku cabbi doonaa wacyigaaga farxad iyo

.raynrayn

Laga soo bilaabo koobyada fikradahayga qarsoon ee

qotoda dheer

Iftiinkaaga barakeysan awgeed

Weligay waan soo jeedaa

Iyada oo fiirinaysa wejigaaga barakaysan oo wax walba

jira

Indho feejigan oo da'da dheer ee waarta ah ku jira

Waxaan raadiyay jacaylka Ilaah

Ciidda madhalayska ah ee dareenka aadanaha

Ilaa aan ugu dambeyntii helay

Jacaylka quduuska ah

Isha oo aan waligood qallalin

Rabbiyow, iga caawi inaan helo dhaxalkayga jannada ah

Si aan u noolaado nolosha kuwa aan dhiman karin

!Kan ugu Jecel uguna Quduussan

Xitaa haddii mugdiga jaahilnimadaydu uu yahay mid

duug ah sida waqtiga laftiisa

Aan ogaado, si kastaba ha ahaatee

Taas oo leh waaberiga iftiinkaaga

Mugdiga ayaa ilbidhiqsi ku baaba'i doona

Sidii oo kale aysan weligeed dhicin

Cadhada iyo saameynta ay ku leedahay caafimaadka

In kasta oo qofka caadiga ah uusan xasuus miyir qaba

ku lahayn waaya-aragnimada naftiisa, haddana waa qayb ka

mid ah dhammaan koonka oo dhan waana inuu noloshiisa

mar mar ku soo celiyaa durdurrada cusboonaysiinta nolosha

ee ka soo baxaya Keliya, isha nolosha, jacaylka, iyo runta

.aan isbeddelin ama kala qaybin

Marka qofka raadinayaa uu ixtiraamo mabda'a Runta ee

fikirka, hadalka, iyo ficilka, wuxuu isku waafajiyaa abuurka

iyo Abuuraha Qof kasta oo la kulma qofkan ruuxiga ah ee

horumaray waxaa ruux ahaan ku hodmiya gariirkiisa ruuxiga
ah ee iswaafaqsan, in kasta oo kobcintani ay ku kala duwan
.tahay heerka

Xertaas waa ka xor tahay laba-laabashada xanuunka
badan iyo is-waafajinta iska soo horjeeda, ugu dambayntiina
waa u qalma inuu galo magangelyada kama dambaysta ah:
.runta buuxda

Maqnaanshaha xanaaqu waa wadada ugu dhaqsaha
badan ee loo maro nabadda gudaha. Cadhadu waxay ka
timaadaa niyad jabka rabitaanka, qofka aan lahayn
.rabitaanna wuu ka xoroobayaa xanaaqa

Kii aan waxba ka filayn dadka kale oo u jeesta Ilaah si
uu u gaaro yoolkiisa oo uu u fuliyo rabitaankiisa ma dareemi
doono cadho ama qadhaadh uu u qabo dadka kale ee
aadanaha ah, mana dhaawici doono dareenkooda (Dhoola
cadeynta walaalkaa waa sadaqo) iyo (Marka hore tag oo la
heshii walaalkaa)

Ninka caqliga badan wuxuu ku qanacsan yahay
aqoontiisa hubaal ah in Ilaahay yahay maamulaha iyo
maamulaha dhammaan adduunyada, mana u malaynayo in
waxyaaluhu si aan kala sooc lahayn u dhacaan, sidaas
darteed wuxuu ka xor yahay xanaaqa, nacaybka xididaysan
.iyo dareenka cadawtinimada

Adduunku waa adduun is-barbardhig ah, kuwa caqliga
lehna waxay la jaanqaadaan rabitaanka rabbaaniga ah
waxayna la qabsadaan falalkooda duruufaha. Mararka
qaarkood waxay muujin karaan xanaaq geesinimo leh ama
xitaa rabshado wata haddii ay ka hortagto kuwa sharka leh
inay waxyeelleeyaan kuwa aan waxba galabsan. Laakiin
kuwa caqliga leh nacayb uma hayaan qof kasta oo
bini'aadam ah, iyadoon loo eegin sida ay u badan yihiin
.jaahilnimadooda ama inta ay le'eg yihiin xadgudubyadooda
Qofka is-aqoonsan ayaa laga yaabaa inuu xanaaqo
muddo dheer ama gaaban, laakiin wuxuu dhawaan ku soo
.laabanayaa fududaantiisii iyo degganaantiisii caadiga ahayd

Cadhada qofka caadiga ah laguma tirtiri karo rabitaan
iyo isla markiiba, laakiin qalbiga saafiga ah ee qofka ka xor
.ah rabitaanka adduunku ma dareemo xanaaq mana muujiyo
Cadhada waa cilladda ugu badan ee dadka dhexdooda
ka dhacda, waxayna carqaladeysaa nabadda qoysaska iyo
.quruumaha dhexdooda

Kuwa u nugul carada qoysaskoodu ma jecla, xanaaqan
joogtada ahna wuxuu saameyn xun ku leeyahay
caafimaadka aadanaha wuxuuna inta badan horseedaa
rabshado Marka dadku si indho la'aan ah u dhiibaan carada,
tiro badan oo ka mid ah ayaa dambi gala, xabsi gala, ama
.lagu xukummo dil

Iyadoo la raacayo mabda'a is-ilaalinta, dhammaan
dadku waa inay bartaan inay taxaddaraan, inay tixgeliyaan
.cawaaqib xumada, iyo inay xakameeyaan caradooda
Kuwa xakameeya cadhadooda oo cafiya dadka -
Ilaahayna wuu jecel yahay kuwa wanaagga sameeya
Gaaritaanka dheelitirka maskaxda
Xiriirnimada nolosha (dhalasho, geeri, raaxo, iyo]
xanuun) waxaa ka adkaada kuwa adduunkan ku arka
maskax dheellitiran Runtii, kuwani waxay ku salaysan yihiin
Bhagavad- [ruuxa rabbaaniga ah ee si fiican u dheellitiran
Gita 4:9

Fasiraadda iyo Faallooyinka
Isu dheelitirka maskaxda waxaa lagu gaari karaa iyadoo
la adeegsanayo jimicsiyada ruuxiga ah ee ka caawiya in
maskaxda loo rogo gudaha, halkaas oo yoga-gu ay la
kulmaan xaalad dheellitiran oo farxad aan isbeddelayn ah
Marka ay awoodaan inay muujiyaan xaaladdan gudaha ah
inta lagu jiro saacadaha soo jeeda, waxay noqdaan kuwo
.saafi ah oo ku salaysan ruuxda guud
Dadka caqliga badan waxay yiraahdaan qofka caadiga
ah wuxuu cilladaysan yahay sababtoo ah isdhexgalka
dareenkiisa ee labada nooc iyo xiriirka jiritaanka, sida
xanuunka iyo raaxada, kulaylka iyo qabowga, nolosha iyo

dhimashada Kaliya kuwa si ikhtiyaari ah u kala saari kara
miyirkooda iyo dareenka adduunyada ayaa runtii ka xor ah
laba-geesoodka aan degganayn ee dareenka, waana kuwa
hela nasasho ruuxa rabbaaniga ah, iyagoo la kulma nabad
.waarta

Yogis kuwaas oo la kulma nimco quduus ah xaaladaha
gudaha, miyirka, iyo wacyiga sare waa kuwo saafi ah oo la
.wadaagaya ruuxa koonka

Qofka aan anshax lahayn wuxuu fiiriyaa sawirrada
dhaqdhaqaaqa leh ee adduunka wuxuuna fuulaa hirarka
farxadda iyo murugada, quusta, xanaaqa, kabuubyada, ama
danayn la'aanta badda miyirkiisa isagoon awoodin inuu arko
.dayaxa nafta ee ka muuqda baddaas

Marka hirarka miyir-qabka ee kacsan ay hoos u
dhacaan, ninkii caqliga lahaa ee ku jiray badweynta gudaha
ee deggan wuxuu arkayaa sawirka dayaxa barakaysan
isagoon qalloocinayn

Fikirka xun waa cadowga
Marka aad wax ka gudubto, waa inaad fahantaa sababta
aad uga gudbi karto. Waa inaad ka tagin oo keliya oo aad
iska fageeyso, laakiin sidoo kale waa inaad ka saartaa ka
fikirkaaga oo aad ka saartaa fikradahaaga. Fikirka xun waa
.cadow adag oo ay tahay in laga adkaado

Haddii aad diiraddaada ka beddesho wacyigelinta
dareenka una beddesho wacyigelinta ruuxiga ah, waxaad
gaari doontaa guul waxaadna naftaada u keeni doontaa
.farxad Guuluhu waxay ku jiraan maskaxda

Qofku waa inaanu noqon dhibane xad-dhaaf ah Ku
raaxayso waxyaabaha, laakiin ha u ogolaan inay ku
addoonsadaan Xor noqo Noqo qof naxariis badan,
saaxiibtinimo leh, faraxsan, oo faraxsan, oo noqo sayidkaaga
.xaalad kasta ha ahaatee

Samaynta wax kasta oo qofku jecel yahay inay
.sameeyaan maaha xorriyad, balse waa ku takrifal xorriyad

Xorriyaddu waxay ka timaaddaa raacitaanka sharciga is-
.xukunka, taas oo ah, is-xakamaynta
Xorriyadda dhabta ah waxay la macno tahay in wax
walba la sameeyo iyadoo loo eegayo xigmadda
Xorriyaddu waa yar tahay oo aan qoto dheerayn iyada
oo aan la waafajin Ilaah iyo sharciyadiisa
Nolosha dadka badankood waxaa xukuma rabitaanno,
xamaasad, dabeecado, caadooyin, iyo saameyn deegaan iyo
.bulsho

Marka caadooyinka jireed ay bilaabaan inay
xakameeyaan maskaxda, waxay ku adkaataa jirka inuu u
hoggaansamo amarrada rabitaanka. Caadada wanaagsani
waa saaxiibkaaga ugu weyn, halka caadada xun ay tahay
cadow qarsoon. Sidaa darteed, qofku waa inuu ka
digtoonaadaa ku celcelinta caado ama ficil, waayo ku
celcelintu waxay ficil u beddeshaa caado ka hor inta uusan
ogaan, caadoduna waxay noqotaa dabeecad labaad. Si
kastaba ha ahaatee, waxaa lagu beddeli karaa ficillo
wanaagsan oo joogto ah iyo fikir wanaagsan oo hal-abuur
.leh

Naga xoree jaahilnimada iyo saameynteeda
Adigaa ah isha wax kasta oo wanaagsan iyo asalka
awoodda oo dhan
Rabbiyow, na barakee si aan nimcooyinkaaga noogu
muujinno

Caafimaadkeena
Himilooyinkeena aqooneed
Iyo himilooyinkeena ruuxiga ah
Waxaad tahay dhalaalka xiddigaha
Tamarta ku jirta atamka
Iyo wacyigelinta qoto dheer ee nafta
Naga caawi inaan dib u buuxinno nafteena
Awooddaada ugu sarreysa
Xigmaddaada aan dhammaadka lahayn awgeed
Iyo daacadnimadaada aan xadka lahayn

Aan aqoonsanno inaad tahay isha caafimaadka
iyo deegaanka nolosha
Iyo isha fahamka oo dhan
Naga xoree jaahilnimada iyo saameynteeda
Laga bilaabo xanuunka iyo dhibaataada
Daadka xigmaddaada ha laalo
Dhammaan burburka iyo burburka nolosheenna
Xijaabka naga qariya wejigaaga ka soo qaad
Aan ku aragno iftiin aad u dhalaalaya
Qorraxyo aan la tirin karin ayaa ku soo fool leh
.jiritaankeenna
Aan dareenno joogitaankaaga oo ah xoog dib u
cusboonaysiin ah
Dhiirigeli fikirkeena
Oo nafaqeeya nafteenna
Waxayna ilaalisaa jirkeena
Adiga mooyee wax kale nama qancin karto oo
rajadeennana ma fulin karto
Waxaan kaa codsaneynaa hagitaan wax kasta oo aan
sameyno
Haddii aan haysanno fikrado khaldan
Aan maqalno codkaaga barakeysan ee na soo celiya oo
na soo celiya
Jidka saxda ah
nolosheenna ku barakee awoodahaaga hal-abuurka leh
Iyo farxaddaada weligeed ah
O Kuwa ugu Deeqsisan ee Deeqsinimada leh
Iyo isha wax bixinta oo dhan

Kuwa doonaya inay helaan aragtiyo ruuxi ah waa inay u
shaqeeyaan sidii ay u gaari lahaayeen xaaladahaas, ee
maaha inay u helaan faa'iidooyin danaystenimo ah laakiin
inay dadka kale ku dhiirrigeliyaan tusaalaha noloshooda
Kuwa waajibaadkooda u guta si ka caawisa horumarinta
noloshooda si dheellitiran waxay u dhaqmaan sidii albaabo

barakeysan oo furan oo ay kuwa lumay iyo kuwa niyad jabay
ay ka soo galaan oo ay u gudbaan meelaha xasilloonida,
.farxadda iyo guusha

Dadkani waxay la jaanqaadayaan dabeecadooda sare
mana u shaqeeyaan inay qanciyaan rabitaankooda laakiin
waxay u shaqeeyaan inay buuxiyaan shuruudaha runta,
horumarka iyo u hoggaansanaanta rabitaanka rabbaaniga
.ah

Waa dad dhab ah oo aan waxba galabsan xitaa haddii
ay ku nool yihiin qasriyo oo ay leeyihiin malaayiin sababtoo
ah waxay ka tageen hamigooda shaqsiyeed si ay u raalli
.geliyaan Ilaah iyo inay caawiyaan dadka kale
Qofku waa inuu shaqeeyaa oo uu sameeyaa dadaalkiisa
ugu fiican si uu uga gudbo imtixaanada nolosha oo uu uga
gudbo dhibaatooyinka nolosha, ha ahaato qoto dheer oo
kaymaha ah ama bartamaha kaymaha ilbaxnimada casriga
.ah

Kaymaha waxaa hoy u ah ugaarsatada, kaymaha
.ilbaxnimadana waxaa ka buuxa bahallada cabsida
Jirrabaadda iyo rabitaanka xad dhaafka ah, iyo
aadanuhu waa inuu iska ilaaliyaa dhammaan ugaarsatada
maadiga ah iyo kuwa akhlaaqda leh si uu u awoodo inuu ku
socdo waddooyinka nolol sharaf leh oo leh xorriyad, farxad
.iyo xornimo cabsi

Marka qofku helo boqortooyada farxadda ruuxiga ah ee
waarta ee naftiisa, wuxuu ka heli doonaa meel kasta, ha
ahaato meel qoto dheer oo xasilloon ama buuqa
dhaqdhaqaaqa, wuxuuna maqli doonaa codka rabbaaniga ah
.oo ku hoos jira godka fekerka iyo beeraha shaqada

Sheekada Faylasuufkii iyo Badmaaxii

Waxaa la sheegay in faylasuuf si fiican u yaqaan
falsafadda iyo caqliga uu damacsanaa inuu ka guuro daanta
webiga una wareego daanta kale, sidaas darteed wuxuu
wacay nin doon doon ah oo lahaa doon yar oo uu dadka uga
.gudbin jiray webiga

Faylasuufkii ayaa doonta fuulay, badmaaxiina wuu watay, isagoo iska caabinaya hirarka xooggan. Ka dib markii uu muddo gaaban ku maqnaa, faylasuufkii ayaa badmaaxii weydiiday: "Nabad-doon, ma xifdisay qaybtii hore ee
"?Mabaadi'da Falsafadda
Badmaaxii ayaa ku jawaabay: Maya, mudane, ma aanan .xifdin

Faylasuufkii ayaa markaas ku yidhi: Waan ka xumahay inaan kuu sheego inaad lumisay 25 boqolkiiba noloshaada .adigoon wax faa'iido ah oo muhiim ah haysan
Badmaaxii ayaa liqay caydii oo sii watay doontii markii ay gaareen bartamaha wabiga, faylasuufkii ayaa mar kale :afkiisii qaniinay furay oo yidhi
Hey Naughty: Ma xifdisay qaybta labaad ee Mabaadi'da ?Falsafadda

Badmaaxii ayaa ku jawaabay: Mudane, waxba kama ogi .buuggan, Mabaadi'da Falsafadda
Faylasuufkii ayaa markaas sameeyay hadal cusub: "Waa nasiib darro! Waan ka xumahay inaan kuu sheego inaad 50% noloshaada ku lumisay waxba" Badmaaxii ayaa ka xumaaday edeb-darradan laakiin waxba ma uusan odhan, isagoo sii waday inuu ku socdo waddooyin ka badan hal, isagoo habaaraya saacaddii uu la kulmay faylasuufkan wax-doonka ah Markii doontu ay gaartay saddex meelood meel oo ka mid ah waddada webiga, faylasuufkii ayaa su'aal :saddexaad soo jeediyay
Hey Naughty: Ma xifdisay qaybta saddexaad ee ?Mabaadi'da Falsafadda

Badmaaxii miskiinka ahaa ayaa ku jawaabay isagoo dulqaad yar: Waxaan kuu sheegay, mudane, inaan waxba ka .aqoon falsafadda

Halkan faylasuufku wuxuu dhoolla caddeeyay dhoolla caddayn (walaac iyo qalbi qaboojin), isagoo leh: Nasiib darro, waxaad 75% noloshaada ku lumisay taas, waana khasaare .aan la beddeli karin

Badmaaxii ma uusan ka jawaabin faalladan laakiin wuu dedejiyay doontii uu ku socday, isagoo rajeynaya inuu gaaro daanta ka soo horjeeda oo uu ka takhaluso waxa ur xun oo dhegdheg leh. Si lama filaan ah, cirka ayaa hillaac ka soo ifbaxay, onkod ayaa bilaabmay, roob mahiigaan ah ayaa ku da'ay roobab xooggan oo kuleylaha ah, taasoo abuurtay .duufaan xooggan oo doonta ku riixday dhinac kasta Dabadeed badmaaxkii ayaa u yimid inuu su'aal weydiyo

:faylasuufkii, markaasuu ku yidhi

Faylasuufkayga qaaliga ah, tan iyo markii aan safarkan bilownay, waxaad igu soo daadisay su'aalo badan, midba ?midka kale ka dib. Ma ku weydiin karaa hal su'aal oo keliya Faylasuufkii ayaa ku jawaabay: Haa, waad awoodaa

:Badmaaxii ayaa yiri

Falsafad qaddarin leh, aqoon fiican u leh falsafadda iyo ?yaa buugaagteeda xifdiyey, ma ku fiican tahay dabaasha Faylasuufkii ayaa cod gariir leh ku jawaabay: Maya,

.mudane, ma aqaan sida loo dabaasho

Badmaaxii ayaa dhoolla caddeeyay oo ku yidhi: Markaa khatartayadu adiga ayay kula jirtaa inta kalena nolosheenna ayay ku jirtaa, waanan ku xanuunsanahay inaan kuu sheego in daqiiqado yar gudahood noloshaada ay noqon doonto !taariikh boqol boqolkiiba ah

Wagtigaas, mowjad weyn ayaa ku dhacday doontii oo rogmatay, taasoo faylasuufkii da'da u dirtay salka wabiga, halka saaxiibkeen badmaaxe uu isticmaalay gacmihiisa xooggan iyo waayo-aragnimadiisa dheer ee dabaasha isagoo si kalsooni leh oo deggan u diiday hirarka ilaa uu si nabad ah .u gaaray baanka kale

Sida dahab dhoobo hoosteeda ku aasan

Tan iyo bilowgii abuurka, xoogagga wanaagsani waxay la halgamayeen xoogagga sharka. Waa inaan xasuusannaa in xaasidnimada, xanaaqa, hunguri xumada, iyo wixii la mid ah aysan ahayn wax aan annagu sameynay, laakiin naloo siiyay bilowgii. Waa ka soo kabashada xumaantan oo

xigmaddu ay soo kiciso oo ay isku daydo inay hesho jidka u
.dhexeeya dhibaatooyinkan

Sida kaliya ee lagu heli karo xigmaddu waa waayo-
aragnimo, sababtoo ah khibradda shaqsiyeed waxaan ku
ogaanaynaa in sharku yahay waxa carqaladeeya
nabaddeenna oo ina keena dhibaato, dhibaato, iyo xanuun,
sababtaas awgeedna waa inaan ka shaqeynaa sidii aan uga
.fogaan lahayn oo aan uga takhalusi lahayn

Mar kasta oo aad nabad hesho ka dib marka lagu kiciyo
oo aad go'aansato inaad ahaato qof naxariis badan oo
deggan, shaydaanku wuu yimaadaa oo wuxuu ku dhahaa:
"Waxaa lagu xamanayaa, haddaba maxaad u odhan weyday
"?wax fool xun ama waxyeello leh

Ha u ogolaanin shaydaan inuu noqdo guuleystaha
.dagaalka u dhexeeya wanaagga iyo xumaanta
Codka Quduuska ah si joogto ah ayuu noogu hoos
sheegayaa, laakiin si aan u helno caawimo rabbaani ah waa
inaan si taxaddar leh u dhegeysannaa codka Jannada
Mar kasta oo Shaydaan isku dayo inuu na soo jiito isaga,
Ilaahay wuxuu isku dayaa inuu na soo jiito isaga. Su'aashu
waxay tahay: yaa dhegeysan doonnaa, yaase u
?hoggaansami doonnaa

Qofna nama xukumi karo ama naguma saameyn karo
ogolaansho la'aanteena, sababtoo ah waxaan leenahay
go'aanka iyo xorriyadda doorashada ee Ilaahay ina siiyay,
laakiin khiyaanada Shaydaanka ayaa had iyo jeer jirta waana
.inaan iska caabinaa

Ciidamada wanaagsan waxay xal u keenaan
dhibaatooyinkeenna, halka ciidamada sharka ay isku dayaan
inay abuuraan dhibaatooyin iyo dhibaatooyin. Wanaaggu
wuxuu la macno yahay in laga xoroobo dhammaan
rabitaannada danaystenimo ee ka reebaya kuwa kale inay u
.janjeeraan nafta

Awoodda Ilaah waa mid aad u weyn, awooddiisuna
waxay ka sarraaysaa dhammaan awoodda Jacaylkiisa awgiis,

wuxuu isku dayaa inuu na soo jiito oo uu naga
samatabbixiyo gacanta sharka ah Aadanuhu wuxuu dhexda
taagan yahay: malaa'igtiisa midigtiisa iyo xoogagga sharka
bidixdiisa

Mar kasta oo qofku sameeyo fal wanaagsan, Ilaahay
wuu u soo dhaweeyaa; mar kasta oo uu sameeyo fal xun,
Shaydaan wuu u soo dhaweeyaa Laakiin Shaydaanku ma
hayn karo qof weligiis sababtoo ah waxaa lagu abuuray
.muuqaalka Ilaah

Markasta oo qofku qalbigiisa ka dareemo nacayb, ha
xasuusto in Shaydaanku isku dayayo inuu burburiyo, marka
ay dareemaan jacaylna ha ogaadaan in Ilaahay u yeedhayo
.isaga

Waxaa jira tusaalooyin xun iyo tusaalooyin wanaagsan
oo Ilaah soo bandhigaya tusaalooyinkiisa ama qaababkiisa si
uu noogu soo jiito naftiisa, Shaydaanna sidoo kale wuxuu
soo bandhigayaa alaabtiisa ujeedo isku mid ah. Waa sidee
ninkii Ilaah oo bilaabay inuu heeso markuu ka fikiray
:bandhigyadaas

Noloshu waa macaan tahay, dhimashaduna waa riyo,"

Caafimaadku waa macaan yahay, xanuunkuna waa riyo,
marka heestaadu ay ka dhawaajiso qoto dheer ee naftayda,
"Ilaahayow

Shar iyo dembigu dabeecaddeenna kuma jiraan, laakiin
.waxaa laga soo dhoofiyaa dibadda oo lagu beeraa nafta
Wanaaggu wuxuu la mid yahay dahab ku aasan
dhoobada hoosteeda; ma lumo nuxurkeeda, laakiin wuxuu
ku iftiimaa daahirnimadiisa dabiiciga ah marka dhoobada
laga saaro. Sidoo kale, wanaagga ku jira nafta bini'aadamka
waa mid waara. Si kasta oo ay tahay dahabka nafta waxaa
wasakheeyay dhoobada qaro weyn oo adag ee jaahilnimada,
waxaan u baahanahay oo keliya inaan dhoobadaas ku xaqno
mindi xigmad leh ama aan ku dhaqno biyaha aqoonta si aan
.u muujinno dhalaalka quruxda badan ee dahabka dhabta ah
Firfircoonida tamarta ruuxiga ah

Nafta waa in la toosiyaa
Laga soo bilaabo riyooyinka daciifnimada iyo
daciifnimada
Iyo maskaxda oo u diraysa jahooyinka xigmadda
Iyada oo loo marayo feker, jimicsi, iyo nasasho
Is-xakamaynta iyo nafaqada saxda ah
Iyo awood nafsiga ah oo aan la loodin karin oo aan la jabin
karin

Ha qiran guuldarro
Sababtoo ah qirashadu waa guuldarro weyn
Waxaad leedahay awoodo aan xadidnayn
Awoodahaas waa in la hawlgeliyaa
!Intaas oo dhan ayaa ku jira
Feker dhab ah oo qoto dheer
Waa habka looga xoroobo xayiraadaha
Iyo dhibaatooyin badan
Miyir-qabka Ilaah waa in la beeraa
Iyo aragtiyo ruuxi ah oo sare leh
Dhibaatooyinka waxaa laga yaabaa inay badan yihiin
Culaysku waa culus yahay
Laakiin cadowga aadanaha
"Taasi waa, naftiisa yar ama "is-hoosaysiinta
Nafta dhabta ah waa mid aan dhiman karin
Iyadoo waayo-aragnimada iyo dhibaatooyinku ay yihiin
kuwo ku meel gaar ah oo isbeddeli kara
Aadanuhu asal ahaan waa ruux
Nuxur ruuxi ah waa mid joogto ah oo aan isbeddelin
Waxaad soo saari kartaa tamar iyo awoodo aad u badan
Ka gudubka dhibaatooyinka iyo masiibooyinka
Iyo dhammaan caqabadaha iyo caqabadaha kaa hor
taagan

Fikirku waa xoog sida korontada oo kale ah
xaaladaha nafsiga ah
Waxay dib ugu noqotaa fikirka iyo habka fikirka

Korontadu waa mid faa'iido leh oo waxyeello leh
?Haddaba yaa garanaya sida loo maareeyo
Wuxuu u dhiibaa adeeggiisa
Haddii kale, waxay ku dili kartaa isaga
Oo sidaas oo kale loo fikiray
Haddii loo jiheeyo waddooyinka saxda ah
Waxay farxad u keentaa milkiilaheeda
Haddii kale, waxay u horseedi doontaa dhibaato
Fikirku waa sida faras duurjoog ah
Si kastaba ha ahaatee, si loo xalliyo ma aha wax aan
macquul ahayn
Fikirka togan waa hal hab oo aad ku xakamayn karto
fikradahaaga
Fikirka wanaagsan waa saaxiib dhow
Maskax bukana waa cadow joogto ah
Fikirka wanaagsani wuxuu soo jiitaa nabad iyo amni
Maskax buka ayaa fallaadho dilaa ah soo tuura
Waxay ku soo labanlaabtaa milkiilaheeda
Sidaas darteed, odhaahda ah, abaal-marintu waa nooc
la mid ah falka
Ilaa inta qofku uu dirayo ujeedooyin wanaagsan
Fikradihiisu waxay isu beddeli doonaan laambado
Iftiimi qolalka nafta
Oo ka saara meelaha mugdiga ah
Kadib wuxuu dareemayaa dareen qoto dheer oo gargaar
ah
Indhihiisu waxay ka iftiimeen dhoola cadeyn
!qanacsanaan leh
la dhaqanka dadka kale
Heshiiskoodu macno ma leh wax walba
Ama u huridda fikradaha danta ay leeyihiin awgeed
Sababtoo ah habkan tanaasulka ah waa mid aan loo
baahnayn
Ma waafaqsana runta

Dib-u-habeeyayaasha iyo ragga waaweyn iskuma
raacsana

Iyadoo dad badan ay hareerahooda joogaan
Si kastaba ha ahaatee, waxay ilaashadeen rajadoodii
Sababtoo ah waxay ogaadeen inay taasi tahay waxa ay
sameynayaan

Taasi runtii sax bay ahayd
Mabda'a waa in aan la carqaladeyn
Iyo in aan loo adeegsan ujeeddooyin qarsoon si loo
.gaaro yool gaar ah
Sababtoo ah taasi kuma habboona dadka mabda'a leh
?Yaa ku noolaan kara si uu Ilaahay u raalli geliyo
Ha waxyeellayn dadka kale, waayo ma jiraan wax ay ka
baqaan

Marka hore, qofku waa inuu la jaanqaadaa Ilaah
Dabadeed damiir leh, ka dibna dadka la jooga
Laakiin haddii habkani uusan qancin dadka kale
Waa ku filan tahay in qofku uu ku nasto naftiisa
Wuxuu dareemayaa dareen nabad gudaha ah oo ka
dhigaya mid ka madax bannaan oggolaanshaha dadka
Xoogga iyo rabitaanka nafta
Markaan u jeesanayo Ilaah
Waxaa loo yaqaan magnetism ruuxi ah
Iyo birlabnimadan
Naftu waxay isu soo jiidataa barakooyin
iyo gariirro fiican
Iyo dhammaan waayo-aragnimada wanaagsan ee
aadanaha

Taas oo xasuusinaysa wanaagga iyo xaqnimada
magnet-ka ruuxiga ah
Waa awoodda ay ku shaqeyso
Waxay qofka u soo jiidataa oo u soo jiidataa naftiisa
Saaxiibo wanaagsan
Iyo waxyaabaha muhiimka ah iyo kuwa muhiimka ah
Iyo faham macquul ah oo ku saabsan waxyaabaha

Awooddan waxaa laga soo qaatay
Laga soo bilaabo xoogga soo jiidashada leh ee birlabta
ah ee Ilaah

Shumac Nabad ah

Qaado weel maskaxeed oo ku buuxi nabaddaada
Dhalada dareenkayga qaado oo ku buuxi naxariistaada
Qaado dambiishayda madhan ee naftayda oo ka buuxi
midhihii xigmaddaada

Biyaha jacaylkaaga ku shub naftayda, si aan ugu shubo
koobyada nafta harraadsan
Derbiyada kibirkayga jebi oo igu dhex mil
joogitaankaaga oo dhan

Waaberiga iftiinka jacaylka ayaa ka iftiimaya furitaanka
qalbigayga, isagoo i xasuusinaya iftiinka qorraxda
.jacaylkaaga

Ku faafay cirka noloshayda

Iftiinka dhalaalaya ee jacaylkaaga ayaa naftayda ku
iftiimiyay, isagoo iftiiminaya, iftiinkaaguna wuxuu buuxiyay
booska ruuxayga

Adigaa ah nolosha joogta jirkayga, maskaxda
dhiirrigelisa fikirradayda, iyo xigmadda meesha ka saarta
.jaahilnimadayda

Waxaan shidaa shumac khafiif ah oo jacaylkayga ah si
aan u akhriyo buugga dahabka ah ee gudahayga ku jiray tan
iyo waagii hore

Jacaylkaagu wuxuu ahaa oo wali yahay shumac aan la
arki karin oo nabadda ah oo meesha ka saaraya mugdiga oo
i tusaya fariimahaaga

Bloggu wuxuu ku yaal boggaga quluubta

Heerka aan dhammaadka lahayn

Ka dib markii aad si isdaba joog ah kuu raadineysay
Iyo socodka joogtada ah ee kaymaha sirtaada cajiibka

ah

Ugu dambeyntii waxaan gaaray qarka aan dhammaadka
lahayn

Kalsooni iyo dulqaad ayaan ku baryootamay magacaaga
quduuska ah

Oo si lama filaan ah albaabkii joogitaankaaga ayaa
furmay

Halkaas oo ku taal bartamaha
Oo carshiga riyoooyinka sharafta leh ayaan ku arkay
Dhageysigaygu ma ahayn mid isku mid ah
Codkaaga hal-abuurka leh iyo kan cusubba leh
Aad ayaan u sugayay inaan maqlo codkaaga
Dabadeed sixirkii xasilloonidaada ayaa igu soo dhacay
Iyo shuqlo dareen leh
Waxay i bartay luqadda malaa'igta
Shirka cusubna wuu fashilmay
Waxaan kugu soo bandhigay su'aalo iyo weydiimo aan
qabo

:Qadiimiga ah sida waqtiga laftiisa
"?Maxaa, Ilaahayow, dembiga iyo dhibaataada"
?Maxaa khiyaanada iyo khiyaanada loo sameynayaa
Markaa waxaan qaatay iftiinka meeshaada quduuska ah
Nooc ka mid ah xarfaha iftiinka leh
Aniga oo ii gudbinaya jawaabahaaga dhabta ah ee la
isku halleyn karo
Bixiyaha raaxada iyo raaxada
Hadda, macbadka qarsoon ee Salami
Waan ku raaxaystaa joogitaankaaga qalbiga xasilloonida
Waxaan ku sheekaysannaa ereyo aan la fahmi karin oo
aamusan

Ilaahow sirta aan la fahmi karin
Weligay waan kula hadli doonaa
Iyada oo codkarnimada iyo hufnaanta qalbigayga ku
!jirto

Marka iftiinkaagu uu naftayda ku iftiimiyo
Ammaantaadu ha muuqato, Rabbiyow
Iftiinka xigmaddaadu ha daadiyo
Jaahilnimo, khilaaf, iyo xaasidnimo

Laga bilaabo xeebaha dhulka weligay
Daciifnimadeenna u beddel xoog
Oo waan daciifnay go'aan qaadashada
Jirkeena ku dallac koronto muhiim ah
Oo maskaxda iyo naftaba ka buuxi iftiinkaaga
bogsashada

Gacanta naga qabo si aynaan ugu hafan biyaha
dayacaada
Jacaylkaaga iyo xigmaddaada ku buuxi jiritaankeena
Aan dareenno inaan aad kuugu dhow nahay
Iyo qorraxda naxariistaada
Si joogto ah ayay noogu iftiimaysaa

Waxaan dhigayaa ubaxyada fikirradayda xanqadhaysan
ee firfircoon

Qaab-dhismeedka xasilloonida
Carafkeeda aamusan ayaa heesaysa
Oo ammaantaada ayuu ka gabyaa
Iyo iftiinka iftiinkaaga quduuska ah
Waxaan arkayaa quruxda jiritaankaaga
Riyadaydii farxadda lahayd way rumowday
Marka iftiinkaagu uu naftayda ku iftiimiyo
Daahyada waxaa ka shidan dabka xigmadda
Haddaba arag ammaantaada
Farxaddaydu way sii kordheysaa
Badda Nimcooyinka Rabbaaniga ah
Ifitiinka koonka O

Maalin kasta waxaan ku arkaa adigoo cirka ku qurxinaya
midabyo dhalaalaya

Waxaan daawanayaa adigoo ciidda aan waxba galabsan
ku huwanaya xariir sumurud ah
Waxaad ku jirtaa diirimaadka qorraxda
!Wuuna muuqdaa meel walba
Rabbiyow, iga caawi inaan wejigaaga ku arko
muraayadda xasilloonidayda

!Muuji boqortooyada ballaaran ee jiritaankaaga, is muuji
Bar qalbigayga inuu tukado, naftaydana inay dareento
In albaabada oo dhan ay u furmi doonaan si uu uga soo
muuqdo iyaga
Joogitaankaagu waa barako
Aabaha ugu Quduussan
Aan ogaado hadda iyo weligeedba, inaad adigu ahayd
oo aad weli tahay tayda weligeedba
Waa kuwan riyoooyinka khaladaadkeyga, kuwaas oo
lumay oo lagu aasay qabriga illowday
Waan soo jeedaa, anigoo ku raaxaysanaya iftiinka
qorraxda nolosha ee baalashaada hoostiisa
Badda barakooyinka rabbaaniga ah ayaa i dhex marta
Oo waxaan dareemayaa inaan ahay habka ay u socoto
Dhammaan awoodaha hal-abuurka ee quduuska ah
Rabbiyow, i barakee, si aan kuu raadiyo
Wax kasta oo kale ayaan kaa daneeyaa in ka badan
ayaan ku daneeyaa

Sida kuwa tolida sameeya ay sameeyaan

Waxaa jira dalabaad iyo shuruudo badan
Dunidu waxay nagu qasabtaa
Waxayna naga dhaadhicinaysaa muhiimadda ugu weyn
Sababtoo ah waa wax aan macquul ahayn in la
noolaado iyada la'aanteed
Ama in la sameeyo iyaga la'aantood
Laakiin shuruudaha aasaasiga ah waa inay ahaadaan
Helitaanka nabadda Ilaah
Kuwaas oo ilohoodu aanay waligood engegin
Ishaheedu waligood ma engegaan
Taas oo siisa wax kasta oo nolosha ku jira dhadhan iyo
macno
Aan xasuusanno in Ilaah yahay nuxurka jiritaankeenna
Jacaylkuna waa daaqadda aan ka eegno
Wajigiisa sharafta leh

?Yaa doonaya inuu dareemo joogitaanka rabbaaniga ah
Rabitaankaas sharafta leh waxaa lagu shidaa fikirka iyo
.ficilka

Ilaahay wuu ku siin doonaa codsigiisa
Waxayna ka caawisaa inuu jeexjeexo shabagyada
Taas oo ka hortagaysa daawashada nalalka barakeysan
Kuwa ka go'an inay hore ugu socdaan waddada
Waxba ma joojin doonaan isaga
Waxba kama hor istaagi doonaan isaga
Ilaa uu gaaro yoolkiisa
Waxay heshaa waxa qalbigeedu jecel yahay
Ha u ogolaanin caradu inay ku xakamayso

Dareenkani wuxuu ka qoto dheer yahay sida uu dusha
sare uga muuqdo. Qofku wuxuu awoodu yeelan karaa inuu
si macquul ah u xakameeyo muuqaallada dibadda ee
rabshadaha wata, haddana weli wuxuu hayaa xanaaq la
xakameeyey iyo xanaaq sii kordhaya. Cadhadani waxay u
muuqataa siyaabo kala duwan, sida gardarrada, nasashada,
dulqaad la'aanta, qanacsanaanta, xaasidnimada, xanaaqa,
farxad la'aanta, iyo niyad jabka. Dhab ahaantii, ku dhawaad
qof walba wuxuu la kulmaa caro ilaa heer.

Caradu, nooc kasta ha ahaatee, waxay ka timaaddaa
niyad-jab ku yimaada fulinta rabitaanka. Maqnaanshaha
farxadda ruuxiga ah, dadku waxay u jeestaan raaxada
iyagoo adeegsanaya rabitaanno dareen leh - rabitaanno si
dabiici ah u qaada abuurka niyad-jabka iyo qanacsanaanta,
iyo sidaas darteed, xanaaq, kaas oo baabi'iya dareenka
jilicsan iyo aragtida sare.

Sidaa darteed, habka ugu hubaal ah ee lagu tirtiri karo
carada waa in la tirtiro sababteeda: rabitaanka. Rabitaan
badan oo qofku haysto, ayaa niyad jabkoodu sii badanayaa,
sababtoo ah ma suurtoowdo in la qanciyo dhammaan
rabitaannadaas, maadaama rabitaannada dareenku aysan

dheregsanayn oo aan dhammaad lahayn. Inta badan ee aan ku dadaalno inaan fulinno rabitaannada ama aan la kulanno raaxo dareen leh, ayaa sii badanaya oo aan ku dheggannahay. Xidhiidhkayagu wuu sii xoogaysanayaa, xanuunkayaga marka laga reebo waxyaalaha u muuqda inay qancinayaan rabitaankeenna.

Tusaale ahaan, dabeecaddu waxay nagu beertay dareenka gaajada si aan u ogaano marka jirkeenu u baahan yahay cunto. Laakiin isku xidhnaan ama rabitaan ayaa kordhiya dareenkan wuxuuna u beddelaa dhibaato nafsi ah. Haddii aad si joogto ah u gaajaysan tahay oo aad soonto saddex maalmood - ha ahaato sababo caafimaad ama si kale - waxaad u badan tahay inaad xanaaqdo. Dhanka kale, qofka yoga-ga ah wuxuu cuni karaa dhowr maalmood isagoon dhibsanayn maqnaanshihiisa sababtoo ah wuxuu ku dhaqmay ka go'itaanka rabitaanka jidhka.

Marka aan ogaanno in rabitaanku uu yahay isha cadhada, waxaan rabnaa inaan ogaano sida si wax ku ool ah loola macaamilo rabitaankaas. Waxaa jira dhowr siyaabood oo tan loo maro:

Marka hore, buuxi rabitaankaas

Haddii rabitaannadaasi aysan waxyeello lahayn, ma jiraan wax qalad ah oo ku saabsan fulinta, ka dibna way dhaafi doonaan Dhibaataadu waxay tahay in fulinta rabitaannadaasi ay abuuri karto kuwo cusub, ama waxay noqon karaan caadooyin xididaysan oo daciif ah. Inta badan ee aad quudiso rabitaannadaas, way sii xoogaysanayaan. Sidaa darteed, qofku waa inuu noqdaa mid garasho leh oo dhaleeceeya, xitaa marka uu fulinayo rabitaanno aan waxba galabsan.

Marka labaad, iska tuur rabitaankaas

Mid ka mid ah siyaabaha ugu waxtarka badan ee looga gudbi karo rabitaanka waa inaad maskaxdaada ku dhaafto, tanina waxay noqotaa mid dabiici ah marka aan si qoto dheer u ogaano ruuxa. Kuwa ku hawlan daraasadaha iyo dhaqamada ruuxiga ah, tusaale ahaan, waxay waayaan rabitaanka sigaarka. Rabitaanku wuxuu yimaadaa marka naftu si ku filan u soo toosto si ay u raacdo rabitaanka ugu dambeeya: farxad waarta. Marka aan la kulanno farxad ruuxi ah oo naga dhex jirta, rabitaanka waxyaabaha dareenka leh ayaa daciifa oo dabciya qabsashadiisa rabitaanka.

Waxaan u beddeli karnaa rabitaanka xooggan tamar awood leh oo hal-abuur leh oo aad u faa'iido badan Badanaa, rabitaanku laftiisu ma xuma; dhibaataadu waxay ku jirtaa sida dadku u raadiyaan Haddii aad taqaanay sida loo helo farxad gudahaaga ah, waxaad ogaan lahayd in dhammaan rabitaankaaga la fulin doono iyada oo aan loo baahnayn inaad ku oroddo isku dayo waxyaabo kala duwan si aad u gaarto.

Tan looma qaadan karo inay la macno tahay inaan lahayn wax rabitaan ah. Adigoo ah aadane, ma caawin karno laakiin waxaan yeelan karnaa rabitaan. Inta aan dhulkan joogno, dabeecaddu waxay nagu boorinaysaa inaan wax qabanno. Caqabadda waxay ku jirtaa inaan loo oggolaanin xanaaqa inuu na xakameeyo marka natiiyooyinka ficilladeennu aysan buuxin rajooyinkayaga.

Ka-fikirku waa daawaynta wax ku oolka ah ee cadhada ama dhibaato kasta oo kale. Tani waa sababta oo ah ka-fikirku wuxuu ina geeyaa is-waafajin buuxda oo leh dabeecaddeenna dhabta ah, oo ka xor ah dhammaan noocyada taban, oo ay ku jiraan xanaaqa. Farxadda iyo nabadda Ilaah ayaa naga dhex jirta, marka aan si sax ah u fekerno, waxaan helnaa farxadda iyo nabaddaas, cadhaduna si dabiici ah ayay u baaba'daa taasoo keentay. Sida ciiddu

aysan u adkaysan karin hirarka xooggan, sidoo kale qofka aan lahayn nabadda gudaha ma awoodi karo inuu u adkeysto duufaannada caqliga daran.

Laakiin dheemanku wuxuu hayaa dabeecaddiisa aasaasiga ah iyadoon loo eegin inta hirarku ka garaacayaan dhinac kasta. Sidoo kale, qof leh naf saafi ah, sida kiristaal cad, wuxuu sii iftiimayaa xitaa haddii dhibaatooyin ay ku hareeraysan yihiin oo dabaysha waayo-aragnimadu ay si xoog leh u ruxayso.

Maxaa uu u diiday jagooyinka ugu sarreeya?

Sheeko macno leh

Sida uu macallinku sheegay Paramhansa

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

Waagii hore, rag xaq ah ayaa ku noolaa meel deggan oo ku taal garbaha dooxo ku taal kaynta, halkaas oo neecawda nabaddu ay had iyo jeer ka jirtay jacaylka walaalnimaduna uu ahaa astaanta dib u gurashadaas barakaysan.

Walaalahaas daahirka ah waxay ku noolaayeen midhaha cusub ee geeduhu bixiyeen waxayna isticmaaleen gacmahooda isku dheggan si ay u soo ururiyaan oo u cabbaan biyaha nool, dhalaalaya, ee ka imanaya ilo buureed oo badan oo cad.

Indhahoodu waxay u iftiimeen oo u dhalaalayaan sida dheeman iyagoo dhoola cadeynaya jannada oo ay ka buuxaan qanacsanaan iyo qanacsanaan, farxaduna waxay ku degtay qalbiyadooda, iyagoo ka buuxiyay raaxo waarta.

Iyadoo ay jiraan waxaas oo dhan, mid ka mid ah nafahan barakaysan wuxuu dareemay inuu helay farxad ruuxi ah oo uu aad u jeclaa inuu dhadhamiyo ammaanta adduunka, xitaa haddii ay tahay daqiiqad keliya. Waxaa

qabsaday rabitaan ah inuu boqor noqdo hal maalin oo keliya, sidaas darteed wuxuu macsalaameeyay walaalihiis wuxuuna u wareegay albaabka Ilaah isagoo raadinaya farxad boqornimo.

Intii uu socday, wuxuu Ilaahay ku baryay qalbigiisa oo dhan, isagoo leh: "Rabbiyow, Deeqsi badanow O Kan maqla ducada oo fuliya rajada, waxaan kaa baryayaa inaad tallaabooyinkayga ku hagto qasri aan maalin uun ku raaxaysan karo farxadda ay boqorradu ku raaxaystaan."

Isla markii uu dhammeeyay ducadiisii, indhihiisu waxay ku dhaceen dhisme weyn, wuxuuna isku yidhi: "Waqtiga Raxmaanka ah! Ilaahay ayaa riyadaydii oofiyeey, farxaddii la rabayna waxay ku dhowdahay inay gacantayda ku jirto" Wuxuu tallaabooyinkiisii u degdegay dhanka dhismahaas weyn.

Ilaalo ma aysan joojin, sidaas darteed wuxuu ka soo galay albaabka weyn isagoon wax caqabad ah la kulmin, wuxuuna ku wareegayay beeraha quruxda badan oo ay ku jiraan ubaxyo iyo basil-ka ugu cusub uguna macaan isagoon hal qof arkin.

Dabadeed wuxuu aaday hoolka cuntada ee boqortooyada wuxuuna arkay miisaska oo ay ka buuxaan cunto aad u macaan, isagoo sugaya imaatinkiisa Haddana ma uusan arkin hal shaqaale oo halkaas jooga. Wuxuu isku yidhi, "Aad baad u deeqsi badan tahay, Rabbiyow! Waxaad i siisay qasrigan weyn iyo cuntadan wanaagsan ee ku habboon boqorrada. Tani waa waxa aan kaa codsaday, oo waxaad i siisay rabitaankayga, Oow Oow Oow Ow ...

Isagoo ku qancay in Raxmaanku uu qalbigiisa ka aqbalay rabitaankiisii, wuxuu bilaabay inuu ka fikiro farxadaha sugayay, isagoo qalbigiisa ku habsan in Ilaaha Qaadirka ah uu ugu dambeyntii siiyay farxadda boqornimada

ee uu muddo dheer sugayay. Kahor qadada, wuxuu aaday qubayska boqortooyada, wuu maydhay, wuxuuna xidhnaa dhar xariir ah oo raaxo leh. Ka dib wuxuu fadhiistay miiska raaxada leh wuxuuna bilaabay inuu cuno qurbaannadiisa quruxda badan oo macaan.

Isla markiiba, shaqaalihii ku khamaarayay gees ka mid ah qasriga ayaa soo galay, iyagoo caro iyo xanaaq weyn wata, ayay su'aalo weydiyeen, iyagoo leh: "Yaa tahay inaad cunto ka cunto sayidkeenna boqorka oo safar ugaarsi u baxay oo aan fileyno inuu soo laabto wakhti kasta?"

Halkan saaxiibkeen wuxuu u maleeyay in Ilaaha Qaadirka ah uu tijaabinayo, sidaas darteed wuxuu ku yiri cod macaan: "Waxaan ahay saaxiibka Boqorka Weyn, waxaana halkan u imid codsigiisa naxariista leh si aan maalin uun ugu raaxaysto farxadda boqortooyada"

Iyagoo arkaya xasilloonidiisa aan caadiga ahayn iyo isku-kalsoonidiisa, ayay addoommadii u kaxeeyeen martiqaadka boqorka waxayna u oggolaadeen inuu dhammeeyo qadada boqortooyada. Ka dib, waxay u kaxeeyeen qolka jiifka si ay u nastaan, iyagoo aan ogayn in "Boqorka Weyn" ee uu soo hadal qaaday uusan ahayn boqorkoodii dhulka oo ugaadhsanayay, balse uu ahaa Rabbiga Ilaaha ah.

Laba saacadood ka dib, wacdiyuhu si degdeg ah ayuu u yimid si uu u ogeysiiyo addoommadii in Boqorku uu xoogaa daahay oo uu imaan doono saacad gudaheed, wuxuuna ku amray inay cunaan cunto cusub oo macaan oo sugaysa.

Shaqaalihii ayaa weydiiday, "Miyaan Boqorku u dirin marti si uu u raaxaysto cuntadiisa oo uu sariirtiisa ugu seexdo?"

Ergaygii boqorka ayaa isla markiiba ogaaday in mid ka mid ah dervishe-yaasha aan la casuumin uu yimid qasriga isagoon la casuumin, cunay cuntadii boqorka, haddana uu sariirtiisa ku hindhisayo isagoo ka xanaaqsan caro-xumadan aan hore loo arag, wuxuu amray shaqaalihii inay keenaan ulo si ay ugu jebiyaan dervishe-ga saboolka ah.

Lama sheegi karo in saaxiibkeen qaaliga ah uu ka soo toosay riyoooyinkiisii boqortooyada isagoo maqlaya dhawaqa ul oo si naxariis darro ah uga soo daadanaya dhinac kasta. Laakiin markii shaqaaluhu si aan kala joogsi lahayn u garaacayeen oo u caayeen, wuu qosli jiray, taasoo ka sii careysiisay, sidaas darteed waxay sii wadeen weerarkooda ilaa uu miyir beelay. Kadibna waxay ka jiideen albaabada qasriga, iyagoo miyir daboolan.

Saaxiibkeen Dervish-ka ahaa ayaa dib u dhacay markii uu ku soo laabtay walaalihiis, sidaas darteed way raadiyeen ilaa ay ka heleen isagoo miyir la' oo bannaanka ka jiifa qasriga. Waxay dib ugu qaadeen xeradooda aamusan. Markii mid ka mid ah walaalaha uu caano afka ku shubay, wuxuu weydiiyay inuu miyir qabo iyo in kale: "Ma taqaanaa cidda ku siinaysa caanahan?" Wuxuu ku jawaabay: "Haa, waan ogahay. Isla Ilaaha i cigaabay ee aan rabay inaan ku raaxaysto farxadda boqortooyada maalin keliya ayaa ah kan i siiya caanahan hadda."

Walaalihii kale waxay Ilaahay uga mahadceliyeen badqabka walaalkood waxayna ku amaaneen iimaankiisa xooggan ee aan kala go 'lahayn ee uu ku qabo Ilaah, si ka duwan kuwa caabuda Ilaah waqtiyada ammaanta iyo barwaaqada oo diida waqtiyada dhibka iyo dhibaataada.

Dhanka kale, Boqorku wuxuu ku laabtay qasrigiisii quruxda badnaa wuxuuna amray in cuntada la diyaariyo. Si kooban ayuu u xanaaqay markii uu ogaaday sheekada miskiinka oo ku dhiiraday inuu cuno cuntadiisa oo aan joojin

qosolka halka shaqaaluhu ay si naxariis darro ah u garaacayeen ul.

Sabab qaar awgeed, boqorkii si weyn ayuu u saameeyay sheekada, taasoo niyad jabisay fikirradiisii. Wuxuu amray addoommadiisii inay helaan masaakiinta geesinimada leh oo ay u keenaan. Waxay u baxeen inay ka raadiyaan dhinac kasta, laakiin waxba kama tarin Markii ay si quus ah ugu soo laabteen qasriga, waxay u gudbeen meel u dhow xeradii dervish-ka waxayna maqleen qosol aad u weyn. Isla markiiba waxay u aqoonsadeen qosolkiisa, sidaas darteed way ka degeen, waxay ku qasbeen inay galaan xeradii, waxay qabteen ninkii naxariista lahaa, waxayna hor geeyeen taliyahooda.

Markii boqorka iyo dervish-ku is hor yimaadeen, dervish-ku wuu ka qoslay boqorka, sidii isagoo aan awoodin inuu farxaddiisa ku xakameeyo derbiyada qalbigiisa. Inkasta oo boqorku uu si joogto ah u dalbanayay inuu sharaxo qosolkiisa, dervish-ku wuu diiday inuu ka jawaabo, xitaa isagoo halis ugu jira ciqaab daran.

Boqorku isagoo xiisaynaya, wuxuu markaas u jeestay sasabasho iyo qancin, isagoo carshigiisa siinaya haddii uu u sheego sababta uu u qoslayo halka shaqaaluhu ay garaacayaan.

Dabadeed dervish-kii ayaa hadlay, isagoo leh:

"Dhageyso waxa aan kuu sheegayo oo si fiican u faham Ilaah ayaa si xun ii ciqaabay anigoo doonaya farxadda boqortooyada ee dhalanteedka ah maalin keliya ayaan qoslay, waana qoslayaa sababtoo ah waxaan la baxsaday noloshayda, waxaana ogaaday haddii aan mudnaa ciqaabtan oo dhan inaan ku raaxaysto raaxada boqortooyada dhowr saacadood, ka waran kuwa aan dan ka lahayn adduunka marka laga reebo raaxada iyo raynraynta, gaar ahaan kuwa

boqortooyada! Malaha waxaa jira cashar iyo digniin adiga kuu taal, Boqorka Da'da, sababtoo ah sharciga karma ayaa sugaya qaddarkaaguna wuu soo socdaa"

Carshigaaga aad ii soo bandhigtay, jawaabtaydu waa: Aad baad u mahadsan tahay, adigu iska hayso, waayo uma baahni sababtoo ah waxaan ku faraxsanahay Ilaah oo ku qanacsanahay noloshayda, mana u baahni wax kasta oo carqaladayn kara farxaddayda oo khalkhal gelin kara nabaddayda.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Oraahyada iyo dareenka ruuxiga ah
Erayada soo socda waxay ka yimaadeen Shri Dayamata
: oo ku saabsan macallinka B Ramhansa Yogananda
Wali waan xasuustaa kulankeygii ugu horreeyay ee aan
la yeeshay macallinkaygii aan jeclaa. Wuxuu lahaa qalbi
deeqsinimo iyo jacayl badan oo qof kasta oo uu la kulmo uu
dareemayay saaxiib dhow, sidii iyagoo is yaqaanay muddo
dheer. Ma ahayn wax adag inaad qalbigaaga u furto isaga
laga bilaabo daqiiqaddii ugu horreysay. Macallinka aan
dhiman karin wuxuu awood u lahaa inuu muujiyo nuxurka
ruuxi ah ee dhabta ah. Runtii wuxuu ahaa muujinta jacaylka,
saaxiibtinimada, ujeedooyinka wanaagsan, iyo rabitaanka
.naxariista leh

:Haddana u gudub maahmaahyada iyo dareenka
Dagaalladu way joogsan doonaan marka abuurka
jacaylka walaaltinimo uu ku xidideysto quluubta dadka

*

Ficillada qofku hadda sameeyo waxay go'aamin
doonaan nabadda iyo farxadda mustaqbalkooda ama
murugada iyo farxad la'aanta mustaqbalka, maadaama
sharciga sababta iyo saamaynta aan la khiyaanayn karin
.inkastoo la iska indho tiray ama la ilaaway

*

Raaxada maadiga ah waa qayb yar oo ka mid ah guusha
dhabta ah, taas oo aan loo baahnayn in lagu gaaro
.waxyeello loo geysto dadka kale

*

Qofka ugu weyn waa kan is-hoosaysiiya oo isu arka inuu
ka yar yahay qof kasta. Hoggaamiyaha dhabta ah wuxuu
dhegeystaa dadka kale, wuxuuna dareemaa inuu yahay
.addoon dhammaan, mana hoos u eego qofna

*

Marka qof uu soo muuqdo isagoo dhoola cadeynaya,
mugdigu wuu baaba'aa Dadka noocaas ah waxay faafiyaan
.iftiin farxadeed oo iftiimiya qalbiga oo farxad geliya nafta

Isku day inaad xasuusato oo aad diirada saarto
dhammaan waxyaabaha quruxda badan ee noloshaada

Noloshu waxay ku huruddaa dhulka qallafsan, waxay ku
riyootaa quruxda ubaxyada, waxay si xoog leh ugu soo
toostaa xayawaanka, waxayna leedahay wacyigelin ku
.saabsan kartida aan dhammaadka lahayn ee aadanaha

Jacaylku waa hees nafta ah oo dib u soo noqnoqota oo u
.heesa Ilaah

Maalin kasta, daqiiqad kasta, saacad kasta waa daaqad
aad ka arki karto daa'imka Noloshu waa gaaban tahay,
haddana waa mid joogto ah oo aan dhammaad lahayn Nafta
waa mid aan dhiman karin, cutubkan kooban ee jiritaanka
aadanahana, waa inaad goosataa waxaad ka heli karto
.goosashada daa'imka ah

Maanta, waxaan go'aansaday inaan mar dambe isu
oggolaan inaan dib ugu laabto dhoobada quusta, ama aanan
ku fikirin rajo aan la fulin ama riyooyin aan macquul ahayn
Halkii aan naftayda u oggolaan lahaa inaan ahaado mid
xaddidan oo xaddidan, waxaan ku dhaqmi doonaa xigmad,
anigoo og in habkan caqliga leh uu si dabiici ah ii horseedi
.doono farxadda aan raadinayo

*

Rabbiyow, qorraxda oo diirran ayaan ku dareemayaa
joogitaankaaga, dabaysha jilicsanna waxaan dareemayaa
neefta cusboonaysiinta noloshaada. Rabbiyow, waad ku
mahadsan tahay inaad i xasuusato xitaa markaan ku iloobo,
aadna waan ugu mahadcelinayaa nimcooyinkaaga aan
dhammaadka lahayn. I barakee inaan la noolaado
.xusuustaada joogtada ah

*

Waan ogahay, Rabbiyow, in ay jiraan waxyaabo badan
oo adduunkan ku jira oo u muuqda kuwo aan fiicnayn, cabsi
leh, oo fool xun, laakiin dhinaca kale ee abuurka ee ay
shaaca ka qaadayso isha gudaha ee xigmaddu waa mid aad
u qurux badan, wanaagsan, oo qurux badan. Sidaa darteed,
had iyo jeer waxaan isku dayi doonaa inaan ku eego isha
xigmadda si aan u arko gadaasha cilladaha iyo cilladaha
adduunkan Quruxdaada ugu sarreysa ee ka saraysa
.dhammaan quruxda

:Dabeecadda iswaafaqsan ee ereyada

Is-edbin Jacayl dadka kale Naxariista xayawaanka Jacayl
sifooyinka wanaagsan Jacayl nabadda iyo xasilloonida Jacayl
dadka waaweyn Naxariista dadka waaweyn iyo kuwa baahan
iyo ka caawinta Daacadnimada Gudashada waajibka qofka
jacayl iyo ixtiraam awgeed Jacayl xaqnimo iyo dib-u-habayn
Haysashada dareen akhlaaqeed iyo sameynta waxa saxda

ah Is-ixtiraamka Is-ixtiraamka Is-ixtiraamka Is-ixtiraamka
Jacayl Daacadnimo Jacayl Dulqaad Dulqaad Cafis
Raacitaanka raadadka nafaha waaweyn iyo maskaxda
iftiimisay Daacadnimo Dhaqanka wanaagsan Naxariista
Fududaanta iyo Caddaaladda Isku dheelitirka dareenka
ruuxiga ah Qanacsanaanta nadaafadda jirka iyo
daahirnimada garaadka Is-hoosaysiinta iyo ka fogaanshaha
kibirka Jacaylka wanaagga Caddaalad Mahadnaq Xushmadda
waxyaalaha quduuska ah 623 MAM

*

Hooska nolosha waxaa ka dambeeya iftiinka cajiibka
ah iyo kan cajiibka ah ee Ilaah, caalamka oo dhanna waa
.macbad weyn oo loogu talagalay joogitaankiisa barakeysan

*

Marka aan si qoto dheer oo daacad ah uga fikirno Ilaah,
si qoto dheer u jeclaanno, oo aan si buuxda ugu
kalsoonaano, albaabo aan la tirin karin ayaa horteenna ka
furmaya Marka aan aragno iftiinkiisa oo aan la kulanno
joogitaankiisa, iyadoon loo eegin sida ay u xun yihiin ama u
cabsi badan yihiin dhacdooyinka nolosha, waxay xadi karaan
.nabadda iyo xasilloonida aan ku dareemeyno joogitaankiisa

*

Nolosha iyo dhimashada, xanuun iyo abaar, ama
saboolnimo iyo dhibaato, iyo qalalaasaha, qalalaasaha iyo
kacdoonka adduunka, had iyo jeer waan kaa magan geli
.doonaa, Rabbiyow

*

Tayada gaarka ah ee ruuxa ganacsigu waa waxa qofka
ku kala sooca adduunka oo ka dhiga inuu u iftiimo sida
laambad ololaysa. Dadka waaweyn waa kuwa jecel inay wax
.bixiyaan, dhiirigeliyaan dadka kale, oo kalsooni ku beera

*

Cajiibyada cajiibka ah ee aan ku aragno koonkan waxay
noo tilmaamayaan jiritaanka Ilaah; Joogitaankiisu wuxuu ka

muuqdaa gees kasta oo abuurka oo dhan ah, taas oo ah
.natijada maskaxdiisa guud

*

Qof buur ka soo degaya ma la kulmo iska caabin, laakiin
isla marka ay rabaan inay kor u kacaan, waxay la kulmaan
iska caabin aad u weyn Sidoo kale, qof ku simbiririxanaya
godka sharka ma dareemo iska caabin ilaa uu isku dayo inuu
.dib u rogo waddada oo uu fuulo buurta wanaagga

*

Farxadda qofku waxay sii kordheysaa marka uu sii wado
dadaalka uu ku horumarinayo naftiisa, marka farxaddiisuna
.sii korodho, farxadda kuwa ku xeeranna way sii kordheysaa

*

Xusuusnow in shaki, daciifnimo maskaxeed, walwal,
danayn la'aan, caajisnimo, cabsi, walaac, xishood,
caajisnimo jireed iyo caajisnimo garaadka, xad-dhaaf wax
kasta, nolol aan anshax lahayn, xiiso la'aan, iyo la'aanta
kartida hal-abuurka ay yihiin arrimo wax ka hor istaaga
taban oo ka dhigaya mid aan macquul ahayn in tamarta
koonka lagu soo jiito qof si uu jidhkiisa iyo maskaxdiisa ugu
dallaco awood nololeed; halka rabitaanka shaqo wax
dhisaysa, caawinta dadka kale, hamiga ruuxiga ah ee hal-
abuurka leh, deganaan, geesinimo, dabeecad nafsi ah oo
aan laga adkaan karin oo adkaysi leh, dulqaad, dulqaad, iyo
nabad ay yihiin dhammaan marinnada ay tamarta koonka ku
qulquli karto oo ay kaa caawin karto inaad la qabsato
.duruufaha nolosha

*

Mid ka mid ah booqdayaasha ayaa u arkayay in fikirka
ku saabsan Ilaah uu yahay mid aan macquul ahayn, sidaas
:darteed macallinka Paramahansa ayaa ku jawaabay
Dunidu way kula raacsan tahay, laakiin adduunku ma"
janno baa? Farxad dhab ah uma aha kuwa ka taga Ilaah,

sababtoo ah Ilaah waa farxadda ugu weyn lafteeda,
caabudayaashiisuna waxay ku nool yihiin meel nabad ah oo
gudaha ah dhulkan, halka kuwa illoobay isaga ay ku qaataan
maalmaha iyo habeennadooda jahannamo ay iyagu
sameeyeen, oo ay gubaan dabka cabsida iyo niyad-jabka.
Sidaa darteed, ka fikirka Ilaah iyo u soo dhowaanshaha isaga
"waa nuxurka xaqnimada iyo ruuxa macquulka ah

*

Aadanuhu waa kuwa ugu sharafta badan abuuritaanka
Ilaahay, waxayna leeyihiin caqli iyo karti fikir; sidaa darteed,
waa inaysan waqtigooda ku lumin Ilaahay wuxuu aadanaha
siyay rabitaan xor ah iyo xorriyad ay ku doortaan, si ay uga
tanaasulaan himilooyinka adduun oo dhan oo ay u
.jeclaadaan Ilaahay, kaasoo hadiyadahaas siyay

*

Qalbiga waxaa ku jira birlab soo jiidata saaxiibo
wanaagsan oo daacad ah. Waa birlabka deeqsinimada iyo
.deeqsinimada

*

Quluubteennu waa kuul, jacaylka rabbaaniga ahna waa
dunta isku haysa oo isku dhoweysa taaj midnimo iyo is-
waafajin ah

*

Aan u mahadcelino Ilaaha ina dhigay dhulkan, oo ah
gurigeenna weyn, oo aan ku noolaano farxad, is-waafajin, iyo
u hoggaansanaan doonistiisa si gurigeennu u noqdo sida uu
.rabo inuu noo ahaado

*

Ka fogow dadka badan oo soo hel awoodahaaga iyo
kartidaada. Ha u ogolaanin niyaddaada inay libdho, oo ha
dhegaysan fikradaha xun ee adduunka. Si joogto ah ugu
soco waddadaada, adigoo kalsooni ku qaba in awoodda aan
dhammaadka lahayn ee Ilaah ay kula jirto, oo taageeraysa
.oo hagaysa tallaabooyinkaaga

Kuwa leh aragtiyo iftiimaya waxay ubaxyada iyo
ubaxyada runta ka soo ururiyaan beeraha aqoonta waxayna
u shaqeeyaan inay iftiimiyaan oo ay qurxiyaan nafaha
iyagoo leh sifooyin sharaf leh oo la safeeyey oo u qalma inay
.galaan jannada xigmadda guud
*

Waa in aynaan necbeyn dadka kale sababtoo ah way
naga duwan yihiin, ama sababtoo ah ra'yigoodu wuu ka
duwan yahay kayaga. Mana aha in aan ku adkeysanno in
aaminsanaanteennu ay tahay kuwa kaliya ee saxda ah.
Waxaa fiican in aan wada fariisanno oo aan ka wada hadalno
ra'yigeenna maskax furan iyo ixtiraam labada dhinac ah,
iyadoo maskaxda lagu hayo in dadka caqliga lihi aysan
murmin laakiin ay si deggan oo macquul ah u eegaan
.arrimaha
*

Ujeeddooyinka wanaagsani waxay la mid yihiin
dheeman hufan oo iftiinka Ilaahay uu si toos ah ugu iftiimiyo
.nolosheenna
*

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad qalbiyadeenna
ku shiddo ololka jacaylka rabbaaniga ah, oo aad nafteena ka
dhigto kuwo kuu xiisay oo kugu qaddariya habeen iyo
maalinba, na sii jacaylkaaga si daqiiqadda aan kaa fikirno,
farxaddu ay qalbiyadeenna uga buuxsanto, nafteenana ay
.ugu faraxdo joogitaankaaga

Waan gubay waayihii murugada lahaa, waxaan iska
indho tiray abuurka cabsida iyo welwelka mustaqbalka,
waxaana ku dul socday dambaska kala firdhisan ee cabsida
.iyo walwalka

Bangigaaga farxadda

Jooji daqiiqad oo ka fikir! Miyaanay ka wanaagsanayn
?inaad si fudud u noolaato oo aad runtii taajir noqoto
Lacagta aad si adag u shaqaysay si aad u kasbato way
lumi kartaa haddii bangigaagu uu musalafmo Laakiin
farxadda ruuxiga ah ee aad ku urursatay bangiga go'aan
qaadashadaada aan kala go'a lahayn iyo go'aan
qaadashadaada adag weligeed lama lumin karo; qiimaheedu
.wuu kordhi doonaa oo wuu sii kordhi doonaa
Waxaad tahay maamulaha iyo maalgeliyaha bangigaaga
farxadda Haddii aad taqaan sida loo sameeyo labadan door
ee si fiican, iyo sida si joogto ah loogu daro dhigaalkaaga
farxadda, markaa guuldarradu waa wax aan macquul ahayn,
insha Allah

*

Aamusnaanta aamusnaanta, runtu waxay ku iftiimaysaa
miyirka sida qorraxda oo ka soo ifbaxaysa ceeryaamo

*

Haddii qofku uu lumiyo hanti oo keliya, waxba runtii ma
luminayo, waayo haddii uu leeyahay caafimaad, xirfad, iyo
maamul wanaagsan, weli wuu faraxsanaan karaa oo wuu
kasban karaa lacag badan. Haddii uu lumiyo caafimaad,
wuxuu lumiya inta badan farxaddiisa. Laakiin haddii uu
lumiyo ujeeddadiisa nololeed, wuxuu lumiya wax kasta oo
.qiimo leh

*

Qofna uma arko qof aan shisheeye ahayn, waana ku
faraxsanahay inaan qof walba ku jeclaado jacaylka uu
Ilaahay qalbigayga geliyay, mana ka saari karo qofna
.goobaabintayda jacaylka

*

Marka aad si buuxda u diiradda saarto maskaxdaada,
dareenkaagu wuxuu noqon karaa mid awood u leh inuu meel
.walba galo, aragtidaadana waxaa ku shaqeeya tamar
*

Qofku waa inuu naftiisa iyo xubnaha qoyskiisaba
tababaraa inaysan dadka kale ka xaman ama ka hadlin
khaladaadkooda iyo khaladaadkooda, taa beddelkeedana uu
diiradda saaro horumarinta naftiisa iyo saxidda
.khaladaadkiisa
*

Horumarinta jacaylka saafiga ah ee aan shuruudda
lahayn ee u dhexeeya ninka iyo xaaskiisa, waalidiinta iyo
carruurtooda, saaxiibka iyo saaxiibka, naftiisa iyo qof walba,
.waa casharkii aan dhulkan u nimid si aan u baranno
*

Waxaa jira kuwa ku guuldareysta inay wax ka bartaan
casharrada xanuunka iyo raaxada labadaba, iyagoo nolol ka
buuxa qoomamo iyo niyad jab sababtoo ah ma iska
ilaaliyaan falalka keena dhibaato mana raacaan
waddooyinka farxadda. Aad ayay u yar yihiin, ka dib markii
ay gubeen dabka jaahilnimada, ka fogaadaan ku celcelinta
dhaqamada keena farxad la'aanta iyo murugada. Kadibna
waxaa jira kuwa si fudud ugu raaxaysta raaxada oo ay ku
xidhxidhan yihiin niyad jab, oo u baahan xaalad nafsiyeed oo
.deggan oo lagu garto aragti iyo dheelitirnaan
*

Haddii uusan qofku farxad gudaha ah qabin, qofku
wuxuu isu arkaa qof la haysta dhibaatooyinka iyo walwalka.
Farxadda - saaxiibbaday - kuma koobna guusha iyo
hodantinimada oo keliya, waayo farxadda dhabta ahi waxay
ku salaysan tahay la dagaallanka dhammaan noocyada
guuldarrooyinka, dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka nolosha
iyadoo la adeegsanayo dadaal iyo rajo wanaagsan oo ku
.aaddan wanaagga
*

Caafimaad wanaagsan, hufnaan maskaxeed, shaqo
qancisa, iyo xigmad ayaa dhammaantood ah walxo muhiim
u ah kobcinta farxadda Webiga gudaha ee farxadda waa in
.lagu hayaa dhagaxyada adag ee tijaabooyinka nolosha

*

Nolosha iyo geeridu waa laba marxaladood oo kala
duwan oo nolosha ah, aadanuhuna waa qayb ka mid ah
nolosha weligeed ah Marka qofku helo nabad iyo caddayn
maskaxeed, qofku wuxuu taabtaa nuxurka ruuxiga ah ee aan
.xadka lahayn

*

Haddii aad isticmaasho dhammaan hababka dibadda ee
kuu diyaar ah marka lagu daro awoodahaaga dabiiciga ah si
aad uga gudubto caqabad kasta oo jidkaaga ku soo food leh,
waxaad sidaas ku samayn doontaa adigoo horumarinaya oo
.kor u qaadaya awoodaha uu Ilaahay ku siiyay

*

Ilaaliyaha Rabbaaniga ah, oo dhan jooga, marka
daruuraha dagaalku ay soo daadiyaan roob gaas iyo dab ah,
noqo magangelyo iyo meel lagu nasto
Geerida iyo nolosha, xanuunka iyo abaarta, cudurrada
faafa iyo masiibooyinka, dhibaataada iyo dhibka, had iyo jeer
.waxaan kaa magan geli doonaa adiga
Aan ogaado inaan ahay ruux aan dhiman karin, oo aan
la taaban karin kor u kaca iyo hoos u dhaca carruurnimada,
dhallinyarnimada, gabownimada, iyo qaraxyada degdegga
.ah ee adduunka

*

Ka qayb qaado dhisidda saaxiibtinimo waarta adigoo ah
saaxiib dhab ah

*

Adduunka riyooyinka, waxaan illownaa magacyadeenna,
jirkeenna, jinsiyaddeenna, hantideenna, iyo
daciifnimadeenna, waxaana si aan miyir lahayn ugu
raaxaysannaa xorriyad weyn, taas oo ah xorriyadda nafta.

Waa inaan horumarinnaa wacyigelin la mid ah laakiin miyir
.leh oo ku saabsan xorriyaddaas dabiiciga ah

*

Waajibaadka ruuxiga ah waa in lagu qabtaa feker
diiradda saaraya, iyo waajibaadka adduunyada oo taxaddar
leh. Waa in qofku cagaha si adag ugu hayo dhulka,
madaxana uu ka sarreeyo daruuraha jaahilnimada, isagoo ku
.jira cidhifyada xikmadda ee iftiimaya

*

Iftiinka Ilaah iyo awoodda ilaalinta ayaa si joogto ah
gudahayga uga iftiimaya oo igu dhex socda, taabashada
.nabaddiisana waxay indhaha xigmadda ka furtay naftayda

Nolol aan sharci lahayn ayaa mulkiilaheeda u horseedda
farxad la'aan iyo xasillooni darro nafsiyeed. Qofka ku nool
nolol aan akhlaaq iyo mabaadi' lahayn waa qof ka buuxa
walwal iyo walaac maskaxeed, halka qofka barta is-
xakamaynta iyo ka adkaanta xiisaha aan la xakamayn karin
.uu yaqaan jidka loo maro farxadda dhabta ah

*

Kalinimadayda ruuxiga ah awgeed, himilooyinkaygu way
sii xoogaysanayaan, qalbigayguna wuxuu u xiisaynayaa inuu
maqlo codka Rabbaaniga ah ee aan jeclahay. Waxaan ka
saari doonaa dhammaan codadka dunida ee cufan ee ku
qarsoon laablaabyada xusuustayda si aan u dhegaysto
codka ugu barakaysan ee weligay ku heesaya xasilloonida
.naftayda

*

Qorraxda jacaylkaygu weligeed hoos uma degi doonto
fikradahayga ku saabsan adiga, mana hoos u dhigi doono
indhahayga wax aan adiga ahayn, mana sameyn doono wax
aan ku xasuusinayn Ficillada ka dhashay jaahilnimada iyo
nacasnimadu waxay horseedaan riyoooyin xun iyo riyoooyin
xunxun, marka aan kaliya ku riyoodo riyoooyin macaan oo

guulo sharaf leh, waayo waxay ka dhasheen dhiirigelintaada
.iyo hagitaankaaga

*

Nolol aan faham lahayn waa isdil ruuxi ah iyo mid jireed.

Waxaa barakaysan kuwa leh fahamka, waayo fahamku waa
baahida ugu weyn ee jidka ruuxiga ah iyo waddooyinka
nolosha. Fahamku waa iftiin hagaya oo iftiiminaya jidka
qofka oo keenaya guul. Kahor inta qofku gaaro ujeeddada
ugu sarreysa ee nolosha, waa inuu lahaadaa tayadan
muhiimka ah ee muhiimka ah. Fahamku waa inuu noqdaa
awood hagaya xaalad kasta. Si kasta oo ay u adag tahay
tijaabooyinka aan wajahno, waa inaan yeelannaa faham
.dhab ah

*

Ilaahay nama keeno waxyeello iyo xanuun; balse,
annaga ayaa ah kuwa naga caawiya ama naga waxyeeleeya
fahamkeenna iyo fahamkeenna, ama faham la'aanteenna
.iyo faham la'aanteenna

*

Waa inaan Ilaah ka baryaynaa inuu na siiyo faham,
iyadoon loo eegin tijaabooyinka aan la kulanno ama
duruufaha aan la kulanno Fahamka oo keliya ayaa ina ilaalin
.doona

*

Marka waayo-aragnimadaydu ay sii xoogaysato oo ay sii
daranaato, isku daygayga ugu horreeya waa inaan helo
faham gudahayga ah. Ma eedeeyo duruufaha ama iskuma
dayo inaan saxo kuwa kale; taa beddelkeeda, waxaan
gudaha u galaa oo isku dayaa inaan nadiifiyo qalcaddayda
ruuxiga ah, anigoo ka saaraya wax kasta oo qarin kara
iftiinka gudaha, carqaladeyn kara awoodaha nafta inay soo
muuqdaan, ama ka hor istaagi kara inay muujiyaan
.naftooda. Taasi waa habka lagu noolaado si guul leh

*

Ka cararka dhibaatooyinka waxay u ekaan kartaa xalka
ugu fudud, laakiin qofku wuxuu helaa xoog marka uu la
kulmo qof ka soo horjeeda oo adag. Kuwa aan la kulmin wax
.dhibaato ah ma koraan, go'aankooduna ma xoojiyo
*

Cabsidu way baaba'daa marka aan fahamno; fahamka
waxaa ku jira amni iyo ilaalin

*

Waxaan la kulmay waayo-aragnimo badan nolosha,
kuwa ugu adagna waxay ahaayeen dad i fahmay. Waxaan
arkay dad aan jeclaa - dad aan qalbigayga siiyay - si khaldan
ii fahmay oo iga soo horjeeda. Laakiin taasi iguma abuurin
qadhaadh sababtoo ah qadhaadhku wuxuu daruuro u yahay
fahamka. Uma ogolaado inaan naftayda ku dhaawaco faham
la'aanta dadka kale. Taa beddelkeeda, waxaan isku dayaa
inaan caawiyo haddii ay aqbalaan oo ay u diraan niyad
.wanaagsan iyo hammiyo naxariis leh

*

Farxaddayda ugu weyn waxay ku jirtaa inaan ka hadlo
mucjisooyinka Ilaahay kuwa ila jaanqaadaya oo i aamina, iyo
inaan xoojiyo rabitaankooda iftiinka rabbaaniga ah ee i siiyay
.raaxo, xorriyad, iyo ammaan aan la sheegi karin

*

Dhammaan dhibaatooyinka aad la kulanto noloshaan
waxaa loogu talagalay inay ku dhiirigeliyaan oo ay kugu
dhiirigeliyaan inaad dadaal badan sameyso si aad u gaarto
heerar sare. Horumarinta rabitaankaaga si aad u xakameyso
duruufahaaga halkii aad u oggolaan lahayd inay ku
xakameeyaan. Samee qorshayaal wanaagsan noloshaada si
aad u gaarto dhammaan waxyaabaha wanaagsan ee aad
.rabto inaad sameyso oo aad ogaato inaad sameyneyso

*

Kuwa aadka ugu xiran adduunkan waxay ilaawaan Ilaah,
waana sababta aan u lumino wax kasta oo aan qaali u
nahay. Sharciga caalamiga ah wuxuu naga qaadaa
waxyaalahan ama wuxuu ka saaraa nolosheenna maaha
inuu na ciqaabo, laakiin waa tijaabo lagu ogaanayo inaan
.abuurka ka jecelnahay kan Abuuraha iyo in kale

*

Kuwa rabitaankooda daciifka ah had iyo jeer waxay
dhahaan "haa," halka nafaha waaweyn ay ka buuxaan
."maya" suugaaneed

*

Maanta waxaan kicin doonaa awooddayda aan ku fikiri
karo si hal-abuur leh si aan ugu guuleysto dadaal kasta oo
qiimo leh oo aan doonayo inaan sameeyo, sidaas darteedna
si habboon ayaan u isticmaali doonaa dhammaan awoodaha
.uu Ilaahay i siiyay

*

Farxadda dhabta ahi waxay aasaas ahaan ku salaysan
tahay xaaladda nafsiga ah ee qofka Qanacsanaanta,
qanacsanaanta, nabadda, iyo xasilloonida dhammaantood
.waa calaamado farxadeed

*

Qofku waa inuu ku dadaalaa inuu yeesho caafimaad
wanaagsan, maskax hufan, waxyaabaha lagama
maarmaanka u ah nolol iyo shaqo habboon, go'aan
wanaagsan, iyo faham sax ah, waana inaanu isku oggolaan
.inuu isu dhiibo jawi ama duruufo khaldan

*

Aadanuhu badanaa waxay tolaan koofiyo ku xidha oo
xidha xadhko ku xidha. Waa inay fahmaan sababaha
xaddidaadhan si ay uga takhalusaan cudurka si tartiib
tartiib ah uga soo baxa maskaxdooda iyo jirkooda. Tani
waxay keeni doontaa cusboonaysiin nafsi ah, taasoo u gogol
xaaraysa farxadda, soo ifbixidda wacyiga ruuxiga ah ee ku
soo fool leh noloshooda, iyo soo kicinta awoodaha muhiimka

ah ee ku jira miyirka. Waa in laga soo qaadaa qoto dheer ee
.jaahilnimada ilaa heerka sare ee fahamka iyo aqoonta

*

Qofka koriya cabsi xooggan wuxuu soo jiitaa waxa uu
isku dayayo inuu ka fogaado, cabsi joogto ahna waxay
dhaawacdaa neerfaha waxayna keentaa xanuun jirka. Marka
aad ka buuxdo xoog, tamar, iyo firfircooni, jirradu waxay ka
.baxdaa jirka

*

Nafta ku raaxaysa heesta rajo-wanaagga ma jecla inay
maqasho codadka qallafsan ee rajo-xumada, maskaxda had
iyo jeer u jeedda xiddigta baraarugga ruuxiga ahna waxay
noqotaa maskax xooggan oo xididaysan oo aan garanayn
.lulmood ama jahawareer

*

Waxaan si taxaddar leh u eegay ubax, isla markiiba
waan ku arkay, ruuxa caalamka. Waxay la yaab lahayd
udgoonka joogitaankaaga, ubaxyadeeda waxaa ka muuqday
casaanka daahirnimada, iftiinka dahabka ah ee
xigmaddaadana wuxuu ka iftiimay qalbigeeda. Jirrida
caatada ah iyo ubaxa cagaaran waxaa taageeray
awooddaada, sirta nolosha iyo waartana waxaa ku hurday
ciidda manka. Taabashadaada aan dhammaadka lahayn
ayaa dhiirrigelisay shinnida, waxayna bilowday inay cabto
.nectar macaankaaga

*

I tus yaababka abuurka sirtaada aan dhammaadka
lahayn, kuwaas oo ku qarsoon daabka cawska ugu fiican ee
.wadada dhinaceeda ah

*

Aabbe iyo hooyo kasta waa inay lahaadaan xigmadda
iyo degenaanshaha aabbanimada iyo naxariista iyo

naxariista hooyada, labadan sifo waa inay mid walba isku
.dheelitiran yihiin oo is dhammaystiraan

*

Waxaan kala firdhin doonaa xiddigaha farxadda iyo
rajada si aan uga saaro mugdiga nafaha, waxaanan faafin
doonaa iftiin ka qaybgal naxariis leh si aan u qalbi qaboojiyo
kuwa murugaysan

*

Maanta ayaan halkan joognaa, berrina waxaan u soo
degi doonnaa sida daruuro - hooska kaliya ee riyada koonka
Laakiin sawirkan gaaban ee aan dhammaadka lahayn waxaa
ka dambeeya ruuxa weligiis ah, nafteenuna waa qayb aan la
kala saari karin oo ka mid ah

*

Ilaahay waa runta keliya Waa inaan si joogto ah u
tukanaa in tijaabooyinka nolosha aysan hor istaagin
xuskayaga. Markaan sidan u tukado, waxaan helaa
natiijooyin ka weyn kuwa kale. Markaa, xitaa haddii wax
halis ah dhacaan, ma iga hor istaagi karto inaan ka fikiro
isaga; halkii, waxaan dareemayaa ammaan iyo ammaan
.joogitaankiisa quduuska ah

*

Noloshu halkan waxay u muuqataa mid aan waxba
galabsan oo qasan ilaa aan ka gaarno xeebaha badbaadada.
Taasi waa sababta aan had iyo jeer u dhaho waxaan halkaan
u joogaa inaan markhaati ka noqdo muhiimadda iyo sharafta
runta ugu dambeysa. Waa inaan rajadeenna saarin yoolalka
adduunyada ee soo noqnoqda iyo waxyaabaha jilicsan ee ku
xiran. Xidhiidhada noocaas ah ee aan miyir qabin ayaa si
aan miyir lahayn nooga fogeeya ujeeddadeenna ugu
.sarreysa, sida ay nooga fogeeyaan nafteena dhabta ah

*

Deegaanku wuxuu dadka ku abuuraa khiyaali wuxuuna
ka dhigaa kuwo aad u wanaagsan indhahooda. Qofka aadka
u danaynaya waa inuu ka sara maraa wacyiga deegaanka ee

ku meel gaarka ah iyo kan soo noqnoqda oo uu aqoonsadaa
runta ku jirta naftiisa si runtani u noqoto deegaankiisa
.dabiiciga ah iyo saameynta kaliya ee noloshiisa

Waxaan Ilaahay ka baryaynaa inuu nagu dhiirrigeliyo
hanuun iyo inuu nagu hoggaamiyo isaga, oo uu naga
caawiyo inaan helno isaga ka hor inta aynaan ka bixin
adduunka Si kasta oo ay tahay nooca tijaabooyinka aan la
kulanno iyo xanuunka aan la kulanno, waa inaan waligeen
lumin rajo ah in gargaarka Ilaahay uu soo dhow yahay, inuu
ka jawaabo duco kasta oo qalbi furan, oo ay ka buuxaan
hiloow, iyo inuusan ka tegin kuwa uu jecel yahay ama uusan
.uga tegin naxariista qaddarka

*

Hantidu daruuri ma aha inay dammaanad qaaddo
caafimaadka, nabadda maskaxda, ama wax soo saarka Si
kastaba ha ahaatee, marka aan gaarno hufnaan iyo nabad,
waxaa hubaal ah inaan gaarno guul dhaqaale oo dheellitiran
.natiijo ahaan

*

Gudahaaga waxaa ku yaal beer cajiib ah oo cajiib ah oo
ka kooban fikrado la safeeyey, udgoon leh udgoon jacayl,
naxariis, faham, iyo nabad ah. Ubaxyadeedu si aan la qiyaasi
karin ayay uga qurux badan yihiin ubaxyada dhulka iyo
.geedaha dabiiciga ah

*

Markaad jacaylkaaga saafiga ah siiso, waxaad beeratay
ubax udgoon, udgoonka jacaylkaas iyo udgoonka
fahamkaasna wuu ka dheer yahay ubax kasta oo dhulka ah,
!waana taas runta

*

Qofku waa inuu ka baqaa wax aan ahayn inuu naftiisa
ka baqo, waayo waa cadowga ugu weyn ee guusha iyo
caafimaadka. Waxay sumaysaa maskaxda, waxay soo

saartaa waxyaabaha qofku ka baqo, waxay xoojisaa
xanuunka, waxay dhaawacdaa wadnaha, waxayna
dhaawacdaa habdhiska neerfaha iyo maskaxda. Sidaa
darteed, waa in laga adkaadaa iyadoo la adeegsanayo
iimaanka Ilaah, fikirka wanaagsan iyo kan hal-abuurka leh,
rajo wanaagsan, rajo, iyo kalsooni ku saabsan ilaalinta
rabbaaniga ah. Kuwa jecel Ilaah oo ku socda iftiinkiisa
laguma qaadi karo mugdiga cabsida, waayo Ilaah baa la jira,
.ciddii Ilaah la joogtana waa ammaan

*

Ciidaha ayaa noqda kuwo qurux badan oo ruuxi ah
iyadoo la isweydaarsanayo hadiyado ruuxi ah oo jacayl,
.nabad, farxad, dulqaad, iyo rajooyin wanaagsan

*

Markaan qalbiyadeenna u jeedinno Ilaah oo aan ku
baryo jacayl iyo hiloow weyn, waxaan ka heli doonnaa isaga
oo u dhow oo si dhakhso ah u cafiya oo wax u bixiya,
sababtoo ah markaan sidaas samayno waxaan taabannaa
qalbigiisa naxariista leh ee caalamiga ah iyo jacaylkiisa
.rabbaaniga ah ee aan shuruudda lahayn

*

Nolosha dhabta ahi waxay ka badan tahay wax cunista,
shaqaynta, iyo hurdada oo keliya, markaa waxaan u
isticmaali doonnaa hadiyadda caqliga si aan u raadiyo oo aan
u helo Ilaah, waxaanan u shaqayn doonnaa badbaadintayda
anigoo u adeegaya walaalahayga iyo gabdhahayga
.bani'aadamnimada

*

Dad badan ayaa yimid dhulkan oo ka tagay, haddana
weli waxaan u aragnaa in ku noolaanshaha halkan uu yahay
mid dhab ah sidii inaan halkan weligeen ku sii jiri lahayn.
Qofka caqliga leh waa kan si joogto ah u xasuusiya Ilaah,
waayo ka fiirsashada joogtada ah ee isaga waa waddada loo
maro xoraynta riyadan dhulka ee dhalashada iyo
.dhimashada

*

Ilaahay wuxuu na dhex geliyay awoodo iyo tamar
wanaagsan si aan uga gudubno dhammaan caqabadaha na
hor taagan iyo tijaabooyinka aan wajahayno, waana inaan u
shaqeynaa sidii aan u soo saari lahayn awoodaha aan la
.jabin karin iyo tamar aan la daalin karin

*

Waxaa jira dad aan waligood isbeddelin; way gaboobaan
iyagoo ku dheggaan caadooyin iyo siyaabo isku mid ah oo
feker ah. Kuwaas waxaa loogu yeeri karaa kayd cilmi
nafsiyeed. Qaar ka mid ah kaydadkan waa kuwo ruuxi ah.
Dadkaas oo kale waxay ku nool yihiin nolol ku habboon oo
nabad ah laakiin kama shaqeeyaan horumarinta
fahamkooda ama ballaarinta aragtidooda, iyagoo weli
fadhiya. Waxay la'yihiin awood ay ku fahmaan baahiyaha,
xamaasadda, iyo danaha jiilka cusub. Tani waxay noqon
kartaa mid la aqbali karo, laakiin marka ay cambaareeyaan
oo ay dhaleeceeyaan jiilka cusub iyagoon lahayn aragti,
waxay noqdaan kuwo caqli ahaan adag. Dhanka kale,
dhalinyaro badan ayaa ku dhaca khaladaad sababtoo ah ma
ixtiraamaan ra'yiga odayaashooda ama ma dhegeystaan
talooyinkooda. Waxay u maleynayaan in dadka waayeelka
ah ay duugoobeen sidaas darteedna looma baahna in la
dhegeysto ama la raaco taladooda sababtoo ah fikradahooda
waa kuwo duugoobay oo duugoobay. Rabitaankooda
dhalinyaranimo ee ah inay noqdaan kuwo casri ah, waxay
jebiyaan sharciyo badan oo duug ah intii suurtagal ah.
Laakiin waa inay xasuustaan in odayaashu ay leeyihiin
miisaan iyo qiimo; waxay soo mareen sannado badan
waxayna arkeen oo barten wax badan. Xubnaha jiilalka
hore iyo kuwa cusubba waa inay dadaal u galaan inay wax
ka bartaan midba midka kale, sababtoo ah labadaba
farshaxankii hore iyo kan cusubba waxay leeyihiin
.faa'iidooyinkooda iyo faa'iidooyinkooda

*

Ma jirto imtixaan ka weyn in la ogaado in Abuurahayagu
nala jiro. Waa inaan filnaa joogitaankiisa oo aan u xiisoo
isaga, waayo wuu na ilaaliyaa si kasta dhib kasta ha
ahaadee, dhib kasta ha ahaadee, xanuun kasta ha ahaadee,
aan ka raadino raaxaysi iyo raaxo Ilaah, oo aan weydiisanno
xigmad iyo hagitaan. Wuu naga jawaabi doonaa ilaa inta aan
ku kalsoonahay isaga, jecelnahay, oo aan raadinayno
.caawimaadiisa

*

Jacaylku waa udgoonka ubaxyada ubaxa iyo heesta
aamusan ee ubaxyada oo u dabaaldegaya quruxda
dabeecadda Jacaylku waa heesta nafta, waa hees nolosha,
iyo qoob ka ciyaarka laxanka leh ee meerayaasha
safarkooda joogtada ah ee baaxadda hawada sare. Waa
harraad ubaxyada in la cabbo fallaaraha qorraxda, in la
ubaxo oo lagu damiyo daawada nolosha. Waa rabitaanka
dhulka ee ah in xididada la qalajiyey lagu quudiyo caanihiisa
iyo in nolosha oo dhan lagu koriyo dheecaankeeda. Waa
rabitaanka qorraxda ee xoogga leh si loo ilaaliyo dhammaan
makhluuqaadka nool iyo firfircooni, iyo rabitaanka nolosha
ee lagu ilaalinayo laguna daryeelayo kuwa nugul. Waa
dhoola cadeynta daahirnimada ee kicisa naxariista
waalidnimo ee ilmaha yar iyo is-hoosaysiinta degdegga ah
ee quluubta kuwa jecel inay bixiyaan adeeg iyo raaxo iyada
oo aan la fileynin soo laabasho. Waa garaaca
saaxiibtinimada ee hagaajisa quluubta jaban oo bogsiisa
nabarrada. Waa qaylada wadnaha ee ka hor imaanaysa
sharraxaadda. Waa gabyaaga oo ka buuxa jacaylka
aadanaha, oo ka xanaajinaysa dhibaataadiisa. Waa wareegga
sii kordhaya ee isku-xirnaanta xubnaha qoyska keliya, oo
had iyo jeer u koraya meelo ballaaran iyo cidhifyo ballaaran.
Waa codka nolosha ee dhulka. maskax furan iyo cirka
quluubta oo ay ka buuxaan xiddigaha shucuurta sharafta leh
Jacaylku waa raaxada nafta, taas oo nafaha jecel ay aad u

xiiseeyaan oo ay u heelan yihiin inay gaaraan oo ay la
.xiriiraan

*

Rabbiyow, nala joog oo na caawi si aan u gudanno
waajibaadkayaga oo aan u dareenno joogitaankaaga
barakeysan ee qalbiyada qaboojiya oo nafta ku beera nabad
iyo rajo

Haddii aadan isticmaalin biriiga is-xakamaynta inta aad
wadid gaariga noloshaada, waxaad la kulmi doontaa shucuur
aan la xakamayn karin iyo rabitaanno khaldan oo ka soo
baxaya kibirka. Waa inaad awood u yeelatid inaad
isticmaasho biriiga marka loo baahdo si aad uga hortagto
inaad si taxaddar la'aan ah u dhaqanto, aad ka leexato
waddada saxda ah, oo aad ku dhacdo god xanuun iyo
.dhibaato ah Sup24

Ku xadgudubka ereyada waa mid ka mid ah hubka ugu
dilaaga badan uguna burburka badan Sababta ugu weyn ee
cadhada waa hadalka qallafsan ee dhaawaca leh. Waa in
laga fogaadaa xanta iyo hadalka aan micnaha lahayn, laga
fogaado doodaha iyo murannada, lana iska fogeeyo
.dabeecadaha gardarrada ah

*

Haddii nin ama xaas uu xanaaqo oo uu kan kale ka
xanaajiyo, tallaabada ugu wanaagsan waa in kan kale uu
iska tago oo uu iska daayo inuu ka jawaabo ilaa xaaladdu
degto. Haddii mid ka mid ah uu ku dhawaaqo hadallo
xunxun, waxaa ugu wanaagsan in kan kale uusan si isku mid
ah uga jawaabin, laakiin uu is dejiyo ilaa caadadu qabsato.
Haddii xaasku ku qayliso ninkeeda oo uu ku jawaabo qaylo
dheer, ninku wuxuu laba jeer la kulmi doonaa dhibaato:
marka hore hadalladeeda qallafsan ka dibna jawaabtiisa
qallafsan, ugu dambeyntiina wuxuu naftiisa dhaawacayaa

marka hore iyo ugu horreyn. Tani waxay horseedi kartaa furiin ama cawaaqib xumo kale oo aan loo baahnayn. Sidoo kale waa muhiim in laga fogaado madax adaygga ama loola dhaqmo kan kale si is-hoosaysiin ah. Isla mar ahaantaana, qofku waa inuu iska ilaaliyaa inuu ku lug yeesho dood iyo muran, oo uu sugo ilaa xasilloonida iyo nabadda gudaha laga .soo celiyo

*

Ha u ogolaanin qofna inuu kaa xado nabaddaada, hana xadin nabadda dadka kale aflagaado (ama qoraal) ah. Xanaaq ama kulaylka waqtiga, qofku wuxuu dhihi karaa wax aan habboonayn, wax aan waligiis loogu talagelin, ka dibna wuu ka qoomameyn doonaa, halka qofka kale uu xasuusan doono ereyadaas labaatan sano. Macnahaas, xasuustu waa wax xun. Awoodda xasuustu waa nimco haddii si habboon loo isticmaalo, laakiin waa waxyeello haddii loo isticmaalo .kayd ahaan waxyaabaha xun ee naloogu sameeyay

Marka aan ku toosno Ilaah, waxaan ogaan doonaa in nolosha aadanuhu ay tahay oo keliya taxane hoos iyo iftiin ah oo lagu soo bandhigayo shaashadda shineemada cirka

Waxaan caadeysanay inaan aragno waxyaabo ay dareenkeenu dareemi karaan oo ay fahmi karaan, inta badanna waxaan ka warqabnaa awoodaha qarsoon ee nagu wareegsan Haddana fikir kasta oo aan qabno wuxuu abuuraa gariir qarsoon. Tani waa sababta qofku uusan uga qarin karin dabeecaddiisa dhabta ah dadka kale. Haddii uu khalad sameeyay, si qoto dheer ayuu uga yaqaanaa, xitaa haddii uu u maleeyo inuu qarinayo, sababtoo ah dareenka xumaanta wuxuu ku jiraa fikradaha, kuwa kalena way ogaan doonaan sababtoo ah gariirka fikradahaas ayaa isu muujin doona si uun iyadoo loo marayo falalkooda. Tani waxay sidoo kale khuseysaa camal wanaagsan iyo fikirro Marka aan ka fikirno

Ilaah oo aan magaciisa ku dhawaaqno—sare, hoos u dhig,
ama aamusnaan—waxaan ku sii deynaa gariir ruuxi ah
.dhulka, kaas oo ku baaqaya joogitaankiisa barakeysan
*

Rabbiyow, fallaaraha jacaylkaagu si siman ayay ugu
iftiimaan dhammaan xubnaha qoyskaaga ee koonka.
Adamuhu waa eedda inay noqdaan kuwo aan caddayn, aan
iftiin lahayn, sababtoo ah fikirkooda khaldan. Awooddaadu
ha dhex gasho jidhkayga oo ha ka saarto uumiga qaro weyn
ee mugdiga ah ee adduunkan, si aan u noqdo muraayad cad
oo dhalaalaysa oo ka tarjumaysa sawirkaaga saafiga ah ee
.dhalaalaya
*

Jacaylku waa inuu ahaadaa mid dhab ah, marka uu
qalbiga ka yimaadona waa mid dhab ah
*

Haddii aad u jeesato iftiinka rabbaaniga ah, waxaad heli
doontaa awood rabbaani ah oo awood u leh inay iftiimiso oo
fududayso jidkaaga oo ay ku siiso caafimaad, farxad, nabad,
.xorriyad, iyo guul
*

Haddii lacag la kasbado ay adag tahay, gaarista
dheelitirka nafsiyeed ayaa ka sii badan marka qofku waa
inuu ahaadaa mid naxariis badan oo deggan hadalkiisa,
.fikirkiisa, iyo ficilladiisa jireed

Dadku waxay leeyihiin laba dabeecadood: dabeecadda
guriga iyo dabeecadda saloonka Guriga waxaan qaadannaa
nasasho oo waxaan dareemnaa dabeecaddeenna dhabta ah,
haddana waxaan inta badan jeclaan lahayn inaan iska
ilaalinno dhaqanka dabiiciga ah sababtoo ah annagoo
dhaqan sameynayna waxaan soo bandhignaa waxyaabo fool
xun oo aan loo baahnayn in la muujiyo, gaar ahaan haddii ay
.waxyeello u geystaan kuwa nagu xeeran

Waxaan qaadannaa maskaxda saloonka marka aan
dibadda u baxno oo aan si qurux badan u labisanno,
annagoo si ballaaran u dhoola cadeynayna, halka
fikirradeenna iyo dareenkeennu ay gudaha ku wareegayaan.

Guriga, waxaan nidhaahnaa, "Waan ka xanaaqsanahay
hebel mana u adkaysan karo aragtida isaga," laakiin marka
aan la kulanno isla qofkaas, waxaan ku salaamaynaa, "Hello!
Sidee tahay?" Mowjadaha is khilaafsan ee aan
iswafaqsanayn iyo shucuurta aan caafimaadka qabin waxay
.saameeyaan habdhiska neerfaha iyo qaybaha kale ee jirka

*

Ilaahayow gacaliyahayga
Waxaan arkay baaxaddaada aan dhammaadka lahayn
ee ku jirta goobaha xasilloonida
Oo waxaan dhadhamiyey farxaddaada cusub ee qoto
dheer ee jidhkayga
Oo waxaan maqlay codkaaga codkiisa miyirkayga soo
jeeda ee qaylada leh
Oo waxaan dhegaystay hadalkaaga ku saabsan
aragtidayda ruuxiga ah

*

Rabbiyow, jinniyada hunguri xumada xun,
danaystenimada ubeddel malaa'igta himilooyinka sare,
kuwa sare, jaahilnimada xanuunka badan una beddel
xigmad barakeysan, iyo caajisnimada hoose u beddel dahab
.la safeeyey oo ah guulo ruuxi ah oo ifaya

*

Rabbiyow, naga dhig mid nadiif ah, daciifnimadeenna
iyo ficilladeenna u beddel xamaasad iyo go'aan qaadasho,
.fikirradeenna khaldanna u beddel fahamka runta
Waa maxay jacaylku?

Jacaylku waa udgoonka ubaxyada ubaxa

Iyo heesaha ubaxyada aamusan

Dabaaldega quruxda dabeecadda

Jacaylku waa hees nafta u heesaysa nolosha

Iyo qoob ka ciyaarka dheellitiran ee meerayaasha

Safarkeeda joogtada ah ee hawada sare ee qotoda dheer

Waa harraad ubaxyo ah in qorraxda la cabbo

Wayna ku barwaaqowdaa oo waxaa quudisaa daawada nolosha

Waa hilowga dhulka

Si uu xididada haraadiga ah ugu quudiyo caanihiisa

Iyo kobcinta dhammaan noocyada nolosha iyadoo la adeegsanayo nuxurka nolosha

Waa doonista qorraxda ee xoogga badan

Si loo ilaaliyo dhammaan noolaha nool oo firfircoon

Waa awoodda nolosha ee wax ka qabata

Si loo siiyo ilaalin iyo daryeel carruurta aan qaan-gaarin

Waa dhoola cadeynta aan waxba galabsan ee kicisa jacaylka aabbanimo

ilmaha saaran

Iyo is-hoosaysiinta tooska ah ee quluubta kuwa jecel

Si aan u bixinno adeeg iyo tacsii bilaash ah

Waa garaaca saaxiibtinimada

Kan hagaajiya qalbiyada jaban oo bogsiiya nabarrada

Waa baaq qalbiga loo dirayo oo ka hor imaanaya
sharraxaadda.

Waa gabyaa aad u jecel aadanaha

Midda ka cabanaysa dhibkeeda

Waa wareegga isku soo dhawaanshaha ee u dhexeeya
xubnaha isku qoyska ah

Si joogto ah u ballaarinta iyo u ballaarinta meelaha
waaweyn

Iyo goobo ballaaran

Waa shabaq nololeed

Jiidaha maskaxda furan

Iyo cirka quluubta oo ay ka buuxaan xiddigaha dareenka
sharafta leh

Jacaylku waa raaxada nafta

Taasi oo ay nafuhu jecel yihiin ay higsanayaan

Waxayna aad u xiisaynaysaa inay la xiriirto oo ay la
hadasho

Waxaan arkay nolol

Anigoo ku dhex socda buuraha cagaaran iyo
dooxooyinka cawska leh

Ku dhex wareegaya geedaha iyo ubaxyada

Waxaan arkay noloshu oo ciyaaraysa oo madadaalo leh

Waxaan arkay fallaaraheeda dahabka ah ee ku jira
saxanka qorraxda

Oo waxaan arkay iyada oo ku dhex baaba'aysa
daruuraha qaro weyn.

Waxaan maqlay iyada oo ku qoslaysa durdurrada
farxadda leh

Oo ay si deeqsinimo leh ilmada uga daadiso dhibcaha
roobka

Waxaan arkay iyada oo ku lulaysa laamaha geedka

Daisies-kuna farxad ayay ku cayaaraan

Waxaan maqlay iyadoo qaylo dhaansanaysa shimbiraha
iyo guuxa shimbiraha habeenkii

Waxaan arkay hooskeeda oo ku wareegsan buuraha

Dharabkeedu wuxuu qoysaa quluubta ubaxyada,
dhunkadaa dhabannadooda

Waxaan arkay cawska roobka oo cagaheeda ku
dheggan

Sida aan arkay iyada oo buufinaysa haramaha beerta

Dhibco jacayl ah, waxay kordhisaa cusubaanteeda iyo
quruxdeeda

Waxaan uriyay neefteeda udgoon ee ay neefta subaxdii
qaadaysay

Waxaan dareemay nabaddeeda, waxaana arkay
gacmaheeda oo barako kala firdhinaya

Dooxo iyo gees kasta

Sidee noloshu u qurux badan tahay!

Iyo sida ay u macaan tahay in lala socdo iyada

Gacan ku haynta

Waddooyinkeeda barakeysan!

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Qofka aan la aqoon ama qofka miyir-qabka ah

Marka aan ku sii soconno waddada oo fahamkeenna ruuxiga ahi uu sii qoto dheeraanayo, waxaan dareemeynaa sidii inaan wajahayno mucaarad gudaha ah oo xooggan Laakiin dareenkani waa uun khiyaali; lidkeeda waa run Dabeecadda qariibka ah, wareerka leh, iyo xiisaha badan ee "aan la garanayn" ee gudahayaga ku jirta waxay u muuqataa inay quudinayso walxo aan la sharraxi karin oo laga soo qaatay meelo ka baxsan miyir-qabka aadanaha.

Noolahan wuxuu u muuqdaa inuu ku nool yahay meel aan la arki karin, waxaana loo ekaan karaa qof ka yimid meere kale, kaasoo ah martigeenna inkastoo aynaan xiriir la lahayn isaga marka loo eego danaha, fikradaha, caadooyinka, himilooyinka iyo himilooyinka fog.

Noolahan aan la garanayn wuxuu u muuqdaa inuu leeyahay fikrado ku saabsan nolosha dambe oo aad uga weyn kana saxsan keenna. Waxay noo muuqataa inuu leeyahay faham yar oo ku saabsan baahiyaha degdegga ah iyo baahiyaha dhabta ah ee jiritaankeenna dhulka.

Saaxiibkeen aan la garanayn wuxuu u muuqdaa inuu na iska indha tirayo, shaki la'aan wuxuu ku dhex milmay sirta

caalamka. Marka uu na xasuusto oo uu rabo inuu na raali galiyo, wuxuu abuuraa dhaqdhaqaaq qariib ah oo aan macquul ahayn oo naga tuura dheelitirka, carqaladeeya dheelitirkayaga, oo naga taga wareer.

Badanaa waxaan aaminsanahay in qofkan aan la garanayn uu nagu jeesjeesayo oo uu ku jeesjeesinayo awooddeenna, sidii isagoo maskaxdeenna ku ciyaaraya iyada oo aan loo eegin dareenkeenna ama aan loo danayn duruufahayaga. Mararka qaar waxay u muuqataa inay na dhibayso oo naga xanaajiso, iyada oo aan na siinin wax raalli ah oo u qalma mahadnaq ama faa'iido la taaban karo.

Noolahan wuxuu u muuqdaa mid awood u leh inuu sameeyo mucjisooyin iyo yaabab nooc kasta ah, laakiin inkastoo uu naga dhex jiro, way nagu adag tahay inaan la xiriirno oo aan ka faa'iideysano awooddiisa aan xadidnayn iyo awooddiisa aan caadiga ahayn.

Qofkan qarsoon waxaa loo ekaan karaa ilmo la kharribay oo la siiyay fursad uu ku galo sirta cirka iyo dhulka. Waxay isticmaashaa sirtaas waxayna xakamaysaa awoodahaas sida ay doonto, iyada oo aan lahayn xannibaad ama isla xisaabtan.

Wuxuu u muuqdaa inuu wax walba yaqaan, laakiin ma yaqaan sida loo isticmaalo aqoontaas si sax ah. Gacmihiisu waxay ka buuxaan khasnado, kuwaas oo uu ku lumiyo oo ku lumiyo jihada khaldan iyo waqtiga khaldan.

Waxaan aragnaa isaga oo harraadsan oo kibis siinaya, gaajaysanna biyo siinaya (oo nacnac siinaya kuwa aan ilkuhu lahayn)

Wuxuu hadiyado ku shubaa kuwa aan mahadnaqin, wuxuuna ka qaadaa kuwa dawarsada hadiyado.

Wuxuu raacaa kuwa ka carara, wuxuuna ka cararaa kuwa u xiisay inay la kulmaan.

Waa maxay xoogga qarsoon ee mararka qaarkood qofka ku eedeeya tamar qariib ah oo cajiib ah oo ku tartamaysa dabaysha iyo jinniyada?

Waa maxay xoogga kor u qaada oo hoos u dhiga heerka gariirka iyo tamarta si uu qofka uga caawiyo inuu dheellitiro heerkulkiisa marka uu ka tagayo qol diiran subax qabow iyo caksigeeda?

Qofka aan la aqoon wuxuu ku shaqeeyaa xirfad aad u cajiib ah oo aan waligiis ku dhici doonin kiimikada caqliga badan ama injineerka caqliga badan.

Ma suurtagal baa in xoog noocaas ah la soo ururin karo inta lagu jiro cimriga gaaban ee dhulkan?

Maya, saaxiibbaday, waxay qaadatay malaayiin sano in "shisheeye" uu dhammaystiro habkan jireed ee aan u nisbaynno shanta dareen Tusaale ahaan, ma suurtoowdo in maskaxda miyir qabta ay ogaato xaddiga saxda ah ee sonkorta ee la gelinayo dhiigga. Haddii xaddigaasi aad u hooseeyo ama aad u sarreeyo, natijadu waxay noqon lahayd mid masiibo ah.

Waxaan fool ka fool ula hortagnaa awood aan wax yar ka naqaanno, waana inaan ogaannaa. Habka ugu wanaagsan ee tan loo sameyn karo waa in la iska horkeeno waxa aan ilaa hadda barannay oo aan isu diyaarinno sida macallinka weyn uu yiri: "Haddii aadan noqon sida carruurta yaryar, ma geli doontaan boqortooyada Ilaah"

Si kale haddii loo dhigo, haddii qofku uusan aqbalin fududaynta, daahirnimada, iyo iimaanka ilmaha, ma awoodi doonaan inay sameeyaan wax horumar ruuxi ah oo muhiim ah.

Fikirka cilmiyeed ayaa laga yaabaa inuu yahay habka ugu fudud ee lagu aqoonsan karo awoodda gudaha ee qarsoon, laakiin dadka badankiisu ma laha dhiirigelin ay ku fekeraan oo waxay doorbidaan inay aqoontaas ku gaaraan si iyaga u gaar ah, ama si fudud iyagoo aamusnaan ku fadhiya - xitaa haddii fikirradoodu ay u socdaan sida duufaan jiho kasta. Qaar waxay dhihi karaan, "Waa inaan helaa aqoontaas mustaqbalka, mana degdegayo miyir-qabkaygu wuxuu i toosin karaa maalin uun, laakiin looma baahna in la sameeyo dadaal miyir leh si loo gaaro."

Da'deennu ma aha, inta jeer ee aan ku guuldarreysanay nolosha, ama waxa ay dadka kale naga aaminsan yihiin. Muhiim ma aha hidde-sideyaasha aan sidano ama duruufaha aan ku nool nahay. Midna dan kama laha martida qarsoon ee nagu dhex nool. Waxa kaliya ee ay rabto waa inaan u oggolaanno inay isticmaasho jirkeenna, tamarteenna, maskaxdeenna, iyo miyir-qabkeenna, oo aan ku wareejinno xakamaynta dhinac kasta oo nolosheenna ah. Tani waa waxa aan sameyno haddii aan rabno inaan gaarno meelaha ugu sarreeya ee na sugaya.

Marka aan ka fekerno dhacdooyinkii nolosheenna, miyaanay run ahayn inaan ogaanno in ciidan qarsoon uu na hagayay oo naga badbaadiyay khataro badan? Laakiin isla marka khatartu si nabad ah u dhaafto, sidee ayaan si dhakhso ah u ilaawnaa xooggaas!

Awooddaasi weligeed nama dhaafin mana naga tagi doonto. Mar kasta oo aan u baahanno, had iyo jeer way noo joogtaa si ay noo caawiso, sida macallinka weyn uu yiri: "Waan kula jiraa ilaa dhammaadka adduunka"

Haddii aan akhrino taariikh nololeedka ragga iyo dumarka waaweyn ee jiilalka soo socda, waxaan ogaaneynaa in dhacdo kasta, iyadoon loo eegin sida ay u yar tahay, iyo hab kasta oo loo adeegsaday, ha ahaato duco

xooggan ama xaqiijin qoto dheer, natiijadu had iyo jeer way isku mid ahayd.

Ninkan weyn ee naga mid ah ee xabsiga ku jira ayaa dhaqdhaqaaq joogto ah ku jira, isagoo ku dadaalaya inuu mar uun xoroobo. Goormaan si miyir leh u furi doonnaa xarigga oo aan u raacnaa xorriyadda iyo guusha?

Aan hadda bilowno oo aan fursad siino dadka waaweyn ee gudaha ku jira, waxaanan ogaan doonnaa sida noloshu u macaanaan doonto iyo sida ay ugu iftiimi doonto iftiinka farxadda iyo guusha, iyadoo la kaashanayo Ilaahay.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Muuqaallo ka yimid Hindiya iyo aragti

Hindiya waa dal yar oo ka mid ah adduunka dhinac kasta. Waa waddan leh jawi kala duwan, cimilo, diimo, ganacsiyo, farshaxan, dad, muuqaallo, luqado, iyo dhaqamo.

Ilbaxnimada Hindiya waxay soo jirtay kumanaan sano, taliyayaasheeda, xikmaddeeda, iyo hagayaasheedana waxay ka tageen diiwaanno caddaynaya jiritaanka iyo sax ahaanshaha ilbaxnimada Aryan ee Hindiya iyo Sindh.

Dalxiisayaal badan oo Yurub ah ayaa booqda Hindiya waxayna ku arkaan sixirroolayaal, seefo-qaatayaal, iyo saaxiriin masaska ah oo ku sugan waddooyinkeeda, iyagoo aaminsan inay tani tahay tan ugu fiican ee Hindiya ay bixiso, iyagoo aan ka warqabin in tirooyinkani aysan matalin nuxurka dhabta ah ee Hindiya Nolosha dhabta ah iyo firfircoonida Hindiya waxay ku jirtaa dhaqankeeda ruuxiga

ah, taasoo ka dhigtay dheri dhalaalay oo diimaha iyo caqiidooyinka ah tan iyo waagii hore.

Waa run in reer galbeedku ay bari karaan Hindiya dhaqamo badan oo wanaagsan, habab iyo mabaadi'da ganacsiga, iyo horumarinta kheyraadka dabiiciga ah iyo kan aadanaha. Waa run in Hindiya ay u baahan tahay hoggaamiyeyaal aragti fog leh sida Henry Ford iyo Thomas Edison. Laakiin adduunka reer galbeedku sidoo kale si miyir la'aan ah ama si miyir la'aan ah ayuu ugu harraadan yahay casharrada wax ku oolka ah, ee ruuxiga ah ee Hindiya ku takhasustay taariikhda oo dhan.

Saynisku aad buu u horumaray magaalooyinka Galbeedka, isagoo sameeyay horumaro degdeg ah oo ay dadku u baahan yihiin - hoy, cunto, iyo dhar - si fudud ayaa loo heli karaa. Si kastaba ha ahaatee, raaxada jireed iyo tan maaddigu kuma filna iyada oo aan la helin raaxo nafsiyeed, nabad, iyo raaxo ruuxi ah.

Dhaxalka ugu weyn uguna qanisan Hindiya wuxuu ku jiraa hababka iyo waddooyinka ruuxiga ah ee ay ogaadeen culimada ruuxiga ah ee Hindiga ah ee aragtida leh iyo kuwa iftiimiyay qarniyo badan. Dhaxalkani wuxuu gacan ka geystay oo sii waday inuu gacan ka geysto dhaqanka ruuxiga iyo sayniska ee aadanaha.

Hindiya waa dhul sir ah, laakiin kuwani waa sir u furaya qalbiyadooda kuwa u naxariista, kuwa runta si daacad ah oo daacad ah u raadinaya.

Hindiya waxay ku faantaa buuraha ugu sarreeya uguna quruxda badan adduunka: Himalayas Darjeeling ee waqooyiga Hindiya waxaa badanaa loogu yeeraa Switzerland ee Hindiya marka loo eego quruxda dabiiciga ah ee soo jiidashada leh. Waxay sidoo kale leedahay burbur qadiimi ah oo qalcado gaar ah, qalcado, iyo qasriyo amiir ah oo ku yaal

Delhi, iyo sidoo kale Webiga Ganges ee ballaaran iyo buuraha sare ee Himalaya, oo leh godadkooda iyo meelo ay ku nastaan si ay uga fikirkaan oo uga fikirkaan iftiinka iyo xigmadda rabbaaniga ah.

Magaalada Agra ee Hindiya waxay ku faantaa mid ka mid ah mucjisooyinka adduunka, Taj Mahal, oo ah meesha ugu sarreysa ee farshaxanka dhismaha iyo riyooyinka ugu quruxda badan ee aadanaha, oo ku dhex jira marmar la safeeyey iyo alabastar qurux badan, oo sii daaya jacaylka aadanaha.

Hindiya waxay sidoo kale leedahay kaymo madow iyo kaymo cufan oo ay ku dhex wareegaan shabeellada iyo libaaxyada Hindiya waxay sidoo kale leedahay cirka buluugga ah oo noqda mid aad u qurux badan oo qurux badan marka qorraxdu dhacdo marka fallaaraha qorraxdu isu beddelaan tiro badan oo olol oranji ah oo gubanaya.

Hindiya sidoo kale waxay leedahay noocyo iyo midabyo aan la soo koobi karin oo ah miraha iyo khudaarta bariga iyo jinsiyado badan oo dad ah, kuwaas oo dhammaantood isku dara si ay Hindiya uga dhigaan dheri dhalaalid cajiib ah, cajiib ah, oo aan la ilaawi karin.

Hindiya waa dhul ay ka jiraan waxyaabo aad u kala duwan, halkaas oo hanti fool xun ay ka jirto oo ay weheliso saboolnimo ba'an, iyo meesha ugu sarreysa ee daahirnimada garaadka ay la socoto nolol adag oo maalinle ah. Hindiya, waxaad ka heli doontaa Rolls-Royces iyo gaari lo'aad, sida aad ka heli doonto maroodiyaal ku jira qashin-qubyo qurxoon iyo gaari faras oo cajiib ah.

Waqooyiga Hindiya waxaan ku aragnaa dad indho buluug ah leh iyo timo cadcad leh, halka koonfurta kululna aan ku aragno maqaar madow oo ay diirka qorraxda kulaylaha ka madoobeysay.

Bilow ilaa dhammaad, Hindiya runtii waa dhul yaab leh oo iska hor imaadyo leh. Noloshu waxay noqotaa mid aan la saadaalin karin haddii ay raacdo hal waddo. Laakiin Hindiya, qofku wuxuu dareemayaa in noloshu ay tahay tacabur weyn oo ay ka buuxaan yaabab iyo sir aan waligiis la qiyaasi karin.

Hindiya waxaa laga yaabaa inaysan lahayn dabaqyo dhaadheer oo muuqaal ah ama raaxo casri ah oo xad dhaaf ah iyo madadaalo kuwaas oo cadaadis ku haya neerfaha ruuxiga ah.

Waa run in Hindiya ay leedahay cilladaheeda, sida dhammaan quruumaha ay leeyihiin cilladahooda

Laakiin Hindiya waxay leedahay dabaqyo ruuxi ah oo dhaadheer: waayeel ruuxi ah oo is-hoosaysiia oo dhab ah kuwaas oo bari kara dadka kale ee bini'aadamka ah sida looga soo saaro farxad ruuxi ah oo dhammaystiran xaalad kasta oo nolosha ah.

Suufiyadan oo leh aasaas cilmiyeed, kuwaas oo ku bartay runta iyo xaqiiqada dadaalkooda iyo waayo-aragnimadooda, waxay ka caawin karaan dadka kale inay horumariyaan aragtidooda oo ay ka soo saaraan biyaha nasashada ee nabadda iyo qanacsanaanta ciidda nolol maalmeedkooda.

Aragti aan caadi ahayn marka qorraxdu dhacdo

Macallinka caqliga badan ee Paramhansa wuxuu aragtidiisa ku qeexayaa sidan soo socota:

Balakoonkayga, waxaan ka eegay galbeed, baalasha mala-awaalkana waxaan u duulay xeebaha cidhifka fog. Midigtayda iyo bidixdayda, waxaan arkay laba silsiladood oo buuro ah oo dhawaan isu beddelay midab guduudan oo qarsoodi ah. Markii aan dib u eegay, gacan aan la arki karin ayaa ku dahaadhay daah buluug qoto dheer ah.

Gadaashayda waxaa ku taal magaalada Guadalajara, oo ku qubaysan qorrax dhaca. Cirka bari hadda waxaa lagu qurxiyey midabyo casaan jilicsan. Markii aan hore u fiirinayay, indhahaygu waxay arkeen magaalo sixir ah oo jasiirado buluug ah oo ku dul sabbaynaya harada dahabka ah.

Jasiiraddan oo ka kooban jasiirado buluug ah oo sixir ah, buur weyn oo dhagax nuurad buluug ah ayaa ka soo baxday, oo ay ku hareeraysan yihiin daruuro foolkaaneed oo cawlan oo cadcad oo soo saaray lava dahab casaan ah oo dab ah, oo u janjeera sida qaanso roobaad oo u jeeda harada deggan. Olol dahab ah oo xooggan ayaa ku dul dahaadhay jasiiradaha buluugga ah iftiin dhalaalaya.

Buurta buluugga ah iyo taajkeeda dabka ah waxay u ekaayeen mataano dusha sare ee harada dahabka ah ee aamusan. Dhinaca midig ee fog, haro yar oo deggan ayaa dhalaalaysa, oo ku taal laabta mid ka mid ah jasiiradaha buluugga ah sida dayax buuxa oo ku dhex dabaalanaya hirar daruuro ah.

Muddo dheer ayaan ku dhex wareegayay magaalada qorrax dhaca iyo daruuro u eg muraayad, oo dul sabeynaya dusha sare ee harada iyadoo leh iftiinkeeda dahabiga ah ee jilicsan. Iyo sida ay u qurux badnaayeen biyahaas dahabka ah ee ay ku jiraan kooxo baraf cas oo ku kala firirsan dhinac kasta ilaa geeska weligeed.

Waxaan qiyaasay in naaso yaryar oo iftiin ah ay yihiin ruuxyo naxariis badan oo dhulkan ku nool, ka dib markii ay si guul leh uga gudbeen dhammaan tijaabooyinka nolosha, waxaa loo oggolaaday inay ku wareegaan oo ay ku muujiyaan riyoooyinkooda sida ay rabaan Maalin kasta marka qorraxdu dhacdo, naaso yaryar waxay ku ururin doonaan riyoooyinkooda cirka magaalooyinka aan caadiga ahayn ee ku hareeraysan badaha iyo harooyinka dahabka ah. Halkaas, oo

ka baxsan qabashada murugada iyo dabinada adduunkan dhulka ah oo leh dhammaan masiibooyinka iyo xanuunnada, oo ka baxsan dhammaan dhibaatooyinka, noolahani waxay neefsadeen iftiin cas, waxay cabbeen fallaaraha oranji, waxayna ku wareegeen oo u soo dhawaadeen, iyagoo ku wareegaya oo ku dabaalanaya bad iftiin badan oo midabyo badan leh.

Halkan, baddahaas waxay ku fulin lahaayeen riyoooyinkooda waxayna isla markiiba ku muujin lahaayeen riyoooyinkooda sida ay rabaan, ka dibna way milmi lahaayeen oo way baaba'i lahaayeen markay doonaan.

Halkan, makhluuqaadkaasi waxay ku raaxaysteen khasnadaha qanacsanaanta iyo qanacsanaanta, waxayna si deeqsinimo leh u siiyeen riyoooyinka dhammaan kuwa soo booqda adduunkooda cajiibka ah ee sixirka leh.

Halkan, kuma qasbanayn inay sugto oo ay rajayso sida aadanaha si ay riyadeedu u rumowdo oo ay u rumowdo rabitaankeeda, laakiin waxay ku riyootay sidii ay rabtay waxayna ku gaadhay dhammaan riyadaas iyo rabitaankeeda rabitaankeeda.

Magaalada qorrax dhaca ee Jasiiradaha Riyoooyinka waxay ahayd riyo ku dhuumanaysa qoto dheer ee miyir-qabkayga, maantana runtii way rumowday Runtii, waxaan arkay khasnadaha qarsoon ee naftayda, iftiinkeeduna wuu i qariyey, dhalaalkeeduna wuu i iftiiminayaa!

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Laambado iftiimaya

Waxaan ammaaneynaa oo u mahadcelineynaa Ilaahay
hadiyadda sannad kasta oo cusub iyo rajada iyo
ballanqaadyada fulinta ee ay ina siiso
Ma jirto awood ka weyn duco daacad ah oo qalbi furan si
loola xiriir Ilaah, si loo keeno isbeddello cajiib ah nolosha
shakhsiyaadka iyo xaaladaha adduunka, iyo in la gaaro
.nabad iyo walaalnimo aadanaha
Waxaan Ilaahay ka baryaynaa in ducada shaqsiga ah ee
daacadaha ah, aragtida sare, iyo aqoonta sii kordheysa ay isu
beddelaan awood ruuxi ah oo barakeysan oo isbeddel dhab
.ah ku keenta dhulka

Rabbiyow, noo barakee si aan u hagno iftiinkaaga iyo
laambadaha iftiiminaya ee waddooyinka, iyo si aan
jacaylkaaga ugu kicino qalbiyadeenna iyo quluubta dadka
kale, oo aan u qaadno laambado iftiin nool oo aan
hibadayada ugu adeegsanno waxa ku farxiya oo dadka u
.faa'iidaysta

Naga caawi inaan sameysano marinno ay tamartaada
cirka iyo iftiinkaaga hagaya ay ku qulquli karaan si ay u
caawiyaan dadka kale una yareeyaan dhibaataadooda iyo
silicooda, adiga oo mahadsan waxaan awood u leenahay
.inaan caawinno aadanaha iyo nafteena

Waanu barakaysannahay si aan ula damqanno kuwa
dhibaataysan
Waxaan ku faafinnaa fikrado iyo ujeedooyin wanaagsan
adduunka oo dhan

Nabadda iyo walaalnimadu ha noqdaan waayo-aragnimo

nool

"Sida jannada ku jirta, sidaas oo kale dhulkana"

Nabaddu waa mid ka mid ah magacyada Ilaaha}
{Qaadirka ah, oo uu Dhulka dhigay, ee dhexdiinna ku faafiya

* * *

Mid ka mid ah ardayda ayaa u sheegay macallinka
Paramhansa inuu ku adag yahay inuu caadooyinkiisa xun ku
beddelo kuwo faa'iido leh, wuxuuna weydiistay talo, sidaas
:darteed wuxuu yiri

Waa inaadan ka quusan rajada aad ka qabto inaad is-
hagaajiso

Qofku wuxuu gabowdaa oo keliya marka uu diido inuu
sameeyo dadaalka uu si togan isu beddelo

Xaaladda fadhiidka ah, sida aan qiyaasayo, waa xaalad
"ahraam" dhab ah

Marka qofku yiraahdo "Ma beddeli karo" oo uu marar
.badan ku celceliyo
Waxaan ku idhi: "Hagaag, maadaama aad go'aansatay
"inaad sidaas ahaato, joog meesha aad joogto

Xaalad kasta oo qofku ku sugan yahay, waxay si wanaagsan isu beddeli karaan iyagoo is-edbiya, nafaqo .habboon, iyo raacitaanka tilmaamaha caafimaadka

Maxaad u malaynaysaa inaad awoodin isbeddel?

Fadhiidnimada garaadka waa sababta qarsoon ee daciifnimada. Qof kastaa wuxuu leeyahay astaamo xaddidaya horumarkooda. Astaamahan Ilaah kuma uusan dabiicadda aadanaha gelin, laakiin waa kuwa aadanaha sameeyay. Kuwani waa cilladaha ay tahay inaad ka .takhalusto, waadna awoodaa

Xasuuso in caadooyinka qofku aysan ahayn wax ka .badan muujinta dibadda ee fikirradiisa gudaha

Markaad go'aansato inaad isbeddel sameyso, xoogag badan ayaa isu imaan doona si ay kuu taageeraan oo ay u .xoojiyaan go'aannadaada wanaagsan

Iyo caawinta Ilaahay

Beerta Sannadka Cusub

Dhawaayadii sannadkii hore, oo ay weheliyaan .murugadiisii iyo qosolkiisii, ayaa meesha ka baxay

Waa kan dhawaaga heesta sanadka cusub oo si dhiirigelin leh u heesaysa, rajo ku dhawaaqaysa, iyo hoos u :dhaadhacaysa

"Dib ugu abuur noloshaada si fiican"

Iska dhaaf haramaha cabsidii hore

Beertii hore ee la dayacay ayuu ka soo ururiyay oo
badbaadiyay oo keliya abuurka farxadda, guulaha, rajada,
fikradaha wanaagsan iyo ficillada, iyo rabitaanka sharafta
.leh ee sarreeya

Ciidda roobka leh ee maalin kasta oo cusub, ku beer
iniinyahaas xooggan, waraabi, oo daryeel ilaa ay ka koraan
oo ay noloshaada ka buuxiyaan faa'iidooyinka naadirka ah
.ee ubaxa

:Sannadka cusub wuxuu ku qososhay

Ninka toosi, adoo u haysta caadooyinka, oo ku boorri"
inuu sameeyo dadaallo cusub oo faa'iido leh. Weligaa ha
joojin isku dayga, oo waligaa ha nasan ilaa aad ka gaarto
xorriyad weligeed ah oo aad ka gudubto karma (raadinta iyo
".raad-raaca cawaaqibka falalkii hore)

Annagoo maskax cusub iyo farxad la cusboonaysiinayo
ku jirna, aan wada faraxno oo aan gacmaha is qabsanno oo
aan u soconno guriga jannada oo aynaan mar dambe ka bixi
.doonin

Sheeko guul ah

Wali waan xasuustaa markii ugu horreysay ee aan
isticmaalo awoodda rabitaanka si aan u caawiyo dadka kale

Aniga iyo mid ka mid ah asxaabtayda waxaan ahayn
:wiilal yaryar wakhtigaas. Maalin ayaan ku idhi

Waxaan quudin doonnaa shan boqol (shan boqol) oo"
"qof

Wuxuu ku jawaabay isagoo yaaban: "Laakiin hal dinar
"!ma hayno

Waan u xaqiijiyay, anigoo leh, "Mashruucu wuu sii socon
doonaa inkastoo taasi jirto, waxaana aaminsanahay in
"lacagtu ay ku soo mari doonto

Wuxuu si jees jees ah ugu jawaabay, "Mashruuc noocaa
"!ah! Tani waa wax aan macquul ahayn

Dareenkeyga hubantinimo ayaa igu dhaliyay inaan
idhaahdo: "Ha ka xanaajin hooyadaa sinaba, laakiin samee
"wax kasta oo ay kaa codsato

:Maalin ka dib ayuu ii yimid isagoo ordaya oo ii sheegay

Waxaan qubaysanayay markii hooyaday i soo wacday,"
waxaan ku dhowaa inaan ka jawaabo anigoo leh, 'Ha i dhibin
hadda inta aan qubaysanayo,' laakiin taa beddelkeeda
waxaan weydiiyay waxay rabto, waxayna iga codsatay inaan

u tago eeddaday oo ku nool meel u dhow gurigeenna,
"markaas ayaan ku idhi: 'Waan maqlaa oo waan addeecaa

Markii aan u tagay eeddaday, waxa ugu horreeya ee ay"
igu tidhi waxay ahayd: 'Waa kuma wiilkaas waalan ee aad la
joogto? Ma waad wareertay? Waa maxay mashruucan aan
ka maqlay meesha aad labadiinuba ku quudinaysaan shan
"!boqol oo qof

Waan ka xanaaqay oo waxaan iri, "Waa inaan hadda
tagaa," oo waxaan bilaabay inaan ka baxo gurigeeda.
Laakiin way i joojisay, iyadoo leh, "Saaxiibkaa wuu waalan
karaa, laakiin fikraddiisu waa wanaagsan tahay Qaado
lacagtan labaatanka rubi ah" (taasi waxay ahayd lacag aad u
badan bilowgii qarnigii labaatanaad)

Wiilkii aad buu ula yaabay oo ku dhawaaday inuu miyir
daboolmo. Isla markiiba ayuu ii yimid isagoo ordaya oo ii
sheegay warka Markii aan tagnay inaan soo iibsanno bariis
iyo waxyaabo kale oo lagama maarmaan u ah cashada,
deriska ayaa maqlay qorshahayaga waxayna bixiyeen cunto
dheeraad ah. Ugu dambeyntii, waxaan quudinnay laba kun
!oo qof (2000)

Isla doonidaas waxaa ku xardhan qulqulka quduuska ah
ee ay samaysay maktabaddii ugu horreysay ee ay dhistay,
.Maktabadda Saraswati ee Calcutta

Markaad go'aansato inaad sameyso camallo wanaagsan,
waad fulin doontaa haddii aad adeegsato rabitaan firfircoon
oo wax ku ool ah Xaalad kasta ha ahaatee, haddii aad sii

wadato, Ilaahay wuxuu abuuri doonaa hab aad ku gaari
.karto waxaad rabto

Waa runta uu Ciise Masiix tilmaamay markii uu yiri:
"Haddii aad rumaysan tihiin oo aadan shakiyin... markaas
waxaad buurtan ku odhan kartaan, Dhaqaaq oo badda isku
"tuur, wayna dhici doontaa

Iyo xadiiska sharafta leh: Markaad Ilaahay baryo, ku]
[dadaal ducadaada

Haddii aad si joogto ah u isticmaasho awooddaada
rabitaanka, iyadoon loo eegin caqabadaha, weli waxaad
awoodi doontaa inaad gaarto guul, caafimaad, iyo xoog aad
ku caawiso dadka kale, iyo wax walba oo ka sarreeya,
waxaad gaari doontaa iswaafajin Ilaah. Taasi waa awoodda
rabitaanka ee la kobciyo: awoodda rabitaanka ee qallajisa
badaha shakiga iyo guuldarrada sameynta wanaagga iyo
.gaarista waxa la rajeynayo

* * *

Fiiri qoto dheer ee ifkaaga, halkaasna waxaad ka heli
doontaa karti aan xad lahayn oo qurux, xigmad, iyo
.daahirnimo ah

Waxaan Ilaahay ka baryaynaa inaad sanadka cusub ku
soo dhaweyso kalsooni adag oo aad ku qabto inaad awood u
leedahay inaad muujiso dabeecadda sare ee kugu jirta

Deegaanka iyo natiijooyinka falalkii hore waxay ku
hafteen sifooyin, astaamo, iyo caadooyin gaar ah, laakiin
kuwani waa muuqaallo ku meel gaar ah, waxaana hoos
yimaada dabeecaddaada dhabta ah - nafta sharafta leh - oo
leh xorriyad buuxda oo ay ku doorato faa'iidooyinka iyo
sifooyinka aad rabto inaad yeelato oo aad muujiso inta aad
.ku gudaneyso doorkaaga masraxa adduunkan

Ma jiraan himilooyin ruuxi ah oo kugu dhex wareegaya,
oo qalbigaaga ku garaacaya, oo kugu boorinaya inaad ku
darto ajandahaaga sanadka soo socda? Haddii jawaabtu haa
tahay, iska ilow wixii tagay, hayso casharradii laga bartay,
oo sii wad nimcada Ilaahay si aad u gaarto waxaad rabto
.inaad gaarto

Waxay maalin kasta u arkayeen fursad cusub oo lagu
xakameeyo caadooyinka iyo xiisaha aan wanaagsanayn,
lagu noolaado nabad, lagu bixiyo jacayl, iyo in lagu faafiyo
.rajo iyo farxad adduunkan

Marka aad toosiso rabitaankaaga inaad sameyso
isbeddello wanaagsan oo aad ku taageerto ficilladaada,
awoodaha aan la arki karin ee ka imanaya Rabbiga
Naxariista leh ayaa bilaabaya inay xoojiyaan dadaalkaaga.
Inta badan ee aad ku adkaysato qaraarradaada, ayaa
xoogagga wanaagsani ay noloshaada ku noqon doonaan
kuwo weyn oo xoog badan—kani waa sharci rabbaani ah oo
aan isbeddelin

Maalinta ugu horreysa way adkaan kartaa, laakiin
maalinta labaad way fududaan kartaa, maalinta
saddexaadna way fududaan kartaa maalmo yar ka dib,

waxaad ogaan doontaa in guushu la gaari karo Kuwa
adkeysta oo sii wada dadaalkooda sannad dhan waxay is
.arki doonaan inay isbeddeleen

Kuwa leh himilooyinka ruuxiga ah, waxaan u
nidhaahnaa: Rabitaanka ah inaad la xiriirto Ilaah ha noqdo
waxa ugu weyn noloshaada. Waa iyada oo laga fikiro Ilaah
iyo ka fekerka isaga oo aan helno hubin aan kala go 'lahayn
oo ah inuu weligiis ina jecel yahay sababtoo ah waxaan ka
tirsan nahay Isaga, iyada oo aan loo eegin tallaabooyinka
.khaldan ee aan u qaadnay jihada khaldan

Marka aan dareemno in si shuruud la'aan ah naloo jecel
yahay, miyaanay taasi nagu dhiirrigelineynin inaan sameyno
waxa ugu fiican oo aan naga caawinno inaan iska dayno wixii
hore oo ay ku jiraan guuldarradeeda iyo niyad-jabkeeda oo
dhan? Marka aan dareemno in nala jecel yahay oo uu jiro qof
na jecel, waxaan dareemeynaa kalsooni iyo qalbiyadeenna
.way ku farxaan

Iyadoo ay jiraan dhammaan waajibaadka iyo hawlaha,
waa inaan waqti u qoondeynaa si aan u dhexgalno qoto
dheer, u sahamino nafteena, oo aan nafteena ugu nasino
.jacaylka iyo nabadda Ilaah

Haddii aan Ilaah jecelnahay oo aan si daacad ah uga
shaqeyno inaan maalin kasta ka farxinno, waxba ma hor
.istaagi doonaan horumarkeenna ruuxiga ah

Xasuuso, asxaabteyda, iyo caawinta Ilaahay, waxaad la
kulmi doontaan sanadka cusub farxad aadan waligaa ku
.riyoon jirin

* * *

Iyadoo dardaaran go'aan qaadasho ah lagu soo oogay
Iyadoo kalsooni buuxda lagu qabo awoodaha nafta
aadanaha
Iyada oo iimaan aan kala go 'lahayn ku leh Ilaah
Aan macsalaameyno sanadkan oo aan soo dhaweyno
sanadka cusub

Iyadoo ay jiraan isbeddellada adduunku marayo, iyo
saameynta ay isbeddelladaasi ku leeyihiin nolosheenna,
haddii aan ka eegno dhacdooyinka maalinlaha ah ee si
degdeg ah u dhacaya iyadoo la adeegsanayo xigmad iyo
aragti, waxaan heli doonnaa faham iyo casharro aan baran
doonno

Midkeen kasta wuxuu leeyahay door uu ku ciyaaro
masraxa waqtiga, halkaas oo dhacdooyinka maanta ay isu
.beddelaan riyoooyin mustaqbalka ah

Dhacdooyinka riwaayadaha leh iyo duruufahooda la
socda waxay u adeegaan hal ujeedo: in mid mid loo toosiyo
wanaagga badan ee naga dhex jira. Waayo-aragnimo kasta
oo aan marno waxay muujinaysaa xoog qarsoon oo naga
.dhex jira si aan si xikmad iyo waxtar leh ula macaamilno

Waxaan leenahay kartiyo waaweyn oo Ilaahay inagu
dhex geliyay, marka la hawlgeliyona, waxay noqdaan ilo
.barako oo muhiim ah nolosheenna

Xitaa haddii duruufaha dibadda aysan had iyo jeer
gacanteenna ku jirin, waxaan had iyo jeer dooran karnaa
waxa aan rabno inaan ku jirno gudaha nafteena, halkaas oo
.furaha horumarkeenna iyo horumarka aadanaha uu yaal

Naf kasta oo doonaysa xorriyad waa inay samaysaa
ballanqaad miyir qaba oo isbeddel wanaagsan ku yimaada,
waqtiga ugu habboonna waa hadda, marka ujeeddooyinku
diiradda saaraan go'aan qaadashada iyo ballanqaadka
.isbeddelka

Aadanuhu waa inaysan noqon kuwo duug ah oo aan la
arki karin, oo aan awoodin cusboonaysiinta nafsiyeed iyo
ruuxeed. Sifooyinka geesinimada leh ee naga dhex jira waa
in la toosiyaa, culaysyada cabsida iyo hubanti la'aantana
.waa la iska tuuraa

Marka qofku isku qanciyo in Ilaahay jecel yahay oo uu
had iyo jeer la jiro, wixii hore ma awoodi doonaan inay
.xidhaan isaga mustaqbalkana ma cabsi gelin karaan

Dhawaaqa nolosha aadanaha waxaa ka shisheeya ololka
rabbaaniga ah
Iftiinka fikirka aadanaha ka baxsan ayaa iftiimaya
iftiinka weyn ee Ilaah
Ka sokow mowjadda caqliga ee garashada leh waxaa ku
yaal badweyn ballaaran oo aqoon caalami ah leh
Jacaylka aadanaha ka sokow wuxuu garaacaa jacayl
.rabbaani ah oo buuxiya qalbiga oo qanciya rabitaankiisa

Xidhiidhka aan isbeddelin ee aan isbeddelin adduunka
ay ku badan yihiin isbeddelka iyo isbeddelku waa xidhiidhka
.aan la leenahay Ilaah

Go'aanka ugu dambeeya ha ahaado in la xoojiyo xiriirka
barakeysan iyo in si miyir leh loola noolaado bixiyaha ugu
.deeqsigan ee nolosha, xoogga, jacaylka, iyo farxadda

Si uu qofku u ogaado Abuurihiisa isagoo kalinimo ku jira
.iyo fikirkiisa qotoda dheer

Waa inuu maalin walba isweydiiyaa inuu noloshiisa la
jaanqaadayo shuruucda runta iyo jacaylka, kuwaas oo ah
.sharciyada rabbaaniga ah ee caalamka

Aan si adag u xajisanno nabadda Ilaah ee inagu jirta
Aan dhegeysanno codka damiirka
Aan ballaarino naxariisteenna si aan ugu darno kuwa
kale

Fikradahayaga wanaagsan iyo ficilladeenna
iswaafaqsan, waxaan xoojin karnaa awoodaha wanaagsan
ee, nimcada Ilaah awgeed, keeni kara isbeddello aasaasi ah
.oo adduunkan ka dhaca

* * *

Maanta qofku wuu iska hubin karaa inuu raaci doono
waddo toosan, laakiin berri wuu ka leexan karaa oo wuxuu
.isku arki karaa inuu ka tanaasulo go'aannadiisa wanaagsan

Tabar-darrada nolosheenna waa in aan la aqbalin Qof
kasta oo ku adkaysan kara mabaadi'diisa iyada oo ay jiraan
jirrabado iyo saameyn dibadeed oo dhan wuxuu ku jiraa
waddada xorriyadda, qofkii xikmadda u qaata iftiinkiisa
hagaya wuxuu ka gudbi doonaa khiyaaliga nolosha,
.xaddidaadaha, iyo caqabadaha

Dadka caqliga leh waxay ilaashadaan xigmaddooda ilaa
dhammaadka waxayna nolosha la kulmaan geesinimo iyo
iimaan aan kala go 'lahayn, iyadoon loo eegin duruufaha ay
.la kulmaan

Qofkii ka taga dardaarankiisa, isku dhiiba duruufihiisa,
oo joojiya dadaalka, wuu is cambaareeyaa waqtiguna wuu
.dhaafaa

Aadanuhu waa kan koriya caadooyinkiisa saxda ah iyo
kuwa khaldan, markuu yiraahdo, "Ma beddeli karo," wuxuu
.isku cambaareeyaa guuldarro

Marka qofku isku xaqiijiyo inuu xoog badan yahay oo xor
yahay inkastoo ay jiraan weeraro caadooyin xunxun iyo
fikrado taban, iyo inuusan joojin doonin isku dayga inuu si ka
wanaagsan u sameeyo, wuxuu u furaa waddada xoogagga
wanaagga ee ku jira inay u soo gurmadaan oo ay
.taageeraan

Si kasta oo uu qofku u qaldamo ficilladiisa, waa inuu
baadhaa noloshiisa oo uu dadaal u galaa sidii uu naftiisa u
caawin lahaa oo uu u samayn lahaa waxa saxda ah,

dhammaan ficillada khaldanna waxaa loo beddeli doonaa
.camal wanaagsan iyadoo la kaashanayo Ilaahay

Laga soo bilaabo kaydka: Cadhada iyo Xusuusta
Maroodiga

Kuwa doonaya nabadda gudaha waa inay fahmaan sida
.carada loo abuuro oo badanaa ay keento cawaaqib xumo

Sababtoo ah lumitaanka dheelitirka gudaha ee ka
dhashay carada, dad badan ayaa ka soo horjeeda
rabitaankooda isu beddelay dambiilayaal iyo dilaayaal
.dhiigyacab ah

Xannibaadda rabitaanku waxay indho tirtaa maskaxda
Marka ceeryaamo rabitaanku qabsato maskaxda qofka,
wuxuu lumiya dareenkiisa wuxuuna u dhaqmaa si aan u
.habboonayn bini'aadam sharaf leh

Lumitaanka caqliga waxay jahawareerisaa garashada
dabiiciga ah ee ah xoogga ka dambeeya dhammaan ficillada
wanaagsan iyo ujeeddooyinka wanaagsan

Marka isteerinka gaadhiga maskaxda ee qofka uu
cilladoobo, si lama huraan ah ayuu shil u geli doonaa
.waxayna isku arki karaan god xanuun iyo murugo leh

Tusaale ahaan: Ninkii ayaa si farxad leh u wada gaariga,
isagoo ku sii jeeda beerta, xaaskiisa ayaa weydiisatay inuu
beddelo jihada si uu u aado guriga waalidkeed halkii uu ka

aadi lahaa beerta, halkanna farxaddiisu waxay isu
.beddeshay caro

Waxaan tusaalahan u doortay sababtoo ah waa wax
caadi ah Xaaladaha caadiga ah, natijadu waa in ninka uu
diido codsiga xaaskiisa ama uu ku raaco xanaaq iyo niyad
jab, waana waxa guud ahaan dhaca. Labada xaaladoodba,
xanaaqu wuu qabsadaa, jawigu wuu kacsan yahay,
.nabadduna way khalkhal gashaa

Xaaladaha qaarkood, cadhadu waxay isu beddeli kartaa
masiibo kuwa cadhada rabshadaha wata. Cadhadu waxay
saameyn kartaa xusuusta, ama darawalku wuxuu iloobi
karaa inuu si taxaddar leh oo taxaddar leh u wado, ama
wuxuu dayaci karaa inuu daawado calaamadaha taraafikada,
.taasoo keenta shil ama, Ilaahay ha naga fogeeyo, dhimasho

Gunaanadkii, cadhadu waxay ku xirtaa isteerinka
rabitaanka gaadhiga nolosha waxayna ka hortagtaa inay
.gaarto yoolalkeeda maadiga ah iyo kan ruuxiga ah

Xusuusta maroodiga

Macalimiinta loo yaqaan "xasuusta" waa hadiyad ka
timid Ilaah aadanaha, waana nimco weyn! Xusuusta waxaa
sidoo kale la siiyaa xayawaanka; la'aanteed, ma awoodi
doonaan inay aqoonsadaan carruurtooda. Xayawaannada
qaarkood waxay leeyihiin xusuus aad u fiican, sida sheekada
.soo socota ee ku saabsan maroodigu ay muujinayso

Iyadoo maroodi weyn uu alwaax u rarayo, sida maroodi
badan oo tababaran ay sameeyaan Bariga, wiil ayaa u soo
dhawaaday, isagoo irbad ku muday jirkiisa, ka dibna wuu
.cararay

Sannad ayaa ka soo wareegtay dhacdadaas, isla
maroodigiina wuxuu la kulmay isla wiilkii wadada joogay.
Waxay ahayd waqti aad u wanaagsan oo maroodigu uu ku
aargudan karo. Markaa, waxay jirridiisa ku duubtay wiilka oo
si xoog leh ayay ugu tuurtay dhinaca kale ee wadada. Sidaas
.darteed, xayawaanku waxay leeyihiin xusuus

Riyooyin badan ayaan ku riyooday, haddana waan soo
jeedaa, meesha allabariga naftaydana waxaan ku shidaa
shumacyo xusuus ah oo aan si joogto ah kuu xasuusiyo,
,Ilaahayow

Indhahayga, oo daboolkoodu ka tagay hurdada, waxaan
ku fiirinayaa wejigaaga quruxda badan oo aan ku raaxaystaa
inaan arko nalalka barakeysan

Nimcadaada awgeed waxaan ku fahmay caafimaadkaas
iyo xanuunkaas

Nolosha iyo dhimashada

Dhammaantood waa noocyo riyoooyin ah

Waxaan dhammeeyay akhrinta sheekada "Riyoooyin lagu
"rinjiyeeyay midabyo dhalaalaya
Daaha khiyaaliga dhalaalaya

Haddana waxaan kuu arkaa inaad tahay runta kaliya ee
jirta

Furitaanka kanaalada ayaa la hagayaa

Dadka badankiisu si dhab ah ugama fikiraan Ilaahay ilaa
ay la kulmaan dhibaatooyin halis ah, ka dibna waxay ka
filayaan inuu soo farageliyo oo uu ka badbaadiyo
.xaaladdooda adag

Mid ka mid ah dadkii iftiimiyay ayaa yiri: "Haddii aadan
Ilaahay ku martiqaadin inuu kuu noqdo martida xagaaga
"noloshaada, isagu kuuma imaan doono jiilaalka noloshaada

Taas macnaheedu maaha in Ilaah uusan rabin inuu na
caawiyo. Wuxuu rabaa inuu gacan caawimo ah naga bixiyo
dhibaataadeenna. Si kastaba ha ahaatee, marka aan sannado
badan ku noolaano si ka hor imaanaysa sharciyadiisa, oo
aan la xiriirin Isaga marka aan ka fikirno, maskaxdu waxay
ku cuslaataa khiyaali badan, marinnada isgaarsiinta Ilaahna
waxay xannibaana cabsi, rabitaanno danaystenimo ah,
isbeddel niyadda ah, xanaaq, madax adayg indho la'aan ah,
caadooyin xun, iyo taban. Sidaas darteed, ma jiro marin
furan oo ay caawimaadda rabbaaniga ahi noogu soo qulquli
.karto

Haddii aan ku guuldareysanno inaan diyaarinno
fikirradeenna oo aan marinnada u furno, ma awoodi doonno
inaan wajahno - oo aan ka gudubno - dhibaatooyinka ku
xiran inay ka gudbaan waddooyinkeenna inta lagu jiro
.safarka nolosheenna

Waxaa la sheegay in nin jeclaa Ilaah uu helay isagoo ku
dhawaaqaya magaciisa barakeysan isagoo si qoto dheer u
fiirsanaya oo jacayl qoto dheer leh, iyadoon loo eegin waxa
uu sameynayay. Wuxuu bilaabay dhaqankan isagoo carruur
ah wuxuuna si taxaddar leh u ilaalinayay xitaa inuu magaca
.Ilaah ku dhawaaqo hurdadiisa

Markuu weynaado, wuxuu dhex mari jiray kaymo cufan
oo ay ku badan yihiin shabeello bahal ah, jilbaabyo,
dabagaaleyaal, iyo cayayaan sun ah, isagoo aan xidhnayn
.maro iyo kabo mooyee

Dadku waxay la yaabeen geesinimadiisa waxayna ku
weydiin jireen yaab: "Miyaadan waligaa waxyeello ka soo
gaarin xayawaankaas xunxun iyo cayayaanka waxyeelada
:leh?" Wuxuu ku jawaabi jiray

Hubaal, weligay wax dhibaato ah lama kulmin,"
sababtoo ah mar walba magaca Ilaahay ayaan wataa, waana
"ilaalintayda

Waxaan sidoo kale aqoonsan karnaa in ilaalinta Ilaahay
ay na hareerayso. Isagu had iyo jeer wuu joogaa si uu u
yareeyo nasiib darradayada oo uu naga caawiyo inaan ka
gudubno dhibaatooyinkeenna, laakiin waa inaan isku
ilaalinaa inaan aqbalno nimcooyinka uu ina siiyay, annagoo

ka fikirna, u ducayna, oo qalbigeenna kula hadlayna isaga
.annagoo gudanna waajibaadkayaga

Haddii aan taas sameyno, waxaan u adkeysan karnaa
duufaannada, dhibaatooyinka aan la xallin karin iyo
dhibaatooyinka halista ahna ma awoodi doonaan inay naga
.adkaadaan ama ay na jebiyaan go'aankeenna

kibirka ruuxiga ah

Is-hoosaysiintu waa faa'iidada ugu weyn ee wadada
ruuxiga ah, kobcinta is-hoosaysiintana waxay dedejisaa oo
.ilaalisaa kobaca nafta

Is-hoosaysiintu waa inay noqotaa aasaaska uu qofka
raadinayaa ku dhiso noloshiisa ruuxiga ah haddii uu rabo
inuu gaaro yoolkiisa, kaas oo ah inuu la jaanqaado Ilaah iyo
.inuu dareemo joogitaankiisa

Dunidu waxay dhiirigelisaa ku faanidda guulaha,
hantida, iyo jagooyinka, iyo ku dadaalidda helitaanka
oggolaanshaha iyo qaddarinta dadka kale, laakiin qofka
raadinaya waa inuu fiiro gaar ah u jeediyaa naftiisa yar, "is-
.hoosaysiinta," una weeciyaa naftiisa sare

Is-hoosaysiinta dhabta ah waxay la macno tahay in si
hubaal ah loo ogaado in Ilaah wax walba ku jiro, iyo in laga
takhaluso hamiga lagu qancinayo is-hoosaysiinta iyadoo la
.horumarinayo hami weyn oo lagu helo raallnimada Ilaah

Waxa kale oo ay ku saabsan tahay in la iska daayo
danaystenimada iyadoo la kobcinayo jacaylka rabbaaniga ah
iyo in loo jeesto Ilaah, kaasoo ah isha wax kasta oo aan
raadineyno oo aan ku dadaalno inaan gaarno ama helno

Kibirka ruuxiga ah waa jirrabaad cad, qofka raadinayana
waa inuu ka digtoonaadaa dhibaatan sababtoo ah waxay
qarinaysaa aragtida Ilaah ama suurtagalnimada la xidhiidhka
.isaga

Haddii uusan xertu si daacad ah ugu dadaalin inuu is-
hoosaysiiyo, wuxuu u nugul yahay inuu ku dhaco dabinada
.khiyaanada iyo dabinada kibirka

Xaqiiqdii, qofku wuxuu ka gudbi karaa daciifnimo badan
oo uu horumar weyn ku sameyn karaa inta uu jidka ku jiro,
haddana wuxuu ku dhici karaa jirrabaadda kibirka awgeed

Rabbiga Caalamka iyo Baaraha Damiirka wuu ogyahay
waxa ku jira qalbiyada, kuwa ku faana ruuxnimadooda way
.waayi doonaan

Kuwa ku faana waayo-aragnimadooda ruuxiga ah waxay
ku wasakhoobaan is-qiimaynta naftooda, ama si kale haddii
loo dhigo, waxay bilaabaan inay naftooda u maleeyaan inay
yihiin kuwo gaar ah, waxayna waayi karaan barakooyinka ay
.heleen

Kii is-kibirkiisu ka sarreeyo barakooyinka rabbaaniga ah
ee ku jira si khaldan ayuu u adeegsadaa hadiyadaha ruuxiga
ah, ka dibna Ilaah wuxuu siiyaa cashar ku saabsan is-
hoosaysiinta xertaas isagoo ka qaadaya barakooyinkiisa ilaa
uu ka helo faham ruuxi ah oo uu saxo jidkiisa Laakiin wuxuu
tan u sameeyaa jacayl awgiis, sababtoo ah marka qalbiga
xerta uu u furo Ilaah isagoo is-hoosaysiin leh, isagoo
garanaya inuu si buuxda ugu tiirsan yahay Ilaah, ka dibna
.wuxuu helaa qiyaas buuxa oo nimco rabbaani ah

Marka nolosha xerta ay ka buuxsanto is-hoosaysiin,
udgoonka is-hoosaysiinta ayaa soo jiidanaya daryeel
rabbaani ah, barakooyinkuna waxay ku soo degayaan xerta,
.noloshiisana waxaa ka buuxa nabad iyo jacayl

Dabeecadda aadanaha

Fikirku waa mid aan xad lahayn, sida wax kasta oo aad
ku barato ama takhasuskaaga, marka aad maskaxdaada
saarto agabkaas, waxay si aan xad lahayn ugu socon
doontaa jihadaas. Sidoo kale ma jirto dhammaadka
xigmadda ama macluumaadka aad isticmaali karto oo aad
.ka faa'iidaystaan karto

Ma ogtahay, saaxiibayaal, in midkiin kasta oo idinka mid
ah uu ereyadan u fasirto si ka duwan kuwa kale? Sababtu

waxay tahay in habka fekerku uu u kala duwan yahay qof
.ilaa qof kale

Maadaama qof kastaa uu yahay mid gaar ah
dabeecadiisa iyo hab-fikirkiisa, falcelintiisa iyo jawaab
celintiisa xaalad kasta way ka duwan tahay kuwa qof kale
Dabeecadooda gudaha waa wadarta fikirradooda,
dareenkooda, jawaab celintooda, iyo dhiirigelintooda -
kuwaas oo iyaguna, go'aamiya dabeecadda birlabtooda, ama
.awoodda soo jiidashada ay leeyihiin

Birlabnimadu waa xoogga ugu weyn ee aad ku soo
jiidan karto saaxiibo, naxariis saaxiibtinimo leh, iyo wanaag

Dhammaanteen waxaan rabnaa in nala dareemo oo la
tixgeliyo; cidna ma rabto in la iska indho tiro ama la iloobo
Xitaa carruurta si ula kac ah ayay u dhaqmaan siyaabo gaar
ah si ay isugu dayaan inay soo jiitaan dareenka

Waxaan sidoo kale rabnaa in dadka kale ay jeclaadaan
oo ay qadariyaan Laakiin imisa naga mid ah ayaa siiya
dadka kale faham iyo tixgelin la mid ah tii aan u maleynay
?inaan ka mudannahay iyaga

Aad ayaan isugu naxariisannaa oo u cafinnaa cilladaha
naga soo gaaray, halka aan si buuxda ugu diyaarsannahay
inaan dhaleeceyno oo aan cambaareyno khaladaadka dadka
.kale

Ma hor istaagi karnaa kuwa kale oo aan u sheegi karnaa
dhammaan cilladaha aan qabno tan iyo carruurnimadeenna?
.Jawaabtu waa maya

Laakiin haddii aynaan baran dhaqanka wanaagsan, ma
tusi karno dadka kale sida loo dhaqmo si wanaagsan

Xaq uma lihin inaan dulqaad la'aan u yeelano
daciifnimada dadka kale haddii aan annagu nafteena ka
.xanuunsanno

Adduunku waxaa ka buuxa dad doonaya inay
hagaajiyaan kuwa kale laakiin aan naftooda ahayn Haddii
aynaan ku lug yeelan is-qiimeyn wax dhisaysa, maalmaha
iyo sannadaha way dhaafi doonaan annaga oo aan
.isbeddelin

Waxa aan u baahanahay waa is-beddel, sababtoo ah
marka aan is-beddelno waxaan awood u yeelan doonnaa
inaan kummanaan dib-u-habeyn ku sameyno tusaalaheenna
.wanaagsan

Runtii, ficilladu way ka dhawaaq badan yihiin ereyada

* * *

Dhiirigelinta ruuxiga ah si joogto ah ayaa loo
cusbooneysiiyaa waxayna la yimaadaan nabad iyo farxad

Wacyigelinta ruuxiga ah waxay ku bilaabataa neecaw
jilicsan ka dibna way sii xoogaysataa ilaa ay noqoto dabayl
barakeysan oo qaadaysa qashinka jaahilnimada, burburka
.sharka, iyo tuulmooyinka danaysiga

Waxaa jira calaamado dhiirigelin leh oo soo ifbaxaya
rabitaanka sii kordhaya ee dadka xiiseeya Iftiiminta si ay u
gaaraan heer caalami ah oo iswaafaqsan iyo faham ruuxi ah

Ilaa inta aan la jaanqaadno mowjadaha nabadda,
waxaan si dheeraad ah uga warqabnaa dabeecaddeenna
.ruuxiga ah iyo xiriirka aan la leenahay isha rabbaaniga ah

Jacaylka rabbaaniga ah wuxuu nadiifiyaa fikradaha
Waxay nadiifisaa shucuurta
Oo waxay toosiyaan miyirka

Xigmadda rabbaaniga ah waa mid qoto dheer, fudud, oo
heer sare ah, qof kasta oo la jaanqaadaya waxay leedahay
jiho gudaha ah oo tusisa jihada saxda ah si uusan u marin
habaabin

Xigmadda rabbaaniga ah iyo jacaylka rabbaaniga ah
ayaa u dhow sida fikirradeennu u oggolaadaan inay noo
ahaadaan

Sida hal matoor koronto ah uu nalalka magaalada u
siiyo awood koronto, sidaas oo kale ayaa kuwa la
jaanqaadaya Ilaah ay u helaan tamar iftiin leh oo ka caawisa
inay meesha ka saaraan mugdiga ku jira naftooda iyo
.hareerahooda

Kuwa runtii jecel Ilaah oo noloshooda la jaanqaadaya
shuruucda caalamka waxay la kulmaan xoog badan, nabad,
iyo barako badan

Waxaan Ilaahay ka baryaynaa inuu na siiyo nimco iyo
dhiirigelin sare
Oo ha ku buuxiyo go'aankeenna tamar iyo awood aan si
wax soo saar leh ugu shaqeyno oo aan u adeegno si aan naf-
hurid lahayn
Iyo inaan si joogto ah u xasuusanno isaga oo ah isha
wanaagga, nimcada, iyo jiritaanka oo dhan

Laga soo bilaabo kaydka: Sheekada geedka rabitaanka

Waagii hore, nin ka mid ah dadka aan diinta haysan oo
lagu magacaabo Harry wuxuu ku noolaa Hindustan wuxuuna
sannado badan ku qaatay inuu ku dhex wareego buuraha
Himalayas isagoo raadinaya geed naadir ah oo la yiraahdo
.Geedka Wish

Halyeeygu wuxuu sheegayaa in geedahan cajiibka ah ay
helaan oo keliya kuwa aan diinta haysan si ay u helaan
abaalmarin ku aaddan asturnaantooda iyo ku dhaqanka
adag ee anshaxa ruuxiga ah. Waxaa la sheegay in
geedahani ay awood u leeyihiin inay bixiyaan rabitaanka iyo
.rabitaanka qof kasta oo hoos fadhiya laamahooda

Xayawaanka Harry wuxuu si qoto dheer u dareemay
inuu u qalmo inuu helo geedkaas iyada oo ay ugu wacan

tahay ku celcelintiisii dheerayd ee uu ku sameeyay
asturnaan kala duwan, dhadhankiisa ikhtiyaariga ah ee
dhibka, iyo ballanqaadkiisa ku aaddan anshaxa adag ee uu
.naftiisa u dejiyay

Laakiin inkastoo ay jiraan dadaallo ruuxi ah oo dhan,
waxaa jiray casharro uu weli baran lahaa In kasta oo uu
doonayay aqoon rabbaani ah, haddana wuxuu haystay
.rabitaanno kale oo yar

Rabitaannadaas waxaa ka mid ahaa hilowga uu u qabay
helitaanka Geedka Rabitaanka Waddooyinka buuraha ee
qallafsan ayaa cagihiisa qaawan ku daatay raadinta aan kala
joogsiga lahayn ee shayga uu qalbigiisu rabo iyo
dhammaystirka himiladiisa ugu qoto dheer. Dareenkiisa
gudaha ayaa si joogto ah u hubinaya in rabitaankiisa la fulin
doono, iyo in geedku uu u sugayo abaalmarin dabiici ah
dadaalkiisa ruuxiga ah, taasoo ka sarreysa awoodda iyo
.adkeysiga qof caadi ah

Saaxiibkeen wuxuu ku saxnaa dareenkiisa Mid ka mid
ah dooxooyinka Himalayas, wuxuu ka helay geed caleemo
waaweyn leh oo, iyada oo ay ugu wacan tahay aragtidiisa
ruuxiga ah, isla markiiba wuxuu aqoonsaday inay tahay
khasnad uu muddo dheer raadinayay oo uu u xiisay inuu
.helo

Isa markiiba iyo si xamaasad leh, ayuu u soo
dhawaaday laamaha soo dhawaynta geedka oo hoos
fadhiistay Si uu u dareemo awoodaha aan caadiga ahayn ee
geedkan gaarka ah, Harry indhihiisa ayuu isku yidhi, "Haddii

kani yahay Geedka Rabitaanka, markaa ha ii muuqato sidii
"!qalcad weyn

Isla markii fikirku maskaxdiisa soo galay, qasri weyn
ayaa ka soo muuqday geedka agtiisa, oo ay ku hareeraysan
yihiin beero qurux badan oo ay ka buuxaan ubaxyo cusub,
.basil udgoon, iyo geedo dhaadheer

Harry wuu ku farxay mucjisadan wuxuuna ka
buuxsamay farxad uu ku qabo in la helo himiladiisii ugu
qaalisanayd, waayo ugu dambeyntii wuxuu helay Geedkii
Rabitaanka ee uu muddada dheer raadinayay. Ma uusan
sugin waqti dheer ka hor inta uusan muujin himiladiisii xigta,
isagoo leh: "Waxaan jeclaan lahaa inaan hareerahayga ku
arko koox gabdho qurux badan oo ii adeegaya cuntooyinka
ugu fiican uguna macaan saxanadaha dahabka ah oo igu
shubaya cabitaanno ka macaan weelasha lacagta ah ee u
".dhalaalaya sida dahabka dhalaalaya

Ilbiriqsi gudaheed, rabitaankiisii waa la fuliyay, waayo
wuxuu hortiisa ka helay miis ay ku jiraan noocyo kala duwan
oo cunto macaan ah oo lagu daray saxanno dahab ah, iyo
gabdho qurux badan oo siinaya cunto iyo cabitaan kala
.duwan oo ku habboon boqorrada iyo amiirrada

Ka dib markii uu ku raaxaystay martiqaadka qaaliga ah
ee quruxda badan, saaxiibkeen wuxuu bilaabay inuu
kormeero gurigiisa cusub. Wuxuu fuulay jaranjarada
marmarka ah ee la safeeyey wuxuuna dhex lugeeyay qolalka
.dahabka lagu dahaadhay ee dhalaalaya

Ugu dambeyntii, rabbigeenii nasiibka lahaa wuu ka
daalay socodka wuxuuna raadsaday nabad iyo nasasho mid
ka mid ah qolalka dabaqa hoose. Daaqadaha hoose ee
qolkaas waxaa hadheeyay laamo dhaadheer oo ka mid ah
.Geedka Rajo ee sharafta leh

Markuu jiifsaday sariir u dhow daaqadda, wuxuu arkay
in laamo qaro weyn oo geedka rabitaanka ah ay xireen
iftiinka, wuxuuna dareemay kalinimo iyo cabsi ayaa
qalbigiisa ku soo dhacday. Aamusnaanta waxaa jabiyay oo
keliya dhowr dhawaaq, oo uu isweydiiyay inay ka imanayaan
beerta ama xayawaanka duurjoogta ah ee kaynta oo si xor
.ah uga gudbaya derbiyada qasriga

Wuxuu isku yidhi: Ka warran haddii mid ka mid ah
shabeellada kaynta uu ku guuleysto inuu daaqadda ka soo
galo? Haddii ay sidaas tahay, way i liqi doontaa oo waxay ii
.noqon doontaa dhammaadka aniga

Isla markii uu maskaxda ku soo dhacay fekerkaas cabsi,
shabeel daran ayaa daaqadda ka soo booday, qabtay ninka
argagaxsan, oo kaxaystay si uu u cuno - nasiib darro runtii
.waa nasiib darro

Nasiib darro, Harry ma uusan ogaan in Geedka
Rabitaanka uusan kala saarin fikradaha wanaagsan iyo kuwa
sharka leh. Ujeeddadiisu waxay ahayd in la helo rabitaanka
kuwa iyaga ku hayay. Runtii, Geedka Rabitaanka si fiican
.ayuu u muujiyay sawirka maskaxda ee xooggan ee Harry

Qof kastaa wuxuu ku nool yahay geedka rabitaankiisa,
kaas oo fuliya dhammaan rabitaankiisa Geedku waa awood

rabitaan Awoodda rabitaanka aadanaha, oo ah milicsiga
rabitaanka rabbaaniga ah, waxay leedahay nuxurkeeda
.awood ay ku xaqiijiso rajada iyo rabitaanka qofka

Laakiin qofkii aan garanayn sida loo xakameeyo
rabitaankiisa, rabitaankiisa, iyo fikirradiisa waa inuu u
mahadceliyo Rabbigiisa kun jeer sababtoo ah fikirradiisa aan
anshaxa lahayn isla markiiba ma rumoobaan, haddii kale
rabitaannada duurjoogta ah waxay sababi doonaan muuqaal
toos ah oo shabeello ugaarsadayaal ah oo kala jebiya
xasilloonida nafta, burburiya lafta farxadda, oo u roga
meesha nabadda ruuxiga ah dhul cidlo ah oo aan cidlo
.ahayn

Kani waa cashar wanaagsan oo qofku ku diiradda saaro
fikradaha wanaagsan iyo kuwa wanaagsan isagoo hoos
fadhiya laamaha Geedka Rabitaanka, kaas oo aan ahayn
.rabitaan xooggan iyo caqli xooggan oo aadanaha ah

Qofku waa inuu ka digtoonaadaa inuu diiradda saaro, oo
uu si joogto ah uga fikiro, cabsida, guuldarada, jirrada, iyo
jaahilnimada, si aanay waxyaabahan taban uga soo bixin
sida bahallo ka soo baxa mugdiga aan la garanayn oo ay u
abuuraan dhibaatooyin halis ah oo ay adag tahay in wax
.laga qabto ama la xakameeyo

Fikradaha xunxun waxay waxyeello u geystaan qofka
qarinaya; ha lagu beddelo fikrado wanaagsan haddii qofku
uu wanaag u doonayo naftiisa iyo dadka kale, guushuna
.waxay ka timaadaa Ilaahay

Marka laga soo tago hadiyadaha maadiga ah, Ilaahay
wuxuu ina siiyaa iimaan iyo faham ruuxi ah

Kuwa u jeesta oo ku kalsoon, wuxuu siiyaa miyirka ugu
sarreeya ee rabbaaniga ah

Hadyada barakaysan waa kuwa taabanaya quluubta,
beddelaya dabeecadaha adag, ka soo toosiya nafaha dayaca
ruuxiga ah, oo dhiirrigeliya isbarashada iyo wada
.noolaanshaha xubnaha qoyska hal-abuurka ah

Kuwa yaqaana Ilaah ma aha oo kaliya inay wax ku
baraan ereyadooda xigmadda leh iyo tusaalahooda
qumman, laakiin sidoo kale waxay na siiyaan jacayl rabbaani
ah oo saafi ah oo aan shuruud lahayn. Iftiinka jacaylkaas,
.waxaan helnaa aragti cusub oo ku saabsan kartideena sare

Kuwa Ilaah doortay waxay dunidan u yimaadaan inay na
siiyaan aqoon nimcadiisa, iyo inay na tusaan iftiinka gudaha
ee ina qabta oo ina geynaya guriga jannada, si
qalbiyadeennu uga xoroobaan nooc kasta oo quus ah iyo
mugdi adduun ah, waxayna nagu dhiirrigeliyaan, iyagoo noo
xaqiijinaya inaan qayb ka leenahay dhaxalka rabbaaniga ah
.iyo inaan la xiriiri karno miyirka koonka

Marka aadanuhu la jaanqaado Abuurihiisa, dembiyadiisu
way burburaan, daciifnimadiisuna waxay isu beddeshaa
xoog, wuxuuna ogaadaa in naftiisu ay saafi tahay oo ay u
.dhowdahay Ilaah

Marka iftiinka rabbaaniga ah ee had iyo jeer iftiimaya uu
ku iftiimiyo qofka doonaya, wuxuu ogaanayaa in nuxurka
rabbaaniga ahi uu ku jiro naftiisa iyo kuwa kaleba, inkastoo
ay jiraan daahyo qaro weyn oo ka hortagaya dhalaalkiisa
.nafaha ku hoos jira qabashada khiyaaliga

Waxaan Ilaahay Qaadirka ah ka baryaynaa inuu na siiyo
hadiyadda hadiyadaha: dareenka ku jira miyrkeenna
nabadda ugu sarreysa, jacaylka ugu sarreeya, iyo farxadda
aan la sharraxi karin

Waxa kaliya ee aan u baahanahay waa inaan jacayl iyo
kalsooni ugu jeesanno qalbiga caalamiga ah oo jacaylkiisu
aanu dhammaad lahayn oo bixintiisuna aanay xad lahayn

Ilaahay wuxuu rabaa inuu ina barakeeyo oo uu na siiyo
nimcadiisa, laakiin waa inaan qalbiyadeenna furnaa, aan
furfurnaa rabitaankeenna, oo aan iska dhignaa kuwo
.aqbalaya nimcadiisa badan

Marka aan Ilaahay ku baryo qalbigeenna oo dhan,
dhammaan caqabadaha sida walwalka, shakiga, iyo cabsida
waa la saaraa, waxaana dareemeynaa inaan u dhownahay
.Ilaah iyo u dhowaanshaha uu noo qabo

Waxaan u rajeyneynaa qof walba wanaag iyo barako

Asalaamu calaykum, asxaabteenna

Noqo marti weligeed ah

Rabbiyow, tallaabooyinkayga ku hago waddooyinka
toosan

Oo gacmahaygana u dhaqaaji ficillo naxariis leh

Indhahayga barakee, si ay u arkaan waxa aan arki lahaa
Dhiirigelintaadu ha dhex marto ereyadayda
Oo naxariistaadana dadka kale ugu shub ereyadayda
.macaan iyo kuwa jilicsan

Udgoonkaagu ha ka soo baxo ubaxa naftayda
Iyo inaad nafaha u soo jiidato macbudka joogitaankaaga

Taabashadaadu ha barakayso qalbigayga
Malaha wuu ku guuldareysan doonaa inuu la jaanqaado
oo uu la jaanqaado qof walba

Ka shaqee fikradahayga
?Ma keeni karaa kuwa kale isha nabaddaada

Noqo marti weligeed ah
Oo ku hoy macbadka xasilloonida iyo farxaddayda

Rabbiyow, weligay kuma ilaawi doono
Adiga la'aantaa ma socon doono waddooyinka nolosha

Waan ku lumay waddooyinka waqtiga
Jidka ayaad i tustay oo dib ayaad ii soo celisay

I sii rabitaan shucuureed oo xad dhaaf ah
Iyo codka daacadnimada nolosha ee adiga kugu socota
Aan maqlo codkaaga barakeysan

* * *

Macallinkii ayaa yiri, isagoo dhiirigelinaya mid ka mid ah
:ardayda

Ku turunturooshada iyo ku dhaca dabinada khaldan waa
daciifnimo ku meel gaar ah oo keliya

Ha u malayn inaad ku lumayso jahwareerka nolosha oo
aadan awoodin inaad mar kale hesho jidka. Isla dhulka aad
ku dhacdo waxaa loo isticmaali karaa taageero iyo aasaas si
aad mar kale u kacdo, haddii aad wax ka barato waayo-
.aragnimadaada

Haddii aad aqoonsato khaladaad gaar ah oo noloshaada
ah oo aad go'aansato inaad ku celin, xitaa haddii aad mar
kale dhacdo, saameynta dhicitaankaasi aad bay uga yaraan
.doontaa haddii aadan isku dayin gabi ahaanba

Waa in aynaan fileynin inaan ku guuleysanno
dhammaan isku dayadayada

Qaar ka mid ah isku dayadayadu way fashilmi karaan,
laakiin isku dayada kale way guulaysan doonaan

Ogow in guusha iyo guuldarradu ay isku xiran yihiin;
midkoodna si madax bannaan uma jiri karo kan kale. Sidaa
darteed, waa in aynaan kibir noqon ama isla weynaan haddii
aan gaarno guul weyn, mana aha in aynaan niyad jabin ama
.niyad jabin haddii aan la kulanno guuldarro

* * *

Waxaa la sheegay in macallin caan ah uu inta badan
noloshiisa ku noolaa caafimaad xumo. Kahor inta uusan
gaarin da'da afartan, wuxuu la kulmay laba xanuun oo
neerfaha ah wuxuuna ku dhacay xaalad halis ah oo wadnaha
.ah

Aad bay ugu adkeyd inuu shaqadiisa sii wato,
xaaladdiisuna way ka sii dartay maalmihii la soo dhaafay ilaa
uu ka cabanayay dhibaato aad u daran oo ku saabsan
socodka iyo casharrada, maadaama dhaqdhaqaaqa ugu yar
ee jirka uu sababay xanuun daran iyo dareen neef qabatin
.ah

Ugu dambeyntii - cimrigaaga ha dheereeyo -
dhakhaatiirtiisu waxay u sheegeen in maalmihiisu ay tiro yar
yihiin, baaritaanka dhakhaatiirtuna wuxuu kordhiyay
dareenkiisa caawin la'aanta iyo quusashada

Wax yar ka dib, wuxuu ka qayb galay dib-u-noqosho
ruuxi ah oo dhiirigelin leh oo ka dhigtay inuu wax ka arko
.aragti cusub, wuxuuna dareemay inuu u dhow yahay Ilaah

Galabtii ayuu socod ku baxay oo wuxuu galay kayn geed
ah, wuxuuna ku fadhiistay jirrid geed si uu u nasto, wuxuuna
is arkay isagoo ducaysanaya oo dhan, isagoo Ilaahay ka
baryaya qalbigiisa inuu bogsiiyo oo uu ka xoreeyo
.naafanimadiisa jireed

Dabadeed wuxuu Ilaahay ka baryay inuu u yimaado, la
.wareego noloshiisa, oo uu saxo xaaladdiisa jireed

Wuxuu arrintan ka yiri: "Halkaas kaynta dhexdeeda,
waxaan xiriir la lahaa Ilaah, waxaana dareemay in unug
kasta oo jirkayga ku jira uu gariirayo joogitaanka rabbaaniga
"ah

Dhowr maalmood ka dib, wuxuu ku guuleystay inuu
fuulo buur, oo ah hawl uusan waligiis sameyn karin ka hor.
Wuxuu arrintan ka yiri: "Markii aan gaaray buurta dusheeda,
dareenka cabsida iyo daciifnimada ayaa iga tagay mana
aanan mar dambe dareemin tan iyo markaas, waxaan
"dareemay in wadne cusub uu ku dhacayo laabteyda

Taasina waa waxa dhab ahaantii dhacay, isagoo caan ku
noqday firfircoonidiisa, tamartiisa, iyo wax soo saarkiisa
suugaaneed ee badan, wuxuuna noolaa ku dhawaad afartan
.sano ka dib markii uu ogaaday cudurkaas dhakhaatiirtiisa

Badanaa, marka aan isku aragno inaan ku qasbanaano
inaan beddelno hab-dhaqankeenna fikirka iyo ficilka—ha
ahaato baahi ama xanuun awgeed—waxaa naloo qasbayaa
inaan isu dhiibno Ilaah oo aan bilowno cusub. Geedi socodka

hal-abuurka ayaa markaa bilaabma, xoogga nolosha si
aan la carqaladeyn ayuu ugu qulqulaa fikirradeenna iyo
jirkeenna. Sababtan awgeed, isbeddelka ruuxiga ah ee
dhabta ah wuxuu dhacaa inta lagu jiro dhibaataada nafsiga ah
.ama jireed ee muhiimka ah

Waxaa jira duco la yiraahdo "Ducada Ka-tagista" oo uu
:qofka tukanaya ku leeyahay

Rabbiyow, waqtigan xaadirka ah waxaan wajahayaa"
dhibaatan, laakiin natiijadu waxay ku jirtaa gacantaada,
Ilaahayga aan jeclahay Waa amarkaaga, waanan aqbali
doonaa rabitaankaaga oo waxaan ku qanacsanaan doonaa
".waxaad ii rabto

Dabcan, way ku adag tahay dad badan inay si daacad
ah sidan ugu tukadaan, maadaama ay la macno tahay in la
iska daayo rabitaanka nafta iyo rabitaanka "naxariis-
darrada," waana mid ka mid ah waxyaabaha ugu adag
qofka. Cid kasta oo awood u leh inay tan sameyso waxay
.muujinaysaa kalsooni buuxda oo ay ku qabaan Ilaah

Laakiin taasi macnaheedu maaha inaan noqono kuwo
aan firfircooneyn oo ku tiirsan, annagoo ka fileynayna Ilaah
inuu xalliyo dhammaan dhibaatooyinkeenna iyada oo aan
wax dadaal ah naga helin "Oo dheh, 'Shaqee!'" sababtoo ah
.iimaanka aan ficil lahayn waa mid aan nolol lahayn

Haddii qof uu qol fadhiisto, albaabkana xiro, oo uu isku
hubsado in Ilaahay uu ka dhigi doono mid hodan ah isagoon
wax kale samayn, Ilaahay kama jawaabi doono ducadiisa,

sababtoo ah waa inuu shaqeeyaa si uu u noqdo mid taajir ah
"ama wax kale

limaanka indho la'aanta ah ee aan lahayn "shaqo" ama
dadaal ruuxi ah wuxuu damiyaa iftiinka caqliga, laakiin
haddii qofku isticmaalo maskaxdiisa, uu qaado tallaabooyin
macquul ah, oo uu ku lug yeesho hawlo wax dhisaya, wuxuu
heli doonaa daryeel rabbaani ah wuxuuna heli doonaa
.jawaab rabbaani ah

* * *

Saaxiibtinimada dhabta ahi way ka weyn tahay hanti
kasta oo adduunkan ku taal
Kuwa jacayl qalbigooda ku leh ayaa si dhab ah u garan
doona kuwa kale
Waxay la mid tahay sidii isagoo fiirinaya dhalo galaas
cad oo arkaya waxa gudaha ku jira

In dadka kale sidan loo ogaado waxay ka timaadaa
.jacaylka Ilaahay iyo jacaylkaas oo kale

* * *

Sawirka: Macallin Paramhansa oo la socda qaar ka mid
ah asxaabtiisa Asalka ah ee Mareykanka kuwaas oo
qiimeeya saaxiibtinimadiisa, isku dayay inay la xiriiraan, oo
ku raaxaystaan la kulanka isaga

Badanaa waxaan isku aragnaa inaan ku xayirannahay
xaalado aan u muuqanno kuwo aan awood u lahayn inaan
beddelno Waxaan isku daynaa wax kasta oo aan ka fikiri
karno, oo ay ku jiraan inaan si daacad ah Ilaah ugu duceyno
inuu xaaladdeenna u beddelo si aan u aaminsanahay inay
noo fiican tahay. Iyadoo ay taasi jirto, waxa aan u
hiigsaneyno - ha ahaato kaalmo dhaqaale, caafimaad, ama
wax kale - waxaa laga yaabaa inaysan dhicin, taasoo naga
.dhigaysa inaan dareemno quus iyo niyad jab

Laakiin marka aynaan awoodin inaan la xiriirno awoodda
rabbaaniga ah ee nagu jirta, waa sababtoo ah ma fahmin
macnaha is-dhiibidda

Nin caqli badan ayaa mar ku taliyay in dhammaan
dhibaatooyinka lagu xallin karo fekerka, laakiin dadka
badankiisu ma oga in fekerku uusan ku saabsanayn isku
dayga in la qabsado Ilaah ama laga helo wax kale Isaga.
Waa inaan marka hore aqoonsannaa xiriirka aan la leenahay
Ilaah oo aan iska daynaa is-hoosaysiinta yar ama "is-
hoosaysiinta" oo ah caqabad nolosheenna ah oo xaddidaysa
.socodka awoodda rabbaaniga ah ee na soo gaarta

Waxaa jira sheeko ku saabsan haweeney naafo ahayd
oo xanuunsanayd muddo siddeed sano ah, iyadoo si joogto
ah u baryaysa Ilaah inuu bogsiiyo si ay dib ugu bilowdo
shaqadeeda. Ugu dambeyntii, iyadoo ka niyad jabsan waxa u
muuqday isku daygeeda aan micnaha lahayn, waxay isku
dhiibtay doonista Ilaah, iyadoo ku tukanaysa sidan soo
:socota

Naftayda waxaan gacantaada gelinayaa, Rabbiyoow,"
haddii aad rabto inaan curyaan ahaado oo aan naafo noqdo,
taasi waa shaqadaada, laakiin waxaan kaa rabaa wax ka
badan caafimaadka, arrintuna adigaa iska leh waxaad rabto
".iyo waxaad sameyso

Laba toddobaad gudahood ayay si buuxda u bogsatay
oo sariirta xanuunsatay ayay ka baxday

Tani waxay u ekaan kartaa wax iska hor imanaya,
laakiin fikradda ugu muhiimsan ayaa ah inaan inta badan
isku dayno inaan Ilaahay weydiisanno inuu sameeyo
doonistiisa halkii aan ka ahaan lahayn inaan u
hoggaansanno Ducadiisa ka soo jeeda danta gaarka ah iyo
rabitaannada danaystenimada leh oo xannibaya marinnada
ducada. Hubaal, Ilaahay wuxuu caawiyaa kuwa is caawiya,
oo inta badan aan tababarno rabitaankeenna si aan ula
jaanqaadno doonista rabbaaniga ah, ayaa awoodda
barakeysan ee aan ku soo kordhinno nolosheenna sii
.kordheysa

Laakiin mararka qaarkood rabitaankeenna ma hago
xigmad, haddana waxaan ku adkeysaneynaa inaan helno
wax aan danteenna ku jirin, Ilaahayna ma farageliyo si uu u
beddelo duruufaheena

Khayraadkeennu mararka qaarkood wuu ku filnaan
karaa inuu la qabsado duruufaheena, laakiin markii dambe
waxaan la kulannaa caqabado halis ah oo ka baxsan
xakamayntayada, taasoo naga dhigaysa xaalad adag. Si
kastaba ha ahaatee, haddii aan iska dhigi karno is-
hoosaysiinteena oo aan si daacad ah oo daacad ah u tukan

karno, "Rabbiyow, doonistaadu ha dhacdo, ee ha ahaato
tayda," waxaan qalbiyadeenna u fureynaa socodka
hanuunka, awoodda rabbaaniga ah iyo barakooyinka
.badanina way nagu soo daadanayaan

In kasta oo aan sameyneyno wax kasta oo aan awoodno
si aan u xallino dhibaatooyinkeenna, waa in aan ogaanno in
awoodda aadanuhu ay xaddidan tahay oo ay tahay in aan
isu furno awoodda aan xad lahayn ee Ilaah, laakiin waxay u
muuqataa in dad badan ay la kulmaan caawimaad la'aan
.buuxda ka hor inta aysan ogaan runtan

Waxaa jira gabay oranaya: "Markaan ku xayirmo,
"waxaad u timaadaa inaad i xorayso

Taasina waa habka Ilaahay inoo barayo in ugu
dambeyntii Isaga keliya uu awood u leeyahay inuu beddelo
duruufaha adag oo uu xalliyo dhibaatooyinka aan la xallin
.karin

* * *

In kasta oo Ilaahay uu dhageysto dhammaan
ducadeenna (si uu noo soo booqdo)
Laakiin had iyo jeer kama jawaabo

Xaaladeennu waxay la mid tahay ilmo yar oo hooyadiis
u yeeraya
Laakiin hooyadu uma aragto inay u timaado
Markaa waxay u dirtay alaab carruureed si ay u
mashquuliso oo ay u aamusto

Laakiin marka ilmuhu diido inuu wax kale ku raaxaysto
Hooyada lafteeda oo keliya ayaa u timaada isaga

Sidoo kale, qof kasta oo doonaya inuu barto Ilaah
Waa inay noqotaa sida ilmo oo kale
Qofka aan ku qanacsanayn joogitaanka hooyada oo ah
beddelkeeda

horumarinta birlabta

Qofku wuxuu horumarin karaa birlabnimada uu doorto,
ha ahaato inuu soo jiito awoodda ugu sarreysa ee Ilaah, inuu
helo awoodo maskaxeed, ama inuu soo jiito baahiyaha nolol
.maalmeedka

Ilaahay wuxuu aadanaha siiyay jir, waana inaan
daryeelnaa Kuwa kobciya oo u isticmaala birlabkooda jireed
oo keliya hantida maadiga ah iyo xoogga maskaxda ugu
dambeyntii waa la khiyaanayn doonaa Si kastaba ha
ahaatee, kuwa kobciya birlabkooda ruuxiga ah waxay ogaan
doonaan awoodda barakaysan ee ka jawaabaysa
baahiyahooda oo buuxinaysa dhammaan rabitaankooda
.maadiga ah

Waxaa jira sharci caalami ah oo si wax ku ool ah u
shaqeeya, waanan ku soo maray noloshayda oo waan
xaqiijiyay inuu shaqeynayo

Waa lagama maarmaan in qofku yeesho jir xooggan oo
caafimaad qaba oo ka jawaabaya amarrada maskaxda Bal
qiyaas qof caajis ah oo aan dhiirigelin lahayn oo shaqo ku
tagaya isagoon lahayn hammi ama tamar ka dibna qiyaas
faras diyaar u ah inuu ku ordo garoonka tartanka isla marka
uu helo calaamadda uu ku bilaabayo. Sidaas ayay tahay in
.jirku noqdo

Mararka qaar waxaan aragnaa dad waayeel ah oo
caafimaad qaba oo leh tamar dhalinyaronimo
Jidhkoodu wuxuu u eg yahay dhalinyaro iyo birlab ka
buuxa, inkastoo ay da' yihiin, haddana waxay leeyihiin
shakhsiyaad soo jiidasho leh

Jiifka iyo foorarsiga ayaa tamar ka daadiya U fiirso sida
dadku ugu fadhiistaan kuraastooda; qaarkood waxay u
muuqdaan kuwo hoos u dhacay oo hurda, ilaa inta aad
aragto, aad dareento daal Kuwa kale waxay fadhiistaan
toosan, waxaadna ogtahay inay leeyihiin joogitaan firfircoon;
marka aad eegto, waad la xiriirtaa iyaga

Qof kasta oo u ogolaada inuu fadhiisto isagoo si
taxaddar la'aan ah u fadhiisto ayaa gacan ka geysta qalooca
iyo foorarsiga laf-dhabartiisa isagoo adeegsanaya qaab-
dhismeed khaldan Noocan fadhiga ayaa sidoo kale
saameeya xaaladda nafsiga ah wuxuuna ka dhigaa fikirka
.mid taban

Kuwa fadhiya si toosan oo qaab wanaagsan leh ayaa
aad u wanaagsan oo rajo wanaagsan leh. Kuwa, sababo la
xiriira duruufo gaar ah, aan si toos ah u fadhiisan karin

waxay ku magdhabi karaan rajo wanaagsan, aragti
.wanaagsan, iyo joogitaan maskaxeed oo xooggan

Had iyo jeer maskaxdaada ku fooji wax kasta oo aad
samaynayso, iyadoon loo eegin sida ay u yar tahay ama u
yar tahay, isla markaana maskaxdaada ka dhigaysa mid
dabacsan si aad ugu beddesho xiiso kale haddii loo baahdo.

Laakiin waxa ugu muhiimsan, wax walba ku samee
feejignaan buuxda, maadaama tani ay si weyn u horumarin
.doonto soo jiidashadaada

Dadka ugu guulaha badan ganacsiga ee goob kasta ku
nool waxay si fiican u yaqaanaan sida loo isticmaalo
awoodda birlabta

Is-xakamaynta naftu waxay qofka siisaa gees birlab ah,
iyo sidoo kale awoodda uu ku yeelan karo maskax
.dheellitiran oo aan saameyn ku yeelan shucuurta iyo xiisaha

Xamaasada shucuureed waa in loo beddelaa xoog,
loona beddelaa dhaqdhaqaaq maskaxeed, xigmadduna waa
.inay xakameysaa shucuurta si birlabku u soo baxo

Caqliga oo lagu daray shucuurta ayaa abuura birlabnimo
.Qofka qaba birlabnimo wuxuu ku hadlaa kalsooni

Si macquul ah ayuu u hadlaa, laakiin ereyadiisa waxaa
ku lifaaqan shucuur. Waa inaan daacad ka ahaanaa wax
kasta oo aan nidhaahno oo aan sameyno, laakiin
daacadnimadu macnaheedu maahan inaan dadka kale ka
.xanaajinno ama ceebeyno

Khudaarta iyo miraha waxay leeyihiin astaamo birlab
ah, gaar ahaan miraha, maadaama aysan carqaladeyn ama
carqaladeyn habka dheefshiidka, halka isticmaalka xad-
dhaafka ah ee borotiinnada iyo istaarijka ay gacan ka
.geystaan in sunta lagu shubo jirka

Xubin kasta oo xanuunsan waxay abuurtaa dheelitir
la'aan jirka ah. Caloosha, gaar ahaan, waa in la ilaaliyaa
caafimaadkeeda iyo caafimaadkeeda; tusaale ahaan, gaaska
caloosha ku jira wuxuu keenaa raaxo darro sidaas darteedna
.si xun ayuu u saameeyaa birlabta

Cunista xaddi badan oo cunto ah waxay leedahay
cawaaqib xumo aan loo baahnayn, halka soonku uu ka
caawiyo muujinta birlabnimada qofka, sidoo kale wuxuu ka
boodaa cuntooyinka qaarkood marmar, laakiin taasi
macnaheedu maaha in qofku gaajoodo ilaa heer uu
.waxyeello u geysto caafimaadka qofka

Kuwa cuna hilibka saddex jeer maalintii waxay leeyihiin
aragti liidata iyo birlab yar. Si kastaba ha ahaatee, nafaqada
saxda ah oo keliya kuma filna; baahida loo qabo fikir
wanaagsan, dhaqan wanaagsan, iyo ku socoshada si toos ah
waddooyinka nolosha

* * *

Haddii aad had iyo jeer ku kalsoon tahay

Kalsooni buuxda, shaki la'aan

In awoodda Ilaah ay gudahaaga ka shaqaynayso

Fikradahaaga, ducadaada, iyo caqiidooyinkaaga ka
dambeeya

Si aan kuu siiyo awood aan xad lahayn

Si loola tacaalo dhammaan duruufaha nolosha

Oo haddii aad aaminsan tahay in Ilaah kula jiro

Daryeelkiisu wuxuu la socdaa tallaabo kasta oo aad
qaaddo

Had iyo jeer waxaad dareemi doontaa barakooyinkiisa

Oo dareemo joogitaankiisa

Dhinac kasta oo noloshaada ah

* * *

Ilaahay waa jacayl, qorshihiisa abuuritaankana kama
soo bilaaban karin, mana ku salaysnaan karayn, wax aan
ahayn jacayl. Miyaanay fikraddaas fudud siin qalbiyada
?aadanaha raaxo iyo rajo ka badan caqli kasta oo kale

Dhammaan dadka aqoonta leh ee dhexgalay xudunta
runta waxay markhaati ka ahaayeen jiritaanka qorshe
rabbaani ah oo caalami ah, iyo inuu yahay mid qurux badan
.oo ay ka buuxaan raaxo

Ilaahay wuxuu na abuuray sidii malaa'ig tamar leh, oo
ku dhex milmay hirarka nolosha, oo dhex mara laambadaha
.muuqda

Laakiin sababtoo ah diiradda aan saarno jilicsanaanta
iyo daciifnimada laambadda jireed, waxaan illowday sida loo
dareemo sifooyinka weligeed ah iyo kuwa aan
dhammaanayn ee tamarta nolosha weligeed ah ee ku jirta
.laambadda, taas oo ku xiran isbeddel iyo isbeddel
,Markaad ka gudubto miyirka adduunkan
Ogaanshaha inaadan ahayn jirka iyo maskaxda midna
Si kastaba ha ahaatee, waad ka warqabtaa
joogitaankaaga
Dabeecaddaada dhabta ah waa miyir-qabka saafiga ah
ee aan xad lahayn

Kan wax walba oo caalamka ku jira ka kooban yahay
Jacaylka rabbaaniga ah wuxuu nadiifiyaa dhammaan
rabitaanka maadiga ah wuxuuna u beddelaa hammi sharaf
leh iyo himilooyin sare, wuxuuna qalbiga ka bogsiiyaa
xanuunnada ay badanaa keenaan xiriirrada aan ku
salaysnayn aasaaska adag ee jacaylka aan kala go'a lahayn,
fahamka gaarka ah iyo ixtiraamka labada dhinac, ama
.dhimashada qof la jecel yahay
Marka aan si buuxda u jeclaanno Ilaah, kuma
qanacsanaan karno jacayl kale ilaa uu qayb ka noqdo
jacaylkaas weyn, jacaylkaas rabbaaniga ahna waxaan ku heli
doonnaa jacaylka dhammaan qalbiyada sababtoo ah Ilaah
.waa isha jacaylka ee caalamka
Wax kasta oo adduunku ku siiyo ka dibna kaa qaado, oo
kaa tagaya murugo, xanuun, ama niyad jab, waxaad ka heli

doontaa Ilaah qiyaas aad uga weyn oo aan lahayn cawaaqib
.xumo iyo murugo

Shabaqyada himilooyinkayga ayaan tuuray
Badda ballaaran ee fikirdayga

Badanaa way maskaxdayda ka siiban jirtay
Jacayl Rabbaani ah
!Oh, ugaarsi qaali ah
Si kastaba ha ahaatee, waxaan sii wadaa quusitaanka
Qoto dheer ee nabadda

Oo aan joogsanayn, waxaan shabagga jacaylkayga kuu
tuuray
Midba midka kale ka dib
Waa inaan maalin uun ku qabtaa
Himiladayda aan dhammaadka lahayn ee aan kuu qabo
waa shabakad

Shabaq jacayl oo aan haysto ayaan meel walba ku
tuuraa
Hirarka nolosha ee kacsan oo ka sarreeya
Iyo xiddigaha dhalaalaya
Iyo qoto dheer oo nafo wanaagsan ah

Waxa kaliya ee aan ogahay waa inaan ahay ugaarsade
Oo waan sii wadi doonaa isku dayga inaan ku qabto
Rabitaankii ugu qaalisanaa iyo khasnadii ugu weynayd
!ee jirta

* * *

Daaweeyayaasha ruuxiga ah ee caadiga ah ama
wadaaddada awood uma laha inay cafiyaan dembiyada ama
dembiilayaasha xorta ah ee u yimaada iyagoo talo
raadinaya; waxa kaliya ee ay sameyn karaan waa inay
.siiyaan daawooyinka ruuxiga ah, wax kale ma jiraan

Kuwa yaqaan Ilaah waxay gaareen marxalado ruuxi ah
oo aad u horumarsan, taasoo keentay in aysan ku
qanacsanayn inay si fudud talo ruuxi ah u siiyaan
dembiilayaasha, laakiin waxay - nimcada iyo caawinta Ilaah -
ku amri karaan awoodda ruuxiga ah ee ka xoraysa cawaaqib
.xumada falalkooda dembiga ah

Dhammaan falalka wanaagsan iyo kuwa sharka leh
waxay ku qarsoon yihiin unugyada maskaxda waxayna u
muuqdaan caadooyin wanaagsan ama xun ama u janjeera
.fikirka

Qofka la ildaran caadooyinka aan caafimaadka qabin ee
ay ugu wacan tahay unugyada maskaxdiisa oo lagu soo
rogay awoodda caadooyinkaas wuxuu naftiisa ku xorayn
karaa awood rabitaan, feker, duco daacad ah, iyo xaqiijin
joogto ah oo togan ilaa dhammaan caadooyinkiisa aan loo
baahnayn loo beddelo caadooyin wanaagsan oo nabad iyo
.xasillooni ah

Tani waxay dhacdaa marka awoodda nolosha ee saxda
ah ee loo hago ay shaqeyso si ay u beddesho dabeecadda
aan caadiga ahayn ee unugyada maskaxda si unugyadaasi
ay uga buuxaan wax kasta oo wanaagsan, xaq ah, iyo qurux
badan

Taas macnaheedu waa in unugyada maskaxda ee ay ka
buuxaan fikrado been abuur ah ay gubaan marka ay si
xooggan ugu ururaan maskaxda oo loo isticmaalo
ujeedooyin sharaf leh oo faa'iido leh

Qofka si xooggan ugu xiran jirkiisa jireed wuxuu
dhaqdhaqaaqiisa muhiimka ah ku hayaa muruqyadiisa iyo
dareenkiisa, laakiin qof leh dareen ruuxi ah oo fekeraya
wuxuu muruqyadiisa iyo jirkiisa ku hayaa xaalad nasasho
firfircoon, maskaxdiisana ka fogeeyaa dareenka, si xoogga
noloshu u joogsado inuu ku sii jiro habdhiska neerfaha oo uu
.ugu ururo maskaxda

Sababtan awgeed, fekerku waa habka ugu wxtarka
badan ee lagu ruuxin karo unugyada maskaxda loona tirtiri
.karo xididdada caado kasta oo aan loo baahnayn maskaxda

Caadada waa awood, dadkuna si xun ayay u
isticmaalaan awooddaas iyagoo sameynaya falal xun halkii
.ay uga faa'iideysan lahaayeen ficillada wanaagsan

Jaahilnimo, la'aan feker, ku guuldareysiga doorashada
saaxiib wanaagsan, iyo dayacaadda camal wanaagsan
waxay inta badan qofka ku hoggaamiyaan dabinada iyo
dabinada caadooyinka xun, kuwaas oo la mid ah ciid degdeg
.ah oo liqda qofka ku socda iyada oo aan raalli ka ahayn

Saamaynta saaxiibtinimadu way ka xoog badan tahay
:rabitaanka iyo go'aan qaadashada wanaagsan

Ha saaxiibin qof xun, waayo qof xun ayaa)
(dabeecadaada kharribi kara

Dadka caqliga badan waxay u dhaqmaan si sharaf leh
iyagoon dadaal lahayn, halka kuwa jecel xumaanta ay u
muuqdaan inay ku qasban yihiin inay sameeyaan falal
waxyeello leh oo nacayb ah oo ay sabab u tahay awoodda
.caado ee ku qasabta inay sameeyaan dembi iyo xumaan

Waxaan Ilaahay Weyn ka baryaynaa inuu nagu
dhiirrigeliyo fikrado wanaagsan
Si aan u aragno wanaagga iyo quruxda
Waxaan kala soocnaa waxa faa'iido leh iyo waxa dhib leh
Si aan ugu soo jeesanno isaga
Waxaana rajeyneynaa inay sidaas tahay
Isha wax walba oo wanaagsan
Iyo isha wanaagga oo dhan

* * *

Hooska nolosha waxaa gadaasheeda yaal iftiinka
cajiibka ah ee cajiibka ah ee Ilaah

Caalamkoo dhan waa macbad weyn oo loogu talagalay
joogitaankiisa barakeysan

Markaan si dhab ah oo qoto dheer uga fikirno Ilaah
Oo waxaan ku jecelnahay jacayl xad dhaaf ah
Si buuxda ayaan ugu kalsoonahay isaga
Albaabo aan tiro lahayn ayaa horteenna ka furmaya

Oo markaan aragno iftiinkiisa
Oo waxaan dareemeynaa joogitaankiisa
Dhammaan dhacdooyinka xunxun ee nolosha ma dhici
karaan
Si aan u lumino nabadda iyo xasilloonida
Waxyaalahaas oo ina dareensiya inaan u dhowdahay
Ilaah

* * *

Nolosha iyo dhimashada
Cudurrada iyo macaluusha
Ama saboolnimo iyo dhibaato
Iyo qalalaasaha, qalalaasaha, iyo qalalaasaha adduunka
,Rabbiyow, had iyo jeer waan kaa magan galayaa

?Waa maxay jacaylku
Jacaylku waa udgoonka ubaxyada ubaxa
Iyo heesaha ubaxyada aamusan
Dabaaldega quruxda dabeecadda

Jacaylku waa hees nafta u heesaysa nolosha
Iyo qoob ka ciyaarka dheellitiran ee meerayaasha
Safarkeeda joogtada ah ee hawada sare ee qotoda
dheer

Waa harraad ubaxyo ah in qorraxda la cabbo
Wayna ku barwaaqowdaa oo waxaa quudisaa daawada
nolosha

Waa hilowga dhulka
Si uu xididada haraadiga ah ugu quudiyo caanihiisa
Iyo in la quudiyo noolaha nuxurka nolosha

Waa doonista qorraxda ee xoogga badan
Si dhammaan makhluuqaadka loo ilaaliyo firfircooni
Waa awoodda nolosha ee wax ka qabata
Si loo siiyo ilaalin iyo daryeel carruurta aan qaan-gaarin

Waa dhoola cadeynta aan waxba galabsan ee kicinaysa
.jacaylka waalidnimo ee ilmaha yar
Waa is-hoosaysiinta degdegga ah ee ku jirta quluubta
kuwa jecel
Si aan u bixinno adeeg iyo tacsii bilaash ah

Waa garaaca saaxiibtinimada
Kan hagaajiya qalbiyada jaban oo bogsiiya nabarrada
Waa wicitaan wadnaha ah oo ka hor imaanaya
sharraxaadda

Waa gabyaa aad u jecel aadanaha
Midda ka cabanaysa dhibkeeda

Waa wareegga isku soo dhawaanshaha ee u dhexeeya
xubnaha isku qoyska ah
Si joogto ah u ballaarinta iyo u ballaarinta meelaha
waaweyn
Iyo goobo ballaaran

Waa shabaq nololeed
Jiidaha maskaxda furan
Iyo cirka quluubta oo ay ka buuxaan xiddigaha dareenka
sharafta leh

Jacaylku waa raaxada nafta
Taasi oo ay nafuhu jecel yihiin ay higsanayaan
Waxayna aad u xiisaynaysaa inay la xiriirto oo ay la
hadasho

* * *

Geeridu - cimrigaagu ha dheeraado - ma aha
dhammaadka, laakiin waa sii deyn ku meel gaar ah oo la
siiyo aadanaha marka sharciga caalamiga ah ee
caddaaladda uu go'aamiyo in jirkiisa iyo deegaankiisa hadda
jira ay u adeegeen ujeeddadooda, ama marka uu aad u
niyad jabo, daalo, ama dhibaato uusan qaadi karin culayska
.jiritaanka dhulka

Kuwa dhibaataysan, dhimashadu waa soo noolaansho
ama ka xoroobid xanuun badan oo jidhka ah una soo
.toosidda nabadda, xasilloonida, iyo nasashada

Dadka waayeelka ah, waa hawlgab ay kasbadeen
sannado badan oo ay ku jireen halgan iyo shaqo adag iyagoo
.ku jira nolosha adag

Dhammaan nafaha wanaagsan, waa nasasho soo
dhaweyn leh

Waa waqtigii aadanuhu uu hawlgelin lahaa awoodaha
gudaha ee muujiya runta Farxaddu waxay la xiriirtaa
muujintan, kuwa doonaya inay gaaraan meelahaas gudaha
ah waa inay dadaal ujeedo leh sameeyaan oo ay
maskaxdooda ku quudiyaan fikrado hal-abuur leh si ay u
taabtaan runta uu Ilaahay dhex dhigay oo ay uga
faa'iidaystaan awoodaha barakeysan ee ku badan
.jiritaankooda

Yaa doonaya inuu qanciyo dareenka jirka isagoon
?dhadhamin nectar-ka farxadda ruuxiga ah
Wuxuu maalgashadaa guga rabbaaniga ah, isha
dhammaan qanacsanaanta iyo raaxada, si lumis ah, sidaas
darteed ganacsigiisu wuu fashilmaa wax soo saarkiisa
.aqooneedna waa yar yahay

Kuwa doonaya inay ogaadaan Ilaah waxay heli doonaan
rabitaankooda oo uu bixiyo Ilaahay sababtoo ah waa deeqsi
iyo naxariis badan Si kastaba ha ahaatee, dadka badankiisu
waxay raacaan rabitaannada adduunyada, iyagoo isku
qancinaya farxad maadi ah oo aan waarin, waxayna la
!ildaran yihiin inay gaari waayaan ama ay ku guulaysteen

Xitaa kuwa dhaqaale ahaan guuleysta waxay ugu
dambeyntii dareemi doonaan madhan noloshooda oo ay
adag tahay in la buuxiyo. Si kastaba ha ahaatee, kuwa
noloshooda la xiriira Ilaah waa hodan, awood badan,
.waxayna ku raaxaystaan qanacsanaanta iyo barwaaqada

Iska indho tirka tilmaamaha xigmadda iyo iska indha
tirka codka damiirka waxay horseedaa waddooyin qalloocan,

simbiriirixan, khatar badan, iyo kuwo murugo leh, halka
raacitaanka waddada xaqnimada ay horseeddo xor ka
xoroobidda silsiladaha iyo helitaanka awoodda lagu sameeyo
waxa saxda ah, ee aan ahayn waxa ay farayaan dareenka
.khaldan iyo caadooyinka marin habaabinta

Kuwa raadinaya farxadda waxay ka faa'iideysan karaan
waayo-aragnimada dadka caqliga leh ee wax ka qabtay
.dhibaatooyinka nolosha oo xal u helay

Runtii, qofkii la jaanqaadaya ujeedooyinka rabbaaniga
ah wuxuu ku dabaalanayaa bad qanacsanaan iyo xasillooni
.leh, waana nasiib runtii

* * *

Fikir kasta oo aan qabno wuxuu abuuraa gariir gaar ah

Markaad Ilaah ka fikirto jirkaaga oo dhan, maskaxdaada,
iyo addimadaada - oo aad si isdaba joog ah ugu hadasho
"Rabbi" naftaada, waxaad abuurtaa gariir xooggan oo
.joogitaanka rabbaaniga ah noloshaada ku soo kordhiya

Marka aan ogaanno in Ilaah yahay gacaliyeheenna
weligiis ah iyo saaxiibkeenna joogtada ah, iyo in jacaylkiisa
uu noo qabo uu ka weyn yahay jacayl kasta oo kale,
markaas waxaan dareemeynaa isku soo dhawaanshihiisa oo
waxaan taabaneynaa joogitaankiisa, qalbiyadeennana way
xasilloon yihiin oo waxaan dareemeynaa nabad ruuxi ah oo
heer sare ah

Markaad ka fikirto Ilaah oo aad dareento farxad sii
kordheysa oo ku soo kordheysa qalbigaaga iyo jirkaaga oo
dhan, oo farxaddaas ay mararka qaar kuu soo marto, ogow
in Ilaah uu ka jawaabay rabitaanka qalbigaaga iyo in
dareenka farxadda aad la kulmayso ay caddayn u yihiin
.jawaabtaas barakeysan

Caadooyinku waa qalab nafsiyeed oo otomaatig ah iyo
farsamooyin kaa caawinaya fulinta hawlaha lagama
.maarmaanka ah si fudud oo fudud

Dad badan ayaa u oggolaanaya caadooyinka
daciifnimada iyo guuldarreysiga inay addoonsadaan,
qofkuna wuu is ilaalin karaa haddii uu si ka duwan u
noolaado, iyadoo shardi ah inuu si dhab ah ula dagaallamo
caadooyinka waxyeelada leh ilaa uu gaaro ammaan iyo
.xeebaha guusha

Rabitaannada aan la xakamayn karin waxay
dhiirrigeliyaan caadooyinka aan caafimaadka qabin iyagoo
quudinaya oo qiil u siinaya rajo been ah iyo ballanqaadyo
farxad khiyaali ah iyo qanacsanaan waqti gaaban ah

Waqtiyadaas oo ah daqiiqado daciifnimo iyo jahawareer
ah qofka doonaya inuu ka gudbo caadooyinka aan la
xakamayn karin waa inuu isugu yeedhaa awooddiisa
garashada si uu u fahmo dabeecaddiisa dhabta ah oo uu si
.wax ku ool ah ula macaamilo

Caadooyinka xun waxay leeyihiin cawaaqib xun iyo miro
qadhaadh oo sun ah

Caadooyinkan wax burburiya, haddii aan la xakamayn,
way sii xoogaysan doonaan, iyagoo qofka ku hayn doona
.gacan adag iyo saameyn xad dhaaf ah

Marka maskaxdu ku qanacdo wax aan micno lahayn iyo
waxyeelada caadooyinkaas, saameyntoodu way yaraataa oo
.ugu dambeyntii way ka baxdaa nolosha aadanaha

Taasi waa sida aan u fikirno, taasi waa cidda aan nahay

U janjeeraha la yaqaan ee fikirradeenna ayaa go'aamiya
.nooca kartidayada, kartideenna, iyo shakhsiyaddayada

Dadka qaar waxay u maleynayaan inay yihiin qorayaal,
farshaxanlayaal, shaqsiyaad dadaal badan, ama dad caajis
ah oo aan shaqo lahayn, iwm. Laakiin ka waran haddii aad
?rabto inaad noqoto qof aan ahayn qofka aad hadda tahay

Waxaad ku doodi kartaa in dadka qaar ay ku dhasheen
hibooyin gaar ah oo aad ka maqan tahay laakiin aad jeclaan
lahayd inaad yeelato Waa run Laakiin waxay ka shaqeeyeen
sidii ay u horumarin lahaayeen awoodahaas ama rabitaanka
ah inay yeeshaan ka hor. Haddii aysan ahayn noloshaan, ka
.dibna mid hore

Sidaa darteed, waa inaad hadda bilowdaa ka shaqaynta
qeexidda waxaad rabto inaad noqoto

Waad ku beeri kartaa oo aad ku dhisi kartaa jihatayn
kasta miyirkaaga hadda, haddii aad fikrad xooggan ku
shubto maskaxdaada, ka dibna ficilladaadu way u
hoggaansami doonaan jirkaaga oo dhanna wuxuu ka jawaabi
doonaa fikraddaas oo wuxuu u dhaqmi doonaa si waafaqsan

* * *

Miyir-qabka ruuxiga ah wuxuu ku dhashaa gogosha
jacaylka, kaas oo si aan la qiyaasi karin uga weyn awoodda
.burburinta nacaybka

Wax kasta oo aan u nidhaahno ama aan u sameyno
dadka kale waa inay ku dhiirigeliyaan jacayl

Waa in aynaan wax yeelin ama cambaarayn dadka kale,
laakiin aan jeclaano oo aan la wadaagno nimcooyinka uu
.llaahay ina siiyay

Waxyaabaha aan leenahay runtii annaga ma nihiin;
waxaa naloo siiyay inaan si ku meel gaar ah u isticmaalno,
waana nalaga qaadi doonaa marka aan ka baxno
.adduunka

Waa inaan ka gudubnaa haysashada oo aan bixinnaa
waxa aan awoodno; markaas ayaan si toos ah ugu keeni
doonnaa wanaag iyo barako. Si aan u bixinno, waa la
.bixiyaa

Marar badan ma aanan haysan hal dinar, laakiin
waxaan ku tiirsanaa bangiga rabbaaniga ah, barwaaqada
quduuska ahna way ila socotay, awoodda rabbaaniga ahna
way i taageertay

limaankayga buuxa ee aan ku qabo Ilaah iyo
caawimaaddiisa ayaa ah dammaanadda ugu dambaysa ee
noloshayda, waayo isagu waligii ima niyad jabin ama ima
niyad jabin

Markaad leedahay wacyigelin ruuxi ah, meel kasta oo
aad tagto, iyo wax kasta oo aad u baahato, sharciga
caalamiga ah ayaa kuu shaqeyn doona si uu kuu fuliyo
Indhaha wax arkaya ku daawanaya abuurka

Master Paramhansa Yogananda

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

Runtii waa wax cajiib ah! Ilaah wuxuu ku sawirayaa oo
ku sawirayaa yaabka abuurkiisa. Aadanuhu waa inaysan u
socon sida kuwa dhintay ee adduunkan jooga, laakiin ay ka
fikiraan, falanqeeyaan waxay arkaan, oo ay qaddariyaan
waxa Ilaah iyo ku xigeenkiisa, aadanuhu, ay ku sameeyeen
dhulkan. Qaab-dhismeedka koonka waa sax! Sida naloo
abuuray iyo nidaamka abaabulan ee ay ku shaqeeyaan
mishiinnada abuurku, sida waafaqsan sharciga koonka, waa
tusaale sax ah iyo kaamilnimo (shaqada Ilaah, oo wax walba
kaamilay)

Dhammaanteen waxaan aragnaa ubaxyo waxaana ku
raaxaysannaa quruxdooda iyo macaankooda, laakiin yaa
awood u leh inuu ogaado sirta jiritaanka ubaxyada? Qofku
waa inuu ka fikiraa oo ka fikiraa hababka iyo agabka ka

kooban wax kasta oo uu maalin walba arko, ha ahaato buug, qalab muusig, guri, ama geed.

Baabuurta, tusaale ahaan, badanaa waa kuwo aan qiimo lahayn. Laakiin haddii aad booqan lahayd warshadaha lagu sameeyo laguna soo saaro, waxaad ogaan lahayd sida ay u adag tahay iyo sida ay u adag tahay naqshadoodu. Sidoo kale tixgeli waxa lagu sameeyo wargeysyada maalinlaha ah iyo mashiinnada daabaca. Gacan aadane ma shaqayn karto xawaare sidaas u badan.

Haddii waxyaabaha uu bini'aadamku sameeyay ay yihiin kuwo sidan u adag oo isku xiran, ka waran dhibka aan dhammaadka lahayn ee sameynta dhirta, xayawaanka, iyo aadanaha!

Toban sano ayaa loo baahan yahay si loo barto cilmiga caafimaadka si loo fahmo qaab-dhismeedka iyo shuruudaha jirka, taas oo u muuqata wax caadi ah.

Marka geedku ku jiro marxaladdiisa hore ee koritaanka biyaha ee weel galaas ah, xididdadiisu waxay u eg yihiin timo wanaagsan. Si kastaba ha ahaatee, marka la beero, tamarta ku jirta sirdoon rabbaani ah oo ku jirta xididdada ayaa u oggolaanaysa geedka inuu nuugo nafaqooyinka lagama maarmaanka u ah koritaankiisa ciidda iyo biyaha.

Miyaanay runtii la yaab lahayn in dheecaanka quudiya caleenta geedka uu kor ugu qulqulo cufisjiidadka? Marka la diiriyo jilifka geedka ama jirrida geedka, qofku wuxuu arki karaa shaqada adag ee tuubooyinka nidaamiya socodka dheecaankaas. Xoogga ka dambeeya habkan nafaqada iyo koritaanka waa qarsoodi la yiraahdo nolosha lafteeda.

Marka aan miyirka rabbaaniga ah ku jiro, waxaan dareemaa nolosha xitaa fiilooyinka cawska oo aanan waligay ku riyaan inaan awoodo inaan arko yaababka qarsoon ee

abuurka. In aan ka fiirsado yaababkan waa inaan ka baqo oo ixtiraamo sharafta iyo ammaanta Ilaah hortiisa.

(Oo waxaan ku socday socod qof is-hoosaysiiya oo is-hoosaysiiya)

(Ilaahay ma kibro mana kibro)

Iyada oo si sax ah loo eegayo, rabitaanka rabbaaniga ah ayaa dejiyay qaabka noole kasta, oo ay weheliso dhammaan shuruudaha lagama maarmaanka u ah quudintiisa, dayactirkiisa, iyo ilaalintiisa xaalad wanaagsan oo awood u leh inay gudato shaqooyinkeeda Haddii wax yar ka yar ay ka dhacaan shuruudahan nafaqada, tusaale ahaan, dhirta, xayawaanka, iyo aadanuhu way ku dhibtoon doonaan natijada.

Qofka caadiga ah wuxuu ka helaa dhammaan walxaha kiimikada ee kala duwan ee jirku uga baahan yahay cuntadiisa Si kastaba ha ahaatee, dad badan ayaa iska indha tira tilmaamaha nafaqada, iyagoo cunaya cuntooyin aan lahayn dhammaan walxaha lagama maarmaanka ah ama dheelitirka nafaqada ee lagama maarmaanka u ah caafimaadka wanaagsan Nafaqo aan ku filnayn waa sabab weyn oo keenta cuduro badan oo aadanaha ah Yaraanta nafaqada waxay saameyn ku dhawaad isla markiiba la dareemi karo ku leedahay geedka cuntadiisa laga saaray qaybo kiimiko oo muhiim ah.

Waxaa jira is-weydaarsi muhiim ah oo u dhexeeya aadanaha iyo dhammaan noolaha Is-weydaarsiga labada dhinac ah ee u dhexeeya aadanaha iyo xayawaanka waa la yaqaan Dadku waxay neefsadaan ogsijiin waxayna sii daayaan kaarboon laba ogsaydh, halka geeduhuna ay nuugaan oo kaydiyaan kaarboon laba ogsaydh iyo biyo, kuwaas oo lagu kala qaybiyo sawir-qaadis si ay u sameeyaan

kaarboon laba ogsaydh (isku-dhafka kaarboon, ogsijiin, iyo haydarojiin, sida istaarijka iyo sonkorta)

Habkan, geeduhu waxay sii daayaan oksijiin lagama maarmaan u ah aadanaha. Sawir-qaadistu way joogsataa habeenkii sababtoo ah waxay ku tiirsan tahay iftiinka qorraxda. Si kastaba ha ahaatee, iyada oo loo marayo hab kale oo loo yaqaan neefsasho, geeduhu waxay si joogto ah u sii daayaan kaarboon laba ogsaydh jawiga, gaar ahaan habeenkii marka aysan jirin wax saameyn ah oo ka dhan ah sawir-qaadis, kaas oo nuuga kaarboonka oo soo saara oksijiin.

Habeenkii hawada guud ahaan way deggan tahay, kaarboon laba ogsaydh oo culusina waxay degtaa meel u dhow dhulka. Tani waa qayb ka mid ah sababta caadada ah in sariiraha la seexdo, taas oo ah, heerka dhulka ka sarreeya, ay u soo ifbaxday.

Saynisku wuxuu noo muujiyay farsamooyin badan oo adag oo ka mid ah koonkan - walxaha aan ka samaysannay dhammaanteen Laakiin weli waxaa jira aqoon aad u badan oo aan weli la ogaan karin Haddii aan kobcinno awoodaha qarsoon ee dareenkeenna, waxaan heli karnaa faham qoto dheer oo qoto dheer Waxaa jira waxyaabo ay tahay inaan ku aragno indhaheenna, laakiin ma sameyno Waxyaabaha ay tahay inaan ku maqalno dhegahayaga, laakiin ma sameyno sababtoo ah dareenkeenna ayaa la qabsaday oo ku tiirsan waayo-aragnimada adduunka jireed ee cufan, xaddidan.

Xoraynta xiriirkaas ma aha diidmada raaxada dareenka leh, laakiin waa ballaarinta baaxadda awooddeena dareenka leh—oo uu Ilaahay ina siiyay—ilaa awooddooda ruuxiga ah ee ugu buuxda.

Heerka jireed, aadanuhu wuxuu helay siyaabo kala duwan oo uu ku kobcin karo awooddiisa muuqaaleed.

Indhaha qaawan waxay helaan aragtiyo kooban oo midab ah; si kastaba ha ahaatee, qaar ka mid ah dhagaxyada buniga khafiifka ah waxay muujiyaan midabyo dhalaalaya oo hoos yimaada iftiinka ultraviolet-ka Marka iftiinkan la xiro, dhagaxyadu waxay ku noqdaan midabkoodii madow ee asalka ahaa. Midabo badan oo adduunka jireed, sida buluugga cirka, waa riyooyin indho-indheyn ah oo ay abuurta milicsiga iftiinka noocyada kala duwan ee walxaha maadda ah Maadaama isha ay arki karto oo keliya gariirro xaddidan oo ka kooban wax kasta oo caalamka ku jira, aadanuhu ma arki karaan muuqaallo qarsoon oo qarsoon oo ku qarsoon wax kasta oo ku xeeran. Haddii aan aragno, waxaan la yaabi lahayn quruxdooda iyo quruxdooda. Xitaa midabada ugu firfircoon dhulka waxay u muuqdaan kuwo caajis ah oo caajis ah marka la barbar dhigo midabada quruxda badan ee meeraha ama dhulka ethereal.

Sidaa darteed, isha iyo dhegtuba ma arki karaan wax kasta oo la arki karo. Aadanuhu ma awoodaan inay neefsadaan udgoonka udgoon ee aan la tirin karin ama inay arkaan qaababka, sawirrada, iyo aragtiyaha jilicsan ee ka dhex muuqda baaxadda ether-ka.

Aadanuhu badanaa ma awoodaan inay arkaan xitaa waxyaabaha dareenkooda ku jira Dadka aragtida leh waxay ku qiimeeyaan quruxda meel kasta Kuwa kale waxay u dhaqmaan sidii iyagoo aan indho lahayn; ma arkaan mana fahmaan—"dhagoolayaal, indhooleyaal, iyo doqomo, sidaas darteed ma fahmaan"—sababtoo ah ma awoodaan inay wax arkaan, xitaa meelaha quruxda badan.

Markii aan booqday Mexico oo aan arkay "beeraha sabeynaya" ee Harada Zuquemilco, quruxdooda ayaa qalbigayga buuxisay, waxaana dareemay quruxda iyo haybadda farshaxanlaha rabbaaniga ah. Waxaa jiray qof kale oo u muuqday inuu ku milmay yaababkaas dabiiciga ah,

laakiin dareen gudaha ah ayaa ii soo jeediyay in uusan arkayn waxa aan arkayay waxaan weyddiiyay aragtidiisa ku saabsan aragtidaas quruxda badan, wuxuuna ku jawaabay, "Waxaan ka fikirayay hab wax ku ool ah oo aan biyaha ku daadin karo si aan dhul badan u beero."

Injineer ahaan, wuxuu harada ka eegay aragtidiisa. Sidaa darteed, dhammaanteen waxaan wax u aragnaa iyadoo loo eegayo fikradaheena iyo eexdeenna.

Naf kastaa waxay ku jirtaa gariirro kala duwan oo dareen, fikrado, iyo dareen ah—dhammaan arrimaha gacan ka geysta sameynta dabeecadda ama miyir-qabka qofka Qof kastaa wuxuu leeyahay hal-abuur gaar ah, gariir kala duwan Wax kasta oo qofku sameeyay tan iyo carruurnimadiisii wuxuu ku kaydsan yahay maskaxda sida kaabsul la isku cadaadiyay oo ah u janjeero iyo rabitaanno Maadaama aynaan arki karin kaabsulyadan aan la arki karin , waxaan la yaabnaa ficillada dadka, mid walbana wuxuu ku xiran yahay rabitaankiisa. Qaarkood si fudud ayaa farxaddu ugu dhacdaa sabab la'aan, ama waxay noqdaan kuwo xanaaqsan oo niyad jabsan siyaabo ka hor imanaya sharraxaadda, xitaa naftooda. Kuwa kale si joogto ah ayay ugu mashquulsan yihiin dhaleeceyn, abuurista khilaaf, faafinta wararka xanta ah, iyo soo bandhigidda kuwa kale, halka naftooda gudaha ay aad ugu baahan yihiin nadiifinta iyo nadiifinta. Dabeecadaha nafsiyeed waxay aasaan nafta waxayna ka hortagaan qofka inuu muujiyo awooddiisa sare. Sidee bay u adag yihiin oo is-xakameeyaan aadanaha! Qof kastaa, naftiisa, waa sheeko cutubyo badan leh, oo leh dhacdooyin isku xiran iyo muuqaallo kala duwan.

Marka laga soo tago cunista, hurdada, iyo shaqada, bini'aadamka waxaa laga filayaa inay wax macno leh ka helaan nolosha. Dadka fekerka waxay ka fikiraan hareerahooda waxayna inta badan la yaabaan waxa ay

arkaan. Si dhow ayay u fiirsadaan oo waxay isweydiyaan sababta ay wax u dhacaan ama aysan u dhicin si gaar ah. Tusaale ahaan, waxaan helnaa hal ilko, ka dibna hal ilko, markaa maxaan u heli weynay hal ilko oo saddexaad ah? Maxaa nidaamku sidan u shaqeeyaa?

Aadanuhu si fudud ayay u aqbalaan fikrado badan oo khiyaali ah oo ku saabsan xaddidaadaha dabiiciga ah iyagoon wax su'aalo ah ka keenin, sidaas darteedna u oggolaanaya fikradahaas inay xakameeyaan noloshooda iyo qaddarkooda. Dadka fikirka qaba si fudud uma aqbalaan xaaladda hadda jirta; halkii ay ka ahaan lahaayeen, waxay ku dadaalaan inay beddelaan, waana tan saxda ah ee suurtoogalka ka dhigaysa horumarka.

Waan ku faraxsanahay marka aan arko guulo iyo ikhtiraacyo naadir ah oo aadanaha u adeegaya si uun ama si kale. Imisa yaabab ayaa ka soo baxay maskaxda aadanaha! Haddana maskaxda lafteedu waxay weli ka sii adag tahay wax kasta oo ay soo saartay.

Waxaa jira sheeko ku saabsan boqor u muujiyay naxariis iyo kalgacal weyn wasiirkiisii ugu sarreeyay, taasoo hinaas iyo xaasidnimo ku kicisay quluubta maxaabiistii kale ee arkay eexda cad ee boqorka Markii boqorku ogaaday tan, wuxuu doonayay inuu u sharaxo sababta uu wasiirku u ahaa kan uu ugu jecel yahay.

Maalin maalmaha ka mid ah boqorkii iyo dadkii la socday ayaa maqlay muusig ka imanaya meel fog, markaas ayuu u jeestay mid ka mid ah dadkii uu la shaqaynayay oo ku yidhi: "Warka noo soo sheeg"

Muddo yar ka dib ninkii ayaa soo laabtay oo yiri waxay ahayd xaflad aroos. Boqorkii ayaa weydiyay, "Arooskee?" laakiin sarkaalkii maxkamadda ma uusan jawaabin.

Kadib wuxuu diray sarkaal kale oo soo laabtay isagoo wata jawaabta su'aashii ugu dambaysay ee boqorka, laakiin wuu awoodi waayay inuu ka jawaabo mid ka mid ah kuwa kale. Isla sidaas oo kale ayaa ku dhacday dhowr nin.

Ugu dambeyntii, boqorkii wuxuu u yeeray wasiirkiisii ugu sarreeyay wuxuuna ku amray inuu tago oo uu baaro arrinta. Wasiirku isla markiiba wuu baxay, markii uu soo laabtayna, boqorkii wuxuu ku dhuftay su'aalo badan, dhammaantoodna wasiirka caqliga badan oo la aamini karo ayaa ka jawaabay faahfaahin ku filan.

Dad badan oo caqli-gaaban oo maskax-daran ayaa u eg kuwa aan aqoon u lahayn albaabka. Ma aha daruuri inay yihiin doqon, laakiin aad bay u caajis badan yihiin oo maskax ahaan ma sameeyaan dadaal ka baxsan baahida buuxda. Waxaan cudur daari karaa caajisnimada jireed, maadaama ay jiri karto sabab jireed oo macquul ah, laakiin ma jirto cudur daar loogu talagalay caajisnimada aqooneed! Kuwa aan maskax ahaan shaqayn ma rabaan inay fikiraan sababtoo ah xitaa fekerku wuxuu u muuqdaa shaqo adag.

Fikirku waa shay cajiib ah oo cajiib ah Qofna ma kala saari karo u janjeeraha iyo aragtida maskaxda Awoodaheedu waa kuwo aan dhammaad lahayn Sidaa darteed, haddii aad si dhow u eegto oo aad si qoto dheer uga fikirto mowduuc kasta, waxaad ka heli doontaa jawaabta su'aal kasta oo la xiriirta mowduucaas.

Dareenkaagu waa inuu la jaanqaadaa fikradahaaga Haddii aadan dareenkaaga la jaanqaadin fikradahaaga, gunaanadyadaadu had iyo jeer sax ma noqon doonaan Dareenku waa nooc ka mid ah aragtida, kaydka aqoonta oo dhan Dareenku waa inuu dheellitiraa maskaxda, waayo markaas oo keliya ayaa sawirka quduuska ah ee Ilaah ee kugu jira uu ka soo muuqdaa nuxurkiisa oo dhammaystiran Sidaa darteed, yoga waxay qofka baraysaa sida loo

dheellitiro awoodaha maskaxda iyo dareenka Kuwa aan labadaba si isku mid ah u lahayn waa kuwo aan qaan-gaarin.

Inta badan ee uu raadsadaha ruuxiga ah horumaro oo uu u soo dhawaado Ilaah, ayuu Ilaahay u muujiyaa yaababka jiritaanka Shay kasta oo jireed waxaa ka dambeeya qaab iftiin midab leh. Dhulka dhulka ama meeraha, wax walba waa firfircoon yihiin nolosha Ma jiro wax la yiraahdo nolol la'aan halkaas.

Warshadda qarsoon ee koonka waa wax ka baxsan male-awaalka Caalamkoo dhan waa hal fikrad oo maskaxda Ilaah ku jirta! Xitaa galaxyadu way shaqeeyaan waxaana xukumaan sharciyo xisaabeed oo ka baxsan fahamka aadanaha Wax walba waxay u shaqeeyaan si waafaqsan nidaam sax ah oo kaamil ah Waa maxay maskax xooggan oo maskaxda koonka ah! Dhammaystirka aan dhammaadka lahayn ayaa ka shaqeeya wax walba, dhammaan dhaqdhaqaaqyada kala duwan ee aan ugu yeerno nolosha waxay ku xiran yihiin maskaxda koonka ah.

Boqolkii sanoba mar, balaayiin qof ayaa ka taga dhulkan, xitaa in ka badan ayaa dhasha Waxaa jira sahay iyo baahi, iyadoo ay jiraan dhammaan dhibaadahooda dabiiciga ah Haddana, Ilaah wuxuu bixiyay cunto badan si loo daboolo baahiyaha aadanaha. Aadanaha oo keliya ayaa mas'uul ka ah saboolnimada iyo dhibaataada dhulka. Waxaa la gaaray waqtigii aan ku noolaan lahayn xilli barwaaqo iyo barwaaqo ah, halkaas oo qof walba uu ku raaxaysto caafimaad oo uu ku noolaado farxad iyo nabad. Tani waa suurto gal haddii aysan ahayn danayste aadanaha ah iyo marin habaabinta qaddarka quruumaha oo ay sameeyaan tiro yar oo is-dabbaaldegayaal ah.

Dadka badankiisu waxay ku jiraan hurdo qoto dheer inta lagu jiro nolosha riyada ah. Qofka aqoonta leh oo keliya ayaasoo jeeda. Dan kama laha waxyaabaha maskaxda ku

haya qofka caadiga ah, oo dantiisu tahay raadinta maalka iyo raaxada dareenka leh, iyo waqtiga oo lagu lumiyo hawlaha iyo danaha dusha sare.

Aadanuhu waxay isku daaliyaan inay raadsadaan jirrabaadyo aan dhammaad lahayn oo ku jira adduunkan ku meel gaarka ah, inkastoo farxad dhab ah oo aan la qeexi karin ay ku jirto. Hubaal way heli doonaan haddii ay si taxaddar leh u raadiyaan oo ay runtii rabaan inay ogaadaan.

Maskaxda waa in si xikmad iyo sax ah loo adeegsadaa si loo ogaado shaybaarka rabbaaniga ah ee qarsoon ee ka baxsan adduunkan. Mar, nimcada Ilaah awgeed, waxaan arkay yaabab aan dhammaad lahayn oo abuurka ah maalin dhan, waxaan Ilaah ku idhi: "Rabbiyow, markii aan indha la'aa, ma aanan helin hal albaab oo kuu horseeday. Laakiin maadaama aad indhahayga iyo aragtidayda furtay, hadda waxaan arkayaa albaabo furan meel walba... qalbiga ubaxyada, codadka asxaabta daacadda ah, iyo xusuusta waayo-aragnimada sharafta leh ee la qaddariyo. Runtii, wax kasta oo aan ku qayliyo baryadaydu waxay furaysaa marin cusub oo loo maro macbadka weyn ee joogitaankaaga quduuska ah."

Qofka raadinaya waa inuu ahaadaa mid xooggan oo adag, aan kala go 'lahayn oo go'aan adag ka gaaraya helitaanka Kan ugu Quduussan ee ku qarsoon daaha abuurka. Waa inuu iska fogeeyaa baahiyaha aan dhammaadka lahayn ee adduunka oo uusan isku dhiibin hurdo habeenkii ka hor inta uusan Ilaah la hadlin qalbiga iyo nafta. Baahida nolosha waa mid aan la soo koobi karin, sidaa darteed waa inaan waqti u hurnaa maalin kasta si aan nafteena iyo Ilaah ula joogno, oo aan ka fogaano buuqa iyo qaylada adduunka iyo qaylada nolosha. Markaa waxaan nolosha ku arki doonnaa muraayad cusub sababtoo ah waxaan yeelan doonnaa aragti cusub oo ku saabsan.

Sida saynisyahannadu u awoodeen inay sameeyaan daahfurkooda iyagoo raacaya sharciyada dabiiciga ah iyo mabaadi'da sayniska ee gaarka ah, sidoo kale qofka daacadda ah ee raadinaya wuxuu awoodi doonaa inuu helo Ilaah isagoo raacaya sharciyada ruuxiga ah iyo ka dhigista aqoonta Ilaah yoolkooda koowaad ee nolosha. Ujeeddadaas awgeed, aadanuhu wuxuu yimid dhulkan, inkastoo ay noqotay yool la takooro dadka badankood Laakiin aadanuhu wuu is khiyaaneeyaa isagoo hilmaamaya ujeeddada nolosha oo ku mashquulsan waxyaabaha dusha sare leh iyo arrimaha aan muhiimka ahayn.

Oo xasuuso, saaxiibkay, in si kasta oo ay xaaladdu u liidato adduunkan, marka aad u jeesato Ilaah, aad arki doonto isaga oo kula shaqeynaya oo aad dareemi doonto joogitaankiisa inkastoo ay jiraan dhammaan tijaabooyinka aad la kulanto. Waxaad sidoo kale arki doontaa isaga oo ka muuqda wax kasta oo kugu xeeran oo aad ka buuxsan doonto jacaylkiisa iyo farxaddiisa.

Caafimaad, barwaaqo, iyo guulo maadi ah, iyo hanti midna ma sii jiraan weligeed. Haddaba maxaad ugu mashquulsan tahay waxyaalahaas oo keliya ee la doonayo inay baaba'aan oo libdhaan?

Waxaan Ilaahay Weyn ka baryayaa inuu naga saaro mugdiga una soo saaro iftiin

Laga bilaabo nacayb ilaa jacayl

Laga bilaabo xayiraadaha ilaa xorriyadda

Laga bilaabo jaahilnimada ilaa xigmadda

Laga bilaabo xanuunka iyo dhimashada ilaa nolosha weligeed ah iyo nasashada weligeed ah

Oo ha na qabto gacanta oo ha na hago aqoontiisa.

Oo isaguna wuxuu ina baraarujiyaa wacyigiisa

Iyo inuu furo dhammaan albaabada u horseeda jannada xigmaddiisa

Aan ku noolaano kalsooni, farxad, nabad maskaxeed, iyo qanacsanaan

Maalin kasta oo nolosheenna ah

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Raadinta macnaha nolosha

Tan iyo markii aan ka nimid adduunkan meel aynaan garanayn, waa wax dabiici ah inaan ka fikirno asalka iyo ujeeddada nolosha Waxaan maqalnaa abuuraha adduunkan waxaanan ka akhrinaa isaga, laakiin ma naqaanno sida aan u gaari karno Waxa kaliya ee aan ognahay waa in caalamka oo dhan uu ku dhawaaqo jiritaanka maskaxdiisa rabbaaniga ah Sida qaybaha yaryar iyo kuwa saxda ah ee saacadda yar ay naga dhigaan inaan ku qanacno sameeyaha saacadda, iyo sida mashiinnada waaweyn iyo kuwa adag ee warshaddu ay ula yaabaan oo ay noo dhiirrigeliyaan qadarinteenna aan u qabno hindisayaashooda, marka aan aragno yaabka dabeecadda, waxaan la yaabnaa sirdoonka qarsoon ee gadaashooda, waxaanan weydiinnaa: "Yaa ubaxa siiyay qaabkiisa firfircoon wejigiisuna wuxuu u jeestay qorraxda? Xaggee bay ka yimaadeen udgoonkeeda iyo quruxdeedu? Sidee bay ubaxyadeedu ugu samaysmeen saxnaan aan dhammaad lahayn oo loogu rinjiyeeyay midabyo cajiib ah oo farxad leh?"

Habeenkii, xiddigaha iyo dayaxu, oo ku kala firdhinaya iftiinkooda qalinka ah hareerahayaga, waxay nagu dhiirrigelinayaan inaan ka fikirno miyirka hagaya jidhkan cirka ee baaxadda leh. Iftiinka jilicsan ee dayaxa buuxa

kuma filna hawl maalmeedka, sidaas darteedna maskax caqli badan oo jilicsan ayaa soo jeedinaysa nasasho habeenkii. Markaa qorraxdu way soo baxdaa, iftiinkeeduna wuxuu noo oggolaanayaa inaan aragno adduunka nagu wareegsan si cad oo deggan, taasoo noo suurta gelinaysa inaan qabanno hawlaha na soo bandhigaya.

Waxaa jira laba siyaabood oo aan ku dabooli karno baahiyaheenna: jireed iyo ruuxi ah Marka caafimaadkeennu xumaado, tusaale ahaan, waxaan u tagi karnaa dhakhtar si aan u daaweyno Laakiin waxaa yimaada waqti aan dhakhtar iyo qof kale midna caawin karin, oo aan u jeedsanno jidka labaad: awoodda ruuxiga ah ee abuurtay jirkeena, maskaxdeena, iyo nafteenna Awoodda jidhku waa xaddidan tahay, marka ay ku guuldareysatona, waxaan u jeedsannaa awoodda rabbaaniga ah ee aan xadidnayn Tani waxay sidoo kale khuseysaa baahiyaheenna dhaqaale Marka aan sameyno waxa ugu fiican oo aan weli helin ku filan, waxaan u jeedsannaa awooddaas

Qof kastaa wuxuu u maleynayaa in dhibaatooyinkoodu ay yihiin kuwa ugu xun. Qaarkood waxay dareemaan cadaadis ka badan kuwa kale sababtoo ah iska caabintoodu way daciif tahay. Sababtoo ah kala duwanaanshaha awoodda maskaxda ee dadka, waxay ku bixiyaan tamar kala duwan. Haddii qofku la kulmo dhibaato aad u adag oo maskaxdiisuna daciif tahay, ma awoodi doonaan inay ka gudbaan. Kuwa leh maskax awood leh waxay ka gudbi karaan dhibaatooyinkooda iyagoo jebinaya caqabadaha oo ruxaya aasaaska caqabadaha. Xitaa dadka ugu xoogga badan mararka qaarkood waxay la kulmeen guuldarro. Marka aan la kulanno dhibaatooyin iyo dhibaatooyin badan oo maaddi ah, garaad, iyo ruuxi ah, waxaan ogaaneynaa sida awoodda nolosha ay u xaddidan tahay adduunka maaddiga ah.

Dadaalkeennu waa inaanu noqon mid u heellan oo keliya sidii loo gaari lahaa caafimaad wanaagsan iyo amni dhaqaale, laakiin sidoo kale sidii loo raadin lahaa macnaha nolosha Waa maxay ujeeddada noloshu? Marka dhibaatooyinku naga adkaadaan, marka hore waxaan u jeesannaa agagaarkeenna, annagoo isku dayeyna hagaajin kasta oo aan aaminsanahay inay naga caawin doonto. Laakiin marka aan gaarno xaalad cakiran oo aan nidhaahno, "Dhammaan isku dayadaydii way fashilmeen; maxaan kale samayn karaa?" waxaan bilaabeynaa inaan si dhab ah uga fiirsanno sidii aan u heli lahayn xal wax ku ool ah oo ku saabsan dhibaataadeenna. Marka fikirkeennu uu noqdo mid si ku filan u qoto dheer, waxaan jawaabta ka helnaa gudaha nafteena. Tani, lafteeda, waa nooc ka mid ah ducada la jawaabay.

Duco: Baahi ruuxi ah

Tukashada waa baahi ruuxi ah Ilaahay nama uu abuurin sidii dad tuugsada, waayo wuxuu naga abuuray muuqaalkiisa Qorniinka Quduuska ah ayaa tan ku dhawaaqaya. Tuugsada guriga qof hodan ah oo weydiista sadaqo waxay heshaa qayb tuugsade ah. Laakiin wiilku wuxuu wax ka heli karaa aabihiis hodanka ah. Sidaa darteed, waa in aynaan u dhaqmin sidii dad tuugsada.

Dadka qaar waxay u muuqdaan inay wax walba haystaan waxayna ku dhashaan raaxo iyo raaxo, halka kuwa kalena ay u muuqdaan inay soo jiitaan dhibaato iyo guuldarro. Aaway muuqaalka Ilaah ee ku jira? Awoodda ruuxa rabbaaniga ah ayaa ku jirta midkeen kasta. Laakiin sideen u kobcin karnaa awooddaas? Malaha waxaad dareentay niyad jab hore sababtoo ah ducadaadu uma muuqan mid laga jawaabay, laakiin ha lumin rajo iyo iimaan. Si aad u ogaato in ducadaadu ay waxtar leedahay iyo in

kale, waa inaad haysataa aaminaad aasaasi ah oo ku saabsan awoodda ducada ee gudahaaga ku jirta.

Malaha ducada dadka qaar lama jawaabo sababtoo ah waxay doortaan inay baryaan Sidoo kale, waa in qofku ogaadaa waxa uu Ilaahay ka baryayo Waxaad ku tukan kartaa qalbigaaga oo dhan iyo xooggaaga oo dhan si aad u yeelato dhulka iyo wax kasta oo ku dul yaal, laakiin ducadaadu lama aqbali doono sababtoo ah dhammaan ducada la xiriirta nolosha maadiga ah waa kuwo si dabiici ah u xaddidan, runtiina, waa in la xaddidaa Laakiin waxaa jira hab sax ah oo lagu tukado Waxaa la yiraahdaa bisad waxay leedahay sagaal nolol Laakiin dhibaatooyinku waxay leeyihiin sagaashan iyo sagaal nolol! Waa inaad heshaa hab wax ku ool ah oo aad kaga takhalusi karto "bisadda dhibaatooyinka" Sirta ducada wax ku oolka ah waxay ku jirtaa inaad beddesho booska qofka ee ka imanaya kan tuugsanaya una beddelaya kan qof xaq leh Markaad Ilaah weydiisato wax ka mid ah dabeecaddaas ruuxiga ah, ducadaadu waxay yeelan doontaa awood iyo xigmad labadaba.

Abuurka guusha wuxuu ku jiraa awood rabitaan

Dadka badankood waxay noqdaan kuwo aad u walwalsan oo walwalsan marka ay isku dayayaan inay qabtaan wax muhiimad weyn u leh iyaga Ku dhaqmidda walwalka iyo walwalka ma soo jiidato awood rabbaani ah, laakiin isticmaalka xasilloonida iyo joogtada ah ee awoodda rabitaanku wuxuu ruxaa awoodaha caalamka wuxuuna keenaa jawaab ka timid Absolute aan dhammaad lahayn Abuurka guusha wax kasta oo aad rabto inaad gaarto waxay ku jirtaa rabitaankaaga Dardaaran jabay oo burburay dhibaatooyin ayaa si ku meel gaar ah u curyaaminaya Laakiin qofka go'aanka leh oo leh, "Jidhkaygu wuu jeexjeexan karaa, laakiin madaxa rabitaankaygu wuxuu

ahaan doonaa mid sare oo go'aan qaadasho leh," wuxuu muujinayaa heerka ugu sarreeya ee awoodda rabitaanka

Rabitaanka iyo jihada saxda ah ayaa ah waxa kor u qaada oo kor u qaada heerka qofka Marka qofku ka tago isticmaalka rabitaanka, waxay noqdaan qof caadi ah, oo aan waxtar lahayn inta lagu jiro dhacdooyinka Dad badan ayaa dhahaya waa inaan isticmaalin rabitaankeena si aan u beddelno duruufaha, cabsi laga qabo in la carqaladeeyo qorshaha Ilaah Laakiin maxaa Ilaahay noo siiyay awood rabitaan haddii uusan rabin inaan isticmaalno? Mar waxaan la kulmay nin adag oo yiri ma aaminsani isticmaalka awoodda rabitaanka sababtoo ah waxay quudisaa muhiimadda nafta Waxaan ku jawaabay, "Waxaad isticmaaleysaa awooddaada rabitaanka hadda, oo si xoog leh, si aad iiga hor istaagto Waxaad u isticmaashaa inaad hadasho, istaagto, socoto, wax cunto, aado filimada, iyo xitaa inaad seexato Waxaad rabtaa wax kasta oo aad sameyso Iyada oo aan lahayn rabitaan, waxaad noqonaysaa robot" Waa waajib qofka inuu is waafajiyo rabitaankiisa, oo ay maamusho rabitaan, iyo doonista Ilaah. Sidaa darteed, marka ducada saxda ah si joogto ah loo bixiyo, waxay noqotaa awood rabitaan laftiisa.

Waa inaad rumaysataa suurto galnimada inaad hesho waxaad u ducayso Haddii aad tukato si aad guri u yeelato, isla markaana maskaxdaadu tiraahdo, "Sidee baad u awoodi kartaa guri, doqon yahow?" waxaad daciifinaysaa rabitaankaaga fikirkaas Markaad maskaxdaada ka saarto weedha "Ma awoodo" waxaad heleysaa awood sare Dabcan, guryuhu cirka kama soo dhacaan, si aad guri u hesho, waa inaad isticmaashaa awood rabitaan oo aad qaaddo tallaabooyin wax dhisaya si aad u gaarto yoolkaaga Markaad adkaysato oo aad diido inaad qirato guuldarrada, waxaad awoodi doontaa inaad muujiso waxaad hiigsanayso Markaad si joogto ah u isticmaasho awooddaas iyada oo loo marayo

fikradahaaga iyo ficilladaada, rabitaankaagu wuu dhammaan doonaa, wax kasta oo aad u hiigsanayso oo aad u hiigsanayso ayaa kuu iman doona Markaad sii waddo dadaalka go'aan qaadashada iyo adkaysiga, natiijada la rabo waxay u muuqan doontaa si uun, xitaa haddii waxa aad hiigsanayso aysan dhab ahaan ka jirin adduunkan Rabitaanka noocaas ah waxaa ku jira jawaabta rabbaaniga ah, waayo Rabitaanka wanaagsan wuxuu ka yimaadaa Ilaah Rabitaanka dulqaadku waa doonis rabbaani ah

Gubi abuurka "Ma awoodo" maskaxdaada

Rabitaan daciif ah waa doonis aadane oo daciif ah Marka tijaabooyin iyo guuldarooyin ay dalooliyaan oo ay kala gooyaan, waxay lumisaa xiriirkii ay la lahayd Abuuraha aan dhammaadka lahayn Laakiin doonista aadane waxaa gadaasheeda ku jira rabitaanka rabbaaniga ah, kaas oo aan garanayn niyad jab iyo guuldarro Xataa dhimasho, awooddeeda oo dhan, ma jebin karto ama ma hor istaagi karto rabitaanka rabbaaniga ah Ilaah hubaal wuu ka jawaabi doonaa ducadaas oo ay ku kaliftay rabitaan go'aan qaadasho iyo dulqaad aan kala go 'lahayn

Dadka badankood waa caajis badan yihiin oo caajis badan yihiin, ha ahaato jir ahaan, maskax ahaan, ama labadaba. Waxay rabaan inay fekeraan laakiin waxay ka fikirnaan oo keliya hurdada. Isla marka hurdadu soo gaarto, waxay ku dhacaan hurdo qoto dheer, waana dhammaadka ducadooda! Xaaladdan, awoodda rabitaanka ayaa la aasay. Maskaxda qofka caadiga ah waxaa ka buuxa iniinyaha "Ma awoodo" Iyagoo ku dhashay qoys leh astaamo iyo caadooyin gaar ah, waxaa saameeya kuwan, iyagoo ku qanacsan inaysan awoodin tan ama in iniinyahaas waxyeelada leh la gubo oo saameyntooda laga tirtiro miyirka. Waxaad awood u leedahay inaad gaarto wax kasta oo aad rabto. Awooddu waxay ku jirtaa xudunta rabitaankaaga.

Kuwa doonaya inay kobciyaan awoodda rabitaanka waxay u baahan yihiin lammaane wanaagsan Haddii aad rabto inaad noqoto xisaabiye weyn oo ardayda aad la dhigato aysan jeclayn xisaabta, xamaasaddaadu shaki la'aan way libdhi doontaa. Laakiin marka aad la xiriirto xisaabyahanno khibrad leh, awooddaadu way sii xoogaysan doontaa, waxaadna awoodi doontaa inaad tiraahdo, "Haddii kuwa kale ay guuleysan karaan, aniguna waan guuleysan karaa."

Ha ku degdegin waxyaabo waaweyn si aad u dhisto rabitaankaaga Si aad u guuleysato, marka hore waa inaad awooddaada ku tijaabisaa waxyaabo yaryar oo aad u malaynaysay inaad sameyn karin Haddii aad dadaal sameyso, guushu way ku xigi doontaa.

Wali waan xasuustaa dhammaan yoolalka ay asxaabteyda iyo kuwa kale ii sheegeen inaan waligay gaari doonin, haddana waan sameeyay Dadkan niyad wanaagga leh waxay waxyeello weyn u geysan karaan ra'yigooda Ilaahay ha naga ilaaliyo iyaga iyo talooyinkooda Saaxiibtinimadu waxay saameyn weyn ku leedahay awoodda rabitaanka. Aadidda qoob-ka-ciyaarka khamriga iyo muusigga codka dheer, halkii aad ka fikiri lahayd meesha aamusnaanta, waxay maskaxda ku wasakheysaa boodhka qaro weyn ee gariirka adduunka , taasoo adkeyneysa in la ruxo Awoodda rabitaanka waxaa si lama huraan ah u xoojisa ama u daciifisa saameynta asxaabtaada. Horumarinta rabitaanka iyada oo loo marayo dadaalka naftaada oo keliya waa mid aad u adag. Waxaad u baahan tahay tusaale wanaagsan oo aad ku dayan karto. Haddii aad rabto inaad noqoto rinjiile, ku noolow hareeraheeda rinjiyeyn wanaagsan oo la xiriir rinjiyeynayaasha. Haddii aad rabto inaad noqoto qof ruuxi ah, la saaxiib dadka ruuxiga ah ee dabeecad sharaf leh.

Waxaa jira farqi weyn oo u dhexeeya caqiidada iyo waayo-aragnimada Caqiidada waxay ka timaadaa waxyaabaha aad maqashay ama aad ka akhriday oo aad u aqbashay inay yihiin xaqiiqooyin aasaasi ah Waayo-aragnimadu, dhanka kale, waa waxaad shakhsi ahaan u aragtay oo aad si dhab ah u fahantay. Hubaalnimada kuwa la kulmay Ilaah waa mid aan la isku halleyn karin Haddii aadan waligaa dhadhamin liin, waxaa lagu khiyaanayn karaa sifooyinkiisa. Laakiin haddii aad hore u cuntay liin, laguma marin habaabin karo, sababtoo ah waxaad dhadhamisay midhaha oo si fiican ayaad u taqaanaa.

Raadi la-hawlgalayaasha kuwa xoojiya iimaankaaga

Fikradaha ku saabsan Ilaah, guusha, bogsashada, iwm., dhammaantood waxay ku jiraan maskaxdaada sida kaabsulka nafsiga ah. Isku day. Si aad u tijaabiso fikradahaaga, waa inaad isticmaashaa awooddaada rabitaanka si aad u muujiso. Si aad u kobciso awoodda rabitaanka ee lagama maarmaanka ah, waa inaad la xiriirtaa dadka xoogga leh. Haddii aad rabto bogsashada doonista Ilaah, raadi la-hawlgalayaasha kuwa xoojiya iimaankaaga oo dhiirrigeliya rabitaankaaga.

Waxaan dhex maray dhererka iyo ballaca Hindiya anigoo raadinaya qof si dhab ah u yaqaan Ilaah, laakiin way naadir ahaayeen Macallim kasta oo aan la kulmay wuxuu la wadaagay aaminsanaantooda shaqsiyeed Laakiin arrimaha ruuxiga ah, waxaan go'aansaday inaan ku qanacsanayn ereyada kaliya ee ku saabsan Ilaah waxaan rabay inaan la kulmo Isaga oo aan runtii dareemo joogitaankiisa Waxa la ii sheegay inay macno lahayn haddii aanan ku fahmin waayo-aragnimada shaqsiyeed

Mar, waxaan saaxiib la hadlayay awliyada Hindiya Saaxiibkay wuxuu ahaa dilaal, mana uusan la wadaagin xamaasadayda. Taa beddelkeeda, wuxuu yiri, "Dhammaan

kuwa aad ugu yeerto awliyada waa beenaaleyaal dhab ahaantii aan aqoon Ilaah" Lama aanan doodin, laakiin waxaan beddelay mowduuca, waxaana bilownay inaan ka hadalno xirfadda dilaaliinta. Ka dib markii uu wax badan iiga sheegay, waxaan si tartiib ah u idhi, "Ma ogtahay in uusan jirin hal dilaaliin oo lagu kalsoonaan karo oo ku sugan Calcutta, dhammaantoodna ay yihiin beenaalayaal?" Wuu xanaaqay oo si caro leh ayuu ugu jawaabay, "Maxaad ka taqaanaa dilaaliinta?" Waxaan ugu jawaabay, "Taasi waa waxa aan ula jeeday. Maxaad ka taqaanaa awliyo?" Wuu aamusay. Si deggan oo naxariis leh ayaan u sii watay, "Waxba kama aqaan dilaaliinta, mana aqaano awliyada."

Ku dhaqanka diintu wuxuu gaaray heer dad badan aysan fikradahooda ruuxiga ah u turjumi karin waayo-aragnimo nololeed Waxaan halkan ka hadlayaa waayo-aragnimo shaqsiyeed Ma doonayo inaan ka hadlo waxyaabaha aan aqaano oo keliya aqoon ahaan Dadka badankood waxay akhriyaan dhowr buug oo ku saabsan runta waxayna noqdaan kuwo isku filan iyagoon dadaal u gelin inay fahmaan runta ka dambaysa ereyada. Ku dhawaaqida madhan ee runta ruuxiga ah wax faa'iido ah nooma laha mana ka tagayso aragti wanaagsan. Waa inaan kala saarnaa khudbadaha qofka iyo sheekadiisa nololeed. Qof kasta oo doonaya inuu dadka kale baro waa inuu marka hore muujiyaa inuu dhab ahaantii la kulmay waxa uu baranayo oo uu si khibrad leh u fahmay waxa uu sheegayo.

Tacaburka Noloshu: Waa maxay

Master Paramhansa Yogananda

Turjumaadda: Maxamuud Mascuud

Noloshu waa tacaburka ugu weyn ee la qiyaasi karo In kasta oo nolosha qaar ay ka maqan yihiin xiiso iyo xiiso, kuwa kalena waxaa ka buuxa tijaabooyin la yaab leh oo aan maqlay nin isku dayay inuu is dilo in ka badan soddon jeer,

mar kastana wax baa ka hor istaagay inuu noloshiisa soo afjaro Bal qiyaas sida ay u fiicnaan lahayd in la ogaado nolosha dhammaan aadanaha ku noolaa Dhulka, kuwa dhintay, iyo kuwa soo socda! Dhammaan waaya-aragnimada aadanaha waxaa lagu diiwaan geliyay xusuusta koonka: xusuusta Ilaah, waana xasuus cajiib ah! Way adag tahay in la fahmo miyir-qabka wax walba og, haddana ogaanshaha Ruuxa Wax walba Og waa tacaburka ugu weyn ee jira.

Xaqiiqooyinku waa kuwo dhab ah, deggan, oo muhiim ah marka loo eego male-awaalka, haddana asalkoodu waa dhammaan fikradaha ku jira maskaxda Ilaah. Dhammaan walxaha atomiga ah sidoo kale waa fikrado rabbaani ah oo dib loogu milmi karo fikrado ka dibna dib loogu milmi karo waxyaabo. Aadanuhu sidoo kale waxay leeyihiin awoodda ay ku fikiraan fikradaha, laakiin male-awaalkoodu ma aha mid ku filan oo lagu muujin karo. Haddii male-awaalkoodu uu ku filan yahay, waxay abuuri karaan waxyaabo dhulkan. Aadanuhu waxay ku leeyihiin naftooda awood hal-abuur leh oo uu Ilaahay ku soo bandhigay abuurkiisa maskaxeed ee adduunka. Laakiin waxay noqotay wax aan macquul ahayn in aadanuhu ay fikradahooda ku soo bandhigaan waxyaabo sababtoo ah ma aysan isticmaalin awoodda maskaxda ee uu Ilaahay siiyay sida ay ahayd inay sameeyaan.

Marka aan isku dayno inaan ka fikirno miyirka Ilaah, waxaan la yaabanahay sida uu wax walba u xasuusan karo una fahmi karo, sababtoo ah waxaan wax walba ku cabbirnaa heerarka awooddeenna maskaxeed oo aan wax u fahamnaa iyadoo loo eegayo waayo-aragnimadeenna shaqsiyeed. Kuwa xusuusta daciifka ah qaba waxay u muuqdaan inay u maleynayaan in xusuusta qof walba ay daciif tahay sida tooda. Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira dad leh xusuus aad u fiican oo si fudud u xasuusan kara buug dhan sida aad u xasuusan karto dhowr sadar. Kuwa illowda badanaa way ku adag tahay inay rumaystaan in qof

uu leeyahay xusuus aqbal leh oo awood u leh inuu keydiyo oo soo ceshado macluumaadka si fudud.

Dahab-sameeye ayaa xasuusanaya dahabkiisa, buug-hayena wuxuu xasuusanayaa tirooyinka ku jira buugaagtiisa. Sidoo kale, Ilaahay wuxuu xasuusanayaa wax kasta oo uu ku abuuray caalamkan. Isagoo ah awood buuxda, isla markiiba wuxuu xasuusanayaa wax kasta oo ka dhacay caalamkan sababtoo ah wacyigiisa oo dhammaystiran oo aan xad lahayn waa mid wax walba og.

Xusuustu lafteedu waa awood cajiib ah Xusuusta aadanuhuna waxay si dhow ula xiriirtaa xusuusta xoogga badan ee Ilaah Tusaale ahaan, ma xasuusan kartid faahfaahinta filim kasta oo aad waligaa daawatay Laakiin haddii aan mar kale ku tuso mid ka mid ah filimadaas, isla markiiba waad xasuusan doontaa Xusuusta quduuska ah ee gudahaaga ku jirta ayaa si joogto ah u aqoonsanaysa waayo-aragnimadii hore Isla marka aad aragto muuqaallada furitaanka, waxaad xasuusataa sheekada oo dhan oo waxaad dhahdaa, "Oh, filimkan hore ayaan u arkay, waanan xasuustaa sida uu ku dhammaaday"

Sideen u xasuusan karnaa sawirrada dhaqdhaqaaqa si faahfaahsan inkastoo aan aragnay sannado ka hor? Sababtoo ah dhammaan dhacdooyinka waxaa lagu duubay maskaxda Isla marka aad irbadda maskaxda saarto saxan tijaabo ah (ama aad ciyaarto is-dhexgalka maskaxda-kombiyuutarka), xusuustaadu waxay bilaabaysaa inay dib u soo ceshato tijaabadaas mar kale.

Awoodda xusuusta gudaha waxay ka timaadaa Ilaah waana mid aan la isku hallayn karin Weligeed ma ilaawdo Xusuusta qof caadi ah ma haysan karto dhammaan waayo-aragnimada hal mar Laakiin xusuusta quduuska ah ee gudaha waxay wax walba ku haysaa isku mar iyo weligeed. Sidaadarteed, fikradda xusuusta wanaagsan ama daciifka

ah waa aragti shakhsi ahaaneed. Qofku wuxuu isku qanciya in xusuustiisu daciif tahay, sidaas darteedna ay leeyihiin xusuus daciif ah. Si kastaba ha ahaatee, ma fududa in laga beddelo caqiidadan una beddelo mid ka soo horjeeda. Waxay u baahan tahay dadaal badan si loo qanciyo in xusuusta qofku ay runtii tahay muujinta xusuusta quduuska ah ee Ilaah, oo wax walba xasuusinaysa.

Xusuusta ugu weyn ee aadanuhu waa wax aan ahayn iftiin miyir-qabka Eebbe oo dhammaystiran, kaas oo dhammaan tacaburka aadanaha iyo dhammaan qaababka kale iyo muujinta nolosha lagu duubo.

Sheekada abuurka rabbaaniga ah waa sheeko cajiib ah oo cajiib ah! Sidee buu Ilaahay u abuuray dhammaan makhluuqaadka dhulkan ku nool? Sidee buu uga shaqeeyaa daahyada iyo daahyada gadaashiisa si uu dib ugu soo celiyo jiritaankeenna dhabta ah ee isaga la jira? Suurtagal ma aha in luqadda aadanuhu ay naga caawiso bixinta sharraxaad dhammaystiran oo ku saabsan tacaburka koonka ee abuurka Ilaah iyo isgoysyada saxda ah ee ay la leeyihiin tacaburrada shaqsiyeed ee tiro aan la tirin karin oo bini'aadam ah.

Waxaan ogaanay in celceliska cimriga aadanuhu uu yahay qiyaastii toddobaatan sano, halka celceliska cimriga yaxaasku uu yahay inta u dhaxaysa lixdan iyo boqol sano. Geedka redwood wuxuu noolaan karaa laba kun oo sano. Celceliska cimriga geela wuxuu u dhexeeyaa konton iyo lixdan sano, farasna wuxuu ugu badnaan jiray soddon iyo lix sano. Markaa, waa iska cad in qaar ka mid ah noolaha ay go'aamiyeen cimrigaas kala duwan. Haddana waxaan maqalnaa qaar ka mid ah yogisyada waaweyn ee noolaa boqolaal sano. Mid ka mid ah kuwan waa Babaji-ga weyn, kaasoo la og yahay inuu noolaa qarniyo badan isagoo weli ku nool jirkiisa oo ku raaxaysanaya dhallinyaro qumman. Trilanga Swami sidoo kale wuxuu noolaa ku dhawaad saddex

qarni: wuxuu ku dhashay 1601 wuxuuna dhintay 1881 (qaar xitaa waxay dhahaan wuxuu noolaa in ka badan saddex qarni!) Marka laga soo tago cimrigiisa aan caadiga ahayn, wuxuu caan ku ahaa mucjisooyinkiisa. Wuxuu miisaankiisu ahaa qiyaastii 130 kiilo garaam, inkastoo uu dhif ahaa inuu wax cuno. Badanaa wuxuu ka fikiri jiray maalmo dhammaad ah, isagoo ku fadhiya lugaha isdhaafsan biyaha Ganges, ama mararka qaarkood wuxuu ku qarsoonaa muddo dheer hirarka hoostiisa. Badanaa waxaa la arki jiray isagoo qaawan oo aan dhaqdhaqaaq lahayn qorraxda kulul ee dhagaxyada gubanaya. Tixgelintiisa caadiga ah ee sharciyada dabeecadda waxay ahayd xasuusin joogto ah dhammaan. yaa arkay isaga oo ah in midnimada miyirka rabbaaniga ah ay tahay tan ugu sarreysa dhammaan sharciyada

Sida ku qoran *taariikh nololeedka Yogi*, quduusiinta waaweyn ee ka soo kacay riyada khiyaanada cirka ama khiyaanada oo ogaaday in caalamku uu yahay fikrad maskaxda rabbaaniga ah ku jirta waxay samayn karaan wax kasta oo ay rabaan jirka, iyagoo og inay tahay wax aan ka badnayn nooc ka mid ah awood xooggan ama barafaysan. In kasta oo saynisyahannada dabiiciga ahi ay hadda fahmaan in maaddadu aysan ahayn wax ka badan dhaqdhaqaaq xaddidan, haddana sayidyada si buuxda u iftiimay waxay sameeyeen horumar la taaban karo oo ku saabsan xakamaynta maadda, iyagoo ka gudbaya aragti una gudbaya dhaqan.

Runtii, xaqiiqadu way ka yaab badan tahay male-awaalka Waxaan qiyaasi karnaa in xaaladaha saxda ah, haddii aysan jirin wax luminta tamarta muhiimka ah ama dareeraha taranka, iyo nafaqo habboon iyo fikir wanaagsan, jirka bini'aadamka si aan xad lahayn ayaa loo sii wadi karaa dareeraha taranka wuxuu ka kooban yahay tamar muhiim ah oo xooggan; haddii aan la lumin, awooddani way sii jirtaa waxaana loo isticmaali karaa in lagu wanaajiyo caafimaadka

jirka, maskaxda, iyo shucuurta, iyo sidoo kale hal-abuurka garaadka iyo koritaanka ruuxiga ah.

Fiiro gaar ah oo ku socota turjumaanka: Qoraalkan, Madaxweyne Abu Cali Ibn Sina wuxuu leeyahay:

Cun hal cunto maalintii, iska ilaali inaad wax cunto ka hor inta aan la dheefshiidin cuntadaadii hore.

Inta aad awooddo ilaali shahwadaada, waayo waa biyaha nolosha ee lagu shubay ilmo galeenka

Cadaadiska jirka saaran waa mid aad u weyn Marka jiirku ku dhaco dabinka, wadnihiisu aad ayuu u garaacaa si ka dhakhso badan sidii caadiga ahayd. Sidoo kale, marka qofku uusan awoodin inuu bixiyo biilasha, wadnihiisu sidaas oo kale ayuu sameeyaa! Sidaas darteed, walbahaarka nafsiga ah ayaa saameyn ku yeesha! Waxaa jira noocyo kale oo walbahaar ah sidoo kale tijaabooyin shaybaar ayaa lagu soo warramey in baabi'inta buuqa magaalooyinka ay ku dari karto celcelis ahaan toban sano nolosha muwaadiniinta. Haddana, waxaan ku noolnahay adduun cajiib ah. Kuwa ujeeddadooda kaliya ee noloshoodu tahay inay wax cunaan, cabbaan, hurdaan, iyo ku raaxaystaan waxyaabaha wanaagsan fursad yar ayay u leeyihiin inay fahmaan yaabka nolosha aadanaha.

Tacaburku wuxuu ka bilaabmaa halganka naftu wajahayso si ay u gasho ilmo-galeenka inta lagu jiro rimidda Dhulka meeraha ama dhulka, malaayiin nafood ayaa ku dadaalaya inay ku soo laabtaan Dhulka iyagoo galaya unugyada la bacrimiyey halkaas oo shahwada iyo ukuntu ay ku midoobaan inta lagu jiro uurka Hadday naftu tahay mid quduus ah ama dembi leh, oo haddii aysan gaarin xornimo kama dambays ah, waxaa jira rabitaan xooggan oo ah in dib loogu soo nooleeyo Dhulka Marka la rimiyo, iftiin ayaa ka soo ifbaxaya ether-ka, naftuna waxay gashay si fudud iyadoo loo

eegayo isku-darka shahwada iyo ukunta. Aadanuhu waxay ku dhibtoodeen inay galaan ilmo-galeenka sababtoo ah naf badan ayaa u tartamaya gelitaanka Kuwa ku guuleystay waa adiga, aniga, iyo dhammaanteen Mana ahayn guul fudud!

Runtii, waxaa jira hoy badan oo Ilaah la ah. Meelaha sare iyo kuwa hoose ee aan dabiiciga ahayn, oo ka kooban iftiin hufan iyo tamar muhiim ah, waa jannada (ama jahannamada) oo naftu u tagto ka dib dhimashada jidhka. Muddada ay joogaan halkaas waxaa loo go'aamiyay sida ku cad karmadooda. Ilaa inta qofku leeyahay rabitaan maadi ah oo aan la dhammaystirin ama karma dhulka (cawaaqib xumada falalkii hore ee aan la daalin), waa inay ku noqdaan jidh-dhiska dhulka si ay u sii wadaan horumarkooda jidka Ilaah.

Ka dib markii ay gashay ilmo-galeenka, naftu waxay isweydiinaysaa: "Maxaan sameeyay? Waxaan xor ahaa muddo dheer, waxaana ka xoroobay jidhka aadanaha ee xiran oo xaddidan, si fudud oo aan dadaal lahayn ayaan ugu dhaqaaqay meel aan lahayn wax aan micno lahayn oo jidh ahaan iftiin leh, haddana waxaan mar kale ku xayirmay qaab jireed"

Haddana, si tartiib tartiib ah ayuu ula qabsanayaa xaaladahan cusub sagaalka bilood ee uurka. Ciqaabtan waa tan: sagaal bilood oo uu ku noolaado unug mugdi ah halkaas oo uu ku neefsan karo qof kale oo uu ku heli karo cunto iyo dhiig isagoo ku tiirsan habdhiska wareegga dhiigga ee qof kale. Ruuxiisa iyo xaaladdiisu waxay ku xiran yihiin kuwa kale, wuxuuna Ilaahay u qaylinayaa: "Iga sii daa xabsigan! Ma arki karo, ma maqli karo, waan xiran yahay"

Haddii ay jirto wax jahannamo ah ama purgatory ah, waa sagaalkaas bilood ee jirka hooyada: caawimaad la'aan mugdi ah, oo ku kooban hal dhibic sida geed, oo leh xusuus gaaban oo ku saabsan waagii hore, oo ay ku xigto waqtiyo

hurdo ah. Marka xusuustaasi soo noqoto, uurjiifku wuu cayaaraa, isagoo dadaal badan ku bixinaya jirka hooyada, waxaan miyirkayga u wareejiyay xaaladahan uurka ka hor, waanan ogahay waxaan leeyahay.

Hurdada iyo soo-jeedka uurjiifka ee ku jira jirka hooyada kuma xirna hurdadeeda iyo soo-jeedkeeda.

Dhaqdhaqaaqyada ikhtiyaariga ah ee uurjiifka waxay ka yimaadaan xusuusta nafta ee waagii hore. Sidaa darteed, si aan degganayn ayuu ugu dhaqaaqaa ilmo-galeenka ilaa daalku ka adkaado, wuuna seexdaa Ka dib, si kooban ayuu u soo toosaa oo mar kale ayuu dhaqaaqaa. Wuxuu dareemaa gaajo wuxuuna ku qanciya nafaqada lagu gudbiyo dhiigga hooyada.

Ilmaha dhasha ah wuxuu maqli karaa, ilaa xad, gariirka garaaca wadnaha hooyada iyo wareegga dhiigga, codadkanina waxay ka dhigayaan mid ka warqaba jirkiisa, taasoo sii hurinaysa rabitaankiisa xoraynta. Sidaa darteed, tacaburka ugu horreeya ee naftu waa halgan u dhexeeya laba fikradood: rabitaanka ah inuu ku laabto Dhulka qaab bini'aadam iyo himilada ah inuu ka xoroobo qaabka aadanaha ee xaddidaya nafta.

Qolofka nafta aadanaha (jirka) wuxuu ku bilaabmaa sida kalluun leh dabo jilicsan Sawirkan ayaa markaa isu beddelaya qaab xayawaan ah oo ku duuban gudaha ilmo-galeenka Sida hore loo soo sheegay, qaar ka mid ah xusuusta noloshii hore ayaa dib u soo ifbaxaysa, taasoo keenta in uurjiifku sameeyo dhaqdhaqaaqyo yar yar. Halganku wuu sii xoogaysanayaa marka uurjiifku isu beddelo qaab bini'aadam gudaha jidhka hooyada, naftuna ay qayliso, "I sii daa!" Marka rabitaanku aad u xoogeysto, ilmuhu wuu dhashaa. Carruurta aan qaan-gaarin (ku dhasha uurka ka yar 37 toddobaad) waa nafo leh rabitaan xooggan iyo madax-adayg weyn. Ma rabaan inay ku sii jiraan jidhka hooyada

sagaal bilood, sidaas darteedna waxay ku dhashaan ka hor sidii caadiga ahayd.

Ilmaha yar wuxuu soo galayaa adduunka isagoo ooyaya sababtoo ah, sida ay yiraahdaan kuwa caqliga leh iyo kuwa aqoonta leh, naftu waxay xasuusataa jirradeedii hore mana rabto inay mar kale ku soo laabato Dhulka si ay mar kale u xanuunsato noocyada kala duwan ee halganka aadanaha.

Dhawaaqa "thaa" ee culus ayaa ku dheganaa, sidaas darteed waxay noqotay meel u dhaxaysa calaamadaha dhulka iyo burburka hoos yimaada.

Way ooydaa marka ay xasuusato ballanqaadyadii lagu sameeyay meesha quduuska ah, iyadoo ilmadu ka da'ayso oo aan joogsanayn.

Marka laga hadlayo xusuustaas, waxaa sidoo kale jira qaab duco ah oo uurjiifku gacmihiisa isku qabsanayo ka hor inta uusan dunida imaan sidii isagoo baryaya: "Waxaan kaa baryayaa, Rabbiyow, inaadan i siin dhalasho labaad oo dhulka ah"

Sharaxaadda jir ahaaneed ee qaylada ilmaha dhashay ayaa ah in sambabada ay furan yihiin si ay u bilaabaan neefsashada, oohinta ugu horreysa ee ilmahana ay tahay dadaal lagu kicinayo sambabada oo lagu bilaabay neefta nolosha Marka ilmuhu dhasho, neefsashadu way bilaabataa, oo naftu, oo ku jirtay xaalad hurdo ku dhow, waxay noqotaa noole leh nolol madaxbannaan. Dad badan ayaa si khaldan u aaminsan in naftu gasho jidhka xilliga dhalashada, laakiin haddii naftu aanay hore u joogin, jidhku kama samaysan lahayn unugyada yaryar ee asalka ah. Haddii naftu ka tagto uurjiifka ka hor dhalashada, ilmuhu wuxuu ahaan lahaa mid meyd ah.

Jidhka aadanuhu waxa uu ka kooban yahay lix iyo toban curiye oo aasaasi ah, oo ay taageeraan oo ay ilaaliyaan sagaal iyo toban curiye oo tamar hufan ah oo matalaya nuxurka jidhka etheric ee ku nool qaabka aadanaha ee jireed Jidhka etheric-ga waa isha dhaqdhaqaaqa iyo dhaqdhaqaaqa jidhka jirka Sagaal iyo toban curiye oo meereyaal ah waa kuwo garasho, shucuureed, iyo kuwo muhiim ah Sagaal iyo toban qaybood waa garasho, nafta (nafta), dareenka, maskaxda muuqata (wacyigelinta dareenka), shan qalab oo aqoon ah oo u dhigma dareenka aragga, maqalka, urta, dhadhanka, iyo taabashada, shan qalab oo ficil ah oo u dhigma awoodaha garaadka ee taranka, soo saarista, hadalka, socodka, iyo farsamada gacanta, iyo shan qalab oo awood nololeed ah oo la siiyay awoodda lagu fulinayo hawlaha jidhka ee kiristaalka, nuugista (la qabsiga cuntada ka dib dheefshiidka), ka saarista qashinka, dheef-shiid kiimikaadka (u beddelka cuntada nool ama u isticmaalka tamarta), iyo wareegga Qolofkan meere ee hufan ee sagaal iyo toban curiye ayaa sii jiraya ka dib markii jidhka jirka, oo ka kooban lix iyo toban curiye oo qallafsan, uu baaba'o Dhammaan walxahan waxaa loo beddeli karaa wacyigelin saafi ah iyada oo loo marayo dhaqanka farsamooyinka yoga ee horumarsan.

Marka ilmuhu dhasho, indhihiisu way libiqsadaan marka uu arko iftiinka, waxay maqlaan dhawaaqyo, ur, dhadhamiyaan, oo neefsadaan. Codku wuxuu u muuqdaa mid caadi ah, wuxuuna ogaanayaa inuu ku nool yahay jir jireed mar kale. Iska caabintiisii hore ee dhalmada way joogsataa neefsigeedii ugu horreeyay. Marka khiyaaliga ahi qabto in "jiritaanka" uu ku xiran yahay jidhka iyo neefsashada, waxaa loo jiitaa adduunka jireed oo si tartiib tartiib ah ayuu ula qabsadaa.

Marka waqtigu sii socdo, ilmuhu wuxuu sameeyaa dadaal badan si uu u xakameeyo jirkiisa. Imisa jeer ayaad

aragtaa iyaga oo gacmaha iyo lugaha hawada ku haya, isku dayaya inay la qabsadaan qaabkooda jireed? Tan waxaa hagaya miyir-qabka, iyada oo loo marayo xusuusta nafta ee waagii hore. Xusuustu had iyo jeer way joogtaa. Aadanuhu si dabiici ah ayay uga baqaan dhimashada sababtoo ah waxay xasuustaan waqtiyadii badan ee ay la kulmeen, sida ay uga baqaan xanuunka sababtoo ah waxay hore u soo mareen.

Marka ilmuhu korayo ilmo yar, waxaa saameeya waalidkood iyo qaraabadooda Qof kastaa wuxuu rabaa inay ka duwanaadaan, oo ay ku jiraan asxaabtooda xunxun ee iyaguna doonaya inay la mid noqdaan oo ay u hoggaansamaan dhaqankooda iyo ficilladooda! Inta lagu jiro khilaafkan, ilmuhu wuxuu dareemayaa cadaadis aad u weyn Si kastaba ha ahaatee, carruurta yaryar ee xorriyadda badan ku raaxaysta ayaa markii dambe si murugo leh u dhahaya, "Waxaan jeclaan lahaa in waalidkay ay ii sheegeen cawaaqib xumada ka dhalan karta dhaqankayga; haddii ay sidaas yeeli lahaayeen, hadda waan fiicnaan lahaa"

Waxaa jira dhibaatooyin badan oo nafsiyeed iyo shucuureed ah oo qofku u baahan yahay inuu la qabsado ka hor inta uusan gaarin qaangaarnimada. Marxaladdan, dareenku wuu firfircoonaadaa, ninka ama gabadha dhalinyarada ahna waxay galaan dagaal gudaha ah oo muhiim ah. Halganka dareenka waa mid aad u weyn, guusha ugu dambeysa ee dhalinyaradu waa guusha ay ka gaaraan dareenkooda iyo xakamaynta rabitaankooda aan xadka lahayn.

Waa wax cajiib ah in la noolaado, laakiin xoogag badan ayaa sugaya inay na burburiyaan Tacabur lala yeesho ugaarsatada Afrika waxba kama jiraan marka loo eego tacaburka nolosha lafteeda Tacabur taariikhda kama sarreeyo raaxada iyo xiisaha. Sababta oo ah caqliga, aadanuhu waxay yaqaaniin sida looga ilaaliyo xayawaanka

duurjoogta ah, laakiin ma yaqaaniin sida looga ilaaliyo caadooyinkooda xun iyo cawaaqib xumada. Cadawga ugu xun ee qofku waa naftooda. In ka badan cadow kasta, in ka badan jeermiska dilaaga ah, bambooyinka burburiya, ama khatar kasta oo kale, qofku waa inuu is-cabbaa marka uu khaldan yahay. Marka qofku ku noolaado jaahilnimo buuxda oo ku saabsan dabeecaddiisa ruuxiga ah oo uu u oggolaado caadooyinkooda xun inay xakameeyaan, waxay noqdaan cadowgiisa. Habka ugu wanaagsan ee lagu guuleysan karo dagaalkan nolosha waa in la saaxiibo naftiisa. Nafta ruuxiga ah ee horumartay waa saaxiibka qofka, halka nafta aan horumarsanayn ay tahay cadowgiisa.

Way fududahay in la qiyaaso inaan sahaminayno dhul duurjoog ah oo aan la garanayn Haddii aan ku soconno markab, waa inaan qaadannaa doon badbaado si haddii markabku dego, aan u isticmaali karno doon si aan nafteena u badbaadinno. Laakiin waayo-aragnimo badan oo nolosha ah, doonyaheenna badbaadada ayaa daadanaya inkastoo aan qaadanno taxaddar kasta.

Kaynta ay ku badan yihiin ugaarsatada, waxaad qaadi kartaa taxaddarro ka dhan ah xayawaankaas, laakiin ka gudubka khataraha qarsoon ee qarsoon ayaa aad uga adag Sidee qofku isaga ilaalin karaa malaayiinta jeermiska ee si joogto ah noogu hareeraysan? Waxaan u maleyneynaa inaan ammaan nahay marka aan qaadanno taxaddarro ka dhan ah khataraha aan arki karno oo aan maqli karno, laakiin difaacyadeennu kuma filna inay naga ilaaliyaan jeermiska Dhiigga, unugyada dhiigga cad ayaa si joogto ah ula dagaallama jeermiskan Daroogooyinka ayaa kaliya kabuubiya unugyada dhiigga cad ayaa ah askarta la kulma oo burburiya Haddii dhiiggaagu daciif yahay, "askartan" ma awoodi doonaan inay ku caawiyaan Sambabada dad badan oo u muuqda kuwo ammaan ah oo ammaan ah, bakteeriyada qaaxada ee xun ayaa ku dhuumanaysa, diyaar

u ah inay ku soo boodaan martigeliyahooda oo ay burburiyaan Dabeecaddu waxay samaysaa caqabad ilaalin ah si ay uga hortagto weerarradan jeermiska, laakiin saameynta caqabaddaasi ma sii jiri doonto muddo dheer haddii jirku uusan awoodin inuu iska caabiyo Halgankan wuxuu ku sii socdaa kaynta aan la arki karin ee nolosha ee nagu dhex jirta Haddii aad cuntadaada ku baarto mikroskoob, ma dhadhamin lahayd Jeermisyadu waxay ku raaxaystaan, waadna liqaysaa dhammaantood! Xitaa biyaha aad cabto waxaa ka buuxa noolahaan nool. Ma jiro hal khudaar ah oo adduunka ku nool sababtoo ah qof walba wuxuu cunaa malaayiin jeermis maalin kasta. Haddaba, aadanuhu ma joojin doonaan cunista?

Si aad si ammaan ah ugu dhex maro kaynta nolosha, waa in qofku uu hub ku qalabeeyaa oo uu noqdaa askari si fiican u tababaran. Kuwa aan garanayn habka saxda ah ee ay naftooda u ilaalin karaan si dhakhso ah ayay u waayaan noloshooda. Laakiin qofka caqliga leh, oo u diyaarsan dhammaan dhacdooyinka - jirro, fikrado iska soo horjeeda, caadooyin xun, qaddar adag, iyo karma aan fiicnayn - ayaa ku guuleysan doona tacaburkan, kaas oo u baahan taxaddar, feejignaan, iyo habab iyo xeelado gaar ah oo noo suurta gelinaya inaan la kulanno oo aan ka adkaanno cadawgeenna gudaha, kuwaas oo aad uga cabsi badan oo ka go'an cadaw kasta oo dibadda ah.

Markaan sii wadno safarkayaga nolosha, waxaan baraneynaa siyaabo wanaagsan oo aan uga gudbi karno xanuunnada iyo sababaha keena cudurrada jidheed, maskaxeed, akhlaaqeed, iyo ruuxeed Marka aan si nabad ah uga gudubno xanuunnada jireed iyo halgannada nafsiga ah, waxaan markaas dhihi karnaa in noloshu runtii ahayd tacabur cajiib ah Laakiin waa wax aan caqli gal ahayn in la yiraahdo noloshu waa macaan tahay ka hor inta aan la gaarin guul dhab ah Haddii qofku uusan gaarin marxaladaha

ugu dambeeya oo naftiisa lagu xoreeyo Ilaah, noloshu uma dhammaanayso iyaga Waa inay kor ugu kacaan ruuxa, ka dibna cutubka ugu dambeeya ee tacaburka ayaa la dhammaystiri doonaa

Marka qofku arko qof kale oo dhibaataysan, waxay u mahadceliyaan Ilaahay inaysan soo marin waayo-aragnimadaas gaarka ah Laakiin yaa og, waxay noqon kartaa markooda xiga. Suurtagalnimada waxyeelaynta jidhka waa mid aan la tirin karin, markaa qofku waa inuu feejignaadaa oo u diyaar garoobaa dhammaan dhacdooyinka iyo waxyaabaha la yaabka leh.

Saynisyahanku wuxuu leeyahay: "Cun cunto caafimaad leh oo nafaqo leh oo raac tilmaamaha caafimaadka si aad naftaada uga ilaaliso jeermiska" Siyaasigu wuxuu leeyahay: "Noqo askar geesiyaal ah si aad naftaada iyo dalkiinna uga ilaaliso cadawgiinna"

Runtii waxaan ku nool nahay adduun qariib ah Xitaa hooyooyin, oo ah dad jacayl, naxariis, iyo allabaryo jecel, ayaa la tababarayaa inay dilaan carruurta dadka kale Waa wax laga xumaado! Laakiin mararka qaarkood, dagaalku wuxuu keenaa wanaag; wuxuu naga saaraa fulaynimada iyo daciifnimada rabitaanka.

Kaymaha iyo kaymaha nolosha waxaa ka buuxa cadow: cudur, saboolnimo, silic, caadooyin xun, iyo rabitaanno khaldan Waxaa sidoo kale jira waxyaabo kale oo aan la tirin karin oo ay tahay in la tixgeliyo iyo qawaaniin la raaco, si noloshu u noqoto mid aan la adkaysan karin haddii aan isku dayno inaan dhammaantood maskaxdeenna ku hayno Dhibaatooyinka ayaa noqday kuwo aad u badan dhinac kasta oo nolosha ah, dadkuna waxay u muuqdaan inay ku jiraan nooc ka mid ah sixirka hypnotic. Sidaa darteed, waa waqtigii aadanuhu uu isku dayi lahaa habab kala duwan oo

uu ku dhaqaajin lahaa awoodaha iyo kartida aan xadka lahayn ee maskaxda.

Ilaahay wuxuu na siiyay hab cajiib ah oo ilaalin ah: maskaxda Waa ka awood badan tahay qoryaha mashiinnada, korontada, gaaska sunta ah, ama daawo kasta Maskaxdan waa in la kobciyaa oo la xoojiyaa Qayb muhiim ah oo ka mid ah tacaburka nolosha waxay ku jirtaa xakamaynta maskaxda iyo ilaalinta anshaxa iyo la jaanqaadka Ilaah mar walba Tani kaliya waa mid ka mid ah sirta nolol guul leh oo farxad leh.

In kasta oo aadanuhu ay adeegsadaan habab jireed iyo habab bogsiineed, haddana waa inaysan ku kalsoonayn hababkan laakiin ay ku kalsoonaadaan awoodda Ilaah ee ka dambaysa. Waa inaan Ilaahay ka baryaynaa inuu na siiyo faham iyo awood rabitaan si aynaan ugu tiirsanaan daawada laakiin aynaan ugu tiirsanaan isaga, marka horena, awoodda maskaxdeenna.

Aadanaha lama barin sida loo gaaro xaaladda nafsiga ah ee lagu gaaro tababarka maskaxda iyo la jaanqaadidda Ilaah iyada oo loo marayo fekerka Si kastaba ha ahaatee, maskaxdu waa inay gacantaada oo dhan ku jirtaa ka hor intaadan isku dayin inaad beeniso adduunka maaddada iyo dawooyinkeeda jireed Ilaa aad tan gaarto, waxaa ugu wanaagsan inaad qaaddo tallaabooyin macquul ah si aad u caawiso jirka Marka qofku uu qabsan karo dhuxul gubanaysa iyada oo aan la gubin, markaas waxay dafiri karaan adduunka maaddada oo waxay ku dhawaaqi karaan in maskaxdu ay tahay wax walba. Haddii kale, maaddadu way jirtaa waana in loola macaamilaa si waafaqsan sharciyadeeda siyaabo macquul ah iyo kuwo wax ku ool ah.

Ilaahay wuxuu sidoo kale ina siiyay hub aan la jabin karin oo aan kaga gudbi karno dhammaan murugada iyo xanuunnada: hubka xigmadda, kaas oo aan ku helno

iswaaafajinta Ilaah. Habka ugu fudud ee lagu jabin karo xanuunka, niyad-jabka, iyo nasiib-darrada waa in si joogto ah loola dhaqmo Abuurahayaga.

Dadku waxay la mid yihiin carruur yaryar oo ku jira kaynta nolosha, oo lagu qasbay inay wax ka bartaan tijaabooyinkooda shaqsiyeed iyo dhibaatooyinkooda, iyagoo ku dhex turunturoonaya dabinnada jirrada iyo caadooyinka xun. Waa inaan si isdaba joog ah u raadinaa caawimo oo aan ku dadaalnaa inaan fikirradeenna iyo ficilladeenna la jaanqaadno Ilaah iyo sharciyadiisa aan isbeddelin.

Marka adduunku ka hor madoobaado indhahaaga hortooda, dhibaatooyinka nolosha ay kugu dhacaan, xasuuso in Ilaah u dhow yahay oo aad dareento ammaan iyo ammaan qalcadda joogitaankiisa. Iyadoo ay jiraan dhibaatooyin aad ku haysato waddooyinka nolosha iyo soo-gaadhistaada dhammaan noocyada saamaynta burburka leh, xusuusnow in looguma talagelin inay ku burburiyaan, laakiin inay tijaabiyaan iimaankaaga oo ay toosiyaan xooggaaga hurda. Waa inaan ku adkaysannaa dagaalka nolosha oo aan la kulannaa dhammaan sharrada nagu hareeraysan, annagoo burburinayna oo ka adkaanayna awoodda dhammaystiran ee joogitaanka rabbaaniga ah ee gudahayaga. Dhammaadka tacaburka nolosha, waxaan dhihi doonnaa: Rabbiyow, way adkayd in la qabsado geesinimada oo la sii wado halganka ilaa dhammaadka, laakiin xoogga aad na siisay wuxuu ka weynaa cabsideenna, oo mahadnaqa awoodahaas waaweyn, waan guuleysannay oo waxaan ogaanay in naloo abuuray muuqaalkaaga rabbaaniga ah. Waxaad tahay Rabbiga caalamka oo meel walba jooga, haddaba maxaan ka baqaynaa, yaase naga cabsanaynaa, inta aad nala joogto?

Marka qofku ogaado inuu noqday bini'aadam, cabsidiisu way sii badataa, waxayna u muuqataa inaysan jirin meel

laga baxsado iyadoon loo eegin taxaddarrada ay qaadaan, waxaa sii jira meelo ay khaladaadku ka soo geli karaan Ma jiro xasillooni dhab ah marka laga reebo Ilaah, mana jirto nabad la'aan isaga la'aantiis Haddaynu ku jirno kaymaha Afrika, goobaha dagaalka, ama daamanka saboolnimada iyo saboolnimada, waa inaan Ilaah u sheegnaa: Waxaan ku jiraa ilaalinta joogitaankaaga aan la jabin karin, Rabbiyow! Waxaan ku socdaa safka hore ee nolosha, waxaana dareemayaa inaan ku jiro ilaalintaada iyo daryeelkaaga!

Ma jirto waddo kale oo loo maro badbaadada iyo amniga Isticmaal caqliga iyo caqliga wax kasta oo aad sameyso, oo kalsooni buuxda ku qabo Ilaah. Ilaahay wuxuu daryeelaa dhammaan kuwa isaga daneeya oo ixtiraama sharciyadiisa, wuxuuna aqbalaa dhammaan kuwa u soo jeesta isaga qalbigooda iyo naftooda, isagoo ku shubaya nimcadiisa, hubinayana in quudkoodu uu yahay mid joogto ah oo aan kala go 'lahayn.

Dad badan ayaa ku dhacay xanuun waxayna noqdeen ugaadhsi caadooyin xun, iyagoo aan awoodin inay iska soo baxaan. Waa in aan la odhan karin ma jirto si looga baxsado dabinada noloshu ay dhinac kasta u dhigto. Tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka qofka la kulma waa kuwo ku meel gaar ah waxayna ku xiran yihiin go'aankooda iyo kicinta rabitaankooda ah inay mid mid uga gudbaan. Guuldarrooyinka muddo gaar ah macnaheedu maaha in laga adkaaday dagaalka nolosha. Qofka guuleysta oo guuleysta wuxuu si joogto ah isugu xaqiijiyaa inuu ka xoog badan yahay duruufaha oo uusan waxba ka cabsan ilaa inta uu la joogo Ilaah oo uu Ilaahay la jiro, isagoo si qoto dheer u fahmaya in nolosha iyo dhimashadu ay yihiin laba xaaladood oo kala duwan oo miyir-qab ah.

Ilaahay wuxuu wax walba u abuuray si uu noo tijaabiyo una muujiyo dhimashada nafta ee nagu jirta. Tani waa

tacaburka nolosha iyo ujeeddadeeda keliya. Tacaburka qof kasta waa mid gaar ah, waana inay diyaar u ahaadaan inay la kulmaan dhammaan caqabadaha caafimaadka, maskaxda, iyo ruuxda iyagoo leh faham, awood rabitaan, iyo iimaan Ilaah, iyagoo og in naftoodu aysan dhimanayn wax kasta oo ku dhaca jidhka. Runtii, hub ma jiro - hubna haba yaraatee - ma burburin karo naftaas. Dab iyo biyo midna ma gubi karo, waayo waa sawirka Ilaaha Keliya.

Waa wax cajiib ah in la ogaado in dhimashadu aysan ahayn dhammaadka, waayo aqoontan waxaan ku helnaa xoog nafsiyeed iyo xorriyad ka timaadda khiyaaliga Marka jirradu dhacdo oo jidhku joojiyo shaqadiisa, naftu waxay aaminsan tahay inay dhimatay, laakiin Ilaah baa taabta oo hubiya inay weli nooshahay Askari goobta dagaalka jooga, oo ay ku dhacday bam ama jajab, ayaa qaylinaya, "Waan dhintay, Ilaahayow!" Laakiin Ilaah baa ku jawaabay, "Dabcan maya! Miyaadan ila hadlayn? Waxba kuma baabbi'in karaan Waxaad tahay naf aan dhiman karin, waxaadna ku riyoonaysaa inaad dhimatay oo keliya" Markaas naftu waxay ogaanaysaa in waayo-aragnimada ka gudubka jidhka iyada oo loo marayo dhimashada aysan ahayn mid cabsi leh sida badanaa loo muujiyo. Ogaanshaha xaddidan ee jiritaanka naftu ku jirto jidhka ayaa mas'uul ka ah aaminsanaanta in luminta jidhku ay tahay dhammaadka wax walba, halka dhab ahaantii, naftu ay nooshahay oo aanay dhimanayn sababtoo ah waa sawirka Ilaaha nool oo weligiis ah.

Yoga-yada dhabta ah waxay awood u leeyihiin inay xakameeyaan maskaxdooda xaalad kasta Marka qof raadiyo uu gaaro heerkan, waxay xoroobaan oo ogaadaan in nolosha ay tahay tacabur quduus ah. Nabiyada iyo dadka waaweyn waxay muujiyeen runtan, waayo waxba ma waxyeelayn karaan naftooda waaweyn iyo kuwa saafiga ah. Waxay la kulmeen jacayl rabbaani ah ilaa heerka ugu sarreeya,

jacaylkuna waa qaybta ugu xiisaha badan uguna waarta tacaburka nolosha.

Jacaylka aadanuhu macno ma leh haddii uusan ku salaysnayn jacaylka aan shuruudda lahayn ee Ilaah. Nin iyo naag dhalinyaro ah ayaa is jeclaan kara, ka dibna nacayb ku dhici kara. Jacaylka aadanuhu waa mid aan dhammaystirnayn oo ay ku xidhan yihiin xaalado badan, halka jacaylka rabbaaniga ahi uu yahay mid dhammaystiran oo aan dhammaad lahayn.

Tacaburkan noloshu wuxuu dhammaan doonaa oo keliya marka qofku ka gudbo khataraha iyo khaladaadka isagoo adeegsanaya rabitaan iyo caqli, sida kuwa waaweyn ay sameeyeen. Markaas waxay dib u eegi doonaan oo ay odhan doonaan, "Tijaabooyinkaasi waxay ahaayeen kuwo adag oo khatar ah, waxaana ku dhawaaday inaan dhaco, laakiin hadda waxaan isku kalsoonahay naftayda ka dib markii Ilaah indhahayga furay oo uu i siiyay aqoon quduus ah."

Waxaan dhihi karnaa noloshu waa tacabur cajiib ah marka Ilaahay ugu dambeyntii inoo sheego: "Dhammaan tijaabooyinkaas xunxun ee qadhaadhka ah way dhammaadeen weligay waan kula jiraa, mana jiraan wax ku dhaawici kara mar dambe"

Maskaxda aadanaha waxaa xoojiya iyadoo la wajaho cudurrada iyo dhibaatooyinka, iyadoo laga gudbo dhibaatooyinka midba midka kale ka dib. Wax kasta oo daciifiya maskaxda waa cadowgeeda ugu xun, wax kasta oo xoojiyana waa meel ammaan ah. Qayliso dhibaatooyinka iyo nasiib darrada ku soo fool leh.

(Sida uu yiri Abu al-Qasim al-Shabbi):

Waan noolaan doonaa inkastoo aan jiro xanuun iyo
cadow, sida gorgor oo kor saaran meesha ugu sarreysa

Waxaan fiirinayaa qorraxda ifaysa, anigoo ku
jeesjeesanaya daruuraha, roobka, iyo duufaannada

Ilaahay wuxuu i tusay in noloshani ay tahay riyo oo
keliya Markaad ku toosto Ilaah, waxaad ku xasuusan
doontaa riyo yar oo farxad iyo murugo leh, wax kale ma
jiraan.

Markaas ayaad ogaan doontaa inaad tahay qof aan
dhiman karin weligiis oo dhan Ilaaha keliya ee keliya

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Nafaqada ruuxiga ah

Wax walba way dhammaan doonaan oo way baaba'i
doonaan, Ilaahay keliya ayaa ah joogtada weligeed ah iyo
hoyga ammaanta leh ee ka imanaya duufaannada iyo
.duufaannada xooggan ee ka dhacaya adduunka oo dhan

Saaxiibtinimada aadanaha ee soo daahda ma aha mid
shuruud la'aan ah waxaana badanaa ku wasakhaysan
danaystenimo, sababtoo ah marka dantiisa gaarka ah ay
joogsato, sidoo kale jacaylku saaxiibtinimada ruuxiga ah iyo
jacaylka dhabta ah ee qalbiga ku jira, si kastaba ha ahaatee,
waxay nagu beeraan dareen mas'uuliyad wadaag ah si aan u
kobcinno saaxiibtinimadaas oo aan u ilaalino daahirnimada
jacaylkaas Marka aan isku dayno inaan fahanno qof, ma
sameyn karno waxa ka careysiiya, marka aynaan isku dayin
.inaan fahanno, iswaafajintu si fudud uma jirto

Maalin baa iman doonta markaan macsalaameeyo
adduunkan, laakiin inta aan ku sii jiro dhulkan, farxaddayda
ugu weyn waxay ku jirtaa inaan la hadlo kuwa igu kalsoon
mucjisooyinka Ilaah iyo inaan kordhiyo xiisahooda iftiinka
.rabbaaniga ah ee i siiyay raaxada, xorriyadda, iyo amniga

:Is-xaqiijinta

Waxaan dhammaan waajibaadkayga ku gudan karaa oo
keliya anigoo xooggayga ka amaahanaya Ilaah. Sidaa
darteed, rabitaankayga ugu horreeya waa inaan isaga ka
farxiyo Ilaah waa jacaylka ugu horreeya ee qalbigayga ku
jira, hamiga ugu weyn ee naftayda, iyo yoolka ugu
.dambeeya ee rabitaankayga iyo maskaxdayda

Nafteenna dhabta ah - naftu - waa mid aan dhiman karin
Waxaan jirnaa, jiritaankeennuna waa mid weligeed ah. Hirku
wuxuu yimaadaa xeebta ka dibna wuxuu ku noqdaa
badweynta isagoon is lumin; taa beddelkeeda, wuxuu
noqonayaa mid la mid ah badweynta ama wuxuu dib ugu
soo laaban karaa [xeebta] qaab mowjad kale ah

Haddii fiilooyinka qalabka korontada ay jabaan, khabiir
ayaa beddeli kara. Laakiin marka unugyada neerfaha ay
waxyeello ka soo gaarto cuncun daran, neerfayaashu way
waayaan shaqadooda, yaa beddeli kara? Sidaa darteed,
taxaddar iyo taxaddar aad u badan waa in la sameeyaa

marka la macaamilayo habdhiska neerfaha ee qiimaha leh,
sababtoo ah wuxuu ka soo kabsanayaa gudaha, haddii uu
dhaawacmona, lama hagaajin karo ama laguma beddeli karo
.qalab kale

Ardaydu waxay ku raaxaysanayeen dalxiis ay la
qaadanayeen macallinkooda, Paramhansa, dabeecad ahaan,
:wuxuuna ku yidhi
Waa wax cajiib ah in la dareemo nabad iyo farxad hodan
ah! Ilaahay wuxuu rabaa inaan si fudud u noolaano oo aan la
!kulanno farxad ruuxi ah

Sida qofku uga soo tooso riyo naxdin leh si uu u ogaado
in waxa uu arkay aysan ahayn riyo, sidaas oo kale miyirka
rabbaaniga ah wuxuu qofka ku boorinayaa inuu ka soo kaco
riyada hurdada iyo jahawareerka una gudbo wacyigelin
cusub iyo faham wanaagsan oo ku saabsan macnaha iyo
.ujeeddada nolosha

Haddii aan rabno inaan la kulanno waaberiga
baraarugga ruuxiga ah oo aan aragno iftiinka hubaalka ah,
waa inaan dhegeysannaa codka gudaha oo aan ka
.jawaabnaa dhiirrigelintiisa

Waa inaan ka saarnaa wadada dhagaxyada khiyaaliga
ah iyo dhagaxyada jaahilnimada ee caqabad ku ah safarka
nafta oo carqaladeeya dhaqdhaqaaqeeda. Waa inaan gacan
u hilowsan ku garaacnaa albaabka soo toosidda hurdada
danayn la'aanta, si aan u neefsanno neecawda nimcada oo
aan u keenno koronto jannada ah fikir kasta oo naga mid ah,
.dareen kasta oo naga mid ah, iyo ficil kasta oo naga mid ah

Farxadda dhabta ah lama dhadhamin karo ilaa
rabitaanka wanaagsan uu ka adkaado kuwa xun, iyo haddii
aan rabitaanka loo jeedin jihada saxda ah ee isha runta iyo
.isha dhammaan wanaagga jira

Saaxiibtinimada dhabta ahi way ka weyn tahay
dhammaan hantida Haddii aad saaxiib dhab ah u noqon
karto dadka, waxaad heli doontaa Ilaah

Ilaahay waa isha xigmadda iyo dhiirigelinta iftiinka leh
ee ku dul qulqula nafaha wanaagsan. Waa udgoonka
jannada ka soo baxaya dabka quluubta jacaylka. Waa
.farxadda ugu weyn ee nafta ka buuxisa farxad quduus ah

Rabbiyow, waxaan kaa codsanayaa inaad naftayda
iftiimiso si aan u fahmo runta ugu dambeysa. Waxaan ku
arki doonaa, Rabbi, oo lagu muujiyay muujinta dabeecadda -
ubaxyada, geedaha, iyo dhammaan waxyaabaha quruxda
badan. Iyada oo loo marayo feker qoto dheer oo ruuxi ah,
waxaan furi doonaa albaabada nabadda oo waxaan ku
dadaali doonaa inaan si adag u hagaajiyo noloshayda si aan
.si fiican u fahmo macnaheeda dhabta ah

Marka aan la joogo dadka kale, si buuxda ayaan u
joogaa oo waxaan dareemaa farxad weyn marka aan la
macaamilo, marka aan kaligay ahayna, waxaan ku
raaxaystaa isla farxaddaas. Marka aan shaqeeyona, waxaan
ku shaqeeyaa tamar iyo rabitaan dhan, waxaana dareemaa
.farxad sii kordheysa

Waa inaan ku shaqeynaa rabitaan dhab ah iyo farxad
gudaha ah, haddii kale waxaan waayi doonaa
firfircoonideenna oo ma awoodi doonno inaan
cusboonaysiinno tamarteenna Sidoo kale waa inaan had iyo
jeer daacad noqonnaa oo aan kobcinnaa daacadnimo iyadoo
la socota awooddeenna rabitaan, waayo daacadnimo
waxaan si weyn ula shaqeyn karnaa kuwa kale si aan ula
.dhaqanno si ka wanaagsan

Ha u murugoon jacayl kugu lumay, ha ahaato dhimasho
ama dabeecadda isbeddelka iyo isbeddelka weligeed ah ee

aadanaha Jacaylku run ahaantii ma lumo ama ma dhinto,
laakiin si ku meel gaar ah ayuu kaaga qarsoon yahay, si laga
yaabee raadintaada joogtada ah inaad ku ogaato nuxurka
dhabta ah Jacaylkuna wuxuu sii wadi doonaa qarintiisa ku
meel gaarka ah ilaa aad ugu dambeyntii ka hesho qaabka
Jacaylka Rabbaaniga ah ee ku nool meelaha ugu qoto dheer
.ee naftaada

Qofku waa inaanu maalinba maalinta ka dambeyso ku
noolaan xaalad nafsiga ah oo aan raaxo lahayn. Haddii qofku si
daacad ah u tukado oo uu ku kalsoon yahay in Ilaahay uu
siin doono waxa uu tukado, wuxuu heli doonaa nimcooyinka
.iyo caawinta Ilaahay

Haddii ay jirto caado xun oo si qoto dheer u
xididaysatay, waxaa suurtagal ah in la carqaladeeyo oo la
beddelo iyadoo la sameeyo caado maskaxeed oo iska soo
horjeeda oo kicinaysa ilaa caadada sunta ah la
.dhexdhexaadiyo

Qofku waa inuu isku habsadaa inuu si wanaagsan isu
beddeli doono, iyo inuu xoog yeelan doono inkastoo ay jiraan
daciifnimo uu hadda la ildaran yahay
Marka qofku go'aansado inuu sameeyo isbeddel togan,
waxay dareemi doonaan sidii inay noqdeen qof ka duwan,
dareenkaasina wuxuu u keeni doonaa tamar badan oo
.muhiim ah iyo farxad gudaha ah

Mararka qaar Ilaahay wuxuu isu muujiyaa kuwa uu jecel
yahay isagoo ah iftiin weyn, cod koonka ah, farxad aan xad
lahayn, ama jacayl macaan oo aad u sarreeya
Ama sida fahamka, xigmadda, iyo aqoonta
Iftiinkeedu wuxuu u fidaa sida baalasha cirka oo kale
weligiis, mararka qaarna waxaan u arkaa dhulkan riyo ku
.jirta qalbiga iftiinkaas

Markaa waxaan ogaaday in adduunku yahay riyo

Si kasta oo aad adiga iyo asxaabtaada dhabta ah isku
khilaafsan tihiin, had iyo jeer waxaa jira isfaham iyo
isgaarsiin idinka dhaxaysa Saaxiibtinimada noocaas ah
waxay ku salaysan tahay ixtiraam labada dhinac ah waxayna
macno weyn kuu leedahay Saaxiibtinimada ku salaysan
jacaylka Ilaah waa xiriirka kaliya ee loo qoondeeyay inuu sii
jira

Iftiinka farxadda leh ee ruuxa waxaa lagu ogaan karaa
iyadoo qofka loo jeediyo dareenka gudaha. Tan waxaa lagu
gaari karaa iyadoo maskaxda loo adeegsado si loogu
raaxaysto aragtiyaha quruxda badan ee fikirka ee ku jira
dhulka qarsoon ee ruuxa, iyadoo si qoto dheer loogu nool
.yahay nafta

Kadib wax kasta oo qofku ku gaaro dhulkan, noloshu
waxay u muuqataa mid madhan, waayo ugu dambeyntii,
waa inay wax walba ka tagaan. Maalin ayaa iman doonta
marka qofku ka go'o dhammaan hantidiisa maadiga ah.
Dadku waxay ka hinaasayaan dadka hodanka ah maalkooda
iyo awooddooda, laakiin iyaguna wax walba way ka tegi
doonaan, oo shuqulladooda oo keliya ayaa ka raaci doona
.dhulkan

Mid ka mid ah xertii ayaa ku guuldareystay waayo-
aragnimo ruuxi ah wuxuuna bilaabay inuu isku eedeeyo
qoomamo iyo qadhaadh. Macallinkii, Paramhansa, ayaa ku
:yidhi

Ha isku tirin inaad dembiile tahay, waayo haddii aad
sidaas sameyso, waxaad nijaasaynaysaa miyirka rabbaaniga
ah ee kugu jira Maxaad isugu xidhaysaa daciifnimadaada?

Taa beddelkeeda, ku xaqiiji runtan naftaada: "Waxaan u
:dhowahay Ilaah, wuuna i jecel yahay" U duceeya isaga
Ilaahay, haddaan mahadnaqo iyo haddii aan wanaag"
ahayba, adigaa iska leh, soo toosi xusuustayda oo kuu
"hiloobay, Rabbiyow

Ninkii caqliga badnaa ee Paramahansa ayaa yiri, ka dib
markii uu la hadlay booqde kibir badan oo si xad dhaaf ah
:uga hadlay naftiisa
Roobabka naxariista rabbaaniga ah kuma soo ururaan"
meelaha sare ee kibirka, laakiin si fudud ayay ugu soo
"qulqulaan dooxooyinka is-hoosaysiinta

Dhulkani wuxuu la mid yahay guri weyn oo hoy u ah hal
qoys oo caalami ah, diirimaadkiisa dhexe ee qorraxda ay
bixiso, dayaxu iftiimiyo, oo ay qurxiyaan xiddigo isku mid ah
Xubnihiisu waxay neefsadaan hawo isku mid ah, waxay
cunaan cunto isku mid ah, waxayna cabbaan biyo isku mid
ah Dhammaan jidhka bini'aadamku waxay u nugul yihiin
xanuunka iyo dhaawaca Waxaa jira hal fikir oo ka dambeeya
dhammaan luqadaha, iyo hal dabeecad oo bini'aadam ah oo
ka dambeysa dhammaan astaamaha iyo astaamaha qaranka
.ee dhammaan dadka

Rabbiyow, ii ogolow inaan dareemo joogitaankaaga ficil
kasta oo aan qaado I caawi inaan meesha ka saaro hooska
cabsida ee qarabaya iftiinka hagitaankaaga Oo ubaxyada
xiisahayga u daa inay ku ubaxaan beerta qalbigayga anigoo
.sugaya waaberiga imaatinkaaga

Waxaan ducadayda ku akhriyaa tusmada hilowgayga,
.kuulihiisana waxaa ku xidhan dunta jacaylka rabbaaniga ah
Ilaahayga aan jeclahay, iga dhig habeenka nolosha ee
kuu heesa heesaha ugu macaan Aan ka aburo
.riyooyinkayga adiga iyo himiladayda adiga

Jaranjaro aan fuulo si aan kuu gaaro
Harada nolosha ee ruxaysa, waxaan ku arkayaa
noloshaada cirka, waxaan kaa baryayaa inaad hagto
webiyada rabitaankayga, oo dhex mara lamadegaanka
.dhibka badan, si ay ula milmaan badweyntaada cirka

Dembigu waa wax kasta oo qofka ka dhiga mid aan ka
warqabin Ilaah oo aan ka walwalin isaga

Waxaan ahay dhibic ka mid ah dharabkaaga oo
gariiraya oo ku taal caleenta nolosha iyo dhimashada, oo u
socota baddaada rabbaaniga ah ee aan lahayn xeeb

Waxaan ahay dhibic wareeg ah oo ka mid ah
dharabkaaga, ugu dambayntiina waxaan ku soo laabanayaa
guriga jannada

Waxaan ahay dhibic ka mid ah dharabkaaga weligiis ah
oo ku dul cayaaraya ubaxyada waagii hore, hadda, iyo
.mustaqbalka

Waxaan ahay dhibic ka mid ah dharabkaaga, oo jacayl
ku sakhraansan, oo si ammaan ah ugu dul wareegaya
caleenta jirrabaadda dhulka si aan ula milmo biyaha saafiga
ah ee xigmaddaada. Ma doonayo inaan naftayda lumiyo,
laakiin waxaan u balaadhi doonaa si aan dhammaad lahayn
anigoo ku biiraya badweyntaada weyn. Haa, waxaan jeclaan
lahaa inaan noqdo dhibic ka mid ah dharabkaaga, oo ay
.cabbaan bushimo kasta oo u oomman Ilaah

Ilaahay wuu ku fahmayaa marka dadka kale si khaldan
kuu fahmaan Waa kan jacaylka leh ee si naxariis leh kuu
daryeela oo had iyo jeer kuu naxariista kuwa kale waxay ku
siiyaan jacaylkooda muddo gaaban ka dibna way ku
dayacaan Laakiin Ilaahay kuma daayo mana ku daayo

Rabitaanku wuxuu fikirka u beddelaa tamar, kuwa gaara
guul la taaban karna waa dad leh rabitaan aan kala go
'lahayn Marka qofku uu kobciyo awooddiisa rabitaan, uma
hoggaansamo duruufaha xun, iyadoon loo eegin sida ay u
weyn yihiin dhibaatooyinka uu la kulmo, laakiin waxay si
joogto ah isugu xaqiijiyaan inaysan ka adkaan doonin
.dagaalka nolosha

Mid ka mid ah dadka caqliga badan ee kibirka badan
ayaa isku dayay inuu wareeriyo sayidka Paramahansa isagoo
ka hadlaya arrimo falsafad oo adag, sidaas darteed sayidku
wuxuu yiri isagoo dhoola cadeynaya: "Runtu weligeed kama
"baqayso su'aalo

Macallinku wuxuu yiri, "Ma suurtoowdo in Ilaah naga tago
ama naga tago. Si qarsoodi ah ayuu wax walba noogu
shaqeeyaa si uu noo caawiyo una dedejiyo horumarkeenna
".ruuxiga ah

Dad waaweyn waxay wax walba ku qabtaan awoodda
diiradda ee uu Ilaahay siiyay, awood lagu beeri karo fekerka
Marka aan isticmaalno awooddan rabbaaniga ah ee diiradda
saareysa, waxaan gaari karnaa guul oo aan horumarin
.karnaa jirkeena, maskaxdeena, iyo ruuxeena

Dadka reer Bari, sida caadiga ah, waa dad u janjeera
ruuxi ahaan. Waxay nolosha u arkaan falsafad ahaan
waxayna kobciyaan u janjeerkooda dabiiciga ah ee fekerka.

Si kastaba ha ahaatee, dad badan oo reer Bari ah ayaa
waqtigooda firaqada ah ku qaata caajisnimo iyo caajisnimo
halkii ay ka raadin lahaayeen aqoon ruuxi ah, haddana wali
.waxay leeyihiin wacyigelin ruuxi ah oo sarreysa

Marka qofku indhaha isku qabto, wuxuu u maleynayaa
in adduunkaan oo dhan uu yahay dhibaato iyo murugo
mooyee, laakiin marka uu furo isha xigmadda oo uu ilaaliyo

xasilloonidiisa iyo dheelitirnaantiisa, wuxuu ku raaxaysan
.doonaa adduunkan sidii isagoo daawanaya filim xiiso leh

:Si aad u bilowdo fekerka

Fadhiiso, adiga oo laf-dhabartaadu toosan tahay, oo
indhahaaga aan degganayn ku dabool indhahaaga. Sii wad
inaad maskaxdaada ka furto dareenka cufnaanta jidhkaaga,
oo naso neerfayaasha ku xiran muruqyadaada iyo lafahaaga
culus. Iska ilow fikradda ah inaad qaaddo oo aad dhaqaajiso
.xidhmo lafo ah oo ku xidhan jidh qallafsan

Naso, maskaxdaada ka xoree wacyiga culayska jirka. Ha
ka fikirin miisaankaaga jirka, laakiin dareen in naftaadu ay
ka xorowday sifada joogtada ah ee culus. U ogolow
fikirkaagu inuu kor, hoos, bidix, iyo midig u kaco, ilaa xad
.la'aan ama meel kasta oo aad rabto

Dareem oo ka fikir xoraynta maskaxdaada ee jidhkaaga

Riyo, noolow, oo dareen kor u kaca Markaad ku sii jirto
booska go'an, xorriyaddani si joogto ah oo joogto ah ayay u
.kordhi doontaa

Albaabada indhahaaga xidh oo jooji qoob-ka-ciyaarka
jirrabaadda dareenka leh U ogolow maskaxdaadu inay hoos
ugu dhacdo gu'ga aan dhammaadka lahayn ee qalbigaaga

Maskaxdaada ku hay qalbigaaga, kaas oo la socda dhiig
muhiim ah, oo dareenkaaga ku hay xarigyadiisa ilaa aad ka
dareento garaacistiisa laxanka leh. Garaac kasta, dareen
.garaaca weyn ee nolosha

Bal qiyaas nolosha caalamiga ah ee isku midka ah ee ku
dhacaysa albaabada quluubta malaayiin qof iyo balaayiin
kale oo nooleyaal ah

Garaaca aan kala joogsiga lahayn ee wadnahaagu si

tartiib ah ayuu u sheegayaa joogitaanka awood aan
dhammaad lahayn oo ka baxsan albaabada aqoontaada.

:Garaaca jilicsan ee nolosha oo dhan ayaa ku hoos qoran

Ha helin oo keliya durdur yar oo noloshayda ah, laakiin"

ballaadhi baaxadda dareenkaaga oo ii oggolow inaan
dhiiggaaga, jidhkaaga, maskaxdaada, dareenkaaga, iyo
".naftaada ku dhex milmo garaaca noloshayda koonka ah

Waa inaan had iyo jeer ka fikirnaa waxa aan
sameyneyno iyo sida ay noo saameyn doonto
Ku dhaqanka rabitaan iyo dareen ma aha xorriyad,
waayo cawaaqib xumada ka dhalata falalka khaldan waa
silsilado. Waxyaabaha dareenkeenna garasho uu noo
sheegayo inay wanaagsan yihiin oo ay leeyihiin natiijooyin
wanaagsan waa in la sameeyaa, waayo waxay keenaan
dareen qanacsanaan iyo xorriyad. Habkan xikmadda leh ee
.la hago wuxuu keenaa nasiib iyo barako wanaagsan

Markuu xertu ogaado inuu la mid yahay Ilaah, wuxuu ku
farxaa ruuxda oo si farxad leh ayuu u qayliyaa: "Rabbiyow,
ma aanan helin wax adduunka ka yaab badan oo kaa
".macaan

Dabayshu way ciyaaraysaa
Geedkuna wuu taahaa
Qorraxduna way dhoolla caddeysaa
Webiguna wuu ruxmayaa
Dhulkuna wuxuu beddelaa khamiiskiisa madow ee
xiddigaha
Goono dahab ah oo dhalaalaya oo iftiin leh
Dabeecadduna waxay jeceshahay inay soo bandhigto
quruxdeeda
Beddelidda midabada xilliyada farxadda leh
Durdurka gurguurta ayaa had iyo jeer isku daya
Inaad ku hadasho fikrad qoto dheer oo naftu ku
dhiirigelisay
Shimbirahana waxay u baahan yihiin inay heesaan oo ay
qoslaan

Iyadoo waxyaabo aan la garanayn ay ku dhex
milmayaan qalbigeeda
Laakiin aadanuhu wuxuu leeyahay awoodda
In si fiican oo cad loo hadlo, oo leh macnayaal cusub
Ku saabsan Sayidkii Caalamka
meel walba joogta
Taas oo xayawaankii intiisa kale aysan awoodin inay
sameeyaan
Marka laga hadlayo shaacinta iyo ku dhawaaqista
joogitaankiisa

Macallinka Paramhansa wuxuu u arkay inay lagama
maarmaan tahay in mid ka mid ah ardayda lagu edbiyo
:khalad halis ah, ka dibna wuxuu yiri isagoo taahay
Sidaan u jeclaan lahaa inaan dadka kale ku saameeyo"
jacayl keliya, waayo qalbigaygu wuu jabayaa oo wuu
xanuunayaa markaan ogaado inaysan jirin si aan uga
".fogaado inaan si kale u tababaro

Meesha quduuska ah ee fekerka, waxaan shidaa laba
shumac: shumac waaberiga iyo shumac aan soo tooso
Ubaxyo qurxoon oo xiiskayga kulul ah ayaa ku wareegsan
cagaha joogitaankaaga oo dhan. Udgoonka jacaylkaaga, oo
ku dhalaalaya dheriga qalbigayga, ayaa ku dhex milma gees
kasta oo noloshayda ah. Hooska cabsidayda iyo
khiyaaligaygu way ka baxeen iftiinka iftiinkaaga, Ilaahayow,
oo iga toosiyay riyoooyinka jiritaankan soo socda. Iyadoo aan
la socon feejignaan iyo indho kulul, waxaan si aan kala joogsi
lahayn u eegi doonaa wejigaaga aan dhammaadka lahayn,
anigoo ka fiirsanaya muuqaalladiisa gaarka ah iyo kuwa had
!iyo jeer jira

Marka xanaaq ama nacayb uu qof qabsado, waxay
qaataan dabeecad aan caafimaad qabin. Qofka xanaaqu ku
batay wuxuu lumiya xakamaynta shucuurtiisa wuxuuna

dhaawici karaa dadka kale. Sidaa darteed, waa qalad in la
oggolaado shucuurta rabshadaha wata inay xakameeyaan
oo ay amar ku bixiyaan ficillada qofka, waayo sidaas oo kale
waxay isku xidhaa unug dabeecado adag iyo dabeecado
waxyeello leh, kuwaas oo ah isha dhammaan niyad-jabka iyo
walbahaarka nafsiga ah. Si looga baxsado xaaladahan aan
raaxada lahayn ee maskaxda, qofku waa inuu kala diraa
dareenkan iyo shucuurtan si dhow ugu xiran miyirka jireed.

Fikirka [taas oo ah, u jeesashada Ilaah qalbi, naf, iyo
.maskax] waa jidka

:Xaqiijinta

Waxaan ilaalin doonaa fikirradayda iyo hadalladayda si
waxa quruxda iyo runta ah oo keliya ay uga soo baxaan
iyaga, aan u sii wado iimaan buuxa oo aan ku qabo Ilaah,
anigoo og in awooddiisu ay igu dhex socoto, joogitaankiisa
oo dhanna uu igu wareegsan yahay, iyo in daryeelkiisu uu i
.ilaalinayo

Rabbiyow, waxaan dalooliyay daahyada walxaha oo
waxaan helay jacaylkaaga, haddana waxaan ogaaday inaan
ahay gaari lagu muujiyo maskaxda koonka iyo quruxda
ruuxiga ah. Waxaan xooggayga iyo kartideyda oo dhan u
.huri doonaa muujinta doonistaada rabbaaniga ah
Markasta oo aan kaa fikiro, waxaa igu soo kordha hiloow
gubanaya, oo kiciya shucuurtayda oo ka soo baxaya
qalbigayga una gudbaya unug kasta oo aan ahay, iyadoo ku
buuxinaysa jacayl rabbaani ah Rabitaankeyga ugu qoto
dheer waa inaan gaaro xudunta jiritaankaaga oo aan ku
raaxaysto joogitaankaaga Si lama filaan ah, albaabka
naftayda ayaa furmaya, oo farxadda iga buuxsantay
!markaan arko iftiinkaaga dhalaalaya

Anigoo kula midoobaya, Ruux Dhammaan-Ku-Dhaxeeya,
waxaan noqon doonaa garaaca nolosha cirka. Waxaan ku
dabaalan doonaa badda nafaha oo waxaan ku ciyaari

doonaa hirarka shucuurta aadanaha ee quduuska ah, anigoo
dhammaantood ku shubaya farxad barakeysan. Waxaan sii
.deyn doonaa durdur caalami ah oo himilooyin sare leh
Waxaan noqon doonaa dhammaan ilmada daadanaysa
naxariista dadka kale. Waxaan joogi doonaa aamusnaanta
dahabka ah ee quduusiinta iyo rajada ubaxa ee maskaxda
ubaxa leh. Bixiyaha rabitaanka ee daacadda ahow! Marka
iftiinkaygu weligiis isku milmo iftiinkaaga aan dhammaadka
.lahayn, waxaan ku iftiimin doonaa il kasta

Maalmaha xagaaga ee nolosha, waxaan ka soo ururiyaa
nectar shucuureed ubaxyada macaan ee wanaagga ee ku
soo baxa beeraha nafaha naxariista leh, waxaan
qalbigayga ku kaydiyaa nuxurka basil-ka sare ee cafiska,
burooyinka udgoon ee macaan ee is-hoosaysiinta, iyo
ubaxyada lotus-ka ee naadirka ah ee jilicsan ee fikirka.
Marka barafka qabow ee tijaabooyinka jiilaalka iyo xanuunka
xanuunka badan ee kala-goynta dhulka ay igu soo dhacaan,
waxaan raadiyaa diirimaad iyo raaxo nectar ku kaydsan
unugga qalbigayga. Unuggaas, oo ay ku barakeeyeen
joogitaankaaga, waxaan inta badan helaa shinnida
rabbaaniga ah oo cabaysa macaanka rabitaankeyga da'da
.ah, waxaana dareemaa xasillooni, farxad, iyo raaxo

Inaad haysato hanti maadi ah oo aan lahayn nabad
gudaha ah waxay la mid tahay inaad harraad ku dhimato
intaad ku dabaalanayso harro. Haddii baahida maadiga ah
laga fogaado, markaa saboolnimada ruuxiga ah waa in la
quudhsadaa, waayo waa xididka dhammaan xanuunka iyo
dhibaataada aadanaha. Waalidiinta hodanka ah ee lacag
badan u daaya carruurtooda ayaa badanaa xanniba
korriinkooda maskaxeed waxayna carqaladeeyaan
horumarkooda iyo farxadooda, taas oo ku xidhan
.dadaalkooda

:Munaasabadda Maalinta Dhoola cadeynta

Daqiiqad adag, waxaan maqlay codkaaga, hooyaday
koonka, oo hoos u hadlaysa: "Qorraxda ilaalintaydu si siman
ayay ugu iftiimaysaa saacadahaaga ugu dhalaalaya uguna
mugdiga badan. Ha welwelin, ilmahay, laakiin rumayso oo
dhoola caddee! Iftiinkayga bogsashada ha ku iftiimiyo dhoola
cadeyntaada hufan. Adigoo faraxsan, ilmahay, waad i farxad
"!gelinaysaa oo i qancinaysaa

,Rabbiyow

Neefka dhiirigelintaada ayaa daruuraha oo dhan ka
saaray maskaxdayda, kuwaas oo hadda u muuqda kuwo
saafi ah oo cad Indho nadiif ah, meel walba ayaan ku arkaa
adiga oo keliya Falaaraha qorraxdaada barakaysan waxay
dhex maraan meelaha ugu qoto dheer ee jiritaankayga,
gaajadii da'da ahaydna, waxaa i quudiya iftiinkaaga
barakaysan

:Macallinka Paramahansa wuxuu ku yiri koox xer ah
Markaad si qoto dheer u dhex gasho miyirka"
rabbaaniga ah iyada oo loo marayo isha ruuxiga ah, waxaad
arki doontaa cabbirka afraad oo ka iftiimaya yaababka
adduunka gudaha. Way adag tahay in la gaaro xaaladdaas,
laakiin waa xaalad cajiib ah oo farxad leh! Ha ku
qanacsanayn inaad hesho nabad ku jirta fikirkaaga, laakiin
ku dadaal qalbigaaga oo dhan nabadda Ilaah iyo
".harraadkiisa farxaddiisa

Waxa adduunku u baahan yahay waa jacayl walaalnimo,
midnimo, sinnaan, iyo qalbi ka buuxa jacayl Ilaah iyo u
hoggaansanaanta sharciyadiisa akhlaaqeed Dhibaatooyinka
iyo dhibaatooyinka waxay ka dhashaan la'aanta qofka ee ku
saabsan falalkiisii hore, oo lagu sameeyay meel iyo waqti
gaar ah Dhibaataada hadda jirta waxay ka timaaddaa
fikradaha iyo falalka ay sheegeen, kuwaas oo xidid ku
yeeshay ciidda miyir-qabka, oo u soo baxaya geed oo midho

dhalaya oo ka tarjumaya dabeecadda fikradahaas iyo
.ficilladaas

Macbadka uu Ilaahay jecel yahay waa macbad
xasillooni, nabad, jacayl iyo qurux leh, cid kasta oo gasha
macbadkaasna waxay ku jiri doontaa xasillooni ruuxi ah
.waxayna taaban doontaa joogitaanka rabbaaniga ah

Qofku waa inuu ku lug yeeshaa hawlo wax dhisaya si uu
naftiisa u horumariyo una anfaco dadka kale, qofkii doonaya
inuu Ilaahay barto waa inuu isku dayaa inuu wanaag
sameeyo oo uu caawiyo dadka kale intii suurtagal ah maalin
.kasta

Dhaqanka dibadda wuxuu ka tarjumayaa nolosha
gudaha ee qofka Raaxada dibadda ma keeni karto farxad,
sababtoo ah farxaddu waxay ku xiran tahay sida qofku u
.xakameeyo naftiisa iyo habka uu u socdo noloshiisa

Marka aan subax kasta soo kaco, waxaan sameeyaa
go'aanno wanaagsan oo aan isku ballan qaado inaan fulin
doono. Kadib waxaan dib u eegaa go'aannadaas maalinta oo
dhan, waxaana isku dhiirrigeliyaa inaan fuliyo. Marka aan
ogaado inaan gaaray wixii aan naftayda u ballanqaaday,
waxaan dareemaa guul. Ballanqaadyada noocaas ah ee is-
xilqaanka ah waxay xoojiyaan go'aan qaadashada waxayna
xoojiyaan awoodda rabitaanka; haddii kale, qofku wuxuu
isku arki karaa inuu ku dhaco shucuur qasan oo ay
.xukumaan dareenno taban

Saaxiibtinimadu waa inay guriga ka bilaabataa Haddii
aad hesho qof qoyskaaga ka mid ah oo si gaar ah kula
jaanqaadaya, marka hore kobci saaxiibtinimadaas. Markaa,
haddii aad dareento inaad la soo jiidanayso qof aad taqaan
oo la wadaaga qiyam isku mid ah, kobci saaxiibtinimadaas.

Dhammaan rabitaanka danaystenimada iyo xisaabinta
shaqsiyeed waa in la tirtiraa, xiriirka saaxiibtinimo ee lala
.yeesho dadka wanaagsanna waa in la xoojiyaa

Kuwa jecel Ilaah waa walaalahayga runta ah. Waan u
naxariistaa kuwa aan aqoonta lahayn, waxaana ka fogaadaa
la socodka kuwa kibirka badan, laakiin waxaan dareemayaa
inaan u dhowahay kuwa jecel Ilaah oo aan ku faraxsanahay
.inaan la xiriiro

Jacaylka rabbaaniga ah lama sharxi karo, laakiin waxaa
la dareemi karaa marka qalbigu daahir noqdo oo uu u
hiloobayo koonka oo dhan. Gacaliyeyaashu way
xoogaystaan. Marka maskaxda iyo dareenka loo jeediyo
Ilaah, farxadda ruuxiga ah ayaa si weyn uga soo baxda isha
.qalbiga

Qalbigayga oo qoto dheer, waxaan kuu dhisay carshi
qarsoodi ah. Shumacyada farxaddayda si khafiif ah ayaa loo
shiday iyadoo la filayo imaatinkaaga, wayna sii iftiimi
.doonaan markaad soo muuqato

Ku raaxaysiga niyadda murugada leh waa geeri gaabis
ah, halka isku dayga inaad dareento farxad iyo rajo
wanaagsan maalin kasta inkastoo ay jiraan dhammaan
.tijaabooyinka murugada leh waa dhalasho ruuxi ah oo cusub
Markaad hesho Ilaah, waxaad la kulmi doontaa
qanacsanaan dhab ah oo waarta Saaxiibtinimada aadanuhu
way kala furfurmi kartaa oo way kala firdhi kartaa, laakiin
Ilaahay waligiis kuma dayaci doono Xitaa haddii qof walba oo
kale kaa tago, haddii Ilaahay kula jiro, waxaad haysataa wax
kasta oo nolosha ah waxaadna ku guuleysatay saamiga
.ugu buuxa uguna badan

Macallin Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah kuwa
shaki ka qabay suurtagalnimada inay arkaan iftiinka
:rabbaaniga ah
Haddii aad shakido, ma arki doontid; haddii aad aragto,"
"shaki kuma jiri doontid
:Wuxuu ku yiri koox arday ah oo dib u dhigaya
Waa inaad habeysaan noloshiinna oo aad maaraysaan"
waqtigaaga Ilaahay wuxuu abuuray nidaam; qorraxdu way
soo baxdaa ilaa qorrax dhaca xiddiguhuna way iftiimayaan
"ilaa waaberiga

Inta badan, dadku waxay ku hadlaan oo u dhaqmaan
sida ay u arkaan aragtidooda, iyagoo dhif ah inay wax ka
arkaan ama isku dayaan inay wax ka arkaan aragtida qof
kale. Haddii laba qof ay isku dhacaan muran isu beddela
muran ka dibna dagaal, eedda ayaa saaran labadoodaba,
iyadoon loo eegin cidda bilowday doodda. Kuwa leh aragti
iyo xikmad waxay arrimaha u wajahaan si macquul ah,
.macquul ah, iyo faham

Waan kici doonaa waaberiga oo jacaylkayga hurda
ayaan toosin doonaa, si ay u kiciso iftiinka daacadnimada
runta ah ee Ilaaha nabadda ee naftayda ku jirta, Rabbiyow,
macbud aan la arki karin oo laga dhisay dhagaxa cibaadada,
aqbal qurbaannada is-hoosaysiinta ee qalbigayga, oo maalin
walba lagu cusboonaysiiyo ducada

Naftaada ku ilaali xoogga xigmadda, meesha ugu weyn
ee quduuska ah Fahamka qumman ayaa ku geyn doona
meel aan waxba ku dhaawici karin

:Macallinka Paramahansa wuxuu ku yiri koox xer ah
Towbad keenku macnaheedu maaha oo keliya inaad ka"
qoomameyso qalad dhacay, laakiin inaad ka fogaato inaad
mar kale sameyso Markaad si dhab ah u toobad keento,

waxaad go'aansataa inaad ka tagto xumaanta adigoon ku
soo noqon. Qalbigu waa adag yahay oo si fudud uma jilco
iyadoo la tukanayo iyo duco, barakooyinka rabbaaniga ahna
".way kugu soo degi doonaan

Badanaa waxaan ka helnaa qaar ka mid ah dadka
qoyska ka shaqeeya ama bixiya daryeelka, ha ahaadaan
aabbayaal ama wiilal, iyo bulshooyinka qaar hooyooyin ama
gabdho, kuwaas oo muujiya dabeecad kalitalisnimo ah
sababtoo ah dareenka ah inay ku jiraan boos u oggolaanaya
.inay xakameeyaan oo ay ra'yigooda ku soo rogaan
Kaligii-taliyayaashan yaryar waa inaysan caradooda ku
soo dayn xubnaha qoysaskooda, kuwaas oo u baahan oo ku
tiirsan. Haddii ay sidaas sameeyaan, waxay waayi doonaan
.ixтираamka iyo qaddarinta kuwa ay jecel yihiin

In la yiraahdo qof daciif ah ayaa laga soo bilaabo
dhalashadiisa oo uusan xoog yeelan karin waa hadal been
ah, maadaama ay jirto suurtagalnimo ah in qofka noocaas
ahi uu noqon karo mid weyn oo uu wax cajiib ah ka qaban
.karo dhammaan dhinacyada nolosha

Marka qofku awoodo inuu dadka kale dareensiyo
jacaylkiisa iyo ujeeddooyinkiisa wanaagsan, jacaylkiisu wuu
sii ballaaran doonaa oo wuxuu ku milmi doonaa jacaylka
.guud ee ku dhex milma dhammaan quluubta

Xasiloonida nafta, iyo meesha diiradda maskaxda iyo
rabitaanka sii kordhaya, jacayl rabbaani ah dhammaad ma
leh, waana barakaysan yahay kan dareema joogitaanka
.barakeysan oo dhadhamiya nectar-ka midnimada

:duco

Rabbiyow, i sii kalsoonida carruurta aan waxba galabsan
ee kugu jirta iyo daacadnimo buuxda oo aad kuu hayso I
barakee si aan u dareemo u dhowaanshahaaga ka
dambeeya ducadayda, aan ula kulmo joogitaankaaga
shucuurtayda oo dhan, oo aan ogaado in xigmaddaada
.iftiimaysa ay sii wado fahamkayga iyo aqoontayda

Ka dib markii macallinka Paramhansa uu ammaanay mid
:ka mid ah ardayda, wuxuu raaciyay
Marka lagu sheego inaad wanaagsan tahay, waa"
inaadan joojin dadaalka aad ku doonayso inaad ka fiicnaato
sidaad tahay Horumarkaaga joogtada ah wuxuu farxad kuu
".keeni doonaa adiga iyo kuwa aad jeceshahayba

Haddii hoggaamiyeyaasha adduunka ee casriga ah la
iftiimiyo oo ay wada shaqeeyaan, waxay tirtiri karaan
dagaalka iyo saboolnimada dhowr sano gudahood.
Wacyigelinta ruuxiga ah (dareenka joogitaanka rabbaaniga
ah) ayaa badbaadin karta adduunka, iyada la'aanteedna,
nabad lama gaari karo. Aadanuhu waa inuu naftiisa ka
bilaabmaa, waayo waqtigu aad buu qaali u yahay in la
lumiyo, waana waajib bini'aadamku saaran yahay inuu ka
qayb qaato sidii boqortooyada Ilaah loogu soo celin lahaa
.Dhulka

Saaxiibtinimadu waa soo jiidashada ruuxiga ah ee
caalamiga ah ee isku xidha nafaha iyo xidhiidhka jacaylka
rabbaaniga ah isla markaana isu soo dhaweeya midba midka
kale, si quluubtu u damiso harraadkooda, naftuna ay ugu
raaxaystaan dhadhaminta jacaylka jannada ee dhex mara
.marinnada aadanaha

Kii kobciya jacaylkiisa Ilaah oo xoojiya xiriirkiisa isaga
waqtiyada farxadda iyo barwaaqada wuxuu ka heli doonaa
Ilaah meel u dhow marka uu u baahdo, laakiin kii dib u dhiga
oo aan dan ka lahayn xoojinta xiriirkaas waa inuu la kulmo
tijaabooyinkiisa kaligiis ilaa uu awoodo - isagoo leh xigmad
.iyo is-hoosaysiin dhammaystiran - inuu helo Saaxiibka Sare

Dunida oo dhan waxay ku dhex milmaysaa bad
jahawareer iyo khasaare ah oo ay ugu wacan tahay damac
aan dheregsanayn oo aan la damin karin Damac iyo hunguri
dagaallo nooc ah Geesiga dhabta ah waa kan naftiisa ku
guuleysta dagaalka nolosha Lacag, caannimo, damaca, iyo
wax kasta oo ka hor imanaya mabda'an ayaa waxyeello u
.leh nabaddeenna iyo farxaddeenna

Ilaahay wuxuu ka muuqdaa xasilloonida nafta,
waxaanan dareemeynaa joogitaankiisa iyada oo loo marayo
dareen farxadeed oo buux dhaaf ah, si rabitaankeena
ruuxiga ah loo fuliyo oo himilooyinkeena iyo jacaylkeennu ay
.u gaaraan yoolkooda

Haddii aan aqoonta ruuxiga ah loo horumarin si la mid
ah horumarka cilmiga dabiiciga ah iyo hal-abuurka
tignoolajiyada, shakhsiyaadka iyo quruumaha ayaa ku waayi
.doona qalalaasaha murugada iyo burburka

Ilaahay wuxuu rabaa inaan u nimaadno oo aan isaga
barano, laakiin dadka badankiisu ma rabaan Si kastaba ha
ahaatee, marka adduunku indhahooda ku madoobeeyo oo
ay ku dhacaan dabinada dhibaatooyinka ama ay noqdaan
ugaadhsi cudur, waxay ku degdegaan inay bayaan oo ay
weydiistaan caawimaaddiisa

Dad badan ayaa ka labalabeynaya inay raadiyaan Ilaah,
iyagoo aaminsan in haddii ay sidaas sameeyaan, noloshu ay
noqon doonto mid mugdi ah, oo aan lahayn farxad iyo qurux
Laakiin lidkeeda waa run. Farxadda saafiga ah ee aan la
kulmo si buuxda oo aan ula dhaqmo Ilaah lama sharxi karo;
Waxaan ku noolahay xaalad farxad ruuxi ah habeen iyo
maalinba. Farxaddani waa barakada Ilaah, ogaanshaha
Ilaahna waxay la macno tahay ka xoroobidda dhibaataada iyo
.dareenka nabadda iyo qanacsanaanta

Ereyga ugu muhiimsan ee dadka badankooda noloshaan
waa "aniga" Kuwa leh dabeecad ruuxi ah iyo rabitaan waxay
ka fikiraan kuwa kale sida ay naftooda uga fikiraan Kuwa
naftooda oo keliya ka fikira waxay isu keenaan cadowtinimo
iyo xanaaq kuwa ku xeeran Laakiin kuwa tixgeliya dareenka
iyo danaha dadka kale waxay ogaadaan in kuwa kale ay ka
.fikiraan oo ay tixgeliyaan dareenkooda
Haddii ay magaalo ku nool yihiin boqol qof, mid walbana
uu isku dayo inuu ka qaato kuwa kale, markaas mid walba
wuxuu yeelan doonaa sagaashan iyo sagaal cadow. Laakiin
haddii mid walba uu isku dayo inuu caawiyo kuwa kale,
markaas mid walba wuxuu yeelan doonaa sagaashan iyo
.sagaal saaxiib

Sidaas ayaan ku noolaa oo waxba kama lumin anigoo
dadka kale siinaya. Xaqiiqdii, wax kasta oo aan bixiyay ayaa
igu soo noqday nimcada Ilaah. Hadda waxba ma doonayo
sababtoo ah waxa aan ku haysto gudahayga ayaa ka weyn
oo ka qaalisan wax kasta oo adduunku bixin karo. Waxa
qofku runtii raadinayo waa farxad, marka farxadda la gaaro,
.baahida loo qabo duruufaha u horseedaya way baaba'aysaa

Markaad dadka kale u dirto ujeedo wanaagsan,
wacyigaagu wuu sii kordhayaa Markaad ka fikirto
deriskaaga, qayb ka mid ah jiritaankaaga ayaa la

hawlgeliyaa fikirkaas. Laakiin fikirka kaliya kuma filna; waa inaan diyaar u ahaanno inaan fikradaheena dhaqan gelino.

Altruismku wuxuu u keenaa dhaqtarkiisa nimco badan iyo farxad weyn, sababtoo ah iyada oo loo marayo deeqsinimada, qofku wuxuu ilaaliyaa farxaddiisa. Hadafkaygu waa inaan dadka kale ka farxiyo sababtoo ah .farxaddaydu waxay ka timaadaa farxaddooda

Fikirku waa isha dhibaatooyinka oo dhan, isha farxaddana aadamuhu wuu ka xoog badan yahay dhammaan waaya-aragnimadiisa sababtoo ah Ilaahay wuxuu siiyay awood uu ku xakameeyo maskaxdiisa iyo jirkiisa, .maskaxdiisana waa inaysan ku sumoobayn fikrado taban

Kuwa la jaanqaadaya Ilaah waxay ka gudbi karaan caqabadaha ugu waaweyn uguna cabsi badan nolosha. In kasta oo riyadan guud ay mararka qaarkood u ekaan karto riyo xun, haddana marka aan la jaanqaadno Ilaah, waxaan is .aragnaa inaan ka xorowno riyadaas xun

Waxaa jira nooc ka mid ah bakteeriyada oo dhalata, tarma, oo ku dhimata laba saacadood gudahood. Noocan bakteeriyada ah wuxuu ku guulaystaa hal maalin gudaheed, ama xitaa ka yar, waxa aadanuhu u baahan yihiin inay ku .guuleystaan muddo dheer, laga yaabee siddeetan sano Toddobaatan ama siddeetan sano ee aan noolnahay waa waqti gaaban oo waara Marka laga eego dhinaca qaraabada ah, wax kasta oo nagu dhaca waxay ku dhacaan qiyaastii isla heerka ay ku dhacaan bakteeriyada kor ku .xusan

Sidaa darteed, waa in aynaan waqti lumin, ama aan u oggolaan rabitaannada iyo rabitaannada inay na xakameeyaan, waana in aan sidoo kale ka fogaannaa inaan

sameyno waxa aan damiirkeennu ogolayn Marka qofku
noqdo mid madax u ah naftiisa, fikirradiisa, dareenkiisa, iyo
.ficilladiisa, cidna ama waxba ma saameyn doonaan

Noloshu waxay ku nasanaysaa dhulka qallafsan, waxay
ku riyootaa quruxda ubaxyada, waxayna si xoog leh ugu soo
toostaa xayawaanka iyo miyirka aadanaha, iyadoo
.ogaanaysa awooddeeda aan xadidnayn

:Kuwa caqliga badan ayaa leh
Midhaha camal wanaagsan oo ay dhiirigeliso jacaylka
Ilaah iyo wanaaggu waa is-waafajin iyo daahirnimo Midhaha
camal ee ay dhiirigeliso rabitaan iyo himilooyin
danaystenimo waa xanuun iyo silic Midhaha camal xun waa
jaahilnimo iyo nacasnimo
Ficillada wanaagsani waxay keenaan farxad, halka
ficillada adduunyada ee ay ku kacaan is-jeclaantu ay
horseedaan dhibaato iyo xanuun. Ficillada sharka ah ee sii
socda, dhanka kale, waxay burburiyaan awoodda qofka ee
.garashada iyo fahamka

Qaar baa magaca xikmadda u qora sidan: Paramahansa
.ama Paramahansa Yogananda

Laga bilaabo hoose ilaa sare: Sheeko guul ah

Muxaadaro dheeraad ah oo uu bixinayo Master
Paramhansa Yogananda

:Linkigan hoose ka eeg

wwwswaidayogacom

Sheeko run ah oo laga tarjumay qof si joogto ah u)
guuldarreysanayay, laakiin isagoo ku dhaqmay fikir hal-

abuur leh iyo xaqiijin togan, ugu dambeyntii wuxuu awooday
inuu ka gudbo sababaha guuldarradiisa wuxuuna awooday
(inuu guusha u adeegsado rabitaankiisa

Sida ay jiraan dad si dabiici ah u guuleysta, waxaa sidoo
kale jira dad si caadi ah u guuldareysta

Saaxiibkay iyo ardaygeygu (S) waxay ahaayeen kuwo
guuldarraystay laga soo bilaabo dhalashadiisii. Waa run inuu
ahaa wiil caqli badan, dadaal badan oo xiiseeya inuu lacag
helo, laakiin isla markii uu ka fikiray shaqo ama shaqo,
.arrimaha guuldarradu waxay ku hareeraysnaayeen bilowgii

Maalin maalmaha ka mid ah ayuu ii yimid isagoo gacan
madhan, oo ay deymaan eryanayaan, asxaabtuna ay iga
.tageen, oo iga codsaday talo

Waxaan weydiiyay sababta uu u dhibaataysan yahay,
:wuxuuna yiri

Mudane, waan fashilmay Sabab qaar awgeed ma"
garanayo, isla marka aan shaqo bilaabo, waan waayayaa,
meesha aan u shaqeeyona sidoo kale way dhaawacaysaa
Loo-shaqeeyuhu wuxuu waayayaa ganacsigiisa wax yar ka
dib markii uu i shaqaaleysiyyay. Sidaa darteed, waxaan ka
baqay inaan shaqo raadsado anigoo ka baqaya inaan
carqaladeeyo danaha loo-shaqeeyayaasha i shaqaaleysiin
doona, sababtoo ah xasillooni-darradayda oo xumaatay
awgeed waxaan hubaa inaan si lama huraan ah shaqadayda
u waayi doono sababtoo ah shirkadda i shaqaaleysiin doonta
waxay ku dhawaaqi doontaa inay musalaftay oo albaabada u
xidhi doonto, oo ay iga eryi doonto natiijo ahaan. Sidaa
darteed, xaq uma lihi inaan sabab u noqdo burburka
ganacsiyada dadka kale sababtoo ah xiriirka aan la
".leeyahay

Waxaan ku guuleystay inaan shaqo ka helo shirkad yar,
waxaana ka codsaday inuu ku celceliyo hadalka soo socda
habeen kasta, ka hor inta uusan seexan iyo marka uu soo
:tooso

Maalinba maalinta ka dambeysa iyo maalinba waxaan"
"noqonayaa mid aad iyo aad ugu guuleysta shaqadayda

Bil ayaa dhacday, (S) ayaana ii digay: "Mudane,
shirkadda aad shaqaaleysiisay waxay noqonaysaa mid aan
xasilloonayn xaaladdeeduna ma rajo dhigayso, waxaan kaa
baryayaa inaad iga saarto ka hor inta aysan si buuxda u
burburin, sababtoo ah si kastaba ha ahaatee waan waayi
doonaa shaqadayda marka shirkaddu fashilanto. Laakiin
iscasilaaddaydu hadda waxay u badbaadin kartaa shirkadda
qaddarka lama huraanka ah iyo kan xun ee ka dhashay
"jahawareerka nasiib darrada ah

Waan qoslay, anigoo aan dheg jalaq u siinin waxa (S)
yiri, beddelkeedana waxaan weydiistay inuu sii wado
xoojinta ujeedkiisa oo uu shaqadiisa sii wato Toddobaadyo
ka dib, ayuu ii yimid habeen ka mid ah fiidkii oo wuxuu igu
:yiri isagoo taahay

"Waxa aan ka baqayay ayaa si sax ah u dhacay"

"?Waxay waydiisay, "Maxaa dhacay

Wuxuu yiri, "Shirkaddu way burburtay sidii aan kuu
"sheegay iyo sidii aan saadaaliyay

Waxaan ku idhi, anigoo mudaaharaadaya: "Miyaanay
run ahayn markii aad naftaada u xaqiijinaysay, 'Maalinba
maalinta ka dambeysa iyo maalinba waxaan noqonayaa
kuwo aad ugu guuleysta shaqadayda' waxaad dhab ahaantii
ku celcelinaysay ereyadaas sida baqbaqaaq? Iyo in octopus
shaki leh uu ku hayay laalaabyada maskaxdaada si aad
naftaada ugu tidhaahdo: 'Nacas yahow, xaaladdaadu way ka

sii daraysaa iyadoon loo eegin inta aad isku daydo inaad
"!naftaada ku qanciso guusha

Wuxuu ku jawaabay: "Haa, runtii taasi waa waxa dhab
"ahaantii dhacaya

wuxuu ku taliyay in laga takhaluso gariirka iyo (S)
fikradaha xun ee culus isla marka ay maskaxdiisa ka soo
muuqdaan, gaar ahaan inta lagu jiro ku celcelinta xaqiijinta
togan, sababtoo ah maskaxda miyirka leh ee leh kalsooni
adag waxay saameyn kartaa maskaxda miyirka ama miyirka,
taas oo iyaduna, iyada oo loo marayo sharciga gariirka
birlabta, saameyn ku yeelata maskaxda miyirka iyadoo
.adeegsanaysa awoodda caadada

Waxaan ku daray: "Xaqiijinta soo noqnoqda ee fikradaha
iyo caadooyinka wanaagsan ilaa ay ka dhex galaan oo ay
xidid ku yeeshaan maskaxda miyir-qabka ah ayaa ku filan in
laga saaro caqabadaha maskaxda ee la dhaxlo ama la helo.
Ma jirto si lagu guuleysto ilaa inta fikradaha iyo dareenka
niyad-jabka iyo niyad-jabka ay ku dhex jiraan maskaxda
miyir-qabka ah ama miyir-qabka ah. Xaaladaha guusha
waxaa ka mid ah lahaanshaha kartida hal-abuurka,
duruufaha wanaagsan, iyo dabeecadaha dabiiciga ah. Haddii
aad awooddo inaad taabato miyir-qabka sare awooddeeda
aan xadidnayn, markaa waxaad abuuri kartaa fursado cusub
oo guushaas ah oo weli kaa maqan oo aadan awoodin inaad
"qabsato

Waanan awooday inaan (S) ka caawiyo helitaanka shaqo
kale, oo ka weyn tii hore. Laakiin lix bilood ka dib (oo ahayd
muddadii ugu dheerayd ee saaxiibkeen uu shaqada ku
qaatay), ayuu galab igu yiri: "Xaaladda shirkaddu si degdeg
ah ayay uga sii daraysaa, markaa fadlan si dhakhso ah ii
"baabi'i

Ma aanan fiiro gaar ah u yeelan walaaciisa, laakiin
waxaan ka codsaday inuu sii wado shaqadiisa. Dhowr
toddobaad ka dib, (S) ayaa igu yiri isagoo dhoola cadeynaya:
"Shaqadii labaad ee aad ii diyaarisay, mudane, way la tagtay
"!dabaysha

Si deggan ayaan ku iri, "Ha welwelin, shaqo kale ayaan
"kuu heli doonaa

Wuxuu ku jawaabay: "Hagaag, mudane, intaad adigu ku
qasban tahay inaad shirkad kale hoos u dhigto sababtoo ah
xiriirka aan la leeyahay milkiilayaasha, wax diidmo ah kama
".qabo

Dadaal joogto ah awgeed, waxaan shaqo aad u
wanaagsan ka helay (S) shirkad weyn. Sanad ayaa dhaaftay
mana jirin wax dhacay, inkastoo (S) ay isku dayday
toddobaad kasta inay ka baxdo shirkadda iyagoo ka baqaya
.in la burburiyo sida kuwii hore

Ugu dambeyntii, waxaan ka codsaday inuu lacagtiisa ku
maalgeliyo ganacsigiisa, wuuna baqay oo si yaab leh ayuu ii
eegay isagoo leh: "Ma sidan ayaad igula talinaysaa inaan
sameeyo? Miyaanad u malaynayn inaan waayi doono lacagtii
"?aan si taxaddar leh u urursaday haddii aan maalgeliyo

Si kalsooni leh ayay ugu xaqiijisay: "Waa inaad
lacagtaada iyo tamartaada ku maalgelisaa mashruuc
wanaagsan, sida xarun cunto karis oo maxalli ah oo aan u
baahnayn maalgashi weyn, waanan ku kalsoonahay
"guushaada

Sannado yar gudahood, (S) wuxuu noqday mulkiilaha
.hanti badan iyo bakhaarro waaweyn

Markii uu ku qancay guushiisa, wuxuu is arkay isagoo ku
guuleystay wax kasta oo uu sameeyo. Maalin maalmaha ka
mid ah ayuu igu yiri, isagoo qoslaya: "Ilaahay iyo

caawimadaada, waxaan ka beddelay guuldarro una
beddelay nin guuleystay, waxaan ka adkaaday guuldarrada,
waxaana ogaaday in guuldarradayda joogtada ah ay runtii
sabab u ahayd faham la'aanta waajibaadkayga, Laakiin ma
aqaan sida aan ugu guuleystay ka dib markii aan burburiyay
shaqada dadka kale sababtoo ah jahawareerkaygii
".fashilmay

Markaa waxaan u sharraxay: "Ma aadan sababin
burburka danaha aad u shaqaynaysay Sharciga soo
jiidashada ee xukuma dadka, oo ku salaysan gariirro la mid
ah, si xun ama si wanaagsan u shaqeeya (sida soo jiidashada
sida)

Dabeecaddaada cilladaysan ee dabiiciga ah ayaa ku soo
jiidatay shirkado horey ugu dhowaa inay burburaan, iyo
caksigeeda Markaa, waxaad ahayd guuldarro, shirkaduhuna
waxay sidoo kale ku jireen qarka u saaran burbur Sida
waafaqsan sharciga soo jiidashada labada dhinac, adiga iyo
shirkadahaas ayaa ku dhacay buurta guuldarrada oo isku
.mar ku dhacay dhagaxyada

Anshaxa sheekadan ayaa ah in guusha dhabta ahi ay ku
jirto abuurista waxa qofku u baahan yahay iyada oo loo
marayo awood rabitaan isagoo soo kicinaya awoodda aan
xadka lahayn ee miyir-qabka sare. Awooddan waxaa lagu
toosin karaa iyadoo la baranayo habka saxda ah ee loo fikiro
loona fikiro si toogan oo hal-abuur leh si loo helo caafimaad,
.guul, xigmad, iyo farxad

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

**Laga soo bilaabo sagxadaha wax lagu tumo ee
nafta**

Ma taqaanaa sababta dadka qaar aysan u heli karin
Maxay nolosha ka raadsadaan iyagoo adeegsanaya
?habab sharci ah, haba isku dayaane

Marka hore, sababtoo ah dadka badankiisu waxay la
shaqeeyaan xamaasad diiran
Waxay isticmaalaan oo keliya toban meelood meel
dareenkooda ah
Sidaa darteed, ma haystaan awood ay ku gaaraan guul
Intaa waxaa dheer, sababta waxay noqon kartaa ficillo
khaldan
Horey ayay u sameeyeen, waxayna u geysteen dhibaato
Iyadoo ay jiraan kiisas daba-dheeraaday oo niyad-jab iyo
guuldarro ah
Laakiin waligaa uma baahnid inaad aqbasho
Xaddidaadaha iyo xaddidaadaha Karma
Waa inaad si qoto dheer u rumaysan inaad adigu
tahay
Ma awoodo inaad gaarto yoolalkaaga
Markaad ku guuldareysato inaad gaarto yoolkaaga
Sababtu waxay inta badan ku jirtaa inaad naftaada
qanciso
In aadan awood u lahayn inaad gaarto waxaad
higsaneyso
Laakiin markaad naftaada qanciso
Inaad leedahay awoodo aan xad lahayn
Waxaad ku guuleysan kartaa waxyaabo badan oo
wanaagsan
Xidhiidhka Ilaah wuxuu beddelaa gariirka miyir-qabka
Waxay furaysaa waddooyinka maskaxda ee ay
xannibeen walwalku
Ku mashquulid xad dhaaf ah oo ku saabsan waxyaabaha
maadiga ah
Waxay ku dartaa cabbir ruuxi ah fikirka iyo dareenka
Natiijo ahaan, silsiladaha doonista ayaa jabay
Oo waxaa nafta ka soo ifbaxaya muuqaal xorriyad iyo
.aragti wanaagsan
Kani waa sharci ruuxi ah oo si sax ah ugu shaqeeya
faa'iidada dhammaan kuwa isticmaala

Marka fallaaraha fikirka la diiradda saaro iyada oo aan la
kala firdhin
Awoodda weyn ee Ilaah ayaa timaada
Iyo iyada oo ay ugu wacan tahay awooddaas
Waxaad gaari kartaa guul ruuxi ah, mid nafsiyeed, iyo
mid maaddi ah
Waxaan ku soo qaatay awooddaas barakeysan
Marar iyo mar kale noloshayda
Waanan hubaa in awoodda Ilaahay aysan weligeed
dhammaanayn
Waxaad sameyn kartaa isla sidaas oo kale haddii aad
rabto
Awoodaha kale waxay keeni karaan guul qaar
Waa guul aan waarin
Laakiin marka maskaxda lagu soo rogo birlab-la'aan
rabbaani ah
Iftiin weyn ayaa ka soo bixi doona
Joogitaanka rabbaaniga ah ayaa la muujiyay
Midka aan lahayn wax la mid ah
Kuwa wax yaqaana waxay dhahaan
Aqoonta rabbaaniga ah laguma heli karo barashada
qoraallada quduuska ah
Mana aha caqli iyo caqli
Xitaa iyada oo aan la dhex gelin falsafadaha
Balse, waa nimco rabbaani ah in macaanka aqoontaas
.lagu dhadhamin karo
Kaliya kuwa qalbiga daahirka ah ayaa doorta Ilaah,
isaguna wuu doortaa
Nimcadiisa awgeedna waxay arki karaan iftiinkiisa
Faylasuufyada iyo culimada diinta waa inay ogaadaan
oo qiraan
In dabeecadda Ilaah ay tahay mid aan dhammaad
lahayn
Lama fahmi karo ama lama baari karo

Iyada oo leh aragti kooban oo ku saabsan fikirka
cidhiidhiga ah
Si aan u ogaano Ilaah, waa in aan annagu la kulannaa
.joogitaankiisa
Ilaahay wuxuu isu muujiyaa kuwa isaga jecel
Sida dareen farxad ruuxi ah oo heer sare ah
Miyir-qabka aadanuhu waa la buunbuuniyay
Waxayna la socotaa xaqiijin aan la isku halleyn karin oo
ku saabsan jiritaanka runta sare
Ka gudubka waayo-aragnimada aadanaha ee la yaqaan
Maqli ama diin la'aan ma jirto
In imtixaankan cajiibka ah
Sababtoo ah waayo-aragnimada ruuxiga ah waxay ku
salaysan tahay dareenka gudaha
Iyo aragtida dareenka leh ee cabbir jilicsan iyo iftiin
dhalaalaya oo dhalaalaya
Si aad u hesho waayo-aragnimadaas sixirka ah
Jacaylka rabbaaniga ah waa lama huraan
Ka fiirsashada dhabta ah ee Ilaah
Kelinimada nafta barakaysan
Badweynta nafta ayaa noqotay mowjad yar oo
maskaxdayda ah
Aan la burburin karin
Iyo inay ka soo muuqatay masraxan dhulka iyo in kale
Ama waxay ku qarsoonayd dhimashada ka dib miyirka
koonka
Waayo, waxaan ahay miyir aan dhimanayn oo weligiis
jira
Lagu ilaaliyay qabsashada weligeed ah iyo qalcadda
Ruuxa Sare
Maanta waxaan sameyn doonaa wax faa'iido u leh
dadka kale
.Waxaan u qaban doonaa wixii aan awoodo gaajaysan
Waxaan ammaan iyo ammaan ku ahay derbiyada
niyaddayda nabdoon gadaasheeda

Mugdigii hore waa la gubay
Maanta oo keliya ayaan xiisaynayaa
Waxaan ahay iftiin ka mid ah kuwa ugu wanaagsan
 uguna quruxda badan
Oo waxaan rabaa inaan noqdo geesi qaran
Nafihii maraakiibtoodu degtay oo burburay
 Badda murugada
Maanta waxaan dareemayaa Ilaahay oo galiiraya
 nabadda
Taas oo taabanaysa xargaha qalbigayga, si waafaqsan
 jacaylka guud
Oo carshiga fikradaha deggan oo deggan ku fadhiya
Ilaaha nabaddu ha barakeeyo shaqadayda,
 arrimahaygana ha fududeeyo
Maanta waxaan hagi doonaa walaalahay iyo gabdhahay
 Irida Nabadda
U horseedda Macbadka Ilaah
Waxaan u shaqeyn doonaa sidii aan u qalbi qaboojin
 lahaa kuwa murugaysan
Naftooduna way ku qanacsan tahay
Oo waxaan u ordi doonaa dhanka xurnimada
Iyadoo laga tagayo dhammaan rabitaannada xaddidan
Iyo inaad si adag u haysato rabitaanka ah inaad u
 dhawaato Ilaah
Taas oo u horseedda fekerka farshaxankeeda
 Iyo boqortooyada jacaylkayga
Waxaan casuumi doonaa dadka jinsiyadaha iyo
 qowmiyadaha kala duwan
Si ay ii yimaadaan oo ay ila noolaadaan
Iftiinka jacaylka rabbaaniga ah
 Khasnadaha Bariga
Joornaalka Bariga-Galbeed
 Fursado dahab ah
Noloshu waa mid mudan in la noolaado

Waxay bixisaa fursado dahab ah oo aad naftaada ku
barato

Cusboonaysiinta wacyigiisa iyo qeexidda booskiisa
khariidadda jiritaanka

Iyo ka shaqaynta sidii loo gaari lahaa ujeeddada
jiritaankeeda

Aqoontani waxay firfircooni gelisaa maskaxda iyo jirka
Oo qalbiga ka buuxiya firfircooni badan

Farxad buu la boodaa oo farxad buu la boodaa

Tani waa waxa Abuuraha aadanuhu uu u rabo aadanaha
Qaar waxay aaminsan yihiin in nolosha ay ka buuxdo

caajis iyo daal

Dad badan ayaa caajisay oo daalan

Laakiin caajisku wuxuu la macno yahay inaad naftaada
lumiso

Si aad ula xiriirto oo aad ula xiriirto qolka hawlaha
nolosha

Si nolosha looga dhigo mid raaxo leh

Qofku waa inuu meesha ka saaraa oo meesha ka saaraa
caqabadaha

Taas oo u dhaxaysa isaga iyo midnimadiisa dabiiciga ah
iyo nolosha

Haddii aad fikradahaaga dib ugu celin lahayd xilligii
carruurnimada

Malaha waad xasuusatay inaad markaas ahayd

Ka buuxa tamar iyo farxad cusub

Waxaad lahayd rabitaan xooggan oo aad ku guurto

Boodbood, ciyaar, iyo sameynta waxyaabo kale oo
badan

Markaas waxaad ahayd qof dhawaan ka yimid dunida
aan caadiga ahayn

Oo si toos ah ula xiriira wadnaha nolosha

Iyo fiilooyinka isgaarsiinta ee adiga iyo nolosha idinka
dhexeeya

Heer sare oo waxqabad siman oo hufan

Sababtoo ah waxaad la timid wacyigelin ku saabsan
fududaynta

Farxad, farxad, iyo cusayb ruuxi ah
Markii ay qaangaartay

Waxaad lumisay lacag aad u badan
Laga soo bilaabo tamartaas iyo dareenkaas
Laakiin mar mar

Fikrado la yaqaan ayaa kuu imanaya
Dabaysha hilowga ayaa kugu soo dhacaysa
Waxay dib u soo celisaa qaar ka mid ah iftiiminta

xusuusta

Laga soo bilaabo waagii hore ee fog
Markaad subaxdii ka soo kacdo hurdo deggan oo qoto
dheer

Waxaad dareemeysaa raaxo iyo farxad
Ilaa inta waxyaabaha mashquuliya nolol maalmeedka ay
ku soo dhacayaan

Waxay ku jirtaa qaybta ugu badan ee miyirkaaga
Oo waxay noqotaa mid ka dhab ah oo degdeg badan
kuwa kale

Iyadoo ay jiraan dhammaan dhibaatooyinka, iska hor
imaadka, iyo niyad-jabka
Qofku waa inuu ka shaqeeyaa sidii uu ula xiriiri lahaa
naftiisa

Qani ku ah khasnado aan la tirin karin
Tani waa waxa nolosha ka dhiga mid farxad iyo ammaan
badan leh

Fikradaha iyo ficillada raqiiska ah waa in laga fogaadaa
Iyo inaadan ku mashquulin waxyaabaha aan muhiimka
ahayn ee nolosha adduunyada

Sababtoo ah marka ay miyirka ku dhisanto
Waxay ku dhegtaa unugyada maskaxda
Ilaa nabadda iyo wada noolaanshaha laga saaro nafta
Iyaga oo leh, fikrado la safeeyey iyo aragtiyo saafi ah

ay wax kaga beddelaan xaalado badan oo nafsiiyeed iyo jireed, waana kuwo aad u awood badan oo si toos ah u baabi'iya gariirrada is khilaafsan ee aan waafaqsanayn qaab-dhismeedka nafsiga ah iyo jireed ee qofka

Marka qofku yiraahdo, "waan daalanahay," dareenka daalka ayaa noqda mid xoog badan sababtoo ah waa la aqoonsan yahay, sidaas darteedna wuxuu xaddidaa dhaqdhaqaaqa wuxuuna xannibaa socodka tamarta. Si kastaba ha ahaatee, haddii ay yiraahdaan, "Waxaan u baahanahay nasasho," waxay isu furaan durdurro muhiim ah oo cusboonaysiiya maskaxda iyo jirkaba, xitaa waxaa laga yaabaa inay la kulmaan tamar badan muddo gaaban oo .nasasho ah

Niyad-jabka, oo sababa xaalad nafsiga ah oo murugo leh, waxaa laga fogaan karaa iyadoo aan diiradda la saarin, la xasuusto waayo-aragnimo wanaagsan, ama laga fikiro dadka aad jeceshahay, aad ku kalsoon tahay, oo aad ku qanacsan tahay, iyadoo la hubo in niyad-jabku uu yahay daruur xagaaga oo dhaaftay, iyadoon loo eegin sida ay u egtahay .mid cufan oo cabsi leh

Duruufaha adag ee qofku soo maro waa in aan la iska indho tirin ama la dhayalsan. Taa beddelkeeda, duruufahan waa in si macquul ah oo xikmad leh loola macaamilaa iyadoo la raadinayo hab wax ku ool ah oo lagu dabciyo qabsashada .iyo yareynta saameyntooda

Taas macnaheedu maaha in la iska dhaafo adeegyada daaweeyeyaasha bixiya adeegyo badan oo qiimo leh iyagoo adeegsanaya khibradooda iyo habab cilmiyeed oo horumarsan; taa beddelkeeda, fikirka togan wuxuu ka caawiyaa inuu beero abuurka bogsashada jirka sidaas darteedna wuxuu noqdaa mid ka mid ah hababka .daaweynta

Sidoo kale, halkii laga odhan lahaa "waan xanuunsanayaa," waa in diiradda la saaraa baahida loo qabo bogsashada Dabeecaddani waxay maskaxda iyo jirka ka

dhigaysaa kuwo aad u aqbala hababka bogsashada iyo
tamarta, iyadoo la furayo daloollada ama kanaallada ay
tamartani u baahan tahay inay ku qulqulto unugyada iyo
unugyada, iyadoo la hagaajinayo xaaladaha aan
caafimaadka qabin iyo kuwa khaldan, iyo dib u habaynta
mishiinnada jilicsan ee jidhka. Sidaa darteed, qofka
caadaystay inuu si joogto ah u dareemo daciifnimo iyo daal
wuxuu ogaan doonaa, waqti ka dib, in fikirka togan uu ka
caawiyo yareynta tirada dhacdooyinkan, taasoo horseeday
dareen xoog cusub iyo fayoobaan badan, iyadoo la
kaashanayo Ilaahay, Bogsiiyaha dhammaan xanuunnada iyo
.cudurrada

Goosashada nacaybka

Nasi iyo Zakir way is necbaayeen, dagaalkooduna
wuxuu bilaabmay markii ay ahaayeen arday yar oo dugsiga
dhiganayay, markii ay koreenna way sii xoogeysteen,
waxayna noqdeen kuwo xafiiltan ku jira ganacsiga iibinta
.kabaha

Mar, waxay ku tartameen guurka gabadh, maadaama

Nasi uu xoogaa ka xoog badnaa Zakir, si xun ayuu u
garaacay oo miyir la'aan uga tagay Markii Zakir uu
miyirsaday, wuxuu la kulmay ceeb, qoomamo, iyo karaahiyo
.wixii ku dhacay

Sannado ka dib, Zakir wuxuu go'aansaday inuu u guuro
magaalo si uu u shaqeeyo oo uu u noolaado

Nasi wuu illoobay wixii dhacay, laakiin Zakir ma uusan
ka tirtiri karin xusuustiisa ceebta iyo ceebta uu Nasi u
geystay. Si kastaba ha ahaatee, wuxuu ku celcelinayay oo
isku adkeynayay: Waan cafin doonaa Nasi mana xasuusan
.doono gefkii uu iga galay

Laakiin dhowr bilood ka dib, Zakir wuxuu ogaaday in
inta uu ku jiro cafiskiisa maalinlaha ah, gudaha qoto dheer
uu doonayay inuu aarguto oo uu sugayo fursad uu dib ugu
.soo ceshado oo uu ku haraado aargudashada

Muddo ka dib, Nasi wuxuu dareemay jiiditaan qariib ah
oo ku soo jiidanaya magaaladii uu Zakir oo ay isku hayeen
uu u guuray. Shaki kuma jirin in wax dhici doonaan. Si
kastaba ha ahaatee, Zakir wuxuu oгаа joogitaanka Nasi ee
magaalada wuxuuna bilaabay inuu si taxaddar leh ula socdo
.dhaqdhaqaaqyadiisa

Fiidkii, Nasi waxay tagtay socod iyo "ursi hawada
.cusub," inkastoo cimiladu mugdi iyo roob badan tahay
Markuu keligiis ku socday waddo cidlo ah, wuxuu ag
maray bakhaar bannaan, halka Zakir uu si qarsoodi ah oo
taxaddar leh u raacay Markii fursaddu soo baxday, wuxuu
.go'aansaday inuu xisaabtiisa ku xalliyo dulsaar isku dhafan
Isagoo faraxsan, ayuu helay foorno adag oo ka soo
dhacday mid ka mid ah darbiyada qolka kaydka. Wuu
qabsaday oo si adag ayuu madaxa ugu dhuftay xafiiltankiisii
hore, isagoo dhulka ku dhuftay, ka dibna si xoog leh ayuu
dib ugu soo laabtay sidii uu ku yimid, isagoo aan ka
.warqabin joogitaankiisa

Saacado ka dib, roobkii wuu istaagay, daruurihiina way
kala tageen, waxaana ka soo muuqday iftiin dayax ah god ku
yaal dusha sare ee derbiga Nasi ayaa soo toosay isagoo is
.arkay isagoo dhulka jiifa, aadna u daciif ah

Wuxuu isku dayay inuu ogaado waxa dhacay, isagoo
arkay foorno dhinaciisa ah iyo god derbiga ka sarreeya,
wuxuu ku soo gabagabeeyay in isagoo ag socda bakhaarka,
nasiib xumadiisa ay keentay in foornadaas ay ka soo dhacdo
.dusha sare ee derbiga oo ay madaxa ku dhacdo

Anshaxa sheekadan ayaa ah in aadanuhu ay u
janjeeraan inay ilaawaan khaladaadka ay ku sameeyeen
dadka kale, inkastoo cawaaqibka ficilladu ay yihiin kuwo aan
la ilaawi karin, cawaaqibkoodana si aamusnaan ah ayay ugu
daba galaan mugdiga jaahilnimada. Sida lo'du uga heli karto
weylkeeda kumanaan kale, sidoo kale cawaaqibka
ficilladeennu waxay awood u leeyihiin inay si joogto ah noo

raadiyaan oo ay u tilmaamaan meesha aan joogno, xitaa ka
.dib waqti dheer

Haddii Nasi uu lahaa xigmad oo uu isku dayay inuu
xalliyo khilaafka Zakir oo uu raaligelin ka bixiyo dhacdadaas
ka dib, wuu yareyn lahaa carada qofka ka soo horjeeda
.arrintuna sii ma sii xumaan lahayn

Laakiin waxyaabuhu isma beddelin, abuurkii cawaaqib
xumadana wuu koray oo ku barbaaray uurkii mustaqbal
mugdi ah, taasoo ku dhammaatay dhalmo masiibo ah. Si
looga fogaado lama filaan aan fiicnayn, abuurkii khilaafka
sharka ah ee ku dhuumanaya ciidda maskaxda waa in la
gubaa, aragtiduna waa inay ka horraysaa ficilka, waayo
sharciga caalamiga ah wuxuu farayaa in qofku uu goosto
midhaha ficilladiisa, ha ahaado mid wanaagsan ama mid
.xun, mid macaan ama mid qadhaadh

Aan xasuusanno in ficil kasta uu ka tago raadad lagu
keydiyo sida himilooyin iyo rabitaan maskaxda ku jira Haddii
aan kuwaas si xikmad iyo taxaddar leh loola macaamilin,
waxay horseedi doonaan cawaaqib khatar ah. Si kastaba ha
ahaatee, marka abuurka falalka sharka ah uu gubo dabka
.xigmadda, ma awoodi doonaan inay mar kale koraan

Macnaha kor u qaadista wacyiga
noloshii hore

Naftu waxay wax ka qabataa mashiinka jireed
Ilaa ay si buuxda ugu xidhnaato
Taasi waa sababta aan u noolaano
Si aanay baahida jidhku noogu dhibin
Kuma dareemeyno xaddidaad heerarka agabka
Kobaca maskaxdu waa badeecad
Koritaanka jirka ama horumarka
Sida laga soo xigtay horumarinta dabiiciga ah
Nafta isku mid ah ayaa soo baxaysa
Iyadoo kor loo qaadayo heerka maskaxda
Ama heerka hal-abuurka iyo tirada badan
Sidaas oo kale muujinta hibooyinka gaarka ah

Taas oo kala soocda aadanaha
Ku saabsan dhammaan makhluuqaadka kale
Kadibna way kor u kacdaa
Heerka aqoonta ruuxiga ah
Taas oo macno iyo qiimo siisa
Barwaaqada maadiga ah awgeed
guul maskaxeed
Shaki kuma jiro in guulaha aqooneed ay faa'iido
leeyihiin
Sababtoo ah wax walba oo wanaagsan waa qiimo
Oo si tartiib tartiib ah ayaan u ogaanay in marxaladda
xigta

Waxay kor u qaadaysaa wacyiga jirka
Ku saabsan aqoonta ruuxiga ah
Sida loo xoojiyo maskaxda iyo jidhka
Adigoo aan lumin awoodaha muhiimka ah ee jirka
Iyo diiradda saarista iftiinka maskaxda, baare-doonka
Ku saabsan waxyaabaha muhiimka ah
Ilaa ay noqdaan
Hab wax ku ool ah oo iswaafaqsan
Naftu way dhex mari kartaa
is-muujinta nafteeda
Iyo soo bandhigidda hibooyinkeeda
Iyo kicinta awooddeeda ruuxiga ah
Xorriyadda ruuxiga ah macnaheedu waa xoraynta nafta
Laga soo bilaabo qafiska jaahilnimada
Oo kor u qaad heerka ay u qalanto
Iyo ka xoraynta caqabadaha wacyiga xaddidan
Nolosha aadanuhu badanaa aad bay u qurux badan
tahay
Laakiin ku lifaaqan
Waxay la mid tahay shimbir janno ah oo qafiskeeda ku
dheggan
Markaa haddii aad furto albaabka qafiska
Shimbirku wuu ka labalabeynayaa inuu baxo

Caado awgeed iyo muddada lagu qaato gudaha qafiska
?Miyaanay taasi la yaab lahayn
Shimbirku ma rabo inuu ka tago dhulkiisa cidhiidhiga ah
Xorriyadda meel bannaan oo aan dhammaad lahayn
?Yaa ka yimid
Tani sidoo kale way na khuseysaa
Sababtoo ah waxaan ku noolayn muddo dheer
Qafis jireed
Waxaan ka baqaynaa inuu u baxo meelo ballaaran
Laakiin xigmaddu waxay ina faray inaan
Xoraynta Shimbirta Nafta
Laga soo bilaabo qafiska xayiraadaha
Oo lagu sii daayo miyir-qabka aan xadka lahayn
Waxay mar kale dhadhamin doonaan farxad gudaha ah
Sharciga mooshinku wuxuu ku salaysan yahay sharciga
.sababta iyo saameynta, ama ficilka iyo falcelinta
Qofka wanaagsan ku dhashay nolosha wuxuu ahaa mid
ku jira jir hore {sababtoo ah waxa ay gacmahooda soo
bandhigeen} haddii uu ku dadaalo inuu sameeyo wanaag,
markaas heerka wanaaggu wuu sii yaraanayaa isagoo u roon
(qofka wax haysta, wax badan ayaa la siin doonaa iyo wax
ka badan)
Kuwa leh sifooyin yar oo wanaagsan ayaa laga yaabaa
inay waayaan xitaa wax yar sababtoo ah dabeecadaha xun
.ee weerara oo ku adkaada
Qof u janjeera xumaanta waa inuu lahaa dabeecaddaas
xun ee noloshiis hore, rabitaankaas xunna wuu sii xoogaysan
karaa oo xakamayn karaa. Kuwa leh dabeecado xunxun
waxay ahaayeen sidaas oo kale hore, haddii wanaaggu ka
badan yahay xumaanta, markaa sifooyinka wanaagsani
.waxay ka saari doonaan dabeecadaha xunxun naftooda
Kani waa shaqada dabiiciga ah ee sharciga sababta iyo
saameynta (karma) Si kastaba ha ahaatee, qofku waa
inaanu dareemin caawin la'aan iyo dabin haddii qofku
yeesho caadooyin aan loo baahnayn oo uu doonayo inuu ka

takhaluso. Hadda waa waqtigii ugu habboonaa ee lagu guuleysan karo caadooyinkaas iyadoo la kobcinayo go'aan .hore iyo fikir wanaagsan

Qofku wuxuu iska xorayn karaa caadooyinka xun wuxuuna abuuri karaa caadooyin wanaagsan oo ku salaysan .fikirka iyo ficilka, taasoo u keeni doonta natiijooyinka la rabo Si kasta oo ay caadooyin xunxun ugu xididaysan yihiin qofka, waa inay xasuustaan inay iyagu abuureen caadooyinkaas iyagoo ku celcelinaya fikrado iyo ficillo gaar ah, iyo inay ku beddeli karaan caadooyinkaas xun kuwa wanaagsan iyagoo adeegsanaya fikir wanaagsan oo wax .dhisaya

Fikradaha wanaagsan iyo kuwa xun waa xaalado is barbar socda oo miyirka aadanaha ah. Dabcan, waxaa ka wanaagsan in la yeesho riyoooyin wanaagsan marka loo eego in la xanuunsado riyoooyin cabsi leh. Miyirku waa dabacsan yahay oo xasaasi ah; waxay u qaadan kartaa xaalad kasta oo ay rabto ama ay ku riyooto riyoooyinka soo jiidanaya. Si kastaba ha ahaatee, dhibaataada dadka ayaa ah inay u oggolaadaan meerahooda miyir-qabka - rabitaankooda xorta ah iyo doorashadooda - in lagu maamulo u janjeera qalloocan iyo jihooyin khaldan oo ka dhashay caadooyinkii hore. Sidaa darteed, awooddooda garasho waxay weli yihiin kuwo baxsad ah oo aan la arki karin, sida ilaalinta metaphysical-ka ee ku xidhan qalcadaha garashada iyo .aragtida

Marka kuwa ku sakhraamay caadooyinka xunxun ay dhadhamiyaan qadhaadhka xanuunka ay keento nolol aan dabiici ahayn, waxay u jeesan doonaan iftiinka fahamka iyo nolosha xaq ah iyagoo raadinaya badbaado, iyadoon loo eegin sida caadooyinkooda xun ay u xididaysan yihiin oo u .burburaan

Dabadeed, haddii ay ka shaqeeyaan horumarinta iyo kobcinta caadooyinka wanaagsan iyagoo ku dhaqma habab nololeed oo iswaafaqsan, waxay dib u heli doonaan farxad

gudaha ah waxayna ku raaxaysan doonaan nabad natiijo
dabiici ah oo ka dhalata is-xakamaynta iyo kobcinta
.caadooyinka wanaagsan
Waxaan Ilaahay ka baryaynaa inuu naga caawiyo inaan
ka xorowno dhammaan xayiraadaha oo uu fikirradeenna ku
.hago waddooyinka saxda ah iyo kuwa waxtarka leh
Miyir-qabka ruuxiga ah
Dadka qaar waxay noloshooda ku qaataan
Maskax caajis ah iyo faham yar
Way cunaan wayna seexdaan
Waxayna ku raaxaystaan raaxo qaar
Si dhif ah ayay si qoto dheer uga fikiraan
Xaqiiqdii, dadka badankood
Ma gaaraan qoto dheer oo ku filan
Badda fikradaha ruuxiga ah
Sababtoo ah waxay ku qanacsan yihiin in adduunka
maadiga ah
Waa wax kasta oo jira
Laakiin noloshaan
Waa riyo yar oo soo daahday
Haddaba maxaa keenay buuqa iyo neefta oo ku
?dheggan
?Iyo isku dayga inaad adduunka ka faa'iidayso
?Miyaanay ka wanaagsanayn
?Ma isku dayaysaa inaad marka hore Ilaahay ka farxiso
Xayawaanku ma laha rabitaan xor ah
Sababtoo ah Ilaahay wuxuu ku xidhay dareenkeeda
Laakiin wuxuu xigmad ku beeray aadanaha
Aadanuhu waxay leeyihiin xorriyad
Ama in la kaco ama in la dhaco
Doorashada wanaagga ama xumaanta midkood
Marka miyirku ku milmo
Raaxo dareen leh oo qallafsan
Waxaa ku badan fikradaha cufan oo mugdiga ah
Wuxuu ka soo dhacaa janada farxadda

Wuxuu lumiya dareenka farxadda ruuxiga ah
Aragtida naftuna waa la indho tiray
Way heli kartaa jidkeeda Ilaah u maro
Laakin waxaa suurtagal ah in la beddelo miyir-qabka
Ka fikiridda Ilaah
Iyo duco daacad ah oo qoto dheer oo isaga loogu
duceeyo
Si albaabka barakeysan uu u furmo
Hogaaminaya Boqortooyada Iftiinka iyo Nimcada
qarsoon oo ku jira meelaha ugu qoto dheer ee miyir-
qabka
Laga soo bilaabo khasnadda macallinka Paramahansa
Dareenka iyo hagitaanka



Waxbaridda Master Paramhansa Yogananda
Marka wadnuhu qof la jiro
Waxay u soo jiidataa xaggeeda
Dhammaan sifooyinka qofkaas
?Yaa ka fikira dadka wanaagsan
Naxariistooda isaga ayaa loo gudbinayaa
Iyo kuwa si kalgacal leh diiradda u saara shakhsiyaadka
dhiirrigelinta leh
Dhiirrigelin ayaa u timid isaga
Oo ciddii la socota, xitaa fikir ahaan
Dadka damiirka leh
akhlaaq wanaagsan
Iyo ujeeddada sharafta leh

Wuxuu la wadaagaa sharaftooda iyo akhlaaqdooda
Sababtoo ah fikirku wuxuu u kala qaybsan yahay sida
birlabta

Sida soo jiidata sida
Maalin wanaagsan iyo nabad ha idinku dhacdo

Qof kastaa wuxuu raadinayaa farxad waarta
Ha u jeesan dambas gacantaada ku jira
Cilmi-baaristani waxay horseedaydoo waxyaabo badan
Laga soo bilaabo khiyaaliga, dhibaatooyinka, iyo niyad-
jabka

Aadanuhu waxay raadiyaan farxad cusub
Ma qallalo, ma yaraato, ama ma baaba'do
Aadanuhuna wuxuu ka bartaa waaya-aragnimadiisa
Farxadda dhulku waa farxad
Waqti gaaban oo aan joogto ahayn
Badanaa wuxuu ogaadaa taas ka dib marka uu helo
waxa uu raadinayo

Wali kuma qanacsana waxa uu gaaray
Kadib wuxuu raadinayaa inuu fuliyo rabitaan kale
Adigoon helin farxadda la rabo
Si kastaba ha ahaatee, wuu isku dayaa mar kale
!Ku noqo labajibbaarane iyo wixii la mid ah
Farxadda dhabta ahi waa farxadda xaqiijinta ruuxiga ah
Farxadda ka fikirka Ilaah iyo la xiriirka isaga
Farxadda nabadda iyo xasilloonida qalbiga
Farxadda jacaylka rabbaaniga ah
Iyo jacaylkaas oo aad kuwa kale ku jeclaan karto
Iyo farxadda dareen adag oo aan kala go 'lahayn oo
hubanti ah

In naftu ay tahay mid aan dhiman karin
Iyo in farxaddeedu ay la socoto iyada
Xitaa ka dib markii la baxay
Jiritaankan ku meel gaarka ah ee dhulka

Rabbiyow, i caawi
Si aan farxaddayda kuugu helo
Waxaan rajeynayaa inaan ku raaxaysto adduunka
Iyo anigoo gudanaya waajibaadkayga dhulka
Oo i bar sida loo hagaajiyo dareenkeyga
Si aad u kala saarto wanaagga iyo xumaanta
Markaa ku raaxayso waxa faa'iido leh oo wanaagsan oo
keliya

Aan ku raaxaysto raaxada dhulka
Raaxada ruuxiga ah ee ay kobciso farxaddaada saafiga
ah

Oo iga caawi inaan ku sameeyo
Qayb muhiim ah oo noloshayda ka mid ah
Iyo qayb muhiim ah oo aan ku fulin karo hawlahayga
maalinlaha ah

Waxaan dareemayaa inaad ila joogto
Had iyo jeer
Iyo heer kasta

doonista aadanaha
Waa milicsiga doonista rabbaaniga ah
Marka ay caqligu hago oo ay ku hagto
Awooddeedu waxay noqotaa mid aan xad lahayn
Doonista rabbaaniga ah waxay maamushaa tamarta
cirka

Si looga faa'iidaysto tamarta koonka
Saamigeedu waligiis hoos uma dhaco
Sahaydeedu weligeed ma dhammaanayso
Waa in loo gudbiyaa jirka
Iyada oo loo marayo fiilooyinka fikirka togan
iyo wada noolaanshaha dhabta ah
Iyada oo leh doonista rabbaaniga ah

Macallimiinta waaweyn kuma taliyaan caajisnimada iyo
dayacaadda; balse waxay baraan waddada dheelitirka Waa

wax dabiici ah in qofku u shaqeeyo si uu u ilaaliyo jirkiisa oo uu u bixiyo dharkiisa iyo cuntadiisa. Si kastaba ha ahaatee, haddii waajibaadka qofka loo oggolaado inay iska hor yimaadaan ama ay iska hor yimaadaan dadka kale, markaa .taasi ma aha waajib dhab ah

Kumanaan ganacsato ah ayaa ku mashquulsan ururinta hanti, haddana waxay ka warqabaan xanuunka iyo dhibaatooyinka wadnaha ee ay naftooda ku hayaan. Haddii raadinta raaxada ay keento in qofku dayaco waajibkiisa ah inuu ilaaliyo caafimaadkiisa, markaa haba yaraatee ma aha .waajib

Qofku waa inuu ku koraa si iswaafaqsan oo dheellitiran Ma jirto wax faa'iido ah in aad diiradda saarto horumarinta jir xooggan haddii maskaxda ku jirta jirkaas ay daciif tahay.

.Maskaxda sidoo kale waa in la horumariyaa Qof kasta oo caafimaad wanaagsan, nolol raaxo leh, iyo awood maskaxeed oo weyn leh, haddana aan weli farxad .lahayn, weli ma uusan ku guuleysan nolosha Qofkii odhan kara, "waan faraxsanahay oo cidna farxaddayda ma qaadi karto," wuxuu gaaray meesha ugu sarreysa ee guusha wuxuuna ka helay sawirka barakaysan .naftiisa dhexdeeda

Aadanuhu waa inuu ku faanaa in Ilaah uu ku abuuray muuqaalkiisa Laakiin haddii uu ku faano, uu xanaaqo, ama si fudud loo xanaaqo, oo uu hoos u eego kuwa kale, haddii uu jidhka ka tago xaaladdaas maskaxeed, ma dareemayo inuu .u dhow yahay Ilaah

Mar, mid ka mid ah ragga Ilaah ayaa ku qubeysanayay webiga markii nin kale yimid oo bilaabay inuu faraskiisa ku dhaqo ninkaas xaq ah, isagoo si ula kac ah oo taxaddar la'aan ah ugu shubaya biyo. Xertii awliyadu way xanaaqeen waxayna rabeen inay garaacaan gardarrada oo ay kaxeeyaan, laakiin macallinkoodii ayaa ku yidhi, "Ha samayn "taas, laakiin iska daa

Si lama filaan ah, farasku wuxuu laaday ninkii lahaa,
isagoo jebinaya oo ka soo tuuraya dhowr ilkihiisa. Ninkii
wanaagsanaa si kalgacal leh ayuu u soo dhawaaday oo
bilaabay inuu daryeelo oo bogsiiyo. Sharciga adag ee
.dabiiciga ah, ee maaha awliga, ayaa ciqaabay dembiilaha
Ilaahay iyo sharciyadiisa caalamiga ah waxay si aan kala
go 'lahayn oo joogto ah u shaqeeyaan si ay u yareeyaan
dhibaataada dhammaan kuwa isaga ku kalsoon, raadsada
caawimaaddiisa, iyo inay is taageeraan oo ay isku
dhiirrigeliyaan safarka nolosha {Ilaahayna had iyo jeer wuu
diyaar u yahay inuu caawiyo addoonkiisa ilaa inta addoonku
caawinayo walaalkiis}

Waxyaabaha kale way sugi karaan

Wax walba way jiraan sababtoo ah Ilaah baa jira

Maadaama uu jiro, waan jirnaa, oo wanaaggiisa iyo
jiritaankiisa awgeed, waxaan leenahay barwaaqada iyo
farxadda nolosha. Sidaa darteed, mahadnaqa aan u hayno
Ilaah waa inuu ahaadaa mid qoto dheer oo
mahadnaqeennuna waa mid aad u weyn, waayo wuxuu
leeyahay, "Haddii aad mahadnaqdaan, hubaal waan idin
kordhin doonaa [nimcada]," waana inaan si aan kala joogsi
.lahayn ugu mahadcelino Ilaah

Muhiimadda uu Ilaahay u leeyahay aadanaha waa mid
aan la barbar dhigi karin, haddana dadka badankiisu waxay
muhiimadda ugu weyn siiyaan nolosha maadiga ah sidaas
.darteedna si dhab ah uma oga Ilaah

Waajibaadka maadiga ah iyo waajibaadka bulshada waa
in la fuliyo iyadoo la fekerayo Ilaah, sababtoo ah Malaa'igta
Geerida - cimrigaagu ha dheeraado - waxay maalin kasta
qabsataa dadka deggan dhulka, midba midka kale ka dib,
waxaana laga yaabaa inaan ka baxno gurigan dhimanaya
.wakhti kasta

Waa inaan arrimahayaga ku qabannaa adduunka
damiir saafi ah annagoo fikirradeenna ku xidhnayn Ilaah.
Waxaan ku dadaalaa inaan u adeego qof walba, laakiin

marka aan kaligay ahay markaan ka fikirayo, uma
oggolaanayo qof inuu carqaladeeyo milicsigayga.
Waxyaabaha kale way sugi karaan, laakiin waa inaan ilaalino
ballan maalinle ah oo aan la yeelanno Ilaah, kaasoo na siiyay
.wax kasta oo aan u baahannahay dhulkan
Intii uu Garsooruhu soo saarayay go'aankiisii ugu
dambeeyay ee ku saabsan arrin xasaasi ah oo qof kale u
horseeday nolol ama geeri, isla waqtigaas wuxuu ka
fikirayay dhibaatooyin qoys oo maalintaas ku dhacay oo uu
ka xumaaday sababtoo ah xukunkiisii guriga laguma
!dhaqmin

Haddii garsoore noocaas ahi soo saaro xukun aan
caddaalad ahayn oo horseedi kara dhimasho qof aan waxba
galabsan sababo la xiriira feejignaan la'aan, markaas
isagana, wuxuu hor istaagi doonaa dacwad oo lagu soo oogi
doono Garsooraha Sare, Garsooraha dembiyada oo dhan:
sharciga caalamiga ah ee aan aqoon eex iyo meel aan loogu
.talagelin eex

Dad aad u tiro badan ayaan ku guulaysan sameynta
lacagta oo aan ku guulaysan maareynta ganacsiga
Waxay la'yihiin xikmad ay ku gartaan arrimaha
sababtoo ah marka ay joogaan goobahooda shaqada waxay
ka fikiraan dhibaatooyinka gurigooda, inta ay guriga
joogaanna maskaxdoodu waxay ku mashquulsan tahay
.walaacyada shaqada
Sidaa darteed, qofku waa inaanu diiradda saarin wax ka
badan hal shay markiiba

,Mar mar, maalintii
Waxaan imid qolka miyir-qabka
Daaqadaha heesaha ayaa furmay
Muuqaallada, udgoonka, dhadhanka, taabashada
Waxaana weydiistay heesaha ugu jilicsan iyo midabada
ugu quruxda badan

Si ay u timaado oo ay hortayda u ruxruxdo oo ay u
cayaarto

Mararka qaar waan qoslay mararka qaarna waan ooyay
Markay indhahaygu ilmada soo baxaan

Nabarradii waayo-aragnimada ayaa i xanuunaya
Xidh albaabka dareenka

Oo geli meel aan xadidnayn
Adduunka hurdada iyo riyooyinka

Halkaas ayaan ku jiifaa si nabad ah oo nasasho leh
Gubashada mugdiga hoosteeda

Ka dib markii aan nastay si igu filan
Hurdada ka dib, waxaan furay albaab kale

Oo gal qolka riyada
Markaa waxaan daawadaa filimada tijaabada iyo cilmi-
baarista

Shineemada miyir la'aanta ah
Meesha aan ka shaqeeyo sida aan rabo
Oo waxaan ku riyoodaa riyooyin jilicsan oo xusuus
macaan ah

Daahyada xariirta ah ee saaran
Dusha sare ku qor magaca koonka la jecel yahay
Laakiin markaan ka baxsan yahay labadan qol ee aan
joogo

Mararka qaar si miyir leh ayaan u galaa qoto dheer oo
aan la garanayn oo caalamka ah
Ka gudubka mugdiga ugu mugdiga badan uguna
dulgiga badan

Ka gudubka dooxooyinka qotoda dheer
Gaaritaanka xeebaha booska weligeed ah
Halkaas oo adduunka midnimada ah
Ma jiraan laba qof, ma jiraan riyooyin
Wax dhib ah ma jiraan, wax xanuun ah ma jiraan
Balse, aragti dhammaystiran
Iyo farxad mar walba soo cusboonaata
Iyo iftiinka cirka iyo dhulka

Inta badan ee aan nabad kula noolaano Ilaah
Markasta oo aan awoodno
ku noolaanshaha nabadda
Annaga iyo adduunkaba
Aan had iyo jeer isku dayno inaan fikirradeenna hagno
Ku wajahan dhammaystirka iyo dhammaadka aan
dhammaadka lahayn
Ma jirto farxad la barbar dhigi karo
Farxad ayaan ku raadinayaa Ilaah
Oo la xiriir isaga
Naftaada ku hareeree fikrado wanaagsan
Fikradahaan ayaa ku caawin doona
Soo dhawaansho iyo soo dhawaansho
Ilaahay ayay ka timaadaa wanaag iyo farxad oo dhan
Nabad iyo jacayl dhammaantiin

Unugga tirakoobka
Laga soo bilaabo miyirkiisa gaarka ah: nuxurka
shaqsiyeed
Ilaahay wuxuu abuuray tirakoobka
Wuxuu isku dayaa inuu tirada helo
Mar kale ku noqo midnimada koonka
Marka duufaantu ka dhacdo dusha sare ee badda
Waxay abuurtaa hiraan la tirin karin
Marka duufaantu degto
Hirarku waxay dib ugu soo noqdaan bartamaha
badweynta
Kala duwanaanshaha iyo kala duwanaanshaha abuurka
Waxaa jira unug qarsoon oo gudaha ah
Sida badweyntu u tahay nuxurka hirarka
Wacyigelinta qoyska waxay dadka isu keentaa isku soo
dhawaansho
Dalalku waxay leeyihiin hoggaamiyeyaal mideeya oo
haga jidkooda

Waxaa jira kooxo bulsho oo wadaaga arrimo guud
Marka aadanuhu helo Ilaah
Wuxuu ogaadaa in dhammaan xoogagga ay ku
midaysan yihiin gudaha isaga
Wuxuu iftiimiya maskaxdiisa
Aragti cusub oo nolosha ah ayaa ka soo ifbaxaysa
miyirkiisa
Noloshu waxay noqotaa mid macaan
Nabadduna waxay buuxisaa nafta
Dhibaatooyinka nolosha way isbeddelaan
Wax u eg riyo

Marka qofka raadinaya uu ka qalin jabiyo dugsiga
nolosha oo uu yimaado waqtigii uu u gudbi lahaa heerarka
sare, wuxuu la kulmaa farxad, isagoo garanaya inuu si fiican
uga soo baxay dagaalkii nolosha oo uu kasbaday
.raallinimada Ilaah, iyo hubinta kulanka soo socda ee isaga
Marka uu jacaylkiisu guud ahaan kordho, rabitaankiisu
wuu kordhaa, rabitaannadaasna waxaa loo beddelaa shidaal
ruuxi ah oo si fudud ugu geynaya meelaha nabadda, iftiinka,
.iyo farxadda sii kordheysa ee aan dhammaadka lahayn
* * *

Roobabka naxariista leh ee rabbaaniga ah kuma soo
ururaan meelaha sare ee kibirka, laakiin si fudud ayay ugu
!soo qulqulaan dooxooyinka is-hoosaysiinta
Macallin Paramahansa ayaa ka hadlay sida degdegga ah
ee, nimcada Ilaah awgeed, aan uga xorowno khiyaanada
:cirka. Wuxuu yiri
Koonkan dhexdiisa waxaan u muuqannaa inaan ku"
dhex qarqsanahay bad dhibaato iyo xanuun badan, sidaas
darteed Ilaahay ayaa na ruxaya si uu nooga toosiyo riyadan
"naxdinta leh
:Wuxuu yidhi, isagoo dhiirrigelinaya mid ka mid ah xertii
Ogow in wax kasta oo aad raadineyso iyo wax ka badan"
"ay kugu sugayaan Ilaah

Wuxuu ku yiri arday u muuqday inuu si qoto dheer ugu

:dhex milmay caadooyinka xun

Haddii aad ka maqan tahay awood rabitaan, isku day"

inaad horumariso awoodda ficil aan ikhtiyaari ahayn (tusaale

ahaan, ficil aan ikhtiyaari ahayn oo ah inaadan khalad

"sameyn)

Is-xaqiijinta

Maanta waxaan burburin doonaa sawirka jaahilnimada

Taas oo nijaasaysa meesha quduuska ah ee nafta ee igu

jirta

Oo waxaan xasuusan doonaa in Nuurka Quduuska ah ee

Ilaah

Si joogto ah ayay ugu soo baxdaa jiritaankayga

Waxayna mugdiga khiyaaliga ka saartaa maskaxdayda

iyo naftayda

Iyo in Kan i abuuray uusan iga tagi doonin

* * *

Mowjad kasta oo nolosha ah hoosteeda

Badweynta badan ee joogitaanka rabbaaniga ah ayaa

jirta

Gadaal garaac kasta oo garaaca wadnaha ah

Badda aan dhammaadka lahayn ee jacaylka koonka

ayaa ku jirta gudaha

* * *

Habeen kasta waxaan isku qancin doonaa inaan

ahayn jirka

Balse, ruuxa ku jira jidhka

Iyo in ruuxayga ruuxiga ahi uu yahay mid aan dhiman

karin weligiis

Markaan soo tooso, waan xasuusan doonaa inaan mar

kale xaqiijiyo

* * *

Qaab-dhismeedka hurdada, waan soo kaban doonaa oo

waxaan cusboonaysiin doonaa xooggayga

Laakiin taasi kuma filna

Waxaan u baahanahay meel lagu nasto oo lagu fikiro iyo
meel lagu nasto
Halkaas oo aan maalin kasta dib ugu laaban karo
Si aan u sahamiyo dhinacyada wacyigayga
Iyo sahaminta sirta naftayda
Macnaha xasilloonida
Aamusnaan macnaheedu waa fikrado dejinaya
Dejinta jirka iyo xakamaynta baahiyihiisa
Qof kasta oo awood u leh inuu taas sameeyo wuxuu la
kulmi doonaa xasillooni nasasho leh
Wuxuu dareemi doonaa hirar iyo aragtiyo cajiib ah oo ka
imanaya adduunyo la safeeyey
Oo qofkii si qoto dheer u dhex gala aamusnaanta,
markaas
Wuxuu boqortooyada Ilaah ku ogaan doonaa naftiisa
Ilaa iyo inta qofku uu wadada ku socdo
Daqiiqad kasta oo ka mid ah waqtigiisa waa mid aad
qaali u ah
Waxaan halkan ku joognaa dhulkan (guriga marinka)
muddo gaaban
Wax walba waa ku meel gaar, laakiin dareenka Eebbe
waa mid waara
Wax ka tirtiri kara qalbiga iyo nafta ma jiro
Waa in aynaan u oggolaan jirrabaadda adduunyadan
inay naga hor marto
Adigoo naga fogeynaya ujeeddadeenna ugu weyn iyo
yoolkeenna ugu sarreeya: Ilaahow
Barashada Ilaahay waa suurtagal
Waa inaan helnaa sayidka caalamka
Iftiinkiisa xiddiguhu ka iftiimaan
Oo quluubtiisuna way garaacdaa xooggiisa
Waa inaan isaga ka raadinaa Macbadka Aamusnaanta
Markaan Ilaahay u baryo hilow iyo rabitaan
Markaan ka fikirno isaga oo leh hiloow gubanaya
Waan heli doonnaa isaga

Kuma hadlayo ilaah aan la aqoon
Balse, waxay ku saabsan tahay Rabbi aan ogaaday
Waana run aniga
Waa wax ka dhab ah dhammaan waxyaabaha jirka ah
Waa badda rabbaaniga ah ee ilaalisa oo ilaalisa hirarka
.nolosheenna aadanaha
Wax walba waan sameyn karnaa adoon haysan Ilaah
mooyee

Ilaahay wuxuu rabaa inaan is-adeesano
Waa inaan maskaxda ku haynaa in annagoo raadineyna
inaan daboolno baahiyaheena, ay tahay inaan sidoo kale
caawinno kuwa kale waxay u baahan yihiin oo aan la
.wadaagno waxa aan kasbanno dadka danyarta ah
Aan xasuusanno inaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid
ah qoyska adduunka oo aan la'aanteed noolaan karin Sidee
noloshu noqon lahayd iyada oo aan lahayn nijaar, hal-
abuure, ama beeraley? Iyada oo loo marayo is-weydaarsiga
adeegyada iyo khibradaha, Ilaahay wuxuu rabaa inaan ka
fikirno kuwa kale, waayo waa qalad weyn in la noolaado oo
.keliya naftaada

Marka aan ka fikirno farxaddeenna, waa inaan sidoo
kale ka fikirnaa inaan dadka kale farxad gelinno. Looma
baahna in wax walba la iska daayo
Qoyska adduunka oo dhan dartiis, sababtoo ah taasi
waa wax aan macquul ahayn Laakiin waa inaan la damqanno
dadka kale oo aan u tixgelinno baahiyahooda inay yihiin
.keenna

Ilaahay wuxuu rabaa inaan is siino inta aan iska
.qaadanno, waayo kuwa kale waa nafteena weyn
Ka jawaab oo iska caabi weerarrada ba'an ee
khiyaanada
Ilaa iyo inta qofku ugaadhsanayo xanaaq, xaasidnimo,
iyo xaasidnimo, xor ma aha. Waa inay noqdaan sayidyo
shucuurtooda iyo falalkooda, oo ay iska xoreeyaan dareenka

burburka, xiisaha aan la xakamayn karin, iyo rabitaanka
.khaldan

Haddii aad si buuxda naftaada daacad ugu tahay,
xigmaddu waxay taageeri doontaa fikirkaaga, saxnaanta
ayaa hagi doonta go'aankaaga, fahamkuna wuxuu iftiimin
doonaa maskaxdaada

Abuurkii falalkii hore ee ay horseeday jaahilnimadu
waa in lagu "dubtaa" dabka milicsiga iyo xigmadda si ay u
noqdaan kuwo aan awoodin inay dib u soo baxaan oo ay u
koraan. Tani waa habka lagu celin karo oo looga hortagi karo
.weerarrada khiyaanada daran

Khayaaliga koonka - ama Shaydaanka - wuxuu dadka ku
khiyaaneeyaa ballanqaadyo been ah iyo jirrabaadyo soo
jiidasho leh si uu u raaco muraayadda raaxada dareenka leh
wuxuuna xakameeyaa awooddiisa sababtoo ah wuxuu u
ballan qaadayaa farxad adduunyo ah oo aan lahayn xaqiiqo,
sidaas darteedna wuxuu si adag uga shaqeeyaa sidii looga
hortagi lahaa inuu dhadhamiyo midhaha farxadda dhabta ah
.ee ku jirta beeraha nafta

Dadka caqliga badan waxay yaqaaniin farqiga u
dhexeeya runta iyo khiyaaliga waxayna ku xeel dheer yihiin
garashada Markay si qoto dheer u dhexgalaan fekerka,
waxay si dhow u ogaadaan muhiimadda rabitaanka xorta ah
iyo baahida loo qabo in la isticmaalo xorriyadda doorashada
si loo sameeyo waxa saxda ah loogana fogaado falalka leh
.cawaaqib xumo iyo natiijooyin aan fiicnayn

Mid ka mid ah xertii ayaa macallinka Paramahansa

weyddiiyay ra'yigiisa ku saabsan qaddarka, qaddarka,
:dhibaataada, iyo xanuunka, wuxuuna yiri

Aadanuhu waxay ku qaabeeyaan qaddarkooda
rabitaankooda waxayna go'aamiyaan qaddarkooda iyagoo
adeegsanaya ujeeddoyinkooda iyo ficilladooda. Waad ka
xoroobi kartaa dhibaataada haddii aad doorato inaad sidaas
sameyso. Ilaahay, oo nuxurkiisu yahay jacayl, ma doonayo in
gacalisadiisa ay la kulanto dhibaatooyinka xanuunka ka

dhasha ficillada khaldan iyo fikirka khaldan. Wuxuu
aadanaha siiyay awoodda garashada iyo xorriyadda
doorashada. Si kastaba ha ahaatee, go'aannada khaldan iyo
doorashooyinka aan xikmadda lahayn awgeed, aadanuhu
waxay naftooda iyo kuwa kaleba u keenaan dhibaato iyo
.xanuun

Waa inaad xor ahaataa oo aadan u oggolaan qof inuu
go'aankaaga la wareego ama uu ku xukumo, oo aadan u
oggolaan deegaanka, caadooyinka, iyo dhaqamada khaldan
.inay ku xaddidaan oo ay xakameeyaan hab-nololeedkaaga
Ku dhaqan xigmad, dhegayso codka damiirka, ka fiirso
cawaaqibka falalka ka hor intaadan sii wadin waxaad
damacsan tahay inaad sameyso, iska ilaali inaad
waxyeelayso dadka kale sababtoo ah dhaqankaaga aan
.habboonayn, oo weydiiso caawimaad iyo hagitaan Ilaah
Ka shaqaynta sida waafaqsan tilmaamaha gudaha
Marka hore waa inaan qeexnaa yoolkeenna, ka dibna
raadinaa hanuun rabbaani ah si uu noogu hago ficilka ku
habboon ee aan ku muujin karno kartideenna. Waa inaan ka
fikirnaa ilaa maskaxdeennu ay degto oo aan si cad u arki
karno tallaabada xigta. Ka dib, waa inaan u dhaqannaa sida
ku cad hagitaanka gudaha ee aan helno, natiijada aan
.rabnona waa la gaari doonaa
Marka maskaxdu degto, waxaad si dhakhso ah oo fudud
wax u fahmi doontaa, waana wax cajiib ah! Waxaad ku
guuleysan doontaa waxaad hiigsanayso, guushana waxaa
laguugu qori doonaa wax walba waqti gaaban gudaheed
sababtoo ah xoogga cirka ayaa awood u leh inuu maamulo
.sharciga saxda ah oo uu caddeeyo hawlgalkiisa
Dadka qaar ayaa sheegaya in unugyada maskaxdeenna
ay qaabeeyaan caadooyin gaar ah oo aan la hagaajin karin
ama la beddeli karin Tani waa khalad Maadaama Ilaah uu ina
abuuray muuqaalkiisa, waxba nama xaddidi karaan ama ma
hor istaagi karaan horumarkeenna Haddii aan is baarno,

waxaan ogaan doonnaa runta arrintan, iyadoo la kaashanayo .Ilaahay

Aadane kastaa wuxuu matalaa awood aan dhammaad
lahayn

Waa inaan xooggaas ku muujinnaa wax kasta oo aan
sameyno

Marka aan rabno inaan wax abuurno

Waa in aynaan ku tiirsanaan ilo dibadeed oo keliya
Taa beddelkeeda, waa inaan dhex galnaa qoto dheer oo
gudaha ah

Waxaan raadineynaa isha aan dhammaadka lahayn

Dhammaan hababka shaqada ee guuleysta

Dhammaan hal-abuurka

Iyo dhammaan gariirrada muusikada ee la safeeyey

Fikrado dhiirigelin leh

Iyo shaqooyinka ugu fiican uguna yaabka badan

Diiwaanada Ilaahay lagu duubay

Waxaan ku raadinayay qarniyo iyo waayihii hore

Waddooyinka rabitaanka iyo himilooyinka

Oo hadda waan ogahay inaad gudahayga ku nooshahay

Waxayna dhiirigelisaa dareenkayga ugu barakaysan

Ha iga qarin mar dambe

Gadaasha ubaxyada shucuurta

Fikirka iyo garaaca qalbiga

Naftayda ku qurxi dahabka xigmaddaada

Oo i sii neecawda farxaddaada

Mugdiga kugu qariyay iga saar

Marka laga eego aragtidayda iyo aragtidayda

O Adiga oo ka baxsan xiddigaha iyo cirka buluugga ah

Iyo wixii ka baxsan lakabka jawiga iyo dhammaan

makluuqaadka iyo noolaha

Aqbal shabaqyadayda jacaylka

Ku dhex milmo jiritaankayga jacaylkaaga, iftiinkaaga,

iyoo nabaddaada

I tus wejigaaga ugu quduusan

Waxaan dareemayaa inaad si qoto dheer ugu jirto

fikradayda

Waxaan dareemayaa joogitaankaaga dareenkayga ugu

qoto dheer

Oo waxaan ku arkayaa inaad ubaxayso beerta

jacaylkayga

Iga buuxi udgoonka joogitaankaaga

Aan ku raaxaysto udgoonkaaga barakeysan

li kaalay cirka iyo xiddigaha ka shisheeya

Iyo fikrado iyo dareeno

I tus wejigaaga ugu quduusan

Aan ogaado joogitaankaaga naftayda

Iyo kuwa igu xeeran

Meel kasta

Tuducyada soo socda waxay ka yimaadeen joornaalka *

Dhaqanka Gudaha* waxayna ka soo jeedaan waxbarista

Master Paramhansa

Sirta guushu waxay ku jirtaa kobcinta maskax

wanaagsan: wacyigelin ku saabsan barwaaqada, badnaanta,

rajo wanaagga, farxadda, iyo guusha Tani waxay naga

dhistaa qalcad aan la jabin karin oo u adkaysata duruufo

xunxun, kuwaas oo inta badan ay yihiin kuwo ay sameeyeen

.aadanaha

Waa inaan ku dadaalnaa sidii aan u gaari lahayn nabad

iyo is-waafajin, oo aan ogaanno inaanaan wax kasta oo aan

hore noogu jirin noo keeni karin, oo aan ku kalsoonahay in

Ilaah yahay isha dhammaan waxyaalaha wanaagsan iyo

raaxada, iyo in sida iimaankeenna iyo wanaaggeenna uu

yahay, uu nagu shubi doono nimcadiisa oo uu nagu dul mari

.doono nimcadiisa

Nebiyadii iyo rag waaweyn ayaa ogaa sirta guusha,

taariikhduna waxay magacyadooda ka dhigtay kuwo aan

dhiman karin marka loo eego magacyada boqorrada iyo

boqortooyooyinka, waqtiguna ma awoodi doono inuu

.magacyadooda ka tirtiro diiwaanka jiritaanka

Sayidyada Bariga waxay tijaabiyeen sharci kasta oo la yaqaan oo la tijaabiyay si ay u gaaraan barwaaqo maadi ah iyo hanti ruuxi ah. Haddii kuwa kale ay wax ka barten oo ay ka faa'iideysteen falsafaddan si ay noloshooda u beddelaan si ka wanaagsan oo ay u xakameeyaan duruufahooda, .waxaad sidaas oo kale samayn kartaa

Qof kasta oo maskaxdiisa ku wasakheeya fikrado guuldarro ama baahi ah wuxuu soo jiidan doonaa saaxiibo fikirradoodu ay ka buuxaan baahi iyo guuldarro, wuxuuna .abuuri doonaa jawi gariir iyo tayo isku mid ah leh Fikradaha noocaas ah waxay mulkiilahooda ka buuxiyaan niyad jab, murugo, niyad jab, iyo quus, si xaaladdiisu uga sii darto xaaladdiisuna si tartiib tartiib ah uga sii darto, isaguna wuxuu isu dhiibaa waxa uu u arko .qaddarkiisa iyo qaddarkiisa

Qofna lama jabiyo ilaa uu u aqbalo guuldarro hubaal ah, haddiise uu ku guuldareysto, cilladdu kuma jirto habka ama sharciga, laakiin waxay ku jirtaa qofka si khaldan u .isticmaalay sharciga

Marka aan go'aansanno inaan wax qabanno oo aan hubinno daahirnimada ujeeddadeenna iyo saxnaanta go'aankeenna, waxaan iska dhignaa cabsi mana ka baqayno duruufaha ama fiir gaar ah uma yeelanno xayiraadaha iyo .xaddidaadaha ku xeeran xaaladahaas

Waa maxay baahidaadu? Ma caan baa? Mise birlab shaqsiyeed? Mise awood? Mise ammaan? Mise caafimaad? ?Mise farxad? Mise nabad

Haddii aad taqaan waxaad rabto, iyo haddii aad taqaan sida loo helo waxaad rabto, iyo haddii aad diyaar u tahay inaad isticmaasho wax kasta oo xaq ah iyo hab sharci ah oo gudahaaga iyo hareerahaaga ah, iyo haddii aad naftaada u samayso ballanqaad xor ah oo aad go'aan adag ka gaarto inaad aqbali doonin guuldarro, markaa waxaad raadineyso inaad hesho adigaa iska leh, oo aad ku faraxdo inaad gaarto .waxaad rabto

Markii macallinka Paramhansa la weydiistay inuu qeexo

:aqoonta naftiisa, wuxuu yiri

Aqoonta nafta waa garashada, jirka, maskaxda, iyo"

ruuxa, inaan nahay mid ka mid ah jiritaanka Ilaah. Kaliya
uma dhowa jiritaankaas, laakiin jiritaanka Ilaah sidoo kale
waa dhammaanteen, waxaanan hadda u dhownahay isaga
sida aan u ahaan doono wakhti kasta oo kale. Waxa kaliya
ee aan u baahanahay waa inaan horumarinno aqoonteena
".isaga

Wuxuu yiri: "Daacadnimada dhammaystirka hawlaha
yaryar waxay na xoojinaysaa inaan si adag u qabsanno
go'aannada adag ee noloshu maalin uun nagu qasbi doonto
".inaan sameyno

Wuxuu yiri: "Waxaa jira saddex nooc oo xerta ruuxiga
ah: kuwa rumaysta oo taga guryaha cibaadada oo ku
qanacsan taas oo keliya... kuwa rumaysta oo jecel nolol
daacadnimo iyo qummaanahay leh laakiin aan sameynin
dadaalka lagama maarmaanka ah si ay u bartaan Ilaah... iyo
kuwa rumaystayaasha ah ee go'aansaday inay naftooda
"dhabta ah ku ogaadaan Ilaah

Wuxuu yiri: "Ilaahay si dhakhso ah ayuu u buuxiyaa
baahi kasta oo ay qabaan cibaadadiisa sababtoo ah waxay
iska xoreeyeen ujeedooyinka danaystenimada leh ee
"carqaladeeya dadaallada iyo niyad jabka rajada
Buuraha iyo cirka deggan, meelaha qarsoon ee naftayda
iyo godka aamusnaanta, waxaan dareemayaa joogitaanka
.Ilaah oo waxaan dareemayaa nimcadiisa weligeed ah
Oo waxaan ka cabbi doonaa ilo-biyoodkeeda saafiga ah
oo aan weligood joogsanayn oo aan engegin. Waxaan si qoto
dheer ugu dhex milmi doonaa badda ka fiirsashada iyo ka
.fikirka Ilaah

Ilaa aan ka helo luuliga xigmadda iyo farxadda

rabbaaniga ah

Rabbiyow, i sii ruux deeqsinimo leh

Si aan ula wadaago dadka kale waxa aan haysto

Oo i caawi inaan arko harada maskaxdayda ee aan
degganayn
Dayax ruuxi ah oo milicsanaya, oo iftiimaya iftiinka
joogitaankaaga
Maanta waxaan si qoto dheer u dhex geli doonaa badda
ka fiirsashada iyo ka fekerka Ilaah
Ilaa aan ka helo luuliga xigmadda iyo farxadda
rabbaaniga ah
Rabbiyow, waan ku jeclaan doonaa wax kasta oo kale in
ka badan
Sababtoo ah adiga la'aanteed ma awoodi karo inaan
jeclaado qof ama wax kasta
Waan ku caabudi doonaa, Rabbiyow, jacaylkiisuna waa
mid aan la barbar dhigi karin
Kursiga nooc kasta ah iyo qalbi jacayl leh ayuu ku
fadhiyaa
Nolosha iyo dhimashada
Waqtiyada murugada iyo dhibka
Iimaankayga aan kugu qabo, Rabbiyow, wuu sii jiraa
Xoog leh oo aan la ruxi karin
Adag oo aan la ruxi karin
Neef kasta oo aan u hamuun qabo iyo duco
Albaabada iyo daaqadaha ayaa naftayda ku furan
Laga bilaabo waxaan u gudbayaa nimcada Ilaahay
Sida qorraxdu u iftiimayso oo kale
Waddooyinka ugu mashquulka badan
Sidaas darteed waxaan arki doonaa fallaaraha jacaylka
rabbaaniga ah
Dhammaan meelaha dadku ku badan yihiin
Hawlahayga maalinlaha ah awgeed
Rabbiyow, i barakee
Si aan naftayda ugu toosiyo waaberiga
Oo waxaan ku geynayaa heerkaaga barakeysan
* * *
Ilaah waa xasillooni cirka ah

Taas oo wax walba lagu muujinayo
Laga soo bilaabo waxaa ka soo baxa dhammaan
fikradaha iftiimaya
Markaa waxaan isku dayi doonaa inaan ku dhaqmo
xasilloonida

Si aan u dareemo joogitaankiisa farxadda leh
Waan ogahay in Ilaahay dhageysanayo
Wixii aan ku qayliyo oo dhan ee aan hilmaamay
Waa jacayl guud
Iyada oo loo marayo jacaylka rabbaaniga ah
Waan heli karaa
Jacayl awgeed, qofka raadinayaa wuxuu u soo
dhawaadaa Ilaah

Wuxuu ka cabbaa ilaha barakeysan ee nimcada
Rabbiyow, i caawi
Si aan u dallaco jirkayga
Kaadhkaaga koonka ah
Iyo in maskaxda la bogsiiyo
Iyadoo diiradda la saarayo iyo rajo wanaagsan
Oo bogsii nafta
Iyada oo loo marayo aragtiyo ruuxi ah oo ka dhashay
feckerka

Aan ogaano, Rabbiyow
Raaxada dareenka ah waa mid dusha sare ah oo cimri
gaaban leh

Iyadoo farxadda naftu ay tahay
Waa mid dhab ah oo si joogto ah loo cusbooneysiyo
Ilaahay ma aha oo kaliya eray aan ku hadalno
Balse, waa nuxurka nolosha iyo sirta jiritaanka
Waxaa laga yaabaa inaan garanayn baaxadda
baaxaddeeda aan xadka lahayn
Laakiin waan dareemi karnaa joogitaankeeda
Oo waxaan dareemeynaa joogitaankiisa
Maanta waxaan qurxin doonaa meesha quduuska ah ee
xasilloonida

Iyada oo leh ubaxyada rabitaanka rabbaaniga ah
Oo waxaan u yeedhayaa, Ilaaha jacaylka iyo farxadda
Waxaan Ilaahay ka baryayaa inuu isu muujiyo
Indhahayga ruuxiga ah iyada oo loo marayo
Ma arki karaa iftiinkeeda oo faafaya
Gees kasta oo caalamka ah
Waxaan qiyaasi doonaa waxyaabaha muhiimka ah ee
aan u baahanahay
Waxaan kicin doonaa awooddayda rabitaanka iyo
kartidayda hal-abuurka
Waxaan ahay bukaan iyo dulqaad badan
Si aan u gaaro yoolkayga nimcada iyo caawinta Eebbe
Waan ogahay in farxad la'aantu ay sabab u tahay
guuldarro
Sidaa darteed, waxaan sameyn doonaa sida ugu fiican
Si loo gaaro farxad waarta
Iyadoo aan waxba loo ogolaan
Iyada oo i dhibaataynaysa oo carqaladaynaysa
safarkayga guusha
Waxaan sawiri doonaa khariidado maskaxda ah oo ku
saabsan waxyaabaha yaryar
Oo waxaan ka shaqeynayaa sidii loo soo bandhigi lahaa
Ilaa aan ka gaari karo riyoooyinkayga waaweyn
Caawimadiisa, ha la sarreeyo
Waxaan nahay fallaaraha iftiinka Abuuraha
Waxaan ku noolnahay waqti xaddidan jirka
bini'aadamka
Falaadhu waa inay ku soo noqdaan isha ay ka
yimaadeen
Taas macnaheedu maaha in jidhku aanu qiimo lahayn
Taa beddelkeeda, waa in aynaan ka fikirin
Waxaan ku hoos jirnaa iyo xaddidaadaheeda
Ilaahay cidna uma eexo
Balse, waxay ka jawaabtaa iyada oo loo marayo sharci
go'an oo aan isbeddelin

Qofkii ku xadgudba sharciga rabbaaniga ah
Wuxuu isku soo saaraa ciqaab iyo cadaab
Oo qof kasta oo ku nool sharcigaas
Ilaahay wuu abaalmarin doonaa oo ducadiisa wuu ka
jawaabi doonaa

Nabad iyo farxad gudaha ah iyada oo loo marayo
Waxaan tukan doonaa duco qalbi furan
Had iyo jeer waxaan adeegsadaa dardaarankayga
Ilaa aan ka helo jawaabo ku filan oo ku filan ducadayda
Xarunta Wacyigelinta Ruuxiga ah ee dhinaca hore
Haddii aan si daacad ah isugu dayo inaan ogaado runta,
Ilaahay wuu ii fududayn doonaa inaan ogaado, waxaana heli
.doonaa qanacsanaan

Iyo jawaabo ku filan oo ku saabsan dhammaan
su'aalaha iyo weydiimaha maskaxdayda ku soo dhici kara
Xarunta wacyigelinta ruuxiga ah waxay ku taal foodda,
inta u dhaxaysa sunnayaasha, halkaas oo isha ruuxiga ahi ku
taal, taas oo ah albaabka boqortooyada ruuxiga. Sidaa
.darteed, waxaan diiradda saari doonaa qodobkan
Waxaan ogaaday in miyirkaygu isbeddelo marka uu
isbeddelo deegaankayga, sidaas darteed marka
deegaankaygu igu sumeeyo khiyaali iyo khiyaano, waxaan u
beddeli doonaa deegaan ka wanaagsan
Sirta lagu ilaalinayo saaxiibtinimada
Mid ka mid ah ardayda ayaa macallinka Paramhansa ku
yiri: "Mudane, way igu adag tahay inaan sii haysto
"saaxiibtinimada aan sameeyo
:Macallinku wuxuu ku jawaabay
Si taxaddar leh u dooro asxaabtaada Noqo mid
saaxiibtinimo leh oo daacad u ah, laakiin had iyo jeer ilaali
xoogaa masaafad ah
Is-ixтираamka labada dhinac ha noqdo xiriirka idinka iyo
.iyaga, hana ka gudbin xadka saxda ah ee aad la leedihiin

Way fududahay inaad la dhaqanto dadka kale, laakiin
haddii aad rabto inaad ilaaliso kalgacalkooda iyo
ixtiraamkooda, waa inaad raacdaa taladan
Qofkii ku xoqa birlabta naftiisa birlabta koonka ah si
xoog leh, wuxuu qayb ka noqdaa birlabtaas, wuxuu helaa
sifooyinkeeda, wuxuuna isu keenaa wax kasta oo wanaagsan
.oo xaq ah
Is-xaqiijinta

Waxaan horumarin doonaa xirfadahayga feejignaanta
iyo fekerka, waxaan akhrin doonaa buugaag waxtar leh iyo
agab wanaagsan, waxaanan si dheeraad ah u tixgelin
doonaa dareenka dadka kale

Waan qaddarin doonaa dhammaan waxyaabaha
wanaagsan ee Ilaahay i siiyay, mana sugi doono xaalado xun
oo i xasuusiya nimcooyinka badan ee uu Kan Deeqsiga
.badan i siiyay

Maanta waxaan isku dayi doonaa inaan noqdo birlab
ruuxi ah oo aan wanaag u soo kordhin doono naftayda
iyadoo loo eegayo xoogga soo jiidashada aan haysto
Wax kasta oo jidhku leeyahay waa qudhmi karaan, wax
kasta oo nafta lehna waa aan dhiman karin oo aan qudhmi
karin. Sidaa darteed, ma siin doono tixgelinta koowaad ee
.waxyaabaha maadiga ah noloshayda

Haddii aan marka hore Ilaah raadiyo, dhammaan
rabitaankayga waa la fulin doonaa, mana aha wax muhiim
ah inaan ku noolaado qasri weyn ama aqal hoose Miyir-
qabkaygu wuu ballaaran doonaa fahamkayga ruuxiga ahna
wuu kori doonaa haddii aan ku noolaado daacadnimo,
daacadnimo, iyo daacadnimo, iyo haddii aan dadka kale
qalbi qaboojiyo oo aan u fidiyo naxariis, naxariis, jacayl, iyo
.dhiirigelin safarka nolosha

* * *

Mid ka mid ah ardayda ayaa weydiiyay: "Macallin, ma
"?naf baa weligeed lumi karta
:Mudane Paramhansa ayaa ku jawaabay

Suuragal maaha! Sababtoo ah naf kastaa waa qayb"
aan la kala saari karin oo Ilaah ka mid ah sidaas darteedna
waa mid weligeed ah, aan dhiman karin, oo aan la taaban
"karin qudhunka

Mid ka mid ah xertii ayaa dadaal badan ku bixiyay
raadinta calaamadaha horumarka ruuxiga ah, sidaas darteed
:macallinku wuxuu ku yidhi

Haddii aad beerato iniin oo aad maalin walba qodo si"
aad u hubiso korriinkiisa, xididdadiisu kuma qabsan doonaan
"ciidda mana kori doonaan

.Si fiican u daryeel, laakiin ha aad u xiisayn

Aragtida Aqoonta Ruuxiga ah

Macallinka caqliga leh

Paramhansa Yogananda

**Aqoon kasta oo aadanuhu higsanayo inuu helo,
qayb kasta oo ka mid ah sayniska iyo farshaxanka, oo
ay ku jiraan sirta atamka.**

**Taariikhda caalamka iyo aadanaha,
dhammaantood waxay ku jiraan ether qaab gariir ah**

**Gariirradan ayaa nagu wareegsan, waxaana jira
hab lagu heli karo si toos ah. Tani waa iyada oo loo
marayo fahamka nafta.**

**Waa xilligii caqliga. Waayo-aragnimo kasta waa in
si taxaddar leh oo taxaddar leh loo baaraa si loo
fahmo.**

**Marka la fahmo waxa ku jira, caqabadda
khiyaaliga ah waa laga gudbi karaa Waxaa jira sabab
wax walba loo sameeyo, iyo xilligan falanqaynta,**

**Waa inaan ka shaqeynaa sidii aan u gaari lahayn
fahamkaas**

**Waxaan geli karaa xaalad farxad ruuxi ah anigoo
ku dhawaaqaya:**

"Ilaahayow, Ilaahayow, Ilaahayow"

**Waxaan xaaladdaas geli karaa iyada oo loo
marayo feker**

**Ama adigoo arkaya muuqaal dabiici ah oo qurux
badan**

**Ama adigoo eegaya weji iftiimaya iftiinka iyo
jacaylka Ilaah**

*** * ***

**Waxaan ku isticmaalnaa waxa la yaqaan fahamka
iyo ku raaxaysiga. Kadib waxaan u jeesanaynaa
sahaminta waxa aan la garanayn sababtoo ah waxa la
yaqaan ma sameeyo.**

**Waxay ina siinaysaa qanacsanaan waarta Haddii
ay na siiso qanacsanaantaas, ma sii joogi lahayn
meerahan Dunida muddo dheer.**

**Si joogto ah ugu qanacsanaanta waxa la yaqaan
iyada oo aan lahayn aragti mustaqbalka ah, iyada oo
aan la samayn dadaal lagu horumarinayo, iyo iyada oo
aan lahayn ruuxda hindisaha sahaminta.**

**Haddii aan la helin dhiirigelin lagu sababaynayo
oo lagu sharraxayo, waxaa jiri lahaa fadhiidnimo iyo
firfircooni ku timaada aadanaha, taasoo keentay in la
waayo.**

Oo libdhaya

*** * ***

**Noloshu halkan waxay u muuqataa mid aan waxba
galabsan oo qasan ilaa aan ka gaarno xeebta
badbaadada**

**Waa in aynaan rajadeenna saarin yoolalka adduun
ee soo daahay iyo waxyaabaha jilicsan ee ku xiran.**

**Xidhiidhada noocaas ah ee jilicsan ayaa si aan
miyir lahayn nooga fageynaya yoolkeenna ugu
dambeeya**

**Sida ay sidoo kale naga fageyso nafteena dhabta
ah**

Shinnidu si adag ayay u shaqaysaa waxayna isu diyaarisaa waqtiyada adag marka jiilaalku yimaado, waxay ku raaxaysanaysaa waxa ay kaydisay goosashada gu'ga.

Iyo xagaaga

Sidaa darteed, waa inaan barannaa sida loo soo ururiyo malabka nabadda rabbaaniga ah iyo awoodda aan ugu gudbi karno xaaladaha adag.

Waxaan kula kulannaa nolosha

*** * ***

Dunidan isbeddelka badan

Waa khataro iyo hubanti la'aan ka buuxa

Waxaad dareemeysaa kalinimo aad u weyn

Ilaahay oo keliya kuma dayaci doono

Rajadaadu ma niyad jabi doonto

Rabbiyow, i barakee

Si loo kobciyo abuurka xoogga ruuxiga ah iyo guusha

Gudahayga ayaa ku qarsoon

Si aan ugu isticmaalo si aad u raali geliso

*** * ***

Mar mar, qofku waa inuu wax walba ka tagaa si uu keligiis ula joogo naftiisa, si uu uga fikiro ujeeddada

nolosha

Dadka badankood waxay ku mashquulsan yihiin dhaqanno iyo qaabab kala duwan; dhab ahaantii, weligood si dhab ah uma aysan noolaan noloshooda.

Waxay ku nool yihiin nolosha adduunka Haddaba maxay ku guuleysteen, xaggeese ku danbeeyeen?

Sidaa darteed, waa caqli in qofku mararka qaarkood iska saaro hawlaha maalinlaha ah iyo "waajibaadyada" si uu u helo nabad.

**Maskaxdiisu way qasan tahay, wuxuuna isku
dayayaa inuu is fahmo oo uu go'aamiyo yoolka uu
rabo inuu gaaro**

*** * ***

**Qof kasta oo Ilaah jecel, sidaas darteedna qof
walba jecel, macnaheedu maaha inuu jecel yahay
khaladaadka iyo cilladaha dadka kale**

**Kii Ilaah jecel wuxuu ku adkeystaa sharciyadiisa
Markii aan ogaaday in falalkaygu ay u heellan yihiin
Ilaah, dareenka ah in caqiidooyinkaygu ay khaldan
yihiin ayaa meesha ka baxay**

**Waan diyaar u ahay in la i saxo marka aan
qaldanahay, laakiin marka aan saxnaado, taas kama
tagi doono**

Dareen gudaha ah

**Dareenkaasi kama dhalan shucuur laakiin wuxuu
ka soo jeedaa runta, sidaas darteedna wuxuu xoojiyaa
kalsoonidayda wuxuuna iga dhigayaa mid ku adkeysta
go'aankeyga.**

**Haddii qofku uusan ku darin wanaagga dadka kale
barwaaqadiisa, ma garan doonaan macnaha nolol
raaxo leh.**

**Waxaan ula jeedaa rabitaan dhab ah oo ah in la
caawiyo dadka kale si ay naftooda u caawiyaan
Markaa waxaad heli doontaa ilo aan la soo koobi karin**

**Camalka wanaagsani wuu ka shaqeeyaa
noloshaada**

**Xaalad kasta oo aad marayso, sharcigaasi had iyo
jeer wuu kuu shaqayn doonaa wuxuuna ku siin
doonaa wax kasta oo aad u baahan tahay**

*** * ***

**Daacadnimo qoto dheer ayaa lagama maarmaan u
ah jidka ruuxiga ah. Waayo daahirnimada iyo runta
waaberiga nafta ayaa ka soo baxa.**

*** * ***

**Markaad u dhowdahay qof aad jeceshahay,
waxaad dareemi kartaa fikirkiisa, laakiin waxaa laga
yaabaa inaadan awoodin inaad dareento fikradaha qof
meel fog jooga.**

**Waa kaa baxsan tahay haddii aadan lahayn
dareen casri ah**

**Kuwa si joogto ah u dhaqma farsamooyinka
feejignaanta iyo fekerka waxay dareemaan deganaan
badan, fikradahoodana way sii fiicnaadaan natiijadaas
awgeed.**

**Sababtoo ah ku dhaqanka sayniska, waxay ka
dareemi karaan fikradaha iyo ujeeddooyinka dadka
kale xitaa meel fog.**

!

**Wuu soo laabtay isagoo fara madhan
Sheeko ku salaysan waxbarista Master
Paramhansa**

**Markii gabadha mid ka mid ah boqorrada ay
gaartay da'da guurka, aabaheed, boqorka, wuxuu
shuruud ka dhigay in qof kasta oo doonaya inuu
guursado uu buuxiyo shuruudaha.**

**Guushiisa Shardigu wuxuu ahaa in qof kasta oo
doonaya inuu wax xado isagoon cidna ogayn.**

**Maalintii la ballansanaa, kuwa hadalka badan
ayaa ka soo qulqulay jihooyin kala duwan, iyagoo
wata hantidooda kala duwan, mid walbana wuxuu ku
dhawaaqayay.**

**Waxaa ka mid ah rajada ah in la gaaro yoolka
iyadoo la buuxinayo shuruudaha**

**Dabadeed nin dhallinyaro ah oo aan magaciisa
waxba la sheegin ayaa u soo muuqday oo boqorkii ku
yidhi:**

**"Boqorow, waxaad weydiisatay waa wax aan
macquul ahayn in la gaaro, waayo haddii aan wax**

**xado oo aan cidina adduunka ka ogayn falkayga,
laakiin**

**Si kastaba ha ahaatee, waan ogaan doonaa,
waana wax aanan sameyn karin."**

**Boqorkii aad buu ugu farxay hadalkii ninkii
dhallinyarada ahaa, wuxuuna ku jawaabay:**

**"Adigaa ah kan u qalma gabadhayda, waayo
waxaad buuxisay shuruuddii oo waxaad u qalantaa
inaad noqoto wiilkayga soddogga ah iyo dhaxalka"**

*** * ***

**Lahaansho la'aantu waa mid aan natiijo lahayn
Marka hal xaas isku daydo inay xakamayso kan kale,
waa calaamad muujinaysa la'aanta is-xakamaynta.**

jacayl

**Laakiin marka ay jacaylkooda ku muujiyaan
daryeel dhab ah oo saaxiibtinimo leh, tixgelin
taxaddar leh oo ku saabsan dareenka, iyo rabitaan
daacad ah oo ay ku farxinayaan kan kale.**

**Jacaylku wuxuu helaa tayo aad u wanaagsan,
xiriirka noocaas ahna waxaan ku helnaa aragti jacayl
rabbaani ah.**

*** * ***

**Waddada loo maro Ilaah waa waddada ugu fudud
uguna fudud, haddana dad yar ayaa ku socda
inkastoo ay jiraan caadooyin.**

**Iyo qaab-dhismeedyo badan oo kala duwan
Waxaa ka wanaagsan inaan qalbiyadeenna u
jeedinno Ilaah oo aan weydiisanno waxa ugu
wanaagsan oo ugu waara annaga.**

**Dhab ahaantii, Ilaahay wuu ina sugayaa sababtoo
ah wuxuu rabaa inuu naga fogeeyo meelaha sharka
leh iyo dabinnada khatarta ah.**

**Wuxuu rabaa in aynu la joogno qalbiyadeenna iyo
maskaxdeenna sababtoo ah alaabta raqiiska ah ee**

**adduunku ma qancin karto rabitaanka aadanaha ama
ma buuxin karto booska ruuxiga ah.**

**Taasi oo uu gudaha qoto dheer ka dareemayo
Ilaahay si joogto ah ayuu noola hadlaa, laakiin
dad yar ayaa codkiisa maqla**

**Codkaas aamusan waxaa inta badan ku qariya
qaylada fikradaha buuqa badan iyo rabitaanka cad.**

**Laakiin marka fikirradu hoos u dhacaan oo
rabitaanku dego, waxaan si cad u maqalnaa codka
Ilaah, inkastoo uu aamusan yahay oo uu daciif yahay**

**Runtii, Ilaahay wax walba ayuu sameeyaa si uu u
caawiyo aadanaha; Wuxuu furaa albaabada oo
iftiimiya waddooyinka si aan u aragno meesha aan u
tallaabsan karno**

**Wuu turunturoodaa, laakiin cagtiisu ma
simbiriirixanayso; si kastaba ha ahaatee, dadka
badankiisu ma oga xaqiiqadan**

*** * ***

**Maalin lumay waa maalin dhaafta iyada oo aan
laga fikirin Ilaah oo aan la raadin waxa uu raalli ka
yahay.**

*** * ***

**Jacaylku waa il biyood joogto ah oo ka soo
burqata ilo aan la tirin karin oo marka albaabada
wadnaha ay xirmaan dhaqan xumo awgeed.**

**Waxaan aragnaa iyadoo si weyn uga soo baxaysa
qalbi kale Laakiin fikradda ah in jacaylku ku dhinto
qalbi kasta**

**Waa jaahilnimo ku saabsan dabeecadda guud ee
jacaylka**

**Kanaallada jacaylka waa in aan lagu xannibin falal
khaldan**

**Kadibna qofku wuu cabi karaa biyaha saafiga ah
ee jacaylka rabbaaniga ah**

**Socodka ka imanaya dhammaan qalbiyada
wanaagsan**

*** * ***

**Dadka faraha laga jaray waxay badanaa
dareemaan sidii inay weli jirto iyo qof kasta oo xubin
ka lumay.**

Dareenkan waa la yaqaan

**Waxaa jira dhig ama dhig qarsoon oo aan dabiici
ahayn oo xubin kasta oo jirka ku jirta ah. Ka
dambeeya wadnaha jirka waxaa ku yaal wadne
qarsoon.**

**La'aanteed, wadnaha muuqda ma awoodi doono
inuu garaaco**

**Aadanuhu waxay leeyihiin xubno aan la arki karin
sida aragga, maqalka, maskaxda, lafaha, iyo neerfaha
ethereal. Xubnahan, kuwaas oo ah**

**Iyagoo ah unugyo iftiin iyo firfircooni ah, waxay
ka kooban yihiin jidhka meeraha ee aadanaha aan la
arki karin**

**Jidhka meeraha ama etheric-ga aad buu ugu eg
yahay jidhka muuqda. Farqiga ayaa ah qaabkiisa
iftiinka leh ee muhiimka ah.**

Aad u fiican

*** * ***

**Marka qofku hubo inuu leeyahay madax-
bannaanidiisa, guushoodu way ka weyn tahay guusha
taliye buuxa, sababtoo ah waa guul.**

**Wuxuu taagan yahay maxkamadda damiirka
hortiisa**

**Fikraduhu waa xeerbeegtida, ninku waa
eedaysanaha**

**Qofku waa inuu maalin walba mas'uul ka noqdaa,
waxayna ogaan doonaan in inta badan ee damiirkiisu
edbiyo oo uu ciqaabo, ay sii badanayaan dadaalkooda
horumarinta naftiisa.**

Inta uu qofku si wanaagsan, daacad ah, oo toosan u dhaqmo, ayuu qofka guuleysta oo guuleystaa nolosha ku sii jiri doonaa.

*** * ***

Kuwa si qoto dheer u dhex gala sahaminta miyirka cirka si toos ah ayay u horumariyaan awoodo ruuxi ah oo heer sare ah iyo xakamaynta awoodaha

Dabiici ah Laakiin qofna ma isticmaalo awooddiisa faan iyo is-muujin, isagoon lahayn xigmad ama xikmad.

Noqo mid macquul ah

Kuwa caqliga badan waxay fahmaan in Ilaah yahay wakiilka keliya ee jira. Si is-hoosaysiin lehna, waxay isaga u simayaan hadiyadaha aan caadiga ahayn ee ay siiyeen.

Waa inay sameeyaan

Miyaanay wax walba oo jira mucjiso ahayn? Oo miyaanay aadanuhu, oo keliya jiritaankiisa, sidoo kale mucjiso ahayn?

Haddii aadanuhu uusan ku qanacsanayn dhammaan yaababka uu Ilaahay abuuray, maxay awliyo u samayn lahaayeen wax badan?

Mucjisooyin?

Awliyada Ilaahay ee xaq ah waxba ma qabtaan ilaa Ilaahay ka codsado inay sidaas sameeyaan, iyo sababo qarsoon oo adag awgood.

Mararka qaar fahamku waa muhiim

*** * ***

Marka aan ogaano in awoodaha aan u baahanahay, ha ahaadaan kuwo fikir, hadal, dareen, ama ficil, dhammaantood ay ka yimaadaan Ilaah, taasna waa

Had iyo jeer wuu nala jiraa, isagoo na dhiirrigelinaya oo na hagaya, waxaanan si degdeg ah uga xorownaa walbahaarka nafsiga ah

Marka la ogaado arrintan waxaa ka dhasha iftiin farxadeed, mararka qaarna iftiin qoto dheer oo isla markiiba baabi'inaya ayaa ku daadanaya qofka.

Fikradaha cabsida

Awoodda Ilaahay waxay la mid tahay badweynta, oo kacsan oo kacsan, oo dhex marta wadnaha iyadoo la nadiifinayo, kana saaraysa dhammaan caqabadaha khiyaaliga ah.

Shaki, walwal, iyo cabsi

Aadanuhu wuxuu u maleynayaa inuu yahay jir jireed oo keliya oo aan wax kale ahayn, laakiin tani waa khiyaali laga adkaan karo bini'aadamku oo taabta naftiisa dhabta ah.

Ruuxnimo iyada oo loo marayo fekerka Markaa waxaad ogaan doontaa in jidhku aanu ahayn wax aan ahayn xumbo firfircoon oo dul sabeynaya badda

Koonka

*** * ***

Badweynta ay hirarku ka soo baxaan la'aanteed, hirarku ma jiri lahayn

Sidaa darteed, waa inaan aqoonsannaa oo aan taabannaa badweynta rabbaaniga ah ee taageerta hirarka nolosheenna ee ka soo baxaya.

*** * ***

Fikraddu waa xoog sida korontada oo kale, xaaladaha nafsiga ahna waxay la xiriiraan fikirka iyo habka fikirka

Korontadu waa mid faa'iido leh oo waxyeello leh. Qof kasta oo yaqaan sida saxda ah ee loo isticmaalo wuxuu u adeegsadaa adeeggiisa, haddii kale wuu ku dili karaa koronto.

Sidoo kale, haddii qofku fikirradiisa ku hago siyaabaha saxda ah, waxay farxad u keenaan milkiilihiisa; haddii kale, waxay u keenaan waxyeello.

Dhibaato

Fikirku waa sida faras duurjoog ah, haddana xakamaynta ma aha wax aan macquul ahayn, fikirka toganina waa hal dariiqo oo lagu xakameeyo.

Fikrad ahaan

Fikirka wanaagsan waa saaxiib dhow, fikirka aan wanaagsanaynna waa cadow joogto ah

Fikirka wanaagsani wuxuu soo jiitaa nabad iyo amni, halka fikirka aan wanaagsanayn uu soo daayo fallaadho dilaa ah oo laba jibaar ku soo dhacaya milkiilahooda.

Waxaa la sheegay in abaal-marintu ay la mid tahay falka

Ilaa inta qofku soo gudbinayo ujeeddooyin wanaagsan, fikirradiisu waxay isu beddeli doonaan laambado iftiiminaya qolalka nafta oo meesha ka saaraya mugdiga.

Kadib wuxuu dareemayaa dareen qoto dheer oo gargaar ah

Indhihiisu waxay ka iftiimeen dhoola cadeyn qanacsanaan leh!

*** * ***

Ilaahayow na barakee,

Si aan qalbiyadeenna isugu furno midba midka kale

Aan caddayno ujeeddadeenna

Malaha waxaan u qalannaa ilaalintaada iyo daryeelkaaga Is muuji, gudaha iyo dibaddaba Aan ku heesno magacaaga barakeysan Ka saar mugdiga jaahilnimada iftiinkaaga quduuska ah Mugdiga maskaxdeenna ka saar

Iyada oo leh iftiin dhalaalaya oo ballaaran oo joogitaankaaga ah

Iyadoo quluubta daacadda ah ay midoobeen Iyo hilowga nafteenna iswaafaqsan

Waxaan ku sujuudeynaa hortaada, annagoo ku weydiisaneyna caawimaad iyo hanuunin

Iyo wacyigelinta joogtada ah ee joogitaankaaga nafteenna Waxaan kuu soo bandhigaynaa dhammaan jacaylkayaga, sharaftayada, iyo himiladayada

Sababtoo ah adiga ayaa ah kan aan jecelnahay iyo wax kasta oo aan ku leenahay caalamkan

Ilaah wuxuu na siiyay sharciyo ruuxi ah oo loo yaqaan "amarro" Laakiin amarradan waa la jebiyaa oo la jebiyaa maalin kasta iyo meel kasta.

meel

Haddii dadku aysan fahmin macnaheeda ruuxiga ah, had iyo jeer way ka caban doonaan oo way ka jeesan doonaan.

Amarkani waa xeerar anshax oo aan waqti lahayn oo ay ansixiyeen dhammaan diimaha Ibraahim. Si kastaba ha ahaatee, qoraallada badanaa lama fasiro.

Dhinaca nafsiyeed ee amarradan iyo faa'iidooyinka la xiriira ku dhaqanka iyaga

Dadku waxay ku aqbalaan goobaha cibaadada laakiin si waafaqsan uma dhaqmaan meelahaas ka baxsan, iyagoo taas qiil u siinaya iyagoo leh kuwaas

Xukunnadu waa kuwo aan macquul ahayn, aan macquul ahayn, mana ku habboona ruuxa waqtiga.

Si kastaba ha ahaatee, jebinta amarradaas ayaa ah sababta ugu weyn ee dhammaan dhibaatooyinka adduunka ka jira

Qofku waa inaanu ku xadgudbin xuquuqda dadka kale, ama uusan ka qaadin dhulkiisa, nabaddiisa, jacaylkiisa, ama sharaftiisa.

Ama mid ka mid ah hantidooda la taaban karo iyo kuwa aan la taaban karin

Haddii aadan dareemin rabitaanka ah inaad qaadata waxa aan kaaga ahayn, markaas waxaad u baahan tahay ama aad rabto ayaa kuu imaan doonta.

Xatooyadu waxay marka hore maskaxda ka bilaabataa marka qofku bilaabo inuu dadka kale ka hinaaso

Abuurka rabitaanka sharka leh waa in laga saaraa maskaxda.

Deeqsinimada ruuxiga ah waa habka markaas qofku si toos ah u soo jiidan doono badnaanta, barakooyinkuna waxay uga soo qulquli doonaan jiho kasta.

Wuu ogyahay mana garanayo

Waa sharci rabbaani ah oo aan la been abuuri karin Laakiin tuugada iyo dadka danaysta ah waxay noloshooda ku qaataan raadinta hantida ma-guurtada ah, indhahooduna had iyo jeer way ku jeedaan

Waxa dadka kale haystaan, xitaa haddii khasnadahooda ay dahab ka buuxaan

Haddii aan danaysi maaddi ah laga tegin, adduunku ma garan karo farxadda

Haddii aad tahay qof jecel Ilaah oo aad u xiisaynayso inaad la kulanto joogitaankiisa, waa inaad maskaxdaada iyo jidhkaaga ku dhex miltaa nabaddiisa, wuuna ku dhoola cadeyn doonaa

Noloshu way kuu soo hagaagaysaa siyaabo badan

Qofka deggan si dhif ah ayuu khalad sameeyaa, wuxuuna ku guuleystaa halka kumanaan kale ay ku guuldareystaan

Kuwa aan ka fikirin Ilaah ama aan dan ka lahayn isaga way niyad jabaan oo murugoodaan; way xanaaqaan oo waxay isu beddelaan wax u eg mashiinno

Kaamiraysan

Qorraxda xigmadda iyo nabadda ayaa ka soo bixi doonta cirka xasilloonida waxayna ku maydhi doontaa

**jiritaankaaga fallaaraha bogsashada ilaa inta aad
dadaal samaynayso**

**Ruux ahaan, oo Ilaah sii kaalinta koowaad ee
qalbigaaga**

*** * ***

**Qofku waa inaanu ku xadgudbin xuquuqda dadka
kale, ama uusan ka qaadin dhulkiisa, nabaddiisa,
jacaylkiisa, ama sharaftiisa.**

**Ama mid ka mid ah hantidooda la taaban karo iyo
kuwa aan la taaban karin**

**Haddii aadan dareemin rabitaanka ah inaad
qaadato waxa aan kaaga ahayn, markaas waxaad u
baahan tahay ama aad rabto ayaa kuu imaan doonta.**

**Xatooyadu waxay marka hore maskaxda ka
bilaabataa marka qofku bilaabo inuu dadka kale ka
hinaaso**

**Abuurka rabitaanka sharka leh waa in laga saaraa
maskaxda.**

**Deeqsinimada ruuxiga ah waa habka markaas
qofku si toos ah u soo jiidan doono badnaanta,
barakooyinkuna waxay uga soo qulquli doonaan jiho
kasta.**

Wuu ogyahay mana garanayo

**Waa sharci rabbaani ah oo aan la been abuuri
karin Laakiin tuugada iyo dadka danaysta ah waxay
noloshooda ku qaataan raadinta hantida ma-guurtada
ah, indhahooduna had iyo jeer way ku jeedaan**

**Waxa dadka kale haystaan, xitaa haddii
khasnadahooda ay dahab ka buuxaan**

**Haddii aan danaysi maaddi ah laga tegin,
adduunku ma garan karo farxadda**

*** * ***

**Rabbiyow,
Iftiinka shumaca caatada ah ee aan jeclahay
awgeed**

**Akhriso buuggaaga dahabka ah
Ilaaliyaha ku jira kaydka naftayda
Inta lagu jiro qarniyadii iyo waayihii
Jacaylkaaga quduuska ah wuxuu ahaa, Ilaahow,
weligiisna wuu jiri doonaa**

**Shumac aan la arki karin oo nabadda ah
Taas oo mugdigayga iga fogeysa
Oo waxaad i tustaa khadadka sirta ah
Bogagga qalbigayga ayaa ku qoran**

*** * ***

**Weelka maskaxdayda ku buuxi xigmaddaada
rabbaaniga ah
Dhalada shucuurtayda ka buuxi naxariistaada
Dambiisha naftayda ka buuxi midhihii aqoontaada
barakaysan**

**Isticmaal weelka noloshayda si aad ugu buuxiso
jacaylkaaga**

**Oo ku shub nafaha dadka kale. Wacyigeygu meel
walba ha ka qulqulo.**

**Si aad ugu milmi karto jiritaankaaga weyn
Waa kuwan fallaadhaha waaberiga jacaylkayga
Hilowgu wuxuu ka soo jeedaa dildilaaca
qalbigayga jaban**

**Si aad ula kulanto qorraxda jacaylkaaga oo ku
iftiimaysa jiritaanka**

**Iyo mahadsanid jacaylkaaga dhalaalaya
Mugdigaygii wuxuu isu beddelay iftiin iyo
xasillooni**

*** * ***

**Xiddig dhalaalaya
Iyo kan aftahanka ah ee fikradaha iswaafaqsan
Jacaylkuna wuxuu ka yimaadaa qalbi naxariis leh
Jacaylkaaga mooyee wax kale ma weydiisanayo
Sababtoo ah waa xaqeyga iyo waajibkeyga inaan
ku jeclaado**

**Adiga ayaa ah mudnaanta koowaad ee
noloshayda**

**Rabitaanka ugu horreeya ee qalbigayga ku jira
waa adiga**

Farxaddaydii ayaan kaa helay adiga

Kaa farxintuna waa guusha ugu weyn nolosha

Laga soo bilaabo heesta jacaylka rabbaaniga ah

*** * ***

**Marka qofku si fiican u hagaajiyo aaladda
wireless-ka ee maskaxda, wuxuu markaa gudbin
karaa oo heli karaa farriimaha fikirka**

**Qalalaase garaadka ah, shucuur xooggan, iyo u
hoggaansanaanta xakamaynta dareenka iyo
dalabaadkooda waxyaalahan oo dhan waa waxyeello.**

**Waxay maskaxda ku carqaladeysaa si aan fiilo
lahayn, halka xasillooni qoto dheer, aamusnaan,
diiradda maskaxda, iyo jimicsiga jirka ay yihiin
qodobo muhiim u ah helitaanka iswaafajin qumman.**

**Sida codadku u dhex maraan ether-ka, sidoo kale
fikirradeennu waxay dhex maraan ether-ka miyirka
koonka ee nagu wareegsan iyo wax kasta oo ku jira.**

**Jiritaanka Marka ugu horreysa, qofku waa inuu la
jaanqaadaa Ilaahay, fariinta ugu horreysa ee la
gudbinayona waa inay noqotaa:**

**"Rabbiyow, waxaan ku jeclahay jacayl aan la mid
ahayn"**

*** * ***

Dheriyado rabbaani ahow

**Shaandhada nolosha, balaayiin jidh bini'aadam oo
gaar ah oo kala duwan ayaa la sameeyay: qaab-
dhismeedyo jireed oo jilicsan**

Nafta aadanaha ee aan dhiman karin

**Warshaddaada abuurista qarsoon waxay soo
saartaa wax walba: dhammaan alaabta guriga iyo**

**alaabta guriga ee carruurtaadu u baahan yihiin
guryahooda**

**Jir ahaan, maskax ahaan, iyo ruux ahaanba
Adigaa ah abuuraha, soo-saaraha, iyo soo-
bandhigaha alaabada dabiiciga ah xilliyadooda!**

**Waxaad tahay Macallinka Jannada oo aad u
qiimeeya dadaalka lagu sameeyay helitaanka hantida
ruuxiga ah ee qaaliga ah**

**Oo lagama maarmaan u ah nolol wanaagsan
Qorshahaaga iskaashiga ah wuxuu farayaa in
qofku uu u shaqeeyo si uu u istaahilo oo uu ugu
raaxaysto nimcooyinkaaga; waa inuu bixiyaa**

**Lacag ama shaqo ka samee ciidda si aad u hesho
cunto nafaqo leh iyo inaad taxaddar iyo
dhexdhexaadnimo u yeelato si aad u ilaaliso
caafimaadka**

**Sida uu lacag ugu bixinayo waxbarashada iyo is-
edbinta si uu u helo iftiin iyo xoog ku filan gurigiisa.**

Raaxo ruuxi ah

**Waa inuu sidoo kale si taxaddar leh oo firfircoon u
dhex geliyaa naftiisa gudaha si uu u helo ilaha
jacaylka rabbaaniga ah ee demiya harraadkiisa oo ka
nadiifiya isaga.**

Boodhka iyo wasakhda adduunka

**Waxyaabaha maadiga ah waa la iibsan karaa oo la
iibin karaa, laakiin nimcooyinkaagu waa kuwo aan la
qiyaasi karin**

Ma aha iib ama iib!

**Midkeen kasta oo naga mid ah maalin uun ayuu
miyirkiisa soo laaban doonaa oo wuxuu ku soo laaban
doonaa naftiisa rabbaaniga ah, isagoo ogaanaya
meeshiisa quduuska ah halkaas oo uu ku dabooli
doono nimcadaada.**

Kii la siiyay deeqsinimo weligeed ah!

Laga soo bilaabo "Whispers from Eternity" oo uu qoray xikmadda Paramhansa Yogananda

*** * ***

**Marka aan dadka kale ku qancin karno
jacaylkayaga**

**Markaan hubinno tijaabooyinka waqtiga iyo
imtixaanada kale**

**Qof ayaa runtii nagu jecel qalbigiisa oo dhan
Annaguna sidaas oo kale ayaan u dareemeynaa
qofkaas.**

**Ma aha dano shaqsiyeed, laakiin si fudud in la
dareemo garaaca saaxiibtinimada**

**Waxaan aragnaa milicsiga Ilaah, waxaana
dareemeynaa joogitaanka Ilaah**

**Oo waxaan maqalnaa codka Ilaah ee
saaxiibtinimadaas barakeysan.**

*** * ***

**Mararka qaar wax walba waxay u muuqdaan inay
si habsami leh u socdaan, markaa waxaan u
maleyneynaa in adduunku fiican yahay iyo in
arrimaheenu ay hagaagsan yihiin**

**Si kastaba ha ahaatee, waxaa soo socda waqti
aan dareemeyno in wax walba ay naga soo
horjeedaan, waana cashar lagu xoojinayo
go'aankeenna iyo inaan sii deyno awooddeenna
hurda.**

Laga soo bilaabo meelaheeda qarsoon

**Laakiin taa beddelkeeda, waxaan dareemeynaa
caro sababtoo ah wax baa carqaladeeyay
rabitaankeenna Waxaan dareemeynaa caro sababtoo
ah ma aynaan gaarin**

**Rabitaankeennu wuxuu naga dhigaa cadhada,
maskaxdeenuna way wareertaa. Waxaan hilmaannaa
booskeenna oo waan waayinaa garashadeenna,
marka aan ficilnaha,**

Haddii aan la takoorin, natiijadu waa khaladaad iyo murugo

Haddii aynaan u hoggaansamin xanaaqa sababo la xiriira dib u dhacyada nolosha ama kuwa sababa, waxaan si cad u arki karnaa waxyaabaha oo si wax ku ool ah ayaan wax uga qaban karnaa.

Ka wanaagsan

*** * ***

Ilaahay, naxariistiisa aan dhammaadka lahayn awgeed, wuxuu ina siiyaa farxaddiisa iyo dhiirigelintiisa

Waxayna na siinaysaa nolol dhab ah

Xigmad run ah

Farxad run ah

Faham dhab ah

Laakiin ammaanta Ilaah waxaa lagu muujiyaa oo keliya xasilloonida ruuxiga ah ee naftu dareemayso iyo isku dayga dhabta ah ee maskaxda si ay ula jaanqaado Isaga

Halkaas ayaan si fool ka fool ah ula taaganahay runta Dibadda, khiyaaliga ayaa aad u xoog badan, aadna u yar ayaa awood u leh inay ka gudbaan.

Ka saarista saameynta deegaanka dibadda

Dunidu waxay ku sii socotaa isku-dhafnaan aan dhammaad lahayn iyo waayo-aragnimo aan la tirin karin

Codka Ilaah wuxuu ka dambeeyaa muuqaalka nolosha, isagoo had iyo jeer noo yeedhaya oo nagala hadlaya ubaxyo iyo buugaag quduus ah iyo

Damiirkeenna, iyo dhammaan waxyaabaha quruxda badan ee nolosha ka dhigaya mid mudan in la noolaado

*** * ***

**Biradeena nadiifi, alkimistaha jannada!
Daciifnimadeenna u beddel xoog.**

**Una beddel fikradaha khalidan ee aan qabno
aragtida dhabta ah ee runta. U beddel jinniyada xun
ee himilooyinkeenna danaystenimo.**

**Himilooyin sare oo baalashooda leh iyo
jaahilnimadeenna xanuunka badan, xigmadda
quduuska ah iyo agabka aasaasiga ah ee
caajisnimadayada**

**Dahab saafi ah oo ka yimid guulaha ruuxiga ah ee
sharafta leh**

Laga bilaabo halkan iyo halkaas
Heesta Farxadda leh

Sida uu sheegay macallinka Paramhansa Yogananda

Waagii hore, waxaa albaabka Ilaah ku noolaa nin
wadaad ah. Qofna ma wacdiyi jirin mana hagi jirin, mana
uusan ka hadlin wax aan ahayn jacaylka rabbaaniga ah, kaas
oo ahaa dareenkiisa kaliya ee uu ku mashquulsanaa.

Meel kasta oo uu tago, wuxuu ku dhawaaqay in jacaylka
rabbaaniga ah uu si qoto dheer uga ololayo. Wuxuu hadli
jiray oo keliya marka loo baahdo, ereyadiisuna dhif ayay
dhaafaan laba ama saddex, haddana kumannaan ayaa
raacay si ay u maqlaan isagoo heesaya, oo u xiisaynaya wax
badan.

Rabbiyow, adigaa hadafkayga ah, jacaylkaygana adigaa
calankayga ah

Naftayda iyo qalbigayguba way kuu xiisaynayaan
farxadda ugu dambaysa ee aan haysto

Mar, isagoo tuulooyinka dhex maraya isagoo heesaya
heestiisa fudud, rag iyo dumarba waxay ka tageen
shaqadooda oo way raaceen, laakiin midba midka kale wuu
dib u dhacay ilaa uu arki waayay.

Dabadeed wuxuu yimid beer ballaaran oo uu ku arkay nin goosanaya hadhuudh, wuuna salaamay, isagoo leh, "Yaa goosta, yaa goosta." Ninkii goostay ayaa ku jawaabay, "I daa, ninyahow, ha ila hadlin, waayo waan mashquulsanahay sidaad i aragto, iga tag, waalan."

Laakiin wuxuu ku yidhi: "Kama codsanayo inaad ila hadasho, waxa kaliya ee aan kaa codsanayaa waa inaad i raalli geliso oo aad ila heesto. Ma fadlan iga farxin doontaa adigoo igu celcelinaya magaca gacaliyahayga rabbaaniga ah, ka dibna waan baxayaa?"

Ninkii goostay ayaa bilaabay inuu la heeso, "Rabbiyow, adigaa hadafkayga ah... jacaylkaygana adigaa calankayga ah..." Wuu farxay, oo manjooyinku gacantiisa ayay ka dhaceen, wuuna daba socday ninkii waalan, isagoo ku heesaya farxad iyo xamaasad... xitaa shimbiruhuna waxay dareemeen farxad waxayna bilaabeen inay qayliyaan oo ay qaadaan heesta jacaylka Ilaah.

Markii ay sii socdeen, xaaskii beeraleyda ayaa timid oo bilowday inay ninkeeda eedayso, iyadoo leh: "Maxaa kaa qaldan? Maxaa kugu dhacay inaad ninkan waalan daba socoto?" Laakiin wuxuu ku jawaabay: "Ii sheeg wax kasta oo aad iga rabto, laakiin ila hees, xitaa hal mar oo keliya" Markaa waxay bilowday inay heesto, saddexdooduna waxay si wada jir ah u heeseen iyagoo xamaasad iyo farxad leh.

Intii ay heesayeen, dad reer tuulo ah ayaa ag maray oo kaftan ka sameeyay goobta, iyagoo leh, "Maalmahan waxaa jira dad waalan oo badan!" Wadaadkii ayaa ku yiri, "Dadyahow, samir yeesha, inaad na xukuntaan ilaa aad dhadhamisaan waxa aan dareemeyno, waxaan idinka baryayaa, nala soo biira heesidda, ka dibna xukun qaada"

Dadkani waxay ku biireen heestii, waxayna ku dhaceen jacayl rabbaani ah, waxayna bilaabeen inay heesta

barakeysan ka qaadaan qalbiyadooda iyo hilowga ugu badan.

Warka iyaga ayaa ku faafay gobolka oo dhan, boqol, laba boqol, saddex boqol, iyo shan boqolna way raaceen, iyagoo isku dayaya inay joojiyaan oo ay kaxeeyaan, laakiin qof walba qalbigiisu wuxuu ku soo ururay farxad aad u weyn iyo hiloow sii kordhaya:

Rabbiyow, adigaa hadafkayga ah, jacaylkaygana adigaa calankayga ah

Naftayda iyo qalbigayguba way kuu xiisaynayaan farxadda ugu dambeysa ee aan haysto

Ilaahay ha idin barakeeyo oo qalbiyadiinna ha idin farxo

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Dooddii Toddobada Falsafadood ee ku Saabsan Aadanaha

Faylasuufkii ugu horreeyay wuxuu yiri:

Aadanuhu waa meesha ugu sarreysa taariikhda, yoolka ugu dambeeya ee gabayada, iyo xiriirka nool, ee xorta ah ee dabeecadda ku xira Ilaah

Faylasuufkii labaad wuxuu yiri:

Aan hoos u dhigno dadka ama aan hoos u dhigno sharaftiisa, waayo inkastoo uu ka soo degay meelaha ugu sarreeya ee aragtida una gudbay meelaha ugu hooseeya, haddana wuxuu weli ku hayaa naftiisa raadadka ammaantaas hore iyo quruxda ugu sarreysa - inkastoo uu u eg yahay tiirarka burburay ee macbad qadiimi ah, haddana quruxda macbadku waxay ka muuqataa xitaa burburkiisa haray.

Faylasuufkii saddexaad wuxuu yiri:

Waa maxay saboolnimada iyo sida uu u taajirsan yahay ninka!

Waa sidee buu u murugaysan yahay oo waa sidee buu u ammaan badan yahay!

Waa sidee sida ay u adag tahay, iyo sida ay u fudud tahay si cajiib ah!

Faylasuufkii afraad wuxuu yiri:

Aadanuhu waa tiro badan oo fowdo ah, iska hor imaadyo, iyo awoodo iska soo horjeeda In kasta oo ay yihiin kaydka runta iyo ilaalada xigmadda weligeed ah, haddana waxaa ku qarsan shaki aragtidoodana waxaa qariyay jahawareer. Intaa waxaa dheer, waxay si joogto ah uga baqayaan waxa aan la garanayn. Isla mar ahaantaana waa kibirka iyo ceebta caalamka.

Faylasuufkii shanaad wuxuu yiri:

Rabitaanka aadanuhu ma yaqaanaan xuduud, mana jiraan hanti badan, si kastaba ha u weynaato, oo fulin karta. Qofku ma heli doono xasillooni ama nabad maskaxeed ilaa uu gaaro yoolkiisa, kaas oo ah inuu la jaanqaado Abuurahiisa oo uu ku raaxaysto u dhowaanshaha Isaga daqiiqad kasta oo noloshiisa ah.

Faylasuufkii lixaad wuxuu yiri:

Qofka waxaa lagu qeexaa rabitaankiisa, laakiin waxaa lagu qeexaa dadaalkiisa si uu u gaaro kan ugu sharafta badan. Ma aha rabitaankiisa badan, laakiin waa inuu kala sooco kan wanaagsan iyo kan xun, isla markaana uu gaaro waxa wanaagsan ee faa'iido u leh naftiisa iyo bulshadiisa.

Faylasuufkii toddobaad wuxuu yiri:

Aadanuhu waa xumbo dul sabeynaya dusha sare ee webiga koonka ee had iyo jeer ku qulqulaya dhulka Ilaah xumbo qaar ayaa ka dhalaalaya kuwa kale, laakiin dhammaantood ugu dambeyntii way qarxi doonaan oo ku dhalaali doonaan webiga oo weligiis u socda badda koonka ee aan lahayn xeeb.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Hadyaddayda aan kuu hayo Sannadka Cusub

Ma ku jirtaa hammi aad rajeyneyso inaad gaarto?

Haddii fursad lagu siiyo inaad nolosha dib u bilowdo maanta, maxaad samayn lahayd?

Noloshu waxay ku siinaysaa doorashadan, cajiinka dhoobada ah ee la bedeli karo ee waqtigana wuxuu ku jiraa gacmahaaga si aad u qaabayso sidaad rabto

Guulaha u muuqda kuwo adag badanaa waxay u dhow yihiin inay noqdaan kuwo macquul ah oo macquul ah Waxaad u malaynaysay inaad sameyn karin hadda bilow inaad sameyso! Iska dhaaf xaddidaadaha caadooyinka aad naftaada saartay, oo dhegayso codkaaga gudaha

Noloshu waxay u haysaa lama filaanno farxad leh kuwa qoda godka nafta.

Hadaf laguma gaari karo hal maalin Furaha ayaa ah in hadda la bilaabo, ee maaha berri.

Ku bilow nimcada Ilaahay! Daqiiqadan sixirka ah waa furaha godka fursadaha oo ay ka buuxaan khasnado.

Fur kaydka hal-abuurkaaga, kaas oo had iyo jeer iyo weligiis ay quudiyaan ilo aan dhammaad lahayn oo il-

biyoodkoodu aanu waligiis qallalin oo sahaydooduna aanay waligood yaraan.

Kartidu waxay la macno tahay mas'uuliyad, kartida qarsoonna waa abuur midho dhal leh oo noloshu ku aaminay daryeelkaaga. Ha u ogolaanin inay engegto oo ay ku dhimato ciidda madhalayska ah ee dib u dhigista.

Noloshu waxay kaa codsanaysaa inaad si daacad ah u goosato waxay beertaada ku beeratay Dhammaan qalabka aad u baahan tahay ayaa kuu diyaar ah Markaa, Ilaahay ha ku hago, qalabkaas ku kala saar indho garasho leh

Ha ku shaqeyn dadaal adag oo ku saleysan rabitaan ah inaad gaarto, laakiin si deggan, raaxo leh, iyo farxad leh u shaqee.

Hadafka kama rabtid wax ka badan inta aad rabto inaad ka shaqeyso sidii aad ku gaari lahayd.

Iyada oo maskax iyo gacmo dhiirrigelin leh ay jacaylku dhaqaajinayaan, qaababka guusha ku xidh dunta dahabka ah ee hadda jirta.

Laakiin haddii aad ku guuldareysato dadaalkaaga, ha dareemin niyad jab oo ha u ogolaanin niyad jabku inuu kugu soo galo

Laakiin qalbi garasho hodan ku ah

Iyo gacan fudud oo dabacsanaan leh

Iyo il cad oo leh aragti cad

Bilow oo iimaan yeelo

Ubaxa wuxuu ku yaal bartamaha abuurka, laakiin iniinku ma yaqaan bilowgiisa ama dhammaadkiisa?

Laakiin maadaama ay ururiso diirimaad iyo qoyaan
badan intii ay awooddo

Wadnaha jiritaankeeda ayaa fidsan si uu u muujiyo ubax
firfircoon

Ku dhoola cadee qorraxda oo ku salaam farxadda
nolosha iyo farxadda guusha

Waa kan noloshu kuugu yeedhayso inaad saaxiib la
noqoto oo kugu boorinaysa inaad shaqeyso

Ma dhegeysan doontaa wicitaankeeda oo ma ka jawaabi
doontaa dhiirigelinteeda?

Oo hadda waxaad wejigaaga u jeedinaysaa iftiinka

Ilaahay ha ku iftiimiyo wejigaaga iftiinkiisa

Sannadka cusub ka dhig riyadaada mid rumowda

Sannad Cusub oo Wacan!

Joornaalka Bariga-Galbeed

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

Yaa sidaas yiri?

Hilowgu wuxuu ku kiciyaa qalbigayga, laakiin waan
qariyaa

Haddii aan meel fog joogo, waxaan la hadlaa iyada oo
loo marayo xusuusta

Qalbigu wuu garaacaa, rabitaankuna wuu ku qasbaa

Aayadahan waxaan ka helay mid ka mid ah
buugaagtayda xusuus-qorka ah

Ma xasuusto cidda tidhi waxaan internetka ka raadiyay
si aan u ogaado cidda ay ahayd

Waxaan rabay inaan u nisbeeyo isaga, laakiin xitaa ma aanan ka heli karin khadka tooska ah

Waxay soo jiidatay dareenkayga sababtoo ah jacaylka dhabta ah ee uu ka koobnaa

Iyo hiloow gaar ah iyo daacadnimo cad

Dareen qoto dheer ayaa ahaa inuu shiday qalbiga gabyaheenna

Iftiinkeedu wuxuu iftiimiyay qoto dheer ee naftiisa

Dabayshu si tartiib ah oo ruxmaysa ayay u socotay

Waddooyinka xasaasiga ah ee naftiisa

Wuu ruxay, wuu ka farxiyay, oo wuu ka murugooday

Dabadeed wuu is xoojiyay oo wuxuu soo shubay durdur saafi ah oo cad oo shucuur la safeeyey ah

Oo waxay isu beddeshay ereyo jilicsan sida neecawda cawska

Iyo hees macaan oo aan caadi ahayn oo kicisa qoto dheer ee dareenka

Halkan waxaan ku aragnaa midabyo soo jiidasho leh oo fikrado aad u diirad saaran ah

Oo waxaan ku aragnaa laambado dhalaalaya jiritaankiisa farxadda leh iyo xiisaha leh.

Mana aha inaan ka baaqsanno inaan la dhadhamino murugo qadhaadh isaga.

Si kastaba ha ahaatee, wuxuu u muuqdaa inuu ku qanacsan yahay murugadaas

Taas oo uu u dabaaldegay oo uu ka sameeyay nuxurka dareenkiisa

Halkan waxaan ka hadlaynaa waayo-aragnimada gabyaaga aan la garanayn

Aayaadkiisa ayaa soo jiitay dareenkayaga sababtoo ah wuxuu ku riday iyaga

Qalbigiisa, nuxurka

Oo wuxuu ku reebay raad naftiisa hadalladeeda

Quluubtu had iyo jeer jacayl ha ka buuxsamaan oo daacadnimo ha ku raaxaystaan

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Wadahadal dhex maray wiil iyo aabihiis

Wiilkii ayaa aabihiis weydiiyay: "Waxaan indhahaaga ku arkay dhoola cadeyn, Aabe, waa maxay sirtaas?"

Wuxuu ku jawaabay: Sababtoo ah waxaan dareemayaa raaxo qoto dheer

Wuxuu yiri: Hadal! Maxaa dhab ahaan dhacaya?

Wuxuu ku jawaabay: Dareen nabad ah ayaa qalbigayga ku soo dhacaya, dhoola-caddayntuna indhahayga ayay ka muuqataa ka hor inta aysan wejigayga ka soo muuqan.

Wuxuu yiri: Ma intaas oo dhan baa?

Wuxuu ku jawaabay: Xusuustu way soo toostaa

Wuxuu weydiiyay: Waa maxay noocyada xusuustaas?

Wuxuu ku jawaabay: Waa macaan tahay oo unugyada ayay kicisaa

Wuxuu yiri: Sidee bay taasi ku dhacdaa?

Wuxuu ku jawaabay: Fikir, wiilkaygiiyow, waa xoog sida korontada oo kale ah, xaaladaha nafsiga ahna waxaa sabab u ah fikirka iyo habka fikirka

Wuxuu yiri: Maxaad ula jeeddaa marka aad tiraahdo "koronto sida korontada"?

Wuxuu ku jawaabay: Korontadu waa faa'iido iyo waxyeello labadaba Qof kasta oo si habboon u isticmaala wuxuu u arki doonaa mid faa'iido leh, haddii kale waxay ku dili kartaa koronto.

Wuxuu yiri: Maxaa saldhig u ah isbarbardhigga?

Wuxuu ku jawaabay: Fikir ahaan, haddii aad ku hagto siyaabaha saxda ah, way ku farxi doontaa, haddii kale waxay kuu keeni doontaa dhibaato.

Wuxuu yiri: Sideen u hagi karaa isagoo sida faras duurjoog ah?

Wuxuu ku jawaabay: Tani ma aha wax aan macquul ahayn, waayo haddii aad khibrad u yeelato dabeecadda fardaha, markaa waxaad horumarin doontaa maamulkooda xitaa haddii ay yihiin kuwo duurjoog ah oo aan la xakamayn karin.

Wuxuu yiri: Waxay dhahaan saaxiib waa mid ka mid ah dadka ugu dhow qofka, ma runbaa?

Wuxuu ku jawaabay: Hubaal

Wuxuu yiri: Fikraddu waa saaxiib sababtoo ah aad bay ugu dhowdahay aadanaha

Wuxuu ku jawaabay: Haa iyo maya

Wuxuu yiri: Sidee tahay?

Wuxuu ku jawaabay: Fikirka wanaagsan waa saaxiib dhow, fikirka aan wanaagsanaynna waa cadow joogto ah

Wuxuu yiri: Sidee tahay?

Wuxuu ku jawaabay: Fikirka wanaagsan wuxuu soo jiitaa nabad iyo badbaado, halka fikirka aan caafimaadka qabin uu ku rido fallaadho dilaa ah oo laba jibaar ku soo dhacaya milkiilahooda - Ilaahay ha ku kordhiyo camalkaaga wanaagsan - waana sababta loo yiraahdo abaal-marintu waa nooc la mid ah camalkii

Wuxuu yiri: Sidee looga fogaan karaa taas?

Wuxuu ku jawaabay: Inta aad wanaag u rajaynayso dadka kale oo aad Ilaahay ka baryayso caawimo iyo hanuun, fikradahaagu waxay isu beddeli doonaan laambado iftiiminaya qolalka nafta oo ka saaraya tuulmooyinka mugdiga.

Wuxuu yiri: Maxaa dhici doona markaas?

Wuxuu ku jawaabay: Markaa waxaad dareemi doontaa raaxo qoto dheer indhahaaguna way dhoola cadeyn doonaan!

Dhoola cadeynta indhahaaga iyo wejiyadaada ha sii jirto weligeed, saaxiibbaday

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Soo dhawoow martida

Martidan wanaagsan

Ishu ma arki karto, laakiin qalbigu wuu dareemayaa

Sida farxad ama gargaar oo meesha ka saaraya
jahawareerka

Oo wuxuu qalbiyada jabay qalbiyada u qaboojiyaa

Waxay bixisaa fahamka si sax ah wax looga qabto
xaaladaha halista ah

Dareenka martidaas waxaa lala xiriiriyaa furitaanka
albaabka isaga iyo martiqaadka inuu soo galo

Casumaaddu waa inay noqotaa mid daacad ah oo ka
timaadda rabitaan dhab ah oo lagu helo

Waxay ka kooban tahay hiloow la jaanqaadaya rabitaan
xooggan

Taas oo "Qassad" ama heesaaga buuraha uu dareemay
markii uu si xamaasad leh u yiri:

(Wuxuu igu sharfay booqasho wuxuuna iga jebiyey
dhaqanka qalbigaygu wuxuu albaabkiisa kaaga furay
gudaha)

Farxadda dhabta ahi maaha wax ka dhasha maskaxda
ama male-awaalka

Waa curiye hufan oo aan dabiici ahayn oo leh il

Ishaas is-cusboonaysiinta ah ma hoos u dhacayso

Ma jiro qof aan dhadhamin ugu yaraan qiyaas yar oo ka
mid ah

Heerka la dareemayo waxay ku xiran tahay xoogga
aqbalaadda iyo awoodda fahamka

Waa bad aan dhammaan xayawaanku cuni karin

Sababtoo ah asalkiisu ma khuseeyo xad-dhaaf laakiin wuxuu ku xiran yahay xad-dhaaf iyo xad-dhaaf

Waxay deeqsinimada iyo dadka deeqsinimada leh la mid noqdeen.

Tani waxay i xasuusinaysaa sheekadii ninkii miskiinka ahaa ee raacay gabyaa qaar.

Waxay u socdeen Khaliifkii Masar, kaasoo u yeeray si uu hadiyado ugu deeqo. Ninkii miskiinka ahaa wuxuu haystay weel. Isla markii ay galeen qasriga Khaliifkii oo ay hor istaageen, wuxuu bilaabay inuu hadiyado deeqsinimo leh u qaybiyo. Kadib wuxuu eegay ninkii miskiinka ahaa oo dharkiisii jeexjeexay ku labisnaa, wuxuuna weydiiyay:

Maxaase nagu keenay, maxaadse nooga baahan tahay?

Wuxuu ku jawaabay:

Markii aan arkay dadkii oo alaabtooda xirxiranaya

Waxaan ku imid baddaada buux dhaaftay anigoo wata weelkayga

Khaliifkii wuxuu yiri: Weelka ku buuxi dahab iyo lacag

Khaliifkaas ma ahayn badweyn marka loo eego badweynta deeqsinimada guud, laakiin wuxuu ahaa dhibic ka mid ah

Haddii hal tuduc oo gabay ah uu ku dhiirrigeliyo deeqsinimadiisa oo uu ilaa xad sidaas u dhaqaajiyo, oo uu yahay qof aadane ah, markaas hubaal ah in codsi kasta oo daacad ah oo loo jeediyo isha deeqsinimada iyo badda nimcada rabbaaniga ah la aqbali doono oo la fulin doono, bixintana waa la soo celin doonaa ilaa qanacsanaanta la gaaro.

{Rabbigaa hubaal wuu ku siin doonaa, waadna ku qanacsanaan doontaa}

{Haddaad tirisaan nimcooyinka Alle, ma tirin kartaan}

Ilaahay ha ku qaboojiyo qalbiyadiinna

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Caarada aamusan ee bukaanka ah

Saaxiibkay qaaliga ah, Professor Fahmi Al-Mashaykhi oo ah khabiirka barnaamijka "Is-Hoggaansiga," ayaa iga codsaday inaan turjumo gabayo uu qoray gabyaagii weynaa ee Mareykanka Walt Whitman. Anigoo ixtiraamaya codsigiisa naxariista leh, waxaan doortay gabaygan waxaana jeclaan lahaa inaan turjumaaddan u hibeeyay isaga iyo dhammaan kuwa jecel suugaanta la safeeyey iyo dhiirigelinta quruxda badan.

Dhagaxa xeebta oo leh barar yar oo soo baxaya

Meesha caaro kaligeed istaagtay

Waxaan dhigay calaamadeeye si aan u calaamadeeyo goobta uu ku yaal

Ujeedada calaamaddaas

Ogaanshaha habka lagu ogaan doono

Deegaankeeda ballaaran iyadoo ay jirto madhnaan ballaaran oo booska ah

Dabadeed wuxuu iska sii daayay silig khafiif ah, ka dibna silig kale, ka dibna mid kale

Wuxuu sii waday inuu furfuro duntiisa si xawli ah oo la yaab leh.

Iyada oo aan la dareemin daal

Adigana, naftayday, adiga oo ku hareeraysan god aan dhammaad lahayn

Laga soo bilaabo meel ballaaran, aan xad lahayn, oo aan dhammaad lahayn

Oo waxaad ku dhex milmaysaa fikir iyo aragti aan kala go 'lahayn.

Waan arkaa inaad bilaabayso tacabur

Waxaad sii daysaa fikradaha iyo tamarta

Waxaad raadineysaa adduunyo iyo meydad cirka ah

Allow ku xidh xidhmo adag iyada.

Si aad u dhisto buundada aad u baahan tahay

Markabkaaga waxaa ku xiran barroosinka

Ilaa duntaada khafiifka ah ee aad ka sii deyso ay kaa fageyso

Laga bilaabo haysashada wax

meel

Naftaydu haa!

Walt Whitman

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

xiddigo kooxeed

Waa koox xiddigo ah oo leh qaab ciyaareed aad u fiican

Waxaa loo yaqaanaa magacyo kala duwan sida Madaxa Ghoul.

Gorgorka Duulaya, Gorgorka Dhacaya, iyo Betelgeuse
Timirtii lagu midabeeyay xinna iyo xiddigtii Yaman
Afka nibiriga iyo ninkii xoogga badnaa iyo kuwa kale
Xiddiguhu waxay soo jiitaan dareenka

Malaha sababtoo ah masaafada ay u jirto Dhulka
Malaha sababtoo ah sirta iyo sirta ku xeeran awgeed
Malaha aamusnaanteeda weligeed ah awgeed
Waa iftiin qariib ah

Malahana

Sababtoo ah waxay ka dhigaysaa qof inuu indhahiisa
dhulka ka qaado

Ha ku hamido waxa ka sarreeya oo ka macaan!

Ereyga "xiddigaha" waa eray qurux badan oo soo
jiidanaya macaankiisa.

Laga soo bilaabo dhacdadaas xiddigiska ah

Iyada oo leh joogitaan dhalaalaya iyo qurux dhalaalaya

Sidaas ayaad tihiin, saaxiibbaday

Xiddigo xiddigo dhalaalaya

Cirka noloshayda

Salaan meel kasta oo aad joogto

Iyo kalgacal qoto dheer ilaa cidhifyada

Dhaqdhaqaaqu wuxuu noqon karaa barako ama masiibo

Waxaan ereyga "burbur" ku daray maahmaahdii caanka
ahayd, maadaama ay ila muuqatay in dhammaan ficillada

aan la barakeynin, qaarkoodna ay soo saaraan natiijooyin
aan barakeysanayn oo keliya laakiin sidoo kale saameyn
burbur leh ku leh in ka badan hal heer.

Dhaqdhaqaaqa aadanuhu si iskiis ah uma soo baxo,
marka laga reebo dhaqdhaqaaqyo qaar oo dhici kara inta
lagu jiro hurdada ama socodka hurdada, oo ay hagto miyir
la'aan. Haddii kale, waxaa ku kalifaya ujeedo iyo rabitaan si
loo gaaro yool gaar ah.

Dhaqdhaqaaqani waa mid dhexdhexaad ah sababtoo ah
waa qalab miyir la'aan ah oo ka shaqeeya jawaab celinta
amarrada nidaamka dhaqdhaqaaqa aadanaha, kaas oo isna
amarrada ka hela maskaxda oo fuliya.

Marka dhaqdhaqaaqa loo isticmaalo in lagu caawiyo
dadka kale

Oo ka fududee culayskooda

Isticmaalka qalabka dareenka si loo hagaajiyo
xaaladaha

Heerarka maadiga iyo anshaxaba labadaba

Iyo keenista wax kasta oo raaxo u keeni lahaa nafaha

Iyo nabad qalbiyada ku jirta

Waxay bixisaa baahiyaha nolosha, daruuri maaha raaxo

Waa nimco ka timid Ilaahay, malaa'igta, iyo nebiyada.

Laakiin haddii dhaqdhaqaaqa loo isticmaalo in lagu
xanuujiyo xanuunka

Iyo dhibaataada iyo qalbi jabka

Ka faa'iidaydiga awoodaha garaadka ama maadiga ah
ee dadka kale

Isaga oo aan ogolaansho ama ogolaansho haysan

Natiijadu ma noqon doonto barako

Kadibna waxaan dhihi karnaa

"Dhaqdhaqaaqu wuxuu horseedaa burbur"

Waxaa barakaysan kan ficilladiisa u adeegsada wanaagga iyo raalli ahaanshaha Abuurahiisa.

Markaas ayuu Rabbigood ku jawaabay, "Marnaba ma ogolaan doono in shaqada shaqaale kasta oo idinka mid ah lab ama dheddig la waayo" (Al-Cimraan).

Iyo xadiiska sharafta leh:

"Saddex waxyaalood ayaa qofka dhintay raaca; laba way soo noqdaan, midna wuu la joogaa, qoyskiisa, hantidiisa iyo camalkiisuna way raacaan; qoyskiisa iyo hantidiisuna way soo noqdaan, camalkiisuna wuu sii jiraa"

Imaam Cali, Ilaahay ha sharfo wejigiisa, wuxuu nala wadaagayaa xigmad ka timid kaydka aqoontiisa, isagoo leh:

(*Waxaa jira farqi weyn oo u dhexeeya laba nooc oo shaqo ah* : shaqo raaxaysigeedu yar yahay laakiin cawaaqibkeedu sii jiro, iyo shaqo kharashkeedu dhammaaday laakiin abaal-marinteedu sii jirto)

Ilaahay ha aqbalo camalkeena wanaagsan, asxaabteyda

Nabad, naxariis iyo barakooyin Ilaahay korkiina ha ahaato

Baarka iyo gurigii burburka

Wuxuu yiri: Waxaa jira arrin i dhibeysa oo aan doonayo sharraxaad ku saabsan.

Wuxuu ku jawaabay: Waa maxay?

Wuxuu yiri: Waxaan arkaa dad ku socda waddooyin khaldan oo "qurux badan" oo ku raaxaysanaya, iyo dad wanaagsan oo aan wax qayb ah ka helin guusha.

Wuxuu ku jawaabay: Dadku badanaa way ku qaldan yihiin inay xukumaan kuwa xaq ah iyo kuwa sharka leh, waayo waxay ku xukumaan muuqaal, mana awoodaan inay arkaan qalbiga dadka kale si ay u ogaadaan dabeecadda dhabta ah ee qof kasta iyo inay ka warqabaan ujeeddooyinkooda qarsoon iyo falalkooda Laakiin Ilaah waa kan baarta ujeeddooyinka iyo kan muujiya sirta; Isaga oo keliya ayaa xukuma oo kala saara wanaagga iyo sharka. Sidaa darteed, ma aha wax aan macquul ahayn in qof ay dadku u arkaan inuu yahay mid xaq ah, qof ay u arkaan inuu yahay mid xaq ah.

Wuxuu yiri: Ma jirtaa hab lagu kala saaro arrimahan?

Wuxuu ku jawaabay: Marka aan qiimeyno farxadda iyo murugada, haddii aynaan si sax ah u dhaqmin, waxaan u qaadaneynaa in qofka faraxsan uu yahay kan ku raaxaysta hodantinimada iyo barwaaqada, hela sharafta, hela ixtiraamka dadka, oo ku raaxaysto raaxada iyo raynraynta nolosha. Waxaan ku guuldareysanaa inaan tixgelino jahwareerka gudaha ee ay la kulmi karaan dembiyadooda, khaladaadka, iyo cadaalad darrada ay ku hayaan dadka kale. Nasiib darradan gudaha iyo cudurrada aan la daweyn karin waxay ka dhigi karaan noloshooda qadhaadh iyo indhahooda kuwo aan degganayn natiijada rabitaankooda foosha xun iyo danayste burbursan. Waxaa sidoo kale laga yaabaa inay la kulmaan masiibooyin ba'an iyo nasiib darrooyin burbursan oo runtii aan la jeclayn.

Wuxuu yiri: Oo xaggee bay farxadda kuwa xaq ah ku jirtaa?

Wuxuu ku jawaabay: Marka hore, qofka xaq ah kuma degdego raadinta alaabta dhulka. Wuxuu ku qanacsan yahay dareenkiisa qanacsanaanta, si cadaalad ah ula dhaqanka dadka, nabadda miyirkiisa, iyo farxaddiisa ruuxiga ah ee ka soo baxda gudaha oo had iyo jeer la cusboonaysiiyo, gaar ahaan marka uu u malaynayo in Ilaah uu ku abaal marin doono nolosha dambe oo uu siin doono iftiin waara halkii uu ka heli lahaa waxa uu ka waayay hoyga halaagga.

Wuxuu yiri: Maxay kuwa xaq ah, ama qaar ka mid ah, u dhibaatan oo ay la kulmaan dhibaato adduun?

Wuxuu ku jawaabay: Ilaahay mararka qaar wuxuu ku tijaabiyaa kuwa uu jecel yahay noocyo kala duwan oo xanuun iyo dhibaato ah, ma aha ciqaab ahaan, laakiin wuxuu ku sifeeyaa dabka tijaabooyinka sida dahabka. Dhibaatooyinka ku dhaca way xoojiyaan, waxay muujiyaan mudnaantooda akhlaaqeed, waxayna ka dhigaan jacaylkooda Rabbigooda iyo dadka mid saafi ah, cad, oo sugan.

Ilaahay ha u kordhiyo tirada dadka xaq ah iyo kuwa wanaagsan adduunkan.

Asalaamu calaykum asxaabtayda,

Lu'lu'gii Abaabulan

Mabaadi'da oo aan la iska indho tirin si loo qanciyo dadka kale

Wuxuu yiri: Waxaan maqlay in la dhaqanka dadka kale la rabo, ma jiraan wax ka reeban?

Wuxuu ku jawaabay: Ku heshiinta dadka kale macnaheedu maaha inaad wax walba kula heshiiso, ama inaad u hurto mabaadi'daada, sababtoo ah qaabkan

heshiiska waa mid aan loo baahnayn oo aan waafaqsanayn waxa saxda ah.

Wuxuu yiri: Ma iska hor imaad ayaad ka doorbideysaa heshiis?

Wuxuu ku jawaabay: Looma baahna taas. Waad la qabsan kartaa iyaga adigoon wax dhibaato ah ama carqalad ah keenin. Dib-u-habeeyayaasha, dadka waaweynna ma aysan la jaanqaadin dad badan oo ku xeeran, haddana waxay sii wadeen fikradahooda sababtoo ah waxay ogaayeen in waxa ay samaynayaan ay gebi ahaanba sax ahaayeen.

Wuxuu yiri: Maxaad u malaynaysaa mararka qaarkood inaad leexiso fikradaha si ay ugu habboonaato xaaladda?

Wuxuu ku jawaabay: Qofku waa inaanu ku tanaasulin mabda'a, mana aha inuu u jeesto ujeeddoyin qarsoon si uu u gaaro yool, waayo dhaqanka noocaas ahi waa mid aan habboonayn kuwa ilaaliya mabaadi'da. Haddii aad ku noolaan karto si Ilaah raalli ka yahay oo aan waxyeello u geysanayn dadka kale, markaa ma jirto wax aad ka baqayso.

Wuxuu yiri: Maxay ka dhigan tahay in lala dhaqmo dadka kale si kastaba ha ahaatee?

Wuxuu ku jawaabay: Waa inaad marka hore la jaanqaaddaa Ilaahay, ka dibna damiirkaaga, ka dibna dadka

Wuxuu yiri: Ka warran haddii habkaygu uusan qancin dadka kale?

Wuxuu ku jawaabay: Waa ku filan tahay inaad naftaada ku nabad gasho oo aad dareento xasillooni gudaha ah oo kaa dhigaysa mid ka madax bannaan oggolaanshaha dadka kale, ilaa inta oggolaanshahaasi uusan la jaanqaadin waxaad ka aaminsan tahay go'aannadaada.

Wuxuu yiri: Ma kula talineysaa inaan dadka kale weydiisto inay beddelaan qaab nololeedkooda khaldan?

Wuxuu ku jawaabay: Looma baahna in dadka lagu qasbo inay aqbalaan aragtidaada saxda ah. Haddii aysan rabin inay qaataan habkaaga, iska daa oo u rajeeya wanaag. Haddii ay ku dhibaantahay hadallo xunxun iyo faallooyin xunxun, waa wax fiican inaad iska fageeyso, ugu yaraan si ku meel gaar ah. Laakiin had iyo jeer diyaar u noqo inaad la wadaagto fahamkaaga iyo waayo-aragnimadaada. Haddii aad leedahay aqoon badan, sii kuwa u harraadsan, si ay ugu cabbaan raaxo iyo qanacsanaan, nimcada Ilaaha Qaadirka ah awgeed, abaalmarintaaduna isagay la jirtaa.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Waan arkaa inaad maalmaha eedayso

Saaxiibkay, ku dhawaad waan ku arki karaa

Waxaad u xiisaynaysaa meel bannaan oo indhahaaga ka farxin doonta

Iyo nasasho aad ku korin doonto qalbigaaga daalan ee ku jira geedaha yaryar.

Waxaan ku arkaa adiga oo fiirinaya cirka fog ee aamusan

Isku dayga in laga baxsado mugdiga iyo walwalka qoto dheer

Cirka cad

Aad ugu habboon naftaada hufan

Waanan awood u leeyahay inaan xakameeyo
himilooyinka naftaada xamaasadda leh

Iyo isha mala-awaalka, waxaan ku arkaa inaad
maalmaha eedayso

Waxay waydiisay meeraha nasiibka wanaagsan ee la
sugayay muddo dheer.

Waxay la mid tahay sidii inaan maqli karo hiloow jacayl
oo gudahaaga ka dhex guuxaya

Waxaan maqlaa dhawaaqyada gambaleellada iyada oo
loo marayo nafta

Waxaan arkay markabkii aad rabtay oo ku xiran xeebta
fog

Xusuus badan ayaa ku hareeraysan

Meerayaashuna waxay ku eegaan iyada oo leh
dabeecad saaxiibtinimo leh

Saaxiibkay, waxaan dareemayaa rabitaankaaga dib u
gurasho aad u xiisayso

Ma laga yaabaa inaad daruuraha dhex muddo

Oo waxay dhex gashaa adduun la yiraahdo

Waa macno jilicsan iyo rabitaan macaan oo ka buuxan

Noloshu waxay rumeysay rabitaankaaga

Iyo cidlanimada kalinimada oo laga saaray naftaada
jilicsan

Oo waxay ku hodmin jirtay tijaabooyinka ugu quruxda
badan

Iyo aragtiyaha ugu macaan

Nabadgelyo korkaaga ha ahaato, saaxiibkay!

Maxamuud Cabaas Mascuud

Falsafadda wax iibsiga iyo sheekada dawacada iyo tuke

-

Wuu weydiyay, isagoo leh: Ma jirtaa falsafad wax iibsi oo aan ku qaadan karo noloshayda?

Wuxuu ku jawaabay: Dadka qaar waxay ku caadaystaan inay iibsadaan waxyaabo aysan u baahnayn, sidaas darteedna waxay lacagtooda ku lumiyaan raaxo aan loo baahnayn.

Wuxuu yiri: Waa maxay taladaadu?

Wuxuu ku jawaabay: Taxaddar iyo caqli yeelo inta aad wax iibsaneyso Haddii aad haysato lacag, keydso oo iska indha tir xayeysiisyada si joogto ah isugu daya inay kugu dhiirrigeliyaan inaad iibsato waxyaabo aadan u baahnayn si aad uga tanaasusho lacagtaada adag ee aad kasbatay hal-abuur cusub ama maalgashiyo "faa'iido la damaanad qaaday" Markasta oo qof uu isku dayo inuu ku qanciyo hadal macaan iyo dalabyo soo jiidasho leh, xasuuso sheekada dawacada iyo tuke.

Wuxuu yiri: "Fadlan ma ii celin lahayd?"

Wuxuu ku jawaabay: Waagii hore, tuke ayaa afkiisa ku sitay xabbad farmaajo ah, markaas oo candhuuf dawaco ah ay ku daadatay, isaguna uu naftiisa u xiisay isagoo ah sayid khiyaano iyo khiyaano, dawaco ayaa tuke ku tidhi, "Waxaan jeclaan lahaa inaad ii heesto laxan, Mudane Crow, waayo waxaan maqlay in codkaagu uu yahay mid macaan oo caan ku ah macaankiisa." Tuke, oo lagu sasabtay ammaanta, ayaa afkiisa furay si uu u heeso, laakiin isla markii uu sameeyay, gabalkii farmaajo ayaa afkiisa ka soo baxay oo

dhulka ku dhacay. Dawacadu si dhakhso ah ayay u qaadatay oo waxay isku hambalyaysay abaalmarintiisa fudud. Sidaa darteed, ka digtoonow kuwa isku daya inay ku saameeyaan maskax ahaan, waayo waxay kaa rabaan wax oo ha u oggolaanin qofna inuu ku khiyaaneeyo isagoo ku sasabaya ama ku dul foorara si uu kaaga dhigo inaad rabto wax aan loo baahnayn guushaada iyo farxaddaada dhabta ah.

Wuxuu yiri: Ma jirtaa hab lagu noqon karo qof isku filan?

Wuxuu ku jawaabay: Fududee noloshaada si aadan ugu tiirsanaan hanti xad dhaaf ah Si toos ah oo joogto ah u dejinta rabitaanada waxay kaxaysaa qanacsanaanta waxayna abuurtaa murugo iyo murugo Haddii aad noloshaada ku dhibto waxyaabo badan, ma awoodi doontid inaad ku raaxaysato midkoodna. Laakiin haddii aad si dhow u baarto noloshaada, waxaad heli doontaa siyaabo badan oo aad ku yareyn karto raaxadaada adigoon dareemin wax la'aan ah.

Wuxuu yiri: Maxay kula tahay fikraddaada ku saabsan iibsashada qaybo?

Wuxuu ku jawaabay: Marka hore, keydso waxaad u baahan tahay oo ku iibso waxaad u baahan tahay lacag caddaan ah, iyada oo aan lahayn dhibka qayb-qaybinta, heerka dulsaarka sare, iyo madax-xanuunka Dabcan, waxaa jira faa'iido ku jirta la macaamilka kuwa doonaya inay iibiyaan alaabtooda si ay u helaan nolol, laakiin ha u oggolaan naftaada inaad ku noolaato wax ka baxsan awooddaada, sababtoo ah haddii aad sidaas sameyso, waxaad waayi doontaa wax walba, Ilaahay ha kaa fogeeyo, marka aad la kulanto dhibaato halis ah ama waddo xun oo aad ku socoto, "jiidashada jirrabaadda"na ay sugeyso.

Wuxuu weydiiday: Waa maxay qeexiddaada badbaadinta?

Wuxuu ku jawaabay: Keydintu waa farshaxan waxayna u baahan tahay allabaryo. Laakiin haddii aad dhaqaale ku sameyso wax iibsiga oo aad si fudud u noolaato, waxaad awoodi doontaa inaad si joogto ah u keydiso dakhli, oo aad xasuusato odhaahda caanka ah ee ah, "Dhoobo dhibic, durdur ayaa noqon doona balli," iyadoo la kaashanayo Ilaaha Qaadirka ah.

Ilaahay ha idinka hodmiyo nimcadiisa badan,
saaxiibbaday

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Is-milicsiga iyo guusha

Wuxuu yiri: Ma runbaa in qofka isweydiinaya su'aalo uu yahay nooc ka mid ah habka is-fiirsashada?

Wuxuu ku jawaabay: Waa sax

Wuxuu yiri: Haddii aan rabo inaan sidaas u eego, maxaad igula talin lahayd inaan isweydiyo?

Wuxuu ku jawaabay: Isweydii ujeeddada noloshaada Waxaad tahay makhluuqaadka ugu horumarsan, Ilaahayna wuxuu gudahaaga geliyay naf sharaf leh oo ah nuxurkaaga.

Wuxuu yiri: Maxaa isbeddeli doona haddii aan xaqiiqadan ogaado?

Wuxuu ku jawaabay: Waxaad gaari doontaa guul aan xad lahayn, waxaad dhadhamin doontaa farxad farxad leh, dhammaan rabitaankaaga sharafta leh waa la fulin doonaa, waxaad ka gudbi doontaa dhammaan dhibaatooyinkaaga, adduunkuna ma awoodi doono inuu kugu dabo dabinkiisa ama kugu marin habaabiyo khiyaaliyadiisa.

Wuxuu yiri: Laakiin noloshu waxay ka buuxsantaa dhibaatooyin iyo dhacdooyin xanuun badan

Wuxuu ku jawaabay: Haa, nolosha aadanuhu waa iska hor imaad furan oo joogto ah oo lala galo dhibaatooyinka, qof walbana wuxuu leeyahay dhibaatooyin u gaar ah Waxaa jira balaayiin qof iyo balaayiin dhibaatooyin ah oo ay tahay in maalin walba wax laga qabto Qaar waxay la ildaran yihiin dhibaatooyin wadnaha ah, qaar waxay ka cawdaan hargab, qaarna waxay ku badan yihiin lacag, qaarna si buuxda ayay u neceb yihiin saboolnimada, kuwa kalena ma dhibaan inay fikiraan sidaas darteedna ma oga dhibaatooyinka, maadaama ilaa inta calooshooda buuxsan tahay, adduunku waa u fiican yahay. Laakiin yaa ah dadka dhabta ah ee faraxsan nolosha, yaase ah kuwa guuleysta?

Wuxuu yiri: Marka hore, waa maxay halbeegga guusha?

Wuxuu ku jawaabay: Farxaddu waa cabbirka dhabta ah ee guusha, iyadoon loo eegin jagada shaqada ama heerka bulshada. Fikradda guud ee guushu waa lahaanshaha hantida, asxaabta, iyo hantida quruxda badan iyo tan raaxada leh—waxa dadka qaar ugu yeeraan nolol raaxo leh Laakiin guulaha maadiga ah daruuri maaha inay la mid noqdaan guusha dhabta ah.

Wuxuu weydiiyay: Maxaa sabab u ah?

Wuxuu ku jawaabay: Sababtoo ah waxyaabaha iyo duruufuhu way isbeddeli karaan Maanta qofku wuxuu yeelan karaa waxyaabo, berrina wuu tagi karaa. Sidaa darteed, ha u qaadan in noqoshada milyaneer ay damaanad qaadayso guusha. Qofku wuxuu ku dadaali karaa oo uu si aan daalin lahayn u dadaali karaa si uu u helo abaalmarinta guusha ee xirfaddiisa, laakiin waxaa laga yaabaa inay la yaabaan marka ay ogaadaan in noloshiisu aysan lahayn dheelitirnaan oo aysan haysan xorriyad ay ku raaxaystaan waxyaabaha ay

rabaan inay sameeyaan. Taa beddelkeeda, walwalku wuu is ururin karaa, waxaana laga yaabaa inay walwalaan oo ay ka walwalaan ilaa heer caafimaadkoodu hoos u dhaco oo ay ku dhacaan niyad-jab. Sidaas darteed, guusha khiyaaliga ah way baaba'daa, waxayna dareemaan inay noloshooda khasaariyeen oo riyooyinkoodii oo dhan ay baaba'een.

Wuxuu yiri: Caafimaadku ma guul baa?

Wuxuu ku jawaabay: Qofku wuxuu yeelan karaa jir xooggan (sida faras) laakiin ma haysto hanti ku filan oo uu isku daryeelo, sidaas darteedna wuxuu dareemayaa cadho iyo qadhaadh isagoon haysan baahiyaha iyo aasaaska nolosha. Ama wuxuu yeelan karaa caafimaad iyo hanti laakiin ma haysto qanacsanaan. Quudinta jidhka iyo qancinta kibirka ma qanciso nafta jilicsan. Waxaa laga yaabaa inuu haysto wax walba haddana uu dareemo saboolnimo buuxda.

Wuxuu yiri: Gabagabadiina?

Wuxuu ku jawaabay: Haddii uusan qofku farxad ku lahayn qalbigiisa, looma tixgelin karo inuu guuleystay

Wuxuu yiri: Ma jiraan wax ka badan?

Wuxuu ku jawaabay: Tani waa ku filan maanta Ilaahay ha kuu kordhiyo aqoontaada oo ha kaa farxiyo labada adduunba.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Murugooyinka dadka kale

Ma ii bannaan tahay inaan arko ilmada dadka kale?
Adiga oo aan dareemin murugo sidoo kale?
Oo ma dareemi karaa murugada ay la ildaran yihiin?
Adigoon isku dayin inaad yareyso?
Ma awood u leeyahay inaan arko ilmo soo dhacaysa?
Iyada oo aan dareenka la wadaagin milkiilihiisa?
Aabbuhu ma maqli karaa wiilkiisa oo ooyaya?
Adigoon u naxariisanayn isaga?
Hooyo ma maqli kartaa taaha ilmaheeda?
Iyo dareenka cabsida ee ku habsaday
Iyada oo aan la saameyn?
Maya Maya Tani waa wax aan macquul ahayn!
Weligaa weligeed taasi waa wax aan macquul ahayn!
Ha u malayn in Ilaahay uusan waxba ogayn
Ku saabsan hal taah oo keliya ayaan taahnaa
Ha u malayn inaan hal ilmo iska soo tuurno
Iyada oo aan Abuurahayagu arkayn
Ilaahay wuxuu ina siiyaa farxad
Malaha marka sidaas la sameeyo, dhibaataadeennu way
dhammaan doontaa
Wuxuu nala socdaa naxariistiisa iyo naxariistiisa
Ilaa ay dhibaataadeennu ka dhammaanayso
Murugadu way dhammaan doontaa

Calaamado ruuxi ah

wwwswaidayogacom

Rabbiyow, i tus fariintaada, oo ku qoran warqado iftiin
ah bogagga qalbigayga, oo ii oggolaan inaan maqlo
hadalkaaga macbadka miyirkayga, oo weelka maskaxdayda
.ka buuxi aqoontaada, naxariistaada, iyo nabaddaada

Shaqadu waa lama huraan waana dhiirigelin xooggan oo
loogu talagalay hal-abuurka iyo hal-abuurka aadanaha Si
kastaba ha ahaatee, haddii hadafka shaqadu yahay oo keliya
in la ururiyo hanti, waxay lumisaa qiimaheeda iyo
muhiimadeeda Shaqadu waa inay ugu horreyn u heellan
tahay adeegga, badeecada la iibinayona waa inay noqotaa
.mid tayo sare leh oo faa'iido u leh dadka kale

* * *

Ilaahay wuxuu i siiyaa iftiin, nolol, xoog, xigmad, caqli,
iyo farxad ruuxi ah Waxaan isku dhex milmi doonaa badda
jacaylka rabbaaniga ah iyada oo loo marayo farxadda
fekerka, waxaanan maskaxdayda ku soo gelin doonaa
joogitaanka rabbaaniga ah si aan u xalliyo dhibaatooyinka
nolosha (2)

Rabbiyow, iftiinka shumac jacaylkeyga caatada ah,
waxaan ku akhrin doonaa buuggaaga dahabka ah ee igu
jiray tan iyo weligiis Jacaylkaagu, Rabbiyow, waa iftiinka
nabadda ee ka saaraya mugdigayga oo iftiiminaya
waddadayda (2)

* * *

Daadadka nabadda ruuxiga ah ee baaxadda leh ayaa
.nafta ka qaadaya cabsidii iyo walaacyadii ururay
Waxaan Ilaahay ku raadin doonaa kelinimada naftayda,
waxaanan si qoto dheer u tukan doonaa ilaa qalbigaygu uu
.ku garaaco jacaylkiisa oo aan ka helo jawaabtiisa
Rabbiyow, waxaan kaa baryayaa inaad iftiinka naftayda
iyo iftiinkaaga koonka isku qasto li sheeg in xigmaddaadu ay
iftiimiso maskaxdayda, xooggaaguna uu i taageero, oo uu
.dhex maro xididdada dhiiggayga

* * *

Waxaan maskaxdayda ku buuxin doonaa awoodda
iimaanka iyo kalsoonida ah inaan waxba i dhaawici karin
sababtoo ah had iyo jeer waxaa igu hareeraysan ilaalin
rabbaani ah
Rabbiyow, dhuxusha hiigsanaysa ha had iyo jeer si
dhalaalaya ugu shido joogitaankaaga barakaysan
Xigmaddaadu ha i hagto, joogitaankaaguna ha noqdo
.farxadda ugu weyn noloshayda

* * *

Saynisyahanka dhabta ah waxaa lagu gartaa tayo cajiib
ah: maskax furan iyo aragti ballaaran Wuxuu ku bilaabmaa
macluumaad fudud oo aasaasi ah, si tartiib tartiib ah ayuu u
shaqeynayaa si uu u shaaciyo sharciyada dabeecadda iyo
sida ay u shaqeeyaan. Kadibna wuxuu natiijooyinka cilmi-
baaristiisa u soo bandhigayaa adduunka, isagoo had iyo jeer
diyaar u ah inuu sii wado sahaminta dabeecadda iyo nuxurka
waxyaabaha. Dadaalka saynisyahannadan ayaa horseeday
helitaanka sharciyada dabiiciga ah, kuwaas oo kordhiyey
faa'iidooyinka ay dadku ka helaan. Si tartiib tartiib ah,
waxaan baraneynaa sida loogu dabaqo sharciyadan siyaabo
kala duwan oo ballaaran, sida lagu arkay raaxada aan u
.isticmaalno nolol maalmeedka

* * *

Farxadda uu Ilaahay bixiyo waa mid aan la barbar dhigi
karin farxad kasta oo dhulka ah Farxad ruuxi ah waa mid aan
dhammaad lahayn, marka wax walba oo kale ay baaba'aan
oo ay baaba'aan, farxaddaasi way sii jirtaa Qof kasta oo
doonaya inuu helo farxaddaas waa inuu waqti u huraa ka
fiirsashada, ka fikirka Ilaah, iyo la jaanqaadidda Isaga, waayo
iswaafajinta ruuxiga ah ee Ilaah waxay bixisaa farxad dhab
.ah

Beerta Sannadka Cusub

Dhawaaqyadii sannadkii hore, oo ay weheliyaan
murugadii iyo qosolkii, ayaa meesha ka baxay, haddana
dhawaaqii heesta sannadka cusub ayaa si dhiirigelin leh u
:heesaysa, rajo ku dhawaaqaysa, oo hoos u sheegaysa

Dib u qaabee noloshaada si fiican, ka tag haramaha"

"cabsidii hore

Beertii cidlada ahayd ee waagii hore, soo ururi oo kaydi
abuurka farxadda, guulaha, rajada, fikradaha wanaagsan iyo
ficillada, iyo himilooyinka sharafta leh Ciidda cusub ee
maalin kasta oo cusub, ku beer abuurkaas xooggan,
waraabi, oo korin ilaa ay koraan oo noloshaadu ay ku ubaxdo
.wanaagga naadirka ah ee ubaxa

:Sannadka cusub wuxuu ku qososhay

Ninka toosi, adoo u haysta caadooyinka, oo ku boorri"

inuu sameeyo dadaallo cusub oo faa'iido leh. Weligaa ha
joojin isku dayga oo waligaa ha nasan ilaa aad ka gaarto
xorriyad weligeed ah oo aad ka gudubto karma (raadinta iyo
".raad-raaca cawaaqibka falalkii hore)

Annagoo maskax cusub iyo farxad la cusboonaysiinayo
ku jirna, aan wada faraxno oo aan gacmaha is qabsanno oo
aan u soconno guriga jannada oo aynaan mar dambe ka bixi
.doonin

* * *

Haddii aad Ilaahay xasuusato oo aad ka dhigto xudunta
noloshaada, oo aad si qoto dheer oo qoto dheer ugu tukato,
hubaal waxaad ka heli doontaa jawaab isaga ka timid, waayo
ducooyin xamaasad leh oo daacad ah ayaa taabanaya
qalbiga Ilaah RE-123

Waa isha ifaysa ee xigmadda iyo dhiirigelinta, udgoonka
udgoon ee ka soo baxaya beeraha qalbiyada jacaylka iyo
naxariista leh, caraf udgoon oo ubaxyo jannada ah iyo fikirro
ubax leh, jacaylka dhiirrigeliya jacaylkeenna oo dhex mara
.qalbiyadeenna

* * *

Saaxiibkaa ugu fiican waa kan si is-hoosaysiin leh kuu
soo jeediya sida aad naftaada u horumarin karto, sababtoo
ah si joogto ah isugu hareereeya dad sasabasho iyo kuwa
aan daacadda ahayn ayaa caqabad ku ah kobacaaga ruuxiga
ah. Waa inaan qaddarinnaa la socodka kuwa runta u hadla
.oo naga caawiya sida ugu wanaagsan ee suurtogalka ah

* * *

Waalidiintu badanaa way iska indho tiraan cilladaha
carruurtooda waxayna doortaan inay iska indha tiraan Haddii
aysan arki karin cilladaha carruurtooda, shaki la'aan waxaa
jira wax ka khaldan jacaylkooda. Waalidiintu waa inay
bartaan jacayl aan shuruud lahayn si ay u arkaan
khaladaadka carruurtooda oo ay uga caawiyaan inay saxaan
.oo ay u maraan waddada saxda ah

* * *

Haddii aad rabto inaad mar walba faraxsanaato, ha u
ogolaanin naftaada inaad is dejiso ama caajisto, hana iska

indha tirin caqabadaha maadi ah ee hor taagan
farxaddaada. Samee sida ugu fiican ee aad uga gudbi karto
caqabadahaas oo aad ku dhammaystirto dhammaan
hawlaha aad u baahan tahay inaad qabato qalbi diyaar ah
.iyo maskax diiradda saarta

* * *

Rabbiyow, aan wanaagga ku eegno cabsi iyo cabsi,
laakiin aan ku eegno jacayl iyo ixtiraam Aan fahanno in
ilaalinta sharciyadaada akhlaaqda ay na taaj u noqon doonto
nimcadaada. Waxaad amartay amarrada cibaadada si loo
ilaaliyo farxaddeenna Aan ka tagno waddooyinka dembiga,
kuwaas oo had iyo jeer keena xanuun iyo silic, oo aan
aqoonsanno in wanaaggu uu sixir badan yahay marka loo
eego xumaanta. Naga caawi inaan fahanno in sharka, oo
marka hore u muuqda mid wanaagsan oo macaan, uu si
tartiib tartiib ah isu beddelo sun dilaa ah, wanaaggaas, oo
marka hore dhadhamiya qadhaadh, ugu dambeyntii noqda
!nectar macaan

* * *

Walwalku waa wax aan faa'iido lahayn; waxay kaliya ku
culaysiyaan wadnaha walaac badan Markaad dhammayso
hawlahaaga maalinlaha ah, iska ilaali inaad ku mashquulto
ama aad guriga kula qaadato Walwalku wuxuu sameeyaa
lakab qaro weyn oo daruuro madow oo daruuro leh oo ku
wareegsan maskaxdaada, taasoo carqaladeynaysa
awooddaada inaad si cad oo fudud u aragto jidka. Waa inaan
.barannaa inaan si aad iyo aad ah ugu tiirsanaano Ilaah
Noloshu waa inay ku saleysnaataa adeeg, waayo iyada
oo aan la helin fikraddan aadanaha, miyirka Ilaah siiyay
aadanaha ma gaari doono awooddiisa buuxda Marka aan u
adeegno kuwa kale oo aan hilmaanno geesinimadayada yar
.yar, waxaan dareemi doonnaa joogitaanka rabbaaniga ah

* * *

Wanaaggu wuxuu ka culus yahay sharka adduunkan
sababtoo ah Ilaah waa awoodda ugu dambaysa Laakiin

marka sharku nagu dhaco, badanaa waxaan dareemnaa
awood la'aan inaan xakameyno ama ka gudubno. Duufaanta
sharka waa lama huraan, laakiin waan ka gudbi karnaa
.saameyntooda oo waan ka sarreyn karnaa

Marka xertu dhadhamiso macaanka jacaylka rabbaaniga
ah, wuxuu dareemaa mowjado farxadeed oo aan dhammaad
lahayn oo ku hareeraysan, wuxuuna dareemayaa rabitaan
xoog leh oo Ilaah loo qabo, sidaas darteed wuxuu tukanayaa
isagoo fiiro gaar ah leh oo Ilaah ka baryaya qalbigiisa ilaa uu
.ka jawaabo

* * *

Marka caado caajis ah, xiis galmo, ku xidhnaan maaddi
ah, kacsanaan shucuureed, ka faa'iidayso, iyo isbeddelka
degdegga ah ee ka imanaya isku soo dhawaansho iyo
nacayb uu beddelo jacaylka, markaas jacaylku wuxuu ka
.libdhaa quluubta oo wuxuu noqdaa wax la soo dhaafay

* * *

Baroorta violin-ka iyo qaylada biibiilaha, laxanka organ-
ka iyo garaaca oud-ka, waxaan maqlayaa codka Ilaah
Qalbiga nafta waxaa ku jira farxadda naftaydu raadinayso
Waxaan si lama filaan ah u dareemay nimcadiisa, oo lagu
kaydiyay hoyga aamusnaantayda Waxaan tuujin doonaa
hoyga oo waxaan dhadhamin doonaa nectar-ka farxadda
.weligeed ah

U hilowga Ilaahay macnaheedu waa jacaylkiisa. U
hilowga Ilaahay waa inuu ahaado mid daacad ah, saafi ah,
qoto dheer, oo iftiimaya. Haddii aan rabno inaan jawaab ka
helno Isaga, waa inaan qalbiyadeenna u dhiibnaa Isaga oo
aan ka baryinaa qoto dheer oo qalbiyadeenna ah ilaa aan ka
.helno jawaabta barakeysan

Jacaylka rabbaaniga ah wuu ka xoog badan yahay
dhimashada wuxuuna ka waaraa muuqaal kasta oo nolosha
ku meel gaarka ah ah

Ku soco waddooyinka nolosha adigoo ku adkeysanaya
dib u gurasho ama dib u dhac aan la garanayn, iyo iimaan
adag oo ah in awoodda hal-abuurka iyo tan aan
dhammaadka lahayn ee Ilaah ay had iyo jeer ku garab
.taagan tahay oo ay ku taageerto

Ilaahay wuxuu ka jawaabayaa ducada qalbiga ka
guuxaysa ee xertaas daacadda ah ee muujisa hilowgiisa iyo
rabitaankiisa, wuxuuna caawimaad weydiisanayaa kalsooni
iyo rajo, hubaalna wuu u iman doonaa si uu u badbaadiyo oo
.uga samatabbixiyo dhibaatooyinkiisa

Bustaha sabeynaya, sida uu sheegay xikmadda

:Paramahansa

Mar, laba saaxiib ayaa ku socday xeebta webiga markii
ay arkeen wax u eg buste sabeynaya Mid ka mid ah ayaa
isku tuuray webiga oo ku dabaalanayay "buste" Si kastaba
ha ahaatee, wuxuu ku qaatay waqti dheer inuu ku laabto
bangiga Saaxiibkiis wuxuu arkay inuu dhib kala kulmayo
"buste" oo ay tahay sababta dib u dhaca, sidaas darteed
:ayuu ugu yeeray

Maxaad uga tagi weyday oo aad dib ugu laaban"

"?weyday

:Saaxiibkiis ayaa ku jawaabay

Taasi waa waxa aan isku dayayo inaan sameeyo,"
laakiin bustuhu wuu igu dhegan yahay mana ii ogolaanayo
"inaan baxo oo aan soo laabto

Si layaab leh ayuu ula yaabay, wuxuuna goor dambe
ogaaday in waxa uu u maleeyay buste aysan ahayn orso
dabaal ah oo aan ahayn

Ka fiirso booska cagtaada ka hor intaadan tallaabo]

[!qaadin

Dadka badankood waxay sameeyaan go'aanno laakiin
way ku guuldareystaan inay hirgeliyaan, taasina waxay

keentaa inay ka dhacaan meesha ugu sarreysa guusha xitaa
iyagoo ku riyoonaaya inay fuulaan meesha ugu sarreysa.
Kuwa lumiya awooddooda rabitaan waxay ogaadaan in inta
ay ku dadaalaan guusha, ay si qoto dheer ugu dhex milmaan
burburka. Si kastaba ha ahaatee, kuwa leh awood xooggan
oo rabitaan ah, weligood ma joojiyaan isku dayga, iyadoon
loo eegin inta jeer ee dadaalkoodu fashilmo, ilaa ay gaaraan
.yoolalkooda sharciga ah

* * *

Dhakhtarka Guud, i sii daa ilaa aan ka daaho biyaha
macaan ee bogsiinta leh ee nabaddaada, si aan u dareemo
farxaddaada cusub iyo firfircoonidaada oo aan tabar iyo daal
.toona taaban

* * *

Codka rabbaaniga ah wuxuu la hadlaa dhammaan
quluubta daacadda ah ee la jaanqaadaya gariirka sare Codka
xigmadda ayaa dhex mara ether-ka isagoo raadinaya fikrado
iswaafaqsan oo raadinaya nabad, farxad, iyo aqoon quduus
.ah

* * *

Aadanuhu wuxuu na siiyaa talo, ka dibna wuxuu naga
tagaa inaan guranno midhaha camalkeenna [taas oo noqon
karta natiijada taladiisa khaldan] Laakiin Ilaahay wuxuu na
siiyaa hanuun, jidkiisuna had iyo jeer wuxuu u horseedaa
.farxad iyo wanaag

Aan ku noolaano iftiinka Ilaah oo aan ogaano in riyadan
dhulka ka dambeysa ay ku jirto baraarujin weligeed ah Aan
dareenno joogitaanka rabbaaniga ah ee ka dambeeya hoos
.kasta oo mugdi ah

* * *

Sida shinnidu had iyo jeer u raadiso ubaxyo macaan,
sidaas oo kale jacaylka rabbaaniga ah ayaa nolosheenna soo

geli doona marka ay ka buuxaan fikrado wanaagsan iyo
.ujeeddooyin wanaagsan

* * *

Marka aad ka buuxdo farxad aad dadka kale ku farxiso,
si naxariis leh ula dhaqanto oo aad dareensiiso ammaan iyo
nabad, waxaad ka farxisaa Ilaah waxaana loo arkaa mid ku
guuleystay nolosha

* * *

Marka aan la kulanno dhibaatooyin asxaabteena ama
kuwa aan jecelnahay, waa inaan isku daynaa inaan xallino
xaaladda sida ugu dhakhsaha badan. Waa wax aan micno
lahayn oo aan caqli lahayn in xaaladda lagu sii kordhiyo
eedayn, dood, iyo qaylo, xitaa haddii qofka kale uu qalad
leeyahay. Waxaan ka caawin karnaa kuwa aan jecelnahay
inay hagaajiyaan dhaqankooda oo ay saxaan
khaladaadkooda iyagoo adeegsanaya tusaalaheenna
wanaagsan, halkii aan ka isticmaali lahayn cambaareyn adag
.iyo ereyo dhaawac leh

* * *

Rabbiyow, waxaan kaa baryayaa in naftaydu ay hesho
nabad oo ay aragto iftiinka rajada ee ka dambeeya
daruuraha danayn la'aanta Dayaxa hubaalku cirka
qalbigayga ayuu ka soo bixi doonaa, si aan u dareemo
xasillooni iyo nabad maskaxeed

Hadda waxaan dareemayaa inaad ka iftiimayso
maskaxdayda, daruuraha jaahilnimadana way baabi'inayaan
iyadoo ay ugu wacan tahay iftiinkaaga barakeysan iyo
.joogitaankaaga raaxada iyo barakeysan

* * *

Qalbiga qofka daacadda ah ee raadinaya wuxuu si
:joogto ah u soo xiganayaa
Ilaahayow iyo gacaliyahayga, ma doonayo inaan ku"
dhaco dabinada iyo khiyaaliga adduunkan, waxaana rabaa

oo keliya inaan jacaylkaaga ku kiciyo nafaha dadka
Qalbigayga, naftayda, jidhkayga, maskaxdayda, iyo waxa
aan haysto oo dhan adigaa leh" Jacaylka noocaas ah wuxuu
.u socdaa Ilaah, qofka noocaas ahna wuxuu bartaa Ilaah
Ilaahayow gacaliye, waan ogahay inaad meel walba
joogto Sida saliid qaali ah ugu qarsoon tahay saytuun aan la
shiidin, sidaas oo kale saliidda joogitaankaaga barakeysan
waxaa lagu shubaa miis lagu fekerayo adiga iyo rabitaanka
.sii kordhaya ee adiga

* * *

Jirrabaadda waa fikrad khiyaano ah, iska hor imaanaysa,
oo la saadaalin karo oo ku saabsan raaxada. Tamarta ay soo
saarto fikraddan waa in loo adeegsadaa raadinta runta
keenta farxad, halkii laga isticmaali lahaa ficillada khaldan
.ee sababa walwalka iyo dhibaataada
Waayo-aragnimada, is-edbinta, iyo xigmadda awgeed,
waxaan ku baraneynaa inaan kala saarno quruxda beenta ah
ee adduunkan iyo quruxda iyo farxadda weyn ee aan
.dhammaadka lahayn ee Ilaah

* * *

limaanka qalbigayga ku jira wuxuu ka dhashaa aragti *
dareen leh Waxay igu boorrisaa oo igu hoos sheegtaa inaan
qodo khasnadda jacaylka rabbaaniga ah ee gudahayga ku
jirta

Ka fikirka Ilaah waa daawada ugu weyn ee lagu
daweeyo welwelka adduunkan, sidaas darteed waxaan si
.daacad ah, qoto dheer oo joogto ah ugu dhaqmi doonaa

Rabbiyow, taabo isha fikirkayga si ay gudaha ugu *
jeesato oo ay u aragto qorraxda nimcada ruuxiga ah oo
qalbigayga ka iftiimaysa

Oo iga caawi inaan furo albaabada xasilloonida si aan u
helo fallaaraha bogsashada ee iftiinkaaga barakeysan
Waan ka saari doonaa quusta, waxaan sameyn
doonaa intii karaankeyga ah si aan u dareemo
joogitaankaaga, Rabbiyow, anigoo ka fiirsanaya, waxaan
ku raadin doonaa qalbigayga iyo addimadayda oo dhan ilaa
.aad isu muujiso

Ku-xidhnaanta fikirrada qofka xaalado iyo xaalado soo
noqnoqda oo isbeddelaya waxay xaddidi doontaa wacyiga
arrimaha dibadda Taa beddelkeeda, qofku waa inuu diiradda
saaraa waara, aan isbeddelin, oo ka dhigaa xarunta
dareenka iyo fikirka. Kuwa sidaas sameeya waxaa ku
hareerayn doona birlab ruuxi ah oo iftiimin doona iftiin
.rabbaani ah

* * *

Rabbiyow, udgoonkaagu ha ka soo baxo ubaxa naftayda
.oo ha soo jiito nafaha macbadka joogitaankaaga
Jacaylkaagu ha ku dhaco qalbigayga, si uu ugu garaaco
si iswaafaqsan oo uu ula jaanqaado qof walba

Ilaahayow, fikirradayda barakee, si aan naftayda
oomman ugu geeyo isha nabaddaada. Martigeyga weligiis ah
.noqo oo ku noolow macbadka xasilloonida iyo farxadda

Weligay kuma ilaawi doono, mana socon doono
waddooyinka nolosha adiga la'aantaa
I sii rabitaan qalbi oo aad u badan, iyo codkaaga
barakeysan ee aad ii hayso, i sii codkaaga barakeysan
Maalin kasta waxaan farxad u raadin doonaa
maskaxdayda iyo rabitaanka maadiga ah si ka sii badan,
.wax yarna waxaan ku raadin doonaa rabitaanno maaddi ah
Rabbiyow, waan ku sujuudayaa, mahadnaq iyo
mahadnaq, waayo nimcadaada awgeed, rabitaanka ruuxiga
ah iyo dabeecadaha wanaagsani waxay ka gudbi doonaan

tabannimada nolosha iyo xumaanta. I caawi inaan xoojiyo
go'aankeyga ah inaan ka tago caadooyinka xunxun ee keena
natiijooyin xun iyo inaan kobciyo caadooyinka waxtarka leh
ee keena natiijooyin wanaagsan. I caawi inaan sii wado
ololka rajada ee ku sii shidan qalbigayga markaan kuu
.socdo

* * *

Rabitaanka aadanuhu waa in aan lagu addoonsanin
rabitaanka, rabitaanka, iyo caadooyinka waxyeelada leh.
Tani macnaheedu maaha in laga fogaado isticmaalka
rabitaanka, laakiin waa in la isticmaalo faham ku saabsan
.adeegsigiisa si uu ula jaanqaado rabitaanka rabbaaniga ah
Qof kasta oo doonaya farxad iyo guul waa inuu lahaadaa
iimaan adag oo ku sugan Ilaahay, kor u qaadaa wacyigiisa
ilaa heerka nabadda gudaha iyo xasilloonida, diiradda saaraa
geesinimada iyo geesinimada, yeesho awood iyo go'aan
qaadasho, oo si deggan oo kalsooni leh u guta
.waajibaadkiisa

* * *

Waxaan diyaar u ahay inaan noloshayda oo dhan siiyo
hal qof oo daacad ah, laakiin waxaan ka fogaadaa
munaafiqiinta iyo shakhsiyaadka aan daacadda ahayn, qofna
ma sasabo mana khiyaaneeyo, waana sidaan u noolaan
.lahayn adduunkan

* * *

Waa inaan yeelannaa geesinimo, daacadnimo, oo aan
isku hareeraynno kuwa aan dhiirigelin karno oo keliya,
.laakiin sidoo kale kuwa na dhiirrigelin kara

* * *

Waxaan dhammaan waajibaadkayga ku gudan karaa oo
keliya anigoo xooggayga ka amaahanaya Ilaah. Sidaa
darteed, rabitaankayga ugu horreeya waa inaan isaga ka
farxiyo Ilaah waa jacaylka ugu horreeya ee qalbigayga ku
jira, hamiga ugu weyn ee gudahayga ku jira, iyo yoolka ugu
.dambeeya ee rabitaankayga iyo maskaxdayda

Isku dheelitirku waa qurux badan yahay waana inuu
noqdaa aasaaska iyo saldhigga dareenkeena iyo
fikirradeenna

* * *

Qofka danaystayaasha ah, oo jecel naftiisa, uma ogola
in danaystayaashu ay ku amarto, waayo waa wax aan
macquul ahayn in la dareemo farxad saafi ah ilaa qofku uu
yahay qof maskax furan oo naxariis badan, oo raadinaya oo
doonaya farxad dadka kale iyo sidoo kale naftiisa. Tani waa
.mabda' caalami ah oo aan isbeddelin

* * *

Wali waan xasuustaa markii aan la kulmay waayo-
aragnimo aan la filayn; daruuraha fikirka gadaashooda,
waagii farxadda ruuxiga ahaa ayaa si lama filaan ah u soo
.baxay oo qariyay jiritaankayga

Waayo-aragnimadaas barakeysan waxay dhaaftay
dhammaan filashooyinka Waxaan dareemay farxad aan la
qeexi karin, iftiinka nimcadana wuxuu iftiimiyay gees kasta
oo mugdi ah oo miyirkayga ah, isagoo meesha ka saaraya
hooska jahawareerka iyo su'aalaha Iftiinkaas - sida raajo-
qaadista - ayaa ka dhex muday dusha sare ee qallafsan
wuxuuna muujiyay waxyaabo ka baxsan aragtida caadiga
.ah

* * *

Garaaca aan kala joogsiga lahayn ee wadnahaagu si
tartiib ah ayuu u sheegayaa joogitaanka awood aan
dhammaad lahayn oo ka baxsan albaabada aqoontaada.
:Garaaca jilicsan ee nolosha oo dhan ayaa ku hoos qoran
Ha helin oo keliya durdur yar oo noloshayda ah, laakiin"
ballaadhi baaxadda dareenkaaga oo ii oggolow inaan
dhiiggaaga, jidhkaaga, maskaxdaada, dareenkaaga, iyo
".naftaada ku dhex milmo garaaca noloshayda koonka ah

* * *

Rabbiyow, ii ogolow inaan dareemo joogitaankaaga ficil
kasta oo aan qaado I caawi inaan meesha ka saaro hooska

cabsida ee qarinaya iftiinka hagitaankaaga Oo ubaxyada
xiisahayga u daa inay ku ubaxaan beerta qalbigayga anigoo
.sugaya waaberiga imaatinkaaga

* * *

Ka saar fikradaha guuldarada fikradaha wanaagsan ee
guusha oo noqo mid rajo wanaagsan leh, kana takhalus
.cabsida adigoon ka fikirin
Murugooyinka ku tirtir iftiinka farxadda, hadalka aan
waxtarka lahaynna ku beddel kalgacal iyo edeb
Ka saar fikradaha aan caafimaadka qabin carshiga
caafimaadka oo ku beddel fikrado caafimaad qaba iyo
dareenno caafimaad qaba
Ka nafiso qalbigaaga qalalaasaha iyo walwalka, oo
.daruuraha jahliga ka saar geeska noloshaada

* * *

Qofka ku guuleysta dagaalka nolosha wuxuu sitaa
dhibaataadiisa oo ah calaamad sharafeed laabtiisa

* * *

Rabbiyow, i barakee, si aan wanaagga u arko oo keliya,
oo aan wanaagga u fikiro oo keliya, oo aan ula xiriiro oo
keliya dadka wanaagsan oo wanaagsan. Oo aan ku fikiro,
.adiga oo ah isha wanaagga iyo xaqnimada oo dhan

Ruxmada mugdiga iga fogee, oo iga fiiri qalbiga cirka
iyo albaabada qalbigayga iyo dareenkayga, oo ii soo muuqda
.macbadka jacaylka aan kuu qabo

* * *

Waa inaan sameynaa intii karaankeena ah si aan
dareenkeena u xakameyno mar walba, si aan u xakameyno
shucuurteena oo aan is xakameyno mar kasta oo aan la
kulanno dad dabeecad xun leh oo jecel inay carqaladeeyaan
.nabadda dadka kale oo ay burburiyaan jawiga ku xeeran

Tixgelinta koowaad ee hab-dhaqanka qofka waa
horumarinta naftiisa. Qofka wanaagsan, isagoo adeegsanaya
dhaqankiisa sharafta leh, wuxuu ka caawin karaa dadka ku
.xeeran inay si wanaagsan isu beddelaan

* * *

Ku mashquulka rabitaanka ayaa indhaha ka qariya
maskaxda, marka ceeryaamo rabitaanku ay ka buuxdo
garaadka qofka, waxay lumiyaan dheelitirkooda gudaha
waxayna sameeyaan iyagoon wax garasho ah lahayn, iyagoo
og in garashada dabiiciga ah ay tahay awoodda ka
dambaysa ficil kasta oo wanaagsan iyo dhaqan toosan Marka
isteerinka maskaxda ee qofka uu jabo, waxay si lama huraan
.ah ugu dambayn doonaan godka xanuunka iyo murugada

* * *

Goor dhow ama goor dambe, khiyaaliga noloshu wuu
libdhi doonaa, ujeeddadeeduna way caddaato Marka
khiyaaliga carruurnimada iyo dhallinyaranimadu baaba'aan,
maxaa haray? Waxaan ku heli karnaa oo keliya farxad dhab
ah oo ku dhowaanshaha Ilaah iyo dareemidda joogitaankiisa,
.taas oo nafta ka buuxisa xasillooni iyo nabad

* * *

Waa inaan noqonaa kuwo macquul ah marka aan fileyno
oo aan Ilaah weydiisanno inuu buuxiyo oo keliya
baahiyaheenna aasaasiga ah, iyo inuu ogaado farqiga u
dhexeeya baahiyaha dhabta ah iyo rabitaanka aan loo
baahnayn. Habka ugu wanaagsan ee lagu kala saari karo
waxa lagama maarmaanka ah iyo waxa aan loo baahnayn
waa in loo jeesto caqliga iyo caqliga oo aan la rabin in la helo
waxyaabo aan nadiif ahayn oo aan faa'iido lahayn oo ka
.wanaagsan iyada oo aan la helin

* * *

Waxaa laga yaabaa inaan ka gudbo meerayaasha iyo
xiddigaha ugu fog
Laakiin had iyo jeer waan ku jeclaan doonaa

Raacayaashaadu way imaan karaan, ama waxay raaci
karaan jidkooda gaarka ah
Laakiin had iyo jeer waan kula joogi doonaa oo waan ku
jeclaan doonaa
Waxaa laga yaabaa in ay igu wareeraan mowjado badan
oo jidh ahaaneed ah
Waxaan dareemayaa kalinimo iyo kalinimo
Si kastaba ha ahaatee, had iyo jeer waan ku jeclaan
doonaa
Dunida mashquulsan ayaa laga yaabaa inay ku illowdo
Laakiin had iyo jeer waan ku xasuusan doonaa
Codkaygu wuu libdhi karaa oo wuu i fashilmi karaa
:Laakiin hadalka naftayda ayaan ku hoos hadli doonaa
"Had iyo jeer waan ku jeclaan doonaa"
Tijaabooyin, cuduro, iyo geeri ayaa i kala fogeyn kara
Jidhkayga waa la shaandheeyay, laakiin ilaa inta ay ku
jirto xusuustayda
Rajo yar ayaa weli jirta; fiiri indhahayga dhimanaya
:Iyaga ayaan kuu sheegi doonaa
Weligay waan ku jeclaan doonaa
!Oo had iyo jeer waan ku daacad ahaan doonaa

* * *

Markaad tiraahdo "Ilaahay baa ila jira," wanaag keliya
ayaa kaaga imaan doona fikradaha dadka kale. Isku
hareeree Ilaah, waayo, magaciisa ugu quduusan waa awood
sare, gaashaan aan la geli karin oo dhammaan gariirrada iyo
fikradaha taban ay foorarsan doonaan oo ay leexsan
.doonaan

Farxadda ruuxiga ah waxay ku jirtaa ka fiirsashada
joogtada ah ee Ilaah iyo rabitaanka sii kordhaya ee loo qabo
isaga, waxaana iman doona wakhti aan maskaxdu mar
dambe ruxmi doonin ama walwalku ruxi doonin. Markaa,
dhibaato jireed ama dhibaato nafsiyeed ma awoodi doonto
.inay miyirka ka weeciso joogitaanka Ilaaha nool

Waa wax cajiib ah in la dareemo u dhowaanshaha Ilaah,
in laga fikiro isaga, iyo in si joogto ah loo dareemo
!joogitaankiisa

* * *

Waa inaad ku dadaashaa inaad gaarto yoolkaaga
sharciga ah rajo iyo farxad, rajada kaliya ee aad ka qabto
inaad gaarto waa inay farxad u keentaa naftaada. Sidoo kale
waa inaad ku faraxdaa markaad gaarto yoolkaas sababtoo
.ah waa guul u qalanta inaad ku raaxaysato

* * *

Waxaa la sheegaa in shinnidu ay aad ugu jeceshahay
udgoonka lotus-ka oo ay ku sii jirto qalbiga ubaxa muddo
dheer, iyadoo nuugaysa nectar-ka Marka sidaas la sameeyo,
ubaxyada lotus-ka ayaa ku soo dhawaada, waxayna la
kulantaa geerideeda gudaha lotus-ka. Kadib waxaa jira
deerada gobollada waqooyi, oo ku sakhraansan laxanka
biibiilaha. Marka ugaadhsade uu tufayo biibiilaha, deeradu
way u timaadaa oo la kulantaa qaddarkeeda dhimashada.
Waxaa sidoo kale jira maroodi la dhaqdo; maroodi dheddig
ah ayaa loo isticmaalaa inay soo jiidato oo ay qabato
maroodi kale. Xaaladdan oo kale, faylasuuf weyn ayaa wax
:ka sheegay saamaynta

Shinnidu waxay la dhacsan tahay udgoonka
Deeraduna waxay samaysaa dhawaaq foori ah
Maroodiga maxaabiista ku jira ayaa dhacaya
Sababtoo ah taabashada kacsiiga leh

Laakiin ka waran qofka bani'aadamka ah ee leh
dhammaan dareenkaas? Talada uu faylasuufku u jeediyay

waa: "Ha noqon addoon dareenkaaga, oo ha u ogolaanin
"wax ama qof kale inuu ku xakameeyo
Aniga ahaan, waxaan leeyahay: "Xusuusnow in
dhammaan dareenkaaga la geliyay adeeggaaga oo waa
inaad dhegaysataa amarradaada oo aad u hoggaansantaa
"rabitaankaaga miyir-qabka ah
* * *

Biyaha iyo barafku waa muujinta laba walxood oo aan la
arki karin, oksijiin iyo haydarojiin, jiritaankooduna waa mid
aan qaab lahayn oo ku meel gaar ah. Sidoo kale, maskaxda
iyo maaddadu waa muujinta maskaxda guud, oo leh jiritaan
xaddidan oo qaraabo ah, waayo run ahaantii, maskaxda
.guud oo keliya ayaa si buuxda u jirta
* * *

Waxaa jira dad aan cidna ku kalsoonayn oo shaki ka
qaba suurtagalnimada helitaanka saaxiibo run ah; qaarkood
xitaa waxay ku faanaan awooddooda inay la'aan saaxiibo
la'aan ah. Laakiin kuwa aan awoodin inay muujiyaan
kalgacal iyo saaxiibtinimo dadka kale waxay iska indha
tiraan sharciga ballaarinta ruuxiga ah, kaas oo naftu ku
ballaariso aragtideeda oo ay ku soo noqoto qaadashada
.ruuxa rabbaaniga ah
* * *

Marka qofku uu falanqeeyo naftiisa, waa inuu lahaadaa
rabitaan xooggan oo uu ku tirtiro daciifnimadiisa oo uu
naftiisa ka dhigo waxa uu noqon lahaa, oo uusan u oggolaan
niyad jabku inuu wiiqo go'aankiisa marka uu aqoonsanayo
cilladaha ay falanqayn daacad ah oo is-falanqeyntu
.iftiiminayso
* * *

Labada shuruudood ee farxadda: si fudud u
noolaanshaha iyo fikirka sare
Markii aan yaraa, waxaan warqad u qoray Ilaah, waan
yaraa oo si dhib yar ayaan u garanayay sida loo qoro, laakiin
waxaan u sheegay waxyaabo badan oo aanan waxba iga

weydiisan, laakiin waxaan ka codsaday inuu wax iga baro
naftiisa, maalin kastana waxaan sugi jiray in boostada uu ii
.keeno jawaabta warqaddayda

Weligay qalbigayga kuma shakiyin Maalin maalmaha ka
mid ah ayaan jawaabta ku helay aragti, markii aan arkay
xarfaha farriin barakeysan oo iftiin dahab ah ka iftiimaya si
fiican uma akhrin karin, laakiin waxaan fariinta u fahmay
sidan soo socota: "Anigu waxaan ahay Nolosha waana Jacayl,
waxaanan ku daryeelaa waalidkaa!" Markaas ayaan fahmay
.oo dareemay joogitaanka rabbaaniga ah

* * *

Waxaan ka shaqeyn doonaa sidii aan u iloobi lahaa
dhibaatooyinkii hore, waxaan la kulmi doonaa xilligan
geesinimo, mustaqbalkana waxaan ku sugi doonaa kalsooni
.buuxda oo aan ku qabo Ilaah

Waan ogahay in dhammaan rabitaanka wanaagsan ee
aan qalbigayga ka dareemayo ay rumoobayaan iyadoo la
.kaashanayo Ilaahay

Waxaan sameyn doonaa intii karaankeyga ah si aan isu
hagaajiyo si aan u helo faham weyn oo ku saabsan macnaha
nolosha, waxaana isku dayi doonaa sida ugu fiican ee aan ku
heli karo xigmad, aan u toosiyo aragtida nafta, oo aan ula
.midoobo runta ugu dambeysa

* * *

Rabbiyow, waan ku farxi doonaa iftiinka iyo jacaylka ka
yimid nimcadaada badan, waxaanan kuu soo qaadi doonaa
aayado mahadnaq iyo mahadnaq ah si aan u aqoonsado
.naxariistaada

Waxaan qaadan doonaa daacadnimo xagga fikirka,
hadalka, iyo ficilka, waxaanan isku dayi doonaa inaan dadka
kale ka farxiyo sababtoo ah farxaddaydu waxay ka timaadaa
farxaddooda, waxaanan naftayda yar ku milmi doonaa nafta
.guud ee nafta guud ee caalamiga ah
Jacaylku waa garaaca uunka oo dhan

Jacaylku waa wadahalal aamusan oo dhexmara laba

qalbi

Jacaylku waa baaqa Ilaahay ee ku wajahan dhammaan

uunka

Si ay ugu laabato gurigeedii jannada ahaa ee hoyga

midnimada koonka

Jacaylku wuxuu ku dhashaa beeraha nafaha ubaxa leh.

Waa nectar-ka ugu da'da weyn uguna macaan, oo lagu
keydiyo dhalooyinka quluubta daacadda ah iyo kuwa dhabta
.ah

Kuwa iyagu is yaqaana waxay fahmaan in dhammaan

awoodda loo baahan yahay si loo fuliyo hawlaha ay ka soo

burqato Ilaah. Kuwa hela xasilloonida ruuxiga ah

(nabadgelyada maskaxda) waxay la kulmaan farxad gudaha

ah oo cusub, iyadoon loo eegin doorka ay ku leeyihiin

dhulkan. Qofka noocaas ah wuxuu ku nool yahay oo u

.dhaqmaa noloshiisa sida uu qabo doonista Ilaah

* * *

Dhibaatooyinka maskaxeed waxay carqaladeeyaan oo

mashquuliyaan maskaxda, niyadda kacsan waxay qarisaa

aragti cad, shucuurtuna waxay sababtaa isfaham la'aan

Dadka badankood ma sameeyaan faham iyo ka fiirsasho,
laakiin waxay ku dhaqmaan niyadooda. Intaa waxaa dheer,

eexda iyo nacaybku waxay qariyaan muraayadda

garashada, waxay qalloociyaan fahamka, waxayna ka

hortagaan aragti cad oo aan mugdi ku jirin. Sidaa darteed,

aragtida waa in laga nadiifiyaa dhammaan ilaha

jahawareerka, kacdoonka, iyo nacaybka ee carqaladeeya

.go'aan qaadashada saxda ah iyo aragtida saxda ah

* * *

Waxaa jira Rabbi caalamkan oo siiyay aadanaha

madaxbannaani, karti, iyo caqli Aadanuhu waxay Ilaahay ku

heli karaan hadiyadda caqliga, laakiin haddii ay waqtigooda

ku lumiyaan wax aan micno lahayn iyagoon sameyn dadaal

lagama maarmaan ah si ay u helaan macnaha nolosha iyo

inay ogaadaan Abuurahooda, waxay ku khasaariyaan
tamarta qaaliga ah ee Ilaah siiyay mana heli doonaan farxad
.dhab ah

Inkastoo aan sameeyo waxyaabo badan, haddana ma
dareemo in aan xaddidayo waxa aan sameeyo, sababtoo ah
.waxaan ogahay in adduunkani uusan ahayn gurigayga

* * *

Raadinta Ilaah nagama cafinayso inaan dayacno
waajibaadkayaga maadiga ah, kan garaadka, iyo kan
bulshada ee ku jira halganka nolosha. Dhanka kale, qofka
dhabta ah ee ruuxiga ah wuxuu bartaa is-edbinta iyo
xakamaynta shucuurtiisa, caadooyinkiisa, iyo rabitaankiisa si
uu macbudka nolosha uga xoreeyo mugdiga jaahilnimada si
uu u arko joogitaanka rabbaaniga ah. Sida aan loo arki karin
dahabka guri mugdi ah, sidoo kale wacyiga ruuxiga ah lama
dareemi karo ilaa inta ay xoogagga jaahilnimada iyo
.khilaafka nafsiga ahi ay ku hayaan qofka

* * *

Baddu waxay rabi kartaa inay isku shubto koob, laakiin
koobku wuxuu qaadi karaa oo keliya. Sidoo kale, runtu waa
qof walba, laakiin kuwa aan aqoontoodu badnayn si qoto
dheer uma qodaan si ay u baaraan oo u sahamiyaan, mana
dhibaantahay hoos u quusaan dusha sare; sidaas darteed,
ma heli karaan runta. Waa inaan sameynaa wixii
karaankeena ah si aan u sameyno cilmi-baaris qoto dheer oo
.aan u soo bandhigno khasnadaha

* * *

Wuxuu jecel yahay inuu diido fikir kasta oo taban oo
isku daya inuu ku soo dhexgalo miyirkiisa isagoo diiradda
saaraya arrin culus ama arrin muhiim ah Dadka badankood
waxay ka fikiraan waxyaabo kale marka ay samaynayaan
waxyaabo muhiim ah Tusaale ahaan, intii uu garsooruhu

go'aankiisii ugu dambeeyay ka gaarayay arrin xasaasi ah oo
ah nolol ama geeri qof kale, wuxuu isla markiiba ka fikirayay
sidii loola dhaqmay xaaskiisa isla maalintaas, wuxuuna ka
.xumaaday in xukunkiisii guriga aan la fulin

Haddii garsoorahani uu go'aan khaldan gaaro oo uu qof
aan waxba galabsan ku xukumo dil sababo la xiriira
feejignaan la'aan, isaga ayaa dacwad lagu soo oogi doonaa
oo lagu xukumi doonaa garsooraha ugu weyn, kaas oo ah
sharciga caalamiga ah ee aan aqoon u lahayn eex ama
.qaraabo-kiilnimo

* * *

Neecawda dhiirigelintaada ayaa meesha ka saartay
daruuraha oo dhan, cirka fikirradayduna hadda waa cad
yahay oo waa daahir, indho nadiif ahna waxaan ku arkaa
meel walba. Falaadhaha qorraxdaada barakaysan waxay
dhex maraan qoto dheer ee jiritaankayga, gaajadii jiilalkana
.waxaa quudiya iftiinkaaga barakaysan

* * *

Dunidan aan degganayn, khatarta badan, iyo hubanti
la'aanta ah, waxaad dareemaysaa kalinimo buuxda Ilaahay
keliya ayaa waligiis ku dayaci doona ama niyad jabin doona
.rajadaada

Rabbiyow, i barakee, si aan u kobciyo abuurka xoogga
ruuxiga ah iyo guusha gudahayga, iyo si aan xooggaas ugu
.isticmaalo siyaabo aad ku farxiso

* * *

Rabbiyow, anigoo kalinimo ku jira fikirradayda, waxaan
aad u xiiseynayaa inaan maqlo codkaaga Iga fogee codadka
adduunyada ee ku dhex milma xusuustayda Waxaan aad u
xiiseynayaa inaan maqlo codkaaga deggan oo si qoto dheer
uga dhex guuxaya naftayda Qabso jiritaankayga oo ii
oggolow inaan dareemo joogitaankaaga barakeysan ee
gudahayga iyo hareerahayga oo dhan

* * *

Waa ay fududahay in la kala saaro in qofku uu si caqli
.ah u nafaqeeyo jawi nabdoon ama mid muran badan

* * *

Cabsi gudaha ah, walbahaar nafsii ah, ama walwal ka
dhasha la xiriirka asxaabta iyo qaraabada khaldan
dhammaantood waxay gacan ka geystaan maskax
wareersan iyo niyad xumo. Kuwa leh dabeecad deggan oo
nabdoon, dhanka kale, waxay gacan ka geystaan abuurista
.maskax caafimaad qabta oo birlab ah

* * *

Ilaahay wuxuu ina imtixaanayaa si uu u xoojiyo
go'aankeenna, ee uusan na jebin Jaahilnimadu waxay ina
baabi'isaa haddii aan dhammaanteen ku kalsoonno jidhka
Kuwa ku adkeysta raadinta runta waxay helaan nolol
weligeed ah Adduunku waa foorno ololaysa oo nafteena lagu
sameeyay, oo u soo baxaysa sidii bir xigmad iyo xoog ruuxi
.ah

Aadanuhu waxay leeyihiin awood aan la isticmaalin—
awood kasta oo ay u baahan yihiin Ilaahay wuxuu siiyay
awoodda caqliga si ay uga xorreeyaan caqabadaha adduun
ee ku xidha oo ay u xidhaan caadooyinka iyo rabitaanka.
Kuwa maanta go'aansada inaysan u oggolaan caqabadaha
nolosha inay jebiyaan rabitaankooda oo ay hor istaagaan
horumarkooda waxaa la siin doonaa awood ay kaga
.gudbaan

* * *

Ha u sheegin dadka kale sirtaada oo dhan magaca
daacadnimada Haddii aad daciifnimadaada u bandhigto
kuwa aan dan ka lahayn, waxay fursad u heli doonaan inay
ku jeesjeestaan marka ay rabaan inay ku waxyeelleeyaan.
Maxaad u siinaysaa wax ay kuu isticmaali karaan oo ay kuu
?keeni karaan xanuun

* * *

Cabitaan qalbigeyga ku qaboojiya, waan ku cabbaa
marar badan, haddana dhalada miyirkaygu way sii buux
dhaafaysaa. Ma aqaan magaca cabitaankan barakeysan,
laakiin waan ogahay inay tahay nectar jacayl rabbaani ah oo
.i siiya farxad ruuxi ah oo cusub

Farxadda ruuxiga ah waa mid mar walba dib u
cusboonaysiinaysa sababtoo ah kuma dhasho rabitaanno
aan dhammaad lahayn Waxay ka muuqataa nafta xiisaha leh
waqtiyadaas marka walwalka maskaxdu uu dhalaalo oo
caadooyinka waxyeelada leh iyo dabeecadaha dhibka leh ay
baaba'aan taabashada nabadda gudaha ee ka soo baxaysa
.qoto dheer ee fahamka nafta

* * *

Ma jiro wax isbarbardhig ah oo u dhexeeya kuwa
hodanka ah ee dhulka iyo kuwa hodanka ah ee ruuxa,
sababtoo ah kuwa hodanka ah ee ruuxa ayaa ah kuwa ugu
.qanisan kuwa hodanka ah ee Ilaah hortiiisa
Maanta, waxaan go'aansaday inaan quusan, niyad jab,
iyo qoomamo ka dhasha rajada lumay iyo riyooyin aan la
fulin. Halkii aan iska oggolaan lahaa inaan ku sii jiro xaalad
xaddidan oo xaddidan, waxaan ku noolaan doonaa sida ay
xigmaddu igu dhiirrigeliso, anigoo og in sidaas la sameeyo,
.aan heli doono farxadda aan raadinayo

* * *

Rabbiyow, waad ku mahadsan tahay inaad had iyo jeer i
xasuusato, xitaa marka aanan ku xasuusan, oo aad igu
buuxisay mahadnaq nimcooyinka aad i siisay I barakee si
.aan kuugu noolaado xasuus joogto ah

* * *

Marka miyirka laga nadiifiyo eexda oo laga xoreeyo
khiyaaliga, waxaan yeelan doonaa faham nagu dhiirrigeliya
waqtiyo gaar ah oo keliya laakiin maalin kasta oo
nolosheenna ah iyadoo la cusboonaysiinayo firfircoonida iyo

dhallinyarnimada jirkeenna, xoojinaya fikirradeenna, iyo
.nafteena ku shubaya durdurro xigmat iyo farxad leh

* * *

Samee caado ah inaad runta sheegto adigoon sheegin
waxa aan loo baahnayn, iskana ilaali inaad tiraahdo wax
kasta oo waxyeellayn kara dadka kale ama aan u adeegayn
.runta

* * *

Ganacsatada badankood kuma fiicna sameynta lacagta,
mana ku guuleystaan maamulka ganacsigooda, mana aha
rag caqli badan, sababtoo ah marka ay xafiisyadooda
joogaan waxay ku mashquulsan yihiin dhibaatooyinka
gurigooda ee ay la kulmaan xaasaskooda, marka ay guriga
joogaanna maskaxdooda waxaa ku badan dhibaatooyinka
shaqadooda. Waa in aan la isku dayin in diiradda la saaro
.wax ka badan hal shay markiiba

* * *

Haddii qof qaldan uu go'aansado inuu naftiisa hagaajiyo
oo uu xaaladdiisa u hagaajiyo si ka wanaagsan isagoo la
xiriiraya dadka wanaagsan, wuxuu isu beddeli doonaa si ka
wanaagsan, halka qofka ruuxiga ah uu lumiyo ruuxnimadiisa
oo uu dib ugu laabto la socodka kuwa leh ujeeddooyin
.khalidan iyo dabeecado xun

* * *

Xusuusnow in rabitaanka ah inaad u dhawaato Ilaah uu
yahay isticmaalka ugu weyn uguna sharafta badan ee
rabitaanka, waayo Ilaahay keliya ayaa ah mid waara oo
waara, isagana waxaa ka yimaada wanaag oo dhan Kobci
awooddaada rabitaanka oo ka fogow rabitaanka waxyeelada
leh; ha u isticmaalin rabitaankaaga inaad fuliso, waayo waa
dadaal aan waxba tarayn iyo tamar lumis ah; U buuxi
waajibaadkaaga nolosha sida ugu fiican ee aad awooddo,
isla markaana nolosha u aragta riyo aan dhammaad lahayn.
.Fidi go'aankaaga oo ku saleey rabitaankaaga aqoonta Ilaah

* * *

Haddii qofku noloshiisa ku noolaado xigmad iyo aragti,
wuxuu ogaan doonaa in dhimashadu ay tahay abaalmarin
iyo u gudub xaalad wanaagsan adduun ka wanaagsan
* * *

Macallin Paramahansa ayaa mid ka mid ah xertiisa u
:jeediyay taladan soo socota
Ha noqon hal dhinac; taa beddelkeeda, ku noolow nolol
nidaamsan oo dheelitiran, mudnaanta koowaad siiya
waajibaadkaaga Waajibku waa shaqo lagu sameeyo si
ikhtiyaari ah oo leh rabitaan dhab ah, ee maaha mid lagu
sameeyo xanaaq ama dareen waajib ah In kasta oo
wacyigelinta ruuxiga ah iyo anshaxu ay tahay inay noqoto
mid muhiim ah, haddana waajibaadka maadiga ah waa
inaan la dayacin, maadaama ay aad muhiim u tahay waana
in lagu xoojiyaa waajibaadka bulshada, qaranka, iyo kuwa
.caalamiga ah
* * *

"Oo wax walba ka sarreeya, naftaada daacad u noqo"
Weedhan waxay ku taallo liis talooyin caan ah oo la
siiyay Polonius oo ku jira buugga Shakespeare ee Hamlet,
waxayna la macno tahay, waxyaabo kale, inaad naftaada
daacad u ahaato oo aadan sameyn waxa qofku dareemayo
inuu qaldan yahay. Runtii, damiir nadiif ah oo nool wuxuu
siiyaa qofka leh farxad iyo xoog ka sarreeya qiimaha iyo
.muhiimadda dhammaan khasnadaha caalamka
* * *

Awoodda feejignaanta ugu sarreysa waxay dejisaa
duufaannada walwalka, waxay yareysaa xawaaraha
walwalka, waxay xakameysaa rabitaanka aan la xakamayn
karin, waxayna soo jiidataa xigmadda rabbaaniga ah ee aan
.isbeddelin ama beddelin
* * *

Guushu kuma xirna qaddar ama nasiib, laakiin waxay ku
xiran tahay is-waafajinta, iyada oo loo marayo ka fiirsashada,
.shuruucda caalamka

* * *

Waxba iyo cidna looma ogolaan karo inay ku fadhiistaan
.carshiga qalbiga, kaas oo ah in loo hibeeyay Ilaah oo keliya

* * *

Dabeecadda qofku waxay dareenkiisa ka dhigtaa mid
qabow oo fahamkiisuna liito, taasoo ka dhigaysa mid aan
.suurtogal ahayn inuu la noolaado dadka kale

* * *

Nolosha gurigu waa inay noqotaa janno, laakiin cadhada
xun waxay u rogi kartaa jahannamo Nin ayaa laga yaabaa
inuu guriga ka soo laabto shaqada si uu u arko xaaskiisa oo
niyad jabsan oo murugaysan, taasoo ka dhigaysa mid aan
suurtagal ahayn inuu la xiriiro ama uu guriga ku soo laabto
isagoo niyad xun, taasoo ka dhigaysa mid aan suurtagal
ahayn inay la xiriirto. Sidaas darteed, dhibaatooyin badan
ayaa ku dhaca kuwa kale sababtoo ah cadhada aan
.caafimaadka qabin

Marka xubin qoyskaaga ka mid ah ay xanaaq badan
tahay ama aan dan ka lahayn, waxaa isla markiiba ku
saameeya dabeecadooda ama waxaad u tagi kartaa qof
niyad jabsan, oo aad u aragto inuu niyad jabsan yahay oo uu
muran badan yahay, waxayna ku hadlaan ereyo xanuun
badan oo isla markiiba kaa saaraya farxaddaada, taasoo kaa
.dhigaysa inaad rabto inaad iska fageyso naftaada
Ha fiiro gaar ah u yeelan shakhsiyadaha dadka kale
.hana u ogolaan inay ku saameeyaan

* * *

Waxaan la kulmay tijaabooyin badan nolosha, kuwa ugu
adagna waxay ahaayeen dad si khaldan ii xukumay. Waxaan
arkay dad aan jeclaa oo qalbigayga siiyay inuu si khaldan ii
fahmo oo uu iga soo horjeesto. Laakiin tani qadhaadh kuma
abuurin naftayda sababtoo ah qadhaadhku wuxuu daruuro u
.yahay fahamka

Uma ogolaado naftayda inay i dhaawacdo faham
la'aanta dadka kale ee iga haysta, laakiin taa beddelkeeda
waxaan isku dayaa inaan caawiyo haddii ay i aqbalaan oo
.aan u diro niyad wanaagsan iyo hambalyo naxariis leh

* * *

Camallada wanaagsani waxay la mid yihiin cabitaanka
macaanka iyo macaanka ee wanaagga, halka falalka
xunxunna ay yihiin dabeecad iska soo horjeeda, sida cunista
malabka sunta ah. Ficillada iyo dhaqamada waxyeeleeya
caafimaadka oo horseeda dhibaato nafsiyeed iyo jaahilnimo
waa in gebi ahaanba laga fogaadaa. Ku raaxaysiga walxaha
waxyeelada leh ee nooc kasta leh waa albaabka ay ka soo
galaan dhibaatooyinka nafsiga ah, cudurrada, iyo
.xanuunnada jidhka

* * *

Aaway gacaliyahayga rabbaaniga ah
Waxaad tahay isha jacaylka oo ka soo burqata qalbiga
saaxiibtinimada, iyo fallaaraha qarsoon ee diirimaadka ee
fura burooyinka dareenka ee quluubta asxaabta
Iyo gabayo dareen leh oo ammaanaya sharafta,
daacadnimada, iyo daacadnimada

* * *

Inta badan ee aan naxariis iyo wanaag u diro dadka
kale, ayaa sii badanaya furista marinnada ruuxiga ah ee
jacaylka Ilaahay ii soo maro jacaylka rabbaaniga ah waa
.birlabka soo jiidanaya oo keena wanaagga ugu weyn

* * *

Waa lagama maarmaan in qofku uu go'aansado inuu
ilaaliyo nabaddiisa gudaha iyo xasilloonidiisa, xitaa haddii uu
la nool yahay qaraabo dhib badan, u shaqeeyo loo-shaqeeye
adag, la macaamilo kuwa uu u arko inay cadow yihiin, ama
uu wajaho mid ka mid ah tijaabooyinka nolosha. Haddii ay ku
adkaystaan go'aankan nolol maalmoodkooda oo aysan niyad
jabin ka dib dhowr maalmood oo waayo-aragnimo noocaas

ah, waxay gaari doonaan dheelitirnaan gudaha ah waxayna
.heli doonaan farxad nafsi ah

* * *

Sharka iyo dembigu kuma jiraan dabeecadda aadanaha,
laakiin waxaa laga soo dejiyaa dibadda oo lagu beeraa
.gudaha qofka

* * *

Dahabka ku hoos jira dhoobada ma lumo nuxurkiisa;
wuxuu ku iftiimaa daahirnimadiisa dabiiciga ah marka
dhoobada laga saaro Sidoo kale, wanaaggu wuxuu ku jiraa
nafta aadanaha inkastoo lakabyada jaahilnimada ay
daboolaan oo qariyaan Si kasta oo dahabka nafta uu u
wasakhoobo dhoobada qaro weyn ee adag ee jaahilnimada,
waxaan u baahanahay oo keliya inaan dhoobadaas ku
dhaqno biyaha xigmadda si aan u muujinno dhalaalka
.quruxda badan ee dahabka dhabta ah ee nafta

* * *

Dadku badanaa waxay diiradda saaraan inay is
dhaleeceeyaan, waana sababta aysan u dareemin sifooyinka
wanaagsan ee dhinaca kale leeyahay

* * *

Jaahilnimadu si siman ayay uga jirtaa Bariga iyo
Galbeedka labadaba Marka jaahiliinta ka yimid Bari iyo
Galbeed ay kulmaan, way is khilaafaan mana isku raaci
karaan, iyagoo muujinaya ammaantooda kibirka iyo is-
xaqdhawrka iyagoon dhegaysan ama ixtiraamin aragtiyaha
kale, xitaa haddii ay sax yihiin Si kastaba ha ahaatee, marka
kuwa caqliga leh ee ka yimid Bari iyo Galbeed ay kulmaan,
waxay si dhab ah u baaraan arrimaha waxayna u
shaqeeyaan iskaashi miro dhal ah oo faa'iido u leh qof
.walba

* * *

Ilaahay wuxuu ina siiyay naf, maskax, iyo jidh, waana
inaan ku barbaarnaa hadiyadahaan si iswaafaqsan oo

dheellitiran. Waa inaan u oggolaanno inaan noqonno
.addoommo deegaankeenna ama maxaabiis caado ah

* * *

Waalidiinta ruuxiga ah ee horumaray waxay caawin
karaan adduunka iyagoo korinaya carruurta leh dabeecado
ruuxi ah iyo iyagoo qaadanaya qaab nololeed dhexdhexaad
.ah oo lagu garto fekerka iyo is-edbinta

* * *

Rabitaanku waa rabitaan aan lahayn awood lagu fuliyo,
halka ujeedadu ka xoog badan tahay rabitaanka. Dhanka
kale, Rabitaanku waa awoodda ka dambaysa rabitaankaas,
oo ay weheliso tamarta firfircoon si loo gaaro midho dhalka.
Tani waxay u baahan tahay dadaal diiradda la saarayo oo
joogto ah ilaa rabitaanka la xaqiijiyo. Dad yar ayaa runtii
doonaya oo gaaraya waxa ay rabaan inay gaaraan! Dabcan,
qofku waa inaanu isticmaalin rabitaan si uu u sameeyo falal
ceeb ah oo ceeb ah, maadaama tani ay ka hor imaanayso
ujeeddada dhabta ah ee rabitaanka oo ay keento cawaaqib
xumo iyo waxyeello leh. Rabitaanka aadanaha waa in lagu
hago xigmad iyo garasho, taasoo horseedaysa iftiin iyo u
.dhawaansho Ilaah

* * *

Wax kasta oo qurux badan oo qiimo leh nolosha waxaa
badanaa lagu qariyaa macdanaha qarsoon. Dahabka
naadirka ah way adag tahay in si fudud loo helo, khasnadaha
ruuxiga ah ee qaaliga ah waa in la soo saaraa oo laga soo
.saaraa qalabka fahamka iyo xigmadda

* * *

Farxad u keenista dadka kale iyada oo loo marayo ereyo
naxariis leh iyo talo daacad ah waa astaamo muujinaya
weynaan dhab ah. Taas bedelkeeda, dhaawaca dadka kale
hadallo jees jees ah, indho-indhayn taban, iyo talooyin
danayste ah waa calaamad xaasidnimo. Aragti xanuun leh
iyo neefta xanaaqa ayaa si qoto dheer u dhaawacma marka
loo eego feer ama dharbaaxo xanuun badan. Kaftan iyo

jeesjees ayaa muujiya ruuxa caasinimada iyo xanaaqa ee
kuwa xumaanta sameeya, halka talooyinka saaxiibtinimo ay
.dhiirigeliyaan qoomamo iyo yaab

* * *

Mararka qaar Ilaahay wuxuu isu muujiyaa kuwa uu jecel
yahay sida iftiin weyn, ama cod koonka ah, ama farxad aan
xad lahayn, ama jacayl macaan oo aad u sarreeya, ama
faham, xigmad, iyo aqoon, iftiinkiisuna wuxuu u fidaa sida
baalasha koonka ah ee daa'imka ah, mararka qaarna
waxaan u arkaa dhulkan riyo ku jirta qalbiga iftiinkaas,
.sidaas darteedna waxaan ogaaday in adduunku yahay riyo

* * *

Waa inaan ku dadaalnaa sidii aan qalbiyadeenna ugu
nadiifin lahayn xigmadda oo aan ugu nadiifin lahayn jacaylka
Ilaah, iyo inaan ogaanno inaan dhammaanteen walaalo
.nahay, oo aan u wada soconno gurigeenna jannada ah

* * *

Farxaddaada ugu weyn waxay ku jirtaa
diyaargarowgaaga joogtada ah si aad wax u barato oo aad si
sax ah u dhaqanto. Inta badan ee aad naftaada horumariso,
ayaa inta badan kaa caawisa inaad horumariso dadka kale
ee kugu xeeran. Qofka is hagaajiya had iyo jeer waa
faraxsan yahay, oo aad farxadda badan tahay, ayaa
.farxaddaadu ka dhigaysaa kuwa kugu xeeran

* * *

Aan si wadajir ah uga shaqeyno sidii aan u quudin
lahayn kuwa gaajaysan, aan u siin lahayn dharka iyo
daawada kuwa baahan, aan u qalbi qaboojin lahayn kuwa
murugaysan, aan u tirtiri lahayn ilmada kuwa baahan, aan
farxad u keeni lahayn naftooda, aanna dhoola cadeyn u
.sameyn lahayn wejigooda

* * *

Haddii uusan Ilaahay jacaylkiisa gelin quluubta
hooyooyinka, ma awoodi lahaayeen inay carruurtooda
jeclaadaan Jacaylka rabbaaniga ah wuxuu dhex maraa

quluubta hooyooyinka. Gurigu wuxuu ka buuxaa nimco
sababtoo ah joogitaanka Hooyada guud ee qaab hooyo
bini'aadam ah, waana inaan dabka jacaylka hooyonimo ku
.haynaa qalbigeenna

* * *

Noloshu halkan waxay u muuqataa mid aan waxba
galabsan oo qasan ilaa aan ka gaarno xeebaha badbaadada
Waa inaan rajadeenna ku dhejin yoolalka adduunyada ee
soo daahay iyo waxyaabaha jilicsan ee ku xiran. Xidhiidhada
noocaas ah ee aan miyir qabin ayaa si aan miyir lahayn
nooga fogeeya ujeeddadeenna ugu dambeysa, sida ay
.nooga fogeeyaan nafteena dhabta ah

* * *

Codka Ilaah wuxuu ka dambeeyaa muuqaalka nolosha,
isagoo si joogto ah noogu yeeraya oo nagala hadlaya
ubaxyo, buugaag quduus ah, iyo damiirkeenna, iyo
dhammaan waxyaalaha quruxda badan ee nolosha ka
dhigaya mid u qalanta nolosha, ammaantiisa waxaa lagu
muujiyay xasilloonida ruuxiga ah ee naftu dareemayso iyo
isku dayga dhabta ah ee maskaxdu ku doonayso inay la
.jaanqaado Isaga

* * *

Rabbiyow, iga dhig gorgor horumar ruuxi ah oo ka
sarreeya waddooyinka boodhka leh ee maskaxda cidhiidhiga
ah iyo buunbuuninta ra'yiga iyo caqiidada
ligu yeedh lakabyada sare iyo kuwa sare, oo ka baxsan
gariirka dhulka iyo daruuraha xanniba iftiinka qorraxda
Aan fuulo baalasha dheelitirka cirkaas sare ee
aragtiyaha sare leh
Duufaan iyo duufaano ka badan, waxaan u bixi doonaa
.raadinta buulka jannada

Rabbiyow, iga dhig gorgor horumarka ruuxiga ah,
anigoo had iyo jeer ku raadinaya hilow iyo xamaasad
Rabbiyow, na cusboonaysii neecawda macaan ee
joogitaankaaga, naga buuxi hilowga joogitaankaaga sharafta

leh, oo noolasheenna ha ku hodmo xigmaddaada rabbaaniga
ah. Aan dareenno iftiinkaaga quduuska ah oo dhex mara
dhinac kasta oo nolosheenna ah, adoo xoojinaya
go'aankeenna, ka saaraya mugdigeenna, naga buuxinaya
nabad iyo rajo wanaagsan, oo na siinaya tamar aan ku
.qabanno camal wanaagsan

* * *

Qofkii dadka kale siiya caawimo maskaxeed iyo mid
maadi ah qalbi ka buuxa naxariis iyo deeqsinimo wuxuu
ogaan doonaa in waxa uu bixiyo ay dib ugu soo noqdaan,
.waana sharciga ficilka ee khuseeya quluubta

* * *

Waxa qofku ka dareemo dadka kale waxay abuurtaa
gariir joogto ah oo ku dhaca dhulka, taasoo soo jiidata
dareen iyo naxariis u dhigma. Qofka cafiya kuwa ku
xadgudbay wuxuu soo jiidan doonaa cafis iyo dulqaad
.naftiisa

* * *

Sida qofku uusan ugu hadli karin taleefan jaban, sidoo
kale qofku si wax ku ool ah uma baahin karo ducada iyada
oo loo marayo maskax ay naafeeyeen garaaca dubbaha ee
walwalka, walwalka, qanacsanaanta, iyo ku xidhnaanta
ammaanta adduunka ee soo daahday. Taa beddelkeeda,
maskaxdaas waxaa lagu hagaajin karaa xasillooni iyo
xasillooni qoto dheer, taasoo kor u qaadaysa awooddeeda
gudbinta wicitaannada ruuxiga ah iyo helitaanka
.barakooyinka iyo aragtiyaha sare

* * *

Dunidan aan degganayn, khatarta badan, iyo hubanti
la'aanta ah, waxaad dareemaysaa kalinimo buuxda Ilaahay
keliya ayaa waligiis ku dayaci doona ama niyad jabin doona
.rajadaada

* * *

Rabbiyow, i daahiri si aan u iftiimiyo iftiinkaaga
bogsashada ee gudahayga ku jira
Daji muraayadda maskaxdayda, oo la gariiraysa walwal,
si ay u muujiso wejigaaga aan dhammaadka lahayn
Fur daaqadaha iimaanka naftayda si aan u neefsado
udgoonka nabaddaada
Adiga oo naftaada ku iftiimaya! Adiga oo leh haybad aan
la qeexi karin! Fiiri indhahayga xiisaha leh, si aanan wax kale
!ugu arkin adduunka adiga mooyee

* * *

Dhawaaqyada kala duwan waxay saameyn kala duwan
ku leeyihiin habdhiska neerfaha Dhawaaqyada kala duwan
waxay saameyn xanaaq leh ku leeyihiin neerfaha, halka
dhawaaqyada is-waafajinta ay kiciyaan unugyada dabacsan
ee habdhiska neerfaha iyagoo soo toosinaya awooddiisa
.muhiimka ah

Sidaa darteed, eray naxariis leh oo jilicsan, hees
dhiirigelin leh, iyo cod xigmad leh oo ku dhex jira meesha
quduuska ah ee nafta dhammaantood waxay leeyihiin
saameyn qoto dheer oo aan la qiyaasi karin oo ku saabsan
.nafta aadanaha

Noloshu waa sida safar gaaban [kayn] Markii qadada la
diyaariyo oo miiska la saaro, bahal ayaa soo gala, taasoo ku
qasabta qof walba inuu baxo. Dadka badankood waxay sidan
u nool yihiin. Waxay si adag u shaqeeyaan si ay lacag u
urursadaan oo ay u helaan farxad iyo ammaan, laakiin
waxaa ku dhaca bahalka jirada iyo masiibooyinka kale,
qalbigooduna wuu istaagaa, waana lagu qasbay inay
baxaan. Dadku uma baahna inay sidan u noolaadaan, taasoo
u oggolaanaysa hawlo aan dhammaad lahayn inay xadaan
waqtigooda oo ay addoonsadaan. Sannado badan ayaa sidan
u soo maray. Kuwa go'aansada inaysan u oggolaan
dhibaatooyinku inay dib u dhigaan waxaa la siin doonaa
.xoog ay kaga gudbaan

* * *

Sida caadiga ah, ereyga "cunto" waxaa loo isticmaalaa
oo keliya nafaqada jirka, laakiin waxaa jira noocyo kale oo
nafaqo ah, sida dhaqdhaqaaqa garaadka, diiradda
maskaxda, iyo xigmadda ruuxiga ah Nooca koowaad
(cuntada) wuxuu quudiyaa jirka, nooca labaad (diirada
maskaxda) wuxuu quudiyaa maskaxda, nooca saddexaadna
. (xikmadda ruuxiga ah) wuxuu quudiyaa nafta

* * *

Ma isku dayday inaad fahanto "shay kale oo aan la
fahmi karin", oo ah muraayadda weligeed isbeddelaysa oo
baaba'aysa ee cidlada ku jirta, oo aad weli dareemayso xitaa
ka dib markaad dhammaystirto dhammaan
rabitaannadaada? Aadanuhu waxay u baahan yihiin wax ilaa
ay haystaan, laakiin marka ay gacanta ku hayaan, si lama
huraan ah ayay uga daaliyaan oo u xiiseeyaan wax kale
Xitaa haddii nolosha siiso qof wax kasta oo qalbigiisu
doonayo - hanti, awood, saaxiibo - ugu dambayntii waxay
dareemi doonaan qanacsanaan la'aan waxayna bilaabi
doonaan inay raadiyaan wax badan. Laakiin waxaa jira hal
shay oo uusan qofku waligiis ka daalin, marka uu helona, ma
doonayaan wax kale mana ku beddelan doonaan wax kale:
farxadda saafiga ah ee nafta, oo ku nool meelaha ugu
.hooseeya ee nafta

* * *

Adduunku wuu gariiray oo xasillooni darro ayuu ku
dhacay taariikhda oo dhan Dagaalka, adduunku wuxuu
noqdaa meel ay ku xanuunsadaan malaayiin qof Farxad
dhab ah oo waarta waxay ku jirtaa la kulanka joogitaanka
rabbaaniga ah, mana jirto farxad ama faa'iido ka weyn
.helitaanka farxaddaas

* * *

Maxay dadku u sameeyaan waxyaabo aan raaxo yar iyo
?dhibaato badan lahayn
Jawaabtu waa "caado," taas oo ah qodobka go'aaminaya
qaddarka aadanaha Dad badan ayaa ku sii jira dhaqamada

waxyeelada leh inkastoo ay ogyihiin xanuunka iyo
waxyeelada ay geystaan, sababtoo ah qabsashada birta ah
ee caadada. Geela wuxuu cunaa geedo qodxan leh inkastoo
uu dhiig ka soo qaado afkiisa. Raaxo-doonka wuxuu ku
raaxaystaa raaxadiisa inkastoo ay waxyeello u geystaan
caafimaadkiisa. Cabitaannada khamriga ah ilaa dhimasho,
isagoo aan ka warqabin farxadda ruuxiga ah ee gudaha ku
jirta, taas oo aan la barbar dhigi karin raaxo kale. Qofka
hunguri weyn wuxuu burburiyaa farxaddiisa isagoo si aan
kala go 'lahayn u daba jooga hantida ma-guurtada ah,
isagoo aan ogeyn haddii uu muddo ka fikiri lahaa, inuu heli
.doono farxad aan dahabku iibsan karin

* * *

Iftiinkaaga quduuska ah ayaan weligay soo jeedaa,
anigoo ku raaxaysan doona aragtida wejigaaga barakaysan
weligay
Waxaan jacayl ku raadiyay shucuur aan badnayn, ka dib
markii aan ku dhex wareegay lamadegaanka jacaylka
aadanaha ee xaddidan, ugu dambayntii waxaan helay meel
.bannaan oo jacayl rabbaani ah
Fikradaha Ruuxiga ah
Macallinka xikmadda leh Paramhansa Yogananda

Ilaahay waa kaydka xigmadda rabbaaniga ah, oo
ballaadhkeedu aanu xad lahayn oo waxa ku jira aanu
dhammaanayn, nafaha aadanuhuna waa marinnada ay
.xigmaddu ka soo dhex marto

Waxaa jira kanaallo ballaaran oo furan iyo kuwo
cidhiidhi ah oo miridhku ku badan yahay. Kanaalka weyn,
ayaa ka sii badan oo ka sii badan nimcada rabbaaniga ah
.ayaa socota

* * *

Xanuunku wuxuu leeyahay casharro waxtar leh oo loogu
talagalay dadka caqliga leh iyo kuwa diyaar u ah inay wax
bartaan, laakiin xanuunku wuxuu isu beddelaa dulmiye

kaligii talis ah oo loogu talagalay dadka cabanaya iyo kuwa
.aan raalli ka ahayn

Xanuunku wuxuu ina bari karaa wax kasta Casharradiisu
waxay nagu boorinayaan inaan horumarinno garasho, is-
.xakameyn, go'doon, akhlaaq, iyo wacyigelin sare
Tusaale ahaan, xanuunka caloosha ayaa ina faraya
inaan xad-dhaaf cunin oo aan ka taxaddarno waxa aan
.cunno

Xanuunka ay keento luminta hantida ama kuwa la jecel
yahay waxay ina xasuusinaysaa dabeecadda ku meel gaarka
.ah ee wax kasta oo ku jira adduunkan khiyaaliga ah
Cawaaqibka falalka khaldan waxay nagu dhiirrigeliyaan
inaan kala saarno sax iyo qalad
Laakiin maxay dadku uga baran waayeen xigmadda?
Markaa ma ay isku dhiibi lahaayeen edbinta xanuunka
badan oo aan loo baahnayn ee ka timaadda kan kaligii-
!taliska ah ee xanuunka

* * *

Aaway gacaliyahayga rabbaaniga ah
Waxaad joogtaa gees kasta oo caalamka ah
Waxay ku dhuumataa qalbiga ubaxyada iyo ubaxyada
Waxay daaqadda dayaxa iga eegaysaa
Laga soo bilaabo daaha dabiiciga ah gadaashiisa
Khayaaliguna wuu iga qariyay
Ha i dayacin xitaa ilbiriqsi gudaheed

* * *

Dadku waxay u maleynayaan in is-jeclaantu ay tahay in
la iska xayuubiyo naftaada, laakiin taasi run ma aha gebi
ahaanba. Waxaan ka tanaasulay rabitaanno yaryar oo aan u
.qabay khasnadda ugu weyn ee jirta

* * *

Raadinta joogtada ah ee farxadda - iyada oo loo marayo
habab canaan ah ama xaq ah - bini'aadamku wuxuu runtii
raadinayaa farxad ruuxi ah

Waxaa jira laba nooc oo farxad ah: farxad been ah iyo
farxad dhab ah

Farxad been ah waxaa ku xiga murugo iyo xanuun,
halka dhammaadka farxadda dhabta ah uu had iyo jeer
yahay mid farxad leh, xitaa haddii bilowgiisu uu ahaa mid
.murugo leh ama niyad jab leh
Ilaahay waa farxad waarta, marka qofka raadinaya uu
helo, wuxuu heli doonaa waxa kale ee uu raadinayay oo uu
raadinayay isagoon joojin, xitaa ka dib marka uu gaaro
rabitaanadaas uu u malaynayay inay farxad u keeni
.doonaan

Farxaddan oo had iyo jeer dib u cusboonaysiinaysa,
qofka raadinaya wuxuu ka heli doonaa dhammaan farxadda
uu ka raadiyay waxyaalaha kale oo dhan
* * *

Berri waxaa go'aaminaya maanta, markaa waxaan
falanqeyn doonaa noloshayda oo aan fahmi doonaa waxa ay
tahay, ka dibna waxaan dejin doonaa siyaabo aan uga dhigo
waxa ay tahay inay noqoto
Maanta waxaan kobcin doonaa ruuxda hindisaha, waayo
qofka hindisaha qaata wuxuu la mid yahay dayax daloola,
.isagoo wax ka abuuraya waxba
Waxay ka dhigaysaa wax aan macquul ahayn inay u
muuqato mid suurtoagal ah iyada oo loo marayo awoodda
ruuxa hal-abuurka weyn
* * *

Awoodda Ilaahay waxay ku jirtaa atom kasta oo aan
ahay, unug kasta oo nool, neerfaha kasta, iyo maskaxda iyo
.unugyada
Waan fiicanahay sababtoo ah awooddaas barakeysan
waxay ku dhex jirtaa qayb kasta oo jirkayga ka mid ah
* * *

Qof kasta oo awood u leh inuu ilaaliyo nabaddiisa oo uu
si degan u guto waajibaadkiisa wuxuu isku xiray ruuxa
.caalamiga ah ee nabaddiisu buuxiso jiritaanka

Si kasta oo ay dhacdooyinka nolosha u adag yihiin, iyo
sida ay u ekaan karaan waayo-aragnimada adag, xaaladda
nafsiga ah waa inay ka tarjumtaa xasilloonida maskaxduna
.waa inay ilaalisaa dheelitirkeeda

Guul darrooyinka xun midkoodna ma ruxi karo aasaaska
nafta, guusha cajiibka ahna waa inaysan ka dhigin mid
.farxad leh

Qofkii muujiya deganaansho iyo deganaan - runtii, oo
aan iska dhigin - wuxuu gaaray xeebaha xasilloonida iyo
nabadda dhabta ah oo aan carqaladeyn karin saameynta
.dibadda

Qofkii doonaya inuu si wanaagsan isu beddelo waa inuu
yeesho rabitaan xooggan, aamusnaan, iyo deganaansho oo
.uusan ka quusan go'aannada wanaagsan
Waa wax cajiib ah in laga fikiro Ilaah inta lagu jiro
hawsha iyo in dhaqankan laga dhigo qayb ka mid ah nolol
maalmeedka

* * *

Qaar ka mid ah kuwa aadka u xiiseeya inay wax bartaan
waxay maraan jidka masaafo gaaban, ka dibna way
lumiyaan xamaasadooda, waxay beddelaan jihada, waxayna
ilaawaan go'aannadooda

Kuwa kale waxay sameeyaan intii karaankooda ah si ay
u sii wadaan safarka, inkastoo mararka qaarkood ay u
hoggaansamaan caadooyinkii hore, laakiin haddana waxay
sii wadaan inay socdaan oo ay dadaalaan, sidaas darteed
dabeecadoodu waxay noqotaa mid aad u wanaagsan,
waxayna noqdaan kuwo xoog badan, caafimaad qaba, oo
.firfircoon marka maalmuhu sii socdaan

* * *

Fikirka wanaagsani wuxuu horseedaa in la arko
awoodda rabbaaniga ah ee aan la arki karin oo ballaarin
karta meelaha garaadka yar yar iyo aragtida dareenka
xaddidan, iyo iftiiminta wanaagga ugu weyn, oo furi karta
daaqad weyn oo ballaaran oo aan xad lahayn oo joogitaanka

rabbaaniga ah lagu arki karo dhammaan quruxdeeda iyo
.badnaanteeda rabbaaniga ah meel kasta
Deganaantu waa waxa adduunka oo dhami u baahan
yahay, gaar ahaan kuwa ku socda waddada fekerka oo
.doonaya inay gaaraan aragtiyo ruuxi ah oo sarreeya
Dadaallada ruuxiga ah ee si deggan oo nabad ah loo
sameeyo badanaa waa kuwo waxtar leh oo miro dhal ah,
sababtoo ah marka dhaqdhaqaaqyada jireed ay joogsadaan,
fikirradu way firfircoonaadaan tamarta ruuxiga ahna way
.hurdaan
* * *

Waa in aynaan dareemin niyad jab ama niyad jab
khaladaadkeenna, laakiin waa in aan had iyo jeer eegno
dhinaca wanaagsan ee waaya-aragnimadeenna oo aan wax
ka barannaa. Wax kasta oo dhacana, waa in aan Ilaah u
.jeesannaa si aan u helno caawimo iyo hagitaan
* * *

Xer cusub ayaa u maleeyay inuu fahmi karo waxbaridda
ruuxiga ah iyada oo loo marayo daraasad aragtiyeed oo
keliya, intaa waxaa dheer, wuxuu sidoo kale aad u
xiiseynayay inuu dadka kale baro, sidaas darteed macallinka
:Paramhansa ayaa ku yiri
Wacyigelinta ruuxiga ah maaha tallaal dibadda ah (sida"
geedka) laakiin waa korriin iyo horumar gudaha ka
".yimaada
* * *

Fariinta soo socota waxaa Master Paramhansa
Yogananda u jeediyay ardaydiisa bishii Janaayo 1944 isagoo
qoraya buuggiisa, Taariikh nololeedka Yogi , kaas oo loo
turjumay 35 luqadood oo weli la daabacayo oo caan ah tan
.iyo markii la sii daayay qiyaastii 70 sano ka hor
:Saaxiibadayda qaaliga ah
Xorriyadda doorashada waxay inta badan ka kooban
tahay dhammaan noocyada rabitaanka, rabitaanka,
ujeedooyinka, iyo rabitaanka. Si kastaba ha ahaatee, waa

in la kala saaraa xorriyadda doorashada dhabta ah iyo
.muuqaalladeeda yar yar

Dadaalkeenna, xooggeenna, iyo dhammaan
ficilladeenna jireed, anshax, iyo ruuxi ah waxay si joogto ah
u bilaabmaan oo u shaqeeyaan awood rabitaan ah
Awoodda rabitaanku waxay ka kooban tahay wareegyo
joogto ah oo go'aan qaadasho aan kala go 'lahayn iyo hawlo
ku salaysan rabitaan, ilaa ay ka gaarto heer ku filan oo xoog
.ah si loo gaaro natijada la rabo

Cashar fiican ayaan ka bartay buugga aan qorayo, sidii
aan u qori jiray anigoo aan dib u eegin waxa aan qoray,
laakiin waxaan ku qasbanaaday inaan dib u eego cutub
kasta oo ka mid ah taariikh nololeedkayga, waxaana ku
raaxaystay inaan dib ugu laabto imtixaanadaas cajiibka ah
.anigoo mar kale daalacanaya buugga

Waxaan noloshaan ku soo maray tacabur badan oo aan
casharro ka bixiyay, dhistay dhismayaal, rinjiyeeyay, sirta
.guushayduna had iyo jeer waxay ahayd rabitaan

Wax kasta oo aan isku dayay inaan ku sameeyo
rabitaanka waa la gaaray, waxaana kuu xaqiijinayaa haddii
aad go'aansato inaad wax qabato, in lagu gaari doono
.caawinta Ilaahay

Waa inaan farxad rabbaani ah la wadaagnaa dadka kale

Ma jiro wax ka cajiibsan ka hadalka qalbiga Ilaah oo ka
hadlaya

Haddii aad qof ku qancin karto in waddada dembigu ay
u horseeddo dooxada dhimashada iyo in waddada fekerka
iyo u hoggaansanaanta sharciyada rabbaaniga ah ay u
horseeddo nolol weligeed ah, waxaad noloshooda ka sii
.hodansan doontaa sidii aad siin lahayd hal milyan oo doolar

Lacagtu waa mid gaaban, laakiin aqoonta Ilaah ayaa
nala joogta waxayna nala socotaa adduunka xiga. Sidaa
darteed, waxaan dareemaa farxad weyn mar kasta oo aan
arko qof ku dadaalaya oo dadaalaya sidii uu Ilaah u ogaan
.lahaa

In kasta oo aan qorsheeyo oo aan sameeyo waxyaabo
badan oo adduunka ah, haddana waxaan u sameeyaa si aan
Ilaah uga farxiyo Xitaa inta aan shaqada ku jiro iyo
mashquulka dalabaadka, waxaan ku hoos hadlaa, "Aaway,
Rabbiyow?" Adduunkii oo dhanna wuu isbeddelaa waxaana
.arkaa iftiin weyn

Waxaan ahay xumbo yar oo ku jirta badweyntaas
!iftiinka badan, waana farxad weyn

* * *

Waa in aynaan fikirradeenna ku koobnayn waxyaabaha
murugada leh ee xun ee nolosha ku jira Xigmaddu waxay
naga rabtaa inaan fikirradeenna iyo dareenkeenna u jiheyno
awoodda rabbaaniga ah ee weligeed ah ee aan isbeddelin
.ama beddelin

Ha isku arkin inaad daciif tahay oo aad daciif tahay,
waayo maskaxdaadu waxay kaydisee tamar aad u badan oo
ku filan inay ku shaqeeyso magaalo weyn laba maalmood oo
!buuxa, haddana waxaad leedahay waad daalan tahay
Markaad sameyso dadaal aad ku gaarto guul, ka
faa'iidayso fursad kasta oo aad heli karto adigoo dadka kale
.ka mashquulin

Mar aan ku socday waddo ku taal Boston, dhinaca
waddada loogu talagalay dadka lugeynaya ee aan ku socday
waxaa buux dhaafiyay dad lugeynaya oo ku dhawaad
dhammaantood hortayda ayay joogeen, sidaa darteed way
adkayd inaan cidna dhaafo Si kastaba ha ahaatee, waxaan
isku go'aansaday inaan hor istaago dadka anigoo cidna
.riixin

Waxaan bilaabay inaan raadiyo fursado oo aan halkan
iyo halkaas ka raadiyo meelaha bannaan ee dadka
lugeynaya, kuwaas oo aan isticmaalay ilaa aan gaaray wixii
aan rabay oo aan noqday kii ugu horreeyay ee dadka
.dhexdooda ah iyada oo aan cidna ciriiri gelin
Markaas ayaan iri, "Waa caadi, hadda way iga hor mari
"karaan ka dib markaan gaaro wixii aan damacsanaa

* * *

Ilaahay waa isha caafimaadka, barwaaqada, xigmadda,
iyo farxadda weligeed ah
Marka aan la xiriirno isaga, nolosheennu waxay noqotaa
mid dhammaystiran, isaga la'aantiisna noloshu waxay
ahaanaysaa mid aan dhammaystirnayn
Aan fiiro gaar ah u yeelano xoogga rabbaaniga ah ee
awoodda badan leh ee ina siiya nolol, karti, iyo xigmad
Aan duceyno in runtan weyn ay ku soo qulqulto
nolosheenna
Si awooddan weligeed ah ay ugu dhex qulqulto
jirkeenna
Si farxad aan kala go 'lahayn ay qalbiyadeenna ugu soo
degto

* * *

Mugdiga indhaha xiran waxaa ka dambeeya awoodaha
cajiibka ah ee caalamka, dhammaan nafaha wanaagsan ee
barakeysan, iyo jiritaanka weligeed ah ee aan lahayn xad
.ama dhammaad
Iyada oo loo marayo fekerka waxaan ku ogaanaa runta
buuxda oo aan ku aragnaa shuqulladeeda qarsoon ee
.nolosheenna iyo dhammaan yaababka abuurka
Haddii xertu ogaato in uusan sidii uu rabay u
horumarayn, waa inuu is garab istaagaa, baaraa fikirradiisa,
.oo uu aqoonsadaa caqabadaha hor taagan
Badanaa, sababtu waa dadaal la'aan dhab ah iyo
maskax mashquulsan. Badanaa, caqabadaha waxay ka
yimaadaan caadooyin qoto dheer oo ay tahay in laga saaro
beerta nolosha si xididdada farxaddu u koraan oo ay ugu
.barwaaqoobaan ciidda nafta
Ha ku degdegin inaad sameyso waxyaabo waaweyn
sababtoo ah waxaad rabtaa inaad horumariso
.rabitaankaaga
Si aad u guuleysato, waa inaad marka hore awooddaada
rabitaanka ku tijaabisaa waxyaabo yaryar oo aad u

malaynaysay inaadn sameyn karin. Haddii aad dadaal
.sameyso, guushu adigaa iska leh
Wali waan xasuustaa dhammaan yoolalka ay
asxaabtayda iyo kuwa kale ii sheegeen inaan waligay gaari
.karin, haddana waan gaaray
Dadkan "ujeeddooyin wanaagsan leh" waxay waxyeello
weyn u geysan karaan ra'yigooda; Ilaahay ha naga ilaaliyo
;iyaga iyo taladoodaba
Saaxiibtinimadu waxay saameyn weyn ku leedahay
awoodda rabitaanka. Tagista xafladaha buuqa badan halkii
aad ka fikiri lahayd meesha quduuska ah ee xasilloonida
waxay maskaxda ku wasakheysaa boodhka gariirka
adduunyada oo aad u cufan oo ay adag tahay in laga
.takhaluso
Rabitaanka qofka waxaa si lama huraan ah u xoojiya
.ama u daciifiya saameynta asxaabtiisa
Horumarinta rabitaanka iyada oo loo marayo dadaal
shaqsiyeed oo keliya aad bay u adag tahay Waxaad u
baahan tahay tusaale wanaagsan oo aad ku dayan karto
Haddii aad rabto inaad noqoto rinjiile, ku noolow hareero
rinjiyeyn wanaagsan oo la xiriir rinjiyeynayaasha Haddii aad
rabto inaad noqoto qof ruuxi ah, la saaxiib dadka ruuxiga ah
.ee dabeecad wanaagsan leh

* * *

Aadanaha sare ee yaqaanay sida loo ballaariyo
miyirkiisa oo loo beddelo mid aan dhammaad lahayn wuxuu
u arki karaa abuurka riyo caalami ah, sida uu ku odhan karo
isagoo aqoon gaar ah leh in maaddadu aysan jirin
Iyada oo loo marayo marxalado dheer oo is-edbin ah iyo
iyadoo la raacayo waddada fekerka ama hababka kale ee
lagu xaqiijin karo ruuxiga sida jacaylka, adeegga,
deeqsinimada, iyo ka fogaanshaha danaysashada, qofka si
dhab ah u raadinaya Ilaah wuxuu kala furfuraa laba-
geesoodka wuxuuna ogaadaa midnimada weligeed ah ee
.jiritaanka

* * *

Jacaylku maaha dareen oo keliya; waa nuxur aad u dhab
ah. Marka si miyir leh loo hago, wuxuu helaa jidkiisa—
.iyadoon qalad lahayn—ilaa uu gaaro yoolkiisa
Jacaylku sidoo kale waa awood weyn Qofka raadinaya
wuxuu isku dayi karaa siyaabo badan oo uu ku heli karo
Ilaah, laakiin ma heli doono isaga ilaa uu muujiyo xiisihiisa
.ugu weyn iyo rabitaankiisa ugu qoto dheer

* * *

Qofku wuxuu noqdaa waxa maskaxdiisu ku qanciso inay
noqoto Haddii rabitaankaagu xooggan yahay, waxaad ku
.guuleysan doontaa dagaalka nolosha
Inta badan maskaxdu ay fiiro gaar ah u yeelato
waxyaabaha ku meel gaarka ah, ayay awooddeedu sii
daciiftaa, inta badanna ay xaqiijiso dabeecadda ruuxiga ah
ee nafta, ayay sii kordheysaa ruuxi ahaan iyo awooddeedana
.way sii cusboonaataa

* * *

Dunidu waxay sii wadi doontaa kor u kaca iyo hoos u
dhaca iyo isbeddelka, haddaba xaggee ayaan u jeesan
doonnaa hagitaan iyo jihatayn? Ma aha fikradaheena eexda iyo
.eexda leh, laakiin codka runta iyo hagitaanka gudahayaga

* * *

Maaddada iyo maskaxda, caalamka oo leh xiddigihiisa
iyo meerayaasha, hirarka dusha sare ee cufan, qulqulka
qarsoon ee hufan ee abuurka maadiga ah, awoodaha
aadanaha ee dareenka, rabitaanka iyo miyirka, nolosha iyo
dhimashada, habeen iyo maalin, caafimaadka iyo jirrada,
guusha iyo guuldarrada, waa xaqiiqooyin sida waafaqsan
.sharciga isbarbardhigga ee xukuma riyadan koonka
Dhammaan laba-geesoodka uu arkay sharciga
isbarbardhigga ayaa dhab u ah riyaalaha aadanaha ee
.doorkiisa yar ka ciyaara riyada weyn ee cirka

Si aadanuhu uga baxsado qabsashada khiyaaliga -
sharciga isbarbardhigga - waa inuu ka soo toosaa riyada una
.soo jeedaa si waara

Riyada kuma beddeli karno male-awaal ama inkirayno
jiritaankeeda, ama aqbalidda "nolosha" laakiin diidmada
"dhimashada," ama qirashada caafimaadka laakiin iska
indha tirka cudurka

Kiis kastaa waa qayb muhiim ah oo ka mid ah
.liddigeeda, sida labada dhinac ee hal maro oo kale
Laba-geesoodku waa laba dhinac oo isku mid ah, qofka
runta raadinayana iskuma dayo inuu maskaxdiisa ku kala
saaro, laakiin wuxuu ka sarreeyaa xigmad iyo aqoon gaar
.ah

* * *

Jacaylka Ilaahay wuu ina kor u qaadaa oo fahamkeena
wuu ballaariyaa Ma qiyaasi karo inaan naftayda ku kooban
yahay jidhkan oo keliya, waayo waxaan dareemayaa inaan
.joogo dhammaan jidhka
Sida aan u dareemo miyirkayga qayb kasta oo jidhkayga
ka mid ah, waxaan dareemayaa inaad dhammaantiin qayb
iga tihiin, waxaanan dareemayaa in dhammaan nooluhu ay
ku jiraan jidhkayga koonka, waxaanan la kulmaa dareenka
.qof walba

Tani ma aha aragti ama male-awaal, laakiin waa aqoon
is-weydaarsi Wacyigelintani waxay ka badan tahay is-
weydaarsiga maskaxda; waa wacyigelin miyir-qab ah oo ku
saabsan dareenka qof walba, xaaladdaasna waxaa loo
.yaqaan miyir-qabka koonka

Marka wacyigaasi kugu soo baxo, wacyiga "naftiisa"
wuu baaba'ayaa, waxaadna dareemeysaa in dhammaan
.makhluuqaadka ay ku dhex jiraan hal nolol oo rabbaani ah

* * *

Adduunku waa wax lala yaabo, maadaama wax kasta oo
ku jira ay isbeddel iyo isbeddel ku dhici karaan, sababtaas

awgeedna, qofku waa inaanu doonida farxaddiisa ku xidhin
.xeebaha adduunkan

Hadday tahay inaad ku dhibtoonayso nolosha ama aad
ku raaxaysato barwaaqo iyo awood, miyirkaagu waa inuu
ahaadaa mid aan isbeddelin Haddii aad gaari karto
dheelitirnaan maskaxeed, waxba ma dhaawici karaan
Nolosha dadka waaweyn oo dhan waxay muujinaysaa
inay gaareen xaaladdaas barakeysan. Kuwa rajadooda ku
tiirsan helitaanka farxad adduun waxay heli doonaan
dhibaatooyin badan oo sugaya, waayo riyoooyinka riyada
.badanaa waxay la socdaan riyoooyin qurux badan
Haddii aad riyadu u aragto inay tahay riyo oo keliya,
maya, ha ahaato mid raaxo leh ama mid cabsi leh, waxaad
dareemi doontaa nabad, markaad ogaato in noloshani ay
sidoo kale tahay riyo, waxaad ka xoroobi doontaa
.riyooyinkeeda xunxun

* * *

Qofku waa inuu ku farxaa sababtoo ah wuxuu ka
sarreyn karaa waxyaabaha aan muhiimka ahayn iyo taban
ee nolosha, iyo sababtoo ah wuxuu awoodaa - isagoo wata
fikrado wanaagsan - inuu abuuro xaalado sax ah oo soo
jiidanaya qaybaha guusha
Niyad daran oo isbeddelaysa waxay la mid tahay kansar
cuna nafta, kuwa la ildaran niyad-jabna ma awoodaan inay
.ka takhalusaan dhibaatooyinkooda
Laakiin caadooyinka xun iyo dhibaatooyinka waxaa
looga gudbi karaa fikir deggan oo macquul ah Marka qof
caado xun leh uu muujiyo, wuxuu qiranayaa guuldarro

* * *

Rabbiyow, waxaan barbar dhigay jirrabaadda adduunka
iyo jacaylkaaga rabbaaniga ah, waxaana ogaaday in
jacaylkaagu ka xoog badan yahay jirrabaadda ama
.sasabashada kasta

* * *

Sida saliiddu dabka uga dhigto mid dhalaalaya, ayay
cadhadu u quudisaa carada oo ay u xoojisaa, dhaqanka
xunna wuxuu dhiirrigeliyaa kuwa kale inay sii wadaan
dhaqankooda qallafsan wuxuuna ka dhigaa kuwo aad u
.madax adag oo adag

Qof deggan oo naxariis badan ayaa xanaaqa kaga
adkaada xasillooni, wuxuu dejiyaa duufaanta khilaafka
isagoo adeegsanaya aamusnaan, wuxuuna khilaafka iyo
khilaafka ka saaraa ereyo macaan oo jilicsan iyo tixgelin
.dareenka dadka kale

* * *

:Macallin Paramahansa ayaa ka yiri runta
Way jirtaa xitaa haddii aan cidina rumaysan, halka"
aragtiyaha loo baahan yahay in lagu taageero fikrado iyo
"ereyo

* * *

Jacaylku waa inuu noqdaa sayidka adduunka

* * *

Adiga ayaan kuu imid anigoo wata heeso farxaddayda

ah

Oo waxaan kuu keenay khasnado ka mid ah khasnadda

naftayda

Oo qalbigayga hoostiisa, waxaan kuu soo ururinayaa

nectar rabitaan rabbaani ah

.Waxaan harraad la ildarnaa cidlada rajada beenta ah

Laakiin hadda rabitaankaygii waa la damiyay weligiis

Sababtoo ah waxay ka soo baxdaa ilo badan oo aad ka

hesho

Cadarkaaga quduuska ah ayaa ii soo qulqulaya

Shamacga farxaddaydu wuxuu la iftiimaa iftiinka

farxaddaada

Waxaan ku dhawaaday inaan ku dhinto muraayadda

dhul-daaqsimeedka

Oo hadda waxaa iga yaabiyay hirarka ruuxaaga

Oh, haddii aan ku dhex qarqi karo badweyntaada
rabbaaniga ah oo aan weligay noolaan karo

* * *

Cidhifyada maskaxda ee qorraxda leh waxay ka kooban
yihiin fallaadho ultraviolet ah oo baabi'iya dhammaan
bakteeriyada nafsiga ah. Ha ku xannibin fallaarahaas
.muraayadda oo leh aragtiyo cidhiidhi ah oo xaddidan

* * *

Waa in aan kala qaybsanaani ka dhicin guriga Ilaah

* * *

Jacaylka aan u qabno dadka kale waxaa suurto gal ka
dhigaya awoodda dareenka jacaylka aan ka helno
gacantaada deeqsinimada leh, Rabbiyow
Haddaba, nagu dhiirrigeli inaan ku siino jacaylkayaga
!ugu sarreeya iyo hilowgayaga gubanaya
Waxaad na siisay aabbayaal iyo hooyooyin, walaalo iyo
gabdho, wiilal iyo gabdho, ilma adeerro, iyo lammaane
nololeed

Carruurta iyo asxaabta, laga yaabee inaan baran karno
sida aan kuugu jeclaanno muuqaallo kala duwan iyo kala
duwanaansho dabiici ah oo qarsoon oo loogu talagalay
dhammaan noocyada xiriirka aadanaha
Kan weligiis jecel, Kan ugu Sarreeya ee u dhowow! I bar
inaan ku tolo ubaxyo dhan oo jacaylka aadanaha ah oo aan u
.dhigo qurbaan ahaan macbudkaaga barakeysan
Laakiin haddii, daacadnimadayda badan awgeed, aanan
ku siin karin ubaxa oo dhan, waxaan soo qaadan doonaa hal
ubax, ubaxyada ugu fiican uguna cusub, oo waxaan dhigi
doonaa cagahaaga, anigoo rajeynaya inaad iga aqbali
!doonto

* * *

Muuqaalka jirka, gaar ahaan indhaha, waxay si qiyaas
ah u muujinayaan sida qofku ahaa waagii hore Naftiisa
.gudaha ah ayaa si xooggan u saamaysa qaabka dibadda

Indhaha qofku waa astaamaha ugu muhiimsan ee
jirkiisa, waana in qofku ku dadaalaa inuu indhahiisa ka dhigo
?kuwo qurux badan. Sidee loo samayn karaa tan
Indhaheenu si cad ayay u muujinayaan dabeecadeena
gudaha, hal dariiqo oo lagu qurxin karo muuqaalka iyo
muujinta indhaha waa iyadoo la kobciyo fikradaha iyo
.dareenka gudaha ee quruxda badan
Indhaha qaar aad bay u naxariis badan yihiin, qaarna
waxay muujiyaan xumaan ama danaystenimo
Si kasta oo ay u ekaan karaan erayada qofka macaan
iyo sida ay u noqon karaan kuwo cajiib ah, waxaad si sax ah
u garan kartaa dabeecaddiisa dhabta ah iyada oo loo
marayo muuqaallada indhahooda, maadaama aysan ku
.dhuuman karin gadaasha labada daaqadood ee furan
Sidaa darteed, qofku waa inuu ka fikiraa fikrado qurux
badan oo hal-abuur leh. Maadaama lagu abuuray muuqaalka
.Ilaah, xaq uma laha inay xumeeyaan noloshooda gudaha
Indho qurux badan oo ka tarjumaya nabadda,
xasilloonida, iyo jacaylka daacadda ah waa in lagu beeraa
.horumarinta xasilloonida, jacaylka, iyo nabadda
Habkan oo keliya ayaa lagu abuuri karaa birlab ruuxi ah
oo ka xoog badan dhammaan xaddidaadaha iyo
.xaddidaadaha muuqaalka jirka

* * *

Marka aan go'aan adag gaarno, ka dib markaan si qoto
dheer u darsinno arrin oo aan aqoonsanno faa'iidooyinka iyo
khasaarooyinka la xiriira arrintan, iyo marka aan
dardargelinno rabitaankeenna, waxaan sameyn karnaa
isbeddello badan oo nolosheenna ah oo u muuqda kuwo aan
.macquul ahayn in la beddelo
Xorriyad doonis ayaa jirta, haddii aysan sidaas samayn,
cidna ma awoodi doonto inay ka baxsato saameynta
deegaanka gudaha iyo dibadda, kobaca waa la xaddidi
doonaa, baaxadda hawlaha hal-abuurka ayaa la cidhiidhin

doonaa, mana dhici doonto in aadanuhu uu horumaro oo uu
.ka sarreeyo heerka aasaasiga ah
Fikradda nidaamyada bulshada ee cusub iyo fikradaha
horumarsan ee la xiriira shaqada hay'adaha madaxa-
bannaan, hababka loo isticmaalo daahfurka sayniska ee
horumarsan, qaybaha kala duwan ee cilmi-baarista iyo
daraasaadka, iyo hawlaha suugaanta hal-abuurka leh,
dhammaantood waxay xaqiijinayaan awoodda aadanaha uu
u leeyahay inuu ku dhaqmo xorriyadda doorashada goob
.kasta isagoo kaashanaya Ilaahay iyo awoodda rabitaanka
* * *

Hadalka anshaxa leh iyo ka xor ahaanshaha xanaaqa iyo
xanaaqa ayaa qofka ka dhiga mid is-xakameeya oo lagu
ixтираamo gurigiisa. Tan waxaa ka mid ah si xikmad iyo caqli-
gal ah ula macaamilka khilaafaadka qoyska ama dejinta
.dadka kale ereyo naxariis leh
Waa calaamad guul iyo xitaa geesinimo, xitaa sida ay
qabaan dadka ka soo horjeeda laftooda
* * *

Fahamku waa khasnadda ugu qaalisan nolosha. Waa
aragti gudaha ah, aragti dareen leh oo aan ku ogaan karno
runta ku saabsan nafteena iyo kuwa kale iyo sida loola
macaamilo dhammaan duruufaha soo socda, sida ay naga
caawiso inaan hagaajino dabeecadeena iyo ficilladeenna
.sida loogu baahdo
Adduunkan, fahamkeennu badanaa waa kooban yahay,
marka aragtideenna maskaxdu mugdi gasho, waxay noqotaa
wax aan macquul ahayn in wax la saadaaliyo oo la ogaado
.cawaaqibkooda

Maadaama aynaan awoodin inaan saadaalino
cawaaqibka suurtagalka ah ee ka dhalan kara ficilladeenna,
.badanaa waxaan sameynaa go'aanno khaldan
Si aan adduunkan ugu noolaano nabad, waa inaan si
buuxda uga warqabnaa deegaankeena iyo hareeraheenna,
.oo aan ogaannaa jihada aan u soconno

Waa inaan yeelannaa dareenka gudaha ah ee noo
sheegaya sida nolosheenna mustaqbalka ay noqon doonto
iyadoo lagu saleynayo ficilladeenna hadda jira
* * *

Maskaxda waa in lagu beeraa beerta saxda ah ee
aragtida saxda ah sababtoo ah ciiddeedu waa qalalan tahay
oo adag tahay, ciiddeedana waa in lagu qoyaa rajo iyo
furfurnaan, iniinyaha iimaankana waa in lagu beeraa,
iniinyahana waxaa lagu waraabiyaa biyaha rabitaanka
.wanaagsan iyadoo la waafajinayo rabitaanka rabbaaniga ah
* * *

Mid ka mid ah xertii ayaa macallinka Paramahansa
weydiyyey duco uu ku keeni lahaa gacaliyaha rabbaaniga ah
:si degdeg ah, macallinkuna wuxuu yidhi
Ilaahay wuxuu rabaa oo keliya dhagaxyada qarsoon ee"
"ducada ee ku jira miinada qalbigaaga
* * *

?Yaa ina siiyay awoodda aan ku jeclaan karno
?Haddaba yaa u qalma jacaylkeenna wax kasta oo kale
Jacayl run ah ma jiro Ilaah la'aantiis sababtoo ah Ilaah
waa jacayl
* * *

Waa in aynaan iloobin in Ilaahay yahay bixiyahayaga iyo
in barwaaqada dhabta ah laguma cabbiro waxa aan
haysanno laakiin lagu cabbiro waxa aan ku gaari karno
awood rabitaan

Farxaddu waxay u baahan tahay dadaal lagu dhimayo
rabitaanka iyo horumarinta awoodda lagu buuxinayo
baahiyaha lagama maarmaanka ah, iyo rajo wanaagsan in
xaaladuhu ay hagaagi doonaan iyadoo la kaashanayo
Ilaahay inkastoo ay jiraan caqabado iyo caqabado, iyadoon
.loo eegin sida ay u adag yihiin
* * *

Codka xigmaddu wuxuu la hadlaa dhammaan quluubta
wanaagsan ee la jaanqaadaya gariirka ruuxiga ah ee sare,
wuxuuna hawada ku wareegaa isagoo raadinaya fikrado
.iswaafaqsan oo raadinaya nabad, jacayl, iyo aqoon sare
* * *

Qalbiyadeennu waa kuullada, jacaylkuna waa xadhigga
.tusbaxa rabbaaniga ah ee isku haya qalbiyadeenna
* * *

Ha u ogolaanin hantidaadu inay ku haysato
* * *

Wali waan xasuustaa arday badan oo u yimid
macalinkayga ka dibna ka tagay markii dambe sababtoo ah
ma aysan haysan fahamka saxda ah
Waxaan naftayda ku idhi, "Qaar badan ayaa iman kara
qaar badanna way bixi karaan, laakiin anigu waan sii
"adkaysan doonaa ilaa dhammaadka
Macallinkaygu wuxuu ahaa nin adag oo edeb badan, dad
badanina ma aysan u adkaysan karin dhalaalka xigmaddiisa
cajiibka ah waxayna ka tageen kaniisadda, laakiin maalin
:ayaan ku idhi
Waxaa jira qof aan waligiis kaa tagi doonin, qofkaasina"
"waa aniga

Waan ku faraxsanahay inaan ballanqaadkaygii oofiyeey
sababtoo ah hanuunkiisa ruuxiga ah ayaa indhahayga furay
oo maskaxdayda ku iftiimiyeey iftiinka Ilaah
* * *

Xusuusnow in raalli ahaanshaha Ilaahay uu yahay waxa
ugu weyn dhammaan. Haddii adduunku ku raalli yahay,
laakiin aadan haysan raalli ahaanshaha Ilaahay, waxaad la
mid tahay qof dabaysha qabsanaya ama dambaska ku
afuufaya. Laakiin haddii adduunku kaa xanaaqsan yahay
ama kaa cadhaysan yahay, haddana aad leedahay raalli
ahaanshaha Ilaahay, markaa adigaa gacanta ku haya oo
.runtii faraxsan wax walba
* * *

Nolosheennu waxay si buuxda ugu tiirsan tahay Ilaahay,
haddii aan u jeesanno oo aan ku kalsoonno caawimaaddiisa,
wuxuu na tusi doonaa jidka oo nagu hagi doonaa jidka saxda
ah ee aan wax uga qaban karno dhibaatooyinkeenna oo aan
.ka takhalusi karno dhibaatooyinkayaga

* * *

Qoraa Rabbaani ah
Garaac kasta oo qalbigaygu sameeyo ha ahaado
Eray cusub oo ku jira gabayga "Jacaylkayga Weligeed ah
"ee aan kuu qabo
Oo aan dhawaaq kasta oo bushimahaygu sheegaan la
gudbiyo
Gariir barakeysan oo ka yimid codkaaga quduuska ah
Fikir kasta oo aan qabo ha ka buuxsamo farxadda
joogitaankaaga
Rabitaankayga ha ku buuxsamo firfircoonidaada
rabbaaniga ah
Ku qurxi dhammaan fikradahayga, weedhahayga, iyo
himilooyinkayga nimcadaada
Farshaxan-yaqaanka ugu quduusan ee rabbaaniga ahow
Noloshayda u qaabee sida aad u aragto inay ku
habboon tahay
Sida waafaqsan naqshaddaada gaarka ah

* * *

Ilaahay wuu naga jawaabaa marka aan dadaalno, ka
dibna waxaan ogaan doonnaa inuu runtii jiro, uu maqlo
ducadeenna, oo uu aqbalo rabitaankeenna. Kuwa si joogto
ah uga fikira isaga oo ka fikira isaga waxay dareemi doonaan
joogitaankiisa quduuska ah waxayna arki doonaan iftiinkiisa
.barakeysan
Qofkii leh rabitaan dhab ah iyo go'aan adag si lama
huraan ah ayuu u gaari doonaa yoolkiisa iyadoon loo eegin
khaladaadkii hore, laakiin sii wadida khaladaadkaas waa
dembi weyn oo laga galay naftiisa, sababtoo ah qofkii khalad
.sameeya wuxuu naftiisa ka qaadayaa farxad dhab ah

Aadanuhu wuxuu leeyahay awood uu naftiisa wax ugu
dhimo ama u anfaco, doorashaduna isaga ayay leedahay
inuu quraanjada jaahilnimada ka fogeeyo si aysan u qaniinin
.oo aysan u dhibin

Haddii qofku uusan rabin inuu faraxsanaado, cidna ma
.farxin karto, mana aha inuu Ilaahay ku eedeeyo xumaantiisa
Haddii uusan Ilaahay na siinin xorriyad aan ku
isticmaalno doonisteenna, wuxuu mas'uul ka noqon lahaa
dhibaataadeenna, laakiin wuxuu na siiyay xorriyaddaas,
annaguna waa kuwa qaabeeya nolosheenna sida aan u
.dooranno

* * *

:Macnaha qoto dheer ee aamusnaanta
Marka xerta ay ku daba jiraan bahallo cabsi, jirro, iyo
dhibaatooyin kale, wuxuu raadiyaa meel lagu nasto oo uu
.naftiisa ku noolaado

Qofka ruuxiga ah ee soo toosay wuxuu habeen iyo
maalin ku nool yahay qalcad xasilloon oo aan laga maarmi
karin walwalka iyo murugada, naxdinta adduunkuna ma
.jebin karto

Kuwa gala meesha quduuska ah ee aamusnaanta waxay
la xiriiri karaan nafaha kale ee jecel Ilaah, sida ay u fahmi
.karaan luqadda ubaxyada iyo dhammaan noolaha
Inta uu sii qoto dheer yahay aamusnaanta xerta, ayay
farxaddisu sii weynaanaysaa
Farxadda qarsoon ee daaqadaha fikirka gadaashooda ku
qarsoon, oo u baahan in la sahamiyo oo la qariyo
aamusnaanta qotoda dheer, waa farxad weyn oo ka hor
.imaanaysa sharraxaadda

* * *

Waxaan ilbaxnimada u arkaa beer aan ku arko
dhammaan noocyada sifooyinka aadanaha oo soo baxaya oo
ubaxaya
Sida shinnida oo kale, maskaxdaydu waxay raadisaa
ubaxyada tayada wanaagsan leh

Shinnidu waxay tagtaa oo keliya ubaxyada ay ka soo
guran karto noocyada ugu fiican ee malabka
Sidoo kale, waa inaan ku dayannaa shinnida, oo cabta
nectar-ka ugu macaan. Taas macnaheedu waa inaan isku
dayno inaan nuugno sifooyinka wanaagsan iyo wanaagga
.aan ku aragno dadka kale
Ilaahay waa malab barakeysan oo ku qulqulaya nafaha
.aqbala oo ka buuxiya wanaag iyo macaan

* * *

Qof kasta oo doonaya inuu ballaariyo aragtidiisa waa
inuu ka sara maraa wacyiga ku saabsan diinta, midabka,
jinsiyadda, iyo nacaybka indho la'aanta ah, oo uu ku dhaqmo
is-xakamaynta, naxariis iyo saaxiibtinimo, oo dhexdhexaad
.ka ahaado cuntada, cabitaanka, iyo raaxada kale
Waa inuu sameeyaa waxyaabo uu damiirkiisu ogol
yahay oo u keenaya xasillooni maskaxeed, runta ku hadlo,
uusan xadin, uusan dadka kale khiyaanayn, uusan ku
raaxaysan raaxaysi waxyeelleeya caafimaadka oo daciifiya
firfircoonida, kana fogaadaa cabsi, caro, hunguri,
.xaasidnimo, iyo waxyaabaha khalkhal gelinaya
Iyo inuu is tababaro si uu u adkeysto kulaylka, qabowga,
iyo dhibaatooyinka kale isagoon xanaaqin iyo inuu xoojiyo
kalsoonida uu ku qabo Ilaah, oo ah hoyga ugu weyn ee laga
.ilaaliyo dhammaan cabsida iyo xumaanta

* * *

Xiriirka aniga iyo macallinkayga ka dhexeeyay wuxuu
ahaa mid qumman oo cajiib ah Xiriirka ka dhexeeya hagaha
ruuxiga ah iyo xerta waa jacayl macno ahaan ugu sarreeya
Mar ayaan ka baxay nolosha suufnimada anigoo u
maleynaya inaan awood u yeelan doono inaan si guul leh u
raadiyo Ilaah Himalayas, laakiin waan qaldanaa waxaana
.dareemay isla markii aan baxay
Markii aan soo laabtay dhowr maalmood ka dib,
macallinkaygu wuxuu ila dhaqmay sidii inaan waligay ka
tagin. Halkii uu i canaanan lahaa, ayuu si caadi ah ii

salaamay oo si deggan ayuu u yiri, "Aan aragno waxa aan u
."diyaarin karno quraacdayada subaxdii

Markaa ayaan ku idhi, "Laakiin miyaanad iga xanaaqin

"?mudane, bixitaankeyga awgiis

Wuxuu ku jawaabay: "Dabcan maya, waxba kama filayo

dadka kale, sidaas darteed rabitaankoodu kama hor imaan
karo kan, kuma faa'iidayasan doono dano shaqsiyeed, mana

".jiro wax iga farxiya farxaddaada

Markii ugu horreysay, waxaan dareemay in qof uu runtii

!i jeclaa

Haddii aan maamuli lahaa arrimaha ganacsiga

aabbahay oo aan shaqadayda ka tagi lahaa, wuu iga xanaaqi

laaha Tusaale ahaan, markii aan diiday dalab shaqo oo

faa'iido leh (shirkad uu aabbahay ka ahaa maamule), muddo

.toddoba maalmood ah ilama uusan hadlin

Aabahay wuxuu igu jeclaa jacayl aabbenimo oo daacad

ah, laakiin wuxuu ahaa jacayl indho la'aan ah, maadaama uu

u maleynayay in lacagtu i farxin doonto, laakiin lacagtu ay

.burburin doonto farxaddayda

Muddo ka dib, markii aan aasaasay dugsigayga

waxbarasho isku dhafan, aabbahay ayaa beddelay fikirkiisii

"oo yiri, "Waan ku faraxsanahay inaad shaqadaas aqbalin

Taas bedelkeeda, hab-dhaqanka macallinkaygu wuu ka

duwanaa gebi ahaanba, maadaama inkastoo aan ka tagay

kaniisadda, jacaylkiisii uu ii qabay isma beddelin, mana uu i

.canaanan

* * *

Waxaan aad ugu dheeraaday sariirta wixii hore, hadda,

iyo mustaqbalka abuurkaaga, Rabbiyow, anigana - ilmaha

.weligiis - waxaan dareemay walwal

Marar badan ayaan ku dhibtooday, laakiin waxba ma

tarin Si kastaba ha ahaatee, ugu dambeyntii waxaan ku

guuleystay inaan ka boodo sariirta oo ay hareereeyeen

caqabado ku saabsan isbarbardhigga khiyaanada leh,

waadna i qabatay oo aad i ruxday heesaha nabadda
.weligeed ah

Waxaan ahay ilmo weligiis ah - waaragaaga, Rabbiyow
Madaxayga waxaan ku nastaa laabta jiritaankaaga oo
dhan
* * *

Waxaan ahay shimbir janno ah: shimbir janno ah oo ay
sameeyeen gacmahaaga barakaysan
Waxay igu qurxisay nimco iyo midabbo qurux badan:
iyadoo hoos u dhigaysa jilicsanaanta iyo baalasha dahabka
.ah ee ubaxa ruuxiga ah
Waxaan kor ugu kacay jawiga mugdiga ah ee nolosha
oo weji gabax leh anigoo raadinaya janno farxadeed,
baalashayda dhalaalayana waxaa ku wasakhoobay dhibco
.mugdi ah oo quus ah
Ilaahayow, kaalay oo shimbirta jannadaada ku dhaq
fallaaraha xigmadda iyo biyaha nabadda ee saafiga ah oo
.macaan
* * *

Waxaa jira nooc ka mid ah bakteeriyada oo dhalata,
.tarma, oo ku dhimata laba saacadood gudahood
Noocan tijaabada ah waxaa lagu samayn karaa nus
maalin ama ka yar waxa aadanuhu u baahan yahay inuu
tijaabiyo muddo dheer oo laga yaabo inay gaarto siddeetan
.sano

Toddobaatan ama siddeetan sano ee aan noolnahay
waa waqti gaaban oo waara Marka laga eego dhinaca
qaraabada ah, wax kasta oo nagu dhaca waxay ku dhacaan
isla xawaaraha ay ku dhacaan bakteeriyada kor ku xusan
Daqiiqad kasta oo daa'im ah oo daa'im ah, sannado badan
ayaa dhaafa iyadoo loo eegayo xisaabta aadanaha. Sidaa
.darteed, waqtigu aad buu qaali u yahay in la lumiyo
* * *

Qofku waa inaanu samayn wax aan damiirkiisu ogolayn,
waana inuu noqdaa sayidkiisa. Marka uu ogaado inay yihiin

sayidyada fikirradiisa, dareenkiisa, iyo ficilladiisa, waxba ma
.xakamayn karaan ama saameyn karaan

* * *

In kasta oo maskaxdu ay saameyn weyn ku leedahay
jirka, haddana waa wax aan caqli gal ahayn in la dayaco
.jirka

Qofku waa inuu cunaa cunto caafimaad leh oo ku
.habboon, isagoo ka doorbidaya cunto aan caafimaad qabin
Haddii duruufahaagu ay kaaga baahan yihiin inaad la
noolaato dad ku walwaliya, waxaa lagugula talinayaa inaad
mar mar beddesho deegaankaaga Laakiin waxaa ka sii fiican
inaad beddesho xaaladdaada nafsiga ah si aadan uga
welwelin falalka dadka kale. Is beddel naftaada, ka dibna
waxaad awoodi doontaa inaad ku noolaato nabad iyo farxad
.meel kasta

* * *

Dunida guud ahaan waxay la mid tahay magangelyo
maskaxeed Dadka qaar waxay la ildaran yihiin xaasidnimo
iyo xaasidnimo, kuwa kalena waxay la ildaran yihiin xanaaq,
nacayb, iyo damaca. Waa dhibanayaal caadooyinkooda iyo
shucuurtooda. Laakiin waxaad nabad ka abuuri kartaa
.deegaankaaga

* * *

Dareenku wuxuu saameyn cad ku leeyahay maskaxda
iyo jirka. Hinaasaha iyo cabsidu waxay wejiga ka dhigaan
.mid cirro leh, halka jacaylku uu ka dhigo mid dhalaalaya

* * *

Marka aad degenaan karto, had iyo jeer waad
faraxsanaan doontaa

Markaad go'aansato inaad si wanaagsan isu beddesho,
xusuusnow in shirkadda wanaagsan iyo saameynta sharafta
leh ay aad muhiim u yihiin oo aan laga maarmi karin
.gaarista yoolkaaga

Saamaynta deegaanku - wanaag ama xumaan - way ka
xoog badan tahay rabitaanka, markaa taas ku xisaabtan

markaad la macaamilayso dadka kale iyo sida aad ula
.macaamilayso

Falanqayn shaqsiyeed sidoo kale waa lagama
maarmaan si loo horumariyo nafta
Haddii aad naftaada si geesinimo leh oo aan cabsi
lahayn u falanqayn karto, waxaad awoodi doontaa inaad u
adkaysato falanqaynta dadka kale, dhaleecayntooduna
.kuma saamayn doonto

* * *

Qof ayaa laga yaabaa inuu yiraahdo: "Dan kama lihi
raaxada ama farxadda, waxaan u noolahay sidii aan wax u
"gaari lahaa si aan u gaaro guul, tusaale ahaan
Mid kale ayaa odhan kara: "Waxaan rabaa inaan
wanaag sameeyo adduunkan, xitaa haddii aan ku jiro
".xanuun iyo dhibaato

Laakiin marka aan baarno fikradahooda, waxaan
ogaaneynaa in labaduba ay ku dadaalaan farxadda Ma kan
ugu horreeya wuxuu rabaa guul aan farxad lahayn? Kan
kalena ma u rajeynayaa wanaag adduunka isagoon la kulmin
farxadda naftiisa natiijo ahaan? Hubaal maya

Waxaa laga yaabaa inaysan dan ka lahayn xanuunka
jireed iyo dhibaataada nafsiga ah ee ay u geystaan dadka
kale ama ka dhalan kara duruufaha ku xeeran gaaritaanka
guusha ama caawinta dadka kale, sababtoo ah kan ugu
horreeya wuxuu helaa farxad weyn guusha kan kalena
wuxuu ku raaxaystaa ilaa heer buuxa caawinta dadka kale
.inkastoo ay jiraan xaalado adag oo dhan

Xitaa inta badan ujeedooyinka aan danaynayn iyo
dabeecadaha aadanaha ee daacadda ah waxay ka
yimaadeen rabitaan shaqsiyeed si ay ugu dhawaadaan
.farxadda

Laakiin farxaddaasi maaha mid loogu talagalay dadka
danaynaya iyo kuwa cidhiidhiga ah, laakiin waa farxadda
qofka deeqsinimada iyo sharafta leh ee leh maskax
.ballaaran iyo naf deeqsinimo iyo weyn

Sidaa darteed, qofka samafalka jecel uma oggolaanayo
inuu naftiisa u qasbo, sababtoo ah ma suurtoowdo in la helo
farxaddaas saafiga ah haddii uusan qofku maskax ballaaran
oo naxariis badan lahayn, si uu u raadiyo oo uu u doonayo
.farxad dadka kale iyo sidoo kale naftiisa
Taasi waa mabda' caalami ah oo aan isbeddelin ama
aan beddelin

* * *

Looma baahna inaad si shaqsi ah u taqaanid dadka oo
dhan oo aad si dhow u jeceshahay si aad u muujiso xiisaha
.aad u qabto oo aad u qabato adeeg
Waxa loo baahan yahay waa inaad had iyo jeer diyaar u
ahaato inaad adeeg saaxiibtinimo leh u fidiso qof kasta oo
jidkaaga ka gudba oo si dhab ah ugu baahan adeeggaas
Tani waxay u baahan tahay dadaal maskaxeed iyo
rabitaan daacad ah oo lagu sameeyo iyada oo aan la caban.
.Si kale haddii loo dhigo, waxay u baahan tahay allabari
Qorraxdu si siman ayay ugu iftiimaysaa dheeman iyo
dhuxul, laakiin dheemanku wuxuu sameeyay oo uu koray
sifooyin gaar ah oo u sahlaya inuu helo iftiinka qorraxda oo
uu ku muujiyo dhalaal iyo dhalaal, halka dhuxushu aysan
.awoodin inay muujiso iftiin isku mid ah
Waa inaan noqonaa sida dheeman marka aan la
macaamilayno dadka oo aan iftiiminno iftiinka jacaylka
rabbaaniga ah oo leh qurux iyo daahirnim

* * *

Khudbad uu u jeediyay xertiisa, Macallin Paramahansa
:wuxuu yiri
Ereyo kuma sheegi karo qoto dheeraanta mahadnaqa
aan u hayo ereyadaada oo muujinaya dareenkaaga aad ii
.qabto
Aad ayaan ugu mahadcelinayaa daacadnimadiinna,
.xoogga ruuxiinna, iyo ereyada ka soo baxa qalbiyadiinna

Sharaf ayay ii tahay inaan idin dhex joogo, waana farxad
inaan had iyo jeer xasuusto waajibka weyn ee aan u hayo
.walaalahayga adduunkan

* * *

Ninkii madaxdiisa garaaci jiray
Markaad rabto inaad caado cusub samaysato oo aad
mid xun ka takhalusto, maskaxdaada diiradda saar, si
deggan oo aan cadaadis lahayn, bartamaha rabitaanka iyo
wacyigelinta ruuxiga ah ee ku taal foodda u dhaxaysa
sunnayaasha, oo si adag u xaqiiji caadada wanaagsan ee
aad rabto inaad samaysato. Sidoo kale, marka aad rabto
inaad ka takhalusto caado xun, diiradda saar isla qodobkaas
oo si adag u xaqiiji in dhammaan waddooyinka neerfaha ee
.maskaxda halkaas oo caado xun lagu ururiyay la tirtiray
Waxaan idiin sheegi doonaa sheeko dhab ah oo ku
saabsan nin ku xeel dheer dharbaaxada madaxdiisa shaqada
markii uu xanaaqay. Natiiyo ahaan, wuxuu sidoo kale waayay
shaqo ka dib shaqo sababtoo ah wuxuu gebi ahaanba
lumiyay xakamaynta naftiisa marka uu xanaaqo, wuxuuna
ku dhufan jiray qof kasta oo ka soo horjeeda wax kasta oo uu
.heli karo

Wuu ii yimid isagoo caawimaad raadinaya, markaas
ayaan ku idhi: "Marka xigta ee aad xanaaqdo, tiri hal ilaa
"boqol ka hor intaadan wax sameyn
Wuxuu isku dayay habka laakiin wuu igu soo laabtay oo
wuxuu yiri: "Cadhadaydu way sii kordheysaa markaan taas
sameeyo, waxaana indha la'aa xanaaqa anigoo tirinaya
sugitaanka dheer ee aan haysto awgeed" Xaaladdiisu waxay
u muuqatay mid aan rajo lahayn
Dabadeed waxay ka codsatay inuu milicsado oo uu
dareemo in iftiinka Eebbe uu ku soo qulqulayo maskaxdiisa,
dejinayo cadhadiisa, dejinayo neerfihiisa, jilcinayo
dareenkiisa, iyo inuu ka saarayo dhammaan raadadka
cadhadiisa naftiisa, taasoo keentay inuu maalin uun ka
.takhaluso xanaaqiisa

Ma aysan dheerayn ka hor inta uusan mar kale ii soo
laaban, markanna wuxuu igu yiri: "Waxaan iska xoreeyay
"caadada xanaaqa, waanan uga mahadcelinayaa taas
Waxaan go'aansaday inaan tijaabiyo, sidaas darteed
waxaan weydiistay wiilal inay isku dayaan inay ku
jeesjeestaan, waxaana ku dhuuntay meel aan ku arki karo
laakiin ima arki karin Wiilashu waxay isku dayeen inay si
isdaba joog ah u kiciyaan, laakiin wuu xasilloonaa oo kama
uusan jawaabin

* * *

Ballanqaadka waara ha buuxiyo quluubteena iyo
maskaxdeena

Oo cutubyada iyo dhacdooyinka nolosha ha ina
xasuusiyaan in hooska dhimashadu uusan cabsi gelin
carruurta iftiinka kuwaas oo ka warqaba waaritaanka nafta
.iyo xiriirka dhow ee ay la leedahay Abuuraha
Aan ogaano in nolosha iyo geeridu ay yihiin laba
mowjadood oo ku jira badda Ilaah, iyo in naftu, oo ah dhibic
ka timid badweynta koonka, ay qaadata labadan mowjadood
iyada oo aan dabeecaddeeda muhiimka ah isbeddelin oo aan
.ka go'in isha weligeed ah

Aan ka shaqeyno sidii aan dabeecaddeenna dhabta ah
uga soo saari lahayn godadka jaahilnimada una geli lahayn
.meelaha ugu sarreeya ee iftiinka iyo aqoonta
Marka aan miyirkeenna ka xoreyno xaddidaadaha jirka,
fikradaha taban, iyo saameynta aan caafimaadka qabin,
waxaan taaban doonnaa dabeecaddeenna ruuxiga ah
waxaanan ogaan doonnaa inaan nahay fallaaraha weligeed
ah ee qorraxda rabbaaniga ah ee aan waligood dhicin

* * *

Kuwa gaara xaalad samadha ama ecstasy cosmic waxay
.ogaadaan in adkaha ay isu beddelaan dareere
Dareeraha gaasaska, gaasaska tamarta, iyo tamarta ilaa
miyirka koonka, wuxuuna dareemayaa farxad aad u badan
oo ka hor imaanaysa sharraxaadda oo la kulma xaalado kala

duwan oo miyir ah laga bilaabo farxad cusub ama xigmad
aan dhammaad lahayn ama nabad sare ama dareen
joogitaan buuxa ama dhalaalka nafta oo ku dhex jira ruuxa
.koonka

* * *

Soo kabashada neerfaha

Feker qoto dheer oo deggan, xoogga nolosha ayaa ka
soo qulqula maskaxda una gudba dhammaan xubnaha,
dhimbiil iftiin ah ayaa ka soo baxa unugyada, qulqulka
muhiimka ahna wuxuu dhex maraa laf-dhabarta waxaana loo
qaybiyaa si uu u qariyo dhammaan unugyada jirka, isagoo
ka buuxa socodka tamarta bogsashada, neerfayaashana way
.cusboonaysiiyaan natijada

* * *

:Noocyada birlabta

Birlabyada caadiga ah waxaan ka arki karnaa in xoogga
soo jiidashada birlabku ay ku xiran tahay tayada birlabka
.laftiisa

Birlab yar ayaa soo jiidata waxyaabaha yaryar, birlab
xoogganna waxay soo jiidataa waxyaabaha waaweyn
Sidaa darteed, birlabku aadamuhu wuxuu soo jiitaa
iyadoo loo eegayo xooggiisa soo jiidashada leh
Waxaa sidoo kale jira noocyo badan oo birlab ah oo
aadanaha ah; qaar waxay soo jiitaan waxyaabaha jirka,
qaarna xoogagga maskaxda, qaarna waxay soo jiitaan
faa'iidooyin ruuxi ah - faa'iidooyinka inta badan qarsoon ama
la iloobo

Soo saar dhagaxyada qaaliga ah ee ku jira macdanaha
nafta, waxaadna noqon doontaa guuleystaha. Raac
hadafkaaga aad rabto, oo hubi in birlabku uu Ilaahay kuu soo
jiidan doono - isha awoodda iyo wanaagga oo dhan, iyo
.faa'idada ugu weyn nolosha

Xaqiiqin: Waxaan isticmaali doonaa magnetism-ka
ruuxiga ah ee barakaysan si aan naftayda ugu soo jiito

dhammaan waxyaalaha wanaagsan iyo shucaaca aqoonta oo
dhan

* * *

Ilaah waa noloshayda Waa jacaylkayga Waa macbadka
qalbigaygu ugu yeero caabudidida
Ilaahay waa yoolkayga, waayo ma gudan karo
.waajibaadkayga la'aantiis caawimaaddiisa
Taasi waa sababta aan u raadiyay qalbi iyo naf ilaa aan
ka helay

Jacayl rabbaani ah oo ololaya iyo go'aan qaadasho
buuxda la'aanteed, way adag tahay in la helo qofka dunida
ugu jecel

* * *

Maalin baa iman doonta marka qofku ka tago
adduunka. Qaar ayaa si kalgacal leh u xasuusan doona oo u
ooyi doona, kuwa kalena si xun ayay u xasuusan doonaan,
laakiin dhammaan fikirradiisa xun iyo kuwa wanaagsanba
.way la socon doonaan
Sidaa darteed, waa waajib qofka saaran inuu la socdo
fikirkiisa, uu baaro ficilladiisa, uu saxo khaladaadkiisa, uu
.qiimeeyo naftiisa, oo uu sameeyo waxa ugu fiican
Ha u fiirsan waxa dadku kaa sheegaan ilaa inta aad isku
.dayayso inaad sameyso waxa saxda ah
Waxaan ku dadaalaa inaan cidna ka hor imaan, si qoto
dheerna waan u ogahay inaan sameeyay intii karaankeyga
ah si aan u noqdo qof naxariis badan oo daacad ah
Laakiin dan kama lihi ra'yiga dadku iga qabaan, ha
ahaato ammaan ama cambaarayn, sababtoo ah Ilaahay ayaa
ila jira oo waan la jiraa isaga, waana taas waxa ugu
.muhiimsan

* * *

Marka saaxiibtinimo dhex marto laba qof ama koox dad
ah oo ku salaysan arrimo ruuxi ah oo keliya, iyada oo aan
lahayn ujeeddooyin shaqsiyeed iyo yoolal, saaxiibtinimadaas

saafiga ah waxay nadiifisaa nafta mid kasta oo ka mid ah
.asxaabtaas

Qalbiga saaxiibtinimo lagu nadiifiyo wuxuu noqdaa
albaab furan oo midnimo iyo isku soo dhawaansho leh
Qalbigan dhexdiisa, waxaa suurto gal ah in la soo jiito
nafo badan oo wanaagsan si ay u galaan qaab-dhismeedka
jacaylka walaaltinimo oo ay ku raaxaystaan deganaan iyo
.nabad

* * *

Arrimaha dadka kale waan ka daneeyaa marka loo eego
kuwayga, sababtoo ah wax kasta oo aan sameeyo waxaan u
sameeyaa dartiis Ilaahay, waxaana ku sameeyaa rabitaan
iyo xamaasad ka badan haddii falalkaasi ay ahaan
.lahaayeen kuwayga

Haddii natiijooyinku ay liddi ku yihiin ama aysan ku
qanacsanayn, dan kama lihi ama ma xanaaqo sababtoo ah
waxaan dareemayaa inaan waajibkayga u gutay Ilaah,
kaasoo ah ujeeddadayda iyo kan ka dambeeya ujeeddada,
iyo sababtoo ah waxaan sameeyay intii karaankeyga ah
waxaanan ku celin doonaa isku dayga farxad iyo go'aan
weyn, laakiin iyada oo aan lagu xidhnayn dadaalka ama
.natiijada

Haddii aan naftayda oo keliya u shaqayn lahaa, had iyo
jeer waxaan ugaadhsan lahaa walwalka iyo walwalka.
Laakiin ilaa inta yoolkaygu yahay inaan Ilaah ka farxiyo,
natiijadu isaga ayay u tahay oo aniga iima aha. Tani waa
habkayga nolosha, waxaana ku helaa raaxada iyo
.xorriyaddayda

:Tallaabooyinka jaranjarada guusha

Shaqo adag -

Awood hal-abuur leh -

Xukunka saxda ah

Keydinta iyo ka fogaanshaha qashinka

Dadaal samee oo mar kale isku dayo ka dib -

guuldarada

Is-edbinta iyo horumarinta nafta
Kicinta tamarta hal-abuurka leh -
Caawinta dadka kale
Intaa waxaa dheer, waa inaan ka fikirnaa Ilaah, oo ah -
isha wanaagga oo dhan iyo asalka guusha iyo barakada oo
dhan

* * *

Waxaan kuu qaadayaa hees aan hore loo odhan,
adigana waxaan kuu hibeeyay laxankayga dhabta ah ee
qalbigaygu si qoto dheer ugu ciyaaro oo ku dul ciyaaro
.xadhiggiisa

Waxaan sameeyay heestan ugu horreysay ee aan
qoray, halkanna waxaan kuugu soo bandhigayaa qurbaan
saafi ah

Kuma soo bandhigi doono heeso qalalan oo aqooneed
.ama heeso qurxoon oo ay sameeyeen dad kale

Waxaan ku siin doonaa wax aan ahayn heesaha fudud
ee aan la fahmi karin ee qalbigayga

Kuma soo bandhigi doono ubaxyo lagu beero aqalka
dhirta lagu koriyo oo ay ka buuxaan shucuur iyo xamaasad,
laakiin waxaan ku siin doonaa ubaxyo duurjoog ah oo hadda
ka soo baxay beeraha aan hiigsanayo iyo cawska
.noloshayda

* * *

Way fududahay in qofku uu falanqeeyo oo uu kala saaro
.dadka kale iyadoo loo eegayo astaamo gaar ah

Laakiin way ku adag tahay qofku inuu si daacad ah oo
run ah isu iftiimiyo. Laakiin tani waa waxa ay tahay inay
sameeyaan si ay u fahmaan horumarinta iyo isbeddellada
.lagama maarmaanka ah ee ay u baahan yihiin

Ujeedada ogaanshaha astaamaha shaqsiyeed waa in la
fahmo sida aan u saameyno dadka kale

Dadku waxay yeeshaan aragtiyo ku saabsan
dabeecadda qofka, si miyir leh ama si aan miyir lahayn,
falcelintooda gariirka ka imanaya isagana waa calaamad

qarsoon oo loogu talagalay kuwa ay khusayso, kuwa caqliga
.lehna way fahmaan calaamadda

* * *

:Caqabadaha hortaagan horumarka nafsiga ah waa
Is-jecel (naf-jecel), kibir, hunguri, caro, nacayb,
xaasidnimo, iyo sifooyin kale oo mugdi ah oo qofka u
horseeda ama ku kaxeeya jaahilnimo ka qoto dheer kan uu
.yahay

Waxa loo baahan yahay waa in la raaco waddada u
horseedda xorriyadda, sababtoo ah rabitaanka aadanaha
waxaa horseeda caadooyin si joogto ah loo cusboonaysiiyo
.oo aan waligood dhammaan ama joogsan xad
Caadooyinkani waxay xidhaan nafta oo ay ku hayaan
maxaabiis, taasoo ka dhigaysa mid aan macquul ahayn in
.milkiiluhu ku socdo waddada xoraynta iyo xoraynta

* * *

:Waddada noloshu waa sidan soo socota
Dhinac waxaa ku yaal dooxada mugdiga ah ee
jaahilnimada, dhinaca kalena waxaa ku yaal iftiinka
.dhalaalaya ee xigmadda
Marka aan ku dhaqanno xigmad, waxaan si nabad ah
ugu tallaabsannaa waddada xorriyadda oo waxaan helnaa
waxa aan u baahannahay

* * *

Caalamkoo dhan waa abuurista rabitaanka rabbaaniga
ah, marka aan la jaanqaadno rabitaankaas barakeysan,
.waxa aan u baahanahay si fudud ayuu noogu yimaadaa

* * *

Marka dadku isku dayaan inay wax ka qabtaan
mashiinnada isku dhafan ee shucuurta aadanaha, iyagoon
tababar hore lahayn, natijadu badanaa way xanuun badan
tahay

Dad yar ayaa garowsan in farxaddu ay ku jirto fahamka
sharciga dhaqanka aadanaha

Tani waa sababta dadka qaar ay inta badan ula
murmaan asxaabtooda iyo xubnaha qoyska; ma fahmaan
.kuwa kale mana arkaan cilladahooda shaqsiyeed
Waa muhiim inaan lala shaqeyn falalka khalidan ee kuwa
aan jecelnahay, laakiin waa inaan si aamusnaan ah uga
.hortagnaa falalkaas ficillo ruuxi ah oo wax dhisaya
Waxa kale oo muhiim ah inaan isticmaalin habab
adag oo wax looga qabanayo dhaqanka aan caadiga ahayn
ee kuwa aan jecelnahay

* * *

Waxaa na khiyaaneeyay ugaarsade xariif ah Waxaan ku
dul sabeyneynaa biyo gacmeed si aan u helno dareen
ammaan oo been ah halka shabaq jaahilnimo ah oo dilaa ah
uu nagu soo dhacayo
Shabaqyada kalluumeysiga ee maalin walba la tuuro,
.qaar badan ayaa la qabtaa, qaar yar ayaana ka badbaada
Naxariista aan dhammaadka lahayn, naga badbaadi
dabinada dilaaga ah ee damaca, himilooyinka aan la
xakamayn karin, iyo xiriirka adduunyada ee neefta ku
!dhegaya
Aan ku dhex milno qoto dheer ee badda deggan ee
nafta halkaas oo midnimada rabbaaniga ahi ay ku taal, oo
aan ka xorowno silsiladaha maxaabiisnimada iyo silsiladaha
!addoonsiga

* * *

Macallin Paramahansa ayaa yidhi, isagoo dhiirrigelinaya
:mid ka mid ah xertiisa
Haddii aad awood u leedahay, daacadnimadaada,
daacadnimadaada, iyo jacaylkaaga aad u qabto Ilaah, inaad
ducadaada u gudbiso Isaga, markaa ma aha wax muhiim ah
haddii khaladaadkaagu ay ka qoto dheer yihiin badda oo ay
.ka sarreeyaan Himalayas
Ilaahay wuxuu kaa qaadi doonaa caqabadahaas
jidkaaga, wuxuuna kaa xorayn doonaa culayskii cuslaa ee

hore, rabitaankaaga ah inaad ku celceliso khaladaadkii
.horena wuu libdhi doonaa
Mararka qaar waxaa laga yaabaa inaad isku aragto
lakab mugdi ah oo qaro weyn, laakiin weli waxaad sii
.ahaanaysaa dab olol weligiis ah
Waad qarin kartaa dhimbil, laakiin ma tirtiri kartid

* * *

Ka farxinta dadka kale iyada oo loo marayo ereyo
naxariis leh oo ay dhiirigeliyeen ujeeddooyin wanaagsan iyo
talo daacad ah waa wax cajiib ah iyo calaamad muujinaysa
.sharaf leh oo lagu garto nafaha waaweyn
Marka laga hadlayo waxyeelada qof kale iyada oo loo
marayo qaniinyo, ereyo dhaawac leh, muuqaal jeesjees ah,
ama talooyin aashito leh, kuwani waa habab ceeb iyo dhib
.badan oo aysan dadka naxariista leh u adeegsan
Caydu waxay ka caawisaa in qofka dambiga galay uu
muujiyo ruuxa caasinimada iyo xanaaqa, halka ereyada
saaxiibtinimo ay ku abuuraan qoomamo, taasoo la macno ah
in qofku uu aqoonsado khaladaadkiisa oo uusan mar kale ku
.celin

* * *

Mid ka mid ah ardaydii ayaa yiri, "Macallin, weligay ma
awoodin inaan rumaysto jannada ma meeshaasi runtii way
"?jirtaa

:Macallinka Paramahansa ayaa ku jawaabay
Haa, kuwa jecel oo ku kalsoon Ilaah waxay aadaan"
janadaas marka geeridu u timaado. Dunidaas aan dabiiciga
ahayn, qofku wuxuu awood u leeyahay inuu wax kasta oo uu
"rabo isla markiiba ku muujiyo awoodda fikirka
Jidhka aan caadiga ahayn wuxuu ka kooban yahay iftiin
dhalaalaya Meelahaas cajiibka ah waxaa jira dhawaaqyo iyo
.nalal aan la aqoon dadka deggan Dhulka

* * *

Farxadda waa in la raadiyaa si ka badan iyo ka badan
.naftaada, iyo in ka yar iyo ka yar waxyaabaha maadiga ah

Maskaxdaada ku farax si waxyaabaha dibadda ka jira
aysan u carqaladeyn nabaddaada oo aysan kuu tuurin
dheelitirka

Farxadda gudaha waa hamiga kaliya ee u qalma in lagu
dadaalo nolosha, dulqaadka iyo go'aan qaadashaduna waa
.ku filan yihiin in la gaaro
Farxaddu waa carshiga Ilaah ee ku jira aadanaha

* * *

Dad badan ayaa u maleynaya inay soo jeedaan, laakiin
ma aha
Inta badan way miyir daboolmaan. Waa inaad maqashay
dad hurda oo qaylinaya "Dab! Dab!" ama hadal iyo
.muxaadaro

Dadka badankood waa sidaas oo kale Dabcan, uma
jeedo kuwa si daacad ah u doonaya inay miyirkooda ka
.kiciyaan hurdadii jaahilnimada ruuxiga ahayd
Waa inaan ka shaqeynaa sidii aan u toosin lahayn kuwa
isku aasay burburka dhaqanka khaldan iyo nolosha khaldan
Si aan taas u sameyno, waa in aan marka hore
miyirkeenna ka soo nooleynaa catacombs-ka jaahilnimada
.una soo bandhignaa iftiinka aqoonta rabbaaniga ah

* * *

Saaxiibtinimadu waa jacaylka Ilaahay oo ka soo ifbaxaya
indhaha kuwa aan jecelnahay, waana baaqiisa ah inaan ku
laabanno guriga jannada si aan u dhadhamino macaanka
.midnimada weligeed ah oo leh jacayl caalami ah
Saaxiibtinimadu waa cod barakeysan oo ugu baaqaya
nafaha inay ka xoroobaan miyirka is-jecelka iyo
.danaystenimada naga soocda Ilaah iyo aadanaha
Saaxiibtinimada dhabta ahi waa xiriir barakeysan oo u
dhexeeya nafaha miyirka qaba kuwaas oo, iyagoo
adeegsanaya saaxiibtinimadooda, muujiya jacaylka saafiga
.ah ee Ilaah iyo sifooyinka quduuska ah ee ruuxa cirka
Saaxiibtinimada dhabta ahi waa mid ballaaran oo loo
dhan yahay

Jacaylka danaystenimo ee loo qabo hal qof gaar ah oo
laga reebo kuwa kale waa caqabad weyn oo ku timaada
saaxiibtinimada

Xuduudaha jacaylka waa in la ballaariyaa si loogu daro
.qoyska, deriska, iyo adduunka oo dhan
Saaxiibka guud waa qof maskax ballaaran leh, jecel
makhluuqaadka Ilaahay, si deeqsinimo lehna u faafiya
jacaylkiisa meel kasta oo uu tago iyo meel kasta oo uu u
.jeesto

Mabaadi'dan sharafta leh waxaa ku noolaa oo taageeray
.dhammaan dadka waaweyn
Jacaylka qoysku waa tababarka ugu horreeya ee lagu
aasaaso aasaaska saaxiibtinimada ruuxiga ah
Dhiig isku mid ah ayaa ku socda xididdada dhammaan
.dadka jinsiyadaha kala duwan

In kasta oo aan ka soo kala jeedno jinsiyado iyo
qowmiyado kala duwan, haddana waxaa na mideeyay xiriir
caalami ah sababtoo ah ka mid ahaanshaha isha rabbaaniga
.ah ee isku mid ah

* * *

Nafta laguma xidhi karo baararka ay dadku sameeyeen
sababtoo ah waa mid caalami ah asal ahaan waana mid
.caalami ah oo ku jirta lahaanshaha

* * *

Haddii aan waligeen ku raaxaysan doonno nolosha,
waqtigu waa hadda, ee maaha berri ama sanadka soo socda
Diyaargarowga ugu wanaagsan ee nolol wanaagsan
sanadka soo socda waa nolol iswaafaqsan, dheellitiran oo
farxad leh sanadkan

Nolol mustaqbalka ah (nolosha dambe) oo ka buuxa
farxad iyo raaxaysasho waxay ku xiran tahay qaab
nololeedkeena, habka aan u fikirno, iyo sida aan u dhaqanno
.oo aan u dhaqanno noloshan

Maanta waa inay noqotaa maalinta ugu muhiimsan
uguna macnaha badan nolosheenna

* * *

Fekerku waa qalabka lagu saaro lakabyada daboolaya
oo qarabaya wejiga miyirka, iyadoo la adeegsanayona waxaa
soo baxa isha farxadda rabbaaniga ah ee had iyo jeer
.socota

Ka fiirsasho iyo nasasho buuxda, ama ka noqoshada
fikirka si miyir leh dareenka wareersan, waa habka dhabta
ah ee wixtarka leh ee lagu baran karo Ilaah. Haddii aan wax
walba sameyn karno marka laga reebo fekerka, ma heli
lahayn farxad la mid ah farxadda timaada marka fikirradu ay
weli jiraan (waxaa ku jira xasillooni xagga Rabbigaa ah) oo
waafaqsan nabadda rabbaaniga ah (Nabad ayaan kuu
dhaafayaa)

Farxaddan rabbaaniga ah waxaa lagu dareemi karaa
iyadoo la adeegsanayo habka saxda ah ee feejignaanta iyo
.fekerka

* * *

Haddii aad albaabka ka raadiso saqafka qolkaaga, ma
heli doontid xitaa haddii aad raadiso sannado badan haddii
aadan isticmaalin habka saxda ah ee raadinta oo aad
darbiga eegto

* * *

Maalin baa iman doonta markaan macsalaameeyo
adduunka, laakiin inta aan ku sii jiro dhulkan, farxaddayda
ugu weyn waxay ku jirtaa inaan kuwa i aamina ka hadlo
mucjisooyinka Ilaahay, rabitaankayguna wuxuu ku jiraa
inaan kordhiyo rabitaankooda iftiinka rabbaaniga ah ee i
.siiyay raaxo, xorriyad, iyo ammaan aan la sheegi karin

* * *

Taariikhda caalamka, dhammaan faahfaahinteeda yar,
waxaa lagu hayaa godadka waara - taasi waa cabbir kale
Halkan adduunka xaddidan, waxaan ku aragnaa dhererka,
ballaca, dhumucda, iyo dhererka, laakiin waxaa jira heer kale
oo cabbirradani aysan jirin Wax walba waa kuwo hufan oo ku
jira diyaaraddaas dabiiciga ah; wax walba waa miyir-qab iyo

wacyigelin Dareenka dhadhanka waa dareen, sida dareenka
urta Dareenkeenna, fikirradeenna, iyo jirkeenna oo dhami
waa miyir-qab. Sida aan u arki karno, urin karno, urin karno,
u dhadhamin karno, oo u taaban karno riyoooyinka, sidoo kale
waxaan la kulmi karnaa dhammaan dareenkan miyir-qab
.ama dareen saafi ah oo hufan oo ku jira meelaha sare
Tani waa waxa aan hadda arko markaan hadlayo, anigu
jidhkan kuma jiro, laakiin waxaan qayb ka ahay wax kasta oo
jira, waxyaabaha aan arkona waa kuwo run ah sida aad
.aniga ii tahay
Qofku waa inuu soo toosaa si uu meel walba Ilaah ugu
.arko oo uu u ogaado farqiga u dhexeeya riyo iyo xaqiiqo
Badanaa waxaan ku arkaa xad la'aan meesha aan
joogo, waxaana ku arkaa meeshaas xad la'aan Wax walba
waxay ka amaahanayaan nolosha ishaas weligeed ah
Markii aan yaraa, habeen iyo maalinba waan fadhiisan
jiray oo tukan jiray, laakiin ma jirin wax jawaab ah ama
.jawaab celin ah oo jiray
Dhinac waxaan ka arkay bini'aadamnimo, dhinaca
kalena waara oo aan ila hadlin ayaan arkay
In kasta oo aan u maleeyay inaan kaligay ahay oo qof
walba uu iga tagay, haddana Ilaahay ima dayrin sababtoo ah
wuxuu had iyo jeer ila joogi jiray si qarsoodi ah, gadaasha
fikirkayga iyo dareenkayga
Markii aan bilaabay inaan arko iftiinka gudahayga ku
jira, naftayda waxaa si qarsoodi ah uga buuxsamay
udgoonka rabbaaniga ah ee barakaysan
Waxaan arkayay xididdada geedaha iyo dheecaanka oo
dhex socda, waxaana dareemay inaan u dhawaaday Ilaahii i
.qalbi qaboojiyey oo i dejiyay
Waan tukaday oo waan qayliyey marar badan, habeen
iyo maalinba, markii wax walba ay lumiyeen dhalaalkoodii
iyo macnahoodii, waxaan ka tanaasulay adduunka iyo waxa
ku jira oo dhan, oo ay ku jirto farxad, anigoo ka baqaya inay

noqoto farxad maadi ah, waxaana helay Ilaah ila jooga had
.iyo jeer

Dunidu way iga tagi kartaa, laakiin Ilaahay marna ima
.dayaci doono daqiiqad keliya

Ilaahay waa wax walba Hoolkan iyo caalamka ku
wareegsan ayaa u dul sabeynaya sida sawirro dhaqdhaqaaq
leh oo ku yaal daaha miyirkayga

Waxaan eegaa oo wax kale ma arko marka laga reebo
.ruuxa saafiga ah, iftiinka hufan, iyo miyirka jilicsan
Jidhkayga, jidhkaaga, iyo wax kasta oo adduunka ku jira
waa wax ka soo baxaya iftiinkaas rabbaaniga ah Markaan
.arko iftiinkaas, wax kale ma arko

Markaad eegto shaashadda, waxaad arkaysaa sawirro
dhaqaaqaya, laakiin markaad dib u eegto (shineemo
dhaqameed), waxaad arkaysaa iftiin iftiimaya oo
shaashadda ku soo dhacaya. Waxay u egtahay mid aan la
.rumaysan karin, laakiin waa run

Waxaan ka hadli jiray waxyaalahan, laakiin hadda lama
hadlo kuwa aan dan ka lahayn ama aan dan ka lahayn
Laakiin Ilaah baa ii ogolaaday inaan kula hadlo markan Wax
walba waa wax soo daahay U duceeya waxa waara

* * *

Maadaama aan ka nimid adduunkan meel aynaan
garanayn, waa wax dabiici ah inaan ka fikirno asalka iyo
ujeeddada nolosha
Waxaan maqalnaa abuure adduunkan ah, waxaan ka
akhrinaa isaga, caalamka oo dhanna wuxuu ku
dhawaaqayaa jiritaanka maskaxdiisa rabbaaniga ah
Sida qaybaha yaryar iyo kuwa saxda ah ee saacad yar
ay naga dhigayaan kuwo aan ku qanacsanahay sameeyaha
saacadda

Sida mashiinnada warshadaha ee waaweyn iyo kuwa
adag ay noogu yaabiyaan oo ay noo dhiirigeliyaan qadarin
loo hayo alifahooda, sidoo kale marka aan aragno yaabka

dabeecadda, waxaan la yaabnaa sirdoonka qarsoon ee
:gadaashooda, waxaana isweydiinnaa
Yaa ubaxa siiyay qaabkeeda dhalaalaya ee qorraxda u"
"?jeeda

Xaggee bay ka yimaadeen udgoonkeeda iyo
quruxdeeda? Sideese ubaxeedu u samaysmeen si sax ah oo
qurux badan oo loogu rinjiyeeyay midabyo cajiib ah oo
?farxad leh
* * *

Waxaan ku dareemayaa qoto dheer oo fikirradayda ah,
waxaan dareemayaa joogitaankaaga dareenkayga qoto
dheer, waxaana ku arkayaa inaad ku ubaxayso beerta
jacaylkayga
Iga buuxi udgoonka joogitaankaaga, si aan ugu
raaxaysto carafkaaga barakeysan
li imaaw cirka ka shisheeya, xiddigaha, fikradaha, iyo
dareenka I tus wejigaaga ugu barakaysan oo ii ogolow inaan
arko joogitaankaaga naftayda, hareerahayga, iyo meel kasta
Waxaan ku raadinayay qarniyo iyo waayihii,
waddooyinka rabitaannada iyo himilooyinka, haddana
waxaan ogaaday inaad ku nooshahay naftayda oo aad
dhiirigeliso dareenkayga ugu barakaysan
Ha iga qarin ubaxyada dareenka, fikradaha, iyo garaaca
.nafta mar dambe

Naftayda ku qurxi dahabka xigmaddaada, oo igu neefso
neecawda nimcadaada, oo iga fogee mugdiga kaa qariyay
.aragtidayda iyo aragtidayda
Adiga oo ka baxsan xiddigaha iyo cirka buluugga ah, oo
ka baxsan lakabka jawiga iyo dhammaan makhluuqaadka
iyo jiritaanka aqbal codka jacaylkayga oo ku dhex milma
.jiritaankayga jacaylkaaga, iftiinkaaga iyo nabaddaada
* * *

Haddii aad dareento xitaa dhibic jacayl rabbaani ah,
waxaad la kulmi doontaa farxad aan la qeexi karin oo aad u
.badan oo aan la iska caabin karin

Si ay kuugu adkaato inaad xakamayso
Marka aan la jaanqaadno Ilaah, aragtideennu waxay
noqotaa mid aan xad lahayn waxayna ku milmaysaa qoto
.dheer oo badweynta ah oo ah jiritaanka guud
Waxaan la kulannaa farxad weyn iyo jacayl rabbaani ah
oo sarreeya

* * *

Dadka qaar waxay ku caadaystaan akhriska
sheekooyinka murugada leh waxayna u arkaan inay yihiin
agabkooda akhriska ee ay ugu jecel yihiin, waxayna
dareemayaan inay sii wadi doonaan inay ku raaxaystaan ilaa
.dhammaadka noloshooda

Laakiin haddii ay laftooda falanqeeyaan, waxay ogaan
lahaayeen inay inta badan niyad jabaan oo ay ka xanaaqaan
.akhrinta suugaanta noocaas ah

Niyad-jabkan awgiis, waxaa laga yaabaa inay rabaan
inay jebiyaan caadadaas oo ay sameeyaan caadada akhrinta
buugaagta iyo agabka ruuxiga ah ee dhiirrigeliya
fikirradda oo ku kobciya dareenkooda fikrado macaan oo
.heer sare ah

Haddii ay sameeyaan isbeddelkaas, waxay ogaan
doonaan in noloshoodu ay qaadatay isbeddel cusub oo cajiib
ah iyada oo ay ugu wacan tahay garasho miyir qab leh iyo
.go'aan adag

Waa run inaan si dhakhso ah isu beddeli karno haddii
aan rabno, laakiin beddelidda qaababka iyo caadooyinka
sannadaha waxay u baahan tahay dadaal dhab ah iyo
rabitaan xooggan

Si loo tirtiro caado duug ah oo xididaysan, dhammaan
awoodaha go'aan qaadashada waa in loo dhaqaajiyaan jihada
ka soo horjeeda ilaa caadada xun la dhexdhexaadiyo oo
.awooddeeduna ay curyaanto

Dadka badankood waxay ka maqan yihiin dulqaadka iyo
dulqaadka loo baahan yahay tan Laakiin waa in qofku

ogaadaa in waxa uu abuuray ama sameeyay la tirtiri karo
.ama la tirtiri karo

* * *

Aan ka tagno xuduudaha is-jecelka oo aan ku dhex
wareegno dhul ballaaran oo ballaaran oo horumarka ruuxiga
.ah

Iyo sida safarka waqtiga, kaas oo had iyo jeer ku socda
waddooyinka nolosha, sidoo kale waa in safarka nafta uu ku
safraa waddooyinka ballaarinta ugu weyn ee ku wajahan
.duleedka ruuxa rabbaaniga ah

Ruuxa hindisaha ah ee lagu fulinayo waajibaadka ugu
muhiimsan nolosha ayaa inta badan ku aasan burburka iyo
.haraaga caadooyinka aadanaha

Qofku waa inuu iska xoreeyaa saameynta niyad jabka
leh ee caadooyinkaas oo uu bilaabo inuu beero abuurka
.guusha uu ku hiloobayo ciidda noloshiisa

Noloshu waxay qiimo iyo muhiimad heshaa marka aan
qabanno hawsha ugu degdegga badan uguna muhiimsan:
helitaanka macnaha dhabta ah iyo qiimaha jiritaankeenna
Aadanuhu waa inay ogaadaan in sawirradan cirka ee
dhaqdhaqaaqaya ee nolosha aan la soo bandhigin sabab
la'aan

Maalin kasta waxaan aragnaa muuqaallo cusub, maalin
walbana waxay keentaa casharro cusub oo ay tahay inaan
baranno annagoo diiradda saareyna ujeeddada sare ee
jiritaanka aadanaha: in la aqoonsado qofka ugu sarreeya ee
ku qarsoon daaha nolosha

* * *

Ilaahay waxaad ka heli doontaa jacaylka qalbiyada oo
dhan, dhammaystirka himilada, iyo xaqiijinta rabitaanka Wax
kasta oo adduunku ku siiyo ka dibna kaa qaado, oo kaa
tagaya murugo, xanuun, ama niyad jab, waxaad ka heli
doontaa Ilaah cabbir aad u weyn oo aan lahayn niyad jab iyo
.murugo la socota

* * *

Dadka qaar waxay dhahaan waa inaan ku tiirsanaano oo
keliya caqliga Kuwa kale waxay aaminsan yihiin inaan
qancino dareenkeena Labada mowqifba waa kuwo aad u
daran

Sida laga soo xigtay hal aragti, waxaa lagugula
talinayaa inaad hesho baaritaanno caafimaad oo joogto ah si
loo hubiyo caafimaadka iyo fayoobaanta jirka, sida in
gaarigaaga mar mar la baaro Tani waxay macno
samaynaysaa Laakiin aadanuhu maaha mashiinno Haddii
caafimaadkaaga maskaxeed uu ku xiran yahay xaaladdaada
jireed, goor dhow ama goor dambe maskaxdu waxay
addoonsan doontaa baahida jirka, taasoo ka dhigaysa
dhammaan noocyada iyo tirada daawooyinka iyo daaweynta
kale ee jirka mid aan waxtar lahayn Tani waxay
sharraxaysaa sababta aan u la ildarnayn cudurro aan la
daweyn karin Daciifnimada jireed ayaa xididaysatay
sababtoo ah maskaxdu way diiday inay noqoto sayidka jirka

Waxaa ugu wanaagsan inaad ku bilowdo
dhexdhexaadnimo Haddii aad hesho nabar yar, mari iodine
yar, laakiin ha ku tiirsanaan daawada oo keliya Qaado
taxaddar macquul ah ilaa aad si tartiib tartiib ah ugu
.tiirsanaan karto caqliga caadiga ah
Macallimiinta waaweyn laftoodu waxay isticmaali jireen
daawooyin asal ahaan laga sameeyay geedo iyo kiimikooyin
uu Ilaahay abuuray

Daawooyinka iyo daroogooyinka looma baahna macallin
ruuxi ah, laakiin si uu u muujiyo in awoodda Ilaahay ay si
aan la soo koobi karin u shaqeyso, mararka qaarkood wuxuu
.dooran karaa inuu isticmaalo diyaargarowyo caafimaad
Si kastaba ha ahaatee, guushu waxay ku jirtaa awoodda
maskaxda Markaad gaarto go'aan adag oo ah inaad sameyn
karto iyada oo aan lahayn dhammaan daawooyinka iyada oo
aan wax saameyn ah lahayn, waad guuleysaneysaa oo
.waxaad ka adkaaneysaa jirkaaga

* * *

Saaxiibtinimada aan dadka kale siino waa inay ka
timaadaa qalbiga, kalgacalka iyo iskaashigana waa inaan
.lagu muujin dusha sare halka gudaha uu tilmaamayo si kale
Sharciga ruuxiga ah waa mid aad u sax ah oo awood
badan, mabaadi'da ruuxiga ahna waa inaan la iska hor
imaan

Sidaa darteed, waa lama huraan in aan la khiyaamin
ama la khiyaanayn asxaabta iyo in aan la dhaafin
xuduudaha saaxiibtinimada
Saaxiibku waa inuu sidoo kale ogaadaa goorta ay tahay
inuu la shaqeeyo saaxiibkiis iyo goorta ay tahay inuu
isticmaalo rabitaankiisa oo uu ka fogaado inuu la shaqeeyo
isaga

* * *

Dusha sare ee maqaarku ma dareemayso dareenka
taabashada; dareenkaas dhab ahaantii waxaa lagu
dareemaa maskaxda, qofkuna ma dhadhamin karo, ma
taaban karo, urin karo, ma maqli karo, ama ma arki karo
.marka laga reebo maskaxda
Waxaa laga yaabaa inaan dhadhaminno dusha sare ee
carrabkeenna, laakiin dhab ahaantii, waa maskaxda kan
diiwaan gashan ee dhadhamisa. Sidoo kale, marka qayb ka
mid ah jirka ay dhaawacanto, xanuunka waxaa inta badan
laga dareemaa maskaxda, ee ma aha xubinta ay dhibaataadu
.saameysey

Waxaan leenahay laba hab oo lagu dareemo xanuunka:
neerfaha iyo jirrida maskaxda Dareenka wuxuu dhacaa
marka maskaxdu ogolaato isgaarsiinta u dhaxaysa meerfaha
iyo jirrida maskaxda Haddii maskaxdu aysan aqoonsan
.xanuunka, xanuunku ma jiro

Marka qofku uu saameeyo chloroform ama suuxdin, ma
dareemaan xanuun sababtoo ah dareenku ma gaaro
maskaxda. Dhammaadka meerfaha, waxaa jira timo yaryar
oo calaamadaha xanuunka loo gudbiyo maskaxda.

Suuxdintu waxay ka hortagtaa gudbinta calaamadahan
.xanuunka

Maskaxdu waa xubinta dareenka ee maskaxda,
dhammaan dareenka jirkana waxaa loo gudbiyaa maskaxda
iyada oo loo marayo neerfaha iyo maskaxda lafteeda
Maadaama maskaxdu ay ku xiran tahay maskaxda, waxay
.heshaa oo tarjumtaa dareenkan
Maskaxda ay xoojiso fikirka wanaagsani saameyn yar
ayay ku leedahay dareenka raaxada iyo xanuunka. Waa ka
.warqabtaa dareenkan laakiin kuma xidhna iyaga

* * *

Kaydka - Laga bilaabo Yaabka ilaa Meesha ugu

:Sarreysa

Sheeko guul ah sida uu sheegay xikmadda Paramhansa

Yogananda

Sheeko run ah oo laga tarjumay qof si joogto ah u)
guuldarreysanayay, laakiin isagoo ku dhaqmaya fikir hal-
abuur leh iyo xaqiijin togan, ugu dambeyntii wuxuu awooday
inuu ka gudbo sababaha guuldarradiisa wuxuuna awooday
(inuu guusha u adeegsado rabitaankiisa
Sida ay jiraan dad si dabiici ah u guuleysta, waxaa sidoo
kale jira dad si caadi ah u guuldareysta
Saaxiibkay iyo ardaygeygu (S) waxay ahaayeen kuwo
guuldarraystay laga soo bilaabo dhalashadiisii. Waa run inuu
ahaa wiil caqli badan, dadaal badan oo xiiseeya inuu lacag
helo, laakiin isla markii uu ka fikiray shaqo ama shaqo,
.arrimaha guuldarradu waxay ku hareeraysnaayeen bilowgii
Maalin maalmaha ka mid ah ayuu ii yimid isagoo gacan
madhan, oo ay deyman eryanayaan, asxaabtuna ay iga
.tageen, oo iga codsaday talo
Waxaan weydiiyay sababta uu u dhibaataysan yahay,

:wuxuuna yiri

Mudane, waan fashilmay Sabab qaar awgeed ma"
garanayo, isla marka aan shaqo bilaabo, waan waayayaa,
meesha aan u shaqeeyona sidoo kale way dhaawacaysaa

Loo-shaqeeyuhu wuxuu waayayaa ganacsigiisa wax yar ka dib markii uu i shaqaaleysiiyay. Sidaa darteed, waxaan ka baqay inaan shaqo raadsado anigoo ka baqaya inaan carqaladeeyo danaha loo-shaqeeyayaasha i shaqaaleysiin doona, sababtoo ah xasillooni-darradayda oo xumaatay awgeed waxaan hubaa inaan si lama huraan ah shaqadayda u waayi doono sababtoo ah shirkadda i shaqaaleysiin doonta waxay ku dhawaaqi doontaa inay musalaftay oo albaabada u xidhi doonto, oo ay iga eryi doonto natiijo ahaan. Sidaa darteed, xaq uma lihi inaan sabab u noqdo burburka ganacsiyada dadka kale sababtoo ah xiriirka aan la ".leeyahay

Waxaan ku guuleystay inaan shaqo ka helo shirkad yar, waxaana ka codsaday inuu ku celceliyo hadalka soo socda habeen kasta, ka hor inta uusan seexan iyo marka uu soo :tooso

Maalinba maalinta ka dambeysa iyo maalinba waxaan"

"noqonayaa mid aad iyo aad ugu guuleysta shaqadayda Bil ayaa dhaaftay, (S) ayaana ii digay: "Mudane, shirkadda aad shaqaaleysiisay waxay noqonaysaa mid aan xasilloonayn xaaladdeeduna ma rajo dhigayso, waxaan kaa baryayaa inaad iga saarto ka hor inta aysan si buuxda u burburin, sababtoo ah si kastaba ha ahaatee waan waayi doonaa shaqadayda marka shirkaddu fashilanto. Laakiin iscasilaaddaydu hadda waxay u badbaadin kartaa shirkadda qaddarka lama huraanka ah iyo kan xun ee ka dhashay "jahawareerka nasiib darrada ah

Waan qoslay, anigoo aan dheg jalaq u siinin waxa (S)

yiri, beddelkeedana waxaan weydiistay inuu sii wado xoojinta ujeedkiisa oo uu shaqadiisa sii wato Toddobaadyo ka dib, ayuu ii yimid habeen ka mid ah fiidkii oo wuxuu igu :yiri isagoo taahay

"Waxa aan ka baqayay ayaa si sax ah u dhacay"

"?Waxay waydiisay, "Maxaa dhacay

Wuxuu yiri, "Shirkaddu way burburtay sidii aan kuu

"sheegay iyo sidii aan saadaaliyay

Waxaan ku idhi, anigoo mudaaharaadaya: "Miyaanay

run ahayn markii aad naftaada u xaqiijinaysay, 'Maalinba

maalinta ka dambeysa iyo maalinba waxaan noqonayaa

kuwo aad ugu guuleysta shaqadayda' waxaad dhab ahaantii

ku celcelinaysay ereyadaas sida baqbaqaaq? Iyo in octopus

shaki leh uu ku hayay laalaabyada maskaxdaada si aad

naftaada ugu tidhaahdo: 'Nacas yahow, xaaladdaadu way ka

sii daraysaa iyadoon loo eegin inta aad isku daydo inaad

"!naftaada ku qanciso guusha

Wuxuu ku jawaabay: "Haa, runtii taasi waa waxa dhab

"ahaantii dhacaya

wuxuu ku taliyay in laga takhaluso gariirka iyo (S)

fikradaha xun ee culus isla marka ay maskaxdiisa ka soo

muuqdaan, gaar ahaan inta lagu jiro ku celcelinta xaqiijinta

togan, sababtoo ah maskaxda miyirka leh ee leh kalsooni

adag waxay saameyn kartaa maskaxda miyirka ama miyirka,

taas oo iyaduna, iyada oo loo marayo sharciga gariirka

birlabta, saameyn ku yeelata maskaxda miyirka iyadoo

.adeegsanaysa awoodda caadada

Waxaan ku daray: "Xaqiijinta soo noqnoqda ee fikradaha

iyo caadooyinka wanaagsan ilaa ay ka dhex galaan oo ay

xidid ku yeeshaan maskaxda miyir-qabka ah ayaa ku filan in

laga saaro caqabadaha maskaxda ee la dhaxlo ama la helo.

Ma jirto si lagu guuleysto ilaa inta fikradaha iyo dareenka

niyad-jabka iyo niyad-jabka ay ku dhex jiraan maskaxda

miyir-qabka ah ama miyir-qabka ah. Xaaladaha guusha

waxaa ka mid ah lahaanshaha kartida hal-abuurka,

duruufaha wanaagsan, iyo dabeecadaha dabiiciga ah. Haddii

aad awooddo inaad taabato miyir-qabka sare awooddeeda

aan xadidnayn, markaa waxaad abuuri kartaa fursado cusub

oo guushaas ah oo weli kaa maqan oo aadan awoodin inaad

"qabsato

Waanan awooday inaan (S) ka caawiyo helitaanka shaqo kale, oo ka weyn tii hore. Laakiin lix bilood ka dib (oo ahayd muddadii ugu dheerayd ee saaxiibkeen uu shaqada ku qaatay), ayuu galab igu yiri: "Xaaladda shirkaddu si degdeg ah ayay uga sii daraysaa, markaa fadlan si dhakhso ah ii "baabi'i

Ma aanan fiiro gaar ah u yeelan walaaciisa, laakiin waxaan ka codsaday inuu sii wado shaqadiisa. Dhowr toddobaad ka dib, (S) ayaa igu yiri isagoo dhoola cadeynaya: "Shaqadii labaad ee aad ii diyaarisay, mudane, way la tagtay "!dabaysha

Si deggan ayaan ku iri, "Ha welwelin, shaqo kale ayaan "kuu heli doonaa

Wuxuu ku jawaabay: "Hagaag, mudane, intaad adigu ku qasban tahay inaad shirkad kale hoos u dhigto sababtoo ah xiriirka aan la leeyahay milkiilayaasha, wax diidmo ah kama ".qabo

Dadaal joogto ah awgeed, waxaan shaqo aad u wanaagsan ka helay (S) shirkad weyn. Sanad ayaa dhaaftay mana jirin wax dhacay, inkastoo (S) ay isku dayday toddobaad kasta inay ka baxdo shirkadda iyagoo ka baqaya .in la burburiyo sida kuwii hore

Ugu dambeyntii, waxaan ka codsaday inuu lacagtiisa ku maalgeliyo ganacsigiisa, wuuna baqay oo si yaab leh ayuu ii eegay isagoo leh: "Ma sidan ayaad igula talinaysaa inaan sameeyo? Miyaanad u malaynayn inaan waayi doono lacagtii "?aan si taxaddar leh u urursaday haddii aan maalgeliyo

Si kalsooni leh ayay ugu xaqiijisay: "Waa inaad lacagtaada iyo tamartaada ku maalgelisaa mashruuc wanaagsan, sida xarun cunto karis oo maxalli ah oo aan u baahnayn maalgashi weyn, waanan ku kalsoonahay "guushaada

Sannado yar gudahood, (S) wuxuu noqday mulkiilaha .hanti badan iyo bakhaarro waaweyn

Markii uu ku qancay guushiisa, wuxuu is arkay isagoo ku
guuleystay wax kasta oo uu sameeyo. Maalin maalmaha ka
mid ah ayuu igu yiri, isagoo qoslaya: "Ilaahay iyo
caawimadaada, waxaan ka beddelay guuldarro una
beddelay nin guuleystay, waxaan ka adkaaday guuldarrada,
waxaana ogaaday in guuldarradayda joogtada ah ay runtii
sabab u ahayd faham la'aanta waajibaadkayga, Laakiin ma
aqaan sida aan ugu guuleystay ka dib markii aan burburiyay
shaqada dadka kale sababtoo ah jahawareerkaygii
".fashilmay

Markaa waxaan u sharraxay: "Ma aadan sababin
burburka danaha aad u shaqaynaysay Sharciga soo
jiidashada ee xukuma dadka, oo ku salaysan gariirro la mid
ah, si xun ama si wanaagsan u shaqeeya (sida soo jiidashada
sida)

Dabeecaddaada cilladaysan ee dabiiciga ah ayaa ku soo
jiidatay shirkado horey ugu dhowaa inay burburaan, iyo
caksigeeda Markaa, waxaad ahayd guuldarro, shirkaduhuna
waxay sidoo kale ku jireen qarka u saaran burbur Sida
waafaqsan sharciga soo jiidashada labada dhinac, adiga iyo
shirkadahaas ayaa ku dhacay buurta guuldarrada oo isku
.mar ku dhacay dhagaxyada

Anshaxa sheekadan ayaa ah in guusha dhabta ahi ay ku
jirto abuurista waxa qofku u baahan yahay iyada oo loo
marayo awood rabitaan isagoo soo kicinaya awoodda aan
xadka lahayn ee miyir-qabka sare. Awooddan waxaa lagu
toosin karaa iyadoo la baranayo habka saxda ah ee loo fikiro
loona fikiro si togan oo hal-abuur leh si loo helo caafimaad,
.guul, xigmad, iyo farxad

* * *

Daaqadda iftiinka

Waagii hore, waxaan haystay toosh qarsoodi ah,
waxaanan si taxaddar leh ugu socday aamusnaanta
.mugdiga gudaha

Markii aan iftiin qarsoon ku diray mugdiga dhexdiisa,
waxaan arkay kalluun yaryar oo fikrado dhiirigelin leh oo ay
iftiiminayaan iftiinka ifka leh

Waxaan kalluunkaas u isticmaalay sidii sed si aan u
qabto kalluunka miyirkayga weyn, laakiin qaar badan oo ka
mid ah ayaa baxsaday oo ku libdhay wareegga yar ee
.iftiinka

Oo taageerayaashaada daacadda ah iyo kuwa daacadda
ah, oo hodan ku ah heesaha qalinka ah iyo riyoooyinka
dahabka ah, waxaan ku iibsaday lacagta jacaylka shabaq
iftiin leh oo ka mid ah dareenka nafta oo isku xiray. Waxaan
badda xigmaddaada ka qaaday oo qabtay kalluun yaryar iyo
kooxo dareen farxadeed iyo dhagaxyo qaali ah oo xusuus
quduus ah oo aan muddo dheer lumiyay oo aan seegay,
waxaana sidoo kale helay wax aan khasnadaha adduunku la
.mid noqon karin

* * *

Adduunkan waxaan u muuqannaa inaan ku dhex
milmayno bad dhibaato badan
Ilaahay wuxuu inagu imtixaamaa siyaabo badan, wuxuu
ina tusaa daciifnimadeenna si aan u aqoonsanno oo aan ugu
.beddelno xoog

Mararka qaar wuxuu noo soo diraa tijaabooyin aad u
daran oo u muuqda kuwo ka baxsan awooddeenna aan ku
:adkaysan karno, laakiin xerta caqliga badan ayaa leh
Waan ku doonayaa, Rabbiyow, mana jiraan wax"
:caqabad ku ah raadintayda adiga." Ducada qalbigaygu waa
Ha i tijaabin adigoo i hilmaamaya joogitaankaaga oo"
"aan ka daalin inaan ku xuso

Markaas Ilaahay baa na soo toosiya oo naga soo toosiya
riyadan dhibka badan, qof kasta oo raadinayana goor dhow
.ama goor dambe ayuu heli doonaa imtixaankaas cajiibka ah

* * *

Qofku wuxuu isu soo jeedin karaa talooyin togan oo si
togan u saameyn doona maskaxda miyir-qabka ah, taas oo
.iyana saameyn ku yeelan doonta maskaxda miyir-qabka ah
Talooyinka taban, ha ahaadaan kuwo iskiis u abuurma
ama kuwo qof kale ka yimid, waa kuwo waxyeello u leh
maskaxda waana in laga fogaadaa

Waxaa jira ruuxyo madow (cirfiyo) oo ku dhex
wareegaya hawada sare iyagoo raadinaya maskaxo iyo jidh
oo ay u isticmaali karaan inay ku gaaraan rabitaankooda iyo
.yoolkooda

Sidaa darteed, waa in qofku ka digtoonaadaa awoodda
ruuxyada noocaas ah isagoo maskaxda ku haya fikrado
.wanaagsan iyo kuwo wanaagsan

Maskaxda waa in aan laga tegin meel madhan. Dabcan,
way ka duwan tahay diyaarinta maskaxda si ay u hesho
.dhiirigelin iyo gariir sare inta lagu jiro fekerka

* * *

Marka lacagta loo arko inay tahay halbeegga farxadda,
waxay dhab ahaantii keentaa murugo, sababtoo ah waxay
abuurtaa xaasidnimo, hunguri, iyo khilaaf xubnaha isku
.qoyska ah

Noloshu way u fiicnaan lahayd qof walba haddii ay
fududaan lahayd Taasi waa sababta macallimiintu u
dhiirigeliyaan nolol fudud

Haddii ay suurtoagal tahay, waxaa lagugula talinayaa
inaad ka fogaato magaalooyinka waaweyn, sababtoo ah
dadka magaalada deggan badanaa waxaa ku hareeraysan
buuq, halka qofku uu dareemo xornimo iyo firfircooni badan
.bulshooyinka yaryar

Nasiib darro, dad badan oo magaalada deggan si adag
uma shaqeeyaan si ay u kobciyaan una kobciyaan
rabitaankooda ruuxiga ah, qaarkoodna waxay noqdaan kuwo
caqli-gal ah oo ku dhawaad kuwa farsamada gacanta ku
haya. Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira kuwa la jaan qaadi

kara nolosha magaalada iyo ruuxiga haddii ay sidaas
.doortaan

Haddii qofku uusan Ilaahay soo gelin noloshiisa oo
uusan abuurin dheelitirnaan wax ku ool ah, dhibaatooyin
ayaa ku soo fool yeelan doona iyadoon loo eegin qaab
.nololeedkiisa

* * *

Qofku wuxuu ku farxi karaa aqal yar, wuxuuna u nugul
yahay walwalka iyo murugada xitaa qasriga raaxada leh
Raaxo xad dhaaf ah iyo ku raaxaysiga raaxada maadiga
ah ayaa inta badan farxadda ka fogeeya nafta halkii ay ka
.keeni lahaayeen

Qofkii ku tiirsan qancinta rabitaankiisa farxaddiisa ma
gaari karo farxaddaas, sababtoo ah farxadda kiiskan waxay
ku xiran tahay wax uu filayo inuu mustaqbalka helo
Wuu ku shukaansadaa farxadda, wuxuuna isku dayaa
inuu ku guuleysto isagoon waligiis gaarin, sida qof eryanaya
.biyo quraarad ah oo saxaraha ku jira

* * *

Hurdo ku filan waxay ka caawisaa jirka inuu helo tamar,
halka hurdada xad-dhaafka ah ay jirka daaliso ilaa heer
qofku uusan rabin inuu shaqeeyo maalinta oo dhan, laakiin
.uu isku arko inuu isku jiidanayo

Hal dariiqo oo looga takhalusi karo daalka waa iyadoo
jirka lagu shubo oksijiin, taas oo ah, iyadoo la siinayo oksijiin
Markaad daalan tahay, halkii aad u aadi lahayd jikada si
aad cunto fudud u cunto, dibadda u bax toban ama shan iyo
toban daqiiqo oo si qoto dheer u neefso, neefta sii daaya oo
.neefta sii daaya

Ku celi tan dhowr jeer Ha si dhakhso ah ama xoog leh u
neefsan, laakiin si raaxo leh, gaabis ah, iyo qoto dheer Ka
dib waqtigan aad ku qaadatay hawada furan, waxaad
dareemi doontaa firfircooni waxaadna ogaan doontaa in
daalku meesha ka baxay

* * *

Beerta Nolosha

Dhammaan awoodaha uu Ilaahay i siiyay waxaan u
.isticmaali doonaa si habboon oo faa'iido leh
Ilaahay wuu i caawin doonaa haddii aan is caawiyo,
.isagoo ka baryaya inuu dadaalkayga ku daro guul
Guuldarradii shalay ayaan qariyey oo ku aasay
qabuuraha shalay Maanta waxaan beerta noloshayda ku
beeri doonaa dadaalkayga cusub ee hal-abuurka leh,
waxaanan ciiddeeda ku beeri doonaa abuurka xigmadda,
.caafimaadka, barwaaqada, iyo farxadda
Waxaan abuurka ku waraabin doonaa biyo iimaan leh oo
ku jira Ilaah iyo kalsooni, waxaana sugi doonaa Kan
.Deeqsiga badan inuu i siiyo goosasho badan
Xitaa haddii aanan goosan, weli waan ku mahadnaqi
doonaa qanacsanaanta aan ka helay isku daygayga ugu
.fiican
Waxaan Ilaahay uga mahadcelin doonaa inaan awoodo
inaan isku dayo marar badan ilaa aan ku guuleysto
caawimaaddiisa, waanan uga mahadcelin doonaa inuu
fuliyay rabitaankayga qaaliga ah iyo rabitaankayga sharafta
.leh

* * *

Haddii aan ragga iyo dumarku is fahmin dabeecadda
midba midka kale, waxay isku dhibi doonaan xanuun nafsi
.ah oo daran
Mid walba waa inuu sameeyaa wixii karaankiisa ah si uu
u abuuru isku dheelitirnaan u dhaxaysa caqliga iyo
.shucuurta si uu u noqdo qof dhammaystiran

* * *

Aadanuhu waxay la siiyeen dareen si ay u ilaaliyaan
jirka. Haddii aan la dareemin dareen, qofku wuxuu la kulmi
.karaa dhaawac halis ah ama gubasho isagoon ogaan
Xayawaanku ma aysan horumarin awooddan ay dadku
leeyihiin, sidaas darteed dareenkooda xanuunka ayaa yar;

haddii kale, naxariis darrada lagu hayo iyaga oo
adeegsanaya habab gaar ah oo dil iyo gowrac ah ma noqon
doonto mid aan la adkaysan karin. Carsaanyo ayaa lagu
!tuurayaa biyo karkaraya, isagoo nool
Maadaama xanuunka iyo raaxada labaduba ay yihiin
hal-abuur maskaxda ah, xanuunka jirka waxaa lagu yareyn
karaa iyadoo la adeegsanayo xakamaynta maskaxda.
Markaa qofku wuxuu la kulmi karaa dareen muujinaya
.xaalad aan caadi ahayn, isagoon dareemin xanuun
Xasaasiyadda raaxada ama xanuunka oo yaraata waxay
xoojisaa saameyntooda, halka xasaasiyadda oo yaraata ay
qofka ka dhigto mid aan saameyn ku yeelan xanuunka oo
.aan hoos u dhigin oo aan addoonsan raaxada dareenka
Waxaan tababaray jirkayga iyo maskaxdayda si ay u
noqdaan kuwo aan xasaasiyad ku lahayn kicinta, waxaana is
arkay anigoo ka xor ah waxyaabaha mashquuliya dareenka
Tababarkani waa wadada loo maro xoraynta gacanta
.dareenka iyo dalabaadkooda aan dhammaadka lahayn
Mid ka mid ah dhakhaatiirta ayaa lahaa awood
maskaxeed oo aad u sarreysa oo uu awood u yeeshay inuu
!qalliin khatar ah isku sameeyo
Dabcan, tani waa wax aan macquul ahayn maskaxda ay
addoonsadeen ku xirnaanta jireed Laakiin tababar,
maskaxdu waxay noqon kartaa mid awood badan oo awood
badan. Inta badan ee qofku tababaro oo uu hagaajiyo
.maskaxdiisa, ayay sii badan karaan oo ay xakamayn karaan
Ilmo la koolkooliyey ama la koriyey aad ayuu u
dhibsadaa xitaa waxyeelada ugu yar, halka ilmo lagu
tababaray adkeysiga iyo adkeysiga uu si dhif ah dib ugu
laabto ama dib ugu laabto xanuun marka uu la kulmo
.dhaawacyo halis ah

Nabarro ka imanaya qoto dheer ee nafta

Macallin: Paramhansa Yogananda

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

O xasillooni waarta

Iga ilaali xanaaq xooggan oo ruxaya neerfayaashayda
oo kicinaya unugyada maskaxdayda

Aan ka tago caadada xanaaqa, taas oo farxad la'aan ii
keenta aniga iyo asxaabtayda.

Rabbiyow, ha igu mashquulin daandaansi danayste ah
oo iga fogeeya jacaylka kuwa aan jeclahay

Aan sii kordhin cadhada iyo xanaaqayga anigoo si ula
kac ah u siinaya wax kasta oo kordhinaya xooggooda

Rabbiyoow xasilloonida quduuska ah, marka aan caro
iyo caro la kulmo, hortayda dhig muraayadda canaanta, taas
oo aan ku arki karo foolxumadayda, oo ka dhalatay dareen
neefsasho leh oo xanaaqsan!

Ma doonayo inaan fool xun u ekaado dadka kale
hortiisa, iyadoo wejigu uu qalloocan yahay caro daran.

Dhibaatooyinka nolosha waxaan ku xallin doonaa
fikrado iyo ficillo jacayl ah, ee ma aha nacayb iyo xanaaq.

Ii ducee si aan nabarrada cadhada ee gudahayga ku
bogsiiyo daawada is-ixтираamka, oo aan nabarrada cadhada
ku bogsiiyo daawada dadka kale iyadoo la adeegsanayo
dhaymo, naxariis, iyo xasillooni

Soo Celinta Hufnaanta

Iftiinka jacaylkaaga, Rabbiyow, si siman ha ugu iftiimo
dhammaan xubnaha qoyskaaga oo dhan iyada oo aan laga
reebin

Aadanuhu wuu lumiyay hufnaantiisii, isagoo noqday mid
gaabis ah oo fahmi kara, awoodi waayay inuu helo
iftiinkaaga, waana qaladkiisa gaarka ah. Naga caawi inaan

ka tirtirno ceeryaamada qaladka muraayadda fahamkeenna dhabta ah.

Iska caabinta ruuxeenna waa mid daciif ah oo daciif ah, haddaba, Rabbiyow, xooggaaga u dir xubnaheena si aan u kala saarno uumiga qaro weyn ee mugdiga ah ee daboolay daahfurnaanteenna oo ka hortagay socodka xorta ah ee iftiinkaaga bogsashada

Oh, haddii aan noqon karno muraayado cad oo dhalaalaya oo muujinaya sawirkaaga saafiga ah ee dhalaalaya!

Aan naftayda ka helo qof walba

Aan ogaado in la'aantii nimcadaada iyo xigmaddaada, aan curyaan noqon lahaa, baras qabo, ama indhoole noqon lahaa. In kasta oo ay taasi ahayd waxa aan mudnaa, waxaan u baahnaa lahaa bogsiiin oo aan ku raadsan lahaa si xamaasad leh.

Hooyo Quduus ah, markaan arko dad ay addimadoodu wasakhaysan yihiin ama ay ku raran yihiin murugo, aan dareemo in ruuxaaga oo dhan uu ku dhibtoonayo jirkooda iyo naftooda.

li ducee si aan u dareemo dareenka dhammaan walaalahay, oo aan ugu dadaalo inaan ka xoreeyo dhibaataadooda sida aan isku dayo inaan naftayda u xoreeyo

Markaan u xiisaynayo, u halgamayo, u ooyo, oo u dhoola cadeynayo dadka kale, waa inaan naftayda ka helaa qof walba

Noqo iftiin xigmaddayda

Haddii doontii maskaxdayda ku jirtay ay soo dhawaato dhagaxyada khatarta ah ee rabitaanka hunguri doonka ah,

oo ay wadaan duufaannada jaahilnimada, markaas ii dig,
adiga oo ah iftiinka xigmadda rabbaaniga ah.

Waxaan si joogto ah u raadinayaa xeebaha
xaqnimadaada iyo hoyga badbaadadaada!

Heesaha malaa'igta

Usha sixirka ee fekerka ayaa taabatay dhammaan
dhawaaqyada waxayna u beddeshay dhawaaqii asalka ahaa
ee Om oo ku ordaya waddooyinka xiddigaha, dhulka iyo
biyaha dhexdooda

Ruuxow, isku muuji codka Om: baaqa caalamka ee
cibaadada iyo ka fiirsashada

Dhammaan unugyada jidhkayga iyo dhammaan
fiilooyinka neerfahayga ayaa si wada jir ah u heesa heesaha
malaa'igta ee Om

Duco maalinle ah oo loogu talagalay hagitaan quduus
ah

Rabbiyow, waxaan ku dhaqmi doonaa doonistayda oo
waxaan u shaqayn doonaa si daacad ah oo daacad ah,
laakiin waxaan ku hagi doonaa aragtidayda, doonistayda, iyo
ficilladayda jihada saxda ah si aan u sameeyo wax kasta oo
aan sameeyo.

Carafkii ixtiraamka

Waxaan kuu soo dhawaadaa gacmo xiran, madax
foorarsan, iyo qalbi ka buuxa udgoonka ixtiraamka

Quluubta kuwa aad caabudaysaan waxaan ka soo
saaray nuxurka rabitaanka udgoonka leh, waxaana
indhahayga ku qasay dhibco dhoobo ah.

Biyahaas quduuska ah waxaan ku dhaqi doonaa
cagahaaga casaanka ah

Adigaa aabahay iyo hooyaday ah, aniguna waxaan ahay ilmahaaga

Adigaa ah lataliyaha hagaya ee aan dhegeysto ereyadiisa, amarradiisana aan si ikhtiyaari ah u raaco

Kaalay, farxad rabbaani ahow

Hooyo Caalami ahow, noqo lolka kaliya ee qalbiga ee ku jira oo ka saar mugdiga nafteenna.

Oo ilmada jacaylka aan kuu qabno, iska maydh jacaylka aan u qabno waxyaalaha adduunka

Farxadda heshiiska aan kula galnayna, hal mar iyo dhammaanteen ka saar murugada iyo murugadayada

Qalbiyadeenna yaryar ka dhig qalbi weyn oo dabooli kara joogitaankaaga oo dhan

Muraayadda dabeecaddaada barakeysan, aan isku aragno mid qumman oo saafi ah

Iftiinka jacaylka aan kuu qabno ha ka sarreeyo dabka rabitaanka dhulka

Malaayiin jirrabaad ah ayaa iska dhigaya sidii adiga oo kale oo si joogto ah noo khiyaaneeya

Kaalay, farxad saafi ah! Dhammaan waxyaabaha aan kuu xiisayna ha ku soo daalin.

Noqo meeraha deggan habeennadayda mugdiga ah ee jaahilnimada, oo gacantayda qabso oo si nabad ah iigu soo celi hoygaaga ammaanta leh!

Dhaarta xertii

Kibirka waxaan ku guulaysan doonaa is-hoosaysiin

Iyo nacayb jacayl leh

Xiiso iyada oo loo marayo xasillooni

Is-jeclaysi waxaa beddesha deeqsinimo

Iyo sharka wanaagga

Jaahilnimada aqoonta,

Oo welwel, nabad ku jirta fikirka, adigaa kugu jira,
Ilaahayow

Iga fogee sharka

Rabbiyow, i ilaali, si aanan xumaan u maqlin, oo aanan
xumaan u arkin, oo aanan xumaan u hadlin, oo aanan
xumaan u neefsan, oo aanan xumaan taaban, oo aanan
xumaan dareemin.

Shar kuma fikiro, xumaanna kuma riyoonayo

Ducada Iftiinka Weyn

Rabbi Weyn, Jiritaanka iyo Ruuxa Caalamka, Saaxiibka
Saaxiibada! Ii sheeg sirta jiritaankayga I bar sida aan kuugu
caabudi karo xasillooni, xasillooni, iyo feejignaan

Nafteyda ku xasiloon, i quusi si aan u ogaado
joogitaankaaga weligeed ah ee gudahayga iyo hareerahayga

Aad baan u xiisaynayaa inaan ku barto, adiga oo aan la
mid ahayn, adiga oo aan la mid ahayn, adiga oo aan la mid
ahayn, adiga oo aan la mid ahayn oo sharaf leh oo mudan
ixtiraam iyo qaddarin!

Burooyin xusuus ah

Waaberiga imaatinkaaga, burooyinkeysa xiisuhu waxay
u bixi doonaan ubaxyo cusub

Rabbiyow, soo dhaqso maalinta aan ubaxyadaas ku toli
doono ubax cagaaran oo aan cagahaaga dhigo

Tukashada ka hor intaadan cunin

Rabbiyow, cuntadan aqbal, quduus ka dhig, oo ha u oggolaan in cayilku nijaaseeyo.

Cuntadu waxay nooga timaadaa adiga, waxaana loogu talagalay inay ilaaliso jirkaaga jirka ah, ku barakee ruuxaada si ay u noqoto ruux na taageera oo na xoojiya.

Waxaad tahay ubaxa rabbaaniga ah ee qumman, oo ka buuxa nolol, nimco, iyo qurux, annaguna waxaan nahay ubaxyadeeda. Nafteenna ku buuxi caraf udgoon oo ka mid ah joogitaankaaga deeqsinimada leh.

Neecawdeenna xiisaha leh

Fur burooyinkeenna qalbiyadeenna oo sii daa udgoonkooda ku xiran baararka caleenta casaanka ah si neecawda aragtideenna ruuxiga ah ay u qaaddo udgoonka udgoon una geyso macbadkaaga quduuska ah.

Adigaa mudan inaad caabuddo oo aad xurmo yeelato!

Waxaan rabnaa in neecawda aan rabno ay ku dhacdo cagahaaga barakeysan

Aflagaado ka timid daa'in

Codkii weligiis jiray ayaa si jilicsan oo hoose iigu hadlay, isagoo leh:

"Dhammaantiin hurdadaada waxaan dhegtaada ku sheegay: 'Tooso!' Haddana waad ka tagtay hurdadaadii; waxaan ku leeyahay: Walaalahaa toosi ila shaqee, si ay dhammaantood u maqlaan ereygayga"

Markaa waan ballan qaaday, anigoo leh:

"Waxaan sameyn doonaa sida ugu fiican ee aan u faafin karo wicitaankaaga oo aan u faafin karo fariintaada,

markaan ka tago qaabkayga dhulka waxaan amaahan doonaa codkaaga oo dhan si aan ugu dhawaaqo quluubta iswaafaqsan: Dhageyso heesihiisa rabbaaniga ah ee raaxada ruuxiga ah, waayo had iyo jeer wuu idiin yeedhayaa"

Waxaan sugi doonaa dhammaan walaalahayga aan tira lahayn iyagoo si tartiib tartiib ah ugu socda socod dheer oo dheer oo ku wajahan yoolka barakeysan ee aqoonta nafta, anigoo adeegsanaya 'Weedh ka soo yeeraya weligeed' waxaan ku hoos hadli doonaa: 'Walaalyaal, soo toosa, oo aan raacno codkiisa oo si aan kala joogsi lahayn noogu yeeraya, oo aan ku soo laabanno guriga jannada'

Waxaad tahay isha jacaylka

Adigaa ah isha jacaylka jannada iyo dhulka

Adigaa ah aabaha ilaaliya carruurtiisa iyo hooyada ku quudisa naxariis aan dhammaad lahayn

Waxaad tahay ilmaha yar ee marka uu waalidkiis u sheegayo ereyo jacayl ah,

Waxaad tahay is-waafajinta iyo daacadnimada ugu habboon ee u dhaxaysa kuwa jecel jacaylka

Waxaad addoonka nadiifisaa adoo ixtiraamaya sayidkiisa oo aad xoojisaa xiriirka kalgacalka ee ka dhexeeya asxaabta

Waxaad igu maydhay biyaha jacaylka noocyadiisa oo dhan, sidaas darteed waxaan ku jeclaaday dhammaan dareenka naftayda ku jira iyo dhammaan jacaylka iyo himilada qalbigayga ku jirta, adiga oo u qalma jacayl, cibaado iyo ixtiraam!

Heesta Jacaylka Waara

Waxaan hagaajiyaa xargaha kataarka wadnahayga si
aan mar kale u ciyaaro hees hore: Sheekada Jacaylkayga
Koowaad

Ruux Ilaah ahow, waxaan kuu soo bandhigayaa heeso
cusub oo ka imanaya Nafta Bikradda ah: isku-dhafka dhabta
ah ee laxanka jacaylkayga weligiis ah ee aan kuu qabo

Mowjadaha heesahayga ayaa ku cayaaraya laxanka
koonka ee badweyntaada aan dhammaadka lahayn,
waxayna igu riixayaan hirar farxadeed oo aad u badan oo ku
wajahan xeebahaaga ugu fog.

Laxanka badaha, aad u deggan oo deggan, cod hoose
iigu hees heesta u hilowga hooyada rabbaaniga ah ee
weligeed ah.

Hees jacayl waara! I rux sariirta laxanka, hurdaduna ha
qurxiso indhahayga anigoo ku raaxaysanaya nabad laabta
hooyaday rabbaaniga ah ee jacaylka badan.

Waxaan ka soo qaatay khasnadda quduuska ah, oo ay
ku jiraan dukumeentiyada iyo ballanqaadyada aad i siisay,
waxaana ku beddelay dahabkii jacaylka, Waxaan ku dhisay,
meel ballaadhan oo naftayda ka mid ah, qasri weyn oo u
qalma carshigaaga sharafta leh, Haddana waxaan sugayaa
imaatinkaaga.

Marti sharaf leh oo sharaf leh, hadda waxaan
dareemayaa sida aad ugu dhowdahay carshiga qalbigayga,
oo ay ka buuxaan farxadda ugu weyn.

Jajabyo ka mid ah riyoooyinkaygii dheemanka ahaa ee
burburay, oo ku aasan tuulmooyin mugdi hore ah, ayaa ka
soo ifbaxaya iftiinka booqashadaada

Laga soo bilaabo ruuxayga farxadda leh, heeso mahadnaq ah oo aamusan ayaa ku qulqulaya durdur joogto ah

Fadlan aqbal ubaxyada soo dhawaynta ee aan si gaar ah idiinku tolays ubaxyada iyo ubaxyada aan weligay u adeego!

Beerta qalbigayga ku jirta

Shinnida maskaxdayda ayaa u duusha beerta qalbigeyga ee cidla ah, iyadoo la ruxaysa neecawda jacaylkayga oo lagu qurxiyay luul ka mid ah dharabkaaga macaan.

Waxaan kuu beeray ubaxyo cajiib ah oo leh garasho ruuxi ah iyo ubaxyo jaalle ah si ay u xakameeyaan ilmada toobad keenka, ubaxyo jilicsan oo ku riyoonaaya is-hoosaysiinta, iyo ubaxyo waaweyn oo loogu talagalay aragtida nafta.

Geedaha fikirkaygu waxay kuu soo bandhigayaan miro macaan oo duco udgoon leh, iyadoo gacmaha hoos u dhigaya laamo jilicsan oo dharab leh.

Beerta qalbigayga, shinnida fikirkayga ayaa ku dul wareegaysa, iyadoo sakhraansan, iyadoo la bixinayo allabaryo nectar saafi ah oo adiga laguu soo diray.

Albaabada furan

Rabbiyow, markii aan indha la'aa, ma aanan helin albaab kuu horseedaya

Indhahayga waad bogsiiisay, haddana waxaan meel walba ka helaa albaabo furan:

Qalbiga ubaxyada, iyadoo ay ku jiraan dhawaaqyada saaxiibtinimada, iyo xusuusta tijaabooyinka sharafta leh ee

la jecel yahay, qaylo kasta oo ducadayda ah waxay furaysaa
marin cusub oo loo maro macbadka joogitaankaaga aan
xadka lahayn!

Heesta naftayda

Baroordiiqda violin-ka, buuqa kataaradda, iyo hoos u
dhaca fikradahayga soo baxaya, waxaan maqlay dhawaqa
heesahaaga. Markaa waxaan daaha ka qaaday codadka
dhulka ee cufan oo dhegaystay, anigoo sakhraansan,
codkaaga aan caadiga ahayn, heesaaga rabbaaniga ahow.

Oh, laxanka sixirka ee naftayda, ugu dambayn waan ku
dhegaystay

Hurdadaydii hore ayaad iga soo kicisay

Halkan waxaan dul dhigayaa meeshaada quduuska ah
ubaxyo iyo heeso aan aad u xiisaynayo oo ku xiiso gelinaya.

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Guusha ruuxiga ah ee heer sare ah

"Waxaad dayacaysaa koorsooyinka falsafadda ee
buugaagtaada. Waxay u egtahay inaad ku tiirsan tahay
'aragti' si ay kaaga caawiso inaad imtixaannada ka gudubto
adigoon gelin dadaalka lagama maarmaanka ah. Laakiin
haddii aadan si wax ku ool ah oo wax ku ool ah wax u baran,
shaqsiyan waxaan hubin doonaa inaad ku guuldareysato
mowduucan."

Bare Sare Joshai, oo ah bare ka tirsan Kulliyadda
Serampur (Hindiya), ayaa igula hadlay ereyadan adag Ku
guuldareysiga imtixaankiisii qoraalka ahaa ee ugu
dambeeyay wuxuu la macno ahaa inaan ka qayb geli karin
imtixaanadii ugu dambeeyay ee Jaamacadda Calcutta, oo
Kulliyadda Serampur ku dartay mid ka mid ah laamaheeda.

Xeerka la aasaasay ee jaamacadaha Hindiya ayaa ah in arday kasta oo ku dhaca maaddo kasta imtixaanada kama dambaysta ah ee aadanaha uu ku celiyo sanadka soo socda dhammaan maadooyinka.

Macallimiintayda Serampur waxay ila dhaqmi jireen si naxariis leh oo kaftan ah, iyagoo leh, "Mukanda (Paramhansa) aad bay ugu sakhraansanayd ruuxnimada" Tani waxay iga badbaadisay ceebtii aan ka qabay inaan ka jawaabo su'aalaha fasalka dhexdiisa, iyagoo kalsooni ku qabay in imtixaannada qoraalka ee kama dambaysta ah ay ku filnaan doonaan inay magacayga ka saaraan liiska codsadayasha jaamacadda. Ardaydayda kale, dhanka kale, waxay si fudud iigu naanaysi jireen "xikmadda farxadda leh"

Waxaan qaaday tallaabo caqli badan si aan u joojiyo hanjabaadda Professor Joshail Lee ee ah inuu igu guuldarreysan doono falsafadda. Kahor inta aan la shaacin natiijooyinka kama dambaysta ah, waxaan ka codsaday mid ka mid ah asxaabteyda inuu ila socdo xafiiska Professor-ka, anigoo leh:

"I soo raac, waayo waxaan rabaa markhaati, waanan niyad jabi doonaa haddii aanan runtii ka adkaan macallinka"

Borofisarku madaxa ayuu ruxay ka dib markii aan weydiiyay darajada uu jawaabahayga bixiyay, wuxuuna ku yiri cod kalsooni leh oo guul leh isagoo ka baadhaya tuullada badan ee warqadaha miiska saaran: "Kuma mid tihid kuwa guuleystay, maadaama warqaddaadu aysan ku jirin waraaqaha. Si kastaba ha ahaatee, waad ku guuldareysatay sababtoo ah ma aadan ka soo qayb gelin imtixaanada."

Waan dhoolla caddeeyay oo waxaan idhi:

"Mudane, imtixaanada waan galay, ma ii ogolaan lahayd inaan anigu warqadayda raadsado?"

Macallinkii oo wareersan, ayaa i siiyay ogolaansho, waxaana si degdeg ah u soo saaray warqadaydii, oo aan si taxaddar leh u tirtiray wax kasta oo muujin kara aqoonsigayga marka laga reebo erayga sirta ah Maadaama macallinku uusan dareemin magacayga, wuxuu jawaabahayga siiyay dhibco sare, inkastoo aysan ku jirin wax ku jira buugaagta waxbarashada!

Isla markii uu ogaaday xeeladdayda, ayuu ku qayliyey, "Nasiib xumo xun!" Kadibna wuxuu ku daray rajo wanaagsan, "Waxaa hubaal ah inaad ku dhici doonto imtixaannada kama dambaysta ah."

Marka laga hadlayo imtixaanada maadooyinka kale, waxaan helay caawimaad, gaar ahaan ina-adeerkay iyo saaxiibkay qaaliga ah Prabhas oo aan ku dhibtooday, inkastoo ay si xanuun badan u xanuunsadeen, imtixaanadii kama dambaysta ahaa ee haray, waxaana gaaray heerka ugu hooseeya ee baasaska.

Hadda, ka dib afar sano oo aan kulliyadda dhiganayay, waxaan xaq u yeeshay inaan u fadhiisto imtixaanadayda shahaadada koowaad ee jaamacadda, taasoo ah mudnaan aanan fileynin Imtixaanada kama dambaysta ah ee Kulliyadda Serampur waxay ahaayeen kuwo aad u fudud marka la barbar dhigo imtixaanada adag ee gelitaanka Jaamacadda Calcutta ee looga baahan yahay shahaadada. Xaqiiqdii, booqashooyinkayga maalinlaha ah ee macallinkayga, Sri Yuktiswar, waxay iga dhigtay waqti yar oo aan ku soo muuqdo hoolalka jaamacadda Joogitaankeygu wuxuu la yaabay ardayda fasalkayga marka loo eego maqnaanshahayga!

Hawl maalmeedkaygii maalinlaha ahaa wuxuu ahaa inaan baaskiilkayga ku kaxeeyo agagaarka 9:30 subaxnimo ilaa xarunta macallimiinta, anigoo sita hadiyad Sri Yuktiswar ah: ubaxyo yar oo ka yimid beerta hoyga Macallinkaygu si

diiran ayuu ii soo dhawayn jiray oo wuxuu igu martiqaadi jiray qadada, taas oo aan si farxad leh u aqbalay, anigoo aad u xiiseynaya inaan ka baxsado fikradaha jaamacadda iyo shaqadayda. Ka dib saacado badan oo aan la qaatay Sri Yuktiswar, dhegaysanayay xigmaddiisa naadirka ah ama fulinayay waajibaadka xarunta, si aan raalli ahayn ayaan u bixi jiray qiyaastii saqda dhexe, anigoo ku laabanaya qolkayga. Mararka qaarkood waxaan habeenkii oo dhan la qaadan jiray macallinkayga, anigoo si farxad leh ugu mashquulsan wadahadalladiisa iftiiminaya, si dhif ah ayaan u dareemi jiray isbeddelka mugdiga ilaa waaberiga.

Habeenkii abbaaro kow iyo tobanka habeennimo, anigoo ku dhow inaan ka baxo qolka, macallinku si dhab ah ayuu ii weydiiyay:

"Goorma ayay imtixaanada shahaadada koowaad bilaabanayaan?"

Waxaan ugu jawaabay: "Shan maalmood kadib, mudane"

Wuxuu yiri, "Waxaan rajeynayaa inaad diyaar u tahay".

Waxaan dareemay walwal iyo argagax xooggan, sidaa darteed waan ka hor yimid:

"Mudane, si fiican ayaad u ogtahay inaan maalmahayga kula qaatay, ee aan la qaadan macallimiin jaamacadeed, haddaba sidee baan isugu dhiibi karaa kaftan ah ka qaybgalka imtixaannada kama dambaysta ah ee adag?"

Sri Yuktiswar ayaa si fiican ii eegtay oo si qabow laakiin adag ayay igu tidhi: "Waa inaad ka qaybgashaa imtixaanada si aynaan u siinin aabahaa iyo kuwa kale fursad ay ku dhaleeceeyaan inaad nolosha sakhraannimada ka doorbidayso jaamacadda. Ii ballan qaado inaad ka

qaybgasho imtixaanada oo aad sameyso sida ugu fiican ee aad uga jawaabi karto su'aalaha."

Ilmo aanan is celin karin ayaa wejigayga ka soo qubanayay, waxaana dareemay in codsiga macallinku aanu macquul ahayn, walaaciisuna uu aad u soo daahay. Inta u dhaxaysa taah iyo oohin, waxaan idhi:

"Waan ka soo qayb geli doonaa haddii taasi ay tahay rabitaankaaga, laakiin waqti ku filan uma harsan tahay diyaarinta habboon" Waxaanan isku daray: "Waxaan boggaga ku buuxin doonaa casharradaada si aan uga jawaabo su'aalaha!"

Markii aan galay meesha quduuska ah sidii caadada ahayd maalintii xigtay, waxaan si sharaf iyo murugo leh u soo bandhigay ubaxa ubaxa, Sri Yuktiswar-na wuu ku qoslay xaaladdayda murugaysan wuxuuna yiri:

"Ilaahay ma kugu niyad jabiyay imtixaan ama wax kale?"

Waxaan si xamaasad leh ugu jawaabay, iyadoo xasuus wanaagsan oo ku saabsan caawimaadda rabbaaniga ah ay maskaxdayda ka soo ifbaxday: "Maya, Ilaahayow, mudane"

Macallinkii ayaa sii watay: "Ma ahayn caajisnimo, laakiin waa rabitaan rabbaani ah oo gubanaya oo kaa hor istaagay inaad raadiso sharaf jaamacadeed"

Ka dib markii uu aamusnaa muddo yar, wuxuu soo xigtay: "Qofkii ku kalsoonaada Ilaah, isagaa ku filan" "Marka hore raadi boqortooyada Ilaah iyo doonistiisa, Ilaahayna wuxuu kuu kordhin doonaa nimcadiisa oo wuxuu ku siin doonaa wax kasta oo aad u baahan tahay"

Waxaan dareemay culayskii walwalka oo ka soo kacay garbahayga anigoo macallinka jooga. Markii aan

dhammeynay qadada hore, macallinku wuxuu soo jeediyay inaan ku laabanno hudheelka, isagoo leh:

"Saaxiibkaa Romesh wali ma ku sii nagayaa hostel-ka?"

Waxaan iri, "Haa, mudane"

Wuxuu yiri, "La xiriir, Ilaahayna wuu ku dhiirrigelin doonaa inuu kaa caawiyo imtixaannada".

Waxaan ku jawaabay, "waan sameyn doonaa, mudane, laakiin Romesh si aan caadi ahayn ayuu u mashquulsan yahay. Waa ardayga sharafta leh ee kooxdayada wuxuuna leeyahay culays waxbarasho oo ka culus ardayda kale."

Macallinkii wuu iska indho tiray diidmadayda wuxuuna yiri, "Romesh waqti ayay kuu heli doontaa hadda tag, barakada Ilaahay"

Baaskiilkeyga ayaan fuulay oo dib ayaan u raacay. Qofkii ugu horreeyay ee aan kula kulmay barxadda hostel-ka wuxuu ahaa ardayga madaxa ka ah, Romesh. Sidii uu waqti u haystay inuu i caawiyo, si degdeg ah ayuu u aqbalay codsigaygii, isagoo leh:

"Iska hubi, Mukanda, waan ku caawinayaa"

Galabnimadii ayuu saacado badan ku qaatay, maalmihii xigayna wuxuu igu tababaray maadooyinka kala duwan, ka dibna wuu ila taliyay, isagoo leh:

"Waxaan u maleynayaa in su'aalo badan oo ku saabsan suugaanta Ingiriisiga sanadkan ay ku saabsanaan doonaan Childe Harold, waana inaan isla markiiba helnaa atlas"

Waxaan si degdeg ah ugu tagay guriga adeerkay oo aan amaahiyay atlas halkaas oo Romesh ay ku calaamadisay khariidadda Yurub meelaha uu booqday safarkii jacaylka ahaa ee Byron.

Koox asxaab ah ayaa nagu soo ururay si ay u dhageystaan casharka, mid ka mid ahna ugu dambeyntii wuxuu ka hadlay:

"Romesh wuxuu ku siinayaa talo khaldan, sababtoo ah 50% oo keliya su'aalaha badanaa waxay ku saabsan yihiin buugaag, badhtamaha kalena waxay ku saabsan yihiin nolosha qorayaasha"

Laakiin markii aan maalintii xigtay fadhiistay imtixaanka suugaanta Ingiriisiga oo aan markii ugu horreysay eegay warqadda su'aalaha, ilmo mahadnaq ah ayaa indhahayga ka soo daatay oo warqadda qooyay. Kormeerihii ayaa ii soo dhawaaday oo si naxariis leh ayuu ii weydiiyay sababta, markaas ayaan u sharraxay:

"Macallinkayga weyn wuxuu saadaaliyay in Romesh ay i caawin doonto Fiiri, su'aalaha Romesh ii soo jeedisay waa kuwa ku qoran warqadda imtixaanka Nasiib wanaag, waxaa jira su'aalo yar sanadkan oo ku saabsan qorayaasha Ingiriisiga ah oo noloshoodu ay tahay sir qarsoon!"

Markii aan soo laabtay, hostelku wuxuu ahaa mid buuq badan, isla raggii dhalinyarada ahaa ee ku jeesjeesayay hababka Romesh ayaa hadda si dhego la'aan ah ii hambalyeynayay. Toddobaadka imtixaannada, waxaan saacado badan la qaatay Romesh, oo qortay su'aalo ay u badan tahay inay macallimiintu ku jiraan Maalinba maalinta ka dambeysa, su'aalaha Romesh waxay ka soo muuqdeen waraaqaha imtixaanka, iyagoo adeegsanaya ku dhawaad ereyo isku mid ah.

Warku wuxuu ku faafay jaamacadda oo dhan in wax la mid ah mucjiso ay dhacayaan, iyo in guusha "xikmadda farxadda leh" ee maskaxda ka maqan ay hadda tahay suurtagal dhab ah anigu iskuma dayin inaan qariyo runta,

macallimiinta maxalliga ahna awood uma lahayn inay beddelaan su'aalaha ay dejisay Jaamacadda Calcutta.

Markii aan si qoto dheer uga fikiray imtixaankayga suugaanta Ingiriisiga, waxaan ogaaday subaxdii inaan sameeyay qalad weyn Mid ka mid ah su'aalaha waxay lahaayeen laba qaybood: (a) ama (b) iyo (c) ama (d) Halkii aan ka jawaabi lahaa hal su'aal oo ka mid ah qayb kasta, waxaan ka jawaabay labada su'aalood qaybtii hore, anigoo gebi ahaanba iska indha tiray tan labaad Maadaama dhibcaha ugu sarreeya ee aan ka heli karo warqaddaas ay ahaayeen 33, taasoo saddex dhibcood ka yarayd darajada ugu yar ee 36, waxaan u cararay macallinka, anigoo ka cabanaya nasiibkayga xun, anigoo leh:

"Sayidow, waxaan galay dembi aan la cafin karin, mana istaahilo nimcooyinka rabbaaniga ah ee iigu yimid Romesh"

Macallinkii ayaa iigu jawaabay: "Iska hubi, Mukanda, oo is deji"

Codka Sri Yuktiswar wuxuu ahaa mid farxad leh oo aan walwal lahayn. Kadib wuxuu gacantiisa u taagay cirka oo yiri, "Qorraxda iyo dayaxu waxay isku weydaarsadaan waddooyinkooda hawada sare waxay u badan tahay inaad helin shahaadadaada jaamacadda."

Waxaan ka baxay kaniisadda anigoo dareemaya raaxo badan, inkastoo guushu ay u muuqatay mid aan macquul ahayn xisaab ahaan. In ka badan hal mar, waxaan si cabsi leh u eegay cirka oo waxaan arkay Marwada Maalinta oo si adag ugu taagan wareeggeedii caadiga ahaa!

Markii aan gaaray hostel-ka, waxaan maqlay saaxiibkay oo leh, "Isla markiiba waxaa la ii sheegay in heerka ugu sarreeya ee Suugaanta Ingiriisiga hoos loo dhigay markii ugu horreysay sanadkan"

Waxaan ku orday qolka ninkii dhallinyarada ahaa anigoo xaalad kacsan ku jira, waxaana dalbaday inaan ogaado runta arrinta si dareen weyn leh. Wuu i baaray, wuuna ii jawaabay, isagoo qoslaya:

"Oh, timo dheer, maxaa xiisahan degdegga ah ee arrimaha tacliinta? Iyo maxaa farxaddan oo dhan daqiiqaddii ugu dambaysay? Haddana darajada baasaska ayaa durba loo yareeyay 33 oo keliya"

Tamarta aan xadka lahayn ee Sarah ayaa dib iigu celisay qolkayga, halkaas oo aan jilba joogsaday oo aan Ilaah ugu mahadceliyay xisaabtiisa qumman iyo nimcadiisa aan xadka lahayn Waxaan dareemay awood ruuxi ah oo si cad iigu hagaysa Romesh. Isku dhac weyn ayaa ka dhacay imtixaankayga Bengali Romesh, oo aan iga caawin mowduucaas, ayaa iga codsaday inaan soo laabto subax markii aan ku dhowaa inaan ka baxo hostel-ka si aan u aado hoolka imtixaanka.

Mid ka mid ah asxaabteyda ayaa igu qayliyey: "Romesh ayaa ku soo wacaya, ha soo laaban haddii kale waan daahi doonnaa"

Waan iska indho tiray talada saaxiibkay, waxaana si degdeg ah ugu laabtay meeshii Romesh joogtay, oo ii sheegtay:

"Imtixaanka Bengali badanaa si fudud ayaa loogu gudbi karaa ardayda Bengali, laakiin waxaa igu soo dhacday in sanadkan macallimiintu ay damacsan yihiin inay 'dilaan' ardayda iyagoo su'aalo ka qaba buugaagta loo qoray" Dabadeed saaxiibkay ayaa si kooban ii sharraxay laba dhacdo oo ka dhacay nolosha Bahrul Uloom Vidya Sagar, oo ahaa bani'aadamnimadii weynayd ee qarnigii sagaal iyo tobnaad.

Waxaan u mahadceliyay Romesh waxaana baaskiilkayga u raacay barxadda kulliyadda Warqadda imtixaanka Bengali waxay ahayd sidii uu ku sharraxay, oo ka kooban laba qaybood. Qaybta koowaad waxay weydiisay: "Diiwaangeli laba fal oo naxariis ah oo loo aaneeyay Bahrul Uloom Vidya Sagar" Markii aan aqoontan cusub (laga soo qaatay Romesh) ku wareejiyay warqadda, waxaan u mahadceliyay Ilaahay oo dhegaystay daqiiqaddii ugu dambaysay Haddii aan ka xishoonayn wanaagga Bahrul Uloom ee aadanaha (oo aan hadda ka mid ahay, dabcan!), ma aanan awoodin inaan ka gudbo imtixaanka Bengali.

Su'aasha labaad ee warqadda ku qornayd waxay ahayd: "Qor maqaal ku qoran luqadda Bengali oo ku saabsan nolosha qofka ku dhiirigeliyay inta badan" Uma baahni inaan kuu sheego, akhristaha qaaliga ah, cidda aan u doortay mawduucayga. Markii aan bog ka buuxinayay bog amaan macallinkayga, waan dhoola caddeeyay, anigoo ogaaday runta ereyadayda: "Waxaan bogagga ku buuxin doonaa waxbariddaada!"

Uma aanan dareemin baahida loo qabo inaan Romesh ka codsado caawimaad falsafad. Kalsooni ayaan ku qabaa tababarkaygii ballaaran ee aan ku qaatay Sri Yuktiswar, si kalsooni leh ayaan u diiday sharraxaadda buugaagta, falsafaduna waxay ahayd darajada ugu sarreysa ee aan helay. Dhibcaha isku dhafan ee maadooyinka kale ayaa ku filnaa inaan ku gudbo.

Waa wax lagu farxo in halkan lagu xuso in saaxiibkay qaaliga ah Romesh uu imtixaanka ku baasay si heer sare ah.

Wajiga aabbahay ayaa dhoola cadeynayay markii aan qalin jabinayay, wuxuuna qirtay, "Waan qiyaasi karay guushaada, wiilkayga, waqti badan ayaad la qaadataa macalinkaaga" Runtii, macallinkaygu wuu ka warqabay dhaleeceynta aan la sheegin ee aabbahay.

Sannado badan ayaan shaki ka qabay in maalinta aan magacayga ku dari doono magaca Bachelor-ka ay imaan doonto, si dhif ah ayaan u isticmaali jiray cinwaankaas anigoo aan u malaynayn inuu yahay hadiyad barakeysan oo la i siiyay sababo qarsoon awgood. Mararka qaar waxaan maqlaa ardayda jaamacadda ka qalin jabisay oo leh in qayb yar oo ka mid ah aqoonta ay heleen ay la hartay ka dib qalin-jabinta. Qirashadan iyaga ka timid ayaa sidoo kale i qalbi qaboojinaysa cilladaha waxbarasho ee aan la dafiri karin.

Maalintaas bishii Juun 1914, markii aan shahaadada ka qaatay Jaamacadda Calcutta, waxaan u sujuuday macallinkayga si aan ugu mahadceliyo nimcooyinka ka soo qulqulay noloshiisa oo naftayda ku qariyay. Si ciyaar leh ayuu ii soo koriyay oo wuxuu igu yidhi:

"Kac, Mukanda, Ilaahay wuu kuu fududeeyay inaad ka qalin jabiso kulliyadda intii aad dib u habayn lahayd qorraxda iyo dayaxa!"

Xusuus -qorka: Taariikh-nololeed shaqsiyeed
Maahmaahyo, gabayo iyo sheekooyin loogu talagalay
macallinka
Paramhansa Yogananda



Awooddaas rabbaaniga ah
Way ku taageeri doontaa oo ku xoojin doontaa
Sida ay had iyo jeer ii taageertay oo ay ii xoog siisay
Waxaan xaqiiqooyinkan ka hadlayaa waayo-
aragnimadayda shaqsiyeed
Haddii aanan waxyaalahan la kulmin noloshayda
Markii aan awooday inaan ka hadlo
Waxaan ku noolahay iimaanka Ilaah
Ilaah baa xooggeyga ah
Anigu ma rumaysni awood aan ahayn awoodda Ilaah
Markaan xoogga saaro awooddaas barakeysan
Waad i aragtaa oo waad iga shaqaysaa
Habeenkii Cirka
rabbaani ah

Anigu waxaan ahay habeenkaaga habeenkii, oo kor u
kacaya samada joogitaankaaga koonka
Raadinta joogtada ah ee dhibcaha runtaada
Waxaan kuu baryay kalsooni qoto dheer
Si aad uga soo daadiso roob naxariistaada daruuraha
adag ee aamusnaanta
Maadaama aan aad u harraadsanaa
Si xiiso leh ayaan u aqbalay qodob kasta oo muqadas ah
oo aan kugu baraarujiyay
Oh, sidee baan u xiisay inaan dareemo joogitaankaaga
!gudahayga iyo hareerahayga
Haraadkii joogtada ahaa wuxuu damiyay oo keliya
markii taabashadaadu qaboojisay
Naftayda aan degganayn iyo xamaasadda aan ku jiro
Xilligii quusta iyo rajo la'aanta ayaa dhammaaday
Qallalkii dhibaatooyinka ayaa ku baaba'ay roobkii
.nabaddaada oo aad u xoog badnaa
Haddana si aamusnaan ah ayaan u dul heehaabayaa oo
u duulayaa, anigoo qaadaya heeso qanacsanaan iyo
qanacsanaan leh
Waxaan ahay bisaddaada habeenkii oo cabta biyaha
raaxadaada oo keliya
Hoos u dhac aan kala go 'lahayn oo ka imanaya
meelaha ugu sarreeya ee jiritaankaaga

* * *

Ereyga ugu muhiimsan ee dadka badankooda noloshaan
"ku nool waa "aniga
Qofka leh dabeecad ruuxi ah iyo rabitaan wuxuu u arkaa
.dadka kale sida uu naftiisa uga fikiro
Kuwa naftooda oo keliya ka fikira waxay isu keenaan
cadowtinimo iyo xanaaq dadka kale
Kuwa ku xeeran Laakiin kuwa tixgeliya dareenka iyo
danaha dadka kale waxay ogaadaan in
Kuwa kale waxay ka fikiraan oo way tixgeliyaan
dareenkooda

Haddii ay jiraan boqol qof oo ku nool magaalo, mid
walbana uu rabo inuu ka qaato
Mid walba wuxuu yeelan doonaa sagaashan iyo sagaal
ka soo horjeeda. Laakiin haddii mid walba uu mid walba
.leeyahay
Haddii qof isku dayo inuu caawiyo mid kale, markaa mid
walba wuxuu yeelan doonaa sagaashan iyo sagaal saaxiibo
ah
Sidaas ayaan ku noolaa mana lumin waxba anigoo la
wadaagaya waxa aan haysto dadka kale
Runtii, wax kasta oo aan bixiyay laba jeer ayay ii soo
noqdeen, nimcada Ilaah awgeed, haddana ma doonayo
.inaan wax xiiso ah u qabo
Waxba ma jiraan, sababtoo ah waxa aan ku haysto
gudahayga ayaa ka weyn oo ka qaalisan wax kasta oo aan
waligay qiyaasi karo
Dunidu way i siisaa Waxa uu qofku ku dadaalo waa inuu
gaaro farxad
Marka farxadda la gaaro, baahida loo qabo duruufaha
.keenaya way baaba'aysaa
Dammaanadda kaliya ee aan adduunkan ku leeyahay
waa dareenka wanaagsan ee dadku iga qabaan, Hantida
dhabta ah waxay ku jirtaa ku noolaanshaha quluubta dadka
.la jecel yahay iyo asxaabta
Waa inaan isku daynaa inaan la xiriirno Ilaah noloshaan.
Waxaa naloo siiyay jiritaanka aadanaha, caqli, iyo rabitaan
xor ah, sidaas darteed waa inaan u isticmaalnaa
.hadiyadahaan si aan u helno Ilaah
Marka aan nahay dad naxariis badan, waan
faraxsanaanaa haddii aan raacno waddadan, kuwa kale way
saameyn doonaan
Kuwa kale ee nagu xeeran waxay u dhaqmaan sida
annaga oo kale waxayna isku dayaan inay nagu daydaan.
.Waa in la tirtiraa

Is-jeclaysigu waa sababta ugu weyn ee dhammaan

.xumaanta shaqsiyeed iyo tan bulsho

?Sidee iyo sababta ay dhibaatooyinku u bilaabmaan

Qof kasta oo bini'aadam ah wuxuu ku dadaalaa - si miyir

leh ama si miyir la'aan ah - inuu gaaro kalsooni shaqsiyeed
oo ah inay yihiin kuwo aan la jabin karin oo aan dhiman karin

Dhammaan himilooyinkooda dibadda, ha ahaato cilmi,
ganacsi, daawo, ama dhinac kasta oo nolosha ah, waxay
raadinayaan inay gaaraan nabad iyo ammaan, xor ka ah

.dhibaataada, iyo farxad waarta

Taasi waa fiican tahay, dhab ahaantii waa xuquuqdiisa

iyo dhaxalkiisa dabiiciga ah ee uu Abuurihiisu u rabo, iyadoo

shardi ah inuu sidoo kale u rabo nimcooyinkaas kuwa kale

.sida uu isagu u rabo

Dhanka kale, dadka badankiisu waxay isku dayaan inay

helaan dhaxalkaas aan xadidnayn oo aan xadidnayn iyagoo

.adeegsanaya habab xaddidan oo xaddidan

Guulaha aadanaha way sii fiicnaan lahaayeen oo way u

qalmi lahaayeen haddii, marka laga soo tago ogaanshaha

adduunka, qofku sidoo kale sameeyo dadaalka lagama

maarmaanka ah si uu u sahamiyo kartida ruuxiga ah iyo

!awoodaha naftiisa ku jira

Shaki kuma jiro in horumarka maadiga ah uu yahay mid

lagu amaano, laakiin ma jiro guul dibadeed oo keliya oo

qofka siin doonta qanacsanaanta gudaha iyo amniga uu si

.dhab ah u raadinayo

Saynisku wuxuu gacan ka geystay ciribtirka cudurro

badan oo halis geliyay jiilalkii hore wuxuuna gacan ka

geystay horumarinta habab horumarsan oo wax soo saar ah

oo awood u leh in laga takhaluso gaajada iyo saboolnimada

Si kastaba ha ahaatee, ilaalinta dheelitirnaan caafimaad leh

adduunkan oo ku salaysan oo keliya guulaha maadiga ah

.waa adag tahay

Qofku wuxuu horumar ka sameeyaa goob gaar ah,
laakiin wuxuu la yaaba marka ay soo baxaan dhibaatooyin
aan la filayn oo waxyeeleeya guulaha uu gaaray
Taas macnaheedu maaha in qofku aanu isku dayin inuu
xal u helo dhibaatooyinkiisa isagoo adeegsanaya habab
dibadeed, balse waxa loola jeedaa waa dheelitirnaan iyo
inaanu dhinac u janjeerin iyadoo dhinaca kale uu
.khasaarinayo

Ilaahay wuxuu aadanaha siiyay caqli iyo awood
rabitaan, waana in loo adeegsadaa si loo hagaajiyo
xaaladdiisa adduunka In kasta oo dadaallo wanaagsan la
sameynayo, isha gudaha ee awoodda iyo sirdoonka waa in la
aqoonsadaa oo la waafajiyaa ishaas, sababtoo ah ku
guuldareysiga iswaafajinta ayaa ah sababta ka dambeysa
.dhibaatooyinka iyo khaladaadka aadanaha

Ma fadhiisan kartid oo keliya inaad filan karto guul inay
ku dhacdo dhabtaada. Ka dib markaad jadwal u sameyso
wadadaada oo aad kiciso rabitaankaaga, waa inaad gelisaa
dadaal wax ku ool ah, waxaadna ogaan doontaa in wax
kasta oo aad ugu baahan tahay guusha ay si tartiib tartiib ah
kuugu imaan doonaan, wax walbana ay ku riixi doonaan
jihada saxda ah. Rabitaankaaga, oo ku dhex jira rabitaanka
rabbaaniga ah, ayaa ka jawaabi doona ducadaada, waayo
markaad isticmaasho rabitaankaas, waxaad furi doontaa
.albaabka lagu aqbali doono ducadaada

Aadanuhu wuxuu khibrad u yeeshay sayniska,
tignoolajiyada, daawada, iyo qaybaha kale, taasoo u
suurtagelinaysa inay bixiso raaxo iyo raaxo Si kastaba ha
ahaatee, tani macnaheedu maahan inay ka faa'iidayaan
karto Abuurihiisa. Haddii kale, guulahani waxay lumin
doonaan qiimahooda, dhibaatooyinka bulshada, qoyska,
siyaasadda, iyo deegaankana waxay bilaabi doonaan inay
soo baxaan oo ay faafaan. Tani waa sababta oo ah, iyagoo
gebi ahaanba ku tiirsan arrimaha dibadda, aadanuhu wuxuu
lumiya xigmadda uu ku maareeyo kartida weyn ee uu ku

soo bandhigay habab iyo habab cilmiyeed. Sidaas darteed,
noloshu waxay noqotaa mid aad u adag oo ay ku adkaato in
.lala qabsado, iyo xitaa isha walwalka iyo hubanti la'aanta

* * *

Qofku waa inuu la noolaadaa fikirradiisa, dareenkiisa,
iyo aragtidiisa oo dhan, oo uu feejignaado oo uu fiiro gaar ah
u yeesho wax kasta oo ku xeeran, sida sawir qaade xirfad
leh oo fursadaha ugu habboon ka faa'iidaysta si uu u qabto
sawirrada ugu quruxda badan ee muuqaalka ugu quruxda
.badan

Farxadda dhabta ah ee aadanaha waxay ku jirtaa diyaar
garowga joogtada ah ee qofku u qabo inuu wax barto oo uu
si habboon oo ixtiraam leh u dhaqmo. Inta badan ee qofku
uu naftiisa hagaajiyo, ayaa sii badanaysa oo uu gacan ka
.geysanayaa horumarka iyo farxadda kuwa ku xeeran
Kuwa falanqeeya xaaladdooda oo go'aamiya inay hore u
.socdaan ama dib u socdaan ayaa yar

Maadaama aan nahay bani'aadam ku xeel dheer aragti,
xigmad, iyo faham, waajibkayaga ugu weyn waa inaan si sax
ah u adeegsanno sifooyinkan si aan u ogaanno inaan hore u
soconno ama dib u soconno. Xitaa haddii aan si isdaba joog
ah ula kulanno guuldarro, waa inaan quusan ama aan rajo
beelin. Guuldarradu waa inay u adeegtaa sidii kicinta, ee
.maaha caqabad, korriinkeenna jireed iyo ruuxeed

* * *

Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka waxay ka dhashaan
la'aanta qofka ee ku saabsan falalkiisii hore, oo uu sameeyay
waqti iyo meel gaar ah. Dhibaata hadda jirta waxay ka
timaaddaa fikradaha iyo falalka uu sheegay, kuwaas oo xidid
ku yeeshay ciidda miyirkiisa, oo u soo baxay geed oo midho
.dhala isla nooca fikradahaas iyo ficilladaas

* * *

Diyaarinta ugu Fiican ee nolol wanaagsan
Haddii aan rabno inaan runtii ku raaxaysanno nolosha,
waqtigu hadda waa - maaha berri, maaha sanadka soo

socda, xitaa nolosha dambe Diyaargarowga ugu fiican ee
nolol wanaagsan sanadka soo socda waa inaan ku noolaano
nolol wax soo saar leh, iswaafaqsan, oo macno leh sanadkan
Aaminsanaantayada nolol mustaqbalka oo guul weyn iyo
farxad weyn ah wax qiimo ah ma laha haddii aan hadda u
turjumno ficil ahaan Maanta waa inay noqotaa maalinta ugu
.muhiimsan uguna macnaha badan nolosheenna

* * *

Kuwa doonaya inay guursadaan waa inay bartaan sida
loo xakameeyo shucuurtooda iyo rabitaankooda,
dugsiyaduna waa inay baraan xirfaddan, iyadoo la kobcinayo
xasillooni iyo diirad saarid. Guryo badan oo aan faraxsanayn
iyo qoysas burburay ayaa jira sababtoo ah qaybtan
muhiimka ah waa la dayacay, labadaba guriga iyo
dugsiyada. Sidee laba qof oo leh rabitaan iyo rabitaan aan la
xakamayn karin ugu wada noolaan karaan nabad iyo
?xasillooni

Bilawga guurka, aroosyada cusub waxaa la socda
mowjado shucuur iyo xiiso leh Laakiin muddo ka dib, iyadoo
dareenkani uu si lama huraan ah u bilaabmayo inuu libdho,
dabeecadda dhabta ah ee lammaanaha ayaa bilaabata inay
soo baxdo, oo ay weheliso dood, khilaafaad, muran, iyo
niyad jab Qalbigu wuxuu u baahan yahay jacayl iyo
saaxiibtinimo dhab ah, wax walbana ka sarreeya, wuxuu u
baahan yahay xasillooni iyo nabad Marka nabadda ay
burburiso shucuur xooggan, tiir muhiim ah oo guurka ah
.ayaa daciifa

* * *

Xubnaha iyo shucuurta jirku waxay u baahan yihiin
habdhiska neerfaha ee caafimaadka qaba si ay u ilaaliyaan
caafimaadkooda, firfircoonidooda, iyo dareenkooda. Si
nidaamka neerfaha uu xaalad wanaagsan ugu jiro, waxaa
muhiim ah in laga xoroobo shucuurta wax dumisa sida
.cabsida, xanaaqa, hunguri xumada, iyo xaasidnimada

* * *

Farxaddaadu waa guushaada, markaa ha u ogolaanin
.qofna inuu kaa qaado farxaddaada
Iska ilaali kuwa isku dayaya inay ku dhibaano Markii aan
yaraa, aad ayaan uga xanaaqsanaa kuwa iga faafinaya
wararka beenta ah, laakiin markii dambe waxaan ogaaday in
damiirkaygu uu aad uga muhiimsan yahay oggolaanshaha
.dadku ii hayo

Damiirku waa wacyigelin dareen leh oo si daacad ah oo
sax ah u diiwaangelisa fikradaha iyo dhiirigelinta qofka.
Marka damiirku cad yahay oo qofku ogaado inuu sameynayo
waxa saxda ah, waxba kama cabsi gelin karaan. Damiirka
cad waa marag u ah nimcada Ilaah. Kuwa leh damiir nadiif
ah waxay helaan farxad noloshooda waxayna helaan
.nimcada iyo nimcada Ilaah

* * *

Eray kasta oo qofku ku hadlo wuxuu saameyn waarta ku
reebaa maskaxdiisa iyo maskaxdiisa Marka nafta qofku ay
ka baxdo jirkiisa marka uu dhinto, gelitaankooda meel kale
waxay ku xirnaan doontaa xukunka karmadiisa (cawaaqibka
.falalkiisa) oo ka dhasha ereyo wanaagsan ama xun
Erayada wanaagsan ee ka soo baxa maskax sharaf leh
waxay nafta u soo saari doonaan natiijooyin wanaagsan,
halka ereyada xun ee ay dhaqaan caadooyinka xun ay nafta
.u ururin doonaan karma xun ama natiijooyin xun
Eraygu wuxuu ka kooban yahay saddex gariir: gariir
sabab leh ama mid garasho, gariir dhaqdhaqaaq ama mid
.meere, iyo gariir jireed ama mid muuqda
Ereyga "nabad" wuxuu leeyahay saddex gariir oo kala
:duwan

Fikrad ama rabitaan liicsan marka ereyga "nabad" la 1
yiraahdo
Gariirka tamarta ee maskaxda, xargaha codka, iyo 2
carrabka, oo ay wadaan rabitaan, marka ereyga "nabad"
lagu dhawaaqo

Gariirka fiilooyinka codka iyo saameynta jireed ee ku 3

"dhawaaqista ereyga "nabad

Sidaa darteed, eray kasta, ha fiicnaado ama ha

xumaado, wuxuu ka tagaa gariirkiisa - taas oo ah,

saameyntiisa - jirka ama maskaxda, iyo tamarta nolosha iyo

garaadka qaab rabitaan iyo rabitaan. Tani waxay ku

salaysan tahay, gariirka dhammaan hadalka wuxuu ka tagaa

.dareen wanaagsan ama xun maskaxda

Kii ka takhalusa ujeeddoyinka qalloocinta runta wuxuu

naftiisa ku dhisaa xoog aad u weyn si uusan u marin marag

been ah oo dhammaan ereyadiisa ay run yihiin

Rabbiyow, i sii xoog aan codkayga u isticmaalo si aan

runta ugu adeego anigoo ku hadlaya ereyo macaan, faa'iido

leh, oo nafis leh Ku ciyaar heesahaaga aan dhiman karin ee

ku dul yaal biibiilaha noloshayda si aan ugu barakeeyo

.gariirka heesahaaga quduuska ah

* * *

buste sabeynaya

Mar, laba saaxiib ayaa ku socday xeebta webiga markii

ay arkeen wax u muuqday buste sabeynaya Mid ka mid ah

ayaa isku tuuray webiga oo dabaalanayay ilaa uu gaaray

""bustaha

Laakiin wuu daahay markii uu ku soo laabtay bangiga,

saaxiibkiisna wuxuu ogaaday inuu dhib ku qabo la

macaamilka "bustaha" iyo inay tahay sababta dib u dhaca

soo laabashadiisa, sidaas darteed ayuu ku qayliyey, isagoo

:leh

Maxaad uga tagi weyday oo aad dib ugu laaban

?weyday

Saaxiibkiis ayaa ku jawaabay: Taasi waa waxa aan isku

dayayo inaan sameeyo, laakiin bustuhu wuu igu dhegan

.yahay mana ii ogolaanayo inaan tago oo aan soo laabto

Si layaab leh ayuu ula yaabay, wuxuuna goor dambe

ogaaday in waxa uu u maleeyay buste aysan ahayn orso

dabaal ah oo aan ahayn

Sheekadan waxaan u arkaa mid macno leh oo khuseysa
dhinacyo badan oo nolosha aadanaha ah. Waxaan
aaminsanahay in fariinteedu ay tahay mid taxaddar iyo
taxaddar leh oo ka hortagta in lagu degdego ficillo laga
.yaabo inay keenaan cawaaqib xumo
Bustahani wuxuu noqon karaa oo keliya fikrad ku dul
sabbeynaysa webiga fikirka oo, marka la dhammeeyo, isu
beddesha mashquul xad dhaaf ah oo ay adag tahay in la
.xakameeyo

Ama waxay noqon kartaa caado waxyeello leh oo,
marka ay xidid ku yeelato maskaxda, ku dhufato aasaaska
oo ay xididdo fidiso, oo noqota qayb muhiim ah oo ka mid ah
.jiritaanka qofka, si uu u noqdo maxbuus ku jira gacanta
Ama waxay noqon kartaa nooc ka duwan oo jirrabaadda
ah maalgashi aan waqtigeeda ku habboonayn ama aan ku
habboonayn oo horseeda khasaarooyin waaweyn, labadaba
.maaddi iyo akhlaaqba

Ama waxay noqon kartaa fikrad u muuqata mid macquul
ah oo wax ku ool ah, sidaas darteed qofku wuu qaataa oo
wuu ogaanayaa, ka dib marka uu dhex galo jiritaankiisa, in
.xaqiiqadeedu aad uga duwan tahay muuqaalkeeda
Ama waxay noqon kartaa isbeddel ama isbeddel leh
cawaaqib aan la filayn

Ama ku bood mugdiga
Sidaa darteed, waxaa la yiri: Ka firso booska cagtaada
ka hor intaadan tallaabo qaadin
* * *

Dhammaadka Safarka
Muddo dheer ayaan ku dhacay waddooyinka qalloocan
ee shakiga
Waxaan ka gudbay dooxooyin mala-awaal ah oo aniga
iyo adiga kaa soocay muddo dheer
Waxaan ka gudbay lamadegaan aan la tirin karin
Waxaan hiigsanayay himilooyin badan
Ugu dambeyntii, waan iska xoreeyay naftayda

Laga soo bilaabo duufaannada murugada iyo raaxada
Markaa waan dhammeeyay safarkaygii oo waxaan
gaaray dhammaadka waddadaydii
Haddana waxaan si farxad leh u eegaa xanuunkii hore
Dhagax kasta oo ka mid ah xanuunnadii hore
Il ayaa ka soo baxaysa ilmo farxadeed
Iyo biyahaas quduuska ah
Ilmada jacaylka aan kuu qabo awgeed, maalin kasta
waan is daahiriya naftayda

* * *

Waxaan lahaan jiray laambad qarsoodi ah
Oo si xamaasad leh ayaan hareerahayga ugu soo
dirayay iftiin daadanaya
Degenaan shaha mugdiga gudaha ku jira
Badanaa waxaan kalluunka yaryar u arkayay fikrado
hal-abuur leh
Waxaa lagu qabtay dhalaalka lama filaanka ah
Tan waxaan u isticmaalay sidii cunto
Si aan u qabto makhluuqaadka waaweyn ee ku jira qoto
dheer ee miyirkayga
Laakiin qaar badan oo ka mid ah ayaa baxsaday
Gadaasha wareegga yar ee iftiinka
Laga soo bilaabo taageerayaasha daacadda ah
Heeso qalin ah iyo riyooyin dahab ah oo qani ku ah
Lacagta jacaylka, waxaan ku iibsaday shabagyo
.dhalaalaya oo iftiin leh si aan u arko nafta
Oo waxay ka samaysay shabakad xooggan oo dhar
dhalaalaya leh
Waxaan ku dhex wareegay badda xigmaddaada anigoo
ku raadinaya
!Qabashadu waxay ahayd mid aad u badan oo qiimo leh
Waxaan helay dareenno wanaagsan oo farxad leh
Iyo khasnadaha xusuusta quduuska ah ee lumay
,Intaa waxaa dheer
Waan ku helay

!Oo waan ku qabsaday, khasnado badan

* * *

Maalmaha xagaaga ee nolosha
Waxaan soo ururiyaa nectar-ka shucuurta
Laga soo bilaabo ubaxyada wanaagga macaan
Kaas oo ku baxa beeraha nafaha wanaagsan
Oo waxaan ku kaydiyay qalbigayga
casiir la dhalaaliyay
Laga soo bilaabo ubaxyada sare ee dulqaadka
Iyo ubbooyin is-hoosaysiin ah oo leh udgoonkooda
jilicsan

Iyo ubaxyo naadir ah oo fikradaha lotus jilicsan
Oo markay igu soo daadato
Waayo-aragnimada barafka iyo jiilaalka qabow
Iyo kala soocidda xanuunka badan ee dhulka
Waxaan rabaa diirimaad iyo raaxo
Neefta macaan ee ku kaydsan unugga wadnahayga
Qolkaas barakeysan, adiga oo jooga
Badanaa waxaan helaa shinnida rabbaaniga ah
Ka nuug macaanka himilooyinkayga duugga ah
Waxaan dareemayaa kalsooni, farxad, iyo raaxo

* * *

Waxaan aaminsanahay walaalnimada aadanaha,
jacaylka guud, isfahamka, iyo iskaashiga dadka dhexdooda
si loo yareeyo culayska nolosha ee midba midka kale u
.saaran yahay
Hadafyada caalamiga ah ee sharafta leh waa in lagu soo
bandhigaa adduunka, waana in la qaataa mabaadi'da kor u
qaadaysa aadanaha heer sare, hagaajinaysa fikirradeeda,
xakamaynaysa rabitaankeeda, iyo kobcinta kartideeda
.sharafta leh

Tan waxaa lagu gaari karaa tusaale ruuxi ah iyo
mabaadi'da saxda ah, ee ma aha iyada oo loo marayo xoog
ba'an iyo dagaallo ba'an. Awoodda siyaasadeed waa khatar

iyada oo aan lahayn mabaadi'da ruuxiga ah ee hagta oo
.maamusha

Marka aan tixraaco mabaadi'da ruuxiga ah, uma jeedo
caqiidooyin gaar ah, kooxo, ama xiriirro caqiido, laakiin
waxaan ula jeedaa sharciyada caalamiga ah: sharciyada
xaqnimada iyo wanaagga ee khuseeya qof walba oo u
.keenaya wanaag, fayooobaan, iyo nabad

* * *

Maxay aadanuhu waqtigiisa ugu qaataan raadinta
jajabyada jacaylka aadanaha iyo lacag yar iyo wax la mid ah,
isagoo wax walba ka heli kara Ilaah oo ah isha jacaylka iyo
?xoogga oo dhan

Waa in aynaan Ilaahay u raadin hunguri awoodeed
awgeed, laakiin aynaan u raadin jacayl. Markaa waxaan heli
doonnaa khasnadda weyn. Markaan Ilaah ku jeclaanno jacayl
qoto dheer oo qalbi furan, wuu naga jawaabayaa, oo waxaan
.dareemeynaa jacaylkiisa oo ku garaacaya qalbiyadeenna
Noloshu way macaan tahay marka qofku ka fikiro Ilaah.

Inta badan ee qofku ka fikiro oo uu diiradda saaro xaaladda
ruuxiga ah inta lagu jiro dhaqdhaqaaqa, ayaa awoodda qofka
ee uu ku dhoola cadeyn karo aan hadda iyo had iyo jeer ku
jiro dhulkaas— miyir-qabka rabbaaniga ah ee farxadda leh
Waxba ima saameeyaan Hadday kaligay tahay ama la jirto
dadka kale, farxadda Ilaah waxay had iyo jeer igu jirtaa
.gudahayga

Waxaan ku guuleystay inaan dhoola cadeyntayda
ilaaliyo, dhoola cadeyntaasna waxay ku jirtaa adigana sidoo
kale farxadda iyo raynraynta naftu kugu jirto Uma baahnid
inaad hesho, kaliya inaad dib u soo ceshato waxaad si ku
meel gaar ah u lumisay adigoo dareemaya inaad naftaada
.dareento, waadna dib u heli kartaa

Qof kasta oo aaminsan in waxyaabaha jirka ah, oo lagu
raaxaysan karo aragtida, maqalka, dhadhanka, urta, iyo
taabashada, ay keenaan farxad saafi ah, aad buu u qaldan
yahay. Dareenku farxad ma bixiyo; balse, waxay naga

qaadaan. Haddii aad shuruudo u dejiso farxaddaada, sida
inaad tiraahdo, "Ma faraxsanaan karo ilaa aan wejigaas
arko," weligaa ma dareemi doontid farxad saafi ah oo aan la
qasbin, sababtoo ah raaxada dareenka waa mid waqti
.gaaban ah

Maalmo iyo sannado ayaa saameyn ku leh quruxda jirka

Wax kasta oo adduunka ku jira waxaa hoos yimaada
sharciga isbeddelka Sidaa darteed, xitaa haddii qofku arki
karo weji kasta oo qurux badan oo adduunka ku yaal, maqli
karo dhawaaq kasta, oo taaban karo wax kasta oo uu rabo,
weli ma heli doonaan farxad dhab ah. Haddana, waxaa laga
yaabaa inay is khiyaaneeyaan iyagoo u maleynaya inay
.faraxsan yihiin

Mararka qaar, ka dib marka aad dadaal badan sameyso

si aad wax u hesho, qofku ma helo farxad ku jirta shayga
laftiisa Si kastaba ha ahaatee, qofku wuxuu ka helaa
qanacsanaan dadaalka la bixiyay, sidaas darteedna wuxuu
aaminsan yahay in qofku faraxsan yahay Laakiin noocan
qanacsanaanta ah waa mid ku meel gaar ah oo waqti
.gaaban ah

Sidaa darteed waa wax aan faa'iido lahayn in la raadiyo

farxadda dareenka farxadda ruuxiga ah waa in la helaa oo
lagu muujiyaa ereyo iyo muuqaal weji Marka qofku sidaas
sameeyo, xitaa dhoola cadeyn yar ayaa ku dabooli doonta
qof kasta oo ku hareeraysan birlabnimadeeda barakeysan,
kuwa kalena waxay dareemi doonaan farxad
Laakiin Ilaah oo keliya ayaa beddeli kara quluubta Waa

in aynaan isku hallayn awoodda aan ku samayn karno
wanaagga. Qofka kaliya ee runta ah ee sameeya wanaagga
jiritaanka waa Ilaah. Adduunku waa tiisa. Haddii aad
dareento joogitaankiisa oo aad ogaato inuu wax walba
gacanta ku hayo, oo haddii aad wax walba ku kalsoonaato
isaga - camal wanaagsan iyo xitaa kuwa xunba - waxaad la
yaabi doontaa inaad ogaato in dhammaan camalkaaga loo
.beddeli doono camal wanaagsan

* *

Marka aan si naxariis leh uga fikirno qof kale,
wacyigeennu wuu ballaaranayaa, aragtideenuna way
ballaaranaysaa Marka aan ka fikirno deriskeenna oo aan u
muujinno naxariis, qayb ka mid ah jiritaankeenna ayaa u soo
baxda iyaga oo la socota fikraddaas, mana aha oo kaliya
fikirka laftiisa waxa loo baahan yahay, laakiin sidoo kale
.diyaar u ah in fikirkaas la dhaqan geliyo
Waa in aynaan cidna ka reebin goobaheenna jacaylka
{deriskaaguna waa sida naftaada oo kale} {deriskaaga ka
dibna deriskaaga ka dibna deriskaaga}
Guurku waa cashar ku saabsan samafalka Laba qof ayaa
nolosha isla wadaaga, ka dibna carruurtu way yimaadaan
waalidkuna waxay la wadaagaan nolosha laakiin waa
danayste in laga fikiro qoyska dhow oo keliya sababtoo ah
kuwa la jecel yahay ayaa maalin uun naga tagi doona, tanina
waa xasuusin in ujeedada xiriirka aadanaha ay tahay in la
ballaariyo wacyiga ku saabsan allabaryada dadka kale iyo in
lala wadaago alaabta maadiga ah iyo dareenka
.saaxiibtinimo

* * *

Markaad huruddo, waxaad si dadban u dejisaa fikradaha
iyo dareenka, laakiin marka aad si miyir leh u dejiso
fikradaha iyo dareenka iyada oo loo marayo fekerka, waxa
ugu horreeya ee aad la kulanto waa xaalad nabad ah,
muruqyada wejiga laftooduna waxay sameeyaan dhoolla
.caddayn muujinaysa nabadda wadnaha
Laakiin waa inaad fiirisaa meel ka baxsan xaaladda
.nabadda si aad u aragto daahirnimada naftaada
Nadiifnimadaas, oo aan iin lahayn oo aan qalloocinayn
kicinta dareenka ama falcelinta otomaatika ah
Natiijadu waa fikrado la xiriira dareenka iyo xaaladda
aad la kulanto markaas waa farxad joogto ah oo la
cusboonaysiiyay

Nebiyada iyo awliyadu waxay farxaddan ku leeyihiin
qalbigooda iyagoo dareemaya ammaan iyo xasillooni
barakeysan, waxay yihiin kuwo aan la gariirin oo aan laga
adkaan duufaannada cadhadu, walwalka iyo cabsiduna ma
taabanayaan iyagoo adeegsanaya madaxa caqliga ama
aragtida, waxay kala saari karaan fikirradooda ama
fikradaha dadka kale miiska shaqada ee maskaxda iyagoo
.ilaalinaya xasilloonidooda iyo xasilloonidooda
Nimcada nafta, niyad-jabku si buuxda ayuu u baaba'aa,
garashada ruuxiga ahna waxay ka soo baxdaa jiritaanka
.xerta faraxsan, taasoo kordhinaysa adkaysigiisa nafta sare

* * *

Dhoola cadeynta dhabta ah waa dhoola cadeyn farxad
ruuxi ah oo laga helo ka fiirsashada iyo ka fikirka Ilaah iyo
dareemida joogitaankiisa
Dhoola cadeyntaydu waxay ka soo burqataa farxad qoto
dheer oo igu jirta - farxad ay heli karaan dhammaan. Waxay
la mid tahay udgoonka ka soo baxaya qalbiga ubaxa ubaxa.
Farxaddan weyn waxay dadka kale ku martiqaadaysaa inay
.ku dhex milmaan biyaha barakeysan ee nimcada
Waxaa jira afar xaaladood oo qofka caadiga ah uu
:yaqaan
Wuxuu dareemaa farxad marka rabitaan la fuliyo
Wuxuu dareemaa murugo haddii laga hor istaago inuu
gaaro
Laakiin marka uusan faraxsanayn ama uusan niyad
jabsanayn, wuxuu dareemaa caajisnimo
Marka laga gudbo shucuurtan ama xaaladaha nafsiga ah
ee raaxada, xanuunka, iyo caajiska, qofku wuxuu
dareemayaa nabad
Nabaddu waa xaalad aad loo jecel yahay oo ka dhalata
maqnaanshaha murugada, raaxada, iyo caajiska
Xaaladahani si joogto ah ayay isu beddelaan nafta
gudaheeda

Ka dib markii aad fuushay mowjad qaylo badan oo
xanuun iyo raaxo leh, oo ay ku jiraan ku dhex milmid qoto
dheer oo caajisnimo ah
Waxaa jira raaxo ku jirta ku dul sabeynta laabta bad
deggan oo nabad ah

Laakiin nabadda waxaa ka weyn farxadda ruuxiga ah,
farxadda nafta, farxadda ugu dambeysa, Waa farxad cusub
.oo aan waligood libdhin laakiin la socota nafta weligeed
Farxadda ugu weyn waxaa lagu gaari karaa oo keliya
marka la ogaado joogitaanka rabbaaniga ah

* * *

Qof kasta oo bini'aadam ah wuxuu leeyahay awood aan
la isticmaalin Waxay leeyihiin dhammaan awoodaha lagama
maarmaanka ah Maskaxda lafteedu waa awood sare, waana
in laga xoreeyaa caadooyinka iyo fikradaha duugoobay iyo
.kuwa xaddidan

Saamaynta meerayaasha iyo xiddiguhu ku leeyihiin
nolosha aadanaha waxaa sababa xoogagga soo jiidashada
iyo ka-caabinta ee u dhexeeya meerayaasha iyo jidhka
.aadanaha

Fikradaha xun waxay qofka haysta u horseedaan jawi
xun oo ay naftooda ku muujin karaan sida ay rabaan. Laakiin
qofku wuxuu beddeli karaa fikirradiisa iyo miyirkiisa isagoo
adeegsanaya awood rabitaan, sidaas darteedna wuxuu
.beddeli karaa deegaankiisa

Haddii qofku uu ku sii jiro deegaan waxyeello leh muddo
dheer, deegaankaasi wuxuu bilaabaa inuu si miyir la'aan ah
u saameeyo. Waqti ka dib, wuxuu si buuxda u waayayaa
xorriyadiisa uu ku dooran karo deegaan caafimaad qaba oo
caafimaad qaba wuxuuna noqonayaa mid la kulma
.saameynta taban ee deegaankaas waxyeellada leh
Qofka rabitaan xooggan qaba, wuxuu la jiraa Ilaah mana
sugo in meerayaasha iyo xiddiguhu ay dhoola cadeyntooda
ku siiyaan isaga. Taa beddelkeeda, wuxuu sii wadaa
safarkiisa sida dayax daloola, oo aan saameyn ku yeelan

xiddigta hageysa ee Ilaah mooyee, oo ah qorraxda qorraxda
.iyo Sayidka sharciga iyo nafaha
Mid ka mid ah laba ikhtiyaar

Waagii hore, waxaa jiray nin cibaado badan oo ku
noolaa hareeraha wabiga barakeysan. Sannado badan oo
noloshiisa ah ayuu ku qaatay fikir qoto dheer, laakiin nasiib
darro, dadaalkiisu ma uusan midho dhalin, mana uusan ku
faraxsanayn inuu goosto goosasho badan oo nabad ah,
inkastoo uu dadaal ugu jiray raadinta iyo baaritaanka sirta
.nolosha iyo ilaha farxadda

Inkasta oo saaxiibkeen uu ku hareeraysnaa jawi jannada
ah mar walba marka loo eego muuqaal qurux badan, nafo
naxariis badan, buugaag qiimo leh, iyo goobo barakeysan oo
xasuus ah, haddana maskaxdiisu waxay sii waday inay ka
fikirto siyaabaha ugu habboon ee dadka loo dhici karo loona
.waxyeellayn karo

Fikirkaasi wuxuu ahaa mid ka baxsan awooddiisa
wuxuuna u muuqday inuu ka yimid sababo hore oo karmic
ah. In kasta oo uu isku dayay inuu ka saaro fikradahaas aan
la soo dhaweyn karin, haddana waxay ku soo duuleen
maskaxdiisa, iyagoo khalkhal gelinaya nabaddiisa oo ka
.xadaya xasilloonida

Ugu dambeyntii, wuxuu naftiisa ballan qaaday isagoo
leh: "Waan sii wadi doonaa tukashada iyo ducada, mana
joojin doono ilaa aan ka xoroobo fikradahan dhibka leh ee ku
".xanbaarsan nabaddayda inta aan fekerayo

Saacad ayaa dhaaftay, ka dibna laba, fikirro xun ayaa
maskaxdiisa ku soo dhacay sidii duufaan, oo ku dhacay
.qaab-dhismeedka fikirkiisa oo si xoog leh u ruxaya

Ugu dambeyntii, saddex saacadood oo dadaal xooggan
ah ka dib, fikirradii dhibka badnaa ayaa si lama filaan ah
maskaxdiisa uga baxay, meeshoodiina, wuxuu ku arkay
aragti qurux badan oo ah quduus Ilaah oo hortiisa taagan
.isagoo jidh iyo dhiig leh

Awligii ifaya ma uusan soo muuqan oo keliya isagoo

nool, laakiin sidoo kale wuxuu ku hadlay naxariis aad u

:sarreysa, isagoo leh

Wiilkayga, jirkii hore waxaad ahayd tuug xirfadle ah oo"

aan wax kale ka walwalin marka laga reebo inaad dadka kale

dabin u dhigto oo aad ka dhacdo hantidooda. Laakiin wax

yar ka hor geeridaada, damiirkaagu wuu soo toosay oo

waxaad go'aansatay inaad naftaada saxdo oo aad naftaada

u ballan qaaddo inaad beddeli doonto dhaqankaaga ceebta

ah oo aad raaci doonto jidka wanaagga. Sababtaas awgeed

waxaad ku dhalatay noloshaan iyadoo leh go'aan ruuxi ah oo

xooggan oo ah inaad noqoto qof wanaagsan, laakiin si

kastaba ha ahaatee waxaad sidoo kale la timid fikrado xun

".oo ahaa diiradda noloshaada ee jirkii hore

Waa nasiib darro, wiilkaygiyow, inaad ku nooshahay"

waqtiyadan barakeysan, oo ay ku hareeraysan yihiin

saaxiibo wanaagsan, goobo xusuus iyo fikir ah, haddana

iyadoo ay jiraan waxaas oo dhan, waxaad ku nooshahay

".cadaab nafsi ah iyo fikrado burbur iyo jahwareer leh

Ka dib markii uu aamusnaa muddo yar, mas'uulka ayaa

:sii watay hadalkiisa

Sidaa darteed, sida waafaqsan sharciga caalamiga ah,"

iyo maadaama aadan sameynin intii karaankaaga ah si aad

uga faa'iidayd fursadaha ruuxiga ah ee kuu diyaarsan

jirkan, haddii aadan hadda labanlaabin dadaalkaaga fekerka,

:waqtiga dhimashada waa inaad kala doorataa laba shay

Ama inaad jannada kula noolaato toban doqon ama"

inaad naarta kula noolaato hal nin oo caqli badan, kee baad

"?doorbidi lahayd

:Xertii ayaa si aan shaki lahayn ugu jawaabtay

Saaxiib Ilaahayow, waxaan door bidaa inaan naarta"

kula noolaado hal nin oo caqli badan sababtoo ah waxaan ka

ogahay waayo-aragnimadayda in toban doqon ay naarta ka

dhigaan jannada, halka aan qalbigayga ku aaminsanahay oo

aan hubo in haddii aan la joogo hal nin oo caqli badan, xitaa

meesha ugu hooseysa ee dhulka hoostiisa uu iga caawin
".doono inaan naarta u rogo janno

* * *

Dad badan ayaa la mid ah balanbaalisyada oo ay ku
wareegaan oo ay halkan iyo halkaas u guuraan iyagoon
gaarin hadaf ama aan gaarin ujeedo kasta. Haddii ay
joojiyaan, waa daqiiqad kooban, ka dibna waxaa loo jiitaa
madadaalo kale iyagoo raadinaya madadaalo iyo inay
waqtiga ku dhaafaan. Shinnida, si adag ayay u shaqeysaa oo
waxay isu diyaarisaa waqtiyada adag, halka balanbaalistu ay
.ku nooshahay oo keliya maalinteeda

Marka jiilaalku yimaado, balanbaalistu way baaba'daa,
halka shinnidu ay ku raaxaysato goosashada ay urursatay
xilliga gu'ga iyo xagaaga. Sidoo kale, waa inaan barannaa
inaan kobcinno nabadda gudaha iyo xoogga aan kula qabsan
.karno caqabadaha nolosha
kiisaska nafsiga ah

Qofku weligiis ma sii jiri karo mowjado farxadeed, ma
dhex geli karo biyo murugo leh oo qulqulaya, ama ma dhex
geli karo caajisnimo qoto dheer

Dunidan oo lagu garto laba-geesood iska soo horjeeda,
qofka caadiga ah wuxuu la kulmaa kor iyo hoos u dhac ku
yimaada mowjadaha farxadda iyo hoos u dhaca danayn
la'aanta, iyo in lagu riixo mowjado murugo leh oo dhif ah oo
.uu la kulmo xaalad kale oo miyir-qab ah

U oggolaanshaha duruufuhu inay fikirka qofka sidan u
rogaan macnaheedu waa in qofku uu rabitaankiisa u dhiibto
qaddar aan caadi ahayn oo isbeddelaya. Waxa qofku u
baahan yahay si uu u noolaado nolol guul leh oo
dhammaystiran waa dheelitirnaan maskaxeed, taasna
waxaa lagu gaari karaa oo keliya fikirka diiradda la saarayo
.iyo xakamaynta awoodaha shucuureed ee qofka
Xitaa murugada ugu qoto dheer waqti ayay ku
bogsataa, sidaa darteed ma jirto wax faa'iido ah oo ku
saabsan murugada maalin kasta oo nolosheenna ah. Si

joogto ah oo loo murugoodo qof la jecel yahay oo dhintay ma
.caawiyo iyaga iyo annagaba, mana beddesho waxba
Samaynta isku-dhafan hoos u dhac ama ciqaabta
naftaada khaladaadkii hore ama guuldarradoodii faa'iido ma
leh; taa beddelkeeda, waxay nolosha ka dhigtaa mid murugo
.leh waxayna curyaaminaysaa awoodaha maskaxda
Waa in aynaan u oggolaan in ay nafteena ku dhacdo
godka caadiga ah ee caajiska ah, sababtoo ah taasi waa
xaalad nafsi ah oo aan raaxo lahayn, maadaama ay khalkhal
geliso maskaxda oo ay gubto awoodaha qarsoon ee
.foornada danaysashada

* * *

Ilaahay wuxuu noo soo diraa casharrada aan u
baahanahay nolosha si aan wax uga baranno oo aan u helno
faham iyo waayo-aragnimo. Kuwa ka fogaada casharradan
ugu dambeyntii waxaa lagu qasbi doonaa inay bartaan,
.iyadoon loo eegin inta ay qaadanaayso
Imtixaan kasta waa saaxiib haddii aan wax ka baranno,
iyo kaligii taliye kaligii talis ah haddii aan fursadda ku
luminno oo aan si khaldan u isticmaalno gunuunac, ciil, iyo
.xukun xumo

Marka aan faham wanaagsan iyo dabeecad sax ah u
yeelano nolosha, waxay noqotaa mid qurux badan oo aan
.lahayn dhibaatooyin

* * *

Qofna ima xakamayn karo ama ma qaadi karo
rabitaankayga ilaa aan u oggolaado fikradaha iyo ficillada
dadka kale inay saameyn igu yeeshaan
Rabbiyow, waxaan ogaaday inaan haysto fursad aan
dhammaad lahayn oo aan ku sahamiyo awoodahayga oo aan
ku ogaado kartidayda ruuxiga ah Waxaan ku beddeli doonaa
lifaaqyada maadiga ah himilooyin sare, waanan ogaan
doonaa in Ruuxa aaminka ah uu had iyo jeer ila jiro
Maanta waxaan fikradayda ku soo rogi doonaa rajo
wanaagsan, waxaan iska fageyn doonaa waayo-aragnimada

aan fiicnayn, waxaana ku dhaqmi doonaa waxa horumarin
doona jirka, maskaxda, iyo ruuxda si dheellitiran oo joogto
.ah

Qoob ka ciyaarka nolosha iyo geeridu had iyo jeer way
joogtaa, laakiin weligay waan xorayn doonaa anigoo dib u
soo ceshada aqoonsigayga ruuxiga ah, marka aan wajaho
duufaannada tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka, waxaan ku
safri doonaa doontayda ruuxiga ah badda nolosha ilaa
.xebaha badbaadada leh ee rabbaaniga ah

Marka aan shaqeeyo oo aan wax abuur, waxaan
xasuusan doonaa in Ilaahay iga dhex shaqeynayo Isagu waa
Rabbiga caalamka, waxaanan kula xiriiri karaa isaga iyada
.oo loo marayo feker qoto dheer

Ilaahayga aan jeclahay, waan ogahay in fikirradaydu ay
ii keeni doonaan guuldarro ama guul, iyadoo ku xiran
fikradda ugu xooggan noloshayda. Sidaa darteed, waxaan
isku dayi doonaa inaan xasuusto inaad gacantaada fidiso oo
aad jidka u xaadhto guushayda. Marka masiibooyin iyo
nasiib darrooyin i soo gaaraan, waxaan isku dayi doonaa
inaan xooggayga isugu geeyo oo aan xoojiyo go'aankayga
.ah inaan ka gudbo

Waxaan qaadan doonaa daacadnimo iyo daacadnimo
macaamilkayga iyo isdhexgalkayga qof walba, waxaanan
faafin doonaa fikrado jacayl iyo rabitaan wanaagsan Markaa
Ilaahay wuxuu igu taageeri doonaa xooggiisa iyo
xigmaddiisa

Rabbiyow, waxaan marka hore u isticmaali doonaa
rabitaankayga iyo garaadkayga si aan u gaaro waxyaabaha
.yaryar, ka dibna waxaan u gudbi doonaa guulo waaweyn
Xitaa haddii dhammaan himilooyinka maadiga ah la
fuliyo, haddana waxay keenaan oo keliya farxad aan
dhammaystirnayn

Markaan helo Ilaah, waxaan ogaan doonaa kaydada
aan la daalin karin ee nimcada oo aan waligood joogsan

doonin inay ku qulqulaan oo ku ordaan beeraha iyo cawska
.nafta ee aan dhammaadka lahayn

* * *

Ilaahay waa waxa ugu qaalisan noloshayda; Wuxuu ku
fadhiyaa carshiga miyirkayga wuxuuna igu dhiirrigeliyaa
ereyo xigmad leh

Wuxuu i hagayaa waddada aan qaadi lahaa
Nolol dheellitiran

Taas oo tixgelinaysa dhammaan sharciyada rabbaaniga
ah iyo kuwa dabiiciga ah

Waxay isku daraysaa firfircooni iyo xasillooni
Waxay keentaa farxad waxayna fulisaa qaddarka
aadanaha

Guri ka buuxa dahab laguma arki karo mugdiga, sidaas
darteed joogitaanka rabbaaniga ah lama dareemi karo ilaa
.inta habeenka jaahilnimada uu jiro

Haddii wacyigayaga ku saabsan Ilaah uusan ahayn mid
dhab ah oo aynaan gudan karin waajibaadka maalinlaha ah
ee aan isaga la'aantiis, markaa way caddahay inaan
dareemin wax xiriir ah oo ka dhexeeya Ilaah iyo nolosha
Marka aan himilo leenahay oo aan ku faanno fikradda ah
inaan u adeegno dadka kale, waxaan is caawinnaa annagoo
.caawinayna dadka kale
,Rabbiyow

Iyadoo ay jirto faafinta iftiinka qorraxda ee muhiimka ah
Waxaan ku faafi doonaa iftiin rajo ah quluubta dadka
saboolka ah iyo kuwa barakacay
Shid laambadaha go'aan qaadashada iyo kalsoonida
naftaada

Quluubta kuwa u maleynaya inay guuldareysteen
Markaan ogaano in noloshu ay tahay dugsi loogu
talagalay waxbarashada iyo gudashada waajibaadka, isla
.markaana ay tahay riyo soo daahday
Markaas ayaan ogaan doonnaa in Ilaah nala jiro

Noloshu waa inay ku salaysnaato adeeg, waayo haddii
aan la helin yoolkaas sharafta leh, maskaxda Ilaahay siiyay
.aadanaha ma gaari doonto ujeeddadii loo abuuray
U hoggaansanaanta Ilaah waxay qofka u
suurtogelinaysaa inuu dhammaan hawlihiisa ku dhammeeyo
dareen farxad iyo mahadnaq Ilaah, waayo waa is-hoosaysiin
.oo keliya inaan dareemno nabad

Dhammaan daciifnimadayda aqooneed iyo tan
akhlaaqeedba waxaan ku gubi doonaa dabka go'aan
qaadashada, sababtoo ah haddii aanan ka takhalusin
daciifnimadaas, ma awoodi doono inaan arko ololka
rabbaaniga ah
,Rabbiyow

Maanta waxaan go'aansan doonaa inaan fuliyo
waxyaabo gaar ah, ka dibna waxaan sameyn doonaa wixii
aan qorsheeyay Marka hore waxaan hubin doonaa sax
ahaanshaha ujeeddadayda, ka dibna waxaan dareemi
doonaa xooggaaga, caawimaaddaada iyo ducadaadana,
waxaan gaari doonaa waxa aan damacsanahay inaan
.sameeyo

* * *

Isku-xaqiijin dheeraad ah oo ku saabsan injineernimada
Waan hubaa in awoodda Ilaah aysan dhammaanayn,
maadaama uu gudahayga geliyay iftiinkiisa, waxaan sidoo
kale leeyahay awood aan kaga gudbo dhammaan
.caqabadaha iyo caqabadaha iga hor taagan
Waxaan ahay hab lagu muujiyo garaadka iyo quruxda,
sidaas darteed waxaan u hurayaa fikradahayga iyo
.dhiirigelintayda wanaagga iyo u adeegidda aadanaha
Maanta waxaan la socon doonaa fikradahayga iyo
hadalladayda
Si ay u soo jiidato oo keliya waxa quruxda iyo sharafta
leh
Waxaan wanaagga hormood ka dhigi doonaa
hawlahayga

Waxaan u adeegsadaa fikirkayga hal-abuurka leh si aan
u guuleysto
Dadaal kasta oo wanaagsan iyo shaqo faa'iido leh ayaan
qabtaa
In aan ogaado in Ilaahay i caawiyo haddii aan naftayda
caawiyo
Maanta waxaan beeran doonaa beerta nolosha
Oo ku beer abuurka xigmadda, caafimaadka iyo
farxadda
Ilaahay ayaan ugu mahad celin doonaa marka
dadaalkayga guul la ii caleemo saaro
Oo waxaan helaa waxa qalbigaygu doonayo
Maanta waxaan caawin doonaa kuwa dhibka wada ee
hareerahayga ku hareeraysan dareenkayga wanaagsan,
waxaanan mugdiga xiisadda iyo khilaafka ka saari doonaa
iftiinka rabitaankayga wanaagsan, aamusnaan iyo joogto ah
ayaan sameyn doonaa intii karaankayga ah oo waxaan u
isticmaali doonaa awoodaha Ilaahay i siiyay si ay aniga iyo
.dadka kaleba ii anfacaan
Waxaan u bixi doonaa anigoo aaminsan awoodda Kan
ugu Wanaagsan si aan u helo waxa aan u baahanahay,
anigoo huba in Ilaahay uu gacan caawin doono oo uu i siin
.doono nimcadiisa
Isla marka ay ciidamada mugdigu isu yimaadaan si ay u
weeraraan nabaddayda gudaha, waxaan gudahayga ku soo
kicin doonaa awoodaha iftiinka, runta, iyo is-xakamaynta si
aan ula dagaallamo ciidamada mugdiga oo aan si buuxda u
.kala firdhiyo

* * *

Markaad iftiinka qorraxda ku dul saarto muraayad
weyneysa meel yar, waxay soo saartaa kulayl, kuleylkuna
wuxuu shidi karaa alwaax, maro, warqad, iyo walxo kale.
Sidoo kale, marka aad si sax ah maskaxda u jeedisoo,
tamarteeda xooggan waxay gubi kartaa sharka iyo xididdada
shakiga ka dambeeya guuldarro kasta waxayna ka dhigi

kartaa iftiinka xigmadda mid si dhalaalaya oo dhalaalaya u
.iftiimaya

Marka maskaxdu la jaanqaado Ilaah, oo ah isha
wanaagga oo dhan iyo asalka awoodda barakeysan oo dhan,
waxay ogaanaysaa joogitaanka rabbaaniga ah waxayna
leedahay dhammaan qaybaha guusha. Qaybahani waxay si
dhow ula xiriiraan awoodda weyn ee Ilaah, oo awood u leh
.inay abuuraan fursado cusub oo guul ah oo dhinac kasta ah
Cunto birlab ah

Marka dadku ka hadlaan cunto ama nafaqo, badanaa
waxay ula jeedaan cuntada jirka ah ee loo isticmaalo si loo
ilaaliyo jirka Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira noocyo kale
oo nafaqo ah oo aan ka yarayn muhiimadda cuntada jirka,
badanaana aad uga sii badan kuwaas Waxaa ka mid ah
.nafaqada garaadka ama ruuxiga ah

Dhaqdhaqaaqa maskaxda ama diiradda maskaxda,
xigmadda iyo garashada ruuxiga ah
Nafaqada jirku waxay ilaalisaa unugyada jirka, halka
nafaqada garaadka ay maskaxda ka buuxiso fikrado
caafimaad qaba, nafaqada garaadkana waxay dib u soo
nooleysaa nafta waxayna horumarisaa awooddeeda
Nafaqada garaadka badanaa waxay ka kooban tahay
fikradaha qofku ka fikiro iyo kuwa uu ka helo dadka kale
.iyada oo loo marayo xiriir iyo isdhexgal

Dadka leh dabeecad deggan iyo dabeecad sharaf leh
waxay gacan ka geystaan inay fikradaheena ka dhigaan mid
birlab ah oo caafimaad qaba

Ma aha wax adag in la go'aamiyo in qofku uu ka helo
nafaqo-yaqaankiisa jawi nabdoon ama mid qasan. Walwalka,
walbahaarka, iyo jahawareerku dhammaantood waxay ka
yimaadaan la xiriirka dadka khaldan, ha ahaadaan saaxiibo
ama qaraabo, taasoo horseedaysa fikrado walaac leh iyo
niyad xumo. Jidhku wuxuu ka helaa tamar iyo firfircooni
cuntada jirka, halka cuntooyinka birlabta ah ay siiyaan jirka
iyo maskaxda labadaba tamar si fudud loo dheefshiidi karo

marka loo eego cuntooyinka adag iyo kuwa dareeraha ah,
.kuwaas oo aan si fudud loogu beddeli karin tamar nool

* * *

Markaad awood u leedahay inaad jaahilnimada u
beddesho xigmad

Laga bilaabo daciifnimo iyo daciifnimo ilaa caafimaad
iyo firfircooni

Si kalsooni leh oo geesinimo leh ugu soco - xitaa haddii
aad kaligaa tahay - waddooyinka nolosha

Iyo farxadda gudaha ee lahaanshaha miyir nool oo
feejigan

Iyo iimaan aan kala go 'lahayn oo ku saabsan
caddaaladda Ilaahay iyo guusha runta oo ka sarraysa beenta
iyo xaqiiqada oo ka sarraysa khiyaaliga

Markaad maalin walba isku daydo inaad fikradahaaga u
soo bandhigto heerar sare oo aad u wanaagsan

Waxay leedahay qalbi jacayl iyo mahadnaq leh
Iyo ujeedooyin wanaagsan oo loo hayo dadka kale

Nafaqadaada aqooneed waa birlab
Kadibna waxay kuu soo jiidan doontaa wax kasta oo
qurux badan oo faa'iido leh

Laga soo bilaabo waxyaabaha, dadka, iyo duruufaha
Waxay aad ugu baahan tahay inay sii waddo safarka ay
.ugu jirto xeebaha amniga iyo badbaadada

Iyo ugu dambeyntii laakiin ugu yaraan
Markaad dadaal sameyso si aad u hesho waxaad u
baahan tahay

Ku qanac waxa Ilaahay kuu fududeeyo, waxaadna noqon
.doontaa mid ruux ahaan hodan ah oo qanacsan

Kuwa ku mashquulsan adduunkan oo u hunguri qaba
.kharribaadkeeda

* * *

Marka qofku uu raadiyo Ilaah, oo ah saaxiibka keliya ee
ka sarreeya dhammaan asxaabta, waxay suurto gal u

noqonaysaa in la dhiso saaxiibtinimo dhab ah dhammaan
.xiriirka aadanaha: qoyska, walaalaha, guurka, iyo ruuxiga
Saaxiibtinimadu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah
xiriirka guurka, iswaafajinta garaadka iyo shucuurta,
dareenka soo jiidashada akhlaaqda, iyo jacaylka iyo
saaxiibtinimada dhabta ah waa in mudnaanta la siiyaa Kuwa
ku guuldareysta inay kala saaraan jacaylka dhabta ah iyo
.soo jiidashada jireed si isdaba joog ah ayay u niyad jabaan
Marka guurku ku salaysnaado himilooyin sare iyo is-
ixtiraam labada dhinac ah, wuxuu noqdaa midnimo farxad
iyo guul leh oo u dhaxaysa laba nafood oo is-jecel oo
iskaashanaya kuwaas oo fududeeya culayska nolosha midba
midka kale isla markaana meesha ka saara walwalka ku
saabsan ku noolaanshaha naxariis iyo is-faham saaxiibtinimo
.leh

* * *

Haddii aad dhoobo ku dhejiso qaab dheri ah oo aad
dubto ilaa ay ka adkaato, ka dibna aad rabto inaad
dhoobada dib ugu qaabayso saxaarad, ma awoodi doontid
inaad sidaas sameyso. Si kastaba ha ahaatee, waad shiidi
kartaa dheriga oo waxaad ku dari kartaa budada dhoobada
cusub, ka dibna waxaad u isticmaali kartaa inaad ku
.qaabayso saxaaradda
Sidoo kale, haddii ay jirto caado xun oo maskaxda ku
dhex jirta oo aan rabno inaan beddelno, marka hore waa
inaan isticmaalnaa awood rabitaan si aan u shiidino
caadadaas oo aan ugu beddelno ficillo jilicsan oo wanaagsan
.oo loo qaabeyn karo sida loo rabo
Rabitaan xooggan macnaheedu waa kalsooni adag.
Marka qofku isku yiraahdo, "Caadadaas kuma xidhna," oo uu
ula jeedo waxa uu yiraahdo, caadadaasi way burburi
.doontaa oo baaba'aysaa sidii iyadoo aan waligood jirin

* * *

Qofna ra'yigayga kuma qasbo, mana ogola in qofna uu
ra'yigiisa igu soo rogo ama igu qasbo inaan sameeyo wax
.aan si qoto dheer u aqaan inaan sameyn karin
Si taxaddar leh ayaan uga fikiraa waxa aan
damacsanahay inaan sameeyo, waxaa i hagaya xigmadda
waxa aan qabanayo, waxaan qaataa mas'uuliyadda
ficilladayda, mana eedayn karo cid kale cawaaqib xumada
ka dhalata falalkayga. Is-xakamayntan aan ka bartay
macallinkayga, had iyo jeer waan jeclaa, mana ka tagi doono
.weligay

Xoogga birlabta ee ugu sarreeya
Ciise wuxuu yidhi: "Marka hore doondoona
".boqortooyada Ilaah, inta kalena waa laydin siin doonaa
Ilaahay waa xoogga birlabta ugu sarreeya ee ka
dambeeya dhammaan awoodaha koonka Waa jacaylka ka
dambeeya dhammaan jacaylka Waa abuuraha koonka iyo
farshaxanlaha rabbaaniga ah ee ka dambeeya dhammaan
farshaxanka iyo abuurka

Markaad fikradahaaga diiradda saarto Ilaah: xoogga
birlabta ugu sarreeya ee jira, waxaad naftaada ku dallacdaa
birlab barakeysan waxaadna naftaada u soo jiidan kartaa
wax kasta oo aad u baahan tahay
Haddii aad si qoto dheer uga fikirto Ilaah, aad
qalbigaaga oo dhan ku jeclaato, oo aad dareento nabad
buuxda oo uu ku jiro joogitaankiisa adigoon wax kale u
rajaynayn, markaas magnet-ka barakeysan ee Ilaahay ayaa
kuu keeni doona wax kasta oo aad ku riyoon jirtay iyo
.waxyaabo kaloo badan

"Ilaaha Jannada ku jira"

Guul, nolol raaxo leh, bogsashada cudurrada aan la
daweyn karin, iyo caadooyinka xakamaynta -
dhammaantood waa la heli karaa Haddii aad daashay
dhammaan hababka iyo dadaallada jireed oo aad ogaatay
inay yihiin kuwo aan waxtar lahayn, fur albaabkaaga
gudaha, awoodda ruuxiga ahna way soo bixi doontaa, iyadoo

meesha ka saaraysa dhammaan daciifnimada, guuldarrada,
.iyo niyad-jabka

Haddii aad caawimaadda Ilaahay ka raadiso iyada oo loo
marayo feker qoto dheer oo deggan iyo feejignaan, waxaad
ogaan doontaa kayd aan la dafiri karin oo xoog ruuxi ah
Ilaah waa mid aan eex lahayn wuxuuna ka jawaabaa
.dhammaan kuwa si daacad ah u raadiya caawimaaddiisa
Markii aan Ilaah ka helay naftayda dhexdeeda, meel
walba ayaan ka helay isaga

Tan iyo markii aan yaraa waxaan u haystay hiloow aad u
weyn isaga, mar markii aan ahaa wiil yarna waxaan u qoray
warqad Haa, waxaan u qoray warqad Ilaah oo cinwaankeedu
:ahaa sidan soo socota
Ilaaha Jannada ku jira" oo waxaan ku riday sanduuqa"
boostada

Marka aan qof u qorno, waxaan filaneynaa jawaab
Markaan helin jawaab, waxaan daadiyay ilmo badan Laakiin
jawaabtu ugu dambeyntii way ii timid, ma ahayn ereyo lagu
daabacay warqad, laakiin aragti iftiin leh oo cajiib ah
Qof walba wuxuu jawaab ka heli karaa Ilaah haddii isku
daygu uu yahay mid dhab ah oo dadaalkuna uu yahay mid
joogto ah

Haddii aad su'aalahaaga u jeediso Ilaah, aad ku duubto
dareen qoto dheer, oo aad boostada ugu dirto feker ahaan,
markaas si daacad ah oo hubaal ah ayaad jawaabta heli
.doontaa

* * *

Waxaa jira fiisiyoolaji ruuxi ah oo ka hooseeya
habdhiska neerfaha kaas oo si gaar ah u oggolaanaya
aadanaha inay gaaraan heerarka ugu sarreeya ee
horumarka miyirka. Maskaxda aadanaha, oo ka weyn
maskaxda xayawaanka badankood marka laga reebo
nibiriyada iyo maroodiyaasha, waa mid aad u adag waxayna
leedahay awood feker oo weyn. Tani waxay ka dhigaysaa
maskaxda aadanaha qalab ku habboon aadanaha, kuwaas

oo leh miyir sare oo ka sarreeya makhluuqaadka kale. Isku-
dhafka maskaxda ee adag iyo kuwa adag waxay awood u
siinayaan aadanaha inay ku lug yeeshaan fikir qoto dheer oo
qoto dheer. Sidaa darteed, aadanuhu keligood waxay awood
u leeyihiin inay gaaraan heerarka garasho ee horumarsan,
sidaas darteedna, inay ogaadaan Abuurahooda. Qofka
caqliga leh waa kan u adeegsada awooddiisa maskaxeed si
uu ugu adeego una faa'iideeyo aadanaha heerarka maadiga
.ah, garaadka, iyo ruuxiga ah

* * *

Hees ayaan kuu qaaday
Weligeed bini'aadam ma uusan horay u odhan
Adigana waxaan kuu hibeeyay laxankayga dhabta ah
Midka uu qalbigeygu si qoto dheer ugu ciyaaro gudaha
Iyo xarigyadeeda
Heestan ugu horreysay ayaan sameeyay
Halkan waxaan kuugu soo bandhigayaa qurbaan saafi

ah

Kuma siin doono heeso qalalan oo caqli badan
Ama heeso qurxoon oo ay sameeyeen dad kale
Oo waxba kuma siin doono marka laga reebo
Heesaha fudud ee aan la fahmi karin ee qalbigayga
Ubaxyo la beeray hortaada ma dhigi doono
Guryaha galaaska ah
Oo ay ka buuxaan shucuur iyo xamaasad
Taa beddelkeeda, waxaan kuu soo bandhigayaa ubaxyo
duurjoog ah oo hadda soo baxay
Beeraha aan hiigsanayo
Iyo hormariyaha noloshayda

* * *

Si aan kuu dhegeysto
Malaa'ig Ilaaliye
Aragtidayda gudaha waxaa la waafajiyay raadiyaha
Iyada oo leh taabasho jilicsan oo jacayl leh
Badanaa waan dhegeysan jiray fekerka

:Heesaha macaan ee quduusiintaada ee kuugu dhow
Si loogu helo simfoniyo ruuxi ah oo cajiib ah
Iyo qaybo ka mid ah hal-abuurka qalbigayga
Iyo laxan macaan oo ka mid ah hilowgii hore ee aan kuu
qabay
Samir iyo deganaansho awgeed, waxaan hagaajiyay
.tilmaamaha dareenkayga ugu qoto dheer
Markii hurdadu ay indhahayga ku cuslayd
Ku dhawaad waan hurday oo hurdo ayaan ku dhacay
Heestaada dhabta ah ayaa igu soo dhex martay
Haddana waxaan baahiyaa dhawaaqyo farxad leh
Laga soo bilaabo heesaha farxaddaada
Oo waxaan codkayga ku darayaa kooxda heesta ee
caabudayaashaada
Heesaha ayaa sii kordhaya
Hilow iyo rabitaan ayaa sii xoogaysanaya
* * *

Qofkii qaata waddo danaystenimo xun, kuwa kale waxay
isku dayi doonaan inay ka qaadaan wax kasta oo uu haysto,
laakiin haddii uu si kale sameeyo, kuwa kale waxay tusi
.doonaan deeqsinimo iyo naxariis
Waxa shaqsigu u soo bandhigo ama u diro dadka kale—
hadal, ficil, iyo fikir—ayaa dib ugu soo jiidan doona isla
nooca iyo heerkaas dabeecadooda dhabta ah waxaa lagu
muujin doonaa muuqaalkooda iyo ficilladooda. Kuwa kale
waxay dareemi doonaan gariirkooda maskaxeed ama
hirarkooda, falcelintoodana waxay la mid noqon doontaa
.dabeecadda gariirkaas—taban ama togan
Wax walba ma yeelan karno Waxa aan haysanno waxaa
Ilaah na siiyay si aan si ku meel gaar ah u isticmaalno inta
aan dhulkan joogno, goor dhow ama goor dambe waa inaan
ka tanaasulnaa hantideenna, ha ahaato shilal, xatooyo, duug
.iyo dil, ama dhimasho

Sidaa darteed, marka aan isku dayno inaan wax
haysanno ama aan haysanno si aan u yeelanno, waxaan
.nafteena khiyaanaynaynaa
Xitaa meydadkan aan ku noolayn sannado badan ayaa
maalin uun la iska dayn doonaa. Sidaa darteed, waa qalad in
la isku qasbo inaan rumaysanno inaan haysanno waxyaabo,
.dhab ahaantii, aan la qabsan karin gabi ahaanba
Marka wax nala siiyo, waa inaan ogaannaa inay annaga
oo keliya tahay muddo cayiman, waana inaan diyaar u
.ahaannaa inaan la wadaagno dadka kale
Marka qofku uu rabo wax ka badan inta uu u baahan
yahay, dhibaatooyin muhiim ah ayaa sugaya Shaki la'aan,
waa inaan haysannaa baahiyo aasaasi ah sida cunto, hoy,
dhar, iyo xoogaa amni dhaqaale ah, laakiin markaan
raadineyno waxyaalahan, waa inaan meesha ka saarnaa
baahiyaha aan loo baahnayn, taas oo aan ula jeedo rabitaan
aan xad lahayn iyo rabitaanka gubanaya ee ah inaan haysto
.wax ka badan inta loo baahan yahay

* * *

Kuma noolaan karno adduunka shaqsi ahaan waxaan u
baahanahay inaan ku tiirsanaano dadka kale ee aan isku
.nahay si aan u noolaano oo aan ugu raaxaysano nolosha
Tani waa run ruux ahaan iyo maadi ahaanba. Ma ilaalin
karno heer nololeed oo wanaagsan iyada oo aan la
.isdhaafsan badeecadaha iyo adeegyada
Waxaan dedejin karnaa horumarkeena garaadka iyo
ruuxiga ah annagoo la wadaagna khibradaheena iyo
daahfurkayaga
Marka aan mideyno fikradaheena Bariga, Galbeedka,
Waqooyi, iyo Koonfurta, waxaan kobcin karnaa
hibooyinkeena oo aan horumarin karnaa awooddeena
.annagoo ah hal qoys oo bani'aadam ah

* * *

Beerta riyoooyinkayga habeennimo
:Ubaxyo badan ayaa ubaxa

Ubaxyo naadir ah oo male-awaal ah
Halkaas oo iftiinka diirran ee meeraha uu ka iftiimo
Ubaxyada rajada dhulka ayaa ubaxaya
Faafinta ubaxyo dhalaalaya
Laga soo bilaabo baaritaanka iyo qanacsanaanta
Ifiinka riyoooyinkaas
Waxaan arkayaa muuqaallo ka mid ah wejiyada qof la
jecel yahay oo la ilaaway
Iyo dareenno la jecel yahay oo la aasay
Muddo dheer ayaan hurdayay
Ciidda miyir la'aanta
Dhammaantood waxay ku soo kacaan goonno
dhalaalaya
Iyadoo laga jawaabay baaqii malaa'igta riyoooyinka
Wuxuu arkay sarakicidda dhammaan tijaabooyinkii hore
Rabbiyow, xor baad na siisay
Si aan u iloowno dhibaatooyinka maalinlaha ah ee na
haysta
Booqashooyinka habeenkii ee dhulka riyoooyinka
Naga caawi inaan kula soo toosno
Oo waxaan weligeen ka baxnaa murugada iyo
murugada aadanaha
* * *
!Magangalyo rabbaani ah
Waxaan ku dabaalanayaa badda nolosha
Waxaa i wareerinaya duufaanno dhibaato ah oo daran
Hadday tahay inaad ku dul sabaynayso mowjado raaxo
leh
Ama, mar mar, ku dhex qarqa xanuunka qotoda dheer
Waxaan aad u jeclahay inaan ka baxsado laba-
geesoodka
Adigoo gaaraya xeebahaaga ugu sarreeya, ee aan
caadiga ahayn
Iyo mowjad kasta oo ducadayda ah

Waan kuu soo dhawaadaa, waa hoygayga kaliya ee aan
ku magangalo
Ma joojin doono isku dayga
Sababtoo ah waan ogahay inaad aad u xiisaynayso
imaatinkayga
!Waxay si xamaasad leh u sugeysaa soo laabashadayda
Waxaan ahay shimbir janno ah: shimbir janno ah
Kaas oo ay gacantaada barakaysan ku samaysay
Waxaad igu qurxisay soo jiidashadaada
Iyo midabada quruxda badan
Iyada oo ay hoos u dhacday jilicsanaanta iyo baalasha
dahabka ah ee ubaxa ruuxiga ah
Kor ayaan u kacay
Jawiga mugdiga ah ee nolosha oo murugaysan
Raadinta janno
Baalashayda dhalaalaya ayaa wasakhoobay
Iyadoo leh wasakh madow oo rajo la'aan ah
,Ilaahayow, kaalay
Shimbir janadaada dhaq
Iyada oo leh fallaaraha xigmadda
Iyo biyaha saafiga ah ee macaan ee nabadda
Dhinacyada nabaddayda iyo barroosinka farxaddayda
In kasta oo aan si adag oo dadaal leh u shaqeeyo si aan
kuu barto anigoo raacaya sharciyadaada iyo
qawaaniintaada, waa inaan ogaadaa, Rabbiyow, inaad ka
sarreyso dhammaan sharciyada iyo qawaaniinta
Hooyo Caalami ah, waxaad ku nooshahay qalbiga hooyo
kasta oo bini'aadam ah, dhammaan hooyooyinka ku buuxi
xigmaddaada iyo naxariistaada si ay u muujiyaan
.jacaylkaaga aan xadka lahayn xitaa ka sii badan
Ilaahayow gacaliye, waan ogahay in joogitaankaaga
quduuska ah uu meel walba yaalo Sida saliidda saafiga ah
loogu qariyo saytuun aan la shiidin, sidaas oo kale
joogitaankaaga sharafta leh wuxuu ku jiraa caalamka.
Waxaa barakaysan kuwa isticmaala cadaadiska fikirkaaga

iyo ka fikirkaaga si ay u soo saaraan saliidda barakeysan ee
.joogitaankaaga rabbaaniga ah

Iyada oo loo marayo camal wanaagsan iyo fikrado
wanaagsan oo hal-abuur leh, waxaan kobcin doonaa abuurka
aqoonta nafta oo waxaan ku waraabin doonaa biyaha ka
fiirsashada iyo hilowga ilaa ubaxa jacaylka rabbaaniga ah uu
.ku ubaxo beerta noloshayda

Dunidu waxay isku dayaysaa inay miyirkayga ku
xakamayso xadhko xooggan oo rabitaan xooggan leh, laakiin
waxaan ka shaqayn doonaa inaan xadhkahaas ku jaro mindi
faham iyo garasho si miyirkaygu u xoroobo oo uu ugu
.dhaqaaqo nimcooyinka rabbaaniga ah

Awoodda fikirka, hadalka, iyo ficilku waxay ka timaadaa
adiga, Abuurahayga, I caawi inaan awooddan u isticmaalo oo
keliya fikradaha wanaagsan, ereyada wanaagsan, iyo
ficillada waxtarka leh Iyada oo loo marayo fekerka, jacaylka
aan kuu qabo wuu kordhaa ilaa uu buuxiyo jirkayga oo dhan
oo uu ka saaro dhammaan caqabadaha iyo caqabadaha
jidka noloshayda. Maadaama aad tahay Abuuraha
adduunkan dhulka ee riyada leh, waajibkaygu waa adiga, ee
.maaha adduunkan khiyaaliga ah

Khilaafaadka iyo qalalaasuhu waxay isku dayaan inay i
fogeeyaan oo ay iga hor istaagaan inaan ogaado
joogitaankaaga barakeysan, laakiin Rabbiyow, had iyo jeer
waxaad ahaan doontaa xarunta nabaddayda iyo barroosinka
.farxaddayda

* * *

Waxaa jira macdanno aqoon iyo khasnado xigmad ah oo
ku jira aadanaha, kuwaas oo sugaya in la ogaado oo la
muujiyo iyada oo loo marayo ka fiirsasho qoto dheer iyo
.sahaminta dhabta ah

Aadanuhu waxay tamartooda qarsoon u isticmaalaan si
aan miyir lahayn, ama si miyir la'aan ah, wax kasta oo ay
qabtaan waxayna helaan natiiyooyin, laakiin haddii ay
yaqaanaan sida loo maalgeliyo tamartaas oo loo xakameeyo

si miyir leh, waxay qaban doonaan waxyaabo badan oo
.waaweyn

Marka naftu ay ka buuxdo xigmad dabiici ah, firfircooni
dabiici ah, jacayl wanaag, iyo rabitaan wanaagsan, markaas,
sida shinnidu u raadiso ubaxyo, guul, barwaaqo, aqoon, iyo
dhammaan nimcooyinka kale ee nolosha ayaa ku raadin
.doona, nimcada Ilaah awgeed

* * *

Dhulkan, Ilaahay wuxuu ka shaqeeyaa inuu soo saaro oo
uu horumariyo farshaxanka caalamiga ah ee nolosha
farxadda leh isagoo dareenka walaaltinimada ku beeraya
quluubta dadka iyo kobcinta ixtiraamka iyo qaddarinta
.dadka kale ee nafta midba midka kale
Sidaa darteed, isaga - Ilaahay ha u naxariisto - uma
oggolaanin qaran kasta inuu noqdo mid dhammaystiran
naftiisa. Balse, wuxuu shakhsiyaadka qof kasta siiyay
kartidooda iyo hibooyinkooda gaarka ah, wuxuuna ku kala
saaray caqli gaar ah si ay gacan uga geystaan horumarka
.ilbaxnimada adduunka

Nabadda dhulka ayaa ku barwaaqoobi doonta oo midho
dhali doonta quruumaha dhexdooda iyada oo loo marayo is-
weydaarsigooda wax-ku-oolka ah ee sifooyinka iyo
faa'iidooyinka ugu wanaagsan ee mid kasta
In kasta oo aan iska indho tiri karno cilladaha
quruumaha kale, waa in aan si cad u aragnaa wanaaggooda
oo aan ku dayannaa. Waa muhiim in la ogaado in
mabaadi'dani ay ku jireen nebiyada, rasuullada, iyo
quduusiinta taariikhda oo dhan, kuwaas oo ahaa—oo weli—
tusaalooyin nool oo ka mid ah waxbarista ugu sarreysa ee
.quduuska ah

"Qeexitaanka "nafta

Dareenka, oo ka soo jeeda jiritaankooda miyirka iyo
tamarta ka soo baxda Ilaah, ayaa ina tusaya adduunka oo
nafta u muujinaya inay tahay hay'ad ka go'an isha iyo
.abuurka intiisa kale

Qafiska jireed wuxuu xidhay nafta, taas oo ah milicsiga
ruuxa guud, waxaana ka adkaaday illowshiyo, sidaa darteed
mar dambe ma xasuusato nuxurka rabbaaniga ah, laakiin
waxay u aragtaa qafiskeeda jireed inay tahay nafteeda
dhabta ah. Sidaa darteed, waxay u qaadanaysaa oo u
nisbaysaa nafteeda dhammaan wasakhda iyo xaddidaadaha
.jidhka

Xaaladdan oo kale, nafta waxaa loogu yeeraa "ego,"
laakiin marka naftan ama naftan yar ee xaddidan ay ogaato
in xiriirkeeda jirka uu yahay mid ku meel gaar ah oo ay
leedahay nuxur aan dhiman karin oo aan dhimanayn,
markaas waxaa loogu yeeri karaa nafta. Inta badan ee
wacyigelinteeda ku saabsan dabeecaddeeda muhiimka ah la
dhiso, iyo inta badan ee miyirkeedu kor u kaco oo uu
ballaarto, waxay sii kordheysaa inay si dhow ula xiriirto
miyirka koonka iyo in dhammaan aadanaha ay yihiin
.qoyskeeda caalamiga ah

* * *

Aan dhigno hadiyado aan luminayn
Qulqulku saameyn kuma yeesho
Laga soo bilaabo ujeedooyin wanaagsan
adeegyada samafalka
Jacayl aan shuruud lahayn
Geedka aadanaha hoostiisa
Laamo dhaadheer leh
iyo laamaha badan
Kuwaas oo matalaya jinsiyadaha
Jinsiyadaha aadanaha
Iyadoo ay kala duwan yihiin iyo kala duwanaanshahooda
Ilaahay ha kaa aqbalo camalkaaga wanaagsan
Waxaa kaxeeya niyad wanaagsan
Toositaan labaad

Adiga oo kula jooga, waxaan dareemayaa sidii inaan ku
jiro baraarug labaad oo adduun kale ah Marmar, waxaan ku
riyoodaa dhulkan iyo in jidhkaygu ku jiro, laakiin waxaan ku

soo jeedaa farxad aan kala go 'lahayn, riyadaydii maalinlaha
ahayd ee nolosha dhulkana waxaa lagu carfiyey udgoonka
.xusuusta oo kala firdhisan sida ubaxyada ubaxa
Waxaan is arkaa anigoo dhex wareegaya muuqaalka
nolosha, oo lagu qurxiyay riyooyin, laguna qurxiyay
muuqaallo badan oo ka yimid waayo-aragnimo muuqaallo
kala duwan leh, anigoo sita xusuusta gariirka leh ee
riyooyinkayga dhulka ilaa baraarugga weligeed ah ee
.samada

Waxaan ka soo saaray qodxaha riyooyinka xunxun
beerta noloshayda, waxaana ku beeray ubaxyo dhiirigelin
ah, halkaas oo gacaliyahayga koonka ahi uu aqbali doono
martiqaadkayga, oo lagu udgooneeyay musk-ka hilowga, oo
uu ila geeyo guriga jannada oo ay ka buuxaan farxado cusub
.iyo barakooyin aan dhammaad lahayn

* * *

Jacaylka Ilaahay waa mid aan caadi ahayn oo naxariis
badan, wuxuuna si hubaal ah uga jawaabaa qof kasta oo
muujiya rabitaankiisa qotoda dheer iyo rabitaankiisa
.daacadda ah ee uu u qabo

Dadku si khaldan ayay u aaminsan yihiin inay ku nool
yihiin cunto, oo aysan ku noolayn awoodda Ilaah Dad badan
ayaa ku barya isaga fikrado aan badnayn, sida baal
dabaysha ku jira, iyagoo si khaldan u aaminsan inuusan ka
jawaabin ducadooda Haddana, Wuxuu caawiyaa kuwa
rumaysta isaga, xitaa iyagoon ogaan. Haddana, qaar badan
ayaa ka jaahil ah isaga, iyagoo u malaynaya inuu ka fog
yahay iyaga Marka go'aanku uusan waligiis liqin, go'aanku
waligiis ma daciifo, oo qirashada qalbiga ku jirta ay sii socoto
si aamusnaan iyo kalsooni leh, oo caawimo rabbaani ah la
raadiyo iyadoo daacadnimo iyo rajo leh, xitaa marka lala
kulmo caqabadaha daciifnimada, walwalka, caadooyinka aan
caafimaadka qabin, ama fikradaha jahawareersan, markaas
caawimo ayaa iman doonta, oo iyadana, gargaar ayaa iman
.doona

Ilaahay si qoto dheer oo aamusan ayuu uga jawaabaa
codsi kasta oo daacad ah oo ka yimaada qoto dheer ee
qalbiga

Qiimaha dhabta ah ee aadanaha
Rabitaanka iyo qorsheynta wanaagsan ayaa lagama
maarmaan u ah waxaad damacsan tahay inaad sameyso.
Haddii aad go'aansato oo aad jidkaaga ku sii socoto sida
fallaadho ololaysa ama laambad ololaysa, dhammaan
caqabadaha jidkaaga ku jira ayaa gubi doona oo dambas isu
.rogi doona

Dooro shaqo aadan u malaynayn inaad qaban karto, ka
dibna isku day sida ugu fiican ee aad u fulin karto Markaad
guuleysato, u gudub wax ka weyn oo ka muhiimsan Sii wad
tababarkaaga rabitaanka sidan, waxaadna arki doontaa
natiijooyinka naftaada Haddii dhibku aad u weyn yahay, si
xoog leh oo iimaan leh ugu ducayso Ilaah inuu ku siiyo
.xoogga aad kaga gudbi karto

Awoodda rabitaanka waa in la adeegsadaa haddii aad
rabto inaad baabi'iso guuldarrada, go'aankuna waa inuu
ahaadaa mid xooggan sida duufaan xoog leh - duufaan
wanaagsan - oo aan caqabad ku hayn jidkeeda oo keliya
.baabi'isa sharka

Muhiim ma aha qofka uu yahay ama heerka uu bulshada
ka joogo. Qiimaha dhabta ah ee ay leeyihiin waxay ku xiran
tahay rabitaanka wanaagsan ee ay leeyihiin iyo sida ay u
adeegsadaan rabitaankaas si ay u sameeyaan camal
.wanaagsan una caawiyaan kuwa baahan

Rabitaanku wuxuu ku jiraa gudahaaga, haddii aad si sax
ah u isticmaasho, waxaad awoodi doontaa inaad wax walba
gaarto

Waa rabitaanka ka dhiga qofka inuu ka hago rabitaan
ilaa rabitaan ilaa uu ugu dambeyntii ka dhigo inuu dadaal
ugu badan ku bixiyo sidii uu u gaari lahaa guul isagoo
.fulinaya rabitaanka ugu weyn: inuu is ogaado iyo Ilaah

Awoodda rabitaanku waxay ku kortaa qofka si caadi ah
oo tartiib tartiib ah, laakiin koritaankiisa waxaa lagu dedejin
karaa fikir wanaagsan iyo ficil sax ah

Ku haysashada fikrad leh rabitaan bir ah waxay la
macno tahay in la gaaro fikraddaas goor dhow ama goor
dambe, taasoo ay ugu wacan tahay go'aan aan kala go
'lahayn iyo go'aan aan lahayn daciifnimo ama niyad jab

Rabitaanka aadanaha waxaa xukuma oo haga
jaahilnimo badanaana waxay horseedaa qalad iyo farxad
la'aan Laakiin marka doonista ay hagato xigmad iyo ficil sax
ah, oo marka ay la jaanqaado rabitaanka rabbaaniga ah,
markaas waxay u shaqaysaa faa'iidada iyo farxadda
.aadanaha

Tababaridda rabitaanka waa lama huraan si ay ula
jaanqaaddo rabitaanka rabbaaniga ah Marka dardaaranku si
joogto ah ugu wareego yool gaar ah, wuxuu noqdaa
dardaraan firfircoon oo wax ku ool ah Kani waa dardaaranka
ay haystaan nebiyada, dadka waaweyn, iyo kuwa gaaray
.guulo waaweyn adduunkan

Kahor intaadan bilaabin wax tallaabo ah, si taxaddar leh
uga fikir waxaad sameyneyso Hubi inaad isticmaali doonto
awooddaada si aad u gaarto waxyaabo faa'iido u leh
naftaada iyo dadka kale. Haddii aad si khaldan u isticmaasho
awooddaada rabitaanka, natijadu waxay hubaal ahaan kuu
.noqon doontaa mid waxyeello leh

Ha noqon mid taban; Ilaahay wuxuu ku siiyay rabitaanka
ah inaad isticmaasho oo aad ku guuleysato dagaalka
.nolosha. Xusuusnow in doonista Ilaah ay kaa dambeyso

Awooda rabitaanku waxay keeni kartaa isbeddelo jireed
oo jirka ah Uma baahnid waqti aad ku jebiso caado qoto
dheer leh ilaa inta aad leedahay awood rabitaan oo ku filan
Markuu Macallin Budha raadinayey iftiin ruuxi ah, wuxuu
hoos fadhiistay geed banyan ah (fig Hindi ah) wuxuuna yiri
:wax saameyn ku leh

Halkan waxaan fadhiyaa geedka mooska hoostiisa

Oo dhaartan si run ah ayaan ugu celinayaa
Haddii aanan fahmin sirta jiritaanka
Oo waxaan ka faa'iidayaan doonaa cilmi-baaristayda
khasnadda qaaliga ah
Kama bixi doono booskayga wax kasta ha ahaadee
Xitaa haddii lafahayga iyo jidhkayguba ay dhalaalaan
!Weligay waan fadhiisan doonaa
Ugu dambeyntii, Budha Gautama ee iftiimay ayaa ku
guuleystay codsigiisii rabbaaniga ahaa
Wuxuu helay wuxuu rabay
Runtii, dardaaran noocaas ahi waa dardaaran
Ku midoobay rabitaanka guud
Gudahaaga waxaa ku jira hirar tamar koonka ah oo
jidhkaaga si aan xad lahayn u haya. Si kastaba ha ahaatee,
marka wax ku dhacaan jidhka, waxaad illowdaa in tamar U
isticmaalka rabitaankaaga ujeedooyin khaldan ay la macno
tahay inaad lumiso xidhiidhkaaga tamarta koonka ah.
Tababar awood rabitaan ah macnaheedu waa inaad la
.xiriirto xooggaas nolosha ee aadka u weyn
Rabitaanku waa in la ilaaliyaa oo firfircoon yahay camal
wanaagsan iyo guulo faa'iido leh oo sharaf leh oo nolosha ah

* * *

Caadooyinku waa qalab nafsiiyeed oo otomaatig ah iyo
farsamooyin kaa caawinaya fulinta hawlaha lagama
.maarmaanka ah si fudud oo fudud
Dad badan ayaa u oggolaanaya caadooyinka
daciifnimada iyo guuldarreysiga inay addoonsadaan,
qofkuna wuu is ilaalin karaa haddii uu si ka duwan u
noolaado, iyadoo shardi ah inuu si dhab ah ula dagaallamo
caadooyinka waxyeelada leh ilaa uu gaaro ammaan iyo
.xeebaha guusha
Rabitaannada aan la xakamayn karin waxay
dhiirrigeliyaan caadooyinka aan caafimaadka qabin iyagoo
shidaal ka dhigaya oo qiil ka dhigaya rajo been ah iyo
ballanqaadyo farxad iyo qanacsanaan ah oo soo daahday.

Waqtiyadaas daciifnimada iyo jahawareerka, kuwa doonaya
inay ka gudbaan caadooyinkan aan la xakamayn karin waa
inay isugu yeeraan xukunkooda garashada leh si ay u
fahmaan dabeecadooda dhabta ah oo ay bartaan sida wax
.looga qabto si wax ku ool ah

Caadooyinka xun waxay leeyihiin cawaaqib xumo iyo
miro qadhaadh oo sun ah Haddii aan la xakamayn,
caadooyinkan wax burburinaya way sii xoogaysan doonaan,
iyagoo qofka ku haya gacantiisa xooggan iyo saameyn xad
dhaaf ah. Laakiin marka maskaxdu aqoonsato wax aan
faa'iido lahayn iyo waxyeelada caadooyinkan, saameyntoodu
way yaraanaysaa ugu dambayntiina way ka baaba'daa
.nolosha qofka

* * *

Qorniinka ayaa xaqiijinaya in Ilaah ka sarreeyo fahamka
caqliga iyo garaadka. Inkasta oo ay awood leeyihiin,
haddana awooddoodu weli kuma filna inay fahmaan ama ku
koobaan Isaga. Sidaa darteed, maskaxda aadanuhu ma
awoodo inay samayso fikrad dhab ah oo ku saabsan Ilaah,
mana fahmi karto wax aan lahayn bilow iyo dhammaad
.toona

Markaad qorraxda ka eegto malaayiin mayl meel
bannaan, xiddigtaas weyn waxay u muuqataa mid aad uga
yar Dhulkeenna. Haddana, dhexroorka dhulku waa qiyaastii
7,900 mayl, halka dhexroorka Qorraxdu uu boqol jeer ka
weyn yahay. Haddii aad meeraheena Dhulka si toos ah u
dhigi karto Qorraxda hortiisa, waxay u muuqan doontaa mid
yar marka la barbardhigo. Haddii aan qiyaasno goobta
ballaaran ee Qorraxda oo ballaarinaysa ilaa cufnaanteeda
weyn ay ku dul daadato cirka buluugga ah oo dhan, cirka
aan aragno waa uun dhibic yar, dhibic yar, oo ka mid ah
baaxadda aan dhammaadka lahayn ee hawada sare ee ku
dhex jirta caalamka. Xitaa haddii Qorraxdu ay sii waddo inay
si aan dhammaad lahayn u fiddo, weli ma dabooli karto xad
.la'aan

Khayaaliga koonka ee yaraanshaha iyo xadka aan
dhammaadka lahayn wuxuu ka hor istaagayaa maskaxda
inay qabsato baaxadda koonka Xaggee bay ka timid
?madhnaantan buuxda, xaggeese bayse xuduudaheeda
Kan aan cabbir ama cabbir lahayn, oo aan lahayn xad
ama asal, waa Ilaah, oo meel walba jooga oo ku jira meelaha
ugu fog ee hawada sare. Wuxuu ku jiraa xiddigaha fog ee
fog, wuuna si miyir leh uga warqabaa meel kasta oo uu
.joogo, ha ahaato mid yar ama mid weyn
Ilaah maaha maskaxda sababtoo ah waa abuuraha
maskaxda wuxuuna ka sarreeyaa awooddeeda; haddii kale,
waxaan ku fahmi karnaa isaga maskaxda. Si kastaba ha
ahaatee, si sax ah oo sax ah ayaan ugu yeeri karnaa miyir-
qabka rabbaaniga ah, nimcada rabbaaniga ah, ama
;joogitaanka rabbaaniga ah; laakiin maaha maskaxda
In kasta oo maskaxdu aanay awoodin inay fahamto
jiritaanka oo dhan, haddana waxay awood u leedahay inay
dareento joogitaanka Ilaah. Dareenkiisa joogitaankiisa iyo
cabbirkiisu waa laba waayo-aragnimo oo gebi ahaanba kala
.duwan

Hirku ma cabbiri karo hareerhiisa, laakiin waxaa jira
meel ay isku xirmaan oo u dhaxaysa. Sidoo kale, qodobkani
waa miyir sare Miyir-qabkani wuxuu dareemi karaa Ilaah,
taas oo ah, inuu la kulmo joogitaankiisa. Marka aan
ballaarino dhulka caqliga caadiga ah ilaa uu si dhow ula
xiriiro miyir sare, markaas waxaan dareemi karnaa
.joogitaanka rabbaaniga ah

Waxaan ka soo degnay xadka aan xadidnayn una
gudubnay xadka xadidan oo xaddidan Yoga waa jiidista
maskaxda waxyaabaha dibadda si diiradda loogu saaro isha
gudaha ee runta. Kaliya sidan ayaan ku ogaan karnaa habka
Ilaah u adeegsaday inuu ku ururiyo miyir-qabka guud
.sawirrada xaddidan ee abuurkiisa iyo caalamka ku nool
Jidhka aadanuhu waa kan ugu dhibka badan uguna adag
ee abuuritaanka Ilaahay. Unug keli ah oo asal ah, oo laga

sameeyay isku-darka shahwada iyo ukunta, ayaa kala
qaybsama, iyada oo loo marayo isku-darka habkan qaybinta,
balaayiin unug ayaa lagu dhisay hareeraha si loo abuuro
qaab-dhismeedka jireed ee hoy u ah miyir-qabkeenna
.ruuxiga ah

Ma ogaan kartid xaddiga tamarta ku kaydsan xitaa hal
garaam oo hilib ah Haddii tamartaas la sii daayo,
elektaroono aan la tirin karin ayaa ku faafi lahaa meel aan
dhammaad lahayn Awoodda iyo goobta miyir-qabka ee ku
nool jidhka ayaa ka saraysa fahamka aadanaha In kasta oo
qaab-dhismeedkeenna muuqda uu ka kooban yahay hilib,
dhiig, iyo lafo, haddana unugyadiisa cufan waxaa ka
dambeeya hirarka elektaroonigga ah iyo kuwa muhiimka ah.
Tamarahan qarsoon ee adag waxaa ka dambeeya fikrado iyo
.aragtiyo

Fikraddu waa mid aan la soo koobi karin mana jirto
dhammaad Tan iyo waagii hore, fikradaha ka baxsan male-
awaalka ayaa hawada ku wareegayay fikrado aan la tirin
karin oo aan la tirin karin, laakiin haddii aad tixgeliso tirada
fikradaha iyo dareenka maskaxdaada soo maray oo lagu
muujiyay noloshaada oo dhan, waxaad heli doontaa fikrad ku
.saabsan malaayiinta fikradood ee jira

Isku day, haddii aad awooddo, inaad xasuusato
dhammaan fikiradii aad ku qabtay hal sano gudaheed, ama
xitaa hal maalin oo keliya, ka dibna tixgeli tirada badan ee
fikradaha ay ururiyeen aadanaha oo dhan taariikhda oo
dhan, ilaa maantadan la joogo Ilaahay wuu ogyahay
.dhammaantood

Maskaxdu ma fahmi karto xitaa dhacdooyinka dabiiciga
ah ee ugu qarsoon. Ka fiirso tirada badan ee elektaroonada
ku wareegaya korontada dhex marta nalalka! Tiro badan oo
iyaga ka mid ah ayaa wada cayaara, iyagoo abuuraya iftiinka
aan aragno. Walxahaan, oo aan la arki karin xitaa
mikroskoob, waxay u safraan hal dhibic ilaa mid kale oo

caalamka ah ilbiriqsiyo gudahood. Tijaabooyin cilmiyeed
.ayaa xaqiijinaya tan

Haddii aad isku daydo inaad tiriso tirada protons-ka iyo

elektaroonada ku jira meeraheenna Dhulka, maskaxdu
waxay sii wadi lahayd xisaabinta muddo gaaban ka dibna
way joojin lahayd. Waxyaabaha u muuqda maskaxda cilmi-
.baaraha waxay u muuqdaan kuwo aan dhammaad lahayn
Laakiin waxaa soo baxdaa meel ay fikradodu noqdaan

kuwo aad u qarsoon oo aan la fahmi karin Laga bilaabo
heerkaas, oo aan maskaxda laga geli karin, Ilaah wuxuu soo
daayaa iftiinkiisa muhiimka ah: gariirka caqliga leh ee
.koonka ee dhisa oo sii wada abuurka xaddidan
saaxiibtinimo

Saaxiibtinimadu ma dhar barakeysan baa laga tolaysa

?dunta qalbiga

Mise waa isku-darka laba maskaxood oo hal maskax oo

?ballaaran oo ballaaran leh

Hooyo iyo gabadh, laba il oo jacayl ah oo ka soo

burqanaya hal il

Si kor loogu qaado socodka jacaylka loona damiyo

?harraadka nafaha qalala

Mise waa ubax keligiis ah oo ku dhex jira laba laamood

?oo ka soo baxaya beerta isfahamka saaxiibtinimo

?Mise waa hal fikir oo laba jir ah

?Saaxiibtinimada ma la mid noqon kartaa laba faras

Iyadoo ay kala midab duwan yihiin, waxay isku soo

jiidaan gaariga nolosha

?Hadaf sare oo leh aragti midaysan

Saaxiibtinimadu ma ku salaysan tahay sinnaan la'aan

?mise sinnaan

Darbiyadeeda ma lagu dhisay dhagaxyo kala duwan iyo

?kala duwanaansho

Ma si indho la'aan ah ayay ula heshiisay wanaagga iyo

?xumaanta

Iyo inaad ku socoto xamaasad iyo farxad waddooyinka
taxaddar la'aanta iyo nacasnimada
?Ku wajahan godka niyad-jabka iyo baabi'inta khiyaaliga
Saaxiibtinimadu waa geed sharaf leh, midho dhal ah, oo
!barakeysan
Marka laba qof ay ballan qaadaan daacadnimo waarta
Waxay ku socdaan waddooyinka nolosha inkastoo ay
kala duwan yihiin ra'yigooda
Marka ay is khilaafaan oo ay isku raacaan, waa kalgacal
.iyo ixtiraam
Way is taageeraan oo way is jeclaadaan, sida ay
.naftooda u rabaan oo kale
Wuxuu ku farxaa guusha saaxiibkiis sida uu ugu farxo
.naftiisa
Meesha qofka jecel uusan raadin raaxo ama raaxo
isagoo ku bixinaya kharashka qofka uu jecel yahay
Markaas beertaas deeqsinimada
Saaxiibtinimadu way ubaxdaa oo way barwaaqowdaa,
waxaana ka buuxa udgoonka jacaylka iyo daacadnimada
Sababtoo ah saaxiibtinimadu waa geed isku dhafan, oo
ka dhashay laba nafood
Carafkeedu wuxuu ka soo baxaa laba ubax oo kala
duwan
Oo ay ku socdaan neecawda jacaylka aan kala go'a
lahayn
Kii aan la ruxin dhibaato iyo iin la'aan
Saaxiibtinimadu waxay ka dhalataa qalbi jacayl aan la
.sharixi karin
Oo shucuur saafi ah oo badan ayaa soo qulqulaysa
Waxay ku kortaa ciidda is-waafajinta iyo khilaafka
Laakiin waxay ku seexataa barafowga, waqtigeedana
waxay ku qaadataa is-barasho xad dhaaf ah iyo ixtiraam
la'aan labada dhinac ah

Waxay neef qabatintaa oo neefsataa neefteeda ugu
dambaysa iyadoo hoos u dhacaysa tuulmooyinka cufan ee
.rabitaannada danaystenimo

Laakiin qalbiga jilicsan waxaa ka gudbi kara oo
keliya filashooyinka iyo dalabaadka
Khiyaano iyo khiyaano

Haa, cayayaankani waxay shaqadooda ka qabanayaan
geedka saaxiibtinimo waxayna qaniinayaan qalbiga
casaanka ah

Saaxiibtinimo, Geed ubaxeed oo cirka ah,
deegaankaaga ugu habboon waa ciidda hodanka ku ah
jacayl aan lahayn ujeedo iyo rabitaan, halkaas oo asxaabtu
ay ku dadaalaan inay is dhisaan oo is taageeraan oo ay isu
.diyaariyaan jidka midba midka kale jidka ku maro

,Saaxiibtinimo, waxba ma demin karaan harraadkaaga

Dafiraadda dareenka iyo ixtiraamka kuwa qaba
Ma jiraan wax caleemo qoyan sida buufin macaan oo
.cad oo soo baxaysa

Laga soo bilaabo samada quluubta daacadda ah ee
jacaylka leh

Oh, saaxiibtinimada dhabta ah
Meel kasta oo ubaxyadaadu ay ku kala firdhaan ubaxa
Meeshaasi waa mid muqadas ah

Waxay noqotaa macbad barakeysan
Waxaa soo booqda qof kasta oo rumaysta Ilaah iyo
.quduusnimada nolosha

* * *

Waxaan iftiimin doonaa dhoolla-caddaynta mugdiga
murugadaydu way baaba'aysaa, naftaydana waxaan ku arki
doonaa iftiinka dhoolla-caddayntayda oo ku qarsoon
.mugdiga qaro weyn ee waayihii la ururiyay
Markaan is helo, waxaan geli doonaa quluubta oo dhan,
.anigoo sita laambadda dhoola cadeynta naftayda
Qalbigaygu marka hore wuu dhoola cadeyn doonaa, ka
dibna indhahayga iyo wejigayga. Atom kasta oo ka mid ah

jiritaankeyga wuxuu ku iftiimi doonaa iftiinka dhoola
.cadeynta

Waxaan geli doonaa qoto dheer oo qalbiyo murugo leh,
waxaana shidi doonaa dab xoog leh oo dhammaan
.murugada baabi'in doona

Waxaan ahay oolka dhoola cadeynta aan la celin karin

Waxaan isku nasin doonaa neecawda farxadda rabbaaniga
ah, waxaanan ku iftiimin doonaa mugdiga maskaxda.

Dhammaan kuwa ila kulma waxay heli doonaan farxaddayda
.quduuska ah

Waxaan sidi doonaa laambado bogsiiin ah oo dhoola
cadeyntayda ah qalbi kasta oo aan marka hore dhoola
cadeyn doono, xitaa haddii ay adag tahay, waxaanan ku
dhiiri gelin doonaa kuwa murugaysan iyo kuwa ooyaya inay
dhoola cadeyn sameeyaan

Farxadda qalbiyada oo dhan, waxaan maqlaa dhawaaqa
farxaddaada, Ilaahow Saaxiibtinimada dhammaan kuwa
aaminka ah, waxaan helaa jacaylkaaga waan ku farxaa
qalbigayguna wuu ku farxaa guusha iyo barwaaqada
walaalahay, sidaan ugu farxo oo aan ugu farxo raaxadayda
iyo wanaaggayga Markaan ku dhiirrigeliyo xigmadda iyo
fahamka dadka kale, waxaan ku bataa khasnadaha
xigmaddayda iyo aqoontayda farxadda dadka oo dhan,
.waxaan helaa farxaddayda

Waxba ma tirtiri doonaan dhoola cadeyntayda Guul
darradu, jirro, iyo geeridu ima cabsiin karaan ama niyad
.jabin karaan

Run ahaantii, masiibooyinka iyo masiibooyinku ima
dhaawici karaan sababtoo ah waxaan naftayda ku hayaa
farxad weligeed ah oo cusub oo Ilaah ah oo aan isbeddelin
oo aan laga adkaan karin

Dhoola cadeyn rabbaani ah oo quduus ah, aamusan,
wejigayga taabo oo naftayda ku dhoola cadee
Waxaan isku dayi doonaa inaan noqdo bilyaneer farxad
leh, sababtoo ah hantidayda dhabta ah waxay ku jirtaa

khasnadaha joogitaankaaga barakaysan, Rabbi, sidaas
darteedna waxaan ku qancin doonaa baahidayda guusha
.ruuxiga ah iyo fayoobida maadiga ah isla waqtigaas

* * *

Nabadu waxay ka soo burqanaysaa qalbigayga
Waxay igu dhex afuufaa sida neecaw jilicsan
Nabaddu waxay ii qarisay sida cadar udgoon oo kale
Nabaddu waxay igu dhex socotaa sida hirar iftiin oo kale
Nabaddu waxay bogsiiisaa qalbiga walwalka iyo
walwalka, waxayna gubtaa qodxaha cabsida iyo hurdo
la'aanta
Nabaddu si ballaaran ayay u fidaysaa - sida cuf dab ah -
waxayna buuxisaa noloshayda oo dhan
Nabaddu waa sida badweynta oo kale, oo buuxinaysa
booska iyo jawiga
Nabaddu waa sida dhiig casaan ah; waxay neefsataa
nolol ku dhex jirta xididdada fikirayga
Nabad, sida qorrax madoobaadka oo kale, ayaa ku
wareegsan jidhkayga aan dhammaadka lahayn
Oolka nabadda wuxuu ka soo baxaa daloolada jirkayga,
iyo caalamka oo dhan
Carafkii nabadda ayaa ku dhex milmay beeraha ubaxa
Khamriga nabadda ayaa si joogto ah uga soo daadanaya
.cadaadiska qalbi kasta
Nabaddu waa nolosha dhagaxyada iyo dayaxa, awliyo
.iyo nebiyo
Nabaddu waa biyaha guga ee nafta
Dareeraha ka yimaada dhalada aamusnaanta
Kaas oo aan ku kala shaandheeyo daloolada aan la tirin
karin ee atamkayga

* * *

Waxaan ku tukan doonaa qalbi kulul ilaa mugdiga
feckerka uu shido joogitaankaaga dhalaalaya, Rabbiyow
Maanta waxaan hawada ku baahin doonaa heesta naftayda

iyadoo diiradda la saarayo qoto dheer, anigoo rajeynaya
.inaad ka jawaabi doonto aqbalaha xasilloonidayda
O adiga oo had iyo jeer jooga, oo farxadda
!cusboonaysiinaysa
Maskaxdayda ka xoree culayska danayn la'aanta iyo
hilmaanka
Aan dhadhamiyo nectar-ka barakeysan ee had iyo jeer
la joogo
Marka xasilloonida gudaha iyo dibadda ay sii ballaarato,
nabaddaadu way ii timaadaa
Had iyo jeer waxaan isku dayi doonaa inaan dhageysto
codka raadadkaaga aan caadiga ahayn
Haddaan ku aqbalo farxadda ugu qoto dheer ee fikirka
qotoda dheer
Hadda waan ogahay in wax walba ay jiraan
Barwaaqo, caafimaad, iyo xigmad ayaa la i siin doonaa
I caawi inaan ku helo
Biyaha naftayda oo dhan, oo kuu harraadsan, ayaan ku
.dhex jiraa
jacayl
Jacaylku waa udgoonka ubaxyada ubaxa
Iyo heesaha ubaxyada aamusan
Dabaaldegga quruxda dabeecadda
Jacaylku waa hees nafta u heesaysa nolosha
Iyo qoob ka ciyaarka dheellitiran ee meerayaasha
Safarkeeda joogtada ah ee hawada sare ee qotoda
dheer
Waa harraad ubaxyo ah in qorraxda la cabbo
Wayna ku barwaaqowdaa oo waxaa quudisaa daawada
nolosha
Waa hilowga dhulka
Si uu xididada haraadiga ah ugu quudiyo caanihiisa
Iyo kobcinta dhammaan noocyada nolosha iyadoo la
adeegsanayo nuxurka nolosha
Waa doonista qorraxda ee xoogga badan

Si loo ilaaliyo dhammaan noolaha nool oo firfircoon
Waa awoodda nolosha ee wax ka qabata
Si loo siiyo ilaalin iyo daryeel carruurta aan qaan-gaarin
Waa dhoola cadeynta aan waxba galabsan ee kicisa
jacaylka aabbanimo
ilmaha saaran
Iyo is-hoosaysiinta tooska ah ee quluubta kuwa jecel
Si aan u bixinno adeeg iyo tacsii bilaash ah
Waa garaaca saaxiibtinimada
Kan hagaajiya qalbiyada jaban oo bogsiiya nabarrada
Waa baaq qalbiga loo dirayo oo ka hor imaanaya
.sharraxaadda
Waa gabyaa aad u jecel aadanaha
Midda ka cabanaysa dhibkeeda
Waa wareegga isku soo dhawaanshaha ee u dhexeeya
xubnaha isku qoyska ah
Si joogto ah u ballaarinta iyo u ballaarinta meelaha
waaweyn
Iyo goobo ballaaran
Waa shabaq nololeed
Jiidaha maskaxda furan
Iyo cirka quluubta oo ay ka buuxaan xiddigaha dareenka
sharafta leh
Jacaylku waa raaxada nafta
Taasi oo ay nafuhu jecel yihiin ay higsanayaan
Waxayna aad u xiisaynaysaa inay la xiriirto oo ay la
hadasho
Laga soo bilaabo kaydka: Oraahyo ku saabsan guusha
iyo dadka guuleysta
Ilmuhu wuxuu u arki karaa guusha inay tahay
lahaanshaha alaabta carruurtu ku ciyaarto iyo caruusadaha
badan, iyo xitaa gaari yar oo uu raaco. Ilmo sabool ah wuxuu
u arki karaa guusha inay tahay inuu haysto lacag uu ku
iibsado wax kasta oo uu jecel yahay, halka ilmo hodan ah uu
ku qanacsanayn alaabta carruurtu ku ciyaarto oo uusan ku

qanacsanayn. Ilmaha noocaas ah, oo ay ku badan yihiin
tirada badan ee waxyaabaha ay haystaan, waxay noqon
.kartaa mid adag in la qanciyo

Markaan sii weynaanno, waxaan ku qoslnaa
rabitaankeenna carruurnimo. Xitaa waxyaabo badan oo
dadka waaweyn ay maanta ku dadaalaan ayaa lumiya soo
jiidashada berri ama maalinta ka dambeysa, waxaana
.beddela rabitaanno cusub

Waxaa lagula talinayaa qofku inuu isticmaalo kala
soocida waxa lagama maarmaanka ah iyo waxa aan loo
baahnayn

Guushu waa lama huraan si qofku u helo waxyaabaha
lagama maarmaanka u ah nolosha: cuntada, hoyga,
caafimaadka, iyo dharka Haddii ay ka maqan yihiin xitaa
qayb yar oo ka mid ah waxyaalahan, waxay ku jiraan xaalad
.murugo leh

Qofku waa inuu awoodaa inuu helo heerka ugu
hooseeya ee raaxada iyo farxadda Hadday tahay ruuxi ama
maaddi ahaan, ma jiro wax khilaaf ah oo ah inay jiraan
baahiyo aasaasi ah oo gaar ah oo ay tahay in la daboolo si
loo ilaaliyo caafimaadka jirka iyo fayoobaanta. Haddii aan la
helin caafimaad iyo caafimaad (ugu yaraan nafsi ahaan),
.qofku ma gaari karo guul

Laakiin waa maxay guusha dhabta ah? Haddii qofku
helo wax kasta oo uu nolosha ka rabo, weli wuu madhan
yahay sababtoo ah waa naf, waxyaabaha maadiga ahna ma
.siin karaan farxad, taas oo marka hore ah xaalad nafsi ah
Waxaan leenahay awood aan ku farxino, sida aan awood
ugu leenahay inaan nafteena ka dhigno kuwo murugaysan.

Sirta guusha iyo farxadda ayaa kugu jirta. Waxaa laga
yaabaa inaad ku faraxsanaato gurigaaga hoose marka loo
eego boqor qasrigiisa quruxda badan. Kuwa guusha iyo
barwaaqada ka hela dibadda naftooda ma aha kuwo runtii
guuleysta mana faraxsana. Tani macnaheedu maaha in
milyaneeradu aysan faraxsanayn; laakiin, waxay ka dhigan

tahay haddii aad farxad ka soo saari karto nolosha, ha
ahaato mid sabool ah ama mid taajir ah, waxaad ku
.guuleysanaysaa qiyaas kasta

Raaxo gaaban oo ka tagaysa qoomamo iyo qoomamo
ma aha farxad dhab ah Guusha dhabta ah, xusuusta
gaaritaanka waxay sii jirtaa xitaa ka dib marka farxadda
bilowga ah ee guusha ay libdho Dhammaan waxyaabaha
wanaagsan ee qofku sameeyay oo uu sii wado inuu ku
sameeyo noloshiisa waxay ku sii noolaadaan weligood
xusuustooda iyagoo ah farxad waarta Taasi waa guusha
dhabta ah ee qofku ku gaaro nolosha

Guushu maaha wax fudud; laguma cabbiri karo hantida
ama hantida qofka. Macnaha guushu aad ayuu uga qoto
dheer yahay taas Guusha dhabta ah waxaa lagu cabbiri
karaa awoodda qofku u leeyahay inuu ku faraxsanaado
.xaalad kasta

Marka damiirkaagu cad yahay oo deggan yahay, oo
aadan cidna u eexanayn ama aadan cidna u caddaalad
darnayn, marka rabitaankaagu adag yahay oo dabacsan
yahay isla waqtigaas, oo aad leedahay dareen jilicsan iyo
faham sax ah, marka aad awood u yeelato inaad hesho
waxaad u baahan tahay siyaabo sharaf leh oo sharci ah,
.markaa waxaad ka mid tahay kuwa guuleysta

Ilmuhu badanaa wuxuu ku qanacsan yahay dhowr
waxyaalood oo yaryar, laakiin marka uu weynaado wuxuu
rabaa inuu yeesho waxyaabo badan, sida guryaha iyo
baabuurta, inkastoo uu ogyahay in mulkiilayaasha
.waxyaalahaas aysan daruuri ahayn inay faraxsan yihiin

Qanacsanaanta waxay ku jirtaa nolol fudud iyo fikrado
sare Kuwa maskaxdooda ku haya mabda'yada - oo ah
fikradda sharafta leh - waxay la kulmaan farxad ka weyn
kuwa fikirradooda ku koobaya waxyaabaha maadiga ah oo
keliya Kuwa ku mashquulsan hantida maadiga ah iyo wax
kale, kuwa ku mashquulsan ururinta raaxada (si ay u

sameeyaan xad-dhaaf iyo is-muujin), runtii ma aha kuwo la
.safeeyey

Aad bay uga faa'iido badan tahay in qofku akhriyo
buugaag iyo maqaallo waxtar leh halkii uu waqti ku lumin
lahaa hawlo aan wax soo saar lahayn Xitaa wax akhrintu
waa ka sii weyn tahay ka fikirka Ilaah, ka fiirsashada
weynaantiisa, iyo ku dadaalidda fahamka qarsoodiga aan
dhammaadka lahayn ee nolosha
Ujeeddada noloshu waa in qofku uu is yaqaan, inuu
dareemo jawiga koonka oo ku dhacaya qalbigiisa, oo ku
qulqulaya xididadiisa, oo uu ku buuxiyo jiritaankiisa nabad,
!jacayl, farxad, iyo xasillooni taasina waa guusha ugu weyn
Qurux

Dadka aragga leh waxay qurux u qiimeeyaan meel
kasta oo ay joogaan Kuwa kale waxay u dhaqmaan sidii
iyagoo aan indho lahayn; ma arkaan mana arkaan sababtoo
ah ma awoodaan inay wax arkaan, xitaa meelaha quruxda
badan

Midabada ugu quruxda badan dhulka waxay u
muuqdaan kuwo fool xun oo cufan marka la barbar dhigo
midabada quruxda badan ee adduunka meeraha ama
.ethereal

Heerka jireed, aadanuhu waxay heleen siyaabo kala
duwan oo ay ku kobcin karaan aragtidooda muuqaalka.
Indhaha qaawan waxay helaan aragtiyo midab xaddidan; si
kastaba ha ahaatee, dhagaxyada buniga khafiifka ah
qaarkood waxay muujiyaan midabyo dhalaalaya iftiinka
ultraviolet-ka. Marka iftiinkan la xiro, dhagaxyadu waxay ku
.noqdaan midabkoodii madow ee asalka ahaa

Midabo badan oo adduunka jireed ah, sida buluugga
cirka, waa khiyaali indhaha ah oo ay abuuraan iftiinka
noocyada kala duwan ee walxaha Maadaama isha ay arki
karto oo keliya gariirro xaddidan oo ka kooban wax kasta oo
caalamka ku jira, aadanuhu ma arki karaan muuqaallada
qarsoon ee qarsoon ee ku hareeraysan oo dhan Haddii aad

arki lahayd, waxaad la yaabi lahayd quruxdooda iyo
.quruxdooda

Sidaa darteed, isha iyo dhegtuba ma arki karaan wax

kasta oo la arki karo. Aadanuhu ma awoodaan inay
neefsadaan udgoonka udgoon ee aan la tirin karin ama inay
arkaan qaababka, sawirrada, iyo aragtiyaha jilicsan ee ka
.dhex muuqda baaxadda ether-ka

Aadanuhu badanaa ma awoodaan inay arkaan xitaa

.waxyaabaha ku jira garoonkooda dareenka

Markii aan booqday Mexico oo aan arkay "beeraha

sabeynaya" ee Harada Zuquemilco, quruxdooda ayaa

qalbigayga buuxisay, waxaana dareemay quruxda iyo

.weynaanta farshaxanka rabbaaniga ah

Waxaa jiray qof kale oo u muuqday inuu ku

mashquulsanaa quruxdaas dabiiciga ah, laakiin dareen

gudaha ah ayaa ii soo jeediyay in uusan arkayn waxa aan

arkayay, waxaan weydiiyay aragtidiisa ku saabsan

aragtidaas quruxda badan, wuxuuna ku jawaabay: "Waxaan

ka fikirayay hab wax ku ool ah oo aan biyaha ku daadin karo

".si aan dhul badan u beerto

Wuxuu ka daawanayay harada aragtidiisa. Markaa

dhammaanteen waxaan wax u aragnaa sida ay yihiin

.fikradaheena iyo eexdeenna

Naf kasta waxaa ku hareeraysan gariirro ama gariirro

kala duwan oo dareen, fikrado, iyo dareenno ah, dhammaan

arrimaha ka caawiya sameynta shakhsiyadda ama miyir-

.qabka qofka

Qof kastaa wuxuu leeyahay qurxin kala duwan, gariir

kala duwan Wax kasta oo qofku sameeyay tan iyo

carruurnimadiisii wali waxaa lagu kaydiyaa maskaxda sida

kaabsul la cadaadiyay oo ah u janjeero iyo rabitaan.

Maadaama aynaan arki karin kaabsulyadan aan la arki karin,

waxaan la yaabnay ficillada dadka, mid walbana wuxuu u

.hoggaansamaa rabitaankiisa

Dadka qaar si fudud ayay farxaddu ugu dhacdaa sabab
la'aan, ama niyadooda ayaa xumaata siyaabo ka hor
imaanaya sharraxaadda, xitaa naftooda. Kuwa kale waxay si
joogto ah ugu mashquulsan yihiin dhaleeceyn, faafinta
wararka xanta ah, iyo soo bandhigidda kuwa kale, halka
naftooda gudaha ay aad ugu baahan yihiin feejignaan iyo
.nadiifin

Dabeecadahaan nafsiyeed waxay aasaan nafta waxayna
ka hortagaan qofka inuu muujiyo mudnaanta naftiisa sare
Sidee bay u adag yihiin oo u xaddidan yihiin aadanaha!
Qof kastaa waa sheeko cutubyo badan leh, oo leh
.dhacdooyin isku xiran iyo muuqaallo kala duwan

* * *

Fikradaha guuldarada waa in lagu baabi'iyaa fikrado
wanaagsan oo guul iyo rajo wanaagsan ah Cabsida waa in la
yareeyaa iyadoo aan la buunbuunin. Murugadu waa in lagu
baabi'iyaa iftiinka farxadda. Xumaanta waa in lagu xalliyaa
naxariis iyo tixgelin. Macno la'aanta waa in lagu baabi'iyaa
kalgacal iyo xushmad. Fikradaha buka waa in laga saaraa
carshiga caafimaadka iyadoo la adeegsanayo fikradaha
wanaagsan iyo dareenka saxda ah. Khalkhalka iyo walwalka
waa in lagu tirtiraa iimaanka iyo kicinta awoodaha
maskaxda. Boqortooyada xasilloonida waa in lagu dhisaa
nafta si loo taabto joogitaanka barakeysan loona dareemo
.ilaalin rabbaani ah

Sii ruux deeqsinimo leh

Rabbiyow, aan ogaado in raaxada dareenku ay tahay
mid dusha sare ah oo cimri gaaban leh
Iyadoo farxadda naftu ay tahay mid dhab ah oo mar
walba la cusboonaysiinayo

Ilaahay halkan ayuu joogaa Isagu ma aha oo kaliya eray
aan ku hadalno, laakiin waa nuxurka nolosha iyo sirta
jiritaanka Waxaa laga yaabaa inaan si buuxda u garanayn
heerka uu gaarsiisan yahay, laakiin waxaan dareemi karnaa
joogitaankiisa oo aan dareemi karnaa jiritaankiisa

Ilaah waa xasilloonida koonka oo wax walba laga soo
muuqdo oo ay ka soo baxaan dhammaan fikradaha iftiimaya.
Sidaa darteed, waxaan isku dayi doonaa inaan ku dhaqmo
.xasilloonida si aan u dareemo joogitaankiisa farxadda leh
Maanta waxaan ku qurxin doonaa meesha quduuska ah
ee xasilloonida ubaxyada rabitaanka rabbaaniga ah,
.waxaanan ku baryi doonaa Ilaaha jacaylka iyo farxadda
Waxaan Ilaahay ka baryayaa inuu isku muujiyo
indhahayga ruuxiga ah si aan u arko iftiinkiisa oo ku faafaya
dhammaan qaybaha caalamka
Waan ogahay in Ilaah uu dhageysto wax kasta oo aan
ku hadlo oo ku saabsan hilowgayga, Isagu waa jacayl guud,
jacaylka rabbaaniga ahna waxaan ku heli karaa isaga,
waayo, jacayl ahaan qofka raadinayaa wuxuu u soo
dhawaadaa Ilaah oo wuxuu ka cabbaa ilaha farxadda
.quduuska ah
Rabbiyow, iga caawi inaan jidhkayga ku dallaco
tamartaada cirka, si aan maskaxdayda ugu bogsiiyo diiradda
iyo rajo wanaagsan, iyo inaan naftayda ku bogsiiyo aragtiyo
ruuxi ah oo ka dhashay fekerka
Nolosha iyo dhimashada, murugada iyo masiibooyinka,
iimaankayga adiga kugu jira, Rabbiyow, wuxuu ahaanayaa
mid xooggan oo aan la ruxin, mid adag oo aan la ruxin
Neef kasta oo aan hilmaamo iyo duco ka helo naftayda
waxay albaabada iyo daaqadaha u furaysaa naftayda oo aan
.ugu gudbo nimcada Ilaah
Sida qorraxdu ugu iftiimiso waddooyinka ugu
mashquulka badan, ayaan sidoo kale u arki doonaa
.fallaaraha jacaylka rabbaaniga ah
Meel kasta oo mashquul ah oo aan ku jiro hawlo
maalmeedkayga, i barakee, Rabbiyow, si aan naftayda ugu
.toosiyo waaberiga oo aan u gaarsiiyo heerkaaga barakeysan
Rabbiyow, i sii ruux deeqsinimo leh si aan dadka kale
ula wadaago waxa aan haysto, oo iga caawi inaan ku arko

harada maskaxdayda ee aan degganayn ee dayaxa naftayda
oo iftiiminaya iftiinka joogitaankaaga
Maanta waxaan si qoto dheer ugu dhex milmi doonaa
badda ka fiirsashada iyo ka fekerka Ilaah ilaa aan ka helo
luul xigmad iyo farxad rabbaani ah
Rabbiyow, waan ku jeclaan doonaa wax kasta oo kale,
sababtoo ah adiga la'aanteed ma jeclaan karo qof kasta oo
bini'aadam ah ama wax kale
Buuraha iyo cirka deggan, iyo naftayda iyo godka
aamusnaanta, waxaan dareemayaa joogitaanka Ilaah
waxaana dareemayaa farxaddiisa joogtada ah, waxaana ka
cabbaa ilo-biyoodkiisa saafiga ah oo aan waligood
.joogsanayn ama engegin weligood
Waan ku caabudi doonaa, Rabbiyow
Adiga oo jacaylkiisu siman yahayow
Kursiga nooc kasta ah iyo qalbi jacayl leh ayuu ku
fadhiyaa

* * *

Lacagtu daruuri maaha tilmaame dhadhan wanaagsan
Dad badan oo taajir ah ayaa iibsada waxyaabo aysan u
baahnayn, kuwaas oo guryahooda ku urursada tuulmooyin
aan qurux badnayn oo aan faa'iido lahayn Uma baahnid
lacag badan si aad guri u soo jiidasho leh uga dhigto;
dhadhanku waa qodobka ugu muhiimsan Si kastaba ha
ahaatee, fikradda ah in guriga la qurxiyo ayaa dadka qaar ku
mashquulisa, taasoo u horseedda inay ku dhegganaadaan
.waxyaabaha maalka ah oo ay xaddidaan isku kalsoonidooda
Qof kasta oo culays ku ah kor u kaca iyo kor u qaadista
biilasha waxaa hubaal ah inuu u baahan yahay nolol fudud
iyo xorriyad ka xor ah cadaadiska dhaqaale. Laakiin
xorriyaddaasi kama iman doonto caajisnimada iyo
dhaqdhaqaaq la'aanta, ama ka tagista wax walba iyada oo
.aan la helin sabab ama macquul
Waxaa dhacday in nin uu la kulmay khasaare weyn oo
:uu yiri

Oh, hoog baa i haya! Waxaan lumiyay nasiibkii,"
xaaskayguna way iga tagtay, marka waxaan go'aansaday
"inaan wax walba ka tago oo aan noqdo qof cawaan ah
Ninkan, saaxiibbaday, wax walba kama uusan tegin,
!laakiin wuxuu ka tagay wax walba
Ladnaanta nafsiga ah iyo dareenka qanacsanaanta ayaa
ah laba arrimood oo muhiim u ah helitaanka farxadda. Ka dib
marka la baaro oo la kala saaro dhammaan rabitaanka,
waxaa la dhihi karaa: "Ma jirto wax dhib ah oo lagu heli karo
baahiyaha agabka ee lagama maarmaanka ah, awood
"la'aanta in la haystona waa mid aan loo baahnayn

* * *

Joogitaanka rabbaaniga ah wuxuu ku jiraa xiddigaha,
dhulka wanaagsan, garaaca wadnaha, iyo garaaca
shucuurta. Qof kasta oo ku sii socda waddada loo maro
yoolka barakeysan oo ka fikira Ilaah iyo yaababkiisa wuxuu
ku arki doonaa isaga oo ku jira khamiiska dahabka ah ee
caalamka - khamiis iftiin ah oo ku faafaya weligiis aan
dhammaad lahayn - wuxuuna dareemi doonaa joogitaankiisa
firfircoon ee fikir kasta oo sharaf leh oo sarreeya iyo garaac
.kasta

Dad badan ayaa ka hadlay Ilaah, kuwo badan ayaa
raadiyay, qaar badanna way ka akhriyeen isaga, laakiin dad
yar ayaa taabtay joogitaankiisa Kuwa dhadhamiyay
.nimcadiisa waa kuwa yaqaan isaga
Dubista" abuurka ganacsiyada jaahilnimada ku"
saleysan

Aadanuhu waxay ku qaabeeyaan qaddarkooda
rabitaankooda, iyagoo go'aaminaya qaddarkooda iyagoo
adeegsanaya ujeeddoyinkooda iyo ficilladooda. Waad ka
xoroobi kartaa dhibaataada haddii aad doorato inaad sidaas
sameyso. Ilaahay, oo nuxurkiisu yahay jacayl, ma doonayo in
gacalisadiisa ay la kulanto dhibaatooyinka xanuunka ka
dhasha ficillada khaldan iyo fikirka khaldan. Wuxuu
aadanaha siiyay awoodda garashada iyo xorriyadda

doorashada. Si kastaba ha ahaatee, go'aannada khaldan iyo
doorashooyinka aan xikmadda lahayn awgeed, aadanuhu
waxay naftooda iyo kuwa kaleba u keenaan dhibaato iyo
.xanuun

Waa inaad xor ahaataa oo aadan u oggolaan qofna inuu
go'aannadaada kuu xukumo ama uu ku xukumo. Ha u
oggolaan deegaankaaga, caadooyinkaaga, ama dhaqamada
waxyeelada leh inay ku xaddidaan oo ay xakameeyaan hab-
nololeedkaaga. Ku dhaqan xikmad, dhegayso damiirkaaga,
oo ka firso cawaaqibka falalkaaga ka hor intaadan bilaabin
wax dadaal ah. Iska ilaali inaad dadka kale waxyeellayso
iyada oo loo marayo dhaqankaaga aan habboonayn, oo
.raadso caawimo iyo hagitaan Ilaahay
Ilaa iyo inta qofku ugaadhsanayo xanaaq, xaasidnimo,
iyo xaasidnimo, xor ma aha. Waa inay noqdaan sayidyo
shucuurtooda iyo falalkooda, oo ay iska xoreeyaan dareenka
burburka, xiisaha aan la xakamayn karin, iyo rabitaanka
.khaldan

Haddii aad si buuxda naftaada daacad ugu tahay,
xigmaddu waxay taageeri doontaa fikirkaaga, saxnaanta
ayaa hagi doonta go'aankaaga, fahamkuna wuxuu iftiimin
doonaa maskaxdaada

Abuurkii falalkii hore ee ay horseeday jaahilnimadu
waa in lagu "dubtaa" dabka milicsiga iyo xigmadda si ay u
noqdaan kuwo aan awoodin inay dib u soo baxaan oo ay u
koraan. Tani waa habka lagu celin karo oo looga hortagi karo
.weerarrada khiyaanada daran

Khayaaliga koonka - ama Shaydaanka - wuxuu dadka ku
khiyaaneeyaa ballanqaadyo been ah iyo jirrabaadyo soo
jiidasho leh si uu u raaco muraayadda raaxada dareenka leh,
wuxuuna xakameeyaa awooddiisa sababtoo ah wuxuu u
ballan qaadayaa farxad adduunyo ah oo aan lahayn xaqiiqo,
sidaas darteedna wuxuu si adag uga shaqeeyaa sidii looga
hortagi lahaa inuu dhadhamiyo midhaha farxadda dhabta ah
.ee ku badan beeraha nafta

Dadka caqliga badan waxay yaqaaniin farqiga u
dhexeeya runta iyo khiyaaliga waxayna ku xeel dheer yihiin
garashada Markay si qoto dheer u dhexgalaan fekerka,
waxay si dhow u ogaadaan muhiimadda rabitaanka xorta ah
iyo baahida loo qabo in la isticmaalo xorriyadda doorashada
si loo sameeyo waxa saxda ah loogana fogaado falalka leh
.cawaaqib xumo iyo natiijooyin aan fiicnayn

Milicsiga maalinlaha ah

Maanta waxaan burburin doonaa sawirka jaahilnimada
ee nijaaseeya meesha quduuska ah ee nafta igu jirta,
waxaana xasuusan doonaa in iftiinka ugu quduusan ee Ilaah
uu si joogto ah ugu iftiimiyo jiritaankayga oo uu ka saaro
mugdiga khiyaaliga maskaxdayda iyo naftayda, iyo in kii i
.abuuray uusan waligiis iga tegin

Mowjad kasta oo nolosha ah waxaa hoosteeda ku jira
badweynta badan ee joogitaanka rabbaaniga ah, garaac
kasta oo wadnaha ahna waxaa ka dambeeya badda aan
.dhammaadka lahayn ee dareenka koonka

Habeen kasta waxaan isku qancin doonaa inaan

ahayn jirka

Balse, ruuxa ku jira jidhka

Iyo in ruuxayga ruuxiga ahi uu yahay mid aan dhiman

karin weligiis

Markaan soo tooso, waan xasuusan doonaa inaan mar

kale xaqiijiyo

Qaab-dhismeedka hurdada waan soo kaban doonaa oo

waan cusboonaysiin doonaa xooggayga, laakiin taasi kuma

filna waxaan u baahanahay meel aan ku nasto oo aan ku
fikiro oo aan maalin kasta dib ugu laabto si aan u sahamiyo

.dhinacyada miyirkayga oo aan u ogaado sirta naftayda

Waan hubaa in Ilaah uusan i dayacin daqiiqad keliya,

iyadoon loo eegin duruufahayga maadiga ah, waxaan weli ku

sii hodan ahay Ilaah sababtoo ah nimcadiisa badan ayaa si

joogto ah ii dhex marta

Jacaylku waa baaqa aamusan ee Ilaahay u dirayo
dhammaan noolaha iyo kuwa aan noolayn inay ku soo
.noqdaan gurigii midnimadiisa

Jacaylku wuxuu ku dhashaa beeraha horumarka iyo
cusboonaysiinta, sidaas darteed waxaan had iyo jeer ka
shaqayn doonaa cusboonaysiinta naftayda iyo dhiirigelinta
ruuxayga si uu hore ugu socdo wadada guusha
Maanta waxaan ka fogaan doonaa labada daran: kibir
iyo taban, waxaana xasuusan doonaa in Ilaahay iga dhex
shaqeeyo iyo in haddii aan taabto joogitaankiisa aan ka
.badbaadi doono shar kasta

Waxaan garowsaday in yoolka nolosha yahay farxad, ee
uusan ahayn farxad danayste ah oo dadka kale ka reebta,
laakiin farxad ay ku jiraan oo sii xoogaysata iyadoo ka
.dhigaysa kuwo faraxsan

Dayaxa gadaashiisa waxaa ku jira dayaxa buuxa ee ugu
weyn, qorraxda gadaasheedna waxaa ku jira awoodda iyo
firfircoonida Ilaah, maskaxda aadanahana waxaa ku jira
maskaxda guud. Sidaa darteed, iskuma koobi doono
"naftayda yar: "emo

Rabbiyow, haddii aan ku raadino qalbigeenna oo dhan,
waxaad noo furi doontaa albaabada oo waxaad noo soo diri
doontaa wax kasta oo aan u baahannahay si aan kuugu soo
dhawaanno oo aan kuu baranno

Waxaan maskaxdayda ku hayn doonaa furfurnaan iyo
soo dhawayn, ka dibna waxaan Ilaah ku arki doonaa wax
kasta oo sharaf iyo sharaf leh, waxaanan ogaan doonaa
.inaan xiriir muhiim ah la leeyahay joogitaankiisa barakeysan
Markaan indhahayga u furo farxadda fekerka, mugdigu
wuu baaba'ayaa iftiinka iimaankuna wuxuu i geyn doonaa
.boqortooyada iftiinka halkaas oo Ilaah ku sugayo
Waxaan xasuusan doonaa in jaahilnimadu ay tahay isha
dhammaan cudurrada jirka, maskaxda, iyo ruuxiga ah. Sidaa
darteed, waxaan meesha ka saari doonaa mugdiga
.jaahilnimada anigoo arkaya iftiinka Ilaah

Maanta waxaan la xiriiri doonaa asxaabta xigmadda
iyada oo loo marayo buugaagtooda iyo waxbaristooda aan
ka geli doono albaabada daraasadda dhabta ah ee fekerka
.leh

Adduunyada cajiibka ah iyo kuwa cajiibka ah ee fikirka
waxaan u akhrin doonaa buugaag iyo agabyo dhiirigelin leh
oo ku saabsan Ilaah, oo ah isha dhammaan dhiirigelinta iyo
.fikradaha waaweyn

Ilaahay wuxuu midkeen kasta oo naga mid ah siiyay
awood gaar ah oo uu ku abuuray wax aan caadi ahayn oo aan
cid kale lahayn. Waa awoodda hindisaha hal-abuurka leh,
sidaas darteed waxaan sameyn doonaa wax kasta oo aan
.awoodo si aan u kobciyo awooddaas

Ilaahayow, waan ogahay inaan naftayda ku haysto
iftiinka ilaahnimada, sidaas darteedna waxaan si aan daal
lahayn u fulin doonaa hawlaha, safarka nolosha duna
wuxuu sii wadi doonaa safarkiisa, isagoo og in awoodahaaga
hal-abuurka ee aan dhammaadka lahayn ay i caawiyaan, kor
.u qaadaan hamigayga, oo ay go'aankayga qaadaan

Maanta si taxaddar leh ayaan uga fikiri doonaa ka hor
inta aan la dhaqmin Caadada waa natiijada falal kala duwan,
ficilladana waxaa lagu qiimeyn karaa saameynta ay ku
leeyihiin maskaxda, markaa waxaan sameyn doonaa sida
.ugu fiican si aan uga xoroobo caadooyinka xunxun

Rabbiyow, i caawi inaan xoojiyo rabitaankayga oo aan u
oggolaan caadooyinka inay i addoonsadaan I hago si aan
naftayda ugu horumariyo ruux ahaan iyada oo loo marayo
edbinta gudaha iyo dibaddaba

Ammaan ma jiro Ilaah la'aantiis Farxad la'aantiisa Jacayl
la'aantiisa Nabad la'aantiisa Nolol la'aantiisa Ilaah la'aantiisa
Salaan ayaan kuu dirayaa

Heesaha ayaan ka soo qaatay laxanka heesaha
Dareenka jilicsanna waxaa laga soo saaray gabayada
iyo tuducyada

Elixir-ka waxaa laga soo saaray nectar-ka

Waxayna soo ururisay udgoonka ubaxyada iyo
ubaxyada

Fikradaha waxaan ka qaatay maskaxda oo dhan

Oo waxaan ruuxda ka keenay jacaylkayga

Oo simfonigii jidhka cirka ayaa la aqbalay

Oo waxaan xoog ka soo qaatay nolosha oo dhan

Naxariistaada waan ka fogeeyay dhammaan

baryadayda

Oo jacaylkaaga ayaan qalbigayga ku beeray

Oo waxaan qabtay nuxurka xasilloonida

Oo waxaan ka qaaday hilow iyo xiis dheriga

daacadnimadayda

Dhammaantoodna waan kuu keenay

Maxaad uga soo bixi weyday meesha aad ku

?dhuumanayso

?Oo waxaad iga aqbashay allabaryadaydii hoose

Master Paramhansa Yogananda

Sheekada canabka madow

Sida uu sheegay macallinka Paramhansa

Caddeymo waaweyn mararka qaarkood waxay ka

yimaadaan rabitaanno yaryar

Mar, anigoo saaxiib la jooga Boston, waxaan arkay

canab madow oo badan, waxaana rabay inaan iibsado,

laakiin waxay ku kacday \$3 [in ka badan toddobaatan sano

ka hor], waxaana maqlay qof leh, "Miyaanay ahayn qof wax

!"?khasaariya

Waxaan go'aansaday inaan iibsano canabka, markii

aan helay xaqiijin gudaha ah, waxaan isku idhi: "Ilaahay wuu

ogyahay inaan rabo canabkaas, wuuna i siin doonaa canab

"mar kale

Lix bilood ka dib, habeen ka mid ah fiidkii waxaan galay

dukaan miro ah oo waxaan iibsaday canab la mid ah kuwii

aan hore u arkay, anigoo illoobay ballanqaadkii aan naftayda

u sameeyay inaan sugi doono ilaa uu Ilaahay i siiyo canab

Isla markiiba waxaan maqlay codkii rabbaaniga ahaa ee
"gudahayga ku jiray oo leh, "Soo celi canabkaas
Waan jeestay oo waxaan ku idhi ninkii dukaanka lahaa,
"I sii qaraha malabka halkii aad ka siin lahayd canab" Ninkii
wuxuu u muuqday mid wareersan, laakiin sidii aan ku
weydiistay ayuu yeelay, aniguna waxaan la baxay qaraha
Markii aan guriga imid, waxaan la yaabay markii aan
helay sanduuq ay ku jiraan laba xabbo oo canab madow ah
oo aan lahayn calaamad ku lifaaqan, taas oo igu kalliftay
xiisaha aan u qabo inaan ogaado cidda i siisay Muddo bil ah,
waxaan isku dayay inaan ogaado cidda ay ahaayeen, maalin
maalmaha ka mid ahna waxaan mar kale maqlay codka
Ilaah, isagoo ii xaqiijinaya in la ii sheegi doono. Fiidkii, anigoo
muxaadaro bixinayay, mid ka mid ah ardaydii
dhagaystayaasha ayaa soo jiitay dareenkayga, waxaanan ku
idhi, "Ilaahay wuxuu ii sheegayaa inaad tahay kii i siiyay
".canabka

Wuxuu ku jawaabay si taban, laakiin markii dambe ayuu
ii qirtay waxa dhacay, isagoo fekeraya ayuu arkay iftiin weyn
iyo gacan haysata canab madow, fikirkii ugu xoogga badnaa
ee maskaxdiisa ku jirayna wuxuu ahaa inuu tago oo uu
.canabkaas u iibsado Yogananda

Wuxuu yiri wuxuu iibsaday hal xidhmo ka dibna mid
kale, inkastoo uu weli aaminsanaa in aragtidu ay ahayd
kaliya khiyaali. Markaas ayuu tukaday [si uu runta u ogaado]
waxaana u caddaatay in aragtidu run tahay oo ay tahay
.Ilaah ka doonayay inuu canabkaas iibsado oo uu i siiyo

Meel bannaan oo ay adag tahay in la buuxiyo
Waa waqtigii aadanuhu uu hawlgelin lahaa awoodaha
muujiya runta ku jirta, waayo farxaddu waxay la xiriirtaa
muujintaas. Kuwa doonaya inay gaaraan meelahaas gaarka
ah waa inay sameeyaan dadaallo ujeedo leh oo ay maskaxda
ku quudiyaan fikrado hal-abuur leh si ay u taabtaan runta uu
Ilaahay ku dhex dhigay iyo inay ka faa'iidaystaan awoodaha
.barakaysan ee ku badan jiritaankooda

Qofkii doonaya inuu qanciyo dareenka jirka isagoon
dhadhamin nectar-ka farxadda ruuxiga ah ee ka timid isha
rabbaaniga ah, oo ah isha dhammaan qanacsanaanta iyo
farxadda, wuxuu sameeyaa maalgashi khasaare ah
.goosashadiisa aqooneedna way yar tahay
Kuwa doonaya inay ogaadaan Ilaah waxay heli doonaan
rabitaankooda oo uu bixiyo Ilaahay sababtoo ah waa deeqsi
iyo naxariis badan Si kastaba ha ahaatee, dadka badankiisu
waxay raacaan rabitaannada adduunyada, iyagoo isku
qancinaya farxad maadi ah oo aan waarin, waxayna la
!ildaran yihiin inay gaari waayaan ama ay ku guulaysteen
Xitaa kuwa dhaqaale ahaan guuleysta waxay ugu
dambeyntii dareemi doonaan meel bannaan oo noloshooda
ah oo ay adag tahay in la buuxiyo, halka kuwa noloshooda la
xiriira Ilaah ay yihiin kuwo hodan ah, awood leh, oo ku
.raaxaysta qanacsanaanta iyo barwaaqada
Iska indho tirka tilmaamaha xigmadda iyo iska indha
tirka codka damiirka waxay horseedaa waddooyin qalloocan,
simbiriirixan, khatar badan, iyo kuwo murugo leh, halka
raacitaanka waddada xaqnimada ay horseeddo xor ka
xoroobidda silsiladaha iyo helitaanka awoodda lagu sameeyo
waxa saxda ah, ee aan ahayn waxa ay farayaan dareenka
.khaldan iyo caadooyinka marin habaabinta
Kuwa raadinaya farxadda waxay ka faa'iideysan karaan
waayo-aragnimada dadka caqliga leh ee wax ka qabtay
.dhibaatooyinka nolosha oo xal u helay
Runtii, qofkii la jaanqaadaya ujeeddooyinka rabbaaniga
ah wuxuu ku dabaalanayaa bad qanacsanaan iyo xasillooni
.leh, waana nasiib runtii
Qofkii ka fikira Ilaah, Ilaah baa ka fikira isaga, isagoo
noloshiisa ku buuxinaya nimcooyin oo siinaya dhadhanka
.nectar-ka nimcada
Aan Ilaah u barino inuu nafteena soo galo
Waxay kicisaa rabitaan ruuxi ah oo qalbigeenna ku jira

Runtii, midnimada rabbaaniga ah waa raaxo ka sarreysa
dhammaan raaxada kale
Waxaa barakaysan kan awooda inuu taabto qalbiga
koonka
Marka xertu ay ka adkaato rabitaan ah inay mideyso
noloshiisa
Iyada oo leh wacyigelin sare
Wuxuu dareemayaa muhiimadda ay leedahay ka
baxsashada xayiraadaha agabka
Ku xidhnaanta gariir hufan oo bogsanaya
Oo marka rabitaankiisu noqdo mid degdeg ah
Ilaahay wuxuu furayaa marin naftiisa ah
Wuxuu neefsadaa udgoon jannada ah
Oo iyada oo loo marayo, wuxuu iftiimiyaa iftiinka
rabbaaniga ah
Damacyada raqiiska ah ayaa lumiya soo jiidashohooda
Naftiisu waxay quudisaa aragtida macaanka aadka u
fiican
Iyo markuu dareenkiisa u jeediyo isha midhaha ugu
.macaan ee gnosis-ka
Iyo aragtida cad ee joogitaanka ugu ammaanta badan
.Wuxuu ku nool yahay adduunkan isagoon ku xidhnayn
Farxaddiisu waxay ka sarraaysaa tan qof helay khasnad
dahab qaali ah
?Haddaba yaa ka go'an inuu ogaado xiriirkiisa
Gugaas nool
Waa mid si buuxda ula jaanqaadaysa ujeeddada nolosha
Dadaal kasta oo uu sameeyo waxaa ka buuxa nimcooyin
.iyo taageero aan la soo koobi karin oo uu ka helo Ilaahay
Kii aan waligiis joojin fekerka iyo raadinta sirta sirta ah
Waligiis ma lumiyo aragtida yoolka la doonayo
Ilaahay ha ka abaalmariyo dadaalkiisa
Wuxuu ku abaalmariyaa dadaalkiisa
Waxaana la siin doonaa guul cad

Magnetism: Horumarkeeda, caqabadaha, iyo

faa'iidooyinkeeda

Qofku wuxuu horumarin karaa birlabnimada uu doorto,
ha ahaato inuu soo jiito awoodda ugu sarreysa ee Ilaah, inuu
helo awoodo maskaxeed, ama inuu soo jiito baahiyaha nolol
.maalmeedka

Ilaahay wuxuu aadanaha siiyay jir, waana inaan
daryeelnaa Kuwa kobciya oo u isticmaala birlabkooda jireed
oo keliya hantida maadiga ah iyo xoogga maskaxda ugu
dambeyntii waa la khiyaanayn doonaa Si kastaba ha
ahaatee, kuwa kobciya birlabkooda ruuxiga ah waxay ogaan
doonaan awoodda barakaysan ee ka jawaabaysa
baahiyahooda oo buuxinaysa dhammaan rabitaankooda
.maadiga ah

Waxaa jira sharci caalami ah oo si wax ku ool ah u
shaqeeya, waanan ku soo maray noloshayda oo waan
xaqiijiyay inuu shaqeynayo

Waa lagama maarmaan in qofku yeesho jir xooggan oo
caafimaad qaba oo ka jawaabaya amarrada maskaxda Bal
qiyaas qof caajis ah oo aan dhiirigelin lahayn oo shaqo ku
tagaya isagoon lahayn hammi ama tamar ka dibna qiyaas
faras diyaar u ah inuu ku ordo garoonka tartanka isla marka
uu helo calaamadda uu ku bilaabayo. Sidaas ayay tahay in
.jirku noqdo

Mararka qaar waxaan aragnaa dad waayeel ah oo
caafimaad qaba oo leh tamar dhalinyaro ah Jidhkoodu wuxuu
u muuqdaa mid dhalinyaro ah oo ka buuxa birlab, inkastoo
ay da' yihiin, haddana waxay leeyihiin shakhsiyado soo
jiidasho leh

Jiifka iyo foorarsiga ayaa tamar ka daadiya U firso sida
dadku ugu fadhiistaan kuraastooda; qaarkood waxay u
muuqdaan kuwo hoos u dhacay oo hurda, ilaa inta aad
aragto, aad dareento daal Kuwa kale waxay fadhiistaan
toosan, waxaadna ogtahay inay leeyihiin joogitaan firfircoon;
marka aad eegto, waad la xiriirtaa iyaga

Kuwa u oggolaanaya inay si taxaddar la'aan ah u
fadhiistaan oo ay gacan ka geystaan qalooca iyo foorarsiga
laf-dhabarta oo ay ugu wacan tahay qaab-dhismeedka liita
Noocan fadhiga ayaa sidoo kale saameeya xaaladda nafsiga
ah wuxuuna kobciyaa fikirka taban. Kuwa si toosan u
fadhiista oo leh qaab-dhismeed wanaagsan ayaa ah kuwo
.wanaagsan oo rajo wanaagsan leh
Kuwa aan - sababo la xiriira xaalado gaar ah - fadhiisan
karin waxay tan ku magdhabi karaan rajo wanaagsan, aragti
wanaagsan, iyo joogitaan maskaxeed oo xooggan
Had iyo jeer maskaxdaada ku fooji wax kasta oo aad
samaynayso, iyadoon loo eegin sida ay u yar tahay ama u
yar tahay, isla markaana maskaxdaada ka dhigaysa mid
dabacsan si aad ugu beddesho xiiso kale haddii loo baahdo.
Laakiin waxa ugu muhiimsan, wax walba ku samee
feejignaan buuxda, maadaama tani ay si weyn u horumarin
.doonto soo jiidashadaada
Ganacsatada ugu guulaha badan ee goob kasta ku nool
waxay yaqaaniin sida loo isticmaalo awoodda birlabta Is-
xakamaynta waxay bixisaa saameyn birlab ah, sida
lahaanshaha maskax dheellitiran oo aan saameyn ku yeelan
shucuurta iyo dareennada. Dareennada shucuureed waa in
loo beddelaa xoog - oo loo beddelaa dhaqdhaqaaq
maskaxeed - xigmadduna waa inay maamushaa shucuurta si
.awooddan birlabtu u muuqato
Caqliga oo ay weheliso shucuurtu wuxuu abuuraa
birlabnimo Qofka qaba birlabnimadu wuxuu ku hadlaa
kalsooni Waxay si macquul ah u hadlaan, laakiin waxay
erayadooda ku shubaan dareen Waa inaan daacad ka
noqonaa wax kasta oo aan nidhaahno iyo sameyno, laakiin
daacadnimadu macnaheedu maaha inaan dadka kale ka
.xanaajinno ama ceebeyno
Khudaarta iyo miraha waxay leeyihiin sifooyin birlab ah,
gaar ahaan miraha, kuwaas oo aan carqaladeyn ama
carqaladeyn dheefshiidka. Taas bedelkeeda, isticmaalka

xad-dhaafka ah ee borotiinnada iyo istaarijka ayaa gacan ka
geysta ururinta sunta jirka Xubin kasta oo xanuunsan waxay
abuurtaa dheelitir la'aan jirka ah. Caloosha, gaar ahaan, waa
in la ilaaliyaa caafimaadka oo si habboon u shaqeysaa;
tusaale ahaan, gaaska caloosha ku jira wuxuu keenaa raaxo-
darro sidaas darteedna si xun ayuu u saameeyaa
.sifooyinkiisa birlab

Cunista xaddi badan oo cunto ah waxay leedahay
cawaaqib xumo aan loo baahnayn, halka soonku uu kor u
qaadi karo soo jiidashada qofka, sida mararka qaarkood laga
yaabo in la iska dhafo cuntada. Si kastaba ha ahaatee, tani
macnaheedu maaha in qofku gaajoodo ilaa heer uu
waxyeello u geysto caafimaadka qofka. Kuwa cuna hilibka
saddex jeer maalintii waxay leeyihiin aragti liidata iyo soo
jiidasho yar. Si kastaba ha ahaatee, nafaqada saxda ah oo
keliya kuma filna; fekerka wanaagsan, dhaqanka sharafta
leh, iyo dhaqanka toosan ee nolosha ayaa sidoo kale lagama
.maarmaan ah

Waxaan rajeynayaa inaan mustaqbalka kula hadlo
saameynta birlabku ku leeyahay dadka kale iyo waxyaabo
badan oo sir ah oo uu leeyahay

Oo waxaan ku arkayaa inaad ubaxayso beerta
jacaylkayga

Waxaan dareemayaa inaad si qoto dheer ugu jirto
fikradayda

Waxaan dareemayaa joogitaankaaga dareenkayga ugu
qoto dheer

Oo waxaan ku arkayaa inaad ubaxayso beerta
jacaylkayga

Iga buuxi udgoonka joogitaankaaga
Aan ku raaxaysto udgoonkaaga barakeysan
li kaalay cirka iyo xiddigaha ka shisheeya
Iyo fikrado iyo dareeno
I tus wejigaaga ugu quduusan
Aan ogaado joogitaankaaga naftayda

Iyo kuwa igu xeeran
Meel kasta
Waxaan ku raadinayay qarniyo iyo waayihii hore
Waddooyinka rabitaanka iyo himilooyinka
Oo hadda waan ogahay inaad gudahayga ku nooshahay
Waxayna dhiirigelisaa dareenkayga ugu barakaysan
Ha iga qarin mar dambe
Gadaasha ubaxyada shucuurta
Fikirka iyo garaaca qalbiga
Naftayda ku qurxi dahabka xigmaddaada
Oo i sii neecawda farxaddaada
Mugdiga kugu qariyay iga saar
Marka laga eego aragtidayda iyo aragtidayda
O Adiga oo ka baxsan xiddigaha iyo cirka buluugga ah
Iyo wixii ka baxsan lakabka jawiga iyo dhammaan
makhluuqaadka iyo noolaha
Aqbal shabaqyadayda jacaylka
Ku dhex milmo jiritaankayga jacaylkaaga, iftiinkaaga,
iyo nabaddaada
Iftiinkaas iyo khasnadaha waara
Maalin baa iman doonta markaan macsalaameeyo
adduunkan, laakiin inta aan ku sii jiro dhulkan, farxaddayda
ugu weyn waxay ku jirtaa inaan kuwa i aamina ka hadlo
mucjisooyinka Ilaahay, rabitaankayguna wuxuu ku jiraa
inaan kordhiyo rabitaankooda iftiinka rabbaaniga ah ee i
.siiyay raaxo, xorriyad, iyo ammaan aan la sheegi karin
Taariikhda caalamka, dhammaan faahfaahinteeda yar,
waxaa lagu hayaa godadka waara Taasi waa cabbir kale
Halkan adduunkan xaddidan, waxaan aragnaa dhererka,
ballaca, dhumucda, iyo dhererka, laakiin waxaa jira heer kale
oo cabbirradani aysan jirin Wax walba waa kuwo hufan oo ku
jira diyaaraddaas dabiiciga ah - wax walba waa miyir-qab iyo
wacyigelin Dareenka dhadhanka waa dareen, sida dareenka
urta Dareenkeenna, fikirradeenna, iyo jirkeenna oo dhami
waa miyir-qab. Sida aan u arki karno, urin karno, urin karno,

dhadhamin karno, oo aan ku taaban karno riyooyinka, sidoo
kale ma la kulmi karnaa dhammaan dareenkan miyir-qab
ama dareen saafi ah oo hufan oo ku jira meelaha sare. Tani
waa waxa aan hadda arko markaan hadlayo waqtigan
xaadirka ah ma ihi jidhkan; halkii, waxaan ahay qayb ka mid
ah wax kasta oo jira Waxyaabaha aan arkona waa kuwo ii
.dhab ah sida aad aniga ii tahay
Waa in qofku soo toosaa si uu Ilaah meel walba u arko
oo uu u ogaado farqiga u dhexeeya riyada iyo xaqiiqada
Waxaan inta badan ku arkaa xad la'aan meesha aan joogo,
waxaana ku arkaa meeshaas xad la'aan Wax walba waxay
ka amaahanayaan nolosha ishaas weligeed ah
Markii aan ilmo ahaa, waxaan fadhiyey oo tukanayay
habeen iyo maalinba, laakiin jawaab ma jirin. Dhinac,
waxaan arkay aadanaha, dhinaca kalena, waara, oo aan ila
hadlin. In kasta oo aan u maleeyay inaan kaligay ahay oo qof
walba uu iga tagay, Ilaah ima uu dayrin, waayo, had iyo jeer
wuu ila joogay si qarsoodi ah - gadaasha fikradahayga iyo
dareenkayga. Markii aan bilaabay inaan arko iftiinka
gudahayga ku jira, naftayda waxaa si qarsoodi ah uga
.buuxsamay udgoonka rabbaaniga ah ee barakeysan
Waxaan arkayay xididdada geedaha iyo dheecaanka oo
dhex mara, waxaana dareemay inaan u dhawaaday Ilaah, oo
i qalbi qaboojiyey oo qalbigeyga fududeeyay, waan tukaday
oo si isdaba joog ah ayaan ugu baryey, habeen iyo maalinba,
markii wax walba ay lumiyeen dhalaalkoodii iyo
macnahoodii, waxaan ka tanaasulay adduunka iyo waxa ku
jira oo dhan, oo ay ku jirto farxadda, anigoo ka baqaya inay
noqon karto mid maaddi ah. Markaas ayaan helay Ilaah, oo
.hadda ila jooga, had iyo jeer
Dunidu way iga tagi kartaa, laakiin Ilaahay weligiis ima
dayaci doono daqiiqad keliya Ilaah baa wax walba leh
Hoolkan iyo caalamka ku wareegsan ayaa u sabbaynaya sida
sawirro dhaqdhaqaaq leh oo shaashadda miyirkayga ku yaal.
Waxaan eegaa oo ma arko wax aan ahayn ruuxa saafiga ah,

iftiinka hufan, iyo wacyiga jilicsan. Sawirka jidhkayga,
sawirrada jidhkaaga, iyo wax kasta oo adduunka ku jira waa
wax ka soo baxaya iftiinkaas rabbaaniga ah. Markaan arko
.iftiinkaas, wax kale ma arko
Markaad eegto shaashadda, waxaad arkaysaa sawirro
dhaqaaqaya, laakiin markaad dib u eegto (shineemo
dhaqameed), waxaad arkaysaa iftiin iftiimaya oo
shaashadda ku soo dhacaya. Waxay u egtahay mid aan la
.rumaysan karin, laakiin waa run
Waxaan ka hadli jiray waxyaalahan, laakiin hadda lama
hadlo kuwa aan dan ka lahayn ama aan dan ka lahayn.
Laakiin Ilaah baa ii oggolaaday inaan kula hadlo markan si
aad u ogaato in aysan jirin wax u qalma nolosha marka laga
.reebo Ilaah
Wax walba waa wax soo daahay oo u duceeya waxa
.haray oo aan dhammaanayn
Halkan waxaa ah ubaxyo jacayl ah
Jacaylkeenna aan u qabno dadka kale waa la gaari karaa
Waad ku mahadsan tahay gacantaada deeqsinimada leh
Xoogga dareenka jacaylka
Haddaba, nagu dhiirrigeli inaan kuu soo bandhigno
!Jacaylkeenna xad dhaafka ah iyo hilowga gubanaya
Waxaad na siisay aabbayaal iyo hooyooyin
Walaalo iyo gabdho
ilma adeerro
lamaane
Carruurta iyo asxaabta
Malaha waxaan baran doonnaa sida aan kuu jeclaanno
Iyada oo leh midabyo kala duwan iyo kala duwanaansho
dabiici ah oo dabacsan
Dhammaan noocyada xiriirka aadanaha
,Qof weligiis jecel
!Deriska ugu Sarreeya
I bar sida loo tidco ubax ubaxeed

Laga soo bilaabo dhammaan ubaxyada jacaylka
aadanaha
Oo waxaan u dhigay sidii qurbaan macbudkaaga
barakaysan
Laakiin haddii aanan awoodin
Laga bilaabo soo bandhigida xirmada oo dhan adiga ilaa
aad ka timid
Sababo la xiriira tirada badan iyo is-dul-qaadka
daacadnimada
Waxaan soo qaadan doonaa hal ubax
Mid ka mid ah ubaxyada ugu fiican uguna cusub
Oo waxaan dhigayaa heerkaaga barakaysan
!Waxaan rajeynayaa inaad iga aqbali doonto
Qaniinyada nolosha iyo garaaca degdega ah
Rabbi sharciga guud ee adduunka
I caawi inaan qaado nabarrada iyo nabarrada
Ka dhashay masiibooyin iyo dhibaatooyin
Qurxinta iyo biladaha anshaxa
Waxaa gacantayda ku siiyay caddaaladdaada
rabbaaniga ah
Kii aan aqoon eexashada
Aan dhibaatooyinkayga maalinlaha ah u noqdo daawo
ka hortagta khiyaanada iyo khiyaanada
Iyo in la iga saaro rajooyin been abuur ah oo ku saabsan
farxad adduun oo been ah
Hadday ilmada iga daadanayso edeb darrada dadka
kale awgeed
Wasakhda qarsoon iyo wasakhda maskaxdayda ka dhaq
Oo ha furto dharbaaxo kasta oo fiigan oo ka timaadda
khalkhalka
Qoto dheer oo xigmad iyo faham ah oo igu dhex jira
Waxaan jeclaan lahaa in mugdiga jiritaanka walxahan
cufan uu i cabsiiyo
Si aan u degdego raadinta muuqaaga daahirnimadaada
iyo iftiinkaaga bogsashada

Qaniinyada nolosha iyo garaaca degdega ah ayaa i

qasba

Si aan u qayliyo, anigoo ku baryaya caawimaaddiinna
Iyo inaan soo bandhigo duruufaha xanuunka badan ee

ku duugan ciidda noloshayda

Ku saabsan ilo badan oo had iyo jeer daadanaya oo ah

raaxadaada

Haddii foolxumada qallafsanaantu ay ku jiri lahayd

dadka kale

Waxay igu qasabtaa inaan isku qurxiyo naxariis iyo

naxariis

Oo ha i xasuusiyo ereyada xanuunka leh ee

asxaabtayda inaan isticmaalo oo keliya ereyo macaan

Xitaa haddii maskaxda sharka leh ay dhagaxyo igu soo

tuurto

Haddaba aan kaga jawaabo gantaallo saaxiibtinimo leh

oo ujeeddooyin wanaagsan leh

Sida geed jasmine ah oo ubaxiisa udgoon kala firdhiya

Gacanta oo faaskii hoos ugu soo dejinaysa jirkeeda

Sidaas darteed, aan u kala firdhiyo ubaxyada ubaxa ee

dulqaadka

Qof kasta oo iila dhaqma qabow iyo cadaawad

Sidee loogu noolaan karaa nabad iyo xasillooni

adduunyadan

Noloshan adduunku maaha sida ay u muuqato Ha ku

kalsoonaanina, waayo waa mid isbeddelaysa, khiyaano

badan, oo ka buuxa niyad jab iyo rajooyin burbursan.

Kaamilnimadu halkan lagama heli karo. Ma doonayo inaan
ku siiyo sawir aan macquul ahayn oo nolosha ah. Adduunku

maaha janno. Waa shaybaar rabbaani ah oo Ilaahay nafaha

ku tijaabiyo si uu u arko inay ka adkaan doonaan rabitaanka
sharka wanaagga oo ay ka dhigi doonaan isaga - taas oo ah,

inay Ilaah ka dhigaan - rabitaankooda ugu weyn, si ay ugu

.soo laabtaan boqortooyadiisa

Noloshu waxay ka buuxaan noocyo kala duwan oo
musiibo iyo majaajillo ah, masiibooyin iyo majaajillo ah Waa
muuqaal aad u ballaaran, isbeddelaya, oo dhinacyo badan
leh oo leh qaabab aan la tirin karin Ma jiraan laba shay oo si
sax ah isugu eg Noloshu qof kasta waa mid gaar ah Mid
kasta wuxuu leeyahay astaamo kala duwan, maskax kala
duwan, iyo rabitaanno kala duwan
Haddii aan maalin walba la kulanno tijaabooyin isku mid
ah, waxaan ka caajisi lahayn oo ka daali lahayn nolosha
Xitaa Jannada, haddii ay had iyo jeer isku mid ahayd, ma
dooneyn lahayn Waxaan jecelnahay kala duwanaanshaha
iyo kala duwanaanshaha Haddii Jannadu ay tahay mid hal-
ku-dheg ah, quduusiinta Ilaah iyo ragga quduuska ah waxay
ku tukan lahaayeen inay ku soo laabtaan Dhulka si ay isu
madadaaliyaan! Jannada si joogto ah ayaa loo
cusboonaysiiyaa si aad u macaan, halka Dhulka badanaa si
joogto ah loo cusboonaysiiyo, laakiin si daal badan oo aan
.ficiinayn
Si kastaba ha ahaatee, inkastoo noloshu ay tahay mid
daal badan oo dhib badan, dadka badankiisu waxay la
qabsadaan, iyagoo aaminsan inaysan jirin si kale oo loo
noolaado. Iyagoo aan awoodin inay noloshaan barbar dhigaan
nolosha ruuxiga ah, waxay ku guuldareystaan inay ogaadaan
heerka xanuunka iyo daalka ku qarsoon laablaabyada
.adduunkan
Dhab ahaantii, noloshu ma aha mid dhab ah Sida
filimada hore dib loogu soo daayo marar badan, sidoo kale
dhacdooyinkii hore ee isku midka ahaa ayaa ku soo
.noqnoqda qaabab kala duwan
In kasta oo noloshu ay sii socoto si aan xad lahayn,
haddana isla mawduucyada lagu soo bandhigay filimadii
hore ayaa dib loo eegaa midba midka kale. Runtii, taariikhdu
way soo noqnoqotaa, dadkuna waa waxyaabo aan la taaban
.karin oo ku jira matxafyada waqtiga

Si aad si buuxda u qaadato waxyaabaha layaabka leh ee
nolosha, si dhab ah oo dhexdhexaad ah u aqbasho. Qofku
waa inuu isku dheelitiraa farxadda iyo murugada,
faa'iidooyinka iyo khasaaraha, guulaha iyo guuldarrooyinka
.si uu ula kulmo caqabadaha nolosha geesinimo iyo kalsooni
Ilaalinta nabadda gudaha iyadoo ay jiraan dhacdooyin
oo dhan waa habka ugu wanaagsan ee looga gudbi karo
rabitaanka khiyaanada leh. Tani waa waxa aan ka bartay
shakhsiyaadkii waaweynaa ee aan saameyn ku yeelan
isbeddellada waqtiga, kuwa aan isbeddelin oo aan isbeddelin
ilaa dhammaadka. Xitaa nebiyadu, markii la silciyay, ma
lumin miyirkooda quduuska ah, mana u oggolaan cidna inay
.ka xadaan jacaylka Ilaah
Farxadda ruuxiga ah lafteedu waa ilaalin barakeysan iyo
qalcaddii ugu weynayd ee dhammaanteed Inta lagu jiro
tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka, xasuuso nimcooyinka uu
Ilaahay kugu deeqay
Naftaadu waa macbad quduus ah oo Ilaah ah. Mugdiga
jaahilnimada waa in aan loo oggolaan inuu wasakheeyo
meeshaas saafiga ah. Waa wax cajiib ah in lagu jiro miyirka
nafta, sharaf leh, sharaf leh, ammaan ah, oo nabad ah!
.Waxba ha ka baqin oo cidna ha necbeyn
Jacaylkaaga sii qof walba Dareen jacaylka Ilaah oo arag
joogitaankiisa dadka oo dhan, oo ha ahaato rabitaankaaga
ugu xooggan joogitaankiisa joogtada ah ee qalbigaaga Tani
waa habka lagu noolaado nabad iyo xasillooni adduunkan
Laakiin way adag tahay in la dhadhamiyo qanacsanaantan
gudaha ah ilaa inta dabaysha daran ee rabitaanku ay ka
kacayaan meesha wadnaha oo ay si xoog leh u ruxayaan
.geedaheeda
Rabitaanku waxaa qaabeeya deegaanka qofka. Waxay
ka dhashaan dareenkeena dareenka waxaana xaddidaya
xaddidaadaha aragtidaas. Ka qaybgalka carwo miyiga ah
waxay fulisaa rabitaan xiiso leh, laakiin ka dib marka la
booqdo bandhig heer caalami ah oo la arko dhammaan

bandhigyada kala duwan, carwo yar waxay lumisaa soo
jiidasho iyo soo jiidasho. Sidaa darteed, waa inaan marka
hore la kulannaa farxadda wadaagga Ilaah si aan farxaddaas
ula barbar dhigno raaxada dhulka ee yar. Markaa,
rabitaanku wuxuu noqon doonaa mid dabiici ah oo sarreeya.
Rabitaanku waa mid aan dhammaad lahayn; isla marka mid
la dhammaystiro mid kalena wuu beddelaa. Laakiin markaad
hesho Ilaah, dhammaan rabitaannadaadu waa la
dhammaystiraa. Haddaba maxaad marka hore u raadin
weyday fulinta rabitaankaas ugu weyn oo aad ka heli
weyday gacanta deeqsinimada leh ee Ilaah abaalmarinta
?ugu fiican uguna waarta
Marka Ilaah ka jawaabo ducada qofka raadinaya inuu
ogaado, dhammaan rabitaankiisa kale waxaa la fulin doonaa
.isla markiiba iyo weligeedba
Dahabka xigmadda iyo birta xoogga
Adduunku waa mid aan dhammaystirnayn Waa dugsi
tijaabooyin iyo dhibaatooyin ah, tijaabooyinkanna waxaan ku
barannaa casharrada nolosha. Ujeeddada tijaabooyinku
maaha inay na burburiyaan, laakiin waa inay horumariyaan
awooddeenna. Waa natiijo ka dhalatay sharciga dabiiciga ah
ee horumarka iyo horumarka; waa lama huraan inaan
horumarno oo aan ka korno heerarka ugu hooseeya ilaa
.kuwa ugu sarreeya
Ilaahay wuxuu na imtixaanaa si kasta si uu u xoojiyo
go'aankeenna, ee uusan na jebin Jaahilnimadu waxay ina
baabi'isaa haddii aan dhammaanteen ku kalsoonaano jidhka
Kuwa ku adkeysta raadinta runta waxay helaan nolol
weligeed ah
Waa maxay ujeeddada dhibaataada? Si aynaan mar
dambe u dhibtoon Adduunku waa fooro ololaysa oo
nafteennu ku dhalaalayso ilaa dahabka xigmadda iyo birta
.xoogga iyo adkaysiga ay soo baxaan

Noloshu badanaa waxay u egtahay ciyaar adag, sababta
kaliya ee taas loo sameyn karna waa inay tahay riyo
.caalami ah oo aan lahayn waara
Tani waa sababta adduunku uga buuxo kala
duwanaansho iyo sinnaan la'aan. Dadka qaar waa sabool
.qaarna waa taajir

Qaarkood waa caafimaad qabaan, qaarna waa
.xanuunsan yihiin iwm

Aadanuhu wax badan ayuu soo maray waagii hore,
mustaqbalkana wax badan ayuu la kulmi doonaa, laakiin
.xaqiiqadani waa inaysan cabsi gelin isaga

Noloshu waa ciyaar caalami ah, Ilaahayna wuxuu noo
dhigay doorar ay tahay inaan si fiican u qabanno, hubaal ah
in ilaa inta aan ku dhaqanno qanacsanaan iyo feker cad, aan
la jaanqaadayno Abuurahayaga oo aan waxba ka cabsanayn.

.Tani waa raaxada weyn ee xigmaddu na siiso

Mararka qaar way fududahay in la yiraahdo koonkan
waa riyo, laakiin marka la wajaho xaqiiqooyin adag, way
adkaanaysaa in la maleeyo in noloshani ay tahay riyo. Waa
lagama maarmaan in la kobciyo awoodda fikirkeenna si aan
u aqoonsanno in koonkan uu ka soo jeedo maskaxda iyo
.doonista Ilaah

Xiriirka ka dhexeeya maskaxda iyo maanku waa mid
aad u hufan, si aan si guul leh ugu gudubno tijaabooyinka
nolosha, waa inaan nafteena dib u soo nooleynaa jir ahaan
iyo maskax ahaanba. Waa inaan kobcinnaa adkeysiga
maskaxda oo aan ballaarinnaa awooddeenna aqbalaadda.

Kuwa aan u adkeysan karin caqabadaha nolosha waxay
noqon doonaan kuwo aan caawin karin marka duufaannada
dhibka ay sii socdaan iyo duufaannada masiibooyinka ay sii
.socdaan

Furaha farxadda, xoogga, iyo caafimaadka ayaa naga
dhex jira Laakiin waxa inta badan dhaca waa tan: qof ku
raaxaystay caafimaad wanaagsan sannado badan ka dibna
xanuunsada lix bilood ayaa laga yaabaa inuu rumaysto

inaysan waligood soo kaban doonin Jirku waa inaanu
awoodin inuu maskaxda ku qanciyo arrintan Maskaxdu waa
inay jidhka ku qanciso Maskaxdu waa inaan lagu qasbin
xaaladda jidhka, waana inaan fahamnaa in jidhku yahay
.meesha nafta, naftana aan saameyn ku yeelan
Ilaahay wuxuu ina siiyay awood aan ku xakameyno
fikirradeenna iyo jirkeenna oo aan ka xorowno xanuunka iyo
murugada. Maskaxdu waa isha dhibaatooyinka oo dhan iyo
isha farxadda. Run ahaantii, aadanuhu wuu ka xoog badan
yahay dhammaan waaya-aragnimadiisa, xitaa haddii aynaan
.hadda ogaan, waxaan dib dambe u ogaan doonnaa
Waligaa ha odhan "waan dhammeeyay oo waan
dhammeeyay," sababtoo ah tani waa fikir xun oo sumeeya
maskaxda Dadka qaar waxay u maleynayaan in haddii ay
socdaan wax yar ay daali doonaan, ama haddii aysan cuni
.karin cuntooyin gaar ah ay xanuun dareemi doonaan iwm
Waa in aynaan u oggolaan maskaxdeenna inay ku
mashquulaan cudur ama xaddidaad, ka dibna waxaan ogaan
doonnaa in jirkeennu si wanaagsan isu beddelo. Xusuusnow
in maskaxdu ay tahay awoodda ka dambeysa jirka. Haddii
maskaxdu daciifto, jidhku wuu daciif noqon doonaa. Waa in
aynaan quusan ama murugoon adduunku waa wanaagsan
.yahay, Ilaahayna had iyo jeer wuu nala jiraa
Sheekadayda oo ku saabsan macmacaanka iyo jimicsiga
awoodda rabitaanka
Waxaan kuu sheegi doonaa waayo-aragnimo igu
dhacday markii aan weli ilmo yar ahaa
Marka hore, rabitaanka ilmaha waxaa loo yaqaan
fiisiyoolaji, ama fiisiyoolaji; marka ilmuhu ooyo, waa
calaamad muujinaysa inay wax rabaan. Waxay ooyaan
xaalad jireed awgeed, sidaa darteed qaabka ugu horreeya
.ee rabitaanka waa mid jireed
Dabadeed, marka ilmuhu weynaado oo uu u
hoggaansamo doonista hooyadiis, waxaa la yiraahdaa
ilmuhu wuxuu leeyahay "dardaaran otomaatig ah" sababtoo

ah doonista ilmaha marxaladdan waxaa hagaya doonista
.hooyada

Waxaan xasuustaa markii aan ku jiray marxaladda
rabitaanka otomaatiga ah, waxaan samayn jiray wax kasta
oo hooyaday iga codsatay, naanaystaydii waqtigaasna
waxay ahayd "malaa'igtii". Laakiin maalin maalmaha ka mid
ah kalkaalisada ayaa i geysay gaadhigii dukaanka,
halkaasna waxaan ku arkay nacnac midab oranji ah leh,
waxayna soo jiiteen dareenkayga waxayna i soo jiiteen si
.yaab leh

Waxaan weydiistay kalkaalisada inay ii soo iibiso, laakiin
way diiday, markaas ayaan waxba odhan oo gurigii ayaan ku
.laabannay

Cashadaydii ayaan cunay, ka dibna waxaan mar kale ka
fikiray macmacaanka, markaas ayaan hooyaday u sheegay
inaan rabo macmacaan midab oranji ah leh, waxayna tiri,
""Maya sariirtaada tag

Muddo ka dib, waxaan ku celiyay codsiga, anigoo leh,
"Hooyo, waxaan rabaa nacnac oranji ah" Hooyaday waxay
ku jawaabtay si adag oo go'aan leh, "Ma heli doontid, waana
"inaad seexataa

Dabadeed waxaan ku qayliyey codkeyga ugu sarreeya,
"Waxaan rabaa nacnacayga oranji!" waana ku adkaystay
codsigeyga oo waan ku adkaystay ilaa hooyaday ay tagtay
oo ay soo toosisay ninkii dukaanka lahaa si uu ii keeno
.qaybaha nacnaca

Waanan dareemay farxad aad u weyn Maxaa? Sababtoo
ah waxaan isticmaalay dardaarankayga waana ku
guuleystay! Haa, waxaan dareemay cajiib sababtoo ah
waxaan isticmaalay dardaarankayga markii ugu horreysay
Laakiin maalintii xigtay, naanaystaydii waxay isu beddeshay
"malaa'ig" una beddeshay "khaniis" sababtoo ah waxaan
xorriyaddayda isticmaalay oo waxaan doortay jidkayga hal
mar

Markasta oo aan rabo wax aan dhib lahayn, qoyskaygu
way u hoggaansami jireen, laakiin had iyo jeer waan
dhegaysan jiray caqliga, marka aan khaldanna, had iyo jeer
diyaar ayaan u ahaa inaan naftayda saxo Laakiin marka aan
saxnaa, ma aan dhaqaaqi jirin, xitaa haddii inta kale ee
qoyska ay khilaafaan

Hooyooyinku waa inay tababaraan awoodda rabitaan ee
carruurtooda oo aysan burburin iyagoo diidaya
rabitaankooda sababtoo ah waa carruur. Haddii carruurtu ay
rabaan inay awooddooda u adeegsadaan si caafimaad qabta
oo habboon, waa in aan lagu tilmaamin kuwo xun.

Xorriyaddooda waa in aan la xaddidin, waana inay helaan
talooyin jacayl iyo faham ah oo ka yimaada waalidkood oo
ku saabsan rabitaankooda yar. Haddii waalidiintu u
maleeyaan inay waqti badbaadin karaan iyagoo garaacaya
carruurtooda, waxay lumin doonaan oo keliya waqti. Waa
inay kala hadlaan arrimaha ilmaha ka dibna waxba ma
sameeyaan. Carruurtu waxay u baahan yihiin inay la
kulmaan dhowr dharbaaxo oo yar yar oo adag; tani waxay ka
.caawin doontaa inay si dhakhso ah wax u bartaan
Waalidiintu waxay inta badan ku qasbaan carruurtooda
rabitaankooda. Awoodda rabitaanka ilmaha waa in la
kobciyaa, waana in loola dhaqmaa jacayl, faham, iyo
.dulqaad

Ka dib rabitaanka ilmaha ee tooska ah waxaa soo raaca
"rabitaanka indho la'aanta ah" ee dhalinyarada.
Dardaarankani wuxuu la mid yahay qori rasaas ku ridaya
hawada, isagoo aan waxba soo saarin marka laga reebo
boodboodyo dhib badan. Dhallinyaradu waxay ku
khasaariyaan firfircoonida rabitaankooda si aan waxba u
.tarin

Dabadeed waxaa yimaada "rabitaanka qarxa," sida
marka ilmuhu gaaro qaangaarnimada, ay rabitaankooda ku
sii daayaan rabitaankooda iyagoo adeegsanaya rabitaanno
degdeg ah iyo dhaqan aan taxaddar lahayn. Badanaa waxay

casharkooda bartaan oo keliya ka dib markay la kulmaan
.naxdin iyo garaacis xanuun badan
Waxaa la sheegaa in shinnidu ay aad ugu jeceshahay
udgoonka lotus-ka oo ay muddo dheer ku sii jirto qalbiga
ubaxa, iyadoo nuugaysa nectar. Inta ay sidaas samaynayso,
ubaxyada lotus-ka ayaa ku soo dhawaada, waxayna la
.kulantaa geerideeda gudaha lotus-ka
Dabadeed waxaa jira deerada gobollada waqooyi, oo ku
sakhraansan heesaha biibiilaha. Marka ugaadhsade uu
biibiilaha ciyaaro, deeradu way u timaadaa oo waxay la
.kulantaa qaddarkeeda dilaaga ah
Waxaa sidoo kale jira maroodi la dhaqdo (maroodi
dheddig ah) oo loo isticmaalo soo jiidashada iyo ugaarsiga
.maroodiyaasha kale
Macnaha guud, faylasuuf weyn ayaa wax ka yiri
:saameynta
Shinnidu waxay la dhacsan tahay udgoonka
Deeraduna waxay samaysaa dhawaaq foori ah
Maroodiga maxaabiista ku jira ayaa dhacaya
Sababtoo ah taabashada kacsiga leh
Laakiin ka waran qofka bani'aadamka ah ee leh
dhammaan dareenkaas? Talada uu faylasuufku u jeediyay
:waa
Ha noqon addoon dareenkaaga, hana u ogolaanin wax"
"ama qof kale inuu ku xakameeyo
:Aniga ahaan, waxaan leeyahay
Xusuusnow in dhammaan dareenkaaga la geliyay
adeeggaaga oo ay tahay inaad dhegaysato amarradaada oo
aad u hoggaansanto rabitaankaaga miyir-qabka ah
Cadhada iyo xusuusta maroodiga
Kuwa raadinaya nabadda gudaha waa inay fahmaan
sida carada loo abuurto iyo sida ay inta badan u horseeddo
cawaaqib xumo Sababtoo ah dheelitir la'aanta gudaha ee ka
dhalata carada, dad badan ayaa si ka soo horjeeda

rabitaankooda isu beddelay dambiilayaal iyo gacan ku
.dhiiglayaal

Xannibaadda rabitaanku waxay indho tirtaa maskaxda

Marka ceeryaamo rabitaanku qabsato maskaxda qofka,
wuxuu lumiya dareenkiisa wuxuuna u dhaqmaa si aan u
.habboonayn bini'aadam sharaf leh

Lumitaanka caqliga waxay jahawareerisaa garashada
dabiiciga ah ee ah xoogga ka dambeeya dhammaan ficillada
wanaagsan iyo ujeeddooyinka wanaagsan

Marka isteerinka gaadhiga maskaxda ee nolosha
aadanaha uu jabo, si lama huraan ah ayuu shil u geli doonaa
.wuxuuna isku arki karaa god xanuun iyo murugo leh
Tusaale ahaan: Ninkii ayaa si farxad leh u wada gaariga,
isagoo ku sii jeeda beerta, xaaskiisa ayaa weydiisatay inuu
beddelo jihada si uu u aado guriga waalidkeed halkii uu ka
aadi lahaa beerta, halkanna farxaddiisu waxay isu
.beddeshay caro

Waxaan tusaalahan u doortay sababtoo ah waa wax
caadi ah Xaaladaha caadiga ah, natijadu waa in ninka uu
diido codsiga xaaskiisa ama uu ku raaco xanaaq iyo niyad
jab, waana waxa guud ahaan dhaca. Labada xaaladoodba,
xanaaqu wuu qabsadaa, jawigu wuu kacsan yahay,
.nabadduna way khalkhal gashaa

Xaaladaha qaarkood, cadhadu waxay isu beddeli kartaa
masiibo kuwa cadhada rabshadaha wata. Cadhadu waxay
saameyn kartaa xusuusta, ama darawalku wuxuu iloobi
karaa inuu si taxaddar leh oo taxaddar leh u wado, ama
wuxuu dayaci karaa inuu daawado calaamadaha taraafikada,
.taasoo keenta shil ama, Ilaahay ha naga fogeeyo, dhimasho

Gunaanadkii, cadhadu waxay ku xirtaa isteerinka
rabitaanka gaadhiga nolosha waxayna ka hortagtaa inay
.gaarto yoolalkeeda maadiga ah iyo kan ruuxiga ah

Xusuusta maroodiga

Macalimiinta loo yaqaan "xasuusta" waa hadiyad ka
timid Ilaah aadanaha, waana nimco weyn! Xusuusta waxaa

sidoo kale la siiyaa xayawaanka; la'aanteed, ma awoodi
doonaan inay aqoonsadaan carruurtooda. Xayawaannada
qaarkood waxay leeyihiin xusuus aad u fiican, sida sheekada
.soo socota ee ku saabsan maroodigu ay muujinayso
lyadoo maroodi weyn uu alwaax u rarayo, sida maroodi
badan oo tababaran ay sameeyaan Bariga, wiil ayaa u soo
dhawaaday, isagoo irbad ku muday jirkiisa, ka dibna wuu
.cararay

Sannad ayaa ka soo wareegtay dhacdadaas, isla
maroodigiina wuxuu la kulmay isla wiilkii. Tani waxay siisay
maroodigii fursad uu ku aarguto. Si fudud ayay jirridiisa ugu
duubtay wiilka oo si xoog leh ayay ugu tuurtay dhinaca kale
.ee waddada. Markaa, xayawaanku waxay leeyihiin xusuus

* * *

Riyooyin badan ayaan ku riyooday, haddana waan soo
jeedaa meesha allabariga naftayda, waxaan shidaa dabka
xusuustayda joogtada ah ee adiga, Ilaahayow, Indho ka
tagay hurdada hurdada, Waxaan fiiriyaa wejigaaga quruxda
badan waxaanan ku raaxaystaa inaan arko iftiinkeeda
.quduuska ah

Nimcadaada awgeed waxaan ogaaday in caafimaadka,
jirrooyinka, nolosha, iyo dhimashadu ay yihiin dhammaan
noocyada riyoooyinka

Waxaan dhammeeyay sheekada riyoooyinka oo lagu
rinjiyeeyay midabyo dhalaalaya oo ku yaal daaha dhalaalaya
ee khiyaaliga
Haddana waxaan kuu arkaa inaad tahay runta kaliya ee
jirta

Ilaahay ayaa aragtidaas i tusay
Dabeecaddu waa wax aan dhab ahayn Waxa ka baxsan
dabeecadda waa nuxurka dhabta ah

Maalin maalmaha ka mid ah ayaan ku socday dhulka
macbadka, waxaana daawanayay qorraxda hareerahayga.
Markii aan ka soo degay jaranjarada u socota xeebta, waan
istaagay oo waxaan eegay dhanka nalalka korontada ee

jaranjarada, kuwaas oo wali iftiimaya, laakiin ma aanan kala
saari karin sababtoo ah iftiinka Ilaah ayaa ii yimid oo i
qarqiyay si aanan u kala saari karin nalalka kale ee aan
.dhalaalka badnayn

{Ilaahay waa Nuurka Samooyinka iyo Dhulka}
Iftiinkuna wuxuu ku iftiimaa gudcurka, gudcurkuna ma}
{uusan qabsan

Weligay ma arki karin qorraxda ka dibna waxaan ogaa
in iftiinka qorraxda iyo nalalka korontada aysan haba
yaraatee ahayn kuwo dhab ah, halka iftiinka dhabta ahi uu
yahay iftiinka Ilaah

Aragtidaas weyn, Ilaah wuxuu i tusay adduunyo
adduunyo - muuqaallo aan dhammaad lahayn oo iftiinkiisa
rabbaaniga ah - waxaana ogaaday in waxyaabaha aan arkay
ay ahaayeen oo keliya muujinta miyirkiisa koonka. Haddii
aan la jaanqaadno Isaga, waxaan ku socon doonnaa
iftiinkiisa meel kasta oo aan tagno oo waxaan dareemi
.doonnaa joogitaankiisa meel kasta oo aan u jeedno
Marka aan naqaanno ruuxda cirka oo aan ogaanno
inaan nahay ruuxyo, marka dhulku, ciidda, buuraha, badda,
iyo cirka ayaa dhalaala, waxna ma haraan oo aan ahayn
.Ilaah

Waxaadna arkaysaa buuraha, adigoo u malaynaya inay
yihiin kuwo aan dhaqdhaqaaq lahayn, iyagoo maraya sida
.daruuro oo kale

Isku-darka wax walba ee naftii rabbaaniga ahayd waa
xaalad aan lagu sheegi karin ereyo farxad weyn oo lagu
dhadhamiyo qanacsanaanta jacaylka, farxadda iyo aqoonta
(farxadda mu'minka ee la kulanka Rabbigiisa)

Farxadda ruuxiga ah ee noocaas ah waxaa lagu gaari
karaa iyadoo la abuurto dheelitirka saxda ah ee u dhexeeya
.nolosha dhabta ah iyo ka fiirsashada Ilaah

Nadiifinta bakhaarka nafsiga ah
Falanqayntu waa muhiim inta lagu jiro jidka. Qofku
wuxuu noqon karaa mid nacayb badan, xanaaq badan, ama

si degdeg ah u xanaaqa. Haddii ay sidaas tahay, sifooyinkan
ku kaydsan miyirka qofka waa natiiyo ka dhalatay falalkii
.hore

Si aan u nadiifino kaydka nafsiga ah ee alaabta guriga
ee duugowday, waa inaan ku bilownaa ficillo wanaagsan oo
wax dhisaya oo aan kobcinnaa dareenka jacaylka ee dadka
kale. Inta badan ee aan dadka jecelnahay, ayay na jeclaan
doonaan, waanan dareemi doonnaa jacaylkooda. Laakiin
haddii aan dhaleeceyno, xitaa nafteena, waxay dareemi
doonaan dhaleeceyntaas waxayna noogu soo celin doonaan
!si weyn

Bal qiyaas in cadowgii hore uu dhintay, haddana aad
weli u hayso nacayb iyo nacayb. Waxaad la kulmi doontaa
qadhaadhkan, saameyntiisana waxay ka muuqan doontaa
jirkaaga iyo maskaxdaada. Waxaa ka wanaagsan inaad
cafiso isaga dartiis Ilaahay, waayo markaad sidaas sameyso
waxaad naftaada ka xorayn doontaa rabitaanka sharka leh
ee aargoosiga ee baabi'iyaya nabaddaada maskaxda oo
burburiya xasilloonidaada. Nacayb ku dul-buuxinaya nacayb,
ama ka jawaab celinta nacaybka nacaybka, kaliya ma
xoojinayso cadawga cadowgaaga ee uu kuu qabo laakiin
sidoo kale waxay sumeynaysaa jirkaaga iyo shucuurtaada
natiiyo ahaan [Markaa cafi cafis qurux badan]
(Markii aan cafiyay oo aan cidna u hayn wax cadho ah)

Waxaan iska yareeyay welwelka cadownimada
Marmar, qofku waa inuu wax walba ka tagaa si uu
kaligiis ula joogo naftiisa, si uu uga fikiro ujeeddada nolosha
Dadka badankood waxay ku dhex jiraan dhaqanno iyo
moodooyin. Dhab ahaantii, weligood si dhab ah uma aysan
noolaan noloshooda, laakiin waxay ku noolaayeen nolosha
adduunka. Maxay ku guuleysteen, xaggee bayse ku
?dhammaadeen

Sidaa darteed, waa caqli in qofku mararka qaarkood iska
fogeeyo mashquulka maalinlaha ah iyo "waajibaadyada" si
uu u dejiyo jahwareerka maskaxdiisa oo uu isku dayo inuu

fahmo nuxurka iyo go'aaminta yoolka uu doonayo inuu
.gaaro

Xasuuso in markhaatifurka ugu weyn ee aad heli karto
uu yahay kan damiirkaaga: codka aan la garan karin oo aan
la isku hallayn karin ee naftaada Waxa damiirkaagu kuu
sheegayo waa cidda aad dhab ahaan tahay, iyada oo aan la
.qurxin ama la qarin

Ka fikir awoodda Ciise Masiix oo yidhi, "Aabbow, cafi,
"waayo, ma yaqaaniin sida loo sameeyo waxayan garanayn
Dhageysiga codka damiirkaaga iftiimaya wuxuu iftiin u
keeni doonaa waddadaada iyo barakada noloshaada Marka
aad dareento rabitaan xooggan oo qalbigaaga ku jira si aad
u fuliso rabitaan, isticmaal garashadaada oo isweydii: "Ma
rabitaan wanaagsan mise mid xun ayaan raadinayaa inaan
"?fuliyo

Arrimo badan ayaa kiciya rabitaanka aadanaha Marka
qof uu arko gaari cusub oo moodel ah, wuxuu rabaa inuu
yeesho mid la mid ah Marka uu arko guri cusub oo qaab
cusub leh, wuxuu rabaa inuu yeesho mid la mid ah. Isbeddel
cusub oo moodal ah ayaa caan noqda, dadkuna waxay aad u
!xiiseeyaan inay iibsadaan oo xirtaan qaabkaas
Xaggee bay rabitaanku ka yimaadaan? Waxaan saacado
badan ku qaatay ka fikirka tan Ma kala saari kartaa
rabitaankaaga oo dhan? Waxaan ku guuleystay inaan kala
saaro rabitaankayga oo dhan oo aan ilaaliyo kuwa
wanaagsan oo keliya. Markii aan gaaray midnimo rabbaani
ah, waxaan ogaaday in dhammaan rabitaankeyga
wanaagsan ay isla markiiba rumoobeen Maanta qofku wuxuu
doonayaa hal shay, berrina naftiisu waxay u xiisaynaysaa
.wax kale

Maskaxda ka soo baxday Ilaaha Qaadirka ah laguma
qanci karo alaabta adduunka Ilaahay waa khasnadda ugu
qaalisan uguna qaalisan ee nafta, isaga keliya ayaana awood
u leh inuu qanciyo rabitaanka qalbiga oo uu fuliyo rabitaanka
.nafta

Helitaanka bakhaarka koonka oo ay ka buuxaan wanaag
Ilaahay waa isha iyo isha dhammaan kartida garaadka,
abuuraha nabadda, iyo kaydka dhammaan barwaaqada iyo
barwaaqada Si aan ula jaanqaadno nimcada rabbaaniga ah
ee had iyo jeer ku buuxsata wanaagga, waa inaan ka
tirtirnaa nafteena, hal mar iyo dhammaan, fikradaha baahida
.iyo baahida

Maskaxda guud waa mid dhammaystiran oo
dhammaystiran, waxbana kama maqna Si aad u gasho
kaydka cirka ah ee ay ka buuxaan nimcooyin nooc kasta
ah, waa in qofku naftiisa ku beeraa wacyigelin ku saabsan
badnaanta oo uu had iyo jeer rajo wanaagsan yeesho, xitaa
haddii uusan qofku garanayn meesha laga keenayo liira,
!rodol, diinaar, ama doollarka xiga
Ka fikir deeqsinimada rabbaaniga ah sida roob nasasho
leh oo badan, kaas oo aad ku heli karto weel kasta oo aad
haysato! Haddii aad koob haysato, waad buuxin doontaa;
haddii weelku ka weyn yahay, adigana waad buuxin
doontaa. Nooc ee weel ayaad u isticmaaleysaa inaad ku
hesho nimcadan jannada ah? Weelkaagu wuxuu noqon karaa
mid cilladaysan - laga yaabee inuu ku dhex milmay godad
nafsiyeed iyo kuwo garasho. Xaaladdan oo kale, waa inaad
hagaajisaa adigoo naftaada ka saaraya cabsida, nacaybka,
shakiga, iyo xaasidnimada, iyo inaad ku dhaqdo oo aad ku
nadiifiso biyaha nabadda, xasilloonida, daacadnimada, iyo
jacaylka saafiga ah, si aad ugu diyaargarowdo helitaanka
.nimcada badan ee ka timid Kan Deeqsiga leh
Barwaaqada rabbaaniga ah waxay u shaqeysaa sida
waafaqsan sharciyada adeegga iyo bixinta Marka hore bixi,
ka dibna hel Sii dadka waxa ugu fiican, waxaadna heli
doontaa waxa ugu fiican beddelkeeda. Ha filanin guul isku
day kasta oo ugu horreeya. Isku dayo qaar ayaa dhici kara,
.laakiin qaar ayaa sidoo kale guuleysan doona
Guusha iyo guuldarradu waa isku xiran yihiin Midna ma
jiri karo kan kale la'aantiis, dhibaatooyinka ama waajibaadka

ugu daranna waa in la wajaho hawl diiradda la saarayo
waana in dadaal kasta la sameeyaa si loo gaaro waxa loo
.baahan yahay in la gaaro
Naftaada ku dadaal firfircooni iyo xamaasad ilaa aad ka
gaarto heerka ugu dambeeya. Looma baahna inaad dib u
.dhacdo ama aad dib u gurato
Haddii aadan heli karin waddada, macnaheedu maaha
inaad joojiso isku dayga Haddii aad seegto yoolka, weydii
sida loo gaaro halkaas, laakiin ha joojin isku dayga Dad
badan ayaa qirta guuldarrada isla marka ay la kulmaan
dhibaatooyin Kuwa guuldareysta waa inay la tashadaan
dadka guuleysta, ee maaha kuwa kale ee ku guuldareystay
sida iyaga oo kale. Aan go'aansanno inaan gaarno guusha oo
.aan mabda'ani noqonno falsafaddeenna nolosha
Heesta Farxadda
Marka waqtigeygu yimaado
Geeridu waxay dhegaha iga dhegaysataa
Waan dhegaysan doonaa codka gacaliyahayga
rabbaaniga ah
Marka qofka ugu dambeeya ee i soo wacay uu neefta
iga jaro
Waxaan ku neefsan doonaa udgoonka joogitaankiisa
rabbaaniga ah
Marka geeridu carrabkayga aamusiso
Waxaan dhadhamin doonaa nectar jacaylkiisa
Marka dhimashadu indhahayga ka qariso
Waxaan arki doonaa iftiinkiisa oo dhan
Meel walba ayaa loo caleemo saaray
Oo markii dhimashadu ay qaboojisay dhiiggayga iyo
taabashadayda
Waxaan diirimaad ka raadin doonaa laabta
gacaliyahayga koonka ah
Markay indhahaygu joojiyaan inay arkaan dabaqyada
Iftiinka araggaygu wuu dhex geli doonaa

Wax walba wuu rogrogaa oo sirtiisa qarsoon ayuu
muujiyaa

Oo marka dhegahaygu aanay awoodin inay maqlaan
Waan dhegaysan doonaa hoos u dhaca wax kasta oo
hore iyo kuwa hadda jira

Iyo kuwa dhici doona maalmaha soo socda
Oo marka sankaygu uusan awoodin inuu ku raaxaysto
urta dhulka

.Waxaan raadraaci doonaa sirta nafta dhinac kasta
Marka carrabku uusan dhadhamin karin
Waxaan xasuusan doonaa dhammaan waxyaabihii
wanaagsanaa iyo kuwii barakeysanaa ee aan dhadhamiyey
Marka dareenkayga jidhkan uu libdho
Jidhkayga koonka ayaa dareemi doona
Taabasho sir ah oo sixir ah wax kasta oo halkan iyo
halkaas ka jira

Waxaan dareemi doonaa hirarka oo ku ciyaaraya dusha
sare ee badda
Iyo xumbo koonka ah oo ku ordaya meel bannaan oo
aan xad lahayn

Unugyada jirku way baaba'ayaan
Xayiraadaha ku meel gaarka ah waa la xallin doonaa
Laakiin waxaa la soo noolayn doonaa iyadoo nool ololka
waara ee weligeed ah

Waad arki doontaa farxad, waxaadna maqli doontaa
farxad

Waxaad dhadhamin doontaa farxad oo waxaad neefsan
doontaa udgoonka farxadda

Waxaadna dareemi doontaa farxad waarta oo cusub
Waxayna ku cayaartaa heesaha nimcada rabbaaniga ah
Dareenku ha ka tagaan qoob ka ciyaarka jinniyada
xanuunka iyo dhimashada awgeed

Iyo in loo beddelo dareen farxad weligeed ah
Boqortooyada iftiinka, farxadda, iyo farxadda
:Waddada noloshu waa sidan soo socota

Caqabadaha hortaagan kobaca nafsiga waxaa ka mid ah
is-jecclaanta, kibirka, hunguri-xumada, xanaaqa, nacaybka,
xaasidnimada, iyo sifooyin kale oo mugdi ah oo qofka ku
hoggaamiya ama ku riixa xaalad qoto dheer oo jaahilnimo ah
Waxa degdeg loogu baahan yahay waa in la raaco waddada
u horseedda xorriyadda, sababtoo ah rabitaanka aadanaha
waxaa xukuma caadooyin si joogto ah u cusboonaysiiya oo u
muuqda kuwo aan dhammaad lahayn Caadooyinkani waxay
xiraan nafta oo waxay ku hayaan maxaabiis, taasoo ka
dhigaysa mid aan macquul ahayn in qofka haysta uu ku
.socdo waddada xorriyadda iyo xorriyadda
Waddada noloshu waa sidan soo socota: dhinac waxaa
ku yaal dooxada mugdiga ah ee jaahilnimada, dhinaca
kalena waxaa ku yaal iftiinka dhalaalaya ee xigmadda Marka
aan u dhaqanno sida xigmadda leh, waxaan si ammaan ah
ugu soconnaa waddada xoraynta oo waxaan helnaa waxa
.aan u baahannahay
Caalamkoo dhan waa abuurista rabitaanka rabbaaniga
ah, marka aan la jaanqaadno rabitaankaas barakeysan,
.waxa aan u baahanahay si fudud ayuu noogu yimaadaa
Mar dambe waxba naftayda uma doonayo sababtoo ah
waan ogahay in waxa aan ka fikiro ay hubaal ahaan
rumoobayaan doonaan
Haysashada xigmadda rabbaaniga ah iyo jacaylka
rabbaaniga ah waxay buuxisaa dhammaan rabitaanka
qalbiga, waana xaalad cajiib ah oo cajiib ah oo aan ereyadu
qeexi karin Markaad ogaato inaad tahay sayidka naftaada
iyo qaddarkaaga boqorka nabadda iyo xasilloonida, waxba
kama baqeyso, adduunkoo dhan wuxuu u shaqeeyaa si uu u
.gaaro waxaad rabto rabitaanka iyo caawinta Ilaah
Maadaama Ilaah uu aadanaha ku abuuray muuqaalkiisa,
kuwa hela isaga waxay ogaan doonaan inuu siiyo codsi kasta
oo uu siiyo waxay rabaan. Laakiin ilaa inta aadanuhu uu
haysto xitaa rabitaan yar oo ah inuu xukumo dadka kale

ama uu muujiyo awooddiisa, xorriyad kama heli doonto
.Ilaah

Ogaanshaha Ilaah wuxuu ka bilaabmaa is-hoosaysiin,
jacayl, iyo farxad ruuxi ah Awoodda dhabta ahi waxay la
timaadaa ogaanshaha Ilaah

Haddii hirarka yar uu ogaan lahaa in badweynta weyn
ee ka dambeysa ay taageerto, waxay dhihi kartaa, "Waxaan
la mid ahay badweynta" Waa inaan si hubaal ah u ogaannaa
in badweynta Ilaah ay ka baxsan tahay miyirkeenna oo ay
noogu dhowdahay, sidaas darteed looma baahna cabsi ama
.walaac

Dabeecadda rabbaaniga ah waa nabadda, is-
hoosaysiinta, jacaylka, ballaarinta miyirka, iyo aqoon
dhammaystiran. Qof kasta oo la jaanqaadaya Ilaah uma
baahna inuu naftiisa ama dadka kale u caddeeyo awoodaha
uu leeyahay, sababtoo ah naftiisu way ogtahay in kan
awoodda badan uu taageero iyo in Ilaah uu ilaaliyo oo uu
.ilaaliyo meel kasta iyo wakhti kasta oo uu joogo
Kuwa yaqaan Ilaah waxay ku soo jeedaan
dabeecadooda ruuxiga ah waxayna ku hurdaan
dabeecadooda maadiga ah. Waxay ogyihiin inay wax walba
.ka heli karaan nimcadiisa

Sidaa darteed, waa inaan daacad u noqonaa nafteena
oo aan u dadaalnaa madax-bannaanidaas, annagoo isku
dayeyna inaan ka baxno dabinada adduunka iyo jirrabaadda
khiyaanada leh, oo aan waqtigeenna ku bixinno fikirka
wanaagsan iyo waxtarka leh iyo beerista abuurka wanaagga
ciidda adduunka, si aan uga tagno si ka wanaagsan sidii
.aan u helnay

Albaabada ayaa noo furmi doona, waddooyinkuna
horteenna ayaa laami ah
Noloshu waa inay ku wareegto adeeg deeqsinimo leh,
waayo iyada oo aan la helin fikraddan, miyirka Ilaah ku
siyay aadanaha ma gaari doono awooddiisa buuxda Marka
aan u adeegno dadka kale oo aan hilmaanno is-

hoosaysiinteenna, waxaan la kulmi doonnaa nafta weyn -
ruuxa rabbaaniga ah

Shaqadu waa lama huraan waana dhiirigelin xooggan oo
loogu talagalay hal-abuurka iyo hal-abuurka aadanaha. Si
kastaba ha ahaatee, haddii ujeeddada kaliya ee shaqadu
tahay in la ururiyo hanti, waxay lumisaa qiimaheeda
.waxayna noqotaa mid aan macno lahayn

Shaqadu waa adeeg, badeecaduna waa inay noqotaa
mid tayo leh oo si dhab ah faa'iido ugu leh dadka kale Marka
aan u adeegno dadka kale, waxaan isku caawinnaa si la mid
.ah, waayo waa kordhinteena sida aan u nahay kordhintooda
Qof qaangaar ah ma dhaqmo isagoon tixgelin taxaddar
leh lahayn Marka aan bixinno adeeg, waxaan sidoo kale
.helnaa adeeg, xitaa haddii ay tahay si aan muhiim ahayn
Sidaa darteed, u adeegidda dadka kale iyadoo la siinayo
kaalmo dhaqaale, mid nafsiyeed, ama mid akhlaaqeed
waxay la macno tahay helitaanka qanacsanaanta nafsiga ah
ee beddelkeeda

Adeeg kasta oo aan u fidinno dadka kale ee aadanaha
ah wuxuu na siinayaa hal tallaabo oo aan ugu dhawaanno
miyir-qabka guud. Marka qofku muujiyo dareen dhab ah oo
uu u qabo dadka kale, miyirkiisu wuxuu la midoobayaa
kooda, halka jacayl aan shuruud lahayn uu ballaarinayo
.xuduudaha miyir-qabka ilaa heerka wacyiga koonka
Haddii aan ka fikirno farxadda walaalaheen, farxadda
qaybteenna ayaa badnaan doonta, haddii aan jacaylkayaga
siino dadka kale, waxay dareemi doonaan xooggeeda
.waxayna isu beddeli doonaan si ka wanaagsan
Ku xidhnaan indho la'aan ah iyo nacayb aan macquul
ahayn labaduba waa caqabado waxyeello leh oo hortaagan
gaaritaanka marxalado horumarsan oo wacyigelin ah Waa
inaan barannaa inaan qof walba jeclaanno sababtoo ah
.dhammaanteen waxaan nahay carruurtii Ilaah
Wax kasta oo aan sameyno waa in si ikhtiyaari ah loo
sameeyaa, waana inaan ku hammi weynaanaa

dadaalkeenna. Marka qofku leeyahay rabitaan daacad ah iyo
niyad sare oo uu ku qabto hawlaha jacayl iyo qanacsanaan,
iyada oo aan lahayn daal ama caajis, tamarta cirka ayaa si
.joogto ah ugu socota jirkiisa, maskaxdiisa, iyo doonistiisa
Qofka aan u oggolaan fikradda daciifnimada iyo daalka
inay ku soo gasho miyirkiisa wuxuu meel u banneeyaa tamar
jilicsan iyo durdurro dhaqdhaqaaq muhiim ah si uu u dallaco
neerfahiisa una cusboonaysiiyo unugyada iyo unugyada
.jirkiisa

Marka qofku aanu rabin inuu wax qabto, wuxuu
dareemaa daal bilowgii, laakiin marka uu rabitaan yeesho,
jiritaankiisa waxaa ka buuxa tamar iyo firfircooni. Kuwa
waajibaadkooda ku guta xamaasad iyo qanacsanaan waxay
ogaadaan in xoogga rabbaaniga ah ee aan la daalin karin uu
.taageero oo uu taageero

Dadka qaar aad bay ugu mashquulsan yihiin shaqada oo
ma haystaan waqti ay ku eegaan ama ku raaxaystaan
nolosha. Marka aan shaqeyno annagoo maskaxdeenna ku
hayna waxyaabo wanaagsan, waxaan dareemeynaa xoog
.qarsoon oo na taageeraya oo na siinaya tamar badan
Haddii qalbigu daacad yahay oo daacad yahay marka uu
gudanayo waajibaadka, albaabadu way noo furmi doonaan,
.waddooyinkuna horteenna ayaa laami noqon doonaan
Waxaan Ilaahay ka baryaynaa inuu barakeeyo si aan
shaqadeenna ugu dhammaystirno farxad iyo qanacsanaan
.warshadda nolosha

Oo xigmaddiisu ha dhiirrigeliso fikirkeenna
Hirarka awooddiisana waxay ku dul cayaaraan webiyada
hawlaheenna maalinlaha ah

!Ma awoodo inaan si cad u arko sida diiqii la gowracay
Si aan u ogaano sida loo sameeyo doorashada saxda ah
xaalad kasta ama xaalad kasta, waa inaan ku hagno
.go'aankeena awoodda aragtida

Dhammaanteen waxaan leenahay dareenkan lixaad,
laakiin dadka badankiisu ma isticmaalaan. Taa beddelkeeda,

waxay ku tiirsan yihiin warbixinnada ka imanaya shanta
dareen ee hoose iyo kuwa aan la isku halleyn karin,
sababtoo ah shanta dareen mar walba nama siiyaan
macluumaad qeexan oo aan ku tiirsanaan karno si aan u
.gaarno go'aannada saxda ah

Marka laga soo tago baaxaddooda iyo awooddooda
xaddidan, dareenka - iyo iyaga, maskaxda ku xiran is-jecelka
- waxay wax u fasirtaa sida ay jeceshahay iyo sida ay neceb
tahay, ee maaha sida ay run tahay ugu dambayntiina waxay
.u adeegtaa danaha ugu wanaagsan ee aadanaha
Sababtoo ah qofku wuxuu go'aannadiisa ku saleeyaa
warbixinnada uu bixiyo dareenkiisa iyo gabagabada uu
maskaxdiisu u sheegto, taas oo la xiriirta dareenka, badanaa
.wuxuu isku arkaa inuu ku dhex jiro xaalado aan la jeclayn
Waxaan rajeynayaa in maalin ay imaan doonto marka
adduunku oo dhan uu ogaado muhiimadda ay leedahay in
muddo ah in gudaha loo jeesto maalin kasta, raadinta
hagitaan iyo weydiisashada caawimaadda Ilaahay Marka
qofku sidan sameeyo, waxay noqdaan kuwo dheelitiran,
deggan, oo garasho badan leh, marka aragtidoodu furto,
taasoo u oggolaanaysa inay si cad wax u arkaan oo ay
sameeyaan go'aannada saxda ah. Waxa kale oo ay ka
xoroobaan caadooyinka xaddidan, rabitaanka aan la
xakamayn karin, shucuurta xanuunka badan, iyo isku
xirnaanta shaqsiyeed ee ku kalifta inay si degdeg ah oo aan
.milicsi lahayn u dhaqmaan

Garasho, sida aragti, waa tayada nafta oo qofka ka
caawisa inuu ogaado waxa la sameeyo marka loo baahdo.
Sifooyinka ruuxiga ah ee noocaas ah waxaa lagu kori karaa
iyada oo loo marayo caqli-gal wanaagsan iyo ka-fiirsashada
.Ilaah

Marka rabitaannada iyo shucuurtu ay qariyaan xukunka
qofka, aragtidu waxay noqotaa mid indho la'aan ah,
labadaba cilmi nafsi ahaan iyo ruux ahaanba. Marka
shucuurtu ay dadka ka adkaato, waxay la kulmaan

jahawareer iyo wareer, way wareeraan oo waxay noqdaan
kuwo aan awood u lahayn inay si cad wax u arkaan, sida
!diiqii la gowracay

Shucuurtu waxay qofka ka dhigtaa mid u janjeera
ra'yigiisa iyo aragtida uu ka qabo dadka kale, waxayna
curyaaminaysaa awoodda uu si cad uga fikiri karo oo uu si
.xikmad iyo caqli leh ula macaamili karo xaaladda
Marka aan baranno inaan kala soocno xaqiiqooyinka iyo
ra'yigeenna shaqsiyeed, xukunkeenna mar dambe si weyn
uma saameyn doono rabitaankeenna shaqsiyeed. Haddii qof
walba uu tan barto, adduunku wuxuu noqon lahaa meel ka
.faham badan oo nabdoon marka loo eego hadda
Aragtidu waxay badanaa ka soo bilaabataa wadnaha
Marka wadnuhu dareemo raaxo la'aan, waxay qofka ku
dhiirrigelisaa inuu u maleeyo in wax khaldan yihiin oo uu
taxaddaro marka uu la macaamilayo dad iyo xaalado gaar
ah. Haddii aad ka walwalsan tahay wax, ama aad rabto
inaad ogaato wadada aad marayso, diiradda saar
.wadnahaaga

Markasta oo walwalku kugu bato oo dhibaatooyinku
kugu hareereeyaan, fikradahaaga ku soo jeedi qalbigaaga oo
isku day inaad ka warqabto dareenka ka soo baxaya. Is deji,
oo si lama filaan ah dareen qoto dheer ayaa kugu soo dhici
doona, Ilaahna wuxuu ku tusi doonaa, aragtidaada gudaha,
.tallaabada xigta ee aad qaadi doonto waqtigaas
Beddelidda dabeecadda aan caadiga ahayn ee
unugyada maskaxda

Dadka bogsiiya ruuxiga ah ee caadiga ah ama
wadaaddada ma laha awood ay ku cafiyaan dembiyada ama
dembiilayaasha xorta ah ee u yimaada iyagoo talo
raadinaya, maadaama waxa kaliya ee ay sameyn karaan ay
tahay inay siiyaan dawooyinka ruuxiga ah, wax kale ma
jiraan Laakiin kuwa yaqaana Ilaah waxay gaareen marxalado
ruuxi ah oo aad u horumarsan, si aysan ugu qanacsanayn
inay si fudud talo ruuxi ah u siiyaan dembiilayaasha, laakiin

waxay - nimcada iyo caawinta Ilaah - ku buuxin karaan
awood ruuxi ah oo ka xoraysa cawaaqib xumada falalkooda
.dembiga ah

Dhammaan falalka wanaagsan iyo kuwa sharka leh
waxay ku qarsoon yihiin unugyada maskaxda waxayna u
muuqdaan caadooyin wanaagsan ama xun ama u janjeera
.fikirka

Qofka la ildaran caadooyinka aan caafimaadka qabin ee
ay ugu wacan tahay unugyada maskaxdiisa oo lagu soo
rogay awoodda caadooyinkaas wuxuu naftiisa ku xorayn
karaa awood rabitaan, feker, duco daacad ah, iyo xaqiijin
joogto ah oo togan ilaa dhammaan caadooyinkiisa aan loo
baahnayn loo beddelo caadooyin wanaagsan oo nabad iyo
.xasillooni ah

Tani waxay dhacdaa marka awoodda nolosha ee saxda
ah ee loo hago ay shaqeyso si ay u beddesho dabeecadda
aan caadiga ahayn ee unugyada maskaxda si unugyadaasi
ay uga buuxaan wax kasta oo wanaagsan, xaq ah, iyo qurux
badan

Taas macnaheedu waa in unugyada maskaxda ee ay ka
buuxaan fikrado been abuur ah ay gubaan marka ay si
xooggan ugu ururaan maskaxda oo loo isticmaalo
ujeedooyin sharaf leh oo faa'iido leh

Qofka si xooggan ugu xiran jirkiisa jireed wuxuu
dhaqdhaqaaqiisa muhiimka ah ku hayaa muruqyadiisa iyo
dareenkiisa, halka qof leh rabitaan maskaxeed oo feker leh
uu muruqyadiisa iyo jirkiisa ku hayo xaalad nasasho
firfircoon, maskaxdiisana ka go'do dareenka, si awoodda
noloshu u joogiso inay ku noolaato habdhiska neerfaha oo ay
diiradda saarto maskaxda. Sababtan awgeed, fekerku waa
habka ugu waxtarka badan ee lagu ruuxin karo unugyada
maskaxda iyo in laga tirtiro xididdada caado kasta oo aan
.loo baahnayn oo maskaxda ka timaadda

Caadada waa awood, dadkuna si xun ayay u
isticmaalaan awooddaas iyagoo sameynaya falal xun halkii
.ay uga faa'iideysan lahaayeen ficillada wanaagsan
Jaahilnimo, la'aan feker, ku guuldareysiga doorashada
saaxiib wanaagsan, iyo dayacaadda camal wanaagsan
waxay inta badan qofka ku hoggaamiyaan dabinada iyo
dabinada caadooyinka xun, kuwaas oo la mid ah ciid degdeg
.ah oo liqda qofka ku socda iyada oo aan raalli ka ahayn
Saamaynta saaxiibtinimadu way ka xoog badan tahay
:rabitaanka iyo go'aan qaadashada wanaagsan
Ha saaxiibin qof xun, waayo qof xun ayaa laga yaabaa]

[inuu sumcaddiisa xumeeyo

Dadka caqliga badan waxay u dhaqmaan si sharaf leh
iyagoon dadaal lahayn, halka kuwa jecel xumaanta ay u
muuqdaan inay ku qasban yihiin inay sameeyaan falal
waxyello leh oo nacayb ah oo ay sabab u tahay awoodda
.caado ee ku qasabta inay sameeyaan dembi iyo xumaan
Waxaan Ilaahay Weyn ka baryaynaa inuu nagu
dhiirrigeliyo fikrado wanaagsan
Si aan u aragno wanaagga iyo quruxda
Waxaan kala soocnaa waxa faa'iido leh iyo waxa dhib

leh

Si aan ugu soo jeesanno isaga
Waxaana rajeyneynaa inay sidaas tahay
Isha wax walba oo wanaagsan
Iyo isha wanaagga oo dhan
"Buurta, dabayshu kuma ruxi karto"
Qofka dheelitiran wuxuu ahaadaa mid deggan oo
deggan isagoo gudanaya waajibaadkiisa, iyadoon loo eegin
inuu gaaray guul ama guuldarro. Guusha iyo guuldarradu
waxay si lama huraan ah u dhici doonaan waqtiyo kala
duwan, iyadoo loo eegayo laba-jibbaarnaanta jirka,
maskaxda, iyo adduunka. Qofka si joogto ah isu xasuusiya
dabeecaddiisa ayaa u nugul iska hor imaadka oo aan
.saameyn ku yeelan khiyaaliga adduunka

Kuwa doonaya inay gaaraan dheelitirnaan gudaha ah
waa inaysan u oggolaan naftooda inay ku sumoobaan
miyirka laba-geesoodka ah ee ku jira jirka. Dhaqanka
noocaas ah shaki la'aan waa adag yahay sababtoo ah naftu,
marka ay la dhacsan tahay jirka xasaasiga ah, waxay
qaadataa sifooyinkeeda wanaagsan iyo kuwa xun labadaba.
Si looga xoroobo ku xirnaanta xaaladaha isbeddelaya ee
jirka, waa in qofku ka gudbo miyirka jirka, kaas oo ah isha
.dhammaan murugada

Kuwa ku nool duruufaha waxay ku raaxaystaan raaxada
iyo raynraynta waxayna ka murugoodaan xanuunka iyo
dhibaatooyinka Laakiin kuwa leh garasho sii kordheysa
waxay sii ahaadaan kuwo deggan oo deggan, iyagoo aan
gariirin khalkhalka iyo qalalaasaha oo ah qaab-dhismeedka
nolosha caadiga ah [sida buur aan dabayshu dhaqaajin]
Qof isku dheelitiran, xitaa waqtiyada murugada iyo
xanuunka, wuxuu ilaaliyaa nabadda gudaha xaaladaha
wanaagsan iyo kuwa xun labadaba. Intaa waxaa dheer,
waxay leeyihiin awood ay kula dareemaan dadka kale, ku
fahmaan dareenkooda, oo ay ku caawiyaan iyaga oo aan ka
badin walaacyadooda. Sidaas darteed, iyagoo adeegsanaya
xooggooda gudaha, waxay ku raaxaysan karaan dadka kale
oo ay yareyn karaan murugadooda. Iyada oo loo marayo
xasilloonidooda iyo dheelitirnaantooda, waxay dadka kale
baraan cashar qiimo leh oo ku saabsan in aan loo oggolaan
.weerarrada shucuureed ee wax burburiya

Ninka caqliga leh wuxuu qof walba ku arkaa ruuxa
rabbaaniga ah, maadaama uu ka xoroobayo rabitaannada
danaystenimo, wuxuu si kalsooni iyo qanacsanaan leh u
aqbalaa wax kasta oo uga yimaada Ilaah si uu u daboolo
baahiyaha jidhka, maskaxda, iyo nafta. Waxaa laga
xoroobay xaddidaadaha kibirka mana dareemo cadaawad uu
u qabo dadka kale, mana ku cusleeyo muuqaalkiisa iyo
hadalladiisa gariir waxyeello leh oo khalkhal geliya nabadda

iyo xasilloonida dadka, sababtoo ah wuxuu arkaa ruuxa
.rabbaaniga ah ee uu raadinayo qof walba oo qarsoon
Markuu gaaro yoolka ugu dambeeya, guusha iyo
guuldarradu waxay isku mid noqdaan isaga, maadaama
dareenkiisa laba-geesoodka ah uu libdho marka uu helo
.nuxurka midnimada guud

In kasta oo uu shaqadiisa u qabto jacayl uu u qabo Ilaah
iyo u adeegidda aadanaha, haddana weligiis ma xirna
Si loo gaaro farxad

Si loo gaaro farxad, qofku waa inuu ku noolaadaa nolol
ay ku maamulaan is-edbinta. Kuwa go'aansada inay
xakameeyaan duruufahooda iyagoo raacaya shuruucda sare
ee nolosha waxay ogaan doonaan in duruufahooda si toos ah
ula qabsadaan si waafaqsan. Dhibaatooyinka aan la kulanno
nolosha waxay noo adeegaan inay na dhiirrigeliyaan oo ay
na dhiirrigeliyaan inaan dadaal badan sameyno si aan u
.gaarno heerar sare

Haddii taasi tahay waxaad raadineyso, raac
waddooyinka kuu horseedaya, cidna ma awoodi doonto inay
.kaa hor istaagto ama kaa diido

Ilaahay wuxuu ina siiyay caqli, waana inaan gudaha ku
shidnaa iftiinka iimaanka, rajada, iyo farxadda, oo aan ka
xorreynaa intii suurtagal ah dhammaan tijaabooyinka
murugada leh. Sidoo kale waa inaan kobcinnaa awood
rabitaan si aan u xakameyno duruufaheena halkii aan iyaga
.xakamayn lahayn

Waa lama huraan in la sameeyo qorshayaal macquul ah
oo sax ah nolosheenna si aan u gaarno dhammaan
waxyaabaha wanaagsan ee aan rabno inaan gaarno iyo
inaan ognahay inaan sameyno Marka aan qorsheyneyno,
dadaalno, oo aan shaqeeyno, aan xasuusanno inuu yahay
Ilaah, kan deeqsi ah, kaasoo na siiya caawimaad oo nagu
hagaya waxa saxda ah Markaan sidaas sameyno, waxaan
yeelan doonnaa go'aan, dulqaad, adkeysii, iyo caddeyn aragti
.ah

Waxaan kuu rajeyneynaa guul iyo farxad meel kasta oo
 .aad joogtid dhulka ballaaran ee Ilaahay
Dhammaantood waa muuqaallo iyo sawirro isku xiga
 Beeraha ubaxa
 Dooxooyinka Ilmada
Iyo dhibicyo dharab ah oo ku dheggaan burooyinka
 jilicsan
 Iyo farxadaha carruurnimada
 iyo xiisaha aan xad lahayn
Iyo farxadaha xad dhaafka ah ee ku jira heerka ugu
 sarreeya
 Iyo murugo culus oo qalbiyada saaran
Shumacyada cirka ayaa libdhaya oo baaba'aya
Dhalaalkii jacaylkuna wuu ina soo jiitaa
Laga bilaabo khiyaaliga ilaa khiyaaliga
 Iyo rabitaanno leh xamaasad
Iyo qabsashada adag ee u eg octopus-ka
 Iyo qaylada ilmaha dhashay
 Guuxa dhimashada
Iyo farxadda caafimaadka soo baxaya
 Iyo daqiiqado kooban
Dhammaantood waa muuqaallo iyo sawirro is daba
 socda
 Shaashadda miyir-qabka
 Rabbiyow, i caawi
Si aan u kobciyo sifooyinka iyo wanaagga sharafta leh
 ee gudahayga
Iyo si aan u tababaro askarta xasilloonida iyo is-
 xakamaynta gudahayga
Noqo hoggaamiyeheeda Ilaah hagaya
 Dagaalkii go'aanka lahaa
Ka soo horjeedka jaahilnimada iyo diidmada
Iyo in aad kor u qaaddo calankaaga barakeysan iyo
 maqaalladaada
Calanka runta iyo mabaadi'da xaqnimada iyo wanaagga

Ka dul wareegaya taallooyinkii naftayda
Iyo gobollada noloshayda

* * *

Taxaddar waa in laga adkaadaa cabsida Tallaabooyin ka hortag ah waa in la qaadaa, waana in la sameeyaa dadaal kasta si loo baabi'iyo sababaha keena cudurrada loona xoreeyo cabsida. Jeermisyadu aad bay ugu badan yihiin meel kasta oo ay dadku ka baqaan, ma awoodi doonaan inay ku raaxaystaan nolosha Xitaa iyadoo la raacayo dhammaan taxaddarrada caafimaad ee lagama maarmaanka ah, haddii qofku uu gurigiisa ku baari karo mikroskoob, wuxuu waayi .doonaa rabitaankiisa iyo rabitaankiisa ah inuu wax cuno Wax kasta oo aad ka baqdo, fikradahaaga ka jeedi oo ka tag Ilaah oo xooji kalsoonidaada isaga Dhibaato badan ayaa badanaa ka dhalata walwalka Maxaa loo dhibaa marka cudurku uusan weli dhicin? Maadaama cudurrada dadka badankood ay ka yimaadaan cabsi, ka tagista cabsidu isla markiiba way xorayn doontaa, bogsashaduna way socon doontaa habeen kasta, ka hor intaadan seexan, naftaada u sheeg: "Ilaahay baa ila jira, oo kii Ilaah la jira waxba kama baqayo" Maskaxda ku wareeji Ruuxa Ilaah iyo tamartiisa cirka, adoo aaminsan in jeermis kasta oo ku soo weerara uu ku dhufan doono. Ku celcelinta "Ilaahayow, Ilaaha Qaadirka ah" ama "Rabbi, Kaaliyaha" kalsooni buuxda ayaa ku ilaalin doonta, ku xoojin doonta, oo kaa dhigi doonta inaad dareento raaxo iyo caafimaad. Markaad la heshiiso Ilaah, runtiisu way kugu soo qulquli doontaa, waxaadna ogaan doontaa in xuduntaada, aad tahay ruux aan la taaban dhib .iyo burbur

Markasta oo aad cabsi dareento, gacantaada saar qalbigaaga, adigoo ka xoqaya bidix ilaa midig adigoo leh: "Rabbiyow, cabsidan iga saar oo maskaxdayda iyo fikirradayda ka xoree wax kasta oo mashquulin ah" Sida ay jiraan siyaabo looga takhalusi karo faragelinta raadiyaha, sidoo kale, haddii aad si joogto ah qalbigaaga uga xoqdo

bidix ilaa midig, haddii aad si joogto ah diiradda u saarto
fikiradda ah in cabsida laga saaro qalbigaaga, cabsidu way
baaba'aysaa iyadoo la kaashanayo Ilaahay, waxaadna
dareemi doontaa farxad rabbaani ah oo buuxinaysa
.jidhkaaga oo dhan

Cabsidu had iyo jeer waxay la jirtaa aadanaha, ka
takhalusidduna waxay suurtoagal tahay iyadoo laga fikiro
.Ilaah oo la dareemo joogitaankiisa

Ku kalsoonow Ilaah oo noqo mid dhab ah wax kasta oo
aad qabato Waxaa jira dad badan oo ku dayanaya; ha ku
darin magacaaga liiskooda dheer Macallin waxaad sameyso
oo u samee si gaar ah oo aan cidna horay u sameyn. Goobtu
waa u furan tahay hal-abuurka ilaa inta rabitaanku daacad
yahay oo doonistu halkaas joogto. Dabeecaddu way ku
.jawaabtaa marka aad la jaanqaadayso Ilaah

Dadku badanaa waxay naftooda hormariyaan, laakiin
waa inaan ka fikirnaa kuwa kale oo aan ku caawinnaa sida
ugu wanaagsan ee aan awoodno, annagoo u rajeynayna
wanaag sida aan nafteena u rajayno Marka aan tan si
ikhtiyaari ah oo qalbi furan u sameyno, waxaan
dareemeynaa in wareegga naxariisteenaa uu sii ballaaranayo
xiriirka jacaylka ee naga dhexeeya annaga iyo dadka kale uu
sii xoogaysanayo oo uu sii xoogaysanayo

Deegaan ay ku nool yihiin dad gaaraya 1,000 qof, haddii
qof walba si nabad ah u dhaqmo, qof kastaa wuxuu yeelan
lahaa 999 saaxiibo ah. Laakiin haddii qof kasta oo
deegaankaas ku nool uu u dhaqmo sidii cadow dadka kale,
.qof kastaa wuxuu yeelan lahaa 999 cadow

Iftiinka dayaxa iyo dhulal fog oo farxad leh
Marka fiidkii dhaco, fikradahaaga ku qas iftiinka dayaxa
Murugahaaga ku dhaq fallaadhihiisa

Waxaan dareemayaa iftiinka cajiibka ah oo si tartiib ah
ugu faafaya jirkaaga

Iyo geedaha dushooda iyo gobollada fogfog
Istaag meesha ballaadhan oo indho deggan ku fiiri

Iftiinka dayaxa iyo muuqaallada quruxda badan ee uu
muujinayo

Fiiri cidhifyada dahaarka leh ee cirka dhalaalaya
U ogolow fikradahaaga fekerka leh inay ka gudbaan
xuduudaha aragtida

Dhulka riyoooyinka dahabka ah
Diiraddaada ka wareeji qaababka ay muujiyeen
fallaaraha dayaxa

Xiddigaha fog iyo cirka fog
Aamusnaanta weligeed ah ee ka baxsan noolaha nool
Halkaas oo wax walba ay ku raaxaystaan jacayl iyo nolol
Daawo fallaaraha dayaxa oo fidsan
Ma aha oo kaliya Dhulka
Taa beddelkeeda, gees kasta oo ka mid ah meeraha aan
dhammaadka lahayn ee maskaxdaada sharafta leh
Si qoto dheer uga fikir si aad u gaarto dhulalka fog ee
farxadda leh

Cabbirrada wacyiga ruuxiga ah ee qoto dheer
Caalamkuna waxaa loo arkaa iftiin qalin ah
Xad iyo dhammaad ma lahan

* * *

Aadanuhu waxay ku xiran yihiin caadooyin aan
caafimaad qabin, caadooyinkanna si joogto ah ayaa loo
kobciyaa halka caadooyinka wanaagsani ay dhintaan oo ay
.baaba'aan
Martida aan la soo dhaweyn ayaa kaalinta koowaad ka
gashay nolosha qofka, halka martida sharafta leh ay ka
helaan wax aan ka ahayn dayacaad iyo ixtiraam darro,
waxayna ka leexdaan albaabkiisa iyagoo ceebaysan oo qalbi
.jabsan

Caadooyinka wanaagsan waxaa loo baahan yahay in
lagu kobciyo camal wanaagsan, taasna waxaa hubiya
shirkad wanaagsan iyo qoraallo dhiirigelin leh, sababtoo ah
.saameynta deegaanku way ka xoog badan tahay rabitaanka

Aadanaha waxaa ku kaxeeya maaddinimo, iftiinka
caqligana si joogto ah ayuu ugu jeedaa dibadda halkii uu
gudaha ka ahaan lahaa. Dadku halkan iyo halkaas ayay ku
ordaan, laakiin ma jirto meel adduunka ka mid ah oo ka
ilaalin karta naftooda iyo damiirkooda; daqiiqad is-milicsi ah
.ayaa lagama maarmaan ah

Haddii qofku uu u duceeyo guusha isagoo fikirradiisa
isku mar ka buuxa fikrado guuldarro, fowdo, iyo danayn
la'aan, waxay la mid yihiin qof qof u diraya hawlgaal oo keliya
si ay tuugo u weeraraan jidka. Tuugada xadda guusha qofka
waa caadooyinkooda xun. Qofku wuxuu ducadiisa u diraa
Ilaah isagoon la ilaalin, tuugada walwalka iyo walwalkuna
way weeraraan ka hor intaysan gaarin Ilaah. Dabcan, Ilaah
wuu dhegeystaa ducada sababtoo ah meel walba wuu
joogaa oo wax walba wuu ogyahay, laakiin xaalado gaar ah,
ducada lama jawaabo. Maxaa mararka qaarkood looga
jawaabin? Jawaabtu waxay ku jirtaa abuurka taban ee ku
dhuumanaya ciidda maskaxda miyir-qabka ah.
Caadooyinkaas xun, ee la sameeyay waagii hore iyo kan fog,
waxay u taagan yihiin caqabad u dhaxaysa qofka iyo Ilaah.
Fikradaha wanaagsan waa in lagu beeraa ciidda nafta si ay u
soo baxaan oo ay u koraan xaaladaha saxda ah oo ay midho
dhalaan. Qofku kuma tiirsanaan karo oo keliya caafimaadka,
barwaaqada, iyo xaaladaha wanaagsan, maadaama kuwani
ay yihiin kuwo waqti gaaban ah oo ku meel gaar ah. Waa
.caqli in la maalgeliyo dhulka ruuxa
Waxaa jira awoodo wax burburiya oo si joogto ah uga
shaqeeya nolosha iyo nafta qofka, kuwaas oo ka dhasha
khaladaadkii hore. Sidaa darteed, qofku waa inuu
feejignaadaa oo taxaddaraa marka uu la kulmayo oo uu la
.macaamilayo awoodahan awoodda badan
Qofkii ku duceysta guul isagoo isku mar isku fikira, "Uma
maleynayo inaan guuleysan doono," ma guuleysan doono
Ducada waa in lagu bixiyaa iimaan xooggan iyo qalbi is-

hoosaysiin leh si iftiinka rabbaaniga ah uu u iftiimo oo
.barakooyinka jannada ay u soo degaan
Sida aysan suurtagal ahayn in lagu hadlo taleefan jaban,
sidoo kale ma suurtogal baa in si wax ku ool ah loogu
baahiyo ducada maskaxda ay ku raran yihiin walwal, walaac,
qanacsanaan la'aan, iyo ku xidhnaanta waxyaabaha soo
socda iyada oo loo marayo xasillooni qoto dheer iyo is-
waafajin deggan oo leh gariir la safeeyey oo wax dhisaya,
maskaxda waa la hagaajin karaa oo la hagaajin karaa, soo
dhawaynta ruuxiga ahna waa la kordhin karaa, taasoo
suurtogalinaysa gudbinta hufan iyo waxtarka leh ee
fariimaha qalbiga ku jira ee loo gudbiyo Ilaah iyo helitaanka
.jawaabtiisa barakeysan

Rabbiyow, gacmahayga oo laabtayda ku dheggaan,
waxaan kuu soo bandhigayaa jidhkayga oo dhan,
ducadaydana waxaan ku shubaa jacayl qoto dheer I sii
jacaylka aan waxba galabsan ee carruurta adiga kuu
qabaan, oo iga caawi inaan dareemo u dhowaanshahaaga ka
dambeeya ereyada ducadayda. Aan dareemo
joogitaankaaga dareenkeyga oo dhan, oo aan ogaado in
xigmaddaadu ay ilaaliso fahamkayga iyo in noloshaydu ay
.tahay iftiin iftiinkaaga ah iyo muujinta noloshaada guud

Badanaa waa dadka ugu farxadda badan
Farxadda dhabta ah ee aadanaha waxay ku jirtaa diyaar
garowga joogtada ah ee qofku u qabo inuu wax barto oo uu
si habboon oo ixtiraam leh u dhaqmo. Inta badan ee qofku
uu naftiisa hagaajiyo, ayaa sii badanaysa oo uu gacan ka
.geysanayaa horumarka iyo farxadda kuwa ku xeeran

Sababta ugu weyn ee xanuunka
Isku xidhka nafta ruuxiga ah ee jidhka iyo maskaxda, iyo
xaqiiijinteeda iyada oo loo marayo, waa sababta ugu weyn ee
dhammaan xanuunkeenna, xaddidaadaha, xaddidaadaha,
cilladaha, iyo cilladaha Sababtoo ah xiriirkan, waxaan la
kulannaa xiiso la mid ah xanuunka iyo raaxada, ilaa heer

aynaan awoodin inaan la kulanno nimco rabbaani ah ama
.wacyigelin

Diintu, asal ahaan, waxay ku lug leedahay ka
fogaanshaha joogtada ah ee xanuunka iyo helitaanka nimco
.saafi ah, ama Ilaah

Sida sawirka dhabta ah ee qorraxda aan si cad loogu
arki karin dusha sare ee biyaha qasan, sidaas oo kale
dabeecadda runta ah ee barakeysan ee nafta ruuxiga ah
(milicsiga ruuxa oo dhan) lama fahmi karo oo nuxurka ay
leedahay waxaa qabta mowjadaha jahwareerka iyo walwalka
ka imanaya aqoonsiga nafta iyadoo la raacayo xaaladaha
.isbedbeddelaya ee jidhka iyo maskaxda

Sida biyaha la ruxay ay u qalloociyaan sawirka dhabta
ah ee qorraxda, sidaas oo kale maskaxda dhiban waxay
qalloocisaa dabeecadda gudaha ee farxadda leh ee nafta
.iyada oo loo marayo aqoonsigaas ama xiriirkaas
:Waxaa lagu sheegay buugaagta xigmadda Bariga
Haddii aad jidhka ka sarreyn karto oo aad ogaan lahayd"
inaad tahay naf, waxaad yeelan lahayd nimco weligeed ah
oo aad ka xoroobi lahayd xanuun kasta" {Oo dheh,
"Rabbiyow, i sii aqoon"}

Oo waxaad ogaan doontaan runta, runtuna way idin}
{xorayn doontaa

Xorriyaddu waxay ka timaadaa is-maamulka, caado
wanaagsani waa saaxiibka ugu weyn
Erayadii ugu saameynta badnaa ee macallinkayga, Sri
Yuktswarji, waxay ahaayeen saddex eray oo uu had iyo jeer
igu celcelin jiray: " Baro sida loo dhaqmo " Runtii ma awoodo
inaan u muujiyo mahadnaqayga taas, anigoo og inaysan had
.iyo jeer fududayn in si habboon loo dhaqmo
Marka aad wax ka gudubto, waa inaad fahantaa sababta
aad uga gudbi karto. Waa inaad ka tagin oo keliya oo aad
iska fogeyso, laakiin sidoo kale waa inaad ka saartaa ka
fikirkaaga oo aad ka saartaa fikradahaaga. Fikirka xun waa
.cadow adag oo ay tahay in laga adkaado

Haddii aad diiraddaada ka beddesho wacyigelinta
dareenka una beddesho wacyigelinta ruuxiga ah, waxaad
gaari doontaa guul waxaadna naftaada u keeni doontaa
farxad Guuluhu waxay ku jiraan maskaxda Qofku waa inuu
isweydiiyaa: "Ma addoon baan u ahay dareenkayga mise
sayidkooda? Ma hodan baan ku ahay nabadda mise ruux
"?ahaan sabool

Qofku waa inaanu noqon dhibane xad-dhaaf ah Ku
raaxayso waxyaabaha, laakiin ha u oggolaan inay ku
addoonsadaan Xor noqo noqo naxariis badan, saaxiibtinimo
leh, faraxsan, oo faraxsan, oo noqo sayidkaaga xaalad kasta.
Qofku waa inaanu noqon addoon dareenka oo keliya, laakiin
waa inuu u dhaqmaa si waafaqsan caqiidooyinka saxda ah.
Qof kasta oo doonaya inuu ka gudbo laba-geesoodka oo uu
gaaro miyir-qabka koonka waa inuu lahaadaa is-xakameyn
oo uu is-tababaro si uu u adkeysto wax kasta iyo dhammaan
duruufaha iyada oo aan lahayn dhibaato nafsiyeed ama
.walaac

Samaynta wax kasta oo qofku rabo maaha xorriyad,
laakiin waa ku takrifal xorriyadda Xorriyaddu waxay ka
timaadaa raacitaanka sharciga is-xakamaynta, taas oo ah,
is-edbinta Xorriyad dhab ah macnaheedu waa sameynta wax
kasta oo ay hagayso xigmad Xorriyaddu waa yar tahay oo
aan qoto dheerayn iyada oo aan loo hoggaansamin Ilaah iyo
.sharciyadiisa

Nolosha dadka badankood waxaa xukuma rabitaanno,
xamaasad, dabeecado, caadooyin, iyo saameyn deegaan iyo
.bulsho

Marka caadooyinka jidhku bilaabaan inay xakameeyaan
maskaxda, way ku adag tahay jirka inuu u hoggaansamo
amarrada rabitaanka Tani waa sababta dadka cayilan ay ugu
dhibtoonayaan inay miisaanka lumiyaan, xitaa marka ay
raacayaan cunto. Unugyada miyir-qabka ah waxay
sameeyeen caadooyinkooda oo si dhakhso ah uma
jawaabaan amarrada maskaxda. Si kastaba ha ahaatee,

haddii si habboon loo tababaro, waxay si ikhtiyaari ah u hoggaansami doonaan tilmaamaha maskaxda iyada oo aan wax iska hor imaad ah lahayn awoodaha sare ee maskaxda - awoodaha awood u leh inay xakameeyaan jirka haddii si .habboon loo tababaro oo loo jimicsado

Caado wanaagsan waa saaxiibkaa ugu weyn, halka caado xun ay tahay cadow qarsoon. Sidaa darteed, qofku waa inuu ka digtoonaadaa ku celcelinta caado ama ficil, waayo ku celcelintu waxay ficil u beddeshaa caado ka hor inta uusan xitaa ogaan, caadoduna waxay noqotaa dabeecad labaad. Si kastaba ha ahaatee, waxaa lagu beddeli karaa ficillo wanaagsan oo joogto ah iyo fikir wanaagsan oo .hal-abuur leh

Calaamadaha nidaamka iyo joogteynta meel kasta Fikir-yahannadii hore waxay ka soo qaateen aragtidooda in qof kasta oo bini'aadam ah uu yahay isku-darka maaddo iyo maskax, natijada aragtidan awgeedna waxay aaminsanaayeen jiritaanka laba awoodood oo madax- .bannaan: dabeecadda iyo maskaxda Dabadeed waxay bilaabeen inay isweydiyaan: "Maxay wax walba oo dabiici ah loogu habeeyay si gaar ah? Maxay mid ka mid ah gacmaha qofka uga dheer yihiin kan kale? Maxayse xiddigaha iyo meerayaashu isugu dhicin hawada sare? Waxaan aragnaa calaamado nidaamsan iyo isku dheelitirnaan ah oo ka jira caalamka meel kasta oo aan "eegno

Aragtidan, waxay ku soo gabagabeeyeen in maskaxda iyo maanku aanay kala go'i karin isla markaana ay leeyihiin madax-bannaani buuxda mid kasta oo ka mid ah, maadaama ay tahay inay jirto hal maskax oo wax walba .xakameysa

Gunaanadkani wuxuu si dabiici ah u horseedaa fikradda ah hal Ilaah oo ah sababta iyo asalka labadaba maaddada iyo maskaxda, oo ka dhex jira iyaga iyo wixii ka dambeeya. Kan hela xigmadda buuxda wuxuu fahmaa in wax walba,

nuxurkiisa, ay yihiin ruux, xitaa haddii ruuxaas lagu qariyay
.muuqaal ahaan oo laga qariyay aragtida
Kuwa aqoonta ruuxiga ah leh waxay arkaan iftiinka Ilaah
oo meel walba ka muuqda
Su'aashu waxay tahay: sidee bay cilmi-baarayaashu ugu
?suurtagashay inay markii hore helaan
Tallaabo hore, waxay indhahooda xidheen si ay u
baabi'iyaan xiriirka tooska ah ee adduunka iyo maaddada, si
ay si buuxda ugu jeediyaan inay ogaadaan maskaxda guud
.ee ka dambeyso adduunka iyo maaddada labadaba
Waxay si dareen leh u fahmeen inaysan arki karin
joogitaanka rabbaaniga ah ee dabeecadda iyada oo loo
marayo aragtida caadiga ah ee shanta dareen. Sidaa
darteed, waxay raadiyeen hab ay ku dareemaan
joogitaankeeda gudaha naftooda iyagoo si qoto dheer oo sax
.ah diiradda u saaraya
Ugu dambeyntii, waxay ku guuleysteen inay xiraan oo
xiraan dhammaan albaabada iyo waddooyinka shanta
dareen, iyagoo si ku meel gaar ah u noqday kuwo gebi
ahaanba ka madax bannaan miyirka maadiga ah. Dabadeed
adduunka gudaha ee ruuxa ayaa bilaabay inuu isu muujiyo
oo uu hortooda ka furmo. Shakhsiyaadkaas waaweyn ee si
aan daalin lahayn u daba galay cilmi-baaristooda qarsoon,
.Ilaah ugu dambeyntii wuu is muujiyay
Awoodda Ilaahay gadaashaada geli
Xooggaaga gudaha u fur ujeedooyin wax dhisaya oo
faa'iido leh, waxaadna heli doontaa wax badan. Ku sii wad
go'aan qaadasho aan kala go 'lahayn, adoo adeegsanaya
qayb kasta oo guusha ah Isku waafaji awoodda ruuxaaga
hal-abuurka leh, waxaadna la xiriiri doontaa maskaxda aan
dhammaadka lahayn ee awood u leh inay ku dhiirigeliso oo
ay xalliso dhammaan dhibaatooyinkaaga. Awooddu si joogto
ah ayay kuugu soo qulquli doontaa isha xoogga leh ee
ruuxaaga ruuxiga ah, taasoo kuu sahlaya inaad gaarto

guulo iyo hal-abuurro la taaban karo oo dhinac kasta oo
.nolosha ah

Kahor intaadan go'aan muhiim ah gaarin, si aamusnaan
ah u fadhiiso oo raadso caawimaad iyo barako Eebbe.
Markaa waxaad ogaan doontaa in xooggaaga gadaashiisa ay
ku jirto xoogga Eebbe, maskaxdaada gadaashiisana ay ku
jirto maskaxda Eebbe, rabitaankaagana ay ku jirto doonista
Eebbe. Ilaa inta Eebbe kula shaqeynayo, dadaalkaagu ma
noqon doono mid aan waxba tarayn, mana fashilmi doontid;
taa beddelkeeda, xooggaagu wuu badin doonaa
awoodahaaguna way kordhi doonaan Markaad gudato
hawlahaaga adeegga Eebbe, waxaad heli doontaa
.barakooyinkiisa

Haddii shaqadaada nolosha ay tahay mid is-hoosaysiin
leh, ha ka raali gelinin. Ku faan inaad gudanayso
waajibaadka Ilaah kuu igmaday. Wuxuu rabaa inaad
qaybtaada ka ciyaarto sida ugu fiican ee aad awooddo. Qof
kastaa ma qaban karo doorka aad qabato. Ilaa inta aad ka
shaqaynayso inaad Ilaahay ka farxiso, dhammaan awoodaha
caalamku waxay si isku mid ah ugu shaqayn doonaan
.farxaddaada iyo fayoobaantaada

Markaad Ilaahay u xaqiijiso inaad wax walba ka
jeceshahay, waxaad la jaanqaadi doontaa doonistiisa.
Markaad si aan kala go 'lahayn u raadiso, iyadoon loo eegin
caqabadaha kaa hor taagan, waxaad si fiican u
adeegsanaysaa rabitaankaaga aadanaha, waxaadna sidoo
kale adeegsanaysaa sharciga guusha ee ay yaqaaneen
xikmadda hore iyo dhammaan kuwa gaaray guusha dhabta
.ah

Awoodda cirka ee quduuska ah ayaa kuugu adeegaysa
ilaa iyo inta aad sameyso dadaal dhab ah si aad u
isticmaasho awooddaas barakaysan si aad u gaarto
caafimaad, farxad, iyo nabad. Marka aad gaarto yoolalkan
sharafta leh, waxaad ku socon doontaa waddada aqoonta
.naftaada ee gurigaaga dhabta ah ee Ilaah

Farxaddu waa cabbirka guusha
Marka hore, waa inaad hubisaa in yoolka aad rabto
inaad gaarto uu mudan yahay in la dadaalo iyo in
.gaaritaankiisa uu mudan yahay in loo tixgeliyo guul dhab ah
Waa maxay guushu? Haddii aad leedahay caafimaad iyo
hanti laakiin aad dhibaato kala kulanto qof walba (iyo
naftaadaba), noloshaadu ma guulaysanayso Adduunku
wuxuu noqdaa mid mugdi ah oo noloshu aanay midho
lahayn haddii aadan helin farxad Marka aad lumiso lacag,
waxaad lumisaa wax yar Marka aad lumiso caafimaad,
waxaad lumisaa wax ka muhiimsan Laakiin marka aad
lumiso nabad iyo xasillooni, waxaad waayi doontaa
.khasnadaha ugu qaalisan nolosha
Sidaa darteed, guusha waa in lagu cabbiraa heerka
farxadda, awoodda lagu waafajin karo lana waafajin karo
sharciyada caalamiga ah Guusha laguma cabbiro heerarka
adduunka sida caafimaadka, heerka, iyo awoodda
Waxyaabahan laftooda farxad ma keenaan ilaa si sax ah loo
isticmaalo Si ay taasi u dhacdo, qofku waa inuu lahaadaa
.xigmad iyo jacayl uu u qabo Ilaah iyo aadanaha
Ilaahay wuxuu ku siiyay awood aad naftaada ugu
abaalmariso ama aad ku ciqaabto adigoo adeegsanaya ama
si khaldan u isticmaalaya maskaxdaada, waana ku siin
doonaa haddii aad ku xadgudubto sharciyada caafimaadka,
barwaaqada, iyo xigmadda, waxaad si lama huraan ah ula
kulmi doontaa cudur, saboolnimo, iyo jaahilnimo. Sidaa
darteed, waa inaad xoojisaa maskaxdaada oo aad diiddaa
inaad qaaddo culaysyada nafsiga ah iyo akhlaaqda ee soo
ururay sannadihii hore. Ku gub tuulmooyinkaas duugoobay
dabka go'aannadaada barakeysan ee hadda jira iyo hawlaha
.wax dhisaya, waxaadna gaari doontaa meelaha xorriyadda
Farxaddu waxay ku xiran tahay - ilaa xad - duruufaha
dibadda, laakiin waxay inta badan ku xiran tahay xaaladda
maskaxda qofka Si aad u faraxsanaato, waa inaad lahaataa
caafimaad wanaagsan, maskax dheellitiran, nolol barwaaqo

ah, shaqo ku habboon, qalbi mahadnaq leh, iyo wax walba
.oo ka sarreeya, xigmad iyo aqoon Ilaah
Go'aan adag oo aad ku faraxdo ayaa si weyn kuu caawin
doona Ha filanin in duruufahaagu isbeddelaan, adigoo si
khaldan u aaminsan in dhibaatooyinkaagu ay meel kale
yaalliin Ha u ogolaanin in farxaddu ay noqoto caado qoto
dheer oo ay adag tahay in la jebiyo, taasoo keenta xanuun
nafsi ah naftaada iyo kuwa kugu xeeran
Mid ka mid ah nimcooyinka ugu waaweyn adiga iyo
kuwa kaleba waa inaad faraxsanaato oo aad rajo wanaagsan
lahaato. Haddii aad haysato farxad, waxaad wax walba
gaartay. Farxaddu waxay la macno tahay inaad la joogto
Ilaah, fekerkuna wuxuu siinayaa awoodda aad ku gaarto
.farxad

Caadooyinka Maskaxda: Dardargelinta ama dib u
dhigista guusha

Caadooyinka qofku waxay leeyihiin awood ay ku
dardargeliyaan ama ku dib u dhigaan guushooda. Ma aha
dhiirigelin waqti gaaban ah ama fikrado cajiib ah, laakiin waa
caadooyinka maskaxda ee maalinlaha ah ee qofka kuwaas
.oo go'aamiya habka noloshiisa

Caadooyinka maskaxdu waxay la mid yihiin birlab
maskaxeed, iyagoo soo jiidanaya waxyaabo, dad, iyo
duruufo gaar ah Caadooyinka maskaxeed ee wanaagsan
waxay kuu suurta gelinayaan inaad soo jiidato fursado
wanaagsan oo faa'iido leh, halka caadooyinka maskaxeed ee
xun ay kuu soo dhaweynayaan kuwa leh u janjeera
.adduunyo iyo xaalado aan loo baahnayn

Waxaad ka takhalusi kartaa caadooyinka xun oo aad
daciifin kartaa awooddooda adigoo ka fogaanaya wax kasta
oo kicin kara ama soo noolayn kara, adigoo si joogto ah
diiradda u saarin. Kadib, fikradahaaga u jeedi caado
wanaagsan oo ka shaqee sidii aad si joogto ah u horumarin
lahayd ilaa ay ka noqoto qayb muhiim ah oo noloshaada ah
.oo aad ku kalsoonaan karto oo aad ku tiirsanaan karto

Laba awoodood oo iska soo horjeeda ayaa ku jira isku
dhac joogto ah: mid nagu kalifaya inaan sameyno waxa
aanahayn, iyo mid kale oo nagu dhiirrigelisa inaan
sameyno waxa aan ahayn, xitaa haddii ay u muuqato mid
aad u adag. Codka koowaad waa codka sharka, kan
.labaadna codka wanaagga, ama Ilaah
Casharrada adag ee maalinlaha ah waxaad si cad u arki
doontaa in caadooyinka xun ay quudiyaan geedka
rabitaanka maadiga ah ee aan dhammaadka lahayn, halka
caadooyinka wanaagsani ay quudiyaan geedka rajada
.ruuxiga ah iyo himilooyinka sare leh
Waa inaad dadaalkaaga si dheeraad ah diiradda u
saartaa horumarinta saxda ah ee geedka ruuxiga ah ee
barakeysan si aad maalin uun u awooddo inaad goosato
.midhaha macaan ee bislaaday ee aqoonta naftaada
Haddii aad naftaada ka xorayn karto dhammaan
noocyada caadooyinka xun, oo aad samayn karto wax kasta
oo wanaagsan oo sharaf leh jacaylka sharafta iyo naxariista
oo aan ahayn sababtoo ah xumaantu waxay keentaa
murugo iyo qoomamo, markaa waxaad ku kori doontaa ruux
.ahaan oo aad ku sii socon doontaa waddada
Waxaad xor noqon doontaa markaad si ikhtiyaari ah oo
ula kac ah uga tagto caadooyinkaaga xun Waxaad xor noqon
doontaa oo keliya marka aad noqoto sayidyo, awood u leh
inaad maamusho dareenkaaga, fikradahaaga, iyo
rabitaankaaga inaad sameyso waxa la qabanayo, xitaa
haddii ay ka hor imaanayso rabitaankaaga Awoodda is-
xakamaynta iyo is-xakamaynta waxaa ku jira abuuridda
xorriyadda weligeed ah
Waxaan ilaa hadda soo sheegay dhowr astaamood oo
muhiim ah oo guusha ah: fikir wanaagsan, rabitaan, cilmi
nafsi, hindisaha, iyo is-edbinta Buugaag badan ayaa xoogga
saaraya mid ama in ka badan oo ka mid ah astaamahaan
laakiin ku guuldareysta inay qiraan awoodda rabbaaniga ah
ee salka ku haysa arrimahan La jaanqaadida rabitaanka

rabbaaniga ah waa qaybta ugu muhiimsan ee lagu gaarayo
.guusha

Rabitaanka Ilaah waa xoogga dhaqaajiya dhulka iyo wax
kasta oo ku dul yaal, iyo caalamka iyo wax kasta oo ku jira.

Waa doonista Ilaah kan xiddigaha ku dhaqaajiya hawada
sare, waana doonistiisa kan meerayaasha ku haya
wareegyadooda oo nidaamiya wareegyada dhalashada,
.koritaanka, iyo burburka dhammaan noocyada nolosha

Dhawaaqyada hilowga

,Rabbiyow

Dhuumaha xiiskayga ha ku gubtaan weligaa hortaada

barakaysan

Ilaahayga aan jeclahayow, jacaylkayga oo laga soo

qaaday dhoobada hilowga dhulka, oo ku qurxi laabta

.xusuustaada joogtada ah ee feejigan

Ilaahayow, meesha quduuska ah ee samada ayaan

,kuugu sujuudi doonaa

Waxaan codkaaga ka maqlay caraf udgoon ubaxyo ah

Oo waxaan dareemay naxariistaada macaan ee

ubaxyada

Iyo hoos u dhaca rabitaankeyga, jacaylkaagu wuxuu

ahaa jawaabta

Waan ogahay in Ilaah lagu garan karo fikir iyo aragti

gaar ah, laakiin aan lagu garan karin maskax wareersan oo

.dhib badan

Waxaan indhahayga u furi doonaa farxadda fekerka oo

waxaan arki doonaa in gudcurka oo dhan uu baaba'ay

Waxaan isku dhex milmi doonaa barkadda nabadda

rabbaaniga ah ee ku qarsoon derbiyada fekerka, waxaanan

nadiifin doonaa jirkayga gudaha iyada oo loo marayo fekerka

si aan loogu kharribin saameyn dibadeed oo ka soo

horjeeda, maalin kastana waxaan ku salaamayaa ka

.fiirsashada Ilaaha Qaadirka ah

Meesha quduuska ah ee aamusnaanta, waxaan ka helay

meesha allabariga nabaddaada

Oo meesha allabariga nabadda waxaan ka helaa
farxaddaada cusboonaysiinta weligeed ah
Rabbiyow, codkaaga i maqal godka fekerka, ka dibna
waxaan ka heli doonaa farxad weligeed ah oo jannada ah
gudahayga Nabaddu waxay buuxin doontaa qalbigayga oo
waxay ku fidsan doontaa jiritaankeyga, ha ahaato mid
.deggan ama inta lagu jiro shaqada
Xiddig kasta oo dhalaalaya oo dhalaalaya oo ku jira
,qubbada cirka, iyo fikir kasta oo saafi ah oo saafi ah
Ficil kasta oo sharaf leh iyo waxqabad qurux badan ayaa
noqon doona daaqad aan ku eego, Ilaahayga aan jeclahayow
Iyada oo diiradda la saarayo maskax ahaan iyo rabitaan
aan dhammaad lahayn, waxaan miyirkayga u diri doonaa
isha ruuxiga ah (inta u dhaxaysa sunnayaasha)
.boqortooyada weligeed ah
Naftayda waan ka xorayn doonaa maxaabiista jidhka,
.waxaanan ku dari doonaa badda weyn ee ruuxda
Baahida loo qabo cilmi-nafsiga
Sir kale oo guusha lagu gaaro waa cilmi nafsiga Aragtida
gudaha waa muraayad aad ku arki karto qoto dheer ee
.maskaxdaada oo haddii kale kaa qarsoonaan lahayd
Aqoonso qodobbada aad ku guuldareysatay oo kala saar
dabeecadahaaga iyo u janjeerkaaga wanaagsan iyo kuwa
.xun

Adeegso falanqayn is-dhexgal ah si aad u fahamto
meesha aad hadda joogto, waxaad rabto inaad gaarto, iyo
caqabadaha hor taagan qeex shaqadaada dhabta ah oo
.faham ujeeddadaada nolosha

Ku dadaal inaad kobciso dhammaan sifooyinka
dabeecad dhab ah oo sharaf leh, oo aan culays ku hayn
rabitaannada iyo rabitaanka. Adiga oo maskaxdaada la
jaanqaadaya oo la jaanqaadaya Ilaah, waxaad si dhakhso
leh, ammaan ah, iyo kalsooni leh ugu gudbi doontaa
waddada aad rabto. Ujeeddada ugu dambeysa waa inaad

hesho jidkaaga Ilaah. Laakiin waxaa sidoo kale jira
.waajibaadyo iyo mas'uuliyado aad ku fulin karto adduunkan
Dhulkan waxaan u muuqannaa sidii shisheeye, marka
aan Ilaah jecelnahay oo keliya ayaan walaalo noqonnaa
Rabitaan iyo hindise ayaa kaa caawin doona inaad
qeexdo ballanqaadyadaada oo aad si buuxda u fuliso Waa
maxay hindise? Waa awood hal-abuur leh oo gudahaaga ku
jirta: iftiin ka yimid Abuuraha aan dhammaadka lahayn oo ku
siin kara awoodda aad ku abuuri karto wax aan cid kale hore
u abuurin Waxay kugu dhiirigelinaysaa inaad wax ku qabato
siyaabo cusub oo hal-abuur leh Guulaha qofka fikirka hindise
leh waxay noqon karaan kuwo dhalaalaya oo la yaab leh sida
xiddig toogasho ah Iyagoo abuuraya wax u muuqda wax aan
waxba ahayn, waxay muujinayaan in waxa u muuqda wax
aan macquul ahayn ay runtii suurtagal yihiin marka
aadanuhu uu isticmaalo awoodda ruuxa hal-abuurka sare
Hindise iyo hal-abuurku waxay kuu oggolaanayaan inaad
istaagto labadaada cagood, xor ah oo madaxbannaan,
waxayna ka mid yihiin astaamaha guusha
Digniinta Fikradaha Guusha
Ka soo qaad inaad ilaa hadda ku guuldareysatay, waa
nacasnimo inaad joojiso dagaalka oo aad guuldarrada u
aragto qaddar ahaan
Waxaa ka wanaagsan in la dhinto dagaalka intii la joojin
lahaa dadaalka ilaa inta qofku wax badan qaban karo,
sababtoo ah dadaalkiisu wuxuu sii wadi doonaa nolol cusub
.xita ka dib dhimashada
Guusha iyo guuldarradu waa cawaaqibka saxda ah ee
waxaad hore u samaysay, iyo sidoo kale waxaad hadda
samaynayso. Sidaa darteed, waa inaad ka fikirtaa guusha
waayo-aragnimadii hore oo aad ku dhiirrigelisaa si aad u
.xakamayso fikradaha guuldarrada noloshaada hadda
Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka uu la kulmo qofka
guuleysta way ka weynaan karaan kuwa uu la kulmo qof aan
guuleysan Si kastaba ha ahaatee, kuwa hore waxay isku

tababareen inay si buuxda oo joogto ah u diidaan fikradda
.guuldarrada

Waa inaad maskaxdaada ka wareejisaa niyad-jabka iyo
quusta una wareejisaa guul iyo guul; walwal ilaa xasillooni;
jahawareerka garaadka iyo walwalka una wareejisaa
diiradda maskaxda; fowdada iyo qaska una gudubtaa
nabadda; iyo nabadda una gudubtaa nimcada ruuxiga ah ee
quduuska ah Markaad haysato aqoontan naftaada,
ujeeddada noloshaada waxaa lagu caleemo saari doonaa
guul iyo si sharaf leh oo loo gaaro, iyadoo la kaashanayo
.Ilaahay

Awoodda fikirka

Waxaad muujineysaa guul ama guuldarro iyadoo loo
eegayo tayada iyo dabeecadda fikirkaaga caadiga ah
Kee baa noloshaada ka awood badan: fikradaha guusha
?mise fikradaha guuldarada

Haddii fikirkaagu uu inta badan yahay mid taban,
fikradaha marmar wanaagsan kuma filna inay soo jiitaan
guul Laakiin haddii aad si daacad ah u fikirto, waxaad heli
doontaa waxaad raadineyso oo aad gaari doontaa
yoolkaaga, xitaa haddii aad dareento inaad ku hareeraysan
.tahay mugdi

Adiga keligaa ayaa mas'uul ka ah naftaada Cid kale ma
bixin doonto jawaab ama kuu xallin doonto xisaabtaada
Maalinta Qiyaamaha Shaqadaada adduunka, halkaas oo
falalkaagu ay ku dhigeen (natiijooyinka falalkaagii hore),
waxaa qaban kara hal qof oo keliya: adiga Shaqadaadana
waxaa loo arkaa mid guuleysata oo keliya marka ay si uun
.ugu adeegto qofka aad la nooshahay

Ha ku mashquulin wax dhibaato ah ama ha sii wadin ka
fikirka. U ogolow wax walba inay nastaan muddo, wayna
xallin karaan. Laakiin ha u ogolaanin inay nastaan muddo
dheer oo aad lumiso awooddaada aad ku garan karto. Taa
beddelkeeda, isticmaal waqtiyadan nasashada si aad u qoto
dheereyso milicsigaaga oo aad u gaarto meelaha nasashada

ee naftaada. Markaad naftaada la jaanqaadayso, waxaad
awoodi doontaa inaad si cad uga fikirto wax kasta oo aad
sameyso. Xitaa haddii fikradahaagu ay wareegaan, waxaad
awoodi doontaa inaad ururiso oo aad dib u habayso.
Awooddan barakaysan ee lagu noolaan karo waxaa lagu heli
.karaa dadaal iyo ku celcelin

Hooyo, sida uu sheegay macallinka Paramhansa
Muxaadaro uu ka jeediyay Maalinta Hooyada
Aan maanta u qaadanno fikrad wanaagsan dhammaan
hooyooyinka wanaagsan ee carruurtooda ku koriyey naxariis
.iyo kalgacal

Jacaylka hooyo looma siinin si uu noogu kharribo
naxariis iyo danayn, laakiin waa inuu qalbigeenna ku
dhiirrigeliyo naxariis si aan qalbiyada dadka kale ugu jilcino
naxariis iyo nafaha daalan uga xoreyno welwelka iyo
caqabadaha adduunka. Kuwa ku qarqinaya masiibo iyo
murugo, oo la ildaran nasiib darro iyo dhibaatooyin badan,
waxay u baahan yihiin fahamkeenna jilicsan iyo naxariista
.naxariista leh

Waxaan iftiimin ruuxi ah ku helay jacaylkayga weyn ee
aan u qabo hooyaday; jacaylkayga daacadda ah ee aan u
qabo hooyaday ayaa ahaa sababta ugu weyn ee jacaylkayga
sii kordhaya ee aan u qabo Ilaah, maadaama jacaylkaasi uu
igu dhiirrigeliyey inaan raadiyo ilkiisa saafiga ah, waxaana ka
.helay Ilaah, oo ah isha dhammaan wanaagga iyo wanaagga
Hooyo waa mid naxariis badan oo cafis badan marka loo
eego aabaha. Hooyo waa tusaalaha ugu saafiga ah ee
jacaylka aan shuruudda lahayn ee Ilaah Ilaahay wuxuu
hooyooyinka u abuuray inay jacaylkiisa noo muujiyaan,
.sabab la'aan iyo sabab la'aan

Waxaan u arkaa haweeneydu inay tahay muujinta
aadanaha ee hooyonimada guud, waxa aan ugu jeclahayna
waa jacaylkeeda dhabta ah ee hooyada. Kuwa arka quruxda
ruuxiga ah iyo macnaha sare ee haweeneyda waxaa soo
kiciya dareenno sharaf leh waxayna isu arkaan inay u furan

yihiin meelo badan oo dhiirigelin ah. Jacaylka guud wuxuu ku
dhex milmaa qalbiga qof kasta oo u arka haweeneyda
qaddarin iyo ixtiraam wuxuuna ula dhaqmaa si naxariis iyo
.sharaf leh

Haddii uusan Ilaahay jacaylkiisa ku beerin quluubta
hooyooyinka, ma awoodi lahaayeen inay carruurtooda
jeclaadaan. Si kastaba ha ahaatee, ammaantu waxay sidoo
kale sabab u tahay habka uu jacaylku u socdo. Dhammaan
dadka waaweyn waxay hooyooyinkood u muujiyeen jacayl
.weyn

Gurigu wuxuu ka buuxaa iftiin, farxad, iyo barakooyin
sababtoo ah joogitaanka hooyada Aan had iyo jeer dabka
.jacaylka hooyo si fiican ugu shidno qalbiyadeenna
Iyo salaan dhammaan hooyooyinka wanaagsan ee
adduunka ku nool

Iyo dhammaan kuwa si naxariis leh ula dhaqma
Si loogu sharfo oo loogu aqoonsado mudnaantooda

Faqasho Qoto dheer ah

Master Paramhansa Yogananda

Turjumaadda: Maxamuud Mascuud

Waxaan muddo dheer ku jiray sariirta abuurkaaga,
waagii hore, hadda, iyo mustaqbalka, anigana - ilmaha
daa'imka ah - waxaan dareemay walwal iyo wareer marar
badan ayaan la halgamayay, laakiin si aan micno lahayn,
ilaa ugu dambeyntii aan ku guuleystay inaan ka boodo
sariirta ay ku hareeraysan yihiin caqabadaha qaranimada
khiyaanada leh Waxaad i qabatay gacmahaaga oo aad i
xanbaarisay heesaha nabadda weligeed ah Waxaan ahay
ilmaha daa'imka ah - daa'imkaaga - madaxaygana waxaan
ku nastaa laabta qofkaaga oo dhan

Ha welwelin, wiilkaygiiyow

Daqiiqad adag, waxaan maqlay codkaaga oo leh:
"Qorraxda ilaalintaydu si siman ayay u iftiimaysaa
saacadahaaga ugu dhalaalaya uguna mugdiga badan"

Ha welwelin, wiilkaygiyow, laakiin iimaan iyo dhoola
cadeyn samee! Murugo waa cadaalad darro ku ah
dabeecadda barakeysan ee nafta Iftiinka bogsiintayda ha ka
iftiimo dhoola cadeyntaada dhalaalaysa Farxaddaadu,
wiilkaygiyow, waxay ii keentaa farxad iyo qanacsanaan

Ku raaxayso kula joog

Nolol aan la tirin karin, waxaan kula ciyaaray oo aan ku
luuqeeyay heeso aan la tirin karin Wali waxaan xasuustaa
duubistaada diiran markasta oo aan guriga ku soo laabto -
adiga - ka dib qarniyo badan oo aan maqnay, gariir kala tag
ah oo igu soo dhacay. Halkan ayaan mar kale joogaa, anigoo
joogaaga weligeed ah, oo ciyaaraya oo kula qoslaya, oo kuu
heesaya heesaha jacaylkayga weligiis ah.

Geeridu, ma aha mid aan raalli ka ahayn,

Dhulka si qasab ah layguma jiidi doono anigoo aan raalli
ka ahayn sida ilmo baxsad ah oo laga soo jiiday asxaabtiisa.
Ilaah baan jeclahay, wuuna i jecel yahay; markaan tago
markii ugu dambeysay, waxaan ku dhammeyn doonaa
doorkan masraxa waqtiga - falkan uu Ilaahay iigu talagalay
inaan ku ciyaaro sidii sii socoshada riwaayaddiisa cirka.
Markaan qaybteyda ka qaato riwaayadda nolosha, waan
dhoola cadeyn doonaa oo waan ooyi doonaa: farxad ku jirta
fulinta rabitaanka iyo ka walwalsan burburka rajada. Laakiin
marka aan dhammeeyo doorkayga, si kastaba ha ahaatee
waa mid adag oo daal badan, waxaan ka bixi doonaa
masraxa dhulka anigoo leh qalbi dhoola cadeynaya. Waxaan
ku nasan doonaa muddo hooyada cirka, anigoo ku
raaxaysanaya farxaddeeda, ka dibna waxaan ku soo laaban
doonaa dhulka, oo aan mar dambe soo jiidan doonin

rabitaankii hore si taxaddar la'aan ah loogu beeray beerta khiyaanada, laakiin si aan uga jawaabo codsigeeda naxariista leh iyo naxariista leh.

Lotus jecel

Shinnida maskaxdaydu waxay ku mashquulsan tahay lotus-ka qalbigaaga jacaylka badan, Rabbiyow, kaas oo aan ka cabbo nectar-ka jacaylkaaga jilicsan Shinnida ruuxiga ah ee aan leeyahay waxay ururisaa oo keliya ubaxyada soo saara udgoonkaaga macaan Waxaan iska daayay malabka raaxada dareenka leh waxaanan ka duulay meel aad uga sarreysa beeraha madhalayska ah ee male-awaalka ilaa aan ugu dambeyntii helay lotus-ka iftiinkaaga quduuska ah Waxaan ahaa shinnidaada oo ku dhex wareegaysa beeraha jidh-dhiska, oo ay soo jiidatay urta ubaxyada ilaa khibrado aan la tirin karin Laakiin hadda waan joojiyay socodkaygii, waayo, udgoonkaaga barakeysan wuxuu damiyay harraadka naftayda wuxuuna qanciyay rabitaankayga gubanaya ee cadar kasta ama udgoon macaan

Kaynta khiyaanada ayaa gubanaysa

Waxaan dareemay kalinimo iyo niyad jab kaynta khiyaanada iyo khiyaanooyinka, sidaas darteed waxaan shiday xidhmooyin is-edbin ah, laakiin dabku si tartiib tartiib ah ayuu u gubay oo aan olol lahayn ayaan ka baryay qalbigayga qoto dheer, Rabbiyow, oo waxaad ii timid, oo waxaad shiday qaar ka mid ah daciifnimadeyda, ololkuna si dhakhso ah ayuu ugu faafay burushka qalalan iyo kaymaha qaladka. Kadibna waxay gaareen geedaha qodxanta leh ee rabitaanka waxayna taabteen geedaha dhaadheer ee kibirka iyo kibirka. Carrabka iftiinkaagu wuxuu cunay kaymaha ballaaran ee jaahilnimadayda wuxuuna ka dhigay dambas. Waan ku mahadsan yahay, Ilaahayow gubaya! Oo addoommadaadu ha kuu soo jeestaan duco iyo duco si aad u hesho caawimo degdeg ah iyo bogsiiin degdeg ah.

Heestaada dhabta ah

Si aan kuu maqlo, Malaa'igta Ilaaliyaha, waxaan raadiyaha aragtidayda gudaha ku hagaajiyay taabashada jilicsan ee jacaylka. Badanaa markaan fekerayo, waxaan dhegeystay heesaha ugu macaan ee quduusiintaada kuugu dhow: heesaha ruuxiga ah ee sharafta leh, heesaha qalbigayga ka dhashay, iyo heesta macaan ee himiladaydii hore ee aan kuu qabay. Samir iyo deganaansho, waxaan hagaajiyay qalabka dareenkayga qotoda dheer, markii hurdo ay igu cuslaatay indhahayga oo aan ku dhowaa inaan seexdo, heestaada dhabta ah ayaa igu soo dhex martay. Haddana waxaan baahiyay dhawaaqyada farxadda leh ee heesahaaga farxadda leh waxaanan ku daray codkayga kooxdaada, si heesuhu u sii xoogaystaan oo himilada iyo xiisuhu ay u sii xoogaystaan.

Waxaan ku dabaalan doonaa badda nafaha

Anigoo ku mideysan Adiga, Ruux Wax walba koobaya, waxaan noqon doonaa garaaca nolosha koonka. Waxaan ku dul dabaalan doonaa badda nafaha. Waxaan ku dul cayaari doonaa hirarka shucuurta aadanaha ee quduuska ah, waxaana ku shubi doonaa farxad barakeysan. Laga soo bilaabo Himalayas-ka jannada, waxaan sii deyn doonaa durdur caalami ah oo himilooyin sare leh. Waxaan noqon doonaa ilmo kasta oo lagu daadiyo naxariista dadka kale. Waxaan joogi doonaa aamusnaanta dahabka ah ee quduusiinta iyo rajada ubaxa ee maskaxda ubaxa. Yaa ah kan daacadda ah ee rajadiisa!

Marka uu iftiinkaygu weligiis la midoobo iftiinkaaga aan dhammaadka lahayn, waxaan ku iftiimin doonaa il kasta

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Sharaxaad iyo aragtiyo cusub

Maalmaha xagaaga ee nolosha
Waxaan soo ururiyaa nectar-ka shucuurta
Laga soo bilaabo ubaxyada wanaagga macaan
Ku koraya beeraha nafaha wanaagsan
Oo waxaan qalbigayga ku kaydiyay nuxurka la safeeyey
Laga soo bilaabo ubaxyada sare ee dulqaadka
Iyo ubbooyin is-hoosaysiin ah oo leh udgoonkooda
jilicsan

Iyo ubaxyo naadir ah oo fikradaha lotus jilicsan
Marka barafka jiilaalka qabow uu hareerahayga ku
dhaco

Iyo kala soocidda xanuunka badan ee dhulka
Waxaan rabaa diirimaad iyo raaxo
Neefta macaan ee ku kaydsan unugga wadnahayga
Qolkaas barakeysan, adiga oo jooga
Badanaa waxaan helaa shinnida rabbaaniga ah
Ka nuug macaanka himilooyinkayga duugga ah
Waxaan dareemayaa kalsooni, farxad, iyo raaxo
Waxaan noqon doonaa biyo-dhacyo farxadeed
Farxaddaydu waxay ku soo noqnoqotaa si joogto ah
Halkaas oo durdurka weyn uu ku baaba'o
Culayska culus ee murugada iyo walwalka dadka kale
Waxaan ku ordi doonaa xawaare cajiib ah
Meelo aan dhammaad lahayn
Laga soo bilaabo nafihii dhibaataysnaa
Si ay uga saarto cabsideeda
Oo dhibaatooyinkeeda waan baabi'in doonaa
Waxaan noqon doonaa iftiin hillaac ah
Habeenkii ugu mugdiga badnaa
Si aad u ekaato mid weyn
Quruxdaada, oo qarsoon tan iyo waagii hore
Mugdiga indhaha aan la arki karin gadaashooda
Waxaan noqon doonaa iftiinka dayaxa ee iftiimaya
Dhulka oo mugdiga ka saaraya
Waxaan noqon doonaa fallaaraha iftiinka

Kala firdhiya gudcurka qarsoon
Geesaha fikirka aadanaha
Rabbiyow, nimcadaada aawadeed
Silashy, dhalaalka degdegga ah ee xigmadda
Khaladaadyo la ururiyay waqtiyo iyo waayihii hore
Qanacsanaanta uu jacaylku ku abuurto nafta kuma jirto
.dareenka laftiisa

Laakiin halkii ay ku jirto farxadda uu dareenkaasi keeno
Sababtoo ah jacaylku wuxuu keenaa farxad
Waan jecelnahay jacaylka sababtoo ah wuxuu ina siiyaa
farxad aad u weyn

Jacaylku ma aha yoolka; farxaddu waa yoolka
Ilaah waa farxad weligeed ah oo weligeed
cusboonaysiinaysa

Sidaas oo kale ayay tahay dabeecadda nafta, sababtaas
awgeed suufiyada ayaa ku gabyay
Kuwa la kulmay runtan oo dhadhamiyay farxadda
:ruuxiga ah

Farxad ayaan ka nimid, farxad ayaan ku noolnahay,"
"jiritaankeennuna wuu sabbaynayaa
Farxadda caalamkana waan ku soo laaban doonnaa, si
".aan farxaddaas maalin uun ugu dhalaalno
Dhammaan dareenka sharafta leh sida jacaylka iyo
naxariista

Geesinimada, allabayada, iyo is-hoosaysiinta macno ma
leh iyada oo aan farxad lahayn
Farxaddu waxay la macno tahay farxad, waana muujinta
farxadda ugu sarreysa

Ama qanacsanaanta ugu weyn
Rabbigaa hubaal wuu ku siin doonaa, waadna ku}
{Farx oo raynrayn} {qanacsanaan doontaa
In kasta oo farxaddu ay ka dhalan karto xaalado
dibadeed oo gaar ah
Laakiin nuxurkeeda saafiqa ah, kuma xidhna shuruudo

Badanaa waxay u muuqataa iyada oo aan lahayn
shuruudo maaddi ah
Mararka qaar waxaa laga yaabaa inaad subaxdii soo
kacdo
Waxaad dareemeysaa inaad ku dhowdahay inaad farxad
la duusho
Markaad ku fadhiisato xasilloonida fekerka, farxaddu
way kugu soo dhacaysaa gudahaaga
Iyada oo aan wax digniin dibadeed ah la soo kicin
Waa farxad nafta ah oo aan la barbar dhigi karin
Laakiin marka farxaddu la xidhiidho xaalado gaar ah
Kuma soo baxdo duruufahaas oo kale isla
Xaqiiqdii, duruufahaasi waxay u adeegeen sidii hab lagu
helo farxad
Wixii asal ahaan ku qarsoonaa nafta, waxaan u qoday
.sida pickaxe ciidda nafta
Il farxadeedna waxaa laga soo daayay kaydka farxadda
ee ku qarsoon aadanaha dhexdiisa
Sidaa darteed, waayo-aragnimada aadanaha, baahidu
badanaa way soo baxdaa
Dhacdooyin qaar si loo soo saaro farxadda qarsoon ee
gudaha qoto dheer
Jacaylku sidoo kale waa dabeecadda nafta, laakiin
wuxuu ku xiran yahay farxad
Jacayl ma jiro farxad la'aanteed
Ma jacayl baa laga fikiri karaa iyada oo aan farxad
.lahayn? Hubaal maya
Marka aan ka hadalno xanuunka uu keeno jacaylka aan
la soo celin
Waxaan ka hadlaynaa hiloow aan la fulin
Laakiin waayo-aragnimada dhabta ah ee jacaylka waxaa
had iyo jeer la socota farxad
Maskaxdaydu waa shinni, way duushaa
Beerta cidlo ah ee qalbigayga
Kan ay ruxayso dabaysha jacaylkaygu

Waxaa lagu qurxiyey luul dharab ah, macaankaaga
Waxaan kuu beeray ubaxyo cajiib ah
Laga soo bilaabo takoorka ruuxiga ah
iyo daffodils huruud ah
Si aan u nuugo ilmada toobad keenkayga
Iyo violet jilicsan, oo ku riyoonaya is-hoosaysiinta
Qalbigayguna waa u furan yahay aragtida nafta
Adiga ayaan kuu soo bandhigayaa geedaha fikradayda
Miro macaan oo duco udgoon leh
Gacmo is-hoosaysiin leh oo laga sameeyay laamo
jilicsan oo dharab leh
Iyo beerta qalbigayga
Fikradahaygu waxay la mid yihiin shinni hareerahayga
ku wareegaysa
Ku sakhraansan qurbaannada nectar ee saafiga ah ee
adiga laguugu talagalay
Adduunkoo dhan wuxuu hilmaamay macnaha dhabta ah
"ee ereyga "jacayl
Jacaylka si khaldan ayaa loo isticmaalay, qalbigiisana
waxaa kala furfuray dad aad u badan, dad yar ayaa hadda
.garanaya macnaha jacaylka
Sida saliiddu uga jirto qayb kasta oo saytuun ah, sidaas
oo kale jacaylku wuxuu ku dhex milmaa gees kasta oo
abuurka ah. Laakiin jacaylku aad buu u adag yahay in la
qeexo, sabab la mid ah oo aan erayadu ku qeexi karin
dhadhanka liinta; qofku waa inuu dhadhamiyaa midhaha si
uu u ogaado dhadhankiisa. Sidoo kale wuxuu khuseeyaa
.jacaylka
Dhammaantiin waxaad jacayl ku soo martay
qalbiyadiinna si uun, sidaas darteed waxaad haysataa fikrad
ku saabsan dabeecaddiisa Laakiin dadku guud ahaan ma
yaqaaniin sida loo kobciyo, loo nadiifiyo, loona ballaariyo
.jacaylka si loo gaaro jacaylka rabbaaniga ah

Waxaa jira iftiin jacayl rabbaani ah oo ku jira qalbiyada
badankood bilowga nolosha, laakiin badanaa way luntaa
.sababtoo ah qofku ma yaqaan sida loo koriyo
Dadka badankood waxay aaminsan yihiin in aan loo
baahnayn in la falanqeeyo dabeecadda jacaylka. Waxay u
yaqaaniin jacaylku dareen ay la kulmaan qaraabadooda,
asxaabtooda, iyo kuwa kale ee ay si xooggan u soo jiitaan.
.Laakiin jacaylku waa wax ka badan intaas
Sida kaliya ee aan ku qeexi karo jacaylka dhabta ah waa
anigoo sharraxaya saameyntiisa Haddii qofku dareemi karo
.xitaa dhibic ka mid ah jacaylka rabbaaniga ah
Waxaa ku dhacay daad farxadeed oo dhaafsiisan
.awooddiisa uu ku xakamayn karo
Waa inaan ku xoog badnaano sameynta wanaagga iyo
isku dayga inaan caawinno dadka kale. Qofka kaliya ee
daneeya naftiisa iyo qoyskiisa ma heli doono farxad badan,
haddii uusan ka fikirin qof kale oo laga yaabo inuu
dhibaataysan yahay, wuxuu naftiisa ka qaadaa farxadda ka
dhalata nafta isagoo gacan u fidinaya kuwa baahan. Natiijo
ahaan, weelkiisa farxaddu wuxuu ahaan doonaa mid yar oo
.waxa ku jira aysan dhammaystirnayn
Lacagtu, aniga ahaan, waxay ila tahay hal shay: in loo
isticmaalo wanaagga iyo caawinta dadka kale
Kuwa daacadda ah, daacadda ah, oo diyaar u ah inay ku
saaxiibaan iyagoo ixtiraam kuu haya oo aan ujeedo kale u
.lahayn waa kuwo yar adduunka
Saaxiibadan daacadda ah waa farxadda adduunka,
saaxiibtinimada dhabta ahna waxay ka weyn tahay hanti
.kasta oo adduunka ku taal
Qofka daacadda u ah la macaamilka dadka wuxuu heli
doonaa Ilaah, kan qalbigiisa ku leh jacaylka si dhab ah ayuu
u garan doonaa kuwa kale, sida qofku u arko muraayad cad
oo uu u arko waxa gudaha ku jira. Noocan aqoonta dadka
kale waxay ka timaadaa jacaylka Ilaah iyo jacaylkaas oo
.kale

Malaayiin qof ayaa ku mashquulsan yaabka maskaxda
miyir-qabka ah ee soo ifbaxa inta lagu jiro hurdada. Laakiin
xaalad sare, waxaad ku arki kartaa ama ku ogaan kartaa
.waxaad rabto ma aha male-awaal, laakiin xaqiiqda
Kursigan ayaan ku fariisan karaa oo maskaxdayda meel
kasta ayaan u jeedin karaa oo si sax ah ayaan u arki karaa
waxa ka dhacaya meeshaas
Mararka qaar xertu waxay ku nool yihiin miyir-qabka,
mararka qaarna waxay u kacaan miyir-qabka sare. Waxaa
jira dhowr qof oo la soo xulay oo awood u leh inay ka
gudbaan miyir-qabka sare oo ay gaaraan miyir-qabka
koonka: dhulka ruuxa rabbaaniga ah, kaas oo aan lahayn
asal ama sabab
Marka qofku uu ku jiro xaalad miyir-qab ah oo saafi ah,
qofka raadinaya uma baahna inuu hore u qiyaaso
waxyaabaha si uu ula kulmo. Marka ay la midoobaan miyir-
qabka koonka, wacyigoodu wuu ballaartaa oo wuxuu la
midoobaa atom kasta oo jira, waxayna si miyir leh uga
warqabaan caalamka oo dhan iyo dhammaan
makhluuqaadka. Waayo-aragnimadani waa fidin miyir-qab
.ah oo aan dhammaad lahayn
Qof kasta oo miyirkaas la kulma wuxuu dareemayaa
inuu ku jiro fiilooyinka cawska iyo meelaha ugu sarreeya
buuraha, wuxuuna dareemayaa unug kasta oo jirkiisa ah iyo
.atom kasta oo meel bannaan ah
Ma waxaad u malaynaysaa inaad tahay jir yar, marka
!?adduunka weyni uu ku jiro gudahaaga
Laakiin miyirka koonka ayaa ka baxsan taas sidoo kale
Marka qofka raadinaya uu dareemo joogitaankiisa jiritaanka
oo dhan, waxay la kulmaan farxad aan dhammaad lahayn
iyo jacaylka rabbaaniga ah ee ugu weyn
Jacaylkaaga dareenkeyga ayaa ku mashquulsan, sida}
quruxdaada oo kale, dhammaan noolahaygu way ka
{buuxaan

Waxay la midowdaa joogitaanka miyir-qabka rabbaaniga

ah

Markaa rajo wanaagsan ka qabo Ilaah oo rajadiisa ka

!qabo. Ha ka quusan inaad gaarto yoolkaaga

Qofku Ilaah la joogi karo isagoo u malaynaya inuu helay

iftiin ruuxi ah

Is-hagaajinta iyo hagaajinta akhlaaqda ayaa ah

shuruudo lagama maarmaan u ah gaarista gobollada sare

Waxaa jira farqi weyn oo u dhexeeya ogaanshaha Ilaah

si macquul ah iyo ogaanshaha Ilaah si dhab ah. Waxaa

suurtagal ah oo keliya in lagu ogaado isaga iyada oo loo

marayo is-hoosaysiin, xigmad, daacadnimo, dabeecad

.wanaagsan, iyo rabitaan qalbi furan

Qofka is-hoosaysiia waa kan Ilaah aqoonsada oo

Ilaahay aqoonsan yahay

Kuwa si qoto dheer u dhex gala miyirka cirka waxay si

dabiici ah u horumariyaan awoodo ruuxi ah oo aan caadi

ahayn iyo xakamaynta awoodaha dabiiciga ah Si kastaba ha

ahaatee, qofna ma helo miyir-qabka rabbaaniga ah ee

dhabta ah oo awooddiisa u isticmaala faan iyo is-muujin,

.iyada oo aan lahayn xigmad ama miyir-qab

Dadka caqliga leh waxay ogaadaan in Ilaah yahay

wakiilka keliya ee jira waxayna si is-hoosaysiin leh ugu

celiyaan isaga hadiyadaha aan caadiga ahayn ee uu ku

.mannaystay

Miyaanay wax walba oo jira mucjiso ahayn? Oo

miyaanay aadanuhu, oo keliya jiritaankiisa, sidoo kale

?mucjiso ahayn

Haddii aadanuhu uusan ku qanacsanayn dhammaan

yaababka uu Ilaahay abuuray, maxay awliyo u samayn

?karaan mucjisooyin badan

Awliyada Ilaahay ee xaq ah waxba ma sameeyaan ilaa

Ilaahay ka codsado inay sameeyaan, mararka qaarna sababo

.qarsoon oo ay adag tahay in la fahmo awgeed

Waxaan tusaale ku tusi doonaa sida miyirka sare uga
duwan yahay miyirka miyirka ee miyirka ah
Miyir-qabka sare waa xaaladda aad ku kici karto - inta
aad soo jeedo oo aad huruddo oo aad si buuxda u miyir
qabto - dareen kasta oo jidhka ah oo aad ku kiciso rabitaan
iyo iyada oo aan lahayn wax kicin dibadeed ah
Dunida male-awaalka miyir la'aanta ah (adduunka
riyooyinka), waxaad cabbi kartaa koob caano kulul ah
Laakiin imtixaankan ayaa lagu saaray miyir-qabka sare,
si kastaba ha ahaatee, waxaad la kulmi kartaa isla wax ama
.wax kale si miyir iyo ula kac ah
Wadadu waxay u ekaan kartaa mid dheer, laakiin safar
kun mayl ah wuxuu ku bilaabmaa hal tallaabo. Ilaa iyo inta
qofku rajo qabo, caqabad ma hor istaagi karto in la gaaro
.yoolka la rabo

Wali waan xasuustaa noloshee hore
Halkaas ayaan kaa raadiyay
Waan xasuustaa habeenada badan
Lagu qurxiyay xiddigo dhalaalaya
Iyo muuqaallada waaberiga
Kan leh daahirnimo roobaad
Iyo saacadaha qorrax dhaca ee iswaafaqsan
Iyada oo laxanka gambaleellada adhiga leh
Iyo sannadihii badan ee dahabka ahaa
Ubaxyada iyo ubaxyada gu'ga
neecawda xagaaga
jaakadaha roobka ee hufan
Kooxo baraf ah oo dheeman ah
Jiilaalka
Ah, imisa jeer ayaan sugayay imaatinkaaga
Iyada oo qalbi farxad leh ku cayaaraya
Naftaydu waxay ku dhowdahay inay duulto iyadoo kuu
!xiisaynaysa

Habeen kasta, inta aan hurudno oo aan nasasho lahayn,
waxaan ku raaxaysannaa dhadhaminta nabadda iyo
farxadda

Marka aan hurdo qoto dheer galno, Ilaahay wuxuu naga
dhigaa kuwo ku nool miyir qab leh oo deggan, kaas oo aan
.ku illowno dhammaan cabsida iyo welwelka jiritaankan
Feker ahaan waxaan la kulmi karnaa xaaladdaas
nafsiyeed ee barakeysan xitaa inta lagu jiro saacadaha soo
jeeda, waxaanan dhadhamin karnaa nabadda heerarka kale
Marka farxadda rabbaaniga ahi soo degto, neefsashadu
way degtaa, ruuxayguna wuu kor u kacaa, isagoo la kulma
raaxada kun qof oo hal mar hurda, haddana ma lumiyo
dareenkayga caadiga ah. Khibradda koonka waxaa loogu
talagalay kuwa si qoto dheer u dhuuxa si ay u gaaraan
.heerka ugu sarreeya ee miyir-qabka

Marka qofku uu ka buuxo farxadda xad dhaafka ah ee
Ilaah, jidhku wuu xasilloonaadaa, neeftu way joogsataa,
fikirraduna way degganaadaan, xitaa si tartiib tartiib ah ayay
u libdhaan. Qofka fekerka sameeya wuxuu dareemaa
xaqiiqada naftiisa iyo u dhowaanshaha uu u qabo Abuuraha,
sidaas darteed wuxuu ka cabbaa nimco rabbaani ah
wuxuuna dhadhamiyaa farxadda farxadda oo aan kun
.qiyaasood oo khamri ah bixin karin

Qofka caadiga ah wuxuu dareemaa hurdo marka uu soo
jeedo iyo marka uu hurdo, isagoo dareemaya dareen yar oo
fayoobaan ah, laakiin dareenkani si dhakhso ah ayuu u
libdhaa marka uu hurdo qoto dheer galo. Hurdadu ma aha
miyir beelid buuxda sababtoo ah, inta aad soo jeedo,
waxaad ogtahay in hurdadaadu ay ahayd mid nasasho leh
.iyo in kale

Waxaa jira xaalado badan oo hurdo ah—qaar iftiin ah,
qaarna qoto dheer. Laakiin waayo-aragnimada ruuxiga ah ee
qofku la leeyahay Ilaah marka uu miyir qabo ayaa ka xiiso
badan oo nasasho badan marka loo eego raaxada ugu weyn

Xitaa haddii aadan ii ahayn sida maqalkayga iyo)
(araggayga oo kale

Indhahaygu waxba ma arag, dhegahayguna waxba ma
magal

Waayo, indhahayga ayaad ka macaan tahay hurdada

Oo qalbigayga ka macaan badan amniga
Waxyaabaha qarsoon iyo siraha hurdada waxaa ka
.baxsan farxadahaas quduuska ah

Ma farxi karno qof walba sababtoo ah taasi waa wax aan macquul ahayn. Waxaan isku dayaa inaan qofna ka .xanaajin. Waxaan sameeyaa sida ugu fiican ee aan awoodo

Taasi waa waxa kaliya ee aan sameyn karo
Waa inaan marka hore raadinaa raaxada Ilaah

Hadafkaygu waa inaan Ilaah ka farxiyo. Waxaan gacmahayga u adeegsadaa inaan si is-hoosaysiin leh u tukado hortiiisa, cagahaygana aan meel walba ka raadiyo, .maskaxdaydana inaan ka fikiro oo aan ka fikiro yaababkiisa

Ilaahay waa inuu ku jiraa kaalinta koowaad
qalbiyadeenna si aan u dareemno isaga oo ah nabad, jacayl,
faham, naxariis, naxariis, iyo xigmad

Tani, iyo wax kale oo aan ahayn, waa waxa aan u imid
inaan markhaati ka noqdo oo aan ka hadlo. Marka laga soo
tago milicsiga, qofku waa inuu ilaaliyaa shirkad wanaagsan
Waa in aynaan dadka daba ordin, laakiin aynaan Ilaahay
daba ordin

Haddii aad u aragto fikradahan kuwo faa'iido leh, u
tixgeli inay yihiin barako ka timid Ilaah, waayo ammaanta oo
.dhan isagaa iska leh

Dadka kale u sheeg; laga yaabee inay ka heli doonaan
waxaad ka hesho Waa inaan ilaawin inaan caawinno kuwa
baahan maalin kasta, intii karaankeenna ah Ilaa inta aan

lacag ku haysto jeebkayga, ma joojin doono bixinta, waayo
ishayda aan la daalin karin oo aan la joojin karin waa Ilaah
Waa inaan Ilaahay u naqaannaa sidii ay sameeyeen

kuwa waaweyn. Tani waxay suurto gal ka tahay ka
.fiirsashada iyo dadaalka shaqsiyeed

Mar ayaan dibadda u socday anigoo ka fikiraya
macallinkayga weyn, Sri Yuktiswar, oo geeriyooday dhowr
.sano ka hor

Waxaan dareemay hiloow aad u weyn oo aan u qabay,
waxaana ka murugooday inaanu ila joogin si uu ugu
raaxaysto quruxda iyo jawiga xabaalaha, si lama filaan ahna
:ayuu cirka iiga soo muuqday oo yidhi

Ma u malaynaysaa inaad tahay qofka kaliya ee ku"
raaxaysanaya meeshan quruxda badan? Aniguna sidaada oo
"!kale ayaan ugu raaxaysanayaa

Qofka doonaya inuu la midoobo Ilaah waa inuu ku
dadaalaa dhaqanka maalinlaha ah ee fekerka iyo jacaylka uu
.u qabo

Oo jacaylkaas qof walba jeclaada

Kani waa habka kaliya ee looga fogaan karo dagaallada
Iskaashiga ruuxiga ah waa lama huraan, waayo iyada oo aan
lahayn ruuxi dhab ah ma jiro farxad shaqsiyeed ama mid
guud Wada noolaanshaha quduuska ah waa xalka kaliya ee
dhammaan dhibaatooyinka jireed, dhaqaale, guur,
akhlaaqeed, iyo ruuxeed

Farxaddu waxay ka timaadaa dareemidda u
dhowaanshaha Ilaah Aadanuhu wuxuu isku xidhay xabsiyada
jaahilnimada, waana waqtigii laga xoroobi lahaa xabsigan
ceebta leh. Maskaxda waa in had iyo jeer loo jeediyaa Ilaah,
.xaalad kasta ha ahaatee

Markaas waxaad dareemi doontaa nabad iyo farxad

weyn

Kuwa u heelan Ilaahay, u huray jiritaankooda, is
dhiirrigeliya oo is iftiimiya, oo si joogto ah u xasuusiya

Ilaahay waa kuwa farxadda leh adduunkan iyo kuwa ku
.guuleysta nimcada Aakhiro

Wax kasta oo jira waa gariir u eg hirar oo uu hago
maskaxda Ilaah. Gariirkan caqliga leh waa Ruuxa Quduuska
ah, ama Ruuxa aaminka ah, kaas oo qofku kula xiriiri karo
.duco iyo feker

Aamusnaanta naftaada iyo maskaxdaada oo aad
diiradda saareyso, ma jirto dhammaadka sheekada jacaylka
oo leh dhammaystirka aan dhammaadka lahayn
Laakiin way adag tahay in la helo Ilaah haddii aan marka
hore lacag raadino

Waa inaan Ilaah ka dhignaa qayb muhiim ah oo
nolosheenna ka mid ah, ka dibna waxaan heli doonnaa wax
.kasta oo aan u baahannahay nolosha

Qofkii qalbigiisa ka dhiga meel joogto ah oo Ilaah ku
nool, Ilaahay wuxuu qaybtiisa ka dhigi doonaa mid aad u
badan oo ka mid ah waxyaalaha wanaagsan ee dhulka iyo
cirka, wuxuuna hortiisa ka furi doonaa cidhifyo ballaaran oo
ay qorraxda xigmaddu ku iftiimiso, iyagoo iftiiminaya
.waddooyinkiisa oo meesha ka saaraya mugdiga ku xeeran

Ilaahay waa jacaylka weligiis ah, mana jirto farxad uu
qofku u hayo marka laga reebo marka uu Ilaahay u jeclaado
sida uu u jecel yahay - ugu yaraan - dadkiisa ugu jecel,
sababtoo ah Ilaahay la'aantiis ma ogaan lahayn dabeecadda
.jacaylka mana dhadhamin lahayn dhadhankiisa

Waa inaan barannaa inaan isticmaalno rabitaankeenna
oo aan maskaxdeenna diiradda saarno si aan Ilaah ugu
.raadinno qalbiyadeenna oo dhan

Ficillada aadanuhu waxaa xukuma rabitaannada,
caadooyinkaasina waxay had iyo jeer ku qasbaan inuu
.sameeyo waxa uusan rabin inuu sameeyo

Runtii, aadanuhu waa cadowgiisa ugu xun, inkastoo
uusan garanayn. Ma garanayo sida loo fadhiisto ama waqti
loogu huro Ilaah, haddana wuxuu filayaa inuu helo farxad oo
!uu dammaanad qaado gelitaanka degdega ah ee Jannada

Waayo-aragnimada quduuska ah laguma heli karo si
fudud akhrinta buugaagta ama dhageysiga khudbadaha
Ama si fudud u sameynta camal wanaagsan, shaki
la'aan, dhammaantood waa kuwo waxtar leh. La xiriirka Ilaah
wuxuu u baahan yahay feejignaan taxaddar leh iyo ka
.fiirsasho qoto dheer

Noloshu waa riyo weyn

Bal qiyaas! Tobanaan sano kadib, jiritaankeennu wuxuu
noqon doonaa riyo, wax kasta oo aan hadda sameyno waxay
.qayb ka noqon doonaan riyadaas

Xitaa shakhsiyaadka ugu waaweyn ee aadanaha waxay
noqdeen sawirro miyir-qab ah oo aadanaha ah Laakiin
shakhsiyaadkaas waaweyn waxay gaareen yoolkooda ugu
dambeeya sababtoo ah waxay gaareen heerka ugu sarreeya
waxayna ku sii nool yihiin ruuxa, iyagoo si cad oo miyir leh
uga warqaba wax kasta oo dhacaya, waayo waxay ku
.mideysan yihiin miyir-qabka rabbaaniga ah

Qof kasta oo isku daya inuu la jaanqaado fikradahooda

iyo waxbaristooda, si aan shaki lahayn ayuu u dareemi
doonaa joogitaankooda, wuxuu soo jiidan doonaa
barakooyinkooda, wuxuuna si qoto dheer u ogaan doonaa
.inay si dhab ah ula xiriiraan iyaga

Noloshu waa riyo weyn Haddana, marka qofku eego
jirkiisa oo uu arko isagoo firfircoon oo nolosha la jira, waxay
yeeshaan kalsooni adag oo ku saabsan xaqiiqada riyadan.

Waxay aaminsan yihiin inay tahay inay helaan tan ama
.shaygaas si ay u farxaan

Laakiin iyadoon loo eegin inta rabitaan ee uu fuliyo,
farxad kama heli doono iyaga. Inta badan ee qofku helo,
ayaa inta badan ee uu rabo. Rabitaanku waa in la
hagaajiyaa, noloshuna waa la fududeeyaa haddii qofku rabo
inuu ku noolaado raaxo, xasillooni, iyo qanacsanaan gudaha
.ah

Qorniinka ayaa sheegaya in qofka rabitaankiisu had iyo
jeer ku qulqulo gudaha (naftiisa) uu yahay qof leh nabad

gudaha oo sare. Tan, waxay la mid yihiin badda, oo aan
waligood isbeddelin ama hoos u dhicin, laakiin ka buuxa biyo
si aan kala go 'lahayn ugu qulqulaya. Laakiin qofka abuura
godad rabitaan ah kaydka nabaddiisa oo u oggolaanaya
biyaha muhiimka ah inay daadanayaan oo ay lumaan waxba
.kama oga nabadda ruuxiga ah iyo farxadda gudaha
Waxaan u baahanahay hagitaan ka yimaada kuwa
yaqaan Ilaah, kuwaas oo awood u leh inay la xiriiraan Isaga
oo si miyir leh u dareemaya joogitaankiisa
Nebiyadu waxay na weydiisteen inaan Ilaah ku raadino
nabad gudaha ah
Kelinimada nafta, halkaas oo ruuxa aaminka ah iyo
farxadda ruuxiga ah ee ugu sarreysa ay ku nool yihiin
Kuwa caqliga badan ayaa sidoo kale taageera
fikradahan
Waxay xoogga saarayaan muhiimadda ay leedahay ka
fiirsashada qoto dheer
Si loo ogaado nafta sare ee qoto dheer ee nafta
Ma doonayo in dadku u maleeyaan inay aqoon ku heli
karaan iyagoo dhegeysanaya dadka kale ama akhrinaya
buugaag. Waa inay ku dhaqmaan waxay akhriyaan oo
.maqlaan
Tagista goobaha cibaadada way ka fiican tahay ku lug
lahaanshaha sheeko aan micno lahayn
Laakiin xitaa meelaha cibaadada, qofku waa inuu
.taabtaa oo dareemaa joogitaanka Ilaah ee qalbigiisa
Ciriiriga shucuureed iyo falanqaynta macquulka ah
nama siin karaan aqoonta rabbaaniga ah ee nafteennu u
.baahan tahay inay hesho
Marka aan isu dhiibno Ilaah oo aan macsalaameyno
damacyada danaystenimada leh iyo marka aan hubinno in
Ilaah had iyo jeer nala jiro
Waxay ku nooshahay nafteenna waxayna nagu
dhiirigelisaa fikrado iyo dareenno wanaagsan oo sharaf leh.
Waxaan yeelan doonnaa farxad iyo xorriyad, waxaanan arki

doonnaa qorrax-soo-baxa xigmadda oo ku soo dhacaya
.geeska nafta

Jiirkii noqday shabeel

Sida uu sheegay xikmadda Paramhansa Yogananda
Waagii hore, kayn qoto dheer, waxaa ku noolaa meel
cidla ah oo uu ku noolaa nin quduus ah oo Ilaah yaqaanay
Ninkan barakaysan wuxuu lahaa xigmad weyn iyo awoodo
ka baxsan dabeecadda, mana jirin cid ku noolayd agtiisa
.marka laga reebo jiir yar oo jilicsan

Xer badan iyo kuwa kale oo doonayay inay arkaan
awliyadu waxay ku dhiiradeen inay soo booqdaan, inkastoo
ay joogaan shabeello bahalnimo ah iyo bahallo kale oo
duurjoog ah, oo ay soo jiidatay jacaylkooda ay u qabaan.

Waxay u keeni jireen ubaxyo iyo miro qurbaan ahaan.
Dhammaan dadkii soo booqday awliyadu waxay la yaabeen
xiriirka dhow ee u dhexeeya isaga iyo jiirka, waxayna ku
.tuuri jireen jajabyo jiirka awliyadu

Maalin maalmaha ka mid ah, iyadoo koox xer ah ay
booqanayeen macallinkooda oo ku sugan meel uu ku nasto,
bisad ayaa eryaday jiir oo u soo qaylinaya cagaha ninkii
xigmadda lahaa, isagoo raadinaya ilaalin. Isla waqtigaas,
hortiisa indhahooda oo yaabban ee xertii, awligu wuxuu
jiirka argagaxsan u beddelay bisad weyn oo daran! Mucjiso
awgeed, jiirku hadda si xor ah ayuu ugu dhex wareegayay
bisadaha, isagoo aan waxba gaarin. Aad buu ugu farxay
isbeddelkan, waxa kaliya ee khalkhal geliyay nabaddiisana
waxay ahayd hoos u dhaca xertii, kuwaas oo indhaha ka
ilduufay oo farta ku fiiqay, iyagoo ugu yeeray bisad ka soo
.degtay jiir

Waqti ka dib, isla xertii ayaa mar kale u tagay inay soo
booqdaan macallinkooda, koox yeey ah ayaa eryanaysay
jiirka bisadda, kuwaas oo si qaylo leh u qaylinayay, iyagoo
baryaya ammaan cagaha awgiis. Awgiis ayaa u sheegay,
"Yey noqo" Isla markiiba, xertii oo yaaban ayaa arkay jiirka
bisadda oo isu beddelay yeey indhahooda hortooda. Yeeydu

sidoo kale way la yaabeen isbeddelkan degdega ah ee ugaadhsigooda, laakiin way niyad jabeen oo waxay dib ugu noqdeen iyagoo gaajaysan Ugu dambeyntii, jiirka yeeydu si xor ah ayuu ula wareegay yeeydii kale, isagoo la cunaya oo .hoos u eegaya xayawaanka yaryar

Mar kale, isla ardaydii goobjoogga ka ahayd labadii

mucjiso ee hore ayaa macallinkooda wax la baranayay Midway intii casharku socday, way argagaxeen markay arkeen shabeel weyn oo Bengal ah oo eryanaya jiirka yeeyda, kaasoo, sidii caadiga ahayd, si degdeg ah ugu ordayay cagaha macalinka isagoo raadinaya ilaalin.

Macallinku, mar kale isagoo adeegsanaya awooddiisa mucjisada ah, ayaa shabeelka ku joojiyay raadkiisa oo la hadlay yeeygiisii caafimaadka badnaa, isagoo leh, "Jiirkaygii qaaliga ahaa, waa nacasnimo aniga inaan sii wado ilaalintaada cadawgaaga Laga bilaabo waqtigan, waxaan rabaa inaad noqoto shabeel" Isla markii ardaydu ay degeen, waxay bilaabeen inay qoslaan oo ay isku dhahaan, "Samooyin wanaagsan! Fiiri shabeelka daran ee awliga ah! "!"Waa jiir uu awliga isu beddelay shabeel

Markii waqtigu sii socday, booqdayaasha xeryaha waxay ogaadeen in shabeelka cabsida leh ee ilaaliyay meesha uu dhab ahaantii ahaa jiir yar oo uu macallinku u qaaday darajada shabeelka. Ardayda waaweyn waxay dejin lahaayeen kuwa cusub ee xeryaha ku jira, iyagoo u sheegaya: "Ha ka baqin shabeelka, runtii ma aha shabeel, "laakiin waa jiir uu macallinku siiyay sawirka shabeelka Jiirkan xoogsheegashada ah ayaa ugu dambeyntii ka daalay ceebta dadweynaha wuxuuna is yidhi: "Ah, haddii aan dili karo awliga laftiisa, markaas waan ka takhalusi lahaa ".sababta dhibaatadayda

Isla markii fikraddaasi maskaxda ku soo dhacday, ayuu ku dhacay ninkii xigmadda lahaa, isagoo damacsan inuu dilo. Laakiin ninkii caqliga lahaa ayaa u soo dhowaaday, maadaama uu raacayay fikirkiisa oo uu ogaa ujeeddadiisa,

sidaas darteed isla markiiba wuu ogaaday waxa maskaxda
ka soo galaya shabeelkiisii caasinimada ahaa, wuuna ku
"qayliyey, isagoo leh: "Soo noqo sidii aad ahayd
Taasina waa waxa dhacay, iyadoo ilbiriqsi gudaheed
shabeelkii kibirka lahaa uu mar kale isu beddelay jiir cabsi
!leh

Qof kastaa wuxuu rabaa lacag ka badan qofka kale.

Markay helaanna, way ku qanacsanaayeen sababtoo ah
.waxay ogaadaan in qof kale ka taajirsan yahay

Dadku waxay ku nool yihiin xaalad murugo leh oo ay
iyagu sameeyeen iyo abuurista rabitaankooda gaarka ah

Waa inaan ku qanacsanaano waxa aan haysano
sababtoo ah waxyaabaha maadiga ah farxad ma keenaan,
laakiin badanaa way kordhiyaan walwalka qofka waxayna
.kordhiyaan walwalka iyo cabsida

Waddada loo maro Ilaah waa waddada ugu fudud uguna
fudud, haddana dad yar ayaa ku socda inkastoo ay jiraan
.caadooyin iyo caadooyin diimeed oo badan

Waxaa ka wanaagsan inaan qalbiyadeenna u jeedinno

Ilaah oo aan weydiisanno waxa ugu wanaagsan oo ugu
.waara annaga

Run ahaantii, Ilaahay wuu ina sugayaa sababtoo ah
wuxuu rabaa inuu naga fogeeyo sharka iyo khatarta. Wuxuu
rabaa inuu nala joogo qalbiyadeenna iyo maskaxdeenna
sababtoo ah alaabta raqiiska ah ee adduunku ma qancin
karto rabitaanka aadanaha ama ma buuxin karto booska
.ruuxiga ah

Waxa uu dareemayo qoto dheer

Ilaahay si joogto ah ayuu noola hadlaa, laakiin dad yar
ayaa codkiisa maqla

Codkaas aamusan waxaa inta badan ku qariya qaylada

.fikradaha buuqa badan iyo rabitaanka cad

Laakiin marka fikirradu hoos u dhacaan oo rabitaanku

dego, waxaan si cad u maqalnaa codka Ilaah, inkastoo uu
aamusan yahay oo uu daciif yahay

Runtii, Ilaahay wax walba ayuu sameeyaa si uu u
caawiyo aadanaha; Wuxuu u furaa albaabada oo wuxuu
iftiimiyaa waddooyinkooda
Si uu u arko meelaha uu tallaabooyinkiisu maraan, si
uusan u turunturoon ama cagtiisu u simbiriirixan, laakiin
.dadka badankiisu ma oga xaqiiqadan
Dunida guud ahaan waxaa ku dhex milmay jahawareer
iyo fowdo sababo la xiriira damacyo danaystenimo iyo
hunguri leh oo abuura dagaallo. Wax kale ma abuuro
.dagaallo
Halyeeyga ugu weyn dagaalka nolosha waa kan naftiisa
.ku guuleysta oo ka adkaada rabitaankiisa
Lacag, caannimo, rabitaan, iyo wax kasta oo ka hor
imaanaya mabda'an waa kuwo waxyeello u leh
.nabaddeenna iyo farxaddeenna
Haddii dadku ay bartaan inay had iyo jeer ka fikiraan
qiimaha dhabta ah ee nolosha, waxay heli lahaayeen
farxadda ay raadinayaan
Laakiin waxay ka leexdaan ujeeddadooda waxaana ku
.wareegaya rabitaanka dhulka ee socda
Waxaan ogaaday in jirrabaadda aysan iga leexin karin
waddadii aan doortay iyo sidii aan naftayda u qaatay
Waxaan kumannaan ku soo jiidan karaa awoodda Ilaah i
siiyay, laakiin tallaabadaas waxay ii noqon doontaa mid
waxyeello ii leh
Si kastaba ha ahaatee, ma doonayo inaan soo jiito
kumannaan oo aan soo jiito maskaxdooda
Waxaan jeclahay inaan arko xertii daacadda ahayd oo si
adag ugu xidhan Ilaahay
Kuwa jecel Ilaah waxay dhadhamin doonaan fikradahan,
kuwa xamaasaddoodu sii jirtona waxay dareemi doonaan
.nimcooyinka Ilaahay
Joogitaankiisa waxaa lagu muujiyay waxbaristan

Qofku ma khiyaanayn karo Ilaah sababtoo ah wuxuu si
toos ah uga dambeeyaa fikirradiisa wuxuuna ogyahay waxa
maskaxdiisa ku jira iyo waxa uu rabo
Markuu ka tago adduunka oo uu rabo is-waafajin ruuxi
ah, Ilaahay baa u iman doona
Marka rabitaankaasi uu xidid ku yeesho qalbiga qofka
wax doonaya, Ilaahay wuxuu yimaadaa qalbigaas oo wuxuu
.ku buuxiyaa wanaag iyo barako
Waxyaabaha maadiga ah waxay bixiyaan oo keliya
dareen been ah oo nabad ah iyo qanacsanaan waqti gaaban
ah Ujeeddada kaliya ee dhabta ah ee qofku u leeyahay inuu
noolaado waa inuu la noolaado Abuurihiisa oo uu helo
.raallinimadiisa
Heshiiskaasi waa inuu noqdaa axdi waara iyo heshiis
aan la jabin karin
Rabbiyow, i daahiri si aan u iftiimiyo iftiinkaaga
bogsashada ee gudahayga ku jira
Daji muraayadda maskaxdayda, oo la gariiraysa walwal,
si ay u muujiso wejigaaga aan dhammaadka lahayn
Fur daaqadaha iimaanka naftayda si aan u neefsado
udgoonka nabaddaada
Waxaan ogaaday in ujeeddada kaliya ee noloshu ay
tahay in la ogaado Ilaah
Waxaa jira dad laga yaabo inaysan ku qanacsanayn in
ogaanshaha Ilaah uu yahay yoolka ugu dambeeya ee
nolosha Laakiin cidna ma dafiri karto in yoolka noloshu
yahay in la helo farxad Waxaanan ku leeyahay kalsooni
buuxda iyo hubaal in Ilaah yahay farxadda ugu dambeysa
Waa farxadda ugu weyn
Waa jacayl guud oo dhammaystiran Waa farxad
weligeed ah oo aan weligeed ka tagin nafaha kuwa la
jaanqaadaya. Haddaba maxaan isugu dayi weynay inaan
?helno farxadda ugu dambeysa
Cid kale nama siin karto Waa inaan si joogto ah u
.kobcinnaa oo u kobcinnaa gudaha nafteena

Dunidu si joogto ah ayay ugu dadaalaysaa inay dadka
siiso raaxaysigeeda, laakiin raaxaysiyada noocaas ah ee
gaaban waxay ugu dambayntii horseedaan qoomamo,
qadhaadh, iyo qoomamo Xitaa kuwa ugu nasiibka badan,
kuwa u muuqda inay wax walba haystaan, weli laga yaabo
inaysan runtii faraxsanayn oo aysan ku qanacsanayn
waxyaalaha dhulka muddo dheer, sababtoo ah ma damiyaan
harraadkooda dhabta ah mana qanciyaan gaajada ruuxiga
.ah

Inta badan ee aan diiradda saarno waxyaabaha dibadda,
ayaa yaraanaysa fursadda aan ku dareemi karno ammaanta
gudaha

Taas oo aan ku dareemi karno dhadhaminta nimcada
weligeed ah ee ruuxa rabbaaniga ah
Inta badan ee aan gudaha u jeedno, ayaa yareysa
dhibaatooyinka dibadda ee aan la kulanno. Waa isle'eg
joogto ah, laakiin dadka badankiisu ma oga runtan sababtoo
ah saameynta saaxiibtinimada adduunka, bulshada ay ku
.nool yihiin, iyo caadooyinka aan caafimaadka qabin
Bulshadu waxay qofka ku haysaa mashquul iyo
mashquul ku ah arrimo dusha sare ah iyada oo aan loo
oggolaan inay ka fikirnaan runta qoto dheer
Xitaa meelaha ruuxiga ah waxaa booqda qaar aan
lahayn rabitaan dhab ah oo ay kaga faa'iidaystaan jawigooda
.barakeysan

Wax faa'iido ah kama helaan booqashooyinkaas
Kuwa doonaya inay arkaan Ilaah waxay meel walba ka
heli doonaan Caadooyinka aadanuhu waa wax burburin kara
oo waxyeello leh
Ugaadhsade naxariis daran oo burburiya, burburiya,
baabi'iya, oo baabi'iya
Waa waqtigii dadku ay baran lahaayeen sida loogu farxo
oo loogu qanco waxa ay haystaan
Waa in aynaan wax ka badan waxa soo socda aan rabno
Ilaah waa deeqsi; Wuu ogyahay waxa aan u baahannahay

wuxuuna ku bixiyaa waqtigii loogu talagalay. Tani
macnaheedu maaha inaan ku tiirsanaano Ilaah annagoo aan
wax dadaal ah sameynin—haba yaraatee macnaheedu waa
inaan qaybteenna ka qaadanno sida ugu wanaagsan ee aan
awoodno oo aan inta kale u dayno Ilaah, kaasoo aan waligiis
naga qaadi doonin waxa aan u baahannahay oo aan u
.qalanno

Habka ugu wanaagsan ee lagu noqon karo qof weligii
faraxsan waa in la dareemo joogitaanka Ilaah
Rabitaankeenna ugu sarreeya waa inuu noqdaa inaan
.ogaanno Ilaah oo aan go'aansanno inaan la joogno isaga
Ilaahay waa inuu lahaadaa booska koowaad iyo kan ugu
sarreeya fikirradeenna iyo dareenkeenna, waana inaan u
tixgelinnaa isaga tiirka ugu xooggan uguna adag
.nolosheenna

Ilaahay, naxariistiisa buuxda awgeed
Wuxuu ina siiyaa farxad iyo dhiirigelin
Waxayna na siinaysaa nolol dhab ah
Xigmad run ah
Iyo farxad dhab ah

Fahmida saxda ah iyada oo loo marayo
Dhammaan waaya-aragnimada kala duwan ee
nolosheenna

Laakiin ammaanta Ilaah lama muujin
Marka laga reebo xasilloonida ruuxiga ah ee naftu
dareemayso

Iyo isku day dhab ah oo lagu waafajinayo
Halkaas ayaan ka hor istaageynaa runta iyadoo aan la
socono runta

Dibadda, khiyaaliga ayaa aad u xoog badan
Aad u yar ayaa awood u leh inay ka takhalusaan
Saamaynta deegaanka dibadda
Dunidu waxay ku sii socotaa isku-dhafnaanteeda aan
dhammaadka lahayn
Iyo waayo-aragnimadiisii aan la tirin karin

Codka Ilaah wuxuu ka dambeeyaa muuqaalka nolosha
Had iyo jeer wuu na soo wacaa oo nala hadlaa
Iyada oo loo marayo ubaxyo iyo buugaag quduus ah
Laga soo bilaabo damiirkeenna
Iyo dhammaan waxyaabaha quruxda badan
Taas oo noloshu u qalanto inay noolaato
Habeenkii Cirka

Anigu waxaan ahay habeenkaaga habeenkii, oo kor u
kacaya cirka joogitaankaaga koonka, anigoo si joogto ah u
.raadinaya dhibcaha roobka runtaada
Waxaan si kalsooni leh kuugu baryay inaad
naxariistaada ka soo dayso daruuraha adag ee
.aamusnaanta

Anigoo aad u harraadsan, waxaan si xiiso leh u helay
qodob kasta oo quduus ah oo aan kaa warqabo
Oh, sidee baan u xiisay inaan dareemo joogitaankaaga
!gudahayga iyo hareerahayga

Haraadkii joogtada ahaa wuxuu damiyay oo keliya
markii taabashadaadu ay qaboojisay naftayda gubanaysa iyo
inaan la kulmo hilow iyo rabitaan. Xilligii quusashada iyo rajo
la'aanta ayaa dhammaaday, qallaylkii dhibaatooyinkayguna
.wuu baaba'ay iyadoo nabaddaadu da'ayso
Haddana si aamusnaan ah ayaan u dul heehaabayaa oo
u duulayaa, anigoo qaadaya heeso qanacsanaan iyo
qanacsanaan leh

Waxaan ahay habeenkaaga oo cabba biyaha
raaxadaada oo keliya oo si aan kala joogsi lahayn uga soo
qulqulaya meelaha ugu sarreeya ee jiritaankaaga
Danayste shaqsiyeed, warshadeed, iyo mid
siyaasadeed, dareenno gubanaya oo ay kiciyaan khiyaaliga
ah in hal qowmiyad uu ka sarreeyo mid kale, iyo ganacsiga
caqiidooyinka iyo caqiidooyinka dhammaantood waxay
abuureen kala qaybsanaan iyo kala fogeyn u dhaxaysa
dadka iyo jinsiyadaha, waxayna dhulka ku kala qaybiyeen

dagaallo. Natiijo ahaan, burbur dhaqaale, jaahilnimo ruuxi
.ah, iyo murugo wadareed ayaa dhacaya
Horumarinta isku-darka sifooyinka ruuxiga ah, waxtarka
maadiga ah, iyo sifooyinka aadanaha ee sharafta leh - nooca
aan ku aragno nolosha dadka guuleysta - waa nuxurka nolol
.farxad leh waxayna soo saari doontaa aadanaha ugu fiican
Waqti kasta, meel kasta
Waa inaan qaadannaa fikradaha fikirka wanaagsan,
dhaqanka wanaagsan, iyo dareenka shucuureed ee dhabta
ah ee dadka kale
Runtii, aadanuhu waxaa lagu kor u qaadaa caddaalad,
naxariis, iyo horumarinta siman oo dheellitiran ee
dhinacyada maadiga ah
Dhinacyada garaadka, ruuxiga, iyo akhlaaqda ee
qofkiisa
Hadafka ugu dambeeya ee aadanaha oo dhan waa in la
gaaro nabad, qanacsanaan, amni, aqoon, iyo dhimasho
.la'aan
Oo rabitaankan ku aaddan kaamilnimada qarsoon ee
innaga dhexdeenna waxaa ku jira muuqaalka Ilaah
Sawirkan barakeysan wuxuu isku dayayaa inuu isu
muujiyo iyada oo loo marayo aadanaha oo la jaanqaadaya
dabeecadooda sare
Wadarnimadu waa sharciga dabeecadda, midnimaduna
waxay horseeddaa dhammaystirka
Kala tagga iyo kala qaybsanaanta, adduunku wuxuu
noqdaa dheri karkaraya oo ka soo baxaya xanuun iyo
dhibaato ka dhalatay dabka dagaallada iyo dhimashada
Nolosha ugu habboon ee mideysa quluubta, isku soo
.dhaweysa nafaha, oo isku keenta runta
.Waa waddada farxadda, nabadda, iyo waarta
Ma jiro wax na siin kara qanacsanaan oo indhaheena ka
tirtiri kara ilmada murugada marka laga reebo Ilaahay oo
.keliya

Nafta aadanuhu waa qayb ka go'an guud ahaan waana
inay ku noqotaa guud ahaan si ay u noqoto mid
dhammaystiran Raadintayada farxaddu waa inay na geysaa
.Ilaah, oo ah isha farxadda oo dhan
Haraadiga aqoonta waa in laga damiyaa ilaha xigmadda
rabbaaniga ah Nabaddeennu waxay dhammaystirnaan
doontaa oo keliya marka ay la midowdo nabadda aan la
.qeexi karin ee Ilaah
Jiritaankayagu wuxuu u baahan yahay jiritaanka Ilaah si
uu u noqdo mid waara, miyirkeenuna wuxuu noqon doonaa
mid sii ballaaranaya oo sii ballaaranaya marka uu taabto oo
uu la midoobo miyirka koonka. Farxaddeennu waxay noqon
doontaa mid aan dhammaad lahayn waxayna kordhi
doontaa malaayiin jeer marka lagu daro farxadda
.rabbaaniga ah

Caloosha oo hungurigu dilay
Mar, nin caqli badan ayaa la cunay qof cayilan, ninkii
caqliga badnaana wuxuu yiri: "Cuntadaan wanaagsan waan
"jeclahay

Laakiin wax badan ma uusan cunin Ninka cayilan,
weligiis ma dhadhamin cunto macaan oo sidan u macaan
.noloshiisa

Wuu sii waday cunista ilaa uu ka dheregsan yahay oo uu
u dhintay cunto xad dhaaf ah Cimrigaagu ha dheeraado
Qofka caqliga badan, ee rabitaanka badan wuxuu ku
raaxaysan jiray cuntada, laakiin isagoon lahayn dareenka
dareenka leh ee burburiyay qofka cayilan. Qofka caqliga
badan wuxuu la jaanqaadi jiray tamarta ruuxiga ah ee hufan
ee nafaqaynaysa naftiisa oo kicinaysa unugyada jirkiisa,
markuu wax cunayayna, wuxuu si dhexdhexaad ah u
samayn jiray si uusan u carqaladayn ama u carqaladayn
socodka tamarta cirka ee uu si miyir leh uga warqabay inay
.gaadhayso

Looma baahna in wax walba la iska daayo oo la
noolaado nolol adag si loo noolaado nolol ruuxi ah, laakiin

waa lagama maarmaan in la xasuusto in aadanuhu uusan ku
 .noolaan rooti keliya
 Jannada jacaylka iyo jannada farxadda
 Iftiinkaaga barakeysan awgeed, waxaan ducooyinka
 naftayda ku bixiyaa
 Oo waxaan kaa codsanayaa inaad aqbasho qurbaanka
 qalbigeyga ee is-hoosaysiinta leh
 Ruxmada mugdiga iga fogee
 Iga eeg isha jannada
 Laga soo bilaabo meelaha qalbigayga iyo dareenkayga
 I tus macbudka jacaylka aan kuu qabo
 I barakee si aan wanaag u arko
 Waxaan ka fikiraa waxyaabo wanaagsan
 Oo la saaxiib dadka wanaagsan iyo kuwa wanaagsan
 Oo si aan kuugu xasuusto tan
 Adiga oo ah isha wanaagga iyo xaqnimada oo dhan
 Nimcadaada awgeed, waxaa layga saari doonaa meesha
 quduuska ah ee naftayda
 Dhammaan fikradaha aan caadiga ahayn
 Oo waxaan la dhacsanahay joogitaankaaga barakeysan
 ee gudahayga ku jira
 Aan ku noolaado janno farxad leh
 Fikrado sharaf leh oo heer sare ah ayaa ii yimaada
 Igu saydhaa udgoonka farxaddaada
 Jacaylkaaga quduuska ah ha igu soo dego had iyo jeer
 I barakee si aan ugu noolaado janada jacaylka
 Ku raaxaysiga joogitaankaaga rabbaaniga ah
 Iyo nabaddaada jannada ah
 Si aan u ogaado inaan ahay naf aan dhiman karin
 Oo waxaan ku noolahay iftiinkaaga
 Oo waxaan ku noolahay barakadaada
 Ilaahayga aan jeclahay
 Laga soo bilaabo Beerta Waaberiga
 Waxaan kuu soo qaadi doonaa ubaxyo iftiin ah
 Inay u bixiyaan sidii qurbaan qiimo leh

Cagahaaga ku taagan
Xiddigaha jacaylkayga ee aan kuu qabo ha kuu daayo
Waxay horay u socotaa iyadoo xoog sii kordheysa
Iyada oo loo marayo jawi layaab leh
Iyo hilmaankayga adiga
Oo mugdigeeda ayay ka saartaa
Ha i iloobin
Xitaa haddii aan ku iloobo
I xasuuso
Xitaa haddii aanan ku xusin
Ilaahay waa waxa ugu qaalisan noloshayda
Wuxuu ugu sarreeyaa damiirkayga
Erayada xigmadda lehna way i dhiirrigeliyaan
Wuxuu i hagayaa waddada saxda ah
Taas oo ay tahay inaan qaato
Nolol dheellitiran
Taas oo tixgelinaysa dhammaan sharciyada rabbaaniga
ah iyo kuwa dabiiciga ah
Waxay isku daraysaa firfircooni iyo xasillooni
Waxay keentaa farxad waxayna fulisaa qaddarka
aadanaha
Guri ka buuxa dahab lama arki karo mugdiga dhexdiisa
Sidaas darteed, joogitaanka rabbaaniga ah lama
dareemi karo
Ilaa iyo inta habeenka jaahilnimada uu sii xoogaysanayo
Haddii fahamkayaga Ilaah uusan run ahayn
Si aynaan u gudan karin hawlaheenna maalinlaha ah
la'aantood
Sida cad, ma aanan dareemin wax xiriir ah oo ka
dhexeeya Ilaah iyo nolosha
Marka aan himilo leenahay oo aan ku faanno fikradda ah
inaan dadka kale u adeegno
Waxaan is caawinnaa annagoo caawinayna dadka kale
,Rabbiyow
Iyadoo ay jirto faafinta iftiinka qorraxda ee muhiimka ah

Waxaan ku faafi doonaa iftiin rajo ah quluubta dadka
saboolka ah iyo kuwa barakacay
Shid laambadaha go'aan qaadashada iyo kalsoonida
naftaada

Quluubta kuwa u maleynaya inay guuldareysteen
Marka aan ogaano in noloshu ay tahay dugsi loogu
talagalay waxbarashada iyo gudashada waajibaadka
Isla markaana, waa riyo soo daahday
Markaas ayaan ogaan doonaa in Ilaah nala jiro
Noloshu waa inay ku salaysnaato adeeg
Hadafkaas sharafta leh la'aantiis
Maskaxda uu Ilaahay siiyay aadanaha ma gaari doonto
Ujeeddada loo sameeyay
U hoggaansanaanta Ilaah waxay u suurtoogelinaysaa
qofka inuu guto dhammaan hawlihiisa
Dareen farxad iyo mahadnaq Ilaahay
Kaliya is dhiibitaan ayaan ku heli karnaa nabad
Waxaan gubi doonaa dhammaan daciifnimada garaadka
iyo akhlaaqda
Dabka naqshadeynta
Sababtoo ah haddii aanan ka takhalusin daciifnimadaas
Ma arki karo ololka rabbaaniga ah
,Rabbiyow
Maanta waxaan go'aansan doonaa inaan wax ka qabto
arrimaha gaarka ah
Markaas ayaan sameeyaa wixii aan qorsheeyay
Marka hore waxaan hubin doonaa in ujeedkaygu sax
yahay

Kadibna waxaan dareemi doonaa xooggaaga
Caawintaada iyo ducadaada awgeed, waxaan ku fulin
doonaa waxa aan damacsanahay inaan sameeyo

Foorarsiga iyo Neecawda

Master Paramhansa Yogananda

Turjumaadii: Maxamuud Cabaas Mascuud

Qofka yar ee kibirka badan ayaa ku wareegi kara, isagoo kibir iyo isla weyn ku leh: Anigaa adiga ah!

Laakiin waxaan isku dayi doonaa inaan ogaado naftayda dhabta ah, oo leh udgoon dhammaan noocyada ubaxyada naxariista iyo is-hoosaysiinta

Ilaahayow, ii muuji aqoonsigayga dhabta ah, oo aan maqlo adigoo si qoto dheer ugu hadlaya, oo leh: Anigu waxaan ahay tusaalahaaga adigana waa sawirkayga!

Beerta riyoooyinka habeenkii

Beerta riyoooyinkayga habeenimo, ubaxyo badan ayaa ku soo baxa: ubaxyo naadir ah oo aan male-awaal ahay Halkaas, halkaas oo iftiinka diirran ee meeraha uu ka iftiimayo, burooyin rajo dhuleed ayaa soo ifbaxaya, iyagoo faafinaya ubaxyo dhalaalaya oo qancin iyo qanacsanaan leh.

Iftiinka riyoooyinkaas, waxaan ku arkayaa muuqaallada wejiyada la illoobay ee la jeclaa, iyo nemphs-ka shucuurta la jecel yahay ee lagu aasay ciidda miyir la'aanta ah - dhammaantood waxay ku kacayaan dhar dhalaalaya. Anigoo ka jawaabaya baaqii malaa'igta riyoooyinka, waxaan markhaati ka ahay sarakicidda dhammaan tijaabooyinkii hore.

Rabbiyow, waxaad na siisay xorriyad aan ku illowno dhibaatooyinka maalinlaha ah ee aan la kulanno booqashooyinka habeenimo ee dhulka riyoooyinka. Naga caawi inaan kuu toosno oo aan weligay ka baxno murugada aadanaha.

Waxaad sugeysaa soo laabashadayda

Magangalyo Rabbaani ah! Waxaan ku dhex jiraa badda nolosha, waxaana ku wareegaya duufaannada duufaanta leh ee dhibka leh Hadday dul sabaynayaan hirarka raaxada ama mararka qaarkood ay ku dhex milmaan murugada qotoda

**dheer, waxaan aad u xiiseynayaa inaan ka baxsado
laba-laabtan anigoo gaaraya xeebahaaga aadka u
sarreeya, ee aan ku noolahay. Iyada oo aan
neefsanayo ducadayda, waxaan kuu soo
dhawaanayaa adiga, oo ah hoygayga kaliya.**

**Isku dayga ma joojin doono sababtoo ah waan
ogahay inaad aad u xiisaynayso imaatinkayga oo
aad u xiisaynayso soo laabashadayda!**

shimbir janno ah

**Waxaan ahay shimbir janno ah: shimbir janno
ah oo ay sameeyeen gacmahaaga barakaysan**

**Waxay igu qurxisay nimco iyo midabbo qurux
badan: iyadoo hoos u dhigaysa jilicsanaanta iyo
baalasha dahabka ah ee ubaxa ruuxiga ah.**

**Waxaan kor ugu kacay jawiga mugdiga ah ee
nolosha oo weji gabax leh anigoo raadinaya janno
farxadeed, baalashayda dhalaalayana waxaa ku
wasakhoobay dhibco mugdi ah oo quus ah.**

**Ilaahayow, kaalay oo shimbirta jannadaada ku
dhaq fallaaraha xigmadda iyo biyaha nabadda ee
saafiga ah oo macaan.**

Qoraa Rabbaani ah

**Garaac kasta oo qalbigayga ah ha noqdo erey
cusub oo ku jira gabayga jacaylkayga weligiis ah ee
aan kuu qabo**

**Cod kasta oo ay bushimahaygu ku hadlaan ha
gudbiyo gariir barakeysan oo ka imanaya codkaaga
quduuska ah**

**Fikir kasta oo aan qabo ha ka buuxsamo
farxadda joogitaankaaga**

**Rabitaankayga ha ku buuxsamo firfircoonidaada
rabbaaniga ah**

**Ku qurxi dhammaan fikradahayga,
weedhahayga, iyo himilooyinkayga nimcadaada**

Farshaxan-yaqaanka ugu quduusan ee ilaaheey, noloshayda u qaabee sida aad u aragto inay ku habboon tahay, sida waafaqsan naqshaddaada gaarka ah.

Adigaa ah ilaaliyahayga

Rabbiyow, i caawi inaan xayawaanka cadhada iyo xamaasadda ku kicin nafaha aan la safayn Laakiin haddii ay i soo weeraraan, waxaan magan geli doonaa godka dhagaxa ah ee badbaadadaada ee ku jira naftayda

Ilaaliye Ilaahow! Adiga la'aantiis, ma heli doono badbaado ama ammaan, xitaa qalcadaha aadanaha ee aan la jabin karin. Noqo gaashaankayga ilaalinta iyo gaashaankayga adag ee ka dhanka ah gantaallada qarxa ee dhibaataada. Oo ii ducee, si aan u bogsiiyo - qalliin quduus ah - dhammaan kuwa la ildaran nabarrada nolosha iyo jajabyada farxadda quduuska ah

Marka ay taageerayaashaadu tukanayaan, waxaan ka soo ururiyaa iftiinka farxadda quduuska ah indhahooda, waxaana ku daraa xamaasadda ruuxiga ah si aan ugu siiyo cabitaan cusub fikirradayda harraadsan; si ay u cabbaan ilaa ay ka damqadaan, xanuunkooda iyo cabsidooduna ay u baaba'aan.

Kuwa raadinaya raaxada iyo raaxada, waxaan cabitaankan sixirka ah ugu bixiyaa koob hufan oo daacadnimo qalbi furan iyo ujeedo wanaagsan leh

Qof kasta oo caba daawadan barakeysan ha la kulmo farxad waarta, isagoo illoobaya dhibaatooyinkiisa oo ka tagaya xanuunkiisa!

I nadiifi foornada masiibooyinka

Birta cayriin ee noloshayda waxaa lagu dhalaaliyaa foornada masiibooyinka iyo tijaabooyinka, beenta oo dhanna waxaa lagu

safeeyaa dabka waayo-aragnimada iyo himilooyinka quduuska ah.

Abuuraha Rabbaaniga ah, iga samatabbixi daciifnimada aadanaha oo i sii dardaraan adag sida birta iyo go'aan ruuxi ah sida birta adag. I caawi inaan dib u qaabeeyo nuxurkayga la safeeyey oo aan u beddelo qalab wax ku ool ah oo is-edbin iyo go'aan dhab ah.

Iyo seefta dheelitirka maskaxda, waxaan ku burburin doonaa cadawga gudaha - caadooyinkayga qallafsan - ee ii sugaya oo isku dayaya inay iga hortagaan inaan si joogto ah uga fikiro adiga keligaa

Noqo qorraxdeyda iyo dayaxayga

Rabbiyow, iftiinka xigmaddaada ii soo dir si ay iigu hagto maalmahayga farxadda leh ee guusha, iyo iftiinka dayaxaaga naxariista leh si uu u iftiimiyo waddooyinkayga habeennada mugdiga ah ee murugada.

Ii kaalay

Waaberiga maalintaas ma soo bixi doonaa, marka magacaaga barakeysan uu soo bixin doono ilmo daadanaysa oo qarqin doonta daafaha jaahilnimadayda oo qoyn doonta qalbigayga?

Dabadeed, harada ilmada aan soo ururiyay, ubaxyada xigmadda quduuska ah ayaa ka soo bixi doona, iftiinkooduna wuxuu mugdigayga ka saari doonaa weligiis.

Hooyo caalami ah oo ku dhex jirta dhammaan jiritaanka, ii kaalay, waayo waxba ma tirtiri karaan murugadayda oo ma tirtiri karaan mugdigayga marka laga reebo wejiga naxariistaada oo dhan iyo naxariistaada aan dhammaadka lahayn

Xidhmooyinka aan jabin karin

Rabbiyow, i bar inaan helo midnimadayda adiga kula jirta nabad gudaha ah iyo buuqa adduunka. Muhiim ma aha inaan ku hareeraysan yahay aamusnaan ama buuq, ilaa inta aan dareemi karo joogitaankaaga oo dhan meel kasta iyo waqti kasta.

Markaa aan shaqadayda si farxad leh u qabto Waxaad si aan daal lahayn u shaqeysaa oo waxaad dhoola cadeyn u keentaa malaayiin qalbi oo faraxsan I barakee si aan u yeesho - sidaada oo kale - dhoola cadeyn aan libdhin marka aan ka shaqeeyo warshadda nolosha.

Hirarka xooggaagu ha had iyo jeer ku dul cayaaraan webiga hawlahayga maalinlaha ah

Hooyo Rabbaani ah, sida aad ugu raaxaysato naqshadaynta atamka, ubaxa, iyo caalamka, i bar sirta shaqaynta iyo abuurista maskax dheellitiran iyo naf qanacsan.

Bogsiinta maskaxda, maskaxda, iyo jirka

Na caawi, ruuxa cirka, si aan jidhka u bogsiino adigoo ku dallacaya tamartaada cirka, si aan maskaxda ugu bogsiiyo farxad iyo feejignaan maskaxeed, iyo in aan nafta ka bogsiiyo sababta asalka u ah dhammaan sababaha - jaahilnimada - adigoo isticmaalaya daawada ugu wixtarka badan: fekerka quduuska ah ee maalinlaha ah ee Ilaah

Xaqiijinta bogsashada

Ruux Ilaah ahow, waxaad abuurtay jirkayga, sidaas darteedna waa caafimaad qabaa sababtoo ah waxaad ku jirtaa gudahaaga Waxaad tahay kaamilnimo lafteeda, waxaana laygu abuuray sawirkaaga; sidaas darteed, waan fiicanahay oo waxaan ku jiraa xaaladaha ugu fiican!

Xaqiijinta bogsashada dadka kale

Waxaad tahay sawirka Ilaah, firfircoonidiisa weligeed ahna waxay ku dhex jirtaa unug kasta iyo

unug kasta oo jidhkaaga ah Jirkaaga oo dhan wuxuu ku dhex milmaa joogitaankiisa rabbaaniga ah; waxaad ku caafimaad qabtaa nimcadiisa.

Noqo kabtanka markabkayga

Rabbiyow, noqo kabtanka markabka hawlahayga maalinlaha ah, oo ku hago xeebtaada quduuska ah, oo ah meel ammaan ah oo naso kuwa daalan.

Dabka nacasnimada khaldan

Habeenkii khaladaadka, waxaan raacnay muraayadda farxadda dareenka marin habaabinta ah; markii aan ka leexannay waddada horumarka ruuxiga ah, waxaan ku dhacnay ceelasha niyad-jabka iyo khasaaraha.

Rabbiyow, adiga oo had iyo jeer feejigan oo fiiro gaar ah leh, ha u oggolaan oolka nacasnimada ee ka sarreeya biyaha gacmeed ee xiisaha iyo khiyaaliga inay nagu soo jiitaan dhoobada iyo godadka raaxada xun.

Waxaan nahay carruurtiina, oo aad u xiisaynaya inaan gaarno gurigeenna jannada ah. Na barakee si aan u gaarno yoolkeenna annagoo raacayna iftiinka gudaha ee aragtida Ruuxa, kaas oo ah iftiinkaaga quduuska ah, oo na hagaya oo noogu yeeraya inaan u dhoofno xeebta barakeysan!

Codkaaga waan maqlay

Nololo badan waxaan maqlay hoos u dhigistaada jilicsan oo leh: Ku soo noqo guriga!

Laakiin way libdhay oo way baaba'day iyadoo ay jirto buuqa rabitaan aan barako lahayn.

Waxaan ka tagay safafkii buuxnaa ee rabitaanka, waxaana kugu martiqaadi doonaa nasashada bikrada ah ee qalbigayga.

Markaan fadhiisto si aan kaaga fikiro, ma iska fogeyn doontaa jirrabaadda dhulka ee weli ku qarsoon geesaha xusuustayda?

Anigoo deggan naftayda, waxaan aad ugu xiisaynayaa qalbigayga oo dhan inaan maqlo codkaaga barakaysan

Shumac xusuus ah

Waxaa laga yaabaa inaan jidkayga ku waayo oo aan ku dhex wareego waddooyin mugdi ah iyo meelo mugdi ah, laakiin hooyo koonka ahow, shumac khafiif ah oo xasuus ah kuu ilaali si aanay dabaylaha shakiga iyo hubanti la'aanta u damin.

Waxaan weydiistay dhammaan waxyaalaha dhulka oo dhan si aan ugu dambeyntii u ogaado inaan adiga keligaa kuu xiisay, Hooyo! Kaalay oo waligaa ha iga tegin!

Mugdigu wuxuu ka hor baaba'aa iftiinkaaga

Macallin Ilaahow, aan ogaado in xitaa haddii mugdiga jaahilnimadaydu uu yahay mid duugoobay sida waqtiga laftiisa, iyadoo iftiinkaagu waaberiga yahay mugdigu uu baaba'ayo sidii isagoon waligiis jirin!

Ku ciyaar biibiilaha noloshayda

Rabbiyow jacaylkayga, gacmahayga ku caawi carruurtaada

Codkayga ku hadal, oo maskaxdayda u adeegso si aan dadka kale ugu dhiirrigeliyo

Neeftayda ku neefso, waayo adiga ayaa ah qofka kaliya ee awood u leh inuu ku ciyaaro heesahaaga waara ee biibiilaha noloshayda.

Waxaan ahay dhimbiil ka dhashay dabkaaga koonka

Bilowgii abuuritaanka, markii dhimbiilihii abuurka ay ka duuleen naaskaaga dabka ah, waxaan la heesay kooxda nalalka meeraha ee ku

**dhawaaqaya warka wanaagsan ee soo ifbaxa
adduunyadaada.**

**Waxaan ahay iftiin weligiis ah oo ka imanaya
dabkaaga meeraha**

**Qalbi Rabbaani ah oo jacayl iyo dulqaad badan
leh! I caawi inaan cusboonaysiiyo—iyada oo loo
marayo fekerka— axdiga kalgacalka iyo iskaashiga
naga dhexeeya Aan ogaado in safarkayga
barakeysan ee ku wajahan ballaarinta barakeysan—
nolosha ka dambeysa nolosha—adiga iyo hagaha
ruuxiga ah aad ahaydeen, oo had iyo jeer ahaan
doontaan, saaxiibbadayda waara iyo kuwa waara.**

Wacyigelinta farxadda

**Dabcan, marka aan idhaahdo Ilaah waa nimco,
waxaan sidoo kale ula jeedaa inuu weligiis joogo oo si
miyir leh uga warqabo jiritaankiisa barakeysan. Marka
aan u xiisno inaan la kulanno nimco weligeed ah ama
joogitaanka rabbaaniga ah, waxaan hubaal ahaan
rabnaa jiritaan weligeed ah oo aan isbeddelin iyo
wacyigelin joogto ah ama dareen farxaddaas ah.**

**Waxaan ku muujinay muxaadarrooyin hore, iyada
oo loo marayo dood macquul ah, in dhammaanteen -
laga bilaabo kan ugu sarreeya ilaa kan ugu hooseeya -
aan raadinno farxad, arrintaanina waxay noqotay
xaqiiqo la aqbalay marka la tixgelinayo ficillada iyo
ujeeddooyinka dadka.**

**Aan si yar u soo celino dooddan: Bal qiyaas in qof
sare uu noo yimaado oo uu ku yiraahdo dhammaan
dadka dhulka, "Bani'aadamow, waxaan idin siin
doonaa murugo weligeed ah iyo xanuun aan
dhammaad lahayn oo leh jiritaan weligeed ah Ma
aqbali doontaan?" Dabcan, cidna ma aqbali doonto
dalabkaas oo kale, sababtoo ah qof kastaa wuxuu**

rabaa farxad weligeed ah oo leh jiritaan weligeed ah. Fiirinta dhiirigelinta aadanaha waxay muujineysaa in qof kasta oo bini'aadam ah uu doonayo inuu yeesho farxad.

Sidoo kale, cidna ma rabto baabi'in ama is-burburin, maadaama xitaa soo jeedintooda oo keliya ay kicinayso argagax iyo cabsi Qof kastaa wuxuu rabaa waara, laakiin haddii la siiyo jiritaan waara iyada oo aan la ogaan ama miyir qab lahayn jiritaankaas, waan diidi lahayn Qofna ma doonayo jiritaan miyir qab ah Dhammaanteen waxaan rabnaa jiritaan miyir qab ah oo aan dhammaad lahayn

Haddaba, waa maxay Ilaah? Haddii Ilaah uu ahaa wax aan ahayn nimco ama farxad sare, haddii wadaagga Isaga uusan noo keenin farxad, ama haddii aysan naga yareyn xanuunkayaga, ma dooni lahayn isaga, mana u jeesan lahayn Isaga. Haddii Ilaah uu ahaa wax aan waxba tarayn, dan kama lihin inaan u dhowaanno Isaga. Waa maxay faa'iidada fikradda Rabbi oo aan naga aqoon, oo aan joogitaankiisa aan ku dareemi karin gudaha nafteena ama ugu yaraan qaar ka mid ah nolosheenna?

Fikradda maskaxdeenna ee ku saabsan Ilaah ha ahaato, sida: (Isagu waa kan ugu sarreeya ama wuu naga jiraa gudaha iyo hareerahayaga), fikraddaasi waxay ku hareeraysan tahay oo ku qarsoon tahay mugdi iyo qarsoodi ilaa aynaan sidoo kale dareemin jiritaankiisa.

Sababtoo ah jahawareerkan iyo mugdiga ku jira fahamkeenna Ilaah iyo waayo-aragnimadeenna isaga, waxaan isku aragnaa inaan awoodin inaan fahamno muhiimadda uu noo leeyahay iyo qiimaha uu u leeyahay diinta Aragtidan aan caddayntu ma abuuri karto kalsooni ku filan oo naga dhex jirta, sidaas darteedna ma beddesho nolosheenna mana

saameynayso dhaqankeenna, mana dhiirrigeliso inaan dadaalno si aan u ogaanno Ilaah.

Maxay diinta adduunku ka leedahay Ilaah? Waxay leedahay caddaynta jiritaanka Ilaah waxay ku jirtaa nafteena. Waa waayo-aragnimo gudaha ah. Waa inaad xasuusataa ugu yaraan hal daqiiqo noloshaada, ducada ama ducada, markaad dareentay in xaddidaadaha iyo caqabadaha jir ahaaneed ay libdheen ama ku dhawaad sidaas, iyo in jacaylka yar iyo nacaybka, raaxada iyo xanuunka oo dhami ay maskaxdaada ku yaraayeen, farxad iyo nabad saafi ah ayaa ka soo qulqulaysay qalbigaaga, oo aad ku raaxaysatay xasillooni aan wax farax iyo qanacsanaan ah lahayn.

In kasta oo waayo-aragnimo noocaas ah oo heer sare ah aan badanaa la siinin qof walba, shaki kuma jiro in midkeen kasta, waqti ka mid ah, ha ahaato duco, cibaado, ama feker, uu la kulmay dhowr daqiiqo oo farxad ruuxi ah iyo nabad saafi ah. Tani ma aha caddayn muujinaysa jiritaanka Ilaah? Waa maxay caddayn toos ah oo kale oo aan ku siin karno jiritaanka Ilaah iyo dabeecadda marka laga reebo farxadda saafiga ah ee aan ku dareemeyno gudahayaga inta lagu jiro ducada daacadda ah ama cibaadada qalbiga ka go'an?

Iyadoo ay jirto caddayn koonka ah oo muujinaysa jiritaanka Ilaah - laga bilaabo saameyn ilaa sabab, laga bilaabo adduunka ilaa Abuuraha adduunka - waxaa sidoo kale jira dood cilmiyeed (oo la xiriirta raadinta ujeeddada dabeecadda), laga bilaabo qorshayaasha koonka iyo la qabsiga qorshayaashaas ilaa Caqliga Caalamiga ah, abuuraha dhammaan qorshayaasha iyo la qabsiga. Waxaa sidoo kale jira dood akhlaaqeed: laga bilaabo damiirka iyo dareenka kaamilnimada ilaa Qofka aan la rumaysan karin ee

aan hortiisa taaganahay, oo mas'uul ka ah waajibaadkeenna iyo mas'uuliyadahayaga. Si kastaba ha ahaatee, waa in la qiraa in doodahani ay yihiin wax soo saar ka yimid caqli-galnimo, oo kala duwan heer ahaan, maadaama aynaan haysan karin aqoon dhammaystiran ama toos ah oo Ilaah ah iyada oo loo marayo awoodaha xaddidan ee maskaxda.

Fahamka fikirka, ama garaadka, wuxuu bixiyaa aragti kala qaybsan oo aan toos ahayn oo ku saabsan waxyaabaha In wax si caqli ah loo arko macnaheedu waa inaan la arkin iyada oo la midaysan, laakiin in la arko iyada oo ka go'an Si kastaba ha ahaatee, dareenku waa habka tooska ah ee lagu garto runta iyada oo loo marayo dareenkan, qofku wuxuu ku gaari karaa miyir farxad leh ama wacyigelin rabbaani ah.

Ma jiro wax khilaaf ah oo ku saabsan jiritaanka buuxa ee miyir-qabka farxadda leh iyo miyir-qabka Ilaah, sababtoo ah marka aan haysanno miyir-qabka farxadda leh, waxaan dareemeynaa in shaqsiyadeenna ama shakhsiyaddeenna xaddidan la beddelay oo la beddelay, iyo inaan ka gudubnay laba-jibbaarnaanta jacaylka iyo nacaybka, raaxada iyo xanuunka, iyadoo la gaarayo heer ay xaaladaha xaddidan ee miyir-qabka caadiga ah si cad u muuqdaan Waxaan sidoo kale la kulannaa ballaarin gudaha ah iyo naxariis dhammaystiran oo wax walba ah Xaaladdan, buuqa adduunku wuu baaba'aa, xiisaha ayaa baaba'a, gudahayagana waxaa ka soo baxa dareen midnimo ah oo jiritaanka ah iyo aragti cad oo iftiin koonka ah Dhammaan wasakhda iyo leexashada waxay ku milmaan waxba, waxaanan dareemeynaa sidii inaan u guurnay meel kale: isha farxadda weligeed ah iyo waarta farxadda aan dhammaadka lahayn. Haddaba, miyir-qabka farxadda leh miyir -

qabka Ilaah oo ay ka muuqdaan dhammaan xaaladaha aqoonta ee kor ku xusan?

Haddaba, way caddahay in Ilaah loo qaadan karo oo keliya farxad haddii aan isaga geyno dhulka waayo-aragnimada aadanaha ee nabadda iyo farxadda leh. Markaa Ilaah mar dambe ma noqon doono mala-awaal kaliya oo ku xiran aragtiyaha garaadka. Fikraddan Ilaah ma dhaafsiisna kuwa kale oo dhan? Wuxuu isku muujiyaa qalbiyadeenna isagoo ah farxadda ka fiirsashada, duco qoto dheer iyo cibaado daacad ah. Waxaa barakaysan kan leh nafta deggan!

Haddii aan Ilaahay sidan u fahanno—taas oo ah, sida muujinta nimcada—markaa waxaan diinta ka dhigi karnaa mid daruuri ah oo caalami ah, sababtoo ah cidna ma dafiri karto inay rabto inay hesho nimco. Haddii qof uu rabo inuu ku gaaro habka saxda ah, waxaa loo arkaa mid diineed sababtoo ah u dhowaanshaha Ilaah iyo wacyigiisa isaga, sida aan Ilaah ugu tilmaannay inuu yahay mid u dhow qalbiga muujinta nimcada.

Dareenkan farxadda leh, ama wacyiga rabbaaniga ah, wuxuu dhex geli karaa dhammaan ficilladeenna iyo dabeecaddeenna haddii aan u oggolaanno. Haddii aan awoodno inaan haysanno, waxaan qiimeyn karnaa qiimaha diimeed ee qaraabada ah ee ficillada iyo ujeeddooyinka qof kasta oo dhulkan ku nool.

Haddii aan ogaan lahayn, xitaa hal mar oo keliya, in helitaanka miyir-qabka farxadda leh uu yahay diinteenna, yoolkeenna, iyo ujeeddadeenna ugu dambeysa, markaa shaki kasta oo ku saabsan macnaha waxbaridda kala duwan, talooyinka, iyo mamnuucidda diimaha kala duwan ee adduunka way baaba'i doonaan Wax walba waxaa lagu fasiran doonaa iyadoo la eegayo marxaladda horumarka ee

waxbariddaas loo qoray oo loo dejiyay. Iftiinka runta ayaa iftiimi doona, sirta jiritaanka ayaa la shaacin doonaa, faahfaahinta nolosheennana, oo leh falalkooda iyo dhiirigelintooda kala duwan, ayaa la iftiimin doonaa. Waxaan awood u yeelan doonnaa inaan kala saarno xaqiiqada iyo khiyaaliga, soo-jeedka iyo riyoooyinka. Waxaan sidoo kale arki doonnaa wax aan waxba tarayn caadooyinka iyo dhaqamada oo inta badan marin habaabiyay aadanaha oo dhigay caqabado u dhexeeya dadka. Intaa waxaa dheer, haddii diinta sidan loo fahmo, qofna adduunkan ku nool ma awoodi doono inuu ku dhaqmo, ha ahaado arday, shaqaale, qareen, dhakhtar, injineer, nijaar, macallin, shaqaale, samafal, ama wax kasta oo ay ku sugan yihiin nolosha.

Haddii diintu ay ku saabsan tahay in laga takhaluso dareenka baahida iyo helitaanka nimco, yaa aan rabin inuu noqdo mid diin leh, ama yaa aan ku dadaali doonin inuu sidaas u sii ahaado haddii la baro hababka iyo siyaabaha saxda ah?

Sidoo kale waa in diiradda la saaraa tirada badan ee diimaha Qof kasta oo adduunka ku nool wuxuu noqon karaa mid diin leh si u gaar ah, wuxuuna si guul leh u samayn karaa isagoo adeegsanaya habab wax ku ool ah Halkan, ma jiro takoor ku salaysan fasalka ama caqiidada, koox ama mad-hab, dharka ama cimilada, da'da ama jinsiga, xirfadda ama heerka, sababtoo ah tani waa diin caalami ah Sida Ilaah uu yahay tiirka aasaasiga ah ee dhammaan diimaha iyo caqiidooyinka, aqoonsashada isaga oo farxad leh waa dunta guud ee miyirka nebiyada diimaha oo dhan. Waa in aan loo qaadan in fikraddan Ilaah ay tahay mid aan la taaban karin ama aan la xiriirin rajadeenna iyo himilooyinkeenna ruuxiga ah.

Ilaah ma aha noole nala mid ah, oo leh aragtideenna xaddidan iyo aragtideenna aadanaha ee xaddidan. Jiritaankayaga, miyir-qabkayaga, dareenkeenna, iyo kartideenna hal-abuurka leh waa hadhyo miyir-qabkiisa iyo nimcadiisa. Waa joogitaan dhammaystiran oo ka sarreeya, halka jiritaankeenna, miyir-qabkeenna, iyo dareennadeennu ay xaddidan yihiin oo caadi yihiin. Waxyaalahani waa kuwo aan xad lahayn oo ku jira jiritaanka Ilaah; runtii, waa kuwo ka sarreeya oo aan dhammaad lahayn.

Waxaan dareemeynaa in Ilaah uu ku jiro nabad buuxda, waxaana ku aqoonsaneynaa wacyigelin farxad leh. Waa maxay caddayn dheeraad ah oo ku saabsan jiritaankiisa? Xaaladda farxadda leh, rajadeenna ruuxiga ah iyo himilooyinkeennu waxay ka helaan dhammaystir iyo xaqiijin Ilaah, sida rabitaankeennu u helo shay ama shay la caabudo.

Marka aan miyir qabno farxadda, waxaan ka sara marnaa farxadda iyo murugada adduunka, laakiin kama gudubno baahida loo qabo gudashada waajibaadka iyo waajibaadkayaga.

Qofka aqoonta naftiisa leh wuxuu si hubaal ah u ogyahay in Ilaah yahay wakiilka keliya ee jira, waayo awoodda oo dhan ee guul-gaarku waxay naga timaadaa isaga iyadoo la kobcinayo kala-goynta, kibirka yar wuu baaba'aa oo wuu yaraadaa, waxaanan dareemeynaa inaan qabanayno doorarkii loo igmaday masraxa adduunka iyada oo aan si cilmiyeysan u saameyn duruufaha togan ama taban, jacayl ama nacayb la xiriira doorarkan Riwaayadda noloshu ma laha bilow iyo dhammaad Mid kasta oo naga mid ah waa inuu ciyaaraa qaybta uu noo igmaday Agaasimaha Weyn ee Masraxa iyada oo aan cabasho ama xanaaq lahayn, jacaylka riwaayadda iyo ixtiraamka Agaasimaha. Kuwa hela miyirka nimcada

**waxay dareemi doonaan in adduunku yahay masraxa
waxayna qaban doonaan doorkooda sida ugu
wanaagsan ee awoodooda iyo xirfadahooda
farshaxanka, iyagoo had iyo jeer xasuusanaya inay ka
shaqeynayaan jihada iyo hagitaanka Agaasimaha
Weyn ee Masraxa: Ilaaha Qaadirka ah, isha
dhammaan wanaagga iyo farxadda jiritaanka.
Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo**

Aragtida miyir-qabka koonka

Ninku wuxuu u muuqdaa sidii qof qalaad oo keligiis u
safraya adduunkan
Dadka uu u malaynayo inay yihiin kiisa runtii ma aha
Qaddarkeennu wuxuu go'aamiyaa waddooyinka
shaqsiyeed ee midkeen kasta, mana jiro qof xakameyn kara
.ama yeelan kara qof kale oo bini'aadam ah
Si kastaba ha ahaatee, kaligay kuma nihin adduunkan,
maadaama ay jiraan xiriir dhow oo leh xidido qoto dheer oo
waara, kuwaas oo aan ka helno taageero iyo farxad
?Waa kuwee dadkan naga dhow
Had iyo jeer ma aha xubnaha goyskayaga, laakiin waa
.kuwa aan la dareemeyno xiriir saaxiibtinimo oo xooggan
Tusaale ahaan, waxaa jira dad mabaadi'da aan
aaminsanahay la kobciyay oo ay ku koreen. Way i
qadariyaan, aniguna waan ku celiyaa kalgacalkooda iyo
ixтираamkooda, waxaana dareemayaa in xiriirka barakeysan
.uu na mideeyo wanaagga, jacaylka, iyo nabadda
Nin iyo naag oo noloshooda mideeya si ay isu caawiyaan
oo isu dhiirigeliyaan iyagoo adeegsanaya qiyam iyo fikrado
sharaf leh oo ku dhisan guurkooda aasaaska jacaylka aan
.shuruudda lahayn
Kobcinta jacayl saafi ah oo aan shuruud lahayn oo u
dhexeeya ninka iyo xaaska, waalidka iyo carruurta, saaxiibka

iyo saaxiibka, nafta iyo qof kasta oo kale waa cashar aan
.dunidan u nimid si aan wax u baranno
Guurka dhabta ah waa shaybaar halkaas oo sunta
danaysiinta, dabeecad xumada, iyo dhaqanka xun lagu
shubo tuubada tijaabada ah ee dulqaadka si loo
dhexdhexaadiyo loona beddelo dhibaatooyinkaas iyadoo la
adeegsanayo awoodda dhiirigelinta jacaylka iyo dadaalka
.joogtada ah ee lagu dhaqmo si sharaf iyo sharaf leh
Haddii ay jirto sifo gaar ah oo ku jirta lammaanaha (A)
oo kicinaysa sifo aan loo baahnayn oo ku jirta lammaanaha
(B), markaas lammaanaha (B) waa inuu ogaadaa in ay jirto
sabab arrintan loo sameeyo, taas oo ah in la muujiyo sunta
qarsoon ee ku jirta isaga si uu u aqoonsado oo uu uga
takhaluso, sidaas darteedna uu u nadiifiyo dabeecaddiisa iyo
.dabeecaddiisa

Waxa ugu weyn ee nin iyo naag is jecel ay isku jeclaan
karaan waa furfurnaan ruuxi ah, taasoo keenta sifooyinka
wanaagsan ee isfahamka, dulqaadka, danaynta, iyo jacaylka
Laakiin waa inay maskaxda ku hayaan in koritaanka
.ruuxiga ah aan si qasab ah loogu soo rogi karin mid kale
Marka qofku jacayl ku dhex dareemo naftiisa oo uu u
turjumo luqadda ficilladiisa, kuwa uu jecel yahay waxay
dareemi doonaan saameyntiisa wanaagsan waxayna ku celin
.doonaan jacayl iyo ixtiraam naxariis leh
Haddii lamaanayaasha isqaba aysan fahmin ujeeddada
sare ee guurka, waxaa laga yaabaa inaysan ku raaxaysan
.nolol guur oo farxad leh

Galmo xad dhaaf ah, isbarashada xad dhaafka ah,
qallafsanaan xun, shaki xun, hadallo iyo ficillo cay ah, muran
carruurta hortooda ah, caro, iyo eedaynta dhibaatooyinka
lammaanaha kale waa waxyaabo aan loo oggolaan inay
.wiiqaan aasaaska guurka

Sayga iyo xaaskiisu waa inay daacad isu ahaadaan, mid
walbana waa inuu sameeyaa wax kasta oo uu awoodo si uu
.kan kale uga farxiyo si kasta oo suurtagal ah

Lamaanayaasha nolosha waa inaysan iska dayn midba
midka kale sababtoo ah hal lammaane ma laha rabitaan
ruuxi ah, laakiin mid walba waa inuu saameyn togan ku
.yeeshaa kan kale inta suurtoogalka ah
Gurku waa shaybaar aad u fiican oo lagu kobciyo
dareenka jilicsanaanta iyo ixtiraamka labada dhinac
Sidoo kale waa dugsi lagu kobciyo niyad wanaagga, lagu
nadiifiyo jacaylka wasakhda ah, iyo in la iska daayo
tixgelinta danaystenimada si loogu adeego loona farxad
.geliyo dadka kale
Nolosha gurka, waxaa muhiim ah in la ixtiraamo
aragtida qofka kale iyo in laga fogaado muranka iyo
muranka arrimaha aan muhiimka ahayn. Ixtiraamka labada
dhinac wuxuu abuura farxad, halka hoos u dhigista ra'yiga
qofka kale uu horseedo xiisad shucuureed, cadho, iyo
.sumeyn jawiga
Gurka guuleysta wuxuu ku salaysan yahay sifooyin
ruuxi ah iyo kuwo maskaxeed oo sarreeya sida jacayl
dhalaalaya, naxariis, dulqaad, naxariis, faham saaxiibtinimo
leh, maskax furan, iyo dareenno jilicsan
Ragga iyo xaasasku waa inay dareemaan jacayl midba
midka kale oo aysan dareenkaas ku koobin daqiiqado gaar
ah, haddii kale waxay isku arki doonaan inay u socdaan
jiirada caajiska, xanaaqa, ama xitaa nacaybka wadajirka ah
.iyo laga yaabee furiinka sidoo kale
Jacaylku wuu ka xoog badan yahay daciifnimada jireed
ama maskaxeed, sidaas darteedna waa in aan lagu xidhin
xaalado
Jacaylka laguma qaadi karo qof kale xoog, laakiin waxaa
loo aqbali karaa oo keliya hadiyad iskeed ah oo ka timaadda
.qalbi ilaa qalbi
Jacaylku wuxuu ku koraa oo ku barbaaraa jawi dulqaad
iyo kalsooni leh, wuxuuna ku dhintaa jawi xaasidnimo iyo
.xaasidnimo leh

Jacaylku wuxuu ku nool yahay isku dhawaansho -
fogaanshaha wuxuuna ku dhintaa is-barasho khaldan
Calaamooyinkiisa waxaa ka mid ah inuu idinka abuuray
naftiinna xaasas si aad u heshaan xasillooni, wuxuuna
dhexdiinna dhigay kalgacal iyo naxariis, runtiina waxaa ku
.jira calaamado loogu talagalay dadka fikira
{labadooduna waxay noqon doonaan isku jidh}
Shuruudaha ugu horreeya uguna muhiimsan ee guurka
farxadda leh waa midnimada ruuxa - isku ekaanshaha
rabitaanka ruuxiga ah iyo yoolalka, iyo rabitaan dhab ah oo
lagu gaarayo yoolalkaas iyada oo loo marayo daraasad,
.dadaal, iyo is-edbin
Lammaanayaasha wadaaga midnimada ruuxda waxay
awoodi doonaan inay guurkooda ka dhigaan mid guuleysta
.xitaa haddii aan la heli karin arrimo kale
Shuruudaha labaad ee guurka guuleysta waa isku
ekaanshaha danaha garaadka, bulshada, deegaanka iyo
.kuwa kale
Shuruudda saddexaad iyo tan ugu muhiimsan, inkastoo
ay badanaa ka horreyso kuwa aan aqoonta lahayn, waa soo
.jiidashada jirka
Soo jiidashada jireed si dhakhso ah ayay u lumisaa soo
jiidashada iyo xooggeeda haddii shuruudaha koowaad ama
labaad aan la buuxin

* * *

Waa inaan firfircoonaan ka noqonaa adduunkan, oo aan
qabannaa shaqo waxtar leh oo wax dhisaysa
Laakiin marka aan dhammeyno waajibaadkeenna, waa
in aan nasannaa oo aan raadinnaa xasillooni gudaha
nafteena ah
Waa inaan sidoo kale xasuusannaa in neerfayaashayadu
ay u baahan yihiin nasasho iyo xasillooni si ay u soo celiyaan
firfircoonida una cusboonaysiiyaan tamarta
Haddii aan leenahay habdhiska neerfaha oo deggan,
waxaan ku guuleysan doonnaa wax kasta oo aan sameyno,

intaas waxaa dheer, waxaan ku jiri doonnaa is-waafajin iyo
.is-waafaqsanaan Ilaah

* * *

:Wuxuu ku yiri koox raacsan

Koobka noloshaada ayaa buux dhaafiyay oo ka buuxay
joogitaanka rabbaaniga ah, laakiin feejignaan la'aantaada
.awgeed ma dareemaysid joogitaankaas barakaysan
Marka aad la socoto raadiyaha, waxaad dareemeysaa

inaad xiriir dhow la leedahay Ilaah

Haddii aad dhalo ku buuxiso biyo badda, si adag ugu
xidh guf, ka dibna ku tuur badda, biyaha ku jira dhalada iyo
biyaha badda iskuma qasmi doonaan Si kastaba ha ahaatee,
haddii aad ka saarto guf, isla markiiba way isku qasmi
.doonaan

Sidaa darteed, waa inaan ka saarnaa fiilo dayacaad iyo
danayn la'aan dhalada miyir-qabkeenna ka hor inta aynaan
.taaban joogitaanka rabbaaniga ah

Furaha Jannada iyo Farxadda

Nasiib wanaag, waxaan ka bilaabi karnaa wakhti kasta
iyo meel kasta oo aan diiradda saarno horumarinta
sifooyinka wanaagsan ee aan ka maqannahay
Haddii aan awood u lahayn inaan xoogga saarno wax ka
qabashada dhinacaas, dadaal miyir qab ah awgeed, waxaan
awood u yeelan doonnaa inaan xoojinno rabitaankeenna
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

Haddii aan rabno inaan ka xorowno cabsida, waa inaan
ka fikirnaa geesinimada, waxaana imaan doona waqtigii aan
.ka xoroobi lahayn cabsida

Si fudud haddii loo dhigo, waxa kaliya ee aan u
baahanahay inaan sameyno waa inaan ku beddelno
fikradaha dhibka leh ee aan rabno inaan ka takhalusno kuwo
wanaagsan oo wax dhisaya. Tani waa furaha janno farxad
iyo guul leh, waana u furan tahay qof kasta oo doonaya inuu
.isticmaalo

* * *

Dadka qaar ayaa laga yaabaa inay u maleeyaan inaysan
macquul ahayn in la isku dayo in laga gudbo nacaybka oo
lagu dhiirrigeliyo aadanaha jacaylka rabbaaniga ah ee ay
kuwa caqliga lihi la kulmeen oo ay ku dhawaaqeen, laakiin
waxaa jira baahi weyn oo loo qabo in la beddelo waddada oo
.nacaybka lagu beddelo jacayl

Fikradaha aan Alle aaminsanayn waxay la dagaallamaan
sharciyada jannada waxayna isku dayaan inay fikradaha
ruuxiga ah ka saaraan nafaha dadka, adduunkuna si degdeg
ah oo aan la garanayn ayuu ugu ordayaa meel aan la
.garanayn

Markaan isku dayeyno inaan joojino duufaanta kacsan,
mararka qaarkood waxaa laga yaabaa inaan u ekaanno
quraanjo yaryar oo ku dabaalanaysa badweynta, laakiin waa
inaan dhayalsan awoodaha wanaagsan ee Ilaah ku riday
aadanaha, mana aha inaan dhayalsanno waxa aan sameyn
.karno

Waxa kaliya ee baabi'in doona dhibaataada adduunka - in
ka badan lacagta ama wax kasta oo kale oo maaddi ah - waa
ka fiirsashada iyo dirista mowjado wacyigelin ruuxi ah oo ay
.dareemaan kuwa fekeraya

Waa inaan dunida u gudbinnaa farriimo niyad wanaag
iyo wanaag, isku dayno inaan fahanno qorshaha Ilaah ee
aadanaha, oo aan si waafaqsan doonistiisa caalamiga ah ee
.xigmadda leh u shaqeyno
"Waxaan ku idhi: "Kac

Haddii aad dhex marto dhammaan waayo-
aragnimadaada dhoola cadeynta iyo kalsoonida Ilaah, iyada
oo aan shaki ku jirin maskaxdaada, waxaad arki doontaa
sida sharciga rabbaaniga ah u shaqeeyo
markii aan qorsheynayey ,[Sannadihii 1920-meeyadii]
booqasho muxaadaro ah oo aan ku tagayo San Francisco,
waxaan bangiga ku haystay \$200 oo keliya, taas oo xitaa
aan ku filnayn in aan bilaabo booqashada, waxaana jiray
:biilal badan oo la bixin karo, marka waxaan idhi

Ilaahay baa ila jira, wuxuu ii dhiibay hawshan, wuuna"
iga caawin doonaa inaan dhammeeyo, waayo shaqada aan
qabanayo isagaa u ah, hubaal wuu i caawin doonaa oo
".arrimaha ii fududayn doonaa
Xitaa haddii adduunkoo dhan kaa tago, oo aad si hubaal
ah u ogaato in Ilaah kula jiro, sharciyadiisuna waxay kuu
samayn doonaan yaabab
Markii xoghaynteydii ii timid oo aan u sheegay lacagta
aan bangiga ku haystay, wuu naxay oo runtii dhulka ayuu ku
dhacay
"Waxaan ku idhi: "Kac
Wuu ku jawaabay isagoo gariiraya: "Xabsi ayaan geli
doonnaa sababtoo ah ma bixin karno biilasha aan ku
"!leenahay
Waxaan iri, "Toddobo maalmood gudahood waxaan heli
doonnaa dhammaan lacagta aan u baahannahay
".booqashadan muxaadarada ah
Shaki ayaa ka jiray gudaha, halka iimaankayguna uu
ahaa mid adag
Uma aanan baahnayn lacag faa'iido shaqsiyeed ama
ujeedo, laakiin waxaan u baahday inaan faafiyo farriin
rabbaani ah Cabsidu qalbigayga kuma soo gelin inkastoo ay
jiraan dhibaatooyin badan oo aan la kulmay, waxaana dhihi
.karaa cabsidu waa iga baqdin
Maxaad ka baqaysaa? Waxba kuma cabsi gelinayaan
inaad la kulanto dhammaan dhibaatooyinka adigoo
aaminsan iimaan aan kala go 'lahayn oo aad ku qabto Ilaah,
.guushuna adigaa iska leh
Marka qalbigu ku milmo Ilaahay, qofku wuxuu ka gudbi
karaa dhammaan caqabadaha iyo caqabadaha isagoo
.kaashanaya Ilaahay iyo nimcooyinka
Toddobaadkaas, anigoo ku sii jeeday Hudheelka Palace,
haweeney da' ah ayaa ii soo dhawaatay oo igu tiri, "Ma kula
"?hadli karaa

Waxaan is dhaafsanay dhowr eray, iyadoon horudhac
lahayn ayay tiri, "Lacag badan ayaan haystaa, ma ku caawin
"?karaa

Waxaan ugu jawaabay, "Lacagtaada uma baahni,
"?maxaad lacag ii siineysaa adigoon xitaa i aqoon
Waxay ku jawaabtay, "Laakiin waan ku aqaan, wax
"badan ayaan kaa maqlay
Isla markiiba waxaan qoray jeeg qiimihiisu yahay
\$27,000 (lacag aad u badan wakhtigaas), waxaana arkay
gacanta Ilaahay oo gadaasheeda ku jirta
* * *

Haddii uusan qofku yeelan dareen ama xirfadda
dareenka, wuxuu sameyn doonaa go'aanno khaldan, wuxuu
dooran doonaa la-hawlgalayaal ganacsi oo aan habboonayn,
.wuxuuna ku lug yeelan doonaa xiriir shaqsiyeed oo khaldan
Maadaama xukunka aragtida dareenka uu ku salaysan
yahay macluumaadka ay maskaxdu ka hesho dareenka,
haddii dareenka lagu khiyaaneeyo muuqaallada, qofku
wuxuu rumaysan karaa in qofku yahay qof cajiib ah isagoon
.garanayn waxa gudaha ku jira
Ama wuxuu u maleyn karaa inuu helay lammaane - ama
lammaane nololeed - oo uu galo xiriir guur oo horseedi kara
.nolol aan farxad lahayn ama ku dhammaan karta furriin
Laakiin dareenku waligiis khaladaad noocaas ah ma
sameeyo; ma eego awoodda birlabta ee indhaha ama wejiga
soo jiidashada leh ee qof, laakiin waxay si sax ah u
dareentaa oo waxay ku aragtaa qoto dheer ee qalbiga
.dabeecadda dhabta ah ee qofkaas
Hamiga ruuxiga ah
Weligay ma ilaawi doono ereyadii uu igula hadlay
shaqaale iib ah dukaan weyn halkaas oo aan u tagay inaan
.jaakad u soo iibsado naftayda
Wuxuu yiri, "Mudane, ma doonayo inaan wax kaa iibiyo,
waxaan isku dayayaa inaan ogaado waxaad u baahan
".tahay

Ninkaas naxariista leh iskuma dayin inuu ii iibiyo
jaakaddiisa ugu qaalisan, laakiin wuxuu i tusay jaakad aan
.qaali ahayn oo dhinac walba igu habboon
Waan ku faraxsanahay inaan helo waxa aan u
baahanahay qiimo macquul ah
Markuu sidaas sameeyay, wuxuu ii xaqiijiyay inaan
noqdo macaamiil joogto ah oo shirkaddiisa ah
Dadku waa inay ku soo bandhigaan hamigooda dhabta
ah qayb ruuxi ah oo ay ka fiirsadaan bixinta adeeg ku
.habboon baahiyaha dadka kale ee aadanaha ah
Kuma filna in qofku uu lacag kasbado isagoo bixinaya
adeegyo iyo lacag uu ku helo beddelkeeda, balse waa inuu
ka shaqeeyaa sidii uu lacag u kasban lahaa oo uu u
isticmaali lahaa dhisidda xarumo iyo hay'ado u adeega
.baahiyaha dadweynaha
Marka qofku helo lacag badan isla markaana uu caawiyo
la-hawlgalayaashiisa iyo shaqaalihiisa, hantidiisa iyo
barwaaqadiisu way kordhaan, sidaas darteedna wuxuu
hantidiisa u adeegsadaa inuu caawiyo dadka kale si ay
naftooda u caawiyaan. Tani waa waxa aan ugu yeero
""ruuxinimada hamiga
Waalidiinta hodanka ah ee lacag badan u dhaafa
carruurtooda waxay carqaladeeyaan kobocooda
horumarineed ee ku salaysan guusha ay iyagu sameeyeen
waxayna ka qaadaan isku-kalsoonidooda iyo farxadda
.guusha
* * *

Ilaahay wuxuu runtiisa ku muujiyay hadallo kala duwan
oo ku saabsan ilbaxnimooyin madaxbannaan, jinsiyado, iyo
.maskax shaqsiyeed
Kala duwanaanshahan weyn awgeed, Ilaahay wuxuu na
hor dhigay sawir isbeddelaya oo kala duwan oo ku saabsan
kartida qarsoon ee aadanaha, waana waajibka aadanaha
inuu ka soo saaro noocyadan kala duwan ee tayada ugu

sarreysa iyo tan ugu wanaagsan oo uu ku beero naftiisa,
.dhulkiisa hooyo, iyo adduunkiisa

Taasi waa waxa dadka aqoonta lihi ay sameeyaan

wakhti kasta iyo meel kasta

Waxay boqolaal sano ka horreeyaan waqtigooda, iyagoo

adeegsanaya fikradahooda furfuran iyo wacyigelin sii

kordheysa, waxay muujiyaan aasaaska guud ee runta,

.kuwaas oo ah kuwo waara oo aan waaraayn

Mabaadi'dani waa nuxurka farshaxanka dhabta ah ee

nolol farxad leh. Waa mabaadi' muhiim ah, la dabaqi karo,

oo aan laga maarmi karin guusha iyo farxadda qof kasta oo

.bini'aadam ah

Kala duwanaanshaha u dhexeeya dadka, quruumaha,

qowmiyadaha iyo mabaadi'da kala duwan waa inaysan sii

wadi karin kala qaybsanaanta dadka, balse ay u adeegaan

sidii tusaale aasaasi ah oo lagu barbar dhigi karo laguna

dooran karo sifooyinka iyo hababka ugu wanaagsan ee

gacan ka geysta horumarinta aadanaha iyo bulshada ku

.habboon

Farshaxanka kalsoonida nafta

Kuwa aan haysan hanti ma guurto ah way yar yihiin

kuwa faraxsanaan kara iyagoon haysan hanti, ama ugu

.yaraan iyagoon haysan lacag iyo caafimaad ku filan

Dadka badankood waxay u baahan yihiin waxyaabo

gaar ah si ay u dareemaan farxad, farxaddooduna waxay ku

xiran tahay duruufaha dibadda sababtoo ah maskaxda

looma tababarin inay ku raaxaysato farxad gudaha ah oo

aan shuruud lahayn

Qofku wuxuu u maleyn karaa inuu faraxsanaan doono—

Ilaahay ha ku barakeeyo—haddii ay helaan wax kasta oo ay

aaminsan yihiin inay u baahan yihiin Laakiin rabitaanku

wuxuu dhalaa rabitaan, qof kasta oo sii wada inuu kordhiyo

rabitaankiisa wuxuu heli doonaa qanacsanaan ka fog iyaga

.sida Pleiades-ku uga fog yihiin dhulka

Kahor intaadan wax iibsan, waxaad dareemeysaa
inaadan la'aanteed sameyn karin oo aad gebi ahaanba u
baahan tahay inaad haysato, qiimaha ha ahaado. Laakiin
marka aad haysato, rabitaankaaga ayaa si tartiib tartiib ah u
yaraanaya, waxaadna bilaabaysaa inaad ka fikirto wax ka
.wanaagsan, iwm

Guushu waa farshaxanka qanacsanaanta naftaada: Hel
waxaad runtii u baahan tahay ka dibna ku qanac waxaad
haysato

Shaqaale iyo shaqaale badan ayaa lacagtooda ku bixiya
waxyaabo aan loo baahnayn, taasina waxay keentay inay ku
.haftaan deymo

Waxaan aqaanay nin iyo xaaskiisa oo ku noolaa guri
qurux badan oo ku yaal magaalo Markasta oo ay arkaan wax
ay rabaan, isla markiiba way iibsan jireen, xitaa qaybo yar
yar. Laakiin ugu dambeyntii, gurigooda quruxda badan
.wuxuu u noqday meel cabsi leh

Ma aysan awoodin inay bixiyaan qaybaha alaabta
gurigooda ku urursan, marka waxaan mar ku iri:
"Waxyaabahan adiga ma lihid oo ma lihid, waxaad
amaahatay qaybo qayb ah. Haddaba maxaad u fududeyn
weyday noloshaada adigoon haysan walwalkan joogtada ah
ee baabi'inaya dhammaan nabadda iyo raaxada aad
"?haysato

Deymaha ay galeen awgood, ugu dambeyntii waxay
lumiyeen wax walba, taasoo ku qasabtay inay ku laabtaan
.nolol fudud oo ay dib u bilaabaan

Waxaa jira rabitaanno caafimaad qaba iyo rabitaan aan
midho lahayn Rabitaannada caafimaadka qaba ee qiimaha
leh waxay la mid yihiin faras si fiican loo dhaqay oo, halkii uu
ku geyn lahaa doox mugdi ah, ku geynaya meelo dhalaalaya
oo farxad iyo qanacsanaan leh. Waa waajib qofku inuu
falanqeeyo rabitaannada si uu u go'aamiyo inay wax ku
.kordhin doonaan farxadda ama ay ka fogaan doonaan

Wax kasta oo kaa xoreeya maalka oo kuu soo dhaweeya
farxadda dhabta ah waa rabitaan caafimaad leh Ogow in
guusha dhabta ahi ay ku xiran tahay inaad yeelato rabitaan
caafimaad leh, ee aysan ku xirnayn inaad wax ku iibsato
.dadka kale

Hantida lagu helo siyaabo la canaanan karo waxay u
ekaan kartaa mid guuleysata dusha sare, laakiin hantida
xad-dhaafka ah waxay dhibtaa nafta waxayna ka qaaddaa
nabadda Damiirka dhibka badan waa - raali gelin muujinta -
sida kabo cidhiidhi ah oo u ekaan kara mid qurux badan
.laakiin cagta ku xoqaya tallaabo kasta

Qof damiirkiisu nadiif yahay wuxuu la nabad yahay
naftiisa, dadka kale, iyo Ilaahay. Haddii damiirkaagu nadiif
yahay, waxaad kaligaa istaagi kartaa ra'yiga dadweynaha
adduunka, iyadoon loo eegin sida mugdiga kugu xeeran uu u
cufan yahay, iyadoo la kaashanayo Ilaahay, waxaad awoodi
doontaa inaad mugdiga ku mudto iftiinka damiirkaaga
.iftiimaya

* * *

Uma baahnin ammaanta iyo ammaanta aadanaha
sababtoo ah dabeecadda aadanuhu waa mid isbeddelaysa,
.xusuusta aadanuhuna waa mid muddo gaaban ah
Mahadnaqa iyo aqbalaadda Ilaahay waa waxa aan ku
dadaalno oo aan si taxaddar leh u raadinno, sababtoo ah
qiimaha qofku wuxuu ku xiran yahay aqbalaadda uu ka helo
.baaraha quluubta iyo kan yaqaan sirta
Haddii aan daahir iyo cibaado ku nahay indhaha Ilaahay,
.taasi waa waxa ugu muhiimsan

Marka aan sameyno camal wanaagsan, mararka
qaarkood waa inaan dhibtoonaa, laakiin daalka, raaxo-
darrada, is-edbinta, iyo tababarka maskaxdu waxba kama
jiraan marka la barbar dhigo farxadda ruuxiga ah ee aan
.ammaanta dhulka la mid noqon karin

Farxadda kuwa yimaada waa mid weyn oo la
cusboonaysiiyay, yoolka nolosha waa in la gaaro

farxaddaas weligeed ah, fikrad kasta oo sharaf lehna waxay
hal tallaabo naga dhigaysaa inaan u dhawaano yoolkeenna
.ugu dambeeya

Fikradaha noocaas ah waxay la mid yihiin webi u
horseeda badweynta nafta, halkaas oo ay ka jirto nabad,
.qanacsanaan, iyo farxad gudaha ah

horumar degdeg ah

Waxaan ka soo jabay kaynta cufan ee jaahilnimada

Oo waxaan ka dhex sameeyay waddo iftiin ah

Waxaan marka hore iftiimiyay qaar ka mid ah

dayacaadyada iyo daciifnimada

Waxaan ku raacay geed xaaqin rabitaan qodxan leh

Dabkii ayaa sii xoogaystay

Oloku wuu kacay

Oo waxay u fidday inay liqdo kibirka kibirka badan

Iyo jaahilnimo cad

Xayawaankii sharka lahaa ee sharka lahaana waa la

gubay

Markaan jidkayga marayo

Iyadoo ay jiraan dambaska khaladaadka aadanaha ee

duugoobay

Dhammaan kuwa doonaya inay ka gudbaan kaynta

jaahilnimada waan u gogol xaarayaa jidka dhammaan kuwa

doonaya inay ka gudbaan kaynta jaahilnimada

* * *

Xiriirkeena dadka kale, aad bay muhiim u tahay in la

ogaado oo la qiimeeyo sifooyinka asalka ah ee ay ka

.abuureen noloshooda

Haddii aad dadka kale barato maskax furan, waxaad

awoodi doontaa inaad fahamto oo aad si fiican ula dhaqanto,

waxaadna awoodi doontaa inaad ogaato qofka aad la

.macaamilayso iyo sida loola macaamilo isaga

Ha kala hadlin faylasuuf ku saabsan tartanka fardaha,

.mana la hadlin saynisyahan ku saabsan shaqada guriga

Waa inaan ogaano waxa muhiimka u ah qofka kale oo
aan kala hadalno taas, ee aan daruuri ahayn inaan nafteena
.ku saabsanayn

Tartanka u dhexeeya ragga iyo dumarka
Waxay u egtahay in tartan uu had iyo jeer u dhexeeyay
ragga iyo dumarka, laakiin waa isku mid marka la eego
.nuxurka, midkoodna kama sarreeyo kan kale
Qofku waa inuu ku faanaa qiimahiisa gaarka ah iyo
awoodaha akhlaaqeed iyo sifooyinka muhiimka ah ee uu
Ilaahay ku dhex geliyay
Ninku wuxuu ku doodayaa in dumarku ay yihiin kuwo
shucuureed oo degdeg ah oo aan wax ku qaban karin caqli
.iyo xigmad

Haweeneydu waxay ka cabanaysaa in ninku uusan
awoodin inuu fahmo oo uu qiimeeyo dareenkeeda
Laakiin dumarku waxay awood u leeyihiin inay si
macquul ah u fikiraan, inkastoo shucuurtu tahay xoogga ugu
.xooggan ee dabeecadooda

Ninku wuxuu awood u leeyahay inuu dareemo inkastoo
caqligu uu ku badan yahay noloshiisa
Hadafku waa in la abuuro isku dheelitirnaan u dhaxaysa
caqliga iyo shucuurta si midkoodna uusan kan kale uga
.adkaan ama uusan u diidin doorkiisa

Isku dheelitirkan waxaa lagu gaari karaa labada jinsiba
.inay wax ka bartaan saaxiibtinimo iyo isfaham

Marka aan ku dhex jirno dadka aqoonta leh, waxaan ka
helnaa isku-darka cajiibka ah ee sifooyinka lab iyo dheddig.

Marka aan gaarno xaalad dheelitirnaan qumman oo u
dhaxaysa caqliga iyo shucuurta, waxaan barannay
.casharradii waaweynaa ee aan u nimid dhulkan

* * *

Garaacyada ruuxiga ah
Waxaan ahay iftiin iftiin ah oo koonka ah
Nafteyda muhiimka ah ma aha dhiig iyo lafo
Balse, waa fallaar ka timid qorraxda rabbaaniga ah

Waxaan horumarin doonaa awoodda aan u leeyahay
inaan diiradda saaro maskaxda
Waxaan akhrin doonaa buugaag iyo agab wanaagsan
Oo waxaan si qoto dheer u dhex geli doonaa fikirka
Iyo wax walba oo ka sarreeya
Waxaan ku quusi doonaa badda naftayda
Oo waxaan ka fikiraa sirta uu Ilaahay ku dhex dhigay
Rabbiyow, waan ku weydiinayaa
Si aan uga helo milicsiga hawshayda
Iyo dhaqdhaqaaq ku jira fikirdayga
Si noloshayda oo dhan aan u noolaado
Hadiyad jacayl iyo daacadnimo ah oo adiga lagu soo
diray

?Ma ku heli karaa
?Marka laga reebo meesha quduuska ah ee qalbigayga
Waxaan beeri doonaa ubaxyo jacayl walaalnimo ah
Ciidda saaxiibtinimo iyo daacadnimo
Rabbiyow, naga toosi hurdada aan ku jirno ee daba
dheeraatay
Aan aqoonsanno joogitaankaaga oo muujinaya caqliga
Oo ku iftiimaya laambadaha xigmadda
Waxaan ku qaboojin doonaa barkadda jacaylka
rabbaaniga ah
Qarsoodi ah darbiyada fikirka gadaashiisa
?Waa maxay nolosha ku socota xididdada dhiiggayga
?Ma loo ogol yahay in aysan lahayn ilo rabbaani ah
Fikradda qiiqa
!Fikirku ma laha xuduud ama dhammaad
Eray kasta oo wanaagsan wuxuu matalaa fikrad ku
saabsan dabeecad caalami ah, sababtoo ah ereyada
naxariista leh iyo fikradaha saafiga ah waxay leeyihiin ilo
rabbaani ah
Waxaa jira mowjado badan oo fikrado waaweyn ah oo
ku ciyaaraya laabta badda runta ah

Muujinteenaa garaadka ee is-afgaradka waa mowjado ku
jira badweynta fahamka iyo aqoonta
?Waa maxay macnaha soo ifbixidda
Waa dib u cusboonaysiin nolosha iyo kor u kaca
heerarka sare
?Maxaa la kordhiyaa sideese loo kordhiyaa
Waa inaan fahamnaa macnaha cusboonaysiinta nolosha
Wax kasta oo jira waxay maraan geeddi-socod isbeddel iyo
isbeddel
Isbeddelladani waa kuwo waxyeello leh ama faa'iido u
leh shayga la beddelayo
Tusaale ahaan, haddii aan qaado galaas wasakh ah oo
aan dhulka ku dhufto, way is beddeli doontaa, miyaanay
?ahayn
Laakiin isbeddelka noocaas ah faa'iido ma leh; balse,
wuxuu ku lug leeyahay waxyeello loo geysto shaygii la
.burburiyay
Laakiin haddii aad muraayadda dhaqdo oo aad ka dhigto
mid cad oo dhalaalaya, markaas isbeddelku wuu faa'iido
.yeelan doonaa
Sidaa darteed, soo-saariddu waxay la macno tahay
isbeddel kasta oo faa'iido leh, ha ahaato waxyaabaha jireed
.ama aadanaha
dhaqdhaqaaq hal-abuur leh
Waxaa jira saddex qaybood oo dad ah oo leh ruux hal-
:abuur leh
Qaybta Gaarka ah - aan caadi ahayn
fasalka dhexe
iyo qaybta caadiga ah
Waxaa jira dad badan oo aan ku jirin mid ka mid ah
qaybahan
:Qofku wuxuu jecel yahay inuu isweydiyo
Ma isku dayay inaan abuuro wax cusub oo gaar ah, wax"
"?anfacaya naftayda iyo dadka kaleba

Taasi waa meesha laga bilaabayo ka qaybgalka hawlaha
hal-abuurka leh
Haddii uusan taas ka fikirin, markaas waa mid ka mid ah
kuwa aaminsan inaysan lahayn awood ay wax ku abuuraan
inkastoo ay leeyihiin qaybaheeda, laakiin talooyinka ka soo
galay miyir-qabkooda ayaa ku qanciyay inay jiraan
masaafooyin aad u badan oo u dhexeeya iyaga iyo hal-
.abuurka

Kii nolosha u soo mara sida qof hurdo ku jira waa inuu is
:toosiyaa, isagoo isku sheegaya
Waxaan haystaa hibooyinka ugu weyn ee aadanaha,"
".ruuxa hal-abuurka

Qof kastaa wuxuu leeyahay karti iyo hindise, taasoo u
suurta gelinaysa inuu abuuro wax gaar ah Si kastaba ha
ahaatee, saameynta deegaanku waxay la mid tahay
hypnosis, miyir-qabka aadanaha ee xaddidanna si fudud
ayaa loo khiyaanayn karaa haddii qofku uusan feejignayn oo
.uusan u adkeysanayn saameynta xun ee deegaanka
Qofkii isku yiraahda, "Dhammaan waddooyinka si fiican
ayaa loo mari jiray oo waa la buux dhaafiyay, marka maxaa
faa'iido ah in la isku dayo?" wuxuu isu ogolaanayaa inuu ku
dhaco saameynta hypnotic ee miyir-qabka adduunyada oo
xannibaya go'aan qaadashada, taasina waxay sharraxaysaa
sababta dad badan aysan ugu guuleysan dhammaan
dhinacyada nolosha sababtoo ah ma haystaan ruuxda hal-
.abuurka

Qofku waa inuu la qabsadaa waaya-aragnimada nolosha
iyadoo loo eegayo waxa damiirkiisu farayo iyo waxa
qalbigiisu u soo jeediyo, oo uusan ku dhaqmin isagoon si
.taxaddar leh u tixgelin
Qof kasta oo iimaan xooggan ku leh naftiisa, Ilaahay
wuxuu kordhin doonaa iimaankiisa, xooggiisa, iyo
.go'aankiisa si uu u gaaro waxa uu ku haminayo nolosha
Waxaan kalsooni adag ku qabaa Ilaahay iyo kalsooni
xooggan oo aan ku qabo caawimaaddiisa, sidaas darteed

wuxuu igu barakeeyey xoog ruuxi ah oo barakeysan, awood
rabitaan aan la loodin karin oo had iyo jeer ii abuurtay
fursado, ii furtay albaabo, oo hortayda u jeexay waddooyin
.aan la tirin karin, nimcadiisa awgeed
Farxad run ah oo waarta waxay ku jirtaa Ilaahay oo

keliya

Aqoonta rabbaaniga ah waa khasnad; qofkii hela wax

.kale ma doonayo

Ilaahay, oo aan cid kale ku jirin, ma jiraa ammaan. Isagu

waa magangelyada kaliya ee laga baxsado cabsi iyo walaac
.kasta

Haddii kale, ma jirto badbaado dhab ah oo adduunka

ka jirta

Sidaa darteed, waa in la sameeyaa dadaal kasta si loo

barto oo loola xiriir subax iyo habeen, iyo dhammaan

shaqada aan qabanno iyo waajibaadka aan qabanno

Meel kasta oo Ilaahay joogo, cabsi iyo murugo midna ma

jirto

Kuwa yaqaan isaga dhacdooyinka adduunku ma

gariiraan mana gariiraan masiibooyin kala duwan, sababtoo

ah way ammaan yihiin oo ammaan yihiin sababtoo ah

.joogitaanka Ilaah iyaga iyo ilaalintiisa

Ducada

,Rabbiyow

In kasta oo iftiinka jacaylkaagu mararka qaarkood uu

.mugdi geliyo sharta adduunka

Laakiin waxaan si adag uga shaqeyneynaa inaan

muujinno iftiinkaaga

Iftiinka iftiinkaaga barakeysan ha sii socdo

Waxay ku iftiimaysaa mugdiga dhexdiisa oo si buuxda

ayay u baabi'isaa

Waxaan dareemayaa awooddaada sharafta leh ee ku

dhex milmaysa jiritaankayga

Caawintaada iyo ducadaada awgeed, kuwa jecel

wanaagga way awoodaan

Ka gudubka sharta adduunka
Jacaylkaaguna wuxuu ahaanayaa awoodda ugu weyn
Waa in lagu beeraa maskaxda iyo qalbiga
Si loo baabi'iyo dagaallada
Rabshadaha iyo kacdoonka
Waxaan dareemayaa xanuunka aadanaha
Waxaan rabaa inaan sameeyo wax kasta oo aan awoodo
si aan u yareeyo dhibaataada aadanaha
Rabbiyow, na barakee, si aan u kor u qaadno
laambadaha jacaylkaaga iyo iftiinkaaga
Meel kasta oo aan u jeedno iyo meel kasta oo aan tagno
Waxaan rabaa inaan la joogo kuwa ku jecel
Oo waxaan rabaa inaan ku raaxaysto dhageysiga
magacaaga ugu quduusan
Adigaa ah jacaylka ugu horreeya uguna dambeeya ee
qalbigayga ku jira
Ducaiso qof walba si ay u dareemaan jacaylkaaga iyo
ammaantaada
Aan ka tagno himilooyinka aan micnaha lahayn iyo
.riyooyinka male-awaalka ah
Jacaylkaaga cajiibka ah ayaa naga buuxa
Waxaan rabaa inaan dadka kale u sheego jacaylkaaga
iyo yaababkaaga
.Noogu dar wacyigelinta joogtada ah ee jacaylkaaga
Iyo rabitaanka degdegga ah ee ah inaad taabato
joogitaankaaga rabbaaniga ah
Aan ka tagno wax kasta oo naga celinaya oo naga
fogeynaya
Adiga keliya ayaa ah runta weligeed ah, weligeed ah, oo
dhammaystiran
Nolol la'aanteed ma jirto
Qof walba xoree sidaad ii xoreysay
.Waan kaaga mahadcelinayaa naftayda qoto dheer
Si aan u siiyo farxaddan barakeysan
Taas oo ila socota habeen iyo maalinba

Hawl deggan iyo aamusnaan firfircoon
Qofku waa inaanu waqtigiisa ku bixin oo keliya sidii uu
lacag u heli lahaa, laakiin sidoo kale waa inuu jimicsi
sameeyaa, wax akhris sameeyaa, ka fiirsasho, jeclaado
.Ilaah, iyo inuu si deggan oo aan buuq lahayn u dhaqmo
Waa inaan barannaa sida loo noqdo qof firfircoon oo
deggan, oo aan hawlaheenna maalinlaha ah ku dallacno
.xasilloonidaas laga helo ka fikirka Ilaah iyo fiiro gaar ah
Waa inaan shaqadayada ku qabannaa jacayl waajib ah
awgeed, oo aan natiijooyinka ku aqbalnaa dheelitirnaan
maskaxeed, iyada oo aan la ina dhayalsan guusha ama aan
.niyad jabin guuldarradu
Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad naga caawiso
inaan ku noolaano nabad adduun ay runtaadu tahay
hagahayaga, hoggaamiyahayaga, iyo la-taliyahayaga, si aan
ugu noolaano jacayl walaalnimo oo aan u horumarinno
jirkeena, maskaxdeenna, iyo nafteenna si dheellitiran, si
nabaddaada jannada ah loogu muujiyo nolosheenna iyo
.hawlaheenna maalinlaha ah
Allow caafimaad, karti, hufnaan, iyo xigmad na sii, aan
ku dhiirrigelinno dadka kale ee aan isku jinsiga nahay inay
soo saaraan dabeecadahooda la safeeyey iyo sifooyinkooda
.sharafta leh
Iftiinka jacaylkaagu ha ku iftiimo meesha aan kuu
xiiseyno
Oo aan awood u yeelanno inaan jacaylkaaga ku kicinno
.qalbi kasta
* * *

Mid ka mid ah xertii ayaa weydiiyay habka ugu
wanaagsan ee lagu gaari karo nabad gudaha ah,
:macallinkuna wuxuu yiri
Ka shaqee dejinta fikradaha walwalka leh ee dibadda u
soo baxaya oo fikirka gudaha u jiheeya

Ka shaqee sidii aad fikradahaaga iyo rabitaannadaada
ula jaanqaadi lahayd xaqiiqooyinka ku filan oo
dhammaystiran ee horeba kaaga jira
Markaas waxaad dareemi doontaa is-waafajin macaan
oo ku dhex milmaysa jiritaankaaga oo daboolaysa
noloshaada iyo dhammaan dabeecadda
Haddii rajadaada iyo rajadaadu ay la jaanqaadaan is-
waafajintan dabiiciga ah, waxaad si habsami leh oo fudud
ugu socon doontaa waddooyinka nolosha oo aad ku fuuli
.doontaa baalasha nabadda
Oo tan waxaa ku jira qoto dheer iyo qurux nolosha nafta

* * *

Mararka qaarkood fikradaha ayaa ka waxtar badan
ereyada
Maskaxda aadanuhu waa gudbiyaha iyo qaataha ugu
awoodda badan dhammaan
Haddii aad si joogto ah u baahiso fikradaha wanaagsan
oo aad ku darto tamarta jacaylka, fikradahaasi waxay ku
reebi doonaan aragti wanaagsan dadka kale
Sidoo kale, haddii aad sii deyso fikrado lagu soo oogay
xaasidnimo ama nacayb, kuwa kale waxay heli doonaan
fikradahaas oo waxay uga jawaabi doonaan fikrado la mid ah
Waxaan Ilaahay ka baryayaa inuu dadaalkaaga ku
taageero xooggiisa iyo nimcadiisa
Tusaale ahaan, haddii ninku ka leexanayo waddada
saxda ah, xaasku waa inay Ilaahay weydiisataa inuu
ninkeeda caawiyo oo uu qalbigeeda ka saaro dareenka
xaasidnimada iyo xanaaqa, iyo inuu ninkeeda ka dhigo mid
garawsada qaladkiisa oo uu ku soo laabto waddada saxda
.ah

Haddii ducadu daacad tahay oo ujeeddadu ay saafi
tahay, isbeddelka la doonayo wuu dhici doonaa iyadoo la
.kaashanayo Ilaahay

* * *

Badanaa waxaan isticmaalay awood rabitaan si aan uga
.gudbo caado isku dayaysay inay i qabsato
Markii aan cunayay noocyo cunto ah oo aan dareemay
in rabitaanka noocyadaas uu iga yaraaday, waan iska
daayay cuntooyinkaas ilaa rabitaankooda uu iga
.dhammaaday
Markii aan tagay Singapore, waxaan halkaas ka helay
miro macaan, laakiin waxaan iska daawaday si aanan u
abuurin rabitaan, maadaama aan ogaaday in haddii aanan
fiiro gaar ah u yeelan oo aan qadin taxaddarro, aan isku
arki doono inaan u baahan doono subax, duhur, iyo habeen,
.sidaasna aan isku xaddidno nafteena
Inkasta oo aan si fiican ugu raaxaystay midhaha
maalintaas, haddana ma aanan seegin mana aanan ka
.qoomameyn maqnaanshihiisa maalintii xigtay
Haddii aan diiradda saarno waxyaabaha aan ku
raaxaysanno, ma jirto wax aan ka cabsanno. Waa inaan
.xorriyaddeenna ka sarreysiinnaa wax kasta oo kale
Haddii aan idhaahdo wax ma qaban doono, go'aanku
?waa kama dambays oo lama celin karo. Xorriyaddu ma aha
Waa wax cajiib ah in aan la dhaqmin caado ahaan ama
jawaab celin ahaan dadka kale ee isku dayaya inay na soo
!jiitaan, laakiin sababtoo ah xigmaddu way farayso
Marka caqligu nagu qanciyo inaan wax qabano, waxba
nagama hor istaagi karaan inaan sameyno, iyadoo ay shardi
.tahay in xigmaddu na hagto
Caado waxtar leh waxaa lagu dhisi karaa rabitaan iyo
xikmad Waxaan awood u leeyahay inaan u hiiliyo wax kasta
oo xigmaddu soo jeediso
Qaababkii asalka ahaa ama qaab-dhismeedka aadanaha
badankood aad bay u go'an yihiin oo ma beddeli karaan,
laakiin kuwa fikradahooda dabacsan ku haya edeb iyo is-
.xakameyn si fudud ayay isu beddeli karaan si ka wanaagsan

Maskaxdu waa inay noqotaa mid la bedeli karo sida
dhoobada oo kale Xigmaddu waxay siisaa dabacsanaantaas,
.waana xorriyadda aan rabo in kuwa kale ay ku raaxaystaan
Marka qofku ka xoroobo addoonsiga caadada, wuxuu
ogaan doonaa inaysan jirin farxad ka weyn in lagu dhaqmo
iyadoo la eegayo doorashada xorta ah iyo kalsoonida
.naftiisa

Qofku waa inaanu u oggolaan duruufuhu inay feer iyo
dharbaaxo ku dhuftaan oo ay ka adkaadaan, laakiin waa
inuu sameeyaa wixii karaankiisa ah si uu uga gudbo
.duruufaha jira

Qofkii rabitaan xooggan leh wuxuu ka gudbi doonaa
.dhammaan dhibaatooyinka isagoo kaashanaya Ilaahay
* * *

Ficil kasta oo jireed wuxuu leeyahay dhinac maskaxeed
Waxaan awooddeenna jireed u adeegsannaa inaan
fulinno falal gaar ah, laakiin ficilku wuxuu leeyahay ilo
.fikradeed, waxaana hagaya hagaha maskaxda
Xatooyadu waa shar; laakiin sharka ugu weyn waa falka
maskaxda ee xatooyada, kaas oo u gogol xaaraya xatooyada
jireed, sababtoo ah maskaxdu waa maskaxda dhabta ah ee
.maskaxda

Ficil kasta oo khaldan oo qofku doonayo inuu iska
.ilaaliyo waa in marka hore laga saaraa maskaxdiisa
Haddii aad diiradda saarto oo keliya ficilka jireed, aad
bay u adag tahay inaad hesho xakameyn
Diiradda waa inay saaran tahay maskaxda iyo saxidda
fikradaha khaldan, ka dibna ficilka waxaa si toos ah oo
.habsami leh oo guul leh wax looga qaban doonaa
* * *

Markaad dareento nabad
Dhaqdhaqaaq kasta
Laga soo bilaabo dhaqdhaqaaqa jirkaaga
Oo waxaad dareemeysaa nabad fikirkaaga
Iyo rabitaankaaga

Iyo jacaylkaaga
Waxayna dareemeysaa nabad
Iyo joogitaanka rabbaaniga ah
Hamigaaga dhexdiisa
Xusuusnow inaad adiga
Noloshaadu waxay gaadhay Ilaahay
Ammaan, dhaleecayn, iyo sasabasho
Sacabku wuu fiicnaan karaa marka uu qof ku
dhiirrigeliyo inuu sameeyo wanaag, laakiin waa wax laga
xumaado marka loo isticmaalo in lagu qariyo nabarrada
ruuxiga ah, taasoo keenta inay qariyaan oo sidaas darteedna
.ku sumoobaan nafta cudurka jaahilnimada
Dadka badankiisu waxay jecel yihiin sasabashada, sida
dad badan oo kale ay ugu raaxaystaan cunista malabka
.iyagoon ogayn in qaar ka mid ah ay sun noqon karaan
Marka laga soo tago ereyada sasabashada leh ee dadka
kale, fikirradeennu waxay inta badan qiil u noqdaan
cilladaha waxyeellada leh waxayna qariyaan nabaro
nafsiyeed oo waaweyn oo laga yaabo inay qarxaan oo
.sumeeyaan nolosha ruuxiga ah ee qofka oo dhan
Sidaas darteed, sasabashada dadka kale ee naga soo
horjeeda iyo hoos u dhigista fikirradeenna raaxada leh
waxay ku farxisaa dareenka maqalka, xigmaddeenuna
.waxay ku dhacdaa gacanta ereyo sun ah oo sasabasho ah
Waxaa jira dad badan oo si ikhtiyaari ah oo ula kac ah u
lumiya lacag, waqti, caafimaad, iyo xitaa akhlaaq xumo
sababtoo ah ereyo khiyaano ah oo ka imanaya saaxiibo been
.abuur ah
Naf badan ayaa ku burburtay sababtoo ah ma aysan
dhegaysan talada xikmadda leh iyo sababtoo ah waxay u
hoggaansameen jirrabaadda hadal macaan oo ay ku jiraan
.khiyaano iyo xumaan
Ku noolaanshaha jahannamo hal qof oo daacad ah oo
toosan ayaa ka wanaagsan ku noolaanshaha janno iyadoo
toban qof oo si siman u hadla, ujeedo xun leh. Kuwa wax

faaniyaa waxay jannada u rogaan jahannamo, halka saaxiibo
.wanaagsan oo daacad ah ay jahannamo u beddelaan janno
Waa inaan had iyo jeer runta sheegnaa, isla markaana
aan ka fogaano inaan dadka kale ku dhaawacno ereyo run
.ah laakiin qallafsan oo aan natiijo wanaagsan keenin
Tusaale ahaan, haddii aad nin indhoole ah kula hadasho
adigoo leh "nin indhoole ahow," waxaad sheegayso waxay
noqon kartaa run, laakiin noocan hadalka ah waa mid aan
loo baahnayn wuxuuna keenaa dareeno xanuun leh, sidaas
.darteed waa in laga fogaadaa qaabkaas xun ee noocaas ah
Laguma talinayo in la dhaleeceeyo qof aan rabin in la
dhaleeceeyo, laakiin waa wax faa'iido leh in la dhageysto
dhaleeceeynta naxariista leh, waana wax cajiib ah in la aqbalo
dhaleeceeynta adag laakiin saxda ah iyadoo la dhoola
.cadeynayo oo la mahadcelinayo saaxiibtinimo
Nin caqli badan ayaa lahaa saaxiib aad u
dhaleeceynayay, dadkii xigmadda lahaana way ka
xumaadeen dhaleecayntan. Maalin maalmaha ka mid ah
xertii ayaa si farxad leh ugu timid macallinkiisii oo ku tidhi:
"Macallin, farxad, cadowgaaga, oo ah qofka qaladka raadiya,
".wuu dhintay
Ninkii xigmadda lahaa ayaa ooyay oo yidhi, "Waa
khasaare weyn! Dhaleeceeyahaygii ruuxiga ahaa ee ugu
fiicnaa ayaa dhintay, waxaana dareemayaa in qalbigaygu
"burburay
Dadka badankiisu ma jecla dhaleecaynta wax dhisaysa
oo aragti dheer leh, waxayna doorbidaan inay wax walba u
huraan sasabasho iyo inay ka fogaadaan hadallada
.daacadda ah ee dadka caqliga leh iyo aragtidooda saxda ah
:Qofku waa inuu isweydiiyaa mararka qaarkood
Ma waxaa i khiyaaneeyey ereyo macaan oo ma u"
oggolaaday gacmaha sasabashada naftooda inay xaddidaan
"!xigmaddayda oo ay indhatiraan aragtideyda
Sheekadii Awliyada iyo Ruuxii Furuqa

Intuu mid ka mid ah awliyaadka Ilaahay ee xaq ah uu

habeen dambe fekerayay, ayaa waxaa u soo muuqday
cudurka furuqa ee cabsida leh isagoo galaya tuulada uu ku
:noolaa, markaas ayuu ku qayliyey

Meeshaad joogto, ruux, oo dib ugu noqo meeshii aad"
ka timid. Waa inaadan wax yeelin dadka deggan magaalada
".aan Ilaahay ku caabudo

Ruuxii ayaa ku jawaabay, "Waxaan qaadan doonaa
saddex qof oo keliya, ma qaadan doono wax ka badan, sida
waafaqsan sharciga karma iyo si aan u guto waajibaadkayga
".koonka

Mas'uulka ayaa si aan raalli ahayn u aqbalay
sharraxaadda

Maalintii xigtay saddex qof ayaa u dhintay furuqa,
maalintii saddexaadna dhowr kale ayaa dhintay, maalin
kastana dadka tuulada qaarkood ayaa ugaadhsanayay
.cudurkan xun

Isagoo rumaysan inuu ku dhacay khiyaano weyn, awligu
si qoto dheer ayuu uga fikiray oo u yeedhay ruuxii Markii uu
:soo muuqday, awligu wuu canaantay, isagoo leh
Ruuxow, waad i khiyaanaysay, runtana ma aadan"
sheegin markaad ii sheegtay inaad saddex qof oo keliya
"qaadan doonto

Ruuxii ayaa ku jawaabay, "Waxaan ku dhaartay Ruuxa
"Sare inaan runta sheegay

Ilaaliyaha ayaa yiri, "Waxaad ii ballan qaaday inaad
saddex qof qaadan doonto, laakiin cudurku wuxuu galaaftay
".tobanaan qof

Ruuxii ayaa ku jawaabay: "Saaxiib Ilaahayow, saddex
"keliya ayaan qaatay, inta kalena cabsi bay u dhinteen
Ogaada, asxaabteyda - Ilaahay ha kuu kordhiyo
aqoontaada - in cabsidu ay abuurto gariir xun oo qofka ku
dhaca, iyadoo si uun ama si kale u hareeraysa, iyadoo ku
duuban xadhko aan la arki karin oo ay adag tahay in laga
takhaluso, kana dhigaysa mid u nugul inuu wax walba oo

taban ka helo dadka kale ee ku xeeran, sidaas darteedna ay
.ku hareeraysan yihiin mowjado aan caafimaad qabin
Xaaladdan oo kale, wuxuu isu keenaa cudur, niyad jab,
.rajo la'aan, shaki, dhibaato, murugo, iyo xitaa dhimasho

Awood Dardaaran: Firfircoolaha Cosmic

Dhaqdhaqaaq kasta oo jirka ku jira wuxuu tilmaamayaa
dhaqdhaqaaq rabitaan ah

Iyada oo loo marayo nidaamka rabitaanka, tamarta
waxaa si bilaa-waayirka ah loogu diraa jirka iyadoo la
adeegsanayo tamarta ku kaydsan maskaxda iyo tamarta
cirfiidka ee caqliga leh ee ku wareegsan jirka
Markaad daasho, waxaad jidhka siin kartaa tamar adiga
oo wax cunaya, neefsanaya oksijiin, cabbaya biyo ama
dareere kale

Laakiin marka aad gacmahaaga iyo jidhkaaga xoojiso si
aad miisaan culus u qaaddo, waxaad tamar ku soo
gelinaysaa jidhkaaga iyada oo loo marayo awood aan la arki
.karin

Markaad jidhka ku adkeyso feejignaan miyir leh (ilaa uu
gariiro iyada oo aan cadaadis lahayn), waxaad taabanaysaa
.tamarta koonka ee Ilaah ku mannaystay sirdoon
Sidan ayaan ku abuuri karnaa tamar ama dhaqdhaqaaq
jirka dhexdiisa ah, oo aan ka imaan ilo maadi ah oo ka
baxsan jirka, laakiin laga helo isha rabbaaniga ah ee qarsoon
.oo ka jirta gudaha iyo dibadda jirka labadaba

Si aad u hesho oo aad uga faa'iidayso tamarta cirka,
waa in marka hore la helaa xiriirka ka maqan miyirka iyo
walxaha, jirka iyo nafta. Xidhiidhkan waxaa lagu heli karaa
diiradda saarista, ka fiirsashada, iyo garashada dabeecadda
dhabta ah ee nafta iyo xiriirka ay la leedahay miyirka
.rabbaaniga ah

Noloshu waa safar

Dad badan oo nala joogay sannadkii hore hadda nama
joogaan, yaase garanaya cidda halkan joogi doonta
?sannadka soo socda

Waa nolosha, safarkeeduna wuu socdaa Waa safar aan

la safarno muddo gaaban

Qaar ka mid ah asxaabteena ayaa ku dhacay godkii

khasaaraha, laakiin marka xanuunnada ay la kulmaan ay ku dhacaan, waxay bilaabi doonaan inay hanuun iyo tilmaam ka

raadsadaan Rabbiga safarkii, oo sidoo kale ah Sayidka

dhulkan: Ilaaha Qaadirka ah

Inkasta oo aan ku kala maqannahay safarkan, oo sirtu

ay ku wareegsan tahay bilowga iyo dhammaadka, noloshu

weli waxay leedahay macno qoto dheer: waxay ina

xasuusinaysaa muhiimadda ay leedahay raadinta Ilaah ee

.dhabta ah

:Adduunkan waxaa sidoo kale loo ekaan karaa riwaayad

Noloshu waa sheeko uu sheegayo qof dabeecad leh"

"habeenku waa dabool, maalintuna waa garoonka ciyaarta

Jilayaashu waxba kama yimaadaan. Waxaa jira masrax

gadaashiisa ah, ka dib marka doorarkoodu dhammaadaan,

jilayaashu ma joojiyaan inay noolaadaan, laakiin waxay ku

.baaba'aan daaha gadaashiisa iyagoo raadinaya nasasho

Waxaan halkan u joognaa annagoo raacayna qorshaha

Agaasimaha Tiyaatarka Rabbaaniga ah si aan doorarkeenna

u qaadanno muddo marxaladdan nolosha ah ka dibna aan

uga baxno goobta

Kuma dhimanno dareenka caadiga ah ee dhimashada,

laakiin waxaan ku baaba'naa daaha wakhtiga gadaashiisa,

.sida uu qabo tilmaamaha agaasimaha tiyaatarka koonka

Waxaan masraxa nolosha ka soo muuqan doonnaa

waqti ka waqti ilaa aan si fiican u baranno bandhigga oo aan

si habboon u ciyaarno doorarkeenna sida waafaqsan

.doonista Ilaah

Marka aan horumarinno waxqabadkeenna oo aan u

hoggaansanno rabitaanka Maareeyaha Sare iyo

Qorsheeyaha iyada oo aan geesinimada lumin ama aan

faragelin faahfaahinta qorshaha Ilaah u dejiyay, uma

baahnin inaan mar kale isku dayno, laakiin waxaan noqon

doonnaa tiirar aan dhiman karin oo ku jira qaab-dhismeedka
jiritaanka weligeed ah, degane joogto ah oo ku jira
.Boqortooyada Jannada

Wayna ku waari doonaan weligood
Kii guulaysta, waxaan ka dhigi doonaa tiir}
{macbadkayga quduuska ah, oo mar dambe ma bixi doono
* * *

Markii hore waxaan ka labalabeynayay inaan noqdo
macallin, maadaama shuruudaha iyo saameyntu ay aad u
weyn yihiin oo cabsi badan yihiin, maadaama macallinku uu
yahay mid nuuga shoogga, isla markaana marka uu khalkhal
galo oo uu wareero, ma caawin karo kuwa weydiista
.caawimaaddiisa

Macallin dhab ah waa inuu jeclaadaa qof walba, fahmaa
aadanaha, oo uu Ilaahay yaqaan

Markii macallinkaygu (Sri Yuktiswar) ii sheegay in
doorka aan noloshaan ka qaatay uu ahaa macallin ruuxi ah,
waxaan ku baaqay awoodda aan dhammaadka lahayn ee
.Ilaah inuu i taageero

Markii aan bilaabay inaan bixiyo muxaadarooyin,
waxaan ujeeddaday inaan ka hadlo aqoonta buugaagta laga
soo qaatay daraasadda aragtida, laakiin aan ka hadlo
dhiirrigelin gudaha ah, anigoo si buuxda u og in awoodda hal-
abuurka leh ee il-biyoodkeedu aanay waligood qallalin oo il-
biyoodkeeduna aanu waligood dhammaan ay ka dambeyso
.dhammaan ereyadayda

Awooddaas waxaa sidoo kale loo isticmaalay meelo kale
si loogu caawiyo dadka kale shaqadooda iyo siyaabo badan
oo kala duwan

Waxaan isticmaalay maskaxda aadanaha si aan u
muujiyo dhimashada aan dhiman karin
Ma aanan odhan, "Ii samee, Rabbi," laakiin waxaan idhi,
"Waxaan rabaa inaan sameeyo, Rabbi, waxaanan kaa
baryayaa inaad i hagto, i dhiirrigeliso, oo aad gacanta i
"qabato

Qofku wuxuu sameyn karaa waxyaabo yaryar si gaar ah
oo gaar ah

Waa inuu noqdaa kan ugu fiican shaqadiisa, oo uusan u
.oggolaan noloshiisu inay si caadi ah u socoto
Iyo in la gaaro wax faa'iido leh oo aan cidina horay u
samayn wax adduunka ka yaabin doona
Iyo in la muujiyo in curiyaha rabbaaniga ah ee hal-
abuurka leh ee hal-abuurka leh uu ka shaqeeyo isaga oo
adeegsanaya

Qofku waa inuu lahaadaa go'aan adag iyo go'aan
qaadasho aan kala go 'lahayn oo uu ku socdo waddooyinka
nolosha isagoon u oggolaanayn fikradaha guuldarrada iyo
.khaladaadkii hore inay caqabado u noqdaan jidka
Noloshu way mugdi noqon kartaa, dhibaatooyin ayaa
iman kara, fursadahana waa la waayi karaa iyada oo aan la
qabsan, laakiin xertu waa inaysan isku odhan, "Ilaahay baa
"iga tagay, qaddarkayguna waa la shaabadeeyey
?Yaa caawin kara qof sidan oo kale ah

Qoyska qofka ayaa laga yaabaa inay diidaan, nasiib
wanaagna wuu ka tagi karaa - sida uu u arko - awoodaha
aadanaha iyo kuwa dabiiciga ahna way ka shirqooli karaan,
laakiin wuxuu awood u leeyahay, nimcada Ilaah iyo ruuxda
hal-abuurka ee ku jirta, inuu iska caabiyo dhammaan
weerarrada ka soo horjeeda oo uu si guul leh ugu socdo
.janada guusha dhabta ah

Xitaa haddii boqol jeer lagaa adkaado, go'aanso inaad
ka gudbi doonto dhibaatooyinka oo aad ku guuleysan doonto
taajka ammaanta

Niyad jabku weligiis ma sii jiro, niyad jabkuna waa
imtixaan ku meel gaar ah

Ilaahay wuxuu rabaa inaan ku guuleysano nolosha oo
aan muujinno awoodda buuxda ee nagu jirta, si aan si guul
leh ugu gudanno doorkeena ugu sarreeya masraxa nolosha
Jahannamo oo leh xigmad

Waagii hore, waxaa jiray nin cibaado badan oo ku
noolaa hareeraha wabiga barakeysan. Sannado badan oo
noloshiisa ah ayuu ku qaatay fikir qoto dheer, laakiin nasiib
darro, dadaalkiisu ma uusan midho dhalin, mana uusan ku
faraxsanayn inuu goosto goosasho badan oo nabad ah,
inkastoo uu dadaal ugu jiray raadinta iyo baaritaanka sirta
.nolosha iyo ilaha farxadda

Inkasta oo saaxiibkeen uu ku hareeraysnaa jawi jannada
ah mar walba marka loo eego muuqaal qurux badan, nafo
naxariis badan, buugaag qiimo leh, iyo goobo barakeysan oo
xasuus ah, haddana maskaxdiisu waxay sii waday inay ka
fikirto siyaabaha ugu habboon ee dadka loo dhici karo loona
.waxyeellayn karo

Fikirkaasi wuxuu ahaa mid ka baxsan awooddiisa
wuxuuna u muuqday inuu ka yimid sababo hore oo karmic
ah. In kasta oo uu isku dayay inuu ka saaro fikradahaas aan
la soo dhaweyn karin, haddana waxay ku soo duuleen
maskaxdiisa, iyagoo khalkhal gelinaya nabaddiisa oo ka
.xadaya xasilloonida

Ugu dambeyntii, wuxuu naftiisa ballan qaaday isagoo
leh: "Waan sii wadi doonaa tukashada iyo ducada, mana
joojin doono ilaa aan ka xoroobo fikradahan dhibka leh ee ku
".xanbaarsan nabaddayda inta aan fekerayo

Saacad ayaa dhaaftay, ka dibna laba, fikirro xun ayaa
maskaxdiisa ku soo dhacay sidii duufaan, oo ku dhacay
.qaab-dhismeedka fikirkiisa oo si xoog leh u ruxaya

Ugu dambeyntii, saddex saacadood oo dadaal xooggan
ah ka dib, fikirradii dhibka badnaa ayaa si lama filaan ah
maskaxdiisa uga baxay, meeshoodiina, wuxuu ku arkay
aragti qurux badan oo ah quduus Ilaah oo hortiisa taagan
.isagoo jidh iyo dhiig leh

Awligii ifaya ma uusan soo muuqan oo keliya isagoo
nool, laakiin sidoo kale wuxuu ku hadlay naxariis aad u
:sarreysa, isagoo leh

Wiilkayga, jirkii hore waxaad ahayd tuug xirfadle ah oo"
aan wax kale ka walwalin marka laga reebo inaad dadka kale
dabin u dhigto oo aad ka dhacdo hantidooda. Laakiin wax
yar ka hor geeridaada, damiirkaagu wuu soo toosay oo
waxaad go'aansatay inaad naftaada saxdo oo aad naftaada
u ballan qaaddo inaad beddeli doonto dhaqankaaga ceebta
ah oo aad raaci doonto jidka wanaagga. Sababtaas awgeed
waxaad ku dhalatay nolosha iyadoo leh go'aan ruuxi ah oo
xooggan oo ah inaad noqoto qof wanaagsan, laakiin si
kastaba ha ahaatee waxaad sidoo kale la timid fikrado xun
".oo ahaa diiradda noloshaada ee jirkii hore
Waa nasiib darro, wiilkaygiyow, inaad ku nooshahay"
waqtiyadan barakeysan, oo ay ku hareeraysan yihiin
saaxiibo wanaagsan, goobo xusuus iyo fikir ah, haddana
iyadoo ay jiraan waxaas oo dhan, waxaad ku nooshahay
".cadaab nafsi ah iyo fikrado burbur iyo jahwareer leh
Ka dib markii uu aamusnaa muddo yar, mas'uulka ayaa
:sii watay hadalkiisa
Sidaa darteed, sida waafaqsan sharciga caalamiga ah,"
iyo maadaama aadan sameynin intii karaankaaga ah si aad
uga faa'iidayso fursadaha ruuxiga ah ee kuu diyaarsan
jirkan, haddii aadan hadda labanlaabin dadaalkaaga fekerka,
:waqtiga dhimashada waa inaad kala doorataa laba shay
Ama inaad jannada kula noolaato toban doqon ama"
inaad naarta kula noolaato hal nin oo caqli badan, kee baad
"?doorbidi lahayd
:Xertii ayaa si aan shaki lahayn ugu jawaabtay
Saaxiib Ilaahayow, waxaan door bidaa inaan naarta"
kula noolaado hal nin oo caqli badan sababtoo ah waxaan ka
ogahay waayo-aragnimadayda in toban doqon ay naarta ka
dhigaan jannada, halka aan qalbigayga ku aaminsanahay oo
aan hubo in haddii aan la joogo hal nin oo caqli badan, xitaa
meesha ugu hooseysa ee dhulka hoostiisa uu iga caawin
".doono inaan naarta u rogo janno
Xorriyadda rabitaanka

Dad badan ayaa dareemaya inay cunaan saddex cunto
oo hilib ah maalintii, halka kuwa kalena ay ku qanacsan
yihiin inay cunaan oo keliya khudaarta iyo lawska oo ay
xanuunsan doonaan haddii ay wax yar ka beddelaan
!cuntadooda

Caqiidooyinka noocan oo kale ah waa nooc ka mid ah
addoonsiga. Qofku waa inaanu u oggolaan caadooyinka
nolosha inay xaddidaan, laakiin uu yeesho awood uu ku
beddelo caadooyinkiisa iyadoo loo eegayo waxa xigmaddu
.soo jeedinayso iyo waxa saxku farayo

Waa inaan barannaa inaan si toos ah u noolaano,
annagoo adeegsanayna awoodda doorashada xorta ah, oo
.ay hoggaaminayso oo ay hagayso aqoon wanaagsan
Qofku waa inuu awoodaa inuu seexo joodari jilicsan
habeen habeen ah, iyo inuu dhulka ku seexo habeen kale,
.isagoo isla raaxadaas leh

Ka baxsashada cajiibka ah ee laga baxsado xayiraadaha
caadada waa xoraynta ay xikmadda u baahan tahay
Dadka qaar waxay aaminsan yihiin in xorriyaddu ay
tahay sameynta wax kasta oo qofku jecel yahay inuu
sameeyo, waana tan aan ugu yeero xorriyadda rabitaanka
.iyo rabitaanka

Sababtoo ah fikrad khaldan oo ku saabsan dabeecadda
dhabta ah ee xorriyadda, waalidiinta qaar ayaa carruurtooda
ka dhiga addoommo caadooyinka iyagoo u hoggaansamaya
rabitaankooda iyagoon wax garasho ah lahayn
Iyada oo ku saleysan arrintan, ilmuhu wuxuu ku koraa
isagoo aaminsan in ilaa inta rabitaankiisa la fuliyo, uu sii
ahaan doono mid faraxsan iyo in ujeeddada nolosha ay
tahay in la qanciyo rabitaanka

Laakiin wuxuu markii dambe ogaaday in la
khiyaaneeyey. Dunida ka baxsan guriga gebi ahaanba way
ka duwan tahay wixii uu arkay oo uu la qabsaday gudaha
.guriga

Ma fududa in la qanciyo rabitaan kasta oo nolosha ah!
Kuwa kale ayaa laga yaabaa inay dhinac iska riixaan iyagoo
ku jira dadaalkooda degdega ah si ay u helaan waxa uu
rabo, isaguna, isna, wuxuu noqdaa mid cabsi badan, qalbi
adag si uu u fuliyo rabitaankiisa oo uu u gaaro rabitaankiisa,
isagoo aaminsan in fulinta rabitaannada jireed ay tahay
yoolka ugu dambeeya ee aadanaha, hubaal ah in adduunku
.uu wax walba ku jiro

Waalidiintu waa inay carruurtooda ku qalabeeyaan
rabitaan xooggan iyo go'aan sax ah si ay u sameeyaan jidka
ay ku maraan adduunka iyagoon saameyn ku yeelan
.caadooyinka xunxun ee ay leeyihiin

* * *

Waxaan ammaaneynaa oo u mahadcelineynaa Ilaahay
hadiyadda sannad kasta oo cusub iyo rajada iyo
ballanqaadyada fulinta ee ay ina siiso
Ma jirto awood ka weyn duco daacad ah oo qalbi furan si
loola xiriir Ilaah, si loo keeno isbeddello cajiib ah nolosha
shakhsiyaadka iyo xaaladaha adduunka, iyo in la gaaro
.nabad iyo walaalnimo aadanaha

Waxaan Ilaahay ka baryaynaa in ducada shaqsiga ah ee
daacadda ah, aragtida sare, iyo aqoonta sii kordheysa ay isu
beddelaan awood ruuxi ah oo barakeysan oo isbeddel dhab
.ah ku keenta dhulka

Rabbiyow, noo barakee si aan u hagno iftiinkaaga iyo
laambadaha iftiiminaya ee waddooyinka, iyo si aan
jacaylkaaga ugu kicino qalbiyadeenna iyo quluubta dadka
kale, oo aan u qaadno laambado iftiin nool oo aan
hibadayada ugu adeegsanno waxa ku farxiya oo dadka u
.faa'iidaysta

Naga caawi inaan sameysano marinno ay tamartaada
cirka iyo iftiinkaaga hagaya ay ku qulquli karaan si ay u
caawiyaan dadka kale una yareeyaan dhibaataadooda iyo
silicooda, adiga oo mahadsan waxaan awood u leenahay
.inaan caawinno aadanaha iyo nafteena

Waanu barakaysannahay si aan ula damqanno kuwa
dhibaataysan
Waxaan ku faafinnaa fikrado iyo ujeedooyin wanaagsan
adduunka oo dhan
Nabadda iyo walaalnimadu ha noqdaan waayo-aragnimo
nool

Laga soo bilaabo odhaahda macallinka

Paramhansa Yogananda

Dadku waxay ka cawdaan fikradda ah inay ka
tanaasulaan waxyaabo gaar ah nolosha, inkastoo dhab
ahaantii ay ka tanaasulaan waxyaabo badan oo qiimo leh, oo
aan ugu yarayn xasilloonida maskaxda, mararka qaarna
xitaa waxay naftooda u huraan lacag awgeed, taasoo ku
.xiran dhaawac iyo khasaaro

Is-dhiibidda Ilaahay waxaadna ogaan doontaa in
noloshiinu ay noqotay sida laxan qurux badan oo laxan leh

Fiiro gaar ah u jeedi dunidan oo u jeedi boqortooyada
.Ilaah ee ballaaran ee kugu jirta

Markabka xasilloonida waxaad ku safri kartaa
adduunkaas ka baxsan riyooyinkeenna halkaas oo gu'ga
rabbaaniga ah uu ka qulqulo iyada oo aan joogsanayn qoto
.dheer ee qalbiga iyo nafta

Rabbiyow, iga caawi inaan doorkeyga ka ciyaaro
ciyaarta nolosha si aad kuu raali geliso, ha ahaado mid daciif
ah ama mid xoog badan, jirran ama mid caafimaad qaba,
caan ah ama aan la aqoon, taajir ama miskiin, anigoo og
.inaad i jeceshahay oo aadan waligaa iga tagi doonin

Hantida waxaa laga qaadi karaa qof, ama laga qaadi
karaa, marka ay ka baxaan adduunka, mana qaadan
karaan iyaga. Qiimaha dhabta ah wuxuu ku jiraa ku bixinta
camal wanaagsan iyo u keenista farxad naftaada iyo dadka
.kale si ay u raalli geliso Ilaah iyo damiirka qofka

Kuwa ka fikira amnigooda iyo raaxadooda oo keliya,
iyagoo hilmaamaya ama iska indha tiraya baahiyaha dadka
kale, dhab ahaantii waxay raadinayaan saboolnimada maalin
uun noqon doonta qaybtooda. Kuwa ku dheggan maalkooda
halkii ay u isticmaali lahaayeen camal wanaagsan naftooda
ma keenaan barwaaqo noloshooda dambe laakiin waxay ku
dhashaan saboolnimo, iyagoo wata rabitaankooda iyo
rabitaankooda taajiriinta. Laakiin kuwa la wadaaga barwaaqo
iyo barwaaqo dadka kale waxay soo jiitaan wanaag iyo
.barwaaqo meel kasta oo ay tagaan

Markaad si ikhtiyaari ah u siiso kuwa u qalma, waxaad
ogaan doontaa in Ilaah had iyo jeer kula jiro oo uusan
waligiis kaa tagi doonin oo aadan waxba u baahan doonin
Waa in aynaan iloobin in nolosheenna uu si toos ah u ilaaliyo
Ilaahay marka aan ogaanno in maskaxdeenna,
rabitaankeenna iyo hawlaheenna oo dhami ay ku tiirsan
yihiiin Ilaah oo ay xooggooda ka helaan Isaga, markaas
waxaan ka heli doonnaa hanuun toos ah Isaga oo aan ogaan
doonnaa in nolosheennu ay tahay mid la socota noloshiisa
.aan dhammaadka lahayn

Fekerku wuxuu bixiyaa caddayn muujinaysa jiritaanka
Ilaah Marka hirarka dareenka laga nadiifiyo balliga
maskaxda, farxadda rabbaaniga ah ayaa ka soo baxda nafta.
Raaxadani waxay horeyba ugu jirtay nafta, laakiin waa la
.qariyey

Rabbiyow, Waxaan isticmaali doonaa rabitaankayga iyo
garaadkayga si aan marka hore u gaaro waxyaabaha yaryar
ka dibna waxaan u gudbi doonaa guulo waaweyn

Xitaa haddii dhammaan himilooyinka maadiga ah la
gaaro Haddana waxay bixisaa farxad aan dhammaystirnayn
- markaan helo Ilaahna waxaan ka heli doonaa kayd
farxadeed oo aan la daalin karin, mana joogsato socodka iyo
socodka beeraha iyo cawska nafta ee aan dhammaadka
.lahayn

Aqalka: Fagaaraha Guusha

Haddii qofku uu noloshiisa ku qaato raadinta farxad ka
dib mid kale, waligiis ma ogaan doono dhadhanka farxadda
dhabta ah. Waa in qofku si fudud u noolaadaa oo uu nolosha
si fudud ula macaamilaa. Waxaa lagula talinayaa in qofku uu
kaligiis waqti ku qaato, isagoo ka fikiraya falalkiisa mar mar,
oo ku celcelinaya nabadda gudaha, taasoo keenta bogsiin,
.dib u soo noolayn, iyo xoog cusub

Haddii wax jeedintu ay si joogto ah u jirto oo kiciyayaal
kale ay ku dhacaan dareenka, neerfayaasha ayaa dhibaato
ku dhici doona, tamar badan oo muhiim ah ayaa la lumin
doonaa, naftuna waxay dareemi doontaa kacsanaan iyo
walwal. Intaa waxaa dheer, qofku waa inaanu aad uga
welwelin sixitaanka kuwa kale; halkii uu ka ahaan lahaa,
qofku waa inuu is saxaa ka hor inta uusan isku dayin inuu
.sixro kuwa kale

Ha la ogaado in gurigu yahay goobta dagaalka ugu
weyn. Qofka malaa'igta gurigooda ku jira wuxuu noqon
.doonaa malaa'ig meel kasta
Macaanka codka iyo nabadda uu soo jeediyay dhaqanka
sharafta leh ayaa looga baahan yahay guriga in ka badan
.meel kasta oo kale

Sida mugdigu uusan ugu sii jiri karin meesha iftiinku ka
iftiimo, sidaas oo kale waa in mugdiga cudurku baaba'aa
marka iftiinka Ilaah uu ka iftiimo unugyada jidhka, oo ay yar
.yihiin kuwa garta runtan

Marka dadku dareemaan rabitaan xooggan oo ay ku
bogsadaan, waxay ku tukadaan qalbiyo dhib badan ama
iyagoo dareemaya quus, iyagoo u malaynaya in Ilaah uusan

dhegaysan doonin ducadooda Ama way tukadaan laakiin ma
sugaan Si ay u ogaadaan in ducadoodu ay gaartay Ilaah iyo
.in kale

Sida qofku uusan u dhegaysan karin muusikada hawada
laga sii daayo isagoo adeegsanaya qalab cilladaysan, sidaas
oo kale qofku ma qaadi karo gariirka caafimaadka, xoogga,
iyo xigmadda ka soo baxaysa Ilaah iyadoo la adeegsanayo
qalab maskaxeed oo cilladaysan oo leh cabsi, walaac, iyo
.nooc kasta oo walwal, shaki, iyo hubanti la'aan ah

Aan xasuusanno oo aan kuu mahad celinno, Rabbi,
waqtiyada baahida iyo barwaaqada, jirrooyinka iyo
caafimaadka, mugdiga iyo iftiinka, iyo xaaladaha oo dhan
Aan xasuusanno si mahadnaq leh maalmaha fayooabaanta
aad na siisay Naga caawi inaan furno indhaha iimaanka si
aan u aragno iftiinkaaga barakeysan, kaas oo bogsiiya
dhammaan cudurrada iyo xanuunnada
Waxaan ahay kabtanka markabkeyga fikradaha
wanaagsan, rabitaankayga wanaagsan, iyo hawshayda wax
soo saarka leh ee faa'iidada leh. Waxaan hagi doonaa
markabka noloshayda, anigoo had iyo jeer indhahayga ku
haya meeraha nabada ee dhalaalaya ee cirka fikirkeyga
.qotoda dheer

Waxaan isticmaali doonaa xirfadahayga fikirka hal-
abuurka leh si aan guul uga gaaro wax kasta oo aan
sameeyo Ilaahay wuu i caawin doonaa haddii aan isku dayo
inaan is caawiyo

Maanta waxaan beerta nolosha ku beeri doonaa dadaal
cusub oo waxaan ku beeri doonaa abuurka xigmadda,
caafimaadka, qanacsanaanta, iyo farxadda. Waxaan ku
waraabin doonaa abuurka iimaan iyo kalsooni nafeed,
waxaan sugi doonaa nimcada Ilaaha Qaadirka ah si uu ii
siiyo goosasho caddaalad ah Xitaa haddii aanan goosan
goosashada la filayo, waxaan sii ahaan doonaa mid
mahadnaqa iyo mahadnaqa nabadda maskaxda ee ka

timaadda dadaalka aan ugu jiro inaan sameeyo waxa ugu
.ficiin

Waxaan Ilaahay uga mahadcelin doonaa inaan awoodo
inaan sii wado isku dayga ilaa aan ku guuleysto, nimcadiisa
awgeed, waanan u mahadcelin doonaa marka aan gaaro
rabitaanka ugu weyn ee qalbigayga, waxaan ku dadaali
doonaa inaan sameeyo oo keliya camal sharaf leh oo mudan,
.anigoo raadinaya raalli ahaanshaha Ilaah
Dunidu waxay ka buuxaan duufaanno dabiici ah iyo
kuwo aadane, Ilaahayna waa gaashaan adag iyo meel
ammaan ah oo laga galo duufaannada, duufaannada, iyo
sharta adduunkan. Meel kasta oo Ilaahay joogo, ma jirto
cabsi ama murugo. Mu'minka dhabta ah wuxuu ku taagan
yahay meel adag oo ku faanaya dagaalka nolosha iyo
halganka dhacdooyinka, isagoo huba in Ilaahay la jiro, isagoo
ka ilaalinaya waxyeello oo aan waligiis ka tegin daqiiqad
keliya. Sidaas darteed, cabsidu waxay ka baxdaa qalbigiisa
.hubantiguna way qabsataa, ilaalin aan la soo rogi karin

Inaadan cabsanayn macnaheedu waa inaad rumaysato
Ilaahay iyo ilaalintiisa, iyo inaad rumaysato caddaaladdiisa,
xigmaddiisa, naxariistiisa, jacaylkiisa, iyo joogitaankiisa meel
.walba

Cabsidu waxay qofka ka saartaa awooddiisa
maskaxeed, waxay qarisaa maskaxdiisa, waxayna
dhaawacdaa laxanka dabiiciga ah ee wadnaha. Intaa waxaa
dheer, cabsidu waxay sababi kartaa khalkhal jireed iyo
cudurro nafsi ah. Halkii uu ku dhici lahaa walwal iyo
xannibaad nafsi ah, qofku waa inuu isku habsadaa inuu
ammaan ku yahay ilaalinta Ilaah, kan wax walba arka, kan
wax walba maqla, oo ku sugan qalcaddiisa aan la xakamayn
karin, oo ay ku hareeraysan tahay naxariistiisa iyo
.daryeelkiisa

Hadday tahay kaynta Afrika, goob dagaal, oo ay ka
cabanayaan cudur ama saboolnimo, waa in qofku isku
qanciya in gacanta Ilaahay ay ka xoog badan tahay khatar
kasta oo ay awood u leedahay inay ilaaliso kuwa isaga
magan geliya. Ma jirto hab ilaalin oo wax ku ool ah. Dabcan,
qofku waa inuu caqli u adeegsadaa wax ka qabashada
dhacdooyinka isagoo isla markaana leh iimaan
dhammaystiran oo ku saabsan gargaarka rabbaaniga ah.
Iimaanku macnaheedu maahan in qofku taxaddar la'aan
yahay ama uu si aan xikmad lahayn u dhaqmayo marka uu
wajahayo dhibaato. Taa beddelkeeda, iyadoon loo eegin
waxa dhaca, waa in qofku isku caddeeyaa in Ilaah keliya uu
awood u leeyahay inuu caawiyo xaaladaha adag iyo kuwa
adag haddii qofku uu u jeesto isaga oo leh dhammaan
.qalbigiisa, naftiisa, iyo dareenkiisa

Marka dhibaaduhu sida roobka oo kale u soo degaan,
waa in aynaan u oggolaan inay curyaamiyaan doonisteenna
ama ay qariyaan aragtideenna cad iyo hab- dhaqankeenna
caqliga leh oo macquul ah. Taa beddelkeeda, waa in aan
ilaalinnaa iimaankeenna ku aaddan Ilaah iyo dareenkeenna
dabiiciga ah ee sax iyo qalad, oo aan ku dadaalnaa sidii aan
u heli lahayn waddo ka bax. Caawinta Ilaah, waan heli
doonnaa Ugu dambeyntii, waxyaaluhu way hagaagi doonaan
sababtoo ah awoodda Ilaah iyo yaababkiisa ayaa ka qarsoon
iska hor imaadka nolosha aadanaha. Kuwa aan aqbalin lama
huraanka ah ee duruufaha oo beddelkeeda isku daya inay ka
gudbaan daaha gadaashiisa caqligooda iyo iimaankooda
waxay heli doonaan albaab u furan iyaga - albaab uu gacan
.kasta oo rumaysta ahi garaaco

Noloshu waxay ku daboolan tahay mugdi, mararka
qaarna waan ku turunturoonnaa oo waan ka labalabeynaa
inaan hore u soconno Waa inaan u oggolaanna iftiinka Ilaah
inuu noqdo laambaddeenna hagista annagoo ku dhex
soconna waddooyinka mugdiga ah ee nolosha Ilaah waa

dayaxa buuxa habeennada jaahilnimada iyo mugdiga,
qorraxda iftiinka saacadaha soo toosidda, iftiinka
hagitaanka, iyo xiddigta hagista kuwa ku dhex wareegaya
.badaha jiritaanka dhulka, ee duulaya

Dhibaatooyinku way sii jiri doonaan adduunka, haddaba
xaggee qofku u jeesan karaa hagitaan iyo jihayn? Fikradaha
qofka, oo ay saameeyaan caadooyinka, nacaybka, eexda, iyo
xagjirnimada, wax faa'iido ah ma leh, saameynta deegaanka
qofka, qoyska, waddanka, ama adduunkiisana ma awoodo
inay bixiso hagitaan dhab ah Sidaa darteed, waa in qofku u
jeestaa Ilaah oo uu dhegeystaa codka deggan oo deggan ee
.ka soo baxaya qoto dheer ee nafta, cod waafaqsan runta

Farqiga u dhexeeya fikirka nafsiga ah iyo fikirka nafsiga
ah

Haddii qofku uu isku diyaariyo aqoon aragtiyeed, wuxuu
noqdaa sida duube socod ah, isagoo ku celcelinaya
maahmaahyo iyo weedho sare, kuwa kalena waxay u arkaan
inay wax barten oo aqoon leh. Laakiin aqoonta noocaas ah
laguma xoojiyo aragtida tooska ah ee runta, mana la mid
aha gaaritaanka ruuxiga ah. Noocan garaad-qaadashada
ama garaad-siinta waxay "nafsadda" ku haysaa maskaxda
dareenka, taas oo lafteeda ay xaddidan tahay dareenka
jireed. Aqoonta aragtiyeed ma heli karto aqoon rabbaani ah,
waxaana lagugula talinayaa inaadan waqtigaaga qaaliga ah
ku lumin aragtiyo aan lagu dabaqi karin xaqiiqda, si uusan
qofku u helin naftiisa oo ku lumay kayn caqliyeed oo cufan,
.oo aan awoodin inuu ka gudbo qaybta aragtida

Hawshani ma horseedi doonto in runta la ogaado
sababtoo ah runtu waxay ka baxsan tahay ra'yiga iyo
aragtiyaha, dad badan oo raaca habkan waxay ku xiran
.yihiin gunaanadkooda shakhsi ahaaneed

Haddii qofku uu u isticmaalo awooddiisa maskaxeed oo
keliya sidii uu lacag iyo hanti maadi ah u heli lahaa,
miyirkiisu wuxuu ku soo jiidan doonaa adduunka maadi ah
wuxuuna ku dhex milmi doonaa dhibaatooyin aan
dhammaad lahayn. Sidaa darteed, dadka caqliga leh waxay
yiraahdaan qofku waa inaanu u hurin dhammaan awoodaha
maskaxeed ee Ilaah siiyay raadinta waxyaabaha soo socda,
si uusan naftooda ugu lumin hal-abuurka maadi ah oo uu u
abuuro xaddidaadyo iyo xayiraado aan loo baahnayn
naftooda. Taa beddelkeeda, waa inay isticmaalaan
awooddooda maskaxeed si ay u helaan waxyaabaha lagama
maarmaanka u ah nolosha oo ay ku dadaalaan inay
horumariyaan awooddooda akhlaaqeed si ay u kala saaraan
sax iyo qalad, iyo waxa waxyeello leh iyo waxa faa'iido leh.
Marka ay kobciyaan aragtidooda ruuxiga ah, waxay awoodi
doonaan inay dareemaan Ilaah naftooda oo ay hubiyaan
runta ruuxiga ah ee ku qarsoon daahyada cufan ee maadi
.ah. Xaaladdan waxaa loo yaqaan is-fiirinta ruuxiga ah

Wax kasta oo ay tahay walaaceennu, Ilaahay waa inuu
had iyo jeer mudnaanta siiyaa nolosheenna Mid ka mid ah
qodobbada ugu muhiimsan ee koritaanka ruuxiga ah waa
xidhiidhka joogtada ah ee qalbiga leh ee lala yeesho Ilaah,
kaas oo aad shakhsi ahaan ku arki doonto isbeddel cajiib ah
.oo togan oo si qoto dheer kuu soo jiidan doona

Marka qofku rabo inuu daawado bandhig, ama uu
iibsado dhar cusub ama gaari cusub, miyaanay run ahayn in
maskaxdiisu ay mashquul ku tahay mar walba? Arrimahaas
iyo sida loo gaaro ama loo helo? Ma nasan doono ilaa uu ka
gaaro rabitaankiisa, wuxuuna sii wadi doonaa inuu si aan
.kala go 'lahayn u shaqeeyo si uu u gaaro rabitaankaas

Sidaa darteed, maskaxda aadanuhu waa inay ku
mashquulsanaato ka fikirka Ilaah, ka dibna dhammaan
rabitaannada yaryar iyo kuwa yaryarba waxaa loo beddeli

doonaa rabitaan xooggan oo lagu dareemayo Ilaah oo lala
.xiriiro isaga

Marka maskaxdu ay Ilaahay la hadasho cod hoose oo
.qalbi furan oo ka soo baxaya qoto dheer oo naf taban

Baaqa nafta ayaa taaban doona qalbiga koonka,
jawaabtuna way iman doontaa, iyadoo la socota farxad
.weyn

Fahamka garaadka wuxuu kobciyaa rabitaankaaga, ilaa
.aad ka hesho xoog ku filan oo aad ku gaarto yoolka la rabo

Marka maskaxda iyo doonista qofku ay la jaanqaadaan
Ilaah, waxaa la saaraa awood aan xad lahayn, si ka fikirka
wax uu ku filnaado inuu hirgeliyo, sababtoo ah sharciga
rabbaaniga ah wuxuu u shaqeeyaa kuwa la jaanqaadaya
.doonista ugu sarreysa

Dhammaan guulaha cajiibka ah ee noloshayda waxaa
lagu gaaray awoodda maskaxda oo la jaanqaadaysa Ilaah
Marka matoorka rabbaaniga ah uu shaqeynayo, wax kasta
oo aan rabo ayaa si aan kala sooc lahayn u hirgala, marka
hore waxay u muuqdaan qaab aan la arki karin oo qaab-
dhismeed ah ka dibna waxay ku muuqdaan awood aan la
.celin karin dhab ahaantii

Sirta koritaanka

Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan soo
marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran karno
casharro qiimo leh. Xanuun kasta iyo dhibaato kasta oo aan
.la kulanno waxay leedahay macno iyo ujeedo

Iyadoo ay jiraan tijaabooyin adag, waxay la mid yihiin
dab dhalaaliya macdanta birta, oo u beddela bir qurux
badan, xoog badan, oo kala duwan. Xigmadda aan ku
abuurno lolka kulul ee waayo-aragnimada waa mid runtii

cajiib ah. Noloshu waxay na nadiifisaa, iyadoo u beddeleysa dabeecadaheena aasaasiga ah walxo qaali ah, taasoo noo oggolaanaysa inaan la noolaano nafo saafi ah sida dahabka, xoog badan sida birta, haddana dabacsan oo adkeysii leh, oo foorarsan iyada oo aan la jebin cadaadiska dhibka iyo .dhibaatada

Marka aan aragno wejiyo ay qalloociyeen caro, oo ay nabarro ka soo gaareen naxariis darro, aragtidoodu waxay naga dhigaysaa inaan u xiisno inaan ka saarno foolxumada nafteena - naf aan taaban wax aan ahayn ujeeddooyin xun iyo cadho qoto dheer oo qarinarsa muuqaalka rabbaaniga ah ee barakeysan ee gudahayaga, sida dambasku u burburiyo muraayadda. Ficillada xanuunka badan ee dadka kale waa inay nagu kiciyaan rabitaanka ah inaan hagaajinno dhaqankeenna oo aan is xakameyno, si aan u noqonno sayidyada rabitaankeenna aan la xakamayn, ee aan u noqon .addoommo iyaga

Erayada naxariista leh waa daawo cajiib ah oo loogu talagalay cuduro badan, iyagoo leh awood birlab ah oo xoog badan, ku dhawaad sixir ah, oo u keenta barako iyo barwaaqo badan afhayeenkooda. Kuwa isticmaala ereyada dejisa oo jilicsan waxay dareemaan durdur yar oo dhex maraya iyada oo aan kala go 'lahayn, iyagoo ka buuxa xasillooni badan. Tani waxay sabab u tahay in durdurku uu ku xiran yahay ilkiisa sare, oo had iyo jeer socda oo si joogto ah u gaaraya nafaha si waafaqsan. Kadib waxay awoodi doonaan inay u gudbiyaan socodkan farxadda nafaha u .baahan nabadda

Maalin kasta, qofku wuxuu muraayadda ku eegaa si uu u arko wejigiisa sababtoo ah wuxuu rabaa inuu dadka kale u muuqdo sida ugu fiican, haddaba, sidee ayay muhiim u tahay inay maalin walba la istaagaan naftooda oo ay fiiriyaan muraayadda falanqaynta gudaha si ay u ogaadaan

waxa ku jira dusha sare ee dhalaalaya! Waayo, wax kasta oo dibadda soo jiidasho leh waxay ka soo jiidanayaan qofka gudaha ah, mana jiraan wax wasakheeya muraayadda saafiga ah ee nafta sida qalloocinta nafsiga ah sida xanaaqa, xanaaqa, xaasidnimada, iyo nacaybka. Qof kasta oo ku dadaala inuu ka xoroobo isku-dhafkan, oo ka baxsan dabeecadda ruuxa, wuxuu u oggolaan doonaa iftiinka .quruxda gudaha inuu ka soo baxo gudaha

Falanqaynta, waxaan ku ogaaneynaa in dhibaatooyinka aadanuhu ay yihiin saddex-laab: waxaa jira dhibaatooyin iyo cillado weerara jirka aadanaha, kuwa kale oo weerara maskaxda, iyo qayb saddexaad oo xannibta waddooyinka .nafta

Cudurrada, gabowga, iyo geeridu waa dhibaatooyinka iyo caqabadaha uu jidhku la kulmo Cudurrada nafsiga ah, si kastaba ha ahaatee, waxay maskaxda ku soo duulaan iyagoo u maraya murugo, cabsi, xanaaq, rabitaanno la cadaadiyay, xanaaq, nacayb, walaac shucuureed, kacsanaan neerfayaasha ah oo qandho leh, iyo kansarka nafsiga ah ee curyaamiya awoodaha maskaxda. Si kastaba ha ahaatee, cudurka ugu khatarta badan waa cudurka nafta, oo lagu muujiyo jaahilnimo, kaas oo dhammaan cudurrada kale ay .ka soo baxaan oo ay ku faafaan

Adduunka waxaa ka wanaagsan shar ka badan wanaagga

Marka shaki soo galo, waa inaan xasuusannaa nolosha dad waaweyn. Waa run inaan nahay bini'aadam, laakiin Ilaah wuxuu na siiyay awoodo aan caadi ahayn oo aan dhif u isticmaalno. Haddaba maxaan u galiirnaa cabsi laga qabo gabowga, jirrooyinka, iyo murugada? Waa inaan sameynaa wixii aan awoodno si aan u daryeelno jirkeena, laakiin waa inaan u hoggaansamin cabsi ama aan isku aasno .tuulmooyin jaahilnimo ah

Jidhku ma aha qofka oo dhan

Wanaaggu wuu ka culus yahay sharka adduunkan
sababtoo ah Ilaahay waa awoodda ugu dambaysa Laakiin
marka sharku nagu dhaco, waxaan u maleyneynaa inaan
haysan awood aan ku xakameyno ama aan uga baxno
.gacanteeda

Duufaanno shar ah ayaa hubaal ah inay dhacayaan,
laakiin waan ka gudbi karnaa saameyntooda oo waan ka
.sarreyn karnaa

Nooma la siin nolol si aan u burburino, laakiin waa inaan
ku beerno wacyigelin waarta, waana inaan xasuusannaa
runtan

Xorriyadda fikirka la'aanteed, qofku ma muujin karo
naftiisa si saafi ah, iskeed ah, oo dabiici ah. Xusuusnow
inaad xor tahay aasaas ahaan. Awoodda rabitaanku had iyo
.jeer waa xor

Haddii aad si sax ah u isticmaasho awooddaada
rabitaanka, waxay kuu abuuri doontaa karma wanaagsan,
laakiin dadka badankiisu ma rabaan inay isbeddelaan mana
rabaan inay sameeyaan dadaalka, sidaas darteed way
burburaan marka ay wajahaan dhibaatooyinka mana
.awoodaan inay la kulmaan caqabado

Samaynta wax kasta oo qofku raalli ka yahay maaha
xorriyad, sababtoo ah aadanuhu waxay ku xiran yihiin
rabitaankooda, sidaas darteed ficilladooda looma yeeri karo
xorriyad gabi ahaanba Xorriyad dhab ah macnaheedu waa
inaad wax walba ku sameyso rabitaan ay hagayso xigmad
Qofku wuxuu xakamayn karaa cawaaqib xumada falalkiisii
hore, taas oo si lama huraan ah u raaci doonta, haddii uu
kiciyo rabitaankiisa oo uu u isticmaalo ficillo wanaagsan oo
faa'iido leh Haddii aad ficilladaada ku dhaqanto caqli iyo

awood, xoogagga ficilladaadii hore ee khaldanaa way daciifi
doonaan caadooyinka ka dhasha ficilladaada wanaagsanna
.way xoogaysan doonaan

Si joogto ah ayaan u rabnaa waxa naga maqan waxaana
ku xirannahay waxyaabo aan muhiim ahayn Marka wax naga
haystaan, si ku meel gaar ah ayaan u luminnaa
rabitaankeenna xorta ah Sida reer Barigu ay u
addoonsadaan caadooyinka qadiimiga ah, reer Galbeedkuna
ay u addoonsadaan kuwa casriga ah Waxaan abuurnaa
.qaddarkeenna oo ku xidhnaannaa iyada

Maxaa hal ilmo uga dhashaa qoys shar leh halka mid
kalena uu ka dhasho mid wanaagsan? Mid walba wuxuu
xorriyadiisa u adeegsaday inuu ku noolaado si gaar ah
waagii hore (noloshii hore) sidaas darteedna wuxuu duruufo
.noocaas ah ku keenay nolosha

Xorriyad dhab ah ma jirto Ilaah la'aantiis. Waa inaan si
joogto ah uga fikirnaa isaga. Wax kasta oo ay tahay
walaaceenna iyo fikirradeennu, waa inuu Ilaahay ku jiraa
kaalinta koowaad ee qalbiyadeenna, marka aan si dhab ah
ula jaanqaadno isaga, waxaa nala siin doonaa awoodda aan
ku fulin karno waxa aan u baahanahay, wakhti kasta, iyadoo
.la adeegsanayo caawimaaddiisa rabbaaniga ah

Talo ku socota xerta

Mid ka mid ah ardayda ayaa macallinka Paramhansa
weydiisay inay siiso talo is-hagaajin ah, wuxuuna yiri: Haddii
aad rabto in lagu jeclaado, ku billow inaad jeclaato kuwa
.kale ee u baahan jacaylkaaga

Haddii aad ka filayso dadka kale daacad u noqo oo
daacad u noqo si ay kuu daacad u noqdaan

Haddii aad rabto inaad ka hortagto dadka kale inay si
xun oo khiyaano leh u dhaqmaan, ha u ogolaanin

khiyaanadu inay ku soo gasho fikirkaaga, hana u dhaqmin si
.dadka kale wax u dhimaysa

Haddii aad rabto in dadka kale ay ku naxriistaan, ku
billow inaad u muujiso naxariis, gaar ahaan kuwa kugu
.xeeran

Haddii aad rabto in dadka kale ay ku ixtiraamaan, waa
inaad ixtiraam u muujisaa dadka yaryar iyo kuwa
.waaweynba

Haddii aad rabto nabad ka timaada dadka kale, waa
.inaad ku noolaataa nolol is-waafajin leh

Haddii aad rabto in dadku noqdaan kuwo diin leh, noqo
ruuxi dabiici ah oo u ogolow dadkakale inay dareemaan
inaad tahay tusaale wanaagsan oo ay kugu tiirsanaan
.karaan oo ay ku aamini karaan

Marka la soo koobo, wax kasta oo aad rabto in dadka
kale muujiyaan Mid ka mid ah sifooyinka wanaagsan waa
inaad marka hore noloshaada ku muujiso, waxaadna ogaan
.doontaa in dadku ay si la mid ah kaaga fal celin doonaan

Haddii aad aqoonsan karto meelaha noloshaada ee u
baahan horumar adigoon niyad jabin ama aan horumarinayn
isku-dhafaan hoosaad, oo haddii aad si joogto ah uga
shaqeyso hagaajinta dabeecaddaada, markaas waqtiga aad
ku bixiso tan wuxuu noqon doonaa mid aad waxtar u leh
marka loo eego haddii aad lumin lahayd inaad rabto in
dadka kale ay is hagaajiyaan Tusaalahaaga wanaagsan iyo
dhaqanka wanaagsan wuxuu leeyahay awood ka weyn oo uu
ku beddelo kuwa kale marka loo eego rabitaankaaga,
xanaaqaaga, iyo ereyadaada oo keliya

Rabbiyow, waxaad tahay isha wanaagga oo dhan iyo
asalka awoodda oo dhan Na barakee si aan uga tarjunno
nimcooyinkaaga caafimaadkeena, himilooyinkeena

garaadka, iyo muujinta ruuxiga ah Waxaad tahay dhalaalka
xiddigaha, tamarta ku jirta atamka, naxariista qalbiyada, iyo
quruxda runta ah Naga caawi inaan nafteena ku buuxinno
awooddaada ugu sarreysa, xigmaddaada aan dhammaadka
.lahayn, iyo runnimadaada aan dhammaadka lahayn

Rabbiyow, aan aqoonsanno inaad tahay isha
caafimaadka, badweynta nolosha, iyo isha fahamka iyo
aqoonta oo dhan Naga xoree jaahilnimada iyo
saameynteeda, cabsida iyo walwalka, oo daadka
xigmaddaada ha ka qaado dhammaan qashinka iyo burburka
.nolosheenna

Rabbiyow, ka qaad daahyada wejigaaga naga qariya
Aan ku aragno iftiin aad u dhalaalaya, sida qorraxyo aan la
tirin karin oo ku yaal geeska nolosheenna Aan ku dareenno
sidii awood mar walba cusboonaysiinaysa oo dhiirrigelisa
fikirradeenna, nafaqaysa nafteena, ilaalisa jirkeenna, oo
.rumaynaysa riyooyinkeenna

Aamiin

Dadka badankiisu ma oga sababta Laga soo bilaabo
jiritaankooda dhulkan, waxay aaminsan yihiin in ujeeddada
noloshu ay tahay dhammaystirka rabitaanka Helitaanka
waxyaabaha lagama maarmaanka u ah nolosha Raadinta
raaxada iyo jacaylka aadanaha, ugu dambayntiina isu
dhiibidda qofka ugu dambeeya ee soo wacaya

Dadku waxay noloshooda ku bilaabaan Barnaamij-
sameeyayaasha waxay leeyihiin rabitaan iyo rabitaan gaar
ah oo aan la fulin waagii hore. Waxayna isku dayaan - waxa
yar ee xorriyadda ah ee ay ka tageen - Iyagoo ku dayanaya
rabitaanka iyo ficillada dadka kale, haddii ay la xiriiraan
ganacsatada, waxay rabaan inay la mid noqdaan, haddii ay
la xiriiraan fannaaniintana, farshaxanku wuxuu u noqdaa
.wax walba iyaga

Ilaahay wuxuu rabaa inaan noqono kuwo wax ku ool ah
adduunkan. Wuxuu ina siiyay gaajo u baahan inaan ka
shaqeyno si aan u qancino, laakiin raadinta cuntada, hoyga,
lacagta iyo hantida oo keliya waxay la macno tahay in
.aadanuhu iloobo isha farxaddiisa

Waa run inaan u shaqeyno sidii aan u heli lahayn
baahiyaheenna oo aan ugu dadaalno sidii aan u gaari lahayn
yoolalkeenna sharciga ah, laakiin marka hore, waa inaan
qalbiyadeenna u furnaa Ilaah oo aan raadinnaa hanuunkiisa
iyo oggolaanshihiisa wax kasta oo aan qabanno. Markaa
hubaal waan ku guuleysan doonnaa dugsiga nolosha, waayo
waxaan ka heli doonnaa tilmaamaha Maareeyaha Sare iyo
Bixiyaha oo garanaya waxa aan u baahannahay iyo waxa
noogu fiican. Sidaa darteed, waa inaan ku kalsoonaanno
.isaga oo aan u hoggaansanno doonistiisa xigmadda leh

Laga soo bilaabo muxaadaroooyinkii macalinka

Paramahansa

Marka farxadda gudaha ee nafta ay qariso lakab qaro
weyn oo raaxo dareen leh oo aan waqti dheer qaadanayn,
iftiinka dahabka ah ee ruuxu wuu libdhaa, awoodaha hufan
ee naftana waxaa lagu qariyaa cufnaanta maaddada Marka
maskaxda qofku ay u soo jiidato xaasidnimo iyo xaasidnimo,
oo ay ku qariso daruuro cabsi iyo walaac ah, qofku wuxuu
noqdaa mid murugaysan, liita, oo laga adkaado Laakiin
marka qofku fiiro gaar ah u yeesho jacaylka, nabadda, iyo
wada noolaanshaha, qofku wuxuu la kulmaa farxad qoto
.dheer

Naftu waxay dareemeysaa farxad marka ay ka weecato
rabitaanka jirka oo ay ku dhex milmeen dhibaato iyo murugo
una weecato wanaagga ruuxa ee hufan, oo ay ka buuxaan
.farxado heer sare ah

Haddii naftu si buuxda ugu dhex milmo raaxada
adduunyada ee qallafsan, waxay noqonaysaa mid aan dan
ka lahayn raadinta farxadaha sare oo aan awoodin inay la
kulanto farxadaha ruuxiga ah. Dad badan ayaa laga yaabaa
inay ku doodaan in ka tagista raaxada maadiga ah ay ku
dhowdahay wax aan macquul ahayn adduunkan ama inta
lagu jiro dadka fikirradoodu ay ku wareegsan yihiin arrimaha
maadiga ah. Si kastaba ha ahaatee, looma baahna qofka
caadiga ah inuu ka tago adduunka oo uu u laabto buuraha
iyo kaymaha si uu u helo xasillooni iyo nabad. Taa
beddelkeeda, waa inay ku sii jiraan adduunkan iyagoon u
oggolaanayn durdurradeeda xooggan inay qaadaan, si aysan
.uga badin hirarka qallafsan ee nolosha

Qofku waa inaanu wax taban ka muujin deegaankiisa,
isla markaana uusan u oggolaan in maadigu uu indhatiro
aragtidiisa, si uusan u lumin xidhiidhka uu la leeyahay
dabeecaddiisa ruuxiga ah oo uusan u awoodin inuu
dhadhamiyo farxadda nimcada oo uu arko nalalka
.rabbaaniga ah

Noloshu, oo leh nuxurkeeda, qaybaha ay ka kooban
tahay, iyo yoolalka, waa xujo adag in la fahmo laakiin aan
macquul ahayn in la xalliyo, fikirkeenna horumarsanna,
.waxaan maalin kasta xallinnaa qaar ka mid ah sirteeda

Qalabka ku salaysan mabaadi'da sayniska ee saxda ah
xilligan waa hubaal cajiib ah, daahfurka uu saynisku keenona
wuxuu na siinayaa aragti cad oo ku saabsan siyaabaha
nolosha loo hagaajin karo. Laakiin inkastoo dhammaan
qalabka, ikhtiraacyada, iyo istaraatiijiyadaha aan haysanno,
haddana waxaan u muuqannaa inaan nahay sida
boombalooyin gacanta ku jira qaddarka, waddada
horteennana weli way dheer tahay Kahor inta aan laga
.xoroobin xakamaynta dabeecadda

Hubaal, ku noolaanshaha naxariista dabiiciga ah maaha
xorriyad Maskaxdeenna xiisaha badan waxaa ku badan oo
ku xiran dareen aan gargaar lahayn marka aan dareemno
inaan nahay dhibanayaal daadad, duufaanno, ama
dhulgariirro, ama marka dhacdooyinku naga qaadaan - iyada
oo aan lahayn sabab macquul ah - kuwa aan jecelnahay ee
ku dhow qalbiyadeenna. Markaa waxaan ogaaneynaa
inaan gaarin guulo badan, oo aynaan awoodin inaan ka
gudubno duruufaha xun. Inkasta oo dadaal kasta oo aan ku
bixinno inaan nolosha ka dhigno sida aan rabno, xaalado
gaar ah ayaa had iyo jeer ka soo muuqan doona masraxan
dhulka, iyo dhacdooyin ay hagto maskax xooggan oo aan
wax yar ka naqaanno, oo si buuxda uga madax bannaan
ra'yigeenna iyo doonisteenna. Waxa ugu fiican ee aan
sameyn karno waa inaan shaqeyno oo aan sameyno
.horumarinno qaar

Waxaan beernaa sarreen oo waxaan samaynaa bur,
laakiin yaa abuuray iniinihii ugu horreeyay? Waxaan cunnaa
rooti laga sameeyay bur, laakiin yaa jirkeena siiyay awoodda
?uu ku dheefshiido? Sideen cuntada ugu beddelnaa nafaqo

Gees kasta oo nolosha ah waxaa u muuqata inay jirto
gacan rabbaani ah oo aan laga maarmi karin. Ma maareyn
karno arrimaheena la'aanteed, iyo dhammaan hubantiyada
aan haysanno. Ma ogin goorta wadnuhu shaqayn doono.
Sidaa darteed, waxaa lagama maarmaan ah in lagu
tiirsanaado awoodda rabbaaniga ah ee ugu sarreysa iyo ku
tiirsanaanta nafteenna sare, oo ka soo baxaysa awooddaas
.oo dhan oo aan ku dayanayn

Waa inaan yeelannaa iimaan ka xor ah kibirka, oo aan si
kalsooni leh ugu soconno waddooyinka nolosha
Iyada oo aan argagax iyo gariir lahayn, iyo iyada oo aan
lahayn dhibaato iyo xayiraad

La macaamilka xasaasiyadda

Ka gudubka xasaasiyadda waa farshaxan jilicsan,
xakamaynta degdega ah ee qofku u falcelinayo waa muhiim
.si loo horumariyo shakhsiyad dheellitiran oo dhammaystiran

Xasaasiyadda waxay ka timaaddaa isfaham la'aan, isku-
dhafan hoose, kibir la buunbuuniyay, iyo is-hoosaysiin la
buunbuuniyay

Marka qofku u maleeyo in dareenkiisa la dhaawacay,
fikirkaasi wuxuu ku xididaysanayaa maskaxdiisa, isagoo
kicinaya neerfahiisa, ka dibna noqda mid kacsan oo caasi ah
Cadho ayaa ku shidda qalbigooda sababtoo ah shucuurta
dhaawacan awgeed. Si kastaba ha ahaatee, dadka qaar
waxay leeyihiin awood ay ku xakameeyaan shucuurtooda,
sidaa darteed calaamadaha dibadda ma muuqdaan inkastoo
ay jiraan caro xooggan oo ku jirta. Kuwa kale waxay
cadhadooda ku muujiyaan falcelin degdeg ah, oo ka
muuqata murqaha indhahooda iyo muuqaalka wejiga, iyo
.jawaabo af fiqan oo codaysan

Dareenka xad-dhaafka ah wuxuu leeyahay cawaaqib
xumo daran; waxay sii xumeysaa xaaladda waxayna
abuurtaa xasillooni darro aan loo baahnayn oo si xun u
saameysa dadka kale

Waa in la sameeyaa dadaallo lagu xakamaynayo is-
xakamaynta iyo degenaanshaha, iyadoo la kobcinayo jawi
isfaham iyo is-waafajin ah oo kor u qaada nabadda halkii
laga ahaan lahaa xiisadda oo meesha ka saara qiiqa
walbahaarka. Kuwa sidaas sameeya waxay noqon doonaan
kuwo madax u ah qaddarkooda, kuwa ku xeeranna waxay ku
.abaaal marin doonaan qaddarin iyo ixtiraam

Xasaasiyadda xad-dhaafka ah waa sifada ay wadaagaan
dadka badankood, marka dareenkan aan caqliga lahayn uu

soo baxo, wuxuu indhatiraa aragtida wuxuuna qariyaa
indhaha xigmadda. Ka sii daran, qofka aadka u xasaasiga ah
wuxuu aaminsan yahay inuu si fiican u fikirayo, dareemayo,
oo uu si fiican u dhaqmayo, marka dhab ahaantii
!dhaqankiisu uu gebi ahaanba khaldan yahay

Dad badan ayaa aaminsan inay is naxaan marka la
dhaleeceeyo, iyo in is-naxariistu ay siiso xoogaa gargaar ah.
Laakiin sida dadka daroogada isticmaala, inta badan ee ay
.qaataan, ayaa sii xoogaysanaysa balwaddoodu

Qof aad u xasaasi ah ayaa inta badan si aan loo
baahnayn u xanuunsada Inta badan, cidna ma oga sababta
dhibaatiisa ama nooca cabashadooda, taasoo keenta
murugo sii kordheysa oo ku timaada go'doonkooda is-
saaran. Waxba laguma gaari karo iyadoo si aamusnaan ah
looga fikiro cayda ama dhaleeceynta la dareemayo. Aad
ayay uga wanaagsan tahay in wax laga qabto sababaha
asaasiga ah ee xasaasiyadda noocaas ah iyada oo loo
.marayo falanqayn ujeedo leh iyo is-xakameyn

Noocan xasaasiyadda aan caafimaadka qabin wuxuu
leeyahay cawaaqib xumo daran; wuxuu u cunaa wadnaha
sida dabka oo kale wuxuuna burburiyaa unugyada nabadda.
Sidaa darteed, waa in si xikmad leh, macquul ah, iyo
.rabitaan adag loola macaamilaa

Waxaan si adag u shaqeeyaa si aan qof walba ugu
adeego, laakiin marka aan u laabto kalinimadayda si aan
uga fikiro, uma ogolaado qofna inuu carqaladeeyo
fekerkayga Arrimaha kale way sugi karaan, laakiin
ballantayda maalinlaha ah ee aan la leeyahay Ilaah waa in
aan la dayacin ama la iska indho tirin

Kahor intaadan qaadin wax tallaabo ah, hakad geli oo si
taxaddar leh uga fiirso cawaaqib xumada iyo saameynta ay
ku leeyihiin maskaxdaada, jirkaaga, iyo naftaada. Ficillada
ay qasabka ku kacaan ma aha xorriyad, maadaama ficillada
ka soo horjeeda sharciyada iswaafajinta iyo horumarka ay
xaddidayaansan qofka. Si kastaba ha ahaatee, ficillada ay
ansixiyeen garashada iyo kuwa waafaqsan damiirka qofku
.waa kuwo wanaagsan waxayna keenaan xorriyad

Marka aad go'aansato inaad sameyso wax wanaagsan,
ama aad ka fogaato inaad sameyso wax xun, oo aad ku
dhegganaato go'aankaas oo aad si waafaqsan u dhaqanto,
.ogow in qaybtaada xorriyadda ay badan tahay

Ilaahay wuxuu rabaa inaan isticmaalno xorriyadda
doorashada ee naloo siiyay si aan isaga u raadino oo aan u
.helno, laakiin isagu ma doonayo inuu na saaro naftiisa

Rabitaanka ah in la u dhawaado Ilaah iyo in la ogaado
isaga keligiis kuma timaado, laakiin waa in la hawl geliyaa oo
la kobciyaa rabitaankaas la'aantiis, noloshu qiimo ama
.dhadhan ma lahan

U ogolow aragtidaada ruuxiga ah inay hagto fikirkaaga,
guushaaduna way ku raaci doontaa meel kasta oo aad tagto

Ilaahay ayaan u hibeeyay codkayga, gacmahayga,
cagahayga, qalbigayga, jidhkayga, dareenkayga,
doonistayda iyo wax kasta oo kale

Jacaylku waa hubka ruuxiga ah ee soo afjara dhammaan
dagaallada

Dhulkan ka baxsan waxaa jira adduunyo aan xad lahayn
oo aan mar kale kula kulmi doonno kuwa aan u maleynay
.inay naga tageen weligood

Noloshan adduunku waa mid isbedbeddelaysa oo
murugadu ay ka dambeyso khiyaali murugo leh oo ka
dambeeya khiyaali. Dhalaaltan ka muuqata lamadegaanka
miyirkeenna waa inay baaba'daa, waana inaan nafteena
.runta ah ka soo kicinnaa daahyada cufan ee maaddada

Ha isku dayin inaad rajadaada ku salayso noloshan
Xaggee damaanaddaadu ku jirtaa? Waxaad ammaan ku
.tahay oo keliya markaad magan gasho aqoonta Ilaah

Nuxurka nafta waa sida dahabkii hore ee lagu aasay
ciidda hoostiisa Marka ciidda laga saaro dahabka oo lagu
dhaqo biyaha fekerka, waxay dib u iftiimaysaa daahirnimo
.iyo cadayn buuxda

Rabbiyow, aan aragno waxa wanaagsan, aan fikirno oo
aan la xiriirno kuwa dabeecad wanaagsan leh. Naga caawi
inaan kaa fikirno oo aan kaa fikirno, adiga oo ah isha
.xaqnimada oo dhan iyo asalka wanaagga oo dhan

Xorriyadda daciifnimada

Sida ugu wanaagsan ee looga gudbi karo daciifnimada
waa inaad joojiso ka fikirka; haddii kale, fikradda
daciifnimada ayaa qarqin doonta miyirkaaga waxayna
xukumi doontaa naftaada gudaha Marka aan iftiin nafteena u
soo gelino, mugdigu wuu baaba'ayaa sidii isagoon waligiis
.jirin

Fikraddaasi waxay ii keentaa dhiirigelin cajiib ah

Marka iftiin la geliyo god mugdi ku jiray kumanaan sano,
mugdigu isla markiiba wuu baaba'aa Sidoo kale,
daciifnimada iyo khaladaadka way baaba'aan marka aan u
oggolaanno iftiinka Ilaah inuu galo miyirkeenna, mugdiga
jaahilnimadana ma sii jiri karo Tani waa falsafadda aan ku
.noolaano karno

Dib u dhigistu waa wax aan faa'iido lahayn.

Giraangiraha noloshu waligiis ma joogsado, maalmaha
nolosheennana si dhakhso ah ayay u dhaafaan daqiiqad
kasta oo aan si cad u fikirno oo aan si xikmad leh u
dhaqanno waa maalgashi guul leh oo faa'iido leh oo aan ku
.sameyno farxaddeenna

Dad badan ayaa noloshooda oo dhan ku qaata ka fikirka
lacagta, galmada, iyo caannimada, marar dhif ahna waxay
diiradda saaraan waxyaabaha muhiimka ah ee u keena
xasilloonida maskaxda oo kor u qaada wacyigooda heerarka
.sare

Si kasta oo uu qofku u yahay qof is-hoosaysiiya, waxaa
loo arkaa inuu yahay qof guulaysta indhaha Ilaahay haddii
uu yaqaan sida uu waqtigiisa si xikmad leh ugu isticmaalo oo
.uu fikirradiisa ugu hago jihada saxda ah

Marka iftiinka Ilaahay ku iftiimiyo qofka, ma dareemo
inuu wax u baahan yahay sababtoo ah farxadda ka
buuxsanta ayaa rumaynaysa riyoooyinkiisa oo dhan waxayna
ka dhigaysaa inuu dareemo inuu yahay kan ugu taajirsan
.kuwa hodanka ah iyo kan ugu farxadda badan nolosha

Tunnelka Iftiinka

Kuwa wacyigooda ruuxiga ah ay ku baraarugaan
fikradaha iftiimaya, camal wanaagsan, dareenno naxariis
leh, iyo ka fiirsasho qoto dheer waxay dareemi karaan ka
tagista jidhka daqiiqadda ugu dambaysa ee ay ka baxayaan
iyagoo adeegsanaya isha ruuxiga ah Inta ay ku jiraan
safarkooda dhulka, yoga waxay ku dhaqmaan inay arkaan
godka isha ruuxiga ah ee xuduudda u dhaxaysa walxaha iyo
ruuxa, isla markaana marka ay ka baxayaan Dhulka, waxay
geli karaan godkan iftiimaya oo ay uga gudbi karaan
adduunka una gudbi karaan boqortooyada Ilaah ee aan

dhammaadka lahayn ee iftiinka, farxadda, nabadda, iyo
.xorriyadda buuxda

{Iftiinka marka la eego iftiinka}

Laambadda jidhku waa isha [ruuxiga ah]

Haddii ishaadu keli tahay

Markaas jidhkaaga oo dhan iftiin buu ka buuxsami
doonaa

Iftiinkuna wuxuu ku iftiimaa gudcurka, gudcurkuna ma}
{uu garanayn

Al-nasiibku waa in la dareemo murugada dadka kale, in
loo dhawaado, in lala xiriiro, in si daacad ah loogu dadaalo in
lagu qalbi qaboojiyo nasiib darrada ay ku jiraan, in lagu farxo
farxaddooda, iyo in la sameeyo sida ugu fiican ee aan uga
.fogaan karno cabsida, baahida, iyo walwalka

Qofka leh ruuxda deeqsinimada ma dhaqmo iyadoo la
raacayo xisaabin iyo filashooyin xaddidan, laakiin wuxuu
adeegsadaa aragtidiisa iyo go'aankiisa saxda ah wuxuuna sii
wadaa inuu caawiyo naftiisa iyo kuwa kaleba, isagoo Ilaahay
uga mahadcelinaya guusha uu gaaro. Haddii uu hal mar ama
dhowr jeer ku guuldareysto, ma dareemo niyad jab, laakiin
wuxuu noqdaa mid aad u go'an, isagoo labanlaaban
dadaalkiisa oo ku celcelinaya isku dayga, isagoo sahaminaya
fikrado iyo marinno cusub, oo ku hagaya iftiinka caqliga, oo
raadinaya caawimaadda Ilaahay ilaa uu gaaro yoolkiisa oo
.uu gaaro ujeeddadiisa sharafta leh

Kii u shaqeeya inuu dadka kale farxad galiyo, Ilaahay
wuxuu ku farxaa dareen gudaha ah oo raaxo nafsii ah. Haddii
uu wax u waayo kuwa uu isku dayayo inuu caawiyo, uma
arko inay khasaare tahay sababtoo ah wuxuu helaa raalli
ahaanshaha iyo nabadda maskaxda Ilaahay. Wuxuu ku nool

yahay inuu jeclaado, shaqeeyo, bixiyo, oo uu beero abuurka
.wanaagga iyo nabadda ee beeraha aadanaha

Qof kasta oo ka gudba adduunkiisa gaarka ah fikirkiisa
iyo dareenkiisa wuxuu ballaariyaa wacyigiisa, wuxuu
kordhiyaa naxariistiisa, wuxuuna dareemaa in adduunku
yahay gurigiisa, aadanuhuna uu yahay qoyskiisa. Wuxuu
garowsadaa in ujeeddada uu u leeyahay dhulkan ay tahay
inuu is hagaajiyo ka hor inta uusan isku dayin inuu dadka
kale hagaajiyo, sababtoo ah qof kasta oo is hagaajiya wuxuu
caawiyaa dadka kale inay is hagaajiyaan iyagoo
adeegsanaya tusaalaha noloshiisa. Ficilladu waxay leeyihiin
saameyn qoto dheer iyo saameyn qoto dheer oo ku saabsan
.nafaha dadka kale marka loo eego ereyada

Joogsiyo gaagaaban

:Iftiinka daacadnimada

Dadka qaar ayaa isku daya inay ka baxsadaan
dhibaatooyinkooda iyagoo dhoola cadeynaya, laakiin noocan
baxsashada ah waxay u baahan tahay damiir saafi ah, oo ka
xor ah labawejiilenimada iyo khiyaanada Marka qofku si
daacad ah ula macaamilo naftiisa iyo kuwa kale, oo uu ku
dhaqmo si sharaf iyo daacadnimo leh, indhahoodu way
caddaadaan, dhalaal gaar ahna wuu ka soo baxaa iyaga -
.iftiin aan la garan karin oo daacadnimo ah

:Daacadnimo

Dadka qaar waxay wax badan ku sheegaan magaca
daacadnimada, laakiin qof walba wax walba kalama hadli
kartid Marka aad talo iyo hagitaan bixiso, dadka qaar si
khaldan ayay u fahmaan ereyadaada mana ka faa'iidaystaan
waxaad tiraahdo; tani waa dadaal khasaaray iyo dadaal aan
la mahadin Aamusnaanta kiisaska noocaas ah waa dahab,
.laakiin tani sinaba uma aha inay ka aamusto xumaanta

:Is-waafajinta

Is-waafajinta naftu runtii waa wax cajiib ah Dadka
badankood way ogyihiin sida ay u adag tahay in lala
noolaado dadka kale, laakiin ma ka fikirtay inaad la noolaato
naftaada? Aad bay u adag tahay, haddana waa suurtagal
Haddii aad falanqayso naftaada, waxaad ogaan doontaa
inaad si joogto ah isku khilaafsan tahay Haddii aadan
naftaada jeclayn, cid kale ma jeclaan doontid Haddii qofku
aanu isku waafaqin naftiisa, sidee buu ula noolaan karaa
?dadka kale

Is-waafajinta nafta waa muhiim si loola dhaqmo
adduunka Sidaa darteed, waa lama huraan inaad qiimeyso
oo aad jeclaato naftaada, waayo waxaad mudan tahay
jacaylkaas. Qofku waa inuu is jeclaadaa sababtoo ah Ilaah
baa na abuuray oo na siiyay karti sharaf leh. Jacaylka naftan
gudaha ah, nuxurkan oo ka buuxa sifooyin wanaagsan,
wuxuu dhiirigeliyaa dhaqanka sharafta leh wuxuuna
maskaxda ka nadiifiyaa wasakhda iyo qalbiga xumaanta iyo
.xanaaqa

:Hagaajinta jiheeyaha suugaanta

Qofna ma khiyaanayn karo damiirkiisa, ma qiil samayn
karo xumaanta, ama kama baxsan karo cawaaqib xumada
ka dhalata dhaqanka khaldan, xitaa haddii qofku u safro
meere kale. Natiijooyinka ficilladiisa ayaa la socda mid,
waana in qofku saxaa dariiqiisa oo uu hagaajiyaa hab-
dhaqanka akhlaaqda si irbaddiisu had iyo jeer u tilmaanto
.jihada saxda ah

Dadka qaar waxay ku nool yihiin xaalado aad u xun
haddana waxay si weyn ula jaanqaadayaan naftooda, halka
kuwa kalena ay haystaan fursad kasta iyo wax kasta oo ay u
baahan yihiin haddana ay isku khilaafsan yihiin naftooda.
Sidaa darteed, qofku waa inaanu sugin inta ay xaaladdu

isbeddelayso. Naftaada ku qanci inaad fiican tahay inkastoo
deegaankaagu yahay, taasoo ka duwanaan karta waxaad
.rabto

Qofkii naftiisa geliyaa xaaladda wuxuu sugaa in wax
isbeddelaan, sugitaankiisuna wuu dheeraan doonaa

Waxaa la sheegaa in nin uu si fiican u yaqaanay siddeed
iyo toban luqadood, haddana uu aad u sabool ahaa oo uusan
awoodin laambad uu wax ku akhriyo. Markaa wuxuu aadi
jiray gees oo wuxuu fadhiisan jiray nalka waddada si uu wax
u akhriyo. Runtii, awoodda rabitaanku waxay abuurtaa
habab, waxay abuurtaa fursado, waxay cusboonaysiisaa
rajada, waxay qabataa hawlo, waxayna fulisaa rabitaanka
.iyo riyoooyinka

Xiriirka dhabta ah ee lala yeesho kuwa yaqaan Ilaah
waxaa lagu samayn karaa iyada oo loo marayo xiriir
shaqsiyeed oo lala yeesho, akhrinta milicsiga leh ee
qoraalladooda, ama ka fiirsashada qoto dheer oo
saaxiibtinimo leh. Qodob muhiim ah oo la xasuusto Waa mid
.la jaan qaadaya miyirkooda, kaas oo la jaanqaadaya Ilaah

Marka aan miyirkeenna la jaanqaadno nafaha waaweyn
ee jecel Ilaah, is-waafajintani waxay si tartiib tartiib ah
nolosheenna ugu beddeshaa si aad u cajiib ah Is-waafajintani
ma addoonsato rabitaanka laakiin waxay ballaarisaa
baaxaddeeda waxayna xoojisaa awooddeeda Tani waa
farqiga u dhexeeya la jaanqaadidda dadka ka buuxa kibirka
iyo ku mashquulsanaanta waxa ay heli karaan, iyo la
jaanqaadidda kuwa jecel Ilaah iyo aadanaha oo
ujeeddadoodu tahay inay siiyaan oo ay kiciyaan jacaylka
rabbaaniga ah nafaha kuwa la jaanqaadaya. Is-waafajinta
shakhsiyaadkan barakeysan waxay naga dhigaysaa xiriir
.dhow oo la leh birlabnimada rabbaaniga ah

Waa in aan maskaxda ku haynaa in kasta oo aan ku
dadaalno inaan daboolno baahiyaheena, haddana waa in
aan sidoo kale caawinnaa dadka kale inay helaan waxay u
baahan yihiin oo aan la wadaagno kuwa aan nasiibka lahayn
waxyaabaha wanaagsan ee nolosha ee na soo mara. Aan
xasuusanno inaan qayb muhiim ah ka nahay qoyska
.adduunka oo aynaan noolaan karin qoyskan weyn la'aantiis

Sidee bay noloshu ahaan lahayd iyada oo aan lahayn
nijaarro, hal-abuurayaal, beeraley, iyo kuwa kale? Iyada oo
loo marayo bixinta iyo helitaanka, iyo is-weydaarsiga
adeegyada, Ilaahay wuxuu rabaa inaan ka fikirno oo aan la
dareenno kuwa kale Waa qalad weyn in la noolaado oo
keliya naftayada iyada oo aan la tixgelin kuwa kale Marka
aan ka fikirno farxaddeenna, waa inaan sidoo kale ka fikirnaa
farxadda kuwa kale Looma baahna inaan bixinno wax kasta
oo aan haysanno si aan u badbaadino qoyska adduunka,
maadaama taasi aysan suurtagal ahayn. Taa beddelkeeda,
waa inaan la dareenno kuwa kale oo aan sameyno waxa aan
.awoodno si aan u caawinno oo aan u yareyno culayskooda

Waxaa jira xiriir ka dhexeeya guusha iyo qanacsanaanta
.nafta, iyadoo la eegayo jawiga uu qofku ku nool yahay

Guusha dhabta ah waa natiijada dhaqanka waafaqsan
mabaadi'da xaqnimada, waxaana ka mid ah farxadda iyo
fayoobaanta dadka kale oo qayb muhiim ah ka ah
qanacsanaanta shaqsiyeed Qof kasta oo mabda'an ku
dabaqa noloshooda maadiga ah, maskaxeed, akhlaaqeed,
iyo ruuxeed wuxuu u arki doonaa qeexitaankan guusha mid
.dhammaystiran oo dhammaystiran

Dadku waxay ka fikiraan guusha siyaabo kala duwan
iyadoo ku xiran yoolalkooda nolosha Mararka qaarkood,
dadka qaar waxay la mid yihiin xatooyada, iyagoo leh
waxyaabo ay ka mid yihiin, "Waa tuug guuleysta!" Tani

waxay muujinaysaa in guusha oo dhan aan la rabin;
.guusheennu waa inaysan waxyeello u geysan dadka kale

Aqoon kale oo lagu gaari karo guusha waa in la keeno
is-waafajin iyo natiijooyin wanaagsan, ma aha oo kaliya
nafteena, laakiin sidoo kale waa inaan la wadaagnaa
.faa'iidooyinkaas dadka kale

Gaaritaanka guusha dhaqaale macnaheedu maaha oo
keliya ku raaxaysiga waxa aan mudnayn; waxa kale oo ay la
macno tahay in la yeesho mas'uuliyad akhlaaqeed si loo
caawiyo dadka kale inay abuuraan nolol wanaagsan
naftooda Qof kasta oo caqli leh ayaa lacag heli kara, laakiin
haddii uu jacayl ku jiro qalbigiisa, ma awoodi doonaan inay
lacagtaas u isticmaalaan si danayste ah; taa beddelkeeda,
.waxay la wadaagi doonaan waxa ay haystaan dadka kale

Lacagtu waxay habaar ku noqotaa gacanta dadka
bakhaylka ah iyo kuwa bakhaylka ah, laakiin waa nimco iyo
hadiyad u ah kuwa gacmaha deeqsinimada leh iyo qalbiyada
.naxariista leh

Naftii wanaagsanayd waxay soo jiidataa nafaha
wanaagsan wayna soo jiidataa

Waa inaan barannaa inaan deriskeenna u jeclaanno sida
nafteena oo aan xasuusanno inaan halkan ku joogno
noloshan muddo gaaban, ka dibna aan u baxno adduun kale
oo heerkiisu ku xiran yahay heerka fikirkeenna iyo tayada
.ficilladeenna inta lagu jiro joogitaankan dhulka

Waa kuma qaraabadayada dhabta ah? Qofka caqliga
leh, qof walba waa qaraabo, mid walbana waa "deris"
Dabcan, qofka caqliga leh wuxuu awood u leeyahay inuu
fahmo wuxuuna fahmaa in inkastoo qorraxdu ay iftiinkeeda
ku iftiimiso dhuxul iyo dheeman, dheemanku, si ka duwan
dhuxusha, wuxuu leeyahay awood gaar ah oo uu ku helo oo

uu si cajiib ah ugu muujiyo iftiinka. Waa in la raadiyaa kuwa fikirradoodu iyo dareenkoodu yihiin kuwo saafi ah sida dheemanka oo waa inuu waqti u huraa helitaanka saaxiibo daacad ah. Kuwa ku nool nolol nadiif ah oo daacad ah waxay soo jiidan doonaan saaxiibo lagu garto nadaafadda iyo daacadnimada, halka kuwa ku nool dareen hoose oo aan .lahayn garasho ay soo jiidan doonaan saaxiibo la mid ah

Haddii aad qiimeyso fikradaha sare iyo mabaadi'da sare, waxaa lagugula talinayaa inaad iska ilaaliso inaad la xiriirto dadka aan aaminsanayn fikradahaas iyo mabaadi'daas oo isku qalda fikradaha oo khalkhal geliya niyadda, si gariirkoodu uusan hoos ugu dhicin heerka gariirkaaga. Isla .mar ahaantaana, ha ka reebin qofna goobtaada jacaylka

Intaa waxaa dheer, qofku waa inuu jacayl bixiyaa oo keliya, laakiin sidoo kale uu nabad sameeyaa, si meel kasta oo uu tago, ay u abuuraan is-waafajin iyo xasillooni, iyagoo ku cusboonaysiinaya kuwa ku xeeran joogitaankooda naxariista leh. Qofna ma doonayo inuu u dhawaado skunk ur xun leh - raali gelin muujinta - qof walba wuu ka fogaadaa. Sidoo kale, qof neerfayaasha ah, degdega ah, oo dood badan ayaa dhiba oo celiya dadka kale. Waxaan rabnaa inaan noqono sida ubaxyo ubax leh oo soo saara udgoon macaan oo qalbi qaboojiya. Aan ku dadaalno inaan faafino udgoonka nabadda iyo neecawda wanaagga meel kasta oo aan tagno .iyo meel kasta oo aan ku nool nahay

Boqortooyada Ilaahay kuma jirto daruuraha dhexdooda ama meel gaar ah oo bannaanka ah. Waxay ka baxsan tahay mugdiga aan aragno marka aan indhaha isku qabanno, marka aan fekerno oo aan tukanno, isha ruuxa ee ku taal foodda ayaa naga furma, waxaana aragnaa iftiin barakeysan oo waxaan dareemeynaa farxad ku dhex jirta unug kasta oo jidhka ah, waxaana dareemeynaa in daaha la qaaday oo .albaab qarsoodi ah loo furay boqortooyada Ilaah

Ilaah waa farxad mar walba soo cusboonaata, farxad
dhan walba leh Waa inaan dareemnaa farxaddaas nagu dhex
jirta oo ku wareegsan dhammaadka aan dhammaadka
lahayn

Xuduudaha gariirka ee walxaha cufan waxaa ka baxsan
miyir aan dhammaad lahayn, oo dhammaystiran, oo aan
sharraxaad lahayn oo ku jira ammaanteeda, ballaadhkeeda,
iyo xadkeeda. Kani waa boqortooyada jannada, farxad miyir
leh oo weligeed ah, aan xad lahayn, oo aan dhammaad
.lahayn

Marka aragtida naftu ay ballaarato, oo ay dareento
joogitaankeeda meel walba, waxay markaa la midowdaa
.ruuxa rabbaaniga ah

Ammaan waxaa leh Kan aan dhammaadka lahayn ee
aan dhammaadka lahayn, oo ku fadhiya cidhifka sare,
halkaas oo jannadu kula kulanto badweynta, ammaanna
waxaa leh Kan ugu sarreeya ee aan dhammaadka lahayn, oo
ku fadhiya nabadda gudahayaga; iyadoo diiradda la saarayo
Kan aan dhammaadka lahayn ee gudaha ku jira, waxaan heli
.karnaa awooddiisa aan dhammaadka lahayn

Aqoonta laga helo barashada buugaagta ama dadka
waa aqoon kooban, halka aqoonta si toos ah looga helo
Ilaahay ay siiso awoodda xigmadda, quruxda hubantanimada,
xasilloonida qalbiga, iyo nabadda nafta

Rabbiyow, i bar inaan ku tukado si qoto dheer oo aan u
fiirsado oo aan isku daro fekerka iyo rabitaanka qalbiga oo
aan qalbigayga maalin walba ku nadiifiyo jacaylkayga
saafiga ah ee aan kuu qabo

Ka xoroobida xayiraadaha karma

ha ahaato mid maskaxeed ama mid jireed, miyir qab ,
ama miyir la'aan ah , waxay saameyn gaar ah ku leedahay

nolosha qofka Ficilladihii hore ma aha oo kaliya kuwa la
sameeyay maalmu, bilo, ama sannado ka hor, laakiin sidoo
kale ficillada noloshii hore

Waad dhimatay, wuuna idin soo nooleeyay, ka dibna
wuu idin dili doonaa, ka dibna wuu idin soo noolayn doonaa,
.ka dibna xaggiisa ayaa laydiin soo celin doonaa

Saameynta wanaagsan iyo tan xun ee ficillada qofka
Nolosha uu hadda ku jiro, raadadkani waxay ku kaydsan
yihiin miyir-qabka ama miyir-qabka, saameynta uu qofku
qaado (ama naftiisu siday) laga soo bilaabo jirrabaadyadii
hore waxay u jiftaa sida abuurka miyir-qabka, iyagoo
sugaya duruufaha saxda ah. Inay soo baxaan oo ay koraan
waqti gaar ah oo karmic ah. Sharciga karma, kaas oo isku
dheellitira waxyaabaha, wuxuu ku lug leeyahay ficil iyo
.falcelin, sabab iyo saameyn, beerid iyo goosasho

Qof kastaa wuxuu qaddarkiisa ku qaabeeyaa fikirradiisa
iyo ficilladiisa, tamarta uu sii daayo, ha ahaato mid xikmad
leh ama mid nacasnimo ah, si lama huraan ah ayay ugu soo
laabanaysaa meeshii uu ka bilaabay, sida goobadu u
dhammaystirto saxnaan dhammaystiran [Su'aashu waxay
tahay] waa in qofka doonaya inuu raadiyo uu wajaho - oo ka
soo horjeeda rabitaankiisa - cawaaqibka lama huraanka ah
ee falalkiisii hore, mise waxa loo yaqaan qaddarka? Jawaabtu
waa maya Ilaah waa sharci iyo jacayl, qofka raadinayana ee
u jeesta isaga oo leh rabitaan daacad ah iyo iimaan
dhammaystiran, oo ficilladiisa la jaanqaadaya sharciga
rabbaaniga ah, oo raadinaya jacaylka aan shuruudda lahayn
ee Ilaah shaki la'aan wuxuu heli doonaa barakada
rabbaaniga ah ee fududaysa culaysyada culus oo hagaajisa
.duruufaha

Ilaahay wuxuu ina dhigay adduunka oo ay ka buuxaan
khiyaali, wuuna ogyahay dhibaataadeenna iyo tijaabooyinka
iyo dhibaatooyinka aan la kulanno. Aadanuhu waxay sii qoto

dheereeyaan mugdiga gudaha ee jaahilnimada ruuxiga ah
marka ay isu arkaan inay ku dhex qarqayaan dembi oo aan
awood u lahayn inay ka baxsadaan qoto dheerkeeda. Waxaa
u fiican inay ku dadaalaan inay is saxaan, iyagoo caawimaad
iyo naxariis ka raadinaya qalbiga naxariista rabbaaniga ah,
iyagoo rajeynaya cafis ka yimaada Ilaaha jacaylka, naxariista
.badan, iyo cafiska badan

Marka aan ogaano xiriirka dhow ee aan la leenahay
Ilaah, karmadee ayaa na xiri kara? Ha u ogolaanin qofna
inuu ku qanciyo in xanuunkaaga iyo dhibaatooyinkaagu ay
yihiin natijada karmadaada. Ruux ku jira nuxurkaaga, ma
lihid karma. Taas beddelkeeda, waa inaad xaqiiqsataa
runtan adigoo naftaada u xaqiijinaya inaad tahay mid ka mid
ah nuxurka nolosha, iftiinka, iyo awoodaha koonka. Haddii
aad ogaato xaqiiqadan, ma lihid wax aad ka baqdo,
Ilaahayna wuxuu kuu furi doonaa albaabo badan wuxuuna
.ku siin doonaa fursado badan

Haddii aadan ku qanacsanayn sida noloshaadu u socoto,
beddel fikirkaaga oo dareenkaaga ku buuxi tamar
wanaagsan waxaadna dareemi doontaa farqiga adiga
.laftaada

Looma baahna in dadku ay ka baroortaan oo ay ka
murugoodaan waxa ay seegeen, ama ay duruufahooda aan
farxadda lahayn u sababeeyaan khaladaadkii ay sameeyeen
nolosha ama waagii hore, waayo tani waa nooc ka mid ah
dayacaadda ruuxiga ah. Waa inay ficil sameeyaan oo ay
haramaha ka saaraan beerta nolosha, ka dibna ubaxyada
ugu macaan uguna firfircoon ayaa ubaxi doona oo dhali
doona midhihi ugu macaanaa uguna wanaagsanaa ee la
.jeclaado. Nimcadiisa, kan ugu sarreeya

In la isu dhiibo Ilaah macnaheedu maaha inaan
rabitaankeenna u adeegsanayn hagaajinta arrimahayaga oo
aan sugno inuu Ilaahay xalliyo xaaladdeenna iyada oo aan

wax dadaal ah naga helin, waayo Ilaahay wuxuu caawiyaa
.kuwa is caawiya

Ujeedadu waxay tahay inaan baranno sida loo tago Ilaah
si uu u hago doonistiisa oo uu u barakeeyo una xoojiyo
dadaalkeenna saxda ah Marka aan ka gudubno caqabadda
ah inaan is dhiibno, waxaan ka helnaa Ilaah ilaalinta aan
cidna na siin karin adduunkan, waxaanna sidoo kale helnaa
xoog aan imtixaan ka gudbi karin

Qof kastaa wuxuu xiriir gaar ah la yeelan karaa Ilaah
haddii uu yaqaan sida uu qalbigiisa ugu furo Ilaah oo uu u
xiiseeyo joogitaankiisa rabbaaniga ah, taas oo keenta farxad
.iyo hubanti

Marka qofku dareemo baahi qoto dheer oo uu u qabo
Ilaah, isagoo og in uusan la'aantiis sameyn karin, waxay
ogaan doonaan in Ilaah uu si uun uga jawaabo Laakiin marka
hore waa inay kobciyaan dareenkaas xooggan, sababtoo ah
jawaabtu si lama filaan ah uma iman doonto

Haddii aynaan Ilaahay siinin booska koowaad
nolosheenna, xaaladdeenna miyir-qabka ah waxay noqon
doontaa mid walwalsan oo wareersan, mana awoodi doonno
inaan si macquul ah oo sax ah ula macaamilno baahiyaha
.aan dhammaadka lahayn ee nolosha

Sideese loo kobcin karaa rabitaankaas? Mar kasta oo
aan la kulanno nasiib darro ama dhibaato, mar kasta oo aan
dareenno culays qalbiyadeenna ku jira, waa inaan u
jeesannaa Ilaah oo aan weydiisannaa caawimaaddiisa,
annagoo og in qof kasta oo jecel Ilaah oo uu ku hayo
maskaxdiisa iyo qalbigiisa xaaladdiisu ay hagaajin doonto
.xaaladdiisu way sii fiicnaanaysaa

Marka aan walaaqno oo aan rogrogno ether-ka iyadoo la
adeegsanayo ducadeenna qalbiga leh iyo codsiyo daacad ah,

waxaan soo saari doonnaa nuxurka jawaabta rabbaaniga ah
.oo ka kooban cunto, bogsiiin, iyo farxad

Kuwa u heelan nafaqada ruuxiga ah, niyad-jabka iyo
guuldarrooyinka hore waa kuwo aan khusayn Casharrada
laga baran karo iyaga, qofna wuu isku dayi karaa mar kale,
ku celcelinta isku dayga bilowgii. Guusha waxaa la
damaanad qaadi doonaa, iyadoo la kaashanayo Ilaahay,
dhammaan kuwa aan niyad jabin guuldarrada, oo
go'aankooda aan lagu daciifin musiibooyinka, oo aaminsan
iimaan aan kala go 'lahayn in Ilaahay uu taageero kuwa
adkeysta kuwa ku jira waddada saxda ah, wuxuuna siiyaa
rajo, xoog, iyo rajo wanaagsan, ilaa ay ka gaaraan yoolkooda
.ugu dambeeya iyo inay gaaraan ujeeddada nolosha

Fikraddu waa xoog sida korontada, iyo xaaladaha
.nafsigaa ah. Waxay dib ugu noqotaa fikirka iyo habka fikirka

Korontadu waa mid faa'iido leh oo waxyeello leh; qof
kasta oo si xikmad leh u isticmaala wuxuu u adeegsadaa
adeeggiisa Haddii kale, way ku dili kartaa, sidaas oo kalena
way u malaynaysaa Haddii lagu hago waddooyinka saxda ah
Waxay farxad u keentaa milkiilaheeda, haddii kale waxay
dhibaato u keentaa

Fikirku waa sida faras duurjoog ah, haddana
xakamaynta ma aha wax aan macquul ahayn, fikirka
.toganina waa hal dariiqo oo lagu xakameeyo fikirka

Fikirka wanaagsani waa saaxiib dhow, maskaxda
.bukana waa cadow joogto ah

Fikirka wanaagsani wuxuu soo jiitaa nabad iyo
badbaado, halka fikirka aan caafimaadka qabin uu laba jeer
ku rido fallaadho dilaa ah oo ku soo dhaca milkiilahooda.
Sidaa darteed odhaahda ah, "Abaalmarintu waa mid la mid
ah falka." Ilaa inta qofku soo diro ujeeddooyin wanaagsan,

fikirradiisu waxay isu beddeli doonaan laambado, iyagoo
iftiiminaya qolalka nafta oo ka saaraya tuulmooyinka
mugdiga, si uu u dareemo raaxo qoto dheer, indhihiisuna ay
ku iftiimaan dhoola cadeyn qanacsanaan leh! Dhoola
cadeyntu ha ku sii jirto indhahaaga, nabaduna ha kugu soo
.degto

Noloshu waa sida warshad shiidisa. Abuurka tijaabinta
iyo tijaabinta midho-dhalka ah, si loo sameeyo rootiga
nolosha. Waxay la mid tahay waddo qalloocan, oo leh
ubaxyo dhalaalaya oo labada dhinac ah oo balanbaalisyo
dhalaalaya leh iyo geedo leh miro macaan oo laamahooda
ku yaal, haddana si dhif ah ayaan u joogsannaa. Aan ku
raaxaysanno aragtideeda oo aan dhadhaminno
macaankeeda; runtii, badanaa waxaan ku jirnaa jirarka. Si
aan u gaarno meelo ballaaran, waxaan u maleyneynaa inay
jiraan muuqaallo ka wanaagsan wixii aan aragnay. Laakiin
markii aan si tartiib tartiib ah uga dhaqaaqno waddooyinka
ubaxa leh, waxaan helnaa geedo ka madow kuwa cusub, ka
dibna ubaxyadu way baaba'aan. Oo iyada, balanbaalisyada
iyo sidoo kale miraha, oo kaliya inaan is aragno ka dib
.cidlada madhan

Nolosha aadanuhu waxay la mid tahay biyaha badda,
kuwaas oo la nadiifiyo oo cusub noqda Kaliya marka aad kor
u kacdo jawiga sare Waxay la mid tahay riyo subax ah, oo sii
iftiimaysa da'da, sababtoo ah waxyaaluhu markaas waxay u
muuqdaan kuwo cad oo ka sii cad. Waxay la mid tahay safar
marka muuqaalku isbeddelo marka aan masaafada u safrno.
Markaa isla muuqaalka ayaa isbeddela marka aan u soo
.dhawaanno, iwm

Noloshu niyad jab kama keento kuwa caqliga leh, waayo
si xirfad leh ayay ula macaamilaan oo way ku raaxaystaan
Iyagoon u oggolaan inay xakamayso oo ay ka xayuubiso
xorriyaddooda Tusaale ahaan, waxay ku raaxaystaan biyaha

Way cabbaan oo way ku maydhaan, laakiin uma
oggolaadaan inay ku qarqiyaan Waxay ku raaxaystaan
dharka ay jecel yihiin Iyagoon u hoggaansamin si xad dhaaf
ah oo waafaqsan xeerarka iyo qaababka loo arko inay yihiin
kuwo aan dusha sare lahayn Waxay ku raaxaystaan cunista
iyagoon u oggolaanayn cayilka inay cunaan, sababtoo ah
cunista xad-dhaafka ah waxay daciifisaa jidhka waxayna
cuntaa aragtida Wuuna baabi'in doonaa gebi ahaanba
Sidaas darteed, qofku waa inuu ku raaxaystaa nolosha
Laakiin isagoon daalin dareenka iyada oo loo marayo
quusitaan

La dhaqanka dadka kale Macnaheedu maaha in lala
heshiiyo wax walba, ama in la iska iloobo fikradaha iyaga
awgood, sababtoo ah qaabkan waafaqsanaanta waa mid aan
loo baahnayn oo aan la jaanqaadayn runta. Dib-u-
habeeyayaasha iyo ragga waaweyn iskuma raacsana Dad
badan oo ku xeeran, haddana waxay ku dheganaayeen
fikraddooda, sababtoo ah waxay ogaadeen in waxa ay
.samaynayaan ay tahay mid gebi ahaanba sax ah

Marka hore iyo ugu horreyn, qofku waa inuu la
jaanqaadaa Ilaah, ka dibna damiirka qofka, ka dibna dadka
Mabda'a waa in aan la carqaladeyn oo aan loo adeegsan
ujeeddooyin qarsoon si loo gaaro ujeedo gaar ah, sababtoo
.ah taasi kuma habboona dadka mabda'a leh

Yaa ku noolaan kara si uu Ilaahay u raalli geliyo? Ha
waxyeellayn dadka kale, waayo ma jiraan wax ay ka baqaan.
Haddii habkani aanu qancin dadka kale, waxaa ku filan in
qofku uu ku raaxaysto gudaha oo uu dareemo nabad gudaha
ah oo ka dhigaysa mid ka madax bannaan oggolaanshaha
.dadka

Xoogga iyo rabitaanka nafta Marka loo jeesto Ilaah
Waxaa loo yaqaan birlab ruuxi ah Iyo birlabkan Naftu waxay

isu soo jiidataa barakooyin iyo gariir wanaagsan Iyo
dhammaan waayo-aragnimada aadanaha ee wanaagsan oo
xasuusisa wanaagga iyo xaqnimada

Birlab ruuxi ah Waa awoodda ay qofka u soo jiidato oo u
soo jiidato naftiisa Saaxiibo wanaagsan iyo waxyaabo
muhiim ah oo muhiim ah iyo faham dareen leh oo ku
saabsan waxyaabaha Awooddan waxaa laga soo qaatay
xoogga birlab ee soo jiidashada leh ee Ilaah

Shumac Nabad ah

Qaado dheri maskaxeed Ku buuxi nabaddaada

Qaado dhalada dareenkayga Ku buuxi naxariistaada

Qaado dambiisha naftayda madhan Ku buuxi midhihii
xigmaddaada

Biyaha jacaylkaaga ku shub naftayda. Waxaan ku shubi
.doonaa koobabka nafta harraadsan

Derbiyada kibirka i dhex geli joogitaankaaga oo dhan

Iftiinka waaberiga jacaylka

Ha ka fiirsado furitaanka qalbigayga

Waxay i xasuusinaysaa iftiinka qorraxda ee jacaylkaaga

Ku faafay cirka noloshayda

Iftiinka dhalaalaya ee jacaylkaaga ayaa soo ifbaxay

Aniga qudhayda, oo way iftiimisay

Iftiinkaagu wuxuu buuxiyay booskayga ruuxiga ah

Adigaa ah nolosha joogta jirkayga

Iyo maskaxda dhiirrigelisa fikradahayga

Iyo xigmadda iga saarta jaahilnimadayda
Waxaan shiday shumac caato ah oo jacaylkayga ah

In la akhriyo buugga dahabka ah
Gudahayga lagu hayay tan iyo waagii hore
Jacaylkaagu wuu jiray walina wuu jiraa
Shumac aan la arki karin oo nabadda ah
Taas oo mugdiga ka saarta oo i tusisa fariimahaaga

Bloggu wuxuu ku yaal boggaga quluubta
Ammaantaadu ha muuqato, Rabbiyow

Iftiinka xigmaddaadu ha daadiyo
Jaahilnimo, khilaaf, iyo xaasidnimo
Laga bilaabo xeebaha dhulka weligay
Daciifnimadeenna u beddel xoog
Oo waan daciifnay go'aan qaadashada
Jirkeena ku dallac koronto muhiim ah

Oo maskaxda iyo naftaba ka buuxi iftiinkaaga
bogsashada

Gacanta naga qabo si aynaan ugu dhex milmin biyaha
dayacaad la'aantaada, oo aan u buuxinno jiritaankeenna
jacaylkaaga iyo xigmaddaada Aan dareenno inaan aad
kuugu dhow nahay iyo in qorraxdii naxariistaada ay si joogto
ah noogu soo ifbaxdo

Waxaan dhigayaa ubaxyada fikirradayda xanqadhaysan
ee firfircoon

Qaab-dhismeedka xasilloonida

Carafkeeda aamusan ayaa heesaysa
Oo ammaantaada ayuu ka gabyaa
Iyo iftiinka iftiinkaaga quduuska ah
Waxaan arkayaa quruxda jiritaankaaga
Riyadaydii farxadda lahayd way rumowday
Marka iftiinkaagu uu naftayda ku iftiimiyo
Daahyada waxaa ka shidan dabka xigmadda
Waxaan arkaa ammaantaada, farxaddayduna way sii
kordheysaa

Ilaahay ha ku iftiimiyo nuurkiisa
Iyo salaan nafta ka timid adigaan kuu soo diraynaa
Waxaa jira dalabaad iyo shuruudo badan oo adduunku
nagu soo rogo oo naga dhaadhiciya muhiimaddooda ugu
weyn iyo suurto galnimada in la noolaado iyaga la'aantood
ama la'aantood la'aantood. Laakiin shuruudaha aasaasiga ah
waa inay noqdaan in la helo nabadda Ilaah, oo aan waligood
qallalin oo aan il-biyoodkoodu waligood qallalin, oo wax
.walba oo nolosha ah dhadhan iyo macno siiya

Aan xasuusanno in Ilaah yahay nuxurka jiritaankeenna,
jacaylkuna yahay daaqadda aan ka eegno wejigiisa sharafta
leh. Qof kasta oo doonaya inuu dareemo joogitaanka
rabbaaniga ah oo kobciya rabitaankaas weyn ee fikirka iyo
ficilka, Ilaah wuu aqbali doonaa codsigooda wuxuuna ka
caawin doonaa inay jebiyaan daahyada ka hor istaagaya
.inay arkaan nalalka barakeysan

Qof kasta oo go'aansada inuu hore ugu socdo wadada
waxba kama hor istaagi doonaan, caqabadna ma hor istaagi

doonto ilaa uu gaaro yoolkiisa oo uu gaaro rabitaanka
.qalbigiisa

Luul iyo Dhagaxyo Ruuxi ah

Kuwa soo bandhiga daciifnimada dadka kale oo u
horseeda ceeb iyo xanaaq way ka fog yihiin xigmadda iyo
xukunka saxda ah Waa inaan nicsanaanaa dembiga, ee
maaha dembiilaha, waayo waa walaalkeen ruux ahaan,
inkastoo mugdiga jaahilnimada uu ku hareeraysan yahay oo
uu ku hareeraysan yahay. Ujeeddada cambaarayntu waa
inay noqotaa bogsiin, ee maaha inay noqoto mid lagu farxo
oo lagu nabareeyo. Waa inaan ula dhaqannaa walaalkeen
dembiilaha ah sidii aan rabnay in loola dhaqmo haddii aan
.ku jirno booskiisa iyo xaaladdiisa

Qofkii qariya ceebaha walaalkii adduunkan, Ilaahay
.wuxuu qarin doonaa khaladaadkiisa Aakhiro

Sida aan dadka kale u xukunno, sharciga ruuxiga ahina
wuxuu ina xukumaa heer isku mid ah. Waa in aynaan wax
badan ka filayn dadka kale, mana aha in aan mar walba ka
filno natiijo wanaagsan qof kasta, xitaa haddii ay
.samaynayaan waxa ugu fiican

Qofku wuu dhici karaa oo wuu turunturoon karaa, laakiin
wuu ammaan ahaan doonaa ilaa inta uu sameeyo wixii uu
awoodo si uu mar kale u fuulo jaranjarada wanaagga iyo
.xaqnimada

Maalin kasta waa inaan isku daynaa inaan kor u qaadno
niyadda bukaanka jir ahaan, maskax ahaan, ama ruux ahaan
deegaankeenna, sida aan u caawinno nafteena ama
.xubnaha qoyskayaga

Qof kasta oo maanta isku daya inuu ku noolaado sida ku
xusan shuruucda rabbaaniga ah - halkii uu ka ahaan lahaa
noloshii hore ee danaystenimada lahayd ee keenta dhibaato

iyo murugo - wuxuu ogaan doonaa in iyadoon loo eegin
doorka uu ka ciyaaro nolosha, ay weli tahay door muhiim ah
ilaa inta uu gudanayo waajibaadkiisa si buuxda iyadoo loo
eegayo tilmaamaha agaasimaha riwaayadda koonka iyo
sayidka dhammaan qaddarkeenna: Ilaaha Qaadirka ah

Marka aan dadka kale la macaamilno daacadnimo dhab
ah, jacayl dhab ah, iyo tixgelin dareenno, waxaan saaxiibo
wanaagsan ku soo gelin doonnaa nolosheenna iyada oo aan
lahayn dano shaqsiyeed ama xisaabin danayste ah oo aan
tixgelin yar la siin; haddii kale, ma awoodi doonno inaan
.aqoonsanno saaxiibbadeenna runta ah

Waa lagama maarmaan in laga takhaluso
labawejiilenimada iyo iska yeelyeelka, lana dhaqmo si aan si
.ula kac ah u waxyeellayn dadka kale

Asxaabtu waa in aan la xanaaqin, la quudhsan, ama la
iska horkeenin, mana la siinin sabab ay dareen aan
saaxiibtinimo lahayn noogu muujiyaan Asxaabtu waa in aan
la silcin, la isticmaalin, ama la siin talo aan la codsan ilaa
laga weydiiyo. Marka talada la codsado, waa in si daacad ah
oo naxariis leh loo bixiyaa, iyada oo aan laga baqeyn
cawaaqib xumada. Asxaabtu way is caawiyaan iyagoo
.dhaleeceyn wax dhisaysa oo walaalnimo leh

Waayo-aragnimada adag ee nolosha uma timaado inay
curyaamiyaan rabitaankeenna oo ay naga adkaadaan,
laakiin waxay u timaadaa inay xoojiso go'aankeenna oo ay
xoojiso iimaankeenna Ilaah iyo isku-kalsoonideenna. Dadka
qaar ayaa si khaldan u aaminsan in waayo-aragnimadan iyo
caqabadahani ay yihiin awoodo wax burburin ah oo aan laga
gudbi karin, sidaas darteedna ay iska daayaan. Fikir
caafimaad qaba ayaa lagama maarmaan u ah kicinta
awooddeenna gudaha si aan si wax ku ool ah ula
.macaamilno nolosha iyo tijaabooyinkeeda

Haddii qofku uusan la tartamin qof ka xoog badan
naftiisa, ma noqon doonaan kuwo xoog badan. Sidoo kale,
marka aan dhibaatooyinkeenna ku wajahno geesinimo iyo
geesinimo maskaxeed, waxaan noqonaa kuwo xooggan oo
.adkeysii badan

Maskaxdeennu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah miyir-
qabka Ilaah oo dhan. Hoosta hirarka miyir-qabkeenna waxaa
ku jira badweynta wacyigiisa aan dhammaadka lahayn.
Marka hirarku ay iloobaan inay qayb ka yihiin badweynta
weyn, waxay ka go'daa awooddaas badda. Natiijo ahaan,
maskaxda dadku waxay daciifisaa xaddidaadaha maadiga ah
mana awoodaan inay shaqeeyaan midho-dhal ah iyo wax-
soo-saar badan. Marka maskaxdu ay ka ruxdo boodhka
jaahilnimada oo ay jebiso silsiladaha xidha awoodahooda,
waxay noqon doonaan kuwo awood u leh hal-abuurka iyo
.isdhexgalka wanaagsan ee nolosha

Markaad si adag u haysato fikrad gaar ah oo aad ku
qanciso rabitaan xooggan, fikraddaasi waxay isu beddeshaa
awood firfircoon Marka fikirku noqdo mid firfircoon, waxay
abuuri kartaa jawi sax ah oo loogu talagalay guusha, sida ku
.cad khariidadda aan la arki karin ee maskaxda lagu sawiray

Dadku way ku guuldareystaan sababtoo ah waxay u
hoggaansamaan duruufaha nolosha ee adag iyagoon iska
.caabin, halkii ay ka hor imaan lahaayeen iyagoon is dhiibin

Waa lagama maarmaan in la jimicsado oo la kiciyo
awoodda rabitaanka

Kuwa gala meesha quduuska ah ee xasilloonida waxay
si ruuxi ah ula xiriiri karaan nafaha kale ee jecel Ilaah,
waxayna fahmi karaan luqadda ubaxyada iyo dhammaan
.noolaha

Rabbiyow, noqo Boqorka keliya ee ku fadhiya
jacaylkayga iyo himilooyinkayga

Kuwa fekerka waxay la kulmaan dareen nabad oo qoto
dheer, xasilloonida gudahana waa in la ilaaliyaa xitaa marka
ay la joogaan dadka kale Waxa qofku ku barto fekerka waa
in lagu dhaqmaa hawlaha maalinlaha ah iyo isdhexgalka
dadka kale, iyada oo aan loo oggolaan qof inuu
.carqaladeeyo nabadda ama xasilloonida qofka

Markaad rabto inaad abuurto caado wanaagsan ama
aad meesha ka saarto caado xun, diiradda saar unugyada
maskaxda halkaas oo ay ku yaalliin farsamooyinka
.caadooyinka kala duwan

Si aad u samaysato caado wanaagsan, marka hore si
aamusnaan ah u fadhiiso oo ka fikir, adigoo raadinaya
caawimo rabbaani ah maskaxdaada saar bartamaha
awoodda rabitaanka, oo ku taal foodda u dhaxaysa
sunnayaashaada, oo si adag u xaqiiji caadada aad rabto
inaad ku beerto maskaxdaada Markaad rabto inaad ka
takhalusto caadooyinka xun, sidoo kale diiradda saar
xaruntan awoodda rabitaanka oo si adag u xaqiiji in
dhammaan godadka ay ku xididaysan yihiin caadooyinkaas
la tirtirayo Iyadoo diiradda la saarayo iyo awoodda
rabitaanka, waxaad tirtiri kartaa xitaa godadka ugu qoto
dheer ee caadooyinka qotoda dheer ee duugoobay Ku celi
naftaada si isdaba joog ah inaad haysato awood ku filan oo
aad ku tirtirto caadooyinka aan caafimaadka qabin ee ka jira
.gobolka maskaxda

Wagtiga ugu habboon ee xaqiijinta noocaas ah waa
subax hore marka rabitaanka iyo feejignaantu ay
feejignaadaan

Isku day inaad naftaada u xaqiijiso inaad xor ka tahay
wax kasta oo aad amarto, maalin maalmaha ka mid ahna

waxaad ogaan doontaa in - iyadoo la kaashanayo Ilaahay -
aad hore uga xorowday caadooyinkii aad rabtay inaad ka
.takhalusto

Wax kasta oo aad ka baqdo, fikradahaaga ka fogee oo u
daa Ilaah. Xooji iimaankaaga ku qabo Ilaah oo ku kalsoonow
.inuu awood u leeyahay inuu ku caawiyo

Dhibaato badan waxay ka timaadaa walwal iyo walaac
Maxaad u xanuunsanaysaa iyadoo waxa aad ka baqayso
aysan weli dhicin? Bal qiyaas iftiinka ilaalinta ee Ilaahay ee
kugu hareeraysan dhinac kasta, waxaadna dareemi doontaa
.ilaalintiisa cajiibka ah

Maadaama inta badan walaacyadeennu ay ka
yimaadaan cabsi, haddii aan cabsida ka saarno nolosheenna,
waxaan dareemi doonnaa xornimo iyo bogsiiin degdeg ah
habeen kasta, ka hor intaadan seexan, naftaada u xaqiiji in
.Ilaah kula jiro, oo ku ilaalinayo oo ku ilaalinayo

Riwaayaddan koonka ah, aadanaha dhammaan
jinsiyadaha ayaa sheekada nolosha ku soo bandhigaya
marxaladda waqtiga Waa inaan fahamnaa macnaha nolosha
annagoo aan aad ugu mashquulsanayn ama aad ugu
.mashquulsanayn doorarkeenna gaaban

Aragtidayada nolosha badanaa waa mid qalloocan oo
leexleexan sababtoo ah waxaan ku eegnaa indhaha
danaystenimada iyo aragtiyo xaddidan Haddii aan ku eegno
isha nafta, waxaan wax ka arki lahayn aragti gebi ahaanba
.ka duwan

Marka aan furno isha xigmadda, waxaan aragnaa iftiinka
Ilaah oo dhammaystiran, iftiinkaasna waxaan ku aragnaa
dabeecaddeenna ruuxiga ah, taas oo ah milicsiga
dabeecadda miyir-qabka guud ee ku dhex milma dhammaan
.walxaha iyo qaybaha caalamka

Runta ruuxiga ah ayaa nagu wareegsan, iyadoo
garaacaysa albaabada indhaheenna xiran, naga codsanaysa
inaan aragno iftiinka halkii aan ka arki lahayn mugdiga,
inaan ku dhaqanno xigmad halkii aan ka ahaan lahayn
jaahilnimo, inaan qalbiyadeenna ku buuxinno jacayl halkii
aan ka ahaan lahayn nacayb, iyo inaan iska kaashanno
dejinta nabadda iyo keenista barwaaqo iyo amni
adduunkeenna Marka aan taas sameyno, jaahilnimadu way
baaba'aysaa, kala duwanaanshaha xaaladaha ayaa
baaba'aya, waxaan arki doonnaa midnimo tirakoobka,
waxaanan noqon doonnaa kuwo si weyn ula jaanqaadaya
.rabitaanka rabbaaniga ah

Xiriirka aan la leenahay Ilaah ma aha mid qabow ama
aan jacayl lahayn, sida kan u dhexeeya loo-shaqeeyaha iyo
shaqaalaha. Waxaan nahay qoyskiisa, daryeelkiisana waa
mid joogto ah, wuuna na dhegeystaa had iyo jeer. Waxaan
nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah jiritaankiisa, xiriirka aan
.la leenahayna waa mid nool oo firfircoon

Abuurahayagu wuxuu ina siiyay hodantinimo aan la
koobi karin oo jacayl, faham, aragti, niyad wanaag, iyo xoog
ruuxi ah, haddana inta badan annaga ma ku khasaarin
hantidan waxba Ilaahay wuxuu naga rabaa inaan ku
noolaano ammaan, nabad, iyo iskaashi saaxiibtinimo leh,
sida ku habboon qoys sharaf leh oo jacayl leh, laakiin
hunguri iyo xisaabin danayste ah ayaa xidid ku yeeshay
qalbiyadeenna waxayna nagu beereen khilaaf dhexdeenna
.ah

Ilaahay wuxuu rabaa inaan sayidno noqonno, laakiin
waxaan doorannay inaan addoommo noqonno

Aadanuhu wuxuu ka fogaaday gurigiisa jannada
wuxuuna lumiyay jannadii gudaha ee dareenka ah inuu u
dhow yahay Ilaah iyo Ilaah oo u dhow, mana awoodi doono

inuu dib u helo jannadiias isagoon dadaal shaqsiyeed la
.gelin

Ilaahay wuxuu na abuuray muuqaalkiisa, laakiin runtan
ayaa maskaxdeenna ka baxday Waxaan u hoggaansannay
khiyaaliga ah in qaddarkeennu uu yahay dhib
qaddarkeennuna uu yahay baaba'. Waa inaan jeexnaa daaha
khiyaaliga ah iyadoo la adeegsanayo mindi xigmad leh si
.aan u aragno runta ifaysa ee ka dambeysa

?Yaan nahay, maxaase dabeecaddeenna dhabta ah

Aadanuhu waxay leeyihiin kala duwanaansho muuqda,
ha ahaato qaab-dhismeedkooda nafsiyeed ama shucuureed,
doorka ay ka ciyaaraan nolosha, shaqada iyo hawlaha ay
raacaan, ama rabitaanka ay dareemayaan. Laakiin
dhammaan kala duwanaanshahan waxaa ku hoos jira laba
shay oo uu qof kastaa rabo oo uu u baahan yahay iyada oo
aan laga reebin. Mid waa xorriyad ka timaadda dhammaan
noocyada xanuunka iyo waxa uu rabo. Tan kalena waa
farxad dhammaystiran oo waarta—qanacsanaan buuxda,
halkaas oo nabad, jacayl, xigmad, iyo farxad ay ku nool
.yihiin

Run ahaantii, waxa aadanuhu ku dadaalaan inay
gaaraan waa Ilaah, ha isticmaalaan magacaas iyo haddii
kaleba. Xikmadda leh waxay dhahaan Ilaah waa nuxurka
farxadda iyo ruuxda farxadda, qofkuna ma heli doono
qanacsanaan buuxda ilaa qofku si toos ah uga soo qaato
isha koonka. Tani waa qodob muhiim u ah fahamka xaaladda
.aadanaha

Laakiin xaggee bay dadku ka raadiyaan waxay
?raadinayaan

Waxay ku raadiyaan oo keliya waxyaabaha
adduunyada: hantida, duruufaha dibadda, iyo xiriirka dadka

kale Laakiin waa wax aan macquul ahayn in laga helo wax kasta, qof kasta, ama xaalad kasta oo adduunkan ah, marka .la eego dabeecadda abuurka

Abuurku wuxuu ku salaysan yahay mabda'a laba-geesoodka ah Suurtagal maaha in sawir lagu yeesho hal midab oo keliya, maadaama aysan jirin hab lagu sameeyo iyada oo aan lahayn ka soo horjeedkeeda Sidoo kale, waa wax aan macquul ahayn in dhinac kasta oo jiritaanka ah uu ka go'doonsan yahay laba-geesoodka Si kastaba ha ahaatee, marka la baaro rabitaanka dhiirigeliya dadka, waxaan ogaanay in midkeen kasta uu doonayo oo keliya waxyaabaha wanaagsan, kuwa wanaagsan, kuwa quruxda badan, iyo kuwa wanaagsan, iyada oo aan lahayn rabitaan yar oo lagu maareeyo wax kasta oo aan fiicnayn ama aan loo baahnayn Laakiin taasi waa wax aan macquul ahayn

Adduunkan laba-geesoodka ah, ma jiro raaxo aan xanuun lahayn, iftiin aan mugdi lahayn, wanaag aan xumaan lahayn, nolol aan dhimasho lahayn Labada dhinac ee lacagta waa la kala saari karaa Taas macnaheedu waa waxa aan aad .ugu xiisno gudaha nafteena kama heli karno adduunkan

Dadku waxay raadiyaan—haa, waxay ku raadiyaan awooddooda oo dhan—laakiin ma heli karaan waxay raadinayaan, taasoo dhalisa quus iyo rajo la'aan Tani ma aha oo kaliya inay niyad jabto laakiin sidoo kale waxay keentaa cadho weyn iyo caro daran, iyo natiijada falalka rabshadaha. Dhammaan tani waxay dhacdaa sababtoo ah ma raadinayaan waxay raadinayaan meesha saxda ah, natiijo .ahaanna, ma helaan waxa qalbigoodu doonayo

Dadka waqtigan xaadirka ah wax badan kama yaqaanaan macnaha iyo ujeeddada nolosha, sidaas .darteedna waxay la ildaran yihiin jahawareer iyo wareer

Dabeecad ahaan, aadanuhu waa noole ujeedo leh

Haddii aysan lahayn ujeedo nolosha, oo haddii maskaxdooda, tamartooda, rabitaankooda, iyo shucuurtooda aan loo jeedin si wanaagsan oo wax dhisaysa, waxay u jeesan doonaan waddooyin wax burburiya sida khamriga iyo daroogada, rabshadaha, iwm. Hadafka ugu dambeeya ee noloshu waa ogaanshaha Ilaah waxaana waajib ku ah shakhsiyaadka inay is waafajiyaan doorarkooda iyo hawlhooda dibadda iyagoo adeegsanaya ficillo qumman, aragtiyo wanaagsan, dabeecado wanaagsan, iyo marin-haweedka faa'iidada leh ee shucuurtooda

Labadan dhinac ee dabeecadeena - dhinaca gudaha ama ruuxiga ah iyo dhinaca dibadda - isma khilaafaan haddii si sax ah loo fahmo. Taa beddelkeeda, way is taageeraan waxayna naga caawiyaan horumarinta iyo kor u qaadida awooddeena iyo kartideena jireed, maskaxeed, shucuureed, .iyo ruuxeed

Dadku waxay ku nool yihiin meel bannaan oo weyn, oo aan lahayn kicinta garaadka ama kicinta nafsiga ah. Waxay dareemaan caajisnimo sababtoo ah ujeedo la'aan iyo maqnaanshaha wax kasta oo noloshooda qiimo iyo macno siin kara. Qofka caadiga ah wuxuu awoodi karaa inuu shaqeeyo oo u dhaqmo sidii isagoo maskax ahaan iyo maskax ahaanba caafimaad qaba, laakiin ma faraxsan ?yihiin

Ujeeddada ugu weyn ee noloshu waa in la ogaado cidda aan nahay iyo waxa dabeecaddeenna dhabta ah ay tahay. Haddii aan siinno dhinacyada qoto dheer ee nolosha dareenka ay mudan yihiin, waxaan si lama huraan ah u dareemi doonnaa farxad, sababtoo ah farxadda aadanuhu waxay la xiriirtaa isku xirnaanta ruuxiga ah ee qofka, taas oo .aan la'aanteed qofku lahayn jiritaan ama jiritaan

Cabsida guuldarada ama jirrada waxaa lagu kobciyaa ka fikirka joogtada ah ilaa fikradda guuldaradu ay ka soo baxdo maskaxda miyirka qabta una gudubto miyirka miyirka ah ugu dambayntiina ay gaarto miyirka sare. Kadib, cabsida, oo ku dhex jirta miyirka miyirka iyo miyirka sare, waxay bilaabataa inay tarto oo ay korto ilaa ay maskaxda miyirka leh ka buuxiso haramaha cabsida oo aan si fudud loo tirtirin sida fikirka hore marka ay soo baxdo. Haramahaas waxyeelada leh ugu dambeyntii waxay dhalaan miro sun ah oo dilaa ah. Nasiib wanaag, xididdadiisa waxaa laga tirtiri karaa gudaha iyadoo si xooggan diiradda loo saarayo geesinimada iyo in la beero wacyigelinta iimaanka buuxa ee Ilaah iyo inuu awood u leeyahay inuu caawiyo kuwa doonaya .inay is caawiyaan oo ay ka ilaaliyaan waxyeelada

Waagii hore, xumbo yar ayaa dul sabeynaysay badda dusheeda, iyadoo ka digtoonaysa duufaannada iyo hillaaca, markay maqashay cod ku hoos hadlaya: "Nolol yar, maxaa"?ku haya

Miyaadan ogayn inaad qayb ka tahay badweynta nolosha? Xumbo yar ayaa hareeraha fiirisay oo xaqiiqsatay .xaqiiqdaas

Miyir-qabka aadanuhu wuxuu u sabbaynayaa sida xumbo yar Dusha sare ee badda miyir-qabka koonka, isagoo u malaynaya xumbo ku meel gaar ah, oo galiiraya cabsi cudur, saboolnimo, iyo dhimasho Oh xumbo, ma ka baqaysaa badda? Fiiri hareerahaaga oo si taxaddar leh u fiirso Aragtidaada ka wareeji hareerahaaga una wareeji boqortooyada aan dhammaadka lahayn ee Ilaah. Si qoto dheer u fiirso, ballaadhi fahamkaaga, si aad u ogaato oo aad u hubiso inaad la mid tahay baddiisa weyn, iyo in Ilaah kula jiro oo uu ku ilaaliyo, oo uu ku taageero, hadda iyo .weligeedba

Ka fogaanshaha dabinada iyo dabinada

Markasta oo aad dareento rabitaan xooggan oo
qalbigaaga ku riixaya inaad fuliso, isticmaal garasho oo
isweydii, "Tani ma rabitaan wanaagsan baa la fulin karaa,
mise rabitaan xun oo aan la sharfin karin?" Rabitaannada
aan caafimaadka qabin ee maadiga ah waxay dhiirrigeliyaan
caadooyinkeenna xun iyagoo na siinaya rajo been ah iyo
farxad been ah Xaaladaha noocaas ah, awoodda garashada
waa in la adeegsadaa si loo muujiyo runta Caadooyinka xun
ugu dambeyntii waxay horseedaan murugo Marka
dabeecaddooda dhabta ah la soo bandhigo, waxay noqdaan
kuwo aan awood u lahayn inay qof ku qabtaan dabinka
dhibaataada iyo dabinka murugada

Milicsiga iyo sheekooyinka

Nolosha iyo dhimashada, murugada iyo masiibooyinka,
iimaankayga adiga kugu jira, Rabbiyow, wuxuu ahaanayaa
mid xoog badan oo aan la ruxin, adag oo aan la ruxin

Neef kasta oo aan hilmaamo iyo duco ka helo naftayda
waxay albaabada iyo daaqadaha u furaysaa naftayda oo aan
.ugu gudbo nimcada Ilaah

Sida qorraxdu ugu iftiimiso meelaha ugu mashquulka
badan, ayaan sidoo kale ku arki doonaa fallaaraha jacaylka
rabbaaniga ah dhammaan qaybaha noloshayda iyo hawlaha
.maalinlaha ah

Rabbiyow, i barakee, si aan naftayda ugu toosiyo
.waaberiga oo aan u gaarsiyo heerkaaga barakaysan

Sheekada deerada mooska

Miski waa walax qaali ah oo leh caraf xooggan, oo laga
helo xudunta deerada Musk ee ku nool buuraha sare ee
.Himalayas

Marka deeradu gaarto da' gaar ah, muska soo jiidashada
leh wuxuu bilaabaa inuu si qarsoodi ah uga soo daato
xudunta, deeraduna waxay ka careysiisaa udgoonka soo
jiidashada leh waxayna bilaabataa inay cayaarto oo ay
.raadiso isha udgoonkaas wanaagsan

Waxay u dhaqaaqdaa meel ilaa meel, iyadoo uraysa
dhagaxyada dhexdooda iyo geedaha hoostooda, iyadoo
.meel walba ka raadinaysa isha carafkaas xiisaha leh

Ugu dambeyntii, wuu xanaaqaa oo wuu sii kacsanaadaa
oo walwalaa marka uu hadal la'aan noqdo oo uusan awoodin
.inuu helo waxa uu raadinayo isagoo hilow iyo xamaasad leh

Isku day kama dambays ah oo uu ku doonayo inuu ku
gaaro isha miskiinka, wuxuu ka boodaa dhagaxyada
dhaadheer ee dhagaxa ah ilaa dooxada qotoda dheer si uu u
wajaho qaddarkiisa oo uu u dhinto, markaas ayay
ugaarsatadu awoodaan inay qabtaan oo ay ka soo saaraan
.kiishka miskiinka ama qanjidhka miskiinka

Sidaas darteed, mid ka mid ah gabyaaga aqoonta leh
:ayaa tiriyeey wax saameyn ku leh

!Deerada muska, doqon yahow

?Maxaad u dhibtoonaysaa? Maxaad u hurdo la'aanaysaa

Muskaan waa la heli karaa

!Calooshaada ku jirta, doqon yahow

Xitaa haddii aad sankaga taabatay

Adiga ayay kaa timaadaa udgoonka qarsoon

Waxaad ku guuleysan lahayd waxaad rajeyneysay

Oo waxaad ku noolayd adigoon kharash gelin

Saaxiibayaal, miyaanay u malaynayn in dadka
badankiisu u dhaqmaan sida deerada musk? Had iyo jeer iyo
weligoodba waxay raadinayaan farxad meel kasta oo ka
.baxsan naftooda

Haa, waxay raadiyaan farxad ciyaarta dhexdeeda,
waxayna isku dayaan inay daaliyaan rabitaankooda iyo
rabitaankooda. Waxay fuulaan waddooyinka simbiriirixan ee
hodantinimada ilaa ay ugu dambeyntii ka boodaan buuraha
rajada sare una boodaan dhagaxyada niyad-jabka iyo
guuldarrada marka ay awoodi waayaan inay helaan farxadda
dhabta ah ee ku kaydsan meelaha ugu qoto dheer ee
.naftooda

Haddii aan fikirradeenna gudaha u rognno, oo aan si qoto
dheer uga fikirno, waxaan ku heli doonnaa xasilloonida nafta
isha farxad dhab ah oo waarta oo aan raadinno

Waa in aynaan noqon sida deerada musk, oo ku
dhiimanaysa raadinta farxadda meelaha khaldan. Taa
beddelkeeda, waa in aynu feejignaannaa oo isku daynaa in
aynu farxad ka helno gudaha nafteena, ee aan ahayn
.dibadda nafteena

Sheekada Badhanka

Nin baa ii yimid oo yiri wuxuu qabaa xanuun wadnaha
:ah oo daba dheeraaday, wuxuuna ku daray

Waxaan isku dayay waxyaabo badan, laakiin ma"
"awoodo inaan ka takhaluso xanuunka wadnaha

Ka dib markii aan si degan uga fikiray, waxaan
weydiistay inuu ii keeno maqas. Si gariir leh ayuu ii eegay oo
:yiri

"?Ma rabtaa inaad qalbigayga iga jarto, mudane"

Waan qoslay oo waxaan ugu jawaabay, "Ma ihi dhakhtar
Ma maqashay qof isticmaalaya maqas si uu u sameeyo
"!qalliin

Ugu dambeyntii, si aan raalli ahayn ayuu maqas u
keenay, markaas ayaan mid ka mid ah badhamada
jaakaddiisa ka jaray oo aan ku idhi badhan kale ha ku tolin
meeshiisa, gacantiisana ha saarin meeshii badhanka ka
maqnaa, waxaan sidoo kale u sheegay inuu ii soo laabto laba
toddobaad ka dib, waxaana filayay inuu soo kaban doono
.waqtigaas

Ninkii ayaa qoslay oo yiri, "Waxaan sameyn doonaa
sidaad i weydiisatay sababtoo ah waan ku kalsoonahay,
laakiin waxaan u maleynayaa inay tahay daawada ugu
"!yaabka badan ee aan abid qoro

Laba toddobaad ka dib ayuu ii yimid isagoo ordaya oo
:yaaban ayuu yiri

Khabiiro ayaa ii xaqiijiyay inaan ka bogsaday cudurrada"
wadnaha. Markaa, Ilaahay dartiis, maxaad samaysay? Ma
"?jiini baad ka soo saartay badhanka

Waxaan ku jawaabay anigoo dhoola cadeynaya: "Haa!
Gacantaadu si joogto ah ayay ugu ciyaaraysay badhanka,
"badhankana wuxuu la jaanqaadayay wadnaha

Badhankaas ayaa ahaa sixiroolaha xanuunka
wadnahaaga ku hayay Markaa waxaan jaray badhanka oo
waxaan ku idhi ha beddelin ama ha gacantaada saarin
wadnahaaga Sidaas darteed, wadnahaagu wuu ka nastay
!cadaadiska oo wuu joojiyay inuu ku dhaawaco

Wax walba si dhakhso ah ayay u socdaan, dadkuna
waxay ku mashquulsan yihiin waxyaabo badan. Dabcan,
waxaa ka wanaagsan in la goosto nimcada adduunka halkii
laga lumin lahaa waqtiga, in xilligu ku dhaafo oo lagu

dhammeeyo gacmo madhan. Laakiin waxa qofku goosan
karo waa goosashada ugu qanisan nolosha: u soo
dhawaanshada Ilaah iyo barashada Isaga. Habka kaliya ee
lagu gaari karo farxad dhab ah waa in wax lagu qabto
.adduunkan iyo sidoo kale in lagu gaaro guul ruuxi ah

Kuwa yaqaan Ilaah ma bilaabaan waajibaadkooda
maalinlaha ah ka hor inta aysan marka hore ka fikirin Ilaah
oo ay maskaxdooda iyo jirkooda ku dallacaan tamar
rabbaani ah oo barakeysan

Dalabyada badan ee adduunku waxay ka hor istaagi
karaan kuwa raadinaya yoolalkooda ruuxiga ah waxayna ka
weecin karaan waddadii ay doorteen Laakiin kuwa go'aan
adag leh uma oggola wax inay ka leexiyaan waddada; waxay
ku adkaystaan go'aan adag iyadoon loo eegin duruufaha
.adag ama kuwa xun

Wax kasta oo adduunku ina siiyo, ma qancin doonto
rabitaanka qalbiyadeenna, kuwaas oo u heelan wax ka
xasilloon, ka muhiimsan, iyo ka qaalisan wax kasta oo ay ku
.jiraan khasnadaha iyo hodantinimada adduunku

Marka qofku dhinto—ha noolaado muddo dheer—awood
dhulka ku taal oo aan waxba u qaban karin Yaa na caawin
kara ka dib markaan ka baxno adduunkan? Ilaahay Sidaa
darteed, waa inaan had iyo jeer xasuusannaa in adduunku
uu yahay meel ku meel gaar ah oo aan ku tagno gurigeenna
jannada ah, halkaas oo aan ku noolaan doonno weligeed
iyadoo la joogo Ilaaha Naxariista badan

Hantida xad-dhaafka ah ma damaanad qaadayso
caafimaadka, nabadda, iyo waxtarka, laakiin helitaanka
nabadda iyo waxtarka waxay horseedi doontaa guul
.dheellitiran oo heer ruuxi ah iyo mid maaddi ah labadaba

Dadka badankood waxay horumariyaan waxtarka
maskaxda si ay u gaaraan guul maaddi ah Laakiin marka
qofku noqdo mid naftiisa maamula oo maamula awooddiisa
maskaxeed oo uu u dhaqmo si waafaqsan qorshaha
rabbaaniga ah, noloshiisa way barakaysnaan doontaa,
wuxuuna dhadhamin doonaa nectar-ka ruuxa inta uu
dhulkan joogo. Mar dambe ma noqon doono maxbuus
caadooyin iyo rabitaanno ah, laakiin miyirkiisu wuxuu isu
beddeli doonaa qalbiga joogitaanka rabbaaniga ah, wuxuuna
halkaas ku noolaan doonaa isagoo ku raaxeysanaya raaxo
.cusub oo ka hor imaanaysa sharraxaadda

Jidhku waa farmashiyaha ugu weyn

Cilmi-baarayaal caafimaad ayaa ogaaday in marka aan
la kulanno farxad aad u badan, jirku wuxuu soo saaraa
daawooyinka niyad-jabka iyo walxaha kale ee yareeya
walbahaarka kuwaas oo awood u leh oo waxtar leh sida
kuwa ay dhakhaatiirtu qoreen. Jidhku waa farmashiyaha ugu
weyn Dunida, oo awood u leh inuu soo saaro waxa saxda ah
waqtiga saxda ah marka aan la jaanqaadno dheelitirka
.ruuxiga ah ee Ilaah naga dhigay gudahayaga

Walwalku ma aha mid waxyeello leh; walbahaarku
wuxuu soo kiciyaa tamarta muhiimka ah ee dhex marta
jirkeena wuxuuna kiciyaa dhaqdhaqaaqa iyo dhaqdhaqaaqa
Daraasaduhu waxay muujiyeen in walaac macquul ah uu
faa'iido leeyahay

Laakiin dhibaataadu waxay soo baxdaa marka
walbahaarka uu dhaafo heer caafimaad qaba

Midkeen kasta oo naga mid ah wuxuu leeyahay xad
shaqsiyeed oo ku saabsan walbahaarka, marka xadkaas la
dhaafo, waxaan noqonaa kuwo ka walwal badan sidii aan u
maleyn lahayn, waxaana laga yaabaa inaan ka warqabin ilaa

ay dhibaatooyinku ka soo muuqdaan jirka, shucuurta, iyo
.maskaxda

Noloshu Ilaahay la jirto waa farxad iyo raynrayn, halka
Ilaahay la'aantiis ay jirto walwal, qalalaase, dhib, iyo xitaa
masiibo. Haddaba sidee baan u heli karnaa nabad iyo
xasillooni nolol ay ku badan yihiin masiibooyin iyo
?masiibooyin, oo aan dhulkan u keeni karnaa farxad

Shuruudaha ugu horreeya waa in laga warqabo
.cadaadiska nolosha marka aan saameyntooda ku jirno

Ilaahay waa mid caqli badan oo wax walba og, wuxuuna
jidhkeena siiyay calaamado sida raaxo, raaxo la'aan,
xasillooni, iyo walwal, waana inaan fiiro gaar ah u yeelanaa
calaamadahan Waxaa jira sirdoon rabbaani ah oo ku jira
jirkeena oo isku dayaya inuu wax noo sheego, waana inaan
dhegeysanaa fariimahan xilliyada walaaca ama nasashada.

Markaad dareento walwal, maskaxdaada diiradda saar
qaybta jirkaaga ee la kulma walbahaarka, ka dibna neef qoto
dheer qaado oo, isla markaana, si tartiib ah u cadaadi
qaybtaas ilaa ay gariirto. Markaa naso oo sii daa xiisadda.
Tani waxay gacan ka geysan doontaa ilaalinta dheelitirka
firfircoon iyo kan muhiimka ah ee jirka waxayna ka ilaalin
.doontaa saameynta waxyeelada leh ee walbahaarka

Waxaan sidoo kale ku maarayn karnaa walbahaarka
shucuureed neefsashada Marka aad dareento cabsi ama
dareen kale oo waxyeello leh, si tartiib ah, qoto dheer, iyo
laxan leh u neefso dhowr jeer, adigoo u oggolaanaya
jirkaaga inuu nasto neefsasho kasta. Tani waxay kaa caawin
doontaa inaad gaabiso garaaca wadnahaaga, dib u soo
celiso wareegga dhiigga ee caadiga ah, fududeyso socodka
tamarta muhiimka ah ee neerfahaaga, waxayna kaa caawin
doontaa inaad dejiso maskaxdaada oo aad nadiifiso
.fikradahaaga

Noloshu maaha xaalad degdeg ah; waa muuqaal
rabbaani ah oo qurux badan, waana inaan ku raaxaysannaa
Aan xasuusanno in dhoolla-caddayntu ay tahay awood;
haddii aynaan isticmaalin, waxaan luminaynaa qayb muhiim
.ah oo nolosha ka mid ah

Aadanuhu waa naf leh dareen iyo dareen, waxayna
leeyihiin jidh ay xirtaan sida dharka ama jaakadda dibadda.
Laakiin ilaa inta aan ku nool nahay oo keliya heerka jidhka
iyo shucuurta, waxaan ku dhici doonnaa saameynta taban
.ee walbahaarka iyo xiisadda

Marka aan la jaanqaadno dabeecadeena muhiimka ah,
oo ah ruuxa, farxadda ruuxu waxay ku qulqulataa qalbiga
waxayna isu beddeshaa jacayl. Dareenka jacaylkan, oo ku
xiran nabadda iyo xasilloonida nafta, iyo ficilka iyo
isdhexgalka iyada oo hoos timaada saameynteeda
iswaafaqsan, waa habka ugu habboon ee loogu noolaan karo
si dabiici ah adduun ay ka buuxaan xiisado iyo iska hor
imaadyo. La jaanqaadka farxaddan waa xalka
.dhibaatooyinka nolosha

Fiiro gaar ah: Marka laga hadlayo hadalka: "Jidhku
wuxuu soo saaraa daawo niyad-jabka iyo walxo kale oo
yareeya walbahaarka iyo xiisadda, oo aan ka awood
badnayn oo waxtar leh kuwa ay dhakhaatiirtu qoreen," tani
maaha talo lagu bixinayo talada caafimaadka iyo
daawooyinka la qoro, sidaas darteedna loo baahan yahay in
.la caddeeyo

Isle'egyada birlabta

Qof leh joogitaan xooggan iyo dabeecado xun + qof
qalbi wanaagsan laakiin niyad-jabsan = birlab xun ayaa ka
sarreysa naxariista

Qof daciif ah oo leh dabeecado xun + qof xoog leh oo
leh dabeecado wanaagsan = magnetism-ka wanaagsan ayaa
ka adkaada kan sharka leh

Birlabnimo ruuxi ah oo daciif ah + bayoolaji xun =
birlabnimo shar leh oo xooggan

Awood akhlaaqeed oo xooggan + awood akhlaaqeed oo
liidata = awood akhlaaqeed oo weyn

Qof xanaaqsan oo rabshado wata + qof naxariis badan
oo naxariis badan = birlabta cadhadu way ka sarraaysaa
naxariista

Dabeecad xooggan, dheellitiran, iyo deggan + dabeecad
mararka qaarkood u janjeerta qanacsanaan la'aan = birlabta
xasilloonida ayaa ka sarreysa

Guuldarro joogto ah oo xididaysan + guuldarro aan
xididaysanayn = birlabnimo fashil xooggan

Guul wanaagsan oo xooggan + guul aan wanaagsanayn
= guul la xoojiyay

Gariirka guuldarada xooggan + gariirka guusha xooggan
= ama birlabnimada guuldarada xooggan ama birlabnimada
guusha xooggan, iyadoo ku xiran deegaanka iyo xaaladaha

Maskax xoog leh oo caafimaad qaba + jaahilnimo
dhammaystiran = mid caqli iyo xirfad leh ama jaahilnimo iyo
nacasnimo

Awood ruuxi ah oo heer sare ah + awood wax ku ool ah
oo heer sare ah = magnetism ruuxi ah - awood wax ku ool
ah oo runtii aad u heer sare ah

Haddii dadku arki karaan makhluuqaadka meeraha
badan ee ku hareeraysan meeraha, waxaa laga yaabaa in
qaar ay isku dayi lahaayeen inay helaan kuwa ay jeclaayeen

ee dhintay Ilaah ayaa indhahayga ruuxiga ah furay, waxaana
arkayaa nafahaas badan oo ka tagay dhulka dhulka. Marka si
qoto dheer loo eego isha ruuxiga ah (dhexda wejiga), qofku
wuxuu ku arki karaa aragti gudaha ah dunida dhalaalaysa oo
ay ku nool yihiin dhammaan nafaha wanaagsan ee kor u
.kacay heerka etheric ilaa joogitaanka Raxmaanka ah

Aadanaha dhexdiisa, wadnuhu wuxuu u shaqeeyaa sidii
qaataha bilaa-waayirka ah, isha ruuxiga ahna waxay u
shaqeysaa sidii gudbiye Xitaa haddii aadan arki karin kuwa
aad jeceshahay ee dhintay, haddii aad si degan dareenkaaga
diiradda u saarto qalbiga, waxaad dareemi kartaa
joogitaanka kuwa aad jeceshahay ee hadda ku nool jidhka
caadiga ah, iyagoo ku raaxaysanaya nabadda iyo amniga
Ilaah oo ku faraxsan xorriyaddooda ka jirta xaddidaadaha
jidhka, markaa waxaad ku heleysaa raaxo nabaddooda oo
.qalbigaaguna wuu ku qanacsan yahay iyaga

Markaan magaca Ilaahay ku dhawaaqo, jirkayga oo
dhan wuxuu ku dhalaalaa farxad aad u sarreysa Laakiin
xaaladdan waxay igu timid oo keliya dadaal weyn ka dib
Markii hore, ma aanan ahayn qof u heelan, waayo
maskaxdaydu way ka baxday laakiin hadda, isla marka aan
fekerkeyga iyo wacyigayga saaro xarunta ruuxiga ah -
booska u dhexeeya sunnayaasha - fikradaha oo dhan way
baaba'aan, neefsashadu way joogsataa iskeed, wadnuhu
wuu joojiyaa garaaca, jahwareerka maskaxdu wuu yaraadaa,
xaaladaha ku soo degaya nafta, si aan u dareemo farxad
ruuxi ah oo aan ugu dulqaato nimco rabbaani ah

Oraahyo dahab ah

Farxaddu waa xaqayga, dhaxalkayga, iyo khasnadayda
qarsoon ee rabbaaniga ah I hag si aan gudahayga uga helo
khasnadaha ka sarreeya riyooyinka boqorrada

Noloshu waa dhaqdhaqaaq caqli badan oo leh laxan
joogto ah Waxay isku qaabaysaa walxo aan noolayn, ama
waxay qaadataa qaab nololeed iyo mid dhaqaaqa Noloshu
waa wax walba oo dhan waxayna dhex martaa wax walba

* * *

Jacaylka ugu Weyn, Adigaa nolosha ah Adigaa
hadafkayga iyo himiladayda ah

* * *

li samee ubax ubax leh beertaada jannada, ama kuusha
dhalaalaya ee silsiladdaada jacaylka ee dhalaalaysa, ama i
sii sharafta ugu weyn: meesha ugu yar ee qalbigaaga ku jirta

* * *

Meel kasta oo dadka kale ay qadariyaan dadaalkayga ku
aaddan samafalka, waa meesha aan ku bixin karo adeegga
ugu wanaagsan

* * *

Aan ku tolno roogag dahab ah oo riyooyn ah oo leh dun
xariir ah oo xusuus macaan iyo fikrado la safeeyey

* * *

Jacaylku waa sida warqad ciid ah oo maskaxda ka
nadiifisa oo ka saarta qallafsanaanta dabeecadda

* * *

Masiibooyinka, masiibooyinka, iyo isbeddellada
rabshadaha wata ee dabiiciga ah ee keena burbur, burbur,
iyo waxyeello baahsan maaha " amarro rabbaani ah"
Masiibooyinkani waxay ka yimaadaan fikradaha iyo ficillada
aadanaha Meel kasta oo dheelitirka jilicsan ee adduunka ee
wanaagga iyo xumaanta uu carqaladeeyo ururinta hirarka
waxyeellada leh iyo gariirka ay sababaan ujeedooyinka xun
iyo khaladaadka aadanaha, fowdo ayaa jirta burbur
baahsanna wuu dhacaa

* * *

Waxaan ka qaadan doonaa waxa ugu fiican qof kasta,
waxaana qaddarin doonaa sifooyinka wanaagsan ee

dhammaan jinsiyadaha iyada oo aan diiradda la saarin
.cilladahooda

* * *

Sida aan u danaynayno qiimaha nafaqada ee
cuntadeena maalinlaha ah, waa inaan sidoo kale fiiro gaar
ah u yeelannaa nafaqooyinka nafsiga ah ee aan maalin kasta
.maskaxdeena siino

* * *

Erayada naxariista leh waa daawo cajiib ah oo loogu
talagalay cudurro badan, iyagoo leh awood birlab ah oo xoog
badan, ku dhawaad sixir ah, oo u keenta afhayeenkooda
nimco iyo barwaaqo badan. Kuwa isticmaala ereyada dejisa
oo jilicsan waxay dareemaan durdur yar oo dhex maraya
iyaga oo aan kala go 'lahayn, iyagoo ka buuxa dareen
deggan oo qoto dheer. Tani waxay sabab u tahay in
durdurkan uu ku xiran yahay ilkiisa sare, socod joogto ah oo
gaara nafaha si waafaqsan ishaas, taasoo u suurtagelinaysa
.inay farxad u gudbiyaan kuwa u baahan nabadda

* * *

Immisa eray oo naxariis badan oo qalbiga ka soo baxay
ayaa tirtiray murugo badan iyo imisa cod oo xigmad leh
ayaa iftiimiyay waddooyin mugdi ah oo leh laambado farxad
!iyo xasillooni leh

* * *

Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan soo
marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran karno
casharro qiimo leh. Xanuun kasta iyo dhibaato kasta oo aan
.la kulanno waxay leedahay macno iyo ujeedo

* * *

Iyadoo ay jiraan tijaabooyin adag, waxay la mid yihiin
dab dhalaaliya macdanta birta si uu u noqdo bir qurux
.badan, waara, oo la isticmaali karo

* * *

Dhammaan guulaha cajiibka ah ee noloshayda waxaa
lagu gaaray awoodda maskaxda oo la jaanqaadaysa Ilaah

Marka matoorka rabbaaniga ah uu shaqeynayo, wax kasta
oo aan rabo ayaa si aan kala sooc lahayn u hirgala, marka
hore waxay u muuqdaan qaab aan la arki karin oo qaab-
dhismeed ah ka dibna waxay ku muuqdaan awood aan la
.celin karin dhab ahaantii

* * *

Marka maskaxdu ay si qoto dheer oo qalbi furan ugu
hadasho Ilaah, qaylada ruuxu waxay taaban doontaa qalbiga
guud, jawaabtuna way iman doontaa, iyadoo la socota
.farxad aad u weyn

* * *

Marka maskaxda iyo doonista qofku ay la jaanqaadaan
Ilaah, waxaa la saaraa awood aan xad lahayn, sidaa darteed
ka fikirka wax kaliya ayaa ku filan in la gaaro, sababtoo ah
sharciga rabbaaniga ah wuxuu u shaqeeyaa kuwa la
.jaanqaadaya doonista ugu sarreysa

* * *

Qofku waa in uusan dhammaan awoodaha garaadka ee
Ilaah siiyay u hurin raadinta waxyaabaha soo socda, si aysan
naftooda ugu lumin xiisaha maadiga oo ay u abuuraan
xaddidaadyo iyo xayiraado aan loo baahnayn naftooda. Taa
beddelkeeda, waa inay adeegsadaan awooddooda garaadka
si ay u helaan baahiyaha nolosha oo ay ku dadaalaan inay
horumariyaan garaadkooda akhlaaqeed si ay u kala saaraan
.sax iyo qalad, iyo waxa waxyeelada leh iyo waxa faa'iido leh

* * *

Runtu waxay ka baxsan tahay ra'yiga iyo aragtiyaha,
dad badan oo qaata habkan waxay ku xiran yihiin
.gunaanadkooda shakhsi ahaaneed

* * *

Rabbiyow, albaabada xasilloonida fur oo ilaali meesha
quduuska ah ee fikirradayda ruuxiga ah weerarada shaadhka
shar leh, Ubaxyada rabitaankeygana ha ku ubaxaan beerta
.qalbigayga anigoo sugaya waaberiga imaatinkaaga

* * *

Aqoonta aragtiyeed ma heli karto aqoon rabbaani ah,
waxaana lagugula talinayaa inaadan waqtigaaga qaaliga ah
ku bixin aragtiyo aan dhab ahaantii la dabaqi karin, haddii
kale qofku wuxuu isku arki doonaa isagoo ku dhex jira
kaymaha caqliga ee cufan oo aan awoodin inuu ka gudbo
.aragtida

* * *

Farxaddu waa midhaha guusha nafsiga ah ee laga
gaaray duruufaha nolosha ee isbedbeddelaya

* * *

Qofka Ilaah aqoonsan yahay waxaa laga yaabaa in
dunidu aysan aqoon u lahayn

* * *

Haddii qof uu isku diyaariyo aqoon aragtiyeed [iyada oo
aan la tijaabin dhab ah], wuxuu noqon doonaa sida qalab
duubis oo la qaadi karo oo ku celceliya maahmaahyada oo
ku celceliya weedho sare, kuwa kalena waxay u arki
doonaan inuu yahay aqoonyahan wax bartay, laakiin
aqoontaas laguma xoojinayo aragtida tooska ah ee runta,
.mana la mid aha gaaritaanka ruuxiga ah

* * *

Dhibaatooyinku way sii jiri doonaan adduunka, haddaba
xaggee qofku u jeesan karaa hagitaan iyo jihatayn? Fikradaha
qofka, oo ay saameeyaan caadooyinka, nacaybka, eexda, iyo
xagjirnimada, wax faa'iido ah ma leh, saameynta deegaanka
qofka, qoyska, waddanka, ama adduunkiisana ma awoodo
inay bixiso hagitaan dhab ah Sidaa darteed, waa in qofku u
jeestaa Ilaah oo uu dhegeystaa codka deggan oo deggan ee
.ka soo baxaya qoto dheer ee nafta, cod waafaqsan runta

* * *

Quluubtiinna u fur daadinta rabbaaniga ah si ay kuugu
dhex marto oo ay noloshaada uga buuxiso nimco ruuxi ah
iyo wanaag

* * *

Shaqo kasta oo aad qabato iyo wax kasta oo aad gaarto,
had iyo jeer xasuuso in Ilaahay yahay isha ku siisa xoogga
aad u baahan tahay si aad u shaqeyso oo aad u gaarto
* * *

Rabbi, aan ku xasuusto saboolnimada iyo barwaaqada,
xanuunka iyo caafimaadka, jaahilnimada iyo xigmadda, oo
aan arko iftiinkaaga barakeysan ee bixiya fayoobaanta iyo
.bogsashada isla markiiba
* * *

Kelinimada fikirradayda awgeed, waxaan aad u jeclahay
inaan maqlo codkaaga barakeysan Iga fogee codadka
qallafsan ee dhulka ku qarsoon laablaabyada xusuustayda
Waxaan rabaa inaan dhegeysto codkaaga deggan, ee
.macaan weligiis ku jira xasilloonida naftayda
* * *

Noloshu waxay ku daboolan tahay mugdi, mararka
qaarna waan ku turunturoonnaa oo waan ka labalabeynaa
inaan hore u soconno Waa inaan u oggolaannaa iftiinka Ilaah
inuu noqdo laambaddeenna hagista annagoo ku dhex
soconna waddooyinka mugdiga ah ee nolosha. Waa dayaxa
buuxa habeennada jaahilnimada iyo mugdiga, qorraxda
iftiinka saacadaha soo toosidda, iftiinka hagitaanka, iyo
xiddigta hagista kuwa ku dhex wareegaya badaha jiritaanka
.dhulka, ee duulaya
* * *

Waa waqtigii aadanuhu miyirkiisa ka kicin lahaa hurdada ilaa
uu ka toosi lahaa ruuxda
* * *

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbi, inaad wacyigeenna ka
kor qaaddo qoto dheer ee jaahilnimada iyo fikradaha
cidhiidhiga ah, ee xaddidan ilaa dhinacyada nabadda,
.iftiinka, jacaylka, iyo naxariista aadanaha ee guud
* * *

Waxyaaluhu ugu dambeyntii way fiicnaan doonaan
sababtoo ah awoodaha iyo yaababka Ilaahay waxay ku

garsoon yihiin iska hor imaadka nolosha aadanaha, qofkii
aan ku qanacsanayn lama huraanka xaaladda oo isku daya
inuu maskaxdiisa iyo iimaankiisa ku dhex galo waxa ka
baxsan daaha waxaa loo furi doonaa albaabka [oo ay
garaacdo gacan kasta oo rumaysata]

* * *

limaanku waligiis macnaheedu ma aha in qofku
taxaddar la'aan noqdo ama aanu si xikmad leh ula
macaamilin duruufaha. Taa beddelkeeda, iyadoon loo eegin
waxa dhaca, qofku waa inuu isku hubsadaa in Ilaah keliya uu
awood u leeyahay inuu ku taageero xaaladaha adag iyo
kuwa walaaca leh haddii uu u soo jeesto isaga oo leh
.qalbigiisa, naftiisa, iyo dareenkiisa oo dhan

* * *

Haddii dareenkeenu runta oo dhan noo soo gudbiyo,
waxaan u arki lahayn Dhulka sida webiyo elektaroono ah,
waxaanan u arki lahayn walax kasta oo boodh ah sida cuf
.iftiin wareegaya

* * *

Kuwa dhex gala aragtidooda laga bilaabo maaddada ilaa
ruuxa waxay fahmaan dabeecadda khiyaaliga waxayna
yaqaanaan nuxurka runta

* * *

Hadday tahay in qofku ku jiro kaymaha Afrika, goob
dagaal, uu la ildaran yahay cudur ama saboolnimo, waa inuu
isku qanciya in gacanta Ilaahay ay ka xoog badan tahay
khatarta oo ay awood u leedahay inay ilaaliso kuwa isaga
.magan geliya

Ma jirto hab kale oo wax ku ool ah oo lagu ilaalin karo
naftaada Dabcan, qofku waa inuu adeegsadaa macquulka
marka uu wax ka qabanayo dhacdooyinka isla markaana uu
.kalsooni buuxda ku qabo caawinta rabbaaniga ah

* * *

Jacaylka ku nool quluubta dhammaan makhluuqaadka -
jacaylka dhammaan hooyooyinka, aabbayaasha, asxaabta,
iyo kuwa la jecel yahay - wuxuu ka soo jeedaa jacaylka
.rabbaaniga ah
* * *

Waa in la kala saaraa waajibaadka waaweyn iyo kuwa
yaryar, iyadoo la kala hormarinayo kuwa ugu muhiimsan
marka loo eego kuwa kaliya ee muhiimka ah. Intaa waxaa
dheer, waajibna waa in uusan ka hor imaan mid kale.
Qorniinku wuxuu noo sheegayaa marka hal waajib uu ka hor
yimaado mid kale, inay caddayn u tahay inaysan ahayn
.waajib dhab ah
* * *

Marka ay fallaadhaha muhiimka ah ee qorraxdu faafaan,
waxaan ku faafin doonaa fallaaraha rajada quluubta dadka
saboolka ah iyo kuwa la dayacay [kuwa bulshadu ka tagtay],
waxaanan go'aan cusub ku ridi doonaa quluubta kuwa u
.malaynaya inay guuldareysteen
* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah
xertiisa: "Qofna ha ka reebin goobtaada jacaylka. Qof walba
".qalbigaaga ku hay, iyaguna tooda ayay ku hayn doonaan
* * *

Rabbiyow, iga caawi inaan had iyo jeer u isticmaalo
rabitaankayga si aan u fuliyo camallo wanaagsan oo faa'iido
leh
I caawi inaan u hoggaansamo doonistaada si dhammaan
fikirradaydu ay uga jawaabaan ujeedooyinkaaga oo ay ula
jaanqaadaan doonistaada
Wuxuu iga caawiyay inaan toosiyo awoodda qarsoon ee
barakeysan ee igu jirta si aan uga gudbo dhammaan
dhibaatooyinka iyo tijaabooyinka
* * *

Ku soo toos shakhsiyadda ruuxiga ah ee geesinimada
iyo is-hoosaysiinta leh - mid isku daraysa xoogga libaaxyada
.iyo jilicsanaanta qoolleyda

* * *

Ma dhibi doono dhaleecayn qadhaadh, been abuur ah,
ama ammaan iyo sasabasho badan Rabitaankayga kaliya
waa inaan sameeyo doonistaada, Rabbiyow, oo aan helo
.raallinimadaada

* * *

Ma qiyaasi kartid farxadda xad dhaafka ah ee ku buuxin
doonta markaad dareento joogitaanka rabbaaniga ah
Naftaadu waxay markaas ku sakhraansan doontaa jacaylka
aan xad lahayn ee Ilaah. Waa jacayl ka sarreeya jacaylka
aadanaha malaayiin jeer - jacayl buuxiya dhammaan
rabitaankaaga oo qalbigaaga ka buuxiya farxad iyo
.qanacsanaan

* * *

Iyada oo loo marayo diiradda gudaha, waxaad si toos ah
ula kulmi kartaa farxad ruuxi ah gudahaaga iyo
hareerahaaga Haddii aad kobciso wacyigelintan,
shakhsiyaddaadu si iswaafaqsan ayay u kori doontaa,
waxaadna heli doontaa birlab soo jiidasho leh oo loogu
.talagalay dadka iyo noolaha kale

* * *

Ilaaliye Weynow, dan kama lihi haddii aan wax walba ku
waayo qaddarkayga awgiis, kaas oo aniga ii gaar ah, laakiin
waxaan kaa baryayaa, magan-gelyadayda kaliya, inaad
shumaca jacaylkayga kuu ilaaliso dabaysha dayacaadda iyo
.hilmaanka

* * *

Aan cabno biyaha nabada ee saafiga ah ee nafiska leh
ee ka soo burqanaya ilo xaalado wanaagsan leh, oo ay
xoojiso go'aankeenna adag ee ah inaan si wanaagsan u
.fikirno oo aan yeelanno aragti rajo leh

* * *

Damiirku waa dareen dareen leh oo muujiya
dabeecadda dhabta ah ee qofka iyo ujeeddooyinka uu
leeyahay Marka damiirkaagu cad yahay, oo aad ogtahay
inaad samaynayso waxa saxda ah, ma lihid wax aad ka
cabsato Damiirka saafiga ah waa markhaati u ah dhaqanka
wanaagsan ee Ilaah In lagu sii daayo maxkamadda damiirka
macnaheedu waa inaad haysato farxad iyo inaad hesho
.nimcooyinka Ilaahay

* * *

Isku day inaad sameyso waxyaabo geesinimo leh oo
farxad leh oo aysan dadka badankiisu sameyn, oo sii jacayl
iyo nabad kuwa ay dadka kale iska indha tiraan

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah
:xertiisa

Haddii aadan waqti ku bixin kobcinta maskaxda, ma"
jirto wax barwaaqo ah oo ku qancin kara beeristani maaha
jirdil laakiin waa tababar miyir-qab ah si loo kobciyo
".fikradaha iyo ficillada horseeda farxadda

Farxaddaadu waa guushaada, markaa ha u ogolaanin
qofna inuu kaa xado Iska ilaali kuwa isku daya inay ku
dhibaano Markii aan wiil ahaa, waxaan waayi jiray
dulqaadkayga mar kasta oo dadka qaar ay iga faafiyaan
warar been abuur ah. Dabadeed, waxaan ogaaday in
nabaddayda maskaxeed ay ka muhiimsan tahay
.oggolaanshaha dadka ama qaddarinta

* * *

Haddii aad ogaan lahayd sheekada jacaylka rabbaaniga
ah ee ay dadka qaar la kulmaan Ilaah! Ma jiro waayo-
aragnimo kale oo nolosha ah oo la barbar dhigi karo
farxaddaas aan aqaanay awli si joogto ah ugu nuglaa
jacaylka Ilaah, wejigiisuna wuxuu iftiimiyay jacaylka

guduuska ah, indhaha Ilaah had iyo jeer waxay saaran yihiin
.kuwa isaga jecel, mana dayaco daqiiqad keliya

* * *

Dad yar ayaa danaynaya inay horumariyaan
.awooddooda maskaxeed iyo ruuxeed

* * *

Ha u ogolaanin naftaada inaad hoos ugu dhacdo dib u
dhigista. Ka kac hurdada xaqiiqada caadiga ah ee caajiska
ah oo u dhaqaaq dhanka cidhifyada nolol la safeeyey oo ay
.ka jirto guul, farxad, iyo nabad

* * *

Gudahaaga waxaa ku jira awood aad u weyn oo sugeysa
in la maalgeliyo, adigana waa kan kaliya ee awood u leh inuu
.dhaqaajiyo oo ka faa'iidaysto

* * *

Xorriyadda laga qabo caadooyinka xun iyo xiisaha aan
caafimaadka qabin waxay keentaa farxad aad uga weyn
guusha maadiga ah
Guusha suugaaneed waxay keentaa farxad nafsi ah oo
duruufaha dibadda ka jira aysan kaa qaadi karin

* * *

Waad ku qaadan kartaa waqtigaaga oo dhan inaad
lacag urursato, laakiin lacagtaasi kuma siin doonto nabad iyo
amni waara oo aad raadineyso. Taas beddelkeeda, waxay
kuu keeni doontaa murugo badan sababtoo ah farxad iyo
nabad ayaa maskaxda ku jirta, ee maaha waxyaabaha
.laftooda

* * *

Ha u ogolaanin daciifnimo inay maskaxdaada ku soo
gasho, oo taxaddar markaad la xiriirayso dadka leh
fikradaha taban iyo aragtida rajo xumada leh, si aanay
fikirraddooda daciifka ahi ugu soo gelin maskaxdaada, ilaa
maskaxdaadu ay gaarto heer xoog ah oo aan fikradaha
dadka kale wiiqi karin, laakiin, taa beddelkeeda, waxay

awood u leedahay inay xoojiso fikradaha dadka kale oo ay
.kor u qaaddo kalsoonidooda

* * *

Ilaahay ayaa marka hore yimaada, mana aha inaynu
bilowno ama dhammayno maalinteenaa annagoo aan ka
fikirin Isaga. Waa inaan xasuusannaa in la'aanteed xoogga
iyo tamarta aan ka helno Ilaah, aysan awoodi lahayn inaan
fulinno mid ka mid ah hawlaheenna. Waa waajibka ugu weyn
.ee aan u leenahay Isaga

* * *

Waxaa jira hab lagu qiimeeyo laguna xukumo
caadooyinka iyo dhaqamada Bilowgii, dhaqan kasta wuxuu
lahaa cudurdaar Haddii aan ogaano in cudurdaarku uu weli
run yahay, markaa dhaqanku wuxuu leeyahay macno iyo
faa'iido Si kastaba ha ahaatee, waa wax aan caqli gal ahayn
in si indho la'aan ah loo raaco dhaqamada Waa inaan
ogaanaa waxa saxda ah oo aan raacnaa, annagoo
ogaanayna waxa farxad noo keeni kara ka dibna ku dabaqi
.kara

* * *

Markaad aragto dad badan oo aan farxad ama guul
lahayn, ha u qaadan in taasi ay tahay qaddarkooda. Waxaad
naftaada ka dhigi kartaa wax kasta oo aad rabto inaad
noqoto. Guushaada gudaha ayaa ah waxa runtii kaa dhigaya
.inaad guuleysato

* * *

Haddii aadan waxba ku lahayn naftaada, ma
faraxsanaan doontid Laakiin haddii aadan waxba ku haysan
hareerahaaga oo aad ku faraxsan tahay naftaada, shaki
la'aan waad guuleysanaysaa Sidaas darteed, waa wax aan
macquul ahayn in dadka lagu xukumo duruufahooda
.dibadda

* * *

Dadka tirada badan dhexdooda, waxaa jiri kara qof
gaaray heer sare oo ruuxi ah oo ku raaxaysta nabadda
gudaha iyo farxadda ruuxiga ah ee ugu sarreysa

* * *

Waan hubaa in wax kasta oo aan u baahanahay ay ii
imaan doonaan, sidaas darteedna kama walwalo waxa
mustaqbalka dhici doona Tani ma aha faan ama iska
yeelyeel, waayo waxaan marar badan la kulmay shaqada iyo
.waxtarka awooddaas barakeysan noloshayda

* * *

Haddaan dul sabeynayo nolosha ama aan ku dhex
qarqinayo badda qoto dheer, waan ogahay inaan la joogo
Ilaah oo uu ila jiro, iyo inaan waxba i dhaawici karin
Aqoontaasi waxay i siisay farxad aan la qeexi karin oo qoto
.dheer

* * *

Shaki kuma jiro in iibsashada wax cusub ay tahay
waayo-aragnimo lagu farxo Laakiin muddo ka dib,
dareenkaas farxadda leh ayaa si tartiib tartiib ah u libdhaya,
xita waxaad lumin kartaa xiisahaaga gebi ahaanba, adigoo
illoobaya oo aad wax kale rabto Si kastaba ha ahaatee, biilka
shaygaas lama ilaawi doono, gaar ahaan haddii aad qayb
!ahaan u iibsatay

* * *

Qofku waa inuu la wareego noloshiisa oo uu fududeeyo
intii suurtoagal ah. Waa inay lacag u keydiyaan baahiyaha iyo
xaaladaha degdegga ah, inay mudnaanta siiyaan keydinta
halkii ay ka bixin lahaayeen raaxada, oo ay dadka kale
caawiyaan intii karaankooda ah. Markaad caawiso dadka
kale, caawimaaddu way kuu imaan doontaa si uun, waxbana
.kama maqnaan doontid oo waxba kama dhimi doontid

* * *

Farxadda qalbiyada oo dhan, waxaan maqlaa dhawaaqa
farxaddaada, Rabbiyow, iyo saaxiibtinimada dhammaan
kuwa aaminka ah, waxaan dareemayaa jacaylkaaga waan
farxaa qalbigayguna wuu ku farxaa guusha iyo barwaaqada
asxaabtayda, sida aan ugu farxo wanaaggayga iyo
raaxadayda Markaan xigmadda ku dhiirrigeliyo dadka kale,
waxaan ku bataa khasnadaha xigmaddayda, farxadda dadka
.oo dhanna, waxaan helaa taydayda

* * *

Cadowga ugu weyn ee farxadda waa amaahashada
lacag si ay u iibsadaan raaxo. Dadku si khaldan ayay u
aaminsan yihiin inaysan faraxsanaan karin ilaa ay helaan
wax gaar ah. Laakiin xitaa ka dib markay helaan shaygaas,
ma heli doonaan farxad dhab ah, inkastoo ay keento farxad
ku meel gaar ah. Waa maxay ujeeddada ka dambeysa
raacdeysiga muraayadda farxadda dhulka oo
ballanqaadaysa inay jabto? Dadku waa inay si fudud u
noolaadaan, iyagoon u baahnayn hanti badan oo u baahan
.firo gaar ah

* * *

Jannadaydu way igu jirtaa markaan ku raaxaysto
nimcooyinka Ilaahay, waan u mahadceliyaa, farxaddayda
gudahana way sii kordheysaa. Qanacsanaanta gudaha
la'aanteed, xitaa raaxada iyo rayraynta adduunku waxay
noqdaan jahannamo waxaan ogaaday in farxadda gudaha
la'aanteed, culayska mas'uuliyadaha la ii saaray ay iga qaadi
lahaayeen nabaddayda oo ay iga qaadi lahaayeen
.farxaddayda

* * *

Haddii hantida ay la socoto cudurro iyo dhibaatooyin,
cawaaqib xumada waxay noqon doontaa tiro badan
Nadaafadda iyo daryeelka caafimaadku waxay ka mid yihiin
awoodaha Galbeedka Cayayaanka waxyeelada leh iyo
jeermiska dilaaga ah si wax ku ool ah ayaa loo xakameeyaa
waddamada horumaray, halka ay ku badan yihiin kuwa kale.

Laakiin ciribtirka cayayaankani maaha meesha ugu sarreysa
ee lagu gaaro, sababtoo ah noocyo kale oo dhibaatooyin ah
ayaa ka jira waddamada horumaray, sida biilasha adag in la
bixiyo iyo dhibaatooyinka dhaqaale ee neefta ku dhega oo
ka dhasha nidaamyada iibsiga qayb-qayb - dhibaatooyin
.carqaladeeya hurdada oo wiiqaya nabadda maskaxda

* * *

Waxaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah miyir-
qabka uu ka soo baxay caalamkan weyn

* * *

Ma aragtay koox ido ah? Haddii mid ka mid ah uu
boodo, inta kale ee adhiga ayaa ku dayata iyada oo aan ka
labalabeyn Dadka badankood waa sidaas oo kale Qof ayaa
fikrad la imaan kara ama soo bandhigi kara isbeddel cusub,
kuwa kalena isla markiiba way ku boodi doonaan oo way
nuqul ka qaadan doonaan Qaabkan wuxuu jiray jiilal badan
Ummad kasta waxay leedahay caadooyinkeeda iyo
dhaqamadeeda, mana sheegan karno in dhammaantood ay
sax yihiin ama sax yihiin Laakiin yaa garanaya? Malaha qaar
ka mid ah caadooyinkaas iyo dhaqamadu waa kuwo aan
macno lahayn oo aan macno lahayn

* * *

Marka duufaanta jahwareerka leh ee fikirradu ay
yaraato, waxaan galnaa boqortooyada nabadda oo waxaan
taabannaa joogitaanka rabbaaniga ah

* * *

Ka fakar Ilaah, ama muuqaal qurux badan oo dhiirigeliya
nabadda, ama waayo-aragnimo farxad leh oo farxad leh.
Hawl maskaxeed oo wanaagsan oo deggan ayaa
.dhiirrigelinaysa oo cusboonaysiinaysa

* * *

Waxaan ku noolnahay adduun fowdo iyo jahwareer leh
Waxaad u maleyn kartaa in lacagtu ay tahay farxad, laakiin
markaad hesho, waxaad ogaan doontaa inaadan wali
faraxsanayn Waxaad heli kartaa hanti iyo - Ilaahay ha kaa

fogeeyo - inaad lumiso caafimaadkaaga Ama waxaa laga
yaabaa inaad yeelato caafimaad wanaagsan oo aad lumiso
lacagtaada Ama waxaa laga yaabaa inaad haysato hanti iyo
caafimaad labadaba laakiin aad la kulanto dhibaatooyin
badan oo aad la kulanto dadka kale, adigoo bixinaya naxariis
si aad ula kulanto cadho iyo nacayb beddelkeeda. Ilaah
.la'aantiis, waxba noloshaan kuma qancin karaan

* * *

Dhulku wuxuu noqonayaa qol ciqaabeed kuwa ku nool
jaahilnimada qorshaha rabbaaniga ah Laakiin markaad u
aragto waaya-aragnimada nolosha inay yihiin
macallimiintaada oo aad ka barato dabeecadda dhabta ah
ee adduunka iyo doorka lagu xilsaaray ee riwaayadda
koonka, waayo-aragnimadaasi waxay noqotaa iftiin qiimo leh
oo ku socda waddada loo maro qanacsanaanta iyo farxadda
.waarta

* * *

Halkaas, mugdiga aan mugdiga lahayn ka baxsan,
xasilloonida aan dhawaaqa lahayn, iyo waxba la'aanta aan la
abuurin, waxaa ku jira nuxurka weligeed ah, kaas oo ah
asalka jiritaanka iyo isha dhammaan awoodaha iyo
.makhluuqaadka, kuwa la arki karo iyo kuwa aan la arki karin

* * *

Ilaahay dhulkan uma uu abuurin oo keliya inaan wax
cunno, seexanno, oo aan dhimanno, laakiin si aan u ogaanno
doonistiisa oo aan u fahanno ujeeddada jiritaankeenna. Dad
yar oo caqli badan ayaa fahmay macnaha qorshaha cirka,
laakiin dadka badankiisu waa indho la' yihiin oo aan ka
.warqabin ujeeddadaas

* * *

Lacagtu weligeed ma ahayn yoolkeyga nolosha;
hadafkaygu wuxuu ahaa inaan walaalahay iyo gabdhahayga
ugu adeego aadanaha. Sidaa darteed, Ilaahay wuxuu ii furay
albaabo badan oo fursad ah si aan isu taageero oo aan u
.guto hawshayda

* * *

Ilaahay wuxuu caalamkan u abuuray inuu ku shaqeeyo
sharci go'an oo aan isbeddelin. Haddii aan ku xadgudbno
mid ka mid ah sharciyadan caalamiga ah, waxaan is
ciqaabnaa Qof ka booda saqafka dhisme dheer wuxuu jabin
doonaa lafihiisa. Sidaa darteed, ma iska indho tiri karno
sharciga cufisjiidadka iyada oo aan la kulmin cawaaqib
.xumada

* * *

Marka aan si qoto dheer u eegno ilbaxnimada adduunka
oo aan sahamino sirta qarsoon ee ilbaxnimada qadiimiga ah,
sawir weyn ayaa soo baxaya, oo leh sadar isku xiran,
cutubyo kala duwan, iyo faahfaahin sax ah, waxaana
ogaaneynaa in aadanuhu uu yahay mid shaqsi iyo bulsho
.ahaanba isku mar ah

* * *

Haddii Ilaah doonayo inaan ku noolaano miyir-qabka
maadiga ah oo keliya, waxaan si buuxda ugu qanacsanaan
lahayn waxyaabaha maadiga ah iyo qanacsanaanta
.siyaabaha adduunyada

* * *

Iftiinka daahirnimada, nabadda, iyo farxadda ka baxsan
riyooyinka ayaa iftiimaya oo ku cayaaraya qoto dheer ee
muhiimka ah

* * *

Waayo-aragnimo kasta oo ka soo baxda cirka
nolosheenna inta lagu jiro safarkan dhulka ee aan ku jirno,
waa inaan barannaa sida loo ballaariyo wacyigeenna iyo sida
loo fahmo duruufaha nagu xeeran ama aan soo marno, ka
dibna waxaan awood u yeelan doonnaa inaan ku noolaano
is-waafajin wanaagsan oo aan si habsami leh oo ammaan ah
.ula macaamilno dadka iyo nolosha

* * *

Dadka badankood waxay ku daydaan kuwa kale. Qofku
waa inuu ahaadaa mid asal ah oo hal-abuur leh, oo uu wax
.kasta oo uu qabto yaqaan

Bariga, diiradda ugu weyn waxay saarnayd kobcinta
farxadda ruuxiga ah, halka dhinacyada maadiga ah ee
nolosha badanaa la dayacay Galbeedka, waxaa jira raaxo
maaddi ah laakiin farxad nafsiga ah oo aad u yar Waxa loo
baahan yahay waa dheelitirnaan labada dhinac ah, sababtoo
ah diiradda saarista hal dhinac oo nolosha ah waxay
horseeddaa dheelitir la'aan iyo awood la'aan in si macquul
.ah loola macaamilo baahiyaha nolosha

* * *

Farxadda ugu weyn - ka dib farxadda rabbaaniga ah -
waa in qofku uu nabad la noolaado qaraabadiisa dhow oo uu
la noolaado maalin kasta oo sanadka ah

* * *

Dadku waqti badan ayay ku lumiyaan orodka iyo ficilka
.degdega ah iyagoon wax badan qaban

* * *

Waa inaan ka shaqeynaa sidii aan u dhisi lahayn
dhismayaal gudaha ah oo xigmad leh oo ku yaal beeraha
nabadda oo ku barwaaqooba oo ku iftiimaya ubaxyo aan la
.tirin karin oo leh sifooyin ruuxiga ah oo cajiib ah

* * *

Is waafajinta gudaha waa il xoog leh waxayna soo
saartaa tamar la cusboonaysiin karo

* * *

Marka la eego nolosha, qofku wuxuu ogaanayaa in
guushu aysan fududayn Nolosha badanaa waa mid adag oo
aan cafis lahayn, waana inaan ku dhibtoonaa inaan nolol
helno Ka fikir dadaalka loo baahan yahay si loo ilaaliyo
jirkaaga loona ilaaliyo caafimaadkiisa oo ka xor ah
cudurrada! Xitaa haddii aad ku guuleysato tan, guushaasi

waa mid ku meel gaar ah Jidhku—ha sii noolaado muddo
dheer—ugu dambeyntii waa la nasin doonaa Baahida ayaa
faraya la dagaallanka ciidamo badan, gudaha iyo dibaddaba,
si loo gaaro guusha la rabo Ciidamadani waxay si aan kala
go 'lahayn u shaqeeyaan si ay kaaga qaadaan wax kasta oo
.dhab ahaan muhiim ah

* * *

Isku day inaad xasilloonaato xaalad kasta, oo
abuurkaaga nabadda u daa inuu ku soo baxo farxad iyo
.dhoola cadeyn qanacsanaan leh

* * *

Xitaa awliyooyinka ugu waaweyn ma gaaraan badbaado
dhammaystiran ilaa ay guushooda la wadaagaan kuwa kale,
taas oo ah, waayo-aragnimadooda ruuxiga ah iyo
aqoontooda sare, iyagoo ka caawinaya inay helaan aqoon
quduus ah

* * *

Sababtan awgeed, kuwa gaara marxaladahaas oo gaara
heerarkaas waxay aad u xiiseynayaan inay faham siiyaan
kuwa u baahan. Haddii aad rabto inaad gaarto guul dhab ah,
ma hubin doontid oo keliya farxaddaada shaqsiyeed laakiin
.sidoo kale farxadda kuwa kale

* * *

Qof kasta oo caqli leh wuu lacag samayn karaa Laakiin
haddii uu jacayl qalbigiisa ku jiro, waligood lacagtaas uma
isticmaali doonaan ujeedooyin danaystenimo; balse, waxay
la wadaagi doonaan dadka kale Lacagtu waa habaar iyo
nasiib darro gacanta kuwa danaystenimada iyo kuwa
bakhaylka ah, iyo duco iyo hadiyad gacanta kuwa qalbiyada
.naxariista leh iyo nafaha deeqsinimada leh

* * *

Qof ayaa laga yaabaa inuu doorto inuu aamuso muddo
dheer, isagoo diidaya inuu la hadlo xubnaha qoyskiisa inta
lagu jiro waqtigaas. In kasta oo qofkani uu heli karo nabad
gudaha ah natiijo ahaan, haddana dhaqankiisu waa mid

danayste ah oo wax u dhimaya farxadda qoyskooda. Looma
tixgelin karo inuu si dhab ah u guuleystay ilaa kuwa ay jecel
.yihiin ay sidoo kale ka faa'iidaystaan guushooda

* * *

Sidoo kale, gaarista guusha maadiga ah ma aha oo
kaliya xaqaa aan u leenahay inaan kaligay ku raaxaysanno
fayoobaanta, laakiin sidoo kale mas'uuliyadda akhlaaqeed
ee aan u leenahay dadka kale marka la eego ka caawinta
inay hagaajiyaan xaaladdooda maadiga ah iyo duruufaha
.nololeed

* * *

Waxaan ku jiraa derbiyada gadaashayda miyirkayga
cad. Waxaan gubay waagii mugdiga ahaa, waxaana ka
.walaacsanahay maanta oo keliya

* * *

Maanta waxaan garowsaday inaan ahay mid ka mid ah
kuwa leh iftiinka wanaagga ugu weyn iyo inaan ahay iftiin u
.ah kuwa la halgamaya hirarka badda ee murugada

* * *

Dadku waxay leeyihiin aragtiyo iyo aragtiyo kala duwan
oo ku saabsan guusha, iyadoo ku xiran himilooyinkooda
nolosha. Ma aha wax aan caadi ahayn in la maqlo dadka
qaar oo guusha la barbar dhigayaa xatooyada, iyagoo leh
waxyaabo ay ka mid yihiin, "Wuxuu ahaa tuug guuleystay!"
Tani waxay hoosta ka xariiqaysaa in guusha noocyadeeda
iyo noocyadeeda kala duwan ay tahay mid la jecel yahay oo
la raadinayo. Si kastaba ha ahaatee, guusheennu waa
.inaysan waxyeello u geysan dadka kale

* * *

Waxaa sidoo kale jira shuruud kale oo guusha lagu
gaaro: marka aan awoodno inaan nafteena u keeno
natiijooyin iswaafaqsan oo faa'iido leh, waa inaan sidoo kale
ku darnaa kuwa kale guusheenna oo aan la wadaagnaa
.midhaheeda

* * *

Guushu waxay la macno tahay qanacsanaanta iyo
qanacsanaanta qofka ee deegaankiisa Guushu dhabta ahi
waa natiijada ficillada ku salaysan mabaadi'da xaqnimada,
waxayna ka kooban tahay farxadda iyo fayoobaanta dadka
kale oo qayb muhiim ah ka ah farxadda qofka. Haddii aan
mabda'an ku dabaqno nolosheenna maadiga ah, garaadka,
akhlaaqda, iyo ruuxiga ah, waxaan yeelan doonnaa
.qeexitaan dhammaystiran oo dhammaystiran oo guusha ah

* * *

Halkan adduunkan xaddidan, waxaan ku aragnaa
dhererka, ballaca, iyo cufnaanta, laakiin waxaa jira heer kale
oo cabbirradu aysan jirin; wax walba waa cad yihiin oo hufan
yihiin—wax walba waa miyir-qab iyo aragti Dareenka
dhadhanka waa aragti, sida dareenka urta Dareenkeenna,
fikirradeenna, iyo jirkeenna waa xaalado miyir-qab ah Sida
aan u arki karno, urin karno, urin karno, u dhadhamin karno,
oo aan ku taaban karno riyoooyinka, sidoo kale, heerkaas
sare, ma waxaan la kulannaa dhammaan dareenkan iyada
?oo loo marayo miyir-qab saafi ah

* * *

Rabbiyow, naga farxi adigoo dareemaya u
dhowaanshahaaga, naga xoree xadhkaha rabitaanka, oo na
sii farxad gudaha ah oo aan saameyn ku yeelanayn waaya-
.aragnimada nolosha iyo dhacdooyinkeeda isbeddelaya

* * *

Marka maskaxdeennu la jaanqaado aragtiyaha sare,
miyirka ruuxiga ah ayaa gudahayaga ku soo toosa oo
waxaan la kulannaa yaabab cajiib ah oo xigmad iyo jacayl
rabbaani ah

* * *

Haddii aan si buuxda u jeclaanno Ilaah oo aan u
jeesanno isaga oo leh fikirradeenna iyo qalbiyadeenna oo
dhan, waxaan dareemi doonnaa inaan u dhowdahay isaga,
waxaana ogaan doonnaa inuu yahay hoyga ugu weyn ee
.amniga nolosha

* * *

Meesha bannaan ee madhan oo u muuqata mid
madhan, waxaa jira xiriir koonka ah iyo nolol weligeed ah oo
na mideysa dhammaan waxyaabaha nool iyo kuwa aan
noolayn ee caalamka ku jira mowjad nolol weyn ayaa dhex
.marta wax kasta oo jira

* * *

Waara waa gurigeenna dhabta ah iyo hoyga joogtada
ah, jiritaankeenna jidhkan waa jiritaan ku meel gaar ah, sida
nasasho gaaban oo loogu talagalay safar ku dhex socda
.lamadegaanka

* * *

Marka aan la jaanqaadno awoodaha hal-abuurka ee
ruuxa, waxaan la xiriiri doonnaa maskaxda guud iyo tan aan
dhammaadka lahayn ee awood u leh inay na hagto oo ay
xalliso dhibaatooyinkeenna Awoodda hal-abuurka leh waxay
si aan kala go 'lahayn noogu soo qulquli doontaa isha ugu
weyn ee jiritaankeenna, taasoo noo suurtagelinaysa inaan
gaarno guul hal-abuur leh oo ku aaddan dhinac kasta oo ka
.mid ah hawlaheenna

* * *

Jacaylku wuxuu ku koraa oo ku kobcaa jawi kalsooni,
dulqaad, iyo is-ixтираam labada dhinac ah

* * *

Rabbiyow, na barakee iftiinka fikradaha saafiga ah iyo
caadooyinka wanaagsan, si haddii mugdiga caadooyinka xun
iyo fikradaha qalloocan uu noogu soo dhawaado, isla
markiiba loo tirtiro Oo naga caawi inaan ku jeclaano jacayl
aad u qoto dheer oo aan khiyaaliga maadiga ah iyo
jirrabaadda adduunku midna na qaban karin ama na qabsan
.karin maskaxdeenna iyo qalbiyadeenna

* * *

Waxyaabaha si fudud loo heli karo qiimo dhif ah ayay
leeyihiin. Tan waxaan ka ognahay barashada nolosha ragga
iyo dumarka waaweyn iyo sida ay u weynaadeen iyagoo

horumarinaya hibooyinkooda, gudanaya waajibaadkooda,
dhisidda qiimahooda akhlaaqeed, ku lug lahaanshaha
daraasad qoto dheer, iyo ka fogaanshaha danaystenimada.
Laakiin natiijooyinka ay gaareen iyo guulaha ay gaareen aad
.bay uga weynaayeen dadaalkii ay bixiyeen

* * *

Xorriyadda dhabta ahi waxay ku jirtaa xorriyadda
doorashada oo ay hagto xigmad oo ay taageerto faham,
.saxnaan, iyo rabitaan adag

* * *

Markaad toosiso rabitaankaaga, go'aan qaadashadaada,
iyo garashada miyirka leh, awoodaha aan la arki karin ayaa
laga sii daayaa miyirka sare - iyada oo loo marayo aragtida
nafta - si ay kuu caawiyaan oo ay kuu iftiimiyaan
waddooyinka u horseeda raaxada nafsiga ah iyo farxadda,
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

* * *

Qofku waa inuu furo marinnada nafta dadaalkiisa. Qofna
si ikhtiyaari ah uma doorto dhibaataada iyo murugada
nabadda iyo farxadda. Jaahilnimadu waa xididka dhibaataada
iyo caqabadda ay tahay in laga saaro oo la tirtiro.
Jaahilnimadu waa haram waxyeello leh, oo xidid qoto dheer
leh, oo ka baxda beerta aadanaha oo ku ururisa dhirta
.wanaagsan ee faa'iidada leh

* * *

Jahliga waa in laga adkaadaa rabitaan aan kala go
'lahayn iyo go'aan adag. Ciidda maskaxda waa in lagu
beeraa iyadoo fiiro gaar ah la siinayo [wanaagga], iyo
iniinaha wanaagsan oo lagu waraabiyo biyaha iimaanka
Marka ay iftiimaan fallaaraha jacaylka ee muhiimka ah iyo
kuwa diirran, iniinaha wanaagga ayaa kori doona oo ka
adkaan doona haramaha iyo dhirta dulinkeeda ah, waayo
.mugdigu ma jiri karo marka uu iftiin jiro

* * *

Raaxada waxyaalaha maadiga ah way baaba'daa oo
way baaba'daa, laakiin farxadda rabbaaniga ah weligeed ma
libdho Waa farxad rabbaani ah oo aan dhammaad lahayn oo
.aan sharraxaad lahayn

* * *

Waa inaan waligeen adeegsan habab khaldan si aan u
gaarno farxad, mana aha inaan ka tagno nabadda iyo
hodantinimada ruuxiga ah ee aan ku leenahay gudahayaga
si aan u raadino raaxo been abuur ah iyo nolol dhalaalaysa
oo laga yaabo inay horteenna ku daadato ficillo iyo dhaqamo
.jahannamo ah oo leh saameyn burbur leh

* * *

Degganaantu waa kamaradda ugu fiican ee lagu qabto
joogitaanka rabbaaniga ah iyada oo loo marayo muraayadda
xasilloonida saafiga ah oo si sax ah diiradda loo saarayo,
sawirka barakeysan wuxuu u soo muuqan doonaa si cad oo
.qumman

* * *

Xaqiiqdii, xigmadda oo dhan waxay ku jirtaa naftaada,
waxa kaliya ee aad u baahan tahay waa inaad si miyir leh
.uga warqabto

* * *

Qanacsanaanta dhabta ahi waxay ku jirtaa horumarinta
nafta, si dadka kale ay kuu raadiyaan halkii aad ka raadin
lahaydeen. Jacaylka iyo saaxiibtinimadu waa in si xor ah loo
bixiyaa, iyada oo aan la filayn ama la dalban. Filaashadu
waxay dhalisaa murugo iyo farxad la'aan. Xitaa marka la
dadaalayo horumarinta nafta, qofku waa inuu kaligiis
istaagaa, ammaan ah oo uu nabad ku jiraa qalcadda
.wanaagga iyo qiimaha naftiisa

* * *

Biyo-dhacyo farxad iyo rajo leh ha ka soo qulqulaan
qalbigayga, oo buufintooda cusub ha taabato dhammaan
kuwa aan la kulmo

* * *

Farxadda ruuxiga ah waxay nafta ku abuurtaa rabitaan
ah in la caawiyo dadka kale dhinac kasta, waxayna kobcisaa
awoodda lagu qiimeeyo raaxada akhlaaqda ee la safeeyey
ee horseedda farxadda, sidaas darteedna waxay yareysaa u
.janjeersiga raaxada aan habboonayn

* * *

Iyadoo aan loo eegin inta uu yar yahay doorkaagu,
waxay weli muhiim u tahay doorka ugu weyn marka la eego
ka qayb qaadashada guusha ciyaarta koonka ee naftu ku
.qabato masraxa nolosha

* * *

Miyir-qabka oo dhan waa miyir-qab dhammaystiran oo
aan dhammaad lahayn, oo si joogto ah isu cusboonaysiinaya
hal-abuurkiisuna weligiis ma dhammaado, adiga oo
adeegsanayana wuxuu isku dayaa inuu muujiyo dhinac gaar
ah oo naftiisa ah

* * *

Haddii aad dhadhamiso jacayl rabbaani ah xitaa hal
mar, weligaa kama quusan doontid sababtoo ah ma jiro wax
.la mid ah oo adduunka oo dhan ka jira

* * *

Kuwa yaqaana Ilaah waxay gaareen marxalado ruuxi ah
oo aad u horumarsan, taasoo keentay in aysan ku
qanacsanayn inay kaliya talo ruuxi ah siiyaan
dambiilayaasha, laakiin waxay - nimcada iyo caawinta Ilaah -
ku amri karaan awoodda ruuxiga ah ee ka xoraysa cawaaqib
.xumada falalkooda dembiga ah

* * *

Dhammaan falalka wanaagsan iyo kuwa sharka leh
waxay ku qarsoon yihiin unugyada maskaxda waxayna u
muuqdaan caadooyin wanaagsan ama xun ama u janjeera
.fikirka

* * *

Qofka la ildaran caadooyinka aan caafimaadka qabin ee
ay ugu wacan tahay unugyada maskaxdiisa oo lagu soo
rogay awoodda caadooyinkaas wuxuu iska xorayn karaa
awood rabitaan, feker, duco daacad ah, iyo xaqiijin joogto ah
oo togan ilaa dhammaan caadooyinkooda aan loo baahnayn
loo beddelo caadooyin wanaagsan oo nabad iyo xasillooni ah
Tani waxay dhacdaa marka awoodda nolosha ee saxda ah ay
u shaqeyso si ay u beddesho dabeecadda aan caadiga ahayn
ee unugyada maskaxda, si unugyadaas ay uga buuxaan wax
.kasta oo wanaagsan, wanaagsan, iyo qurux leh

* * *

Fahamku waa isha gudaha, aragtida nafta, iyo
teleskoobka wadnaha. Waa dheelitirka u dhexeeya
.deganaanshaha maskaxda iyo daahirnimada damiirka

* * *

Maalin kasta waxaan aragnaa muuqaallo kala duwan,
maalin walbana waxay keentaa cashar cusub oo la baran
karo. Waxaa la filayaa in aadanuhu uu casharka baran doono
isagoo diiradda saaraya ujeeddada ugu dambaysa ee
jiritaankiisa: inuu aqoonsado isha jiritaankiisa iyo aasaaska
.noloshiisa

* * *

Aan ka shaqeyno sidii aan u iloobi lahayn murugadii
hore oo aan u go'aansanno inaan ku sii jirno iyaga iyadoo la
adeegsanayo go'aan aan kala go 'lahayn iyo rabitaan
firfircoon, aan dib u cusbooneysiinno nolosheenna, aan kor u
qaadno guulaheenna, oo aan gudaha nafteena ku kobcinno
.caadooyinka wanaagsan iyo sifooyinka sharafta leh

* * *

Qof kasta oo soo bandhiga daciifnimada dadka kale oo u
horseeda ceeb iyo cadho waa mid ka fog xigmadda iyo
.go'aan sax ah

* * *

Erayada dhammaan waqtiyada iyo meelaha

Kuwa la jaanqaadaya Ilaah waxay arkaan qurux naxli leh
waxayna dhadhamiyaan macaan aad u sarreeya oo aan si
kale loo dareemi karin

Markii naftaydu kuu yeedhaysay, daruuraha
aamusnaantaadu way soo baxeen, Ilaahow, roobka
naxariistaadana wuxuu ku da'ay daadad ilaa uu noqday
daad weyn oo nimcadaada ah oo webigaaga barakeysan uu
qarqiyay qararka jidhkayga, naftaydayduna waxay ku
dhacday biyaha waarta, xumbo noloshayda yarna waxay ku
.milmtay badweynta jiritaankaaga oo dhan
La-taliyahaygu wuxuu i baray sida loo isticmaalo qalinka
xigmadda si aan naftayda uga dhigo macbad u qalma
joogitaanka rabbaaniga ah

Haddii aad rabto inaad gaarto yool sharaf leh, ku bilow
inaad u abuurto qaab maskaxeed. Hadda si adag ayaad u
dejin kartaa jihada miyirkaaga haddii aad fikrad xooggan ku
beerto maskaxdaada; markaa jirkaaga oo dhan wuxuu la
jaan qaadi doonaa fikraddaas, ficilladaaduna waxay la jaan
.qaadi doonaan

Markaad taabato qalbiga rabbaaniga ah,
dhibaatooyinkaagu way baaba'ayaan, jacaylku wuxuu buuxin
doonaa qalbigaaga, waayo-aragnimada ruuxiga ah ee
cajiibka ahna waxay u cayaari doonaan sida ilo saafi ah oo
.ku yaal beeraha maskaxdaada

Daruuro badan ayaa isku dayaya inay kaa qariyaan oo
ay iga qariyaan, laakiin iyada oo loo marayo dharabka
ilmada hilowga, magacaaga barakeysan ayaa ii muuqda
isagoo ka soo dhalaalaya xarfo dahab dhalaalaya oo ka soo
.baxaya daahyada iyo daahyada oo dhan

Daahirnimada damiirku waxay la macno tahay in si
hufan loola macaamilo runta

Waxaa jira baahiyo lagama maarmaan ah oo qaar ay u
arkaan "baahi" dhab ahaantii aan loo baahnayn oo aan xad

lahayn noloshu waa in la fududeeyaa iyadoo diiradda la
saarayo baahiyaha aasaasiga ah iyo in la tirtiro raaxada aan
.loo baahnayn

Saaxiibtinimo, sidee baad u sarraaysaa, ciiddaaduna waa
mid bacrin ah oo quduus ah! Jacaylku waa nafaqadaada iyo
.daacadnimadaada cabitaankaaga

Marka laba qof ay ku socdaan is-waafajin iyo is-afgarad
inkastoo ay kala duwan yihiin, waxay ku midoobaan hal yool:
inay helaan nabad iyo xasillooni nafeed oo jacayl saafi ah iyo
daacadnimo wadajir ah iyo meesha qofka jecel uusan raadin
raaxo isagoo ku kacaya qofka la jecel yahay markaas, beerta
deeqsinimada, ubaxyada udgoon ee saaxiibtinimadu waxay
.ubaxaan oo faafiyaan udgoonkooda macaan

Dunidu waxay maskaxdeenna u tababartaa si ka duwan,
taasoo naga dhigaysa kuwo la qabsanaya waxyaabo badan
oo aan bilowno inaan u maleyno in farxad aan la gaari karin
iyaga la'aantood. Laakiin nolosha, iyo gaar ahaan nolosha
carruurta, waa in la fududeeyaa; haddii kale, noloshu waxay
.bari doontaa niyad jab qadhaadh

Runtu way ka saxsan tahay oo waaqici tahay marka loo
eego fikirka ama male-awaalka, laakiin waxa aan u
malaynayno ama aan malaynayno mararka qaarkood way
.rumoobaan karaan

Male-awaalku waa qayb muhiim ah oo ka mid ah
geeddi-socodka fikirka hal-abuurka leh Si kastaba ha
ahaatee, male-awaalku waa inuu bislaadaa oo isu beddelaa
kalsooni adag, tanina waa wax aan macquul ahayn iyada oo
.aan lahayn awood xooggan oo rabitaan ah

Haddii aad wax ku sawirto awooddaada oo dhan, male-
awaalkaagu wuxuu isu beddeli doonaa kalsooni shaqsiyeed,
.markaadna sii wadi karto kalsoonidaas

Iyadoo ay jiraan dhammaan ra'yiga iska soo horjeeda,
haddana go'aankaagu wuxuu dhab ahaan u rumoobayaa
Qofku waa inuu bartaa inuu iskiis isu taago, isagoo ay
.taageerayaan wanaaggiisa iyo qiimaha naftiisa

Farxadda ruuxiga ah waa farxad cusub waxayna si isa
soo taraysa uga muuqataa kuwa si qoto dheer uga fikira
Ilaah. Waa farxad ka caawisa qaadashada go'aannada saxda
ah iyo sameynta waxyaabaha saxda ah, marka la helona,
rabitaannada iyo damaca aan caafimaadka qabin way
baaba'aan sababtoo ah waxay lumiyaan soo jiidasho marka
.loo eego farxadda ruuxiga ah

Abuurahayaga Weyn wuxuu ina siiyay nolol, xoog, iyo
xigmad, waana waajib na saaran inaan isaga fiiro gaar ah u
yeelano oo aan qalbiyadeenna u kor u qaadno isaga jacayl,
mahadnaq, iyo aqoonsashada nimcadiisa iyo naxariistiisa
Ilaahayow, i caawi inaan shidin dabka cadhadiisa, si
aanan ugu gubin ololka cadhadiisa, nabadda cagaaran ee
gudahayga iyo kuwa kaleba, I caawi inaan damiyo dabka
.cadhadiisa roobka jacaylkayga oo had iyo jeer socda
Harada jilicsanaantayda iyo nabaddaydu ha ahaato mid
deggan oo deggan, iyada oo aan la carqaladeyn
duufaannada qanacsanaanta ee aan wax dhibaato ah
.keenin

Samaynta ficillo ay ku dhiirigeliso dareen waajib ah,
ama u huridda rabitaanka shakhsi ahaaneed ee adeegga iyo
jacaylka qof kale, aad ayay uga fiican tahay inaad sidaas
.samayso cabsi awgeed

Xitaa marka qofku joojiyo jebinta sharciyada rabbaaniga
ah, waa inuu sidaas u sameeyaa jacayl uu u qabo Ilaah, ee
.maaha cabsi uu ka qabo ciqaabtiisa awgeed
Wax kasta oo aad ka baqdo, fikradahaaga ka jeedi Ilaah
oo xooji kalsoonidaada isaga

Cabsidu had iyo jeer waxay la jirtaa aadanaha, ka
takhalusidduna waxay suurtoagal tahay iyadoo laga fikiro
.Ilaah oo la dareemo joogitaankiisa

Way adkaan kartaa marka hore inaad ku socoto
waddooyinka wanaagga, laakiin waa waddooyin barakeysan
oo horseeda nabad maskaxeed iyo farxad dhab ah

Ammaanta Ilaahay ha ka iftiimiso gees kasta oo
nolosheenna ah, jacaylkiisuna ha ku noolaado
.qalbiyadeenna, iftiinkiisuna ha buuxiyo miyir-qabkeenna
Gacaliyahayga rabbaaniga ahow, ubaxyadu way
ubaxaan xilliyaduna way isbeddelaan, dhammaantoodna
adigay kaa hadlaan Dayaxa buuxa wuxuu muujinayaa
astaamaha dhoola cadeyntaada, qorraxduna waxay sidataa
laambaddaada cirka Waxaan ku dabaalanayaa bad ilmada,
oo aad u xiiso badan oo aan kuu qabo. Caleenta geedaha iyo
xididdada aadanaha ayaa ku socda noloshaada iyo
firfircoonidaada, waxaana dareemayaa garaaca wadnahaaga
.koonka oo ku dhex dhacaya naftayda
Markaan dareemo joogitaankaaga, waxaan dareemaa
sidii inaan soo jeedo adduun kale, mar marna waxaan ku
riyoodaa dhulkan iyo jidhkan yar—tayda waxaan ku soo
jeedaa farxad aan dhammaad lahayn, riyaadayda nolosha
dhulkana waxaa ka carfiya xusuusta farxadda leh ee
daqiiqadaha aan soo jeedo ee aan kula joogo. Waxaan ka
rujiyay haramaha riyoooyinkayga beerta riyoooyinkayga oo
waxaan ku beeray meeshooda ubaxyada dhiirigelintayda,
halkaas oo udgoonka rabitaankeygu uu ku soo jiidan doono,
waxaadna u imaan doontaa inaad ila qaadato cidhifyada
.farxadda weligeed ah
Ilaahayow, iga dhig mid hufan oo nadiif ah oo nadiif ah
si aan iftiinkaaga bogsashada ah gudahayga ugu soo saaro
Daji muraayadda gariiraysa ee maskaxdayda si ay u
muujiso wejigaaga aan dhammaadka lahayn
Daaqadaha iimaanka si ballaaran u fur si aan u neefsado
udgoonka nabaddaada
Adiga oo naftaada ku iftiimaya, Sharafleey oo diidaya
sharraxaadda, indhahayga ku fiiri kuwa kuu xiisay, si aanan
.wax kale u arkin adiga mooyee
Dhammaan dhacdooyinka iyo muuqaallada nolosha
waxaa ka dambeeya codka aamusan ee Ilaah, kaasoo si
joogto ah noogu soo waca ubaxyo, buugaag quduus ah,

damiirkeenna, iyo dhammaan waxyaabaha quruxda badan
.ee nolosha ka dhigaya mid mudan in la noolaado
Dadaal kasta oo uu sameeyo qofka raadinaya si uu u
gaaro meelaha ugu sarreeya ruuxiga ah waxaa Ilaah u
.tiriya isaga waana abaal marin wanaagsan

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad
maskaxdeenna ku iftiimiso iftiinka runtaada, inaad
qalbiyadeenna ku garaacdo jacaylkaaga, oo aad naftayada
.ka buuxiso farxaddaada iyo nimcadaada badan
Laga bilaabo jihadaas hufan ee maskaxdu aanay geli
karin, Ilaah wuxuu soo daayaa iftiinkiisa weligiis ah.

Maskaxda koonkana waxaa ka yimaada dhiirigelin iyo
awoodo barakeysan, dhaqdhaqaaqa hal-abuurkana wuxuu
.ku qulqulaa maskaxo furan oo iswaafaqsan
Markaad ogaato in naftaada, qalbigaaga, dhimbiil kasta
oo dhiirigelin ah, cirka buluugga ah, xiddigaha dhalaalaya,
buuraha, dhulka, shimbiraha, iyo ubaxyada dhammaantood
ay isku xiran yihiin hal dun oo ah laxanka koonka, farxadda
ruuxiga ah, iyo midnimada guud, markaa waxaad ogaan
doontaa inay dhammaantood yihiin mowjado ku yaal laabta
.badda rabbaaniga ah ee aan lahayn xeeb

Haddii aan illowno Abuurahayaga, waxaan u qalannaa
dhibaato. Waa inaan ogaannaa in Ilaah yahay kan aan
jecelnahay oo uu ina jecel yahay, aqoontanina waxay naga
xorayn doontaa dhibaatooyinkeenna iyo
.dhibaatooyinkeenna

Qofka dhabta ah ee Ilaahay jecel waligiis ma joojiyo
raadinta isaga, xitaa haddii uu ku guuldareysto inuu helo
isku dayo badan ka dib. Sida hirarku ugu soo noqdaan
qalbiga badda ka dib marka duufaantu degto, sidoo kale
qofka si dhab ah u raadinaya ayaa aaminsan; wuxuu
aaminsan yahay in caqabadaha ay burburi doonaan oo uu si
lama huraan ah ula midoobi doono badda koonka goor dhow
ama goor dambe—badda aan dhammaadka lahayn ee uu ka
.yimid oo uu ku soo laabto

Marka maskaxdu si joogto ah uga fikirto qofka
rabbaaniga ah ee la jecel yahay, qalbigu wuxuu ku heesaa
.heeso farxad iyo raynrayn leh
Soo ifbixidda ruuxiga ah waa soo ifbixidda aadanaha
laga bilaabo waxa uu hadda yahay ilaa waxa uu noqon
.doono mustaqbalka

Qofku kama qarin karo dabeecaddiisa dhabta ah dadka
kale gariirka fikirraddiisa si uun ayaa looga dhex muuqan
doonaa dhaqankiisa wuxuuna ka soo muuqan doonaa
.ficilladiisa

Waxaa jira dad badan oo fikrad khaldan ka qaba
xorriyadda; waxay u arkaan xorriyaddu inay tahay wax kasta
oo qofku jecel yahay inuu sameeyo, waxaanan xorriyaddan
.ugu yeeraa xorriyadda rabitaanka

Sababtoo ah faham la'aanta dhabta ah ee xorriyadda,
waalidiinta qaar ayaa carruurtooda ku addoonsada
dhaqanka iyagoo isla markiiba fulinaya rabitaankooda.

Ilmuhu wuxuu ku koraa isagoo aaminsan in ilaa inta
rabitaankooda la helo, ay faraxsan yihiin, iyo in ujeeddada
noloshu ay tahay in la fuliyo rabitaan kasta. Si kastaba ha
ahaatee, waxay marka dambe ogaadaan inay khaldan yihiin
, maadaama adduunka dibadda uu gebi ahaanba ka duwan
yahay nolosha guriga, waxayna bartaan in fulinta rabitaan
kasta aysan fududayn! Kuwa kale ayaa laga yaabaa inay
dhinac u riixaan oo ay iska indho tiraan iyagoo raadinaya
rabitaankooda. Sidaas darteed, ilmuhu wuu adkaadaa oo
dareen ahaan wuu ka daalaadaa rabitaanka xad dhaafka ah
ee ah inuu qanciyo rabitaankiisa. Sidaa darteed, waalidiintu
waa inay caawiyaan carruurtooda si ay u horumariyaan
rabitaankooda iyo garashadooda si ay ugu noolaadaan
.adduunka iyagoon ku dhicin dabinnadiisa iyo dabinnadiisa
Hooyadu waxay leedahay, "Jacayl ku bar" Dabcan,
carruurta si jacayl leh ayaa guud ahaan wanaagsan, laakiin
macaan badan ayaa ilkaha kharriba, sidaas oo kale, korin
badan ayaa carruurta kharriba. Heer adag iyo go'aan

qaadasho ayaa lagama maarmaan ah, laakiin haddii ilmo
loola dhaqmo oo si adag loogu ciqaabo qalad, cawaaqib
xumada ayaa noqon doonta mid daran. Waa in la isku
dheelitiraa sida carruurta loola dhaqmo iyo loola dhaqmo ;
aabbe kastaa waa inuu dabeecadiisa ku hagaajiyaa jacayl
iyo naxariis, hooyo kastana waa inay jacaylkeeda ku
.darsataa xigmad iyo caqli-gal

Qofku waa inuu ilaaliyaa xaalad nafsi ah oo deggan oo
jacayl iyo hilow u qabta Ilaah. Waxaan isku dayay shaqooyin
badan, laakiin si kasta oo ay tahay nooca shaqadayda,
.fikirradaydu had iyo jeer way la jiraan Ilaah

Waa inaan ku raaxaysannaa abuurkan, laakiin iyada oo
aan loo oggolaan inay na addoonsato , waayo-aragnimaduna
waxay i bartay in farxadda helitaanka Ilaah aan la barbar
dhigi karin

Kahor inta aan la bilaabin hawlaha waaweyn, qofku waa
inuu si aamusnaan ah u fadhiistaa, dejiyaa dareenka iyo
fikradaha, si qoto dheer u fekeraa, oo raadiyaa caawimo
rabbaani ah si uu u helo hagitaan ruuxi ah iyo jhayn
.wanaagsan

Aan ogaado in dhoola cadeynta wejiga waaberiga,
bushimaha ubaxa, iyo wejiyada ragga iyo dumarka sharafta
.leh ay tahay dhoola cadeyntaada

Sawirrada isdaba jooga ah ee nasiib darrada, nasiib
xumada, jirro, ama caqabado aan la filayn ma saameyn
doonaan sababtoo ah waxaan garawsaday in miyir-qabka la
edbiyo ee si dhow ula xiriira miyir-qabka koonka uusan si
.dadbani ula kulmin guuldarro iyo dhib

Xorriyaddu waxay la macno tahay awoodda lagu
dhaqmo sida xigmadda ku xusan, ee aan waafaqsanayn
rabitaanka shucuurta, caadooyinka iyo rabitaanka.
Adeecidda kibirka waxay horseeddaa addoonsi, halka u
hoggaansanaanta dhiirigelinta ruuxa ay horseeddo xoraynta
.xayiraadaha

Waxba iima kala duwana inaan ku noolaado qasri raaxo

.leh ama aqal yar, ilaa inta Ilaahay ila jiro

Lacagta aan si daacad ah u kasbaday waxaan u

isticmaali doonaa si fudud inaan ku noolaado, anigoo ka

.hormaraya nolol qaali ah

Iyada oo loo marayo iimaanka Ilaah iyo isticmaalka

rabitaanka, qofku wuxuu ka gudbi karaa jirro, guuldarro, iyo

jaahilnimo, ilaa inta gariirka rabitaanku ka xoog badan yahay

gariirka cudurrada jireed ama nafsiyeed. Cudurku sii daba

dheeraado, rabitaanku waa inuu sii xoogeystaa oo sii go'an

yahay, iimaankuna waa inuu sii qoto dheeraadaa oo sii jiraa,

.si loo gaaro natiijada la rabo

I dhiirrigeli, Rabbiyow, inaan ku kalsoonaado adiga oo

keliya, oo aan ku kalsoonaado habka ilaalinta aadanaha. Aan

u oggolaan in cabsi iyo walaac ay curyaamiyaan xooggayga

aan xadka lahayn si aan ula kulmo mid ka mid ah

tijaabooyinka nolosha. Aan qiyaaso shilalka, masiibooyinka,

iyo nasiib darrada cabsi laga qabo muujinta dhabta ah iyada

oo loo marayo fikirka iyo male-awaalka. Oo aan ogaado,

Rabbiyow, in haddii aan soo jeedo ama aan hurdo, aan soo

jeedo ama aan ku riyoodo riyoooyinka maalinlaha ah, aan

noolahay ama aan dhimanayo, joogitaankaaga ilaalinta wali

.wuu i ilaalinayaa oo wuu i ilaalinayaa

Dadka caqliga badan waxay dhahaan: Midhaha camal

wanaagsan oo ay dhiirigeliyaan jacaylka Ilaah iyo wanaaggu

waa is-waafajin iyo daahirnimo. Midhaha camal ee ay

dhiirigeliyaan rabitaanno iyo hammiyo danaysi ah waa

xanuun iyo silic. Midhaha camal xun waa jaahilnimo iyo

.nacasnimo

Ficillada wanaagsani waxay keenaan farxad, halka

ficillada adduun ee ay ku kacaan is-jecclaantu ay horseedaan

dhibaato iyo xanuun. Si kastaba ha ahaatee, falalka sharka

ah ee sii socda, waxay burburiyaan awoodda qofka ee

.garashada iyo fahamka

Haddii aad rabto inaad ku noolaato nabad iyo is-
waafajin, ujeeddooyinkaagu waa inay ahaadaan kuwo
wanaagsan, waana inaad faafisaa fikradaha naxariista iyo
dareenka jacaylka. Haddii aad ku noolaato nolol wanaagsan,
waxaad dadka kale ku caawin doontaa tusaalahaaga iyo
.dhaqankaaga wanaagsan

Marka aan dareemo walwal iyo jahwareer maskaxeed,
waxaan dib ugu laaban doonaa xasillooni iyo feker ilaa aan
dib u helo xasilloonidayda, waxaanan maalin kasta ku bilaabi
doonaa ka fikirka Ilaah oo aan weydiisto caawimaad iyo
.hagitaankiisa

Go'aanso inaad u oggolaan haramaha nacaybka ee
neefta celiya inay koraan oo ay soo galaan beerta
noloshaada, beer ay ka buuxaan wanaagga ruuxa sharafta
leh. Inta badan ee aad kobciso sifooyinkan udgoonka leh ee
ubaxa u eg, ayaa Ilaahay kuu muujin doonaa sirta ugu weyn
.ee jiritaanka gudahaaga

Ujeeddada noloshu waa in la helo nabad, qanacsanaan,
dhimasho la'aan, badbaado, iyo aqoonta runta, xudunta
rabitaannadan naga dhex kiciyana waxaa ku jira nuxurka
.rabbaaniga ah ee gudahayaga ku jira

Ilaahayow, xorriyadayda ha iga helo adiga, oo aan
ogaado in gurigayga dhabta ahi uu yahay jiritaankaaga oo
dhan iyo inaan qayb muhiim ah ka ahay miyirkaaga koonka
Bad weyn oo rabbaani ah, webiyada rabitaankayga, oo
dhex mara lamadegaanka caqabadaha iyo caqabadaha, ha
ugu dambeyntii ku milmaan qoto dheerkaaga weyn9

Kaliya qalcadda rabbaaniga ah ayaan ka helnaa ilaalin
iyo ammaan, mana jirto meel ammaan ah oo ka ammaan
badan dareemidda u dhowaanshaha Ilaah iyo taabashada
joogitaankiisa

Maadaama aadanuhu ay xukumaaan caadooyin
qaabeeya rabitaankooda, dabeecadooda, dabeecadooda, iyo
rabitaankooda, haddii caadooyinkaasi xun yihiin,
dabeecaddu waxay noqotaa mid waxyeello leh ficilladuna

waxay noqdaan kuwo xun. Sidaa darteed, waxaa lagugula talinayaa inaad mudnaanta siiso caadooyinka wanaagsan, maadaama ay markaa hagaan ficilladeenna iyo fikirradeenna ku wajahan yoolalka sharafta leh waxayna noo keenaan .caafimaad iyo farxad

Meel kasta oo ay joogaan naf murugo iyo xanuun badan, waxaan ka helaa raaxadayda inaan u adeego oo aan u qalbi qaboojiyo. Waxaan sameyn doonaa wax kasta oo aan awoodo si aan farxad ugu keeno dadka kale, waxaana u .damqi doonaa dareenkooda sidii inay yihiin aniga

Awoodaha maskaxdu waxay ku jiraan aadanaha, laakiin waxay ku sii jiraan dadka badankood horumar la'aan, ku guuldareysiga kobcinta awoodahan waxay horseedaa cawaaqib xumo. Sida jirka oo kale, maskaxdu waxay u baahan tahay nafaqo habboon iyo jimicsi si loo helo .caafimaad iyo firfircooni

Dheemanku wuxuu helaa oo iftiimiya, sidaas oo kale ayay sameeyaan naf saafi ah oo hufan oo taqaan Ilaah oo ku .iftiimiya joogitaankiisa

Rabbiyow, waxaad tahay hantida dhabta ah ee nolosha, markaan ku helo adiga marka hore waxaan kaa heli doonaa wax kasta oo aan u baahanahay

Dadku badanaa waxay diiradda saaraan oo keliya cuntada, hawada, iyo iftiinka qorraxda si ay u ilaaliyaan caafimaadka wanaagsan, laakiin waxaa dhici karta waqti ay caafimaadku xumaado inkastoo ay jiraan ilo badan oo nolosha dibadda ah. Markaa waa markaas baahida loo qabo .in la buuxiyo kaydka tamarta jirka ee gudaha

Haddii doontii maskaxdayda ku soo dhawaato dhagaxyada damaca hunguri doonka ah ee ku lug leh khataro iyo khataro, oo ay wadaan duufaannada jahliga ee daran, markaas Ilaahayow noqo iftiinkeyga oo had iyo jeer i .hag xeebaha xaqnimadaada iyo wanaaggaaga

Fikirku waa sida olol oo awooddiisa xooggan loo
isticmaali karo in lagu gubo caqabadaha ka hor istaagaya
guusha

Ilaahay waxaa lagu heli karaa jacayl rabbaani ah oo
joogto ah Marka aan Ilaah ka jeclaanno hadiyadihiisa, wuu
noo imaan doonaa. Wuxuu ina siiyay rabitaan xor ah iyo
awoodda doorashada si aan u kala saarno hadiyadaha
adduunka ee soo noqnoqda iyo kuwa aan qiimaha lahayn iyo
hadiyadda u dhowaanshaha isaga iyo farxadda
.joogitaankiisa barakeysan

Waxaa naloo siiyay xasuus si aan u baranno
xasuusashada waxyaalaha wanaagsan ilaa aan ugu
dambeyntii xasuusanno wanaagga ugu weyn: Ilaahow
Neecawda jacaylkaaga ayaa i dhex marta, Rabbiyow!
Caleenta noloshayduna waxay ku cayaaraysaa farxad marka
aad soo socoto. Raxantooda quruxda badan ayaa hawada
dhex marta, iyagoo ku martiqaadaya daallan inay ku
.nastaan hooska nabadda ruuxiga ah ee aan haysto
Dhibaatooyinka nolosha looguma talagalin inay ina
waxyeeleeyaan; balse, dhibaatooyinka iyo cudurradu waxay
na siiyaan casharro waayo-aragnimadeenna xanuunka
badan looguma talagalin inay na burburiyaan, laakiin waa
inay na daahiriyaan oo ay degdeg u soo noqdaan il-
dhaqankeenna saafiga ah - Ilaah - kaasoo si kasta uga
shaqeeya inuu na caawiyo oo dib noogu soo celiyo
.gurigeenna jannada ah

Infinity waa gurigeenna dhabta ah, safarkayaga dhulkan
iyo jidhkan jireedna wuxuu la mid yahay safar fiiso oo muddo
gaaban ah

Rabbiyow, waan ogahay in ammaantu aanay i kor u
qaadin, dhaleecayntuna aanay i dhimin Waxaan ahay sida
aan ahay hortayda damiirka, hortaadana waan ku sii socon
doonaa waddadan, anigoo samaynaya wixii karaankayga ah
si aan qof walba ugu adeego oo aan ku dadaalayo inaan
.kasbado nimcadaada—taas ayay farxaddaydu ku jirtaa

Waxaad tahay makhluuqaad gaar ah, nuxurkaaguna
.waa cajiib, markaa baro naftaada dhabta ah
Waaberiga imaatinkaaga, burooyinkeega xiisuhu waxay
.u bixi doonaan ubaxyo udgoon oo firfircoon
Rabbiyow, soo dhaqso imaatinka maalinta aan ku toli
doono silsilad ubaxyadaas roobka leh oo aan dul saari doono
.xadkaaga barakeysan

Halkii uu si joogto ah ugu dadaali lahaa inuu naftiisa
kaligiis ku farxiyo, waa inuu sidoo kale isku dayaa inuu
farxad u keeno dadka kale Marka uu isku dayo inuu taageero
ruuxi ah, aqooneed, ama mid maaddi ah siiyo dadka kale,
wuxuu ogaan doonaa in baahiyihiisa la daboolay oo koobka
.noloshiisa uu ka buuxsamo farxad

Kuwa guul cajiib ah ka gaara mugdiga dhulka waxay heli
doonaan iftiinka ammaanta qaybtooda waxayna ku
raaxaysan doonaan nabad iyo farxad gudaha ah
Rabbiyow, si joogto ah u kala firdhi iniinyaha
barakooyinkaaga ciidda qalbigayga, oo lagu beeray duco, si
ay u koraan geedo hadh leh oo laamahooda ay dhalaan
midhihi ugu macaanaa uguna macaanaa ee aqoonta is-
.aqoonta

Badanaa waxaan ku jirnaa xanuun annagoo aan isku
dayin inaan isbeddelno, waana sababta aynaan u helin
nabad iyo qanacsanaan waarta Haddii aan sii wadno oo aan
dadaalno, hubaal waan ka gudbi karnaa dhammaan
dhibaatooyinka Waa inaan ku dadaalnaa inaan ka gudubno
murugada una gudubno farxad, iyo quusashada una
.gudubno geesinimo

Jacayl Rabbaani ahow, jacaylkayga iyo jacaylkaaga
midee, noloshayda iyo farxaddaada isku dar, maskaxdayda
iyo miyirkaaga koonka, oo harraadkayga ka goo isha
.farxaddaada weligeed ah

Qalbiga qofka daacadda ah ee raadinaya had iyo jeer
wuxuu ku hoos hadlaa: "Ilaahayow iyo gacaliyahayga, ma
doonayo inaan ku dhex milmo qaska adduunkan khiyaaliga

ah, waxa kaliya ee aan rabo waa inaan jacaylkaaga ku kiciyo
quluubta dadka Qalbigayga, naftayda, jidhkayga,
maskaxdayda, iyo waxa aan haysto oo dhan adigaa leh,
Rabbiyow" Qofkaas raadinaya wuxuu gaaraa Ilaah oo wuu
.ogaadaa

Rabbiyow, na sii faham cusub oo run ah oo ku saabsan
walaalnimada Aan ka tagno dagaallada oo aan bogsiinno
nabarrada quruumaha iyadoo la adeegsanayo boomaatada
jacaylka iyo raaxada waarta ee fahamka naxariista leh
Noo duceeya si aan uga xorowno saameynta hunguri
xumada, awoodda khiyaanada, iyo xakamaynta khiyaanada,
oo naga caawi inaan dhisno adduun cusub oo cudur,
jaahilnimo, iyo macaluul aysan waxba ahayn oo ay ku
.riyoodaan waagii hore ee mugdiga iyo murugada lahaa
Aan dhibaatooyinka oo dhan ku xallino ma aha caqliga
kaynta, laakiin aan ku xallino faham, run, iyo iimaan aan
kala go 'lahayn oo aad ku qabto adiga iyo caddaaladdaada
.rabbaaniga ah

Noloshu waxay halkan isugu keentay muddo, ka dibna
waxaan mari doonnaa waddooyinkeenna kala go'a. Laakiin
haddii jacaylka Ilaahay uu na dhex joogo, ma jirto wax
muhiim ah meesha aan aadno, sababtoo ah si kasta oo aan
u fogaanno, waxaan ku sii jiri doonnaa wareegga jacaylka
.rabbaaniga ah mana kala go'i doonno

Rabbiyow, iga dhig gorgor horumar ruuxi ah oo ka
sarreeya dariiqyada cidhiidhiga ah iyo xagjirnimada
ligu yeedh cidhifyada sare iyo kuwa sare, oo ka baxsan
gariirka dhulka ee daran iyo daruuraha xannibaya iftiinka
.qorraxda

Aan qaado baalasha dheelitirka si aan si sax ah ugu
noolaado, oo aan u duulo cirkaas sare oo ka sarreeya
dhammaan duufaannada iyo duufaannada, halkaas oo ay ka
.jiraan cidhifyo ballaaran iyo aragtiyo heer sare ah
Nabadu waxay timaadaa marka aan qalbiyadeenna u
furno jacayl iyo naxariis Kuwa qalbiyada jecel oo ku firfircoon

shuqullada wanaagsan waxay la kulmaan nabad sababtoo
ah waxay ku dhex jirtaa iyaga Nabaddu waa meesha
.quduuska ah ee jannada iyo aasaaska nolol farxad leh
Waa inaan had iyo jeer ka fikirnaa quruxda rabbaaniga
ah ee ka dambeysa ubaxyada, iftiinka koonka ee ka
dambeeya qorraxda, iyo nolosha weyn ee ka iftiimaysa il
kasta

Marka qofku si dhab ah u naxariisto oo uu ixtiraam u
muujiyo dadka kale, oo uu ammaano u soo celiyo si naxariis
leh, had iyo jeer waxaa loola dhaqmi doonaa si qaddarin iyo
.ixтираam leh

Jacaylkayga waxaan u fidin doonaa dadka kale si aan u
furo albaab uu jacaylka Ilaahay ii yimaado oo uu qalbigayga
.ugu noolaado

Rabbiyow, aan u noqdo iftiin kuwa ku dhex milmaya
murugada qotoda dheer I caawi inaan farxad u keeno kuwa
kale si ay ugu mahadnaqaan farxadda ruuxiga ah ee aad i
siisay

Waan ku dhalaalin doonaa nacaybka dabka jacaylkayga,
kuwa kalena waan cafin doonaa oo dhammaan qalbiyada
harraadsan ayaan jacayl siin doonaa
Jacaylka dhabta ahi waa jacaylka ku farxa raaxada qofka
la jecel yahay

Rabbiyow, iftiinkaagu ha na iftiimiyo, jacaylkaaguna ha
.buuxsamo qalbiyadeenna weligiis

Inaad yeelato ruux hindise leh macnaheedu waa inaad
yeelato awoodda male-awaalka hal-abuurka leh ee u
suurtagelinaya qofka inuu hindiso wax aan cidina samayn ka
hor Qof kasta wuxuu ku dhashaa hibada uu Ilaahay siiyay
.isaga

Jacaylka ugu weyn waa jacaylka rabbaaniga ah, kaas oo
nolosha ka dhiga mid qurux badan oo aan hadal lahayn
Markaad dareento in Ilaah kula jiro, oo kuu imanaya meel
kasta oo aad joogto oo hagaya tallaabooyinkaaga, jacaylka
rabbaaniga ah ayaa bilaabmay

Awoodda runtu waxay la socotaa dabaysha
Rabbiyow, marka aan la kulmo dhibaatooyin ku meel
gaar ah, aan xasuusto nimcooyinkaagii badnaa ee aan hore
u soo maray, anigoo og in caawintaadu aysan waligood iga
tegin daryeelkaaguna uu had iyo jeer ila jiro Adiga ayaan
kuugu mahadcelinayaa nimco kasta oo iga timaadda
.gacantaada deeqsinimada leh
Dhibco jacayl ah ayaa ku iftiimaya nafaha wanaagsan,
Ilaahayna waxaa laga heli karaa oo keliya badda jacaylka
Fahamku waa laambadda iftiimisa waddada qofka una
.horseedda guul

Gu'ga, Ilaahay wuxuu dabeecadda ku qurxiyaa
ubaxyada iyo ubaxyada ugu quruxda badan isagoo wata
.dhar qurux badan iyo midabyo dhalaalaya

Nabaddu waa wacdigii ugu horreeyay ee ku
dhawaaqaya habka loo maro Joogitaanka Ilaahnimada Ka
dib, nabaddu waxay isu beddeshaa iftiin ka dhalaalaya
farxad aan dhammaad lahayn

Marka aan si qoto dheer ugu dhex milmo badda fekerka,
waxaan dareemaa gariir barakeysan oo gudaha jirkayga ah,
"waxaana maqlaa cod hoose oo leh, "waan dhowahay
Qofku waa inuu gudaha u leexdaa, halkaas oo naftu ay
is muujinayso Laga soo bilaabo qoto dheer ee nafta,
dhammaan waayo-aragnimada nolosha gudaha ayaa ka soo
.baxda

Marka naftu ay ku ogaato miyir-qabka rabbaaniga ah,
waxay dareemeysaa farxad iyo ballaarin weyn oo ku socota
.booska aan xadka lahayn

Haddii aad isticmaasho dhammaan hababka iyo agabka
dibadda ee aad heli karto, marka lagu daro awoodahaaga
dabiiciga ah, si aad uga gudubto dhammaan caqabadaha
kaa hor imaan kara, waxaad horumarin doontaa awoodaha
uu Ilaahay ku siiyay: awoodahaas aan xadidnayn ee ka soo
.baxa qotoda dheer ee jiritaankaaga

Jacaylku wuxuu ku socdaa waddada dahabka ah ee u
horseedda Ilaah
Waxaan faafin doonaa qorraxda rabitaanka wanaagsan
iyo ujeedooyinka wanaagsan meel kasta oo mugdiga is-
.fahan la'aanta uu soo galo
Marka dhibaatooyinku ku soo duulaan, haddana aad
diido inaad joojiso isku dayga iyo dadaalka, inkastoo ay
jiraan caqabado iyo caqabado, markaas Ilaahay ayaa ku
.jawaabi doona oo dadaalkaaga ku abaal marin doona guul
Rabbiyow, waxaan ka soo saari doonaa ubaxa hilowga
beerta qalbigayga, waxaanan u dhigi doonaa sidii qurbaan
.jacayl ah oo ku yaal albaabkaaga quduuska ah
Maadaama fikirradeenna iyo hadalladeennu ay yihiin
abuurka ina keeni doona goosashada mustaqbalka, waxaan
maanta bilaabi doonaa inaan miyirkayga ku buuxiyo fikrado
.wanaagsan oo togan
Waxaan u duulaa oo u duulaa hawada miyirkayga kor
iyo hoos, waqooyi iyo midig, gudaha iyo dibadda iyo meel
kasta si aan u ogaado inaan ku jiray oo aan weli joogo
.hortiisa Ilaah
Ku noolow daqiiqad kasta adigoo ka warqaba xiriirka
aad la leedahay Absolute aan dhammaad lahayn. Miyir-
qabkaaga dhammaad ma leh, wax walbana way u
.iftiimayaan sida xiddigaha cirka jiritaankaaga
Kala go'itaan, ama aan ku xirnayn, waa waddada
caqliga leh ee uu raadsadaha ku socdo, isagoo si ikhtiyaari
ah uga sara kacaya waxyaabaha aan caadiga ahayn ee
loogu talagalay kuwa waaweyn. Iskuma xidho raaxada
dareenka ee soo socota isagoo raadinaya farxad gudaha ah
oo cusub. Kala go'itaanku maaha dhammaad laftiisa, laakiin
wuxuu u gogol xaadhayaa soo ifbaxa wanaagga iyo
.awoodaha ruuxiga ah ee nafta
Guulaystaha ruuxiga ah wuxuu ku socdaa tallaabooyin
geesinimo leh oo uu ku marayo waddooyinka nolosha

Qofku waa inuu ka faa'iidaystaa noloshiisa hadda jirta,
oo uu furo daaqadaha qalbigiisa oo uu soo toosiyo oo uu soo
nooleeyo awoodaha hurda ee naftiisa
Maaskarada isbeddelka iyo isbeddelka waxaa
gadaasheeda ku jira joogitaanka rabbaaniga ah. Qof kasta
oo hagaajin kara muraayadda maskaxdiisa oo ka hortagi
kara inay ruxdo, wuxuu muraayaddaas cad ku arki doonaa
.wejiga qofka uu jecel yahay ee koonka
Jacaylku wuu ka xoog badan yahay dhimashada iyo
burburka waqtiga

Falanqayntu waa furaha guusha, milicsigana waa
muraayad aan ku aragno geesaha gudaha ee haddii kale ka
qarsoonaan lahaa aragtideenna. Waa inaan ogaanno
cilladahayaga, kala soocnaa u janjeerayaasha togan iyo
kuwa taban, oo aan aqoonsannaa caqabadaha hor taagan
.horumarka iyo guusha

Saaxiibtinimo, sidee baad u fiican tahay! Adiga oo ka
soo nuugaya biyaha dareenka daacadda ah, ee saaxiibtinimo
leh, oo caleentiisana ay qoyan tahay dharabka macaan ee
gudaha iyo dibadda oo ka soo baxaya qoto dheer ee
.qalbiyada daacadda ah iyo kuwa daacadda ah

Mar waxaan arkay quraanjo yar oo isku dayaysa inay
fuulto tuulmo ciid ah, waxaana is iri: quraanjada waa inay u
malaynaysaa inay fuulayso Himalayas! Tuulada ciidda ayaa
laga yaabaa inay u muuqatay mid aad u weyn quraanjada,
laakiin indhahayga kuma eka. Sidoo kale, malaayiin sano oo
qorraxda ah ayaa laga yaabaa inay maskaxda Ilaahay ku
.jirto wax ka yar daqiiqad

Waa inaan nafteena u tababarnaa inaan ka fikirno
waxyaabo waaweyn sida waarta iyo dhammaad la'aan

Waxaan ku dhex wareegay adduunka aan dhammaadka
lahayn, waxaana arkay ceeryaamo ifaysa oo ku jirta dhulka
iftiinka, dhalaalkaas noolna waxaan ku akhriyay macnaha
.sirta ku qoran bogagga waqtiga

Markaad huruddo, waxaad yeelanaysaa fikrado iyo
dareeno deggan oo aan degganayn Laakiin marka aad si
miyir leh u aamusto fikradaha iyo dareenka iyada oo loo
marayo fekerka, waxa ugu horreeya ee aad la kulanto waa
xaalad nabad ah, muruqyada wejigaaguna si dabiici ah ayay
u sameeyaan dhoola cadeyn muujinaysa nabadda gudaha
Laakiin waa inaad ka fiirsataa xaaladdan nabadda si aad u
aragto daahirnimada naftaada - daahirnimo aan ku
habboonayn kicinta dareenka ama falcelinta tooska ah ee
fikradaha la xiriira dareenka Xaaladda aad markaa la kulanto
waa mid ka mid ah farxadda weligeed ah, ee sii
cusboonaysiinaysa

Haddii aad baaquli biyo ah dhigto iftiinka dayaxa
hoostiisa ka dibna aad walaaqdo, waxaad abuuri doontaa
sawir qalloocan oo dayaxa ah Marka biyuhu ku degaan
baaquli, milicsiga ayaa noqda mid cad. Waqtiyada biyaha ku
jira baaquligu ay aamusu yihiin oo ay ka tarjumayaan
wejiga dayaxa si qumman ayaa loo barbar dhigi karaa
xaalad nabad feker leh iyo xaalad xasilloon oo qoto dheer.
Nabadda fikirka, dhammaan mowjadaha dareenka iyo
fikradaha ayaa joojiya inay ka soo qulqulaan maskaxda.
Xaaladda nabadda ee qoto dheer, qofka fekeraya, oo ku jira
xasilloonidaas, wuxuu arkaa dayaxa buuxa ee joogitaanka
.rabbaaniga ah oo ka muuqda harada nafta

Waxaa jira afar xaaladood oo qofka caadiga ah uu
yaqaan: farxad marka uu buuxiyo rabitaan, farxad la'aan
marka la diido, caajis marka uusan faraxsanayn ama niyad
jabsanayn, iyo nabad marka laga gudbayo shucuurtan ama
xaaladaha nafsiga ah ee raaxada, xanuunka, iyo caajiska
Nabaddu waa xaalad aad loo jecel yahay, oo ka dhalata
maqnaanshaha murugada iyo raaxada labadaba, iyo
maqnaanshaha caajisnimada Xaaladahani waxay si joogto
ah u wareegaan oo u ruxmaan dusha sare ee nafta Ka dib
markay fuulaan hirarka kacsan ee xanuunka iyo raaxada, oo
ay ku jiraan ku-dhacyada soo noqnoqda ee qoto dheer ee

daalka, waxaa jira farxad ku jirta ku dul sabaynta badda
deggan ee nabadda Laakiin waxaa ka weyn nabadda
farxadda ruuxiga ah - raaxada nafta - farxadda ugu
dambaysa Waa farxad joogto ah oo aan waligood libdhin
laakiin la joogta nafta weligeed ah Farxadda ugu sarreysa
waxaa lagu gaari karaa oo keliya iyada oo loo marayo
wacyigelinta joogitaanka rabbaaniga ah
Dhoola cadeynta dhabta ah waa dhoola cadeyn farxad
ruuxi ah oo laga helo ka fiirsashada iyo ka fikirka Ilaah iyo
dareemida joogitaankiisa
Dhoola cadeyntaydu waxay ka soo burqataa farxad qoto
dheer oo igu jirta - farxad ay heli karaan dhammaan. Waxay
la mid tahay udgoonka ka soo baxaya qalbiga ubaxa ubaxa.
Farxaddan weyn waxay dadka kale ku martiqaadaysaa inay
.ku dhex milmaan biyaha barakeysan ee nimcada
Iftiinka cafiska barakeysan awgeed, mugdiga nacaybka
ee sannado badan soo ururay wuu baaba'ayaa
Ilaahay si dhakhso ah ayuu u buuxiyaa baahi kasta oo
ay qabaan cibaadaystayaashiisa sababtoo ah waxay iska
xoreeyeen ujeeddooyin danaysi ah oo carqaladeeya
.dadaallada iyo niyad jabka rajada
Kii Ilaahay ilaaliyo, waxba ma burburin karaan
Keligeen kuma nihin adduunka, waayo Ilaahay ayaa
nala jira, waxaana jira xiriir waara, dhow, iyo saaxiibtinimo
.leh oo aan ka helno taageero iyo farxad
Xiddigta iftiimaysa ee hanuunka ku jirta cirka xigmadda,
iftiinkaaga dhalaalaya ayaa igu martiqaadaya inaan
sahamiyo cidhifyadaada barakeysan, shimbirtayda
xiinaysana si xawli ah ayay ugu oroddaa, iyadoo ka dhex
dusaya jawiga cufan ee mugdiga ah, oo ay ku kalifayso
xiisahaaga iyo inaan ku raaxaysto iftiinkaaga ugu
.barakaysan
Shakhsiyadda qofku waxay bilaabataa inay korto oo ay
ubaxdo marka qofku awoodo inuu dareemo - iyada oo loo
marayo dareen gudaha ah oo dareen leh - in aanu ahayn

jidhka adag ee jidhka laakiin uu yahay qulqulka ruuxiga ah
.ee weligiis ah ee jidhka ku jira

Marka qalbiga xerta uu ka buuxsamo jacaylka Ilaah,
wejigiisu wuxuu ku iftiimi doonaa dhoola cadeyn nabad iyo
xigmad leh, lakabka jaahilnimada ee ku dahaaran naftiisana
.way burburi doonaan oo gebi ahaanba way baaba'i doonaan
Markaad fiiriso ubax ama geed, waxaad ogtahay in
noocyadan quruxda badan ee nolosha aysan ku dhalan
Ilaahooda oo ah kan sameeyay oo siiyay caraf udgoon iyo
.qurux qurux badan

Had iyo jeer waajibaadkaaga u guda, yar iyo weynba,
adigoo si qoto dheer u fiirsanaya, xasuuso in Ilaahay uu hago
tallaabooyinkaaga oo uu xoojiyo dadaalkaaga si aad u gaarto
.himilooyinkaaga sharafta leh

Marka qofku la xiriir nuxurkiisa ruuxiga ah, waayihii
hore ee la ilaaway iyo awoodaha aan dhiman karin ee nafta
ayaa ku soo noqda miyirkiisa. Ka fiirsashada, qofku wuxuu
xasuustaa inay yihiin naf aan dhiman karin, oo aan ahayn
.jidh dhimanaya

Meel kasta waxaan ka helnaa dad, kuwa wanaagsan iyo
kuwa xunba, oo raadinaya farxad sidooda u gaar ah Qofna
ma rabo inuu naftiisa waxyeelleeyo Haddaba maxay dadka
qaar u dhaqmaan siyaabo aan laga fursan karin oo u keena
xanuun iyo murugo? Sababtoo ah falalkaas waxaa horseeda
.jaahilnimo iyo marin habaabin

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad naga iftiimiso
iftiinka xigmaddaada oo aad naga saarto mugdiga
jaahilnimada iyo khiyaanada

Qofka miyir qaba waa inuu taxaddaraa halkii uu ka
cabsan lahaa, waana inuu gudaha naftiisa ku beeraa dareen
geesinimo leh oo aan lahayn taxaddar la'aan iyo degdeg si
uusan isugu soo bandhigin xaalado kicin kara cabsi iyo
.walaac

Xigmaddu kuma xidhna macluumaadka dibadda laga
soo geliyo, laakiin waxay ku xidhan tahay awoodda

aqbalaadda gudaha, taas oo go'aamisa xaddiga aqoonta
dhabta ah ee la heli karo iyo xawaaraha lagu gaadhi karo
.aqoontaas

Adduunku waa marxalad aan ku gudanno doorarkeenna
iyadoo la raacayo tilmaamaha Agaasimaha Rabbaaniga ah.
Waa inaan si wanaagsan u shaqeynaa iyadoon loo eegin
nooca doorarka naloo xilsaaray, annagoo had iyo jeer
xasuusanayna in dabeecaddeenna muhiimka ah ay tahay
.farxad weligeed ah

Kan ugu caqliga badan ee caqliga badan waa kan
doonaya inuu Ilaah ogaado, kan ugu guulaha badan ee
.guuleystana waa kan helay Ilaah
Gacaliye Ilaahow, Allow adigaa kaalinta koowaad ka gala
nolosheenna, jacaylkaaga bogsiinta ha buuxiyo
qalbiyadeenna, iftiinkaaga barakeysanna ha ka saaro
.mugdiga walwalka nafteena

Xorriyaddu waxay la macno tahay u dhaqmida sida
damiirka, ee aan waafaqsanayn tilmaamaha caadada iyo
rabitaanka. U hoggaansanaanta kibirka iyo rabitaankeeda
waxay dhalisaa xaddidaadyo, halka u hoggaansamidda
.tilmaamaha xigmadda ay ka xorreyso xaddidaadyadaas
Nabadda maskaxda waxaa laga heli karaa iyada oo loo
marayo horumarinta miyir-qabka iyo ula kac ah ee sifooyinka
wanaagsan, kuwaas oo, marka si buuxda loo koro, aan laga
qaadi karin milkiilahooda ilaa uu doorto inuu ka tanaasulo
.rabitaankiisa xorta ah

Dadka badankood waxay raadsadaan farxad iyagoo
adeegsanaya habab khaldan. Qaar waxay aaminsan yihiin
inay labanlaabmi karaan farxaddooda iyagoo qaadanaya
dhaqamo khaldan iyo ficillo aan caafimaad qabin oo u
muuqda inay bixiyaan ballanqaadyo dhalaalaya oo farxad
xad dhaaf ah oo waara, waxaana lagu khiyaaneeyaa
ballanqaadyadaas beenta ah, maadaama dhadhanka
farxadda dhabta ah aan lagu dhadhamin karin jahannamada
.khiyaaliga ah iyo ficillada khaldan

Daqiiqad kasta waa daa'in sababtoo ah daa'in waxaa
lagu arki karaa daqiiqaddaas gudahood Maalmaha,
daqiiqadaha, iyo saacadaha waa daaqado aan ku arki karno
daa'in Noloshu waa gaaban tahay, haddana isla mar
ahaantaana aan dhammaad lahayn oo aan xad lahayn Nafta
waa mid aan dhiman karin, inta lagu jiro cutubkan gaaban
ee nolosha aadanaha, waa inaan ka faa'iideysannaa fursad
.kasta oo la heli karo iyo fursad kasta oo la heli karo
Erayada ruuxiga ah waxay la mid yihiin abuurka u
baahan ciidda bacrin ah si ay u baxaan, u koraan, u
.ubaxaan, oo ay midho u dhalaan
Kobaca ruuxiga ah wuxuu u baahan yahay is-milicsi, dib-
u-habayn mudnaanta nolosha, aqoonsashada iyo ka
takhalusidda caadooyinka waxyeelada leh, iyo u
hoggaansanaanta xeerarka iyo sharciyada caafimaadka
iyadoo la raacayo fahamka ruuxiga ah ee sii kordhaya iyo
.xoogga maskaxda ee sii kordhaya
Marka xertu dhadhamiso farxadda rabbaaniga ah,
wuxuu ogaan doonaa in Ilaah uu isaga u noqday mid ka
dhab badan wax kasta oo kale, wuxuuna ogaan doonaa in
taabashada joogitaanka rabbaaniga ah ay tahay farxad aan
.raaxo dareen lahayn la mid noqon karin
Ilaahay wuxuu u shaqeeyaa inuu baraarujiyo miyirka
ruuxiga ah ee aadanaha oo uu rabitaankiisa ku hago jihada
saxda ah iyada oo loo marayo quruxda wanaagga,
weynaanta dulqaadka, haybadda xigmadda, iyo quruxda
.farxadda ruuxiga ah
Dadka kale uma tixgelin doono shisheeye sababtoo ah
waxaan dareemayaa in qof walba uu yahay walaalkay ama
walaashay. Waxaan noloshayda ka dhigi doonaa mid
guulaysata oo qancisa si aan u caawiyo kuwa kale inay
guuleystaan oo ay gaaraan. Waxaan u naxariisan doonaa
kuwa kale oo waxaan u muujin doonaa naxariis markaan is
muujiyo. Waxaan jeclaan doonaa Ilaah sida nebiyada iyo

awliyadu u jeclaayeen, waxaanan ku tuuri doonaa is-
.jeclaansho ceelka jacaylka aan u qabo dadka kale
Ka sokow nolosha dhulka ee socota, oo dhimasho ku
xiran, waxaa jira nolol weligeed ah oo aan isbeddelin. Jidhku
wuxuu ka kooban yahay walxo kiimiko ah oo qudhma oo
baaba'a, laakiin ka dib jiritaankan ku meel gaarka ah waxaa
jira nolol weligeed ah oo jannada ah oo Ilaah hortiisa ah.
Sidaa darteed, waa in aynaan dhammaan fiir gaar ah u
yeelan jidhkan aan weligay jirin, kuwa doonayana waa inay u
.adkeystaan tijaabadiisa oo ay noqdaan sayidyadeeda
Maanta waxaan isku dayi doonaa inaan caawiyo kuwa
.baahan oo aan siiyo wixii aan awoodo kuwa gaajaysan
Waxaan ku suganahay ammaan iyo ammaan ilaahey,
waxaana ka dambeeyaa darbiyada miyirkayga saafiga ah,
waxaan la mid ahay iftiinka wanaagga ee haga maraakiibta
nafaha ee ay ku dhex wareegayaan hirarka murugada badda
.jahawareerka iyo walwalka
Maanta waxaan dareemayaa Ilaahay oo ku jira gariirka
nabadda ee gudahayga gariiraya oo gariiraya xargaha
qalbigayga
Waxaan sameyn doonaa wax kasta oo aan awoodo si
aan dadka kale u farxo, sida aan ugu dadaalo inaan naftayda
farxad galiyo, farxaddayda ruuxiga ahna waxaan ugu adeegi
doonaa qof walba oo guriga jacaylka rabbaaniga ah ku jira,
mana ka cabsan doono wax aan naftayda ahayn haddii aan
.isku dayo inaan khiyaaneeyo damiirkayga

Laga soo bilaabo beeraha nafta

Waxaad damacsan tahay inaad meel tagto, oo aad si
degdeg ah u gaarto. Markaad timaaddo, waxaad ogaanaysaa
inaadan ku raaxaysanayn meesha sababtoo ah xiisaha,
walwalka, iyo xitaa jahwareerka aad dareemayso. Taa
beddelkeeda, isku day inaad degto, aad u degganaato, oo
aad u dheellitiran tahay. Haddii fikradahaagu u janjeeraan

walwal iyo kacsanaan, si xoog leh u caburi ilaa ay dib u
.helaan xasilloonidooda

Faraxdu waxay si xun u saamaysaa dheelitirka
habdhiska neerfaha sababtoo ah waxay u dirtaa tamar
badan qaybo ka mid ah jirka iyadoo kuwa kale ka qaadaysa
qaybtooda dabiiciga ah. Isku dheelitir la'aanta qaybinta
tamarta ayaa sabab u ah walwalka. Jidh deggan oo dabacsan
ayaa dejiya neerfayaasha wuxuuna kor u qaadaa
.fayoobaanta nafsiga ah

Iyada oo la jaanqaadaysa Ilaah, aragtida gudaha ayaa si
tartiib tartiib ah u bilaabata in qofku uu rumaysto in Ilaah uu
ka jawaabi doono duco kasta oo qalbi furan. Qof kasta oo u
jeesta isaga oo raadinaya iftiin, aragtidiisa ayaa la furi
.doonaa oo maskaxdiisa iyo qalbigiisa ayaa iftiimin doona
Marka aragtidu furto, waxay u muuqataa dareen u
muuqda inuu ka soo baxayo qalbiga, dareen cad oo qoto
dheer iyo saxnaan ah Dareenkan awgeed, qofka raadinayaa
wuxuu helaa kalsooni aan kala go 'lahayn iyo hagitaan sax
ah si uu u raaco wadada saxda ah, wuxuuna si tartiib tartiib
.ah u gartaa oo u aaminaa dareenkan

Tani macnaheedu maaha in laga tago fikirka gebi
ahaanba; fikirka deggan oo aan eex lahayn ayaa sidoo kale
horseeda aragti Fikirka shucuureed, oo ay wadaan kibir iyo
muhiimad nafeed, wuxuu horseedaa isfaham la'aan iyo
.gunaanad khaldan

Iska diid shakiga wax burburinaya iyo caqiidooyinka
beenta ah si kal iyo laab ah, oo qalbigaaga iyo naftaada u
jeedi meesha iimaanka iyo kalsoonida buuxda ee Ilaah.
Aamusnaanta fikirka, miyirkaagu wuxuu awood u yeelan
doonaa inuu diiradda saaro runta iyo fahamka saxda ah.
Waayo-aragnimadan, iimaanku wuu ubaxaa oo wuu furmaa,
oo iyada oo loo marayo aragti, waxaad la kulmi doontaa wax
aan il arkin, dhegtu maqlin, iyo wax aan maskaxda
.bini'aadamku uuraysan

Neef kasta oo aan hilmaamo iyo duco ka helo naftayda
waxay albaabada iyo daaqadaha u furaysaa naftayda oo aan
.ugu gudbo nimcada Ilaah

Sida qorraxdu ugu iftiimiso waddooyinka ugu
mashquulka badan, ayaan sidoo kale ku arki doonaa
fallaaraha jacaylka rabbaaniga ah dhammaan meelaha
.dadku ku badan yihiin ee hawlaheyga maalinlaha ah
Rabbiyow, i barakee, si aan naftayda ugu toosiyo
.waaberiga oo aan u gaarsiiyo heerkaaga barakaysan
Rabbiyow, i sii ruux deeqsinimo leh si aan dadka kale
ula wadaago waxa aan haysto, oo iga caawi inaan ku arko
harada maskaxdayda ee aan degganayn ee dayaxa naftayda
oo iftiiminaya iftiinka joogitaankaaga

Maanta waxaan si qoto dheer ugu dhex milmi doonaa
badda ka fiirsashada iyo ka fekerka Ilaah ilaa aan ka helo
luul xigmad iyo farxad rabbaani ah
Rabbiyow, waan ku jeclaan doonaa wax kasta oo kale,
sababtoo ah adiga la'aanteed ma jeclaan karo qof kasta oo
bini'aadam ah ama wax kale

Buuraha iyo cirka deggan, iyo naftayda iyo godka
aamusnaanta, waxaan dareemayaa joogitaanka Ilaah
waxaana dareemayaa farxaddiisa joogtada ah, waxaana ka
cabbaa ilo-biyoodkiisa saafiga ah oo aan waligood
.joogsanayn ama engegin weligood

Waan ku jeclahay oo waan ku caabudaa, Rabbiyow, oo
jacaylkiisu uu ugu sarreeyo nooc kasta oo qalbi jacayl leh
Qof ayaa macallinka Paramahansa ka codsaday inuu
tuso hab uu ku horumarin karo shakhsiyad birlab iyo soo
jiidasho leh, wuxuuna yiri: Waa inaad maskax ahaan joogtaa
markaad la macaamilayso dadka kale sababtoo ah
maqnaanshaha maskaxdu waxay waxyeello u geysanaysaa
dabeecadda qofka marka loo eego wax kasta oo kale.

Dabcan, kama hadlayo maqnaanshaha dadka waaweyn,
kuwaas oo fikirradoodu badanaa ku milmaan arrimo qoto
.dheer

Had iyo jeer feejignow oo feejignow, waxaadna noqon
doontaa birlab soo jiidasho leh

Qofna ma jecla in la iska indho tiro Dhammaanteen
waxaan rabnaa in dareenkeenna la tixgeliyo oo la tixgeliyo,
sidoo kale, waa inaan tixgelinnaa dareenka dadka kale oo
aan tusnaa tixgelin si aan u gaarno is-waafajin iyo faham. Si
taas loo sameeyo, waa inaad ahaataa mid feejigan, dareen
.leh, oo fiiro gaar ah u leh qof kasta oo kugu xeeran
Dadka dhintay awood uma laha inay dadka kale
.caayaan, laakiin kan aan dan ka lahayn wuu caayaa
Markaad la joogto dadka kale, si taxaddar leh, firfircoon,
iyo xiiso leh ula dhaqan, laakiin iska ilaali inaad naftaada ka
hadasho

Qof kastaa wuxuu rabaa inuu naftiisa ka hadlo, laakiin
waa hab daciif ah U ogolow kuwa kale inay naftooda ka
hadlaan haddii ay rabaan; dhegayso waxay leeyihiin ha ka
hadlaan dhibaatooyinkooda, guulahooda, iyo aragtidooda,
laakiin ha kuu sheego birlabnimadaadu. Iftiinka laambadda
si cad ayuu isu hadlaa; gariirkaaga aamusan ha kuu hadlo si
.isku mid ah

Ilaahay wuxuu i tusay aragti ah in kuwa dagaalka ku
dhinta ay leeyihiin riyo xun oo dhimasho ah, laakiin isla
marka kuwa wanaagsani ay ka soo kacaan jidhka waxay soo
toosaan sidii iyagoo ka soo kacaya riyo xun oo dhib badan
.waxayna ku faraxsan yihiin inay ka xoroobaan
Dhammaan waayo-aragnimadeenna noloshu waa qayb
ka mid ah riyada cirka. Aadanuhu wuxuu abuuray riyada
dagaalka, laakiin ka dib markii dadkii dhibanayaasha ahaa
ee riyadan ka tageen jidhkooda, waxay ogaadeen inay ahayd
riyo xun oo ay ka soo tooseen, waxayna fahmeen inaysan
.dhiman. Tani waa run qoto dheer oo metaphysical ah
Haddii qofku ogaan lahaa inuu riyoonaayo, ma la kulmi
lahaayeen waayo-aragnimo riyo oo dhib badan. Laakiin
haddii uu naftiisa ku qanciyo riyada oo qof uu ku dhufto
dharbaaxo dilaa ah, riyadaas geeridu waxay u egtahay

dhibaato dhab ah oo cabsi leh ilaa uu ka soo tooso oo uu
.ogaado inaysan run ahayn

Tani waxay sidoo kale khuseysaa xaaladda ka dib
dhimashada. Isla marka aan ka baxno jirkeena, waxaan
ogaaneynaa in miyirkeennu uusan dhiman, laakiin aan ka
xorownay jirka iyo xaddidaadihiisa iyo xaddidaadyadiisa
.maadiga ah, xorriyaddaasna waxaa ku jirta xorriyad weyn

Waa inaan waligeen geeri weydiisan, laakiin aan u
diyaarino miyirkeenna annagoo la jaanqaadayna Ilaah oo ka
fikirayna, si marka geeridu timaado waqtigiisa aan ugu
.ekaan karno wax aan ahayn riyo

Waan arki karaa dabeecadda riyada ah ee nolosha iyo
dhimashada markasta oo aan rabo Sidaa darteed, muhiimad
badan uma hayo jirkan

Waxaa jira fiisiyoolaji ruuxi ah oo hoosta ka xariiqda
habdhiska neerfaha kaas oo si gaar ah u oggolaanaya
aadanaha inay gaaraan heerarka ugu sarreeya ee
horumarinta miyir-qabka

Maskaxda aadanuhu, oo ka weyn maskaxda
xayawaanka badankood marka laga reebo nibiriyada iyo
maroodiyaasha, waa mid aad u adag waxayna leedahay
awood feker oo weyn. Tani waxay ka dhigaysaa maskaxda
aadanuhu qalab ku habboon aadanaha, kuwaas oo leh miyir
aad u horumarsan marka loo eego makhluuqaadka kale.
Isku-dhafka maskaxda ee adag iyo kuwa adag wuxuu awood
u siinayaa aadanaha inay si qoto dheer oo qoto dheer u
fikiraan. Sidaa darteed, aadanaha oo keliya ayaa awood u
leh inuu gaaro heerarka garasho ee sare, sidaas darteedna,
inuu ogaado Abuurihiisa. Qofka caqliga leh waa kan ka
faa'iidaysta kartidiisa aqooneed ee adeegga iyo faa'iidada
.aadanaha ee heerarka maadiga ah, caqliga, iyo ruuxiga ah
Jiilaalku wuxuu ku yimid go'iisii qabow, cad, oo u eg
ubaxa

Rabitaankii aan u qabay farxadda xagaaga ayaa libdhay

Waxaa la ii sheegay inaan raadiyo diirimaadka
qalbigaaga naxariista leh
Markii gu'gu soo baxay, cayaar, oo lagu qurxiyey
ubaxyo kala duwan
Udgoon ka soo baxay caraftii beeraha iyo buuraha ayaa
la ii sheegay inaan ku jeclaado, Ilaahayow
Xagaagii ayaa yimid, iyadoo ku heesaysa laxankeeda
cagaaran ee caleenta jilicsan, guuxa geedaha libdha, iyo
.guuxa geedaha libdha
Wuxuu ku adkaystay inaan kuu akhriyo
Xitaa ciidda jilicsan ee jilicsan ayaa salaaxday
cagahayga degdega ah
Waxayna ka codsatay inay u dhawaadaan meesha aad
ku sugan tahay oo dhan
Carafkii jilicsanaa ayaa ii sheegay inaan raaco jidkeeda
Macbadkaaga quduuska ah oo ku yaal qalbiga ubaxyada
ruxmaya iyo basil
Shimbirahana waxay ii sheegeen inaan kuu heeso sida
iyaga oo kale
Iyo dabaysha kacsan ee dul marta durdurrada iyo
durdurrada
Waxaan toosiyay xumbo jacaylkayga aan kuu qabo,
waxayna bilaabeen inay kaftamaan laabtaada weyn
dusheeda
Iyo fiilooyinka qaloocan ee cawska, waxaan bartay sida
loo leexiyo
Waan kuu sujuudayaa, Rabbiyow
Fooma wuxuu kaloo ii sheegay udgoonka cajiibka ah
ee cadarkaaga
Sideen qalbigayga uga buuxin karaa caraf udgoonkaaga
?quduuska ah hortiisa carshigaaga aan dhammaadka lahayn
Dhagaxyada yaryar, kuwa aamusan, kuwa dulqaadka
leh ayaa ii sheegay si aan kuugu arko xitaa kuwa isku
dayaya inay xadaan farxaddayda

Sannadihii la ilaaway waxay iga codsadeen inaan u diro
dadka kale ee aan isku jinsiga nahay farriin jacayl iyo
kalgacal ah oo lagu soo koobay daqiiqad kasta iyo ilbiriqsi
kasta
Fikir kastana wuxuu ii sheegay inaan ku raadiyo
qalbigeeda
Jacaylkaygu wuxuu igu dhiirrigeliyay inaan jeclaado wax
kasta oo adiga kugu jira
Jacaylkayguna wuxuu igu hoos yiri, "Ilaahayow, igu
".jeclaada xooggayga oo dhan
Mar ayaan sariir caws iyo ubax ah ku jiifsaday oo aan ku
riyooday in wax kasta oo jira ay qurux iyo farxad lahaayeen
Madaxaygu wuxuu ku dul fadhiyey caws dhaadheer,
cagaar ah, iyo qaro weyn, kuwaas oo i hafiyeey neecaw sidda
.caraf macaan
Dabadeed waxaa la igu qasbay inaan taabto gacantayda
iyo jidhkayga, waxaana la yaabay weynaanta Abuurihiisa
Haa, waan la yaabay inaan, oo huba xaqiiqada jidhkayga,
maalin uun aan uga tagi doono dhulka inuu ku nasto jidhkan
oo noqon doona mid qabow, cirro leh, oo aan dhaqdhaqaaq
lahayn wakhtiga dhimashada, halka hadda uu u muuqdo mid
firfircoon oo leh boqolaal dareen, malaayiin fikir, iyo
.balaayiin khiyaali iyo aragtiyo ah
Jidhku waa marxaladda ay cutubyada nolosha ku soo
baxaan, halkaas oo ubaxyada dhoolla-caddayntu ay
ubaxaan, oo ay ku xigto imaatinka dhimashada ee lama
huraanka ah Halkan, oo dhex yaal hilib, lafo, iyo dhiig, iyo
gadaasha maaskaro qurux badan oo maqaarka ah, ayaa ku
dhuumanaya yeeyga cudurka iyo xayawaanka rabitaanka.
Halkan, sidoo kale, jidhka hoostiisa, waxaa ku yaal marin
qarsoodi ah oo loo maro boqortooyada iftiinka Jidhku wuu
engegi doonaa oo wuu libdhi doonaa marka sayidkiisa - naftu
- ka tago si aan la beddeli karin Maxaa diidaya? Waayo,
marka sayidka iftiimay ee hoyga jireed uu ka daalo ku
noolaanshaha aqal dhoobo ah oo burburaya oo walxaha ah,

oo ay ku xiran yihiin xadhkaha neerfaha ee u baahan daryeel
joogto ah, wuxuu ka helaa raaxo guri kale oo ku yaal gees ka
mid ah dhulka Ilaah - meel kale oo ah jiritaan
dhammaystiran halkaas oo udgoonka farxaddu uu meel
.walba ka dhex baxo oo aan kala go 'lahayn
Nafta aan dhimanayn waxay ciyaartaa doorka nolosha
iyo dhimashada iyadoo dhoola cadeyn joogto ah wadata, ka
dibna waxay u baxdaa gurigeeda weligeed ah
Dadka daawada filimada ma ku qasban yihiin inay
weligood ku sii jiraan shineemada ka dib marka bandhiggu
dhammaado? Hubaal maaha Dadku waa inay guryahooda ku
noqdaan Sidoo kale, nafaha ayaa halkan yimaada si ay ugu
raaxaystaan muuqaalka shineemada nolosha, ka dibna way
baxaan oo mar kale ayay soo noqdaan. Waxay jecel yihiin
daawashada filimada iyo riwaayadaha, marka ay ka daalaan
bandhigyada ay ku riyooddeen, oo ay bartaan casharrada
Ilaah rabo inay bartaan, waxay mar uun ku soo noqdaan
.hoyga farxadda weligeed ah
Marka qiyamku aan lagu salayn caddaalad, waxaa
furma godad ay ku soo qulqulaan murugada iyo dhibaataada.
Haddii qiyamku ay ku salaysan yihiin danaystenimo,
iskahorimaad dilaa ah, iyo tartan adag, natiijadu way
wasakhoobi doontaa sababtoo ah ujeeddooyinku waa nijaas,
.lacagna laguma barakayn doono kiiskan oo kale
Qofku waa inuu daahiriya damiirkiisa danaystenimada
oo uusan isku dayin inuu maalgeliyo dadka kale
Qanacsanaanta dhabta ahi waa ruuxi, ee maaha maaddi,
faa'iidada dhabta ah ee nolosha waa haysashada
.khasnadaha xigmadda, aqoonta, iyo jacaylka Ilaah
Waa inaan si fudud u noolaannaa oo had iyo jeer ku
dadaalnaa inaan caawinno dadka kale oo aan hagaajinno
duruufahooda intii suurtagal ah Laakiin yoolkan sharafta leh
waa mid aan la jaan qaadi karin danaystenimo iyo hunguri
iyada oo aan loo eegin dadka kale

Kuwa adduunku waa kuwo aan dheelitirnayn sidaas
darteedna aan loo arkin kuwo guuleystay Nolol fudud oo
dheellitiran waa farshaxan cajiib ah iyo calaamad guuleed
Kuwa ujeeddadoodu tahay inay lacag helaan raalli kama
.noqon doonaan Ilaah hortiisa

Waa run in Ilaah nagu beeray dareenka gaajo si aan u
shaqeyno oo aan u daboolno jirkeena, laakiin bixinta jidhka
maaha ujeeddada kaliya ee nolosha. Ujeedadu aad bay uga
weyn tahay tixgelin kasta oo maadi ah ama mid waqtigeedu
socdo, si kastaba ha ahaatee waa cajiib, ammaan badan, iyo
dhalaal badan oo u muuqan karta inay u muuqato mid cajiib
.ah

Mid ka mid ah xertii ayaa weydiiyay Macallin
Paramahansa sida loo dareemo joogitaanka rabbaaniga ah.
Wuxuu ku jawaabay, "Habeen kasta, ka hor intaadan
seexan, feker ilaa aad ka dareento in miyirkaagu uu
dhexgalay adduunka fikradaha oo uu galay dhinac kale. Si
kastaba ha ahaatee, tani ma aha dhammaan. Ka dib marka
maskaxda loo rogo gudaha, rabitaanku waa inuu soo baxaa,
rabitaankuna waa inuu u ordaa sida daad oo kale xagga
Ilaah. Marka xertu si buuxda isugu dhiibto Ilaah, si lama
filaan ah ayuu u dareemaa inuu taabtay joogitaankiisa
barakeysan oo uu aqoonsaday. Wuxuu arki doonaa iftiin
weyn oo iftiin aad u badan leh, wuxuuna arki karaa malaa'ig
iyo nafo naxariis leh. Ama wuxuu urin karaa udgoon jannada
ah oo sakhraansan, ka dibna wuxuu ogaan doonaa in Ilaah
ka jawaabay, aragtidiisana waa la furi doonaa, Ilaahna
wuxuu u muujin doonaa sirta nolosha. Ama waxaa ku jiri
kara nabad weyn inta lagu jiro fekerka. Haddii uu sii wado
fekerka oo Ilaah siiyo jacaylkiisa weyn, wuxuu dareemi
doonaa farxad rabbaani ah oo aan sharraxaad lahayn.
Waxaa barakaysan kan la siiyo waayo-aragnimadan
".farxadda leh
Jacaylka rabbaaniga ah wuxuu furaa albaabka jannada,
kaas oo qofka raadinaya uu ka galo joogitaanka Ilaah

Haddii qof uu Ilaah, oo naxariis badan oo xigmad leh,
weydiisto kibista nolosha weligeed ah, ma siin doono
dhagaxa jaahilnimada maadiga ah. Haddii qof caabudo uu
raadiyo cuntada xigmadda, Ilaah ma siin doono abeesada
khiyaanada. Haddii qof caabudo uu Ilaah weydiisto nuxurka
nimcada rabbaaniga ah ee demisa harraadka oo dhan, ma
siin doono dabacasaha walwalka iyo dhibaataada nafsiga ah.
Haddii aadanuhu khiyaaneeyaan ay yaqaaniin sida loo siiyo
hadiyado wanaagsan carruurtooda, intee in le'eg ayuu
Rabbiga - oo ah isha wanaagga iyo farxadda oo dhan - siin
!doonaa aqoon ruuxi ah iyo iftiin kuwa jecel
Ilaahay wuxuu siiyaa xigmadda ugu sarreysa iyo
aqoonta ugu weyn kuwa raadinaya, wuxuuna isku siiyaa
qofka si dhab ah u raadinaya ee aan waxba beddelin. Kii
Ilaah ku raadiya qalbigiisa iyo naftiisa oo dhan waa kan ugu
caqliga badan kuwa caqliga leh, waana kan ugu jecel dadka
Ilaah. Marka xiisihii qofka caabuda uu sii xoogeysto, wuxuu
hela jawaab naadir ah oo la jecel yahay oo ka timaada Ilaah
wuxuuna la kulmaa farxadda gaarka ah ee jacaylka ay la
.kulmaan kuwa jecel Gacaliyaha
Qofka caqliga badan ee doorkiisa ka ciyaara riyadan
cirka ah isagoo leh wacyi gelin ruuxi ah iyo rabitaan rabbaani
ah oo sii kordhaya wuxuu u dhow yahay Ilaah oo uu jecel
yahay. Wuxuu leeyahay jacayl saafi ah wuxuuna jecel yahay
Ilaah iyada oo aan lahayn ujeedo danayste ah iyo shuruudo
horudhac ah, sida inuu yiraahdo, tusaale ahaan, "Rabbiyow,
waan ku caabudi doonaa shardi ah inaad i siiso caafimaad,
".lacag, iyo nolol raaxo leh
Inta u dhaxaysa caqliga iyo Ilaah waxaa jira jacayl qoto
dheer oo wadaag ah oo aan xad lahayn oo aan dhammaad
lahayn. Haddii qof uu Ilaah weydiisto wax gaar ah, Ilaah si
buuxda ayuu uga warqabaa in qofku uu aad u danaynayo
.hadiyadihiisa marka loo eego isaga
Khalad ma aha in qofku uu u duceeyo baahiyihiisa si loo
daboolo, laakiin marka ay bayaan inay ogaadaan Ilaah oo

ay arkaan iftiinka wejigiisa ammaanta leh, waa inaysan ka doonin wax faa'iido shaqsiyeed ah, mana aha inay fikirradoodu ku koobnaadaan hadiyadaha laftooda, laakiin waa inay ku koobnaadaan Bixiyaha laftiisa. Marka qofka raadinaya uu awoodo inuu si daacad ah u sameeyo tan, wuxuu si toos ah u heli doonaa dhammaan hadiyadaha kale .ee ka imanaya isha deeqsinimada iyo badweynta nimcada

Mid ka mid ah xertii ayaa macallinka Paramahansa weydiistay talo ku saabsan sida loola dhaqmo xaaladaha :qaarkood iyo sida loola macaamilo dadka kale, wuxuuna yiri Raac runta oo ha ka leexan, iskana ilaali inaad tiraahdo wax kasta oo adiga ama dadka kale wax u dhimi kara, xitaa haddii ay run tahay , ilaa iyo inta aadan ka leexan ruuxa runta. Isla markaana, waa inaad aadin meel ka soo horjeeda oo aad been u sheegto si aad uga fogaato inaad .sheegto runta xanuunka badan

Daacad u noqo naftaada iyo dadka kale adigoon ku mashquulin waxyaabaha aan loo baahnayn. Runta sheeg oo iska ilaali inaad tiraahdo waxyaabo dhaawacaya ama dhaawacaya qof. Ha shaacinin dhammaan sirtaada magaca daacadnimada iyo hufnaanta, sababtoo ah haddii aad soo bandhigto daciifnimadaada, waxay isku dayi doonaan inay ku dhaawacaan ama ku jeesjeestaan mar kasta oo ay dareemaan. Maxaad u siinaysaa hub ay kuugu isticmaali ?karaan

Ku hadal oo u dhaqan si farxad iyo nabad u keenaysa naftaada iyo dadka kaleba

Waa lagama maarmaan in la horumariyo garashada ruuxiga ah si loo ogaado farqiga u dhexeeya runta keenta wanaagga iyo sheegidda xaqiiqooyinka iyada oo aan la tixgelin cawaaqibka ka dhalan kara, waayo waxyaabaha waxaa lagu qiimeeyaa dhammaadkooda. Laguma talinayo inaad sheegto wax kasta oo aad taqaan, mana habboona inaad ka leexato oo aad qariso arrimaha ay tahay in dadka .kale ay ogaadaan dantooda awgeed

Marka aadan lahayn faham buuxa, waxaa ugu
wanaagsan inaad hadalka ku dhegganaato ilaa aad si toos
ah u fahamto runta oo aad natiijo cadaalad ah u hesho
.dhammaan

Ka fikir Ilaah oo weydiiso caawimaad iyo hanuun,
aragtidaaduna way furmi doontaa si aad wax u aragto si cad
oo aad markaas si fiican u kala soocdo

Ku dallacaadda unugyada jirka firfircoonida dhallinyaranimada

Tamarta koonka ayaa si joogto ah ugu qulqulata jirka
iyada oo aan kala go 'lahayn, laakiin dadka badankiisu ma
oga firfircoonidaas badan. Kuwa dareemaya inay la kulmaan
koror tamar ah unugyadooda iyo koronto cusub oo siisa xoog
.cusub

Dabeecadda oo dhan waxay u sujuuddaa ixtiraamka
Rabbiga Caalamka, awooddiisuna waxay dhex martaa
aadanaha. Dhibaatudu waxay ku jirtaa ku guuldareysiga in la
kobciyo xiriir xooggan oo u dhexeeya aadanaha iyo isha
awoodda oo dhan. Waxaan si toos ah ugu noolnahay
awoodda rabbaaniga ah, dhammaan awoodaha kalena waa
wax aan faa'iido lahayn iyada oo aan lahayn awoodda
.joogtada ah ee Ilaah

Cuntada, ogsijiinta, iyo iftiinka qorraxda—walxahani
waxay na siin karaan heer caafimaad oo gaar ah, laakiin
waxaan u baahanahay inaan fahanno sida looga helo
caafimaad dhammaystiran Isha aan dhammaadka lahayn
Ilaah maaddada waxay la mid yihiin baytariyada yaryar ee
ugu dambeyntii ka dhammaada korontada, halka Isha aan
dhammaadka lahayn ay tahay matoor awood badan oo aan
waligiis hoos u dhicin, isagoo si joogto ah u siinaya nafta
firfircooni, farxad, iyo xoog. Sidaa darteed, waa muhiimad
aad u weyn in lagu tiirsanaado Isha aan dhammaadka
.lahayn intii suurtagal ah

Qofka doonaya waa inuu bartaa habka saxda ah ee uu
uga faa'iidayasan karo sahaydaas muhiimka ah si toos ah

isha, waana inuu ogaadaa in fikirku yahay xaqiiqo, waayo
dhammaan dhacdooyinka dabiiciga ah waa tusaale ka mid
ah fikirka rabbaaniga ah sababtoo ah Ilaahay wuxuu ka
.fikiray dhulkan ka hor inta uusan abuurin

Dad badan ayaa aaminsan in fikirku yahay wax soo saar
ka yimid jirka, laakiin sameynta aadka u saxsan ee jirka, iyo
isku-dubaridka cajiibka ah ee u dhexeeya qaybaha iyo
xubnaha, waxay si cad u muujinayaan in jidhku yahay
.abuurista maskax aad u sarraysa oo koonka ah
Maskaxdu waa qaybta ugu muhiimsan ee xakameysa
jirka, waana muhiim in qofku uu ka fogaado soo jeedimaha
maskaxda ee ku saabsan cilladaha aadanaha sida jirro,
daciifnimo, gabowga, iyo niyad-jabka, iyo inuu isku hubiyo in
dhaqdhaqaaq aan la soo koobi karin uu dhex maro,
hawshanina waxay leedahay garaad waxayna awood u
leedahay inay unugyada jirka ku dallacdo fayoobaanta iyo
.firfircoonida dhalinyarada

Fikraddu waa maskaxda, shucuurta, iyo dareenka unug
kasta oo nool; waxay leedahay awood ay jidhka ku ilaaliso
mid firfircoon oo feejigan ama caajis iyo caajis ah. Fikraddu
waa sayidka, unugyada jidhkuna waa maadooyinkiisa,
iyagoo u hoggaansamaya amarrada iyo mamnuucyada
.sayidkooda ugu sarreeya: fikir

Waxaan fiiro gaar ah u yeelannaa tayada cuntada aan
cunno maalin kasta, sidoo kale waa inaan fiiro gaar ah u
yeelannaa tayada cuntada garaadka iyo nafsiga ah ee aan
.maalin kasta maskaxdeenna siino

Saynisyahanka cilmiga metaphysical-ka ayaa sheegaya
in jidhku aanu ahayn hirar elektromagnetic ah laakiin uu
yahay hirar miyir-qab ah oo ku dul sabaynaya badda miyir-
.qabka rabbaaniga ah

Maalin kasta waa inaan xoojinaa awooddeena jireed,
kordhinnaa awooddeena maskaxeed, oo aan barannaa
nafteena dhabta ah iyada oo loo marayo feker, fikir

wanaagsan, iyo shaqo wanaagsan oo wax soo saar leh oo u
faa'iideysa jirka, maskaxda, iyo ruuxa wadajirka ah
Ilaahay wuxuu igu barakeeyay farxad sannadahan dheer
ee noloshayda Hadday dadku arkaan dhoola cadeynta
qanacsanaanta wejigayga iyo haddii kaleba, farxadda
rabbaaniga ah had iyo jeer way ila jirtaa oo weligeed igama
tagto Webiga weyn ee farxadda ayaa si joogto ah ugu
qulqulaya ciidda miyirkayga oo u soo baxa sida ilo
.barakeysan oo waraabiya beeraha noloshayda
Isbeddellada degdegga ah ee nolosha midkoodna ma
carqaladeyn karo nabaddayda, mana qaadi karo
muuqashada dhimashada farxadda ruuxiga ah ee aan
.dareemayo

Way adkayd in xaaladdaas laga dhigo mid joogto ah oo
aan isbeddeli karin, laakiin midhaha ruuxa ee aan hadda ku
raaxaysto oo aan la wadaago dadka kale waxay u qalmeen
.dadaal kasta oo aan ku bixiyay

Waxaan u maleynayaa oo aan ku dhaqmaa anigoo ku
hagaya ruuxa rabbaaniga ah Lacagtu weligeed ma noqon
hadafkayga nolosha, laakiin waxay ahayd u adeegidda
walaalahay iyo gabdhahayga aadanaha. Sidaa darteed,
Ilaahay wuxuu ii furay albaabo badan oo wanaagsan si aan
isu ilaaliyo oo aan u guto hawshayda. Markasta oo aan u
.baahdo caawimo, Ilaahay ayaa isla markiiba i siiya
Rabitaankeyga kaliya waa inaan kuu adeego, waana
sababta aan halkaan u joogo

Awoodda Ilaahay ayaa ka shaqaynaysa noloshiinna
sidoo kale. Waxaad la kulmi doontaa runtan naftaada marka
iimaankiinu xoogeysto oo aad ogaato in hantida dhabta ahi
aysan ka iman guul maadi ah laakiin ay ka timaado Ilaaha
.Qaadirka ah

In kasta oo noloshu u muuqato mid aan la saadaalin
karin, aan la saadaalin karin, oo qarsoodi ah, oo ay ka
buuxaan shakiyo iyo dhibaatooyin iyo qalalaase kala duwan,
haddana waxaan ku sii jirnaa ilaalinta joogtada ah ee

Ilaahay. Waa in aynaan buunbuunin arrimaha ama aan lumin xasilloonideenna marka ay dhacaan dhacdooyinka, sababtoo ah haddii aan u oggolaanno argagaxa inuu naga adkaado, waxaan siinnaa awood sharka oo aan xididdadiisa qoto dheereynaa, kuwaas oo ku kora oo ku barwaaqooba ciidda .cabsida iyo walwalka

Waa in aynaan fileynin inaan helno farxad iyo nabad waarta oo ku jirta tijaabooyinka nolosha; balse, waa in aan raadinaa oo aan ku ogaannaa gudaha nafteena. Markaa, wixii khibrad ah ee aan soo marno, waxaan ula macaamili doonnaa si la mid ah sida aan u daawanno waayo-aragnimada qof kale filim, ha ahaato mid wanaagsan ama .mid xanuun badan

Qofku wuxuu dhammaan waaya-aragnimadiisa u rogi karaa tijaabooyin xanuun badan oo aan farxad lahayn haddii uu u oggolaado maskaxdiisa inay sidaas sameyso. Waxay ku raaxaysan karaan caafimaad wanaagsan haddana way ku guuldareystaan inay qiimeeyaan qiimaheeda. Laakiin haddii ay xanuunsadaan, markaas way is-hoosaysiin doonaan oo way qaddarin doonaan barakada fayoobaanta. Waa inaan qirnaa nimcada Ilaah oo aan uga mahadcelinnaa nimcooyinka uu ina siiyo annagoo aan sugin xaalado xun oo .naga dhigaya kuwo mahadnaqa oo aan qirno nimcadiisa

Noloshu waa inay noqotaa isku-darka milicsiga iyo ficilka

Marka qofku lumiyo dheelitirnaantiisa maskaxeed, wuxuu u nugul yahay weerarada walwalka, daruuraha murugada, iyo xanuunka. Haddii ay isku dayaan inay jebiyaan sharciyada caafimaadka, barwaaqada, iyo xigmadda, waxay si lama huraan ah u la kulmi doonaan cudur, saboolnimo, iyo .jaahilnimo

Waa inaan ujeeddadeenna nadiif ka dhignaa, ujeeddadeennana nadiif ka dhignaa, oo aan u dhaqannaa si naga dhigaysa mid naga nabad gelisa maskaxda, oo aan u oggolaanin duruufaha noloshu inay carqaladeeyaan .nabaddeenna oo ay burburiyaan farxaddeenna

sidoo kale xooji garaadkayaga oo diida culayska
daciifnimada garaadka iyo akhlaaqda ee laga dhaxlay
sannado iyo jiilal. Wasakhyadan waa in lagu gubaa dabka
go'aan cusub iyo ficil wax soo saar leh. Habkan wax dhisaya,
qofka dhabta ah ee ka go'an wuxuu gaari karaa meelaha
.xoraynta iyo xorriyadda

Sharciyada weligeed ah ee farxadda

Waxaa la sheegay in xilligii dahabiga ahaa ee mid ka
mid ah taliyayaashii xaq ahaa ee Hindiya, aysan dhicin wax
dhacdo ah, geeri degdeg ah, ama masiibooyin dabiici ah oo
carqaladeeyay nabadda iyo wada noolaanshaha
dhammaystiran ee boqortooyadiisa
Marka xubnaha qoyska ay ku noolaadaan daacadnimo
weyn, guri kastaa wuxuu la kulmi doonaa is-waafajin,
caafimaad, iyo kalgacal badan Laakiin marka xubnaha
qoyska ay iskula dhaqmaan danayste fool xun, gurigu si toos
ah ayuu uga buuxsami doonaa khilaaf iyo nacayb Tani
waxay sidoo kale khuseysaa quruumaha Marka dadku ku
noolaadaan daacadnimo iyo daacadnimo, waxay ka
markhaati furi doonaan Boqortooyada Ilaah ee Dunida
Wagtigu waa gaaban yahay Maanta waan joognaa, berri
waan bixi doonaa Raadinta Ilaah waa mudnaanta ugu
sarreysa ee aadanaha Waa inaan ka faa'iideysannaa
xorriyadda uu Ilaah ina siiyay nolosha oo aan si xikmad leh
u isticmaalnaa si aan shaqsi ahaan u aragno runta ruuxiga
.ah ee weligeed ah

Dembigu waa wax kasta oo qofka u keena xanuun iyo
dhibaato. Dabeecaddu waa waxa ka farxiya weligiis. Haddii
qofku aanu lahayn is-waafajin ruuxi ah oo ku jirta fikirradiisa
iyo nabaddiisa gudaha, guri cusub, baabuur cusub, ama wax
kasta oo kale oo cusub ma awoodi doonaan inay farxad iyo
xasillooni u keenaan naftiisa; taa beddelkeeda, cadaabkooda
gudaha ah wuu sii jiri doonaa xitaa marka la helo
.waxyaalahaas cusub iyo waxyaabo kaloo badan

Farxadda dhabta ah waxay ku jirtaa awoodda aad uga
hor imaan karto duruufaha oo aad uga adkeysan karto
dhammaan tijaabooyinka dibadda. Waxaa la helaa marka
aad u adkaysan karto xanuunka daran iyo dhibaatooyinka
adag ee ay sababaan nacaybka iyo isku dayga xaasidnimada
leh ee dadka kale ay ku waxyeeleynayaan oo ay kugu
qabanayaan, oo aad xadgudubyadooda uga jawaabto jacayl
iyo cafis. Markaad awood u yeelato inaad ilaaliso
xasilloonidaada maskaxdaada inkastoo ay jiraan xanuunno
xanuun leh oo ka yimaada duruufaha dibadda, markaas
.waxaad dhadhamin doontaa farxad

Qorniinka Quduuska ah wuxuu sheegayaa in kuwa iska
indha tira amarrada rabbaaniga ah oo raaca rabitaankooda
iyo rabitaankooda nacasnimada ah aysan heli doonin farxad
mana gaari doonaan yoolkooda ugu dambeeya. Waxay ku
boorinayaan kuwa raadinaya runta inay ka dhigaan
Qorniinka Quduuska ah iftiinkooda hagaya oo ay xukumaan
go'aaminta waxa la qabanayo iyo waxa laga fogaanayo, iyo
inay kala gartaan arrimaha oo ay u dhaqmaan sida
.xigmadda leh

Kuwa isku kalsoon waa kuwa si daacadnimo leh u
dhaqma Farxaddu waxay ka timaadaa oo keliya fikradaha
saafiga ah iyo ficillada toosan Haddii aad hadda faraxsan
tahay, mustaqbalka waad ku farxi doontaa, halkan iyo
.adduunka xiga labadaba

Waa inaan ururinnaa goosashada nasiibka wanaagsan
annagoo ururinayna midhaha xigmadda halka qorraxda
fursadaha la heli karo ay iftiimayso. Si kale haddii loo dhigo,
waa inaan ka faa'iideysannaa fursadaha ka hor inta aysan
.goori goor ahayn

haddii aadan fursadda Ka faa'iidayso fursadda, waayo)
(ka faa'iidayso, waxay noqon doontaa il qoomamo ah
Ilaahay wuxuu na siiyay sharciyo ruuxi ah oo loo yaqaan
amarro Laakiin amarradan waa la dayacaa oo la jebiyaa
maalin kasta iyo meel kasta Haddii dadku aysan fahmin

macnahooda ruuxiga ah, had iyo jeer way ka caban doonaan oo way ka jeesan doonaan. Amarkan waa xeerar dhaqan oo aan waqti lahayn oo ay ansixiyeen dhammaan diimaha Ibraahim. Si kastaba ha ahaatee, qoraallada badanaa way ku guuldareystaan inay sharxaan dhinacyada nafsiga ah ee amarradan iyo faa'iidooyinka la xiriira raacitaanka. Dadku waxay aqbalaan amarradan goobaha cibaadada laakiin way ku guuldareystaan inay raacaan iyaga oo ka baxsan, iyagoo taas u qiil bixinaya iyagoo sheeganaya in sharciyadihi aysan ahayn kuwo aan macquul ahayn, aan macquul ahayn, oo ka baxsan waqtiyada. Haddana, jebinta amarradan ayaa ah .sababta ugu weyn ee dhammaan murugada adduunka Laakiin waa maxay faa'iidada amarradaas, xaggee

?bayna faa'iidooyinkoodu ku jiraan Kutubta quduuska ah waxay kula talinayaan aadanaha inuu ka fikiro Ilaah, inuu maskaxdiisa ku dhex milmo isaga, inuu wax walba isaga u dhiibo, oo uu caabudo isaga oo leh cibaado daacad ah, oo aan lagu darin labawejiilenimo iyo .aan lahayn wasakhayn

Ogaanshaha Ilaah waa inuu noqdaa yoolka ugu dambeeya ee nolosha Waajibaadka adduunku ma gudan karo iyada oo aan la helin awoodda Ilaah siiyay aadanaha In la qabto waajibaadka caadiga ah iyadoo la iloobo Ilaah waa .qalad iyo dembi

Dembigu wuxuu la macno yahay jaahilnimo: u dhaqmid si ka soo horjeeda wanaagga ugu weyn ee aadanaha Maxay dadku u dareemaan murugo iyo qoomamo? Sababtoo ah si sax ah uma dhaqmin sababtoo ah Ilaah ma .ahayn kii ugu horreeyay ee qalbigooda ku jiray Qofna noloshiisa waa in loo arkaa mid ka muhiimsan Ilaah. Haddii qofku si dhab ah u daneeyo Ilaah oo uu guto waajibkiisa ruuxiga ah ee uu u hayo, xaaladdiisu way fiicnaan doontaa dhinac kasta, waxayna dareemi doonaan .ammaan iyo ammaan inkastoo ay jiraan xaalado ku xeeran

Isla marka qofku bilaabo inuu caabudo hanti, lacag,
caannimo, ama wax kale oo aan ahayn Ilaah, farxad la'aantu
waxay noqotaa qaybtooda Kuwa diiradda saara dhammaan
fiiro gaar ah u yeelashada waxyaalahan dhab ahaantii waa
caabudayaan, sidaas darteedna uma soo dhawaadaan Ilaah
laakiin waxay ka fogaanayaan Isaga. Laakiin kuwa ka fikira
Ilaah, ka fikira Isaga, oo qalbigooda kula hadla Isaga ayaa u
soo dhawaada oo la kulma farxad gudaha ah oo ku jirta
.wada-noolaanshahooda aamusan ee Isaga la leh
Ilaahay keliya ayaa awood u leh inuu fuliyo riyoooyinka
aadanaha iyo rajada farxadda waarta. Sidaa darteed, waa in
aan waxba loo oggolaan inay qaataan booska Ilaahay ee
.qalbiga

Waxaa jira calaamado quduus ah oo ka caawin kara
qofka raadinaya inuu xasuusto Ilaah oo uu u dhawaado
isaga. Si kastaba ha ahaatee, haddii qofku bilaabo inuu
caabudo calaamadahan, waxyeelladiisu way ka miisaan
badnaan doontaa faa'iidadadiisa. Cibaadadu waa in loo
jeediyaa Ilaah oo keliya, waayo wax kale oo aan istaahilin in
.la caabudo ma jiraan

Si kasta oo ay tahay cibaadada caado ahaan, waa mid
Ilaah aqbali karo ilaa inta qofka caabudaya uu ku sameeyo
wacyigelin ruuxi ah iyo u xiisoonaya Isaga. Si kastaba ha
ahaatee, dad badan ma fahmaan nuxurka cibaadada,
fikirradda iyo qalbiyadoodana waxaa laga weeciyaa Ilaah
una weeciyaa cibaadada, sidaas darteedna wax badan kama
.faa'iidaystaan cibaadadooda

Cibaadada dhabta ahi uma oggola miyirkooda inuu ku
koobnaado sawir ama qaab kasta, laakiin waxay diiradda
saaraan jacaylka ugu qoto dheer iyo fiiro gaar ah oo ku
saabsan ruuxa rabbaaniga ah ee ka dambeeya dhammaan
sawirrada iyo qaababka

Ilaah waa mid dhammaystiran oo aan dhammaad
lahayn, sawir ama taallona ma qaadi karto isaga

Waxaa la dhihi karaa Ilaah wuxuu isku muujiyaa qof
kasta oo si daacad ah u jecel oo la jaanqaadaya isaga,
sababtoo ah meel walba ayuu joogaa sidaas darteedna wuu
joogaa qof walba Si kastaba ha ahaatee, qof walba ma
awoodo inuu muujiyo joogitaanka rabbaaniga ah Qorraxdu si
siman ayay ugu iftiimaysaa dhuxusha iyo dheemanka
labadaba, laakiin dheemanku wuxuu helaa oo ka tarjumayaa
qorraxda, halka dhuxusha aysan awoodin Sidoo kale,
dhammaan dadku waxay ku dhex milmaan iftiinka Ilaah,
laakiin tiro yar ayaa awood u leh inay helaan iftiinkaas oo ay
ka muujiyaan fikirradooda iyo ficilladooda Si taas loo
sameeyo, waa inay is daahiriyaan iyagoo ka fikiraya oo
.raacaya waxbarista rabbaaniga ah iyo amarrada
Marka aan magaca Ilaah ku dhawaaqno, waa inaan si
qoto dheer oo daacad ah uga warqabnaa waxa aan
sheegayno Haddii aad arki karto fikradaha dadka inta lagu
jiro salaadda, waxaad ogaan lahayd in badankood ay ka
fikirayaan wax kasta oo aan ahayn Ilaah, inkastoo ay ku
dhawaaqayaan magaciisa! Ducada noocaas ah waa mid aan
.waxba tarayn oo aan qiimo lahayn
Marka aan tukanno, waa inaan ku dadaalnaa inaan
maskaxdeenna oo dhan diiradda saarno Ilaah, halkii aan ku
celcelin lahayn magaciisa barakeysan iyadoo aan u
oggolaanayno fikirradeenna inay wareegaan. Mid ka mid ah
eedadaday ayaa ku akhrin jirtay ducadeeda kuul duco ah,
kuwaas oo si dhif ah uga baxay gacanteeda. Laakiin waxay ii
qiratay maalin maalmaha ka mid ah in inkastoo ay ku
dhaqmeysay caadadan ducada afartan sano, haddana Ilaah
kama uusan jawaabin ducadeeda. Waa yaab! "Ducadeedu"
waxay ahaayeen wax aan ka badnayn caado neerfayaasha
.ah

Marka aan tukanno, waa in aynaan waxba ka fikirin Ilaah
mooyee. Waa in aan ku dadaalnaa in aan daacad u noqono
cibaadadeenna oo aan u hurno ducadeenna. Isticmaalka
kuul duco iyo si joogto ah u baryada magaca Ilaah waa mid

la aqbali karo marka dhaqanku ka soo jeedo qalbiga oo ay
taageerto daacadnimo iyo maskax diiradda saaran. Si
kastaba ha ahaatee, dhaqankani wuxuu noqon karaa mid
.otomaatig ah waqti ka dib

Waa inaan magaca Ilaahay qalbiyadeenna ku hoos
qornaa tusmada hilowga iyo jacaylka rabbaaniga ah; tani
waa cibaadada dhabta ah ee taabata qalbiga Ilaah In
magaca Ilaah lagu dhawaaqo qabow iyo maskax wareegaysa
waa cay iyo ixtiraam darro Marka qofku tukado, qalbiga iyo
maskaxda qofku waa inay ka buuxsamaan jacaylka Ilaah Ku
celcelinta diiradda maskaxda iyada oo loo marayo
jimicsiyada yoga ee sare waxay naga caawisaa inaan u
dhowaanno Ilaah, oo ah isha ugu sarreysa ee ammaanta iyo
quruxda, waxayna sidoo kale naga caawisaa inaan ka fikirno
.oo aan la hadalno isaga

Waa lama huraan inaad hal maalin u hurto dib u
gurasho ruuxi ah (haddii ay suurtoagal tahay) si aad uga
fikirto Ilaah iyo inaad la kulanto xasillooni, nabad, iyo nabad
gudaha ah. Waqtiga lagu qaato sidan oo kale wuxuu noqon
doonaa dawo dejinaysa dhibaatooyinka iyo walwalka aad la
.kulanto inta ka dhiman usbuuca

Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu hal maalin ku
qaato toddobaad kasta gooni u goosad ama "dib u gurasho
ruuxi ah" si uu u bogsiiyo nabarradii iyo xanuunnadii
shucuureed ee uu qabay Marka maalintaasi noqoto mid
nabad, farxad, iyo qanacsanaan leh, waxaad si xiiso leh u
.sugi doontaa toddobaadba toddobaadka ka dambeeya
Kalinimadu waa qiimaha weynaanta Waxaad la yaabi
doontaa natiijooyinka cajiibka ah ee maskaxdaada,
jidhkaaga, iyo naftaadaada lagu gaari doono dib u
gurashadan ruuxiga ah iyo xiriirka ruuxaada iyo Ilaah. Haddii
aad higsanayso farxad dhab ah, waa inaad naftaada ku dhex
milmayasaa badweynta nabadda rabbaaniga ah subaxdii hore
markaad soo kacdo, iyo sidoo kale ka hor intaadan seexan
.habeenkii

Dadka caqliga badan ee Hindiya waxay ku talinayaan
inaysan hal maalin oo keli ah oo gooni ah la joogin, laakiin
waxay xoogga saaraan baahida loo qabo feker deggan afar
jeer oo gaar ah maalin kasta Waaberiga, ka hor inta uusan
soo kicin oo uusan qof arkin, waa inuu ku raaxaystaa
xasilloonida iyo dareenka nabadda Duhurkii, qofku waa inuu
maskaxda dejiyaa ka hor qadada, oo mar kale ku raaxaystaa
muddo nabad ah ka hor cashada Ugu dambeyntii, ka hor inta
uusan seexan habeenkii, waa inuu mar kale galo xaalad
.nabad ah

Kuwa aamusnaanta si taxaddar leh u ilaaliya inta lagu
jiro kalinimada iyo afartan maalmood ee maalinlaha ah
waxay hubaal u tahay inay dareemayaan inay la jaan
qaadayaan Ilaah. Kuwa aan ilaalin karin dhammaan
waqtiyadan waa inay u huraan ugu yaraan saacadaha
subaxda iyo fiidka. Markay sidaas sameeyaan, noloshooda
waxay isu beddeli doontaa mid wanaagsan, waxayna la
kulmi doonaan farxad; waayo-aragnimadu waa caddaynta
.ugu fiican

Haddii aad sii wadato qorista iyo saxiixa jeegaga
adigoon dhigin lacag ku filan oo aad ku daboosho
akoonkaaga bangiga, waxaad waayi doontaa lacag. Sidaas
oo kale ayaa khuseysa noloshaada Haddii aan si joogto ah
loo dhigin nabad ku jirta akoonkaaga nolosha, tamartaadu
way dhammaan doontaa, xasilloonidaadu way baaba'aysaa,
farxaddaaduna way baaba'aysaa. Marka la soo koobo, ugu
dambayn waxaad la kulmi doontaa musalafnimo
shucuureed, maskaxeed, jireed, iyo ruuxeed. Laakiin ka
fiirsashada qoto dheer ee maalinlaha ah ee Ilaah ayaa
.magdhabi doonta cilladaha ku jira naftaada

Qofka cibaadada badan ee raadinaya wuxuu maalin
walba ka fikiraa Ilaah, isagoo la hadlaya Ilaah jacaylkiisa iyo
hilowgiisa oo dhan qalbigiisa ku jira, isagoo ka baryaya inuu
is muujiyo. Haddii aad tahay qof jecel Ilaah oo aad u
xiisaynaysa inaad la kulanto joogitaankiisa, waa inaad

maskaxdaada iyo jidhkaaga ku dhex mildaa nabaddiisa,
noloshuna way ku farxi doontaa, arrimahaaguna way
hagaagi doonaan siyaabo badan. Qof deggan ayaa dhif ah
inuu khaladaad sameeyo oo uu ku guuleysto halka
.kumanaan qof ay ku guuldareystaan

Kuwa aan ka fikirin Ilaah ama aan danayn isaga way
niyad jabaan oo murugoodaan. Waxay noqdaan kuwo
.xanaaqsan oo isu beddela mashiinno socod
Qorraxda xigmadda iyo nabadda ayaa ka soo bixi
doonta cirka xasilloonida waxayna ku dabooli doontaa
jiritaankaaga fallaaraha bogsashada ilaa inta aad dadaal
ruuxi ah sameyso oo aad kaalinta koowaad ka siiso Ilaah
.qalbigaaga

Maalin milicsi waa inay sidoo kale noqotaa maalin
nasasho maskaxeed iyo jireed iyo beerista nabadda gudaha
ah. Hawl kasta oo soo saarta xigmad iyo nabad waa hawl
.barakeysan maalintaas

Marka laga hadlayo ixtiraamka waalidiinta, buugaagta
quduuska ah waxay ku taliyeen in si wanaagsan loola
dhaqmo: "Aabbahaa iyo hooyadaa maamuus" iyo "Waalidka
"u naxariiso

Aabayaasha iyo hooyooyinka aadanaha waa in lagu
sharfo inay yihiin wakiillo ka socda Ilaah, kaasoo siiyay
hibada abuurista aadanaha. Hooyo waa tusaalaha jacaylka
saafiga ah ee Ilaah, waayo, hooyo jacayl leh ayaa cafisa
meel aan cid kale joogin. Aabuhu waa muujinta xigmadda
.Ilaah iyo ilaalinta carruurtiisa

Qofku waa inaanu aabbahood iyo hooyadood jeclayn
Ilaah ka sokow, laakiin waa muujinta jacaylkaas Ilaaliyaha
iyo kan caqliga leh Ruuxa rabbaaniga ah ee ugu sarreeya
wuxuu noqdaa aabaha iyo hooyada si uu u caawiyo ilmaha,
sidaas darteed waa in lagu sharfo waalidiinta

Qorniinka ayaa sidoo kale naga digaya inaan dilno
sababo la xiriira dilka, waayo markaas qofku wuxuu noqdaa
gacan ku dhiigle Qofku waa inaanu naftiisa qof kale ku

qaadin dareen xooggan. Si kastaba ha ahaatee, haddii kuwa
la jecel yahay la handado, waa in qofku u dagaallamaa sidii
uu u ilaalin lahaa kuwa Ilaah u igmaday, waayo waa waajib
.muqaddas ah in la difaaco qoyskiisa iyo dalkiisa

Marka laga hadlayo mamnuucidda sinada, ujeeddada
ugu habboon ee isu imaatinka galmada waa inay noqotaa
taranka carruurta lagu abuuray muuqaalka Ilaah iyo
muujinta jacaylka saafiga ah ee ay dareemaan xaasaska
isqaba ee Ilaah isku arka. Kuwa ku nool oo keliya heer jireed,
iyagoon tixgelinayn jacaylka dhabta ah ama ujeeddada sare
ee loo abuuray rabitaanka galmada, waxay sameeyaan sino
sida ku xusan amarkan. Xaaladdan, kama duwana
xayawaanka qanciya rabitaankooda galmada ka dibna sii
.wada jidkooda

Ilaahay wuxuu ragga iyo dumarkaba ku abuuray
rabitaan hal-abuur leh si ay u tarmaan oo ay u muujiyaan
jacayl dhab ah oo wadajir ah nolosha guurka, mana aha in si
kale loo isticmaalo, laakiin waa in loo beddelaa hawl iyo
.aqoon quduus ah

Haddii aad xakamayn karto oo aad ku qaybin karto
awoodda galmada gudaha jirkaaga, waxaad awoodi doontaa
inaad horumariso awoodo maskaxeed oo weyn oo loogu
talagalay qorista, sawiridda, ama muujinta hibooyinka
qarsoon siyaabo kale oo aan la tirin karin

Marka aad ugu dambeyntii awoodo inaad xakameyso oo
aad beddesho dhaqdhaqaaqa hal-abuurka leh, waxaad la
kulmi doontaa nabad weyn, jacayl weyn, iyo farxad ruuxi ah
oo sii kordheysa

Awliyada iyo hoggaamiyeyaasha ruuxiga ah ee ruuxiga
ah ee beddelay dhaqdhaqaaqooda galmada waa dad
waaweyn oo awood u leh inay sameeyaan waxyaabo cajiib
.ah oo yaab leh adduunka iyo raadinta runta ee qarsoon
Sidaa darteed, isticmaalka ugu sarreeya ee rabitaanka
galmada waa in kor loo qaado awooddeeda, taas oo ah, in
tamarteeda loo mariyo ujeedo sare si loo muujiyo xigmad,

fikrado sare, iyo fikrado ruuxi ah. Qofku waa inaanu ka helin
raaxaysi fikradaha galmada ama rabitaanka waxa
mamnuuca ah Marka noocan ah ee is-xakamaynta la gaaro,
qofku wuxuu yeelan doonaa aragti wanaagsan oo ku
.saabsan galmada iyo ujeeddadeeda sare

In lagu addoonsado arrimaha galmada waxay la macno
tahay in la waayo caafimaadka, is-xakamaynta, iyo nabadda
garaadka, iyo marka la soo koobo, dhammaan qaybaha
.farxadda ee qofku u baahan yahay

Buugaagta quduuska ah waxay sidoo kale naga
codsanayaan inaan la xadin Haddii koox kun qof ah ay is
xadaan, mid walba wuxuu yeelan lahaa 999 cadow. Sidaa
darteed, qofku waa inaanu ku xadgudbin xuquuqda dadka
kale, ama uusan qabsan dhulkooda, nabadda, jacaylka,
sharafta, ama wax kasta oo ka mid ah hantidooda maadiga
ah ama ruuxiga ah. Haddii aadan dareemin rabitaanka ah
inaad qaadata waxa aan kaaga ahayn, waxaad u baahan
tahay ama aad rabto ayaa kuu imaan doonta. Xatooyadu
waxay marka hore maskaxda ka bilaabataa marka qofku
bilaabo inuu ka hinaaso kuwa kale. Abuurka rabitaanka
xaasidnimada ah waa in laga saaraa maskaxda.
Deeqsinimada ruuxiga ah waa habka. Markaa, qofku si
dabiici ah ayuu u soo jiidan doonaa hodantinimo,
barakooyinkuna waxay uga soo qulquli doonaan ilo ay
yaqaaniin iyo ilo aysan aqoon. Waa sharci rabbaani ah oo
aan la isku halleyn karin. Tuugada iyo dadka danaysta ah,
waxay noloshooda ku qaataan raadinta hantida maadiga ah,
indhahooduna had iyo jeer waxay ku jiraan waxa kuwa kale
haystaan, xitaa haddii khasnadahooda ay ka buuxsamaan
.dahab

Haddii aan danaysi maaddi ah laga tegin, adduunku ma
garan karo farxadda
Farxaddu waxay ku timaadaa oo keliya iskaashi ruuxi ah
Waxay timaadaa marka qofku dareemo baahiyaha dadka

kale sidii inay iyagu yihiin oo ay u shaqeeyaan dadka kale
sida ay naftooda u shaqeeyaan
Amar kale oo muhiim ah waa in laga fogaado markhaati
been ah in qof la dhibaateeyo iyadoo runta la marin
habaabinayo waa hab kale oo lagu wiiqayo wada
noolaanshaha bulshada. Haddii qofku rabo in si wanaagsan
loola dhaqmo, waa inuu si waafaqsan ula dhaqmaa dadka
.kale

Runta waa in had iyo jeer la sheegaa, laakiin waa in la
kala saaraa sheegidda runta iyo sheegidda xaqiiqooyinka oo
keliya. In qof loo tilmaamo qof curyaan ah ama indhoole ah
waa wax dhaawac leh oo aan waxtar lahayn; qofku waa inuu
tixgeliyaa dareenka dadka kale oo uu iska ilaaliyaa
ceebaynta. Sidoo kale, shaacinta runta oo qof khiyaanayn
karta iyada oo aan lahayn ujeedo sharaf leh sidoo kale waa
qalad. Dhanka kale, qofku waa inaanu been sheegin si looga
fogaado sheegidda runta; halkii, qofku wuxuu aamusnaan
karaa xaalado gaar ah si looga fogaado ceeb ama waxyeello
.u geysato dadka kale

Waa in qofku ka digtoonaadaa xaasidnimada, cudur
burburiya oo nuuga nabadda nafta. Inta badan ee qofku uu
damco waxa ay dadka kale leeyihiin, ayaa farxad la'aanta
iyo murugada qofka sii kordheysa. Qofka xaasidnimada leh
wuxuu ku nool yahay nolol dhib badan, isagoo aan waligiis
garanayn dhadhanka xasilloonida. Aad ayay uga fiican tahay
inay is ixtiraamaan, isku kalsoonaadaan, oo ay raadsadaan
.hodantinimo ruuxi ah oo gudaha ah

Sharafta iyo qiimaha qofka ayaa aad uga weyn wax
kasta oo uu rabo ama uu ku raaxaysanayo inuu haysto Ilaah
wuxuu ka muuqdaa qof kasta oo bini'aadam ah si aan ka
muuqan qof kale oo bini'aadam ah Wajigoodu waa ka duwan
yahay kan qof kale, naftooduna waa ka duwan tahay kan qof
kale, waayo gudaha waxaa ku jira khasnadda ugu weyn ee
.dhammaan uunka - khasnaddaas ugu weynna waa Ilaah
.Waagii hore kuma xirna xadhkaha

Marka qofku haysto iimaanka saxda ah oo uu sidaas u
dhaqmo, wuu ka farxad badan yahay kuwa aan iimaanka
lahayn oo aan gudan waajibaadkooda dagaalka nolosha
limaan sax ah iyo ficil sax ah (oo ay taageerayaan
ujeeddooyin sharaf leh iyo ujeeddooyin wanaagsan) ayaa
had iyo jeer jooga meel kasta oo farxaddu ka jirto, waana la
lumiyaa meel kasta oo farxaddu ka maqan tahay Tan,
waxaan ku soo gabagabeyn karnaa inay yihiin laba
shuruudood oo muhiim u ah farxadda, kuwaas oo aan
la'aantood la gaari karin Kuwa doonaya farxadda waxay u
baahan yihiin oo keliya inay haystaan labadaas qaybood ee
.aasaasiga ah, kuwaas oo ah tiirarkeeda iyo tiirarkeeda
Aadanuhu ma xakamayn karaan—haddii ay doonaan—
qaybaha aan dhammaadka lahayn ee caalamka, mana
beddeli karaan ama ma tirtiri karaan Qaybahani si qoto
dheer ayay ugu xidhan yihiin dharka nolosha aadanaha,
aadanuhuna si gooni ah uma shaqayn karaan Si kastaba ha
ahaatee, waxay xakamayn karaan maskaxdooda si ay ula
qabsadaan qaybahan
Ha dhaawicin isaga

Awoowayaasheen way naga farxad badnaayeen, ma
aha inay lahaayeen waxyaabo adduunyo iyo raaxo badan oo
aan hadda haysanno, ama sababtoo ah waxay si yar ugu soo
dhawaadeen dhibaatooyinka nolosha, laakiin waxay
lahaayeen dheelitirnaan nafsiyeed oo siisay raaxo, nabad,
.qanacsanaan, iyo farxad gaaban
Kuma tiirsanayn duruufaha dibadda farxaddooda
awgeed, mana u hoggaansamin xaalado dibadda ah oo ka
qaadi lahaa dareenkooda raaxada, nabadda, farxadda, iyo
qanacsanaanta waxay ahaayeen kuwo dabiici ah, caadi ah,
caafimaad qaba, oo waara Annagana, waa inaan kobcinnaa
dareenkan haddii aan rabno inaan yeelanno farxad. Yaa
?naga mid ah oo aan ku tiirsanayn
Qaddarku waa natijada ka dhalatay jimicsi hore oo
ikhtiyaar xor ah ama xorriyad doorasho ah iyada oo loo

marayo dhaqamadeennii hore ee xorriyadda doorashada,
waxaan keennay oo sii wadnay inaan nafteena ku soo
qaadno qaddar iyo qaddar Si kastaba ha ahaatee, kuma
xirna wixii hore, mana xaddidno weligeed cawaaqibka
ficilladeenna Waxaan baabi'in karnaa wixii aan beernay oo
aan tirtiri karnaa wixii aan qornay haddii aan sidaas u rabno
oo aan ku dadaalno inaan saxno dariiqeenna oo aan
horumarinno tayada goosashadeenna. Haddii aan tirtirno
abuurka ficillada cawaaqib xumo leh oo aan ku beerno
meeshooda abuurka ku habboon dabeecadda nafta, hubaal
waxaan ka goosan doonnaa midhaha farxadda abuurka
wanaagsan ee lagu beeray ciidda nafta. Waa inaan ku
dhaqannaa xorriyadda rabitaanka hadda, hadda iyo berri ma
aha, haddii aan rabno inaan helno farxad weyn ama aan
.yareyno dhibaataada iyo xanuunka
Sidaa darteed, shuruudaha farxadda waxay ku jiraan
aadanaha, waxa kaliya ee uu u baahan yahayna waa inuu si
dhab ah ula macaamilo isla'egtaas aan khaladka lahayn,
natiijooyinkuna waxay ku fiicnaan doonaan haddii uu
sameeyo qiimaynta ugu fiican oo uu wax ka qabto. Laakiin
qofka rabitaan xooggan leh wuxuu la jaanqaadayaa Ilaah

Tamar maskaxeed oo xooggan

Markaad diirada saarto iftiinka qorraxda Markaad
muraayad weyneyso ku dul saarto meel yar, waxay soo
saartaa kulayl, kuleylkuna wuxuu shidi karaa alwaax.
Dharka, warqadda, iwm. Sidoo kale, markaad si taxaddar leh
maskaxdaada u jeediso. Tamarta xooggan. In la gubo
xumaanta iyo xididdada shakiga, sababta guuldarrada oo
dhan, iyo in la iftiimiyo iftiinka xigmadda oo leh dhalaal iyo
.dhalaal

Marka fikirku la jaanqaado Ilaah, isha wanaagga oo dhan
iyo asalka awoodaha barakeysan oo dhan, wuxuu ogaanayaa
joogitaanka rabbaaniga ah wuxuuna leeyahay dhammaan
qaybaha guusha. Qaybahani waxay si dhow ula xiriiraan

awoodda weyn ee Ilaah, oo awood u leh inay abuuraan
.sababo cusub oo guul ah oo ku saabsan dhinac kasta
Ilaahay ha ku abaalmariyo dadaalka wanaagsan iyo
dadaalka wanaagsan guul

Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka waxay ka dhashaan
la'aanta qofka ee ku saabsan falalkiisii hore, oo uu ku kacay
waqti iyo meel gaar ah. Dhibaataada hadda jirta waxay ka
timaaddaa fikradaha iyo falalka uu sheegay, kuwaas oo xidid
ku yeeshay ciidda miyirkiisa, oo u soo baxay geed oo midho
dhalaya oo ka tarjumaya astaamaha fikradahaas iyo
.ficilladaas

Markaad eegto qorraxda malaayiin mayl oo bannaanka
ah, xiddigtaas weyn waxay u muuqataa mid aad uga yar
Dhulkeenna. Haddana, dhexroorka dhulku waa qiyaastii
7,900 mayl, halka dhexroorka qorraxdu uu boqol jeer ka
weyn yahay. Haddii aad meeraheena Dhulka si toos ah u
dhigi karto qorraxda, waxay u muuqan doontaa dhibic yar
marka la barbar dhigo. Bal qiyaas baaxadda qorraxda oo
ballaaran oo ballaarinaysa ilaa cufnaanteeda weyn ay qariso
cirka buluugga ah oo dhan. Cirka aan aragno waa jajab yar,
dhibic yar, oo ka mid ah booska aan dhammaadka lahayn ee
dhex mara caalamka. Xitaa haddii qorraxdu sii waddo
ballaarinteeda ilaa dhammaadka, weli ma dabooli karto
awoodda aan dhammaadka lahayn. Khayaaligan koonka ee
yaraanshaha iyo dhammaadka ayaa xaddidaya awoodda
maskaxda ee ay ku fahmi karto baaxadda caalamka,
.asalkiisa, iyo xuduudihiisa

Kii aan cabbir iyo cabbir lahayn, oo aan lahayn xad iyo
asal midna, waa Ilaah, oo meel walba jooga oo ku jira
meelaha ugu fog ee hawada sare. Wuxuu ku jiraa xiddigaha
fog ee fog, sida uu kuugu jiro gudahaaga iyo gudahayga,
wuuna si miyir leh uga warqabaa meel kasta oo uu joogo
iyadoon loo eegin sida ay u yar tahay ama u weyn tahay
Laga soo bilaabo buugga "Hadafka Ugu Dambeeya ee
"Aadanaha

Ducooyinka

,Rabbiyow

Gacantayda ka qaad gudcurka una qaad iftiin

O xasillooni koonka ah

Waxaan codkaaga ka maqlayaa guuxa durdurrada iyo

guuxa habeennada

Baroorta dabaysha, guuxa hirarka, iyo onkodka gariirka

Rabbigii la jecel yahayow

Kuma caabudo hadal, laakiin waxaan ku caabudaa hilow

.qalbi gubanaya oo kuu xiisaynaya

Aan arko baaxaddaada ballaaran

Joogitaankaaga joogtada ah ee wax walba ka dambeeya

Malaha waan ogaan doonaa inaan qayb ka ahay

jiritaankaaga aan isbeddelin weligiis

Badweynta oo buux dhaaftay

Haddii webiyada damacyadayda ee wareegaya ay dhex

mari lahaayeen saxaraha caqabadaha iyo caqabadaha

Ugu dambeyntii, qalalaasihii ugu weynaa ayaa isku

milmay

I caawi inaan dhegeysto codkaaga, Rabbiyow

Dhawaaga koonka ee uu gariirka koonku ka soo baxay

Aan ku arko joogitaankaaga codka barakeysan (Om -

Aamiin)

laxan Quduus ah dhammaan codadka barakaysan

Ballaariyo wacyigayga markaan dhageysto heesaha

jiritaanka

Aan dareemo sida badweynta cirka

Iyo dhaqdhaqaaqa jidhka oo ku ciyaaraya laabtiisa

Codka ugu barakaysan ha igu dhex milmo

Ballaarinta wacyigayga laga bilaabo jirka ilaa caalamka

Waxaan dareemi karaa farxad weligeed ah oo

dhammaystiran

Ka qarxaya bad iftiin badan leh

Awood aan dhammaad lahayn

O xigmad weligeed ah

Naftayda ku soo kordhi gariirkaaga ruuxiga ah
Codka ereyga barakaysan ee cirka ah O
Sax khaladaadkeyga
Waxaan u baahanahay
Gacantayda ka qaad gudcurka una qaad iftiin
Markasta oo aan kaa fikiro, Rabbiyow, daad xiis kulul
ayaa igu dhasha, oo ruxaya dareenkayga oo ka soo
qulqulaya qalbigayga una gudbaya unug kasta oo jidhkayga
.ku jira, isagoo ku daraya jacayl rabbaani ah
Hamigayga ugu weyn waa inaan gaaro xudunta
jiritaankaaga oo aan ku raaxaysto joogitaankaaga
Oo si lama filaan ah albaabkii nafta ayaa furmaya,
!waxaana igu farxay aragtida iftiinkaaga dhalaalaya
Wixii hore lama yaqaan inta badan aadanaha, marka
laga reebo dhowr qof oo si fiican u yaqaan Haddana,
jaahilnimadeenna wixii hore sidoo kale waa faa'iido noo ah
Waayo haddii aan ogaan lahayn wax kasta oo aan ku
samaynay noloshaan iyo nolosheenna hore, waxaa naga
adkaan lahaa tirada ficilladeenna oo si buuxda ayaan u
wareeri lahayn Runtii, rabitaankeennu xitaa wuu curyaamin
karaa naxdinta, taasoo naga dhigaysa inaan awoodin inaan
sii wadno raadadkeenna oo naga dhigaysa ugaadhsi quus ah
Xitaa noloshaan dhulka, illowgu waa nimco ka timid Ilaah,
taasoo ka hortagaysa xusuusta wixii hore, gaar ahaan kuwa
qadhaadh iyo kuwa xanuunka badan, inay ka bataan
.fikirradeenna iyo dareenkeenna
Laakiin nasiib wanaag, iftiinka rabbaaniga ah ee inagu
jira had iyo jeer wuxuu ku iftiimaa rajo iyo rabitaan ah in la
sii wado safarka aan dhammaadka lahayn ee nolosha. Waa
inaan Ilaahay ugu mahadnaqnaa labadan nimco:
.hilmaaminta wixii hore iyo rajada mustaqbalka
Waa in aynaan ku soo gabagabayn in qaddarku uu
caqabado ku hayo rabitaanka xorta ah. Si kastaba ha
ahaatee, waa in aan sameynaa wax kasta oo aan awoodno si
aan uga hortagno saameynta xun ee dadka badankiisu u

nisbeeyaan qaddarka iyo qaddarka, oo aan u adeegsanno
xorriyadda doorashadayada sida waafaqsan
aaminsanaanteena gudaha, iyadoo la raacayo in
aaminsanaantani ay ku salaysan tahay iimaan sax ah oo ku
salaysan sharciyo rabbaani ah, oo aan la'aanteed qofku
.dhadhamin karin farxad dhab ah

Marka aan hawl galno, waa in aynaan ka baqan
duruufaha aan wanaagsanayn, balse aan rajo wanaagsan ka
qabno heerka ugu sarreeya, annagoo aaminsan inaan waxba
hor istaagi karin fulinta rabitaankeenna iyo ku dhaqanka
.xorriyadda doorashadayada

Haddii aan ku guuldareysanno inaan gaarno
yoolkeenna, waa la aqbali karaa in si dadban loo qiro in ay
jireen caqabado naga hor istaagay inaan gaarno. Waa inaan
u adkaysannaa oo aan labanlaabnaa dadaalkeenna si aan u
gaarno yoolkeenna. Waa inaan sidoo kale nafteena u
xaqiijinnaa in iyadoon loo eegin sida ay u xooggan yihiin oo
u adag yihiin caqabadaha iyo caqabadaha, weli waxaan
haysannaa awood ku filan oo aan ku saari karno oo aan uga
gudbi karno. Xitaa haddii aan ku guuldareysanno inkastoo
aan isku dayno oo dhan, looma baahna quus iyo niyad jab,
ilaa iyo inta aan fahamsanahay in rabitaanka aadanaha uu
ka xoog badan yahay qaddarka, kaas oo ah mid annaga
naga mid ah. Sidaa darteed, waa inaan joojinno isku dayga,
iyadoon loo eegin inta jeer ee aan ku guuldareysanno,
sababtoo ah had iyo jeer waxaa jira albaabbo furan. Kaliya
waxaan u baahanahay inaan sii wadno dadaalka iyo ku
celcelinta isku dayga ilaa guusha naloo siiyo. Ilaah wuxuu na
siin doonaa caawimaad ilaa inta aan ku tiirsanaanno Isaga
oo aan dadaalno. Kii jidka ku socda wuxuu gaari doonaa
meeshii uu u socday, kii Ilaah ku kalsoonaadana ma niyad
.jabi doono

Marka qofku wax rabo, rabitaankuna uu yahay mid
xooggan oo degdeg ah, rabitaanku waligiis kama baxo
miyirkiisa, meel kasta oo uu tago iyo meel kasta oo uu u

jeesto, iyo wax kasta oo ay mashquul ku yihiin iyo
walaacooda iyada oo loo marayo hawlaheeda joogtada ah oo
joogtada ah, rabitaanku wuxuu leeyahay go'aan qaadasho
iyo tamar aad u weyn. Shaashaddan garaadka ah way ka
xoog badan tahay oo ka waxtar badan tahay ducada
farsamada, taas oo aan dhaafsiisnayn dhaqdhaqaaqa
bushimaha. Tani waa waxa kuwa jecel Ilaah sameeyaan;
waxay si aan kala joogsi lahayn u sheegaan jacaylkooda
Ilaah, shaadhkahooduna waa kuwo qalbi furan oo aan la
maqli karin, dhammaan hawlahooda maalinlaha ah.

Shaadhkan qalbiga leh kuma mashquuliyo, mana khilaafto
waajibaadkooda kale. Marka rabitaankooda Ilaah uu kordho,
jacaylka ay u qabaan isaga ayaa xoogaysta oo sii xoogaysta,
ilaa ay taabtaan joogitaankiisa oo ay ku arkaan iftiinkiisa
isha nafta, iyagoo dhadhaminaya farxad xad dhaaf ah oo
.dareemaya nabad aan sharraxaad lahayn

Ilaahay wuxuu noo soo diraa casharro aan u
baahannahay nolosha si aan uga faa'iidayso oo aan u
helno faham iyo waayo-aragnimo Qof kasta oo ka fogaada
casharradaas waxaa lagu qasbi doonaa inuu barto iyadoon
loo eegin inta ay qaadanayso
Imtixaan kasta waa saaxiib haddii aan wax ka baranno,
iyo kaligii taliye kaligii talis ah haddii aan fursadda ku
luminno oo aan si khaldan u isticmaalno cabasho, cadho, iyo
.xukun xumo

Marka aan yeelano faham wanaagsan iyo aragti sax ah
oo ku aaddan nolosha, waxay noqotaa mid qurux badan Oo
ka xor ah dhibaatooyinka

kiisaska nafsiga ah

Qofku weligiis ma sii jiri karo isagoo ku dhex jira mowjad
farxadeed, ama ma dhex geli karo biyo murugo leh oo
qulqulaya, ama ma dhex geli karo caajisnimo qoto dheer.
Dunidan oo lagu garto laba-geesood iska soo horjeeda, qofka
caadiga ah wuxuu ku dhacaa kor iyo hoos. Wuxuu ku kacaa
mowjad farxadeed wuxuuna ku dhex milmaa qoto dheer oo

aan dan ka lahayn, waxaana ku wareega mowjado murugo
leh. Si dhif ah ayuuna u ogaadaa xaalad kale oo miyir-qab
ah. U oggolaanshaha duruufaha inay sidan u tuuraan fikirka.
Waxay la macno tahay in rabitaanka qofka loo dhiibo qaddar
.aan caadi ahayn oo isbeddelaya

Waxa qofku u baahan yahay si uu u noolaado nolol guul
.leh oo dhammaystiran waa dheelitirka maskaxda
Tan waxaa lagu gaari karaa oo keliya iyadoo diiradda la
saarayo maskaxda Xakamaynta awoodaha nafsiga ah
Xitaa murugada ugu qoto dheer waqti ayay ku
bogsataa, sidaa darteed ma jirto wax faa'iido ah oo ku
saabsan murugada maalin kasta oo nolosheenna ah.
Murugada dheer ee ka dhalata qof la jecel yahay oo
geeriyooday waxba ma tarto isaga iyo annagaba, mana
beddesho wax dhab ah. Horumarinta isku-dhafan hoos u
dhac ama is-ciqaab. Ku-tiirsanaanta khaladaadkii hore ama
guuldarradihii hore waa wax aan faa'iido lahayn. Waxay
nolosha ka dhigtaa mid murugo leh oo waxay xannibtaa
.awoodaha maskaxda

Waa in aynaan u oggolaan in aan ku dhacno godka
caadiga ah ee caajiska ah, sababtoo ah taasi waa xaalad
nafsi ah oo aan raaxo lahayn, maadaama ay walwal
gelinayso maskaxda oo ay gubayso awoodaha qarsoon ee
.foornada danaysashada

Guul-darradu waa in laga tirtiraa xididdadeeda, beeraha
noloshana waa in lagu beeraa dadaal iyo go'aan qaadasho,
laguna beeraa iniinyo wanaagsan si loo helo goosasho badan
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

Birta Sannad-guurada Lacagta ah

Mar waxaa laygu casuumay xaflad qalin ah oo loogu
talagalay lamaane u muuqday inay ka mid yihiin
lamaanayaasha ugu farxadda badan, laakiin markii aan
gurigooda galay waxaan dareemay wax khaldan waxaan
laba ka mid ah ardaydayda ka codsaday inay fiidnimadii la
kulmaan, waxayna markii dambe ii sheegeen in ninka iyo

xaaskiisu ay isku dhoolla caddeeyeen hortooda dadka kale
waxayna iskula hadleen ereyada ugu macaan sida "Haa,
gacaliye" iyo "Dabcan, gacaliye," iyo weedho kale oo
saaxiibtinimo leh. Laakiin isla marka ay u maleeyaan inay
kaligood yihiin, way is murmaan oo waxay isku tuuraan
.ereyo waxyeello leh

Waan la hadlay oo waxaan ku idhi: Waxaad igu
martiqaadeen inaan ka soo qayb galo xafladdiina, laakiin
jawigu waa kacsan yahay waxaanan dareemayaa in khilaaf
badan uu ka jiro gurigan, waxayna ila tahay in bir badan ay
.ku jirto sannad-guuradan lacagta ah
Markii hore, way xanaaqeen, laakiin markii dambe way
qirteen inaan saxnaa oo raaligelin ayay ka bixiyeen. Waxay
sii wadatay, iyadoo leh: Maxaad ka faa'iidaydoo muranka iyo
?muranka mar walba

Waxay u egtahay inaad wada nool tihiin si aad u
ilaalisaan sumcaddiina inaad tihiin lamaane qumman, laakiin
waxaad u baahan tihiin inaad sidaas oo kale isku ahaataan
oo aad ku wada noolaataan nabad iyo wada noolaansho si
.aad u heshaan farxad iyo nabad maskaxeed
Cunto birlab ah

Marka dadku ka hadlaan cuntada ama nafaqada,
badanaa waxay ula jeedaan cuntada jirka ah ee loo
isticmaalo si loo ilaaliyo jirka Si kastaba ha ahaatee, waxaa
jira noocyo kale oo nafaqo ah oo aan ka yarayn muhiimadda
cuntada jirka, badanaana ka sii badan, sida nafaqada
garaadka ama ruuxiga ah. Dhaqdhaqaaqa maskaxda ama
.diiradda maskaxda, xigmadda iyo garashada ruuxiga ah
Cuntada jirka waxay ilaalisaa unugyada jirka, halka
cuntada caqliga leh ay maskaxda ka buuxiso fikrado
caafimaad qaba, cuntada xigmadduna waxay dib u soo
.nooleysaa nafta waxayna horumarisaa awooddeeda
Nafaqada garaadka badanaa waxay ka kooban tahay
fikradaha uu qofku ka fikiro iyo kuwa uu ka helo dadka kale
.iyada oo loo marayo xiriirka iyo isdhexgalka

Dadka leh dabeecad deggan iyo dabeecad sharaf leh
waxay gacan ka geystaan inay fikradaheena ka dhigaan mid
birlab ah oo caafimaad qaba

Ma aha wax adag in la go'aamiyo in qofku uu ka helo
nafaqadiisa aqooneed deegaan nabdoon ama mid khalkhal
gelin leh. Walwalka, walbahaarka, iyo jahawareerku
dhammaantood waxay ka yimaadaan la xiriirka dadka
khaldan, ha ahaadaan saaxiibo ama qaraabo. Tani waxay
keentaa fikrado walaac leh iyo niyad xumo

Jidhku wuxuu tamar iyo firfircooni ka helaa cuntooyinka
jirka, halka cuntooyinka birlabta leh ay siiyaan jirka iyo
maskaxda labadaba tamar si fudud loo dheefshiidi karo
marka loo eego cuntooyinka adag iyo kuwa dareeraha ah,
.kuwaas oo aan si fudud loogu beddeli karin tamar nool

Marka aad jaahilnimada u beddeli karto xigmad,
daciifnimo iyo daciifnimo caafimaad iyo firfircooni, oo aad si
kalsooni leh oo geesinimo leh ugu socoto - xitaa kaligaa -
waddooyinka nolosha, oo aad la kulanto farxad gudaha ah
oo aad ku haysato damiir nool oo feejigan, iyo iimaan aan
kala go 'lahayn oo ku saabsan caddaaladda Ilaah iyo guusha
saxa oo ka sarreysa khaladka iyo runta oo ka sarreysa
khiyaaliga

Markaad maalin walba isku daydo inaad fikradahaaga u
soo bandhigto heerar sare oo aad u wanaagsan, oo aad
leedahay qalbi jacayl iyo mahadnaq leh, iyo ujeedo
wanaagsan oo aad u leedahay dadka kale, nafaqayntaada
garaadka waxay noqon doontaa mid magnetic ah, ka dibna
waxaad naftaada u soo jiidan doontaa wax kasta oo qurux
badan oo waxtar leh, laga bilaabo waxyaabaha, dadka iyo
duruufaha, kuwaas oo loo baahan yahay si loo sii wado
.safarka xeebaha amniga iyo badbaadada

Markaad dadaal ku bixiso inaad hesho waxaad u baahan
tahay, oo aad ku qanacdo waxa Ilaahay ku siiyo, waxaad
noqon doontaa mid ka hodansan ruux ahaan oo ka qanacsan

kuwa ku mashquulsan hantida adduunyada oo ku
.hunguraysan raaxaysigeeda gaaban
Marka qofku uu raadiyo Ilaah, oo ah saaxiibka kaliya ee
runta ah, marka laga reebo dhammaan asxaabta, waxay
suurtogal noqonaysaa in la dhiso saaxiibtinimo dhab ah
dhammaan xiriirka aadanaha: qoyska, walaalnimada,
.guurka, iyo ruuxiga ah
Saaxiibtinimadu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah
xiriirka guurka, waana in mudnaanta la siiyaa isku soo
dhawaansho garaadka iyo shucuurta, dareen soo jiidasho
.akhlaaqeed, iyo jacayl iyo saaxiibtinimo dhab ah
Kuwa aan kala saari karin jacaylka dhabta ah iyo soo
.jiidashada dareenka leh way niyad jabaan marar badan
Marka guurku ku salaysnaado himilooyin sare iyo is-
ixтираam labada dhinac ah, waxay noqotaa midnimo farxad
iyo guul leh oo u dhaxaysa laba nafood oo is jecel, waxayna
iska kaashadaan sidii ay u fududayn lahaayeen culayska
nolosha midba midka kale, uguna saari lahaayeen walwalka
ku saabsan ku noolaanshaha naxariis iyo isfaham
.saaxiibtinimo leh
Qofna ima xakamayn karo ama ma qaadi karo
rabitaankayga, ilaa aan u oggolaado fikradaha iyo ficillada
dadka kale inay saameyn igu yeeshaan
Rabbiyow, waxaan ogaaday inaan haysto fursad aan
dhammaad lahayn oo hortayda ah Si aan u sahamiyo
kartidayda oo aan u ogaado kartidayda ruuxiga ah, waxaan
ku beddeli doonaa waxyaabaha ku lifaaqan himilooyin sare
Waan an ogaan doonaa in ruuxa aaminka ah uu had iyo jeer
ila jiro
Maanta waxaan fikirradayda ku buuxin doonaa rajo
wanaagsan, waxaan iska fogeyn doonaa waayo-aragnimada
aan fiicnayn, waxaan ku dhaqmi doonaa waxa kobcin
doona jidhka, maskaxda, iyo ruuxda si dheellitiran oo joogto
.ah

Qoob ka ciyaarka nolosha iyo geeridu had iyo jeer way
joogtaa, laakiin weligay waan xorayn doonaa anigoo
ilaalinaya aqoonsigayga ruuxiga ah. Marka duufaannada
tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka i soo food saaraan, waxaan
ku shiraacan doonaa doonnida naftayda oo ka gudubta
badda nolosha ilaa xeebaha badbaadada leh ee rabbaaniga
.ah

Markaan shaqeeyo oo aan abuurto waxaan xasuusan
doonaa in Ilaah iga shaqeeyo; Isagu waa Sayidka caalamka,
waanan la xiriiri karaa isaga anigoo si qoto dheer uga
.fikiraya isaga

Ilaahayow, waan ogahay in fikirradaydu ay ii keeni
doonaan guuldarro ama guul, iyadoo ku xiran fikirka ugu
xooggan noloshayda. Sidaa darteed, waxaan isku dayi
doonaa inaan xasuusto inaad gacan iga caawinayso oo ay ii
.diyaariso sababaha guusha

Marka masiibooyin iyo nasiib darrooyin i soo gaaraan,
waxaan kor u qaadi doonaa niyaddayda oo waxaan xoojin
doonaa go'aankeeyga ah inaan ka gudbo. Waxaan qaadan
doonaa daacadnimo iyo daacadnimo macaamilkayga iyo
isdhexgalkayga qof walba, waxaanan sii deyn doonaa
fikradaha jacaylka iyo rabitaanka wanaagsan. Markaa
Ilaahay wuxuu igu taageeri doonaa awooddiisa iyo
.xigmaddiisa

Rabbiyow, waxaan marka hore u isticmaali doonaa
rabitaankayga iyo garaadkayga si aan u gaaro waxyaabaha
.yaryar, ka dibna waxaan u gudbi doonaa guulo waaweyn
Xitaa haddii dhammaan himilooyinka maadiga ah la
fuliyo, wali waxay keenaan farxad aan dhammaystirnayn,
helitaanka Ilaahna waa farxadda dhabta ah ee kaliya ee aan
ka heli doono kayd farxadeed oo aan la daalin karin, mana
joogsato inay socoto oo socoto, beeraha nafta iyo dhulkeeda
.aan dhammaadka lahayn

Oraahyo dahab ah

Farxaddu waa xaqayga, dhaxalkayga, iyo khasnadayda
qarsoon ee rabbaaniga ah I hag, Rabbiyow, si aan
gudahayga uga helo khasnadaha ka sarreeya riyooyinka
.boqorrada
* * *

Qofka quluubta ku nool ee rabbaaniga ah ayaa ku
iftiiminaya xertiisa - naxariistiisa iyo naxariistiisa awgeed -
laambadaha iftiinka leh ee xigmadda ka saaraya mugdiga
jaahilnimada
* * *

Noloshu waa dhaqdhaqaaq caqli badan oo leh laxan
joogto ah Waxay isku qaabaysaa walxo aan noolayn, ama
waxay qaadataa qaab nololeed iyo mid dhaqaaqa Noloshu
waa wax walba oo dhan waxayna dhex martaa wax walba
* * *

Jacaylka ugu Weyn, Adigaa nolosha lafteeda ah Adigaa
hadafkayga iyo hamigayga ah li samee ubax ubax leh
beertaada jannada, ama kuusha dhalaalaysa ee ku jirta
silsiladda jacaylkaaga dhalaalaya, ama i sii sharafta ugu
.weyn: meesha ugu yar ee qalbigaaga
* * *

Meel kasta oo dadka kale ay qadariyaan dadaalkayga ku
aaddan samafalka, waa meesha aan ku bixin karo adeegga
ugu wanaagsan
* * *

Aan ku tolno roogag dahab ah oo riyooyin ah oo leh dun
xariir ah oo xusuus macaan iyo fikrado la safeeyey
* * *

Maskax madhan [oo aan lahayn fikrado togan oo wax
dhisaya] waa warshad dhibaato, walaac, quus, iyo rajo la'aan
ah

Haddii jacaylka guud uu qalbigaaga ku dego, wuxuu kuu
keeni doonaa farxad waarta oo cusub oo aan wax kale ku
siin karin

Ubaxyada nolosha ee ku soo baxaya beerta jiritaanka
dhulka waa kuwo aad u qurux badan oo lagu farxo in la arko
Laakiin xitaa ka sii qurux badan oo qurux badan ayaa ah
isha quruxda iyo xigmadda ee meel ka jirta, taas oo aan ka
nimid oo aan ku soo laaban doonno oo aan mar kale isku
.darsan doonno

Markii xertii subaxdii soo toostay, wuxuu isku qanciyay:
"Anigu ma ihi jidhka, waxaan ahay ruux aan la arki karin...
Waxaan ahay farxad... Waxaan ahay iftiin... Waxaan ahay
xigmad... Waxaan ahay jacayl. In kasta oo aan ku noolahay
jidhkan, ruuxaygu waa mid aan dhiman karin oo aan la
"taaban karin qudhun

Sida dhibicda dhaadhaca u caawiso ubaxa inay ubaxaan
oo ay koraan, ayaa naxariistu ay kobcisaa saaxiibtinimada
.waxayna kor u qaadaa koritaankeeda

* * *

Waxaa jira hirar ka soo muuqda dusha sare ee badda
iyo hirarka oo ku baaba'a qoto dheerkeeda; labada
xaaladoodba, waxay ku jiraan gudaha badda iyo mid la
socda. Sidoo kale, aadanaha oo ku dul sabeeya "nolosha"
dusha sare ee badda koonka ama ku dhex baaba'a
."dhimashada" waxay si siman ugu jiraan badweynta waarta

* * *

Milicsiga dayaxu si cad uma muuqdo biyaha qasan,
laakiin marka dusha sare ee biyuhu ay degto, milicsiga
dayaxu wuxuu noqdaa mid si fiican u cad. Sidoo kale
maskaxda: marka uu deggan yahay, waxaad arki kartaa
.wejiga naftaada si cad oo sax ah

Rabbiyow, soo dir fallaaraha qorraxda xigmaddaada si
ay ii hagto maalmaha farxadda leh ee guusha, iyo iftiinka

dayaxa buuxa ee naxariistaada marka aan dhex maro
.habeennada mugdiga ah ee murugada

Fekerku waa habka aad ula xiriirto maskaxda guud,
markaad la jaanqaado wacyigaas aan dhammaadka lahayn
waxaad awoodi doontaa inaad ogaato dhammaan sirta
abuurka

Rabitaanka ah in Ilaah loo dhawaado oo la ogaado isaga
keligiis ma yimaado, laakiin waa in la kobciyaa, nolosha
.qiimo ma lahan iyada oo aan lahayn rabitaankaas

Nolosha dhulka waa joogsi ku meel gaar ah, waajibka
ugu weyn ee aadanahana waa inuu fahmo ujeeddada iyo
yoolka safarkan Ujeeddadaasi waa in la ogaado Ilaah, mana
.noqon karto wax kale

Nabaddaadu waa khasnaddaada qaaliga ah, markaa ha
u oggolaan qof inuu kaa qaado khasnaddaas

* * *

Baro inaad kaligaa istaagto, ammaan ahaato oo aad ku
kalsoonaato qalcadda wanaaggaaga iyo isku-
.kalsoonaantaada

* * *

Wax walba way jiraan sababtoo ah Ilaah baa jira
Maadaama uu jiro, adiguna waad jirtaa. Sababtuna waa
jiritaankiisa awgeed, waxaad ku raaxaysataa raaxada iyo
farxadda nolosha. Sidaa darteed, mahadnaqaaga Ilaah waa
.inuu ahaadaa mid qoto dheer

Buugaagta wanaagsani waxay noqon karaan kuwo
aamusan, edeb leh, iyo saaxiibo ixtiraam leh. Ha ka tegin
buugaagtan waqtiyada adag, waayo weligood kuma
tagayaan, si ka duwan asxaabta jireed ee laga yaabo inay
.kaa tagaan

Qof kasta oo caafimaad wanaagsan, nolol raaxo leh, iyo
awood maskaxeed oo weyn leh, haddana aan lahayn farxad,
weli ma uusan guuleysan nolosha Markaad si dhab ah u dhihi
karto, "waan faraxsanahay, mana jiro qof iga qaadi kara
.farxaddayda," waxaad naftaada ka heshay muuqaalka Ilaah

Xoogga saar xasilloonida iyo nabadda, oo kaliya u dir
fikradaha jacaylka iyo ujeedooyinka wanaagsan haddii aad
rabto inaad ku noolaato nabad iyo is-waafajin Ku noolow
nolol ku salaysan xaqnimo iyo cibaado, dhammaan kuwa
noloshoodu ku xiran tahay adiga ayaa ka faa'iideysan doona
.inay kula joogaan

Haddii aadan saaxiibo lahayn, ama haddii asxaabtaadu
ay waqtigaaga luminayaan, ama haddii aadan la jaanqaadi
karin, markaa buugaagta [iyo agabka] xigmadda leh ha
noqdaan saaxiibbadaa, maadaama aad albaabada boggooda
.ka dhex mari karto adduun fikrado cajiib ah oo xiiso leh

Helitaanka Ilaah waxay la macno tahay helitaanka wax
kasta oo qalbigu rabo, ruux ahaana macnaheedu waa
furitaanka albaabada caafimaadka, farxadda, iyo guusha

Waxaa naga dhex yaal iftiin awood rabbaani ah oo
abuura oo ilaaliya nolosha oo dhan waxayna sugeysaa in la
.shido

Akhrisku waa hawl maskaxeed oo aad u faa'iido badan;
waxay jimicsataa maskaxda waxayna ka dhigtaa mid
dabacsan Saacad ama laba maalin oo akhris ah waxay qof
kasta siin doontaa saldhig aqooneed oo kala duwan dhowr
sano gudahood, haddii ay doortaan buugaag qiimo leh Ha
lumin waqti ama ha dhaawicin awoodahaaga maskaxeed

adigoo akhrinaya sheekooyin raqiis ah ama buugaag aan
.macno lahayn

Kuwa leh damacyada bulshada waxay buugaagta
qiimaha leh ka heli doonaan tamar cusub oo ay ku
caawiyaan aadanaha iyada oo loo marayo casharrada ku jira
.buugaagta ay qoreen rag iyo dumar karti leh oo sharaf leh

* * *

Akhrisku waa hawl maskaxeed oo aad u faa'iido badan;
waxay jimicsataa maskaxda waxayna ka dhigtaa mid
dabacsan Saacad ama laba maalin oo akhris ah waxay qof
kasta siin doontaa saldhig aqooneed oo kala duwan dhowr
sano gudahood, haddii ay doortaan buugaag qiimo leh Ha
lumin waqti ama ha dhaawicin awoodahaaga maskaxeed
adigoo akhrinaya sheekooyin raqiis ah ama buugaag aan
.macno lahayn

* * *

Is-jeclaysi iyo kibir waa in la tirtiraa sababtoo ah waa
.caqabadaha ugu waaweyn ee hortaagan aqoonta ruuxiga ah

* * *

Haddii aan la helin dareen Ilaah, adduunkan wuxuu u
muuqdaa mid ay ka buuxaan iskahorimaadyo, rabshado, iyo
niyad jab qadhaadh. Farxaddu waxay ku jirtaa inaad
.dareento inaad u dhowdahay Ilaah

* * *

Kuwa yaqaan Ilaah waxay qalbigooda ku leeyihiin farxad
iyo raynrayn joogto ah Sababtoo ah waxay dareemayaan
ammaan iyo xasillooni barakeysan, duufaanno cadho ah ma
.ruxi karaan, cabsina ma geli karto qalbigooda

* * *

Buugaag wanaagsan waa saaxiibbadaada ugu fiican;
iyaga ayaad ku maqli kartaa maskaxda waaweyn oo si tartiib
ah kuu hadlaysa, ku dejinaysa oo ku siinaysa talada ugu
fiican. Ku guuldareysiga inaad kobciso rabitaan dhab ah oo

aad ku akhrido buugaag wanaagsan waxay la macno tahay
.inaad lumiso dhaxalka jiilalka

* * *

Haddii aan la helin caawimo rabbaani ah, dadku waxay
ku qasban yihiin inay ku guuldareystaan, waayo xoogga iyo
xigmadda loo baahan yahay si loogu guuleysto dagaalka
nolosha waxay ka yimaadaan ilo aan dhammaad lahayn
Marka qofku iska indho tiro Ilaah, waxay gooyaan xarigga
badbaadada ee siiya caawimaadda iyo taageerada lagama
.maarmaanka u ah guusha

Kuwa raadinaya albaabka fursadaha ruuxiga ah ee
garaaca waxay ogaan doonaan in albaabku u furan yahay
sababtoo ah Ilaahay wuxuu caawiyaa kuwa is caawiya
Markaad la jaanqaadayso Ilaah, dabeecaddu waxay kula
jaanqaadaysaa oo dhan

* * *

Jacaylku waa sida warqad ciid ah oo maskaxda ka
nadiifisa oo ka saarta qallafsanaanta dabeecadda

* * *

Markaad si lama filaan ah u hesho Ilaah meel kasta, oo
markuu kuu yimaado, ku dhiirigeliyo, oo ku hago, sheekada
jacaylka rabbaaniga ah ayaa bilaabatay

* * *

Jacaylku wuxuu ka dhex dhalaali karaa quluubta oo
wuxuu u diri karaa dadka kale iftiin bogsiineed

* * *

Raadi inaad barato Ilaah intaad yar tahay oo aad xoog
badan tahay, waayo gabow iyo xanuun waxaa laga yaabaa
inaadan mar dambe raadin karin Isaga Da'da ay dadku
bilaabaan inay fahmaan macnaha dhabta ah ee nolosha,
jidhku wuu daciifaa, waxayna inta ka dhiman noloshooda ku
qaataan ilaalinta awooddooda jireed ee jilicsan halkii ay ka
.raadin lahaayeen runta

* * *

Waxaan ka qaadan doonaa waxa ugu fiican qof kasta,
waxaana qaddarin doonaa sifooyinka wanaagsan ee
dhammaan jinsiyadaha iyada oo aan diiradda la saarin
.cilladahooda

* * *

Sida aan u danaynayno qiimaha nafaqada ee
cuntadeena maalinlaha ah, waa inaan sidoo kale fiiro gaar
ah u yeelannaa nafaqooyinka nafsiga ah ee aan maalin kasta
.maskaxdeena siino

* * *

Erayada naxariista leh waa daawo cajiib ah oo loogu
talagalay cudurro badan, iyagoo leh awood birlab ah oo xoog
badan, ku dhawaad sixir ah, oo u keenta afhayeenkooda
nimco iyo barwaaqo badan. Kuwa isticmaala ereyada dejisa
oo jilicsan waxay dareemaan durdur yar oo dhex maraya
iyaga oo aan kala go 'lahayn, iyagoo ka buuxa dareen
deggan oo qoto dheer. Tani waxay sabab u tahay in
durdurkan uu ku xiran yahay ilkiisa sare, socod joogto ah oo
gaara nafaha si waafaqsan ishaas, taasoo u suurtagelinaysa
.inay farxad u gudbiyaan kuwa u baahan nabadda

* * *

Immisa eray oo naxariis badan oo qalbiga ka soo baxay
ayaa tirtiray murugo badan iyo imisa cod oo xigmad leh
ayaa iftiimiyay waddooyin mugdi ah oo leh laambado farxad
!iyo xasillooni leh

* * *

Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan soo
marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran karno
casharro qiimo leh iyaga. Xanuun kasta iyo dhibaato kasta
oo aan la kulanno waxay leedahay macno iyo ujeedo. Iyadoo
ay adag tahay khibradahani, waxay la mid yihiin dab
dhalaaliya macdanta birta, oo u beddelaya bir qurux badan,
.xooggan, oo kala duwan

* * *

Dhammaan guulaha cajiibka ah ee noloshayda waxaa
lagu gaaray awoodda maskaxda oo la jaanqaadaysa Ilaah
Marka matoorka rabbaaniga ah uu shaqeynayo, wax kasta
oo aan rabo ayaa si aan kala sooc lahayn u hirgala, marka
hore waxay u muuqdaan qaab aan la arki karin oo qaab-
dhismeed ah ka dibna waxay ku muuqdaan awood aan la
.celin karin dhab ahaantii

* * *

Marka maskaxdu ay si qoto dheer oo qalbi furan ugu
hadasho Ilaah, qaylada ruuxu waxay taaban doontaa qalbiga
guud, jawaabtuna way iman doontaa, iyadoo la socota
.farxad aad u weyn

* * *

Marka maskaxda iyo doonista qofku ay la jaanqaadaan
Ilaah, waxaa la saaraa awood aan xad lahayn, sidaa darteed
ka fikirka wax kaliya ayaa ku filan in la gaaro, sababtoo ah
sharciga rabbaaniga ah wuxuu u shaqeeyaa kuwa la
.jaanqaadaya doonista ugu sarreysa

* * *

Wax kasta oo ay tahay walaaceennu, Ilaahay waa inuu
booska koowaad ka qaataa nolosheenna Mid ka mid ah
qaybaha ugu muhiimsan ee koritaanka ruuxiga ah waa inaad
si joogto ah ugu hadasho Ilaah, halkaas oo aad shakhsi
ahaan kula kulmi doonto isbeddel wanaagsan oo cajiib ah oo
.aad si weyn kuugu soo jiidan doona

* * *

Aadanuhu waa inaanu dhammaan awoodaha
maskaxeed ee Ilaahay siiyay u hurin raadinta waxyaabaha
soo daahaya, haddii kale wuxuu naftiisa ku waayi doonaa
qalooca maadiga ah wuxuuna naftiisa u abuuri doonaa
xaddidaadyo iyo xaddidaadyo uusan u baahnayn. Taa
beddelkeeda, waa inuu adeegsadaa awooddiisa maskaxeed
si uu u helo baahiyaha nolosha oo uu ku dadaalo inuu
horumariyo awooddiisa ruuxiga ah si uu u kala saaro sax iyo
.qalad, iyo waxyeelada iyo faa'iidada

* * *

Runtu waxay ka baxsan tahay ra'yiga iyo aragtiyaha,
dad badan oo qaata habkan waxay ku xiran yihiin
.gunaanadkooda shakhsi ahaaneed

* * *

Rabbiyow, albaabada xasilloonida fur oo ilaali meesha
quduuska ah ee fikirradayda ruuxiga ah weerarada shaadhka
shar leh, Ubaxyada rabitaankeygana ha ku ubaxaan beerta
.qalbigayga anigoo sugaya waaberiga imaatinkaaga

* * *

Aqoonta aragtiyeed ma awoodo inay hesho aqoon *
rabbaani ah, waxaana lagugula talinayaa inaad
waqtigaaga qaaliga ah ku lumin aragtiyo aan dhab ahaantii
la dabaqi karin, haddii kale qofku wuxuu isku arki doonaa
isagoo ku dhex jira kaymaha caqliga ee cufan oo aan
.awoodin inuu ka gudbo aragtida

* * *

Farxaddu waa midhaha guusha nafsiga ah ee laga
gaaray duruufaha nolosha ee isbedbeddelaya

* * *

Qofka Ilaah aqoonsan yahay waxaa laga yaabaa in
dunidu aysan aqoon u lahayn

* * *

Haddii qof uu isku diyaariyo aqoon aragtiyeed [iyada oo
aan la tijaabin dhab ah], wuxuu noqon doonaa sida qalab
duubis oo la qaadi karo oo ku celceliya maahmaahyada oo
ku celceliya weedho sare, kuwa kalena waxay u arki
doonaan inuu yahay aqoonyahan wax bartay, laakiin
aqoontaas laguma xoojinayo aragtida tooska ah ee runta,
.mana la mid aha gaaritaanka ruuxiga ah

* * *

Dhibaatooyinku way sii jiri doonaan adduunka, haddaba
xaggee qofku u jeesan karaa hagitaan iyo jihayn? Fikradaha
qofka, oo ay saameeyaan caadooyinka, nacaybka, eexda, iyo
xagjirnimada, wax faa'iido ah ma leh, saameynta deegaanka

qofka, qoyska, waddanka, ama adduunkiisana ma awoodo
inay bixiso hagitaan dhab ah Sidaa darteed, waa in qofku u
jeestaa Ilaah oo uu dhegeystaa codka deggan oo deggan ee
.ka soo baxaya qoto dheer ee nafta, cod waafaqsan runta

* * *

Quluubtiinna u fur daadinta rabbaaniga ah si ay kuugu
dhex marto oo ay noloshaada uga buuxiso nimco ruuxi ah
iyo wanaag

* * *

Shaqo kasta oo aad qabato iyo wax kasta oo aad gaarto,
had iyo jeer xasuuso in Ilaahay yahay isha ku siisa xoogga
aad u baahan tahay si aad u shaqeyso oo aad u gaarto

* * *

Rabbi, aan ku xasuusto, saboolnimada iyo *
barwaaqada, xanuunka iyo caafimaadka, jaahilnimada iyo
xigmadda, oo aan arko iftiinkaaga barakeysan ee bixiya
fayoobaanta iyo bogsashada waqtigan xaadirka ah

* * *

Kelinimada fikirradayda awgeed, waxaan aad u
xiiseynayaa inaan maqlo codkaaga barakeysan Iga fogee
codadka qallafsan ee dhulka ku qarsoon laablaabyada
xusuustayda Waxaan rabaa inaan dhegeysto codkaaga
.deggan, ee macaan weligiis ku jira xasilloonida naftayda

* * *

Noloshu waxay ku dahaaran tahay mugdi, waana inaan
u oggolaannaa iftiinka Ilaah inuu noqdo laambaddeenna
hagista inta aan ku dhex soconno waddooyinkeeda mugdiga
ah. Waa dayaxa buuxa habeenada jaahilnimada iyo
mugdiga, qorraxda iftiinka saacadaha soo toosidda, iftiinka
hagitaanka, iyo Xiddiga Waqooyi ee kuwa ku dhex
wareegaya badaha jiritaanka dhulka, ee aan dhammaadka
.lahayn

* * *

Waa waqtigii aadanuhu ka soo toosi lahaa hurdadiisa
hilmaannimada una soo jeedin lahaa baraarujin ruuxi ah.

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad miyirkeenna ka kor
u qaaddo qoto dheer ee dayacaad la'aanta iyo fikirka
cidhiidhiga ah, ee xaddidan ilaa dhinacyada nabadda,
.iftiinka, jacaylka, iyo naxariista aadanaha ee guud

* * *

Waxyaabuhu ugu dambeyntii way fiicnaan doonaan
sababtoo ah awoodaha iyo yaababka Ilaahay waxay ku
qarsoon yihiin iska hor imaadka nolosha aadanaha, qofkii
aan ku qanacsanayn lama huraanka xaaladda oo isku daya
inuu maskaxdiisa iyo iimaankiisa ku dhex galo waxa ka
.baxsan daaha ayaa albaabkiisa loo furi doonaa

* * *

limaanku waligiis macnaheedu ma aha in qofku
taxaddar la'aan noqdo ama aanu si xikmad leh ula
macaamilin duruufaha. Taa beddelkeeda, iyadoon loo eegin
waxa dhaca, qofku waa inuu isku hubsadaa in Ilaah keliya uu
awood u leeyahay inuu ku taageero xaaladaha adag iyo
kuwa adag haddii uu u soo jeesto isaga oo leh qalbigiisa,
.naftiisa, iyo dareenkiisa oo dhan

* * *

Haddii dareenkeenu uu noo gudbin karo runta oo dhan,
waxaan arki lahayn dhulka sida webiyada elektaroonada, iyo
dhibic kasta oo ciid ah oo ah tiro iftiin ah oo wareegaysa.
Kuwa dhex gala dhulka walxaha ilaa ruuxiga ah waxay
fahmaan dabeecadda khiyaaliga ah waxayna yaqaanaan
.nuxurka runta

* * *

Hadday tahay kaynta Afrika, goob dagaal, oo ay ka
cabanayaan cudur ama saboolnimo, waa in qofku isku
qanciya in gacanta Ilaahay ay ka xoog badan tahay khatar
kasta oo ay awood u leedahay inay ilaaliso kuwa isaga
magan geliya. Ma jirto hab ilaalin oo wax ku ool ah. Dabcan,
qofku waa inuu caqli u adeegsadaa wax ka qabashada
dhacdooyinka isagoo isla markaasna kalsooni buuxda ku
.qaba gargaarka rabbaaniga ah

* * *

Jacaylka ku nool quluubta dhammaan makhluuqaadka -
jacaylka dhammaan hooyooyinka, aabbayaasha, asxaabta,
iyo kuwa la jecel yahay - wuxuu ka soo jeedaa jacaylka
.rabbaaniga ah

* * *

Waa in la kala saaraa waajibaadka waaweyn iyo kuwa
yaryar, iyadoo la kala hormarinayo kuwa ugu muhiimsan
marka loo eego kuwa kaliya ee muhiimka ah. Intaa waxaa
dheer, waajibna waa in uusan ka hor imaan mid kale.
Qorniinku wuxuu noo sheegayaa marka hal waajib uu ka hor
yimaado mid kale, inay caddayn u tahay inaysan ahayn
.waajib dhab ah

* * *

Marka ay fallaadhaha muhiimka ah ee qorraxdu faafaan,
waxaan ku faafin doonaa fallaaraha rajada quluubta dadka
saboolka ah iyo kuwa la dayacay [kuwa bulshadu ka tagtay],
waxaanan go'aan cusub ku ridi doonaa quluubta kuwa u
.malaynaya inay guuldareysteen

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah
:xertiisa

Qofna ha ka reebin goobtaada jacaylka. Qof walba"
".qalbigaaga ku hay, iyaguna tooda ayay ku hayn doonaan

* * *

Rabbiyow, iga caawi inaan had iyo jeer u isticmaalo
rabitaankayga si aan u fuliyo camallo wanaagsan oo faa'iido
leh

I caawi inaan u hoggaansamo doonistaada si dhammaan
fikirradaydu ay uga jawaabaan ujeedooyinkaaga oo ay ula
jaanqaadaan doonistaada

Wuxuu iga caawiyay inaan toosiyo awoodda qarsoon ee
barakeysan ee igu jirta si aan uga gudbo dhammaan
dhibaatooyinka iyo tijaabooyinka

* * *

Ku soo toos shakhsiyadda ruuxiga ah ee geesinimada
iyo is-hoosaysiinta leh - mid isku daraysa xoogga libaaxyada
.iyo jilicsanaanta qoolleyda
* * *

Dan kama lihi doono dhaleecaynta qadhaadhka ah,
beenta ah, ama ammaanta iyo sasabashada qiimaha badan
Rabitaankayga kaliya waa inaan sameeyo doonistaada,
.Rabbiyow, oo aan helo raallinimadaada
* * *

Ma qiyaasi kartid farxadda xad dhaafka ah ee ku buuxin
doonta markaad dareento joogitaanka rabbaaniga ah
Naftaadu waxay markaas ku sakhraansan doontaa jacaylka
aan xad lahayn ee Ilaah. Waa jacayl malaayiin jeer ka weyn
jacayl kasta oo aadanaha ah - jacayl buuxiya dhammaan
rabitaankaaga oo qalbigaaga ka buuxiya farxad iyo
.qanacsanaan
* * *

Iyada oo loo marayo diiradda gudaha, waxaad si toos ah
ula kulmi kartaa farxad ruuxi ah gudahaaga iyo
hareerahaaga Haddii aad kobciso wacyigelintan,
shakhsiyaddaadu si iswaafaqsan ayay u kori doontaa,
waxaadna heli doontaa birlab soo jiidasho leh oo loogu
.talagalay dadka iyo noolaha kale
* * *

Ilaaliye Weynow, dan kama lihi haddii aan wax walba ku
waayo qaddarkayga awgiis, kaas oo aniga ii gaar ah, laakiin
waxaan kaa baryayaa, magan-gelyadayda kaliya, inaad
shumaca jacaylkayga kuu ilaaliso dabaysha dayacaadda iyo
.hilmaanka
* * *

Aan cabno biyaha nabada ee saafiga ah ee nafiska leh
ee ka soo burqanaya ilo xaalado wanaagsan leh, oo ay
xoojiso go'aankeenna adag ee ah inaan si wanaagsan u
.fikirno oo aan yeelanno aragti rajo leh
* * *

Damiirku waa dareen dareen leh oo muujiya
dabeecadda dhabta ah ee qofka iyo ujeeddooyinka uu
leeyahay Marka damiirkaagu cad yahay, oo aad ogtahay
inaad samaynayso waxa saxda ah, ma lihid wax aad ka
cabsato Damiirka saafiga ah waa markhaati u ah dhaqanka
wanaagsan ee Ilaah In lagu sii daayo maxkamadda damiirka
macnaheedu waa inaad haysato farxad iyo inaad hesho
.nimcooyinka Ilaahay

* * *

Isku day inaad sameyso waxyaabo geesinimo leh oo
farxad leh oo aysan dadka badankiisu sameyn, oo sii jacayl
iyo nabad kuwa ay dadka kale iska indha tiraan

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah
:xertiisa

Haddii aadan waqti ku bixin kobcinta maskaxda, ma"
jirto wax barwaaqo ah oo ku qancin kara beeristani maaha
jirdil laakiin waa tababar miyir-qab ah si loo kobciyo
".fikradaha iyo ficillada horseeda farxadda

Farxaddaadu waa guushaada, markaa ha u ogolaanin
qofna inuu kaa xado Iska ilaali kuwa isku daya inay ku
dhibaano Markii aan wiil ahaa, waxaan waayi jiray
dulqaadkayga mar kasta oo dadka qaar ay iga faafiyaan
warar been abuur ah. Dabadeed, waxaan ogaaday in
nabaddayda maskaxeed ay ka muhiimsan tahay
.oggolaanshaha dadka ama qaddarinta

* * *

Haddii aad ogaan lahayd sheekada jacaylka rabbaaniga
ah ee ay dadka qaar la kulmaan Ilaah! Ma jiro waayo-
aragnimo kale oo nolosha ah oo la barbar dhigi karo
farxaddaas aan aqaanay awli si joogto ah ugu nuga
jacaylka Ilaah, wejigiisuna wuxuu iftiimiyay jacaylka
quduuska ah, indhaha Ilaah had iyo jeer waxay saaran yihiin
.kuwa jecel, mana daayo daqiiqad keliya

* * *

Dad yar ayaa danaynaya inay horumariyaan
.awooddooda maskaxeed iyo ruuxeed

* * *

Ha u ogolaanin naftaada inaad hoos ugu dhacdo dib u
dhigista. Ka kac hurdada xaqiiqada caadiga ah ee caajiska
ah oo u dhaqaaq dhanka cidhifyada nolol la safeeyey oo ay
.ka jirto guul, farxad, iyo nabad

* * *

Gudahaaga waxaa ku jira awood aad u weyn oo sugeysa
in la maalgeliyo, adigana waa kan kaliya ee awood u leh inuu
.dhaqaajiyo oo ka faa'iidaysto

* * *

Ka xoroobidda caadooyinka xun iyo rabitaanka aan
caafimaadka qabin waxay keentaa farxad aad uga weyn
guusha maadiga ah Guusha aqooneed waxaa ku jira wanaag
nafsiyeed oo duruufaha dibadda ka jira aysan kaa qaadi
karin Waxaad ku bixin kartaa waqtigaaga oo dhan ururinta
hanti, laakiin maalku kuma siin doono nabad iyo ammaan
waara oo aad raadineyso. Taas beddelkeeda, waxay kuu
keeni doontaa murugo badan sababtoo ah farxad iyo nabad
dhab ah ayaa ku nool maskaxda, ee maaha hantida maadiga
.ah

Marka aad si adag ugu dhisnaato naftaada dhabta ah,
waxaad gudanaysaa shaqo kasta oo aad ku raaxaysanaysaa
.wax kasta oo wanaagsan farxad rabbaani ah

* * *

Ha u ogolaanin daciifnimo inay maskaxdaada ku soo
gasho, oo taxaddar markaad la xiriirayso dadka leh
fikradaha taban iyo aragtida rajo xumada leh, si aanay
fikraddooda daciifka ahi ugu soo gelin maskaxdaada, ilaa
maskaxdaadu ay gaarto heer xoog ah oo aan fikradaha
dadka kale wiiqi karin, laakiin, taa beddelkeeda, waxay
awood u leedahay inay xoojiso fikradaha dadka kale oo ay
.kor u qaaddo kalsoonidooda

* * *

Ilaahay ayaa marka hore yimaada, mana aha inaynu
bilowno ama dhammayno maalinteenaa annagoo aan ka
fikirin Isaga. Waa inaan xasuusannaa in la'aanteed xoogga
iyo tamarta aan ka helno Ilaah, aysannaan awoodin inaan
wax qabanno. Sidaa darteed, waajibka ugu weyn ee na
.saaran waa isaga

* * *

Waxaa jira hab lagu qiimeeyo laguna xukumo
caadooyinka iyo dhaqamada Bilowgii, dhaqan kasta wuxuu
lahaa cudurdaar Haddii aan ogaano in cudurdaar wali jiro,
markaa dhaqanku wuxuu leeyahay macno iyo faa'iido Si
kastaba ha ahaatee, waa wax aan caqli gal ahayn in si indho
la'aan ah loo raaco dhaqamada Waa inaan ogaanaa runta oo
raacnaa, annagoo ogaanayna waxa farxad noo keeni kara ka
.dibna ku dabaqi karnaa

* * *

Markaad aragto dad badan oo aan farxad ama guul
lahayn, ha u qaadan in taasi ay tahay qaddarkooda. Waxaad
naftaada ka dhigi kartaa wax kasta oo aad rabto inaad
noqoto. Guushaada gudaha ayaa ah waxa runtii kaa dhigaya
.inaad guuleysato

* * *

Haddii aadan waxba ku lahayn naftaada, ma
faraxsanaan doontid Laakiin haddii aadan waxba ku haysan
hareerahaaga oo aad ku faraxsan tahay naftaada, shaki
la'aan waad guuleysanaysaa Sidaas darteed, waa wax aan
macquul ahayn in dadka lagu xukumo duruufahooda
.dibadda

* * *

Dadka tirada badan dhexdooda, waxaa jiri kara qof
gaaray heer sare oo ruuxi ah oo ku raaxaysta nabadda
gudaha iyo farxadda ruuxiga ah ee ugu sarreysa

* * *

Waan hubaa in wax kasta oo aan u baahanahay ay ii
imaan doonaan, sidaas darteedna kama walwalo waxa
mustaqbalka dhici doona Tani ma aha faan ama iska
yeelyeel, waayo waxaan marar badan la kulmay shaqada iyo
.waxtarka awooddaas barakeysan noloshayda

* * *

Haddaan dul sabeynayo nolosha ama aan ku dhex
qarqinayo badda qoto dheer, waan ogahay inaan la joogo
Ilaah oo uu ila jiro, iyo inaan waxba i dhaawici karin
Aqoontaasi waxay i siisay farxad aan la qeexi karin oo qoto
.dheer

* * *

Shaki kuma jiro in iibsashada wax cusub ay tahay
waayo-aragnimo lagu farxo Laakiin muddo ka dib,
dareenkaas farxadda leh ayaa si tartiib tartiib ah u libdhaya,
xita waxaad lumin kartaa xiisahaaga gebi ahaanba, adigoo
illoobaya oo aad wax kale rabto Si kastaba ha ahaatee, biilka
shaygaas lama ilaawi doono, gaar ahaan haddii aad qayb
!ahaan u iibsatay

* * *

Qofku waa inuu la wareego noloshiisa oo uu fududeeyo
intii suurtoagal ah. Waa inay lacag u keydiyaan baahiyaha iyo
xaaladaha degdegga ah, inay mudnaanta siiyaan keydinta
halkii ay ka bixin lahaayeen raaxada, oo ay dadka kale
caawiyaan intii karaankooda ah. Markaad caawiso dadka
kale, caawimaaddu way kuu imaan doontaa si uun, waxbana
.kama maqnaan doontid oo waxba kama dhimi doontid

* * *

Farxadda qalbiyada oo dhan, waxaan maqlaa dhawaaqa
farxaddaada, Rabbiyow, iyo saaxiibtinimada dhammaan
kuwa aaminka ah, waxaan dareemayaa jacaylkaaga waan
farxaa qalbigayguna wuu ku farxaa guusha iyo barwaaqada
asxaabtayda, sida aan ugu farxo wanaaggayga iyo
raaxadayda Markaan xigmadda ku dhiirrigeliyo dadka kale,

waxaan ku bataa khasnadaha xigmaddayda, farxadda dadka
.oo dhanna, waxaan helaa taydayda

* * *

Cadowga ugu weyn ee farxadda waa amaahashada
lacag si ay u iibsadaan raaxo. Dadku si khaldan ayay u
aaminsan yihiin inaysan faraxsanaan karin ilaa ay helaan
wax gaar ah. Laakiin xitaa ka dib markay helaan shaygaas,
ma heli doonaan farxad dhab ah, inkastoo ay keento farxad
ku meel gaar ah. Waa maxay ujeeddada ka dambeysa
raacdeysiga muraayadda farxadda dhulka oo
ballanqaadaysa inay jabto? Dadku waa inay si fudud u
noolaadaan, iyagoon u baahnayn hanti badan oo u baahan
.firo gaar ah

* * *

Jannadaydu way igu jirtaa markaan ku raaxaysto
nimcooyinka Ilaahay, waan u mahadceliyaa, farxaddayda
gudahana way sii kordheysaa. Qanacsanaanta gudaha
la'aanteed, xitaa raaxada iyo raynrayntu waxay noqdaan
jahannamo waxaan ogaaday in farxadda gudaha la'aanteed,
culayska mas'uuliyadaha la ii saaray ay iga qaadi lahaayeen
.nabaddayda oo ay iga qaadi lahaayeen farxaddayda

* * *

Haddii hantida ay la socoto cudurro iyo dhibaatooyin,
cawaaqib xumada waxay noqon doontaa tiro badan
Nadaafadda iyo daryeelka caafimaadku waxay ka mid yihiin
awoodaha Galbeedka Cayayaanka waxyeelada leh iyo
jeermiska dilaaga ah si wax ku ool ah ayaa loo xakameeyaa
waddamada horumaray, halka ay ku badan yihiin kuwa kale.
Laakiin ciribtirka cayayaankani maaha meesha ugu sarreysa
ee lagu gaaro, sababtoo ah noocyo kale oo dhibaatooyin ah
ayaa ka jira waddamada horumaray, sida biilasha adag in la
bixiyo iyo dhibaatooyinka dhaqaale ee neefta ku dhega oo
ka dhasha nidaamyada iibsiga qayb-qayb - dhibaatooyin
.carqaladeeya hurdada oo wiiqaya nabadda maskaxda

* * *

Waxaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah miyir-
qabka uu ka soo baxay caalamkan weyn

* * *

Ma aragtay koox ido ah? Haddii mid ka mid ah uu
boodo, inta kale ee adhiga ayaa ku dayata iyada oo aan ka
labalabeyn Dadka badankood waa sidaas oo kale Qof ayaa
fikrad la imaan kara ama soo bandhigi kara isbeddel cusub,
kuwa kalena isla markiiba way ku boodi doonaan oo way
nuqul ka qaadan doonaan Qaabkan wuxuu jiray jiilal badan
Ummad kasta waxay leedahay caadooyinkeeda iyo
dhaqamadeeda, mana sheegan karno in dhammaantood ay
sax yihiin ama sax yihiin Laakiin yaa garanaya? Malaha qaar
ka mid ah caadooyinkaas iyo dhaqamadu waa kuwo aan
macno lahayn oo aan macno lahayn

* * *

Marka duufaanta jahwareerka leh ee fikirradu ay
yaraato, waxaan galnaa boqortooyada nabadda oo waxaan
taabannaa joogitaanka rabbaaniga ah

* * *

Ka fakar Ilaah, ama muuqaal qurux badan oo dhiirrigeliya
nabadda, ama waayo-aragnimo farxad leh oo farxad leh.
Hawl maskaxeed oo wanaagsan oo deggan ayaa
.dhiirrigelinaysa oo cusboonaysiinaysa

* * *

Waxaan ku noolnahay adduun fowdo iyo jahwareer leh
Waxaad u maleyn kartaa lacagtu inay tahay farxad, laakiin
markaad hesho, waxaad ogaan doontaa inaadan wali
faraxsanayn Waxaad heli kartaa hanti oo aad waayi kartaa
caafimaadkaaga (Ilaahay ha kaa fogeeyo) Ama waxaa laga
yaabaa inaad yeelato caafimaad wanaagsan oo aad lumiso
lacagtaada Ama waxaa laga yaabaa inaad haysato hanti iyo
caafimaad labadaba laakiin aad la kulanto dhibaatooyin
badan oo aad la kulanto dadka kale, adigoo bixinaya naxariis
si aad ula kulanto nacayb iyo cadho beddelkeeda Ilaah
.la'aantiis, nolosha waxba kuma qancin karaan

* * *

Dhulku wuxuu noqonayaa qol ciqaabeed kuwa ku nool
jaahilnimada qorshaha rabbaaniga ah Laakiin markaad u
aragto waaya-aragnimada nolosha inay yihiin
macallimiintaada oo aad ka barato dabeecadda dhabta ah
ee adduunkan iyo doorka lagu xilsaaray ee riwaayadda
koonka, waayo-aragnimadaasi waxay noqotaa iftiin qiimo leh
oo ku socda waddada loo maro qanacsanaanta iyo farxadda
.waarta

* * *

Halkaas, mugdiga aan mugdiga lahayn ka baxsan,
xasilloonida aan dhawaaqa lahayn, iyo waxba la'aanta aan la
abuurin, waxaa ku jira nuxurka weligeed ah, kaas oo ah
asalka jiritaanka iyo isha dhammaan awoodaha iyo
.makhluuqaadka, kuwa la arki karo iyo kuwa aan la arki karin

* * *

Ilaahay dhulkan uma uu abuurin oo keliya inaan wax
cunno, seexanno, oo aan dhimanno, laakiin si aan u ogaanno
doonistiisa oo aan u fahanno ujeeddada jiritaankeenna. Dad
yar oo caqli badan ayaa fahmay macnaha qorshaha cirka,
laakiin dadka badankiisu waa indho la' yihiin oo aan ka
.warqabin ujeeddadaas

* * *

Lacagtu weligeed ma ahayn yoolkeyga nolosha;
hadafkaygu wuxuu ahaa inaan walaalahay iyo gabdhahayga
ugu adeego aadanaha. Sidaa darteed, Ilaahay wuxuu ii furay
albaabo badan oo fursad ah si aan isu taageero oo aan u
.guto hawshayda

* * *

Ilaahay wuxuu caalamkan u abuuray inuu ku shaqeeyo
sharci go'an oo aan isbeddelin. Haddii aan ku xadgudbno
mid ka mid ah sharciyadan caalamiga ah, waxaan is
ciqaabnaa Qof ka booda saqafka dhisme dheer wuxuu jabin
doonaa lafihiisa. Sidaa darteed, ma iska indho tiri karno

sharciga cufisjiidadka iyada oo aan la kulmin cawaaqib
.xumada

* * *

Marka aan si qoto dheer u eegno ilbaxnimada adduunka
oo aan sahamino sirta qarsoon ee ilbaxnimada qadiimiga ah,
sawir weyn ayaa soo baxaya, oo leh sadar isku xiran,
cutubyo kala duwan, iyo faahfaahin sax ah, waxaana
ogaaneynaa in aadanuhu uu yahay mid shaqsi iyo bulsho
.ahaanba isku mar ah

* * *

Haddii Ilaah doonayo inaan ku noolaano miyir-qabka
maadiga ah oo keliya, waxaan si buuxda ugu qanacsanaan
lahayn waxyaabaha maadiga ah iyo qanacsanaanta
.siyaabaha adduunyada

* * *

Iftiinka daahirnimada, nabadda, iyo farxadda ka baxsan
riyooyinka ayaa iftiimaya oo ku cayaaraya qoto dheer ee
muhiimka ah

* * *

Waayo-aragnimo kasta oo ka soo baxda cirka
nolosheenna inta lagu jiro safarkan dhulka ee aan ku jirno,
waa inaan barannaa sida loo ballaariyo wacyigeenna iyo sida
loo fahmo duruufaha nagu xeeran ama aan soo marno, ka
dibna waxaan awood u yeelan doonnaa inaan ku noolaano
is-waafajin wanaagsan oo aan si habsami leh ula
.macaamilno dadka iyo nolosha

* * *

Dadka badankood waxay ku daydaan kuwa kale. Qofku
waa inuu ahaadaa mid asal ah oo hal-abuur leh, oo uu wax
.kasta oo uu qabto yaqaan

Bariga, diiradda ugu weyn waxay saarnayd kobcinta
farxadda ruuxiga ah, halka dhinacyada maadiga ah ee
nolosha badanaa la dayacay Galbeedka, waxaa jira raaxo
maaddi ah laakiin farxad nafsi ah oo aad u yar Waxa loo
baahan yahay waa dheelitirnaan labada dhinac ah, sababtoo

ah diiradda saarista hal dhinac oo nolosha ah waxay
horseeddaa dheelitir la'aan iyo awood la'aan in si macquul
.ah loola macaamilo baahiyaha nolosha

* * *

Farxadda ugu weyn - ka dib farxadda rabbaaniga ah -
waa in qofku uu nabad la noolaado qaraabadiisa dhow oo uu
la noolaado maalin kasta oo sanadka ah
Dadku waqti badan ayay ku lumiyaan orodka iyo ficilka
.degdega ah iyagoon wax badan qaban

* * *

Waa inaan ka shaqeynaa sidii aan u dhisi lahayn
dhismayaal gudaha ah oo xigmad leh oo ku yaal beeraha
nabadda oo ku barwaaqooba oo ku iftiimaya ubaxyo aan la
.tirin karin oo leh sifooyin ruuxi ah oo cajiib ah

* * *

Iswaafajinta gudaha waa il xoog leh waxayna soo
saartaa tamar la cusboonaysiin karo

* * *

Marka la eego nolosha, qofku wuxuu ogaanayaa in
guushu aysan fududayn Noloshu badanaa waa mid adag oo
aan cafis lahayn, waana inaan ku dhibtoonaa inaan nolol
helno Ka fikir dadaalka loo baahan yahay si loo ilaaliyo
jirkaaga loona ilaaliyo caafimaadkiisa oo ka xor ah
cudurrada! Xitaa haddii aad ku guuleysato tan, guushaasi
waa mid ku meel gaar ah Jidhku—ha sii noolaado muddo
dheer—ugu dambeyntii waa la nasin doonaa Baahida ayaa
faraya la dagaallanka ciidamo badan, gudaha iyo dibaddaba,
si loo gaaro guusha la rabo Ciidamadani waxay si aan kala
go 'lahayn u shaqeeyaan si ay kaaga qaadaan wax kasta oo
.dhab ahaan muhiim ah

* * *

Isku day inaad xasilloonaato xaalad kasta, oo
abuurkaaga nabadda u daa inuu ku soo baxo farxad iyo
.dhoola cadeyn qanacsanaan leh

* * *

Xitaa awliyooyinka ugu waaweyn ma gaaraan badbaado
dhammaystiran ilaa ay la wadaagaan guushooda - waayo-
aragnimadooda ruuxiga ah iyo aqoontooda sare - kuwa kale
iyagoo ka caawinaya inay gaaraan faham ruuxi ah. Tani waa
sababta kuwa gaaray marxaladahaas oo kale oo gaaray
xaaladahaas ay u xiiseynayaan inay faham siiyaan kuwa u
baahan. Haddii aad rabto guul dhab ah, ma xaqiijin doontid
.oo keliya farxaddaada laakiin sidoo kale farxadda kuwa kale

* * *

Qof kasta oo caqli leh wuu lacag samayn karaa Laakiin
haddii uu jacayl qalbigiisa ku jiro, waligood lacagtaas uma
isticmaali doonaan ujeeddooyin danaystenimo; balse, waxay
la wadaagi doonaan dadka kale Lacagtu waa habaar iyo
nasiib darro gacanta kuwa danaystenimada iyo kuwa
bakhaylka ah, iyo duco iyo hadiyad gacanta kuwa qalbiyada
.naxariista leh iyo nafaha deeqsinimada leh

* * *

Qof ayaa laga yaabaa inuu doorto inuu aamuso muddo
dheer, isagoo diidaya inuu la hadlo qoyskiisa In kasta oo
qofkani uu gaari karo heer nabad gudaha ah, haddana
dhaqankiisu waa mid danayste ah oo wax u dhimaya
farxadda qoyskooda. Looma tixgelin karo inuu si dhab ah u
guuleystay ilaa kuwa ay jecel yihiin ay sidoo kale ka
faa'iidaystaan guushooda. Sidoo kale, gaarista guusha
maadiga ah kuma saabsana xaqaaqada; waxay sidoo kale ka
dhigan tahay mas'uuliyaddeenna akhlaaqeed ee dadka kale
si aan uga caawinno inay hagaajiyaan xaaladdooda dhaqaale
.iyo nololeed

* * *

Waxaan ku jiraa derbiyada gadaashayda miyirkayga
cad. Waxaan gubay waagii mugdiga ahaa, waxaana ka
.walaacsanahay maanta oo keliya

* * *

Maanta waxaan garowsaday inaan ahay mid ka mid ah
kuwa leh iftiinka wanaagga ugu weyn iyo inaan ahay iftiin u
.ah kuwa la halgamaya hirarka badda ee murugada

* * *

Dadku waxay leeyihiin aragtiyo iyo aragtiyo kala duwan
oo ku saabsan guusha, iyadoo ku xiran himilooyinkooda
nolosha. Ma aha wax aan caadi ahayn in la maqlo dadka
qaar oo guusha la barbar dhigayaa xatooyada, iyagoo leh
waxyaabo ay ka mid yihiin, "Wuxuu ahaa tuug guuleystay!"
Tani waxay hoosta ka xariiqaysaa in guusha noocyadeeda
iyo noocyadeeda kala duwan ay tahay mid la jecel yahay oo
la raadinayo. Si kastaba ha ahaatee, guusheennu waa
.inaysan waxyeello u geysan dadka kale
Waxaa sidoo kale jira shuruud kale oo guusha lagu
gaaro: marka aan awoodno inaan nafteena u keeno
natiijooyin iswaafaqsan oo faa'iido leh, waa inaan sidoo kale
ku darnaa kuwa kale guusheenna oo aan la wadaagnaa
.midhaheeda

Guushu waxay la macno tahay qanacsanaanta iyo
qanacsanaanta qofka ee deegaankiisa Guushu dhabta ahi
waa natijada ficillada ku salaysan mabaadi'da xaqnimada,
waxayna ka kooban tahay farxadda iyo fayoobaanta dadka
kale oo qayb muhiim ah ka ah farxadda qofka. Haddii aan
mabda'an ku dabaqno nolosheenna maadiga ah, garaadka,
akhlaaqda, iyo ruuxiga ah, waxaan yeelan doonaa
.qeexitaan dhammaystiran oo dhammaystiran oo guusha ah

* * *

Halkan adduunkan xaddidan, waxaan ku aragnaa
dhererka, ballaca, iyo cufnaanta, laakiin waxaa jira heer kale
oo cabbirradu aysan jirin; wax walba waa cad yihiin oo hufan
yihiin—wax walba waa miyir-qab iyo aragti Dareenka
dhadhanka waa aragti, sida dareenka urta Dareenkeenna,
fikirradeenna, iyo jirkeenna waa xaalado miyir-qab ah Sida
aan u arki karno, urin karno, urin karno, u dhadhamin karno,
oo aan ku taaban karno riyoooyinka, sidoo kale, heerkaas

sare, ma waxaan la kulannaa dhammaan dareenkan iyada
?oo loo marayo miyir-qab saafi ah

* * *

Rabbiyow, naga farxi adigoo dareemaya u
dhowaanshahaaga, naga xoree xadhkaha rabitaanka, oo na
sii farxad gudaha ah oo aan saameyn ku yeelanayn waaya-
.aragnimada nolosha iyo dhacdooyinkeeda isbeddelaya

* * *

Marka maskaxdeennu la jaanqaado aragtiyaha sare,
miyirka ruuxiga ah ayaa gudahayaga ku soo toosa oo
waxaan la kulannaa yaabab cajiib ah oo xigmad iyo jacayl
rabbaani ah

* * *

Haddii aan si buuxda u jeclaanno Ilaah oo aan u
jeesanno isaga oo leh fikirradeenna iyo qalbiyadeenna oo
dhan, waxaan dareemi doonnaa inaan u dhownahay isaga,
waxaana ogaan doonnaa inuu yahay hoyga ugu weyn ee
.amniga nolosha

* * *

Ballaca bannaan ee u muuqda mid madhan oo
ballaaran, waxaa jira xiriir koonka ah iyo nolol weligeed ah
oo na mideysa dhammaan waxyaabaha nool iyo kuwa aan
noolayn ee caalamka ku jira - mowjad nolol sare ah oo dhex
marta dhammaan jiritaanka Aakhiro waa gurigeenna dhabta
ah iyo hoyga joogtada ah, jiritaankeenna jidhkanna waa mid
ku meel gaar ah, sida nasasho gaaban oo loogu talagalay
.safar ku dhex socda lamadegaanka

* * *

Marka aan la jaanqaadno awoodaha hal-abuurka ee
ruuxa, waxaan la xiriiri doonnaa maskaxda guud iyo tan aan
dhammaadka lahayn ee awood u leh inay na hagto oo ay
xalliso dhibaatooyinkeenna Awoodda hal-abuurka leh waxay
si aan kala go 'lahayn noogu soo qulquli doontaa isha ugu
weyn ee jiritaankeenna, taasoo noo suurtagelinaysa inaan

gaarno guul hal-abuur leh oo ku aaddan dhinac kasta oo ka
.mid ah hawlaheenna

* * *

Jacaylku wuxuu ku koraa oo ku kobcaa jawi kalsooni,
dulqaad, iyo is-ixтираam labada dhinac ah

* * *

Rabbiyow, na barakee iftiinka fikradaha saafiga ah iyo
caadooyinka wanaagsan, si haddii mugdiga caadooyinka xun
iyo fikradaha qalloocan uu noogu soo dhawaado, isla
markiiba loo tirtiro Oo naga caawi inaan ku jeclaano jacayl
aad u qoto dheer oo aan khiyaaliga maadiga ah iyo
jirrabaadda adduunku midna na qaban karin ama na qabsan
.karin maskaxdeenna iyo qalbiyadeenna

* * *

Waxyaabaha si fudud loo heli karo qiimo dhif ah ayay
leeyihiin. Tan waxaan ka ognahay barashada nolosha ragga
iyo dumarka waaweyn iyo sida ay u weynaadeen iyagoo
horumarinaya hibooyinkooda, gudanaya waajibaadkooda,
dhisidda qiimahooda akhlaaqeed, daraasadahooda qoto
dheer, iyo ka fogaanshaha danaysiga. Natiijooyinka ay
heleen iyo guulaha ay gaareen aad bay uga weynaayeen
.dadaalladii ay sameeyeen

* * *

Xorriyadda dhabta ahi waxay ku jirtaa xorriyadda
doorashada oo ay hagto xigmad oo ay taageerto faham,
.saxnaan, iyo rabitaan adag

* * *

Markaad toosiso rabitaankaaga, go'aan qaadashadaada,
iyo garashada miyirka leh, awoodaha aan la arki karin ayaa
laga sii daayaa miyirka sare - iyada oo loo marayo aragtida
nafta - si ay kuu caawiyaan oo ay kuu iftiimiyaan
waddooyinka u horseeda raaxada nafsiga ah iyo farxadda,
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

* * *

Qofku waa inuu furo marinnada nafta dadaalkiisa. Qofna
si ikhtiyaari ah uma doorto dhibaataada iyo murugada
nabadda iyo farxadda. Jaahilnimadu waa xididka dhibaataada
iyo caqabadda ay tahay in laga saaro oo la baabi'yo.
Jaahilnimadu waa haram waxyeello leh, oo xidid qoto dheer
leh, oo ka baxda beerta aadanaha, oo ciriiri geliya dhirta
wanaagsan iyo tan faa'iidada leh. Jaahilnimadu waa in laga
adkaadaa rabitaan aan kala go 'lahayn iyo go'aan adag.
Ciidda maskaxda waa in lagu beeraa iyadoo si sax ah
diiradda loo saarayo [wanaagga] iyo iniinaha wanaagsan oo
lagu waraabiyo biyaha iimaanka. Marka fallaaraha jacaylka
ee muhiimka ah iyo kuwa diirran ay iftiimaan, iniinaha
wanaaggu way kori doonaan oo ka adkaan doonaan
haramaha iyo cawska dulinka ah, waayo, gudcurku ma jiri
.karo marka uu iftiin jiro

* * *

Raaxada waxyaalaha maadiga ah way baaba'daa oo
way baaba'daa, laakiin farxadda rabbaaniga ah weligeed ma
libdho Waa farxad rabbaani ah oo aan dhammaad lahayn oo
.aan sharraxaad lahayn

* * *

Waa inaan waligeen adeegsan habab khaldan si aan u
gaarno farxad, mana aha inaan ka tagno nabadda iyo
hodantinimada ruuxiga ah ee aan ku leenahay gudahayaga
si aan u raadino raaxo been abuur ah iyo nolol dhalaalaysa
oo laga yaabo inay horteenna ku daadato ficillo iyo dhaqamo
.jahannamo ah oo leh saameyn burbur leh

* * *

Degganaantu waa kamaradda ugu fiican ee lagu qabto
joogitaanka rabbaaniga ah iyada oo loo marayo muraayadda
xasilloonida saafiga ah oo si sax ah diiradda loo saarayo,
sawirka barakeysan wuxuu u soo muuqan doonaa si cad oo
.qumman

* * *

Xaqiiqdii, xigmadda oo dhan waxay ku jirtaa naftaada,
waxa kaliya ee aad u baahan tahay waa inaad si miyir leh
.uga warqabto

* * *

Qanacsanaanta waxay ku jirtaa horumarinta nafta, si
dadka kale ay kuu raadiyaan halkii aad ka raadin lahaydeen.
Jacaylka iyo saaxiibtinimadu waa in la siiyaa iyada oo aan la
filayn ama la dalban, waayo filashadu waxay dhalisaa cadho
iyo qadhaadh. Xitaa marka la dadaalayo horumarinta nafta,
qofku waa inuu kaligiis istaagaa, ammaan ah oo uu nabad ku
.jiraa qalcadda wanaagga iyo qiimaha naftiisa

* * *

Biyo-dhacyo farxad iyo rajo leh ha ka soo qulqulaan
qalbigayga, oo buufintooda cusub ha taabato dhammaan
kuwa aan la kulmo

* * *

Farxadda ruuxiga ah waxay nafta ku abuurtaa rabitaan
ah in la caawiyo dadka kale dhinac kasta, waxayna kobcisaa
awoodda lagu qiimeeyo raaxada akhlaaqda ee la safeeyey
ee horseedda farxadda, sidaas darteedna waxay yareysaa u
.janjeersiga raaxada aan habboonayn

* * *

Iyadoo aan loo eegin inta uu yar yahay doorkaagu,
waxay weli muhiim u tahay doorka ugu weyn marka la eego
ka qayb qaadashada guusha ciyaarta koonka ee naftu ku
.qabato masraxa nolosha

* * *

Miyir-qabka guud waa miyir-qab dhammaystiran oo aan
dhammaad lahayn, oo si joogto ah isu cusboonaysiinaya oo
aan la daalin karin hal-abuurkiisa, adiga oo adeegsanayana
wuxuu isku dayaa inuu muujiyo dhinac gaar ah oo naftiisa
.ah

* * *

Haddii aad dhadhamiso jacayl rabbaani ah xitaa hal
mar, weligaa kama quusan doontid sababtoo ah ma jiro wax
.la mid ah oo adduunka oo dhan ka jira

* * *

Kuwa yaqaan Ilaah waxay gaareen marxalado ruuxi ah
oo aad u horumarsan, taasoo keentay in aysan ku
qanacsanayn inay si fudud talo ruuxi ah u siiyaan
dembiiilayaasha, laakiin waxay - nimcada iyo caawinta Ilaah -
ku amri karaan awoodda ruuxiga ah ee ka xoraysa cawaaqib
.xumada falalkooda dembiga ah

* * *

Dhammaan falalka wanaagsan iyo kuwa sharka leh
waxay ku nool yihiin unugyada maskaxda waxayna u
muuqdaan caadooyin wanaagsan ama xun ama u janjeera
fikirka. Qofka ka cabanaya caadooyinka aan caafimaadka
qabin ee ay ugu wacan tahay unugyada maskaxdiisa oo lagu
soo rogay awoodda caadooyinkaas wuxuu isku xorayn karaa
awood rabitaan, feker, ducod daacad ah, iyo xaqiijin joogto ah
oo togan ilaa dhammaan caadooyinkooda aan loo baahnayn
loo beddelo caadooyin wanaagsan oo nabad iyo xasillooni
ah. Tani waxay dhacdaa marka awoodda nolosha ee saxda
ah ay u shaqeyso si ay u beddesho dabeecadda aan caadiga
ahayn ee unugyada maskaxda, si unugyadaas ay u
buuxiyaan wax kasta oo wanaagsan, wanaagsan, iyo qurux
.leh

* * *

Fahamku waa isha gudaha, aragtida nafta, iyo
teleskoobka wadnaha. Waa dheelitirka u dhexeeya
.deganaanshaha maskaxda iyo daahirnimada damiirka

* * *

Maalin kasta waxaan aragnaa muuqaallo kala duwan,
maalin walbana waxay keentaa cashar cusub oo la baran
karo. Waxaa la filayaa in qofku uu casharka baran doono
isagoo diiradda saaraya ujeeddada ugu dambaysa ee

jiritaankiisa: inuu aqoonsado isha jiritaankiisa iyo aasaaska
.noloshiisa

Aan ka shaqeyno sidii aan u iloobi lahayn murugadii
hore oo aan u go'aansanno inaan ku sii jirno iyaga iyadoo la
adeegsanayo go'aan aan kala go 'lahayn iyo rabitaan
firfircoon, aan dib u cusbooneysiinno nolosheenna, aan kor u
qaadno guulaheenna, oo aan gudaha nafteena ku kobcinno
.caadooyinka wanaagsan iyo sifooyinka sharafta leh
Ilaahay waa xooggayga mana aaminsani xoog kale oo
aan leeyahay

Dagaallada nolosha la dagaallama oo u adkow ilaa
dhammaadka, waligaa ha quusan Weligaa ha odhan, "Ma
heli karo waddada, marka waan joojin doonaa isku dayga"
Weydiiso hagitaan haddii aad khaladaad samaysay, laakiin
waligaa ha joojin isku dayga Dad badan ayaa aqbala
guuldarro marka ay la kulmaan caqabado Kuwa
guuldareysta waa inay la xiriiraan dadka guuleysta, ee
maaha kuwa guuldareysta. Go'aanso inaad guuleysato; taasi
.ha noqoto falsafaddaada nolosha

Maalin kasta waa inaan xoojinaa awooddeena jireed,
kordhinnaa awooddeena maskaxeed, oo aan barannaa
nafteena dhabta ah iyada oo loo marayo feker, fikir
wanaagsan, iyo shaqo wanaagsan oo wax soo saar leh oo u
faa'iideysa jirka, maskaxda, iyo ruuxa wadajirka ah
Markaad rabto inaad caado wanaagsan samaysato ama
aad mid xun jebiso, diiradda saar unugyada maskaxda
halkaas oo ay ku yaalliin hababka caadooyinka kala duwan.
Si aad u samaysato caado wanaagsan, marka hore si
aamusnaan ah u fadhiiso oo ka fikir, adigoo raadinaya
.hagitaan rabbaani ah

Maskaxdaada ku foog xarunta rabitaanka ee fooddaada,
inta u dhaxaysa sunnayaashaada, oo si adag u xaqiiji
caadada aad rabto inaad maskaxdaada ku beerto Markaad
rabto inaad ka takhalusto caadooyinka xun, sidoo kale
diiradda saar xarunta rabitaanka oo si adag u xaqiiji in

dhammaan godadka ay caadooyinku ku xididaysan yihiin la
.tirtirayo

Iyada oo diiradda la saarayo iyo awood rabitaan,
waxaad tirtiri kartaa xitaa jeexjeexyada qoto dheer ee
caadooyinka duugoobay ee xididaysan

Ku celceli naftaada si joogto ah inaad leedahay awood
aad ku tirtirto caadooyinka aan caafimaadka qabin
maskaxdaada. Waqtiga ugu fiican ee xaqiijintan waa subax
hore marka rabitaankaaga iyo diiraddaadu ay gaarayaan
heerkooda ugu sarreeya. Sii wad inaad naftaada u xaqiijiso
inaad ka xor tahay dhammaan wax kasta oo la amro, maalin
maalmaha ka mid ahna waxaad ogaan doontaa - iyadoo la
kaashanayo Ilaahay - inaad runtii iska xorowday caadada
.aad rabto inaad ka baxdo

Wax kasta oo aad ka baqdo, ka fogee fikradahaaga oo u
daa Ilaah. Xooji iimaankaaga ku qabo Ilaah oo ku kalsoonow
inuu ku caawin karo, oo ogow in dhibaato badan ay ka
.timaaddo walwal iyo walaac

Maxaad hadda u dhibtoonaysaa iyadoo waxa aad ka
baqaysaa aanu weli dhicin? Maadaama inta badan
khalkhalkeennu uu ka yimaado cabsi, haddii aan cabsida ka
saarno nolosheenna waxaan dareemi doonnaa xornimo
.bogsashaduna si degdeg ah ayay u dhici doontaa

Habeen kasta, kahor intaadan seexan, naftaada u xaqiiji
in Ilaah kula jiro, oo ku ilaalinayo oo ku ilaalinayo. Ka fikir
iftiinkiisa ilaalinta ee ku hareeraysan dhinac kasta,
.waxaadna dareemi doontaa ilaalintiisa cajiibka ah
Riwaayaddan cirka ah, aadanaha oo ka kala socda
jinsiyadaha oo dhan waxay ku muujiyaan riwaayadda
nolosha masraxa waqtiga
Waa inaan fahamnaa macnaha nolosha annagoo aan
aad ugu mashquulsanayn ama si xad dhaaf ah diiradda u

saarnayn doorarkeenna ku-meel-gaarka ah Fahamkeenna
nolosha badanaa waa la qalloociyaa oo la marin habaabiyaa
sababtoo ah waxaan ku aragnaa indhaha danaystenimada
iyo aragti xaddidan; haddii aan ku eegno indhaha ruuxa,
.waxaan wax ka arki lahayn aragti gebi ahaanba ka duwan
Marka aan furno isha xigmadda, waxaan aragnaa iftiinka
Ilaah oo dhammaystiran, iftiinkaasna waxaan ku aragnaa
dabeecaddeenna ruuxiga ah, taas oo ah milicsiga
dabeecadda miyir-qabka guud ee ku dhex milma dhammaan
.walxaha iyo qaybaha caalamka
Xaqiiqooyinka ruuxiga ah ayaa nagu wareegsan, iyagoo
garaacaya albaabada indhaheenna xiran, iyagoo nagu
boorrinaya inaan aragno iftiinka halkii aan ka arki lahayn
mugdiga, inaan ku dhaqanno xigmad halkii aan ka ahaan
lahayn jaahilnimo, inaan qalbiyadeenna ku buuxinno jacayl
halkii aan ka ahaan lahayn nacayb, iyo inaan iska kaashanno
dejinta nabadda iyo keenista barwaaqo iyo amni
adduunkeenna Marka aan tan sameyno, jaahilnimadu way
baaba'aysaa, kala duwanaanshaha adduunkuna wuu
baaba'ayaa, waxaan arki doonnaa midnimo kala
duwanaansho, waxaanan noqon doonnaa kuwo si weyn ula
.jaanqaadaya rabitaanka rabbaaniga ah
Xiriirka aan la leenahay Ilaah ma aha mid qabow ama
aan jacayl lahayn, sida kan u dhexeeya loo-shaqeeyaha iyo
shaqaalaha Waxaan nahay carruurtiisa, daryeelkiisuna waa
mid joogto ah; Wuu na dhegeystaa had iyo jeer Waxaan
nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah jiritaankiisa, xiriirka aan
la leenahayna waa mid nool oo firfircoon Wuxuu na siiyay
hodantinimo aan la koobi karin oo jacayl, faham, aragti,
rabitaan wanaagsan, iyo xoog ruuxi ah, laakiin inta badan
.annaga waxaan hantidan ku khasaarinay waxba
Ilaahay wuxuu rabaa inaan ku noolaano amni, nabad,
iyo iskaashi saaxiibtinimo leh, sida ku habboon xubnaha
qoyska sharafta leh oo jacaylka leh, laakiin hunguri iyo
xisaabin danayste ah ayaa ku soo baxay oo xididaystay

nafaha dadka waxayna sababeen kala qaybsanaan qoyska
.dhexdiisa ah

Ilaahay wuxuu rabaa inaan noqono sayidyo, laakiin
waxaan dooranay inaan addoomo noqono Aadanuhu wuxuu
ka fogaaday gurigeeda jannada wuxuuna lumiyay jannadii
gudaha ee dareenka ah inuu u dhow yahay Ilaah iyo Ilaah oo
noo dhow, mana awoodi doonto inuu dib u helo jannadii
iyada oo aan la helin dadaal shaqsiyeed Ilaah wuxuu naga
abuuray muuqaalkiisa, laakiin runtani waxay ka baxday
.maskaxdeenna

Waxaan isu dhiibnay khiyaaliga ah in qaddarkeennu uu
yahay dhib, qaddarkeennuna uu yahay baaba', waana inaan
jeexnaa daaha khayaaliga ah anigoo isticmaalaya mindi
xigmad leh si aan u aragno runta dhalaalaysa ee ka
.dambeysa daaha

Ilaahay wuxuu igu barakeeyay farxad sannadahan dheer
ee noloshayda Hadday dadku arkaan dhoola cadeynta
qanacsanaanta wejigayga iyo haddii kaleba, farxadda
rabbaaniga ah ayaa had iyo jeer ila jirta oo weligeed igama
tagayso Webiga weyn ee farxadda ayaa si joogto ah ugu
qulqulaya ciidda miyirkayga oo u soo baxa sida ilo
.barakeysan oo waraabiya beeraha noloshayda
Isbeddellada degdegga ah ee nolosha midkoodna ma
carqaladeyn karo nabaddayda, mana qaadi karo
muuqashada dhimashada farxadda ruuxiga ah ee aan
.dareemayo

Way adkayd in xaaladdaas laga dhigo mid joogto ah oo
aan isbeddeli karin, laakiin midhaha ruuxa ee aan hadda ku
raaxaysto oo aan la wadaago dadka kale waxay u qalmeen
.dadaal kasta oo aan ku bixiyay

Waxaan u maleynayaa oo aan ku dhaqmaa anigoo ku
hagaya ruuxa rabbaaniga ah Lacagtu weligeed ma noqon
hadafkayga nolosha, laakiin waxay ahayd u adeegidda
walaalahay iyo gabdhahayga aadanaha. Sidaa darteed,
Ilaahay wuxuu ii furay albaabo badan oo wanaagsan si aan

isu ilaaliyo oo aan u guto hawshayda. Markasta oo aan u
.baahdo caawimo, Ilaahay ayaa isla markiiba i siiya
Rabitaankeyga kaliya waa inaan kuu adeego, waana
sababta aan halkaan u joogo

Awoodda Ilaahay ayaa ka shaqaynaysa noloshiinna
sidoo kale. Waxaad la kulmi doontaa runtan naftaada marka
iimaankiinu xoogeysto oo aad ogaato in hantida dhabta ahi
aysan ka iman guul maadi ah laakiin ay ka timaado Ilaaha
.Qaadirka ah

Daqiiqad kasta oo aad la qaadato Ilaah waxay noqon
doontaa faa'iidadaada ugu dambaysa, wax kasta oo aad ku
guuleysato jacayl iyo inaad raalli geliso Ilaahna waxaa
.laguugu qori doonaa diiwaanka weligiis

Ku laabo kalinimada fikradahaaga qotoda dheer oo ku
.raaxayso nabadda ka soo burqanaysa isha aamusnaanta
Haddii aan beerno camal wanaagsan, waxaan
goosannaa farxad iyo barako, haddii aan beerno camal xun,
waxaan goosannaa noocyo iyo darajooyin kala duwan oo
.dhibaatooyin iyo dhibaatooyin ah

Ficil kasta oo wanaagsan wuxuu la mid yahay pickaxe
aan ku qodno ciidda miyir-qabka si aan u daahfurno isha
.farxadda rabbaaniga ah

Baro inaad ku dhex quusto badda fiirsashada iyo
sahaminta, ha ahaato mid la xiriirta buugaagta wanaagsan,
caqiidada, dhibaatooyinka, falsafadda, ama farxadda
gudaha, adigoo aqoonsanaya in kalinimada caadiga ah ay
.tahay qiimaha farxadda dhabta ah

In kasta oo noloshu u muuqato mid aan la saadaalin
karin, aan la saadaalin karin, oo qarsoodi ah, oo ay ka
buuxaan shakiyo iyo dhibaatooyin iyo qalalaase kala duwan,
haddana waxaan ku sii jirnaa ilaalinta joogtada ah ee
Ilaahay. Waa in aynaan buunbuunin arrimaha ama aan lumin
xasilloonideenna marka ay dhacaan dhacdooyinka, sababtoo
ah haddii aan u oggolaanno argagaxa inuu naga adkaado,
waxaan siinnaa awood sharka oo aan xididdadiisa qoto

dheereynaa, kuwaas oo ku kora oo ku barwaaqooba ciidda
.cabsida iyo walwalka

Isweydii habeen kasta: Imisa waqti ayaad la qaadatay
Ilaahay, intee in le'eg ayaad ka fikirtay, intee in le'eg ayaad
qabatay, intee in le'eg ayaad u qabatay dadka kale, iyo intee
?in le'eg ayaad xakamaysay rabitaankaaga

Waa in aynaan fileynin inaan helno farxad iyo nabad
waarta oo ku jirta tijaabooyinka nolosha; balse, waa in aan
raadinaa oo aan ku ogaannaa gudaha nafteena. Markaa,
wixii khibrad ah ee aan soo marno, waxaan ula macaamili
doonnaa si la mid ah sida aan u daawanno waayo-
aragnimada qof kale filim, ha ahaato mid wanaagsan ama
.mid xanuun badan

Qofku wuxuu dhammaan waaya-aragnimadiisa u rogi
karaa dhibaatooyin xanuun badan oo murugo leh haddii uu
maskaxdiisa u oggolaado inay sidaas sameyso. Waxay ku
raaxaysan karaan caafimaad wanaagsan haddana way ku
guuldareysan karaan inay qiimeeyaan qiimaheeda. Laakiin
haddii ay xanuunsadaan, markaas way is-hoosaysiin
doonaan oo way qaddarin doonaan barakada fayoobaanta.
Waa inaan qirnaa nimcada Ilaah oo aan uga mahadcelinnaa
nimcooyinka uu ina siiyo annagoo aan sugin xaalado xun oo
.naga dhigaya kuwo mahadnaqa oo aan qirno nimcadiisa
Noloshu waa inay noqotaa isku-darka milicsiga iyo ficilka

Marka qofku lumiyo dheelitirnaantiisa maskaxeed, wuxuu u
nugul yahay weerarada walwalka, daruuraha murugada, iyo
xanuunka. Haddii ay isku dayaan inay jebiyaan sharciyada
caafimaadka, barwaaqada, iyo xigmadda, waxay si lama
huraan ah u la kulmi doonaan cudur, saboolnimo, iyo
.jaahilnimo

Waa inaan ujeeddadeenna nadiif ka dhignaa,
ujeeddadeennana nadiif ka dhignaa, oo aan u dhaqannaa si
naga dhigaysa mid naga nabad gelisa maskaxda, oo aan u
oggolaanin duruufaha noloshu inay carqaladeeyaan
.nabaddeenna oo ay burburiyaan farxaddeenna

Qalbiyo murugo leh iyo fikrado jaban ayaa i soo jiita,
iyadoon loo eegin sida ay u fog yihiin
Ballaadhi xuduudaha boqortooyadaada jacaylka ee
ifaysa si aad si tartiib tartiib ah ugu darto qoyskaaga,
deriskaaga, bulshadaada, waddankaaga, iyo dhammaan
waddamada iyo makhluuqaadka miyirka qaba

Waa inaan sidoo kale xoojinnaa garaadkayaga oo aan
diidnaa culayska daciifnimada garaadka iyo akhlaaqda ee
laga dhaxlay sannado iyo jiilal. Wasakhdaas waa in lagu
gubaa dabka go'aan qaadashada cusub iyo ficil wax soo saar
leh. Habkan wax dhisaya, qofka dhabta ah ee ka go'an
.wuxuu gaari karaa meelaha xoraynta iyo xorriyadda
Firfircoonow awoodda aan dhammaadka lahayn ee kugu
jirta si aad uga qayb qaadata doorkaaga sharafta leh
masraxa nolosha

Isla marka qofku bilaabo inuu caabudo hanti, lacag,
caannimo, ama wax kale oo aan ahayn Ilaah, farxad la'aantu
waxay noqotaa qaybtooda Kuwa diiradda saara dhammaan
fiiro gaar ah u yeelashada waxyaalahan dhab ahaantii waa
caabudayaan, sidaas darteedna uma soo dhawaadaan Ilaah
laakiin waxay ka fogaanayaan Isaga. Laakiin kuwa ka fikira
Ilaah, ka fikira Isaga, oo qalbigooda kula hadla Isaga ayaa u
soo dhawaada oo la kulma farxad gudaha ah oo ku jirta
.wada-noolaanshahooda aamusan ee Isaga la leh
Ilaahay keliya ayaa awood u leh inuu fuliyo riyoooyinka
aadanaha iyo rajada farxadda waarta. Sidaa darteed, waa in
aan waxba loo oggolaan inay qaataan booska Ilaahay ee
.qalbiga

Waxaa jira calaamado quduus ah oo ka caawin kara
qofka raadinaya inuu xasuusto Ilaah oo uu u dhawaado
isaga. Si kastaba ha ahaatee, haddii qofku bilaabo inuu
caabudo calaamadahan, waxyeelladiisu way ka miisaan
badnaan doontaa faa'iidadiisa. Cibaadadu waa in loo

jeediyaa Ilaah oo keliya, waayo wax kale oo aan istaahilin in
.la caabudo ma jiraan

Si kasta oo ay tahay cibaadada caado ahaan, waa mid
Ilaah aqbali karo ilaa inta qofka caabudaya uu ku sameeyo
wacyigelin ruuxi ah iyo u xiisoonaya Isaga. Si kastaba ha
ahaatee, dad badan ma fahmaan nuxurka cibaadada,
fikirraddooda iyo qalbiyadoodana waxaa laga weeciyaa Ilaah
una weeciyaa cibaadada, sidaas darteedna wax badan kama
.faa'iidaystaan cibaadadooda

Cibaadada dhabta ahi uma oggola miyirkooda inuu ku
koobnaado sawir ama qaab kasta, laakiin waxay diiradda
saaraan jacaylka ugu qoto dheer iyo fiiro gaar ah oo ku
saabsan ruuxa rabbaaniga ah ee ka dambeeya dhammaan
sawirrada iyo qaababka

Ilaah waa mid dhammaystiran oo aan dhammaad
lahayn, sawir ama taallona ma qaadi karto isaga
Waxaa la dhihi karaa Ilaah wuxuu isku muujiyaa qof
kasta oo si daacad ah u jecel oo la jaanqaadaya isaga,
sababtoo ah meel walba ayuu joogaa sidaas darteedna wuu
joogaa qof walba Si kastaba ha ahaatee, qof walba ma
awoodo inuu muujiyo joogitaanka rabbaaniga ah Qorraxdu si
siman ayay ugu iftiimaysaa dhuxusha iyo dheemanka
labadaba, laakiin dheemanku wuxuu helaa oo ka tarjumayaa
qorraxda, halka dhuxusha aysan awoodin

Sidoo kale, dhammaan dadku waxay ku dhex milmaan
iftiinka Ilaah, laakiin tiro yar ayaa awood u leh inay helaan
iftiinkaas oo ay ku muujiyaan fikirraddooda iyo ficilladooda. Si
taas loo sameeyo, waa inay is daahiriyaan iyagoo ka fiirsada
.oo raacaya waxbarista iyo amarrada rabbaaniga ah

Marka aan magaca Ilaah ku dhawaaqno, waa inaan si

qoto dheer oo daacad ah uga warqabnaa waxa aan
sheegayno Haddii aad arki karto fikradaha dadka inta lagu
jiro salaadda, waxaad ogaan lahayd in badankood ay ka
fikirayaan wax kasta oo aan ahayn Ilaah, inkastoo ay ku

dhawaaqayaan magaciisa! Ducada noocaas ah waa mid aan
.waxba tarayn oo aan qiimo lahayn

Marka aan tukanno, waa inaan ku dadaalnaa inaan
maskaxdeenna oo dhan diiradda saarno Ilaah, halkii aan ku
celcelin lahayn magaciisa barakeysan iyadoo aan u
oggolaanayno fikirradeenna inay wareegaan. Mid ka mid ah
eedadaday ayaa ku akhrin jirtay ducadeeda kuul duco ah,
kuwaas oo si dhif ah uga baxay gacanteeda. Laakiin waxay ii
qiratay maalin maalmaha ka mid ah in inkastoo ay ku
dhaqmeysay caadadan ducada afartan sano, haddana Ilaah
kama uusan jawaabin ducadeeda. Waa yaab! "Ducadeedu"
waxay ahaayeen wax aan ka badnayn caado neerfayaasha
.ah

Marka aan tukanno, waa in aynaan waxba ka fikirin Ilaah
mooyee. Waa in aan ku dadaalnaa in aan daacad u noqono
cibaadadeenna oo aan u hurno ducadeenna. Isticmaalka
kuul duco iyo si joogto ah u baryada magaca Ilaah waa mid
la aqbali karo marka dhaqanku ka soo jeedo qalbiga oo ay
taageerto daacadnimo iyo maskax diiradda saaran. Si
kastaba ha ahaatee, dhaqankani wuxuu noqon karaa mid
.otomaatig ah waqti ka dib

Waa inaan magaca Ilaahay qalbiyadeenna ku hoos
qornaa hilow iyo jacayl rabbaani ah; tani waa cibaadada
runta ah ee taabanaysa qalbiga Ilaah In magaca Ilaahay lagu
dhawaaqo qabow iyo maskax wareegaysa waa cay iyo
ixтираam darro Marka qofku tukado, qalbiga iyo maskaxda
.qofku waa inay ka buuxsamaan jacaylka Ilaah

Rabbiyow, waxaad tahay Xiddigta Waqooyi ee
rabbaaniga ah oo fikirradayda wareegaya lagu hago badda
.qalafsan ee tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka

Ku celcelinta feejignaanta maskaxda iyada oo loo
marayo jimicsiyada yoga ee sare waxay ka caawisaa in loo
dhawaado Ilaah, oo ah isha ugu sarreysa ee sharafta iyo
ammaanta, sida ay uga caawiso in laga fikiro Ilaah oo lala
xiriiro isaga

Waa lama huraan inaad hal maalin u hurto dib u
gurasho ruuxi ah (haddii ay suurtoagal tahay) si aad uga
fikirto Ilaah iyo inaad la kulanto xasillooni, nabad, iyo nabad
gudaha ah. Waqtiga lagu qaato sidan oo kale wuxuu noqon
doonaa dawo dejinaysa dhibaatooyinka iyo walwalka aad la
.kulanto inta ka dhiman usbuuca

Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu hal maalin ku
qaato toddobaad kasta gooni u goosad ama "dib u gurasho
ruuxi ah" si uu u bogsiiyo nabarradii iyo xanuunnadii
shucuureed ee uu qabay Marka maalintaasi noqoto mid
nabad, farxad, iyo qanacsanaan leh, waxaad si xiiso leh u
.sugi doontaa toddobaadba toddobaadka ka dambeeya
Kalinimadu waa qiimaha weynaanta Waxaad la yaabi
doontaa natiijooyinka cajiibka ah ee maskaxdaada,
jidhkaaga, iyo naftaadaada lagu gaari doono dib u
gurashadan ruuxiga ah iyo xiriirka ruuxaada iyo Ilaah. Haddii
aad higsanayso farxad dhab ah, waa inaad naftaada ku dhex
milmayso badweynta nabadda rabbaaniga ah subaxdii hore
markaad soo kacdo, iyo sidoo kale ka hor intaadan seexan
.habeenkii

Dadka caqliga badan ee Hindiya waxay ku talinayaan
inaysan hal maalin oo keli ah oo gooni ah la joogin, laakiin
waxay xoogga saaraan baahida loo qabo feker deggan afar
jeer oo gaar ah maalin kasta Waaberiga, ka hor inta uusan
soo kicin oo uusan qof arkin, waa inuu ku raaxaystaa
xasilloonida iyo dareenka nabadda Duhurkii, qofku waa inuu
maskaxda dejiyaa ka hor qadada, oo mar kale ku raaxaystaa
muddo nabad ah ka hor cashada Ugu dambeyntii, ka hor inta
uusan seexan habeenkii, waa inuu mar kale galo xaalad
.nabad ah

Kuwa si taxaddar leh u ilaaliya aamusnaanta inta lagu
jiro kalinimada iyo afartan maalmood ee maalinlaha ah
waxay ku xiran yihiin inay la kulmaan is-waafajinta Ilaah.
Kuwa aan ilaalin karin dhammaan waqtiyadan waa inay ugu
yaraan saacadaha subaxda iyo fiidka u huraan tan. Markay

sidaas sameeyaan, noloshooda waxay isu beddeli doontaa
mid wanaagsan, waxayna la kulmi doonaan farxad dhab ah;
.waayo-aragnimadu waa caddaynta ugu fiican

Haddii aad sii wadato qorista iyo saxiixa jeegaga

adigoon dhigin lacag ku filan oo aad ku daboosho
akoonkaaga bangiga, lacagtaadu way dhammaanaysaa.

Sidaas oo kale ayaa khuseysa noloshaada Haddii aan si
joogto ah loo dhigin akoonkaaga nolosha, tamartaadu way
dhammaan doontaa, xasilloonidaadu way baaba'aysaa,
farxaddaaduna way baaba'aysaa. Marka la soo koobo, ugu
dambayn waxaad la kulmi doontaa musalafnimo

shucuureed, maskaxeed, jidheed, iyo ruuxeed. Laakiin ka
fiirsashada qoto dheer ee maalinlaha ah ee Ilaah ayaa

.buuxin doonta akoonkaaga shucuureed

Qofka cibaadada badan raadinaya wuxuu maalin walba

ka fikiraa Ilaah, isagoo la hadlaya Ilaah jacaylkiisa iyo
hilowgiisa oo dhan qalbigiisa ku jira, isagoo ka baryaya inuu

is muujiyo. Haddii aad tahay qof jecel Ilaah oo aad u
xiisaynayso inaad la kulanto joogitaankiisa, waa inaad
maskaxdaada iyo jidhkaaga ku dhex mildaa nabaddiisa,
noloshuna way ku farxi doontaa, arrimahaaguna way

.hagaagi doonaan siyaabo badan

Qofka deggan si dhif ah ayuu khalad sameeyaa,

wuxuuna ku guuleystaa halka kumanaan kale ay ku
guuldareystaan

Kuwa aan ka fikirin Ilaah ama aan danayn isaga way

niyad jabaan oo murugoodaan. Waxay noqdaan kuwo

.xanaaqsan oo isu beddela mashiinno socod

Qorraxda xigmadda iyo nabadda ayaa ka soo bixi

doonta cirka xasilloonida waxayna ku maydhi doontaa
jiritaankaaga fallaaraha bogsashada ilaa intaad dadaal ruuxi

ah sameyso oo aad kaalinta koowaad ka siiso Ilaah
qalbigaaga

Dayax keliya ayaa ka iftiimaya xiddigaha oo dhan marka

la isku daro. Qorraxdu, oo u muuqata mid yar, waxay

mugdiga ka saartaa meel malaayiin jeer ka weyn nafteeda.
Sidoo kale, qof wanaagsan, oo si fudud ugu jira adduunka,
wuxuu soo saaraa gariirro ka hortaga oo dhexdhexaadiya
.gariirro badan oo ay soo saaraan dadka sharka leh
Maalin milicsi waa inay sidoo kale noqotaa maalin
nasasho maskaxeed iyo jireed iyo beerista nabadda gudaha
ah. Hawl kasta oo soo saarta xigmad iyo nabad waa hawl
.barakeysan maalintaas

Marka laga hadlayo ixtiraamka waalidiinta, buugaagta
quduuska ah waxay ku taliyeen in si wanaagsan loola
dhaqmo: "Aabbahaa iyo hooyadaa maamuus" iyo "Waalidka
"u naxariiso

Waalidiinta aadanaha waa in lagu sharfo inay yihiin
wakiillo ka socda Ilaah, kaasoo siiyay hadiyadda abuurista
aadanaha. Hooyadu waa tusaalaha jacaylka saafiga ah ee
Ilaah, waayo, hooyo jacayl leh ayaa cafisa meel aan cid kale
joogin. Aabbuhu waa muujinta xigmadda Ilaah iyo ilaaliyaha
.carruurtiisa

Qofku waa inaanu jeclayn aabihiis iyo hooyadiis marka
laga reebo Ilaah, laakiin waa muujinta jacaylkiisa ilaalinta iyo
xigmadda leh. Ruuxa ugu sarreeya ee rabbaaniga ah wuxuu
noqdaa aabbe iyo hooyo si uu u caawiyo ilmaha; sidaas
.darteed, waa in lagu sharfo waalidiinta

Qorniinka ayaa sidoo kale naga digaya inaan dilno
sababo la xiriira dilka, waayo markaas qofku wuxuu noqdaa
gacan ku dhiigle Qofku waa inaanu naftiisa qof kale ku
qaadin dareen xooggan. Si kastaba ha ahaatee, haddii kuwa
la jecel yahay la handado, waa in qofku u dagaallamaa sidii
uu u ilaalin lahaa kuwa Ilaah u igmaday, waayo waa waajib
.muqaddas ah in la difaaco qoyskiisa iyo dalkiisa

Marka laga hadlayo mamnuucidda sinada, ujeeddada
ugu habboon ee isu imaatinka galmada waa inay noqotaa
taranka carruurta lagu abuuray muuqaalka Ilaah iyo
muujinta jacaylka saafiga ah ee ay dareemaan xaasaska
isqaba ee Ilaah isku arka. Kuwa ku nool oo keliya heer jireed,

iyagoon tixgelinayn jacaylka dhabta ah ama ujeeddada sare
ee loo abuuray rabitaanka galmada, waxay sameeyaan sino
sida ku xusan amarkan. Xaaladdan, kama duwana
xayawaanka qanciya rabitaankooda galmada ka dibna sii
.wada jidkooda

Ilaahay wuxuu ragga iyo dumarkaba ku abuuray
rabitaan hal-abuur leh si ay u tarmaan oo ay u muujiyaan
jacayl dhab ah oo wadajir ah nolosha guurka, mana aha in si
kale loo isticmaalo, laakiin waa in loo beddelaa hawl iyo
.aqoon quduus ah

Haddii aad xakamayn karto oo aad ku qaybin karto
awoodda galmada gudaha jirkaaga, waxaad awoodi doontaa
inaad horumariso awoodo maskaxeed oo weyn oo loogu
talagalay qorista, sawiridda, ama muujinta hibooyinka
qarsoon siyaabo kale oo aan la tirin karin
Marka aad ugu dambeyntii awoodo inaad xakameyso oo
aad beddesho dhaqdhaqaaqa hal-abuurka leh, waxaad la
kulmi doontaa nabad weyn, jacayl weyn, iyo farxad ruuxi ah
oo sii kordheysa

Awliyada iyo hoggaamiyeyaasha ruuxiga ah ee ruuxiga
ah ee beddelay dhaqdhaqaaqooda galmada waa dad
waaweyn oo awood u leh inay sameeyaan waxyaabo cajiib
.ah oo yaab leh adduunka iyo raadinta runta ee qarsoon
Sidaa darteed, isticmaalka ugu sarreeya ee rabitaanka
galmada waa in kor loo qaado awooddeeda, taas oo ah, in
tamarteeda loo mariyo ujeedo sare si loo muujiyo xigmad,
fikrado sare, iyo mabaadi'da ruuxiga ah. Qofku waa inaanu
ka helin raaxaysi fikradaha galmada ama rabitaanka waxa
mamnuuca ah Marka noocan ah ee is-xakamaynta la gaaro,
qofku wuxuu yeelan doonaa aragti wanaagsan oo ku
.saabsan galmada iyo ujeeddadeeda sare

In lagu addoonsado arrimaha galmada waxay la macno
tahay in la waayo caafimaadka, is-xakamaynta, iyo nabadda
garaadka, iyo marka la soo koobo, dhammaan qaybaha
.farxadda ee qofku u baahan yahay

Buugaagta quduuska ah waxay sidoo kale naga
codsanayaan inaan la xadin Haddii koox kun qof ah ay is
xadaa, mid walba wuxuu yeelan lahaa 999 cadow Sidaa
darteed, qofku waa inaanu ku xadgudbin xuquuqda dadka
kale, ama uusan qabsan dhulkooda, nabadda, jacaylka,
sharafta, ama wax kasta oo ka mid ah hantidooda maadiga
ah ama ruuxiga ah Haddii aadan dareemin rabitaanka ah
inaad qaadata waxa aan kaaga ahayn, waxaad u baahan
tahay ama aad rabto ayaa kuu imaan doonta Xatooyadu
waxay marka hore maskaxda ka bilaabataa marka qofku
bilaabo inuu ka hinaaso kuwa kale Abuurka rabitaanka
xaasidnimada ah waa in laga saaraa maskaxda
Deeqsinimada ruuxiga ah waa habka Markaa, qofku si dabiici
ah ayuu u soo jiidan doonaa hodantinimo, barakooyinkuna
waxay uga soo qulquli doonaan ilo ay yaqaaniin iyo ilo aysan
aqoon Tani waa sharci rabbaani ah oo aan la isku halleyn
karin Sida tuugada iyo dadka danaysta ah, waxay
noloshooda ku qaataan raadinta hantida maadiga ah,
indhahooduna had iyo jeer waxay ku jiraan waxa kuwa kale
haystaan, xitaa haddii khasnadahooda ay ka buuxsamaan
dahab
Haddii aan danaysi maaddi ah laga tegin, adduunku ma
garan karo farxadda
Farxaddu waxay ku timaadaa oo keliya iskaashi ruuxi ah
Waxay timaadaa marka qofku dareemo baahiyaha dadka
kale sidii inay iyagu yihiin oo ay u shaqeeyaan dadka kale
sida ay naftooda u shaqeeyaan
Amar kale oo muhiim ah waa in laga fogaado markhaati
been ah in qof la dhibaateeyo iyadoo runta la marin
habaabinayo waa hab kale oo lagu wiiqayo wada
noolaanshaha bulshada Haddii qofku rabo in si wanaagsan
loola dhaqmo, waa in dadka kale si waafaqsan loola dhaqmo.
Runta waa in had iyo jeer la sheegaa, laakiin waa in la kala
saaraa sheegidda runta iyo sheegidda xaqiiqooyinka. In qof
loo tilmaamo curyaan ama indhoole waa wax dhaawac leh

oo waxyeello leh; qofku waa inuu ka digtoonaadaa dareenka
dadka kale oo uu iska ilaaliyaa ceebeynta. Sidoo kale,
shaacinta runta oo qof khiyaanayn lahayd iyada oo aan
lahayn ujeedo sharaf leh sidoo kale waa qalad. Dhanka kale,
qofku waa inaanu been sheegin si looga fogaado sheegidda
runta; halkii, qofku wuxuu aamusnaan karaa xaalado gaar ah
.si looga fogaado ceebeynta ama waxyeelaynta dadka kale

Waa in qofku ka digtoonaadaa xaasidnimada, cudur
burburiya oo nuuga nabadda nafta. Inta badan ee qofku uu
damco waxa ay dadka kale leeyihiin, ayaa farxad la'aanta
iyo murugada qofka sii kordheysa. Qofka xaasidnimada leh
wuxuu ku nool yahay nolol dhib badan, isagoo aan waligiis
garanayn dhadhanka xasilloonida. Aad ayay uga fiican tahay
inay is ixtiraamaan, isku kalsoonaadaan, oo ay raadsadaan
.hodantinimo ruuxi ah oo gudaha ah

Sharafta iyo qiimaha qofka ayaa aad uga weyn wax
kasta oo uu rabo ama uu ku raaxaysanayo inuu haysto Ilaah
wuxuu ka muuqdaa qof kasta oo bini'aadam ah si aan ka
muuqan qof kale oo bini'aadam ah Wajigooduna ma aha sida
qof kale, naftooduna ma aha sida qof kale, waayo gudaha
waxaa ku jira khasnadda ugu weyn ee dhammaan uunka -
.khasnaddaas ugu weynna waa Ilaah

Waxaan rabnaa in nolosheennu ay iftiimiso oo ay ku
barwaaqowdo camal wanaagsan, ay noqoto mid udgoon
farxad iyo raynrayn leh, oo ay weligeed ku noolaato
.xusuusta kuwa na qadariya

Marka qofku haysto iimaanka saxda ah oo uu sidaas u
dhaqmo, wuu ka farxad badan yahay kuwa aan iimaanka
lahayn oo aan gudan waajibaadkooda dagaalka nolosha
limaan sax ah iyo ficil sax ah (oo ay taageerayaan
ujeeddooyin sharaf leh iyo ujeeddooyin wanaagsan) ayaa
had iyo jeer jooga meel kasta oo farxaddu ka jirto, waana la
lumiyaa meel kasta oo farxaddu ka maqan tahay Tan,
waxaan ku soo gabagabeyn karnaa inay yihiin laba

shuruudood oo muhiim u ah farxadda, kuwaas oo aan
la'aantood la gaari karin Kuwa doonaya farxadda waxay u
baahan yihiin oo keliya inay haystaan labadaas qaybood ee
.aasaasiga ah, kuwaas oo ah tiirarkeeda iyo tiirarkeeda
Aadanuhu ma xakamayn karaan, ma beddeli karaan,
ama ma tirtiri karaan qaybaha aan dhammaadka lahayn ee
caalamka marka ay doonaan Qaybahani si qoto dheer ayay
ugu xidhan yihiin dharka nolosha aadanaha, aadanuhuna ma
shaqayn karaan iyagoo ka go'doonsan Si kastaba ha
ahaatee, aadanuhu waxay xakamayn karaan maskaxdooda
si ay ula qabsadaan qaybahan oo ay uga fogaadaan inay
.waxyeello soo gaarto
Awoowayaasheen way naga farxad badnaayeen, ma
aha inay lahaayeen waxyaabo adduunyo iyo raaxo badan oo
aan hadda haysanno, ama sababtoo ah waxay si yar ugu soo
dhawaadeen dhibaatooyinka nolosha, laakiin waxay
lahaayeen dheelitirnaan nafsiyeed oo siisay raaxo, nabad,
.qanacsanaan, iyo farxad gaaban

Kuma tiirsanayn duruufaha dibadda farxaddooda
awgeed, mana u hoggaansamin xaalado dibadda ah oo ka
qaadi lahaa dareenkooda raaxada, nabadda, farxadda, iyo
qanacsanaanta waxay ahaayeen kuwo dabiici ah, caadi ah,
caafimaad qaba, oo waara Annagana, waa inaan kobcinnaa
dareenkan haddii aan rabno inaan yeelanno farxad. Yaa
?naga mid ah oo aan ku tiirsanayn

Qaddartu waa natijada ka dhalatay jimicsi hore oo
ikhtiyaar xor ah ama xorriyad doorasho ah iyada oo loo
marayo dhaqamadeennii hore ee rabitaanka xorta ah,
waxaan keenay oo sii wadnay inaan nafteena ku soo qaadno
qaddar iyo qaddar Si kastaba ha ahaatee, kuma xidhna wixii
hore, mana xaddidno weligeed cawaaqibka ficilladeenna
Waxaan baabi'in karnaa wixii aan beernay oo aan tirtiri

karnaa wixii aan qornay haddii aan sidaas u rabno oo aan ku
dadaalno inaan saxno dariiqayada oo aan hagaajinno tayada
goosashadeenna

Haddii aan tirtirno abuurka ficillada oo leh cawaaqib
xumo oo aan ku beerno meeshooda abuurka ku habboon
dabeecadda nafta, hubaal waxaan ka goosan doonnaa
midhaha farxadda abuurka wanaagsan ee lagu beeray ciidda
nafta. Waa inaan ku dhaqannaa rabitaanka xorta ah hadda,
hadda iyo berri maaha, haddii aan rabno inaan helno farxad
.weyn ama aan yareyno dhibaataada iyo xanuunka
Sidaa darteed, shuruudaha farxadda waxay ku jiraan
aadanaha, waxa kaliya ee uu u baahan yahayna waa inuu si
dhab ah ula macaamilo isla'egtaas aan khaladka lahayn,
natiijooyinkuna waxay ku fiicnaan doonaan haddii uu
.sameeyo qiimaynta ugu fiican oo uu wax ka qabto
Rabbiyow, jiritaankeyga ha ka buuxsamo
firfircoonidaada, qalbigaygana ha ku buuxsamo
joogitaankaaga raaxada leh iyo naxariista leh,
maskaxdaydana ha ku buuxsamo xigmaddaada, naftaydana
.ha ku buuxsamo wacyigaaga rabbaaniga ah
Ciidda qalbiyadiinna, iniinyaha jacaylku waxay ku
koraan iniinyahaas ku waraabi biyaha jacaylka guud iyo
.naxariista guud
Awoodda maskaxdu waa mid aan xad lahayn, sidaas
darteedna, haddii aad si qoto dheer uga fikirto mawduuc
kasta, waxaad heli doontaa jawaabta su'aal kasta oo la
.xiriirta mowduucaas
Haddii qofku shaqadiisa iyo hawlihiisa oo dhan u huro u
adeegidda dadka kale oo uu ku dhammeeyo maskax ku
qanacsan, markaas runtii wuxuu mudan yahay tixgelin iyo
mahadnaq
Waa in aynaan noqon hal dhinac. Taa beddelkeeda, waa
in aan isku dheelitirnaa hawlaheenna oo aan mudnaanta
siinaa shaqadayada iyo waajibaadkayaga, iyadoo loo eegayo
muhiimadda mid kasta

Waajibku waa ficilka qofku ku sameeyo farxad ee uusan
ku sameynin faa'iido maaddi ah, waajibka ruuxiga ah iyo kan
.akhlaaqdana waa inuu nolosha ka hormaraa
Qof kasta oo bini'aadam ah wuxuu leeyahay awood aan
la isticmaalin Waxay leeyihiin dhammaan awoodaha lagama
maarmaanka ah Maskaxda lafteedu waa awood sare, waana
in laga xoreeyaa caadooyinka iyo fikradaha duugoobay iyo
.kuwa xaddidan

Saamaynta meerayaasha iyo xiddiguhu ku leeyihiin
nolosha aadanaha waxaa sababa xoogagga soo jiidashada
iyo ka-caabinta ee u dhexeeya meerayaasha iyo jidhka
.aadanaha

Fikradaha xunxun waxay qofka u horseedaan jawi
waxyeello leh oo uu ku muujin karo naftiisa sida uu rabo. Si
kastaba ha ahaatee, qofku wuxuu beddeli karaa fikirradiisa
iyo miyirkiisa isagoo adeegsanaya awood rabitaan, sidaas
darteedna, deegaankiisa. Haddii qofku uu ku sii jiro jawi
waxyeello leh muddo dheer, deegaankaasi wuxuu bilaabaa
inuu si miyir la'aan ah u saameeyo. Waqti ka dib, waxay si
buuxda u waayaan xorriyaddooda ay ku dooran karaan
deegaan caafimaad qaba oo caafimaad qaba waxayna
noqdaan kuwo la xiriira saameynta xun ee deegaankaas
waxyeellada leh. Kuwa leh awood xooggan oo rabitaan ah,
.dhanka kale, waxay la jaan qaadayaan Ilaah

Tamar maskaxeed oo xooggan

Markaad iftiinka qorraxda ku dul saarto muraayad
weyneysa meel yar, waxay soo saartaa kulayl, kulaylkuna
wuxuu shidi karaa alwaax, dhar, warqad, iyo waxyaabo kaloo
badan. Sidoo kale, marka aad si sax ah u diiradda saarto
maskaxdaada, tamarteeda xooggan waxay gubi kartaa
xididdada shakiga ka dambeeya guuldarro kasta waxayna u
.oggolaan kartaa iftiinka xigmadda inuu si fiican u iftiimo

Marka maskaxdu la jaanqaado Ilaah, oo ah isha
wanaagga oo dhan iyo asalka awoodda barakeysan oo dhan,
waxay ogaanaysaa joogitaanka rabbaaniga ah waxayna
leedahay dhammaan qaybaha guusha. Qaybahani waxay si
dhow ula xiriiraan awoodda weyn ee Ilaah, oo awood u leh
.inay abuuraan fursado cusub oo guul ah oo dhinac kasta ah
Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka waxay ka dhashaan
la'aanta qofka ee ku saabsan falalkiisii hore, oo uu ku kacay
waqti iyo meel gaar ah. Dhibaata hadda jirta waxay ka
timaaddaa fikradaha iyo falalka uu sheegay, kuwaas oo xidid
ku yeeshay ciidda miyirkiisa, oo u soo baxay geed oo midho
dhalaya oo ka tarjumaya astaamaha fikradahaas iyo
.ficilladaas

Tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka uma yimaadaan inay
jebiyaan qof ama ay curyaamiyaan rabitaankooda, laakiin
waxay ka dhigaan inay qiimeeyaan weynaanta Ilaah oo ay
ixтираamaan sharciyadiisa, taas oo ay ku gaari karaan farxad
dhab ah Ilaah ma soo diro tijaabooyinkan adag sababtoo ah
waxay ugu horreyn yihiin sameynta aadanaha Waxa kaliya
ee looga baahan yahay aadanaha waa inay miyirkooda ka
soo toosiyaan hurdadooda dayacaad la'aanta ah iyo inay ka
soo baxaan mugdiga jaahilnimada una soo baxaan iftiinka
.aqoonta

Inta badan, dareenkeenu wuxuu noo ballan qaadaa
raaxo yar laakiin ugu dambeyntii wuxuu noo keenaa xanuun
iyo dhibaato daba dheeraatay, si kastaba ha ahaatee,
akhlaaqda iyo farxadda dhabta ah, wax yar bay
ballanqaadaan, laakiin ugu dambeyntii waxay na siiyaan
farxad saafi ah oo waarta. Tani waa sababta aan u arko
farxad gudaha ah oo waarta inay tahay farxad dhab ah,
.raaxada ku meel gaarka ahna ay tahay raaxo kaliya

Markaad qorraxda ka eegto malaayiin mayl meel
bannaan, xiddigtaas weyn waxay u muuqataa mid aad uga
yar Dhulkeenna
Si kastaba ha ahaatee, dhexroorka dhulku waa qiyaastii
7,900 mayl, halka dhexroorka Qorraxdu uu boqol jeer ka
weyn yahay kan Dhulka. Haddii aad meeraheena Dhulka si
toos ah u dhigi karto Qorraxda, waxay u muuqan lahayd
.dhibic yar marka loo eego Qorraxda
Aan u qaadanno in garoonkii qorraxda ee xoogga
badnaa uu sii ballaaranayo oo uu sii ballaaranayo ilaa
cufnaantiisa weyn ay liqdo cirka buluugga ah oo dhan. Cirka
aan aragno waa qayb yar, runtiina waa dhibic yar, oo ka mid
.ah booska ku dhex jira caalamka aan dhammaadka lahayn
Xitaa haddii qorraxdu sii waddo inay ballaarato oo ay si
aan xad lahayn ugu fiddo hawada sare, weli ma awoodi
.doonto inay ku wareegto xad la'aan
Khayaaliga koonka ee yaraanshaha iyo xaddidnaanta
ayaa xaddidaya oo maskaxda ka hor istaagaya inay aragto
.baaxadda koonka
Xaggee bay ka timid madhnaantan buuxda, xaggeese
?xuduudaheeda
Kii aan cabbir ama cabbir lahayn, oo aan lahayn xad
ama asal, waa Ilaah, oo meel walba jooga oo ka jira meelaha
ugu fog ee hawada sare. Wuxuu ku jiraa xiddigaha fog fog
Sida ay kuugu jirto adiga iyo aniga, waxay si miyir leh uga
warqabtaa meel kasta oo ay ku jirto, iyadoon loo eegin sida
.ay u yar tahay ama u weyn tahay

Wixii hore lama yaqaan inta badan aadanaha, marka
laga reebo dhowr qof oo la soo xulay oo iftiimay Haddana,
jaahilnimadeenna wixii hore sidoo kale waa faa'iido noo ah
Waayo haddii aan ogaan lahayn wax kasta oo aan ku
samaynay noloshaan iyo nolosheenna hore, waxaa naga

qarqin lahaa tirada badan ee ficilladeenna oo gebi ahaanba
wareeri lahaa Rabitaankeennu xitaa waxaa curyaamin kara
naxdinta, taasoo naga dhigaysa inaan awoodin inaan sii
wadno raadintayada oo aan ka tagno ugaadhsiga quusta
Xitaa nolosha dhulka, hilmaamku waa nimco ka timid Ilaah,
taasoo ka hortagaysa fikirradeenna iyo dareenkeenna inay
ku milmaan xusuusta wixii hore, gaar ahaan kuwa qadhaadh
iyo kuwa xanuunka badan Nasiib wanaag, iftiinka rabbaaniga
ah ee naga dhex jira wuxuu si joogto ah u iftiimayaa rajo iyo
rabitaan ah inaan sii wadno safarka aan joogsiga lahayn ee
nolosha Waa inaan Ilaah ugu mahadnaqnaa labadan nimco:
awoodda aan ku iloobi karno wixii hore iyo rajada
mustaqbalka

Waa in aynaan ku soo gabagabayn in qaddarku uu
caqabado ku hayo rabitaanka xorta ah. Si kastaba ha
ahaatee, waa in aan sameynaa wax kasta oo aan awoodno si
aan uga hortagno saameynta xun ee dadka badankiisu u
nisbeeyaan qaddarka iyo qaddarka, oo aan u adeegsanno
xorriyadda doorashadayada sida waafaqsan
aaminsanaanteena gudaha, iyadoo la raacayo in
aaminsanaantani ay ku salaysan tahay iimaan sax ah oo ku
salaysan sharciyo rabbaani ah, oo aan la'aanteed qofku
.dhadhamin karin farxad dhab ah

Marka aan tallaabo qaadno, waa in aynaan ka baqan
duruufaha xun, balse aan rajo wanaagsan ka qabno heerka
ugu sarreeya, annagoo aaminsan in aanay waxba hor istaagi
karin fulinta rabitaanka iyo isticmaalka xorriyadda
.doorashada

Aadanuhu badanaa waxay la mid yihiin caleen dul
sabeynaysa wabiga dushiisa, waana inay iska soo saaraan

caadooyinka tooska ah ee u qaada biyo-dhacyada khiyaaliga
ah iyo burburka. Dadka badankood waxay u muuqdaan kuwo
aan dan ka lahayn waxayna u oggolaadaan in hirarku ay
.qaadaan

Haddii aan ku guuldareysanno inaan gaarno
yoolkeenna, waa la aqbali karaa in si dadban loo qiro in ay
jireen caqabado naga hor istaagay inaan gaarno. Waa inaan
u adkaysannaa oo aan labanlaabnaa dadaalkeenna si aan u
gaarno natiijada aan rabno. Waa inaan sidoo kale iska
hubinnaa in iyadoon loo eegin sida ay u xooggan yihiin oo u
adag yihiin caqabadaha iyo caqabadaha, haddana aan weli
awood u leenahay inaan ka gudubno. Xitaa haddii aan ku
guuldareysanno inkastoo aan isku dayno oo dhan, looma
baahna quus ama niyad jab, ilaa iyo inta aan fahamsanahay
in rabitaanka aadanaha uu ka xoog badan yahay qaddarka,
kaas oo ah mid annaga naga go'an. Sidaa darteed, waa
inaan joojinno isku dayga, iyadoon loo eegin inta jeer ee aan
ku guuldareysanno, sababtoo ah had iyo jeer waxaa jira
albaabbo furan. Si fudud ayaan u baahanahay inaan sii
wadno dadaalka iyo ku celcelinta isku dayga ilaa guusha
naloo siiyo. Ilaah wuxuu na siin doonaa caawimaad ilaa inta
aan ku tiirsanaanno Isaga oo aan dadaalno lagama
maarmaanka ah [Kii jidka mara wuxuu gaari doonaa meeshii
loo socday, kii Ilaah ku kalsoonaadana ma niyad jabi doono]

Marka qofku si xooggan oo joogto ah wax u rabo,
rabitaanku waligiis kama baxo miyirkiisa, meel kasta oo uu
tago iyo wax kasta oo uu mashquulsan yahay iyada oo loo
marayo hawlihiisa joogtada ah oo aan daalin, rabitaanku
wuxuu leeyahay go'aan iyo tamar aad u weyn. Shaashadda
gudaha ah ayaa ka awood badan oo waxtar badan ducada
farsamada, taas oo si fudud u dhaqaajisa bushimaha. Sidan
ayay kuwa jecel Ilaah u dhaqmaan. Jacaylkooda isaga oo aan

si joogto ah u hadlin, shaadhka qalbigooduna waa mid aan la
maqli karin inta ay socdaan hawlhooda maalinlaha ah.
Shaadhka qalbiga ku jira ma mashquuliyo ama kama hor
yimaadaan waajibaadkooda kale. Marka rabitaankooda Ilaah
uu kordho, jacaylka ay u qabaan isaga ayaa sii kordhaya oo
sii xoogaysanaya, ilaa ay la kulmaan joogitaankiisa oo ay
arkaan iftiinkiisa indhaha nafta. Waxay dhadhamiyaan
farxad xad dhaaf ah waxayna dareemaan nabad aan
.sharraxaad lahayn

Ilaahay wuxuu noo soo diraa casharrada aan u
baahanahay nolosha si aan uga faa'iidayanno oo aan u
helno faham iyo waayo-aragnimo Qof kasta oo ka fogaada
casharradaas waxaa lagu qasbi doonaa inuu barto iyadoon
loo eegin inta ay qaadnayso

Imtixaan kasta waa saaxiib haddii aan wax ka baranno,
iyo kaligii taliye kaligii talis ah haddii aan fursadda ku
luminno oo aan si khaldan u isticmaalno gunuunac, ciil, iyo
.xukun xumo

Marka aan faham wanaagsan iyo dabeecad sax ah u
yeelano nolosha, waxay noqotaa mid qurux badan oo aan
.lahayn dhibaatooyin

-

kiisaska nafsiga ah

Qofku weligiis ma sii jiri karo mowjado farxadeed, oo ku
dhex milmi karo biyo murugo leh, ama ku dhex milmi karo

qoto dheer oo caajisnimo ah Adduunkan laba-geesoodka ah
ee iska soo horjeeda, qofka caadiga ah wuxuu la kulmaa kor
iyo hoos - isagoo ku soo kacaya mowjado farxadeed, oo ku
dhex milmaya godka danayn la'aanta, oo ay ku dhex
milmaan mowjado murugo leh - oo dhif ah la kulma xaalad
.kale oo miyir-qab ah

U oggolaanshaha duruufuhu inay fikirka qofka sidan u
rogaan macnaheedu waa in qofku uu rabitaankiisa u dhiibto
qaddar aan caadi ahayn oo isbeddelaya. Waxa qofku u
baahan yahay si uu u noolaado nolol guul leh oo
dhammaystiran waa dheelitirnaan maskaxeed, taasna
waxaa lagu gaari karaa oo keliya fikirka diiradda la saarayo
.iyo xakamaynta awoodaha shucuureed ee qofka

Xitaa murugada ugu qoto dheer waqti ayay ku
bogsataa, sidaa darteed ma jirto wax faa'iido ah oo ku
saabsan murugada maalin kasta oo nolosheenna ah. Si
joogto ah u murugada geerida qof aad jeceshahay ma
caawiso iyaga iyo annagaba, mana beddesho waxba. Sidoo
kale, kobcinta isku-dhafaan hoos u dhac ama ciqaabta
naftaada khaladaadkii hore ama guuldarradoodii waa wax
aan waxba tarayn; waxay nolosha ka dhigtaa mid murugo
.leh waxayna xannibtaa awoodaha maskaxda

Waa in aynaan u oggolaan in ay nafteena ku dhacdo
godka caadiga ah ee caajiska ah, sababtoo ah taasi waa
xaalad nafsi ah oo aan raaxo lahayn, maadaama ay khalkhal
geliso maskaxda oo ay gubto awoodaha qarsoon ee
.foornada danaysashada

Guul-darradu waa in laga tirtiraa xididdadeeda, beeraha
noloshana waa in lagu beeraa dadaal iyo go'aan qaadasho,
laguna beeraa iniinyo wanaagsan si loo helo goosasho
.badan, iyadoo la kaashanayo Ilaahay
Samee wax aan cidina horay u samayn—wax dunida ka
yaabin doona Muuji in awoodda hal-abuurka ee Ilaahay ay
adiga kugu dhex shaqaynayso

Dadka leh dabeecad deggan oo sharaf leh waxay ka
caawiyaan fikirradeenna inay noqdaan kuwo birlab ah oo
caafimaad qaba. Ma aha wax adag in la go'aamiyo in qofku
uu ka helo nafaqadiisa aqooneed deegaan nabdoon ama mid
qasan. Walwalka, walbahaarka, iyo jahawareerku
dhammaantood waxay ka yimaadaan la xiriirka dadka
khaldan, ha ahaadaan saaxiibo ama qaraabo, taasoo
.horseedda fikrado walaac leh iyo niyad xumo

Jidhku wuxuu tamar iyo firfircooni ka helaa cuntooyinka
jirka, halka cuntooyinka birlabta leh ay siiyaan jirka iyo
maskaxda labadaba tamar ka fudud in la dheefshiido marka
loo eego cuntooyinka adag iyo kuwa dareeraha ah ee aan si
.fudud loogu beddeli karin tamar nool

Markaad jahliga u beddeli karto xigmad, daciifnimo iyo
daciifnimo caafimaad iyo firfircooni, oo aad si kalsooni leh oo
geesinimo leh ugu socoto - xitaa kaligaa - waddooyinka
nolosha, oo aad hesho farxad gudaha ah oo aad ku haysato
miyir nool oo feejigan, iyo iimaan aan kala go 'lahayn oo ku
saabsan caddaaladda Ilaah iyo guusha xaq ka sarreeya
khaladka iyo runta ka sarraysa khiyaaliga, iyo markaad

maalin walba ku dadaalayso inaad fikradahaaga kor u
qaaddo heerar sare oo aad u nadiifsan, oo aad yeelato qalbi
jacayl iyo mahadnaq leh iyo ujeedooyin wanaagsan oo aad
u qabto dadka kale, nafaqadaada garaadka waxay noqon
doontaa mid birlab ah, waxaadna naftaada u soo jiidan
doontaa wax kasta oo qurux badan oo faa'iido leh -
waxyaabaha, dadka, iyo duruufaha - kuwaas oo lagama
maarmaan u ah sii wadida safarkaaga xeebaha amniga iyo
badbaadada. Ugu dambeyntiina, markaad dadaal ku bixiso
inaad hesho waxaad u baahan tahay oo aad ku qanacdo
waxa Ilaah bixiyo, waxaad noqon doontaa mid ka hodansan
ruuxda oo ka qanacsan kuwa ay ku quutaan rabitaanka
.adduunyada oo hunguri u qaba raaxada gaaban

Naxariistu waa buundada isku xirta naf kasta iyo nafaha
.kale Naxariistu waa albaabka loo maro qalbi kasta

Marka qofku uu raadiyo Ilaah, oo ah saaxiibka kaliya ee
runta ah oo ka sarreeya kuwa kale oo dhan, waxay suurto gal
noqonaysaa in la dhiso saaxiibtinimo dhab ah dhammaan
xiriirka aadanaha - qoyska, walaalaha, guurka, iyo ruuxiga
ah Saaxiibtinimadu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah
xiriirka guurka, isku soo dhawaansho garaadka iyo
shucuurta, dareen soo jiidasho ruuxi ah, iyo jacayl dhab ah
waa inay noqotaa mudnaanta. Kuwa ku guuldareysta inay
kala saaraan jacaylka dhabta ah iyo soo jiidashada jireed si
.isdaba joog ah ayay u niyad jabaan

Marka guurku ku salaysnaado himilooyin sare iyo is-
ixтираam labada dhinac ah, wuxuu noqdaa midnimo farxad
iyo guul leh oo u dhaxaysa laba nafood oo is-jecel oo
iskaashanaya kuwaas oo fududeeya culayska nolosha midba
midka kale isla markaana meesha ka saara walwalka ku

saabsan ku noolaanshaha naxariis iyo is-faham saaxiibtinimo
.leh

Qofna ima xakamayn karo ama ma qaadi karo
rabitaankayga ilaa aan u oggolaado fikradaha iyo ficillada
dadka kale inay saameyn igu yeeshaan
Haddii aad fikirkaaga ku koobto muhiimad, waxaad wax
walba ka arki doontaa aragti maaddi ah. Laakiin marka aad
miyirkaaga kor u qaaddo xaalad wacyigelin ruuxi ah, waxaad
arki doontaa qulqulka baahsan ee iftiinka Ilaah oo ka
gudbaya dhammaan walxaha, waxaadna wax walba ka arki
.doontaa aragti ruuxi ah

Rabbi, waxaan ogaaday inaan haysto fursad aan
dhammaad lahayn oo aan ku sahamiyo kartidayda oo aan ku
ogaado kartidayda ruuxiga ah Maanta waxaan fikirradayda
ku buuxin doonaa rajo wanaagsan oo aan iska saari doonaa
waayo-aragnimada aan fiicnayn Waxaan ku dhaqmi doonaa
waxa kor u qaadi doona jidhkayga, maskaxdayda, iyo
ruuxayga si dheellitiran oo iswaafaqsan

Waxaan ku beddeli doonaa lifaaqyada agabka
himilooyin sare leh
Waanan ogaan doonaa in ruuxa aaminka ah uu had iyo
jeer ila jiro

Qoob ka ciyaarka nolosha iyo geeridu had iyo jeer way
joogtaa, laakiin weligay waan xorayn doonaa naftayda
anigoo badbaadinaya aqoonsigayga ruuxiga ah. Markaan
wajaho duufaannada tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka,

waxaan ku safri doonaa doontayda ruuxiga ah badda
.nolosha ilaa xeebaha badbaadada leh ee rabbaaniga ah

Marka aan shaqeeyo oo aan wax abuur, waxaan
xasuusan doonaa in Ilaahay uu iga dhex shaqeynayo Isaga
oo ah Rabbiga caalamka, waxaana kula xiriiri karaa isaga
.iyada oo si qoto dheer looga fikiro

Ilaahayga aan jeclahay, waan ogahay in fikirradaydu ay
ii keeni doonaan guuldarro ama guul, iyadoo ku xiran
fikradda ugu xooggan noloshayda. Waxaanan isku dayi
doonaa inaan xasuusto inaad gacantaada fidisay oo aad
.diyaarisay jidka guushayda

Marka masiibooyin iyo nasiib darrooyin i soo gaaraan,
waxaan isku dayi doonaa xooggayga oo waxaan xoojin
doonaa go'aankeeyga ah inaan ka gudbo. Waxaan noqon
doonaa qof daacad ah oo daacad ah marka aan la
macaamilayo qof walba, waxaanan faafin doonaa fikradaha
jacaylka iyo rabitaanka wanaagsan. Markaa Ilaahay wuxuu
.igu taageeri doonaa awooddiisa iyo xigmaddiisa

Cudurrada ruuxiga ah iyo daaweyntooda
Master Paramhansa Yogananda

Isku day inaad qiyaasto koox dad ah oo aan isku
:dheelitirnayn oo khilaafsan
Mid madax yar leh oo la eg digir iyo jir weyn oo la eg
!geel
Mid kale wuxuu leeyahay gacan xoog badan sida
!gacanta Samson ama Hercules iyo jir u eg jirka qof yar

Kii saddexaadna wuxuu leeyahay madaxa maroodi weyn

!iyo jirka jiirka oo xun

Miyaanay muuqaalkaasi noqon doonin mid layaab leh oo

ku yaab gelin doona, ama murugo iyo qoomamo leh, haddii aad si lama filaan ah u aragto dad badan oo xayawaan ah oo

?leh qaab-dhismeed qariib ah oo aan kala sooc lahayn

Hadda bal qiyaas koox kale oo dad ah oo qaab iyo

muuqaal caadi ah leh, laakiin aan maskax ahaan isku

.dheelitirnayn oo maskax ahaan u liita

Sida dharku u qariyo nabarrada, nabarrada, iyo

cilladaha kale ee jirka, sidoo kale jir xooggan oo caafimaad

qaba iyo weji qurux badan oo dhalaalaya ayaa qariya

cudurro badan oo maskaxeed oo halis ah iyo cillado

.dhalasho

Haddii aad la kulmi lahayd dad badan oo caadi ah oo

lagu kala garto muuqaalkooda quruxda badan iyo

caafimaadkooda wanaagsan, haddii aad awood u yeelan

lahayd inaad jidhkooda maskaxdooda ku dhex gasho

aragtidaada ruuxiga ah, la yaabka ayaa noqon lahaa mid

layaab leh, waxaana laga yaabaa inaad ka murugooto

.waxaad ogaan lahayd

Waxaad u arki kartaa jirkooda maskaxeed sidan soo

:socota

Maskaxda waxaa matala madaxa, dareenka iyo

dareenka jirku, rabitaanka gacmaha iyo cagahana

dhammaantood waa kuwo aan caadi ahayn, xanuunsan, oo

.qaabaysan

Waxaad ogaan doontaa in qaar ay leeyihiin madax yar

oo leh xikmad aan horumarsanayn, oo ku dul saaran jidh

.jilicsan oo leh hammi danaystenimo iyo rabitaan dareen leh

Waxaad sidoo kale ogaan doontaa in dadka qaar ay

leeyihiin jir aan lahayn dareen iyo firfircooni, inkastoo ay

.leeyihiin gacan aad u horumarsan oo shaqaynaysa

Kuwa kale waxay yeelan karaan maskax weyn oo hal-

abuur leh, laakiin naxariistooda iyo awooddooda shucuureed

waa la hakiyey oo la wiiqay. Waxaa jira qayb kale oo dadka
leh qaab-dhismeed jireed iyo maskaxeed oo caadi ah, laakiin
rabitaankooda iyo is-xakameyntoodu ay daciif yihiin ama
.curyaan yihiin

Liiska indha-indheynta ayaa sii socda, bisha Maajona

!waad cimri dheeraan doontaa

Qalloocyada nafsiga ah ee aan la tirin karin ee ku jira
jirka maskaxda oo aan horumarsanayn dhinacyo qaar, kuwa
kalena aad u horumarsan ayaa runtii ku jira - inkastoo ay
qarsoon yihiin - aadanaha. Waxay u keenaan xanuun nafsi
ah waxayna ka hortagaan inay muujiyaan hibooyinkooda iyo
.kartidooda sida ay tahay in loo muujiyo

Wax ka qabashada cudurrada nafsiga ah qaarkood
halkan waxay kaa caawin kartaa inaad aqoonsato sababaha
hoose ee dhibaatooyinka aadanaha oo dhan, si ay ugu
yaraan u ogaadaan dhammaan kuwa la ildaran, xitaa si miyir
la'aan ah, si ay u fahmaan nooca cilladahaas,
astaamahooda, iyo gelinta aamusnaanta ee maskaxda, si ay
u awoodaan inay ka hortagaan burburkooda soo koraya ee
.nabadda iyo farxadda

murugada ruuxiga ah

Cudurkani wuxuu ku badan yahay kuwa aan
firfircoonayn maskax ahaan iyo jidh ahaanba iyagoo
marmarsiyo ka dhiganaya inay si qoto dheer ugu
mashquulsan yihiin arrimaha ruuxiga ah. Dadkan
dhibaataysan waxay dayacaan waajibaadka waaweyn iyo
kuwa yaryar ee nolosha maadiga ah iyagoo ku gabbanaya
inay u adeegaan Ilaah, sidaas darteed waxay isu furaan
Shaydaan, kaasoo waxyeello weyn u geysan kara. Waxay la
ildaran yihiin rajo xumo iyo la'aan wax kasta oo faa'iido leh
ama qurux leh oo ku xeeran. Tani waa cudur faafa,
dhammaan kuwa leh himilooyinka ruuxiga ahna waa inay ka
digtoonaadaan oo ay iska xoreeyaan iyagoo si joogto ah u
ilaalinaya firfircoonidooda iyo difaacooda oo xooggan iyada

oo loo marayo fikir wanaagsan, aragti rajo leh, iyo shaqo
.caafimaad leh oo wax soo saar leh
dheefshiid xumada ruuxiga ah
Tani waxay dhacdaa natiijo ka dhalatay si aan kala sooc
lahayn (cuncun), taas oo ah, qaadashada degdegga ah ee
tiro badan oo daawooyin nafsiyeed oo diyaarsan oo lagu
diiwaan geliyay magacyo dhalaalaya, oo lagu soo bandhigay
qaab buugaag ruuxi ah oo been abuur ah iyo casharro ay
bixiyeen "dhakhaatiro ruuxi ah" oo khibrad u leh
.farshaxanka khiyaanada iyo sixirka
Cudurkani ma dilo oo keliya gaajada ruuxiga ah ee lagu
ogaanayo runta, laakiin sidoo kale wuxuu baabi'iyaa
awoodda lagu kala saaro wanaagga iyo xumaanta, faa'iidada
.iyo waxyeelada

Kii si joogto ah u cuna fikradaha diinta oo quudiya wax
kasta oo gacantiisa ku dhaca, ma aha oo kaliya inuu si xad
dhaaf ah u cuno laakiin sidoo kale wuxuu cuni doonaa
fikrado sun ah oo ay weheliyaan kuwo waxtar leh, isagoo isu
keenaya dheefshiid xumo maskaxeed sidaas darteedna geeri
.ruuxi ah oo gaabis ah

Daraasad xad dhaaf ah oo joogto ah oo lagu sameeyo
fikrado kala duwan oo ruuxi ah iyo falsafad ah, iyada oo aan
la helin faham ama dadaal lagu dhuuxo oo lagu baaro
khibrad shaqsiyeed si loo xaqiijiyo ansaxnimadooda, ugu
dambeyntii waxay abuurtaa shaki, danayn la'aan, iyo
kalsooni darro dhammaan mabaadi'da iyo sharciyada
.ruuxiga ah

Xamaasad iyo walaac

Kuwa qaba cudurkan waxay ku nool yihiin nolol lumis ah
oo aan macno lahayn sababtoo ah waxay haystaan lacag iyo
waqti aad u badan, iyo sababtoo ah ma haystaan ujeedo iyo
.faham sax ah oo ku saabsan nolosha

Dadkan waxaa ku kalifaya rabitaankooda; waxay
sameeyaan wax kasta oo maskaxda ku soo dhaca oo ay ka
farxiyaan. Waxay noloshooda ku buuxiyaan sheekooyin

raqiis ah oo aan qiimo lahayn, filimaan xiiso leh, iyo
madadaalo dusha sare ah oo aan micno lahayn. Ma oga inay
la ildaran yihiin cudurkan khatarta ah ilaa ay la kulmaan
shoog daran ama burbur neerfaha ah - taasi waa, ka dib
.marka dhaawaca la dhammeeyo

hargab maskaxeed

Xaaladdan waxay leedahay magac kale: quusasho

Qofku waligiis ma garanayo goorta ay ku dhici doonto
wuxuuna la kulmaa calaamado murugo leh, sida rajo la'aan,
dulqaad la'aan, walwal, iyo dulqaad la'aan. Ka sii daran,
badanaa way sii dheeraataa, dhibanayaashuna si fudud ayay
dib ugu soo noqdaan, xitaa haddii ay aaminsan yihiin inay si
.dhakhso ah u soo kabteen

Catarrh nafsi ah

Cudurkan waxaa sababa ku mashquulsanaanta
walwalka adduunyada ee daba dheeraada. Kuwa la ildaran
badanaa way iska indhatiraan inay isticmaalaan hubka
rabitaankooda sidaas darteedna si dadban oo is hoosaysi ah
ayay ugu hoggaansamaan cabsidooda joogtada ah halkii ay
si geesinimo leh ula kulmi lahaayeen oo ay uga takhalusi
.lahaayeen yaraantooda

ku xirnaanta nafsiga ah ee aan caadiga ahayn

Dhibanayaasha cudurkan waxay noqdaan kuwo dhinac u
janjeera raadinta farxadda iyagoo aaminsan in farxaddu ay
ku jirto ururinta maal, gaarista caannimada, ama
lahaanshaha caafimaad ama awood, waxay wax walba u
huraan—caafimaad, sumcad wanaagsan, nabad maskaxeed,
sharaf, iyo sharaf—meesha ay ku sugan yihiin hamigooda
gubanaya Aad bay u daahday, waxay ogaadaan in nolol
dheellitiran oo keliya, mid ixtiraamta sharciyada dabeecadda
iyo tilmaamaha Ilaah, oo iswaafajiya dhaqdhaqaaqa iyo
xasilloonida, ay keeni karto farxad dhab ah oo ay ku fulin
.karto ujeeddada nolol sharaf leh

Kuwa la ildaran xanuunnada ku-xirnaanta aan
caafimaadka qabin waxaa ku badan fikradaha hilow aan xad

lahayn, taasoo horseedaysa aragti qalloocan oo qalloocan oo ku saabsan nolosha. Tusaale ahaan, ganacsade ayaa gaaray guul weyn wuxuuna urursaday hanti, laakiin ka hor inta uusan ku raaxaysan hantidiisa, wuxuu la kulmay burbur neerfaha ah oo ka dhashay walaac iyo cabsi xad dhaaf ah, .wuxuuna u dhintay qalbi jab

Kuwa kale waxay aaminsan yihiin in wax walba la ogol yahay si loo gaaro yoolka. Jahwareerkan awgiis, waxay seegaan ujeeddadooda dhabta ah mana awoodaan inay gaaraan xitaa qanacsanaanta ugu yar, xitaa haddii ay haystaan waxyaabaha ay hiigsanayeen, sababtoo ah dabeecadda aadanuhu waa mid ballaaran oo dhinacyo badan leh waxayna u baahan tahay horumar dheellitiran oo .heer kasta ah

Ku dhegganaanta ruuxiga ah ee indho la'aanta ah Xamaasad-xumadan aan habboonayn ee caqiidooyinka qaarkood waxay ka timaaddaa ku dhegganaanta ra'yiga iyo fikradaha gaarka ah iyada oo aan la su'aalin ama la baarin, sidaas darteedna waxay ku abuurtaa kuwa qaba xanuunkan xanaaqa iyo cadaawadda fikrad kasta oo ruuxi ah oo sax ah ama fikir furan oo xor ah. Go'doomintani waxay horseeddaa caasinimo ka dhan ah sharciyada Ilaahay, kuwaas oo lagu muujiyey hufnaanta garaadka, fayoobaanta maadiga ah, caafimaadka maskaxda iyo jirka, iyo jacaylka iyo ixtiraamka .dadka asal kasta leh

Ku beeridda mabaadi'da ruuxiga ah

Maadaama xanuunnada jireed ay yihiin kuwo la taaban karo, xanuun badan, iyo kuwo aan fiicnayn, waxay nagu dhiirrigeliyaan inaan si firfircoon uga hortagno, taasoo naga dhigaysa inaan isku dayno inaan ka gudubno habab daaweyn oo kala duwan, laga bilaabo jimicsi iyo nafaqo caafimaad leh ilaa daawooyin iyo daawooyin kala duwan Si kastaba ha ahaatee, cudurrada nafsiga ah, inkastoo ay yihiin

sababta ugu weyn ee dhammaan xanuunka iyo cabsida
aadanaha, looma hortago ama laguma daweeyo si degdeg
ah oo ku filan, waxaana loo oggol yahay inay burbur iyo
.burbur ku keenaan nolosheenna

Barayaasha, macallimiinta waxbarashada jirdhiska,
wacdiyayaasha, dib-u-habeeyayaasha, dhakhaatiirta, iyo
sharci-dejiyeyaasha waxay awoodi doonaan inay
horumariyaan marka ay marka hore wax bartaan, iyagoo ka
bilaabaya naftooda, ka dibna bara dadka kale siyaabaha
saxda ah ee lagu kobcin karo dabeecadda aadanaha si
dheellitiran oo iswaafaqsan, iyadoo la raacayo shuruucda
nolosha iyo mabaadi'da jiritaanka caafimaadka qaba Tani
waa waxbarashada dhabta ah ee wax ku oolka ah iyo
dhaqanka aadanaha ee dhammaystiran ee dadku meel kasta
.oo adduunka ah u baahan yihiin

Hay'adaha waxbarashadu waxay u arkaan wax aan
macquul ahayn in lagu baro aasaaska ruuxiga ah dugsiyada
dadweynaha sababtoo ah jahawareerka la dareemayo ee u
dhexeeya mabaadi'daas iyo caqiidooyinka diimeed ee kala
duwan Si kastaba ha ahaatee, haddii hay'adahani ay
diiradda saaraan mabaadi'da caalamiga ah ee nabadda,
jacaylka, adeegga, iimaanka, maskax furnaanta, iyo
aqbalaadda kuwa kale - kuwaas oo ah joogtooyin ruuxi ah oo
si adag loo aasaasay - oo ay horumariyeen habab wax ku ool
ah oo lagu beerayo mabaadi'dan dhulka bacrin ah ee
maskaxda iyo nafta carruurta, xal macquul ah oo la aqbali
karo oo ku saabsan dhibkan la malaynayo iyo kan la
malaynayo ayaa la heli karaa Waa qalad weyn in la iska
indho tiro arrintan si fudud sababtoo ah dhibaatooyinka
.muuqda ee la xiriira

Inta badan ardayda ka qalin jabisa jaamacadaha waxay
ka baxaan jaamacadda iyagoo madaxoodu aad u culus
yahay oo bararsan yahay waxyaabaha ku jira buugaagta oo
ay ku adag tahay inay maraan waddooyinka nolosha, waayo
rabitaankooda iyo is-xakamayntooda ayaa ku dhawaad

curyaamiyay dayacaad iyo isticmaal la'aan awgeed. Sidaa darteed, waxaad arkaysaa iyagoo si taxaddar la'aan ah u dhaqmaya oo sii xumaanaya, iyagoo si degdeg ah ugu ordaya godka guurka aan sinnayn, si khaldan u isticmaalaya galmo, raadinaya lacag, iyo ku guuldareysta shaqadooda sababtoo ah ma aysan baran sida saxda ah ee loo isticmaalo mindiyaha fiican ee caqligooda tacliimeed ee la safeeyey. Natiiyo ahaan, way is gooyaan oo waxay naftooda u geystaan .waxyeello

Waxaa yaab leh, dhalinyaro badan ayaa u muuqda inay ku raaxaystaan ku lug lahaanshaha hawlaha ugu dambeyntii u keena waxyeello iyo xanuun. Qaarkood waxay u jeestaan xatooyo iyo khaladaad kale, xitaa falal dambiyeed, iyada oo aan wax xakameyn ah ama ka hortag ah lahayn. Kuwa ku guuldareysta inay ka hortagaan faafitaanka xumaanta bulshada waxay dhiirigeliyaan dhaqanka khaldan ee qaar. Qof kasta oo damiir leh iyo iimaan dhab ah waa inuu noqdaa tusaale wanaagsan kuwa kale marka loo eego daacadnimada, daacadnimada, sharafta, iyo is-ixтираamka. Dugsiyada, kulliyadaha, jaamacadaha, iyo hay'adaha bulshadu ma bixiyaan habab cilmiyeed oo ku filan si loo yareeyo dambiyada iyadoo wax laga qabanayo sababaha .asaasiga ah, kuwaas oo inta badan laga helo maskaxda Sidoo kale waa in la dhisaa dugsiyo gaar ah si loo baro farshaxanka nolol farxad iyo guul leh, si loo horumariyo .kartida qofka loona xoojiyo kartida naftiisa Iskuulada noocan oo kale ah waxay noqon doonaan sida beeraha iyo beeraha halkaas oo maskaxda dhallinyaradu ku koraan oo ay ku barwaaqoobaan. Barayaasha waa in si taxadar leh loo doortaa oo loo hubiyaa inay yeeshaan iskaashiga waalidiinta iyo bulshada. Iskuuladani waxay gacan ka geysan doonaan qaabaynta shakhsiyaadka si wax ku ool ah. Waa in maskaxda lagu hayaa in nafaqaynta ruuxiga ah ee qofka marxaladihiisa hore ay go'aamiso .caafimaadkiisa iyo awooddiisa uu ku kori karo mustaqbalka

Hababka tababarka maskaxda iyo jirka ee loo isticmaalo
dugsiyada casriga ah shaki la'aan waa kuwo faa'iido leh,
laakiin waxay la'yihiin aasaas ruuxi ah Haddii aan la helin
horumarinta dabeecadda wanaagsan, koritaanku ma
.dhammaystirna

Cilmiga horumarka jirka, maskaxda, iyo ruuxiga ah waa
in la baraa dhalinyarada maskaxdoodu ay weli jilicsan tahay
oo dabacsan tahay oo aan weli awooddooda loo marin
.siyaabo gaar ah

Ka dib tababar dhammaystiran, ardayda dugsiyadaas
waa inay maraan imtixaanno milicsi leh oo joogto ah,
shahaadooyinka la helayna waxay noqon doonaan
caafimaad wanaagsan, sumcad wanaagsan, waxtar, hanti
.maadi ah iyo mid ruuxi ah, farxad, guul, iyo isku kalsooni
Natiijooyinka imtixaanka kama dambaysta ah ee
dhammaadka safarkan dhulka waxaa lagu go'aamin doonaa
iyadoo loo eegayo wadarta guud ee guulaha iyo
shahaadooyinka maskaxda iyo ruuxiga ah ee laga helay
.imtixaannada hoosaadka inta lagu jiro cimriga oo dhan
Kuwa ku guuleysta imtixaankan ugu dambeeya, kan ugu
weyn, waxay heli doonaan shahaado quduus ah oo isku
.filnaansho ah iyo damiir xor ah, saafi ah, oo farxad leh
Iyo barakooyin weligood ku qoran bogga nafta
Abaalmarintan naadirka ah laguma faragelin doono
aboor

Gacmaha tuugaduna ma gaari doonaan
Ama waqtigu wuu tirtiri doonaa
Waxay u adeegi doontaa baasaboor ahaan
Xubinnimada sharafta leh ee Kooxda Xaqa ah

Xaggee farxaddu ku jirtaa?

**Ilaahay, naxariistiisa buuxda awgeed, wuxuu ina
siiyaa farxaddiisa iyo dhiirigelintiisa
Waxayna na siinaysaa nolol dhab ah**

**Xigmad run ah
Iyo farxad dhab ah
Fahamka dhabta ahi wuxuu ka yimaadaa
dhammaan waaya-aragnimada kala duwan ee
nolosheenna**

**Laakiin ammaanta Ilaah waxaa lagu muujiyaa oo
keliya nabadda ruuxiga ah ee naftu la kulanto iyo isku
dayga dhabta ah ee maskaxda si ay ula jaanqaado
Isaga Halkaas, waxaan fool ka fool ula taagannahay
runta Dibadda, khiyaaliga ayaa aad u xoog badan,
aadna u yar ayaa ka baxsan kara saameynta
deegaanka dibadda Adduunku wuxuu sii wadaa isku-
dhafka aan dhammaadka lahayn iyo tijaabooyin aan la
tirin karin Codka Ilaah wuxuu ka dambeeyaa
muuqaalka nolosha, isagoo si joogto ah noogu
yeeraya oo nagala hadlaya ubaxyo, qorniinka,
damiirkeenna, iyo dhammaan waxyaabaha quruxda
badan ee nolosha ka dhigaya mid u qalanta nolosha**

**Inta badan ee aan diiradda saarno waxyaabaha
dibadda, ayaa yaraanaysa fursadda aan ku heli karno
ammaanta gudaha; inta badan ee aan gudaha u
jeesanno, ayaa yaraanaysa dhibaatooyinka dibadda
ee aan la kulanno. Waa isle'eg joogto ah. Laakiin
dadka badankiisu ma oga runtan sababtoo ah
saameynta saaxiibtinimada adduunka, bulshada ay ku
nool yihiin, iyo caadooyinka aan caafimaadka qabin.
Bulshadu waxay qofka ku haysaa inuu ku dhex milmo
oo uu ku mashquulo arrimaha dusha sare, taasoo ka
hor istaagaysa inuu ka fikiro runta qoto dheer.**

**Xitaa meelaha ruuxiga ah waxaa booqda qaar aan
lahayn rabitaan dhab ah oo ay kaga faa'iidaystaan
jawigooda barakeysan, sidaa darteed wax macno ah
kama helaan booqashooyinkaas.**

**Qofkii doonaya inuu arko Ilaah meel walba wuu ka
heli doonaa Caadooyinka aadanuhu waa wax**

burburinaya, ugaadhsada, oo baaba'aya; way burburiyaan, burburiyaan, oo baabi'iyaan Waa waqtigii aadanuhu baran lahaa sida loogu farxo oo loogu qanco waxa uu haysto. Waa inaan la rabin wax ka badan waxa nagu soo socda. Ilaah waa deeqsi; Wuu ogyahay waxa aan u baahanahay wuxuuna bixiyaa waqtigii loogu talagalay. Taas macnaheedu maaha inaan ku tiirsanaano Ilaah annagoo aan dadaal sameyn. Haba yaraatee macnaheedu waa inaan sameyno qaybteenna intii karaankeenna ah oo aan inta kale u dayno Ilaah, kaasoo aan waligiis naga qaadi doonin waxa aan u baahannahay oo aan u qalanno.

Habka ugu wanaagsan ee lagu noqon karo mid weligiis faraxsan waa in la dareemo joogitaanka Ilaah Rabitaankeenna ugu sarreeya waa inuu noqdaa inaan ogaanno Ilaah oo aan go'aansanno inaan la joogno isaga Ilaah waa inuu marka hore ahaadaa fikirradeenna iyo dareenkeenna, waana inaan u tixgelinnaa isaga tiirka ugu xooggan uguna adag nolosheenna.

(Markaa qabso xarigga Ilaahay, isaga oo magan galaya)

Waayo isagu waa tiirka haddii tiirarka kale oo dhami ay kaa guul dareystaan

Waxaan ogaaday in ujeeddada kaliya ee noloshu tahay in la ogaado Ilaah Waxaa jira kuwa aan ku qanacsanayn in helitaanka Ilaah uu yahay yoolka ugu dambeeya ee nolosha Laakiin cidna ma dafiri karto in ujeeddada noloshu tahay in la helo farxad Waxaanan ku idhi kalsooni buuxda iyo hubanti in Ilaah yahay farxadda ugu dambaysa Waa nimco sare Waa jacayl dhammaystiran, caalami ah Waa farxad weligeed ah oo aan waligood ka tagin nafaha kuwa la jaanqaadaya Isaga Haddaba maxaan ugu dadaali weynay inaan

helno farxaddaas qumman? Cid kale nama siin karto Waa inaan si joogto ah u kobcinnaa oo u kornaa gudahayaga. Xooggaga dabiiciga ah waxay si aan kala go 'lahayn ugu dadaalaan inay dadka siiyaan raaxo adduun, laakiin raaxada noocaas ah ee gaaban ugu dambeyntii waxay horseeddaa qoomamo, qadhaadh, iyo qoomamo Xitaa qofka ugu nasiibka badan, oo u muuqda inuu wax walba haysto, weli laga yaabo inaanu runtii faraxsanayn. Kuma qanacsanaan doonaan waxyaalaha dhulka muddo dheer sababtoo ah waxyaalahan ma damiyaan harraadkooda dhabta ah ama ma qanciyaan gaajada ruuxiga ah.

Hantida maaddigu waxay bixisaa oo keliya dareen been ah oo nabad ah iyo qanacsanaan waqti gaaban ah Adduunka oo dhan waxaa ku dhex milmay jahawareer iyo fowdo, oo ay sii hurinayaan rabitaanno danaystenimo iyo hunguri leh oo dagaal dhaliya Wax kale ma abuurro dagaal

Halyeeyga dhabta ah ee dagaalka nolosha waa kan naftiisa ku guuleysta oo ka adkaada rabitaankiisa Lacag, caannimo, damaca, iyo wax kasta oo ka hor imanaya mabda'an ayaa waxyeello u geysanaya nabaddeenna iyo farxaddeenna Haddii dadku ay bartaan inay had iyo jeer ka fikirkaan qiimaha dhabta ah ee nolosha, waxay heli lahaayeen farxadda ay raadinayaan, laakiin waxay ka leexdeen ujeeddadooda waxaana qaaday hirarka rabitaanka dhulka Waxaan ogaaday in jirrabaadda aysan iga leexin karin waddada aan doortay oo aan u raacay naftayda.

Waxaan kumannaan ku soo jiidan karaa awoodda Ilaah i siiyay, laakiin waddadaasi waxay ii noqon doontaa mid waxyeello leh. Si kastaba ha ahaatee, ma doonayo inaan soo jiito kumannaan oo aan soo jiito maskaxdooda. Waxaan kaliya doonayaa inaan

arko xertii daacadda ahayd ee ku adkaysanaysay Ilaah. Kuwa jecel Ilaah waxay dhadhamin doonaan fikradahan, kuwa xiisihiisu sii socdona waxay dareemi doonaan barakooyinka Ilaah iyo joogitaanka iyada oo loo marayo waxbaristan.

Qofku ma khiyaaneeyo Ilaah, waayo wuu joogaa, isagoo og waxa maskaxdiisa ku jira iyo waxa ay rabaan Marka ay ka tagaan adduunka oo ay u hiloobaan is-waafajinta ruuxiga ah, Ilaah baa u imaan doona Marka rabitaankaasi uu xidid ku yeesho qalbiga qofka raadinaya, Ilaah baa u yimaada qalbigaas oo ku buuxiya wanaag iyo barako Waxa kaliya ee u qalma in la noolaado waa in lala noolaado Ilaah oo la helo raallinimadiisa. Is-waafajintaasi waa inay noqotaa axdi waara iyo ballan aan la jabin karin (kuwa ilaaliya axdiga Ilaah oo aan jebin)

Qof kastaa wuxuu rabaa hanti ka badan kuwa kale Xitaa marka uu helo, way ku qanacsan yihiin, iyagoo ogaanaya in qof kale uu yahay taajir. Dadku waxay ku nool yihiin meel cidhiidhi ah oo ay naftooda ku dhibaane, oo ay ku sii shidaan rabitaankooda. Waa inaan ku qanacsanaano waxa aan haysanno. Hantida maaddigu ma keento farxad; halkii ay ka ahaan lahayd, waxay inta badan kordhiyaan walwalka, walwalka, iyo walaaca.

Jidka loo maro Ilaah waa waddada ugu fudud uguna fudud, haddana dad yar ayaa ku socda inkastoo ay jiraan caadooyin iyo nidaamyada diimeed oo badan. Waxaa fiican in qalbiyadeenna loo jeediyo Ilaah oo la weydiisto waxa ugu fiican oo ugu waara. Run ahaantii, Ilaah baa na sugaya sababtoo ah wuxuu rabaa inuu naga fogeeyo sharka iyo khatarta. Wuxuu rabaa in isaga lala joogo qalbiyadeenna iyo maskaxdeenna sababtoo ah alaabta raqiiska ah ee adduunka ma qancin karto rabitaanka aadanaha

ama ma buuxin karto booska ruuxiga ah ee aan dareemeyno gudaha qoto dheer. Ilaah had iyo jeer wuu nala hadlayaa, laakiin dad yar ayaa maqla codkiisa. Codka aamusan waxaa badanaa ku qarqama qaylada fikradaha buuqa badan iyo rabitaanka cad. Laakiin marka fikirradu hoos u dhacaan oo rabitaanku dego, waxaan si cad u maqalnaa codka Ilaah, inkastoo uu aamusan yahay oo daciif yahay Runtii, Ilaah wuxuu sameeyaa wax walba si uu u caawiyo aadanaha, isagoo furaya albaabada iyo waddooyinka iftiiminaya si aan u aragno meesha aan u tallaabsanno, si aynaan u turunturoon ama u simbiriirixan. Laakiin dadka badankiisu ma oga runtan.

Ma doonayo in dadku u maleeyaan inay aqoon ku heli karaan iyagoo dhegeysanaya dadka kale ama akhrinaya buugaag. Waa inay ku dabaqaan waxay akhriyaan oo maqlaan. Aadidda goobaha cibaadada way ka fiican tahay joogitaanka guriga iyo dhageysiga sheekaysiga aan waxba tarayn. Laakiin xitaa meelaha cibaadada, qofku waa inuu dareemo joogitaanka Ilaah qalbigiisa oo uu ogaadaa sida loo waayo-aragnimo. Baroordiiqda shucuureed iyo falanqaynta macquulka ah nama siin karaan aqoonta nafteena oo u baahan inaynu helno.

Marka aan isu dhiibno Ilaah oo aan macsalaameyno damacyada danaystenimada leh, oo aan hubno in Ilaah had iyo jeer nala jiro, oo naga dhex nool yahay nafteenna oo nagu dhiirrigelinayo fikrado iyo dareenno wanaagsan oo sharaf leh, waxaan heli doonnaa farxad iyo xorriyad, waxaanan arki doonnaa iftiinka xigmadda ee ka soo baxaya geeska nafta

Bal qiyaas! Tobanaan sano kadib, jiritaankeennu wuxuu noqon doonaa riyo, wax kasta oo aan hadda sameyno waxay qayb ka noqon doonaan riyadaas Xitaa shakhsiyaadka ugu waaweyn ee aadanaha

waxay noqon doonaan sawirro miyir-qab ah oo aadanaha ah Laakiin shakhsiyaadkaas waaweyn waxay gaareen yoolkooda ugu dambeeya sababtoo ah waxay gaareen heerka ugu sarreeya waxayna ku sii nool yihiin ruux ahaan, si buuxda uga warqaba oo uga warqaba wax kasta oo dhacaya, waayo waxay ku mideysan yihiin miyir-qabka rabbaaniga ah Qof kasta oo isku daya inuu la jaanqaado fikirradooda iyo waxbaristooda si aan laga fursan karin ayuu u dareemi doonaa joogitaankooda, wuxuu heli doonaa barakooyinkooda, wuxuuna si qoto dheer u ogaan doonaa inay runtii la wadaagayaan iyaga.

Noloshu waa riyo weyn Haddana, marka aad hadda eegto jirkaaga oo aad aragto isagoo firfircoon oo nolosha la jira, waxaad si buuxda ugu qanacsan tahay xaqiiqada riyadan Waxaad u malaynaysaa inaad u baahan tahay inaad hesho tan ama taas si aad u faraxsanaato Laakiin iyadoon loo eegin inta rabitaan ee aad fuliso, kuma heli doontid farxad iyaga. Inta badan ee qofku helo, ayaa inta badan waxa uu rabo Rabitaanku waa in la sifeeyaa, noloshana waa la fududeeyaa haddii qofku rabo inuu ku noolaado raaxo, xasillooni, iyo qanacsanaan gudaha ah.

Qorniinka ayaa sheegaya in qofka rabitaankiisu had iyo jeer ku qulqulo gudaha (naftiisa) uu yahay qof leh nabad gudaha oo sare. Tan, waxay la mid yihiin badda, oo aan waligood isbeddelin ama hoos u dhicin, laakiin ka buuxa biyo si aan kala go 'lahayn ugu qulqulaya. Laakiin qofka abuura godad rabitaan ah kaydka nabaddiisa oo u oggolaanaya biyaha muhiimka ah inay daadanayaan oo ay lumaan waxba kama oga nabadda ruuxiga ah iyo farxadda gudaha.

Waxaan u baahanahay hagitaan ka yimaada kuwa yaqaan Ilaah, kuwaas oo awood u leh inay la xiriiraan isaga oo si miyir leh u dareemaya joogitaankiisa.

Nebiyadu waxay na weydiisteen inaan Ilaah ku raadino nabad gudaha ah, oo aan kalinimo ku jirin nafta halkaas oo ruuxa aaminka ah iyo farxadda ruuxiga ah ee ugu sarreysa ay ku nool yihiin. Macallimiinta iftiimay ee Hindiya ayaa sidoo kale taageersan fikradahan waxayna xoojinayaan muhiimadda fekerka qoto dheer si loo fahmo Nafta Ilaah ee qotoda dheer ee nafta.

Wax kasta oo jira waa gariir u eg hirar oo uu hago maskaxda Ilaah. Gariirkan caqliga leh waa Ruuxa Quduuska ah, ama Ruuxa aaminka ah, kaas oo qofku kula xiriiri karo duco iyo feker.

Naftiina iyo maskaxdaada oo aad diiradda saarta, jacaylka aad la leedahay Ilaaha ugu sarreeya iyo kan aan dhammaadka lahayn waa mid aan dhammaad lahayn Laakiin way adag tahay in la helo Ilaah haddii aan marka hore raadino lacagta Waa inaan Ilaah ka dhignaa qayb muhiim ah oo nolosheenna ah, ka dibna waxaan heli doonaa wax kasta oo aan u baahannahay nolosha Qofkii Ilaah ka dhiga meel joogto ah qalbigiisa, Ilaah wuxuu siin doonaa qayb badan oo ka mid ah barakooyinka dhulka iyo cirka, wuxuuna hortooda ka furi doonaa meelo waaweyn oo ay qorraxdu ka iftiimaan, iyagoo iftiiminaya waddooyinkooda oo ka saaraya mugdiga ku hareeraysan Ilaah waa jacaylka weligiis ah, mana jirto farxad aadanaha marka laga reebo marka ay Ilaah u jeclaadaan sida ay u jecel yihiin - ugu yaraan - kuwa ay jecel yihiin, waayo Ilaah la'aantiis, ma ogaan lahayn nuxurka jacaylka, mana dhadhamin lahayn macaankiisa.

Waa inaan barannaa inaan isticmaalno rabitaankeenna oo aan maskaxdeenna diiradda saarno si aan Ilaah ugu raadinno qalbiga oo dhan. Ficillada aadanuhu waxaa xukuma

rabitaannada, caadooyinkanina waxay si joogto ah noogu qasbaan inaan sameyno waxa aynaan rabin inaan sameyno. Runtii, aadanuhu waa cadowgiisa, isagoon ka warqabin. Ma yaqaan sida loo fadhiisto, mana u hibeeyo waqti Ilaah, haddana wuxuu rabaa farxad iyo in la hubiyo gelitaanka Jannada iyada oo aan dib loo dhigin. Waayo-aragnimada quduuska ah laguma gaari karo oo keliya akhrinta buugaagta, dhageysiga khudbadaha, ama sameynta camal wanaagsan. Dhammaantood shaki la'aan waa faa'iido, laakiin kuma filna Gaaritaanka Ilaah wuxuu u baahan yahay feejignaan taxaddar leh iyo ka fiirsasho qoto dheer.

Waa inaan marka hore raadinaa nimcada Ilaah. Qof walba ma farxi karo, waayo taasi waa wax aan macquul ahayn. Waxaan isku dayaa inaan qofna ka xanaajin. Waxaan sameeyaa waxa aan awoodo, waana taas waxa kaliya ee aan sameyn karo. Hadafkaygu waa inaan Ilaah ka farxiyo. Waxaan gacmahayga u adeegsadaa inaan si is-hoosaysiin leh ugu tukado hortiisa, cagahaygana aan meel walba ka raadiyo, maskaxdaydana inaan ka fikiro isaga oo aan ka fikiro yaababkiisa. Ilaah waa inuu booska koowaad ka qaataa qalbiyadeenna si aan ula kulanno isaga oo ah nabad, jacayl, faham, naxariis, naxariis, iyo xigmad. Tani, iyo wax kale oo aan ahayn, waa waxa aan u imid inaan markhaati ka noqdo oo aan kula hadlo.

Marka laga soo tago fekerka, waa in qofku uu la socdo saaxiib wanaagsan. Waa in aan dadka daba gelin, balse aan raacno Ilaah. Haddii aad ka hesho faa'iido fikradahan, u tixgeli nimco ka timid Ilaah, waayo dhammaan ammaanta isagaa iska leh. La wadaag dadka kale si ay uga helaan waxaad ka hesho (Oo nimcada Rabbigaa, ka hadal) Hana ilaawin inaad qof caawiso maalin kasta sida aad awooddo. Ilaa iyo

inta aan lacag ku haysto jeebkayga, ma joojin doono bixinta, waayo, ishayda aan dhammaanayn oo aan weligeed socon waa Ilaah.

Ugu dambeyntii, waa inaan Ilaahay u barannaa sidii ay kuwa waaweyn u barten. Tani waxay suurtoagal ka tahay fekerka iyo dadaalka shaqsiyeed.

Mar, waxaan ku socday bannaanka xeradii, anigoo ka fikiraya macallinkaygii weynaa, Sri Yuktiswar, oo geeriyooday dhowr sano ka hor intaanan dareemin rabitaan aad u weyn oo aan u qabay, waxaana ka murugooday inaanu ila joogin si aan ugu raaxaysto quruxda iyo jawiga xeradii. Si kadis ah, ayuu cirka iiga soo muuqday oo igu yidhi, "Ma u malaynaysaa inaad tahay qofka kaliya ee ku raaxaysanaya meeshan quruxda badan? Waxaan ku raaxaysanayaa sidaada oo kale!"

Qofka doonaya inuu la midoobo Ilaah waa inuu ku dadaalaa dhaqanka maalinlaha ah ee fekerka iyo jacaylka, iyo fidinta jacaylkaas dhammaan. Tani waa habka kaliya ee looga hortagi karo khilaafka. Iskaashiga ruuxiga ah waa lama huraan. Iyada oo aan la helin ruuxnimo dhab ah, ma jirto farxad shaqsiyeed ama mid caalami ah. Iswaafajinta quduuska ah waa xalka kaliya ee dhammaan dhibaatooyinka jireed, dhaqaale, guur, akhlaaqeed, iyo ruuxeed.

Farxaddu waxay ka timaadaa dareemidda u dhowaanshaha Ilaah. Aadanuhu wuxuu isku xidhay xabsiyada jaahilnimada, waana waqtigii laga xoroobi lahaa xabsigan ceebta ah. Maskaxda waa in had iyo jeer loo jeediyaa Ilaah, xaalad kasta ha ahaatee, ka dibna waxaad la kulmi doontaa nabad iyo farxad weyn.

Kuwa u heelan Ilaahay oo u hibeeyay jiritaankooda, is dhiirrigeliya oo is iftiimiya, oo si

**joogto ah u xasuusiya Ilaahay, waa kuwa farxadda leh
adduunkan iyo kuwa ku guuleysta nimcada Aakhiro.
Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo**

**Daahku wuu soo bixi doonaa oo wuu nadiifin
doonaa**

Midkeen kasta waxaa lagu sameeyay muuqaalka Ilaah

Waxaan ka soo jeednay Ruuxiisa rabbaaniga ah,
jiritaankiisuna wuxuu naga dhex jiraa daahirnimadiisa,
ammaantiisa, iyo nimcadiisa sare. Dhaxalkan quduuska ah
waa qalcad aan la celin karin. Qofku wuxuu isku xukumaa
dembile, isagoo ku dhex wareegaya waddooyinka dembiga,
waa mid ka mid ah dembiyada ugu waaweyn. Waayo,
markay sidaas sameeyaan, waxay isku xukumaan gargaar
la'aan, quus, iyo awood la'aan inay kor u kacaan oo ay kor u
kacaan. Waa run in qofku uu ku kaco falal ka soo horjeeda
sharciyada dabiiciga ah iyo kuwa rabbaaniga ah, laakiin waa
inay isla markiiba beddelaan waddada oo ay u jeestaan jidka
saxda ah. Dabeecaddooda saafiga ah, qofku waa macbad
quduus ah, Ruuxa rabbaaniga ahna wuxuu ku dhex jiraa
.iyaga

Waa inaan had iyo jeer xasuusannaa in Ilaah uu ina jecel
yahay si saafi ah oo shuruud la'aan ah. Laakiin maadaama
uu na siiyay doorasho buuxda oo aan ku soo dhawaanno
ama aan ka leexanno, wuxuu na sugayaa inaan muujinno
.rabitaankeenna jacaylkiisa ka hor inta uusan noo imaan
Mar ayaan codkiisa ku hoos hadlay isagoo fekeraya:

"Waxaad tiraahdaa anigu kulama joogo, laakiin gudaha ma
aadan eegin weligay kuma tagayo daqiiqad keliya Geli
macbadka nafta waadna i arki doontaa Waayo had iyo jeer
waan joogaa, si aan kuu soo dhaweeyo oo aan kuugu
"salaamo salaanta jacaylka rabbaaniga ah

Daacadnimo qoto dheer ayaa lagama maarmaan u ah
jidka ruuxiga ah. Daacadnimada iyo runta, waaberiga nafta
.ayaa soo baxa

Xigmaddeenna aadanuhu waxba kama jiraan marka loo
eego Ilaah. Sida kaliya ee aan ugu dhowaan karno isaga waa
.in la siiyo jacayl saafi ah oo la mid ah kan uu ina siiyo
Qof kastaa ugu dambeyntii wuxuu heli doonaa
badbaado, laakiin kuwa ku dhaca jidka dhexdiisa waxay ku
dhacaan godka danayn la'aanta. Dareen la'aantu waxay
naga horjoogsanaysaa inaan ogaano muhiimadda muhiimka
ah ee helitaanka Ilaah hadda, waqtigan xaadirka ah.
Meerahayaga weyn ee Dunida, oo ku dul sabeynaya hawada
sare, iyo aqoonsigeenna aadanaha, looma siinin inaan dhowr
sano halkan ku qaadanno ka dibna aan ku baaba'no meel
aan waxba tarayn. Taa beddelkeeda, waxaa naloogu
talagalay inaan si qoto dheer uga fikirno oo aan fahamno
qarsoodiga jiritaanka. In la noolaado iyada oo aan la fahmin
ujeeddada noloshu waa nacasnimo, nacasnimo, iyo waqti
lumis. Qarsoodiga noloshu wuxuu naga hareereeyaa dhinac
kasta, Ilaahayna wuxuu na siiyay caqli si aan u helno
.xalalkooda
Markii aan raadinayay jacayl waara, waxaan ogaaday in
Ilaah i jeclaaday si kasta oo la qiyaasi karo, isagoo ii jeclaa
hooyo, aabbe, iyo saaxiib ahaan
Waxaan raadiyay saaxiibkaa weligiis ah oo ka sarreeya
,dhammaan asxaabta
Iyo jacaylkaas weyn oo aan hadda arko isagoo ka soo
ifbaxaya nooc kasta iyo weji jacayl leh Saaxiibkaa
rabbaaniga ah waligiis ima niyad jabin, mana uusan waligiis i
niyad jabin
Ilaahay ayaa ka dambeeya wax kasta oo jira Waa inaan
waalidkeen si naxariis leh u maamuusnaa oo ula dhaqannaa,
laakiin waa inaan Ilaah ku jeclaannaa qalbiyadeenna iyo

nafteenna oo dhan Waa inaan aqoonsannaa muhiimadda ay leedahay xiriir muhiim ah oo lala yeesho isaga, iyada oo aan .waqti kale lumin

Markaan hurudno, ma ogin inaan soo toosi doonno iyo in

kale Dhulkan mid mid ayaan uga tagnaa Laakiin fikirkanii waa inaanu walwal keenin Markaan dhimanno, waxaa naloogu yeeray inaan mar kale ku dhalanno dhulka, annagoo ka bilaabayna nolol cusub meeshii aan ka joognay kan Waxaan u arkaa nolosha inay tahay sameynta iyo kala dirista hirarka dusha sare ee badda. Hirka aadanuhu wuxuu ka soo baxaa dusha sare ee badda rabbaaniga ah markii uu dhashay, dhimashadana waxay ku nastaa qalbiga Ilaah.

Waxaan fahmay runtan waana ogahay inaan weligay dhiman, inkastoo uu jidhka dhinto. Haddaan ku nasanayo badda ruuxa rabbaaniga ah ama aan ku soo jeedo jidhka jidhka, waxaan la mid ahay badda cirka. Farxadda ugu sarreysa laguma heli karo adduunka. Isla mar ahaantaana, uma baahnin inaan u cararno kaynta si aan u raadino ujeedo. Waxaan ka heli karnaa Ilaah kayntan nolol .maalmeedka—qoto dheer ee godka aamusnaanta

Aadanuhu waxay samayn karaan khaladaad badan, laakiin waxaa lagu qaabeeyey sawirka ruuxa rabbaaniga ah Ilaah wuxuu dunidan khiyaaliga ah ee raaxada dhulka u abuuray hal ujeedo oo keliya: si aadanuhu u ogaado inay tahay riwaayad cirka ah, ka tagista khiyaaliga, oo uu Ilaah keliya jeclaado Tani waa runta, mana noqon karto si kale Maxaa Ilaahay inoo abuuray inaan jeclaano xubnaha qoyska oo keliya si aan u aragno inay mid mid nooga tagayaan? Dhacdooyinkani waxay dhacaan si ay noo ogeysiiyaan inuu yahay Ilaah kan runtii ina jecel, marka laga reebo kuwa aan .jecelnahay oo dhan

Noloshu waa taxane sawirro dhaqdhaqaaq leh, laakiin runtani way adag tahay in la fahmo sababtoo ah khiyaaliga waxay u muuqdaan kuwo dhab ah xaqiiqooyinkana waxay u muuqdaan kuwo khiyaali ah. Dunidu waxay ka libdhaa miyir-

qabkeenna habeen kasta marka aan hurudno, laga yaabee
.inaan fahamno in caalamka jireed uusan ahayn mid dhab ah
Casharkan hurdada uma imanayo inuu na cabsi geliyo,
laakiin wuxuu ina gelinayaa inaan u xiisayno runta Ilaah.

Wax nafta qancin kara ma jiro marka laga reebo Ilaah iyo
jacaylkiisa. Ruuxa Ilaah waa runta aan la barbar dhigi karin.

Ma jiro wax la yiraahdo wax aan run ahayn, waxa dhabta
ahna ma noqon karo wax aan run ahayn. Kuwa caqliga leh
.waxay fahmaan runtan iftiimaysa

Sannado badan oo nolosheenna ah ayaa soo maray,
sannado, toddobaadyo, maalmo, iyo saacado oo keliya ayaa
harsan Maxaa waqtiga loogu luminayaa waxyaabaha aan
faa'iido lahayn? Waa inaan rabno inaan la xiriirno Ilaah
habeen iyo maalinba, oo aan si buuxda uga daacad noqonno
rabitaankan ka hor inta aan waqtiga loo qoondeeyay noloshu
dhammaan oo aan ka tagno dhulkan annagoo aan wax
.muhiim ah samayn

Isla markiiba, waxaan arkay iftiinkii weynaa ee Ilaah oo
daboolaya dhammaan uunka. Waa farxad aad u weyn! Waa
!iftiin cajiib ah

Ilaahayow, waan kuugu mahadcelinayaa oo waan kuu
sujuudayaa nimcooyinkan badan ee dareenka
joogitaankaaga

Duco qof walba si isku mid ah ayay u jirtaa, si aan u
ogaano inaad tahay runta ugu dambeysa ee caalamka iyo
inaad tahay yoolkeena ugu dambeeya, oo aan ka baxsanayn
.yool kale

Waa inaan jeclaannaa oo aan la hadalnaa ilbiriqsi kasta
oo nolosheenna ah - shaqada iyo nasashada, dhaqdhaqaaqa
iyo xasilloonida - iyadoo la tukanayo duco qoto dheer iyo
rabitaan guban. Markaa waxaan arki doonnaa daaha
khiyaaliga oo soo baxaya oo kala firdhinaya. Ilaahay ayaa
nala jira daqiiqad kasta oo nolosheenna ah. Kuwa ka fikira oo
la heshiia isaga waxay ku arkaan quruxda ubaxyada,
sharafta nafaha naxariista leh, shucuurta sharafta leh iyo tan

sharafta leh, iyo riyoooyinka quruxda badan. Ugu dambeyntii,
wuxuu ka soo bixi doonaa daahyada qaro weyn si uu ugu
:sheego qof kasta oo daacad ah oo raadinaya
Muddo dheer ayaan kala maqnayn sababtoo ah waxaan"

rabay inaad jacaylkaaga ii siiso si ikhtiyaari ah. Waxaan ku
abuuray sawirkayga, waanan sugay ilaa aad xorriyaddaada
isticmaashay oo aad i siisay jacaylkaaga oo aad adigu ii
".ogolaatay

Waa inaan Ilaahay weydiisannaa inuu na siiyo
hadiyadda weligeed ah ee waarta ee jacaylkiisa rabbaaniga
ah. Laakiin yaa heli kara Ilaahan jacaylka leh dadaal la'aan?

Haddii aad dadaalto boqolkiiba 25 dadaalka, inta soo
hartayna waxay ku xiran tahay Ilaah iyo hagahaaga ruuxiga
ah waxba igama weydiisanayaan, waayo dhammaan
ammaanta waxaa iska leh Ilaah, oo ah isha wanaagga iyo
nimcada oo dhan Nimcadiisu ha kula socoto, wacyigiisu ha
kula jiro, oo arag badnaanta joogitaankiisa gudahaaga iyo
.hareerahaaga oo dhan

Ilaahay isla markiiba nooma jawaabo sababtoo ah
waxaan ka labalabeyneynaa inaan muujinno sida aan u
rabno Isaga. Waa in aynaan ka baqin inaan u dhowaanno,
laakiin aan u tixgelinno isaga kanaga, kan aan jecelnahay,
oo aan si aan kala go 'lahayn u raadinno isaga iyadoo la
adeegsanayo fikirradeenna, ficilladeenna, qalbiyadeenna, iyo
maskaxdeenna, waxaanan ka heli doonnaa isaga hoyga ugu
.weyn ee amniga iyo nabadda jiritaankan

Rabbiyow, waxaan kuu soo bandhigayaa ubaxan nafo
wanaagsan, si ay u qurxiyaan macbudka joogitaankaaga
Naftooda, kuwaas oo ah qoyskaaga iyo kuwa aad jeceshahay

Waxaan ku heesaynaa magacaaga barakeysan Ka saar
mugdiga jaahilnimada iftiinkaaga quduuska ah Mugdiga ka
saar maskaxdeenna iftiinka dhalaalaya ee aan xadka lahayn
ee jiritaankaaga Annagu adigaa leh, wax kasta oo
xaaladdeennu tahay Naftaada noo muuji, Rabbiga Weyn iyo
Fadliga, barakee mid kasta oo naga mid ah Aqbal

shabaqyada fikirradeenna iyo garaaca rabitaanka ee
qalbiyadeenna jacaylka leh Adiga ayaan kuu soo
bandhigaynaa dhammaan jacaylka, sharafta, iyo himilada,
waayo, adigaa ah kan aan jecelnahay iyo waxa aan ku
.haysanno caalamkan

Nagu barakee nimcadaada Jebi darbiyada rabitaanka ee
naga soocaya Adiga Noqo Boqorka rabbaaniga ah ee ku
fadhiya dhammaan himilooyinkayaga Iftiinka ammaantaadu
ha ku faafo adduunka ballaaran Noo barakee
dhammaanteen Naga buuxi udgoonka joogitaankaaga Oo
aan sii ogaano inaad had iyo jeer nala joogtay, Waxaad nala
.joogtaa hadda, oo aad weligaa nala joogi doonto weligaa
Waxaan kaaga mahadcelineynaa nimcada iyo jacaylka
aad siisay taageerayaashaada daacadda ah ee u heelan u
dhowaanshahaaga oo si xamaasad leh u sugaya
joogitaankaaga Waxaan rajeyneynaa in wareegga xertaada
uu koro si aan u dabaaldego joogitaankaaga barakeysan oo
.aan ugu faraxno dhowaanshahaaga

Noo ducee si aan qalbiyadeenna isugu furno oo aan u
nadiifinno ujeeddooyinkeenna, si aan u istaahilo ilaalintaada
iyo daryeelkaaga Muuji naftaada, gudaha iyo dibaddaba
Midee dhammaanteen, iftiinka midnimadaas, aan
.aqoonsanno jiritaankaaga gaarka ah

Annagoo daacad ah oo qalbiyadeenna midaysan iyo
hilowga nafteenna is-waafajinaysa, waxaan isu sujuudaynaa
hortaada, annagoo raadinayna caawimaaddaada,
hagitaankaaga, iyo wacyigelinta joogtada ah ee
.joogitaankaaga nafteenna

Dabka jacaylka ee weligiis ah ha ku shido
qalbiyadeenna, oo aan dareemo u dhowaanshahaaga hadda
!iyo weligeedba, Rabbigeenna, Gacaliyeheenna

Rabitaan sare iyo kaabsul maskaxeed
Ammaanta Ilaah waa weyn tahay Isagu waa
nuxurka runta waxaana laga heli karaa nolosha

Quluubta dadka waxaa ku jira ducooyin iyo ducooyin badan: lacag, caannimo, caafimaad - ducooyin nooc kasta ah Laakiin ducada ugu horreysa ee qalbi kasta waa dareenka joogitaanka Ilaah Markaan ku soconno waddooyinka nolosha aamusnaan iyo hubanti, waa inaan ogaanno in Ilaah yahay yoolka ugu dambeeya ee na qancin kara oo na fulin kara rabitaankeenna, waayo jawaabta Eebbe ayaa ku jirta rabitaan kasta oo qalbiga ah.

Marka aadan rabitaan ku fulin karin dadaalkaaga, waxaad u jeesanaysaa Ilaah duco. Sidaas darteed, duco kasta oo aad jeedisoo waxay muujinaysaa rabitaan qarsoon oo gudahaaga ah. Laakiin markaad hesho Ilaah, dhammaan rabitaanku way baaba'aan, dhammaan rabitaankuna way libdhaan.

Rabitaannada adduunku waxay ka yimaadaan fikrado khaldan oo ku saabsan ujeeddada nolosha Dhulkani ma aha gurigeenna dhabta ah Qorniinka Quduuska ah wuxuu noo sheegayaa inaan ka tirsan nahay Ilaah, in naloo abuuray muuqaalkiisa, iyo in rabitaankiisu yahay inaan ku laabanno asalkeenna rabbaaniga ah Waxa aadanuhu ku guuldareysto inuu ogaado waa in haddii aysan ku laaban ilkiisii rabbaaniga ahaa, ay ku qasbanaan doonto inay ku dhibtooto inay fuliso rabitaanno aan la tirin karin Bal qiyaas taas! Waa run in aadanuhu aysan caawin karin laakiin ay leeyihiin rabitaanno, mana jirto wax qalad ah oo ku jira inay haystaan Si kastaba ha ahaatee, rabitaanka aadanaha badankood wuxuu hor istaagaa fulinta rabitaanka ugu dambeeya ee ah inuu ku laabto Ilaah Sidaa darteed, waxay waxyeello u geystaan farxadda aadanaha Haddii aadanuhu uusan rabin Ilaah oo uu helo, waxay sii wadi doontaa inay ku gubato hilowga wax kasta oo ay u malaynayso inay farxad u keeni doonto Laakiin fulinta degdegga ah ee

dhammaan rabitaannada si toos ah ayay ugu
timaadaa kuwa hela Ilaah

Waxaa jira laba qaybood oo rabitaan ah: kuwa naga caawiya inaan helno Ilaah, iyo kuwa naga hor istaagaya inaan helno Isaga Tusaale ahaan, haddii qof ku qaldo, waxaad dareemi kartaa rabitaanka aargoosiga Si kastaba ha ahaatee, haddii aad ka gudubto rabitaankan adoo adeegsanaya awoodda sare iyo tan la aqbali karo ee jacaylka, waxaad isticmaali doontaa qalabkii kaa caawin lahaa inaad hesho Ilaah Dhammaan rabitaannada waa in lagu fuliyo si sharaf leh, waayo marka lagu fuliyo iyada oo loo marayo habab adduun, rabitaanku wuu bataa, oo ay weheliso dhibaatooyin iyo silic. Haddii aan baranno inaan dhammaan rabitaankeenna u soo bandhigno Ilaah, wuxuu u shaqeyn doonaa inuu fuliyo rabitaankeenna wanaagsan oo uu tirtiro kuwa waxyeellada leh iyo kuwa burburiya. Ma jiro ilaalin ka weyn damiirka saafiga ah, mana jiro difaac ka wanaagsan oo ka dhan ah dharbaaxooyinka nolosha marka loo eego lahaanshaha rabitaanno sharaf leh oo sharaf leh.

Markaan ogaanno in muuqaalka qumman ee Ilaah uu nagu jiro, dhammaan rabitaankeenna waa la dhammaystiray Wacyigaas quduuska ah, kaas oo ka sarreeya dhammaan khasnadaha iyo maalka dhulka, laguma ruxi doono xitaa haddii la siiyo adduunka oo dhan Ammaantuna kuma abuuri doonto kibir, mana ku eedayn doonto, waayo waxaad dhadhamin doontaa farxadda Ilaah ee naftaada, taasina waxay noqon doontaa tixgelinta ugu muhiimsan noloshaada.

Waa inaan marka hore weydiisannaa hagitaanka Ilaahay isku dayadayada aan ku gaareyno rabitaankeenna saxda ah, waana habka ugu wanaagsan ee lagu heli karo jawaabaha dhammaan

ducadeenna. Laakiin ducada waa in laga saaraa ducada. Habkii hore ee ducada waa inuu isbeddelaa, waana inaan u jeesannaa Ilaah kalsooni buuxda iyo iimaan aan kala go 'lahayn oo ah inuu na maqlo oo uu aqbali doono codsigeenna. Ilaah ma doonayo inaan ka tanaasulno doonisteenna - xitaa marka aan u tukanno isaga - sababtoo ah doonistaasi waa hadiyadda ugu qaalisan ee aan ka helnay gacantiisa naxariista leh, xuquuq quduus ah oo uu noo qorsheeyay laga bilaabo xilligii abuurkeenna.

Dabcan, qofku waa inuu kala saaraa ducada iyo rabitaanka macquulka ah iyo kuwa aan macquulka ahayn. Xusuusnow in rabitaanku yahay awood; haddii aad ku dhegganaato rabitaan - ha ahaado mid wanaagsan ama mid xun, mid faa'iido leh ama mid waxyeello leh - oo aad ku sii jirto habeen iyo maalinba, ugu dambayn way dhici doontaa. Sidaa darteed, qofku waa inuu taxaddaraa oo iska ilaaliyaa inuu haysto rabitaanno waxyeello leh, waayo way buuxin doonaan waxayna la imaan doonaan waxyeello aad u weyn iyo murugo aan la jeclayn.

Waqtii ka dib, waxaad ogaan doontaa in inkastoo rabitaankaagu buuxsamo, qalbigaaguna uu madhan yahay, waxaadna la kulmi doontaa caasinimo gudaha ah Bal qiyaas in habdhiska dheefshiidkaagu daciif yahay, haddana aad u xiisaynayso cuntooyinka shiilan Dabcan, waxaad dareemi doontaa xanuun mar kasta oo aad cunto, inkastoo aad la kulanto raaxada aad la kulanto intaad ku raaxaysanayso. Markaa, waxaad dareemi doontaa inaad khalad samaysay Xigmaddu waxay faraysaa isticmaalka garashada si loo kala saaro rabitaanka wanaagsan iyo kan xun, marka tan la gaaro, rabitaankaas khaldan waa in aan la fulin Aadanuhu wuxuu leeyahay awoodda gudaha ee garashada waana inuu had iyo jeer isticmaalaa,

isagoo hagaya noloshooda sida waafaqsan
tilmaamaha damiirka, kaas oo ah codka Ilaah.

Rabitaan aan la fulin ayaa ku sii jira qalbiga. Waa maxay dhibaataada ku jirta in halkaas lagu hayo? Jawaabtu waa tan:

Rabitaan kasta wuxuu ka kooban yahay awoodo
gaar ah: wanaag ama shar, ama labadaba Marka
qofku dhinto - Ilaahay ha u naxariisto - awoodahani
ma dhintaan inkastoo jirku uu burburay oo uu
qudhmay. Taa beddelkeeda, waxay la socdaan nafta
meel kasta oo ay tagto iyadoo ah qaab kaabsul ruuxi
ah oo xooggan. Marka qofku dib ugu dhasho jidh
cusub, kaabsulyadan ama kiniiniyadan maskaxda ah
waxay u muuqdaan inay yihiin dabeecado. Sidaa
darteed, qof dhintay isagoo khamri cabbaya wuxuu la
yimaadaa u janjeersiga khamriga marka uu dib u
dhasho, u janjeersiganina wuu sii socdaa ilaa uu ka
gudbo rabitaanka khamriga. Tani waxay sidoo kale
khuseysaa waxyaabo kale.

Xitaa carruurta yaryar waxay muujiyaan sifooyin laga soo qaatay noloshee hore Carruurta qaarkood waxay la ildaran yihiin xanaaq daran Kuwa kale waxay leeyihiin dabeecad xun Dabcan, Ilaah sidan uma abuurin rabitaan aan la fulin oo ka yimid noloshee hore ayaa qaabeeyay dabeecadahan nafsiyeed, iyaga awgeedna, naftu waxay u muuqataa mid qariib ah, xitaa haddii lagu abuuray muuqaalka saafiga ah ee Ilaah Haddii sawirka Ilaah uu ku qalloocan yahay
qofka nolosha, ha ahaato caro, cabsi, ama rabitaan,
oo sifooyinkan aan hadda laga adkaan, markaas dib
ayaa loogu dhalan doonaa iyaga (ama dib ayaa loola
dhalan doonaa iyaga), iyagoo qaadaya culayska
dabeecadahan murugada leh ilaa ay ka gudbaan
jirdhiskan ama mustaqbalka Ma jirto meel looga
baxsado ilaa laga adkaado.

Sidaa darteed, waxaa ka wanaagsan in hadda la fuliyo dhammaan rabitaanka ama la kasbado

Habka ugu wanaagsan ee aad mar uun iskaga saari karto rabitaanka noocaas ah waa inaad la kulanto farxad sare oo rabbaani ah. Haddii kale, rabitaankan la caburiyay iyo himilooyinka aan la fulin ayaa ku dhibtoon doona oo silicaya nafta.

Qofku waa inuu ogaadaa, isagoo adeegsanaya garasho iyo xigmad, in Ilaahay keliya uu awood u leeyahay inuu bixiyo farxad saafi ah oo waarta.

Inta badan, rabitaanku wuxuu ku qarsoon yahay miyir la'aanta. Waxaad u maleyn kartaa inay libdheen, laakiin ma aysan helin; tani waa mid ka mid ah sirta nolosha, taas oo lafteedu ah sir weyn.

Laakiin sirtu way baaba'daa marka aan falanqeyno nolosha oo aan ka fikirno macnaheeda. Haddii aad si aamusnaan ah u fadhiisan lahayd maalin kasta oo aad naftaada baarto, waxaad ogaan lahayd inaad leedahay rabitaanno badan oo aan la fulin. Rabitaannadani waxay la mid yihiin jeermis dilaa ah oo qofku la socdo meel kasta oo uu tago, labadaba noloshaan iyo tan xigta.

Habka ugu wanaagsan ee loo maro waa inaad kala garato - iyada oo loo marayo doorasho caqli-gal ah - rabitaanka waxyeelada leh ee noloshaan oo aad dadaalkaaga diiradda saarto fulinta rabitaankaaga wanaagsan. Haddii aad dareento rabitaan ah inaad isdisho ama aad sameyso wax qalad ah, waa inaad hadda meesha ka saartaa rabitaankaas. Naftaada ku qanci, fikirka iyo ficilka, inaad leedahay iftiin ilaahnimo ah oo ku jira naftaada, oo xasuuso in lagu abuuray sawirka Ilaaha Qaadirka ah, sidaas darteedna aad awood u leedahay inaad ka gudubto dabeecaddaada jireed iyo caadooyinkaaga.

Ku xidhnow raaxada oo ka fogow rabitaanka, waxaadna ku guuleysan doontaa dagaalka nolosha Haddii aad la ildaran tahay xanuun aan la daweyn karin, isku day intii suurtagal ah inaad naftaada ka saarto wacyiga jirka Iyada oo loo marayo garashada, waxaad ka gudbi kartaa dareenka. Garashada caqliga leh waa dabka gubaya rabitaanka waxyeelada leh iyo rabitaanka cuntada oo burburiya, taasoo ka dhigaysa dambas.

Waa caado caadi ah in dadku ay ku kaydiyaan alaabta duugga ah, duugowday, iyo kuwa aan loo baahnayn gees ka mid ah guriga, isla markaana ay nadiifiyaan oo ay nadiifiyaan guriga mar mar. Sidoo kale, geeska maskaxdaada miyir-qabka ah waxaa ku yaal rabitaanno badan oo leh waxyeello qarsoon, taasoo maalin uun kuu keeni karta dhibaato weyn haddii aadan si habboon ula macaamilin.

Falanqayn-nafsiyeedku waa muhiim wadada ruuxiga ah Waxaad noqon kartaa qof neceb, xanaaq badan, ama si degdeg ah u xanaaqa Haddii ay sidaas tahay, sifooyinkan ku kaydsan miyirkaaga waa natiijo ka dhalatay ficilladii hore Si aad maskaxdaada uga nadiifiso alaabtan isku urursan ee duugowday, waa inaad ku bilowdaa ficillo wanaagsan oo wax dhisaya oo aad kobcisaa kalgacalka dadka kale. Inta badan ee aad dadka jeclaato, way ku jeclaan doonaan, waxaadna dareemi doontaa jacaylkooda. Laakiin haddii aad dhaleecayso, xitaa naftaada, waxay dareemi doonaan dhaleecayntaas waxayna kuugu soo celin doonaan si weyn!

Bal qiyaas in cadow hore uu dhintay, haddana aad weli u hayso nacayb iyo nacayb. Waxaad la kulmi doontaa dhibka qadhaadhkan, saameyntiisana waxay ka muuqan doontaa jirkaaga iyo maskaxdaada. Waxaa ka wanaagsan inaad cafiso isaga dartiis Ilaahay,

waayo markaad sidaas sameyso, waxaad naftaada ka xorayn doontaa rabitaanka sharka leh ee aargoosiga ee baabi'iya nabaddaada maskaxda oo burburiya xasilloonidaada. Nacayb ku dul-buuxinaya nacayb, ama ka jawaab celinta nacaybka nacaybka, kaliya ma xoojinayso cadawga cadowgaaga ee uu kuu qabo laakiin sidoo kale waxay sumeynaysaa jirkaaga iyo shucuurtaada natiijada. Markaa cafi cafis qurux badan.

Marmar, qofku waa inuu wax walba ka tagaa si uu kaligiis ula joogo naftiisa, si uu uga fikiro ujeeddada nolosha Dadka badankood waxay ku dhex jiraan dhaqanno iyo moodooyin. Dhab ahaantii, weligood si dhab ah uma aysan noolaan noloshooda, laakiin waxay ku noolaayeen nolosha adduunka. Maxay ku guuleysteen, xaggee bayse ku dhammaadeen?

Sidaa darteed, waa caqli in qofku mararka qaarkood iska fogeeyo mashquulka maalinlaha ah iyo "waajibaadyada" si uu u dejiyo jahwareerka maskaxdiisa oo uu isku dayo inuu fahmo nuxurka iyo go'aaminta yoolka uu doonayo inuu gaaro.

Xasuuso in markhaatifurka ugu weyn ee aad heli karto uu yahay kan damiirkaaga: codka aan la garan karin oo aan la isku hallayn karin ee naftaada Waxa damiirkaagu kuu sheegayo waa cidda aad dhab ahaan tahay, iyada oo aan la qurxin ama la qarin.

Ka fikir awoodda Ciise Masiix oo yidhi, "Aabbow, cafi, waayo, ma yaqaaniin sida loo sameeyo waxayan garanayn"

Ka fikir Nebigii weynaa ee yiri: "Miyaanan kuu sheegin waxa kor u qaadaya darajada qofka?" Waxay yiraahdeen: "Haa, Rasuulkii Ilaahayow" Wuxuu yiri: "U dulqaado qofka aan ku aqoon, sii qofka kaa reebaya, xiriir la samee kan kaa jaraya, oo cafi qofka ku dulmiya"

Dhageysiga codka damiirkaaga iftiimaya wuxuu iftiin u keeni doonaa waddadaada iyo barakada noloshaada Marka aad dareento rabitaan xooggan oo qalbigaaga ku jira si aad u fuliso rabitaan, isticmaal garashadaada oo isweydii: "Ma rabitaan wanaagsan mise mid xun ayaan raadinayaa inaan fuliyo?"

Arrimo badan ayaa kiciya rabitaanka aadanaha Marka qof uu arko gaari cusub oo moodel ah, wuxuu rabaa inuu yeesho mid la mid ah Marka uu arko guri cusub oo qaab cusub leh, wuxuu rabaa inuu yeesho mid la mid ah. Isbeddel cusub oo moodal ah ayaa caan noqda, dadkuna waxay aad u xiiseeyaan inay iibsadaan oo xirtaan qaabkaas!

Xaggee bay rabitaanku ka yimaadaan? Waxaan saacado badan ku qaatay ka fikirka tan Ma kala saari kartaa dhammaan rabitaankaaga? Waxaan ku guuleystay inaan kala saaro dhammaantood oo aan ilaaliyo kuwa wanaagsan oo keliya. Markii aan gaaray wadaagga rabbaaniga ah, waxaan ogaaday in dhammaan rabitaankeyga wanaagsan ay isla markiiba rumoobeen Maanta waxaad u baahan tahay wax, berrina naftaada waxay u baahan tahay wax kale. Maskaxdaada, oo ka soo jeeda Ilaaha Qaadirka ah, laguma qanci karo alaabta adduunka, weligeedna ma noqon doonto, sababtoo ah, saaxiibkay qaaliga ah, waxaad lumisay khasnaddii ugu qaalisanayd uguna qiimaha badnayd ee naftaada, kan keliya ee leh awoodda uu ku qanciyo rabitaankaaga oo uu ku dhammaystiro rabitaankaaga. Khasnadda lumay waa Ilaah.

Waa run in ay jiraan rabitaanno wanaagsan ama lagama maarmaan ah, waana inaad ka shaqeysaa sidii aad u fulin lahayd. Laakiin intaad ku dadaalayso inaad fuliso rabitaankaaga yar, ha ilaawin inaad marka hore fuliso rabitaankaaga ugu weyn ee aad u qabto Ilaah.

Ku qanacsanaanta ah in rabitaannada yaryar iyo waajibaadka la fuliyo marka hore waa khiyaali iyo khiyaano weli waxaan xasuustaa bilowgii safarkayga ruuxiga ah inaan ahaa qof dib u dhigaya oo aan si joogto ah u fekerin, inkastoo aan sii waday inaan naftayda u sheego inaan waqti u heli doono. Sannad dhan ayaa sidan oo kale u dhacay ka hor intaan ogaanin inaan fulin wixii aan naftayda u ballanqaaday, isla markiiba waxaan naftayda u ballanqaaday in waxa ugu horreeya ee aan sameyn doono subaxdii ay tahay inaan maydho ka dibna aan ka fikiro Ilaah. Hawlaha maalinlaha ah way badnaayeen wakhtigaas, mana fududayn inaan ka baxsado, xitaa muddo gaaban. Sidaa darteed, waxaan go'aansaday inaan marka hore guto waajibaadkayga ruuxiga ah Sidaas darteedna, waxaan bartay cashar weyn: waajibkayga Ilaahay ayaa marka hore yimaada, ka dibna kaliya ayaan u hoggaansamaa waajibaadyo kale oo aan muhiim ahayn.

Maxaa Ilaahay albaabada waara ugu furi lahaa aadanaha haddii aadanuhu uu mudnaanta siiyo waajibaadka iyo tixgelinta kale marka loo eego Ilaah? Ilaahay baalasha ruuxiga ah ayuu naga geliyay gudaha wuxuuna naga filayaa inaan ku duulno meelaha ruuxa. Baalashani waa rabitaankeenna ruuxiga ah, fikirradeenna sare, iyo rabitaankeenna daacadda ah ee aan u qabno isha rabbaaniga ah.

Aan marka hore Ilaah raadino Waa wax aan caqli gal ahayn in muhiimad weyn la siiyo waajibaadka dhulka, waayo Azrael wuxuu u yeedhi karaa nafta wakhti kasta, ka dibna dhammaan waajibaadka, ballanqaadyada, walaacyada, iyo waajibaadka ayaa joogsan doona oo dhammaan doona. Haddaba maxaad si adag ugu dheggan tahay nolosha?

Qofku wuxuu u maleynayaa inuu ku raaxeysanayo amni iyo nabad maskaxeed, ka dibna si lama filaan ah ayuu u waayayaa qof uu jecel yahay, ama caafimaadkiisa ama shaqadiisa ayuu waayayaa, amniga iyo nabadda maskaxduna way baaba'ayaan!

Jacaylka aan u qabo hooyaday aad buu u weynaa! Waxaan u maleynayay inay had iyo jeer ila joogi doonto, laakiin si lama filaan ah ayaan u ogaaday inay iga tagtay markii aan yaraa! Waa inaan ka cabsan dhimashada, laakiin aan u diyaargarowno taas.

Noloshu maaha sida ay u muuqato Ha ku kalsoonaan, waayo waa mid isbeddelaysa, khiyaano badan, oo ka buuxa niyad jab iyo rajooyin burburay. Kaamilnimada halkan laguma heli karo Ma doonayo inaan ku siiyo sawir aan macquul ahayn oo nolosha ah Adduunku maaha janno Waa shaybaar rabbaani ah oo Ilaahay ku tijaabiyo nafaha si uu u arko inay ka adkaan doonaan rabitaanka sharka wanaagga oo ay ka dhigi doonaan isaga - taas oo ah, inay Ilaah ka dhigaan - rabitaankooda ugu weyn, si ay ugu soo laabtaan boqortooyadiisa.

Noloshu waxay ka buuxaan noocyo kala duwan oo musiibo iyo majaajillo ah, masiibooyin iyo farxado ah Waa qaab ballaaran, isbeddelaya, oo firfircoon oo leh qaabab aan la tirin karin Ma jiraan laba shay oo si sax ah isugu eg Nolosha qof kasta waa mid gaar ah Qof kastaa wuxuu leeyahay astaamo kala duwan, maskax kala duwan, iyo rabitaanno kala duwan Haddii nalagu soo maro tijaabooyin isku mid ah maalin kasta, waan daali lahayn oo waan caajisi lahayn Xitaa Jannada, haddii ay had iyo jeer isku mid ahayd, way waayi lahayd soo jiidasho Waxaan jecelnahay kala duwanaanshaha iyo kala duwanaanshaha Fikradda dhaqameed ee Jannada ee jirta gebi ahaanba waa khaldan tahay Haddii ay runtii daal badan tahay,

quduusiinta iyo ragga quduuska ah ee Ilaah waxay ku tukan lahaayeen inay ku soo noqdaan Dhulka si ay isu madadaaliyaan! Jannada si joogto ah ayaa loo cusboonaysiiyaa si aad u macaan, halka Dhulkuna inta badan si joogto ah loo cusboonaysiiyo, laakiin si caajis ah oo aan fiicnayn

Si kastaba ha ahaatee, inkastoo noloshu ay tahay mid daal badan oo dhib badan, dadka badankiisu waxay la qabsadaan, iyagoo aaminsan inaysan jirin si kale oo loo noolaado. Iyagoo aan awoodin inay nolosha barbar dhigaan nolosha ruuxiga ah, waxay ku guuldareystaan inay ogaadaan heerka xanuunka iyo daalka ku qarsoon laablaabyada adduunkan.

Run ahaantii, noloshu ma aha mid dhab ah. Waa madadaalo oo keliya, wax kale ma jiraan. Sida filimadii hore dib loogu soo daayo marar badan, sidoo kale dhacdooyinkii hore ayaa isku soo noqnoqda qaabab kala duwan. In kasta oo nolosha sii socota oo aan dhammaad lahayn, haddana mawduucyo isku mid ah oo lagu soo bandhigay filimadii hore ayaa midba midka kale dib loo soo celiyaa. Runtii, taariikhdu way soo noqnoqotaa, dadkuna waa waxyaabo aan dabiici ahayn oo ku jira matxafyada waqtiga.

Si noloshu u sii dayso yaababkeeda, u aqbal farxad, ujeedo, iyo go'doon, iyada oo aan saameyn shucuureed, sidii iyadoo la daawanayo filim. Qosolka qalbiga ku jira waa daawo cajiib ah oo loogu talagalay dhammaan cudurrada aadanaha.

Waa inaad nolosha si fudud oo raaxo leh ula dhaqantaa. Tani waa waxa aan ka bartay macallinkayga. Bilowgii tababarka ruuxiga ah ee aan ku jiray xertiisa, waxaan waajibaadkayga ku qabtay weji murugo leh, weligayna ma dhoolla caddayn. Maalin maalmaha ka mid ah macallinkaygu wuu arkay tan oo wuxuu yiri, "Ilaahay ha idin aqbalo, wax walba

way fiican yihiin! Ma aas baad joogtaa? Miyaadan ogayn in helitaanka Ilaah ay la macno tahay qarinta walwalka iyo qarinta dhammaan murugada? Ha u qaadan nolosha si aad u culus"

Wuxuu i baray inay waajib tahay in qofku uu maskaxdiisa ka sarreeyo dhammaan waxyaabaha dunida ka mashquuliya iyo dhibaatooyinka si uu xorriyad buuxda uga helo Ilaah.

Qofku waa inuu isku dheelitirnaadaa farxadda iyo murugada, faa'iidada iyo khasaaraha, guusha iyo guuldarrada si uu ula kulmo caqabadaha nolosha geesinimo iyo kalsooni.

Ilaalinta nabadda gudaha inkastoo ay jiraan dhacdooyin oo dhan waa habka ugu wanaagsan ee looga gudbi karo rabitaanka khiyaanada. Tani waa waxa aan ka bartay kuwa waaweyn ee aan saameyn ku yeelan isbeddellada waqtiga, laakiin waxay ahaayeen kuwo adkaystay oo aan isbeddelin ilaa dhammaadka. Xitaa nebiyadii , markii la jirdilay, ma lumin miyirkooda quduuska ah, mana aysan u oggolaan qofna inuu ka xado jacaylka Ilaah. Farxadda ruuxiga ah lafteedu waa ilaalin barakeysan iyo qalcaddii ugu weynayd dhammaan. Inta lagu jiro tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka, xasuuso nimcooyinka Ilaah ku siiyay Naftaadu waa macbad quduus ah oo Ilaah. Waa inaadan u oggolaan mugdiga jaahilnimada inuu wasakheeyo meeshaas saafiga ah. Waa wax cajiib ah in lagu jiro xaalad wacyigelin ruuxi ah, sharaf leh, ammaan ah, oo nabad ah! Waxba ha ka baqin oo ha necbeyn qofna. Jacaylkaaga sii qof walba. Dareem jacaylka Ilaah oo arag joogitaankiisa dadka oo dhan, oo ha u oggolaato rabitaankaaga ugu xooggan inuu ahaado joogitaankiisa joogtada ah ee qalbigaaga. Tani waa habka lagu noolaado nabad iyo xasillooni adduunkan. Laakiin way adag tahay in la

dhadhamiyo qanacsanaantan nafta ilaa inta dabaylaha daran ee rabitaanku ay ka dhacayaan meel bannaan oo wadnaha ah oo ay si xoog leh u ruxayaan geedaheeda.

Rabitaanku waxaa qaabeeya deegaanka qofka. Waxay ka dhashaan dareenkeena dareenka waxaana xaddidaya xaddidaadaha aragtidaas. Ka qaybgalka carwo miyiga ah waxay fulisaa rabitaan xiiso leh, laakiin ka dib marka la booqdo bandhig heer caalami ah oo la arko dhammaan bandhigyada kala duwan, carwo yar waxay lumisaa soo jiidasho iyo soo jiidasho. Sidaa darteed, waa inaan marka hore la kulannaa farxadda wadaagga Ilaah si aan farxaddaas ula barbar dhigno raaxada dhulka ee yar. Markaa, rabitaanku wuxuu noqon doonaa mid dabiici ah oo sarreeya. Rabitaanku waa mid aan dhammaad lahayn; isla marka hal rabitaan la fuliyo mid kalena wuu beddelaa. Laakiin markaad hesho Ilaah, dhammaan rabitaannadaadu waa la dhammaystiraa "Marka hore raadi boqortooyada Ilaah iyo xaqnimadiisa, waxyaalahan oo dhanna waa la idin siin doonaa (Waxa Ilaah la jirana waa ka wanaagsan yahay oo waara)" Haddaba maxaad marka hore u raadin weyday fulinta rabitaankaas ugu weyn oo aad ka heli weyday gacanta deeqsinimada leh ee Ilaah kan ugu fiican uguna waara?

Marka Ilaah ka jawaabo ducada qofka raadinaya inuu ogaado, dhammaan rabitaankiisa kale waxaa la fulin doonaa isla markiiba iyo weligeedba.

Dadka qaar waxay u maleynayaan inaysan wax rabitaan ah lahayn Waa hagaag!

Waxaan arkay waxa badanaa dhaca marka dadku tagaan suuqa. Waxaa laga yaabaa inaysan lahayn rabitaan gaar ah oo ay wax ku iibsadaan, laakiin si

lama filaan ah wax ayaa indhaha ku soo dhacay waxayna isweydiyaan, "Haa, waa inaan iibsadaa!"

Xitaa haddii aysan isla markiiba iibsan, waxay ku sii jirtaa fikirradooda habeen iyo maalin ilaa ay ugu dambeyntii helaan, xitaa haddii ay tahay inay amaahsadaan lacag. Waxay ku raaxaystaan in muddo ah, laakiin si tartiib tartiib ah ayay u libdhaan soo jiidashada, farxadda lahaanshahana way yaraataa, sidaas darteed waxay rabaan wax kale, iwm.

Mararka qaar waxaan la kulannaa qof leh: "Ah, haddii aan haysan lahaa lacag intaas la eg (ama gaari gaar ah oo moodel ah ama barkad dabaasha ama ama)" isla marka rabitaankaas la gaaro, waxaa soo baxaya hiloow kale oo loo qabo wax cusub.

Rabitaanka aadanuhu waa mid aan dhammaystirnayn, sidaas darteedna ma awoodaan inay helaan farxad buuxda oo ay helaan milkiilayaashooda

Dunidu waxay isku dayi doontaa inay kaa mashquuliso xasuusashada in rabitaanka kaliya ee runtii mudan uu yahay inaad hesho Ilaah Laakiin waa inaad naftaada xasuusisaa tan maalin kasta Marka qofku go'aansado inuu joojiyo sigaarka, joojiyo cunista xad-dhaafka ah, joojiyo beenta, ama joojiyo khiyaamada, waa inay go'aankooda ahaadaan kuwo go'aan adag leh oo aan la ruxin Deegaanka xun wuxuu daadiyaa oo daciifiyaa rabitaanka, isagoo abuuraya rabitaan been ah oo gudaha qofka ah Waxay ka qaadataa waxa ugu fiican waxayna siisaa kuwa ugu xun Kuwa la nool tuugada waxay aaminsan yihiin inay tahay habka kaliya ee lagu noolaan karo Laakiin la xiriirka dadka wanaagsan wuxuu maskaxda u jiheeyaa waxyaalaha sare, si rabitaanka beenta ah uusan mar dambe u jirrabayn qof Wax kasta oo noloshaan ku jira waxay ku dhici karaan isbeddel iyo

isbeddel Laakiin daqiiqado yar oo feker qoto dheer ah ama waxbarasho iyo ka fikirid mawduucyo ruuxi ah oo saafi ah ayaa noqon doona isha dhiirigelinta, oo qofka si dhab ah u raadinaya uu ka gudbo badweynta khiyaanada iyo khiyaanada ilaa xeebaha rabbaaniga ah halkaas oo "daal kuma taaban doono, mana laga saari doono"

(Nasashada ugu weyn waxaa loo diyaariyey kuwii shaqeeyay, kii aan dadaal badan u gelin raadinta runtana wuu ku guuleystay)

Farxad dhab ah waxay ku jirtaa u heellanaanta Ilaah iyo si joogto ah uga fikirkiisa. Adkeysigu wuxuu yimaadaa waqti uu fikirkaasi noqdo mid aad u adag oo aan la isku halleyn karin oo aan dhibaato jireed, maskaxeed, ama shucuureed aysan ka weecin karin wacyigaaga Ilaah. Miyaanay layaab lahayn inaad la noolaato wacyiga Ilaah, ka fikirto isaga oo aad dareento isaga mar walba, iyo inaad ku sii jirto meesha quduuska ah ee joogitaankiisa aan la isku halleyn karin, halkaas oo dhimasho iyo wax kale midna aysan kaa xadi karin nabaddaada gudaha? (Kuwa rumeeya oo qalbigoodu ku nasto xuska Ilaah Runtii, xuska Ilaah ayay qalbiyadu ku helaan nasasho)

Markaad noqoto mid ka difaacda dhammaan rabitaanka, waxaad ku raaxaysataa joogitaan weligeed ah

Noloshu runtii waa wax lala yaabo, waayo wax walba way isbeddeli karaan Sidaa darteed, qofku waa inaanu markabka farxadda ku xidhin ciidda wareegaysa ee nolosha Waqtigeennu wuu dhammaan doonaa, waxa aan hadda aragnona maalin uun wuu dhammaan doonaa Isbeddelku waa la aqbali karaa ilaa inta aadan u oggolaan inay ku waxyeellayso Markay ku waxyeellayso, jahwareerka gudaha ee aad la kulanto waa farriin kuu sheegaysa

inaadan ku qabsan rabitaannada Markaad ku kalsoon tahay ruuxa rabbaaniga ah, waxaad ku raaxaysataa wax walba adigoon ku xidhnayn ama ku tiirsanaan. Sidaa darteed, ku dadaalidda inaad isaga ogaato waa muhiimadda ugu weyn ee kuwa danaynaya; haddii kale, noloshu waxay noqon doontaa niyad jab ba'an, rajo burburinaysa si xun.

Markii aan ku laabtay Hindiya sannadkii 1935, waxaan rajeynayay inaan booqdo meelaha aan jeclaa markii aan yaraa, laakiin markii aan imid, waxaan ogaaday in wax walba ay is beddeleen Marxaladda nolosha ayaa si ka duwan loo habeeyay. Niyad jabkii ugu weynaa iyo naxdintii ayaa timid markii aan booqday gurigeyga hore ee Aykapur, halkaas oo aan ku ciyaari jiray oo aan ku daawan jiray shimbiraha. Hal geed oo keliya ayaa ka haray wax kasta oo aan xasuusto. Nolosha waa sidaas! Waxyaabihii la yaqaanay iyo kuwa la jeclaa ayaa mid mid uga siibanaya aragtideenna. Waxaan diyaar u ahaa inaan wax kasta u bixiyo sidii ay ahayd carruurnimadeyda. Haddana, Ilaah baa i siiyay rabitaankaygii, waayo markii dambe waxaan guriga ku arkay aragti, halkaas oo aan ku dabaalannay barkadda, ka dibna waxaan kor u fuulay, sariirta ayaan jiifsaday, oo aan cunay canbaha, sidii aan sameeyay sannado badan ka hor.

Rabitaannada hadda waa in si taxaddar leh loo baaraa oo loo baaraa, si wanaagsan loo kala saaraa, oo kuwa wanaagsan oo keliya la ilaaliyaa, xitaa rabitaannadaas wanaagsan looma oggolaan inay joojiyaan rabitaanka ugu muhiimsan ee Ilaah.

Rabitaankaasi waa inuu sii jiraa oo uu gubaa, waana in aan loo oggolaan inuu libdho ama dhinto. Aadanuhu wuxuu ku jiraa khiyaali weyn markuu Ilaahay weydiisto inuu fuliyo rabitaankiisa dhulka laakiin uusan weydiisan inuu isu muujiyo. Bal qiyaas

ilmo si joogto ah uga dalbada waalidkiis inay bixiyaan codsiyadiisa, haddii kalese aan wax ka weydiin ama ka fikirin. Taasi waa jaahilnimo iyo diidmo naxariistooda, taasina waxaa ku jira cashar loogu talagalay kuwa ka fikira.

Marka buuggan nolosha la dabaqo, qofku wuxuu la socon doonaa oo keliya aqoonta ruuxiga ah ee la helay intii uu ku jiray nolosha dhulka. Sidaa darteed, Ilaahay waa inuu had iyo jeer ku jiraa maskaxda qofka, isagoo si joogto ah u barya oo aan waligiis iloobin haddii qofku si dhab ah uga walaacsan yahay mustaqbalka ruuxiga ah ee qofka. Marka aan la wadaagno Ilaah, waxaan ogaan doonaa in dhammaan rabitaannada lagu fuliyo si qarsoodi ah. Laakiin waa inaan marka hore Ilaah raadinaa. Waa deeqsi oo wax walba ayuu ina siiyay, laakiin waxaan heli doonaa oo keliya marka aynaan ku qanacsanayn hadiyadihiisa laakiin aan u jeesanno Bixiyaha laftiisa. Waxaan ogaan doonaa isaga ilaa inta aan daacad ka nahay raadintayada, si dhab ah u rabno inaan u dhowaanno oo aan la kulanno joogitaankiisa barakeysan.

Caqabadda ugu weyn ee qofku wajaho waa naftiisa Marka ay isku dayaan inay si aamusnaan ah u fadhiistaan oo ay ka fikiraan arrimaha ruuxiga ah, fikradaha adduunku si lama filaan ah ayay u soo baxaan, iyagoo mashquulinaya oo ka hor istaagaya inay gaaraan yoolkooda. Waa inay is tababaraan si ay u xakameeyaan fikirradooda iyo jirkooda, sidaasna ay ku sameeyaan, waxay ku qaadi doonaan janno la qaadi karo oo ku jirta naftooda. Nolosha ama dhimashada, jannada ama jahannamada, farxaddaas ugu sarreysa ayaa la socon doonta.

Waa inaan si qoto dheer u tukanaa Ilaah, annagoo ku shubayna himiladeenna weyn, annagoo ku

weydiinayna luqadda qalbiga, rabitaanka nafta, iyo hadalka damiirka, si uu noo maqlo oo uu noo jawaabo. Laakiin haddii qofku si nus qalbi ah u tukado oo isla markaasna uu ka fikiro wax kale - wax Ilaahay ogyahay inaysan ahayn waxa ugu muhiimsan ee qofkaas - kama jawaabi doono.

Waa inaan marka hore Ilaah haysanaa Waqtigu hadda waa in aynaan sugin, waayo khiyaaliga ayaa aad u xoog badan Noloshu si dhakhso ah ayay u dhaaftaa, waana wax laga xumaado in laga tago adduunkan iyada oo aan la garanayn ujeeddada nolosha Waa inaan ka fikirnaa mar kasta oo aan haysanno waqti firaaqo ah Xitaa haddii ducadaada aan laga jawaabin markii hore, ha ka quusan naxariista Ilaah, laakiin sii wad inaad duceysato. Si daacad ah u tuka oo ku kalsoonow in ducadaada la aqbali doono.

Waxaan noloshayda ku arkay caddaynta ugu weyn ee jawaabta Ilaah ee ducada Laakiin jawaabta noocaas ah waxay u baahan tahay dadaal, waayo wax muhiim ah ma yimaadaan iyada oo aan la dadaalin. Fikirka waa lama huraan si loo shaaciyo sirta nolosha loona galo boqortooyada Ilaah.

Caadooyinka xun iyo waxyaabaha kale ee mashquuliya waxay isku dayi doonaan inay wiiqaan dadaalkaaga oo ay wiiqaan go'aan qaadashada Laakiin haddii aad rabto inaad faraxsanaato, fikradahaaga u jeedi xagga Ilaah, waxaadna ka heli doontaa isaga oo kuu dhow.

Rabitaanka raaxada dhulka wuxuu abuuraa jiid birlab ah oo qofka u soo jiidata dhulkan, nolosha ka dib nolosha Ku soo noqoshada jidhka waxay noqotaa mid aan loo baahnayn kuwa helay rabitaankooda Ilaah Markasta oo ay rabaan inay fuliyaan rabitaan kasta, way ka fikiraan, wayna ka muuqataa hortooda

**Hooyaday ayaa ii muuqatay geerideeda ka dib,
waxaana igu raaxaystay markii aan arkay iyada oo
aan u mahadceliyay Ilaahay wanaaggiisa Runtii, Isagu
waa kan ugu deeqsigan uguna naxariis badan Wuxuu
buuxiyaa rabitaankeena si uu noo muujiyo jacaylkiisa
iyo mahadnaqiisa marka aan isaga siino kaalinta
koowaad ee qalbigeenna.**

**Marka qofku gaaro Ilaah, wuxuu noqdaa sayidka
nolosha iyo qaddarka Waa inaan nasan ilaa
joogitaanka rabbaaniga ah si adag ugu dhismo
nolosheenna, Wuxuu ina siin doonaa wax kasta oo
aan hiigsanayno oo wuu ina tijaabin doonaa.**

**Tijaabooyinka iyo caqabadaha ku jira jidka
ruuxiga ah waa kuwo badan oo waaweyn, laakiin
markaan ka gudubno tijaabooyinkaas oo aan ka
gudubno caqabadahaas, waa inaan nidhaahnaa:
"Rabbiyow, waxaad ka jawaabtay ducadayda oo
waxaad fulisay rabitaankayga ugu weyn, sidaas
darteed qalbigaygu wuxuu ku hodan noqday
joogitaankaaga, naftaydana waxay ku iftiimaysaa
iftiinkaaga"**

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Laga soo bilaabo odhaahda macallinka

Paramhansa Yogananda

Dadku waxay ka cawdaan fikradda ah inay ka
tanaasulaan waxyaabo gaar ah nolosha, inkastoo dhab
ahaantii ay ka tanaasulaan waxyaabo badan oo qiimo leh, oo
aan ugu yarayn xasilloonida maskaxda, mararka qaarna
xitaa waxay naftooda u huraan lacag awgeed, taasoo ku
.xiran dhaawac iyo khasaaro

Is-dhiibidda Ilaahay waxaadna ogaan doontaa in
noloshiinu ay noqotay sida laxan qurux badan oo laxan leh

Fiiro gaar ah u jeedi dunidan oo u jeedi boqortooyada
.Ilaah ee ballaaran ee kugu jirta

Markabka xasilloonida waxaad ku safri kartaa
adduunkaas ka baxsan riyooyinkeenna halkaas oo gu'ga
rabbaaniga ah uu ka qulqulo iyada oo aan joogsanayn qoto
.dheer ee qalbiga iyo nafta

Rabbiyow, iga caawi inaan doorkeyga ka ciyaaro
ciyaarta nolosha si aad kuu raali geliso, ha ahaado mid daciif
ah ama mid xoog badan, jirran ama mid caafimaad qaba,
caan ah ama aan la aqoon, taajir ama miskiin, anigoo og
.inaad i jeceshahay oo aadan waligaa iga tagi doonin

Hantida waxaa laga qaadi karaa qof, ama laga qaadi
karaa, marka ay ka baxaan adduunkan, mana qaadan
karaan iyaga. Qiimaha dhabta ah wuxuu ku jiraa ku bixinta
camal wanaagsan iyo u keenista farxad naftaada iyo dadka
.kale si ay u raalli geliso Ilaah iyo damiirka qofka

Kuwa ka fikira amnigooda iyo raaxadooda oo keliya,
iyagoo hilmaamaya ama iska indha tiraya baahiyaha dadka
kale, dhab ahaantii waxay raadinayaan saboolnimada maalin
uun noqon doonta qaybtooda. Kuwa ku dheggan maalkooda
halkii ay u isticmaali lahaayeen camel wanaagsan naftooda
ma keenaan barwaaqo noloshooda dambe laakiin waxay ku
dhashaan saboolnimo, iyagoo wata rabitaankooda iyo
rabitaankooda taajiriinta. Laakiin kuwa la wadaaga barwaaqo
iyo barwaaqo dadka kale waxay soo jiitaan wanaag iyo
.barwaaqo meel kasta oo ay tagaan

Markaad si ikhtiyaari ah u siiso kuwa u qalma, waxaad
ogaan doontaa in Ilaah had iyo jeer kula jiro oo uusan
waligiis kaa tagi doonin oo aadan waxba u baahan doonin

Waa in aynaan iloobin in nolosheenna uu si toos ah u ilaaliyo
Ilaahay marka aan ogaanno in maskaxdeenna,
rabitaankeenna iyo hawlaheenna oo dhami ay ku tiirsan
yihiin Ilaah oo ay xooggooda ka helaan Isaga, markaas
waxaan ka heli doonnaa hanuun toos ah Isaga oo aan ogaan
doonnaa in nolosheennu ay tahay mid la socota noloshiisa
.aan dhammaadka lahayn

Fekerku wuxuu bixiyaa caddayn muujinaysa jiritaanka
Ilaah Marka hirarka dareenka laga nadiifiyo balliga
maskaxda, farxadda rabbaaniga ah ayaa ka soo baxda nafta.
Raaxadani waxay horeyba ugu jirtay nafta, laakiin waa la
.qariyey

Rabbiyow, Waxaan isticmaali doonaa rabitaankayga iyo
garaadkayga si aan marka hore u gaaro waxyaabaha yaryar
ka dibna waxaan u gudbi doonaa guulo waaweyn
Xitaa haddii dhammaan himilooyinka maadiga ah la
gaaro Haddana waxay bixisaa farxad aan dhammaystirnayn
- markaan helo Ilaahna waxaan ka heli doonaa kayd
farxadeed oo aan la daalin karin, mana joogsato socodka iyo
socodka beeraha iyo cawska nafta ee aan dhammaadka
.lahayn

Aqalka: Fagaaraha Guusha

Haddii qofku uu noloshiisa ku qaato raadinta farxad ka
dib mid kale, waligiis ma ogaan doono dhadhanka farxadda
dhabta ah. Waa in qofku si fudud u noolaadaa oo uu nolosha
si fudud ula macaamilaa. Waxaa lagula talinayaa in qofku uu
kaligiis waqti ku qaato, isagoo ka fikiraya falalkiisa mar mar,
oo ku celcelinaya nabadda gudaha, taasoo keenta bogsiin,
.dib u soo noolayn, iyo xoog cusub

Haddii wax jeedintu ay si joogto ah u jirto oo kiciyayaal
kale ay ku dhacaan dareenka, neerfayaasha ayaa dhibaato
ku dhici doona, tamar badan oo muhiim ah ayaa la khasaarin
doonaa, naftuna waxay dareemi doontaa kacsanaan iyo
walwal. Intaa waxaa dheer, qofku waa inaanu aad uga

welwelin sixitaanka kuwa kale; halkii uu ka ahaan lahaa,
qofku waa inuu is saxaa ka hor inta uusan isku dayin inuu
.saxo kuwa kale

Ha la ogaado in gurigu yahay goobta dagaalka ugu
weyn. Qofka malaa'igta gurigooda ku jira wuxuu noqon
.doonaa malaa'ig meel kasta

Macaanka codka iyo nabadda uu soo jeediyay dhaqanka
sharafta leh ayaa looga baahan yahay guriga in ka badan
.meel kasta oo kale

Sida mugdigu uusan ugu sii jiri karin meesha iftiinku ka
iftiimo, sidaas oo kale waa in mugdiga cudurku baaba'aa
marka iftiinka Ilaah uu ka iftiimo unugyada jidhka, oo ay yar
.yihiin kuwa garta runtan

Marka dadku dareemaan rabitaan xooggan oo ay ku
bogsadaan, waxay ku tukadaan qalbiyo dhib badan ama
iyagoo dareemaya quus, iyagoo u malaynaya in Ilaah uusan
dhegaysan doonin ducadooda Ama way tukadaan laakiin ma
sugaan Si ay u ogaadaan in ducadoodu ay gaartay Ilaah iyo
.in kale

Sida qofku uusan u dhegaysan karin muusikada hawada
laga sii daayo isagoo adeegsanaya qalab cilladaysan, sidaas
oo kale qofku ma qaadi karo gariirka caafimaadka, xoogga,
iyo xigmadda ka soo baxaysa Ilaah iyadoo la adeegsanayo
qalab maskaxeed oo cilladaysan oo leh cabsi, walaac, iyo
.nooc kasta oo walwal, shaki, iyo hubanti la'aan ah

Aan xasuusanno oo aan kuu mahad celinno, Rabbi,
waqtiyada baahida iyo barwaaqada, jirrooyinka iyo
caafimaadka, mugdiga iyo iftiinka, iyo xaaladaha oo dhan
Aan xasuusanno si mahadnaq leh maalmaha fayoobaanta
aad na siisay Naga caawi inaan furno indhaha iimaanka si
aan u aragno iftiinkaaga barakeysan, kaas oo bogsiiya
dhammaan cudurrada iyo xanuunnada

Waxaan ahay kabtanka markabkeyga fikradaha
wanaagsan, rabitaankayga wanaagsan, iyo hawshayda wax
soo saarka leh ee faa'iidada leh. Waxaan hagi doonaa

markabka noloshayda, anigoo had iyo jeer indhahayga ku
haya meeraha nabada ee dhalaalaya ee cirka fikirkeyga
.qotoda dheer

Waxaan isticmaali doonaa xirfadahayga fikirka hal-
abuurka leh si aan guul uga gaaro wax kasta oo aan
sameeyo Ilaahay wuu i caawin doonaa haddii aan isku dayo
inaan is caawiyo

Maanta waxaan beerta nolosha ku beeri doonaa dadaal
cusub oo waxaan ku beeri doonaa abuurka xigmadda,
caafimaadka, qanacsanaanta, iyo farxadda. Waxaan ku
waraabin doonaa abuurka iimaan iyo kalsooni nafeed,
waxaan sugi doonaa nimcada Ilaaha Qaadirka ah si uu ii
siiyo goosasho caddaalad ah Xitaa haddii aanan goosan
goosashada la filayo, waxaan sii ahaan doonaa mid
mahadnaqa iyo mahadnaqa nabadda maskaxda ee ka
timaadda dadaalka aan ugu jiro inaan sameeyo waxa ugu
.fiican

Waxaan Ilaahay uga mahadcelin doonaa inaan awoodo
inaan sii wado isku dayga ilaa aan ku guuleysto, nimcadiisa
awgeed, waanan u mahadcelin doonaa marka aan gaaro
rabitaanka ugu weyn ee qalbigayga, waxaan ku dadaali
doonaa inaan sameeyo oo keliya camal sharaf leh oo mudan,
.anigoo raadinaya raalli ahaanshaha Ilaah

Dunidu waxay ka buuxaan duufaanno dabiici ah iyo
kuwo aadane, Ilaahayna waa gaashaan adag iyo meel
ammaan ah oo laga galo duufaannada, duufaannada, iyo
sharta adduunka. Meel kasta oo Ilaahay joogo, ma jirto
cabsi ama murugo. Mu'minka dhabta ah wuxuu ku taagan
yahay meel adag oo ku faanaya dagaalka nolosha iyo
halganka dhacdooyinka, isagoo huba in Ilaahay la jiro, isagoo
ka ilaalinaya waxyeello oo aan waligiis ka tegin daqiiqad
keliya. Sidaas darteed, cabsidu waxay ka baxdaa qalbigiisa
.hubantiguna way qabsataa, ilaalin aan la soo rogi karin

Inaadan cabsanayn macnaheedu waa inaad rumaysato
Ilaahay iyo ilaalintiisa, iyo inaad rumaysato caddaaladdiisa,
xigmaddiisa, naxariistiisa, jacaylkiisa, iyo joogitaankiisa meel
.walba

Cabsidu waxay qofka ka saartaa awooddiisa
maskaxeed, waxay qarisaa maskaxdiisa, waxayna
dhaawacdaa laxanka dabiiciga ah ee wadnaha. Intaa waxaa
dheer, cabsidu waxay sababi kartaa khalkhal jireed iyo
cudurro nafsi ah. Halkii uu ku dhici lahaa walwal iyo
xannibaad nafsi ah, qofku waa inuu isku hubsadaa inuu
ammaan ku yahay ilaalinta Ilaah, kan wax walba arka, kan
wax walba maqla, oo ku sugan qalcaddiisa aan la xakamayn
karin, oo ay ku hareeraysan tahay naxariistiisa iyo
.daryeelkiisa

Hadday tahay kaynta Afrika, goob dagaal, oo ay ka
cabanayaan cudur ama saboolnimo, waa in qofku isku
qanciya in gacanta Ilaahay ay ka xoog badan tahay khatar
kasta oo ay awood u leedahay inay ilaaliso kuwa isaga
magan geliya. Ma jirto hab ilaalin oo wax ku ool ah. Dabcan,
qofku waa inuu caqli u adeegsadaa wax ka qabashada
dhacdooyinka isagoo isla markaana leh iimaan
dhammaystiran oo ku saabsan gargaarka rabbaaniga ah.
Iimaanku macnaheedu maahan in qofku taxaddar la'aan
yahay ama uu si aan xikmad lahayn u dhaqmayo marka uu
wajahayo dhibaato. Taa beddelkeeda, iyadoon loo eegin
waxa dhaca, waa in qofku isku caddeeyaa in Ilaah keliya uu
awood u leeyahay inuu caawiyo xaaladaha adag iyo kuwa
adag haddii qofku uu u jeesto isaga oo leh dhammaan
.qalbigiisa, naftiisa, iyo dareenkiisa

Marka dhibaaduhu sida roobka oo kale u soo degaan,
waa in aynaan u oggolaan inay curyaamiyaan doonisteenna
ama ay qariyaan aragtideenna cad iyo hab-dhaqankeenna
caqliga leh oo macquul ah. Taa beddelkeeda, waa in aan

ilaalinnaa iimaankeenna ku aaddan Ilaah iyo dareenkeenna
dabiiciga ah ee sax iyo qalad, oo aan ku dadaalnaa sidii aan
u heli lahayn waddo ka bax. Caawinta Ilaah, waan heli
doonnaa Ugu dambeyntii, waxyaaluhu way hagaagi doonaan
sababtoo ah awoodda Ilaah iyo yaababkiisa ayaa ka qarsoon
iska hor imaadka nolosha aadanaha. Kuwa aan aqbalin lama
huraanka ah ee duruufaha oo beddelkeeda isku daya inay ka
gudbaan daaha gadaashiisa caqligooda iyo iimaankooda
waxay heli doonaan albaab u furan iyaga - albaab uu gacan
.kasta oo rumaysta ahi garaaco

Noloshu waxay ku daboolan tahay mugdi, mararka
qaarna waan ku turunturoonnaa oo waan ka labalabeynaa
inaan hore u soconno Waa inaan u oggolaannaa iftiinka Ilaah
inuu noqdo laambaddeenna hagista annagoo ku dhex
soconna waddooyinka mugdiga ah ee nolosha Ilaah waa
dayaxa buuxa habeennada jaahilnimada iyo mugdiga,
qorraxda iftiinka saacadaha soo toosidda, iftiinka
hagitaanka, iyo xiddigta hagista kuwa ku dhex wareegaya
.badaha jiritaanka dhulka, ee duulaya

Dhibaatooyinku way sii jiri doonaan adduunka, haddaba
xaggee qofku u jeesan karaa hagitaan iyo jihatayn? Fikradaha
qofka, oo ay saameeyaan caadooyinka, nacaybka, eexda, iyo
xagjirnimada, wax faa'iido ah ma leh, saameynta deegaanka
qofka, qoyska, waddanka, ama adduunkiisana ma awoodo
inay bixiso hagitaan dhab ah Sidaa darteed, waa in qofku u
jeestaa Ilaah oo uu dhegeystaa codka deggan oo deggan ee
.ka soo baxaya qoto dheer ee nafta, cod waafaqsan runta

Farqiga u dhexeeya fikirka nafsiga ah iyo fikirka nafsiga

ah

Haddii qofku uu isku diyaariyo aqoon aragtiyeed, wuxuu
noqdaa sida duube socod ah, isagoo ku celcelinaya
maahmaahyo iyo weedho sare, kuwa kalena waxay u arkaan
inay wax barten oo aqoon leh. Laakiin aqoonta noocaas ah

laguma xoojiyo aragtida tooska ah ee runta, mana la mid
aha gaaritaanka ruuxiga ah. Noocan garaad-qaadashada
ama garaad-siinta waxay "nafsadda" ku haysaa maskaxda
dareenka, taas oo lafteeda ay xaddidan tahay dareenka
jireed. Aqoonta aragtiyeed ma heli karto aqoon rabbaani ah,
waxaana lagugula talinayaa inaadan waqtigaaga qaaliga ah
ku lumin aragtiyo aan lagu dabaqi karin xaqiiqda, si uusan
qofku u helin naftiisa oo ku lumay kayn caqliyeed oo cufan,
.oo aan awoodin inuu ka gudbo qaybta aragtida

Hawshani ma horseedi doonto in runta la ogaado
sababtoo ah runtu waxay ka baxsan tahay ra'yiga iyo
aragtiyaha, dad badan oo raaca habkan waxay ku xiran
.yihiin gunaanadkooda shakhsi ahaaneed

Haddii qofku uu u isticmaalo awooddiisa maskaxeed oo
keliya sidii uu lacag iyo hanti maadi ah u heli lahaa,
miyirkiisu wuxuu ku soo jiidan doonaa adduunka maadi ah
wuxuuna ku dhex milmi doonaa dhibaatooyin aan
dhammaad lahayn. Sidaa darteed, dadka caqliga leh waxay
yiraahdaan qofku waa inaanu u hurin dhammaan awoodaha
maskaxeed ee Ilaah siiyay raadinta waxyaabaha soo socda,
si uusan naftooda ugu lumin hal-abuurka maadi ah oo uu u
abuuro xaddidaadyo iyo xayiraado aan loo baahnayn
naftooda. Taa beddelkeeda, waa inay isticmaalaan
awooddooda maskaxeed si ay u helaan waxyaabaha lagama
maarmaanka u ah nolosha oo ay ku dadaalaan inay
horumariyaan awooddooda akhlaaqeed si ay u kala saaraan
sax iyo qalad, iyo waxa waxyeello leh iyo waxa faa'iido leh.
Marka ay kobciyaan aragtidooda ruuxiga ah, waxay awoodi
doonaan inay dareemaan Ilaah naftooda oo ay hubiyaan
runta ruuxiga ah ee ku qarsoon daahyada cufan ee maadi
.ah. Xaaladdan waxaa loo yaqaan is-fiirinta ruuxiga ah

Wax kasta oo ay tahay walaaceennu, Ilaahay waa inuu
had iyo jeer mudnaanta siiyaa nolosheenna Mid ka mid ah

qodobbada ugu muhiimsan ee koritaanka ruuxiga ah waa
xidhiidhka joogtada ah ee qalbiga leh ee lala yeesho Ilaah,
kaas oo aad shakhsi ahaan ku arki doonto isbeddel cajiib ah
.oo togan oo si qoto dheer kuu soo jiidan doona

Marka qofku rabo inuu daawado bandhig, ama uu
iibsado dhar cusub ama gaari cusub, miyaanay run ahayn in
maskaxdiisu ay mashquul ku tahay mar walba? Arrimahaas
iyo sida loo gaaro ama loo helo? Ma nasan doono ilaa uu ka
gaaro rabitaankiisa, wuxuuna sii wadi doonaa inuu si aan
.kala go 'lahayn u shaqeeyo si uu u gaaro rabitaankaas

Sidaa darteed, maskaxda aadanuhu waa inay ku
mashquulsanaato ka fikirka Ilaah, ka dibna dhammaan
rabitaannada yaryar iyo kuwa yaryarba waxaa loo beddeli
doonaa rabitaan xooggan oo lagu dareemayo Ilaah oo lala
.xiriiro isaga

Marka maskaxdu ay Ilaahay la hadasho cod hoose oo
.qalbi furan oo ka soo baxaya qoto dheer oo naf taban

Baaqa nafta ayaa taaban doona qalbiga koonka,
jawaabtuna way iman doontaa, iyadoo la socota farxad
.weyn

Fahamka garaadka wuxuu kobciyaa rabitaankaaga, ilaa
.aad ka hesho xoog ku filan oo aad ku gaarto yoolka la rabo

Marka maskaxda iyo doonista qofku ay la jaanqaadaan
Ilaah, waxaa la saaraa awood aan xad lahayn, si ka fikirka
wax uu ku filnaado inuu hirgeliyo, sababtoo ah sharciga
rabbaaniga ah wuxuu u shaqeeyaa kuwa la jaanqaadaya
.doonista ugu sarreysa

Dhammaan guulaha cajiibka ah ee noloshayda waxaa
lagu gaaray awoodda maskaxda oo la jaanqaadaysa Ilaah
Marka matoorka rabbaaniga ah uu shaqeynayo, wax kasta
oo aan rabo ayaa si aan kala sooc lahayn u hirgala, marka

hore waxay u muuqdaan qaab aan la arki karin oo qaab-
dhismeed ah ka dibna waxay ku muuqdaan awood aan la
.celin karin dhab ahaantii

Sirta koritaanka

Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan soo
marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran karno
casharro qiimo leh. Xanuun kasta iyo dhibaato kasta oo aan
.la kulanno waxay leedahay macno iyo ujeedo

Iyadoo ay jiraan tijaabooyin adag, waxay la mid yihiin
dab dhalaaliya macdanta birta, oo u beddela bir qurux
badan, xoog badan, oo kala duwan. Xigmadda aan ku
aburno ololka kulul ee waayo-aragnimada waa mid runtii
cajiib ah. Noloshu waxay na nadiifisaa, iyadoo u beddeleysa
dabeecadaheena aasaasiga ah walxo qaali ah, taasoo noo
oggolaanaysa inaan la noolaano nafo saafi ah sida dahabka,
xoog badan sida birta, haddana dabacsan oo adkeysii leh, oo
foorarsan iyada oo aan la jebin cadaadiska dhibka iyo
.dhibaata

Marka aan aragno wejiyo ay qalloociyeen caro, oo ay
nabarro ka soo gaareen naxariis darro, aragtidoodu waxay
naga dhigaysaa inaan u xiisno inaan ka saarno foolxumada
nafteena - naf aan taaban wax aan ahayn ujeeddooyin xun
iyo cadho qoto dheer oo qarinaisa muuqaalka rabbaaniga
ah ee barakeysan ee gudahayaga, sida dambasku u
burburiyo muraayadda. Ficillada xanuunka badan ee dadka
kale waa inay nagu kiciyaan rabitaanka ah inaan hagaajinno
dhaqankeenna oo aan is xakameyno, si aan u noqonno
sayidyada rabitaankeenna aan la xakamayn, ee aan u noqon
.addoommo iyaga

Erayada naxariista leh waa daawo cajiib ah oo loogu
talagalay cuduro badan, iyagoo leh awood birlab ah oo xoog
badan, ku dhawaad sixir ah, oo u keenta barako iyo

barwaaqo badan afhayeenkooda. Kuwa isticmaala ereyada dejisa oo jilicsan waxay dareemaan durdur yar oo dhex maraya iyada oo aan kala go 'lahayn, iyagoo ka buuxa xasillooni badan. Tani waxay sabab u tahay in durdurku uu ku xiran yahay ilkiisa sare, oo had iyo jeer socda oo si joogto ah u gaaraya nafaha si waafaqsan. Kadib waxay awoodi doonaan inay u gudbiyaan socodkan farxadda nafaha u .baahan nabadda

Maalin kasta, qofku wuxuu muraayadda ku eegaa si uu u arko wejigiisa sababtoo ah wuxuu rabaa inuu dadka kale u muuqdo sida ugu fiican, haddaba, sidee ayay muhiim u tahay inay maalin walba la istaagaan naftooda oo ay fiiriyaan muraayadda falanqaynta gudaha si ay u ogaadaan waxa ku jira dusha sare ee dhalaalaya! Waayo, wax kasta oo dibadda soo jiidasho leh waxay ka soo jiidanayaan qofka gudaha ah, mana jiraan wax wasakheeya muraayadda saafiga ah ee nafta sida qalloocinta nafsiga ah sida xanaaqa, xanaaqa, xaasidnimada, iyo nacaybka. Qof kasta oo ku dadaala inuu ka xoroobo isku-dhafkan, oo ka baxsan dabeecadda ruuxa, wuxuu u oggolaan doonaa iftiinka .quruxda gudaha inuu ka soo baxo gudaha

Falanqaynta, waxaan ku ogaaneynaa in dhibaatooyinka aadanuhu ay yihiin saddex-laab: waxaa jira dhibaatooyin iyo cillado weerara jirka aadanaha, kuwa kale oo weerara maskaxda, iyo qayb saddexaad oo xannibta waddooyinka .nafta

Cudurrada, gabowga, iyo geeridu waa dhibaatooyinka iyo caqabadaha uu jidhku la kulmo Cudurrada nafsiga ah, si kastaba ha ahaatee, waxay maskaxda ku soo duulaan iyagoo u maraya murugo, cabsi, xanaaq, rabitaanno la cadaadiyay, xanaaq, nacayb, walaac shucuureed, kacsanaan neerfayaasha ah oo qandho leh, iyo kansarka nafsiga ah ee curyaamiya awoodaha maskaxda. Si kastaba ha ahaatee,

cudurka ugu khatarta badan waa cudurka nafta, oo lagu
muujiyo jaahilnimo, kaas oo dhammaan cudurrada kale ay
.ka soo baxaan oo ay ku faafaan

Adduunka waxaa ka wanaagsan shar ka badan **wanaagga**

Marka shaki soo galo, waa inaan xasuusannaa nolosha
dad waaweyn. Waa run inaan nahay bini'aadam, laakiin Ilaah
wuxuu na siiyay awoodo aan caadi ahayn oo aan dhif u
isticmaalno. Haddaba maxaan u galiirnaa cabsi laga qabo
gabowga, jirrooyinka, iyo murugada? Waa inaan sameynaa
wixii aan awoodno si aan u daryeelno jirkeena, laakiin waa
inaanan u hoggaansamin cabsi ama aan isku aasno
.tuulmooyin jaahilnimo ah

Jidhku ma aha qofka oo dhan

Wanaaggu wuu ka culus yahay sharka adduunka
sababtoo ah Ilaahay waa awoodda ugu dambaysa Laakiin
marka sharku nagu dhaco, waxaan u maleyneynaa inaan
haysan awood aan ku xakameyno ama aan uga baxno
.gacanteeda

Duufaanno shar ah ayaa hubaal ah inay dhacayaan,
laakiin waan ka gudbi karnaa saameyntooda oo waan ka
.sarreyn karnaa

Nooma la siin nolol si aan u burburino, laakiin waa inaan
ku beerno wacyigelin waarta, waana inaan xasuusannaa
runtan

Xorriyadda fikirka la'aanteed, qofku ma muujin karo
naftiisa si saafi ah, iskeed ah, oo dabiici ah. Xusuusnow
inaad xor tahay aasaas ahaan. Awoodda rabitaanku had iyo
.jeer waa xor

Haddii aad si sax ah u isticmaasho awooddaada
rabitaanka, waxay kuu abuuri doontaa karma wanaagsan,
laakiin dadka badankiisu ma rabaan inay isbeddelaan mana
rabaan inay sameeyaan dadaalka, sidaas darteed way
burburaan marka ay wajahaan dhibaatooyinka mana
.awoodaan inay la kulmaan caqabado

Samaynta wax kasta oo qofku raalli ka yahay maaha
xorriyad, sababtoo ah aadanuhu waxay ku xiran yihiin
rabitaankooda, sidaas darteed ficilladooda looma yeeri karo
xorriyad gabi ahaanba Xorriyad dhab ah macnaheedu waa
inaad wax walba ku sameyso rabitaan ay hagayso xigmad
Qofku wuxuu xakamayn karaa cawaaqib xumada falalkiisii
hore, taas oo si lama huraan ah u raaci doonta, haddii uu
kiciyo rabitaankiisa oo uu u isticmaalo ficillo wanaagsan oo
faa'iido leh Haddii aad ficilladaada ku dhaqanto caqli iyo
awood, xoogagga ficilladaadii hore ee khaldanaa way daciifi
doonaan caadooyinka ka dhasha ficilladaada wanaagsanna
.way xoogaysan doonaan

Si joogto ah ayaan u rabnaa waxa naga maqan waxaana
ku xirannahay waxyaabo aan muhiim ahayn Marka wax naga
haystaan, si ku meel gaar ah ayaan u luminnaa
rabitaankeenna xorta ah Sida reer Barigu ay u
addoonsadaan caadooyinka qadiimiga ah, reer Galbeedkuna
ay u addoonsadaan kuwa casriga ah Waxaan abuurnaa
.qaddarkeenna oo ku xidhnaannaa iyada

Maxaa hal ilmo uga dhashaa qoys shar leh halka mid
kalena uu ka dhasho mid wanaagsan? Mid walba wuxuu
xorriyaddiisa u adeegsaday inuu ku noolaado si gaar ah
waagii hore (noloshii hore) sidaas darteedna wuxuu duruufo
.noocaas ah ku keenay noloshaan

Xorriyad dhab ah ma jirto Ilaah la'aantiis. Waa inaan si
joogto ah uga fikirnaa isaga. Wax kasta oo ay tahay
walaaceenna iyo fikirradeennu, waa inuu Ilaahay ku jiraa

kaalinta koowaad ee qalbiyadeenna, marka aan si dhab ah
ula jaanqaadno isaga, waxaa nala siin doonaa awoodda aan
ku fulin karno waxa aan u baahanahay, wakhti kasta, iyadoo
.la adeegsanayo caawimaaddiisa rabbaaniga ah

Talo ku socota xerta

Mid ka mid ah ardayda ayaa macallinka Paramhansa
weydiisay inay siiso talo is-hagaajin ah, wuxuuna yiri: Haddii
aad rabto in lagu jeclaado, ku billow inaad jeclaato kuwa
.kale ee u baahan jacaylkaaga

Haddii aad ka filayso dadka kale daacad u noqo oo
daacad u noqo si ay kuu daacad u noqdaan

Haddii aad rabto inaad ka hortagto dadka kale inay si
xun oo khiyaano leh u dhaqmaan, ha u ogolaanin
khiyaanadu inay ku soo gasho fikirkaaga, hana u dhaqmin si
.dadka kale wax u dhimaysa

Haddii aad rabto in dadka kale ay ku naxriistaan, ku
billow inaad u muujiso naxariis, gaar ahaan kuwa kugu
.xeeran

Haddii aad rabto in dadka kale ay ku ixtiraamaan, waa
inaad ixtiraam u muujisaa dadka yaryar iyo kuwa
.waaweynba

Haddii aad rabto nabad ka timaada dadka kale, waa
.inaad ku noolaataa nolol is-waafajin leh

Haddii aad rabto in dadku noqdaan kuwo diin leh, noqo
ruuxi dabiici ah oo u ogolow dadka kale inay dareemaan
inaad tahay tusaale wanaagsan oo ay kugu tiirsanaan
.karaan oo ay ku aamini karaan

Marka la soo koobo, wax kasta oo aad rabto in dadka
kale muujiyaan Mid ka mid ah sifooyinka wanaagsan waa

inaad marka hore noloshaada ku muujiso, waxaadna ogaan
.doontaa in dadku ay si la mid ah kaaga fal celin doonaan

Haddii aad aqoonsan karto meelaha noloshaada ee u
baahan horumar adigoon niyad jabin ama aan horumarinayn
isku-dhafaan hoosaad, oo haddii aad si joogto ah uga
shaqeyso hagaajinta dabeecaddaada, markaas waqtiga aad
ku bixiso tan wuxuu noqon doonaa mid aad waxtar u leh
marka loo eego haddii aad lumin lahayd inaad rabto in
dadka kale ay is hagaajiyaan Tusaalahaaga wanaagsan iyo
dhaqanka wanaagsan wuxuu leeyahay awood ka weyn oo uu
ku beddelo kuwa kale marka loo eego rabitaankaaga,
xanaaqaaga, iyo ereyadaada oo keliya

Rabbiyow, waxaad tahay isha wanaagga oo dhan iyo
asalka awoodda oo dhan Na barakee si aan uga tarjunno
nimcooyinkaaga caafimaadkeena, himilooyinkeena
garaadka, iyo muujinta ruuxiga ah Waxaad tahay dhalaalka
xiddigaha, tamarta ku jirta atamka, naxariista qalbiyada, iyo
quruxda runta ah Naga caawi inaan nafteena ku buuxinno
awooddaada ugu sarreysa, xigmaddaada aan dhammaadka
.lahayn, iyo runnimadaada aan dhammaadka lahayn

Rabbiyow, aan aqoonsanno inaad tahay isha
caafimaadka, badweynta nolosha, iyo isha fahamka iyo
aqoonta oo dhan Naga xoree jaahilnimada iyo
saameynteeda, cabsida iyo walwalka, oo daadka
xigmaddaada ha ka qaado dhammaan qashinka iyo burburka
.nolosheenna

Rabbiyow, ka qaad daahyada wejigaaga naga qariya
Aan ku aragno iftiin aad u dhalaalaya, sida qorraxyo aan la
tirin karin oo ku yaal geeska nolosheenna Aan ku dareenno
sidii awood mar walba cusboonaysiinaysa oo dhiirrigelisa
fikirradeenna, nafaqaysa nafteena, ilaalisa jirkeenna, oo
.rumaynaysa riyooyinkeenna

Dadka badankiisu ma oga sababta Laga soo bilaabo jiritaankooda dhulkan, waxay aaminsan yihiin in ujeeddada noloshu ay tahay dhammaystirka rabitaanka Helitaanka waxyaabaha lagama maarmaanka u ah nolosha Raadinta raaxada iyo jacaylka aadanaha, ugu dambayntiina isu dhiibidda qofka ugu dambeeya ee soo wacaya

Dadku waxay noloshooda ku bilaabaan Barnaamij-sameeyayaasha waxay leeyihiin rabitaan iyo rabitaan gaar ah oo aan la fulin waagii hore. Waxayna isku dayaan - waxa yar ee xorriyadda ah ee ay ka tageen - iyagoo ku dayanaya rabitaanka iyo ficillada dadka kale, haddii ay la xiriiraan ganacsatada, waxay rabaan inay la mid noqdaan, haddii ay la xiriiraan fannaaniintana, farshaxanku wuxuu u noqdaa .wax walba iyaga

Ilaahay wuxuu rabaa inaan noqono kuwo wax ku ool ah adduunkan. Wuxuu ina siiyay gaajo u baahan inaan ka shaqeyno si aan u qancino, laakiin raadinta cuntada, hoyga, lacagta iyo hantida oo keliya waxay la macno tahay in .aadanuhu iloobo isha farxaddiisa

Waa run inaan u shaqeyno sidii aan u heli lahayn baahiyaheenna oo aan ugu dadaalno sidii aan u gaari lahayn yoolalkeenna sharciga ah, laakiin marka hore, waa inaan qalbiyadeenna u furnaa Ilaah oo aan raadinnaa hanuunkiisa iyo oggolaanshihiisa wax kasta oo aan qabanno. Markaa hubaal waan ku guuleysan doonnaa dugsiga nolosha, waayo waxaan ka heli doonnaa tilmaamaha Maareeyaha Sare iyo Bixiyaha oo garanaya waxa aan u baahannahay iyo waxa noogu fiican. Sidaa darteed, waa inaan ku kalsoonaanno .isaga oo aan u hoggaansanno doonistiisa xigmadda leh

Laga soo bilaabo muxaadaroooyinkii macalinka

Paramahansa

Marka farxadda gudaha ee nafta ay qariso lakab qaro
weyn oo raaxo dareen leh oo aan waqti dheer qaadanayn,
iftiinka dahabka ah ee ruuxu wuu libdhaa, awoodaha hufan
ee naftana waxaa lagu qariyaa cufnaanta maaddada Marka
maskaxda qofku ay u soo jiidato xaasidnimo iyo xaasidnimo,
oo ay ku qariso daruuro cabsi iyo walaac ah, qofku wuxuu
noqdaa mid murugaysan, liita, oo laga adkaado Laakiin
marka qofku fiiro gaar ah u yeesho jacaylka, nabadda, iyo
wada noolaanshaha, qofku wuxuu la kulmaa farxad qoto
.dheer

Naftu waxay dareemeysaa farxad marka ay ka weecato
rabitaanka jirka oo ay ku dhex milmeen dhibaato iyo murugo
una weecato wanaagga ruuxa ee hufan, oo ay ka buuxaan
.farxado heer sare ah

Haddii naftu si buuxda ugu dhex milmo raaxada
adduunyada ee qallafsan, waxay noqonaysaa mid aan dan
ka lahayn raadinta farxadaha sare oo aan awoodin inay la
kulanto farxadaha ruuxiga ah. Dad badan ayaa laga yaabaa
inay ku doodaan in ka tagista raaxada maadiga ah ay ku
dhowdahay wax aan macquul ahayn adduunkan ama inta
lagu jiro dadka fikirradoodu ay ku wareegsan yihiin arrimaha
maadiga ah. Si kastaba ha ahaatee, looma baahna qofka
caadiga ah inuu ka tago adduunka oo uu u laabto buuraha
iyo kaymaha si uu u helo xasillooni iyo nabad. Taa
beddelkeeda, waa inay ku sii jiraan adduunkan iyagoon u
oggolaanayn durdurradeeda xooggan inay qaadaan, si aysan
.uga badin hirarka qallafsan ee nolosha

Qofku waa inaanu wax taban ka muujin deegaankiisa,
isla markaana uusan u oggolaan in maadigu uu indhatiro
aragtidiisa, si uusan u lumin xidhiidhka uu la leeyahay
dabeecaddiisa ruuxiga ah oo uusan u awoodin inuu
dhadhamiyo farxadda nimcada oo uu arko nalalka
.rabbaaniga ah

Noloshu, oo leh nuxurkeeda, qaybaha ay ka kooban
tahay, iyo yoolalka, waa xujo adag in la fahmo laakiin aan
macquul ahayn in la xalliyo, fikirkeenna horumarsanna,
.waxaan maalin kasta xallinnaa qaar ka mid ah sirteeda

Qalabka ku salaysan mabaadi'da sayniska ee saxda ah
xilligan waa hubaal cajiib ah, daahfurka uu saynisku keenona
wuxuu na siinayaa aragti cad oo ku saabsan siyaabaha
nolosha loo hagaajin karo. Laakiin inkastoo dhammaan
qalabka, ikhtiraacyada, iyo istaraatiijiyadaha aan haysanno,
haddana waxaan u muuqannaa inaan nahay sida
boombalooyin gacanta ku jira qaddarka, waddada
horteennana weli way dheer tahay Kahor inta aan laga
.xoroobin xakamaynta dabeecadda

Hubaal, ku noolaanshaha naxariista dabiiciga ah maaha
xorriyad Maskaxdeenna xiisaha badan waxaa ku badan oo
ku xiran dareen aan gargaar lahayn marka aan dareemno
inaan nahay dhibanayaal daadad, duufaanno, ama
dhulgariirro, ama marka dhacdooyinku naga qaadaan - iyada
oo aan lahayn sabab macquul ah - kuwa aan jecelnahay ee
ku dhow qalbiyadeenna. Markaa waxaan ogaaneynaa
inaanan gaarin guulo badan, oo aynaan awoodin inaan ka
gudubno duruufaha xun. Inkasta oo dadaal kasta oo aan ku
bixinno inaan nolosha ka dhigno sida aan rabno, xaalado
gaar ah ayaa had iyo jeer ka soo muuqan doona masraxan
dhulka, iyo dhacdooyin ay hagto maskax xooggan oo aan
wax yar ka naqaanno, oo si buuxda uga madax bannaan
ra'yigeenna iyo doonisteenna. Waxa ugu fiican ee aan
sameyn karno waa inaan shaqeyno oo aan sameyno
.horumarinno qaar

Waxaan beernaa sarreen oo waxaan samaynaa bur,
laakiin yaa abuuray iniinihii ugu horreeyay? Waxaan cunnaa
rooti laga sameeyay bur, laakiin yaa jirkeena siiyay awoodda
?uu ku dheefshiido? Sideen cuntada ugu beddelnaa nafaqo

Gees kasta oo nolosha ah waxaa u muuqata inay jirto
gacan rabbaani ah oo aan laga maarmi karin. Ma maareyn
karno arrimaheena la'aanteed, iyo dhammaan hubantiyada
aan haysanno. Ma ogin goorta wadnuhu shaqayn doono.

Sidaa darteed, waxaa lagama maarmaan ah in lagu
tiirsanaado awoodda rabbaaniga ah ee ugu sarreysa iyo ku
tiirsanaanta nafteenna sare, oo ka soo baxaysa awooddaas
.oo dhan oo aan ku dayanayn

Waa inaan yeelannaa iimaan ka xor ah kibirka, oo aan si
kalsooni leh ugu soconno waddooyinka nolosha

Iyada oo aan argagax iyo gariir lahayn, iyo iyada oo aan
lahayn dhibaato iyo xayiraad

La macaamilka xasaasiyadda

Ka gudubka xasaasiyadda waa farshaxan jilicsan,
xakamaynta degdega ah ee qofku u falcelinayo waa muhiim
.si loo horumariyo shakhsiyad dheellitiran oo dhammaystiran

Xasaasiyadda waxay ka timaaddaa isfaham la'aan, isku-
dhafan hoose, kibir la buunbuuniyay, iyo is-hoosaysiin la
buunbuuniyay

Marka qofku u maleeyo in dareenkiisa la dhaawacay,
fikirkaasi wuxuu ku xididaysanayaa maskaxdiisa, isagoo
kicinaya neerfahiisa, ka dibna noqda mid kacsan oo caasi ah
Cadho ayaa ku shidda qalbigooda sababtoo ah shucuurta
dhaawacan awgeed. Si kastaba ha ahaatee, dadka qaar
waxay leeyihiin awood ay ku xakameeyaan shucuurtooda,
sidaa darteed calaamadaha dibadda ma muuqdaan inkastoo
ay jiraan caro xooggan oo ku jirta. Kuwa kale waxay
cadhadooda ku muujiyaan falcelin degdeg ah, oo ka
muuqata murqaha indhahooda iyo muuqaalka wejiga, iyo
.jawaabo af fiqan oo codaysan

Dareenka xad-dhaafka ah wuxuu leeyahay cawaaqib
xumo daran; waxay sii xumeysaa xaaladda waxayna
abuurtaa xasillooni darro aan loo baahnayn oo si xun u
saameysa dadka kale

Waa in la sameeyaa dadaallo lagu xakamaynayo is-
xakamaynta iyo degenaanshaha, iyadoo la kobcinayo jawi
isfaham iyo is-waafajin ah oo kor u qaada nabadda halkii
laga ahaan lahaa xiisadda oo meesha ka saara qiiqa
walbahaarka. Kuwa sidaas sameeya waxay noqon doonaan
kuwo madax u ah qaddarkooda, kuwa ku xeeranna waxay ku
.abaal marin doonaan qaddarin iyo ixtiraam

Xasaasiyadda xad-dhaafka ah waa sifada ay wadaagaan
dadka badankood, marka dareenkan aan caqliga lahayn uu
soo baxo, wuxuu indhatiraa aragtida wuxuuna qariyaa
indhaha xigmadda. Ka sii daran, qofka aadka u xasaasiga ah
wuxuu aaminsan yahay inuu si fiican u fikirayo, dareemayo,
oo uu si fiican u dhaqmayo, marka dhab ahaantii
!dhaqankiisu uu gebi ahaanba khaldan yahay

Dad badan ayaa aaminsan inay is naxaan marka la
dhaleeceeyo, iyo in is-naxariistu ay siiso xoogaa gargaar ah.
Laakiin sida dadka daroogada isticmaala, inta badan ee ay
.qaataan, ayaa sii xoogaysanaysa balwaddoodu

Qof aad u xasaasi ah ayaa inta badan si aan loo
baahnayn u xanuunsada Inta badan, cidna ma oga sababta
dhibaataadiisa ama nooca cabashadooda, taasoo keenta
murugo sii kordheysa oo ku timaada go'doonkooda is-
saaran. Waxba laguma gaari karo iyadoo si aamusnaan ah
looga fikiro cayda ama dhaleeceynta la dareemayo. Aad
ayay uga wanaagsan tahay in wax laga qabto sababaha
asaasiga ah ee xasaasiyadda noocaas ah iyada oo loo
.marayo falanqayn ujeedo leh iyo is-xakameyn

Noocan xasaasiyadda aan caafimaadka qabin wuxuu
leeyahay cawaaqib xumo daran; wuxuu u cunaa wadnaha
sida dabka oo kale wuxuuna burburiyaa unugyada nabadda.
Sidaa darteed, waa in si xikmad leh, macquul ah, iyo
.rabitaan adag loola macaamilaa

Waxaan si adag u shaqeeyaa si aan qof walba ugu
adeego, laakiin marka aan u laabto kalinimadayda si aan
uga fikiro, uma ogolaado qofna inuu carqaladeeyo
fekerkayga Arrimaha kale way sugi karaan, laakiin
ballantayda maalinlaha ah ee aan la leeyahay Ilaah waa in
aan la dayacin ama la iska indho tirin

Kahor intaadan qaadin wax tallaabo ah, hakad geli oo si
taxaddar leh uga fiirso cawaaqib xumada iyo saameynta ay
ku leeyihiin maskaxdaada, jirkaaga, iyo naftaada. Ficillada
ay qasabka ku kacaan ma aha xorriyad, maadaama ficillada
ka soo horjeeda sharciyada iswaafajinta iyo horumarka ay
xaddidayaana qofka. Si kastaba ha ahaatee, ficillada ay
ansixiyeen garashada iyo kuwa waafaqsan damiirka qofku
.waa kuwo wanaagsan waxayna keenaan xorriyad

Marka aad go'aansato inaad sameyso wax wanaagsan,
ama aad ka fogaato inaad sameyso wax xun, oo aad ku
dhegganaato go'aankaas oo aad si waafaqsan u dhaqanto,
.ogow in qaybtaada xorriyadda ay badan tahay

Ilaahay wuxuu rabaa inaan isticmaalno xorriyadda
doorashada ee naloo siiyay si aan isaga u raadino oo aan u
.helno, laakiin isagu ma doonayo inuu na saaro naftiisa

Rabitaanka ah in la u dhawaado Ilaah iyo in la ogaado
isaga keligiis kuma timaado, laakiin waa in la hawlgeliyaa oo
la kobciyaa rabitaankaas la'aantiis, noloshu qiimo ama
.dhadhan ma lahan

U ogolow aragtidaada ruuxiga ah inay hagto fikirkaaga,
guushaaduna way ku raaci doontaa meel kasta oo aad tagto

Ilaahay ayaan u hibeeyay codkayga, gacmahayga,
cagahayga, qalbigayga, jidhkayga, dareenkayga,
doonistayda iyo wax kasta oo kale

Jacaylku waa hubka ruuxiga ah ee soo afjara dhammaan
dagaallada

Dhulkan ka baxsan waxaa jira adduunyo aan xad lahayn
oo aan mar kale kula kulmi doonno kuwa aan u maleynay
.inay naga tageen weligood

Noloshan adduunku waa mid isbedbeddelaysa oo
murugadu ay ka dambeyso khiyaali murugo leh oo ka
dambeeya khiyaali. Dhalaaltan ka muuqata lamadegaanka
miyirkeenna waa inay baaba'daa, waana inaan nafteena
.runta ah ka soo kicinnaa daahyada cufan ee maaddada

Ha isku dayin inaad rajadaada ku salayso noloshaan
Xaggee damaanaddaadu ku jirtaa? Waxaad ammaan ku
.tahay oo keliya markaad magan gasho aqoonta Ilaah

Nuxurka nafta waa sida dahabkii hore ee lagu aasay
ciidda hoostiisa Marka ciidda laga saaro dahabka oo lagu
dhaqo biyaha fekerka, waxay dib u iftiimaysaa daahirnimo
.iyo cadayn buuxda

Rabbiyow, aan aragno waxa wanaagsan, aan fikirno oo
aan la xiriirno kuwa dabeecad wanaagsan leh. Naga caawi
inaan kaa fikirno oo aan kaa fikirno, adiga oo ah isha
.xaqnimada oo dhan iyo asalka wanaagga oo dhan

Xorriyadda daciifnimada

Sida ugu wanaagsan ee looga gudbi karo daciifnimada
waa inaad joojiso ka fikirka; haddii kale, fikradda
daciifnimada ayaa qargin doonta miyirkaaga waxayna

xukumi doontaa naftaada gudaha Marka aan iftiin nafteena u
soo gelino, mugdigu wuu baaba'ayaa sidii isagoon waligiis
.jirin

Fikraddaasi waxay ii keentaa dhiirigelin cajiib ah

Marka iftiin la geliyo god mugdi ku jiray kumanaan sano,
mugdigu isla markiiba wuu baaba'aa Sidoo kale,
daciifnimada iyo khaladaadka way baaba'aan marka aan u
oggolaanno iftiinka Ilaah inuu galo miyirkeenna, mugdiga
jaahilnimadana ma sii jiri karo Tani waa falsafadda aan ku
.noolaan karno

Dib u dhigistu waa wax aan faa'iido lahayn.

Giraangiraha noloshu waligiis ma joogsado, maalmaha
nolosheennana si dhakhso ah ayay u dhaafaan daqiiqad
kasta oo aan si cad u fikirno oo aan si xikmad leh u
dhaqanno waa maalgashi guul leh oo faa'iido leh oo aan ku
.sameyno farxaddeenna

Dad badan ayaa noloshooda oo dhan ku qaata ka fikirka
lacagta, galmada, iyo caannimada, marar dhif ahna waxay
diiradda saaraan waxyaabaha muhiimka ah ee u keena
xasilloonida maskaxda oo kor u qaada wacyigooda heerarka
.sare

Si kasta oo uu qofku u yahay qof is-hoosaysiiya, waxaa
loo arkaa inuu yahay qof guulaysta indhaha Ilaahay haddii
uu yaqaan sida uu waqtigiisa si xikmad leh ugu isticmaalo oo
.uu fikirradiisa ugu hago jihada saxda ah

Marka iftiinka Ilaahay ku iftiimiyo qofka, ma dareemo
inuu wax u baahan yahay sababtoo ah farxadda ka
buuxsanta ayaa rumaynaysa riyoooyinkiisa oo dhan waxayna
ka dhigaysaa inuu dareemo inuu yahay kan ugu taajirsan
.kuwa hodanka ah iyo kan ugu farxadda badan nolosha

Tunnelka Iftiinka

Kuwa wacyigooda ruuxiga ah ay ku baraarugaan
fikradaha iftiimaya, camal wanaagsan, dareenno naxariis
leh, iyo ka fiirsasho qoto dheer waxay dareemi karaan ka
tagista jidhka daqiiqadda ugu dambaysa ee ay ka baxayaan
iyagoo adeegsanaya isha ruuxiga ah Inta ay ku jiraan
safarkooda dhulka, yoga waxay ku dhaqmaan inay arkaan
godka isha ruuxiga ah ee xuduudda u dhaxaysa walxaha iyo
ruuxa, isla markaana marka ay ka baxayaan Dhulka, waxay
geli karaan godkan iftiimaya oo ay uga gudbi karaan
adduunkan una gudbi karaan boqortooyada Ilaah ee aan
dhammaadka lahayn ee iftiinka, farxadda, nabadda, iyo
.xorriyadda buuxda

{Iftiinka marka la eego iftiinka}

Laambadda jidhku waa isha [ruuxiga ah]

Haddii ishaadu keli tahay

Markaas jidhkaaga oo dhan iftiin buu ka buuxsami
doonaa

Iftiinkuna wuxuu ku iftiimaa gudcurka, gudcurkuna ma}
{uu garanayn

Al-nasiibku waa in la dareemo murugada dadka kale, in
loo dhawaado, in lala xiriiro, in si daacad ah loogu dadaalo in
lagu qalbi qaboojiyo nasiib darrada ay ku jiraan, in lagu farxo
farxaddooda, iyo in la sameeyo sida ugu fiican ee aan uga
.fogaan karno cabsida, baahida, iyo walwalka

Qofka leh ruuxda deeqsinimada ma dhaqmo iyadoo la
raacayo xisaabin iyo filashooyin xaddidan, laakiin wuxuu
adeegsadaa aragtidiisa iyo go'aankiisa saxda ah wuxuuna sii
wadaa inuu caawiyo naftiisa iyo kuwa kaleba, isagoo Ilaahay
uga mahadcelinaya guusha uu gaaro. Haddii uu hal mar ama
dhowr jeer ku guuldareysto, ma dareemo niyad jab, laakiin
wuxuu noqdaa mid aad u go'an, isagoo labanlaaban

dadaalkiisa oo ku celcelinaya isku dayga, isagoo sahaminaya fikrado iyo marinno cusub, oo ku hagaya iftiinka caqliga, oo raadinaya caawimaadda Ilaahay ilaa uu gaaro yoolkiisa oo .uu gaaro ujeeddadiisa sharafta leh

Kii u shaqeeya inuu dadka kale farxad galiyo, Ilaahay wuxuu ku farxaa dareen gudaha ah oo raaxo nafsi ah. Haddii uu wax u waayo kuwa uu isku dayayo inuu caawiyo, uma arko inay khasaare tahay sababtoo ah wuxuu helaa raalli ahaanshaha iyo nabadda maskaxda Ilaahay. Wuxuu ku nool yahay inuu jeclaado, shaqeeyo, bixiyo, oo uu beero abuurka .wanaagga iyo nabadda ee beeraha aadanaha

Qof kasta oo ka gudba adduunkiisa gaarka ah fikirkiisa iyo dareenkiisa wuxuu ballaariyaa wacyigiisa, wuxuu kordhiyaa naxariistiisa, wuxuuna dareemaa in adduunku yahay gurigiisa, aadanuhuna uu yahay qoyskiisa. Wuxuu garowsadaa in ujeeddada uu u leeyahay dhulkan ay tahay inuu is hagaajiyo ka hor inta uusan isku dayin inuu dadka kale hagaajiyo, sababtoo ah qof kasta oo is hagaajiya wuxuu caawiyaa dadka kale inay is hagaajiyaan iyagoo adeegsanaya tusaalaha noloshiisa. Ficilladu waxay leeyihiin saameyn qoto dheer iyo saameyn qoto dheer oo ku saabsan .nafaha dadka kale marka loo eego ereyada

Joogsiyo gaagaaban

:Ifitiinka daacadnimada

Dadka qaar ayaa isku daya inay ka baxsadaan dhibaatooyinkooda iyagoo dhoola cadeynaya, laakiin noocan baxsashada ah waxay u baahan tahay damiir saafi ah, oo ka xor ah labawejiilenimada iyo khiyaanada Marka qofku si daacad ah ula macaamilo naftiisa iyo kuwa kale, oo uu ku dhaqmo si sharaf iyo daacadnimo leh, indhahoodu way caddaadaan, dhalaal gaar ahna wuu ka soo baxaa iyaga - .iftiin aan la garan karin oo daacadnimo ah

:Daacadnimo

Dadka qaar waxay wax badan ku sheegaan magaca daacadnimada, laakiin qof walba wax walba kalama hadli kartid Marka aad talo iyo hagitaan bixiso, dadka qaar si khaldan ayay u fahmaan ereyadaada mana ka faa'iidaystaan waxaad tiraahdo; tani waa dadaal khasaaray iyo dadaal aan la mahadin Aamusnaanta kiisaska noocaas ah waa dahab, .laakiin tani sinaba uma aha inay ka aamusto xumaanta

:Is-waafajinta

Is-waafajinta naftu runtii waa wax cajiib ah Dadka badankood way ogyihiin sida ay u adag tahay in lala noolaado dadka kale, laakiin ma ka fikirtay inaad la noolaato naftaada? Aad bay u adag tahay, haddana waa suurtagal Haddii aad falanqayso naftaada, waxaad ogaan doontaa inaad si joogto ah isku khilaafsan tahay Haddii aadan naftaada jeclayn, cid kale ma jeclaan doontid Haddii qofku aanu isku waafaqin naftiisa, sidee buu ula noolaan karaa ?dadka kale

Is-waafajinta nafta waa muhiim si loola dhaqmo adduunka Sidaa darteed, waa lama huraan inaad qiimeyso oo aad jeclaato naftaada, waayo waxaad mudan tahay jacaylkaas. Qofku waa inuu is jeclaadaa sababtoo ah Ilaah baa na abuuray oo na siiyay karti sharaf leh. Jacaylka naftan gudaha ah, nuxurkan oo ka buuxa sifooyin wanaagsan, wuxuu dhiirigeliyaa dhaqanka sharafta leh wuxuuna maskaxda ka nadiifiyaa wasakhda iyo qalbiga xumaanta iyo .xanaaqa

:Hagaajinta jiheeyaha suugaanta

Qofna ma khiyaanayn karo damiirkiisa, ma qiil samayn karo xumaanta, ama kama baxsan karo cawaaqib xumada ka dhalata dhaqanka khaldan, xitaa haddii qofku u safro

meere kale. Natiijooyinka ficilladiisa ayaa la socda mid,
waana in qofku saxaa dariiqiisa oo uu hagaajiyaa hab-
dhaqanka akhlaaqda si irbaddiisu had iyo jeer u tilmaanto
.jihada saxda ah

Dadka qaar waxay ku nool yihiin xaalado aad u xun
haddana waxay si weyn ula jaanqaadayaan naftooda, halka
kuwa kalena ay haystaan fursad kasta iyo wax kasta oo ay u
baahan yihiin haddana ay isku khilaafsan yihiin naftooda.
Sidaa darteed, qofku waa inaanu sugin inta ay xaaladdu
isbeddelayso. Naftaada ku qanci inaad fiican tahay inkastoo
deegaankaagu yahay, taasoo ka duwanaan karta waxaad
.rabto

Qofkii naftiisa geliyaa xaaladda wuxuu sugaa in wax
isbeddelaan, sugitaankiisuna wuu dheeraan doonaa

Waxaa la sheegaa in nin uu si fiican u yaqaanay siddeed
iyo toban luqadood, haddana uu aad u sabool ahaa oo uusan
awoodin laambad uu wax ku akhriyo. Markaa wuxuu aadi
jiray gees oo wuxuu fadhiisan jiray nalka waddada si uu wax
u akhriyo. Runtii, awoodda rabitaanku waxay abuurtaa
habab, waxay abuurtaa fursado, waxay cusboonaysiisaa
rajada, waxay qabataa hawlo, waxayna fulisaa rabitaanka
.iyo riyoooyinka

Xiriirka dhabta ah ee lala yeesho kuwa yaqaan Ilaah
waxaa lagu samayn karaa iyada oo loo marayo xiriir
shaqsiyeed oo lala yeesho, akhrinta milicsiga leh ee
qoraalladooda, ama ka fiirsashada qoto dheer oo
saaxiibtinimo leh. Qodob muhiim ah oo la xasuusto Waa mid
.la jaan qaadaya miyirkooda, kaas oo la jaanqaadaya Ilaah

Marka aan miyirkeenna la jaanqaadno nafaha waaweyn
ee jecel Ilaah, is-waafajintani waxay si tartiib tartiib ah
nolosheenna ugu beddeshaa si aad u cajiib ah Is-waafajintani
ma addoonsato rabitaanka laakiin waxay ballaarisaa

baaxaddeeda waxayna xoojisaa awooddeeda Tani waa
farqiga u dhexeeya la jaanqaadidda dadka ka buuxa kibirka
iyo ku mashquulsanaanta waxa ay heli karaan, iyo la
jaanqaadidda kuwa jecel Ilaah iyo aadanaha oo
ujeeddadoodu tahay inay siiyaan oo ay kiciyaan jacaylka
rabbaaniga ah nafaha kuwa la jaanqaadaya. Is-waafajinta
shakhsiyaadkan barakeysan waxay naga dhigaysaa xiriir
.dhow oo la leh birlabnimada rabbaaniga ah

Waa in aan maskaxda ku haynaa in kasta oo aan ku
dadaalno inaan daboolno baahiyaheena, haddana waa in
aan sidoo kale caawinnaa dadka kale inay helaan waxay u
baahan yihiin oo aan la wadaagno kuwa aan nasiibka lahayn
waxyaabaha wanaagsan ee nolosha ee na soo mara. Aan
xasuusanno inaan qayb muhiim ah ka nahay qoyska
.adduunka oo aynaan noolaan karin qoyskan weyn la'aantiis

Sidee bay noloshu ahaan lahayd iyada oo aan lahayn
nijaarro, hal-abuurayaal, beeraley, iyo kuwa kale? Iyada oo
loo marayo bixinta iyo helitaanka, iyo is-weydaarsiga
adeegyada, Ilaahay wuxuu rabaa inaan ka fikirno oo aan la
dareenno kuwa kale Waa qalad weyn in la noolaado oo
keliya naftayada iyada oo aan la tixgelin kuwa kale Marka
aan ka fikirno farxaddeenna, waa inaan sidoo kale ka fikirnaa
farxadda kuwa kale Looma baahna inaan bixinno wax kasta
oo aan haysanno si aan u badbaadino qoyska adduunka,
maadaama taasi aysan suurtagal ahayn. Taa beddelkeeda,
waa inaan la dareenno kuwa kale oo aan sameyno waxa aan
.awoodno si aan u caawinno oo aan u yareyno culayskooda

Waxaa jira xiriir ka dhexeeya guusha iyo qanacsanaanta
.nafta, iyadoo la eegayo jawiga uu qofku ku nool yahay

Guusha dhabta ah waa natiijada dhaqanka waafaqsan
mabaadi'da xaqnimada, waxaana ka mid ah farxadda iyo
fayoobaanta dadka kale oo qayb muhiim ah ka ah
qanacsanaanta shaqsiyeed Qof kasta oo mabda'an ku

dabaqa noloshooda maadiga ah, maskaxeed, akhlaaqeed,
iyo ruuxeed wuxuu u arki doonaa qeexitaankan guusha mid
.dhammaystiran oo dhammaystiran

Dadku waxay ka fikiraan guusha siyaabo kala duwan
iyadoo ku xiran yoolalkooda nolosha Mararka qaarkood,
dadka qaar waxay la mid yihiin xatooyada, iyagoo leh
waxyaabo ay ka mid yihiin, "Waa tuug guuleysta!" Tani
waxay muujinaysaa in guusha oo dhan aan la rabin;
.guusheennu waa inaysan waxyeello u geysan dadka kale

Aqoon kale oo lagu gaari karo guusha waa in la keeno
is-waafajin iyo natiijooyin wanaagsan, ma aha oo kaliya
nafteena, laakiin sidoo kale waa inaan la wadaagnaa
.faa'iidooyinkaas dadka kale

Gaaritaanka guusha dhaqaale macnaheedu maaha oo
keliya ku raaxaysiga waxa aan mudnayn; waxa kale oo ay la
macno tahay in la yeesho mas'uuliyad akhlaaqeed si loo
caawiyo dadka kale inay abuuraan nolol wanaagsan
naftooda Qof kasta oo caqli leh ayaa lacag heli kara, laakiin
haddii uu jacayl ku jiro qalbigiisa, ma awoodi doonaan inay
lacagtaas u isticmaalaan si danayste ah; taa beddelkeeda,
.waxay la wadaagi doonaan waxa ay haystaan dadka kale

Lacagtu waxay habaar ku noqotaa gacanta dadka
bakhaylka ah iyo kuwa bakhaylka ah, laakiin waa nimco iyo
hadiyad u ah kuwa gacmaha deeqsinimada leh iyo qalbiyada
.naxariista leh

Naftii wanaagsanayd waxay soo jiidataa nafaha
wanaagsan wayna soo jiidataa

Waa inaan barannaa inaan deriskeenna u jeclaanno sida
nafteena oo aan xasuusanno inaan halkan ku joogno
noloshan muddo gaaban, ka dibna aan u baxno adduun kale

oo heerkiisu ku xiran yahay heerka fikirkeenna iyo tayada
.ficilladeenna inta lagu jiro joogitaankan dhulka

Waa kuma qaraabadayada dhabta ah? Qofka caqliga

leh, qof walba waa qaraabo, mid walbana waa "deris"

Dabcan, qofka caqliga leh wuxuu awood u leeyahay inuu fahmo wuxuuna fahmaa in inkastoo qorraxdu ay iftiinkeeda ku iftiimiso dhuxul iyo dheeman, dheemanku, si ka duwan dhuxusha, wuxuu leeyahay awood gaar ah oo uu ku helo oo uu si cajiib ah ugu muujiyo iftiinka. Waa in la raadiyaa kuwa

fikirradoodu iyo dareenkoodu yihiin kuwo saafi ah sida dheemanka oo waa inuu waqti u huraa helitaanka saaxiibo daacad ah. Kuwa ku nool nolol nadiif ah oo daacad ah waxay soo jiidan doonaan saaxiibo lagu garto nadaafadda iyo daacadnimada, halka kuwa ku nooldareen hoose oo aan .lahayn garasho ay soo jiidan doonaan saaxiibo la mid ah

Haddii aad qiimeyso fikradaha sare iyo mabaadi'da sare, waxaa lagugula talinayaa inaad iska ilaaliso inaad la xiriirto dadka aan aaminsanayn fikradahaas iyo mabaadi'daas oo isku qalda fikradaha oo khalkhal geliya niyadda, si gariirkoodu uusan hoos ugu dhicin heerka gariirkaaga. Isla .mar ahaantaana, ha ka reebin qofna goobtaada jacaylka

Intaa waxaa dheer, qofku waa inuu jacayl bixiyaa oo keliya, laakiin sidoo kale uu nabad sameeyaa, si meel kasta oo uu tago, ay u abuuraan is-waafajin iyo xasillooni, iyagoo ku cusboonaysiinaya kuwa ku xeeran joogitaankooda naxariista leh. Qofna ma doonayo inuu u dhawaado skunk ur xun leh - raali gelin muujinta - qof walba wuu ka fogaadaa. Sidoo kale, qof neerfayaasha ah, degdega ah, oo dood badan ayaa dhiba oo celiya dadka kale. Waxaan rabnaa inaan noqono sida ubaxyo ubax leh oo soo saara udgoon macaan oo qalbi qaboojiya. Aan ku dadaalno inaan faafino udgoonka nabadda iyo neecawda wanaagga meel kasta oo aan tagno .iyo meel kasta oo aan ku nool nahay

Boqortooyada Ilaahay kuma jirto daruuraha dhexdooda
ama meel gaar ah oo bannaanka ah. Waxay ka baxsan tahay
mugdiga aan aragno marka aan indhaha isku qabanno,
marka aan fekerno oo aan tukanno, isha ruuxa ee ku taal
foodda ayaa naga furma, waxaana aragnaa iftiin barakeysan
oo waxaan dareemeynaa farxad ku dhex jirta unug kasta oo
jidhka ah, waxaana dareemeynaa in daaha la qaaday oo
.albaab qarsoodi ah loo furay boqortooyada Ilaah

Ilaah waa farxad mar walba soo cusboonaata, farxad
dhan walba leh Waa inaan dareemnaa farxaddaas nagu dhex
jirta oo ku wareegsan dhammaadka aan dhammaadka
lahayn

Xuduudaha gariirka ee walxaha cufan waxaa ka baxsan
miyir aan dhammaad lahayn, oo dhammaystiran, oo aan
sharraxaad lahayn oo ku jira ammaanteeda, ballaadhkeeda,
iyo xadkeeda. Kani waa boqortooyada jannada, farxad miyir
leh oo weligeed ah, aan xad lahayn, oo aan dhammaad
.lahayn

Marka aragtida naftu ay ballaarato, oo ay dareento
joogitaankeeda meel walba, waxay markaa la midowdaa
.ruuxa rabbaaniga ah

Ammaan waxaa leh Kan aan dhammaadka lahayn ee
aan dhammaadka lahayn, oo ku fadhiya cidhifka sare,
halkaas oo jannadu kula kulanto badweynta, ammaanna
waxaa leh Kan ugu sarreeya ee aan dhammaadka lahayn, oo
ku fadhiya nabadda gudahayaga; iyadoo diiradda la saarayo
Kan aan dhammaadka lahayn ee gudaha ku jira, waxaan heli
.karnaa awooddiisa aan dhammaadka lahayn

Aqoonta laga helo barashada buugaagta ama dadka
waa aqoon kooban, halka aqoonta si toos ah looga helo
Ilaahay ay siiso awoodda xigmadda, quruxda hubantinimada,
xasilloonida qalbiga, iyo nabadda nafta

Rabbiyow, i bar inaan ku tukado si qoto dheer oo aan u
fiirsado oo aan isku daro fekerka iyo rabitaanka qalbiga oo
aan qalbigayga maalin walba ku nadiifiyo jacaylkayga
saafiga ah ee aan kuu qabo

Ka xoroobida xayiraadaha karma

ha ahaato mid maskaxeed ama mid jireed, miyir qab ,
ama miyir la'aan ah , waxay saameyn gaar ah ku leedahay
nolosha qofka Ficilladihii hore ma aha oo kaliya kuwa la
sameeyay maalmo, bilo, ama sannado ka hor, laakiin sidoo
kale ficillada noloshiisii hore

Waad dhimatay, wuuna idin soo nooleeyay, ka dibna
wuu idin dili doonaa, ka dibna wuu idin soo noolayn doonaa,
.ka dibna xaggiisa ayaa laydiin soo celin doonaa

Saameynta wanaagsan iyo tan xun ee ficillada qofka
Nolosha uu hadda ku jiro, raadadkani waxay ku kaydsan
yihiin miyir-qabka ama miyir-qabka, saameynta uu qofku
qaado (ama naftiisu siday) laga soo bilaabo jirrabaadyadii
hore waxay u jiiiftaa sida abuurka miyir-qabka, iyagoo
sugaya duruufaha saxda ah. Inay soo baxaan oo ay koraan
waqti gaar ah oo karmic ah. Sharciga karma, kaas oo isku
dheellitira waxyaabaha, wuxuu ku lug leeyahay ficil iyo
.falcelin, sabab iyo saameyn, beerid iyo goosasho

Qof kastaa wuxuu qaddarkiisa ku qaabeeyaa fikirradiisa
iyo ficilladiisa, tamarta uu sii daayo, ha ahaato mid xikmad
leh ama mid nacasnimo ah, si lama huraan ah ayay ugu soo
laabanaysaa meeshii uu ka bilaabay, sida goobadu u
dhammaystirto saxnaan dhammaystiran [Su'aashu waxay
tahay] waa in qofka doonaya inuu raadiyo uu wajaho - oo ka
soo horjeeda rabitaankiisa - cawaaqibka lama huraanka ah
ee falalkiisii hore, mise waxa loo yaqaan qaddarka? Jawaabtu
waa maya Ilaah waa sharci iyo jacayl, qofka raadinayana ee
u jeesta isaga oo leh rabitaan daacad ah iyo iimaan

dhammaystiran, oo ficilladiisa la jaanqaadaya sharciga
rabbaaniga ah, oo raadinaya jacaylka aan shuruudda lahayn
ee Ilaah shaki la'aan wuxuu heli doonaa barakada
rabbaaniga ah ee fududaysa culaysyada culus oo hagaajisa
.duruufaha

Ilaahay wuxuu ina dhigay adduunkan oo ay ka buuxaan
khiyaali, wuuna ogyahay dhibaataadeenna iyo tijaabooyinka
iyo dhibaatooyinka aan la kulanno. Aadanuhu waxay sii qoto
dheereeyaan mugdiga gudaha ee jaahilnimada ruuxiga ah
marka ay isu arkaan inay ku dhex qarqayaan dembi oo aan
awood u lahayn inay ka baxsadaan qoto dheerkeeda. Waxaa
u fiican inay ku dadaalaan inay is saxaan, iyagoo caawimaad
iyo naxariis ka raadinaya qalbiga naxariista rabbaaniga ah,
iyagoo rajeynaya cafis ka yimaada Ilaaha jacaylka, naxariista
.badan, iyo cafiska badan

Marka aan ogaano xiriirka dhow ee aan la leenahay
Ilaah, karmadee ayaa na xiri kara? Ha u ogolaanin qofna
inuu ku qanciyo in xanuunkaaga iyo dhibaatooyinkaagu ay
yihiin natijada karmadaada. Ruux ku jira nuxurkaaga, ma
lihida karma. Taas beddelkeeda, waa inaad xaqiiqsataa
runtan adigoo naftaada u xaqiijinaya inaad tahay mid ka mid
ah nuxurka nolosha, iftiinka, iyo awoodaha koonka. Haddii
aad ogaato xaqiiqadan, ma lihida wax aad ka baqdo,
Ilaahayna wuxuu kuu furi doonaa albaabo badan wuxuuna
.ku siin doonaa fursado badan

Haddii aadan ku qanacsanayn sida noloshaadu u socoto,
beddel fikirkaaga oo dareenkaaga ku buuxi tamar
wanaagsan waxaadna dareemi doontaa farqiga adiga
.laftaada

Looma baahna in dadku ay ka baroortaan oo ay ka
murugoodaan waxa ay seegeen, ama ay duruufahooda aan
farxadda lahayn u sababeeyaan khaladaadkii ay sameeyeen
nolosha ama waagii hore, waayo tani waa nooc ka mid ah

dayacaadda ruuxiga ah. Waa inay ficil sameeyaan oo ay haramaha ka saaraan beerta nolosha, ka dibna ubaxyada ugu macaan uguna firfircoon ayaa ubaxi doona oo dhali doona midhihii ugu macaanaa uguna wanaagsanaa ee la .jeclaado. Nimcadiisa, kan ugu sarreeya

In la isu dhiibo Ilaah macnaheedu maaha inaan rabitaankeenna u adeegsanayn hagaajinta arrimahayaga oo aan sugno inuu Ilaahay xalliyo xaaladdeenna iyada oo aan wax dadaal ah naga helin, waayo Ilaahay wuxuu caawiyaa .kuwa is caawiya

Ujeedadu waxay tahay inaan baranno sida loo tago Ilaah si uu u hago doonistiisa oo uu u barakeeyo una xoojiyo dadaalkeenna saxda ah Marka aan ka gudubno caqabadda ah inaan is dhiibno, waxaan ka helnaa Ilaah ilaalinta aan cidna na siin karin adduunkan, waxaanna sidoo kale helnaa xoog aan imtixaan ka gudbi karin

Qof kastaa wuxuu xiriir gaar ah la yeelan karaa Ilaah haddii uu yaqaan sida uu qalbigiisa ugu furo Ilaah oo uu u xiiseeyo joogitaankiisa rabbaaniga ah, taas oo keenta farxad .iyo hubanti

Marka qofku dareemo baahi qoto dheer oo uu u qabo Ilaah, isagoo og in uusan la'aantiis sameyn karin, waxay ogaan doonaan in Ilaah uu si uun uga jawaabo Laakiin marka hore waa inay kobciyaan dareenkaas xooggan, sababtoo ah jawaabtu si lama filaan ah uma iman doonto

Haddii aynaan Ilaahay siinin booska koowaad nolosheenna, xaaladdeenna miyir-qabka ah waxay noqon doontaa mid walwalsan oo wareersan, mana awoodi doonno inaan si macquul ah oo sax ah ula macaamilno baahiyaha .aan dhammaadka lahayn ee nolosha

Sideese loo kobcin karaa rabitaankaas? Mar kasta oo
aan la kulanno nasiib darro ama dhibaato, mar kasta oo aan
dareenno culays qalbiyadeenna ku jira, waa inaan u
jeesannaa Ilaah oo aan weydiisannaa caawimaaddiisa,
annagoo og in qof kasta oo jecel Ilaah oo uu ku hayo
maskaxdiisa iyo qalbigiisa xaaladdiisu ay hagaajin doonto
.xaaladdiisu way sii fiicnaanaysaa

Marka aan walaaqno oo aan rogrogno ether-ka iyadoo la
adeegsanayo ducadeenna qalbiga leh iyo codsiyo daacad ah,
waxaan soo saari doonnaa nuxurka jawaabta rabbaaniga ah
.oo ka kooban cunto, bogsiiin, iyo farxad

Kuwa u heelan nafaqada ruuxiga ah, niyad-jabka iyo
guuldarrooyinka hore waa kuwo aan khusayn Casharrada
laga baran karo iyaga, qofna wuu isku dayi karaa mar kale,
ku celcelinta isku dayga bilowgii. Guusha waxaa la
damaanad qaadi doonaa, iyadoo la kaashanayo Ilaahay,
dhammaan kuwa aan niyad jabin guuldarrada, oo
go'aankooda aan lagu daciifin musiibooyinka, oo aaminsan
iimaan aan kala go 'lahayn in Ilaahay uu taageero kuwa
adkeysta kuwa ku jira waddada saxda ah, wuxuuna siiyaa
rajo, xoog, iyo rajo wanaagsan, ilaa ay ka gaaraan yoolkooda
.ugu dambeeya iyo inay gaaraan ujeeddada nolosha

Fikraddu waa xoog sida korontada, iyo xaaladaha
.nafsiiga ah. Waxay dib ugu noqotaa fikirka iyo habka fikirka

Korontadu waa mid faa'iido leh oo waxyeello leh; qof
kasta oo si xikmad leh u isticmaala wuxuu u adeegsadaa
adeeggiisa Haddii kale, way ku dili kartaa, sidaas oo kalena
way u malaynaysaa Haddii lagu hago waddooyinka saxda ah
Waxay farxad u keentaa milkiilaheeda, haddii kale waxay
dhibaato u keentaa

Fikirku waa sida faras duurjoog ah, haddana
xakamaynta ma aha wax aan macquul ahayn, fikirka
.toganina waa hal dariiqo oo lagu xakameeyo fikirka

Fikirka wanaagsani waa saaxiib dhow, maskaxda
.bukana waa cadow joogto ah

Fikirka wanaagsani wuxuu soo jiitaa nabad iyo
badbaado, halka fikirka aan caafimaadka qabin uu laba jeer
ku rido fallaadho dilaa ah oo ku soo dhaca milkiilahooda.
Sidaa darteed odhaahda ah, "Abaalmarintu waa mid la mid
ah falka." Ilaa inta qofku soo diro ujeeddooyin wanaagsan,
fikirradiisu waxay isu beddeli doonaan laambado, iyagoo
iftiiminaya qolalka nafta oo ka saaraya tuulmooyinka
mugdiga, si uu u dareemo raaxo qoto dheer, indhihiisuna ay
ku iftiimaan dhoola cadeyn qanacsanaan leh! Dhoola
cadeyntu ha ku sii jirto indhahaaga, nabaduna ha kugu soo
.degto

Noloshu waa sida warshad shiidisa. Abuurka tijaabinta
iyo tijaabinta midho-dhalka ah, si loo sameeyo rootiga
nolosha. Waxay la mid tahay waddo qalloocan, oo leh
ubaxyo dhalaalaya oo labada dhinac ah oo balanbaalisyo
dhalaalaya leh iyo geedo leh miro macaan oo laamahooda
ku yaal, haddana si dhif ah ayaan u joogsannaa. Aan ku
raaxaysanno aragtideeda oo aan dhadhaminno
macaankeeda; runtii, badanaa waxaan ku jirnaa jirarka. Si
aan u gaarno meelo ballaaran, waxaan u maleyneynaa inay
jiraan muuqaallo ka wanaagsan wixii aan aragnay. Laakiin
markii aan si tartiib tartiib ah uga dhaqaaqno waddooyinka
ubaxa leh, waxaan helnaa geedo ka madow kuwa cusub, ka
dibna ubaxyadu way baaba'aan. Oo iyada, balanbaalisyada
iyo sidoo kale miraha, oo kaliya inaan is aragno ka dib
.cidlada madhan

Nolosha aadanuhu waxay la mid tahay biyaha badda,
kuwaas oo la nadiifiyo oo cusub noqda Kaliya marka aad kor

u kacdo jawiga sare Waxay la mid tahay riyo subax ah, oo sii
iftiimaysa da'da, sababtoo ah waxyaaluhu markaas waxay u
muuqdaan kuwo cad oo ka sii cad. Waxay la mid tahay safar
marka muuqaalku isbeddelo marka aan masaafada u safarno.

Markaa isla muuqaalka ayaa isbeddela marka aan u soo
.dhawaanno, iwm

Noloshu niyad jab kama keento kuwa caqliga leh, waayo
si xirfad leh ayay ula macaamilaan oo way ku raaxaystaan
Iyagoon u oggolaan inay xakamayso oo ay ka xayuubiso
xorriyaddooda Tusaale ahaan, waxay ku raaxaystaan biyaha
Way cabbaan oo way ku maydhaan, laakiin uma
oggolaadaan inay ku qarqiyaan Waxay ku raaxaystaan
dharka ay jecel yihiin Iyagoon u hoggaansamin si xad dhaaf
ah oo waafaqsan xeerarka iyo qaababka loo arko inay yihiin
kuwo aan dusha sare lahayn Waxay ku raaxaystaan cunista
iyagoon u oggolaanayn cayilka inay cunaan, sababtoo ah
cunista xad-dhaafka ah waxay daciifisaa jidhka waxayna
cuntaa aragtida Wuuna baabi'in doonaa gebi ahaanba
Sidaas darteed, qofku waa inuu ku raaxaystaa nolosha
Laakiin isagoon daalin dareenka iyada oo loo marayo
quusitaan

La dhaqanka dadka kale Macnaheedu maaha in lala
heshiiyo wax walba, ama in la iska iloobo fikradaha iyaga
awgood, sababtoo ah qaabkan waafaqsanaanta waa mid aan
loo baahnayn oo aan la jaanqaadayn runta. Dib-u-
habeeyayaasha iyo ragga waaweyn iskuma raacsana Dad
badan oo ku xeeran, haddana waxay ku dheganaayeen
fikraddooda, sababtoo ah waxay ogaadeen in waxa ay
.samaynayaan ay tahay mid gebi ahaanba sax ah

Marka hore iyo ugu horreyn, qofku waa inuu la
jaanqaadaa Ilaah, ka dibna damiirka qofka, ka dibna dadka

Mabda'a waa in aan la carqaladeyn oo aan loo adeegsan
ujeeddooyin qarsoon si loo gaaro ujeedo gaar ah, sababtoo
.ah taasi kuma habboona dadka mabda'a leh

Yaa ku noolaan kara si uu Ilaahay u raalli geliyo? Ha
waxyeellayn dadka kale, waayo ma jiraan wax ay ka baqaan.
Haddii habkani aanu qancin dadka kale, waxaa ku filan in
qofku uu ku raaxaysto gudaha oo uu dareemo nabad gudaha
ah oo ka dhigaysa mid ka madax bannaan oggolaanshaha
.dadka

Xoogga iyo rabitaanka nafta Marka loo jeesto Ilaah
Waxaa loo yaqaan birlab ruuxi ah Iyo birlabkan Naftu waxay
isu soo jiidataa barakooyin iyo gariir wanaagsan Iyo
dhammaan waayo-aragnimada aadanaha ee wanaagsan oo
xasuusisa wanaagga iyo xaqnimada

Birlab ruuxi ah Waa awoodda ay qofka u soo jiidato oo u
soo jiidato naftiisa Saaxiibo wanaagsan iyo waxyaabo
muhiim ah oo muhiim ah iyo faham dareen leh oo ku
saabsan waxyaabaha Awooddan waxaa laga soo qaatay
xoogga birlab ee soo jiidashada leh ee Ilaah

Shumac Nabad ah

Qaado dheri maskaxeed Ku buuxi nabaddaada

Qaado dhalada dareenkayga Ku buuxi naxariistaada

Qaado dambiisha naftayda madhan Ku buuxi midhihii
xigmaddaada

Biyaha jacaylkaaga ku shub naftayda. Waxaan ku shubi
.doonaa koobabka nafta harraadsan

Derbiyada kibirka i dhex geli joogitaankaaga oo dhan

Iftiinka waaberiga jacaylka

Ha ka fiirsado furitaanka qalbigayga

Waxay i xasuusinaysaa iftiinka qorraxda ee jacaylkaaga

Ku faafay cirka noloshayda

Iftiinka dhalaalaya ee jacaylkaaga ayaa soo ifbaxay

Aniga qudhayda, oo way iftiimisay

Iftiinkaagu wuxuu buuxiyay booskayga ruuxiga ah

Adigaa ah nolosha joogta jirkayga

Iyo maskaxda dhiirrigelisa fikradahayga

Iyo xigmadda iga saarta jaahilnimadayda

Waxaan shiday shumac caato ah oo jacaylkayga ah

In la akhriyo buugga dahabka ah

Gudahayga lagu hayay tan iyo waagii hore

Jacaylkaagu wuu jiray walina wuu jiraa

Shumac aan la arki karin oo nabadda ah

Taas oo mugdiga ka saarta oo i tusisa fariimahaaga

Bloggu wuxuu ku yaal boggaga quluubta

Ammaantaadu ha muuqato, Rabbiyow

Iftiinka xigmaddaadu ha daadiyo

Jaahilnimo, khilaaf, iyo xaasidnimo

Laga bilaabo xeebaha dhulka weligay

Daciifnimadeenna u beddel xoog

Oo waan daciifnay go'aan qaadashada

Jirkeena ku dallac koronto muhiim ah

Oo maskaxda iyo naftaba ka buuxi iftiinkaaga
bogsashada

Gacanta naga qabo si aynaan ugu dhex milmin biyaha
dayacaad la'aantaada, oo aan u buuxinno jiritaankeenna
jacaylkaaga iyo xigmaddaada Aan dareenno inaan aad
kuugu dhow nahay iyo in qorraxdii naxariistaada ay si joogto
ah noogu soo ifbaxdo

Waxaan dhigayaa ubaxyada fikirradayda xanqadhaysan
ee firfircoon

Qaab-dhismeedka xasilloonida
Carafkeeda aamusan ayaa heesaysa
Oo ammaantaada ayuu ka gabyaa
Iyo iftiinka iftiinkaaga quduuska ah
Waxaan arkayaa quruxda jiritaankaaga
Riyadaydii farxadda lahayd way rumowday
Marka iftiinkaagu uu naftayda ku iftiimiyo
Daahyada waxaa ka shidan dabka xigmadda
Waxaan arkaa ammaantaada, farxaddayduna way sii
kordheysaa

Ilaahay ha ku iftiimiyo nuurkiisa
Iyo salaan nafta ka timid adigaan kuu soo diraynaa
Waxaa jira dalabaad iyo shuruudo badan oo adduunku
nagu soo rogo oo naga dhaadhiciya muhiimaddooda ugu
weyn iyo suurto galnimada in la noolaado iyaga la'aantood
ama la'aantood la'aantood. Laakiin shuruudaha aasaasiga ah
waa inay noqdaan in la helo nabadda Ilaah, oo aan waligood

qallalin oo aan il-biyoodkoodu waligood qallalin, oo wax
.walba oo nolosha ah dhadhan iyo macno siiya

Aan xasuusanno in Ilaah yahay nuxurka jiritaankeenna,
jacaylkuna yahay daaqadda aan ka eegno wejigiisa sharafta
leh. Qof kasta oo doonaya inuu dareemo joogitaanka
rabbaaniga ah oo kobciya rabitaankaas weyn ee fikirka iyo
ficilka, Ilaah wuu aqbali doonaa codsigooda wuxuuna ka
caawin doonaa inay jebiyaan daahyada ka hor istaagaya
.inay arkaan nalalka barakeysan

Qof kasta oo go'aansada inuu hore ugu socdo wadada
waxba kama hor istaagi doonaan, caqabadna ma hor istaagi
doonto ilaa uu gaaro yoolkiisa oo uu gaaro rabitaanka
.qalbigiisa

Luul iyo Dhagaxyo Ruuxi ah

Kuwa soo bandhiga daciifnimada dadka kale oo u
horseeda ceeb iyo xanaaq way ka fog yihiin xigmadda iyo
xukunka saxda ah Waa inaan nicsanaanaa dembiga, ee
maaha dembiilaha, waayo waa walaalkeen ruux ahaan,
inkastoo mugdiga jaahilnimada uu ku hareeraysan yahay oo
uu ku hareeraysan yahay. Ujeeddada cambaarayntu waa
inay noqotaa bogsiin, ee maaha inay noqoto mid lagu farxo
oo lagu nabareeyo. Waa inaan ula dhaqannaa walaalkeen
dembiilaha ah sidii aan rabnay in loola dhaqmo haddii aan
.ku jirno booskiisa iyo xaaladdiisa

Qofkii qariya ceebaha walaalkii adduunkan, Ilaahay
.wuxuu qarin doonaa khaladaadkiisa Aakhiro

Sida aan dadka kale u xukunno, sharciga ruuxiga ahina
wuxuu ina xukumaa heer isku mid ah. Waa in aynaan wax
badan ka filayn dadka kale, mana aha in aan mar walba ka
filno natiijo wanaagsan qof kasta, xitaa haddii ay
.samaynayaan waxa ugu fiican

Qofku wuu dhici karaa oo wuu turunturoon karaa, laakiin
wuu ammaan ahaan doonaa ilaa inta uu sameeyo wixii uu
awoodo si uu mar kale u fuulo jaranjarada wanaagga iyo
.xaqnimada

Maalin kasta waa inaan isku daynaa inaan kor u qaadno
niyadda bukaanka jir ahaan, maskax ahaan, ama ruux ahaan
deegaankeenna, sida aan u caawinno nafteena ama
.xubnaha qoyskayaga

Qof kasta oo maanta isku daya inuu ku noolaado sida ku
xusan shuruucda rabbaaniga ah - halkii uu ka ahaan lahaa
noloshii hore ee danaystenimada lahayd ee keenta dhibaato
iyo murugo - wuxuu ogaan doonaa in iyadoon loo eegin
doorka uu ka ciyaaro nolosha, ay weli tahay door muhiim ah
ilaa inta uu gudanayo waajibaadkiisa si buuxda iyadoo loo
eegayo tilmaamaha agaasimaha riwaayadda koonka iyo
sayidka dhammaan qaddarkeenna: Ilaaha Qaadirka ah

Marka aan dadka kale la macaamilno daacadnimo dhab
ah, jacayl dhab ah, iyo tixgelin dareenno, waxaan saaxiibo
wanaagsan ku soo gelin doonnaa nolosheenna iyada oo aan
lahayn dano shaqsiyeed ama xisaabin danayste ah oo aan
tixgelin yar la siin; haddii kale, ma awoodi doonno inaan
.aqoonsanno saaxiibbadeenna runta ah

Waa lagama maarmaan in laga takhaluso
labawejiilenimada iyo iska yeelyeelka, lana dhaqmo si aan si
.ula kac ah u waxyeellayn dadka kale

Asxaabtu waa in aan la xanaaqin, la quudhsan, ama la
iska horkeenin, mana la siinin sabab ay dareen aan
saaxiibtinimo lahayn noogu muujiyaan Asxaabtu waa in aan
la silcin, la isticmaalin, ama la siin talo aan la codsan ilaa
laga weydiyo. Marka talada la codsado, waa in si daacad ah
oo naxariis leh loo bixiyaa, iyada oo aan laga baqeyn

cawaaqib xumada. Asxaabtu way is caawiyaan iyagoo
.dhaleeceyn wax dhisaysa oo walaalnimo leh

Waayo-aragnimada adag ee nolosha uma timaado inay
curyaamiyaan rabitaankeenna oo ay naga adkaadaan,
laakiin waxay u timaadaa inay xoojiso go'aankeenna oo ay
xoojiso iimaankeenna Ilaah iyo isku-kalsoonideenna. Dadka
qaar ayaa si khaldan u aaminsan in waayo-aragnimadan iyo
caqabadahani ay yihiin awoodo wax burburin ah oo aan laga
gudbi karin, sidaas darteedna ay iska daayaan. Fikir
caafimaad qaba ayaa lagama maarmaan u ah kicinta
awooddeenna gudaha si aan si wax ku ool ah ula
.macaamilno nolosha iyo tijaabooyinkeeda

Haddii qofku uusan la tartamin qof ka xoog badan
naftiisa, ma noqon doonaan kuwo xoog badan. Sidoo kale,
marka aan dhibaatooyinkeenna ku wajahno geesinimo iyo
geesinimo maskaxeed, waxaan noqonaa kuwo xooggan oo
.adkeysii badan

Maskaxdeennu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah miyir-
qabka Ilaah oo dhan. Hoosta hirarka miyir-qabkeenna waxaa
ku jira badweynta wacyigiisa aan dhammaadka lahayn.
Marka hirarku ay iloobaan inay qayb ka yihiin badweynta
weyn, waxay ka go'daa awooddaas badda. Natiiyo ahaan,
maskaxda dadku waxay daciifisaa xaddidaadaha maadiga ah
mana awoodaan inay shaqeeyaan midho-dhal ah iyo wax-
soo-saar badan. Marka maskaxdu ay ka ruxdo boodhka
jaahilnimada oo ay jebiso silsiladaha xidha awoodahooda,
waxay noqon doonaan kuwo awood u leh hal-abuurka iyo
.isdhexgalka wanaagsan ee nolosha

Markaad si adag u haysato fikrad gaar ah oo aad ku
qanciso rabitaan xooggan, fikraddaasi waxay isu beddeshaa
awood firfircoon Marka fikirku noqdo mid firfircoon, waxay
abuuri kartaa jawi sax ah oo loogu talagalay guusha, sida ku
.cad khariidadda aan la arki karin ee maskaxda lagu sawiray

Dadku way ku guuldareystaan sababtoo ah waxay u
hoggaansamaan duruufaha nolosha ee adag iyagoon iska
.caabin, halkii ay ka hor imaan lahaayeen iyagoon is dhiibin

Waa lagama maarmaan in la jimicsado oo la kiciyo
awoodda rabitaanka

Kuwa gala meesha quduuska ah ee xasilloonida waxay
si ruuxi ah ula xiriiri karaan nafaha kale ee jecel Ilaah,
waxayna fahmi karaan luqadda ubaxyada iyo dhammaan
.noolaha

Rabbiyow, noqo Boqorka keliya ee ku fadhiya
jacaylkayga iyo himilooyinkayga

Kuwa fekerka waxay la kulmaan dareen nabad oo qoto
dheer, xasilloonida gudahana waa in la ilaaliyaa xitaa marka
ay la joogaan dadka kale Waxa qofku ku barto fekerka waa
in lagu dhaqmaa hawlaha maalinlaha ah iyo isdhexgalka
dadka kale, iyada oo aan loo oggolaan qof inuu
.carqaladeeyo nabadda ama xasilloonida qofka

Markaad rabto inaad abuurto caado wanaagsan ama
aad meesha ka saarto caado xun, diiradda saar unugyada
maskaxda halkaas oo ay ku yaalliin farsamooyinka
.caadooyinka kala duwan

Si aad u samaysato caado wanaagsan, marka hore si
aamusnaan ah u fadhiiso oo ka fikir, adigoo raadinaya
caawimo rabbaani ah maskaxdaada saar bartamaha
awoodda rabitaanka, oo ku taal foodda u dhaxaysa
sunnayaashaada, oo si adag u xaqiiji caadada aad rabto
inaad ku beerto maskaxdaada Markaad rabto inaad ka
takhalusto caadooyinka xun, sidoo kale diiradda saar
xaruntan awoodda rabitaanka oo si adag u xaqiiji in
dhammaan godadka ay ku xididaysan yihiin caadooyinkaas
la tirtirayo iyadoo diiradda la saarayo iyo awoodda

rabitaanka, waxaad tirtiri kartaa xitaa godadka ugu qoto
dheer ee caadooyinka qotoda dheer ee duugoobay Ku celi
naftaada si isdaba joog ah inaad haysato awood ku filan oo
aad ku tirtirto caadooyinka aan caafimaadka qabin ee ka jira
.gobolka maskaxda

Wagtiga ugu habboon ee xaqiijinta noocaas ah waa
subax hore marka rabitaanka iyo feejignaantu ay
feejignaadaan

Isku day inaad naftaada u xaqiijiso inaad xor ka tahay
wax kasta oo aad amarto, maalin maalmaha ka mid ahna
waxaad ogaan doontaa in - iyadoo la kaashanayo Ilaahay -
aad hore uga xorowday caadooyinkii aad rabtay inaad ka
.takhalusto

Wax kasta oo aad ka baqdo, fikradahaaga ka fogee oo u
daa Ilaah. Xooji iimaankaaga ku qabo Ilaah oo ku kalsoonow
.inuu awood u leeyahay inuu ku caawiyo

Dhibaato badan waxay ka timaadaa walwal iyo walaac
Maxaad u xanuunsanaysaa iyadoo waxa aad ka baqayso
aysan weli dhicin? Bal qiyaas iftiinka ilaalinta ee Ilaahay ee
kugu hareeraysan dhinac kasta, waxaadna dareemi doontaa
.ilaalintiisa cajiibka ah

Maadaama inta badan walaacyadeennu ay ka
yimaadaan cabsi, haddii aan cabsida ka saarno nolosheenna,
waxaan dareemi doonnaa xornimo iyo bogsiiin degdeg ah
habeen kasta, ka hor intaadan seexan, naftaada u xaqiiji in
.Ilaah kula jiro, oo ku ilaalinayo oo ku ilaalinayo

Riwaayaddan koonka ah, aadanaha dhammaan
jinsiyadaha ayaa sheekada nolosha ku soo bandhigaya
marxaladda waqtiga Waa inaan fahamnaa macnaha nolosha
annagoo aan aad ugu mashquulsanayn ama aad ugu
.mashquulsanayn doorarkeenna gaaban

Aragtidayada nolosha badanaa waa mid qalloocan oo
leexleexan sababtoo ah waxaan ku eegnaa indhaha
danaystenimada iyo aragtiyo xaddidan Haddii aan ku eegno
isha nafta, waxaan wax ka arki lahayn aragti gebi ahaanba
.ka duwan

Marka aan furno isha xigmadda, waxaan aragnaa iftiinka
Ilaah oo dhammaystiran, iftiinkaasna waxaan ku aragnaa
dabeecaddeenna ruuxiga ah, taas oo ah milicsiga
dabeecadda miyir-qabka guud ee ku dhex milma dhammaan
.walxaha iyo qaybaha caalamka

Runta ruuxiga ah ayaa nagu wareegsan, iyadoo
garaacaysa albaabada indhaheenna xiran, naga codsanaysa
inaan aragno iftiinka halkii aan ka arki lahayn mugdiga,
inaan ku dhaqanno xigmad halkii aan ka ahaan lahayn
jaahilnimo, inaan qalbiyadeenna ku buuxinno jacayl halkii
aan ka ahaan lahayn nacayb, iyo inaan iska kaashanno
dejinta nabadda iyo keenista barwaaqo iyo amni
adduunkeenna Marka aan taas sameyno, jaahilnimadu way
baaba'aysaa, kala duwanaanshaha xaaladaha ayaa
baaba'aya, waxaan arki doonnaa midnimo tirakoobka,
waxaanan noqon doonnaa kuwo si weyn ula jaanqaadaya
.rabitaanka rabbaaniga ah

Xiriirka aan la leenahay Ilaah ma aha mid qabow ama
aan jacayl lahayn, sida kan u dhexeeya loo-shaqeeyaha iyo
shaqaalaha. Waxaan nahay qoyskiisa, daryeelkiisana waa
mid joogto ah, wuuna na dhegeystaa had iyo jeer. Waxaan
nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah jiritaankiisa, xiriirka aan
.la leenahayna waa mid nool oo firfircoon

Abuurahayagu wuxuu ina siiyay hodantinimo aan la
koobi karin oo jacayl, faham, aragti, niyad wanaag, iyo xoog
ruuxi ah, haddana inta badan annaga ma ku khasaarin
hantidan waxba Ilaahay wuxuu naga rabaa inaan ku
noolaano ammaan, nabad, iyo iskaashi saaxiibtinimo leh,

sida ku habboon goys sharaf leh oo jacayl leh, laakiin
hunguri iyo xisaabin danayste ah ayaa xidid ku yeeshay
qalbiyadeenna waxayna nagu beereen khilaaf dhexdeenna
.ah

Ilaahay wuxuu rabaa inaan sayidno noqonno, laakiin
waxaan doorannay inaan addoommo noqonno

Aadanuhu wuxuu ka fogaaday gurigiisa jannada
wuxuuna lumiyay jannadii gudaha ee dareenka ah inuu u
dhow yahay Ilaah iyo Ilaah oo u dhow, mana awoodi doono
inuu dib u helo jannadiis isagoon dadaal shaqsiyeed la
.gelin

Ilaahay wuxuu na abuuray muuqaalkiisa, laakiin runtan
ayaa maskaxdeenna ka baxday Waxaan u hoggaansannay
khiyaaliga ah in qaddarkeennu uu yahay dhib
qaddarkeennuna uu yahay baaba'. Waa inaan jeexnaa daaha
khiyaaliga ah iyadoo la adeegsanayo mindi xigmad leh si
.aan u aragno runta ifaysa ee ka dambeysa

?Yaan nahay, maxaase dabeecaddeenna dhabta ah

Aadanuhu waxay leeyihiin kala duwanaansho muuqda,
ha ahaato qaab-dhismeedkooda nafsiyeed ama shucuureed,
doorka ay ka ciyaaraan nolosha, shaqada iyo hawlaha ay
raacaan, ama rabitaanka ay dareemayaan. Laakiin
dhammaan kala duwanaanshahan waxaa ku hoos jira laba
shay oo uu qof kastaa rabo oo uu u baahan yahay iyada oo
aan laga reebin. Mid waa xorriyad ka timaadda dhammaan
noocyada xanuunka iyo waxa uu rabo. Tan kalena waa
farxad dhammaystiran oo waarta—qanacsanaan buuxda,
halkaas oo nabad, jacayl, xigmad, iyo farxad ay ku nool
.yihiin

Run ahaantii, waxa aadanuhu ku dadaalaan inay
gaaraan waa Ilaah, ha isticmaalaan magacaas iyo haddii

kaleba. Xikmadda leh waxay dhahaan Ilaah waa nuxurka
farxadda iyo ruuxda farxadda, qofkuna ma heli doono
qanacsanaan buuxda ilaa qofku si toos ah uga soo qaato
isha koonka. Tani waa qodob muhiim u ah fahamka xaaladda
.aadanaha

Laakiin xaggee bay dadku ka raadiyaan waxay
?raadinayaan

Waxay ku raadiyaan oo keliya waxyaabaha
adduunyada: hantida, duruufaha dibadda, iyo xiriirka dadka
kale Laakiin waa wax aan macquul ahayn in laga helo wax
kasta, qof kasta, ama xaalad kasta oo adduunkan ah, marka
.la eego dabeecadda abuurka

Abuurku wuxuu ku salaysan yahay mabda'a laba-
geesoodka ah Suurtagal maaha in sawir lagu yeesho hal
midab oo keliya, maadaama aysan jirin hab lagu sameeyo
iyada oo aan lahayn ka soo horjeedkeeda Sidoo kale, waa
wax aan macquul ahayn in dhinac kasta oo jiritaanka ah uu
ka go'doonsan yahay laba-geesoodka Si kastaba ha ahaatee,
marka la baaro rabitaanka dhiirigeliya dadka, waxaan
ogaanay in midkeen kasta uu doonayo oo keliya
waxyaabaha wanaagsan, kuwa wanaagsan, kuwa quruxda
badan, iyo kuwa wanaagsan, iyada oo aan lahayn rabitaan
yar oo lagu maareeyo wax kasta oo aan fiicnayn ama aan
loo baahnayn Laakiin taasi waa wax aan macquul ahayn

Adduunkan laba-geesoodka ah, ma jiro raaxo aan
xanuun lahayn, iftiin aan mugdi lahayn, wanaag aan xumaan
lahayn, nolol aan dhimasho lahayn Labada dhinac ee lacagta
waa la kala saari karaa Taas macnaheedu waa waxa aan aad
.ugu xiisno gudaha nafteena kama heli karno adduunkan

Dadku waxay raadiyaan—haa, waxay ku raadiyaan
awooddooda oo dhan—laakiin ma heli karaan waxay
raadinayaan, taasoo dhalisa quus iyo rajo la'aan Tani ma aha

oo kaliya inay niyad jabto laakiin sidoo kale waxay keentaa
cadho weyn iyo caro daran, iyo natiijada falalka rabshadaha.

Dhammaan tani waxay dhacdaa sababtoo ah ma
raadinayaan waxay raadinayaan meesha saxda ah, natiijo
.ahaanna, ma helaan waxa qalbigoodu doonayo

Dadka waqtigan xaadirka ah wax badan kama
yaqaanaan macnaha iyo ujeeddada nolosha, sidaas
.darteedna waxay la ildaran yihiin jahawareer iyo wareer

Dabeecad ahaan, aadanuhu waa noole ujeedo leh
Haddii aysan lahayn ujeedo nolosha, oo haddii
maskaxdooda, tamartooda, rabitaankooda, iyo shucuurtooda
aan loo jeedin si wanaagsan oo wax dhisaysa, waxay u
jeesan doonaan waddooyin wax burburiya sida khamriga iyo
daroogada, rabshadaha, iwm. Hadafka ugu dambeeya ee
nolosha waa ogaanshaha Ilaah waxaana waajib ku ah
shakhsiyaadka inay is waafajiyaan doorarkooda iyo
hawlhooda dibadda iyagoo adeegsanaya ficillo qumman,
aragtiyo wanaagsan, dabeecado wanaagsan, iyo marin-
.haweedka faa'iidada leh ee shucuurtooda

Labadan dhinac ee dabeecadeena - dhinaca gudaha
ama ruuxiga ah iyo dhinaca dibadda - isma khilaafaan haddii
si sax ah loo fahmo. Taa beddelkeeda, way is taageeraan
waxayna naga caawiyaan horumarinta iyo kor u qaadida
awooddeena iyo kartideena jireed, maskaxeed, shucuureed,
.iyo ruuxeed

Dadku waxay ku nool yihiin meel bannaan oo weyn, oo
aan lahayn kicinta garaadka ama kicinta nafsiga ah. Waxay
dareemaan caajisnimo sababtoo ah ujeedo la'aan iyo
maqnaanshaha wax kasta oo noloshooda qiimo iyo macno
siin kara. Qofka caadiga ah wuxuu awoodi karaa inuu
shaqeeyo oo u dhaqmo sidii isagoo maskax ahaan iyo
maskax ahaanba caafimaad qaba, laakiin ma faraxsan
?yihiin

Ujeeddada ugu weyn ee noloshu waa in la ogaado cidda
aan nahay iyo waxa dabeecaddeenna dhabta ah ay tahay.

Haddii aan siinno dhinacyada qoto dheer ee nolosha
dareenka ay mudan yihiin, waxaan si lama huraan ah u
dareemi doonnaa farxad, sababtoo ah farxadda aadanuhu
waxay la xiriirtaa isku xirnaanta ruuxiga ah ee qofka, taas oo
.aan la'aanteed qofku lahayn jiritaan ama jiritaan

Cabsida guuldarada ama jirrada waxaa lagu kobciyaa ka
fikirka joogtada ah ilaa fikradda guuldaradu ay ka soo baxdo
maskaxda miyirka qabta una gudubto miyirka miyirka ah
ugu dambayntiina ay gaarto miyirka sare. Kadib, cabsida, oo
ku dhex jirta miyirka miyirka iyo miyirka sare, waxay
bilaabataa inay tarto oo ay korto ilaa ay maskaxda miyirka
leh ka buuxiso haramaha cabsida oo aan si fudud loo tirtirin
sida fikirka hore marka ay soo baxdo. Haramahaas
waxyeelada leh ugu dambeyntii waxay dhalaan miro sun ah
oo dilaa ah. Nasiib wanaag, xididdadiisa waxaa laga tirtiri
karaa gudaha iyadoo si xooggan diiradda loo saarayo
geesinimada iyo in la beero wacyigelinta iimaanka buuxa ee
Ilaah iyo inuu awood u leeyahay inuu caawiyo kuwa doonaya
.inay is caawiyaan oo ay ka ilaaliyaan waxyeelada

Waagii hore, xumbo yar ayaa dul sabeynaysay badda
dusheeda, iyadoo ka digtoonaysa duufaannada iyo hillaaca,
markay maqashay cod ku hoos hadlaya: "Nolol yar, maxaa
"?ku haya

Miyaadan ogayn inaad qayb ka tahay badweynta
nolosha? Xumbo yar ayaa hareeraha fiirisay oo xaqiiqsatay
.xaqiiqdaas

Miyir-qabka aadanuhu wuxuu u sabbaynayaa sida
xumbo yar Dusha sare ee badda miyir-qabka koonka, isagoo
u malaynaya xumbo ku meel gaar ah, oo gariiraya cabsi
cudur, saboolnimo, iyo dhimasho Oh xumbo, ma ka
baqaysaa badda? Fiiri hareerahaaga oo si taxaddar leh u

firso Aragtidaada ka wareeji hareerahaaga una wareeji
boqortooyada aan dhammaadka lahayn ee Ilaah. Si qoto
dheer u firso, ballaadhi fahamkaaga, si aad u ogaato oo aad
u hubiso inaad la mid tahay baddiisa weyn, iyo in Ilaah kula
jiro oo uu ku ilaaliyo, oo uu ku taageero, hadda iyo
.weligeedba

Ka fogaanshaha dabinada iyo dabinada

Markasta oo aad dareento rabitaan xooggan oo
qalbigaaga ku riixaya inaad fuliso, isticmaal garasho oo
isweydii, "Tani ma rabitaan wanaagsan baa la fulin karaa,
mise rabitaan xun oo aan la sharfin karin?" Rabitaannada
aan caafimaadka qabin ee maadiga ah waxay dhiirrigeliyaan
caadooyinkeenna xun iyagoo na siinaya rajo been ah iyo
farxad been ah Xaaladaha noocaas ah, awoodda garashada
waa in la adeegsadaa si loo muujiyo runta Caadooyinka xun
ugu dambeyntii waxay horseedaan murugo Marka
dabeecaddooda dhabta ah la soo bandhigo, waxay noqdaan
kuwo aan awood u lahayn inay qof ku qabtaan dabinka
dhibaataada iyo dabinka murugada

Milicsiga iyo sheekooyinka

Nolosha iyo dhimashada, murugada iyo masiibooyinka,
iimaankayga adiga kugu jira, Rabbiyow, wuxuu ahaanayaa
mid xoog badan oo aan la ruxin, adag oo aan la ruxin

Neef kasta oo aan hilmaamo iyo duco ka helo naftayda
waxay albaabada iyo daaqadaha u furaysaa naftayda oo aan
.ugu gudbo nimcada Ilaah

Sida qorraxdu ugu iftiimiso meelaha ugu mashquulka
badan, ayaan sidoo kale ku arki doonaa fallaaraha jacaylka
rabbaaniga ah dhammaan qaybaha noloshayda iyo hawlaha
.maalinlaha ah

Rabbiyow, i barakee, si aan naftayda ugu toosiyo
.waaberiga oo aan u gaarsiiyo heerkaaga barakaysan

Sheekada deerada mooska

Miski waa walax qaali ah oo leh caraf xooggan, oo laga
helo xudunta deerada Musk ee ku nool buuraha sare ee
.Himalayas

Marka deeradu gaarto da' gaar ah, muska soo jiidashada
leh wuxuu bilaabaa inuu si qarsoodi ah uga soo daato
xudunta, deeraduna waxay ka careysiisaa udgoonka soo
jiidashada leh waxayna bilaabataa inay cayaarto oo ay
.raadiso isha udgoonkaas wanaagsan

Waxay u dhaqaaqdaa meel ilaa meel, iyadoo uraysa
dhagaxyada dhexdooda iyo geedaha hoostooda, iyadoo
.meel walba ka raadinaysa isha carafkaas xiisaha leh

Ugu dambeyntii, wuu xanaaqaa oo wuu sii kacsanaadaa
oo walwalaa marka uu hadal la'aan noqdo oo uusan awoodin
.inuu helo waxa uu raadinayo isagoo hilow iyo xamaasad leh

Isku day kama dambays ah oo uu ku doonayo inuu ku
gaaro isha miskiinka, wuxuu ka boodaa dhagaxyada
dhaadheer ee dhagaxa ah ilaa dooxada qotoda dheer si uu u
wajaho qaddarkiisa oo uu u dhinto, markaas ayay
ugaarsatadu awoodaan inay qabtaan oo ay ka soo saaraan
.kiishka miskiinka ama qanjidhka miskiinka

Sidaas darteed, mid ka mid ah gabyaaga aqoonta leh
:ayaa tiriyeey wax saameyn ku leh

!Deerada muska, doqon yahow

?Maxaad u dhibtoonaysaa? Maxaad u hurdo la'aanaysaa

Muskaan waa la heli karaa

!Calooshaada ku jirta, doqon yahow

Xitaa haddii aad sankaa taabatay

Adiga ayay kaa timaadaa udgoonka qarsoon

Waxaad ku guuleysan lahayd waxaad rajeyneysay

Oo waxaad ku noolayd adigoon kharash gelin

Saaxiibayaal, miyaanay u malaynayn in dadka
badankiisu u dhaqmaan sida deerada musk? Had iyo jeer iyo
weligoodba waxay raadinayaan farxad meel kasta oo ka
.baxsan naftooda

Haa, waxay raadiyaan farxad ciyaarta dhexdeeda,
waxayna isku dayaan inay daaliyaan rabitaankooda iyo
rabitaankooda. Waxay fuulaan waddooyinka simbiriirixan ee
hodantinimada ilaa ay ugu dambeyntii ka boodaan buuraha
rajada sare una boodaan dhagaxyada niyad-jabka iyo
guuldarrada marka ay awoodi waayaan inay helaan farxadda
dhabta ah ee ku kaydsan meelaha ugu qoto dheer ee
.naftooda

Haddii aan fikirradeenna gudaha u rognno, oo aan si qoto
dheer uga fikirno, waxaan ku heli doonnaa xasilloonida nafta
isha farxad dhab ah oo waarta oo aan raadinno

Waa in aynaan noqon sida deerada musk, oo ku
dhimanaysa raadinta farxadda meelaha khaldan. Taa
beddelkeeda, waa in aynu feejignaannaa oo isku daynaa in
aynu farxad ka helno gudaha nafteena, ee aan ahayn
.dibadda nafteena

Sheekada Badhanka

Nin baa ii yimid oo yiri wuxuu qabaa xanuun wadnaha
:ah oo daba dheeraaday, wuxuuna ku daray

Waxaan isku dayay waxyaabo badan, laakiin ma"
"awoodo inaan ka takhaluso xanuunka wadnaha

Ka dib markii aan si degan uga fikiray, waxaan weydiistay inuu ii keeno maqas. Si gariir leh ayuu ii eegay oo :yiri

"?Ma rabtaa inaad qalbigayga iga jarto, mudane"

Waan qoslay oo waxaan ugu jawaabay, "Ma ihi dhakhtar
Ma maqashay qof isticmaalaya maqas si uu u sameeyo
"!qalliin

Ugu dambeyntii, si aan raalli ahayn ayuu maqas u
keenay, markaas ayaan mid ka mid ah badhamada
jaakaddiisa ka jaray oo aan ku idhi badhan kale ha ku tolin
meeshiisa, gacantiisana ha saarin meeshii badhanka ka
maqnaa, waxaan sidoo kale u sheegay inuu ii soo laabto laba
toddobaad ka dib, waxaana filayay inuu soo kaban doono
.waqtigaas

Ninkii ayaa qoslay oo yiri, "Waxaan sameyn doonaa
sidaad i weydiisatay sababtoo ah waan ku kalsoonahay,
laakiin waxaan u maleynayaa inay tahay daawada ugu
"!yaabka badan ee aan abid qoro

Laba toddobaad ka dib ayuu ii yimid isagoo ordaya oo
:yaaban ayuu yiri

Khabiiro ayaa ii xaqiijiyay inaan ka bogsaday cudurrada"
wadnaha. Markaa, Ilaahay dartiis, maxaad samaysay? Ma
"?jiini baad ka soo saartay badhanka

Waxaan ku jawaabay anigoo dhoola cadeynaya: "Haa!
Gacantaadu si joogto ah ayay ugu ciyaaraysay badhanka,
"badhankana wuxuu la jaanqaadayay wadnaha

Badhankaas ayaa ahaa sixiroolaha xanuunka
wadnahaaga ku hayay Markaa waxaan jaray badhanka oo
waxaan ku idhi ha beddelin ama ha gacantaada saarin

wadnahaaga Sidaas darteed, wadnahaagu wuu ka nastay
!cadaadiska oo wuu joojiyay inuu ku dhaawaco

Wax walba si dhakhso ah ayay u socdaan, dadkuna
waxay ku mashquulsan yihiin waxyaabo badan. Dabcan,
waxaa ka wanaagsan in la goosto nimcada adduunka halkii
laga lumin lahaa waqtiga, in xilligu ku dhaafo oo lagu
dhammeeyo gacmo madhan. Laakiin waxa qofku goosan
karo waa goosashada ugu qanisan nolosha: u soo
dhawaanshada Ilaah iyo barashada Isaga. Habka kaliya ee
lagu gaari karo farxad dhab ah waa in wax lagu qabto
.adduunkan iyo sidoo kale in lagu gaaro guul ruuxi ah

Kuwa yaqaan Ilaah ma bilaabaan waajibaadkooda
maalinlaha ah ka hor inta aysan marka hore ka fikiran Ilaah
oo ay maskaxdooda iyo jirkooda ku dallacaan tamar
rabbaani ah oo barakeysan

Dalabyada badan ee adduunku waxay ka hor istaagi
karaan kuwa raadinaya yoolalkooda ruuxiga ah waxayna ka
weecin karaan waddadii ay doorteen Laakiin kuwa go'aan
adag leh uma oggola wax inay ka leexiyaan waddada; waxay
ku adkaystaan go'aan adag iyadoon loo eegin duruufaha
.adag ama kuwa xun

Wax kasta oo adduunku ina siiyo, ma qancin doonto
rabitaanka qalbiyadeenna, kuwaas oo u heelan wax ka
xasilloon, ka muhiimsan, iyo ka qaalisan wax kasta oo ay ku
.jiraan khasnadaha iyo hodantinimada adduunku

Marka qofku dhinto—ha noolaado muddo dheer—awood
dhulka ku taal oo aan waxba u qaban karin Yaa na caawin
kara ka dib markaan ka baxno adduunkan? Ilaahay Sidaa
darteed, waa inaan had iyo jeer xasuusannaa in adduunku
uu yahay meel ku meel gaar ah oo aan ku tagno gurigeenna
jannada ah, halkaas oo aan kunoolaano doonno weligeed
iyadoo la joogo Ilaaha Naxariista badan

Hantida xad-dhaafka ah ma damaanad qaadayso
caafimaadka, nabadda, iyo waxtarka, laakiin helitaanka
nabadda iyo waxtarka waxay horseedi doontaa guul
.dheellitiran oo heer ruuxi ah iyo mid maaddi ah labadaba

Dadka badankood waxay horumariyaan waxtarka
maskaxda si ay u gaaraan guul maaddi ah Laakiin marka
qofku noqdo mid naftiisa maamula oo maamula awooddiisa
maskaxeed oo uu u dhaqmo si waafaqsan qorshaha
rabbaaniga ah, noloshiisa way barakaysnaan doontaa,
wuxuuna dhadhamin doonaa nectar-ka ruuxa inta uu
dhulkan joogo. Mar dambe ma noqon doono maxbuus
caadooyin iyo rabitaanno ah, laakiin miyirkiisu wuxuu isu
beddeli doonaa qalbiga joogitaanka rabbaaniga ah, wuxuuna
halkaas ku noolaan doonaa isagoo kuraaxeysanaya raaxo
.cusub oo ka hor imaanaysa sharraxaadda

Jidhku waa farmashiyaha ugu weyn

Cilmi-baarayaal caafimaad ayaa ogaaday in marka aan
la kulanno farxad aad u badan, jirku wuxuu soo saaraa
daawooyinka niyad-jabka iyo walxaha kale ee yareeya
walbahaarka kuwaas oo awood u leh oo waxtar leh sida
kuwa ay dhakhaatiirtu qoreen. Jidhku waa farmashiyaha ugu
weyn Dunida, oo awood u leh inuu soo saaro waxa saxda ah
waqtiga saxda ah marka aan la jaanqaadno dheelitirka
.ruuxiga ah ee Ilaah naga dhigay gudahayaga

Walwalku ma aha mid waxyeello leh; walbahaarku
wuxuu soo kiciyaa tamarta muhiimka ah ee dhex marta
jirkeena wuxuuna kiciyaa dhaqdhaqaaqa iyo dhaqdhaqaaqa
Daraasaduhu waxay muujiyeen in walaac macquul ah uu
faa'iido leeyahay

Laakiin dhibaataadu waxay soo baxdaa marka
walbahaarka uu dhaafo heer caafimaad qaba

Midkeen kasta oo naga mid ah wuxuu leeyahay xad
shaqsiyeed oo ku saabsan walbahaarka, marka xadkaas la
dhaafo, waxaan noqonaa kuwo ka walwal badan sidii aan u
maleyn lahayn, waxaana laga yaabaa inaan ka warqabin ilaa
ay dhibaatooyinku ka soo muuqdaan jirka, shucuurta, iyo
.maskaxda

Noloshu Ilaahay la jirto waa farxad iyo raynrayn, halka
Ilaahay la'aantiis ay jirto walwal, qalalaase, dhib, iyo xitaa
masiibo. Haddaba sidee baan u heli karnaa nabad iyo
xasillooni nolol ay ku badan yihiin masiibooyin iyo
?masiibooyin, oo aan dhulkan u keeni karnaa farxad

Shuruudaha ugu horreeya waa in laga warqabo
.cadaadiska nolosha marka aan saameyntooda ku jirno

Ilaahay waa mid caqli badan oo wax walba og, wuxuuna
jidhkeena siiyay calaamado sida raaxo, raaxo la'aan,
xasillooni, iyo walwal, waana inaan fiiro gaar ah u yeelanaa
calaamadahan Waxaa jira sirtoon rabbaani ah oo ku jira
jirkeena oo isku dayaya inuu wax noo sheego, waana inaan
dhegeysanaa fariimahan xilliyada walaaca ama nasashada.

Markaad dareento walwal, maskaxdaada diiradda saar
qaybta jirkaaga ee la kulma walbahaarka, ka dibna neef qoto
dheer qaado oo, isla markaana, si tartiib ah u cadaadi
qaybtaas ilaa ay gariirto. Markaa naso oo sii daa xiisadda.
Tani waxay gacan ka geysan doontaa ilaalinta dheelitirka
firfircoon iyo kan muhiimka ah ee jirka waxayna ka ilaalin
.doontaa saameynta waxyeelada leh ee walbahaarka

Waxaan sidoo kale ku maarayn karnaa walbahaarka
shucuureed neefsashada Marka aad dareento cabsi ama
dareen kale oo waxyeello leh, si tartiib ah, qoto dheer, iyo
laxan leh u neefso dhowr jeer, adigoo u oggolaanaya
jirkaaga inuu nasto neefsasho kasta. Tani waxay kaa caawin
doontaa inaad gaabiso garaaca wadnahaaga, dib u soo
celiso wareegga dhiigga ee caadiga ah, fududeyso socodka

tamarta muhiimka ah ee neerfahaaga, waxayna kaa caawin
doontaa inaad dejiso maskaxdaada oo aad nadiifiso
.fikradahaaga

Noloshu maaha xaalad degdeg ah; waa muuqaal
rabbaani ah oo qurux badan, waana inaan ku raaxaysannaa
Aan xasuusanno in dhoola-caddayntu ay tahay awood;
haddii aynaan isticmaalin, waxaan luminaynaa qayb muhiim
.ah oo nolosha ka mid ah

Aadanuhu waa naf leh dareen iyo dareen, waxayna
leeyihiin jidh ay xirtaan sida dharka ama jaakadda dibadda.
Laakiin ilaa inta aan ku nool nahay oo keliya heerka jidhka
iyo shucuurta, waxaan ku dhici doonnaa saameynta taban
.ee walbahaarka iyo xiisadda

Marka aan la jaanqaadno dabeecadeena muhiimka ah,
oo ah ruuxa, farxadda ruuxu waxay ku qulqulataa qalbiga
waxayna isu beddeshaa jacayl. Dareenka jacaylkan, oo ku
xiran nabadda iyo xasilloonida nafta, iyo ficilka iyo
isdhexgalka iyada oo hoos timaada saameynteeda
iswaafaqsan, waa habka ugu habboon ee loogu noolaan karo
si dabiici ah adduun ay ka buuxaan xiisado iyo iska hor
imaadyo. La jaanqaadka farxaddan waa xalka
.dhibaatooyinka nolosha

Fiiro gaar ah: Marka laga hadlayo hadalka: "Jidhku
wuxuu soo saaraa daawo niyad-jabka iyo walxo kale oo
yareeya walbahaarka iyo xiisadda, oo aan ka awood
badnayn oo waxtar leh kuwa ay dhakhaatiirtu qoreen," tani
maaha talo lagu bixinayo talada caafimaadka iyo
daawooyinka la qoro, sidaas darteedna loo baahan yahay in
.la caddeeyo

Isle'egyada birlabta

Qof leh joogitaan xooggan iyo dabeecado xun + qof
qalbi wanaagsan laakiin niyad-jabsan = birlab xun ayaa ka
sarreysa naxariista

Qof daciif ah oo leh dabeecado xun + qof xoog leh oo
leh dabeecado wanaagsan = magnetism-ka wanaagsan ayaa
ka adkaada kan sharka leh

Birlabnimo ruuxi ah oo daciif ah + bayoolaji xun =
birlabnimo shar leh oo xooggan

Awood akhlaaqeed oo xooggan + awood akhlaaqeed oo
liidata = awood akhlaaqeed oo weyn

Qof xanaaqsan oo rabshado wata + qof naxariis badan
oo naxariis badan = birlabta cadhadu way ka sarraysaa
naxariista

Dabeecad xooggan, dheellitiran, iyo deggan + dabeecad
mararka qaarkood u janjeerta qanacsanaan la'aan = birlabta
xasilloonida ayaa ka sarreysa

Guuldarro joogto ah oo xididaysan + guuldarro aan
xididaysanayn = birlabnimo fashil xooggan

Guul wanaagsan oo xooggan + guul aan wanaagsanayn
= guul la xoojiyay

Gariirka guuldarada xooggan + gariirka guusha xooggan
= ama birlabnimada guuldarada xooggan ama birlabnimada
guusha xooggan, iyadoo ku xiran deegaanka iyo xaaladaha

Maskax xoog leh oo caafimaad qaba + jaahilnimo
dhammaystiran = mid caqli iyo xirfad leh ama jaahilnimo iyo
nacasnimo

Awood ruuxi ah oo heer sare ah + awood wax ku ool ah
oo heer sare ah = magnetism ruuxi ah - awood wax ku ool
ah oo runtii aad u heer sare ah

Haddii dadku arki karaan makhluuqaadka meeraha
badan ee ku hareeraysan meeraha, waxaa laga yaabaa in
qaar ay isku dayi lahaayeen inay helaan kuwa ay jeclaayeen
ee dhintay Ilaah ayaa indhahayga ruuxiga ah furay, waxaana
arkayaa nafahaas badan oo ka tagay dhulka dhulka. Marka si
qoto dheer loo eego isha ruuxiga ah (dhexda wejiga), qofku
wuxuu ku arki karaa aragti gudaha ah dunida dhalaalaysa oo
ay ku nool yihiin dhammaan nafaha wanaagsan ee kor u
.kacay heerka etheric ilaa joogitaanka Raxmaanka ah

Aadanaha dhexdiisa, wadnuhu wuxuu u shaqeeyaa sidii
qaataha bilaa-waayirka ah, isha ruuxiga ahna waxay u
shaqeysaa sidii gudbiye Xitaa haddii aadan arki karin kuwa
aad jeceshahay ee dhintay, haddii aad si degan dareenkaaga
diiradda u saarto qalbiga, waxaad dareemi kartaa
joogitaanka kuwa aad jeceshahay ee hadda ku nool jidhka
caadiga ah, iyagoo ku raaxaysanaya nabadda iyo amniga
Ilaah oo ku faraxsan xorriyaddooda ka jirta xaddidaadaha
jidhka, markaa waxaad ku heleysaa raaxo nabaddooda oo
.qalbigaaguna wuu ku qanacsan yahay iyaga

Markaan magaca Ilaahay ku dhawaaqo, jirkayga oo
dhan wuxuu ku dhalaalaa farxad aad u sarreysa Laakiin
xaaladdan waxay igu timid oo keliya dadaal weyn ka dib
Markii hore, ma aanan ahayn qof u heelan, waayo
maskaxdaydu way ka baxday laakiin hadda, isla marka aan
fekerkeyga iyo wacyigayga saaro xarunta ruuxiga ah -
booska u dhexeeya sunnayaasha - fikradaha oo dhan way
baaba'aan, neefsashadu way joogsataa iskeed, wadnuhu
wuu joojiyaa garaaca, jahwareerka maskaxdu wuu yaraadaa,
xaaladaha ku soo degaya nafta, si aan u dareemo farxad
ruuxi ah oo aan ugu dulqaato nimco rabbaani ah

Oraahyo dahab ah

Farxaddu waa xaqayga, dhaxalkayga, iyo khasnadayda
qarsoon ee rabbaaniga ah I hag si aan gudahayga uga helo
khasnadaha ka sarreeya riyoooyinka boqorrada
* * *

Noloshu waa dhaqdhaqaaq caqli badan oo leh laxan
joogto ah Waxay isku qaabaysaa walxo aan noolayn, ama
waxay qaadataa qaab nololeed iyo mid dhaqaaqa Noloshu
waa wax walba oo dhan waxayna dhex martaa wax walba
* * *

Jacaylka ugu Weyn, Adigaa nolosha ah Adigaa
hadafkayga iyo himiladayda ah
* * *

li samee ubax ubax leh beertaada jannada, ama kuusha
dhalaalaya ee silsiladdaada jacaylka ee dhalaalaysa, ama i
sii sharafta ugu weyn: meesha ugu yar ee qalbigaaga ku jirta
* * *

Meel kasta oo dadka kale ay qadariyaan dadaalkayga ku
aaddan samafalka, waa meesha aan ku bixin karo adeegga
ugu wanaagsan
* * *

Aan ku tolno roogag dahab ah oo riyoooyin ah oo leh dun
xariir ah oo xusuus macaan iyo fikrado la safeeyey
* * *

Jacaylku waa sida warqad ciid ah oo maskaxda ka
nadiifisa oo ka saarta qallafsanaanta dabeecadda
* * *

Masiibooyinka, masiibooyinka, iyo isbeddellada
rabshadaha wata ee dabiiciga ah ee keena burbur, burbur,
iyo waxyeello baahsan maaha " amarro rabbaani ah"
Masiibooyinkani waxay ka yimaadaan fikradaha iyo ficillada
aadanaha Meel kasta oo dheelitirka jilicsan ee adduunka ee
wanaagga iyo xumaanta uu carqaladeeyo ururinta hirarka
waxyeellada leh iyo gariirka ay sababaan ujeedooyinka xun
iyo khaladaadka aadanaha, fowdo ayaa jirta burbur
baahsanna wuu dhacaa

* * *

Waxaan ka qaadan doonaa waxa ugu fiican qof kasta,
waxaana qaddarin doonaa sifooyinka wanaagsan ee
dhammaan jinsiyadaha iyada oo aan diiradda la saarin
.cilladahooda

* * *

Sida aan u danaynayno qiimaha nafaqada ee
cuntadeena maalinlaha ah, waa inaan sidoo kale fiiro gaar
ah u yeelannaa nafaqooyinka nafsiga ah ee aan maalin kasta
.maskaxdeena siino

* * *

Erayada naxariista leh waa daawo cajiib ah oo loogu
talagalay cudurro badan, iyagoo leh awood birlab ah oo xoog
badan, ku dhawaad sixir ah, oo u keenta afhayeenkooda
nimco iyo barwaaqo badan. Kuwa isticmaala ereyada dejisa
oo jilicsan waxay dareemaan durdur yar oo dhex maraya
iyaga oo aan kala go 'lahayn, iyagoo ka buuxa dareen
deggan oo qoto dheer. Tani waxay sabab u tahay in
durdurkan uu ku xiran yahay ilkiisa sare, socod joogto ah oo
gaara nafaha si waafaqsan ishaas, taasoo u suurtagelinaysa
.inay farxad u gudbiyaan kuwa u baahan nabadda

* * *

Immisa eray oo naxariis badan oo qalbiga ka soo baxay
ayaa tirtiray murugo badan iyo imisa cod oo xigmad leh
ayaa iftiimiyay waddooyin mugdi ah oo leh laambado farxad
!iyo xasillooni leh

* * *

Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan soo
marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran karno
casharro qiimo leh. Xanuun kasta iyo dhibaato kasta oo aan
.la kulanno waxay leedahay macno iyo ujeedo

* * *

Iyadoo ay jiraan tijaabooyin adag, waxay la mid yihiin
dab dhalaaliya macdanta birta si uu u noqdo bir qurux
.badan, waara, oo la isticmaali karo

* * *

Dhammaan guulaha cajiibka ah ee noloshayda waxaa
lagu gaaray awoodda maskaxda oo la jaanqaadaysa Ilaah
Marka matoorka rabbaaniga ah uu shaqeynayo, wax kasta
oo aan rabo ayaa si aan kala sooc lahayn u hirgala, marka
hore waxay u muuqdaan qaab aan la arki karin oo qaab-
dhismeed ah ka dibna waxay ku muuqdaan awood aan la
.celin karin dhab ahaantii

* * *

Marka maskaxdu ay si qoto dheer oo qalbi furan ugu
hadasho Ilaah, qaylada ruuxu waxay taaban doontaa qalbiga
guud, jawaabtuna way iman doontaa, iyadoo la socota
.farxad aad u weyn

* * *

Marka maskaxda iyo doonista qofku ay la jaanqaadaan
Ilaah, waxaa la saaraa awood aan xad lahayn, sidaa darteed
ka fikirka wax kaliya ayaa ku filan in la gaaro, sababtoo ah
sharciga rabbaaniga ah wuxuu u shaqeeyaa kuwa la
.jaanqaadaya doonista ugu sarreysa

* * *

Qofku waa in uusan dhammaan awoodaha garaadka ee
Ilaah siiyay u hurin raadinta waxyaabaha soo socda, si aysan
naftooda ugu lumin xiisaha maadiga oo ay u abuuraan
xaddidaadyo iyo xayiraado aan loo baahnayn naftooda. Taa
beddelkeeda, waa inay adeegsadaan awooddooda garaadka
si ay u helaan baahiyaha nolosha oo ay ku dadaalaan inay
horumariyaan garaadkooda akhlaaqeed si ay u kala saaraan
.sax iyo qalad, iyo waxa waxyeelada leh iyo waxa faa'iido leh

* * *

Runtu waxay ka baxsan tahay ra'yiga iyo aragtiyaha,
dad badan oo qaata habkan waxay ku xiran yihiin
.gunaanadkooda shakhsi ahaaneed

* * *

Rabbiyow, albaabada xasilloonida fur oo ilaali meesha
quduuska ah ee fikirradayda ruuxiga ah weerarada shaadhka

shar leh, Ubaxyada rabitaankeygana ha ku ubaxaan beerta
.qalbigayga anigoo sugaya waaberiga imaatinkaaga

* * *

Aqoonta aragtiyeed ma heli karto aqoon rabbaani ah,
waxaana lagugula talinayaa inaadan waqtigaaga qaaliga ah
ku bixin aragtiyo aan dhab ahaantii la dabaqi karin, haddii
kale qofku wuxuu isku arki doonaa isagoo ku dhex jira
kaymaha caqliga ee cufan oo aan awoodin inuu ka gudbo
.aragtida

* * *

Farxaddu waa midhaha guusha nafsiga ah ee laga
gaaray duruufaha nolosha ee isbedbeddelaya

* * *

Qofka Ilaah aqoonsan yahay waxaa laga yaabaa in
dunidu aysan aqoon u lahayn

* * *

Haddii qof uu isku diyaariyo aqoon aragtiyeed [iyada oo
aan la tijaabin dhab ah], wuxuu noqon doonaa sida qalab
duubis oo la qaadi karo oo ku celceliya maahmaahyada oo
ku celceliya weedho sare, kuwa kalena waxay u arki
doonaan inuu yahay aqoonyahan wax bartay, laakiin
aqoontaas laguma xoojinayo aragtida tooska ah ee runta,
.mana la mid aha gaaritaanka ruuxiga ah

* * *

Dhibaatooyinku way sii jiri doonaan adduunka, haddaba
xaggee qofku u jeesan karaa hagitaan iyo jihatayn? Fikradaha
qofka, oo ay saameeyaan caadooyinka, nacaybka, eexda, iyo
xagjirnimada, wax faa'iido ah ma leh, saameynta deegaanka
qofka, qoyska, waddanka, ama adduunkiisana ma awoodo
inay bixiso hagitaan dhab ah Sidaa darteed, waa in qofku u
jeestaa Ilaah oo uu dhegeystaa codka deggan oo deggan ee
.ka soo baxaya qoto dheer ee nafta, cod waafaqsan runta

* * *

Quluubtiinna u fur daadinta rabbaaniga ah si ay kuugu
dhex marto oo ay noloshaada uga buuxiso nimco ruuxi ah
iyo wanaag

* * *

Shaqo kasta oo aad qabato iyo wax kasta oo aad gaarto,
had iyo jeer xasuuso in Ilaahay yahay isha ku siisa xoogga
aad u baahan tahay si aad u shaqeyso oo aad u gaarto

* * *

Rabbi, aan ku xasuusto saboolnimada iyo barwaaqada,
xanuunka iyo caafimaadka, jaahilnimada iyo xigmadda, oo
aan arko iftiinkaaga barakeysan ee bixiya fayoobaanta iyo
.bogsashada isla markiiba

* * *

Kelinimada fikirradayda awgeed, waxaan aad u jeclahay
inaan maqlo codkaaga barakeysan Iga foguee codadka
qallafsan ee dhulka ku qarsoon laablaabyada xusuustayda
Waxaan rabaa inaan dhegeysto codkaaga deggan, ee
.macaan weligiis ku jira xasilloonida naftayda

* * *

Noloshu waxay ku daboolan tahay mugdi, mararka
qaarna waan ku turunturoonnaa oo waan ka labalabeynaa
inaan hore u soconno Waa inaan u oggolaannaa iftiinka Ilaah
inuu noqdo laambaddeenna hagista annagoo ku dhex
soconna waddooyinka mugdiga ah ee nolosha. Waa dayaxa
buuxa habeenada jaahilnimada iyo mugdiga, qorraxda
iftiinka saacadaha soo toosidda, iftiinka hagitaanka, iyo
xiddigta hagista kuwa ku dhex wareegaya badaha jiritaanka
.dhulka, ee duulaya

* * *

Waa waqtigii aadanuhu miyirkiisa ka kicin lahaa hurdada ilaa
uu ka toosi lahaa ruuxda

* * *

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbi, inaad wacyigeenna ka
kor qaaddo qoto dheer ee jaahilnimada iyo fikradaha

cidhiidhiga ah, ee xaddidan ilaa dhinacyada nabadda,
.iftiinka, jacaylka, iyo naxariista aadanaha ee guud

* * *

Waxyaaluhu ugu dambeyntii way fiicnaan doonaan
sababtoo ah awoodaha iyo yaababka Ilaahay waxay ku
qarsoon yihiin iska hor imaadka nolosha aadanaha, qofkii
aan ku qanacsanayn lama huraanka xaaladda oo isku daya
inuu maskaxdiisa iyo iimaankiisa ku dhex galo waxa ka
baxsan daaha waxaa loo furi doonaa albaabka [oo ay
garaacdo gacan kasta oo rumaysata]

* * *

Iimaanku waligiis macnaheedu ma aha in qofku
taxaddar la'aan noqdo ama aanu si xikmad leh ula
macaamilin duruufaha. Taa beddelkeeda, iyadoon loo eegin
waxa dhaca, qofku waa inuu isku hubsadaa in Ilaah keliya uu
awood u leeyahay inuu ku taageero xaaladaha adag iyo
kuwa walaaca leh haddii uu u soo jeesto isaga oo leh
.qalbigiisa, naftiisa, iyo dareenkiisa oo dhan

* * *

Haddii dareenkeenu runta oo dhan noo soo gudbiyo,
waxaan u arki lahayn Dhulka sida webiyo elektaroono ah,
waxaanan u arki lahayn walax kasta oo boodh ah sida cuf
.iftiin wareegaya

* * *

Kuwa dhex gala aragtidooda laga bilaabo maaddada ilaa
ruuxa waxay fahmaan dabeecadda khiyaaliga waxayna
yaqaanaan nuxurka runta

* * *

Hadday tahay in qofku ku jiro kaymaha Afrika, goob
dagaal, uu la ildaran yahay cudur ama saboolnimo, waa inuu
isku qanciya in gacanta Ilaahay ay ka xoog badan tahay
khatarta oo ay awood u leedahay inay ilaaliso kuwa isaga
.magan geliya

Ma jirto hab kale oo wax ku ool ah oo lagu ilaalin karo
naftaada Dabcan, qofku waa inuu adeegsadaa macquulka
marka uu wax ka qabanayo dhacdooyinka isla markaana uu
.kalsooni buuxda ku qabo caawinta rabbaaniga ah

* * *

Jacaylka ku nool quluubta dhammaan makhluuqaadka -
jacaylka dhammaan hooyooyinka, aabbayaasha, asxaabta,
iyo kuwa la jecel yahay - wuxuu ka soo jeedaa jacaylka
.rabbaaniga ah

* * *

Waa in la kala saaraa waajibaadka waaweyn iyo kuwa
yaryar, iyadoo la kala hormarinayo kuwa ugu muhiimsan
marka loo eego kuwa kaliya ee muhiimka ah. Intaa waxaa
dheer, waajibna waa in uusan ka hor imaan mid kale.
Qorniinku wuxuu noo sheegayaa marka hal waajib uu ka hor
yimaado mid kale, inay caddayn u tahay inaysan ahayn
.waajib dhab ah

* * *

Marka ay fallaadhaha muhiimka ah ee qorraxdu faafaan,
waxaan ku faafin doonaa fallaaraha rajada quluubta dadka
saboolka ah iyo kuwa la dayacay [kuwa bulshadu ka tagtay],
waxaanan go'aan cusub ku ridi doonaa quluubta kuwa u
.malaynaya inay guuldareysteen

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah
xertiisa: "Qofna ha ka reebin goobtaada jacaylka. Qof walba
".qalbigaaga ku hay, iyaguna tooda ayay ku hayn doonaan

* * *

Rabbiyow, iga caawi inaan had iyo jeer u isticmaalo
rabitaankayga si aan u fuliyo camallo wanaagsan oo faa'iido
leh

I caawi inaan u hoggaansamo doonistaada si dhammaan
fikirradaydu ay uga jawaabaan ujeedooyinkaaga oo ay ula
jaanqaadaan doonistaada

Wuxuu iga caawiyay inaan toosiyo awoodda qarsoon ee
barakeysan ee igu jirta si aan uga gudbo dhammaan
dhibaatooyinka iyo tijaabooyinka
* * *

Ku soo toos shakhsiyadda ruuxiga ah ee geesinimada
iyo is-hoosaysiinta leh - mid isku daraysa xoogga libaaxyada
.iyo jilicsanaanta qoolleyda
* * *

Ma dhibi doono dhaleecayn qadhaadh, been abuur ah,
ama ammaan iyo sasabasho badan Rabitaankayga kaliya
waa inaan sameeyo doonistaada, Rabbiyow, oo aan helo
.raallinimadaada
* * *

Ma qiyaasi kartid farxadda xad dhaafka ah ee ku buuxin
doonta markaad dareento joogitaanka rabbaaniga ah
Naftaadu waxay markaas ku sakhraansan doontaa jacaylka
aan xad lahayn ee Ilaah. Waa jacayl ka sarreeya jacaylka
aadanaha malaayiin jeer - jacayl buuxiya dhammaan
rabitaankaaga oo qalbigaaga ka buuxiya farxad iyo
.qanacsanaan
* * *

Iyada oo loo marayo diiradda gudaha, waxaad si toos ah
ula kulmi kartaa farxad ruuxi ah gudahaaga iyo
hareerahaaga Haddii aad kobciso wacyigelintan,
shakhsiyaddaadu si iswaafaqsan ayay u kori doontaa,
waxaadna heli doontaa birlab soo jiidasho leh oo loogu
.talagalay dadka iyo noolaha kale
* * *

Ilaaliye Weynow, dan kama lihi haddii aan wax walba ku
waayo qaddarkayga awgiis, kaas oo aniga ii gaar ah, laakiin
waxaan kaa baryayaa, magan-gelyadayda kaliya, inaad
shumaca jacaylkayga kuu ilaaliso dabaysha dayacaadda iyo
.hilmaanka
* * *

Aan cabno biyaha nabada ee saafiga ah ee nafiska leh
ee ka soo burqanaya ilo xaalado wanaagsan leh, oo ay
xoojiso go'aankeenna adag ee ah inaan si wanaagsan u
.fikirno oo aan yeelanno aragti rajo leh

* * *

Damiirku waa dareen dareen leh oo muujiya
dabeecadda dhabta ah ee qofka iyo ujeeddooyinka uu
leeyahay Marka damiirkaagu cad yahay, oo aad ogtahay
inaad samaynayso waxa saxda ah, ma lihid wax aad ka
cabsato Damiirka saafiga ah waa markhaati u ah dhaqanka
wanaagsan ee Ilaah In lagu sii daayo maxkamadda damiirka
macnaheedu waa inaad haysato farxad iyo inaad hesho
.nimcooyinka Ilaahay

* * *

Isku day inaad sameyso waxyaabo geesinimo leh oo
farxad leh oo aysan dadka badankiisu sameyn, oo sii jacayl
iyo nabad kuwa ay dadka kale iska indha tiraan

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah

:xertiisa

Haddii aadan waqti ku bixin kobcinta maskaxda, ma"
jirto wax barwaaqo ah oo ku qancin kara beeristani maaha
jirdil laakiin waa tababar miyir-qab ah si loo kobciyo
".fikradaha iyo ficillada horseeda farxadda

Farxaddaadu waa guushaada, markaa ha u ogolaanin
qofna inuu kaa xado Iska ilaali kuwa isku daya inay ku
dhibaane Markii aan wiil ahaa, waxaan waayi jiray
dulqaadkayga mar kasta oo dadka qaar ay iga faafiyaan
warar been abuur ah. Dabadeed, waxaan ogaaday in
nabaddayda maskaxeed ay ka muhiimsan tahay
.oggolaanshaha dadka ama qaddarinta

* * *

Haddii aad ogaan lahayd sheekada jacaylka rabbaaniga
ah ee ay dadka qaar la kulmaan Ilaah! Ma jiro waayo-
aragnimo kale oo nolosha ah oo la barbar dhigi karo
farxaddaas aan aqaanay awli si joogto ah ugu nuglaa
jacaylka Ilaah, wejigiisuna wuxuu iftiimiyay jacaylka
quduuska ah, indhaha Ilaah had iyo jeer waxay saaran yihiin
.kuwa isaga jecel, mana dayaco daqiiqad keliya

* * *

Dad yar ayaa danaynaya inay horumariyaan
.awooddooda maskaxeed iyo ruuxeed

* * *

Ha u ogolaanin naftaada inaad hoos ugu dhacdo dib u
dhigista. Ka kac hurdada xaqiiqada caadiga ah ee caajiska
ah oo u dhaqaaq dhanka cidhifyada nolol la safeeyey oo ay
.ka jirto guul, farxad, iyo nabad

* * *

Gudahaaga waxaa ku jira awood aad u weyn oo sugeysa
in la maalgeliyo, adigana waa kan kaliya ee awood u leh inuu
.dhaqaajiyo oo ka faa'iidaysto

* * *

Xorriyadda laga qabo caadooyinka xun iyo xiisaha aan
caafimaadka qabin waxay keentaa farxad aad uga weyn
guusha maadiga ah

Guusha suugaaneed waxay keentaa farxad nafsi ah oo
duruufaha dibadda ka jira aysan kaa qaadi karin

* * *

Waad ku qaadan kartaa waqtigaaga oo dhan inaad
lacag urursato, laakiin lacagtaasi kuma siin doonto nabad iyo
amni waara oo aad raadineyso. Taas beddelkeeda, waxay
kuu keeni doontaa murugo badan sababtoo ah farxad iyo
nabad ayaa maskaxda ku jirta, ee maaha waxyaabaha
.laftooda

* * *

Ha u ogolaanin daciifnimo inay maskaxdaada ku soo
gasho, oo taxaddar markaad la xiriirayso dadka leh

fikradaha taban iyo aragtida rajo xumada leh, si aanay fikirradooda daciifka ahi ugu soo gelin maskaxdaada, ilaa maskaxdaadu ay gaarto heer xoog ah oo aan fikradaha dadka kale wiiqi karin, laakiin, taa beddelkeeda, waxay awood u leedahay inay xoojiso fikradaha dadka kale oo ay .kor u qaaddo kalsoonidooda

* * *

Ilaahay ayaa marka hore yimaada, mana aha inaynu bilowno ama dhammayno maalinteenaa annagoo aan ka fikirin Isaga. Waa inaan xasuusannaa in la'aanteed xoogga iyo tamarta aan ka helno Ilaah, aysan awoodi lahayn inaan fulinno mid ka mid ah hawlaheenna. Waa waajibka ugu weyn .ee aan u leenahay Isaga

* * *

Waxaa jira hab lagu qiimeeyo laguna xukumo caadooyinka iyo dhaqamada Bilowgii, dhaqan kasta wuxuu lahaa cudurdaar Haddii aan ogaano in cudurdaarku uu weli run yahay, markaa dhaqanku wuxuu leeyahay macno iyo faa'iido Si kastaba ha ahaatee, waa wax aan caqli gal ahayn in si indho la'aan ah loo raaco dhaqamada Waa inaan ogaanaa waxa saxda ah oo aan raacnaa, annagoo ogaanayna waxa farxad noo keeni kara ka dibna ku dabaqi .kara

* * *

Markaad aragto dad badan oo aan farxad ama guul lahayn, ha u qaadan in taasi ay tahay qaddarkooda. Waxaad naftaada ka dhigi kartaa wax kasta oo aad rabto inaad noqoto. Guushaada gudaha ayaa ah waxa runtii kaa dhigaya .inaad guuleysato

* * *

Haddii aadan waxba ku lahayn naftaada, ma faraxsanaan doontid Laakiin haddii aadan waxba ku haysan hareerahaaga oo aad ku faraxsan tahay naftaada, shaki la'aan waad guuleysanaysaa Sidaas darteed, waa wax aan

macquul ahayn in dadka lagu xukumo duruufahooda
.dibadda

* * *

Dadka tirada badan dhexdooda, waxaa jiri kara qof
gaaray heer sare oo ruuxi ah oo ku raaxaysta nabadda
gudaha iyo farxadda ruuxiga ah ee ugu sarreysa

* * *

Waan hubaa in wax kasta oo aan u baahanahay ay ii
imaan doonaan, sidaas darteedna kama walwalo waxa
mustaqbalka dhici doona Tani ma aha faan ama iska
yeelyeel, waayo waxaan marar badan la kulmay shaqada iyo
.waxtarka awooddaas barakeysan noloshayda

* * *

Haddaan dul sabeynayo nolosha ama aan ku dhex
qarqinayo badda qoto dheer, waan ogahay inaan la joogo
Ilaah oo uu ila jiro, iyo inaan waxba i dhaawici karin
Aqoontaasi waxay i siisay farxad aan la qeexi karin oo qoto
.dheer

* * *

Shaki kuma jiro in iibsashada wax cusub ay tahay
waayo-aragnimo lagu farxo Laakiin muddo ka dib,
dareenkaas farxadda leh ayaa si tartiib tartiib ah u libdhaya,
xitaa waxaad lumin kartaa xiisahaaga gebi ahaanba, adigoo
illoobaya oo aad wax kale rabto Si kastaba ha ahaatee, biilka
shaygaas lama ilaawi doono, gaar ahaan haddii aad qayb
!ahaan u iibsatay

* * *

Qofku waa inuu la wareego noloshiisa oo uu fududeeyo
intii suurtoagal ah. Waa inay lacag u keydiyaan baahiyaha iyo
xaaladaha degdegga ah, inay mudnaanta siiyaan keydinta
halkii ay ka bixin lahaayeen raaxada, oo ay dadka kale
caawiyaan intii karaankooda ah. Markaad caawiso dadka

kale, caawimaaddu way kuu imaan doontaa si uun, waxbana
.kama maqnaan doontid oo waxba kama dhimi doontid

* * *

Farxadda qalbiyada oo dhan, waxaan maqlaa dhawaaqa
farxaddaada, Rabbiyow, iyo saaxiibtinimada dhammaan
kuwa aaminka ah, waxaan dareemayaa jacaylkaaga waan
farxaa qalbigayguna wuu ku farxaa guusha iyo barwaaqada
asxaabtayda, sida aan ugu farxo wanaaggayga iyo
raaxadayda Markaan xigmadda ku dhiirrigeliyo dadka kale,
waxaan ku bataa khasnadaha xigmaddayda, farxadda dadka
.oo dhanna, waxaan helaa taydayda

* * *

Cadowga ugu weyn ee farxadda waa amaahashada
lacag si ay u iibsadaan raaxo. Dadku si khaldan ayay u
aaminsan yihiin inaysan faraxsanaan karin ilaa ay helaan
wax gaar ah. Laakiin xitaa ka dib markay helaan shaygaas,
ma heli doonaan farxad dhab ah, inkastoo ay keento farxad
ku meel gaar ah. Waa maxay ujeeddada ka dambeysa
raacdeysiga muraayadda farxadda dhulka oo
ballanqaadaysa inay jabto? Dadku waa inay si fudud u
noolaadaan, iyagoon u baahnayn hanti badan oo u baahan
.fiiro gaar ah

* * *

Jannadaydu way igu jirtaa markaan ku raaxaysto
nimcooyinka Ilaahay, waan u mahadceliyaa, farxaddayda
gudahana way sii kordheysaa. Qanacsanaanta gudaha
la'aanteed, xitaa raaxada iyo rayraynta adduunku waxay
noqdaan jahannamo waxaan ogaaday in farxadda gudaha
la'aanteed, culayska mas'uuliyadaha la ii saaray ay iga qaadi
lahaayeen nabaddayda oo ay iga qaadi lahaayeen
.farxaddayda

* * *

Haddii hantida ay la socoto cudurro iyo dhibaatooyin,
cawaaqib xumada waxay noqon doontaa tiro badan
Nadaafadda iyo daryeelka caafimaadku waxay ka mid yihiin

awoodaha Galbeedka Cayayaanka waxyeelada leh iyo
jeermiska dilaaga ah si wax ku ool ah ayaa loo xakameeyaa
waddamada horumaray, halka ay ku badan yihiin kuwa kale.
Laakiin ciribtirka cayayaankani maaha meesha ugu sarreysa
ee lagu gaaro, sababtoo ah noocyo kale oo dhibaatooyin ah
ayaa ka jira waddamada horumaray, sida biilasha adag in la
bixiyo iyo dhibaatooyinka dhaqaale ee neefta ku dhega oo
ka dhasha nidaamyada iibsiga qayb-qayb - dhibaatooyin
.carqaladeeya hurdada oo wiiqaya nabadda maskaxda

* * *

Waxaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah miyir-
qabka uu ka soo baxay caalamkan weyn

* * *

Ma aragtay koox ido ah? Haddii mid ka mid ah uu
boodo, inta kale ee adhiga ayaa ku dayata iyada oo aan ka
labalabeyn Dadka badankood waa sidaas oo kale Qof ayaa
fikrad la imaan kara ama soo bandhigi kara isbeddel cusub,
kuwa kalena isla markiiba way ku boodi doonaan oo way
nuqul ka qaadan doonaan Qaabkan wuxuu jiray jiilal badan
Ummad kasta waxay leedahay caadooyinkeeda iyo
dhaqamadeeda, mana sheegan karno in dhammaantood ay
sax yihiin ama sax yihiin Laakiin yaa garanaya? Malaha qaar
ka mid ah caadooyinkaas iyo dhaqamadu waa kuwo aan
macno lahayn oo aan macno lahayn

* * *

Marka duufaanta jahwareerka leh ee fikirradu ay
yaraato, waxaan galnaa boqortooyada nabadda oo waxaan
taabannaa joogitaanka rabbaaniga ah

* * *

Ka fakar Ilaah, ama muuqaal qurux badan oo dhiirrigeliya
nabadda, ama waayo-aragnimo farxad leh oo farxad leh.
Hawl maskaxeed oo wanaagsan oo deggan ayaa
.dhiirrigelinaysa oo cusboonaysiinaysa

* * *

Waxaan ku noolnahay adduun fowdo iyo jahwareer leh
Waxaad u maleyn kartaa in lacagtu ay tahay farxad, laakiin
markaad hesho, waxaad ogaan doontaa inaad wali
faraxsanayn Waxaad heli kartaa hanti iyo - Ilaahay ha kaa
fogeeyo - inaad lumiso caafimaadkaaga Ama waxaa laga
yaabaa inaad yeelato caafimaad wanaagsan oo aad lumiso
lacagtaada Ama waxaa laga yaabaa inaad haysato hanti iyo
caafimaad labadaba laakiin aad la kulanto dhibaatooyin
badan oo aad la kulanto dadka kale, adigoo bixinaya naxariis
si aad ula kulanto cadho iyo nacayb beddelkeeda. Ilaah
.la'aantiis, waxba noloshaan kuma qancin karaan

* * *

Dhulku wuxuu noqonayaa qol ciqaabeed kuwa ku nool
jaahilnimada qorshaha rabbaaniga ah Laakiin markaad u
aragto waaya-aragnimada nolosha inay yihiin
macallimiintaada oo aad ka barato dabeecadda dhabta ah
ee adduunka iyo doorka lagu xilsaaray ee riwaayadda
koonka, waayo-aragnimadaasi waxay noqotaa iftiin qiimo leh
oo ku socda waddada loo maro qanacsanaanta iyo farxadda
.waarta

* * *

Halkaas, mugdiga aan mugdiga lahayn ka baxsan,
xasilloonida aan dhawaaqa lahayn, iyo waxba la'aanta aan la
abuurin, waxaa ku jira nuxurka weligeed ah, kaas oo ah
asalka jiritaanka iyo isha dhammaan awoodaha iyo
.makhluuqaadka, kuwa la arki karo iyo kuwa aan la arki karin

* * *

Ilaahay dhulkan uma uu abuurin oo keliya inaan wax
cunno, seexanno, oo aan dhimanno, laakiin si aan u ogaanno
doonistiisa oo aan u fahanno ujeeddada jiritaankeenna. Dad
yar oo caqli badan ayaa fahmay macnaha qorshaha cirka,
laakiin dadka badankiisu waa indho la' yihiin oo aan ka
.warqabin ujeeddadaas

* * *

Lacagtu weligeed ma ahayn yoolkeyga nolosha;
hadafkaygu wuxuu ahaa inaan walaalahay iyo gabdhahayga
ugu adeego aadanaha. Sidaa darteed, Ilaahay wuxuu ii furay
albaabo badan oo fursad ah si aan isu taageero oo aan u
.guto hawshayda

* * *

Ilaahay wuxuu caalamkan u abuuray inuu ku shaqeeyo
sharci go'an oo aan isbeddelin. Haddii aan ku xadgudbno
mid ka mid ah sharciyadan caalamiga ah, waxaan is
ciqaabnaa Qof ka booda saqafka dhisme dheer wuxuu jabin
doonaa lafihiisa. Sidaa darteed, ma iska indho tiri karno
sharciga cufisjiidadka iyada oo aan la kulmin cawaaqib
.xumada

* * *

Marka aan si qoto dheer u eegno ilbaxnimada adduunka
oo aan sahamino sirta qarsoon ee ilbaxnimada qadiimiga ah,
sawir weyn ayaa soo baxaya, oo leh sadar isku xiran,
cutubyo kala duwan, iyo faahfaahin sax ah, waxaana
ogaaneynaa in aadanuhu uu yahay mid shaqsi iyo bulsho
.ahaanba isku mar ah

* * *

Haddii Ilaah doonayo inaan ku noolaano miyir-qabka
maadiga ah oo keliya, waxaan si buuxda ugu qanacsanaan
lahayn waxyaabaha maadiga ah iyo qanacsanaanta
.siyaabaha adduunyada

* * *

Iftiinka daahirnimada, nabadda, iyo farxadda ka baxsan
riyooyinka ayaa iftiimaya oo ku cayaaraya qoto dheer ee
muhiimka ah

* * *

Waayo-aragnimo kasta oo ka soo baxda cirka
nolosheenna inta lagu jiro safarkan dhulka ee aan ku jirno,
waa inaan barannaa sida loo ballaariyo wacyigeenna iyo sida
loo fahmo duruufaha nagu xeeran ama aan soo marno, ka
dibna waxaan awood u yeelan doonnaa inaan ku noolaano

is-waafajin wanaagsan oo aan si habsami leh oo ammaan ah
.ula macaamilno dadka iyo nolosha

* * *

Dadka badankood waxay ku daydaan kuwa kale. Qofku
waa inuu ahaadaa mid asal ah oo hal-abuur leh, oo uu wax
.kasta oo uu qabto yaqaan

Bariga, diiradda ugu weyn waxay saarnayd kobcinta
farxadda ruuxiga ah, halka dhinacyada maadiga ah ee
nolosha badanaa la dayacay Galbeedka, waxaa jira raaxo
maaddi ah laakiin farxad nafsi ah oo aad u yar Waxa loo
baahan yahay waa dheelitirnaan labada dhinac ah, sababtoo
ah diiradda saarista hal dhinac oo nolosha ah waxay
horseeddaa dheelitir la'aan iyo awood la'aan in si macquul
.ah loola macaamilo baahiyaha nolosha

* * *

Farxadda ugu weyn - ka dib farxadda rabbaaniga ah -
waa in qofku uu nabad la noolaado qaraabadiisa dhow oo uu
la noolaado maalin kasta oo sanadka ah

* * *

Dadku waqti badan ayay ku lumiyaan orodka iyo ficilka
.degdega ah iyagoon wax badan qaban

* * *

Waa inaan ka shaqeynaa sidii aan u dhisi lahayn
dhismayaal gudaha ah oo xigmad leh oo ku yaal beeraha
nabadda oo ku barwaaqooba oo ku iftiimaya ubaxyo aan la
.tirin karin oo leh sifooyin ruuxi ah oo cajiib ah

* * *

Iswaafajinta gudaha waa il xoog leh waxayna soo
saartaa tamar la cusboonaysiin karo

* * *

Marka la eego nolosha, qofku wuxuu ogaanayaa in
guushu aysan fududayn Noloshu badanaa waa mid adag oo
aan cafis lahayn, waana inaan ku dhibtoonaa inaan nolol

helno Ka fikir dadaalka loo baahan yahay si loo ilaaliyo
jirkaaga loona ilaaliyo caafimaadkiisa oo ka xor ah
cudurrada! Xitaa haddii aad ku guuleysato tan, guushaasi
waa mid ku meel gaar ah Jidhku—ha sii noolaado muddo
dheer—ugu dambeyntii waa la nasin doonaa Baahida ayaa
faraya la dagaallanka ciidamo badan, gudaha iyo dibaddaba,
si loo gaaro guusha la rabo Ciidamadani waxay si aan kala
go 'lahayn u shaqeeyaan si ay kaaga qaadaan wax kasta oo
.dhab ahaan muhiim ah

* * *

Isku day inaad xasilloonaato xaalad kasta, oo
abuurkaaga nabadda u daa inuu ku soo baxo farxad iyo
.dhoola cadeyn qanacsanaan leh

* * *

Xitaa awliyooyinka ugu waaweyn ma gaaraan badbaado
dhammaystiran ilaa ay guushooda la wadaagaan kuwa kale,
taas oo ah, waayo-aragnimadooda ruuxiga ah iyo
aqoontooda sare, iyagoo ka caawinaya inay helaan aqoon
quduus ah

* * *

Sababtan awgeed, kuwa gaara marxaladahaas oo gaara
heerarkaas waxay aad u xiiseynayaan inay faham siiyaan
kuwa u baahan. Haddii aad rabto inaad gaarto guul dhab ah,
ma hubin doontid oo keliya farxaddaada shaqsiyeed laakiin
.sidoo kale farxadda kuwa kale

* * *

Qof kasta oo caqli leh wuu lacag samayn karaa Laakiin
haddii uu jacayl qalbigiisa ku jiro, waligood lacagtaas uma
isticmaali doonaan ujeeddooyin danaystenimo; balse, waxay
la wadaagi doonaan dadka kale Lacagtu waa habaar iyo
nasiib darro gacanta kuwa danaystenimada iyo kuwa
bakhaylka ah, iyo duco iyo hadiyad gacanta kuwa qalbiyada
.naxariista leh iyo nafaha deeqsinimada leh

* * *

Qof ayaa laga yaabaa inuu doorto inuu aamuso muddo
dheer, isagoo diidaya inuu la hadlo xubnaha qoyskiisa inta
lagu jiro waqtigaas. In kasta oo qofkani uu heli karo nabad
gudaha ah natiijo ahaan, haddana dhaqankiisu waa mid
danayste ah oo wax u dhimaya farxadda qoyskooda. Looma
tixgelin karo inuu si dhab ah u guuleystay ilaa kuwa ay jecel
.yihiin ay sidoo kale ka faa'iidaystaan guushooda

* * *

Sidoo kale, gaarista guusha maadiga ah ma aha oo
kaliya xaqaaqaan u leenahay inaan kaligay ku raaxaysanno
fayoobaanta, laakiin sidoo kale mas'uuliyadda akhlaaqeed
ee aan u leenahay dadka kale marka la eego ka caawinta
inay hagaajiyaan xaaladdooda maadiga ah iyo duruufaha
.nololeed

* * *

Waxaan ku jiraa derbiyada gadaashayda miyirkayga
cad. Waxaan gubay waagii mugdiga ahaa, waxaana ka
.walaacsanahay maanta oo keliya

* * *

Maanta waxaan garowsaday inaan ahay mid ka mid ah
kuwa leh iftiinka wanaagga ugu weyn iyo inaan ahay iftiin u
.ah kuwa la halgamaya hirarka badda ee murugada

* * *

Dadku waxay leeyihiin aragtiyo iyo aragtiyo kala duwan
oo ku saabsan guusha, iyadoo ku xiran himilooyinkooda
nolosha. Ma aha wax aan caadi ahayn in la maqlo dadka
qaar oo guusha la barbar dhigayaa xatooyada, iyagoo leh
waxyaabo ay ka mid yihiin, "Wuxuu ahaa tuug guuleystay!"
Tani waxay hoosta ka xariiqaysaa in guusha noocyadeeda
iyo noocyadeeda kala duwan ay tahay mid la jecel yahay oo
la raadinayo. Si kastaba ha ahaatee, guusheennu waa
.inaysan waxyeello u geysan dadka kale

* * *

Waxaa sidoo kale jira shuruud kale oo guusha lagu
gaaro: marka aan awoodno inaan nafteena u keeno

natiijooyin iswaafaqsan oo faa'iido leh, waa inaan sidoo kale
ku darnaa kuwa kale guusheenna oo aan la wadaagnaa
.midhaheeda

* * *

Guushu waxay la macno tahay qanacsanaanta iyo
qanacsanaanta qofka ee deegaankiisa Guushu dhabta ahi
waa natijada ficillada ku salaysan mabaadi'da xaqnimada,
waxayna ka kooban tahay farxadda iyo fayoobaanta dadka
kale oo qayb muhiim ah ka ah farxadda qofka. Haddii aan
mabda'an ku dabaqno nolosheenna maadiga ah, garaadka,
akhlaaqda, iyo ruuxiga ah, waxaan yeelan doonnaa
.qeexitaan dhammaystiran oo dhammaystiran oo guusha ah

* * *

Halkan adduunkan xaddidan, waxaan ku aragnaa
dhererka, ballaca, iyo cufnaanta, laakiin waxaa jira heer kale
oo cabbirradu aysan jirin; wax walba waa cad yihiin oo hufan
yihiin—wax walba waa miyir-qab iyo aragti Dareenka
dhadhanka waa aragti, sida dareenka urta Dareenkeenna,
fikirradeenna, iyo jirkeenna waa xaalado miyir-qab ah Sida
aan u arki karno, urin karno, urin karno, u dhadhamin karno,
oo aan ku taaban karno riyoooyinka, sidoo kale, heerkaas
sare, ma waxaan la kulannaa dhammaan dareenkan iyada
?oo loo marayo miyir-qab saafi ah

* * *

Rabbiyow, naga farxi adigoo dareemaya u
dhowaanshahaaga, naga xoree xadhkaha rabitaanka, oo na
sii farxad gudaha ah oo aan saameyn ku yeelanayn waaya-
.aragnimada nolosha iyo dhacdooyinkeeda isbeddelaya

* * *

Marka maskaxdeennu la jaanqaado aragtiyaha sare,
miyirka ruuxiga ah ayaa gudahayaga ku soo toosa oo
waxaan la kulannaa yaabab cajiib ah oo xigmad iyo jacayl
rabbaani ah

* * *

Haddii aan si buuxda u jeclaanno Ilaah oo aan u
jeesanno isaga oo leh fikirradeenna iyo qalbiyadeenna oo
dhan, waxaan dareemi doonnaa inaan u dhowdahay isaga,
waxaana ogaan doonnaa inuu yahay hoyga ugu weyn ee
.amniga nolosha

* * *

Meesha bannaan ee madhan oo u muuqata mid
madhan, waxaa jira xiriir koonka ah iyo nolol weligeed ah oo
na mideysa dhammaan waxyaabaha nool iyo kuwa aan
noolayn ee caalamka ku jira mowjad nolol weyn ayaa dhex
.marta wax kasta oo jira

* * *

Waara waa gurigeenna dhabta ah iyo hoyga joogtada
ah, jiritaankeenna jidhkan waa jiritaan ku meel gaar ah, sida
nasasho gaaban oo loogu talagalay safar ku dhex socda
.lamadegaanka

* * *

Marka aan la jaanqaadno awoodaha hal-abuurka ee
ruuxa, waxaan la xiriiri doonnaa maskaxda guud iyo tan aan
dhammaadka lahayn ee awood u leh inay na hagto oo ay
xalliso dhibaatooyinkeenna Awoodda hal-abuurka leh waxay
si aan kala go 'lahayn noogu soo qulquli doontaa isha ugu
weyn ee jiritaankeenna, taasoo noo suurtagelinaysa inaan
gaarno guul hal-abuur leh oo ku aaddan dhinac kasta oo ka
.mid ah hawlaheenna

* * *

Jacaylku wuxuu ku koraa oo ku kobcaa jawi kalsooni,
dulqaad, iyo is-ixтираam labada dhinac ah

* * *

Rabbiyow, na barakee iftiinka fikradaha saafiga ah iyo
caadooyinka wanaagsan, si haddii mugdiga caadooyinka xun
iyo fikradaha qalloocan uu noogu soo dhawaado, isla
markiiba loo tirtiro Oo naga caawi inaan ku jeclaano jacayl
aad u qoto dheer oo aan khiyaaliga maadiga ah iyo

jirrabaadda adduunku midna na qaban karin ama na qabsan
.karin maskaxdeenna iyo qalbiyadeenna

* * *

Waxyaabaha si fudud loo heli karo qiimo dhif ah ayay
leeyihiin. Tan waxaan ka ognahay barashada nolosha ragga
iyo dumarka waaweyn iyo sida ay u weynaadeen iyagoo
horumarinaya hibooyinkooda, gudanaya waajibaadkooda,
dhisidda qiimahooda akhlaaqeed, ku lug lahaanshaha
daraasad qoto dheer, iyo ka fogaanshaha danaystenimada.
Laakiin natiijooyinka ay gaareen iyo guulaha ay gaareen aad
.bay uga weynaayeen dadaalkii ay bixiyeen

* * *

Xorriyadda dhabta ahi waxay ku jirtaa xorriyadda
doorashada oo ay hagto xigmad oo ay taageerto faham,
.saxnaan, iyo rabitaan adag

* * *

Markaad toosiso rabitaankaaga, go'aan qaadashadaada,
iyo garashada miyirka leh, awoodaha aan la arki karin ayaa
laga sii daayaa miyirka sare - iyada oo loo marayo aragtida
nafta - si ay kuu caawiyaan oo ay kuu iftiimiyaan
waddooyinka u horseeda raaxada nafsiga ah iyo farxadda,
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

* * *

Qofku waa inuu furo marinnada nafta dadaalkiisa. Qofna
si ikhtiyaari ah uma doorto dhibaataada iyo murugada
nabadda iyo farxadda. Jaahilnimadu waa xididka dhibaataada
iyo caqabadda ay tahay in laga saaro oo la tirtiro.
Jaahilnimadu waa haram waxyeello leh, oo xidid qoto dheer
leh, oo ka baxda beerta aadanaha oo ku ururisa dhirta
.wanaagsan ee faa'iidada leh

* * *

Jahliga waa in laga adkaadaa rabitaan aan kala go
'lahayn iyo go'aan adag. Ciidda maskaxda waa in lagu
beeraa iyadoo fiiro gaar ah la siinayo [wanaagga], iyo
iniinaha wanaagsan oo lagu waraabiyo biyaha iimaanka

Marka ay iftiimaan fallaaraha jacaylka ee muhiimka ah iyo
kuwa diirran, iniinaha wanaagga ayaa kori doona oo ka
adkaan doona haramaha iyo dhirta dulinka ah, waayo
.mugdigu ma jiri karo marka uu iftiin jiro

* * *

Raaxada waxyaalaha maadiga ah way baaba'daa oo
way baaba'daa, laakiin farxadda rabbaaniga ah weligeed ma
libdho Waa farxad rabbaani ah oo aan dhammaad lahayn oo
.aan sharraxaad lahayn

* * *

Waa inaan waligeen adeegsan habab khaldan si aan u
gaarno farxad, mana aha inaan ka tagno nabadda iyo
hodantinimada ruuxiga ah ee aan ku leenahay gudahayaga
si aan u raadino raaxo been abuur ah iyo nolol dhalaalaysa
oo laga yaabo inay horteenna ku daadato ficillo iyo dhaqamo
.jahannamo ah oo leh saameyn burbur leh

* * *

Degganaantu waa kamaradda ugu fiican ee lagu qabto
joogitaanka rabbaaniga ah iyada oo loo marayo muraayadda
xasilloonida saafiga ah oo si sax ah diiradda loo saarayo,
sawirka barakeysan wuxuu u soo muuqan doonaa si cad oo
.qumman

* * *

Xaqiiqdii, xigmadda oo dhan waxay ku jirtaa naftaada,
waxa kaliya ee aad u baahan tahay waa inaad si miyir leh
.uga warqabto

* * *

Qanacsanaanta dhabta ahi waxay ku jirtaa horumarinta
nafta, si dadka kale ay kuu raadiyaan halkii aad ka raadin
lahaydeen. Jacaylka iyo saaxiibtinimadu waa in si xor ah loo
bixiyaa, iyada oo aan la filayn ama la dalban. Filaashadu
waxay dhalisaa murugo iyo farxad la'aan. Xitaa marka la
dadaalayo horumarinta nafta, qofku waa inuu kaligiis

istaagaa, ammaan ah oo uu nabad ku jiraa qalcadda
.wanaagga iyo qiimaha naftiisa

* * *

Biyo-dhacyo farxad iyo rajo leh ha ka soo qulqulaan
qalbigayga, oo buufintooda cusub ha taabato dhammaan
kuwa aan la kulmo

* * *

Farxadda ruuxiga ah waxay nafta ku abuurtaa rabitaan
ah in la caawiyo dadka kale dhinac kasta, waxayna kobcisaa
awoodda lagu qiimeeyo raaxada akhlaaqda ee la safeeyey
ee horseedda farxadda, sidaas darteedna waxay yareysaa u
.janjeersiga raaxada aan habboonayn

* * *

Iyadoo aan loo eegin inta uu yar yahay doorkaagu,
waxay weli muhiim u tahay doorka ugu weyn marka la eego
ka qayb qaadashada guusha ciyaarta koonka ee naftu ku
.qabato masraxa nolosha

* * *

Miyir-qabka oo dhan waa miyir-qab dhammaystiran oo
aan dhammaad lahayn, oo si joogto ah isu cusboonaysiinaya
hal-abuurkiisuna weligiis ma dhammaado, adiga oo
adeegsanayana wuxuu isku dayaa inuu muujiyo dhinac gaar
ah oo naftiisa ah

* * *

Haddii aad dhadhamiso jacayl rabbaani ah xitaa hal
mar, weligaa kama quusan doontid sababtoo ah ma jiro wax
.la mid ah oo adduunka oo dhan ka jira

* * *

Kuwa yaqaan Ilaah waxay gaareen marxalado ruuxi ah
oo aad u horumarsan, taasoo keentay in aysan ku
qanacsanayn inay si fudud talo ruuxi ah u siiyaan
dembilayaasha, laakiin waxay - nimcada iyo caawinta Ilaah -
ku amri karaan awoodda ruuxiga ah ee ka xoraysa cawaaqib
.xumada falalkooda dembiga ah

* * *

Dhammaan falalka wanaagsan iyo kuwa sharka leh
waxay ku qarsoon yihiin unugyada maskaxda waxayna u
muuqdaan caadooyin wanaagsan ama xun ama u janjeera
.fikirka

* * *

Qofka la ildaran caadooyinka aan caafimaadka qabin ee
ay ugu wacan tahay unugyada maskaxdiisa oo lagu soo
rogay awoodda caadooyinkaas wuxuu iska xorayn karaa
awood rabitaan, feker, duco daacad ah, iyo xaqiijin joogto ah
oo togan ilaa dhammaan caadooyinkooda aan loo baahnayn
loo beddelo caadooyin wanaagsan oo nabad iyo xasillooni ah
Tani waxay dhacdaa marka awoodda nolosha ee saxda ah ay
u shaqeyso si ay u beddesho dabeecadda aan caadiga ahayn
ee unugyada maskaxda, si unugyadaas ay uga buuxaan wax
.kasta oo wanaagsan, wanaagsan, iyo qurux leh

* * *

Fahamku waa isha gudaha, aragtida nafta, iyo
teleskoobka wadnaha. Waa dheelitirka u dhexeeya
.deganaanshaha maskaxda iyo daahirnimada damiirka

* * *

Maalin kasta waxaan aragnaa muuqaallo kala duwan,
maalin walbana waxay keentaa cashar cusub oo la baran
karo. Waxaa la filayaa in qofku uu casharka baran doono
isagoo diiradda saaraya ujeeddada ugu dambaysa ee
jiritaankiisa: inuu aqoonsado isha jiritaankiisa iyo aasaaska
.noloshiisa

* * *

Aan ka shaqeyno sidii aan u iloobi lahayn murugadii
hore oo aan u go'aansanno inaan ku sii jirno iyaga iyadoo la
adeegsanayo go'aan aan kala go 'lahayn iyo rabitaan
firfircoon, aan dib u cusbooneysiinno nolosheenna, aan kor u
qaadno guulaheenna, oo aan gudaha nafteena ku kobcinno
.caadooyinka wanaagsan iyo sifooyinka sharafta leh

* * *

Qof kasta oo soo bandhiga daciifnimada dadka kale oo u
horseeda ceeb iyo cadho waa mid ka fog xigmadda iyo
.go'aan sax ah
* * *

Erayada dhammaan waqtiyada iyo meelaha

Kuwa la jaanqaadaya Ilaah waxay arkaan qurux naxli leh
waxayna dhadhamiyaan macaan aad u sarreeya oo aan si
kale loo dareemi karin

Markii naftaydu kuu yeedhaysay, daruuraha
aamusnaantaadu way soo baxeen, Ilaahow, roobka
naxariistaadana wuxuu ku da'ay daadad ilaa uu noqday
daad weyn oo nimcadaada ah oo webigaaga barakeysan uu
qarqiyay qararka jidhkayga, naftaydayduna waxay ku
dhacday biyaha waarta, xumbo noloshayda yarna waxay ku
.milmtay badweynta jiritaankaaga oo dhan
La-taliyahaygu wuxuu i baray sida loo isticmaalo qalinka
xigmadda si aan naftayda uga dhigo macbad u qalma
joogitaanka rabbaaniga ah

Haddii aad rabto inaad gaarto yool sharaf leh, ku bilow
inaad u abuurto qaab maskaxeed. Hadda si adag ayaad u
dejin kartaa jihada miyirkaaga haddii aad fikrad xooggan ku
beerto maskaxdaada; markaa jirkaaga oo dhan wuxuu la
jaan qaadi doonaa fikraddaas, ficilladaaduna waxay la jaan
.qaadi doonaan

Markaad taabato qalbiga rabbaaniga ah,
dhibaatooyinkaagu way baaba'ayaan, jacaylku wuxuu buuxin
doonaa qalbigaaga, waayo-aragnimada ruuxiga ah ee
cajiibka ahna waxay u cayaari doonaan sida ilo saafi ah oo
.ku yaal beeraha maskaxdaada

Daruuro badan ayaa isku dayaya inay kaa qariyaan oo
ay iga qariyaan, laakiin iyada oo loo marayo dharabka
ilmada hilowga, magacaaga barakeysan ayaa ii muuqda
isagoo ka soo dhalaalaya xarfo dahab dhalaalaya oo ka soo
.baxaya daahyada iyo daahyada oo dhan

Daahirnimada damiirku waxay la macno tahay in si

hufan loola macaamilo runta

Waxaa jira baahiyo lagama maarmaan ah oo qaar ay u

arkaan "baahi" dhab ahaantii aan loo baahnayn oo aan xad

lahayn noloshu waa in la fududeeyaa iyadoo diiradda la
saarayo baahiyaha aasaasiga ah iyo in la tirtiro raaxada aan
.loo baahnayn

Saaxiibtinimo, sidee baad u sarraysaa, ciiddaaduna waa

mid bacrin ah oo quduus ah! Jacaylku waa nafaqadaada iyo

.daacadnimadaada cabitaankaaga

Marka laba qof ay ku socdaan is-waafajin iyo is-afgarad

inkastoo ay kala duwan yihiin, waxay ku midoobaan hal yool:

inay helaan nabad iyo xasillooni nafeed oo jacayl saafi ah iyo

daacadnimo wadajir ah iyo meesha qofka jecel uusan raadin

raaxo isagoo ku kacaya qofka la jecel yahay markaas, beerta

deeqsinimada, ubaxyada udgoon ee saaxiibtinimadu waxay

.ubaxaan oo faafiyaan udgoonkooda macaan

Dunidu waxay maskaxdeenna u tababartaa si ka duwan,

taasoo naga dhigaysa kuwo la qabsanaya waxyaabo badan

oo aan bilowno inaan u maleyno in farxad aan la gaari karin

iyaga la'aantood. Laakiin nolosha, iyo gaar ahaan nolosha

carruurta, waa in la fududeeyaa; haddii kale, noloshu waxay

.bari doontaa niyad jab qadhaadh

Runtu way ka saxsan tahay oo waaqici tahay marka loo

eego fikirka ama male-awaalka, laakiin waxa aan u

malaynayno ama aan malaynayno mararka qaarkood way

.rumoobaan karaan

Male-awaalku waa qayb muhiim ah oo ka mid ah

geeddi-socodka fikirka hal-abuurka leh Si kastaba ha

ahaatee, male-awaalku waa inuu bislaadaa oo isu beddelaa

kalsooni adag, tanina waa wax aan macquul ahayn iyada oo

.aan lahayn awood xooggan oo rabitaan ah

Haddii aad wax ku sawirto awooddaada oo dhan, male-
awaalkaagu wuxuu isu beddeli doonaa kalsooni shaqsiyeed,
.markaadna sii wadi karto kalsoonidaas
iyadoo ay jiraan dhammaan ra'yiga iska soo horjeeda,
haddana go'aankaagu wuxuu dhab ahaan u rumoobayaa
Qofku waa inuu bartaa inuu iskiis isu taago, isagoo ay
.taageerayaan wanaaggiisa iyo qiimaha naftiisa
Farxadda ruuxiga ah waa farxad cusub waxayna si isa
soo taraysa uga muuqataa kuwa si qoto dheer uga fikira
Ilaah. Waa farxad ka caawisa qaadashada go'aannada saxda
ah iyo sameynta waxyaabaha saxda ah, marka la helona,
rabitaannada iyo damaca aan caafimaadka qabin way
baaba'aan sababtoo ah waxay lumiyaan soo jiidasho marka
.loo eego farxadda ruuxiga ah
Abuurahayaga Weyn wuxuu ina siiyay nolol, xoog, iyo
xigmad, waana waajib na saaran inaan isaga fiiro gaar ah u
yeelano oo aan qalbiyadeenna u kor u qaadno isaga jacayl,
mahadnaq, iyo aqoonsashada nimcadiisa iyo naxariistiisa
Ilaahayow, i caawi inaan shidin dabka cadhadiisa, si
aanan ugu gubin ololka cadhadiisa, nabadda cagaaran ee
gudahayga iyo kuwa kaleba, I caawi inaan damiyo dabka
.cadhadiisa roobka jacaylkayga oo had iyo jeer socda
Harada jilicsanaantayda iyo nabaddaydu ha ahaato mid
deggan oo deggan, iyada oo aan la carqaladeyn
duufaannada qanacsanaanta ee aan wax dhibaato ah
.keenin
Samaynta ficillo ay ku dhiirigeliso dareen waajib ah,
ama u huridda rabitaanka shakhsi ahaaneed ee adeegga iyo
jacaylka qof kale, aad ayay uga fiican tahay inaad sidaas
.samayso cabsi awgeed
Xitaa marka qofku joojiyo jebinta sharciyada rabbaaniga
ah, waa inuu sidaas u sameeyaa jacayl uu u qabo Ilaah, ee
.maaha cabsi uu ka qabo ciqaabtiisa awgeed
Wax kasta oo aad ka baqdo, fikradahaaga ka jeedi Ilaah
oo xooji kalsoonidaada isaga

Cabsidu had iyo jeer waxay la jirtaa aadanaha, ka
takhalusidduna waxay suurtoagal tahay iyadoo laga fikiro
.Ilaah oo la dareemo joogitaankiisa

Way adkaan kartaa marka hore inaad ku socoto
waddooyinka wanaagga, laakiin waa waddooyin barakeysan
oo horseeda nabad maskaxeed iyo farxad dhab ah
Ammaanta Ilaahay ha ka iftiimiso gees kasta oo
nolosheenna ah, jacaylkiisuna ha ku noolaado
.qalbiyadeenna, iftiinkiisuna ha buuxiyo miyir-qabkeenna
Gacaliyahayga rabbaaniga ahow, ubaxyadu way
ubaxaan xilliyaduna way isbeddelaan, dhammaantoodna
adigay kaa hadlaan Dayaxa buuxa wuxuu muujinayaa
astaamaha dhoola cadeyntaada, qorraxduna waxay sidataa
laambaddaada cirka Waxaan ku dabaalanayaa bad ilmada,
oo aad u xiiso badan oo aan kuu qabo. Caleenta geedaha iyo
xididdada aadanaha ayaa ku socda noloshaada iyo
firfircoonidaada, waxaana dareemayaa garaaca wadnahaaga
.koonka oo ku dhex dhacaya naftayda
Markaan dareemo joogitaankaaga, waxaan dareemaa
sidii inaan soo jeedo adduun kale, mar marna waxaan ku
riyoodaa dhulkan iyo jidhkan yar—tayda waxaan ku soo
jeedaa farxad aan dhammaad lahayn, riyadayda nolosha
dhulkana waxaa ka carfiya xusuusta farxadda leh ee
daqiiqadaha aan soo jeedo ee aan kula joogo. Waxaan ka
rujiyay haramaha riyoooyinkayga beerta riyoooyinkayga oo
waxaan ku beeray meeshooda ubaxyada dhiirigelintayda,
halkaas oo udgoonka rabitaankeygu uu ku soo jiidan doono,
waxaadna u imaan doontaa inaad ila qaadata cidhifyada
.farxadda weligeed ah
Ilaahayow, iga dhig mid hufan oo nadiif ah oo nadiif ah
si aan iftiinkaaga bogsashada ah gudahayga ugu soo saaro
Daji muraayadda gariiraysa ee maskaxdayda si ay u
muujiso wejigaaga aan dhammaadka lahayn
Daaqadaha iimaanka si ballaaran u fur si aan u neefsado
udgoonka nabaddaada

Adiga oo naftaada ku iftiimaya, Sharafleey oo diidaya
sharraxaadda, indhahayga ku fiiri kuwa kuu xiisay, si aanan
.wax kale u arkin adiga mooyee

Dhammaan dhacdooyinka iyo muuqaallada nolosha
waxaa ka dambeeya codka aamusan ee Ilaah, kaasoo si
joogto ah noogu soo waca ubaxyo, buugaag quduus ah,
damiirkeenna, iyo dhammaan waxyaabaha quruxda badan
.ee nolosha ka dhigaya mid mudan in la noolaado

Dadaal kasta oo uu sameeyo qofka raadinaya si uu u
gaaro meelaha ugu sarreeya ruuxiga ah waxaa Ilaah u
.tiriya isaga waana abaal marin wanaagsan

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad
maskaxdeenna ku iftiimiso iftiinka runtaada, inaad
qalbiyadeenna ku garaacdo jacaylkaaga, oo aad naftayada
.ka buuxiso farxaddaada iyo nimcadaada badan
Laga bilaabo jihadaas hufan ee maskaxdu aanay geli
karin, Ilaah wuxuu soo daayaa iftiinkiisa weligiis ah.

Maskaxda koonkana waxaa ka yimaada dhiirigelin iyo
awoodo barakeysan, dhaqdhaqaaqa hal-abuurkana wuxuu
.ku qulqulaa maskaxo furan oo iswaafaqsan

Markaad ogaato in naftaada, qalbigaaga, dhimbiil kasta
oo dhiirigelin ah, cirka buluugga ah, xiddigaha dhalaalaya,
buuraha, dhulka, shimbiraha, iyo ubaxyada dhammaantood
ay isku xiran yihiin hal dun oo ah laxanka koonka, farxadda
ruuxiga ah, iyo midnimada guud, markaa waxaad ogaan
doontaa inay dhammaantood yihiin mowjado ku yaal laabta
.badda rabbaaniga ah ee aan lahayn xeeb

Haddii aan illowno Abuurahayaga, waxaan u qalannaa
dhibaato. Waa inaan ogaannaa in Ilaah yahay kan aan
jecelnahay oo uu ina jecel yahay, aqoontanina waxay naga
xorayn doontaa dhibaatooyinkeenna iyo
.dhibaatooyinkeenna

Qofka dhabta ah ee Ilaahay jecel waligiis ma joojiyo
raadinta isaga, xitaa haddii uu ku guuldareysto inuu helo
isku dayo badan ka dib. Sida hirarku ugu soo noqdaan

qalbiga badda ka dib marka duufaantu degto, sidoo kale
qofka si dhab ah u raadinaya ayaa aaminsan; wuxuu
aaminsan yahay in caqabadaha ay burburi doonaan oo uu si
lama huraan ah ula midoobi doono badda koonka goor dhow
ama goor dambe—badda aan dhammaadka lahayn ee uu ka
.yimid oo uu ku soo laabto

Marka maskaxdu si joogto ah uga fikirto qofka
rabbaaniga ah ee la jecel yahay, qalbigu wuxuu ku heesaa
.heeso farxad iyo raynrayn leh
Soo ifbixidda ruuxiga ah waa soo ifbixidda aadanaha
laga bilaabo waxa uu hadda yahay ilaa waxa uu noqon
.doono mustaqbalka
Qofku kama qarin karo dabeecaddiisa dhabta ah dadka
kale gariirka fikirradiisa si uun ayaa looga dhex muuqan
doonaa dhaqankiisa wuxuuna ka soo muuqan doonaa
.ficilladiisa

Waxaa jira dad badan oo fikrad khaldan ka qaba
xorriyadda; waxay u arkaan xorriyaddu inay tahay wax kasta
oo qofku jecel yahay inuu sameeyo, waxaanan xorriyaddan
.ugu yeeraa xorriyadda rabitaanka

Sababtoo ah faham la'aanta dhabta ah ee xorriyadda,

waalidiinta qaar ayaa carruurtooda ku addoonsada
dhaqanka iyagoo isla markiiba fulinaya rabitaankooda.

Ilmuhu wuxuu ku koraa isagoo aaminsan in ilaa inta
rabitaankooda la helo, ay faraxsan yihiin, iyo in ujeeddada
nolosha ay tahay in la fuliyo rabitaan kasta. Si kastaba ha
ahaatee, waxay marka dambe ogaadaan inay khaldan yihiin
, maadaama adduunka dibadda uu gebi ahaanba ka duwan
yahay nolosha guriga, waxayna bartaan in fulinta rabitaan
kasta aysan fududayn! Kuwa kale ayaa laga yaabaa inay
dhinac u riixaan oo ay iska indho tiraan iyagoo raadinaya
rabitaankooda. Sidaas darteed, ilmuhu wuu adkaadaa oo
dareen ahaan wuu ka daalaadaa rabitaanka xad dhaafka ah
ee ah inuu qanciyo rabitaankiisa. Sidaa darteed, waalidiintu
waa inay caawiyaan carruurtooda si ay u horumariyaan

rabitaankooda iyo garashadooda si ay ugu noolaadaan
.adduunka iyagoon ku dhicin dabinnadiisa iyo dabinnadiisa
Hooyadu waxay leedahay, "Jacayl ku bar" Dabcan,
carruurta si jacayl leh ayaa guud ahaan wanaagsan, laakiin
macaan badan ayaa ilkaha kharriba, sidaas oo kale, korin
badan ayaa carruurta kharriba. Heer adag iyo go'aan
qaadasho ayaa lagama maarmaan ah, laakiin haddii ilmo
loola dhaqmo oo si adag loogu ciqaabo qalad, cawaaqib
xumada ayaa noqon doonta mid daran. Waa in la isku
dheelitiraa sida carruurta loola dhaqmo iyo loola dhaqmo ;
aabbe kastaa waa inuu dabeecadiisa ku hagaajiyaa jacayl
iyo naxariis, hooyo kastana waa inay jacaylkeeda ku
.darsataa xigmad iyo caqli-gal

Qofku waa inuu ilaaliyaa xaalad nafsi ah oo deggan oo
jacayl iyo hilow u qabta Ilaah. Waxaan isku dayay shaqooyin
badan, laakiin si kasta oo ay tahay nooca shaqadayda,
.fikirradaydu had iyo jeer way la jiraan Ilaah
Waa inaan ku raaxaysannaa abuurkan, laakiin iyada oo
aan loo oggolaan inay na addoonsato , waayo-aragnimaduna
waxay i bartay in farxadda helitaanka Ilaah aan la barbar
dhigi karin

Kahor inta aan la bilaabin hawlaha waaweyn, qofku waa
inuu si aamusnaan ah u fadhiistaa, dejiyaa dareenka iyo
fikradaha, si qoto dheer u fekeraa, oo raadiyaa caawimo
rabbaani ah si uu u helo hagitaan ruuxi ah iyo jhayn
.wanaagsan

Aan ogaado in dhoola cadeynta wejiga waaberiga,
bushimaha ubaxa, iyo wejiyada ragga iyo dumarka sharafta
.leh ay tahay dhoola cadeyntaada

Sawirrada isdaba jooga ah ee nasiib darrada, nasiib
xumada, jirro, ama caqabado aan la filayn ma saameyn
doonaan sababtoo ah waxaan garawsaday in miyir-qabka la
edbiyo ee si dhow ula xiriira miyir-qabka koonka uusan si
.dadban ula kulmin guuldarro iyo dhib

Xorriyaddu waxay la macno tahay awoodda lagu
dhaqmo sida xigmadda ku xusan, ee aan waafaqsanayn
rabitaanka shucuurta, caadooyinka iyo rabitaanka.
Adeecidda kibirka waxay horseeddaa addoonsi, halka u
hoggaansanaanta dhiirigelinta ruuxa ay horseeddo xoraynta
.xayiraadaha

Waxba iima kala duwana inaan ku noolaado qasri raaxo
.leh ama aqal yar, ilaa inta Ilaahay ila jiro
Lacagta aan si daacad ah u kasbaday waxaan u
isticmaali doonaa si fudud inaan ku noolaado, anigoo ka
.hormaraya nolol qaali ah

Iyada oo loo marayo iimaanka Ilaah iyo isticmaalka
rabitaanka, qofku wuxuu ka gudbi karaa jirro, guuldarro, iyo
jaahilnimo, ilaa inta gariirka rabitaanku ka xoog badan yahay
gariirka cudurrada jireed ama nafsiyeed. Cudurku sii daba
dheeraado, rabitaanku waa inuu sii xoogeystaa oo sii go'an
yahay, iimaankuna waa inuu sii qoto dheeraadaa oo sii jiraa,
.si loo gaaro natijada la rabo

I dhiirrigeli, Rabbiyow, inaan ku kalsoonaado adiga oo
keliya, oo aan ku kalsoonaado habka ilaalinta aadanaha. Aan
u oggolaan in cabsi iyo walaac ay curyaamiyaan xooggayga
aan xadka lahayn si aan ula kulmo mid ka mid ah
tijaabooyinka nolosha. Aan qiyaaso shilalka, masiibooyinka,
iyo nasiib darrada cabsi laga qabo muujinta dhabta ah iyada
oo loo marayo fikirka iyo male-awaalka. Oo aan ogaado,
Rabbiyow, in haddii aan soo jeedo ama aan hurdo, aan soo
jeedo ama aan ku riyoodo riyoooyinka maalinlaha ah, aan
noolahay ama aan dhimanayo, joogitaankaaga ilaalinta wali
.wuu i ilaalinayaa oo wuu i ilaalinayaa

Dadka caqliga badan waxay dhahaan: Midhaha camal
wanaagsan oo ay dhiirigeliyaan jacaylka Ilaah iyo wanaaggu
waa is-waafajin iyo daahirnimo. Midhaha camal ee ay
dhiirigeliyaan rabitaanno iyo hammiyo danaysi ah waa
xanuun iyo silic. Midhaha camal xun waa jaahilnimo iyo
.nacasnimo

Ficillada wanaagsani waxay keenaan farxad, halka
ficillada adduun ee ay ku kacaan is-jeclaantu ay horseedaan
dhibaato iyo xanuun. Si kastaba ha ahaatee, falalka sharka
ah ee sii socda, waxay burburiyaan awoodda qofka ee
.garashada iyo fahamka

Haddii aad rabto inaad ku noolaato nabad iyo is-
waafajin, ujeeddooyinkaagu waa inay ahaadaan kuwo
wanaagsan, waana inaad faafisaa fikradaha naxariista iyo
dareenka jacaylka. Haddii aad ku noolaato nolol wanaagsan,
waxaad dadka kale ku caawin doontaa tusaalahaaga iyo
.dhaqankaaga wanaagsan

Marka aan dareemo walwal iyo jahwareer maskaxeed,
waxaan dib ugu laaban doonaa xasillooni iyo feker ilaa aan
dib u helo xasilloonidayda, waxaanan maalin kasta ku bilaabi
doonaa ka fikirka Ilaah oo aan weydiisto caawimaad iyo
.hagitaankiisa

Go'aanso inaadan u oggolaan haramaha nacaybka ee
neefta celiya inay koraan oo ay soo galaan beerta
noloshaada, beer ay ka buuxaan wanaagga ruuxa sharafta
leh. Inta badan ee aad kobciso sifooyinkan udgoonka leh ee
ubaxa u eg, ayaa Ilaahay kuu muujin doonaa sirta ugu weyn
.ee jiritaanka gudahaaga

Ujeeddada noloshu waa in la helo nabad, qanacsanaan,
dhimasho la'aan, badbaado, iyo aqoonta runta, xudunta
rabitaannadan naga dhex kiciyana waxaa ku jira nuxurka
.rabbaaniga ah ee gudahayaga ku jira

Ilaahayow, xorriyadayda ha iga helo adiga, oo aan
ogaado in gurigayga dhabta ahi uu yahay jiritaankaaga oo
dhan iyo inaan qayb muhiim ah ka ahay miyirkaaga koonka
Bad weyn oo rabbaani ah, webiyada rabitaankayga, oo
dhex mara lamadegaanka caqabadaha iyo caqabadaha, ha
ugu dambeyntii ku milmaan qoto dheerkaaga weyn9

Kaliya qalcadda rabbaaniga ah ayaan ka helnaa ilaalin
iyo ammaan, mana jirto meel ammaan ah oo ka ammaan

badan dareemidda u dhowaanshaha Ilaah iyo taabashada
joogitaankiisa

Maadaama aadanuhu ay xukumaan caadooyin
qaabeeya rabitaankooda, dabeecadooda, dabeecadooda, iyo
rabitaankooda, haddii caadooyinkaasi xun yihiin,
dabeecaddu waxay noqotaa mid waxyeello leh ficilladuna
waxay noqdaan kuwo xun. Sidaa darteed, waxaa lagugula
talinayaa inaad mudnaanta siiso caadooyinka wanaagsan,
maadaama ay markaa hagaan ficilladeenna iyo fikirradeenna
ku wajahan yoolalka sharafta leh waxayna noo keenaan
.caafimaad iyo farxad

Meel kasta oo ay joogaan naf murugo iyo xanuun badan,
waxaan ka helaa raaxadayda inaan u adeego oo aan u qalbi
qaboojiyo. Waxaan sameyn doonaa wax kasta oo aan
awoodo si aan farxad ugu keeno dadka kale, waxaana u
.damqi doonaa dareenkooda sidii inay yihiin aniga

Awoodaha maskaxdu waxay ku jiraan aadanaha, laakiin
waxay ku sii jiraan dadka badankood horumar la'aan, ku
guuldareysiga kobcinta awoodahan waxay horseedaa
cawaaqib xumo. Sida jirka oo kale, maskaxdu waxay u
baahan tahay nafaqo habboon iyo jimicsi si loo helo
.caafimaad iyo firfircooni

Dheemanku wuxuu helaa oo iftiimiya, sidaas oo kale
ayay sameeyaan naf saafi ah oo hufan oo taqaan Ilaah oo ku
.iftiimiya joogitaankiisa

Rabbiyow, waxaad tahay hantida dhabta ah ee nolosha,
markaan ku helo adiga marka hore waxaan kaa heli doonaa
wax kasta oo aan u baahanahay

Dadku badanaa waxay diiradda saaraan oo keliya
cuntada, hawada, iyo iftiinka qorraxda si ay u ilaaliyaan
caafimaadka wanaagsan, laakiin waxaa dhici karta waqti ay
caafimaadku xumaado inkastoo ay jiraan ilo badan oo
nolosha dibadda ah. Markaa waa markaas baahida loo qabo
.in la buuxiyo kaydka tamarta jirka ee gudaha

Haddii doontii maskaxdayda ku soo dhawaato
dhagaxyada damaca hunguri doonka ah ee ku lug leh
khataro iyo khataro, oo ay wadaan duufaannada jahliga ee
daran, markaas Ilaahayow noqo iftiinkeyga oo had iyo jeer i
.hag xeebaha xaqnimadaada iyo wanaaggaaga

Fikirku waa sida olol oo awooddiisa xooggan loo
isticmaali karo in lagu gubo caqabadaha ka hor istaagaya
guusha

Ilaahay waxaa lagu heli karaa jacayl rabbaani ah oo
joogto ah Marka aan Ilaah ka jeclaanno hadiyadihiisa, wuu
noo imaan doonaa. Wuxuu ina siiyay rabitaan xor ah iyo
awoodda doorashada si aan u kala saarno hadiyadaha
adduunka ee soo noqnoqda iyo kuwa aan qiimaha lahayn iyo
hadiyadda u dhowaanshaha isaga iyo farxadda
.joogitaankiisa barakeysan

Waxaa naloo siiyay xasuus si aan u baranno
xasuusashada waxyaalaha wanaagsan ilaa aan ugu
dambeyntii xasuusanno wanaagga ugu weyn: Ilaahow
Neecawda jacaylkaaga ayaa i dhex marta, Rabbiyow!
Caleenta noloshayduna waxay ku cayaaraysaa farxad marka
aad soo socoto. Raxantooda quruxda badan ayaa hawada
dhex marta, iyagoo ku martiqaadaya daallan inay ku
.nastaan hooska nabadda ruuxiga ah ee aan haysto
Dhibaatooyinka nolosha looguma talagalin inay ina
waxyeeleeyaan; balse, dhibaatooyinka iyo cudurradu waxay
na siiyaan casharro waayo-aragnimadeenna xanuunka
badan looguma talagalin inay na burburiyaan, laakiin waa
inay na daahiriyaan oo ay degdeg u soo noqdaan il-
dhaqankeenna saafiga ah - Ilaah - kaasoo si kasta uga
shaqeeya inuu na caawiyo oo dib noogu soo celiyo
.gurigeenna jannada ah

Infinity waa gurigeenna dhabta ah, safarkayaga dhulkan
iyo jidhkan jireedna wuxuu la mid yahay safar fiiso oo muddo
gaaban ah

Rabbiyow, waan ogahay in ammaantu aanay i kor u
qaadin, dhaleecayntuna aanay i dhimin Waxaan ahay sida
aan ahay hortayda damiirka, hortaadana waan ku sii socon
doonaa waddadan, anigoo samaynaya wixii karaankayga ah
si aan qof walba ugu adeego oo aan ku dadaalayo inaan
.kasbado nimcadaada—taas ayay farxaddaydu ku jirtaa
Waxaad tahay makhluuqaad gaar ah, nuxurkaaguna
.waa cajiib, markaa baro naftaada dhabta ah
Waaberiga imaatinkaaga, burooyinkeysga xiisuhu waxay
.u bixi doonaan ubaxyo udgoon oo firfircoon
Rabbiyow, soo dhaqso imaatinka maalinta aan ku toli
doono silsilad ubaxyadaas roobka leh oo aan dul saari doono
.xadkaaga barakeysan

Halkii uu si joogto ah ugu dadaali lahaa inuu naftiisa
kaligiis ku farxiyo, waa inuu sidoo kale isku dayaa inuu
farxad u keeno dadka kale Marka uu isku dayo inuu taageero
ruuxi ah, aqooneed, ama mid maaddi ah siiyo dadka kale,
wuxuu ogaan doonaa in baahiyihiisa la daboolay oo koobka
.noloshiisa uu ka buuxsamo farxad

Kuwa guul cajiib ah ka gaara mugdiga dhulka waxay heli
doonaan iftiinka ammaanta qaybtooda waxayna ku
raaxaysan doonaan nabad iyo farxad gudaha ah
Rabbiyow, si joogto ah u kala firdhi iniinyaha
barakooyinkaaga ciidda qalbigayga, oo lagu beeray duco, si
ay u koraan geedo hadh leh oo laamahooda ay dhalaan
midhihi ugu macaanaa uguna macaanaa ee aqoonta is-
.aqoonta

Badanaa waxaan ku jirnaa xanuun annagoo aan isku
dayin inaan isbeddelno, waana sababta aynaan u helin
nabad iyo qanacsanaan waarta Haddii aan sii wadno oo aan
dadaalno, hubaal waan ka gudbi karnaa dhammaan
dhibaatooyinka Waa inaan ku dadaalnaa inaan ka gudubno
murugada una gudubno farxad, iyo quusashada una
.gudubno geesinimo

Jacayl Rabbaani ahow, jacaylkayga iyo jacaylkaaga
midee, noloshayda iyo farxaddaada isku dar, maskaxdayda
iyo miyirkaaga koonka, oo harraadkayga ka goo isha
.farxaddaada weligeed ah

Qalbiga qofka daacadda ah ee raadinaya had iyo jeer
wuxuu ku hoos hadlaa: "Ilaahayow iyo gacaliyahayga, ma
doonayo inaan ku dhex milmo qaska adduunkan khiyaaliga
ah, waxa kaliya ee aan rabo waa inaan jacaylkaaga ku kiciyo
quluubta dadka Qalbigayga, naftayda, jidhkayga,
maskaxdayda, iyo waxa aan haysto oo dhan adigaa leh,
Rabbiyow" Qofkaas raadinaya wuxuu gaaraa Ilaah oo wuu
.ogaadaa

Rabbiyow, na sii faham cusub oo run ah oo ku saabsan
walaalnimada Aan ka tagno dagaallada oo aan bogsiiinno
nabarrada quruumaha iyadoo la adeegsanayo boomaatada
jacaylka iyo raaxada waarta ee fahamka naxariista leh
Noo duceeya si aan uga xorowno saameynta hunguri
xumada, awoodda khiyaanada, iyo xakamaynta khiyaanada,
oo naga caawi inaan dhisno adduun cusub oo cudur,
jaahilnimo, iyo macaluul aysan waxba ahayn oo ay ku
.riyoodaan waagii hore ee mugdiga iyo murugada lahaa
Aan dhibaatooyinka oo dhan ku xallino ma aha caqliga
kaynta, laakiin aan ku xallino faham, run, iyo iimaan aan
kala go 'lahayn oo aad ku qabto adiga iyo caddaaladdaada
.rabbaaniga ah

Noloshu waxay halkan isugu keentay muddo, ka dibna
waxaan mari doonnaa waddooyinkeenna kala go'a. Laakiin
haddii jacaylka Ilaahay uu na dhex joogo, ma jirto wax
muhiim ah meesha aan aadno, sababtoo ah si kasta oo aan
u fogaanno, waxaan ku sii jiri doonnaa wareegga jacaylka
.rabbaaniga ah mana kala go'i doonno

Rabbiyow, iga dhig gorgor horumar ruuxi ah oo ka
sarreeya dariiqyada cidhiidhiga ah iyo xagjirnimada

ligu yeedh cidhifyada sare iyo kuwa sare, oo ka baxsan
gariirka dhulka ee daran iyo daruuraha xannibaya iftiinka
.qorraxda

Aan qaado baalasha dheelitirka si aan si sax ah ugu
noolaado, oo aan u duulo cirkaas sare oo ka sarreeya
dhammaan duufaannada iyo duufaannada, halkaas oo ay ka
.jiraan cidhifyo ballaaran iyo aragtiyo heer sare ah
Nabadu waxay timaadaa marka aan qalbiyadeenna u
furno jacayl iyo naxariis Kuwa qalbiyada jecel oo ku firfircoon
shuqullada wanaagsan waxay la kulmaan nabad sababtoo
ah waxay ku dhex jirtaa iyaga Nabaddu waa meesha
.quduuska ah ee jannada iyo aasaaska nolol farxad leh
Waa inaan had iyo jeer ka fikirnaa quruxda rabbaaniga
ah ee ka dambeysa ubaxyada, iftiinka koonka ee ka
dambeeya qorraxda, iyo nolosha weyn ee ka iftiimaysa il
kasta

Marka qofku si dhab ah u naxariisto oo uu ixtiraam u
muujiyo dadka kale, oo uu ammaano u soo celiyo si naxariis
leh, had iyo jeer waxaa loola dhaqmi doonaa si qaddarin iyo
.ixtiraam leh

Jacaylkayga waxaan u fidin doonaa dadka kale si aan u
furo albaab uu jacaylka Ilaahay ii yimaado oo uu qalbigayga
.ugu noolaado

Rabbiyow, aan u noqdo iftiin kuwa ku dhex milmaya
murugada qotoda dheer I caawi inaan farxad u keeno kuwa
kale si ay ugu mahadnaqaan farxadda ruuxiga ah ee aad i
siisay

Waan ku dhalaalin doonaa nacaybka dabka jacaylkayga,
kuwa kalena waan cafin doonaa oo dhammaan qalbiyada
harraadsan ayaan jacayl siin doonaa
Jacaylka dhabta ahi waa jacaylka ku farxa raaxada qofka
la jecel yahay

Rabbiyow, iftiinkaagu ha na iftiimiyo, jacaylkaaguna ha
.buuxsamo qalbiyadeenna weligiis

Inaad yeelato ruux hindise leh macnaheedu waa inaad
yeelato awoodda male-awaalka hal-abuurka leh ee u
suurtagelinaya qofka inuu hindiso wax aan cidina samayn ka
hor Qof kasta wuxuu ku dhashaa hibada uu Ilaahay siiyay
.isaga

Jacaylka ugu weyn waa jacaylka rabbaaniga ah, kaas oo
nolosha ka dhiga mid qurux badan oo aan hadal lahayn
Markaad dareento in Ilaah kula jiro, oo kuu imanaya meel
kasta oo aad joogto oo hagaya tallaabooyinkaaga, jacaylka
rabbaaniga ah ayaa bilaabmay

Awoodda runtu waxay la socotaa dabaysha
Rabbiyow, marka aan la kulmo dhibaatooyin ku meel
gaar ah, aan xasuusto nimcooyinkaagii badnaa ee aan hore
u soo maray, anigoo og in caawintaadu aysan waligood iga
tegin daryeelkaaguna uu had iyo jeer ila jiro Adiga ayaan
kuugu mahadcelinayaa nimco kasta oo iga timaadda
.gacantaada deeqsinimada leh

Dhibco jacayl ah ayaa ku iftiimaya nafaha wanaagsan,
Ilaahayna waxaa laga heli karaa oo keliya badda jacaylka
Fahamku waa laambadda iftiimisa waddada qofka una
.horseedda guul

Gu'ga, Ilaahay wuxuu dabeecadda ku qurxiyaa
ubaxyada iyo ubaxyada ugu quruxda badan isagoo wata
.dhar qurux badan iyo midabyo dhalaalaya

Nabaddu waa wacdigii ugu horreeyay ee ku
dhawaaqaya habka loo maro Joogitaanka Ilaahnimada Ka
dib, nabaddu waxay isu beddeshaa iftiin ka dhalaalaya
farxad aan dhammaad lahayn

Marka aan si qoto dheer ugu dhex milmo badda fekerka,
waxaan dareemaa gariir barakeysan oo gudaha jirkayga ah,
"waxaana maqlaa cod hoose oo leh, "waan dhowahay
Qofku waa inuu gudaha u leexdaa, halkaas oo naftu ay
is muujinayso Laga soo bilaabo qoto dheer ee nafta,
dhammaan waayo-aragnimada nolosha gudaha ayaa ka soo
.baxda

Marka naftu ay ku ogaato miyir-qabka rabbaaniga ah,
waxay dareemeysaa farxad iyo ballaarin weyn oo ku socota
.booska aan xadka lahayn

Haddii aad isticmaasho dhammaan hababka iyo agabka
dibadda ee aad heli karto, marka lagu daro awoodahaaga
dabiiciga ah, si aad uga gudubto dhammaan caqabadaha
kaa hor imaan kara, waxaad horumarin doontaa awoodaha
uu Ilaahay ku siiyay: awoodahaas aan xadidnayn ee ka soo
.baxa qotoda dheer ee jiritaankaaga
Jacaylku wuxuu ku socdaa waddada dahabka ah ee u
horseedda Ilaah

Waxaan faafin doonaa qorraxda rabitaanka wanaagsan
iyo ujeedooyinka wanaagsan meel kasta oo mugdiga is-
.fahan la'aanta uu soo galo

Marka dhibaatooyinku ku soo duulaan, haddana aad
diido inaad joojiso isku dayga iyo dadaalka, inkastoo ay
jiraan caqabado iyo caqabado, markaas Ilaahay ayaa ku
.jawaabi doona oo dadaalkaaga ku abaal marin doona guul
Rabbiyow, waxaan ka soo saari doonaa ubaxa hilowga
beerta qalbigayga, waxaanan u dhigi doonaa sidii qurbaan
.jacayl ah oo ku yaal albaabkaaga quduuska ah

Maadaama fikirradeenna iyo hadalladeennu ay yihiin
abuurka ina keeni doona goosashada mustaqbalka, waxaan
maanta bilaabi doonaa inaan miyirkayga ku buuxiyo fikrado
.wanaagsan oo togan

Waxaan u duulaa oo u duulaa hawada miyirkayga kor
iyo hoos, waqooyi iyo midig, gudaha iyo dibadda iyo meel
kasta si aan u ogaado inaan ku jiray oo aan weli joogo
.hortiisa Ilaah

Ku noolow daqiiqad kasta adigoo ka warqaba xiriirka
aad la leedahay Absolute aan dhammaad lahayn. Miyir-
qabkaaga dhammaad ma leh, wax walbana way u
.iftiimayaan sida xiddigaha cirka jiritaankaaga

Kala go'itaan, ama aan ku xirnayn, waa waddada
caqliga leh ee uu raadsadaha ku socdo, isagoo si ikhtiyaari

ah uga sara kacaya waxyaabaha aan caadiga ahayn ee
loogu talagalay kuwa waaweyn. Iskuma xidho raaxada
dareenka ee soo socota isagoo raadinaya farxad gudaha ah
oo cusub. Kala go'itaanku maaha dhammaad laftiisa, laakiin
wuxuu u gogol xaadhayaa soo ifbaxa wanaagga iyo
.awoodaha ruuxiga ah ee nafta

Guulaystaha ruuxiga ah wuxuu ku socdaa tallaabooyin
geesinimo leh oo uu ku marayo waddooyinka nolosha
Qofku waa inuu ka faa'iidaystaa noloshiisa hadda jirta,
oo uu furo daaqadaha qalbigiisa oo uu soo toosiyo oo uu soo
nooleeyo awoodaha hurda ee naftiisa

Maaskarada isbeddelka iyo isbeddelka waxaa
gadaasheeda ku jira joogitaanka rabbaaniga ah. Qof kasta
oo hagaajin kara muraayadda maskaxdiisa oo ka hortagi
kara inay ruxdo, wuxuu muraayaddaas cad ku arki doonaa
.wejiga qofka uu jecel yahay ee koonka
Jacaylku wuu ka xoog badan yahay dhimashada iyo

burburka waqtiga

Falanqayntu waa furaha guusha, milicsigana waa
muraayad aan ku aragno geesaha gudaha ee haddii kale ka
qarsoonaan lahaa aragtideenna. Waa inaan ogaanno
cilladahayaga, kala soocnaa u janjeerayaasha togan iyo
kuwa taban, oo aan aqoonsannaa caqabadaha hor taagan
.horumarka iyo guusha

Saaxiibtinimo, sidee baad u fiican tahay! Adiga oo ka
soo nuugaya biyaha dareenka daacadda ah, ee saaxiibtinimo
leh, oo caleentiisana ay qoyan tahay dharabka macaan ee
gudaha iyo dibadda oo ka soo baxaya qoto dheer ee
.qalbiyada daacadda ah iyo kuwa daacadda ah

Mar waxaan arkay quraanjo yar oo isku dayaysa inay
fuulto tuulmo ciid ah, waxaana is iri: quraanjada waa inay u
malaynaysaa inay fuulayso Himalayas! Tuulada ciidda ayaa
laga yaabaa inay u muuqatay mid aad u weyn quraanjada,
laakiin indhahayga kuma eka. Sidoo kale, malaayiin sano oo

qorraxda ah ayaa laga yaabaa inay maskaxda Ilaahay ku
.jirto wax ka yar daqiiqad

Waa inaan nafteena u tababarnaa inaan ka fikirno

waxyaabo waaweyn sida waarta iyo dhammaad la'aan

Waxaan ku dhex wareegay adduunka aan dhammaadka

lahayn, waxaana arkay ceeryaamo ifaysa oo ku jirta dhulka
iftiinka, dhalaalkaas noolna waxaan ku akhriyay macnaha
.sirta ku qoran bogagga waqtiga

Markaad huruddo, waxaad yeelanaysaa fikrado iyo

dareeno deggan oo aan degganayn Laakiin marka aad si
miyir leh u aamusto fikradaha iyo dareenka iyada oo loo

marayo fekerka, waxa ugu horreeya ee aad la kulanto waa
xaalad nabad ah, muruqyada wejigaaguna si dabiici ah ayay
u sameeyaan dhoola cadeyn muujinaysa nabadda gudaha
Laakiin waa inaad ka fiirsataa xaaladdan nabadda si aad u

aragto daahirnimada naftaada - daahirnimo aan ku
habboonayn kicinta dareenka ama falcelinta tooska ah ee
fikradaha la xiriira dareenka Xaaladda aad markaa la kulanto
waa mid ka mid ah farxadda weligeed ah, ee sii
cusboonaysiinaysa

Haddii aad baaquli biyo ah dhigto iftiinka dayaxa

hoostiisa ka dibna aad walaaqdo, waxaad abuuri doontaa
sawir qalloocan oo dayaxa ah Marka biyuhu ku degaan
baaquli, milicsiga ayaa noqda mid cad. Waqtiyada biyaha ku
jira baaquligu ay aamusan yihiin oo ay ka tarjumayaan
wejiga dayaxa si qumman ayaa loo barbar dhigi karaa
xaalad nabad feker leh iyo xaalad xasilloon oo qoto dheer.

Nabadda fikirka, dhammaan mowjadaha dareenka iyo
fikradaha ayaa joojiya inay ka soo qulqulaan maskaxda.
Xaaladda nabadda ee qoto dheer, qofka fekeraya, oo ku jira
xasilloonidaas, wuxuu arkaa dayaxa buuxa ee joogitaanka
.rabbaaniga ah oo ka muuqda harada nafta

Waxaa jira afar xaaladood oo qofka caadiga ah uu

yaqaan: farxad marka uu buuxiyo rabitaan, farxad la'aan
marka la diido, caajis marka uusan faraxsanayn ama niyad

jabsanayn, iyo nabad marka laga gudbayo shucuurtan ama
xaaladaha nafsiga ah ee raaxada, xanuunka, iyo caajiska
Nabaddu waa xaalad aad loo jecel yahay, oo ka dhalata
maqnaanshaha murugada iyo raaxada labadaba, iyo
maqnaanshaha caajisnimada Xaaladahani waxay si joogto
ah u wareegaan oo u ruxmaan dusha sare ee nafta Ka dib
markay fuulaan hirarka kacsan ee xanuunka iyo raaxada, oo
ay ku jiraan ku-dhacyada soo noqnoqda ee qoto dheer ee
daalka, waxaa jira farxad ku jirta ku dul sabaynta badda
deggan ee nabadda Laakiin waxaa ka weyn nabadda
farxadda ruuxiga ah - raaxada nafta - farxadda ugu
dambaysa Waa farxad joogto ah oo aan waligood libdhin
laakiin la joogta nafta weligeed ah Farxadda ugu sarreysa
waxaa lagu gaari karaa oo keliya iyada oo loo marayo
wacyigelinta joogitaanka rabbaaniga ah
Dhoola cadeynta dhabta ah waa dhoola cadeyn farxad
ruuxi ah oo laga helo ka fiirsashada iyo ka fikirka Ilaah iyo
dareemida joogitaankiisa
Dhoola cadeyntaydu waxay ka soo burqataa farxad qoto
dheer oo igu jirta - farxad ay heli karaan dhammaan. Waxay
la mid tahay udgoonka ka soo baxaya qalbiga ubaxa ubaxa.
Farxaddan weyn waxay dadka kale ku martiqaadaysaa inay
.ku dhex milmaan biyaha barakeysan ee nimcada
Iftiinka cafiska barakeysan awgeed, mugdiga nacaybka
ee sannado badan soo ururay wuu baaba'ayaa
Ilaahay si dhakhso ah ayuu u buuxiyaa baahi kasta oo
ay qabaan cibaadaystayaashiisa sababtoo ah waxay iska
xoreeyeen ujeeddoyin danaysi ah oo carqaladeeya
.dadaallada iyo niyad jabka rajada
Kii Ilaahay ilaaliyo, waxba ma burburin karaan
Keligeen kuma nihin adduunkan, waayo Ilaahay ayaa
nala jira, waxaana jira xiriir waara, dhow, iyo saaxiibtinimo
.leh oo aan ka helno taageero iyo farxad
Xiddigta iftiimaysa ee hanuunka ku jirta cirka xigmadda,
iftiinkaaga dhalaalaya ayaa igu martiqaadaya inaan

sahamiyo cidhifyadaada barakeysan, shimbirtayda
xiinaysana si xawli ah ayay ugu oroddaa, iyadoo ka dhex
dusaya jawiga cufan ee mugdiga ah, oo ay ku kalifayso
xiisahaaga iyo inaan ku raaxaysto iftiinkaaga ugu
.barakaysan

Shakhsiyadda qofku waxay bilaabataa inay korto oo ay
ubaxdo marka qofku awoodo inuu dareemo - iyada oo loo
marayo dareen gudaha ah oo dareen leh - in aanu ahayn
jidhka adag ee jidhka laakiin uu yahay qulqulka ruuxiga ah
.ee weligiis ah ee jidhka ku jira

Marka qalbiga xerta uu ka buuxsamo jacaylka Ilaah,
wejigiisu wuxuu ku iftiimi doonaa dhoola cadeyn nabad iyo
xigmad leh, lakabka jaahilnimada ee ku dahaaran naftiisana
.way burburi doonaan oo gebi ahaanba way baaba'i doonaan
Markaad fiiriso ubax ama geed, waxaad ogtahay in
noocyadan quruxda badan ee nolosha aysan ku dhalan
Ilaahooda oo ah kan sameeyay oo siiyay caraf udgoon iyo
.qurux qurux badan

Had iyo jeer waajibaadkaaga u guda, yar iyo weynba,
adigoo si qoto dheer u fiirsanaya, xasuuso in Ilaahay uu hago
tallaabooyinkaaga oo uu xoojiyo dadaalkaaga si aad u gaarto
.himilooyinkaaga sharafta leh

Marka qofku la xiriiro nuxurkiisa ruuxiga ah, waayihii
hore ee la ilaaway iyo awoodaha aan dhiman karin ee nafta
ayaa ku soo noqda miyirkiisa. Ka fiirsashada, qofku wuxuu
xasuustaa inay yihiin naf aan dhiman karin, oo aan ahayn
.jidh dhimanaya

Meel kasta waxaan ka helnaa dad, kuwa wanaagsan iyo
kuwa xunba, oo raadinaya farxad sidooda u gaar ah Qofna
ma rabo inuu naftiisa waxyeelleeyo Haddaba maxay dadka
qaar u dhaqmaan siyaabo aan laga fursan karin oo u keena
xanuun iyo murugo? Sababtoo ah falalkaas waxaa horseeda
.jaahilnimo iyo marin habaabin

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad naga iftiimiso
iftiinka xigmaddaada oo aad naga saarto mugdiga
jaahilnimada iyo khiyaanada
Qofka miyir qaba waa inuu taxaddaraa halkii uu ka
cabsan lahaa, waana inuu gudaha naftiisa ku beeraa dareen
geesinimo leh oo aan lahayn taxaddar la'aan iyo degdeg si
uusan isugu soo bandhigin xaalado kicin kara cabsi iyo
.walaac

Xigmaddu kuma xidhna macluumaadka dibadda laga
soo geliyo, laakiin waxay ku xidhan tahay awoodda
aqbalaadda gudaha, taas oo go'aamisa xaddiga aqoonta
dhabta ah ee la heli karo iyo xawaaraha lagu gaadhi karo
.aqoontaas

Adduunku waa marxalad aan ku gudanno doorarkeenna
iyadoo la raacayo tilmaamaha Agaasimaha Rabbaaniga ah.
Waa inaan si wanaagsan u shaqeynaa iyadoon loo eegin
nooca doorarka naloo xilsaaray, annagoo had iyo jeer
xasuusanayna in dabeecaddeenna muhiimka ah ay tahay
.farxad weligeed ah

Kan ugu caqliga badan ee caqliga badan waa kan
doonaya inuu Ilaah ogaado, kan ugu guulaha badan ee
.guuleystana waa kan helay Ilaah

Gacaliye Ilaahow, Allow adigaa kaalinta koowaad ka gala
nolosheenna, jacaylkaaga bogsiinta ha buuxiyo
qalbiyadeenna, iftiinkaaga barakeysanna ha ka saaro
.mugdiga walwalka nafteena

Xorriyaddu waxay la macno tahay u dhaqmid sida
damiirka, ee aan waafaqsanayn tilmaamaha caadada iyo
rabitaanka. U hoggaansanaanta kibirka iyo rabitaankeeda
waxay dhalisaa xaddidaadyo, halka u hoggaansamidda
.tilmaamaha xigmadda ay ka xorreyso xaddidaadyadaas
Nabadda maskaxda waxaa laga heli karaa iyada oo loo
marayo horumarinta miyir-qabka iyo ula kac ah ee sifooyinka
wanaagsan, kuwaas oo, marka si buuxda loo koro, aan laga

qaadi karin milkiilahooda ilaa uu doorto inuu ka tanaasulo
.rabitaankiisa xorta ah

Dadka badankood waxay raadsadaan farxad iyagoo
adeegsanaya habab khaldan. Qaar waxay aaminsan yihiin
inay labanlaabmi karaan farxaddooda iyagoo qaadanaya
dhaqamo khaldan iyo ficillo aan caafimaad qabin oo u
muuqda inay bixiyaan ballanqaadyo dhalaalaya oo farxad
xad dhaaf ah oo waara, waxaana lagu khiyaaneeyaa
ballanqaadyadaas beenta ah, maadaama dhadhanka
farxadda dhabta ah aan lagu dhadhamin karin jahannamada
.khiyaaliga ah iyo ficillada khaldan

Daqiiqad kasta waa daa'in sababtoo ah daa'in waxaa
lagu arki karaa daqiiqaddaas gudahood Maalmaha,
daqiiqadaha, iyo saacadaha waa daaqado aan ku arki karno
daa'in Noloshu waa gaaban tahay, haddana isla mar
ahaantaana aan dhammaad lahayn oo aan xad lahayn Nafta
waa mid aan dhiman karin, inta lagu jiro cutubkan gaaban
ee nolosha aadanaha, waa inaan ka faa'iideysannaa fursad
.kasta oo la heli karo iyo fursad kasta oo la heli karo
Erayada ruuxiga ah waxay la mid yihiin abuurka u
baahan ciidda bacrin ah si ay u baxaan, u koraan, u
.ubaxaan, oo ay midho u dhalaan

Kobaca ruuxiga ah wuxuu u baahan yahay is-milicsi, dib-
u-habayn mudnaanta nolosha, aqoonsashada iyo ka
takhalusidda caadooyinka waxyeelada leh, iyo u
hoggaansanaanta xeerarka iyo sharciyada caafimaadka
iyadoo la raacayo fahamka ruuxiga ah ee sii kordhaya iyo
.xoogga maskaxda ee sii kordhaya

Marka xertu dhadhamiso farxadda rabbaaniga ah,
wuxuu ogaan doonaa in Ilaah uu isaga u noqday mid ka
dhab badan wax kasta oo kale, wuxuuna ogaan doonaa in
taabashada joogitaanka rabbaaniga ah ay tahay farxad aan
.raaxo dareen lahayn la mid noqon karin

Ilaahay wuxuu u shaqeeyaa inuu baraarujiyo miyirka
ruuxiga ah ee aadanaha oo uu rabitaankiisa ku hago jihada

saxda ah iyada oo loo marayo quruxda wanaagga,
weynaanta dulqaadka, haybadda xigmadda, iyo quruxda
.farxadda ruuxiga ah

Dadka kale uma tixgelin doono shisheeye sababtoo ah
waxaan dareemayaa in qof walba uu yahay walaalkay ama
walaashay. Waxaan noloshayda ka dhigi doonaa mid
guulaysata oo qancisa si aan u caawiyo kuwa kale inay
guuleystaan oo ay gaaraan. Waxaan u naxariisan doonaa
kuwa kale oo waxaan u muujin doonaa naxariis markaan is
muujiyo. Waxaan jeclaan doonaa Ilaah sida nebiyada iyo
awliyadu u jeclaayeen, waxaanan ku tuuri doonaa is-
.jeclaansho ceelka jacaylka aan u qabo dadka kale

Ka sokow noloshan dhulka ee socota, oo dhimasho ku
xiran, waxaa jira nolol weligeed ah oo aan isbeddelin. Jidhku
wuxuu ka kooban yahay walxo kiimiko ah oo qudhma oo
baaba'a, laakiin ka dib jiritaankan ku meel gaarka ah waxaa
jira nolol weligeed ah oo jannada ah oo Ilaah hortiisa ah.

Sidaa darteed, waa in aynaan dhammaan fiiro gaar ah u
yeelan jidhkan aan weligay jirin, kuwa doonayana waa inay u
.adkeystaan tijaabadiisa oo ay noqdaan sayidyadeeda

Maanta waxaan isku dayi doonaa inaan caawiyo kuwa

.baahan oo aan siiyo wixii aan awoodo kuwa gaajaysan

Waxaan ku suganahay ammaan iyo ammaan ilaahey,

waxaana ka dambeeyaa darbiyada miyirkayga saafiga ah,
waxaan la mid ahay iftiinka wanaagga ee haga maraakiibta
nafaha ee ay ku dhex wareegayaan hirarka murugada badda
.jahawareerka iyo walwalka

Maanta waxaan dareemayaa Ilaahay oo ku jira gariirka

nabadda ee gudahayga gariiraya oo gariiraya xargaha
qalbigayga

Waxaan sameyn doonaa wax kasta oo aan awoodo si
aan dadka kale u farxo, sida aan ugu dadaalo inaan naftayda
farxad galiyo, farxaddayda ruuxiga ahna waxaan ugu adeegi
doonaa qof walba oo guriga jacaylka rabbaaniga ah ku jira,

mana ka cabsan doono wax aan naftayda ahayn haddii aan
.isku dayo inaan khiyaaneeyo damiirkayga

Laga soo bilaabo beeraha nafta

Waxaad damacsan tahay inaad meel tagto, oo aad si
degdeg ah u gaarto. Markaad timaaddo, waxaad ogaanaysaa
inaadan ku raaxaysanayn meesha sababtoo ah xiisaha,
walwalka, iyo xitaa jahwareerka aad dareemayso. Taa
beddelkeeda, isku day inaad degto, aad u degganaato, oo
aad u dheellitiran tahay. Haddii fikradahaagu u janjeeraan
walwal iyo kacsanaan, si xoog leh u caburi ilaa ay dib u
.helaan xasilloonidooda

Faraxdu waxay si xun u saamaysaa dheelitirka
habdhiska neerfaha sababtoo ah waxay u dirtaa tamar
badan qaybo ka mid ah jirka iyadoo kuwa kale ka qaadaysa
qaybtooda dabiiciga ah. Isku dheelitir la'aanta qaybinta
tamarta ayaa sabab u ah walwalka. Jidh deggan oo dabacsan
ayaa dejiya neerfayaasha wuxuuna kor u qaadaa
.fayoobaanta nafsiga ah

Iyada oo la jaanqaadaysa Ilaah, aragtida gudaha ayaa si
tartiib tartiib ah u bilaabata in qofku uu rumaysto in Ilaah uu
ka jawaabi doono duco kasta oo qalbi furan. Qof kasta oo u
jeesta isaga oo raadinaya iftiin, aragtidiisa ayaa la furi
.doonaa oo maskaxdiisa iyo qalbigiisa ayaa iftiimin doona
Marka aragtidu furto, waxay u muuqataa dareen u
muuqda inuu ka soo baxayo qalbiga, dareen cad oo qoto
dheer iyo saxnaan ah Dareenkan awgeed, qofka raadinayaa
wuxuu helaa kalsooni aan kala go 'lahayn iyo hagitaan sax
ah si uu u raaco wadada saxda ah, wuxuuna si tartiib tartiib
.ah u gartaa oo u aaminaa dareenkan

Tani macnaheedu maaha in laga tago fikirka gebi
ahaanba; fikirka deggan oo aan eex lahayn ayaa sidoo kale
horseeda aragti Fikirka shucuureed, oo ay wadaan kibir iyo
muhiimad nafeed, wuxuu horseedaa isfaham la'aan iyo
.gunaanad khaldan

Iska diid shakiga wax burburinaya iyo caqiidooyinka
beenta ah si kal iyo laab ah, oo qalbigaaga iyo naftaada u
jeedi meesha iimaanka iyo kalsoonida buuxda ee Ilaah.
Aamusnaanta fikirka, miyirkaagu wuxuu awood u yeelan
doonaa inuu diiradda saaro runta iyo fahamka saxda ah.
Waayo-aragnimadan, iimaanku wuu ubaxaa oo wuu furmaa,
oo iyada oo loo marayo aragti, waxaad la kulmi doontaa wax
aan il arkin, dhegtu maqlin, iyo wax aan maskaxda
.bini'aadamku uuraysan
Neef kasta oo aan hilmaamo iyo duco ka helo naftayda
waxay albaabada iyo daaqadaha u furaysaa naftayda oo aan
.ugu gudbo nimcada Ilaah
Sida qorraxdu ugu iftiimiso waddooyinka ugu
mashquulka badan, ayaan sidoo kale ku arki doonaa
fallaaraha jacaylka rabbaaniga ah dhammaan meelaha
.dadku ku badan yihiin ee hawlaheyga maalinlaha ah
Rabbiyow, i barakee, si aan naftayda ugu toosiyo
.waaberiga oo aan u gaarsiiyo heerkaaga barakaysan
Rabbiyow, i sii ruux deeqsinimo leh si aan dadka kale
ula wadaago waxa aan haysto, oo iga caawi inaan ku arko
harada maskaxdayda ee aan degganayn ee dayaxa naftayda
oo iftiiminaya iftiinka joogitaankaaga
Maanta waxaan si qoto dheer ugu dhex milmi doonaa
badda ka fiirsashada iyo ka fekerka Ilaah ilaa aan ka helo
luul xigmad iyo farxad rabbaani ah
Rabbiyow, waan ku jeclaan doonaa wax kasta oo kale,
sababtoo ah adiga la'aanteed ma jeclaan karo qof kasta oo
bini'aadam ah ama wax kale
Buuraha iyo cirka deggan, iyo naftayda iyo godka
aamusnaanta, waxaan dareemayaa joogitaanka Ilaah
waxaana dareemayaa farxaddiisa joogtada ah, waxaana ka
cabbaa ilo-biyoodkiisa saafiga ah oo aan waligood
.joogsanayn ama engegin weligood
Waan ku jeclahay oo waan ku caabudaa, Rabbiyow, oo
jacaylkiisu uu ugu sarreeyo nooc kasta oo qalbi jacayl leh

Qof ayaa macallinka Paramahansa ka codsaday inuu
tuso hab uu ku horumarin karo shakhsiyad birlab iyo soo
jiidasho leh, wuxuuna yiri: Waa inaad maskax ahaan joogtaa
markaad la macaamilayso dadka kale sababtoo ah
maqnaanshaha maskaxdu waxay waxyeello u geysanaysaa
dabeecadda qofka marka loo eego wax kasta oo kale.

Dabcan, kama hadlayo maqnaanshaha dadka waaweyn,
kuwaas oo fikirraddo badan ku milmaan arrimo qoto
.dheer

Had iyo jeer feejignow oo feejignow, waxaadna noqon
doontaa birlab soo jiidasho leh

Qofna ma jecla in la iska indho tiro Dhammaanteen
waxaan rabnaa in dareenkeenna la tixgeliyo oo la tixgeliyo,
sidoo kale, waa inaan tixgelinnaa dareenka dadka kale oo
aan tusnaa tixgelin si aan u gaarno is-waafajin iyo faham. Si
taas loo sameeyo, waa inaad ahaataa mid feejigan, dareen
.leh, oo fiiro gaar ah u leh qof kasta oo kugu xeeran
Dadka dhintay awood uma laha inay dadka kale
.caayaan, laakiin kan aan dan ka lahayn wuu caayaa
Markaad la joogto dadka kale, si taxaddar leh, firfircoon,
iyo xiiso leh ula dhaqan, laakiin iska ilaali inaad naftaada ka
hadasho

Qof kastaa wuxuu rabaa inuu naftiisa ka hadlo, laakiin
waa hab daciif ah U ogolow kuwa kale inay naftooda ka
hadlaan haddii ay rabaan; dhegayso waxay leeyihiin ha ka
hadlaan dhibaatooyinkooda, guulahooda, iyo aragtidooda,
laakiin ha kuu sheego birlabnimadaadu. Iftiinka laambadda
si cad ayuu isu hadlaa; gariirkaaga aamusan ha kuu hadlo si
.isku mid ah

Ilaahay wuxuu i tusay aragti ah in kuwa dagaalka ku
dhinta ay leeyihiin riyo xun oo dhimasho ah, laakiin isla
marka kuwa wanaagsani ay ka soo kacaan jidhka waxay soo
toosaan sidii iyagoo ka soo kacaya riyo xun oo dhib badan
.waxayna ku faraxsan yihiin inay ka xoroobaan

Dhammaan waayo-aragnimadeenna noloshu waa qayb
ka mid ah riyada cirka. Aadanuhu wuxuu abuuray riyada
dagaalka, laakiin ka dib markii dadkii dhibanayaasha ahaa
ee riyadan ka tageen jidhkooda, waxay ogaadeen inay ahayd
riyo xun oo ay ka soo tooseen, waxayna fahmeen inaysan
.dhiman. Tani waa run qoto dheer oo metaphysical ah
Haddii qofku ogaan lahaa inuu riyoonaayo, ma la kulmi
lahaayeen waayo-aragnimo riyo oo dhib badan. Laakiin
haddii uu naftiisa ku qanciyo riyada oo qof uu ku dhufto
dharbaaxo dilaa ah, riyadaas geeridu waxay u egtahay
dhibaato dhab ah oo cabsi leh ilaa uu ka soo tooso oo uu
.ogaado inaysan run ahayn

Tani waxay sidoo kale khuseysaa xaaladda ka dib
dhimashada. Isla marka aan ka baxno jirkeena, waxaan
ogaaneynaa in miyirkeennu uusan dhiman, laakiin aan ka
xorownay jirka iyo xaddidaadihiisa iyo xaddidaadyadiisa
.maadiga ah, xorriyaddaasna waxaa ku jirta xorriyad weyn
Waa inaan waligeen geeri weydiisan, laakiin aan u
diyaarino miyirkeenna annagoo la jaanqaadayna Ilaah oo ka
fikirayna, si marka geeridu timaado waqtigiisa aan ugu
.ekaan karno wax aan ahayn riyo

Waan arki karaa dabeecadda riyada ah ee nolosha iyo
dhimashada markasta oo aan rabo Sidaa darteed, muhiimad
badan uma hayo jirkan

Waxaa jira fiisiyoolaji ruuxi ah oo hoosta ka xariiqda
habdhiska neerfaha kaas oo si gaar ah u oggolaanaya
aadanaha inay gaaraan heerarka ugu sarreeya ee
horumarinta miyir-qabka

Maskaxda aadanuhu, oo ka weyn maskaxda
xayawaanka badankood marka laga reebo nibiriyada iyo
maroodiyaasha, waa mid aad u adag waxayna leedahay
awood feker oo weyn. Tani waxay ka dhigaysaa maskaxda
aadanuhu qalab ku habboon aadanaha, kuwaas oo leh miyir
aad u horumarsan marka loo eego makhluuqaadka kale.
Isku-dhafka maskaxda ee adag iyo kuwa adag wuxuu awood

u siinayaa aadanaha inay si qoto dheer oo qoto dheer u
fikiraan. Sidaa darteed, aadanaha oo keliya ayaa awood u
leh inuu gaaro heerarka garasho ee sare, sidaas darteedna,
inuu ogaado Abuurihiisa. Qofka caqliga leh waa kan ka
faa'iidaysta kartidiisa aqooneed ee adeegga iyo faa'iidada
.aadanaha ee heerarka maadiga ah, caqliga, iyo ruuxiga ah
Jiilaalku wuxuu ku yimid go'iisii qabow, cad, oo u eg
ubaxa

Rabitaankii aan u qabay farxadda xagaaga ayaa libdhay
Waxaa la ii sheegay inaan raadiyo diirimaadka
qalbigaaga naxariista leh
Markii gu'gu soo baxay, cayaar, oo lagu qurxiyey
ubaxyo kala duwan

Udgoon ka soo baxay caraftii beeraha iyo buuraha ayaa
la ii sheegay inaan ku jeclaado, Ilaahayow
Xagaagii ayaa yimid, iyadoo ku heesaysa laxankeeda
cagaaran ee caleenta jilicsan, guuxa geedaha libdha, iyo
.guuxa geedaha libdha

Wuxuu ku adkaystay inaan kuu akhriyo
Xitaa ciidda jilicsan ee jilicsan ayaa salaaxday
cagahayga degdega ah

Waxayna ka codsatay inay u dhawaadaan meesha aad
ku sugan tahay oo dhan

Carafkii jilicsanaa ayaa ii sheegay inaan raaco jidkeeda
Macbadkaaga quduuska ah oo ku yaal qalbiga ubaxyada
ruxmaya iyo basil

Shimbirahana waxay ii sheegeen inaan kuu heeso sida
iyaga oo kale

Iyo dabaysha kacsan ee dul marta durdurrada iyo
durdurrada

Waxaan toosiyay xumbo jacaylkayga aan kuu qabo,
waxayna bilaabeen inay kaftamaan laabtaada weyn
dusheeda

Iyo fiilooyinka qaloocan ee cawska, waxaan bartay sida
loo leexiyo

Waan kuu sujuudayaa, Rabbiyow
Fooxuna wuxuu kaloo ii sheegay udgoonka cajiibka ah
ee cadarkaaga
Sideen qalbigayga uga buuxin karaa caraf udgoonkaaga
?quduuska ah hortiisa carshigaaga aan dhammaadka lahayn
Dhagaxyada yaryar, kuwa aamusan, kuwa dulqaadka
leh ayaa ii sheegay si aan kuugu arko xitaa kuwa isku
dayaya inay xadaan farxaddayda
Sannadihii la ilaaway waxay iga codsadeen inaan u diro
dadka kale ee aan isku jinsiga nahay farriin jacayl iyo
kalgacal ah oo lagu soo koobay daqiiqad kasta iyo ilbiriqsi
kasta
Fikir kastana wuxuu ii sheegay inaan ku raadiyo
qalbigeeda
Jacaylkaygu wuxuu igu dhiirrigeliyay inaan jeclaado wax
kasta oo adiga kugu jira
Jacaylkayguna wuxuu igu hoos yiri, "Ilaahayow, igu
".jeclaada xooggayga oo dhan
Mar ayaan sariir caws iyo ubax ah ku jiifsaday oo aan ku
riyooday in wax kasta oo jira ay qurux iyo farxad lahaayeen
Madaxaygu wuxuu ku dul fadhiyey caws dhaadheer,
cagaar ah, iyo qaro weyn, kuwaas oo i hafiyeey neecaw sidda
.caraf macaan
Dabadeed waxaa la igu qasbay inaan taabto gacantayda
iyo jidhkayga, waxaana la yaabay weynaanta Abuurihiisa
Haa, waan la yaabay inaan, oo huba xaqiiqada jidhkayga,
maalin uun aan uga tagi doono dhulka inuu ku nasto jidhkan
oo noqon doona mid qabow, cirro leh, oo aan dhaqdhaqaaq
lahayn wakhtiga dhimashada, halka hadda uu u muuqdo mid
firfircoon oo leh boqolaal dareen, malaayiin fikir, iyo
.balaayiin khiyaali iyo aragtiyo ah
Jidhku waa marxaladda ay cutubyada nolosha ku soo
baxaan, halkaas oo ubaxyada dhoolla-caddayntu ay
ubaxaan, oo ay ku xigto imaatinka dhimashada ee lama
huraanka ah Halkan, oo dhex yaal hilib, lafo, iyo dhiig, iyo

gadaasha maaskaro qurux badan oo maqaarka ah, ayaa ku dhuumanaya yeeyga cudurka iyo xayawaanka rabitaanka.

Halkan, sidoo kale, jidhka hoostiisa, waxaa ku yaal marin qarsoodi ah oo loo maro boqortooyada iftiinka Jidhku wuu engegi doonaa oo wuu libdhi doonaa marka sayidkiisa - naftu - ka tago si aan la beddeli karin Maxaa diidaya? Waayo, marka sayidka iftiimay ee hoyga jireed uu ka daalo ku noolaanshaha aqal dhoobo ah oo burburaya oo walxaha ah, oo ay ku xiran yihiin xadhekaha neerfaha ee u baahan daryeel joogto ah, wuxuu ka helaa raaxo guri kale oo ku yaal gees ka mid ah dhulka Ilaah - meel kale oo ah jiritaan dhammaystiran halkaas oo udgoonka farxaddu uu meel .walba ka dhex baxo oo aan kala go 'lahayn

Nafta aan dhimanayn waxay ciyaartaa doorka nolosha iyo dhimashada iyadoo dhoola cadeyn joogto ah wadata, ka dibna waxay u baxdaa gurigeeda weligeed ah Dadka daawada filimada ma ku qasban yihiin inay weligood ku sii jiraan shineemada ka dib marka bandhiggu dhammaado? Hubaal maaha Dadku waa inay guryahooda ku noqdaan Sidoo kale, nafaha ayaa halkan yimaada si ay ugu raaxaystaan muuqaalka shineemada nolosha, ka dibna way baxaan oo mar kale ayay soo noqdaan. Waxay jecel yihiin daawashada filimada iyo riwaayadaha, marka ay ka daalaan bandhigyada ay ku riyooddeen, oo ay bartaan casharrada Ilaah rabo inay bartaan, waxay mar uun ku soo noqdaan .hoyga farxadda weligeed ah

Marka qiyamku aan lagu salayn caddaalad, waxaa furma godad ay ku soo qulqulaan murugada iyo dhibaata. Haddii qiyamku ay ku salaysan yihiin danaystenimo, iskahorimaad dilaa ah, iyo tartan adag, natiijadu way wasakhoobi doontaa sababtoo ah ujeeddooyinku waa nijaas, .lacagna laguma barakayn doono kiiskan oo kale Qofku waa inuu daahiriya damiirkiisa danaystenimada oo uusan isku dayin inuu maalgeliyo dadka kale Qanacsanaanta dhabta ahi waa ruuxi, ee maaha maaddi,

faa'iidada dhabta ah ee noloshana waa haysashada
.khasnadaha xigmadda, aqoonta, iyo jacaylka Ilaah
Waa inaan si fudud u noolaannaa oo had iyo jeer ku
dadaalnaa inaan caawinno dadka kale oo aan hagaajinno
duruufahooda intii suurtagal ah Laakiin yoolkan sharafta leh
waa mid aan la jaan qaadi karin danaystenimo iyo hunguri
iyada oo aan loo eegin dadka kale
Kuwa adduunku waa kuwo aan dheelitirnayn sidaas
darteedna aan loo arkin kuwo guuleystay Nolol fudud oo
dheellitiran waa farshaxan cajiib ah iyo calaamad guuleed
Kuwa ujeeddadoodu tahay inay lacag helaan raalli kama
.noqon doonaan Ilaah hortisa
Waa run in Ilaah nagu beeray dareenka gaajo si aan u
shaqeyno oo aan u daboolno jirkeena, laakiin bixinta jidhka
maaha ujeeddada kaliya ee nolosha. Ujeedadu aad bay uga
weyn tahay tixgelin kasta oo maadi ah ama mid waqtigeedu
socdo, si kastaba ha ahaatee waa cajiib, ammaan badan, iyo
dhalaal badan oo u muuqan karta inay u muuqato mid cajiib
.ah

Mid ka mid ah xertii ayaa weydiiyay Macallin
Paramahansa sida loo dareemo joogitaanka rabbaaniga ah.
Wuxuu ku jawaabay, "Habeen kasta, ka hor intaadan
seexan, feker ilaa aad ka dareento in miyirkaagu uu
dhexgalay adduunka fikradaha oo uu galay dhinac kale. Si
kastaba ha ahaatee, tani ma aha dhammaan. Ka dib marka
maskaxda loo rogo gudaha, rabitaanku waa inuu soo baxaa,
rabitaankuna waa inuu u ordaa sida daad oo kale xagga
Ilaah. Marka xertu si buuxda isugu dhiibto Ilaah, si lama
filaan ah ayuu u dareemaa inuu taabtay joogitaankiisa
barakeysan oo uu aqoonsaday. Wuxuu arki doonaa iftiin
weyn oo iftiin aad u badan leh, wuxuuna arki karaa malaa'ig
iyo nabo naxariis leh. Ama wuxuu urin karaa udgoon jannada
ah oo sakhraansan, ka dibna wuxuu ogaan doonaa in Ilaah
ka jawaabay, aragtidiisana waa la furi doonaa, Ilaahna
wuxuu u muujin doonaa sirta nolosha. Ama waxaa ku jiri

kara nabad weyn inta lagu jiro fekerka. Haddii uu sii wado
fekerka oo Ilaah siiyo jacaylkiisa weyn, wuxuu dareemi
doonaa farxad rabbaani ah oo aan sharraxaad lahayn.
Waxaa barakaysan kan la siiyo waayo-aragnimadan
".farxadda leh

Jacaylka rabbaaniga ah wuxuu furaa albaabka jannada,
kaas oo qofka raadinaya uu ka galo joogitaanka Ilaah
Haddii qof uu Ilaah, oo naxariis badan oo xigmad leh,
weydiisto kibista nolosha weligeed ah, ma siin doono
dhagaxa jaahilnimada maadiga ah. Haddii qof caabudo uu
raadiyo cuntada xigmadda, Ilaah ma siin doono abeesada
khiyaanada. Haddii qof caabudo uu Ilaah weydiisto nuxurka
nimcada rabbaaniga ah ee demisa harraadka oo dhan, ma
siin doono dabacasaha walwalka iyo dhibaataada nafsiga ah.
Haddii aadanuhu khiyaaneeyaan ay yaqaaniin sida loo siiyo
hadiyado wanaagsan carruurtooda, intee in le'eg ayuu
Rabbiga - oo ah isha wanaagga iyo farxadda oo dhan - siin
!doonaa aqoon ruuxi ah iyo iftiin kuwa jecel

Ilaahay wuxuu siiyaa xigmadda ugu sarreysa iyo
aqoonta ugu weyn kuwa raadinaya, wuxuuna isku siiyaa
qofka si dhab ah u raadinaya ee aan waxba beddelin. Kii
Ilaah ku raadiya qalbigiisa iyo naftiisa oo dhan waa kan ugu
caqliga badan kuwa caqliga leh, waana kan ugu jecel dadka
Ilaah. Marka xiisihii qofka caabuda uu sii xoogeysto, wuxuu
hela jawaab naadir ah oo la jecel yahay oo ka timaada Ilaah
wuxuuna la kulmaa farxadda gaarka ah ee jacaylka ay la
.kulmaan kuwa jecel Gacaliyaha

Qofka caqliga badan ee doorkiisa ka ciyaara riyadan
cirka ah isagoo leh wacyi gelin ruuxi ah iyo rabitaan rabbaani
ah oo sii kordhaya wuxuu u dhow yahay Ilaah oo uu jecel
yahay. Wuxuu leeyahay jacayl saafi ah wuxuuna jecel yahay
Ilaah iyada oo aan lahayn ujeedo danayste ah iyo shuruudo
horudhac ah, sida inuu yiraahdo, tusaale ahaan, "Rabbiyow,
waan ku caabudi doonaa shardi ah inaad i siiso caafimaad,
".lacag, iyo nolol raaxo leh

Inta u dhaxaysa caqliga iyo Ilaah waxaa jira jacayl qoto
dheer oo wadaag ah oo aan xad lahayn oo aan dhammaad
lahayn. Haddii qof uu Ilaah weydiisto wax gaar ah, Ilaah si
buuxda ayuu uga warqabaa in qofku uu aad u danaynayo
.hadiyadihiisa marka loo eego isaga

Khalad ma aha in qofku uu u duceeyo baahiyihiisa si loo
daboolo, laakiin marka ay baryaan inay ogaadaan Ilaah oo
ay arkaan iftiinka wejigiisa ammaanta leh, waa inaysan ka
doonin wax faa'iido shaqsiyeed ah, mana aha inay
fikirraddodu ku koobnaadaan hadiyadaha laftooda, laakiin
waa inay ku koobnaadaan Bixiyaha laftiisa. Marka qofka
raadinaya uu awoodo inuu si daacad ah u sameeyo tan,
wuxuu si toos ah u heli doonaa dhammaan hadiyadaha kale
.ee ka imanaya isha deeqsinimada iyo badweynta nimcada

Mid ka mid ah xertii ayaa macallinka Paramahansa
weydiistay talo ku saabsan sida loola dhaqmo xaaladaha
:qaarkood iyo sida loola macaamilo dadka kale, wuxuuna yiri
Raac runta oo ha ka leexan, iskana ilaali inaad tiraahdo
wax kasta oo adiga ama dadka kale wax u dhimi kara, xitaa
haddii ay run tahay , ilaa iyo inta aadan ka leexan ruuxa
runta. Isla markaana, waa inaad aadin meel ka soo
horjeeda oo aad been u sheegto si aad uga fogaato inaad
.sheegto runta xanuunka badan

Daacad u noqo naftaada iyo dadka kale adigoon ku
mashquulin waxyaabaha aan loo baahnayn. Runta sheeg oo
iska ilaali inaad tiraahdo waxyaabo dhaawacaya ama
dhaawacaya qof. Ha shaacinin dhammaan sirtaada magaca
daacadnimada iyo hufnaanta, sababtoo ah haddii aad soo
bandhigto daciifnimadaada, waxay isku dayi doonaan inay
ku dhaawacaan ama ku jeesjeestaan mar kasta oo ay
dareemaan. Maxaad u siinaysaa hub ay kuugu isticmaali
?karaan

Ku hadal oo u dhaqan si farxad iyo nabad u keenaysa
naftaada iyo dadka kaleba

Waa lagama maarmaan in la horumariyo garashada
ruuxiga ah si loo ogaado farqiga u dhexeeya runta keenta
wanaagga iyo sheegidda xaqiiqooyinka iyada oo aan la
tixgelin cawaaqibka ka dhalan kara, waayo waxyaabaha
waxaa lagu qiimeeyaa dhammaadkooda. Laguma talinayo
inaad sheegto wax kasta oo aad taqaan, mana habboona
inaad ka leexato oo aad qariso arrimaha ay tahay in dadka
.kale ay ogaadaan dantooda awgeed

Marka aadan lahayn faham buuxa, waxaa ugu
wanaagsan inaad hadalka ku dhegganaato ilaa aad si toos
ah u fahamto runta oo aad natiijo cadaalad ah u hesho
.dhammaan

Ka fikir Ilaah oo weydiiso caawimaad iyo hanuun,
aragtidaaduna way furmi doontaa si aad wax u aragto si cad
oo aad markaas si fiican u kala soocdo

Ku dallacaadda unugyada jirka firfircoonida

dhallinyaranimada

Tamarta koonka ayaa si joogto ah ugu qulqulata jirka
iyada oo aan kala go 'lahayn, laakiin dadka badankiisu ma
oga firfircoonidaas badan. Kuwa dareemaya inay la kulmaan
koror tamar ah unugyadooda iyo koronto cusub oo siisa xoog
.cusub

Dabeecadda oo dhan waxay u sujuuddaa ixtiraamka

Rabbiga Caalamka, awooddiisuna waxay dhex martaa
aadanaha. Dhibaatudu waxay ku jirtaa ku guuldareysiga in la
kobciyo xiriir xooggan oo u dhexeeya aadanaha iyo isha
awoodda oo dhan. Waxaan si toos ah ugu noolnahay
awoodda rabbaaniga ah, dhammaan awoodaha kalena waa
wax aan faa'iido lahayn iyada oo aan lahayn awoodda
.joogtada ah ee Ilaah

Cuntada, ogsijiinta, iyo iftiinka qorraxda—walxahani
waxay na siin karaan heer caafimaad oo gaar ah, laakiin
waxaan u baahanahay inaan fahanno sida looga helo
caafimaad dhammaystiran Isha aan dhammaadka lahayn
Ilaha maaddada waxay la mid yihiin baytariyada yaryar ee

ugu dambeyntii ka dhammaada korontada, halka Isha aan
dhammaadka lahayn ay tahay matoor awood badan oo aan
waligiis hoos u dhicin, isagoo si joogto ah u siinaya nafta
firfircooni, farxad, iyo xoog. Sidaa darteed, waa muhiimad
aad u weyn in lagu tiirsanaado Isha aan dhammaadka
.lahayn intii suurtagal ah

Qofka doonaya waa inuu bartaa habka saxda ah ee uu
uga faa'iidaystaan karo sahaydaas muhiimka ah si toos ah
isha, waana inuu ogaadaa in fikirku yahay xaqiiqo, waayo
dhammaan dhacdooyinka dabiiciga ah waa tusaale ka mid
ah fikirka rabbaaniga ah sababtoo ah Ilaahay wuxuu ka
.fikiray dhulkan ka hor inta uusan abuurin

Dad badan ayaa aaminsan in fikirku yahay wax soo saar
ka yimid jirka, laakiin sameynta aadka u saxsan ee jirka, iyo
isku-dubaridka cajiibka ah ee u dhexeeya qaybaha iyo
xubnaha, waxay si cad u muujinayaan in jidhku yahay
.abuurista maskax aad u saraysa oo koonka ah

Maskaxdu waa qaybta ugu muhiimsan ee xakameysa
jirka, waana muhiim in qofku uu ka fogaado soo jeedimaha
maskaxda ee ku saabsan cilladaha aadanaha sida jirro,
daciifnimo, gabowga, iyo niyad-jabka, iyo inuu isku hubiyo in
dhaqdhaqaaq aan la soo koobi karin uu dhex maro,
hawshanina waxay leedahay garaad waxayna awood u
leedahay inay unugyada jirka ku dallacdo fayoobaanta iyo
.firfircoonida dhalinyarada

Fikraddu waa maskaxda, shucuurta, iyo dareenka unug
kasta oo nool; waxay leedahay awood ay jidhka ku ilaaliso
mid firfircoon oo feejigan ama caajis iyo caajis ah. Fikraddu
waa sayidka, unugyada jidhkuna waa maadooyinkiisa,
iyagoo u hoggaansamaya amarrada iyo mamnuucyada
.sayidkooda ugu sarreeya: fikir

Waxaan fiiro gaar ah u yeelannaa tayada cuntada aan
cunno maalin kasta, sidoo kale waa inaan fiiro gaar ah u
yeelannaa tayada cuntada garaadka iyo nafsiga ah ee aan
.maalin kasta maskaxdeenna siino

Saynisyahanka cilmiga metaphysical-ka ayaa sheegaya
in jidhku aanu ahayn hiraar elektromagnetic ah laakiin uu
yahay hiraar miyir-qab ah oo ku dul sabaynaya badda miyir-
.qabka rabbaaniga ah

Maalin kasta waa inaan xoojinaa awooddeena jireed,
kordhinnaa awooddeena maskaxeed, oo aan barannaa
nafteena dhabta ah iyada oo loo marayo feker, fikir
wanaagsan, iyo shaqo wanaagsan oo wax soo saar leh oo u
faa'iideysa jirka, maskaxda, iyo ruuxa wadajirka ah
Ilaahay wuxuu igu barakeeyay farxad sannadahan dheer
ee noloshayda Hadday dadku arkaan dhoola cadeynta
qanacsanaanta wejigayga iyo haddii kaleba, farxadda
rabbaaniga ah had iyo jeer way ila jirtaa oo weligeed igama
tagto Webiga weyn ee farxadda ayaa si joogto ah ugu
qulqulaya ciidda miyirkayga oo u soo baxa sida ilo
.barakeysan oo waraabiya beeraha noloshayda
Isbeddellada degdegga ah ee nolosha midkoodna ma
carqaladeyn karo nabaddayda, mana qaadi karo
muuqashada dhimashada farxadda ruuxiga ah ee aan
.dareemayo

Way adkayd in xaaladdaas laga dhigo mid joogto ah oo
aan isbeddelli karin, laakiin midhaha ruuxa ee aan hadda ku
raaxaysto oo aan la wadaago dadka kale waxay u qalmeen
.dadaal kasta oo aan ku bixiyay

Waxaan u maleynayaa oo aan ku dhaqmaa anigoo ku
hagaya ruuxa rabbaaniga ah Lacagtu weligeed ma noqon
hadafkayga nolosha, laakiin waxay ahayd u adeegidda
walaalahay iyo gabdhahayga aadanaha. Sidaa darteed,
Ilaahay wuxuu ii furay albaabo badan oo wanaagsan si aan
isu ilaaliyo oo aan u guto hawshayda. Markasta oo aan u
.baahdo caawimo, Ilaahay ayaa isla markiiba i siiya
Rabitaankeyga kaliya waa inaan kuu adeego, waana
sababta aan halkaan u joogo

Awoodda Ilaahay ayaa ka shaqaynaysa noloshiinna
sidoo kale. Waxaad la kulmi doontaa runtan naftaada marka

iimaankiinu xoogeysto oo aad ogaato in hantida dhabta ahi
aysan ka iman guul maadi ah laakiin ay ka timaado Ilaaha
.Qaadirka ah

In kasta oo noloshu u muuqato mid aan la saadaalin

karin, aan la saadaalin karin, oo qarsoodi ah, oo ay ka
buuxaan shakiyo iyo dhibaatooyin iyo qalalaase kala duwan,
haddana waxaan ku sii jirnaa ilaalinta joogtada ah ee
Ilaahay. Waa in aynaan buunbuunin arrimaha ama aan lumin
xasilloonideenna marka ay dhacaan dhacdooyinka, sababtoo
ah haddii aan u oggolaanno argagaxa inuu naga adkaado,
waxaan siinnaa awood sharka oo aan xididdadiisa qoto
dheereynaa, kuwaas oo ku kora oo ku barwaaqooba ciidda
.cabsida iyo walwalka

Waa in aynaan fileynin inaan helno farxad iyo nabad
waarta oo ku jirta tijaabooyinka nolosha; balse, waa in aan
raadinaa oo aan ku ogaannaa gudaha nafteena. Markaa,
wixii khibrad ah ee aan soo marno, waxaan ula macaamili
doonnaa si la mid ah sida aan u daawanno waayo-
aragnimada qof kale filim, ha ahaato mid wanaagsan ama
.mid xanuun badan

Qofku wuxuu dhammaan waaya-aragnimadiisa u rogi
karaa tijaabooyin xanuun badan oo aan farxad lahayn haddii
uu u oggolaado maskaxdiisa inay sidaas sameyso. Waxay ku
raaxaysan karaan caafimaad wanaagsan haddana way ku
guuldareystaan inay qiimeeyaan qiimaheeda. Laakiin haddii
ay xanuunsadaan, markaas way is-hoosaysiin doonaan oo
way qaddarin doonaan barakada fayoobaanta. Waa inaan
qirnaa nimcada Ilaah oo aan uga mahadcelinnaa
nimcooyinka uu ina siiyo annagoo aan sugin xaalado xun oo
.naga dhigaya kuwo mahadnaqa oo aan qirno nimcadiisa

Noloshu waa inay noqotaa isku-darka milicsiga iyo ficilka

Marka qofku lumiyo dheelitirnaantiisa maskaxeed, wuxuu u
nugul yahay weerarada walwalka, daruuraha murugada, iyo
xanuunka. Haddii ay isku dayaan inay jebiyaan sharciyada
caafimaadka, barwaaqada, iyo xigmadda, waxay si lama

huraan ah u la kulmi doonaan cudur, saboolnimo, iyo
.jaahilnimo

Waa inaan ujeeddadeenna nadiif ka dhignaa,
ujeeddadeennana nadiif ka dhignaa, oo aan u dhaqannaa si
naga dhigaysa mid naga nabad gelisa maskaxda, oo aan u
oggolaanin duruufaha noloshu inay carqaladeeyaan
.nabaddeenna oo ay burburiyaan farxaddeenna
sidoo kale xooji garaadkayaga oo diida culayska
daciifnimada garaadka iyo akhlaaqda ee laga dhaxlay
sannado iyo jiilal. Wasakhyadan waa in lagu gubaa dabka
go'aan cusub iyo ficil wax soo saar leh. Habkan wax dhisaya,
qofka dhabta ah ee ka go'an wuxuu gaari karaa meelaha
.xoraynta iyo xorriyadda

Sharciyada weligeed ah ee farxadda

Waxaa la sheegay in xilligii dahabiga ahaa ee mid ka
mid ah taliyayaashii xaq ahaa ee Hindiya, aysan dhicin wax
dhacdo ah, geeri degdeg ah, ama masiibooyin dabiici ah oo
carqaladeeyay nabadda iyo wada noolaanshaha
dhammaystiran ee boqortooyadiisa
Marka xubnaha qoyska ay ku noolaadaan daacadnimo
weyn, guri kastaa wuxuu la kulmi doonaa is-waafajin,
caafimaad, iyo kalgacal badan Laakiin marka xubnaha
qoyska ay iskula dhaqmaan danayste fool xun, gurigu si toos
ah ayuu uga buuxsami doonaa khilaaf iyo nacayb Tani
waxay sidoo kale khuseysaa quruumaha Marka dadku ku
noolaadaan daacadnimo iyo daacadnimo, waxay ka
markhaati furi doonaan Boqortooyada Ilaah ee Dunida
Waqtigu waa gaaban yahay Maanta waan joognaa, berri
waan bixi doonnaa Raadinta Ilaah waa mudnaanta ugu
sarreysa ee aadanaha Waa inaan ka faa'iideysannaa
xorriyadda uu Ilaah ina siiyay nolosha oo aan si xikmad leh
u isticmaalnaa si aan shaqsi ahaan u aragno runta ruuxiga
.ah ee weligeed ah

Dembigu waa wax kasta oo qofka u keena xanuun iyo
dhibaato. Dabeecaddu waa waxa ka farxiya weligiis. Haddii

qofku aanu lahayn is-waafajin ruuxi ah oo ku jirta fikirradiisa
iyo nabaddiisa gudaha, guri cusub, baabuur cusub, ama wax
kasta oo kale oo cusub ma awoodi doonaan inay farxad iyo
xasillooni u keenaan naftiisa; taa beddelkeeda, cadaabkooda
gudaha ah wuu sii jiri doonaa xitaa marka la helo
.waxyaalahaas cusub iyo waxyaabo kaloo badan
Farxadda dhabta ah waxay ku jirtaa awoodda aad uga
hor imaan karto duruufaha oo aad uga adkeysan karto
dhammaan tijaabooyinka dibadda. Waxaa la helaa marka
aad u adkaysan karto xanuunka daran iyo dhibaatooyinka
adag ee ay sababaan nacaybka iyo isku dayga xaasidnimada
leh ee dadka kale ay ku waxyeeleynayaan oo ay kugu
qabanayaan, oo aad xadgudubyadooda uga jawaabto jacayl
iyo cafis. Markaad awood u yeelato inaad ilaaliso
xasilloonidaada maskaxdaada inkastoo ay jiraan xanuunno
xanuun leh oo ka yimaada duruufaha dibadda, markaas
.waxaad dhadhamin doontaa farxad
Qorniinka Quduuska ah wuxuu sheegayaa in kuwa iska
indha tira amarrada rabbaaniga ah oo raaca rabitaankooda
iyo rabitaankooda nacasnimada ah aysan heli doonin farxad
mana gaari doonaan yoolkooda ugu dambeeya. Waxay ku
boorinayaan kuwa raadinaya runta inay ka dhigaan
Qorniinka Quduuska ah iftiinkooda hagaya oo ay xukumaan
go'aaminta waxa la qabanayo iyo waxa laga fogaanayo, iyo
inay kala gartaan arrimaha oo ay u dhaqmaan sida
.xigmadda leh
Kuwa isku kalsoon waa kuwa si daacadnimo leh u
dhaqma Farxaddu waxay ka timaadaa oo keliya fikradaha
saafiga ah iyo ficillada toosan Haddii aad hadda faraxsan
tahay, mustaqbalka waad ku farxi doontaa, halkan iyo
.adduunka xiga labadaba
Waa inaan ururinnaa goosashada nasiibka wanaagsan
annagoo ururinayna midhaha xigmadda halka qorraxda
fursadaha la heli karo ay iftiimayso. Si kale haddii loo dhigo,

waa inaan ka faa'iideysannaa fursadaha ka hor inta aysan
.goori goor ahayn

haddii aadan fursadda Ka faa'iidayso fursadda, waayo)

(ka faa'iidayso, waxay noqon doontaa il qoomamo ah
Ilaahay wuxuu na siiyay sharciyo ruuxi ah oo loo yaqaan
amarro Laakiin amarradan waa la dayacaa oo la jebiyaa
maalin kasta iyo meel kasta Haddii dadku aysan fahmin
macnahooda ruuxiga ah, had iyo jeer way ka caban doonaan
oo way ka jeesan doonaan. Amarkan waa xeerar dhaqan oo
aan waqti lahayn oo ay ansixiyeen dhammaan diimaha
Ibraahim. Si kastaba ha ahaatee, qoraallada badanaa way ku
guuldareystaan inay sharxaan dhinacyada nafsiga ah ee
amarradan iyo faa'iidooyinka la xiriira raacitaanka. Dadku
waxay aqbalaan amarradan goobaha cibaadada laakiin way
ku guuldareystaan inay raacaan iyaga oo ka baxsan, iyagoo
taas u qiil bixinaya iyagoo sheeganaya in sharciyadihiin aysan
ahayn kuwo aan macquul ahayn, aan macquul ahayn, oo ka
baxsan waqtiyada. Haddana, jebinta amarradan ayaa ah
.sababta ugu weyn ee dhammaan murugada adduunka
Laakiin waa maxay faa'iidadada amarradaas, xaggee

?bayna faa'iidooyinkoodu ku jiraan
Kutubta quduuska ah waxay kula talinayaan aadanaha
inuu ka fikiro Ilaah, inuu maskaxdiisa ku dhex milmo isaga,
inuu wax walba isaga u dhiibo, oo uu caabudo isaga oo leh
cibaado daacad ah, oo aan lagu darin labawejiilenimo iyo
.aan lahayn wasakhayn

Ogaanshaha Ilaah waa inuu noqdaa yoolka ugu
dambeeya ee nolosha Waajibaadka adduunku ma gudan
karo iyada oo aan la helin awoodda Ilaah siiyay aadanaha In
la qabto waajibaadka caadiga ah iyadoo la iloobo Ilaah waa
.qalad iyo dembi

Dembigu wuxuu la macno yahay jaahilnimo: u dhaqmid

si ka soo horjeeda wanaagga ugu weyn ee aadanaha

Maxay dadku u dareemaan murugo iyo qoomamo?
Sababtoo ah si sax ah uma dhaqmin sababtoo ah Ilaah ma
.ahayn kii ugu horreeyay ee qalbigooda ku jiray
Qofna noloshiisa waa in loo arkaa mid ka muhiimsan
Ilaah. Haddii qofku si dhab ah u daneeyo Ilaah oo uu guto
waajibkiisa ruuxiga ah ee uu u hayo, xaaladdiisu way
fiicnaan doontaa dhinac kasta, waxayna dareemi doonaan
.ammaan iyo ammaan inkastoo ay jiraan xaalado ku xeeran
Isla marka qofku bilaabo inuu caabudo hanti, lacag,
caannimo, ama wax kale oo aan ahayn Ilaah, farxad la'aantu
waxay noqotaa qaybtooda Kuwa diiradda saara dhammaan
fiiro gaar ah u yeelashada waxyaalahan dhab ahaantii waa
caabudayaan, sidaas darteedna uma soo dhawaadaan Ilaah
laakiin waxay ka fogaanayaan Isaga. Laakiin kuwa ka fikira
Ilaah, ka fikira Isaga, oo qalbigooda kula hadla Isaga ayaa u
soo dhawaada oo la kulma farxad gudaha ah oo ku jirta
.wada-noolaanshahooda aamusan ee Isaga la leh
Ilaahay keliya ayaa awood u leh inuu fuliyo riyoyinka
aadanaha iyo rajada farxadda waarta. Sidaa darteed, waa in
aan waxba loo oggolaan inay qaataan booska Ilaahay ee
.qalbiga
Waxaa jira calaamado quduus ah oo ka caawin kara
qofka raadinaya inuu xasuusto Ilaah oo uu u dhawaado
isaga. Si kastaba ha ahaatee, haddii qofku bilaabo inuu
caabudo calaamadahan, waxyeelladiisu way ka miisaan
badnaan doontaa faa'iidadiiisa. Cibaadadu waa in loo
jeediyaa Ilaah oo keliya, waayo wax kale oo aan istaahilin in
.la caabudo ma jiraan
Si kasta oo ay tahay cibaadada caado ahaan, waa mid
Ilaah aqbali karo ilaa inta qofka caabudaya uu ku sameeyo
wacyigelin ruuxi ah iyo u xiisoonaya Isaga. Si kastaba ha
ahaatee, dad badan ma fahmaan nuxurka cibaadada,
fikirradda iyo qalbiyadoodana waxaa laga weeciyaa Ilaah
una weeciyaa cibaadada, sidaas darteedna wax badan kama
.faa'iidaystaan cibaadadooda

Cibaadada dhabta ahi uma oggola miyirkooda inuu ku
koobnaado sawir ama qaab kasta, laakiin waxay diiradda
saaraan jacaylka ugu qoto dheer iyo fiiro gaar ah oo ku
saabsan ruuxa rabbaaniga ah ee ka dambeeya dhammaan
sawirrada iyo qaababka

Ilaah waa mid dhammaystiran oo aan dhammaad
lahayn, sawir ama taallona ma qaadi karto isaga
Waxaa la dhihi karaa Ilaah wuxuu isku muujiyaa qof
kasta oo si daacad ah u jecel oo la jaanqaadaya isaga,
sababtoo ah meel walba ayuu joogaa sidaas darteedna wuu
joogaa qof walba Si kastaba ha ahaatee, qof walba ma
awoodo inuu muujiyo joogitaanka rabbaaniga ah Qorraxdu si
siman ayay ugu iftiimaysaa dhuxusha iyo dheemanka
labadaba, laakiin dheemanku wuxuu helaa oo ka tarjumayaa
qorraxda, halka dhuxusha aysan awoodin Sidoo kale,
dhammaan dadku waxay ku dhex milmaan iftiinka Ilaah,
laakiin tiro yar ayaa awood u leh inay helaan iftiinkaas oo ay
ka muujiyaan fikirradda iyo ficilladda Si taas loo
sameeyo, waa inay is daahiriyaan iyagoo ka fikiraya oo
.raacaya waxbarista rabbaaniga ah iyo amarrada
Marka aan magaca Ilaah ku dhawaaqno, waa inaan si
qoto dheer oo daacad ah uga warqabnaa waxa aan
sheegayno Haddii aad arki karto fikradaha dadka inta lagu
jiro salaadda, waxaad ogaan lahayd in badankood ay ka
fikirayaan wax kasta oo aan ahayn Ilaah, inkastoo ay ku
dhawaaqayaan magaciisa! Ducada noocaas ah waa mid aan
.waxba tarayn oo aan qiimo lahayn

Marka aan tukanno, waa inaan ku dadaalnaa inaan
maskaxdeenna oo dhan diiradda saarno Ilaah, halkii aan ku
celcelin lahayn magaciisa barakeysan iyadoo aan u
oggolaanayno fikirradda inay wareegaan. Mid ka mid ah
eedadaday ayaa ku akhrin jirtay ducadeeda kuul duco ah,
kuwaas oo si dhif ah uga baxay gacanteeda. Laakiin waxay ii
qiratay maalin maalmaha ka mid ah in inkastoo ay ku
dhaqmeysay caadadan ducada afartan sano, haddana Ilaah

kama uusan jawaabin ducadeeda. Waa yaab! "Ducadeedu"
waxay ahaayeen wax aan ka badnayn caado neerfayaasha
.ah

Marka aan tukanno, waa in aynaan waxba ka fikirin Ilaah
mooyee. Waa in aan ku dadaalnaa in aan daacad u noqono
cibaadadeenna oo aan u hurno ducadeenna. Isticmaalka
kuul duco iyo si joogto ah u baryada magaca Ilaah waa mid
la aqbali karo marka dhaqanku ka soo jeedo qalbiga oo ay
taageerto daacadnimo iyo maskax diiradda saaran. Si
kastaba ha ahaatee, dhaqankani wuxuu noqon karaa mid
.otomaatig ah waqti ka dib

Waa inaan magaca Ilaahay qalbiyadeenna ku hoos
qornaa tusmada hilowga iyo jacaylka rabbaaniga ah; tani
waa cibaadada dhabta ah ee taabata qalbiga Ilaah In
magaca Ilaah lagu dhawaaqo qabow iyo maskax wareegaysa
waa cay iyo ixtiraam darro Marka qofku tukado, qalbiga iyo
maskaxda qofku waa inay ka buuxsamaan jacaylka Ilaah Ku
celcelinta diiradda maskaxda iyada oo loo marayo
jimicsiyada yoga ee sare waxay naga caawisaa inaan u
dhowaanno Ilaah, oo ah isha ugu sarreysa ee ammaanta iyo
quruxda, waxayna sidoo kale naga caawisaa inaan ka fikirno
.oo aan la hadalno isaga

Waa lama huraan inaad hal maalin u hurto dib u
gurasho ruuxi ah (haddii ay suurto gal tahay) si aad uga
fikirto Ilaah iyo inaad la kulanto xasillooni, nabad, iyo nabad
gudaha ah. Waqtiga lagu qaato sidan oo kale wuxuu noqon
doonaa dawo dejinaysa dhibaatooyinka iyo walwalka aad la
.kulanto inta ka dhiman usbuuca

Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu hal maalin ku
qaato toddobaad kasta gooni u goosad ama "dib u gurasho
ruuxi ah" si uu u bogsiiyo nabarradii iyo xanuunnadii
shucuureed ee uu qabay Marka maalintaasi noqoto mid
nabad, farxad, iyo qanacsanaan leh, waxaad si xiiso leh u
.sugi doontaa toddobaadba toddobaadka ka dambeeya

Kalinimadu waa qiimaha weynaanta Waxaad la yaabi
doontaa natiijooyinka cajiibka ah ee maskaxdaada,
jidhkaaga, iyo naftaadaada lagu gaari doono dib u
gurashadan ruuxiga ah iyo xiriirka ruuxaada iyo Ilaah. Haddii
aad higsanayso farxad dhab ah, waa inaad naftaada ku dhex
milmayso badweynta nabadda rabbaaniga ah subaxdii hore
markaad soo kacdo, iyo sidoo kale ka hor intaadan seexan
.habeenkii

Dadka caqliga badan ee Hindiya waxay ku talinayaan
inaysan hal maalin oo keli ah oo gooni ah la joogin, laakiin
waxay xoogga saaraan baahida loo qabo feker deggan afar
jeer oo gaar ah maalin kasta Waaberiga, ka hor inta uusan
soo kicin oo uusan qof arkin, waa inuu ku raaxaystaa
xasilloonida iyo dareenka nabadda Duhurkii, qofku waa inuu
maskaxda dejiyaa ka hor qadada, oo mar kale ku raaxaystaa
muddo nabad ah ka hor cashada Ugu dambeyntii, ka hor inta
uusan seexan habeenkii, waa inuu mar kale galo xaalad
.nabad ah

Kuwa aamusnaanta si taxaddar leh u ilaaliya inta lagu
jiro kalinimada iyo afartan maalmood ee maalinlaha ah
waxay hubaal u tahay inay dareemayaan inay la jaan
qaadayaan Ilaah. Kuwa aan ilaalin karin dhammaan
waqtiyadan waa inay u huraan ugu yaraan saacadaha
subaxda iyo fiidka. Markay sidaas sameeyaan, noloshooda
waxay isu beddeli doontaa mid wanaagsan, waxayna la
kulmi doonaan farxad; waayo-aragnimadu waa caddaynta
.ugu fiican

Haddii aad sii wadato qorista iyo saxiixa jeegaga
adigoon dhigin lacag ku filan oo aad ku daboosho
akoonkaaga bangiga, waxaad waayi doontaa lacag. Sidaas
oo kale ayaa khuseysa noloshaada Haddii aan si joogto ah
loo dhigin nabad ku jirta akoonkaaga nolosha, tamartaadu
way dhammaan doontaa, xasilloonidaadu way baaba'aysaa,
farxaddaaduna way baaba'aysaa. Marka la soo koobo, ugu
dambayn waxaad la kulmi doontaa musalafnimo

shucuureed, maskaxeed, jireed, iyo ruuxeed. Laakiin ka fiirsashada qoto dheer ee maalinlaha ah ee Ilaah ayaa .magdhabi doonta cilladaha ku jira naftaada

Qofka cibaadada badan ee raadinaya wuxuu maalin walba ka fikiraa Ilaah, isagoo la hadlaya Ilaah jacaylkiisa iyo hilowgiisa oo dhan qalbigiisa ku jira, isagoo ka baryaya inuu is muujiyo. Haddii aad tahay qof jecel Ilaah oo aad u xiisaynaysa inaad la kulanto joogitaankiisa, waa inaad maskaxdaada iyo jidhkaaga ku dhex mildaa nabaddiisa, noloshuna way ku farxi doontaa, arrimahaaguna way hagaagi doonaan siyaabo badan. Qof deggan ayaa dhif ah inuu khaladaad sameeyo oo uu ku guuleysto halka .kumanaan qof ay ku guuldareystaan

Kuwa aan ka fikirin Ilaah ama aan danayn isaga way niyad jabaan oo murugoodaan. Waxay noqdaan kuwo .xanaaqsan oo isu beddela mashiinno socod Qorraxda xigmadda iyo nabadda ayaa ka soo bixi doonta cirka xasilloonida waxayna ku dabooli doontaa jiritaankaaga fallaaraha bogsashada ilaa inta aad dadaal ruuxi ah sameyso oo aad kaalinta koowaad ka siiso Ilaah .qalbigaaga

Maalin milicsi waa inay sidoo kale noqotaa maalin nasasho maskaxeed iyo jireed iyo beerista nabadda gudaha ah. Hawl kasta oo soo saarta xigmad iyo nabad waa hawl .barakeysan maalintaas

Marka laga hadlayo ixtiraamka waalidiinta, buugaagta quduuska ah waxay ku taliyeen in si wanaagsan loola dhaqmo: "Aabbahaa iyo hooyadaa maamuus" iyo "Waalidka "u naxariiso

Aabayaasha iyo hooyooyinka aadanaha waa in lagu sharfo inay yihiin wakiillo ka socda Ilaah, kaasoo siiyay hibada abuurista aadanaha. Hooyo waa tusaalaha jacaylka saafiga ah ee Ilaah, waayo, hooyo jacayl leh ayaa cafisa meel aan cid kale joogin. Aabuhu waa muujinta xigmadda .Ilaah iyo ilaalinta carruurtiisa

Qofku waa inaanu aabbahood iyo hooyadood jeclayn
Ilaah ka sokow, laakiin waa muujinta jacaylkaas Ilaaliyaha
iyo kan caqliga leh Ruuxa rabbaaniga ah ee ugu sarreeya
wuxuu noqdaa aabaha iyo hooyada si uu u caawiyo ilmaha,
sidaas darteed waa in lagu sharfo waalidiinta
Qorniinka ayaa sidoo kale naga digaya inaan dilno
sababo la xiriira dilka, waayo markaas qofku wuxuu noqdaa
gacan ku dhiigle Qofku waa inaanu naftiisa qof kale ku
qaadin dareen xooggan. Si kastaba ha ahaatee, haddii kuwa
la jecel yahay la handado, waa in qofku u dagaallamaa sidii
uu u ilaalin lahaa kuwa Ilaah u igmaday, waayo waa waajib
.muqaddas ah in la difaaco qoyskiisa iyo dalkiisa
Marka laga hadlayo mamnuucidda sinada, ujeeddada
ugu habboon ee isu imaatinka galmada waa inay noqotaa
taranka carruurta lagu abuuray muuqaalka Ilaah iyo
muujinta jacaylka saafiga ah ee ay dareemaan xaasaska
isqaba ee Ilaah isku arka. Kuwa ku nool oo keliya heer jireed,
iyagoon tixgelinayn jacaylka dhabta ah ama ujeeddada sare
ee loo abuuray rabitaanka galmada, waxay sameeyaan sino
sida ku xusan amarkan. Xaaladdan, kama duwana
xayawaanka qanciya rabitaankooda galmada ka dibna sii
.wada jidkooda
Ilaahay wuxuu ragga iyo dumarkaba ku abuuray
rabitaan hal-abuur leh si ay u tarmaan oo ay u muujiyaan
jacayl dhab ah oo wadajir ah nolosha guurka, mana aha in si
kale loo isticmaalo, laakiin waa in loo beddelaa hawl iyo
.aqoon quduus ah
Haddii aad xakamayn karto oo aad ku qaybin karto
awoodda galmada gudaha jirkaaga, waxaad awoodi doontaa
inaad horumariso awoodo maskaxeed oo weyn oo loogu
talagalay qorista, sawiridda, ama muujinta hibooyinka
qarsoon siyaabo kale oo aan la tirin karin
Marka aad ugu dambeyntii awoodo inaad xakameyso oo
aad beddesho dhaqdhaqaaqa hal-abuurka leh, waxaad la

kulmi doontaa nabad weyn, jacayl weyn, iyo farxad ruuxi ah
oo sii kordheysa

Awliiyada iyo hoggaamiyeyaasha ruuxiga ah ee ruuxiga
ah ee beddelay dhaqdhaqaaqooda galmada waa dad
waaweyn oo awood u leh inay sameeyaan waxyaabo cajiib
.ah oo yaab leh adduunka iyo raadinta runta ee qarsoon
Sidaa darteed, isticmaalka ugu sarreeya ee rabitaanka
galmada waa in kor loo qaado awooddeeda, taas oo ah, in
tamarteeda loo mariyo ujeedo sare si loo muujiyo xigmad,
fikrado sare, iyo fikrado ruuxi ah. Qofku waa inaanu ka helin
raaxaysi fikradaha galmada ama rabitaanka waxa
mamnuuca ah Marka noocan ah ee is-xakamaynta la gaaro,
qofku wuxuu yeelan doonaa aragti wanaagsan oo ku
.saabsan galmada iyo ujeeddadeeda sare

In lagu addoonsado arrimaha galmada waxay la macno
tahay in la waayo caafimaadka, is-xakamaynta, iyo nabadda
garaadka, iyo marka la soo koobo, dhammaan qaybaha
.farxadda ee qofku u baahan yahay

Buugaagta quduuska ah waxay sidoo kale naga
codsanayaan inaan la xadin Haddii koox kun qof ah ay is
xadaan, mid walba wuxuu yeelan lahaa 999 cadow. Sidaa
darteed, qofku waa inaanu ku xadgudbin xuquuqda dadka
kale, ama uusan qabsan dhulkooda, nabadda, jacaylka,
sharafta, ama wax kasta oo ka mid ah hantidooda maadiga
ah ama ruuxiga ah. Haddii aadan dareemin rabitaanka ah
inaad qaadata waxa aan kaaga ahayn, waxaad u baahan
tahay ama aad rabto ayaa kuu imaan doonta. Xatooyadu
waxay marka hore maskaxda ka bilaabataa marka qofku
bilaabo inuu ka hinaaso kuwa kale. Abuurka rabitaanka
xaasidnimada ah waa in laga saaraa maskaxda.

Deeqsinimada ruuxiga ah waa habka. Markaa, qofku si
dabiici ah ayuu u soo jiidan doonaa hodantinimo,
barakooyinkuna waxay uga soo qulquli doonaan ilo ay
yaqaaniin iyo ilo aysan aqoon. Waa sharci rabbaani ah oo
aan la isku halleyn karin. Tuugada iyo dadka danaysta ah,

waxay noloshooda ku qaataan raadinta hantida maadiga ah,
indhahooduna had iyo jeer waxay ku jiraan waxa kuwa kale
haystaan, xitaa haddii khasnadahooda ay ka buuxsamaan
.dahab

Haddii aan danaysi maaddi ah laga tegin, adduunku ma
garan karo farxadda
Farxaddu waxay ku timaadaa oo keliya iskaashi ruuxi ah
Waxay timaadaa marka qofku dareemo baahiyaha dadka
kale sidii inay iyagu yihiin oo ay u shaqeeyaan dadka kale
sida ay naftooda u shaqeeyaan
Amar kale oo muhiim ah waa in laga fogaado markhaati
been ah in qof la dhibaateeyo iyadoo runta la marin
habaabinayo waa hab kale oo lagu wiiqayo wada
noolaanshaha bulshada. Haddii qofku rabo in si wanaagsan
loola dhaqmo, waa inuu si waafaqsan ula dhaqmaa dadka
.kale

Runta waa in had iyo jeer la sheegaa, laakiin waa in la
kala saaraa sheegidda runta iyo sheegidda xaqiiqooyinka oo
keliya. In qof loo tilmaamo qof curyaan ah ama indhoole ah
waa wax dhaawac leh oo aan waxtar lahayn; qofku waa inuu
tixgeliyaa dareenka dadka kale oo uu iska ilaaliyaa
ceebaynta. Sidoo kale, shaacinta runta oo qof khiyaanayn
karta iyada oo aan lahayn ujeedo sharaf leh sidoo kale waa
qalad. Dhanka kale, qofku waa inaanu been sheegin si looga
fogaado sheegidda runta; halkii, qofku wuxuu aamusnaan
karaa xaalado gaar ah si looga fogaado ceeb ama waxyeello
.u geysato dadka kale

Waa in qofku ka digtoonaadaa xaasidnimada, cudur
burburiya oo nuuga nabadda nafta. Inta badan ee qofku uu
damco waxa ay dadka kale leeyihiin, ayaa farxad la'aanta
iyo murugada qofka sii kordheysa. Qofka xaasidnimada leh
wuxuu ku nool yahay nolol dhib badan, isagoo aan waligiis
garanayn dhadhanka xasilloonida. Aad ayay uga fiican tahay
inay is ixtiraamaan, isku kalsoonaadaan, oo ay raadsadaan
.hodantinimo ruuxi ah oo gudaha ah

Sharafta iyo qiimaha qofka ayaa aad uga weyn wax
kasta oo uu rabo ama uu ku raaxaysanayo inuu haysto Ilaah
wuxuu ka muuqdaa qof kasta oo bini'aadam ah si aan ka
muuqan qof kale oo bini'aadam ah Wajigoodu waa ka duwan
yahay kan qof kale, naftooduna waa ka duwan tahay kan qof
kale, waayo gudaha waxaa ku jira khasnadda ugu weyn ee
.dhammaan uunka - khasnaddaas ugu weynna waa Ilaah
.Waagii hore kuma xirna xadhkaha

Marka qofku haysto iimaanka saxda ah oo uu sidaas u
dhaqmo, wuu ka farxad badan yahay kuwa aan iimaanka
lahayn oo aan gudan waajibaadkooda dagaalka nolosha
limaan sax ah iyo ficil sax ah (oo ay taageerayaan
ujeeddooyin sharaf leh iyo ujeeddooyin wanaagsan) ayaa
had iyo jeer jooga meel kasta oo farxaddu ka jirto, waana la
lumiyaa meel kasta oo farxaddu ka maqan tahay Tan,
waxaan ku soo gabagabeyn karnaa inay yihiin laba
shuruudood oo muhiim u ah farxadda, kuwaas oo aan
la'aantood la gaari karin Kuwa doonaya farxadda waxay u
baahan yihiin oo keliya inay haystaan labadaas qaybood ee
.aasaasiga ah, kuwaas oo ah tiirarkeeda iyo tiirarkeeda
Aadanuhu ma xakamayn karaan—haddii ay doonaan—
qaybaha aan dhammaadka lahayn ee caalamka, mana
beddeli karaan ama ma tirtiri karaan Qaybahani si qoto
dheer ayay ugu xidhan yihiin dharka nolosha aadanaha,
aadanuhuna si gooni ah uma shaqayn karaan Si kastaba ha
ahaatee, waxay xakamayn karaan maskaxdooda si ay ula
qabsadaan qaybahan

Ha dhaawicin isaga

Awoowayaasheen way naga farxad badnaayeen, ma
aha inay lahaayeen waxyaabo adduunyo iyo raaxo badan oo
aan hadda haysanno, ama sababtoo ah waxay si yar ugu soo
dhawaadeen dhibaatooyinka nolosha, laakiin waxay
lahaayeen dheelitirnaan nafsiyeed oo siisay raaxo, nabad,
.qanacsanaan, iyo farxad gaaban

Kuma tiirsanayn duruufaha dibadda farxaddooda
awgeed, mana u hoggaansamin xaalado dibadda ah oo ka
qaadi lahaa dareenkooda raaxada, nabadda, farxadda, iyo
qanacsanaanta waxay ahaayeen kuwo dabiici ah, caadi ah,
caafimaad qaba, oo waara Annagana, waa inaan kobcinnaa
dareenkan haddii aan rabno inaan yeelanno farxad. Yaa
?naga mid ah oo aan ku tiirsanayn
Qaddarku waa natijada ka dhalatay jimicsi hore oo
ikhtiyaar xor ah ama xorriyad doorasho ah iyada oo loo
marayo dhaqamadeennii hore ee xorriyadda doorashada,
waxaan keennay oo sii wadnay inaan nafteena ku soo
qaadno qaddar iyo qaddar Si kastaba ha ahaatee, kuma
xirna wixii hore, mana xaddidno weligeed cawaaqibka
ficilladeenna Waxaan baabi'in karnaa wixii aan beernay oo
aan tirtiri karnaa wixii aan qornay haddii aan sidaas u rabno
oo aan ku dadaalno inaan saxno dariiqeenna oo aan
horumarinno tayada goosashadeenna. Haddii aan tirtirno
abuurka ficillada cawaaqib xumo leh oo aan ku beerno
meeshooda abuurka ku habboon dabeecadda nafta, hubaal
waxaan ka goosan doonnaa midhaha farxadda abuurka
wanaagsan ee lagu beeray ciidda nafta. Waa inaan ku
dhaqannaa xorriyadda rabitaanka hadda, hadda iyo berri ma
aha, haddii aan rabno inaan helno farxad weyn ama aan
.yareyno dhibaataada iyo xanuunka
Sidaa darteed, shuruudaha farxadda waxay ku jiraan
aadanaha, waxa kaliya ee uu u baahan yahayna waa inuu si
dhab ah ula macaamilo isla'egtaas aan khaladka lahayn,
natiijooyinkuna waxay ku fiicnaan doonaan haddii uu
sameeyo qiimaynta ugu fiican oo uu wax ka qabto. Laakiin
qofka rabitaan xooggan leh wuxuu la jaanqaadayaa Ilaah

Tamar maskaxeed oo xooggan

Markaad diirada saarto iftiinka qorraxda Markaad
muraayad weyneyso ku dul saarto meel yar, waxay soo
saartaa kulayl, kuleylkuna wuxuu shidi karaa alwaax.

Dharka, warqadda, iwm. Sidoo kale, markaad si taxaddar leh
maskaxdaada u jeediso. Tamarta xooggan. In la gubo
xumaanta iyo xididdada shakiga, sababta guuldarrada oo
dhan, iyo in la iftiimiyo iftiinka xigmadda oo leh dhalaal iyo
.dhalaal

Marka fikirku la jaanqaado Ilaah, isha wanaagga oo dhan
iyo asalka awoodaha barakeysan oo dhan, wuxuu ogaanayaa
joogitaanka rabbaaniga ah wuxuuna leeyahay dhammaan
qaybaha guusha. Qaybahani waxay si dhow ula xiriiraan
awoodda weyn ee Ilaah, oo awood u leh inay abuuraan
.sababo cusub oo guul ah oo ku saabsan dhinac kasta
Ilaahay ha ku abaalmariyo dadaalka wanaagsan iyo
dadaalka wanaagsan guul

Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka waxay ka dhashaan
la'aanta qofka ee ku saabsan falalkiisii hore, oo uu ku kacay
waqti iyo meel gaar ah. Dhibaatada hadda jirta waxay ka
timaaddaa fikradaha iyo falalka uu sheegay, kuwaas oo xidid
ku yeeshay ciidda miyirkiisa, oo u soo baxay geed oo midho
dhalaya oo ka tarjumaya astaamaha fikradahaas iyo
.ficilladaas

Markaad eegto qorraxda malaayiin mayl oo bannaanka
ah, xiddigtaas weyn waxay u muuqataa mid aad uga yar
Dhulkeenna. Haddana, dhexroorka dhulku waa qiyaastii
7,900 mayl, halka dhexroorka qorraxdu uu boqol jeer ka
weyn yahay. Haddii aad meeraheena Dhulka si toos ah u
dhigi karto qorraxda, waxay u muuqan doontaa dhibic yar
marka la barbar dhigo. Bal qiyaas baaxadda qorraxda oo
ballaaran oo ballaarinaysa ilaa cufnaanteeda weyn ay qariso
cirka buluugga ah oo dhan. Cirka aan aragno waa jajab yar,
dhibic yar, oo ka mid ah booska aan dhammaadka lahayn ee
dhex mara caalamka. Xitaa haddii qorraxdu sii waddo
ballaarinteeda ilaa dhammaadka, weli ma dabooli karto
awoodda aan dhammaadka lahayn. Khayaaligan koonka ee
yaraanshaha iyo dhammaadka ayaa xaddidaya awoodda

maskaxda ee ay ku fahmi karto baaxadda caalamka,
asalkiisa, iyo xuduudihiisa
Kii aan cabbir iyo cabbir lahayn, oo aan lahayn xad iyo
asal midna, waa Ilaah, oo meel walba jooga oo ku jira
meelaha ugu fog ee hawada sare. Wuxuu ku jiraa xiddigaha
fog ee fog, sida uu kuugu jiro gudahaaga iyo gudahayga,
wuuna si miyir leh uga warqabaa meel kasta oo uu joogo
iyadoon loo eegin sida ay u yar tahay ama u weyn tahay
Laga soo bilaabo buugga "Hadafka Ugu Dambeeya ee
"Aadanaha

Ducooyinka

,Rabbiyow

Gacantayda ka qaad gudcurka una qaad iftiin

O xasillooni koonka ah

Waxaan codkaaga ka maqlayaa guuxa durdurrada iyo

guuxa habeennada

Baroorta dabaysha, guuxa hirarka, iyo onkodka gariirka

Rabbigii la jecel yahayow

Kuma caabudo hadal, laakiin waxaan ku caabudaa hilow

.qalbi gubanaya oo kuu xiisaynaya

Aan arko baaxaddaada ballaaran

Joogitaankaaga joogtada ah ee wax walba ka dambeeya

Malaha waan ogaan doonaa inaan qayb ka ahay

jiritaankaaga aan isbeddelin weligiis

Badweynta oo buux dhaaftay

Haddii webiyada damacyadayda ee wareegaya ay dhex

mari lahaayeen saxaraha caqabadaha iyo caqabadaha

Ugu dambeyntii, qalalaasihii ugu weynaa ayaa isku

milmay

I caawi inaan dhegeysto codkaaga, Rabbiyow

Dhawaaga koonka ee uu gariirka koonku ka soo baxay

Aan ku arko joogitaankaaga codka barakeysan (Om -

Aamiin)

laxan Quduus ah dhammaan codadka barakaysan

Ballaariyo wacyigayga markaan dhageysto heesaha
jiritaanka

Aan dareemo sida badweynta cirka
Iyo dhaqdhaqaaqa jidhka oo ku ciyaaraya laabtiisa
Codka ugu barakaysan ha igu dhex milmo
Ballaarinta wacyigayga laga bilaabo jirka ilaa caalamka
Waxaan dareemi karaa farxad weligeed ah oo
dhammaystiran

Ka qarxaya bad iftiin badan leh
Awood aan dhammaad lahayn
O xigmad weligeed ah

Naftayda ku soo kordhi gariirkaaga ruuxiga ah
Codka ereyga barakaysan ee cirka ah O
Sax khaladaadkeyga
Waxaan u baahanahay

Gacantayda ka qaad gudcurka una qaad iftiin
Markasta oo aan kaa fikiro, Rabbiyow, daad xiis kulul
ayaa igu dhasha, oo ruxaya dareenkayga oo ka soo
qulqulaya qalbigayga una gudbaya unug kasta oo jidhkayga
.ku jira, isagoo ku daraya jacayl rabbaani ah

Hamigayga ugu weyn waa inaan gaaro xudunta
jiritaankaaga oo aan ku raaxaysto joogitaankaaga

Oo si lama filaan ah albaabkii nafta ayaa furmaya,
!waxaana igu farxay aragtida iftiinkaaga dhalaalaya

Wixii hore lama yaqaan inta badan aadanaha, marka

laga reebo dhowr qof oo si fiican u yaqaan Haddana,
jaahilnimadeenna wixii hore sidoo kale waa faa'iido noo ah

Waayo haddii aan ogaan lahayn wax kasta oo aan ku
samaynay noloshaan iyo nolosheenna hore, waxaa naga
adkaan lahaa tirada ficilladeenna oo si buuxda ayaan u
wareeri lahayn Runtii, rabitaankeennu xitaa wuu curyaamin
karaa naxdinta, taasoo naga dhigaysa inaan awoodin inaan
sii wadno raadadkeenna oo naga dhigaysa ugaadhsi quus ah
Xitaa noloshaan dhulka, illowgu waa nimco ka timid Ilaah,
taasoo ka hortagaysa xusuusta wixii hore, gaar ahaan kuwa

qadhaadh iyo kuwa xanuunka badan, inay ka bataan
.fikirradeenna iyo dareenkeenna
Laakiin nasiib wanaag, iftiinka rabbaaniga ah ee inagu
jira had iyo jeer wuxuu ku iftiimaa rajo iyo rabitaan ah in la
sii wado safarka aan dhammaadka lahayn ee nolosha. Waa
inaan Ilaahay ugu mahadnaqnaa labadan nimco:
.hilmaaminta wixii hore iyo rajada mustaqbalka
Waa in aynaan ku soo gabagabayn in qaddarku uu
caqabado ku hayo rabitaanka xorta ah. Si kastaba ha
ahaatee, waa in aan sameynaa wax kasta oo aan awoodno si
aan uga hortagno saameynta xun ee dadka badankiisu u
nisbeeyaan qaddarka iyo qaddarka, oo aan u adeegsanno
xorriyadda doorashadayada sida waafaqsan
aaminsanaanteena gudaha, iyadoo la raacayo in
aaminsanaantani ay ku salaysan tahay iimaan sax ah oo ku
salaysan sharciyo rabbaani ah, oo aan la'aanteed qofku
.dhadhamin karin farxad dhab ah

Marka aan hawl galno, waa in aynaan ka baqan
duruufaha aan wanaagsanayn, balse aan rajo wanaagsan ka
qabno heerka ugu sarreeya, annagoo aaminsan inaan waxba
hor istaagi karin fulinta rabitaankeenna iyo ku dhaqanka
.xorriyadda doorashadayada

Haddii aan ku guuldareysanno inaan gaarno
yoolkeenna, waa la aqbali karaa in si dadban loo qiro in ay
jireen caqabado naga hor istaagay inaan gaarno. Waa inaan
u adkaysannaa oo aan labanlaabnaa dadaalkeenna si aan u
gaarno yoolkeenna. Waa inaan sidoo kale nafteena u
xaqiijinnaa in iyadoon loo eegin sida ay u xooggan yihiin oo
u adag yihiin caqabadaha iyo caqabadaha, weli waxaan
haysannaa awood ku filan oo aan ku saari karno oo aan uga
gudbi karno. Xitaa haddii aan ku guuldareysanno inkastoo
aan isku dayno oo dhan, looma baahna quus iyo niyad jab,
ilaa iyo inta aan fahamsanahay in rabitaanka aadanaha uu
ka xoog badan yahay qaddarka, kaas oo ah mid annaga
naga mid ah. Sidaa darteed, waa inaan joojinno isku dayga,

iyadoon loo eegin inta jeer ee aan ku guuldareysanno, sababtoo ah had iyo jeer waxaa jira albaabbo furan. Kaliya waxaan u baahanahay inaan sii wadno dadaalka iyo ku celcelinta isku dayga ilaa guusha naloo siiyo. Ilaah wuxuu na siin doonaa caawimaad ilaa inta aan ku tiirsanaanno Isaga oo aan dadaalno. Kii jidka ku socda wuxuu gaari doonaa meeshii uu u socday, kii Ilaah ku kalsoonaadana ma niyad .jabi doono

Marka qofku wax rabo, rabitaankuna uu yahay mid
xooggan oo degdeg ah, rabitaanku waligiis kama baxo
miyirkiisa, meel kasta oo uu tago iyo meel kasta oo uu u
jeesto, iyo wax kasta oo ay mashquul ku yihiin iyo
walaacooda iyada oo loo marayo hawlaheeda joogtada ah oo
joogtada ah, rabitaanku wuxuu leeyahay go'aan qaadasho
iyo tamar aad u weyn. Shaashaddan garaadka ah way ka
xoog badan tahay oo ka waxtar badan tahay ducada
farsamada, taas oo aan dhaafsiisnayn dhaqdhaqaaqa
bushimaha. Tani waa waxa kuwa jecel Ilaah sameeyaan;
waxay si aan kala joogsi lahayn u sheegaan jacaylkooda
Ilaah, shaadhkahooduna waa kuwo qalbi furan oo aan la
maqli karin, dhammaan hawlahooda maalinlaha ah.
Shaadhkan qalbiga leh kuma mashquuliyo, mana khilaafto
waajibaadkooda kale. Marka rabitaankooda Ilaah uu kordho,
jacaylka ay u qabaan isaga ayaa xoogaysta oo sii xoogaysta,
ilaa ay taabtaan joogitaankiisa oo ay ku arkaan iftiinkiisa
isha nafta, iyagoo dhadhaminaya farxad xad dhaaf ah oo
.dareemaya nabad aan sharraxaad lahayn

Ilaahay wuxuu noo soo diraa casharro aan u baahannahay nolosha si aan uga faa'iidayso oo aan u helno faham iyo waayo-aragnimo Qof kasta oo ka fogaada casharradaas waxaa lagu qasbi doonaa inuu barto iyadoon loo eegin inta ay qaadanayso Imtixaan kasta waa saaxiib haddii aan wax ka baranno, iyo kaligii taliye kaligii talis ah haddii aan fursadda ku

luminno oo aan si khaldan u isticmaalno cabasho, cadho, iyo
.xukun xumo

Marka aan yeelano faham wanaagsan iyo aragti sax ah
oo ku aaddan nolosha, waxay noqotaa mid qurux badan Oo
ka xor ah dhibaatooyinka

kiisaska nafsiga ah

Qofku weligiis ma sii jiri karo isagoo ku dhex jira mowjad
farxadeed, ama ma dhex geli karo biyo murugo leh oo
qulqulaya, ama ma dhex geli karo caajisnimo qoto dheer.
Dunidan oo lagu garto laba-geesood iska soo horjeeda, qofka
caadiga ah wuxuu ku dhacaa kor iyo hoos. Wuxuu ku kacaa
mowjad farxadeed wuxuuna ku dhex milmaa qoto dheer oo
aan dan ka lahayn, waxaana ku wareega mowjado murugo
leh. Si dhif ah ayuuna u ogaadaa xaalad kale oo miyir-qab
ah. U oggolaanshaha duruufaha inay sidan u tuuraan fikirka.
Waxay la macno tahay in rabitaanka qofka loo dhiibo qaddar
.aan caadi ahayn oo isbeddelaya

Waxa qofku u baahan yahay si uu u noolaado nolol guul
.leh oo dhammaystiran waa dheelitirka maskaxda
Tan waxaa lagu gaari karaa oo keliya iyadoo diiradda la
saarayo maskaxda Xakamaynta awoodaha nafsiga ah
Xitaa murugada ugu qoto dheer waqti ayay ku
bogsataa, sidaa darteed ma jirto wax faa'iido ah oo ku
saabsan murugada maalin kasta oo nolosheenna ah.
Murugada dheer ee ka dhalata qof la jecel yahay oo
geeriyooday waxba ma tarto isaga iyo annagaba, mana
beddesho wax dhab ah. Horumarinta isku-dhafan hoos u
dhac ama is-ciqaab. Ku-tiirsanaanta khaladaadkii hore ama
guuldarradihii hore waa wax aan faa'iido lahayn. Waxay
nolosha ka dhigtaa mid murugo leh oo waxay xannibtaa
.awoodaha maskaxda

Waa in aynaan u oggolaan in aan ku dhacno godka
caadiga ah ee caajiska ah, sababtoo ah taasi waa xaalad
nafsi ah oo aan raaxo lahayn, maadaama ay walwal

gelayso maskaxda oo ay gubayso awoodaha qarsoon ee
.foornada danaysashada

Guul-darradu waa in laga tirtiraa xididdadeeda, beeraha
noloshana waa in lagu beeraa dadaal iyo go'aan qaadasho,
laguna beeraa iniinyo wanaagsan si loo helo goosasho badan
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

Birta Sannad-guurada Lacagta ah

Mar waxaa laygu casuumay xaflad qalin ah oo loogu
talagalay lamaane u muuqday inay ka mid yihiin
lamaanayaasha ugu farxadda badan, laakiin markii aan
gurigooda galay waxaan dareemay wax khaldan waxaan
laba ka mid ah ardaydayda ka codsaday inay fiidnimadii la
kulmaan, waxayna markii dambe ii sheegeen in ninka iyo
xaaskiisu ay isku dhoolla caddeeyeen hortooda dadka kale
waxayna iskula hadleen ereyada ugu macaan sida "Haa,
gacaliye" iyo "Dabcan, gacaliye," iyo weedho kale oo
saaxiibtinimo leh. Laakiin isla marka ay u maleeyaan inay
kaligood yihiin, way is murmaan oo waxay isku tuuraan
.ereyo waxyeello leh

Waan la hadlay oo waxaan ku idhi: Waxaad igu

martiqaadeen inaan ka soo qayb galo xafladdiina, laakiin
jawigu waa kacsan yahay waxaanan dareemayaa in khilaaf
badan uu ka jiro gurigan, waxayna ila tahay in bir badan ay
.ku jirto sannad-guuradan lacagta ah

Markii hore, way xanaaqeen, laakiin markii dambe way
qirteen inaan saxnaa oo raaligelin ayay ka bixiyeen. Waxay
sii wadatay, iyadoo leh: Maxaad ka faa'iidaydoo muranka iyo
?muranka mar walba

Waxay u egtahay inaad wada nool tihiin si aad u
ilaalisaan sumcaddiina inaad tihiin lamaane qumman, laakiin
waxaad u baahan tihiin inaad sidaas oo kale isku ahaataan
oo aad ku wada noolaataan nabad iyo wada noolaansho si
.aad u heshaan farxad iyo nabad maskaxeed
Cunto birlab ah

Marka dadku ka hadlaan cuntada ama nafaqada,
badanaa waxay ula jeedaan cuntada jirka ah ee loo
isticmaalo si loo ilaaliyo jirka Si kastaba ha ahaatee, waxaa
jira noocyo kale oo nafaqo ah oo aan ka yarayn muhiimadda
cuntada jirka, badanaana ka sii badan, sida nafaqada
garaadka ama ruuxiga ah. Dhaqdhaqaaqa maskaxda ama
.diiradda maskaxda, xigmadda iyo garashada ruuxiga ah
Cuntada jirka waxay ilaalisaa unugyada jirka, halka
cuntada caqliga leh ay maskaxda ka buuxiso fikrado
caafimaad qaba, cuntada xigmadduna waxay dib u soo
.nooleysaa nafta waxayna horumarisaa awooddeeda
Nafaqada garaadka badanaa waxay ka kooban tahay
fikradaha uu qofku ka fikiro iyo kuwa uu ka helo dadka kale
.iyada oo loo marayo xiriirka iyo isdhexgalka
Dadka leh dabeecad deggan iyo dabeecad sharaf leh
waxay gacan ka geystaan inay fikradaheena ka dhigaan mid
birlab ah oo caafimaad qaba
Ma aha wax adag in la go'aamiyo in qofku uu ka helo
nafaqadiisa aqooneed deegaan nabdoon ama mid khalkhal
gelin leh. Walwalka, walbahaarka, iyo jahawareerku
dhammaantood waxay ka yimaadaan la xiriirka dadka
khaldan, ha ahaadaan saaxiibo ama qaraabo. Tani waxay
keentaa fikrado walaac leh iyo niyad xumo
Jidhku wuxuu tamar iyo firfircooni ka helaa cuntooyinka
jirka, halka cuntooyinka birlabta leh ay siiyaan jirka iyo
maskaxda labadaba tamar si fudud loo dheefshiidi karo
marka loo eego cuntooyinka adag iyo kuwa dareeraha ah,
.kuwaas oo aan si fudud loogu beddeli karin tamar nool
Marka aad jaahilnimada u beddeli karto xigmad,
daciifnimo iyo daciifnimo caafimaad iyo firfircooni, oo aad si
kalsooni leh oo geesinimo leh ugu socoto - xitaa kaligaa -
waddooyinka nolosha, oo aad la kulanto farxad gudaha ah
oo aad ku haysato damiir nool oo feejigan, iyo iimaan aan
kala go 'lahayn oo ku saabsan caddaaladda Ilaah iyo guusha

saxa oo ka sarreysa khaladka iyo runta oo ka sarreysa
khiyaaliga

Markaad maalin walba isku daydo inaad fikradahaaga u

soo bandhigto heerar sare oo aad u wanaagsan, oo aad
leedahay qalbi jacayl iyo mahadnaq leh, iyo ujeedo
wanaagsan oo aad u leedahay dadka kale, nafaqayntaada
garaadka waxay noqon doontaa mid magnetic ah, ka dibna
waxaad naftaada u soo jiidan doontaa wax kasta oo qurux
badan oo waxtar leh, laga bilaabo waxyaabaha, dadka iyo
duruufaha, kuwaas oo loo baahan yahay si loo sii wado
.safarka xeebaha amniga iyo badbaadada

Markaad dadaal ku bixiso inaad hesho waxaad u baahan

tahay, oo aad ku qanacdo waxa Ilaahay ku siiyo, waxaad
noqon doontaa mid ka hodansan ruux ahaan oo ka qanacsan
kuwa ku mashquulsan hantida adduunyada oo ku
.hunguraysan raaxaysigeeda gaaban

Marka qofku uu raadiyo Ilaah, oo ah saaxiibka kaliya ee

runta ah, marka laga reebo dhammaan asxaabta, waxay
suurtogal noqonaysaa in la dhiso saaxiibtinimo dhab ah
dhammaan xiriirka aadanaha: qoyska, walaalnimada,
.guurka, iyo ruuxiga ah

Saaxiibtinimadu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah

xiriirka guurka, waana in mudnaanta la siiyaa isku soo
dhawaansho garaadka iyo shucuurta, dareen soo jiidasho
.akhlaaqeed, iyo jacayl iyo saaxiibtinimo dhab ah

Kuwa aan kala saari karin jacaylka dhabta ah iyo soo

.jiidashada dareenka leh way niyad jabaan marar badan

Marka guurku ku salaysnaado himilooyin sare iyo is-

ixтираam labada dhinac ah, waxay noqotaa midnimo farxad
iyo guul leh oo u dhaxaysa laba nafood oo is jecel, waxayna

iska kaashadaan sidii ay u fududayn lahaayeen culayska
nolosha midba midka kale, ugana saari lahaayeen walwalka
ku saabsan ku noolaanshaha naxariis iyo isfaham

.saaxiibtinimo leh

Qofna ima xakamayn karo ama ma qaadi karo
rabitaankayga, ilaa aan u oggolaado fikradaha iyo ficillada
dadka kale inay saameyn igu yeeshaan
Rabbiyow, waxaan ogaaday inaan haysto fursad aan
dhammaad lahayn oo hortayda ah Si aan u sahamiyo
kartidayda oo aan u ogaado kartidayda ruuxiga ah, waxaan
ku beddeli doonaa waxyaabaha ku lifaaqan himilooyin sare
Waanan ogaan doonaa in ruuxa aaminka ah uu had iyo jeer
ila jiro

Maanta waxaan fikirradayda ku buuxin doonaa rajo
wanaagsan, waxaan iska fogeyn doonaa waayo-aragnimada
aan fiicnayn, waxaanan ku dhaqmi doonaa waxa kobcin
doona jidhka, maskaxda, iyo ruuxda si dheellitiran oo joogto
.ah

Qoob ka ciyaarka nolosha iyo geeridu had iyo jeer way
joogtaa, laakiin weligay waan xorayn doonaa anigoo
ilaalinaya aqoonsigayga ruuxiga ah. Marka duufaannada
tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka i soo food saaraan, waxaan
ku shiraacan doonaa doonnida naftayda oo ka gudubta
badda nolosha ilaa xeebaha badbaadada leh ee rabbaaniga
.ah

Markaan shaqeeyo oo aan abuurto waxaan xasuusan
doonaa in Ilaah iga shaqeeyo; Isagu waa Sayidka caalamka,
waanana la xiriiri karaa isaga anigoo si qoto dheer uga
.fikiraya isaga

Ilaahayow, waan ogahay in fikirradaydu ay ii keeni
doonaan guuldarro ama guul, iyadoo ku xiran fikirka ugu
xooggan noloshayda. Sidaa darteed, waxaan isku dayi
doonaa inaan xasuusto inaad gacan iga caawinayso oo ay ii
.diyaariso sababaha guusha

Marka masiibooyin iyo nasiib darrooyin i soo gaaraan,
waxaan kor u qaadi doonaa niyaddayda oo waxaan xoojin
doonaa go'aankeeyga ah inaan ka gudbo. Waxaan qaadan
doonaa daacadnimo iyo daacadnimo macaamilkayga iyo
isdhexgalkayga qof walba, waxaanan sii deyn doonaa

fikradaha jacaylka iyo rabitaanka wanaagsan. Markaa
Ilaahay wuxuu igu taageeri doonaa awooddiisa iyo
.xigmaddiisa

Rabbiyow, waxaan marka hore u isticmaali doonaa
rabitaankayga iyo garaadkayga si aan u gaaro waxyaabaha
.yaryar, ka dibna waxaan u gudbi doonaa guulo waaweyn
Xitaa haddii dhammaan himilooyinka maadiga ah la
fuliyo, wali waxay keenaan farxad aan dhammaystirnayn,
helitaanka Ilaahna waa farxadda dhabta ah ee kaliya ee aan
ka heli doono kayd farxadeed oo aan la daalin karin, mana
joogsato inay socoto oo socoto, beeraha nafta iyo dhulkeeda
.aan dhammaadka lahayn

Oraahyo dahab ah

Farxaddu waa xaqayga, dhaxalkayga, iyo khasnadayda
qarsoon ee rabbaaniga ah I hag, Rabbiyow, si aan
gudahayga uga helo khasnadaha ka sarreeya riyooyinka
.boqorrada

* * *

Qofka quluubta ku nool ee rabbaaniga ah ayaa ku
iftiiminaya xertiisa - naxariistiisa iyo naxariistiisa awgeed -
laambadaha iftiinka leh ee xigmadda ka saaraya mugdiga
jaahilnimada

* * *

Noloshu waa dhaqdhaqaaq caqli badan oo leh laxan
joogto ah Waxay isku qaabaysaa walxo aan noolayn, ama
waxay qaadataa qaab nololeed iyo mid dhaqaaqa Noloshu
waa wax walba oo dhan waxayna dhex martaa wax walba

* * *

Jacaylka ugu Weyn, Adigaa nolosha lafteeda ah Adigaa
hadafkayga iyo hamigayga ah li samee ubax ubax leh
beertaada jannada, ama kuusha dhalaalaysa ee ku jirta
silsiladda jacaylkaaga dhalaalaya, ama i sii sharafta ugu
.weyn: meesha ugu yar ee qalbigaaga

* * *

Meel kasta oo dadka kale ay qadariyaan dadaalkayga ku
aaddan samafalka, waa meesha aan ku bixin karo adeegga
ugu wanaagsan

* * *

Aan ku tolno roogag dahab ah oo riyoooyin ah oo leh dun
xariir ah oo xusuus macaan iyo fikrado la safeeyey

* * *

Maskax madhan [oo aan lahayn fikrado togan oo wax
dhisaya] waa warshad dhibaato, walaac, quus, iyo rajo la'aan
ah

Haddii jacaylka guud uu qalbigaaga ku dego, wuxuu kuu
keeni doonaa farxad waarta oo cusub oo aan wax kale ku
siin karin

Ubaxyada nolosha ee ku soo baxaya beerta jiritaanka
dhulka waa kuwo aad u qurux badan oo lagu farxo in la arko
Laakiin xitaa ka sii qurux badan oo qurux badan ayaa ah
isha quruxda iyo xigmadda ee meel ka jirta, taas oo aan ka
nimid oo aan ku soo laaban doonno oo aan mar kale isku
.darsan doonno

Markii xertii subaxdii soo toostay, wuxuu isku qanciyay:

"Anigu ma ihi jidhka, waxaan ahay ruux aan la arki karin...

Waxaan ahay farxad... Waxaan ahay iftiin... Waxaan ahay
xigmad... Waxaan ahay jacayl. In kasta oo aan ku noolahay
jidhkan, ruuxaygu waa mid aan dhiman karin oo aan la

"taaban karin qudhun

Sida dhibicda dhaadhaca u caawiso ubaxa inay ubaxaan
oo ay koraan, ayaa naxariistu ay kobcisaa saaxiibtinimada
.waxayna kor u qaadaa koritaankeeda

* * *

Waxaa jira hirar ka soo muuqda dusha sare ee badda
iyo hirarka oo ku baaba'a qoto dheerkeeda; labada
xaaladoodba, waxay ku jiraan gudaha badda iyo mid la
socda. Sidoo kale, aadanaha oo ku dul sabeeya "nolosha"
dusha sare ee badda koonka ama ku dhex baaba'a
."dhimashada" waxay si siman ugu jiraan badweynta waarta

* * *

Milicsiga dayaxu si cad uma muuqdo biyaha qasan,
laakiin marka dusha sare ee biyuhu ay degto, milicsiga
dayaxu wuxuu noqdaa mid si fiican u cad. Sidoo kale
maskaxda: marka uu deggan yahay, waxaad arki kartaa
.wejiga naftaada si cad oo sax ah

Rabbiyow, soo dir fallaaraha qorraxda xigmaddaada si
ay ii hagto maalmaha farxadda leh ee guusha, iyo iftiinka
dayaxa buuxa ee naxariistaada marka aan dhex maro
.habeennada mugdiga ah ee murugada

Fekerku waa habka aad ula xiriirto maskaxda guud,
markaad la jaanqaado wacyigaas aan dhammaadka lahayn
waxaad awoodi doontaa inaad ogaato dhammaan sirta
abuurka

Rabitaanka ah in Ilaah loo dhawaado oo la ogaado isaga
keligiis ma yimaado, laakiin waa in la kobciyaa, nolosha
.qiimo ma lahan iyada oo aan lahayn rabitaankaas

Nolosha dhulka waa joogsi ku meel gaar ah, waajibka
ugu weyn ee aadanahana waa inuu fahmo ujeeddada iyo
yoolka safarkan Ujeeddadaasi waa in la ogaado Ilaah, mana
.noqon karto wax kale

Nabaddaadu waa khasnaddaada qaaliga ah, markaa ha
u oggolaan qof inuu kaa qaado khasnaddaas

* * *

Baro inaad kaligaa istaagto, ammaan ahaato oo aad ku
kalsoonaato qalcadda wanaaggaaga iyo isku-
.kalsoonaantaada

* * *

Wax walba way jiraan sababtoo ah Ilaah baa jira
Maadaama uu jiro, adiguna waad jirtaa. Sababtuna waa
jiritaankiisa awgeed, waxaad ku raaxaysataa raaxada iyo
farxadda nolosha. Sidaa darteed, mahadnaqaaga Ilaah waa
.inuu ahaadaa mid qoto dheer

Buugaagta wanaagsani waxay noqon karaan kuwo
aamusan, edeb leh, iyo saaxiibo ixtiraam leh. Ha ka tegin
buugaagtan waqtiyada adag, waayo weligood kuma
tagayaan, si ka duwan asxaabta jireed ee laga yaabo inay
.kaa tagaan

Qof kasta oo caafimaad wanaagsan, nolol raaxo leh, iyo
awood maskaxeed oo weyn leh, haddana aan lahayn farxad,
weli ma uusan guuleysan nolosha Markaad si dhab ah u dhihi
karto, "waan faraxsanahay, mana jiro qof iga qaadi kara
.farxaddayda," waxaad naftaada ka heshay muuqaalka Ilaah

Xoogga saar xasilloonida iyo nabadda, oo kaliya u dir
fikradaha jacaylka iyo ujeedooyinka wanaagsan haddii aad
rabto inaad ku noolaato nabad iyo is-waafajin Ku noolow
nolol ku salaysan xaqnimo iyo cibaado, dhammaan kuwa
noloshoodu ku xiran tahay adiga ayaa ka faa'iideysan doona
.inay kula joogaan

Haddii aadan saaxiibo lahayn, ama haddii asxaabtaadu
ay waqtigaaga luminayaan, ama haddii aadan la jaanqaadi
karin, markaa buugaagta [iyo agabka] xigmadda leh ha
noqdaan saaxiibbadaa, maadaama aad albaabada boggooda
.ka dhex mari karto adduun fikrado cajiib ah oo xiiso leh

Helitaanka Ilaah waxay la macno tahay helitaanka wax
kasta oo qalbigu rabo, ruux ahaana macnaheedu waa
furitaanka albaabada caafimaadka, farxadda, iyo guusha

Waxaa naga dhex yaal iftiin awood rabbaani ah oo
abuura oo ilaaliya nolosha oo dhan waxayna sugeysaa in la
.shido

Akhrisku waa hawl maskaxeed oo aad u faa'iido badan;
waxay jimicsataa maskaxda waxayna ka dhigtaa mid
dabacsan Saacad ama laba maalin oo akhris ah waxay qof
kasta siin doontaa saldhig aqooneed oo kala duwan dhowr
sano gudahood, haddii ay doortaan buugaag qiimo leh Ha
lumin waqti ama ha dhaawicin awoodahaaga maskaxeed
adigoo akhrinaya sheekooyin raqiis ah ama buugaag aan
.macno lahayn

Kuwa leh damacyada bulshada waxay buugaagta
qiimaha leh ka heli doonaan tamar cusub oo ay ku
caawiyaan aadanaha iyada oo loo marayo casharrada ku jira
.buugaagta ay qoreen rag iyo dumar karti leh oo sharaf leh

* * *

Akhrisku waa hawl maskaxeed oo aad u faa'iido badan;
waxay jimicsataa maskaxda waxayna ka dhigtaa mid
dabacsan Saacad ama laba maalin oo akhris ah waxay qof
kasta siin doontaa saldhig aqooneed oo kala duwan dhowr
sano gudahood, haddii ay doortaan buugaag qiimo leh Ha
lumin waqti ama ha dhaawicin awoodahaaga maskaxeed
adigoo akhrinaya sheekooyin raqiis ah ama buugaag aan
.macno lahayn

* * *

Is-jeclaysi iyo kibir waa in la tirtiraa sababtoo ah waa
.caqabadaha ugu waaweyn ee hortaagan aqoonta ruuxiga ah

* * *

Haddii aan la helin dareen Ilaah, adduunkan wuxuu u
muuqdaa mid ay ka buuxaan iskahorimaadyo, rabshado, iyo
niyad jab qadhaadh. Farxaddu waxay ku jirtaa inaad
.dareento inaad u dhowdahay Ilaah

* * *

Kuwa yaqaan Ilaah waxay qalbigooda ku leeyihiin farxad
iyo raynrayn joogto ah Sababtoo ah waxay dareemayaan
ammaan iyo xasillooni barakeysan, duufaanno cadho ah ma
.ruxi karaan, cabsina ma geli karto qalbigooda

* * *

Buugaag wanaagsan waa saaxiibbadaada ugu fiican;
iyaga ayaad ku maqli kartaa maskaxda waaweyn oo si tartiib
ah kuu hadlaysa, ku dejinaysa oo ku siinaysa talada ugu
fiican. Ku guuldareysiga inaad kobciso rabitaan dhab ah oo
aad ku akhrido buugaag wanaagsan waxay la macno tahay
.inaad lumiso dhaxalka jiilalka

* * *

Haddii aan la helin caawimo rabbaani ah, dadku waxay
ku qasban yihiin inay ku guuldareystaan, waayo xoogga iyo
xigmadda loo baahan yahay si loogu guuleysto dagaalka
nolosha waxay ka yimaadaan ilo aan dhammaad lahayn
Marka qofku iska indho tiro Ilaah, waxay gooyaan xarigga
badbaadada ee siiya caawimaadda iyo taageerada lagama
.maarmaanka u ah guusha

Kuwa raadinaya albaabka fursadaha ruuxiga ah ee
garaaca waxay ogaan doonaan in albaabku u furan yahay
sababtoo ah Ilaahay wuxuu caawiyaa kuwa is caawiya
Markaad la jaanqaadayso Ilaah, dabeecaddu waxay kula
jaanqaadaysaa oo dhan

* * *

Jacaylku waa sida warqad ciid ah oo maskaxda ka
nadiifisa oo ka saarta qallafsanaanta dabeecadda

* * *

Markaad si lama filaan ah u hesho Ilaah meel kasta, oo
markuu kuu yimaado, ku dhiirigeliyo, oo ku hago, sheekada
jacaylka rabbaaniga ah ayaa bilaabatay

* * *

Jacaylku wuxuu ka dhex dhalaali karaa quluubta oo
wuxuu u diri karaa dadka kale iftiin bogsiineed

* * *

Raadi inaad barato Ilaah intaad yar tahay oo aad xoog
badan tahay, waayo gabow iyo xanuun waxaa laga yaabaa
inaadan mar dambe raadin karin Isaga Da'da ay dadku
bilaabaan inay fahmaan macnaha dhabta ah ee nolosha,
jidhku wuu daciifaa, waxayna inta ka dhiman noloshooda ku
qaataan ilaalinta awooddooda jireed ee jilicsan halkii ay ka
.raadin lahaayeen runta

* * *

Waxaan ka qaadan doonaa waxa ugu fiican qof kasta,
waxaana qaddarin doonaa sifooyinka wanaagsan ee
dhammaan jinsiyadaha iyada oo aan diiradda la saarin
.cilladahooda

* * *

Sida aan u danaynayno qiimaha nafaqada ee
cuntadeena maalinlaha ah, waa inaan sidoo kale fiiro gaar
ah u yeelannaa nafaqooyinka nafsiga ah ee aan maalin kasta
.maskaxdeena siino

* * *

Erayada naxariista leh waa daawo cajiib ah oo loogu
talagalay cudurro badan, iyagoo leh awood birlab ah oo xoog
badan, ku dhawaad sixir ah, oo u keenta afhayeenkooda
nimco iyo barwaaqo badan. Kuwa isticmaala ereyada dejisa
oo jilicsan waxay dareemaan durdur yar oo dhex maraya
iyaga oo aan kala go 'lahayn, iyagoo ka buuxa dareen
deggan oo qoto dheer. Tani waxay sabab u tahay in
durdurkan uu ku xiran yahay ilkiisa sare, socod joogto ah oo
gaara nafaha si waafaqsan ishaas, taasoo u suurtagelinaysa
.inay farxad u gudbiyaan kuwa u baahan nabadda

* * *

Immisa eray oo naxariis badan oo qalbiga ka soo baxay
ayaa tirtiray murugo badan iyo imisa cod oo xigmad leh
ayaa iftiimiyay waddooyin mugdi ah oo leh laambado farxad
!iyo xasillooni leh

* * *

Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan soo
marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran karno
casharro qiimo leh iyaga. Xanuun kasta iyo dhibaato kasta
oo aan la kulanno waxay leedahay macno iyo ujeedo. Iyadoo
ay adag tahay khibradahani, waxay la mid yihiin dab
dhalaaliya macdanta birta, oo u beddelaya bir qurux badan,
.xooggan, oo kala duwan

* * *

Dhammaan guulaha cajiibka ah ee noloshayda waxaa
lagu gaaray awoodda maskaxda oo la jaanqaadaysa Ilaah
Marka matoorka rabbaaniga ah uu shaqeynayo, wax kasta
oo aan rabo ayaa si aan kala sooc lahayn u hirgala, marka
hore waxay u muuqdaan qaab aan la arki karin oo qaab-
dhismeed ah ka dibna waxay ku muuqdaan awood aan la
.celin karin dhab ahaantii

* * *

Marka maskaxdu ay si qoto dheer oo qalbi furan ugu
hadasho Ilaah, qaylada ruuxu waxay taaban doontaa qalbiga
guud, jawaabtuna way iman doontaa, iyadoo la socota
.farxad aad u weyn

* * *

Marka maskaxda iyo doonista qofku ay la jaanqaadaan
Ilaah, waxaa la saaraa awood aan xad lahayn, sidaa darteed
ka fikirka wax kaliya ayaa ku filan in la gaaro, sababtoo ah
sharciga rabbaaniga ah wuxuu u shaqeeyaa kuwa la
.jaanqaadaya doonista ugu sarreysa

* * *

Wax kasta oo ay tahay walaaceennu, Ilaahay waa inuu
booska koowaad ka qaataa nolosheenna Mid ka mid ah

qaybaha ugu muhiimsan ee koritaanka ruuxiga ah waa inaad
si joogto ah ugu hadasho Ilaah, halkaas oo aad shakhsi
ahaan kula kulmi doonto isbeddel wanaagsan oo cajiib ah oo
.aad si weyn kuugu soo jiidan doona

* * *

Aadanuhu waa inaanu dhammaan awoodaha
maskaxeed ee Ilaahay siiyay u hurin raadinta waxyaabaha
soo daahaya, haddii kale wuxuu naftiisa ku waayi doonaa
qalooca maadiga ah wuxuuna naftiisa u abuuri doonaa
xaddidaadyo iyo xaddidaadyo uusan u baahnayn. Taa
beddelkeeda, waa inuu adeegsadaa awooddiisa maskaxeed
si uu u helo baahiyaha nolosha oo uu ku dadaalo inuu
horumariyo awooddiisa ruuxiga ah si uu u kala saaro sax iyo
.qalad, iyo waxyeelada iyo faa'iidada

* * *

Runtu waxay ka baxsan tahay ra'yiga iyo aragtiyaha,
dad badan oo qaata habkan waxay ku xiran yihiin
.gunaanadkooda shakhsi ahaaneed

* * *

Rabbiyow, albaabada xasilloonida fur oo ilaali meesha
quduuska ah ee fikirradayda ruuxiga ah weerarada shaadhka
shar leh, Ubaxyada rabitaankeygana ha ku ubaxaan beerta
.qalbigayga anigoo sugaya waaberiga imaatinkaaga

* * *

Aqoonta aragtiyeed ma awoodo inay hesho aqoon *
rabbaani ah, waxaana lagugula talinayaa inaad
waqtigaaga qaaliga ah ku lumin aragtiyo aan dhab ahaantii
la dabaqi karin, haddii kale qofku wuxuu isku arki doonaa
isagoo ku dhex jira kaymaha caqliga ee cufan oo aan
.awoodin inuu ka gudbo aragtida

* * *

Farxaddu waa midhaha guusha nafsiga ah ee laga
gaaray duruufaha nolosha ee isbedbeddelaya

* * *

Qofka Ilaah aqoonsan yahay waxaa laga yaabaa in
dunidu aysan aqoon u lahayn

* * *

Haddii qof uu isku diyaariyo aqoon aragtiyeed [iyada oo
aan la tijaabin dhab ah], wuxuu noqon doonaa sida qalab
duubis oo la qaadi karo oo ku celceliya maahmaahyada oo
ku celceliya weedho sare, kuwa kalena waxay u arki
doonaan inuu yahay aqoonyahan wax bartay, laakiin
aqoontaas laguma xoojinayo aragtida tooska ah ee runta,
.mana la mid aha gaaritaanka ruuxiga ah

* * *

Dhibaatooyinku way sii jiri doonaan adduunka, haddaba
xaggee qofku u jeesan karaa hagitaan iyo jihatayn? Fikradaha
qofka, oo ay saameeyaan caadooyinka, nacaybka, eexda, iyo
xagjirnimada, wax faa'iido ah ma leh, saameynta deegaanka
qofka, qoyska, waddanka, ama adduunkiisana ma awoodo
inay bixiso hagitaan dhab ah Sidaa darteed, waa in qofku u
jeestaa Ilaah oo uu dhegeystaa codka deggan oo deggan ee
.ka soo baxaya qoto dheer ee nafta, cod waafaqsan runta

* * *

Quluubtiinna u fur daadinta rabbaaniga ah si ay kuugu
dhex marto oo ay noloshaada uga buuxiso nimco ruuxi ah
iyo wanaag

* * *

Shaqo kasta oo aad qabato iyo wax kasta oo aad gaarto,
had iyo jeer xasuuso in Ilaahay yahay isha ku siisa xoogga
aad u baahan tahay si aad u shaqeyso oo aad u gaarto

* * *

Rabbi, aan ku xasuusto, saboolnimada iyo *
barwaaqada, xanuunka iyo caafimaadka, jaahilnimada iyo
xigmadda, oo aan arko iftiinkaaga barakeysan ee bixiya
fayoobaanta iyo bogsashada waqtigan xaadirka ah

* * *

Kelinimada fikirradayda awgeed, waxaan aad u
xiiseynayaa inaan maqlo codkaaga barakeysan Iga fogee

codadka qallafsan ee dhulka ku qarsoon laablaabyada
xusuustayda Waxaan rabaa inaan dhegeysto codkaaga
.deggan, ee macaan weligiis ku jira xasilloonida naftayda

* * *

Noloshu waxay ku dahaaran tahay mugdi, waana inaan
u oggolaannaa iftiinka Ilaah inuu noqdo laambaddeenna
hagista inta aan ku dhex soconno waddooyinkeeda mugdiga
ah. Waa dayaxa buuxa habeennada jaahilnimada iyo
mugdiga, qorraxda iftiinka saacadaha soo toosidda, iftiinka
hagitaanka, iyo Xiddiga Waqooyi ee kuwa ku dhex
wareegaya badaha jiritaanka dhulka, ee aan dhammaadka
.lahayn

* * *

Waa waqtigii aadanuhu ka soo toosi lahaa hurdadiisa
hilmaannimada una soo jeedin lahaa baraarujin ruuxi ah.
Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad miyirkeenna ka kor
u qaaddo qoto dheer ee dayacaad la'aanta iyo fikirka
cidhiidhiga ah, ee xaddidan ilaa dhinacyada nabadda,
.iftiinka, jacaylka, iyo naxariista aadanaha ee guud

* * *

Waxyaabuhu ugu dambeyntii way fiicnaan doonaan
sababtoo ah awoodaha iyo yaababka Ilaahay waxay ku
qarsoon yihiin iska hor imaadka nolosha aadanaha, qofkii
aan ku qanacsanayn lama huraanka xaaladda oo isku daya
inuu maskaxdiisa iyo iimaankiisa ku dhex galo waxa ka
.baxsan daaha ayaa albaabkiisa loo furi doonaa

* * *

limaanku waligiis macnaheedu ma aha in qofku
taxaddar la'aan noqdo ama aanu si xikmad leh ula
macaamilin duruufaha. Taa beddelkeeda, iyadoon loo eegin
waxa dhaca, qofku waa inuu isku habsadaa in Ilaah keliya uu
awood u leeyahay inuu ku taageero xaaladaha adag iyo
kuwa adag haddii uu u soo jeesto isaga oo leh qalbigiisa,
.naftiisa, iyo dareenkiisa oo dhan

* * *

Haddii dareenkeenu uu noo gudbin karo runta oo dhan,
waxaan arki lahayn dhulka sida webiyada elektaroonada, iyo
dhibic kasta oo ciid ah oo ah tiro iftiin ah oo wareegaysa.
Kuwa dhex gala dhulka walxaha ilaa ruuxiga ah waxay
fahmaan dabeecadda khiyaaliga ah waxayna yaqaanaan
.nuxurka runta

* * *

Hadday tahay kaynta Afrika, goob dagaal, oo ay ka
cabanayaan cudur ama saboolnimo, waa in qofku isku
qanciya in gacanta Ilaahay ay ka xoog badan tahay khatar
kasta oo ay awood u leedahay inay ilaaliso kuwa isaga
magan geliya. Ma jirto hab ilaalin oo wax ku ool ah. Dabcan,
qofku waa inuu caqli u adeegsadaa wax ka qabashada
dhacdooyinka isagoo isla markaasna kalsooni buuxda ku
.qaba gargaarka rabbaaniga ah

* * *

Jacaylka ku nool quluubta dhammaan makhluuqaadka -
jacaylka dhammaan hooyooyinka, aabbayaasha, asxaabta,
iyo kuwa la jecel yahay - wuxuu ka soo jeedaa jacaylka
.rabbaaniga ah

* * *

Waa in la kala saaraa waajibaadka waaweyn iyo kuwa
yaryar, iyadoo la kala hormarinayo kuwa ugu muhiimsan
marka loo eego kuwa kaliya ee muhiimka ah. Intaa waxaa
dheer, waajibna waa in uusan ka hor imaan mid kale.
Qorniinku wuxuu noo sheegayaa marka hal waajib uu ka hor
yimaado mid kale, inay caddayn u tahay inaysan ahayn
.waajib dhab ah

* * *

Marka ay fallaadhaha muhiimka ah ee qorraxdu faafaan,
waxaan ku faafin doonaa fallaaraha rajada quluubta dadka
saboolka ah iyo kuwa la dayacay [kuwa bulshadu ka tagtay],
waxaanan go'aan cusub ku ridi doonaa quluubta kuwa u
.malaynaya inay guuldareysteen

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah

:xertiisa

Qofna ha ka reebin goobtaada jacaylka. Qof walba"

".qalbigaaga ku hay, iyaguna tooda ayay ku hayn doonaan

* * *

Rabbiyow, iga caawi inaan had iyo jeer u isticmaalo
rabitaankayga si aan u fuliyo camallo wanaagsan oo faa'iido
leh

I caawi inaan u hoggaansamo doonistaada si dhammaan
fikirradaydu ay uga jawaabaan ujeedooyinkaaga oo ay ula
jaanqaadaan doonistaada

Wuxuu iga caawiyay inaan toosiyo awoodda qarsoon ee
barakeysan ee igu jirta si aan uga gudbo dhammaan
dhibaatooyinka iyo tijaabooyinka

* * *

Ku soo toos shakhsiyadda ruuxiga ah ee geesinimada
iyo is-hoosaysiinta leh - mid isku daraysa xoogga libaaxyada
.iyo jilicsanaanta qoolleyda

* * *

Dan kama lihi doono dhaleecaynta qadhaadhka ah,
beenta ah, ama ammaanta iyo sasabashada qiimaha badan
Rabitaankayga kaliya waa inaan sameeyo doonistaada,
.Rabbiyow, oo aan helo raallinimadaada

* * *

Ma qiyaasi kartid farxadda xad dhaafka ah ee ku buuxin
doonta markaad dareento joogitaanka rabbaaniga ah
Naftaadu waxay markaas ku sakhraansan doontaa jacaylka
aan xad lahayn ee Ilaah. Waa jacayl malaayiin jeer ka weyn
jacayl kasta oo aadanaha ah - jacayl buuxiya dhammaan
rabitaankaaga oo qalbigaaga ka buuxiya farxad iyo
.qanacsanaan

* * *

Iyada oo loo marayo diiradda gudaha, waxaad si toos ah
ula kulmi kartaa farxad ruuxi ah gudahaaga iyo
hareerahaaga Haddii aad kobciso wacyigelintan,

shakhsiyaddaadu si iswaafaqsan ayay u kori doontaa,
waxaadna heli doontaa birlab soo jiidasho leh oo loogu
.talagalay dadka iyo noolaha kale

* * *

Ilaaliye Weynow, dan kama lihi haddii aan wax walba ku
waayo qaddarkayga awgiis, kaas oo aniga ii gaar ah, laakiin
waxaan kaa baryayaa, magan-gelyadayda kaliya, inaad
shumaca jacaylkayga kuu ilaaliso dabaysha dayacaadda iyo
.hilmaanka

* * *

Aan cabno biyaha nabada ee saafiga ah ee nafiska leh
ee ka soo burqanaya ilo xaalado wanaagsan leh, oo ay
xoojiso go'aankeenna adag ee ah inaan si wanaagsan u
.fikirno oo aan yeelanno aragti rajo leh

* * *

Damiirku waa dareen dareen leh oo muujiya
dabeecadda dhabta ah ee qofka iyo ujeeddooyinka uu
leeyahay Marka damiirkaagu cad yahay, oo aad ogtahay
inaad samaynayso waxa saxda ah, ma lihid wax aad ka
cabsato Damiirka saafiga ah waa markhaati u ah dhaqanka
wanaagsan ee Ilaah In lagu sii daayo maxkamadda damiirka
macnaheedu waa inaad haysato farxad iyo inaad hesho
.nimcooyinka Ilaahay

* * *

Isku day inaad sameyso waxyaabo geesinimo leh oo
farxad leh oo aysan dadka badankiisu sameyn, oo sii jacayl
iyo nabad kuwa ay dadka kale iska indha tiraan

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah

:xertiisa

Haddii aadan waqti ku bixin kobcinta maskaxda, ma"
jirto wax barwaaqo ah oo ku qancin kara beeristani maaha
jirdil laakiin waa tababar miyir-qab ah si loo kobciyo
".fikradaha iyo ficillada horseeda farxadda

Farxaddaadu waa guushaada, markaa ha u ogolaanin
qofna inuu kaa xado Iska ilaali kuwa isku daya inay ku
dhibaan Markii aan wiil ahaa, waxaan waayi jiray
dulqaadkayga mar kasta oo dadka qaar ay iga faafiyaan
warar been abuur ah. Dabadeed, waxaan ogaaday in
nabaddayda maskaxeed ay ka muhiimsan tahay
.oggolaanshaha dadka ama qaddarinta

* * *

Haddii aad ogaan lahayd sheekada jacaylka rabbaaniga
ah ee ay dadka qaar la kulmaan Ilaah! Ma jiro waayo-
aragnimo kale oo nolosha ah oo la barbar dhigi karo
farxaddaas aan aqaanay awli si joogto ah ugu nuglaa
jacaylka Ilaah, wejigiisuna wuxuu iftiimiyay jacaylka
quduuska ah, indhaha Ilaah had iyo jeer waxay saaran yihiin
.kuwa jecel, mana daayo daqiiqad keliya

* * *

Dad yar ayaa danaynaya inay horumariyaan
.awooddooda maskaxeed iyo ruuxeed

* * *

Ha u ogolaanin naftaada inaad hoos ugu dhacdo dib u
dhigista. Ka kac hurdada xaqiiqada caadiga ah ee caajiska
ah oo u dhaqaaq dhanka cidhifyada nolol la safeeyey oo ay
.ka jirto guul, farxad, iyo nabad

* * *

Gudahaaga waxaa ku jira awood aad u weyn oo sugeysa
in la maalgeliyo, adigana waa kan kaliya ee awood u leh inuu
.dhaqaajiyo oo ka faa'iidaysto

* * *

Ka xoroobidda caadooyinka xun iyo rabitaanka aan
caafimaadka qabin waxay keentaa farxad aad uga weyn
guusha maadiga ah Guusha aqooneed waxaa ku jira wanaag
nafsiyeed oo duruufaha dibadda ka jira aysan kaa qaadi
karin Waxaad ku bixin kartaa waqtigaaga oo dhan ururinta
hanti, laakiin maalku kuma siin doono nabad iyo ammaan
waara oo aad raadineyso. Taas beddelkeeda, waxay kuu

keeni doontaa murugo badan sababtoo ah farxad iyo nabad
dhab ah ayaa ku nool maskaxda, ee maaha hantida maadiga
.ah

Marka aad si adag ugu dhisnaato naftaada dhabta ah,
waxaad gudanaysaa shaqo kasta oo aad ku raaxaysanaysaa
.wax kasta oo wanaagsan farxad rabbaani ah

* * *

Ha u ogolaanin daciifnimo inay maskaxdaada ku soo
gasho, oo taxaddar markaad la xiriirayso dadka leh
fikradaha taban iyo aragtida rajo xumada leh, si aanay
fikirraddooda daciifka ahi ugu soo gelin maskaxdaada, ilaa
maskaxdaadu ay gaarto heer xoog ah oo aan fikradaha
dadka kale wiiqi karin, laakiin, taa beddelkeeda, waxay
awood u leedahay inay xoojiso fikradaha dadka kale oo ay
.kor u qaaddo kalsoonidooda

* * *

Ilaahay ayaa marka hore yimaada, mana aha inaynu
bilowno ama dhammayno maalinteenaa annagoo aan ka
fikirin Isaga. Waa inaan xasuusannaa in la'aanteed xoogga
iyo tamarta aan ka helno Ilaah, aysannaa awoodin inaan
wax qabanno. Sidaa darteed, waajibka ugu weyn ee na
.saaran waa isaga

* * *

Waxaa jira hab lagu qiimeeyo laguna xukumo
caadooyinka iyo dhaqamada Bilowgii, dhaqan kasta wuxuu
lahaa cudurdaar Haddii aan ogaano in cudurdaar wali jiro,
markaa dhaqanku wuxuu leeyahay macno iyo faa'iido Si
kastaba ha ahaatee, waa wax aan caqli gal ahayn in si indho
la'aan ah loo raaco dhaqamada Waa inaan ogaanaa runta oo
raacnaa, annagoo ogaanayna waxa farxad noo keeni kara ka
.dibna ku dabaqi karnaa

* * *

Markaad aragto dad badan oo aan farxad ama guul
lahayn, ha u qaadan in taasi ay tahay qaddarkooda. Waxaad
naftaada ka dhigi kartaa wax kasta oo aad rabto inaad

noqoto. Guushaada gudaha ayaa ah waxa runtii kaa dhigaya
.inaad guuleysato

* * *

Haddii aadan waxba ku lahayn naftaada, ma
faraxsanaan doontid Laakiin haddii aadan waxba ku haysan
hareerahaaga oo aad ku faraxsan tahay naftaada, shaki
la'aan waad guuleysanaysaa Sidaas darteed, waa wax aan
macquul ahayn in dadka lagu xukumo duruufahooda
.dibadda

* * *

Dadka tirada badan dhexdooda, waxaa jiri kara qof
gaaray heer sare oo ruuxi ah oo ku raaxaysta nabadda
gudaha iyo farxadda ruuxiga ah ee ugu sarreysa

* * *

Waan hubaa in wax kasta oo aan u baahanahay ay ii
imaan doonaan, sidaas darteedna kama walwalo waxa
mustaqbalka dhici doona Tani ma aha faan ama iska
yeelyeel, waayo waxaan marar badan la kulmay shaqada iyo
.waxtarka awooddaas barakeysan nolosha

* * *

Haddaan dul sabeynayo nolosha ama aan ku dhex
qarqinayo badda qoto dheer, waan ogahay inaan la joogo
Ilaah oo uu ila jiro, iyo inaan waxba i dhaawici karin
Aqoontaasi waxay i siisay farxad aan la qeexi karin oo qoto
.dheer

* * *

Shaki kuma jiro in iibsashada wax cusub ay tahay
waayo-aragnimo lagu farxo Laakiin muddo ka dib,
dareenkaas farxadda leh ayaa si tartiib tartiib ah u libdhaya,
xita waxaad lumin kartaa xiisahaaga gebi ahaanba, adigoo
illoobaya oo aad wax kale rabto Si kastaba ha ahaatee, biilka
shaygaas lama ilaawi doono, gaar ahaan haddii aad qayb
!ahaan u iibsatay

* * *

Qofku waa inuu la wareego noloshiisa oo uu fududeeyo
intii suurtoagal ah. Waa inay lacag u keydiyaan baahiyaha iyo
xaaladaha degdegga ah, inay mudnaanta siiyaan keydinta
halkii ay ka bixin lahaayeen raaxada, oo ay dadka kale
caawiyaan intii karaankooda ah. Markaad caawiso dadka
kale, caawimaaddu way kuu imaan doontaa si uun, waxbana
.kama maqnaan doontid oo waxba kama dhimi doontid

* * *

Farxadda qalbiyada oo dhan, waxaan maqlaa dhawaaqa
farxaddaada, Rabbiyow, iyo saaxiibtinimada dhammaan
kuwa aaminka ah, waxaan dareemayaa jacaylkaaga waan
farxaa qalbigayguna wuu ku farxaa guusha iyo barwaaqada
asxaabtayda, sida aan ugu farxo wanaaggayga iyo
raaxadayda Markaan xigmadda ku dhiirrigeliyo dadka kale,
waxaan ku bataa khasnadaha xigmaddayda, farxadda dadka
.oo dhanna, waxaan helaa taydayda

* * *

Cadowga ugu weyn ee farxadda waa amaahashada
lacag si ay u iibsadaan raaxo. Dadku si khaldan ayay u
aaminsan yihiin inaysan faraxsanaan karin ilaa ay helaan
wax gaar ah. Laakiin xitaa ka dib markay helaan shaygaas,
ma heli doonaan farxad dhab ah, inkastoo ay keento farxad
ku meel gaar ah. Waa maxay ujeeddada ka dambeysa
raacdeysiga muraayadda farxadda dhulka oo
ballanqaadaysa inay jabto? Dadku waa inay si fudud u
noolaadaan, iyagoon u baahnayn hanti badan oo u baahan
.firo gaar ah

* * *

Jannadaydu way igu jirtaa markaan ku raaxaysto
nimcooyinka Ilaahay, waan u mahadceliyaa, farxaddayda
gudahana way sii kordheysaa. Qanacsanaanta gudaha
la'aanteed, xitaa raaxada iyo raynrayntu waxay noqdaan
jahannamo waxaan ogaaday in farxadda gudaha la'aanteed,
culayska mas'uuliyadaha la ii saaray ay iga qaadi lahaayeen
.nabaddayda oo ay iga qaadi lahaayeen farxaddayda

* * *

Haddii hantida ay la socoto cudurro iyo dhibaatooyin,
cawaaqib xumada waxay noqon doontaa tiro badan
Nadaafadda iyo daryeelka caafimaadku waxay ka mid yihiin
awoodaha Galbeedka Cayayaanka waxyeelada leh iyo
jeermiska dilaaga ah si wax ku ool ah ayaa loo xakameeyaa
waddamada horumaray, halka ay ku badan yihiin kuwa kale.
Laakiin ciribtirka cayayaankani maaha meesha ugu sarreysa
ee lagu gaaro, sababtoo ah noocyo kale oo dhibaatooyin ah
ayaa ka jira waddamada horumaray, sida biilasha adag in la
bixiyo iyo dhibaatooyinka dhaqaale ee neefta ku dhega oo
ka dhasha nidaamyada iibsiga qayb-qayb - dhibaatooyin
.carqaladeeya hurdada oo wiiqaya nabadda maskaxda

* * *

Waxaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah miyir-
qabka uu ka soo baxay caalamkan weyn

* * *

Ma aragtay koox ido ah? Haddii mid ka mid ah uu
boodo, inta kale ee adhiga ayaa ku dayata iyada oo aan ka
labalabeyn Dadka badankood waa sidaas oo kale Qof ayaa
fikrad la imaan kara ama soo bandhigi kara isbeddel cusub,
kuwa kalena isla markiiba way ku boodi doonaan oo way
nuqul ka qaadan doonaan Qaabkan wuxuu jiray jiilal badan
Ummad kasta waxay leedahay caadooyinkeeda iyo
dhaqamadeeda, mana sheegan karno in dhammaantood ay
sax yihiin ama sax yihiin Laakiin yaa garanaya? Malaha qaar
ka mid ah caadooyinkaas iyo dhaqamadu waa kuwo aan
macno lahayn oo aan macno lahayn

* * *

Marka duufaanta jahwareerka leh ee fikirradu ay
yaraato, waxaan galnaa boqortooyada nabadda oo waxaan
taabannaa joogitaanka rabbaaniga ah

* * *

Ka fakar Ilaah, ama muuqaal qurux badan oo dhiirigeliya
nabadda, ama waayo-aragnimo farxad leh oo farxad leh.

Hawl maskaxeed oo wanaagsan oo deggan ayaa
.dhiirrigelinaysa oo cusboonaysiinaysa

* * *

Waxaan ku noolnahay adduun fowdo iyo jahwareer leh
Waxaad u maleyn kartaa lacagtu inay tahay farxad, laakiin
markaad hesho, waxaad ogaan doontaa inaad wali
faraxsanayn Waxaad heli kartaa hanti oo aad waayi kartaa
caafimaadkaaga (Ilaahay ha kaa fogeeyo) Ama waxaa laga
yaabaa inaad yeelato caafimaad wanaagsan oo aad lumiso
lacagtaada Ama waxaa laga yaabaa inaad haysato hanti iyo
caafimaad labadaba laakiin aad la kulanto dhibaatooyin
badan oo aad la kulanto dadka kale, adigoo bixinaya naxariis
si aad ula kulanto nacayb iyo cadho beddelkeeda Ilaah
.la'aantiis, nolosha waxba kuma qancin karaan

* * *

Dhulku wuxuu noqonayaa qol ciqaabeed kuwa ku nool
jaahilnimada qorshaha rabbaaniga ah Laakiin markaad u
aragto waaya-aragnimada nolosha inay yihiin
macallimiintaada oo aad ka barato dabeecadda dhabta ah
ee adduunka iyo doorka lagu xilsaaray ee riwaayadda
koonka, waayo-aragnimadaasi waxay noqotaa iftiin qiimo leh
oo ku socda waddada loo maro qanacsanaanta iyo farxadda
.waarta

* * *

Halkaas, mugdiga aan mugdiga lahayn ka baxsan,
xasilloonida aan dhawaaqa lahayn, iyo waxba la'aanta aan la
abuurin, waxaa ku jira nuxurka weligeed ah, kaas oo ah
asalka jiritaanka iyo isha dhammaan awoodaha iyo
.makhluuqaadka, kuwa la arki karo iyo kuwa aan la arki karin

* * *

Ilaahay dhulkan uma uu abuurin oo keliya inaan wax
cunno, seexanno, oo aan dhimanno, laakiin si aan u ogaanno
doonistiisa oo aan u fahanno ujeeddada jiritaankeenna. Dad
yar oo caqli badan ayaa fahmay macnaha qorshaha cirka,

laakiin dadka badankiisu waa indho la' yihiin oo aan ka
.warqabin ujeeddadaas

* * *

Lacagtu weligeed ma ahayn yoolkeyga nolosha;
hadafkaygu wuxuu ahaa inaan walaalahay iyo gabdhahayga
ugu adeego aadanaha. Sidaa darteed, Ilaahay wuxuu ii furay
albaabo badan oo fursad ah si aan isu taageero oo aan u
.guto hawshayda

* * *

Ilaahay wuxuu caalamkan u abuuray inuu ku shaqeeyo
sharci go'an oo aan isbeddelin. Haddii aan ku xadgudbno
mid ka mid ah sharciyadan caalamiga ah, waxaan is
ciqaabnaa Qof ka booda saqafka dhisme dheer wuxuu jabin
doonaa lafihiisa. Sidaa darteed, ma iska indho tiri karno
sharciga cufisjiidadka iyada oo aan la kulmin cawaaqib
.xumada

* * *

Marka aan si qoto dheer u eegno ilbaxnimada adduunka
oo aan sahamino sirta qarsoon ee ilbaxnimada qadiimiga ah,
sawir weyn ayaa soo baxaya, oo leh sadar isku xiran,
cutubyo kala duwan, iyo faahfaahin sax ah, waxaana
ogaaneynaa in aadanuhu uu yahay mid shaqsi iyo bulsho
.ahaanba isku mar ah

* * *

Haddii Ilaah doonayo inaan ku noolaano miyir-qabka
maadiga ah oo keliya, waxaan si buuxda ugu qanacsanaan
lahayn waxyaabaha maadiga ah iyo qanacsanaanta
.siyaabaha adduunyada

* * *

Iftiinka daahirnimada, nabadda, iyo farxadda ka baxsan
riyooyinka ayaa iftiimaya oo ku cayaaraya qoto dheer ee
muhiimka ah

* * *

Waayo-aragnimo kasta oo ka soo baxda cirka
nolosheenna inta lagu jiro safarkan dhulka ee aan ku jirno,

waa inaan barannaa sida loo ballaariyo wacyigeenna iyo sida
loo fahmo duruufaha nagu xeeran ama aan soo marno, ka
dibna waxaan awood u yeelan doonnaa inaan ku noolaano
is-waafajin wanaagsan oo aan si habsami leh ula
.macaamilno dadka iyo nolosha

* * *

Dadka badankood waxay ku daydaan kuwa kale. Qofku
waa inuu ahaadaa mid asal ah oo hal-abuur leh, oo uu wax
.kasta oo uu qabto yaqaan

Bariga, diiradda ugu weyn waxay saarnayd kobcinta
farxadda ruuxiga ah, halka dhinacyada maadiga ah ee
nolosha badanaa la dayacay Galbeedka, waxaa jira raaxo
maaddi ah laakiin farxad nafsi ah oo aad u yar Waxa loo
baahan yahay waa dheelitirnaan labada dhinac ah, sababtoo
ah diiradda saarista hal dhinac oo nolosha ah waxay
horseeddaa dheelitir la'aan iyo awood la'aan in si macquul
.ah loola macaamilo baahiyaha nolosha

* * *

Farxadda ugu weyn - ka dib farxadda rabbaaniga ah -
waa in qofku uu nabad la noolaado qaraabadiisa dhow oo uu
la noolaado maalin kasta oo sanadka ah
Dadku waqti badan ayay ku lumiyaan orodka iyo ficilka
.degdega ah iyagoon wax badan qaban

* * *

Waa inaan ka shaqeynaa sidii aan u dhisi lahayn
dhismayaal gudaha ah oo xigmad leh oo ku yaal beeraha
nabadda oo ku barwaaqooba oo ku iftiimaya ubaxyo aan la
.tirin karin oo leh sifooyin ruuxi ah oo cajiib ah

* * *

Iswaafajinta gudaha waa il xoog leh waxayna soo
saartaa tamar la cusboonaysiin karo

* * *

Marka la eego nolosha, qofku wuxuu ogaanayaa in
guushu aysan fududayn Noloshu badanaa waa mid adag oo
aan cafis lahayn, waana inaan ku dhibtoonaa inaan nolol

helno Ka fikir dadaalka loo baahan yahay si loo ilaaliyo
jirkaaga loona ilaaliyo caafimaadkiisa oo ka xor ah
cudurrada! Xitaa haddii aad ku guuleysato tan, guushaasi
waa mid ku meel gaar ah Jidhku—ha sii noolaado muddo
dheer—ugu dambeyntii waa la nasin doonaa Baahida ayaa
faraya la dagaallanka ciidamo badan, gudaha iyo dibaddaba,
si loo gaaro guusha la rabo Ciidamadani waxay si aan kala
go 'lahayn u shaqeeyaan si ay kaaga qaadaan wax kasta oo
.dhab ahaan muhiim ah

* * *

Isku day inaad xasilloonaato xaalad kasta, oo
abuurkaaga nabadda u daa inuu ku soo baxo farxad iyo
.dhoola cadeyn qanacsanaan leh

* * *

Xitaa awliyooyinka ugu waaweyn ma gaaraan badbaado
dhammaystiran ilaa ay la wadaagaan guushooda - waayo-
aragnimadooda ruuxiga ah iyo aqoontooda sare - kuwa kale
iyagoo ka caawinaya inay gaaraan faham ruuxi ah. Tani waa
sababta kuwa gaaray marxaladahaas oo kale oo gaaray
xaaladahaas ay u xiiseynayaan inay faham siiyaan kuwa u
baahan. Haddii aad rabto guul dhab ah, ma xaqiijin doontid
.oo keliya farxaddaada laakiin sidoo kale farxadda kuwa kale

* * *

Qof kasta oo caqli leh wuu lacag samayn karaa Laakiin
haddii uu jacayl qalbigiisa ku jiro, waligood lacagtaas uma
isticmaali doonaan ujeedooyin danaystenimo; balse, waxay
la wadaagi doonaan dadka kale Lacagtu waa habaar iyo
nasiib darro gacanta kuwa danaystenimada iyo kuwa
bakhaylka ah, iyo duco iyo hadiyad gacanta kuwa qalbiyada
.naxariista leh iyo nafaha deeqsinimada leh

* * *

Qof ayaa laga yaabaa inuu doorto inuu aamuso muddo
dheer, isagoo diidaya inuu la hadlo qoyskiisa In kasta oo
qofkani uu gaari karo heer nabad gudaha ah, haddana
dhaqankiisu waa mid danayste ah oo wax u dhimaya

farxadda qoyskooda. Looma tixgelin karo inuu si dhab ah u
guuleystay ilaa kuwa ay jecel yihiin ay sidoo kale ka
faa'iidaystaan guushooda. Sidoo kale, gaarista guusha
maadiga ah kuma saabsana xaqa aan u leenahay inaan
kaligay ku raaxaysanno barwaaqada; waxay sidoo kale ka
dhigan tahay mas'uuliyaddeenna akhlaaqeed ee dadka kale
si aan uga caawinno inay hagaajiyaan xaaladdooda dhaqaale
.iyo nololeed

* * *

Waxaan ku jiraa derbiyada gadaashayda miyirkayga
cad. Waxaan gubay waagii mugdiga ahaa, waxaana ka
.walaacsanahay maanta oo keliya

* * *

Maanta waxaan garowsaday inaan ahay mid ka mid ah
kuwa leh iftiinka wanaagga ugu weyn iyo inaan ahay iftiin u
.ah kuwa la halgamaya hirarka badda ee murugada

* * *

Dadku waxay leeyihiin aragtiyo iyo aragtiyo kala duwan
oo ku saabsan guusha, iyadoo ku xiran himilooyinkooda
nolosha. Ma aha wax aan caadi ahayn in la maqlo dadka
qaar oo guusha la barbar dhigayaa xatooyada, iyagoo leh
waxyaabo ay ka mid yihiin, "Wuxuu ahaa tuug guuleystay!"
Tani waxay hoosta ka xariiqaysaa in guusha noocyadeeda
iyo noocyadeeda kala duwan ay tahay mid la jecel yahay oo
la raadinayo. Si kastaba ha ahaatee, guusheennu waa
.inaysan waxyeello u geysan dadka kale
Waxaa sidoo kale jira shuruud kale oo guusha lagu
gaaro: marka aan awoodno inaan nafteena u keeno
natiijooyin iswaafaqsan oo faa'iido leh, waa inaan sidoo kale
ku darnaa kuwa kale guusheenna oo aan la wadaagnaa
.midhaheeda

Guushu waxay la macno tahay qanacsanaanta iyo
qanacsanaanta qofka ee deegaankiisa Guushu dhabta ahi
waa natijada ficillada ku salaysan mabaadi'da xaqnimada,
waxayna ka kooban tahay farxadda iyo fayoobaanta dadka

kale oo qayb muhiim ah ka ah farxadda qofka. Haddii aan
mabda'an ku dabaqno nolosheenna maadiga ah, garaadka,
akhlaaqda, iyo ruuxiga ah, waxaan yeelan doonnaa
.qeexitaan dhammaystiran oo dhammaystiran oo guusha ah

* * *

Halkan adduunkan xaddidan, waxaan ku aragnaa
dhererka, ballaca, iyo cufnaanta, laakiin waxaa jira heer kale
oo cabbirradu aysan jirin; wax walba waa cad yihiin oo hufan
yihiin—wax walba waa miyir-qab iyo aragti Dareenka
dhadhanka waa aragti, sida dareenka urta Dareenkeenna,
fikirradeenna, iyo jirkeenna waa xaalado miyir-qab ah Sida
aan u arki karno, urin karno, urin karno, u dhadhamin karno,
oo aan ku taaban karno riyoooyinka, sidoo kale, heerkaas
sare, ma waxaan la kulannaa dhammaan dareenkan iyada
?oo loo marayo miyir-qab saafi ah

* * *

Rabbiyow, naga farxi adigoo dareemaya u
dhowaanshahaaga, naga xoree xadkhaha rabitaanka, oo na
sii farxad gudaha ah oo aan saameyn ku yeelanayn waaya-
.aragnimada nolosha iyo dhacdooyinkeeda isbeddelaya

* * *

Marka maskaxdeennu la jaanqaado aragtiyaha sare,
miyirka ruuxiga ah ayaa gudahayaga ku soo toosa oo
waxaan la kulannaa yaabab cajiib ah oo xigmad iyo jacayl
rabbaani ah

* * *

Haddii aan si buuxda u jeclaanno Ilaah oo aan u
jeesanno isaga oo leh fikirradeenna iyo qalbiyadeenna oo
dhan, waxaan dareemi doonnaa inaan u dhowdahay isaga,
waxaana ogaan doonnaa inuu yahay hoyga ugu weyn ee
.amniga nolosha

* * *

Ballaca bannaan ee u muuqda mid madhan oo
ballaaran, waxaa jira xiriir koonka ah iyo nolol weligeed ah
oo na mideysa dhammaan waxyaabaha nool iyo kuwa aan

noolayn ee caalamka ku jira - mowjad nolol sare ah oo dhex
marta dhammaan jiritaanka Aakhiro waa gurigeenna dhabta
ah iyo hoyga joogtada ah, jiritaankeenna jidhkanna waa mid
ku meel gaar ah, sida nasasho gaaban oo loogu talagalay
.safar ku dhex socda lamadegaanka

* * *

Marka aan la jaanqaadno awoodaha hal-abuurka ee
ruuxa, waxaan la xiriiri doonnaa maskaxda guud iyo tan aan
dhammaadka lahayn ee awood u leh inay na hagto oo ay
xalliso dhibaatooyinkeenna Awoodda hal-abuurka leh waxay
si aan kala go 'lahayn noogu soo qulquli doontaa isha ugu
weyn ee jiritaankeenna, taasoo noo suurtagelinaysa inaan
gaarno guul hal-abuur leh oo ku aaddan dhinac kasta oo ka
.mid ah hawlaheenna

* * *

Jacaylku wuxuu ku koraa oo ku kobcaa jawi kalsooni,
dulqaad, iyo is-ixтираam labada dhinac ah

* * *

Rabbiyow, na barakee iftiinka fikradaha saafiga ah iyo
caadooyinka wanaagsan, si haddii mugdiga caadooyinka xun
iyo fikradaha qalloocan uu noogu soo dhawaado, isla
markiiba loo tirtiro Oo naga caawi inaan ku jeclaano jacayl
aad u qoto dheer oo aan khiyaaliga maadiga ah iyo
jirrabaadda adduunku midna na qaban karin ama na qabsan
.karin maskaxdeenna iyo qalbiyadeenna

* * *

Waxyaabaha si fudud loo heli karo qiimo dhif ah ayay
leeyihiin. Tan waxaan ka ognahay barashada nolosha ragga
iyo dumarka waaweyn iyo sida ay u weynaadeen iyagoo
horumarinaya hibooyinkooda, gudanaya waajibaadkooda,
dhisidda qiimahooda akhlaaqeed, daraasadahooda qoto
dheer, iyo ka fogaanshaha danaysiga. Natiijooyinka ay
heleen iyo guulaha ay gaareen aad bay uga weynaayeen
.dadaalladii ay sameeyeen

* * *

Xorriyadda dhabta ahi waxay ku jirtaa xorriyadda
doorashada oo ay hagto xigmad oo ay taageerto faham,
.saxnaan, iyo rabitaan adag

* * *

Markaad toosiso rabitaankaaga, go'aan qaadashadaada,
iyo garashada miyirka leh, awoodaha aan la arki karin ayaa
laga sii daayaa miyirka sare - iyada oo loo marayo aragtida
nafta - si ay kuu caawiyaan oo ay kuu iftiimiyaan
waddooyinka u horseeda raaxada nafsiga ah iyo farxadda,
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

* * *

Qofku waa inuu furo marinnada nafta dadaalkiisa. Qofna
si ikhtiyaari ah uma doorto dhibaataada iyo murugada
nabadda iyo farxadda. Jaahilnimadu waa xididka dhibaataada
iyo caqabadda ay tahay in laga saaro oo la baabi'iyo.
Jaahilnimadu waa haram waxyeello leh, oo xidid qoto dheer
leh, oo ka baxda beerta aadanaha, oo ciriiri geliya dhirta
wanaagsan iyo tan faa'iidada leh. Jaahilnimadu waa in laga
adkaadaa rabitaan aan kala go 'lahayn iyo go'aan adag.
Ciidda maskaxda waa in lagu beeraa iyadoo si sax ah
diiradda loo saarayo [wanaagga] iyo iniinaha wanaagsan oo
lagu waraabiyo biyaha iimaanka. Marka fallaaraha jacaylka
ee muhiimka ah iyo kuwa diirran ay iftiimaan, iniinaha
wanaaggu way kori doonaan oo ka adkaan doonaan
haramaha iyo cawska dulinka ah, waayo, gudcurku ma jiri
.karo marka uu iftiin jiro

* * *

Raaxada waxyaalaha maadiga ah way baaba'daa oo
way baaba'daa, laakiin farxadda rabbaaniga ah weligeed ma
libdho Waa farxad rabbaani ah oo aan dhammaad lahayn oo
.aan sharraxaad lahayn

* * *

Waa inaan waligeen adeegsan habab khaldan si aan u
gaarno farxad, mana aha inaan ka tagno nabadda iyo
hodantinimada ruuxiga ah ee aan ku leenahay gudahayaga

si aan u raadino raaxo been abuur ah iyo nolol dhalaalaysa
oo laga yaabo inay horteenna ku daadato ficillo iyo dhaqamo
.jahannamo ah oo leh saameyn burbur leh

* * *

Degganaantu waa kamaradda ugu fiican ee lagu qabto
joogitaanka rabbaaniga ah iyada oo loo marayo muraayadda
xasilloonida saafiga ah oo si sax ah diiradda loo saarayo,
sawirka barakeysan wuxuu u soo muuqan doonaa si cad oo
.qumman

* * *

Xaqiiqdii, xigmadda oo dhan waxay ku jirtaa naftaada,
waxa kaliya ee aad u baahan tahay waa inaad si miyir leh
.uga warqabto

* * *

Qanacsanaanta waxay ku jirtaa horumarinta nafta, si
dadka kale ay kuu raadiyaan halkii aad ka raadin lahaydeen.
Jacaylka iyo saaxiibtinimadu waa in la siiyaa iyada oo aan la
filayn ama la dalban, waayo filashadu waxay dhalisaa cadho
iyo qadhaadh. Xitaa marka la dadaalayo horumarinta nafta,
qofku waa inuu kaligiis istaagaa, ammaan ah oo uu nabad ku
.jiraa qalcadda wanaagga iyo qiimaha naftiisa

* * *

Biyo-dhacyo farxad iyo rajo leh ha ka soo qulqulaan
qalbigayga, oo buufintooda cusub ha taabato dhammaan
kuwa aan la kulmo

* * *

Farxadda ruuxiga ah waxay nafta ku abuurtaa rabitaan
ah in la caawiyo dadka kale dhinac kasta, waxayna kobcisaa
awoodda lagu qiimeeyo raaxada akhlaaqda ee la safeeyey
ee horseedda farxadda, sidaas darteedna waxay yareysaa u
.janjeersiga raaxada aan habboonayn

* * *

Iyadoo aan loo eegin inta uu yar yahay doorkaagu,
waxay weli muhiim u tahay doorka ugu weyn marka la eego

ka qayb qaadashada guusha ciyaarta koonka ee naftu ku
.qabato masraxa nolosha

* * *

Miyir-qabka guud waa miyir-qab dhammaystiran oo aan
dhammaad lahayn, oo si joogto ah isu cusboonaysiinaya oo
aan la daalin karin hal-abuurkiisa, adiga oo adeegsanayana
wuxuu isku dayaa inuu muujiyo dhinac gaar ah oo naftiisa
.ah

* * *

Haddii aad dhadhamiso jacayl rabbaani ah xitaa hal
mar, weligaa kama quusan doontid sababtoo ah ma jiro wax
.la mid ah oo adduunka oo dhan ka jira

* * *

Kuwa yaqaan Ilaah waxay gaareen marxalado ruuxi ah
oo aad u horumarsan, taasoo keentay in aysan ku
qanacsanayn inay si fudud talo ruuxi ah u siiyaan
dembiiilayaasha, laakiin waxay - nimcada iyo caawinta Ilaah -
ku amri karaan awoodda ruuxiga ah ee ka xoraysa cawaaqib
.xumada falalkooda dembiga ah

* * *

Dhammaan falalka wanaagsan iyo kuwa sharka leh
waxay ku nool yihiin unugyada maskaxda waxayna u
muuqdaan caadooyin wanaagsan ama xun ama u janjeera
fikirka. Qofka ka cabanaya caadooyinka aan caafimaadka
qabin ee ay ugu wacan tahay unugyada maskaxdiisa oo lagu
soo rogay awoodda caadooyinkaas wuxuu isku xorayn karaa
awood rabitaan, feker, duco daacad ah, iyo xaqiijin joogto ah
oo togan ilaa dhammaan caadooyinkooda aan loo baahnayn
loo beddelo caadooyin wanaagsan oo nabad iyo xasillooni
ah. Tani waxay dhacdaa marka awoodda nolosha ee saxda
ah ay u shaqeyso si ay u beddesho dabeecadda aan caadiga
ahayn ee unugyada maskaxda, si unugyadaas ay u
buuxiyaan wax kasta oo wanaagsan, wanaagsan, iyo qurux
.leh

* * *

Fahamku waa isha gudaha, aragtida nafta, iyo
teleskoobka wadnaha. Waa dheelitirka u dhexeeya
.deganaanshaha maskaxda iyo daahirnimada damiirka

* * *

Maalin kasta waxaan aragnaa muuqaallo kala duwan,
maalin walbana waxay keentaa cashar cusub oo la baran
karo. Waxaa la filayaa in qofku uu casharka baran doono
isagoo diiradda saaraya ujeeddada ugu dambaysa ee
jiritaankiisa: inuu aqoonsado isha jiritaankiisa iyo aasaaska
.noloshiisa

Aan ka shaqeyno sidii aan u iloobi lahayn murugadii
hore oo aan u go'aansanno inaan ku sii jirno iyaga iyadoo la
adeegsanayo go'aan aan kala go 'lahayn iyo rabitaan
firfircoon, aan dib u cusbooneysiinno nolosheenna, aan kor u
qaadno guulaheenna, oo aan gudaha nafteena ku kobcinno
.caadooyinka wanaagsan iyo sifooyinka sharafta leh
Ilaahay waa xooggayga mana aaminsani xoog kale oo
aan leeyahay

Dagaallada nolosha la dagaallama oo u adkow ilaa
dhammaadka, waligaa ha quusan Weligaa ha odhan, "Ma
heli karo waddada, marka waan joojin doonaa isku dayga"
Weydiiso hagitaan haddii aad khaladaad samaysay, laakiin
waligaa ha joojin isku dayga Dad badan ayaa aqbala
guuldarro marka ay la kulmaan caqabado Kuwa
guuldareysta waa inay la xiriiraan dadka guuleysta, ee
maaha kuwa guuldareysta. Go'aanso inaad guuleysato; taasi
.ha noqoto falsafaddaada nolosha

Maalin kasta waa inaan xoojinaa awooddeena jireed,
kordhinnaa awooddeena maskaxeed, oo aan barannaa
nafteena dhabta ah iyada oo loo marayo feker, fikir
wanaagsan, iyo shaqo wanaagsan oo wax soo saar leh oo u
faa'iideysa jirka, maskaxda, iyo ruuxa wadajirka ah
Markaad rabto inaad caado wanaagsan samaysato ama
aad mid xun jebiso, diiradda saar unugyada maskaxda
halkaas oo ay ku yaalliin hababka caadooyinka kala duwan.

Si aad u samaysato caado wanaagsan, marka hore si
aamusnaan ah u fadhiiso oo ka fikir, adigoo raadinaya
.hagitaan rabbaani ah

Maskaxdaada ku foog xarunta rabitaanka ee fooddaada,

inta u dhaxaysa sunnayaashaada, oo si adag u xaqiiji
caadada aad rabto inaad maskaxdaada ku beerto Markaad
rabto inaad ka takhalusto caadooyinka xun, sidoo kale
diiradda saar xarunta rabitaanka oo si adag u xaqiiji in
dhammaan godadka ay caadooyinku ku xididaysan yihiin la
.tirtirayo

Iyada oo diiradda la saarayo iyo awood rabitaan,
waxaad tirtiri kartaa xitaa jeexjeexyada qoto dheer ee
caadooyinka duugoobay ee xididaysan

Ku celceli naftaada si joogto ah inaad leedahay awood
aad ku tirtirto caadooyinka aan caafimaadka qabin
maskaxdaada. Waqtiga ugu fiican ee xaqiijintan waa subax
hore marka rabitaankaaga iyo diiraddaadu ay gaarayaan
heerkooda ugu sarreeya. Sii wad inaad naftaada u xaqiijiso
inaad ka xor tahay dhammaan wax kasta oo la amro, maalin
maalmaha ka mid ahna waxaad ogaan doontaa - iyadoo la
kaashanayo Ilaahay - inaad runtii iska xorowday caadada
.aad rabto inaad ka baxdo

Wax kasta oo aad ka baqdo, ka foglee fikradahaaga oo u
daa Ilaah. Xooji iimaankaaga ku qabo Ilaah oo ku kalsoonow
inuu ku caawin karo, oo ogow in dhibaato badan ay ka
.timaaddo walwal iyo walaac

Maxaad hadda u dhibtoonaysaa iyadoo waxa aad ka
baqaysaa aanu weli dhicin? Maadaama inta badan
khalkhalkeennu uu ka yimaado cabsi, haddii aan cabsida ka
saarno nolosheenna waxaan dareemi doonnaa xornimo
.bogsashaduna si degdeg ah ayay u dhici doontaa

Habeen kasta, kahor intaadan seexan, naftaada u xaqiiji
in Ilaah kula jiro, oo ku ilaalinayo oo ku ilaalinayo. Ka fikir
iftiinkiisa ilaalinta ee ku hareeraysan dhinac kasta,
.waxaadna dareemi doontaa ilaalintiisa cajiibka ah
Riwaayaddan cirka ah, aadanaha oo ka kala socda
jinsiyadaha oo dhan waxay ku muujiyaan riwaayadda
nolosha masraxa waqtiga
Waa inaan fahamnaa macnaha nolosha annagoo aan
aad ugu mashquulsanayn ama si xad dhaaf ah diiradda u
saarnayn doorarkeenna ku-meel-gaarka ah Fahamkeenna
nolosha badanaa waa la qalloociyaa oo la marin habaabiyaa
sababtoo ah waxaan ku aragnaa indhaha danaystenimada
iyo aragti xaddidan; haddii aan ku eegno indhaha ruuxa,
.waxaan wax ka arki lahayn aragti gebi ahaanba ka duwan
Marka aan furno isha xigmadda, waxaan aragnaa iftiinka
Ilaah oo dhammaystiran, iftiinkaasna waxaan ku aragnaa
dabeecaddeenna ruuxiga ah, taas oo ah milicsiga
dabeecadda miyir-qabka guud ee ku dhex milma dhammaan
.walxaha iyo qaybaha caalamka
Xaqiiqooyinka ruuxiga ah ayaa nagu wareegsan, iyagoo
garaacaya albaabada indhaheenna xiran, iyagoo nagu
boorrinaya inaan aragno iftiinka halkii aan ka arki lahayn
mugdiga, inaan ku dhaqanno xigmad halkii aan ka ahaan
lahayn jaahilnimo, inaan qalbiyadeenna ku buuxinno jacayl
halkii aan ka ahaan lahayn nacayb, iyo inaan iska kaashanno
dejinta nabadda iyo keenista barwaaqo iyo amni
adduunkeenna Marka aan tan sameyno, jaahilnimadu way
baaba'aysaa, kala duwanaanshaha adduunkuna wuu
baaba'ayaa, waxaan arki doonnaa midnimo kala
duwanaansho, waxaanan noqon doonnaa kuwo si weyn ula
.jaanqaadaya rabitaanka rabbaaniga ah
Xiriirka aan la leenahay Ilaah ma aha mid qabow ama
aan jacayl lahayn, sida kan u dhexeeya loo-shaqeeyaha iyo
shaqaalaha Waxaan nahay carruurtiisa, daryeelkiisuna waa
mid joogto ah; Wuu na dhegeystaa had iyo jeer Waxaan

nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah jiritaankiisa, xiriirka aan
la leenahayna waa mid nool oo firfircoon Wuxuu na siiyay
hodantinimo aan la koobi karin oo jacayl, faham, aragti,
rabitaan wanaagsan, iyo xoog ruuxi ah, laakiin inta badan
.annaga waxaan hantidan ku khasaarinay waxba
Ilaahay wuxuu rabaa inaan ku noolaano amni, nabad,
iyo iskaashi saaxiibtinimo leh, sida ku habboon xubnaha
qoyska sharafta leh oo jacaylka leh, laakiin hunguri iyo
xisaabin danayste ah ayaa ku soo baxay oo xididaystay
nafaha dadka waxayna sababeen kala qaybsanaan qoyska
.dhexdiisa ah

Ilaahay wuxuu rabaa inaan noqono sayidyo, laakiin
waxaan dooranay inaan addoomo noqono Aadanuhu wuxuu
ka fogaaday gurigeeda jannada wuxuuna lumiyay jannadii
gudaha ee dareenka ah inuu u dhow yahay Ilaah iyo Ilaah oo
noo dhow, mana awoodi doonto inuu dib u helo jannadii
iyada oo aan la helin dadaal shaqsiyeed Ilaah wuxuu naga
abuuray muuqaalkiisa, laakiin runtani waxay ka baxday
.maskaxdeenna

Waxaan isu dhiibnay khiyaaliga ah in qaddarkeennu uu
yahay dhib, qaddarkeennuna uu yahay baaba', waana inaan
jeexnaa daaha khayaaliga ah anigoo isticmaalaya mindi
xigmad leh si aan u aragno runta dhalaalaysa ee ka
.dambeysa daaha

Ilaahay wuxuu igu barakeeyay farxad sannadahan dheer
ee noloshayda Hadday dadku arkaan dhoola cadeynta
qanacsanaanta wejigayga iyo haddii kaleba, farxadda
rabbaaniga ah ayaa had iyo jeer ila jirta oo weligeed igama
tagayso Webiga weyn ee farxadda ayaa si joogto ah ugu
qulqulaya ciidda miyirkayga oo u soo baxa sida ilo
.barakeysan oo waraabiya beeraha noloshayda
Isbeddellada degdegga ah ee nolosha midkoodna ma
carqaladeyn karo nabaddayda, mana qaadi karo
muuqashada dhimashada farxadda ruuxiga ah ee aan
.dareemayo

Way adkayd in xaaladdaas laga dhigo mid joogto ah oo
aan isbeddeli karin, laakiin midhaha ruuxa ee aan hadda ku
raaxaysto oo aan la wadaago dadka kale waxay u qalmeen
.dadaal kasta oo aan ku bixiyay

Waxaan u maleynayaa oo aan ku dhaqmaa anigoo ku
hagaya ruuxa rabbaaniga ah Lacagtu weligeed ma noqon
hadafkayga nolosha, laakiin waxay ahayd u adeegidda
walaalahay iyo gabdhahayga aadanaha. Sidaa darteed,
Ilaahay wuxuu ii furay albaabo badan oo wanaagsan si aan
isu ilaaliyo oo aan u guto hawshayda. Markasta oo aan u
.baahdo caawimo, Ilaahay ayaa isla markiiba i siiya
Rabitaankeyga kaliya waa inaan kuu adeego, waana
sababta aan halkaan u joogo

Awoodda Ilaahay ayaa ka shaqaynaysa noloshiinna
sidoo kale. Waxaad la kulmi doontaa runtan naftaada marka
iimaankiinu xoogeysto oo aad ogaato in hantida dhabta ahi
aysan ka iman guul maadi ah laakiin ay ka timaado Ilaaha
.Qaadirka ah

Daqiiqad kasta oo aad la qaadato Ilaah waxay noqon
doontaa faa'iidadaada ugu dambaysa, wax kasta oo aad ku
guuleysato jacayl iyo inaad raalli geliso Ilaahna waxaa
.laguugu qori doonaa diiwaanka weligiis

Ku laabo kalinimada fikradahaaga qotoda dheer oo ku
.raaxayso nabadda ka soo burqanaysa isha aamusnaanta
Haddii aan beerno camal wanaagsan, waxaan
goosannaa farxad iyo barako, haddii aan beerno camal xun,
waxaan goosannaa noocyo iyo darajooyin kala duwan oo
.dhibaatooyin iyo dhibaatooyin ah

Ficil kasta oo wanaagsan wuxuu la mid yahay pickaxe
aan ku qodno ciidda miyir-qabka si aan u daahfurno isha
.farxadda rabbaaniga ah

Baro inaad ku dhex quusto badda fiirsashada iyo
sahaminta, ha ahaato mid la xiriirta buugaagta wanaagsan,
caqiidada, dhibaatooyinka, falsafadda, ama farxadda

gudaha, adigoo aqoonsanaya in kalinimada caadiga ah ay
.tahay qiimaha farxadda dhabta ah

In kasta oo noloshu u muuqato mid aan la saadaalin

karin, aan la saadaalin karin, oo qarsoodi ah, oo ay ka
buuxaan shakiyo iyo dhibaatooyin iyo qalalaase kala duwan,
haddana waxaan ku sii jirnaa ilaalinta joogtada ah ee
Ilaahay. Waa in aynaan buunbuunin arrimaha ama aan lumin
xasilloonideenna marka ay dhacaan dhacdooyinka, sababtoo
ah haddii aan u oggolaanno argagaxa inuu naga adkaado,
waxaan siinnaa awood sharka oo aan xididdadiisa qoto
dheereynaa, kuwaas oo ku kora oo ku barwaaqooba ciidda
.cabsida iyo walwalka

Isweydii habeen kasta: Imisa waqti ayaad la qaadatay

Ilaahay, intee in le'eg ayaad ka fikirtay, intee in le'eg ayaad
qabatay, intee in le'eg ayaad u qabatay dadka kale, iyo intee
?in le'eg ayaad xakamaysay rabitaankaaga

Waa in aynaan fileynin inaan helno farxad iyo nabad
waarta oo ku jirta tijaabooyinka nolosha; balse, waa in aan
raadinaa oo aan ku ogaannaa gudaha nafteena. Markaa,
wixii khibrad ah ee aan soo marno, waxaan ula macaamili
doonnaa si la mid ah sida aan u daawanno waayo-
aragnimada qof kale filim, ha ahaato mid wanaagsan ama
.mid xanuun badan

Qofku wuxuu dhammaan waaya-aragnimadiisa u rogi
karaa dhibaatooyin xanuun badan oo murugo leh haddii uu
maskaxdiisa u oggolaado inay sidaas sameyso. Waxay ku
raaxaysan karaan caafimaad wanaagsan haddana way ku
guuldareysan karaan inay qiimeeyaan qiimaheeda. Laakiin
haddii ay xanuunsadaan, markaas way is-hoosaysiin
doonaan oo way qaddarin doonaan barakada fayoobaanta.

Waa inaan qirnaa nimcada Ilaah oo aan uga mahadcelinnaa
nimcooyinka uu ina siiyo annagoo aan sugin xaalado xun oo
.naga dhigaya kuwo mahadnaqa oo aan qirno nimcadiisa
Noloshu waa inay noqotaa isku-darka milicsiga iyo ficilka
Marka qofku lumiyo dheelitirnaantiisa maskaxeed, wuxuu u

nugul yahay weerarada walwalka, daruuraha murugada, iyo xanuunka. Haddii ay isku dayaan inay jebiyaan sharciyada caafimaadka, barwaaqada, iyo xigmadda, waxay si lama huraan ah u la kulmi doonaan cudur, saboolnimo, iyo .jaahilnimo

Waa inaan ujeeddadeenna nadiif ka dhignaa, ujeeddadeennana nadiif ka dhignaa, oo aan u dhaqannaa si naga dhigaysa mid naga nabad gelisa maskaxda, oo aan u oggolaanin duruufaha noloshu inay carqaladeeyaan .nabaddeenna oo ay burburiyaan farxaddeenna

Qalbiyo murugo leh iyo fikrado jaban ayaa i soo jiita, iyadoon loo eegin sida ay u fog yihiin Ballaadhi xuduudaha boqortooyadaada jacaylka ee ifaysa si aad si tartiib tartiib ah ugu darto qoyskaaga, deriskaaga, bulshadaada, waddankaaga, iyo dhammaan waddamada iyo makhluuqaadka miyirka qaba

Waa inaan sidoo kale xoojinnaa garaadkayaga oo aan diidnaa culayska daciifnimada garaadka iyo akhlaaqda ee laga dhaxlay sannado iyo jiilal. Wasakhdaas waa in lagu gubaa dabka go'aan qaadashada cusub iyo ficil wax soo saar leh. Habkan wax dhisaya, qofka dhabta ah ee ka go'an .wuxuu gaari karaa meelaha xoraynta iyo xorriyadda Firfircoonow awoodda aan dhammaadka lahayn ee kugu jirta si aad uga qayb qaadato doorkaaga sharafta leh masraxa nolosha

Isla marka qofku bilaabo inuu caabudo hanti, lacag, caannimo, ama wax kale oo aan ahayn Ilaah, farxad la'aantu waxay noqotaa qaybtooda Kuwa diiradda saara dhammaan fiiro gaar ah u yeelashada waxyaalahan dhab ahaantii waa caabudayaan, sidaas darteedna uma soo dhawaadaan Ilaah laakiin waxay ka fogaanayaan Isaga. Laakiin kuwa ka fikira Ilaah, ka fikira Isaga, oo qalbigooda kula hadla Isaga ayaa u

soo dhawaada oo la kulma farxad gudaha ah oo ku jirta
.wada-noolaanshahooda aamusan ee Isaga la leh
Ilaahay keliya ayaa awood u leh inuu fuliyo riyoooyinka
aadanaha iyo rajada farxadda waarta. Sidaa darteed, waa in
aan waxba loo oggolaan inay qaataan booska Ilaahay ee
.qalbiga

Waxaa jira calaamado quduus ah oo ka caawin kara
qofka raadinaya inuu xasuusto Ilaah oo uu u dhawaado
isaga. Si kastaba ha ahaatee, haddii qofku bilaabo inuu
caabudo calaamadahan, waxyeelladiisu way ka miisaan
badnaan doontaa faa'iidadiisa. Cibaadadu waa in loo
jeediyaa Ilaah oo keliya, waayo wax kale oo aan istaahilin in
.la caabudo ma jiraan

Si kasta oo ay tahay cibaadada caado ahaan, waa mid
Ilaah aqbali karo ilaa inta qofka caabudaya uu ku sameeyo
wacyigelin ruuxi ah iyo u xiisoonaya Isaga. Si kastaba ha
ahaatee, dad badan ma fahmaan nuxurka cibaadada,
fikirradda iyo qalbiyadoodana waxaa laga weeciyaa Ilaah
una weeciyaa cibaadada, sidaas darteedna wax badan kama
.faa'iidaystaan cibaadadooda

Cibaadada dhabta ahi uma oggola miyirkooda inuu ku
koobnaado sawir ama qaab kasta, laakiin waxay diiradda
saaraan jacaylka ugu qoto dheer iyo fiiro gaar ah oo ku
saabsan ruuxa rabbaaniga ah ee ka dambeeya dhammaan
sawirrada iyo qaababka

Ilaah waa mid dhammaystiran oo aan dhammaad
lahayn, sawir ama taallona ma qaadi karto isaga

Waxaa la dhihi karaa Ilaah wuxuu isku muujiyaa qof
kasta oo si daacad ah u jecel oo la jaanqaadaya isaga,
sababtoo ah meel walba ayuu joogaa sidaas darteedna wuu
joogaa qof walba Si kastaba ha ahaatee, qof walba ma
awoodo inuu muujiyo joogitaanka rabbaaniga ah Qorraxdu si
siman ayay ugu iftiimaysaa dhuxusha iyo dheemanka
labadaba, laakiin dheemanku wuxuu helaa oo ka tarjumayaa
qorraxda, halka dhuxusha aysan awoodin

Sidoo kale, dhammaan dadku waxay ku dhex milmaan
iftiinka Ilaah, laakiin tiro yar ayaa awood u leh inay helaan
iftiinkaas oo ay ku muujiyaan fikirradda iyo ficilladda. Si
taas loo sameeyo, waa inay is daahiriyaan iyagoo ka fiirsada
.oo raacaya waxbarista iyo amarrada rabbaaniga ah
Marka aan magaca Ilaah ku dhawaaqno, waa inaan si
qoto dheer oo daacad ah uga warqabnaa waxa aan
sheegayno Haddii aad arki karto fikradaha dadka inta lagu
jiro salaadda, waxaad ogaan lahayd in badankood ay ka
fikirayaan wax kasta oo aan ahayn Ilaah, inkastoo ay ku
dhawaaqayaan magaciisa! Ducada noocaas ah waa mid aan
.waxba tarayn oo aan qiimo lahayn
Marka aan tukanno, waa inaan ku dadaalnaa inaan
maskaxdeenna oo dhan diiradda saarno Ilaah, halkii aan ku
celcelin lahayn magaciisa barakeysan iyadoo aan u
oggolaanayno fikirradda inay wareegaan. Mid ka mid ah
eedadaday ayaa ku akhrin jirtay ducadeeda kuul duco ah,
kuwaas oo si dhif ah uga baxay gacanteeda. Laakiin waxay ii
qiratay maalin maalmaha ka mid ah in inkastoo ay ku
dhaqmeysay caadadan ducada afartan sano, haddana Ilaah
kama uusan jawaabin ducadeeda. Waa yaab! "Ducadeedu"
waxay ahaayeen wax aan ka badnayn caado neerfayaasha
.ah

Marka aan tukanno, waa in aynaan waxba ka fikirin Ilaah
mooyee. Waa in aan ku dadaalnaa in aan daacad u noqono
cibaadadeenna oo aan u hurno ducadeenna. Isticmaalka
kuul duco iyo si joogto ah u baryada magaca Ilaah waa mid
la aqbali karo marka dhaqanku ka soo jeedo qalbiga oo ay
taageerto daacadnimo iyo maskax diiradda saaran. Si
kastaba ha ahaatee, dhaqankani wuxuu noqon karaa mid
.otomaatig ah waqti ka dib
Waa inaan magaca Ilaahay qalbiyadeenna ku hoos
qornaa hilow iyo jacayl rabbaani ah; tani waa cibaadada
runta ah ee taabanaysa qalbiga Ilaah In magaca Ilaahay lagu
dhawaaqo qabow iyo maskax wareegaysa waa cay iyo

ixtiraam darro Marka qofku tukado, qalbiga iyo maskaxda
.qofku waa inay ka buuxsamaan jacaylka Ilaah
Rabbiyow, waxaad tahay Xiddigta Waqooyi ee
rabbaaniga ah oo fikirradayda wareegaya lagu hago badda
.qalafsan ee tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka

Ku celcelinta feejignaanta maskaxda iyada oo loo
marayo jimicsiyada yoga ee sare waxay ka caawisaa in loo
dhawaado Ilaah, oo ah isha ugu sarreysa ee ammaanta iyo
ammaanta, sida ay uga caawiso in laga fikiro Ilaah oo lala
xiriiro Isaga

Waa lama huraan inaad hal maalin u hurto dib u
gurasho ruuxi ah (haddii ay suurtoagal tahay) si aad uga
fikirto Ilaah iyo inaad la kulanto xasillooni, nabad, iyo nabad
gudaha ah. Waqtiga lagu qaato sidan oo kale wuxuu noqon
doonaa dawo dejinaysa dhibaatooyinka iyo walwalka aad la
.kulanto inta ka dhiman usbuuca

Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu hal maalin ku
qaato toddobaad kasta gooni u goosad ama "dib u gurasho
ruuxi ah" si uu u bogsiiyo nabarradii iyo xanuunnadii
shucuureed ee uu qabay Marka maalintaasi noqoto mid
nabad, farxad, iyo qanacsanaan leh, waxaad si xiiso leh u
.sugi doontaa toddobaadba toddobaadka ka dambeeya
Kalinimadu waa qiimaha weynaanta Waxaad la yaabi
doontaa natiijooyinka cajiibka ah ee maskaxdaada,
jidhkaaga, iyo naftaadaada lagu gaari doono dib u
gurashadan ruuxiga ah iyo xiriirka ruuxaada iyo Ilaah. Haddii
aad higsanayso farxad dhab ah, waa inaad naftaada ku dhex
milmayasaa badweynta nabadda rabbaaniga ah subaxdii hore
markaad soo kacdo, iyo sidoo kale ka hor intaadan seexan
.habeenkii

Dadka caqliga badan ee Hindiya waxay ku talinayaan
inaysan hal maalin oo keli ah oo gooni ah la joogin, laakiin
waxay xoogga saaraan baahida loo qabo feker deggan afar
jeer oo gaar ah maalin kasta Waaberiga, ka hor inta uusan
soo kicin oo uusan qof arkin, waa inuu ku raaxaystaa

xasilloonida iyo dareenka nabadda Duhurkii, qofku waa inuu
maskaxda dejiyaa ka hor qadada, oo mar kale ku raaxaystaa
muddo nabad ah ka hor cashada Ugu dambeyntii, ka hor inta
uusan seexan habeenkii, waa inuu mar kale galo xaalad
.nabad ah

Kuwa si taxaddar leh u ilaaliya aamusnaanta inta lagu
jiro kalinimada iyo afartan maalmood ee maalinlaha ah
waxay ku xiran yihiin inay la kulmaan is-waafajinta Ilaah.
Kuwa aan ilaalin karin dhammaan waqtiyadan waa inay ugu
yaraan saacadaha subaxda iyo fiidka u huraan tan. Markay
sidaas sameeyaan, noloshooda waxay isu beddeli doontaa
mid wanaagsan, waxayna la kulmi doonaan farxad dhab ah;
.waayo-aragnimadu waa caddaynta ugu fiican

Haddii aad sii wadato qorista iyo saxiixa jeegaga
adigoon dhigin lacag ku filan oo aad ku daboosho
akoonkaaga bangiga, lacagtaadu way dhammaanaysaa.
Sidaas oo kale ayaa khuseysa noloshaada Haddii aan si
joogto ah loo dhigin akoonkaaga nolosha, tamartaadu way
dhammaan doontaa, xasilloonidaadu way baaba'aysaa,
farxaddaaduna way baaba'aysaa. Marka la soo koobo, ugu
dambayn waxaad la kulmi doontaa musalafnimo
shucuureed, maskaxeed, jidheed, iyo ruuxeed. Laakiin ka
fiirsashada qoto dheer ee maalinlaha ah ee Ilaah ayaa
.buuxin doonta akoonkaaga shucuureed

Qofka cibaadada badan raadinaya wuxuu maalin walba
ka fikiraa Ilaah, isagoo la hadlaya Ilaah jacaylkiisa iyo
hilowgiisa oo dhan qalbigiisa ku jira, isagoo ka baryaya inuu
is muujiyo. Haddii aad tahay qof jecel Ilaah oo aad u
xiisaynayso inaad la kulanto joogitaankiisa, waa inaad
maskaxdaada iyo jidhkaaga ku dhex mildaa nabaddiisa,
noloshuna way ku farxi doontaa, arrimahaaguna way
.hagaagi doonaan siyaabo badan

Qofka deggan si dhif ah ayuu khalad sameeyaa,
wuxuuna ku guuleystaa halka kumanaan kale ay ku
guuldareystaan

Kuwa aan ka fikirin Ilaah ama aan danayn isaga way
niyad jabaan oo murugoodaan. Waxay noqdaan kuwo
.xanaaqsan oo isu beddela mashiinno socod
Qorraxda xigmadda iyo nabadda ayaa ka soo bixi
doonta cirka xasilloonida waxayna ku maydhi doontaa
jiritaankaaga fallaaraha bogsashada ilaa intaad dadaal ruuxi
ah sameyso oo aad kaalinta koowaad ka siiso Ilaah
qalbigaaga

Dayax keliya ayaa ka iftiimaya xiddigaha oo dhan marka
la isku daro. Qorraxdu, oo u muuqata mid yar, waxay
mugdiga ka saartaa meel malaayiin jeer ka weyn nafteeda.
Sidoo kale, qof wanaagsan, oo si fudud ugu jira adduunka,
wuxuu soo saaraa gariirro ka hortaga oo dhexdhexaadiya
.gariirro badan oo ay soo saaraan dadka sharka leh
Maalin milicsi waa inay sidoo kale noqotaa maalin
nasasho maskaxeed iyo jireed iyo beerista nabadda gudaha
ah. Hawl kasta oo soo saarta xigmad iyo nabad waa hawl
.barakeysan maalintaas

Marka laga hadlayo ixtiraamka waalidiinta, buugaagta
quduuska ah waxay ku taliyeen in si wanaagsan loola
dhaqmo: "Aabbahaa iyo hooyadaa maamuus" iyo "Waalidka
"u naxariiso

Waalidiinta aadanaha waa in lagu sharfo inay yihiin
wakiillo ka socda Ilaah, kaasoo siiyay hadiyadda abuurista
aadanaha. Hooyadu waa tusaalaha jacaylka saafiga ah ee
Ilaah, waayo, hooyo jacayl leh ayaa cafisa meel aan cid kale
joogin. Aabbuhu waa muujinta xigmadda Ilaah iyo ilaaliyaha
.carruurtiisa

Qofku waa inaanu jeclayn aabihiis iyo hooyadiis marka
laga reebo Ilaah, laakiin waa muujinta jacaylkiisa ilaalinta iyo
xigmadda leh. Ruuxa ugu sarreeya ee rabbaaniga ah wuxuu
noqdaa aabbe iyo hooyo si uu u caawiyo ilmaha; sidaas
.darteed, waa in lagu sharfo waalidiinta

Qorniinka ayaa sidoo kale naga digaya inaan dilno
sababo la xiriira dilka, waayo markaas qofku wuxuu noqdaa

gacan ku dhiigle Qofku waa inaanu naftiisa qof kale ku
qaadin dareen xooggan. Si kastaba ha ahaatee, haddii kuwa
la jecel yahay la handado, waa in qofku u dagaallamaa sidii
uu u ilaalin lahaa kuwa Ilaah u igmaday, waayo waa waajib
.muqaddas ah in la difaaco qoyskiisa iyo dalkiisa
Marka laga hadlayo mamnuucidda sinada, ujeeddada
ugu habboon ee isu imaatinka galmada waa inay noqotaa
taranka carruurta lagu abuuray muuqaalka Ilaah iyo
muujinta jacaylka saafiga ah ee ay dareemaan xaasaska
isqaba ee Ilaah isku arka. Kuwa ku nool oo keliya heer jireed,
iyagoon tixgelinayn jacaylka dhabta ah ama ujeeddada sare
ee loo abuuray rabitaanka galmada, waxay sameeyaan sino
sida ku xusan amarkan. Xaaladdan, kama duwana
xayawaanka qanciya rabitaankooda galmada ka dibna sii
.wada jidkooda

Ilaahay wuxuu ragga iyo dumarkaba ku abuuray
rabitaan hal-abuur leh si ay u tarmaan oo ay u muujiyaan
jacayl dhab ah oo wadajir ah nolosha guurka, mana aha in si
kale loo isticmaalo, laakiin waa in loo beddelaa hawl iyo
.aqoon quduus ah

Haddii aad xakamayn karto oo aad ku qaybin karto
awoodda galmada gudaha jirkaaga, waxaad awoodi doontaa
inaad horumariso awoodo maskaxeed oo weyn oo loogu
talagalay qorista, sawiridda, ama muujinta hibooyinka
qarsoon siyaabo kale oo aan la tirin karin
Marka aad ugu dambeyntii awoodo inaad xakameyso oo
aad beddesho dhaqdhaqaaqa hal-abuurka leh, waxaad la
kulmi doontaa nabad weyn, jacayl weyn, iyo farxad ruuxi ah
oo sii kordheysa

Awliyada iyo hoggaamiyeyaasha ruuxiga ah ee ruuxiga
ah ee beddelay dhaqdhaqaaqooda galmada waa dad
waaweyn oo awood u leh inay sameeyaan waxyaabo cajiib
.ah oo yaab leh adduunka iyo raadinta runta ee qarsoon
Sidaa darteed, isticmaalka ugu sarreeya ee rabitaanka
galmada waa in kor loo qaado awooddeeda, taas oo ah, in

tamarteeda loo mariyo ujeedo sare si loo muujiyo xigmat,
fikrado sare, iyo mabaadi'da ruuxiga ah. Qofku waa inaanu
ka helin raaxaysi fikradaha galmada ama rabitaanka waxa
mamnuuca ah Marka noocan ah ee is-xakamaynta la gaaro,
qofku wuxuu yeelan doonaa aragti wanaagsan oo ku
.saabsan galmada iyo ujeeddadeeda sare

In lagu addoonsado arrimaha galmada waxay la macno
tahay in la waayo caafimaadka, is-xakamaynta, iyo nabadda
garaadka, iyo marka la soo koobo, dhammaan qaybaha
.farxadda ee qofku u baahan yahay

Buugaagta quduuska ah waxay sidoo kale naga
codsanayaan inaan la xadin Haddii koox kun qof ah ay is
xadaa, mid walba wuxuu yeelan lahaa 999 cadow Sidaa
darteed, qofku waa inaanu ku xadgudbin xuquuqda dadka
kale, ama uusan qabsan dhulkooda, nabadda, jacaylka,
sharafta, ama wax kasta oo ka mid ah hantidooda maadiga
ah ama ruuxiga ah Haddii aadan dareemin rabitaanka ah
inaad qaadata waxa aan kaaga ahayn, waxaad u baahan
tahay ama aad rabto ayaa kuu imaan doonta Xatooyadu
waxay marka hore maskaxda ka bilaabataa marka qofku
bilaabo inuu ka hinaaso kuwa kale Abuurka rabitaanka
xaasidnimada ah waa in laga saaraa maskaxda
Deeqsinimada ruuxiga ah waa habka Markaa, qofku si dabiici
ah ayuu u soo jiidan doonaa hodantinimo, barakooyinkuna
waxay uga soo qulquli doonaan ilo ay yaqaaniin iyo ilo aysan
aqoon Tani waa sharci rabbaani ah oo aan la isku halleyn
karin Sida tuugada iyo dadka danaysta ah, waxay
noloshooda ku qaataan raadinta hantida maadiga ah,
indhahooduna had iyo jeer waxay ku jiraan waxa kuwa kale
haystaan, xitaa haddii khasnadahooda ay ka buuxsamaan
dahab

Haddii aan danaysi maaddi ah laga tegin, adduunku ma
garan karo farxadda
Farxaddu waxay ku timaadaa oo keliya iskaashi ruuxi ah
Waxay timaadaa marka qofku dareemo baahiyaha dadka

kale sidii inay iyagu yihiin oo ay u shaqeeyaan dadka kale
sida ay naftooda u shaqeeyaan
Amar kale oo muhiim ah waa in laga fogaado markhaati
been ah in qof la dhibaateeyo iyadoo runta la marin
habaabinayo waa hab kale oo lagu wiiqayo wada
noolaanshaha bulshada Haddii qofku rabo in si wanaagsan
loola dhaqmo, waa in dadka kale si waafaqsan loola dhaqmo.
Runta waa in had iyo jeer la sheegaa, laakiin waa in la kala
saaraa sheegidda runta iyo sheegidda xaqiiqooyinka. In qof
loo tilmaamo curyaan ama indhoole waa wax dhaawac leh
oo waxyeello leh; qofku waa inuu ka digtoonaadaa dareenka
dadka kale oo uu iska ilaaliyaa ceebeynta. Sidoo kale,
shaacinta runta oo qof khiyaanayn lahayd iyada oo aan
lahayn ujeedo sharaf leh sidoo kale waa qalad. Dhanka kale,
qofku waa inaanu been sheegin si looga fogaado sheegidda
runta; halkii, qofku wuxuu aamusnaan karaa xaalado gaar ah
.si looga fogaado ceebeynta ama waxyeelaynta dadka kale
Waa in qofku ka digtoonaadaa xaasidnimada, cudur
burburiya oo nuuga nabadda nafta. Inta badan ee qofku uu
damco waxa ay dadka kale leeyihiin, ayaa farxad la'aanta
iyo murugada qofka sii kordheysa. Qofka xaasidnimada leh
wuxuu ku nool yahay nolol dhib badan, isagoo aan waligiis
garanayn dhadhanka xasilloonida. Aad ayay uga fiican tahay
inay is ixtiraamaan, isku kalsoonaadaan, oo ay raadsadaan
.hodantinimo ruuxi ah oo gudaha ah
Sharafta iyo qiimaha qofka ayaa aad uga weyn wax
kasta oo uu rabo ama uu ku raaxaysanayo inuu haysto Ilaah
wuxuu ka muuqdaa qof kasta oo bini'aadam ah si aan ka
muuqan qof kale oo bini'aadam ah Wajigooduna ma aha sida
qof kale, naftooduna ma aha sida qof kale, waayo gudaha
waxaa ku jira khasnadda ugu weyn ee dhammaan uunka -
.khasnaddaas ugu weynna waa Ilaah
Waxaan rabnaa in nolosheennu ay iftiimiso oo ay ku
barwaaqowdo camal wanaagsan, ay noqoto mid udgoon

farxad iyo raynrayn leh, oo ay weligeed ku noolaato
.xusuusta kuwa na qadariya

Marka qofku haysto iimaanka saxda ah oo uu sidaas u
dhaqmo, wuu ka farxad badan yahay kuwa aan iimaanka
lahayn oo aan gudan waajibaadkooda dagaalka nolosha
limaan sax ah iyo ficil sax ah (oo ay taageerayaan
ujeeddooyin sharaf leh iyo ujeeddooyin wanaagsan) ayaa
had iyo jeer jooga meel kasta oo farxaddu ka jirto, waana la
lumiyaa meel kasta oo farxaddu ka maqan tahay Tan,
waxaan ku soo gabagabeyn karnaa inay yihiin laba
shuruudood oo muhiim u ah farxadda, kuwaas oo aan
la'aantood la gaari karin Kuwa doonaya farxadda waxay u
baahan yihiin oo keliya inay haystaan labadaas qaybood ee
.aasaasiga ah, kuwaas oo ah tiirarkeeda iyo tiirarkeeda
Aadanuhu ma xakamayn karaan, ma beddeli karaan,
ama ma tirtiri karaan qaybaha aan dhammaadka lahayn ee
caalamka marka ay doonaan Qaybahani si qoto dheer ayay
ugu xidhan yihiin dharka nolosha aadanaha, aadanuhuna ma
shaqayn karaan iyagoo ka go'doonsan Si kastaba ha
ahaatee, aadanuhu waxay xakamayn karaan maskaxdooda
si ay ula qabsadaan qaybahan oo ay uga fogaadaan inay
.waxyeello soo gaarto

Awoowayaasheen way naga farxad badnaayeen, ma
aha inay lahaayeen waxyaabo adduunyo iyo raaxo badan oo
aan hadda haysanno, ama sababtoo ah waxay si yar ugu soo
dhawaadeen dhibaatooyinka nolosha, laakiin waxay
lahaayeen dheelitirnaan nafsiyeed oo siisay raaxo, nabad,
.qanacsanaan, iyo farxad gaaban

Kuma tiirsanayn duruufaha dibadda farxaddooda
awgeed, mana u hoggaansamin xaalado dibadda ah oo ka
qaadi lahaa dareenkooda raaxada, nabadda, farxadda, iyo
qanacsanaanta waxay ahaayeen kuwo dabiici ah, caadi ah,
caafimaad qaba, oo waara Annagana, waa inaan kobcinnaa

dareenkan haddii aan rabno inaan yeelanno farxad. Yaa
?naga mid ah oo aan ku tiirsanayn

Qaddartu waa natijada ka dhalatay jimicsi hore oo
ikhtiyaar xor ah ama xorriyad doorasho ah iyada oo loo
marayo dhaqamadeennii hore ee rabitaanka xorta ah,
waxaan keenay oo sii wadnay inaan nafteena ku soo qaadno
qaddar iyo qaddar Si kastaba ha ahaatee, kuma xidhna wixii
hore, mana xaddidno weligeed cawaaqibka ficilladeenna
Waxaan baabi'in karnaa wixii aan beernay oo aan tirtiri
karnaa wixii aan qornay haddii aan sidaas u rabno oo aan ku
dadaalno inaan saxno dariiqayada oo aan hagaajinno tayada
goosashadeenna

Haddii aan tirtirno abuurka ficillada oo leh cawaaqib
xumo oo aan ku beerno meeshooda abuurka ku habboon
dabeecadda nafta, hubaal waxaan ka goosan doonnaa
midhaha farxadda abuurka wanaagsan ee lagu beeray ciidda
nafta. Waa inaan ku dhaqannaa rabitaanka xorta ah hadda,
hadda iyo berri maaha, haddii aan rabno inaan helno farxad
.weyn ama aan yareyno dhibaataada iyo xanuunka
Sidaa darteed, shuruudaha farxadda waxay ku jiraan
aadanaha, waxa kaliya ee uu u baahan yahayna waa inuu si
dhab ah ula macaamilo isla'egtaas aan khaladka lahayn,
natiijooyinkuna waxay ku fiicnaan doonaan haddii uu
.sameeyo qiimaynta ugu fiican oo uu wax ka qabto
Rabbiyow, jiritaankeyga ha ka buuxsamo
firfircoonidaada, qalbigaygana ha ku buuxsamo
joogitaankaaga raaxada leh iyo naxariista leh,
maskaxdaydana ha ku buuxsamo xigmaddaada, naftaydana
.ha ku buuxsamo wacyigaaga rabbaaniga ah
Ciidda qalbiyadiinna, iniinyaha jacaylku waxay ku
koraan iniinyahaas ku waraabi biyaha jacaylka guud iyo
.naxariista guud

Awoodda maskaxdu waa mid aan xad lahayn, sidaas
darteedna, haddii aad si qoto dheer uga fikirto mawduuc
kasta, waxaad heli doontaa jawaabta su'aal kasta oo la
.xiriirta mawduucaas

Haddii qofku shaqadiisa iyo hawlihiisa oo dhan u huro u
adeegidda dadka kale oo uu ku dhammeeyo maskax ku
qanacsan, markaas runtii wuxuu mudan yahay tixgelin iyo
mahadnaq

Waa in aynaan noqon hal dhinac. Taa beddelkeeda, waa
in aan isku dheelitirnaa hawlaheenna oo aan mudnaanta
siinaa shaqadayada iyo waajibaadkayaga, iyadoo loo eegayo
muhiimadda mid kasta

Waajibku waa ficilka qofku ku sameeyo farxad ee uusan
ku sameynin faa'iido maaddi ah, waajibka ruuxiga ah iyo kan
.akhlaaqdana waa inuu nolosha ka hormaraa

Qof kasta oo bini'aadam ah wuxuu leeyahay awood aan
la isticmaalin Waxay leeyihiin dhammaan awoodaha lagama
maarmaanka ah Maskaxda lafteedu waa awood sare, waana
in laga xoreeyaa caadooyinka iyo fikradaha duugoobay iyo
.kuwa xaddidan

Saamaynta meerayaasha iyo xiddiguhu ku leeyihiin
nolosha aadanaha waxaa sababa xoogagga soo jiidashada
iyo ka-caabinta ee u dhexeeya meerayaasha iyo jidhka
.aadanaha

Fikradaha xunxun waxay qofka u horseedaan jawi
waxyeello leh oo uu ku muujin karo naftiisa sida uu rabo. Si
kastaba ha ahaatee, qofku wuxuu beddeli karaa fikirradiisa
iyo miyirkiisa isagoo adeegsanaya awood rabitaan, sidaas
darteedna, deegaankiisa. Haddii qofku uu ku sii jiro jawi
waxyeello leh muddo dheer, deegaankaasi wuxuu bilaabaa
inuu si miyir la'aan ah u saameeyo. Waqti ka dib, waxay si
buuxda u waayaan xorriyaddooda ay ku dooran karaan
deegaan caafimaad qaba oo caafimaad qaba waxayna
noqdaan kuwo la xiriira saameynta xun ee deegaankaas

waxyeellada leh. Kuwa leh awood xooggan oo rabitaan ah,
.dhanka kale, waxay la jaan qaadayaan Ilaah

Tamar maskaxeed oo xooggan

Markaad iftiinka qorraxda ku dul saarto muraayad
weyneysa meel yar, waxay soo saartaa kulayl, kulaylkuna
wuxuu shidi karaa alwaax, dhar, warqad, iyo waxyaabo kaloo
badan. Sidoo kale, marka aad si sax ah u diiradda saarto
maskaxdaada, tamarteeda xooggan waxay gubi kartaa
xididdada shakiga ka dambeeya guuldarro kasta waxayna u
.oggolaan kartaa iftiinka xigmadda inuu si fiican u iftiimo

Marka maskaxdu la jaanqaado Ilaah, oo ah isha
wanaagga oo dhan iyo asalka awoodda barakeysan oo dhan,
waxay ogaanaysaa joogitaanka rabbaaniga ah waxayna
leedahay dhammaan qaybaha guusha. Qaybahani waxay si
dhow ula xiriiraan awoodda weyn ee Ilaah, oo awood u leh
.inay abuuraan fursado cusub oo guul ah oo dhinac kasta ah
Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka waxay ka dhashaan
la'aanta qofka ee ku saabsan falalkiisii hore, oo uu ku kacay
waqti iyo meel gaar ah. Dhibaataada hadda jirta waxay ka
timaaddaa fikradaha iyo falalka uu sheegay, kuwaas oo xidid
ku yeeshay ciidda miyirkiisa, oo u soo baxay geed oo midho
dhalaya oo ka tarjumaya astaamaha fikradahaas iyo
.ficilladaas

Tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka uma yimaadaan inay
jebiyaan qof ama ay curyaamiyaan rabitaankooda, laakiin
waxay ka dhigaan inay qiimeeyaan weynaanta Ilaah oo ay
ixтираamaan sharciyadiisa, taas oo ay ku gaari karaan farxad
dhab ah Ilaah ma soo diro tijaabooyinkan adag sababtoo ah
waxay ugu horreyn yihiin sameynta aadanaha Waxa kaliya
ee looga baahan yahay aadanaha waa inay miyirkooda ka
soo toosiyaan hurdadooda dayacaad la'aanta ah iyo inay ka

soo baxaan mugdiga jaahilnimada una soo baxaan iftiinka
.aqoonta

Inta badan, dareenkeenu wuxuu noo ballan qaadaa
raaxo yar laakiin ugu dambeyntii wuxuu noo keenaa xanuun
iyo dhibaato daba dheeraatay, si kastaba ha ahaatee,
akhlaaqda iyo farxadda dhabta ah, wax yar bay
ballanqaadaan, laakiin ugu dambeyntii waxay na siiyaan
farxad saafi ah oo waarta. Tani waa sababta aan u arko
farxad gudaha ah oo waarta inay tahay farxad dhab ah,
.raaxada ku meel gaarka ahna ay tahay raaxo kaliya

Markaad qorraxda ka eegto malaayiin mayl meel
bannaan, xiddigtaas weyn waxay u muuqataa mid aad uga
yar Dhulkeenna
Si kastaba ha ahaatee, dhexroorka dhulku waa qiyaastii
7,900 mayl, halka dhexroorka Qorraxdu uu boqol jeer ka
weyn yahay kan Dhulka. Haddii aad meeraheena Dhulka si
toos ah u dhigi karto Qorraxda, waxay u muuqan lahayd
.dhibic yar marka loo eego Qorraxda
Aan u qaadanno in garoonkii qorraxda ee xoogga
badnaa uu sii ballaaranayo oo uu sii ballaaranayo ilaa
cufnaantiisa weyn ay liqdo cirka buluugga ah oo dhan. Cirka
aan aragno waa qayb yar, runtiina waa dhibic yar, oo ka mid
.ah booska ku dhex jira caalamka aan dhammaadka lahayn
Xitaa haddii qorraxdu sii waddo inay ballaarato oo ay si
aan xad lahayn ugu fiddo hawada sare, weli ma awoodi
.doonto inay ku wareegto xad la'aan
Khayaaliga koonka ee yaraanshaha iyo xaddidnaanta
ayaa xaddidaya oo maskaxda ka hor istaagaya inay aragto
.baaxadda koonka
Xaggee bay ka timid madhnaantan buuxda, xaggeese
?xuduudaheeda

Kii aan cabbir ama cabbir lahayn, oo aan lahayn xad
ama asal, waa Ilaah, oo meel walba jooga oo ka jira meelaha
ugu fog ee hawada sare. Wuxuu ku jiraa xiddigaha fog fog
Sida ay kuugu jirto adiga iyo aniga, waxay si miyir leh uga
warqabtaa meel kasta oo ay ku jirto, iyadoon loo eegin sida
.ay u yar tahay ama u weyn tahay

Wixii hore lama yaqaan inta badan aadanaha, marka
laga reebo dhowr qof oo la soo xulay oo iftiimay Haddana,
jaahilnimadeenna wixii hore sidoo kale waa faa'iido noo ah
Waayo haddii aan ogaan lahayn wax kasta oo aan ku
samaynay noloshaan iyo nolosheenna hore, waxaa naga
qarqin lahaa tirada badan ee ficilladeenna oo gebi ahaanba
wareeri lahaa Rabitaankeennu xitaa waxaa curyaamin kara
naxdinta, taasoo naga dhigaysa inaan awoodin inaan sii
wadno raadintayada oo aan ka tagno ugaadhsiga quusta
Xitaa noloshaan dhulka, hilmaamku waa nimco ka timid Ilaah,
taasoo ka hortagaysa fikirradeenna iyo dareenkeenna inay
ku milmaan xusuusta wixii hore, gaar ahaan kuwa qadhaadh
iyo kuwa xanuunka badan Nasiib wanaag, iftiinka rabbaaniga
ah ee naga dhex jira wuxuu si joogto ah u iftiimayaa rajo iyo
rabitaan ah inaan sii wadno safarka aan joogsiga lahayn ee
nolosha Waa inaan Ilaah ugu mahadnaqnaa labadan nimco:
awoodda aan ku iloobi karno wixii hore iyo rajada
mustaqbalka

Waa in aynaan ku soo gabagabayn in qaddarku uu
caqabado ku hayo rabitaanka xorta ah. Si kastaba ha
ahaatee, waa in aan sameynaa wax kasta oo aan awoodno si
aan uga hortagno saameynta xun ee dadka badankiisu u
nisbeeyaan qaddarka iyo qaddarka, oo aan u adeegsanno
xorriyadda doorashadayada sida waafaqsan
aaminsanaanteena gudaha, iyadoo la raacayo in

aaminsanaantani ay ku salaysan tahay iimaan sax ah oo ku
salaysan sharciyo rabbaani ah, oo aan la'aanteed qofku
.dhadhamin karin farxad dhab ah

Marka aan tallaabo qaadno, waa in aynaan ka baqan
duruufaha xun, balse aan rajo wanaagsan ka qabno heerka
ugu sarreeya, annagoo aaminsan in aanay waxba hor istaagi
karin fulinta rabitaanka iyo isticmaalka xorriyadda
.doorashada

Aadanuhu badanaa waxay la mid yihiin caleen dul
sabeynaysa wabiga dushiisa, waana inay iska soo saaraan
caadooyinka tooska ah ee u qaada biyo-dhacyada khiyaaliga
ah iyo burburka. Dadka badankood waxay u muuqdaan kuwo
aan dan ka lahayn waxayna u oggolaadaan in hirarku ay
.qaadaan

Haddii aan ku guuldareysanno inaan gaarno
yoolkeenna, waa la aqbali karaa in si dadban loo qiro in ay
jireen caqabado naga hor istaagay inaan gaarno. Waa inaan
u adkaysannaa oo aan labanlaabnaa dadaalkeenna si aan u
gaarno natiijada aan rabno. Waa inaan sidoo kale iska
hubinnaa in iyadoon loo eegin sida ay u xooggan yihiin oo u
adag yihiin caqabadaha iyo caqabadaha, haddana aan weli
awood u leenahay inaan ka gudubno. Xitaa haddii aan ku
guuldareysanno inkastoo aan isku dayno oo dhan, looma
baahna quus ama niyad jab, ilaa iyo inta aan fahamsanahay
in rabitaanka aadanaha uu ka xoog badan yahay qaddarka,
kaas oo ah mid annaga naga go'an. Sidaa darteed, waa
inaan joojinno isku dayga, iyadoon loo eegin inta jeer ee aan
ku guuldareysanno, sababtoo ah had iyo jeer waxaa jira
albaabbo furan. Si fudud ayaan u baahanahay inaan sii
wadno dadaalka iyo ku celcelinta isku dayga ilaa guusha

naloo siiyo. Ilaah wuxuu na siin doonaa caawimaad ilaa inta
aan ku tiirsanaanno Isaga oo aan dadaalno lagama
maarmaanka ah [Kii jidka mara wuxuu gaari doonaa meeshii
loo socday, kii Ilaah ku kalsoonaadana ma niyad jabi doono]

Marka qofku si xooggan oo joogto ah wax u rabo,
rabitaanku waligiis kama baxo miyirkiisa, meel kasta oo uu
tago iyo wax kasta oo uu mashquulsan yahay iyada oo loo
marayo hawlihiisa joogtada ah oo aan daalin, rabitaanku
wuxuu leeyahay go'aan iyo tamar aad u weyn. Shaashadda
gudaha ah ayaa ka awood badan oo waxtar badan ducada
farsamada, taas oo si fudud u dhaqaajisa bushimaha. Sidan
ayay kuwa jecel Ilaah u dhaqmaan. Jacaylkooda isaga oo aan
si joogto ah u hadlin, shaadhka qalbigooduna waa mid aan la
maqli karin inta ay socdaan hawlahooda maalinlaha ah.
Shaadhka qalbiga ku jira ma mashquuliyo ama kama hor
yimaadaan waajibaadkooda kale. Marka rabitaankooda Ilaah
uu kordho, jacaylka ay u qabaan isaga ayaa sii kordhaya oo
sii xoogaysanaya, ilaa ay la kulmaan joogitaankiisa oo ay
arkaan iftiinkiisa indhaha nafta. Waxay dhadhamiyaan
farxad xad dhaaf ah waxayna dareemaan nabad aan
.sharraxaad lahayn

Ilaahay wuxuu noo soo diraa casharrada aan u
baahanahay nolosha si aan uga faa'iidayanno oo aan u
helno faham iyo waayo-aragnimo Qof kasta oo ka fogaada
casharradaas waxaa lagu qasbi doonaa inuu barto iyadoon
loo eegin inta ay qaadanayso

Imtixaan kasta waa saaxiib haddii aan wax ka baranno,
iyo kaligii taliye kaligii talis ah haddii aan fursadda ku
luminno oo aan si khaldan u isticmaalno gunuunac, ciil, iyo
.xukun xumo

Marka aan faham wanaagsan iyo dabeecad sax ah u
yeelano nolosha, waxay noqotaa mid qurux badan oo aan
.lahayn dhibaatooyin

-

kiisaska nafsiga ah

Qofku weligiis ma sii jiri karo mowjado farxadeed, oo ku
dhex milmi karo biyo murugo leh, ama ku dhex milmi karo
qoto dheer oo caajisnimo ah Adduunkan laba-geesoodka ah
ee iska soo horjeeda, qofka caadiga ah wuxuu la kulmaa kor
iyo hoos - isagoo ku soo kacaya mowjado farxadeed, oo ku
dhex milmaya godka danayn la'aanta, oo ay ku dhex
milmaan mowjado murugo leh - oo dhif ah la kulma xaalad
.kale oo miyir-qab ah

U oggolaanshaha duruufuhu inay fikirka qofka sidan u
rogaan macnaheedu waa in qofku uu rabitaankiisa u dhiibto
qaddar aan caadi ahayn oo isbeddelaya. Waxa qofku u
baahan yahay si uu u noolaado nolol guul leh oo
dhammaystiran waa dheelitirnaan maskaxeed, taasna
waxaa lagu gaari karaa oo keliya fikirka diiradda la saarayo
.iyo xakamaynta awoodaha shucuureed ee qofka

Xitaa murugada ugu qoto dheer waqti ayay ku
bogsataa, sidaa darteed ma jirto wax faa'iido ah oo ku
saabsan murugada maalin kasta oo nolosheenna ah. Si

joogto ah u murugada geerida qof aad jeceshahay ma
caawiso iyaga iyo annagaba, mana beddesho waxba. Sidoo
kale, kobcinta isku-dhafaan hoos u dhac ama ciqaabta
naftaada khaladaadkii hore ama guuldarradoodii waa wax
aan waxba tarayn; waxay nolosha ka dhigtaa mid murugo
.leh waxayna xannibtaa awoodaha maskaxda

Waa in aynaan u oggolaan in ay nafteena ku dhacdo
godka caadiga ah ee caajiska ah, sababtoo ah taasi waa
xaalad nafsi ah oo aan raaxo lahayn, maadaama ay khalkhal
geliso maskaxda oo ay gubto awoodaha qarsoon ee
.foornada danaysashada

Guul-darradu waa in laga tirtiraa xididdadeeda, beeraha
noloshana waa in lagu beeraa dadaal iyo go'aan qaadasho,
laguna beeraa iniinyo wanaagsan si loo helo goosasho
.badan, iyadoo la kaashanayo Ilaahay
Samee wax aan cidina horay u samayn—wax dunida ka
yaabin doona Muuji in awoodda hal-abuurka ee Ilaahay ay
adiga kugu dhex shaqaynayso

Dadka leh dabeecad deggan oo sharaf leh waxay ka
caawiyaan fikirradeenna inay noqdaan kuwo birlab ah oo
caafimaad qaba. Ma aha wax adag in la go'aamiyo in qofku
uu ka helo nafaqadiisa aqooneed deegaan nabdoon ama mid
qasan. Walwalka, walbahaarka, iyo jahawareerku
dhammaantood waxay ka yimaadaan la xiriirka dadka
khaldan, ha ahaadaan saaxiibo ama qaraabo, taasoo
.horseedda fikrado walaac leh iyo niyad xumo

Jidhku wuxuu tamar iyo firfircooni ka helaa cuntooyinka

jirka, halka cuntooyinka birlabta leh ay siiyaan jirka iyo maskaxda labadaba tamar ka fudud in la dheefshiido marka loo eego cuntooyinka adag iyo kuwa dareeraha ah ee aan si .fudud loogu beddeli karin tamar nool

Markaad jahliga u beddeli karto xigmad, daciifnimo iyo daciifnimo caafimaad iyo firfircooni, oo aad si kalsooni leh oo geesinimo leh ugu socoto - xitaa kaligaa - waddooyinka nolosha, oo aad hesho farxad gudaha ah oo aad ku haysato miyir nool oo feejigan, iyo iimaan aan kala go 'lahayn oo ku saabsan caddaaladda Ilaah iyo guusha xaq ka sarreeya khaladka iyo runta ka sarraysa khiyaaliga, iyo markaad maalin walba ku dadaalayso inaad fikradahaaga kor u qaaddo heerar sare oo aad u nadiifsan, oo aad yeelato qalbi jacayl iyo mahadnaq leh iyo ujeedooyin wanaagsan oo aad u qabto dadka kale, nafaqadaada garaadka waxay noqon doontaa mid birlab ah, waxaadna naftaada u soo jiidan doontaa wax kasta oo qurux badan oo faa'iido leh - waxyaabaha, dadka, iyo duruufaha - kuwaas oo lagama maarmaan u ah sii wadida safarkaaga xeebaha amniga iyo badbaadada. Ugu dambeyntiina, markaad dadaal ku bixiso inaad hesho waxaad u baahan tahay oo aad ku qanacdo waxa Ilaah bixiyo, waxaad noqon doontaa mid ka hodansan ruuxda oo ka qanacsan kuwa ay ku quutaan rabitaanka .adduunyada oo hunguri u qaba raaxada gaaban

Naxariistu waa buundada isku xirta naf kasta iyo nafaha

.kale Naxariistu waa albaabka loo maro qalbi kasta

Marka qofku uu raadiyo Ilaah, oo ah saaxiibka kaliya ee runta ah oo ka sarreeya kuwa kale oo dhan, waxay suurtoagal noqonaysaa in la dhiso saaxiibtinimo dhab ah dhammaan

xiriirka aadanaha - qoyska, walaalaha, guurka, iyo ruuxiga
ah Saaxiibtinimadu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah
xiriirka guurka, isku soo dhawaansho garaadka iyo
shucuurta, dareen soo jiidasho ruuxi ah, iyo jacayl dhab ah
waa inay noqotaa mudnaanta. Kuwa ku guuldareysta inay
kala saaraan jacaylka dhabta ah iyo soo jiidashada jireed si
.isdaba joog ah ayay u niyad jabaan

Marka guurku ku salaysnaado himilooyin sare iyo is-
ixtiraam labada dhinac ah, wuxuu noqdaa midnimo farxad
iyo guul leh oo u dhaxaysa laba nafood oo is-jecel oo
iskaashanaya kuwaas oo fududeeya culayska nolosha midba
midka kale isla markaana meesha ka saara walwalka ku
saabsan ku noolaanshaha naxariis iyo is-faham saaxiibtinimo
.leh

Qofna ima xakamayn karo ama ma qaadi karo
rabitaankayga ilaa aan u oggolaado fikradaha iyo ficillada
dadka kale inay saameyn igu yeeshaan
Haddii aad fikirkaaga ku koobto muhiimad, waxaad wax
walba ka arki doontaa aragti maaddi ah. Laakiin marka aad
miyirkaaga kor u qaaddo xaalad wacyigelin ruuxi ah, waxaad
arki doontaa qulqulka baahsan ee iftiinka Ilaah oo ka
gudbaya dhammaan walxaha, waxaadna wax walba ka arki
.doontaa aragti ruuxi ah

Rabbi, waxaan ogaaday inaan haysto fursad aan
dhammaad lahayn oo aan ku sahamiyo kartidayda oo aan ku
ogaado kartidayda ruuxiga ah Maanta waxaan fikirradayda
ku buuxin doonaa rajo wanaagsan oo aan iska saari doonaa
waayo-aragnimada aan fiicnayn Waxaan ku dhaqmi doonaa
waxa kor u qaadi doona jidhkayga, maskaxdayda, iyo
ruuxayga si dheellitiran oo iswaafaqsan

Waxaan ku beddeli doonaa lifaaqyada agabka
himilooyin sare leh
Waanan ogaan doonaa in ruuxa aaminka ah uu had iyo
jeer ila jiro

Qoob ka ciyaarka nolosha iyo geeridu had iyo jeer way
joogtaa, laakiin weligay waan xorayn doonaa naftayda
anigoo badbaadinaya aqoonsigayga ruuxiga ah. Markaan
wajaho duufaannada tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka,
waxaan ku safri doonaa doontayda ruuxiga ah badda
.nolosha ilaa xeebaha badbaadada leh ee rabbaaniga ah

Marka aan shaqeeyo oo aan wax abuurto, waxaan
xasuusan doonaa in Ilaahay uu iga dhex shaqeynayo Isaga
oo ah Rabbiga caalamka, waxaana kula xiriiri karaa isaga
.iyada oo si qoto dheer looga fikiro

Ilaahayga aan jeclahay, waan ogahay in fikirradaydu ay
ii keeni doonaan guuldarro ama guul, iyadoo ku xiran
fikradda ugu xooggan noloshayda. Waxaan isku dayi
doonaa inaan xasuusto inaad gacantaada fidisay oo aad
.diyaarisay jidka guushayda

Marka masiibooyin iyo nasiib darrooyin i soo gaaraan,
waxaan isku dayi doonaa xooggayga oo waxaan xoojin
doonaa go'aankeyga ah inaan ka gudbo. Waxaan noqon
doonaa qof daacad ah oo daacad ah marka aan la
macaamilayo qof walba, waxaan faafin doonaa fikradaha
jacaylka iyo rabitaanka wanaagsan. Markaa Ilaahay wuxuu
.igu taageeri doonaa awooddiisa iyo xigmaddiisa

Cudurrada ruuxiga ah iyo daaweyntooda
Master Paramhansa Yogananda

Isku day inaad qiyaasto koox dad ah oo aan isku
:dheelitirnayn oo khilaafsan
Mid madax yar leh oo la eg digir iyo jir weyn oo la eg
!geel

Mid kale wuxuu leeyahay gacan xoog badan sida
!gacanta Samson ama Hercules iyo jir u eg jirka qof yar
Kii saddexaadna wuxuu leeyahay madaxa maroodi weyn
!iyo jirka jiirka oo xun

Miyaanay muuqaalkaasi noqon doonin mid layaab leh oo
ku yaab gelin doona, ama murugo iyo qoomamo leh, haddii
aad si lama filaan ah u aragto dad badan oo xayawaan ah oo
?leh qaab-dhismeed qariib ah oo aan kala sooc lahayn
Hadda bal qiyaas koox kale oo dad ah oo qaab iyo
muuqaal caadi ah leh, laakiin aan maskax ahaan isku
.dheelitirnayn oo maskax ahaan u liita

Sida dharku u qariyo nabarrada, nabarrada, iyo
cilladaha kale ee jirka, sidoo kale jir xooggan oo caafimaad
qaba iyo weji qurux badan oo dhalaalaya ayaa qariya
cudurro badan oo maskaxeed oo halis ah iyo cillado
.dhalasho

Haddii aad la kulmi lahayd dad badan oo caadi ah oo
lagu kala garto muuqaalkooda quruxda badan iyo
caafimaadkooda wanaagsan, haddii aad awood u yeelan
lahayd inaad jidhkooda maskaxdooda ku dhex gasho
aragtidaada ruuxiga ah, la yaabka ayaa noqon lahaa mid
layaab leh, waxaana laga yaabaa inaad ka murugooto
.waxaad ogaan lahayd

Waxaad u arki kartaa jirkooda maskaxeed sidan soo
:socota

Maskaxda waxaa matala madaxa, dareenka iyo
dareenka jirku, rabitaanka gacmaha iyo cagahana
dhammaantood waa kuwo aan caadi ahayn, xanuunsan, oo
.qaabaysan

Waxaad ogaan doontaa in qaar ay leeyihiin madax yar
oo leh xikmad aan horumarsanayn, oo ku dul saaran jidh
.jilicsan oo leh hammi danaystenimo iyo rabitaan dareen leh
Waxaad sidoo kale ogaan doontaa in dadka qaar ay
leeyihiin jir aan lahayn dareen iyo firfircooni, inkastoo ay
.leeyihiin gacan aad u horumarsan oo shaqaynaysa
Kuwa kale waxay yeelan karaan maskax weyn oo hal-
abuur leh, laakiin naxariistooda iyo awooddooda shucuureed
waa la hakiyey oo la wiiqay. Waxaa jira qayb kale oo dadka
leh qaab-dhismeed jireed iyo maskaxeed oo caadi ah, laakiin
rabitaankooda iyo is-xakameyntoodu ay daciif yihiin ama
.curyaan yihiin

Liiska indha-indheynta ayaa sii socda, bisha Maajona
!waad cimri dheeraan doontaa

Qalloocyada nafsiga ah ee aan la tirin karin ee ku jira
jirka maskaxda oo aan horumarsanayn dhinacyo qaar, kuwa
kalena aad u horumarsan ayaa runtii ku jira - inkastoo ay
qarsoon yihiin - aadanaha. Waxay u keenaan xanuun nafsi
ah waxayna ka hortagaan inay muujiyaan hibooyinkooda iyo
.kartidooda sida ay tahay in loo muujiyo

Wax ka qabashada cudurrada nafsiga ah qaarkood
halkan waxay kaa caawin kartaa inaad aqoonsato sababaha
hoose ee dhibaatooyinka aadanaha oo dhan, si ay ugu
yaraan u ogaadaan dhammaan kuwa la ildaran, xitaa si miyir
la'aan ah, si ay u fahmaan nooca cilladahaas,
astaamahooda, iyo gelinta aamusnaanta ee maskaxda, si ay
u awoodaan inay ka hortagaan burburkooda soo koraya ee
.nabadda iyo farxadda

murugada ruuxiga ah

Cudurkani wuxuu ku badan yahay kuwa aan
firfircoonayn maskax ahaan iyo jidh ahaanba iyagoo

marmarsiyo ka dhiganaya inay si qoto dheer ugu
mashquulsan yihiin arrimaha ruuxiga ah. Dadkan
dhibaataysan waxay dayacaan waajibaadka waaweyn iyo
kuwa yaryar ee nolosha maadiga ah iyagoo ku gabbanaya
inay u adeegaan Ilaah, sidaas darteed waxay isu furaan
Shaydaan, kaasoo waxyeello weyn u geysan kara. Waxay la
ildaran yihiin rajo xumo iyo la'aan wax kasta oo faa'iido leh
ama qurux leh oo ku xeeran. Tani waa cudur faafa,
dhammaan kuwa leh himilooyinka ruuxiga ahna waa inay ka
digtoonaadaan oo ay iska xoreeyaan iyagoo si joogto ah u
ilaalinaya firfircoonidooda iyo difaacooda oo xooggan iyada
oo loo marayo fikir wanaagsan, aragti rajo leh, iyo shaqo
.caafimaad leh oo wax soo saar leh
dheefshiid xumada ruuxiga ah
Tani waxay dhacdaa natiijo ka dhalatay si aan kala sooc
lahayn (cuncun), taas oo ah, qaadashada degdegga ah ee
tiro badan oo daawooyin nafsiiyeed oo diyaarsan oo lagu
diiwaan geliyay magacyo dhalaalaya, oo lagu soo bandhigay
qaab buugaag ruuxi ah oo been abuur ah iyo casharro ay
bixiyeen "dhakhaatiir ruuxi ah" oo khibrad u leh
.farshaxanka khiyaanada iyo sixirka
Cudurkani ma dilo oo keliya gaajada ruuxiga ah ee lagu
ogaanayo runta, laakiin sidoo kale wuxuu baabi'iyaa
awoodda lagu kala saaro wanaagga iyo xumaanta, faa'iidada
.iyo waxyeelada
Kii si joogto ah u cuna fikradaha diinta oo quudiya wax
kasta oo gacantiisa ku dhaca, ma aha oo kaliya inuu si xad
dhaaf ah u cuno laakiin sidoo kale wuxuu cuni doonaa
fikrado sun ah oo ay weheliyaan kuwo waxtar leh, isagoo isu
keenaya dheefshiid xumo maskaxeed sidaas darteedna geeri
.ruuxi ah oo gaabis ah
Daraasad xad dhaaf ah oo joogto ah oo lagu sameeyo
fikrado kala duwan oo ruuxi ah iyo falsafad ah, iyada oo aan
la helin faham ama dadaal lagu dhuuxo oo lagu baaro
khibrad shaqsiyeed si loo xaqiijiyo ansaxnimadooda, ugu

dambeyntii waxay abuurtaa shaki, danayn la'aan, iyo
kalsooni darro dhammaan mabaadi'da iyo sharciyada
.ruuxiga ah

Xamaasad iyo walaac

Kuwa qaba cudurkan waxay ku nool yihiin nolol lumis ah
oo aan macno lahayn sababtoo ah waxay haystaan lacag iyo
waqti aad u badan, iyo sababtoo ah ma haystaan ujeedo iyo
.faham sax ah oo ku saabsan nolosha

Dadkan waxaa ku kalifaya rabitaankooda; waxay
sameeyaan wax kasta oo maskaxda ku soo dhaca oo ay ka
farxiyaan. Waxay noloshooda ku buuxiyaan sheekooyin
raqiis ah oo aan qiimo lahayn, filimaan xiiso leh, iyo
madadaalo dusha sare ah oo aan micno lahayn. Ma oga inay
la ildaran yihiin cudurkan khatarta ah ilaa ay la kulmaan
shoog daran ama burbur neerfaha ah - taasi waa, ka dib
.marka dhaawaca la dhammeeyo
hargab maskaxeed

Xaaladdan waxay leedahay magac kale: quusasho

Qofku waligiis ma garanayo goorta ay ku dhici doonto
wuxuuna la kulmaa calaamado murugo leh, sida rajo la'aan,
dulqaad la'aan, walwal, iyo dulqaad la'aan. Ka sii daran,
badanaa way sii dheeraataa, dhibanayaashuna si fudud ayay
dib ugu soo noqdaan, xitaa haddii ay aaminsan yihiin inay si
.dhakhso ah u soo kabteen

Catarrh nafsi ah

Cudurkan waxaa sababa ku mashquulsanaanta
walwalka adduunyada ee daba dheeraada. Kuwa la ildaran
badanaa way iska indhatiraan inay isticmaalaan hubka
rabitaankooda sidaas darteedna si dadban oo is hoosaysi ah
ayay ugu hoggaansamaan cabsidooda joogtada ah halkii ay
si geesinimo leh ula kulmi lahaayeen oo ay uga takhalusi
.lahaayeen yaraantooda

ku xirnaanta nafsiga ah ee aan caadiga ahayn

Dhibanayaasha cudurkan waxay noqdaan kuwo dhinac u
janjeera raadinta farxadda lyagoo aaminsan in farxaddu ay

ku jirto ururinta maal, gaarista caannimada, ama
lahaanshaha caafimaad ama awood, waxay wax walba u
huraan—caafimaad, sumcad wanaagsan, nabad maskaxeed,
sharaf, iyo sharaf—meesha ay ku sugan yihiin hamigooda
gubanaya Aad bay u daahday, waxay ogaadaan in nolol
dheellitiran oo keliya, mid ixtiraamta sharciyada dabeecadda
iyo tilmaamaha Ilaah, oo iswaafajiya dhaqdhaqaaqa iyo
xasilloonida, ay keeni karto farxad dhab ah oo ay ku fulin
.karto ujeeddada nolol sharaf leh

Kuwa la ildaran xanuunnada ku-xirnaanta aan
caafimaadka qabin waxaa ku badan fikradaha hilow aan xad
lahayn, taasoo horseedaysa aragti qalloocan oo qalloocan oo
ku saabsan nolosha. Tusaale ahaan, ganacsade ayaa gaaray
guul weyn wuxuuna urursaday hanti, laakiin ka hor inta
uusan ku raaxaysan hantidiisa, wuxuu la kulmay burbur
neerfaha ah oo ka dhashay walaac iyo cabsi xad dhaaf ah,
.wuxuuna u dhintay qalbi jab

Kuwa kale waxay aaminsan yihiin in wax walba la ogol
yahay si loo gaaro yoolka. Jahwareerkan awgiis, waxay
seegaan ujeeddadooda dhabta ah mana awoodaan inay
gaaraan xitaa qanacsanaanta ugu yar, xitaa haddii ay
haystaan waxyaabaha ay hiigsanayeen, sababtoo ah
dabeecadda aadanuhu waa mid ballaaran oo dhinacyo
badan leh waxayna u baahan tahay horumar dheellitiran oo
.heer kasta ah

Ku dhegganaanta ruuxiga ah ee indho la'aanta ah
Xamaasad-xumadan aan habboonayn ee caqiidooyinka
qaarkood waxay ka timaaddaa ku dhegganaanta ra'yiga iyo
fikradaha gaarka ah iyada oo aan la su'aalin ama la baarin,
sidaas darteedna waxay ku abuurtaa kuwa qaba xanuunka
xanaaqa iyo cadaawadda fikrad kasta oo ruuxi ah oo sax ah
ama fikir furan oo xor ah. Go'doomintani waxay horseeddaa
caasinimo ka dhan ah sharciyada Ilaahay, kuwaas oo lagu

muujiyey hufnaanta garaadka, fayoobaanta maadiga ah,
caafimaadka maskaxda iyo jirka, iyo jacaylka iyo ixtiraamka
.dadka asal kasta leh

Ku beeridda mabaadi'da ruuxiga ah

Maadaama xanuunnada jireed ay yihiin kuwo la taaban

karo, xanuun badan, iyo kuwo aan fiicnayn, waxay nagu
dhiirrigeliyaan inaan si firfircoon uga hortagno, taasoo naga
dhigaysa inaan isku dayno inaan ka gudubno habab
daaweyn oo kala duwan, laga bilaabo jimicsi iyo nafaqo
caafimaad leh ilaa daawooyin iyo daawooyin kala duwan Si
kastaba ha ahaatee, cudurrada nafsiga ah, inkastoo ay yihiin
sababta ugu weyn ee dhammaan xanuunka iyo cabsida
aadanaha, looma hortago ama laguma daweeyo si degdeg
ah oo ku filan, waxaana loo oggol yahay inay burbur iyo
.burbur ku keenaan nolosheenna

Barayaasha, macallimiinta waxbarashada jirdhiska,
wacdiyayaasha, dib-u-habeeyayaasha, dhakhaatiirta, iyo
sharci-dejiyeyaasha waxay awoodi doonaan inay
horumariyaan marka ay marka hore wax bartaan, iyagoo ka
bilaabaya naftooda, ka dibna bara dadka kale siyaabaha
saxda ah ee lagu kobcin karo dabeecadda aadanaha si
dheellitiran oo iswaafaqsan, iyadoo la raacayo shuruucda
nolosha iyo mabaadi'da jiritaanka caafimaadka qaba Tani
waa waxbarashada dhabta ah ee wax ku oolka ah iyo
dhaqanka aadanaha ee dhammaystiran ee dadku meel kasta
.oo adduunka ah u baahan yihiin

Hay'adaha waxbarashadu waxay u arkaan wax aan
macquul ahayn in lagu baro aasaaska ruuxiga ah dugsiyada
dadweynaha sababtoo ah jahawareerka la dareemayo ee u
dhexeeya mabaadi'daas iyo caqiidooyinka diimeed ee kala
duwan Si kastaba ha ahaatee, haddii hay'adahani ay
diiradda saaraan mabaadi'da caalamiga ah ee nabadda,
jacaylka, adeegga, iimaanka, maskax furnaanta, iyo
aqbalaadda kuwa kale - kuwaas oo ah joogtooyin ruuxi ah oo
si adag loo aasaasay - oo ay horumariyeen habab wax ku ool

ah oo lagu beerayo mabaadi'dan dhulka bacrin ah ee
maskaxda iyo nafta carruurta, xal macquul ah oo la aqbali
karo oo ku saabsan dhibkan la malaynayo iyo kan la
malaynayo ayaa la heli karaa Waa qalad weyn in la iska
indho tiro arrintan si fudud sababtoo ah dhibaatooyinka
.muuqda ee la xiriira

Inta badan ardayda ka qalin jabisa jaamacadaha waxay
ka baxaan jaamacadda iyagoo madaxoodu aad u culus
yahay oo bararsan yahay waxyaabaha ku jira buugaagta oo
ay ku adag tahay inay maraan waddooyinka nolosha, waayo
rabitaankooda iyo is-xakamayntooda ayaa ku dhawaad
curyaamiyay dayacaad iyo isticmaal la'aan awgeed. Sidaa
darteed, waxaad arkaysaa iyagoo si taxaddar la'aan ah u
dhaqmaya oo sii xumaanaya, iyagoo si degdeg ah ugu
ordaya godka guurka aan sinnayn, si khaldan u isticmaalaya
galmo, raadinaya lacag, iyo ku guuldareysta shaqadooda
sababtoo ah ma aysan baran sida saxda ah ee loo isticmaalo
mindiyaha fiican ee caqligooda tacliimeed ee la safeeyey.
Natiijo ahaan, way is gooyaan oo waxay naftooda u geystaan
.waxyeello

Waxaa yaab leh, dhalinyaro badan ayaa u muuqda inay
ku raaxaystaan ku lug lahaanshaha hawlaha ugu dambeyntii
u keena waxyeello iyo xanuun. Qaarkood waxay u jeestaan
xatooyo iyo khaladaad kale, xitaa falal dambiyeed, iyada oo
aan wax xakameyn ah ama ka hortag ah lahayn. Kuwa ku
guuldareysta inay ka hortagaan faafitaanka xumaanta
bulshada waxay dhiirigeliyaan dhaqanka khaldan ee qaar.
Qof kasta oo damiir leh iyo iimaan dhab ah waa inuu noqdaa
tusaale wanaagsan kuwa kale marka loo eego
daacadnimada, daacadnimada, sharafta, iyo is-ixтираamka.
Dugsiyada, kulliyadaha, jaamacadaha, iyo hay'adaha
bulshadu ma bixiyaan habab cilmiyeed oo ku filan si loo
yareeyo dambiyada iyadoo wax laga qabanayo sababaha
.asaasiga ah, kuwaas oo inta badan laga helo maskaxda

Sidoo kale waa in la dhisa dugsiiyo gaar ah si loo baro
farshaxanka nolol farxad iyo guul leh, si loo horumariyo
.kartida qofka loona xoojiyo kartida naftiisa
Iskuulada noocan oo kale ah waxay noqon doonaan sida
beeraha iyo beeraha halkaas oo maskaxda dhalinyaradu ku
koraan oo ay ku barwaaqoobaan. Barayaasha waa in si
taxadar leh loo doortaa oo loo hubiyaa inay yeeshaan
iskaashiga waalidiinta iyo bulshada. Iskuuladani waxay
gacan ka geysan doonaan qaabaynta shakhsiyaadka si wax
ku ool ah. Waa in maskaxda lagu hayaa in nafaqaynta
ruuxiga ah ee qofka marxaladihiisa hore ay go'aamiso
.caafimaadkiisa iyo awooddiisa uu ku kori karo mustaqbalka
Hababka tababarka maskaxda iyo jirka ee loo isticmaalo
dugsiyada casriga ah shaki la'aan waa kuwo faa'iido leh,
laakiin waxay la'yihiin aasaas ruuxi ah Haddii aan la helin
horumarinta dabeecadda wanaagsan, koritaanku ma
.dhammaystirna
Cilmiga horumarka jirka, maskaxda, iyo ruuxiga ah waa
in la baraa dhalinyarada maskaxdoodu ay weli jilicsan tahay
oo dabacsan tahay oo aan weli awooddooda loo marin
.siyaabo gaar ah
Ka dib tababar dhammaystiran, ardayda dugsiyadaas
waa inay maraan imtixaanno milicsi leh oo joogto ah,
shahaadooyinka la helayna waxay noqon doonaan
caafimaad wanaagsan, sumcad wanaagsan, waxtar, hanti
.maadi ah iyo mid ruuxi ah, farxad, guul, iyo isku kalsooni
Natiijooyinka imtixaanka kama dambaysta ah ee
dhammaadka safarkan dhulka waxaa lagu go'aamin doonaa
iyadoo loo eegayo wadarta guud ee guulaha iyo
shahaadooyinka maskaxda iyo ruuxiga ah ee laga helay
.imtixaannada hoosaadka inta lagu jiro cimriga oo dhan
Kuwa ku guuleysta imtixaankan ugu dambeeya, kan ugu
weyn, waxay heli doonaan shahaado quduus ah oo isku
.filnaansho ah iyo damiir xor ah, saafi ah, oo farxad leh
Iyo barakooyin weligood ku qoran bogga nafta

Abaalmarintan naadirka ah laguma faragelin doono

aboor

Gacmaha tuugaduna ma gaari doonaan

Ama waqtigu wuu tirtiri doonaa

Waxay u adeegi doontaa baasaboor ahaan

Xubinnimada sharafta leh ee Kooxda Xaqa ah

Xaggee farxaddu ku jirtaa?

Ilaahay, naxariistiisa buuxda awgeed, wuxuu ina siiyaa farxaddiisa iyo dhiirigelintiisa

Waxayna na siinaysaa nolol dhab ah

Xigmad run ah

Iyo farxad dhab ah

Fahamka dhabta ahi wuxuu ka yimaadaa dhammaan waaya-aragnimada kala duwan ee nolosheenna

Laakiin ammaanta Ilaah waxaa lagu muujiyaa oo keliya nabadda ruuxiga ah ee naftu la kulanto iyo isku dayga dhabta ah ee maskaxda si ay ula jaanqaado Isaga Halkaas, waxaan fool ka fool ula taagannahay runta Dibadda, khiyaaliga ayaa aad u xoog badan, aadna u yar ayaa ka baxsan kara saameynta deegaanka dibadda Adduunku wuxuu sii wadaa isku-dhafka aan dhammaadka lahayn iyo tijaabooyin aan la tirin karin Codka Ilaah wuxuu ka dambeeyaa muuqaalka nolosha, isagoo si joogto ah noogu yeeraya oo nagala hadlaya ubaxyo, qorniinka, damiirkeenna, iyo dhammaan waxyaabaha quruxda badan ee nolosha ka dhigaya mid u qalanta nolosha

Inta badan ee aan diiradda saarno waxyaabaha dibadda, ayaa yaraanaysa fursadda aan ku heli karno ammaanta gudaha; inta badan ee aan gudaha u jeesanno, ayaa yaraanaysa dhibaatooyinka dibadda ee aan la kulanno. Waa isle'eg joogto ah. Laakiin

dadka badankiisu ma oga runtan sababtoo ah saameynta saaxiibtinimada adduunka, bulshada ay ku nool yihiin, iyo caadooyinka aan caafimaadka qabin. Bulshadu waxay qofka ku haysaa inuu ku dhex milmo oo uu ku mashquulo arrimaha dusha sare, taasoo ka hor istaagaysa inuu ka fikiro runta qoto dheer.

Xitaa meelaha ruuxiga ah waxaa booqda qaar aan lahayn rabitaan dhab ah oo ay kaga faa'iidaystaan jawigooda barakeysan, sidaa darteed wax macno ah kama helaan booqashooyinkaas.

Qofkii doonaya inuu arko Ilaah meel walba wuu ka heli doonaa Caadooyinka aadanuhu waa wax burburinaya, ugaadhsada, oo baaba'aya; way burburiyaan, burburiyaan, oo baabi'iyaan Waa waqtigii aadanuhu baran lahaa sida loogu farxo oo loogu qanco waxa uu haysto. Waa inaan la rabin wax ka badan waxa nagu soo socda. Ilaah waa deeqsi; Wuu ogyahay waxa aan u baahanahay wuxuuna bixiyaa waqtigii loogu talagalay. Taas macnaheedu maaha inaan ku tiirsanaano Ilaah annagoo aan dadaal sameyn. Haba yaraatee macnaheedu waa inaan sameyno qaybteenna intii karaankeenna ah oo aan inta kale u dayno Ilaah, kaasoo aan waligiis naga qaadi doonin waxa aan u baahannahay oo aan u qalanno.

Habka ugu wanaagsan ee lagu noqon karo mid weligiis faraxsan waa in la dareemo joogitaanka Ilaah Rabitaankeenna ugu sarreeya waa inuu noqdaa inaan ogaanno Ilaah oo aan go'aansanno inaan la joogno isaga Ilaah waa inuu marka hore ahaadaa fikirradeenna iyo dareenkeenna, waana inaan u tixgelinnaa isaga tiirka ugu xooggan uguna adag nolosheenna.

(Markaa qabso xarigga Ilaahay, isaga oo magan galaya)

Waayo isagu waa tiirka haddii tiirarka kale oo dhami ay kaa guul dareystaan

Waxaan ogaaday in ujeedada kaliya ee noloshu tahay in la ogaado Ilaah Waxaa jira kuwa aan ku qanacsanayn in helitaanka Ilaah uu yahay yoolka ugu dambeeya ee nolosha Laakiin cidna ma dafiri karto in ujeeddada noloshu tahay in la helo farxad Waxaanan ku idhi kalsooni buuxda iyo hubanti in Ilaah yahay farxadda ugu dambaysa Waa nimco sare Waa jacayl dhammaystiran, caalami ah Waa farxad weligeed ah oo aan waligood ka tagin nafaha kuwa la jaanqaadaya Isaga Haddaba maxaan ugu dadaali weynay inaan helno farxaddaas qumman? Cid kale nama siin karto Waa inaan si joogto ah u kobcinnaa oo u kornaa gudahayaga. Xooggaga dabiiciga ah waxay si aan kala go 'lahayn ugu dadaalaan inay dadka siiyaan raaxo adduun, laakiin raaxada noocaas ah ee gaaban ugu dambeyntii waxay horseeddaa qoomamo, qadhaadh, iyo qoomamo Xitaa qofka ugu nasiibka badan, oo u muuqda inuu wax walba haysto, weli laga yaabo inaanu runtii faraxsanayn. Kuma qanacsanaan doonaan waxyaalaha dhulka muddo dheer sababtoo ah waxyaalahan ma damiyaan harraadkooda dhabta ah ama ma qanciyaan gaajada ruuxiga ah.

Hantida maaddigu waxay bixisaa oo keliya dareen been ah oo nabad ah iyo qanacsanaan waqti gaaban ah Adduunka oo dhan waxaa ku dhex milmay jahawareer iyo fowdo, oo ay sii hurinayaan rabitaanno danaystenimo iyo hunguri leh oo dagaal dhaliya Wax kale ma aburo dagaal

Halyeeyga dhabta ah ee dagaalka nolosha waa kan naftiisa ku guuleysta oo ka adkaada rabitaankiisa Lacag, caannimo, damaca, iyo wax kasta oo ka hor imanaya mabda'an ayaa waxyeello u geysanaya nabaddeenna iyo farxaddeenna Haddii dadku ay

bartaan inay had iyo jeer ka fikirnaan qiimaha dhabta ah ee nolosha, waxay heli lahaayeen farxadda ay raadinayaan, laakiin waxay ka leexdeen ujeeddadooda waxaana qaaday hirarka rabitaanka dhulka Waxaan ogaaday in jirrabaadda aysan iga leexin karin waddada aan doortay oo aan u raacay naftayda.

Waxaan kumannaan ku soo jiidan karaa awoodda Ilaah i siiyay, laakiin waddadaasi waxay ii noqon doontaa mid waxyeello leh. Si kastaba ha ahaatee, ma doonayo inaan soo jiito kumannaan oo aan soo jiito maskaxdooda. Waxaan kaliya doonayaa inaan arko xertii daacadda ahayd ee ku adkaysanaysay Ilaah. Kuwa jecel Ilaah waxay dhadhamin doonaan fikradahan, kuwa xiisihiisu sii socdona waxay dareemi doonaan barakooyinka Ilaah iyo joogitaanka iyada oo loo marayo waxbaristan.

Qofku ma khiyaaneeyo Ilaah, waayo wuu joogaa, isagoo og waxa maskaxdiisa ku jira iyo waxa ay rabaan Marka ay ka tagaan adduunka oo ay u hiloobaan is-waafajinta ruuxiga ah, Ilaah baa u imaan doona Marka rabitaankaasi uu xidid ku yeesho qalbiga qofka raadinaya, Ilaah baa u yimaada qalbigaas oo ku buuxiya wanaag iyo barako Waxa kaliya ee u qalma in la noolaado waa in lala noolaado Ilaah oo la helo raallinimadiisa. Is-waafajintaasi waa inay noqotaa axdi waara iyo ballan aan la jabin karin (kuwa ilaaliya axdiga Ilaah oo aan jebin)

Qof kastaa wuxuu rabaa hanti ka badan kuwa kale Xitaa marka uu helo, way ku qanacsan yihiin, iyagoo ogaanaya in qof kale uu yahay taajir. Dadku waxay ku nool yihiin meel cidhiidhi ah oo ay naftooda ku dhibaan, oo ay ku sii shidaan rabitaankooda. Waa inaan ku qanacsanaano waxa aan haysanno. Hantida maaddigu ma keento farxad; halkii ay ka ahaan

lahayd, waxay inta badan kordhiyaan walwalka, walwalka, iyo walaaca.

Jidka loo maro Ilaah waa waddada ugu fudud uguna fudud, haddana dad yar ayaa ku socda inkastoo ay jiraan caadooyin iyo nidaamyo diimeed oo badan. Waxaa fiican in qalbiyadeenna loo jeediyo Ilaah oo la weydiisto waxa ugu fiican oo ugu waara. Run ahaantii, Ilaah baa na sugaya sababtoo ah wuxuu rabaa inuu naga fogeeyo sharka iyo khatarta. Wuxuu rabaa in isaga lala joogo qalbiyadeenna iyo maskaxdeenna sababtoo ah alaabta raqiiska ah ee adduunkan ma qancin karto rabitaanka aadanaha ama ma buuxin karto booska ruuxiga ah ee aan dareemeyno gudaha qoto dheer. Ilaah had iyo jeer wuu nala hadlayaa, laakiin dad yar ayaa maqla codkiisa. Codka aamusan waxaa badanaa ku qarqama qaylada fikradaha buuqa badan iyo rabitaanka cad. Laakiin marka fikirradu hoos u dhacaan oo rabitaanku dego, waxaan si cad u maqalnaa codka Ilaah, inkastoo uu aamusan yahay oo daciif yahay Runtii, Ilaah wuxuu sameeyaa wax walba si uu u caawiyo aadanaha, isagoo furaya albaabada iyo waddooyinka iftiiminaya si aan u aragno meesha aan u tallaabsanno, si aynaan u turunturoon ama u simbiriirixan. Laakiin dadka badankiisu ma oga runtan.

Ma doonayo in dadku u maleeyaan inay aqoon ku heli karaan iyagoo dhegeysanaya dadka kale ama akhrinaya buugaag. Waa inay ku dabaqaan waxay akhriyaan oo maqlaan. Aadidda goobaha cibaadada way ka fiican tahay joogitaanka guriga iyo dhageysiga sheekaysiga aan waxba tarayn. Laakiin xitaa meelaha cibaadada, qofku waa inuu dareemo joogitaanka Ilaah qalbigiisa oo uu ogaadaa sida loo waayo-aragnimo. Baroordiiqda shucuureed iyo falanqaynta macquulka

ah nama siin karaan aqoonta nafteena oo u baahan inaynu helno.

Marka aan isu dhiibno Ilaah oo aan macsalaameyno damacyada danaystenimada leh, oo aan hubno in Ilaah had iyo jeer nala jiro, oo naga dhex nool yahay nafteenna oo nagu dhiirrigelinayo fikrado iyo dareenno wanaagsan oo sharaf leh, waxaan heli doonnaa farxad iyo xorriyad, waxaanan arki doonnaa iftiinka xigmadda ee ka soo baxaya geeska nafta

Bal qiyaas! Tobanaan sano kadib, jiritaankeennu wuxuu noqon doonaa riyo, wax kasta oo aan hadda sameyno waxay qayb ka noqon doonaan riyadaas Xitaa shakhsiyaadka ugu waaweyn ee aadanaha waxay noqon doonaan sawirro miyir-qab ah oo aadanaha ah Laakiin shakhsiyaadkaas waaweyn waxay gaareen yoolkooda ugu dambeeya sababtoo ah waxay gaareen heerka ugu sarreeya waxayna ku sii nool yihiin ruux ahaan, si buuxda uga warqaba oo uga warqaba wax kasta oo dhacaya, waayo waxay ku mideysan yihiin miyir-qabka rabbaaniga ah Qof kasta oo isku daya inuu la jaanqaado fikirradooda iyo waxbaristooda si aan laga fursan karin ayuu u dareemi doonaa joogitaankooda, wuxuu heli doonaa barakooyinkooda, wuxuuna si qoto dheer u ogaan doonaa inay runtii la wadaagayaan iyaga.

Noloshu waa riyo weyn Haddana, marka aad hadda eegto jirkaaga oo aad aragto isagoo firfircoon oo nolosha la jira, waxaad si buuxda ugu qanacsan tahay xaqiiqada riyadan Waxaad u malaynaysaa inaad u baahan tahay inaad hesho tan ama taas si aad u faraxsanaato Laakiin iyadoon loo eegin inta rabitaan ee aad fuliso, kuma heli doontid farxad iyaga. Inta badan ee qofku helo, ayaa inta badan waxa uu rabo Rabitaanku waa in la sifeeyaa, noloshana waa la

fududeeyaa haddii qofku rabo inuu ku noolaado raaxo, xasillooni, iyo qanacsanaan gudaha ah.

Qorniinka ayaa sheegaya in qofka rabitaankiisu had iyo jeer ku qulqulo gudaha (naftiisa) uu yahay qof leh nabad gudaha oo sare. Tan, waxay la mid yihiin badda, oo aan waligood isbeddelin ama hoos u dhicin, laakiin ka buuxa biyo si aan kala go 'lahayn ugu qulqulaya. Laakiin qofka abuura godad rabitaan ah kaydka nabaddiisa oo u oggolaanaya biyaha muhiimka ah inay daadanayaan oo ay lumaan waxba kama oga nabadda ruuxiga ah iyo farxadda gudaha.

Waxaan u baahanahay hagitaan ka yimaada kuwa yaqaan Ilaah, kuwaas oo awood u leh inay la xiriiraan isaga oo si miyir leh u dareemaya joogitaankiisa. Nebiyadu waxay na weydiisteen inaan Ilaah ku raadino nabad gudaha ah, oo aan kalinimo ku jirin nafta halkaas oo ruuxa aaminka ah iyo farxadda ruuxiga ah ee ugu sarreysa ay ku nool yihiin. Macallimiinta iftiimay ee Hindiya ayaa sidoo kale taageersan fikradahan waxayna xoojinayaan muhiimadda fekerka qoto dheer si loo fahmo Nafta Ilaah ee qotoda dheer ee nafta.

Wax kasta oo jira waa gariir u eg hirar oo uu hago maskaxda Ilaah. Gariirkan caqliga leh waa Ruuxa Quduuska ah, ama Ruuxa aaminka ah, kaas oo qofku kula xiriiri karo duco iyo feker.

Naftiina iyo maskaxdaada oo aad diiradda saarta, jacaylka aad la leedahay Ilaaha ugu sarreeya iyo kan aan dhammaadka lahayn waa mid aan dhammaad lahayn Laakiin way adag tahay in la helo Ilaah haddii aan marka hore raadino lacagta Waa inaan Ilaah ka dhignaa qayb muhiim ah oo nolosheenna ah, ka dibna waxaan heli doonnaa wax kasta oo aan u baahannahay nolosha Qofkii Ilaah ka dhiga meel joogto ah qalbigiisa, Ilaah wuxuu siin doonaa qayb

badan oo ka mid ah barakooyinka dhulka iyo cirka, wuxuuna hortooda ka furi doonaa meelo waaweyn oo ay qorraxdu ka iftiimaan, iyagoo iftiiminaya waddooyinkooda oo ka saaraya mugdiga ku hareeraysan Ilaah waa jacaylka weligiis ah, mana jirto farxad aadanaha marka laga reebo marka ay Ilaah u jeclaadaan sida ay u jecel yihiin - ugu yaraan - kuwa ay jecel yihiin, waayo Ilaah la'aantiis, ma ogaan lahayn nuxurka jacaylka, mana dhadhamin lahayn macaankiisa.

Waa inaan barannaa inaan isticmaalno rabitaankeenna oo aan maskaxdeenna diiradda saarno si aan Ilaah ugu raadinno qalbigeenna oo dhan. Ficillada aadanuhu waxaa xukuma rabitaannada, caadooyinkanina waxay si joogto ah noogu qasbaan inaan sameyno waxa aynaan rabin inaan sameyno. Runtii, aadanuhu waa cadowgiisa, isagoon ka warqabin. Ma yaqaan sida loo fadhiisto, mana u hibeeyo waqti Ilaah, haddana wuxuu rabaa farxad iyo in la hubiyo gelitaanka Jannada iyada oo aan dib loo dhigin. Waayo-aragnimada quduuska ah laguma gaari karo oo keliya akhrinta buugaagta, dhageysiga khudbadaha, ama sameynta camal wanaagsan. Dhammaantood shaki la'aan waa faa'iido, laakiin kuma filna Gaaritaanka Ilaah wuxuu u baahan yahay feejignaan taxaddar leh iyo ka fiirsasho qoto dheer.

Waa inaan marka hore raadinaa nimcada Ilaah. Qof walba ma farxi karo, waayo taasi waa wax aan macquul ahayn. Waxaan isku dayaa inaan qofna ka xanaajin. Waxaan sameeyaa waxa aan awoodo, waana taas waxa kaliya ee aan sameyn karo. Hadafkaygu waa inaan Ilaah ka farxiyo. Waxaan gacmahayga u adeegsadaa inaan si is-hoosaysiin leh ugu tukado hortiisa, cagahaygana aan meel walba ka raadiyo,

maskaxdaydana inaan ka fikiro isaga oo aan ka fikiro yaababkiisa. Ilaah waa inuu booska koowaad ka qaataa qalbiyadeenna si aan ula kulanno isaga oo ah nabad, jacayl, faham, naxariis, naxariis, iyo xigmad. Tani, iyo wax kale oo aan ahayn, waa waxa aan u imid inaan markhaati ka noqdo oo aan kula hadlo.

Marka laga soo tago fekerka, waa in qofku uu la socdo saaxiib wanaagsan. Waa in aan dadka daba gelin, balse aan raacno Ilaah. Haddii aad ka hesho faa'iido fikradahan, u tixgeli nimco ka timid Ilaah, waayo dhammaan ammaanta isagaa iska leh. La wadaag dadka kale si ay uga helaan waxaad ka hesho (Oo nimcada Rabbigaa, ka hadal) Hana ilaawin inaad qof caawiso maalin kasta sida aad awooddo. Ilaa iyo inta aan lacag ku haysto jeebkayga, ma joojin doono bixinta, waayo, ishayda aan dhammaanayn oo aan weligeed socon waa Ilaah.

Ugu dambeyntii, waa inaan Ilaahay u barannaa sidii ay kuwa waaweyn u barten. Tani waxay suurto gal ka tahay fekerka iyo dadaalka shaqsiyeed.

Mar, waxaan ku socday bannaanka xeradii, anigoo ka fikiraya macallinkaygii weynaa, Sri Yuktiswar, oo geeriyooday dhowr sano ka hor intaan dareemin rabitaan aad u weyn oo aan u qabay, waxaana ka murugooday inaanu ila joogin si aan ugu raaxaysto quruxda iyo jawiga xeradii. Si kadis ah, ayuu cirka iiga soo muuqday oo igu yidhi, "Ma u malaynaysaa inaad tahay qofka kaliya ee ku raaxaysanaya meeshan quruxda badan? Waxaan ku raaxaysanayaa sidaada oo kale!"

Qofka doonaya inuu la midoobo Ilaah waa inuu ku dadaalaa dhaqanka maalinlaha ah ee fekerka iyo jacaylka, iyo fidinta jacaylkaas dhammaan. Tani waa habka kaliya ee looga hortagi karo khilaafka. Iskaashiga ruuxiga ah waa lama huraan. Iyada oo aan

**la helin ruuxnimo dhab ah, ma jirto farxad shaqsiyeed
ama mid caalami ah. Iswaafajinta quduuska ah waa
xalka kaliya ee dhammaan dhibaatooyinka jireed,
dhaqaale, guur, akhlaaqeed, iyo ruuxeed.**

**Farxaddu waxay ka timaadaa dareemidda u
dhowaanshaha Ilaah. Aadanuhu wuxuu isku xidhay
xabsiyada jaahilnimada, waana waqtigii laga xoroobi
lahaa xabsigan ceebta ah. Maskaxda waa in had iyo
jeer loo jeediyaa Ilaah, xaalad kasta ha ahaatee, ka
dibna waxaad la kulmi doontaa nabad iyo farxad
weyn.**

**Kuwa u heelan Ilaahay oo u hibeeyay
jiritaankooda, is dhiirrigeliya oo is iftiimiya, oo si
joogto ah u xasuusiya Ilaahay, waa kuwa farxadda leh
adduunkan iyo kuwa ku guuleysta nimcada Aakhiro.**

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Daahku wuu soo bixi doonaa oo wuu nadiifin

doonaa

Midkeen kasta waxaa lagu sameeyay muuqaalka Ilaah

Waxaan ka soo jeednay Ruuxiisa rabbaaniga ah,
jiritaankiisuna wuxuu naga dhex jiraa daahirnimadiisa,
ammaantiisa, iyo nimcadiisa sare. Dhaxalkan quduuska ah
waa qalcad aan la celin karin. Qofku wuxuu isku xukumaa
dembile, isagoo ku dhex wareegaya waddooyinka dembiga,
waa mid ka mid ah dembiyada ugu waaweyn. Waayo,
markay sidaas sameeyaan, waxay isku xukumaan gargaar
la'aan, quus, iyo awood la'aan inay kor u kacaan oo ay kor u
kacaan. Waa run in qofku uu ku kaco falal ka soo horjeeda
sharciyada dabiiciga ah iyo kuwa rabbaaniga ah, laakiin waa
inay isla markiiba beddelaan waddada oo ay u jeestaan jidka
saxda ah. Dabeecaddooda saafiga ah, qofku waa macbad

quduus ah, Ruuxa rabbaaniga ahna wuxuu ku dhex jiraa
.iyaga

Waa inaan had iyo jeer xasuusannaa in Ilaah uu ina jecel
yahay si saafi ah oo shuruud la'aan ah. Laakiin maadaama
uu na siiyay doorasho buuxda oo aan ku soo dhawaanno
ama aan ka leexanno, wuxuu na sugayaa inaan muujinno
.rabitaankeenna jacaylkiisa ka hor inta uusan noo imaan
Mar ayaan codkiisa ku hoos hadlay isagoo fekeraya:
"Waxaad tiraahdaa anigu kulama joogo, laakiin gudaha ma
aadan eegin weligay kuma tagayo daqiiqad keliya Geli
macbadka nafta waadna i arki doontaa Waayo had iyo jeer
waan joogaa, si aan kuu soo dhaweeyo oo aan kuugu
"salaamo salaanta jacaylka rabbaaniga ah
Daacadnimo qoto dheer ayaa lagama maarmaan u ah
jidka ruuxiga ah. Daacadnimada iyo runta, waaberiga nafta
.ayaa soo baxa

Xigmaddeenna aadanuhu waxba kama jiraan marka loo
eego Ilaah. Sida kaliya ee aan ugu dhowaan karno isaga waa
.in la siiyo jacayl saafi ah oo la mid ah kan uu ina siiyo
Qof kastaa ugu dambeyntii wuxuu heli doonaa
badbaado, laakiin kuwa ku dhaca jidka dhexdiisa waxay ku
dhacaan godka danayn la'aanta. Dareen la'aantu waxay
naga horjoogsanaysaa inaan ogaano muhiimadda muhiimka
ah ee helitaanka Ilaah hadda, waqtigan xaadirka ah.
Meerahayaga weyn ee Dunida, oo ku dul sabeynaya hawada
sare, iyo aqoonsigeenna aadanaha, looma siinin inaan dhowr
sano halkan ku qaadanno ka dibna aan ku baaba'no meel
aan waxba tarayn. Taa beddelkeeda, waxaa naloogu
talagalay inaan si qoto dheer uga fikirno oo aan fahamno
qarsoodiga jiritaanka. In la noolaado iyada oo aan la fahmin
ujeeddada noloshu waa nacasnimo, nacasnimo, iyo waqti
lumis. Qarsoodiga noloshu wuxuu naga hareereeyaa dhinac

kasta, Ilaahayna wuxuu na siiyay caqli si aan u helno
.xalalkooda

Markii aan raadinayay jacayl waara, waxaan ogaaday in
Ilaah i jeclaaday si kasta oo la qiyaasi karo, isagoo ii jeclaa
hooyo, aabbe, iyo saaxiib ahaan

Waxaan raadiyay saaxiibkaa weligiis ah oo ka sarreeya
,dhammaan asxaabta

Iyo jacaylkaas weyn oo aan hadda arko isagoo ka soo
ifbaxaya nooc kasta iyo weji jacayl leh Saaxiibkaa
rabbaaniga ah waligiis ima niyad jabin, mana uusan waligiis i
niyad jabin

Ilaahay ayaa ka dambeeya wax kasta oo jira Waa inaan
waalidkeen si naxariis leh u maamuusnaa oo ula dhaqannaa,
laakiin waa inaan Ilaah ku jeclaannaa qalbiyadeenna iyo
nafteenna oo dhan Waa inaan aqoonsannaa muhiimadda ay
leedahay xiriir muhiim ah oo lala yeesho isaga, iyada oo aan
.waqti kale lumin

Markaan hurudno, ma ogin inaan soo toosi doonno iyo in
kale Dhulkan mid mid ayaan uga tagnaa Laakiin fikirkan
waa inaanu walwal keenin Markaan dhimanno, waxaa
naloogu yeeray inaan mar kale ku dhalanno dhulka, annagoo
ka bilaabayna nolol cusub meeshii aan ka joognay kan
Waxaan u arkaa nolosha inay tahay sameynta iyo kala
dirista hirarka dusha sare ee badda. Hirka aadanuhu wuxuu
ka soo baxaa dusha sare ee badda rabbaaniga ah markii uu
dhashay, dhimashadana waxay ku nastaa qalbiga Ilaah.

Waxaan fahmay runtan waana ogahay inaan weligay
dhiman, inkastoo uu jidhka dhinto. Haddaan ku nasanayo
badda ruuxa rabbaaniga ah ama aan ku soo jeedo jidhka
jidhka, waxaan la mid ahay badda cirka. Farxadda ugu
sarreysa laguma heli karo adduunka. Isla mar ahaantaana,
uma baahnin inaan u cararno kaynta si aan u raadino
ujeedo. Waxaan ka heli karnaa Ilaah kayntan nolol
.maalmeedka—qoto dheer ee godka aamusnaanta

Aadanuhu waxay samayn karaan khaladaad badan,
laakiin waxaa lagu qaabeeyey sawirka ruuxa rabbaaniga ah
Ilaah wuxuu dunidan khiyaaliga ah ee raaxada dhulka u
abuuray hal ujeedo oo keliya: si aadanuhu u ogaado inay
tahay riwaayad cirka ah, ka tagista khiyaaliga, oo uu Ilaah
keliya jeclaado Tani waa runta, mana noqon karto si kale
Maxaa Ilaahay inoo abuuray inaan jeclaano xubnaha qoyska
oo keliya si aan u aragno inay mid mid nooga tagayaan?
Dhacdooyinkani waxay dhacaan si ay noo ogeysiiyaan inuu
yahay Ilaah kan runtii ina jecel, marka laga reebo kuwa aan
.jecelnahay oo dhan

Noloshu waa taxane sawirro dhaqdhaqaaq leh, laakiin
runtani way adag tahay in la fahmo sababtoo ah khiyaaliga
waxay u muuqdaan kuwo dhab ah xaqiiqooyinkana waxay u
muuqdaan kuwo khiyaali ah. Dunidu waxay ka libdhaa miyir-
qabkeenna habeen kasta marka aan hurudno, laga yaabee
.inaan fahamno in caalamka jireed uusan ahayn mid dhab ah
Casharkan hurdada uma imanayo inuu na cabsi geliyo,
laakiin wuxuu ina gelinayaa inaan u xiisayno runta Ilaah.
Wax nafta qancin kara ma jiro marka laga reebo Ilaah iyo
jacaylkiisa. Ruuxa Ilaah waa runta aan la barbar dhigi karin.
Ma jiro wax la yiraahdo wax aan run ahayn, waxa dhabta
ahna ma noqon karo wax aan run ahayn. Kuwa caqliga leh
.waxay fahmaan runtani iftiimaysa

Sannado badan oo nolosheenna ah ayaa soo maray,
sannado, toddobaadyo, maalmo, iyo saacado oo keliya ayaa
harsan Maxaa waqtiga loogu luminayaa waxyaabaha aan
faa'iido lahayn? Waa inaan rabno inaan la xiriirno Ilaah
habeen iyo maalinba, oo aan si buuxda uga daacad noqonno
rabitaankan ka hor inta aan waqtiga loo qoondeeyay noloshu
dhammaan oo aan ka tagno dhulkan annagoo aan wax
.muhiim ah samayn

Isla markiiba, waxaan arkay iftiinkii weynaa ee Ilaah oo
daboolaya dhammaan uunka. Waa farxad aad u weyn! Waa
!iftiin cajiib ah

Ilaahayow, waan kuugu mahadcelinayaa oo waan kuu
sujuudayaa nimcooyinkan badan ee dareenka
joogitaankaaga

Duco qof walba si isku mid ah ayay u jirtaa, si aan u
ogaano inaad tahay runta ugu dambeysa ee caalamka iyo
inaad tahay yoolkeena ugu dambeeya, oo aan ka baxsanayn
.yool kale

Waa inaan jeclaannaa oo aan la hadalnaa ilbiriqsi kasta
oo nolosheenna ah - shaqada iyo nasashada, dhaqdhaqaaqa
iyo xasilloonida - iyadoo la tukanayo duco qoto dheer iyo
rabitaan guban. Markaa waxaan arki doonnaa daaha
khiyaaliga oo soo baxaya oo kala firdhinaya. Ilaahay ayaa
nala jira daqiiqad kasta oo nolosheenna ah. Kuwa ka fikira oo
la heshiia isaga waxay ku arkaan quruxda ubaxyada,
sharafta nafaha naxariista leh, shucuurta sharafta leh iyo tan
sharafta leh, iyo riyoooyinka quruxda badan. Ugu dambeyntii,
wuxuu ka soo bixi doonaa daahyada qaro weyn si uu ugu
:sheego qof kasta oo daacad ah oo raadinaya
Muddo dheer ayaan kala maqnayn sababtoo ah waxaan"
rabay inaad jacaylkaaga ii siiso si ikhtiyaari ah. Waxaan ku
abuuray sawirkayga, waanan sugay ilaa aad xorriyaddaada
isticmaashay oo aad i siisay jacaylkaaga oo aad adigu ii
".ogolaatay

Waa inaan Ilaahay weydiisannaa inuu na siiyo
hadiyadda weligeed ah ee waarta ee jacaylkiisa rabbaaniga
ah. Laakiin yaa heli kara Ilaahan jacaylka leh dadaal la'aan?
Haddii aad dadaalto boqolkiiba 25 dadaalka, inta soo
hartayna waxay ku xiran tahay Ilaah iyo hagahaaga ruuxiga
ah waxba igama weydiisanayaan, waayo dhammaan
ammaanta waxaa iska leh Ilaah, oo ah isha wanaagga iyo
nimcada oo dhan Nimcadiisu ha kula socoto, wacyigiisu ha
kula jiro, oo arag badnaanta joogitaankiisa gudahaaga iyo
.hareerahaaga oo dhan

Ilaahay isla markiiba nooma jawaabo sababtoo ah
waxaan ka labalabayneynaa inaan muujinno sida aan u

rabno Isaga. Waa in aynaan ka baqin inaan u dhowaanno,
laakiin aan u tixgelinno isaga kanaga, kan aan jecelnahay,
oo aan si aan kala go 'lahayn u raadinno isaga iyadoo la
adeegsanayo fikirradeenna, ficilladeenna, qalbiyadeenna, iyo
maskaxdeenna, waxaanan ka heli doonnaa isaga hoyga ugu
.weyn ee amniga iyo nabadda jiritaankan
Rabbiyow, waxaan kuu soo bandhigayaa ubaxan nafo
wanaagsan, si ay u qurxiyaan macbudka joogitaankaaga
Naftooda, kuwaas oo ah qoyskaaga iyo kuwa aad jeceshahay
Waxaan ku heesaynaa magacaaga barakeysan Ka saar
mugdiga jaahilnimada iftiinkaaga quduuska ah Mugdiga ka
saar maskaxdeenna iftiinka dhalaalaya ee aan xadka lahayn
ee jiritaankaaga Annagu adigaa leh, wax kasta oo
xaaladdeennu tahay Naftaada noo muuji, Rabbiga Weyn iyo
Fadliga, barakee mid kasta oo naga mid ah Aqbal
shabaqyada fikirradeenna iyo garaaca rabitaanka ee
qalbiyadeenna jacaylka leh Adiga ayaan kuu soo
bandhigaynaa dhammaan jacaylka, sharafta, iyo himilada,
waayo, adigaa ah kan aan jecelnahay iyo waxa aan ku
.haysanno caalamkan
Nagu barakee nimcadaada Jebi darbiyada rabitaanka ee
naga soocaya Adiga Noqo Boqorka rabbaaniga ah ee ku
fadhiya dhammaan himilooyinkayaga Iftiinka ammaantaadu
ha ku faafo adduunka ballaaran Noo barakee
dhammaanteen Naga buuxi udgoonka joogitaankaaga Oo
aan sii ogaano inaad had iyo jeer nala joogtay, Waxaad nala
.joogtaa hadda, oo aad weligaa nala joogi doonto weligaa
Waxaan kaaga mahadcelineynaa nimcada iyo jacaylka
aad siisay taageerayaashaada daacadda ah ee u heelan u
dhowaanshahaaga oo si xamaasad leh u sugaya
joogitaankaaga Waxaan rajeyneynaa in wareegga xertaada
uu koro si aan u dabaaldego joogitaankaaga barakeysan oo
.aan ugu faraxno dhowaanshahaaga
Noo ducee si aan qalbiyadeenna isugu furno oo aan u
nadiifinno ujeedooyinkeenna, si aan u istaahilo ilaalintaada

iyo daryeelkaaga Muuji naftaada, gudaha iyo dibaddaba
Midee dhammaanteen, iftiinka midnimadaas, aan
.aqoonsanno jiritaankaaga gaarka ah
Annagoo daacad ah oo qalbiyadeenna midaysan iyo
hilowga nafteenna is-waafajinaysa, waxaan isu sujuudaynaa
hortaada, annagoo raadinayna caawimaaddaada,
hagitaankaaga, iyo wacyigelinta joogtada ah ee
.joogitaankaaga nafteenna
Dabka jacaylka ee weligiis ah ha ku shido
qalbiyadeenna, oo aan dareemo u dhowaanshahaaga hadda
!iyo weligeedba, Rabbigeenna, Gacaliyeheenna

Rabitaan sare iyo kaabsul maskaxeed

**Ammaanta Ilaah waa weyn tahay Isagu waa
nuxurka runta waxaana laga heli karaa nolosha
Quluubta dadka waxaa ku jira ducooyin iyo ducooyin
badan: lacag, caannimo, caafimaad - ducooyin nooc
kasta ah Laakiin ducada ugu horreysa ee qalbi kasta
waa dareenka joogitaanka Ilaah Markaan ku soconno
waddooyinka nolosha aamusnaan iyo hubanti, waa
inaan ogaanno in Ilaah yahay yoolka ugu dambeeya
ee na qancin kara oo na fulin kara rabitaankeenna,
waayo jawaabta Eebbe ayaa ku jirta rabitaan kasta oo
qalbiga ah.**

**Marka aadan rabitaan ku fulin karin dadaalkaaga,
waxaad u jeesanaysaa Ilaah duco. Sidaas darteed,
duco kasta oo aad jeedisoo waxay muujinaysaa
rabitaan qarsoon oo gudahaaga ah. Laakiin markaad
hesho Ilaah, dhammaan rabitaanku way baaba'aan,
dhammaan rabitaankuna way libdhaan.**

**Rabitaannada adduunku waxay ka yimaadaan
fikrado khaldan oo ku saabsan ujeeddada nolosha
Dhulkani ma aha gurigeenna dhabta ah Qorniinka
Quduuska ah wuxuu noo sheegayaa inaan ka tirsan
nahay Ilaah, in naloo abuuray muuqaalkiisa, iyo in**

rabitaankiisu yahay inaan ku laabanno asalkeenna
rabbaaniga ah Waxa aadanuhu ku guuldareysto inuu
ogaado waa in haddii aysan ku laaban ilkiisii
rabbaaniga ahaa, ay ku qasbanaan doonto inay ku
dhibtooto inay fuliso rabitaanno aan la tirin karin Bal
qiyaas taas! Waa run in aadanuhu aysan caawin karin
laakiin ay leeyihiin rabitaanno, mana jirto wax qalad
ah oo ku jira inay haystaan Si kastaba ha ahaatee,
rabitaanka aadanaha badankood wuxuu hor istaagaa
fulinta rabitaanka ugu dambeeya ee ah inuu ku laabto
Ilaah Sidaa darteed, waxay waxyeello u geystaan
farxadda aadanaha Haddii aadanuhu uusan rabin
Ilaah oo uu helo, waxay sii wadi doontaa inay ku
gubato hilowga wax kasta oo ay u malaynayso inay
farxad u keeni doonto Laakiin fulinta degdegga ah ee
dhammaan rabitaannada si toos ah ayay ugu
timaadaa kuwa hela Ilaah

Waxaa jira laba qaybood oo rabitaan ah: kuwa
naga caawiya inaan helno Ilaah, iyo kuwa naga hor
istaagaya inaan helno Isaga Tusaale ahaan, haddii qof
ku qaldo, waxaad dareemi kartaa rabitaanka
aargoosiga Si kastaba ha ahaatee, haddii aad ka
gudubto rabitaankan adoo adeegsanaya awoodda
sare iyo tan la aqbali karo ee jacaylka, waxaad
isticmaali doontaa qalabkii kaa caawin lahaa inaad
hesho Ilaah Dhammaan rabitaannada waa in lagu
fuliyo si sharaf leh, waayo marka lagu fuliyo iyada oo
loo marayo habab adduun, rabitaanku wuu bataa, oo
ay weheliso dhibaatooyin iyo silic. Haddii aan baranno
inaan dhammaan rabitaankeenna u soo bandhigno
Ilaah, wuxuu u shaqeyn doonaa inuu fuliyo
rabitaankeenna wanaagsan oo uu tirtiro kuwa
waxyeellada leh iyo kuwa burburiya. Ma jiro ilaalin ka
weyn damiirka saafiga ah, mana jiro difaac ka
wanaagsan oo ka dhan ah dharbaaxooyinka nolosha

marka loo eego lahaanshaha rabitaanno sharaf leh oo sharaf leh.

Markaan ogaanno in muuqaalka qumman ee Ilaah uu nagu jiro, dhammaan rabitaankeenna waa la dhammaystiray Wacyigaas quduuska ah, kaas oo ka sarreeya dhammaan khasnadaha iyo maalka dhulka, laguma ruxi doono xitaa haddii la siiyo adduunka oo dhan Ammaantuna kuma abuuri doonto kibir, mana ku eedayn doonto, waayo waxaad dhadhamin doontaa farxadda Ilaah ee naftaada, taasina waxay noqon doontaa tixgelinta ugu muhiimsan noloshaada.

Waa inaan marka hore weydiisannaa hagitaanka Ilaahay isku dayadayada aan ku gaareyno rabitaankeenna saxda ah, waana habka ugu wanaagsan ee lagu heli karo jawaabaha dhammaan ducadeenna. Laakiin ducada waa in laga saaraa ducada. Habkii hore ee ducada waa inuu isbeddelaa, waana inaan u jeesannaa Ilaah kalsooni buuxda iyo iimaan aan kala go 'lahayn oo ah inuu na maqlo oo uu aqbali doono codsigeenna. Ilaah ma doonayo inaan ka tanaasulno doonisteenna - xitaa marka aan u tukanno isaga - sababtoo ah doonistaasi waa hadiyadda ugu qaalisan ee aan ka helnay gacantiisa naxariista leh, xuquuq quduus ah oo uu noo qorsheeyay laga bilaabo xilligii abuurkeenna.

Dabcan, qofku waa inuu kala saaraa ducada iyo rabitaanka macquulka ah iyo kuwa aan macquulka ahayn. Xusuusnow in rabitaanku yahay awood; haddii aad ku dhegganaato rabitaan - ha ahaado mid wanaagsan ama mid xun, mid faa'iido leh ama mid waxyeello leh - oo aad ku sii jirto habeen iyo maalinba, ugu dambayn way dhici doontaa. Sidaa darteed, qofku waa inuu taxaddaraa oo iska ilaaliyaa inuu haysto rabitaanno waxyeello leh, waayo way

buuxin doonaan waxayna la imaan doonaan waxyeello aad u weyn iyo murugo aan la jeclayn.

Waqti ka dib, waxaad ogaan doontaa in inkastoo rabitaankaagu buuxsamo, qalbigaaguna uu madhan yahay, waxaadna la kulmi doontaa caasinimo gudaha ah Bal qiyaas in habdhiska dheefshiidkaagu daciif yahay, haddana aad u xiisaynayso cuntooyinka shiilan Dabcan, waxaad dareemi doontaa xanuun mar kasta oo aad cunto, inkastoo aad la kulanto raaxada aad la kulanto intaad ku raaxaysanayso. Markaa, waxaad dareemi doontaa inaad khalad samaysay Xigmaddu waxay faraysaa isticmaalka garashada si loo kala saaro rabitaanka wanaagsan iyo kan xun, marka tan la gaaro, rabitaankaas khaldan waa in aan la fulin Aadanuhu wuxuu leeyahay awoodda gudaha ee garashada waana inuu had iyo jeer isticmaalaa, isagoo hagaya noloshooda sida waafaqsan tilmaamaha damiirka, kaas oo ah codka Ilaah.

Rabitaan aan la fulin ayaa ku sii jira qalbiga. Waa maxay dhibaataada ku jirta in halkaas lagu hayo? Jawaabtu waa tan:

Rabitaan kasta wuxuu ka kooban yahay awoodo gaar ah: wanaag ama shar, ama labadaba Marka qofku dhinto - Ilaahay ha u naxariisto - awoodahani ma dhintaan inkastoo jirku uu burburay oo uu qudhmay. Taa beddelkeeda, waxay la socdaan nafta meel kasta oo ay tagto iyadoo ah qaab kaabsul ruuxi ah oo xooggan. Marka qofku dib ugu dhasho jidh cusub, kaabsulyadan ama kiniiniyadan maskaxda ah waxay u muuqdaan inay yihiin dabeecado. Sidaa darteed, qof dhintay isagoo khamri cabbaya wuxuu la yimaadaa u janjeersiga khamriga marka uu dib u dhasho, u janjeersiganina wuu sii socdaa ilaa uu ka gudbo rabitaanka khamriga. Tani waxay sidoo kale khuseysaa waxyaabo kale.

Xitaa carruurta yaryar waxay muujiyaan sifooyin laga soo qaatay noloshee hore Carruurta qaarkood waxay la ildaran yihiin xanaaq daran Kuwa kale waxay leeyihiin dabeecad xun Dabcan, Ilaah sidan uma abuurin rabitaan aan la fulin oo ka yimid noloshee hore ayaa qaabeeyay dabeecadahan nafsiiyeed, iyaga awgeedna, naftu waxay u muuqataa mid qariib ah, xitaa haddii lagu abuuray muuqaalka saafiga ah ee Ilaah Haddii sawirka Ilaah uu ku qalloocan yahay qofka nolosha, ha ahaato caro, cabsi, ama rabitaan, oo sifooyinkan aan hadda laga adkaan, markaas dib ayaa loogu dhalan doonaa iyaga (ama dib ayaa loola dhalan doonaa iyaga), iyagoo qaadaya culayska dabeecadahan murugada leh ilaa ay ka gudbaan jirdhiskan ama mustaqbalka Ma jirto meel looga baxsado ilaa laga adkaado.

Sidaa darteed, waxaa ka wanaagsan in hadda la fuliyo dhammaan rabitaanka ama la kasbado

Habka ugu wanaagsan ee aad mar uun iskaga saari karto rabitaanka noocaas ah waa inaad la kulanto farxad sare oo rabbaani ah. Haddii kale, rabitaankan la caburiyay iyo himilooyinka aan la fulin ayaa ku dhibtoon doona oo silicaya nafta.

Qofku waa inuu ogaadaa, isagoo adeegsanaya garasho iyo xigmad, in Ilaahay keliya uu awood u leeyahay inuu bixiyo farxad saafi ah oo waarta.

Inta badan, rabitaanku wuxuu ku qarsoon yahay miyir la'aanta. Waxaad u maleyn kartaa inay libdheen, laakiin ma aysan helin; tani waa mid ka mid ah sirta nolosha, taas oo lafteedu ah sir weyn.

Laakiin sirtu way baaba'daa marka aan falanqeyno nolosha oo aan ka fikirno macnaheeda. Haddii aad si aamusnaan ah u fadhiisan lahayd maalin kasta oo aad naftaada baarto, waxaad ogaan lahayd inaad leedahay rabitaanno badan oo aan la fulin.

Rabitaannadani waxay la mid yihiin jeermis dilaa ah oo qofku la socdo meel kasta oo uu tago, labadaba noloshaan iyo tan xigta.

Habka ugu wanaagsan ee loo maro waa inaad kala garato - iyada oo loo marayo doorasho caqli-gal ah - rabitaanka waxyeelada leh ee noloshaan oo aad dadaalkaaga diiradda saarto fulinta rabitaankaaga wanaagsan. Haddii aad dareento rabitaan ah inaad isdisho ama aad sameyso wax qalad ah, waa inaad hadda meesha ka saartaa rabitaankaas. Naftaada ku qanci, fikirka iyo ficilka, inaad leedahay iftiin ilaahnimo ah oo ku jira naftaada, oo xasuuso in lagu abuuray sawirka Ilaaha Qaadirka ah, sidaas darteedna aad awood u leedahay inaad ka gudubto dabeecaddaada jireed iyo caadooyinkaaga.

Ku xidhnow raaxada oo ka fogow rabitaanka, waxaadna ku guuleysan doontaa dagaalka nolosha Haddii aad la ildaran tahay xanuun aan la daweyn karin, isku day intii suurtagal ah inaad naftaada ka saarto wacyiga jirka iyada oo loo marayo garashada, waxaad ka gudbi kartaa dareenka. Garashada caqliga leh waa dabka gubaya rabitaanka waxyeelada leh iyo rabitaanka cuntada oo burburiya, taasoo ka dhigaysa dambas.

Waa caado caadi ah in dadku ay ku kaydiyaan alaabta duugga ah, duugowday, iyo kuwa aan loo baahnayn gees ka mid ah guriga, isla markaana ay nadiifiyaan oo ay nadiifiyaan guriga mar mar. Sidoo kale, geeska maskaxdaada miyir-qabka ah waxaa ku yaal rabitaanno badan oo leh waxyeello qarsoon, taasoo maalin uun kuu keeni karta dhibaato weyn haddii aadan si habboon ula macaamilin.

Falanqayn-nafsiyeedku waa muhiim wadada ruuxiga ah Waxaad noqon kartaa qof neceb, xanaaq badan, ama si degdeg ah u xanaaqa Haddii ay sidaas

tahay, sifooyinkan ku kaydsan miyirkaaga waa natiijo ka dhalatay ficilladii hore Si aad maskaxdaada uga nadiifiso alaabtan isku urursan ee duugowday, waa inaad ku bilowdaa ficillo wanaagsan oo wax dhisaya oo aad kobcisaa kalgacalka dadka kale. Inta badan ee aad dadka jeclaato, way ku jeclaan doonaan, waxaadna dareemi doontaa jacaylkooda. Laakiin haddii aad dhaleecayso, xitaa naftaada, waxay dareemi doonaan dhaleecayntaas waxayna kuugu soo celin doonaan si weyn!

Bal qiyaas in cadow hore uu dhintay, haddana aad weli u hayso nacayb iyo nacayb. Waxaad la kulmi doontaa dhibka qadhaadhkan, saameyntiisana waxay ka muuqan doontaa jirkaaga iyo maskaxdaada. Waxaa ka wanaagsan inaad cafiso isaga dartiis Ilaahay, waayo markaad sidaas sameyso, waxaad naftaada ka xorayn doontaa rabitaanka sharka leh ee aargoosiga ee baabi'iya nabaddaada maskaxda oo burburiya xasilloonidaada. Nacayb ku dul-buuxinaya nacayb, ama ka jawaab celinta nacaybka nacaybka, kaliya ma xoojinayso cadawga cadowgaaga ee uu kuu qabo laakiin sidoo kale waxay sumeynaysaa jirkaaga iyo shucuurtaada natiijada. Markaa cafi cafis qurux badan.

Marmar, qofku waa inuu wax walba ka tagaa si uu kaligiis ula joogo naftiisa, si uu uga fikiro ujeeddada nolosha Dadka badankood waxay ku dhex jiraan dhaqanno iyo moodooyin. Dhab ahaantii, weligood si dhab ah uma aysan noolaan noloshooda, laakiin waxay ku noolaayeen nolosha adduunka. Maxay ku guuleysteen, xaggee bayse ku dhammaadeen?

Sidaa darteed, waa caqli in qofku mararka qaarkood iska fogeeyo mashquulka maalinlaha ah iyo "waajibaadyada" si uu u dejiyo jahwareerka

maskaxdiisa oo uu isku dayo inuu fahmo nuxurka iyo go'aaminta yoolka uu doonayo inuu gaaro.

Xasuuso in markhaatifurka ugu weyn ee aad heli karto uu yahay kan damiirkaaga: codka aan la garan karin oo aan la isku hallayn karin ee naftaada Waxa damiirkaagu kuu sheegayo waa cidda aad dhab ahaan tahay, iyada oo aan la qurxin ama la qarin.

Ka fikir awoodda Ciise Masiix oo yidhi, "Aabbow, cafi, waayo, ma yaqaaniin sida loo sameeyo waxayan garanayn"

Ka fikir Nebigii weynaa ee yiri: "Miyaanan kuu sheegin waxa kor u qaadaya darajada qofka?" Waxay yiraahdeen: "Haa, Rasuulkii Ilaahayow" Wuxuu yiri: "U dulqaado qofka aan ku aqoon, sii qofka kaa reebaya, xiriir la samee kan kaa jaraya, oo cafi qofka ku dulmiya"

Dhageysiga codka damiirkaaga iftiimaya wuxuu iftiin u keeni doonaa waddadaada iyo barakada noloshaada Marka aad dareento rabitaan xooggan oo qalbigaaga ku jira si aad u fuliso rabitaan, isticmaal garashadaada oo isweydii: "Ma rabitaan wanaagsan mise mid xun ayaan raadinayaa inaan fuliyo?"

Arrimo badan ayaa kiciya rabitaanka aadanaha Marka qof uu arko gaari cusub oo moodel ah, wuxuu rabaa inuu yeesho mid la mid ah Marka uu arko guri cusub oo qaab cusub leh, wuxuu rabaa inuu yeesho mid la mid ah. Isbeddel cusub oo moodal ah ayaa caan noqda, dadkuna waxay aad u xiiseeyaan inay iibsadaan oo xirtaan qaabkaas!

Xaggee bay rabitaanku ka yimaadaan? Waxaan saacado badan ku qaatay ka fikirka tan Ma kala saari kartaa dhammaan rabitaankaaga? Waxaan ku guuleystay inaan kala saaro dhammaantood oo aan ilaaliyo kuwa wanaagsan oo keliya. Markii aan gaaray wadaagga rabbaaniga ah, waxaan ogaaday in

dhammaan rabitaankeyga wanaagsan ay isla markiiba rumoobeen Maanta waxaad u baahan tahay wax, berrina naftaada waxay u baahan tahay wax kale. Maskaxdaada, oo ka soo jeeda Ilaaha Qaadirka ah, laguma qanci karo alaabta adduunkan, weligeedna ma noqon doonto, sababtoo ah, saaxiibkay qaaliga ah, waxaad lumisay khasnaddii ugu qaalisanayd uguna qiimaha badnayd ee naftaada, kan keliya ee leh awoodda uu ku qanciyo rabitaankaaga oo uu ku dhammaystiro rabitaankaaga. Khasnadda lumay waa Ilaah.

Waa run in ay jiraan rabitaanno wanaagsan ama lagama maarmaan ah, waana inaad ka shaqeysaa sidii aad u fulin lahayd. Laakiin intaad ku dadaalayso inaad fuliso rabitaankaaga yar, ha ilaawin inaad marka hore fuliso rabitaankaaga ugu weyn ee aad u qabto Ilaah. Ku qanacsanaanta ah in rabitaannada yaryar iyo waajibaadka la fuliyo marka hore waa khiyaali iyo khiyaano weli waxaan xasuustaa bilowgii safarkayga ruuxiga ah inaan ahaa qof dib u dhigaya oo aan si joogto ah u fekerin, inkastoo aan sii waday inaan naftayda u sheego inaan waqti u heli doono. Sannad dhan ayaa sidan oo kale u dhacay ka hor intaan ogaanin inaan fulin wixii aan naftayda u ballanqaaday, isla markiiba waxaan naftayda u ballan qaaday in waxa ugu horreeya ee aan sameyn doono subaxdii ay tahay inaan maydho ka dibna aan ka fikiro Ilaah. Hawlaha maalinlaha ah way badnaayeen wakhtigaas, mana fududayn inaan ka baxsado, xitaa muddo gaaban. Sidaa darteed, waxaan go'aansaday inaan marka hore guto waajibaadkayga ruuxiga ah Sidaas darteedna, waxaan bartay cashar weyn: waajibkayga Ilaahay ayaa marka hore yimaada, ka dibna kaliya ayaan u hoggaansamaa waajibaadyo kale oo aan muhiim ahayn.

Maxaa Ilaahay albaabada waara ugu furi lahaa aadanaha haddii aadanuhu uu mudnaanta siiyo waajibaadka iyo tixgelinta kale marka loo eego Ilaah? Ilaahay baalasha ruuxiga ah ayuu naga geliyay gudaha wuxuuna naga filayaa inaan ku duulno meelaha ruuxa. Baalashani waa rabitaankeenna ruuxiga ah, fikirradeenna sare, iyo rabitaankeenna daacadda ah ee aan u qabno isha rabbaaniga ah.

Aan marka hore Ilaah raadino Waa wax aan caqli gal ahayn in muhiimad weyn la siiyo waajibaadka dhulka, waayo Azrael wuxuu u yeedhi karaa nafta wakhti kasta, ka dibna dhammaan waajibaadka, ballanqaadyada, walaacyada, iyo waajibaadka ayaa joogsan doona oo dhammaan doona. Haddaba maxaad si adag ugu dheggan tahay nolosha?

Qofku wuxuu u maleynayaa inuu ku raaxeysanayo amni iyo nabad maskaxeed, ka dibna si lama filaan ah ayuu u waayayaa qof uu jecel yahay, ama caafimaadkiisa ama shaqadiisa ayuu waayayaa, amniga iyo nabadda maskaxduna way baaba'ayaan!

Jacaylka aan u qabo hooyaday aad buu u weynaa! Waxaan u maleynayay inay had iyo jeer ila joogi doonto, laakiin si lama filaan ah ayaan u ogaaday inay iga tagtay markii aan yaraa! Waa inaan ka cabsan dhimashada, laakiin aan u diyaargarowno taas.

Noloshu maaha sida ay u muuqato Ha ku kalsoonaan, waayo waa mid isbeddelaysa, khiyaano badan, oo ka buuxa niyad jab iyo rajooyin burburay. Kaamilnimada halkan laguma heli karo Ma doonayo inaan ku siiyo sawir aan macquul ahayn oo nolosha ah Adduunku maaha janno Waa shaybaar rabbaani ah oo Ilaahay ku tijaabiyo nafaha si uu u arko inay ka adkaan doonaan rabitaanka sharka wanaagga oo ay ka dhigi doonaan isaga - taas oo ah, inay Ilaah ka

dhigaan - rabitaankooda ugu weyn, si ay ugu soo laabtaan boqortooyadiisa.

Noloshu waxay ka buuxaan noocyo kala duwan oo musiibo iyo majaajillo ah, masiibooyin iyo farxado ah Waa qaab ballaaran, isbeddelaya, oo firfircoon oo leh qaabab aan la tirin karin Ma jiraan laba shay oo si sax ah isugu eg Nolosha qof kasta waa mid gaar ah Qof kastaa wuxuu leeyahay astaamo kala duwan, maskax kala duwan, iyo rabitaanno kala duwan Haddii nalagu soo maro tijaabooyin isku mid ah maalin kasta, waan daali lahayn oo waan caajisi lahayn Xitaa Jannada, haddii ay had iyo jeer isku mid ahayd, way waayi lahayd soo jiidasho Waxaan jecelnahay kala duwanaanshaha iyo kala duwanaanshaha Fikradda dhaqameed ee Jannada ee jirta gebi ahaanba waa khaldan tahay Haddii ay runtii daal badan tahay, quduusiinta iyo ragga quduuska ah ee Ilaah waxay ku tukan lahaayeen inay ku soo noqdaan Dhulka si ay isu madadaaliyaan! Jannada si joogto ah ayaa loo cusboonaysiiyaa si aad u macaan, halka Dhulkuna inta badan si joogto ah loo cusboonaysiiyo, laakiin si caajis ah oo aan fiicnayn

Si kastaba ha ahaatee, inkastoo noloshu ay tahay mid daal badan oo dhib badan, dadka badankiisu waxay la qabsadaan, iyagoo aaminsan inaysan jirin si kale oo loo noolaado. Iyagoo aan awoodin inay noloshan barbar dhigaan nolosha ruuxiga ah, waxay ku guuldareystaan inay ogaadaan heerka xanuunka iyo daalka ku qarsoon laablaabyada adduunkan.

Run ahaantii, noloshu ma aha mid dhab ah. Waa madadaalo oo keliya, wax kale ma jiraan. Sida filimadii hore dib loogu soo daayo marar badan, sidoo kale dhacdooyinkii hore ayaa isku soo noqnoqda qaabab kala duwan. In kasta oo nolosha sii socota oo aan dhammaad lahayn, haddana mawduucyo isku mid

ah oo lagu soo bandhigay filimadii hore ayaa midba midka kale dib loo soo celiyaa. Runtii, taariikhdu way soo noqnoqotaa, dadkuna waa waxyaabo aan dabiici ahayn oo ku jira matxafyada waqtiga.

Si noloshu u sii dayso yaababkeeda, u aqbal farxad, ujeedo, iyo go'doon, iyada oo aan saameyn shucuureed, sidii iyadoo la daawanayo filim. Qosolka qalbiga ku jira waa daawo cajiib ah oo loogu talagalay dhammaan cudurrada aadanaha.

Waa inaad nolosha si fudud oo raaxo leh ula dhaqantaa. Tani waa waxa aan ka bartay macallinkayga. Bilowgii tababarka ruuxiga ah ee aan ku jiray xertiisa, waxaan waajibaadkayga ku qabtay weji murugo leh, weligayna ma dhoolla caddayn. Maalin maalmaha ka mid ah macallinkaygu wuu arkay tan oo wuxuu yiri, "Ilaahay ha idin aqbalo, wax walba way fiican yihiin! Ma aas baad joogtaa? Miyaadan ogayn in helitaanka Ilaah ay la macno tahay qarinta walwalka iyo qarinta dhammaan murugada? Ha u qaadan nolosha si aad u culus"

Wuxuu i baray inay waajib tahay in qofku uu maskaxdiisa ka sarreeyo dhammaan waxyaabaha dunida ka mashquuliya iyo dhibaatooyinka si uu xorriyad buuxda uga helo Ilaah.

Qofku waa inuu isku dheelitirnaadaa farxadda iyo murugada, faa'iidada iyo khasaaraha, guusha iyo guuldarrada si uu ula kulmo caqabadaha nolosha geesinimo iyo kalsooni.

Ilaalinta nabadda gudaha inkastoo ay jiraan dhacdooyin oo dhan waa habka ugu wanaagsan ee looga gudbi karo rabitaanka khiyaanada. Tani waa waxa aan ka bartay kuwa waaweyn ee aan saameyn ku yeelan isbeddellada waqtiga, laakiin waxay ahaayeen kuwo adkaystay oo aan isbeddelin ilaa dhammaadka. Xitaa nebiyadii, markii la jirdilay, ma

**lumin miyirkooda quduuska ah, mana aysan u
oggolaan qofna inuu ka xado jacaylka Ilaah. Farxadda
ruuxiga ah lafteedu waa ilaalin barakeysan iyo
qalcaddii ugu weynayd dhammaan. Inta lagu jiro
tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka, xasuuso
nimcooyinka Ilaah ku siiyay Naftaadu waa macbad
quduus ah oo Ilaah. Waa inaadan u oggolaan mugdiga
jaahilnimada inuu wasakheeyo meeshaas saafiga ah.
Waa wax cajiib ah in lagu jiro xaalad wacyigelin ruuxi
ah, sharaf leh, ammaan ah, oo nabad ah! Waxba ha ka
baqin oo ha necbeyn qofna. Jacaylkaaga sii qof walba.
Dareem jacaylka Ilaah oo arag joogitaankiisa dadka
oo dhan, oo ha u oggolaato rabitaankaaga ugu
xooggan inuu ahaado joogitaankiisa joogtada ah ee
qalbigaaga. Tani waa habka lagu noolaado nabad iyo
xasillooni adduunkan. Laakiin way adag tahay in la
dhadhamiyo qanacsanaantan nafta ilaa inta
dabaylaha daran ee rabitaanku ay ka dhacayaan meel
bannaan oo wadnaha ah oo ay si xoog leh u ruxayaan
geedaheeda.**

**Rabitaanku waxaa qaabeeya deegaanka qofka.
Waxay ka dhashaan dareenkeena dareenka waxaana
xaddidaya xaddidaadaha aragtidaas. Ka qaybgalka
carwo miyiga ah waxay fulisaa rabitaan xiiso leh,
laakiin ka dib marka la booqdo bandhig heer caalami
ah oo la arko dhammaan bandhigyada kala duwan,
carwo yar waxay lumisaa soo jiidasho iyo soo jiidasho.
Sidaa darteed, waa inaan marka hore la kulannaa
farxadda wadaagga Ilaah si aan farxaddaas ula barbar
dhigno raaxada dhulka ee yar. Markaa, rabitaanku
wuxuu noqon doonaa mid dabiici ah oo sarreeya.
Rabitaanku waa mid aan dhammaad lahayn; isla
marka hal rabitaan la fuliyo mid kalena wuu beddelaa.
Laakiin markaad hesho Ilaah, dhammaan
rabitaannadaadu waa la dhammaystiraa "Marka hore**

raadi boqortooyada Ilaah iyo xaqnimadiisa, waxyaalahan oo dhanna waa la idin siin doonaa (Waxa Ilaah la jirana waa ka wanaagsan yahay oo waara)" Haddaba maxaad marka hore u raadin weyday fulinta rabitaankaas ugu weyn oo aad ka heli weyday gacanta deeqsinimada leh ee Ilaah kan ugu fiican uguna waara?

Marka Ilaah ka jawaabo ducada qofka raadinaya inuu ogaado, dhammaan rabitaankiisa kale waxaa la fulin doonaa isla markiiba iyo weligeedba.

Dadka qaar waxay u maleynayaan inaysan wax rabitaan ah lahayn Waa hagaag!

Waxaan arkay waxa badanaa dhaca marka dadku tagaan suuqa. Waxaa laga yaabaa inaysan lahayn rabitaan gaar ah oo ay wax ku iibsadaan, laakiin si lama filaan ah wax ayaa indhaha ku soo dhacay waxayna isweydiiyaan, "Haa, waa inaan iibsadaa!"

Xitaa haddii aysan isla markiiba iibsan, waxay ku sii jirtaa fikirradooda habeen iyo maalin ilaa ay ugu dambeyntii helaan, xitaa haddii ay tahay inay amaahsadaan lacag. Waxay ku raaxaystaan in muddo ah, laakiin si tartiib tartiib ah ayay u libdhaan soo jiidashada, farxadda lahaanshahana way yaraataa, sidaas darteed waxay rabaan wax kale, iwm.

Mararka qaar waxaan la kulannaa qof leh: "Ah, haddii aan haysan lahaa lacag intaas la eg (ama gaari gaar ah oo moodel ah ama barkad dabaasha ama ama)" isla marka rabitaankaas la gaaro, waxaa soo baxaya hiloow kale oo loo qabo wax cusub.

Rabitaanka aadanuhu waa mid aan dhammaystirnayn, sidaas darteedna ma awoodaan inay helaan farxad buuxda oo ay helaan milkiilayaashooda

Dunidu waxay isku dayi doontaa inay kaa mashquuliso xasuusashada in rabitaanka kaliya ee

runtii mudan uu yahay inaad hesho Ilaah Laakiin waa inaad naftaada xasuusisaa tan maalin kasta Marka qofku go'aansado inuu joojiyo sigaarka, joojiyo cunista xad-dhaafka ah, joojiyo beenta, ama joojiyo khiyaamada, waa inay go'aankooda ahaadaan kuwo go'aan adag leh oo aan la ruxin Deegaanka xun wuxuu daadiyaa oo daciifiyaa rabitaanka, isagoo abuuraya rabitaan been ah oo gudaha qofka ah Waxay ka qaadataa waxa ugu fiican waxayna siisaa kuwa ugu xun Kuwa la nool tuugada waxay aaminsan yihiin inay tahay habka kaliya ee lagu noolaan karo Laakiin la xiriirka dadka wanaagsan wuxuu maskaxda u jiheeyaa waxyaalaha sare, si rabitaanka beenta ah uusan mar dambe u jirrabayn qof Wax kasta oo noloshaan ku jira waxay ku dhici karaan isbeddel iyo isbeddel Laakiin daqiiqado yar oo feker qoto dheer ah ama waxbarasho iyo ka fikirid mawduucyo ruuxi ah oo saafi ah ayaa noqon doona isha dhiirigelinta, oo qofka si dhab ah u raadinaya uu ka gudbo badweynta khiyaanada iyo khiyaanada ilaa xeebaha rabbaaniga ah halkaas oo "daal kuma taaban doono, mana laga saari doono"

(Nasashada ugu weyn waxaa loo diyaariyey kuwii shaqeeyay, kii aan dadaal badan u gelin raadinta runtana wuu ku guuleystay)

Farxad dhab ah waxay ku jirtaa u heellanaanta Ilaah iyo si joogto ah uga fikirkiisa. Adkeysigu wuxuu yimaadaa waqti uu fikirkaasi noqdo mid aad u adag oo aan la isku halleyn karin oo aan dhibaato jireed, maskaxeed, ama shucuureed aysan ka weecin karin wacyigaaga Ilaah. Miyaanay layaab lahayn inaad la noolaato wacyiga Ilaah, ka fikirto isaga oo aad dareento isaga mar walba, iyo inaad ku sii jirto meesha quduuska ah ee joogitaankiisa aan la isku halleyn karin, halkaas oo dhimasho iyo wax kale

**midna aysan kaa xadi karin nabaddaada gudaha?
(Kuwa rumeeya oo qalbigoodu ku nasto xuska Ilaah
Runtii, xuska Ilaah ayay qalbiyadu ku helaan nasasho)**

**Markaad noqoto mid ka difaacda dhammaan
rabitaanka, waxaad ku raaxaysataa joogitaan
weligeed ah**

**Noloshu runtii waa wax lala yaabo, waayo wax
walba way isbeddeli karaan Sidaa darteed, qofku waa
inaanu markabka farxadda ku xidhin ciidda
wareegaysa ee nolosha Waqtigeennu wuu
dhammaan doonaa, waxa aan hadda aragnona maalin
uun wuu dhammaan doonaa Isbeddelku waa la aqbali
karaa ilaa inta aadan u oggolaan inay ku
waxyeellayso Markay ku waxyeellayso, jahwareerka
gudaha ee aad la kulanto waa farriin kuu sheegaysa
inaanu ku qabsan rabitaannada Markaad ku kalsoon
tahay ruuxa rabbaaniga ah, waxaad ku raaxaysataa
wax walba adigoon ku xidhnayn ama ku tiirsanaan.
Sidaa darteed, ku dadaalidda inaad isaga ogaato waa
muhiimadda ugu weyn ee kuwa danaynaya; haddii
kale, nolosha waxay noqon doontaa niyad jab ba'an,
rajo burburinaysa si xun.**

**Markii aan ku laabtay Hindiya sannadkii 1935,
waxaan rajeynayay inaan booqdo meelaha aan jeclaa
markii aan yaraa, laakiin markii aan imid, waxaan
ogaaday in wax walba ay is beddeleen Marxaladda
nolosha ayaa si ka duwan loo habeeyay. Niyad jabkii
ugu weynaa iyo naxdintii ayaa timid markii aan
booqday gurigeyga hore ee Aykapur, halkaas oo aan
ku ciyaari jiray oo aan ku daawan jiray shimbiraha.
Hal geed oo keliya ayaa ka haray wax kasta oo aan
xasuusto. Nolosha waa sidaas! Waxyaabihii la
yaqaanay iyo kuwa la jeclaa ayaa mid mid uga
siibanaya aragtideenna. Waxaan diyaar u ahaa inaan
wax kasta u bixiyo sidii ay ahayd carruurnimadeyda.**

Haddana, Ilaah baa i siiyay rabitaankaygii, waayo markii dambe waxaan guriga ku arkay aragti, halkaas oo aan ku dabaalannay barkadda, ka dibna waxaan kor u fuulay, sariirta ayaan jiifsaday, oo aan cunay canbaha, sidii aan sameeyay sannado badan ka hor.

Rabitaannada hadda waa in si taxaddar leh loo baaraa oo loo baaraa, si wanaagsan loo kala saaraa, oo kuwa wanaagsan oo keliya la ilaaliyaa, xitaa rabitaannadaas wanaagsan looma oggolaan inay joojiyaan rabitaanka ugu muhiimsan ee Ilaah.

Rabitaankaasi waa inuu sii jiraa oo uu gubaa, waana in aan loo oggolaan inuu libdho ama dhinto. Aadanuhu wuxuu ku jiraa khiyaali weyn markuu Ilaahay weydiisto inuu fuliyo rabitaankiisa dhulka laakiin uusan weydiisan inuu isu muujiyo. Bal qiyaas ilmo si joogto ah uga dalbada waalidkiis inay bixiyaan codsiyadiisa, haddii kalese aan wax ka weydiin ama ka fikirin. Taasi waa jaahilnimo iyo diidmo naxariistooda, taasina waxaa ku jira cashar loogu talagalay kuwa ka fikira.

Marka buuggan nolosha la dabaqo, qofku wuxuu la socon doonaa oo keliya aqoonta ruuxiga ah ee la helay intii uu ku jiray nolosha dhulka. Sidaa darteed, Ilaahay waa inuu had iyo jeer ku jiraa maskaxda qofka, isagoo si joogto ah u barya oo aan waligiis iloobin haddii qofku si dhab ah uga walaacsan yahay mustaqbalka ruuxiga ah ee qofka. Marka aan la wadaagno Ilaah, waxaan ogaan doonaa in dhammaan rabitaannada lagu fuliyo si qarsoodi ah. Laakiin waa inaan marka hore Ilaah raadinaa. Waa deeqsi oo wax walba ayuu ina siiyay, laakiin waxaan heli doonaa oo keliya marka aynaan ku qanacsanayn hadiyadihiisa laakiin aan u jeesanno Bixiyaha laftiisa. Waxaan ogaan doonaa isaga ilaa inta aan daacad ka nahay raadintayada, si dhab ah u rabno inaan u

dhowaanno oo aan la kulanno joogitaankiisa barakeysan.

Caqabadda ugu weyn ee qofku wajaho waa naftiisa Marka ay isku dayaan inay si aamusnaan ah u fadhiistaan oo ay ka fikirnaan arrimaha ruuxiga ah, fikradaha adduunku si lama filaan ah ayay u soo baxaan, iyagoo mashquulinaya oo ka hor istaagaya inay gaaraan yoolkooda. Waa inay is tababaraan si ay u xakameeyaan fikirradooda iyo jirkooda, sidaasna ay ku sameeyaan, waxay ku qaadi doonaan janno la qaadi karo oo ku jirta naftooda. Noloshu ama dhimashada, jannada ama jahannamada, farxaddaas ugu sarreysa ayaa la socon doonta.

Waa inaan si qoto dheer u tukanaa Ilaah, annagoo ku shubayna himiladeenna weyn, annagoo ku weydiinayna luqadda qalbiga, rabitaanka nafta, iyo hadalka damiirka, si uu noo maqlo oo uu noo jawaabo. Laakiin haddii qofku si nus qalbi ah u tukado oo isla markaasna uu ka fikiro wax kale - wax Ilaahay ogyahay inaysan ahayn waxa ugu muhiimsan ee qofkaas - kama jawaabi doono.

Waa inaan marka hore Ilaah haysanaa Waqtigu hadda waa in aynaan sugin, waayo khiyaaliga ayaa aad u xoog badan Noloshu si dhakhso ah ayay u dhaaftaa, waana wax laga xumaado in laga tago adduunka iyada oo aan la garanayn ujeeddada noloshu Waa inaan ka fikirnaa mar kasta oo aan haysanno waqti firaaqo ah Xitaa haddii ducadaada aan laga jawaabin markii hore, ha ka quusan naxariista Ilaah, laakiin sii wad inaad duceysato. Si daacad ah u tuka oo ku kalsoonow in ducadaada la aqbali doono.

Waxaan noloshayda ku arkay caddaynta ugu weyn ee jawaabta Ilaah ee ducada Laakiin jawaabta noocaas ah waxay u baahan tahay dadaal, waayo wax

muhiim ah ma yimaadaan iyada oo aan la dadaalin. Fikirka waa lama huraan si loo shaaciyo sirta nolosha loona galo boqortooyada Ilaah.

Caadooyinka xun iyo waxyaabaha kale ee mashquuliya waxay isku dayi doonaan inay wiiqaan dadaalkaaga oo ay wiiqaan go'aan qaadashada Laakiin haddii aad rabto inaad faraxsanaato, fikradahaaga u jeedi xagga Ilaah, waxaadna ka heli doontaa isaga oo kuu dhow.

Rabitaanka raaxada dhulka wuxuu abuuraa jiid birlab ah oo qofka u soo jiidata dhulkan, nolosha ka dib nolosha Ku soo noqoshada jidhka waxay noqotaa mid aan loo baahnayn kuwa helay rabitaankooda Ilaah Markasta oo ay rabaan inay fuliyaan rabitaan kasta, way ka fikiraan, wayna ka muuqataa hortooda Hooyaday ayaa ii muuqatay geerideeda ka dib, waxaana igu raaxaystay markii aan arkay iyada oo aan u mahadceliyay Ilaahay wanaaggiisa Runtii, Isagu waa kan ugu deeqsisan uguna naxariis badan Wuxuu buuxiyaa rabitaankeena si uu noo muujiyo jacaylkiisa iyo mahadnaqiisa marka aan isaga siino kaalinta koowaad ee qalbigeenna.

Marka qofku gaaro Ilaah, wuxuu noqdaa sayidka nolosha iyo qaddarka Waa inaan nasan ilaa joogitaanka rabbaaniga ah si adag ugu dhismo nolosheenna, Wuxuu ina siin doonaa wax kasta oo aan hiigsanayno oo wuu ina tijaabin doonaa.

Tijaabooyinka iyo caqabadaha ku jira jidka ruuxiga ah waa kuwo badan oo waaweyn, laakiin markaan ka gudubno tijaabooyinkaas oo aan ka gudubno caqabadahaas, waa inaan nidhaahnaa: "Rabbiyow, waxaad ka jawaabtay ducadayda oo waxaad fulisay rabitaankayga ugu weyn, sidaas darteed qalbigaygu wuxuu ku hodan noqday

joogitaankaaga, naftaydana waxay ku iftiimaysaa iftiinkaaga"

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Laga soo bilaabo odhaahda macallinka

Paramhansa Yogananda

Dadku waxay ka cawdaan fikradda ah inay ka tanaasulaan waxyaabo gaar ah nolosha, inkastoo dhab ahaantii ay ka tanaasulaan waxyaabo badan oo qiimo leh, oo aan ugu yarayn xasilloonida maskaxda, mararka qaarna xitaa waxay naftooda u huraan lacag awgeed, taasoo ku .xiran dhaawac iyo khasaaro

Is-dhiibidda Ilaahay waxaadna ogaan doontaa in noloshiinu ay noqotay sida laxan qurux badan oo laxan leh

Fiiro gaar ah u jeedi dunidan oo u jeedi boqortooyada .Ilaah ee ballaaran ee kugu jirta

Markabka xasilloonida waxaad ku safri kartaa adduunkaas ka baxsan riyooyinkeenna halkaas oo gu'ga rabbaaniga ah uu ka qulqulo iyada oo aan joogsanayn qoto .dheer ee qalbiga iyo nafta

Rabbiyow, iga caawi inaan doorkeyga ka ciyaaro ciyaarta nolosha si aad kuu raali geliso, ha ahaado mid daciif ah ama mid xoog badan, jirran ama mid caafimaad qaba, caan ah ama aan la aqoon, taajir ama miskiin, anigoo og .inaad i jeceshahay oo aadan waligaa iga tagi doonin

Hantida waxaa laga qaadi karaa qof, ama laga qaadi karaa, marka ay ka baxaan adduunkan, mana qaadan karaan iyaga. Qiimaha dhabta ah wuxuu ku jiraa ku bixinta camal wanaagsan iyo u keenista farxad naftaada iyo dadka .kale si ay u raalli geliso Ilaah iyo damiirka qofka

Kuwa ka fikira amnigooda iyo raaxadooda oo keliya,
iyagoo hilmaamaya ama iska indha tiraya baahiyaha dadka
kale, dhab ahaantii waxay raadinayaan saboolnimada maalin
uun noqon doonta qaybtooda. Kuwa ku dheggan maalkooda
halkii ay u isticmaali lahaayeen camal wanaagsan naftooda
ma keenaan barwaaqo noloshooda dambe laakiin waxay ku
dhashaan saboolnimo, iyagoo wata rabitaankooda iyo
rabitaankooda taajiriinta. Laakiin kuwa la wadaaga barwaaqo
iyo barwaaqo dadka kale waxay soo jiitaan wanaag iyo
.barwaaqo meel kasta oo ay tagaan

Markaad si ikhtiyaari ah u siiso kuwa u qalma, waxaad
ogaan doontaa in Ilaah had iyo jeer kula jiro oo uusan
waligiis kaa tagi doonin oo aadan waxba u baahan doonin
Waa in aynaan iloobin in nolosheenna uu si toos ah u ilaaliyo
Ilaahay marka aan ogaanno in maskaxdeenna,
rabitaankeenna iyo hawlaheenna oo dhami ay ku tiirsan
yihiiin Ilaah oo ay xooggooda ka helaan Isaga, markaas
waxaan ka heli doonnaa hanuun toos ah Isaga oo aan ogaan
doonnaa in nolosheennu ay tahay mid la socota noloshiisa
.aan dhammaadka lahayn

Fekerku wuxuu bixiyaa caddayn muujinaysa jiritaanka
Ilaah Marka hirarka dareenka laga nadiifiyo balliga
maskaxda, farxadda rabbaaniga ah ayaa ka soo baxda nafta.
Raaxadani waxay horeyba ugu jirtay nafta, laakiin waa la
.qariyey

Rabbiyow, Waxaan isticmaali doonaa rabitaankayga iyo
garaadkayga si aan marka hore u gaaro waxyaabaha yaryar
ka dibna waxaan u gudbi doonaa guulo waaweyn
Xitaa haddii dhammaan himilooyinka maadiga ah la
gaaro Haddana waxay bixisaa farxad aan dhammaystirnayn
- markaan helo Ilaahna waxaan ka heli doonaa kayd
farxadeed oo aan la daalin karin, mana joogsato socodka iyo
socodka beeraha iyo cawska nafta ee aan dhammaadka
.lahayn

Aqalka: Fagaaraha Guusha

Haddii qofku uu noloshiisa ku qaato raadinta farxad ka
dib mid kale, waligiis ma ogaan doono dhadhanka farxadda
dhabta ah. Waa in qofku si fudud u noolaadaa oo uu nolosha
si fudud ula macaamilaa. Waxaa lagula talinayaa in qofku uu
kaligiis waqti ku qaato, isagoo ka fikiraya falalkiisa mar mar,
oo ku celcelinaya nabadda gudaha, taasoo keenta bogsiin,
.dib u soo noolayn, iyo xoog cusub

Haddii wax jeedintu ay si joogto ah u jirto oo kiciyayaal
kale ay ku dhacaan dareenka, neerfayaasha ayaa dhibaato
ku dhici doona, tamar badan oo muhiim ah ayaa la lumin
doonaa, naftuna waxay dareemi doontaa kacsanaan iyo
walwal. Intaa waxaa dheer, qofku waa inaanu aad uga
welwelin sixitaanka kuwa kale; halkii uu ka ahaan lahaa,
qofku waa inuu is saxaa ka hor inta uusan isku dayin inuu
.sixro kuwa kale

Ha la ogaado in gurigu yahay goobta dagaalka ugu
weyn. Qofka malaa'igta gurigooda ku jira wuxuu noqon
.doonaa malaa'ig meel kasta

Macaanka codka iyo nabadda uu soo jeediyay dhaqanka
sharafta leh ayaa looga baahan yahay guriga in ka badan
.meel kasta oo kale

Sida mugdigu uusan ugu sii jiri karin meesha iftiinku ka
iftiimo, sidaas oo kale waa in mugdiga cudurku baaba'aa
marka iftiinka Ilaah uu ka iftiimo unugyada jidhka, oo ay yar
.yihiin kuwa garta runtan

Marka dadku dareemaan rabitaan xooggan oo ay ku
bogsadaan, waxay ku tukadaan qalbiyo dhib badan ama
iyagoo dareemaya quus, iyagoo u malaynaya in Ilaah uusan
dhegaysan doonin ducadooda Ama way tukadaan laakiin ma
sugaan Si ay u ogaadaan in ducadoodu ay gaartay Ilaah iyo
.in kale

Sida qofku uusan u dhegaysan karin muusikada hawada
laga sii daayo isagoo adeegsanaya qalab cilladaysan, sidaas
oo kale qofku ma qaadi karo gariirka caafimaadka, xoogga,

iyo xigmadda ka soo baxaysa Ilaah iyadoo la adeegsanayo
qalab maskaxeed oo cilladaysan oo leh cabsi, walaac, iyo
.nooc kasta oo walwal, shaki, iyo hubanti la'aan ah

Aan xasuusanno oo aan kuu mahad celinno, Rabbi,
waqtiyada baahida iyo barwaaqada, jirrooyinka iyo
caafimaadka, mugdiga iyo iftiinka, iyo xaaladaha oo dhan
Aan xasuusanno si mahadnaq leh maalmaha fayoobaanta
aad na siisay Naga caawi inaan furno indhaha iimaanka si
aan u aragno iftiinkaaga barakeysan, kaas oo bogsiiya
dhammaan cudurrada iyo xanuunnada
Waxaan ahay kabtanka markabkeyga fikradaha
wanaagsan, rabitaankayga wanaagsan, iyo hawshayda wax
soo saarka leh ee faa'iidada leh. Waxaan hagi doonaa
markabka noloshayda, anigoo had iyo jeer indhahayga ku
haya meeraha nabada ee dhalaalaya ee cirka fikirkeyga
.qotoda dheer

Waxaan isticmaali doonaa xirfadahayga fikirka hal-
abuurka leh si aan guul uga gaaro wax kasta oo aan
sameeyo Ilaahay wuu i caawin doonaa haddii aan isku dayo
inaan is caawiyo

Maanta waxaan beerta nolosha ku beeri doonaa dadaal
cusub oo waxaan ku beeri doonaa abuurka xigmadda,
caafimaadka, qanacsanaanta, iyo farxadda. Waxaan ku
waraabin doonaa abuurka iimaan iyo kalsooni nafeed,
waxaan sugi doonaa nimcada Ilaaha Qaadirka ah si uu ii
siiyo goosasho caddaalad ah Xitaa haddii aanan goosan
goosashada la filayo, waxaan sii ahaan doonaa mid
mahadnaqa iyo mahadnaqa nabadda maskaxda ee ka
timaadda dadaalka aan ugu jiro inaan sameeyo waxa ugu
.fiican

Waxaan Ilaahay uga mahadcelin doonaa inaan awoodo
inaan sii wado isku dayga ilaa aan ku guuleysto, nimcadiisa
awgeed, waanan u mahadcelin doonaa marka aan gaaro
rabitaanka ugu weyn ee qalbigayga, waxaan ku dadaali

doonaa inaan sameeyo oo keliya camal sharaf leh oo mudan,
.anigoo raadinaya raalli ahaanshaha Ilaah
Dunidu waxay ka buuxaan duufaanno dabiici ah iyo
kuwo aadane, Ilaahayna waa gaashaan adag iyo meel
ammaan ah oo laga galo duufaannada, duufaannada, iyo
sharta adduunkan. Meel kasta oo Ilaahay joogo, ma jirto
cabsi ama murugo. Mu'minka dhabta ah wuxuu ku taagan
yahay meel adag oo ku faanaya dagaalka nolosha iyo
halganka dhacdooyinka, isagoo huba in Ilaahay la jiro, isagoo
ka ilaalinaya waxyeello oo aan waligiis ka tegin daqiiqad
keliya. Sidaas darteed, cabsidu waxay ka baxdaa qalbigiisa
.hubantiguna way qabsataa, ilaalin aan la soo rogi karin

Inaadan cabsanayn macnaheedu waa inaad rumaysato
Ilaahay iyo ilaalintiisa, iyo inaad rumaysato caddaaladdiisa,
xigmaddiisa, naxariistiisa, jacaylkiisa, iyo joogitaankiisa meel
.walba

Cabsidu waxay qofka ka saartaa awooddiisa
maskaxeed, waxay qarisaa maskaxdiisa, waxayna
dhaawacdaa laxanka dabiiciga ah ee wadnaha. Intaa waxaa
dheer, cabsidu waxay sababi kartaa khalkhal jireed iyo
cudurro nafsi ah. Halkii uu ku dhici lahaa walwal iyo
xannibaad nafsi ah, qofku waa inuu isku habsadaa inuu
ammaan ku yahay ilaalinta Ilaah, kan wax walba arka, kan
wax walba maqla, oo ku sugan qalcaddiisa aan la xakamayn
karin, oo ay ku hareeraysan tahay naxariistiisa iyo
.daryeelkiisa

Hadday tahay kaynta Afrika, goob dagaal, oo ay ka
cabanayaan cudur ama saboolnimo, waa in qofku isku
qanciya in gacanta Ilaahay ay ka xoog badan tahay khatar
kasta oo ay awood u leedahay inay ilaaliso kuwa isaga
magan geliya. Ma jirto hab ilaalin oo wax ku ool ah. Dabcan,
qofku waa inuu caqli u adeegsadaa wax ka qabashada
dhacdooyinka isagoo isla markaana leh iimaan

dhammaystiran oo ku saabsan gargaarka rabbaaniga ah.
Iimaanku macnaheedu maahan in qofku taxaddar la'aan
yahay ama uu si aan xikmad lahayn u dhaqmayo marka uu
wajahayo dhibaato. Taa beddelkeeda, iyadoon loo eegin
waxa dhaca, waa in qofku isku caddeeyaa in Ilaah keliya uu
awood u leeyahay inuu caawiyo xaaladaha adag iyo kuwa
adag haddii qofku uu u jeesto isaga oo leh dhammaan
.qalbigiisa, naftiisa, iyo dareenkiisa

Marka dhibaaduhu sida roobka oo kale u soo degaan,
waa in aynaan u oggolaan inay curyaamiyaan doonisteenna
ama ay qariyaan aragtideenna cad iyo hab-dhaqankeenna
caqliga leh oo macquul ah. Taa beddelkeeda, waa in aan
ilaalinnaa iimaankeenna ku aaddan Ilaah iyo dareenkeenna
dabiiciga ah ee sax iyo qalad, oo aan ku dadaalnaa sidii aan
u heli lahayn waddo ka bax. Caawinta Ilaah, waan heli
doonnaa Ugu dambeyntii, waxyaaluhu way hagaagi doonaan
sababtoo ah awoodda Ilaah iyo yaababkiisa ayaa ka qarsoon
iska hor imaadka nolosha aadanaha. Kuwa aan aqbalin lama
huraanka ah ee duruufaha oo beddelkeeda isku daya inay ka
gudbaan daaha gadaashiisa caqligooda iyo iimaankooda
waxay heli doonaan albaab u furan iyaga - albaab uu gacan
.kasta oo rumaysta ahi garaaco

Noloshu waxay ku daboolan tahay mugdi, mararka
qaarna waan ku turunturoonnaa oo waan ka labalabeynaa
inaan hore u soconno Waa inaan u oggolaannaa iftiinka Ilaah
inuu noqdo laambaddeenna hagista annagoo ku dhex
soconna waddooyinka mugdiga ah ee nolosha Ilaah waa
dayaxa buuxa habeennada jaahilnimada iyo mugdiga,
qorraxda iftiinka saacadaha soo toosidda, iftiinka
hagitaanka, iyo xiddigta hagista kuwa ku dhex wareegaya
.badaha jiritaanka dhulka, ee duulaya

Dhibaatooyinku way sii jiri doonaan adduunka, haddaba
xaggee qofku u jeesan karaa hagitaan iyo jihayn? Fikradaha

qofka, oo ay saameeyaan caadooyinka, nacaybka, eexda, iyo xagjirnimada, wax faa'iido ah ma leh, saameynta deegaanka qofka, qoyska, waddanka, ama adduunkiisana ma awoodo inay bixiso hagitaan dhab ah Sidaa darteed, waa in qofku u jeestaa Ilaah oo uu dhegeystaa codka deggan oo deggan ee .ka soo baxaya qoto dheer ee nafta, cod waafaqsan runta Farqiga u dhexeeya fikirka nafsiga ah iyo fikirka nafsiga ah

Haddii qofku uu isku diyaariyo aqoon aragtiyeed, wuxuu noqdaa sida duube socod ah, isagoo ku celcelinaya maahmaahyo iyo weedho sare, kuwa kalena waxay u arkaan inay wax barten oo aqoon leh. Laakiin aqoonta noocaas ah laguma xoojiyo aragtida tooska ah ee runta, mana la mid aha gaaritaanka ruuxiga ah. Noocan garaad-qaadashada ama garaad-siinta waxay "nafsadda" ku haysaa maskaxda dareenka, taas oo lafteeda ay xaddidan tahay dareenka jireed. Aqoonta aragtiyeed ma heli karto aqoon rabbaani ah, waxaana lagugula talinayaa inaadan waqtigaaga qaaliga ah ku lumin aragtiyo aan lagu dabaqi karin xaqiiqda, si uusan qofku u helin naftiisa oo ku lumay kayn caqliyeed oo cufan, .oo aan awoodin inuu ka gudbo qaybta aragtida

Hawshani ma horseedi doonto in runta la ogaado sababtoo ah runtu waxay ka baxsan tahay ra'yiga iyo aragtiyaha, dad badan oo raaca habkan waxay ku xiran .yihiin gunaanadkooda shakhsi ahaaneed

Haddii qofku uu u isticmaalo awooddiisa maskaxeed oo keliya sidii uu lacag iyo hanti maadi ah u heli lahaa, miyirkiisu wuxuu ku soo jiidan doonaa adduunka maadi ah wuxuuna ku dhex milmi doonaa dhibaatooyin aan dhammaad lahayn. Sidaa darteed, dadka caqliga leh waxay yiraahdaan qofku waa inaanu u hurin dhammaan awoodaha maskaxeed ee Ilaah siiyay raadinta waxyaabaha soo socda, si uusan naftooda ugu lumin hal-abuurka maadi ah oo uu u

abuuro xaddidaadyo iyo xayiraado aan loo baahnayn
naftooda. Taa beddelkeeda, waa inay isticmaalaan
awooddooda maskaxeed si ay u helaan waxyaabaha lagama
maarmaanka u ah nolosha oo ay ku dadaalaan inay
horumariyaan awooddooda akhlaaqeed si ay u kala saaraan
sax iyo qalad, iyo waxa waxyeello leh iyo waxa faa'iido leh.
Marka ay kobciyaan aragtidooda ruuxiga ah, waxay awoodi
doonaan inay dareemaan Ilaah naftooda oo ay hubiyaan
runta ruuxiga ah ee ku qarsoon daahyada cufan ee maadi
.ah. Xaaladdan waxaa loo yaqaan is-fiirinta ruuxiga ah

Wax kasta oo ay tahay walaaceennu, Ilaahay waa inuu
had iyo jeer mudnaanta siiyaa nolosheenna Mid ka mid ah
qodobbada ugu muhiimsan ee koritaanka ruuxiga ah waa
xidhiidhka joogtada ah ee qalbiga leh ee lala yeesho Ilaah,
kaas oo aad shakhsi ahaan ku arki doonto isbeddel cajiib ah
.oo togan oo si qoto dheer kuu soo jiidan doona

Marka qofku rabo inuu daawado bandhig, ama uu
iibsado dhar cusub ama gaari cusub, miyaanay run ahayn in
maskaxdiisu ay mashquul ku tahay mar walba? Arrimahaas
iyo sida loo gaaro ama loo helo? Ma nasan doono ilaa uu ka
gaaro rabitaankiisa, wuxuuna sii wadi doonaa inuu si aan
.kala go 'lahayn u shaqeeyo si uu u gaaro rabitaankaas

Sidaa darteed, maskaxda aadanuhu waa inay ku
mashquulsanaato ka fikirka Ilaah, ka dibna dhammaan
rabitaannada yaryar iyo kuwa yaryarba waxaa loo beddeli
doonaa rabitaan xooggan oo lagu dareemayo Ilaah oo lala
.xiriiro isaga

Marka maskaxdu ay Ilaahay la hadasho cod hoose oo
.qalbi furan oo ka soo baxaya qoto dheer oo naf taban

Baaqa nafta ayaa taaban doona qalbiga koonka,
jawaabtuna way iman doontaa, iyadoo la socota farxad
.weyn

Fahamka garaadka wuxuu kobciyaa rabitaankaaga, ilaa
.aad ka hesho xoog ku filan oo aad ku gaarto yoolka la rabo

Marka maskaxda iyo doonista qofku ay la jaanqaadaan
Ilaah, waxaa la saaraa awood aan xad lahayn, si ka fikirka
wax uu ku filnaado inuu hirgeliyo, sababtoo ah sharciga
rabbaaniga ah wuxuu u shaqeeyaa kuwa la jaanqaadaya
.doonista ugu sarreysa

Dhammaan guulaha cajiibka ah ee noloshayda waxaa
lagu gaaray awoodda maskaxda oo la jaanqaadaysa Ilaah
Marka matoorka rabbaaniga ah uu shaqeynayo, wax kasta
oo aan rabo ayaa si aan kala sooc lahayn u hirgala, marka
hore waxay u muuqdaan qaab aan la arki karin oo qaab-
dhismeed ah ka dibna waxay ku muuqdaan awood aan la
.celin karin dhab ahaantii

Sirta koritaanka

Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan soo
marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran karno
casharro qiimo leh. Xanuun kasta iyo dhibaato kasta oo aan
.la kulanno waxay leedahay macno iyo ujeedo

Iyadoo ay jiraan tijaabooyin adag, waxay la mid yihiin
dab dhalaaliya macdanta birta, oo u beddela bir qurux
badan, xoog badan, oo kala duwan. Xigmadda aan ku
abuurno oolka kulul ee waayo-aragnimada waa mid runtii
cajiib ah. Noloshu waxay na nadiifisaa, iyadoo u beddeleysa
dabeecadaheena aasaasiga ah walxo qaali ah, taasoo noo
oggolaanaysa inaan la noolaano nafo saafi ah sida dahabka,
xoog badan sida birta, haddana dabacsan oo adkeysii leh, oo
foorarsan iyada oo aan la jebin cadaadiska dhibka iyo
.dhibaata

Marka aan aragno wejiyo ay qalloociyeen caro, oo ay
nabarro ka soo gaareen naxariis darro, aragtidoodu waxay

naga dhigaysaa inaan u xiisno inaan ka saarno foolxumada
nafteena - naf aan taaban wax aan ahayn ujeeddooyin xun
iyo cadho qoto dheer oo qarinarsa muuqaalka rabbaaniga
ah ee barakeysan ee gudahayaga, sida dambasku u
burburiyo muraayadda. Ficillada xanuunka badan ee dadka
kale waa inay nagu kiciyaan rabitaanka ah inaan hagaajinno
dhaqankeenna oo aan is xakameyno, si aan u noqonno
sayidyada rabitaankeenna aan la xakamayn, ee aan u noqon
.addoommo iyaga

Erayada naxariista leh waa daawo cajiib ah oo loogu
talagalay cuduro badan, iyagoo leh awood birlab ah oo xoog
badan, ku dhawaad sixir ah, oo u keenta barako iyo
barwaaqo badan afhayeenkooda. Kuwa isticmaala ereyada
dejisa oo jilicsan waxay dareemaan durdur yar oo dhex
maraya iyada oo aan kala go 'lahayn, iyagoo ka buuxa
xasillooni badan. Tani waxay sabab u tahay in durdurku uu
ku xiran yahay ilkiisa sare, oo had iyo jeer socda oo si joogto
ah u gaaraya nafaha si waafaqsan. Kadib waxay awoodi
doonaan inay u gudbiyaan socodkan farxadda nafaha u
.baahan nabadda

Maalin kasta, qofku wuxuu muraayadda ku eegaa si uu
u arko wejigiisa sababtoo ah wuxuu rabaa inuu dadka kale u
muuqdo sida ugu fiican, haddaba, sidee ayay muhiim u
tahay inay maalin walba la istaagaan naftooda oo ay
fiiriyaan muraayadda falanqaynta gudaha si ay u ogaadaan
waxa ku jira dusha sare ee dhalaalaya! Waayo, wax kasta oo
dibadda soo jiidasho leh waxay ka soo jiidanayaan qofka
gudaha ah, mana jiraan wax wasakheeya muraayadda
saafiga ah ee nafta sida qalloocinta nafsiga ah sida xanaaqa,
xanaaqa, xaasidnimada, iyo nacaybka. Qof kasta oo ku
dadaala inuu ka xoroobo isku-dhafkan, oo ka baxsan
dabeecadda ruuxa, wuxuu u oggolaan doonaa iftiinka
.quruxda gudaha inuu ka soo baxo gudaha

Falanqaynta, waxaan ku ogaaneynaa in dhibaatooyinka
aadanuhu ay yihiin saddex-laab: waxaa jira dhibaatooyin iyo
cillado weerara jirka aadanaha, kuwa kale oo weerara
maskaxda, iyo qayb saddexaad oo xannibta waddooyinka
.nafta

Cudurrada, gabowga, iyo geeridu waa dhibaatooyinka
iyo caqabadaha uu jidhku la kulmo Cudurrada nafsiga ah, si
kastaba ha ahaatee, waxay maskaxda ku soo duulaan
iyagoo u maraya murugo, cabsi, xanaaq, rabitaanno la
cadaadiyay, xanaaq, nacayb, walaac shucuureed, kacsanaan
neerfayaasha ah oo qandho leh, iyo kansarka nafsiga ah ee
curyaamiya awoodaha maskaxda. Si kastaba ha ahaatee,
cudurka ugu khatarta badan waa cudurka nafta, oo lagu
muujiyo jaahilnimo, kaas oo dhammaan cudurrada kale ay
.ka soo baxaan oo ay ku faafaan

Adduunka waxaa ka wanaagsan shar ka badan wanaagga

Marka shaki soo galo, waa inaan xasuusannaa nolosha
dad waaweyn. Waa run inaan nahay bini'aadam, laakiin Ilaah
wuxuu na siiyay awoodo aan caadi ahayn oo aan dhif u
isticmaalno. Haddaba maxaan u gariirnaa cabsi laga qabo
gabowga, jirrooyinka, iyo murugada? Waa inaan sameynaa
wixii aan awoodno si aan u daryeelno jirkeena, laakiin waa
inaanan u hoggaansamin cabsi ama aan isku aasno
.tuulmooyin jaahilnimo ah

Jidhku ma aha qofka oo dhan

Wanaaggu wuu ka culus yahay sharka adduunka
sababtoo ah Ilaahay waa awoodda ugu dambaysa Laakiin
marka sharku nagu dhaco, waxaan u maleyneynaa inaan
haysan awood aan ku xakameyno ama aan uga baxno
.gacanteeda

Duufaanno shar ah ayaa hubaal ah inay dhacayaan,
laakiin waan ka gudbi karnaa saameyntooda oo waan ka
.sarreyn karnaa

Nooma la siin nolol si aan u burburino, laakiin waa inaan
ku beerno wacyigelin waarta, waana inaan xasuusannaa
runtan

Xorriyadda fikirka la'aanteed, qofku ma muujin karo
naftiisa si saafi ah, iskeed ah, oo dabiici ah. Xusuusnow
inaad xor tahay aasaas ahaan. Awoodda rabitaanku had iyo
.jeer waa xor

Haddii aad si sax ah u isticmaasho awooddaada
rabitaanka, waxay kuu abuuri doontaa karma wanaagsan,
laakiin dadka badankiisu ma rabaan inay isbeddelaan mana
rabaan inay sameeyaan dadaalka, sidaas darteed way
burburaan marka ay wajahaan dhibaatooyinka mana
.awoodaan inay la kulmaan caqabado

Samaynta wax kasta oo qofku raalli ka yahay maaha
xorriyad, sababtoo ah aadanuhu waxay ku xiran yihiin
rabitaankooda, sidaas darteed ficilladooda looma yeeri karo
xorriyad gabi ahaanba Xorriyad dhab ah macnaheedu waa
inaad wax walba ku sameyso rabitaan ay hagayso xigmad
Qofku wuxuu xakamayn karaa cawaaqib xumada falalkiisii
hore, taas oo si lama huraan ah u raaci doonta, haddii uu
kiciyo rabitaankiisa oo uu u isticmaalo ficillo wanaagsan oo
faa'iido leh Haddii aad ficilladaada ku dhaqanto caqli iyo
awood, xoogagga ficilladaadii hore ee khaldanaa way daciifi
doonaan caadooyinka ka dhasha ficilladaada wanaagsanna
.way xoogaysan doonaan

Si joogto ah ayaan u rabnaa waxa naga maqan waxaana
ku xirannahay waxyaabo aan muhiim ahayn Marka wax naga
haystaan, si ku meel gaar ah ayaan u luminnaa
rabitaankeenna xorta ah Sida reer Barigu ay u

addoonsadaan caadooyinka qadiimiga ah, reer Galbeedkuna
ay u addoonsadaan kuwa casriga ah Waxaan abuurnaa
.qaddarkeenna oo ku xidhnaannaa iyada

Maxaa hal ilmo uga dhashaa qoys shar leh halka mid
kalena uu ka dhasho mid wanaagsan? Mid walba wuxuu
xorriyadiisa u adeegsaday inuu ku noolaado si gaar ah
waagii hore (noloshii hore) sidaas darteedna wuxuu duruufo
.noocaas ah ku keenay nolosha

Xorriyad dhab ah ma jirto Ilaah la'aantiis. Waa inaan si
joogto ah uga fikirnaa isaga. Wax kasta oo ay tahay
walaaceenna iyo fikirradeennu, waa inuu Ilaahay ku jiraa
kaalinta koowaad ee qalbiyadeenna, marka aan si dhab ah
ula jaanqaadno isaga, waxaa nala siin doonaa awoodda aan
ku fulin karno waxa aan u baahanahay, wakhti kasta, iyadoo
.la adeegsanayo caawimaaddiisa rabbaaniga ah

Talo ku socota xerta

Mid ka mid ah ardayda ayaa macallinka Paramhansa
weydiisay inay siiso talo is-hagaajin ah, wuxuuna yiri: Haddii
aad rabto in lagu jeclaado, ku billow inaad jeclaato kuwa
.kale ee u baahan jacaylkaaga

Haddii aad ka filayso dadka kale daacad u noqo oo
daacad u noqo si ay kuu daacad u noqdaan

Haddii aad rabto inaad ka hortagto dadka kale inay si
xun oo khiyaano leh u dhaqmaan, ha u ogolaanin
khiyaanadu inay ku soo gasho fikirkaaga, hana u dhaqmin si
.dadka kale wax u dhimaysa

Haddii aad rabto in dadka kale ay ku naxriistaan, ku
billow inaad u muujiso naxariis, gaar ahaan kuwa kugu
.xeeran

Haddii aad rabto in dadka kale ay ku ixtiraamaan, waa
inaad ixtiraam u muujisaa dadka yaryar iyo kuwa
.waaweynba

Haddii aad rabto nabad ka timaada dadka kale, waa
.inaad ku noolaataa nolol is-waafajin leh

Haddii aad rabto in dadku noqdaan kuwo diin leh, noqo
ruuxi dabiici ah oo u ogolow dadka kale inay dareemaan
inaad tahay tusaale wanaagsan oo ay kugu tiirsanaan
.karaan oo ay ku aamini karaan

Marka la soo koobo, wax kasta oo aad rabto in dadka
kale muujiyaan Mid ka mid ah sifooyinka wanaagsan waa
inaad marka hore noloshaada ku muujiso, waxaadna ogaan
.doontaa in dadku ay si la mid ah kaaga fal celin doonaan

Haddii aad aqoonsan karto meelaha noloshaada ee u
baahan horumar adigoon niyad jabin ama aan horumarinayn
isku-dhafaan hoosaad, oo haddii aad si joogto ah uga
shaqeyso hagaajinta dabeecaddaada, markaas waqtiga aad
ku bixiso tan wuxuu noqon doonaa mid aad waxtar u leh
marka loo eego haddii aad lumin lahayd inaad rabto in
dadka kale ay is hagaajiyaan Tusaalahaaga wanaagsan iyo
dhaqanka wanaagsan wuxuu leeyahay awood ka weyn oo uu
ku beddelo kuwa kale marka loo eego rabitaankaaga,
xanaaqaaga, iyo ereyadaada oo keliya

Rabbiyow, waxaad tahay isha wanaagga oo dhan iyo
asalka awoodda oo dhan Na barakee si aan uga tarjunno
nimcooyinkaaga caafimaadkeena, himilooyinkeena
garaadka, iyo muujinta ruuxiga ah Waxaad tahay dhalaalka
xiddigaha, tamarta ku jirta atamka, naxariista qalbiyada, iyo
quruxda runta ah Naga caawi inaan nafteena ku buuxinno
awooddaada ugu sarreysa, xigmaddaada aan dhammaadka
.lahayn, iyo runnimadaada aan dhammaadka lahayn

Rabbiyow, aan aqoonsanno inaad tahay isha
caafimaadka, badweynta nolosha, iyo isha fahamka iyo
aqoonta oo dhan Naga xoree jaahilnimada iyo
saameynteeda, cabsida iyo walwalka, oo daadka
xigmaddaada ha ka qaado dhammaan qashinka iyo burburka
.nolosheenna

Rabbiyow, ka qaad daahyada wejigaaga naga qariya
Aan ku aragno iftiin aad u dhalaalaya, sida qorraxyo aan la
tirin karin oo ku yaal geeska nolosheenna Aan ku dareenno
sidii awood mar walba cusboonaysiinaysa oo dhiirrigelisa
fikirradeenna, nafaqaysa nafteena, ilaalisa jirkeenna, oo
.rumaynaysa riyooyinkeenna

Aamiin

Dadka badankiisu ma oga sababta Laga soo bilaabo
jiritaankooda dhulkan, waxay aaminsan yihiin in ujeeddada
noloshu ay tahay dhammaystirka rabitaanka Helitaanka
waxyaabaha lagama maarmaanka u ah nolosha Raadinta
raaxada iyo jacaylka aadanaha, ugu dambayntiina isu
dhiibidda qofka ugu dambeeya ee soo wacaya

Dadku waxay noloshooda ku bilaabaan Barnaamij-
sameeyayaasha waxay leeyihiin rabitaan iyo rabitaan gaar
ah oo aan la fulin waagii hore. Waxayna isku dayaan - waxa
yar ee xorriyadda ah ee ay ka tageen - iyagoo ku dayanaya
rabitaanka iyo ficillada dadka kale, haddii ay la xiriiraan
ganacsatada, waxay rabaan inay la mid noqdaan, haddii ay
la xiriiraan fannaaniintana, farshaxanku wuxuu u noqdaa
.wax walba iyaga

Ilaahay wuxuu rabaa inaan noqono kuwo wax ku ool ah
adduunkan. Wuxuu ina siiyay gaajo u baahan inaan ka
shaqeyno si aan u qancino, laakiin raadinta cuntada, hoyga,
lacagta iyo hantida oo keliya waxay la macno tahay in
.aadanuhu iloobo isha farxaddiisa

Waa run inaan u shaqeyno sidii aan u heli lahayn
baahiyaheenna oo aan ugu dadaalno sidii aan u gaari lahayn
yoolalkeenna sharciga ah, laakiin marka hore, waa inaan
qalbiyadeenna u furnaa Ilaah oo aan raadinnaa hanuunkiisa
iyo oggolaanshihiisa wax kasta oo aan qabanno. Markaa
hubaal waan ku guuleysan doonnaa dugsiga nolosha, waayo
waxaan ka heli doonnaa tilmaamaha Maareeyaha Sare iyo
Bixiyaha oo garanaya waxa aan u baahannahay iyo waxa
noogu fiican. Sidaa darteed, waa inaan ku kalsoonaanno
.isaga oo aan u hoggaansanno doonistiisa xigmadda leh

Laga soo bilaabo muxaadaroooyinkii macalinka

Paramahansa

Marka farxadda gudaha ee nafta ay qariso lakab qaro
weyn oo raaxo dareen leh oo aan waqti dheer qaadanayn,
iftiinka dahabka ah ee ruuxu wuu libdhaa, awoodaha hufan
ee naftana waxaa lagu qariyaa cufnaanta maaddada Marka
maskaxda qofku ay u soo jiidato xaasidnimo iyo xaasidnimo,
oo ay ku qariso daruuro cabsi iyo walaac ah, qofku wuxuu
noqdaa mid murugaysan, liita, oo laga adkaado Laakiin
marka qofku fiiro gaar ah u yeesho jacaylka, nabadda, iyo
wada noolaanshaha, qofku wuxuu la kulmaa farxad qoto
.dheer

Naftu waxay dareemeysaa farxad marka ay ka weecato
rabitaanka jirka oo ay ku dhex milmeen dhibaato iyo murugo
una weecato wanaagga ruuxa ee hufan, oo ay ka buuxaan
.farxado heer sare ah

Haddii naftu si buuxda ugu dhex milmo raaxada
adduunyada ee qallafsan, waxay noqonaysaa mid aan dan
ka lahayn raadinta farxadaha sare oo aan awoodin inay la
kulanto farxadaha ruuxiga ah. Dad badan ayaa laga yaabaa
inay ku doodaan in ka tagista raaxada maadiga ah ay ku
dhowdahay wax aan macquul ahayn adduunkan ama inta
lagu jiro dadka fikirradoodu ay ku wareegsan yihiin arrimaha

maadiga ah. Si kastaba ha ahaatee, looma baahna qofka
caadiga ah inuu ka tago adduunka oo uu u laabto buuraha
iyo kaymaha si uu u helo xasillooni iyo nabad. Taa
beddelkeeda, waa inay ku sii jiraan adduunkan iyagoon u
oggolaanayn durdurradeeda xooggan inay qaadaan, si aysan
.uga badin hirarka qallafsan ee nolosha

Qofku waa inaanu wax taban ka muujin deegaankiisa,
isla markaana uusan u oggolaan in maadigu uu indhatiro
aragtidiisa, si uusan u lumin xidhiidhka uu la leeyahay
dabeecaddiisa ruuxiga ah oo uusan u awoodin inuu
dhadhamiyo farxadda nimcada oo uu arko nalalka
.rabbaaniga ah

Noloshu, oo leh nuxurkeeda, qaybaha ay ka kooban
tahay, iyo yoolalka, waa xujo adag in la fahmo laakiin aan
macquul ahayn in la xalliyo, fikirkeenna horumarsanna,
.waxaan maalin kasta xallinnaa qaar ka mid ah sirteeda

Qalabka ku salaysan mabaadi'da sayniska ee saxda ah
xilligan waa hubaal cajiib ah, daahfurka uu saynisku keenona
wuxuu na siinayaa aragti cad oo ku saabsan siyaabaha
nolosha loo hagaajin karo. Laakiin inkastoo dhammaan
qalabka, ikhtiraacyada, iyo istaraatiijiyadaha aan haysanno,
haddana waxaan u muuqannaa inaan nahay sida
boombalooyin gacanta ku jira qaddarka, waddada
horteennana weli way dheer tahay Kahor inta aan laga
.xoroobin xakamaynta dabeecadda

Hubaal, ku noolaanshaha naxariista dabiiciga ah maaha
xorriyad Maskaxdeenna xiisaha badan waxaa ku badan oo
ku xiran dareen aan gargaar lahayn marka aan dareemno
inaan nahay dhibanayaal daadad, duufaanno, ama
dhulgariirro, ama marka dhacdooyinku naga qaadaan - iyada
oo aan lahayn sabab macquul ah - kuwa aan jecelnahay ee
ku dhow qalbiyadeenna. Markaa waxaan ogaaneynaa
inaan gaarin guulo badan, oo aynaan awoodin inaan ka

gudubno duruufaha xun. Inkasta oo dadaal kasta oo aan ku
bixinno inaan nolosha ka dhigno sida aan rabno, xaalado
gaar ah ayaa had iyo jeer ka soo muuqan doona masraxan
dhulka, iyo dhacdooyin ay hagto maskax xooggan oo aan
wax yar ka naqaanno, oo si buuxda uga madax bannaan
ra'yigeenna iyo doonisteenna. Waxa ugu fiican ee aan
sameyn karno waa inaan shaqeyno oo aan sameyno
.horumarinno qaar

Waxaan beernaa sarreen oo waxaan samaynaa bur,
laakiin yaa abuuray iniinihii ugu horreeyay? Waxaan cunnaa
rooti laga sameeyay bur, laakiin yaa jirkeena siiyay awoodda
?uu ku dheefshiido? Sideen cuntada ugu beddelnaa nafaqo

Gees kasta oo nolosha ah waxaa u muuqata inay jirto
gacan rabbaani ah oo aan laga maarmi karin. Ma maareyn
karno arrimaheena la'aanteed, iyo dhammaan hubantiyada
aan haysanno. Ma ogin goorta wadnuhu shaqayn doono.

Sidaa darteed, waxaa lagama maarmaan ah in lagu
tiirsanaado awoodda rabbaaniga ah ee ugu sarreysa iyo ku
tiirsanaanta nafteenna sare, oo ka soo baxaysa awooddaas
.oo dhan oo aan ku dayanayn

Waa inaan yeelannaa iimaan ka xor ah kibirka, oo aan si
kalsooni leh ugu soconno waddooyinka nolosha
iyada oo aan argagax iyo gariir lahayn, iyo iyada oo aan
lahayn dhibaato iyo xayiraad

La macaamilka xasaasiyadda

Ka gudubka xasaasiyadda waa farshaxan jilicsan,
xakamaynta degdega ah ee qofku u falcelinayo waa muhiim
.si loo horumariyo shakhsiyad dheellitiran oo dhammaystiran

Xasaasiyadda waxay ka timaaddaa isfaham la'aan, isku-
dhafan hoose, kibir la buunbuuniyay, iyo is-hoosaysiin la
buunbuuniyay

Marka qofku u maleeyo in dareenkiisa la dhaawacay,
fikirkaasi wuxuu ku xididaysanayaa maskaxdiisa, isagoo
kicinaya neerfahiisa, ka dibna noqda mid kacsan oo caasi ah
Cadho ayaa ku shidda qalbigooda sababtoo ah shucuurta
dhaawacan awgeed. Si kastaba ha ahaatee, dadka qaar
waxay leeyihiin awood ay ku xakameeyaan shucuurtooda,
sidaa darteed calaamadaha dibadda ma muuqdaan inkastoo
ay jiraan caro xooggan oo ku jirta. Kuwa kale waxay
cadhadooda ku muujiyaan falcelin degdeg ah, oo ka
muuqata murqaha indhahooda iyo muuqaalka wejiga, iyo
.jawaabo af fiican oo codaysan

Dareenka xad-dhaafka ah wuxuu leeyahay cawaaqib
xumo daran; waxay sii xumeysaa xaaladda waxayna
abuurtaa xasillooni darro aan loo baahnayn oo si xun u
saameysa dadka kale

Waa in la sameeyaa dadaallo lagu xakamaynayo is-
xakamaynta iyo degenaanshaha, iyadoo la kobcinayo jawi
isfaham iyo is-waafajin ah oo kor u qaada nabadda halkii
laga ahaan lahaa xiisadda oo meesha ka saara qiiqa
walbahaarka. Kuwa sidaas sameeya waxay noqon doonaan
kuwo madax u ah qaddarkooda, kuwa ku xeeranna waxay ku
.abaal marin doonaan qaddarin iyo ixtiraam

Xasaasiyadda xad-dhaafka ah waa sifada ay wadaagaan
dadka badankood, marka dareenkan aan caqliga lahayn uu
soo baxo, wuxuu indhatiraa aragtida wuxuuna qariyaa
indhaha xigmadda. Ka sii daran, qofka aadka u xasaasiga ah
wuxuu aaminsan yahay inuu si fiican u fikirayo, dareemayo,
oo uu si fiican u dhaqmayo, marka dhab ahaantii
!dhaqankiisu uu gebi ahaanba khaldan yahay

Dad badan ayaa aaminsan inay is naxaan marka la
dhaleeceeyo, iyo in is-naxariistu ay siiso xoogaa gargaar ah.
Laakiin sida dadka daroogada isticmaala, inta badan ee ay
.qaataan, ayaa sii xoogaysanaysa balwaddoodu

Qof aad u xasaasi ah ayaa inta badan si aan loo
baahnayn u xanuunsada Inta badan, cidna ma oga sababta
dhibaataadiisa ama nooca cabashadooda, taasoo keenta
murugo sii kordheysa oo ku timaada go'doonkooda is-
saaran. Waxba laguma gaari karo iyadoo si aamusnaan ah
looga fikiro cayda ama dhaleeceynta la dareemayo. Aad
ayay uga wanaagsan tahay in wax laga qabto sababaha
asaasiga ah ee xasaasiyadda noocaas ah iyada oo loo
.marayo falanqayn ujeedo leh iyo is-xakameyn

Noocan xasaasiyadda aan caafimaadka qabin wuxuu
leeyahay cawaaqib xumo daran; wuxuu u cunaa wadnaha
sida dabka oo kale wuxuuna burburiyaa unugyada nabadda.
Sidaa darteed, waa in si xikmad leh, macquul ah, iyo
.rabitaan adag loola macaamilaa

Waxaan si adag u shaqeeyaa si aan qof walba ugu
adeego, laakiin marka aan u laabto kalinimadayda si aan
uga fikiro, uma ogolaado qofna inuu carqaladeeyo
fekerkayga Arrimaha kale way sugi karaan, laakiin
ballantayda maalinlaha ah ee aan la leeyahay Ilaah waa in
aan la dayacin ama la iska indho tirin

Kahor intaadan qaadin wax tallaabo ah, hakad geli oo si
taxaddar leh uga fiirso cawaaqib xumada iyo saameynta ay
ku leeyihiin maskaxdaada, jirkaaga, iyo naftaada. Ficillada
ay qasabka ku kacaan ma aha xorriyad, maadaama ficillada
ka soo horjeeda sharciyada iswaafajinta iyo horumarka ay
xaddidayaana qofka. Si kastaba ha ahaatee, ficillada ay
ansixiyeen garashada iyo kuwa waafaqsan damiirka qofku
.waa kuwo wanaagsan waxayna keenaan xorriyad

Marka aad go'aansato inaad sameyso wax wanaagsan,
ama aad ka fogaato inaad sameyso wax xun, oo aad ku

dhegganaato go'aankaas oo aad si waafaqsan u dhaqanto,
.ogow in qaybtaada xorriyadda ay badan tahay

Ilaahay wuxuu rabaa inaan isticmaalno xorriyadda
doorashada ee naloo siiyay si aan isaga u raadino oo aan u
.helno, laakiin isagu ma doonayo inuu na saaro naftiisa

Rabitaanka ah in la u dhawaado Ilaah iyo in la ogaado
isaga keligiis kuma timaado, laakiin waa in la hawlgeliyaa oo
la kobciyaa rabitaankaas la'aantiis, noloshu qiimo ama
.dhadhan ma lahan

U ogolow aragtidaada ruuxiga ah inay hagto fikirkaaga,
guushaaduna way ku raaci doontaa meel kasta oo aad tagto

Ilaahay ayaan u hibeeyay codkayga, gacmahayga,
cagahayga, qalbigayga, jidhkayga, dareenkayga,
doonistayda iyo wax kasta oo kale

Jacaylku waa hubka ruuxiga ah ee soo afjara dhammaan
dagaallada

Dhulkan ka baxsan waxaa jira adduunyo aan xad lahayn
oo aan mar kale kula kulmi doonno kuwa aan u maleynay
.inay naga tageen weligood

Noloshan adduunku waa mid isbedbeddelaysa oo
murugadu ay ka dambeyso khiyaali murugo leh oo ka
dambeeya khiyaali. Dhalaaltan ka muuqata lamadegaanka
miyirkeenna waa inay baaba'daa, waana inaan nafteena
.runta ah ka soo kicinnaa daahyada cufan ee maaddada

Ha isku dayin inaad rajadaada ku salayso noloshan
Xaggee damaanaddaadu ku jirtaa? Waxaad ammaan ku
.tahay oo keliya markaad magan gasho aqoonta Ilaah

Nuxurka nafta waa sida dahabkii hore ee lagu aasay
ciidda hoostiisa Marka ciidda laga saaro dahabka oo lagu

dhaqo biyaha fekerka, waxay dib u iftiimaysaa daahirnimo
.iyo cadayn buuxda

Rabbiyow, aan aragno waxa wanaagsan, aan fikirno oo
aan la xiriirno kuwa dabeecad wanaagsan leh. Naga caawi
inaan kaa fikirno oo aan kaa fikirno, adiga oo ah isha
.xaqnimada oo dhan iyo asalka wanaagga oo dhan

Xorriyadda daciifnimada

Sida ugu wanaagsan ee looga gudbi karo daciifnimada
waa inaad joojiso ka fikirka; haddii kale, fikradda
daciifnimada ayaa qarqin doonta miyirkaaga waxayna
xukumi doontaa naftaada gudaha Marka aan iftiin nafteena u
soo gelino, mugdigu wuu baaba'ayaa sidii isagoon waligiis
.jirin

Fikraddaasi waxay ii keentaa dhiirigelin cajiib ah

Marka iftiin la geliyo god mugdi ku jiray kumanaan sano,
mugdigu isla markiiba wuu baaba'aa Sidoo kale,
daciifnimada iyo khaladaadka way baaba'aan marka aan u
oggolaanno iftiinka Ilaah inuu galo miyirkeenna, mugdiga
jaahilnimadana ma sii jiri karo Tani waa falsafadda aan ku
.noolaan karno

Dib u dhigistu waa wax aan faa'iido lahayn.

Giraangiraha noloshu waligiis ma joogsado, maalmaha
nolosheennana si dhakhso ah ayay u dhaafaan daqiiqad
kasta oo aan si cad u fikirno oo aan si xikmad leh u
dhaqanno waa maalgashi guul leh oo faa'iido leh oo aan ku
.sameyno farxaddeenna

Dad badan ayaa noloshooda oo dhan ku qaata ka fikirka
lacagta, galmada, iyo caannimada, marar dhif ahna waxay
diiradda saaraan waxyaabaha muhiimka ah ee u keena
xasilloonida maskaxda oo kor u qaada wacyigooda heerarka
.sare

Si kasta oo uu qofku u yahay qof is-hoosaysiiya, waxaa
loo arkaa inuu yahay qof guulaysta indhaha Ilaahay haddii
uu yaqaan sida uu waqtigiisa si xikmad leh ugu isticmaalo oo
.uu fikirradiisa ugu hago jihada saxda ah

Marka iftiinka Ilaahay ku iftiimiyo qofka, ma dareemo
inuu wax u baahan yahay sababtoo ah farxadda ka
buuxsanta ayaa rumaynaysa riyoooyinkiisa oo dhan waxayna
ka dhigaysaa inuu dareemo inuu yahay kan ugu taajirsan
.kuwa hodanka ah iyo kan ugu farxadda badan nolosha

Tunnelka Iftiinka

Kuwa wacyigooda ruuxiga ah ay ku baraarugaan
fikradaha iftiimaya, camal wanaagsan, dareenno naxariis
leh, iyo ka fiirsasho qoto dheer waxay dareemi karaan ka
tagista jidhka daqiiqadda ugu dambaysa ee ay ka baxayaan
iyagoo adeegsanaya isha ruuxiga ah Inta ay ku jiraan
safarkooda dhulka, yoga waxay ku dhaqmaan inay arkaan
godka isha ruuxiga ah ee xuduudda u dhaxaysa walxaha iyo
ruuxa, isla markaana marka ay ka baxayaan Dhulka, waxay
geli karaan godkan iftiimaya oo ay uga gudbi karaan
adduunka una gudbi karaan boqortooyada Ilaah ee aan
dhammaadka lahayn ee iftiinka, farxadda, nabadda, iyo
.xorriyadda buuxda

{Iftiinka marka la eego iftiinka}

Laambadda jidhku waa isha [ruuxiga ah]

Haddii ishaadu keli tahay

Markaas jidhkaaga oo dhan iftiin buu ka buuxsami
doonaa

Iftiinkuna wuxuu ku iftiimaa gudcurka, gudcurkuna ma}
{uu garanayn

Al-nasiibku waa in la dareemo murugada dadka kale, in loo dhawaado, in lala xiriiro, in si daacad ah loogu dadaalo in lagu qalbi qaboojiyo nasiib darrada ay ku jiraan, in lagu farxo farxaddooda, iyo in la sameeyo sida ugu fiican ee aan uga .fogaan karno cabsida, baahida, iyo walwalka

Qofka leh ruuxda deeqsinimada ma dhaqmo iyadoo la raacayo xisaabin iyo filashooyin xaddidan, laakiin wuxuu adeegsadaa aragtidiisa iyo go'aankiisa saxda ah wuxuuna sii wadaa inuu caawiyo naftiisa iyo kuwa kaleba, isagoo Ilaahay uga mahadcelinaya guusha uu gaaro. Haddii uu hal mar ama dhowr jeer ku guuldareysto, ma dareemo niyad jab, laakiin wuxuu noqdaa mid aad u go'an, isagoo labanlaaban dadaalkiisa oo ku celcelinaya isku dayga, isagoo sahaminaya fikrado iyo marinno cusub, oo ku hagaya iftiinka caqliga, oo raadinaya caawimaadda Ilaahay ilaa uu gaaro yoolkiisa oo .uu gaaro ujeeddadiisa sharafta leh

Kii u shaqeeya inuu dadka kale farxad galiyo, Ilaahay wuxuu ku farxaa dareen gudaha ah oo raaxo nafsi ah. Haddii uu wax u waayo kuwa uu isku dayayo inuu caawiyo, uma arko inay khasaare tahay sababtoo ah wuxuu helaa raalli ahaanshaha iyo nabadda maskaxda Ilaahay. Wuxuu ku nool yahay inuu jeclaado, shaqeeyo, bixiyo, oo uu beero abuurka .wanaagga iyo nabadda ee beeraha aadanaha

Qof kasta oo ka gudba adduunkiisa gaarka ah fikirkiisa iyo dareenkiisa wuxuu ballaariyaa wacyigiisa, wuxuu kordhiyaa naxariistiisa, wuxuuna dareemaa in adduunku yahay gurigiisa, aadanuhuna uu yahay qoyskiisa. Wuxuu garowsadaa in ujeeddada uu u leeyahay dhulkan ay tahay inuu is hagaajiyo ka hor inta uusan isku dayin inuu dadka kale hagaajiyo, sababtoo ah qof kasta oo is hagaajiya wuxuu caawiyaa dadka kale inay is hagaajiyaan iyagoo adeegsanaya tusaalaha noloshiisa. Ficilladu waxay leeyihiin

saameyn qoto dheer iyo saameyn qoto dheer oo ku saabsan
.nafaha dadka kale marka loo eego ereyada

Joogsiyo gaagaaban

:Iftiinka daacadnimada

Dadka qaar ayaa isku daya inay ka baxsadaan
dhibaatooyinkooda iyagoo dhoola cadeynaya, laakiin noocan
baxsashada ah waxay u baahan tahay damiir saafi ah, oo ka
xor ah labawejiilenimada iyo khiyaanada Marka qofku si
daacad ah ula macaamilo naftiisa iyo kuwa kale, oo uu ku
dhaqmo si sharaf iyo daacadnimo leh, indhahoodu way
caddaadaan, dhalaal gaar ahna wuu ka soo baxaa iyaga -
.iftiin aan la garan karin oo daacadnimo ah

:Daacadnimo

Dadka qaar waxay wax badan ku sheegaan magaca
daacadnimada, laakiin qof walba wax walba kalama hadli
kartid Marka aad talo iyo hagitaan bixiso, dadka qaar si
khaldan ayay u fahmaan ereyadaada mana ka faa'iidaystaan
waxaad tiraahdo; tani waa dadaal khasaaray iyo dadaal aan
la mahadin Aamusnaanta kiisaska noocaas ah waa dahab,
.laakiin tani sinaba uma aha inay ka aamusto xumaanta

:Is-waafajinta

Is-waafajinta naftu runtii waa wax cajiib ah Dadka
badankood way ogyihiin sida ay u adag tahay in lala
noolaado dadka kale, laakiin ma ka fikirtay inaad la noolaato
naftaada? Aad bay u adag tahay, haddana waa suurtagal
Haddii aad falanqayso naftaada, waxaad ogaan doontaa
inaad si joogto ah isku khilaafsan tahay Haddii aadan
naftaada jeclayn, cid kale ma jeclaan doontid Haddii qofku
aanu isku waafaqin naftiisa, sidee buu ula noolaan karaa
?dadka kale

Is-waafajinta nafta waa muhiim si loola dhaqmo
adduunka Sidaa darteed, waa lama huraan inaad qiimeyso
oo aad jeclaato naftaada, waayo waxaad mudan tahay
jacaylkaas. Qofku waa inuu is jeclaadaa sababtoo ah Ilaah
baa na abuuray oo na siiyay karti sharaf leh. Jacaylka naftan
gudaha ah, nuxurkan oo ka buuxa sifooyin wanaagsan,
wuxuu dhiirigeliyaa dhaqanka sharafta leh wuxuuna
maskaxda ka nadiifiyaa wasakhda iyo qalbiga xumaanta iyo
.xanaaqa

:Hagaajinta jiheeyaha suugaanta

Qofna ma khiyaanayn karo damiirkiisa, ma qiil samayn
karo xumaanta, ama kama baxsan karo cawaaqib xumada
ka dhalata dhaqanka khaldan, xitaa haddii qofku u safro
meere kale. Natiijooyinka ficilladiisa ayaa la socda mid,
waana in qofku saxaa dariiqiisa oo uu hagaajiyaa hab-
dhaqanka akhlaaqda si irbaddiisu had iyo jeer u tilmaanto
.jihada saxda ah

Dadka qaar waxay ku nool yihiin xaalado aad u xun
haddana waxay si weyn ula jaanqaadayaan naftooda, halka
kuwa kalena ay haystaan fursad kasta iyo wax kasta oo ay u
baahan yihiin haddana ay isku khilaafsan yihiin naftooda.
Sidaa darteed, qofku waa inaanu sugin inta ay xaaladdu
isbeddelayso. Naftaada ku qanci inaad fiican tahay inkastoo
deegaankaagu yahay, taasoo ka duwanaan karta waxaad
.rabto

Qofkii naftiisa geliyaa xaaladda wuxuu sugaa in wax
isbeddelaan, sugitaankiisuna wuu dheeraan doonaa

Waxaa la sheegaa in nin uu si fiican u yaqaanay siddeed
iyo toban luqadood, haddana uu aad u sabool ahaa oo uusan
awoodin laambad uu wax ku akhriyo. Markaa wuxuu aadi
jiray gees oo wuxuu fadhiisan jiray nalka waddada si uu wax
u akhriyo. Runtii, awoodda rabitaanku waxay abuurtaa

habab, waxay abuurtaa fursado, waxay cusboonaysiisaa
rajada, waxay qabataa hawlo, waxayna fulisaa rabitaanka
.iyo riyooyinka

Xiriirka dhabta ah ee lala yeesho kuwa yaqaan Ilaah
waxaa lagu samayn karaa iyada oo loo marayo xiriir
shaqsiyeed oo lala yeesho, akhrinta milicsiga leh ee
qoraalladooda, ama ka fiirsashada qoto dheer oo
saaxiibtinimo leh. Qodob muhiim ah oo la xasuusto Waa mid
.la jaan qaadaya miyirkooda, kaas oo la jaanqaadaya Ilaah

Marka aan miyirkeenna la jaanqaadno nafaha waaweyn
ee jecel Ilaah, is-waafajintani waxay si tartiib tartiib ah
nolosheenna ugu beddeshaa si aad u cajiib ah Is-waafajintani
ma addoonsato rabitaanka laakiin waxay ballaarisaa
baaxaddeeda waxayna xoojisaa awooddeeda Tani waa
farqiga u dhexeeya la jaanqaadidda dadka ka buuxa kibirka
iyo ku mashquulsanaanta waxa ay heli karaan, iyo la
jaanqaadidda kuwa jecel Ilaah iyo aadanaha oo
ujeeddadoodu tahay inay siiyaan oo ay kiciyaan jacaylka
rabbaaniga ah nafaha kuwa la jaanqaadaya. Is-waafajinta
shakhsiyaadkan barakeysan waxay naga dhigaysaa xiriir
.dhow oo la leh birlabnimada rabbaaniga ah

Waa in aan maskaxda ku haynaa in kasta oo aan ku
dadaalno inaan daboolno baahiyaheena, haddana waa in
aan sidoo kale caawinnaa dadka kale inay helaan waxay u
baahan yihiin oo aan la wadaagno kuwa aan nasiibka lahayn
waxyaabaha wanaagsan ee nolosha ee na soo mara. Aan
xasuusanno inaan qayb muhiim ah ka nahay qoyska
.adduunka oo aynaan noolaan karin qoyskan weyn la'aantiis

Sidee bay noloshu ahaan lahayd iyada oo aan lahayn
nijaarro, hal-abuurayaal, beeraley, iyo kuwa kale? Iyada oo
loo marayo bixinta iyo helitaanka, iyo is-weydaarsiga
adeegyada, Ilaahay wuxuu rabaa inaan ka fikirno oo aan la
dareenno kuwa kale Waa qalad weyn in la noolaado oo

keliya naftayada iyada oo aan la tixgelin kuwa kale Marka
aan ka fikirno farxaddeenna, waa inaan sidoo kale ka fikirnaa
farxadda kuwa kale Looma baahna inaan bixinno wax kasta
oo aan haysanno si aan u badbaadino qoyska adduunka,
maadaama taasi aysan suurtagal ahayn. Taa beddelkeeda,
waa inaan la dareenno kuwa kale oo aan sameyno waxa aan
.awoodno si aan u caawinno oo aan u yareyno culayskooda

Waxaa jira xiriir ka dhexeeya guusha iyo qanacsanaanta
.nafta, iyadoo la eegayo jawiga uu qofku ku nool yahay

Guusha dhabta ah waa natiijada dhaqanka waafaqsan
mabaadi'da xaqnimada, waxaana ka mid ah farxadda iyo
fayoobaanta dadka kale oo qayb muhiim ah ka ah
qanacsanaanta shaqsiyeed Qof kasta oo mabda'an ku
dabaqa noloshooda maadiga ah, maskaxeed, akhlaaqeed,
iyo ruuxeed wuxuu u arki doonaa qeexitaankan guusha mid
.dhammaystiran oo dhammaystiran

Dadku waxay ka fikiraan guusha siyaabo kala duwan
iyadoo ku xiran yoolalkooda nolosha Mararka qaarkood,
dadka qaar waxay la mid yihiin xatooyada, iyagoo leh
waxyaabo ay ka mid yihiin, "Waa tuug guuleysta!" Tani
waxay muujinaysaa in guusha oo dhan aan la rabin;
.guusheennu waa inaysan waxyeello u geysan dadka kale

Aqoon kale oo lagu gaari karo guusha waa in la keeno
is-waafajin iyo natiijooyin wanaagsan, ma aha oo kaliya
nafteena, laakiin sidoo kale waa inaan la wadaagnaa
.faa'iidooyinkaas dadka kale

Gaaritaanka guusha dhaqaale macnaheedu maaha oo
keliya ku raaxaysiga waxa aan mudnayn; waxa kale oo ay la
macno tahay in la yeesho mas'uuliyad akhlaaqeed si loo
caawiyo dadka kale inay abuuraan nolol wanaagsan
naftooda Qof kasta oo caqli leh ayaa lacag heli kara, laakiin
haddii uu jacayl ku jiro qalbigiisa, ma awoodi doonaan inay

lacagtaas u isticmaalaan si danayste ah; taa beddelkeeda,
.waxay la wadaagi doonaan waxa ay haystaan dadka kale

Lacagtu waxay habaar ku noqotaa gacanta dadka
bakhaylka ah iyo kuwa bakhaylka ah, laakiin waa nimco iyo
hadiyad u ah kuwa gacmaha deeqsinimada leh iyo qalbiyada
.naxariista leh

Naftii wanaagsanayd waxay soo jiidataa nafaha
wanaagsan wayna soo jiidataa

Waa inaan barannaa inaan deriskeenna u jeclaanno sida
nafteena oo aan xasuusanno inaan halkan ku joogno
noloshan muddo gaaban, ka dibna aan u baxno adduun kale
oo heerkiisu ku xiran yahay heerka fikirkeenna iyo tayada
.ficilladeenna inta lagu jiro joogitaankan dhulka

Waa kuma qaraabadayada dhabta ah? Qofka caqliga
leh, qof walba waa qaraabo, mid walbana waa "deris"
Dabcan, qofka caqliga leh wuxuu awood u leeyahay inuu
fahmo wuxuuna fahmaa in inkastoo qorraxdu ay iftiinkeeda
ku iftiimiso dhuxul iyo dheeman, dheemanku, si ka duwan
dhuxusha, wuxuu leeyahay awood gaar ah oo uu ku helo oo
uu si cajiib ah ugu muujiyo iftiinka. Waa in la raadiyaa kuwa
fikirraddo iyo dareenkoodu yihiin kuwo saafi ah sida
dheemanka oo waa inuu waqti u huraa helitaanka saaxiibo
daacad ah. Kuwa ku nool nolol nadiif ah oo daacad ah waxay
soo jiidan doonaan saaxiibo lagu garto nadaafadda iyo
daacadnimada, halka kuwa ku nool dareen hoose oo aan
.lahayn garasho ay soo jiidan doonaan saaxiibo la mid ah

Haddii aad qiimeyso fikradaha sare iyo mabaadi'da sare,
waxaa lagugula talinayaa inaad iska ilaaliso inaad la xiriirto
dadka aan aaminsanayn fikradahaas iyo mabaadi'daas oo
isku qalda fikradaha oo khalkhal geliya niyadda, si
gariirkoodu uusan hoos ugu dhicin heerka gariirkaaga. Isla
.mar ahaantaana, ha ka reebin qofna goobtaada jacaylka

Intaa waxaa dheer, qofku waa inuu jacayl bixiyaa oo
keliya, laakiin sidoo kale uu nabad sameeyaa, si meel kasta
oo uu tago, ay u abuuraan is-waafajin iyo xasillooni, iyagoo
ku cusboonaysiinaya kuwa ku xeeran joogitaankooda
naxariista leh. Qofna ma doonayo inuu u dhawaado skunk ur
xun leh - raali gelin muujinta - qof walba wuu ka fogaadaa.
Sidoo kale, qof neerfayaasha ah, degdega ah, oo dood badan
ayaa dhiba oo celiya dadka kale. Waxaan rabnaa inaan
noqono sida ubaxyo ubax leh oo soo saara udgoon macaan
oo qalbi qaboojiya. Aan ku dadaalno inaan faafino udgoonka
nabadda iyo neecawda wanaagga meel kasta oo aan tagno
.iyo meel kasta oo aan ku nool nahay

Boqortooyada Ilaahay kuma jirto daruuraha dhexdooda
ama meel gaar ah oo bannaanka ah. Waxay ka baxsan tahay
mugdiga aan aragno marka aan indhaha isku qabanno,
marka aan fekerno oo aan tukanno, isha ruuxa ee ku taal
foodda ayaa naga furma, waxaana aragnaa iftiin barakeysan
oo waxaan dareemeynaa farxad ku dhex jirta unug kasta oo
jidhka ah, waxaana dareemeynaa in daaha la qaaday oo
.albaab qarsoodi ah loo furay boqortooyada Ilaah

Ilaah waa farxad mar walba soo cusboonaata, farxad
dhan walba leh Waa inaan dareemnaa farxaddaas nagu dhex
jirta oo ku wareegsan dhammaadka aan dhammaadka
lahayn

Xuduudaha gariirka ee walxaha cufan waxaa ka baxsan
miyir aan dhammaad lahayn, oo dhammaystiran, oo aan
sharraxaad lahayn oo ku jira ammaanteeda, ballaadhkeeda,
iyo xadkeeda. Kani waa boqortooyada jannada, farxad miyir
leh oo weligeed ah, aan xad lahayn, oo aan dhammaad
.lahayn

Marka aragtida naftu ay ballaarato, oo ay dareento
joogitaankeeda meel walba, waxay markaa la midowdaa
.ruuxa rabbaaniga ah

Ammaan waxaa leh Kan aan dhammaadka lahayn ee
aan dhammaadka lahayn, oo ku fadhiya cidhifka sare,
halkaas oo jannadu kula kulanto badweynta, ammaanna
waxaa leh Kan ugu sarreeya ee aan dhammaadka lahayn, oo
ku fadhiya nabadda gudahayaga; iyadoo diiradda la saarayo
Kan aan dhammaadka lahayn ee gudaha ku jira, waxaan heli
.karnaa awooddiisa aan dhammaadka lahayn

Aqoonta laga helo barashada buugaagta ama dadka
waa aqoon kooban, halka aqoonta si toos ah looga helo
Ilaahay ay siiso awoodda xigmadda, quruxda hubantinimada,
xasilloonida qalbiga, iyo nabadda nafta

Rabbiyow, i bar inaan ku tukado si qoto dheer oo aan u
fiirsado oo aan isku daro fekerka iyo rabitaanka qalbiga oo
aan qalbigayga maalin walba ku nadiifiyo jacaylkayga
saafiga ah ee aan kuu qabo

Ka xoroobida xayiraadaha karma

ha ahaato mid maskaxeed ama mid jireed, miyir qab ,
ama miyir la'aan ah , waxay saameyn gaar ah ku leedahay
nolosha qofka Ficilladihii hore ma aha oo kaliya kuwa la
sameeyay maalmo, bilo, ama sannado ka hor, laakiin sidoo
kale ficillada noloshi hore

Waad dhimatay, wuuna idin soo nooleeyay, ka dibna
wuu idin dili doonaa, ka dibna wuu idin soo noolayn doonaa,
.ka dibna xaggiisa ayaa laydiin soo celin doonaa

Saameynta wanaagsan iyo tan xun ee ficillada qofka
Nolosha uu hadda ku jiro, raadadkani waxay ku kaydsan
yihiin miyir-qabka ama miyir-qabka, saameynta uu qofku
qaado (ama naftiisu siday) laga soo bilaabo jirrabaadyadii
hore waxay u jiiftaa sida abuurka miyir-qabka, iyagoo
sugaya duruufaha saxda ah. Inay soo baxaan oo ay koraan
waqti gaar ah oo karmic ah. Sharciga karma, kaas oo isku

dheellitira waxyaabaha, wuxuu ku lug leeyahay ficil iyo
.falcelin, sabab iyo saameyn, beerid iyo goosasho

Qof kastaa wuxuu qaddarkiisa ku qaabeeyaa fikirradiisa
iyo ficilladiisa, tamarta uu sii daayo, ha ahaato mid xikmad
leh ama mid nacasnimo ah, si lama huraan ah ayay ugu soo
laabanaysaa meeshii uu ka bilaabay, sida goobadu u
dhammaystirto saxnaan dhammaystiran [Su'aashu waxay
tahay] waa in qofka doonaya inuu raadiyo uu wajaho - oo ka
soo horjeeda rabitaankiisa - cawaaqibka lama huraanka ah
ee falalkiisii hore, mise waxa loo yaqaan qaddarka? Jawaabtu
waa maya Ilaah waa sharci iyo jacayl, qofka raadinayana ee
u jeesta isaga oo leh rabitaan daacad ah iyo iimaan
dhammaystiran, oo ficilladiisa la jaanqaadaya sharciga
rabbaaniga ah, oo raadinaya jacaylka aan shuruudda lahayn
ee Ilaah shaki la'aan wuxuu heli doonaa barakada
rabbaaniga ah ee fududaysa culaysyada culus oo hagaajisa
.duruufaha

Ilaahay wuxuu ina dhigay adduunkan oo ay ka buuxaan
khiyaali, wuuna ogyahay dhibaataadeenna iyo tijaabooyinka
iyo dhibaatooyinka aan la kulanno. Aadanuhu waxay sii qoto
dheereeyaan mugdiga gudaha ee jaahilnimada ruuxiga ah
marka ay isu arkaan inay ku dhex qarqayaan dembi oo aan
awood u lahayn inay ka baxsadaan qoto dheerkeeda. Waxaa
u fiican inay ku dadaalaan inay is saxaan, iyagoo caawimaad
iyo naxariis ka raadinaya qalbiga naxariista rabbaaniga ah,
iyagoo rajeynaya cafis ka yimaada Ilaaha jacaylka, naxariista
.badan, iyo cafiska badan

Marka aan ogaano xiriirka dhow ee aan la leenahay
Ilaah, karmadee ayaa na xiri kara? Ha u ogolaanin qofna
inuu ku qanciyo in xanuunkaaga iyo dhibaatooyinkaagu ay
yihiin natijada karmadaada. Ruux ku jira nuxurkaaga, ma
lihida karma. Taas beddelkeeda, waa inaad xaqiiqsataa
runtan adigoo naftaada u xaqiijinaya inaad tahay mid ka mid

ah nuxurka nolosha, iftiinka, iyo awoodaha koonka. Haddii
aad ogaato xaqiiqadan, ma lihid wax aad ka baqdo,
Ilaahayna wuxuu kuu furi doonaa albaabo badan wuxuuna
.ku siin doonaa fursado badan

Haddii aadan ku qanacsanayn sida noloshaadu u socoto,
beddel fikirkaaga oo dareenkaaga ku buuxi tamar
wanaagsan waxaadna dareemi doontaa farqiga adiga
.laftaada

Looma baahna in dadku ay ka baroortaan oo ay ka
murugoodaan waxa ay seegeen, ama ay duruufahooda aan
farxadda lahayn u sababeeyaan khaladaadkii ay sameeyeen
nolosha ama waagii hore, waayo tani waa nooc ka mid ah
dayacaadda ruuxiga ah. Waa inay ficil sameeyaan oo ay
haramaha ka saaraan beerta nolosha, ka dibna ubaxyada
ugu macaan uguna firfircoon ayaa ubaxi doona oo dhali
doona midhihi ugu macaanaa uguna wanaagsanaa ee la
.jeclaado. Nimcadiisa, kan ugu sarreeya

In la isu dhiibo Ilaah macnaheedu maaha inaan
rabitaankeenna u adeegsanayn hagaajinta arrimahayaga oo
aan sugno inuu Ilaahay xalliyo xaaladdeenna iyada oo aan
wax dadaal ah naga helin, waayo Ilaahay wuxuu caawiyaa
.kuwa is caawiya

Ujeedadu waxay tahay inaan baranno sida loo tago Ilaah
si uu u hago doonistiisa oo uu u barakeeyo una xoojiyo
dadaalkeenna saxda ah Marka aan ka gudubno caqabadda
ah inaan is dhiibno, waxaan ka helnaa Ilaah ilaalinta aan
cidna na siin karin adduunka, waxaanna sidoo kale helnaa
xoog aan imtixaan ka gudbi karin

Qof kastaa wuxuu xiriir gaar ah la yeelan karaa Ilaah
haddii uu yaqaan sida uu qalbigiisa ugu furo Ilaah oo uu u
xiiseeyo joogitaankiisa rabbaaniga ah, taas oo keenta farxad
.iyo hubanti

Marka qofku dareemo baahi qoto dheer oo uu u qabo
Ilaah, isagoo og in uusan la'aantiis sameyn karin, waxay
ogaan doonaan in Ilaah uu si uun uga jawaabo Laakiin marka
hore waa inay kobciyaan dareenkaas xooggan, sababtoo ah
jawaabtu si lama filaan ah uma iman doonto

Haddii aynaan Ilaahay siinin booska koowaad
nolosheenna, xaaladdeenna miyir-qabka ah waxay noqon
doontaa mid walwalsan oo wareersan, mana awoodi doonno
inaan si macquul ah oo sax ah ula macaamilno baahiyaha
.aan dhammaadka lahayn ee nolosha

Sideese loo kobcin karaa rabitaankaas? Mar kasta oo
aan la kulanno nasiib darro ama dhibaato, mar kasta oo aan
dareenno culays qalbiyadeenna ku jira, waa inaan u
jeesannaa Ilaah oo aan weydiisannaa caawimaaddiisa,
annagoo og in qof kasta oo jecel Ilaah oo uu ku hayo
maskaxdiisa iyo qalbigiisa xaaladdiisu ay hagaajin doonto
.xaaladdiisu way sii fiicnaanaysaa

Marka aan walaaqno oo aan rogrogno ether-ka iyadoo la
adeegsanayo ducadeenna qalbiga leh iyo codsiyo daacad ah,
waxaan soo saari doonnaa nuxurka jawaabta rabbaaniga ah
.oo ka kooban cunto, bogsiiin, iyo farxad

Kuwa u heelan nafaqada ruuxiga ah, niyad-jabka iyo
guuldarrooyinka hore waa kuwo aan khusayn Casharrada
laga baran karo iyaga, qofna wuu isku dayi karaa mar kale,
ku celcelinta isku dayga bilowgii. Guusha waxaa la
damaanad qaadi doonaa, iyadoo la kaashanayo Ilaahay,
dhammaan kuwa aan niyad jabin guuldarrada, oo
go'aankooda aan lagu daciifin musiibooyinka, oo aaminsan
iimaan aan kala go 'lahayn in Ilaahay uu taageero kuwa
adkeysta kuwa ku jira waddada saxda ah, wuxuuna siiyaa
rajo, xoog, iyo rajo wanaagsan, ilaa ay ka gaaraan yoolkooda
.ugu dambeeya iyo inay gaaraan ujeeddada nolosha

Fikraddu waa xoog sida korontada, iyo xaaladaha
.nafsiga ah. Waxay dib ugu noqotaa fikirka iyo habka fikirka

Korontadu waa mid faa'iido leh oo waxyeello leh; qof
kasta oo si xikmad leh u isticmaala wuxuu u adeegsadaa
adeeggiisa Haddii kale, way ku dili kartaa, sidaas oo kalena
way u malaynaysaa Haddii lagu hago waddooyinka saxda ah
Waxay farxad u keentaa milkiilaheeda, haddii kale waxay
dhibaato u keentaa

Fikirku waa sida faras duurjoog ah, haddana
xakamaynta ma aha wax aan macquul ahayn, fikirka
.toganina waa hal dariiqo oo lagu xakameeyo fikirka

Fikirka wanaagsani waa saaxiib dhow, maskaxda
.bukana waa cadow joogto ah

Fikirka wanaagsani wuxuu soo jiitaa nabad iyo
badbaado, halka fikirka aan caafimaadka qabin uu laba jeer
ku rido fallaadho dilaa ah oo ku soo dhaca milkiilahooda.
Sidaa darteed odhaahda ah, "Abaalmarintu waa mid la mid
ah falka." Ilaa inta qofku soo diro ujeeddooyin wanaagsan,
fikirradiisu waxay isu beddeli doonaan laambado, iyagoo
iftiiminaya qolalka nafta oo ka saaraya tuulmooyinka
mugdiga, si uu u dareemo raaxo qoto dheer, indhihiisuna ay
ku iftiimaan dhoola cadeyn qanacsanaan leh! Dhoola
cadeyntu ha ku sii jirto indhahaaga, nabaduna ha kugu soo
.degto

Noloshu waa sida warshad shiidisa. Abuurka tijaabinta
iyo tijaabinta midho-dhalka ah, si loo sameeyo rootiga
nolosha. Waxay la mid tahay waddo qalloocan, oo leh
ubaxyo dhalaalaya oo labada dhinac ah oo balanbaalisyo
dhalaalaya leh iyo geedo leh miro macaan oo laamahooda
ku yaal, haddana si dhif ah ayaan u joogsannaa. Aan ku
raaxaysanno aragtideeda oo aan dhadhaminno
macaankeeda; runtii, badanaa waxaan ku jirnaa jirarka. Si

aan u gaarno meelo ballaaran, waxaan u maleyneynaa inay jiraan muuqaallo ka wanaagsan wixii aan aragnay. Laakiin markii aan si tartiib tartiib ah uga dhaqaaqno waddooyinka ubaxa leh, waxaan helnaa geedo ka madow kuwa cusub, ka dibna ubaxyadu way baaba'aan. Oo iyada, balanbaalisayada iyo sidoo kale miraha, oo kaliya inaan is aragno ka dib .cidlada madhan

Nolosha aadanuhu waxay la mid tahay biyaha badda, kuwaas oo la nadiifiyo oo cusub noqda Kaliya marka aad kor u kacdo jawiga sare Waxay la mid tahay riyo subax ah, oo sii iftiimaysa da'da, sababtoo ah waxyaaluhu markaas waxay u muuqdaan kuwo cad oo ka sii cad. Waxay la mid tahay safar marka muuqaalku isbeddelo marka aan masaafada u safrno. Markaa isla muuqaalka ayaa isbeddela marka aan u soo .dhawaanno, iwm

Noloshu niyad jab kama keento kuwa caqliga leh, waayo si xirfad leh ayay ula macaamilaan oo way ku raaxaystaan Iyagoon u oggolaan inay xakamayso oo ay ka xayuubiso xorriyaddooda Tusaale ahaan, waxay ku raaxaystaan biyaha Way cabbaan oo way ku maydhaan, laakiin uma oggolaadaan inay ku qarqiyaan Waxay ku raaxaystaan dharka ay jecel yihiin Iyagoon u hoggaansamin si xad dhaaf ah oo waafaqsan xeerarka iyo qaababka loo arko inay yihiin kuwo aan dusha sare lahayn Waxay ku raaxaystaan cunista iyagoon u oggolaanayn cayilka inay cunaan, sababtoo ah cunista xad-dhaafka ah waxay daciifisaa jidhka waxayna cuntaa aragtida Wuuna baabi'in doonaa gebi ahaanba Sidaas darteed, qofku waa inuu ku raaxaystaa nolosha Laakiin isagoon daalin dareenka iyada oo loo marayo quusitaan

La dhaqanka dadka kale Macnaheedu maaha in lala heshiiyo wax walba, ama in la iska iloobo fikradaha iyaga awgood, sababtoo ah qaabkan waafaqsanaanta waa mid aan

loo baahnayn oo aan la jaanqaadayn runta. Dib-u-
habeeyayaasha iyo ragga waaweyn iskuma raacsana Dad
badan oo ku xeeran, haddana waxay ku dheganaayeen
fikraddooda, sababtoo ah waxay ogaadeen in waxa ay
.samaynayaan ay tahay mid gebi ahaanba sax ah

Marka hore iyo ugu horreyn, qofku waa inuu la
jaanqaadaa Ilaah, ka dibna damiirka qofka, ka dibna dadka
Mabda'a waa in aan la carqaladeyn oo aan loo adeegsan
ujeeddooyin qarsoon si loo gaaro ujeedo gaar ah, sababtoo
.ah taasi kuma habboona dadka mabda'a leh

Yaa ku noolaan kara si uu Ilaahay u raalli geliyo? Ha
waxyeellayn dadka kale, waayo ma jiraan wax ay ka baqaan.
Haddii habkani aanu qancin dadka kale, waxaa ku filan in
qofku uu ku raaxaysto gudaha oo uu dareemo nabad gudaha
ah oo ka dhigaysa mid ka madax bannaan oggolaanshaha
.dadka

Xoogga iyo rabitaanka nafta Marka loo jeesto Ilaah
Waxaa loo yaqaan birlab ruuxi ah Iyo birlabkan Naftu waxay
isu soo jiidataa barakooyin iyo gariir wanaagsan Iyo
dhammaan waayo-aragnimada aadanaha ee wanaagsan oo
xasuusisa wanaagga iyo xaqnimada

Birlab ruuxi ah Waa awoodda ay qofka u soo jiidato oo u
soo jiidato naftiisa Saaxiibo wanaagsan iyo waxyaabo
muhiim ah oo muhiim ah iyo faham dareen leh oo ku
saabsan waxyaabaha Awooddan waxaa laga soo qaatay
xoogga birlab ee soo jiidashada leh ee Ilaah

Shumac Nabad ah

Qaado dheri maskaxeed Ku buuxi nabaddaada

Qaado dhalada dareenkayga Ku buuxi naxariistaada

Qaado dambiisha naftayda madhan Ku buuxi midhihi
xigmaddaada

Biyaha jacaylkaaga ku shub naftayda. Waxaan ku shubi
.doonaa koobabka nafta harraadsan

Derbiyada kibirka i dhex geli joogitaankaaga oo dhan

Iftiinka waaberiga jacaylka

Ha ka fiirsado furitaanka qalbigayga

Waxay i xasuusinaysaa iftiinka qorraxda ee jacaylkaaga

Ku faafay cirka noloshayda

Iftiinka dhalaalaya ee jacaylkaaga ayaa soo ifbaxay

Aniga qudhayda, oo way iftiimisay

Iftiinkaagu wuxuu buuxiyay booskayga ruuxiga ah

Adigaa ah nolosha joogta jirkayga

Iyo maskaxda dhiirrigelisa fikradahayga

Iyo xigmadda iga saarta jaahilnimadayda

Waxaan shiday shumac caato ah oo jacaylkayga ah

In la akhriyo buugga dahabka ah

Gudahayga lagu hayay tan iyo waagii hore

Jacaylkaagu wuu jiray walina wuu jiraa

Shumac aan la arki karin oo nabadda ah

Taas oo mugdiga ka saarta oo i tusisa fariimahaaga

Bloggu wuxuu ku yaal boggaga quluubta

Ammaantaadu ha muuqato, Rabbiyow

Iftiinka xigmaddaadu ha daadiyo
Jaahilnimo, khilaaf, iyo xaasidnimo
Laga bilaabo xeebaha dhulka weligay
Daciifnimadeenna u beddel xoog
Oo waan daciifnay go'aan qaadashada
Jirkeena ku dallac koronto muhiim ah
Oo maskaxda iyo naftaba ka buuxi iftiinkaaga
bogsashada

Gacanta naga qabo si aynaan ugu dhex milmin biyaha
dayacaad la'aantaada, oo aan u buuxinno jiritaankeenna
jacaylkaaga iyo xigmaddaada Aan dareenno inaan aad
kuugu dhow nahay iyo in qorraxdii naxariistaada ay si joogto
ah noogu soo ifbaxdo

Waxaan dhigayaa ubaxyada fikirradayda xanqadhaysan
ee firfircoon

Qaab-dhismeedka xasilloonida
Carafkeeda aamusan ayaa heesaysa
Oo ammaantaada ayuu ka gabyaa
Iyo iftiinka iftiinkaaga quduuska ah
Waxaan arkayaa quruxda jiritaankaaga
Riyadaydii farxadda lahayd way rumowday
Marka iftiinkaagu uu naftayda ku iftiimiyo
Daahyada waxaa ka shidan dabka xigmadda

Waxaan arkaa ammaantaada, farxaddayduna way sii
kordheysaa

Ilaahay ha ku iftiimiyo nuurkiisa

Iyo salaan nafta ka timid adigaan kuu soo diraynaa

Waxaa jira dalabaad iyo shuruudo badan oo adduunku
nagu soo rogo oo naga dhaadhiciya muhiimaddooda ugu
weyn iyo suurto galnimada in la noolaado iyaga la'aantood
ama la'aantood la'aantood. Laakiin shuruudaha aasaasiga ah
waa inay noqdaan in la helo nabadda Ilaah, oo aan waligood
qallalin oo aan il-biyoodkoodu waligood qallalin, oo wax
.walba oo nolosha ah dhadhan iyo macno siiya

Aan xasuusanno in Ilaah yahay nuxurka jiritaankeenna,
jacaylkuna yahay daaqadda aan ka eegno wejigiisa sharafta
leh. Qof kasta oo doonaya inuu dareemo joogitaanka
rabbaaniga ah oo kobciya rabitaankaas weyn ee fikirka iyo
ficilka, Ilaah wuu aqbali doonaa codsigooda wuxuuna ka
caawin doonaa inay jebiyaan daahyada ka hor istaagaya
.inay arkaan nalalka barakeysan

Qof kasta oo go'aansada inuu hore ugu socdo wadada
waxba kama hor istaagi doonaan, caqabadna ma hor istaagi
doonto ilaa uu gaaro yoolkiisa oo uu gaaro rabitaanka
.qalbigiisa

Luul iyo Dhagaxyo Ruuxi ah

Kuwa soo bandhiga daciifnimada dadka kale oo u
horseeda ceeb iyo xanaaq way ka fog yihiin xigmadda iyo
xukunka saxda ah Waa inaan nicsanaanaa dembiga, ee
maaha dembiilaha, waayo waa walaalkeen ruux ahaan,
inkastoo mugdiga jaahilnimada uu ku hareeraysan yahay oo
uu ku hareeraysan yahay. Ujeeddada cambaarayntu waa
inay noqotaa bogsiin, ee maaha inay noqoto mid lagu farxo
oo lagu nabareeyo. Waa inaan ula dhaqannaa walaalkeen
dembiilaha ah sidii aan rabnay in loola dhaqmo haddii aan
.ku jirno booskiisa iyo xaaladdiisa

Qofkii qariya ceebaha walaalkii adduunkan, Ilaahay
.wuxuu qarin doonaa khaladaadkiisa Aakhiro

Sida aan dadka kale u xukunno, sharciga ruuxiga ahina
wuxuu ina xukumaa heer isku mid ah. Waa in aynaan wax
badan ka filayn dadka kale, mana aha in aan mar walba ka
filno natiijo wanaagsan qof kasta, xitaa haddii ay
.samaynayaan waxa ugu fiican

Qofku wuu dhici karaa oo wuu turunturoon karaa, laakiin
wuu ammaan ahaan doonaa ilaa inta uu sameeyo wixii uu
awoodo si uu mar kale u fuulo jaranjarada wanaagga iyo
.xaqnimada

Maalin kasta waa inaan isku daynaa inaan kor u qaadno
niyadda bukaanka jir ahaan, maskax ahaan, ama ruux ahaan
deegaankeenna, sida aan u caawinno nafteena ama
.xubnaha qoyskayaga

Qof kasta oo maanta isku daya inuu ku noolaado sida ku
xusan shuruucda rabbaaniga ah - halkii uu ka ahaan lahaa
noloshii hore ee danaystenimada lahayd ee keenta dhibaato
iyo murugo - wuxuu ogaan doonaa in iyadoon loo eegin
doorka uu ka ciyaaro nolosha, ay weli tahay door muhiim ah
ilaa inta uu gudanayo waajibaadkiisa si buuxda iyadoo loo
eegayo tilmaamaha agaasimaha riwaayadda koonka iyo
sayidka dhammaan qaddarkeenna: Ilaaha Qaadirka ah

Marka aan dadka kale la macaamilno daacadnimo dhab
ah, jacayl dhab ah, iyo tixgelin dareenno, waxaan saaxiibo
wanaagsan ku soo gelin doonnaa nolosheenna iyada oo aan
lahayn dano shaqsiyeed ama xisaabin danayste ah oo aan
tixgelin yar la siin; haddii kale, ma awoodi doonno inaan
.aqoonsanno saaxiibbadeenna runta ah

Waa lagama maarmaan in laga takhaluso
labawejiilenimada iyo iska yeelyeelka, lana dhaqmo si aan si
.ula kac ah u waxyeellayn dadka kale

Asxaabtu waa in aan la xanaaqin, la quudhsan, ama la
iska horkeenin, mana la siinin sabab ay dareen aan
saaxiibtinimo lahayn noogu muujiyaan Asxaabtu waa in aan
la silcin, la isticmaalin, ama la siin talo aan la codsan ilaa
laga weydiyo. Marka talada la codsado, waa in si daacad ah
oo naxariis leh loo bixiyaa, iyada oo aan laga baqeyn
cawaaqib xumada. Asxaabtu way is caawiyaan iyagoo
.dhaleeceyn wax dhisaysa oo walaalnimo leh

Waayo-aragnimada adag ee nolosha uma timaado inay
curyaamiyaan rabitaankeenna oo ay naga adkaadaan,
laakiin waxay u timaadaa inay xoojiso go'aankeenna oo ay
xoojiso iimaankeenna Ilaah iyo isku-kalsoonideenna. Dadka
qaar ayaa si khaldan u aaminsan in waayo-aragnimadan iyo
caqabadahani ay yihiin awoodo wax burburin ah oo aan laga
gudbi karin, sidaas darteedna ay iska daayaan. Fikir
caafimaad qaba ayaa lagama maarmaan u ah kicinta
awooddeenna gudaha si aan si wax ku ool ah ula
.macaamilno nolosha iyo tijaabooyinkeeda

Haddii qofku uusan la tartamin qof ka xoog badan
naftiisa, ma noqon doonaan kuwo xoog badan. Sidoo kale,
marka aan dhibaatooyinkeenna ku wajahno geesinimo iyo
geesinimo maskaxeed, waxaan noqonaa kuwo xooggan oo
.adkeysii badan

Maskaxdeennu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah miyir-
qabka Ilaah oo dhan. Hoosta hirarka miyir-qabkeenna waxaa
ku jira badweynta wacyigiisa aan dhammaadka lahayn.
Marka hirarku ay iloobaan inay qayb ka yihiin badweynta
weyn, waxay ka go'daa awooddaas badda. Natiiyo ahaan,
maskaxda dadku waxay daciifisaa xaddidaadaha maadiga ah
mana awoodaan inay shaqeeyaan midho-dhal ah iyo wax-

soo-saar badan. Marka maskaxdu ay ka ruxdo boodhka
jaahilnimada oo ay jebiso silsiladaha xidha awoodahooda,
waxay noqon doonaan kuwo awood u leh hal-abuurka iyo
.isdhexgalka wanaagsan ee nolosha

Markaad si adag u haysato fikrad gaar ah oo aad ku
qanciso rabitaan xooggan, fikraddaasi waxay isu beddeshaa
awood firfircoon Marka fikirku noqdo mid firfircoon, waxay
abuuri kartaa jawi sax ah oo loogu talagalay guusha, sida ku
.cad khariidadda aan la arki karin ee maskaxda lagu sawiray

Dadku way ku guuldareystaan sababtoo ah waxay u
hoggaansamaan duruufaha nolosha ee adag iyagoon iska
.caabin, halkii ay ka hor imaan lahaayeen iyagoon is dhiibin

Waa lagama maarmaan in la jimicsado oo la kiciyo
awoodda rabitaanka

Kuwa gala meesha quduuska ah ee xasilloonida waxay
si ruuxi ah ula xiriiri karaan nafaha kale ee jecel Ilaah,
waxayna fahmi karaan luqadda ubaxyada iyo dhammaan
.noolaha

Rabbiyow, noqo Boqorka keliya ee ku fadhiya
jacaylkayga iyo himilooyinkayga

Kuwa fekerka waxay la kulmaan dareen nabad oo qoto
dheer, xasilloonida gudahana waa in la ilaaliyaa xitaa marka
ay la joogaan dadka kale Waxa qofku ku barto fekerka waa
in lagu dhaqmaa hawlaha maalinlaha ah iyo isdhexgalka
dadka kale, iyada oo aan loo oggolaan qof inuu
.carqaladeeyo nabadda ama xasilloonida qofka

Markaad rabto inaad abuurto caado wanaagsan ama
aad meesha ka saarto caado xun, diiradda saar unugyada
maskaxda halkaas oo ay ku yaalliin farsamooyinka
.caadooyinka kala duwan

Si aad u samaysato caado wanaagsan, marka hore si
aamusnaan ah u fadhiiso oo ka fikir, adigoo raadinaya
caawimo rabbaani ah maskaxdaada saar bartamaha
awoodda rabitaanka, oo ku taal foodda u dhaxaysa
sunnayaashaada, oo si adag u xaqiiji caadada aad rabto
inaad ku beerto maskaxdaada Markaad rabto inaad ka
takhalusto caadooyinka xun, sidoo kale diiradda saar
xaruntan awoodda rabitaanka oo si adag u xaqiiji in
dhammaan godadka ay ku xididaysan yihiin caadooyinkaas
la tirtirayo iyadoo diiradda la saarayo iyo awoodda
rabitaanka, waxaad tirtiri kartaa xitaa godadka ugu qoto
dheer ee caadooyinka qotoda dheer ee duugoobay Ku celi
naftaada si isdaba joog ah inaad haysato awood ku filan oo
aad ku tirtirto caadooyinka aan caafimaadka qabin ee ka jira
.gobolka maskaxda

Wagtiga ugu habboon ee xaqiijinta noocaas ah waa
subax hore marka rabitaanka iyo feejignaantu ay
feejignaadaan

Isku day inaad naftaada u xaqiijiso inaad xor ka tahay
wax kasta oo aad amarto, maalin maalmaha ka mid ahna
waxaad ogaan doontaa in - iyadoo la kaashanayo Ilaahay -
aad hore uga xorowday caadooyinkii aad rabtay inaad ka
.takhalusto

Wax kasta oo aad ka baqdo, fikradahaaga ka fogee oo u
daa Ilaah. Xooji iimaankaaga ku qabo Ilaah oo ku kalsoonow
.inuu awood u leeyahay inuu ku caawiyo

Dhibaato badan waxay ka timaadaa walwal iyo walaac
Maxaad u xanuunsanaysaa iyadoo waxa aad ka baqayso
aysan weli dhicin? Bal qiyaas iftiinka ilaalinta ee Ilaahay ee
kugu hareeraysan dhinac kasta, waxaadna dareemi doontaa
.ilaalintiisa cajiibka ah

Maadaama inta badan walaacyadeennu ay ka
yimaadaan cabsi, haddii aan cabsida ka saarno nolosheenna,
waxaan dareemi doonnaa xornimo iyo bogsiin degdeg ah
habeen kasta, ka hor intaadan seexan, naftaada u xaqiiji in
.Ilaah kula jiro, oo ku ilaalinayo oo ku ilaalinayo

Riwaayaddan koonka ah, aadanaha dhammaan
jinsiyadaha ayaa sheekada nolosha ku soo bandhigaya
marxaladda waqtiga Waa inaan fahamnaa macnaha nolosha
annagoo aan aad ugu mashquulsanayn ama aad ugu
.mashquulsanayn doorarkeenna gaaban

Aragtidayada nolosha badanaa waa mid qalloocan oo
leexleexan sababtoo ah waxaan ku eegnaa indhaha
danaystenimada iyo aragtiyo xaddidan Haddii aan ku eegno
isha nafta, waxaan wax ka arki lahayn aragti gebi ahaanba
.ka duwan

Marka aan furno isha xigmadda, waxaan aragnaa iftiinka
Ilaah oo dhammaystiran, iftiinkaasna waxaan ku aragnaa
dabeecaddeenna ruuxiga ah, taas oo ah milicsiga
dabeecadda miyir-qabka guud ee ku dhex milma dhammaan
.walxaha iyo qaybaha caalamka

Runta ruuxiga ah ayaa nagu wareegsan, iyadoo
garaacaysa albaabada indhaheenna xiran, naga codsanaysa
inaan aragno iftiinka halkii aan ka arki lahayn mugdiga,
inaan ku dhaqanno xigmad halkii aan ka ahaan lahayn
jaahilnimo, inaan qalbiyadeenna ku buuxinno jacayl halkii
aan ka ahaan lahayn nacayb, iyo inaan iska kaashanno
dejinta nabadda iyo keenista barwaaqo iyo amni
adduunkeenna Marka aan taas sameyno, jaahilnimadu way
baaba'aysaa, kala duwanaanshaha xaaladaha ayaa
baaba'aya, waxaan arki doonnaa midnimo tirakoobka,
waxaanan noqon doonnaa kuwo si weyn ula jaanqaadaya
.rabitaanka rabbaaniga ah

Xiriirka aan la leenahay Ilaah ma aha mid qabow ama
aan jacayl lahayn, sida kan u dhexeeya loo-shaqeeyaha iyo
shaqaalaha. Waxaan nahay qoyskiisa, daryeelkiisana waa
mid joogto ah, wuuna na dhegeystaa had iyo jeer. Waxaan
nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah jiritaankiisa, xiriirka aan
.la leenahayna waa mid nool oo firfircoon

Abuurahayagu wuxuu ina siiyay hodantinimo aan la
koobi karin oo jacayl, faham, aragti, niyad wanaag, iyo xoog
ruuxi ah, haddana inta badan annaga ma ku khasaarin
hantidan waxba Ilaahay wuxuu naga rabaa inaan ku
noolaano ammaan, nabad, iyo iskaashi saaxiibtinimo leh,
sida ku habboon qoys sharaf leh oo jacayl leh, laakiin
hunguri iyo xisaabin danayste ah ayaa xidid ku yeeshay
qalbiyadeenna waxayna nagu beereen khilaaf dhexdeenna
.ah

Ilaahay wuxuu rabaa inaan sayidno noqonno, laakiin
waxaan doorannay inaan addoommo noqonno

Aadanuhu wuxuu ka fogaaday gurigiisa jannada
wuxuuna lumiyay jannadii gudaha ee dareenka ah inuu u
dhow yahay Ilaah iyo Ilaah oo u dhow, mana awoodi doono
inuu dib u helo jannadiis isagoon dadaal shaqsiyeed la
.gelin

Ilaahay wuxuu na abuuray muuqaalkiisa, laakiin runtan
ayaa maskaxdeenna ka baxday Waxaan u hoggaansannay
khiyaaliga ah in qaddarkeennu uu yahay dhib
qaddarkeennuna uu yahay baaba'. Waa inaan jeexnaa daaha
khiyaaliga ah iyadoo la adeegsanayo mindi xigmad leh si
.aan u aragno runta ifaysa ee ka dambeysa

?Yaan nahay, maxaase dabeecaddeenna dhabta ah

Aadanuhu waxay leeyihiin kala duwanaansho muuqda,
ha ahaato qaab-dhismeedkooda nafsiyeed ama shucuureed,

doorka ay ka ciyaaraan nolosha, shaqada iyo hawlaha ay
raacaan, ama rabitaanka ay dareemayaan. Laakiin
dhammaan kala duwanaanshahan waxaa ku hoos jira laba
shay oo uu qof kastaa rabo oo uu u baahan yahay iyada oo
aan laga reebin. Mid waa xorriyad ka timaadda dhammaan
noocyada xanuunka iyo waxa uu rabo. Tan kalena waa
farxad dhammaystiran oo waarta—qanacsanaan buuxda,
halkaas oo nabad, jacayl, xigmad, iyo farxad ay ku nool
.yihiin

Run ahaantii, waxa aadanuhu ku dadaalaan inay
gaaraan waa Ilaah, ha isticmaalaan magacaas iyo haddii
kaleba. Xikmadda leh waxay dhahaan Ilaah waa nuxurka
farxadda iyo ruuxda farxadda, qofkuna ma heli doono
qanacsanaan buuxda ilaa qofku si toos ah uga soo qaato
isha koonka. Tani waa qodob muhiim u ah fahamka xaaladda
.aadanaha

Laakiin xaggee bay dadku ka raadiyaan waxay
?raadinayaan

Waxay ku raadiyaan oo keliya waxyaabaha
adduunyada: hantida, duruufaha dibadda, iyo xiriirka dadka
kale Laakiin waa wax aan macquul ahayn in laga helo wax
kasta, qof kasta, ama xaalad kasta oo adduunkan ah, marka
.la eego dabeecadda abuurka

Abuurku wuxuu ku salaysan yahay mabda'a laba-
geesoodka ah Suurtagal maaha in sawir lagu yeesho hal
midab oo keliya, maadaama aysan jirin hab lagu sameeyo
iyada oo aan lahayn ka soo horjeedkeeda Sidoo kale, waa
wax aan macquul ahayn in dhinac kasta oo jiritaanka ah uu
ka go'doonsan yahay laba-geesoodka Si kastaba ha ahaatee,
marka la baaro rabitaanka dhiirigeliya dadka, waxaan
ogaanay in midkeen kasta uu doonayo oo keliya
waxyaabaha wanaagsan, kuwa wanaagsan, kuwa quruxda
badan, iyo kuwa wanaagsan, iyada oo aan lahayn rabitaan

yar oo lagu maareeyo wax kasta oo aan fiicnayn ama aan loo baahnayn Laakiin taasi waa wax aan macquul ahayn

Adduunkan laba-geesoodka ah, ma jiro raaxo aan xanuun lahayn, iftiin aan mugdi lahayn, wanaag aan xumaan lahayn, nolol aan dhimasho lahayn Labada dhinac ee lacagta waa la kala saari karaa Taas macnaheedu waa waxa aan aad ugu xiisno gudaha nafteena kama heli karno adduunkan

Dadku waxay raadiyaan—haa, waxay ku raadiyaan awooddooda oo dhan—laakiin ma heli karaan waxay raadinayaan, taasoo dhalisa quus iyo rajo la'aan Tani ma aha oo kaliya inay niyad jabto laakiin sidoo kale waxay keentaa cadho weyn iyo caro daran, iyo natiijada falalka rabshadaha. Dhammaan tani waxay dhacdaa sababtoo ah ma raadinayaan waxay raadinayaan meesha saxda ah, natiijo ahaanna, ma helaan waxa qalbigoodu doonayo

Dadka waqtigan xaadirka ah wax badan kama yaqaanaan macnaha iyo ujeeddada nolosha, sidaas darteedna waxay la ildaran yihiin jahawareer iyo wareer

Dabeecad ahaan, aadanuhu waa noole ujeedo leh Haddii aysan lahayn ujeedo nolosha, oo haddii maskaxdooda, tamartooda, rabitaankooda, iyo shucuurtooda aan loo jeedin si wanaagsan oo wax dhisaysa, waxay u jeesan doonaan waddooyin wax burburiya sida khamriga iyo daroogada, rabshadaha, iwm. Hadafka ugu dambeeya ee nolosha waa ogaanshaha Ilaah waxaana waajib ku ah shakhsiyaadka inay is waafajiyaan doorarkooda iyo hawlhooda dibadda iyagoo adeegsanaya ficillo qumman, aragtiyo wanaagsan, dabeecado wanaagsan, iyo marin-haweedka faa'iidada leh ee shucuurtooda

Labadan dhinac ee dabeecadeena - dhinaca gudaha ama ruuxiga ah iyo dhinaca dibadda - isma khilaafaan haddii si sax ah loo fahmo. Taa beddelkeeda, way is taageeraan

waxayna naga caawiyaan horumarinta iyo kor u qaadida
awooddeena iyo kartideena jireed, maskaxeed, shucuureed,
.iyo ruuxeed

Dadku waxay ku nool yihiin meel bannaan oo weyn, oo
aan lahayn kicinta garaadka ama kicinta nafsiga ah. Waxay
dareemaan caajisnimo sababtoo ah ujeedo la'aan iyo
maqnaanshaha wax kasta oo noloshooda qiimo iyo macno
siin kara. Qofka caadiga ah wuxuu awoodi karaa inuu
shaqeeyo oo u dhaqmo sidii isagoo maskax ahaan iyo
maskax ahaanba caafimaad qaba, laakiin ma faraxsan
?yihiin

Ujeeddada ugu weyn ee noloshu waa in la ogaado cidda
aan nahay iyo waxa dabeecaddeenna dhabta ah ay tahay.
Haddii aan siinno dhinacyada qoto dheer ee nolosha
dareenka ay mudan yihiin, waxaan si lama huraan ah u
dareemi doonnaa farxad, sababtoo ah farxadda aadanuhu
waxay la xiriirtaa isku xirnaanta ruuxiga ah ee qofka, taas oo
.aan la'aanteed qofku lahayn jiritaan ama jiritaan

Cabsida guuldarada ama jirrada waxaa lagu kobciyaa ka
fikirka joogtada ah ilaa fikradda guuldaradu ay ka soo baxdo
maskaxda miyirka qabta una gudubto miyirka miyirka ah
ugu dambayntiina ay gaarto miyirka sare. Kadib, cabsida, oo
ku dhex jirta miyirka miyirka iyo miyirka sare, waxay
bilaabataa inay tarto oo ay korto ilaa ay maskaxda miyirka
leh ka buuxiso haramaha cabsida oo aan si fudud loo tirtirin
sida fikirka hore marka ay soo baxdo. Haramahaas
waxyeelada leh ugu dambeyntii waxay dhalaan miro sun ah
oo dilaa ah. Nasiib wanaag, xididdadiisa waxaa laga tirtiri
karaa gudaha iyadoo si xooggan diiradda loo saarayo
geesinimada iyo in la beero wacyigelinta iimaanka buuxa ee
Ilaah iyo inuu awood u leeyahay inuu caawiyo kuwa doonaya
.inay is caawiyaan oo ay ka ilaaliyaan waxyeelada

Waagii hore, xumbo yar ayaa dul sabeynaysay badda
dusheeda, iyadoo ka digtoonaysa duufaannada iyo hillaaca,
markay maqashay cod ku hoos hadlaya: "Nolol yar, maxaa
"?ku haya

Miyaadan ogayn inaad qayb ka tahay badweynta
nolosha? Xumbo yar ayaa hareeraha fiirisay oo xaqiiqsatay
.xaqiiqdaas

Miyir-qabka aadanuhu wuxuu u sabbaynayaa sida
xumbo yar Dusha sare ee badda miyir-qabka koonka, isagoo
u malaynaya xumbo ku meel gaar ah, oo galiiraya cabsi
cudur, saboolnimo, iyo dhimasho Oh xumbo, ma ka
baqaysaa badda? Fiiri hareerahaaga oo si taxaddar leh u
fiirso Aragtidaada ka wareeji hareerahaaga una wareeji
boqortooyada aan dhammaadka lahayn ee Ilaah. Si qoto
dheer u fiirso, ballaadhi fahamkaaga, si aad u ogaato oo aad
u hubiso inaad la mid tahay baddiisa weyn, iyo in Ilaah kula
jiro oo uu ku ilaaliyo, oo uu ku taageero, hadda iyo
.weligeedba

Ka fogaanshaha dabinada iyo dabinada

Markasta oo aad dareento rabitaan xooggan oo
qalbigaaga ku riixaya inaad fuliso, isticmaal garasho oo
isweydii, "Tani ma rabitaan wanaagsan baa la fulin karaa,
mise rabitaan xun oo aan la sharfin karin?" Rabitaannada
aan caafimaadka qabin ee maadiga ah waxay dhiirrigeliyaan
caadooyinkeenna xun iyagoo na siinaya rajo been ah iyo
farxad been ah Xaaladaha noocaas ah, awoodda garashada
waa in la adeegsadaa si loo muujiyo runta Caadooyinka xun
ugu dambeyntii waxay horseedaan murugo Marka
dabeecaddooda dhabta ah la soo bandhigo, waxay noqdaan
kuwo aan awood u lahayn inay qof ku qabtaan dabinka
dhibaataada iyo dabinka murugada

Milicsiga iyo sheekooyinka

Nolosha iyo dhimashada, murugada iyo masiibooyinka,
iimaankayga adiga kugu jira, Rabbiyow, wuxuu ahaanayaa
mid xoog badan oo aan la ruxin, adag oo aan la ruxin

Neef kasta oo aan hilmaamo iyo duco ka helo naftayda
waxay albaabada iyo daaqadaha u furaysaa naftayda oo aan
.ugu gudbo nimcada Ilaah

Sida qorraxdu ugu iftiimiso meelaha ugu mashquulka
badan, ayaan sidoo kale ku arki doonaa fallaaraha jacaylka
rabbaaniga ah dhammaan qaybaha noloshayda iyo hawlaha
.maalinlaha ah

Rabbiyow, i barakee, si aan naftayda ugu toosiyo
.waaberiga oo aan u gaarsiiyo heerkaaga barakaysan

Sheekada deerada mooska

Miski waa walax qaali ah oo leh caraf xooggan, oo laga
helo xudunta deerada Musk ee ku nool buuraha sare ee
.Himalayas

Marka deeradu gaarto da' gaar ah, muska soo jiidashada
leh wuxuu bilaabaa inuu si qarsoodi ah uga soo daato
xudunta, deeraduna waxay ka careysiisaa udgoonka soo
jiidashada leh waxayna bilaabataa inay cayaarto oo ay
.raadiso isha udgoonkaas wanaagsan

Waxay u dhaqaaqdaa meel ilaa meel, iyadoo uraysa
dhagaxyada dhexdooda iyo geedaha hoostooda, iyadoo
.meel walba ka raadinaysa isha carafkaas xiisaha leh

Ugu dambeyntii, wuu xanaaqaa oo wuu sii kacsanaadaa
oo walwalaa marka uu hadal la'aan noqdo oo uusan awoodin
.inuu helo waxa uu raadinayo isagoo hilow iyo xamaasad leh

Isku day kama dambays ah oo uu ku doonayo inuu ku
gaaro isha miskiinka, wuxuu ka boodaa dhagaxyada
dhaadheer ee dhagaxa ah ilaa dooxada qotoda dheer si uu u

wajaho qaddarkiisa oo uu u dhinto, markaas ayay
ugaarsatadu awoodaan inay qabtaan oo ay ka soo saaraan
.kiishka miskiinka ama qanjidhka miskiinka

Sidaas darteed, mid ka mid ah gabyaaga aqoonta leh
:ayaa tiriyey wax saameyn ku leh

!Deerada muska, doqon yahow

?Maxaad u dhibtoonaysaa? Maxaad u hurdo la'aanaysaa

Muskaan waa la heli karaa

!Calooshaada ku jirta, doqon yahow

Xitaa haddii aad sankaga taabatay

Adiga ayay kaa timaadaa udgoonka qarsoon

Waxaad ku guuleysan lahayd waxaad rajeyneysay

Oo waxaad ku noolayd adigoon kharash gelin

Saaxiibayaal, miyaanay u malaynayn in dadka
badankiisu u dhaqmaan sida deerada musk? Had iyo jeer iyo
weligoodba waxay raadinayaan farxad meel kasta oo ka
.baxsan naftooda

Haa, waxay raadiyaan farxad ciyaarta dhexdeeda,
waxayna isku dayaan inay daaliyaan rabitaankooda iyo
rabitaankooda. Waxay fuulaan waddooyinka simbiriirixan ee
hodantinimada ilaa ay ugu dambeyntii ka boodaan buuraha
rajada sare una boodaan dhagaxyada niyad-jabka iyo
guuldarrada marka ay awoodi waayaan inay helaan farxadda
dhabta ah ee ku kaydsan meelaha ugu qoto dheer ee
.naftooda

Haddii aan fikirradeenna gudaha u rogo, oo aan si qoto
dheer uga fikirno, waxaan ku heli doonnaa xasilloonida nafta
isha farxad dhab ah oo waarta oo aan raadinno

Waa in aynaan noqon sida deerada musk, oo ku
dhiimanaysa raadinta farxadda meelaha khaldan. Taa
beddelkeeda, waa in aynu feejignaannaa oo isku daynaa in
aynu farxad ka helno gudaha nafteena, ee aan ahayn
.dibadda nafteena

Sheekada Badhanka

Nin baa ii yimid oo yiri wuxuu qabaa xanuun wadnaha
:ah oo daba dheeraaday, wuxuuna ku daray

Waxaan isku dayay waxyaabo badan, laakiin ma"
"awoodo inaan ka takhaluso xanuunka wadnaha

Ka dib markii aan si degan uga fikiray, waxaan
weydiistay inuu ii keeno maqas. Si gariir leh ayuu ii eegay oo
:yiri

"?Ma rabtaa inaad qalbigayga iga jarto, mudane"

Waan qoslay oo waxaan ugu jawaabay, "Ma ihi dhakhtar
Ma maqashay qof isticmaalaya maqas si uu u sameeyo
"!qalliin

Ugu dambeyntii, si aan raalli ahayn ayuu maqas u
keenay, markaas ayaan mid ka mid ah badhamada
jaakaddiisa ka jaray oo aan ku idhi badhan kale ha ku tolin
meeshiisa, gacantiisana ha saarin meeshii badhanka ka
maqnaa, waxaan sidoo kale u sheegay inuu ii soo laabto laba
toddobaad ka dib, waxaana filayay inuu soo kaban doono
.waqtigaas

Ninkii ayaa qoslay oo yiri, "Waxaan sameyn doonaa
sidaad i weydiisatay sababtoo ah waan ku kalsoonahay,
laakiin waxaan u maleynayaa inay tahay daawada ugu
"!yaabka badan ee aan abid qoro

Laba toddobaad ka dib ayuu ii yimid isagoo ordaya oo
:yaaban ayuu yiri

Khabiiro ayaa ii xaqiijiyay inaan ka bogsaday cudurrada"
wadnaha. Markaa, Ilaahay dartiis, maxaad samaysay? Ma
"?jiini baad ka soo saartay badhanka

Waxaan ku jawaabay anigoo dhoola cadeynaya: "Haa!
Gacantaadu si joogto ah ayay ugu ciyaaraysay badhanka,
"badhankana wuxuu la jaanqaadayay wadnaha

Badhankaas ayaa ahaa sixiroolaha xanuunka
wadnahaaga ku hayay Markaa waxaan jaray badhanka oo
waxaan ku idhi ha beddelin ama ha gacantaada saarin
wadnahaaga Sidaas darteed, wadnahaagu wuu ka nastay
!cadaadiska oo wuu joojiyay inuu ku dhaawaco

Wax walba si dhakhso ah ayay u socdaan, dadkuna
waxay ku mashquulsan yihiin waxyaabo badan. Dabcan,
waxaa ka wanaagsan in la goosto nimcada adduunka halkii
laga lumin lahaa waqtiga, in xilligu ku dhaafo oo lagu
dhammeeyo gacmo madhan. Laakiin waxa qofku goosan
karo waa goosashada ugu qanisan nolosha: u soo
dhawaanshada Ilaah iyo barashada Isaga. Habka kaliya ee
lagu gaari karo farxad dhab ah waa in wax lagu qabto
.adduunkan iyo sidoo kale in lagu gaaro guul ruuxi ah

Kuwa yaqaan Ilaah ma bilaabaan waajibaadkooda
maalinlaha ah ka hor inta aysan marka hore ka fikirin Ilaah
oo ay maskaxdooda iyo jirkooda ku dallacaan tamar
rabbaani ah oo barakeysan

Dalabyada badan ee adduunku waxay ka hor istaagi
karaan kuwa raadinaya yoolalkooda ruuxiga ah waxayna ka
weecin karaan waddadii ay doorteen Laakiin kuwa go'aan
adag leh uma oggola wax inay ka leexiyaan waddada; waxay
ku adkaystaan go'aan adag iyadoon loo eegin duruufaha
.adag ama kuwa xun

Wax kasta oo adduunku ina siiyo, ma qancin doonto
rabitaanka qalbiyadeenna, kuwaas oo u heelan wax ka
xasilloon, ka muhiimsan, iyo ka qaalisan wax kasta oo ay ku
.jiraan khasnadaha iyo hodantinimada adduunku

Marka qofku dhinto—ha noolaado muddo dheer—awood
dhulka ku taal oo aan waxba u qaban karin Yaa na caawin
kara ka dib markaan ka baxno adduunkan? Ilaahay Sidaa
darteed, waa inaan had iyo jeer xasuusannaa in adduunku
uu yahay meel ku meel gaar ah oo aan ku tagno gurigeenna
jannada ah, halkaas oo aan ku noolaan doonno weligeed
iyadoo la joogo Ilaaha Naxariista badan

Hantida xad-dhaafka ah ma damaanad qaadayso
caafimaadka, nabadda, iyo waxtarka, laakiin helitaanka
nabadda iyo waxtarka waxay horseedi doontaa guul
.dheellitiran oo heer ruuxi ah iyo mid maaddi ah labadaba

Dadka badankood waxay horumariyaan waxtarka
maskaxda si ay u gaaraan guul maaddi ah Laakiin marka
qofku noqdo mid naftiisa maamula oo maamula awooddiisa
maskaxeed oo uu u dhaqmo si waafaqsan qorshaha
rabbaaniga ah, noloshiisa way barakaysnaan doontaa,
wuxuuna dhadhamin doonaa nectar-ka ruuxa inta uu
dhulkan joogo. Mar dambe ma noqon doono maxbuus
caadooyin iyo rabitaanno ah, laakiin miyirkiisu wuxuu isu
beddeli doonaa qalbiga joogitaanka rabbaaniga ah, wuxuuna
halkaas ku noolaan doonaa isagoo ku raaxeysanaya raaxo
.cusub oo ka hor imaanaysa sharraxaadda

Jidhku waa farmashiyaha ugu weyn

Cilmi-baarayaal caafimaad ayaa ogaaday in marka aan
la kulanno farxad aad u badan, jirku wuxuu soo saaraa
daawooyinka niyad-jabka iyo walxaha kale ee yareeya
walbahaarka kuwaas oo awood u leh oo waxtar leh sida
kuwa ay dhakhaatiirtu qoreen. Jidhku waa farmashiyaha ugu

weyn Dunida, oo awood u leh inuu soo saaro waxa saxda ah
waqtiga saxda ah marka aan la jaanqaadno dheelitirka
.ruuxiga ah ee Ilaah naga dhigay gudahayaga

Walwalku ma aha mid waxyeello leh; walbahaarku
wuxuu soo kiciyaa tamarta muhiimka ah ee dhex marta
jirkeena wuxuuna kiciyaa dhaqdhaqaaqa iyo dhaqdhaqaaqa
Daraasaduhu waxay muujiyeen in walaac macquul ah uu
faa'iido leeyahay

Laakiin dhibaataadu waxay soo baxdaa marka
walbahaarka uu dhafo heer caafimaad qaba

Midkeen kasta oo naga mid ah wuxuu leeyahay xad
shaqsiyeed oo ku saabsan walbahaarka, marka xadkaas la
dhafo, waxaan noqonaa kuwo ka walwal badan sidii aan u
maleyn lahayn, waxaana laga yaabaa inaan ka warqabin ilaa
ay dhibaatooyinku ka soo muuqdaan jirka, shucuurta, iyo
.maskaxda

Noloshu Ilaahay la jirto waa farxad iyo raynrayn, halka
Ilaahay la'aantiis ay jirto walwal, qalalaase, dhib, iyo xitaa
masiibo. Haddaba sidee baan u heli karnaa nabad iyo
xasillooni nolol ay ku badan yihiin masiibooyin iyo
?masiibooyin, oo aan dhulkan u keeni karnaa farxad

Shuruudaha ugu horreeya waa in laga warqabo
.cadaadiska nolosha marka aan saameyntooda ku jirno

Ilaahay waa mid caqli badan oo wax walba og, wuxuuna
jidhkeena siiyay calaamado sida raaxo, raaxo la'aan,
xasillooni, iyo walwal, waana inaan fiiro gaar ah u yeelanaa
calaamadahan Waxaa jira sirdoon rabbaani ah oo ku jira
jirkeena oo isku dayaya inuu wax noo sheego, waana inaan
dhegeysanaa fariimahan xilliyada walaaca ama nasashada.

Markaad dareento walwal, maskaxdaada diiradda saar
qaybta jirkaaga ee la kulma walbahaarka, ka dibna neef qoto

dheer qaado oo, isla markaana, si tartiib ah u cadaadi
qaybtaas ilaa ay gariirto. Markaa naso oo sii daa xiisadda.
Tani waxay gacan ka geysan doontaa ilaalinta dheelitirka
firfircoon iyo kan muhiimka ah ee jirka waxayna ka ilaalin
.doontaa saameynta waxyeelada leh ee walbahaarka

Waxaan sidoo kale ku maarayn karnaa walbahaarka
shucuureed neefsashada Marka aad dareento cabsi ama
dareen kale oo waxyeello leh, si tartiib ah, qoto dheer, iyo
laxan leh u neefso dhowr jeer, adigoo u oggolaanaya
jirkaaga inuu nasto neefsasho kasta. Tani waxay kaa caawin
doontaa inaad gaabiso garaaca wadnahaaga, dib u soo
celiso wareegga dhiigga ee caadiga ah, fududeyso socodka
tamarta muhiimka ah ee neerfahaaga, waxayna kaa caawin
doontaa inaad dejiso maskaxdaada oo aad nadiifiso
.fikradahaaga

Noloshu maaha xaalad degdeg ah; waa muuqaal
rabbaani ah oo qurux badan, waana inaan ku raaxaysannaa
Aan xasuusanno in dhoolla-caddayntu ay tahay awood;
haddii aynaan isticmaalin, waxaan luminaynaa qayb muhiim
.ah oo nolosha ka mid ah

Aadanuhu waa naf leh dareen iyo dareen, waxayna
leeyihiin jidh ay xirtaan sida dharka ama jaakadda dibadda.
Laakiin ilaa inta aan ku nool nahay oo keliya heerka jidhka
iyo shucuurta, waxaan ku dhici doonnaa saameynta taban
.ee walbahaarka iyo xiisadda

Marka aan la jaanqaadno dabeecadeena muhiimka ah,
oo ah ruuxa, farxadda ruuxu waxay ku qulqulataa qalbiga
waxayna isu beddeshaa jacayl. Dareenka jacaylkan, oo ku
xiran nabadda iyo xasilloonida nafta, iyo ficilka iyo
isdhexgalka iyada oo hoos timaada saameynteeda
iswaafaqsan, waa habka ugu habboon ee loogu noolaan karo
si dabiici ah adduun ay ka buuxaan xiisado iyo iska hor

imaadyo. La jaanqaadka farxaddan waa xalka
.dhibaatooyinka nolosha

Fiiro gaar ah: Marka laga hadlayo hadalka: "Jidhku
wuxuu soo saaraa daawo niyad-jabka iyo walxo kale oo
yareeya walbahaarka iyo xiisadda, oo aan ka awood
badnayn oo waxtar leh kuwa ay dhakhaatiirtu qoreen," tani
maaha talo lagu bixinayo talada caafimaadka iyo
daawooyinka la qoro, sidaas darteedna loo baahan yahay in
.la caddeeyo

Isle'egyada birlabta

Qof leh joogitaan xooggan iyo dabeecado xun + qof
qalbi wanaagsan laakiin niyad-jabsan = birlab xun ayaa ka
sarreysa naxariista

Qof daciif ah oo leh dabeecado xun + qof xoog leh oo
leh dabeecado wanaagsan = magnetism-ka wanaagsan ayaa
ka adkaada kan sharka leh

Birlabnimo ruuxi ah oo daciif ah + bayoolaji xun =
birlabnimo shar leh oo xooggan

Awood akhlaaqeed oo xooggan + awood akhlaaqeed oo
liidata = awood akhlaaqeed oo weyn

Qof xanaaqsan oo rabshado wata + qof naxariis badan
oo naxariis badan = birlabta cadhadu way ka sarraysaa
naxariista

Dabeecad xooggan, dheellitiran, iyo deggan + dabeecad
mararka qaarkood u janjeerta qanacsanaan la'aan = birlabta
xasilloonida ayaa ka sarreysa

Guuldarro joogto ah oo xididaysan + guuldarro aan
xididaysanayn = birlabnimo fashil xooggan

Guul wanaagsan oo xooggan + guul aan wanaagsanayn
= guul la xoojiyay

Gariirka guuldarada xooggan + gariirka guusha xooggan
= ama birlabnimada guuldarada xooggan ama birlabnimada
guusha xooggan, iyadoo ku xiran deegaanka iyo xaaladaha

Maskax xoog leh oo caafimaad qaba + jaahilnimo
dhammaystiran = mid caqli iyo xirfad leh ama jaahilnimo iyo
nacasnimo

Awood ruuxi ah oo heer sare ah + awood wax ku ool ah
oo heer sare ah = magnetism ruuxi ah - awood wax ku ool
ah oo runtii aad u heer sare ah

Haddii dadku arki karaan makhluuqaadka meeraha
badan ee ku hareeraysan meeraha, waxaa laga yaabaa in
qaar ay isku dayi lahaayeen inay helaan kuwa ay jeclaayeen
ee dhintay Ilaah ayaa indhahayga ruuxiga ah furay, waxaana
arkayaa nafahaas badan oo ka tagay dhulka dhulka. Marka si
qoto dheer loo eego isha ruuxiga ah (dhexda wejiga), qofku
wuxuu ku arki karaa aragti gudaha ah dunida dhalaalaysa oo
ay ku nool yihiin dhammaan nafaha wanaagsan ee kor u
.kacay heerka etheric ilaa joogitaanka Raxmaanka ah

Aadanaha dhexdiisa, wadnuhu wuxuu u shaqeeyaa sidii
qaataha bilaa-waayirka ah, isha ruuxiga ahna waxay u
shaqeysaa sidii gudbiye Xitaa haddii aadan arki karin kuwa
aad jeceshahay ee dhintay, haddii aad si degan dareenkaaga
diiradda u saarto qalbiga, waxaad dareemi kartaa
joogitaanka kuwa aad jeceshahay ee hadda ku nool jidhka
caadiga ah, iyagoo ku raaxaysanaya nabadda iyo amniga
Ilaah oo ku faraxsan xorriyaddooda ka jirta xaddidaadaha
jidhka, markaa waxaad ku heleysaa raaxo nabaddooda oo
.qalbigaaguna wuu ku qanacsan yahay iyaga

Markaan magaca Ilaahay ku dhawaaqo, jirkayga oo
dhan wuxuu ku dhalaalaa farxad aad u sarreysa Laakiin
xaaladdan waxay igu timid oo keliya dadaal weyn ka dib
Markii hore, ma aanan ahayn qof u heelan, waayo
maskaxdaydu way ka baxday laakiin hadda, isla marka aan
fekerkeyga iyo wacyigayga saaro xarunta ruuxiga ah -
booska u dhexeeya sunnayaasha - fikradaha oo dhan way
baaba'aan, neefsashadu way joogsataa iskeed, wadnuhu
wuu joojiyaa garaaca, jahwareerka maskaxdu wuu yaraadaa,
xaaladaha ku soo degaya nafta, si aan u dareemo farxad
ruuxi ah oo aan ugu dulqaato nimco rabbaani ah

Oraahyo dahab ah

Farxaddu waa xaqayga, dhaxalkayga, iyo khasnadayda
qarsoon ee rabbaaniga ah I hag si aan gudahayga uga helo
khasnadaha ka sarreeya riyooyinka boqorrada

* * *

Noloshu waa dhaqdhaqaaq caqli badan oo leh laxan
joogto ah Waxay isku qaabaysaa walxo aan noolayn, ama
waxay qaadataa qaab nololeed iyo mid dhaqaaqa Noloshu
waa wax walba oo dhan waxayna dhex martaa wax walba

* * *

Jacaylka ugu Weyn, Adigaa nolosha ah Adigaa
hadafkayga iyo himiladayda ah

* * *

li samee ubax ubax leh beertaada jannada, ama kuusha
dhalaalaya ee silsiladdaada jacaylka ee dhalaalaysa, ama i
sii sharafta ugu weyn: meesha ugu yar ee qalbigaaga ku jirta

* * *

Meel kasta oo dadka kale ay qadariyaan dadaalkayga ku
aaddan samafalka, waa meesha aan ku bixin karo adeegga
ugu wanaagsan

* * *

Aan ku tolno roogag dahab ah oo riyooyin ah oo leh dun
xariir ah oo xusuus macaan iyo fikrado la safeeyey

* * *

Jacaylku waa sida warqad ciid ah oo maskaxda ka
nadiifisa oo ka saarta qallafsanaanta dabeecadda

* * *

Masiibooyinka, masiibooyinka, iyo isbeddellada
rabshadaha wata ee dabiiciga ah ee keena burbur, burbur,
iyo waxyeello baahsan maaha "amarro rabbaani ah"
Masiibooyinkani waxay ka yimaadaan fikradaha iyo ficillada
aadanaha Meel kasta oo dheelitirka jilicsan ee adduunka ee
wanaagga iyo xumaanta uu carqaladeeyo ururinta hirarka
waxyeellada leh iyo gariirka ay sababaan ujeeddooyinka xun
iyo khaladaadka aadanaha, fowdo ayaa jirta burbur
baahsanna wuu dhacaa

* * *

Waxaan ka qaadan doonaa waxa ugu fiican qof kasta,
waxaana qaddarin doonaa sifooyinka wanaagsan ee
dhammaan jinsiyadaha iyada oo aan diiradda la saarin
.cilladahooda

* * *

Sida aan u danaynayno qiimaha nafaqada ee
cuntadeena maalinlaha ah, waa inaan sidoo kale fiiro gaar
ah u yeelannaa nafaqooyinka nafsiga ah ee aan maalin kasta
.maskaxdeena siino

* * *

Erayada naxariista leh waa daawo cajiib ah oo loogu
talagalay cudurro badan, iyagoo leh awood birlab ah oo xoog
badan, ku dhawaad sixir ah, oo u keenta afhayeenkooda
nimco iyo barwaaqo badan. Kuwa isticmaala ereyada dejisa
oo jilicsan waxay dareemaan durdur yar oo dhex maraya
iyaga oo aan kala go 'lahayn, iyagoo ka buuxa dareen
deggan oo qoto dheer. Tani waxay sabab u tahay in
durdurkan uu ku xiran yahay ilkiisa sare, socod joogto ah oo
gaara nafaha si waafaqsan ishaas, taasoo u suurtagelinaysa
.inay farxad u gudbiyaan kuwa u baahan nabadda

* * *

Immisa eray oo naxariis badan oo qalbiga ka soo baxay
ayaa tirtiray murugo badan iyo imisa cod oo xigmad leh
ayaa iftiimiyay waddooyin mugdi ah oo leh laambado farxad
!iyo xasillooni leh

* * *

Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan soo
marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran karno
casharro qiimo leh. Xanuun kasta iyo dhibaato kasta oo aan
.la kulanno waxay leedahay macno iyo ujeedo

* * *

Iyadoo ay jiraan tijaabooyin adag, waxay la mid yihiin
dab dhalaaliya macdanta birta si uu u noqdo bir qurux
.badan, waara, oo la isticmaali karo

* * *

Dhammaan guulaha cajiibka ah ee noloshayda waxaa
lagu gaaray awoodda maskaxda oo la jaanqaadaysa Ilaah
Marka matoorka rabbaaniga ah uu shaqeynayo, wax kasta
oo aan rabo ayaa si aan kala sooc lahayn u hirgala, marka
hore waxay u muuqdaan qaab aan la arki karin oo qaab-
dhismeed ah ka dibna waxay ku muuqdaan awood aan la
.celin karin dhab ahaantii

* * *

Marka maskaxdu ay si qoto dheer oo qalbi furan ugu
hadasho Ilaah, qaylada ruuxu waxay taaban doontaa qalbiga
guud, jawaabtuna way iman doontaa, iyadoo la socota
.farxad aad u weyn

* * *

Marka maskaxda iyo doonista qofku ay la jaanqaadaan
Ilaah, waxaa la saaraa awood aan xad lahayn, sidaa darteed
ka fikirka wax kaliya ayaa ku filan in la gaaro, sababtoo ah
sharciga rabbaaniga ah wuxuu u shaqeeyaa kuwa la
.jaanqaadaya doonista ugu sarreysa

* * *

Qofku waa in uusan dhammaan awoodaha garaadka ee
Ilaah siiyay u hurin raadinta waxyaabaha soo socda, si aysan

naftooda ugu lumin xiisaha maadiga oo ay u abuuraan
xaddidaadyo iyo xayiraado aan loo baahnayn naftooda. Taa
beddelkeeda, waa inay adeegsadaan awooddooda garaadka
si ay u helaan baahiyaha nolosha oo ay ku dadaalaan inay
horumariyaan garaadkooda akhlaaqeed si ay u kala saaraan
.sax iyo qalad, iyo waxa waxyeelada leh iyo waxa faa'iido leh

* * *

Runtu waxay ka baxsan tahay ra'yiga iyo aragtiyaha,
dad badan oo qaata habkan waxay ku xiran yihiin
.gunaanadkooda shakhsi ahaaneed

* * *

Rabbiyow, albaabada xasilloonida fur oo ilaali meesha
quduuska ah ee fikirradayda ruuxiga ah weerarada shaadhka
shar leh, Ubaxyada rabitaankeygana ha ku ubaxaan beerta
.qalbigayga anigoo sugaya waaberiga imaatinkaaga

* * *

Aqoonta aragtiyeed ma heli karto aqoon rabbaani ah,
waxaana lagugula talinayaa inaad waqtigaaga qaaliga ah
ku bixin aragtiyo aan dhab ahaantii la dabaqi karin, haddii
kale qofku wuxuu isku arki doonaa isagoo ku dhex jira
kaymaha caqliga ee cufan oo aan awoodin inuu ka gudbo
.aragtida

* * *

Farxaddu waa midhaha guusha nafsiga ah ee laga
gaaray duruufaha nolosha ee isbedbeddelaya

* * *

Qofka Ilaah aqoonsan yahay waxaa laga yaabaa in
dunidu aysan aqoon u lahayn

* * *

Haddii qof uu isku diyaariyo aqoon aragtiyeed [iyada oo
aan la tijaabin dhab ah], wuxuu noqon doonaa sida qalab
duubis oo la qaadi karo oo ku celceliya maahmaahyada oo
ku celceliya weedho sare, kuwa kalena waxay u arki
doonaan inuu yahay aqoonyahan wax bartay, laakiin

aqoontaas laguma xoojinayo aragtida tooska ah ee runta,
.mana la mid aha gaaritaanka ruuxiga ah

* * *

Dhibaatooyinku way sii jiri doonaan adduunka, haddaba
xaggee qofku u jeesan karaa hagitaan iyo jihayn? Fikradaha
qofka, oo ay saameeyaan caadooyinka, nacaybka, eexda, iyo
xagjirnimada, wax faa'iido ah ma leh, saameynta deegaanka
qofka, qoyska, waddanka, ama adduunkiisana ma awoodo
inay bixiso hagitaan dhab ah Sidaa darteed, waa in qofku u
jeestaa Ilaah oo uu dhegeystaa codka deggan oo deggan ee
.ka soo baxaya qoto dheer ee nafta, cod waafaqsan runta

* * *

Quluubtiinna u fur daadinta rabbaaniga ah si ay kuugu
dhex marto oo ay noloshaada uga buuxiso nimco ruuxi ah
iyo wanaag

* * *

Shaqo kasta oo aad qabato iyo wax kasta oo aad gaarto,
had iyo jeer xasuuso in Ilaahay yahay isha ku siisa xoogga
aad u baahan tahay si aad u shaqeyso oo aad u gaarto

* * *

Rabbi, aan ku xasuusto saboolnimada iyo barwaaqada,
xanuunka iyo caafimaadka, jaahilnimada iyo xigmadda, oo
aan arko iftiinkaaga barakeysan ee bixiya fayoobaanta iyo
.bogsashada isla markiiba

* * *

Kelinimada fikirradayda awgeed, waxaan aad u jeclahay
inaan maqlo codkaaga barakeysan Iga fogee codadka
qallafsan ee dhulka ku qarsoon laablaabyada xusuustayda
Waxaan rabaa inaan dhegeysto codkaaga deggan, ee
.macaan weligiis ku jira xasilloonida naftayda

* * *

Noloshu waxay ku daboolan tahay mugdi, mararka
qaarna waan ku turunturoonnaa oo waan ka labalabeynaa
inaan hore u soconno Waa inaan u oggolaannaa iftiinka Ilaah
inuu noqdo laambaddeenna hagista annagoo ku dhex

soconna waddooyinka mugdiga ah ee nolosha. Waa dayaxa
buuxa habeennada jaahilnimada iyo mugdiga, qorraxda
iftiinka saacadaha soo toosidda, iftiinka hagitaanka, iyo
xiddigta hagista kuwa ku dhex wareegaya badaha jiritaanka
.dhulka, ee duulaya

* * *

Waa waqtigii aadanuhu miyirkiisa ka kicin lahaa hurdada ilaa
uu ka toosi lahaa ruuxda

* * *

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbi, inaad wacyigeenna ka
kor qaaddo qoto dheer ee jaahilnimada iyo fikradaha
cidhiidhiga ah, ee xaddidan ilaa dhinacyada nabadda,
.iftiinka, jacaylka, iyo naxariista aadanaha ee guud

* * *

Waxyaaluhu ugu dambeyntii way fiicnaan doonaan
sababtoo ah awoodaha iyo yaababka Ilaahay waxay ku
garsoon yihiin iska hor imaadka nolosha aadanaha, qofkii
aan ku qanacsanayn lama huraanka xaaladda oo isku daya
inuu maskaxdiisa iyo iimaankiisa ku dhex galo waxa ka
baxsan daaha waxaa loo furi doonaa albaabka [oo ay
garaacdo gacan kasta oo rumaysata]

* * *

limaanku waligiis macnaheedu ma aha in qofku
taxaddar la'aan noqdo ama aanu si xikmad leh ula
macaamilin duruufaha. Taa beddelkeeda, iyadoon loo eegin
waxa dhaca, qofku waa inuu isku habsadaa in Ilaah keliya uu
awood u leeyahay inuu ku taageero xaaladaha adag iyo
kuwa walaaca leh haddii uu u soo jeesto isaga oo leh
.qalbigiisa, naftiisa, iyo dareenkiisa oo dhan

* * *

Haddii dareenkeenu runta oo dhan noo soo gudbiyo,
waxaan u arki lahayn Dhulka sida webiyo elektaroono ah,
waxaanan u arki lahayn walax kasta oo boodh ah sida cuf
.iftiin wareegaya

* * *

Kuwa dhex gala aragtidooda laga bilaabo maaddada ilaa
ruuxa waxay fahmaan dabeecadda khiyaaliga waxayna
yaqaanaan nuxurka runta

* * *

Hadday tahay in qofku ku jiro kaymaha Afrika, goob
dagaal, uu la ildaran yahay cudur ama saboolnimo, waa inuu
isku qanciyaa in gacanta Ilaahay ay ka xoog badan tahay
khatarta oo ay awood u leedahay inay ilaaliso kuwa isaga
.magan geliya

Ma jirto hab kale oo wax ku ool ah oo lagu ilaalin karo
naftaada Dabcan, qofku waa inuu adeegsadaa macquulka
marka uu wax ka qabanayo dhacdooyinka isla markaana uu
.kalsooni buuxda ku qabo caawinta rabbaaniga ah

* * *

Jacaylka ku nool quluubta dhammaan makhluuqaadka -
jacaylka dhammaan hooyooyinka, aabbayaasha, asxaabta,
iyo kuwa la jecel yahay - wuxuu ka soo jeedaa jacaylka
.rabbaaniga ah

* * *

Waa in la kala saaraa waajibaadka waaweyn iyo kuwa
yaryar, iyadoo la kala hormarinayo kuwa ugu muhiimsan
marka loo eego kuwa kaliya ee muhiimka ah. Intaa waxaa
dheer, waajibna waa in uusan ka hor imaan mid kale.
Qorniinku wuxuu noo sheegayaa marka hal waajib uu ka hor
yimaado mid kale, inay caddayn u tahay inaysan ahayn
.waajib dhab ah

* * *

Marka ay fallaadhaha muhiimka ah ee qorraxdu faafaan,
waxaan ku faafin doonaa fallaaraha rajada quluubta dadka
saboolka ah iyo kuwa la dayacay [kuwa bulshadu ka tagtay],
waxaan go'aan cusub ku ridi doonaa quluubta kuwa u
.malaynaya inay guuldareysteen

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah
xertiisa: "Qofna ha ka reebin goobtaada jacaylka. Qof walba
".qalbigaaga ku hay, iyaguna tooda ayay ku hayn doonaan
* * *

Rabbiyow, iga caawi inaan had iyo jeer u isticmaalo
rabitaankayga si aan u fuliyo camallo wanaagsan oo faa'iido
leh
I caawi inaan u hoggaansamo doonistaada si dhammaan
fikirradaydu ay uga jawaabaan ujeedooyinkaaga oo ay ula
jaanqaadaan doonistaada
Wuxuu iga caawiyay inaan toosiyo awoodda qarsoon ee
barakeysan ee igu jirta si aan uga gudbo dhammaan
dhibaatooyinka iyo tijaabooyinka
* * *

Ku soo toos shakhsiyadda ruuxiga ah ee geesinimada
iyo is-hoosaysiinta leh - mid isku daraysa xoogga libaaxyada
.iyo jilicsanaanta qoolleyda
* * *

Ma dhibi doono dhaleecayn qadhaadh, been abuur ah,
ama ammaan iyo sasabasho badan Rabitaankayga kaliya
waa inaan sameeyo doonistaada, Rabbiyow, oo aan helo
.raallinimadaada
* * *

Ma qiyaasi kartid farxadda xad dhaafka ah ee ku buuxin
doonta markaad dareento joogitaanka rabbaaniga ah
Naftaadu waxay markaas ku sakhraansan doontaa jacaylka
aan xad lahayn ee Ilaah. Waa jacayl ka sarreeya jacaylka
aadanaha malaayiin jeer - jacayl buuxiya dhammaan
rabitaankaaga oo qalbigaaga ka buuxiya farxad iyo
.qanacsanaan
* * *

Iyada oo loo marayo diiradda gudaha, waxaad si toos ah
ula kulmi kartaa farxad ruuxi ah gudahaaga iyo
hareerahaaga Haddii aad kobciso wacyigelintan,
shakhsiyaddaadu si iswaafaqsan ayay u kori doontaa,

waxaadna heli doontaa birlab soo jiidasho leh oo loogu
.talagalay dadka iyo noolaha kale

* * *

Ilaaliye Weynow, dan kama lihi haddii aan wax walba ku
waayo qaddarkayga awgiis, kaas oo aniga ii gaar ah, laakiin
waxaan kaa baryayaa, magan-gelyadayda kaliya, inaad
shumaca jacaylkayga kuu ilaaliso dabaysha dayacaadda iyo
.hilmaanka

* * *

Aan cabno biyaha nabada ee saafiga ah ee nafiska leh
ee ka soo burqanaya ilo xaalado wanaagsan leh, oo ay
xoojiso go'aankeenna adag ee ah inaan si wanaagsan u
.fikirno oo aan yeelanno aragti rajo leh

* * *

Damiirku waa dareen dareen leh oo muujiya
dabeecadda dhabta ah ee qofka iyo ujeeddooyinka uu
leeyahay Marka damiirkaagu cad yahay, oo aad ogtahay
inaad samaynayso waxa saxda ah, ma lihid wax aad ka
cabsato Damiirka saafiga ah waa markhaati u ah dhaqanka
wanaagsan ee Ilaah In lagu sii daayo maxkamadda damiirka
macnaheedu waa inaad haysato farxad iyo inaad hesho
.nimcooyinka Ilaahay

* * *

Isku day inaad sameyso waxyaabo geesinimo leh oo
farxad leh oo aysan dadka badankiisu sameyn, oo sii jacayl
iyo nabad kuwa ay dadka kale iska indha tiraan

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah

:xertiisa

Haddii aadan waqti ku bixin kobcinta maskaxda, ma"
jirto wax barwaaqo ah oo ku qancin kara beeristani maaha
jirdil laakiin waa tababar miyir-qab ah si loo kobciyo
".fikradaha iyo ficillada horseeda farxadda

Farxaddaadu waa guushaada, markaa ha u ogolaanin
qofna inuu kaa xado Iska ilaali kuwa isku daya inay ku
dhibaan Markii aan wiil ahaa, waxaan waayi jiray
dulqaadkayga mar kasta oo dadka qaar ay iga faafiyaan
warar been abuur ah. Dabadeed, waxaan ogaaday in
nabaddayda maskaxeed ay ka muhiimsan tahay
.oggolaanshaha dadka ama qaddarinta

* * *

Haddii aad ogaan lahayd sheekada jacaylka rabbaaniga
ah ee ay dadka qaar la kulmaan Ilaah! Ma jiro waayo-
aragnimo kale oo nolosha ah oo la barbar dhigi karo
farxaddaas aan aqaanay awli si joogto ah ugu nuglaa
jacaylka Ilaah, wejigiisuna wuxuu iftiimiyay jacaylka
quduuska ah, indhaha Ilaah had iyo jeer waxay saaran yihiin
.kuwa isaga jecel, mana dayaco daqiiqad keliya

* * *

Dad yar ayaa danaynaya inay horumariyaan
.awooddooda maskaxeed iyo ruuxeed

* * *

Ha u ogolaanin naftaada inaad hoos ugu dhacdo dib u
dhigista. Ka kac hurdada xaqiiqada caadiga ah ee caajiska
ah oo u dhaqaaq dhanka cidhifyada nolol la safeeyey oo ay
.ka jirto guul, farxad, iyo nabad

* * *

Gudahaaga waxaa ku jira awood aad u weyn oo sugeysa
in la maalgeliyo, adigana waa kan kaliya ee awood u leh inuu
.dhaqaajiyo oo ka faa'iidaysto

* * *

Xorriyadda laga qabo caadooyinka xun iyo xiisaha aan
caafimaadka qabin waxay keentaa farxad aad uga weyn
guusha maadiga ah

Guusha suugaaneed waxay keentaa farxad nafsi ah oo
duruufaha dibadda ka jira aysan kaa qaadi karin

* * *

Waad ku qaadan kartaa waqtigaaga oo dhan inaad
lacag urursato, laakiin lacagtaasi kuma siin doonto nabad iyo
amni waara oo aad raadineyso. Taas beddelkeeda, waxay
kuu keeni doontaa murugo badan sababtoo ah farxad iyo
nabad ayaa maskaxda ku jirta, ee maaha waxyaabaha
.laftooda

* * *

Ha u ogolaanin daciifnimo inay maskaxdaada ku soo
gasho, oo taxaddar markaad la xiriirayso dadka leh
fikradaha taban iyo aragtida rajo xumada leh, si aanay
fikirraddooda daciifka ahi ugu soo gelin maskaxdaada, ilaa
maskaxdaadu ay gaarto heer xoog ah oo aan fikradaha
dadka kale wiiqi karin, laakiin, taa beddelkeeda, waxay
awood u leedahay inay xoojiso fikradaha dadka kale oo ay
.kor u qaaddo kalsoonidooda

* * *

Ilaahay ayaa marka hore yimaada, mana aha inaynu
bilowno ama dhammayno maalinteena annagoo aan ka
fikirin Isaga. Waa inaan xasuusannaa in la'aanteed xoogga
iyo tamarta aan ka helno Ilaah, aysan awoodi lahayn inaan
fulinno mid ka mid ah hawlaheenna. Waa waajibka ugu weyn
.ee aan u leenahay Isaga

* * *

Waxaa jira hab lagu qiimeeyo laguna xukumo
caadooyinka iyo dhaqamada Bilowgii, dhaqan kasta wuxuu
lahaa cudurdaar Haddii aan ogaano in cudurdaarku uu weli
run yahay, markaa dhaqanku wuxuu leeyahay macno iyo
faa'iido Si kastaba ha ahaatee, waa wax aan caqli gal ahayn
in si indho la'aan ah loo raaco dhaqamada Waa inaan
ogaanaa waxa saxda ah oo aan raacnaa, annagoo
ogaanayna waxa farxad noo keeni kara ka dibna ku dabaqi
.kara

* * *

Markaad aragto dad badan oo aan farxad ama guul
lahayn, ha u qaadan in taasi ay tahay qaddarkooda. Waxaad

naftaada ka dhigi kartaa wax kasta oo aad rabto inaad
noqoto. Guushaada gudaha ayaa ah waxa runtii kaa dhigaya
.inaad guuleysato

* * *

Haddii aadan waxba ku lahayn naftaada, ma
faraxsanaan doontid Laakiin haddii aadan waxba ku haysan
hareerahaaga oo aad ku faraxsan tahay naftaada, shaki
la'aan waad guuleysanaysaa Sidaas darteed, waa wax aan
macquul ahayn in dadka lagu xukumo duruufahooda
.dibadda

* * *

Dadka tirada badan dhexdooda, waxaa jiri kara qof
gaaray heer sare oo ruuxi ah oo ku raaxaysta nabadda
gudaha iyo farxadda ruuxiga ah ee ugu sarreysa

* * *

Waan hubaa in wax kasta oo aan u baahanahay ay ii
imaan doonaan, sidaas darteedna kama walwalo waxa
mustaqbalka dhici doona Tani ma aha faan ama iska
yeelyeel, waayo waxaan marar badan la kulmay shaqada iyo
.waxtarka awooddaas barakeysan noloshayda

* * *

Haddaan dul sabeynayo nolosha ama aan ku dhex
qarqinayo badda qoto dheer, waan ogahay inaan la joogo
Ilaah oo uu ila jiro, iyo inaan waxba i dhaawici karin
Aqoontaasi waxay i siisay farxad aan la qeexi karin oo qoto
.dheer

* * *

Shaki kuma jiro in iibsashada wax cusub ay tahay
waayo-aragnimo lagu farxo Laakiin muddo ka dib,
dareenkaas farxadda leh ayaa si tartiib tartiib ah u libdhaya,
xitaa waxaad lumin kartaa xiisahaaga gebi ahaanba, adigoo
illoobaya oo aad wax kale rabto Si kastaba ha ahaatee, biilka
shaygaas lama ilaawi doono, gaar ahaan haddii aad qayb
!ahaan u iibsatay

* * *

Qofku waa inuu la wareego noloshiisa oo uu fududeeyo
intii suurtoagal ah. Waa inay lacag u keydiyaan baahiyaha iyo
xaaladaha degdegga ah, inay mudnaanta siiyaan keydinta
halkii ay ka bixin lahaayeen raaxada, oo ay dadka kale
caawiyaan intii karaankooda ah. Markaad caawiso dadka
kale, caawimaaddu way kuu imaan doontaa si uun, waxbana
.kama maqnaan doontid oo waxba kama dhimi doontid

* * *

Farxadda qalbiyada oo dhan, waxaan maqlaa dhawaaqa
farxaddaada, Rabbiyow, iyo saaxiibtinimada dhammaan
kuwa aaminka ah, waxaan dareemayaa jacaylkaaga waan
farxaa qalbigayguna wuu ku farxaa guusha iyo barwaaqada
asxaabtayda, sida aan ugu farxo wanaaggayga iyo
raaxadayda Markaan xigmadda ku dhiirrigeliyo dadka kale,
waxaan ku bataa khasnadaha xigmaddayda, farxadda dadka
.oo dhanna, waxaan helaa taydayda

* * *

Cadowga ugu weyn ee farxadda waa amaahashada
lacag si ay u iibsadaan raaxo. Dadku si khaldan ayay u
aaminsan yihiin inaysan faraxsanaan karin ilaa ay helaan
wax gaar ah. Laakiin xitaa ka dib markay helaan shaygaas,
ma heli doonaan farxad dhab ah, inkastoo ay keento farxad
ku meel gaar ah. Waa maxay ujeeddada ka dambeysa
raacdeysiga muraayadda farxadda dhulka oo
ballanqaadaysa inay jabto? Dadku waa inay si fudud u
noolaadaan, iyagoon u baahnayn hanti badan oo u baahan
.firo gaar ah

* * *

Jannadaydu way igu jirtaa markaan ku raaxaysto
nimcooyinka Ilaahay, waan u mahadceliyaa, farxaddayda
gudahana way sii kordheysaa. Qanacsanaanta gudaha
la'aanteed, xitaa raaxada iyo rayraynta adduunku waxay
noqdaan jahannamo waxaan ogaaday in farxadda gudaha

la'aanteed, culayska mas'uuliyadaha la ii saaray ay iga qaadi
lahaayeen nabaddayda oo ay iga qaadi lahaayeen
.farxaddayda

* * *

Haddii hantida ay la socoto cudurro iyo dhibaatooyin,
cawaaqib xumada waxay noqon doontaa tiro badan
Nadaafadda iyo daryeelka caafimaadku waxay ka mid yihiin
awoodaha Galbeedka Cayayaanka waxyeelada leh iyo
jeermiska dilaaga ah si wax ku ool ah ayaa loo xakameeyaa
waddamada horumaray, halka ay ku badan yihiin kuwa kale.
Laakiin ciribtirka cayayaankani maaha meesha ugu sarreysa
ee lagu gaaro, sababtoo ah noocyo kale oo dhibaatooyin ah
ayaa ka jira waddamada horumaray, sida biilasha adag in la
bixiyo iyo dhibaatooyinka dhaqaale ee neefta ku dhega oo
ka dhasha nidaamyada iibsiga qayb-qayb - dhibaatooyin
.carqaladeeya hurdada oo wiiqaya nabadda maskaxda

* * *

Waxaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah miyir-
qabka uu ka soo baxay caalamkan weyn

* * *

Ma aragtay koox ido ah? Haddii mid ka mid ah uu
boodo, inta kale ee adhiga ayaa ku dayata iyada oo aan ka
labalabeyn Dadka badankood waa sidaas oo kale Qof ayaa
fikrad la imaan kara ama soo bandhigi kara isbeddel cusub,
kuwa kalena isla markiiba way ku boodi doonaan oo way
nuqul ka qaadan doonaan Qaabkan wuxuu jiray jiilal badan
Ummad kasta waxay leedahay caadooyinkeeda iyo
dhaqamadeeda, mana sheegan karno in dhammaantood ay
sax yihiin ama sax yihiin Laakiin yaa garanaya? Malaha qaar
ka mid ah caadooyinkaas iyo dhaqamadu waa kuwo aan
macno lahayn oo aan macno lahayn

* * *

Marka duufaanta jahwareerka leh ee fikirradu ay
yaraato, waxaan galnaa boqortooyada nabadda oo waxaan
taabannaa joogitaanka rabbaaniga ah

* * *

Ka fakar Ilaah, ama muuqaal qurux badan oo dhiirigeliya
nabadda, ama waayo-aragnimo farxad leh oo farxad leh.
Hawl maskaxeed oo wanaagsan oo deggan ayaa
.dhiirrigelinaysa oo cusboonaysiinaysa

* * *

Waxaan ku noolnahay adduun fowdo iyo jahwareer leh
Waxaad u maleyn kartaa in lacagtu ay tahay farxad, laakiin
markaad hesho, waxaad ogaan doontaa inaad wali
faraxsanayn Waxaad heli kartaa hanti iyo - Ilaahay ha kaa
fogeeyo - inaad lumiso caafimaadkaaga Ama waxaa laga
yaabaa inaad yeelato caafimaad wanaagsan oo aad lumiso
lacagtaada Ama waxaa laga yaabaa inaad haysato hanti iyo
caafimaad labadaba laakiin aad la kulanto dhibaatooyin
badan oo aad la kulanto dadka kale, adigoo bixinaya naxariis
si aad ula kulanto cadho iyo nacayb beddelkeeda. Ilaah
.la'aantiis, waxba nolosha kuma qancin karaan

* * *

Dhulku wuxuu noqonayaa qol ciqaabeed kuwa ku nool
jaahilnimada qorshaha rabbaaniga ah Laakiin markaad u
aragto waaya-aragnimada nolosha inay yihiin
macallimiintaada oo aad ka barato dabeecadda dhabta ah
ee adduunka iyo doorka lagu xilsaaray ee riwaayadda
koonka, waayo-aragnimadaasi waxay noqotaa iftiin qiimo leh
oo ku socda waddada loo maro qanacsanaanta iyo farxadda
.waarta

* * *

Halkaas, mugdiga aan mugdiga lahayn ka baxsan,
xasilloonida aan dhawaaqa lahayn, iyo waxba la'aanta aan la
abuurin, waxaa ku jira nuxurka weligeed ah, kaas oo ah
asalka jiritaanka iyo isha dhammaan awoodaha iyo
.makhluuqaadka, kuwa la arki karo iyo kuwa aan la arki karin

* * *

Ilaahay dhulkan uma uu abuurin oo keliya inaan wax
cunno, seexanno, oo aan dhimanno, laakiin si aan u ogaanno

doonistiisa oo aan u fahanno ujeeddada jiritaankeenna. Dad
yar oo caqli badan ayaa fahmay macnaha qorshaha cirka,
laakiin dadka badankiisu waa indho la' yihiin oo aan ka
.warqabin ujeeddadaas

* * *

Lacagtu weligeed ma ahayn yoolkeyga nolosha;
hadafkaygu wuxuu ahaa inaan walaalahay iyo gabdhahayga
ugu adeego aadanaha. Sidaa darteed, Ilaahay wuxuu ii furay
albaabo badan oo fursad ah si aan isu taageero oo aan u
.guto hawshayda

* * *

Ilaahay wuxuu caalamkan u abuuray inuu ku shaqeeyo
sharci go'an oo aan isbeddelin. Haddii aan ku xadgudbno
mid ka mid ah sharciyadan caalamiga ah, waxaan is
ciqaabnaa Qof ka booda saqafka dhisme dheer wuxuu jabin
doonaa lafihiisa. Sidaa darteed, ma iska indho tiri karno
sharciga cufisjiidadka iyada oo aan la kulmin cawaaqib
.xumada

* * *

Marka aan si qoto dheer u eegno ilbaxnimada adduunka
oo aan sahamino sirta qarsoon ee ilbaxnimada qadiimiga ah,
sawir weyn ayaa soo baxaya, oo leh sadar isku xiran,
cutubyo kala duwan, iyo faahfaahin sax ah, waxaana
ogaaneynaa in aadanuhu uu yahay mid shaqsi iyo bulsho
.ahaanba isku mar ah

* * *

Haddii Ilaah doonayo inaan ku noolaano miyir-qabka
maadiga ah oo keliya, waxaan si buuxda ugu qanacsanaan
lahayn waxyaabaha maadiga ah iyo qanacsanaanta
.siyaabaha adduunyada

* * *

Iftiinka daahirnimada, nabadda, iyo farxadda ka baxsan
riyooyinka ayaa iftiimaya oo ku cayaaraya qoto dheer ee
muhiimka ah

* * *

Waayo-aragnimo kasta oo ka soo baxda cirka
nolosheenna inta lagu jiro safarkan dhulka ee aan ku jirno,
waa inaan barannaa sida loo ballaariyo wacyigeenna iyo sida
loo fahmo duruufaha nagu xeeran ama aan soo marno, ka
dibna waxaan awood u yeelan doonnaa inaan ku noolaano
is-waafajin wanaagsan oo aan si habsami leh oo ammaan ah
.ula macaamilno dadka iyo nolosha

* * *

Dadka badankood waxay ku daydaan kuwa kale. Qofku
waa inuu ahaadaa mid asal ah oo hal-abuur leh, oo uu wax
.kasta oo uu qabto yaqaan

Bariga, diiradda ugu weyn waxay saarnayd kobcinta
farxadda ruuxiga ah, halka dhinacyada maadiga ah ee
nolosha badanaa la dayacay Galbeedka, waxaa jira raaxo
maaddi ah laakiin farxad nafsi ah oo aad u yar Waxa loo
baahan yahay waa dheelitirnaan labada dhinac ah, sababtoo
ah diiradda saarista hal dhinac oo nolosha ah waxay
horseeddaa dheelitir la'aan iyo awood la'aan in si macquul
.ah loola macaamilo baahiyaha nolosha

* * *

Farxadda ugu weyn - ka dib farxadda rabbaaniga ah -
waa in qofku uu nabad la noolaado qaraabadiisa dhow oo uu
la noolaado maalin kasta oo sanadka ah

* * *

Dadku waqti badan ayay ku lumiyaan orodka iyo ficilka
.degdega ah iyagoon wax badan qaban

* * *

Waa inaan ka shaqeynaa sidii aan u dhisi lahayn
dhismayaal gudaha ah oo xigmad leh oo ku yaal beeraha
nabadda oo ku barwaaqooba oo ku iftiimaya ubaxyo aan la
.tirin karin oo leh sifooyin ruuxi ah oo cajiib ah

* * *

Iswaafajinta gudaha waa il xoog leh waxayna soo
saartaa tamar la cusboonaysiin karo

* * *

Marka la eego nolosha, qofku wuxuu ogaanayaa in
guushu aysan fududayn Noloshu badanaa waa mid adag oo
aan cafis lahayn, waana inaan ku dhibtoonaa inaan nolol
helno Ka fikir dadaalka loo baahan yahay si loo ilaaliyo
jirkaaga loona ilaaliyo caafimaadkiisa oo ka xor ah
cudurrada! Xitaa haddii aad ku guuleysato tan, guushaasi
waa mid ku meel gaar ah Jidhku—ha sii noolaado muddo
dheer—ugu dambeyntii waa la nasin doonaa Baahida ayaa
faraya la dagaallanka ciidamo badan, gudaha iyo dibaddaba,
si loo gaaro guusha la rabo Ciidamadaani waxay si aan kala
go 'lahayn u shaqeeyaan si ay kaaga qaadaan wax kasta oo
.dhab ahaan muhiim ah

* * *

Isku day inaad xasilloonaato xaalad kasta, oo
abuurkaaga nabadda u daa inuu ku soo baxo farxad iyo
.dhoola cadeyn qanacsanaan leh

* * *

Xitaa awliyooyinka ugu waaweyn ma gaaraan badbaado
dhammaystiran ilaa ay guushooda la wadaagaan kuwa kale,
taas oo ah, waayo-aragnimadooda ruuxiga ah iyo
aqoontooda sare, iyagoo ka caawinaya inay helaan aqoon
quduus ah

* * *

Sababtan awgeed, kuwa gaara marxaladahaas oo gaara
heerarkaas waxay aad u xiiseynayaan inay faham siiyaan
kuwa u baahan. Haddii aad rabto inaad gaarto guul dhab ah,
ma hubin doontid oo keliya farxaddaada shaqsiyeed laakiin
.sidoo kale farxadda kuwa kale

* * *

Qof kasta oo caqli leh wuu lacag samayn karaa Laakiin
haddii uu jacayl qalbigiisa ku jiro, waligood lacagtaas uma
isticmaali doonaan ujeeddooyin danaystenimo; balse, waxay

la wadaagi doonaan dadka kale Lacagtu waa habaar iyo
nasiib darro gacanta kuwa danaystenimada iyo kuwa
bakhaylka ah, iyo duco iyo hadiyad gacanta kuwa qalbiyada
.naxariista leh iyo nafaha deeqsinimada leh

* * *

Qof ayaa laga yaabaa inuu doorto inuu aamuso muddo
dheer, isagoo diidaya inuu la hadlo xubnaha qoyskiisa inta
lagu jiro waqtigaas. In kasta oo qofkani uu heli karo nabad
gudaha ah natiijo ahaan, haddana dhaqankiisu waa mid
danayste ah oo wax u dhimaya farxadda qoyskooda. Looma
tixgelin karo inuu si dhab ah u guuleystay ilaa kuwa ay jecel
.yihiin ay sidoo kale ka faa'iidaystaan guushooda

* * *

Sidoo kale, gaarista guusha maadiga ah ma aha oo
kaliya xaqaa aan u leenahay inaan kaligay ku raaxaysanno
fayoobaanta, laakiin sidoo kale mas'uuliyadda akhlaaqeed
ee aan u leenahay dadka kale marka la eego ka caawinta
inay hagaajiyaan xaaladdooda maadiga ah iyo duruufaha
.nololeed

* * *

Waxaan ku jiraa derbiyada gadaashayda miyirkayga
cad. Waxaan gubay waagii mugdiga ahaa, waxaana ka
.walaacsanahay maanta oo keliya

* * *

Maanta waxaan garowsaday inaan ahay mid ka mid ah
kuwa leh iftiinka wanaagga ugu weyn iyo inaan ahay iftiin u
.ah kuwa la halgamaya hirarka badda ee murugada

* * *

Dadku waxay leeyihiin aragtiyo iyo aragtiyo kala duwan
oo ku saabsan guusha, iyadoo ku xiran himilooyinkooda
nolosha. Ma aha wax aan caadi ahayn in la maqlo dadka
qaar oo guusha la barbar dhigayaa xatooyada, iyagoo leh
waxyaabo ay ka mid yihiin, "Wuxuu ahaa tuug guuleystay!"
Tani waxay hoosta ka xariiqaysaa in guusha noocyadeeda
iyo noocyadeeda kala duwan ay tahay mid la jecel yahay oo

la raadinayo. Si kastaba ha ahaatee, guusheennu waa
.inaysan waxyeello u geysan dadka kale

* * *

Waxaa sidoo kale jira shuruud kale oo guusha lagu
gaaro: marka aan awoodno inaan nafteena u keeno
natiijooyin iswaafaqsan oo faa'iido leh, waa inaan sidoo kale
ku darnaa kuwa kale guusheenna oo aan la wadaagnaa
.midhaheeda

* * *

Guushu waxay la macno tahay qanacsanaanta iyo
qanacsanaanta qofka ee deegaankiisa Guushu dhabta ahi
waa natijada ficillada ku salaysan mabaadi'da xaqnimada,
waxayna ka kooban tahay farxadda iyo fayoobaanta dadka
kale oo qayb muhiim ah ka ah farxadda qofka. Haddii aan
mabda'an ku dabaqno nolosheenna maadiga ah, garaadka,
akhlaaqda, iyo ruuxiga ah, waxaan yeelan doonaa
.qeexitaan dhammaystiran oo dhammaystiran oo guusha ah

* * *

Halkan adduunkan xaddidan, waxaan ku aragnaa
dhererka, ballaca, iyo cufnaanta, laakiin waxaa jira heer kale
oo cabbirradu aysan jirin; wax walba waa cad yihiin oo hufan
yihiin—wax walba waa miyir-qab iyo aragti Dareenka
dhadhanka waa aragti, sida dareenka urta Dareenkeenna,
fikirradeenna, iyo jirkeenna waa xaalado miyir-qab ah Sida
aan u arki karno, urin karno, urin karno, u dhadhamin karno,
oo aan ku taaban karno riyoooyinka, sidoo kale, heerkaas
sare, ma waxaan la kulannaa dhammaan dareenkan iyada
?oo loo marayo miyir-qab saafi ah

* * *

Rabbiyow, naga farxi adigoo dareemaya u
dhowaanshahaaga, naga xoree xadkhaha rabitaanka, oo na
sii farxad gudaha ah oo aan saameyn ku yeelanayn waaya-
.aragnimada nolosha iyo dhacdooyinkeeda isbeddelaya

* * *

Marka maskaxdeennu la jaanqaado aragtiyaha sare,
miyirka ruuxiga ah ayaa gudahayaga ku soo toosa oo
waxaan la kulannaa yaabab cajiib ah oo xigmad iyo jacayl
rabbaani ah
* * *

Haddii aan si buuxda u jeclaanno Ilaah oo aan u
jeesanno isaga oo leh fikirradeenna iyo qalbiyadeenna oo
dhan, waxaan dareemi doonnaa inaan u dhowdahay isaga,
waxaana ogaan doonnaa inuu yahay hoyga ugu weyn ee
.amniga nolosha
* * *

Meesha bannaan ee madhan oo u muuqata mid
madhan, waxaa jira xiriir koonka ah iyo nolol weligeed ah oo
na mideysa dhammaan waxyaabaha nool iyo kuwa aan
noolayn ee caalamka ku jira mowjad nolol weyn ayaa dhex
.marta wax kasta oo jira
* * *

Waara waa gurigeenna dhabta ah iyo hoyga joogtada
ah, jiritaankeenna jidhkan waa jiritaan ku meel gaar ah, sida
nasasho gaaban oo loogu talagalay safar ku dhex socda
.lamadegaanka
* * *

Marka aan la jaanqaadno awoodaha hal-abuurka ee
ruuxa, waxaan la xiriiri doonnaa maskaxda guud iyo tan aan
dhammaadka lahayn ee awood u leh inay na hagto oo ay
xalliso dhibaatooyinkeenna Awoodda hal-abuurka leh waxay
si aan kala go 'lahayn noogu soo qulquli doontaa isha ugu
weyn ee jiritaankeenna, taasoo noo suurtagelinaysa inaan
gaarno guul hal-abuur leh oo ku aaddan dhinac kasta oo ka
.mid ah hawlaheenna
* * *

Jacaylku wuxuu ku koraa oo ku kobcaa jawi kalsooni,
dulqaad, iyo is-ixтираam labada dhinac ah
* * *

Rabbiyow, na barakee iftiinka fikradaha saafiga ah iyo
caadooyinka wanaagsan, si haddii mugdiga caadooyinka xun
iyo fikradaha qalloocan uu noogu soo dhawaado, isla
markiiba loo tirtiro Oo naga caawi inaan ku jeclaano jacayl
aad u qoto dheer oo aan khiyaaliga maadiga ah iyo
jirrabaadda adduunku midna na qaban karin ama na qabsan
.karin maskaxdeenna iyo qalbiyadeenna

* * *

Waxyaabaha si fudud loo heli karo qiimo dhif ah ayay
leeyihiin. Tan waxaan ka ognahay barashada nolosha ragga
iyo dumarka waaweyn iyo sida ay u weynaadeen iyagoo
horumarinaya hibooyinkooda, gudanaya waajibaadkooda,
dhisidda qiimahooda akhlaaqeed, ku lug lahaanshaha
daraasad qoto dheer, iyo ka fogaanshaha danaystenimada.
Laakiin natiijooyinka ay gaareen iyo guulaha ay gaareen aad
.bay uga weynaayeen dadaalkii ay bixiyeen

* * *

Xorriyadda dhabta ahi waxay ku jirtaa xorriyadda
doorashada oo ay hagto xigmad oo ay taageerto faham,
.saxnaan, iyo rabitaan adag

* * *

Markaad toosiso rabitaankaaga, go'aan qaadashadaada,
iyo garashada miyirka leh, awoodaha aan la arki karin ayaa
laga sii daayaa miyirka sare - iyada oo loo marayo aragtida
nafta - si ay kuu caawiyaan oo ay kuu iftiimiyaan
waddooyinka u horseeda raaxada nafsiga ah iyo farxadda,
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

* * *

Qofku waa inuu furo marinnada nafta dadaalkiisa. Qofna
si ikhtiyaari ah uma doorto dhibaataada iyo murugada
nabadda iyo farxadda. Jaahilnimadu waa xididka dhibaataada
iyo caqabadda ay tahay in laga saaro oo la tirtiro.
Jaahilnimadu waa haram waxyeello leh, oo xidid qoto dheer
leh, oo ka baxda beerta aadanaha oo ku ururisa dhirta
.wanaagsan ee faa'iidada leh

* * *

Jahliga waa in laga adkaadaa rabitaan aan kala go
'lahayn iyo go'aan adag. Ciidda maskaxda waa in lagu
beeraa iyadoo fiiro gaar ah la siinayo [wanaagga], iyo
iniinaha wanaagsan oo lagu waraabiyo biyaha iimaanka
Marka ay iftiimaan fallaaraha jacaylka ee muhiimka ah iyo
kuwa diirran, iniinaha wanaagga ayaa kori doona oo ka
adkaan doona haramaha iyo dhirta dulinka ah, waayo
.mugdigu ma jiri karo marka uu iftiin jiro

* * *

Raaxada waxyaalaha maadiga ah way baaba'daa oo
way baaba'daa, laakiin farxadda rabbaaniga ah weligeed ma
libdho Waa farxad rabbaani ah oo aan dhammaad lahayn oo
.aan sharraxaad lahayn

* * *

Waa inaan waligeen adeegsan habab khaldan si aan u
gaarno farxad, mana aha inaan ka tagno nabadda iyo
hodantanimada ruuxiga ah ee aan ku leenahay gudahayaga
si aan u raadino raaxo been abuur ah iyo nolol dhalaalaysa
oo laga yaabo inay horteenna ku daadato ficillo iyo dhaqamo
.jahannamo ah oo leh saameyn burbur leh

* * *

Degganaantu waa kamaradda ugu fiican ee lagu qabto
joogitaanka rabbaaniga ah iyada oo loo marayo muraayadda
xasilloonida saafiga ah oo si sax ah diiradda loo saarayo,
sawirka barakeysan wuxuu u soo muuqan doonaa si cad oo
.qumman

* * *

Xaqiiqdii, xigmadda oo dhan waxay ku jirtaa naftaada,
waxa kaliya ee aad u baahan tahay waa inaad si miyir leh
.uga warqabto

* * *

Qanacsanaanta dhabta ahi waxay ku jirtaa horumarinta
nafta, si dadka kale ay kuu raadiyaan halkii aad ka raadin
lahaydeen. Jacaylka iyo saaxiibtinimadu waa in si xor ah loo
bixiyaa, iyada oo aan la filayn ama la dalban. Filaashadu
waxay dhalisaa murugo iyo farxad la'aan. Xitaa marka la
dadaalayo horumarinta nafta, qofku waa inuu kaligiis
istaagaa, ammaan ah oo uu nabad ku jiraa qalcadda
.wanaagga iyo qiimaha naftiisa

* * *

Biyo-dhacyo farxad iyo rajo leh ha ka soo qulqulaan
qalbigayga, oo buufintooda cusub ha taabato dhammaan
kuwa aan la kulmo

* * *

Farxadda ruuxiga ah waxay nafta ku abuurtaa rabitaan
ah in la caawiyo dadka kale dhinac kasta, waxayna kobcisaa
awoodda lagu qiimeeyo raaxada akhlaaqda ee la safeeyey
ee horseedda farxadda, sidaas darteedna waxay yareysaa u
.janjeersiga raaxada aan habboonayn

* * *

Iyadoo aan loo eegin inta uu yar yahay doorkaagu,
waxay weli muhiim u tahay doorka ugu weyn marka la eego
ka qayb qaadashada guusha ciyaarta koonka ee naftu ku
.qabato masraxa nolosha

* * *

Miyir-qabka oo dhan waa miyir-qab dhammaystiran oo
aan dhammaad lahayn, oo si joogto ah isu cusboonaysiinaya
hal-abuurkiisuna weligiis ma dhammaado, adiga oo
adeegsanayana wuxuu isku dayaa inuu muujiyo dhinac gaar
ah oo naftiisa ah

* * *

Haddii aad dhadhamiso jacayl rabbaani ah xitaa hal
mar, weligaa kama quusan doontid sababtoo ah ma jiro wax
.la mid ah oo adduunka oo dhan ka jira

* * *

Kuwa yaqaan Ilaah waxay gaareen marxalado ruuxi ah
oo aad u horumarsan, taasoo keentay in aysan ku
qanacsanayn inay si fudud talo ruuxi ah u siiyaan
dembilayaasha, laakiin waxay - nimcada iyo caawinta Ilaah -
ku amri karaan awoodda ruuxiga ah ee ka xoraysa cawaaqib
.xumada falalkooda dembiga ah

* * *

Dhammaan falalka wanaagsan iyo kuwa sharka leh
waxay ku qarsoon yihiin unugyada maskaxda waxayna u
muuqdaan caadooyin wanaagsan ama xun ama u janjeera
.fikirka

* * *

Qofka la ildaran caadooyinka aan caafimaadka qabin ee
ay ugu wacan tahay unugyada maskaxdiisa oo lagu soo
rogay awoodda caadooyinkaas wuxuu iska xorayn karaa
awood rabitaan, feker, ducod daacad ah, iyo xaqiijin joogto ah
oo togan ilaa dhammaan caadooyinkooda aan loo baahnayn
loo beddelo caadooyin wanaagsan oo nabad iyo xasillooni ah
Tani waxay dhacdaa marka awoodda nolosha ee saxda ah ay
u shaqeyso si ay u beddesho dabeecadda aan caadiga ahayn
ee unugyada maskaxda, si unugyadaas ay uga buuxaan wax
.kasta oo wanaagsan, wanaagsan, iyo qurux leh

* * *

Fahamku waa isha gudaha, aragtida nafta, iyo
teleskoobka wadnaha. Waa dheelitirka u dhexeeya
.deganaanshaha maskaxda iyo daahirnimada damiirka

* * *

Maalin kasta waxaan aragnaa muuqaallo kala duwan,
maalin walbana waxay keentaa cashar cusub oo la baran
karo. Waxaa la filayaa in qofku uu casharka baran doono
isagoo diiradda saaraya ujeeddada ugu dambaysa ee
jiritaankiisa: inuu aqoonsado isha jiritaankiisa iyo aasaaska
.noloshiisa

* * *

Aan ka shaqeyno sidii aan u iloobi lahayn murugadii
hore oo aan u go'aansanno inaan ku sii jirno iyaga iyadoo la
adeegsanayo go'aan aan kala go 'lahayn iyo rabitaan
firfircoon, aan dib u cusbooneysiinno nolosheenna, aan kor u
qaadno guulaheenna, oo aan gudaha nafteena ku kobcinno
.caadooyinka wanaagsan iyo sifooyinka sharafta leh

* * *

Qof kasta oo soo bandhiga daciifnimada dadka kale oo u
horseeda ceeb iyo cadho waa mid ka fog xigmadda iyo
.go'aan sax ah

* * *

Erayada dhammaan waqtiyada iyo meelaha

Kuwa la jaanqaadaya Ilaah waxay arkaan qurux naxli leh
waxayna dhadhamiyaan macaan aad u sarreeya oo aan si
kale loo dareemi karin

Markii naftaydu kuu yeedhaysay, daruuraha
aamusnaantaadu way soo baxeen, Ilaahow, roobka
naxariistaadana wuxuu ku da'ay daadad ilaa uu noqday
daad weyn oo nimcadaada ah oo webigaaga barakeysan uu
qarqiyay qararka jidhkayga, naftaydayduna waxay ku
dhacday biyaha waarta, xumbo noloshayda yarna waxay ku
.milmtay badweynta jiritaankaaga oo dhan

La-taliyahaygu wuxuu i baray sida loo isticmaalo qalinka
xigmadda si aan naftayda uga dhigo macbad u qalma
joogitaanka rabbaaniga ah

Haddii aad rabto inaad gaarto yool sharaf leh, ku bilow
inaad u abuurto qaab maskaxeed. Hadda si adag ayaad u
dejin kartaa jihada miyirkaaga haddii aad fikrad xooggan ku
beerto maskaxdaada; markaa jirkaaga oo dhan wuxuu la
jaan qaadi doonaa fikraddaas, ficilladaaduna waxay la jaan
.qaadi doonaan

Markaad taabato qalbiga rabbaaniga ah,
dhibaatooyinkaagu way baaba'ayaan, jacaylku wuxuu buuxin
doonaa qalbigaaga, waayo-aragnimada ruuxiga ah ee

cajiibka ahna waxay u cayaari doonaan sida ilo saafi ah oo
.ku yaal beeraha maskaxdaada
Daruuro badan ayaa isku dayaya inay kaa qariyaan oo
ay iga qariyaan, laakiin iyada oo loo marayo dharabka
ilmada hilowga, magacaaga barakeysan ayaa ii muuqda
isagoo ka soo dhalaalaya xarfo dahab dhalaalaya oo ka soo
.baxaya daahyada iyo daahyada oo dhan

Daahirnimada damiirku waxay la macno tahay in si
hufan loola macaamilo runta
Waxaa jira baahiyo lagama maarmaan ah oo qaar ay u
arkaan "baahi" dhab ahaantii aan loo baahnayn oo aan xad
lahayn noloshu waa in la fududeeyaa iyadoo diiradda la
saarayo baahiyaha aasaasiga ah iyo in la tirtiro raaxada aan
.loo baahnayn
Saaxiibtinimo, sidee baad u sarraysaa, ciiddaaduna waa
mid bacrin ah oo quduus ah! Jacaylku waa nafaqadaada iyo
.daacadnimadaada cabitaankaaga
Marka laba qof ay ku socdaan is-waafajin iyo is-afgarad
inkastoo ay kala duwan yihiin, waxay ku midoobaan hal yool:
inay helaan nabad iyo xasillooni nafeed oo jacayl saafi ah iyo
daacadnimo wadajir ah iyo meesha qofka jecel uusan raadin
raaxo isagoo ku kacaya qofka la jecel yahay markaas, beerta
deeqsinimada, ubaxyada udgoon ee saaxiibtinimadu waxay
.ubaxaan oo faafiyaan udgoonkooda macaan
Dunidu waxay maskaxdeenna u tababartaa si ka duwan,
taasoo naga dhigaysa kuwo la qabsanaya waxyaabo badan
oo aan bilowno inaan u maleyno in farxad aan la gaari karin
iyaga la'aantood. Laakiin nolosha, iyo gaar ahaan nolosha
carruurta, waa in la fududeeyaa; haddii kale, noloshu waxay
.bari doontaa niyad jab qadhaadh
Runtu way ka saxsan tahay oo waaqici tahay marka loo
eego fikirka ama male-awaalka, laakiin waxa aan u

malaynayno ama aan malaynayno mararka qaarkood way
.rumoobaan karaan

Male-awaalku waa qayb muhiim ah oo ka mid ah
geeddi-socodka fikirka hal-abuurka leh Si kastaba ha
ahaatee, male-awaalku waa inuu bislaadaa oo isu beddelaa
kalsooni adag, tanina waa wax aan macquul ahayn iyada oo
.aan lahayn awood xooggan oo rabitaan ah
Haddii aad wax ku sawirto awooddaada oo dhan, male-
awaalkaagu wuxuu isu beddeli doonaa kalsooni shaqsiyeed,
.markaadna sii wadi karto kalsoonidaas
Iyadoo ay jiraan dhammaan ra'yiga iska soo horjeeda,
haddana go'aankaagu wuxuu dhab ahaan u rumoobayaa
Qofku waa inuu bartaa inuu iskiis isu taago, isagoo ay
.taageerayaan wanaaggiisa iyo qiimaha naftiisa
Farxadda ruuxiga ah waa farxad cusub waxayna si isa
soo taraysa uga muuqataa kuwa si qoto dheer uga fikira
Ilaah. Waa farxad ka caawisa qaadashada go'aannada saxda
ah iyo sameynta waxyaabaha saxda ah, marka la helona,
rabitaannada iyo damaca aan caafimaadka qabin way
baaba'aan sababtoo ah waxay lumiyaan soo jiidasho marka
.loo eego farxadda ruuxiga ah
Abuurahayaga Weyn wuxuu ina siiyay nolol, xoog, iyo
xigmad, waana waajib na saaran inaan isaga fiiro gaar ah u
yeelano oo aan qalbiyadeenna u kor u qaadno isaga jacayl,
mahadnaq, iyo aqoonsashada nimcadiisa iyo naxariistiisa
Ilaahayow, i caawi inaan shidin dabka cadhadiisa, si
aan ugu gubin ololka cadhadiisa, nabadda cagaaran ee
gudahayga iyo kuwa kaleba, I caawi inaan damiyo dabka
.cadhadiisa roobka jacaylkayga oo had iyo jeer socda
Harada jilicsanaantayda iyo nabaddaydu ha ahaato mid
deggan oo deggan, iyada oo aan la carqaladeyn
duufaannada qanacsanaanta ee aan wax dhibaato ah
.keenin

Samaynta ficillo ay ku dhiirigeliso dareen waajib ah,
ama u huridda rabitaanka shakhsi ahaaneed ee adeegga iyo

jacaylka qof kale, aad ayay uga fiican tahay inaad sidaas
.samayso cabsi awgeed
Xitaa marka qofku joojiyo jebinta sharciyada rabbaaniga
ah, waa inuu sidaas u sameeyaa jacayl uu u qabo Ilaah, ee
.maaha cabsi uu ka qabo ciqaabtiisa awgeed
Wax kasta oo aad ka baqdo, fikradahaaga ka jeedi Ilaah
oo xooji kalsoonidaada isaga
Cabsidu had iyo jeer waxay la jirtaa aadanaha, ka
takhalusidduna waxay suurtoagal tahay iyadoo laga fikiro
.Ilaah oo la dareemo joogitaankiisa

Way adkaan kartaa marka hore inaad ku socoto
waddooyinka wanaagga, laakiin waa waddooyin barakeysan
oo horseeda nabad maskaxeed iyo farxad dhab ah
Ammaanta Ilaahay ha ka iftiimiso gees kasta oo
nolosheenna ah, jacaylkiisuna ha ku noolaado
.qalbiyadeenna, iftiinkiisuna ha buuxiyo miyir-qabkeenna
Gacaliyahayga rabbaaniga ahow, ubaxyadu way
ubaxaan xilliyaduna way isbeddelaan, dhammaantoodna
adigay kaa hadlaan Dayaxa buuxa wuxuu muujinayaa
astaamaha dhoola cadeyntaada, qorraxduna waxay sidataa
laambaddaada cirka Waxaan ku dabaalanayaa bad ilmada,
oo aad u xiiso badan oo aan kuu qabo. Caleenta geedaha iyo
xididdada aadanaha ayaa ku socda noloshaada iyo
firfircoonidaada, waxaana dareemayaa garaaca wadnahaaga
.koonka oo ku dhex dhacaya naftayda

Markaan dareemo joogitaankaaga, waxaan dareemaa
sidii inaan soo jeedo adduun kale, mar marna waxaan ku
riyoodaa dhulkan iyo jidhkan yar—tayda waxaan ku soo
jeedaa farxad aan dhammaad lahayn, riyadayda nolosha
dhulkana waxaa ka carfiya xusuusta farxadda leh ee
daqiiqadaha aan soo jeedo ee aan kula joogo. Waxaan ka
rujiyay haramaha riyoooyinkayga beerta riyoooyinkayga oo
waxaan ku beeray meeshooda ubaxyada dhiirigelintayda,
halkaas oo udgoonka rabitaankeygu uu ku soo jiidan doono,

waxaadna u imaan doontaa inaad ila qaadato cidhifyada
.farxadda weligeed ah

Ilaahayow, iga dhig mid hufan oo nadiif ah oo nadiif ah
 si aan iftiinkaaga bogsashada ah gudahayga ugu soo saaro
 Daji muraayadda gariiraysa ee maskaxdayda si ay u
 muujiso wejigaaga aan dhammaadka lahayn
 Daaqadaha iimaanka si ballaaran u fur si aan u neefsado
 udgoonka nabaddaada

Adiga oo naftaada ku iftiimaya, Sharafleey oo diidaya
sharraxaadda, indhahayga ku fiiri kuwa kuu xiisay, si aanan
.wax kale u arkin adiga mooyee

Dhammaan dhacdooyinka iyo muuqaallada nolosha waxaa ka dambeeya codka aamusan ee Ilaah, kaasoo si joogto ah noogu soo waca ubaxyo, buugaag quduus ah, damiirkeenna, iyo dhammaan waxyaabaha quruxda badan .ee nolosha ka dhigaya mid mudan in la noolaado

Dadaal kasta oo uu sameeyo qofka raadinaya si uu u gaaro meelaha ugu sarreeya ruuxiga ah waxaa Ilaah u .tiriyaa isaga waana abaal marin wanaagsan

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad
maskaxdeenna ku iftiimiso iftiinka runtaada, inaad
qalbiyadeenna ku garaacdo jacaylkaaga, oo aad naftayada
.ka buuxiso farxaddaada iyo nimcadaada badan

Laga bilaabo jihadaas hufan ee maskaxdu aanay geli
karin, Ilaah wuxuu soo daayaa iftiinkiisa weligiis ah.

Maskaxda koonkana waxaa ka yimaada dhiirigelin iyo awoodo barakeysan, dhaqdhaqaaqa hal-abuurkana wuxuu .ku qulqulaa maskaxo furan oo iswaafaqsan

Markaad ogaato in naftaada, qalbigaaga, dhimbiil kasta oo dhiirigelin ah, cirka buluugga ah, xiddigaha dhalaalaya, buuraha, dhulka, shimbiraha, iyo ubaxyada dhammaantood ay isku xiran yihiin hal dun oo ah laxanka koonka, farxadda ruuxiga ah, iyo midnimada guud, markaa waxaad ogaan doontaa inay dhammaantood yihiin mowjado ku yaal laabta .badda rabbaaniga ah ee aan lahayn xeeb

Haddii aan illowno Abuurahayaga, waxaan u qalannaa
dhibaato. Waa inaan ogaannaa in Ilaah yahay kan aan
jecelnahay oo uu ina jecel yahay, aqoontanina waxay naga
xorayn doontaa dhibaatooyinkeenna iyo
.dhibaatooyinkeenna

Qofka dhabta ah ee Ilaahay jecel waligiis ma joojiyo
raadinta isaga, xitaa haddii uu ku guuldareysto inuu helo
isku dayo badan ka dib. Sida hirarku ugu soo noqdaan
qalbiga badda ka dib marka duufaantu degto, sidoo kale
qofka si dhab ah u raadinaya ayaa aaminsan; wuxuu
aaminsan yahay in caqabadaha ay burburi doonaan oo uu si
lama huraan ah ula midoobi doono badda koonka goor dhow
ama goor dambe—badda aan dhammaadka lahayn ee uu ka
.yimid oo uu ku soo laabto

Marka maskaxdu si joogto ah uga fikirto qofka
rabbaaniga ah ee la jecel yahay, qalbigu wuxuu ku heesaa
.heeso farxad iyo raynrayn leh

Soo ifbixidda ruuxiga ah waa soo ifbixidda aadanaha
laga bilaabo waxa uu hadda yahay ilaa waxa uu noqon
.doono mustaqbalka

Qofku kama qarin karo dabeecaddiisa dhabta ah dadka
kale gariirka fikirradiisa si uun ayaa looga dhex muuqan
doonaa dhaqankiisa wuxuuna ka soo muuqan doonaa
.ficilladiisa

Waxaa jira dad badan oo fikrad khaldan ka qaba
xorriyadda; waxay u arkaan xorriyaddu inay tahay wax kasta
oo qofku jecel yahay inuu sameeyo, waxaanan xorriyaddan
.ugu yeeraa xorriyadda rabitaanka

Sababtoo ah faham la'aanta dhabta ah ee xorriyadda,
waalidiinta qaar ayaa carruurtooda ku addoonsada
dhaqanka iyagoo isla markiiba fulinaya rabitaankooda.

Ilmuhu wuxuu ku koraa isagoo aaminsan in ilaa inta
rabitaankooda la helo, ay faraxsan yihiin, iyo in ujeeddada
noloshu ay tahay in la fuliyo rabitaan kasta. Si kastaba ha
ahaatee, waxay marka dambe ogaadaan inay khaldan yihiin

, maadaama adduunka dibadda uu gebi ahaanba ka duwan yahay nolosha guriga, waxayna bartaan in fulinta rabitaan kasta aysan fududayn! Kuwa kale ayaa laga yaabaa inay dhinac u riixaan oo ay iska indho tiraan iyagoo raadinaya rabitaankooda. Sidaas darteed, ilmuhu wuu adkaadaa oo dareen ahaan wuu ka daalaadaa rabitaanka xad dhaafka ah ee ah inuu qanciyo rabitaankiisa. Sidaas darteed, waalidiintu

waa inay caawiyaan carruurtooda si ay u horumariyaan rabitaankooda iyo garashadooda si ay ugu noolaadaan .adduunka iyagoon ku dhicin dabinnadiisa iyo dabinnadiisa Hooyadu waxay leedahay, "Jacayl ku bar" Dabcan,

carruurta si jacayl leh ayaa guud ahaan wanaagsan, laakiin macaan badan ayaa ilkaha kharriba, sidaas oo kale, korin badan ayaa carruurta kharriba. Heer adag iyo go'aan

qaadasho ayaa lagama maarmaan ah, laakiin haddii ilmo loola dhaqmo oo si adag loogu ciqaabo qalad, cawaaqib xumada ayaa noqon doonta mid daran. Waa in la isku dheelitiraa sida carruurta loola dhaqmo iyo loola dhaqmo ; aabbe kastaa waa inuu dabeecadiisa ku hagaajiyaa jacayl iyo naxariis, hooyo kastana waa inay jacaylkeeda ku .darsataa xigmad iyo caqli-gal

Qofku waa inuu ilaaliyaa xaalad nafsi ah oo deggan oo jacayl iyo hilow u qabta Ilaah. Waxaan isku dayay shaqooyin badan, laakiin si kasta oo ay tahay nooca shaqadayda, .fikirradaydu had iyo jeer way la jiraan Ilaah

Waa inaan ku raaxaysannaa abuurkan, laakiin iyada oo aan loo oggolaan inay na addoonsato , waayo-aragnimaduna waxay i bartay in farxadda helitaanka Ilaah aan la barbar dhigi karin

Kahor inta aan la bilaabin hawlaha waaweyn, qofku waa inuu si aamusnaan ah u fadhiistaa, dejiyaa dareenka iyo fikradaha, si qoto dheer u fekeraa, oo raadiyaa caawimo rabbaani ah si uu u helo hagitaan ruuxi ah iyo jhayn .wanaagsan

Aan ogaado in dhoola cadeynta wejiga waaberiga,
bushimaha ubaxa, iyo wejiyada ragga iyo dumarka sharafta
.leh ay tahay dhoola cadeyntaada

Sawirrada isdaba jooga ah ee nasiib darrada, nasiib
xumada, jirro, ama caqabado aan la filayn ma saameyn
doonaan sababtoo ah waxaan garawsaday in miyir-qabka la
edbiyo ee si dhow ula xiriira miyir-qabka koonka uusan si
.dadban ula kulmin guuldarro iyo dhib

Xorriyaddu waxay la macno tahay awoodda lagu
dhaqmo sida xigmadda ku xusan, ee aan waafaqsanayn
rabitaanka shucuurta, caadooyinka iyo rabitaanka.

Adeecidda kibirka waxay horseeddaa addoonsi, halka u
hoggaansanaanta dhiirigelinta ruuxa ay horseeddo xoraynta
.xayiraadaha

Waxba iima kala duwana inaan ku noolaado qasri raaxo
.leh ama aqal yar, ilaa inta Ilaahay ila jiro

Lacagta aan si daacad ah u kasbaday waxaan u
isticmaali doonaa si fudud inaan ku noolaado, anigoo ka
.hormaraya nolol qaali ah

Iyada oo loo marayo iimaanka Ilaah iyo isticmaalka
rabitaanka, qofku wuxuu ka gudbi karaa jirro, guuldarro, iyo
jaahilnimo, ilaa inta gariirka rabitaanku ka xoog badan yahay
gariirka cudurrada jireed ama nafsiyeed. Cudurku sii daba
dheeraado, rabitaanku waa inuu sii xoogeystaa oo sii go'an
yahay, iimaankuna waa inuu sii qoto dheeraadaa oo sii jiraa,
.si loo gaaro natijada la rabo

I dhiirrigeli, Rabbiyow, inaan ku kalsoonaado adiga oo
keliya, oo aan ku kalsoonaado habka ilaalinta aadanaha. Aan
u oggolaan in cabsi iyo walaac ay curyaamiyaan xooggayga
aan xadka lahayn si aan ula kulmo mid ka mid ah
tijaabooyinka nolosha. Aan qiyaaso shilalka, masiibooyinka,
iyo nasiib darrada cabsi laga qabo muujinta dhabta ah iyada
oo loo marayo fikirka iyo male-awaalka. Oo aan ogaado,
Rabbiyow, in haddii aan soo jeedo ama aan hurdo, aan soo
jeedo ama aan ku riyoodo riyoooyinka maalinlaha ah, aan

noolahay ama aan dhimanayo, joogitaankaaga ilaalinta wali
.wuu i ilaalinayaa oo wuu i ilaalinayaa

Dadka caqliga badan waxay dhahaan: Midhaha camal
wanaagsan oo ay dhiirigeliyaan jacaylka Ilaah iyo wanaaggu
waa is-waafajin iyo daahirnimo. Midhaha camal ee ay
dhiirigeliyaan rabitaanno iyo hammiyo danaysi ah waa
xanuun iyo silic. Midhaha camal xun waa jaahilnimo iyo
.nacasnimo

Ficillada wanaagsani waxay keenaan farxad, halka
ficillada adduun ee ay ku kacaan is-jecclaantu ay horseedaan
dhibaato iyo xanuun. Si kastaba ha ahaatee, falalka sharka
ah ee sii socda, waxay burburiyaan awoodda qofka ee
.garashada iyo fahamka

Haddii aad rabto inaad ku noolaato nabad iyo is-
waafajin, ujeeddooyinkaagu waa inay ahaadaan kuwo
wanaagsan, waana inaad faafisaa fikradaha naxariista iyo
dareenka jacaylka. Haddii aad ku noolaato nolol wanaagsan,
waxaad dadka kale ku caawin doontaa tusaalahaaga iyo
.dhaqankaaga wanaagsan

Marka aan dareemo walwal iyo jahwareer maskaxeed,
waxaan dib ugu laaban doonaa xasillooni iyo feker ilaa aan
dib u helo xasilloonidayda, waxaanan maalin kasta ku bilaabi
doonaa ka fikirka Ilaah oo aan weydiisto caawimaad iyo
.hagitaankiisa

Go'aanso inaadan u oggolaan haramaha nacaybka ee
neefta celiya inay koraan oo ay soo galaan beerta
noloshaada, beer ay ka buuxaan wanaagga ruuxa sharafta
leh. Inta badan ee aad kobciso sifooyinkan udgoonka leh ee
ubaxa u eg, ayaa Ilaahay kuu muujin doonaa sirta ugu weyn
.ee jiritaanka gudahaaga

Ujeeddada noloshu waa in la helo nabad, qanacsanaan,
dhimasho la'aan, badbaado, iyo aqoonta runta, xudunta
rabitaannadan naga dhex kiciyana waxaa ku jira nuxurka
.rabbaaniga ah ee gudahayaga ku jira

Ilaahayow, xorriyadayda ha iga helo adiga, oo aan
ogaado in gurigayga dhabta ahi uu yahay jiritaankaaga oo
dhan iyo inaan qayb muhiim ah ka ahay miyirkaaga koonka
Bad weyn oo rabbaani ah, webiyada rabitaankayga, oo
dhex mara lamadegaanka caqabadaha iyo caqabadaha, ha
ugu dambeyntii ku milmaan qoto dheerkaaga weyn9
Kaliya qalcadda rabbaaniga ah ayaan ka helnaa ilaalin
iyo ammaan, mana jirto meel ammaan ah oo ka ammaan
badan dareemidda u dhowaanshaha Ilaah iyo taabashada
joogitaankiisa

Maadaama aadanuhu ay xukumaan caadooyin
qaabeeya rabitaankooda, dabeecadooda, dabeecadooda, iyo
rabitaankooda, haddii caadooyinkaasi xun yihiin,
dabeecaddu waxay noqotaa mid waxyeello leh ficilladuna
waxay noqdaan kuwo xun. Sidaa darteed, waxaa lagugula
talinayaa inaad mudnaanta siiso caadooyinka wanaagsan,
maadaama ay markaa hagaan ficilladeenna iyo fikirradeenna
ku wajahan yoolalka sharafta leh waxayna noo keenaan
.caafimaad iyo farxad

Meel kasta oo ay joogaan naf murugo iyo xanuun badan,
waxaan ka helaa raaxadayda inaan u adeego oo aan u qalbi
qaboojiyo. Waxaan sameyn doonaa wax kasta oo aan
awoodo si aan farxad ugu keeno dadka kale, waxaana u
.damqi doonaa dareenkooda sidii inay yihiin aniga

Awoodaha maskaxdu waxay ku jiraan aadanaha, laakiin
waxay ku sii jiraan dadka badankood horumar la'aan, ku
guuldareysiga kobcinta awoodahan waxay horseedaa
cawaaqib xumo. Sida jirka oo kale, maskaxdu waxay u
baahan tahay nafaqo habboon iyo jimicsi si loo helo
.caafimaad iyo firfircooni

Dheemanku wuxuu helaa oo iftiimiya, sidaas oo kale
ayay sameeyaan naf saafi ah oo hufan oo taqaan Ilaah oo ku
.iftiimiya joogitaankiisa

Rabbiyow, waxaad tahay hantida dhabta ah ee nolosha,
markaan ku helo adiga marka hore waxaan kaa heli doonaa
wax kasta oo aan u baahanahay

Dadku badanaa waxay diiradda saaraan oo keliya
cuntada, hawada, iyo iftiinka qorraxda si ay u ilaaliyaan
caafimaadka wanaagsan, laakiin waxaa dhici karta waqti ay
caafimaadku xumaado inkastoo ay jiraan ilo badan oo
nolosha dibadda ah. Markaa waa markaas baahida loo qabo
.in la buuxiyo kaydka tamarta jirka ee gudaha

Haddii doontii maskaxdayda ku soo dhawaato
dhagaxyada damaca hunguri doonka ah ee ku lug leh
khataro iyo khataro, oo ay wadaan duufaannada jahliga ee
daran, markaas Ilaahayow noqo iftiinkeyga oo had iyo jeer i
.hag xeebaha xaqnimadaada iyo wanaaggaaga

Fikirku waa sida olol oo awooddiisa xooggan loo
isticmaali karo in lagu gubo caqabadaha ka hor istaagaya
guusha

Ilaahay waxaa lagu heli karaa jacayl rabbaani ah oo
joogto ah Marka aan Ilaah ka jeclaanno hadiyadihiisa, wuu
noo imaan doonaa. Wuxuu ina siiyay rabitaan xor ah iyo
awoodda doorashada si aan u kala saarno hadiyadaha
adduunka ee soo noqnoqda iyo kuwa aan qiimaha lahayn iyo
hadiyadda u dhowaanshaha isaga iyo farxadda
.joogitaankiisa barakeysan

Waxaa naloo siiyay xasuus si aan u baranno
xasuusashada waxyaalaha wanaagsan ilaa aan ugu
dambeyntii xasuusanno wanaagga ugu weyn: Ilaahow
Neecawda jacaylkaaga ayaa i dhex marta, Rabbiyow!
Caleenta noloshayduna waxay ku cayaaraysaa farxad marka
aad soo socoto. Raxantooda quruxda badan ayaa hawada
dhex marta, iyagoo ku martiqaadaya daallan inay ku
.nastaan hooska nabadda ruuxiga ah ee aan haysto
Dhibaatooyinka nolosha looguma talagalin inay ina
waxyeeleeyaan; balse, dhibaatooyinka iyo cudurradu waxay
na siiyaan casharro waayo-aragnimadeenna xanuunka

badan looguma talagalin inay na burburiyaan, laakiin waa
inay na daahiriyaan oo ay degdeg u soo noqdaan il-
dhaqankeenna saafiga ah - Ilaah - kaasoo si kasta uga
shaqeeya inuu na caawiyo oo dib noogu soo celiyo
.gurigeenna jannada ah

Infinity waa gurigeenna dhabta ah, safarkayaga dhulkan
iyo jidhkan jireedna wuxuu la mid yahay safar fiiso oo muddo
gaaban ah

Rabbiyow, waan ogahay in ammaantu aanay i kor u
qaadin, dhaleecayntuna aanay i dhimin Waxaan ahay sida
aan ahay hortayda damiirka, hortaadana waan ku sii socon
doonaa waddadan, anigoo samaynaya wixii karaankayga ah
si aan qof walba ugu adeego oo aan ku dadaalayo inaan
.kasbado nimcadaada—taas ayay farxaddaydu ku jirtaa
Waxaad tahay makhluuqaad gaar ah, nuxurkaaguna

.waa cajiib, markaa baro naftaada dhabta ah
Waaberiga imaatinkaaga, burooyinkeysa xiisuhu waxay
.u bixi doonaan ubaxyo udgoon oo firfircoon

Rabbiyow, soo dhaqso imaatinka maalinta aan ku toli
doono silsilad ubaxyadaas roobka leh oo aan dul saari doono
.xadkaaga barakeysan

Halkii uu si joogto ah ugu dadaali lahaa inuu naftiisa
kaligiis ku farxiyo, waa inuu sidoo kale isku dayaa inuu
farxad u keeno dadka kale Marka uu isku dayo inuu taageero
ruuxi ah, aqooneed, ama mid maaddi ah siiyo dadka kale,
wuxuu ogaan doonaa in baahiyihiisa la daboolay oo koobka
.noloshiisa uu ka buuxsamo farxad

Kuwa guul cajiib ah ka gaara mugdiga dhulka waxay heli
doonaan iftiinka ammaanta qaybtooda waxayna ku
raaxaysan doonaan nabad iyo farxad gudaha ah
Rabbiyow, si joogto ah u kala firdhi iniinyaha
barakooyinkaaga ciidda qalbigayga, oo lagu beeray duco, si
ay u koraan geedo hadh leh oo laamahooda ay dhalaan
midhihi ugu macaanaa uguna macaanaa ee aqoonta is-
.aqoonta

Badanaa waxaan ku jirnaa xanuun annagoo aan isku
dayin inaan isbeddelno, waana sababta aynaan u helin
nabad iyo qanacsanaan waarta Haddii aan sii wadno oo aan
dadaalno, hubaal waan ka gudbi karnaa dhammaan
dhibaatooyinka Waa inaan ku dadaalnaa inaan ka gudubno
murugada una gudubno farxad, iyo quusashada una
.gudubno geesinimo

Jacayl Rabbaani ahow, jacaylkayga iyo jacaylkaaga
midee, noloshayda iyo farxaddaada isku dar, maskaxdayda
iyo miyirkaaga koonka, oo harraadkayga ka goo isha
.farxaddaada weligeed ah

Qalbiga qofka daacadda ah ee raadinaya had iyo jeer
wuxuu ku hoos hadlaa: "Ilaahayow iyo gacaliyahayga, ma
doonayo inaan ku dhex milmo qaska adduunkan khiyaaliga
ah, waxa kaliya ee aan rabo waa inaan jacaylkaaga ku kiciyo
quluubta dadka Qalbigayga, naftayda, jidhkayga,
maskaxdayda, iyo waxa aan haysto oo dhan adigaa leh,
Rabbiyow" Qofkaas raadinaya wuxuu gaaraa Ilaah oo wuu
.ogaadaa

Rabbiyow, na sii faham cusub oo run ah oo ku saabsan
walaalnimada Aan ka tagno dagaallada oo aan bogsiinno
nabarrada quruumaha iyadoo la adeegsanayo boomaatada
jacaylka iyo raaxada waarta ee fahamka naxariista leh
Noo duceeya si aan uga xorowno saameynta hunguri
xumada, awoodda khiyaanada, iyo xakamaynta khiyaanada,
oo naga caawi inaan dhisno adduun cusub oo cudur,
jaahilnimo, iyo macaluul aysan waxba ahayn oo ay ku
.riyoodaan waagii hore ee mugdiga iyo murugada lahaa
Aan dhibaatooyinka oo dhan ku xallino ma aha caqliga
kaynta, laakiin aan ku xallino faham, run, iyo iimaan aan
kala go 'lahayn oo aad ku qabto adiga iyo caddaaladdaada
.rabbaaniga ah

Noloshu waxay halkan isugu keentay muddo, ka dibna
waxaan mari doonnaa waddooyinkeenna kala go'a. Laakiin
haddii jacaylka Ilaahay uu na dhex joogo, ma jirto wax

muhiim ah meesha aan aadno, sababtoo ah si kasta oo aan
u fogaanno, waxaan ku sii jiri doonnaa wareegga jacaylka
.rabbaaniga ah mana kala go'i doonno
Rabbiyow, iga dhig gorgor horumar ruuxi ah oo ka
sarreeya dariiqyada cidhiidhiga ah iyo xagjirnimada
ligu yeedh cidhifyada sare iyo kuwa sare, oo ka baxsan
gariirka dhulka ee daran iyo daruuraha xannibaya iftiinka
.qorraxda

Aan qaado baalasha dheelitirka si aan si sax ah ugu
noolaado, oo aan u duulo cirkaas sare oo ka sarreeya
dhammaan duufaannada iyo duufaannada, halkaas oo ay ka
.jiraan cidhifyo ballaaran iyo aragtiyo heer sare ah
Nabadu waxay timaadaa marka aan qalbiyadeenna u
furno jacayl iyo naxariis Kuwa qalbiyada jecel oo ku firfircoon
shuqullada wanaagsan waxay la kulmaan nabad sababtoo
ah waxay ku dhex jirtaa iyaga Nabaddu waa meesha
.quduuska ah ee jannada iyo aasaaska nolol farxad leh
Waa inaan had iyo jeer ka fikirnaa quruxda rabbaaniga
ah ee ka dambeysa ubaxyada, iftiinka koonka ee ka
dambeeya qorraxda, iyo nolosha weyn ee ka iftiimaysa il
kasta

Marka qofku si dhab ah u naxariisto oo uu ixtiraam u
muujiyo dadka kale, oo uu ammaano u soo celiyo si naxariis
leh, had iyo jeer waxaa loola dhaqmi doonaa si qaddarin iyo
.ixtiraam leh
Jacaylkayga waxaan u fidin doonaa dadka kale si aan u
furo albaab uu jacaylka Ilaahay ii yimaado oo uu qalbigayga
.ugu noolaado

Rabbiyow, aan u noqdo iftiin kuwa ku dhex milmaya
murugada qotoda dheer I caawi inaan farxad u keeno kuwa
kale si ay ugu mahadnaqaan farxadda ruuxiga ah ee aad i
siisay

Waan ku dhalaalin doonaa nacaybka dabka jacaylkayga,
kuwa kalena waan cafin doonaa oo dhammaan qalbiyada
harraadsan ayaan jacayl siin doonaa

Jacaylka dhabta ahi waa jacaylka ku farxa raaxada qofka
la jecel yahay
Rabbiyow, iftiinkaagu ha na iftiimiyo, jacaylkaaguna ha
.buuxsamo qalbiyadeenna weligiis
Inaad yeelato ruux hindise leh macnaheedu waa inaad
yeelato awoodda male-awaalka hal-abuurka leh ee u
suurtagelinaya qofka inuu hindiso wax aan cidina samayn ka
hor Qof kasta wuxuu ku dhashaa hibada uu Ilaahay siiyay
.isaga
Jacaylka ugu weyn waa jacaylka rabbaaniga ah, kaas oo
nolosha ka dhiga mid qurux badan oo aan hadal lahayn
Markaad dareento in Ilaah kula jiro, oo kuu imanaya meel
kasta oo aad joogto oo hagaya tallaabooyinkaaga, jacaylka
rabbaaniga ah ayaa bilaabmay
Awoodda runtu waxay la socotaa dabaysha
Rabbiyow, marka aan la kulmo dhibaatooyin ku meel
gaar ah, aan xasuusto nimcooyinkaagii badnaa ee aan hore
u soo maray, anigoo og in caawintaadu aysan waligood iga
tegin daryeelkaaguna uu had iyo jeer ila jiro Adiga ayaan
kuugu mahadcelinayaa nimco kasta oo iga timaadda
.gacantaada deeqsinimada leh
Dhibco jacayl ah ayaa ku iftiimaya nafaha wanaagsan,
Ilaahayna waxaa laga heli karaa oo keliya badda jacaylka
Fahamku waa laambadda iftiimisa waddada qofka una
.horseedda guul
Gu'ga, Ilaahay wuxuu dabeecadda ku qurxiyaa
ubaxyada iyo ubaxyada ugu quruxda badan isagoo wata
.dhar qurux badan iyo midabyo dhalaalaya
Nabaddu waa wacdigii ugu horreeyay ee ku
dhawaaqaya habka loo maro Joogitaanka Ilaahnimada Ka
dib, nabaddu waxay isu beddeshaa iftiin ka dhalaalaya
farxad aan dhammaad lahayn
Marka aan si qoto dheer ugu dhex milmo badda fekerka,
waxaan dareemaa gariir barakeysan oo gudaha jirkayga ah,
"waxaana maqlaa cod hoose oo leh, "waan dhowahay

Qofku waa inuu gudaha u leexdaa, halkaas oo naftu ay
is muujinayso Laga soo bilaabo qoto dheer ee nafta,
dhammaan waayo-aragnimada nolosha gudaha ayaa ka soo
.baxda

Marka naftu ay ku ogaato miyir-qabka rabbaaniga ah,
waxay dareemeysaa farxad iyo ballaarin weyn oo ku socota
.booska aan xadka lahayn

Haddii aad isticmaasho dhammaan hababka iyo agabka
dibadda ee aad heli karto, marka lagu daro awoodahaaga
dabiiciga ah, si aad uga gudubto dhammaan caqabadaha
kaa hor imaan kara, waxaad horumarin doontaa awoodaha
uu Ilaahay ku siiyay: awoodahaas aan xadidnayn ee ka soo
.baxa qotoda dheer ee jiritaankaaga

Jacaylku wuxuu ku socdaa waddada dahabka ah ee u
horseedda Ilaah

Waxaan faafin doonaa qorraxda rabitaanka wanaagsan
iyo ujeedooyinka wanaagsan meel kasta oo mugdiga is-
.fahan la'aanta uu soo galo

Marka dhibaatooyinku ku soo duulaan, haddana aad
diido inaad joojiso isku dayga iyo dadaalka, inkastoo ay
jiraan caqabado iyo caqabado, markaas Ilaahay ayaa ku
.jawaabi doona oo dadaalkaaga ku abaal marin doona guul
Rabbiyow, waxaan ka soo saari doonaa ubaxa hilowga
beerta qalbigayga, waxaanan u dhigi doonaa sidii qurbaan
.jacayl ah oo ku yaal albaabkaaga quduuska ah

Maadaama fikirradeenna iyo hadalladeennu ay yihiin
abuurka ina keeni doona goosashada mustaqbalka, waxaan
maanta bilaabi doonaa inaan miyirkayga ku buuxiyo fikrado
.wanaagsan oo togan

Waxaan u duulaa oo u duulaa hawada miyirkayga kor
iyo hoos, waqooyi iyo midig, gudaha iyo dibadda iyo meel
kasta si aan u ogaado inaan ku jiray oo aan weli joogo
.hortiisa Ilaah

Ku noolow daqiiqad kasta adigoo ka warqaba xiriirka
aad la leedahay Absolute aan dhammaad lahayn. Miyir-

qabkaaga dhammaad ma leh, wax walbana way u
.iftiimayaan sida xiddigaha cirka jiritaankaaga
Kala go'itaan, ama aan ku xirnayn, waa waddada
caqliga leh ee uu raadsadaha ku socdo, isagoo si ikhtiyaari
ah uga sara kacaya waxyaabaha aan caadiga ahayn ee
loogu talagalay kuwa waaweyn. Iskuma xidho raaxada
dareenka ee soo socota isagoo raadinaya farxad gudaha ah
oo cusub. Kala go'itaanku maaha dhammaad laftiisa, laakiin
wuxuu u gogol xaadhayaa soo ifbaxa wanaagga iyo
.awoodaha ruuxiga ah ee nafta
Guulaystaha ruuxiga ah wuxuu ku socdaa tallaabooyin
geesinimo leh oo uu ku marayo waddooyinka nolosha
Qofku waa inuu ka faa'iidaystaa noloshiisa hadda jirta,
oo uu furo daaqadaha qalbigiisa oo uu soo toosiyo oo uu soo
nooleeyo awoodaha hurda ee naftiisa
Maaskarada isbeddelka iyo isbeddelka waxaa
gadaasheeda ku jira joogitaanka rabbaaniga ah. Qof kasta
oo hagaajin kara muraayadda maskaxdiisa oo ka hortagi
kara inay ruxdo, wuxuu muraayaddaas cad ku arki doonaa
.wejiga qofka uu jecel yahay ee koonka
Jacaylku wuu ka xoog badan yahay dhimashada iyo
burburka waqtiga
Falanqayntu waa furaha guusha, milicsigana waa
muraayad aan ku aragno geesaha gudaha ee haddii kale ka
qarsoonaan lahaa aragtideenna. Waa inaan ogaanno
cilladahayaga, kala soocnaa u janjeerayaasha togan iyo
kuwa taban, oo aan aqoonsannaa caqabadaha hor taagan
.horumarka iyo guusha
Saaxiibtinimo, sidee baad u fiican tahay! Adiga oo ka
soo nuugaya biyaha dareenka daacadda ah, ee saaxiibtinimo
leh, oo caleentiisana ay qoyan tahay dharabka macaan ee
gudaha iyo dibadda oo ka soo baxaya qoto dheer ee
.qalbiyada daacadda ah iyo kuwa daacadda ah
Mar waxaan arkay quraanjo yar oo isku dayaysa inay
fuulto tuulmo ciid ah, waxaana is iri: quraanjada waa inay u

malaynaysaa inay fuulayso Himalayas! Tuulada ciidda ayaa
laga yaabaa inay u muuqatay mid aad u weyn quraanjada,
laakiin indhahayga kuma eka. Sidoo kale, malaayiin sano oo
qorraxda ah ayaa laga yaabaa inay maskaxda Ilaahay ku
.jirto wax ka yar daqiiqad

Waa inaan nafteena u tababarnaa inaan ka fikirno

waxyaabo waaweyn sida waarta iyo dhammaad la'aan

Waxaan ku dhex wareegay adduunka aan dhammaadka
lahayn, waxaana arkay ceeryaamo ifaysa oo ku jirta dhulka
iftiinka, dhalaalkaas noolna waxaan ku akhriyay macnaha
.sirta ku qoran bogagga waqtiga

Markaad huruddo, waxaad yeelanaysaa fikrado iyo
dareeno deggan oo aan degganayn Laakiin marka aad si
miyir leh u aamusto fikradaha iyo dareenka iyada oo loo
marayo fekerka, waxa ugu horreeya ee aad la kulanto waa
xaalad nabad ah, muruqyada wejigaaguna si dabiici ah ayay
u sameeyaan dhoola cadeyn muujinaysa nabadda gudaha
Laakiin waa inaad ka fiirsataa xaaladdan nabadda si aad u
aragto daahirnimada naftaada - daahirnimo aan ku
habboonayn kicinta dareenka ama falcelinta tooska ah ee
fikradaha la xiriira dareenka Xaaladda aad markaa la kulanto
waa mid ka mid ah farxadda weligeed ah, ee sii
cusboonaysiinaysa

Haddii aad baaquli biyo ah dhigto iftiinka dayaxa
hoostiisa ka dibna aad walaaqdo, waxaad abuuri doontaa
sawir qalloocan oo dayaxa ah Marka biyuhu ku degaan
baaquli, milicsiga ayaa noqda mid cad. Waqtiyada biyaha ku
jira baaquligu ay aamusan yihiin oo ay ka tarjumayaan
wejiga dayaxa si qumman ayaa loo barbar dhigi karaa
xaalad nabad feker leh iyo xaalad xasilloon oo qoto dheer.

Nabadda fikirka, dhammaan mowjadaha dareenka iyo
fikradaha ayaa joojiya inay ka soo qulqulaan maskaxda.
Xaaladda nabadda ee qoto dheer, qofka fekeraya, oo ku jira
xasilloonidaas, wuxuu arkaa dayaxa buuxa ee joogitaanka
.rabbaaniga ah oo ka muuqda harada nafta

Waxaa jira afar xaaladood oo qofka caadiga ah uu
yaqaan: farxad marka uu buuxiyo rabitaan, farxad la'aan
marka la diido, caajis marka uusan faraxsanayn ama niyad
jabsanayn, iyo nabad marka laga gudbayo shucuurtan ama
xaaladaha nafsiga ah ee raaxada, xanuunka, iyo caajiska
Nabaddu waa xaalad aad loo jecel yahay, oo ka dhalata
maqnaanshaha murugada iyo raaxada labadaba, iyo
maqnaanshaha caajisnimada Xaaladahani waxay si joogto
ah u wareegaan oo u ruxmaan dusha sare ee nafta Ka dib
markay fuulaan hirarka kacsan ee xanuunka iyo raaxada, oo
ay ku jiraan ku-dhacyada soo noqnoqda ee qoto dheer ee
daalka, waxaa jira farxad ku jirta ku dul sabaynta badda
deggan ee nabadda Laakiin waxaa ka weyn nabadda
farxadda ruuxiga ah - raaxada nafta - farxadda ugu
dambaysa Waa farxad joogto ah oo aan waligood libdhin
laakiin la joogta nafta weligeed ah Farxadda ugu sarreysa
waxaa lagu gaari karaa oo keliya iyada oo loo marayo
wacyigelinta joogitaanka rabbaaniga ah
Dhoola cadeynta dhabta ah waa dhoola cadeyn farxad
ruuxi ah oo laga helo ka fiirsashada iyo ka fikirka Ilaah iyo
dareemida joogitaankiisa
Dhoola cadeyntaydu waxay ka soo burqataa farxad qoto
dheer oo igu jirta - farxad ay heli karaan dhammaan. Waxay
la mid tahay udgoonka ka soo baxaya qalbiga ubaxa ubaxa.
Farxaddan weyn waxay dadka kale ku martiqaadaysaa inay
.ku dhex milmaan biyaha barakeysan ee nimcada
Iftiinka cafiska barakeysan awgeed, mugdiga nacaybka
ee sannado badan soo ururay wuu baaba'ayaa
Ilaahay si dhakhso ah ayuu u buuxiyaa baahi kasta oo
ay qabaan cibaadaystayaashiisa sababtoo ah waxay iska
xoreeyeen ujeeddooyin danaysi ah oo carqaladeeya
.dadaallada iyo niyad jabka rajada
Kii Ilaahay ilaaliyo, waxba ma burburin karaan

Keligeen kuma nihin adduunkan, waayo Ilaahay ayaa
nala jira, waxaana jira xiriir waara, dhow, iyo saaxiibtinimo
.leh oo aan ka helno taageero iyo farxad
Xiddigta iftiimaysa ee hanuunka ku jirta cirka xigmadda,
iftiinkaaga dhalaalaya ayaa igu martiqaadaya inaan
sahamiyo cidhifyadaada barakeysan, shimbirtayda
xiinaysana si xawli ah ayay ugu oroddaa, iyadoo ka dhex
dusaya jawiga cufan ee mugdiga ah, oo ay ku kalifayso
xiisahaaga iyo inaan ku raaxaysto iftiinkaaga ugu
.barakaysan
Shakhsiyadda qofku waxay bilaabataa inay korto oo ay
ubaxdo marka qofku awoodo inuu dareemo - iyada oo loo
marayo dareen gudaha ah oo dareen leh - in aanu ahayn
jidhka adag ee jidhka laakiin uu yahay qulqulka ruuxiga ah
.ee weligiis ah ee jidhka ku jira
Marka qalbiga xerta uu ka buuxsamo jacaylka Ilaah,
wejigiisu wuxuu ku iftiimi doonaa dhoola cadeyn nabad iyo
xigmad leh, lakabka jaahilnimada ee ku dahaaran naftiisana
.way burburi doonaan oo gebi ahaanba way baaba'i doonaan
Markaad fiiriso ubax ama geed, waxaad ogtahay in
noocyadan quruxda badan ee nolosha aysan ku dhalan
Ilaahooda oo ah kan sameeyay oo siiyay caraf udgoon iyo
.qurux qurux badan
Had iyo jeer waajibaadkaaga u guda, yar iyo weynba,
adigoo si qoto dheer u fiirsanaya, xasuuso in Ilaahay uu hago
tallaabooyinkaaga oo uu xoojiyo dadaalkaaga si aad u gaarto
.himilooyinkaaga sharafta leh
Marka qofku la xiriir nuxurkiisa ruuxiga ah, waayihii
hore ee la ilaaway iyo awoodaha aan dhiman karin ee nafta
ayaa ku soo noqda miyirkiisa. Ka fiirsashada, qofku wuxuu
xasuustaa inay yihiin naf aan dhiman karin, oo aan ahayn
.jidh dhimanaya
Meel kasta waxaan ka helnaa dad, kuwa wanaagsan iyo
kuwa xunba, oo raadinaya farxad sidooda u gaar ah Qofna
ma rabo inuu naftiisa waxyeeleeyo Haddaba maxay dadka

qaar u dhaqmaan siyaabo aan laga fursan karin oo u keena
xanuun iyo murugo? Sababtoo ah falalkaas waxaa horseeda
.jaahilnimo iyo marin habaabin

Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad naga iftiimiso
iftiinka xigmaddaada oo aad naga saarto mugdiga
jaahilnimada iyo khiyaanada

Qofka miyir qaba waa inuu taxaddaraa halkii uu ka
cabsan lahaa, waana inuu gudaha naftiisa ku beeraa dareen
geesinimo leh oo aan lahayn taxaddar la'aan iyo degdeg si
uusan isugu soo bandhigin xaalado kicin kara cabsi iyo
.walaac

Xigmaddu kuma xidhna macluumaadka dibadda laga
soo geliyo, laakiin waxay ku xidhan tahay awoodda
aqbalaadda gudaha, taas oo go'aamisa xaddiga aqoonta
dhabta ah ee la heli karo iyo xawaaraha lagu gaadhi karo
.aqoontaas

Adduunku waa marxalad aan ku gudanno doorarkeenna
iyadoo la raacayo tilmaamaha Agaasimaha Rabbaaniga ah.
Waa inaan si wanaagsan u shaqeeynaa iyadoon loo eegin
nooca doorarka naloo xilsaaray, annagoo had iyo jeer
xasuusanayna in dabeecaddeenna muhiimka ah ay tahay
.farxad weligeed ah

Kan ugu caqliga badan ee caqliga badan waa kan
doonaya inuu Ilaah ogaado, kan ugu guulaha badan ee
.guuleystana waa kan helay Ilaah

Gacaliye Ilaahow, Allow adigaa kaalinta koowaad ka gala
nolosheenna, jacaylkaaga bogsiinta ha buuxiyo
qalbiyadeenna, iftiinkaaga barakeysanna ha ka saaro
.mugdiga walwalka nafteena

Xorriyaddu waxay la macno tahay u dhaqmida sida
damiirka, ee aan waafaqsanayn tilmaamaha caadada iyo
rabitaanka. U hoggaansanaanta kibirka iyo rabitaankeeda
waxay dhalisaa xaddidaadyo, halka u hoggaansamidda
.tilmaamaha xigmadda ay ka xorreyso xaddidaadyadaas

Nabadda maskaxda waxaa laga heli karaa iyada oo loo marayo horumarinta miyir-qabka iyo ula kac ah ee sifooyinka wanaagsan, kuwaas oo, marka si buuxda loo koro, aan laga qaadi karin milkiilahooda ilaa uu doorto inuu ka tanaasulo .rabitaankiisa xorta ah

Dadka badankood waxay raadsadaan farxad iyagoo adeegsanaya habab khaldan. Qaar waxay aaminsan yihiin inay labanlaabmi karaan farxaddooda iyagoo qaadanaya dhaqamo khaldan iyo ficillo aan caafimaad qabin oo u muuqda inay bixiyaan ballanqaadyo dhalaalaya oo farxad xad dhaaf ah oo waara, waxaana lagu khiyaaneeyaa ballanqaadyadaas beenta ah, maadaama dhadhanka farxadda dhabta ah aan lagu dhadhamin karin jahannamada .khiyaaliga ah iyo ficillada khaldan

Daqiiqad kasta waa daa'in sababtoo ah daa'in waxaa lagu arki karaa daqiiqaddaas gudahood Maalmaha, daqiiqadaha, iyo saacadaha waa daaqado aan ku arki karno daa'in Noloshu waa gaaban tahay, haddana isla mar ahaantaana aan dhammaad lahayn oo aan xad lahayn Nafta waa mid aan dhiman karin, inta lagu jiro cutubkan gaaban ee nolosha aadanaha, waa inaan ka faa'iideysannaa fursad .kasta oo la heli karo iyo fursad kasta oo la heli karo

Erayada ruuxiga ah waxay la mid yihiin abuurka u baahan ciidda bacrin ah si ay u baxaan, u koraan, u .ubaxaan, oo ay midho u dhalaan Kobaca ruuxiga ah wuxuu u baahan yahay is-milicsi, dib-u-habayn mudnaanta nolosha, aqoonsashada iyo ka takhalusidda caadooyinka waxyeelada leh, iyo u hoggaansanaanta xeerarka iyo sharciyada caafimaadka iyadoo la raacayo fahamka ruuxiga ah ee sii kordhaya iyo .xoogga maskaxda ee sii kordhaya

Marka xertu dhadhamiso farxadda rabbaaniga ah, wuxuu ogaan doonaa in Ilaah uu isaga u noqday mid ka dhab badan wax kasta oo kale, wuxuuna ogaan doonaa in

taabashada joogitaanka rabbaaniga ah ay tahay farxad aan
.raaxo dareen lahayn la mid noqon karin

Ilaahay wuxuu u shaqeeyaa inuu baraarujiyo miyirka
ruuxiga ah ee aadanaha oo uu rabitaankiisa ku hago jihada
saxda ah iyada oo loo marayo quruxda wanaagga,
weynaanta dulqaadka, haybadda xigmadda, iyo quruxda
.farxadda ruuxiga ah

Dadka kale uma tixgelin doono shisheeye sababtoo ah
waxaan dareemayaa in qof walba uu yahay walaalkay ama
walaashay. Waxaan noloshayda ka dhigi doonaa mid
guulaysata oo qancisa si aan u caawiyo kuwa kale inay
guuleystaan oo ay gaaraan. Waxaan u naxariisan doonaa
kuwa kale oo waxaan u muujin doonaa naxariis markaan is
muujiyo. Waxaan jeclaan doonaa Ilaah sida nebiyada iyo
awliyadu u jeclaayeen, waxaanan ku tuuri doonaa is-
.jeclaansho ceelka jacaylka aan u qabo dadka kale

Ka sokow noloshan dhulka ee socota, oo dhimasho ku
xiran, waxaa jira nolol weligeed ah oo aan isbeddelin. Jidhku
wuxuu ka kooban yahay walxo kiimiko ah oo qudhma oo
baaba'a, laakiin ka dib jiritaankan ku meel gaarka ah waxaa
jira nolol weligeed ah oo jannada ah oo Ilaah hortiisa ah.

Sidaa darteed, waa in aynaan dhammaan fiiro gaar ah u
yeelan jidhkan aan weligay jirin, kuwa doonayana waa inay u
.adkeystaan tijaabadiisa oo ay noqdaan sayidyadeeda

Maanta waxaan isku dayi doonaa inaan caawiyo kuwa

.baahan oo aan siiyo wixii aan awoodo kuwa gaajaysan

Waxaan ku suganahay ammaan iyo ammaan ilaahey,

waxaana ka dambeeyaa darbiyada miyirkayga saafiga ah,
waxaan la mid ahay iftiinka wanaagga ee haga maraakiibta
nafaha ee ay ku dhex wareegayaan hirarka murugada badda
.jahawareerka iyo walwalka

Maanta waxaan dareemayaa Ilaahay oo ku jira gariirka

nabadda ee gudahayga gariiraya oo gariiraya xargaha
qalbigayga

Waxaan sameyn doonaa wax kasta oo aan awoodo si
aan dadka kale u farxo, sida aan ugu dadaalo inaan naftayda
farxad galiyo, farxaddayda ruuxiga ahna waxaan ugu adeegi
doonaa qof walba oo guriga jacaylka rabbaaniga ah ku jira,
mana ka cabsan doono wax aan naftayda ahayn haddii aan
.isku dayo inaan khiyaaneeyo damiirkayga

Laga soo bilaabo beeraha nafta

Waxaad damacsan tahay inaad meel tagto, oo aad si
degdeg ah u gaarto. Markaad timaaddo, waxaad ogaanaysaa
inaadan ku raaxaysanayn meesha sababtoo ah xiisaha,
walwalka, iyo xitaa jahwareerka aad dareemayso. Taa
beddelkeeda, isku day inaad degto, aad u degganaato, oo
aad u dheellitiran tahay. Haddii fikradahaagu u janjeeraan
walwal iyo kacsanaan, si xoog leh u caburi ilaa ay dib u
.helaan xasilloonidooda

Faraxdu waxay si xun u saamaysaa dheelitirka
habdhiska neerfaha sababtoo ah waxay u dirtaa tamar
badan qaybo ka mid ah jirka iyadoo kuwa kale ka qaadaysa
qaybtooda dabiiciga ah. Isku dheelitir la'aanta qaybinta
tamarta ayaa sabab u ah walwalka. Jidh deggan oo dabacsan
ayaa dejiya neerfayaasha wuxuuna kor u qaadaa
.fayoobaanta nafsiga ah

Iyada oo la jaanqaadaysa Ilaah, aragtida gudaha ayaa si
tartiib tartiib ah u bilaabata in qofku uu rumaysto in Ilaah uu
ka jawaabi doono duco kasta oo qalbi furan. Qof kasta oo u
jeesta isaga oo raadinaya iftiin, aragtidiisa ayaa la furi
.doonaa oo maskaxdiisa iyo qalbigiisa ayaa iftiimin doona
Marka aragtidu furto, waxay u muuqataa dareen u
muuqda inuu ka soo baxayo qalbiga, dareen cad oo qoto
dheer iyo saxnaan ah Dareenkan awgeed, qofka raadinayaa
wuxuu helaa kalsooni aan kala go 'lahayn iyo hagitaan sax
ah si uu u raaco wadada saxda ah, wuxuuna si tartiib tartiib
.ah u gartaa oo u aaminaa dareenkan

Tani macnaheedu maaha in laga tago fikirka gebi
ahaanba; fikirka deggan oo aan eex lahayn ayaa sidoo kale
horseeda aragti Fikirka shucuureed, oo ay wadaan kibir iyo
muhiimad nafeed, wuxuu horseedaa isfaham la'aan iyo
.gunaanad khaldan

Iska diid shakiga wax burburinaya iyo caqiidooyinka
beenta ah si kal iyo laab ah, oo qalbigaaga iyo naftaada u
jeedi meesha iimaanka iyo kalsoonida buuxda ee Ilaah.
Aamusnaanta fikirka, miyirkaagu wuxuu awood u yeelan
doonaa inuu diiradda saaro runta iyo fahamka saxda ah.
Waayo-aragnimadan, iimaanku wuu ubaxaa oo wuu furmaa,
oo iyada oo loo marayo aragti, waxaad la kulmi doontaa wax
aan il arkin, dhegtu maqlin, iyo wax aan maskaxda
.bini'aadamku uuraysan

Neef kasta oo aan hilmaamo iyo duco ka helo naftayda
waxay albaabada iyo daaqadaha u furaysaa naftayda oo aan
.ugu gudbo nimcada Ilaah

Sida qorraxdu ugu iftiimiso waddooyinka ugu
mashquulka badan, ayaan sidoo kale ku arki doonaa
fallaaraha jacaylka rabbaaniga ah dhammaan meelaha
.dadku ku badan yihiin ee hawlaheyga maalinlaha ah
Rabbiyow, i barakee, si aan naftayda ugu toosiyo
.waaberiga oo aan u gaarsiiyo heerkaaga barakaysan
Rabbiyow, i sii ruux deeqsinimo leh si aan dadka kale
ula wadaago waxa aan haysto, oo iga caawi inaan ku arko
harada maskaxdayda ee aan degganayn ee dayaxa naftayda
oo iftiiminaya iftiinka joogitaankaaga

Maanta waxaan si qoto dheer ugu dhex milmi doonaa
badda ka fiirsashada iyo ka fekerka Ilaah ilaa aan ka helo
luul xigmad iyo farxad rabbaani ah
Rabbiyow, waan ku jeclaan doonaa wax kasta oo kale,
sababtoo ah adiga la'aanteed ma jeclaan karo qof kasta oo
bini'aadam ah ama wax kale

Buuraha iyo cirka deggan, iyo naftayda iyo godka
aamusnaanta, waxaan dareemayaa joogitaanka Ilaah

waxaana dareemayaa farxaddiisa joogtada ah, waxaana ka
cabbaa ilo-biyoodkiisa saafiga ah oo aan waligood
.joogsanayn ama engegin weligood

Waan ku jeclahay oo waan ku caabudaa, Rabbiyow, oo
jacaylkiisu uu ugu sarreeyo nooc kasta oo qalbi jacayl leh
Qof ayaa macallinka Paramahansa ka codsaday inuu
tuso hab uu ku horumarin karo shakhsiyad birlab iyo soo
jiidasho leh, wuxuuna yiri: Waa inaad maskax ahaan joogtaa
markaad la macaamilayso dadka kale sababtoo ah
maqnaanshaha maskaxdu waxay waxyeello u geysanaysaa
dabeecadda qofka marka loo eego wax kasta oo kale.
Dabcan, kama hadlayo maqnaanshaha dadka waaweyn,
kuwaas oo fikirradoodu badanaa ku milmaan arrimo qoto
.dheer

Had iyo jeer feejignow oo feejignow, waxaadna noqon
doontaa birlab soo jiidasho leh
Qofna ma jecla in la iska indho tiro Dhammaanteen
waxaan rabnaa in dareenkeenna la tixgeliyo oo la tixgeliyo,
sidoo kale, waa inaan tixgelinnaa dareenka dadka kale oo
aan tusnaa tixgelin si aan u gaarno is-waafajin iyo faham. Si
taas loo sameeyo, waa inaad ahaataa mid feejigan, dareen
.leh, oo fiiro gaar ah u leh qof kasta oo kugu xeeran
Dadka dhintay awood uma laha inay dadka kale
.caayaan, laakiin kan aan dan ka lahayn wuu caayaa
Markaad la joogto dadka kale, si taxaddar leh, firfircoon,
iyo xiiso leh ula dhaqan, laakiin iska ilaali inaad naftaada ka
hadasho

Qof kastaa wuxuu rabaa inuu naftiisa ka hadlo, laakiin
waa hab daciif ah U ogolow kuwa kale inay naftooda ka
hadlaan haddii ay rabaan; dhegayso waxay leeyihiin ha ka
hadlaan dhibaatooyinkooda, guulahooda, iyo aragtidooda,
laakiin ha kuu sheego birlabnimadaadu. Iftiinka laambadda
si cad ayuu isu hadlaa; gariirkaaga aamusan ha kuu hadlo si
.isku mid ah

Ilaahay wuxuu i tusay aragti ah in kuwa dagaalka ku
dhinta ay leeyihiin riyo xun oo dhimasho ah, laakiin isla
marka kuwa wanaagsani ay ka soo kacaan jidhka waxay soo
toosaan sidii iyagoo ka soo kacaya riyo xun oo dhib badan
.waxayna ku faraxsan yihiin inay ka xoroobaan
Dhammaan waayo-aragnimadeenna noloshu waa qayb
ka mid ah riyada cirka. Aadanuhu wuxuu abuuray riyada
dagaalka, laakiin ka dib markii dadkii dhibanayaasha ahaa
ee riyadan ka tageen jidhkooda, waxay ogaadeen inay ahayd
riyo xun oo ay ka soo tooseen, waxayna fahmeen inaysan
.dhiman. Tani waa run qoto dheer oo metaphysical ah
Haddii qofku ogaan lahaa inuu riyoonayo, ma la kulmi
lahaayeen waayo-aragnimo riyo oo dhib badan. Laakiin
haddii uu naftiisa ku qanciyo riyada oo qof uu ku dhufto
dharbaaxo dilaa ah, riyadaas geeridu waxay u egtahay
dhibaato dhab ah oo cabsi leh ilaa uu ka soo tooso oo uu
.ogaado inaysan run ahayn
Tani waxay sidoo kale khuseysaa xaaladda ka dib
dhimashada. Isla marka aan ka baxno jirkeena, waxaan
ogaaneynaa in miyirkeennu uusan dhiman, laakiin aan ka
xorownay jirka iyo xaddidaadihiisa iyo xaddidaadyadiisa
.maadiga ah, xorriyaddaasna waxaa ku jirta xorriyad weyn
Waa inaan waligeen geeri weydiisan, laakiin aan u
diyaarino miyirkeenna annagoo la jaanqaadayna Ilaah oo ka
fikirayna, si marka geeridu timaado waqtigiisa aan ugu
.ekaan karno wax aan ahayn riyo
Waan arki karaa dabeecadda riyada ah ee nolosha iyo
dhimashada markasta oo aan rabo Sidaa darteed, muhiimad
badan uma hayo jirkan
Waxaa jira fiisiyoolaji ruuxi ah oo hoosta ka xariiqda
habdhiska neerfaha kaas oo si gaar ah u oggolaanaya
aadanaha inay gaaraan heerarka ugu sarreeya ee
horumarinta miyir-qabka
Maskaxda aadanuhu, oo ka weyn maskaxda
xayawaanka badankood marka laga reebo nibiriyada iyo

maroodiyaasha, waa mid aad u adag waxayna leedahay
awood feker oo weyn. Tani waxay ka dhigaysaa maskaxda
aadanuhu qalab ku habboon aadanaha, kuwaas oo leh miyir
aad u horumarsan marka loo eego makhluuqaadka kale.
Isku-dhafka maskaxda ee adag iyo kuwa adag wuxuu awood
u siinayaa aadanaha inay si qoto dheer oo qoto dheer u
fikiraan. Sidaa darteed, aadanaha oo keliya ayaa awood u
leh inuu gaaro heerarka garasho ee sare, sidaas darteedna,
inuu ogaado Abuurihiisa. Qofka caqliga leh waa kan ka
faa'iidaysta kartidiisa aqooneed ee adeegga iyo faa'iidada
.aadanaha ee heerarka maadiga ah, caqliga, iyo ruuxiga ah
Jiilaalku wuxuu ku yimid go'iisii qabow, cad, oo u eg
ubaxa

Rabitaankii aan u qabay farxadda xagaaga ayaa libdhay
Waxaa la ii sheegay inaan raadiyo diirimaadka
qalbigaaga naxariista leh
Markii gu'gu soo baxay, cayaar, oo lagu qurxiyey
ubaxyo kala duwan
Udgoon ka soo baxay caraftii beeraha iyo buuraha ayaa
la ii sheegay inaan ku jeclaado, Ilaahayow
Xagaagii ayaa yimid, iyadoo ku heesaysa laxankeeda
cagaaran ee caleenta jilicsan, guuxa geedaha libdha, iyo
.guuxa geedaha libdha
Wuxuu ku adkaystay inaan kuu akhriyo
Xitaa ciidda jilicsan ee jilicsan ayaa salaaxday
cagahayga degdega ah
Waxayna ka codsatay inay u dhawaadaan meesha aad
ku sugan tahay oo dhan
Carafkii jilicsanaa ayaa ii sheegay inaan raaco jidkeeda
Macbadkaaga quduuska ah oo ku yaal qalbiga ubaxyada
ruxmaya iyo basil
Shimbirahana waxay ii sheegeen inaan kuu heeso sida
iyaga oo kale
Iyo dabaysha kacsan ee dul marta durdurrada iyo
durdurrada

Waxaan toosiyay xumbo jacaylkayga aan kuu qabo,
waxayna bilaabeen inay kaftamaan laabtaada weyn
dusheeda
Iyo fiilooyinka qaloocan ee cawska, waxaan bartay sida
loo leexiyo
Waan kuu sujuudayaa, Rabbiyow
Foomuna wuxuu kaloo ii sheegay udgoonka cajiibka ah
ee cadarkaaga
Sideen qalbigayga uga buuxin karaa caraf udgoonkaaga
?quduuska ah hortiiisa carshigaaga aan dhammaadka lahayn
Dhagaxyada yaryar, kuwa aamusan, kuwa dulqaadka
leh ayaa ii sheegay si aan kuugu arko xitaa kuwa isku
dayaya inay xadaan farxaddayda
Sannadihii la ilaaway waxay iga codsadeen inaan u diro
dadka kale ee aan isku jinsiga nahay farriin jacayl iyo
kalgacal ah oo lagu soo koobay daqiiqad kasta iyo ilbiriqsi
kasta
Fikir kastana wuxuu ii sheegay inaan ku raadiyo
qalbigeeda
Jacaylkaygu wuxuu igu dhiirrigeliyay inaan jeclaado wax
kasta oo adiga kugu jira
Jacaylkayguna wuxuu igu hoos yiri, "Ilaahayow, igu
".jeclaada xooggayga oo dhan
Mar ayaan sariir caws iyo ubax ah ku jiifsaday oo aan ku
riyooday in wax kasta oo jira ay qurux iyo farxad lahaayeen
Madaxaygu wuxuu ku dul fadhiyey caws dhaadheer,
cagaar ah, iyo qaro weyn, kuwaas oo i hafiyeen neecaw sidda
.caraf macaan
Dabadeed waxaa la igu qasbay inaan taabto gacantayda
iyo jidhkayga, waxaana la yaabay weynaanta Abuurihiisa
Haa, waan la yaabay inaan, oo huba xaqiiqada jidhkayga,
maalin uun aan uga tagi doono dhulka inuu ku nasto jidhkan
oo noqon doona mid qabow, cirro leh, oo aan dhaqdhaqaaq
lahayn wakhtiga dhimashada, halka hadda uu u muuqdo mid

firfircoon oo leh boqolaal dareen, malaayiin fikir, iyo
.balaayiin khiyaali iyo aragtiyo ah
Jidhku waa marxaladda ay cutubyada nolosha ku soo
baxaan, halkaas oo ubaxyada dhoolla-caddayntu ay
ubaxaan, oo ay ku xigto imaatinka dhimashada ee lama
huraanka ah Halkan, oo dhex yaal hilib, lafo, iyo dhiig, iyo
gadaasha maaskaro qurux badan oo maqaarka ah, ayaa ku
dhuumanaya yeeyga cudurka iyo xayawaanka rabitaanka.
Halkan, sidoo kale, jidhka hoostiisa, waxaa ku yaal marin
qarsoodi ah oo loo maro boqortooyada iftiinka Jidhku wuu
engegi doonaa oo wuu libdhi doonaa marka sayidkiisa - naftu
- ka tago si aan la beddeli karin Maxaa diidaya? Waayo,
marka sayidka iftiimay ee hoyga jireed uu ka daalo ku
noolaanshaha aqal dhoobo ah oo burburaya oo walxaha ah,
oo ay ku xiran yihiin xadhkaha neerfaha ee u baahan daryeel
joogto ah, wuxuu ka helaa raaxo guri kale oo ku yaal gees ka
mid ah dhulka Ilaah - meel kale oo ah jiritaan
dhammaystiran halkaas oo udgoonka farxaddu uu meel
.walba ka dhex baxo oo aan kala go 'lahayn
Nafta aan dhimanayn waxay ciyaartaa doorka nolosha
iyo dhimashada iyadoo dhoola cadeyn joogto ah wadata, ka
dibna waxay u baxdaa gurigeeda weligeed ah
Dadka daawada filimada ma ku qasban yihiin inay
weligood ku sii jiraan shineemada ka dib marka bandhiggu
dhammaado? Hubaal maaha Dadku waa inay guryahooda ku
noqdaan Sidoo kale, nafaha ayaa halkan yimaada si ay ugu
raaxaystaan muuqaalka shineemada nolosha, ka dibna way
baxaan oo mar kale ayay soo noqdaan. Waxay jecel yihiin
daawashada filimada iyo riwaayadaha, marka ay ka daalaan
bandhigyada ay ku riyooddeen, oo ay bartaan casharrada
Ilaah rabo inay bartaan, waxay mar uun ku soo noqdaan
.hoyga farxadda weligeed ah
Marka qiyamku aan lagu salayn caddaalad, waxaa
furma godad ay ku soo qulqulaan murugada iyo dhibaataada.
Haddii qiyamku ay ku salaysan yihiin danaystenimo,

iskahorimaad dilaa ah, iyo tartan adag, natiijadu way
wasakhoobi doontaa sababtoo ah ujeeddooyinku waa nijaas,
.lacagna laguma barakayn doono kiiskan oo kale
Qofku waa inuu daahiriya damiirkiisa danaystenimada
oo uusan isku dayin inuu maalgeliyo dadka kale
Qanacsanaanta dhabta ahi waa ruuxi, ee maaha maaddi,
faa'iidada dhabta ah ee nolosha waa haysashada
.khasnadaha xigmadda, aqoonta, iyo jacaylka Ilaah
Waa inaan si fudud u noolaannaa oo had iyo jeer ku
dadaalnaa inaan caawinno dadka kale oo aan hagaajinno
duruufahooda intii suurtagal ah Laakiin yoolkan sharafta leh
waa mid aan la jaan qaadi karin danaystenimo iyo hunguri
iyada oo aan loo eegin dadka kale
Kuwa adduunku waa kuwo aan dheelitirnayn sidaas
darteedna aan loo arkin kuwo guuleystay Nolol fudud oo
dheellitiran waa farshaxan cajiib ah iyo calaamad guuleed
Kuwa ujeeddadoodu tahay inay lacag helaan raalli kama
.noqon doonaan Ilaah hortiisa
Waa run in Ilaah nagu beeray dareenka gaajo si aan u
shaqeyno oo aan u daboolno jirkeena, laakiin bixinta jidhka
maaha ujeeddada kaliya ee nolosha. Ujeedadu aad bay uga
weyn tahay tixgelin kasta oo maadi ah ama mid waqtigeedu
socdo, si kastaba ha ahaatee waa cajiib, ammaan badan, iyo
dhalaal badan oo u muuqan karta inay u muuqato mid cajiib
.ah

Mid ka mid ah xertii ayaa weydiiyay Macallin
Paramahansa sida loo dareemo joogitaanka rabbaaniga ah.
Wuxuu ku jawaabay, "Habeen kasta, ka hor intaadan
seexan, feker ilaa aad ka dareento in miyirkaagu uu
dhexgalay adduunka fikradaha oo uu galay dhinac kale. Si
kastaba ha ahaatee, tani ma aha dhammaan. Ka dib marka
maskaxda loo rogo gudaha, rabitaanku waa inuu soo baxaa,
rabitaankuna waa inuu u ordaa sida daad oo kale xagga
Ilaah. Marka xertu si buuxda isugu dhiibto Ilaah, si lama
filaan ah ayuu u dareemaa inuu taabtay joogitaankiisa

barakeysan oo uu aqoonsaday. Wuxuu arki doonaa iftiin weyn oo iftiin aad u badan leh, wuxuuna arki karaa malaa'ig iyo nafo naxariis leh. Ama wuxuu urin karaa udgoon jannada ah oo sakhraansan, ka dibna wuxuu ogaan doonaa in Ilaah ka jawaabay, aragtidiisana waa la furi doonaa, Ilaahna wuxuu u muujin doonaa sirta nolosha. Ama waxaa ku jiri kara nabad weyn inta lagu jiro fekerka. Haddii uu sii wado fekerka oo Ilaah siiyo jacaylkiisa weyn, wuxuu dareemi doonaa farxad rabbaani ah oo aan sharraxaad lahayn. Waxaa barakaysan kan la siiyo waayo-aragnimadan ".farxadda leh

Jacaylka rabbaaniga ah wuxuu furaa albaabka jannada, kaas oo qofka raadinaya uu ka galo joogitaanka Ilaah Haddii qof uu Ilaah, oo naxariis badan oo xigmad leh, weydiisto kibista nolosha weligeed ah, ma siin doono dhagaxa jaahilnimada maadiga ah. Haddii qof caabudo uu raadiyo cuntada xigmadda, Ilaah ma siin doono abeesada khiyaanada. Haddii qof caabudo uu Ilaah weydiisto nuxurka nimcada rabbaaniga ah ee demisa harraadka oo dhan, ma siin doono dabacasaha walwalka iyo dhibaataada nafsiga ah. Haddii aadanuhu khiyaaneeyaan ay yaqaaniin sida loo siiyo hadiyado wanaagsan carruurtooda, intee in le'eg ayuu Rabbiga - oo ah isha wanaagga iyo farxadda oo dhan - siin !doonaa aqoon ruuxi ah iyo iftiin kuwa jecel Ilaahay wuxuu siiyaa xigmadda ugu sarreysa iyo aqoonta ugu weyn kuwa raadinaya, wuxuuna isku siiyaa qofka si dhab ah u raadinaya ee aan waxba beddelin. Kii Ilaah ku raadiya qalbigiisa iyo naftiisa oo dhan waa kan ugu caqliga badan kuwa caqliga leh, waana kan ugu jecel dadka Ilaah. Marka xiisihii qofka caabuda uu sii xoogeysto, wuxuu helaa jawaab naadir ah oo la jecel yahay oo ka timaada Ilaah wuxuuna la kulmaa farxadda gaarka ah ee jacaylka ay la .kulmaan kuwa jecel Gacaliyaha Qofka caqliga badan ee doorkiisa ka ciyaara riyadan cirka ah isagoo leh wacyi gelin ruuxi ah iyo rabitaan rabbaani

ah oo sii kordhaya wuxuu u dhow yahay Ilaah oo uu jecel yahay. Wuxuu leeyahay jacayl saafi ah wuxuuna jecel yahay Ilaah iyada oo aan lahayn ujeedo danayste ah iyo shuruudo horudhac ah, sida inuu yiraahdo, tusaale ahaan, "Rabbiyow, waan ku caabudi doonaa shardi ah inaad i siiso caafimaad, ".lacag, iyo nolol raaxo leh

Inta u dhaxaysa caqliga iyo Ilaah waxaa jira jacayl qoto dheer oo wadaag ah oo aan xad lahayn oo aan dhammaad lahayn. Haddii qof uu Ilaah weydiisto wax gaar ah, Ilaah si buuxda ayuu uga warqabaa in qofku uu aad u danaynayo .hadiyadihiisa marka loo eego isaga

Khalad ma aha in qofku uu u duceeyo baahiyihiisa si loo daboolo, laakiin marka ay baryaan inay ogaadaan Ilaah oo ay arkaan iftiinka wejigiisa ammaanta leh, waa inaysan ka doonin wax faa'iido shaqsiyeed ah, mana aha inay fikirradoodu ku koobnaadaan hadiyadaha laftooda, laakiin waa inay ku koobnaadaan Bixiyaha laftiisa. Marka qofka raadinaya uu awoodo inuu si daacad ah u sameeyo tan, wuxuu si toos ah u heli doonaa dhammaan hadiyadaha kale .ee ka imanaya isha deeqsinimada iyo badweynta nimcada

Mid ka mid ah xertii ayaa macallinka Paramahansa weydiistay talo ku saabsan sida loola dhaqmo xaaladaha :qaarkood iyo sida loola macaamilo dadka kale, wuxuuna yiri Raac runta oo ha ka leexan, iskana ilaali inaad tiraahdo wax kasta oo adiga ama dadka kale wax u dhimi kara, xitaa haddii ay run tahay , ilaa iyo inta aadan ka leexan ruuxa runta. Isla markaana, waa inaadan aadin meel ka soo horjeeda oo aad been u sheegto si aad uga fogaato inaad .sheegto runta xanuunka badan

Daacad u noqo naftaada iyo dadka kale adigoon ku mashquulin waxyaabaha aan loo baahnayn. Runta sheeg oo iska ilaali inaad tiraahdo waxyaabo dhaawacaya ama dhaawacaya qof. Ha shaacinin dhammaan sirtaada magaca daacadnimada iyo hufnaanta, sababtoo ah haddii aad soo bandhigto daciifnimadaada, waxay isku dayi doonaan inay

ku dhaawacaan ama ku jeesjeestaan mar kasta oo ay
dareemaan. Maxaad u siinaysaa hub ay kuugu isticmaali
?karaan

Ku hadal oo u dhaqan si farxad iyo nabad u keenaysa
naftaada iyo dadka kaleba

Waa lagama maarmaan in la horumariyo garashada
ruuxiga ah si loo ogaado farqiga u dhexeeya runta keenta
wanaagga iyo sheegidda xaqiiqooyinka iyada oo aan la
tixgelin cawaaqibka ka dhalan kara, waayo waxyaabaha
waxaa lagu qiimeeyaa dhammaadkooda. Laguma talinayo
inaad sheegto wax kasta oo aad taqaan, mana habboona
inaad ka leexato oo aad qariso arrimaha ay tahay in dadka
.kale ay ogaadaan dantooda awgeed

Marka aadan lahayn faham buuxa, waxaa ugu
wanaagsan inaad hadalka ku dhegganaato ilaa aad si toos
ah u fahamto runta oo aad natiijo cadaalad ah u hesho
.dhammaan

Ka fikir Ilaah oo weydiiso caawimaad iyo hanuun,
aragtidaaduna way furmi doontaa si aad wax u aragto si cad
oo aad markaas si fiican u kala soocdo

Ku dallacaadda unugyada jirka firfircoonida dhallinyaranimada

Tamarta koonka ayaa si joogto ah ugu qulqulata jirka
iyada oo aan kala go 'lahayn, laakiin dadka badankiisu ma
oga firfircoonidaas badan. Kuwa dareemaya inay la kulmaan
koror tamar ah unugyadooda iyo koronto cusub oo siisa xoog
.cusub

Dabeecadda oo dhan waxay u sujuuddaa ixtiraamka
Rabbiga Caalamka, awooddiisuna waxay dhex martaa
aadanaha. Dhibaataadu waxay ku jirtaa ku guuldareysiga in la
kobciyo xiriir xooggan oo u dhexeeya aadanaha iyo isha
awoodda oo dhan. Waxaan si toos ah ugu noolnahay
awoodda rabbaaniga ah, dhammaan awoodaha kalena waa
wax aan faa'iido lahayn iyada oo aan lahayn awoodda
.joogtada ah ee Ilaah

Cuntada, ogsijiinta, iyo iftiinka qorraxda—walxahani
waxay na siin karaan heer caafimaad oo gaar ah, laakiin
waxaan u baahanahay inaan fahanno sida looga helo
caafimaad dhammaystiran Isha aan dhammaadka lahayn
Ilaha maaddada waxay la mid yihiin baytariyada yaryar ee
ugu dambeyntii ka dhammaada korontada, halka Isha aan
dhammaadka lahayn ay tahay matoor awood badan oo aan
waligiis hoos u dhicin, isagoo si joogto ah u siinaya nafta
firfircooni, farxad, iyo xoog. Sidaa darteed, waa muhiimad
aad u weyn in lagu tiirsanaado Isha aan dhammaadka
.lahayn intii suurtagal ah

Qofka doonaya waa inuu bartaa habka saxda ah ee uu
uga faa'iidayasan karo sahaydaas muhiimka ah si toos ah
isha, waana inuu ogaadaa in fikirku yahay xaqiiqo, waayo
dhammaan dhacdooyinka dabiiciga ah waa tusaale ka mid
ah fikirka rabbaaniga ah sababtoo ah Ilaahay wuxuu ka
.fikiray dhulkan ka hor inta uusan abuurin

Dad badan ayaa aaminsan in fikirku yahay wax soo saar
ka yimid jirka, laakiin sameynta aadka u saxsan ee jirka, iyo
isku-dubaridka cajiibka ah ee u dhexeeya qaybaha iyo
xubnaha, waxay si cad u muujinayaan in jidhku yahay
.abuurista maskax aad u sarraysa oo koonka ah

Maskaxdu waa qaybta ugu muhiimsan ee xakameysa
jirka, waana muhiim in qofku uu ka fogaado soo jeedimaha
maskaxda ee ku saabsan cilladaha aadanaha sida jirro,
daciifnimo, gabowga, iyo niyad-jabka, iyo inuu isku hubiyo in
dhaqdhaqaaq aan la soo koobi karin uu dhex maro,
hawshanina waxay leedahay garaad waxayna awood u
leedahay inay unugyada jirka ku dallacdo fayoobaanta iyo
.firfircoonida dhalinyarada

Fikraddu waa maskaxda, shucuurta, iyo dareenka unug
kasta oo nool; waxay leedahay awood ay jidhka ku ilaaliso
mid firfircoon oo feejigan ama caajis iyo caajis ah. Fikraddu
waa sayidka, unugyada jidhkuna waa maadooyinkiisa,

iyagoo u hoggaansamaya amarrada iyo mamnuucyada
.sayidkooda ugu sarreeya: fikir

Waxaan fiiro gaar ah u yeelannaa tayada cuntada aan
cunno maalin kasta, sidoo kale waa inaan fiiro gaar ah u
yeelannaa tayada cuntada garaadka iyo nafsiga ah ee aan
.maalin kasta maskaxdeenna siino

Saynisyahanka cilmiga metaphysical-ka ayaa sheegaya
in jidhku aanu ahayn hirar elektromagnetic ah laakiin uu
yahay hirar miyir-qab ah oo ku dul sabaynaya badda miyir-
.qabka rabbaaniga ah

Maalin kasta waa inaan xoojinaa awooddeena jireed,
kordhinnaa awooddeena maskaxeed, oo aan barannaa
nafteena dhabta ah iyada oo loo marayo feker, fikir
wanaagsan, iyo shaqo wanaagsan oo wax soo saar leh oo u
faa'iideysa jirka, maskaxda, iyo ruuxa wadajirka ah
Ilaahay wuxuu igu barakeeyay farxad sannadahan dheer
ee noloshayda Hadday dadku arkaan dhoola cadeynta
qanacsanaanta wejigayga iyo haddii kaleba, farxadda
rabbaaniga ah had iyo jeer way ila jirtaa oo weligeed igama
tagto Webiga weyn ee farxadda ayaa si joogto ah ugu
qulqulaya ciidda miyirkayga oo u soo baxa sida ilo
.barakeysan oo waraabiya beeraha noloshayda
Isbeddellada degdegga ah ee nolosha midkoodna ma
carqaladeyn karo nabaddayda, mana qaadi karo
muuqashada dhimashada farxadda ruuxiga ah ee aan
.dareemayo

Way adkayd in xaaladdaas laga dhigo mid joogto ah oo
aan isbeddeli karin, laakiin midhaha ruuxa ee aan hadda ku
raaxaysto oo aan la wadaago dadka kale waxay u qalmeen
.dadaal kasta oo aan ku bixiyay

Waxaan u maleynayaa oo aan ku dhaqmaa anigoo ku
hagaya ruuxa rabbaaniga ah Lacagtu weligeed ma noqon
hadafkayga nolosha, laakiin waxay ahayd u adeegidda
walaalahay iyo gabdhahayga aadanaha. Sidaa darteed,
Ilaahay wuxuu ii furay albaabo badan oo wanaagsan si aan

isu ilaaliyo oo aan u guto hawshayda. Markasta oo aan u
.baahdo caawimo, Ilaahay ayaa isla markiiba i siiya
Rabitaankeyga kaliya waa inaan kuu adeego, waana
sababta aan halkaan u joogo

Awoodda Ilaahay ayaa ka shaqaynaysa noloshiinna
sidoo kale. Waxaad la kulmi doontaa runtan naftaada marka
iimaankiinu xoogeysto oo aad ogaato in hantida dhabta ahi
aysan ka iman guul maadi ah laakiin ay ka timaado Ilaaha
.Qaadirka ah

In kasta oo noloshu u muuqato mid aan la saadaalin
karin, aan la saadaalin karin, oo qarsoodi ah, oo ay ka
buuxaan shakiyo iyo dhibaatooyin iyo qalalaase kala duwan,
haddana waxaan ku sii jirnaa ilaalinta joogtada ah ee
Ilaahay. Waa in aynaan buunbuunin arrimaha ama aan lumin
xasilloonideenna marka ay dhacaan dhacdooyinka, sababtoo
ah haddii aan u oggolaanno argagaxa inuu naga adkaado,
waxaan siinnaa awood sharka oo aan xididdadiisa qoto
dheereynaa, kuwaas oo ku kora oo ku barwaaqooba ciidda
.cabsida iyo walwalka

Waa in aynaan fileynin inaan helno farxad iyo nabad
waarta oo ku jirta tijaabooyinka nolosha; balse, waa in aan
raadinaa oo aan ku ogaannaa gudaha nafteena. Markaa,
wixii khibrad ah ee aan soo marno, waxaan ula macaamili
doonnaa si la mid ah sida aan u daawanno waayo-
aragnimada qof kale filim, ha ahaato mid wanaagsan ama
.mid xanuun badan

Qofku wuxuu dhammaan waaya-aragnimadiisa u rogi
karaa tijaabooyin xanuun badan oo aan farxad lahayn haddii
uu u oggolaado maskaxdiisa inay sidaas sameyso. Waxay ku
raaxaysan karaan caafimaad wanaagsan haddana way ku
guuldareystaan inay qiimeeyaan qiimaheeda. Laakiin haddii
ay xanuunsadaan, markaas way is-hoosaysiin doonaan oo
way qaddarin doonaan barakada fayoobaanta. Waa inaan
qirnaa nimcada Ilaah oo aan uga mahadcelinnaa

nimcooyinka uu ina siiyo annagoo aan sugin xaalado xun oo
.naga dhigaya kuwo mahadnaqa oo aan qirno nimcadiisa
Noloshu waa inay noqotaa isku-darka milicsiga iyo ficilka
Marka qofku lumiyo dheelitirnaantiisa maskaxeed, wuxuu u
nugul yahay weerarada walwalka, daruuraha murugada, iyo
xanuunka. Haddii ay isku dayaan inay jebiyaan sharciyada
caafimaadka, barwaaqada, iyo xigmadda, waxay si lama
huraan ah u la kulmi doonaan cudur, saboolnimo, iyo
.jaahilnimo

Waa inaan ujeeddadeenna nadiif ka dhignaa,
ujeeddadeennana nadiif ka dhignaa, oo aan u dhaqannaa si
naga dhigaysa mid naga nabad gelisa maskaxda, oo aan u
oggolaanin duruufaha noloshu inay carqaladeeyaan
.nabaddeenna oo ay burburiyaan farxaddeenna
sidoo kale xooji garaadkayaga oo diida culayska
daciifnimada garaadka iyo akhlaaqda ee laga dhaxlay
sannado iyo jiilal. Wasakhyadan waa in lagu gubaa dabka
go'aan cusub iyo ficil wax soo saar leh. Habkan wax dhisaya,
qofka dhabta ah ee ka go'an wuxuu gaari karaa meelaha
.xoraynta iyo xorriyadda

Sharciyada weligeed ah ee farxadda

Waxaa la sheegay in xilligii dahabiga ahaa ee mid ka
mid ah taliyayaashii xaq ahaa ee Hindiya, aysan dhicin wax
dhacdo ah, geeri degdeg ah, ama masiibooyin dabiici ah oo
carqaladeeyay nabadda iyo wada noolaanshaha
dhammaystiran ee boqortooyadiisa
Marka xubnaha qoyska ay ku noolaadaan daacadnimo
weyn, guri kastaa wuxuu la kulmi doonaa is-waafajin,
caafimaad, iyo kalgacal badan Laakiin marka xubnaha
qoyska ay iskula dhaqmaan danayste fool xun, gurigu si toos
ah ayuu uga buuxsami doonaa khilaaf iyo nacayb Tani
waxay sidoo kale khuseysaa quruumaha Marka dadku ku
noolaadaan daacadnimo iyo daacadnimo, waxay ka
markhaati furi doonaan Boqortooyada Ilaah ee Dunida

Wagtigu waa gaaban yahay Maanta waan joognaa, berri
waan bixi doonnaa Raadinta Ilaah waa mudnaanta ugu
sarreysa ee aadanaha Waa inaan ka faa'iideysannaa
xorriyadda uu Ilaah ina siiyay noloshaan oo aan si xikmad leh
u isticmaalnaa si aan shaqsi ahaan u aragno runta ruuxiga
.ah ee weligeed ah

Dembigu waa wax kasta oo qofka u keena xanuun iyo
dhibaato. Dabeecaddu waa waxa ka farxiya weligiis. Haddii
qofku aanu lahayn is-waafajin ruuxi ah oo ku jirta fikirradda
iyo nabaddiisa gudaha, guri cusub, baabuur cusub, ama wax
kasta oo kale oo cusub ma awoodi doonaan inay farxad iyo
xasillooni u keenaan naftiisa; taa beddelkeeda, cadaabkooda
gudaha ah wuu sii jiri doonaa xitaa marka la helo
.waxyaalahaas cusub iyo waxyaabo kaloo badan
Farxadda dhabta ah waxay ku jirtaa awoodda aad uga
hor imaan karto duruufaha oo aad uga adkeysan karto
dhammaan tijaabooyinka dibadda. Waxaa la helaa marka
aad u adkeysan karto xanuunka daran iyo dhibaatooyinka
adag ee ay sababaan nacaybka iyo isku dayga xaasidnimada
leh ee dadka kale ay ku waxyeeleynayaan oo ay kugu
qabanayaan, oo aad xadgudubyadooda uga jawaabto jacayl
iyo cafis. Markaad awood u yeelato inaad ilaaliso
xasilloonidaada maskaxdaada inkastoo ay jiraan xanuunno
xanuun leh oo ka yimaada duruufaha dibadda, markaas
.waxaad dhadhamin doontaa farxad
Qorniinka Quduuska ah wuxuu sheegayaa in kuwa iska
indha tira amarrada rabbaaniga ah oo raaca rabitaankooda
iyo rabitaankooda nacasnimada ah aysan heli doonin farxad
mana gaari doonaan yoolkooda ugu dambeeya. Waxay ku
boorinayaan kuwa raadinaya runta inay ka dhigaan
Qorniinka Quduuska ah iftiinkooda hagaya oo ay xukumaan
go'aaminta waxa la qabanayo iyo waxa laga fogaanayo, iyo
inay kala gartaan arrimaha oo ay u dhaqmaan sida
.xigmadda leh

Kuwa isku kalsoon waa kuwa si daacadnimo leh u
dhaqma Farxaddu waxay ka timaadaa oo keliya fikradaha
saafiga ah iyo ficillada toosan Haddii aad hadda faraxsan
tahay, mustaqbalka waad ku farxi doontaa, halkan iyo
.adduunka xiga labadaba

Waa inaan ururinnaa goosashada nasiibka wanaagsan
annagoo ururinayna midhaha xigmadda halka qorraxda
fursadaha la heli karo ay iftiimayso. Si kale haddii loo dhigo,
waa inaan ka faa'iideysannaa fursadaha ka hor inta aysan
.goori goor ahayn
haddii aadan fursadda Ka faa'iidayso fursadda, waayo)

(ka faa'iidayso, waxay noqon doontaa il qoomamo ah
Ilaahay wuxuu na siiyay sharciyo ruuxi ah oo loo yaqaan
amarro Laakiin amarradan waa la dayacaa oo la jebiyaa
maalin kasta iyo meel kasta Haddii dadku aysan fahmin
macnahooda ruuxiga ah, had iyo jeer way ka caban doonaan
oo way ka jeesan doonaan. Amarkan waa xeerar dhaqan oo
aan waqti lahayn oo ay ansixiyeen dhammaan diimaha
Ibraahim. Si kastaba ha ahaatee, qoraallada badanaa way ku
guuldareystaan inay sharxaan dhinacyada nafsiga ah ee
amarradan iyo faa'iidooyinka la xiriira raacitaanka. Dadku
waxay aqbalaan amarradan goobaha cibaadada laakiin way
ku guuldareystaan inay raacaan iyaga oo ka baxsan, iyagoo
taas u qiil bixinaya iyagoo sheeganaya in sharciyadihi aysan
ahayn kuwo aan macquul ahayn, aan macquul ahayn, oo ka
baxsan waqtiyada. Haddana, jebinta amarradan ayaa ah
.sababta ugu weyn ee dhammaan murugada adduunka
Laakiin waa maxay faa'iidadada amarradaas, xaggee

?bayna faa'iidooyinkoodu ku jiraan
Kutubta quduuska ah waxay kula talinayaan aadanaha
inuu ka fikiro Ilaah, inuu maskaxdiisa ku dhex milmo isaga,
inuu wax walba isaga u dhiibo, oo uu caabudo isaga oo leh
cibaado daacad ah, oo aan lagu darin labawejiilenimo iyo
.aan lahayn wasakhayn

Ogaanshaha Ilaah waa inuu noqdaa yoolka ugu
dambeeya ee nolosha Waajibaadka adduunku ma gudan
karo iyada oo aan la helin awoodda Ilaah siiyay aadanaha In
la qabto waajibaadka caadiga ah iyadoo la iloobo Ilaah waa
.qalad iyo dembi

Dembigu wuxuu la macno yahay jaahilnimo: u dhaqmid
si ka soo horjeeda wanaagga ugu weyn ee aadanaha
Maxay dadku u dareemaan murugo iyo qoomamo?
Sababtoo ah si sax ah uma dhaqmin sababtoo ah Ilaah ma
.ahayn kii ugu horreeyay ee qalbigooda ku jiray
Qofna noloshiisa waa in loo arkaa mid ka muhiimsan
Ilaah. Haddii qofku si dhab ah u daneeyo Ilaah oo uu guto
waajibkiisa ruuxiga ah ee uu u hayo, xaaladdiisu way
fiicnaan doontaa dhinac kasta, waxayna dareemi doonaan
.ammaan iyo ammaan inkastoo ay jiraan xaalado ku xeeran
Isla marka qofku bilaabo inuu caabudo hanti, lacag,
caannimo, ama wax kale oo aan ahayn Ilaah, farxad la'aantu
waxay noqotaa qaybtooda Kuwa diiradda saara dhammaan
fiiro gaar ah u yeelashada waxyaalahan dhab ahaantii waa
caabudayaan, sidaas darteedna uma soo dhawaadaan Ilaah
laakiin waxay ka fogaanayaan Isaga. Laakiin kuwa ka fikira
Ilaah, ka fikira Isaga, oo qalbigooda kula hadla Isaga ayaa u
soo dhawaada oo la kulma farxad gudaha ah oo ku jirta
.wada-noolaanshahooda aamusan ee Isaga la leh
Ilaahay keliya ayaa awood u leh inuu fuliyo riyoooyinka
aadanaha iyo rajada farxadda waarta. Sidaa darteed, waa in
aan waxba loo oggolaan inay qaataan booska Ilaahay ee
.qalbiga

Waxaa jira calaamado quduus ah oo ka caawin kara
qofka raadinaya inuu xasuusto Ilaah oo uu u dhawaado
isaga. Si kastaba ha ahaatee, haddii qofku bilaabo inuu
caabudo calaamadahan, waxyeelladiisu way ka miisaan
badnaan doontaa faa'iidadiisa. Cibaadadu waa in loo
jeediyaa Ilaah oo keliya, waayo wax kale oo aan istaahilin in
.la caabudo ma jiraan

Si kasta oo ay tahay cibaadada caado ahaan, waa mid
Ilaah aqbali karo ilaa inta qofka caabudaya uu ku sameeyo
wacyigelin ruuxi ah iyo u xiisoonaya Isaga. Si kastaba ha
ahaatee, dad badan ma fahmaan nuxurka cibaadada,
fikirradda iyo qalbiyadoodana waxaa laga weeciyaa Ilaah
una weeciyaa cibaadada, sidaas darteedna wax badan kama
.faa'iidaystaan cibaadadooda
Cibaadada dhabta ahi uma oggola miyirkooda inuu ku
koobnaado sawir ama qaab kasta, laakiin waxay diiradda
saaraan jacaylka ugu qoto dheer iyo fiiro gaar ah oo ku
saabsan ruuxa rabbaaniga ah ee ka dambeeya dhammaan
sawirrada iyo qaababka
Ilaah waa mid dhammaystiran oo aan dhammaad
lahayn, sawir ama taallona ma qaadi karto isaga
Waxaa la dhihi karaa Ilaah wuxuu isku muujiyaa qof
kasta oo si daacad ah u jecel oo la jaanqaadaya isaga,
sababtoo ah meel walba ayuu joogaa sidaas darteedna wuu
joogaa qof walba Si kastaba ha ahaatee, qof walba ma
awoodo inuu muujiyo joogitaanka rabbaaniga ah Qorraxdu si
siman ayay ugu iftiimaysaa dhuxusha iyo dheemanka
labadaba, laakiin dheemanku wuxuu helaa oo ka tarjumayaa
qorraxda, halka dhuxusha aysan awoodin Sidoo kale,
dhammaan dadku waxay ku dhex milmaan iftiinka Ilaah,
laakiin tiro yar ayaa awood u leh inay helaan iftiinkaas oo ay
ka muujiyaan fikirradda iyo ficilladda Si taas loo
sameeyo, waa inay is daahiriyaan iyagoo ka fikiraya oo
.raacaya waxbarista rabbaaniga ah iyo amarrada
Marka aan magaca Ilaah ku dhawaaqno, waa inaan si
qoto dheer oo daacad ah uga warqabnaa waxa aan
sheegayno Haddii aad arki karto fikradaha dadka inta lagu
jiro salaadda, waxaad ogaan lahayd in badankood ay ka
fikirayaan wax kasta oo aan ahayn Ilaah, inkastoo ay ku
dhawaaqayaan magaciisa! Ducada noocaas ah waa mid aan
.waxba tarayn oo aan qiimo lahayn

Marka aan tukanno, waa inaan ku dadaalnaa inaan
maskaxdeenna oo dhan diiradda saarno Ilaah, halkii aan ku
celcelin lahayn magaciisa barakeysan iyadoo aan u
oggolaanayno fikirradeenna inay wareegaan. Mid ka mid ah
eedadaday ayaa ku akhrin jirtay ducadeeda kuul duco ah,
kuwaas oo si dhif ah uga baxay gacanteeda. Laakiin waxay ii
qiratay maalin maalmaha ka mid ah in inkastoo ay ku
dhaqmeysay caadadan ducada afartan sano, haddana Ilaah
kama uusan jawaabin ducadeeda. Waa yaab! "Ducadeedu"
waxay ahaayeen wax aan ka badnayn caado neerfayaasha
.ah

Marka aan tukanno, waa in aynaan waxba ka fikirin Ilaah
mooyee. Waa in aan ku dadaalnaa in aan daacad u noqono
cibaadadeenna oo aan u hurno ducadeenna. Isticmaalka
kuul duco iyo si joogto ah u baryada magaca Ilaah waa mid
la aqbali karo marka dhaqanku ka soo jeedo qalbiga oo ay
taageerto daacadnimo iyo maskax diiradda saaran. Si
kastaba ha ahaatee, dhaqankani wuxuu noqon karaa mid
.otomaatig ah waqti ka dib

Waa inaan magaca Ilaahay qalbiyadeenna ku hoos
qornaa tusmada hilowga iyo jacaylka rabbaaniga ah; tani
waa cibaadada dhabta ah ee taabata qalbiga Ilaah In
magaca Ilaah lagu dhawaaqo qabow iyo maskax wareegaysa
waa cay iyo ixtiraam darro Marka qofku tukado, qalbiga iyo
maskaxda qofku waa inay ka buuxsamaan jacaylka Ilaah Ku
celcelinta diiradda maskaxda iyada oo loo marayo
jimicsiyada yoga ee sare waxay naga caawisaa inaan u
dhowaanno Ilaah, oo ah isha ugu sarreysa ee ammaanta iyo
quruxda, waxayna sidoo kale naga caawisaa inaan ka fikirno
.oo aan la hadalno isaga

Waa lama huraan inaad hal maalin u hurto dib u
gurasho ruuxi ah (haddii ay suurto gal tahay) si aad uga
fikirto Ilaah iyo inaad la kulanto xasillooni, nabad, iyo nabad
gudaha ah. Waqtiga lagu qaato sidan oo kale wuxuu noqon

doonaa dawo dejinaysa dhibaatooyinka iyo walwalka aad la
.kulanto inta ka dhiman usbuuca

Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu hal maalin ku
qaato toddobaad kasta gooni u goosad ama "dib u gurasho
ruuxi ah" si uu u bogsiiyo nabarradii iyo xanuunnadii
shucuureed ee uu qabay Marka maalintaasi noqoto mid
nabad, farxad, iyo qanacsanaan leh, waxaad si xiiso leh u
.sugi doontaa toddobaadba toddobaadka ka dambeeya
Kalinimadu waa qiimaha weynaanta Waxaad la yaabi
doontaa natiijooyinka cajiibka ah ee maskaxdaada,
jidhkaaga, iyo naftaadaada lagu gaari doono dib u
gurashadan ruuxiga ah iyo xiriirka ruuxaada iyo Ilaah. Haddii
aad higsanayso farxad dhab ah, waa inaad naftaada ku dhex
milmaysaa badweynta nabadda rabbaaniga ah subaxdii hore
markaad soo kacdo, iyo sidoo kale ka hor intaadan seexan
.habeenkii

Dadka caqliga badan ee Hindiya waxay ku talinayaan
inaysan hal maalin oo keli ah oo gooni ah la joogin, laakiin
waxay xoogga saaraan baahida loo qabo feker deggan afar
jeer oo gaar ah maalin kasta Waaberiga, ka hor inta uusan
soo kicin oo uusan qof arkin, waa inuu ku raaxaystaa
xasilloonida iyo dareenka nabadda Duhurkii, qofku waa inuu
maskaxda dejiyaa ka hor qadada, oo mar kale ku raaxaystaa
muddo nabad ah ka hor cashada Ugu dambeyntii, ka hor inta
uusan seexan habeenkii, waa inuu mar kale galo xaalad
.nabad ah

Kuwa aamusnaanta si taxaddar leh u ilaaliya inta lagu
jiro kalinimada iyo afartan maalmood ee maalinlaha ah
waxay hubaal u tahay inay dareemayaan inay la jaan
qaadayaan Ilaah. Kuwa aan ilaalin karin dhammaan
waqtiyadan waa inay u huraan ugu yaraan saacadaha
subaxda iyo fiidka. Markay sidaas sameeyaan, noloshooda
waxay isu beddeli doontaa mid wanaagsan, waxayna la
kulmi doonaan farxad; waayo-aragnimadu waa caddaynta
.ugu fiican

Haddii aad sii wadato qorista iyo saxiixa jeegaga
adigoon dhigin lacag ku filan oo aad ku daboosho
akoonkaaga bangiga, waxaad waayi doontaa lacag. Sidaas
oo kale ayaa khuseysa noloshaada Haddii aan si joogto ah
loo dhigin nabad ku jirta akoonkaaga nolosha, tamartaadu
way dhammaan doontaa, xasilloonidaadu way baaba'aysaa,
farxaddaaduna way baaba'aysaa. Marka la soo koobo, ugu
dambayn waxaad la kulmi doontaa musalafnimo
shucuureed, maskaxeed, jireed, iyo ruuxeed. Laakiin ka
fiirsashada qoto dheer ee maalinlaha ah ee Ilaah ayaa
.magdhabi doonta cilladaha ku jira naftaada

Qofka cibaadada badan ee raadinaya wuxuu maalin
walba ka fikiraa Ilaah, isagoo la hadlaya Ilaah jacaylkiisa iyo
hilowgiisa oo dhan qalbigiisa ku jira, isagoo ka baryaya inuu
is muujiyo. Haddii aad tahay qof jecel Ilaah oo aad u
xiisaynaysa inaad la kulanto joogitaankiisa, waa inaad
maskaxdaada iyo jidhkaaga ku dhex mildaa nabaddiisa,
noloshuna way ku farxi doontaa, arrimahaaguna way
hagaagi doonaan siyaabo badan. Qof deggan ayaa dhif ah
inuu khaladaad sameeyo oo uu ku guuleysto halka
.kumanaan qof ay ku guuldareystaan

Kuwa aan ka fikirin Ilaah ama aan danayn isaga way
niyad jabaan oo murugoodaan. Waxay noqdaan kuwo
.xanaaqsan oo isu beddela mashiinno socod

Qorraxda xigmadda iyo nabadda ayaa ka soo bixi
doonta cirka xasilloonida waxayna ku dabooli doontaa
jiritaankaaga fallaaraha bogsashada ilaa inta aad dadaal
ruuxi ah sameyso oo aad kaalinta koowaad ka siiso Ilaah
.qalbigaaga

Maalin milicsi waa inay sidoo kale noqotaa maalin
nasasho maskaxeed iyo jireed iyo beerista nabadda gudaha
ah. Hawl kasta oo soo saarta xigmad iyo nabad waa hawl
.barakeysan maalintaas
Marka laga hadlayo ixtiraamka waalidiinta, buugaagta
quduuska ah waxay ku taliyeen in si wanaagsan loola

dhaqmo: "Aabbahaa iyo hooyadaa maamuus" iyo "Waalidka
"u naxariiso

Aabayaasha iyo hooyooyinka aadanaha waa in lagu
sharfo inay yihiin wakiillo ka socda Ilaah, kaasoo siiyay
hibada abuurista aadanaha. Hooyo waa tusaalaha jacaylka
saafiga ah ee Ilaah, waayo, hooyo jacayl leh ayaa cafisa
meel aan cid kale joogin. Aabuhu waa muujinta xigmadda
.Ilaah iyo ilaalinta carruurtiisa
Qofku waa inaanu aabbahood iyo hooyadood jeclayn
Ilaah ka sokow, laakiin waa muujinta jacaylkaas Ilaaliyaha
iyo kan caqliga leh Ruuxa rabbaaniga ah ee ugu sarreeya
wuxuu noqdaa aabaha iyo hooyada si uu u caawiyo ilmaha,
sidaas darteed waa in lagu sharfo waalidiinta
Qorniinka ayaa sidoo kale naga digaya inaan dilno
sababo la xiriira dilka, waayo markaas qofku wuxuu noqdaa
gacan ku dhiigle Qofku waa inaanu naftiisa qof kale ku
qaadin dareen xooggan. Si kastaba ha ahaatee, haddii kuwa
la jecel yahay la handado, waa in qofku u dagaallamaa sidii
uu u ilaalin lahaa kuwa Ilaah u igmaday, waayo waa waajib
.muqaddas ah in la difaaco qoyskiisa iyo dalkiisa
Marka laga hadlayo mamnuucidda sinada, ujeeddada
ugu habboon ee isu imaatinka galmada waa inay noqotaa
taranka carruurta lagu abuuray muuqaalka Ilaah iyo
muujinta jacaylka saafiga ah ee ay dareemaan xaasaska
isqaba ee Ilaah isku arka. Kuwa ku nool oo keliya heer jireed,
iyagoon tixgelinayn jacaylka dhabta ah ama ujeeddada sare
ee loo abuuray rabitaanka galmada, waxay sameeyaan sino
sida ku xusan amarkan. Xaaladdan, kama duwana
xayawaanka qanciya rabitaankooda galmada ka dibna sii
.wada jidkooda
Ilaahay wuxuu ragga iyo dumarkaba ku abuuray
rabitaan hal-abuur leh si ay u tarmaan oo ay u muujiyaan
jacayl dhab ah oo wadajir ah nolosha guurka, mana aha in si
kale loo isticmaalo, laakiin waa in loo beddelaa hawl iyo
.aqoon quduus ah

Haddii aad xakamayn karto oo aad ku qaybin karto
awoodda galmada gudaha jirkaaga, waxaad awoodi doontaa
inaad horumariso awoodo maskaxeed oo weyn oo loogu
talagalay qorista, sawiridda, ama muujinta hibooyinka
qarsoon siyaabo kale oo aan la tirin karin
Marka aad ugu dambeyntii awoodo inaad xakameyso oo
aad beddesho dhaqdhaqaaqa hal-abuurka leh, waxaad la
kulmi doontaa nabad weyn, jacayl weyn, iyo farxad ruuxi ah
oo sii kordheysa

Awliyada iyo hoggaamiyeyaasha ruuxiga ah ee ruuxiga
ah ee beddelay dhaqdhaqaaqooda galmada waa dad
waaweyn oo awood u leh inay sameeyaan waxyaabo cajiib
.ah oo yaab leh adduunka iyo raadinta runta ee qarsoon
Sidaa darteed, isticmaalka ugu sarreeya ee rabitaanka
galmada waa in kor loo qaado awooddeeda, taas oo ah, in
tamarteeda loo mariyo ujeedo sare si loo muujiyo xigmad,
fikrado sare, iyo fikrado ruuxi ah. Qofku waa inaanu ka helin
raaxaysi fikradaha galmada ama rabitaanka waxa
mamnuuca ah Marka noocan ah ee is-xakamaynta la gaaro,
qofku wuxuu yeelan doonaa aragti wanaagsan oo ku
.saabsan galmada iyo ujeeddadeeda sare

In lagu addoonsado arrimaha galmada waxay la macno
tahay in la waayo caafimaadka, is-xakamaynta, iyo nabadda
garaadka, iyo marka la soo koobo, dhammaan qaybaha
.farxadda ee qofku u baahan yahay

Buugaagta quduuska ah waxay sidoo kale naga
codsanayaan inaan la xadin Haddii koox kun qof ah ay is
xadaan, mid walba wuxuu yeelan lahaa 999 cadow. Sidaa
darteed, qofku waa inaanu ku xadgudbin xuquuqda dadka
kale, ama uusan qabsan dhulkooda, nabadda, jacaylka,
sharafta, ama wax kasta oo ka mid ah hantidooda maadiga
ah ama ruuxiga ah. Haddii aadan dareemin rabitaanka ah
inaad qaadata waxa aan kaaga ahayn, waxaad u baahan
tahay ama aad rabto ayaa kuu imaan doonta. Xatooyadu
waxay marka hore maskaxda ka bilaabataa marka qofku

bilaabo inuu ka hinaaso kuwa kale. Abuurka rabitaanka
xaasidnimada ah waa in laga saaraa maskaxda.
Deeqsinimada ruuxiga ah waa habka. Markaa, qofku si
dabiici ah ayuu u soo jiidan doonaa hodantinimo,
barakooyinkuna waxay uga soo qulquli doonaan ilo ay
yaqaaniin iyo ilo aysan aqoon. Waa sharci rabbaani ah oo
aan la isku halleyn karin. Tuugada iyo dadka danaysta ah,
waxay noloshooda ku qaataan raadinta hantida maadiga ah,
indhahooduna had iyo jeer waxay ku jiraan waxa kuwa kale
haystaan, xitaa haddii khasnadahooda ay ka buuxsamaan
.dahab

Haddii aan danaysi maaddi ah laga tegin, adduunku ma
garan karo farxadda
Farxaddu waxay ku timaadaa oo keliya iskaashi ruuxi ah
Waxay timaadaa marka qofku dareemo baahiyaha dadka
kale sidii inay iyagu yihiin oo ay u shaqeeyaan dadka kale
sida ay naftooda u shaqeeyaan
Amar kale oo muhiim ah waa in laga fogaado markhaati
been ah in qof la dhibaateeyo iyadoo runta la marin
habaabinayo waa hab kale oo lagu wiiqayo wada
noolaanshaha bulshada. Haddii qofku rabo in si wanaagsan
loola dhaqmo, waa inuu si waafaqsan ula dhaqmaa dadka
.kale

Runta waa in had iyo jeer la sheegaa, laakiin waa in la
kala saaraa sheegidda runta iyo sheegidda xaqiiqooyinka oo
keliya. In qof loo tilmaamo qof curyaan ah ama indhoole ah
waa wax dhaawac leh oo aan waxtar lahayn; qofku waa inuu
tixgeliyaa dareenka dadka kale oo uu iska ilaaliyaa
ceebaynta. Sidoo kale, shaacinta runta oo qof khiyaanayn
karta iyada oo aan lahayn ujeedo sharaf leh sidoo kale waa
qalad. Dhanka kale, qofku waa inaanu been sheegin si looga
fogaado sheegidda runta; halkii, qofku wuxuu aamusnaan
karaa xaalado gaar ah si looga fogaado ceeb ama waxyeello
.u geysato dadka kale

Waa in qofku ka digtoonaadaa xaasidnimada, cudur
burburiya oo nuuga nabadda nafta. Inta badan ee qofku uu
damco waxa ay dadka kale leeyihiin, ayaa farxad la'aanta
iyo murugada qofka sii kordheysa. Qofka xaasidnimada leh
wuxuu ku nool yahay nolol dhib badan, isagoo aan waligiis
garanayn dhadhanka xasilloonida. Aad ayay uga fiican tahay
inay is ixtiraamaan, isku kalsoonaadaan, oo ay raadsadaan
.hodantinimo ruuxi ah oo gudaha ah

Sharafta iyo qiimaha qofka ayaa aad uga weyn wax
kasta oo uu rabo ama uu ku raaxaysanayo inuu haysto Ilaah
wuxuu ka muuqdaa qof kasta oo bini'aadam ah si aan ka
muuqan qof kale oo bini'aadam ah Wajigoodu waa ka duwan
yahay kan qof kale, naftooduna waa ka duwan tahay kan qof
kale, waayo gudaha waxaa ku jira khasnadda ugu weyn ee
.dhammaan uunka - khasnaddaas ugu weynna waa Ilaah
.Waagii hore kuma xirna xadhkaha

Marka qofku haysto iimaanka saxda ah oo uu sidaas u
dhaqmo, wuu ka farxad badan yahay kuwa aan iimaanka
lahayn oo aan gudan waajibaadkooda dagaalka nolosha
limaan sax ah iyo ficil sax ah (oo ay taageerayaan
ujeeddooyin sharaf leh iyo ujeeddooyin wanaagsan) ayaa
had iyo jeer jooga meel kasta oo farxaddu ka jirto, waana la
lumiyaa meel kasta oo farxaddu ka maqan tahay Tan,
waxaan ku soo gabagabeyn karnaa inay yihiin laba
shuruudood oo muhiim u ah farxadda, kuwaas oo aan
la'aantood la gaari karin Kuwa doonaya farxadda waxay u
baahan yihiin oo keliya inay haystaan labadaas qaybood ee
.aasaasiga ah, kuwaas oo ah tiirarkeeda iyo tiirarkeeda
Aadanuhu ma xakamayn karaan—haddii ay doonaan—

qaybaha aan dhammaadka lahayn ee caalamka, mana
beddeli karaan ama ma tirtiri karaan Qaybahani si qoto
dheer ayay ugu xidhan yihiin dharka nolosha aadanaha,
aadanuhuna si gooni ah uma shaqayn karaan Si kastaba ha
ahaatee, waxay xakamayn karaan maskaxdooda si ay ula
qabsadaan qaybahan

Ha dhaawicin isaga

Awoowayaasheen way naga farxad badnaayeen, ma
aha inay lahaayeen waxyaabo adduunyo iyo raaxo badan oo
aan hadda haysanno, ama sababtoo ah waxay si yar ugu soo
dhawaadeen dhibaatooyinka nolosha, laakiin waxay
lahaayeen dheelitirnaan nafsiyeed oo siisay raaxo, nabad,
.qanacsanaan, iyo farxad gaaban

Kuma tiirsanayn duruufaha dibadda farxaddooda
awgeed, mana u hoggaansamin xaalado dibadda ah oo ka
qaadi lahaa dareenkooda raaxada, nabadda, farxadda, iyo
qanacsanaanta waxay ahaayeen kuwo dabiici ah, caadi ah,
caafimaad qaba, oo waara Annagana, waa inaan kobcinnaa
dareenkan haddii aan rabno inaan yeelanno farxad. Yaa

?naga mid ah oo aan ku tiirsanayn

Qaddarku waa natijada ka dhalatay jimicsi hore oo
ikhtiyaar xor ah ama xorriyad doorasho ah iyada oo loo
marayo dhaqamadeennii hore ee xorriyadda doorashada,
waxaan keennay oo sii wadnay inaan nafteena ku soo
qaadno qaddar iyo qaddar Si kastaba ha ahaatee, kuma
xirna wixii hore, mana xaddidno weligeed cawaaqibka
ficilladeenna Waxaan baabi'in karnaa wixii aan beernay oo
aan tirtiri karnaa wixii aan qornay haddii aan sidaas u rabno
oo aan ku dadaalno inaan saxno dariiqeenna oo aan
horumarinno tayada goosashadeenna. Haddii aan tirtirno
abuurka ficillada cawaaqib xumo leh oo aan ku beerno
meeshooda abuurka ku habboon dabeecadda nafta, hubaal
waxaan ka goosan doonnaa midhaha farxadda abuurka
wanaagsan ee lagu beeray ciidda nafta. Waa inaan ku
dhaqannaa xorriyadda rabitaanka hadda, hadda iyo berri ma
aha, haddii aan rabno inaan helno farxad weyn ama aan
.yareyno dhibaataada iyo xanuunka

Sidaa darteed, shuruudaha farxadda waxay ku jiraan
aadanaha, waxa kaliya ee uu u baahan yahayna waa inuu si
dhab ah ula macaamilo isla'egtaas aan khaladka lahayn,
natiijooyinkuna waxay ku fiicnaan doonaan haddii uu

sameeyo qiimaynta ugu fiican oo uu wax ka qabto. Laakiin qofka rabitaan xooggan leh wuxuu la jaanqaadayaa Ilaah

Tamar maskaxeed oo xooggan

Markaad diirada saarto iftiinka qorraxda Markaad muraayad weyneyso ku dul saarto meel yar, waxay soo saartaa kulayl, kuleylkuna wuxuu shidi karaa alwaax. Dharka, warqadda, iwm. Sidoo kale, markaad si taxaddar leh maskaxdaada u jeediso. Tamarta xooggan. In la gubo xumaanta iyo xididdada shakiga, sababta guuldarrada oo dhan, iyo in la iftiimiyo iftiinka xigmadda oo leh dhalaal iyo .dhalaal

Marka fikirku la jaanqaado Ilaah, isha wanaagga oo dhan iyo asalka awoodaha barakeysan oo dhan, wuxuu ogaanayaa joogitaanka rabbaaniga ah wuxuuna leeyahay dhammaan qaybaha guusha. Qaybahani waxay si dhow ula xiriiraan awoodda weyn ee Ilaah, oo awood u leh inay abuuraan .sababo cusub oo guul ah oo ku saabsan dhinac kasta Ilaahay ha ku abaalmariyo dadaalka wanaagsan iyo dadaalka wanaagsan guul

Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka waxay ka dhashaan la'aanta qofka ee ku saabsan falalkiisii hore, oo uu ku kacay waqti iyo meel gaar ah. Dhibaatada hadda jirta waxay ka timaaddaa fikradaha iyo falalka uu sheegay, kuwaas oo xidid ku yeeshay ciidda miyirkiisa, oo u soo baxay geed oo midho dhalaya oo ka tarjumaya astaamaha fikradahaas iyo .ficilladaas

Markaad eegto qorraxda malaayiin mayl oo bannaanka ah, xiddigtaas weyn waxay u muuqataa mid aad uga yar Dhulkeenna. Haddana, dhexroorka dhulku waa qiyaastii 7,900 mayl, halka dhexroorka qorraxdu uu boqol jeer ka weyn yahay. Haddii aad meeraheena Dhulka si toos ah u dhigi karto qorraxda, waxay u muuqan doontaa dhibic yar marka la barbar dhigo. Bal qiyaas baaxadda qorraxda oo ballaaran oo ballaarinaysa ilaa cufnaanteeda weyn ay qariso

cirka buluugga ah oo dhan. Cirka aan aragno waa jajab yar,
dhibic yar, oo ka mid ah booska aan dhammaadka lahayn ee
dhex mara caalamka. Xitaa haddii qorraxdu sii waddo
ballaarinteeda ilaa dhammaadka, weli ma dabooli karto
awoodda aan dhammaadka lahayn. Khayaaligan koonka ee
yaraanshaha iyo dhammaadka ayaa xaddidaya awoodda
maskaxda ee ay ku fahmi karto baaxadda caalamka,
.asalkiisa, iyo xuduudihiisa
Kii aan cabbir iyo cabbir lahayn, oo aan lahayn xad iyo
asal midna, waa Ilaah, oo meel walba jooga oo ku jira
meelaha ugu fog ee hawada sare. Wuxuu ku jiraa xiddigaha
fog ee fog, sida uu kuugu jiro gudahaaga iyo gudahayga ,
wuuna si miyir leh uga warqabaa meel kasta oo uu joogo
iyadoon loo eegin sida ay u yar tahay ama u weyn tahay
Laga soo bilaabo buugga "Hadafka Ugu Dambeeya ee
"Aadanaha

Ducooyinka

,Rabbiyow

Gacantayda ka qaad gudcurka una qaad iftiin

O xasillooni koonka ah

Waxaan codkaaga ka maqlayaa guuxa durdurrada iyo

guuxa habeennada

Baroorta dabaysha, guuxa hirarka, iyo onkodka gariirka

Rabbigii la jecel yahayow

Kuma caabudo hadal, laakiin waxaan ku caabudaa hilow

.qalbi gubanaya oo kuu xiisaynaya

Aan arko baaxaddaada ballaaran

Joogitaankaaga joogtada ah ee wax walba ka dambeeya

Malaha waan ogaan doonaa inaan qayb ka ahay

jiritaankaaga aan isbeddelin weligiis

Badweynta oo buux dhaaftay

Haddii webiyada damacyadayda ee wareegaya ay dhex

mari lahaayeen saxaraha caqabadaha iyo caqabadaha

Ugu dambeyntii, qalalaasihii ugu weynaa ayaa isku

milmay

I caawi inaan dhegeysto codkaaga, Rabbiyow
Dhawaaga koonka ee uu gariirka koonku ka soo baxay
Aan ku arko joogitaankaaga codka barakeysan (Om -
Aamiin)

Iaxan Quduus ah dhammaan codadka barakaysan
Ballaariyo wacyigayga markaan dhageysto heesaha
jiritaanka

Aan dareemo sida badweynta cirka
Iyo dhaqdhaqaaqa jidhka oo ku ciyaaraya laabtiisa
Codka ugu barakaysan ha igu dhex milmo
Ballaarinta wacyigayga laga bilaabo jirka ilaa caalamka
Waxaan dareemi karaa farxad weligeed ah oo
dhammaystiran

Ka qarxaya bad iftiin badan leh

Awood aan dhammaad lahayn

O xigmad weligeed ah

Naftayda ku soo kordhi gariirkaaga ruuxiga ah

Codka ereyga barakaysan ee cirka ah O

Sax khaladaadkeyga

Waxaan u baahanahay

Gacantayda ka qaad gudcurka una qaad iftiin

Markasta oo aan kaa fikiro, Rabbiyow, daad xiis kulul

ayaa igu dhasha, oo ruxaya dareenkayga oo ka soo

qulqulaya qalbigayga una gudbaya unug kasta oo jidhkayga

.ku jira, isagoo ku daraya jacayl rabbaani ah

Hamigayga ugu weyn waa inaan gaaro xudunta

jiritaankaaga oo aan ku raaxaysto joogitaankaaga

Oo si lama filaan ah albaabkii nafta ayaa furmaya,

!waxaana igu farxay aragtida iftiinkaaga dhalaalaya

Wixii hore lama yaqaan inta badan aadanaha, marka

laga reebo dhowr qof oo si fiican u yaqaan Haddana,

jaahilnimadeenna wixii hore sidoo kale waa faa'iido noo ah

Waayo haddii aan ogaan lahayn wax kasta oo aan ku

samaynay noloshaan iyo nolosheenna hore, waxaa naga

adkaan lahaa tirada ficilladeenna oo si buuxda ayaan u

wareeri lahayn Runtii, rabitaankeennu xitaa wuu curyaamin
karaa naxdinta, taasoo naga dhigaysa inaan awoodin inaan
sii wadno raadadkeenna oo naga dhigaysa ugaadhsi quus ah
Xitaa noloshaan dhulka, illowgu waa nimco ka timid Ilaah,
taasoo ka hortagaysa xusuusta wixii hore, gaar ahaan kuwa
qadhaadh iyo kuwa xanuunka badan, inay ka bataan
.fikirradeenna iyo dareenkeenna
Laakiin nasiib wanaag, iftiinka rabbaaniga ah ee inagu
jira had iyo jeer wuxuu ku iftiimaa rajo iyo rabitaan ah in la
sii wado safarka aan dhammaadka lahayn ee nolosha. Waa
inaan Ilaahay ugu mahadnaqnaa labadan nimco:
.hilmaaminta wixii hore iyo rajada mustaqbalka
Waa in aynaan ku soo gabagabayn in qaddarku uu
caqabado ku hayo rabitaanka xorta ah. Si kastaba ha
ahaatee, waa in aan sameynaa wax kasta oo aan awoodno si
aan uga hortagno saameynta xun ee dadka badankiisu u
nisbeeyaan qaddarka iyo qaddarka, oo aan u adeegsanno
xorriyadda doorashadayada sida waafaqsan
aaminsanaanteena gudaha, iyadoo la raacayo in
aaminsanaantani ay ku salaysan tahay iimaan sax ah oo ku
salaysan sharciyo rabbaani ah, oo aan la'aanteed qofku
.dhadhamin karin farxad dhab ah

Marka aan hawl galno, waa in aynaan ka baqan
duruufaha aan wanaagsanayn, balse aan rajo wanaagsan ka
qabno heerka ugu sarreeya, annagoo aaminsan inaan waxba
hor istaagi karin fulinta rabitaankeenna iyo ku dhaqanka
.xorriyadda doorashadayada

Haddii aan ku guuldareysanno inaan gaarno
yoolkeenna, waa la aqbali karaa in si dadban loo qiro in ay
jireen caqabado naga hor istaagay inaan gaarno. Waa inaan
u adkaysannaa oo aan labanlaabnaa dadaalkeenna si aan u
gaarno yoolkeenna. Waa inaan sidoo kale nafteena u
xaqiijinnaa in iyadoon loo eegin sida ay u xooggan yihiin oo
u adag yihiin caqabadaha iyo caqabadaha, weli waxaan
haysannaa awood ku filan oo aan ku saari karno oo aan uga

gudbi karno. Xitaa haddii aan ku guuldareysanno inkastoo aan isku dayno oo dhan, looma baahna quus iyo niyad jab, ilaa iyo inta aan fahamsanahay in rabitaanka aadanaha uu ka xoog badan yahay qaddarka, kaas oo ah mid annaga naga mid ah. Sidaa darteed, waa inaan joojinno isku dayga, iyadoon loo eegin inta jeer ee aan ku guuldareysanno, sababtoo ah had iyo jeer waxaa jira albaabbo furan. Kaliya waxaan u baahanahay inaan sii wadno dadaalka iyo ku celcelinta isku dayga ilaa guusha naloo siiyo. Ilaah wuxuu na siin doonaa caawimaad ilaa inta aan ku tiirsanaanno Isaga oo aan dadaalno. Kii jidka ku socda wuxuu gaari doonaa meeshii uu u socday, kii Ilaah ku kalsoonaadana ma niyad .jabi doono

Marka qofku wax rabo, rabitaankuna uu yahay mid xooggan oo degdeg ah, rabitaanku waligiis kama baxo miyirkiisa, meel kasta oo uu tago iyo meel kasta oo uu u jeesto, iyo wax kasta oo ay mashquul ku yihiin iyo walaacooda iyada oo loo marayo hawlaheeda joogtada ah oo joogtada ah, rabitaanku wuxuu leeyahay go'aan qaadasho iyo tamar aad u weyn. Shaashaddan garaadka ah way ka xoog badan tahay oo ka waxtar badan tahay ducada farsamada, taas oo aan dhaafsiisnayn dhaqdhaqaaqa bushimaha. Tani waa waxa kuwa jecel Ilaah sameeyaan; waxay si aan kala joogsi lahayn u sheegaan jacaylkooda Ilaah, shaadhkahooduna waa kuwo qalbi furan oo aan la maqli karin, dhammaan hawlahooda maalinlaha ah. Shaadhkan qalbiga leh kuma mashquuliyo, mana khilaafto waajibaadkooda kale. Marka rabitaankooda Ilaah uu kordho, jacaylka ay u qabaan isaga ayaa xoogaysta oo sii xoogaysta, ilaa ay taabtaan joogitaankiisa oo ay ku arkaan iftiinkiisa isha nafta, iyagoo dhadhaminaya farxad xad dhaaf ah oo .dareemaya nabad aan sharraxaad lahayn

Ilaahay wuxuu noo soo diraa casharro aan u baahannahay nolosha si aan uga faa'iidayanno oo aan u helno faham iyo waayo-aragnimo Qof kasta oo ka fogaada

casharradaas waxaa lagu qasbi doonaa inuu barto iyadoon
loo eegin inta ay qaadanayso
Imtixaan kasta waa saaxiib haddii aan wax ka baranno,
iyo kaligii taliye kaligii talis ah haddii aan fursadda ku
luminno oo aan si khaldan u isticmaalno cabasho, cadho, iyo
.xukun xumo

Marka aan yeelano faham wanaagsan iyo aragti sax ah
oo ku aaddan nolosha, waxay noqotaa mid qurux badan Oo
ka xor ah dhibaatooyinka

kiisaska nafsiga ah

Qofku weligiis ma sii jiri karo isagoo ku dhex jira mowjad
farxadeed, ama ma dhex geli karo biyo murugo leh oo
qulqulaya, ama ma dhex geli karo caajisnimo qoto dheer.
Dunidan oo lagu garto laba-geesood iska soo horjeeda, qofka
caadiga ah wuxuu ku dhacaa kor iyo hoos. Wuxuu ku kacaa
mowjad farxadeed wuxuuna ku dhex milmaa qoto dheer oo
aan dan ka lahayn, waxaana ku wareega mowjado murugo
leh. Si dhif ah ayuuna u ogaadaa xaalad kale oo miyir-qab
ah. U oggolaanshaha duruufaha inay sidan u tuuraan fikirka.
Waxay la macno tahay in rabitaanka qofka loo dhiibo qaddar
.aan caadi ahayn oo isbeddelaya

Waxa qofku u baahan yahay si uu u noolaado nolol guul
.leh oo dhammaystiran waa dheelitirka maskaxda
Tan waxaa lagu gaari karaa oo keliya iyadoo diiradda la
saarayo maskaxda Xakamaynta awoodaha nafsiga ah
Xitaa murugada ugu qoto dheer waqti ayay ku
bogsataa, sidaa darteed ma jirto wax faa'iido ah oo ku
saabsan murugada maalin kasta oo nolosheenna ah.
Murugada dheer ee ka dhalata qof la jecel yahay oo
geeriyooday waxba ma tarto isaga iyo annagaba, mana
beddesho wax dhab ah. Horumarinta isku-dhafan hoos u
dhac ama is-ciqaab. Ku-tiirsanaanta khaladaadkii hore ama
guuldarradihii hore waa wax aan faa'iido lahayn. Waxay
nolosha ka dhigtaa mid murugo leh oo waxay xannibtaa
.awoodaha maskaxda

Waa in aynaan u oggolaan in aan ku dhacno godka
caadiga ah ee caajiska ah, sababtoo ah taasi waa xaalad
nafsi ah oo aan raaxo lahayn, maadaama ay walwal
gelinayso maskaxda oo ay gubayso awoodaha qarsoon ee
.foornada danaysashada

Guul-darradu waa in laga tirtiraa xididdadeeda, beeraha
noloshana waa in lagu beeraa dadaal iyo go'aan qaadasho,
laguna beeraa iniinyo wanaagsan si loo helo goosasho badan
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

Birta Sannad-guurada Lacagta ah

Mar waxaa laygu casuumay xaflad qalin ah oo loogu
talagalay lamaane u muuqday inay ka mid yihiin
lamaanayaasha ugu farxadda badan, laakiin markii aan
gurigooda galay waxaan dareemay wax khaldan waxaan
laba ka mid ah ardaydayda ka codsaday inay fiidnimadii la
kulmaan, waxayna markii dambe ii sheegeen in ninka iyo
xaaskiisu ay isku dhoolla caddeeyeen hortooda dadka kale
waxayna iskula hadleen ereyada ugu macaan sida "Haa,
gacaliye" iyo "Dabcan, gacaliye," iyo weedho kale oo
saaxiibtinimo leh. Laakiin isla marka ay u maleeyaan inay
kaligood yihiin, way is murmaan oo waxay isku tuuraan
.ereyo waxyeello leh

Waan la hadlay oo waxaan ku idhi: Waxaad igu
martiqaadeen inaan ka soo qayb galo xafladdiina, laakiin
jawigu waa kacsan yahay waxaanan dareemayaa in khilaaf
badan uu ka jiro gurigan, waxayna ila tahay in bir badan ay
.ku jirto sannad-guuradan lacagta ah
Markii hore, way xanaaqeen, laakiin markii dambe way
qirteen inaan saxnaa oo raaligelin ayay ka bixiyeen. Waxay
sii wadatay, iyadoo leh: Maxaad ka faa'iidaytaa muranka iyo
?muranka mar walba

Waxay u egtahay inaad wada nool tihiin si aad u
ilaalisaan sumcaddiina inaad tihiin lamaane qumman, laakiin
waxaad u baahan tihiin inaad sidaas oo kale isku ahaataan

oo aad ku wada noolaataan nabad iyo wada noolaansho si
.aad u heshaan farxad iyo nabad maskaxeed

Cunto birlab ah

Marka dadku ka hadlaan cuntada ama nafaqada,
badanaa waxay ula jeedaan cuntada jirka ah ee loo
isticmaalo si loo ilaaliyo jirka Si kastaba ha ahaatee, waxaa
jira noocyo kale oo nafaqo ah oo aan ka yarayn muhiimadda
cuntada jirka, badanaana ka sii badan, sida nafaqada
garaadka ama ruuxiga ah. Dhaqdhaqaaqa maskaxda ama
.diiradda maskaxda, xigmadda iyo garashada ruuxiga ah
Cuntada jirka waxay ilaalisaa unugyada jirka, halka
cuntada caqliga leh ay maskaxda ka buuxiso fikrado
caafimaad qaba, cuntada xigmadduna waxay dib u soo
.nooleysaa nafta waxayna horumarisaa awooddeeda
Nafaqada garaadka badanaa waxay ka kooban tahay
fikradaha uu qofku ka fikiro iyo kuwa uu ka helo dadka kale
.iyada oo loo marayo xiriirka iyo isdhexgalka
Dadka leh dabeecad deggan iyo dabeecad sharaf leh
waxay gacan ka geystaan inay fikradaheena ka dhigaan mid
birlab ah oo caafimaad qaba

Ma aha wax adag in la go'aamiyo in qofku uu ka helo
nafaqadiisa aqooneed deegaan nabdoon ama mid khalkhal
gelin leh. Walwalka, walbahaarka, iyo jahawareerku
dhammaantood waxay ka yimaadaan la xiriirka dadka
khaldan, ha ahaadaan saaxiibo ama qaraabo. Tani waxay
keentaa fikrado walaac leh iyo niyad xumo
Jidhku wuxuu tamar iyo firfircooni ka helaa cuntooyinka
jirka, halka cuntooyinka birlabta leh ay siiyaan jirka iyo
maskaxda labadaba tamar si fudud loo dheefshiidi karo
marka loo eego cuntooyinka adag iyo kuwa dareeraha ah,
.kuwaas oo aan si fudud loogu beddeli karin tamar nool
Marka aad jaahilnimada u beddeli karto xigmad,
daciifnimo iyo daciifnimo caafimaad iyo firfircooni, oo aad si
kalsooni leh oo geesinimo leh ugu socoto - xitaa kaligaa -
waddooyinka nolosha, oo aad la kulanto farxad gudaha ah

oo aad ku haysato damiir nool oo feejigan, iyo iimaan aan
kala go 'lahayn oo ku saabsan caddaaladda Ilaah iyo guusha
saxa oo ka sarreysa khaladka iyo runta oo ka sarreysa
khiyaaliga

Markaad maalin walba isku daydo inaad fikradahaaga u

soo bandhigto heerar sare oo aad u wanaagsan, oo aad
leedahay qalbi jacayl iyo mahadnaq leh, iyo ujeedo
wanaagsan oo aad u leedahay dadka kale, nafaqayntaada
garaadka waxay noqon doontaa mid magnetic ah, ka dibna
waxaad naftaada u soo jiidan doontaa wax kasta oo qurux
badan oo waxtar leh, laga bilaabo waxyaabaha, dadka iyo
duruufaha, kuwaas oo loo baahan yahay si loo sii wado
.safarka xeebaha amniga iyo badbaadada

Markaad dadaal ku bixiso inaad hesho waxaad u baahan

tahay, oo aad ku qanacdo waxa Ilaahay ku siiyo, waxaad
noqon doontaa mid ka hodansan ruux ahaan oo ka qanacsan
kuwa ku mashquulsan hantida adduunyada oo ku
.hunguraysan raaxaysigeeda gaaban

Marka qofku uu raadiyo Ilaah, oo ah saaxiibka kaliya ee

runta ah, marka laga reebo dhammaan asxaabta, waxay
suurtogal noqonaysaa in la dhiso saaxiibtinimo dhab ah
dhammaan xiriirka aadanaha: goyska, walaalnimada,
.guurka, iyo ruuxiga ah

Saaxiibtinimadu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah

xiriirka guurka, waana in mudnaanta la siiyaa isku soo
dhawaansho garaadka iyo shucuurta, dareen soo jiidasho
.akhlaaqeed, iyo jacayl iyo saaxiibtinimo dhab ah

Kuwa aan kala saari karin jacaylka dhabta ah iyo soo

.jiidashada dareenka leh way niyad jabaan marar badan

Marka guurku ku salaysnaado himilooyin sare iyo is-
ixтираam labada dhinac ah, waxay noqotaa midnimo farxad
iyo guul leh oo u dhaxaysa laba nafood oo is jecel, waxayna
iska kaashadaan sidii ay u fududayn lahaayeen culayska
nolosha midba midka kale, ugana saari lahaayeen walwalka

ku saabsan ku noolaanshaha naxariis iyo isfaham
.saaxiibtinimo leh

Qofna ima xakamayn karo ama ma qaadi karo
rabitaankayga, ilaa aan u oggolaado fikradaha iyo ficillada
dadka kale inay saameyn igu yeeshaan
Rabbiyow, waxaan ogaaday inaan haysto fursad aan
dhammaad lahayn oo hortayda ah Si aan u sahamiyo
kartidayda oo aan u ogaado kartidayda ruuxiga ah, waxaan
ku beddeli doonaa waxyaabaha ku lifaaqan himilooyin sare
Waanan ogaan doonaa in ruuxa aaminka ah uu had iyo jeer
ila jiro

Maanta waxaan fikirradayda ku buuxin doonaa rajo
wanaagsan, waxaan iska fogeyn doonaa waayo-aragnimada
aan fiicnayn, waxaan ku dhaqmi doonaa waxa kobcin
doona jidhka, maskaxda, iyo ruuxda si dheellitiran oo joogto
.ah

Qoob ka ciyaarka nolosha iyo geeridu had iyo jeer way
joogtaa, laakiin weligay waan xorayn doonaa anigoo
ilaalinaya aqoonsigayga ruuxiga ah. Marka duufaannada
tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka i soo food saaraan, waxaan
ku shiraacan doonaa doonnida naftayda oo ka gudubta
badda nolosha ilaa xeebaha badbaadada leh ee rabbaaniga
.ah

Markaan shaqeeyo oo aan abuurto waxaan xasuusan
doonaa in Ilaah iga shaqeeyo; Isagu waa Sayidka caalamka,
waan la xiriiri karaa isaga anigoo si qoto dheer uga
.fikiraya isaga

Ilaahayow, waan ogahay in fikirradaydu ay ii keeni
doonaan guuldarro ama guul, iyadoo ku xiran fikirka ugu
xooggan noloshayda. Sidaa darteed, waxaan isku dayi
doonaa inaan xasuusto inaad gacan iga caawinayso oo ay ii
.diyaariso sababaha guusha

Marka masiibooyin iyo nasiib darrooyin i soo gaaraan,
waxaan kor u qaadi doonaa niyaddayda oo waxaan xoojin
doonaa go'aankeyga ah inaan ka gudbo. Waxaan qaadan

doonaa daacadnimo iyo daacadnimo macaamilkayga iyo
isdhexgalkayga qof walba, waxaanan sii deyn doonaa
fikradaha jacaylka iyo rabitaanka wanaagsan. Markaa
Ilaahay wuxuu igu taageeri doonaa awooddiisa iyo
.xigmaddiisa

Rabbiyow, waxaan marka hore u isticmaali doonaa
rabitaankayga iyo garaadkayga si aan u gaaro waxyaabaha
.yaryar, ka dibna waxaan u gudbi doonaa guulo waaweyn
Xitaa haddii dhammaan himilooyinka maadiga ah la
fuliyo, wali waxay keenaan farxad aan dhammaystirnayn,
helitaanka Ilaahna waa farxadda dhabta ah ee kaliya ee aan
ka heli doono kayd farxadeed oo aan la daalin karin, mana
joogsato inay socoto oo socoto, beeraha nafta iyo dhulkeeda
.aan dhammaadka lahayn

Oraahyo dahab ah

Farxaddu waa xaqayga, dhaxalkayga, iyo khasnadayda
qarsoon ee rabbaaniga ah I hag, Rabbiyow, si aan
gudahayga uga helo khasnadaha ka sarreeya riyoooyinka
.boqorrada

* * *

Qofka quluubta ku nool ee rabbaaniga ah ayaa ku
iftiiminaya xertiisa - naxariistiisa iyo naxariistiisa awgeed -
laambadaha iftiinka leh ee xigmadda ka saaraya mugdiga
jaahilnimada

* * *

Noloshu waa dhaqdhaqaaq caqli badan oo leh laxan
joogto ah Waxay isku qaabaysaa walxo aan noolayn, ama
waxay qaadataa qaab nololeed iyo mid dhaqaaqa Noloshu
waa wax walba oo dhan waxayna dhex martaa wax walba

* * *

Jacaylka ugu Weyn, Adigaa nolosha lafteeda ah Adigaa
hadafkayga iyo hamigayga ah li samee ubax ubax leh
beertaada jannada, ama kuusha dhalaalaysa ee ku jirta
silsiladda jacaylkaaga dhalaalaya, ama i sii sharafta ugu
.weyn: meesha ugu yar ee qalbigaaga

* * *

Meel kasta oo dadka kale ay qadariyaan dadaalkayga ku
aaddan samafalka, waa meesha aan ku bixin karo adeegga
ugu wanaagsan

* * *

Aan ku tolno roogag dahab ah oo riyooyin ah oo leh dun
xariir ah oo xusuus macaan iyo fikrado la safeeyey

* * *

Maskax madhan [oo aan lahayn fikrado togan oo wax
dhisaya] waa warshad dhibaato, walaac, quus, iyo rajo la'aan
ah

Haddii jacaylka guud uu qalbigaaga ku dego, wuxuu kuu
keeni doonaa farxad waarta oo cusub oo aan wax kale ku
siin karin

Ubaxyada nolosha ee ku soo baxaya beerta jiritaanka
dhulka waa kuwo aad u qurux badan oo lagu farxo in la arko
Laakiin xitaa ka sii qurux badan oo qurux badan ayaa ah
isha quruxda iyo xigmadda ee meel ka jirta, taas oo aan ka
nimid oo aan ku soo laaban doonno oo aan mar kale isku
.darsan doonno

Markii xertii subaxdii soo toostay, wuxuu isku qanciayay:

"Anigu ma ihi jidhka, waxaan ahay ruux aan la arki karin...
Waxaan ahay farxad... Waxaan ahay iftiin... Waxaan ahay
xigmad... Waxaan ahay jacayl. In kasta oo aan ku noolahay
jidhkan, ruuxaygu waa mid aan dhiman karin oo aan la
"taaban karin qudhun

Sida dhibicda dhaadhaca u caawiso ubaxa inay ubaxaan
oo ay koraan, ayaa naxariistu ay kobcisaa saaxiibtinimada
.waxayna kor u qaadaa koritaankeeda

* * *

Waxaa jira hirar ka soo muuqda dusha sare ee badda
iyo hirarka oo ku baaba'a qoto dheerkeeda; labada
xaaladoodba, waxay ku jiraan gudaha badda iyo mid la
socda. Sidoo kale, aadanaha oo ku dul sabeeya "nolosha"
dusha sare ee badda koonka ama ku dhex baaba'a
."dhimashada" waxay si siman ugu jiraan badweynta waarta

* * *

Milicsiga dayaxu si cad uma muuqdo biyaha qasan,
laakiin marka dusha sare ee biyuhu ay degto, milicsiga
dayaxu wuxuu noqdaa mid si fiican u cad. Sidoo kale
maskaxda: marka uu deggan yahay, waxaad arki kartaa
.wejiga naftaada si cad oo sax ah

Rabbiyow, soo dir fallaaraha qorraxda xigmaddaada si
ay ii hagto maalmaha farxadda leh ee guusha, iyo iftiinka
dayaxa buuxa ee naxariistaada marka aan dhex maro
.habeennada mugdiga ah ee murugada

Fekerku waa habka aad ula xiriirto maskaxda guud,
markaad la jaanqaado wacyigaas aan dhammaadka lahayn
waxaad awoodi doontaa inaad ogaato dhammaan sirta
abuurka

Rabitaanka ah in Ilaah loo dhawaado oo la ogaado isaga
keligiis ma yimaado, laakiin waa in la kobciyaa, nolosha
.qiimo ma lahan iyada oo aan lahayn rabitaankaas

Nolosha dhulka waa joogsi ku meel gaar ah, waajibka
ugu weyn ee aadanahana waa inuu fahmo ujeeddada iyo
yoolka safarkan Ujeeddadaasi waa in la ogaado Ilaah, mana
.noqon karto wax kale

Nabaddaadu waa khasnaddaada qaaliga ah, markaa ha
u oggolaan qof inuu kaa qaado khasnaddaas

* * *

Baro inaad kaligaa istaagto, ammaan ahaato oo aad ku
kalsoonaato qalcadda wanaaggaaga iyo isku-
.kalsoonaantaada

* * *

Wax walba way jiraan sababtoo ah Ilaah baa jira
Maadaama uu jiro, adiguna waad jirtaa. Sababtuna waa
jiritaankiisa awgeed, waxaad ku raaxaysataa raaxada iyo
farxadda nolosha. Sidaa darteed, mahadnaqaaga Ilaah waa
.inuu ahaadaa mid qoto dheer

Buugaagta wanaagsani waxay noqon karaan kuwo
aamusan, edeb leh, iyo saaxiibo ixtiraam leh. Ha ka tegin
buugaagtan waqtiyada adag, waayo weligood kuma
tagayaan, si ka duwan asxaabta jireed ee laga yaabo inay
.kaa tagaan

Qof kasta oo caafimaad wanaagsan, nolol raaxo leh, iyo
awood maskaxeed oo weyn leh, haddana aan lahayn farxad,
weli ma uusan guuleysan nolosha Markaad si dhab ah u dhihi
karto, "waan faraxsanahay, mana jiro qof iga qaadi kara
.farxaddayda," waxaad naftaada ka heshay muuqaalka Ilaah

Xoogga saar xasilloonida iyo nabadda, oo kaliya u dir
fikradaha jacaylka iyo ujeedooyinka wanaagsan haddii aad
rabto inaad ku noolaato nabad iyo is-waafajin Ku noolow
nolol ku salaysan xaqnimo iyo cibaado, dhammaan kuwa
noloshoodu ku xiran tahay adiga ayaa ka faa'iideysan doona
.inay kula joogaan

Haddii aadan saaxiibo lahayn, ama haddii asxaabtaadu
ay waqtigaaga luminayaan, ama haddii aadan la jaanqaadi
karin, markaa buugaagta [iyo agabka] xigmadda leh ha
noqdaan saaxiibbadaa, maadaama aad albaabada boggooda
.ka dhex mari karto adduun fikrado cajiib ah oo xiiso leh

Helitaanka Ilaah waxay la macno tahay helitaanka wax
kasta oo qalbigu rabo, ruux ahaana macnaheedu waa
furitaanka albaabada caafimaadka, farxadda, iyo guusha

Waxaa naga dhex yaal iftiin awood rabbaani ah oo
abuura oo ilaaliya nolosha oo dhan waxayna sugeysaa in la
.shido

Akhrisku waa hawl maskaxeed oo aad u faa'iido badan;
waxay jimicsataa maskaxda waxayna ka dhigtaa mid
dabacsan Saacad ama laba maalin oo akhris ah waxay qof
kasta siin doontaa saldhig aqooneed oo kala duwan dhowr
sano gudahood, haddii ay doortaan buugaag qiimo leh Ha
lumin waqti ama ha dhaawicin awoodahaaga maskaxeed
adigoo akhrinaya sheekooyin raqiis ah ama buugaag aan
.macno lahayn

Kuwa leh damacyada bulshada waxay buugaagta
qiimaha leh ka heli doonaan tamar cusub oo ay ku
caawiyaan aadanaha iyada oo loo marayo casharrada ku jira
.buugaagta ay qoreen rag iyo dumar karti leh oo sharaf leh

* * *

Akhrisku waa hawl maskaxeed oo aad u faa'iido badan;
waxay jimicsataa maskaxda waxayna ka dhigtaa mid
dabacsan Saacad ama laba maalin oo akhris ah waxay qof
kasta siin doontaa saldhig aqooneed oo kala duwan dhowr
sano gudahood, haddii ay doortaan buugaag qiimo leh Ha
lumin waqti ama ha dhaawicin awoodahaaga maskaxeed
adigoo akhrinaya sheekooyin raqiis ah ama buugaag aan
.macno lahayn

* * *

Is-jeclaysi iyo kibir waa in la tirtiraa sababtoo ah waa
.caqabadaha ugu waaweyn ee hortaagan aqoonta ruuxiga ah

* * *

Haddii aan la helin dareen Ilaah, adduunka wuxuu u
muuqdaa mid ay ka buuxaan iskahorimaadyo, rabshado, iyo
niyad jab qadhaadh. Farxaddu waxay ku jirtaa inaad
.dareento inaad u dhowdahay Ilaah

* * *

Kuwa yaqaan Ilaah waxay qalbigooda ku leeyihiin farxad
iyo raynrayn joogto ah Sababtoo ah waxay dareemayaan
ammaan iyo xasillooni barakeysan, duufaanno cadho ah ma
.ruxi karaan, cabsina ma geli karto qalbigooda

* * *

Buugaag wanaagsan waa saaxiibbadaada ugu fiican;
iyaga ayaad ku maqli kartaa maskaxda waaweyn oo si tartiib
ah kuu hadlaysa, ku dejinaysa oo ku siinaysa talada ugu
fiican. Ku guuldareysiga inaad kobciso rabitaan dhab ah oo
aad ku akhrido buugaag wanaagsan waxay la macno tahay
.inaad lumiso dhaxalka jiilalka

* * *

Haddii aan la helin caawimo rabbaani ah, dadku waxay
ku qasban yihiin inay ku guuldareystaan, waayo xoogga iyo
xigmadda loo baahan yahay si loogu guuleysto dagaalka
nolosha waxay ka yimaadaan ilo aan dhammaad lahayn
Marka qofku iska indho tiro Ilaah, waxay gooyaan xarigga
badbaadada ee siiya caawimaadda iyo taageerada lagama
.maarmaanka u ah guusha

Kuwa raadinaya albaabka fursadaha ruuxiga ah ee
garaaca waxay ogaan doonaan in albaabku u furan yahay
sababtoo ah Ilaahay wuxuu caawiyaa kuwa is caawiya
Markaad la jaanqaadayso Ilaah, dabeecaddu waxay kula
jaanqaadaysaa oo dhan

* * *

Jacaylku waa sida warqad ciid ah oo maskaxda ka
nadiifisa oo ka saarta qallafsanaanta dabeecadda

* * *

Markaad si lama filaan ah u hesho Ilaah meel kasta, oo
markuu kuu yimaado, ku dhiirigeliyo, oo ku hago, sheekada
jacaylka rabbaaniga ah ayaa bilaabatay

* * *

Jacaylku wuxuu ka dhex dhalaali karaa quluubta oo
wuxuu u diri karaa dadka kale iftiin bogsiineed

* * *

Raadi inaad barato Ilaah intaad yar tahay oo aad xoog
badan tahay, waayo gabow iyo xanuun waxaa laga yaabaa
inaadan mar dambe raadin karin Isaga Da'da ay dadku
bilaabaan inay fahmaan macnaha dhabta ah ee nolosha,
jidhku wuu daciifaa, waxayna inta ka dhiman noloshooda ku
qaataan ilaalinta awooddooda jireed ee jilicsan halkii ay ka
.raadin lahaayeen runta

* * *

Waxaan ka qaadan doonaa waxa ugu fiican qof kasta,
waxaana qaddarin doonaa sifooyinka wanaagsan ee
dhammaan jinsiyadaha iyada oo aan diiradda la saarin
.cilladahooda

* * *

Sida aan u danaynayno qiimaha nafaqada ee
cuntadeena maalinlaha ah, waa inaan sidoo kale fiiro gaar
ah u yeelannaa nafaqooyinka nafsiga ah ee aan maalin kasta
.maskaxdeena siino

* * *

Erayada naxariista leh waa daawo cajiib ah oo loogu
talagalay cudurro badan, iyagoo leh awood birlab ah oo xoog
badan, ku dhawaad sixir ah, oo u keenta afhayeenkooda
nimco iyo barwaaqo badan. Kuwa isticmaala ereyada dejisa
oo jilicsan waxay dareemaan durdur yar oo dhex maraya
iyaga oo aan kala go 'lahayn, iyagoo ka buuxa dareen
deggan oo qoto dheer. Tani waxay sabab u tahay in
durdurkan uu ku xiran yahay ilkiisa sare, socod joogto ah oo
gaara nafaha si waafaqsan ishaas, taasoo u suurtagelinaysa
.inay farxad u gudbiyaan kuwa u baahan nabadda

* * *

Immisa eray oo naxariis badan oo qalbiga ka soo baxay
ayaa tirtiray murugo badan iyo imisa cod oo xigmad leh
ayaa iftiimiyay waddooyin mugdi ah oo leh laambado farxad
!iyo xasillooni leh

* * *

Waxaan ku kornaa waayo-aragnimo kasta oo aan soo
marno, ilaa iyo inta aan ogaanno inaan ka baran karno
casharro qiimo leh iyaga. Xanuun kasta iyo dhibaato kasta
oo aan la kulanno waxay leedahay macno iyo ujeedo. Iyadoo
ay adag tahay khibradahani, waxay la mid yihiin dab
dhalaaliya macdanta birta, oo u beddelaya bir qurux badan,
.xooggan, oo kala duwan

* * *

Dhammaan guulaha cajiibka ah ee noloshayda waxaa
lagu gaaray awoodda maskaxda oo la jaanqaadaysa Ilaah
Marka matoorka rabbaaniga ah uu shaqeynayo, wax kasta
oo aan rabo ayaa si aan kala sooc lahayn u hirgala, marka
hore waxay u muuqdaan qaab aan la arki karin oo qaab-
dhismeed ah ka dibna waxay ku muuqdaan awood aan la
.celin karin dhab ahaantii

* * *

Marka maskaxdu ay si qoto dheer oo qalbi furan ugu
hadasho Ilaah, qaylada ruuxu waxay taaban doontaa qalbiga
guud, jawaabtuna way iman doontaa, iyadoo la socota
.farxad aad u weyn

* * *

Marka maskaxda iyo doonista qofku ay la jaanqaadaan
Ilaah, waxaa la saaraa awood aan xad lahayn, sidaa darteed
ka fikirka wax kaliya ayaa ku filan in la gaaro, sababtoo ah
sharciga rabbaaniga ah wuxuu u shaqeeyaa kuwa la
.jaanqaadaya doonista ugu sarreysa

* * *

Wax kasta oo ay tahay walaaceennu, Ilaahay waa inuu
booska koowaad ka qaataa nolosheenna Mid ka mid ah

qaybaha ugu muhiimsan ee koritaanka ruuxiga ah waa inaad
si joogto ah ugu hadasho Ilaah, halkaas oo aad shakhsi
ahaan kula kulmi doonto isbeddel wanaagsan oo cajiib ah oo
.aad si weyn kuugu soo jiidan doona

* * *

Aadanuhu waa inaanu dhammaan awoodaha
maskaxeed ee Ilaahay siiyay u hurin raadinta waxyaabaha
soo daahaya, haddii kale wuxuu naftiisa ku waayi doonaa
qalooca maadiga ah wuxuuna naftiisa u abuuri doonaa
xaddidaadyo iyo xaddidaadyo uusan u baahnayn. Taa
beddelkeeda, waa inuu adeegsadaa awooddiisa maskaxeed
si uu u helo baahiyaha nolosha oo uu ku dadaalo inuu
horumariyo awooddiisa ruuxiga ah si uu u kala saaro sax iyo
.qalad, iyo waxyeelada iyo faa'iidada

* * *

Runtu waxay ka baxsan tahay ra'yiga iyo aragtiyaha,
dad badan oo qaata habkan waxay ku xiran yihiin
.gunaanadkooda shakhsi ahaaneed

* * *

Rabbiyow, albaabada xasilloonida fur oo ilaali meesha
quduuska ah ee fikirradayda ruuxiga ah weerarada shaadhka
shar leh, Ubaxyada rabitaankeygana ha ku ubaxaan beerta
.qalbigayga anigoo sugaya waaberiga imaatinkaaga

* * *

Aqoonta aragtiyeed ma awoodo inay hesho aqoon *
rabbaani ah, waxaana lagugula talinayaa inaad
waqtigaaga qaaliga ah ku lumin aragtiyo aan dhab ahaantii
la dabaqi karin, haddii kale qofku wuxuu isku arki doonaa
isagoo ku dhex jira kaymaha caqliga ee cufan oo aan
.awoodin inuu ka gudbo aragtida

* * *

Farxaddu waa midhaha guusha nafsiga ah ee laga
gaaray duruufaha nolosha ee isbedbeddelaya

* * *

Qofka Ilaah aqoonsan yahay waxaa laga yaabaa in
dunidu aysan aqoon u lahayn

* * *

Haddii qof uu isku diyaariyo aqoon aragtiyeed [iyada oo
aan la tijaabin dhab ah], wuxuu noqon doonaa sida qalab
duubis oo la qaadi karo oo ku celceliya maahmaahyada oo
ku celceliya weedho sare, kuwa kalena waxay u arki
doonaan inuu yahay aqoonyahan wax bartay, laakiin
aqoontaas laguma xoojinayo aragtida tooska ah ee runta,
.mana la mid aha gaaritaanka ruuxiga ah

* * *

Dhibaatooyinku way sii jiri doonaan adduunka, haddaba
xaggee qofku u jeesan karaa hagitaan iyo jihatayn? Fikradaha
qofka, oo ay saameeyaan caadooyinka, nacaybka, eexda, iyo
xagjirnimada, wax faa'iido ah ma leh, saameynta deegaanka
qofka, qoyska, waddanka, ama adduunkiisana ma awoodo
inay bixiso hagitaan dhab ah Sidaa darteed, waa in qofku u
jeestaa Ilaah oo uu dhegeystaa codka deggan oo deggan ee
.ka soo baxaya qoto dheer ee nafta, cod waafaqsan runta

* * *

Quluubtiinna u fur daadinta rabbaaniga ah si ay kuugu
dhex marto oo ay noloshaada uga buuxiso nimco ruuxi ah
iyo wanaag

* * *

Shaqo kasta oo aad qabato iyo wax kasta oo aad gaarto,
had iyo jeer xasuuso in Ilaahay yahay isha ku siisa xoogga
aad u baahan tahay si aad u shaqeyso oo aad u gaarto

* * *

Rabbi, aan ku xasuusto, saboolnimada iyo *
barwaaqada, xanuunka iyo caafimaadka, jaahilnimada iyo
xigmadda, oo aan arko iftiinkaaga barakeysan ee bixiya
fayoobaanta iyo bogsashada waqtigan xaadirka ah

* * *

Kelinimada fikirradayda awgeed, waxaan aad u
xiiseynayaa inaan maqlo codkaaga barakeysan Iga fogee

codadka qallafsan ee dhulka ku qarsoon laablaabyada
xusuustayda Waxaan rabaa inaan dhegeysto codkaaga
.deggan, ee macaan weligiis ku jira xasilloonida naftayda

* * *

Noloshu waxay ku dahaaran tahay mugdi, waana inaan
u oggolaannaa iftiinka Ilaah inuu noqdo laambaddeenna
hagista inta aan ku dhex soconno waddooyinkeeda mugdiga
ah. Waa dayaxa buuxa habeennada jaahilnimada iyo
mugdiga, qorraxda iftiinka saacadaha soo toosidda, iftiinka
hagitaanka, iyo Xiddiga Waqooyi ee kuwa ku dhex
wareegaya badaha jiritaanka dhulka, ee aan dhammaadka
.lahayn

* * *

Waa waqtigii aadanuhu ka soo toosi lahaa hurdadiisa
hilmaannimada una soo jeedin lahaa baraarujin ruuxi ah.
Waxaan kaa baryaynaa, Rabbiyow, inaad miyirkeenna ka kor
u qaaddo qoto dheer ee dayacaad la'aanta iyo fikirka
cidhiidhiga ah, ee xaddidan ilaa dhinacyada nabadda,
.iftiinka, jacaylka, iyo naxariista aadanaha ee guud

* * *

Waxyaabuhu ugu dambeyntii way fiicnaan doonaan
sababtoo ah awoodaha iyo yaababka Ilaahay waxay ku
qarsoon yihiin iska hor imaadka nolosha aadanaha, qofkii
aan ku qanacsanayn lama huraanka xaaladda oo isku daya
inuu maskaxdiisa iyo iimaankiisa ku dhex galo waxa ka
.baxsan daaha ayaa albaabkiisa loo furi doonaa

* * *

limaanku waligiis macnaheedu ma aha in qofku
taxaddar la'aan noqdo ama aanu si xikmad leh ula
macaamilin duruufaha. Taa beddelkeeda, iyadoon loo eegin
waxa dhaca, qofku waa inuu isku habsadaa in Ilaah keliya uu
awood u leeyahay inuu ku taageero xaaladaha adag iyo
kuwa adag haddii uu u soo jeesto isaga oo leh qalbigiisa,
.naftiisa, iyo dareenkiisa oo dhan

* * *

Haddii dareenkeenu uu noo gudbin karo runta oo dhan,
waxaan arki lahayn dhulka sida webiyada elektaroonada, iyo
dhibic kasta oo ciid ah oo ah tiro iftiin ah oo wareegaysa.
Kuwa dhex gala dhulka walxaha ilaa ruuxiga ah waxay
fahmaan dabeecadda khiyaaliga ah waxayna yaqaanaan
.nuxurka runta

* * *

Hadday tahay kaynta Afrika, goob dagaal, oo ay ka
cabanayaan cudur ama saboolnimo, waa in qofku isku
qanciya in gacanta Ilaahay ay ka xoog badan tahay khatar
kasta oo ay awood u leedahay inay ilaaliso kuwa isaga
magan geliya. Ma jirto hab ilaalin oo wax ku ool ah. Dabcan,
qofku waa inuu caqli u adeegsadaa wax ka qabashada
dhacdooyinka isagoo isla markaasna kalsooni buuxda ku
.qaba gargaarka rabbaaniga ah

* * *

Jacaylka ku nool quluubta dhammaan makhluuqaadka -
jacaylka dhammaan hooyooyinka, aabbayaasha, asxaabta,
iyo kuwa la jecel yahay - wuxuu ka soo jeedaa jacaylka
.rabbaaniga ah

* * *

Waa in la kala saaraa waajibaadka waaweyn iyo kuwa
yaryar, iyadoo la kala hormarinayo kuwa ugu muhiimsan
marka loo eego kuwa kaliya ee muhiimka ah. Intaa waxaa
dheer, waajibna waa in uusan ka hor imaan mid kale.
Qorniinku wuxuu noo sheegayaa marka hal waajib uu ka hor
yimaado mid kale, inay caddayn u tahay inaysan ahayn
.waajib dhab ah

* * *

Marka ay fallaadhaha muhiimka ah ee qorraxdu faafaan,
waxaan ku faafin doonaa fallaaraha rajada quluubta dadka
saboolka ah iyo kuwa la dayacay [kuwa bulshadu ka tagtay],
waxaanan go'aan cusub ku ridi doonaa quluubta kuwa u
.malaynaya inay guuldareysteen

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah

:xertiisa

Qofna ha ka reebin goobtaada jacaylka. Qof walba"

".qalbigaaga ku hay, iyaguna tooda ayay ku hayn doonaan

* * *

Rabbiyow, iga caawi inaan had iyo jeer u isticmaalo
rabitaankayga si aan u fuliyo camallo wanaagsan oo faa'iido
leh

I caawi inaan u hoggaansamo doonistaada si dhammaan
fikirradaydu ay uga jawaabaan ujeedooyinkaaga oo ay ula
jaanqaadaan doonistaada

Wuxuu iga caawiyay inaan toosiyo awoodda qarsoon ee
barakeysan ee igu jirta si aan uga gudbo dhammaan
dhibaatooyinka iyo tijaabooyinka

* * *

Ku soo toos shakhsiyadda ruuxiga ah ee geesinimada
iyo is-hoosaysiinta leh - mid isku daraysa xoogga libaaxyada
.iyo jilicsanaanta qoolleyda

* * *

Dan kama lihi doono dhaleecaynta qadhaadhka ah,
beenta ah, ama ammaanta iyo sasabashada qiimaha badan
Rabitaankayga kaliya waa inaan sameeyo doonistaada,
.Rabbiyow, oo aan helo raallinimadaada

* * *

Ma qiyaasi kartid farxadda xad dhaafka ah ee ku buuxin
doonta markaad dareento joogitaanka rabbaaniga ah
Naftaadu waxay markaas ku sakhraansan doontaa jacaylka
aan xad lahayn ee Ilaah. Waa jacayl malaayiin jeer ka weyn
jacayl kasta oo aadanaha ah - jacayl buuxiya dhammaan
rabitaankaaga oo qalbigaaga ka buuxiya farxad iyo
.qanacsanaan

* * *

Iyada oo loo marayo diiradda gudaha, waxaad si toos ah
ula kulmi kartaa farxad ruuxi ah gudahaaga iyo
hareerahaaga Haddii aad kobciso wacyigelintan,

shakhsiyaddaadu si iswaafaqsan ayay u kori doontaa,
waxaadna heli doontaa birlab soo jiidasho leh oo loogu
.talagalay dadka iyo noolaha kale

* * *

Ilaaliye Weynow, dan kama lihi haddii aan wax walba ku
waayo qaddarkayga awgiis, kaas oo aniga ii gaar ah, laakiin
waxaan kaa baryayaa, magan-gelyadayda kaliya, inaad
shumaca jacaylkayga kuu ilaaliso dabaysha dayacaadda iyo
.hilmaanka

* * *

Aan cabno biyaha nabada ee saafiga ah ee nafiska leh
ee ka soo burqanaya ilo xaalado wanaagsan leh, oo ay
xoojiso go'aankeenna adag ee ah inaan si wanaagsan u
.fikirno oo aan yeelanno aragti rajo leh

* * *

Damiirku waa dareen dareen leh oo muujiya
dabeecadda dhabta ah ee qofka iyo ujeeddooyinka uu
leeyahay Marka damiirkaagu cad yahay, oo aad ogtahay
inaad samaynayso waxa saxda ah, ma lihid wax aad ka
cabsato Damiirka saafiga ah waa markhaati u ah dhaqanka
wanaagsan ee Ilaah In lagu sii daayo maxkamadda damiirka
macnaheedu waa inaad haysato farxad iyo inaad hesho
.nimcooyinka Ilaahay

* * *

Isku day inaad sameyso waxyaabo geesinimo leh oo
farxad leh oo aysan dadka badankiisu sameyn, oo sii jacayl
iyo nabad kuwa ay dadka kale iska indha tiraan

* * *

Macallinka Paramahansa ayaa ku yiri mid ka mid ah

:xertiisa

Haddii aadan waqti ku bixin kobcinta maskaxda, ma"
jirto wax barwaaqo ah oo ku qancin kara beeristani maaha
jirdil laakiin waa tababar miyir-qab ah si loo kobciyo
".fikradaha iyo ficillada horseeda farxadda

Farxaddaadu waa guushaada, markaa ha u ogolaanin
qofna inuu kaa xado Iska ilaali kuwa isku daya inay ku
dhibaan Markii aan wiil ahaa, waxaan waayi jiray
dulqaadkayga mar kasta oo dadka qaar ay iga faafiyaan
warar been abuur ah. Dabadeed, waxaan ogaaday in
nabaddayda maskaxeed ay ka muhiimsan tahay
.oggolaanshaha dadka ama qaddarinta

* * *

Haddii aad ogaan lahayd sheekada jacaylka rabbaaniga
ah ee ay dadka qaar la kulmaan Ilaah! Ma jiro waayo-
aragnimo kale oo nolosha ah oo la barbar dhigi karo
farxaddaas aan aqaanay awli si joogto ah ugu nuglaa
jacaylka Ilaah, wejigiisuna wuxuu iftiimiyay jacaylka
quduuska ah, indhaha Ilaah had iyo jeer waxay saaran yihiin
.kuwa jecel, mana daayo daqiiqad keliya

* * *

Dad yar ayaa danaynaya inay horumariyaan
.awooddooda maskaxeed iyo ruuxeed

* * *

Ha u ogolaanin naftaada inaad hoos ugu dhacdo dib u
dhigista. Ka kac hurdada xaqiiqada caadiga ah ee caajiska
ah oo u dhaqaaq dhanka cidhifyada nolol la safeeyey oo ay
.ka jirto guul, farxad, iyo nabad

* * *

Gudahaaga waxaa ku jira awood aad u weyn oo sugeysa
in la maalgeliyo, adigana waa kan kaliya ee awood u leh inuu
.dhaqaajiyo oo ka faa'iidaysto

* * *

Ka xoroobidda caadooyinka xun iyo rabitaanka aan
caafimaadka qabin waxay keentaa farxad aad uga weyn
guusha maadiga ah Guusha aqooneed waxaa ku jira wanaag
nafsiyeed oo duruufaha dibadda ka jira aysan kaa qaadi
karin Waxaad ku bixin kartaa waqtigaaga oo dhan ururinta
hanti, laakiin maalku kuma siin doono nabad iyo ammaan
waara oo aad raadineyso. Taas beddelkeeda, waxay kuu

keeni doontaa murugo badan sababtoo ah farxad iyo nabad
dhab ah ayaa ku nool maskaxda, ee maaha hantida maadiga
.ah

Marka aad si adag ugu dhisnaato naftaada dhabta ah,
waxaad gudanaysaa shaqo kasta oo aad ku raaxaysanaysaa
.wax kasta oo wanaagsan farxad rabbaani ah

* * *

Ha u ogolaanin daciifnimo inay maskaxdaada ku soo
gasho, oo taxaddar markaad la xiriirayso dadka leh
fikradaha taban iyo aragtida rajo xumada leh, si aanay
fikirraddooda daciifka ahi ugu soo gelin maskaxdaada, ilaa
maskaxdaadu ay gaarto heer xoog ah oo aan fikradaha
dadka kale wiiqi karin, laakiin, taa beddelkeeda, waxay
awood u leedahay inay xoojiso fikradaha dadka kale oo ay
.kor u qaaddo kalsoonidooda

* * *

Ilaahay ayaa marka hore yimaada, mana aha inaynu
bilowno ama dhammayno maalinteenaa annagoo aan ka
fikirin Isaga. Waa inaan xasuusannaa in la'aanteed xoogga
iyo tamarta aan ka helno Ilaah, aysannaan awoodin inaan
wax qabanno. Sidaa darteed, waajibka ugu weyn ee na
.saaran waa isaga

* * *

Waxaa jira hab lagu qiimeeyo laguna xukumo
caadooyinka iyo dhaqamada Bilowgii, dhaqan kasta wuxuu
lahaa cudurdaar Haddii aan ogaano in cudurdaar wali jiro,
markaa dhaqanku wuxuu leeyahay macno iyo faa'iido Si
kastaba ha ahaatee, waa wax aan caqli gal ahayn in si indho
la'aan ah loo raaco dhaqamada Waa inaan ogaanaa runta oo
raacnaa, annagoo ogaanayna waxa farxad noo keeni kara ka
.dibna ku dabaqi karnaa

* * *

Markaad aragto dad badan oo aan farxad ama guul
lahayn, ha u qaadan in taasi ay tahay qaddarkooda. Waxaad
naftaada ka dhigi kartaa wax kasta oo aad rabto inaad

noqoto. Guushaada gudaha ayaa ah waxa runtii kaa dhigaya
.inaad guuleysato

* * *

Haddii aadan waxba ku lahayn naftaada, ma
faraxsanaan doontid Laakiin haddii aadan waxba ku haysan
hareerahaaga oo aad ku faraxsan tahay naftaada, shaki
la'aan waad guuleysanaysaa Sidaas darteed, waa wax aan
macquul ahayn in dadka lagu xukumo duruufahooda
.dibadda

* * *

Dadka tirada badan dhexdooda, waxaa jiri kara qof
gaaray heer sare oo ruuxi ah oo ku raaxaysta nabadda
gudaha iyo farxadda ruuxiga ah ee ugu sarreysa

* * *

Waan hubaa in wax kasta oo aan u baahanahay ay ii
imaan doonaan, sidaas darteedna kama walwalo waxa
mustaqbalka dhici doona Tani ma aha faan ama iska
yeelyeel, waayo waxaan marar badan la kulmay shaqada iyo
.waxtarka awooddaas barakeysan nolosha

* * *

Haddaan dul sabeynayo nolosha ama aan ku dhex
qarqinayo badda qoto dheer, waan ogahay inaan la joogo
Ilaah oo uu ila jiro, iyo inaan waxba i dhaawici karin
Aqoontaasi waxay i siisay farxad aan la qeexi karin oo qoto
.dheer

* * *

Shaki kuma jiro in iibsashada wax cusub ay tahay
waayo-aragnimo lagu farxo Laakiin muddo ka dib,
dareenkaas farxadda leh ayaa si tartiib tartiib ah u libdhaya,
xitaa waxaad lumin kartaa xiisahaaga gebi ahaanba, adigoo
illoobaya oo aad wax kale rabto Si kastaba ha ahaatee, biilka
shaygaas lama ilaawi doono, gaar ahaan haddii aad qayb
!ahaan u iibsatay

* * *

Qofku waa inuu la wareego noloshiisa oo uu fududeeyo
intii suurtoagal ah. Waa inay lacag u keydiyaan baahiyaha iyo
xaaladaha degdegga ah, inay mudnaanta siiyaan keydinta
halkii ay ka bixin lahaayeen raaxada, oo ay dadka kale
caawiyaan intii karaankooda ah. Markaad caawiso dadka
kale, caawimaaddu way kuu imaan doontaa si uun, waxbana
.kama maqnaan doontid oo waxba kama dhimi doontid

* * *

Farxadda qalbiyada oo dhan, waxaan maqlaa dhawaaqa
farxaddaada, Rabbiyow, iyo saaxiibtinimada dhammaan
kuwa aaminka ah, waxaan dareemayaa jacaylkaaga waan
farxaa qalbigayguna wuu ku farxaa guusha iyo barwaaqada
asxaabtayda, sida aan ugu farxo wanaaggayga iyo
raaxadayda Markaan xigmadda ku dhiirrigeliyo dadka kale,
waxaan ku bataa khasnadaha xigmaddayda, farxadda dadka
.oo dhanna, waxaan helaa taydayda

* * *

Cadowga ugu weyn ee farxadda waa amaahashada
lacag si ay u iibsadaan raaxo. Dadku si khaldan ayay u
aaminsan yihiin inaysan faraxsanaan karin ilaa ay helaan
wax gaar ah. Laakiin xitaa ka dib markay helaan shaygaas,
ma heli doonaan farxad dhab ah, inkastoo ay keento farxad
ku meel gaar ah. Waa maxay ujeeddada ka dambeysa
raacdeysiga muraayadda farxadda dhulka oo
ballanqaadaysa inay jabto? Dadku waa inay si fudud u
noolaadaan, iyagoon u baahnayn hanti badan oo u baahan
.firo gaar ah

* * *

Jannadaydu way igu jirtaa markaan ku raaxaysto
nimcooyinka Ilaahay, waan u mahadceliyaa, farxaddayda
gudahana way sii kordheysaa. Qanacsanaanta gudaha
la'aanteed, xitaa raaxada iyo raynrayntu waxay noqdaan
jahannamo waxaan ogaaday in farxadda gudaha la'aanteed,
culayska mas'uuliyadaha la ii saaray ay iga qaadi lahaayeen
.nabaddayda oo ay iga qaadi lahaayeen farxaddayda

* * *

Haddii hantida ay la socoto cudurro iyo dhibaatooyin,
cawaaqib xumada waxay noqon doontaa tiro badan
Nadaafadda iyo daryeelka caafimaadku waxay ka mid yihiin
awoodaha Galbeedka Cayayaanka waxyeelada leh iyo
jeermiska dilaaga ah si wax ku ool ah ayaa loo xakameeyaa
waddamada horumaray, halka ay ku badan yihiin kuwa kale.
Laakiin ciribtirka cayayaankani maaha meesha ugu sarreysa
ee lagu gaaro, sababtoo ah noocyo kale oo dhibaatooyin ah
ayaa ka jira waddamada horumaray, sida biilasha adag in la
bixiyo iyo dhibaatooyinka dhaqaale ee neefta ku dhega oo
ka dhasha nidaamyada iibsiga qayb-qayb - dhibaatooyin
.carqaladeeya hurdada oo wiiqaya nabadda maskaxda

* * *

Waxaan nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah miyir-
qabka uu ka soo baxay caalamkan weyn

* * *

Ma aragtay koox ido ah? Haddii mid ka mid ah uu
boodo, inta kale ee adhiga ayaa ku dayata iyada oo aan ka
labalabeyn Dadka badankood waa sidaas oo kale Qof ayaa
fikrad la imaan kara ama soo bandhigi kara isbeddel cusub,
kuwa kalena isla markiiba way ku boodi doonaan oo way
nuqul ka qaadan doonaan Qaabkan wuxuu jiray jiilal badan
Ummad kasta waxay leedahay caadooyinkeeda iyo
dhaqamadeeda, mana sheegan karno in dhammaantood ay
sax yihiin ama sax yihiin Laakiin yaa garanaya? Malaha qaar
ka mid ah caadooyinkaas iyo dhaqamadu waa kuwo aan
macno lahayn oo aan macno lahayn

* * *

Marka duufaanta jahwareerka leh ee fikirradu ay
yaraato, waxaan galnaa boqortooyada nabadda oo waxaan
taabannaa joogitaanka rabbaaniga ah

* * *

Ka fakar Ilaah, ama muuqaal qurux badan oo dhiirigeliya
nabadda, ama waayo-aragnimo farxad leh oo farxad leh.

Hawl maskaxeed oo wanaagsan oo deggan ayaa
.dhiirrigelinaysa oo cusboonaysiinaysa

* * *

Waxaan ku noolnahay adduun fowdo iyo jahwareer leh
Waxaad u maleyn kartaa lacagtu inay tahay farxad, laakiin
markaad hesho, waxaad ogaan doontaa inaad wali
faraxsanayn Waxaad heli kartaa hanti oo aad waayi kartaa
caafimaadkaaga (Ilaahay ha kaa fogeeyo) Ama waxaa laga
yaabaa inaad yeelato caafimaad wanaagsan oo aad lumiso
lacagtaada Ama waxaa laga yaabaa inaad haysato hanti iyo
caafimaad labadaba laakiin aad la kulanto dhibaatooyin
badan oo aad la kulanto dadka kale, adigoo bixinaya naxariis
si aad ula kulanto nacayb iyo cadho beddelkeeda Ilaah
.la'aantiis, nolosha waxba kuma qancin karaan

* * *

Dhulku wuxuu noqonayaa qol ciqaabeed kuwa ku nool
jaahilnimada qorshaha rabbaaniga ah Laakiin markaad u
aragto waaya-aragnimada nolosha inay yihiin
macallimiintaada oo aad ka barato dabeecadda dhabta ah
ee adduunka iyo doorka lagu xilsaaray ee riwaayadda
koonka, waayo-aragnimadaasi waxay noqotaa iftiin qiimo leh
oo ku socda waddada loo maro qanacsanaanta iyo farxadda
.waarta

* * *

Halkaas, mugdiga aan mugdiga lahayn ka baxsan,
xasilloonida aan dhawaaqa lahayn, iyo waxba la'aanta aan la
abuurin, waxaa ku jira nuxurka weligeed ah, kaas oo ah
asalka jiritaanka iyo isha dhammaan awoodaha iyo
.makhluuqaadka, kuwa la arki karo iyo kuwa aan la arki karin

* * *

Ilaahay dhulkan uma uu abuurin oo keliya inaan wax
cunno, seexanno, oo aan dhimanno, laakiin si aan u ogaanno
doonistiisa oo aan u fahanno ujeeddada jiritaankeenna. Dad
yar oo caqli badan ayaa fahmay macnaha qorshaha cirka,

laakiin dadka badankiisu waa indho la' yihiin oo aan ka
.warqabin ujeeddadaas

* * *

Lacagtu weligeed ma ahayn yoolkeyga nolosha;
hadafkaygu wuxuu ahaa inaan walaalahay iyo gabdhahayga
ugu adeego aadanaha. Sidaa darteed, Ilaahay wuxuu ii furay
albaabo badan oo fursad ah si aan isu taageero oo aan u
.guto hawshayda

* * *

Ilaahay wuxuu caalamkan u abuuray inuu ku shaqeeyo
sharci go'an oo aan isbeddelin. Haddii aan ku xadgudbno
mid ka mid ah sharciyadan caalamiga ah, waxaan is
ciqaabnaa Qof ka booda saqafka dhisme dheer wuxuu jabin
doonaa lafihiisa. Sidaa darteed, ma iska indho tiri karno
sharciga cufisjiidadka iyada oo aan la kulmin cawaaqib
.xumada

* * *

Marka aan si qoto dheer u eegno ilbaxnimada adduunka
oo aan sahamino sirta qarsoon ee ilbaxnimada qadiimiga ah,
sawir weyn ayaa soo baxaya, oo leh sadar isku xiran,
cutubyo kala duwan, iyo faahfaahin sax ah, waxaana
ogaaneynaa in aadanuhu uu yahay mid shaqsi iyo bulsho
.ahaanba isku mar ah

* * *

Haddii Ilaah doonayo inaan ku noolaano miyir-qabka
maadiga ah oo keliya, waxaan si buuxda ugu qanacsanaan
lahayn waxyaabaha maadiga ah iyo qanacsanaanta
.siyaabaha adduunyada

* * *

Iftiinka daahirnimada, nabadda, iyo farxadda ka baxsan
riyooyinka ayaa iftiimaya oo ku cayaaraya qoto dheer ee
muhiimka ah

* * *

Waayo-aragnimo kasta oo ka soo baxda cirka
nolosheenna inta lagu jiro safarkan dhulka ee aan ku jirno,

waa inaan barannaa sida loo ballaariyo wacyigeenna iyo sida
loo fahmo duruufaha nagu xeeran ama aan soo marno, ka
dibna waxaan awood u yeelan doonnaa inaan ku noolaano
is-waafajin wanaagsan oo aan si habsami leh ula
.macaamilno dadka iyo nolosha

* * *

Dadka badankood waxay ku daydaan kuwa kale. Qofku
waa inuu ahaadaa mid asal ah oo hal-abuur leh, oo uu wax
.kasta oo uu qabto yaqaan

Bariga, diiradda ugu weyn waxay saarnayd kobcinta
farxadda ruuxiga ah, halka dhinacyada maadiga ah ee
nolosha badanaa la dayacay Galbeedka, waxaa jira raaxo
maaddi ah laakiin farxad nafsi ah oo aad u yar Waxa loo
baahan yahay waa dheelitirnaan labada dhinac ah, sababtoo
ah diiradda saarista hal dhinac oo nolosha ah waxay
horseeddaa dheelitir la'aan iyo awood la'aan in si macquul
.ah loola macaamilo baahiyaha nolosha

* * *

Farxadda ugu weyn - ka dib farxadda rabbaaniga ah -
waa in qofku uu nabad la noolaado qaraabadiisa dhow oo uu
la noolaado maalin kasta oo sanadka ah
Dadku waqti badan ayay ku lumiyaan orodka iyo ficilka
.degdega ah iyagoon wax badan qaban

* * *

Waa inaan ka shaqeynaa sidii aan u dhisi lahayn
dhismayaal gudaha ah oo xigmad leh oo ku yaal beeraha
nabadda oo ku barwaaqooba oo ku iftiimaya ubaxyo aan la
.tirin karin oo leh sifooyin ruuxi ah oo cajiib ah

* * *

Iswaafajinta gudaha waa il xoog leh waxayna soo
saartaa tamar la cusboonaysiin karo

* * *

Marka la eego nolosha, qofku wuxuu ogaanayaa in
guushu aysan fududayn Noloshu badanaa waa mid adag oo
aan cafis lahayn, waana inaan ku dhibtoonaa inaan nolol

helno Ka fikir dadaalka loo baahan yahay si loo ilaaliyo
jirkaaga loona ilaaliyo caafimaadkiisa oo ka xor ah
cudurrada! Xitaa haddii aad ku guuleysato tan, guushaasi
waa mid ku meel gaar ah Jidhku—ha sii noolaado muddo
dheer—ugu dambeyntii waa la nasin doonaa Baahida ayaa
faraya la dagaallanka ciidamo badan, gudaha iyo dibaddaba,
si loo gaaro guusha la rabo Ciidamadani waxay si aan kala
go 'lahayn u shaqeeyaan si ay kaaga qaadaan wax kasta oo
.dhab ahaan muhiim ah

* * *

Isku day inaad xasilloonaato xaalad kasta, oo
abuurkaaga nabadda u daa inuu ku soo baxo farxad iyo
.dhoola cadeyn qanacsanaan leh

* * *

Xitaa awliyooyinka ugu waaweyn ma gaaraan badbaado
dhammaystiran ilaa ay la wadaagaan guushooda - waayo-
aragnimadooda ruuxiga ah iyo aqoontooda sare - kuwa kale
iyagoo ka caawinaya inay gaaraan faham ruuxi ah. Tani waa
sababta kuwa gaaray marxaladahaas oo kale oo gaaray
xaaladahaas ay u xiiseynayaan inay faham siiyaan kuwa u
baahan. Haddii aad rabto guul dhab ah, ma xaqiijin doontid
.oo keliya farxaddaada laakiin sidoo kale farxadda kuwa kale

* * *

Qof kasta oo caqli leh wuu lacag samayn karaa Laakiin
haddii uu jacayl qalbigiisa ku jiro, waligood lacagtaas uma
isticmaali doonaan ujeedooyin danaystenimo; balse, waxay
la wadaagi doonaan dadka kale Lacagtu waa habaar iyo
nasiib darro gacanta kuwa danaystenimada iyo kuwa
bakhaylka ah, iyo duco iyo hadiyad gacanta kuwa qalbiyada
.naxariista leh iyo nafaha deeqsinimada leh

* * *

Qof ayaa laga yaabaa inuu doorto inuu aamuso muddo
dheer, isagoo diidaya inuu la hadlo qoyskiisa In kasta oo
qofkani uu gaari karo heer nabad gudaha ah, haddana
dhaqankiisu waa mid danayste ah oo wax u dhimaya

farxadda qoyskooda. Looma tixgelin karo inuu si dhab ah u
guuleystay ilaa kuwa ay jecel yihiin ay sidoo kale ka
faa'iidaystaan guushooda. Sidoo kale, gaarista guusha
maadiga ah kuma saabsana xaqaa aan u leenahay inaan
kaligay ku raaxaysanno barwaaqada; waxay sidoo kale ka
dhigan tahay mas'uuliyaddeenna akhlaaqeed ee dadka kale
si aan uga caawinno inay hagaajiyaan xaaladdooda dhaqaale
.iyo nololeed

* * *

Waxaan ku jiraa derbiyada gadaashayda miyirkayga
cad. Waxaan gubay waagii mugdiga ahaa, waxaana ka
.walaacsanahay maanta oo keliya

* * *

Maanta waxaan garowsaday inaan ahay mid ka mid ah
kuwa leh iftiinka wanaagga ugu weyn iyo inaan ahay iftiin u
.ah kuwa la halgamaya hirarka badda ee murugada

* * *

Dadku waxay leeyihiin aragtiyo iyo aragtiyo kala duwan
oo ku saabsan guusha, iyadoo ku xiran himilooyinkooda
nolosha. Ma aha wax aan caadi ahayn in la maqlo dadka
qaar oo guusha la barbar dhigayaa xatooyada, iyagoo leh
waxyaabo ay ka mid yihiin, "Wuxuu ahaa tuug guuleystay!"
Tani waxay hoosta ka xariiqaysaa in guusha noocyadeeda
iyo noocyadeeda kala duwan ay tahay mid la jecel yahay oo
la raadinayo. Si kastaba ha ahaatee, guusheennu waa
.inaysan waxyeello u geysan dadka kale
Waxaa sidoo kale jira shuruud kale oo guusha lagu
gaaro: marka aan awoodno inaan nafteena u keeno
natiijooyin iswaafaqsan oo faa'iido leh, waa inaan sidoo kale
ku darnaa kuwa kale guusheenna oo aan la wadaagnaa
.midhaheeda

Guushu waxay la macno tahay qanacsanaanta iyo
qanacsanaanta qofka ee deegaankiisa Guushu dhabta ahi
waa natijada ficillada ku salaysan mabaadi'da xaqnimada,
waxayna ka kooban tahay farxadda iyo fayoobaanta dadka

kale oo qayb muhiim ah ka ah farxadda qofka. Haddii aan
mabda'an ku dabaqno nolosheenna maadiga ah, garaadka,
akhlaaqda, iyo ruuxiga ah, waxaan yeelan doonnaa
.qeexitaan dhammaystiran oo dhammaystiran oo guusha ah

* * *

Halkan adduunkan xaddidan, waxaan ku aragnaa
dhererka, ballaca, iyo cufnaanta, laakiin waxaa jira heer kale
oo cabbirradu aysan jirin; wax walba waa cad yihiin oo hufan
yihiin—wax walba waa miyir-qab iyo aragti Dareenka
dhadhanka waa aragti, sida dareenka urta Dareenkeenna,
fikirradeenna, iyo jirkeenna waa xaalado miyir-qab ah Sida
aan u arki karno, urin karno, urin karno, u dhadhamin karno,
oo aan ku taaban karno riyoooyinka, sidoo kale, heerkaas
sare, ma waxaan la kulannaa dhammaan dareenkan iyada
?oo loo marayo miyir-qab saafi ah

* * *

Rabbiyow, naga farxi adigoo dareemaya u
dhowaanshahaaga, naga xoree xadkhaha rabitaanka, oo na
sii farxad gudaha ah oo aan saameyn ku yeelanayn waaya-
.aragnimada nolosha iyo dhacdooyinkeeda isbeddelaya

* * *

Marka maskaxdeennu la jaanqaado aragtiyaha sare,
miyirka ruuxiga ah ayaa gudahayaga ku soo toosa oo
waxaan la kulannaa yaabab cajiib ah oo xigmad iyo jacayl
rabbaani ah

* * *

Haddii aan si buuxda u jeclaanno Ilaah oo aan u
jeesanno isaga oo leh fikirradeenna iyo qalbiyadeenna oo
dhan, waxaan dareemi doonnaa inaan u dhowdahay isaga,
waxaana ogaan doonnaa inuu yahay hoyga ugu weyn ee
.amniga nolosha

* * *

Ballaca bannaan ee u muuqda mid madhan oo
ballaaran, waxaa jira xiriir koonka ah iyo nolol weligeed ah
oo na mideysa dhammaan waxyaabaha nool iyo kuwa aan

noolayn ee caalamka ku jira - mowjad nolol sare ah oo dhex
marta dhammaan jiritaanka Aakhiro waa gurigeenna dhabta
ah iyo hoyga joogtada ah, jiritaankeenna jidhkanna waa mid
ku meel gaar ah, sida nasasho gaaban oo loogu talagalay
.safar ku dhex socda lamadegaanka

* * *

Marka aan la jaanqaadno awoodaha hal-abuurka ee
ruuxa, waxaan la xiriiri doonnaa maskaxda guud iyo tan aan
dhammaadka lahayn ee awood u leh inay na hagto oo ay
xalliso dhibaatooyinkeenna Awoodda hal-abuurka leh waxay
si aan kala go 'lahayn noogu soo qulquli doontaa isha ugu
weyn ee jiritaankeenna, taasoo noo suurtagelinaysa inaan
gaarno guul hal-abuur leh oo ku aaddan dhinac kasta oo ka
.mid ah hawlaheenna

* * *

Jacaylku wuxuu ku koraa oo ku kobcaa jawi kalsooni,
dulqaad, iyo is-ixтираam labada dhinac ah

* * *

Rabbiyow, na barakee iftiinka fikradaha saafiga ah iyo
caadooyinka wanaagsan, si haddii mugdiga caadooyinka xun
iyo fikradaha qalloocan uu noogu soo dhawaado, isla
markiiba loo tirtiro Oo naga caawi inaan ku jeclaano jacayl
aad u qoto dheer oo aan khiyaaliga maadiga ah iyo
jirrabaadda adduunku midna na qaban karin ama na qabsan
.karin maskaxdeenna iyo qalbiyadeenna

* * *

Waxyaabaha si fudud loo heli karo qiimo dhif ah ayay
leeyihiin. Tan waxaan ka ognahay barashada nolosha ragga
iyo dumarka waaweyn iyo sida ay u weynaadeen iyagoo
horumarinaya hibooyinkooda, gudanaya waajibaadkooda,
dhisidda qiimahooda akhlaaqeed, daraasadahooda qoto
dheer, iyo ka fogaanshaha danaysiga. Natiijooyinka ay
heleen iyo guulaha ay gaareen aad bay uga weynaayeen
.dadaalladii ay sameeyeen

* * *

Xorriyadda dhabta ahi waxay ku jirtaa xorriyadda
doorashada oo ay hagto xigmad oo ay taageerto faham,
.saxnaan, iyo rabitaan adag

* * *

Markaad toosiso rabitaankaaga, go'aan qaadashadaada,
iyo garashada miyirka leh, awoodaha aan la arki karin ayaa
laga sii daayaa miyirka sare - iyada oo loo marayo aragtida
nafta - si ay kuu caawiyaan oo ay kuu iftiimiyaan
waddooyinka u horseeda raaxada nafsiga ah iyo farxadda,
.iyadoo la kaashanayo Ilaahay

* * *

Qofku waa inuu furo marinnada nafta dadaalkiisa. Qofna
si ikhtiyaari ah uma doorto dhibaataada iyo murugada
nabadda iyo farxadda. Jaahilnimadu waa xididka dhibaataada
iyo caqabadda ay tahay in laga saaro oo la baabi'iyo.
Jaahilnimadu waa haram waxyeello leh, oo xidid qoto dheer
leh, oo ka baxda beerta aadanaha, oo ciriiri geliya dhirta
wanaagsan iyo tan faa'iidada leh. Jaahilnimadu waa in laga
adkaadaa rabitaan aan kala go 'lahayn iyo go'aan adag.
Ciidda maskaxda waa in lagu beeraa iyadoo si sax ah
diiradda loo saarayo [wanaagga] iyo iniinaha wanaagsan oo
lagu waraabiyo biyaha iimaanka. Marka fallaaraha jacaylka
ee muhiimka ah iyo kuwa diirran ay iftiimaan, iniinaha
wanaaggu way kori doonaan oo ka adkaan doonaan
haramaha iyo cawska dulinka ah, waayo, gudcurku ma jiri
.karo marka uu iftiin jiro

* * *

Raaxada waxyaalaha maadiga ah way baaba'daa oo
way baaba'daa, laakiin farxadda rabbaaniga ah weligeed ma
libdho Waa farxad rabbaani ah oo aan dhammaad lahayn oo
.aan sharraxaad lahayn

* * *

Waa inaan waligeen adeegsan habab khaldan si aan u
gaarno farxad, mana aha inaan ka tagno nabadda iyo
hodantinimada ruuxiga ah ee aan ku leenahay gudahayaga

si aan u raadino raaxo been abuur ah iyo nolol dhalaalaysa
oo laga yaabo inay horteenna ku daadato ficillo iyo dhaqamo
.jahannamo ah oo leh saameyn burbur leh

* * *

Degganaantu waa kamaradda ugu fiican ee lagu qabto
joogitaanka rabbaaniga ah iyada oo loo marayo muraayadda
xasilloonida saafiga ah oo si sax ah diiradda loo saarayo,
sawirka barakeysan wuxuu u soo muuqan doonaa si cad oo
.qumman

* * *

Xaqiiqdii, xigmadda oo dhan waxay ku jirtaa naftaada,
waxa kaliya ee aad u baahan tahay waa inaad si miyir leh
.uga warqabto

* * *

Qanacsanaanta waxay ku jirtaa horumarinta nafta, si
dadka kale ay kuu raadiyaan halkii aad ka raadin lahaydeen.
Jacaylka iyo saaxiibtinimadu waa in la siiyaa iyada oo aan la
filayn ama la dalban, waayo filashadu waxay dhalisaa cadho
iyo qadhaadh. Xitaa marka la dadaalayo horumarinta nafta,
qofku waa inuu kaligiis istaagaa, ammaan ah oo uu nabad ku
.jiraa qalcadda wanaagga iyo qiimaha naftiisa

* * *

Biyo-dhacyo farxad iyo rajo leh ha ka soo qulqulaan
qalbigayga, oo buufintooda cusub ha taabato dhammaan
kuwa aan la kulmo

* * *

Farxadda ruuxiga ah waxay nafta ku abuurtaa rabitaan
ah in la caawiyo dadka kale dhinac kasta, waxayna kobcisaa
awoodda lagu qiimeeyo raaxada akhlaaqda ee la safeeyey
ee horseedda farxadda, sidaas darteedna waxay yareysaa u
.janjeersiga raaxada aan habboonayn

* * *

Iyadoo aan loo eegin inta uu yar yahay doorkaagu,
waxay weli muhiim u tahay doorka ugu weyn marka la eego

ka qayb qaadashada guusha ciyaarta koonka ee naftu ku
.qabato masraxa nolosha

* * *

Miyir-qabka guud waa miyir-qab dhammaystiran oo aan
dhammaad lahayn, oo si joogto ah isu cusboonaysiinaya oo
aan la daalin karin hal-abuurkiisa, adiga oo adeegsanayana
wuxuu isku dayaa inuu muujiyo dhinac gaar ah oo naftiisa
.ah

* * *

Haddii aad dhadhamiso jacayl rabbaani ah xitaa hal
mar, weligaa kama quusan doontid sababtoo ah ma jiro wax
.la mid ah oo adduunka oo dhan ka jira

* * *

Kuwa yaqaan Ilaah waxay gaareen marxalado ruuxi ah
oo aad u horumarsan, taasoo keentay in aysan ku
qanacsanayn inay si fudud talo ruuxi ah u siiyaan
dembiiilayaasha, laakiin waxay - nimcada iyo caawinta Ilaah -
ku amri karaan awoodda ruuxiga ah ee ka xoraysa cawaaqib
.xumada falalkooda dembiga ah

* * *

Dhammaan falalka wanaagsan iyo kuwa sharka leh
waxay ku nool yihiin unugyada maskaxda waxayna u
muuqdaan caadooyin wanaagsan ama xun ama u janjeera
fikirka. Qofka ka cabanaya caadooyinka aan caafimaadka
qabin ee ay ugu wacan tahay unugyada maskaxdiisa oo lagu
soo rogay awoodda caadooyinkaas wuxuu isku xorayn karaa
awood rabitaan, feker, duco daacad ah, iyo xaqiijin joogto ah
oo togan ilaa dhammaan caadooyinkooda aan loo baahnayn
loo beddelo caadooyin wanaagsan oo nabad iyo xasillooni
ah. Tani waxay dhacdaa marka awoodda nolosha ee saxda
ah ay u shaqeyso si ay u beddesho dabeecadda aan caadiga
ahayn ee unugyada maskaxda, si unugyadaas ay u
buuxiyaan wax kasta oo wanaagsan, wanaagsan, iyo qurux
.leh

* * *

Fahamku waa isha gudaha, aragtida nafta, iyo
teleskoobka wadnaha. Waa dheelitirka u dhexeeya
.deganaanshaha maskaxda iyo daahirnimada damiirka

* * *

Maalin kasta waxaan aragnaa muuqaallo kala duwan,
maalin walbana waxay keentaa cashar cusub oo la baran
karo. Waxaa la filayaa in qofku uu casharka baran doono
isagoo diiradda saaraya ujeeddada ugu dambaysa ee
jiritaankiisa: inuu aqoonsado isha jiritaankiisa iyo aasaaska
.noloshiisa

Aan ka shaqeyno sidii aan u iloobi lahayn murugadii
hore oo aan u go'aansanno inaan ku sii jirno iyaga iyadoo la
adeegsanayo go'aan aan kala go 'lahayn iyo rabitaan
firfircoon, aan dib u cusbooneysiinno nolosheenna, aan kor u
qaadno guulaheenna, oo aan gudaha nafteena ku kobcinno
.caadooyinka wanaagsan iyo sifooyinka sharafta leh
Ilaahay waa xooggayga mana aaminsani xoog kale oo
aan leeyahay

Dagaallada nolosha la dagaallama oo u adkow ilaa
dhammaadka, waligaa ha quusan Weligaa ha odhan, "Ma
heli karo waddada, marka waan joojin doonaa isku dayga"
Weydiiso hagitaan haddii aad khaladaad samaysay, laakiin
waligaa ha joojin isku dayga Dad badan ayaa aqbala
guuldarro marka ay la kulmaan caqabado Kuwa
guuldareysta waa inay la xiriiraan dadka guuleysta, ee
maaha kuwa guuldareysta. Go'aanso inaad guuleysato; taasi
.ha noqoto falsafaddaada nolosha

Maalin kasta waa inaan xoojinaa awooddeena jireed,
kordhinnaa awooddeena maskaxeed, oo aan barannaa
nafteena dhabta ah iyada oo loo marayo feker, fikir
wanaagsan, iyo shaqo wanaagsan oo wax soo saar leh oo u
faa'iideysa jirka, maskaxda, iyo ruuxa wadajirka ah
Markaad rabto inaad caado wanaagsan samaysato ama
aad mid xun jebiso, diiradda saar unugyada maskaxda
halkaas oo ay ku yaalliin hababka caadooyinka kala duwan.

Si aad u samaysato caado wanaagsan, marka hore si
aamusnaan ah u fadhiiso oo ka fikir, adigoo raadinaya
.hagitaan rabbaani ah

Maskaxdaada ku foog xarunta rabitaanka ee fooddaada,

inta u dhaxaysa sunnayaashaada, oo si adag u xaqiiji
caadada aad rabto inaad maskaxdaada ku beerto Markaad
rabto inaad ka takhalusto caadooyinka xun, sidoo kale
diiradda saar xarunta rabitaanka oo si adag u xaqiiji in
dhammaan godadka ay caadooyinku ku xididaysan yihiin la
.tirtirayo

Iyada oo diiradda la saarayo iyo awood rabitaan,
waxaad tirtiri kartaa xitaa jeexjeexyada qoto dheer ee
caadooyinka duugoobay ee xididaysan

Ku celceli naftaada si joogto ah inaad leedahay awood
aad ku tirtirto caadooyinka aan caafimaadka qabin
maskaxdaada. Waqtiga ugu fiican ee xaqiijintan waa subax
hore marka rabitaankaaga iyo diiraddaadu ay gaarayaan
heerkooda ugu sarreeya. Sii wad inaad naftaada u xaqiijiso
inaad ka xor tahay dhammaan wax kasta oo la amro, maalin
maalmaha ka mid ahna waxaad ogaan doontaa - iyadoo la
kaashanayo Ilaahay - inaad runtii iska xorowday caadada
.aad rabto inaad ka baxdo

Wax kasta oo aad ka baqdo, ka foglee fikradahaaga oo u
daa Ilaah. Xooji iimaankaaga ku qabo Ilaah oo ku kalsoonow
inuu ku caawin karo, oo ogow in dhibaato badan ay ka
.timaaddo walwal iyo walaac

Maxaad hadda u dhibtoonaysaa iyadoo waxa aad ka
baqaysaa aanu weli dhicin? Maadaama inta badan
khalkhalkeennu uu ka yimaado cabsi, haddii aan cabsida ka
saarno nolosheenna waxaan dareemi doonnaa xornimo
.bogsashaduna si degdeg ah ayay u dhici doontaa

Habeen kasta, kahor intaadan seexan, naftaada u xaqiiji
in Ilaah kula jiro, oo ku ilaalinayo oo ku ilaalinayo. Ka fikir
iftiinkiisa ilaalinta ee ku hareeraysan dhinac kasta,
.waxaadna dareemi doontaa ilaalintiisa cajiibka ah
Riwaayaddan cirka ah, aadanaha oo ka kala socda
jinsiyadaha oo dhan waxay ku muujiyaan riwaayadda
nolosha masraxa waqtiga
Waa inaan fahamnaa macnaha nolosha annagoo aan
aad ugu mashquulsanayn ama si xad dhaaf ah diiradda u
saarnayn doorarkeenna ku-meel-gaarka ah Fahamkeenna
nolosha badanaa waa la qalloociyaa oo la marin habaabiyaa
sababtoo ah waxaan ku aragnaa indhaha danaystenimada
iyo aragti xaddidan; haddii aan ku eegno indhaha ruuxa,
.waxaan wax ka arki lahayn aragti gebi ahaanba ka duwan
Marka aan furno isha xigmadda, waxaan aragnaa iftiinka
Ilaah oo dhammaystiran, iftiinkaasna waxaan ku aragnaa
dabeecaddeenna ruuxiga ah, taas oo ah milicsiga
dabeecadda miyir-qabka guud ee ku dhex milma dhammaan
.walxaha iyo qaybaha caalamka
Xaqiiqooyinka ruuxiga ah ayaa nagu wareegsan, iyagoo
garaacaya albaabada indhaheenna xiran, iyagoo nagu
boorrinaya inaan aragno iftiinka halkii aan ka arki lahayn
mugdiga, inaan ku dhaqanno xigmad halkii aan ka ahaan
lahayn jaahilnimo, inaan qalbiyadeenna ku buuxinno jacayl
halkii aan ka ahaan lahayn nacayb, iyo inaan iska kaashanno
dejinta nabadda iyo keenista barwaaqo iyo amni
adduunkeenna Marka aan tan sameyno, jaahilnimadu way
baaba'aysaa, kala duwanaanshaha adduunkuna wuu
baaba'ayaa, waxaan arki doonnaa midnimo kala
duwanaansho, waxaanan noqon doonnaa kuwo si weyn ula
.jaanqaadaya rabitaanka rabbaaniga ah
Xiriirka aan la leenahay Ilaah ma aha mid qabow ama
aan jacayl lahayn, sida kan u dhexeeya loo-shaqeeyaha iyo
shaqaalaha Waxaan nahay carruurtiisa, daryeelkiisuna waa
mid joogto ah; Wuu na dhegeystaa had iyo jeer Waxaan

nahay qayb muhiim ah oo ka mid ah jiritaankiisa, xiriirka aan
la leenahayna waa mid nool oo firfircoon Wuxuu na siiyay
hodantinimo aan la koobi karin oo jacayl, faham, aragti,
rabitaan wanaagsan, iyo xoog ruuxi ah, laakiin inta badan
.annaga waxaan hantidan ku khasaarinaay waxba
Ilaahay wuxuu rabaa inaan ku noolaano amni, nabad,
iyo iskaashi saaxiibtinimo leh, sida ku habboon xubnaha
qoyska sharafta leh oo jacaylka leh, laakiin hunguri iyo
xisaabin danayste ah ayaa ku soo baxay oo xididaystay
nafaha dadka waxayna sababeen kala qaybsanaan qoyska
.dhexdiisa ah

Ilaahay wuxuu rabaa inaan noqono sayidyo, laakiin
waxaan dooranay inaan addoomo noqono Aadanuhu wuxuu
ka fogaaday gurigeeda jannada wuxuuna lumiyay jannadii
gudaha ee dareenka ah inuu u dhow yahay Ilaah iyo Ilaah oo
noo dhow, mana awoodi doonto inuu dib u helo jannadii
iyada oo aan la helin dadaal shaqsiyeed Ilaah wuxuu naga
abuuray muuqaalkiisa, laakiin runtani waxay ka baxday
.maskaxdeenna

Waxaan isu dhiibnay khiyaaliga ah in qaddarkeennu uu
yahay dhib, qaddarkeennuna uu yahay baaba', waana inaan
jeexnaa daaha khayaaliga ah anigoo isticmaalaya mindi
xigmad leh si aan u aragno runta dhalaalaysa ee ka
.dambeysa daaha

Ilaahay wuxuu igu barakeeyay farxad sannadahan dheer
ee noloshayda Hadday dadku arkaan dhoola cadeynta
qanacsanaanta wejigayga iyo haddii kaleba, farxadda
rabbaaniga ah ayaa had iyo jeer ila jirta oo weligeed igama
tagayso Webiga weyn ee farxadda ayaa si joogto ah ugu
qulqulaya ciidda miyirkayga oo u soo baxa sida ilo
.barakeysan oo waraabiya beeraha noloshayda
Isbeddellada degdegga ah ee nolosha midkoodna ma
carqaladeyn karo nabaddayda, mana qaadi karo
muuqashada dhimashada farxadda ruuxiga ah ee aan
.dareemayo

Way adkayd in xaaladdaas laga dhigo mid joogto ah oo
aan isbeddeli karin, laakiin midhaha ruuxa ee aan hadda ku
raaxaysto oo aan la wadaago dadka kale waxay u qalmeen
.dadaal kasta oo aan ku bixiyay

Waxaan u maleynayaa oo aan ku dhaqmaa anigoo ku
hagaya ruuxa rabbaaniga ah Lacagtu weligeed ma noqon
hadafkayga nolosha, laakiin waxay ahayd u adeegidda
walaalahay iyo gabdhahayga aadanaha. Sidaa darteed,
Ilaahay wuxuu ii furay albaabo badan oo wanaagsan si aan
isu ilaaliyo oo aan u guto hawshayda. Markasta oo aan u
.baahdo caawimo, Ilaahay ayaa isla markiiba i siiya
Rabitaankeyga kaliya waa inaan kuu adeego, waana
sababta aan halkaan u joogo

Awoodda Ilaahay ayaa ka shaqaynaysa noloshiinna
sidoo kale. Waxaad la kulmi doontaa runtan naftaada marka
iimaankiinu xoogeysto oo aad ogaato in hantida dhabta ahi
aysan ka iman guul maadi ah laakiin ay ka timaado Ilaaha
.Qaadirka ah

Daqiiqad kasta oo aad la qaadato Ilaah waxay noqon
doontaa faa'iidadaada ugu dambaysa, wax kasta oo aad ku
guuleysato jacayl iyo inaad raalli geliso Ilaahna waxaa
.laguugu qori doonaa diiwaanka weligiis

Ku laabo kalinimada fikradahaaga qotoda dheer oo ku
.raaxayso nabadda ka soo burqanaysa isha aamusnaanta
Haddii aan beerno camal wanaagsan, waxaan
goosannaa farxad iyo barako, haddii aan beerno camal xun,
waxaan goosannaa noocyo iyo darajooyin kala duwan oo
.dhibaatooyin iyo dhibaatooyin ah

Ficil kasta oo wanaagsan wuxuu la mid yahay pickaxe
aan ku qodno ciidda miyir-qabka si aan u daahfurno isha
.farxadda rabbaaniga ah

Baro inaad ku dhex quusto badda fiirsashada iyo
sahaminta, ha ahaato mid la xiriirta buugaagta wanaagsan,
caqiidada, dhibaatooyinka, falsafadda, ama farxadda

gudaha, adigoo aqoonsanaya in kalinimada caadiga ah ay
.tahay qiimaha farxadda dhabta ah

In kasta oo noloshu u muuqato mid aan la saadaalin

karin, aan la saadaalin karin, oo qarsoodi ah, oo ay ka
buuxaan shakiyo iyo dhibaatooyin iyo qalalaase kala duwan,
haddana waxaan ku sii jirnaa ilaalinta joogtada ah ee
Ilaahay. Waa in aynaan buunbuunin arrimaha ama aan lumin
xasilloonideenna marka ay dhacaan dhacdooyinka, sababtoo
ah haddii aan u oggolaanno argagaxa inuu naga adkaado,
waxaan siinnaa awood sharka oo aan xididdadiisa qoto
dheereynaa, kuwaas oo ku kora oo ku barwaaqooba ciidda
.cabsida iyo walwalka

Isweydii habeen kasta: Imisa waqti ayaad la qaadatay

Ilaahay, intee in le'eg ayaad ka fikirtay, intee in le'eg ayaad
qabatay, intee in le'eg ayaad u qabatay dadka kale, iyo intee
?in le'eg ayaad xakamaysay rabitaankaaga

Waa in aynaan fileynin inaan helno farxad iyo nabad
waarta oo ku jirta tijaabooyinka nolosha; balse, waa in aan
raadinaa oo aan ku ogaannaa gudaha nafteena. Markaa,
wixii khibrad ah ee aan soo marno, waxaan ula macaamili
doonnaa si la mid ah sida aan u daawanno waayo-
aragnimada qof kale filim, ha ahaato mid wanaagsan ama
.mid xanuun badan

Qofku wuxuu dhammaan waaya-aragnimadiisa u rogi
karaa dhibaatooyin xanuun badan oo murugo leh haddii uu
maskaxdiisa u oggolaado inay sidaas sameyso. Waxay ku
raaxaysan karaan caafimaad wanaagsan haddana way ku
guuldareysan karaan inay qiimeeyaan qiimaheeda. Laakiin
haddii ay xanuunsadaan, markaas way is-hoosaysiin
doonaan oo way qaddarin doonaan barakada fayoobaanta.

Waa inaan qirnaa nimcada Ilaah oo aan uga mahadcelinnaa
nimcooyinka uu ina siiyo annagoo aan sugin xaalado xun oo
.naga dhigaya kuwo mahadnaqa oo aan qirno nimcadiisa
Noloshu waa inay noqotaa isku-darka milicsiga iyo ficilka
Marka qofku lumiyo dheelitirnaantiisa maskaxeed, wuxuu u

nugul yahay weerarada walwalka, daruuraha murugada, iyo xanuunka. Haddii ay isku dayaan inay jebiyaan sharciyada caafimaadka, barwaaqada, iyo xigmadda, waxay si lama huraan ah u la kulmi doonaan cudur, saboolnimo, iyo .jaahilnimo

Waa inaan ujeeddadeenna nadiif ka dhignaa, ujeeddadeennana nadiif ka dhignaa, oo aan u dhaqannaa si naga dhigaysa mid naga nabad gelisa maskaxda, oo aan u oggolaanin duruufaha noloshu inay carqaladeeyaan .nabaddeenna oo ay burburiyaan farxaddeenna

Qalbiyo murugo leh iyo fikrado jaban ayaa i soo jiita, iyadoon loo eegin sida ay u fog yihiin Ballaadhi xuduudaha boqortooyadaada jacaylka ee ifaysa si aad si tartiib tartiib ah ugu darto qoyskaaga, deriskaaga, bulshadaada, waddankaaga, iyo dhammaan waddamada iyo makhluuqaadka miyirka qaba

Waa inaan sidoo kale xoojinnaa garaadkayaga oo aan diidnaa culayska daciifnimada garaadka iyo akhlaaqda ee laga dhaxlay sannado iyo jiilal. Wasakhdaas waa in lagu gubaa dabka go'aan qaadashada cusub iyo ficil wax soo saar leh. Habkan wax dhisaya, qofka dhabta ah ee ka go'an .wuxuu gaari karaa meelaha xoraynta iyo xorriyadda Firfircoonow awoodda aan dhammaadka lahayn ee kugu jirta si aad uga qayb qaadato doorkaaga sharafta leh masraxa nolosha

Isla marka qofku bilaabo inuu caabudo hanti, lacag, caannimo, ama wax kale oo aan ahayn Ilaah, farxad la'aantu waxay noqotaa qaybtooda Kuwa diiradda saara dhammaan fiiro gaar ah u yeelashada waxyaalahan dhab ahaantii waa caabudayaan, sidaas darteedna uma soo dhawaadaan Ilaah laakiin waxay ka fogaanayaan Isaga. Laakiin kuwa ka fikira Ilaah, ka fikira Isaga, oo qalbigooda kula hadla Isaga ayaa u

soo dhawaada oo la kulma farxad gudaha ah oo ku jirta
.wada-noolaanshahooda aamusan ee Isaga la leh
Ilaahay keliya ayaa awood u leh inuu fuliyo riyoooyinka
aadanaha iyo rajada farxadda waarta. Sidaa darteed, waa in
aan waxba loo oggolaan inay qaataan booska Ilaahay ee
.qalbiga

Waxaa jira calaamado quduus ah oo ka caawin kara
qofka raadinaya inuu xasuusto Ilaah oo uu u dhawaado
isaga. Si kastaba ha ahaatee, haddii qofku bilaabo inuu
caabudo calaamadahan, waxyeelladiisu way ka miisaan
badnaan doontaa faa'iidadiisa. Cibaadadu waa in loo
jeediyaa Ilaah oo keliya, waayo wax kale oo aan istaahilin in
.la caabudo ma jiraan

Si kasta oo ay tahay cibaadada caado ahaan, waa mid
Ilaah aqbali karo ilaa inta qofka caabudaya uu ku sameeyo
wacyigelin ruuxi ah iyo u xiisoonaya Isaga. Si kastaba ha
ahaatee, dad badan ma fahmaan nuxurka cibaadada,
fikirradda iyo qalbiyadoodana waxaa laga weeciyaa Ilaah
una weeciyaa cibaadada, sidaas darteedna wax badan kama
.faa'iidaystaan cibaadadooda

Cibaadada dhabta ahi uma oggola miyirkooda inuu ku
koobnaado sawir ama qaab kasta, laakiin waxay diiradda
saaraan jacaylka ugu qoto dheer iyo fiiro gaar ah oo ku
saabsan ruuxa rabbaaniga ah ee ka dambeeya dhammaan
sawirrada iyo qaababka

Ilaah waa mid dhammaystiran oo aan dhammaad
lahayn, sawir ama taallona ma qaadi karto isaga

Waxaa la dhihi karaa Ilaah wuxuu isku muujiyaa qof
kasta oo si daacad ah u jecel oo la jaanqaadaya isaga,
sababtoo ah meel walba ayuu joogaa sidaas darteedna wuu
joogaa qof walba Si kastaba ha ahaatee, qof walba ma
awoodo inuu muujiyo joogitaanka rabbaaniga ah Qorraxdu si
siman ayay ugu iftiimaysaa dhuxusha iyo dheemanka
labadaba, laakiin dheemanku wuxuu helaa oo ka tarjumayaa
qorraxda, halka dhuxusha aysan awoodin

Sidoo kale, dhammaan dadku waxay ku dhex milmaan
iftiinka Ilaah, laakiin tiro yar ayaa awood u leh inay helaan
iftiinkaas oo ay ku muujiyaan fikirradda iyo ficilladda. Si
taas loo sameeyo, waa inay is daahiriyaan iyagoo ka fiirsada
.oo raacaya waxbarista iyo amarrada rabbaaniga ah
Marka aan magaca Ilaah ku dhawaaqno, waa inaan si
qoto dheer oo daacad ah uga warqabnaa waxa aan
sheegayno Haddii aad arki karto fikradaha dadka inta lagu
jiro salaadda, waxaad ogaan lahayd in badankood ay ka
fikirayaan wax kasta oo aan ahayn Ilaah, inkastoo ay ku
dhawaaqayaan magaciisa! Ducada noocaas ah waa mid aan
.waxba tarayn oo aan qiimo lahayn
Marka aan tukanno, waa inaan ku dadaalnaa inaan
maskaxdeenna oo dhan diiradda saarno Ilaah, halkii aan ku
celcelin lahayn magaciisa barakeysan iyadoo aan u
oggolaanayno fikirradda inay wareegaan. Mid ka mid ah
eedadaday ayaa ku akhrin jirtay ducadeeda kuul duco ah,
kuwaas oo si dhif ah uga baxay gacanteeda. Laakiin waxay ii
qiratay maalin maalmaha ka mid ah in inkastoo ay ku
dhaqmeysay caadadan ducada afartan sano, haddana Ilaah
kama uusan jawaabin ducadeeda. Waa yaab! "Ducadeedu"
waxay ahaayeen wax aan ka badnayn caado neerfayaasha
.ah

Marka aan tukanno, waa in aynaan waxba ka fikirin Ilaah
mooyee. Waa in aan ku dadaalnaa in aan daacad u noqono
cibaadadeenna oo aan u hurno ducadeenna. Isticmaalka
kuul duco iyo si joogto ah u baryada magaca Ilaah waa mid
la aqbali karo marka dhaqanku ka soo jeedo qalbiga oo ay
taageerto daacadnimo iyo maskax diiradda saaran. Si
kastaba ha ahaatee, dhaqankani wuxuu noqon karaa mid
.otomaatig ah waqti ka dib
Waa inaan magaca Ilaahay qalbiyadeenna ku hoos
qornaa hilow iyo jacayl rabbaani ah; tani waa cibaadada
runta ah ee taabanaysa qalbiga Ilaah In magaca Ilaahay lagu
dhawaaqo qabow iyo maskax wareegaysa waa cay iyo

ixtiraam darro Marka qofku tukado, qalbiga iyo maskaxda
.qofku waa inay ka buuxsamaan jacaylka Ilaah
Rabbiyow, waxaad tahay Xiddigta Waqooyi ee
rabbaaniga ah oo fikirradayda wareegaya lagu hago badda
.qalafsan ee tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka

Ku celcelinta feejignaanta maskaxda iyada oo loo
marayo jimicsiyada yoga ee sare waxay ka caawisaa in loo
dhawaado Ilaah, oo ah isha ugu sarreysa ee ammaanta iyo
ammaanta, sida ay uga caawiso in laga fikiro Ilaah oo lala
xiriiro Isaga

Waa lama huraan inaad hal maalin u hurto dib u
gurasho ruuxi ah (haddii ay suurtoagal tahay) si aad uga
fikirto Ilaah iyo inaad la kulanto xasillooni, nabad, iyo nabad
gudaha ah. Waqtiga lagu qaato sidan oo kale wuxuu noqon
doonaa dawo dejinaysa dhibaatooyinka iyo walwalka aad la
.kulanto inta ka dhiman usbuuca

Qof kastaa wuxuu u baahan yahay inuu hal maalin ku
qaato toddobaad kasta gooni u goosad ama "dib u gurasho
ruuxi ah" si uu u bogsiiyo nabarradii iyo xanuunnadii
shucuureed ee uu qabay Marka maalintaasi noqoto mid
nabad, farxad, iyo qanacsanaan leh, waxaad si xiiso leh u
.sugi doontaa toddobaadba toddobaadka ka dambeeya
Kalinimadu waa qiimaha weynaanta Waxaad la yaabi
doontaa natiijooyinka cajiibka ah ee maskaxdaada,
jidhkaaga, iyo naftaadaada lagu gaari doono dib u
gurashadan ruuxiga ah iyo xiriirka ruuxaada iyo Ilaah. Haddii
aad higsanayso farxad dhab ah, waa inaad naftaada ku dhex
milneysaa badweynta nabadda rabbaaniga ah subaxdii hore
markaad soo kacdo, iyo sidoo kale ka hor intaadan seexan
.habeenkii

Dadka caqliga badan ee Hindiya waxay ku talinayaan
inaysan hal maalin oo keli ah oo gooni ah la joogin, laakiin
waxay xoogga saaraan baahida loo qabo feker deggan afar
jeer oo gaar ah maalin kasta Waaberiga, ka hor inta uusan
soo kicin oo uusan qof arkin, waa inuu ku raaxaystaa

xasilloonida iyo dareenka nabadda Duhurkii, qofku waa inuu
maskaxda dejiyaa ka hor qadada, oo mar kale ku raaxaystaa
muddo nabad ah ka hor cashada Ugu dambeyntii, ka hor inta
uusan seexan habeenkii, waa inuu mar kale galo xaalad
.nabad ah

Kuwa si taxaddar leh u ilaaliya aamusnaanta inta lagu
jiro kalinimada iyo afartan maalmood ee maalinlaha ah
waxay ku xiran yihiin inay la kulmaan is-waafajinta Ilaah.
Kuwa aan ilaalin karin dhammaan waqtiyadan waa inay ugu
yaraan saacadaha subaxda iyo fiidka u huraan tan. Markay
sidaas sameeyaan, noloshooda waxay isu beddeli doontaa
mid wanaagsan, waxayna la kulmi doonaan farxad dhab ah;
.waayo-aragnimadu waa caddaynta ugu fiican

Haddii aad sii wadato qorista iyo saxiixa jeegaga
adigoon dhigin lacag ku filan oo aad ku daboosho
akoonkaaga bangiga, lacagtaadu way dhammaanaysaa.
Sidaas oo kale ayaa khuseysa noloshaada Haddii aan si
joogto ah loo dhigin akoonkaaga nolosha, tamartaadu way
dhammaan doontaa, xasilloonidaadu way baaba'aysaa,
farxaddaaduna way baaba'aysaa. Marka la soo koobo, ugu
dambayn waxaad la kulmi doontaa musalafnimo
shucuureed, maskaxeed, jidheed, iyo ruuxeed. Laakiin ka
fiirsashada qoto dheer ee maalinlaha ah ee Ilaah ayaa
.buuxin doonta akoonkaaga shucuureed

Qofka cibaadada badan raadinaya wuxuu maalin walba
ka fikiraa Ilaah, isagoo la hadlaya Ilaah jacaylkiisa iyo
hilowgiisa oo dhan qalbigiisa ku jira, isagoo ka baryaya inuu
is muujiyo. Haddii aad tahay qof jecel Ilaah oo aad u
xiisaynayso inaad la kulanto joogitaankiisa, waa inaad
maskaxdaada iyo jidhkaaga ku dhex mildaa nabaddiisa,
noloshuna way ku farxi doontaa, arrimahaaguna way
.hagaagi doonaan siyaabo badan

Qofka deggan si dhif ah ayuu khalad sameeyaa,
wuxuuna ku guuleystaa halka kumanaan kale ay ku
guuldareystaan

Kuwa aan ka fikirin Ilaah ama aan danayn isaga way
niyad jabaan oo murugoodaan. Waxay noqdaan kuwo
.xanaaqsan oo isu beddela mashiinno socod
Qorraxda xigmadda iyo nabadda ayaa ka soo bixi
doonta cirka xasilloonida waxayna ku maydhi doontaa
jiritaankaaga fallaaraha bogsashada ilaa intaad dadaal ruuxi
ah sameyso oo aad kaalinta koowaad ka siiso Ilaah
qalbigaaga

Dayax keliya ayaa ka iftiimaya xiddigaha oo dhan marka
la isku daro. Qorraxdu, oo u muuqata mid yar, waxay
mugdiga ka saartaa meel malaayiin jeer ka weyn nafteeda.
Sidoo kale, qof wanaagsan, oo si fudud ugu jira adduunka,
wuxuu soo saaraa gariirro ka hortaga oo dhexdhexaadiya
.gariirro badan oo ay soo saaraan dadka sharka leh
Maalin milicsi waa inay sidoo kale noqotaa maalin
nasasho maskaxeed iyo jireed iyo beerista nabadda gudaha
ah. Hawl kasta oo soo saarta xigmad iyo nabad waa hawl
.barakeysan maalintaas

Marka laga hadlayo ixtiraamka waalidiinta, buugaagta
quduuska ah waxay ku taliyeen in si wanaagsan loola
dhaqmo: "Aabbahaa iyo hooyadaa maamuus" iyo "Waalidka
"u naxariiso

Waalidiinta aadanaha waa in lagu sharfo inay yihiin
wakiillo ka socda Ilaah, kaasoo siiyay hadiyadda abuurista
aadanaha. Hooyadu waa tusaalaha jacaylka saafiga ah ee
Ilaah, waayo, hooyo jacayl leh ayaa cafisa meel aan cid kale
joogin. Aabbuhu waa muujinta xigmadda Ilaah iyo ilaaliyaha
.carruurtiisa

Qofku waa inaanu jeclayn aabihiis iyo hooyadiis marka
laga reebo Ilaah, laakiin waa muujinta jacaylkiisa ilaalinta iyo
xigmadda leh. Ruuxa ugu sarreeya ee rabbaaniga ah wuxuu
noqdaa aabbe iyo hooyo si uu u caawiyo ilmaha; sidaas
.darteed, waa in lagu sharfo waalidiinta

Qorniinka ayaa sidoo kale naga digaya inaan dilno
sababo la xiriira dilka, waayo markaas qofku wuxuu noqdaa

gacan ku dhiigle Qofku waa inaanu naftiisa qof kale ku
qaadin dareen xooggan. Si kastaba ha ahaatee, haddii kuwa
la jecel yahay la handado, waa in qofku u dagaallamaa sidii
uu u ilaalin lahaa kuwa Ilaah u igmaday, waayo waa waajib
.muqaddas ah in la difaaco qoyskiisa iyo dalkiisa
Marka laga hadlayo mamnuucidda sinada, ujeeddada
ugu habboon ee isu imaatinka galmada waa inay noqotaa
taranka carruurta lagu abuuray muuqaalka Ilaah iyo
muujinta jacaylka saafiga ah ee ay dareemaan xaasaska
isqaba ee Ilaah isku arka. Kuwa ku nool oo keliya heer jireed,
iyagoon tixgelinayn jacaylka dhabta ah ama ujeeddada sare
ee loo abuuray rabitaanka galmada, waxay sameeyaan sino
sida ku xusan amarkan. Xaaladdan, kama duwana
xayawaanka qanciya rabitaankooda galmada ka dibna sii
.wada jidkooda

Ilaahay wuxuu ragga iyo dumarkaba ku abuuray
rabitaan hal-abuur leh si ay u tarmaan oo ay u muujiyaan
jacayl dhab ah oo wadajir ah nolosha guurka, mana aha in si
kale loo isticmaalo, laakiin waa in loo beddelaa hawl iyo
.aqoon quduus ah

Haddii aad xakamayn karto oo aad ku qaybin karto
awoodda galmada gudaha jirkaaga, waxaad awoodi doontaa
inaad horumariso awoodo maskaxeed oo weyn oo loogu
talagalay qorista, sawiridda, ama muujinta hibooyinka
qarsoon siyaabo kale oo aan la tirin karin
Marka aad ugu dambeyntii awoodo inaad xakameyso oo
aad beddesho dhaqdhaqaaqa hal-abuurka leh, waxaad la
kulmi doontaa nabad weyn, jacayl weyn, iyo farxad ruuxi ah
oo sii kordheysa

Awliyada iyo hoggaamiyeyaasha ruuxiga ah ee ruuxiga
ah ee beddelay dhaqdhaqaaqooda galmada waa dad
waaweyn oo awood u leh inay sameeyaan waxyaabo cajiib
.ah oo yaab leh adduunka iyo raadinta runta ee qarsoon
Sidaa darteed, isticmaalka ugu sarreeya ee rabitaanka
galmada waa in kor loo qaado awooddeeda, taas oo ah, in

tamarteeda loo mariyo ujeedo sare si loo muujiyo xigmat,
fikrado sare, iyo mabaadi'da ruuxiga ah. Qofku waa inaanu
ka helin raaxaysi fikradaha galmada ama rabitaanka waxa
mamnuuca ah Marka noocan ah ee is-xakamaynta la gaaro,
qofku wuxuu yeelan doonaa aragti wanaagsan oo ku
.saabsan galmada iyo ujeeddadeeda sare

In lagu addoonsado arrimaha galmada waxay la macno
tahay in la waayo caafimaadka, is-xakamaynta, iyo nabadda
garaadka, iyo marka la soo koobo, dhammaan qaybaha
.farxadda ee qofku u baahan yahay

Buugaagta quduuska ah waxay sidoo kale naga
codsanayaan inaan la xadin Haddii koox kun qof ah ay is
xadaa, mid walba wuxuu yeelan lahaa 999 cadow Sidaa
darteed, qofku waa inaanu ku xadgudbin xuquuqda dadka
kale, ama uusan qabsan dhulkooda, nabadda, jacaylka,
sharafta, ama wax kasta oo ka mid ah hantidooda maadiga
ah ama ruuxiga ah Haddii aadan dareemin rabitaanka ah
inaad qaadata waxa aan kaaga ahayn, waxaad u baahan
tahay ama aad rabto ayaa kuu imaan doonta Xatooyadu
waxay marka hore maskaxda ka bilaabataa marka qofku
bilaabo inuu ka hinaaso kuwa kale Abuurka rabitaanka
xaasidnimada ah waa in laga saaraa maskaxda
Deeqsinimada ruuxiga ah waa habka Markaa, qofku si dabiici
ah ayuu u soo jiidan doonaa hodantinimo, barakooyinkuna
waxay uga soo qulquli doonaan ilo ay yaqaaniin iyo ilo aysan
aqoon Tani waa sharci rabbaani ah oo aan la isku halleyn
karin Sida tuugada iyo dadka danaysta ah, waxay
noloshooda ku qaataan raadinta hantida maadiga ah,
indhahooduna had iyo jeer waxay ku jiraan waxa kuwa kale
haystaan, xitaa haddii khasnadahooda ay ka buuxsamaan
dahab

Haddii aan danaysi maaddi ah laga tegin, adduunku ma
garan karo farxadda
Farxaddu waxay ku timaadaa oo keliya iskaashi ruuxi ah
Waxay timaadaa marka qofku dareemo baahiyaha dadka

kale sidii inay iyagu yihiin oo ay u shaqeeyaan dadka kale
sida ay naftooda u shaqeeyaan
Amar kale oo muhiim ah waa in laga fogaado markhaati
been ah in qof la dhibaateeyo iyadoo runta la marin
habaabinayo waa hab kale oo lagu wiiqayo wada
noolaanshaha bulshada Haddii qofku rabo in si wanaagsan
loola dhaqmo, waa in dadka kale si waafaqsan loola dhaqmo.
Runta waa in had iyo jeer la sheegaa, laakiin waa in la kala
saaraa sheegidda runta iyo sheegidda xaqiiqooyinka. In qof
loo tilmaamo curyaan ama indhoole waa wax dhaawac leh
oo waxyeello leh; qofku waa inuu ka digtoonaadaa dareenka
dadka kale oo uu iska ilaaliyaa ceebeynta. Sidoo kale,
shaacinta runta oo qof khiyaanayn lahayd iyada oo aan
lahayn ujeedo sharaf leh sidoo kale waa qalad. Dhanka kale,
qofku waa inaanu been sheegin si looga fogaado sheegidda
runta; halkii, qofku wuxuu aamusnaan karaa xaalado gaar ah
.si looga fogaado ceebeynta ama waxyeelaynta dadka kale
Waa in qofku ka digtoonaadaa xaasidnimada, cudur
burburiya oo nuuga nabadda nafta. Inta badan ee qofku uu
damco waxa ay dadka kale leeyihiin, ayaa farxad la'aanta
iyo murugada qofka sii kordheysa. Qofka xaasidnimada leh
wuxuu ku nool yahay nolol dhib badan, isagoo aan waligiis
garanayn dhadhanka xasilloonida. Aad ayay uga fiican tahay
inay is ixtiraamaan, isku kalsoonaadaan, oo ay raadsadaan
.hodantinimo ruuxi ah oo gudaha ah
Sharafta iyo qiimaha qofka ayaa aad uga weyn wax
kasta oo uu rabo ama uu ku raaxaysanayo inuu haysto Ilaah
wuxuu ka muuqdaa qof kasta oo bini'aadam ah si aan ka
muuqan qof kale oo bini'aadam ah Wajigooduna ma aha sida
qof kale, naftooduna ma aha sida qof kale, waayo gudaha
waxaa ku jira khasnadda ugu weyn ee dhammaan uunka -
.khasnaddaas ugu weynna waa Ilaah
Waxaan rabnaa in nolosheennu ay iftiimiso oo ay ku
barwaaqowdo camal wanaagsan, ay noqoto mid udgoon

farxad iyo raynrayn leh, oo ay weligeed ku noolaato
.xusuusta kuwa na qadariya

Marka qofku haysto iimaanka saxda ah oo uu sidaas u
dhaqmo, wuu ka farxad badan yahay kuwa aan iimaanka
lahayn oo aan gudan waajibaadkooda dagaalka nolosha
limaan sax ah iyo ficil sax ah (oo ay taageerayaan
ujeeddooyin sharaf leh iyo ujeeddooyin wanaagsan) ayaa
had iyo jeer jooga meel kasta oo farxaddu ka jirto, waana la
lumiyaa meel kasta oo farxaddu ka maqan tahay Tan,
waxaan ku soo gabagabeyn karnaa inay yihiin laba
shuruudood oo muhiim u ah farxadda, kuwaas oo aan
la'aantood la gaari karin Kuwa doonaya farxadda waxay u
baahan yihiin oo keliya inay haystaan labadaas qaybood ee
.aasaasiga ah, kuwaas oo ah tiirarkeeda iyo tiirarkeeda
Aadanuhu ma xakamayn karaan, ma beddeli karaan,
ama ma tirtiri karaan qaybaha aan dhammaadka lahayn ee
caalamka marka ay doonaan Qaybahani si qoto dheer ayay
ugu xidhan yihiin dharka nolosha aadanaha, aadanuhuna ma
shaqayn karaan iyagoo ka go'doonsan Si kastaba ha
ahaatee, aadanuhu waxay xakamayn karaan maskaxdooda
si ay ula qabsadaan qaybahan oo ay uga fogaadaan inay
.waxyeello soo gaarto

Awoowayaasheen way naga farxad badnaayeen, ma
aha inay lahaayeen waxyaabo adduunyo iyo raaxo badan oo
aan hadda haysanno, ama sababtoo ah waxay si yar ugu soo
dhawaadeen dhibaatooyinka nolosha, laakiin waxay
lahaayeen dheelitirnaan nafsiyeed oo siisay raaxo, nabad,
.qanacsanaan, iyo farxad gaaban

Kuma tiirsanayn duruufaha dibadda farxaddooda
awgeed, mana u hoggaansamin xaalado dibadda ah oo ka
qaadi lahaa dareenkooda raaxada, nabadda, farxadda, iyo
qanacsanaanta waxay ahaayeen kuwo dabiici ah, caadi ah,
caafimaad qaba, oo waara Annagana, waa inaan kobcinnaa

dareenkan haddii aan rabno inaan yeelanno farxad. Yaa
?naga mid ah oo aan ku tiirsanayn

Qaddartu waa natijada ka dhalatay jimicsi hore oo
ikhtihaar xor ah ama xorriyad doorasho ah iyada oo loo
marayo dhaqamadeennii hore ee rabitaanka xorta ah,
waxaan keenay oo sii wadnay inaan nafteena ku soo qaadno
qaddar iyo qaddar Si kastaba ha ahaatee, kuma xidhna wixii
hore, mana xaddidno weligeed cawaaqibka ficilladeenna
Waxaan baabi'in karnaa wixii aan beernay oo aan tirtiri
karnaa wixii aan qornay haddii aan sidaas u rabno oo aan ku
dadaalno inaan saxno dariiqayada oo aan hagaajinno tayada
goosashadeenna

Haddii aan tirtirno abuurka ficillada oo leh cawaaqib
xumo oo aan ku beerno meeshooda abuurka ku habboon
dabeecadda nafta, hubaal waxaan ka goosan doonnaa
midhaha farxadda abuurka wanaagsan ee lagu beeray ciidda
nafta. Waa inaan ku dhaqannaa rabitaanka xorta ah hadda,
hadda iyo berri maaha, haddii aan rabno inaan helno farxad
.weyn ama aan yareyno dhibaataada iyo xanuunka
Sidaa darteed, shuruudaha farxadda waxay ku jiraan
aadanaha, waxa kaliya ee uu u baahan yahayna waa inuu si
dhab ah ula macaamilo isla'egtaas aan khaladka lahayn,
natiijooyinkuna waxay ku fiicnaan doonaan haddii uu
.sameeyo qiimaynta ugu fiican oo uu wax ka qabto
Rabbiyow, jiritaankeyga ha ka buuxsamo
firfircoonidaada, qalbigaygana ha ku buuxsamo
joogitaankaaga raaxada leh iyo naxariista leh,
maskaxdaydana ha ku buuxsamo xigmaddaada, naftaydana
.ha ku buuxsamo wacyigaaga rabbaaniga ah
Ciidda qalbiyadiinna, iniinyaha jacaylku waxay ku
koraan iniinyahaas ku waraabi biyaha jacaylka guud iyo
.naxariista guud

Awoodda maskaxdu waa mid aan xad lahayn, sidaas
darteedna, haddii aad si qoto dheer uga fikirto mawduuc
kasta, waxaad heli doontaa jawaabta su'aal kasta oo la
.xiriirta mawduucaas

Haddii qofku shaqadiisa iyo hawlihiisa oo dhan u huro u
adeegidda dadka kale oo uu ku dhammeeyo maskax ku
qanacsan, markaas runtii wuxuu mudan yahay tixgelin iyo
mahadnaq

Waa in aynaan noqon hal dhinac. Taa beddelkeeda, waa
in aan isku dheelitirnaa hawlaheenna oo aan mudnaanta
siinaa shaqadayada iyo waajibaadkayaga, iyadoo loo eegayo
muhiimadda mid kasta

Waajibku waa ficilka qofku ku sameeyo farxad ee uusan
ku sameynin faa'iido maaddi ah, waajibka ruuxiga ah iyo kan
.akhlaaqdana waa inuu nolosha ka hormaraa

Qof kasta oo bini'aadam ah wuxuu leeyahay awood aan
la isticmaalin Waxay leeyihiin dhammaan awoodaha lagama
maarmaanka ah Maskaxda lafteedu waa awood sare, waana
in laga xoreeyaa caadooyinka iyo fikradaha duugoobay iyo
.kuwa xaddidan

Saamaynta meerayaasha iyo xiddiguhu ku leeyihiin
nolosha aadanaha waxaa sababa xoogagga soo jiidashada
iyo ka-caabinta ee u dhexeeya meerayaasha iyo jidhka
.aadanaha

Fikradaha xunxun waxay qofka u horseedaan jawi
waxyeello leh oo uu ku muujin karo naftiisa sida uu rabo. Si
kastaba ha ahaatee, qofku wuxuu beddeli karaa fikirradiisa
iyo miyirkiisa isagoo adeegsanaya awood rabitaan, sidaas
darteedna, deegaankiisa. Haddii qofku uu ku sii jiro jawi
waxyeello leh muddo dheer, deegaankaasi wuxuu bilaabaa
inuu si miyir la'aan ah u saameeyo. Waqti ka dib, waxay si
buuxda u waayaan xorriyaddooda ay ku dooran karaan
deegaan caafimaad qaba oo caafimaad qaba waxayna
noqdaan kuwo la xiriira saameynta xun ee deegaankaas

waxyeellada leh. Kuwa leh awood xooggan oo rabitaan ah,
.dhanka kale, waxay la jaan qaadayaan Ilaah

Tamar maskaxeed oo xooggan

Markaad iftiinka qorraxda ku dul saarto muraayad
weyneysa meel yar, waxay soo saartaa kulayl, kulaylkuna
wuxuu shidi karaa alwaax, dhar, warqad, iyo waxyaabo kaloo
badan. Sidoo kale, marka aad si sax ah u diiradda saarto
maskaxdaada, tamarteeda xooggan waxay gubi kartaa
xididdada shakiga ka dambeeya guuldarro kasta waxayna u
.oggolaan kartaa iftiinka xigmadda inuu si fiican u iftiimo

Marka maskaxdu la jaanqaado Ilaah, oo ah isha
wanaagga oo dhan iyo asalka awoodda barakeysan oo dhan,
waxay ogaanaysaa joogitaanka rabbaaniga ah waxayna
leedahay dhammaan qaybaha guusha. Qaybahani waxay si
dhow ula xiriiraan awoodda weyn ee Ilaah, oo awood u leh
.inay abuuraan fursado cusub oo guul ah oo dhinac kasta ah
Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka waxay ka dhashaan
la'aanta qofka ee ku saabsan falalkiisii hore, oo uu ku kacay
waqti iyo meel gaar ah. Dhibaataada hadda jirta waxay ka
timaaddaa fikradaha iyo falalka uu sheegay, kuwaas oo xidid
ku yeeshay ciidda miyirkiisa, oo u soo baxay geed oo midho
dhalaya oo ka tarjumaya astaamaha fikradahaas iyo
.ficilladaas

Tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka uma yimaadaan inay
jebiyaan qof ama ay curyaamiyaan rabitaankooda, laakiin
waxay ka dhigaan inay qiimeeyaan weynaanta Ilaah oo ay
ixтираamaan sharciyadiisa, taas oo ay ku gaari karaan farxad
dhab ah Ilaah ma soo diro tijaabooyinkan adag sababtoo ah
waxay ugu horreyn yihiin sameynta aadanaha Waxa kaliya
ee looga baahan yahay aadanaha waa inay miyirkooda ka
soo toosiyaan hurdadooda dayacaad la'aanta ah iyo inay ka

soo baxaan mugdiga jaahilnimada una soo baxaan iftiinka
.aqoonta

Inta badan, dareenkeenu wuxuu noo ballan qaadaa
raaxo yar laakiin ugu dambeyntii wuxuu noo keenaa xanuun
iyo dhibaato daba dheeraatay, si kastaba ha ahaatee,
akhlaaqda iyo farxadda dhabta ah, wax yar bay
ballanqaadaan, laakiin ugu dambeyntii waxay na siiyaan
farxad saafi ah oo waarta. Tani waa sababta aan u arko
farxad gudaha ah oo waarta inay tahay farxad dhab ah,
.raaxada ku meel gaarka ahna ay tahay raaxo kaliya

Markaad qorraxda ka eegto malaayiin mayl meel
bannaan, xiddigtaas weyn waxay u muuqataa mid aad uga
yar Dhulkeenna
Si kastaba ha ahaatee, dhexroorka dhulku waa qiyaastii
7,900 mayl, halka dhexroorka Qorraxdu uu boqol jeer ka
weyn yahay kan Dhulka. Haddii aad meeraheena Dhulka si
toos ah u dhigi karto Qorraxda, waxay u muuqan lahayd
.dhibic yar marka loo eego Qorraxda
Aan u qaadanno in garoonkii qorraxda ee xoogga
badnaa uu sii ballaaranayo oo uu sii ballaaranayo ilaa
cufnaantiisa weyn ay liqdo cirka buluugga ah oo dhan. Cirka
aan aragno waa qayb yar, runtiina waa dhibic yar, oo ka mid
.ah booska ku dhex jira caalamka aan dhammaadka lahayn
Xitaa haddii qorraxdu sii waddo inay ballaarato oo ay si
aan xad lahayn ugu fiddo hawada sare, weli ma awoodi
.doonto inay ku wareegto xad la'aan
Khayaaliga koonka ee yaraanshaha iyo xaddidnaanta
ayaa xaddidaya oo maskaxda ka hor istaagaya inay aragto
.baaxadda koonka
Xaggee bay ka timid madhnaantan buuxda, xaggeese
?xuduudaheeda

Kii aan cabbir ama cabbir lahayn, oo aan lahayn xad
ama asal, waa Ilaah, oo meel walba jooga oo ka jira meelaha
ugu fog ee hawada sare. Wuxuu ku jiraa xiddigaha fog fog
Sida ay kuugu jirto adiga iyo aniga, waxay si miyir leh uga
warqabtaa meel kasta oo ay ku jirto, iyadoon loo eegin sida
.ay u yar tahay ama u weyn tahay

Wixii hore lama yaqaan inta badan aadanaha, marka
laga reebo dhowr qof oo la soo xulay oo iftiimay Haddana,
jaahilnimadeenna wixii hore sidoo kale waa faa'iido noo ah
Waayo haddii aan ogaan lahayn wax kasta oo aan ku
samaynay noloshaan iyo nolosheenna hore, waxaa naga
qarqin lahaa tirada badan ee ficilladeenna oo gebi ahaanba
wareeri lahaa Rabitaankeennu xitaa waxaa curyaamin kara
naxdinta, taasoo naga dhigaysa inaan awoodin inaan sii
wadno raadintayada oo aan ka tagno ugaadhsiga quusta
Xitaa noloshaan dhulka, hilmaamku waa nimco ka timid Ilaah,
taasoo ka hortagaysa fikirradeenna iyo dareenkeenna inay
ku milmaan xusuusta wixii hore, gaar ahaan kuwa qadhaadh
iyo kuwa xanuunka badan Nasiib wanaag, iftiinka rabbaaniga
ah ee naga dhex jira wuxuu si joogto ah u iftiimayaa rajo iyo
rabitaan ah inaan sii wadno safarka aan joogsiga lahayn ee
nolosha Waa inaan Ilaah ugu mahadnaqnaa labadan nimco:
awoodda aan ku iloobi karno wixii hore iyo rajada
mustaqbalka

Waa in aynaan ku soo gabagabayn in qaddarku uu
caqabado ku hayo rabitaanka xorta ah. Si kastaba ha
ahaatee, waa in aan sameynaa wax kasta oo aan awoodno si
aan uga hortagno saameynta xun ee dadka badankiisu u
nisbeeyaan qaddarka iyo qaddarka, oo aan u adeegsanno
xorriyadda doorashadayada sida waafaqsan
aaminsanaanteena gudaha, iyadoo la raacayo in

aaminsanaantani ay ku salaysan tahay iimaan sax ah oo ku
salaysan sharciyo rabbaani ah, oo aan la'aanteed qofku
.dhadhamin karin farxad dhab ah

Marka aan tallaabo qaadno, waa in aynaan ka baqan
duruufaha xun, balse aan rajo wanaagsan ka qabno heerka
ugu sarreeya, annagoo aaminsan in aanay waxba hor istaagi
karin fulinta rabitaanka iyo isticmaalka xorriyadda
.doorashada

Aadanuhu badanaa waxay la mid yihiin caleen dul
sabeynaysa wabiga dushiisa, waana inay iska soo saaraan
caadooyinka tooska ah ee u qaada biyo-dhacyada khiyaaliga
ah iyo burburka. Dadka badankood waxay u muuqdaan kuwo
aan dan ka lahayn waxayna u oggolaadaan in hirarku ay
.qaadaan

Haddii aan ku guuldareysanno inaan gaarno
yoolkeenna, waa la aqbali karaa in si dadban loo qiro in ay
jireen caqabado naga hor istaagay inaan gaarno. Waa inaan
u adkaysannaa oo aan labanlaabnaa dadaalkeenna si aan u
gaarno natiijada aan rabno. Waa inaan sidoo kale iska
hubinnaa in iyadoon loo eegin sida ay u xooggan yihiin oo u
adag yihiin caqabadaha iyo caqabadaha, haddana aan weli
awood u leenahay inaan ka gudubno. Xitaa haddii aan ku
guuldareysanno inkastoo aan isku dayno oo dhan, looma
baahna quus ama niyad jab, ilaa iyo inta aan fahamsanahay
in rabitaanka aadanaha uu ka xoog badan yahay qaddarka,
kaas oo ah mid annaga naga go'an. Sidaa darteed, waa
inaan joojinno isku dayga, iyadoon loo eegin inta jeer ee aan
ku guuldareysanno, sababtoo ah had iyo jeer waxaa jira
albaabbo furan. Si fudud ayaan u baahanahay inaan sii
wadno dadaalka iyo ku celcelinta isku dayga ilaa guusha

naloo siiyo. Ilaah wuxuu na siin doonaa caawimaad ilaa inta
aan ku tiirsanaanno Isaga oo aan dadaalno lagama
maarmaanka ah [Kii jidka mara wuxuu gaari doonaa meeshii
loo socday, kii Ilaah ku kalsoonaadana ma niyad jabi doono]

Marka qofku si xooggan oo joogto ah wax u rabo,
rabitaanku waligiis kama baxo miyirkiisa, meel kasta oo uu
tago iyo wax kasta oo uu mashquulsan yahay iyada oo loo
marayo hawlihiisa joogtada ah oo aan daalin, rabitaanku
wuxuu leeyahay go'aan iyo tamar aad u weyn. Shaashadda
gudaha ah ayaa ka awood badan oo waxtar badan ducada
farsamada, taas oo si fudud u dhaqaajisa bushimaha. Sidan
ayay kuwa jecel Ilaah u dhaqmaan. Jacaylkooda isaga oo aan
si joogto ah u hadlin, shaadhka qalbigooduna waa mid aan la
maqli karin inta ay socdaan hawlahooda maalinlaha ah.
Shaadhka qalbiga ku jira ma mashquuliyo ama kama hor
yimaadaan waajibaadkooda kale. Marka rabitaankooda Ilaah
uu kordho, jacaylka ay u qabaan isaga ayaa sii kordhaya oo
sii xoogaysanaya, ilaa ay la kulmaan joogitaankiisa oo ay
arkaan iftiinkiisa indhaha nafta. Waxay dhadhamiyaan
farxad xad dhaaf ah waxayna dareemaan nabad aan
.sharraxaad lahayn

Ilaahay wuxuu noo soo diraa casharrada aan u
baahanahay nolosha si aan uga faa'iidayso oo aan u
helno faham iyo waayo-aragnimo Qof kasta oo ka fogaada
casharradaas waxaa lagu qasbi doonaa inuu barto iyadoon
loo eegin inta ay qaadanayso

Imtixaan kasta waa saaxiib haddii aan wax ka baranno,
iyo kaligii taliye kaligii talis ah haddii aan fursadda ku
luminno oo aan si khaldan u isticmaalno gunuunac, ciil, iyo
.xukun xumo

Marka aan faham wanaagsan iyo dabeecad sax ah u
yeelano nolosha, waxay noqotaa mid qurux badan oo aan
.lahayn dhibaatooyin

-

kiisaska nafsiga ah

Qofku weligiis ma sii jiri karo mowjado farxadeed, oo ku
dhex milmi karo biyo murugo leh, ama ku dhex milmi karo
qoto dheer oo caajisnimo ah Adduunkan laba-geesoodka ah
ee iska soo horjeeda, qofka caadiga ah wuxuu la kulmaa kor
iyo hoos - isagoo ku soo kacaya mowjado farxadeed, oo ku
dhex milmaya godka danayn la'aanta, oo ay ku dhex
milmaan mowjado murugo leh - oo dhif ah la kulma xaalad
.kale oo miyir-qab ah

U oggolaanshaha duruufuhu inay fikirka qofka sidan u
rogaan macnaheedu waa in qofku uu rabitaankiisa u dhiibto
qaddar aan caadi ahayn oo isbeddelaya. Waxa qofku u
baahan yahay si uu u noolaado nolol guul leh oo
dhammaystiran waa dheelitirnaan maskaxeed, taasna
waxaa lagu gaari karaa oo keliya fikirka diiradda la saarayo
.iyo xakamaynta awoodaha shucuureed ee qofka

Xitaa murugada ugu qoto dheer waqti ayay ku
bogsataa, sidaa darteed ma jirto wax faa'iido ah oo ku
saabsan murugada maalin kasta oo nolosheenna ah. Si

joogto ah u murugada geerida qof aad jeceshahay ma
caawiso iyaga iyo annagaba, mana beddesho waxba. Sidoo
kale, kobcinta isku-dhafaan hoos u dhac ama ciqaabta
naftaada khaladaadkii hore ama guuldarradoodii waa wax
aan waxba tarayn; waxay nolosha ka dhigtaa mid murugo
.leh waxayna xannibtaa awoodaha maskaxda

Waa in aynaan u oggolaan in ay nafteena ku dhacdo
godka caadiga ah ee caajiska ah, sababtoo ah taasi waa
xaalad nafsi ah oo aan raaxo lahayn, maadaama ay khalkhal
geliso maskaxda oo ay gubto awoodaha qarsoon ee
.foornada danaysashada

Guul-darradu waa in laga tirtiraa xididdadeeda, beeraha
noloshana waa in lagu beeraa dadaal iyo go'aan qaadasho,
laguna beeraa iniinyo wanaagsan si loo helo goosasho
.badan, iyadoo la kaashanayo Ilaahay
Samee wax aan cidina horay u samayn—wax dunida ka
yaabin doona Muuji in awoodda hal-abuurka ee Ilaahay ay
adiga kugu dhex shaqaynayso

Dadka leh dabeecad deggan oo sharaf leh waxay ka
caawiyaan fikirradeenna inay noqdaan kuwo birlab ah oo
caafimaad qaba. Ma aha wax adag in la go'aamiyo in qofku
uu ka helo nafaqadiisa aqooneed deegaan nabdoon ama mid
qasan. Walwalka, walbahaarka, iyo jahawareerku
dhammaantood waxay ka yimaadaan la xiriirka dadka
khaldan, ha ahaadaan saaxiibo ama qaraabo, taasoo
.horseedda fikrado walaac leh iyo niyad xumo

Jidhku wuxuu tamar iyo firfircooni ka helaa cuntooyinka

jirka, halka cuntooyinka birlabta leh ay siiyaan jirka iyo maskaxda labadaba tamar ka fudud in la dheefshiido marka loo eego cuntooyinka adag iyo kuwa dareeraha ah ee aan si .fudud loogu beddeli karin tamar nool

Markaad jahliga u beddeli karto xigmad, daciifnimo iyo daciifnimo caafimaad iyo firfircooni, oo aad si kalsooni leh oo geesinimo leh ugu socoto - xitaa kaligaa - waddooyinka nolosha, oo aad hesho farxad gudaha ah oo aad ku haysato miyir nool oo feejigan, iyo iimaan aan kala go 'lahayn oo ku saabsan caddaaladda Ilaah iyo guusha xaq ka sarreeya khaladka iyo runta ka sarraysa khiyaaliga, iyo markaad maalin walba ku dadaalayso inaad fikradahaaga kor u qaaddo heerar sare oo aad u nadiifsan, oo aad yeelato qalbi jacayl iyo mahadnaq leh iyo ujeedooyin wanaagsan oo aad u qabto dadka kale, nafaqadaada garaadka waxay noqon doontaa mid birlab ah, waxaadna naftaada u soo jiidan doontaa wax kasta oo qurux badan oo faa'iido leh - waxyaabaha, dadka, iyo duruufaha - kuwaas oo lagama maarmaan u ah sii wadida safarkaaga xeebaha amniga iyo badbaadada. Ugu dambeyntiina, markaad dadaal ku bixiso inaad hesho waxaad u baahan tahay oo aad ku qanacdo waxa Ilaah bixiyo, waxaad noqon doontaa mid ka hodansan ruuxda oo ka qanacsan kuwa ay ku quutaan rabitaanka .adduunyada oo hunguri u qaba raaxada gaaban

Naxariistu waa buundada isku xirta naf kasta iyo nafaha

.kale Naxariistu waa albaabka loo maro qalbi kasta

Marka qofku uu raadiyo Ilaah, oo ah saaxiibka kaliya ee runta ah oo ka sarreeya kuwa kale oo dhan, waxay suurtoagal noqonaysaa in la dhiso saaxiibtinimo dhab ah dhammaan

xiriirka aadanaha - qoyska, walaalaha, guurka, iyo ruuxiga
ah Saaxiibtinimadu waa qayb muhiim ah oo ka mid ah
xiriirka guurka, isku soo dhawaansho garaadka iyo
shucuurta, dareen soo jiidasho ruuxi ah, iyo jacayl dhab ah
waa inay noqotaa mudnaanta. Kuwa ku guuldareysta inay
kala saaraan jacaylka dhabta ah iyo soo jiidashada jireed si
.isdaba joog ah ayay u niyad jabaan

Marka guurku ku salaysnaado himilooyin sare iyo is-
ixtiraam labada dhinac ah, wuxuu noqdaa midnimo farxad
iyo guul leh oo u dhaxaysa laba nafood oo is-jecel oo
iskaashanaya kuwaas oo fududeeya culayska nolosha midba
midka kale isla markaana meesha ka saara walwalka ku
saabsan ku noolaanshaha naxariis iyo is-faham saaxiibtinimo
.leh

Qofna ima xakamayn karo ama ma qaadi karo
rabitaankayga ilaa aan u oggolaado fikradaha iyo ficillada
dadka kale inay saameyn igu yeeshaan
Haddii aad fikirkaaga ku koobto muhiimad, waxaad wax
walba ka arki doontaa aragti maaddi ah. Laakiin marka aad
miyirkaaga kor u qaaddo xaalad wacyigelin ruuxi ah, waxaad
arki doontaa qulqulka baahsan ee iftiinka Ilaah oo ka
gudbaya dhammaan walxaha, waxaadna wax walba ka arki
.doontaa aragti ruuxi ah

Rabbi, waxaan ogaaday inaan haysto fursad aan
dhammaad lahayn oo aan ku sahamiyo kartidayda oo aan ku
ogaado kartidayda ruuxiga ah Maanta waxaan fikirradayda
ku buuxin doonaa rajo wanaagsan oo aan iska saari doonaa
waayo-aragnimada aan fiicnayn Waxaan ku dhaqmi doonaa
waxa kor u qaadi doona jidhkayga, maskaxdayda, iyo
ruuxayga si dheellitiran oo iswaafaqsan

Waxaan ku beddeli doonaa lifaaqyada agabka
himilooyin sare leh
Waanan ogaan doonaa in ruuxa aaminka ah uu had iyo
jeer ila jiro

Qoob ka ciyaarka nolosha iyo geeridu had iyo jeer way
joogtaa, laakiin weligay waan xorayn doonaa naftayda
anigoo badbaadinaya aqoonsigayga ruuxiga ah. Markaan
wajaho duufaannada tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka,
waxaan ku safri doonaa doontayda ruuxiga ah badda
.nolosha ilaa xeebaha badbaadada leh ee rabbaaniga ah

Marka aan shaqeeyo oo aan wax abuurto, waxaan
xasuusan doonaa in Ilaahay uu iga dhex shaqeynayo Isaga
oo ah Rabbiga caalamka, waxaana kula xiriiri karaa isaga
.iyada oo si qoto dheer looga fikiro

Ilaahayga aan jeclahay, waan ogahay in fikirradaydu ay
ii keeni doonaan guuldarro ama guul, iyadoo ku xiran
fikradda ugu xooggan noloshayda. Waxaan isku dayi
doonaa inaan xasuusto inaad gacantaada fidisay oo aad
.diyaarisay jidka guushayda

Marka masiibooyin iyo nasiib darrooyin i soo gaaraan,
waxaan isku dayi doonaa xooggayga oo waxaan xoojin
doonaa go'aankeyga ah inaan ka gudbo. Waxaan noqon
doonaa qof daacad ah oo daacad ah marka aan la
macaamilayo qof walba, waxaan faafin doonaa fikradaha
jacaylka iyo rabitaanka wanaagsan. Markaa Ilaahay wuxuu
.igu taageeri doonaa awooddiisa iyo xigmaddiisa

Cudurrada ruuxiga ah iyo daaweyntooda
Master Paramhansa Yogananda

Isku day inaad qiyaasto koox dad ah oo aan isku
:dheelitirnayn oo khilaafsan
Mid madax yar leh oo la eg digir iyo jir weyn oo la eg
!geel

Mid kale wuxuu leeyahay gacan xoog badan sida
!gacanta Samson ama Hercules iyo jir u eg jirka qof yar
Kii saddexaadna wuxuu leeyahay madaxa maroodi weyn
!iyo jirka jiirka oo xun

Miyaanay muuqaalkaasi noqon doonin mid layaab leh oo
ku yaab gelin doona, ama murugo iyo qoomamo leh, haddii
aad si lama filaan ah u aragto dad badan oo xayawaan ah oo
?leh qaab-dhismeed qariib ah oo aan kala sooc lahayn
Hadda bal qiyaas koox kale oo dad ah oo qaab iyo
muuqaal caadi ah leh, laakiin aan maskax ahaan isku
.dheelitirnayn oo maskax ahaan u liita

Sida dharku u qariyo nabarrada, nabarrada, iyo
cilladaha kale ee jirka, sidoo kale jir xooggan oo caafimaad
qaba iyo weji qurux badan oo dhalaalaya ayaa qariya
cudurro badan oo maskaxeed oo halis ah iyo cillado
.dhalasho

Haddii aad la kulmi lahayd dad badan oo caadi ah oo
lagu kala garto muuqaalkooda quruxda badan iyo
caafimaadkooda wanaagsan, haddii aad awood u yeelan
lahayd inaad jidhkooda maskaxdooda ku dhex gasho
aragtidaada ruuxiga ah, la yaabka ayaa noqon lahaa mid
layaab leh, waxaana laga yaabaa inaad ka murugooto
.waxaad ogaan lahayd

Waxaad u arki kartaa jirkooda maskaxeed sidan soo
:socota

Maskaxda waxaa matala madaxa, dareenka iyo
dareenka jirku, rabitaanka gacmaha iyo cagahana
dhammaantood waa kuwo aan caadi ahayn, xanuunsan, oo
.qaabaysan

Waxaad ogaan doontaa in qaar ay leeyihiin madax yar
oo leh xikmad aan horumarsanayn, oo ku dul saaran jidh
.jilicsan oo leh hammi danaystenimo iyo rabitaan dareen leh
Waxaad sidoo kale ogaan doontaa in dadka qaar ay
leeyihiin jir aan lahayn dareen iyo firfircooni, inkastoo ay
.leeyihiin gacan aad u horumarsan oo shaqaynaysa
Kuwa kale waxay yeelan karaan maskax weyn oo hal-
abuur leh, laakiin naxariistooda iyo awooddooda shucuureed
waa la hakiyey oo la wiiqay. Waxaa jira qayb kale oo dadka
leh qaab-dhismeed jireed iyo maskaxeed oo caadi ah, laakiin
rabitaankooda iyo is-xakameyntoodu ay daciif yihiin ama
.curyaan yihiin

Liiska indha-indheynta ayaa sii socda, bisha Maajona
!waad cimri dheeraan doontaa

Qalloocyada nafsiga ah ee aan la tirin karin ee ku jira
jirka maskaxda oo aan horumarsanayn dhinacyo qaar, kuwa
kalena aad u horumarsan ayaa runtii ku jira - inkastoo ay
qarsoon yihiin - aadanaha. Waxay u keenaan xanuun nafsi
ah waxayna ka hortagaan inay muujiyaan hibooyinkooda iyo
.kartidooda sida ay tahay in loo muujiyo

Wax ka qabashada cudurrada nafsiga ah qaarkood
halkan waxay kaa caawin kartaa inaad aqoonsato sababaha
hoose ee dhibaatooyinka aadanaha oo dhan, si ay ugu
yaraan u ogaadaan dhammaan kuwa la ildaran, xitaa si miyir
la'aan ah, si ay u fahmaan nooca cilladahaas,
astaamahooda, iyo gelinta aamusnaanta ee maskaxda, si ay
u awoodaan inay ka hortagaan burburkooda soo koraya ee
.nabadda iyo farxadda

murugada ruuxiga ah

Cudurkani wuxuu ku badan yahay kuwa aan
firfircoonayn maskax ahaan iyo jidh ahaanba iyagoo

marmarsiyo ka dhiganaya inay si qoto dheer ugu
mashquulsan yihiin arrimaha ruuxiga ah. Dadkan
dhibaataysan waxay dayacaan waajibaadka waaweyn iyo
kuwa yaryar ee nolosha maadiga ah iyagoo ku gabbanaya
inay u adeegaan Ilaah, sidaas darteed waxay isu furaan
Shaydaan, kaasoo waxyeello weyn u geysan kara. Waxay la
ildaran yihiin rajo xumo iyo la'aan wax kasta oo faa'iido leh
ama qurux leh oo ku xeeran. Tani waa cudur faafa,
dhammaan kuwa leh himilooyinka ruuxiga ahna waa inay ka
digtoonaadaan oo ay iska xoreeyaan iyagoo si joogto ah u
ilaalinaya firfircoonidooda iyo difaacooda oo xooggan iyada
oo loo marayo fikir wanaagsan, aragti rajo leh, iyo shaqo
.caafimaad leh oo wax soo saar leh
dheefshiid xumada ruuxiga ah
Tani waxay dhacdaa natiijo ka dhalatay si aan kala sooc
lahayn (cuncun), taas oo ah, qaadashada degdegga ah ee
tiro badan oo daawooyin nafsiiyeed oo diyaarsan oo lagu
diiwaan geliyay magacyo dhalaalaya, oo lagu soo bandhigay
qaab buugaag ruuxi ah oo been abuur ah iyo casharro ay
bixiyeen "dhakhaatiiro ruuxi ah" oo khibrad u leh
.farshaxanka khiyaanada iyo sixirka
Cudurkani ma dilo oo keliya gaajada ruuxiga ah ee lagu
ogaanayo runta, laakiin sidoo kale wuxuu baabi'iyaa
awoodda lagu kala saaro wanaagga iyo xumaanta, faa'iidada
.iyo waxyeelada
Kii si joogto ah u cuna fikradaha diinta oo quudiya wax
kasta oo gacantiisa ku dhaca, ma aha oo kaliya inuu si xad
dhaaf ah u cuno laakiin sidoo kale wuxuu cuni doonaa
fikrado sun ah oo ay weheliyaan kuwo waxtar leh, isagoo isu
keenaya dheefshiid xumo maskaxeed sidaas darteedna geeri
.ruuxi ah oo gaabis ah
Daraasad xad dhaaf ah oo joogto ah oo lagu sameeyo
fikrado kala duwan oo ruuxi ah iyo falsafad ah, iyada oo aan
la helin faham ama dadaal lagu dhuuxo oo lagu baaro
khibrad shaqsiyeed si loo xaqiijiyo ansaxnimadooda, ugu

dambeyntii waxay abuurtaa shaki, danayn la'aan, iyo
kalsooni darro dhammaan mabaadi'da iyo sharciyada
.ruuxiga ah

Xamaasad iyo walaac

Kuwa qaba cudurkan waxay ku nool yihiin nolol lumis ah
oo aan macno lahayn sababtoo ah waxay haystaan lacag iyo
waqti aad u badan, iyo sababtoo ah ma haystaan ujeedo iyo
.faham sax ah oo ku saabsan nolosha

Dadkan waxaa ku kalifaya rabitaankooda; waxay
sameeyaan wax kasta oo maskaxda ku soo dhaca oo ay ka
farxiyaan. Waxay noloshooda ku buuxiyaan sheekooyin
raqiis ah oo aan qiimo lahayn, filimaan xiiso leh, iyo
madadaalo dusha sare ah oo aan micno lahayn. Ma oga inay
la ildaran yihiin cudurkan khatarta ah ilaa ay la kulmaan
shoog daran ama burbur neerfaha ah - taasi waa, ka dib
.marka dhaawaca la dhammeeyo
hargab maskaxeed

Xaaladdan waxay leedahay magac kale: quusasho

Qofku waligiis ma garanayo goorta ay ku dhici doonto
wuxuuna la kulmaa calaamado murugo leh, sida rajo la'aan,
dulqaad la'aan, walwal, iyo dulqaad la'aan. Ka sii daran,
badanaa way sii dheeraataa, dhibanayaashuna si fudud ayay
dib ugu soo noqdaan, xitaa haddii ay aaminsan yihiin inay si
.dhakhso ah u soo kabteen

Catarrh nafsi ah

Cudurkan waxaa sababa ku mashquulsanaanta
walwalka adduunyada ee daba dheeraada. Kuwa la ildaran
badanaa way iska indhatiraan inay isticmaalaan hubka
rabitaankooda sidaas darteedna si dadban oo is hoosaysi ah
ayay ugu hoggaansamaan cabsidooda joogtada ah halkii ay
si geesinimo leh ula kulmi lahaayeen oo ay uga takhalusi
.lahaayeen yaraantooda

ku xirnaanta nafsiga ah ee aan caadiga ahayn

Dhibanayaasha cudurkan waxay noqdaan kuwo dhinac u
janjeera raadinta farxadda lyagoo aaminsan in farxaddu ay

ku jirto ururinta maal, gaarista caannimada, ama
lahaanshaha caafimaad ama awood, waxay wax walba u
huraan—caafimaad, sumcad wanaagsan, nabad maskaxeed,
sharaf, iyo sharaf—meesha ay ku sugan yihiin hamigooda
gubanaya Aad bay u daahday, waxay ogaadaan in nolol
dheellitiran oo keliya, mid ixtiraamta sharciyada dabeecadda
iyo tilmaamaha Ilaah, oo iswaafajiya dhaqdhaqaaqa iyo
xasilloonida, ay keeni karto farxad dhab ah oo ay ku fulin
.karto ujeeddada nolol sharaf leh

Kuwa la ildaran xanuunnada ku-xirnaanta aan
caafimaadka qabin waxaa ku badan fikradaha hilow aan xad
lahayn, taasoo horseedaysa aragti qalloocan oo qalloocan oo
ku saabsan nolosha. Tusaale ahaan, ganacsade ayaa gaaray
guul weyn wuxuuna urursaday hanti, laakiin ka hor inta
uusan ku raaxaysan hantidiisa, wuxuu la kulmay burbur
neerfaha ah oo ka dhashay walaac iyo cabsi xad dhaaf ah,
.wuxuuna u dhintay qalbi jab

Kuwa kale waxay aaminsan yihiin in wax walba la ogol
yahay si loo gaaro yoolka. Jahwareerkan awgiis, waxay
seegaan ujeeddadooda dhabta ah mana awoodaan inay
gaaraan xitaa qanacsanaanta ugu yar, xitaa haddii ay
haystaan waxyaabaha ay hiigsanayeen, sababtoo ah
dabeecadda aadanuhu waa mid ballaaran oo dhinacyo
badan leh waxayna u baahan tahay horumar dheellitiran oo
.heer kasta ah

Ku dhegganaanta ruuxiga ah ee indho la'aanta ah
Xamaasad-xumadan aan habboonayn ee caqiidooyinka
qaarkood waxay ka timaaddaa ku dhegganaanta ra'yiga iyo
fikradaha gaarka ah iyada oo aan la su'aalin ama la baarin,
sidaas darteedna waxay ku abuurtaa kuwa qaba xanuunka
xanaaqa iyo cadaawadda fikrad kasta oo ruuxi ah oo sax ah
ama fikir furan oo xor ah. Go'doomintani waxay horseeddaa
caasinimo ka dhan ah sharciyada Ilaahay, kuwaas oo lagu

muujiyey hufnaanta garaadka, fayoobaanta maadiga ah,
caafimaadka maskaxda iyo jirka, iyo jacaylka iyo ixtiraamka
.dadka asal kasta leh

Ku beeridda mabaadi'da ruuxiga ah

Maadaama xanuunnada jireed ay yihiin kuwo la taaban

karo, xanuun badan, iyo kuwo aan fiicnayn, waxay nagu
dhiirrigeliyaan inaan si firfircoon uga hortagno, taasoo naga
dhigaysa inaan isku dayno inaan ka gudubno habab
daaweyn oo kala duwan, laga bilaabo jimicsi iyo nafaqo
caafimaad leh ilaa daawooyin iyo daawooyin kala duwan Si
kastaba ha ahaatee, cudurrada nafsiga ah, inkastoo ay yihiin
sababta ugu weyn ee dhammaan xanuunka iyo cabsida
aadanaha, looma hortago ama laguma daweeyo si degdeg
ah oo ku filan, waxaana loo oggol yahay inay burbur iyo
.burbur ku keenaan nolosheenna

Barayaasha, macallimiinta waxbarashada jirdhiska,
wacdiyayaasha, dib-u-habeeyayaasha, dhakhaatiirta, iyo
sharci-dejiyeyaasha waxay awoodi doonaan inay
horumariyaan marka ay marka hore wax bartaan, iyagoo ka
bilaabaya naftooda, ka dibna bara dadka kale siyaabaha
saxda ah ee lagu kobcin karo dabeecadda aadanaha si
dheellitiran oo iswaafaqsan, iyadoo la raacayo shuruucda
nolosha iyo mabaadi'da jiritaanka caafimaadka qaba Tani
waa waxbarashada dhabta ah ee wax ku oolka ah iyo
dhaqanka aadanaha ee dhammaystiran ee dadku meel kasta
.oo adduunka ah u baahan yihiin

Hay'adaha waxbarashadu waxay u arkaan wax aan
macquul ahayn in lagu baro aasaaska ruuxiga ah dugsiyada
dadweynaha sababtoo ah jahawareerka la dareemayo ee u
dhexeeya mabaadi'daas iyo caqiidooyinka diimeed ee kala
duwan Si kastaba ha ahaatee, haddii hay'adahani ay
diiradda saaraan mabaadi'da caalamiga ah ee nabadda,
jacaylka, adeegga, iimaanka, maskax furnaanta, iyo
aqbalaadda kuwa kale - kuwaas oo ah joogtooyin ruuxi ah oo
si adag loo aasaasay - oo ay horumariyeen habab wax ku ool

ah oo lagu beerayo mabaadi'dan dhulka bacrin ah ee
maskaxda iyo nafta carruurta, xal macquul ah oo la aqbali
karo oo ku saabsan dhibkan la malaynayo iyo kan la
malaynayo ayaa la heli karaa Waa qalad weyn in la iska
indho tiro arrintan si fudud sababtoo ah dhibaatooyinka
.muuqda ee la xiriira

Inta badan ardayda ka qalin jabisa jaamacadaha waxay
ka baxaan jaamacadda iyagoo madaxoodu aad u culus
yahay oo bararsan yahay waxyaabaha ku jira buugaagta oo
ay ku adag tahay inay maraan waddooyinka nolosha, waayo
rabitaankooda iyo is-xakamayntooda ayaa ku dhawaad
curyaamiyay dayacaad iyo isticmaal la'aan awgeed. Sidaa
darteed, waxaad arkaysaa iyagoo si taxaddar la'aan ah u
dhaqmaya oo sii xumaanaya, iyagoo si degdeg ah ugu
ordaya godka guurka aan sinnayn, si khaldan u isticmaalaya
galmo, raadinaya lacag, iyo ku guuldareysta shaqadooda
sababtoo ah ma aysan baran sida saxda ah ee loo isticmaalo
mindiyaha fiican ee caqligooda tacliimeed ee la safeeyey.
Natiijo ahaan, way is gooyaan oo waxay naftooda u geystaan
.waxyeello

Waxaa yaab leh, dhalinyaro badan ayaa u muuqda inay
ku raaxaystaan ku lug lahaanshaha hawlaha ugu dambeyntii
u keena waxyeello iyo xanuun. Qaarkood waxay u jeestaan
xatooyo iyo khaladaad kale, xitaa falal dambiyeed, iyada oo
aan wax xakameyn ah ama ka hortag ah lahayn. Kuwa ku
guuldareysta inay ka hortagaan faafitaanka xumaanta
bulshada waxay dhiirigeliyaan dhaqanka khaldan ee qaar.
Qof kasta oo damiir leh iyo iimaan dhab ah waa inuu noqdaa
tusaale wanaagsan kuwa kale marka loo eego
daacadnimada, daacadnimada, sharafta, iyo is-ixтираamka.
Dugsiyada, kulliyadaha, jaamacadaha, iyo hay'adaha
bulshadu ma bixiyaan habab cilmiyeed oo ku filan si loo
yareeyo dambiyada iyadoo wax laga qabanayo sababaha
.asaasiga ah, kuwaas oo inta badan laga helo maskaxda

Sidoo kale waa in la dhisaa dugsiyo gaar ah si loo baro
farshaxanka nolol farxad iyo guul leh, si loo horumariyo
.kartida qofka loona xoojiyo kartida naftiisa
Iskuulada noocan oo kale ah waxay noqon doonaan sida
beeraha iyo beeraha halkaas oo maskaxda dhallinyaradu ku
koraan oo ay ku barwaaqoobaan. Barayaasha waa in si
taxadar leh loo doortaa oo loo hubiyaa inay yeeshaan
iskaashiga waalidiinta iyo bulshada. Iskuuladani waxay
gacan ka geysan doonaan qaabaynta shakhsiyaadka si wax
ku ool ah. Waa in maskaxda lagu hayaa in nafaqaynta
ruuxiga ah ee qofka marxaladihiisa hore ay go'aamiso
.caafimaadkiisa iyo awooddiisa uu ku kori karo mustaqbalka
Hababka tababarka maskaxda iyo jirka ee loo isticmaalo
dugsiyada casriga ah shaki la'aan waa kuwo faa'iido leh,
laakiin waxay la'yihiin aasaas ruuxi ah Haddii aan la helin
horumarinta dabeecadda wanaagsan, koritaanku ma
.dhammaystirna
Cilmiga horumarka jirka, maskaxda, iyo ruuxiga ah waa
in la baraa dhalinyarada maskaxdoodu ay weli jilicsan tahay
oo dabacsan tahay oo aan weli awooddooda loo marin
.siyaabo gaar ah
Ka dib tababar dhammaystiran, ardayda dugsiyadaas
waa inay maraan imtixaanno milicsi leh oo joogto ah,
shahaadooyinka la helayna waxay noqon doonaan
caafimaad wanaagsan, sumcad wanaagsan, waxtar, hanti
.maadi ah iyo mid ruuxi ah, farxad, guul, iyo isku kalsooni
Natiijooyinka imtixaanka kama dambaysta ah ee
dhammaadka safarkan dhulka waxaa lagu go'aamin doonaa
iyadoo loo eegayo wadarta guud ee guulaha iyo
shahaadooyinka maskaxda iyo ruuxiga ah ee laga helay
.imtixaannada hoosaadka inta lagu jiro cimriga oo dhan
Kuwa ku guuleysta imtixaankan ugu dambeeya, kan ugu
weyn, waxay heli doonaan shahaado quduus ah oo isku
.filnaansho ah iyo damiir xor ah, saafi ah, oo farxad leh
Iyo barakooyin weligood ku qoran bogga nafta

Abaalmarintan naadirka ah laguma faragelin doono

aboor

Gacmaha tuugaduna ma gaari doonaan

Ama waqtigu wuu tirtiri doonaa

Waxay u adeegi doontaa baasaboor ahaan

Xubinnimada sharafta leh ee Kooxda Xaqa ah

Xaggee farxaddu ku jirtaa?

Ilaahay, naxariistiisa buuxda awgeed, wuxuu ina siiyaa farxaddiisa iyo dhiirigelintiisa

Waxayna na siinaysaa nolol dhab ah

Xigmad run ah

Iyo farxad dhab ah

Fahamka dhabta ahi wuxuu ka yimaadaa dhammaan waaya-aragnimada kala duwan ee nolosheenna

Laakiin ammaanta Ilaah waxaa lagu muujiyaa oo keliya nabadda ruuxiga ah ee naftu la kulanto iyo isku dayga dhabta ah ee maskaxda si ay ula jaanqaado Isaga Halkaas, waxaan fool ka fool ula taagannahay runta Dibadda, khiyaaliga ayaa aad u xoog badan, aadna u yar ayaa ka baxsan kara saameynta deegaanka dibadda Adduunku wuxuu sii wadaa isku-dhafka aan dhammaadka lahayn iyo tijaabooyin aan la tirin karin Codka Ilaah wuxuu ka dambeeyaa muuqaalka nolosha, isagoo si joogto ah noogu yeeraya oo nagala hadlaya ubaxyo, qorniinka, damiirkeenna, iyo dhammaan waxyaabaha quruxda badan ee nolosha ka dhigaya mid u qalanta nolosha

Inta badan ee aan diiradda saarno waxyaabaha dibadda, ayaa yaraanaysa fursadda aan ku heli karno ammaanta gudaha; inta badan ee aan gudaha u jeesanno, ayaa yaraanaysa dhibaatooyinka dibadda ee aan la kulanno. Waa isle'eg joogto ah. Laakiin

dadka badankiisu ma oga runtan sababtoo ah saameynta saaxiibtinimada adduunka, bulshada ay ku nool yihiin, iyo caadooyinka aan caafimaadka qabin. Bulshadu waxay qofka ku haysaa inuu ku dhex milmo oo uu ku mashquulo arrimaha dusha sare, taasoo ka hor istaagaysa inuu ka fikiro runta qoto dheer.

Xitaa meelaha ruuxiga ah waxaa booqda qaar aan lahayn rabitaan dhab ah oo ay kaga faa'iidaystaan jawigooda barakeysan, sidaa darteed wax macno ah kama helaan booqashooyinkaas.

Qofkii doonaya inuu arko Ilaah meel walba wuu ka heli doonaa Caadooyinka aadanuhu waa wax burburinaya, ugaadhsada, oo baaba'aya; way burburiyaan, burburiyaan, oo baabi'iyaan Waa waqtigii aadanuhu baran lahaa sida loogu farxo oo loogu qanco waxa uu haysto. Waa inaan la rabin wax ka badan waxa nagu soo socda. Ilaah waa deeqsi; Wuu ogyahay waxa aan u baahanahay wuxuuna bixiyaa waqtigii loogu talagalay. Taas macnaheedu maaha inaan ku tiirsanaano Ilaah annagoo aan dadaal sameyn. Haba yaraatee macnaheedu waa inaan sameyno qaybteenna intii karaankeenna ah oo aan inta kale u dayno Ilaah, kaasoo aan waligiis naga qaadi doonin waxa aan u baahannahay oo aan u qalanno.

Habka ugu wanaagsan ee lagu noqon karo mid weligiis faraxsan waa in la dareemo joogitaanka Ilaah Rabitaankeenna ugu sarreeya waa inuu noqdaa inaan ogaanno Ilaah oo aan go'aansanno inaan la joogno isaga Ilaah waa inuu marka hore ahaadaa fikirradeenna iyo dareenkeenna, waana inaan u tixgelinnaa isaga tiirka ugu xooggan uguna adag nolosheenna.

(Markaa qabso xarigga Ilaahay, isaga oo magan galaya)

Waayo isagu waa tiirka haddii tiirarka kale oo dhami ay kaa guul dareystaan

Waxaan ogaaday in ujeedada kaliya ee noloshu tahay in la ogaado Ilaah Waxaa jira kuwa aan ku qanacsanayn in helitaanka Ilaah uu yahay yoolka ugu dambeeya ee nolosha Laakiin cidna ma dafiri karto in ujeeddada noloshu tahay in la helo farxad Waxaanan ku idhi kalsooni buuxda iyo hubanti in Ilaah yahay farxadda ugu dambaysa Waa nimco sare Waa jacayl dhammaystiran, caalami ah Waa farxad weligeed ah oo aan waligood ka tagin nafaha kuwa la jaanqaadaya Isaga Haddaba maxaan ugu dadaali weynay inaan helno farxaddaas qumman? Cid kale nama siin karto Waa inaan si joogto ah u kobcinnaa oo u kornaa gudahayaga. Xooggaga dabiiciga ah waxay si aan kala go 'lahayn ugu dadaalaan inay dadka siiyaan raaxo adduun, laakiin raaxada noocaas ah ee gaaban ugu dambeyntii waxay horseeddaa qoomamo, qadhaadh, iyo qoomamo Xitaa qofka ugu nasiibka badan, oo u muuqda inuu wax walba haysto, weli laga yaabo inaanu runtii faraxsanayn. Kuma qanacsanaan doonaan waxyaalaha dhulka muddo dheer sababtoo ah waxyaalahan ma damiyaan harraadkooda dhabta ah ama ma qanciyaan gaajada ruuxiga ah.

Hantida maaddigu waxay bixisaa oo keliya dareen been ah oo nabad ah iyo qanacsanaan waqti gaaban ah Adduunka oo dhan waxaa ku dhex milmay jahawareer iyo fowdo, oo ay sii hurinayaan rabitaanno danaystenimo iyo hunguri leh oo dagaal dhaliya Wax kale ma abuuru dagaal

Halyeeyga dhabta ah ee dagaalka nolosha waa kan naftiisa ku guuleysta oo ka adkaada rabitaankiisa Lacag, caannimo, damaca, iyo wax kasta oo ka hor imanaya mabda'an ayaa waxyeello u geysanaya nabaddeenna iyo farxaddeenna Haddii dadku ay

bartaan inay had iyo jeer ka fikiraan qiimaha dhabta
ah ee nolosha, waxay heli lahaayeen farxadda ay
raadinayaan, laakiin waxay ka leexdeen
ujeeddadooda waxaana qaaday hirarka rabitaanka
dhulka Waxaan ogaaday in jirrabaadda aysan iga
leexin karin waddada aan doortay oo aan u raacay
naftayda.

Waxaan kumannaan ku soo jiidan karaa awoodda
Ilaah i siiyay, laakiin waddadaasi waxay ii noqon
doontaa mid waxyeello leh. Si kastaba ha ahaatee,
ma doonayo inaan soo jiito kumannaan oo aan soo
jiito maskaxdooda. Waxaan kaliya doonayaa inaan
arko xertii daacadda ahayd ee ku adkaysanaysay
Ilaah. Kuwa jecel Ilaah waxay dhadhamin doonaan
fikradahan, kuwa xiisihiisu sii socdona waxay dareemi
doonaan barakooyinka Ilaah iyo joogitaanka iyada oo
loo marayo waxbaristan.

Qofku ma khiyaaneeyo Ilaah, waayo wuu joogaa,
isagoo og waxa maskaxdiisa ku jira iyo waxa ay
rabaan Marka ay ka tagaan adduunka oo ay u
hiloobaan is-waafajinta ruuxiga ah, Ilaah baa u imaan
doona Marka rabitaankaasi uu xidid ku yeesho
qalbiga qofka raadinaya, Ilaah baa u yimaada
qalbigaas oo ku buuxiya wanaag iyo barako Waxa
kaliya ee u qalma in la noolaado waa in lala noolaado
Ilaah oo la helo raallinimadiisa. Is-waafajintaasi waa
inay noqotaa axdi waara iyo ballan aan la jabin karin
(kuwa ilaaliya axdiga Ilaah oo aan jebin)

Qof kastaa wuxuu rabaa hanti ka badan kuwa kale
Xitaa marka uu helo, way ku qanacsan yihiin, iyagoo
ogaanaya in qof kale uu yahay taajir. Dadku waxay ku
nool yihiin meel cidhiidhi ah oo ay naftooda ku
dhibaan, oo ay ku sii shidaan rabitaankooda. Waa
inaan ku qanacsanaano waxa aan haysanno. Hantida
maaddigu ma keento farxad; halkii ay ka ahaan

lahayd, waxay inta badan kordhiyaan walwalka, walwalka, iyo walaaca.

Jidka loo maro Ilaah waa waddada ugu fudud uguna fudud, haddana dad yar ayaa ku socda inkastoo ay jiraan caadooyin iyo nidaamyo diimeed oo badan. Waxaa fiican in qalbiyadeenna loo jeediyo Ilaah oo la weydiisto waxa ugu fiican oo ugu waara. Run ahaantii, Ilaah baa na sugaya sababtoo ah wuxuu rabaa inuu naga fogeeyo sharka iyo khatarta. Wuxuu rabaa in isaga lala joogo qalbiyadeenna iyo maskaxdeenna sababtoo ah alaabta raqiiska ah ee adduunkan ma qancin karto rabitaanka aadanaha ama ma buuxin karto booska ruuxiga ah ee aan dareemeyno gudaha qoto dheer. Ilaah had iyo jeer wuu nala hadlayaa, laakiin dad yar ayaa maqla codkiisa. Codka aamusan waxaa badanaa ku qarqama qaylada fikradaha buuqa badan iyo rabitaanka cad. Laakiin marka fikirradu hoos u dhacaan oo rabitaanku dego, waxaan si cad u maqalnaa codka Ilaah, inkastoo uu aamusan yahay oo daciif yahay Runtii, Ilaah wuxuu sameeyaa wax walba si uu u caawiyo aadanaha, isagoo furaya albaabada iyo waddooyinka iftiiminaya si aan u aragno meesha aan u tallaabsanno, si aynaan u turunturoon ama u simbiriirixan. Laakiin dadka badankiisu ma oga runtan.

Ma doonayo in dadku u maleeyaan inay aqoon ku heli karaan iyagoo dhegeysanaya dadka kale ama akhrinaya buugaag. Waa inay ku dabaqaan waxay akhriyaan oo maqlaan. Aadidda goobaha cibaadada way ka fiican tahay joogitaanka guriga iyo dhageysiga sheekaysiga aan waxba tarayn. Laakiin xitaa meelaha cibaadada, qofku waa inuu dareemo joogitaanka Ilaah qalbigiisa oo uu ogaadaa sida loo waayo-aragnimo. Baroordiiqda shucuureed iyo falanqaynta macquulka

ah nama siin karaan aqoonta nafteena oo u baahan inaynu helno.

Marka aan isu dhiibno Ilaah oo aan macsalaameyno damacyada danaystenimada leh, oo aan hubno in Ilaah had iyo jeer nala jiro, oo naga dhex nool yahay nafteenna oo nagu dhiirrigelinayo fikrado iyo dareenno wanaagsan oo sharaf leh, waxaan heli doonnaa farxad iyo xorriyad, waxaanan arki doonnaa iftiinka xigmadda ee ka soo baxaya geeska nafta

Bal qiyaas! Tobanaan sano kadib, jiritaankeennu wuxuu noqon doonaa riyo, wax kasta oo aan hadda sameyno waxay qayb ka noqon doonaan riyadaas Xitaa shakhsiyaadka ugu waaweyn ee aadanaha waxay noqon doonaan sawirro miyir-qab ah oo aadanaha ah Laakiin shakhsiyaadkaas waaweyn waxay gaareen yoolkooda ugu dambeeya sababtoo ah waxay gaareen heerka ugu sarreeya waxayna ku sii nool yihiin ruux ahaan, si buuxda uga warqaba oo uga warqaba wax kasta oo dhacaya, waayo waxay ku mideysan yihiin miyir-qabka rabbaaniga ah Qof kasta oo isku daya inuu la jaanqaado fikirradooda iyo waxbaristooda si aan laga fursan karin ayuu u dareemi doonaa joogitaankooda, wuxuu heli doonaa barakooyinkooda, wuxuuna si qoto dheer u ogaan doonaa inay runtii la wadaagayaan iyaga.

Noloshu waa riyo weyn Haddana, marka aad hadda eegto jirkaaga oo aad aragto isagoo firfircoon oo nolosha la jira, waxaad si buuxda ugu qanacsan tahay xaqiiqada riyadan Waxaad u malaynaysaa inaad u baahan tahay inaad hesho tan ama taas si aad u faraxsanaato Laakiin iyadoon loo eegin inta rabitaan ee aad fuliso, kuma heli doontid farxad iyaga. Inta badan ee qofku helo, ayaa inta badan waxa uu rabo Rabitaanku waa in la sifeeyaa, noloshana waa la

fududeeyaa haddii qofku rabo inuu ku noolaado raaxo, xasillooni, iyo qanacsanaan gudaha ah.

Qorniinka ayaa sheegaya in qofka rabitaankiisu had iyo jeer ku qulqulo gudaha (naftiisa) uu yahay qof leh nabad gudaha oo sare. Tan, waxay la mid yihiin badda, oo aan waligood isbeddelin ama hoos u dhicin, laakiin ka buuxa biyo si aan kala go 'lahayn ugu qulqulaya. Laakiin qofka abuura godad rabitaan ah kaydka nabaddiisa oo u oggolaanaya biyaha muhiimka ah inay daadanayaan oo ay lumaan waxba kama oga nabadda ruuxiga ah iyo farxadda gudaha.

Waxaan u baahanahay hagitaan ka yimaada kuwa yaqaan Ilaah, kuwaas oo awood u leh inay la xiriiraan isaga oo si miyir leh u dareemaya joogitaankiisa. Nebiyadu waxay na weydiisteen inaan Ilaah ku raadino nabad gudaha ah, oo aan kalinimo ku jirin nafta halkaas oo ruuxa aaminka ah iyo farxadda ruuxiga ah ee ugu sarreysa ay ku nool yihiin. Macallimiinta iftiimay ee Hindiya ayaa sidoo kale taageersan fikradahan waxayna xoojinayaan muhiimadda fekerka qoto dheer si loo fahmo Nafta Ilaah ee qotoda dheer ee nafta.

Wax kasta oo jira waa gariir u eg hirar oo uu hago maskaxda Ilaah. Gariirkan caqliga leh waa Ruuxa Quduuska ah, ama Ruuxa aaminka ah, kaas oo qofku kula xiriiri karo duco iyo feker.

Naftiina iyo maskaxdaada oo aad diiradda saarta, jacaylka aad la leedahay Ilaaha ugu sarreeya iyo kan aan dhammaadka lahayn waa mid aan dhammaad lahayn Laakiin way adag tahay in la helo Ilaah haddii aan marka hore raadino lacagta Waa inaan Ilaah ka dhignaa qayb muhiim ah oo nolosheenna ah, ka dibna waxaan heli doonnaa wax kasta oo aan u baahannahay nolosha Qofkii Ilaah ka dhiga meel joogto ah qalbigiisa, Ilaah wuxuu siin doonaa qayb

badan oo ka mid ah barakooyinka dhulka iyo cirka, wuxuuna hortooda ka furi doonaa meelo waaweyn oo ay qorraxdu ka iftiimaan, iyagoo iftiiminaya waddooyinkooda oo ka saaraya mugdiga ku hareeraysan Ilaah waa jacaylka weligiis ah, mana jirto farxad aadanaha marka laga reebo marka ay Ilaah u jeclaadaan sida ay u jecel yihiin - ugu yaraan - kuwa ay jecel yihiin, waayo Ilaah la'aantiis, ma ogaan lahayn nuxurka jacaylka, mana dhadhamin lahayn macaankiisa.

Waa inaan barannaa inaan isticmaalno rabitaankeenna oo aan maskaxdeenna diiradda saarno si aan Ilaah ugu raadinno qalbigeenna oo dhan. Ficillada aadanuhu waxaa xukuma rabitaannada, caadooyinkanina waxay si joogto ah noogu qasbaan inaan sameyno waxa aynaan rabin inaan sameyno. Runtii, aadanuhu waa cadowgiisa, isagoon ka warqabin. Ma yaqaan sida loo fadhiisto, mana u hibeeyo waqti Ilaah, haddana wuxuu rabaa farxad iyo in la hubiyo gelitaanka Jannada iyada oo aan dib loo dhigin. Waayo-aragnimada quduuska ah laguma gaari karo oo keliya akhrinta buugaagta, dhageysiga khudbadaha, ama sameynta camal wanaagsan. Dhammaantood shaki la'aan waa faa'iido, laakiin kuma filna Gaaritaanka Ilaah wuxuu u baahan yahay feejignaan taxaddar leh iyo ka fiirsasho qoto dheer.

Waa inaan marka hore raadinaa nimcada Ilaah. Qof walba ma farxi karo, waayo taasi waa wax aan macquul ahayn. Waxaan isku dayaa inaan qofna ka xanaajin. Waxaan sameeyaa waxa aan awoodo, waana taas waxa kaliya ee aan sameyn karo. Hadafkaygu waa inaan Ilaah ka farxiyo. Waxaan gacmahayga u adeegsadaa inaan si is-hoosaysiin leh ugu tukado hortiisa, cagahaygana aan meel walba ka raadiyo,

maskaxdaydana inaan ka fikiro isaga oo aan ka fikiro yaababkiisa. Ilaah waa inuu booska koowaad ka qaataa qalbiyadeenna si aan ula kulanno isaga oo ah nabad, jacayl, faham, naxariis, naxariis, iyo xigmad. Tani, iyo wax kale oo aan ahayn, waa waxa aan u imid inaan markhaati ka noqdo oo aan kula hadlo.

Marka laga soo tago fekerka, waa in qofku uu la socdo saaxiib wanaagsan. Waa in aan dadka daba gelin, balse aan raacno Ilaah. Haddii aad ka hesho faa'iido fikradahan, u tixgeli nimco ka timid Ilaah, waayo dhammaan ammaanta isagaa iska leh. La wadaag dadka kale si ay uga helaan waxaad ka hesho (Oo nimcada Rabbigaa, ka hadal) Hana ilaawin inaad qof caawiso maalin kasta sida aad awooddo. Ilaa iyo inta aan lacag ku haysto jeebkayga, ma joojin doono bixinta, waayo, ishayda aan dhammaanayn oo aan weligeed socon waa Ilaah.

Ugu dambeyntii, waa inaan Ilaahay u barannaa sidii ay kuwa waaweyn u barten. Tani waxay suurto gal ka tahay fekerka iyo dadaalka shaqsiyeed.

Mar, waxaan ku socday bannaanka xeradii, anigoo ka fikiraya macallinkaygii weynaa, Sri Yuktiswar, oo geeriyooday dhowr sano ka hor intaanan dareemin rabitaan aad u weyn oo aan u qabay, waxaana ka murugooday inaanu ila joogin si aan ugu raaxaysto quruxda iyo jawiga xeradii. Si kadis ah, ayuu cirka iiga soo muuqday oo igu yidhi, "Ma u malaynaysaa inaad tahay qofka kaliya ee ku raaxaysanaya meeshan quruxda badan? Waxaan ku raaxaysanayaa sidaada oo kale!"

Qofka doonaya inuu la midoobo Ilaah waa inuu ku dadaalaa dhaqanka maalinlaha ah ee fekerka iyo jacaylka, iyo fidinta jacaylkaas dhammaan. Tani waa habka kaliya ee looga hortagi karo khilaafka. Iskaashiga ruuxiga ah waa lama huraan. Iyada oo aan

**la helin ruuxnimo dhab ah, ma jirto farxad shaqsiyeed
ama mid caalami ah. Iswaafajinta quduuska ah waa
xalka kaliya ee dhammaan dhibaatooyinka jireed,
dhaqaale, guur, akhlaaqeed, iyo ruuxeed.**

**Farxaddu waxay ka timaadaa dareemidda u
dhowaanshaha Ilaah. Aadanuhu wuxuu isku xidhay
xabsiyada jaahilnimada, waana waqtigii laga xoroobi
lahaa xabsigan ceebta ah. Maskaxda waa in had iyo
jeer loo jeediyaa Ilaah, xaalad kasta ha ahaatee, ka
dibna waxaad la kulmi doontaa nabad iyo farxad
weyn.**

**Kuwa u heelan Ilaahay oo u hibeeyay
jiritaankooda, is dhiirrigeliya oo is iftiimiya, oo si
joogto ah u xasuusiya Ilaahay, waa kuwa farxadda leh
adduunkan iyo kuwa ku guuleysta nimcada Aakhiro.**

Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo

Daahku wuu soo bixi doonaa oo wuu nadiifin

doonaa

Midkeen kasta waxaa lagu sameeyay muuqaalka Ilaah

Waxaan ka soo jeednay Ruuxiisa rabbaaniga ah,
jiritaankiisuna wuxuu naga dhex jiraa daahirnimadiisa,
ammaantiisa, iyo nimcadiisa sare. Dhaxalkan quduuska ah
waa qalcad aan la celin karin. Qofku wuxuu isku xukumaa
dembile, isagoo ku dhex wareegaya waddooyinka dembiga,
waa mid ka mid ah dembiyada ugu waaweyn. Waayo,
markay sidaas sameeyaan, waxay isku xukumaan gargaar
la'aan, quus, iyo awood la'aan inay kor u kacaan oo ay kor u
kacaan. Waa run in qofku uu ku kaco falal ka soo horjeeda
sharciyada dabiiciga ah iyo kuwa rabbaaniga ah, laakiin waa
inay isla markiiba beddelaan waddada oo ay u jeestaan jidka
saxda ah. Dabeecaddooda saafiga ah, qofku waa macbad

quduus ah, Ruuxa rabbaaniga ahna wuxuu ku dhex jiraa
.iyaga

Waa inaan had iyo jeer xasuusannaa in Ilaah uu ina jecel
yahay si saafi ah oo shuruud la'aan ah. Laakiin maadaama
uu na siiyay doorasho buuxda oo aan ku soo dhawaanno
ama aan ka leexanno, wuxuu na sugayaa inaan muujinno
.rabitaankeenna jacaylkiisa ka hor inta uusan noo imaan
Mar ayaan codkiisa ku hoos hadlay isagoo fekeraya:
"Waxaad tiraahdaa anigu kulama joogo, laakiin gudaha ma
aadan eegin weligay kuma tagayo daqiiqad keliya Geli
macbadka nafta waadna i arki doontaa Waayo had iyo jeer
waan joogaa, si aan kuu soo dhaweeyo oo aan kuugu
"salaamo salaanta jacaylka rabbaaniga ah
Daacadnimo qoto dheer ayaa lagama maarmaan u ah
jidka ruuxiga ah. Daacadnimada iyo runta, waaberiga nafta
.ayaa soo baxa

Xigmaddeenna aadanuhu waxba kama jiraan marka loo
eego Ilaah. Sida kaliya ee aan ugu dhowaan karno isaga waa
.in la siiyo jacayl saafi ah oo la mid ah kan uu ina siiyo
Qof kastaa ugu dambeyntii wuxuu heli doonaa
badbaado, laakiin kuwa ku dhaca jidka dhexdiisa waxay ku
dhacaan godka danayn la'aanta. Dareen la'aantu waxay
naga horjoogsanaysaa inaan ogaano muhiimadda muhiimka
ah ee helitaanka Ilaah hadda, waqtigan xaadirka ah.
Meerahayaga weyn ee Dunida, oo ku dul sabeynaya hawada
sare, iyo aqoonsigeenna aadanaha, looma siinin inaan dhowr
sano halkan ku qaadanno ka dibna aan ku baaba'no meel
aan waxba tarayn. Taa beddelkeeda, waxaa naloogu
talagalay inaan si qoto dheer uga fikirno oo aan fahamno
qarsoodiga jiritaanka. In la noolaado iyada oo aan la fahmin
ujeeddada noloshu waa nacasnimo, nacasnimo, iyo waqti
lumis. Qarsoodiga noloshu wuxuu naga hareereeyaa dhinac

kasta, Ilaahayna wuxuu na siiyay caqli si aan u helno
.xalalkooda

Markii aan raadinayay jacayl waara, waxaan ogaaday in
Ilaah i jeclaaday si kasta oo la qiyaasi karo, isagoo ii jeclaa
hooyo, aabbe, iyo saaxiib ahaan

Waxaan raadiyay saaxiibkaa weligiis ah oo ka sarreeya
,dhammaan asxaabta

Iyo jacaylkaas weyn oo aan hadda arko isagoo ka soo
ifbaxaya nooc kasta iyo weji jacayl leh Saaxiibkaa
rabbaaniga ah waligiis ima niyad jabin, mana uusan waligiis i
niyad jabin

Ilaahay ayaa ka dambeeya wax kasta oo jira Waa inaan
waalidkeen si naxariis leh u maamuusnaa oo ula dhaqannaa,
laakiin waa inaan Ilaah ku jeclaannaa qalbiyadeenna iyo
nafteenna oo dhan Waa inaan aqoonsannaa muhiimadda ay
leedahay xiriir muhiim ah oo lala yeesho isaga, iyada oo aan
.waqti kale lumin

Markaan hurudno, ma ogin inaan soo toosi doonno iyo in
kale Dhulkan mid mid ayaan uga tagnaa Laakiin fikirkan
waa inaanu walwal keenin Markaan dhimanno, waxaa
naloogu yeeray inaan mar kale ku dhalanno dhulka, annagoo
ka bilaabayna nolol cusub meeshii aan ka joognay kan
Waxaan u arkaa nolosha inay tahay sameynta iyo kala
dirista hirarka dusha sare ee badda. Hirka aadanuhu wuxuu
ka soo baxaa dusha sare ee badda rabbaaniga ah markii uu
dhashay, dhimashadana waxay ku nastaa qalbiga Ilaah.

Waxaan fahmay runtan waana ogahay inaan weligay
dhiman, inkastoo uu jidhka dhinto. Haddaan ku nasanayo
badda ruuxa rabbaaniga ah ama aan ku soo jeedo jidhka
jidhka, waxaan la mid ahay badda cirka. Farxadda ugu
sarreysa laguma heli karo adduunka. Isla mar ahaantaana,
uma baahnin inaan u cararno kaynta si aan u raadino
ujeedo. Waxaan ka heli karnaa Ilaah kayntan nolol
.maalmeedka—qoto dheer ee godka aamusnaanta

Aadanuhu waxay samayn karaan khaladaad badan,
laakiin waxaa lagu qaabeeyey sawirka ruuxa rabbaaniga ah
Ilaah wuxuu dunidan khiyaaliga ah ee raaxada dhulka u
abuuray hal ujeedo oo keliya: si aadanuhu u ogaado inay
tahay riwaayad cirka ah, ka tagista khiyaaliga, oo uu Ilaah
keliya jeclaado Tani waa runta, mana noqon karto si kale
Maxaa Ilaahay inoo abuuray inaan jeclaano xubnaha qoyska
oo keliya si aan u aragno inay mid mid nooga tagayaan?
Dhacdooyinkani waxay dhacaan si ay noo ogeysiiyaan inuu
yahay Ilaah kan runtii ina jecel, marka laga reebo kuwa aan
.jecelnahay oo dhan

Noloshu waa taxane sawirro dhaqdhaqaaq leh, laakiin
runtani way adag tahay in la fahmo sababtoo ah khiyaaliga
waxay u muuqdaan kuwo dhab ah xaqiiqooyinkana waxay u
muuqdaan kuwo khiyaali ah. Dunidu waxay ka libdhaa miyir-
qabkeenna habeen kasta marka aan hurudno, laga yaabee
.inaan fahamno in caalamka jireed uusan ahayn mid dhab ah
Casharkan hurdada uma imanayo inuu na cabsi geliyo,
laakiin wuxuu ina gelinayaa inaan u xiisayno runta Ilaah.
Wax nafta qancin kara ma jiro marka laga reebo Ilaah iyo
jacaylkiisa. Ruuxa Ilaah waa runta aan la barbar dhigi karin.
Ma jiro wax la yiraahdo wax aan run ahayn, waxa dhabta
ahna ma noqon karo wax aan run ahayn. Kuwa caqliga leh
.waxay fahmaan runtan iftiimaysa

Sannado badan oo nolosheenna ah ayaa soo maray,
sannado, toddobaadyo, maalmo, iyo saacado oo keliya ayaa
harsan Maxaa waqtiga loogu luminayaa waxyaabaha aan
faa'iido lahayn? Waa inaan rabno inaan la xiriirno Ilaah
habeen iyo maalinba, oo aan si buuxda uga daacad noqonno
rabitaankan ka hor inta aan waqtiga loo qoondeeyay noloshu
dhammaan oo aan ka tagno dhulkan annagoo aan wax
.muhiim ah samayn

Isla markiiba, waxaan arkay iftiinkii weynaa ee Ilaah oo
daboolaya dhammaan uunka. Waa farxad aad u weyn! Waa
!iftiin cajiib ah

Ilaahayow, waan kuugu mahadcelinayaa oo waan kuu
sujuudayaa nimcooyinkan badan ee dareenka
joogitaankaaga

Duco qof walba si isku mid ah ayay u jirtaa, si aan u
ogaano inaad tahay runta ugu dambeysa ee caalamka iyo
inaad tahay yoolkeena ugu dambeeya, oo aan ka baxsanayn
.yool kale

Waa inaan jeclaannaa oo aan la hadalnaa ilbiriqsi kasta
oo nolosheenna ah - shaqada iyo nasashada, dhaqdhaqaaqa
iyo xasilloonida - iyadoo la tukanayo duco qoto dheer iyo
rabitaan guban. Markaa waxaan arki doonnaa daaha
khiyaaliga oo soo baxaya oo kala firdhinaya. Ilaahay ayaa
nala jira daqiiqad kasta oo nolosheenna ah. Kuwa ka fikira oo
la heshiia isaga waxay ku arkaan quruxda ubaxyada,
sharafta nafaha naxariista leh, shucuurta sharafta leh iyo tan
sharafta leh, iyo riyoooyinka quruxda badan. Ugu dambeyntii,
wuxuu ka soo bixi doonaa daahyada qaro weyn si uu ugu
:sheego qof kasta oo daacad ah oo raadinaya
Muddo dheer ayaan kala maqnayn sababtoo ah waxaan"
rabay inaad jacaylkaaga ii siiso si ikhtiyaari ah. Waxaan ku
abuuray sawirkayga, waanan sugay ilaa aad xorriyaddaada
isticmaashay oo aad i siisay jacaylkaaga oo aad adigu ii
".ogolaatay

Waa inaan Ilaahay weydiisannaa inuu na siiyo
hadiyadda weligeed ah ee waarta ee jacaylkiisa rabbaaniga
ah Laakiin yaa heli kara Ilaahan jacaylka leh dadaal la'aan?
Haddii aad dadaalto boqolkiiba 25 dadaalka, inta soo
hartayna waxay ku xiran tahay Ilaah iyo hagahaaga ruuxiga
ah waxba igama weydiisanayaan, waayo dhammaan
ammaanta waxaa iska leh Ilaah, oo ah isha wanaagga iyo
nimcada oo dhan Nimcadiisu ha kula socoto, wacyigiisu ha
kula jiro, oo arag badnaanta joogitaankiisa gudahaaga iyo
.hareerahaaga oo dhan

Ilaahay isla markiiba nooma jawaabo sababtoo ah
waxaan ka labalabayneynaa inaan muujinno sida aan u

rabno Isaga. Waa in aynaan ka baqin inaan u dhowaanno,
laakiin aan u tixgelinno isaga kanaga, kan aan jecelnahay,
oo aan si aan kala go 'lahayn u raadinno isaga iyadoo la
adeegsanayo fikirradeenna, ficilladeenna, qalbiyadeenna, iyo
maskaxdeenna, waxaanan ka heli doonnaa isaga hoyga ugu
.weyn ee amniga iyo nabadda jiritaankan

Rabbiyow, waxaan kuu soo bandhigayaa ubaxan nafo
wanaagsan, si ay u qurxiyaan macbudka joogitaankaaga
Naftooda, kuwaas oo ah qoyskaaga iyo kuwa aad jeceshahay
Waxaan ku heesaynaa magacaaga barakeysan Ka saar
mugdiga jaahilnimada iftiinkaaga quduuska ah Mugdiga ka
saar maskaxdeenna iftiinka dhalaalaya ee aan xadka lahayn
ee jiritaankaaga Annagu adigaa leh, wax kasta oo
xaaladdeennu tahay Naftaada noo muuji, Rabbiga Weyn iyo
Fadliga, barakee mid kasta oo naga mid ah Aqbal
shabaqyada fikirradeenna iyo garaaca rabitaanka ee
qalbiyadeenna jacaylka leh Adiga ayaan kuu soo
bandhigaynaa dhammaan jacaylka, sharafta, iyo himilada,
waayo, adigaa ah kan aan jecelnahay iyo waxa aan ku
.haysanno caalamkan

Nagu barakee nimcadaada Jebi darbiyada rabitaanka ee
naga soocaya Adiga Noqo Boqorka rabbaaniga ah ee ku
fadhiya dhammaan himilooyinkayaga Iftiinka ammaantaadu
ha ku faafo adduunka ballaaran Noo barakee
dhammaanteen Naga buuxi udgoonka joogitaankaaga Oo
aan sii ogaano inaad had iyo jeer nala joogtay, Waxaad nala
.joogtaa hadda, oo aad weligaa nala joogi doonto weligaa
Waxaan kaaga mahadcelineynaa nimcada iyo jacaylka
aad siisay taageerayaashaada daacadda ah ee u heelan u
dhowaanshahaaga oo si xamaasad leh u sugaya
joogitaankaaga Waxaan rajeyneynaa in wareegga xertaada
uu koro si aan u dabaaldego joogitaankaaga barakeysan oo
.aan ugu faraxno dhowaanshahaaga
Noo ducee si aan qalbiyadeenna isugu furno oo aan u
nadiifinno ujeedooyinkeenna, si aan u istaahilo ilaalintaada

iyo daryeelkaaga Muuji naftaada, gudaha iyo dibaddaba
Midee dhammaanteen, iftiinka midnimadaas, aan
.aqoonsanno jiritaankaaga gaarka ah
Annagoo daacad ah oo qalbiyadeenna midaysan iyo
hilowga nafteenna is-waafajinaysa, waxaan isu sujuudaynaa
hortaada, annagoo raadinayna caawimaaddaada,
hagitaankaaga, iyo wacyigelinta joogtada ah ee
.joogitaankaaga nafteenna
Dabka jacaylka ee weligiis ah ha ku shido
qalbiyadeenna, oo aan dareemo u dhowaanshahaaga hadda
!iyo weligeedba, Rabbigeenna, Gacaliyeheenna

Rabitaan sare iyo kaabsul maskaxeed

**Ammaanta Ilaah waa weyn tahay Isagu waa
nuxurka runta waxaana laga heli karaa nolosha
Quluubta dadka waxaa ku jira ducooyin iyo ducooyin
badan: lacag, caannimo, caafimaad - ducooyin nooc
kasta ah Laakiin ducada ugu horreysa ee qalbi kasta
waa dareenka joogitaanka Ilaah Markaan ku soconno
waddooyinka nolosha aamusnaan iyo hubanti, waa
inaan ogaanno in Ilaah yahay yoolka ugu dambeeya
ee na qancin kara oo na fulin kara rabitaankeenna,
waayo jawaabta Eebbe ayaa ku jirta rabitaan kasta oo
qalbiga ah.**

**Marka aadan rabitaan ku fulin karin dadaalkaaga,
waxaad u jeesanaysaa Ilaah duco. Sidaas darteed,
duco kasta oo aad jeedisoo waxay muujinaysaa
rabitaan qarsoon oo gudahaaga ah. Laakiin markaad
hesho Ilaah, dhammaan rabitaanku way baaba'aan,
dhammaan rabitaankuna way libdhaan.**

**Rabitaannada adduunku waxay ka yimaadaan
fikrado khaldan oo ku saabsan ujeeddada nolosha
Dhulkani ma aha gurigeenna dhabta ah Qorniinka
Quduuska ah wuxuu noo sheegayaa inaan ka tirsan
nahay Ilaah, in naloo abuuray muuqaalkiisa, iyo in**

rabitaankiisu yahay inaan ku laabanno asalkeenna
rabbaaniga ah Waxa aadanuhu ku guuldareysto inuu
ogaado waa in haddii aysan ku laaban ilkiisii
rabbaaniga ahaa, ay ku qasbanaan doonto inay ku
dhibtooto inay fuliso rabitaanno aan la tirin karin Bal
qiyaas taas! Waa run in aadanuhu aysan caawin karin
laakiin ay leeyihiin rabitaanno, mana jirto wax qalad
ah oo ku jira inay haystaan Si kastaba ha ahaatee,
rabitaanka aadanaha badankood wuxuu hor istaagaa
fulinta rabitaanka ugu dambeeya ee ah inuu ku laabto
Ilaah Sidaa darteed, waxay waxyeello u geystaan
farxadda aadanaha Haddii aadanuhu uusan rabin
Ilaah oo uu helo, waxay sii wadi doontaa inay ku
gubato hilowga wax kasta oo ay u malaynayso inay
farxad u keeni doonto Laakiin fulinta degdegga ah ee
dhammaan rabitaannada si toos ah ayay ugu
timaadaa kuwa hela Ilaah

Waxaa jira laba qaybood oo rabitaan ah: kuwa
naga caawiya inaan helno Ilaah, iyo kuwa naga hor
istaagaya inaan helno Isaga Tusaale ahaan, haddii qof
ku qaldo, waxaad dareemi kartaa rabitaanka
aargoosiga Si kastaba ha ahaatee, haddii aad ka
gudubto rabitaankan adoo adeegsanaya awoodda
sare iyo tan la aqbali karo ee jacaylka, waxaad
isticmaali doontaa qalabkii kaa caawin lahaa inaad
hesho Ilaah Dhammaan rabitaannada waa in lagu
fuliyo si sharaf leh, waayo marka lagu fuliyo iyada oo
loo marayo habab adduun, rabitaanku wuu bataa, oo
ay weheliso dhibaatooyin iyo silic. Haddii aan baranno
inaan dhammaan rabitaankeenna u soo bandhigno
Ilaah, wuxuu u shaqeyn doonaa inuu fuliyo
rabitaankeenna wanaagsan oo uu tirtiro kuwa
waxyeellada leh iyo kuwa burburiya. Ma jiro ilaalin ka
weyn damiirka saafiga ah, mana jiro difaac ka
wanaagsan oo ka dhan ah dharbaaxooyinka nolosha

marka loo eego lahaanshaha rabitaanno sharaf leh oo sharaf leh.

Markaan ogaanno in muuqaalka qumman ee Ilaah uu nagu jiro, dhammaan rabitaankeenna waa la dhammaystiray Wacyigaas quduuska ah, kaas oo ka sarreeya dhammaan khasnadaha iyo maalka dhulka, laguma ruxi doono xitaa haddii la siiyo adduunka oo dhan Ammaantuna kuma abuuri doonto kibir, mana ku eedayn doonto, waayo waxaad dhadhamin doontaa farxadda Ilaah ee naftaada, taasina waxay noqon doontaa tixgelinta ugu muhiimsan noloshaada.

Waa inaan marka hore weydiisannaa hagitaanka Ilaahay isku dayadayada aan ku gaareyno rabitaankeenna saxda ah, waana habka ugu wanaagsan ee lagu heli karo jawaabaha dhammaan ducadeenna. Laakiin ducada waa in laga saaraa ducada. Habkii hore ee ducada waa inuu isbeddelaa, waana inaan u jeesannaa Ilaah kalsooni buuxda iyo iimaan aan kala go 'lahayn oo ah inuu na maqlo oo uu aqbali doono codsigeenna. Ilaah ma doonayo inaan ka tanaasulno doonisteenna - xitaa marka aan u tukanno isaga - sababtoo ah doonistaasi waa hadiyadda ugu qaalisan ee aan ka helnay gacantiisa naxariista leh, xuquuq quduus ah oo uu noo qorsheeyay laga bilaabo xilligii abuurkeenna.

Dabcan, qofku waa inuu kala saaraa ducada iyo rabitaanka macquulka ah iyo kuwa aan macquulka ahayn. Xusuusnow in rabitaanku yahay awood; haddii aad ku dhegganaato rabitaan - ha ahaado mid wanaagsan ama mid xun, mid faa'iido leh ama mid waxyeello leh - oo aad ku sii jirto habeen iyo maalinba, ugu dambayn way dhici doontaa. Sidaa darteed, qofku waa inuu taxaddaraa oo iska ilaaliyaa inuu haysto rabitaanno waxyeello leh, waayo way

buuxin doonaan waxayna la imaan doonaan waxyeello aad u weyn iyo murugo aan la jeclayn.

Waqti ka dib, waxaad ogaan doontaa in inkastoo rabitaankaagu buuxsamo, qalbigaaguna uu madhan yahay, waxaadna la kulmi doontaa caasinimo gudaha ah Bal qiyaas in habdhiska dheefshiidkaagu daciif yahay, haddana aad u xiisaynayso cuntooyinka shiilan Dabcan, waxaad dareemi doontaa xanuun mar kasta oo aad cunto, inkastoo aad la kulanto raaxada aad la kulanto intaad ku raaxaysanayso. Markaa, waxaad dareemi doontaa inaad khalad samaysay Xigmaddu waxay faraysaa isticmaalka garashada si loo kala saaro rabitaanka wanaagsan iyo kan xun, marka tan la gaaro, rabitaankaas khaldan waa in aan la fulin Aadanuhu wuxuu leeyahay awoodda gudaha ee garashada waana inuu had iyo jeer isticmaalaa, isagoo hagaya noloshooda sida waafaqsan tilmaamaha damiirka, kaas oo ah codka Ilaah.

Rabitaan aan la fulin ayaa ku sii jira qalbiga. Waa maxay dhibaataada ku jirta in halkaas lagu hayo? Jawaabtu waa tan:

Rabitaan kasta wuxuu ka kooban yahay awoodo gaar ah: wanaag ama shar, ama labadaba Marka qofku dhinto - Ilaahay ha u naxariisto - awoodahani ma dhintaan inkastoo jirku uu burburay oo uu qudhmay. Taa beddelkeeda, waxay la socdaan nafta meel kasta oo ay tagto iyadoo ah qaab kaabsul ruuxi ah oo xooggan. Marka qofku dib ugu dhasho jidh cusub, kaabsulyadan ama kiniiniyadan maskaxda ah waxay u muuqdaan inay yihiin dabeecado. Sidaa darteed, qof dhintay isagoo khamri cabbaya wuxuu la yimaadaa u janjeersiga khamriga marka uu dib u dhasho, u janjeersiganina wuu sii socdaa ilaa uu ka gudbo rabitaanka khamriga. Tani waxay sidoo kale khuseysaa waxyaabo kale.

Xitaa carruurta yaryar waxay muujiyaan sifooyin laga soo qaatay noloshee hore Carruurta qaarkood waxay la ildaran yihiin xanaaq daran Kuwa kale waxay leeyihiin dabeecad xun Dabcan, Ilaah sidan uma abuurin rabitaan aan la fulin oo ka yimid noloshee hore ayaa qaabeeyay dabeecadahan nafsiiyeed, iyaga awgeedna, naftu waxay u muuqataa mid qariib ah, xitaa haddii lagu abuuray muuqaalka saafiga ah ee Ilaah Haddii sawirka Ilaah uu ku qalloocan yahay qofka nolosha, ha ahaato caro, cabsi, ama rabitaan, oo sifooyinkan aan hadda laga adkaan, markaas dib ayaa loogu dhalan doonaa iyaga (ama dib ayaa loola dhalan doonaa iyaga), iyagoo qaadaya culayska dabeecadahan murugada leh ilaa ay ka gudbaan jirdhiskan ama mustaqbalka Ma jirto meel looga baxsado ilaa laga adkaado.

Sidaa darteed, waxaa ka wanaagsan in hadda la fuliyo dhammaan rabitaanka ama la kasbado

Habka ugu wanaagsan ee aad mar uun iskaga saari karto rabitaanka noocaas ah waa inaad la kulanto farxad sare oo rabbaani ah. Haddii kale, rabitaankan la caburiyay iyo himilooyinka aan la fulin ayaa ku dhibtoon doona oo silicaya nafta.

Qofku waa inuu ogaadaa, isagoo adeegsanaya garasho iyo xigmad, in Ilaahay keliya uu awood u leeyahay inuu bixiyo farxad saafi ah oo waarta.

Inta badan, rabitaanku wuxuu ku qarsoon yahay miyir la'aanta. Waxaad u maleyn kartaa inay libdheen, laakiin ma aysan helin; tani waa mid ka mid ah sirta nolosha, taas oo lafteedu ah sir weyn.

Laakiin sirtu way baaba'daa marka aan falanqeyno nolosha oo aan ka fikirno macnaheeda. Haddii aad si aamusnaan ah u fadhiisan lahayd maalin kasta oo aad naftaada baarto, waxaad ogaan lahayd inaad leedahay rabitaanno badan oo aan la fulin.

Rabitaannadani waxay la mid yihiin jeermis dilaa ah oo qofku la socdo meel kasta oo uu tago, labadaba noloshaan iyo tan xigta.

Habka ugu wanaagsan ee loo maro waa inaad kala garato - iyada oo loo marayo doorasho caqli-gal ah - rabitaanka waxyeelada leh ee noloshaan oo aad dadaalkaaga diiradda saarto fulinta rabitaankaaga wanaagsan. Haddii aad dareento rabitaan ah inaad isdisho ama aad sameyso wax qalad ah, waa inaad hadda meesha ka saartaa rabitaankaas. Naftaada ku qanci, fikirka iyo ficilka, inaad leedahay iftiin ilaahnimo ah oo ku jira naftaada, oo xasuuso in lagu abuuray sawirka Ilaaha Qaadirka ah, sidaas darteedna aad awood u leedahay inaad ka gudubto dabeecaddaada jireed iyo caadooyinkaaga.

Ku xidhnow raaxada oo ka fogow rabitaanka, waxaadna ku guuleysan doontaa dagaalka nolosha Haddii aad la ildaran tahay xanuun aan la daweyn karin, isku day intii suurtagal ah inaad naftaada ka saarto wacyiga jirka iyada oo loo marayo garashada, waxaad ka gudbi kartaa dareenka. Garashada caqliga leh waa dabka gubaya rabitaanka waxyeelada leh iyo rabitaanka cuntada oo burburiya, taasoo ka dhigaysa dambas.

Waa caado caadi ah in dadku ay ku kaydiyaan alaabta duugga ah, duugowday, iyo kuwa aan loo baahnayn gees ka mid ah guriga, isla markaana ay nadiifiyaan oo ay nadiifiyaan guriga mar mar. Sidoo kale, geeska maskaxdaada miyir-qabka ah waxaa ku yaal rabitaanno badan oo leh waxyeello qarsoon, taasoo maalin uun kuu keeni karta dhibaato weyn haddii aadan si habboon ula macaamilin.

Falanqayn-nafsiyeedku waa muhiim wadada ruuxiga ah Waxaad noqon kartaa qof neceb, xanaaq badan, ama si degdeg ah u xanaaqa Haddii ay sidaas

tahay, sifooyinkan ku kaydsan miyirkaaga waa natiijo ka dhalatay ficilladii hore Si aad maskaxdaada uga nadiifiso alaabtan isku urursan ee duugowday, waa inaad ku bilowdaa ficillo wanaagsan oo wax dhisaya oo aad kobcisaa kalgacalka dadka kale. Inta badan ee aad dadka jeclaato, way ku jeclaan doonaan, waxaadna dareemi doontaa jacaylkooda. Laakiin haddii aad dhaleecayso, xitaa naftaada, waxay dareemi doonaan dhaleecayntaas waxayna kuugu soo celin doonaan si weyn!

Bal qiyaas in cadow hore uu dhintay, haddana aad weli u hayso nacayb iyo nacayb. Waxaad la kulmi doontaa dhibka qadhaadhkan, saameyntiisana waxay ka muuqan doontaa jirkaaga iyo maskaxdaada. Waxaa ka wanaagsan inaad cafiso isaga dartiis Ilaahay, waayo markaad sidaas sameyso, waxaad naftaada ka xorayn doontaa rabitaanka sharka leh ee aargoosiga ee baabi'iya nabaddaada maskaxda oo burburiya xasilloonidaada. Nacayb ku dul-buuxinaya nacayb, ama ka jawaab celinta nacaybka nacaybka, kaliya ma xoojinayso cadawga cadowgaaga ee uu kuu qabo laakiin sidoo kale waxay sumeynaysaa jirkaaga iyo shucuurtaada natiijada. Markaa cafi cafis qurux badan.

Marmar, qofku waa inuu wax walba ka tagaa si uu kaligiis ula joogo naftiisa, si uu uga fikiro ujeeddada nolosha Dadka badankood waxay ku dhex jiraan dhaqanno iyo moodooyin. Dhab ahaantii, weligood si dhab ah uma aysan noolaan noloshooda, laakiin waxay ku noolaayeen nolosha adduunka. Maxay ku guuleysteen, xaggee bayse ku dhammaadeen?

Sidaa darteed, waa caqli in qofku mararka qaarkood iska fogeeyo mashquulka maalinlaha ah iyo "waajibaadyada" si uu u dejiyo jahwareerka

maskaxdiisa oo uu isku dayo inuu fahmo nuxurka iyo go'aaminta yoolka uu doonayo inuu gaaro.

Xasuuso in markhaatifurka ugu weyn ee aad heli karto uu yahay kan damiirkaaga: codka aan la garan karin oo aan la isku hallayn karin ee naftaada Waxa damiirkaagu kuu sheegayo waa cidda aad dhab ahaan tahay, iyada oo aan la qurxin ama la qarin.

Ka fikir awoodda Ciise Masiix oo yidhi, "Aabbow, cafi, waayo, ma yaqaaniin sida loo sameeyo waxayan garanayn"

Ka fikir Nebigii weynaa ee yiri: "Miyaanan kuu sheegin waxa kor u qaadaya darajada qofka?" Waxay yiraahdeen: "Haa, Rasuulkii Ilaahayow" Wuxuu yiri: "U dulqaado qofka aan ku aqoon, sii qofka kaa reebaya, xiriir la samee kan kaa jaraya, oo cafi qofka ku dulmiya"

Dhageysiga codka damiirkaaga iftiimaya wuxuu iftiin u keeni doonaa waddadaada iyo barakada noloshaada Marka aad dareento rabitaan xooggan oo qalbigaaga ku jira si aad u fuliso rabitaan, isticmaal garashadaada oo isweydii: "Ma rabitaan wanaagsan mise mid xun ayaan raadinayaa inaan fuliyo?"

Arrimo badan ayaa kiciya rabitaanka aadanaha Marka qof uu arko gaari cusub oo moodel ah, wuxuu rabaa inuu yeesho mid la mid ah Marka uu arko guri cusub oo qaab cusub leh, wuxuu rabaa inuu yeesho mid la mid ah. Isbeddel cusub oo moodal ah ayaa caan noqda, dadkuna waxay aad u xiiseeyaan inay iibsadaan oo xirtaan qaabkaas!

Xaggee bay rabitaanku ka yimaadaan? Waxaan saacado badan ku qaatay ka fikirka tan Ma kala saari kartaa dhammaan rabitaankaaga? Waxaan ku guuleystay inaan kala saaro dhammaantood oo aan ilaaliyo kuwa wanaagsan oo keliya. Markii aan gaaray wadaagga rabbaaniga ah, waxaan ogaaday in

dhammaan rabitaankeyga wanaagsan ay isla markiiba rumoobeen Maanta waxaad u baahan tahay wax, berrina naftaada waxay u baahan tahay wax kale. Maskaxdaada, oo ka soo jeeda Ilaaha Qaadirka ah, laguma qanci karo alaabta adduunkan, weligeedna ma noqon doonto, sababtoo ah, saaxiibkay qaaliga ah, waxaad lumisay khasnaddii ugu qaalisanayd uguna qiimaha badnayd ee naftaada, kan keliya ee leh awoodda uu ku qanciyo rabitaankaaga oo uu ku dhammaystiro rabitaankaaga. Khasnadda lumay waa Ilaah.

Waa run in ay jiraan rabitaanno wanaagsan ama lagama maarmaan ah, waana inaad ka shaqeysaa sidii aad u fulin lahayd. Laakiin intaad ku dadaalayso inaad fuliso rabitaankaaga yar, ha ilaawin inaad marka hore fuliso rabitaankaaga ugu weyn ee aad u qabto Ilaah. Ku qanacsanaanta ah in rabitaannada yaryar iyo waajibaadka la fuliyo marka hore waa khiyaali iyo khiyaano weli waxaan xasuustaa bilowgii safarkayga ruuxiga ah inaan ahaa qof dib u dhigaya oo aan si joogto ah u fekerin, inkastoo aan sii waday inaan naftayda u sheego inaan waqti u heli doono. Sannad dhan ayaa sidan oo kale u dhacay ka hor intaan ogaanin inaan fulin wixii aan naftayda u ballanqaaday, isla markiiba waxaan naftayda u ballan qaaday in waxa ugu horreeya ee aan sameyn doono subaxdii ay tahay inaan maydho ka dibna aan ka fikiro Ilaah. Hawlaha maalinlaha ah way badnaayeen wakhtigaas, mana fududayn inaan ka baxsado, xitaa muddo gaaban. Sidaa darteed, waxaan go'aansaday inaan marka hore guto waajibaadkayga ruuxiga ah Sidaas darteedna, waxaan bartay cashar weyn: waajibkayga Ilaahay ayaa marka hore yimaada, ka dibna kaliya ayaan u hoggaansamaa waajibaadyo kale oo aan muhiim ahayn.

Maxaa Ilaahay albaabada waara ugu furi lahaa aadanaha haddii aadanuhu uu mudnaanta siiyo waajibaadka iyo tixgelinta kale marka loo eego Ilaah? Ilaahay baalasha ruuxiga ah ayuu naga geliyay gudaha wuxuuna naga filayaa inaan ku duulno meelaha ruuxa. Baalashani waa rabitaankeenna ruuxiga ah, fikirradeenna sare, iyo rabitaankeenna daacadda ah ee aan u qabno isha rabbaaniga ah.

Aan marka hore Ilaah raadino Waa wax aan caqli gal ahayn in muhiimad weyn la siiyo waajibaadka dhulka, waayo Azrael wuxuu u yeedhi karaa nafta wakhti kasta, ka dibna dhammaan waajibaadka, ballanqaadyada, walaacyada, iyo waajibaadka ayaa joogsan doona oo dhammaan doona. Haddaba maxaad si adag ugu dheggan tahay nolosha?

Qofku wuxuu u maleynayaa inuu ku raaxeysanayo amni iyo nabad maskaxeed, ka dibna si lama filaan ah ayuu u waayayaa qof uu jecel yahay, ama caafimaadkiisa ama shaqadiisa ayuu waayayaa, amniga iyo nabadda maskaxduna way baaba'ayaan!

Jacaylka aan u qabo hooyaday aad buu u weynaa! Waxaan u maleynayay inay had iyo jeer ila joogi doonto, laakiin si lama filaan ah ayaan u ogaaday inay iga tagtay markii aan yaraa! Waa inaan ka cabsan dhimashada, laakiin aan u diyaargarowno taas.

Noloshu maaha sida ay u muuqato Ha ku kalsoonaan, waayo waa mid isbeddelaysa, khiyaano badan, oo ka buuxa niyad jab iyo rajooyin burburay. Kaamilnimada halkan laguma heli karo Ma doonayo inaan ku siiyo sawir aan macquul ahayn oo nolosha ah Adduunku maaha janno Waa shaybaar rabbaani ah oo Ilaahay ku tijaabiyo nafaha si uu u arko inay ka adkaan doonaan rabitaanka sharka wanaagga oo ay ka dhigi doonaan isaga - taas oo ah, inay Ilaah ka

dhigaan - rabitaankooda ugu weyn, si ay ugu soo laabtaan boqortooyadiisa.

Noloshu waxay ka buuxaan noocyo kala duwan oo musiibo iyo majaajillo ah, masiibooyin iyo farxado ah Waa qaab ballaaran, isbeddelaya, oo firfircoon oo leh qaabab aan la tirin karin Ma jiraan laba shay oo si sax ah isugu eg Nolosha qof kasta waa mid gaar ah Qof kastaa wuxuu leeyahay astaamo kala duwan, maskax kala duwan, iyo rabitaanno kala duwan Haddii nalagu soo maro tijaabooyin isku mid ah maalin kasta, waan daali lahayn oo waan caajisi lahayn Xitaa Jannada, haddii ay had iyo jeer isku mid ahayd, way waayi lahayd soo jiidasho Waxaan jecelnahay kala duwanaanshaha iyo kala duwanaanshaha Fikradda dhaqameed ee Jannada ee jirta gebi ahaanba waa khaldan tahay Haddii ay runtii daal badan tahay, quduusiinta iyo ragga quduuska ah ee Ilaah waxay ku tukan lahaayeen inay ku soo noqdaan Dhulka si ay isu madadaaliyaan! Jannada si joogto ah ayaa loo cusboonaysiiyaa si aad u macaan, halka Dhulkuna inta badan si joogto ah loo cusboonaysiiyo, laakiin si caajis ah oo aan fiicnayn

Si kastaba ha ahaatee, inkastoo noloshu ay tahay mid daal badan oo dhib badan, dadka badankiisu waxay la qabsadaan, iyagoo aaminsan inaysan jirin si kale oo loo noolaado. Iyagoo aan awoodin inay noloshan barbar dhigaan nolosha ruuxiga ah, waxay ku guuldareystaan inay ogaadaan heerka xanuunka iyo daalka ku qarsoon laablaabyada adduunkan.

Run ahaantii, noloshu ma aha mid dhab ah. Waa madadaalo oo keliya, wax kale ma jiraan. Sida filimadii hore dib loogu soo daayo marar badan, sidoo kale dhacdooyinkii hore ayaa isku soo noqnoqda qaabab kala duwan. In kasta oo nolosha sii socota oo aan dhammaad lahayn, haddana mawduucyo isku mid

ah oo lagu soo bandhigay filimadii hore ayaa midba midka kale dib loo soo celiyaa. Runtii, taariikhdu way soo noqnoqotaa, dadkuna waa waxyaabo aan dabiici ahayn oo ku jira matxafyada waqtiga.

Si noloshu u sii dayso yaababkeeda, u aqbal farxad, ujeedo, iyo go'doon, iyada oo aan saameyn shucuureed, sidii iyadoo la daawanayo filim. Qosolka qalbiga ku jira waa daawo cajiib ah oo loogu talagalay dhammaan cudurrada aadanaha.

Waa inaad nolosha si fudud oo raaxo leh ula dhaqantaa. Tani waa waxa aan ka bartay macallinkayga. Bilowgii tababarka ruuxiga ah ee aan ku jiray xertiisa, waxaan waajibaadkayga ku qabtay weji murugo leh, weligayna ma dhoolla caddayn. Maalin maalmaha ka mid ah macallinkaygu wuu arkay tan oo wuxuu yiri, "Ilaahay ha idin aqbalo, wax walba way fiican yihiin! Ma aas baad joogtaa? Miyaadan ogayn in helitaanka Ilaah ay la macno tahay qarinta walwalka iyo qarinta dhammaan murugada? Ha u qaadan nolosha si aad u culus"

Wuxuu i baray inay waajib tahay in qofku uu maskaxdiisa ka sarreeyo dhammaan waxyaabaha dunida ka mashquuliya iyo dhibaatooyinka si uu xorriyad buuxda uga helo Ilaah.

Qofku waa inuu isku dheelitirnaadaa farxadda iyo murugada, faa'iidada iyo khasaaraha, guusha iyo guuldarrada si uu ula kulmo caqabadaha nolosha geesinimo iyo kalsooni.

Ilaalinta nabadda gudaha inkastoo ay jiraan dhacdooyin oo dhan waa habka ugu wanaagsan ee looga gudbi karo rabitaanka khiyaanada. Tani waa waxa aan ka bartay kuwa waaweyn ee aan saameyn ku yeelan isbeddellada waqtiga, laakiin waxay ahaayeen kuwo adkaystay oo aan isbeddelin ilaa dhammaadka. Xitaa nebiyadii, markii la jirdilay, ma

**lumin miyirkooda quduuska ah, mana aysan u
oggolaan qofna inuu ka xado jacaylka Ilaah. Farxadda
ruuxiga ah lafteedu waa ilaalin barakeysan iyo
qalcaddii ugu weynayd dhammaan. Inta lagu jiro
tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka, xasuuso
nimcooyinka Ilaah ku siiyay Naftaadu waa macbad
quduus ah oo Ilaah. Waa inaadan u oggolaan mugdiga
jaahilnimada inuu wasakheeyo meeshaas saafiga ah.
Waa wax cajiib ah in lagu jiro xaalad wacyigelin ruuxi
ah, sharaf leh, ammaan ah, oo nabad ah! Waxba ha ka
baqin oo ha necbeyn qofna. Jacaylkaaga sii qof walba.
Dareem jacaylka Ilaah oo arag joogitaankiisa dadka
oo dhan, oo ha u oggolaato rabitaankaaga ugu
xooggan inuu ahaado joogitaankiisa joogtada ah ee
qalbigaaga. Tani waa habka lagu noolaado nabad iyo
xasillooni adduunkan. Laakiin way adag tahay in la
dhadhamiyo qanacsanaantan nafta ilaa inta
dabaylaha daran ee rabitaanku ay ka dhacayaan meel
bannaan oo wadnaha ah oo ay si xoog leh u ruxayaan
geedaheeda.**

**Rabitaanku waxaa qaabeeya deegaanka qofka.
Waxay ka dhashaan dareenkeena dareenka waxaana
xaddidaya xaddidaadaha aragtidaas. Ka qaybgalka
carwo miyiga ah waxay fulisaa rabitaan xiiso leh,
laakiin ka dib marka la booqdo bandhig heer caalami
ah oo la arko dhammaan bandhigyada kala duwan,
carwo yar waxay lumisaa soo jiidasho iyo soo jiidasho.
Sidaa darteed, waa inaan marka hore la kulannaa
farxadda wadaagga Ilaah si aan farxaddaas ula barbar
dhigno raaxada dhulka ee yar. Markaa, rabitaanku
wuxuu noqon doonaa mid dabiici ah oo sarreeya.
Rabitaanku waa mid aan dhammaad lahayn; isla
marka hal rabitaan la fuliyo mid kalena wuu beddelaa.
Laakiin markaad hesho Ilaah, dhammaan
rabitaannadaadu waa la dhammaystiraa "Marka hore**

raadi boqortooyada Ilaah iyo xaqnimadiisa, waxyaalahan oo dhanna waa la idin siin doonaa (Waxa Ilaah la jirana waa ka wanaagsan yahay oo waara)" Haddaba maxaad marka hore u raadin weyday fulinta rabitaankaas ugu weyn oo aad ka heli weyday gacanta deeqsinimada leh ee Ilaah kan ugu fiican uguna waara?

Marka Ilaah ka jawaabo ducada qofka raadinaya inuu ogaado, dhammaan rabitaankiisa kale waxaa la fulin doonaa isla markiiba iyo weligeedba.

Dadka qaar waxay u maleynayaan inaysan wax rabitaan ah lahayn Waa hagaag!

Waxaan arkay waxa badanaa dhaca marka dadku tagaan suuqa. Waxaa laga yaabaa inaysan lahayn rabitaan gaar ah oo ay wax ku iibsadaan, laakiin si lama filaan ah wax ayaa indhaha ku soo dhacay waxayna isweydiiyaan, "Haa, waa inaan iibsadaa!"

Xitaa haddii aysan isla markiiba iibsan, waxay ku sii jirtaa fikirradooda habeen iyo maalin ilaa ay ugu dambeyntii helaan, xitaa haddii ay tahay inay amaahsadaan lacag. Waxay ku raaxaystaan in muddo ah, laakiin si tartiib tartiib ah ayay u libdhaan soo jiidashada, farxadda lahaanshahana way yaraataa, sidaas darteed waxay rabaan wax kale, iwm.

Mararka qaar waxaan la kulannaa qof leh: "Ah, haddii aan haysan lahaa lacag intaas la eg (ama gaari gaar ah oo moodel ah ama barkad dabaasha ama ama)" isla marka rabitaankaas la gaaro, waxaa soo baxaya hiloow kale oo loo qabo wax cusub.

Rabitaanka aadanuhu waa mid aan dhammaystirnayn, sidaas darteedna ma awoodaan inay helaan farxad buuxda oo ay helaan milkiilayaashooda

Dunidu waxay isku dayi doontaa inay kaa mashquuliso xasuusashada in rabitaanka kaliya ee

runtii mudan uu yahay inaad hesho Ilaah Laakiin waa inaad naftaada xasuusisaa tan maalin kasta Marka qofku go'aansado inuu joojiyo sigaarka, joojiyo cunista xad-dhaafka ah, joojiyo beenta, ama joojiyo khiyaamada, waa inay go'aankooda ahaadaan kuwo go'aan adag leh oo aan la ruxin Deegaanka xun wuxuu daadiyaa oo daciifiyaa rabitaanka, isagoo abuuraya rabitaan been ah oo gudaha qofka ah Waxay ka qaadataa waxa ugu fiican waxayna siisaa kuwa ugu xun Kuwa la nool tuugada waxay aaminsan yihiin inay tahay habka kaliya ee lagu noolaan karo Laakiin la xiriirka dadka wanaagsan wuxuu maskaxda u jiheeyaa waxyaalaha sare, si rabitaanka beenta ah uusan mar dambe u jirrabayn qof Wax kasta oo noloshaan ku jira waxay ku dhici karaan isbeddel iyo isbeddel Laakiin daqiiqado yar oo feker qoto dheer ah ama waxbarasho iyo ka fikirid mawduucyo ruuxi ah oo saafi ah ayaa noqon doona isha dhiirigelinta, oo qofka si dhab ah u raadinaya uu ka gudbo badweynta khiyaanada iyo khiyaanada ilaa xeebaha rabbaaniga ah halkaas oo "daal kuma taaban doono, mana laga saari doono"

(Nasashada ugu weyn waxaa loo diyaariyey kuwii shaqeeyay, kii aan dadaal badan u gelin raadinta runtana wuu ku guuleystay)

Farxad dhab ah waxay ku jirtaa u heellanaanta Ilaah iyo si joogto ah uga fikirkiisa. Adkeysigu wuxuu yimaadaa waqti uu fikirkaasi noqdo mid aad u adag oo aan la isku halleyn karin oo aan dhibaato jireed, maskaxeed, ama shucuureed aysan ka weecin karin wacyigaaga Ilaah. Miyaanay layaab lahayn inaad la noolaato wacyiga Ilaah, ka fikirto isaga oo aad dareento isaga mar walba, iyo inaad ku sii jirto meesha quduuska ah ee joogitaankiisa aan la isku halleyn karin, halkaas oo dhimasho iyo wax kale

**midna aysan kaa xadi karin nabaddaada gudaha?
(Kuwa rumeeya oo qalbigoodu ku nasto xuska Ilaah
Runtii, xuska Ilaah ayay qalbiyadu ku helaan nasasho)**

**Markaad noqoto mid ka difaacda dhammaan
rabitaanka, waxaad ku raaxaysataa joogitaan
weligeed ah**

**Noloshu runtii waa wax lala yaabo, waayo wax
walba way isbeddeli karaan Sidaa darteed, qofku waa
inaanu markabka farxadda ku xidhin ciidda
wareegaysa ee nolosha Waqtigeennu wuu
dhammaan doonaa, waxa aan hadda aragnona maalin
uun wuu dhammaan doonaa Isbeddelku waa la aqbali
karaa ilaa inta aadan u oggolaan inay ku
waxyeellayso Markay ku waxyeellayso, jahwareerka
gudaha ee aad la kulanto waa farriin kuu sheegaysa
inaanu ku qabsan rabitaannada Markaad ku kalsoon
tahay ruuxa rabbaaniga ah, waxaad ku raaxaysataa
wax walba adigoon ku xidhnayn ama ku tiirsanaan.
Sidaa darteed, ku dadaalidda inaad isaga ogaato waa
muhiimadda ugu weyn ee kuwa danaynaya; haddii
kale, nolosha waxay noqon doontaa niyad jab ba'an,
rajo burburinaysa si xun.**

**Markii aan ku laabtay Hindiya sannadkii 1935,
waxaan rajeynayay inaan booqdo meelaha aan jeclaa
markii aan yaraa, laakiin markii aan imid, waxaan
ogaaday in wax walba ay is beddeleen Marxaladda
nolosha ayaa si ka duwan loo habeeyay. Niyad jabkii
ugu weynaa iyo naxdintii ayaa timid markii aan
booqday gurigeyga hore ee Aykapur, halkaas oo aan
ku ciyaari jiray oo aan ku daawan jiray shimbiraha.
Hal geed oo keliya ayaa ka haray wax kasta oo aan
xasuusto. Nolosha waa sidaas! Waxyaabihii la
yaqaanay iyo kuwa la jeclaa ayaa mid mid uga
siibanaya aragtideenna. Waxaan diyaar u ahaa inaan
wax kasta u bixiyo sidii ay ahayd carruurnimadeyda.**

Haddana, Ilaah baa i siiyay rabitaankaygii, waayo markii dambe waxaan guriga ku arkay aragti, halkaas oo aan ku dabaalannay barkadda, ka dibna waxaan kor u fuulay, sariirta ayaan jiifsaday, oo aan cunay canbaha, sidii aan sameeyay sannado badan ka hor.

Rabitaannada hadda waa in si taxaddar leh loo baaraa oo loo baaraa, si wanaagsan loo kala saaraa, oo kuwa wanaagsan oo keliya la ilaaliyaa, xitaa rabitaannadaas wanaagsan looma oggolaan inay joojiyaan rabitaanka ugu muhiimsan ee Ilaah.

Rabitaankaasi waa inuu sii jiraa oo uu gubaa, waana in aan loo oggolaan inuu libdho ama dhinto. Aadanuhu wuxuu ku jiraa khiyaali weyn markuu Ilaahay weydiisto inuu fuliyo rabitaankiisa dhulka laakiin uusan weydiisan inuu isu muujiyo. Bal qiyaas ilmo si joogto ah uga dalbada waalidkiis inay bixiyaan codsiyadiisa, haddii kalese aan wax ka weydiin ama ka fikirin. Taasi waa jaahilnimo iyo diidmo naxariistooda, taasina waxaa ku jira cashar loogu talagalay kuwa ka fikira.

Marka buuggan nolosha la dabaqo, qofku wuxuu la socon doonaa oo keliya aqoonta ruuxiga ah ee la helay intii uu ku jiray nolosha dhulka. Sidaa darteed, Ilaahay waa inuu had iyo jeer ku jiraa maskaxda qofka, isagoo si joogto ah u barya oo aan waligiis iloobin haddii qofku si dhab ah uga walaacsan yahay mustaqbalka ruuxiga ah ee qofka. Marka aan la wadaagno Ilaah, waxaan ogaan doonnaa in dhammaan rabitaannada lagu fuliyo si qarsoodi ah. Laakiin waa inaan marka hore Ilaah raadinaa. Waa deeqsi oo wax walba ayuu ina siiyay, laakiin waxaan heli doonnaa oo keliya marka aynaan ku qanacsanayn hadiyadihiisa laakiin aan u jeesanno Bixiyaha laftiisa. Waxaan ogaan doonnaa isaga ilaa inta aan daacad ka nahay raadintayada, si dhab ah u rabno inaan u

dhowaanno oo aan la kulanno joogitaankiisa barakeysan.

Caqabadda ugu weyn ee qofku wajaho waa naftiisa Marka ay isku dayaan inay si aamusnaan ah u fadhiistaan oo ay ka fikirnaan arrimaha ruuxiga ah, fikradaha adduunku si lama filaan ah ayay u soo baxaan, iyagoo mashquulinaya oo ka hor istaagaya inay gaaraan yoolkooda. Waa inay is tababaraan si ay u xakameeyaan fikirradooda iyo jirkooda, sidaasna ay ku sameeyaan, waxay ku qaadi doonaan janno la qaadi karo oo ku jirta naftooda. Noloshu ama dhimashada, jannada ama jahannamada, farxaddaas ugu sarreysa ayaa la socon doonta.

Waa inaan si qoto dheer u tukanaa Ilaah, annagoo ku shubayna himiladeenna weyn, annagoo ku weydiinayna luqadda qalbiga, rabitaanka nafta, iyo hadalka damiirka, si uu noo maqlo oo uu noo jawaabo. Laakiin haddii qofku si nus qalbi ah u tukado oo isla markaasna uu ka fikiro wax kale - wax Ilaahay ogyahay inaysan ahayn waxa ugu muhiimsan ee qofkaas - kama jawaabi doono.

Waa inaan marka hore Ilaah haysanaa Waqtigu hadda waa in aynaan sugin, waayo khiyaaliga ayaa aad u xoog badan Noloshu si dhakhso ah ayay u dhaaftaa, waana wax laga xumaado in laga tago adduunka iyada oo aan la garanayn ujeeddada noloshu Waa inaan ka fikirnaa mar kasta oo aan haysanno waqti firaaqo ah Xitaa haddii ducadaada aan laga jawaabin markii hore, ha ka quusan naxariista Ilaah, laakiin sii wad inaad duceysato. Si daacad ah u tuka oo ku kalsoonow in ducadaada la aqbali doono.

Waxaan noloshayda ku arkay caddaynta ugu weyn ee jawaabta Ilaah ee ducada Laakiin jawaabta noocaas ah waxay u baahan tahay dadaal, waayo wax

muhiim ah ma yimaadaan iyada oo aan la dadaalin. Fikirka waa lama huraan si loo shaaciyo sirta nolosha loona galo boqortooyada Ilaah.

Caadooyinka xun iyo waxyaabaha kale ee mashquuliya waxay isku dayi doonaan inay wiiqaan dadaalkaaga oo ay wiiqaan go'aan qaadashada Laakiin haddii aad rabto inaad faraxsanaato, fikradahaaga u jeedi xagga Ilaah, waxaadna ka heli doontaa isaga oo kuu dhow.

Rabitaanka raaxada dhulka wuxuu abuuraa jiid birlab ah oo qofka u soo jiidata dhulkan, nolosha ka dib nolosha Ku soo noqoshada jidhka waxay noqotaa mid aan loo baahnayn kuwa helay rabitaankooda Ilaah Markasta oo ay rabaan inay fuliyaan rabitaan kasta, way ka fikiraan, wayna ka muuqataa hortooda Hooyaday ayaa ii muuqatay geerideeda ka dib, waxaana igu raaxaystay markii aan arkay iyada oo aan u mahadceliyay Ilaahay wanaaggiisa Runtii, Isagu waa kan ugu deeqsisan uguna naxariis badan Wuxuu buuxiyaa rabitaankeena si uu noo muujiyo jacaylkiisa iyo mahadnaqiisa marka aan isaga siino kaalinta koowaad ee qalbigeenna.

Marka qofku gaaro Ilaah, wuxuu noqdaa sayidka nolosha iyo qaddarka Waa inaan nasan ilaa joogitaanka rabbaaniga ah si adag ugu dhismo nolosheenna, Wuxuu ina siin doonaa wax kasta oo aan hiigsanayno oo wuu ina tijaabin doonaa.

Tijaabooyinka iyo caqabadaha ku jira jidka ruuxiga ah waa kuwo badan oo waaweyn, laakiin markaan ka gudubno tijaabooyinkaas oo aan ka gudubno caqabadahaas, waa inaan nidhaahnaa: "Rabbiyow, waxaad ka jawaabtay ducadayda oo waxaad fulisay rabitaankayga ugu weyn, sidaas darteed qalbigaygu wuxuu ku hodan noqday

**joogitaankaaga, naftaydana waxay ku iftiimaysaa
iftiinkaaga" Asc dhamaantiin nabad ha idinku dhacdo**

Al-nasiibku wuxuu ballaariyaa wacyiga

Markaad dadka kale u dirto ujeedo wanaagsan,
wacyigaagu wuu sii kordhayaa Markaad ka fikirto
deriskaaga, qayb ka mid ah jiritaankaaga ayaa la sii daayaa
iyadoo la socota fikirkaas. Laakiin fikirka kaligaa kuma filna;
.waa inaan diyaar u noqonaa inaan fikirka ku dhaqan gelino
Guurku waa cashar ku saabsan samafalka Laba qof ayaa
isku dayaya inay nolosha wadaagaan ka dib carruurtu way

yimaadaan, waalidkuna waxay wadaagaan waxay haystaan.
Laakiin ka fikirka qoyska oo keliya oo aan cid kale ka fikirin
(tusaale ahaan, aniga iyo adiga ama annaga oo keliya) waa
.nooc ka mid ah danaystenimada

Waqtigu wuu iman doonaa marka kuwa aan jecelnahay
ay naga tagaan; taasi waa habka nolosha Tani waxay ina
xasuusinaysaa in yoolka ugu dambeeya ee aadanuhu uu
yahay in la ballaariyo xuduudaha wacyigeenna iyadoo loo
shaqeynayo dadka kale lana wadaagayo nimcooyinka
.nolosha

Deeqsinimadu waxay keentaa nimco badan iyo farxad
weyn oo uu leeyahay qofka leh, waayo deeqsinimada qofku
wuxuu ku ilaaliyaa farxaddiisa. Hadafkaygu waa inaan dadka
kale ka farxiyo, waayo farxaddaydu waxay ka timaaddaa
.farxaddooda

Runtii ma dhadhamin karno dhadhanka guusha ilaa aan
farxaddayada la wadaagno dadka kale. Kuma hadlayo oo
.keliya xubnaha qoyska, laakiin dhammaan dadka
Waa inaan ka fikirnaa dadka kale oo aan caawinnaa sida
ugu wanaagsan ee aan awoodno. Tani macnaheedu maaha
inaan nafteena saboolnimo ku nool nahay, laakiin waa inaan
muujinno dareen dhab ah oo saaxiibtinimo leh oo aan u
.qabno dadka kale iyo rabitaan ah inaan la wadaagno

Waa inaan marka hore mabaadi'da runta ku dabaqnaa
nafteena. Ma bari karno kuwa kale deeqsinimada haddii
aynaan nafteena deeqsinimada lahayn. Haddii aan nafteena
ka bilowno, waxaan noqon doonnaa tusaale wanaagsan oo
.loogu talagalay kuwa kale

Noloshayda waxaan u huray u adeegidda iyo ka
faa'iidaydiga dadka kale Waxaan si ballaaran u safray oo u
jeediyay muxaadarrooyin dhagaystayaal badan Laakiin waan
ogahay inaan dadka kale ugu adeego qoraalladayda iyo
.waxbaristayda

Dad badan ayaa u yimaada inay dhageystaan
muxaadarrooyin, daruuri maaha jacayl dhab ah Dadku waxay

u yimaadaan dhiirigelin iyo raaxo ruuxi ah Laakiin waxaan
rabaa nafo raadiya runta, kuwaas oo jecel Ilaah Taasi waa
sababta aan diiradda u saaray, oo aan u sii waday inaan
diiradda saaro, baahida loo qabo ka fiirsashada Ilaah
Dhammaan dadka aadka u raadinaya ee ku jira
raadkooda ruuxiga ah waxaa loo caleemo saari doonaa guul
haddii ay sii wadaan rabitaan iyo dadaal ay ku sii wadaan
Waa inaan Ilaahay ku jeclaannaa qalbiyadeenna,
maskaxdeenna, nafteena, iyo xooggeenna oo dhan, oo aan
deriskayaga u jeclaannaa sida nafteena oo kale
Maxaa loola jeedaa in Ilaah lagu jeclaado qalbigiisa,
?maskaxdiisa, naftiisa iyo xooggiisa oo dhan
Wadnuhu wuxuu la macno yahay dareen, maskaxdu
waxay la macno tahay feejignaan, naftu waxay la macno
tahay is-waafajin ruuxi ah oo qoto dheer oo ku saabsan
fekerka, xoogguna wuxuu la macno yahay u jiheynta
dhammaan tamarteenna xagga Ilaah
Tani waxay ka dhigan tahay inaad Ilaahay ku jeclaato
dareen kasta oo qof, adigoo diiradda saaraya fekerka,
adigoo tamarta ama awoodda nolosha ka wareejinaya
walxaha una wareejinaya ruuxa, iyo adigoo dareenka jidhka
.uga wareejinaya Ilaah
Suurtagal ma aha in Ilaah la jeclaado iyada oo aan la
fekerin, sababtoo ah iyada oo loo marayo fekerka oo keliya
ayaan ku ogaan karnaa dabeecaddeenna ruuxiga ah sida naf
weligeed iyo weligeedba ku xiran Ilaaha ku abuuray
.muuqaalkiisa
Waa inaan gudahayaga ku dhisnaa carshi jacaylka Ilaah
ee sarreeya Ma jiro wax ka muhiimsan nolosha Ma jiro
hammi ka sarreeya inaan isaga jeclaanno, inaan ka hadalno
isaga, iyo inaan dadka kale u iftiimino inay bartaan isaga Ma
doonayo wax kale oo aan ka rabo dadka
Waa farxad inaan la wadaago waayo-aragnimadayda
ruuxiga ah kuwa si daacad ah u raadinaya. Ma jiro wax

farxad iga keenaya marka laga reebo inaan kala hadlo Ilaah
.oo aan ka caawiyo inay la kulmaan joogitaankiisa
Waa wax cajiib ah in la jeclaado Ilaah iyo in la jeclaado
addoommadiisa Marka aan helno, waxaan dareemeynaa
jacaylkiisa qof walba Ma jiro awood ka weyn awoodda
.jacaylka ee caalamka oo dhan
Waxaan arkayaa Rabbiga ugu sarreeya oo ku fadhiya
cirka iyo badaha, carshiga miyirkaygana waxaan ku arkayaa
isaga oo jooga gudahayga iyo nafaha dadka oo dhan,
waxaan ku qanacsanahay dhammaan qaababkiisa iyo
.muuqaalladiisa aan dhammaadka lahayn ee abuurista
Haddii aysan ahaan lahayn danaystenimo, adduunku
.wuxuu noqon lahaa janno
Haddii adduunku ka tanaasuli lahaa danaystenimadiisa
.xun, waxaan arki lahayn janno dhulkan ku taal
Abuurka dagaalku wuxuu ku jiraa xudunta
danaystenimada xun ee aadanaha hore waxay markii hore
isticmaali jireen budhadh dhagax ah, kuwaas oo markii
dambe isu beddelay qaanso iyo fallaadho, si ay uga
ilaaliyaan danaystenimadooda kuwa kale. Dabadeed,
qoryaha iyo bastooladaha ayaa la ikhtiraacay, ka dibna
qoryaha darandooriga u dhaca, ka dibna bambooyin iyo gaas
sun ah - dhammaantood si loo ilaaliyo danaystenimada koox
.dad ah oo ka timaadda danaystenimada mid kale
Awoodda burburka aadanaha ayaa kortay oo
horumartay in ka badan awooddeeda wax dhisaysa.
Karkaarkan xun—karka danaystenimada xun—ugu
dambeyntii wuu qarxi doonaa. Laakiin nasiib darro, dad
badan ayaa baaba'i doona ka hor inta aadanuhu soo toosin
oo uu ogaado in danaystenimada qaranku aysan waxyeello
ka yarayn danaystenimada shaqsiyeed. Qaranku wuxuu ka
kooban yahay kooxo yaryar, kooxahaasina waxay ka kooban
.yihiin shakhsiyaad; qofku waa inuu naftiisa ka bilaabaa
Natiijo ahaan danaystenimadan nacasnimada ah
awgeed, dagaalladu way qarxaan, dheelitirka dhaqaalena

waa la carqaladeeyaa, ka dibna hoos u dhac dhaqaale ka
.dibna niyad jab ayaa dhaca

Xuduudaha u dhexeeya dalalka lama go'aamin,
.dowladaha adduunkana waxaa ku dhaca isbeddel joogto ah
Is-nacaybnimo raadinaysa farxad iyada oo aan la
tixgelin xuquuqda iyo farxadda dadka kale, ama ku tumaysa
xuquuqda iyo danaha dadka kale ujeeddoooyinkeeda gaarka
.ah, waxay abuurtaa saboolnimo, farxad la'aan, iyo murugo
In qofku uu kobciyo naftiisa isagoo ku khasaaraya dadka
kale waa qalad weyn Shuuciga, kaas oo si cad u
ballanqaadaya barwaaqo iyo barwaaqo, ma guulaysan doono
maalin uunna wuu burburi doonaa sababtoo ah wuxuu ku
salaysan yahay qasab iyo caburinta xorriyadaha shakhsi
ahaaneed (Fiiro gaar ah: Muxaadaradan waxaa bixiyay
Macallin Paramhansa sanadkii 1937, gabagabadana runtii
way rumowday!)

Dadka waaweyn waxay u doodaan deeqsinimo ku
salaysan rabitaan ruuxi ah oo daacad ah oo lagu bixinayo
Haddii qofku uu diiradda saaro oo keliya gacmihiisa iyo
cagihiiisa oo uu dayaco madaxiisa, maskaxdu uma shaqayn
doonto si ay u hagto xirfadaha dhaqdhaqaaqa. Dhammaan
hawlaha jidhka waa in la isku dubbaridaa. Sidoo kale,
maskaxda (go'aan-qaatayaasha) ee dalalka iyo bulshooyinka
waa inay si wada jir ah ula shaqeeyaan gacmaha iyo cagaha
(shaqaalaha), sababtoo ah haddii danahu is khilaafaan, kala
dambayntu way burburaysaa, fowdo ayaa ka dhalan doonta,
.dhibaato ayaana ka dhalan doonta

Laba macallin baa adduunka ku jira. Kii Ilaahay u qaataa
hanuuniye iyo lataliye waxba kama baqayo. Kii Shaydaan u
.qaataa hoggaamiye iyo hage aad buu u xanuunsan doonaa
Ereyga ugu muhiimsan ee dadka badankooda noloshaan
waa "aniga" Kuwa leh dabeecad ruuxi ah iyo rabitaan waxay
ka fikiraan kuwa kale sida ay naftooda uga fikiraan Kuwa
naftooda oo keliya ka fikira waxay isu keenaan cadowtinimo
iyo xanaaq kuwa ku xeeran Laakiin kuwa tixgeliya dareenka

iyo danaha dadka kale waxay ogaadaan in kuwa kale ay ka
.fikiraan oo ay tixgeliyaan dareenkooda
Haddii ay magaalo ku nool yihiin boqol qof, mid walbana
uu isku dayo inuu ka qaato kuwa kale, markaas mid walba
wuxuu yeelan doonaa sagaashan iyo sagaal cadow. Laakiin
haddii mid walba uu isku dayo inuu caawiyo kuwa kale,
markaas mid walba wuxuu yeelan doonaa sagaashan iyo
.sagaal saaxiib

Sidaas ayaan ku noolaa oo waxba kama lumin anigoo
dadka kale siinaya. Xaqiiqdii, wax kasta oo aan bixiyay ayaa
igu soo noqday nimcada Ilaah. Hadda waxba ma doonayo
sababtoo ah waxa aan ku haysto gudahayga ayaa ka weyn
oo ka qaalisan wax kasta oo adduunku bixin karo. Waxa
qofku runtii raadinayo waa farxad, marka farxadda la gaaro,
.baahida loo qabo duruufaha u horseedaya way baaba'aysaa
Ma lihi akoon bangi sababtoo ah damaanadda kaliya ee
aan haysto adduunka waa dareenka wanaagsan ee dadku ii
qabaan Ma aaminsani wax dammaanad kale oo dhulka ah
Hantida dhabta ahi waxay ku jirtaa ku noolaanshaha
.quluubta walaalihii iyo asxaabtiisa

Marka aan nahay dad naxariis badan, waan
faraxsanaanaa. Haddii aan qaadanno habkan, dadka kale ee
nagu xeeran waxaa saameyn ku yeelan doona
dhaqankeenna oo isku dayi doona inay nagu daydaan. Waa
inaan meesha ka saarnaa danaystenimada, taas oo ah
.asalka dhammaan xumaanta shaqsiga iyo tan qaranka

Awliyada hawada lagu soo qaaday
Laga soo bilaabo buugga "Falsafadda Hindiya ee
Nolosha Yogi"

"Xalay waxaan arkay Yogya oo dhowr cagood
hawada ku laadlaadsan"

Weedhaas xiisaha leh, saaxiibkay Upendra Mohan
Chaudhry ayaa khudbaddiisa ku bilaabay
Si xamaasad leh ayay u dhoolla caddeysay oo tiri,
"Malaha waxaad qiyaastay magaciisa: miyaadan ula

jeedin Bhaduri Mahasaya oo ku nool wadada wareegsan ee sare?"

Upendra ayaa madaxa ruxay isagoo isku raacsan, inkastoo uu xoogaa niyad jabsanaa in warka uusan ii soo gaarin isaga. Saaxiibbaday way ogaayeen sida aan u xiisaynayay awliyo, waxayna had iyo jeer ku faraxsanaayeen inay i baraan mid cusub.

Waan sii watay, anigoo leh, "Degmada yogi aad bay ugu dhowdahay gurigeenna, waanan si joogto ah u booqdaa"

Erayadaydu waxay xiiso weyn u muujiyeen Upendra, maadaama xiisaha uu ka muuqday wejigiisa, waxaanan ku daray:

"Waxaan arkay isagoo sameynaya falal mucjiso ah. Wuxuu bartay siddeedda farsamo ee neefsashada ⁽¹⁾ ee yoga-ga qadiimiga ah sida uu duubay xikmadda Patanjali ⁽²⁾ Maalin maalmaha ka mid ah, Bhaduri Mahasaya wuxuu Bhastrika Pranayama hortayda ku sameeyay awood cajiib ah oo aan dareemay sidii duufaan xoog leh oo dhab ahaantii qolka ku soo dhacday! Kadib, wuxuu dejiyay neeftan duufaanta leh wuxuuna ahaa mid aan dhaqdhaqaaq lahayn isagoo ku jira xaalad wacyigelin heer sare ah ⁽³⁾ Jawiga nabadda ee ka dambeeyay duufaantan aad buu u cadaa oo aan la ilaawi karin"

Codka Upendra wuxuu ahaa mid aan la rumaysan karin markii uu yiri, "Waxaan maqlay in awligu uusan waligiis gurigiisa ka bixin, taasi ma runbaa?"

Waxaan ku jawaabay: "Haa, taasi waa run! Wuxuu ku xirnaa gurigiisa labaatankii sano ee la soo dhaafay. Si kastaba ha ahaatee, wuxuu khafiifiyaa xayiraadaha sharcigan adag ee uu naftiisa saaray inta lagu jiro ciidaheenna barakeysan, wuxuuna u socdaa wadada dhinaceeda ah ee ay isugu yimaadaan dadka

tuugsada, sababtoo ah Saint Bahaduri waxaa loo yaqaanaa qalbigiisa naxariista leh"

Wuxuu yiri: "Laakiin sidee buu awligu ugu sii jiri karaa hawada isagoo ka hor imaanaya sharciga cufisjiidadka?"

Waxaan ku jawaabay: "Jidhka yoga wuxuu lumiya cufnaanta isagoo ku dhaqma jimicsiyo neefsasho oo gaar ah, ka dibna wuu duuli karaa ama u boodi karaa sida rah Xitaa awliyo aan ku dhaqmin yoga dhaqameed waxay ku dul sabeeyaan hawada iyagoo galaya xaalado heer sare ah oo ah rabitaan dheeraad ah oo loo qabo Ilaah"

Xiisaha ayaa ka soo ifbaxay indhaha Upendra, wuxuuna yiri, "Waxaan jeclaan lahaa inaan wax badan ka ogaado ninkan caqliga badan Ma ka qaybgashaa kulamadiisa fiidkii?"

Waxaan iri, "Haa, badanaa waan booqdaa, waxaana aad ula dhacsanahay caqligiisa degdega ah iyo xikmaddiisa cajiibka ah Mararka qaar qosolkaygu wuxuu kharribaa munaasabadda shirka In kasta oo awligu uusan arrintan dhibin, xertiisii ayaa si caro leh ii eega!"

Markii aan ka soo laabtay dugsiga galabtaas, waxaan istaagay guriga Bhaduri Mahasaya waxaana go'aansaday inaan booqdo. Yogi-gu wuxuu ku noolaa meel gaar ah, oo uu ilaalinayay xertii dabaqa hoose. Xertaasi aad bay u khuseysay booqdayaasha waxayna i weydiisay inaan ballan la lahaa macallinkiisa. Laakiin macallinku isla markiiba wuu soo muuqday, indhihiisuna way iftiimayeen, taasoo iga badbaadisay in la i tuuro. Wuxuu ku yidhi xertii:

"Mukanda ha yimaado mar kasta oo uu doono. Xeerka go'doominta maaha mid raaxo ii ah laakiin waa mid raaxo u leh kuwa kale. Dadka adduunku kuma raaxaystaan daacadnimadeenna, taas oo

burburinaysa kibirkooda. Awliyooyinku ma aha oo kaliya kuwo naadir ah laakiin sidoo kale waa kuwo wareersan. Xitaa Qorniinka Quduuska ah, mararka qaarkood waxaan aragnaa inay ceeb ku keenayaan dadka kale"

Waxaan raacay Bhaduri Mahasaya gurigiisii fudud ee dabaqa sare, kaas oo uu dhif uga tagay Masters-ka badanaa iska indha tira dhalaalka iyo quruxda adduunka isagoo ka baxaya aragtida dadweynaha. Dunidu si dhif ah ayay u siisaa fiiro gaar ah ilaa ay si adag ugu dhismaan taariikhda waqtiga, waayo dadka la midka ah ee xigmadda leh kuma koobna kuwa ku nool xuduudaha cidhiidhiga ah ee hadda jira.

Waxaan iri, "Aqoonyahan weyn, waxaad tahay yogigii ugu horreeyay ee aan aqaanay oo gurigiisa ku hoyda mar walba."

Wuxuu ku jawaabay, "Mararka qaar Ilaahay wuxuu ku beeraa awliyadiisa ciid aan la filayn si aynaan u malayn inaynu ku hoos geyn karno xeer gaar ah."

Awligu wuxuu fadhiistay isagoo lugaha isdhaafsan isagoo ka fikiraya, jidhkiisa firfircoon wuxuu ku nasanayaa booska lotus-ka. In kasta oo uu ka weynaa toddobaatan, jidhkiisu ma muujin wax calaamado ah oo gabowga ama hoos u dhaca fadhiga dheer. Xoog iyo dheerba wuu ahaa mid qumman dhinac kasta. Wajigiisu wuxuu lahaa astaamaha xigmadda ee ku xusan qoraallada quduuska ah oo ah madax sharaf leh, gadh buuxa leh, had iyo jeer fadhiya si toosan, indhihiisa degganna waxay ku dheggaan yihiin Joogitaanka Ilaahnimada.

Waxaan la fadhiistay awliga anigoo fekeraya, saacad ka dib codkiisii jilicsanaa ayaa i toosiyay:

"Badanaa waxaad gashaa xaalad xasilloon, laakiin ma gaartay xaalad wacyigelin dhab ah oo ku saabsan Ilaah?"

Awligu wuxuu ula jeeday inuu i xasuusiyo inaan Ilaahay jeclaado in ka badan inta aan ka fikiri lahaa, wuxuuna raaciyay: "Ha isku qaldin habka iyo dhammaadka, oo ha ka dhigin habka yoolkaaga"

Wuxuu i siiyay cambe yar, caqligiisana degdega ah, kaas oo aan u arkay mid xiiso leh inkastoo uu si dhab ah u dhaqmay, ayuu yiri:

"Booqashada dadku inay ku midoobaan cuntada aad bay uga weyn tahay rabitaankooda ah inay la midoobaan Ilaah"

Ereyadan ayaa iga qoslisay, indhahiisuna waxay jilceen jacayl markuu yidhi, "Waa qosol!" Wajigiisu wuu dhab ahaa haddana wuxuu lahaa dhoola cadeyn farxad leh Indhihiisa waaweyn ee u eg lotus waxay qariyeen dhoola cadeyn gudaha ah oo quduus ah oo gudaha ah.

Awligu wuxuu tilmaamay tiro baqshado qaro weyn ah oo miis saaran, isagoo leh: "Warqadahani waxay iiga yimaadeen meel fog oo Ameerika ah. Waxaan la xiriiraa tiro bulshooyin ah oo xubnahooda ay xiiseynayaan yoga. Waxay dib u ogaanayaan Hindiya iyagoo si ka wanaagsan Columbus u fahmay! Waan ku faraxsanahay inaan caawiyo, waayo aqoonta yoga waa bilaash, sida iftiinka qorraxda, dhammaan kuwa raadinaya."

"Waxa ay dadka caqliga lihi u arkeen inay lagama maarmaan u yihiin badbaadada aadanaha waa inaan loo furin Galbeedka dartiis. Bari iyo Galbeedku waa isku mid ruux ahaan inkastoo ay kala duwan yihiin waayo-aragnimadooda dibadda, mana haystaan rajo horumar iyo barwaaqo ah iyagoon ku dhaqmin mid ka mid ah waddooyinka ruuxiga ah ee yoga."

Awligu wuxuu i qabtay indhahiisa deggan, mana aanan ogeyn in ereyadiisu ay ahaayeen wax sii sheegid qarsoon. Xitaa hadda, markaan qorayo ereyadan, ma aanan fahmin macnaha buuxa ee tilmaamihiisa aan waxba galabsan ee ah inaan maalin uun waxbarashada Hindiya u keeni doono Galbeedka.

Waxaan iri, "Alla xigmad weyn, sidee bay u fiicnaan lahayd haddii aad qorto buug ku saabsan yoga si aad u danaynayso aadanaha!"

Wuxuu ku jawaabay, "Waxaan tababarayaa ardayda, oo ay weheliyaan ardaydooda, waxay noqon doonaan buugaag nool oo u adkaysta burburka, isbeddellada dabiiciga ah ee waqtiga, iyo fasiraadaha aan dabiiciga ahayn ee dhaleeceeyayaasha."

Waxaan kaligay la joognay yoga ilaa xertiisii ay fiidkii yimaadeen, markii uu jeediyay mid ka mid ah muxaadaroooyinkiisa aan la barbar dhigi karin Sida daad jilicsan, wuxuu qaaday burburkii nafsiga ahaa iyo burburkii dhagaystayaashiisa wuxuuna u horseeday xagga Ilaah masaalihiisii cajiibka ahaa waxaa lagu soo bandhigay Bengali aan cillad lahayn.

Fiidkii, Bhaduri wuxuu sahamiyay dhinacyo kala duwan oo falsafad ah oo ku saabsan nolosha amiirad Rajput ah oo qarniyadii dhexe ahayd oo la odhan jiray Mirabai, oo ka tagtay nolosha sharafta leh ee qasriga si ay u raadiso quduusnimo. Bilowgii, Sanatna Goswami oo caan ah, ayaa diiday inay aqbasho inay tahay xerad sababtoo ah waxay ahayd haweeney, laakiin jawaabteedu waxay jilbaha u dhigtay markii ay tidhi:

"U sheeg macallinka inaan aqoonsanayn wax lab ah oo caalamka ku nool marka laga reebo Ilaah. Miyaanay dhammaanteen dheddig ahayn isaga hortiisa?"

(Waxaa jirta fikrad quduus ah oo ah in Ilaah yahay mabda'a kaliya ee togan iyo hal-abuurka ee caalamka, iyo in abuurkiisu aanu ahayn wax aan ahayn khiyaali taban)

Mirabai waxay ahayd gabyaa, waxayna qortay gabayo badan oo ay ka buuxaan farxad ruuxi ah oo weli lagu tiriyo inay ka mid yihiin khasnadaha suugaanta Hindiya. Mid ka mid ah ayaan halkan ugu turjumayaa Ingiriisi (waxaa u turjumay aayad Carabi ah Mahmoud Abbas Masood):

Haddii jidhka mar walba la dhaqo, waa la ogaan doonaa

Waxaan noqon lahaa libaax ku dhex jira badaha

Hadduu cuno geedka, hubaal wuu ogaan doonaa

Waxaan si sharaf leh u qaadan lahaa qaabka riyaha

Haddii tirada tusbaxyada la tirin lahaa, waxay u muuqan lahayd

Waxaan Ilaahay ku ammaanayay kuul waaweyn

Hadday sanamyadu sujuudi lahaayeen oo keliya

Buuraha iyo dhagaxyada waan u sujuudi lahaa

Haddii caanaha la cabi karo oo keliya

Si ay u dhadhamiyaan weylaha iyo kuwa yaryar

Haddii ka tagista xaaska qofku ay keento

Kumanaan ayaa isla markiiba la tuuri doonaa iyagoo dooranaya

Dhammaan waxaas kuma filna in la muujiyo

Maya, mana awoodi doonto inay daaha kor u qaaddo weligeed

Ilaahay wuxuu ku soo muuqan doonaa hal shuruud:

Jacaylka qalbiga iyo hilowga sida dabka oo kale ah

Arday qaar ayaa rupees ku riday booska Bhaduri, kuwaas oo agtiisa jiifay isagoo ku fadhiya boos yoga ah. Bixintan caadada u ah Hindiya waa muujinta ixtiraamka iyo qaddarinta, taasoo muujinaysa in ardaygu uu hantidiisa maadi ah ku dhejiyo cagaha macallinkiisa. Saaxiibbada naxariista leh waa muujinta daryeelka iyo ilaalinta Ilaah ee kuwa uu jecel yahay.

Mid ka mid ah xertii ayaa si xiiso leh u eegay sayidkii sharafta lahaa markii uu fasaxa qaatay, isagoo leh, "Runtii, waad cajiib tahay, Macallin! Waxaad ka tagtay maal iyo raaxo shaqsiyeed si aad Ilaah u raadiso oo aad xigmad noo siiso" (Waayo, si fiican ayaa loo ogaa in Bhaduri Mahasya uu ka tagay hanti badan oo qoys markii uu yaraantiisii sameeyay go'aan adag oo uu ku raaco jidka yoga).

Awligu wuxuu ku jawaabay, "Laakiin waxaad samaynaysaa lidkeeda!" Tilmaamaha macallinku waxay muujiyeen canaan jilicsan, wuxuuna sii watay, "Waxaan ka tanaasulay dhowr rupe iyo raaxo aan qiimo lahayn oo aan qiimo lahayn jacaylka boqortooyo caalami ah oo nimcadeedu aan xad lahayn oo aan dhammaad lahayn. Haddaba sidee baad u odhan kartaa inaan wax iga reebay? Waa dadka aragtida gaaban ee adduunkan kuwaas oo runtii ka tagaya! Waxay ka tagayaan boqortooyo quduus ah oo aan lahayn wax la mid ah, oo doonaya raaxo yar oo dhulka ah oo aan quudinayn ama qancin karin gaajada!"

Waan ku qoslay aragtidan is burinaysa ee ku saabsan asceticism-ka iyo asceticism-ka: halka mid ka dhigo awliyada saboolka ah mid hodan ah oo ka

soocan Croesus, kan kalena wuxuu u roгаа milyaneerada ugu waaweyn adduunka kuwo sabool ah oo aan garanayn waxa ay ka cabanayaan dullinimada saboolnimada.

Macallinku wuxuu khudbaddiisa ku soo gabagabeeyay isagoo ku boorriyay iimaan aan kala go 'lahayn, isagoo leh: "Nidaamka rabbaaniga ah wuxuu maamulaa arrimaheena wuxuuna abaabulaa mustaqbalkeena xigmad ka sarreysa waxa shirkadaha caymisku bixiyaan. Adduunku wuxuu ka buuxaa dad walwalsan oo ku kalsoonaada habab dibadeed oo ilaalin ah. Fikradahooda xanuunka badan waxay la mid yihiin nabarro fooddooda ku yaal. Kan kaliya, oo na siiyay hawo iyo caano laga bilaabo markii aan dhalannay, wuu yaqaan sida uu u siiyo caabudayaashiisa maalin kasta wax kasta oo ay u baahan yihiin noloshooda."

Waxaan sii waday booqashooyinkii aan u tagayay awliya ka dib markii aan dhammeeyay fadhiyada daraasadda, iyo xamaasad aamusan oo iga caawisay inaan ogaado joogitaanka rabbaaniga ah Maalin maalmaha ka mid ah awliyadu waxay u guurtay Ram Mohan Roy Road, oo ka fog gurigeenna ku yaal Gurbar Road, iyadoo taageerayaashiisa jacaylka leh ay u dhiseen meel cusub oo loo yaqaan Tajendramath
(4)

In kasta oo waxa aan ku soo gabagabaynayno xusuus-qorkan ay yihiin kuwo aan hore loo sii sheegin, haddana waxaan halkan ku xusi doonaa ereyadii gunaanadka ahaa ee uu Bhaduri Mahasya ila hadlay wax yar ka hor intaan u ambabixin Galbeedka, waxaan u baxay inaan macsalaameeyo oo aan si is-hoosaysiin leh u sujuudo hortiisa, anigoo si niyad-jab leh u raadinaya ducadiisa. Wuxuu yidhi:

"Wiilkeyga, u bax barakada Ilaahay, oo qaado ammaanta Hindiyadii hore sida gaashaankaaga ilaalinta Guusha ayaa fooddaada ku qoran, dadka sharafta leh ee fogna si fiican ayay kuu soo dhaweyn doonaan"

Isha: Taariikhda nololeedka Yogi (Falsafadda Hindiya ee Nolosha Yogi)

Qoraallada hoose

(1) Farsamadan neefsashada waxaa loo yaqaan pranayama, taas oo ah xakamaynta xoogga nolosha ama dhaqdhaqaaqa (prana) iyadoo la nidaaminayo habka neefsashada Pranayama bhastrika ("gambaleel":) waxay u shaqeysaa inay dejiso maskaxda.

(2) Patanjali waa kan ugu weyn ee faallooyinka qadiimiga ah ee ku saabsan yoga.

(3) Muxaadaro uu jeediyay 1928, Professor Jules Bois oo ka tirsan Sorbonne ayaa sheegay in saynisyahannada Faransiisku ay sameeyeen tijaabooyin ku saabsan miyir-qabka sare oo ay qireen jiritaankiisa. Wuxuu ku tilmaamay "mid la mid ah maskaxda miyir-qabka ah ee fikradda Freud. Miyir-qabka sare wuxuu ka kooban yahay hibooyinka iyo sifooyinka ka dhigaya qofka mid dhab ah aadane, oo aan ahayn xayawaan horumaray oo keliya." Aqoonyahanka Faransiiska ayaa caddeeyay in baraarujinta miyir-qabka sare "waa in laga soocaa soo jeedinta ama hypnosis. Jiritaanka miyir-qabka sare waxaa si falsafad ahaan loo aqoonsan yahay, waana nuxurka nafta sare ee uu sharraxay Emerson, taas oo cilmigu dhawaan qirtay" Emerson wuxuu ku yiri qoraalkiisa (Nafta Sare): "Bani'aadamku waa wejiga macbadka oo ay ku jiraan xigmad iyo wanaag oo dhan, badanaana waxa aan ugu yeerno aadanaha: ninka cuna, cabba, beera oo xisaabiya wuxuu bixiyaa sawir been ah oo ku saabsan xaqiiqadiisa muhiimka ah. Laakiin nafta uu yahay qalabka iyo muujinta haddii loo oggolaado inay ka muuqato fikirradiisa iyo ficilladiisa, waxaa nalooga baahan doonaa inaan sujuudno waayo waxaan markaas istaagi doonnaa dabeecadda ruuxiga ah, iyo ka hor dhammaan sifooyinka rabbaaniga ah"

(4) Magaciisa oo buuxa wuxuu ahaa Tajnaramath Bhaduri, "xisaab"na af Hindi macnaheedu waa meel lagu cibaadeysto, badanaa wuxuu tilmaamayaa meel cidlo ah ama kaniisad. Awliyada "ku dul sabeynaya hawada sare" waxaa ka mid ahaa Saint Joseph ee Cupertino, oo ahaa quduus qarnigii 17-aad oo waayo-aragnimadiisa aan caadiga ahayn ay markhaatiyaal ka diiwaan geliyeen Saint Joseph wuxuu muujiyay xaalad cabsi iyo yaab leh oo uu ku qabo adduunka, taas oo dhab ahaantii ahayd xuska Ilaah iyo xiriir qoto dheer oo uu la lahaa isaga. Walaalihiis oo ku jiray macbadka uma oggolaan jirin inuu ka adeego miiska bulshada si uusan ula duulin Shiinaha. Runtii, awligu ma uusan awoodin inuu qabto waajibaadka adduunyada sababtoo ah awood la'aanta uu ku sii jiri karo dhulka muddo dheer! Mararka qaar, aragtida taallo barakeysan ayaa ku filnayd inay ku riixdo duul toosan, ka dibna wuxuu arki jiray labada quduusiin - ninka iyo dhagaxa - oo cirka dhex maraya.

Saint Teresa oo ka tirsan Ávila, oo ah quduus ruuxi ah, ayaa sidoo kale ogaatay in kor u kaca jirka uu yahay mid aan degganayn iyadoo culays badan ku saaran yahay hawlo maamul oo badan, waxay isku dayday inay joojiso tijaabooyinka duulimaadka, iyadoo arrintan ka qortay: "Cabbiraadku waxba ma taraan haddii Ilaah doono haddii kale" Meydka Saint Teresa, oo lagu aasay kaniisad ku taal Alba, Spain, wuxuu ahaa mid aan qudhmin muddo afar qarni ah, udgoonkiisuna wuxuu u eg yahay ubaxyada, iyo mucjisooyin aan la tirin karin ayaa loo aaneeyay.

(Mucjisooyinkani waxay sidoo kale na xasuusinayaan waxa ku xusan Qur'aanka Kariimka ah iyo dhaqamada Nabiga ee sharafta leh, sida sheekada Dadka Godka iyo codsiga loo dirayo Maryama, nabadgalyo korkeeda ha ahaato, inay ruxdo jirrida geedka timirta qalalan si timirtu u soo dhacdo xilligeeda ka dib, iyo sidoo kale sida Ilaahay u quudiyay Maryama, sida ku xusan waxa ku xusan Suurat Al Cimraan (Mar kasta oo Zakariye uu ku soo galo meesha quduuska ah, wuxuu ka heli jiray sahaydeeda isagoo leh, "Maryama, xaggee bay kaaga timid?" Waxay tiri, "Waxay ka timid Ilaah") iyo sidoo kale sheekada Jurayj oo caabudi jiray iyo wiilkii ku hadlay sariirta, iyo saddexdii galay godka iyo dhagaxiina way ka dhaqaaqeen iyaga iyo mucjisooyin kale)

Awoodda rabitaanka iyo saameynta deegaanka

Dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka waxay ka dhashaan la'aanta qofka ee ku saabsan falalkiisii hore, oo uu sameeyay waqti iyo meel gaar ah. Dhibaata hadda jirta waxay ka timaaddaa fikradaha iyo falalka uu sheegay, kuwaas oo xidid ku yeeshay ciidda miyir-qabka, iyagoo soo baxaya oo midho .dhala isla nooca fikradahaas iyo ficilladaas

Ilaahay keliya ayaan ku noolahay oo shaqeeyaa Ma jiraan jirrabaadyo ama khiyaali dhulka ah oo i soo jiidanaya Waxaan ku eegay isha xigmadda iyo aragtida oo waxaan ka dalooliyay daahyada khiyaanada iyo khiyaanada Adigana waa inaad ogaataa in booqashadaada dhulkan ay tahay mid ku meel gaar ah Waxaad halkan u joogtaa hal ujeedo: inaad barato casharrada lagama maarmaanka ah iyo inaad caawiso dhammaan kuwa jidkaaga nolosha ka gudba Subax kasta waxaan Ilaahay ka baryaa inuu ii sheego waxa uu iga rabo inaan sameeyo, ka dibna waxaan arkaa isagoo gacmahayga iyo maskaxdayda ka shaqeynaya wax .walbana waxay u socdaan sidii uu doonayay

Tijaabooyinka iyo dhibaatooyinka uma yimaadaan inay jebiyaan qof ama ay curyaamiyaan rabitaankooda, laakiin waxay ka dhigaan inay qiimeeyaan weynaanta Ilaah oo ay ixtiraamaan sharciyadiisa, taas oo ay ku gaari karaan farxad dhab ah Ilaah ma soo diro tijaabooyinkan adag sababtoo ah waxay ugu horreyn yihiin saameynta aadanaha Waxa kaliya ee looga baahan yahay aadanaha waa inay miyirkooda ka soo toosiyaan hurdadooda dayacaad la'aanta ah iyo inay ka soo baxaan mugdiga jaahilnimada una soo baxaan iftiinka .aqoonta

Naftaada ku tababar inaad dareento nabad, sababtoo ah
inta badan ee aad taas sameyso, ayaa aad u badan tahay
.inaad dareemi doonto awooddaas noloshaada

Waxaa jira awood sare oo iftiimin doonta waddadaada
oo ku siin doonta caafimaad, farxad, nabad, iyo guul haddii
aad u jeesato iftiinkaas rabbaaniga ah

Inta badan, dareenkeenu wuxuu noo ballan qaadaa
raaxo yar laakiin ugu dambeyntii wuxuu noo keenaa xanuun
iyo dhibaato daba dheeraatay, si kastaba ha ahaatee,
akhlaaqda iyo farxadda dhabta ah, wax yar bay
ballanqaadaan, laakiin ugu dambeyntii waxay na siiyaan
farxad saafi ah oo waarta. Tani waa sababta aan u arko
farxad gudaha ah oo waarta inay tahay farxad dhab ah,
.raaxada ku meel gaarka ahna ay tahay raaxo kaliya
Haddii qofku leeyahay caado xun oo dhibaysa oo
habeenkii soo jeeda, wuu ka takhalusi karaa isagoo ka
fogaanaya wax kasta oo kicin kara ama kicin kara, isagoon
diiradda saarin isku dayga lagu cabudhinayo Tani waa hab
dadban oo lagula dagaallamayo Laakiin waxaa sidoo kale jira
hab toos ah oo togan: iyadoo qofku u jihatay fikirkiiisa
caado wanaagsan oo uu ka shaqaynayay sidii uu u kobcin
lahaa ilaa uu ka noqdo qayb ka mid ah noloshiisa oo uu ku
.tiirsanaan karo oo uu ku tiirsanaan karo

Dadka dabeecad wanaagsan leh badanaa waa kuwa ugu
farxadda badan. Cidna kuma eedeeyaan dhibaatooyinka iyo
dhibaatooyinka ay la kulmaan; taa beddelkeeda, waxay isku
tiraan naftooda waxayna isu arkaan inay mas'uul ka yihiin
shaqsi ahaan. Si buuxda ayay uga warqabaan in cidna aysan
awood u lahayn inay ka farxiso ama ka xanaajiso ilaa ay u
oggolaadaan ficillada, ereyada, iyo fikradaha dadka kale inay
.saameyn ku yeeshaan, ha ahaato mid togan ama mid taban
Dadka adagi waa kuwo aan faraxsanayn. Gabi ahaanba
ma laha dareen, sida dhagaxyada. Qofku waa inuu la
noolaadaa fikirradiisa, dareenkiisa, iyo aragtidiisa oo dhan,
oo uu feejignaadaa oo uu fiiro gaar ah u yeeshaa wax kasta

oo ku xeeran, sida sawir qaade xirfad leh oo sugaya
fursadaha ugu fiican ee uu ku qaban karo sawirrada ugu
.quruxda badan

Farxadda dhabta ah ee aadanaha waxay ku jirtaa diyaar
garowga joogtada ah ee qofku u qabo inuu wax barto oo uu
si habboon oo ixtiraam leh u dhaqmo. Inta badan ee qofku
uu naftiisa hagaajiyo, ayaa sii badanaysa oo uu gacan ka
.geysanayaa horumarka iyo farxadda kuwa ku xeeran
Kuwa falanqeeya xaaladdooda oo go'aamiya inay hore u
socdaan ama dib u socdaan ayaa yar. Maadaama aan nahay
bani'aadam ku xeel dheer aragti, xigmad, iyo faham,
waajibkayaga ugu weyn waa inaan si sax ah u isticmaalno
xigmadda iyo aragtideenna si aan u ogaanno inaan hore u
soconno iyo inaan dib u soconno. Haddii guuldarradu si
isdaba joog ah noogu soo dhacdo, waa inaan quusan ama
.aan rajo beelin

Guul darradu waa inay u dhaqantaa sidii kicin, ee
maaha inay noqoto wax carqaladeeya, korriinkeena jireed
.iyo ruuxeedba

Guul darradu waa xilliga ugu fiican uguna habboon ee
lagu beero abuurka guusha
Qofku waa inaanu ku mashquulin khasaaraha iyo
guuldarrada, laakiin waa inuu isku dayaa marar badan,
iyadoon loo eegin inta isku daygii hore uu badnaa iyo inta
qadhaadh ee uu ahaa. Dadaal kasta oo cusub ka dib
guuldarro waa in si fiican loo qorsheeyaa oo si caqli-gal ah
loo dhiirrigeliyaa. Intaa waxaa dheer, waa in la isku
dheelitiraa himilooyinka maadiga ah iyo himilooyinka
ruuxiga ah, iyada oo aan loo oggolaan mid ka mid ah inuu
.kan kale qariyo

Qof run ahaantii ruuxi ah ma sameyn karo isagoon
haysan guul maaddi ah. Walaaca maaddi ah ee qofna ma
aha mid aad u badan oo ka hor istaagaya inay ka fikiraan
Ilaah oo ay u huraan waqtiga lagama maarmaanka ah
.fekerka, adeegga, iyo waajibaadka ruuxiga ah

Guul-darradu weli ma aysan baran casharrada nolosha,
ruuxiga danayste ahna wuxuu isku ciqaabaa isagoo lumiyay
dheelitirka maskaxda sababtoo ah tixgelin la'aanta nolosha
.maadiga ah

Haddii qofku shaqadiisa iyo hawlihiisa oo dhan u huro u
adeegidda dadka kale oo uu ku dhammeeyo maskax ku
qanacsan, markaas runtii wuxuu mudan yahay tixgelin iyo
mahadnaq

Waa in aynaan noqon hal dhinac; balse, waa in aan isku
dheelitirnaa hawlaheenna oo aan mudnaanta siinaa hawlaha
iyo waajibaadkayaga sida ay muhiim u yihiin. Waajibku waa
waxa qofku ku sameeyo farxad, ee maaha faa'iido maaddi
ah. Waajibaadka ruuxiga ah iyo akhlaaqdu waa inay marka
.hore nolosha ka horreeyaan

Qof kasta oo bini'aadam ah wuxuu leeyahay awood aan
la isticmaalin Waxay leeyihiin dhammaan awoodaha lagama
maarmaanka ah Maskaxda lafteedu waa awood sare, waana
in laga xoreeyaa caadooyinka iyo fikradaha duugoobay iyo
.kuwa xaddidan

Fikradaha xun waxay qofka u horseedi karaan jawi
waxyeello leh oo uu ku muujin karo naftiisa sida uu rabo. Si
kastaba ha ahaatee, qofku wuxuu beddeli karaa fikirradiisa
iyo miyirkiisa isagoo adeegsanaya awood rabitaan, sidaas
darteedna, deegaankiisa. Haddii qofku ku sii jiro jawi
waxyeello leh muddo dheer, deegaankaasi wuxuu bilaabaa
inuu si miyir la'aan ah u saameeyo. Waqti ka dib, ugu
dambeyntii wuxuu lumiyaa xorriyaddiisa uu ku doorto
deegaan caafimaad qaba oo caafimaad qaba wuxuuna
noqdaa mid la kulma saameynta xun ee deegaankaas
.waxyeellada leh

Saamaynta meerayaasha iyo xiddiguhu ku leeyihiin
nolosha aadanaha waxay ka timaaddaa is-dhexgalka soo
jiidashada iyo ka-caabinta meerayaasha iyo jidhka
aadanaha. Kuwa leh rabitaan xooggan waxay la
jaanqaadaan Ilaah mana sugaan meerayaasha iyo xiddigaha

inay nimcadooda ku siiyaan. Balse, waxay sii wadaan
safarkooda sida dayax daloola, oo aan saameyn ku yeelan
xiddigta hageysa ee Ilaah, oo ah Qorraxda Qorraxda iyo
.Sayidka Sharciga iyo nafaha

Warqado uu xertiisii u diray macallinka Paramahansa

Mugga XIV ee joornaalka Dhaqanka Gudaha

Warqado ay qorayaashu ka soo direen waddamo kala
:duwan, kuwaas oo aan ka soo qaadanno kuwa soo socda

Waxaan jeclaan lahaa inaan kuu sheego taas iyada oo
loo marayo akhrinta taxaddar leh ee casharradaada

Waxaan helay iftiin ruuxi ah

Midka aan had iyo jeer raadin jiray

Waxbariddaadu waxay ii furtay albaabada farxadda

* * *

Waxaan maalin walba ku celceliyaa caqiidooyinkaaga
ruuxiga ah

Waxaan ogaaday in fikradaha taban ay si tartiib tartiib
ah u yaraanayaan

Cabsidii way baaba'day

Waan ku raaxaystaa daqiiqad kasta oo noloshayda ah

Waad ku mahadsan tahay caawimadaada

* * *

Waxaan helaa barakooyin badan

Laga soo bilaabo waxbaristaada ruuxiga ah
Waxaan si aad ah u sugayaa akhrinta fikradahaaga
Waxaan ku dadaalaa sidii aan ugu dabaqi lahaa
noloshayda
Casharradaadu waa qurux badan yihiin oo faa'iido leh

* * *

Waxaan ka helaa falsafadaada cajiibka ah
Waxa dhiirigeliya qadarinta iyo dhiirigelinta
Mahadsanid ugu dambeyntii wax kasta oo aad i siisay
Laga bilaabo caawimaad iyo raaxo nafsiyeed

* * *

Waxaan dareemayaa dareen aad u weyn oo ah inaan
toddobaadle helo

Cashar cusub oo ka yimid casharradaada
Cashar kasta waxaan ka helaa raaxo iyo iftiin

* * *

Mahadsanid qalbigayga hoose
Si aan u fahmo nafteyda gudaha
Iyo in la i ogeysiiyo awoodaha qarsoon ee igu jira
Iyo inaan iftiinka Ilaah u muujiyo aragtidayda
Waxbarashooyinka aan kaa helay awgeed

* * *

Wali waan xasuustaa booqashadaydii aan kuu yimid

Waxay ku noolayd fikirradayda afar sano
Wali waxaan xasuustaa rumaysadkaaga buuxa ee aad
ku qabtid Ilaahay
Iyo jacaylka aad u qabto aadanaha
Waxay iga caawisay inaan is barto
Markii aan u maleeyay inaan kaligay ahay
.Saaxiibo ma lihi, cid ii naxariisatana ma lihi
Waxay i siisay kalsooni nafeed waxayna kor u qaadday
niyaddayda
Waxay igu dhiirigelisay inaan geesinimo yeesho marka
aan wajahayo duruufaha nolosha

* * *

Afartan sano
Waxaan bartay laamaha kala duwan ee cilmiga iyo
aqoonta
Laakiin waxba kama aanan helin dhammaan
waxbarashadaas

Wax la mid ah waxa aan ka bartay waxbaristaada

* * *

Aad ayaan uga faa'iidaystaa akhrinta casharradaada
Haddii dad badan ay joogaan
Waxay bartaan oo hirgeliyaan fikradahaaga
Dunida aan ku nool nahay waxay noqon doontaa
Ka fiican sidii ay tahay

* * *

Waxaan jeclaan lahaa inaan kaaga mahadceliyo
.qalbigayga hoose

Nimcooyinka noloshayda soo galay awgeed

Tan iyo markii aan bilaabay akhrinta casharradaada
iyadoo diiradda la saarayo oo la fiirsanayo

Waad ku mahadsan tahay, Ilaahay ha barakeeyo
dadaalkaaga cajiibka ah

Shaqadaaduna waxay u heellan tahay u adeegidda
aadanaha

* * *

Maadaama aan ku weydiistay inaad u duceyso
guushayda

Xaaladdaydu si weyn ayay u soo hagaagtay

Mahadcelin qoto dheer ayaan u hayaa, waxaana
.rajeynayaa inaad sii wadi doonto ducadaada

* * *

Markii aan helay fariintaada ugu dambeysay

Wali waxaan ku dhex wareegayay kaynta mugdiga ah
ee shakiga

Wuuna awoodi waayay inuu arko waddada ka baxda
kayntaas

Laakiin mahad Ilaah baa iska leh, iyo ducadaada gaarka
ah

Jidkii ayaa sii cadaaday, iimaankayga Ilaahayna wuu
xoogaystay

Xaaladdaydu way soo hagaagtay dhinac kasta
Fadlan had iyo jeer i xasuuso ducadaada la jawaabay

* * *

Waxbaristaadu wax badan ayay i caawisay
Waxaana ka faa'iiday faa'iidooyin aad u badan
Waxaana la ii caddeeyay caddayn dhammaystiran
Waxtarka xaqiijinta ruuxiga ah iyo fikirka togan
Aad ayaan ugu mahadcelinayaa
Caafimaadka, farxadda, iyo nabadda awgeed ayaan
dareemayaa
Waxaan dareemayaa inaan maalin walba horumar ka
sameynayo fekerka

* * *

Haddaysan jirin casharradaada cajiibka ah ee
dhiirrigelinta leh
Noloshayda heerkan adduunku aad bay u koobnaan
lahayd
Waxaan jeclaan lahaa inaan kaaga mahadceliyo fiir
gaar ah oo aad ii siisay
Taas oo ay i siisay saddexdii sano ee la soo dhaafay

* * *

Waad ku mahadsan tahay majaladda Dhaqanka Ruuxiga
ah
Taas oo aan maalin kasta ka helo barako iyo nafaqo
.nafta u gaar ah

Waxaan u mahadcelinayaa Ilaahay oo i baray adiga iyo
waxbarashadaada

* * *

Waxaan jeclaan lahaa inaan kaaga mahadceliyo
waraaqahaaga billaha ah

Fariintii ugu dambaysay waxaan u arkay inay ka buuxdo
dhiirigelin

Si aan ugu akhriyo ardaydayda fasalka suugaanta

Waxay si wanaagsan uga jawaabeen qoraalkeeda

Waxay ahayd fursad farxad leh dhammaanteen

Fikradaha aad ku soo qortay warqadda aad ayaan aad
ula dhacay

Aad ayaan u jeclaa inaan la wadaago ardaydayda

Fariintani waxay kicisay xaalad feker qoto dheer leh

Iyo fiirinta sirta nafta

Waxaan dareemayaa inay iga caawin doonto inaan
xalliyo dhibaatooyinka

Iyo in si xikmad iyo togan loola macaamilo waaya-
aragnimada nolosha

* * *

Waxbarashooyinkaagu waa kuwo aan qiimo lahayn
Ma doonayo inaan seego mid ka mid ah casharradaada